

VIII. PROPUESTAS DE INTERVENCIONES DEL LICENCIADO EN ENFERMERIA Y OBSTETRICIA

Las propuestas se agruparon de acuerdo a la importancia que deriven de cada una de ellas y se realizarán en forma individual y grupal según se determine necesario.

- ADOLESCENTES:

- * Orientar a los adolescentes sobre la información que proporcionan los diferentes medios de comunicación sobre sexualidad (revistas, televisión, amistades, etc.).
- * Dar información a los adolescentes en cuanto a las relaciones responsables para evitar embarazos no deseados.
- * Brindar educación a los adolescentes sobre su rol sexual y sus responsabilidades como integrantes del grupo social.
- * Implementar educación a los adolescentes en cuanto a la masturbación, como parte del desarrollo sexual normal.
- * Brindar educación para la salud en relación a la importancia que tiene el utilizar un método de anticoncepción, haciendo énfasis en los cuidados que debe de tener en su vida sexual el adolescente.
- * Proporcionar y/o aplicar a los adolescentes el método anticonceptivo que se requiera, según indicaciones y aceptación física y psico-social.
- * Concientizar a las adolescentes con vida sexual activa, de la importancia de realizarse el papanicolaou, para detectar oportunamente cualquier alteración y dar el tratamiento adecuado.
- * Brindar apoyo psicológico en casos de violación e incesto, para disminuir la angustia y el trauma psico-social.
- * Realizar una exploración física adecuada, en casos de violación, para identificar desgarros en vagina, himen, perine, y ano. Así como trauma visceral y físico para su tratamiento y apoyo en caso de seguimiento jurídico.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

- ADOLESCENTES EMBARAZADAS:

* Realizar reuniones periódicas educativas y de recreación con la finalidad de orientarlas sobre la utilización del tiempo libre, así mismo, dar una mayor información sobre sexualidad, adolescencia y embarazo, y también del cuidado del recién nacido.

* Concientizar a la adolescente sobre los riesgos que tienen el provocarse un aborto, con relación a su salud física y mental.

* Orientar a las adolescentes embarazadas con enfermedades que ponen en peligro su vida o estado de salud (cardiopatías, nefropatías, etc.), sobre la posibilidad de un aborto.

- PADRES DE FAMILIA:

* Fomentar el conocimiento sobre el desarrollo de la identidad sexual en sus hijos.

* Orientarlos acerca del rol sexual que deben seguir los adolescentes ante la sociedad.

* Concientizarlos con relación a la información que les deben dar a las adolescentes en cuanto a la sexualidad.

* Orientarlos sobre los riesgos de la convivencia nocturna de los familiares con las adolescentes, con la finalidad de evitar el incesto y con ello, un embarazo no deseado.

* Formación de grupos de padres de familia, para implementar programas sobre sexualidad, con el fin de poder proporcionar la información adecuada a sus hijos, así como favorecer las relaciones interpersonales entre ellos.

* Trabajar especialmente con los padres y familia en general de las adolescentes embarazadas para lograr la aceptación y el buen cuidado de la madre y su hijo.

- PROFESORES:

* Establecer coordinación con las escuelas para conocer los programas de trabajo de los profesores; en cuanto a la educación impartida por ellos, para inferir el nivel de información de los alumnos y así poder implementar sesiones

educativas continuas, acerca de la sexualidad humana y el embarazo en la adolescencia.

* Orientarlos acerca de la información que deben impartir a las adolescentes sobre sexualidad humana.

- PROPUESTAS DE CONTENIDOS PARA PROGRAMAS SOBRE SEXUALIDAD HUMANA Y ADOLESCENCIA DIRIGIDOS A: ADOLESCENTES, PADRES DE FAMILIA Y PROFESORES:

OBJETIVO: Que los adolescentes, padres de familia y profesores, conozcan todo lo relacionado a sexualidad y así poder evitar un embarazo no deseado y disminuir los embarazos a temprana edad.

1. SEXUALIDAD HUMANA.

1.1 Cambios sexuales primarios.

1.2 Cambios sexuales secundarios.

1.3 Ciclo menstrual.

1.4 Concepto de sexualidad.

1.5 Relación sexual.

1.6 Embarazo a temprana edad.

1.7 La edad conveniente para iniciar su vida sexual.

1.8 Inquietud por parte de los adolescentes sobre sexualidad.

2. VIOLACION E INCESTO.

2.1 Los factores de riesgo que pueden propiciar una violación e incesto.

2.2 Las consecuencias que puede provocar el incesto y la violación.

2.3 El aborto en la edad adolescente y consecuencias del mismo.

2.4 Los diferentes métodos anticonceptivos que se utilizan en la actualidad, así como las ventajas, desventajas y contraindicaciones de los mismos.

Evitando un embarazo no deseado a temprana edad, así como el contagio de enfermedades transmitidas sexualmente.

3. ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL MAS FRECUENTES.

3.1 Tricomoniiasis.

3.2 Candidiasis.

3.3 Clamidiasis.

3.4 Condilomatosis.

3.5 Herpes genital.

3.6 Sífilis.

3.7 Gonorrea.

3.8 S.I.D.A

Con la finalidad de disminuir la morbilidad y mortalidad en los adolescentes, y por consiguiente aumentar el índice de vida en dicha etapa.