

11241

7
2ej.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE MEDICINA

DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL

TESIS PARA OBTENER DIPLOMA DE ESPECIALISTA EN

PSIQUIATRIA GENERAL

RASGOS DE PERSONALIDAD EN RESIDENTES DE PSIQUIATRÍA DE PRIMER

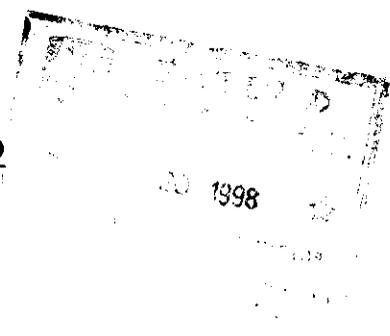
AÑO EN EL HOSPITAL PSIQUIATRICO "FRAY BERNARDINO ALVAREZ"

COMPARADOS CON RESIDENTES NO PSIQUIATRAS EN OTROS

HOSPITALES

DR. JUAN ANTONIO ESQUIVEL ACEVEDO

[Handwritten signature]



ASESOR TEORICO

ASESOR METODOLOGICO

DRA. MIRELLA MARQUEZ MARIN

DR. HECTOR ORTEGA SOTO

[Handwritten signature]

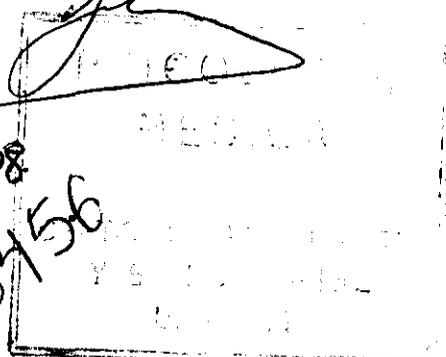
[Handwritten signature]

Cd. Universitaria, Febrero de 1998

[Handwritten signature]

1998

258456



TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
VALORACIÓN DE LA PERSONALIDAD	9
LAS ESCALAS CLÍNICAS	11
ESCALAS SUPLEMENTARIAS	14
ESCALAS DE CONTENIDO	18
JUSTIFICACIÓN	22
OBJETIVO GENERAL.....	23
OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	23
HIPÓTESIS.....	24
MATERIAL Y MÉTODOS.....	25
RESULTADOS	27
DISCUSIÓN	34
CONCLUSIONES.....	36
BIBLIOGRAFÍA.....	38

INTRODUCCIÓN

No existe una definición universalmente aceptada de personalidad, el principal obstáculo estriba en que se trata fundamentalmente de una formulación hipotética sujeta por lo tanto a factores tales como parámetros de referencia, variables experimentales y hasta prejuicios de escuela. Derivado del latín *Persona*: máscara utilizada por los actores en las obras teatrales de la civilización Grecorromana, el término extendió su significación, en tiempos de Cicerón, para designar retóricamente el rol de todo ser humano en la vida social.

Analistas de la escuela Jungliana recogieron el vocablo para enfatizar la doble noción de la *Psique* como receptáculo y reflejo del inconsciente colectivo.

En medios no científicos, personalidad engloba las características de singularidad, individualidad, emociones, sentimientos y sensibilidad que otorgan identidad de imagen especiales a los integrantes de los diversos grupos sociales.

La evolución del término *Personalidad* y de su uso en psicología y psiquiatría se basa en la observación de que, en circunstancias ordinarias, las relaciones e interacciones humanas poseen, a través del tiempo, un grado suficiente y remarcable de herencia y estabilidad. Desde los tiempos de Freud, se ha tenido a definir la *Personalidad* en función de un complejo proceso de desarrollo y maduración, sujeto al influjo de múltiples factores.

La otra gran vertiente en la formulación del concepto proviene de los aportes científicos sociales. Aunque basados, como Freud, en postulados desarrollistas", los sostenedores de este punto de vista utilizan prioritariamente conceptos y experiencias del campo interpersonal en el que el individuo vive, se desarrolla y aprende. Lo interpersonal en el concepto de Personalidad, se extiende más allá de la tradicional díada Freudiana y se enriquece con la influencia de factores eminentemente culturales.

El término carácter, es usado como sinónimo de Personalidad, en todo caso, hace alusión a su parte más coherente y estable. La Personalidad se expresa por un estilo propio y patrones de pensar, sentir y actuar. Los rasgos de Personalidad no ocurren en forma aislada sino formando conglomerados o constelaciones que dan a la persona una forma propia de contender con los problemas y de las relaciones con los demás. El carácter dice E. Fromm, permite actuar sin tener que deliberar cada que se actúa y es el sustituto en los humanos de los instintos animales debilitados en el proceso filogenético que conduce al hombre. Lo que de acuerdo con el carácter, se experimenta como natural, propio y espontáneo. Los rasgos del carácter orientan la conducta sin que la persona tenga clara advertencia de ello.

Los rasgos del carácter constituyen importantes matices diferentes entre los seres humanos. Asientan sobre ciertos atributos físicos, también igualmente diferenciadores, junto con los cuales dan lugar a la peculiaridad individual de cada uno. Determina en gran medida la manera de actuar del sujeto, sus logros y realizaciones a lo largo de su existencia y la forma en que el visto y enjuiciado por los demás. La unión de todos ellos, junto con los aspectos físicos da lugar al perfil de la personalidad.

La Personalidad individual se desenvuelve en base a disposiciones biológicas propias de la especie y específicas de su dotación genética. Las

influencias que se inician en el seno del grupo familiar se amplían a través de la pertenencia del individuo simultáneamente o sucesivamente a distintos grupos. La participación de estos diversos grupos modela sus valores, sus costumbres y sus expectativas y le conduce a la formación de una imagen de sí mismo y del mundo.

El Psiquiatra, acostumbrado al marco de referencia de la Personalidad, debe familiarizarse con el marco de referencia del grupo social y no perder de vista que ambos son complementarios. El trabajo del psiquiatra es complejo; tiene aspectos médicos, psicológicos y sociales. No es fácil ser psiquiatra clínico, se requiere inteligencia, imaginación, sensibilidad, capacidad de empatía objetividad, integridad personal, cierto equilibrio, y por su puesto, interés genuino en los enfermos.

Abordar como expertos los diversos problemas que hoy se sitúan en el campo de la psiquiatría requiere de conocimientos, habilidades y actitudes que rebasan las de una concepción estrecha de esta rama de la medicina.

Durante su adiestramiento, el aspirante psiquiatra debe desarrollarse como un observador objetivo, que usa modos científicos de pensamiento y el participante subjetivo, que usa métodos más intuitivos y empáticos. Ambos componentes son necesarios en el adiestramiento de la ciencia y en el arte de la psiquiatría.

El psiquiatra es un clínico y no debe olvidar que un clínico es solamente un científico en cuanto a su adhesión inquebrantable a la verdad y la racionalidad de su pensamiento, pero en su trato con los enfermos ha de combinar dos actitudes que parecen incompatibles, por una parte, la apreciación objetiva de los problemas y, por otra, la apreciación intuitiva de la subjetividad de sus enfermos.

Es claro que el núcleo de la identidad del psiquiatra es su condición de médico y la función que la sociedad ha asignado dentro del vasto campo del cuidado de la salud. Han sido adiestrados en forma especial para restaurar las funciones mentales, la personalidad y las conductas desviadas de quienes han sufrido en grados variables su transformación por defecto de desarrollo, disfunción o enfermedad.

En la educación del psiquiatra, la investigación tiene un valor educativo inapreciable. Conducir una investigación bajo la guía de un experto, permite al estudiante desarrollar hábitos disciplinarios de observación y métodos de pensamiento que son la mejor orientación para su trabajo en la clínica.

La imagen del psiquiatra y del que hacer del psiquiatra ha sido distorsionada. La historia se ha sesgado para mostrar solamente su lado más sombrío. De los psiquiatras se dice que son instrumento ciego de la sociedad y de la familia burguesa que primero enferma a sus miembros y luego encierra a los más débiles para así mantener el orden y su comodidad .

El rechazo de los enfermos mentales es una cruda realidad que expresa una defensa socialmente estructurada contra la angustia de la enajenación. Aun personas medianamente ilustradas, tienen una imagen del enfermo mental que oscila entre el loco violento y homicida y el loco indefenso que deambula por las calles de las grandes ciudades: desaseado, extraño, sin abrigo y sin casa.

La deplorable historia del descuido y del maltrato de los enfermos mentales en el pasado es real, tan real como los fanáticos perseguidoras de brujas y los guardianes brutales de las casas de locos, pero un hecho histórico es que la psiquiatría nació como disciplina médica precisamente cuando

arrebató a los enfermos de las manos de los carceleros y les brindó primero asilo y eventualmente tratamiento.

La profesión de médico es sinónimo de triunfo, de *status social*, de vocación de servicio, casi un "apostolado". La mayoría de los médicos triunfadores merecen su éxito a dos factores: un buen nivel de conocimientos profesionales, y establecer una relación médico-paciente satisfactoria. Las dos condiciones son indispensables, ninguna de ellas basta por sí sola. La relación personal con el paciente dependerá en gran medida de factores intuitivos y de la personalidad de cada médico, pero en los últimos lustros ha sido objeto de estudio sistemático, pretendiendo convertirla en una "técnica en vez de arte".

El psiquiatra, al igual que su colegas, *cardiólogos, anestesistas, etcétera*, requiere de la formación clínica en el campo de la medicina general y la más específica en el campo de la psiquiatría. Los servicios de psiquiatría en los hospitales generales y en los centros de salud sectoriales ofrecen alternativas viables para la atención de los pacientes. En el hospital, los médicos de otras ramas encuentran provecho en el intercambio de consultas con el psiquiatra.

En un estudio realizado en 1975, con residentes de psiquiatría aceptados y rechazados en el hospital psiquiátrico "Fray Bernardino Alvarez", se les aplicó el MMPI, en su versión original, está solo incluía las escalas de validez y las escalas clínicas que nos reportan solo rasgos de personalidad y esta prueba no se utiliza como diagnóstico.

En el estudio antes mencionado se obtuvieron los siguientes resultados:

Escala 2 Depresión. Se obtuvo un nivel de significancia de 0.02 siendo más alto en el grupo de rechazados, esto quiere decir que el grupo de sujetos rechazados tiene una tendencia mayor hacia la depresión que los aceptados.

En la escala 4 Desviación Psicopática. Elaborada con el fin de evaluar las tendencias de un individuo a despreocuparse de las normas de la sociedad, para los grupos se encontraron un nivel de significancia al 0.05 siendo mayor para el grupo de rechazados, esto nos sugiere que los sujetos rechazados tienden más hacia el no acatamiento de las normas sociales.

La escala 8, Esquizofrenia. En los grupos se encontró un nivel de significancia de 0.1 siendo mayor para el grupo de sujetos rechazados, esto nos sugiere dudas fundamentales acerca de la propia identidad que se puede sufrir confusión acerca de la vida así como dificultades del pensamiento y la comunicación.

En la escala 0, Introversión social. Presento un nivel de significancia al 0.1, siendo más alto para el grupo de rechazados; esto nos indica que este grupo tiene una capacidad menor de relación interpersonal.

VALORACIÓN DE LA PERSONALIDAD

La valoración de la Personalidad es un instrumento al que recurre el clínico para hacer decisiones sobre la naturaleza y los límites de la Personalidad de un paciente determinado. La finalidad de la valoración suele consistir en :

1. procesos psicológicos
2. valorar los rasgos de la personalidad
3. valorar las estructuras psicológicas
4. ayudar al diagnóstico, y
5. formular planes de tratamiento.

En cuanto a la clasificación de las pruebas psicológicas para valorar la Personalidad se dividen como objetivas y proyectivas.

Las objetivas son aquellas cuya puntuación se puede producir de manera mecánica, esto implica que el formato de respuestas esté determinado. En las proyectivas las respuestas son fijas, su puntuación suele requerir mucho tiempo y la puntuación puede diferir de un clínico a otro, así como la interpretación.

De las pruebas objetivas el inventario multifásico de la Personalidad Minnesota-2, es el instrumento de valoración de la Personalidad que más se ha investigado. La forma revisada de la prueba (MMPI-2) fue publicado en 1989. En esta revisión se buscó la continuidad con el MMPI original ya que éste sólo reportaba escalas de validez y las escalas clínicas limitando una apreciación integral de los rasgos de la personalidad.

El MMPI-2, incluye las siguientes ventajas sobre la versión original, se suprimieron preguntas sin valor actual, se cambiaron otras que resultaban

confusas además la versión en español no fue una traducción literal si no más bien una adaptación a la población mexicana. Otra de las ventajas fueron la utilización de escalas de contenido y de escalas suplementarias que en conjunto nos sirven para ampliar y hacer más precisa la evaluación psicológica de la personalidad.

Las escalas de contenido, se obtuvieron mediante una estrategia de construcción multietápica en las que se emplearon procedimientos racionales y estadísticos sofisticados.

El MMPI-2 permite obtener además del perfil básico, el perfil escalas de contenido y otro perfil con escalas suplementarias. La nueva versión del MMPI se aplicó a una muestra de la población universitaria de la UNAM, con el objetivo de adaptar la prueba estableciendo normal y puntuaciones T, además de obtener un análisis de funcionamiento de los reactivos con población mexicana.

Se considera que las primeras investigaciones constituyen un paso importante en la adaptación del instrumento para la población mexicana. Después de llevar a cabo los estudios de validez y obtener las normas de los estudiantes mexicanos, se modificó la redacción de algunos reactivos porque no eran suficientemente claros o adecuados al contenido de la escala. Para llevar a cabo este proceso se tomaron en cuenta además de las versiones de MMPI-2 elaboradas en Chile y España.

LAS ESCALAS CLÍNICAS

Escala 1 (Hs: Hipocondriasis). Esta medida se desarrolló con un grupo de pacientes neuróticos que mostraban preocupación excesiva acerca de su salud, que presentaban una variedad de quejas somáticas sin ninguna base orgánica y que no aceptaban encontrarse bien físicamente. Muchos de los reactivos que conforman esta escala reflejan síntomas particulares o quejas específicas, pero muchos otros reflejan una preocupación corporal general o una tendencia de estos individuos a estar centrados en sí mismos.

Escala 2 (D: Depresión). Esta escala se desarrolló en el trabajo con pacientes psiquiátricos que mostraban varias formas de depresión sintomática, principalmente los que tenían reacciones depresivas o que pasaban por un episodio maniaco-depresivo. Los reactivos que conforman esta escala reflejan no sólo los sentimientos de desesperanza, pesimismo y desesperación que caracterizan el estado clínico de los individuos deprimidos, sino también características básicas de personalidad estrictas y tendencia a sentirse frecuentemente culpable.

Escala 3 (Hi: Histeria conversiva). Esta escala fue construida con pacientes que exhibían algún tipo de desorden sensorial o motor, para el cual no se podía establecer ninguna base orgánica. Algunos de los 60 reactivos componentes de la prueba reflejan dichas quejas físicas o desórdenes específicos, pero muchos otros involucran la negación de problemas en la vida personal o la falta de ansiedad social frecuentemente observada en individuos con estas defensas.

Escala 4 (Dp: Desviación psicopática). Esta medida fue desarrollada con individuos que fueron referidos a un servicio psiquiátrico para aclarar por qué tenían constantes dificultades con la ley, a pesar de no haber sufrido privación cultural, de poseer inteligencia normal y estar relativamente libres de desórdenes neuróticos o psicóticos serios. Algunos reactivos en esta escala involucran la propensión de estas personas a reconocer este tipo de problemas; otros reactivos reflejan su falta de interés por la mayor parte de las normas sociales y morales de conducta.

Escala 5 (Mf: Masculinidad-femeneidad). Esta escalas fue construida con hombres que buscaban ayuda psiquiátrica para controlar sus sentimientos homoeróticos y poder lidiar con confusiones dolorosas sobre su rol de género. Los esfuerzos similares para desarrollar una medida de las divergencias de género en mujeres no fueron exitosos. Los reactivos en esta escala cubren un rango de reacciones emocionales sobre el trabajo, relaciones sociales y pasatiempos en los que los hombres y mujeres en general, difieren.

Escala 6 (Pa: Paranoia). Esta escala fue desarrollada en pacientes que presentaban principalmente alguna forma de condición paranoide o estado paranoide . El contenido de los reactivos en la escala 6 reflejan susceptibilidad interpersonal marcada y tendencia a mal interpretar los motivos e intenciones de otros. En algunos de estos reactivos se incluye también el estar centrado en sí mismo y la inseguridad.

Escala 7 (Pt: Psicastenia) Esta escala se construyó principalmente en pacientes que presentaban preocupaciones obsesivas, rituales compulsivos o temores exagerados del grupo neurótico, descrito entonces como que se sufría de psicastenia (un debilitamiento del control mental sobre los pensamientos y acciones), pero que corresponde a la designación actual de desorden obsesivo-compulsivo. Aunque el contenido de los reactivos se

refiere en parte a síntomas diversos, la escala en general refleja más bien ansiedad y angustia (o emotividad negativa), así como normas morales estrictas, tendencia a culparse porque las cosas no salen bien y esfuerzos para controlar rígidamente los impulsos.

Escala 8 (Es:). Esta medida se construyó en pacientes psiquiátricos, quienes manifestaban diversas formas de desórdenes esquizofrénicos. El contenido de los reactivos cubría un amplio rango de conductas excéntricas, experiencias raras y susceptibilidad marcada en estos sujetos.

Escala 9 (Ma: Hipomanía). Esta escala se construyó con pacientes que presentaban las primeras etapas de episodios maníacos o desórdenes maniaco-depresivos. El contenido de los reactivos de la escala 9 cubría algunas de las conductas de esta condición y de las características asociadas a ella (ambición exagerada, extraversión y aspiraciones).

Escala 0 (Is: Introversión). Esta escala fue desarrollada por L.E. Drake, en una muestra de estudiantes universitarios quienes puntuaron en los extremos de las escalas del (inventario de Introversión y Extraversión Social). Las puntuaciones por encima de la media en la escala 0 reflejan un incremento de los niveles de timidez social, preferencia por permanecer solo carencia de autoafirmación social. Las puntuaciones por abajo de la media reflejan las tendencias contrarias hacia la participación y ascendencia social.

ESCALAS SUPLEMENTARIAS

En el MMPI-2 se presenta un grupo de escalas adicionales para enriquecer la interpretación de las escalas básicas y para ampliar el conocimiento de problemas y desórdenes clínicos.

Escala de Ansiedad (A). Fue desarrollada por Welsh en 1956 para evaluar la primera dimensión, que emerge cuando las escalas de validez y las clínicas se analizan factorialmente. Las puntuaciones altas reflejan angustia, ansiedad, inconformidad y problemas emocionales amplios. Las puntuaciones elevadas se dan en sujetos que tienden a ser inhibidos, con un control exagerado de sus impulsos. Estas personas son además incapaces de tomar decisiones, inseguras y sumisas. Por el contrario, las puntuaciones bajas reflejan ausencia de angustia emocional. Tienden a ser, además enérgicas, competitivas y socialmente extravertidas. Estas personas también pueden mostrarse incapaces de tolerar la frustración y generalmente prefieren la acción a la reflexión.

Escala de Represión (R). Las personas que tienen puntuación alta en esta escala, tienden a ser personas convencionales y sumisas. Además se esfuerzan por evitar disgustos o situaciones desagradables.

Las personas con puntuaciones bajas se muestran desinhibidas, enérgicas y expresivas. Pueden ser también poco formales e inquietas; además de astutas, agresivas y dominantes en sus relaciones con otros.

Escala Fuerza del yo (Fyo). Es una medida tanto de adaptación y entereza como de recursos personales y del funcionamiento eficiente de un sujeto. Es también un buen indicador general de salud psicológica. Las

puntuaciones altas en (Fyo) se asocian con espontaneidad, buen contacto con la realidad, sentimientos de suficiencia personal y buen funcionamiento físico. Las personas con puntuaciones altas son capaces de solucionar y manejar el estrés, así como recuperarse de los problemas.

Las personas con puntuaciones bajas, tienden a manifestar inhibición, malestares físicos y sentimientos de incapacidad para manejar la presión de su ambiente. Los sujetos pueden tener además un pobre concepto de sí mismos y dificultades para adaptarse ante situaciones problemáticas.

Escala de Alcoholismo de MacAndrew- revisada (A-MAC). Las investigaciones con esta escala sugieren que las puntuaciones elevadas pueden estar asociados con la propensión a la adicción en general, más que con la tendencia al alcoholismo solamente. Las puntuaciones brutas de 28 o más sugieren que se abusa marcadamente de las sustancias. Las puntuaciones entre 24 y 27, sugieren que se abusa, en cierto modo, de sustancias, pero habrá muchos positivos falsos positivos en este nivel. Las puntuaciones abajo de 24 indican ausencia de problemas de sustancias. En suma, las puntuaciones altas en esta escala, además de sugerir la posibilidad de un problema de abuso de sustancias, son característicos de personas socialmente extrovertidas, exhibicionistas y que están dispuestas a correr riesgos. Las personas con bajas puntuaciones tienden a mostrarse introvertidas, tímidas y con poca confianza en sí mismas.

Escala de Hostilidad reprimida (HR). Esta escala proporciona una medida de la capacidad individual para tolerar la frustración sin desquitarse.

Las puntuaciones elevadas en esta escala son características de personas que tienden generalmente a responder apropiadamente a la provocación pero que ocasionalmente muestran respuestas de agresión

exagerada sin provocación aparente. Se dispone de poca información en cuanto a puntuaciones bajas. Se puede tratar, inclusive, de personas crónicamente agresivas o individuos que expresan agresión bastante apropiadamente.

Escala de Dominancia (Do). Es la medida de la tendencia de un individuo a tener ascendiente y control sobre los demás en sus relaciones interpersonales. Las puntuaciones altas en Do, se asocian con el equilibrio, la confianza, la seguridad en sí mismo y la iniciativa social; la perseverancia, la resolución y el liderazgo de grupo, son también características de personas que presentan puntuaciones altas en esta escala.

Las personas con puntuaciones bajas tienden a ser sumisas, poco enérgicas y fácilmente se dejan sugestionar por otros individuos. Además, carecen de confianza en sí mismos y sienten que manejan sus problemas inadecuadamente.

Escala de Responsabilidad social (Rs). Los sujetos con puntuaciones altas en esta escala, tienden a conceptuarse a sí mismos y a ser percibidos por otras personas, como decididos a aceptar la conciencia de su propia conducta. Asimismo se les considera dignos de confianza y personas íntegras, sin sentido de responsabilidad para con el grupo. Por el contrario, las personas con puntuaciones bajas en esta escala no pueden verse a sí mismos, ni ser percibidos por otras personas, como dispuestos a aceptar las consecuencias de su propio comportamiento. Estos últimos son sujetos carentes de responsabilidad, poco dignos de confianza, además, faltos de integridad y con un pobre sentido de responsabilidad para con el grupo.

Escala de Desajuste profesional (Dpr). Investigaciones subsecuentes han demostrado que las puntuaciones de esta escala son útiles en la identificación de problemas emocionales entre estudiantes universitarios de nivel profesional, pero no muy eficaces para predecir futuras dificultades de adaptación. Las personas con puntuaciones altas en la escala parecen estar poco adaptadas,

además de estar generalmente ineficientes, pesimistas y angustiadas. Los sujetos con puntuaciones bajas tienden a ser bien adaptados, optimistas y conscientes.

Escalas de Género masculino y femenino GM y GF. Las investigaciones preliminares de estas dos medidas de rol de género, indican que para sujetos masculinos la escala GM se relaciona con una gran confianza en sí mismo, perseverancia marcada y amplitud de intereses, además de la carencia de temores o sentimientos de autorreferencia. Para las mujeres GM también se relaciona con una gran confianza en sí mismas, así como al mismo tiempo con honestidad y disposición para probar nuevas cosas, también indica ausencia de preocupaciones y sentimientos de autorreferencia.

Para sujetos masculinos la escala GF se relaciona con religiosidad, la tendencia a no hacer juramentos o maldecir, además de ser francos en señalar a otros sus faltas personales. Esta escala también se relaciona con el ser impositivo, tener poco control sobre el propio temperamento y propensión al abuso del alcohol y de las drogas. Para las mujeres la GF también se relaciona con religiosidad y problemas con el alcohol y las drogas (no prescritas).

Escalas de desorden de estrés postraumático (EPK y EPK). La escala EPK se construyó con base en dos grupos de pacientes psiquiátricos, Ministerio de Veteranos, con varios grupos diagnósticos, contrastando entre quienes manifestaban desorden de estrés postraumático o estaban libres de esta complicación adicional. La escala EPS se desarrolló contrastando veteranos de Vietnam sanos emocionalmente con otros que se identificaban principalmente por desórdenes postraumáticos, sin otros problemas psiquiátricos.

ESCALAS DE CONTENIDO

Las escalas de contenido han demostrado a menudo ser tan válidas en la descripción y predicción de variables de personalidad, como otras escalas desarrolladas por otro tipo de métodos.

Ansiedad (ANS). Las calificaciones altas de la escala denotan síntomas generales de ansiedad que incluyen tensión y problemas somáticas; indican además dificultades para dormir, tendencia a preocuparse en exceso y falta de conscientes de estos síntomas y problemas, por lo que los admiten abiertamente.

Miedos (MIE). Una calificación alta en la escala indica que se trata de un individuo con muchos temores específicos. Estos incluyen el temor a ver sangre, a estar en lugares altos, a perder el dinero o el hogar. Pueden indicar además, temores a los animales como serpientes, ratones o arañas. El contenido de los reactivos de esta escala se refiere también a miedo a fenómenos naturales y desastres. Se incluye el miedo a la oscuridad, a sentirse enclaustrado y a la suciedad.

Obsesividad (OBS). Las personas que obtienen calificaciones altas tienen gran dificultad para tomar decisiones y probablemente tiendan a meditar excesivamente sus puntos de vista y problemas, de manera que quienes los rodean se impacientan. Tener que hacer cambios les resulta angustiante y pueden mostrar algunas conductas compulsivas como contar o guardar cosas insignificantes. Los sujetos con puntuaciones elevadas en esta escala se preocupan excesivamente y con frecuencia, se sienten abrumados por sus propios pensamientos.

Depresión (DEP). Los sujetos con puntuaciones elevadas en esta escala probablemente están intranquilos, son infelices, lloran fácilmente y se sienten sin esperanza y con una sensación de vacío interior. Pueden además presentar intentos de suicidio o deseo de estar muertos. Estas personas pueden también pensar que están condenados o que han cometido pecados imperdonables. No ven en otras personas fuentes de apoyo.

Preocupación por la salud (SAU). Los individuos con calificaciones altas en la escala, muestran muchos síntomas físicos en relación con diversas funciones corporales. Se incluyen los síntomas gastrointestinales, problemas neurológicos, problemas sensoriales, síntomas cardiovasculares, problemas de la piel, dolor, y molestias respiratorias. Estos individuos se preocupan por su salud y se sienten más enfermos que la mayoría de las personas.

Pensamiento Delirante (DEL). Los individuos con calificaciones altas se caracterizan por procesos de pensamiento psicótico. Estas personas pueden mostrar alucinaciones auditivas, visuales u olfatorias y pueden reconocer que sus pensamientos son extraños y peculiares. Estos individuos pueden sentir que tienen una misión especial que cumplir en la vida o poderes especiales.

Enojo (ENJ). Las calificaciones altas en la escala sugieren problemas para controlar el enojo. Estos individuos muestran ser irritables, gruñones, impacientes, además arrebatados y obstinados. Algunas veces muestran deseos de maldecir o destrozar cosas. Pueden perder el control y agredir físicamente a las personas, o destruir objetos.

Cinismo (CIN). Las personas con puntuaciones altas, se caracterizan por creencias misantrópicas. Estos sujetos suponen que, detrás de los actos de otros, hay motivos negativos escondidos. Consideran también que se debe desconfiar de las personas, porque utilizan a otras y son amigables sólo por

razones egoístas. Las personas con puntuaciones altas en esta escala, mantienen probablemente actitudes negativas hacia quienes están cerca de ellos, incluyendo a sus compañeros de trabajo, su familia y sus amigos.

Prácticas antisociales (PAS). Además de tener actitudes misantrópicas, refieren problemas de conducta durante sus años escolares, así como prácticas antisociales del tipo de dificultades con la ley, robos, o hurtos en las tiendas. Estas personas se divierten algunas veces con las actividades de los criminales, y aunque no apoyan conductas ilegítimas explícitamente, ellos creen que está bien eludir la ley.

Personalidad tipo A (PTA). Las personas con calificaciones elevadas en la escala se caracterizan por ser difíciles de sobrellevar, continuamente apresurados y orientados al trabajo, pueden ser también que frecuentemente se impacienten y sean tan irritables como fastidiosos. A estos sujetos tampoco les gusta esperar o ser interrumpidos. Para ellos jamás hay tiempo suficiente en un día para realizar sus tareas. Son directos y pueden ser dominantes en sus relaciones con otros.

Baja autoestima (BAE). Las calificaciones altas de la escala se caracterizan con una pobre opinión de sí mismos. No creen simpatizarles a otros ni ser importantes. Estos sujetos pueden mantener muchas actitudes negativas acerca de sí mismos, incluyendo pensamientos como que ellos no son atractivos, que son torpes e inútiles, además de ser una carga para los demás. Evidentemente carecen de confianza en sí mismos y encuentran difícil aceptar elogios. Pueden sentirse abrumados por todas las fallas que ven en sí mismos.

Incomodidad social (ISO). Las calificaciones altas indican que se trata de individuos que se sienten muy inquietos en torno a otros, por lo que

prefieren estar solos. Cuando se encuentran en situaciones sociales, probablemente se sienten

solos en lugar de unirse al grupo. Se ven a sí mismos como personas tímidas y no les gustan las fiestas, ni otros eventos grupales.

Problemas familiares (FAM). Las personas con calificaciones altas refieren discordias familiares considerables. Estos individuos describen sus familias como carentes de amor, peleoneras y desagradables. Pueden hasta aborrecer a algunos miembros de su familia. Es posible que estas personas además describan maltratos en su infancia y consideren infelices y carentes de afecto sus matrimonios.

Dificultad en el trabajo (DTR). Una calificación alta indica conductas o actitudes que probablemente contribuyan a un desempeño pobre en el trabajo. Algunos de los problemas se relacionan con una pobre confianza en sí mismo, dificultades para concentrarse, obsesividad, tensión y presión, además de dificultades en relación a la toma de decisiones. Otros sujetos sugieren la falta de apoyo familiar para la elección de carrera, cumplimiento personal acerca de su elección profesional y actitudes negativas hacia los colaboradores.

Rechazo al tratamiento (RTR). Las calificaciones altas indican que se trata de individuos con actitudes negativas hacia los médicos y el tratamiento relacionado con la salud mental. Los individuos que puntúan alto en esta escala no creen que alguien pueda entenderlos o ayudarlos. Tiene problemas ya que no se sienten cómodos discutiendo con alguien. Pueden desear no cambiar nada en sus vidas, ni sentir que el cambio sea posible. Por otro lado, estas personas prefieren darse por vencidas que enfrentarse a las crisis o dificultades.

JUSTIFICACIÓN

La imagen que la gente tiene del psiquiatra es ambivalente, se le admira por que le atribuye el poder de influir poderosamente sobre la mente de otros, y se le teme por que sus decisiones pueden afectar la vida, la imagen social y la libertad de quienes se ven incluidos en su circulo.

Que es lo que define y diferencia al psiquiatra de otros profesionales en el campo de la Salud Mental?

Las enfermedades mentales, en el centro de la preocupación profesional del psiquiatra, están entrelazadas con la trama social, y los valores no pueden dejarse a un lado.

Los medios se encargan de recoger los prejuicios y temores de la sociedad y han construido una imagen distorsionada de la personalidad del psiquiatra.

Por tal motivo sería conveniente realizar un estudio en los médicos admitidos en la especialidad de psiquiatría para identificar la personalidad y compararlos con otros profesionales de la salud.

OBJETIVO GENERAL

Evaluar los rasgos de Personalidad en los residentes de psiquiatría de primer año, del hospital Psiquiatrico Fray Bernardino Alvarez y compararlos con residentes no psiquiatras de primer año de otros hospitales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1.- Comparar las escalas clínicas del MMPI-2, entre los residentes psiquiatras y no psiquiatras.
- 2.- Comparar las escalas de contenido del MMPI-2, entre los residentes psiquiatras y no psiquiatras.
- 3.- Comparar las escalas suplementarias del MMPI-2, entre los residentes psiquiatras y no psiquiatras.

HIPÓTESIS

Existen rasgos de la Personalidad comunes en los residentes de Psiquiatría, que los hacen diferentes a los residentes no Psiquiatras.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se efectuó un estudio comparativo, transversal y prospectivo en Residentes psiquiatras y no psiquiatras, con los siguientes criterios de inclusión:

1.- Ser residentes de psiquiatría de primer año del hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Alvarez, que estuvieron de acuerdo en que se les aplicará el MMPI-2.

2.- Ser residentes no psiquiatras (medicina física y Rehabilitación, Urgencias Medico-quirúrgicas y, anestesia), de primer año que estuvieran de acuerdo en que se les aplicará el MMPI-2.

Como criterios de exclusión fueron los siguientes:

1.- Que los residentes de primer año tanto psiquiatras como no psiquiatras, no estuvieran de acuerdo en que se les aplique el MMPI-2 .

2.- Que se cumplieran con los criterios de validez del MMPI-2.

Primero se les aplicó el MMPI-2 a los residentes no psiquiatras por cede, el mismo día y en forma grupal. Una semana después a los residentes de Medicina física y Rehabilitación en total 9; la siguiente semana a los residentes de urgencias medico-quirúrgicas en total 7 y , posteriormente a los residentes de Anestesia en total 7; que en suma fueron 23, todos estuvieron de acuerdo en que se les aplicará el MMPI-2.

Después se les aplicó el MMPI-2 a los residentes de psiquiatría en su cede, tomándolos en forma grupal en un solo día, en total fueron 28, ya que uno se encontraba de vacaciones y se dejó fuera del estudio. Todos estuvieron de acuerdo en que se les aplicará el MMPI-2.

La aplicación de Inventario Multifásico de la Personalidad Minnesota 2,

se llevo a cabo por el mismo aplicador y la evaluación fue por una Psicóloga con capacitación en el MMPI-2, que no conocía a los sujetos de estudio.

El MMPI-2 consta de un cuadernillo para la aplicación (Anexo I) y hoja de respuestas (Anexo II) así como de formatos para la evaluación y anotación. Estos se hicieron con puntajes crudos y no corregidos como suele hacerse para que la valoración sea la obtenida y real.

El total de la población de estudio fue de 51, 28 fueron residentes de psiquiatría y 23 residentes no psiquiatras.

RESULTADOS

Completaron el estudio 51 residentes, 28 psiquiatras (54.90%), y 23 no psiquiatras (45.09%). De estos 27 eran hombres (52.92%), y 24(47.05%) eran mujeres.

De las Escalas Clínicas las diferencias significativas estuvieron entre los psiquiatras y los no psiquiatras en HIPOMANIA (MA), CON "t" (49)= 3.981 y p= 0.000; y en INTROVERSIÓN SOCIAL (IS), con "t" (49)= 2.335 y p= 0.024. Tabla I.

De las Escalas de Contenido las diferencias significativas estuvieron entre los psiquiatras y los no psiquiatras en: CONTENIDO DELIRANTE (DEL), "t"(49)= 7.315 y p= 0.000; en PRACTICAS ANTISOCIALES (PAS), "t" (49)= 3.168 y p= 0.003 . Tabla II.

De las Escalas Suplementarias las diferencias significativas estuvieron entre los psiquiatras y los no psiquiatras en: ANSIEDAD (A), "t" (49)= 3.611 y p= 0.001; en DOMINANCIA (Do), "t" (49)= 3.802 y p= 0.000; y en Estrés Postraumático (EPS), "t" (49)= 6.637 y p= 0.011. Tabla III.

Con el análisis de varianza entre los psiquiatras y los no psiquiatras las diferencias en las Escalas Clínicas estuvieron en: HIPOMANIA (MA), F (1,47)= 14.839 y p= 0.000; y en INTROVERSIÓN SOCIAL (IS), F (1,47)= 4.739 y p= 0.035. Tabla IV.

En las Escalas de Contenido las diferencias utilizando el análisis de varianza estuvieron en: CONTENIDO DELIRANTE (DEL), F (1,47)= 51.286 y p= 0.000; y en PRACTICAS ANTISOCIALES (PAS), F (1,47) = 10.062 y p= 0.003. Tabla V.

En las Escalas Suplementarias utilizando el análisis de varianza las diferencias significativas entre los psiquiatras y los no psiquiatras estuvieron en: ANSIEDAD (A), $F(1,47)= 19.891$ y $p= 0.000$; en DOMINANCIA (Do), $F(1,47)= 25.659$ y $p= 0.000$; y en ESTRES POSTRAUMÁTICO (EPS), $F(1,47)= 13.225$ y $p= 0.001$. Tabla VI.

TABLA I.- Escalas clínicas del MMPI-2

	PSIQUIATRA	NO PSIQUIATRA
	X ± DE	X ± DE
HIPOCONDRIASIS (HS)	5.46 ± 1.45	5.21 ± 1.44
	"t" (49)=0.60	p=0.54
DEPRESIÓN (D)	9.21 ± 3.74	9.65 ± 5.19
	"t" (49)=0.35	p=0.72
HISTERIA (Hi)	10.25 ± 4.97	10.39 ± 4.76
	"t" (49)=0.10	p=0.54
DESVIACIÓN PSICOPÁTICA (Dp)	11.10 ± 4.93	12.65 ± 3.72
	"t" (49)=1.24	p=0.22
MASCULINO FEMENINO (Mf)	22.32 ± 1352	17.43 ± 8.50
	"t" (49)=1.50	p=0.14
PARANOIA (Pa)	8.17 ± 3.18	7.73 ± 4.37
	"t" (49)=0.41	p=0.68
PSICASTENIA (Pt)	6.35 ± 1.56	7.56 ± 2.82
	"t" (49)=1.93	p=0.05
ESQUIZOFRENIA (Es)	8.78 ± 3.56	8.56 ± 4.58
	"t" (49)=0.19	p=0.84
HIPOMANÍA (Ma)	11.00 ± 3.46	7.08 ± 3.04
	"t" (49)=3.89	p=0.00
INTROVERSIÓN SOCIAL (Is)	12.50 ± 3.07	15.00 ± 4.54
	"t" (49)=2.33	p=0.02

TABLA II.-Escala de contenido del MMPI-2.

	PSIQUIATRA	NO PSIQUIATRA
	X ± DE	X ± DE
RECHAZO AL TRATAMIENTO (RTR)	6.89±3.44	7.04±1.79
	"t" (49) = 0.18	p= 0.85
PERSONALIDAD -A (PTA)	7.53±2.15	7.43±1.92
	"t" (49) = 0.17	p= 0.86
DEPRESIÓN (DEP)	6.57±3.23	6.13±1.66
	"t" (49) = 0.59	p= 0.55
PROBLEMAS FAMILIARES (FAM)	5.96±2.88	6.91±2.61
	"t" (49) = 1.21	p= 0.22
PROCUPACION POR LA SALUD (SAU)	7.00±2.77	7.91±2.71
	"t" (49) = 1.18	p= 0.24
MIEDOS (MIE)	6.50 ±2.84	5.78 ±2.17
	"t" (49) = 0.99	p= 0.32
ANSIEDAD (ANS)	6.53±3.66	7.39±3.42
	"t" (49) = 0.85	p= 0.39
DISTRACCIÓN EN EL TRABAJO (DTR)	6.32±3.05	5.69±1.49
	"t" (49) = 0.89	p= 0.37
ENOJO (ENJ)	5.64±2.12	6.13±1.32
	"t" (49) = 0.95	p 0.34
OBSESIVIDAD (OBS)	5.53±1.93	4.78±1.32
	"t" (49) = 1.40	p= 0.16
PENSAMIENTO DELIRANTE (DEL)	0.25±0.51	1.78±0.95
	"t" (49) = 7.31	p= 0.00
PRACTICAS ANTISOCIALES (PAS)	5.39±1.49	6.91±1.92
	"t" (49) = 3.16	p= 0.003
BAJA AUTOESTIMA (BAE)	5.07±1.18	5.65±1.49
	"t" (49) = 1.54	p= 0.12
CINISMO (CIN)	7.64±2.04	8.21±3.05
	"t" (49) = 0.80	p= 0.42
INCOMODIDAD SOCIAL (ISO)	7.46±1.81	6.91±2.72
	"t" (49) = 0.86	p= 0.39

TABLA III.-Escala s suplementarias del MMPI- 2

	PSIQUIATRA	NO PSIQUIATRA
	X ± DE	X ± DE
RESPONSABILIDAD SOCIAL (Rs)	20.21 ± 3.08	19.04 ± 3.96
	"t" (49)=1.18	p=0.24
DOMINANCIA (Do)	15.57 ± 2.02	18.52 ± 3.44
	"t" (49)=3.80	p=0.00
DESAJUSTE PROFESIONAL (Dpr)	10.53 ± 2.33	11.82 ± 2.55
	"t" (49)=1.88	p=0.06
GÉNERO MASCULINO (GM)	30.82 ± 3.64	27.78 ± 10.85
	"t" (49)=1.39	p=0.17
REPRESIÓN (R)	14.89 ± 3.56	13.95 ± 3.29
	"t" (49)=0.96	p=0.33
FUERZA DEL YO (Fyo)	35.57 ± 2.08	34.17 ± 4.33
	"t" (49)=1.51	p=0.13
ALCOHOLISMO (A-MAC)	18.78 ± 2.74	18.47 ± 3.44
	"t" (49)=0.35	p=0.72
DESORDEN DE ESTRÉS (EPS)	8.92 ± 2.95	11.60 ± 4.28
	"t" (49)=2.63	p=0.01
DESORDEN DE ESTRÉS (EPK)	7.64 ± 1.90	8.65 ± 3.77
	"t" (49)=1.23	p=0.22
GÉNERO FEMENINO (GF)	20.64 ± 15.40	18.65 ± 13.66
	"t" (49)=0.48	p=0.63
ANSIEDAD (A)	10.07 ± 3.38	13.73 ± 3.86
	"t" (49)=3.61	p=0.00
HOSTILIDAD REPRIMIDA (HR)	11.39 ± 2.85	12.60 ± 4.59
	"t" (49)=1.15	p=0.25

TABLA IV.-Escala s Clínicas del MMPI-2. EFECTO ANOVA

HIPOCONDRIASIS	F(1,47) =0.139	P=0.711
DEPRESIÓN	F(1,47) =6.653	P=0.613
HISTERIA	F(1,47) =1.356	P=0.250
DESVIACIÓN PSICOPÁTICA	F(1,47) =9.574	P=0.503
MASCULINIDAD FEMENEIDAD	F(1,47) =2.630	P=0.112
PARANOIA	F(1,47) =0.290	P=0.593
PSICASTENIA	F(1,47) =5.246	P=0.627
ESQUIZOFRENIA	F(1,47) =0.578	P=0.451
HIPOMANIA	F(1,47) =14.839	P=0.000
INTROVERSIÓN SOCIAL	F(1,47) =4.739	P=0.035

TABLA V .-Escala s de contenido del MMPI-2. EFECTO ANOVA

RECHAZO AL TRATAMIENTO (RTR)	F(1,47) = 0159	P=0.692
PERSONALIDAD -A (PTA)	F(1,47) =0.119	P=0.731
DEPRESIÓN (DEP)	F(1,47) =0.120	P=0.730
PROBLEMAS FAMILIARES (FAM)	F(1,47) =5.314	P=0.581
PREOCUPACION POR LA SALUD (SAU)	F(1,47) =4.218	P=0.361
MIEDOS (MIE)	F(1,47) =0.159	P=0.692
ANSIEDAD (ANS)	F(1,47) =1.918	P=0.173
DISTRACCIÓN EN EL TRABAJO (DTR)	F(1,47) =0.873	P=0.355
ENOJO (ENJ)	F(1,47) =1.732	P=0.196
OBSESIVIDAD (OBS)	F(1,47) =1.248	P=0.270
PENSAMIENTO DELIRANTE (DEL)	F(1,47) =51.286	P=0.000
PRACTICA S ANTISOCIALES (PAS)	F(1,47) =10.062	P=0.003
BAJA AUTOESTIMA (BAE)	F(1,47) =4.318	P=0.361
CINISMO (CIN)	F(1,47) =0.241	P=0.626
INCOMODIDAD SOCIAL (ISO)	F(1,47) =476	P=0.494

TABLA VI.-EscalaS Suplementarias del MMPI-2. EFECTO ANOVA		
RESPONSABILIDAD SOCIAL (Rs)	F(1,47) =0.511	P=0.478
DOMINANCIA (Do)	F(1,47) =25.659	P=0.000
DESAJUSTE PROFESIONAL (Dpr)	F(1,47) =3.217	P=0.079
GÉNERO MASCULINO (GM)	F(1,47) =21.149	P=0.876
REPRESIÓN (R)	F(1,47) =1.346	P=0.252
FUERZA DEL YO (Fyo)	F(1,47) =4.126	P=0.794
ALCOHOLISMO (A-MAC)	F(1,47) =0.491	P=0.487
DESORDEN DE ESTRÉS (EPS)	F(1,47) =13.225	P=0.001
DESORDEN DE ESTRÉS (EPK)	F(1,47) =1.135	P=0.293
GÉNERO FEMENINO (GF)	F(1,47) =3.510	P=0.067
ANSIEDAD (A)	F(1,47) =19.891	P=0.000
HOSTILIDAD REPRIMIDA (HR)	F(1,47) =3.297	P=0.076

DISCUSIÓN

1.- De las 10 escalas clínicas, la escala de hipomanía y la escala de introversión social mostraron diferencias en los 2 grupos. La escala de hipomanía resultó más elevada en los psiquiatras, está representa rasgos de personalidad tales en personas dóciles y tolerantes, pueden tener poca tolerancia a la monotonía y una amplia variedad de intereses, puede tratarse de personas eficientes, trabajadoras y orientadas al logro; la escala de introversión social resultó con puntuaciones más bajas en el grupo de psiquiatras estos rasgos de la personalidad pueden presentar en personas reservadas y torpes socialmente así como también pueden ser autodevaluadas y cautelosas con control exagerado de los impulsos.

Llama la atención la asociación de estas dos escalas como rasgos de la personalidad en los psiquiatras daría la impresión de ser opuestos, por un lado la poca participación social y por otro, una mejor interacción con el medio. Esta última característica serviría como defensa a la pobre participación social de los futuros psiquiatras.

2.- De las 15 escalas de contenido, la escala en contenido delirante y la escala en prácticas antisociales mostraron diferencias en los 2 grupos. En contenido delirante la puntuaciones fueron más bajas en los psiquiatras, estos rasgos se presentan en individuos que pueden sentir que tienen una misión especial en la vida o bien, poderes especiales. En la escala de prácticas antisociales, las puntuaciones fueron más bajas en el grupo de los psiquiatras, estos rasgos se presentan en los individuos con creencias misantrópicas y a pesar de que no se realizan conductas ilegítimas, ellos creen que está bien eludir la ley.

El puntaje más bajo en la escala contenido delirante en el grupo de los psiquiatras está asociado aún mejor manejo de la terminología psiquiátrica. En la escala prácticas antisociales el grupo de psiquiatras presentó puntajes más bajos, esta característica puede interpretarse en una mayor tolerancia a las faltas de tipo legal o moral.

3.- De las 12 escalas suplementarias tres escalas presentaron diferencias entre los dos grupos: la escala de ansiedad, la escala de dominancia y la escala de estrés postraumático, con puntaje más bajo en el grupo de psiquiatras. Los rasgos de personalidad consistentes en estas escalas pueden ser individuos con iniciativa social, seguridad en sí mismos, perseverancia, liderazgo de grupo que tolera mejor la frustración y que tienen capacidad de recuperación ante situaciones de estrés.

La ansiedad fue mejor manejada en el grupo de los psiquiatras, así como la escala de dominancia y también la escala de estrés postraumático estas características podrían interpretarse que en los psiquiatras existe la tendencia a tener mejor control sobre sí mismo, a dominar el miedo a la "locura" y a su capacidad de recuperación ante situaciones difíciles.

CONCLUSIONES

- 1.- En las escalas clínicas los residentes de psiquiatría del hospital psiquiatrico Fray Bernardino Alvarez, se reportaron diferencias significativas en las escalas de hipomania e introversión social, al compararlos con lo no psiquiatras.
- 2.- En las escalas de contenido los residentes de psiquiatría del Hospital Psiquiatrico Fray Bernardino Alvarez, se reportaron diferencias en las escalas de contenido delirante y en practicas antisociales, al compararlo con los no psiquiatras .
- 3.- En las escalas suplementarias los residentes de psiquiatría del h6spital Psiquiatrico Fray Bernardino Alvarez, se reportaron diferencias en las escalas de ansiedad, de dominancia y de estres postraumatico, al compararlos con los no psiquiatras.
- 4.- De las escalas reportadas en ninguna se encontr6 puntuaciones que sugieran trastorno de la personalidad.
- 5.- En el MMPI-2, se incluyen 37 subescalas, de estas se encontraron diferencias significativas en 7, por lo que podemos pensar que existen m6s similitudes entre ambos grupos, esto podría deberse a que todos los futuros especialistas estudiados provienen de un tronco com6n, la carrera de Medicina y comparten m6s afinidades que diferencias.

6.- El MMPI-2 es una prueba de personalidad objetiva, la más estudiada y sobre todo validada con estudiantes Universitarios Mexicanos, pero observamos que su inconveniente más importante para futuras aplicaciones es su número elevado de reactivos, un total de 567 preguntas.

7.- Con las escalas reportadas y por ende los rasgos de personalidad de los residentes de psiquiatría del hospital psiquiátrico Fray Bernardino Alvarez, nos debe de orientar sobre todo a la hora de seleccionar a los aspirantes a la especialidad de Psiquiatría.

8.- Sería conveniente una segunda aplicación del MMPI-2, a los mismos sujetos de estudio al concluir su especialidad para conocer si tales rasgos encontrados se modificaron con el desarrollo de su especialidad.

9.- El conocer los rasgos de personalidad de los futuros psiquiatras nos orienta más y nos aclara como debe ser un médico, que se dedicará a un aspecto siempre temido y también ignorado como es la mente en todos sus concepciones.

10.- La comunicación y la educación son y serán siempre las bases para que lo que antes era un mito o un tabú, se conviertan en un acervo más de los conocimientos científicos.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Ampudia, A. & Lucio E., Norms and Validity of supplementary scals of MMPI-2 in Mexican University Students UNAM. Presented at the 23th international congress applied Psychology. Madrid, Spain. 1994.
- 2.- Butcher, J, et al., Development an use of MMPI-2 content scals. Minneapolis University of Minnesota Pres. 1990.
- 3.- Byrti L, Mosher L., Training psiquiatrista inthe community: a reporter of the It alian experience. Am J Psychiatry, 143 (12): 1580-84, 1986.
- 4.- De la Fuente, R., Acerca de la Identidad del Psiquiatra. Salud Mental, V.17, 3, sep. 1-6, 1994.
- 5.-Donald E, et al, A Prospective Study of Internal Medicine Residents' emotions and actitudes thougout their training. Academic Medicine, 66 (1991), 2, 111-114.
- 6.- Dunn-GE, et al., Belief in the existence of multiple personality disorder among psychologists and psychiatrists. J, Clin Psychol. May. 50 (3): 454-7, 1994.
- 7.- Graham, J., MMPI-2. Assesing Personality and Psychopathology, 2da. Edición, New York, Oxford University Press, 1993.
- 8.- Greben. S E: Psichoterapy Today. Further considetation of the essence of psychoterapy. Br. Psychiatry. 15: 283-287, 1993.
- 9.-Harold D. Y. Kaplan, Benjamin J. S., Tratado de Psiquiatria, 2da edición, Salvat, Barcelona, España: 133-138, 1987.
- 10.- J. Luis P., Psiquiatria Clínica, Salvat, 2da. Edición, México, 58-62, 1990.
- 11.- Juan, C., Psiquiatria Dinamica. Herder, 5ta edición, Barcelona, 197, 1991.
- 12.- J. Vallejo, R., Introducción a la psicopatología y la Psiquiatria, 3ra edición, Salvat, Barcelona, 56-63: 1991.
- 13.- Lucio, E. & Labastida, M.L. Caracteristicas de Personalidad que influyen en la deserción de la carrera de Médico cirujano de la UNAM. Revista Mexicana de Psicología, 10, 1993.

-
- 14.- Lucio E. Reyes Y., La nueva versión del inventario multifásico de la Personalidad del Minnesota MMPI-2 para estudiantes de la universidad Mexicana. Revista de Psicología, 11, (1), 45-54, 1994.
 - 15.- Lucio, E. Reyes Y, & Scott, R. MMPI-2 for México: Translation and adpatation, Journal of Personality Assesment, 63(1), 105-116, 1994.
 - 16.- Nuñez, R., Pruebas Psicométricas de la personalidad: Manual Practico del MMPI-2, México: trillas, 1987.
 - 17.- Otto, F. Kernberg., Trastornos Graves de la Personalidad. México, Manual Moderno, 5: 68-190.1993.
 - 18.- Páez, R., Las escalas de contenido del MMPI-2 en estudiantes mexicanos. Tesis Inédita de maestría, UNAM. 1994.
 - 19.-R.H. Coobs et al., Surgeons' personalities: the influence of medical shool. Medical Education. 27: 337-343, 1993.
 - 20.- Taboada, A.L. Normalización del MMPI-2 en población universitaria de Nicaragua. México, Tesis Inédita de maestría. UNAM. 1993.
 - 21.- Vidal-Alarcon., Psiquiatría Panamericana, Buenos Aires: 107, 1986.
 - 22.- Woolson, R.F. Kleinman, J.C., Perspective on statical significance testing, Annu; Public, Healt, 10, 423-440. 1989.

MMPI-2

INVENTARIO MULTIFÁSICO DE LA PERSONALIDAD MINNESOTA-2

En este cuadernillo le presentamos una serie de enunciados o proposiciones numeradas, acerca de lo que la gente piensa o le gusta. Lea cada una de ellas y decida si es verdadera o falsa en referencia a usted.

No escriba en este cuadernillo. Anote sus contestaciones en la hoja de respuestas correspondiente.

Si un enunciado, aplicado a su situación personal, es en la mayoría de los casos **verdadero**, rellene el círculo marcado con la letra V (verdadero), tal como se muestra en el ejemplo A, que está a la derecha de esta hoja. Si un enunciado, aplicado a su situación personal, es en la mayoría de los casos **falso**, rellene el círculo marcado con la letra F (falso), tal como está en el ejemplo B. Por favor, no marque verdadero y falso al mismo tiempo en ninguna de las preguntas. Si la frase no se aplica a usted o si se trata de algo que desconoce, no haga marca alguna en la hoja de respuestas. Sin embargo, trate de dar una respuesta a cada una de las frases.

Ejemplo: Sección de respuestas marcadas correctamente.

A. ● F

B. V ●

Recuerde que debe dar su opinión acerca de **sí mismo**. Procure ser lo más sincero posible.

Al marcar sus contestaciones en la hoja de respuestas, asegúrese de que el número del enunciado concuerde con el número de la respuesta en la hoja de contestaciones. Rellene bien sus marcas. Si desea cambiar alguna respuesta, borre por completo lo que quiera modificar.

Recuerde, trate de dar respuesta a cada uno de los enunciados. Trabaje rápido pero con cuidado.

NO MARQUE ESTE CUADERNILLO

Ahora, abra su cuadernillo y empiece.

1. Me gustan las revistas de mecánica.
2. Tengo buen apetito.
3. Despierto descansado(a) y fresco(a) casi todas las mañanas.
4. Creo que me gustaría el trabajo de bibliotecario.
5. El ruido me despierta fácilmente.
6. Mi padre es un hombre bueno, o (si su padre ha fallecido) fue un hombre bueno.
7. Me gusta leer los artículos sobre crímenes en los periódicos.
8. Por lo general tengo las manos y los pies lo suficientemente calientes.
9. Mi vida diaria está llena de cosas que mantienen mi interés.
10. Actualmente estoy tan capacitado(a) para trabajar como siempre lo he estado.
11. Siento un nudo en la garganta casi todo el tiempo.
12. Mi vida sexual es satisfactoria.
13. La gente debería tratar de comprender sus sueños y guiarse por ellos o considerarlos como advertencias.
14. Me gustan las novelas de detectives o de misterio.
15. Trabajo bajo una gran presión.
16. De vez en cuando pienso en cosas demasiado malas como para hablar de ellas.
17. Estoy seguro(a) que la vida es injusta conmigo.
18. Sufro ataques de náusea y de vómito.
19. Al iniciar un nuevo empleo me gusta saber con qué personas es importante ser amable.
20. Muy raras veces padezco estreñimiento.
21. A veces he sentido un intenso deseo de abandonar mi hogar.
22. Nadie parece comprenderme.
23. A veces me dan ataques de risa o de llanto, que no puedo controlar.
24. En ocasiones los espíritus malignos se posesionan de mí.
25. Me gustaría ser cantante.
26. Cuando estoy en problemas creo que lo mejor es quedarme callado(a).
27. Por principio, cuando alguien me hace algún mal siento que, de ser posible, debería pagarle con la misma moneda.
28. Padezco acidez estomacal varias veces a la semana.
29. En ocasiones siento deseos de maldecir.
30. Tengo pesadillas varias veces a la semana.
31. Tengo dificultades para concentrarme en una tarea o trabajo.
32. He tenido experiencias muy peculiares y extrañas.
33. Raras veces me preocupo por mi salud.
34. Nunca he tenido dificultades a causa de mi conducta sexual.
35. Cuando era más joven, a veces robé algunas cosas.
36. Casi siempre tengo tos.
37. A veces siento ganas de destrozar las cosas.

38. He tenido periodos de días, semanas o meses, en los que no podía hacer nada, porque no tenía la energía suficiente para empezar.
39. Mi sueño es irregular e intranquilo.
40. A menudo me parece que me duele toda la cabeza.
41. No siempre digo la verdad.
42. Si la gente no hubiera querido perjudicarme, hubiera tenido más éxito en la vida.
43. Soy más sensato ahora que nunca.
44. Una vez a la semana o más a menudo, sin causa aparente, de repente siento calor en todo el cuerpo.
45. Estoy tan sano como la mayoría de mis amigos.
46. Prefiero hacerme el desentendido cuando veo a amigos de la escuela o a personas conocidas que no he visto por mucho tiempo, a no ser que ellas me hablen primero.
47. Casi nunca me ha dolido el corazón o el pecho.
48. Casi siempre preferiría soñar despierto en lugar de hacer otra cosa.
49. Soy una persona muy sociable.
50. Con frecuencia he tenido que recibir órdenes de personas que sabían menos que yo.
51. No leo diariamente todos los artículos editoriales del periódico.
52. No he llevado una vida correcta.
53. Con frecuencia me parece sentir ardores, punzadas, hormigueo o adormecimiento en algunas partes del cuerpo.
54. A mi familia no le gusta el trabajo que escogí o la ocupación que pienso escoger para trabajar el resto de mi vida.
55. Algunas veces me empeño tanto en algo que las personas pierden la paciencia conmigo.
56. Quisiera poder ser tan feliz como parecen serlo otras personas.
57. Muy raras veces siento dolor en la nuca.
58. Creo que mucha gente exagera sus desgracias para que los demás se compadezcan de ellos y les ayuden.
59. Sufro de malestares en la boca del estómago, varios días a la semana o más frecuentemente.
60. Cuando estoy con gente me molesta oír cosas muy extrañas.
61. Soy una persona importante.
62. A menudo he deseado ser mujer, (o si usted es mujer) nunca he lamentado ser mujer.
63. Las personas no lastiman mis sentimientos con facilidad.
64. Me gusta leer novelas de amor.
65. La mayor parte del tiempo me siento triste.
66. Sería mejor que se desecharan casi todas las leyes.
67. Me gusta la poesía.
68. A veces molesto a los animales.
69. Creo que me gustaría trabajar como guardabosques.
70. Pierdo fácilmente las discusiones.
71. En la actualidad me es difícil no perder la esperanza de llegar a ser alguien.

Pase a la página siguiente

72. A veces mi alma abandona mi cuerpo.
73. Definitivamente no tengo confianza en mí mismo.
74. Me gustaría ser florista.
75. Generalmente siento que la vida vale la pena.
76. Cuesta mucho trabajo convencer a la mayoría de la gente de la verdad.
77. De vez en cuando dejo para mañana lo que debiera hacer hoy.
78. Le agrado a la mayor parte de la gente que me conoce.
79. No me molesta que se burlen de mí.
80. Me gustaría ser enfermera (enfermero).
81. Creo que la mayoría de la gente mentiría para salir adelante.
82. Hago muchas cosas de las que luego me arrepiento. (Me arrepiento más, o más frecuentemente que otras personas, de las cosas que hago.)
83. Tengo pocos disgustos con miembros de mi familia.
84. Cuando joven me suspendieron de la escuela una o más veces por mala conducta.
85. A veces siento un fuerte impulso de hacer algo dañino o escandaloso.
86. Me gusta ir a fiestas y reuniones animadas y alegres.
87. Me he enfrentado a problemas con tantas posibilidades de solución que no he podido llegar a una decisión.
88. Creo que la mujer debe tener tanta libertad sexual como el hombre.
89. Los conflictos más graves que tengo son conmigo mismo.
90. Quiero a mi padre, (o si su padre ha fallecido) quise a mi padre.
91. Casi nunca tengo calambres o contracciones musculares.
92. No parece importarme lo que me pase.
93. Algunas veces, cuando no me siento bien, soy irritable.
94. Muchas veces tengo la sensación de haber hecho algo malo o diabólico.
95. Casi siempre estoy feliz.
96. A mi alrededor veo cosas, animales o personas que otros no ven.
97. Me parece tener la cabeza o la nariz congestionadas la mayor parte del tiempo.
98. Algunas personas son tan mandonas que siento el deseo de hacer lo contrario de lo que me piden, aunque sepa que tienen la razón.
99. Alguien me tiene mala voluntad.
100. Nunca he hecho algo peligroso sólo por el gusto de hacerlo.
101. A menudo siento como si tuviera una banda que me apretara la cabeza.
102. Algunas veces me enojo.
103. Disfruto más de una carrera o de un juego cuando apuesto.
104. La mayor parte de la gente es honrada principalmente por temor a ser descubierta.
105. En la escuela algunas veces me llevaron ante el director por mala conducta.

106. Mi manera de hablar es la misma de siempre (ni más rápida, ni más lenta, ni balbuceante, ni ronca).
107. Mis modales en la mesa no son tan buenos en casa como cuando salgo a comer con otras personas.
108. Cualquier persona que sea capaz y esté dispuesta a trabajar duro tiene buenas posibilidades de éxito.
109. Me parece que soy tan listo(a) y capaz como la mayoría de los que me rodean.
110. La mayoría de la gente usaría medios discutibles con tal de obtener lo que quiere.
111. Tengo muchos problemas estomacales.
112. Me gusta el arte dramático.
113. Sé quién es el responsable de la mayoría de mis problemas.
114. Algunas veces me siento tan atraído(a) por las cosas personales de otros, como calzado, guantes, etcétera, que me gustaría tocarlos o robarlos aunque no me sirvan.
115. Cuando veo sangre no me asusto ni me enfermo.
116. Con frecuencia no puedo comprender por qué he estado tan irritable y malhumorado(a).
117. Nunca he vomitado ni escupido sangre.
118. No me preocupa contraer enfermedades.
119. Me gusta recoger flores o cultivar plantas dentro de mi casa.
120. Con frecuencia siento la necesidad de luchar por lo que creo justo.
121. Nunca me he entregado a prácticas sexuales fuera de lo común.
122. A veces mis pensamientos han pasado por mi mente con tanta rapidez que no he podido expresarlos en palabras.
123. Si pudiera entrar a un cine sin pagar y estuviera seguro(a) de no ser descubierto(a), probablemente lo haría.
124. A menudo me pregunto cuál será la verdadera intención de las personas que hacen algo bueno por mí.
125. Creo que mi vida hogareña es tan agradable como la de la mayoría de las personas que conozco.
126. Creo en el cumplimiento de la ley.
127. La crítica o el regaño me hieren profundamente.
128. Me gusta cocinar.
129. Mi conducta depende principalmente del comportamiento de las personas que me rodean.
130. Definitivamente, a veces me siento un inútil.
131. Cuando niño(a) pertenecía a un grupo de amigos que procurábamos ser leales en cualquier problema.
132. Creo que existe otra vida después de ésta.
133. Me gustaría ser soldado.
134. A veces siento el deseo de empezar una pelea a golpes con alguna persona.
135. Muchas veces he perdido oportunidades por no haberme decidido a tiempo.
136. Me impacienta que la gente me pida consejos o me interrumpa cuando estoy trabajando en algo importante.
137. Acostumbraba llevar un diario sobre mi vida.

Pase a la página siguiente

138. Creo que están conspirando contra mí.
139. Prefiero ganar que perder en un juego.
140. Casi todas las noches me quedo dormido(a) sin tener pensamientos o ideas que me preocupen.
141. Durante los últimos años he gozado de buena salud la mayor parte del tiempo.
142. Nunca he tenido un ataque de convulsiones.
143. No subo ni bajo de peso.
144. Creo que me están siguiendo.
145. Siento que frecuentemente he sido castigado(a) sin motivo.
146. Lloro fácilmente.
147. No entiendo lo que leo tan bien como antes.
148. Nunca en mi vida me he sentido mejor que ahora.
149. A veces la parte superior de mi cabeza está muy sensible.
150. Algunas veces siento que debería herirme o lastimar a otros.
151. Me molesta que alguien me engañe tan hábilmente que tenga que admitir que fui burlado(a).
152. No me canso con facilidad.
153. Me gusta conocer a gente importante porque eso me hace sentir importante.
154. Siento miedo cuando miro hacia abajo desde un lugar alto.
155. No me preocuparía si alguno de mis familiares tuviera problemas con la ley.
156. Sólo estoy contento cuando paseo o viajo sin un plan definido.
157. No me importa lo que otros piensen de mí.
158. Me siento incómodo(a) cuando tengo que hacer payasadas en una reunión, aun cuando los demás estén haciendo lo mismo.
159. Nunca me he desmayado.
160. Me gustaba la escuela.
161. Frecuentemente tengo que esforzarme para no demostrar que soy tímido(a).
162. Alguien ha intentado envenenarme.
163. No le tengo mucho miedo a las serpientes.
164. Nunca o casi nunca tengo mareos.
165. Mi memoria parece estar en buenas condiciones.
166. Me preocupan las cuestiones sexuales.
167. Me cuesta trabajo entablar una conversación con alguien que acabo de conocer.
168. He tenido épocas durante las cuales he hecho cosas que luego no recuerdo haber hecho.
169. Cuando me aburro me gusta provocar algo emocionante o divertido.
170. Tengo miedo de perder el juicio.
171. Estoy en contra de dar dinero a los pordioseros.
172. Con frecuencia noto que mis manos tiemblan cuando trato de hacer algo.
173. Puedo leer durante mucho tiempo sin que se me cansen los ojos.
174. Me gusta leer o estudiar acerca de las cosas en las que estoy trabajando.

Pase a la página siguiente

175. Siento debilidad general la mayor parte del tiempo.
176. Muy pocas veces me duele la cabeza.
177. Mis manos no se han entorpecido ni perdido habilidad.
178. Algunas veces cuando me apeno empiezo a sudar, cosa que me molesta muchísimo.
179. No he tenido dificultad en mantener el equilibrio cuando camino.
180. Algo anda mal en mi mente.
181. No me dan accesos de alergia o de asma.
182. He tenido ataques durante los cuales no podía controlar el habla o los movimientos, pero me daba cuenta de lo que ocurría a mi alrededor.
183. No me agradan todas las personas que conozco.
184. Muy pocas veces sueño despierto(a).
185. Desearía no ser tan tímido(a).
186. No tengo miedo de manejar dinero.
187. Si fuera periodista me gustaría mucho escribir sobre teatro.
188. Disfruto de distintas clases de juegos y diversiones.
189. Me gusta coquetear.
190. Mi familia me trata más como un(a) niño(a) que como un adulto.
191. Me gustaría ser periodista.
192. Mi madre es una buena mujer, (o si su madre ha fallecido) mi madre era una buena mujer.
193. Cuando camino tengo mucho cuidado de no pisar las rayas en las banquetas.
194. Nunca he tenido erupciones (ronchas, salpullido, etcétera) que me preocuparan.
195. En comparación con otros hogares, hay muy poco compañerismo y cariño en mi familia.
196. Frecuentemente me encuentro preocupado(a) por algo.
197. Creo que me gustaría el trabajo de contratista de obras.
198. Frecuentemente oigo voces sin saber de dónde vienen.
199. Me gusta la ciencia.
200. No se me dificulta pedir ayuda a mis amigos aun cuando no pueda devolverles el favor.
201. Me gusta mucho cazar.
202. A menudo mis padres se oponían a la clase de gente que frecuentaba.
203. En ocasiones me gusta el chisme.
204. Aparentemente oigo tan bien como la mayoría de las personas.
205. Algunos de mis familiares tienen hábitos que me molestan o irritan mucho.
206. A veces creo que puedo tomar decisiones con extraordinaria facilidad.
207. Me gustaría pertenecer a varios clubes o asociaciones.
208. Raras veces noto los latidos de mi corazón, y muy pocas veces me falta la respiración.
209. Me gusta hablar sobre temas sexuales.
210. Me gusta visitar lugares donde nunca he estado.

Pase a la página siguiente

211. Se me inculcó un modo de vida basado en el deber, el cual he seguido desde entonces con mucho cuidado.
212. Algunas veces he sido un obstáculo para personas que querían hacer algo, no porque eso fuera importante, sino por cuestión de principios.
213. Me enojo con facilidad, pero se me pasa pronto.
214. He sido bastante independiente y liberado(a) de la disciplina familiar.
215. Me preocupo mucho.
216. Alguien ha estado intentando robarme.
217. Casi todos mis parientes están de acuerdo conmigo.
218. Tengo periodos de tanta intranquilidad que no puedo permanecer sentado(a) mucho tiempo.
219. He tenido decepciones amorosas.
220. Nunca me preocupa mi apariencia física.
221. Sueño frecuentemente cosas que es mejor mantener en secreto.
222. Se debe enseñar a los niños la información básica sobre el sexo.
223. No creo ser más nervioso(a) que la mayoría de las personas.
224. Padezco poca o ninguna clase de dolores.
225. Mi forma de hacer las cosas tiende a ser malinterpretada por otros.
226. Algunas veces sin razón, aun cuando las cosas van mal, me siento muy alegre, como si estuviera en "la cima del mundo".
227. No culpo a nadie por tratar de apoderarse de todo lo que pueda en este mundo.
228. Hay personas que quieren apoderarse de mis pensamientos e ideas.
229. He tenido momentos en los que mi mente se ha quedado en blanco y no me daba cuenta de lo que ocurría a mi alrededor.
230. Puedo ser amistoso(a) con personas que hacen cosas que considero incorrectas.
231. Me gusta estar en un grupo en el que se hacen bromas los unos a los otros.
232. En las elecciones, algunas veces voto por candidatos que casi no conozco.
233. Se me dificulta comenzar a hacer las cosas.
234. Creo que estoy condenado(a).
235. Fui una persona lenta para aprender en la escuela.
236. Si fuera artista me gustaría dibujar flores.
237. No me molesta no ser mejor parecido(a).
238. Sudor con facilidad aun en días frescos.
239. Tengo entera confianza en mí mismo.
240. A veces me ha sido imposible evitar robar o llevarme algo de una tienda.
241. Es más seguro no confiar en nadie.
242. Una vez a la semana o más frecuentemente me pongo muy agitado(a).
243. Cuando estoy con un grupo de personas se me dificulta pensar en temas apropiados para platicar o conversar.
244. Cuando me siento triste, casi siempre algo emocionante me saca de ese estado.

Pase a la página siguiente

245. Cuando salgo de casa no me preocupó por cerrar bien las ventanas y la puerta con llave.
246. Creo que mis pecados son imperdonables.
247. Se me adormecen una o varias partes de la piel.
248. No culpo a la persona que se aprovecha de otra, si esta última se expone a que ocurra tal cosa.
249. Mi vista está tan bien ahora como lo ha estado por años.
250. A veces me divierte tanto la astucia de algún criminal, que he deseado que se salga con la suya.
251. Con frecuencia me ha parecido que algún extraño me miraba críticamente.
252. Todo me sabe igual.
253. Todos los días tomo una cantidad extraordinaria de agua.
254. La mayoría de las personas hace amistades porque los amigos les pueden resultar útiles en algún momento.
255. Casi nunca noto que me zumben o silben los oídos.
256. De vez en cuando siento odio hacia los miembros de mi familia a los que usualmente quiero.
257. Si fuera reportero(a) me gustaría mucho escribir notas deportivas.
258. Puedo dormir durante el día pero no durante la noche.
259. Estoy seguro(a) de que la gente habla de mí.
260. A veces me río de los chistes obscenos.
261. Tengo muy pocos temores en comparación con los de mis amigos.
262. No me sentiría apenado(a) si ante un grupo de personas, tuviera que iniciar una discusión u opinar acerca de algo que conozco bien.
263. Siempre me molesta que la justicia deje libre a un criminal debido a las maniobras de un abogado astuto.
264. He bebido alcohol con exceso.
265. Por lo general no le hablo a la gente, hasta que ellos me hablan.
266. Nunca he tenido problemas con la ley.
267. Tengo periodos en que me siento muy alegre sin que exista una razón especial.
268. Quisiera que no me perturbaran pensamientos sexuales.
269. Si varias personas se hallan en apuros, lo mejor que pueden hacer es ponerse de acuerdo sobre lo que van a decir y mantenerse firmes en lo que acuerden.
270. No me molesta mucho ver sufrir a los animales.
271. Creo que siento más intensamente que la mayoría de las personas.
272. Nunca en mi vida me gustó jugar con muñecas.
273. A menudo la vida me resulta difícil.
274. Soy tan susceptible respecto a algunos temas que ni siquiera puedo hablar de ellos.
275. En la escuela me era muy difícil hablar frente a la clase.

Pase a la página siguiente

276. Quiero a mi madre, (o si su madre ha fallecido) quise a mi madre.
277. Aun cuando estoy acompañado(a) me siento solo(a) la mayor parte del tiempo.
278. Recibo toda la comprensión que debiera recibir.
279. Me niego a participar en algunos juegos porque no los sé jugar bien.
280. Creo que hago amistades tan fácilmente como cualquiera.
281. No me gusta tener gente a mi alrededor.
282. Me han dicho que camino cuando estoy dormido(a).
283. La persona que causa tentación dejando propiedades de valor sin protección, es tan culpable del robo como el ladrón mismo.
284. Creo que casi todo el mundo mentiría para evitarse problemas.
285. Soy más sensible que la mayoría de la gente.
286. A la mayor parte de la gente le disgusta ayudar a los demás, aunque no lo diga.
287. Muchos de mis sueños están relacionados con el sexo.
288. Mis padres y familiares me encuentran más fallas de las que debieran.
289. Me avergüenzo muy fácilmente.
290. El dinero y los negocios me preocupan.
291. Nunca he estado enamorado(a) de alguien.
292. Algunos de mis familiares han hecho ciertas cosas que me han asustado.
293. Casi nunca sueño.
294. Con frecuencia me salen manchas rojas en el cuello.
295. Nunca he sufrido parálisis o alguna debilidad fuera de lo común en alguno de mis músculos.
296. Algunas veces pierdo o me cambia la voz, aunque no esté resfriado(a).
297. Mi padre o mi madre frecuentemente me hacían obedecer, aun cuando yo creía que no tenían la razón.
298. A veces percibo olores raros.
299. No me puedo concentrar en una sola cosa.
300. Tengo motivos para sentirme celoso(a) de uno o más miembros de mi familia.
301. Casi todo el tiempo me siento preocupado(a) por algo o por alguien.
302. Pierdo fácilmente la paciencia con la gente.
303. La mayor parte del tiempo desearía estar muerto(a).
304. Algunas veces me siento tan inquieto(a) que me es difícil quedarme dormido(a).
305. Sin duda he tenido más cosas de qué preocuparme de las que me corresponderían.
306. A nadie le importa mucho lo que le suceda a uno.
307. A veces me molesta oír tan bien.
308. Se me olvida muy pronto lo que me dicen.

309. Generalmente tengo que detenerme a pensar antes de hacer algo, aunque sea un asunto sin importancia.
310. Con frecuencia cruzo la calle para evitar encontrarme con alguien que veo venir.
311. Muchas veces siento como si las cosas no fueran reales.
312. La única parte interesante del periódico son las caricaturas de la sección cómica.
313. Tengo la costumbre de contar cosas sin importancia, como la cantidad de focos en los anuncios luminosos y cosas por el estilo.
314. No tengo enemigos que realmente quieran hacerme daño.
315. Generalmente no me fío de las personas que son un poco más amigables de lo que esperaba.
316. Tengo pensamientos extraños y poco comunes.
317. Me pongo nervioso(a) y preocupado(a) cuando tengo que salir de casa para hacer un viaje corto.
318. Por lo general espero tener éxito en lo que hago.
319. Oigo cosas extrañas cuando estoy solo(a).
320. He tenido miedo de cosas o personas que sabía que no podían hacerme daño.
321. No temo entrar solo(a) a un salón donde hay gente reunida platicando.
322. Tengo miedo de usar cuchillos o cualquier otra cosa filosa o puntiaguda.
323. Algunas veces me gusta herir a las personas que quiero.
324. Puedo atemorizar fácilmente a la gente y a veces lo hago para divertirme.
325. Es más difícil para mí concentrarme de lo que parece ser para otras personas.
326. En varias ocasiones he dejado de hacer algo porque he dudado de mi habilidad.
327. A menudo me vienen a la mente malas palabras, palabras horribles y me es imposible librarme de ellas.
328. Algunas veces me vienen a la mente pensamientos sin importancia que me molestan por días.
329. Casi todos los días sucede algo que me asusta.
330. A veces me siento lleno(a) de energía.
331. Tengo la tendencia a tomar las cosas muy en serio.
332. A veces he sentido placer cuando un ser querido me ha lastimado.
333. La gente dice cosas ofensivas y vulgares acerca de mí.
334. Me siento incómodo(a) cuando estoy en lugares cerrados.
335. Generalmente no me preocupo mucho de cómo soy y de cómo hago las cosas.
336. Alguien controla mi mente.
337. En las reuniones sociales o fiestas es más probable que me sienta solo(a) o con una sola persona en vez de reunirme con el grupo.
338. La gente me desilusiona con frecuencia.
339. Algunas veces he sentido que las dificultades se acumulan de tal modo que no puedo vencerlas.

Pase a la página siguiente

340. Me gusta muchísimo ir a bailes.
341. Durante ciertos periodos mi mente parece trabajar más lentamente que de costumbre.
342. A menudo platico con extraños en trenes, autobuses, etcétera.
343. Me gustan los niños.
344. Me gusta apostar cuando se trata de poco dinero.
345. Si me dieran la oportunidad, podría hacer algunas cosas que serían de gran beneficio para la humanidad.
346. Con frecuencia he conocido a personas supuestamente expertas y que no resultaron mejores que yo.
347. Me siento un(a) fracasado(a) cuando oigo hablar del éxito de alguien a quien conozco bien.
348. Pienso frecuentemente: "quisiera volver a ser niño(a)".
349. Nunca me siento más contento(a) que cuando estoy solo(a).
350. Si me dieran la oportunidad sería un(a) buen(a) líder.
351. Me siento incómodo(a) con los chistes obscenos.
352. Las personas generalmente exigen más respeto para sus propios derechos, que el que están dispuestas a conceder a los demás.
353. Me gustan las reuniones sociales sólo por estar con la gente.
354. Procuero recordar anécdotas interesantes para contárselas después a otras personas.
355. Una o más veces en mi vida he sentido que alguien me obligaba a hacer cosas hipnotizándome.
356. Cuando inicio una tarea me es difícil hacerla a un lado, aunque sea por un momento.
357. Con frecuencia no me entero de los chismes y habladurías de mi grupo.
358. A menudo me he encontrado personas que envidian mis buenas ideas, sólo porque a ellas no se les ocurrieron primero.
359. Disfruto con el alboroto de una multitud.
360. No me molesta conocer a personas extrañas.
361. Alguien ha tratado de influir en mi mente.
362. Recuerdo haberme fingido enfermo(a) para evitar algo.
363. Mis preocupaciones parecen desaparecer cuando estoy con un grupo de amigos(as) animados(as).
364. Me rindo fácilmente cuando las cosas van mal.
365. Me gusta hacerle saber a la gente mi punto de vista sobre las cosas.
366. He tenido épocas en las que me sentía tan lleno(a) de energía que en ocasiones, hasta por varios días, no necesitaba dormir.
367. Siempre que me es posible evito estar entre mucha gente.
368. Me atemorizo ante las crisis o dificultades.
369. Tiendo a dejar de hacer algo que quiero, si otros creen que eso no vale la pena.

370. Me gustan las fiestas y las reuniones sociales.
371. He deseado frecuentemente ser una persona del sexo opuesto.
372. No me enojo fácilmente.
373. En el pasado he hecho cosas malas que nunca he contado a nadie.
374. La mayoría de las personas utilizaría medios, de alguna manera discutibles, para mejorar su situación en la vida.
375. Me pongo nervioso(a) cuando me preguntan cosas personales.
376. No me siento capaz de planear mi futuro.
377. No estoy contento(a) con mi manera de ser.
378. Me enojo cuando mi familia o amigos me aconsejan sobre cómo vivir mi vida.
379. Cuando era niño(a) me golpearon muchas veces.
380. Me siento incómodo(a) cuando la gente me halaga.
381. No me gusta escuchar a otras personas dar sus opiniones sobre la vida.
382. Con frecuencia tengo serios desacuerdos con personas importantes para mí.
383. Cuando las cosas van muy mal, sé que puedo contar con la ayuda de mi familia.
384. Me gustaba jugar a "la casita" cuando era pequeño(a).
385. No le temo al fuego.
386. A veces me he alejado de alguna persona porque temía hacer o decir algo que pudiera lamentar después.
387. Solamente puedo expresar lo que en verdad siento, cuando tomo.
388. Muy rara vez me siento deprimido(a).
389. Me han dicho con frecuencia que tengo mal genio.
390. Quisiera dejar de preocuparme por las cosas que he dicho y que quizás hayan herido los sentimientos de otras personas.
391. Me siento incapaz de contarle a alguien todo acerca de mí.
392. Temo a los relámpagos.
393. Me gusta tener a los demás intrigados con respecto a lo que haré.
394. Con frecuencia me ha parecido encontrar tantos obstáculos en mis planes que he tenido que abandonarlos.
395. Me da miedo estar solo(a) en la obscuridad.
396. A veces me he sentido muy mal al no ser comprendido(a) cuando trataba de evitar que alguien cometiera un error.
397. Le tengo terror a los huracanes.
398. Frecuentemente le pido consejo a la gente.
399. El futuro es demasiado incierto para que una persona haga planes serios.
400. Con frecuencia, aun cuando todo vaya bien, siento que nada me importa.
401. No le temo al agua.
402. Frecuentemente tengo que consultar con la almohada antes de tomar decisiones.
403. Con frecuencia la gente ha interpretado mal mis intenciones cuando trataba de corregir algo y ayudar.

Pase a la página siguiente

404. No tengo dificultades al tragar.
405. Por lo general soy tranquilo(a) y no me altero fácilmente.
406. Me gustaría mucho ganarles a los criminales en su propio juego.
407. Merezco un severo castigo por mis pecados.
408. Tiendo a tomar los desengaños tan a pecho que no puedo dejar de pensar en ellos.
409. Me molesta que alguien me observe cuando trabajo, aun cuando sé que puedo hacerlo bien.
410. A menudo me molesta tanto cuando alguien trata de meterse en la fila, que le llamo la atención.
411. A veces pienso que no sirvo para nada.
412. Cuando era chico(a) frecuentemente no iba a la escuela aunque debía haberlo hecho.
413. Tengo uno o varios familiares que son muy nerviosos.
414. A veces he tenido que ser rudo(a) con personas groseras o inoportunas.
415. Me preocupo mucho por posibles desgracias.
416. Tengo opiniones políticas bien definidas.
417. Me gustaría ser corredor(a) de autos.
418. Es correcto tratar de evitar el cumplimiento de la ley, siempre que ésta no se viole.
419. Hay ciertas personas que me desagradan tanto, que me alegro interiormente cuando están pagando las consecuencias por algo que han hecho.
420. Me pone nervioso(a) tener que esperar.
421. Tiendo a dejar de hacer algo que deseo cuando los demás piensan que esa no es la manera correcta de hacerlo.
422. Me gustaba lo emocionante cuando era joven (o en mi niñez).
423. Con frecuencia me esfuerzo para superar a alguien que me ha llevado la contraria.
424. Me molesta que la gente me mire en la calle, en las tiendas, etcétera.
425. El hombre que más se ocupó de mí cuando era niño(a) (mi padre, padrastro, etcétera) fue muy estricto conmigo.
426. Me gustaba brincar al avión y la cuerda.
427. Nunca he tenido una visión.
428. Varias veces he cambiado de modo de pensar acerca de mi trabajo.
429. Excepto por orden del médico, nunca he tomado drogas o pastillas para dormir.
430. Frecuentemente me siento apenado(a) por ser tan irritable y gruñón(a).
431. En la escuela mis calificaciones en conducta generalmente eran malas.
432. Me fascina el fuego.
433. Cuando estoy en una situación difícil digo sólo aquella parte de la verdad que no me perjudica.
434. Si me hallara en dificultades junto con varios amigos que fueran tan culpables como yo, preferiría echarme toda la culpa antes que descubrirlos.
435. Con frecuencia le tengo miedo a la obscuridad.

Pase a la página siguiente

436. Cuando un hombre está con una mujer, generalmente está pensando en cosas relacionadas con el sexo.
437. Generalmente le hablo claro a la gente a quien estoy tratando de mejorar o corregir.
438. Me produce terror la idea de un terremoto.
439. Me convierto rápidamente en partidario de una buena idea.
440. Generalmente hago las cosas por mí mismo(a), en vez de buscar a alguien que me enseñe a hacerlas.
441. Temo encontrarme encerrado(a) en un ropero o en un lugar pequeño y cerrado.
442. Tengo que admitir que a veces me he preocupado más de la cuenta por cosas que no valían la pena.
443. No trato de encubrir la mala opinión o lástima que me inspira una persona para que ésta desconozca lo que siento.
444. Soy una persona muy tensa.
445. Frecuentemente he trabajado para personas que se atribuyen el reconocimiento por un buen trabajo pero culpan a los subalternos de los errores.
446. A veces me es difícil defender mis derechos porque soy muy reservado(a).
447. La suciedad me molesta o me horroriza.
448. Vivo una vida de ensueños acerca de la cual no le digo nada a nadie.
449. Algunos de mis familiares se enojan fácilmente.
450. No puedo hacer nada bien.
451. A menudo me he sentido culpable porque he fingido mayor pesar del que realmente sentía.
452. Generalmente defiendo con tenacidad mis propias opiniones.
453. No le temo a las arañas.
454. Me parece tener un porvenir sin esperanzas.
455. Los miembros de mi familia y mis parientes más cercanos se llevan bastante bien.
456. Me gustaría vestir ropa cara.
457. La gente puede hacerme cambiar de opinión muy fácilmente, aun cuando ya haya tomado una decisión.
458. Ciertos animales me ponen nervioso(a).
459. Puedo soportar tanto dolor como cualquiera.
460. Varias veces he sido el (la) último(a) en darme por vencido(a) al tratar de hacer algo.
461. Me molesta que la gente me apresure.
462. No le tengo miedo a los ratones.
463. Varias veces por semana siento como si algo terrible fuera a suceder.
464. Gran parte del tiempo me siento cansado(a).
465. Me gusta reparar las cerraduras de las puertas.
466. Algunas veces estoy seguro(a) que los demás pueden saber lo que estoy pensando.
467. Me gusta leer libros sobre ciencia.
468. Tengo miedo de estar solo(a) en un sitio al descubierto.

469. Algunas veces me siento al borde de una crisis nerviosa.
470. Un gran número de personas son culpables de mala conducta sexual.
471. Con frecuencia he tenido miedo durante la noche.
472. Me molesta que se me olvide dónde pongo las cosas.
473. La persona hacia la que sentía mayor afecto y admiración cuando era niño(a) fue una mujer (madre, hermana, tía u otra mujer).
474. Me gustan más las novelas de aventuras que las de amor.
475. Con frecuencia me confundo y se me olvida lo que quiero decir.
476. Soy torpe y poco hábil.
477. Me gusta mucho jugar deportes rudos (como fútbol americano o fútbol soccer).
478. Odio a toda mi familia.
479. Algunas personas piensan que soy una persona difícil de llegar a conocer.
480. La mayoría de mi tiempo libre lo paso a solas.
481. Cuando alguien hace algo que me enoja, le digo a la persona cómo me siento.
482. En general tengo problemas para decidir qué debo hacer.
483. La gente piensa que no soy atractivo(a).
484. La gente no es muy amable conmigo.
485. Con frecuencia siento que no soy tan bueno(a) como otras personas.
486. Soy muy terco(a).
487. He disrutado fumando marihuana.
488. La enfermedad mental es señal de debilidad.
489. Tengo problemas con el alcohol o las drogas.
490. Los fantasmas o los espíritus pueden influir en las personas para bien o para mal.
491. Me siento incapaz cuando tengo que tomar una decisión importante.
492. Procuro siempre ser amable, aun cuando las demás personas estén molestas o sean criticonas.
493. Encuentro alivio cuando comparto mis problemas con alguien.
494. Los objetivos más importantes de mi vida están a mi alcance.
495. Creo que las personas deberían guardar sus problemas personales para sí mismas.
496. Actualmente no me siento estresado(a).
497. Me molesta mucho pensar en hacer cambios en mi vida.
498. Mis mayores problemas se deben al comportamiento de alguien cercano a mí.
499. Odio ir al doctor, aun cuando estoy enfermo(a).
500. Aunque no estoy satisfecho(a) con mi vida, nada puedo hacer ahora para cambiarla.
501. Hablar con alguien sobre los problemas y preocupaciones es mucho mejor que tomar drogas o medicinas.
502. Tengo algunos hábitos que son realmente dañinos.

Pase a la página siguiente

503. Cuando los problemas necesitan solución, generalmente dejo que otra persona los resuelva.
504. Reconozco que tengo varios defectos que no seré capaz de cambiar.
505. Estoy tan harto(a) de lo que hago diariamente, que lo único que deseo es deshacerme de todo.
506. Recientemente he pensado en matarme.
507. Con frecuencia me irrita mucho que me interrumpen cuando estoy trabajando.
508. Frecuentemente siento que puedo leer la mente de otras personas.
509. Me pongo nervioso(a) cuando tengo que tomar decisiones importantes.
510. Algunas personas dicen que como demasiado aprisa.
511. Me drogo o me emborracho por lo menos una vez a la semana.
512. He sufrido una pérdida importante en mi vida, de la que nunca podré recuperarme.
513. En ocasiones me molesto y enojo tanto, que no sé qué me pasa.
514. Cuando alguien me pide que haga algo por ellos, me cuesta mucho trabajo decirles que no.
515. Nunca me siento más feliz que cuando estoy solo(a).
516. Mi vida está vacía y sin significado.
517. Tengo dificultades para mantener un trabajo estable.
518. He cometido bastantes errores graves en mi vida.
519. Me enojo conmigo mismo(a) cuando accedo demasiado a los deseos de los demás.
520. Últimamente he pensado mucho en matarme.
521. Me gusta tomar decisiones y asignar trabajo a otros.
522. Aun sin mi familia sé que siempre habrá alguien que me cuide.
523. Me molesta mucho tener que esperar en fila para entrar a restaurantes, cines o eventos deportivos.
524. Nadie lo sabe, pero he tratado de matarme.
525. Todo pasa demasiado rápido a mi alrededor.
526. Sé que soy una carga para otros.
527. Después de un mal día, generalmente necesito algunos tragos para relajarme.
528. Muchos de los problemas que tengo se deben a la mala suerte.
529. A veces me parece que no puedo dejar de hablar.
530. Me he llegado a lastimar o cortar a mí mismo sin saber por qué.
531. Trabajo de más, aun cuando no me lo exigen.
532. Generalmente me siento mejor después de haber llorado.
533. Olvido dónde dejo las cosas.
534. Si pudiera vivir mi vida de nuevo no la cambiaría demasiado.
535. Me enojo mucho cuando la gente de la que dependo no tiene el trabajo listo a tiempo.

Pase a la página siguiente

536. Si me enojo, sé con seguridad que me dará dolor de cabeza.
537. Me gusta negociar en situaciones difíciles.
538. La mayoría de los hombres son infieles a sus esposas de vez en cuando.
539. Últimamente he perdido la voluntad de resolver mis problemas.
540. Cuando he estado tomado(a) me he enojado y he roto muebles y platos.
541. Trabajo mejor cuando tengo un plazo fijo que cumplir.
542. Me he enojado tanto con alguien, que he sentido como si fuera a explotar.
543. Algunas veces he tenido pensamientos terribles acerca de mi familia.
544. Algunas personas me dicen que tengo problemas con el alcohol pero no estoy de acuerdo con ellos.
545. Siempre tengo muy poco tiempo para terminar lo que hago.
546. Últimamente, mis pensamientos están más y más relacionados con la muerte y con la vida después de la muerte.
547. Frecuentemente guardo y almaceno cosas que probablemente nunca utilizaré.
548. Me he llegado a sentir tan enojado(a) que he lastimado a otra persona en un pleito a puñetazos.
549. Últimamente siento que me están evaluando en todo lo que hago.
550. Actualmente tengo muy poca relación con mis parientes.
551. En ocasiones me parece escuchar lo que pienso en voz alta.
552. Cuando estoy triste, me ayuda a sentirme mejor visitar a los amigos.
553. Mucho de lo que me pasa ahora parece haberme sucedido con anterioridad.
554. Cuando la vida se pone difícil, quisiera tan sólo rendirme.
555. No puedo entrar solo(a) en un cuarto oscuro, aun en mi propia casa.
556. Me preocupa bastante el dinero.
557. El hombre debería ser el jefe de la familia.
558. El único lugar donde me siento tranquilo(a) es en mi casa.
559. Las personas con las que trabajo no comprenden mis problemas.
560. Estoy satisfecho(a) con la cantidad de dinero que gano.
561. Generalmente tengo la suficiente energía para hacer mi trabajo.
562. Es difícil para mí aceptar cumplidos.
563. En la mayoría de los matrimonios uno o los dos miembros de la pareja son infelices.
564. Casi nunca pierdo el control de mí mismo(a).
565. Últimamente me cuesta mucho trabajo recordar lo que la gente me ha dicho.
566. Cuando estoy triste o deprimido(a), no desempeño mi trabajo como debiera.
567. La mayoría de las parejas casadas no se demuestran mucho afecto.



NOMBRE _____ Sexo _____ Edad _____
 Escolaridad _____ Ocupación _____ Fecha _____

INSTRUCCIONES

No maltrate ni doble esta hoja. Marque con lápiz del No. 2 o 2 1/2. No use pluma ni marcador. Marque su respuesta llenando completamente el círculo que corresponde, así: ●

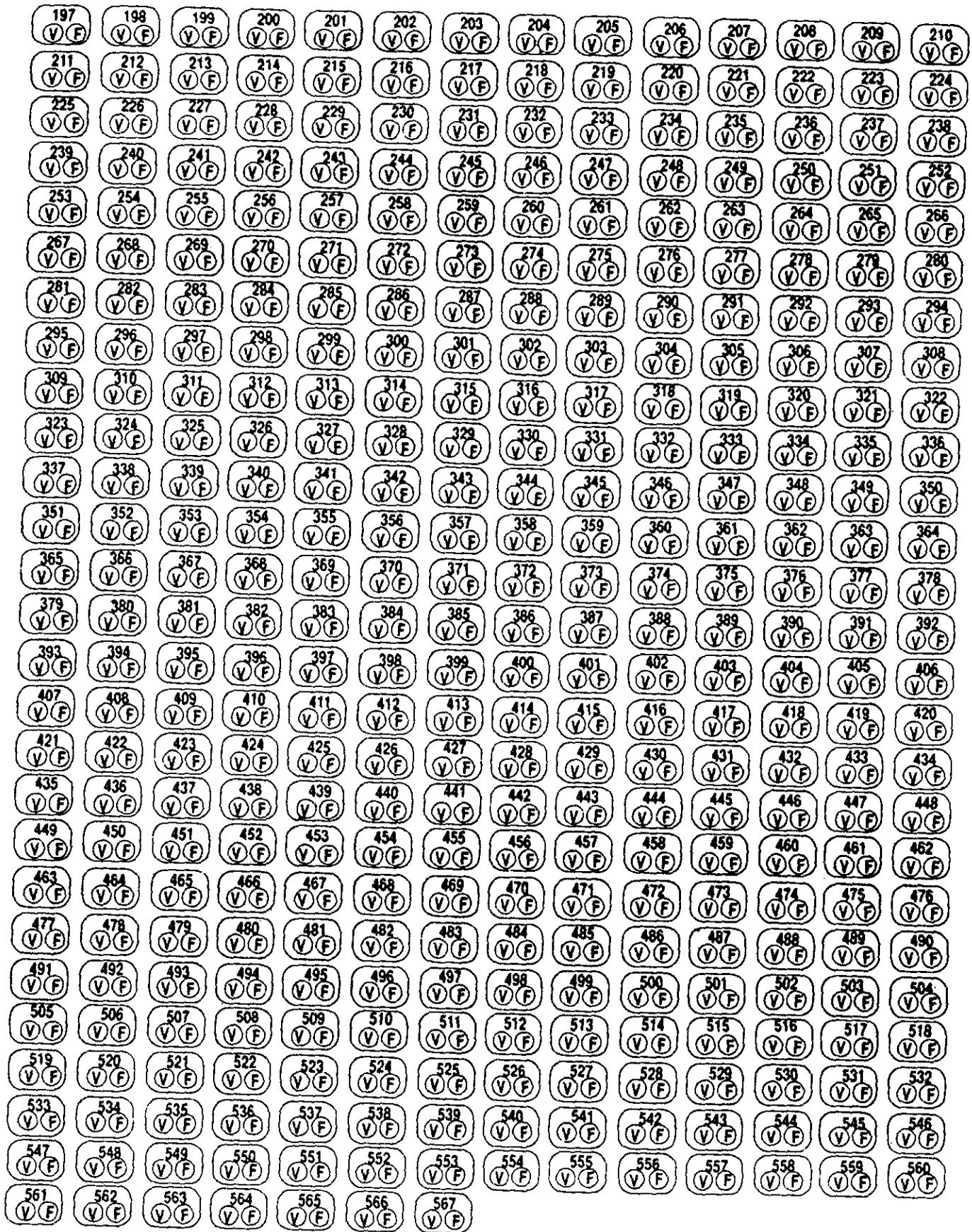
NO MARQUE ASÍ:

EN CASO DE ERROR, BORRE COMPLETAMENTE.

Sólo para utilizarse con sistemas de calificación computarizados:

Número de Identificación	Carrera	Semestre	Edad	Sexo	Escolaridad	A	B
0 0 0 0 0 0 0 0	0 0 0	0	0	Masculino <input type="checkbox"/> Femenino <input type="checkbox"/>	Primaria <input type="checkbox"/> Secundaria <input type="checkbox"/> Bachillerato <input type="checkbox"/> Profesional <input type="checkbox"/> Posgrado <input type="checkbox"/>	0 0	0 0
1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 1	1	1 1	Estado Civil		1 1	1 1
2 2 2 2 2 2 2 2	2 2 2	2	2 2	Soltero <input type="checkbox"/> Casado <input type="checkbox"/> Unión libre <input type="checkbox"/> Divorciado <input type="checkbox"/> Separado <input type="checkbox"/> Viudo <input type="checkbox"/>		2 2	2 2
3 3 3 3 3 3 3 3	3 3 3	3	3 3			3 3	3 3
4 4 4 4 4 4 4 4	4 4 4	4	4 4			4 4	4 4
5 5 5 5 5 5 5 5	5 5 5	5	5 5			5 5	5 5
6 6 6 6 6 6 6 6	6 6 6	6	6 6			6 6	6 6
7 7 7 7 7 7 7 7	7 7 7	7	7 7			7 7	7 7
8 8 8 8 8 8 8 8	8 8 8	8	8 8			8 8	8 8
9 9 9 9 9 9 9 9	9 9 9	9	9 9			9 9	9 9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56
57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98
99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112
113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126
127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154
155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168
169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182
183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196



Diseño: Lucio, Monzón y Ampudia