

253  
24.



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA  
DE MÉXICO**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES  
CUAUTITLÁN**

**"ADMINISTRACIÓN Y CONTABILIDAD EN  
LOS GRUPOS DE AUTOAYUDA Y  
RECUPERACIÓN"**

**T E S I S**

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE:  
LICENCIADO EN CONTADURÍA  
PRESENTA:**

**VIZCAYA CHAVERO VÍCTOR**

**ASESOR : C.P. JESÚS E. DÁVALOS ROJAS**

**CUAUTITLÁN IZCALLI, EDO. DE MÉX.**

**TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN**

1997



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



INSTITUTO NACIONAL  
AVENIDA DE  
MEXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES CUAUTITLAN  
UNIDAD DE LA ADMINISTRACION ESCOLAR  
DEPARTAMENTO DE EXAMENES PROFESIONALES

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA  
UNIDAD DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR  
DEPARTAMENTO DE EXAMENES PROFESIONALES

ASUNTO: VOTOS APROBATORIOS

DR. JAIME KELLER TORRES  
DIRECTOR DE LA FES-CUAUTITLAN  
P R E S E N T E .

AT'N: Ing. Rafael Rodríguez Ceballos  
Jefe del Departamento de Exámenes  
Profesionales de la F.E.S. - C.

Con base en el art. 28 del Reglamento General de Exámenes, nos permitimos comunicar a usted que revisamos la TESIS TITULADA:

"Administración y Contabilidad en los Grupos de Autoayuda y Recuperación".

que presenta el pasante: Vizcain Chavero Victor  
con número de cuentas: 8502083-2 para obtener el TITULO de:  
Licenciado en Contaduría

Considerando que dicha tesis reúne los requisitos necesarios para ser discutida en el EXAMEN PROFESIONAL correspondiente, otorgamos nuestro VOTO APROBATORIO.

A T E N T A M E N T E .  
"POR MI RAZA HABLARA EL ESPIRITU"  
Cuautitlan Izcalli, Edo. de Mex., a 23 de Agosto de 1996

PRESIDENTE	<u>C.F. Jesús E. Dávalos Rojas.</u>	<u>23 AGOSTO 1996</u>
VOCAL	<u>L.C. Ma. Esther Homoy Baldi.</u>	<u>[Firma]</u>
SECRETARIO	<u>L.C. Francisco Alcántara Salinas.</u>	<u>[Firma]</u>
PRIMER SUPLENTE	<u>L.C. Luis Vescas Ramírez.</u>	<u>[Firma]</u>
SEGUNDO SUPLENTE	<u>L.C. Jaime Navarro Mejía.</u>	<u>[Firma]</u>

## **DEDICATORIAS**

### **A LA UNAM. FES-CUAUTITLÁN.**

**Por su labor en la formación de jóvenes profesionistas.**

### **A LOS PROFESORES.**

**Que me guiaron y compartieron sus conocimientos.**

### **A MI ASESOR DE TESIS.**

**C.P. Jesús E. Dávalos Rojas, por sus consejos, su apoyo, su tiempo, motivación, en mi formación profesional.**

### **A LOS HONORABLES MIEMBROS DEL JURADO.**

**A DIOS.**

**Por estar conmigo y ser mi guía en el camino de la vida.**

**A MI MADRE.**

**Mamá, gracias por darme tu amor y tu apoyo ahora y siempre.**

**A MI PADRE.**

**Papá, de ti aprendo muchas cosas, sabes que siempre estoy contigo en todo momento para luchar contra tu enfermedad.**

**A MIS HERMANAS.**

**Lupe, Mary y la nena gracias por su comprensión y apoyo en todos los momentos felices y difíciles que hemos compartido.**

**A MIS HERMANOS.**

**Raúl, Arturo, Javier y Roberto, espero que siempre sigan adelante y esto sea un motivo de superación.**

**A DISTRIBUIDORA DE MATERIALES RAMSA.**

**Gracias por apoyarme siempre Sr. Espinosa.**

**A MI GRAN AMIGA.**

**Lola; te agradezco todos tus consejos, siempre los llevaré conmigo.**

**AL GRUPO DE A.A. " BUENA VOLUNTAD ".**

**Gracias por permitirme conocer a sus miembros y darme a comprender la humildad del ser.**

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
OBJETIVOS.....	3
HIPÓTESIS.....	4

### CAPÍTULO I. ASPECTOS GENERALES

1.1 DEFINICIÓN DE LOS GRUPOS ANÓNIMOS.....	5
1.2 ESTRUCTURA DE LOS GRUPOS DE AUTOAYUDA Y RECUPERACIÓN.....	11
1.3 OBJETIVOS FUNDAMENTALES DE LOS GRUPOS DE AUTOAYUDA.....	13

### CAPÍTULO II. CLASIFICACIÓN DE LOS GRUPOS

2.1 ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.....	23
2.2 FUNCIÓN DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.....	28
2.3 NEURÓTICOS ANÓNIMOS.....	53

<b>2.4 FUNCIÓN DE NEURÓTICOS ANÓNIMOS.....</b>	<b>56</b>
<b>2.5 DROGADICTOS ANÓNIMOS.....</b>	<b>63</b>
<b>2.6 ADICTOS ANÓNIMOS A LAS RELACIONES.....</b>	<b>65</b>
<b>2.7 COMEDORES COMPULSIVOS.....</b>	<b>68</b>

### **CAPÍTULO III. PROCEDIMIENTO DE INGRESO A UN GRUPO**

<b>3.1 ACEPTACIÓN DEL PROBLEMA.....</b>	<b>70</b>
<b>3.2 REQUISITOS DE INGRESO AL GRUPO.....</b>	<b>75</b>
<b>3.3 ADAPTACIÓN DENTRO DEL GRUPO.....</b>	<b>80</b>
<b>3.4 OBJETIVOS PERSONALES DENTRO DEL GRUPO.....</b>	<b>82</b>
<b>3.5 OBJETIVOS FAMILIARES DENTRO DEL GRUPO.....</b>	<b>85</b>



**CAPÍTULO IV. SUGERENCIAS DE LA  
CONTABILIDAD Y LA ADMINISTRACIÓN  
PARA EL MEJOR FUNCIONAMIENTO DE LOS  
GRUPOS**

<b>4.1 LA AUTORIDAD Y LA RESPONSABILIDAD DENTRO DEL GRUPO.....</b>	<b>87</b>
<b>4.2 LAS FUNCIONES Y LAS ACTIVIDADES.....</b>	<b>97</b>
<b>4.3 NECESIDADES HUMANAS A NIVEL DE GRUPO.....</b>	<b>99</b>
<b>4.4 ASPECTO FISCAL.....</b>	<b>101</b>
<b>4.5 OBLIGACIONES FISCALES.....</b>	<b>106</b>
<b>4.6 ASPECTO CONTABLE.....</b>	<b>113</b>
<b>4.7 LA CONTABILIDAD Y LA ELECTRÓNICA EN LOS GRUPOS.....</b>	<b>117</b>
<b>4.8 LA EMPRESA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO.....</b>	<b>124</b>
<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>163</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>166</b>

## **INTRODUCCIÓN**

**Hace algún tiempo tuve la oportunidad de conocer un Grupo de Autoayuda y recuperación de Alcohólicos Anónimos y participar en él; en este grupo pude darme cuenta de la gran importancia que tiene convivir con las personas adictas al alcohol y las drogas. Es por eso que la presentación de este trabajo es una oportunidad para dar a conocer a las personas la importancia que tiene la existencia de estos grupos, y si es posible de alguna manera convivir con ellos.**

**Este trabajo está integrado por cuatro capítulos, que tienen la intención de dar a conocer lo que es un grupo de Autoayuda y recuperación, así como sus funciones y la forma de ayudar a las personas con problemas de adicción o depresivos.**

**En el primer apartado se aborda la historia de los grupos, su estructura y sus objetivos fundamentales; cabe mencionar que nos referiremos a los grupos que básicamente viven de sus aportaciones voluntarias hechas por sus miembros.**

**En el segundo apartado tenemos la clasificación de los diversos grupos de Autoayuda y recuperación mas conocidos, así como sus funciones y sus formas de ayudar a las personas a recuperarse de sus adicciones.**

**A continuación en el siguiente apartado, relato un problema que fue el que me llevó a la realización de este trabajo y por último, tenemos sugerencias de la contabilidad y la administración para el buen funcionamiento de los grupos.**

## **OBJETIVOS:**

- Conocer el funcionamiento de los Grupos de Autoayuda y recuperación.**
- Destacar la importancia de éstos grupos en la actualidad.**
- Sugerir procesos administrativos y contables para en mejor funcionamiento y desarrollo de los grupos.**

## **HIPÓTESIS:**

**Si en la sociedad actual en que vivimos, existen ciertos problemas de adicciones y enfermedades emocionales, entonces es importante conocer y recibir asistencia de los Grupos de Autoayuda y recuperación.**

**Si los Grupos de Autoayuda y recuperación subsisten con aportaciones voluntarias, entonces es importante implantar un sistema administrativo y contable que se adapte a sus necesidades y presupuesto.**

## **CAPÍTULO I**

### **ASPECTOS GENERALES**

#### **DEFINICIÓN DE LOS GRUPOS ANÓNIMOS**

**Son agrupaciones de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse.**

**El requisito para ser miembro de un grupo anónimo es el deseo de superar sus problemas, de adicción, es importante también contar con el deseo de volver a ser una persona con estabilidad emocional y tener la fuerza y humildad suficiente para afrontar sus problemas y salir adelante. Para ser miembro de un grupo anónimo, no se necesita pagar honorarios ni cuotas ya que se mantienen con sus propias contribuciones, no están afiliados a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna, no desean intervenir en controversias, y no se oponen a ninguna causa.**

**Por mucho tiempo se ha creído que la represión era la única responsable de las conductas autoderrotistas y destructivas, pero en la actualidad ha habido un cambio**

**importante en este aspecto, gracias a la ayuda de los grupos de autoayuda y recuperación, que a través de ellos mucha gente ha logrado su rehabilitación, con mucho éxito.**

**Dentro de los grupos de Autoayuda y Recuperación se han realizado estudios de las conductas en el campo de las dependencias, de lo cual se deduce que hay una fuerza distinta a la represión que abusa de la libertad y que conduce a los adictos a hacer cosas que no desean.**

**La adicción, encadena y esclaviza toda la energía del deseo a ciertas conductas específicas, a ciertos objetos o a ciertas personas. Los objetos del deseo o apego se convierten en preocupaciones y obsesiones y llegan a restringir la vida de las personas enfermas.**



**La palabra "apego" es usada en la mayoría de las tradiciones espirituales para indicar el hecho de que nuestro deseo queda atado a ciertas cosas, disminuye la libertad y va creando adicciones.**

**Es por esto que el tratamiento de las adicciones, la terapia tradicional de los grupos de recuperación se basa en disminuir o soltar lo que hemos reprimido.**

**La adicción es un estado de compulsión, obsesión y preocupación que esclaviza la voluntad y el deseo de la persona.**

**Anne Wilson Shaef dice que:**

**“Adicción es cualquier proceso ante el cual somos impotentes, nos controla, nos obliga a decir, hacer y pensar cosas que no van de acuerdo con nuestros valores personales y nos conduce progresivamente a ser más compulsivos y obsesivos.”**

**Pia Mellody sostiene que:**

**“Adicción es cualquier proceso que se usa para evitar o eliminar cualquier realidad que sea para nosotros intolerable y dolorosa. Adicción es una relación patológica con cualquier cosa, persona o experiencia que altere nuestro estado de ánimo, y que tiene consecuencias negativas en la salud física, mental, emocional y espiritual de la persona.”**

**Es de vital importancia comprender estas características, para poder analizar con honestidad los hábitos que tenemos y que sin darnos cuenta se hayan convertido en verdaderas adicciones.**

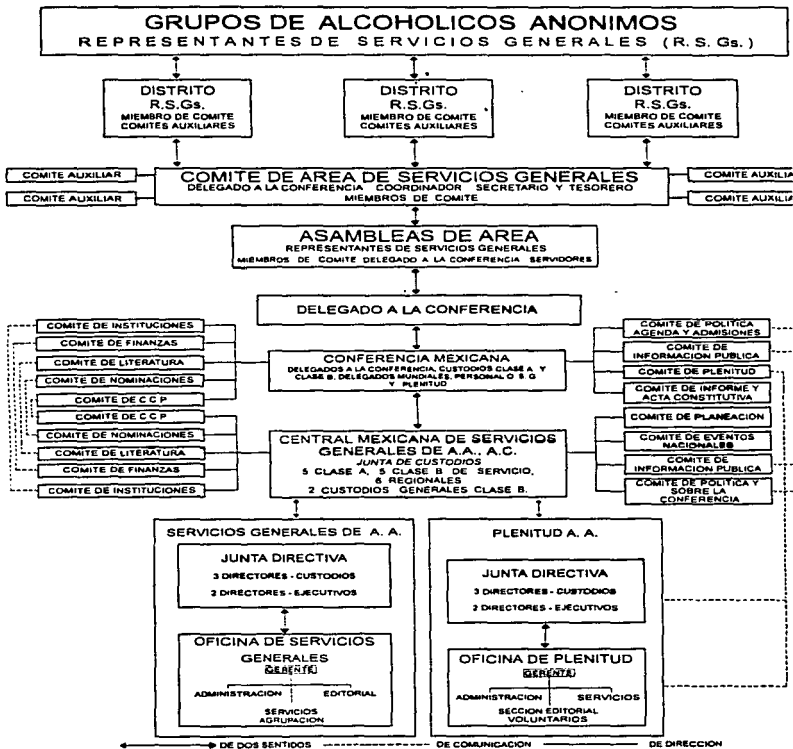


## **ESTRUCTURA DE LOS GRUPOS DE AUTOAYUDA Y RECUPERACIÓN**

**Los grupos de Autoayuda y Recuperación establecen como patrón de funcionamiento y desarrollo, a la estructura del programa de Alcohólicos Anónimos, que fue el primer grupo establecido a nivel mundial. A partir de sus inicios en 1935 , varios millones de personas probablemente han oído o leído algo acerca de Alcohólicos Anónimos y están familiarizadas con los programas de recuperación de las adicciones o depresiones.**

# ORGANIGRAMA

## ESTRUCTURA DE LOS SERVICIOS GENERALES DE A.A. EN MEXICO



## **OBJETIVOS FUNDAMENTALES DE LOS GRUPOS**

**Los grupos de autoayuda y recuperación, encierran un profundo significado sobre el cual se ha reflexionado muy poco. Cada una de sus partes revela una infinidad de problemas que subyacen en la estructura social de la agrupación y en la estructura psíquica de cada personalidad en recuperación. Es, asimismo, la primera imagen de lo que serán los Grupos Anónimos, sus proyecciones y consecuencias en la vida de cada miembro por su carácter de primer contacto con el individuo adicto o no que se acerca temeroso, inseguro y vacilante a cualquiera de los grupos de autoayuda y recuperación.**



**El único requisito para pertenecer a esta comunidad es el deseo de dejar los problemas de adicción. Comunidad es un término derivado de común, que significa que determinadas características de una persona no son privativas de ella, sino que también pertenecen o se extienden a muchas otras**

**personas, como sucede con el alcoholismo y la personalidad alcohólica, lo cual, con ligeras variantes individuales, viene a ser lo mismo en todos los bebedores compulsivos.**

**De ahí que la palabra comunidad, aplicada en el caso de Alcohólicos Anónimos, signifique agrupación, conjunto de personas que tienen algo o mucho en común; al alcoholismo, sus complicaciones y consecuencias en todos los ámbitos de la vida.**

**Se trata, pues, de seres con un mismo problema de vida o muerte que se han unido por la necesidad de resolverlo juntos cada día, ya que sus desastrosas experiencias personales les han demostrado la imposibilidad de resolverlo solos y aislados.**



**Es aquí cuando la comunidad de los grupos de autoayuda y recuperación ponen en práctica aquel viejo refrán que dice: "La unión hace la fuerza."**



**En esta maravillosa unión participan hombres y mujeres, porque el problema afecta a ambos por igual, aún cuando las consecuencias sociales y familiares parecen**

**ser más graves para el sexo femenino, no sólo por la crítica social, que es mas exigente con la conducta moral de la mujer, sino también por su papel decisivo en el hogar y en la formación educativa de los hijos. De ahí que la comunidad de los grupos de autoayuda y recuperación, debe significar unión total e incondicional; unión de pensamiento, de sentimiento y de acción; unión voluntaria y consiente para vencer todos juntos a un enemigo que cada uno por separado jamás podría vencer.**

**Ahora bien, ¿Que hacen los miembros de los grupos para resolver su problema común? comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza. Compartir es lo mismo que repartir, dividir, distribuir las cosas en partes iguales, equitativas. Quiere decir repartir lo mio proporcionalmente entre todos**

**los que lo necesitan, y recibir a cambio lo de los demás en las mismas proporciones, porque yo también lo necesito.**

**La experiencia es el conocimiento adquirido en la práctica de la propia vida. Conocimiento de fracasos, frustraciones, éxitos, dolores, alegría, etc., que han sido vividos por cada hombre en las distintas esferas de su existencia.**

**Gracias a ese conocimiento que se llama experiencia, para diferenciarlo del otro conocimiento adquirido en libros o estudiado en escuelas y universidades, el hombre tiene la oportunidad de rectificar, corregir, enmendar los desaciertos y errores cometidos por su conducta personal en contra de la familia, el trabajo y la sociedad, y tiene, asimismo, la oportunidad de ratificar y mejorar los aspectos más positivos de su personalidad, imprimiendo a ésta un**

**desarrollo y un progreso ininterrumpido y permanente.**

**Pero el sujeto, por desgracia, no siempre está consciente de este conocimiento experimental, y por ello no sabe aprovecharlo en la adopción de conductas distintas y mejores ante las mismas situaciones que en el pasado le ocasionaron frustraciones, disgustos, inseguridad o culpabilidad que lo condujeron de nuevo a las adicciones.**

**Para que la experiencia funcione en realidad como aprendizaje de nuevos y más evolucionados comportamientos humanos, es imprescindible compartirla con los demás que se encuentran igualdad de circunstancias, y analizarla en sus múltiples fases positivas y negativas. De los comentarios e interpretaciones que todos**

**hacen de cada experiencia, surgen importantes aspectos, consideraciones y puntos de vista desconocidos que van a constituir para la agrupación en general, y para el poseedor de la experiencia en particular, una valiosa enseñanza capaz de modificar el rumbo de sus vidas. La fortaleza es fuerza, vigor, poder para vencer a un enemigo más fuerte que los adictos o depresivos, si se consideran individualmente y aislados, pero más débil que ellos, si se consideran unidos con el propósito común de superarlo.**

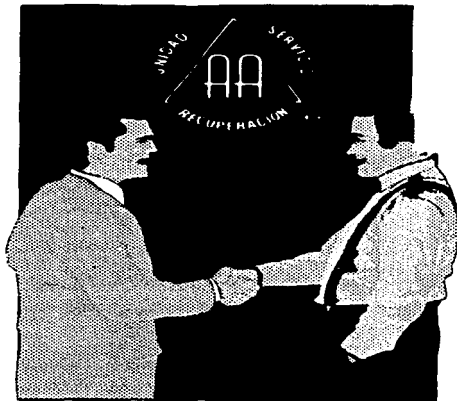
**La esperanza constituye ese estado de ánimo en el cual se presenta como posible lo deseado fervientemente. Implica certidumbre, credibilidad, confianza, seguridad en obtener algo por mucho tiempo anhelado, que el caso de los Alcohólicos Anónimos es el precioso don de la sobriedad,**

**definida como una nueva dimensión donde se encuentra la paz mental y la tranquilidad espiritual.**

**Los grupos de autoayuda y recuperación no piden sacrificios, porque los sacrificios en una agrupación restringen la libertad , afectan la vida independiente y resulta contraproducente para los mismos afectados, quienes la mayoría de las veces asumen el papel de víctimas de la agrupación; papel que genera disgusto, resentimiento, autoconsideración, etc., que son factores desencadenantes de recaídas.**

**La recuperación, tal como lo demuestra la experiencia de miles de miembros de grupos de Autoayuda y Recuperación, descansa sobre los pilares de la unidad y del servicio, entendidos éstos como la tarea de proporcionarle al enfermo, todos los instrumentos necesarios para superar su problema, y provoque un cambio**

sustancial en su vida que le permita reintegrarse a la sociedad, volver a cumplir con todos sus obligaciones, y ubicarse en el papel que le corresponde de acuerdo a su oficio, empleo o profesión.



## **CAPÍTULO II**

### **CLASIFICACIÓN DE LOS GRUPOS**

#### **ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**

Alcohólicos Anónimos tuvo sus comienzos en Akron E.U. en el año de 1935, cuando un Neokorquino que estaba ahí de viaje de negocios, y que había tenido problemas de adicción al alcohol se dio cuenta que era muy importante ayudar a otros a recuperarse.



**Este hombre llamado Bill, durante los primeros meses en que estuvo sobrio, notó que el deseo de beber disminuía, cuando intentaba ayudar a otros enfermos para que dejarán de beber, por lo que en Akron E.U. fue guiado hasta un doctor de la localidad, que tenia problemas con la bebida, así trabajando juntos, Bill y el doctor se dieron cuenta de que su capacidad para permanecer sobrios estaba íntimamente relacionada a la cantidad de ayuda y estímulo que podían dar a otros alcohólicos.**

**En México Alcohólicos Anónimos tentativamente se inició a través de un artículo de la revista Saturday Everig Post, escrito por el Sr. Jack Alexander. Este artículo fue de gran interés para la Sra. Francisca González, debido a que su esposo tenia problemas de adicción al alcohol, esto sucedió en la ciudad de Monterrey en el año de 1945.**

**En septiembre de 1946 viene a México el Sr. Ricardo Pérez, con su esposa Helen y se dan cuenta que en México no hay organismos de ayuda para personas con problemas de adicción al alcohol, entonces, el Sr. Ricardo Pérez publicó algunos artículos en el periódico el Universal para informar sobre el alcoholismo y sus consecuencias, convocando a una junta pública, la cual no tuvo el éxito esperado por falta de interés y por no saber nada acerca del programa. Un periodista del Universal notó que la junta no tuvo éxito, debido a esto el apoyó al Sr. Ricardo Pérez y se formó un grupo de Alcohólicos Anónimos aún sin éxito, siendo este el primer grupo fundado, de nombre "Grupo Coyoacán"**

**De esto se hicieron varios intentos de formar grupos, sin obtener los resultados esperados; fue hasta mediados de 1956, cuando un mayor de nombre Joaquín Vargas se encontraba internado en el hospital central militar, debido a que tenía graves problemas de alcoholismo.**

**Los doctores le diagnosticaron que no tenía remedio, pero a su esposa le comentaron que había un grupo de Alcohólicos Anónimos y recurrieron a él , dando impulso así a la formación de los Grupos de Autoayuda y Recuperación.**

**En diciembre de 1956 se inicia un grupo en la colonia Anahuac, que posteriormente fue trasladado a la avenida Hidalgo, con el nombre de "Grupo Alcohólicos Anónimos Distrito Federal."**

**En Mérida casi al mismo tiempo nace el grupo "Panteón Florida", debido a que el Sr. Bill, se encontraba de vacaciones con su esposa y notó que era necesario un grupo en ese lugar, de aquí los grupos se empiezan a distribuir a un nivel más general.**

**Durante los años de 1959 y 1960 el Sr. Carlos Cámara ayudado por los miembros del "Grupo Distrito Federal" y del grupo "Ciudad de México", se dieron a la tarea de traducir el libro "Alcohólicos Anónimos" además de otros títulos como "Los doce pasos"**

**"Las doce tradiciones", entre otros. Estos títulos fueron editados por la Organización de Servicios Generales de Nueva York en 1961, hecho que permitió a los Alcohólicos Anónimos de habla española, en aquel tiempo, disponer del material indispensable para funcionar.**

## **FUNCIÓN DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**

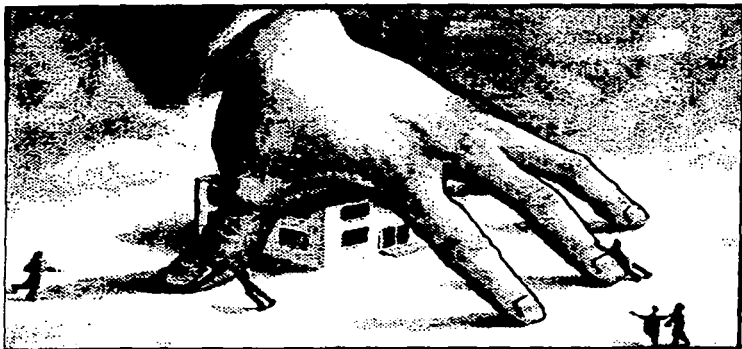
**Alcohólicos Anónimos cuenta con diversas formas de terapia para ayudar a las personas a recuperarse de sus adicciones. Hay personas en las que la dependencia del alcohol o la droga, aún es controlable, estas personas pueden asistir a los programas tradicionales, que consisten en asistir a reuniones con duración de una hora, en donde las personas, a través de escuchar las experiencias de las personas y narrar las propias, van consiguiendo la sobriedad y la dignidad de sí mismos.**

**Así también hay grupos de autoayuda y recuperación de Alcohólicos Anónimos en los que se interna a las personas, debido a su**

**total dependencia del alcohol o la droga, que han tocado fondo en su problema, y que en algunos casos sufren trastornos mentales. En este caso es muy importante la participación de la familia en tomar la decisión de internar al adicto y apoyarlo para su rehabilitación, ya que él debido a la magnitud del problema no puede decidir por sí mismo. Es muy necesario el apoyo de la familia, alentando al enfermo a salir adelante, debido a que él depende únicamente de ellos y del grupo que lo ayudará.**

**Rara vez se ha visto fracasar a una persona que haya seguido concienzudamente el programa de Alcohólicos Anónimos. Los únicos que no se recuperan son los individuos que no pueden o no quieren entregarse de lleno a este programa; generalmente son hombres y mujeres incapaces, por su propia naturaleza, de ser honrados consigo mismos, hay seres**

**desventurados como éstos. No son culpables, por lo que parece han nacido así, por su naturaleza son incapaces de entender y de realizar un modo de vida que exige la más rigurosa honradez. Para éstos, las probabilidades de éxito son pocas. Existen también los que sufren graves trastornos emocionales y mentales, aunque muchos de ellos logran recuperarse si tienen capacidad suficiente para ser honrados.**



**Las historias de los Alcohólicos Anónimos se expresan de un modo general, como eran, lo que les aconteció, y como son ahora. Si las personas han decidido lo que quieren de Alcohólicos Anónimos, y están dispuestos a hacer todo lo que sea necesario para conseguirlo, entonces están en condiciones de dar ciertos pasos.**

**He aquí los pasos que los Alcohólicos Anónimos dieron, y que se sugieren como programa de recuperación:**

**PRIMER PASO:**

**"Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables".**



**¿A quien le agrada admitir la derrota definitiva?, prácticamente a nadie, por supuesto. Todos nuestros instintos naturales se revelan ante la idea de que somos impotentes. Es algo verdaderamente espantoso admitir que nosotros, con la copa en la mano, hemos torcido nuestras mentes hacia una obsesión de beber en forma tan destructiva que solamente un acto de la providencia pudo remover.**

**Ningún fracaso es tan doloroso como éste. El alcohol se ha convertido ahora en un salteador rapaz que nos despoja de la facultades de la voluntad para resistir sus demandas. Cuando aceptamos este simple hecho, nuestra derrota es completa.**

**Pero al ingresar a Alcohólicos Anónimos, cambia muy pronto el punto de vista respecto a esa humillación. Nos damos cuenta de que únicamente admitiéndola seremos capaces de dar los primeros pasos**

**hacia nuestro fortalecimiento y liberación. La  
aceptación de nuestra impotencia se  
convierte, en el firme cimiento sobre el cual  
podemos edificar una vida útil y feliz.**



## **SEGUNDO PASO:**

**"Llegamos al convencimiento de que un poder superior podría devolvemos el sano juicio".**

**Muchos de los recién llegados, al leer el segundo paso, se enfrentan con un dilema, a veces muy complicado. Con frecuencia les oímos lamentarse en esta forma: "Vean lo que han hecho con nosotros. Nos han convencido de que somos alcohólicos y de que no podemos gobernar nuestras vidas. Después de reducirnos a un estado de impotencia absoluta, nos dicen ahora que solamente un poder superior puede quitarnos la obsesión de beber. Algunos de nosotros no queremos creer en dios, otros no podemos y**

**aún los que creemos en él no tenemos fe en que haga este un milagro. Si, ustedes nos han sacado del atolladero; muy bien, pero ahora, ¿de aquí a donde vamos?."**

### **TERCER PASO:**

**"Decidimos poner nuestra voluntades y nuestras vidas al cuidado de dios, como nosotros lo concebimos".**

**Practicar el tercer paso es como abrir una puerta cerrada con candado. Todo lo que se necesita es una llave y la decisión de abrirla. Sólo hay una llave, y ésta se llama buena voluntad.**

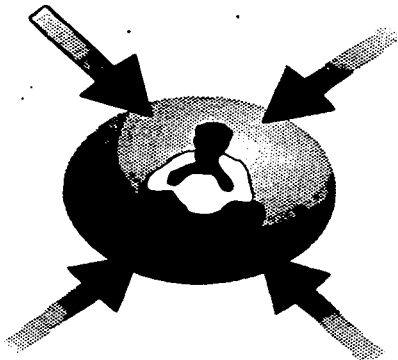
**Cuando nuestra buena voluntad ha quitado el candado, la puerta se abre casi por si sola; y mirando hacia adentro veremos un camino, junto al cual está una inscripción que dice. "Este es el camino hacia la fe que obra". En los dos primeros pasos nos ocupamos en reflexionar. Vimos que éramos impotentes ante el alcohol, y también percibimos que alguna clase de fe, así sea solamente fe en Alcohólicos Anónimos, es posible adquirirla. Estas conclusiones no requirieron actividad, sino solamente aceptación. Como todos los pasos siguientes, el tercer paso requiere acción firme; porque solamente actuando, podremos librarnos del egoísmo que siempre ha impedido la entrada a dios o, si prefiere, a un poder superior, en nuestras vidas.**

#### **CUARTO PASO:**

**“Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos”.**

**El cuarto paso es un esfuerzo laborioso y vigoroso para descubrir cuáles han sido y son éstos riesgos en nosotros. Queremos descubrir exactamente cómo, cuándo y dónde deformaron estos nuestros instintos naturales. Queremos mirar de frente la desdicha que por ella ha causado a otros y a nosotros mismos, descubriendo cuales son nuestras deformaciones emocionales, podremos corregirlas. Sin un deseo sincero y perseverante de practicarlo, es muy limitada la sobriedad o la satisfacción que podamos obtener.**

**La mayoría de nosotros se ha dado cuenta de que es muy difícil de alcanzar la fe que obra positivamente en la vida cotidiana, sino se ha hecho sin temor alguno, un minucioso inventario moral.**



## **QUINTO PASO:**

**“Admitimos ante dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza humana exacta de nuestros defectos”.**

**La experiencia de Alcohólicos Anónimos nos ha enseñado que no podemos vivir solos con nuestros problemas apremiantes y con los defectos de carácter que los causan o que los agravan. Si hemos iluminado el curso de nuestras vidas con la ayuda del cuarto paso, y hemos visto en relieve esos incidentes que preferimos no recordar; y si llegamos a comprender cuánto daño nos ha causado a nosotros y a los demás esa manera de pensar y de actuar equivocada, entonces necesitamos más**



**urgentemente que nunca, dejar de vivir solos con esos fantasmas atormentadores del ayer. Tenemos que hablar de ello con alguien.**

#### **SEXO PASO:**

**“Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que dios nos liberase de todos estos defectos de carácter”.**

**Desde luego, la frecuente y discutida pregunta de que si dios puede y lo hará bajo ciertas condiciones, eliminar defectos de carácter, tendrá una respuesta afirmativa de parte de casi cualquier miembro de Alcohólicos Anónimos.**

**Para él esta proposición no es una teoría; para él será tal vez el hecho más importante de su vida.**

#### **SÉPTIMO PASO:**

**"Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos".**

**El logro de un mayor grado de humildad es, ciertamente, la base fundamental de cada uno de los doce pasos de Alcohólicos Anónimos. Porque, sin cierto grado de humildad, ningún alcohólico podrá conservarse sobrio. Casi todos los**

**Alcohólicos Anónimos se han dado cuenta, también de que a menos que desarrollen esta preciada cualidad, más de lo que es indispensable para la sobriedad, todavía no tendrán la oportunidad de llegar a ser verdaderamente felices. Sin ella, su vida no tiene un fin útil, o en la adversidad, no podrán invocar la fe que es necesaria para afrontar ciertas circunstancias.**

**OCTAVO PASO:**

**"Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos".**

**Esta es una tarea muy grande. Tarea que podemos desempeñar con mayor habilidad cada día, pero que nunca tiene fin. Aprender a vivir con los demás, como quiero que sean, fraternalmente y en paz, es una experiencia conmovedora y fascinante. Todo socio de Alcohólicos Anónimos ha descubierto que se adelanta un poco en el logro de una nueva manera de vivir sino retrocede y examina cuidadosamente, sin hacer ninguna omisión, el daño ocasionado a otras personas. Al hacer el inventario moral, se ha avanzado hasta cierto grado; pero ahora es el momento de redoblar los esfuerzos para darse cuenta de a quiénes se ha lastimado y en qué forma. Volver a abrir heridas, unas antiguas, otras tal vez ya olvidadas, y algunas infectadas y dolorosas, parecerá al principio, una cirugía inútil; pero si se comienza a hacerlo con buena voluntad,**

**en seguida se verá su utilidad, al darse cuenta de que el dolor va desapareciendo a medida que uno y otro obstáculo va siendo eliminado.**

#### **NOVENO PASO:**

**"Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros".**

**Después de hacer la relación de las personas a las que les hemos hecho daño,**

**de haber reflexionado cuidadosamente sobre cada caso, y de haber tratado de tomar la actitud debida para proceder, nos daremos cuenta de que la reparación directa de nuestras faltas divide a las personas que tenemos que abordar, en varias clases. Habrá ésas a quienes debemos de abordar, tan pronto como tengamos una confianza razonable de que podemos conservarnos sobrios. Habrá aquéllas a quienes sólo podremos reparar parcialmente los daños que les causamos, si la revelación completa de nuestras faltas ha de ocasionarles más mal que bien. Habrá otros casos en que debemos diferir la acción, y aún otros en los que por la misma naturaleza de la situación, no lo podremos hacer nunca.**

## **DÉCIMO PASO:**

**"Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocamos lo admitimos inmediatamente".**

**Cuando llegamos al décimo paso, empezamos a llevar a la práctica nuestra nueva manera de vivir que hemos logrado en Alcohólicos Anónimos, día a día y en cualquiera de las circunstancias. Entonces se presenta la prueba más difícil: ¿podemos mantenernos sobrios y emocionalmente equilibrados?, ¿podemos vivir teniendo metas útiles, en cualquier situación que estemos?.**

**La observación constante de nuestros haberes y riesgos, y un deseo positivo de**

**aprender a desarrollarnos con estos medios, son verdaderas necesidades. Nosotros los alcohólicos lo hemos aprendido yendo por un camino difícil.**

#### **UNDÉCIMO PASO:**

**“Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla”.**



**Los Alcohólicos Anónimos somos  
gentes activas, gozando de la satisfacción de  
enfrentarnos a la realidad de la vida,  
generalmente por primera vez en nuestra  
existencia, y tratando de ayudar al próximo  
alcohólico que encontremos. Así es que no  
es raro que tengamos la tendencia a  
menospreciar la meditación y la oración,  
como si fueran innecesarios en realidad.**

## **DÉCILOSEGUNDO PASO:**

**"Habiendo obtenido un despertar espiritual, como resultado de estos paso, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos".**

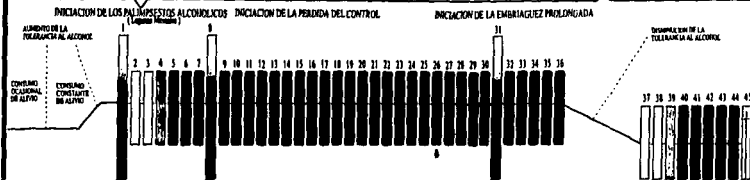
**La alegría de vivir es el tema del paso décimosegundo de Alcohólicos Anónimos y de acción, su palabra clave. Aquí vamos hacia nuestros compañeros alcohólicos que todavía sufren. Aquí experimentamos la clase de dádiva que no espera ninguna recompensa. Aquí empezamos a practicar los doce pasos del programa, en nuestras vidas cotidianas y de los que nos rodean, para poder encontrar sobriedad emocional.**

**Para llevar a cabo estos doce pasos es muy importante que el alcohólico este dentro de un Grupo de Autoayuda y Recuperación, debido a que fuera del grupo, casi nunca va aceptar que esta siendo dominado por el alcohol. Es básico que las personas que estuvieron internadas tengan la fuerza de voluntad, para vivir una vida normal y se readapten a la sociedad en la que vivimos.**

# FASES DE LA ENFERMEDAD DEL ALCOHOLISMO

FASES PURAMENTE SINTOMÁTICAS (Síntomas)

FASES ALCOHOLOMANAS SOBREPUESTAS A LA BEBIDA SINTOMÁTICA



FASE PREALCOHOLICA

FASE PRODROMICA

FASE CRITICA

FASE CRONICA

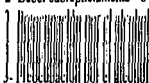
(Mantener que precede una enfermedad)

I-FASE PREALCOHOLICA

- Alivio ocasional de las tensiones por medio de la bebida.
- Alivio constante de las tensiones por medio de la bebida.
- Aumento de la tolerancia al alcohol.

II-FASE PRODROMICA (Inicio de una enfermedad)

- 1- "Palpitestemos" o amnesia alcohólica.
- 2- Beber subrepticamente\* o escondidas\*



- 4- Beber con avidez.
- 5- Sentimientos de culpa por la manera de beber.
- 6- Evita hablar del alcohol en sus conversaciones.
- 7- Aumento en la frecuencia de los palpitestemos o lagunas mentales.

III-FASE CRUCIAL O CRITICA:

- 8- La pérdida de control.
- 9- Racionalizaciones de la bebida.
- 10- Trata de neutralizar las presiones sociales.
- 11- Comportamiento grandioso y fanfarrón.
- 12- Conducta marcadamente agresiva.
- 13- Remordimientos persistentes.
- 14- Período de abstinencia completa.
- 15- Intentos de cambio en la manera de beber.
- 16- Alejamiento de los amigos.
- 17- Renuncia de los empleos.
- 18- La bebida llega a ser el centro de sus actividades.
- 19- Pérdida de los intereses externos.
- 20- Cambio en la interpretación de las Relaciones Interpersonales.
- 21- Compasión de sí mismo.

22- Escape geográfico.

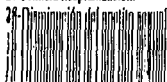
23- Cambio en los hábitos familiares.

24- Resentimientos irracionales.

25- Protección de su abastecimiento de alcohol.

26- Descuido de su propia nutrición.

27- Primera hospitalización.



29- Celotipia alcohólica.

30- Beber en ayunas todos los días.

IV- FASE CRONICA.

31- Intoxicaciones prolongadas.

32- Marcado deterioro moral.

33- Transtornos del pensamiento.

34- Psicosis alcohólica.

35- Beber sustancias que no son propiamente alcohólicas.

36- Beber con gentes de nivel social muy inferior al propio.

37- Disminución de la tolerancia para el alcohol.

38- Temores indefinidos.

39- Temblores persistentes.

40- Inhibición psicomotora.

41- El beber adquiere carácter obsesivo.

42- Aparecen vagos impulsos religiosos.

43- Todo el sistema de racionalizaciones fracasa.

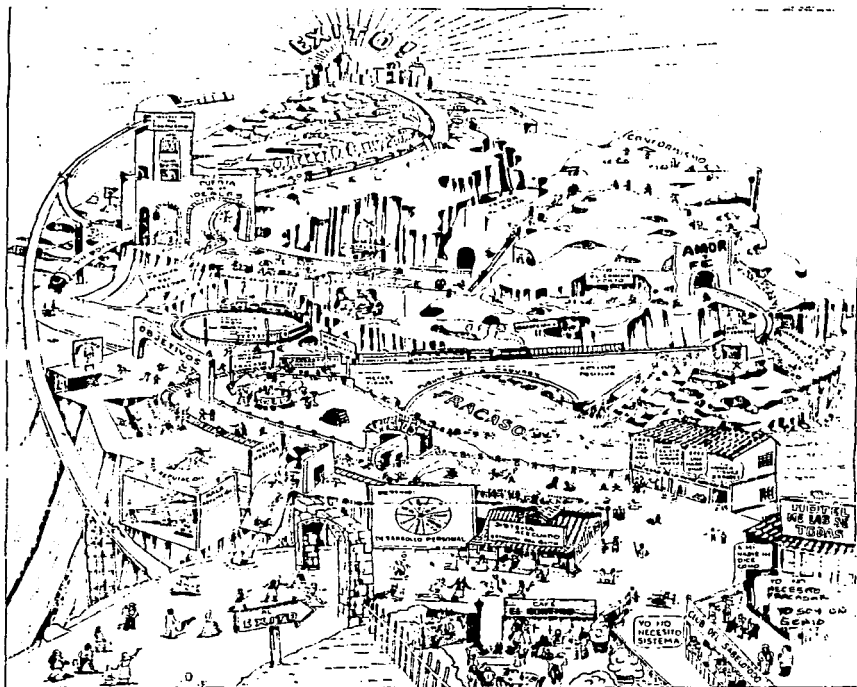
44- Hospitalización definitiva.

45- Pérdida de la vida.

OFICINA CENTRAL DE INTEGRALPOS DE A.A.  
D.E.U.S.

Apartado Postal 16-10022  
México D.F.  
Tels. 510-6275 y 510-2638

Dr. J.M. Jellinek.



EL CAMINO

Walter Dillinger

## **NEURÓTICOS ANÓNIMOS**

**Neuróticos Anónimos es una asociación de personas que se reúnen para resolver sus problemas mentales y emocionales siguiendo el programa de recuperación de Alcohólicos Anónimos, adaptado para Neuróticos Anónimos. El único propósito de Neuróticos Anónimos es ayudar a las personas emocionalmente enfermas a recuperarse de sus padecimientos y a mantener estable su recuperación.**

**Al igual que en Alcohólicos Anónimos, para ser miembro de Neuróticos Anónimos, no se pagan cuotas ni honorarios, por recibir su ayuda. Neuróticos Anónimos provee autoayuda a las personas con disturbios emocionales que sufren de autocompasión,**

**rechazo de si mismos e impulsos destructivos.**

**Neuróticos Anónimos se formó en febrero de 1964 a través de un anuncio publicado en un semanario de Washington, D.C. De aquí surgieron las primeras juntas, a las que únicamente asistieron dos o tres personas, otras se convirtieron en miembros regulares, así hasta que se ubicó un Grupo de Neuróticos Anónimos en una iglesia cuyo ministro expresó entusiasmo.**

**A este grupo todas las personas eran bienvenidas, su fundador fue el Sr. Grover, un neurótico y alcohólico. Nadie cuestionaba las cualidades del recién llegado ni su condición emocional. De hecho, Neuróticos Anónimos deja al individuo que decida por sí mismo si es o no neurótico. Actualmente hay tres grandes grupos funcionando en Washington,**

D.C. y está en vías de convertirse en una organización nacional y más aún, internacional. En México Neuróticos Anónimos se constituye legalmente el 24 de septiembre de 1977, para ser el único organismo representativo en la República Mexicana.



## **FUNCIÓN DE NEURÓTICOS ANÓNIMOS**

**El programa de Neuróticos Anónimos consiste en doce paso para la recuperación individual, tomados del programa de Alcohólicos Anónimos. Neuróticos Anónimos tiene reuniones donde las personas recuperadas con la guía de los doce pasos, cuenta sus experiencias de cómo eran, cómo se recuperaron y cómo son ahora. Esto empieza con juntas donde los recién llegados son bienvenidos y recibidos al programa, señalándoles el camino de la recuperación, en estas reuniones se ofrece simpatía y comprensión.**

**El propósito de Neuróticos Anónimos es que sus miembros permanezcan bien**

**entre ellos mismos, y al mismo tiempo ayudar a otras personas que sufren, a recobrar y descubrir la maravillosa y nueva vida que se encuentra en los Grupos de Neuróticos Anónimos.**

**Una de las ventajas ofrecidas conjuntamente con el programa de Neuróticos Anónimos es la de estar con personas que han tenido problemas similares y se han recuperado de ellos, personas que entienden y no se apenan de su enfermedad, gente que ha estado en el torbellino emocional y que ha encontrado una salida.**

**El recién llegado puede ver por si mismo que tales recuperaciones son posibles y tiene la esperanza así, de que él también pueda recuperarse.**

**En Neuróticos Anónimos, las reuniones se concluyen después de una hora de discusión, con una oración, la recitación de pie del padre nuestro, y un refrigerio. Entre esas reuniones semanales, los miembros de Neuróticos Anónimos, se comunican por teléfono en momentos de crisis.**

**Neuróticos Anónimos, se sostiene completamente por aportaciones voluntarias de los miembros y de los invitados a las reuniones, con la distribución de su literatura y aportaciones de Neuróticos Anónimos.**

**Todo el dinero recibido se emplea para apoyar el funcionamiento del grupo, negándose a recibir aportaciones de fuera.**

**Cuestionario de autodiagnostico:**

**Responda usted mismo confidencialmente, al presente test, para saber si padece o no neurosis;**

- 1.- ¿Es usted hipersensible?**
- 2.- ¿Le gusta conmisersarse?**
- 3.- ¿Trata siempre de justificarse o defenderse?**
- 4.- ¿Padece de ansiedad en ciertos momentos?**
- 5.- ¿Es usted excesivamente auto conciente?**

**(Crear que todo el mundo lo observa)**

- 6.- ¿Es celoso y desconfiado?
- 7.- ¿Le gusta criticar?
- 8.- ¿Exagera pequeños problemas?
- 9.- ¿Tiende a exagerar sus estados de optimismo o depresión?
- 10.-¿Sufre disturbios sexuales?
- 11.-¿Vive disgustado con todo el mundo?
- 12.-¿Ha perdido sus ambiciones de superación?
- 13.- ¿Pierde oportunidades?
- 14.-¿Tiende a ser ordenado en exceso?
- 15.-¿Es usted desordenado?
- 16.-¿Miente sin necesidad?
- 17.-¿Es usted supersticioso?

**18.-¿Hace cosas que considera tontas?**

**19.-¿Padece alguna compulsión?**

**20.-¿Adolece de miedo a alguna cosa?**

**21.-¿se enoja con facilidad?**

**22.-¿Tiene dificultad para concentrarse?**

**23.-¿Padece de insomnio?**

**24.-¿Padece de dolores de cabeza con frecuencia?**

**25.-¿Se queda dormido cuando no debe?**

**26.-¿Padece de enfermedades que el médico no logra descubrir?**

**Si usted marcó mas de cinco preguntas afirmativas es conveniente que busque ayuda.**



## DROGADICTOS ANÓNIMOS

**Así como existen Grupos de Autoayuda y Recuperación para los Alcohólicos Anónimos, también existen para los Drogadictos Anónimos, que prácticamente son los mismos, debido a que Drogadictos Anónimos, también sigue los doce pasos de Alcohólicos Anónimos, para la recuperación del adicto, para su reingreso a la sociedad.**

**Estos Grupos de Autoayuda y recuperación funcionan con el mismo programa y la misma literatura de Alcohólicos Anónimos. Es de mucha importancia, mencionar que a estos grupos llega mucha gente, en especial jóvenes de ambos sexos y niños con grandes problemas de adicción a la droga y al alcohol, por lo que son internados para su rehabilitación, siguiendo el programa**



**de Autoayuda y Recuperación establecido por Alcohólicos Anónimos. Podemos decir que Alcohólicos Anónimos es la base de recuperación para los drogadictos.**

**No puede pasar desapercibido mencionar que las personas que llegan a un grupo con problemas de adicción al alcohol y drogas, vienen con grandes traumas emocionales, en especial los niños y los jóvenes.**

**Hay muchas personas que son internadas en condiciones deplorables, física y emocionalmente, que no pueden coordinar una conversación. Es por eso que es muy importante la existencia de los Grupos de Autoayuda y Recuperación para apoyarlos y reintegrarlos a la sociedad.**

## **ADICTOS ANÓNIMOS A LAS RELACIONES**

**Al igual que los demás grupos, este basa sus principios en los Grupos de Autoayuda y recuperación de Alcohólicos Anónimos, trabaja bajo la misma estructura y función en función de ayuda a las personas que así lo requieran.**

**Este grupo aunque es un tanto nuevo, es de mucha importancia, ya que ayuda a las personas a no depender tanto de las relaciones; ya sean de amistad, de dependencia emocional, o de adicción a las relaciones sexuales.**

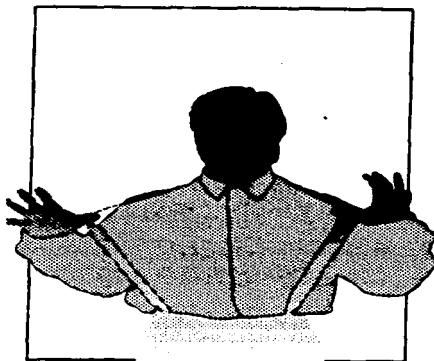
**Muchos procesos adictivos tiene relación directa con nuestras emociones y sentimientos. Ciertas expresiones de los sentimientos pueden parecernos un poco**

**exagerados; sin embargo, hay situaciones en las que la falta de libertad para controlar esos procesos, la esclavitud con que se repiten una y otra vez, la compulsión a ellos, los va convirtiendo poco a poco, en verdaderas adicciones. La adicción sexual es una obsesión y una preocupación excesiva en torno al sexo, es destructiva de las personas y de las demás personas involucradas. Normalmente es una adicción oculta y va acompañada de culpa y humillación, es por eso que viene a considerarse como una adicción. Cada día las personas usan el sexo, no como una fase de excitación que requieren.**

**A veces la relación sexual es usada para evitar tensiones y sentimientos; se usa el sexo y se usa a la otra persona para no lidiar consigo mismo. Algunas personas sienten y afirman, que el sexo es algo**

que "merecen" y que la otra persona les "debe".

Quando el adicto sexual alcanza el punto que necesita para sentirse bien, hace lo mismo que el alcohólico o que el drogadicto. Es por eso que la personalidad que desarrollan son esencialmente las mismas.



## **COMEDORES COMPULSIVOS**

**Este grupo al igual que los demás también trabaja con el programa de recuperación de Alcohólicos Anónimos. Sus principios están basados en la recuperación de si mismos, de no depender de la comida para mitigar su ansiedad. El objetivo fundamental del grupo es que las personas afectadas aprendan a tener la capacidad y la fuerza de voluntad de dejar de comer en exceso, hasta llegar a ingerir alimentos suficientes para poder llevar una vida normal.**

**Este tipo de adicciones, afectan de manera personal, pero al igual que en las demás, hacen que la persona vaya perdiendo poco a poco la perspectiva social y moral. Por otra parte, además de afectar físicamente al adicto, tiene trascendencia familiar.**

**En este tipo de grupos, los adictos acuden diariamente, o cuando sus actividades se los permiten, a las sesiones en las que escuchan los testimonios de otras personas y comparten el suyo para superar su problema de adicción a la comida.**

**Es muy importante que la persona que acude a estos grupos tenga la fuerza de voluntad para superar su adicción, y con la ayuda del grupo conseguirán una pronta estabilidad, y sus hábitos alimenticios pasarán poco a poco a la normalidad.**

## **CAPÍTULO III**

### **PROCEDIMIENTO DE INGRESO A UN GRUPO**

#### **ACEPTACIÓN DEL PROBLEMA**

**Esta parte es muy significativa para mí, y a través de este trabajo quiero que las personas se enteren que tanto puede llegar a depender una persona del alcohol y de las drogas, y hasta donde puede afectarlos física y moralmente.**

**Aproximadamente hace treinta años una persona muy cercana a mí, empezó a beber alcohol y a depender de éste sin darse cuenta; de esta manera transcurrió mucho tiempo hasta que el alcohol llegó a dominarlo totalmente , sin aceptar que la enfermedad del alcoholismo se había apoderado de él totalmente. En el desarrollo de su vida como alcohólico tuvo muchos tropiezos, la relación con su esposa e hijos, era cada vez más distante y fría, debido a que él se sentía ofendido y agredido por todos.**

**Pasó el tiempo y ningún miembro de su familia había notado que estaba siendo presa de la adicción al alcohol y que este se apoderaba cada día mas de él.**



**Así transcurrió mucho tiempo, durante el cual él seguía con su adicción al alcohol, con su ego tan elevado, y pensando que todos estaban en su contra, sintiéndose autosuficiente, pero en el fondo y sin darse cuenta pedía ayuda, porque su adicción se había apoderado totalmente de su persona y había tocado fondo en su problema.**

**Un día de tantos él llegó a la etapa más terrible del alcoholismo, siendo éste las lagunas mentales, Intentábamos hablar con él, pero no lo permitía, porque se sentía agredido y ofendido; en estas condiciones intentó suicidarse, fue entonces como nos dimos cuenta que teníamos que ayudarlo, sino sería demasiado tarde. Es así como la familia es la primera en aceptar el problema de alcoholismo y tratar de ayudarlo a salir de esta enfermedad tan terrible.**

**De esta manera fue como tuvimos contacto con un Grupo de Autoayuda y Recuperación de Alcohólicos Anónimos en donde nos dieron la oportunidad de internarlo para su recuperación.**

**Transcurridos los primeros días y con la ayuda del primero y segundo paso del programa establecido, fue como empezó a aceptar su total dependencia y enfermedad del alcoholismo.**

**Es muy importante, que los adictos sean honestos consigo mismos y acepten que pueden llegar a depender totalmente del alcohol o de la droga.**

**Solo usted puede decidir si quiere hacer la prueba en Alcohólicos Anónimos y si piensa que puede ayudarle. Recuerde que no es ninguna pena encarar el hecho de que tengamos un problema.**

## **REQUISITOS DE INGRESO A UN GRUPO**

**Para ingresar a un grupo de Alcohólicos Anónimos, lo más importante es que la familia se preocupe por la rehabilitación del adicto y su readaptación a la sociedad. Es esencial que la familia esté de acuerdo y otorguen el consentimiento para que el enfermo sea internado.**

**En el caso de mi amigo, fue muy difícil para nosotros aceptar que había llegado a un estado muy crítico del alcoholismo, pero teníamos que tomar la decisión de internarlo para su recuperación. Fue así como empezó su rehabilitación y aceptación del gran problema de adicción que tenía encima.**

**Para su ingreso al grupo de Alcohólicos Anónimos como interno , un familiar de él se hizo responsable de su estancia en el grupo,**

**y se firmó una carta, en la cual se hace constar que su familia está de acuerdo, al mismo tiempo se le hizo una evaluación de salud física y mental para saber en que condiciones ingresó. Fue así como se internó para su rehabilitación, durante un periodo de cuatro meses, durante el cual a través de todo el proceso y la terapia del grupo, logró ya no depender del alcohol.**

**El siguiente cuestionario, es para que usted se auto analice y decida si necesita o no la ayuda de un grupo de Autoayuda y Recuperación;**

- 1.- ¿Ha tratado alguna vez de dejar la bebida por una semana o más sin haber logrado cumplir el plazo?**
- 2.- ¿Le gustaría que con respecto a su bebida, la gente no se metiera en lo que no le importa, dejando de decirle qué tiene que hacer?**
- 3.- ¿Ha llegado a cambiar de una bebida a otra con la esperanza de que eso le ayudaría a no emborracharse?**

- 4.- Durante el último año, ¿ha tomado un trago por la mañana?
- 5.- ¿Envidia a la gente que puede beber sin meterse en dificultades?
- 6.- Durante el último año, ¿ha tenido problemas que estén relacionados con la bebida?
- 7.- ¿Ha causado su manera de beber dificultades en su hogar?
- 8.- ¿Ha intentado obtener tragos "extras" en una fiesta debido a que no obtuvo los suficientes?

9.- ¿Se dice a sí mismo que puede dejar de beber en el momento que quiera, aunque continúa emborrachándose sin tener la intención de hacerlo?

10.- ¿Ha faltado algunos días a su trabajo a causa de la bebida?

11.- ¿Ha tenido "lagunas mentales"?

12.- ¿Ha llegado a sentir que su vida sería mejor sino bebiera?

Si contestó sí a más de cuatro preguntas entonces es necesario que se ponga en contacto con un grupo de autoayuda y recuperación, y recuerde que solo usted decide si necesita la ayuda o no.



## **ADAPTACIÓN DENTRO DEL GRUPO**

**Al ingresar al grupo, mi amigo sentía que no pertenecía a ese ambiente, que no encajaba dentro del grupo, él decía que su adicción no era tan fuerte como las demás personas y rehuía de sus compañeros; pero con la ayuda de los servidores y de sus compañeros y con el desarrollo de los pasos para la rehabilitación poco a poco se fue adaptando al grupo, así hasta llegar a aceptar totalmente al grupo.**

**Es muy importante mencionar que él al principio no aceptaba su enfermedad y su adicción al alcohol, pero al pertenecer al grupo como interno, se fue dando cuenta de su problema; observaba y escuchaba a las demás personas internadas cuando pasaban a la tribuna a narrar las historias de sus**

adicciones y así sin darse cuenta y con la ayuda de sus compañeros logró sentirse integrado al grupo, y sobre todo aceptó que su adicción al alcohol estaba muy avanzada, pero comprendió que aún estaba a tiempo de ya no depender de esto para sentirse bien y llevar a cabo una vida cotidiana al lado de su familia.



## **OBJETIVOS PERSONALES DENTRO DEL GRUPO**

**Dentro del grupo a través de la reconstrucción moral de las personas, ellos van fijándose sus objetivos a corto y largo plazo, al principio es muy difícil tener objetivos dentro del grupo, debido a las circunstancias del momento, pero a medida que pasa el tiempo se van reconstruyendo sus vidas y van formado y proponiéndose objetivos reales.**

**Mi amigo, al principio creía que no tenía sentido hacer planes a futuro, que nada era importante para él; pero su familia y el grupo lo animaban a seguir adelante, día a día, hasta que él motivado y con muchos ánimos,**

**empezó a planear cosas, a tener ganas de hacer lo que no había hecho en mucho tiempo, a pensar que tenía una familia y que ellos lo necesitaban; fue así como empezó a fijarse objetivos. Él planeaba trabajar y sentirse útil respondiendo al apoyo recibido, de esta manera fue como empezó a reintegrarse con su familia y a la sociedad. Para él era muy difícil volver a encontrarse con las personas a las que había ofendido, durante su adicción, pero al fin, con humildad había que hacerlo para sentirse satisfecho con él mismo y llevar a cabo sus objetivos.**

**DIOS CONCEDEME LA  
SERENIDAD...**

**PARA ACEPTAR LAS  
COSAS QUE NO PUEDO  
CAMBIAR...**

**VALOR PARA  
CAMBIAR LAS QUE  
PUEDO... Y**

**SABIDURIA PARA  
CONOCER LA  
DIFERENCIA**

## **OBJETIVOS FAMILIARES DENTRO DEL GRUPO**

**La familia es muy importante en el  
transcurso de la recuperación de una persona  
que ha sufrido de las adicciones.**



**Para mi amigo, las visitas de su familia eran muy significativas, ya que se daba cuenta de que a pesar de todo contaba con su familia, ellos asistían a las terapias de grupo para familiares y esto era muy estimulante para todos, lo realmente importante era que él sintiera el apoyo de todos y que les interesaba su recuperación. Los familiares de los internos pueden participar como servidores si es que así lo quieren, o en diferentes actividades.**

## **CAPÍTULO IV**

### **SUGERENCIAS DE LA CONTABILIDAD Y LA ADMINISTRACIÓN PARA EL MEJOR FUNCIONAMIENTO DE LOS GRUPOS.**

#### **LA AUTORIDAD Y LA RESPONSABILIDAD DENTRO DEL GRUPO**

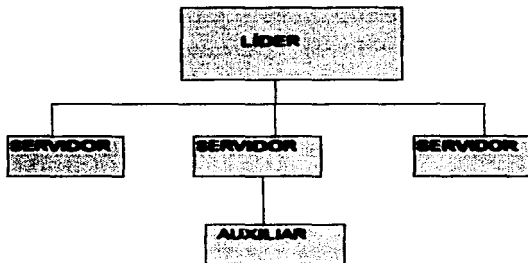
En los grupos de Autoayuda y Recuperación, a la persona que tiene a su cargo la responsabilidad y el buen funcionamiento del grupo, se le llama



**padrino; él voluntariamente y por su lucha contra las adicciones llegó a ser la persona indicada para dirigir al grupo sin pretender ningún otro fin más que la recuperación de sus compañeros.**

**Esta persona tiene la responsabilidad de crear un medio propicio para el desempeño de las actividades de los servidores, sin embargo las propias personas son responsables de automotivarse para el buen desarrollo de su persona, funcionamiento y desempeño de su labor.**

**Los grupos de Autoayuda y Recuperación,  
son dirigidos por un líder.**



**Dentro de los grupos de Autoayuda y  
Recuperación todas personas que  
pertenecen a él participan en forma activa.**

**En los grupos de Autoayuda y Recuperación, no existe una autoridad formal que gobierne. Se confía en la tradición, la sugerencia y el ejemplo; éste es autónomo y en vez de servidores permanentes con autoridad, en los grupos el liderazgo es rotativo.**

**Es esencial que el líder del grupo en ese momento, aplique las siguientes recomendaciones:**

- 1.- Establezca una meta personal con cada una de las personas y no la pierda de vista. Esto puede ser por ejemplo, llevar una persona de la adicción a la recuperación, hasta lograr asignarle un**

**servicio para que se sienta reintegrado y que es útil a su grupo y a las personas que lo necesitan.**

**2.- Es muy importante que complemente sus objetivos a largo plazo con metas y acciones específicas a corto plazo, es decir él como líder, asignará tareas específicas de rápida realización, a personas que su proceso de adicción sea más complicado y tarde más tiempo en reintegrarse a la sociedad.**

**3.- Hacer mención a los servidores que cada día que pase intenten aprender nuevas tareas que sean un desafío,**

**debido a que al tener una tarea asignada, su recuperación no es suficiente, sino que también tengan otros propósitos y metas para su desarrollo.**

**4.- Hacer que su trabajo y el de los servidores sea diferente. Fijar objetivos de mejoramiento de sus labores; aplicando su imaginación probablemente pueda desarrollar en forma importante su actividad.**

**5.- Es significativo que el líder del grupo desarrolle mecanismos para convertir las debilidades en aspectos fuertes; como por ejemplo reconocer a las personas**

**que aceptan su derrota ante el alcohol en muy poco tiempo y se recuperan también en poco tiempo.**

**6.- Proporcionarse asimismo retroalimentación y recompensa, fijarse metas que le proporcionen un estándar con el cual pueda medir su desempeño y él de los servidores.**

**Para que los grupos sean más eficientes, los líderes deben saber extraer lo mejor de la gente, escuchar e incorporar sus ideas.**

**El concepto de que el líder es el único que toma decisiones es un criterio que debe cambiar.**

**Los líderes más eficientes son aquellos que se contemplan asimismos como "facilitadores" o ayudantes del grupo.**

**Un líder facilitador es alguien que tiene en mente la filosofía de que un líder no hace por los demás lo que ellos pueden hacer por sí mismos. Un líder facilitador es una persona que:**

- Escucha con atención.**
- Hace preguntas y escucha la totalidad de la respuesta.**
- Se reserva su opinión y mantiene una mentalidad abierta.**
- Busca activamente las ideas y opiniones de los demás.**
- Alienta la expresión de diferentes puntos de vista.**
- Enseña a los demás cómo resolver problemas sin resolverlos por ellos.**

- Enseña y aconseja a los demás sin decirles qué tienen que hacer.**
- Organiza la información y los datos para que los demás puedan entenderla y actuar positivamente.**
- Modela el comportamiento que quisiera ver en los demás.**
- Sabe como conjuntar al personal adecuado para una tarea.**
  
- Comprende que los individuos se sienten motivados en formas muy diferentes y está dispuesto a trabajar con ahínco para satisfacer estas necesidades individuales.**



**-Comparte el poder y la autoridad con los demás.**

**-Alienta a los integrantes del grupo a hacerse responsables de los problemas planteados, los temas discutidos y las acciones.**

## **LAS FUNCIONES Y LAS ACTIVIDADES**

**El recurso único y principal de un grupo, es el material humano, en consecuencia reviste de gran importancia comprender porqué las personas se comportan como lo hacen.**

**El grupo en el que se asignan las labores y en el que se especifican las relaciones recíprocas, sólo muestra un aspecto de las motivaciones a las que reaccionan las personas.**

**Dentro del grupo las relaciones de las personas, se convierten muy pronto en normas y costumbres de conducta y creencias.**

**La confianza en el comportamiento habitual tiene aplicación en los grupos al igual que en la vida privada de cada miembro.**

**Los hábitos se forman o se aprenden principalmente a través de la experiencia personal. Puede servir como inicio, la compañía de las personas, y las reglas establecidas. La estructura del grupo, implica que se deleguen labores a diversos puestos y actividades, de acuerdo con el procedimiento implantado por el grupo.**

**Las funciones dentro del grupo están delegadas de acuerdo a la capacidad y recuperación de las personas; es decir, por ejemplo si una persona tiene la capacidad de que se le asignen funciones de coordinar a los internos, está las realizará. A cada persona se le asignan actividades que también ayudan a su rehabilitación.**

## **NECESIDADES HUMANAS A NIVEL DE GRUPO**

**Suele usarse el término "necesidades" refiriéndose solamente a los requisitos esenciales para sobrevivir. Las necesidades abarcan tanto lo que las personas deben tener, hasta lo que simplemente desean poseer.**

**Las necesidades varían mucho, según sean los individuos; pero tal variedad puede graduarse y existen diferentes maneras de satisfacerlas. Existe suficiente semejanza en las aspiraciones fundamentales de casi todo el mundo para que se nos permita hablar de las necesidades humanas en términos generales.**

**Las necesidades se pueden clasificar de la siguiente manera:**

**Necesidades de orden físico: Alimentos, abrigo, descanso y ejercicio.**

**Necesidades sociales: Deseo de la sociabilidad, necesidad de comunicarse con los grupos informales, tanto como con los amigos íntimos.**

**Necesidad de imponer la propia personalidad: Todas las personas se interesan por sus propias aspiraciones y en este aspecto son jueces de si mismos. En pocas palabras, cada quien necesita expresar su propia personalidad.**

**Necesidad de contar con la seguridad: La seguridad económica como la psicológica.**

## ASPECTO FISCAL

**Los grupos de Autoayuda y Recuperación están comprendidos dentro de las personas morales no contribuyentes.**

**No son contribuyentes del I.S.R. las personas morales con fines no lucrativos a que se refiere el título III de la L.I.S.R.**

**Se considera persona moral para fines de I.S.R:**

**Artículo 5 L.I.S.R.**

**“Cuando en esta ley se haga mención a persona moral, estarán comprendidas entre otras las sociedades mercantiles, los organismos descentralizados que realizan preponderantemente actividades empresariales, las instituciones de crédito y las sociedades y asociaciones civiles”.**

**Artículo 68 L.I.S.R.**

**“Las personas morales a que se refieren los artículos 70 y 73 de esta ley, así como las sociedades de inversión de renta fija comunes, no son contribuyentes del I.S.R. salvo lo dispuesto en el artículo 69 de esta ley”.**

**Se consideran personas morales no contribuyentes, además de las señaladas en el artículo 73 las siguientes:**

- I Sindicatos obreros y los organismos que los agrupen.**
- II Asociaciones patronales.**
- III Cámaras de comercio e industria, agrupaciones agrícolas, ganaderas o pesqueras así como organismos que los agrupen.**

**IV Colegios de profesionales y los organismos que los agrupen.**

**V Asociaciones civiles y sociedades de responsabilidad limitada de interés público que administren en forma descentralizada los distritos o unidades de riego, previa la concesión y permiso respectivo.**

**IV Instituciones de asistencia o de beneficencia autorizadas por las leyes de la materia, así como las sociedades o asociaciones civiles autorizadas para recibir donativos en los términos de esta ley, que sin designar individualmente a los beneficiarios tengan como**



**actividades las que a continuación se señalan:**

- a) La atención a personas que, por sus carencias socioeconómicas o por problemas de invalidez, se vean impedidas para satisfacer sus requerimientos básicos de subsistencia y desarrollo;**
- b) La atención en establecimientos especializados a menores y ancianos en estado de abandono o desamparo e inválidos de escasos recursos;**
- c) La prestación de asistencia médica o jurídica, de orientación social, de servicios funerarios a personas de**

**escasos recursos, especialmente a menores, ancianos e inválidos;**

**d) La readaptación social de personas que han llevado a cabo conductas ilícitas; o**

**e) La rehabilitación de farmacodependientes de escasos recursos.**

## **OBLIGACIONES FISCALES**

- 1.- Inscribirse en el R.F.C., dentro del mes siguiente a la fecha en que se firme su acta constitutiva, por medio del formato de registro R-1.**
- 2.- Registrar sus ingresos y egresos en un cuaderno empastado y enumerado.**
- 3.- Expedir comprobantes simplificados que acrediten la obtención de sus ingresos propios.**

**Estos comprobantes deberán contener impresos los siguientes datos, artículo 29 C.F.F:**

- Denominación, clave del R.F.C., número de folio y domicilio fiscal.**
- Señalar lugar y fecha de expedición.**
- Clave del R.F.C. de la persona a favor de quien se expida.**
- Descripción del servicio que ampare y monto de los impuestos que deban trasladarse en su caso.**
- Valor unitario consignado en número e importe total consignado en número y letra.**

**Tratándose de donativos que se entreguen durante reuniones públicas en donde no sea posible identificar al otorgante, estarán exonerados de emitir el comprobante respectivo. No es necesario que los comprobantes estén impresos por un establecimiento autorizado por la S.H.C.P.**

- 4.- Presentar, máximo el día 17 del mes siguiente al trimestre que corresponda el pago, en las instituciones bancarias autorizadas, declaración provisional de las retenciones efectuadas a terceros, (sueldos y salarios o servicios independientes), utilizando el formato de pago S.H.C.P. 1. Presentar en febrero**

**del año siguiente al ejercicio de que se trate, por medio del buzón de tramites fiscales, las declaraciones informativas sobre; las personas a quienes se les hubieran efectuado retenciones del I.S.R. con el formado 27.**

- 5.- Presentar, a más tardar en el mes de marzo del año siguiente al ejercicio que se trate, por medio del buzón de trámites fiscales, la declaración anual informativa de los ingresos obtenidos y de los gastos efectuados en dicho ejercicio, utilizando el formato H.I.S.R. 71**

**Artículo 70 L.I.S.R. párrafo 2**

**Los grupos de Autoayuda y Recuperación considerarán remanente aún cuando no lo hayan entregado en efectivo o en bienes a sus integrantes o socios, el importe de las omisiones de ingresos o compras no realizadas e indebidamente registradas; las erogaciones que efectúen y no sean deducibles en los términos del título IV de esta ley, salvo cuando dicha constancia se deba a que éstas no reúnen los requisitos de la fracción IV del artículo 136 de la L.I.S.R.**

**Los préstamos que se consideren remanente distribuible se disminuirán de los remanentes distribuibles que la persona moral distribuya a sus socios o integrante al finalizar el ejercicio.**

**Artículo 70-B L.I.S.R.**

**Las personas morales no contribuyentes a que se refieren las fracciones VI, X y XI de esta ley, deberán cumplir con lo siguiente para ser consideradas como instituciones autorizadas para recibir donativos deducibles en los términos de esta ley; que se constituyan exclusivamente y funcionen en forma preponderantemente como: entidades que se dediquen a cualquiera de los fines a que se refieren las fracciones VI, X y XI del artículo 70 y que de conformidad con las reglas de carácter general que al efecto expida la S.H.C.P., una parte sustancial de sus ingresos la reciban de fondos proporcionados por la federación, estados o municipios, de donativos o de aquellos ingresos derivados de la realización de su objeto social y no reciban ingresos en cantidades excesivas por concepto de**



**arrendamiento, interés, dividendos o regalías, o por actividades no relacionadas con su objeto social.**

**Este tipo de organizaciones están exentos del pago del I.V.A., según lo establece el artículo 15 fracción XII inciso e, de la ley del I.V.A.**

**El artículo 24 dice que las deducciones autorizadas en este título deberán reunir los siguientes requisitos:**

**-Que sean estrictamente indispensables para los fines de la actividad del contribuyente, salvo que se trate de donativos no onerosos ni remunerativos, que satisfagan los requisitos previstos en esta ley y en las reglas generales que para el efecto establezca la Secretaría de Hacienda y Crédito Público.**

## **ASPECTO CONTABLE**

**Las obligaciones de las personas morales no contribuyentes son:**

**Artículo 72 L.I.S.R.**

**Las personas morales a que se refiere este título, además de las obligaciones establecidas en otros artículos de esta ley, tendrán las siguientes;**

**1.- Llevar registros y sistemas contables de conformidad con el C.F.F., su reglamento y el reglamento de esta ley y efectuar registros en los mismos.**

**Las personas morales no contribuyentes, de acuerdo con las disposiciones fiscales, estarán obligadas a llevar contabilidad, de acuerdo con las siguientes reglas:**

- Llevar los registros contables que señale el R.C.F.F. y sus requisitos correspondientes.**
- Realizar los asientos contables correspondientes, de acuerdo a las actividades que les correspondan.**

**Los sistemas y registros contables, deberán llevarse por los contribuyentes, mediante los registros y sistemas mas apropiados a su actividad, y cumplir con los requisitos que permitan identificar cada una de las operaciones , para facilitar la localización y un buen manejo de cada una de estas.**

**Los contribuyentes, de acuerdo a lo dispuesto en el artículo 27 del R.C.F.F., podrán usar los sistemas de registro, manual, mecanizado o electrónico, siempre que se cumplan con los requisitos correspondientes.**

**De acuerdo a las disposiciones fiscales y al artículo 32 del R.C.F.F., se puede manejar contabilidad simplificada, ésta comprende un solo libro foliado de ingresos y gastos.**

**Es muy importante llevar un registro de las operaciones y clasificarlas en los libros correspondientes.**

**También es necesario manejar un catálogo de cuentas para el fácil manejo y clasificación de las operaciones efectuadas.**

**En los grupos de Autoayuda y Recuperación que se mantienen de las aportaciones de los miembros es básico que se maneje un libro de ingresos y gastos, ya que son los conceptos que se manejan con frecuencia.**

**Existen también grupos de Autoayuda y recuperación que son particulares y que a cada persona internada se le cobran cuotas por hacer uso de las instalaciones, en estos grupos es muy importante llevar un riguroso control de las operaciones y clasificarlas de acuerdo a la ley.**

**Debido a los resultados satisfactorios de los grupos de Autoayuda y Recuperación y a que desgraciadamente cada día aumenta mas el índice de personas adictivas y por lo tanto su manejo se torna un tanto mas complejo, es necesario que opten por usar los paquetes contables que están incluidos en la electrónica de las computadoras.**

## **LA CONTABILIDAD Y LA ELECTRÓNICA EN LOS GRUPOS**

**La gestión contable es una de las actividades más útiles para la toma de decisiones y evaluación de alternativas. Sean éstos medianos o pequeños, siempre necesitarán de herramientas adecuadas y óptimas que le permitan manejar sus ingresos y gastos con el nivel de detalle que desearían.**

**El sistema ASPEL-COI, es un software de amplia cobertura, cuyo objetivo es facilitar y agilizar la actividad de grupos y empresas medianas y pequeñas, que utilicen en el área administrativa un computador personal. Asimismo, es un sistema amigable, con el cual el usuario no especializado en**

computación, podrá aplicar con notoria facilidad su experiencia profesional a los objetivos que más competen a su grupo o empresa.

El sistema de contabilidad ASPEL-COI se emplea para capturar información contable, procesarla, mantenerla actualizada y hacer reportes, todo ello de una forma segura y confiable. Cuenta con reportes de acuerdo a la legislación fiscal vigente y con las herramientas más poderosas. Este sistema fue diseñado tomando en cuenta las necesidades y problemas de la mediana y pequeña industria, y las características específicas de la legislación fiscal y de la práctica contable.

El sistema ASPEL-COI se compone de módulos o sub-sistemas que están relacionados entre sí, por medio de sencillos

**menús escritos en español, evitando así el uso de comandos difíciles de recordar.**

**Este sistema permite una actualización diaria de la contabilidad y además proporciona Estados Financieros en el momento que se desee, en forma oportuna, confiable y detallada. El sistema ASPEL-COI pone a su disposición un módulo de ayuda interactiva que permite aclarar dudas en cualquier momento con sólo oprimir una tecla. Para que pueda mejorar su capacidad de análisis y de toma de decisiones, incluye una hoja de cálculo que utiliza toda la información de su contabilidad.**

**Cuando se utiliza un equipo electrónico para llevar la contabilidad, es necesario tomar en cuenta dos circunstancias que son características de este sistema contable. En primer lugar, debe recordarse que la única**



**forma en que el operador puede hacer que el equipo realice las funciones que se desean es a base de cifras que identifiquen las cuentas en que deba registrarse cada operación; en consecuencia cada cuenta y cada subcuenta deben tener un número que las identifique de manera inconfundible. Esto hará que el catálogo de cuentas sea necesariamente muy extenso, pues si se trata de identificar a cada uno de deudores o acreedores.**

**En ASPEL-COI las pólizas cuentan con las características tradicionales y pueden ser de Ingresos, Egresos, Diario, o hasta de nueve clasificaciones adicionales.**

**La balanza de comprobación se puede obtener en cualquier momento que se desee, sin que se requiera un cierre o corte por periodo. La balanza de comprobación**

**proporciona los datos tradicionales de una balanza, como son: número de cuenta, nombre de la cuenta, saldo anterior, debe, haber, saldo actual y cuadro de cuentas.**

**ASPEL-COI también cuenta con las siguientes herramientas de trabajo como son:**

**DIARIO GENERAL; que consiste en el listado de todas las pólizas ordenadas por tipo de póliza (Diario, Egresos, Ingresos, Etc.) y en orden ascendente de número de póliza.**

**AUXILIARES; conocidos también como Libro Mayor Auxiliar, en cada uno de ellos se menciona su número, descripción y saldo inicial. En cada póliza se indica su tipo, número, fecha, el número de la cuenta en cuestión, el concepto, los movimientos de cargo y abono y el saldo de la cuenta luego de la aplicación de la póliza.**

**BALANCE GENERAL;** la impresión del Balance General es en forma de listado, y se realiza por mes, las cuentas que aparecen son las de nivel mayor, presentándose los totales del Activo Circulante, activo Fijo, Activos Diferido, Activo Total, Pasivo, Circulante, Pasivo a largo Plazo, Pasivo Diferido, Capital y Total de Pasivo y Capital.

**ESTADO DE RESULTADOS;** este reporte se emite con cifras del mes actual y el acumulado anual, puede ser emitido en cualquier momento del mes y proporciona la información al día.

**LIBRO MAYOR;** este reporte le muestra los saldos y resumen de movimientos de las cuentas de mayor por mes para el rango de mes que se solicita.

**BALANZA ANUAL Y CONSOLIDACIÓN;** este módulo permite emitir una balanza de comprobación mensual o de varios meses, y sólo requiere que se le proporcionen los archivos de los meses que se desea incluir.

**HOJA DE CÁLCULO;** la hoja de cálculo cuenta con cinco reportes estándar: Origen y Aplicación de Resultados, Razones Financieras, Pérdidas y Ganancias Inflacionarias, Pago del I.V.A. y declaración múltiple.

**ASPEL-COI,** cuenta también con utilerías del sistema de contabilidad integral, que permite al usuario efectuar procesos que antes solamente podían ser realizados por personas con conocimientos de computación, este subsistema es todo un sistema de mantenimiento, verificación y monitoreo de la contabilidad.

**Así como es muy importante saber el manejo de las operaciones administrativas y contables de una organización o un grupo, lo es también en la vida personal de cada persona, es por esto que tanto a los líderes de los grupos como a los integrantes de los mismos, deseo ofrecerles la conferencia intitulada:**

# **LA EMPRESA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO**

**¿CÓMO  
ADMINISTRAR  
LA EMPRESA  
MÁS  
IMPORTANTE  
DEL MUNDO?**

**OBJETIVO:**

**ADMINISTRAR  
ADECUADAMENTE  
LA EMPRESA MÁS  
IMPORTANTE DEL  
MUNDO**

**¿QUÉ ES  
ADMINISTRAR?**

**ES DIRIGIR  
EFICAZMENTE A  
HOMBRES, MÁQUINAS,  
MÉTODOS Y DINERO  
PARA LOGRAR LAS  
METAS QUE PERSIGUE  
TODA EMPRESA.**



## **¿QUÉ ES UNA EMPRESA?**

**UNA EMPRESA ES UN  
NEGOCIO, UN  
ESTABLECIMIENTO, UNA  
SOCIEDAD, UNA  
INSTITUCIÓN O UNA  
PERSONA QUE EJECUTA  
UNA ACTIVIDAD  
COMERCIAL, INDUSTRIAL,  
TEATRAL O DE BENEFICIO  
PÚBLICO**

**¿CUÁL ES LA  
EMPRESA MÁS  
IMPORTANTE DEL  
MUNDO?**

**“YO,  
MI VIDA  
MISMA”**

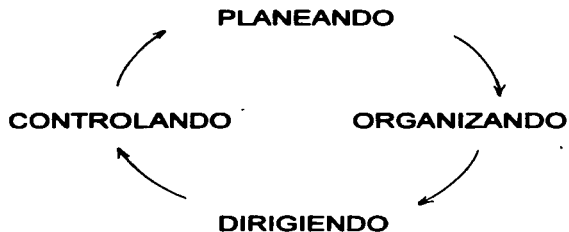
**¿CUÁLES SON LAS  
METAS DE LA  
EMPRESA MÁS  
IMPORTANTE DEL  
MUNDO?**

- \*REMUNERACIONES ADECUADAS**
- \*SALUD FÍSICA Y MENTAL**
- \*ESTABILIDAD**
- \*ESTIMACIÓN**
- \*ÉXITO PERSONAL**
- \*RECONOCIMIENTO PÚBLICO**

**ESTO SE TRADUCE A:  
BIENESTAR Y FELICIDAD**

**SIEMPRE QUE NO SE DESEE SER  
MÁS FELICES QUE OTROS.**

# ¿CÓMO PUEDO LOGRAR Y ASEGURAR MI BIENESTAR?



TODAS LAS ACTIVIDADES DE MI VIDA  
ARMÓNICAMENTE.

**EL FILÓSOFO  
GRIEGO PITÁGORAS  
SUGIERE LO  
SIGUIENTE PARA  
LLEGAR A LO  
ANTERIOR**

**TEN TIEMPO PARA REÍR  
ES LA MÚSICA DEL ALMA**

**TEN TIEMPO PARA MEDITAR  
ES LA FUENTE DEL PODER**

**TEN TIEMPO PARA JUGAR  
ES LA FUENTE DE LA JUVENTUD**

**TEN TIEMPO DE LEER  
ES LA FUENTE DE LA SABIDURÍA**

**TEN TIEMPO PARA ORAR  
ES LA MAYOR POTENCIA DEL MUNDO**

**TEN TIEMPO PARA AMAR  
ES EL MAYOR DON DE DIOS**

**TEN TIEMPO PARA TRABAJAR  
ES EL PRECIO DEL ÉXITO**

**¿CÓMO  
FUNCIONAN  
LAS FINANZAS  
DE LA  
EMPRESA MÁS  
IMPORTANTE  
DEL MUNDO?**



DE LA MISMA MANERA QUE TODAS LAS DEMÁS, CON LA VENTAJA DE QUE SI APRENDO A DIRIGIR ESTA, PODRÉ CONDUCIR EFICAZMENTE CUALQUIER OTRA.

ES DECIR TODA EMPRESA TIENE:

-BIENES Y  
DERECHOS.  
-COSTOS Y  
GASTOS.

-DEUDAS Y  
OBLIGACIONES.  
-CAPITAL.

DEBIENDO EXISTIR SIEMPRE UN EQUILIBRIO CONSTANTE Y AUTOMÁTICO ENTRE ESTOS DOS CONJUNTOS, YA QUE LA CONTABILIDAD SE APOYA EN EL PRINCIPIO DE LA CAUSALIDAD.

“A TODA CAUSA CORRESPONDE UN EFECTO”

**¿CÓMO SE INICIA LA  
CONTABILIDAD DE  
CUALQUIER  
EMPRESA?**

**CON UN  
INVENTARIO INICIAL  
O BALANCE**

**¿CUÁLES PUEDEN  
SER LAS  
OPERACIONES QUE  
REALIZA LA  
EMPRESA MÁS  
IMPORTANTE DEL  
MUNDO?**

Un alumno decide a partir de hoy, llevar la contabilidad de su familia, para lo cual, toma un inventario físico de los activos y pasivos, con lo que podrá determinar su patrimonio familiar, abrir su contabilidad y registrar las siguientes operaciones:

<u>ACTIVOS</u>		<u>PASIVOS</u>	
Efectivo	1,000	Crédito habitacional	29,000
Bancos	1,000	Tarjetas de crédito	<u>1,000</u>
Casa	35,000	suma:	30,000
Auto	20,000		
Muebles	3,000	Patrimonio	
Ahorro	10,000	familiar	<u>40,000</u>
suma:	70,000		70,000

- 1) Los ingresos familiares de la primera quincena ascendieron a \$ 2,500.00, de dicho importe se pagaron \$ 400.00 por concepto del I.S.R. y \$ 100.00 de I.M.S.S. , recibiendo en cheque el alcance neto de \$ 2,000.00.**
- 2) Al día siguiente el alumno deposita el cheque de \$ 2,000.00 en la cuenta bancaria familiar, verificando que el cajero del banco le firme y selle la ficha de depósito, marcando con su máquina impresora el importe depositado.**

- 3) Se expide un cheque por \$ 500.00 y se paga en el banco por concepto de la tarjeta de crédito**
- 4) Se paga con cheque la mensualidad del crédito habitacional por \$ 250.00**
- 5) Se pagan en efectivo los siguientes gastos del vehiculo \$100.00 por concepto del impuesto sobre el uso y/o tenencia de automóviles, \$ 25.00 de gasolina y \$ 5.00 de aceite.**
- 6) Se compran alimentos en una tienda de autoservicio por \$620.00 que se pagan con la tarjeta de crédito.**

**7) Se pagan en efectivo los siguientes gastos: \$ 30.00 de teléfono, \$ 27.50 de luz, \$ 17.50 de gas y \$ 5.00 de agua.**

**sé pide:**

- 1.- Determinar el Capital contable y hacer el asiento de apertura de la contabilidad.**
- 2.- Registrar las operaciones en tés de mayor.**
- 3.- Obtener Balanza de Comprobación.**
- 4.- Elaborar Estado de Resultados.**
- 5.- Elaborar estado de Situación Financiera o Balance.**

**6.- Elaborar Estado de Origen y Aplicación  
de Recursos.**

**NOTA.**

**para efectos de la práctica no se tomará en  
consideración el I.V.A. de las operaciones.**



	<u>DEBE</u>	<u>HABER</u>
EFFECTIVO	1,000.00	
BANCOS	1,000.00	
CASA	35,000.00	
AUTOMÓVIL	20,000.00	
MUEBLES	3,000.00	
AHORRO	10,000.00	
CRÉDITO HABITACIONAL		29,000.00
TARJETA DE CRÉDITO		1,000.00
PATRIMONIO FAMILIAR		40,000.00
SUMAS IGUALES	70,000.00	70,000.00

**Asiento de apertura de la contabilidad de un alumno de la Fes-Cuautitlán, tomando un inventario físico de los activos y pasivos con lo que podrá determinar su capital contable.**

### LA EMPRESA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO

A) EFECTIVO	1,000.00	CRÉDITO HABITACIONAL	29,000.00
BANCOS	1,000.00	TARJETAS DE CRÉDITO	1,000.00
HOGAR	35,000.00	PATRIMONIO FAMILIAR	40,000.00
AUTO	20,000.00		
MUEBLES	3,000.00		
AHORRO	10,000.00		
	70,000.00		70,000.00

1.- Los ingresos familiares de la primera quincena ascendieron a \$ 2,500.00 de dicho importe se pagaron \$400.00 por concepto de I.S.R. y \$ 100.00 de I.M.S.S., recibiendo en cheque el alcance neto de \$ 2,000.00

CUENTA	<u>DEBE</u>	<u>HABER</u>
Doctos. por cobrar	\$ 2,000.00	
I.S.R	\$ 400.00	
I.M.S.S.	\$ 100.00	
Ingresos		\$ 2,500.00
sumas iguales	\$ 2,500.00	2,500.00

## ASIENTO 1

### LA EMPRESA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO

EFFECTIVO	1,000.00	CRÉDITO HABITACIONAL	29,000.00
BANCOS	1,000.00	TARJETAS DE CRÉDITO	1,000.00
CASA	35,000.00	PATRIMONIO FAMILIAR	40,000.00
AUTOMÓVIL	20,000.00	INGRESOS FAMILIARES	2,500.00
MUEBLES	3,000.00		
AHORRO	10,000.00		
DOC. POR C.	2,000.00		
<u>GTOS. POR IMP.</u>	<u>500.00</u>		
	72,500.00		72,500.00

2.- Se deposita el cheque anterior de la cuenta bancaria familiar, se verificó que el cajero del banco haya sellado y firmado la ficha de depósito.

<b>CUENTA</b>	<b><u>DEBE</u></b>	<b><u>HABER</u></b>
<b>Bancos</b>	<b>\$ 2,000.00</b>	
<b>Doctos. por cob.</b>		<b>\$ 2,000.00</b>
<b>sumas iguales</b>	<b>\$ 2,000.00</b>	<b>2,000.00</b>

## ASIENTO 2

### LA EMPRESA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO

EFFECTIVO	1,000.00	CRÉDITO HABITACIONAL	29,000.00
BANCOS	3,000.00	TARJETA DE CRÉDITO	1,000.00
HOGAR	35,000.00	PATRIMONIO FAMILIAR	40,000.00
AUTOMÓVIL	20,000.00	INGRESOS FAMILIARES	2,500.00
MUEBLES	3,000.00		
AHORRO	10,000.00		
GTOS. POR IMP.	500.00		
DOCTOS. POR C.	0.00		
	<u>72,500.00</u>		<u>72,500.00</u>

3.- Se expide un cheque por \$ 500.00 y se paga en el banco por concepto de la tarjeta de crédito.

<b>CUENTA</b>	<b>DEBE</b>	<b>HABER</b>
Tarjeta de crédito	\$ 500.00	
Bancos		\$500.00
<b>Sumas iguales</b>	<b>\$ 500.00</b>	<b>500.00</b>

### ASIENTO 3

#### LA EMPRESA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO

EFFECTIVO	1,000.00	CRÉDITO HABITACIONAL	29,000.00
BANCOS	2,500.00	TARJETAS DE CRÉDITO	500.00
CASA	35,000.00	PATRIMONIO FAMILIAR	40,000.00
MUEBLES	3,000.00	INGRESOS FAMILIARES	2,500.00
AHORRO	10,000.00		
GTOS. POR IMP.	500.00		
	72,000.00		72,000.00



**4.- Se paga con cheque la mensualidad del  
crédito habitacional por \$ 250.00**

<b>CUENTA</b>	<b>DEBE</b>	<b>HABER</b>
<b>Crédito habitacional</b>	<b>\$ 250.00</b>	
<b>Bancos</b>		<b>\$ 250.00</b>
<b>sumas iguales</b>	<b>\$ 250.00</b>	<b>250.00</b>

## ASIENTO 4

### LA EMPRESA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO

EFFECTIVO	1,000.00	CRÉDITO HABITACIONAL	28,750.00
BANCOS	2,250.00	TARJETA DE CRÉDITO	500.00
CASA	35,000.00		
AUTOMÓVIL	20,000.00	PATRIMONIO FAMILIAR	40,000.00
MUEBLES	3,000.00		
AHORRO	10,000.00	INGRESOS FAMILIARES	2,500.00
GTOS. POR IMP.	500.00		
	71,750.00		71,750.00

5.- Se pagan en efectivo los siguientes gastos del vehículo \$ 100.00 por concepto del impuesto sobre el uso y/o tenencia de automóviles, \$ 25.00 de gasolina y \$ 5.00 de aceite.

CUENTA	<u>DEBE</u>	<u>HABER</u>
Gastos de vehículo	\$ 130.00	
Efectivo		\$ 130.00
 sumas iguales	 \$ 130.00	 130.00

## ASIENTO 5

### LA EMPRESA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO

EFFECTIVO	870.00	CRÉDITO HABITACIONAL	28,750.00
BANCOS	2,250.00	TARJETA DE CRÉDITO	500.00
CASA	35,000.00	PATROMONIO FAMILIAR	40,000.00
AUTOMÓVIL	20,000.00	INGRESOS FAMILIARES	2,500.00
MUEBLES	3,000.00		
AHORRO	10,000.00		
GASTOS DE AUTO	130.00		
GTOS. POR IMP.	500.00		
	71,750.00		71,750.00

**6.- Se compran alimentos en una tienda de autoservicio por \$ 620.00 que pagan con la tarjeta de crédito**

<b>CUENTA</b>	<b><u>DEBE</u></b>	<b><u>HABER</u></b>
<b>Gastos de alimentación</b>	<b>\$ 620.00</b>	
<b>Tarjeta de crédito</b>		<b>\$ 620.00</b>
<b>sumas iguales</b>	<b>\$ 620.00</b>	<b>620.00</b>

## ASIENTO 6

### LA EMPRESA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO

EFFECTIVO	870.00	CRÉDITO HABITACIONAL	28,750.00
BANCOS	2,250.00	TARJETA DE CRÉDITO	1,120.00
CASA	35,000.00	PATRIMONIO FAMILIAR	40,000.00
AUTOMÓVIL	20,000.00	INGRESOS FAMILIARES	2,500.00
MUEBLES	3,000.00		
AHORRO	10,000.00		
DOCTOS. POR COB.	0.00		
GTOS. POR IMP.	500.00		
GASTOS DE AUTO	130.00		
GASTOS ALIMENTOS	620.00		
	<u>72,370.00</u>		<u>72,370.00</u>

7.- Se pagan en efectivo los siguientes gastos: \$ 30.00 de teléfono, \$ 27,50 de luz, \$ 17.50 de gas y \$ 5.00 de agua.

CUENTA	<u>DEBE</u>	<u>HABER</u>
Gastos de servicios.	80.00	
Efectivo		\$ 80.00
sumas iguales	\$ 80.00	80.00

## ASIENTO 7

### LA EMPRESA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO

EFFECTIVO	790.00	CRÉDITO HABITACIONAL	28,750.00
BANCOS	2,250.00	TARJETA DE CRÉDITO	1,120.00
CASA	35,000.00	PATRIMONIO FAMILIAR	40,000.00
AUTOMÓVIL	20,000.00	INGRESOS FAMILIARES	2,500.00
MUEBLES	3,000.00		
AHORRO	10,000.00		
DOCTOS. POR COB.	0.00		
GTOS. POR IMP.	500.00		
GASTOS DE AUTO	130.00		
GTOS. DE ALIMENTOS	620.00		
GTOS. DE SERVICIOS	80.00		
	72,370.00		72,370.00



**LA EMPRESA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO**  
**BALANCE GENERAL AL 31 DE XX DE 199X**

<b>ACTIVO</b>	<b>PASIVO</b>
<b><u>CIRCULANTE</u></b>	<b><u>CIRCULANTE</u></b>
EFFECTIVO \$ 790.00	TARJETA DE CRÉD. \$ 1,120.00
BANCOS 2,250.00	
	<b>FIJO</b>
SUMA ACTIVO	CRÉDITO HABITAC. <u>\$ 28,750.00</u>
CIRCULANTE \$ 3,040.00	
	<b>TOTAL PASIVO \$ 29,870.00</b>
<b>FIJO</b>	
AHORRO \$ 10,000.00	<b>PATRIMONIO</b>
CASA 35,000.00	PATRIMONIO FAMILIAR 40,000.00
AUTOMÓVIL 20,000.00	UTILIDAD DEL EJERC. <u>1,170.00</u>
MUEBLES <u>3,000.00</u>	
	<b>TOTAL DE</b>
SUMA ACTIVO	<b>PATRIMONIO FAMILIAR 41,170.00</b>
FIJO 68,000.00	
	<b>TOTAL DE</b>
<b>TOTAL DE</b>	<b>PASIVO + C \$ 71,040.00</b>
<b>ACTIVO. \$ 71,040.00</b>	

**LA EMPRESA MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO**  
**ESTADO DE RESULTADOS DEL 1 AL 31 DE XX**  
**DE 199X**

<b>INGRESOS FAMILIARES</b>		<b>\$ 2,500.00</b>
<b>GASTOS DE OPERACIÓN</b>		
<b>GASTOS POR IMPUESTOS</b>		<b>\$ 500.00</b>
I.S.P.T.	\$ 400.00	
I.M.S.S.	<u>100.00</u>	
<b>GASTOS DE AUTO</b>		<b>\$ 130.00</b>
TENENCIA	\$ 100.00	
GASOLINA	25.00	
ACEITE	<u>\$ 5.00</u>	
<b>GASTOS DE ALIMENTOS</b>		<b>\$ 620.00</b>
<b>GASTOS DE SERVICIOS</b>		<b>\$ 80.00</b>
TELÉFONO	\$ 30.00	
LUZ	27.50	
GAS	17.50	
AGUA	<u>\$ 5.00</u>	
<b>TOTAL GASTOS DE OPERACIÓN</b>		<b><u>\$ 1,330.00</u></b>
<b>UTILIDAD DESPUÉS DE IMPUESTO</b>		<b><u>\$ 1,170.00</u></b>

## ESTADO DE ORIGEN Y APLICACIÓN DE RECURSOS

CONCEPTO	DEBE	HABER	DEBE	HABER	AUMENTO DISMIN. ( )	ORIGENES	APLICACIONES
Efectivo	1,000.00		790.00		(210.00)	210.00	
Bancos	1,000.00		2,250.00		1250.00		1250.00
Casa	35,000.0		35,000.0				
Auto móvil	20,000.0		20,000.0				
Muebles	3,000.00		3,000.00				
Ahorro	10,000.0		10,000.0				
Crédito Habitac.		29,000.0		28,750.0	250.00		250.00
Tarjeta de Créd.		1,000.00		1,120.00	120.00	120.00	
Utilidad del ejerc.				1,170.00	1,170.00	1,170.00	
capital		40,000.0		40,000.0			
Totales	70,000.0	70,000.0	71,040.0	71,040.0		1,500.00	1,500.00

## CONCLUSIONES

Es muy importante la existencia de los grupos de Autoayuda y recuperación, debido a que atienden a un gran número de personas de escasos recursos económicos y culturales, que llegan a ellos, con grandes problemas de adicción, en especial de alcoholismo y drogadicción.

Desgraciadamente estos grupos no cuentan con la capacidad y el presupuesto suficiente para albergar a mas personas de las que se pueda atender. Los grupos de Autoayuda y Recuperación, existen en todo el país y el mundo entero.

**La terapia de recuperación que se maneja en todos los grupos, se da en base a las reglas establecidas por Alcohólicos Anónimos, pero cada grupo a su vez impone ciertas reglas de conducta y recuperación.**

**Hay diversas formas de recuperación de las personas con problemas de adicción estas pueden lograr su recuperación por medio de los grupos que trabajan de diversas maneras como los grupos de Autoayuda y recuperación tradicionales en los cuales hay sesiones con duración de una hora aproximadamente al día, para personas con problemas de adicción no tan avanzados. También existen los grupos en donde las personas son internadas para su recuperación y desintoxicación en un periodo promedio de tres meses.**

**Es esencial mencionar que las personas en proceso de recuperación, después de un tiempo ayudarán en el desarrollo de las actividades y las funciones del grupo. Es importante por esto implantar sistemas de registros administrativos fáciles de manejar, así como también manejar en un libro sencillo los ingresos y los gastos y demás operaciones contables que se originen.**

**Es muy importante también la implantación de paquetes de contabilidad en los grupos, debido a que no se necesita ser tan especialista en contabilidad para poder manejarlos.**

**La practica de la empresa mas importante del mundo es un buen comienzo, es un buen camino para que los grupos de Autoayuda y las personas que lo deseen puedan manejar su contabilidad en forma muy sencilla.**

## BIBLIOGRAFÍA

**"Administración de Personal", traducido por Alberto García Mendoza, M.A. Edición autorizada por: West Publishing C.O. Primera edición, Editorial C.E.C.S.A.**

**A.A. World Services, Inc. "Los doce pasos"  
Reimpresión 60**

**Arias Galicia Fernando, "Administración de Recursos Humanos" 4ª edición, México, editorial Trillas (Reimp. 1991)**

**Barnetche de Castillo María Ester. "Libro de adicciones"  
Editorial Patria, s.a. de c.v. tercera edición.**

**Calvo Langarica Cesar. "Manual del pasante para obtener su título". Editorial Pac,s.a. de c.v. Tercera edición.**

**Compilación tributaria. Dofiscal editores.,  
Trigesimoprimera edición, enero de 1995.**

**Contabilidad: "Un enfoque administrativo",  
traductor, c.p. Vicente F. Pardo 7ª Impresión  
1981 Editorial Diana.**

**Cruz Rodríguez Alejandro, "Lo mejor de la  
revista plenitud". Editorial, Ediciones  
Impresas Grupa, s.a. de c.v. Segunda  
edición tomo I y II**

**Fran Rees, " El liderazgo en los grupos de  
trabajo",- Editorial Panorama, s.a. de c.v.,  
primera edición, México, D.F.**

**Diccionario de Sinónimos y Antónimos.,  
Larousse. Primera edición- vigésimo séptima  
reimpresión, Ediciones Larousse, s.a. de c.v.**



**Diccionario Larousse, primera edición,-  
vigésimoctava reimpresión, Ediciones  
Larousse.**

**Herbert G. Hicks. "Administración de  
organizaciones"- Cía. Editorial Continental,  
s.a. de c.v., México.**

**Lawrence J. Gitman "Fundamentos de  
Administración Financiera", tercera edición,-  
editorial Harla.**

**Libro grande "Alcohólicos Anónimos"- Central  
Mexicana de Servicios Generales de A.A.,  
A.C.**

**Neurotics Anonymous International, Liaison,  
Inc. "Folleto informativo" 36 p.**

**Prieto Alejandro, " Organización Contable",  
segunda edición,- Editorial Banca y  
Comercio, s.a. de c.v.**

**"Principios Fundamentales de Contabilidad",  
traducido por: c.p. Alberto Garcia Mendoza,  
M.A. Edición autorizada por, Richard D.  
Irwin.Inc. Novena impresión, mayo de 1990,  
editorial C.E.C.S.A.**

**"Principios de Contabilidad Generalmente  
Aceptados", Tematizado, Editado por el  
Instituto Mexicano de Contadores Públicos,  
A.C. Edición 1992.**

**Revista "Tribuna ,recuperación, unidad,  
servicio" año 9 enero-marzo 95 Núm. 40  
"Nuevos datos sobre la historia de N.A. a 31  
años de su fundación"**

**"Spanish and English Dictionary". por Mariano  
Velázquez de la cadena,- New Win  
Publishing, Inc.**

**William H. Newman.-"La dinámica  
administrativa"- editorial Diana primera  
edición.**

## NOTAS

**Word para windows versión 6.0 es una excelente herramienta de trabajo muy fácil de manejar, para realizar múltiples tareas; es por eso que opte por usar este paquete, en la elaboración de este trabajo debido a su cómodo manejo y sencillo acceso a los diversos comando ejecutables.**

**Word para windows, pone tabulaciones, hace sangrías, alinea, recorta, copia y pega; escribe cartas, memorándums, modelos de carta y mucho más.**

**Con word para windows, puede modificar en pantalla todo lo que desee, antes de proceder a imprimir.**