

11227

79

2e)

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE MEDICINA

DIVISION DE ESTUDIOS SUPERIORES

HOSPITAL REGIONAL "1o. DE OCTUBRE"

ISSSTE

"INCIDENCIA DE LA DEPRESION EN MEDICOS RESIDENTES
DEL HOSPITAL REGIONAL "1o. DE OCTUBRE"

TESIS DE POSTGRADO

QUE PARA OBTENER EL TITULO EN LA ESPECIALIDAD DE:

MEDICINA INTERNA

PRESENTA

AMALIA GLORIA MOTA HERNANDEZ

DR. OSCAR SAITA KAMINO
PROFESOR DEL CURSO

DR. VICENTE ROSAS BARRIENTOS
ASESOR DE TESIS

OCTUBRE DE 1996

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



Universidad Nacional
Autónoma de México



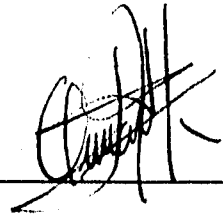
UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

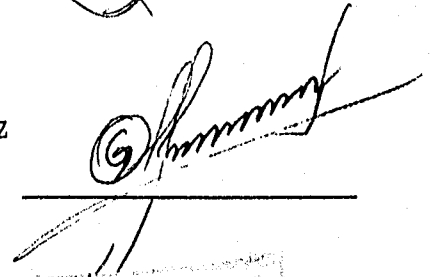
DR. OSCAR SAITA KAMINO
COORDINADOR DEL SERVICIO
MEDICINA INTERNA
PROFESOR TITULAR DEL CURSO



DR. VICENTE ROSAS BARRIENTOS
MEDICO ADSCRITO AL SERVICIO
DE MEDICINA INTERNA
ASESOR DE TESIS



DR. HORACIO OLVERA HERNANDEZ
COORDINADOR DE ENSEÑANZA
E INVESTIGACION



I. S. S. S. T. E.
SUBDIRECCION GRAL. MEDICA
OPINION
DIC. 14 1994
ESTUDIO
REPTURA DE LOS SERVICIOS DE
ENSEÑANZA E INVESTIGACION

I. S. S. S. T. E.
SUBDIRECCION GRAL. MEDICA
HOSP. G. Y C. ESCOLARES
SECRETARIA DE SALUD
E INVESTIGACION

FACULTAD
DE MEDICINA
DICIEMBRE 1994
SECRETARIA DE SERVICIOS
ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE POSGRADO
ANG

"Hay razones del corazón,
que la razón no comprende"
H. Jinich

"He aquí que Yo les traeré
sanidad y medicina"
Jer 33:6

"Dios lo sustentará sobre
el lecho del dolor. Mu-
llirá toda su cama en su
enfermedad"

Sal 40:3

CONTENIDO

| | Página |
|--------------------|--------|
| RESUMEN | 1 |
| ABSTRACT | 2 |
| INTRODUCCION | 3 |
| MATERIAL Y METODOS | 4 |
| RESULTADOS | 5 |
| DISCUSION | 14 |
| CONCLUSIONES | 16 |
| BIBLIOGRAFIA | 17 |

RESUMEN

Se realizó un estudio comparativo a médicos residentes - del Hospital Regional "1º de Octubre" del ISSSTE, sobre la incidencia de la depresión, a los que se les aplicó el cuestionario elaborado por el Dr. WWK Zung, el cual establece los parámetros para identificación de la depresión en leve, moderada y severa. Se aplicó el cuestionario a 171 médicos residentes de las diversas especialidades y de las diversas jerarquías, teniendo como criterios de inclusión únicamente que -- sean residentes del Hospital Regional "1º de Octubre"; dentro de los criterios de exclusión se consideran aquellos residentes que se encuentren en tratamiento psiquiátrico, o bien que se nieguen a contestar el cuestionario. De los resultados se encontró únicamente que el 18.0% presentó depresión leve, no encontrándose casos de depresión moderada o severa; respecto a los factores de influencia, se encontró que es importante - el tipo especialidad, ya que las del área quirúrgica presentaron mayor frecuencia que las que no corresponden al área quirúrgica (del 24.67% y del 12.74% respectivamente); así mismo, en las especialidades que presentan con mayor frecuencia de-- presión son Cirugía General (4.67%) y Gineco-obstetricia (2-- .92%) Por otra parte, respecto al grado académico o jerarquía se encontró una mayor frecuencia en los residentes de segundo año (8.18%) y los de tercer año (6.43%), respecto a los de -- primer año (1.75%). No resultó factor de influencia importante el estado civil ni el estado económico. Respecto a la comparación con profesionistas en formación no relacionados con el área médica los resultados fueron semejantes (14.0% y 18.0 % respectivamente). Concluimos que dentro de los factores de importancia para la presentación de la depresión es el tipo - de especialidad así como el grado académico, no importa el estado civil ni la situación económica.

ABSTRACT

It is a comparative study that was performance in physicians residents from Hospital "1º de Octubre", ISSSTE, México City, about of the incidence of depression. In this study we apply the Zung Self-rating Depression Scale, that diferencia te in three categories of depression (lighth, moderate and severe). We evaluated 171 physicians residents from different specialities and different categories; inclusion criteria was the next: was necessary that work in the Hospital, and the exclusion criteria was: if in the period of the study the resident was in psychiatric treatment. The results of this study were that only 18.0%, presented light depression.

About the factors that may had influential we concluded that the residents in training on surgical area had more frequently the depression; in contrast, we observed that in hierarchy grade of speciality is proportional whit the grade of depression. We not find difference in the our results with -- other group of professionals.

INTRODUCCION

Se define a la depresión como un trastorno del ánimo, usualmente acompañado de ansiedad; es ubicua y una realidad de la vida diaria. Puede ser un conjunto de trastornos mentales, generalmente recurrentes que se caracterizan por una perturbación del talante. En algunas ocasiones se alternan con estados de elación así como excitación. Ya sea, que la depresión se presente como condición única, o acompañado de otros estados patológicos, su expresión sintomática trasciende las esferas psíquica y de la conducta, y abarca diversas formas de somatización(1).

Sin llegar a ser tan frecuente el diagnóstico del estado o síndrome de depresión mayor, la depresión en sí es una patología que en la población general tiene una incidencia del -- 22.6% y la prevalencia de transtorno depresivo mayor en el 8% de los casos(2).

En el campo de las diversas especialidades médicas no escasean los ejemplos de perturbaciones del talante. Los médicos residentes presentan dentro de los programas de formación en las diversas áreas, un sistema de jerarquías orgánicas y sociales a las que pertenece la persona-médico, por lo que se tiene que adaptar a un sistema bien establecido, con diversos niveles de responsabilidad, así mismo realizar cuidados y educación a los pacientes(3).

En estudios realizados previamente en residentes, reportan que presentan experiencias emocionales negativas durante la etapa de formación; esto no del todo bien conocido o establecido como causa-efecto(4).

En México no se ha reportado un estudio respecto la incidencia de la depresión en residentes de las diversas especialidades. Nosotros realizamos un estudio transversal con aplicación de un cuestionario para identificar la incidencia de los estados de depresión en médicos residentes.

MATERIAL Y METODOS

Durante el periodo de enero de 1994 a agosto de 1994, se realizó un estudio comparativo, prospectivo, transversal, exploratorio y abierto a médicos residentes del Hospital Regional "1º de Octubre" del ISSSTE.

Se entrevistó a 171 médicos residentes de las diversas especialidades, así como de las diversas jerarquías, tanto -- del sexo femenino como del masculino, a los que se les aplicó el cuestionario del Dr WWK Zung(5) para valoración de la depresión. Se consideró como criterios de exclusión a los médicos que se negaron a contestar el cuestionario, así mismo, a los que contestaron de manera incompleta el cuestionario, o -- bién, los que se encontraban en tratamiento psiquiátrico.

Dentro de los factores a valorar, se determinó además de la especialidad, el tipo de la misma, la jerarquía, el estado civil, así como, si la familia del residente depende económicamente de él.

Se tomó como grupo control a 50 profesionistas en formación, a los que se les aplicó el mismo cuestionario, considerando únicamente para el caso, la incidencia de la depresión.

RESULTADOS

De los 171 residentes entrevistados, 30 (18%) correspondieron a depresión leve, sin encontrarse con depresión moderada o severa (Gráfica 1).

Por especialidad se entrevistaron a los de Anestesiología 19(11.11%), con depresión 2(1.16%); Cardiología 7(4.09%), 1 (0.58%) con depresión; Cirugía General 27 (15.8%), con depresión 8 (4.67%); Gineco-obstetricia 26 (15.20%), con depresión 5 (2.92%); Medicina Física 9 (5.26%), con depresión 1 -- (0.58%); Medicina Crítica 8 (4.67%), con depresión 2 (1.16%); Medicina Interna 28 (16.37%), con depresión 4 (2.33%); Oftalmología 3 (1.75%), con depresión 1 (0.58%); Otorrinolaringología 3 (1.75%), con depresión 1 (0.58%); Patología 3 (1.75%), -- sin encontrarse con depresión; Pediatría 19 (11.11%), con depresión 1 (0.58%); Traumatología y Ortopedia 9 (5.26%), con depresión 1 (0.58%); Radiología e Imagen 9 (5.26%), con depresión 2 (1.16%) (Gráfica 2).

Por jerarquía se encontró que los Residentes de 1er año: 51 (29.82%) en total, sólo 3 (1.75%) presentaron depresión; -- los Residentes de 2º año: 67 (39.18%) totales, 14 (8.18%) presentaron depresión; de los Residentes de 3er año: 45(26.31%) en total, 11 (6.43%) resultaron con depresión; de los Residentes de 4º año: 6 (3.50%) en total, 1 (0.58%) presentó depresión y de los Residentes de 5º año: 2 (1.16%), uno resultó -- con depresión (0.58%) (Gráfica 3).

Respecto al tipo de especialidad, si es o no del área -- quirúrgica, 69 de los residentes correspondieron a las especialidades quirúrgicas, dentro de los que se encontró que el 24.63% (N=17) presentaron depresión leve, en tanto que en las especialidades no quirúrgicas con un número total de 102 residentes, sólo el 12.74% (N=13) presentaron depresión leve (Gráfica 4).

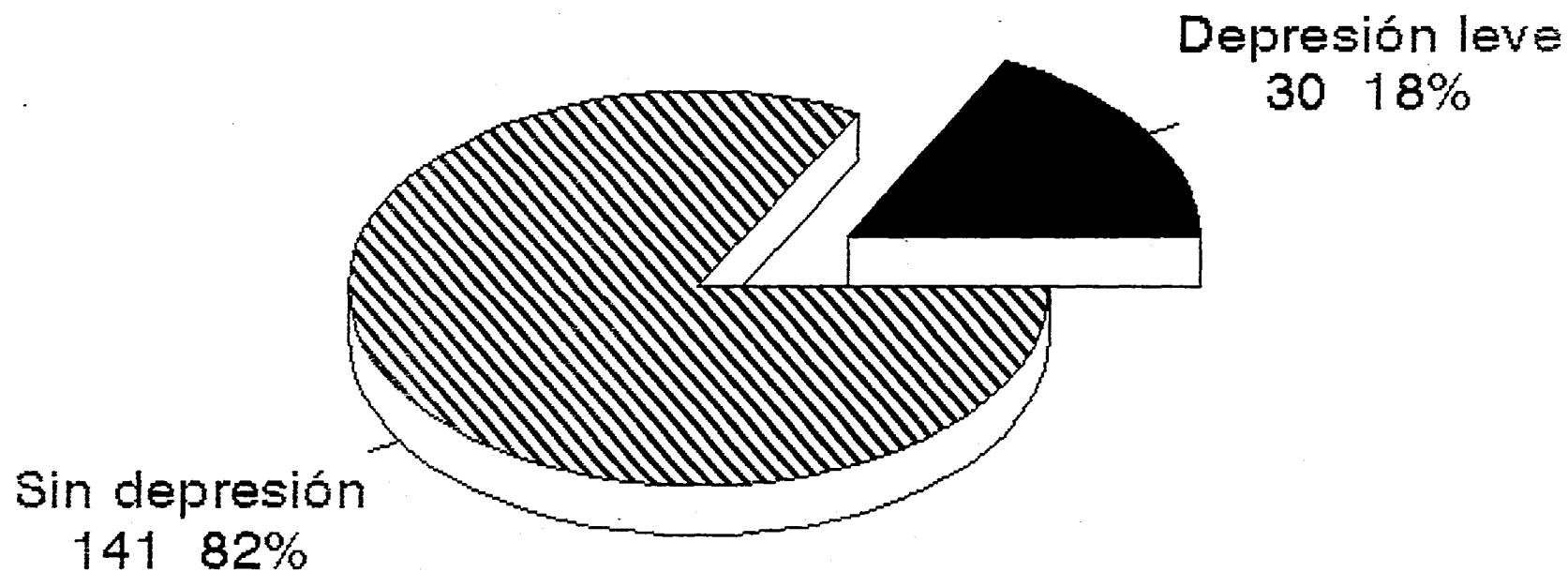
En relación al estado civil, de los 171 residentes encuestados 70 (40.93%) resultaron casados, y de ellos, 14(8.18%) presentaron depresión leve; solteros fueron un total de 95 (55.55%) y un total de 13 (7.60%) presentaron depresión; respecto a los divorciados de un total de 6 (3.50%), 3 (1.75%) -- presentaron depresión leve (Gráfica 5).

Por otra parte, en los que la familia depende económicamente del médico, un total de 63 (36.84%) dependen del médico y sólo 9 (5.26%) presentaron depresión leve. 108 (63.15%) residentes no cooperan de manera importante en la economía familiar y 21 (12.28%) de éstos presentaron depresión (Gráfica 6)

En comparación con el grupo control, de 50 profesionistas en formación, 7 (14.0%) presentaron depresión leve, y de los residentes en su totalidad de 171, sólo 30 (17.54%) presentaron depresión, en ambas encuestas como se ha anotado anteriormente, no se encontraron casos de depresión moderada o severa, o casos de depresión mayor (Gráfica 7).

Incidencia de Depresión en el Médico Residente

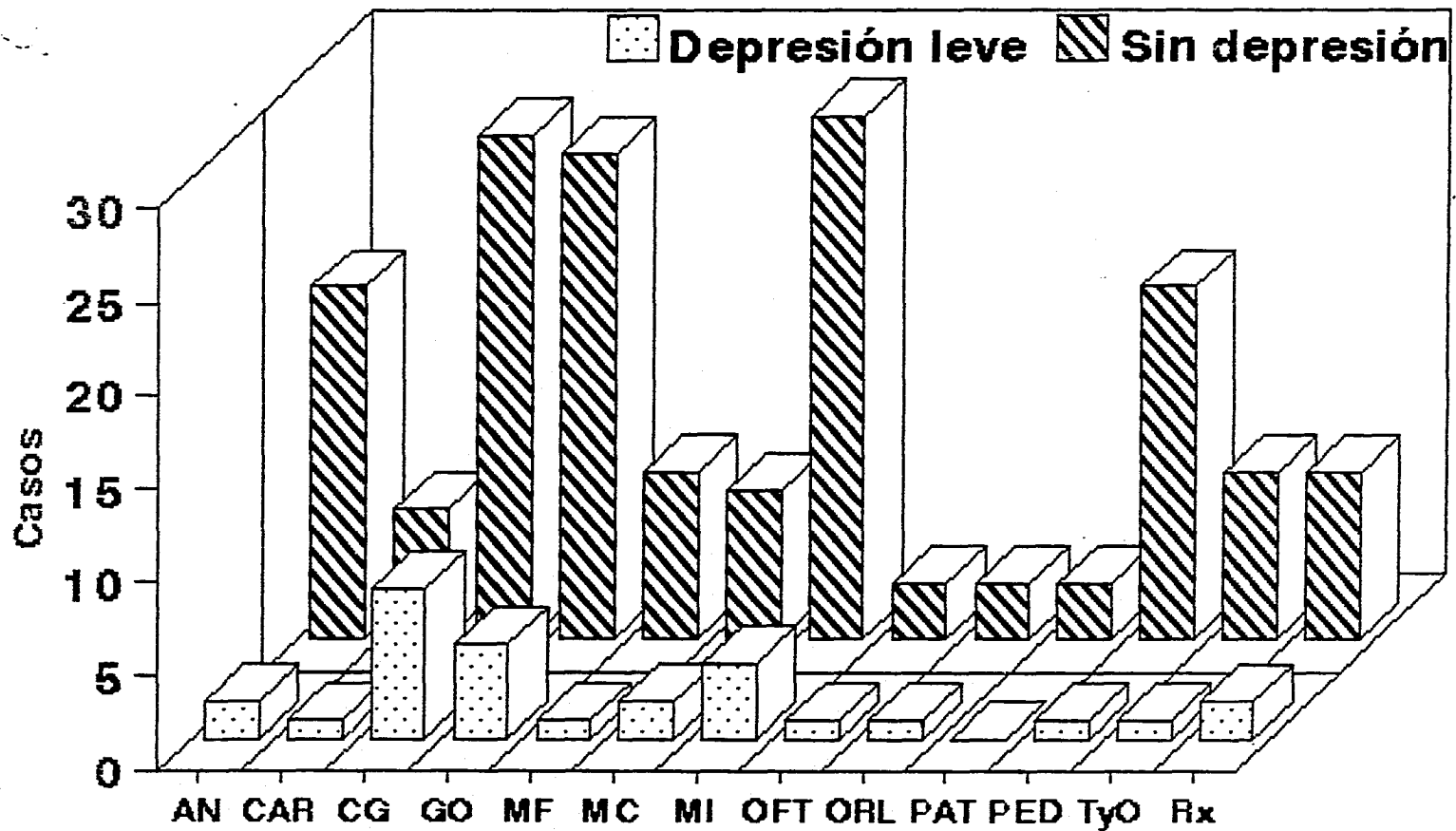
Hospital Regional "1 o. de Octubre"



Gráfica No.1

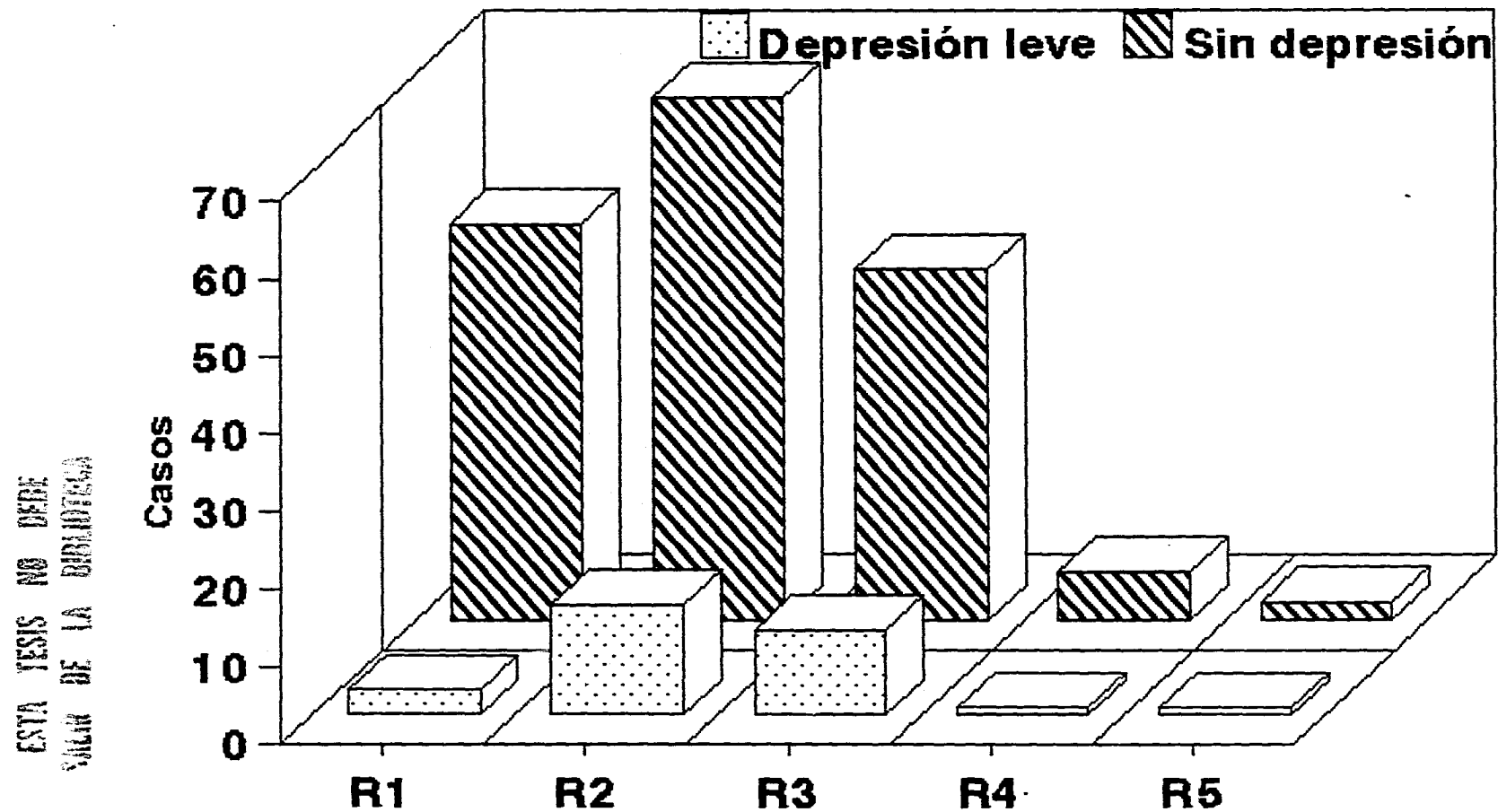
Especialidades

Gráfica No.2



AN:Anestesiología CAR:Cardiología CG:Cirugía General GO:Gineco-Obstetricia MF:Medicina Física
MC:Medicina Crítica MI:Medicina Interna OFT:Oftalmología ORL:Otorrinolaringología PAT:Patología
PED:Pediatria TyO:Traumatología y Ortopedia Rx:Radiología e Imagen

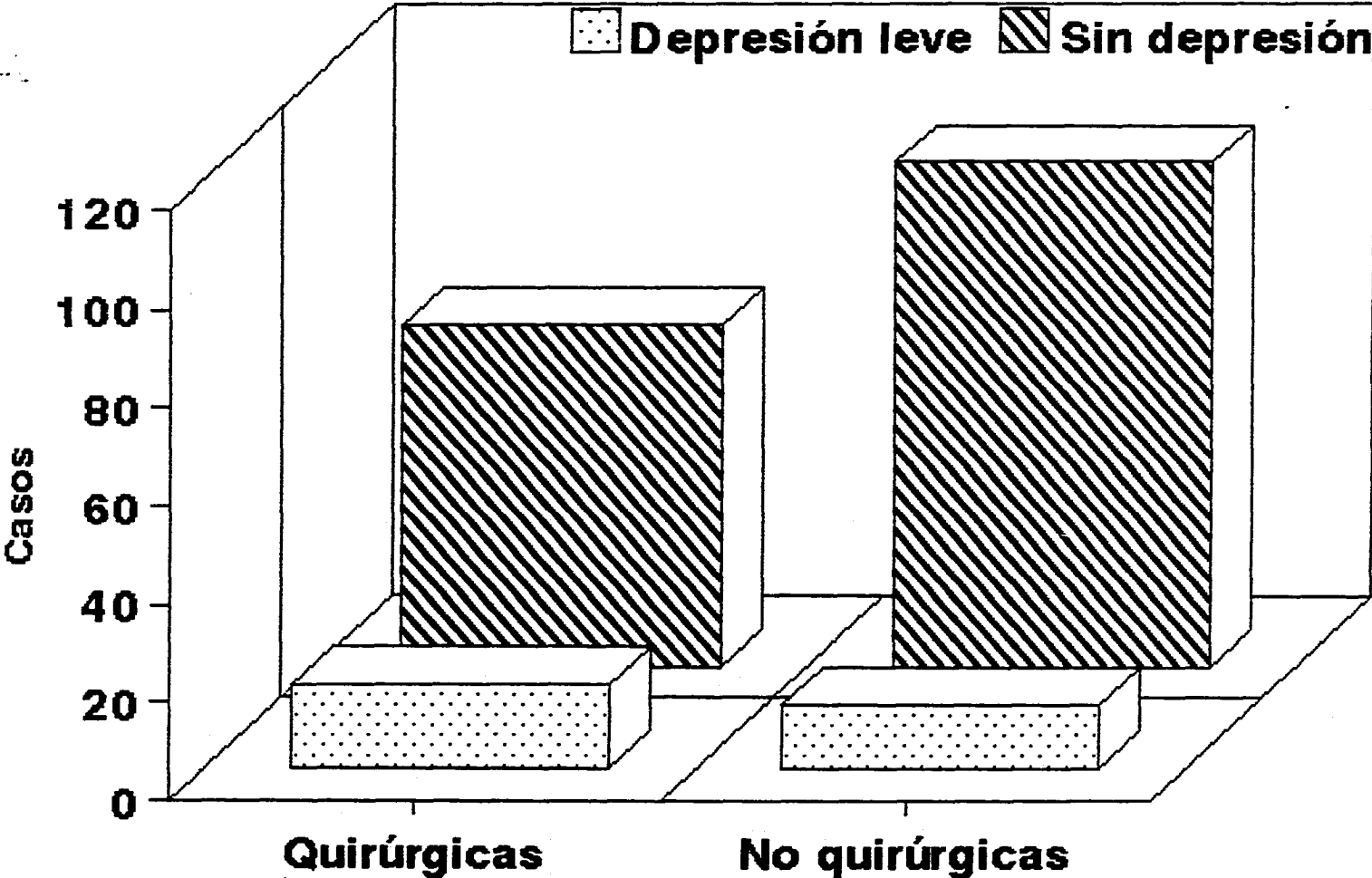
Jerarquía o Grado Académico



Residentes: R1:primer año R2:segundo año R3:tercer año R4:cuarto año R5:quinto año

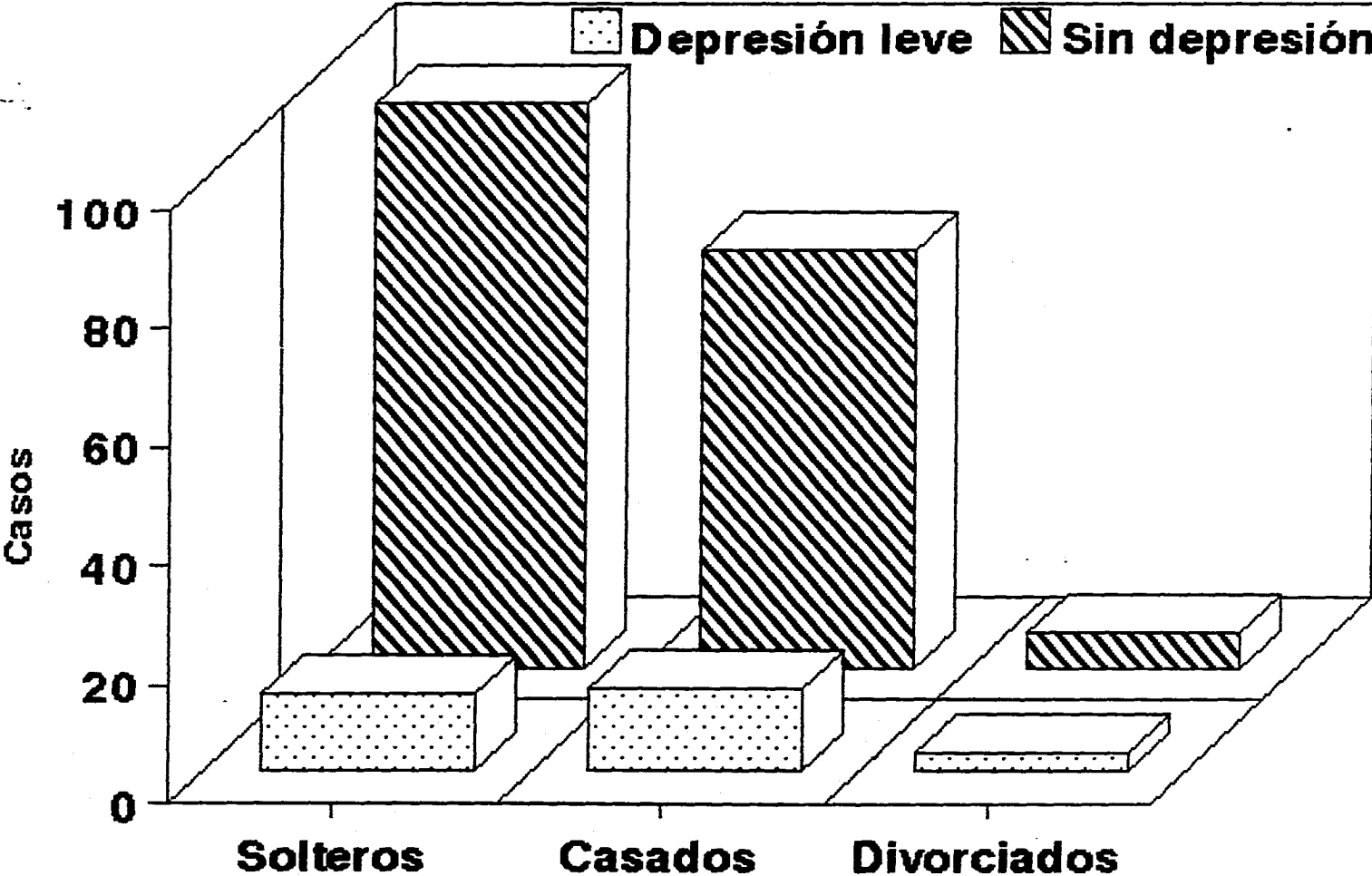
Gráfica No.3

Tipo de Especialidad



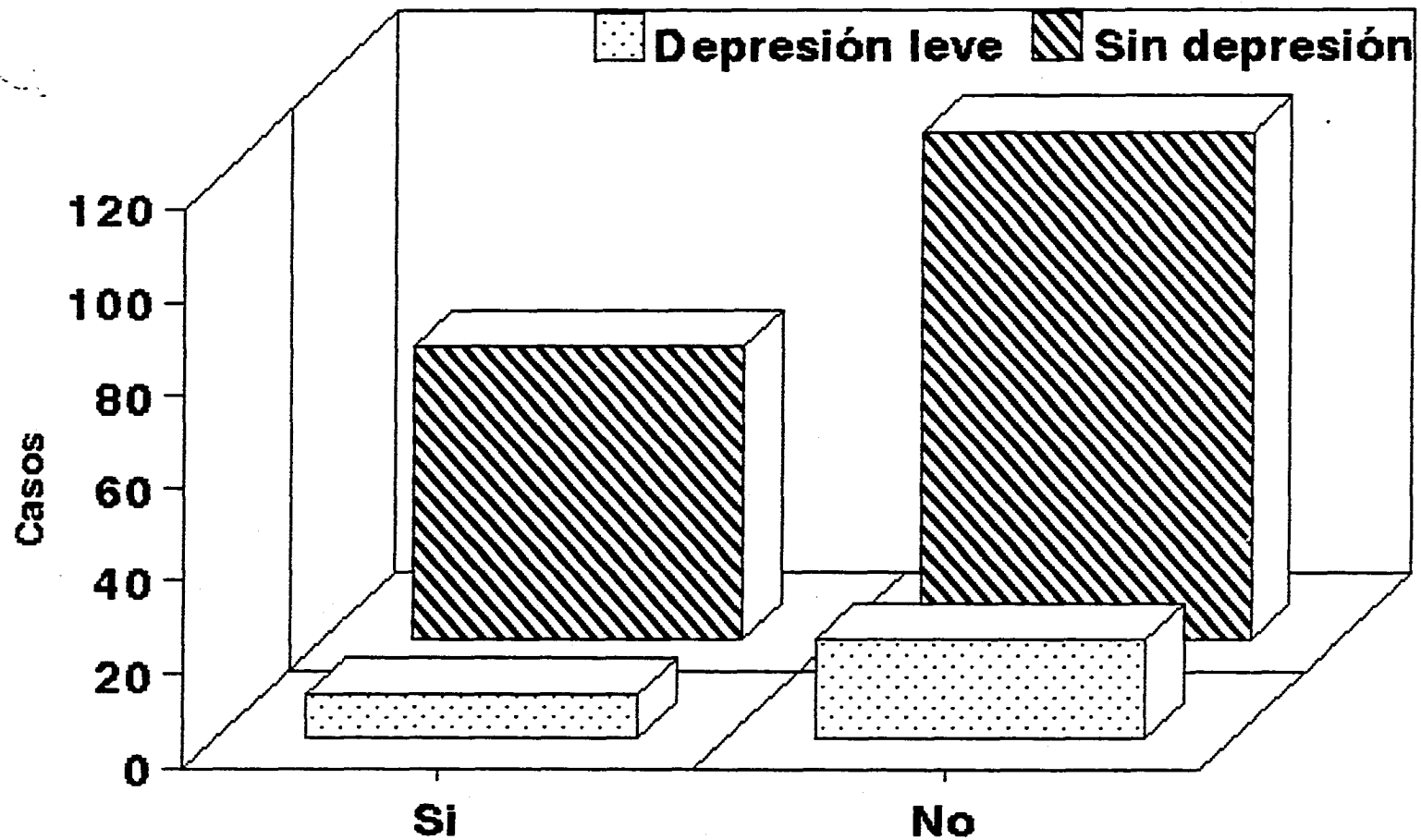
Gráfica No. 4

Estado Civil



Gráfica No. 5

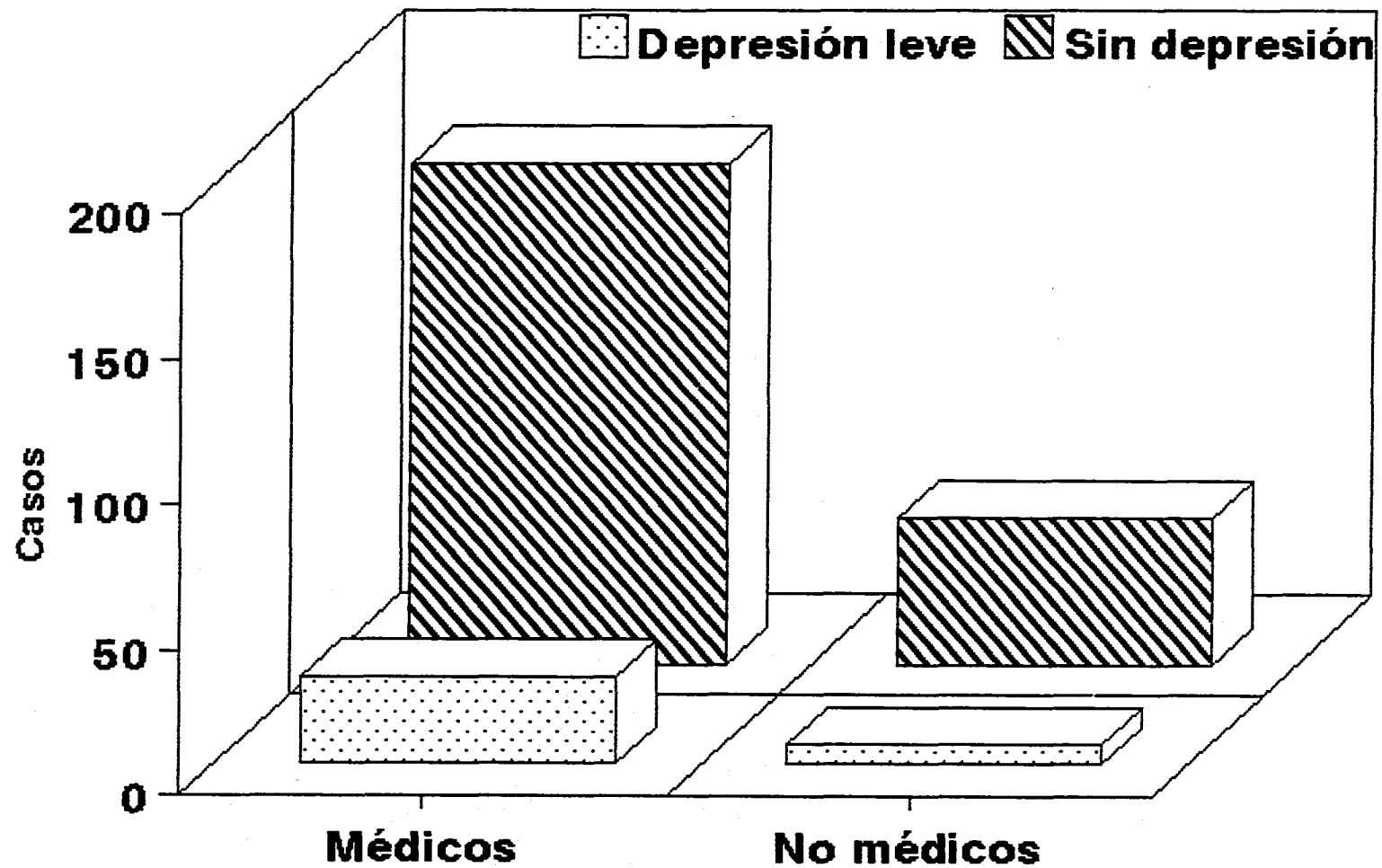
Situación Económica*



*Si la familia depende económicamente del médico residente

Gráfica No.6

Relación entre Profesionistas



Gráfica No. 7

DISCUSION

En el estudio que realizamos en el Hospital Regional 1° de Octubre, se aplicó el cuestionario del Dr Zung a los médicos residentes de las diversas especialidades, se determinó que en la población general de residentes sólo el 18.0 % presentó depresión leve, no encontrando casos de depresión moderada o severa, lo que es menor en comparación con otros estudios, en los que se ha encontrado una incidencia de hasta 35% (6).

De los grupos de residentes entrevistados, encontramos que los residentes de las especialidades como Cirugía General y Gineco-obstetricia presentan mayor frecuencia de depresión, siendo del 4.67% y del 2.92% respectivamente en comparación con otras especialidades en las que se encontró del 0.58%, como es el caso de Cardiología.

Al considerar a las jerarquías o grados académicos, encontramos que los residentes de segundo y tercer año presentan mayor índice de depresión en comparación con los de primer año, siendo de los primeros del 8.18% y de los segundos del 6.43% en comparación con el 1.75% de los residentes de primer año.

Respecto al tipo de especialidad, considerando si son o no del área quirúrgica, encontramos una mayor incidencia de depresión en los residentes de especialidades quirúrgicas -- siendo del 24.63% que presentaron depresión leve, en comparación con los médicos de áreas no quirúrgicas, los que presentaron una frecuencia del 12.74%. En estudios realizados previamente reportan mayor incidencia de depresión en médicos -- que laboran en áreas críticas(6).

En el caso del estado civil, la diferencia no fue significativa, ya que de los médicos solteros y casados presentaron depresión en un 7.67% y 8.18% respectivamente, respecto al grupo de divorciados el número de encuestados resultó tan pequeño que los resultados no son significativos.

Considerando el estado económico, se cuestionó si la familia depende económicamente de los ingresos del residente, -- los médicos con depresión en los que es importante el ingreso del médico son del 5.26%, y de los que no son importante los ingresos de los residentes son el 12.28%, lo cual muestra que la economía no es un factor determinante de influencia.

Por último, en comparación con los profesionistas en formación, no relacionados con el área médica, el 14.0% de los profesionistas no médicos presentaron depresión leve, en comparación con el 18.0% de los residentes que presentaron depresión leve, en ambos casos no se presentó la depresión moderada o severa.

Se han realizado múltiples estudios en los que se valoran los trastornos de la elación o del talante; dentro de los estudios elaborados, que son de tipo prospectivo y longitudinal, en un plazo de un año, para evaluar los cambios conductuales en los médicos residentes de las diversas especialidades, se aplicarán métodos como el DSM III, o bien el CES-D para la depresión, en los que reportan incidencia de depresión leve de un 14% a un 35%; sin embargo, no se ha reportado en la bibliografía un estudio con aplicación en médicos residentes del cuestionario de Dr. Zung con evaluación y comparación en las diversas especialidades, así como en las diversas jerarquías.(1,4,8,9).

CONCLUSIONES

Las alteraciones o trastornos de la esfera emotiva como la depresión son de gran incidencia, aún mayor en muchas ocasiones, que la que los estudios reportan. En nuestro estudio sobre la incidencia de la depresión en médicos residentes del Hospital Regional "1º de Octubre", de los diversos grados académicos, así como de las diversas especialidades, podemos concluir lo siguiente:

1. La incidencia de depresión en los médicos residentes en comparación con los profesionistas en formación no relacionados con el área médica es semejante.

2. Las especialidades que mayor incidencia de depresión son Cirugía General y Gineco-obstetricia.

3. Son los residentes de segundo año los que con mayor frecuencia presentan depresión y en segundo lugar los de tercer año, no importando el tipo de especialidad.

4. Las especialidades del área quirúrgica presentan mayor índice de depresión que los del área no quirúrgica.

5. El estado civil no es factor de influencia para la incidencia de la depresión.

6. La situación económica no es factor de influencia para la incidencia de la depresión.

BIBLIOGRAFIA

1. Coyne J, Schwenk T, Smolinski M. Reconocimiento de la depresión: Comparación entre la clasificación diagnóstica de los médicos generales, los informes de los propios pacientes y los datos de entrevistas. *Medicine in Review* 1993;1(1):17-22
2. Blazer D, Swartz M, Woodbury M, Depressive Symptoms and Depressive Diagnoses in a Community Population. *Arch Gen Psychiatry* 1988;45: 1078-1084.
3. Jinich H. El dilema del médico especialista. *Médico - Moderno: El médico ante nuevos retos* 1993;2: 88-100.
4. Girard D, Hickam D, Gordon G, Robinson R. A prospective study of Internal Medicine Residents' emotions and attitudes throughout their training. *Acad Med* 1991; 66(2):111-114.
5. Zung W. A self-rating depression scale. *Arch Gen Psychiatry* 1965;12:63-70.
6. Schneider S, Phillips W. Depression and anxiety in medical surgical, and pediatric interns. *Psychol Rep* 1993;72(3-Pt 2):1145-1146.
7. Callahan C, Nienaber N, Hendrie H, Tierney W. Depression of elderly outpatients: primary care physicians' attitudes and practice patterns. *J Gen Intern Med* 1992;7(1): 26-31.
8. Girard D, Hickam D. Predictors of clinical performance among internal medicine residents. *J Gen Intern Med.* 1991; 6(2):150-154.
9. Revicki D, May H, Whitley T. Reliability and validity of the Work-Related Strain Inventory among health professionals. *Behav Med* 1991; 17(3): 111-120.