

127
24

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA
DE MEXICO

FACULTAD DE ARQUITECTURA

CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD
(SERVICIOS)

TESIS PROFESIONAL
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE
ARQUITECTO
PRESENTAN:
MARIO ORDOÑEZ ESTUDILLO
JORGE REFUGIO TORRES ESCUTIA

ASESORES: ARO. FILEMON FIERRO PECHARD
ARO. GUILLERMO LAZOS ACHIRICA
ARO. CESAR MORA VELAZCO
ARO. BERTHA GARCIA CASILLAS

CIUDAD UNIVERSITARIA

MARZO 1996

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

AGRADECEMOS

A NUESTROS PADRES: Por habernos dado la vida, por todo su apoyo para que pudieramos culminar una de nuestras metas.

A NUESTROS HERMANOS: Que nos apoyaron en todos los momentos.

A NUESTROS AMIGOS: Que nos apoyaron en toda la carrera y terminar una meta más.

A TODOS LOS MAESTROS: Que nos asesoraron en la carrera.

A LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO. En la cual nos forjamos.

Gracias.

Jorge R. Torres Escutia

Mario Ordoñez Estudillo.

AGRADECEMOS

A NUESTROS PADRES: Por habernos dado la vida, por todo su apoyo para que pudieramos culminar una de nuestras metas.

A NUESTROS HERMANOS: Que nos apoyaron en todos los momentos.

A NUESTROS AMIGOS: Que nos apoyaron en toda la carrera y terminar una meta más.

A TODOS LOS MAESTROS: Que nos asesoraron en la carrera.

A LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO. En la cual nos forjamos.

Gracias

Mario Ordoñez Estudillo

Jorge R. Torres Escutia.



CAPITULO I	4
INTRODUCCIÓN	4
ASPECTOS SOCIOECONÓMICOS.....	4
1. DEMOGRÁFICOS.....	4
2. ECONÓMICOS.....	5
CAPITULO II	9
ASPECTOS FÍSICOS NATURALES.....	9
1. LOCALIZACIÓN.....	9
2. CLIMA.....	9
3. TOPOGRAFÍA.....	9
4. HIDROGRAFÍA.....	10
5. OROGRAFÍA.....	11
6. DIVISIÓN POLÍTICA.....	12
CAPITULO III	17
ESTRUCTURA URBANA DE LA ZONA.....	17
1. MARCO URBANO.....	17
2. LA VIVIENDA.....	18
3. USOS DEL SUELO.....	19
4. INFRAESTRUCTURA.....	22
5. EQUIPAMIENTO URBANO.....	25
CAPITULO IV	33
DELIMITACIÓN DEL TEMA.....	33
1. JUSTIFICACIÓN DEL TEMA.....	33

2. OBJETIVOS	38
3. INTENSIDAD DEL USO DEL SUELO DEL TERRENO	38
CAPITULO V.	40
TERRENO.....	40
1. ANÁLISIS DEL TERRENO.....	40
CAPITULO VI.	48
PROGRAMA ARQUITECTÓNICO.....	48
DIAGRAMA DE FUNCIONAMIENTO.....	50
1. PERSONAS DE TERCERA EDAD.....	51
CAPITULO VII.	53
MEMORIA DESCRIPTIVA.....	53
PLANOS EJECUTIVOS.....	61
PLANTA DE UBICACIÓN.....	62
PLANTA DE TECHOS.....	63
PLANTA ARQUITECTÓNICA DE CONJUNTO.....	64
PLANTA ARQUITECTÓNICA DE NOVIADO, SERVICIOS Y ADMINISTRACIÓN. PLANTA BAJA.....	65
PLANTA ARQUITECTÓNICA DE ADMINISTRACIÓN, NOVIADO Y SERVICIOS. PRIMER NIVEL.....	66
PLANTA ARQUITECTÓNICA DE IGLESIA, COMEDOR Y SERVICIOS.....	67
PLANTA ARQUITECTÓNICA DE TALLER Y SALÓN DE USOS MÚLTIPLES.....	68
PLANTA ARQUITECTÓNICA DE BIBLIOTECA Y HABITACIONES.....	69
PLANTA ARQUITECTÓNICA DE HABITACIONES. PLANTA TIPO.....	70
PLANTA DE ESTACIONAMIENTO.....	71
CORTES Y FACHADAS DE NOVIADO Y ADMINISTRACIÓN.....	72
CORTES Y FACHADAS DE IGLESIA.....	73

<i>FACHADAS DE MECANOTERAPIA, COMEDOR Y SERVICIOS</i>	74
<i>FACHADAS DE MECANOTERAPIA, COMEDOR Y ESTACIONAMIENTOS</i>	75
<i>CORTES Y FACHADAS DE TALLER, BIBLIOTECA Y AUDITORIO</i>	76
<i>PLANTA ESTRUCTURAL DE CIMENTACIÓN DE CONJUNTO</i>	77
<i>PLANTA ESTRUCTURAL DE CIMENTACIÓN DE HABITACIONES</i>	78
<i>PLANTA DE ARMADO DE TRABES Y LOSAS DE HABITACIONES</i>	79
<i>PLANTA ESTRUCTURAL DE CASTILLOS Y TRABES</i>	80
<i>PLANTA DE INSTALACIÓN HIDRÁULICA Y GAS DE CONJUNTO</i>	81
<i>DETALLES DE INSTALACIÓN HIDRÁULICA</i>	82
<i>TANQUE ELEVADO Y CISTERNA</i>	83
<i>PLANTA DE INSTALACIÓN SANITARIA DE CONJUNTO</i>	84
<i>PLANTA DE ACABADOS DE CONJUNTO</i>	85
<i>ISOMETRICO (ADMINISTRACIÓN, NOVICIADO, COCINA Y COMEDOR)</i>	86
<i>ISOMETRICO (IGLESIA, MECANOTERAPIA, SERVICIOS Y COMEDOR)</i>	87
<i>ISOMETRICO (HABITACIONES)</i>	88
CAPITULO VIII	89
<i>CONCLUSIONES</i>	89
<i>BIBLIOGRAFÍA</i>	90
<i>TESIS</i>	90
<i>VISITAS</i>	91

CAPITULO I.

INTRODUCCIÓN.

Xochimilco, delegación situada al sur del Distrito Federal; es uno de los más grandes centros agrícolas y mercado de flores, los cultivos se hacen sobre parcelas artificiales (chinampas) construidas sobre canales del antiguo lago; es uno de los lugares más pintorescos de recreo popular y turísticos de México.

Su lago presenta características muy particulares, en primer lugar no tiene cargas por ríos superficiales ni descargas, su alimentación principal se debe a los escurrimientos de las serranías del Valle de México, (que son muy pequeños debido a que sus cuencas se localizan en una zona basáltica, lo que permite una filtración muy grande de agua).

ASPECTOS SOCIOECONÓMICOS.

1. DEMOGRÁFICOS.

El avance demográfico que tiene el Distrito Federal ocurre anárquicamente en forma de fraccionamientos y conjuntos habitacionales; es por esto que tanto la infraestructura como el equipamiento urbano tienen una deficiencia considerable, la cual ocasiona la especulación del uso del suelo, además provoca un crecimiento urbano que supera el porcentaje proyectado en cada década.

La población con la que cuenta la Delegación de Xochimilco (según el censo de 1990) es de 271,151 habitantes, con densidades que van desde 120 hab/ha hasta 350 hab/ha.

Otro problema es el proceso inmigratorio, que aumenta hacia la Delegación, a partir de la década de los setentas.

Este crecimiento origina la necesidad de extender los servicios públicos dentro de la Delegación y también se complementa con la incorporación de la urbanización que tienen las demás Delegaciones del Distrito Federal hacia la Delegación de Xochimilco.

2. ECONÓMICOS.

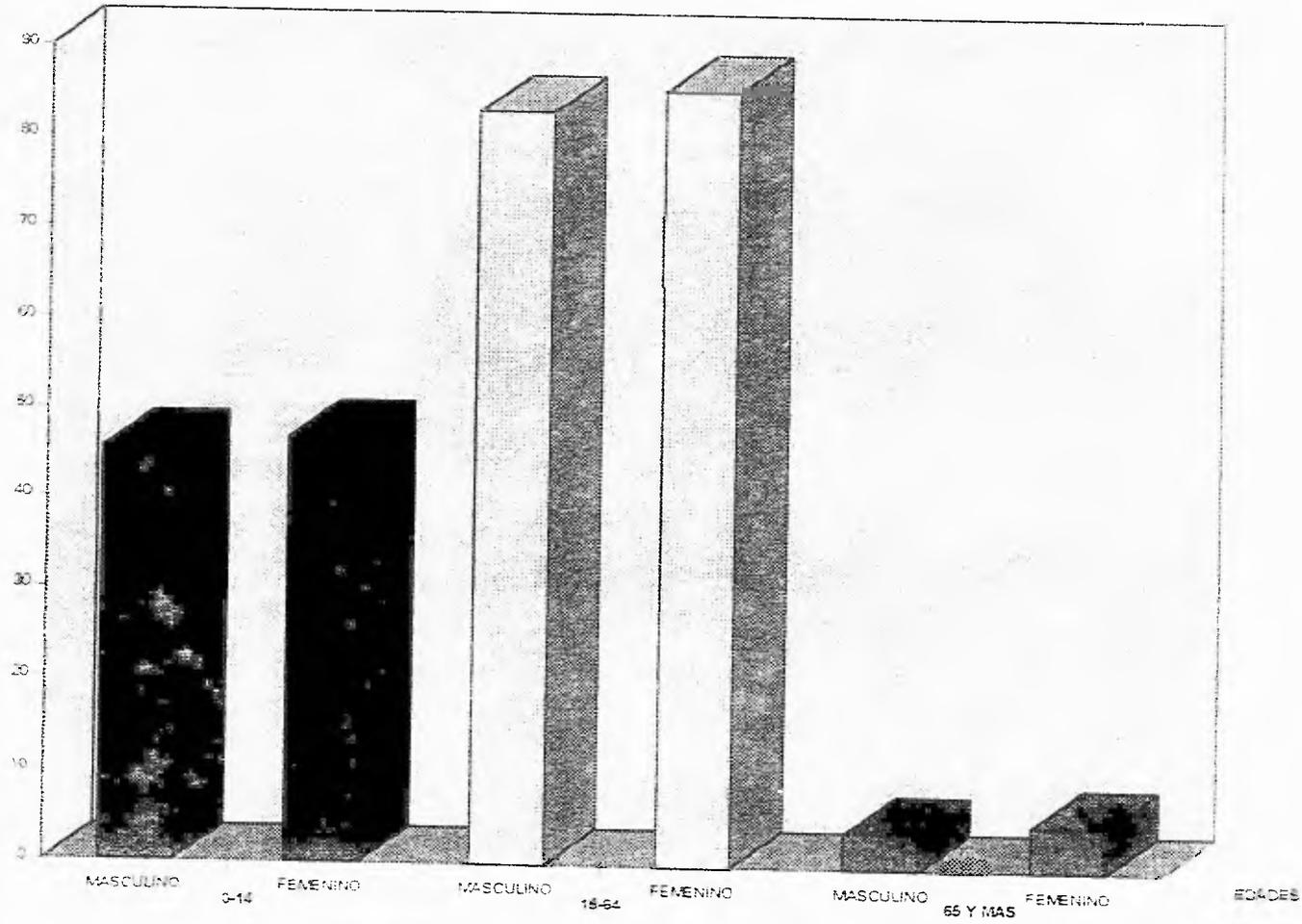
La Delegación de Xochimilco se caracteriza por ser una comunidad urbano-rural, cuya estructura económica depende mucho de la actividad agrícola.

La Delegación de Xochimilco contiene en la chinampera un sistema de lagunas y canales del antiguo vaso del lago de Xochimilco-Tláhuac, el único antecedente de la cultura prehispánica del altiplano y a la vez viene a construir una importante reserva ecológica del área metropolitana.

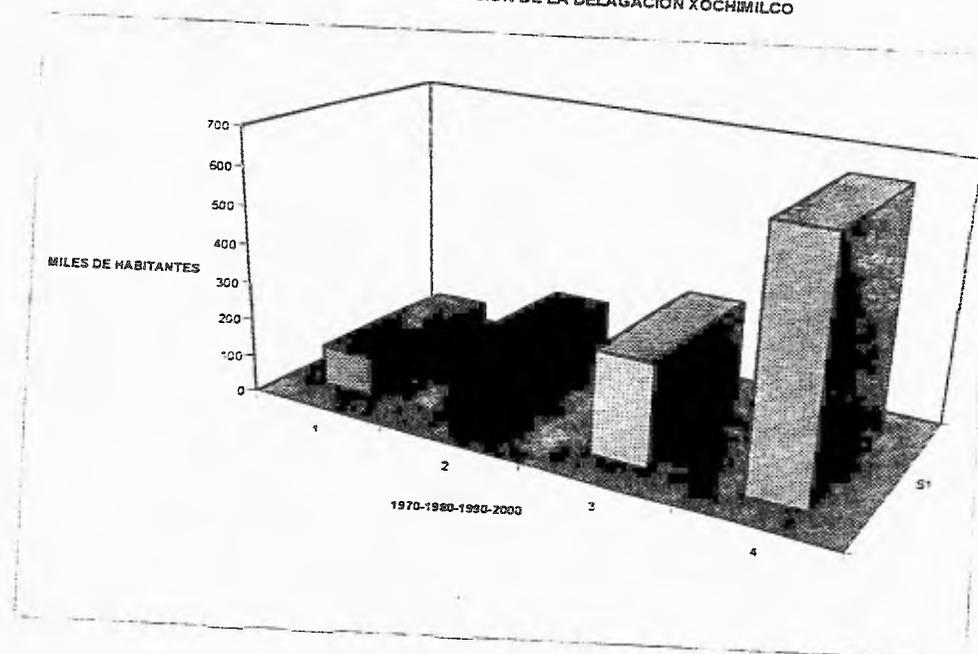
Xochimilco cuenta con una población económicamente activa que en 1990 alcanzó un 42% del cual el 5% tiene ingresos superiores a los N\$1500.00. Por lo tanto más del 50% de la población no percibe el salario mínimo.

MILES DE
HABITANTE
S

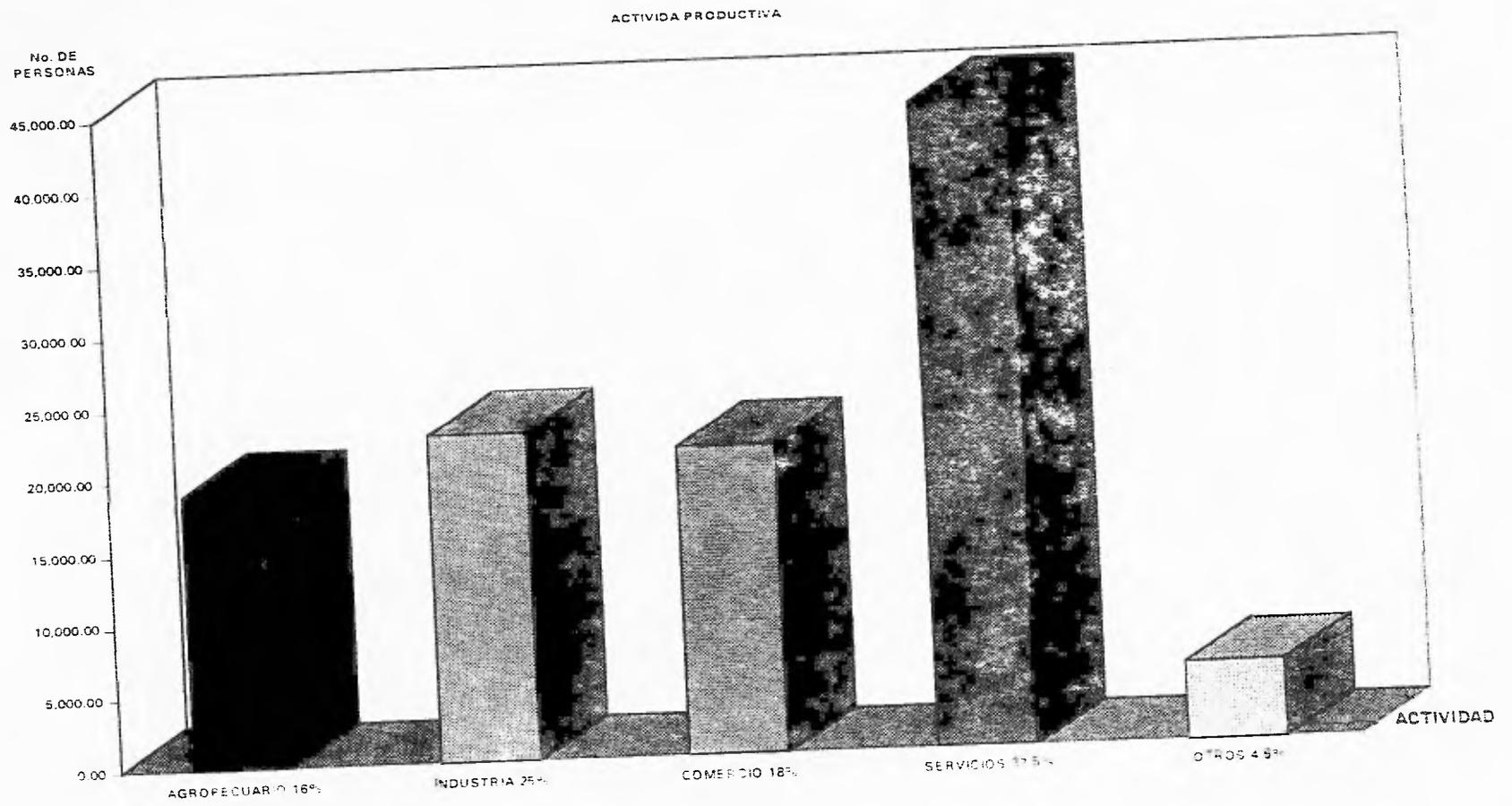
POBLACION POR GRANDES GRUPOS EDAD Y SEXO



PROYECCION DE LA POBLACION DE LA DELAGACION XOCHIMILCO



Capítulo I



CAPITULO II.

ASPECTOS FÍSICOS NATURALES.

1. LOCALIZACIÓN.

La Delegación de Xochimilco se encuentra situada en la parte Sureste del Distrito Federal, con una altura de 2,259 metros sobre el nivel del mar.

Colinda al norte con las Delegaciones Tlalpan, Iztapalapa, Coyoacán y Tláhuac, al sur con la Delegación de Milpa Alta, al este con la Delegación Tláhuac y al oeste con la Delegación de Tlalpan.

2. CLIMA.

La Delegación de Xochimilco cuenta con clima templado lluvioso. Y el promedio de la precipitación pluvial dentro de esta zona es de 679.9 milímetros anuales aproximadamente.

Los vientos dominantes vienen del norte a razón de 0.6 a 2.0 mts/seg y se encuentran dentro de la clasificación de vientos débiles.

3. TOPOGRAFÍA.

Esta Delegación cuenta con una superficie territorial de 122.02 km². De los cuales el 20% tienen pendiente fuerte, el 35% pendiente leve y el 45% es terreno plano. Y es el 8.11% del territorio del Distrito Federal.

4. HIDROGRAFÍA

Xochimilco tiene pequeños ríos de temporal que bajan desde las estribaciones del cordón montañoso de la Sierra del Ajusco hacia la zona lacustre.

MANANTIALES.

- Tulyehualco.
- San Luis Tlaxialtemango.
- Santa Cruz Acapixca.
- San Jerónimo.
- Nativitas.
- La Noria.

PRESAS.

- San Lucas Xochimilco.

RÍOS.

- De parres o de Santiago.
- De San Buenaventura.

CANALES.

- Chalco.
- Cuemanco.
- Nacional.
- Tlilac.
- Tlicuili.

LAGUNAS.

- Del Toro.
- Xaltocan.
- San Diego.
- Asunción.
- Virgen.
- Ixhuilac.

5. OROGRAFÍA.

La zona montañosa de Xochimilco no ha sufrido de una manera total los efectos de una tala inmoderada de los bosques, pero ya es conocido que las zonas afectadas por este problema no absorben adecuadamente el agua de lluvia que detienen de alguna manera el hundimiento de la Ciudad de México.

ZONA MEDIA BOREAL DE LA SIERRA DEL AJUSCO.

CERROS.

- Tehuite.
- Tlamacaxco.
- Cuauhtzin.
- Tzomple.

ZONA TLALPAN / XOCHIMILCO.

CERROS

- Cantera .
- Tetequilo
- Santiago
- Tehualtepec.

6. DIVISIÓN POLÍTICA.

Según el último censo general de población, la Delegación de Xochimilco se divide en una cabecera formada por 17 barrios, 15 subdelegaciones (pueblos), 5 ranchos, 1 ejido, 11 colonias y 1 fraccionamiento.

BARRIOS.

- El Rosario
- Belén.
- San Cristóbal.
- San Esteban.
- La Santísima.
- Guadalupita.
- Tlacoapa.
- San Pedro.
- Xaltocan.
- Santa Crucita
- Xaltongo.
- San Lorenzo
- San Diego.
- La Asunción.
- San Juan.
- San Antonio.
- San Marcos.

SUBDELEGACIONES.

- San Andrés Ahuayucan
- San Francisco Tlalnepantla.
- San Gregorio Tlapulco.
- San Lorenzo Atomeaya.
- San Lucas Xochimanca.
- San Luis Tlaxialtemalco.
- San Mateo Xalpa.
- Santa Cecilia Tepetlapa
- Santa Cruz Acalpixca.
- Santa Cruz Xochitepec.
- Huichapan.
- Santa María Nativitas.
- Tepepan.
- Santiago Tepalca.
- Santiago Tulyehualco.

FRACCIONAMIENTOS

- Santa Inés.

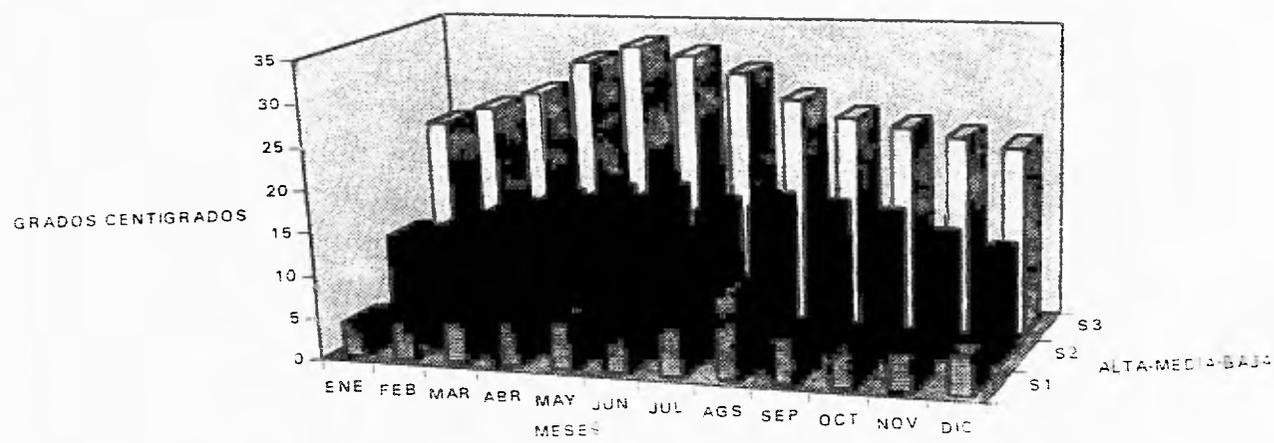
RANCHOS

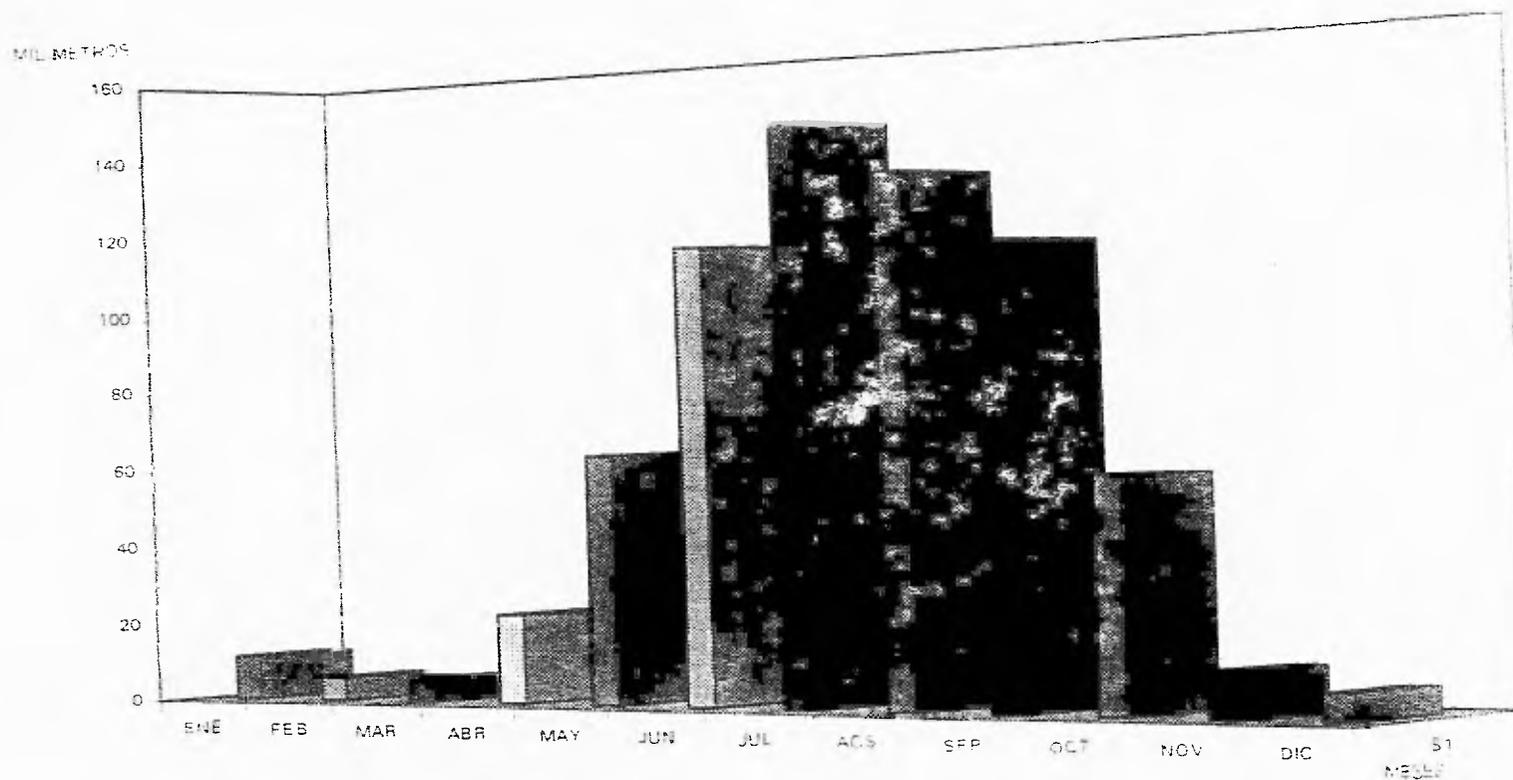
- Corral Tepito.
- La Noria.
- Olmedo.
- San Juan.
- San Juan Moyotepec

COLONIAS.

- Emiliano Zapata.
- Huichapan.
- Narciso Mendoza.
- Las Perlitas.
- Santa Cruz Chaoarrieta.
- Sor Juana Inés de la Cruz.
- Los Morales.
- La Noria.
- Tejomulco.
- Tierra Nueva.
- Ampliación San Marcos

TEMPERATURA DE ACUERDO A LAS DIFERENTES ETAPAS DEL AÑO



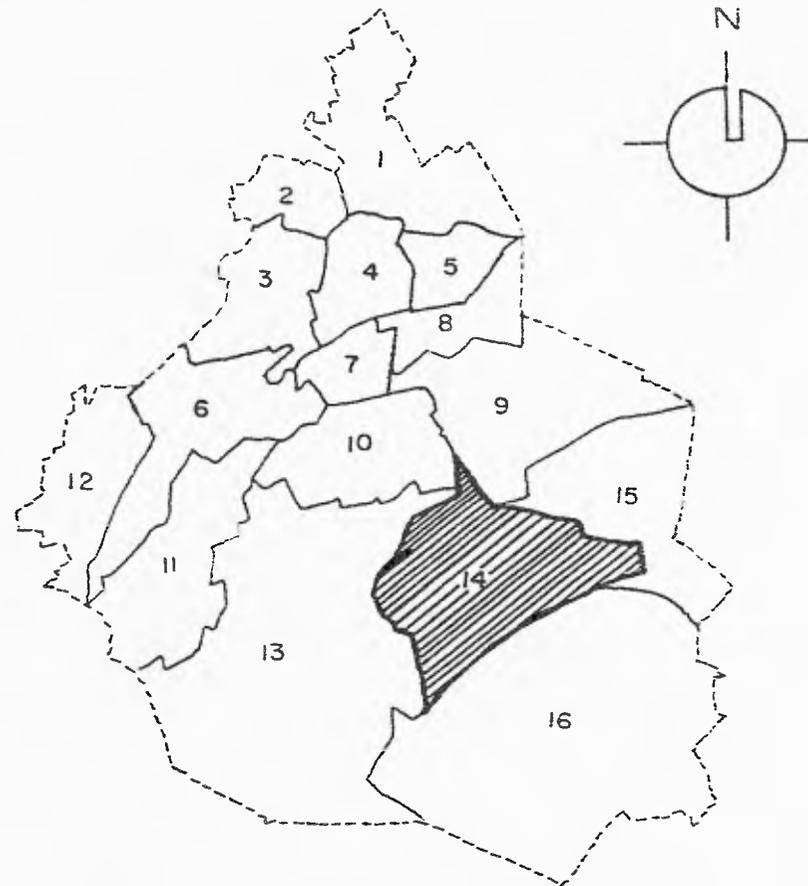


PRECIPITACION PLUVIAL

DIVISIÓN POLÍTICA.

DELEGACIONES:

1. GUSTAVO A. MADERO.
2. AZCAPOTZALCO
3. MIGUEL HIDALGO.
4. CUAHUTEMOC.
5. VENUSTIANO CARRANZA.
6. ALVARO OBREGÓN.
7. BENITO JUÁREZ.
8. IZTACALCO.
9. IZTAPALAPA.
10. COYOACÁN.
11. MAGDALENA CONTRERAS.
12. CUAJIMALPA DE MORELOS.
13. TLALPAN.
14. XOCHIMILCO.
15. TLÁHUAC.
16. MILPA ALTA.



MAPA DEL DISTRITO FEDERAL

VIENTOS DOMINANTES

LATITUD NORTE - $19^{\circ} 15'$

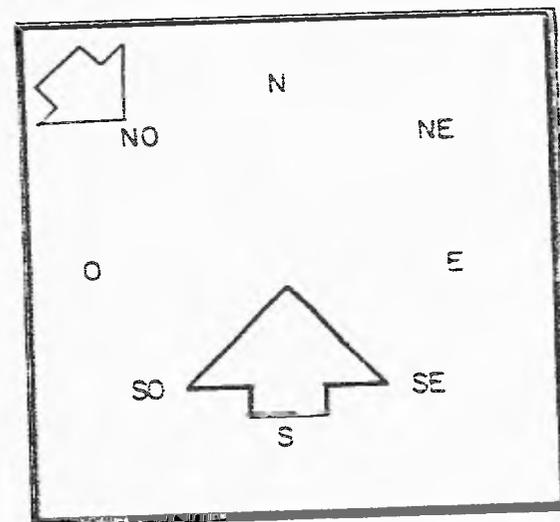
LONGITUD W- $95^{\circ} 03'$

Y tiene una altura de 2,259 mts/S. N. M.

El viento débil es de 0.6 a 2.0 mts/seg.

El viento moderado es de 2.1 a 6.0 mts/seg.

El viento fuerte es de 6.1 al 12.0 mts/seg.



CAPITULO III.

ESTRUCTURA URBANA DE LA ZONA.

1. MARCO URBANO

Actualmente todas las Delegaciones del Distrito Federal tienen un crecimiento anárquico, debido al crecimiento de la mancha urbana en el área metropolitana y la irregularidad en la tenencia de la tierra, que de propiedad comunal ha pasado a ser propiedad privada sin regularización oficial, lo cual impide el ordenamiento del desarrollo urbano y la realización de obras de infraestructura y de servicios básicos.

En la Delegación de Xochimilco se observa un deterioro en términos generales, menor al que se efectuó en otras delegaciones más densamente pobladas en la zona netamente urbana del Distrito Federal, sin embargo las consecuencias de este proceso tienen una significación mucho más grave que cualquier otra delegación del Distrito Federal, ya que en esta Delegación existen una gran fluencia de turismo, que viene a representar la principal fuente de ingresos de la Delegación.

El proceso de deterioro ambiental, se manifiesta fundamentalmente en la zona lacustre de Xochimilco, debido a la contaminación tanto de visitantes como residentes de la Delegación y también es ocasionado por los asentamientos irregulares de población que hay alrededor de los lagos.

La imagen urbana, también acusa al marcado deterioro del contexto original, pues ha incorporado edificaciones cuya volumetría, uso y carácter resultan incongruentes con el ambiente característico de los poblados de la delegación.

El desarrollo demográfico de la Delegación, la estructura de la población y el proceso de la urbanización de la Ciudad de México, han caracterizado la formación de la siguientes zonas homogéneas de Xochimilco:

--El área conurbada, de la cabecera delegacional es donde se detectan los más altos porcentajes de las actividades comerciales y administrativas.

--El área semiurbana, la más afectada por el crecimiento demográfico, se localiza en la serranía de Ajusco incluyendo los poblados de Santa Cruz Xochitepec, Santa María Tetepan y San Lucas Xochimilco.

Finalmente diremos que la situación de la Delegación de Xochimilco continúa fuera de prevención y control, debido a la presión de la mancha urbana, ocasionando un aumento de unidades habitacionales y habrá una conurbación entre los poblados lacustres urbanos y rurales en condiciones precarias.

El crecimiento industrial contaminante se refleja en un aumento de deterioro ambiental, la vialidad quedará saturada, habrá un aumento de deterioro en los valores históricos-culturales, repercutiendo en la pérdida del carácter tradicional y del perfil socio-cultural antes muy bien definido.

Las tierras quedarán improductivas y erosionadas en su totalidad, las chinampas sufrirán una degradación agrícola y se presentará una incapacidad de productividad del cultivo de la vegetación característica de lugar. Esto ocasionará que se extinga la morfología del paisaje.

Los acarreo hidrúlicos de sólidos contaminantes alterarán el sistema lacustre y se agudizará el sistema de drenaje, como consecuencia habrá una contaminación irreversible en los acuíferos existentes.

2. LA VIVIENDA.

Xochimilco muestra casi en su totalidad, vivienda de uno y dos niveles.

En la vivienda se observa un amontonamiento de diferentes materiales, colores, texturas, etc.; que impide que se distinga en forma clara el paisaje urbano típico. Esto debido al supuesto desarrollo tecnológico que hace que los materiales modernos resalten más que las edificaciones originales.

Xochimilco es una de las zonas en las que se requiere conservar su tipología, y así se contempla en los programas o planes de desarrollo en esta delegación.

Estos programas o planes de desarrollo urbano planean la remodelación de fachadas, el cuidado de tratamiento de visuales a los tinacos en azoteas, tendedores y otros elementos que constituyen la llamada contaminación visual; con esto se trata de lograr que los habitantes del lugar, vivan en condiciones más óptimas de vida provocando en ellos un nuevo incentivo de superación

Las características de la vivienda reflejan fielmente la capacidad económica de la población y su alto grado de arraigo en la localidad. Predomina la vivienda en propiedad, que presenta un porcentaje superior al 50% del total, pero en su mayoría de los casos corresponden a viviendas de una sola habitación que acusan un alto grado de deterioro.

El total de las viviendas habitadas en la Delegación de Xochimilco es de 53,071 con un total de 271,151 ocupantes; donde 53,026 son viviendas particulares con 268,328 ocupantes y 45 son viviendas colectivas con 2,823 ocupantes. por lo tanto existen 5.06 ocupantes por vivienda particular y 62.73 ocupantes por vivienda colectiva.

3. USOS DEL SUELO.

La distribución del uso de suelo, denota incompatibilidad por la solución directa de industria contaminante y habitación, ya que produce un aumento de asentamientos de población, eliminando los espacios abiertos no contemplados por el Plan Parcial de Desarrollo Urbano.

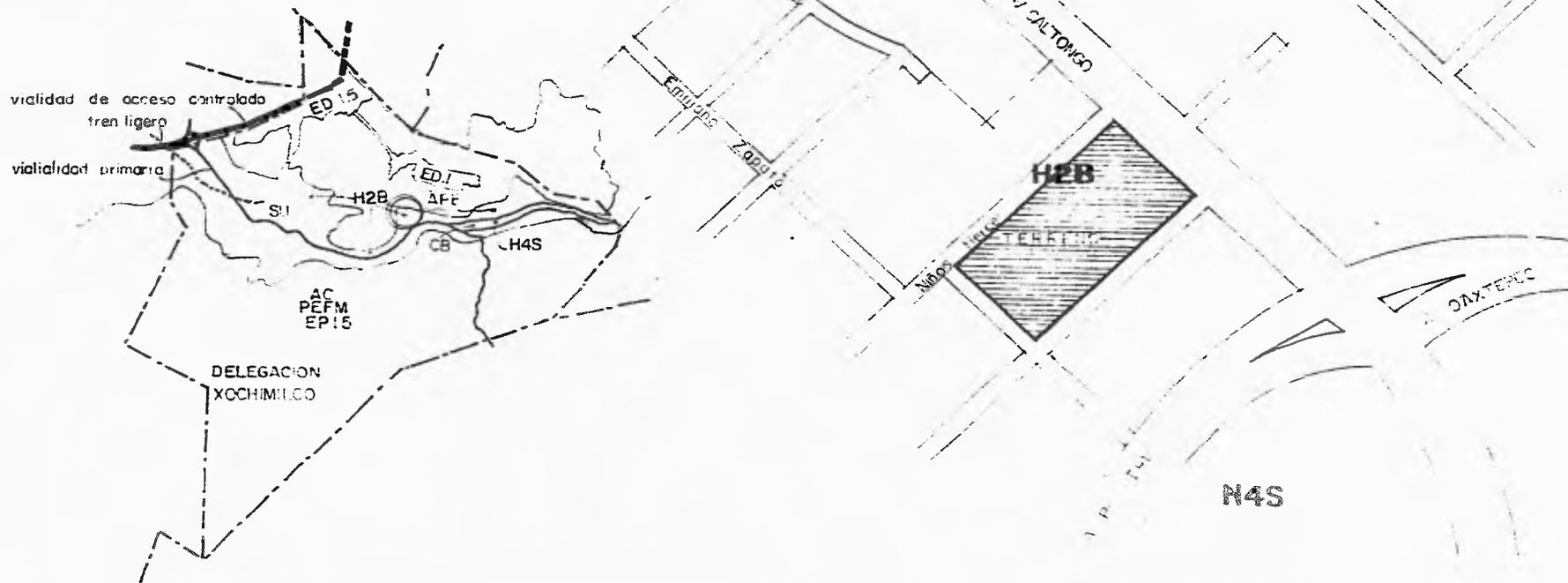
Las zonas irregulares se localizan principalmente en los poblados de Santa Cruz, Xochitepec y San Lucas Xochimanco ya que se consideran en proceso de conurbación de origen comunal.

La zona cuenta con los principales usos de suelo que se dividen en la siguiente manera:

a.- Vivienda.	15.75%
b.- Industria.	0.87%
d.- Equipamiento.	0.20%
e.- Espacios Abiertos.	0.77%
f.- Mixtos.	2.51%
g.- Conservación Ecológica	79.90%

USO DE SUELO,

- H2B Habitacional hasta 200 hab/ha. (lote tipo 250 m2) Servicios Básicos.
- H4S Habitacional hasta 400 hab/ha. Servicios.
- SU Subcentro Urbano.
- CB Centro de Barrio.
- DE Equipamiento de Deportes y Recreación.
- EP Equipamiento de Protección y Seguridad.
- AC Agrícola de Conservación.
- APE Agrícola de protección especial.
- PEFM Forestal Múltiple.



4. INFRAESTRUCTURA.

La problemática que presenta la dotación de infraestructura se denota fundamentalmente en la falta de vialidad, drenaje, pavimentación, teléfono y telégrafo.

En el primer caso, la traza urbana original no responde a los requerimientos del tráfico vehicular actual debido al patrón concéntrico derivado a partir de la cabecera delegacional, a la estrechez de sección de muchas calles, la superposición de trazos viales, antiguo y reciente que se presenta en la parte norponiente de la delegación ocasionando problemas de jerarquía e identificación del sistema vial.

Los problemas de circulación aumentan en los sitios que carecen de pavimentación ya que no hay una circulación continua y rápida.

La insuficiencia del servicio de drenaje obedece a la dispersión de las áreas urbanas que constituyen la demanda y la lejanía de éstas, del sistema de colectores primarios de la ciudad; la insuficiencia de los servicios telefónicos y telegráficos, también pueden atribuirse a las mismas condiciones que han impedido la ampliación del servicio de drenaje en la zona.

VIALIDAD

Los principales problemas son los siguientes:

- 1.- Falta de ordenamiento vial.
- 2.- Estrechez de calles y avenidas.
- 3.- Deficiente e incremento de transporte colectivo.
- 4.- Falta de sitios de carga y descarga para el comercio.
- 5.- Incremento del turismo.
- 6.- Insuficientes sitios para estacionamientos.

Cabe mencionar que la mayoría de las calles son estrechas, sin banquetas y que el sentido de circulación vehicular de las mismas es doble, con excepción de las calles y callejones que tienen hasta 1.5 mts de ancho, el más angosto que rodea los canales y alguna que otra calle intermedia.

De hecho no existen zonas para estacionamiento público, pues éste se da en los mismos arroyos de la calles (los únicos lugares donde se encuentran grandes espacios de estacionamientos son los Clubes España y Antares).

TRANSPORTE

En México la traza urbana original no responde a los requerimientos del transporte vehicular que imponen las actuales actividades de la vida urbana, y Xochimilco no es la excepción, pues actualmente tienen problemas de vialidad terrestre. Principalmente los fines de semana debido al aumento de visitantes.

Para llegar a la cabecera, de la Delegación es a través de líneas de camiones, taxis particulares y transporte colectivo; siendo el servicio público más o menos constante, la estación de carga y descarga de productos se realizan en el áreas de los mercados de la cabecera.

El problema se presenta en el área de Xochimilco a nivel de transporte también es por:

- 1.- Estrechez de calles.
- 2.- Falta de un ordenamiento vial.
- 3.- Falta de estacionamientos públicos.
- 4.- Transporte colectivo.

El transporte público se clasifica en:

- 1.- Autobuses.
- 2.- Colectivos.
- 3.- Tren ligero.
- 4.- Transporte acuático.

El transporte acuático; tanto para la cabecera como para el barrio Tlacoapa, se lleva a cabo por canoas, trajineras y lanchas que dan servicio público en general.

AGUA POTABLE.

Tanto para la cabecera como para el barrio, se realiza principalmente a través de tomas domiciliarias y por medio de hidrantes públicos; el servicio resulta ser más o menos constante para la cabecera.

En la Delegación el 5% de las viviendas no disponen de agua entubada., y el 95% restante si, del cual el 60% tiene servicio dentro de ella y el 40% no.

RED DE DRENAJE.

La red de drenaje en la vivienda de la cabecera tiene una cobertura del 80.64%, del cual el 26% resulta ser pésimo por falta de planeación, el 19.36% de la población no cuenta con drenaje debido a los asentamientos irregulares.

ENERGÍA ELÉCTRICA.

En Delegación, la proporción de la vivienda que cuenta con energía eléctrica es del 97.6%.

TELÉFONO.

La Delegación cuenta con casetas de teléfonos públicos para llamadas locales y de larga distancia por cobrar, por lo que respecta al servicio telefónico particular, éste se mejora para la zona.

5. EQUIPAMIENTO URBANO.

EDUCACIÓN.

La demanda real de la educación preescolar para la cabecera, está satisfecha en sólo el 11% y en la educación primaria absorbe el 74% de la demanda real.

La educación media: está concentrada en la cabecera en donde es atendida el 100%.

La extensión educativa (capacitación para adultos): se encuentra en el Centro de Capacitación y el Fomento Agropecuario (CECAFOA).

Educación media superior: solo existe la Preparatoria numero 1 de la U.N.A.M.

La educación superior: la Delegación de Xochimilco cuenta con una Unidad de la Universidad Autónoma Metropolitana y además con una Unidad Dental de la U.N.A.M. y la Escuela de Artes Plásticas de la U.N.A.M.

SALUD PUBLICA.

Consulta Externa, en la cabecera de Xochimilco se encuentran las siguientes instalaciones de salud:

- Centro hospitalario (I.M.S.S.)
- Centro de Salud Xochimilco.
- Clínica I.S.S.S.T.E.
- 60 Consultorios (médicos generales).
- 2 Sanatorios de Maternidad.
- 22 Consultorios Dentales Particulares.
- Centro de Higiene Escolar No. 7.

En el Centro Cultural de la Delegación de Xochimilco se prestan los siguientes servicios:

- a. Oftalmología, exámenes generales, centro femenino.
- b. Medicina general
- c. Clases de artesanía, pintura, corte y confección, teatro, lengua nahúatl, cultura de belleza y enfermería, la guardería del mercado de Xóchitl.
- d. Centro de Desarrollo Social Infantil.
- e. Centro Social donde existen instalaciones como: auditorios, salas, cine y gimnasio.

RECREACIÓN.

La delegación cuenta con dos Bosques Nacionales: el de San Lorenzo y el de San Luis Tlaxialtetmalco.

También son muy importantes los parques públicos en el Centro de Xochimilco, pues son puntos generadores de actividades recreativas.

Existen también clubes privados:

- Club España.
- Club de Leones.
- Club Antares.
- Club Cultural de Hércules.

Ubicación de templos religiosos declarados monumentos históricos:

- Parroquia de San Bernardino.
- Capilla del Barrio de San Pedro.
- Capilla del Barrio de la Asunción.
- Capilla del Barrio de Santa Crucita.
- Capilla del Barrio de San Juan.
- Capilla del Barrio de Tlacoapan.
- Capilla del Barrio del Rosario.
- Capilla del Barrio de San Cristóbal.
- Capilla del Barrio de Xaltocán.
- Capilla del Barrio de la Santísima.
- Capilla del Barrio de Belén.
- Capilla Evangelista en Av. Hidalgo y Josefa O. de Domínguez.

Equipamiento para la administración pública que está distribuido de la siguiente manera:

- Delegación de Policía.
- Oficina del Registro Civil.
- Departamento de Obras Públicas.
- Oficina del Delegado y Sub-delegado de Xochimilco.
- Oficina de Correos.
- Oficina de Telégrafos.
- Compañía de Luz y Fuerza del Centro.
- Bancos.
- Tesorería.
- Estación de Bomberos.
- Cementerios.

TURISMO.

Debido a las características muy especiales, en Xochimilco se desarrolla una actividad turística en forma masiva, la cual se da principalmente en el lago y en los embarcaderos.

La cual va desarrollándose en el lago con el recorrido que van haciendo las trajineras en torno a las chinampas, aunque no se ha mantenido un crecimiento congruente con el crecimiento del sector turístico en la Ciudad de México y por la degradación que ha sufrido la zona chinampera y los servicios.

Durante dicho paseo, abordando de las chalupas, se venden alimentos, bebidas, flores artesanías, etc., existen también fotógrafos, marimbas, mariachis, etc.

COMERCIOS.

En la cabecera de la delegación se encuentra la única concentración comercial de importancia, está representada por dos mercados, uno de los cuales es de plantas que abastece principalmente a la Ciudad de México y el otro es el mercado de

frutas y verduras, abarrotes, antojitos y mercancía de primera y segunda necesidad. Estos dos mercados constituyen el núcleo comercial de la zona, el cual se muestra rodeado de ejes comerciales como son:

- Mercado de Artesanías.
- Mercado de Flores.
- Parque y Bosques.
- Comida y Antojitos.
- Restaurantes.
- Zonas de monumentos históricos

Estos están parcialmente deteriorados por las principales vías de acceso y por la localización y ubicación de las terminales de los sistemas de transporte colectivo existentes.

Comercio disperso. Se encuentra generalmente mezclado con la habitación y se manifiesta en forma de misceláneas y de pequeños establecimientos.

Comercio ambulante. Se le puede llamar también comercio marginal en el cual se caracteriza porque el vendedor ambulante ofrezca diferentes artículos a los visitantes; esto no quiere decir que sea la principal fuente de ingresos de las personas dedicadas a este tipo de trabajo, sino que solo es una fuente adicional. Sin embargo, es muy frecuente tanto en las calles pequeñas, como en avenidas principales la existencia de puestos ambulantes ofreciendo mercancías, como dulces, chicles, refrescos, artículos eléctricos, ropa, zapatos, flores, etc.

El tianguis es un fenómeno muy común en Xochimilco, por lo menos se instala una vez por semana en cada pueblo, y lo forman aproximadamente 600 puestos.

Almacenamiento. Dada las características de la producción que se comercializa (de alimentos principalmente), en la delegación esta actividad encuentra grandes limitaciones en su desenvolvimiento por la ausencia de bodegas de almacenamiento.

Los almacenes de la Delegación los administra la Conasupo y son San Mateo Xalpa de 6,000 m² Santa Cecilia Tepetlapa de 2,500 m² y Xochimilco de 2,340 m². El frigorífico en Tepepan es de 2,000 m².

Los medios de transporte de la producción son prácticamente a base de trajineras y canoas (por llevar mercancías de las chinampas a los centros de abastos y viceversa), y a través de camiones para fletes. En ausencia de lugares adecuados para almacenar la producción, el pequeño comercio sólo puede optar por la transportación de pequeñas cantidades de producción, por lo que obviamente repercute sobre los costos y por ende sobre los precios y sobre las ganancias.

INDUSTRIA.

Esta representa un mínimo de porcentaje en los usos de la delegación, la presencia de la industria en realidad es un extensión de la industria de la Delegación Tlalpan, debido en gran parte a las vías de acceso y su relación con el área urbana de la ciudad.

La industria en la Delegación es diversa y se compone de fábricas de muebles de madera, de latón y de fibra de vidrio, fábricas de hilados y tejidos, de cerámica, predominan los laboratorios farmacéuticos, su localización es diversa y el poniente de la Delegación de Tlalpan, así como la nueva Calzada de Xochimilco y al sur colinda con el centro Deportivo Xochimilco.

REGIONALIZACIÓN.

SUBDELEGACIONES.

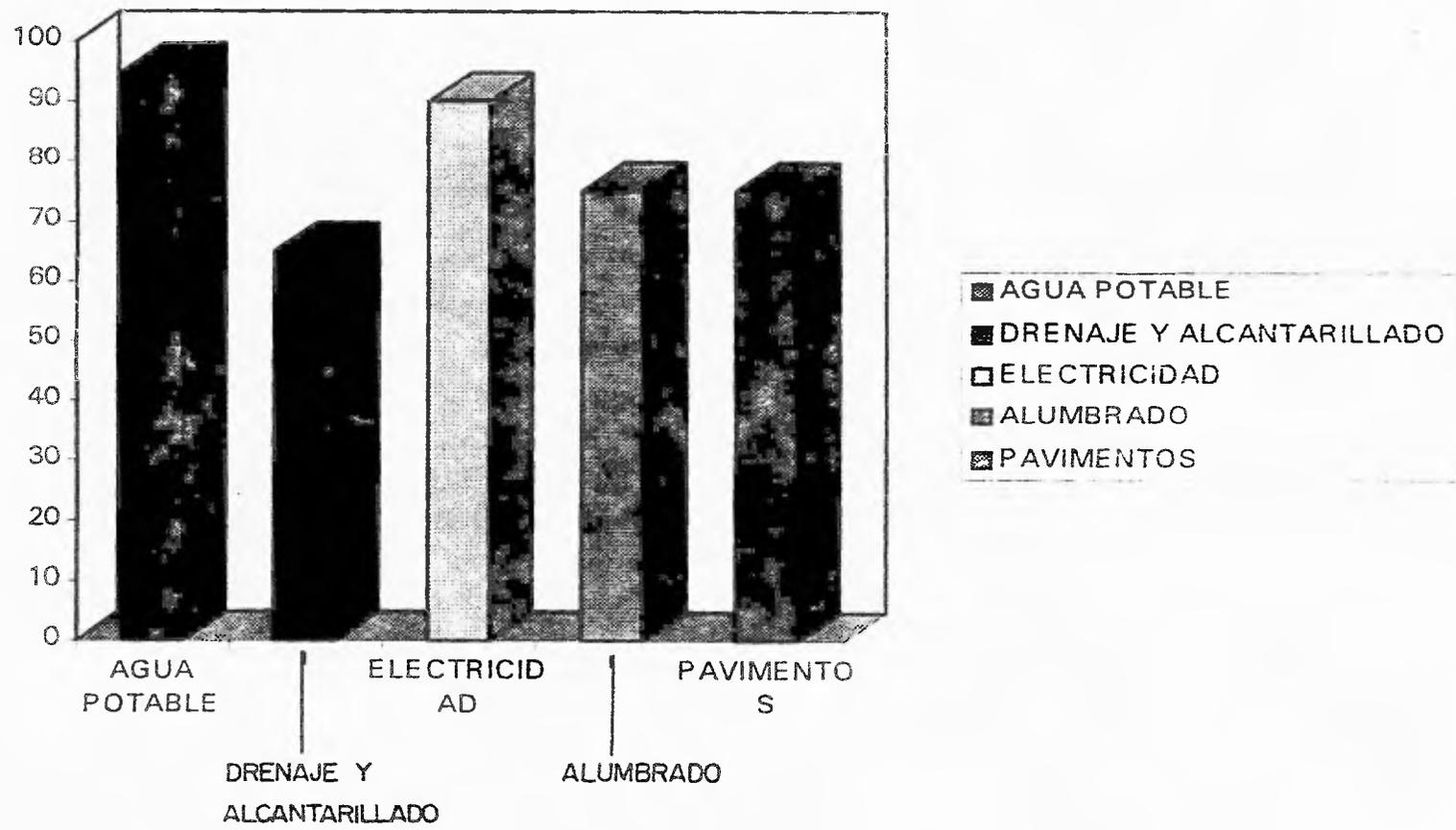
- 1.- San Andrés Ahuayucan
- 2.- San Francisco Tlalnepantla.
- 3.- San Gregorio Tlapulco.
- 4.- San Lorenzo Atomeaya.
- 5.- San Lucas Xochimanca.
- 6.- San Luis Tlaxialtemalco.
- 7.- San Mateo Xalpa.
- 8.- Santa Cecilia Tepetlapa.
- 9.- Santa Cruz Acapixca.
- 10.- Santa Cruz Xochitepec.
- 11.- Huichapan.
- 12.- Santa María Nativitas.
- 13.- Tepepan.
- 14.- Santiago Tepalca.
- 15.- Santiago Tulyehualco.



Poblado Rural Concentrador de Equipamiento Medio.

Poblado Rural Concentrador de Equipamiento Básico.

INFRAESTRUCTURA



CAPITULO IV.

DELIMITACIÓN DEL TEMA.

1. JUSTIFICACIÓN DEL TEMA.

El papel del anciano se ha modificando a través de los años, antes era una pieza fundamental dentro de la sociedad, se les tomaba más en cuenta. Actualmente son relegados y en la mayoría de las ocasiones no se les da importancia. El anciano se le ve despedido del círculo de la familia, por lo que surge la necesidad de crear un medio de resguardo. Esta falta de atención, también se refleja en los edificios destinados a ellos; por lo general son muy antiguos y se les hace adaptaciones a posterior. Son pocos los edificios modernos hechos específicamente pensando en las necesidades y requerimientos de estas personas quienes tienen limitaciones físicas por su edad.

En nuestro país, la población de 60 años de edad en adelante, representa un bajo porcentaje de la población total, pero a causa del avance científico dentro de la salud, se prolonga la vida, (promedio actual de vida 72 años), que en un futuro inmediato ocasionará que se incremente el número de ancianos.

Además, otro factor importante, es que las personas de edad que se bastan así mismas, y son independientes, requieren de otras opciones de vida, que les permitan satisfacer sus necesidades actuales tanto personales como sociales.

NORMAS TÉCNICAS PARA LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ASISTENCIA SOCIAL EN CASAS HOGAR PARA ANCIANOS.

CAPITULO I

DISPOSICIONES GENERALES.

Artículo 1.- Esta norma técnica tiene por objeto uniformar la actitud y los criterios de operación del personal del Sistema Nacional de Salud en relación con la prestación de servicios de Asistencia Social en casa hogar para ancianos.

Artículo 2.- Esta norma técnica es de observancia obligatoria en todas las unidades de los sectores públicos, social y privado del país, que presten servicios de asistencia social a los ancianos.

Artículo 3.- Anciano sujeto a la prestación de servicios de asistencia social, es la persona mayor de 60 años de edad, cuya situación familiar y laboral, lo coloca parcial o totalmente en estado de abandono.

Artículo 4.- Anciano en estado de abandono, es aquel que presta cualquiera de las características siguientes:

- Carencia de familia.
- Rechazo familiar.

CAPITULO II.

SERVICIOS DE ASISTENCIA SOCIAL.

Artículo 5.- Los servicios de asistencia social en casas hogar para ancianos son los siguientes:

- Alojamiento.
- Alimentación.

NORMAS TÉCNICAS PARA LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ASISTENCIA SOCIAL EN CASAS HOGAR PARA ANCIANOS.

CAPITULO I

DISPOSICIONES GENERALES.

Artículo 1.- Esta norma técnica tiene por objeto uniformar la actitud y los criterios de operación del personal del Sistema Nacional de Salud en relación con la prestación de servicios de Asistencia Social en casa hogar para ancianos.

Artículo 2.- Esta norma técnica es de observancia obligatoria en todas las unidades de los sectores públicos, social y privado del país, que presten servicios de asistencia social a los ancianos.

Artículo 3.- Anciano sujeto a la prestación de servicios de asistencia social, es la persona mayor de 60 años de edad, cuya situación familiar y laboral, lo coloca parcial o totalmente en estado de abandono.

Artículo 4.- Anciano en estado de abandono, es aquel que presta cualquiera de las características siguientes:

- Carencia de familia.
- Rechazo familiar.

CAPITULO II.

SERVICIOS DE ASISTENCIA SOCIAL.

Artículo 5.- Los servicios de asistencia social en casas hogar para ancianos son los siguientes:

- Alojamiento.
- Alimentación.

--Vestido.

--Atención médica.

--Actividades ocupacionales y recreativas.

--Trabajo social.

ALOJAMIENTO.

Artículo 6.- El alojamiento comprende las áreas físicas, las instalaciones y el mobiliario y equipo para la prestación del servicio de acuerdo como se indica en la norma técnica emitida por la Secretaría de Salud.

ALIMENTACIÓN.

Artículo 7.- La alimentación que se proporciona al anciano está constituida por una dieta balanceada que aporta los nutrientes necesarios de acuerdo a su estado de salud.

VESTIDO.

Artículo 8.- El vestido que se proporciona al anciano está constituido por prendas cómodas y adecuadas a sus necesidades.

ATENCIÓN MÉDICA.

Artículo 9.- La atención médica al anciano comprende actividades preventivas, curativas y de rehabilitación que se llevan a cabo por el médico, el psicólogo y la enfermera.

Artículo 10.- Las actividades preventivas son las siguientes:

--Apertura de expediente clínico.

--Examen médico periódico.

- Higiene personal.
- Salud mental.
- Salud bucal.
- Detección oportuna de enfermos.
- Estudio de contactos.
- Medidas profilácticas.

Artículo 11.- Las actividades curativas son las siguientes:

- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Seguimiento clínico.
- Revisiones periódicas.

Artículo 12.- Las actividades de rehabilitación son las siguientes:

- Detección e identificación del caso.
- Terapia física simplificada en pacientes con lesiones leves del aparato locomotor.

Artículo 13.- Los ancianos a quienes no sea posible proporcionar atención médica en la casa hogar, se refieren a una unidad de salud.

ACTIVIDADES OCUPACIONALES Y RECREATIVAS.

Artículo 14.- Las actividades ocupacionales y recreativas para el anciano tienen por objeto mantener la salud mental y son las siguientes:

--Gerontológicas.

--Sociales

--De esparcimiento

TRABAJO SOCIAL.

Artículo 15.- Las actividades de trabajo social en relación con el anciano son las siguientes:

--Estudio socioeconómico de ingresos.

--Seguimiento del caso en relación con el núcleo familiar para propiciar su reintegración al hogar.

--Apoyo a la referencia o contrarreferencia a unidades de salud.

--Tramites legales y administrativos.

--Apoyo a las actividades recreativas y culturales.

--Gestión de descuentos concesiones.

CAPITULO III

REGISTRO E INFORMACIÓN.

Artículo 16.- El registro y la información de las actividades y de las acciones que realizan las casas hogar para ancianos se llevan a cabo como se indica en la normas técnicas emitidas por la Secretaría de Salud.

2. OBJETIVOS.

A. Crear nuevos tipos de vivienda que se vincule con el albergue seguro, incluida la prestación de servicios médicos y sanitario.

B. Permitir que los ancianos vivan en sus últimos momento en las condiciones que mejor faciliten el desarrollo de su personalidad.

C. Lograr un diseño de vivienda especializada para las personas de edad, que favorezca su capacidad social, psicológica y fisiológica.

D. Proporcionar espacios físicos y psicológicos que contribuyan a que las personas de edad puedan permanecer activos y tengan acceso a los servicios y recursos de la sociedad.

E. Fomentar las relaciones interpersonales de los ancianos con su núcleo familiar y con la sociedad en general.

F. Lograr un diseño arquitectónico que pueda dar alojamiento a ancianos tanto a solteros como viudos, hombres o mujeres.

G. Que exista lugares de esparcimiento como áreas verdes, salones de juego, salas de estar y que también existan lugares para realizar trabajos en grupo.

H. Debe de existir asistencia médica permanente, también se debe considerar el tener una pequeña capilla dentro del conjunto.

3. INTENSIDAD DEL USO DEL SUELO DEL TERRENO.

-1.5 Baja. 100 a 200 hab/ha.

-Hasta 1.5 veces el área del terreno.

-Superficie del terreno x índice marcado = m² permitido a construirse en el predio. + superficie del estacionamiento del reglamento.

-15,000 m² x 1.5 = 22,500 m².

-H2 = Habitacional 200 Hab/Ha.

-% del área libre = 45%.

-Altura máxima = 9.00 metros.

CAPITULO V.

TERRENO.

1. ANÁLISIS DEL TERRENO.

El terreno hasta hace un tiempo era de propiedad de ejidatarios que trabajaban sus tierras para poder vivir, por el crecimiento acelerado de la población en ésta zona, las autoridades la catalogaron como zona de asentamiento irregular destinada a uso habitacional específicamente con una densidad de 200 Hab/Ha. El terreno se encuentra ubicado en la Delegación Xochimilco en el Pueblo de San Juan Moyotepec, Avenida Caltongo No. 23 (lado nororiente), cuenta con dos colindancias que son lotes (en el surponiente y suroriente), también se encuentra la calle Niños Héroes (hacia el norponiente). A doscientos metros se comunica la Avenida Caltongo con la Avenida Chapultepec siendo esta a su vez una de las más importantes en la Delegación Xochimilco porque se comunica con la Nueva Carretera a Oaxtepec y está a su vez se comunica a la Avenida México-Oriente ó Antiguo camino a Tulyehualco.

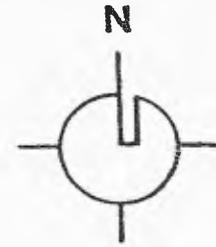
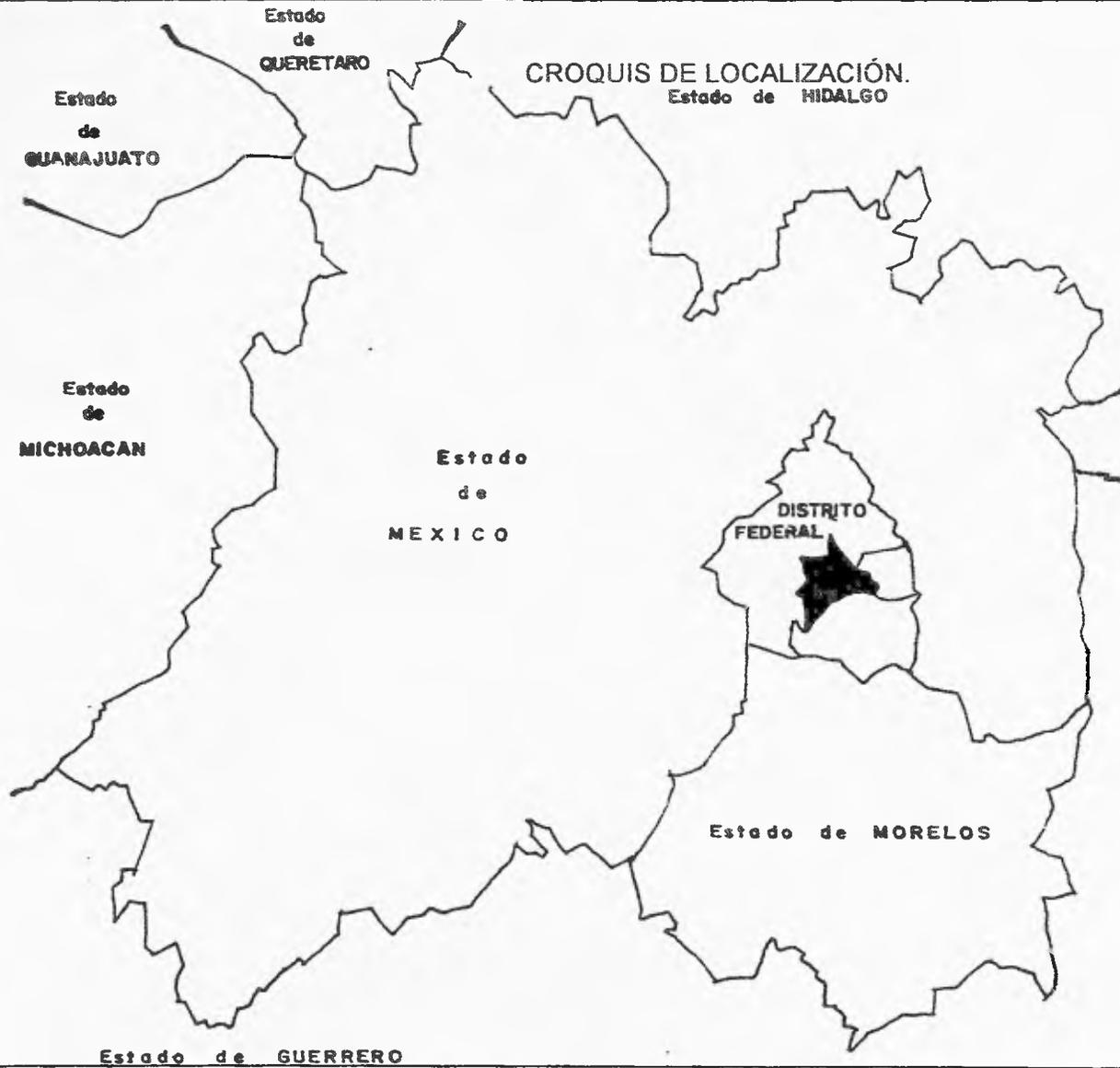
Su conformación estratigráfica esta determinada por una capa de terreno erosionada por cultivos a nivel superficial y una segunda capa de tepetate compacto. Presenta una resistencia en su conformación a la compresión entre 2 y 3 Toneladas por metro cuadrado. Su suelo representa una importante zona para los mantos acuíferos de la Delegación.

El terreno es de superficie totalmente plana (no tiene curvas de nivel) cuenta con una superficie de 15,000 mts. cuadrados. Sus cuatro ángulos o esquinas son rectos (90 grados).

Es de forma rectangular, no tiene accidentes topográficos, es de naturaleza blanda y con ausencia de pedregal.

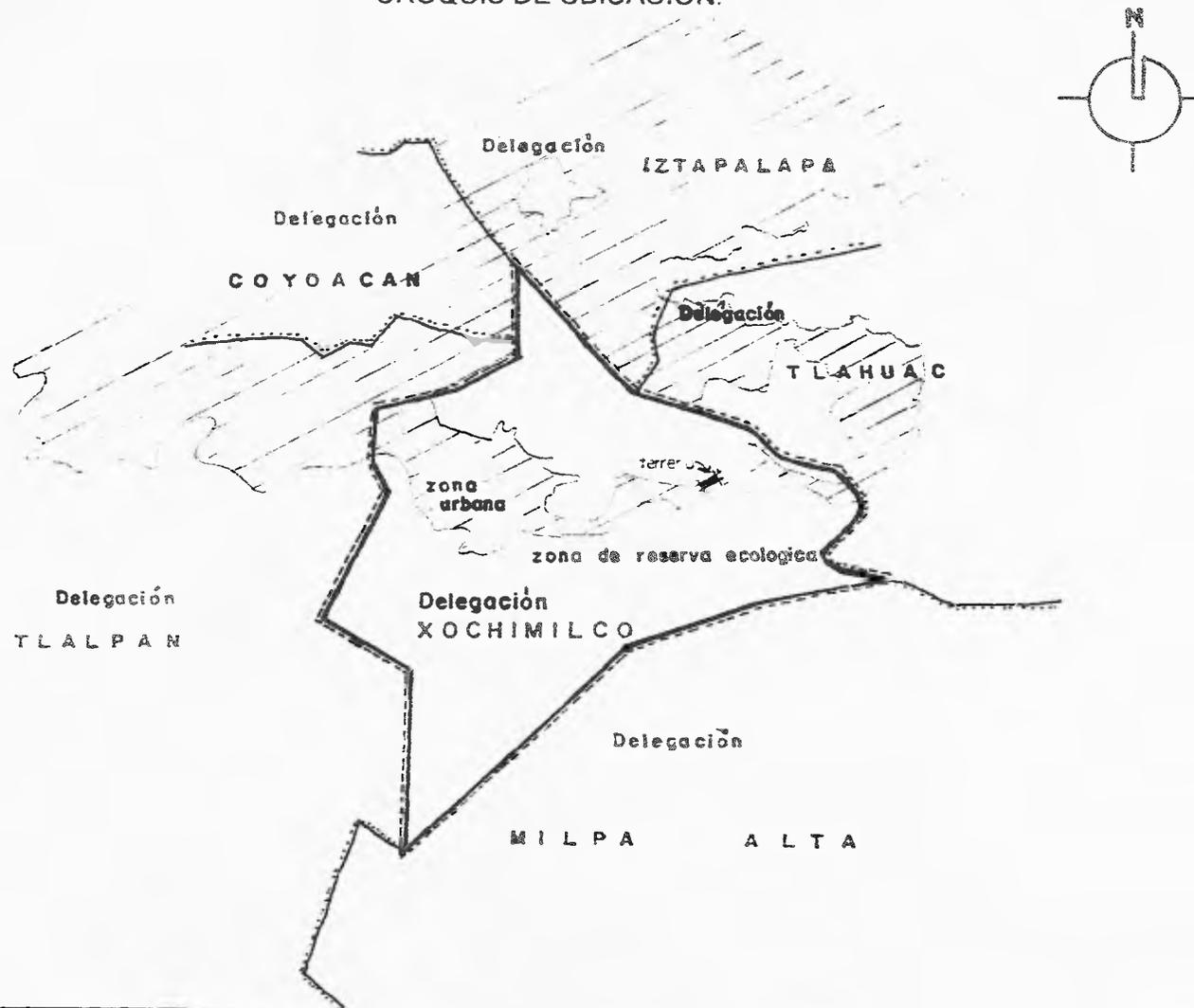
La urbanización de esta zona se encuentra en un proceso de construcción y planeación ya que cuenta con los servicios como agua, luz, drenaje, teléfono, pavimentación, alcantarillado. Los servicios de abasto y transporte satisface adecuadamente la demanda de las comunidades.

Las viviendas aledañas se encuentran conformadas en su mayoría por materiales tradicionales de altura no mayor a los dos niveles. El proceso de edificación de estas es a través de la autoconstrucción, solventadas según las posibilidades y recursos con los que cuenta la familia.



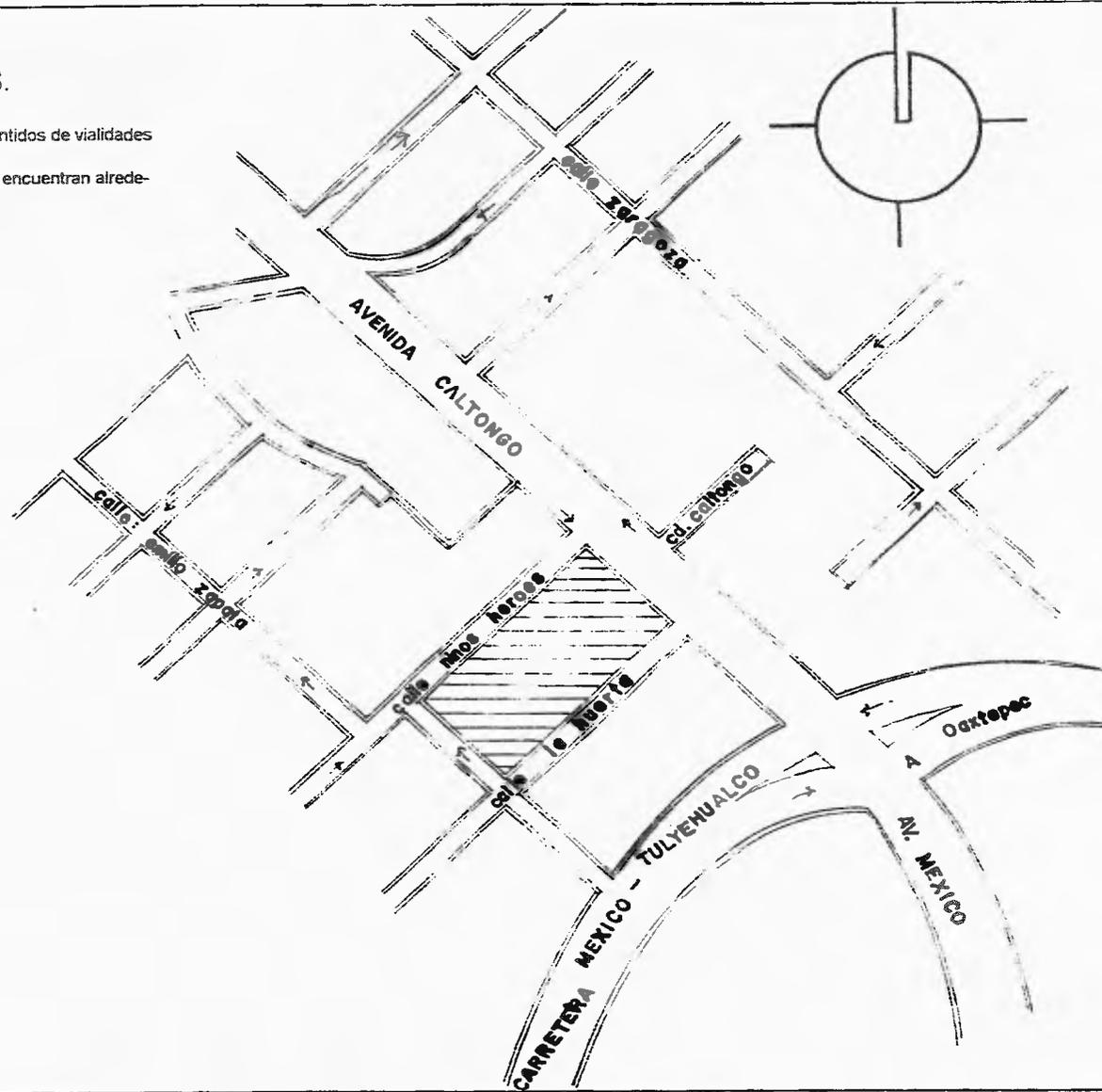
DELEGACION
XOCHIMILCO

CROQUIS DE UBICACIÓN.



VIALIDADES.

Se muestran los sentidos de vialidades de las calles que se encuentran alrededor del terreno.





FOTOGRAFÍAS DEL TERRENO.

VISTAS DE ACCESO Y VIALIDAD

FOTOGRAFÍAS DEL TERRENO:

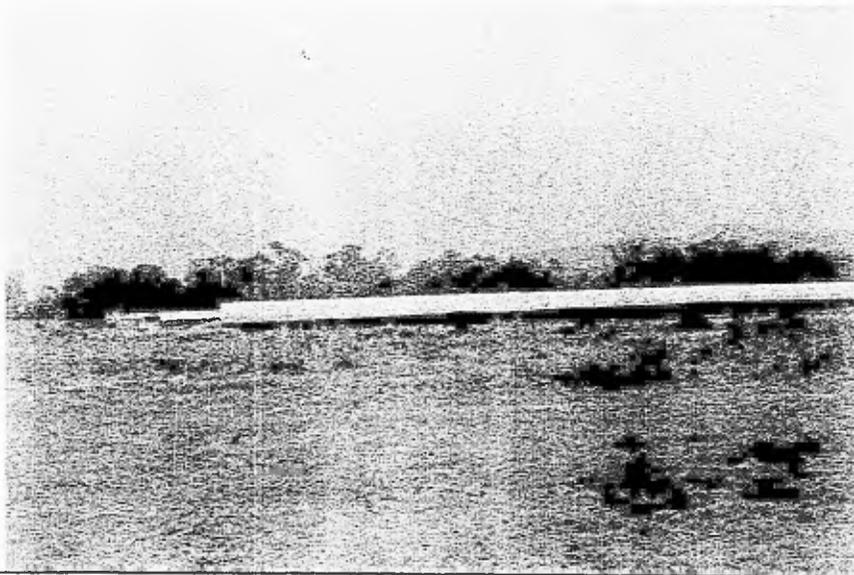
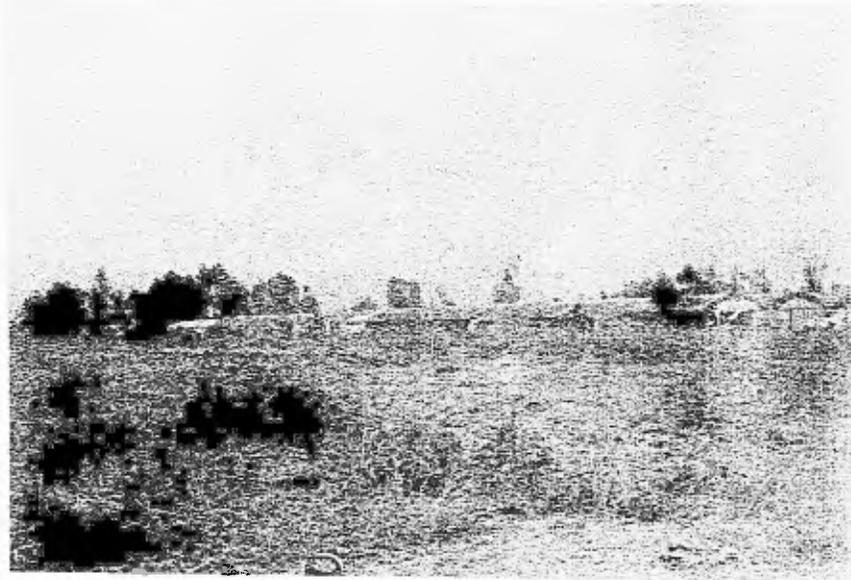


VISTA HACIA AL ACCESO.

FOTOGRAFÍAS DEL TERRENO:

VISTAS LATERALES DEL TERRENO:

LADO PONIENTE DEL TERRENO.



LADO ORIENTE DEL TERRENO.

**CAPITULO VI.
PROGRAMA ARQUITECTÓNICO**

CASA-HOGAR PARA LA TERCERA EDAD PROGRAMA ARQUITECTÓNICO 12 PERSONAS		
ZONA	ESPACIO	ÁREA M ²
HABITACIONAL	35 habitaciones con bañíos 12 personas con baño	32
TOTALES		32
ADMINISTRATIVA	U espacio recepción U espacio presidencia U espacio oficina Sala de juntas Sala de espera Cafetería Recepción Secretarías Archivo Sala de espera Baños públicos con bañeros	15 12 15 12 12 12 10 15 15 25 15
TOTALES		158
SERVICIOS GENERALES	Vigilancia Subestación eléctrica Bañeros (3) Depósito de basura Área vestidores Cuarto de aseo Comedor de empleados Bodega general Cocina con despensa y fosa Comedor general Baños Estática Consultorios Lavandería Tienda	200 2400 3000 600 2400 1500 2500 3500 7500 20000 1500 1800 3600 3600 1800
TOTALES		58800
RECREATIVA	Salón de usos múltiples Lapida Mecanoterapia Taller Biblioteca	5000 5000 5000 4800 7200
TOTALES		25000
NOVICIA DO	20 novicias con cuarto de 12 m ² c/u Baño Regadera Comedor Cocina Área de lectura Patio de servicio	24000 2400 2400 5000 2500 2500 2000
TOTALES		40800
ESTACIONAMIENTO	48 autos 1988 c/u con m ² de 12.50 m ² M ² de autos Patio de manobras	60000 50000 20000
TOTALES		87600

ZONA	M ² .
Habitaciones	1.152.00
Administración	188.00
Servicios generales	599.00
Recreación	390.00
Noviciado	408.00
Estacionamientos	690.00
Patio de maniobras	200.00
total	3.627.00
Más 15% de circulación	545.00
total	4.172.00
Area del terreno	15.000.00
Menos Area construida	4.172.00
Total de área verde	10.828.00

DIAGRAMA DE FUNCIONAMIENTO.



1. PERSONAS DE TERCERA EDAD.

El hombre alcanza la tercera edad cuando cumple los 60 años físicamente. Y las Casas Hogares o Asilos de Ancianos afrontan el problema para otorgarles sus servicios asistenciales; en el momento que su situación familiar y laboral lo coloca total o parcialmente en estado de abandono.

Por lo regular las causas de abandono físico y moral de los ancianos son:

- Carencia de recursos económicos.
- Rechazo familiar.
- Maltrato físico o mental
- No contar con algún familiar

Un asilo debe procurar dar un ambiente, como si el anciano estuviera en su hogar, creando entre ellos las convivencias y las relaciones sociales.

Por lo general los servicios que se llevan a cabo en estos lugares son:

- A. Alojamiento.
- B. Alimentación.

C. Asistencia médica.

D. Vestido.

E. Actividades ocupacionales.

F. Trabajo Social.

G. Recreación.

H. Percepción económica.

CAPITULO VII.

MEMORIA DESCRIPTIVA.

Partiendo de lo general a lo particular, el proyecto surge de la idea de centralizar las áreas comunes, dentro del conjunto, aislando las zonas de habitaciones del acceso para que los ancianos tengan un poco más de privacidad y al mismo tiempo lograr que se tenga un desplazamiento más corto entre estas dos áreas.

El desarrollo y funcionamiento del proyecto se realiza de la siguiente manera:

El acceso se da a través de la calle Caltongo número 23, pudiendo ser este de dos formas: peatonal o automóvil, ambos se generan en la caseta de acceso donde se lleva un control y así posteriormente distribuirse a la zona administrativa donde se llevara un segundo control, para desplazarse al interior del asilo o al área de noviciado.

ÁREAS COMUNES.

Estas áreas son las más habitadas durante el día, aquí se realizan diversas actividades que se explican en seguida:

SALA DE ESTAR: Como su nombre lo indica, es el área donde los ancianos pueden recibir a sus familiares y amigos, cuando sus condiciones de salud lo permitan; también esta zona está diseñada, para el esparcimiento, aquí pueden realizar diversas actividades como: jugar cartas, ajedrez, damas, ver t.v., etc.

SALÓN DE USOS MÚLTIPLES: Este espacio está diseñado, para la realización de eventos especiales; como pueden ser conferencias, obras de teatro, etc.

COMEDOR Y TERRAZA-COMEDOR: Aquí se realiza la alimentación, siendo el comedor un área cubierta y la terraza-comedor un sitio abierto, donde se puede disfrutar de la comida con una vista de áreas verdes y caídas de agua.

SANITARIOS GENERALES: Las áreas comunes cuentan con este servicio necesario.

ÁREA DE OFICINAS.

Esta es la zona donde se maneja y controla el funcionamiento del asilo.

Y tiene acceso independiente desde la recepción, esta ubicada en la planta baja y consta de las siguientes áreas donde se realizan diversas actividades, las cuales se explican a continuación.

RECEPCIÓN Y SECRETARÍA: Aquí se controla el acceso a las diferentes áreas de este núcleo.

SALA DE ESPERA: Esta diseñado para que las personas que acuden a este sitio, se sienten mientras los atienden.

TESORERÍA: Es la oficina donde labora el contador, para llevar el control de ingresos y egresos del asilo.

ADMINISTRACIÓN: Es la oficina del administrador del asilo, que es la persona que maneja el funcionamiento del mismo.

DIRECCIÓN: Es el espacio destinado a la persona que dirige a todo el personal que labora para el asilo.

SALA DE JUNTAS: Es el área diseñada para que se reúnan el personal del patronato, para tratar asuntos del asilo.

ARCHIVO: Aquí es donde se maneja toda la documentación del asilo de ancianos; tanto del personal, administrativo, etc.

SANITARIOS. Cuenta con este servicio para el personal que labora en esta área.

ÁREA DE HABITACIONES.

Este núcleo cumple con la función de conducirnos a cada una de las habitaciones, tiene su comunicación con las demás áreas desde el vestíbulo de acceso, esta ligada principalmente con las áreas comunes y el servicio médico. Los espacios que lo conforman son los siguientes.

SANITARIOS GENERALES: Las áreas comunes cuentan con este servicio necesario.

ÁREA DE OFICINAS.

Esta es la zona donde se maneja y controla el funcionamiento del asilo.

Y tiene acceso independiente desde la recepción, esta ubicada en la planta baja y consta de las siguientes áreas donde se realizan diversas actividades, las cuales se explican a continuación:

RECEPCIÓN Y SECRETARIA: Aquí se controla el acceso a las diferentes áreas de este núcleo.

SALA DE ESPERA: Esta diseñado para que las personas que acuden a este sitio, se sienten mientras los atienden.

TESORERÍA: Es la oficina donde labora el contador, para llevar el control de ingresos y egresos del asilo.

ADMINISTRACIÓN: Es la oficina del administrador del asilo, que es la persona que maneja el funcionamiento del mismo.

DIRECCIÓN: Es el espacio destinado a la persona que dirige a todo el personal que labora para el asilo.

SALA DE JUNTAS: Es el área diseñada para que se reúnan el personal del patronato, para tratar asuntos del asilo.

ARCHIVO: Aquí es donde se maneja toda la documentación del asilo de ancianos; tanto del personal, administrativo, etc.

SANITARIOS: Cuenta con este servicio para el personal que labora en esta área.

ÁREA DE HABITACIONES.

Este núcleo cumple con la función de conducirnos a cada una de las habitaciones, tiene su comunicación con las demás áreas desde el vestíbulo de acceso, esta ligada principalmente con las áreas comunes y el servicio médico. Los espacios que lo conforman son los siguientes:

HABITACIÓN: Todas las habitaciones tienen vista a las áreas verdes, poseen sanitario completo, y esta vestibulado el acceso para evitar la fuga visual desde los pasillos.

CUBICULOS DE ASISTENCIA: Fueron proyectados para dar servicio a las habitaciones, para cualquier requerimiento del anciano.

SALAS DE CONVIVENCIA: Se proyectarán con la intención de dar un espacio, aquellas personas que gustan de sentarse a platicar y contemplar la naturaleza, ya que tienen vista a los jardines y áreas verdes.

ÁREAS DE APOYO.

Esta zona fue creada como el complemento de las áreas comunes, para dar un mejor servicio al anciano, y enseguida se menciona:

SERVICIO MÉDICO: Fue creado para cualquier emergencia que se pudiera presentar, y para mantener un control de aquellas personas que tengan algún padecimiento.

ESTÉTICA: Este espacio fue diseñado para el arreglo personal de los ancianos.

LAVANDERÍA: Sirve de apoyo para el aseo de prendas personales de los ancianos.

BIBLIOTECA: Este sitio cumple con una función cultural, para aquellas personas que gustan de la lectura y estudio, dando así otra opción de entretenimiento.

CAPILLA: Este pequeño templo fue creado para aquellos que buscan la tranquilidad espiritual, tanto para los habitantes del asilo como las novicias.

ÁREA DE RECREACIÓN.

Apartir del vestibulo de acceso se llega a esta área donde como su nombre lo indica esta dedicada a la recreación:

MECANOTERAPIA: Sirve como un sitio donde aquellas personas que gustan del ejercicio y que necesiten rehabilitación muscular puedan realizarlo.

ÁREA DE SERVICIOS:

Esta zona cuenta con un acceso independiente desde la calle y esta directamente relacionado con las áreas comunes y el estacionamiento del acceso en el cual se distribuyen los siguientes espacios:

BODEGA Y UTILERIA: Es el espacio destinado al guardado del material del personal, como son: utensilios de limpieza, uniformes, equipo para el mantenimiento de los jardines, etc.

PATIO DE SERVICIO: En este sitio se realiza diversas maniobras de toda el área de servicio, como son: lavar trapos, llenar cubetas con agua, etc.

COCINA: Es el área de preparación de alimentos, se encuentra directamente ligada al comedor.

COMEDOR DE EMPLEADOS: Es el espacio dispuesto para la alimentación del personal que labora en el asilo.

VESTIDORES Y SANITARIOS: Se incluyeron estos servicios, que brindan la comodidad del cambio y aseo personal, dentro de la misma área en que se realiza las actividades.

CRITERIO ESTRUCTURAL:

La cimentación fue resuelta por medio de zapatas corridas.

Estructuralmente se utilizó el sistema tradicional de muros de carga: trabes, contratraves, losas planas, inclinadas y entrepisos de concreto armado.

CRITERIO DE INSTALACIONES:

Con respecto a la instalación hidráulica, el concepto principal que se desarrolló fue por medio del sistema de tanque elevado; de esta forma se abastece a todo el asilo por medio de gravedad. El abastecimiento de agua caliente se propuso por medio de calentadores de gran capacidad, calculando los diámetros necesarios de las tuberías de cobre, para un flujo correcto del agua y aislando las mismas para evitar la pérdida de calor.

Para la instalación sanitaria la tubería que se empleó fue de concreto, de acuerdo con los diámetros necesarios para su correcto flujo; y de igual manera los registros en las distancias necesarias.

En cuanto a la instalación eléctrica esta se origina por medio de un transformador, calculado de acuerdo a las normas y especificaciones, el cual abastece a toda el asilo.

La instalación de gas es indispensable para el abastecimiento de la cocina y calentadores de paso.

ESTIMACIÓN.

ZONA:	ESPACIO	ÁREA APROXIMADA	COSTO APROXIMADO	TOTAL
		m2	\$	\$
HABITACIONAL.	36 Habitaciones compartidas.	1,152	13,475.00	15,523,200.00
ADMINISTRATIVA	Despacho de tesorera.	15	8,500.00	127,500.00
	Despacho de presidenta.	15	8,500.00	127,500.00
	Despacho monja.	15	8,500.00	127,500.00
	Baños.	6	7,000.00	42,000.00
	Sala de juntas.	40	12,400.00	496,000.00
	Sala de espera.	12	12,400.00	148,800.00
	Cafetería	5	7,000.00	35,000.00
	Recepción.	10	8,500.00	85,000.00
	Secretarías.	15	8,500.00	127,500.00
	Archivo.	15	8,500.00	127,500.00
	Sala de espera.	25	12,400.00	310,000.00
	Baños públicos con bodega.	15	9,000.00	135,000.00
TOTAL				1,887,800.00
SERVICIOS GENERALES	Vigilancia.	3	7,590.00	2,530.00
	Subestación eléctrica.	54	23,221.00	1,253,934.00
	Bodegas.	30	7,590.00	227,700.00

	Deposito de basura	6	2,300.00	13,800.00
	Baños vestidores.	34	14,320.00	486,880.00
	Cuarto de aseo	13.5	7,590.00	102,465.00
	Comedor de empleados.	25	22,416.00	560,400.00
	Bodega general	35	7,590.00	265,650.00
	Cocina con despensa y losa.	75	22,416.00	1,681,200.00
	Comedor general.	200	13,000.00	2,600,000.00
	Baños.	15	7,000.00	105,000.00
	Estética.	18	15,000.00	270,000.00
	Consultorios	36	15,000.00	540,000.00
	Lavanderia	36	19,462.00	700,632.00
	Tienda	18	12,320.00	222,120.00
TOTAL.				9,032,311.00
RECREATIVO.	Salón de usos múltiples.	90	15,627.00	1,406,430.00
	Capilla.	90	19,530.00	1,757,700.00
	Mecanoterapia	90	13,430.00	1,208,700.00
	Taller.	48	7,937.00	571,464.00
	Biblioteca	72	7,937.00	380,976.00
TOTAL.				5,325,270.00
NOVICIADO.	20 Celdas para novicias.	240	8,750.00	2,100,000.00
	Baños.	24	7,000.00	168,000.00

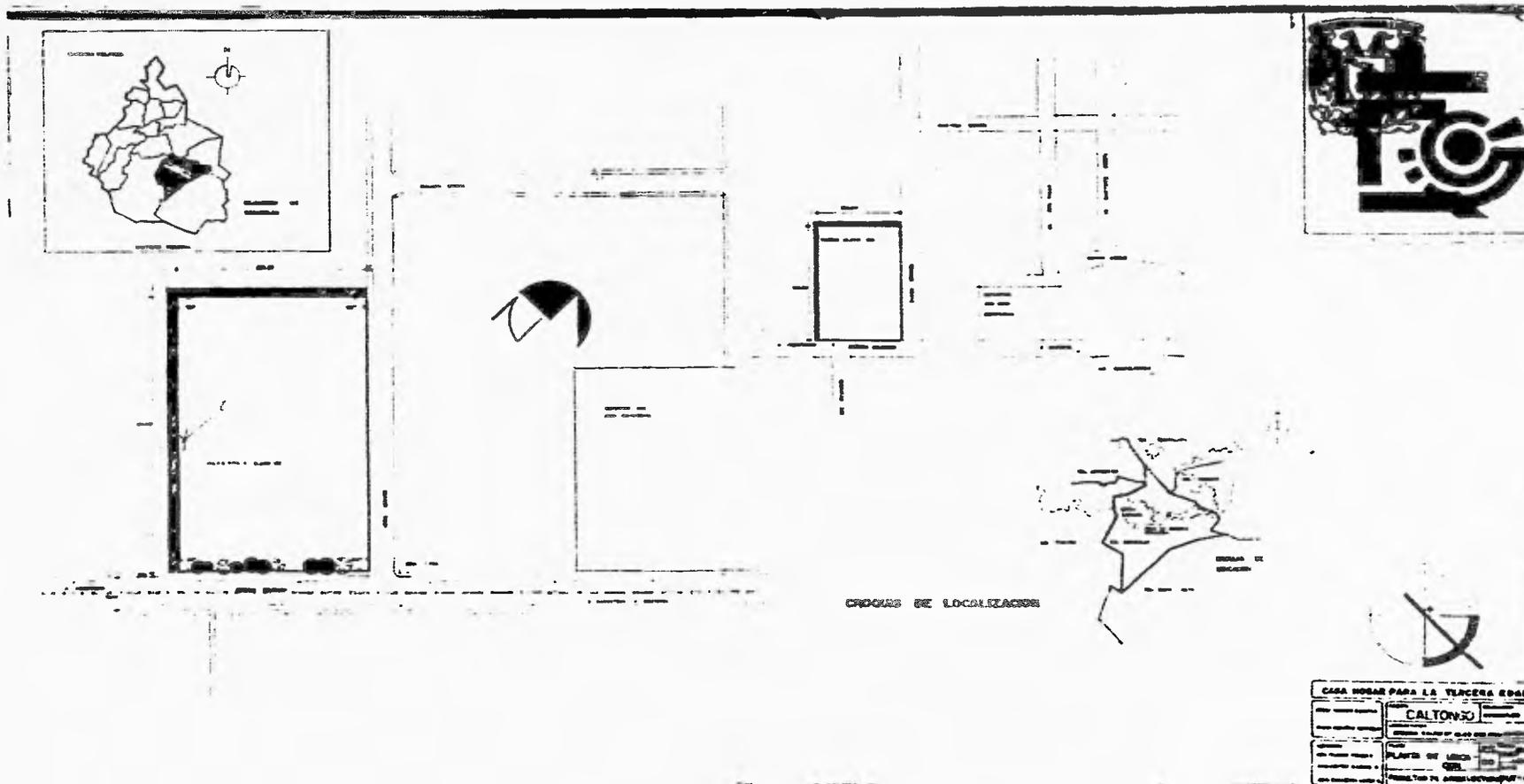
	Regaderas.	24	7,000.00	168,000.00
	Comedor.	50	13,000.00	650,000.00
	Cocina.	25	22,416.00	560,400.00
	Área de lectura.	25	7,937.00	128,425.00
	Patio de servicio.	20	2,300.00	46,000.00
TOTAL.				3,820,825.00
ESTACIONAMIENTOS	48 Cajones (con banquetas).	600	950.00	570,000.00
	Patio de maniobras.	290	324.00	93,960.00
TOTAL.				663,960.00
ÁREAS VERDES.	Plazas.	9,938	287.00	2,852,206.00
		M2 CONSTRUIDOS	POR M2	TOTAL
		3,626	9,998.20	36,253,366.00

COSTO DEL ASILO .

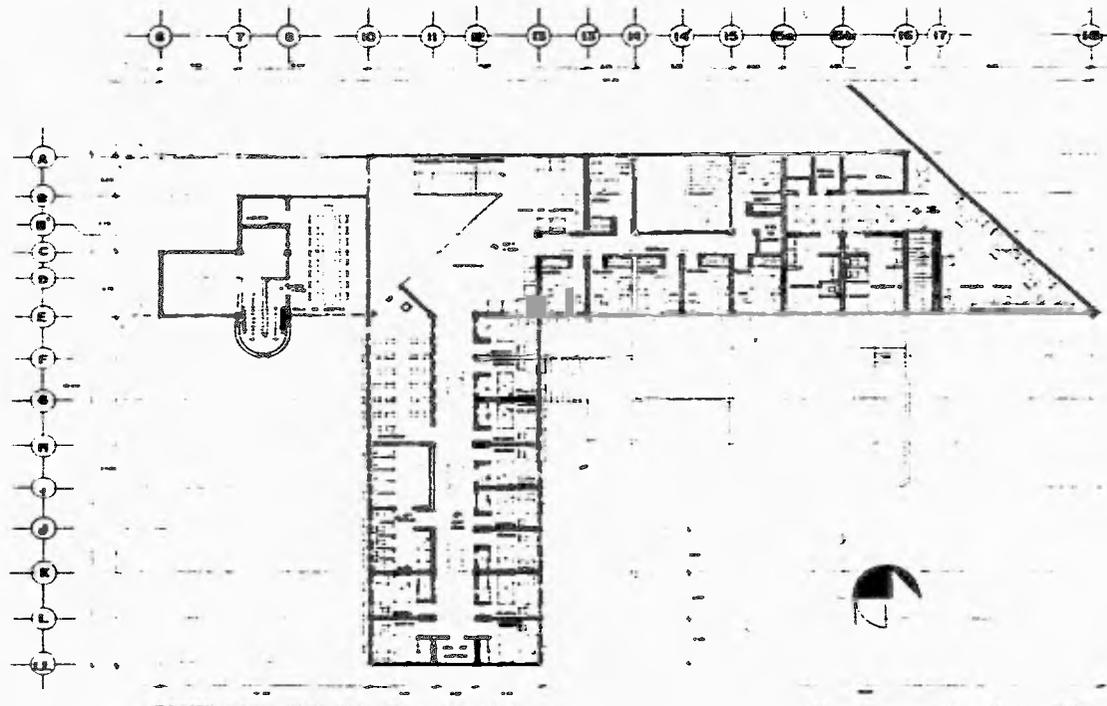
TOTAL. \$39,105,572.00

PLANOS EJECUTIVOS.

PLANTA DE UBICACIÓN.



PLANTA ARQUITECTÓNICA DE ADMINISTRACIÓN, NOVICIADO Y SERVICIOS. PRIMER NIVEL.



PLANTA ARQUITECTONICA NOVICIADO Y SERVICIOS.
PRIMER NIVEL

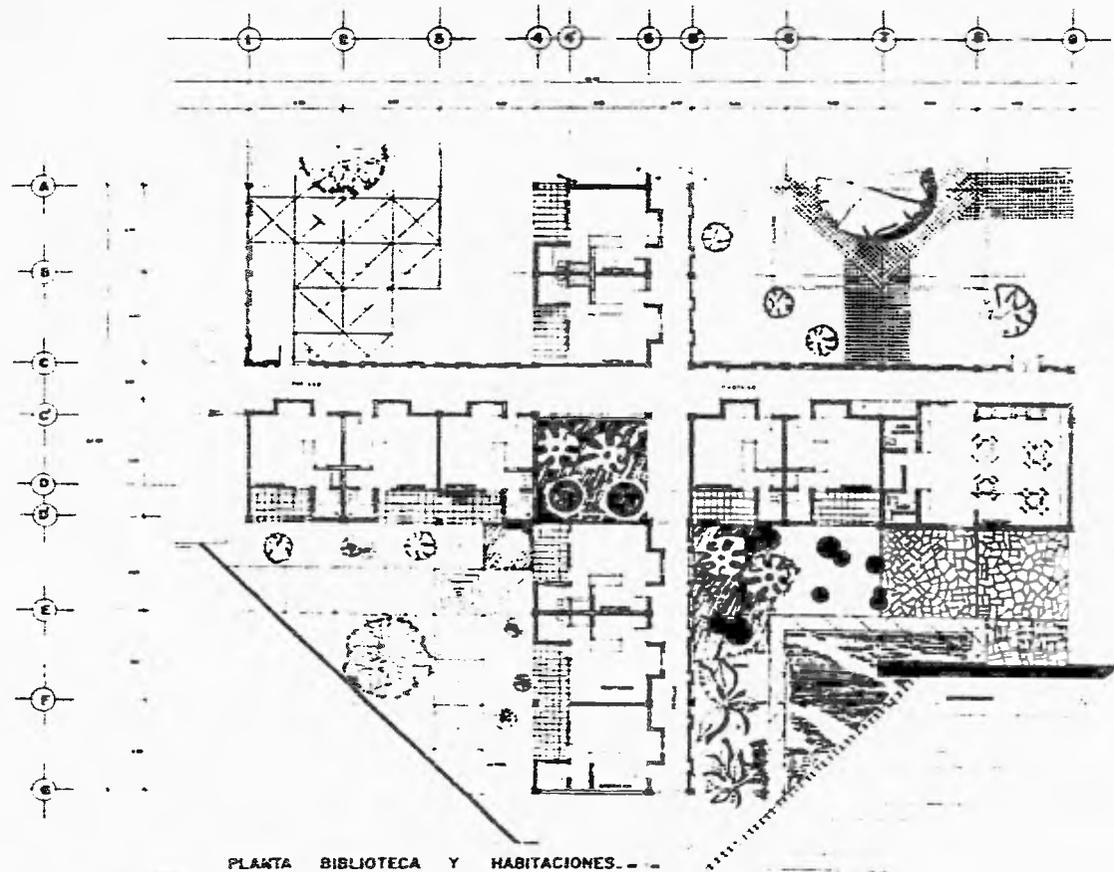


DATOS DEL PROYECTO	
FECHA DE OBRAS	...
FECHA DE PROYECTO	...
FECHA DE APROBACION	...
FECHA DE EMISION	...
FECHA DE REVISION	...
FECHA DE CANCELACION	...

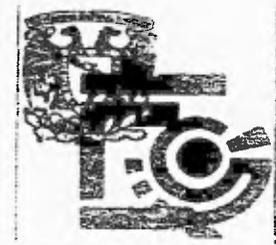


CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD	
PROYECTO	CALTONGO
FECHA DE PROYECTO	...
FECHA DE APROBACION	...
FECHA DE EMISION	...
FECHA DE REVISION	...
FECHA DE CANCELACION	...

PLANTA ARQUITECTÓNICA DE BIBLIOTECA Y HABITACIONES.



PLANTA BIBLIOTECA Y HABITACIONES.



DATOS DEL PROYECTO.

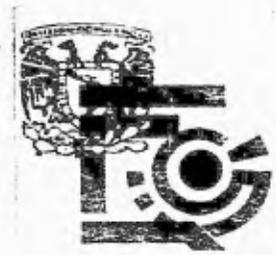
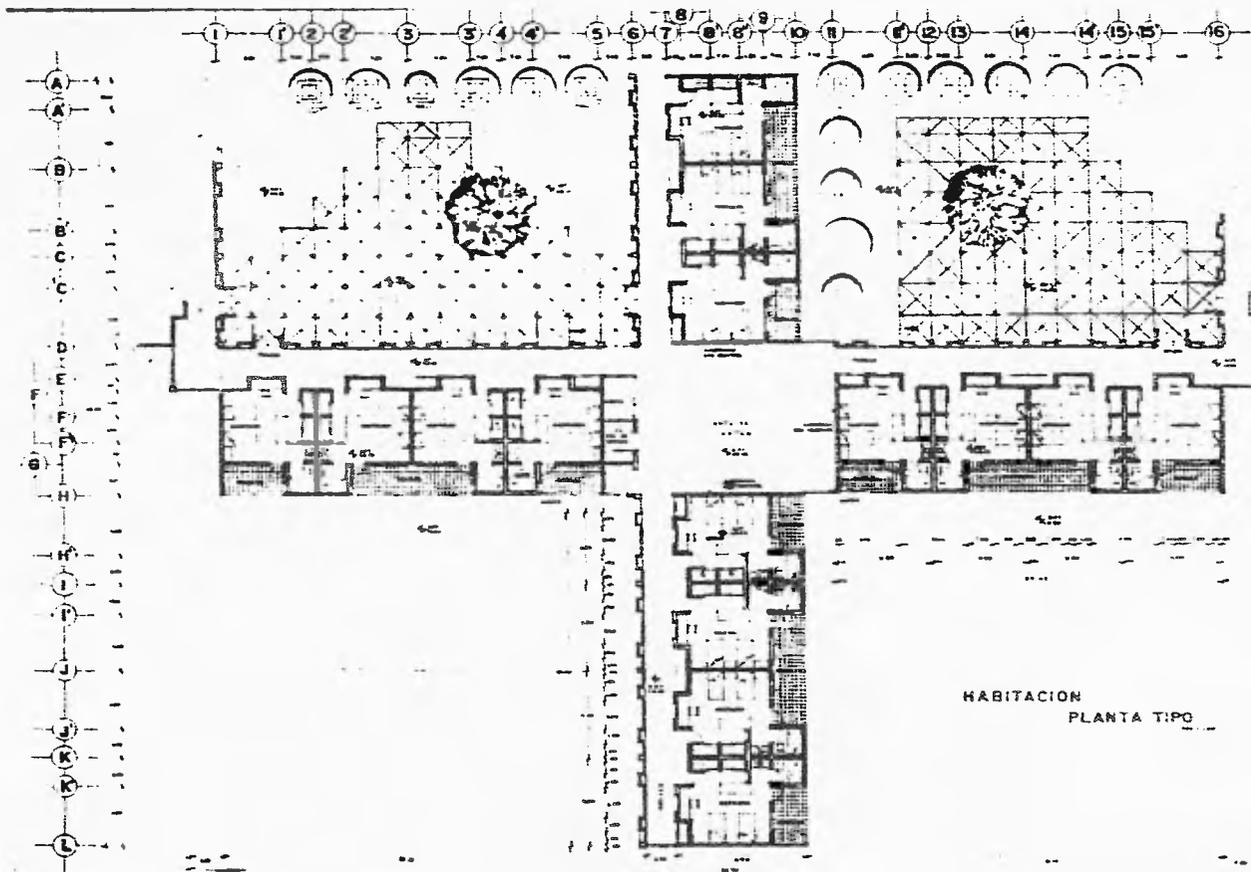
...	...
...	...
...	...
...	...
...	...
...	...



CASA MODERNA PARA LA TERCERA EDAD

...	...
...	...
...	...
...	...
...	...
...	...

PLANTA ARQUITECTÓNICA DE HABITACIONES. PLANTA TIPO.



DATOS DEL PROYECTO

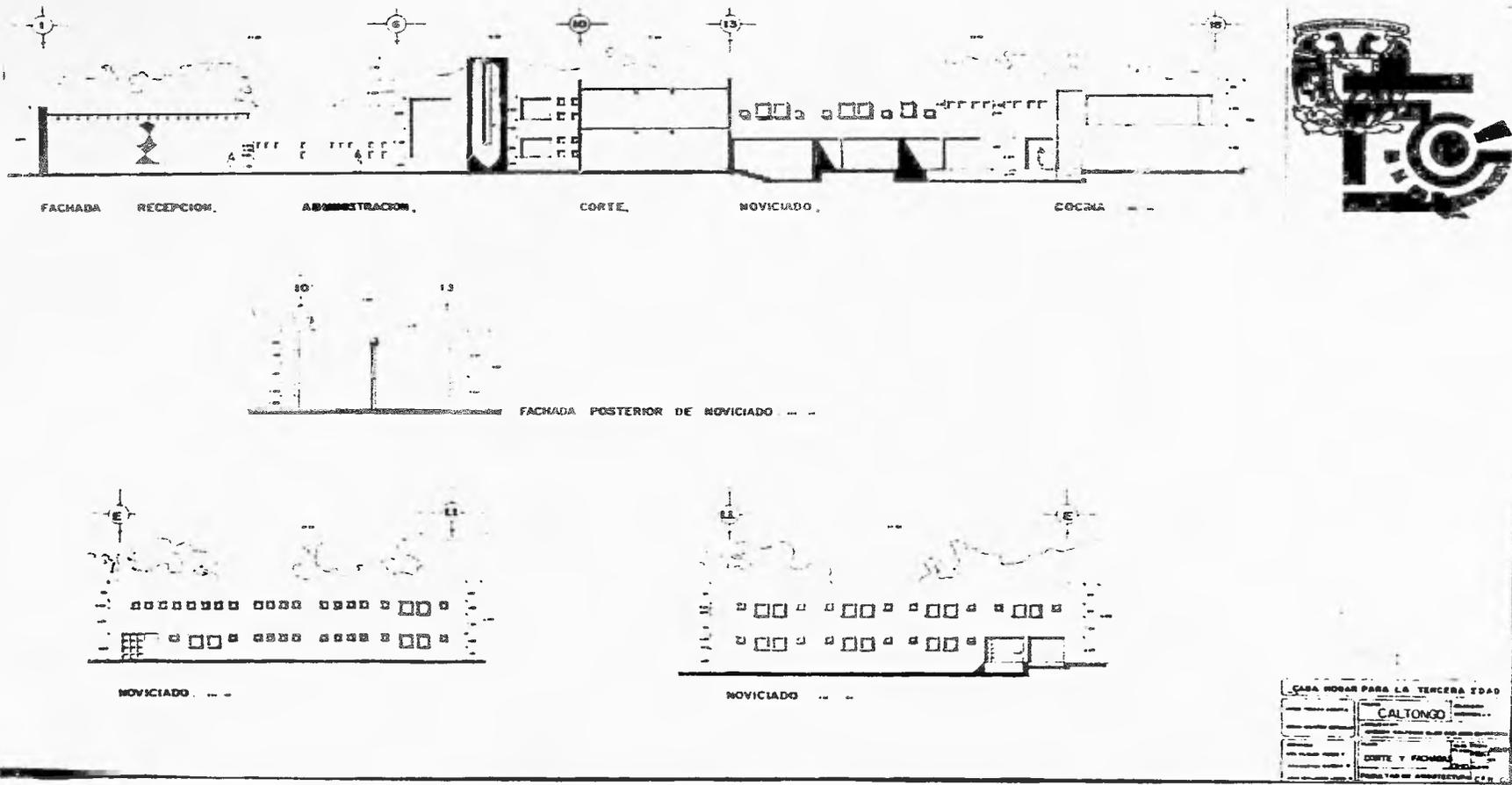
Nombre del Proyecto	
Ubicación	
Fecha de Ejecución	
Escala	
Autores	
Cliente	
Proyecto N°	
Fecha de Emisión	



CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD

Arquitecto	C. ALTONGO
Escuela	
Fecha de Emisión	
Proyecto N°	
Ubicación	
Cliente	
Proyecto N°	
Fecha de Emisión	

CORTES Y FACHADAS DE NOVICIADO Y ADMINISTRACIÓN.



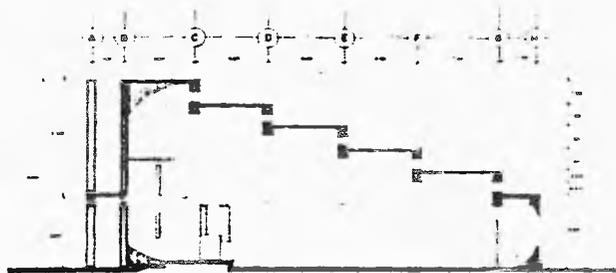
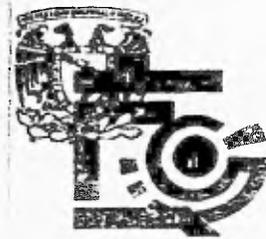
CORTES Y FACHADAS DE IGLESIA.



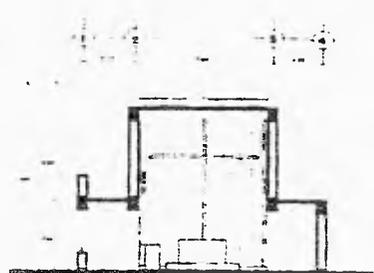
FACHADA LATERAL



FACHADA PRINCIPAL



CORTE LONGITUDINAL



CORTE TRANSVERSAL

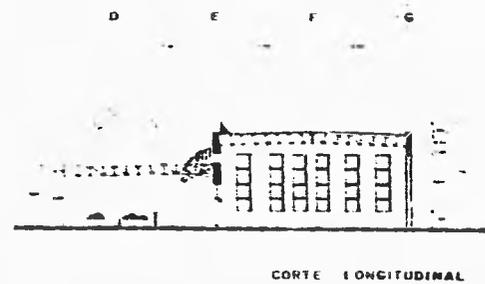
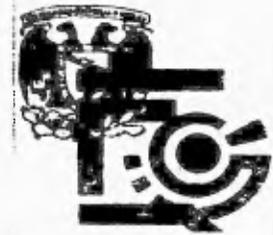
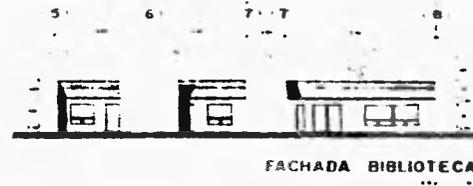
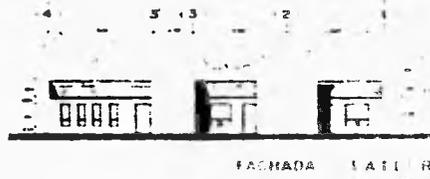
IGLESIA



ESC. GRAFICA

CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD	
PROYECTO:	CALTONGU
UBICACION:	...
FECHA:	...
PROYECTADO POR:	CORTES Y FACHADAS
PROYECTADO EN:	...
PROYECTADO PARA:	...

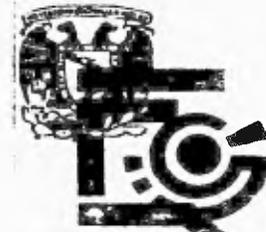
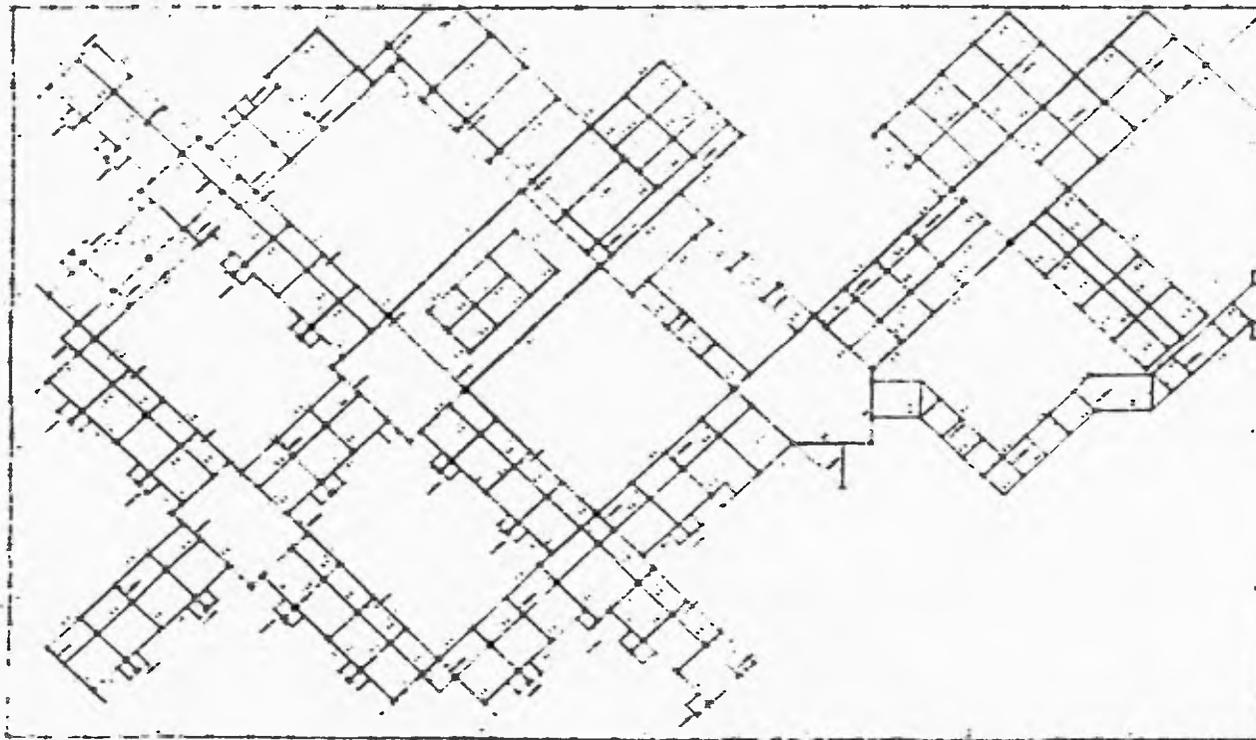
CORTES Y FACHADAS DE TALLER, BIBLIOTECA Y AUDITORIO.



AUDITORIO

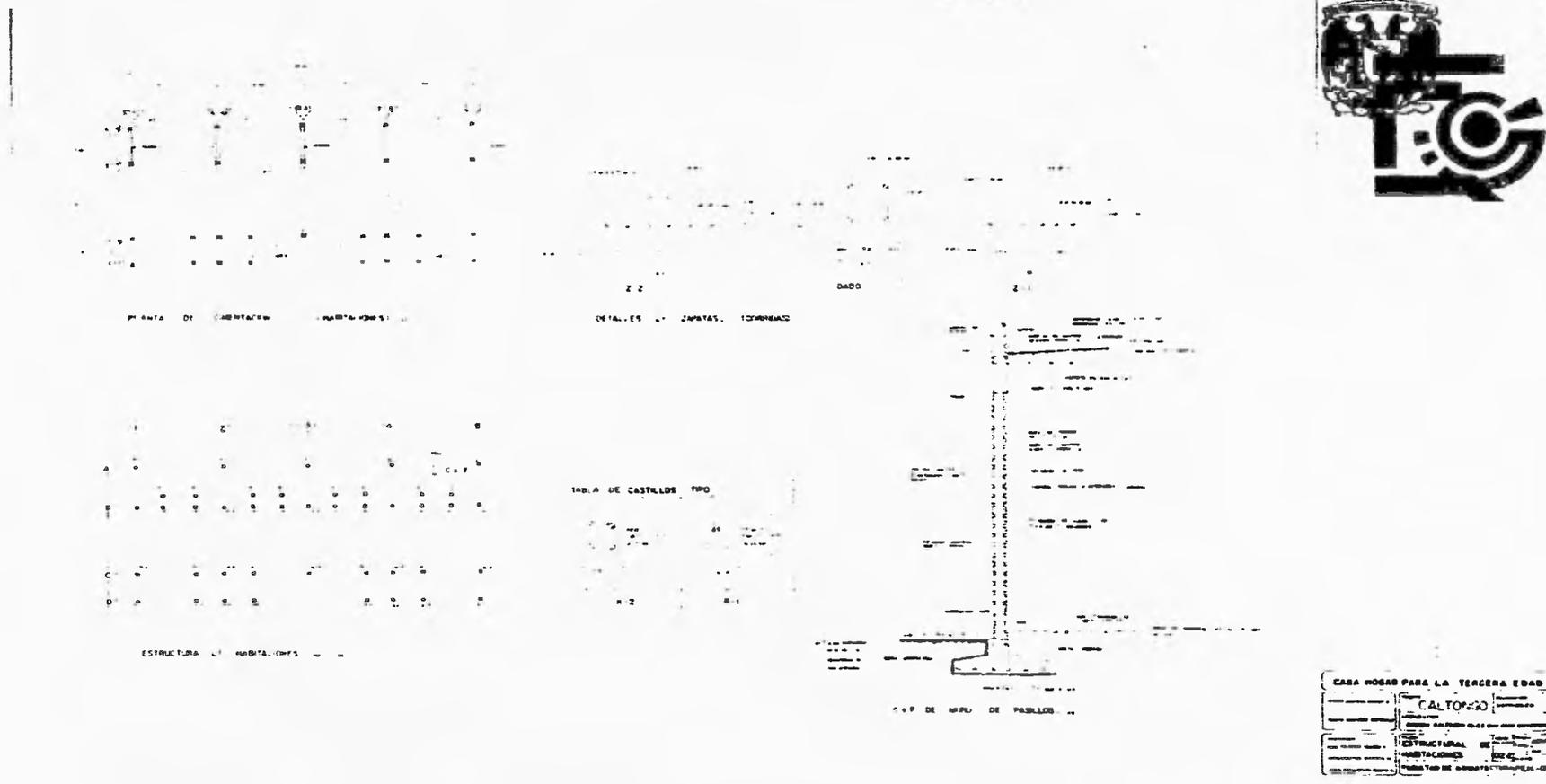
CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD	
CALTONGO	
CORTES Y FACHADAS	
PROYECTO DE ARQUITECTURA	

PLANTA ESTRUCTURAL DE CIMENTACIÓN DE CONJUNTO.



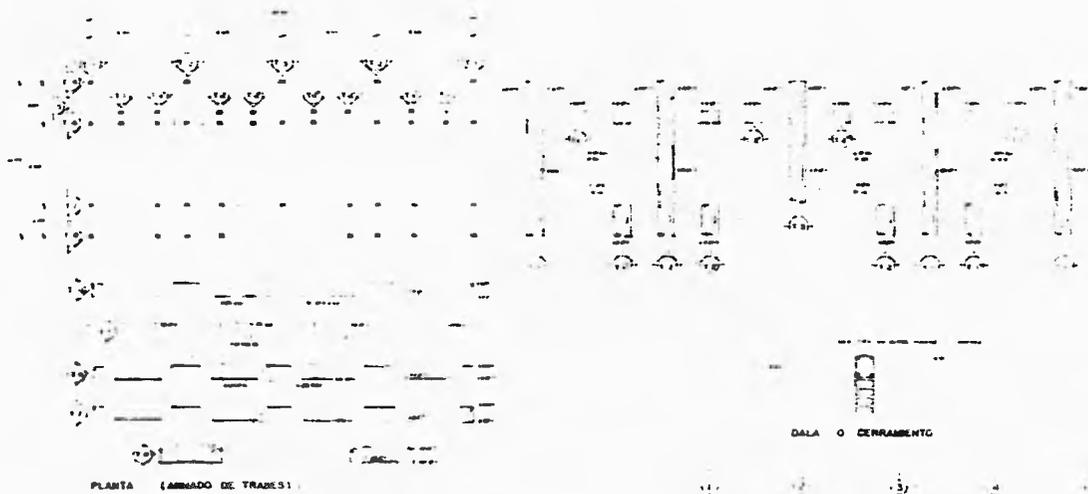
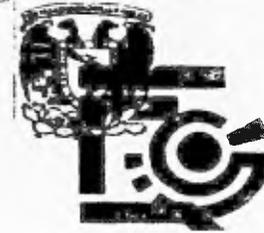
CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD	
PROYECTO	CAJICHO
ESTRUCTURAL DE	
CONJUNTO	
EMPRESA DE ARQUITECTURA S.C.	

PLANTA ESTRUCTURAL DE CIMENTACIÓN DE HABITACIONES.



PLANTA DE ARMADO DE TRABES Y LOSAS DE HABITACIONES.

ESTA TESIS NO DEBE SALIR DE LA BIBLIOTECA



PLANTA (ARMADO DE TRABES)

DALA O CERRAMIENTO



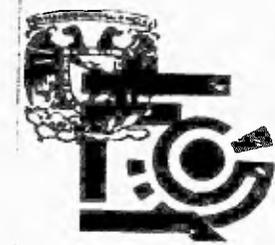
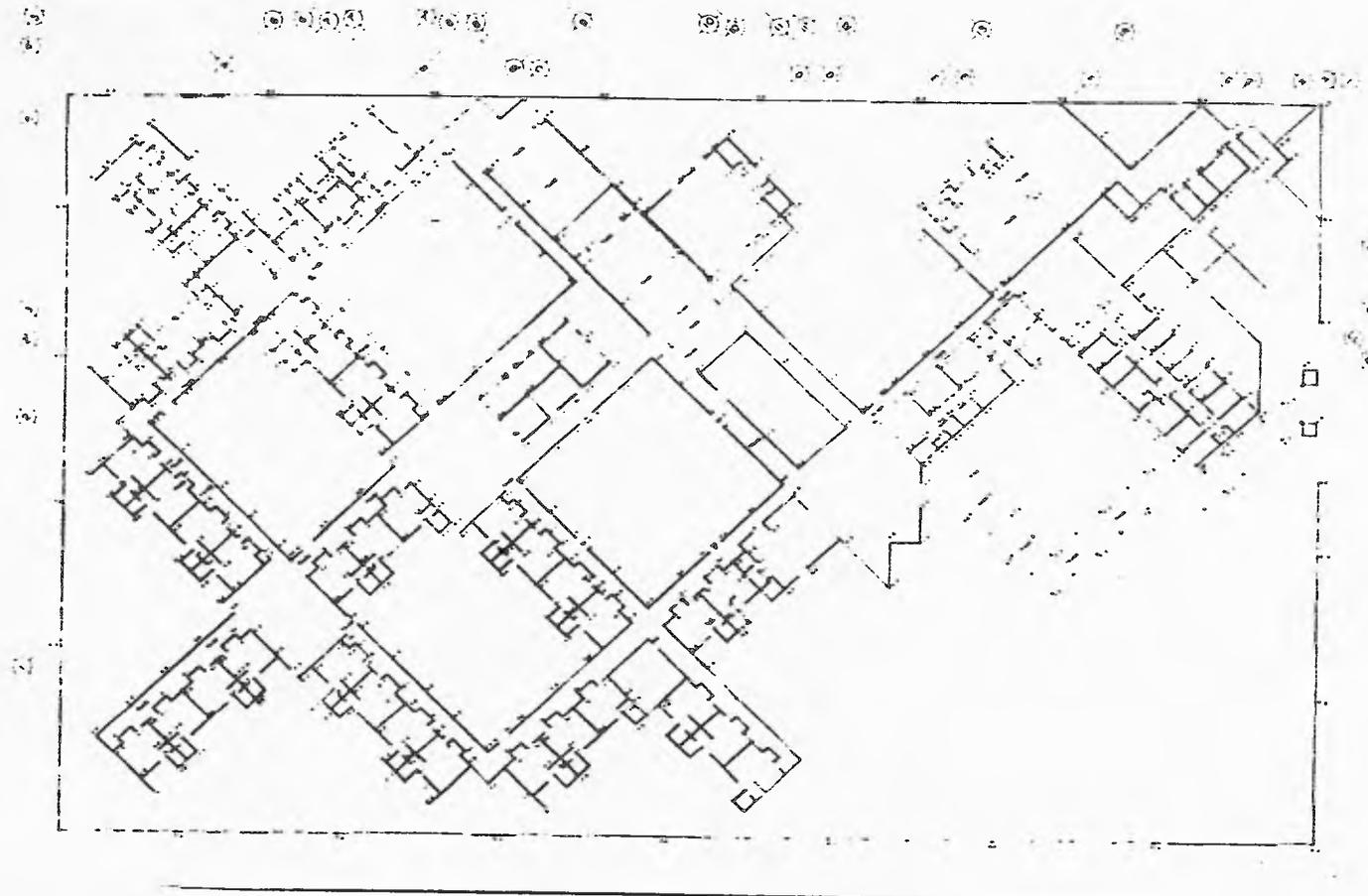
DETALLE DE LOSA



LOSA (SEPRUACION DEL ARMADO) 0.10 cm.

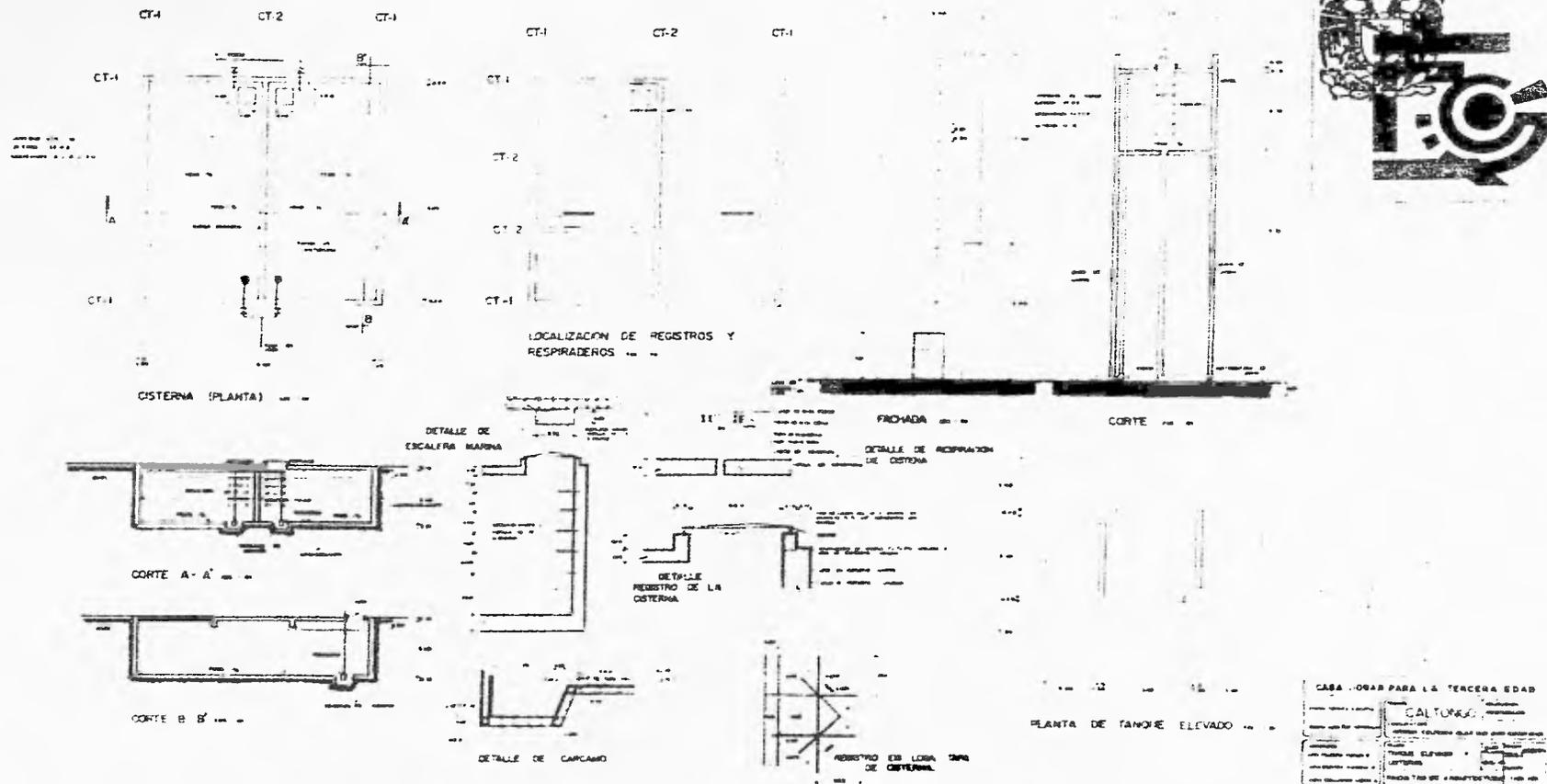
CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD	
ALUMNO:	
ESPECIALIDAD:	
FECHA:	
FACULTAD DE INGENIERIA	

PLANTA ESTRUCTURAL DE CASTILLOS Y TRABES.

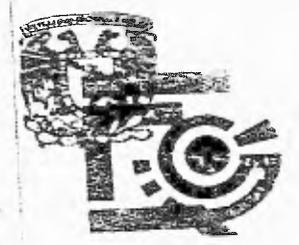
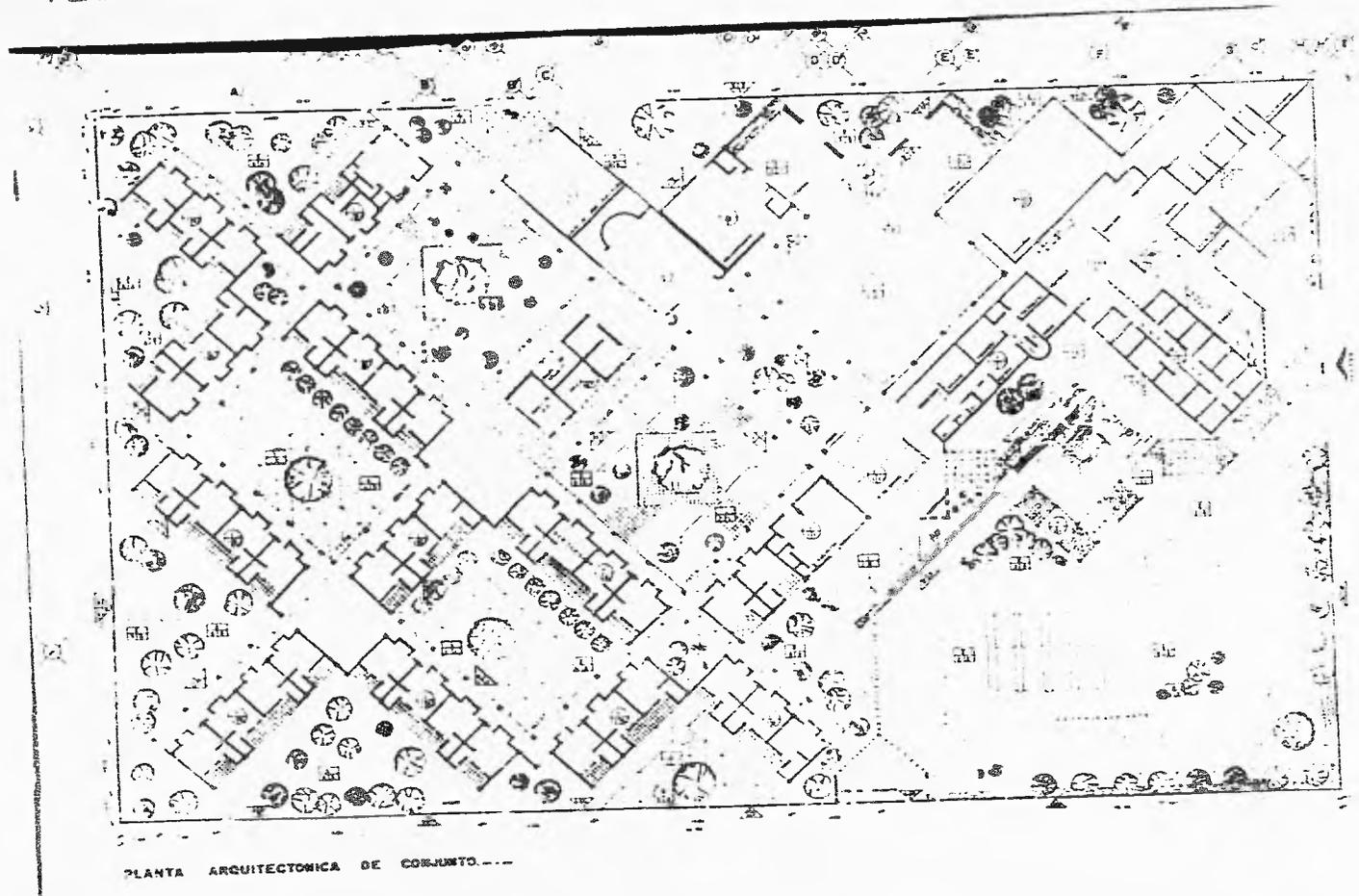


CASO MODER PARA LA TERCERA EDAD	
PROYECTO	CAL LUNGO
PROYECTADO POR	ESTRUCTURAL DE CAL LUNGO
PROYECTO	CONCRETO
PROYECTO	PL-4
PROYECTO	PLANO TAB DE ARQUITECTURA

TANQUE ELEVADO Y CISTERNA.



PLANTA DE ACABADOS DE CONJUNTO.



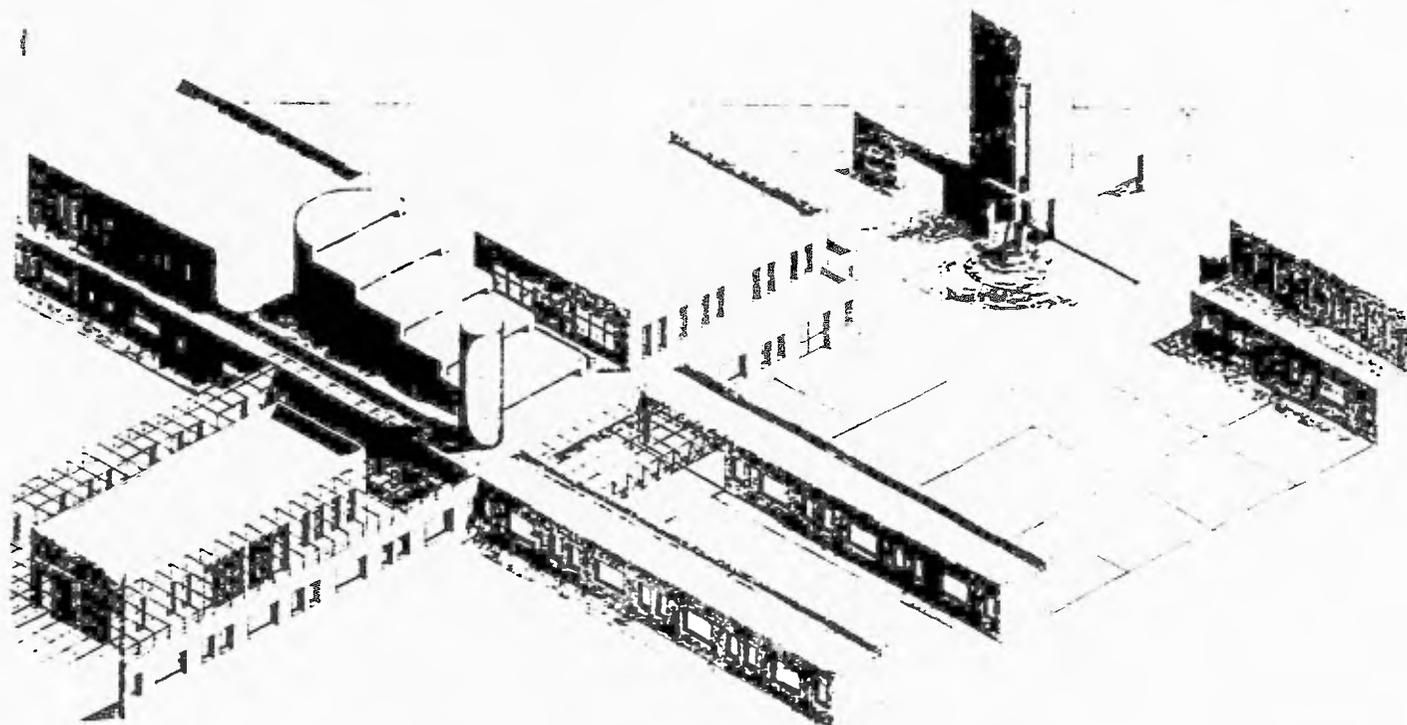
SIMBOLOGIA



CASA MODERNA PARA LA TERCERA EDAD

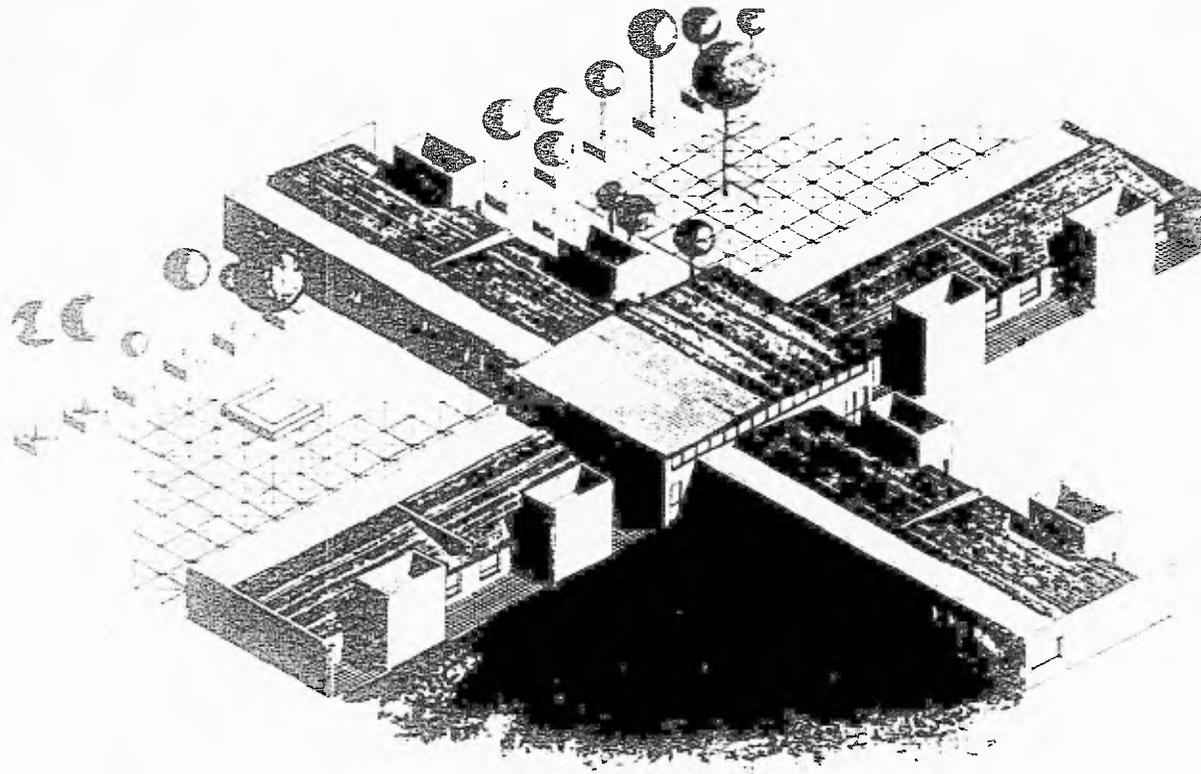
PROYECTO	CALTONGO
UBICACION	
FECHA DE APROBACION	

ISOMETRICO (ADMINISTRACIÓN, NOVICIADO, COCINA Y COMEDOR).



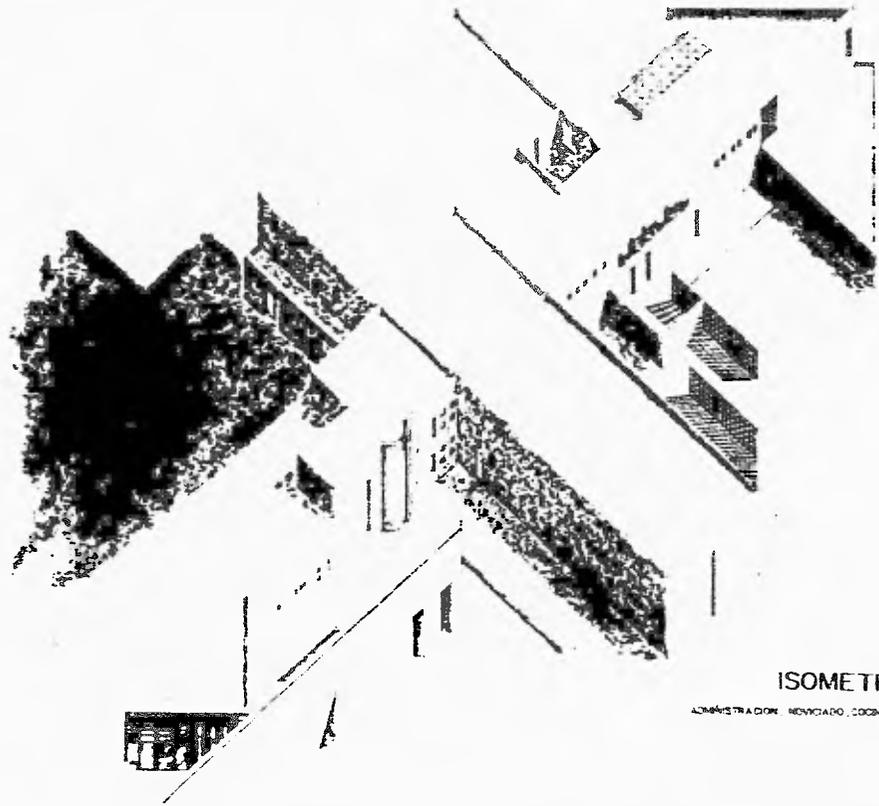
CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDA	
CAL TONGO	
ESTR. TRIGO	
PROYECTO DE ARQUITECTURA	

ISOMETRICO (IGLESIA, MECANOTERAPIA, SERVICIOS Y COMEDOR).



PROYECTO	PLAN DE LA TORREJA 2000
CLIENTE	SECRETARÍA DE SALUD
UBICACIÓN	AV. DE LA UNIÓN, S/N. COL. SAN JUAN, CDMX.
FECHA	1998
ESCALA	1:500
PROYECTADO POR	ING. J. GARCÍA
REVISADO POR	ING. J. GARCÍA
APROBADO POR	ING. J. GARCÍA

ISOMETRICO (HABITACIONES).



CASA HONOR PARA LA TERCERA EDA
CALTONGO
EDIFICIO
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES

CAPITULO VIII.

CONCLUSIONES:

Se obtuvo como conclusión, que por una u otra razón, los asilos han menospreciado todas aquellas recomendaciones de médicos, psiquiatras, psicólogos y especialistas en el asunto.

Los asilos visitados adolecen de un sin número de errores como son:

- Falta de áreas verdes.
- Falta de talleres de terapia ocupacional.
- Falta de atención de zonas de convivencia, etc.

Todo esto trae como consecuencia que el anciano se encuentre meditabundo, desmoralizado, apático y lo que es peor se encuentra inactivo, invalido, viviendo en un estado sumamente depresivo, menospreciando el caudal de energía, y talento que esta dispuesto a ofrecer.

Otro error que se denota, consiste en agrupar un mismo ambiente a los ancianos con los enfermos, acabando los primeros por padecer los mismos males que los segundos.

Todo esto es consecuencia de una mala organización y distribución incorrecta de los espacios habitables sobre todo para este tipo de personas que por su misma edad y condiciones requieren de un estudio profundo de los diseños que se les proporcionan.

BIBLIOGRAFÍA:

-Plan Parcial de Desarrollo Urbano. De la ciudad de México.

Delegación Xochimilco.

-Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática (INEGI).

-Instituto Nacional de la Senectud.

-Normas de Equipamiento Urbano (SEDUE).

Sistema Normativo: Asistencia Pública

Subsistema: Asilo de Ancianos

-Reglamento de Construcción de la Ciudad de México

-Arte de Proyectar en la Arquitectura. Neufert.

-Arquitectura Habitacional. Plazola

-Manual de Instalaciones Hidráulicas Sanitarias (HELVEX). Ing. Zepeda

-Instalaciones Eléctricas Prácticas. Ing. Becerril.

TESIS:

-Casa-Hogar de Ancianos en Cuernavaca. Díaz R. Gloria

-Casa-Hogar de Ancianos en Tlalpan Cd. De México. Alvarado Cisneros Juan.

Capítulo VIII

-Asilo de Ancianos en Chalco. Herrera Flores Alejandro.

VISITAS:

-Casa-Hogar de Ancianos. Rufino Tamayo. Cuernavaca Morelos.

-Casa-hogar de Ancianos. Vicente García Torres. Av. Azcapotzalco, Cd. De México.

-Casa-Hogar TEA para mujeres. San Jerónimo., Cd de México.

-Asilo de Ancianos. Mundet. Av. Revolución.