



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES

"ARAGON"

EL ANCIANO EN EL SISTEMA CAPITALISTA

T E S I S  
Que para obtener el título de :  
S O C I O L O G A  
P r e s e n t a :  
DONACIANA MERINO TORRES  
Asesor: Nicolás Sánchez de Jesús

FALLA DE ORIGEN

San Juan de Aragón Edo. de Méx.

1995



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

VUELVE A EMPEZAR

AUNQUE SIENTAS EL CANSANCIO,

AUNQUE EL TRIUNFO TE ABANDONE,

AUNQUE UN ERROR TE LASTIME,

AUNQUE UNA TRAICION TE HIERA,

AUNQUE UNA ILUSION SE APAGUE,

AUNQUE EL DOLOR QUEME TUS OJOS,

AUNQUE IGNOREN TUS ESFUERZOS,

AUNQUE LA INGRATITUD SEA LA PAGA,

AUNQUE LA INCOMPRESION CORTE TU RISA,

AUNQUE TODO PAREZCA NADA...

VUELVE A EMPEZAR...

**A MIS PADRES :**

*Como un reconocimiento a  
su esfuerzo y apoyo de  
muchos años, a su amor  
y comprensión...  
gracias por ello.*

**A MI HIJA MARIANA TRAIS**

*Por su ternura, inocencia y  
amor, lo cual ha sido un  
estimulo para seguir adelan  
te, gracias hija.*

A LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO  
Y ESPECIALMENTE A LA  
ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES "ARAGON"

A LA CARRERA DE SOCIOLOGIA

A MI JURADO DE TESTIS

Lic. Florina González Comarillo

Lic. Enrique Cruz García

Lic. Armando Sánchez Albarrán

Lic. Nicolás Sánchez de Jesús

Lic. Juan Nora Heredia

GRACIAS

# I N D I C E

	Pág.
INTRODUCCION	1
CAPITULO 1	
LA ANCIANIDAD EN LA HISTORIA	
a) Comunidades primitivas	7
b) Sociedades históricas (Antigüedad)	12
c) Culturas prehispánicas	16
d) Edad media	25
e) La vejez en la actualidad	30
CAPITULO 2	
EL ANCIANO Y LA SOCIEDAD	
a) El anciano en el ámbito familiar	33
b) Aspectos ideológicos	38
c) Sociedades rurales	41
d) El individuo como fuerza de trabajo	42
CAPITULO 3	
JUBILACION	
a) Jubilación	48
b) Concepto de jubilación	54
c) Antecedentes de la jubilación en México	54
d) Consideraciones legales	66

## CAPITULO 4

### I.S.E.N

a) Creación del INSEN	71
b) Programas	
I.- Económicos	76
II.- Sociales	79
III.-Educativos	80
IV.- Psicológicos	84
V.- Investigación	86
VI.- Culturales	87
c) Actividades Extracurriculares	92
d) Damas Voluntarias	93
e) Las tres modalidades del INSEN	94

CONCLUSION	96
------------	----

### ANEXOS

a) Sexualidad después de los 60s	104
b) Cuestionario	106
c) Gráficas	110

BIBLIOGRAFIA	113
--------------	-----

## INTRODUCCION

El presente trabajo tiene como objetivo analizar la situación del anciano en el sistema capitalista y en especial en la ciudad de México, desde una perspectiva socioeconómica, además de conocer la problemática global del anciano a finales del siglo XX, donde se crea un ambiente de incertidumbre en la economía del país, así como cuales fueron los lineamientos con que se creó el Instituto Nacional de la Senectud.

Comenzaremos por caracterizar nuestra noción de anciano. La idea que sobre él se tiene, como veremos a lo largo del trabajo ha variado a través de la historia de la humanidad, ya que a la senectud se le ha considerado como la plenitud de la experiencia. Además por su edad, se le creía en cercanía con Dios, inclusive en otros momentos se le confiaron las grandes decisiones de la sociedad. Pero también se le tuvo como un estorbo, principalmente en aquellos grupos o núcleos nómadas, donde la experiencia no era tan importante y como tal el anciano no tenía una posición o un papel clave dentro de la misma. Por otra parte y por la escasez de alimentos dentro de los grupos nómadas al anciano se le tenía como a un parásito y en este sentido, en muchos casos se les llegó a sacrificar o abandonar para que pudiese subsistir la comunidad.

En la actualidad, sobre todo con la globalización del capitalismo en el mundo, cuyo objetivo es incrementar el capital a través de la explotación de los medios de producción y principalmente de la fuerza de trabajo, el anciano ya no tendrá un papel central. Por su disminución física-laboral o es

desplazado del aparato productivo por el obrero joven. Lo fundamental ya no será la valoración del hombre en cuanto a su conocimiento y experiencia, sino en la cantidad de trabajo y producción que el pueda generar en el menor tiempo posible. Es decir, el propietario o patron sólo busca la rentabilidad de la fuerza de trabajo, no importándole la suerte del obrero viejo, el cual ha dejado su vitalidad en las fábricas. El individuo como ser social no tendrá gran importancia en esta nuestra sociedad; el desarrollarse como tal no podrá ser si ante todo, no cuenta con dinero o en el mayor de los casos con un empleo, pues con ello se encuentra asegurado su estancia o futuro.

Así entonces, las sociedades modernas mediante las políticas sociales implementadas han tenido la necesidad de "solucionar" el problema de este desplazamiento, lo cual ha tenido diversas opciones; por una parte en el aspecto laboral se ha legislado para asegurar la sobrevivencia de los trabajadores ancianos cuando se les separa del aparato productivo y, por la otra, brindarles "actividades propias" de su edad, esto a consideración no de ellos sino del Estado.

Tomando como punto de referencia que en el mundo de producción capitalista, la fuerza de trabajo constituye un elemento fundamental en la generación de capital, es importante garantizar una producción constante. Ante esta situación la edad avanzada en las personas se traduce en muchas ocasiones en la disminución a su fuerza de trabajo y de sus aptitudes físicas y, consecuentemente esto representará una baja en su productividad.

Lo anterior hace necesario afrontar el crecimiento de personas que son desplazadas de la actividad productiva, ya que no es simplemente la separación de una persona, sino que con el tiempo y los constantes avances en la medicina provocan mayores expectativas de vida, es decir, el promedio de vida en la actualidad es de setenta años de edad, hace apenas cinco años

era de sesenta. Así entonces, este crecimiento acarrea problemas de carácter social como es la desintegración familiar, económico y político pues como ya es notorio en los últimos dieciséis años en nuestro país al crearse una organización de jubilados y pensionados que ha cobrado mayor fuerza en los últimos siete años demandando mejores expectativas de vida, por medio del aumento en pensiones.

Concretamente, en México se empieza a legislar sobre el anciano durante los gobiernos postrevolucionarios. Al igual que en muchos otros países, el mecanismo es poner una edad límite y/o tiempo de trabajo llamada jubilación para que una persona obtenga una mensualidad denominada pensión, que en la mayoría de las ocasiones solo constituye un paliativo.

No obstante, la problemática no es solo legislar, sino que pensemos en otro tipo de alternativas, desde las psicológicas hasta las sociales. Por lo tanto, en mi trabajo trataré de explicar que la situación del anciano, no es exclusivamente material pues, es un error tratar de ver únicamente su productividad o improductividad, sino esclarecer que constituye un grupo social con características muy propias. Por ende las soluciones a los problemas de la Tercera tendrán que ir más allá de la cuestión económica, ya que actualmente están marginados de la sociedad mexicana, como muchos otros grupos ya existentes (homosexuales, chavos banda, prostitutas, etc.).

Asimismo, en la investigación analizará el fenómeno de la Tercera edad, concretamente aquellos aspectos que atañen a los factores y las consecuencias sociales de su desplazamiento como personas económicamente productivas. Para abordar este problema partimos de ciertos elementos teóricos como: el considerar al anciano como un grupo social, cuyas características esenciales son un nivel económicamente bajo y medio, pues son aquellas que tienen mayores problemas para

integrarse a su medio, debido a sus bajos ingresos, además de su sustitución de la actividad productiva, ésta sólo es posible en una economía de mercado y en la cual la productividad juega un papel fundamental.

Por otra parte, se elaboró y aplicó un cuestionario con las siguientes características: sexo, edad, estado civil, escolaridad, ayuda económica, trabajo (jubilado pensionado, subempleado, desempleado), problemas familiares, sociales, vivienda, opinión de anciano acerca del INSEN y del Estado. Mostrándonos sus ingresos mensuales por pensión, actividades económicas alternas y condiciones de vida.

Los criterios metodológicos para fundamentar nuestro trabajo están orientados a ciertos aspectos de la Teoría Crítica. La tesis estará encaminada en concebir al fenómeno de los ancianos como un problema... socio-económico, cuya esencia -- encontramos en el modelo de explotación capitalista. Esta es más aguda y crítica en sociedades subdesarrolladas como la nuestra, donde las soluciones han resultado las más inadecuadas y para miles de trabajadores que a lo largo de su vida productiva generaron riquezas y desarrollo social. Ahora, a ellos se les niega una vida digna y decorosa.

Así entonces, mi trabajo además de explicar la problemática social y económica del anciano pretende ser un pequeño reconocimiento para aquellos hombres que vivieron y siguen viviendo en el anonimato.

En otro orden de ideas, la presente tesis tendrá el siguiente clasificación, el capítulo primero abordará el proceso histórico de la ancianidad; desde aquellas sociedades nómadas en las cuales existían problemas de alimentación y donde el anciano sufría las consecuencias, pues la comunidad creía necesario la desaparición de éste. Al implantarse los primeros grupos sedentarios, la situación del anciano mejoró a tal grado que su --

experiencia era importante para la supervivencia de su asociación, pues este se encargaba de dirigir las actividades tanto económicas y sociales como culturales. Durante un tiempo considerable su papel fue central y fundamental; específicamente en nuestro país las culturas aztecas y mayas propiciaron el respeto a la ancianidad. En tanto con la llegada y consolidación del capitalismo la situación cambio radicalmente, la productividad y rentabilidad de las fuerzas de trabajo transformó la idea que sobre el anciano se tenía, así como el valor social de éste

El segundo capítulo tiene como objetivo dar a conocer el problema del anciano en nuestra sociedad que ha tenido diferentes cambios como miembros de la misma. Pues el anciano en la actualidad se ha venido calificando como inproductivo, por lo que su situación viene siendo confusa. Durante su etapa productiva el hombre ha tenido como objetivo fundamental su bienestar. La inproductividad ocasiona el aislamiento, ya que la sociedad solo respeta y obedece a quien ocupa un papel importante en los medios de producción. Este estado de cosas coloca al grupo más desprotegido en una situación difícil, ya que el empresario no permitiría que la jubilación representara una disminución en sus ganancias, así pues, la vulnerabilidad de la fuerza de trabajo se traduce en soportar la carga de su mismo desplazamiento.

El tercer capítulo expondrá el problema de la jubilación y sus pensiones. En primera instancia se hace una breve explicación de los factores que afectan al longevo después de su etapa productiva o en la jubilación. La misma ha provocado para algunos la inestabilidad económica y para otros, que no carecen de ello, el abandono y aislamiento de su familia. La jubilación es calificada como un logro obtenido por el trabajador asalariado, pero también ha creado angustia, además de disminuir su poder adquisitivo. Posteriormente se hace un breve desarrollo histórico de lo más relevante de la seguridad social en México,

desde que se tiene conocimiento de ello en nuestro país, hasta los movimientos políticos que se han presentado, en el Distrito Federal demandando nuevas perspectivas de vida, primordialmente económicas.

El cuarto capítulo tiene como función dar a conocer las alternativas que el Estado ha ofrecido al anciano. Este ha proporcionado al anciano un Instituto encargado de realizar actividades tanto deportivas, educativas, culturales y sociales entre otras. Se dará una breve explicación del objetivo de cada una de ellas. La necesidad de crear este instituto durante el periodo de José López Portillo (1976-1982) donde se observaba un crecimiento económico por medio del auge petrolero, y por otra parte, el aumento de este grupo social, además de la situación en la que se ha involucrado actualmente el longevo.

Por último, quiero agradecer al Instituto Nacional de la Senectud, así como a sus afiliados y personal administrativo -- por su dedicación y paciencia que tuvieron para poder realizar este trabajo de investigación.

## CAPITULO 1

### LA ANCIANIDAD EN LA HISTORIA

El hombre que tiene un profundo sentido de la continuidad no puede verse a sí mismo como una unidad accidental condenada a desvanecerse después de unos años sino como individuo que forma parte de una gran procesión, influido y ayudado por quienes lo precedieron, y responsable, a su vez, de prestar ayuda y estimular a quienes habrán de seguirle.

Roberto Gordon Menzies.

El hombre experimenta cambios, psicológicos, biológicos y sociales. Dentro de los determinantes está el biológico, en este aspecto el tiempo es decisivo, ya que a cierta edad pierde muchas de sus facultades físicas, lo cual trae como consecuencias repercusiones en la productividad, ésto se traduce en jubilación, desempleo y pobreza.

La historia del ser humano siempre ha estado relacionada con el trabajo, ya que como Engels asevera, hasta cierto punto es pertinente afirmar que el trabajo ha creado al propio hombre<sup>1</sup>. Por tal motivo la acumulación de ganancias determina la

---

<sup>1</sup> Véase al respecto a Federico Engels: El papel del trabajo en la transformación del mono en hombre.

situación del individuo en la ancianidad, sin olvidar otros factores como son, el físico, la salud, la cultura, su posición social y otros.

Por otra parte, la circunstancia, la región y la población, de un país, representa y determina la posición y la suerte del hombre en sociedad, caracterizada por sus costumbres y la situación económica del país. Puesto que en algunas de ellos los ancianos eran respetados y tomados en cuenta como jefes y portadores de la cultura y la experiencia, en tanto en otros no tenían la misma suerte, eran objeto de los peores tratos. Así entonces, el rechazo era definitivo por parte de la comunidad. En algunos grupos sociales el trato hacia el hombre de edad era determinado por la fortaleza y aporte a la comunidad. A este respecto es difícil precisar los factores determinantes al trato del anciano en su totalidad, ya que en algunas comunidades influían diferentes causas para su bienestar o en caso contrario a su mal trato.

La situación de los ancianos dentro de las comunidades que nos han precedido es importante, ya que nos dan indicadores para comprender de una u otra manera nuestra realidad. La vejez, aún en las esferas de poder es respetada, pero no amada ni deseada. Esto lo podemos apreciar en varias obras de la literatura, en donde las sátiras y las burlas son constantes y variadas hacia los ancianos, ya que, al viejo se le consideraba entre dos mundos; el de los hombres y el del más allá; porque en el primero, no existen placeres y por lo tanto debe renunciar a las satisfacciones de este mundo. Pero cuando el anciano no se resignaba a aceptar el papel que la había dado la sociedad; de inmediato era rechazado e incomprendido.

La historia demuestra que los ancianos han jugado un papel importante. Sin, embargo, la valoración, por parte de la sociedad, no ha sido ésta la más adecuada en todo caso, los ha aceptado oficialmente, pero en la realidad nos muestra que el

anciano es aceptado por humanidad no por considerarlo como parte de la sociedad

## LAS COMUNIDADES PRIMITIVAS.

Difícil es describir con precisión la situación de estos pueblos, por la escasa referencia a nuestro objeto de estudio: el anciano. Aunque los análisis realizados por antropólogos sobre dichas comunidades han sido valiosos para comprender la fase más primitiva del desarrollo humano, éstos se han realizado aproximadamente en los últimos cien años y son el único indicio de que se dispone.

La vida en las comunidades primitivas era difícil, aún más para las personas adultas. Por lo regular estas comunidades se dedicaban a cuatro actividades; recolección, caza y crianza de ganado, y agricultura. Quienes se dedicaban a las dos primeras eran tribus nómadas y con problemas para obtener lo suficiente para el mantenimiento del grupo, lo cual hacía necesario controlar el número del crecimiento demográfico, este se realizaba por medio de la eliminación de individuos; en primer lugar se aniquilaba a los ancianos por su escasa actividad económica y el gasto de alimento hecho por ellos. En segundo término, eran eliminados los niños pequeños por las mismas razones, de tal manera se practicaba "una política de mortalidad que permite mantener al grupo en los límites del desarrollo demográfico compatible con su forma de vida."<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> / La ancianidad en el contexto familiar. Tesis que realizó Gloria Arriola para obtener la Lic., en psicología. México. Universidad Iberoamericana, 1965, p. 6

Al sobrevenir la revolución neolítica cambió la situación del individuo, lo vemos en descubrimiento de la agricultura, la cerámica, la cestería y la domesticación de animales. Estos cambios fueron fundamentales, el Viejo Mundo pudo dar al individuo un mayor crecimiento demográfico y mayores expectativas de vida al crecer su excedente económico.

La revolución neolítica, hizo necesaria una organización socio-económica y el conocimiento de las actividades realizadas por la comunidad, además de su cultura y costumbres, creando una situación favorable para los ancianos. Intervinieron como portadores de la magia y la religión, por su situación de estar entre los seres vivos y lo sobrenatural (del mas allá, pues se pensaba que el anciano esta más cerca de la muerte): "De esa manera entre las comunidades agrarias se desarrolló como autoridad suprema. El consejo de ancianos, compuesto por los mas viejos jefes de familia que tomaban decisiones políticas y en los cuales podían participar también las ancianas. Estas disfrutaban de mayor libertad y poder que las mujeres jóvenes y frecuentemente desempeñaban funciones de parteras o de asistencia a los enfermos, educaban, por todo ello tenían un elevado estatus"<sup>3</sup>

Ahora bien, había otro tipo de comunidades donde los ancianos eran tratados de diversas formas. Simone de Beauvoir, pone como ejemplo a los Yakutas Siberianos, donde los ancianos que se encontraban en buenas condiciones físicas eran los que poseían toda la riqueza y como tal la autoridad total sobre los hijos, pero cuando sus fuerzas se iban debilitando, los hijos se apropiaban de todos sus bienes, olvidando a los padres, muriendo estos en extrema pobreza, otros los esclavizan para evitar esta ignominia los propios ancianos

---

<sup>3</sup> Ibid. pág. 6-7

pedían ser acuchillados.

Los Yakutas llevaban una vida seminómada; criaban ganado y caballos; su religión estaba basada en el shamanismo y aquellos que se iniciaban en este proceso mágico-religioso, por lo general lo hacían a una edad poco avanzada, pero sus poderes adquiridos no disminuían con el tiempo. Los viejos Shamanes, era los únicos ancianos respetados y marcaban las directrices sociales en algunos grupos.

Por otra parte en Siberia del Norte, los Koryales no permitían que los ancinos murieran como animales, sus muertes eran ejecutadas delante de la comunidad, después de los ritos de rigor. Mientras en el litoral de Siberia los chuchkees poseían sus propiedades, las cuales se basaba en rebaños y a cierto tiempo el anciano distribuía sus bienes a sus yernos, sin que estos se los arrebataren. Por lo tanto, su posición social era respetada como jefes de la comunidad hasta su muerte.

En los yaganes, un pueblo muy primitivo de la Tierra de Fuego, no solo eran bien aceptados los ancianos, sino de hecho los amaban y poseían las mejores chozas de la comunidad. Además se les servía los mejores alimentos, por que sus conocimientos y experiencias eran objeto de respeto. En esa misma zona los aleutianos también practicaban el respeto hacia sus mayores, sustentando este por el trato que tenían los padres para con los hijos y los hijos en especial correspondían con el cuidado de los padres, no abandonándolos en su vejez. Pero tampoco hay que olvidar algunos otros factores internos y externos; como son: la cultura, las costumbres, la religión, la economía y la región. Todos estos elementos delineaban la situación de los ancianos en las citadas comunidades primitivas.

En la medida en que el hombre poco a poco tuvo el control de la naturaleza a través de experiencias contenidas

a lo largo de la vida, fue apareciendo la religión y la magia. Ambos factores estuvieron ligados al poder de los ancianos en la sociedad. En principio, los arandas de Australia admiraban y respetaban a las personas ancianas, su posición es la principal de la comunidad, ya que controlaban la educación y la religión. Como se mencionó anteriormente, por su edad, el anciano se encontraba más cerca en el más allá, por tal motivo eran los indicadores para la regulación de la vida en grupo. La psicóloga Gloria Arriola, menciona que los aranda cuidaban a los niños y a los ancianos, a quienes daban los mejores alimentos y cuando algún viejo enfermaba, para recuperarlo le daban a beber sangre de un hombre joven o una mezcla de esquirias de su churinga molidas e incorporadas con agua. Al decaer las facultades del ancianos, estos eran apartados del poder, pero eran atendidos y cuidados, por los miembros de su comunidad.

Para concluir, podemos afirmar que: la magia, la religión y posteriormente la educación, constituyeron los ejes de la cultura en las sociedades primitivas. Transmitir el conocimiento fue determinante en esta época y es como el anciano tuvo un papel central en las comunidades.

#### SOCIEDADES HISTÓRICAS (ANTIGÜEDAD)

Entre las sociedades históricas que citare, destacan aquellas que le dan especial trato a los ancianos como son: Chinos, Judíos, Griegos.

La vejez en cada sociedad histórica es caracterizada y definida según el tiempo y el lugar. La ancianidad entendámosla como un proceso biológico donde se pierden facultades psicomótricas, esto se traduce en lo social, de la siguiente manera: mientras conserva el individuo su eficacia permanece integrado a la comunidad y a la productividad. Por ejemplo Simone de Beauvoir, nos menciona de qué manera la: "etnología y la biología muestran que el aporte positivo de las gentes de edad a la colectividad es su memoria y experiencia que, en el campo de la repetición, multiplica sus capacidades de ejecución y de juicio. Lo que les falta es la fuerza y la salud, como también la facultad de adaptarse a la novedad, y con mayor razón, de inventar. Cabe a suponer a priori que los adultos se apoyarán en ellos en las sociedades fuertemente organizadas y repetitivas. En las sociedades divididas, en los periodos perturbados o revolucionarios, la juventud pasará a primer plano. El papel que los hombres de edad desempeñan en privado en la familia refleja el que les confiere el Estado."<sup>4</sup>

El problema de los ancianos no es en sí de ellos, sino de los hombres adultos productivos, los cuales deciden, según su propio interés práctico e ideológico, acerca del papel que conviene conferir a los ancianos. El dilema de la tercera edad en las sociedades de la antigüedad, era poco mencionada por el número relativamente bajo de ancianos, ya que la longevidad sólo era privilegio de unas cuantas personas.

La psicóloga Gloria Arriola y la escritora Simone de Beauvoir, coinciden en mencionar a China como el país más tradicionalista de sus costumbres y por su condición singular, además de privilegiar considerablemente a los viejos. La socie-

---

<sup>4</sup> / Simone de Beauvoir. La vejez, Hermes, México 1968, pág 107-108.

dad China era relativamente estática y jerarquizada, según la reglamentación familiar que expone Confucio, el varón de más edad era quien mandaba en la familia. Esta sociedad se basaba en el cultivo, que se necesitaba de la experiencia y no de la fuerza, las condiciones geográficas y económicas solo les permitía sobrevivir, por tal motivo la administración de la sociedad se limitaba a conservar lo que siempre había sido, es decir, mantener sus costumbres y creencias. Toda la casa debía obediencia al hombre de más edad, el hermano menor tenía que respetar al hermano mayor. El padre tenía derecho sobre la vida de sus hijos, y a menudo eliminaba a las hijas al nacer, a menos de que fueran vendidas como esclavas.

Y en el caso de la mujer tenía que obedecer a su esposo sin ningún principio de contradicción, al llegar a la edad senil la mujer tenía más derechos, como por ejemplo; su status; era más elevado que el de las jóvenes. Ella se dedicaba a la educación de sus nietos y a la reproducción de costumbres. Además, la anciana trataba mal a la nuera con la dureza de la que ella fue objeto por su suegra. El respeto y autoridad se extendía conforme aumentaba la edad, por tal hecho los individuos pretendían ser a menudo más viejos para tener el mando de su familia. Cuando el anciano llegaba a la edad de 70 años renunciaba a sus cargos oficiales para dedicarse a la preparación de su muerte, pero su autoridad y respeto ante su familia seguía siendo el mismo. Mientras el hijo mayor se hacía cargo de la casa.

El mundo de los ancianos solía ser bastante severo, motivo por el cual "esta autoridad de los viejos era sufrida con resignación o desesperación -como lo prueba la literatura, y en particular las antiguas óperas- por los jóvenes que no tenían ningún medio de liberarse de ella salvo el suicidio, sobre todo entre las muchachas. Confucio la justificaba moralmente asimilando la vejez a la posesión de la sabiduría :

*A los quince años me dediqué al estudio de la sabiduría; a los 30 años me afirmé en él; a los 40 ya no tenía dudas; a los 60 no había nada en el mundo que pudiera chocarme; a los 70 podía seguir los deseos de mi corazón sin transgredir la ley moral.*"<sup>5</sup> Lo anterior, nos lleva a deducir que la vejez era, en Confucio la vida bajo su forma más sublime.

El pueblo judío fue reconocido por su apego teórico a la vejez; tenían leyes tales como; lapidar a los jóvenes desobedientes, lo cual quiere decir que este respeto era producto del temor y no de la estima. La longevidad era la máxima virtud como ser humano, aunque el anciano abusaba normalmente de la autoridad y su estima. Sus tradiciones se inspiraban a la vez en antiguas costumbres orales y en la situación del momento. Eran un pueblo nómada e instalados en Palestina, con diferentes clases sociales. Su formación social estaba basada en el patriarcado, las personas con más edad eran los elegidos, ya que eran portavoces de Dios; *corona de honra es la vejez, que se hallard en el camino de la justicia.* (Refran muy popular entre la comunidad judía).

En otro orden de ideas, en Grecia, los mitos y la realidad están estrechamente ligados, ya que la vejez era peor que la misma muerte, pero no por su trato, sino porque el hombre sentía perder la fuerza de la vida. Las leyendas más significativas para Simone de Beauvoir, son el Titón y Esón: "la primera muestra que la decrepitud era para los griegos un azote peor que la misma muerte. Aurora, al obtener para su esposo la inmortalidad, olvidó pedir que fuera acompañada de una eterna juventud; en vano lo alimentó de ambrosía, Titón se volvió decrepito; solitario y miserable, se achicó y reseco a tal punto que los dioses misericordiosos lo transformaron

---

<sup>5</sup> Simone de Beauvoir. Op.cit. pág. 109

en cigarra. En la historia de Esón, rejuvenecido en el umbral de la muerte por los sortilegios de su nuera Medea, se expresa el viejo sueño de una eterna juventud. Es simétrica a la de Titón: la inmortalidad es nada sin la juventud' por el contrario, eternizar la juventud sería para el hombre la felicidad suprema."<sup>6</sup>

La vejez en Grecia tenía gran significación, ya que los ancianos poseían una gran sabiduría. En la guerra, las artimañas de un hombre de edad adulta era más eficaces que todas las tácticas tradicionales; su status social era reconocido y ocupaba un lugar en la vida pública, como consejeros; ya que a los jóvenes se le temía por la ambición y su espíritu de arrojo. Por tal razón la vejez era sinónimo de equidad, pero, como aseveramos con anterioridad, también de angustia.

A menudo los griegos expresaban sus sentimientos ante la vida, Mínermo sacerdote de Colofonos, manifestaba el dolor de sus conciudadanos; la juventud el máximo regalo de los dioses lleno de placeres, el amor no es ridículo entre ellos; en cambio la vejez es detestable, "semejante a las hojas que hace brotar la estación florida bajo los rayos del sol, durante un instante fugitivo gozamos de la flor de nuestra juventud, y muy pronto las Parcas negras nos rodean, una trayendo la dolorosa vejez, y la otra la muerte." <sup>7</sup>

#### CULTURAS PREHISPANICAS

Por otro lado, en nuestro país se desarrollaron dos grandes civilizaciones que propiciaron el respeto al anciano, como fueron la maya y la azteca: "La cultura prehispánica de nuestro país llevaba más de 2000 años

---

<sup>6</sup> / Ibid. pág. 117

<sup>7</sup> / Ibid. pág. 119

de existencia cuando fue bruscamente cercada por la conquista española en el siglo XVI. Durante ese largo período de vida evolucionó, desde los pequeños grupos de cazadores y recolectores que iniciaron el poblamiento de América, hasta las grandes y florecientes civilizaciones azteca y maya que destruyeron los conquistadores hispanos."<sup>8</sup>

La organización de los aztecas, estaba gobernada en el interés común, es decir, un hombre pertenecía a una familia y ésta a su vez a un grupo de familias o clan, veinte de estos clanes constituía una tribu que estaba sujeta por una serie de leyes propias. En cuestiones de importancia para la tribu eran reunidos los caciques de cada una de ellas quienes a su vez elegían a un jefe para dirigir los asuntos civiles y un segundo para los de guerra. Esto sería posteriormente la génesis de una ciudad-Estado.

En estas sociedades la educación estaba basada en la enseñanza de la vida las obligaciones y las técnicas de los hombres adultos. Como apunta el historiador norteamericano George Vaillant: "Un mundo en que el trabajo manual es universal ofrece al niño una oportunidad de participar en las actividades adultas mucho más pronto que en nuestras culturas mecanizadas."<sup>9</sup> Por ejemplo; los niños durante sus primeros seis años estaban bajo la educación de los padres que les enseñaban el empleo de los utensilios domésticos. Sin embargo, cuando no obedecían el castigo sobrevenia con amonestación. Posteriormente, el niño era sometido a castigos corporales rigurosos, pero como los padres por lo regular eran buenos con los hijos, muy pocas veces se llegó a saber de dichos castigos.

---

<sup>8</sup> Gloria Arriola, La ancianidad en el contexto familiar, op.cit. pág. 15

<sup>9</sup> George C. Vaillant, La civilización azteca, México. Fondo de Cultura Económica, 1980, pág. 97

En el rubro educativo existían dos tipos de escuelas, el Telpuchcalli y el Calmécac; en la primera era para los hijos del clan, en la cual la enseñanza era fundamentalmente el empleo de las armas, las artes, el civismo, la historia, las tradiciones y la obediencia a las normas religiosas comunes. Los maestros eran los ancianos por su sabiduría y respeto. La segunda, tuvo el carácter de seminario, para aquellos que quisieran impartir enseñanza especial en deberes sacerdotales y de mando, ya que algunos de ellos se encontraban cerca de los templos de los dioses importantes. También existían otras escuelas para preparar a los jóvenes sacerdotes, quienes aprendían a tejer hábilmente y hacer trabajos en pluma para sus vestiduras sacerdotales.

Los hijos varones eran instruidos para el matrimonio a la edad de veinte años, porque a la edad de los diez y seis la joven era considerada madura, el matrimonio se llevaba a cabo cuando los padres lo disponían y con el consentimiento de los dos. Posterior a la aprobación se corrían las amonestaciones; en primer lugar se consultaba a un sacerdote para que se les diga si el destino de la pareja era armoniosa o no; en segundo lugar, el padre del novio enviaba a dos ancianas de la tribu con obsequios para los padres de la muchacha, según sus costumbres la petición era rechazada, pero regresaban con la petición final de la novia. Después de la boda los ancianos se debicaban a dar sermones solemnes, se esparcían pulque en la fiesta y posteriormente los desposados se retiraban para hacer penitencia y ayuno durante cuatro días, después de este plazo se consumaba su matrimonio.

En relación a la organización socio-política y económica de los aztecas- Vaillant - reitera : "En la teoría, aunque no siempre en la práctica, la sociedad azteca era democrática y la posición comunal de bienes productivos constituyó su base económica." <sup>10</sup> El estatus dentro de la

<sup>10</sup> Ibid. pág. 100

sociedad era alcanzado en la medida de sus servicios hacia ella. En aquellas ciudades-Estado con una mayor población y más desarrolladas, solo se podía obtener una posición de status social preponderante mediante la especialización de un trabajo.

Los hombres que se dedicaban a la guerra, al llegar a la edad adulta, se les designaba con el digno nombre de tecuhtli (abuelo), que le correspondía a los jefes de las tribus indígenas de Norteamérica, título que significaba alto rango social y, por lo tanto, ocupaban altos cargos por su valentía y cumplimiento de sus deberes religiosos. En el caso de los mexicas los ancianos fueron punto vertebral para la constitución de la sociedad y de la ciudad misma - según la crónica de Fernando Alvarado Tezozómoc.<sup>11</sup>

En esta capa social, según el antropólogo George C. Vaillant menciona que: había funcionarios que mantenían el orden en los mercados y en los tribunales donde se dirimían los conflictos del clan. Los hombres de reconocida sabiduría y experiencia enseñaban a los jóvenes en el puchcalli o casa de los jóvenes. Otros llevaban el registro del tributo y de las riquezas en los almacenes del clan, también supervisaban la distribución de esta propiedad comunal e iban a los pueblos vecinos para vigilar su cobro.

---

<sup>11</sup> En la Crónica mexicayotl - se dice: que fueron trece ancianos mexicanos los que se posesionaron de la población - desde antes que se llamara y nombrara Totzallan, Acatzallan, México. Los cuales fueron: Atl-Tenoch, Cuauhtryolqui, Acacitti, Tenzacattli, Ahuezotli, Ocelopan, Cuauhltlequetzqui, Tzompantzin, Izhuacltaxquilt, Ocomecatzin, Chicopachmanli, Ahatzin, Fernando Alvarado Tezozómoc, Crónica mexicayotl, México, UNAM, Instituto de investigaciones históricas, 1975 pags. 70 a 73.

Asimismo, la juventud azteca tenía abierta la posibilidad a la especialización de oficios y comercio. Tal era el caso de los pochteca se le decía a aquellos comerciantes que andaban viajando por todo el territorio en el cambio de mercancías, que posteriormente sirvió como una importante función política. Los oficios y las técnicas atrajo la atención de los hombres para aquellos que la agricultura era poco productiva<sup>12</sup>, la especialización se realizaba en las áreas de alfarería, joya, tejedores y trabajadores en pluma. Empero, la complejidad que trae consigo el crecimiento de las ciudades obligó a sus ciudadanos a otras actividades como fueron la de albañiles, pintores y escultores.

La libertad del hombre azteca solo era negada por hechos delictivos como "ocultar una traición, ser miembro de la familia de un traidor, el rapto de un hombre libre para venderlo, enajenar la propiedad de otro sin consentimiento del dueño, el robo sin restitución cuando se era mayor de diez años o por impedir que un esclavo llegara al santuario de la casa de un jefe."<sup>13</sup> A menudo entre las personas indolentes y prostitutas la esclavitud era en cierta forma voluntaria, ya que por su bajo nivel económico les resultaba más comodo al obtener alimentos y trabajo. Estos esclavos tenían derechos, entre los cuales podemos citar los siguientes: tener familia, pero sus hijos ya nacían libres, poseer bienes y aún regentear esclavos propios, excepto los prisioneros de guerra. y los delitos de asesinato, robo en el mercado, robo de maíz (solo para los miembros de la comunidad, ya que para los viajeros

---

<sup>12</sup> / Esta fase es comparable con la industrialización de nuestro país. donde la atracción de nuevas oportunidades de trabajo y vida trajo una enorme falta de comunicación y de problemas sociales.

<sup>13</sup> / Ibid. pág. 103

podían tomar el maíz hasta satisfacer su hambre, recortando solo las masorcas en la hileras del camino), robo de oro, plata y jade, la embriaguez fuera de ocasión (excepto para los ancianos que cumplieran con sus obligaciones sociales), al alborotador y pendenciero. Otro caso de esclavitud era aquel donde el padre de la familia tenía una posición ventajosa dentro de ella, a tal punto que podía vender al hijo incorregible o malo, con previa licencia de los jueces, esta venta y otras eran realizadas entre testigos ancianos, cuatro o más por cada parte (los que vendían y compraban) los cuales fijaban el precio y estipulaban los términos del contrato.<sup>44</sup>

En los sacrificios humanos, los prisioneros de guerra eran considerados los más valiosos entre los esclavos, habían sido previamente alimentados para engordarlos. El día de la ceremonia eran vestidos como para una fiesta con ornamentos del dios al cual se iba a celebrar. Más tarde los sacerdotes hacían una danza que formaba parte del ritual, acompañado de un sacerdote con un cuchillo de pedernal, el cual hundía en el pecho de la víctima, sacandoles el corazón para ofrecerlo al dios Sol, en una escudilla antes que dejara de latir, después consumían el corazón los sacerdotes ancianos.

Por otro lado, la elección para el jefe de guerra cuando moría éste, estaba destinado por todos los senados llamados Tecutlataques, y por los hombres ancianos de la tribu llamados Achacacauthli, así como los capitanes y viajeros guerreros llamados Yautetanes y otros capitanes prominentes en asuntos de guerra, y los sacerdotes llamados Tlemanacaques o Papasaques, estos se reunían en las casas reales. Después de estar deliberando menciona Mauro Olmeda " determinaban quien había de

---

<sup>44</sup> Mauro Olmeda, El desarrollo de la soc. mexicana. Tomo I, La fase prehispanica, Méx. Impresora azteca, 1966, pág. 70

ser el señor y escogían uno del más noble linaje de los señores antiguos, que debían ser hombre valiente, experimentado en asuntos de guerra, atrevido y arrojado"<sup>15</sup> hasta que todos coincidían en el mismo.

La vida de los mexicas estaba regida bajo el código azteca, donde no existía libertad de pensamiento, ni individual, pero existía la vivencia comunal y religiosa. Aquí, los ancianos tenían un lugar especial por su experiencia y contribución a la comunidad. Por ello, el trato que tuvieron para con sus hijos se veía recompensada en la ancianidad. Por tal motivo, algunas divinidades de los aztecas estaban representadas por los viejos como son: Hlamatecutli, una estrella muy vieja y diosa del maíz, Xiuhtecutli, señor de la turquesa, el más viejo de los dioses. Además de ser causa de inspiración de una serie de sentimientos hechos poesía, como es el caso del dios viejo Ometéotl, Dios Dual:

Madre de los dioses, padre de los dioses  
el dios viejo,  
tendido en el ombligo de la tierra,  
metido en un encierro de turquesas.  
El que esta en las aguas color de pájaro  
azul.  
El que está encerrado en nubes,  
el dios viejo, el que habita en las sombras  
de la región de los muertos,  
el señor del fuego y del año.

Así como representar a los hombres paralelamente con la naturaleza, como es el ejemplo de la poesía; que brote el cultivo siete-flor.<sup>16</sup>

<sup>15</sup> / Ibid. pág. 08

<sup>16</sup> / Miguel León Portillo, Alfredo Ramírez y otros, Nuevos relatos y cantos en hahuatl, UNAM, Instituto de Investigaciones históricas, México, 1980, pág. 49

Otra cultura mesoamericana que honraba a la vejez era la maya, donde los miembros de la tribu le tenían absoluta obediencia al más anciano. Esto porque en la sociedad maya la educación era sistemática y su status estaba relacionado a su jerarquía y a la edad.

A los niños se les enseñaba a respetar a sus mayores y a controlar sus emociones para cubrirlos con una aparente calma. La disciplina era extendida en toda la vida mediante la religión, las fases agrícolas (limpia de bosque, la quema y la siembra). La peculiaridad del pueblo maya es el sentido del deber con el prójimo y con la comunidad.

El nombre que se le dió a los individuos de edad adulta fué *chacs*, los cuales eran escogidos cuatro ancianos según las circunstancias para ayudar a los sacerdotes en las fiestas y ritos religiosos. Su elección estaba en la honorabilidad y sabiduría; eran también los que decidían cuando se llevaba acabo la renovación de la vegetación. La jerarquización de los sacerdotes y ancianos eran el alma de la raza de la ciudad, el anciano era ayudante y ejecutantes del rito.

En las ceremonias de la pubertad, se buscaba a cuatro ancianos para ayudar al sacerdote y a un padrino para efectuar la ceremonia. El día señalado se reunían todos en el patio del padrino, había sido barrido previamente con hojas verdes. Se designaba a un anciano como padrino de los muchachos y a una anciana como la madrina de las muchachas, el sacerdote purificaba la morada y expulsaba al espíritu maligno.

En los sacrificios humanos los *chacs* se pintaban de azul (color sagrado), el sacrificado se encontraba desnudo y pintado de azul con un tocado puntiagudo en la cabeza, los *chacs* tomaban a la víctima de los brazos y piernas y los extendían acostado sobre el altar, el *nacom* (sacerdote elegido

por el jefe militar del mismo título, a quien elegían de por vida, era el funcionario que abría el pecho a los destinados para los sacrificios humanos y les arrancaba el corazón) se adelantaban con el cuchillo de pedernal que hundía entre las costillas, luego introducía la mano en la abertura, arrancaba el corazón todavía palpitante y se lo entregaba al chilán o sacerdote oficiante. Después los chacs arrojaban el cuerpo al patio de abajo, donde los sacerdotes de rango inferior le arrancaban la piel del cuerpo, excepto el de las manos y los pies.

Otra ceremonia religiosa importante y en la que participaban los ancianos, era en la elaboración de ídolos religiosos de madera. El sacerdote, los chacs y el escultor se encerraban en la choza y por medio de operaciones como purizándose primero las orejas y untando a las imágenes la sangre, quemando incienso y orando hasta terminar el ídolo. Nadie podía entrar solo la persona a la que se le estaban haciendo, para llevarles de comer.

En el mes de Ceh y Mac, los viejos celebraban una fiesta en honor a los cuatro chacs y Itzamná, llamada el Tupp kako matar el fuego, en la cual se cazaban varios animales y aves. Posteriormente, en el patio del templo, era sacrificados los animales sacándoles el corazón y quemándolos hasta consumirse totalmente los corazones, los chaces apagaban el fuego, más tarde se hacían una serie de operaciones, invocando a los chaces y a Itzamná con oraciones y ofrendas, concluían la ceremonia comiendo y bebiendo. La ceremonia era realizada para conseguir un año de lluvias abundantes, este se efectuaba a finales de marzo y principios de abril.

En el mes de Pax se celebraba una de las más grandes ceremonias del pueblo, al patrono de los guerreros (los indígenas ofrecían esta ceremonia para obtener la victoria en

las guerras), se le ofrecían oraciones y copal cinco días anteriores a la ceremonia. Los indicados para este acto eran los sacerdotes y los señores importantes del pueblo, durante esos días la pasaban comiendo, bebiendo y bailando la danza de los guerreros. Terminando los cinco días se realizaba la fiesta de Pacum Chac (recompensa al chac) abrían un cántaro de vino, con lo cual se acababa la fiesta.

#### EDAD MEDIA

A este período podemos definirlo como el retroceso de la humanidad y ello está relacionado con la situación de la tercera edad. La Edad Media se caracterizó por la fortaleza de sus hombres, ya que básicamente eran guerreros, por tal motivo las personas de mayor edad, que iban perdiendo progresivamente su fortaleza, eran despreciados, a tal grado que los castigos que se le aplicaban a una persona por haber dado muerte a un anciano, era tres veces menor que los equivalentes por dar muerte a un hombre joven.

La escritora Simone de Beauvoir nos mencionó lo siguiente con respecto al anciano en la época analizada: " Su situación, desde el extremo superior al inferior de la escala social, era, pues, extremadamente desfavorecida. Tanto entre los nobles como entre los campesinos, primaba la fuerza física; no había lugar para los débiles. La juventud constituía una clase de edad sumamente importante. Los jóvenes hacían un aprendizaje y pasaban por una iniciación: el joven noble tenía que velar las armas para ser caballero; los jóvenes campesinos eran sometidos a pruebas en el curso de ceremonias campestres: por ejemplo, saltar por encima de los fuegos de San Juan. La clase de los viejos, como tal, no existía."<sup>17</sup>

Asimismo el papel que jugó el cristianismo fue ambivalente. Por una parte, creó hospicios y hospitales donde se le daba caridad cristiana al anciano comocareta para ocultarsus objetivos y a conveniencia suya no al anciano como tal, aunque las difíciles condiciones de vida no permitían a muchos llegar a viejos.

Como es sabido la iglesia dominó durante esta etapa, especialmente bajo un contexto ideológico moralizante de : honrarás a tu padre y tu madre, pero olvidando el culto por la familia y principalmente al anciano, sino que más bien se aconsejaba su abandono e ingreso en un convento. Como el mando estaba básicamente en las personas jóvenes, con excepción de Carlomagno (setenta y dos años), la sociedad estaba regida por la fuerza de las armas, incluso los papas eran de la edad de 16 años en adelante, pero por ejemplo hubo uno de doce años como fue Benito IX, mientras los ancianos eran apartados del poder. Es decir, se manifestó una cierta marginación con las personas de edad avanzada, en relación a las sociedades anteriores que hemos comentado.

---

<sup>17</sup> / Simone de Beauvoir, La vejez, op.cit, pág. 157

En la época feudal, se daban una serie de acciones heroicas (fundamentalmente de fuerza), el caballero ayudaba y defendía a la viuda o huérfano, derrochaba el dinero, se daba a conocer y a exaltar la juventud y dejar marginados a los que no pueden ser héroes, ni defender a nadie y que necesitan su dinero para vivir los pocos días que les quedan. La situación en zonas urbanas se daba en forma semejante, el anciano era despojado de sus bienes cuando éste envejecía, el hijo mayor ocupaba su lugar, como jefe de familia. En ocasiones, los hijos dejaban el hogar paterno para trasladarse a la ciudad; es importante señalar que tampoco se ocupaban en este período de los niños que eran despreciados y maltratados. Es difícil ofrecer una hipótesis a esta situación, pero podríamos conceptualizarlo en los siguientes términos: los hijos adultos hacían lo mismo con sus padres, sin olvidar el factor económico que es determinante. Al respecto Simone de Beauvoir caracteriza a la Edad Media como:

" La preeminencia de la juventud y en particular la transformación del poder del padre a hijo -tal como lo atestigua la leyenda del Cid- influyó profundamente en la ideología que domina la Edad Media el cristianismo. Desde los primeros siglos de la Iglesia, en las capas populares, si no para los teólogos, la figura central de la nueva religión es Cristo. La Trinidad es demasiado difícil de pensar, la preferencia va a las figuras del Padre y del Hijo y a su relación: el segundo ha destronado al primero. Durante el período apostólico, el cristianismo fue ante todo la religión de Cristo; aunque no haya olvidado al Padre, se invoca sobre todo al Hijo. La Iglesia es el cuerpo de Cristo. Su carne, su sangre están presentes en la eucaristía, y con ellos se comulga. La misa, los sacramentos se definen a partir de él. La moral se inspiraba en su enseñanza." <sup>18</sup>

---

<sup>18</sup> / Ibid, pág. 150.

## INDUSTRIALIZACION (CAPITALISMO)

" Fue en el siglo XIX con la Revolución Industrial, que en Inglaterra nació el capitalismo, recrudeciéndose en forma alarmante la explotación a la clase trabajadora, compuesta por hombres, mujeres y niños. Aún más drástico fue el destino de los ancianos, los que no conseguían trabajo por haber mano de obra más joven, que los desplazaba. Por esta misma razón también se despedía al trabajador de edad avanzada, sin la más mínima responsabilidad por parte del patrón hacia el asalariado. El anciano terminaba refugiándose con su familia, la que vivía en la miseria, por lo que descuidaba y maltrataba a los viejos o los abandonaba en un hospicio." <sup>10</sup>

Con la entrada del capitalismo se inicia una nueva fase y situación para los ancianos. Los descubrimientos hechos por la industrialización y gracias a la higiene, la medicina, la alimentación, etc. Lo que repercutió a prolongar el promedio de vida entre los ancianos.

Esta afirmación es cierta a medias, ya que los únicos que disfrutaban del aporte de la ciencia, eran las clases acaudaladas. A pesar de las enfermedades que les causaban los excesos de la buena mesa, la falta de actividad y el vicio, vivían en promedio diez años más que las personas de clase inferior. Por el contrario las malas condiciones de las que eran objeto los obreros (cabe señalar que a la entrada de capitalismo surgió una nueva clase), disminuyó su productividad y aumentó el desgaste físico, ahí surgía la gran preocupación del obrero, ya que el despido era inevitable. El empresario buscaba personas productivas que sirvan a aumentar su

---

<sup>10</sup> / Gloria Arriola. La ancianidad en el contexto familiar.  
op.cit. pág. 28

producción y a contratar a jóvenes para un mayor beneficio. " Las condiciones desfavorables en que trabajaba el obrero era consecuencia del envejecimiento prematuro de los obreros, por tal motivo casi todas las personas de cuarenta años aparentaban tener de diez a quince años más..." <sup>20</sup> Esto ocasionaba que de cuarenta años fueran despedidas de sus trabajos, ya que se consideraba de edad avanzada y poco productiva para sus conveniencias.

La sobreproducción ha llevado en la actualidad a una disminución de la mano de obra, que afecta a la no calificada, adulta integrada por ; mujeres, niños y personas de edad atribuir "Los burgueses tienen razones muy fundadas para precisamente al trabajo una fuerza creadora sobrenatural; pues la del hecho de que el trabajo esta condicionado por naturaleza se deduce que el hombre que no dispone de más propiedad que su fuerza de trabajo, tiene que ser, necesariamete, en todo estado social y de civilización esclavo de los otros hombres." <sup>21</sup>

En menor medida el número de personas de edad adulta y de escasos recursos crece cuantitativamente, las condiciones y el pago de su trabajo solo les servía para ir viviendo diariamente, pero cuando el individuo envejecía y era despedido, solo le quedaba el mendigar y vivir en la miseria total. Frente a esta situación y debido al aumento de viejos mendigos, por primera vez en la historia de la literatura, surge la preocupación por los viejos pobres, ya que los burgueses se vieron en la necesidad de responder con la beneficencia (no por voluntad de ellos, sino por la presión

---

<sup>20</sup> /Marx y Engels, Obras escogidas, México, Grijalbo, 1978  
pág. 414

<sup>21</sup> / Marx y Engels, Obras escogidas, México, Fundamentos, 1977  
pág. 10

social de los trabajadores ), posteriormente con el estado-benefactor se "hace cargo" de su situación. Al principio fueron muy poco eficientes, pero fue un paso muy importante. "La clase dominante asistía con indiferencia a los ancianos, sus esfuerzos para socorrer a los viejos pobres siempre ha sido irrisorio. Desde el siglo XIX se han vuelto numerosos no ha podido ignorarlos. Para justificar su salvaje indiferencia se ha visto obligada a desvalorizarlos. Más que el conflicto de generaciones, la lucha de clases es la que ha dado la nación de vejez su ambivalencia." <sup>22</sup>

La clase burguesa creó una ideología que mejoraba el concepto de vejez. Ya que su status servía para su trato ante la sociedad y a la participación en la vida pública. La acumulación de ganancia era el mayor valor en la estructura familiar y en la vejez era la cúspide. La experiencia era una acumulación de conocimiento y vivencias, que eran reconocidas principalmente en esta clase.

Los intereses de las clases dominantes se basan primordialmente en el elemento propulsor de la producción, es decir en la fuerza de trabajo, únicamente se limitaba a mantener sobreviviendo a sus trabajadores.

#### LA VEJEZ EN LA ACTUALIDAD

A finales del siglo XX con la reafirmación del capitalismo y el mejoramiento de la situación laboral del trabajador (alimentación, salud, medicina, etc), se incrementa la población, trayendo como consecuencia problemas tanto sociales y económicos que afectan principalmente al sector

<sup>21</sup> / Simone de Beauvoir, La vejez, op.cit., pág 258

de la tercera edad. Problemas que de alguna manera se tienen que solucionar. Ya que como es sabido en nuestro país como cualquier otro regido por el sistema capitalista, donde la oferta y la demanda impera en la producción, el trabajador debe dar al empresario un rendimiento que satisfaga sus deseos de ganancia.

A menudo, el hombre al llegar a la edad de 60 años es pensionado, jubilado o en el peor de los casos despedido por bajar su productividad, quedándoles unos 10 años (si no es que más) de una vida activa. Lo anterior se fomentó con el capitalismo, además aceleró la desintegración familiar; desintegración que por lo regular hace que los jóvenes abandonen su casa en busca de "nuevas y mejores" oportunidades de vida, olvidando a los padres que muy pronto se verán sin empleo o en caso contrario con una pensión que apenas les dará para vivir.

Los problemas principales para los ancianos en todo país subdesarrollado son los factores económicos, además de la falta de comunicación por una socialización baja, donde muchos longevos se ven obligados a realizar trabajos pesados para su edad, otros tienen la suerte de que sus familiares se ocupen de él, aunque el trato y ayuda son muy precarios por las ocupaciones y el bajo nivel económico de las familias. Esto porque: "Cuando se es viejo y rico, la vejez parece tan natural y llevadera como la infancia. Pero cuando se es pobre, la vejez ya no es tan natural y la vida se torna más dura. Si aparte de ser viejo y pobre se es mujer, la situación se vuelve intolerable. No podía ser de otra manera en una sociedad dominada por la explotación capitalista ..."<sup>23</sup>

En las relaciones obrero-patronales, a priori ya los

---

<sup>23</sup> / Néctor Castro, "De la vejez a sus achaques", en revista feminista. (a. p. 1), pág. 47

empresarios desconfían de las personas de edad adulta, ya que cuando hojearnos las propuestas de trabajo, el límite de edad estipulado va de 35 años. Cuando no llegan a tener la oportunidad de reintegrarse a la actividad productiva, son desplazados por la sociedad. Así, miles de ancianos no les quedara otra opción que refugiarse en las instituciones creadas por el Estado-benefactor, como son el D.I.F., I.M.S.S., y del I.S.S.S.T.E., quienes atiende de alguna manera las necesidades del sector etario, mientras son trabajadores productivos. Lo anterior hizo necesario la creación de un organismo especial que atenderá esta situación, así fue creado el I.N.S.E.N.,\* (Instituto Nacional de la Senectud), como organismo descentralizado del gobierno, pero con la tutela de éste y de la Secretaría de la Salud.

La creación del I.N.S.E.N. fue con la idea de aliviar de alguna manera a este sector olvidado por la sociedad, y a la vez de *dignificación de la vejez* y de *mano amiga a mano anciana*. Pero todavía falta mucho por hacer, porque este es el sector social con mayor necesidad de comunicación y distraimiento. Finalmente, en el menor de los casos son llevados a lugares como el I.N.S.E.N. Aquí se les proporciona diversos tipos de actividades que van desde las ocupaciones, las deportivas, las recreativas, las educativas, etc. Todas ellos son gratuitas o mediante pagos módicos.

---

\* En el capítulo dedicado al Instituto Nacional de la Senectud, se hablara con mayor precisión de la labor dedicada al anciano, y formar nuestro propio criterio del mismo. Tomando en cuenta la opinión del sector etario.

## EL ANCIANO Y LA SOCIEDAD

Al avanzar la edad de ser humano, sus nexos con la sociedad se tornan más difíciles. Es cuando se inicia la llamada "tercera edad," etapa de la vida, generalmente caracterizada por sentimientos de soledad, incomprensión, desprendimiento e inutilidad.

Juan Nieto.

El anciano en el ámbito familiar.

El papel del anciano y la anciana en la estructura familiar está en crisis, y principalmente en las ciudades " que a diferencia independientes, sobrevivía sólo el tiempo que

éstos lo hacían y lanzaban a sus hijos al mundo en cuanto podían independizarse, ejerciendo un escaso control sobre ellos."<sup>1</sup> Aunque la estructura social en que se desenvuelven los ancianos no es muy clara. Podría decirse que su principal papel es el de la enseñanza y la reproducción en la enseñanza de los nietos para la integración a la sociedad, para no crear demasiados problemas y así poder entrar a formar parte de los mecanismos de producción o mantener la función de cuidadores del hogar, según sea el sexo de la persona. Aunque este concepto, no desaparecerá a corto plazo, ya que por un lado se encuentra el aumento de la población senil, ha crecido en forma importante en los últimos treinta años; por el otro, el papel que realiza el anciano conferido por la sociedad misma.

Ahora bien, su función como integrador familiar va desapareciendo relativamente ante el avance tecnológico, y solo les quedará la función de ser una unidad de consumo, en la que la sociedad pueda estar interesada y la función de integración matrimonial que a nadie afecta. La capacidad de consumo de los ancianos es por el momento limitada, y quizá por ello nadie se ha preocupado hasta el momento, ya que en nada interviene en la marcha por la sociedad. Y principalmente cuando se es pobre, ya que como menciona Marx en la Sagrada Familia: " En esta guerra social el capital, la posesión directa o indirecta de los medios de subsistencia y de producción, es el arma con la cual se lucha, resulta obvio que todas las desventajas de semejante estado recaen en el pobre. Nadie se preocupa de él; lanzado al confuso torbellino, debe abrirse paso lo mejor que pueda."<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Michel Anderson Aproximaciones a la historia de la familia occidental (1500-1914) Ed. siglo XXI pág. 15

<sup>2</sup> Marx y Engels Obras escogidas de Marx y Engels, arjavalto México. 1978 pág. 280

En otro orden de ideas, el modo de producción capitalista adopta la estructura familia a sus necesidades productivas, el hombre de mayor edad es quien debe mantener a su mujer y sus hijos, que al mismo tiempo tiene la función de preparar fuerza laboral, que muy pronto se verán incluidos en el mercado de trabajo, dejando al hijo en la "libertad" para atender al padre en su vejez. El sociólogo Nels Anderson menciona que : " Ni la pequeña familia asegura la posición de los padres en cuanto a las responsabilidades llega demasiado tarde para el aumento de valor de status social de los padres en cuanto el dinero, tiempo y esfuerzo que gastaron en los hijos. Más importante aún es la falta de participación social que de satisfacción, ya que las actividades disponibles que han de sustituir a las que rodea a la familia no parecen propiciar el sentido emocional de pertenencia y de sentirse necesario."<sup>3</sup>

Anteriormente se tenía la creencia que la disminución del número de hijos conlleva a una mayor soledad en la vejez, lo que impulsaba anticipadamente a tener hijos, aunque se ha demostrado en algunos casos que la existencia de menor número de hijos se encuentra una mayor estreches de lazos entre padre e hijos, por la mayor atención y dedicación que se le puede dar a la familia, llevandola a una mejor atención al padre en la vejez ( como lo demuestra la cultura azteca donde la atención hacia el padre era un abito<sup>4</sup> ).

La situación de los ancianos en nuestra sociedad

---

<sup>3</sup> Nels Anderson. Sociología de la comunidad urbana. F. C. E. México 1945. pág. 300

<sup>4</sup> Verificar George C. Vaillant. La civilización azteca. México. F. C. E. pág. 98

también se enfrentaban a un futuro de soledad, y la exclusión del mercado de trabajo, por lo que se tiene en la creencia que los hijos son un capital para el futuro. " Antiguamente, la fuerza de la familia residía en parte en su número y los hijos eran capital activo. Lo opuesto es hoy, en las comunidades con un modo de vida urbano. Los hijos son una carga, aunque también sean una alegría, y existen pocas perspectivas de que los padres recobren el costo de su instrucción."<sup>4</sup> En estos momentos de mecanización, lo único que desean los padres ancianos es la necesidad de que alguien los atienda cuando estos son demasiado grandes, y que confiere regularmente a la familia, con un tiempo reducido ( clase media - baja ), manteniendo sus ocupaciones laborales, para la subsistencia familiar, dejándolos en un aislamiento involuntario, pero muy significativo para el longevo.

Lo anterior, es uno de los factores que provocó que el anciano se sienta solo y con la aflicción de inutilidad; como lo afirma Nels Anderson : " La vejez es para muchos, en nuestra sociedad moderna, una forma de aislamiento social. Los ancianos se convierten en problemas para sí mismos y para los demás. Se quejan porque están solos y, aún cuando sus hijos casados cooperan, poco pueden ayudar puesto que tienen que gobernar sus propias vidas."<sup>5</sup>

El problema de la economía es uno más de los factores que afligen al viejo, ya que cuando el anciano pierde el poder económico y depende de su familia, el longevo pasa a segundo término, provocando la pérdida de su status y el reconocimiento a su experiencia y edad. Y tomando el mando de la casa o

---

<sup>4</sup> Nels Anderson. Op. cit.

<sup>5</sup> Nels Anderson. cita a Clark Tibbitts. Op. cit. pág. 512

familia el hijo con mayor aportación económica o de edad, al mismo tiempo de disponer del futuro del padre. Por lo que en México un 54.2% tienen ayuda familiar, un 37.2% por parte de su pensión o jubilación y un 7.8% de ambos. Como podemos observar, su posición económica es baja en relación al costo de la vida, y aún más aquellos de clase inferior con una pensión que va de 290,000 a 324,000 pesos mensuales, y aquellos con ayuda económica familiar que va de 100,000 a 240,000 pesos mensuales.\*

La clase media cuenta con una mayor aportación, ya que para aquellas que solo cuentan con una pensión o jubilación va de 324,000 a 1,700,000 pesos mensuales, y para aquellos con ayuda económica familiar va de 290,000 a de acuerdo a sus necesidades.\*\*

La ciudad de México ha experimentado un crecimiento desmesurado de la población, por la falta de una planificación hacia esta, ocasionando una especulación del suelo. Olvidando mantener algunos espacios libres para servicios de distracción, como son; áreas verdes, donde al anciano utilice su tiempo libre en actividades que puedan realizar fuera del hogar, Robert Kastembam, atribuye las deficiencias a los "muchos impedimentos físicos son producidos no por la edad, sino por su ambiente ciudadano."<sup>d</sup>

La falta de espacios verdes a donde ir a pasear o a tomar aire, los peligros de la circulación vehicular, la

---

\* Resultados de la encuesta realizada con los miembros del INSEEN. México. 1992 ( Ver gráfica 1 Pdg.110 )

\*\* Ibid

<sup>d</sup> Robert Kastembam. La vejez. Años de plenitud. Haria. México 1980. pdg. 21

propaganda de una sociedad orientada a un consumo en el anciano que apenas puede participar, el aislamiento individual de sus intereses, la agresividad de los hombres, etc.; son algunos de los factores que nos hacen reflexionar, y nos demuestra que esta vida urbana, no es adecuada para la integración del sector etario, pero debido a las carencias de este grupo, no hay otra alternativa.

Los anciano, ante estos problemas sociales, han dado una solución; centrando su vida en su barrio y pasando sus últimos días recorriendo las calles más cercanas ( si todavía lo pueden hacer ), así como su iglesia. Cuando el anciano tiene vivienda propia estos paseos son favorables para su distraimiento y olvidar la aflicción de inutilidad. Consecuencia de la pérdida de status y de trabajo, en una sociedad industrial donde el trabajo constituye la exclusiva fuente de recursos.

Cuando el anciano no tiene vivienda propia, los sentimientos de soledad son más críticos, ya que por lo regular el anciano desea tener de vez en cuando una dependencia, tanto personal como en su habitación, recordando el pasado, que muchos viejos añoran los tiempos de juventud y productividad. En algunos casos, se refugian en los niños. Como lo apunta el psicólogo Kastebam " una persona que haya pasado de los cincuenta puede estar viviendo tanto a través de los hijos y de los nietos como de sus propias experiencias.<sup>7</sup>

#### Aspecto ideológico.

Los valores de nuestra sociedad se encuentran

---

<sup>7</sup> *ibid* pág. 71

relacionados con las morales, religiosos e ideológicos impuestas por los grupos dominantes, quienes han preparado o adaptado estos valores a su conveniencia y " respetadas " oficialmente. El tema relacionado con la vejez no es una excepción, por el papel real ideológico que han jugado en nuestra sociedad, a pesar de que se ha querido dar otra imagen.

La ancianidad en un país industrializado, esta ligado a la explosión demográfica, ya que esta es posible, en gran medida, a las mayores expectativas de vida, por los avances en la higiene, ciencia médica y descubrimientos científicos. Por todo lo anterior, los ancianos se han descrito como un " grupo sin papel en nuestra sociedad."<sup>8</sup>

Los valores ideológicos de la ancianidad se presentan primordialmente como la base o esencia de la patria, es decir, la familia, la raza, y por sus tradiciones que se reproducen repetitivamente, bajo un contexto a la vejez. Es curioso, pero significativo, que aquellos valores, como son ; el respeto al padre y a la madre, a la familia y sus costumbres se personalicen en un grupo social marginal, y al que es considerado, como aquel que vive entre dos mundos (el de los hombres y el del más allá). En el anciano tiende a personalizarse la unión de la raza, pero son concepciones en las que ya casi nadie cree. Aunque el psicólogo Richard A. Kalish afirma que : " Algunos de los estereotipos sobre la vejez es que los viejos son más conservadores, hostiles para generaciones más jóvenes, que oponen resistencia a los cambios sociales ya que son fácilmente irritables."<sup>9</sup>

---

<sup>8</sup> Nera Anderson. Op. cit. pág. 330

<sup>9</sup> Richard A. Kalish. La vejez. Perspectivas sobre el desarrollo humano. Pirámide. Madrid 1983 pág. 20

La vejez en nuestros días, se basa en una ideología mercantilista que somete al anciano a la marginación y al olvido, se cree que esta próximo a morir, el cual solo necesita calma y sosiego. En la vejez las pasiones se enfrían, deben enfriarse porque el destino ya está cumplido y sus actos buenos o malos ya se han realizado en este mundo.

El respeto a la ancianidad es también un deber ideológico y moral, que poco a poco se ha venido perdiendo, postura de los viejos es reclamar un alto respeto; quizá el gran respeto que se debía a la vejez. Hoy día está demasiado enterrado para que alguien todavía vivo lo reclame, o quizá este gran respeto era una parte más de la tradición del antiguo mundo ( Italia, Irlanda, Grecia, Japón, Polonia y Hungría ) que de Estados Unidos o Canadá.<sup>10</sup> La pérdida del valor social del anciano es consecuencia de la industrialización y de la inculcación de prototipos distintos. En los países con altos índices de industrialización se reproducen en la pérdida de respeto al anciano. En nuestro país todavía podemos hablar de valores referentes a la recuperación del anciano como ser humano, lo cual hemos visto como paulativamente se va alejando conforme avanzamos en tecnología.

La dignidad del anciano va llegando a la desaparición total, conforme crece el desarrollo del país desde el punto de vista industrial, provocando de esta manera la desintegración familiar. El anciano opina que anteriormente el respeto era inculcado por los padres. Un anciano podía llamarle la atención a un niño ( sin parentela alguna ) sin que este protestara ni

---

<sup>9</sup> / Richard A. Kallish. La vejez perspectivas sobre el desarrollo humano. Pirámide. Madrid 1983. pág. 20

<sup>10</sup> / Ibidem. pág. 128

diera indicios de enojo. En nuestros días no se le puede llamar la atención al infante, porque se molestan y contestan en algunos casos groseramente, por lo que esta inculcación se ha perdido por parte de los padres y los medios de comunicación.

La vejez, como fuente viva de la tradición, merece el respeto de los jóvenes, ya que ninguna sociedad se puede privar sin peligro de la experiencia y la sabiduría de la vejez. El respeto a la ancianidad, propio de muchas culturas tribales y heredado después por las grecolatinas, se ha ido arruinado en la época actual.

#### Sociedades rurales.

En nuestros tiempos y donde no ha llegado la industrialización, como en las grandes urbes, todavía existe el respeto a la ancianidad, nos referimos a las zonas rurales, por las actividades que estos viejos realizan en sus comunidades, donde la experiencia y no la rentabilidad de la mano de obra es valorada y de gran significado sobre todo para el bienestar de la comunidad y la sociedad, por lo que los trabajos realizados dependen de la edad " es importante como una forma de distribuir derechos y responsabilidades. Establece directrices que señalan quién debe hacer determinadas obligaciones para con quién."<sup>41</sup> Por ejemplo, para el hombre de edad avanzada, es quien dirige cuándo y como realizar los trabajos del campo y de la casa.

---

<sup>41</sup> / Robert Kastenbaum. Op. cit. pág. 11

Por otro lado, la propiedad de la tierra se encuentra en manos de los hombres más grandes de edad, lo cual significa mucho, ya que posee también el mando económico y social; pero cuando el padre posee la tierra y gracias a esta posesión también mantiene su autoridad y condición social en general. Sus hijos trabajan en el campo y reciben una cantidad de dinero para gastos a consideración del padre, pero no un sueldo. En esas comunidades se espera que los muchachos sean tan respetuosos y obedientes como dependientes.<sup>12</sup>

Kastenbaum, menciona algo muy importante acerca de la posesión de bienes, este factor no solo interviene en las zonas rurales, sino también en las zonas urbanas. Por medio del poder económico se encuentra el respeto del ser humano. El sociólogo Neils Anderson, también lo menciona, en el sentido que: en todas las sociedades los ancianos se han sentido seguros en la medida en que han conservado el control de la propiedad o podido explotar el temor. En las comunidades rurales han permitido que los longevos encuentren fluidas comunicaciones con las generaciones jóvenes y maduras, haciendo su vida más llevadera por medio de la productividad y la convivencia social. Aunque no podría generalizar, esta situación económica a todos los niveles sociales-rurales, ya que existen distintas circunstancias dentro de la comunidad, los cuales ocasionan que las familias (con personas mayores) emigren a las ciudades, buscando nuevas oportunidades de vida y sacrificando a algunos miembros de la familia y en especial al anciano, ha llevar unos ritmos de vida muy acelerados.

El individuo como fuerza de trabajo.

El problema de la senectud, viene a referirse

---

<sup>12</sup> / Ibid. pág. 11-12

especialmente a los ancianos y no tanto a las ancianas, aún cuando estas son más numerosas y viven más largo tiempo. El mejor valor del hombre dentro de la sociedad es la productividad, el valor que tiene cada ser humano se encuentra medida por la capacidad de producir, creando al mismo tiempo métodos científicos para seguir un mayor rendimiento de la fuerza de trabajo. Naturalmente la población senil se encuentra generalmente fuera de la producción, empleando a su mayoría jóvenes más productivos.

La sociedad actual comúnmente desprecia a las personas en cuanto empiezan a aparentar una disminución en su productividad, ocurriendo cada vez más a una edad temprana, ya que el desgaste del obrero es causa del sistema que fuerza al individuo a unos ritmos de trabajo muy fuertes, que van desde la combinación del trabajo y las largas horas de jornada laboral, obteniendo solo pocas horas de descanso.<sup>13</sup>

El bajo salario, históricamente pagado a los obreros no permite una buena nutrición, en los países como México, aún cuando esto se ha ido observando desde la revolución industrial en Inglaterra, donde se ilustra contundentemente esta situación, provocando el desgaste físico-biológico del individuo y la familia.<sup>14</sup>

La producción capitalista cada vez necesita menor aportación humana, y por ello la sociedad supone que el viejo es quien tiene que dejar de trabajar, porque ya no puede aportar más ganancia al empresario y como tal debe marginarse

---

<sup>13</sup> / Asa Cristina Laurell, Margarita Márquez, El desgaste obrero en México, Era, México, 1968, pág. 118

<sup>14</sup> / Ibid. pág. 72

poco a poco las actividades sociales y laborales, hasta que su vida se extinga, pero la realidad y este planteamiento es muy ambiguo<sup>15</sup>, pues se ha demostrado que el anciano en algunos casos todavia puede aportar ganancia. Aunque la teoría funcionalista insiste en que : " la utilidad social del hombre o la mujer jóvenes está determinada por las habilidades de la comunidad industrial."<sup>16</sup> Por lo tanto cabría preguntarnos ¿ y los ancianos que papel desempeñan en la sociedad industrial en el funcionalismo ?

Al trabajo lo podemos deducir como el conjunto de esfuerzos que se hacen para lograr el bienestar de todo individuo<sup>17</sup>. Esto demuestra que el anciano juega un papel importante en cualquier sociedad y doctrina. El longevo por ser un hombre de experiencia y el joven con una fuerza física, se podrian combinar, provocando al mismo tiempo una mayor comunicación y relación joven-anciano.

Los jóvenes lo único que comprenden de un sistema que los ha formado en la productividad y consumo, pero no les da trabajo, por lo tanto exigen que sean los viejos quienes deven ser apartados y jubilados. Lo que provoca una pugna por estar presentes en el mundo del trabajo, en un mundo en donde los ancianos están en desventaja, frente a unos empresarios avidos de fuerza jovial y altamente productiva, pero no necesariamente afectiva o de calidad, que da la experiencia del viejo.

---

<sup>15</sup> / Ensayo. Liberación de la vejez. Dr. Manuel Antonio Giron Mena. Presidente de la asociación gerontologica de Guatemala 1985. pág. 12

<sup>16</sup> / Magnus Pyke. Op.cit. pág. 75

<sup>17</sup> / Dr. Manuel Antonio Giron Mena. Op. cit. pág. 13

Los motivos que tienen los jóvenes para rechazar a los ancianos en el aspecto laboral, es el simple hecho de que la juventud tiene una actitud desafiante hacia la sociedad que ha hecho que cada quien se preocupe de su bienestar, olvidando a sus semejantes y en este caso a los ancianos que necesitan de su ayuda y comprensión, los cuales se encuentran en desventaja<sup>18</sup>. De tal suerte los ancianos se vuelven un estorbo y la eliminación de estos últimos vendría aparentemente a resolver los problemas que causan. Aunque esta afirmación no es jamás pronunciada ni admitida, pero lo que sí es cierto, es que las instituciones mantienen un considerable número de pobres, de los cuales las personas activamente productivas están pagando por medio de impuestos que cobra el Gobierno de la República.

En nuestro país encontramos que las políticas sociales de vejez, se refieren casi siempre a la población viejos-pobres, por lo que la vejez depende de lo que fue su vida en la actividad, en la lucha no solo por el dinero, sino en la calidad de vida. Por lo que el valor del ser humano puede medirse por la productividad. A la edad de los veinte años el valor del hombre en la productividad aumenta; ya que lo que se gasta en él, es como una inversión a corto plazo, que luego producirá en beneficio para el empresario, que hará que su producción aumente, a esa edad el valor es máximo. Pero cuando el obrero llega a la edad de cuarenta años en adelante su producción va disminuyendo, a tal punto que cuando llegue a la jubilación su valor es negativo.

El anciano deja de producir, pero sigue consumiendo y además se le está pagando una pensión, a la cual

---

<sup>18</sup> Charles Fourier. El nuevo mundo amoroso. Siglo XXI México 1972, pág. 98.

tiene derecho (al merecido descanso), como las leyes lo establecen, y como Charles Fourier lo menciona : " Cada edad no deca menos que satisfacer y desarrollar en grande las pasiones de las que el orden civilizado, puede admitir vuelo alguno, sea en lo material, sea en lo espiritual, aún más limitado..."<sup>19</sup>. Aún así el anciano parece ser una carga para la sociedad.

En otro orden de ideas, los ancianos se han integrado en un grupo numeroso, que la sociedad ha decidido retirarlos de la categoría de los ciudadanos que contribuyen a la riqueza de la comunidad<sup>20</sup> provocando con ello problemas en las condiciones de trabajo, importantes para la vejez que frecuentemente causan el envejecimiento prematuro, esto implica, en el mejor de los casos, y desde el punto de vista económico, la conservación del empleo, es valiosa para el viejo. Por el otro, aunque esto implica un desgaste físico, el empleo es para muchos una parte de su vida, cuando se pierde, se esta perdiendo también una parte de sí mismos. En algunas ocasiones, esto lleva como consecuencia a la muerte.

La sociedad en la que nos encontramos le da tanto valor a la belleza física, al vigor de la juventud, al trabajo bien remunerado y en definitiva al dinero, que los viejos son rechazados en la producción del país. Conforme vamos teniendo un mayor crecimiento tecnológico, se necesita menor número de individuos en las fábricas. Otro fenómeno que influye es la producción saturada en el mercado, este trae como consecuencia el despido sin causa alguna de los trabajadores principalmente aquellos que llevan más tiempo de trabajo o el de ser un anciano

---

<sup>19</sup> Ibid. pág. 100

<sup>20</sup> / Magnus Pyke. Op.cit. pág. 82-83

evitando la jubilación, o en el mejor de los casos para evitar accidentes de trabajo y pagar una pensión.

El anciano después de la edad productiva se encuentra fuera del círculo capitalista, es decir, ya no tiene nada que vender (fuerza de trabajo) se encuentre inmerso en desocupados de esta la ciudad individualista. Estos individuos se encuentra en una lucha constante de subsistencia en zonas marginales que lo único que les queda es el subempleo y la virtual miseria y marginación. Tener un empleo resume para mucha gente de la clase media-baja la gratitud, más aún cuando se es viejo, puesto que solo se requieren de jóvenes, aún de personas sin experiencia, que pueden ser moldeados sin dificultad.<sup>21</sup>

Por todo lo dicho anteriormente, la dependencia\* del anciano viene a constituir la pérdida del status en la sociedad mexicana y principalmente en las zonas urbanas. Por lo que en las zonas rurales la participación del anciano todavía es de gran utilidad, donde las comunidades se encuentran más fluidas, gracias a la todavía no implantación total de los mecanismos de industrialización. En las zonas urbanas el individuo se encuentra inmerso en la fórmula de la oferta y la demanda donde el hombre es una más de las mercancías.

---

<sup>21</sup> / Erich Fromm. El miedo a la libertad. Paidós México 1977. pág. 100

\* / " El ser independiente significa ser débil y vulnerable, no ser capaz de tomar decisiones importantes y estar en lo que comúnmente se define como una posición inferior." Richard A) Kallish. Op. cit pág. 155

## JUBILACIÓN

La peor muerte para alguien, es perder lo que constituye el centro de la propia vida, lo que hace de él lo que realmente es. Jubilación es la palabra más repugnante de la lengua. Sea elegida o forzada por la suerte, jubilarse y abandonar las ocupaciones -esas ocupaciones que nos hacen ser lo que somos- equivale a bajar a la tumba.

Hemingway

Cada etapa de nuestra vida, está representada por una serie de factores positivos y negativos. Específicamente en la senectud la jubilación representa un factor que determina la conclusión de la edad productiva, y que para algunos es tomada con resignación o alegría, para otros, significa además de una disminución del salario el rompimiento de una vida larga de trabajo, lo cual se traduce hacia el individuo, en la pérdida no sólo de su vida de trabajo, sino también del significado de ello. Es decir, el efecto es un sentimiento de ser desplazado por la disminución en la actividad productiva,

en una sociedad cazada en el ámbito material o capitalista.

Por el contrario, en las civilizaciones que nos han antecedido, la fortaleza del individuo era decisiva para el bienestar dentro de la comunidad, cuando el excedente económico era bajo y la experiencia no tenía ningún valor, y cuando la fortaleza física disminuye a lo largo de la vida, parecería que la jubilación es un hecho natural y que siempre ha existido. Pero es sumamente cuestionable, pues lo que sucedía era solo un cambio de actividades. Porque la sociedad en otras culturas o civilizaciones, ha puesto a trabajar a los individuos de acuerdo a sus capacidades, ya que la colaboración de todos era necesaria en esas sociedades que solo se basaban en la sabiduría del hombre, en otras, como hemos señalado, podían llegar a la aniquilación del viejo por problemas económicos (falta de alimentación principalmente).

En otros grupos sociales la edad interviene de manera decisiva para el desplazamiento del trabajo laboral, en algunos casos la jubilación no es relacionada con el factor psicológico-biológico, no son tomados en cuenta, sino que la vinculan exclusivamente al trabajo, Simone de Beauvoir asevera al respecto: " Con la edad sus capacidades han disminuido; ya no pueden encontrar trabajo porque técnicamente se han quedado atrás, incluso en el campo, la mecanización acarrea la evicción de las personas de edad. La jubilación implica una disminución brutal de sus recursos." <sup>1</sup> En México, todavía nos podemos decir que el anciano no es reemplazado de igual forma, pues el proceso de la industrialización no se ha implementado de igual manera, ya que de este grupo social existe un 32% en actividad.<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> / Simone de Beauvoir, pág. 205

<sup>2</sup> / Resultados de la encuesta realizada con los miembros del Insen. México 1992. ver gráfica No. 2 pág. 110

El principal problema del anciano es la situación económica de la mayoría por la desocupación y la marginación de que son objeto dentro del sistema de producción. Asimismo también debido a el monto de las pensiones derivadas de los sistemas de seguridad social, son insuficientes para que puedan vivir decorosamente con ellas, pues han dejado de tener una igualdad con el incremento del costo de la vida. Tal es el caso del Sr. Roberto García Estrada de 70 años de edad, el cual nos comenta lo siguiente:

" En el aspecto económico no me afectó por el momento, me afectó conforme a venido transcurriendo el tiempo y todavía me sigue afectando, considerando que cuando yo me retiré, yo me retiré de acuerdo con el sueldo que estaba cobrando en ese tiempo, por decir, yo me retire en un mes de octubre y a los dos meses y fracción, que fue el 10. de enero el salario mínimo se incrementa, en consecuencia donde yo trabajaba ese incremento era extensivo para todo el personal incluyendome a mí, ya deje de percibirlo. A la vuelta de unos tres años digamos yo estaba ganando ya menos del salario mínimo, y así sucesivamente a venido sucediendo; porque yo estoy pensionado por el Seguro Social, pero éste de todos es la familia son muy apremiantes, pues si es cierto que tengo hijos, también es cierto que tienen sus propias familias y no tienen la posibilidad de ayudarnos."

Otro de los factores o problemas de la senectud es la depresión por falta o suspensión del trabajo, no obstante que estas personas tengan una buena posición económica siendo así la jubilación un sinónimo de vejez y soledad. Esto lo podemos ejemplificar con el caso del Sr. Jorge Moscardo Hernández de 69 años de edad, quien ha sido jubilado en dos ocasiones (en el ejército y por la Procuraduría del Distrito Federal); trabajó como mecánico aviador, perito fotógrafo, perito criminalística y perito en balística; en la Procuraduría, en donde duró quince años, fue maestro de la judicial sobre balas y armas. Y si bien

es cierto que en el aspecto económico no tiene problemas como tampoco de vivienda , sus problemas son sociales y de comprensión, como el sostiene:

" Vivo solo, como solo, estoy bajando de peso por la tristeza, nostalgia. Pues a pesar que tengo cuatro hijos ya no se comunican conmigo. Tengo miedo a la vejez y la soledad pues soy viudo y divorciado, he buscado la compañía de una pareja pero sin éxito. Estoy enfermo, he tenido dos infartos, por lo que le he pedido a mis vecinos que cuando no me vean uno o dos días den parte a la policía. Mis hijos son profesionistas pero no se ocupan de mi salud. Pero estoy tratando de buscar otro rumbo, me apunte en la academia de judiciales para dar clases sobre lo que yo aprendí durante mi estancia ahí. Esto ocasionaría para mí una oportunidad de distraimiento y satisfacción."

De acuerdo a los dos ejemplos citados podemos concluir; que la vejez la ocasionan una serie de conflictos, que para algunos son económicos, y para otros psicológicos o sociales. Pero es independiente de la concepción que se tenga de la misma, lo cierto es que la ancianidad se ha transformado en un problema social, dentro del cual la jubilación toma un papel importante en la vida del longevo, al que le ha ocasionado problemas personales y también le ha provocado una desintegración familiar.

La jubilación sólo es posible en una sociedad con excedente económico, producto de todo un proceso de industrialización, y de migraciones masivas del campo a las ciudades, éstas han sido y son lugares de asentamientos humanos y fuerza de trabajo para las fábricas e industrias. Esta situación dió origen a conglomeraciones humanas irregulares en barrios y zonas marginales en las ciudades

centrales<sup>3</sup>, este fenómeno social se hace tan complejo que hicieron necesaria una serie de reformas sociales\* encaminadas a la ayuda de las personas, separadas de la vida productiva, como es el caso de los ancianos.

Las razones políticas y económicas han sido las responsables de que la jubilación basada en la edad haya predominado durante la mayor parte de este sistema capitalista<sup>4</sup>, ya que la revolución industrial y tecnológica provocó la jubilación<sup>5</sup> sistemática, pues se ha extendido a cualquier sociedad creadora entre otras cosas, de las industrias, la jornada laboral, el trabajo en cadena. Ha originado que los trabajadores pierdan algunas facultades físicas y para el empresario ya no tienen gran interés, pues lo importante es su fuerza de trabajo, no el individuo como ser humano. Además el jubilado queda reducido a la elemental protección familiar y de la asistencia pública, como son el D.I.F., I.M.S.S., I.S.S.S.T.E., y desde 1979 del INSEN, el que ha tratado de ayudar al sector etario motivándolo a nuevas perspectivas de vida y asiendo, que el retiro de su actividad laboral no sea tan brusca.

Algunos individuos de este grupo senil, han adoptado la posición marginal, como personas improproductivas, pero, psicológicamente su estado los ha llevado a buscar otras alternativas; como es la de nuevas compañías, el deporte,

---

3 / Tesis realizada por Rúben Nuñez Flores, para obtener el título de Lic. en Trabajo Social, con el título: La jubilación es motivo de jubiló para el anciano? México, UNAM 1980

\* / Las cuales son expuestas posteriormente en el mismo capítulo

4 / Roberto Kastenbaum, México, Harla, 1980, pág. 11

5 / Tesis realizada por Rúben Nuñez Flores, pág. 9

paseos, trabajos manuales, etc.. Pero las otras que son la mayoría han buscado un nuevo trabajo. Las encuestas realizadas a las personas mayores de 60 años, muestran que un buen número de ellas desearían trabajar (58.6%)\*, algunas porque todavía se sienten aptas para seguir laborando, ya que la realización de algún trabajo disminuye en algunos casos el fenómeno del sentimiento, de la inutilidad a los que los han orillado y la que ha constituido la pérdida de su status en la vida social. Las bajas pensiones recibidas, no cubren adecuadamente sus necesidades más apremiantes. En la mayoría de los casos la penuria económica viene a propiciar el no abandono del trabajo, pues se ha demostrado que es bueno y la ociosidad es mala\*\*.

\* / ver gráfica No. 3 pág. 111

\*\* / Los estudios realizados para comprobar que la ociosidad lleva al individuo a una serie de factores o síntomas por falta de trabajo, los llevó a descubrir el síndrome de la jubilación, caracterizada por: agustia, depresión, jaquecas, nerviosidad y tensión, gastroenteritis, necesidad de dormir en exceso, letargia e irritabilidad. (Véase Magnus Pyke, México, F. C. E. 1955, pág. 108)

## CONCEPTO DE JUBILACIÓN.

En el aspecto laboral es el hecho de interrumpir bruscamente la actividad laboral del individuo, que durante la mayor parte de su vida se había dedicado a ella, a causa de su edad o de haber cumplido 30 años de cotizaciones laborales para los hombres y 28 para las mujeres.

Jubilación " Eximir del servicio a un empleado o funcionario por motivos de antigüedad o enfermedad. Desechar por inútil una cosa... Dejar el trabajo activo a causa de la jubilación."<sup>6</sup>

## ANTECEDENTES DE LA JUBILACIÓN EN MÉXICO.

La jubilación en sus orígenes fue conocida como derecho social en la ciudad de Roma, la cual conoció dos formas jurídicas para aquellos que tenían la necesidad de la ayuda social la *fundación* y los *collegia artium vel opificum*, los cuales se realizaron o aparecieron, según Rodolf Sohm: " en los primeros siglos de Imperio, fungieron como fundaciones alimenticias de naturaleza pública y sostenidas por el fisco; en cambio, a partir del siglo V, en la época cristiana del Imperio, y por influencia del cristianismo y de su iglesia, el derecho de Roma aceptó las fundaciones privadas, "pia causa", para beneficio de los pobres, enfermos, prisioneros, huérfanos y ancianos, pero su patrimonio como pia causa, estaba sometida por las iglesias y obispos en cuanto a su administración."<sup>7</sup>

<sup>6</sup> / Diccionario Larousse, México, Larousse, 1908 9a. edición, pág. 471

<sup>7</sup> / Institutionen, Geschichte und System des römischen Privatrechts, citado por Mario de la Cueva, México, Porrúa, 1986, pág. 5-6

Cabe señalar, que la asistencia tuvo un gran reconocimiento como sentido humano y social, iniciado por Carlos V, apoyado por la Cédula Imperial del 9 de octubre de 1541, que tuvo y tiene la intención de "ayudar" a un grupo social con escasos recursos económicos y habiendo tenido un mandato real, fueron creadas instituciones de asistencia social para la comunidad, por parte de virreyes, gobernadores y todos aquellos que tuvieran un cargo político. Pues el individualismo se estaba imponiendo y reafirmando posteriormente con la entrada de la industrialización.

Pero específicamente en nuestro país la tecnología industrial\* ocasiono una serie de movimientos sobre reformas sociales, pues el gran auge de nuevas fábricas provocó la emigración del campo a la ciudad, creando condiciones desfavorables para los obreros en el aspecto salud, además de la incorporación de niños y mujeres al trabajo, creando al

---

\* / Durante el régimen de Porfirio Díaz se creó una política de estabilidad y crecimiento económico, la política de expansionismo extranjero para hacer inversiones en el país, los ferrocarriles, las minas y los yacimientos de petróleo entre otros, una cuarta parte de los negocios estatales pasaron a manos de los extranjeros. Posteriormente, al régimen Porfirista de 1910 a 1920 esas inversiones fueron en aumento. A la llegada del presidente Lázaro Cárdenas se crea un gobierno populista y nacionalista, el cual pone límites a las inversiones extranjeras. La nacionalidad del Petróleo y los ferrocarriles condujo al crecimiento económico del País, pero su tendencia política se debilitó en los regimenes subsecuentes. A partir de 1940 se produjo un cambio para el sector urbano e industrial. Y en la década de los sesentas se dio un crecimiento económico. Menno Vellinga, Industrialización, burguesía y clase obrera en México. México, Siglo XXI pdg.

40-45.

mismo tiempo cinturones de miseria. Tal situación hizo necesario una serie de derechos como fueron : " al esparcimiento y al descanso, buscando la redacción de las jornadas de trabajo, así como leyes de higiene en las fábricas."<sup>8</sup> Con ello se irucia la seguridad social, que permite a los trabajadores estar protegidos de los peligros que causa el trabajo, debilitando y desgastando el estado físico y mental del individuo conforme aumenta la edad; previendo con ello el sosten del obrero cuando estos se han apartado de la población económicamente activa.

La seguridad social fue la respuesta a los trabajadores, para hacer valer sus derechos en caso de accidentes, vejez, invalidez o muerte, su objetivo es proporcionarle a él y a su familia un medio de sostén, aunque estas pensiones no son las adecuadas, para muchos ha sido el medio de supervivencia ante su mundo lleno de carencias y limitaciones, pues las citadas pensiones no le ha alcanzado ni para cubrir las necesidades más básicas.

Los inicios de la seguridad social en México para los trabajadores ( respecto a la jubilación o de pensiones civiles) fue en 1774, en la época de la colonia, pero no funcionando del todo, a causa como: la de falta de recursos económicos, quedando el pago de pensiones a cargo del Estado en 1824.

No es sino hasta 1904, cuando el Gobernador del Estado de México José Vicente Villada, responsabiliza al patrón de cualquier accidente de trabajo, obligándolo a indemnizarlo con tres meses de salario, atención médica y en caso de fallecimiento quince días de salario y los gastos del funeral.

---

<sup>8</sup> / Rúben Nuffez Flores, Op. cit., pág. 10

El 10. de julio de 1906, se publica una serie de peticiones a cargo del Partido Liberal Mexicano\*, entre ellos; reformar la Constitución, buscando el establecimiento de la indemnización por accidente y la pensión a obreros que hayan agotado sus energías en el trabajo. En el caso de la prevención social se formularon las propuestas siguientes: prohibición del trabajo de los menores de 14 años, alojamientos higiénicos a los trabajadores rurales, higiene y seguridad industrial.

Sin embargo los logros obtenidos hasta el momento no fueron suficientes, ya que era necesario mejorar las condiciones materiales de los obreros, objetivo que el Partido Antirreleccionista encabezado por Madero\*\* tenia como una de sus demandas. El 15 de abril de 1910, al inicio de su convención, fue la anterior una de sus propuestas presentadas, para dar solución al problema de la población económicamente activa de nuestro país.

En 1914, Venustiano Carranza encargado del Poder Ejecutivo estableció la Convención Nacional Revolucionaria, la

---

\* / Primera década de nuestro siglo. Verificar Mario de la Cueva. Op. cit. Pág. 25

\*\* / Cabe aclarar que el Partido Liberal Mexicano fue fundado por los hermanos Flores Magón, su orientación en un principio fue recuperar la constitución del 57, pero la influencia anarquista fue más notoria cuando iniciaba el siglo XX, sobre todo porque esta tendencia en los sindicatos norteamericanos fue muy influyente en el mismo tiempo. La radicalización del Partido Liberal Mexicano lo llevó a encabezar la huelga de Cananea. Esta huelga y sus trágicos resultados son tomados en cuenta como sintomáticos de la descomposición del régimen porfirista. La importancia del Magonismo radica en que inició la lucha por mejorar las condiciones de trabajo de los obreros en nuestro país.

cual estipulaba en el artículo 18 ;" precaver de la miseria y del prematuro agotamiento a los trabajadores por medio de oportunas reformas sociales y económicas como educación, leyes sobre accidentes de trabajo, pensiones de retiro, reglamentación de las horas laborales, higiene y seguridad en los talleres, fábricas, minas, etc., y en general por medio de una legislación que haga menos cruel la explotación del proletariado.\*

En tanto, la Ley de Educación Pública del año de 1911 disponía en uno de sus apartados beneficios sobre la seguridad social para los maestros, en jubilación, lo mismo pasaba en la Ley de pensiones en los Estados de Veracruz y Yucatán en el mismo año. Posteriormente y con la promulgación de la Constitución de 1917, se decretó ampliamente sobre el derecho laboral, para todos los trabajadores, quedando plasmado en el artículo 123\* de la Carta Magna de Querétaro. Dichos logros fueron realizados para la seguridad de los asalariados.

El Gobierno de Calles expidió el 12 de agosto de 1925 la Ley de Pensiones Civiles de Retiro, a consecuencia de este, se creó la Dirección de Pensiones Civiles en 1947, la cual fue derogada en el año de 1960 cuando se promulga la ley del ISSSTE. Otorgándole a todos los trabajadores el derecho a pensionarse al cumplir 55 años de edad o 35 años de servicio o en su caso cuando por cualquier enfermedad o accidente se inhabiliten para el trabajo.

---

\* / Rúben Núñez Flores. Op. cit., pág 11-12

\* / El artículo 123 (Integrado por un conjunto de principios, normas e instituciones, que buscan ardientemente la satisfacción de la necesidad, presente y futura no sólo de los trabajadores considerando individualmente, sino también de las comunidades obreras mas aún, de las poblaciones, pueblos, haciendas y centros de trabajo en los que viven los trabajadores). Mario de la Cueva, Op. cit., pág. 33

La reforma de esta ley realizada por decretos de 1925, 1926, 1927, tuvo las siguientes modificaciones:

- a) Se redujo de 60 a 55 años de edad pensionable.
- b) Se corrigió la devolución de descuentos a los trabajadores, disminuyéndose el porcentaje de la contribución aportada un 3% hasta la edad de 18 años, aumentándose hasta llegar al 4.85% a la edad de 55 años y despues de los 56 queda exentos.<sup>10</sup>

Siendo presidente el Lic. Emilio Portes Gil, el primero de septiembre de 1929, se da a conocer la fracción XXIX del artículo 23, en la que se asigna : "la expedición de la Ley del Seguro Social que comprenderá seguros de invalidez, de vida, de sanción voluntaria del trabajo, de jubilación de enfermedades y accidentes y otras con fines análogos."<sup>11</sup> El 27 de agosto de 1931, se crea o formula la Ley Federal del Trabajo.

Por otro lado, la Ley del Seguro Social para los trabajadores del Estado, es modificada en el periodo de Lázaro Cárdenas el 5 de diciembre de 1938, pues éstos no contaban con los mismos derechos sobre riesgos de trabajo (enfermedades, accidentes de trabajo, maternidad, invalidez y vejez) que contaban los demás trabajadores, lo cual fue contemplado en el estatuto jurídico de los trabajadores al servicio de los Poderes de la Unión. Adquiriendo este derecho por medio de luchas constantes por parte de los obreros e iniciativa del presidente.

---

<sup>10</sup> / Coordinador Raúl Fuentes Aguilar Problemas de la vejez y envejecimiento, México, Edamex, 1980, pdg. 140

<sup>11</sup> / C. F. por Rúben Nuñez Flores, pdg. 13

El 19 de enero de 1943 se publica en el Diario Oficial de la Federación, el decreto que funda al Instituto Mexicano del Seguro Social, institución que con carácter obligatorio debe amparar los riesgos derivados de accidentes en el trabajo, enfermedades profesionales, maternidad, invalidez, vejez, cesantía en edad avanzada y muerte. Un año después, el 6 de enero de 1944 se inician los servicios a los derecho habientes.

El 5 de marzo de 1946, fue expedida una nueva Ley General de Pensiones Civiles de Retiro, pero esta fue suspendida por el Poder Legislativo, para los trabajadores a excepción del magisterio y para los veteranos de la revolución. Su causa fue el elevado costo obtenido, además dió origen a la iniciativa de estudiar este problema a fondo por parte del Gobierno de la República; sus objetivos eran; el mejoramiento de la calidad de vida, así como la obtención de derechos jurídicos a través de una nueva Ley, como fue la del 30 del diciembre de 1947, la Ley de Pensiones Civiles, reforzando los anteriores beneficios y dando bases a otras como fueron: "pensiones por vejez o por inhabilitación para los trabajadores, pensiones para los familiares del trabajador pensionado; devolución de descuentos para el fondo de trabajadores que se separen del servicio; y también se estableció el otorgamiento de pensiones por vejez a los 55 años de edad como mínimo y 15 años de servicio."<sup>12</sup>

Durante tres décadas se siguió con la misma situación para los trabajadores en el aspecto jubilatorio. Posteriormente se inicia uno más de los logros obtenidos por parte de los pensionados y jubilados, que hasta el momento ha tomado gran fuerza e importancia para la unión de éstos. El 21 de agosto de 1979, mediante la firma de un Pacto de Unidad se

---

<sup>12</sup> / Ibidem. pág. 147

constituye el Movimiento Nacional de Jubilados y Pensionados (MUNJP), que agrupa a seis organizaciones nacionales. En 1990 se encuentran adheridas al MUNJP 140 organizaciones locales y a principios de 1992 ya suman 220. Pues esta organización a llevado a estos trabajadores retirados a una serie de luchas constantes en los últimos años.

El artículo 168 de la Ley del IMSS menciona que " la pensión de invalidez, vejez o cesantía en edad avanzada no podrá ser inferior a 2 mil 200 pesos mensuales", o sea menos de un día y medio de trabajo en el año de 1985, puesto que en esa época el salario diario mantuvo un promedio del mil seiscientos pesos. En este momento el salario obtenido de las pensiones asciende al 28% del salario mínimo.

El primer logro obtenido por parte de la organización del MUNJP, fue en julio de 1987. Ya que los trabajadores al servicio del Estado, ya jubilados, y por parte del ISSSTE, consiguen que ninguna pensión sea inferior al salario mínimo y que se eleven en la misma proporción de los aumentos salariales (esta disposición aún no se ha aplicado). También pudieron garantizar que las viudas, reciban el 100% de la pensión que se les otorgaba a los trabajadores.

En septiembre del mismo año, el MUNJP se dirige a la LIII Legislatura demandando que se incrementen las pensiones de tal manera que ninguna sea inferior a los salarios mínimos vigentes, que las pensiones de las viudas eleven al 100 por ciento del salario percibido por el trabajador, y que se incrementen las pensiones en la misma proporción y al mismo tiempo que los salarios. En esta fecha el 80 por ciento de las pensiones del IMSS, erá de 49 mil 200 pesos mensuales.

Para febrero de 1988 las demandas de los pensionados y jubilados no son resueltas por las LIII Legislatura, pero todas las fracciones parlamentarias apoyan declarativa y unánimemente

las reclamaciones presentadas, estableciéndose el compromiso de encontrar soluciones favorables en el futuro.

El 25 de noviembre de 1988 más de 20 mil pensionados y jubilados procedentes de todos los estados de la República se dan cita en el Hemisiclio a Juárez y realizaron una marcha hasta la Cámara de Diputados, en San Lázaro. En el Zócalo fueron recibidos por miles de niños quienes les entregaron flores y los acompañaron en el último tramo de la marcha. Dirigentes como fueron "organizaciones sociales encabezados por Superbarrio Gómez, Víctor Quiroga, del Frente Auténtico del Trabajo (FAT), Carlos Reyes y Armando Quintero, del sindicato de la UNAM, además de otros organismos sindicales y de colonos, los ancianos llegaron al Zócalo. Se formó después una comisión con miembros del Movimiento Unificador, para entregar sus propuestas."<sup>13</sup>

Seis días después, las comisiones unidas de trabajo y seguridad social presentan en la plenaria de la Cámara de Diputados un proyecto de modificaciones a la Ley del Seguro Social mediante la cual se establece que las pensiones no podrán ser inferiores al 70 % del salario mínimo establecido para el Distrito Federal (Artículo 168), y serán revisadas cada vez que se modifiquen los salarios mínimos elevándose en la misma proporción (Artículo 172). En esta ocasión se incrementa en un 3% sobre el salario diario las cuotas obrero-patronales y se establece que los saldos deberán invertirse para constituir reservas técnicas para el pago de las pensiones. De nueva cuenta se establece un compromiso político para que en el periodo de sesiones de 1989 se intente llegar al máximo posible.

---

<sup>13</sup> La jornada, 25 de noviembre de 1988. pag. 6

El 10 de noviembre de 1990 miles de jubilados y pensionados realizan un Plantón frente a la Cámara de Diputados y exigen atención inmediata a sus demandas. Entre ellas el aumento de las pensiones en un 100% del salario, pues el 15% que se les había otorgado fue insuficiente para sus necesidades.

Durante el mes de febrero de 1992 se inician nuevos sistemas complementarios. El gobierno promueve un Sistema de Ahorro para el Retiro (SAR) que se concibe como ingreso complementario del Sistema de Pensiones del Seguro Social extendiéndose también para los trabajadores del estado. Comprometiéndose de esta manera, a dar solución al problema de los pensionados y jubilados el 21 abril de 1992. Al no haber respuesta alguna por parte del gobierno. Son movilizadas los pensionistas y jubilados para realizar un plantón permanente frente a la cámara de diputados para exigir seriedad y una solución definitiva a los problemas planteados y sostenidos durante más de diez años.

Los puntos planteados fueron los siguientes:

- que todas las pensiones sean dignas y suficientes y que en ningún caso sean inferiores a los salarios mínimos vigentes,
- que las pensiones de las viudas sean iguales al 100% de la pensión que percibía el trabajador fallecido,
- que las asignaciones familiares y las ayudas asistenciales se consideren aparte del monto de la pensión,
- que independientemente de lo anterior se den facilidades especiales y descuentos para pagos de impuestos, servicios, transportes, diversiones, etc.

Cerca de 5000 ancianos del Movimiento Unificador Nacional de Jubilados y Pensionados (MUNJP) de toda la república mexicana se dieron cita el 8 de diciembre de 1992 en

el Hemiciclo a Juárez, demandando soluciones al problema de las bajas pensiones y del financiamiento a la seguridad social. Los ancianos con edades de 60 a 70 años de edad caminaron hasta el Zócalo de la ciudad de México con pancartas que expresaban "Mueran las bajas pensiones". La indignación de estos jubilados se debió que en el mes de abril de 1992 la Cámara de Diputados les prometió que habría solución definitiva a sus demandas en este mes de diciembre, cosa que no sucedió.

La respuesta otorgada a los jubilados por parte de las autoridades correspondientes como fué; los integrantes de las comisiones de Seguridad Social, de Trabajo y Previsión Social y de Información, Gestoría y Quejas de la Cámara de Diputados, notificando "que no hay estudio alguno ni proyecto de iniciativa para modificar la ley del IMSS".

La respuesta de los trabajadores retirados fué permanecer en plantón indefinido hasta que la Cámara de Diputados cumpla sus promesas. Por lo cual decidieron dormir a la intemperie cerca de 500 personas entre los que se encontraban los dirigentes y los delegados del MUNPJ, a consecuencia de la poca ayuda otorgada para la alimentación de los demás. Por su parte el dirigente nacional de este movimiento, Eduardo Alonso Escárceaga hizo notar " que la única forma de resolver a fondo el problema es incrementar las cuotas de los empresarios y del gobierno al IMSS"<sup>14</sup>

En la marcha-mitín de los jubilados se encontraban representantes del Partido Revolucionario Institucional (PRI), el secretario de Exterior del Sindicato Mexicano de Electricistas (SME), la secretaria de la sección 32 del sindicato del IMSS, el secretario de Relaciones del Frente Auténtico del Trabajo (FAT), así como dos representantes de la

---

<sup>14</sup> / La jornada Miércoles 9 de diciembre de 1992 pag. 15

Asociación Nacional de Abogados Democráticos (ANAD), quienes iban acompañando a Eduardo Alonso Escarcéaga y otorgándole su apoyo.

El 9 de diciembre de 1992, amanecieron a la intemperie en el Zócalo los 500 jubilados corriendo el riesgo de contraer alguna enfermedad por las bajas temperaturas decembrinas, pero decididos a seguir en el plantón hasta que sus demandas sean resultas. Por su parte el director del IMSS mencionó: "la alternativa viable tiene que ser el incremento en las fuentes de financiamiento del IMSS. No basta una modificación en la ley, debe estar sustentada en un mecanismo financiero que haga posible al IMSS hacer frente a esta obligación".<sup>15</sup> Así que por el momento no hay una solución positiva para el millón y medio de jubilados y pensionados de todo el país. Por su parte los ancianos a pesar de las increencias del tiempo y la baja alimentación, sigue en pie su decisión, pues sus demandas son bien fundadas.

Por otra parte, el líder cetemista Rigoberto Ochoa Zaragoza, presidente de la Comisión de Trabajo de la Cámara de Diputados, anunció que por lo menos este año no aumentarían las pensiones.

El partido del PAN por su parte exhortó a los 500 jubilados a seguir el plantón y a exigir el 100% de aumento; el diputado Concepción Trinidad Rosas diputado del PAN dijo: que su partido exhorta a los jubilados a continuar en su lucha y a mantener su plantón, porque afirmó, es la única forma en la que el gobierno accede a las demandas del pueblo.

Los bajos ingresos que perciben los pensionados y jubilados, y el deterioro de sus condiciones generales de vida es un asunto de interés de toda sociedad, tanto porque el

---

<sup>15</sup> / La jornada 10 de diciembre 1992 pag. 13.

número de familias que incluyen entre sus miembros a trabajadores en retiro es muy grande. Y por otro lado la magnitud y por las consecuencias sociales y económicas de este problema, pues como hemos podido analizar, este fenómeno se ha venido observando durante un tiempo considerable y aún no se ha podido solucionar con una respuesta favorable para todos los trabajadores inactivos de nuestro país.

#### CONSIDERACIONES LEGALES.

Como se mencionó anteriormente, el 21 de abril de 1992, miles de trabajadores jubilados y pensionados procedentes de todo el país iniciaron un plantón frente a la Cámara de Diputados para exigir a la LV Legislatura que cumpla con su compromiso de resolver positivamente el incremento a las pensiones, haciendo justicia a más de un millón de trabajadores\* que a la fecha reciben un salario raquítico de 324 mil pesos mensuales. El salario mínimo es una mera ficción, y por ello es reclamable una pensión digna con la cual el pensionado y su familia pueden satisfacer los gastos de alimentación, vestido, salud, renta, luz, gas, útiles escolares, impuestos, transportes y algo de recreación.

---

\* " Hasta abril de 1992, específicamente el informe del IMSS, existen 602 mil 871 pensionados por invalidez, vejez y cesantía. De estos, el 80.00% recibe hasta 324 mil 400 pesos mensuales de pensión; el 4.58% hasta 400 mil pesos; el 2.45% hasta hasta 500 mil pesos; el 9.28 recibe de 500 mil pesos en adelante". La jornada jueves 28 de mayo de 1992. pag. 15

Por otro lado, el Movimiento Unificador Nacional de Jubilados y Pensionados después de tres días de haber sostenido el plantón afuera de la Cámara de Diputados y de haberse comprometido ese organismo a dar solución a sus demandas en un máximo de 30 días, de no hacerse positivamente la respuesta, volverán a plantarse todos los jubilados y pensionados. Obteniendo en el mes de mayo un aumento del 10% por parte de las autoridades del IMSS, otorgándola en dos etapas; la primera se otorgará a partir del primero de junio y el otro 5% se dará el primero de enero de 1993.

Los logros obtenidos hasta el momento no son suficientes ante las necesidades de los jubilados. Actualmente la jubilación se determina con 30 años de servicio para los trabajadores y 28 años para las trabajadoras, e igual tiempo de cotizaciones al ISSSTE e IMSS.

**Para Pensionarse por Jubilación.**

Años Cotizados Trabajadores	Años Cotizados Trabajadoras	Porcentaje
30	28	100%

**ISSSTE :**

**Retiro por Edad y Tiempo de Servicio.**

Tienen derecho los trabajadores que habiendo cumplido 55 años de edad, tuviesen 15 años de servicios como mínimo e igual tiempo de cotizaciones al ISSSTE.

**Retiro por Invalidez**

Tienen derecho los trabajadores cuya baja se origine por inhabilitación física o mental por causas ajenas a su cargo o

empleo y tuviesen cuando menos 15 años de servicios e igual tiempo de cotizaciones al ISSSTE.

Para pensiones de Retiro por Edad y Tiempo de Servicios e Invalidez.

Años Cotizados	Porcentaje
15	50%
16	52.5%
17	55%
18	57.5%
19	60%
20	62.5%
21	65%
22	67.5%
23	70%
24	72.5%
25	75%
26	80%
27	85%
28	90%
29	95%
30	100%

#### Cesantía en Edad Avanzada.

Tienen derecho los trabajadores que se separen voluntariamente del servicio o que queden privados de trabajo remunerado después de los 60 años de edad, habiendo acumulado un mínimo de 10 años de cotizaciones al ISSSTE.

### Para pensiones por Cesantía en Edad Avanzada (\*)

Años de Edad	Años de servicios	Porcentaje
60	10	40%
61	10	42%
62	10	44%
63	10	46%
64	10	48%
65	10	50%

IMSS :

#### Pensión por Incapacidad Permanente Parcial

Si el accidente o enfermedad provocan una lesión física o mental en el trabajador que le ocasionen disminución permanente en su capacidad para realizar el trabajo, tiene derecho a recibir una pensión por incapacidad permanente parcial.

Para determinar esta pensión, cuando sea derivada de accidente de trabajo, se considerará el 70% del último salario registrado en el instituto, y por enfermedad profesional se tomará en cuenta el 70% del salario promedio de las últimas 52 semanas de cotización o las que tuviera, si su aseguramiento fuese por tiempo menor; en ambos casos al 70% se aplicará el porcentaje de valuación de incapacidades contenida en la Ley Federal del Trabajo.

(\*) Las anteriores estadísticas fueron obtenidas en el edificio de Conciliación y Arbitraje del Distrito Federal.

## Seguro de Invalidez Vejez, Cesantía en Edad Avanzada y Muerte.

Este ramo de seguro protege a los asegurados que quedan imposibilitados para trabajar o que cuentan con 60 o 65 años de edad y que quedan sin trabajo remunerado, así como a sus beneficiarios legales cuando fallece el asegurado o pensionado.

### Pensión por Invalidez.

Se otorga al asegurado que se haya imposibilitado para procurarse mediante un trabajo proporcionado a su capacidad, formación profesional y ocupación actual, una remuneración superior al 50% de la retribución habitual que en la misma región reciba un trabajador sano, de semejante capacidad, categoría y formación profesional y que sea derivada de enfermedad o accidente no profesional o por defecto o agotamiento físico o mental, o bien cuando padezca una afección o se encuentre en un estado de naturaleza permanente que le impida trabajar.\*

---

\* Los artículos que rigen los términos para la jubilación o pensión, se encuentran en anexo del presente trabajo.

## I . N . S . E . N

El desarrollo de las disciplinas científico-médicas, se han esforzado con gran éxito en la prolongación de la esperanza de vida, lo cual ha ocasionado que por lo menos un miembro de la familia mexicana se encuentra un anciano o bien ya sea colateralmente a ella.

Ahora bien, este avance científico-tecnológico posibilitó el crecimiento de la senectud, ocasionando una serie de conflictos o problemas, donde la vejez se transforma en una dificultad económica-social. En especial para aquellos que rebasan la edad productiva, como apunta Raúl Fuentes Aguilar: "se encuentran prácticamente cegadas las fuentes de trabajo remunerado y son ocasionados como seres que han dejado de formar parte de las actividades productivas de la comunidad"<sup>1</sup>.

Por lo tanto, el arribar a una larga vida trae como consecuencia que dicho individuo forme parte del sector etario, es decir, llegue a la vejez, donde los límites para pasar a ella no se han precisado y como tal resulta difícil de obtener. Con la vejez, se llega a la experiencia y a la serenidad que en forma ocasional o difícilmente se da en la productividad del hombre, con una visión más certera y un juicio más maduro. De alguna manera, la vida los recompensa con estos dones, que en la

---

<sup>1</sup> / Coordinador: Raúl Fuentes Aguilar, Problemas de la vejez y envejecimiento, México, Edamex, 1980, pág. 128

presente sociedad tienden no solo a menospreciar, si no a transformación de los valores sociales y morales, así como dar un mayor peso a las necesidades económicas.

La vejez a dejado de ser el símbolo de respeto, la senectud es hoy únicamente una serie de cambios sufridos por el por el hombre a través del tiempo, tanto físicos y psicológicos como sociales. La disminución de la actividad productiva es el resultado de los cambios antes señalados colocando al anciano en desventaja contra la cual poco puede hacer, sino cuenta con la ayuda necesaria. Es común que estas personas sufren a menudo de enfermedades crónicas, debido al desgaste físico y el envejecimiento de los tejidos, por eso entre los ancianos, se observan frecuentemente accidentes<sup>2</sup>.

Lo anterior, se refiere a que el anciano por su disminución laboral, se desprende tanto de la familia como de la sociedad, generando en él, el aislamiento voluntario o involuntario y formando uno más de la clase etaria desamparada, demandando la intervención directa del Estado. La cual no siempre ha sido la más edonia.

Como se mencionó en el capítulo primero, el proceso de industrialización y el avance de la producción capitalista, provocó un ritmo muy acelerado en las fábricas, tanto para los niños como para los adultos. Esto incrementó la vejez prematura y por ende aumento el número de éstos.

Los antecedentes más inmediatos de la asistencia al servicio público; los encontramos desde el Decreto del 28 de

---

<sup>2</sup> / Ibid, pág. 129

febrero de 1861, que se creó la Dirección General de Fondo de Beneficencia, con el manejo de los hospicios y establecimientos del Gobierno de la Unión. Para el 30 de agosto de 1862, se instituyó la Dirección General de Beneficencia Pública, ocasionando con ello que los hospicios y establecimientos de asistencia quedaron a cargo de los ayuntamientos, facultad que en 1877 retomó la Dirección General de Beneficencia Pública.<sup>3</sup>

No es sino, hasta 1910 donde surgió en México el movimiento social, que sirvió para promulgar la constitución de 1917. Específicamente en 1924, se constituyó la Junta Directiva de la Beneficencia Pública del Distrito Federal, que duro hasta 1931 cuando se expidió el Decreto en el que se crea la Ley de Secretaría y Departamentos del Estado.<sup>4</sup>

Frente al aumento poblacional y la presión social de los trabajadores, la burguesía dió respuesta con la beneficencia, que posteriormente fue una de las bases para creas el Estado-benefactor.

Los servicios prestados al sector público y al sector senil se originaron después de la segunda guerra mundial, que se

---

<sup>3</sup> Accion y proyección del Instituto Nacional de la Senectud. Se elaboró esta obra por especial encargo del Lic. Eugenio Guerra López director general, bajo la coordinación del Lic. Sergio Luna Obregón, jefe del departamento jurídico consultivo. Con estrecha colaboración de las licenciadas en Trabajo social Rosa María Castro Ceja, María Juárez y otras. Concepción Bástegut No. 13 Col. del valle 03300, México D.F. 1982. pág. 13

<sup>4</sup> Ibid

<sup>5</sup> Que se caracterizo principalmente con la presidencia de Lázaro Cárdenas, en la década de los 30s. con una política de corte populista.

caracterizó por la cobertura de presupuesto dados al área de enfermedad-maternidad, este fenómeno se generaliza en América Latina. Concretamente en México, hacia 1943 se constituyó la Secretaría de Salubridad y asistencia, con facultades propias en materia de Salud<sup>5</sup> y de servicios asistenciales a la población.

En la década de los 60s. y específicamente en 1964, se inicia una etapa de expansión e integración de los sistemas generales de seguridad social. Posteriormente se intensifica en los 70s con un cambio favorable, es decir, se lleva a sectores marginados y en zonas rurales mediante programas de solidaridad y desarrollo social. Tomando en cuenta los factores demográficos, económicos y sociales sobre todo revisando los programas de salud, para dar un mejor servicio de acuerdo a la realidad actual. Haciendo necesario la creación de un Instituto al servicio exclusivo del anciano.

La creación de un organismo descentralizado, del Estado fue necesario para llevar a cabo acciones asistenciales a un sector de la población casi olvidado. El creciente número de personas de edad avanzada y desamparada, constituyó el motivo, esto bajo la premisa de que también tienen la necesidad y derecho de aliviar sus padecimientos y enfermedades, no sean suficientes los servicios de seguridad social sanitaria, así como el aliviar sus necesidades económicas más apremiantes.

---

<sup>5</sup> / ibid

\* / "Las instituciones nunca se crean accidentalmente, ni son producto exclusivo de la intención humana, sino resultado de un proceso evolutivo. Las instituciones son el resultado de las relaciones entre los sexos y el crecimiento de la población humana y de la difusión de la misma." Mauro Olmeda. El desarrollo de la sociedad mexicana, México, Impreso azteca, 1966 pág. 200

En el año de 1979 se creó el Instituto Nacional de la Senectud (INSENE), con un objetivo primordial; *proteger, ayudar, atender y orientar a la vejez mexicana*, y planteandose "una política específica con la colaboración de asociaciones civiles como Dignificar a la vejez y de mano amiga a mano anciana... El INSEN es un organismo descentralizado del

---

\*/ En diversas oportunidades antes de 1977 y ya en el año de 1948 en que la Asamblea General aprobó la resolución 215 (III) relativo al proyecto de declaración de los derechos de la vejez, el tema de la condición de las personas de edad, los ancianos o los senectes en la sociedad fue abordado indirectamente por la Asamblea General de las Naciones Unidas y por los órganos de las Naciones Unidas especialmente interesados en las cuestiones sociales. Por ejemplo, en el artículo II de la Declaración sobre el Progreso y el Desarrollo en lo social (resolución 2542 (XXIV), del 11 de diciembre de 1969 que también se refiere a la Declaración Universal de Derechos Humanos y a los Pactos Internacionales de Derechos Humanos), la Asamblea General, se refirió, entre otras cosas, a la necesidad de proteger los derechos de los ancianos y garantizar su bienestar. Del mismo modo, en 1973, la Asamblea General aprobó la resolución 3137 (XXVIII) titulada "cuestión de las personas de edad y de los ancianos". En medida de que forma parte de sus esferas de competencia, los organismos especializados, especialmente la Organización Mundial de las Naciones Unidas para la educación, la ciencia y la cultura también consideraron el tema. Además, en el Plan de Acción Mundial sobre Población aprobado por la Conferencia Mundial sobre Población, de las Naciones Unidas, celebrada en 1974, consideración en sus políticas de las variaciones del número y la proporción de ancianos en la población. No obstante, fue en 1977 cuando el Consejo Económico y social y la Asamblea General, abordó el tema mda

gobierno, con tutela de éste y de la Secretaría de Salud."<sup>5</sup>

El INSEN como organismo social y cumpliendo con sus objetivos se ha dado a la tarea de atender al grupo etario su tarea se dirige principalmente a elevar su nivel de vida y bienestar que tiene derecho. Dentro de las alternativas para la protección a este grupo con recursos económicos bajos y medios, se han incorporados servicios de unidades gerontológicas, salud y consulta externa, comedores públicos para ancianos, tarjetas de descuento, bolsa de trabajo, procuraduría de la defensa del anciano, capacitación, servicios educativos, clubes de la tercera edad, promoción deportiva, turismo y servicios psicológicos. Que se definen de la siguiente manera:

- 1) ECONOMICOS
- a) Tarjetas de INSEN

El aumento de la inflación hace que los individuos se vean en la necesidad de disminuir su poder adquisitivo. En algunos casos como son las personas de la tercera edad, donde este factor se ve más marcado. Se requiere una atención especial.

---

específicamente. En efecto, el 14 de diciembre de ese año, la Asamblea General, después de haber tomado de la resolución 2077 (LXII) del Consejo Económico y Social, aprueba la resolución 32/132, en la que, en otras cosas, invitaba a todos los Estados a que comunicasen sus opiniones sobre la convivencia de organizar una "asamblea mundial sobre la vejez", en el marco de un lema titulado. "Problemas de las personas de edad y los ancianos. Informe de la Asamblea Mundial sobre el envejecimiento Viena, 20 de Julio al 6 de Agosto de 1982.

<sup>5</sup> Tesis que realizó Gloria Arriola Guerrero para obtener la Licenciatura en psicología, en la Universidad del Valle, con el título. La ancianidad en el contexto familiar. México 1985  
pág. 35

La vejez es sin duda la fase más crítica para satisfacer sus necesidades, tanto en lo social como en lo económico. De ahí que resulte necesario y vital para este tipo de personas la compra de artículos con descuentos, que de alguna manera ayuda a su economía y a su poder adquisitivo.

En segundo lugar, la tarjeta de descuento sirve como identificación del anciano, ya que difícilmente cuenta con esta documentación. La cual suele ser clave para la seguridad de él mismo. Además con la citada tarjeta se obtienen descuentos que van de un 5 hasta el 60 y en algunos casos del 100%. Lo que ha sido posible con la ayuda del sector público y privado, por medio de convenios que lleva el Instituto Nacional de la Senectud, quien funge como coordinador de todas las actividades.

#### b) Centros de Producción

Como es sabido en nuestro país la economía se encuentra basada en las leyes de la oferta y la demanda, en especial del trabajo. A la vez la desocupación ha tenido niveles muy altos por el aumento de la población y el desarrollo tecnológico. Esto por desgracia ha repercutido negativamente más en la población senil, encontrándose en muchas ocasiones con el despido sin causa justificada o apegada a la ley laboral. Por otra parte, los retirados por jubilación o pensión, pasando a formar parte de los desempleados; aún cuando este se encuentre en pleno uso de sus facultades físicas y mentales. Desperdiando no solo su fuerza de trabajo, sino también su experiencia que ha sido nutrida a lo largo de los años.

Lo anterior ha hecho necesario crear lugares o establecimientos de producción, donde el anciano trabaja de acuerdo a sus capacidades logrando con ello distracción y en

especial; el sentirse necesario y útil tanto para la sociedad como para su familia. Ayudando a su autosuficiencia económica. Finalmente, dichos centros son administrados y operados por personas mayores de sesenta años.

c) Bolsa de Trabajo.

Llegada la vejez es difícil encontrar trabajos remunerados, ya que se cree que después de los 60 años el hombre pierde productividad en el trabajo, ocasionando pérdidas para los empresarios.

Sin embargo, el INSEN -como yo- creemos que el anciano sí cumple sus funciones de trabajador productivo y eficaz. Únicamente, hay que ubicarlo en el lugar específico y de acuerdo a sus capacidades físicas, los ancianos pueden seguir generando ganancias al patrón y a la sociedad.

El INSEN ha logrado la concientización de algunos empresarios y junto con éstos los ancianos son contratados según su capacidad. Promoviendo y generando empleos para estas personas que así lo desean. Como son algunas empresas: Herramientas artes, Hernández Barrios Comercializadora S/A, Jimber S.A, Rambler, Promociones Melissa, Grupo Latino, K2, Limpieza mágicas S.A de C.v, Oliver 2, Seguros América, Segumex Seguros Monterrey, Transmisiones automáticas de México, Transmisiones automáticas, Comercial Aeromex S.A de C.V, Decoraciones profesionales López S.A, Asociación Jurídica S.A., Así como particulares en trabajos domésticos, damas de compañía, jardineros, niñeras, cocineras(os), recamareras, etc.

Los ancianos recurren a bolsa de trabajo en Soledad No. 29 en el centro de la ciudad, otorgándole al anciano un puesto para ayudar a su economía y depresión social.

d) Cursos de Capacitación.

Este programa tiene la finalidad de capacitar al anciano, para atender o enseñar los conocimientos adquiridos a lo largo de los años y en su trayectoria laboral, para que después de su jubilación o retiro, de alguna manera su actividad sea remunerada en la evaluación del empeño laboral, diagnóstico, planeación e instrucción en los programas de capacitación que el patrón tiene obligación de impartir en la empresa por mandato constitucional. No obstante, no todas las empresas cumplen el mando legal afectando así al anciano del placer de seguir trabajando y transmitir los conocimientos adquiridos para una vida más útil y benéfica para el entorno social.

2. PROGRAMAS SOCIALES.

a) Procuraduría de la defensa del anciano.

Los ancianos, por su disminución en actividades físicas y el paulatino deterioro en su salud, son objeto de rechazo. Estos, al igual que muchos otros grupos sociales, son objeto de abusos particularmente en sus bienes muebles o inmuebles. Por tal motivo la procuraduría ha creado una defensoría especial a toda persona mayor de 60 años, con asesorías en cuestiones relacionadas a: herencias, legados, sucesiones, prestaciones por vejez, obligaciones fiscales, entre otros. Para un mayor bienestar y respeto al anciano mexicano.

" Este servicio requiere de la solicitud expresa del interesado, con la cual se inicia la intervención de funciones de la Procuraduría, tanto en el área jurídica como del trabajo social, para conocer en forma detallada el problema jurídico expuesto y exigir su solución en una audiencia de conciliación que para tal efecto se cite, o ante las autoridades

competentes.<sup>7</sup>

### 3. PROGRAMAS EDUCATIVOS.

a) Educación de la familia y la sociedad, en el conocimiento del anciano.

En primer lugar, la familia es considerada como la agrupación de individuos con una parentela inmediata, En otras palabras, es la gente que vive en casa bajo la autoridad del propietario o jefe de la misma. Ahora bien, en la medida que el jefe familiar llegó a una determinada edad que legalmente le impide seguir siendo el principal sosten o apoyo económico, su familia en muchas ocasiones inicia la marginación y el desprecio social para con el anciano.

La crisis de las relaciones familiares este lucrativos e infructuosos, lógicamente a quien más afecta es al viejo, pues este no solo se ve rechazado sino degradado en todos los aspectos de la vida. Por tal motivo el INSEN, ha impulsado programas referentes a pláticas, conferencias, centros de investigación, proyección de películas educativas y lo más importante, la concientización del individuo en el problema del anciano, llevado a todos los niveles, tanto sociales como por edades y mediante los medios de comunicación. La aceptación del anciano conformaría el avance del sistema tanto como el de la sociedad.

<sup>7</sup> ACCION Y PROYECCION DEL INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD  
Op. cit. pág. 28

b) Centros culturales de la tercera edad.

Es indudable que el hombre lleva un sin número de experiencias al arribar a la tercera edad, y que por lo regular ha sido desperdiciado por la actitud que toma la sociedad en la pérdida de facultades biológicas.

La observación de este fenómeno, hace necesario utilizar a este tipo de personas en el área educativa actuando como maestros, educadores, e instructores; que de alguna manera permita la transmisión de sus experiencias y conocimientos que enriquece al grupo económicamente activo y al juvenil, mediante la impartición de clases de interés general que a su vez sirva como integrador familiar y social.

Dando también la oportunidad a aquellas personas al acceso a la educación, que va desde el alfabeto hasta temas culturales, obteniendo el anciano la integración al desarrollo humano y al conocimiento hacia otras esferas del conocimiento, ya que el estudio aporta libertad en todos los sentidos de la palabra y el quehacer humano.

Su tiempo ahora es empleado en cosas creativas y aportando así conocimientos nuevos a la sociedad, que conjuntamente ayuda al anciano a no sentir la devastadora soledad y el sentimiento de inutilidad, otorgando, de esta manera un beneficio a su existencia y a la nación.

Todo lo anterior, llevó a la creación del Instituto Nacional de la Senectud (INSEN), estudiando centralmente los problemas del anciano, dándole posibles soluciones, no olvidando que sus necesidades como individuos son heterogéneos. Formándose así el centro Cultural de la Tercera Edad, como órgano interno al servicio del Instituto.

El Instituto con un presupuesto reducido, está

trabajando con más entusiasmo que efectividad. Esta es la opinión del Dr. Joaquín González Aragón, de la Revista Médico Moderno del año de 1982. Pero ahora a cambiado esta versión, ya que para ese año a penas se habian dado los primeros pasos. Para 1992, se ha dado un avance significativo para la reintegración del anciano a la sociedad, aunque falta aún mucho por hacer. La opinión del 70%, es decir, la mayoría del sector etario de la muestra entrevistada, ha sido; que el gobierno a través del INSEN les esta dando su lugar al anciano sitio ya casi perdido. Opinión que el otro 30% de la muestra no estaba de acuerdo, por lo regular estas personas se encontraban en un nivel económico poco mas elevado que las anteriores. De lo que podemos deducir que: la población con recursos económicos escasos, además de tener una educación básica de primaria incompleta, completa y algunos sin estudios, hace que el darles una ayuda es mucho para ellos, por lo que en su medio se han olvidado de él. En cambio para aquellas personas que en el aspecto económico no tienen problemas, esta ayuda es insignificante o de poco valor, yaque ellos demandan más atención al sector etario, así como lugares propios de los clubs de la tercera edad, más actividades recreativas. Por lo que hay todo un camino por recorrer entre el anciano y las instituciones gubernamentales que estan avocadas a esta problemática social.

#### c) Enseñanza Geriátrica y gerontologica.

Actualmente en nuestro país, se ha observado una disminución de la población, gracias a los proyectos de la planificación familiar. Pero reciprocamente el aumento en la esperanza de vida se incrementó gracias al avance de la ciencia médica y al crecimiento de servicios asistenciales, lo cual hizo necesario reforzar y ampliar las especialidades en gerontología y geriatria con la finalidad de atender a la población senil que va en aumento. En el censo poblacional de 1990 eramos,

61,140,922 habitantes, referente al sector etario había 4,988,158, y 586,983 solo en el Distrito Federal.<sup>8</sup>

Las dos especialidades mencionadas, ocasionaron a su vez el interés por estas especialidades en pregrado y posgrado. Ya que en el año de 1982 la geriatría no era incluida en los programas de ninguna especialidad. Solo en el hospital Español, el cual contaba con servicios geriátricos desde 1979. Los asilos contaban con este servicio pero la mayoría eran asilos privados o a cargo de instituciones eclesiásticas; ya que solo el 10% recibía subsidios del gobierno, los demás carecían de gente capacitada.

Posteriormente y gracias al Instituto de la Senectud se ha reforzado este servicio, del que actualmente gozan los ancianos, ahora también en los centros médicos del INSENV

#### d) Preparación al retiro

La vivencia del ser humano, dentro del trabajo trae una serie de satisfacciones que el individuo experimenta en la edad productiva. Al envejecer se encuentra con una serie de problemas sociales y psicológicos, como por ejemplo, la pérdida de sus capacidades biológicas. Lo que provoca la jubilación o pensión. "Con la edad sus capacidades han disminuido; ya que no pueden encontrar trabajo por que técnicamente se ha quedado atrás; incluso en el campo, la mecanización acarrea la evicción de las personas de edad."<sup>9</sup>

<sup>8</sup> INEGI Resultados definitivos XI Censo General de Población y vivienda 1990.

<sup>9</sup> Simone de Beauvoir, La vejez, México 1988, Hermes, pdg. 205

Este proyecto tiene el objetivo de realizar cursos de preparación al retiro, esta dirigido a la personas próximas a realizar y se implementa mediante información, orientación jurídica, psicológica y social, que de una u otro manera les ayude a reflexionar y planear su vida futura, para no sentirse inútil o con ese sentimiento de soledad y aflicción al envejecimiento.

#### 4. PROGRAMAS PSICOLOGICOS

a) Actividades recreativas, vacacionales, culturales y sociales.

El sector senector tiene la facultada de sentirse por lo regular fuera de la sociedad, cuando ha sido separado de su medio, en este caso laboral.

El INSEN ha creído necesario ofrecer asistencia ludoterapéutica, consistente en : "propiciar las relaciones interpersonales entre la población senecta y el aprovechamiento de su tiempo libre, de tal manera que éstas los mantengan activamente incorporados a la sociedad por ser actividades emocionalmente gratificantes."<sup>10</sup>

Este servicio ha dado grandes resultados, ya que los ancianos observan una disponibilidad en las actividades socioculturales, como son; la realización de visitas a museos, centros históricos, excursiones a lugares con clima agradable, como aquellos cercanos al mar o aguas termales, la participación a aquellos eventos donde el anciano conpite con sus demás compañeros; por ejemplo el día de muertos, las

---

<sup>10</sup> / Ibid. pág. 63

olimpiadas que se realizaron en mayo de 1992, eventos de oratoria, etc.. Logrando así un ambiente agradable para el anciano.

**b) Valoración psicológica y psicométrica**

El anciano tiene la necesidad de hacer conocer sus problemas, como miembros de un grupo social, para el conocimiento de su personalidad, indispensable para que comprendan sus necesidades y al mismo tiempo, para poder dar un tratamiento especial a su caso y evitar el fenómeno del "viejo por el viejo".

Un análisis global realizado por el INSEN, ha dado como resultado realizar servicios grupales que se les debe brindar de acuerdo a sus exigencias.

Los objetivos perseguidos por el Instituto Nacional de la Senectud son : "conocer la capacidad de raciocinio, juicio y pensamiento del individuo: su orientación en tiempo y espacio: detectar posibles alteraciones de conducta (Funciones psicomotoras, el lenguaje, etc.): conocer su estado emocional y efectivo, y el estudio de trastornos somáticos de origen psicológico."<sup>11</sup>

**c) Talleres de terapia ocupacional**

La pérdida del trabajo para cualquier persona ocasiona problemas tanto en el aspecto social y el económico, especialmente para el anciano, donde se hacen todavía más grave

---

<sup>11</sup> / Ibid. pág. 03

y angustiante. Ya que por lo regular es difícil volver a entrar al mercado de trabajo por su edad avanzada y por algunas pérdidas en sus facultades físicas.

En el aspecto social interviene la posición obtenida por el mismo trabajo y la satisfacción personal de seguir siendo útil. El INSEN sabe todo esto, ya que cuenta con talleres ocupacionales, donde el anciano elabora una serie de trabajos manuales como son los talleres de: pintura, tapicería, carpintería, horticultura, macramé, papel maché, migajón, costura, etc., así mismo estos cursos son impartidos por personas regularmente mayores de 60 años.

## 5. PROGRAMAS DE INVESTIGACION

### Investigación gerontología

La necesidad de conocer las características de la población senecta para detectar las causas de sus problemas, requieren de la realización de procesos de investigación, que permitan combatirlos, tanto de manera preventiva, como aportando conocimientos para resolver los problemas ya existentes de manera eficaz.

"...de los 60 años hasta los 80, los ancianos saben que para mucha gente estos años son ahora insatisfactorios. A mi modo de ver, son insatisfactorios no tanto por las deficiencias físicas y materiales (por que algunos de los ancianos sufren enfermedades, frío, reumatismo, sienten que les falta aire y algunos de ellos son pobres) sino principalmente por la forma que son excluidos de la corriente principal de la vida diaria, por la forma en que el resto de la comunidad piensa acerca de

ellos, y quizá lo más dañino de todo, por la forma en que ellos piensan de sí mismos."<sup>12</sup>

Lo anterior será posible en sus aspectos psicológicos, sociales, económicos y biológicos, con la colaboración de personal interdisciplinario especializado. Este rubro del INSEN es de suma importancia, puesto que los estudios e investigaciones realizadas marcaran y sugerirán formas alternativas de integración al anciano a una sociedad a la cual siempre han pertenecido y que ahora los margina y desplaza.

## 6. PROGRAMAS CULTURALES

### a) Programa de materias del área cultural

Estas actividades debidamente programadas tienen la intención de propiciar las relaciones entre la población senecta. " El desarrollo curricular que se presenta tiene como objetivo, ofrecer a los ancianos con inquietudes culturales, un panorama a través de diferentes tópicos, seriados o monográficos que les permitan seleccionar los cursos que sean de su preferencia."<sup>13</sup>

Los cursos son tomados a decisión de los ancianos, ya que estos cursos se imparten dos horas por día y tienen la finalidad de que son una, dos o tres días a la semana. Estos son

---

<sup>12</sup> / Magnus Pyke, Como disfrutar una larga vida, México, Fondo del Cultura Económica, 1963, pdg. 74

<sup>13</sup> / SEMINARIO SOBRE PLANEACION SOCIAL Y ATENCION DE LA VEJEZ EN MEXICO. (CECADE) INSEN. Colaboradores: Trabajadores sociales; Rosa Ma. Castro, Estela Moreno J. y otros. México 1962

trimestrales y no se alargan más de este tiempo, ha excepción de los cursos de idiomas que son seriados y no se alargan más de dos trimestres. La utilización del método de enseñanza es de tipo conferencista participativa y grupos de dicción con apoyo de equipos audiovisuales. Las cuales se conforman de la siguiente manera:

**VERANO**  
**IDIOMAS**

Español  
Inglés  
Francés  
Italiano

**MUSICA**

Apreciación Musical  
Los Clásicos I  
Popular mexicana

**ARTES**

Pintura del Renacimiento I  
Muralismo en México  
Escultura y Arquitectura Helénica  
Arquitectura Colonial Mexicana

**LITERATURA**

Clásicos Españoles I  
Muralismo en México  
Escultura y Arquitectura Helénica  
Arquitectura Colonial Mexicana

## **LITERATURA**

**Clásicos Españoles I**  
**Novela de la Revolución Mexicana I**  
**La Ilíada y la Odisea**  
**Teatro Hélenico I**

## **HISTORIA**

**Las 3 Grandes Culturas Prehispánicas**  
**Egipto**  
**La revolución Francesa**  
**Colonización de Estados Unidos**

## **OTOÑO**

## **IDIOMAS**

**Español**  
**Inglés**  
**Francés**  
**Italiano**

## **MUSICA**

**Los Clásicos II**  
**Grandes Autores Contemporáneos**  
**Clásica Mexicana**

## **ARTES**

**Pintura del Renacimiento**  
**Impresionismo**  
**Miguel Angel**  
**Arqueología Prehispánica**

## **LITERATURA**

**Novela de la Revolución Mexicana II**

**Clásicos Españoles II**

**Mitología Griega**

**Teatro Helenico II**

## **HISTORIA**

**La Colonia en México**

**Roma**

**La Revolución Industrial**

**(Inglaterra)**

**Guerras Napoleónicas**

## **INVIERNO**

## **IDIOMAS**

**Español**

**Inglés**

**Francés**

**Italiano**

## **MUSICA**

**Romanticismo**

**Clásicos de Estados Unidos**

**Popular Latinoamericana I**

## **ARTES**

**Da Vinci**

**Picasso**

**L'Hermitage**

**Cerámica Prehispanica**

## **LITERATURA**

La Moral en la Literatura  
Poesía Mexicana: Los Románticos  
Cuentos de Borges y Cortázar  
Comedia Musical

## **HISTORIA**

La Independencia de México  
China  
Revolución Soviética  
Los Helenos

## **PRIMAVERA**

### **IDIOMAS**

Español  
Inglés  
Francés  
Italiano

### **MUSICA**

Apreciación Musical  
El Corrido Mexicano  
Beethoven

### **ARTES**

Louvre  
Pintores Románticos  
Paisajistas Mexicanos Ss XIX y XX  
Pintura Arquitectura Cubista (General)

## **LITERATURA**

**Los Poetas Malditos**  
**El Existencialismo**  
**Diálogos de Platón**  
**Teatro del Absurdo**

## **HISTORIA**

**La Revolución Mexicana**  
**La Guerra Mundial**  
**Los Hebreros**  
**Luchas de Liberación Africana**

## **ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES**

Tienen la finalidad de enriquecer las materias antes dadas, y propiciar la convivencia e integración del individuo en grupo, para ello se crean los siguientes objetivos:

**Conferencias**  
**Mesas Redondas**  
**Paneles de Discusión**  
**Excursiones y Paseos a Centros de interés relacionados con los cursos impartidos**  
**Cine Club**  
**Asistencia a cine, teatro, conciertos, galerías y representaciones en general**  
**Taller de Fotografía y revelado**

## DAMAS VOLUNTARIAS

En nuestros tiempos y en la gran ciudad es difícil encontrar personas que se preocupen de los demás, y principalmente de aquellos olvidados por la sociedad. Como son los del sector etario.

Las Damas Voluntarias del Instituto Nacional de la Senectud son consideradas indispensables y parte del equipo interdisciplinario asistencial, que contribuyen a resolver los problemas en el campo de la salud y bienestar de parte de la población, y de los ancianos en particular.

Las cuáles realizan una serie de actividades que ayudan a superar la crisis emocional, por la que atraviesa este sector, y a la vez a apoyar los programas del Instituto Nacional de la Senectud; como son: entregas de despensas, atendiendo el bazar permanente en la oficina y transitorio en los clubes de la tercera edad, a beneficio de los socios, programa "adopción de un anciano", banco de medicamentos, organización de eventos especiales con la finalidad de recaudar fondos a beneficio de los afiliados, festejo del día del anciano. Así como ayudar en costos para aparatos para el oído, lentes, aparatos para las piernas, sillas de ruedas, etc.

En relación a la muerte de un miembro etario del Instituto Nacional de la Senectud, y cuando los familiares de estos no cuentan con los recursos económicos necesarios para el funeral, las Damas Voluntarias aportan una parte de los gastos. Por todo lo anterior estas mujeres son un sector importante para la Institución, así como para sus miembros.

Sin embargo, los beneficios que prestan las Damas Voluntarias, solo son para unos cuantos; ya que el Instituto tiene afiliados únicamente a un poco mas del 20% del sector.

etarios. El resto no cuenta con la ayuda necesaria para una vida digna y mejor (tomando en cuenta a quienes no tienen la necesidad del INSEN, como son empresarios, industriales, es decir, personas con nivel económico alto).

### LAS TRES MODALIDADES DEL INSEN

El INSEN cuenta con tres modalidades consistentes en : albergues, clubes de la tercera edad, residencias o diurnas. La primera de estas tiene como objetivo el apoyar a los ancianos que no cuentan con recursos económicos o con el apoyo de su familia para vivir de manera independiente. La intención del INSEN es ayudar al anciano a reintegrarse a otro tipo de familia, es decir, la compañía que forman con los demás ancianos. Dándoles asistencia integral, así mismo se les proporciona técnicas de apoyo, que les permite entrar de nueva cuenta a la familia y a la sociedad. La segunda consiste en espacios donde los ancianos pasan parte del día, además de distracciones por medio de programas de terapia ocupacional, trabajos manuales, deportes y algunas otras actividades. Y por la tarde regresan a sus hogares. Dándole a los ancianos distracción y ocupaciones para despejar y olvidar de alguna manera los problemas socio-económicas, que afectan decisivamente al individuo y especialmente al anciano.

Las labores realizadas por los ancianos les otorga el reconocimiento hacia sus habilidades tanto físicas como intelectuales, adaptándolas a sus capacidades actuales.

En 1985 existían 4 albergues, 2 residencias o diurnas y

3 clubs de la tercera edad, que se encontraban en el D.F.\*. Las residencias o diurnas son gratuitas o mediante pagos muy bajos, cuando el anciano es pensionado o jubilado, ya que en la mayoría de los casos son los ancianos quienes necesitan estos lugares por el rechazo constante, el abandono y la marginación de la que son objeto. Actualmente se cuenta con 82 clubs, 11 albergues entre los cuales 9 tienen la función de residencias o diurnas.

La tercera modalidad son las diurnas o asilos de las cuales poco se conoce. Los asilos en México surgieron con la conquista, ya que el gobierno azteca tenían carácter asistencial. En los siglos XVII y XVIII decayaron los servicios de beneficencias y pasaron a ser, prácticamente, obligación del Estado.

El primer asilo de que se tiene conocimiento fué creado en el año de 1932, dirigido a la asistencia pública. Y la casa Hogar para los ancianos "Arturo Mundet" en 1937 y que actualmente se encuentra funcionando, y que en un principio sólo fue para una élite, pasando posteriormente para toda clase de ancianos, que conforman la sociedad mexicana.

"La sociedad no debe desamparar ni excluir a ninguno de sus miembros y mucho menos cuando se trata de quienes están más necesitados"<sup>14</sup>. Por lo que aquellos individuos que dieron todo a su país después de unos años han sido desplazados como miembros no productivos, pero lo más cruel de la sociedad, es el ignorar el sacrificio de esos hombres y mujeres que ahora son rechazados por su grupo.

---

\*/ Véase nota de Gloria Arriola. La ancianidad en el contexto familiar. Op. cit. págs. 34-37

<sup>14</sup> / Raúl Fuentes Aguilar, Problemas de la vejez y el envejecimiento. México, Edamex, 1969, pág. 135

## CONCLUSIÓN.

La información que se ha manejado hasta el momento y gracias a la antropología, ha sido de manera importante y sorprendente para analizar el proceso histórico del anciano en sociedad, pues tal parece indicar ( o así lo quieren ver algunos sectores ) que la vejez es sinónimo de improductividad y como tal, la comunidad debe sacrificarlo y de alguna manera con ello ayudar al grupo social creciente y no poner en peligro a la misma. Lo anterior se daba primordialmente en aquellas culturas con escasos niveles de desarrollo. La vejez de un individuo no se reconocía únicamente con la entrada a una ceremonia o a un rito para entrar al estado adulto. Ya que viejo era aquel reconocido como tal por su grupo social en que cohabita.

La aceptación o rechazo del anciano tuvo que ver de alguna manera con el desarrollo de la comunidad o grupo. En algunos de ellos, el nomadismo por ejemplo; la apropiación de bienes daba poder en la comunidad, la magia y la religión realizó un papel central en el destino del anciano. Su fortaleza en algunos individuos sirvió para mantener su respeto y mantener su lugar en su comunidad, cuando este decaía también decaía su posición social. Incluso en las sociedades en que la ancianidad domina y tiene poder, es decir, es oficialmente respetada, se produce una corriente paralela de burla, envidia y desprecio que se manifiesta en la literatura o a nivel de conciencia popular.

Sobre el viejo se ha escrito poco, porque se ha tenido la idea que por su reducido número y lo poco que puede aportar éste a la humanidad carece de valor y más aún aquellos que pertenecen al grupo de los asalariados.

Por tal motivo, los viejos han querido ser desconocidos a lo largo de la historia y solo hasta épocas muy recientes en nuestra sociedad, se ha comenzado hablar del viejo pobre. Sin embargo, en este aspecto existe marcada diferencia de clases sociales y de vejez. Por ejemplo; aquellos donde lo único que les preocupaba era la salud y la apariencia de poder. Y los otros que son tratados como viejos obreros reducidos a la miseria y al mal trato. La desigualdad es tan notable que se podría hablar de dos especies humanas. Más aún en el proceso de industrialización en nuestro país, el cual fomenta la pérdida de valores morales y una desintegración familiar.

En tanto al colocar al anciano en el ámbito familiar como reproductor de valores sociales para la integración de los nietos a la sociedad. Cabe mencionar que este papel que ha jugado el anciano durante un tiempo considerable se encuentra en bajo deterioro, pues esta sociedad consumista ha ido adoptando nuevos valores relacionados con la producción capitalista, la cual ha originado un insensible aislamiento de cada cual en sus intereses privados.

El modo de producción capitalista que originó un cambio de factores tanto sociales, económicos, culturales como ideológicos, y fomentó con ello una división de grupos claramente diferenciados, los productivos y los no productivos. A los primeros se le ha dado la finalidad o la función de engrandecer con su juventud, agilidad, rapidez y fortaleza la economía de nuestro país; los segundos la sociedad tienen la creencia de que estos individuos no tienen un lugar dentro de ésta, ya que éstos sólo ofrecen madurez y experiencia.

El concepto o juego de palabras tiene la finalidad de caer en un error, ya que no necesariamente viejo es aquel que no produce, pero nuestra sociedad ha mantenido la idea equivocada de caracterizar al anciano como improductivo y de

poco valor. El aumento de la población senil que se ha venido produciendo en los últimos años añade una variable importancia en todo esquema social, por lo tanto los ancianos, este grupos social no productivo es cada día más numeroso. El cual tiene la necesidad de mejorar su condición social, ya que hasta el momento se han encontrado en situaciones desfavorables y en el peor de los casos, en condiciones miserables por falta de dinero.

El problema económico para el longevo fue consecuencia de un bajo salario, que solo alcanzaba para satisfacer las necesidades familiares más básicas. Durante su edad productiva su situación continuo siendo la misma, a una edad adulta su valor productivo a bajado a tal grado que son despedidos sin causa justificable (además de su edad). Encontrandose en el subempleo o desempleo. Buscando la oportunidad de integrarse de nueva cuenta al mercado de trabajo, al igual que los jóvenes de poca experiencia que se encuentran en las mismas condiciones, y empleando a éstos como más productivos, dejando a un lado al sector senil provocando con ello la pérdida de su status social.

En la actualidad el anciano es quien carga con la mayor parte de las consecuencias negativas de nuestra sociedad como es la misma implantación de la jubilación, que si bien es cierto ha sido calificada como un logro obtenido mediante largas luchas sociales de los trabajadores asalariados, también es cierto que esta a ocasionado problemas psicológicos y sociales al grupo etario. Pues nuestra sociedad valora más al ser humano por la ocupación u oficio que desempeña en la misma.

La jubilación, además de intervenir de manera social interviene también de manera dramática en el deterioro del poder real de los salarios, el cual ha llevado a número considerable de trabajadores a plantearse con toda seriedad la demanda de salarios hasta un 100%. El mejoramiento de las -

condiciones de vida de los pensionados y jubilados es un asunto que no puede seguir postergándose, por el contrario requiere de soluciones inmediatas, para que de alguna manera este sector obtenga los beneficios a que tiene derecho. El cual requiere de un sistema de seguridad verdaderamente justo, el cual debería basarse en el reconocimiento al derecho de jubilaciones después de un cierto número de años de trabajo, con ingresos iguales a los del puesto con que se ocupaba en el último año de servicio, y con aumentos automáticos cada vez que se incrementan los salarios de los trabajadores en activo.

Tal situación, ha provocado las movilizaciones de los pensionados y jubilados, han sido regulares consientes y crecientes. Sus organizaciones han crecido en términos de afiliados y de estructuras intermedias. Pero sobretodo, la gran fuerza del movimiento de pensionados y jubilados es que ha venido logrando una conciencia cada día mayor y más nítida de las cuestiones y valores que están en juego en este problema, y que no son otros que los de un sistema de seguridad social de alcance universal, es decir al servicio de todos, que proporcione todos los servicios gratuitamente.

La riqueza que han producido este sector o grupo no ha sido disfrutada por ellos. Todos los bienes que adornan a nuestra ciudad se hicieron con los esfuerzos de los trabajadores, la herencia legada de nuestros antepasados es muy grande, es de trabajo, es moral e intelectual.

El pago otorgado al longevo por parte de nuestra sociedad, ha sido de aislamiento e indiferencia a sus problemas actuales. De alguna manera el Estado tuvo la necesidad de "ayudar" a este grupo social mediante la beneficencia pública, pues el aumento de éste se ha venido observando durante los últimos años. Durante la década de los 60s los sistemas de seguridad social son extendidos y, claramente definidos, —

lograndose en la década de los 70s un cambio favorable para los sectores marginados en zonas rurales mediante programas de solidaridad y desarrollo social.

No es, sino hasta 1979 cuando se crea el Instituto Nacional de la Senectud (INSEN), con un objetivo primordial ; " proteger, ayudar, atender y orientar a la vejez mexicana ", el cual tiene la función de realizar un cambio favorable a la situación del anciano en el ambito cultural, deportivo y social, incorporandose los servicios de unidades gerontológicas, salud, consulta externa, comedores públicos para ancianos, tarjetas de descuento, bolsa de trabajo, procuraduría de la defensa del anciano, capacitación, servicios educativos, clubs de la tercera edad, programación deportiva, turismo y servicios psicológicos.

Cabe hacer mención que en el gobierno de José López Portillo (1976-1982) contrajo nuevas gigantescas deudas externas, para financiar una reindustrialización sin precedentes, dirigida a crear un incremento sustancial en el número de empleos en los sectores de la industria y, en especial, de la reconstrucción. Desde 1977 hasta los primeros meses de 1981, pareció que los esfuerzos del gobierno de López Portillo podrian tener éxito. Los precios del crudo aumentaron considerablemente mientras el país explotaba y exportaba sus reservas de hidrocarburos, el petróleo represento el 75% del total de las exportaciones de mercancía.

Pero nadie esperaba que en 1982, la caída internacional -- del petróleo en el mercado mundial acelero el ritmo de endeudamiento externo, fundamentalmente en el sector público, para fines de 1982, la deuda pública externa rebasó los 80,000.00 millones de dólares.

---

\* Pasqual García Alba y Jaime Serra Puche Causas y efectos de la crisis económica en Méx. Jornadas, México. El Colegio de México núm. 104, 1984 pág. 59

Por lo que el presidente José López Portillo da pauta para establecer en México una política social, de acuerdo a las necesidades y perspectivas que se esperaban o se encontraban en ese momento. Pues gracias a la Asamblea Mundial sobre el envejecimiento, considero políticas de desarrollo a consecuencia de las variaciones del número y la proporción de ancianos en la población mundial, en la cual se encontraban 128 Estados y entre ellos México.

Los servicios que se establecieron para el sector etario han logrado alguna mejoría en el problema de la senectud, aunque existe algunas otras necesidades que hasta el momento no ha logrado obtener y realizar esta institución; como es el caso de buscar medios informáticos para la concientización de la sociedad y el sector etario, para que exista una mayor comunicación. Pues se ha demostrado que ésta podría resolver algunos de los problemas que aquejan a este grupo, la pérdida de la inculcación de valores ha decaído a consecuencia de la falta de relaciones humanas.

Asimismo, también es significativo señalar que el INSEN solamente tiene afiliado a un poco más del 20% de los ancianos, atendiendo por lo regular aquellos que ocupan las grandes ciudades, dejando al restante 80% fuera de su círculo de actividades.

Estos dos hechos; la falta de entender al anciano como parte de una sociedad y la escasa afiliación, nos hace pensar en que quizá no es muy adecuada la atención a este grupo social.

Los encargados de realizar los programas para esta institución son personas preparadas en el sentido de la problemática del anciano, como son psicólogos, trabajadores sociales entre otros, olvidando la alternativa de la colaboración de un sociólogo, el cual tendría la opción de --

realizar trabajos a nivel de grupo. Es decir, analizar y dar alternativas del problema etario y sus consecuencias con la sociedad.

La participación del INSEN, en conclusión, se limita a realizar actividades recreativas, artísticas y culturales, sin tocar aspectos de marginación social, económicos y políticos.

Ahora bien, a raíz de las encuestas nos dimos cuenta que los jubilados tienen una pensión media de \$ 340,000.00. No es posible que con una mensualidad así se pueda buscar actividades recreativas y culturales, si el INSEN atiende un 20% de los ancianos quizás es posible que un gran porcentaje no afiliado tenga la necesidad de buscar formas alternas de sobrevivencia.

En conclusión, creo que el problema de los ancianos no es individual o de esparcimiento, sino es algo que va más a fondo, es de carácter social y económico, ya que no es posible aislarlos en clubs y "actividades propias de su edad". Es preciso tomar en cuenta al anciano como parte de la sociedad mexicana.

La situación del anciano en la actualidad se agrava más, ya que el aumento en las pensiones es casi imperceptible, lo que provocó el surgimiento del Movimiento Unificador de Jubilados y Pensionados (MUJP), organización que para muchos resultaba muy difícil de que fuera realidad. Pero esto más que nada es sintomático de un grupo social donde cada vez es más difícil su situación.

En el fondo lo que pide esta organización es el aumento a las pensiones mensuales, una vida decorosa y el respeto por parte de la sociedad. Además, creo en la necesidad que si el INSEN tiene como uno de sus objetivos ayudar y proteger al sector etario, debería comprometerse en respaldar y apoyar a los jubilados y pensionados en las luchas que han llevado a cabo.

Por último, considero que es necesario modificar la estructura del Instituto Nacional de la Senectud, ya que como pudimos observar fue creado de acuerdo a la problemática que se estaba viviendo, pues se esperaba un incremento en las exportaciones y como tal la apertura de nuevas fuentes de trabajo, cosa que no sucedió. Por lo que la vejez, es quizás el período más difícil dentro de los procesos evolutivos del hombre y el factor más angustiante en la vivencia de envejecer.

## SEXUALIDAD DESPUES DE LOS 60s.

Como hemos podido comprender, y ha sido mi intención, de dar a conocer como el anciano no ha sido relegado de la sociedad como un ser improductivo, ocasionando en él, el sentimiento de inutilidad, aislamiento que por su edad parecería común para todas aquellas personas en edad productiva. Tal ha sido su situación del longevo que el querer o amar a otra persona parece ridículo e inmorral, más aun tener relaciones sexuales, ocasionando en muchas personas mayores sentir vergüenza de aceptar que tienen deseos sexuales porque consideran que la sexualidad, especialmente en las mujeres, debe terminar a los sesenta años.

Pero las personas no pierden sus deseos sexuales al envejecer, solo que este grupo social tratan de cubrir esta factor emocional. Aunque cabe mencionar que su actividad sexual para los hombres disminuye por la falta de producción de coitos.

En un estudio realizado por el doctor Destrem en Francia en el año de 1963, le proporcionó los siguientes resultados; Según él; "Entre los 60 y los 70 años el comportamiento del anciano es semejante al del adulto. Depende mucho de sus aptitudes anteriores. El trabajador sigue teniendo más vida sexual que un intelectual. El soltero y el viudo de larga data no tienen el mismo comportamiento que los viejos casados. En éstos el hábito, la existencia de sollicitaciones eróticas, mantienen la vida sexual. La frecuencia del coito es aproximadamente de una vez por semana a los 60 años, cada 2 semanas a los 70. La masturbación, bastante frecuente sigue el mismo ritmo que el coito normal. Entre los 70 y los 80 años los hombres casados conservan una actividad sexual, (pero disminuido). En tanto los viudos sufren deseos reprimidos, --

por este motivo tienden a masturbarse.”\*

Lo anterior demuestra que el anciano como el adulto tienen la necesidad orgánica de realizar actos sexuales y que la sexualidad como la productividad laboral, ha sido y será uno de los problemas más angustiantes para el sector etario, sino se consientiza a toda la población de que el anciano tiene los mismos derechos y sentimientos que cualquier otro ser humano.

\* / Simone de Beauvoir, La vejez, Hermes, México, 1988, pág.

UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE MÉXICO EN PARRAGÓN

1.- Sexo

a) F

b) M

2.- Edad

a) 60-65

c) 72-77

e) 84 y mas

b) 66-71

d) 78-83

3.- Estado civil

a) casado

c) viudo

e) unión

b) soltero

d) divorciado

libre

4.- Escolaridad

a) sin estudios

d) secundaria

g) pasante

b) primaria incompleta

e) preparatoria

h) licencia

c) primaria

f) técnico

lura

5.- Dependen personas económicamente de usted (si la resp. es no pasa a la preg. 6).

a) sí

b) no

6.- ¿Cuántas?

a) 1 a 2

c) 5 a 6

b) 3 a 4

d) 7 ó mas

7.- Recibe ayuda económica (si la resp. es no pasa a la preg. 8)

a) sí

b) no

8.- ¿De quién?

a) familiar

c) gobierno

b) empresa

d) otro especifique \_\_\_\_\_



19.-¿Por qué? (No)

- a) no se siente apto
- b) por enfermedad

c) no puede por jubilación o pensión.

d) Otro especifique \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(Si)

- a) los empleadores no lo aceptan por su edad.
- b) su familia no lo permite

c) se siente apto

d) Otro especifique \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Para los dos casos.

20.- Los empleadores como lo trataron a la edad de 60 años

a) muy bien

c) regular

e) muy mal

b) bien

d) mal

21.- Lugar donde vive.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

22.- Tiene vivienda propia.

a) si

b) no

23.- Cómo es su relación familiar

a) muy buena

c) regular

e) muy mala

b) buena

d) mala

24.- Cree que la sociedad que los rodea le da su lugar

a) si

b) no

25.- Anteriormente como fue el trato hacia los ancianos

a) muy bien

c) regular

e) muy mal

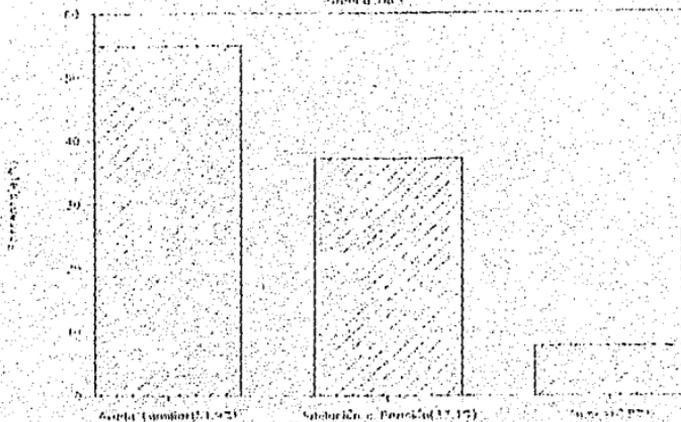
b) bien

d) mal



## Ingreso Económico

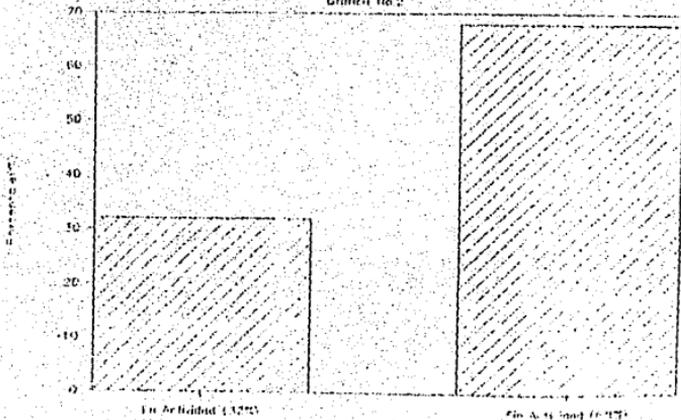
Gráfico No. 1



Datos obtenidos en la encuesta realizada al sector etario del INSEN.

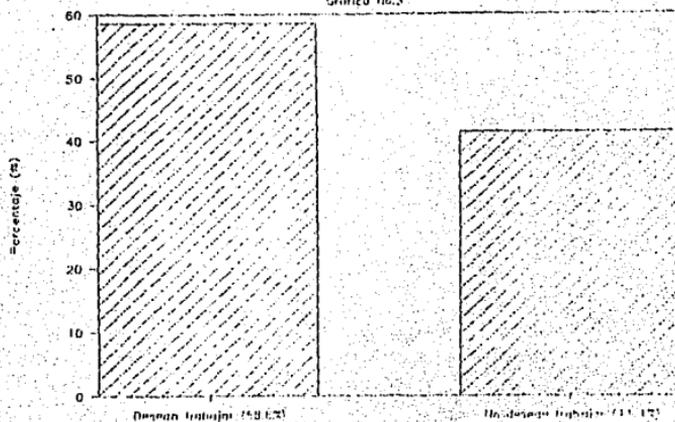
## Ancianos En Productividad

Gráfico No. 2



## Perspectivas Laborales

Gráfica No.3



Datos obtenidos en la encuesta realizada al sector etario del INSEN

## Escolaridad

Gráfica No.4



## BIBLIOGRAFIA.

-Alvarado Tezozómoc, Fernando

Crónica mexicavotl

UNAM

México 1975. 187 pp

El libro maya de los muertos

Ed. Diana

México 1990. 219 pp

-Asa Cristina, Laurell, Margarita Márquez

El desgaste obrero en México. Proceso de producción y salud.

Ed. Era

México 1983. 118 pp

-A. Kalish, Richard

La vejez. Perspectivas sobre el desarrollo humano.

Ed. pirámide

Madrid 1983. 165 pp

-Gassá, Roberto

Elementos introductorios a la teoría  
materialista de la historia.

Ed. poder popular.

México 1980. 102 pp

-Cooper, David.

La muerte de la familia.

Ed. Ariel

México 1976. 183 pp

-C. Vaillant, George

La civilización azteca

Ed. Fondo de Cultura Económica

México 1980. 316 pp

-de la Cueva, Mario.

El nuevo derecho mexicano del trabajo

Ed. porrua

México 1986. 737 pp

-Fuentes Aguilar, Raúl (coordinador)

Problemas de la vejez y envejecimiento.

Ed. Edamex

México 1989. 152 pp

-Fuentes Aguilar, Raúl. Luis Fuentes A.

Salud y vejez

Ed. El caballito.

México 1978. 320 pp

-F. Engels

El papel del trabajo en la transformación del  
mono en hombre.

Ed. Quinto Sol

México 1988 .30 pp

-F. Macfarlane, Burnet

La entereza de vivir

Ed. Fondo de Cultura Económica

1982. 274 pp

-Gail Sheehy

La crisis de la edad adulta

Ed. Grijalbo

1976. 618 pp

- Hooker, Susan  
La tercera edad.  
Ed. Gedisa  
México 1988. 253 pp
  
- Joan Estruch, Salvador Gardis  
Los suicidios  
Ed. Herder  
1982. 204 pp
  
- Kastenbaum, Roberto.  
Vejez años de plenitud.  
Ed. Harla  
México 1980. 128 pp
  
- León Portilla, Miguel  
Los antiguos mexicanos.  
Ed. Fondo de Cultura Económica  
México 1987. 202 pp
  
- León Portilla, Miguel. Alfredo Ramírez Francisco  
Librado silva Galeana  
Nuevos relatos y cantos en Náhuatl  
Instituto de Investigaciones históricas UNAM  
México 1989. 89 pp
  
- Magnus Pyke  
Como disfrutar una larga vida  
Ed. Fondo de Cultura Económica  
1983. 225 pp
  
- Marx y Engels  
Obras escogidas de Marx y Engels.  
Ed. Fundamentos  
1977. 569 pp

-Marx y Engels

Obras escoquidas de Marx y Engels

Ed. Grijalbo

1978. 628 pp

-Olmeda, Mauro

El desarrollo de la sociedad mexicana

I fase prehispánica.

Impresora Azteca

México 1966. 327 pp

-Pascual García y Jaime Serra Puche

Causas y efectos de la crisis económica en México

Jornadas, México. El Colegio de México. núm 104,

1984 pág.59

-Silvanus G., Morley

La civilización maya

Ed. Olimpia

México 1980. 523 pp

-Simone de Beauvoir

La vejez

Ed. Hermes

.1983. 679 pp

-S. Thompson J., Eric

Grandeza y decadencia de los mayas.

Ed. Fondo de Cultura Económica

México 1985. 399 pp

-Soren Kierkegard

Mi punto de vista

Ed. Aguilar

1988. 219 pp

## REVISTAS

- Revista mexicana de ciencias políticas y sociales  
oct-dic / ene-mar 79/80  
Ongay Mario  
La familia de las clases medias en México.
- Revista de Educación 5 (30)  
oct-dic 79, 109-115  
Decreto que crea el Instituto Nacional de la Senectud.
- Cuadernos de investigación  
nov-dic. 82 13-25  
Muy cerca de mi ocaso.
- Revista lo desconocido  
Realidad y transcendencia  
Gran enciclopedia gráfica  
dirigida por el Dr. Fernando Jimenez del Oso.  
1 de 275 ptes.
- Revista médico moderno  
Perfil gerontológico de México, el envejecimiento y  
los países en desarrollo.  
vol. XXI No.3  
Noviembre 1982

## PERIODICOS

- La jornada  
Evaluación sexenal del ISSSTE  
México D.F.  
24 de Noviembre 1988

-La jornada

Se comprometieron los diputados a atender las demandas de jubilados.

México D.F.

25 de noviembre 1988

-La jornada

Mar de historias

por Cristina Pacheco

21 de octubre 1990, publicación diaria.

-Uno más uno

México D.F.

10 de noviembre 1990

publicación diaria

-La jornada

Las camas abiertas

por Elena Poniatowska

29 de enero 1991, publicación diaria.

TRABAJOS REALIZADOS EN EL INSEN.

-Acción y proyección del Instituto Nacional de la Senectud.

Lic. Sergio Luna Obregón

Lic. Rosa Ma. Castro Ceja y otros

México D.F. octubre 1982

-Seminario sobre planeación social y atención de la vejez en México.

Ponencia: Estructura y Misión del INSEN.

Lic. Sergio Luna Obregón

Lic. Rosa Ma. Castro Ceja

Lic. Estela Moreno J. y otros

México D.F. julio de 1982

-Tesis Realizada para obtener el título de Lic. en Trabajo Social. Con el nombre La jubilación es

-Tesis Realizada por Gloria Guerrero, para obtener la Lic. en psicología en la universidad del valle. Con el título La ancianidad en el contexto familiar.  
México 1985. 140 pp