



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA
DE MEXICO

ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES
IZTACALA

130 998 / 94

Ej 2

PRACTICAS TERAPEUTICAS Y PLANTAS
MEDICINALES UTILIZADAS EN LOS ASPECTOS
GINECOLOGICOS DE LAS NAHUAS DE SAN
LUIS POTOSI



U.N.A.M. CAMPUS
IZTACALA

TESIS PROFESIONAL

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE

B I O L O G O

P R E S E N T A :

TERESITA RODRIGUEZ LOPEZ

México, D.F.

1994





Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**PARA ESCRIBIR SOBRE LAS MUJERES, HAY QUE MOJAR LA PLUMA EN EL ARCOIRIS,
Y EMPLEAR COMO SECANTE POLVO DE ALAS DE MARIPOSA."**

Desiderot



Esta tesis fué realizada en el Herbario del Centro Médico Nacional Siglo XXI.
Bajo la dirección de la M. en C. Abigail Aguilar Contreras.

AGRADECIMIENTOS.

Este sencillo trabajo es un esfuerzo colectivo entre el grupo de curanderos indígenas de la Sierra de Tamazunchale y una servidora, quienes creemos en la importancia de conjuntar todo tipo de conocimientos en aras de mejorar la calidad de vida y atención de nuestros semejantes

En especial quisiera agradecer a las Señoras ; Mauricia, Lupita, Andrea, Faviana, Ines, Rita, Teresa, Paula, Amanda, Julia y a los Señores ; Adolfo, Juvencio, Máximo Salvador y Lupe y a todos los curanderos que pertenecen al grupo Tepeco Masehual Tlapatillani de Tamazunchale por esas caminatas juntos en donde intercambiábamos conocimientos y experiencias, y además porque me enseñaron a ver la vida desde una ventana distinta.

Agradezco también a la M. en C. Margarita Avila Uribe por trasmitirme la admiración y reconocimiento que tiene de la Huasteca Potosina

De manera muy especial agradezco a la M. en C. Veronica Rodríguez López y al M. en C. Eduardo Perez Cisneros por la paciente y conciente lectura de los manuscritos y sobre todo por sus importantes aportaciones y comentarios. Así como al M. en C. Diodoro Granados, y las biólogas Soledad Chino Vargas, Ma. Edith López Villafranco y Silvia Aguilar.

Así mismo quiero agradecer a los biólogos y amigos Marco Antonio González, Martha Elena Miranda Jiménez y Ma. Edith López Villafranco por su invaluable apoyo en la clasificación de los ejemplares botánicos.

Agradezco de manera muy especial al Ingeniero Químico Mauricio Sales Cruz por su apoyo en el trabajo de Computación.

Agradezco de manera muy especial a la M. en C. Abigail Aguilar Contreras la atinada dirección del presente trabajo; así mismo, agradezco su amistad y la gran calidad humana de la amiga que siempre ha sido con toda la gente que le rodea.

A todos los compañeros del Herbario, Hector, Irene, Rocío, Gaby, Santiago, Mirna, Rodolfo, Magda, Miguel por su amistad, solidaridad y compañerismo.

A todos ellos muchas gracias.

DEDICATORIA.

A MIS PADRES:

José y Ma. Teresa.

Por todo lo que me han enseñado.

A MIS HERMANOS:

Vero, Toño y Cristi

por su apoyo y comprensión

A MI TIA MATILDE:

Con respeto y admiración.

A HUMBERTO

**Porque hechos son amores y no buenas
razones.**

A Azucena, Marco, Checo, Angélica, León, Toño, Martha, Javier, Angel, Alejandro, Oscar Fransis, José Monse, Alejandro y todos con los que se comparten sueños, ilusiones, alegrías, tristezas, triunfos, conflictos, canciones y sobre todo la esperanza, y la certeza de una praxis que nos acerque a una manera de vivir más justa y libre.

INDICE

	PAGINAS
INTRODUCCION.	6
CAPITULO 1	
Antecedentes.	8
CAPITULO 2	
Objetivos y Justificación.	14
CAPITULO 3	
Características del Area de Estudio	
3.1 Geográficas.	16
3.2 Socioeconómicas.	18
3.3 Historicoculturales.	20
CAPITULO 4	
Metodología.	22
CAPITULO 5	
Resultados.	24
5.1 Recursos Humanos que atienden la salud reproductiva.	24
5.2 Recursos vegetales, practicas terapéuticas y principales padecimientos dentro de cada etapa del ciclo reproductivo.	26
5.2.1. Menstruación.	28
5.2.2. Fertilidad y esterilidad.	30
5.2.3. Anticoncepción.	31
5.2.4. Aborto.	33
5.2.5. Embarazo.	34
5.2.6. Parto.	37
5.2.7. Puerperio.	40
5.2.8. Lactancia.	42
5.2.9. Menopausia.	42
DISCUSION DE RESULTADOS.	43
CONCLUSIONES.	62
BIBLIOGRAFÍA.	64
APENDICES.	90
GLOSARIO.	93

INTRODUCCION.

Hablar de salud reproductiva en relación a las mujeres indígenas nahuas y los recursos vegetales que ellas ocupan para solucionar sus problemas al respecto, es una tarea bastante difícil por la cantidad de conceptos tan complejos que se utilizan, ya que adquieren una conotación diferente según la disciplina que los aborda. Así tenemos que el concepto salud reproductiva abarca la discusión antropológico-social, psicológica y médica sobre parto y el puerperio enmarcados dentro de la salud- enfermedad o si debería tomarse en cuenta también la sexualidad, los problemas del climaterio y la menopausia, la existencia de estados depresivos durante los cambios hormonales que ocurre en la menstruación, y la depresión en la mujer por el término del ciclo reproductivo.

Esta perspectiva antropológico-social y psicológica ve a la mujer como un todo dentro de la sociedad en donde su identidad social esta fuertemente influenciada por su biología y su identidad reproductora, esta posición choca con la corriente biologicista de muchos médicos, en donde la mujer es sólo un objeto procreador y su identidad esta en función de su capacidad reproductora de hijos sanos y fuertes, de acuerdo con esta perspectiva la salud de la madre queda relegada a un segundo plano en función de la del niño, siendo ambas iguales de importantes sin embargo, existen corrientes que intentan ver la salud reproductiva de manera más integral tomando en cuenta a la mujer en todo el ciclo reproductivo, es decir, desde la aparición de la menstruación, la concepción, anticoncepción, parto, puerperio, menopausia y todas las enfermedades propias del aparato reproductor, abarcando la sexualidad y todas las manifestaciones sexuales y sensuales que se pueden presentar, así como todas las expresiones psicológicas que acompañan cada etapa del ciclo reproductor.

De tal suerte que, el concepto reproducción, se puede entender desde tres puntos de vista, según Yankelevich y Méndez (1986), el concepto de reproducción biológico, que se refiere a la perpetuación de los individuos, el concepto sociológico, que se refiere a la transferencia de símbolos y valores de un grupo humano y la reproducción de la fuerza de trabajo, concepto económico. En los tres se encuentra inmersa la mujer de manera directa e indirecta, además estos conceptos se unen, pues la mujer interacciona con la sociedad y su papel en la sociedad es el elemento fundamental que sostiene la cultura, la sociedad y la especie humana, por lo tanto la reproducción no puede entenderse si no es manejando todos estas acepciones.

El presente trabajo, se realizó bajo la idea de salud reproductiva desde la perspectiva del ciclo de vida reproductivo de la mujer, es decir, desde los problemas más comunes que se presentan durante la menstruación, los padecimientos que enfrentan las mujeres durante el parto, la lactancia, la anticoncepción, la concepción, el aborto, y la menopausia como son: infecciones, tumores, hemorragias, entre otras, enmarcadas dentro de la cultura nahua de San Luis Potosí. Todas estas etapas y padecimientos de

las mujeres se relacionan con recursos naturales vegetales que utilizan las parteras nahuas para dar una solución a estos problemas. De tal manera que se plantean las siguientes preguntas: ¿Cómo resuelven sus problemas las mujeres nahuas, en lo que se refiere a salud reproductiva? ¿Qué conceptos culturales y biológicos se manejan en relación a la menstruación, parto, esterilidad, aborto, cuidados del recién nacido?, ¿Quiénes se encargan de manejar estos conceptos y por qué? ¿Qué recursos vegetales son los que más se utilizan en cada una de estas etapas del ciclo reproductivo de la mujer?.

Este trabajo tiene la finalidad de rescatar esta información y crear las bases de conocimiento que permita su desarrollo y reconocimiento, sobre todo para las personas dedicadas al cuidado de la salud reproductiva, mujeres, médicos ginecólogos, para que conozcan las terapias ginecológicas y sobre todo los recursos vegetales que algunas comunidades nahuas todavía utilizan para aliviar los problemas de la salud de las mujeres y por otro lado sirva a etnobotánicos, médicos alópatas, antropólogos, sociólogos, químicos farmacobiólogos y curanderos indígenas que intentan dar las bases para crear un modelo de salud más acorde con nuestra cultura, un modelo más integral y dinámico

CAPITULO 1

ANTECEDENTES.

México se caracteriza por ser un país pluricultural, esto debido a la existencia de 56 grupos étnicos, cada uno con su propia visión del mundo, su idioma, sus valores y su manera de relacionarse con la naturaleza y con otras culturas. Por otro lado, el territorio goza de una variedad climática que le permite una conformación diversa y rica en flora y fauna. Esta diversidad vegetal es considerada una de las más variadas del mundo, ya que por lo menos existen 26,000 especies reflejadas por la presencia de prácticamente todos los tipos de vegetación, (Estrada,1985), localizada en el área de transición entre dos zonas biogeográficas: La Neártica y la Neotropical, a estas se suma una de las topografías más accidentadas de la tierra, producto de una intensa actividad orogénica que ha repercutido en la presencia de roca madre muy variada, que en conjunto con toda una serie de factores como, presencia oceánica, corrientes marinas, vientos alisios, entre otros, resulta en la existencia de toda una gama de climas y suelos

Dentro del marco de estos dos elementos (culturales y biológicos), las sociedades humanas han logrado satisfacer sus múltiples necesidades, tanto de alimentación, vestido, construcción, salud, entre otros, siendo este conjunto de interacciones que se establecen entre el hombre y las plantas a través del tiempo y en diferentes ambientes objeto de estudio de la etnobotánica (Hernández X, 1985).

Sin embargo, la cubierta vegetal se reduce a un ritmo de 142 000 Km² por año, de esta manera muchas especies desaparecen antes de que la ciencia pueda estudiarlas y con ello su potencial medicinal resulta desconocido.

Existe coincidencia entre la mayoría de los investigadores al afirmar que en las comunidades indígenas, son las plantas medicinales las más conocidas y ocupadas por ellos (Estrada, 1985), tal fenómeno posiblemente se deba a la gran preocupación que para las diversas culturas significa el concepto salud-enfermedad (Piñón,1992) , dicho conocimiento ha representado una alternativa de salud en aquellos lugares donde no se tiene acceso al modelo médico oficial, conocida como medicina tradicional, indígena, alternativa o de campo, ésta forma parte de la cultura popular y por lo tanto esta sujeta a los cambios y al desarrollo de la misma (Toledo,1982).

En el ámbito de la medicina tradicional, la respuesta al fenómeno reproductivo ocupa un lugar especial tanto por sus conceptos, creencias, mitos y tabues, como por sus recursos y terapias (Cosminsky, 1992).

Una de las culturas con amplio conocimiento sobre plantas medicinales y prácticas terapéuticas en relación a la reproducción y la sexualidad así como al ciclo de vida reproductivo de la mujer, es la cultura nahua (Piñón, 1992; Quezada, 1989). Este conocimiento lo encarna un personaje central que es la "texiquiquetl" o partera en quien queda depositada gran parte de la responsabilidad del cuidado de la reproducción

biológica y sociocultural. La importancia que adquiere la partera se debe fundamentalmente al papel que para los nahuas tiene la reproducción

En México el 80% de los partos son atendidos por parteras (Mellado et.al. 1989).

Las parteras están en plena vigencia y sus prácticas inciden en la salud de la población, sin embargo, sus usos, métodos y recursos tanto vegetales como animales, han sido poco estudiados y valorados (Avilés, 1985). Los conocimientos que ellas tienen en relación a la salud reproductiva de la mujer no han sido estudiados, los estudios realizados sobre etnobotánica se han hecho solamente sobre aspectos del parto y puerperio, pocos son los trabajos que intentan conocer los recursos utilizados para los padecimientos del aparato reproductor y las enfermedades de éste, y los que existen, muy antiguos no se han tomado en cuenta, por lo tanto, no se ha valorado el conocimiento real de la partera en este sentido, tal vez porque al estado le interesa más la integración de la partera en la medida que esta disminuye los costos de natalidad en las zonas rurales y las parteras solamente se integran de manera marginal al modelo médico oficial. (Mellado, 1992).

Por lo anterior se hace necesario realizar investigaciones científicas para crear las bases de conocimiento que permitan no sólo su rescate sino sobre todo su desarrollo y reconocimiento como un elemento importante dentro de la salud reproductiva de todas las mujeres.

En la Huasteca Potosina se han realizado trabajos de investigación sobre vegetación y uso de la flora como son:

-Rzedowski (1963) intenta definir la distribución boreal precisa de la selva tropical húmeda y menciona la importante perturbación que presenta dicha zona.

-Miranda y Hernandez X. (1963) describen la huasteca como parte de la distribución boreal.

-Puig H. (1976) describe la vegetación de la huasteca.

Trabajos más específicos sobre etnobotánica destacan los de Alcorn J. (1984), sobre plantas útiles de la Huasteca Potosina, en donde sobresale el uso múltiple que las comunidades Tenek hacen de sus recursos.

-Avila y Suárez (1983) han realizado estudios en la Huasteca Potosina con la étnia Tenek sobre plantas alimenticias como estrategia de alimentación y su influencia en la nutrición infantil.

-Ruiz, Garin, y Valencia, (1992) realizaron un estudio sobre etnobotánica médica en una comunidad Tenek de la Huasteca Potosina.

-Cabrera (1982) hace una descripción breve del municipio de San Martín Chalchicuautla mencionando datos de vegetación, fisiográficos y poblacionales.

Resulta importante señalar que la mayoría de los trabajos mencionados anteriormente corresponden a la etnia Tenek, localizada en la parte septentrional del estado adicionalmente se observa que son escasos los trabajos etnobotánicos realizados en la comunidad nahua que se localiza en la parte sur de la Husteca Potosina, aunque son muy importantes los trabajos de tipo antropológico y social que se han realizado con esta etnia.

La bibliografía sobre plantas usadas en el proceso reproductivo es abundante, una recopilación de ella está escrita por Avilés (1985) encontrando lo siguiente:

Dentro de las obras del siglo XVI la obra de Fray Bernardino de Sahagún (1548), "Historia general de las cosas de la nueva España", en ella se hace mención de la función social y terapéutica, supersticiones y técnicas de la partera empírica.

Otra importante fuente histórica del siglo XVI es El Códice De la Cruz o Badiano (1552) menciona los remedios para las parturientas, para la menstruación, para el lavado de vientre y la medicina para producir leche.

-Hernández (1571-1576) cita gran diversidad de plantas para los diferentes procesos de la reproducción humana como son: los abortivos, las empleadas para la cintura relajada de las mujeres, las que excitan el apetito venéreo, las que ayudan a guardar castidad, las conceptivas, las del parto, las que fortalecen a las parturientas, las calmantes de los dolores de parto, las de posparto, las que provocan la salida de las secundinas, las que producen leche a la recién paridas y algunas plantas de efectos abortivos.

-López (1674), en su obra "Tesoro de Medicinas" menciona, para los procesos de la reproducción, plantas para guardar la castidad, para que conciba la mujer que no puede, para abreviar y ayudar al parto, para despues del parto, para ayudar a arrojar la criatura muerta en el vientre de la madre, para acrecentar la leche, para reprimir el furor de la leche y para que no cuaje la misma.

-Hernando Ruiz de Alarcón mencionado por López (1984), en sus "Conjuros Médicos" del siglo XVI cita algunos "para provocar el amor" y "para el parto", también menciona la dualidad frío-cáliente y el uso del baño de Temazcal.

-Eleosser (1954) publicó el primer manual para las parteras rurales titulado: "El embarazo, el parto y el recién nacido" donde expone un conocimiento integral de la partera empírica, de la anatomía y fisiología de la mujer.

-Kelly (1955) en su artículo "El adiestramiento de parteras en México" hace un análisis de la función que desempeña la partera en las comunidades rurales desde el punto de vista antropológico y propone que el programa de adistramiento de las parteras encaje culturalmente, con el mínimo conflicto y máximo de aprovechamiento en las costumbres

y en las prácticas locales concernientemente a la preñez, al nacimiento y a los cuidados posnatales.

-Sullivan (1969), en su estudio "El embarazo y parto: costumbres y supersticiones en México" menciona varios aspectos relacionados a la reproducción, tomando fuentes nahuas y españolas del los siglo XVI y XVII.

-Martínez (1989), también cita un gran número de plantas que han sido utilizadas en los procesos de reproducción humana.

-Vargas y Matos (1973) en su artículo "El embarazo y el parto en el México Prehispánico" hace una relación de la atención obstetrica, fisiológica y orgánica del embarazo y el parto.

-Quezada (1974), en su artículo "Creencias tradicionales sobre el embarazo y el parto", nos menciona las técnicas y recursos con que cuentan las parteras empíricas.

-Quezada (1975) en su artículo "Métodos anticonceptivos y abortivos tradicionales" nos plantea el uso de varias técnicas en las que incluye el empleo de las plantas.

-Díaz (1976) en las monografías científicas (I y II) también menciona una gran cantidad de plantas para los procesos de reproducción humana.

-Piñeyro (1976) cita siete grupos de plantas tóxicas: En el grupo uno menciona los efectos abortivos de las que generalmente se utilizan como condimento, Estas producen tetania y ruptura uterina en el caso de la última fase del embarazo incluso produce la muerte fetal y materna El aborto puede producirse, por actura como irritantes en general del músculo liso.

-Heyden (1985) describe el temazcal, sus interpretaciones simbólicas y usos (baños pre y pos- parto) en el estado de Morelos.

Otras fuentes que hemos encontrado son las siguiente:

-Cosminsky (1977) hace una descripción de la función de la comadrona mesoamericana, así como algunos recursos y prácticas empíricas.

-Arenas (1977) y Darshan Kamlesh (1980) hacen una recopilación de las plantas que usan tradicionalmente en Paraguay para regular la fertilidad.

-Por otro lado, la O.M.S. (Organizazion Mundial de la Salud) en su programa de medicina tradicional de 1978 toma en cuenta el adiestramiento y empleo de las parteras tradicionales y la determinación de los programas de capacitación, basandose en

investigaciones específicas y necesarias de cada zona o región para de esa manera prestar un mejor servicio a las comunidades.

-En 1978, la UNICEF conjuntamente con la OMS sugirieron a los países en desarrollo la integración y adiestramiento de los practicantes de la medicina tradicional, entre ellos las parteras para la prestación de servicios primarios de la salud.

-Crabbé (1979) y Aznar (1969) citan la importancia y el uso de anticonceptivos de las dioscoreas y la necesidad urgente de obtener anticonceptivos de menor costo y acción prolongada.

-Lozoya, Aguilar y Camacho (1987) en su artículo "Encuesta sobre el uso actual de plantas en medicina tradicional" mencionan que existen unas 2000 plantas usadas comúnmente de las cuales sobresalen en un 5.5% las que se utilizan en los aspectos reproductivos.

-Zolla (1988) en su artículo "Parteras tradicionales e intervención institucional" hace una reseña del papel que juegan las instituciones de salud en la regulación de la función de la partera y explica como éstas siguen imponiendo prácticas sin respetar la terapéutica propia de la partera, plantea así mismo revisar la dinámica y conceptos de los programas de educación para las parteras que realizan las instituciones de salud, en donde se permita un activo diálogo entre las comunidades y sus terapeutas.

-Quezada (1989) En su libro "Amor y magia amorosa entre los aztecas" menciona los conceptos, dioses y conjuros que los antiguos aztecas usaban en sus prácticas sexuales como parte de la estrategia reproductiva.

-López y Aguilar (1990) realizaron un trabajo denominado "Plantas medicinales y prácticas terapéuticas utilizadas en el tratamiento de enfermedades de las mujeres de Mecapalapa, Puebla."

-Luna (1990) analiza la importancia de los baños de temazcal después del parto y en algunas comunidades como controlador natal, en el artículo titulado "consideraciones sobre el tratamiento en baños de temazcal".

-Jácquez y Chino (1990) proporcionan información acerca de los recursos herbolarios utilizados en los baños para tratar problemas relacionados con el parto en "Las plantas como recurso terapéutico en los baños pos-parto".

-Garza T. (1991) En su libro "La mujer mesoamericana" describe de manera general los aspectos simbólicos alrededor del parto y nacimiento entre las mujeres indígenas nahuas.

Piñón López (1992) escribe un artículo sobre medicina nahua destacando la importancia de la reproducción en dicha cultura; este aspecto ésta representado por la partera, quien ocupa un lugar prominente dentro de los demás terapeutas tradicionales en el

mantenimiento de la salud de las mujeres y se encuentra ampliamente representada en las actuales comunidades nahuas.

CAPITULO 2

OBJETIVOS Y JUSTIFICACION.

Tamazunchale es un municipio perteneciente a la región de la Huasteca Potosina, sus recursos vegetales han sido poco estudiados, además la zona muestra una clara perturbación (Rzedowski,1963), lo que hace necesario rescatar el uso que la gente del lugar, en especial, las parteras nahuas, hacen de los recursos vegetales sobre todo para resolver los problemas de salud reproductiva.

La partera está en plena vigencia y su práctica incide en la salud de la población, sin embargo sus usos, técnicas y métodos han sido poco estudiados y valorados (Avilés, 1985, Cosminsky,1992).

En México el 80% de los partos son atendidos por parteras (Mellado et. al., 1989) y las plantas, que son la mayor parte de los recursos utilizados por ellas, también han sido poco estudiados.

Por lo anterior se hace necesario realizar investigaciones científicas multiidisciplinarias para crear las bases del conocimiento sobre el uso de los recursos vegetales que permita no solo su rescate, sino sobre todo su reconocimiento, lo anterior propicia que las terapias y recursos sobre salud reproductiva puedan incorporarse al modelo médico oficial o se presenten como una alternativa más para resolver los padecimientos de las mujeres del país.

Para el presente trabajo se plantearon los siguientes objetivos:

OBJETIVO GENERAL:

Rescatar las practicas terapéuticas y los recursos vegetales utilizados en aspectos ginecologicos de las mujeres nahuas que habitan en el municipio de Tamazunchale S.L.P.

OBJETIVOS PARTICULARES

- 1.- Inventariar las plantas medicinales utilizadas en los procesos ginecobiétricos por tratarse del recurso más vasto dentro de las prácticas terapeuticas por las nahuas.
- 2.- Detectar cuales son los recursos humanos que atienden la salud de la mujer en el área de estudio.
- 3.- Investigar los padecimientos más frecuentes dentro de cada etapa del ciclo reproductivo de la población femenina en la zona de estudio.
- 4.- Conocer las prácticas médicas tradicionales aplicadas en la atención a los padecimientos inherentes a la mujer de la huasteca potosina en especial, en el municipio de Tamazunchale.

CAPITULO 3

CARACTERISTICAS DEL AREA DE ESTUDIO

3.1 GEOGRAFICAS.

El estado de San Luis Potosí presenta tres de las grandes regiones naturales o provincias fisiográficas en que se ha dividido al país: La llanura Costera del Golfo Norte, La Sierra Madre Oriental, y La Mesa del Centro. **Figua 1**

El municipio de Tamazunchale se ubica dentro de la provincia de la Sierra Madre Oriental, subprovincia del Carso Huasteco, debido a la predominancia de calizas que originan en la porción media y sur de la misma, considerables manifestaciones de carso, esto es, de geoformas resultantes de la disolución de la roca por el agua, dando lugar a carso-pozos, dolinas y grutas.

Esta subprovincia abarca 9668.00 Km² (15.52%) de la superficie total del estado de San Luis Potosí y comprende 26 municipios entre los que se encuentran; Tamazunchale, Tamasopo, Tampamolón, Xilitla, Tampacán, y Cardenas, entre otros.

El municipio de Tamazunchale esta ubicado entre las coordenadas geográficas 21° 10' a 21°24' latitud norte y 98°40' a 98°57' longitud oeste, al pie de la Sierra Madre Oriental, con una extensión de 398.6 Km². De norte a sur mide 24 Km y de oriente a poniente 27 Km, su perímetro es de 125 Km. La altitud de su cabecera municipal alcanza los 206 m s.n.m, las colindancias son: Al norte el municipio de Axtla de terrazas, al sur el estado de Hidalgo, al este el municipio de San Martín Chalchicuautla, al oeste el estado de Hidalgo, al Noroeste el Municipio de Xilitla (García, 1990); **(mapa 1)**

El suelo es montañoso casi en su totalidad, este está ligado al clima y al material que le dio origen por estar situado precisamente en las estribaciones de la Sierra Madre Oriental, en el primer escalón para subir más 2500 metros hacia el Valle de México. Estos suelos, se encuentran sobre caliza y son suelos oscuros, negruzcos-castaños o negruzcos-rojizos, arcillosos, ligeramente ácidos (pH 6-7) y con abundante materia orgánica (8-20%). Estos cubren casi siempre laderas de pendiente pronunciada y muchas veces su continuidad es interrumpida por salientes de rocas, rara vez alcanzan profundidades superiores a 80 cm. Sin la protección de una vegetación densa se erosionan con mucha facilidad debido a las fuertes y torrenciales precipitaciones.

El clima comprende la clasificación tropical lluvioso y tropical húmedo. La temporada promedio en 1990 fué de 24°C, la mínima fué de 3.6°C y la máxima de 39.8 °C en agosto. Según la clasificación climática de Köppen el tipo de clima es Af, Am, Cfa, Cfb.

La precipitación es abundante en esta región y varía de este a oeste conforme aumenta la altitud, La precipitación predominante varía de los 1500a 200 mm anuales, registrandose



Fig. 1 Regiones Fisiográficas del Estado de San Luis Potosí

Se puede observar al municipio de Tamazunchale dentro de la provincia de la Sierra Madre Oriental, subprovincia del Carso Huasteco.



MAPA 1. MUNICIPIO DE TAMAZUNCHALE S. L. P.

el 80% de este en los meses de junio a septiembre dando origen a que en los meses de enero a abril se presenten épocas de sequía algunas veces pronunciadas (García, 1990).

En la Huasteca la Sierra Madre Oriental intercepta el alisio del este húmedo que ha atravesado el atlántico, la ascendencia orográfica son la causa de las fuertes precipitaciones de la vertiente oriental y de las llanuras costeras. Por el contrario, el oeste de esta barrera montañosa y las mesetas altas son zonas secas (Puig, 1991).

Los ríos más importantes son el Moctezuma, que atraviesa el municipio de suroeste a noreste por un profundo y espectacular cañón, cuyo piso está a 200 m.s.n.m., mientras que las cumbres de las paredes se elevan hasta 1800 m s.n.m. en las cercanías de Tamazunchale.

El Río Amajac nace de Tulancingo, con ese nombre, continua con el de Mezquitlan y entra al municipio nuevamente con el de Amajac, donde sirve de límite en parte entre los estados de Hidalgo y San Luis Potosí.

El Río Claro, nace en la zona montañosa de Molango y entra a Tamazunchale por el municipio de Lolotla, recorre 13 Km dentro del municipio y se une al Amajac en un lugar llamado Texojol.

El Río Tancuilin baja de la sierra de Querétaro, Hidalgo y San Luis Potosí. (García, 1990).

La Topografía es accidentada con grandes pendientes y abundantes escurrimientos, esta variada topografía es la causa de la existencia de una amplia gama de condiciones climáticas, mientras que diferentes tipos de sustrato geológico y de suelo contribuyen a enriquecer más la diversidad ambiental, a lo cual se halla vinculado el extraordinariamente vasto número de especies que la habitan. (Puig, 1991).

La vegetación del municipio es abundante, Dirzo y Miranda, (1991) han comentado para la vegetación de la huasteca que "debido que la zona ha estado bajo la influencia de perturbaciones antropogénicas desde tiempos inmemoriales y a que es difícil deslindar con precisión la distribución espacial de las dos variedades de selvas húmedas; se considera que la zona en cuestión es (era) un mosaico de parches de vegetación tropical perenifolia" o "manchones" de diversas comunidades vegetales. En nuestras observaciones de campo pudimos observar vegetación secundaria de bosque tropical perenifolio y a las siguientes especies: Ramón, *Brosimum alicastrum*; Nixtamalillo, *Dentropanax arboreus*; Cedro rojo, *Cedrela mexicana*; Chote, *Parmentiera edulis*; Mamey *Colocarpum mammosum*. Esta vegetación se localizó en las zonas altas de Tamazunchale. Chaca, *Bursera simaruba*, Agacatillo, *Phoebe tampicensis*, Frambollan, *Delonix regia*; Algodoncillo, *Croton niveus*; Mocoque, *Bombax ellipticum*; Pemoche, *Erhitrina* spp. localizada en las zonas medias de Tamazunchale. y Jonote baboso, *Heliocarpus* spp.; Sangregado, *Croton draco*; Mala mujer, *Cnidioscolus multilobus*; Puchalante, *Myriocarpa* spp; Lava platos, *Solanum verbascifolium*.

3.2 CARACTERISTICAS SOCIOECONOMICAS.

El municipio de Tamazunchale cuenta con 101 comunidades y ejidos y 220 localidades. Es el centro rector de la vida social, política y económica de la región, ubicándose en ella los distritos judicial, electoral y el conglomerado institucional del sector público tanto federal como estatal (INI,1991). El crecimiento poblacional de este municipio representa el 3.1%, superando el porcentaje de crecimiento de 2.1% reportado a nivel nacional (INEGI, 1990).

Tamazunchale cuenta con 100,211 habitantes de los cuales 63541 son indígenas nahuas y 36681 son mestizos. (INEGI, 1990).

La población por sexos está compuesta de la siguiente forma: 49614 hombres y 50597 mujeres, representan el 49.50% y 50.49% respectivamente. Además el 61.3% del total de la población, (61424 personas), cuentan con una edad inferior a los 40 años, es decir que Tamazuchale es una población de jóvenes.

La población económicamente activa es de 26534 habitantes y la población económicamente inactiva es de 36071 hab.

ACTIVIDADES ECONOMICAS. La fruticultura es una de sus riquezas principales produciendo con cierta abundancia café, papaya, plátano, aguacate, tamarindo, mango y caña, y el cultivo de mayor importancia económica es la naranja valencia y mandarina.

La ganadería es otro de los renglones importantes de producción que se desarrollan en las planicies ubicadas en las partes más bajas, hacia el oriente, en los límites con los municipios de San Martín y Tampacan.

La vocación productiva que determina la vida económica de la región es la agricultura, orientada a la explotación de café en la zona alta del municipio y de la naranja en las zona más baja y plana. Por las características socio-culturales propias de la población indígena, la explotación de dichos cultivos es más tradicional en su modo de producción. Los bajos niveles de productividad debido a la falta de recursos y orientación técnica para controlar plagas y enfermedades de los cultivos, los problemas de comercialización caracterizados por una compleja intermediación de mercados, aunado a los siniestros hidrometeorológicos, como han sido, la helada de 1989 y el paso del huracán Diana en 1990, la inundación de esta zona por las fuertes lluvias en 1993 que han provocado serios daños, en la economía de la comunidad, repercutiendo de manera considerable en los ingresos económicos de la población indígena.(INI, 1991)

EDUCACION- El municipio cuenta con la siguiente infraestructura educativa:

NIVEL	No. DE ESCUELAS	No. DE ALUMNOS	No. DE MAESTROS
pre-escolar	50	3051	88
primaria	130	20305	602
secundaria	4	2435	602
telesecundarias	43	1668	101
Cebetsis	1	313	20
preparatorias	2	508	32
Normal primaria	1	100	15
Cecati	1	278	13

Datos proporcionados por la SEP, 1990.

La población tiene 71.3% alfabetas, que corresponde a 78.49% a hombres y 21.32% a mujeres.

28.675 Son analfabetas, correspondiendo un 63.60% a hombres y un 36.18% a mujeres. (INEGI, 1990).

SERVICIOS DE COMUNICACION. El municipio cuenta con servicio de telégrafo unicamente en la cabecera municipal, servicio de telefono, con una amplia red domiciliaria y actualmente con telefono en muchas de las localidades, como Cojolapa, Chalchocoyo, Matlapa, Ahuehuello, entre otras.

SALUD. El municipio de Tamazunchale cuenta con servicios médicos del siguiente orden:

Nueve centros de salud "C"; 13 unidades médicas rurales del IMSS en igual número de localidades, un consultorio de medicina general del ISSSTE, un Hospital civil y un Hospital rural de solidaridad.

Se estima que la población beneficiada con estos servicios es alrededor de 26500.

La morbilidad de este municipio es la siguiente: enfermedades respiratorias agudas altas, enteritis y otras enfermedades diarreicas, parásitosis intestinal, amibiasis, ascariasis, neumonía e infecciones de la piel.

3.3 CARACTERISTICAS HISTORICO CULTURALES

En el municipio de Tamazunchale predomina tanto cultural como lingüísticamente la cultura nahua, cuya permanencia en el lugar corresponde desde épocas anteriores a la conquista. La historia nos dice que la Huasteca Potosina debe su nombre al asentamiento de la cultura Tenek o Huasteca, de origen maya-totonaco, que sufrieron un aislamiento geográfico dando origen a la cultura Tenek, pero después fueron invadidos por los nahuas, quedando este grupo reducido a unas cuantas comunidades, imperando como cultura hegemónica la nahua, encontrándose actualmente en número mayor en toda la región de la Huasteca Potosina.(INI,1991).

Sin embargo, los nahuas fueron el grupo, que se caracterizó como guerrero conquistador y podían tener plantas de todas partes y de los pueblos que conquistaban. En el momento de la conquista, los nahuas tenían ya un gran conocimiento sobre las plantas, puesto que fueron realizando su propia metodología y adquirieron cada vez más información sobre ellas. Una vez colectadas las plantas y diferenciadas las comestibles de las medicinales, probablemente se procedió a darles un nombre, el cual indicaba el uso, las propiedades y las características morfológicas. Esto les sirvió para agrupar y distinguir perfectamente las plantas, haciendo de esta manera una clasificación digna de admiración y por lo que sabemos, se puede considerar que no estaba tan lejos de ser una clasificación científica, ya que se basaba en un método de observación, experimentación, comprobación, clasificación descripción gráfica y difusión, entre todos los habitantes del lugar (Serrano,1992)

En la época pre-colombina, los nahuas ya contaban con majestuosas colecciones de plantas, ubicadas en varios puntos de Tenochtitlan. Estas colecciones eran verdaderos jardines botánicos, porque no solo estaban diseñados para el esparcimiento y ornato de la comunidad, sino además, en estos espacios se cultivaban plantas nativas, introducidas y exóticas con fines de estudio, investigación, conservación y propagación (*Op. cit.*)

El manejo del dialecto nahua (idioma materno), es hoy en día, casi la única manifestación cultural de identificación y aglutinación de este grupo, ya que en muchos se ha perdido la vestimenta típica que los caracterizaba, esto debido ha que se han tenido que relacionar directamente con la cultura mestiza.

Al interior de las comunidades existen algunas tradiciones que se siguen celebrando, aunque cada día con menos entusiasmo y compartidas con menos gente, como el Tlamanis, agradecimiento que se hace por la cosecha de maíz, el Xantolo, o día de muertos, en donde se pone una ofrenda y se visita el camposanto acompañando toda la noche a los muertos con danzas y comida. Los bautizos tradicionales que se realizaban desde antes de la conquista, según lo demuestran la gran cantidad de códices y se siguen realizando entre algunas familias, de tal forma que al bautismo de la religión católica no le fué difícil arraigarse dentro de las tradiciones de las comunidades nahuas, de tal manera que muchas de las costumbres y tradiciones están impregnadas de elementos de la religión católica, aunque es notorio en la actualidad la influencia de otras religiones de

tipo protestante que ha orillado al cambio de costumbres y tradiciones, perdiendo cada día su identidad étnica propia.

CAPITULO 4

METODOLOGIA.

El presente trabajo se realizó en dos fases, la primera, corresponde al año 1991-92, en donde se trabajó con el Instituto Nacional Indigenista en el área de Bienestar Social, durante este tiempo se conoció la zona, se determinaron sus características sociales, culturales y económicas, se realizaron reuniones con autoridades comunitarias, comisariados de bienes comunales, ejidales, jueces, entre otros, mediante talleres de investigación participativa o investigación acción denominada así porque, tanto los investigadores como la población participan al mismo nivel, como agentes de cambio, confrontando en forma permanente el modelo teórico y metodológico con la práctica, a fin de ajustarlo a la realidad que se quiere transformar y sirve para orientar los programas de acción que se desarrollen (Rojas Soriano, 1980) Se analizaron problemáticas como la pérdida cultural, la problemática de la salud en las comunidades y se obtuvieron conclusiones como: la difícil situación del agro campesino, la falta de alternativas reales, la pérdida de la identidad cultural, la deforestación, así como la pérdida de recursos vegetales y de agentes tradicionales dedicados al cuidado de la salud comunitaria.

De esta experiencia se empieza a formar la organización "Tepeco Masehuall Tlapatillani de Tamazunchale" (Organización de Curanderos Indígenas de la Sierra de Tamazunchale, T.M.T.T.), con 35 participantes de todo el municipio quienes ya cuentan con un proyecto de farmacia comunitaria con atención sobre todo a enfermedades culturales, así como la elaboración de un huerto y un herbario de plantas medicinales.

A raíz de esta etapa, comienza la segunda fase de investigación, comenzando desde Diciembre de 1992 y concluyendo con la presentación de este trabajo esta fase se realizó solo con parteras y algunos parteros, quienes son las y los que más activamente participan en la organización, y a ésta están integradas e integrados parteras y parteros registradas(os) y no registradas(os) en alguna institución de salud, además son ellas las que muestran más preocupación por la problemática de las mujeres en lo que respecta al ciclo reproductivo y tienen un gran conocimiento sobre los recursos vegetales para aliviar los padecimientos de éstas.

Durante este periodo se trabajó con 13 parteras, todas de la organización (T.M.T.T.) pertenecientes a 13 comunidades que forman parte del municipio.

Para realizar las entrevistas se utilizaron los siguientes criterios de inclusión:

- 1.- Tener un reconocimiento de su comunidad, con una experiencia mínima de 11 a 20 años (este se obtiene cuando una partera ha ganado prestigio en su comunidad y en comunidades aledañas por sus conocimientos, eficiencia y responsabilidad. Normalmente la misma gente de la comunidad la reconoce y la recomienda) y

2.- Que conozcan las tradiciones y costumbres con respecto a la salud reproductiva

El criterio de exclusión fué que no hablen español para facilitar la comunicación.

Durante la entrevista, que se realizaba en sus comunidades y con la compañía de otras parteras se les explicaba los objetivos de la investigación.

Se realizaron entrevistas directas y abiertas grabadas a cada partera, mediante una guía elaborada con 45 preguntas con la siguiente temática: Concepto cultural y funciones de la partera, principales padecimientos y recursos curativos de cada etapa del ciclo reproductivo empezando desde la menstruación, anticoncepción, embarazo, aborto, parto, pos-parto, enfermedades del aparato reproductor y menopausia (**Apendice 1**) esto permitía al participante profundizar más sobre los temas y hablar más sobre los aspectos médico tradicionales en relación a los procesos ginecológicos; también se realizó la colecta de plantas con la o el informante y se registraba una ficha botánica que contenía los siguientes datos: fecha de colecta, nombre común de la planta, nombre nahua, lugar de colecta, uso, dosificación, preparación, observaciones, colector, y número de colecta, (**Apendice 2**) Posteriormente se secaron los materiales vegetales colectados en una secadora provisional hecha de una caja de cartón de 1.20 m x 50 cm de ancho con cuatro focos de 100 watt y una malla de 120 x 50 cm para colocar la prensa.

La transcripción de cintas se realizaba diariamente; además el análisis de las entrevistas se realizó de este modo: En primer lugar, se hizo una gran ficha para cada pregunta formulada y se adicionaban las contestaciones de cada informante, junto con sus datos personales, esta clasificación permitió el análisis de las respuestas y al mismo tiempo ordenarlas por etapas del ciclo de vida reproductivo de las mujeres como, menstruación, anticoncepción, embarazo, aborto, parto, puerperio, padecimientos del aparato reproductor y menopausia; Este orden y sus respuestas constituyen el capítulo de resultados en este trabajo. Al mismo tiempo se realizaban cuadros por etapas del ciclo reproductivo de las mujeres en donde se vaciaban los datos de las fichas botánicas, esto permitió saber el número de plantas que se usan durante cada etapa del ciclo reproductivo así como realizar las gráficas. Respecto a las plantas no colectadas - ya sea porque eran caducas o no estaban en periodo de floración o fructificación- se solicitó información acerca de su época de floración para posteriormente colectarlas.

En cada visita particular se tomaron fotos de plantas y si era posible de las prácticas terapéuticas que realizaban en ese momento la partera.

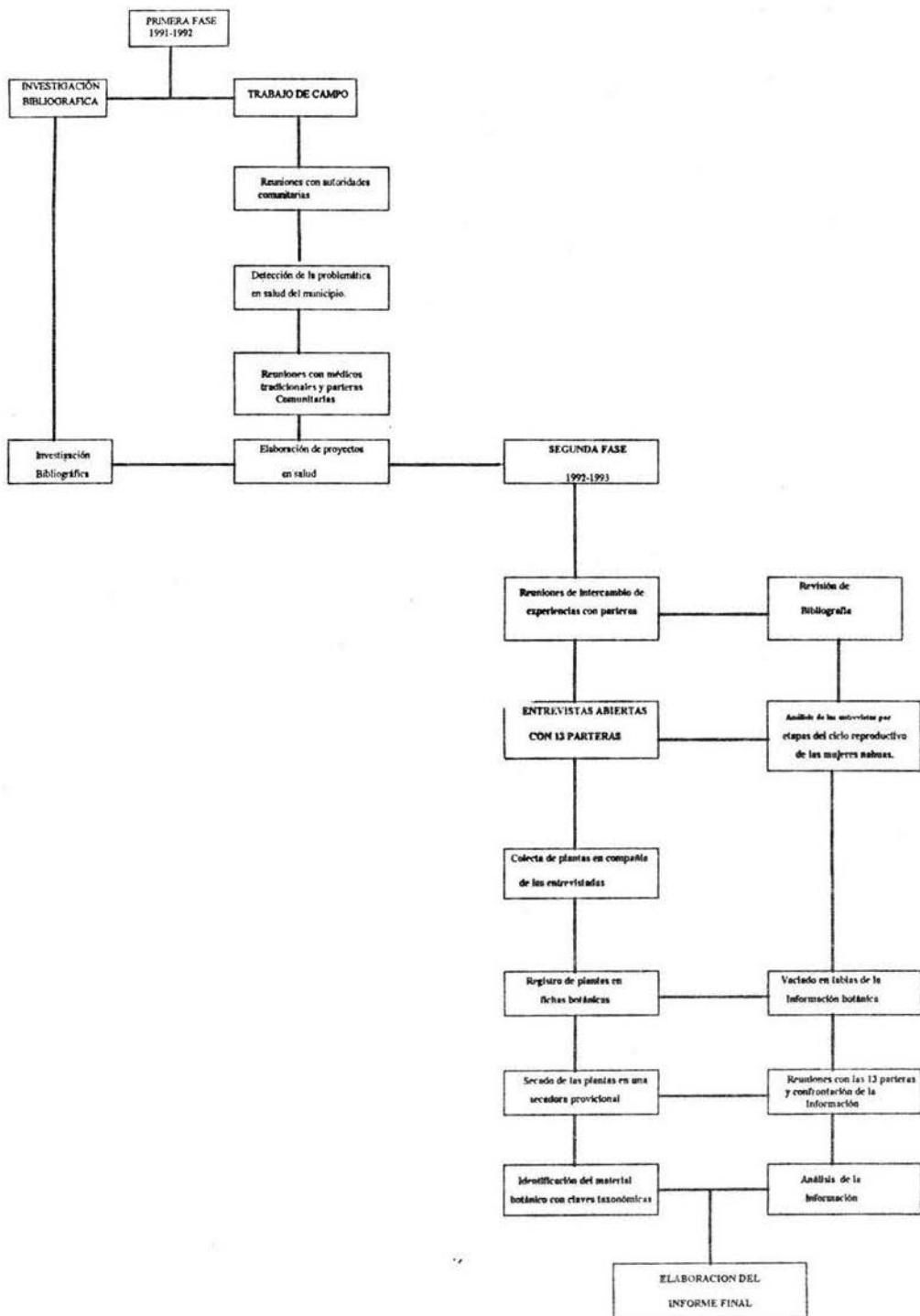
Al final se realizó una reunión con las 13 parteras participantes y se confrontaron los resultados depurando más la información.

Después las plantas se trabajaron en el Herbario del Centro Médico Nacional del IMSS en donde se identificaron mediante claves taxonómicas y su posterior comparación en el herbario, también se hicieron algunas determinaciones en el laboratorio de botánica de la ENEP-Iztacala.

Los ejemplares y sus duplicados se depositarán en el Herbario de la ENEP-Iztacala. y el herbario del IMSS.

A continuación se presenta el diagrama de flujo que representa los pasos que se llevaron a cabo durante la metodología.

METODOLOGÍA USADA



CAPITULO 5

RESULTADOS.

5.1.-RECURSOS HUMANOS QUE ATIENDEN LA SALUD REPRODUCTIVA DE LA MUJER.

En este trabajo se entrevistaron a 13 parteras o "Teixquiuetl", pertenecientes a 13 comunidades de Tamazunchale. Todas ellas iniciaron sus prácticas de atención a partos y enfermedades de las mujeres cuando ya habían tenido hijos y eran de edad avanzada. Al indagar sobre como aprendieron a curar la mayoría dijo haber adquirido el don a través de los sueños, por transmisión de los conocimientos por parte de sus abuelas, aunque además existe la creencia de nacer con un don divino, que se determinaba por la posición al nacer. Posteriormente estas mujeres por su participación y reconocimiento comunitario fueron invitadas a los cursos de capacitación impartidos por las instituciones de salud.

La mayoría de las parteras atienden a la parturienta desde que ésta la consulta por un posible embarazo, y si la partera lo confirma a través de un diagnóstico que le hace, la atiende durante los nueve meses, durante el parto y hasta el pos-parto; aunque la paciente la consulta de vez en vez en el caso de algún padecimiento anormal, como infección o hemorragia abundante. Las parteras realizan sobadas, acomodan a los niños, vigilan a la embarazada, llevan su control natal, de vacunas y dental, también se encargan de realizar los bautizos tradicionales, preparan los baños con plantas para después del parto, realizan limpiezas o barridas, aconsejan a la madre lactante, sobre plantas para tener leche, así como plantas anticonceptivas, abortivas y para la concepción, conocen remedios para los niños con susto o tlasoleados, también para que mejoren su alimentación tanto de la madre como la del niño.

El costo de atención del parto depende de la situación económica de la parturienta, por lo general cobran entre 20.00 y 30.00 nuevos pesos, sin embargo muchas veces no finiquitan sus deudas las pacientes ya que sus maridos en ocasiones no cuentan con ese dinero al momento o porque se lo gastan en otras cosas. Para aquellas pacientes que no pueden asistir a las instituciones oficiales, particulares o bien cuando las comunidades se encuentran muy alejadas de un centro de salud, la importancia de la partera es fundamental.

El nivel cultural de la partera así como el de la preñada es similar y ello permite una mejor relación de mutua confianza y por lo tanto, mejores resultados durante el trabajo de parto, además la confianza que tienen con ella es muy importante ya que la consultan para aclarar dudas sobre dolores durante el embarazo, cambios en los periodos de regla, hemorragias vaginales, olores raros, así como consejos para los bochornos, realización de las ofrendas para recibir la nueva época de la vida que

significa la menopausia; por otro lado, la consulta sobre el uso de plantas para no tener hijos o abortar, entre otros, de tal manera que se establece una relación muy estrecha de partera y paciente, ya que comparten el mismo idioma y los mismos valores culturales dando confianza y fortaleza mental y emotiva.

Los recursos con los que cuentan para ejercer su profesión son naturales, plantas y animales, así como algunas técnicas físicas y psicológicas.

Las plantas utilizadas en su mayoría son silvestres, aunque también las cultivan ya que por lo general tienen siempre un huerto de plantas medicinales que empiezan a formar desde que se inician en esta práctica médica, es frecuente que intercambien plantas con otras parteras y prueban si pueden sembrarlas en su huerto; algunas plantas secas las compran en los mercados

ESPECIALISTA D.	COMUNIDAD	EDAD	AÑOS DE EJERCER	EDO. CIVIL	No. DE HIJOS	TIPO DE ESPECIALISTA
Partera	Cojolapa	37	15	Casada	8	Mixta
Partero y Enfermero	Chalchocoyo	40	11	Casado	1	Mixto
Partera	Nexcoayo	60	13	Casada	9	Mixta
Partera	Las Crucitas	65	16	Viuda	6	Mixta
Partera	Ahuehucyo Matlapa	41	18	Separada	8	Mixta
Partera	Tezapotla	54	19	Casada	8	Mixta
Partero	La Isla	72	20	Viudo	1	Mixto
Partera	Terrero Colorado	60	15	Casada	4	Mixta
Partera	Comoca	52	13	Casada	4	Mixta
Partera	Ahuehucyo	54	10	Viuda	6	Mixta
Partera	San Francisco	47	11	Casada	6	Mixta
Partero	San Francisco	37	9	Casado	4	Mixto

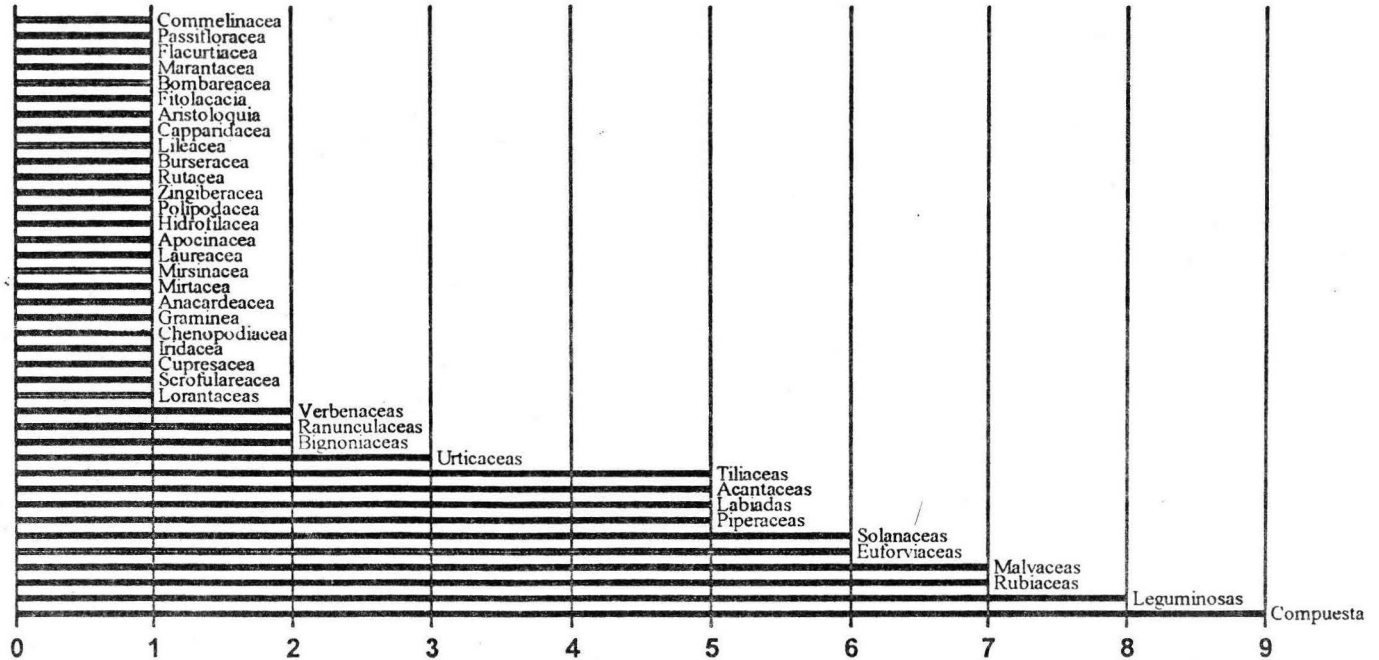
Cuadro No. 1 Concentrado de información sobre las parteras entrevistadas

5.2 RECURSOS VEGETALES, PRACTICAS TERAPEUTICAS Y PRINCIPALES PADECIMIENTOS UTILIZADOS EN CADA ETAPA DEL CICLO REPRODUCTIVO DE LAS MUJERES NAHUAS

Como resultado de la investigación se obtuvieron 105 plantas de uso ginecológico representadas por 41 familias botánicas diferentes. Las familias más representadas por orden de importancia son:

Compuestas con 9 especies, Leguminosas con 8 especies, Rubiáceas y Malváceas con 7 especies, Euforbiáceas y Solanáceas con 6 especies, con 5 especies las Piperáceas, las Labiadas, Acantáceas y Tiliaceas; Con tres, con dos y con una especie se encuentran las Urticáceas, Bignoniácea, Ranunculácea, Verbenácea, Lorantácea, Scrofularea, Cupresaceas, Iridáceas, Chenopodiácea, Gramíneas, Anacardiáceas, Mirtaceas, Myrsinácea, Lauráceas, Apocináceas, Hidrofilíáceas, Polypodiáceas, Zingiberáceas, Rutáceas, Burseráceas, Liliáceas, Capparidácea, Aristoloquia, Fitolácaceas, Bombaracea, Liliácea, Marantáceas, Flacurtiáceas, Passifloraceas y Commelináceas. Gráfica No. 1

FAMILIAS MAS REPRESENTADAS POR NUMERO DE ESPECIES



NUMERO DE ESPECIES

Gráfica No. 1

Las familias que se utilizan con mayor frecuencia son las compuestas y leguminosas y se debe a su mayor abundancia dentro del entorno vegetal de la zona. Evans (1991) ,menciona que son estas dos familias a las que se le han realizado más estudios fitoquímicos, ambas familias representan un potencial muy importante en cuanto a sustancias de importancia económica.

5.2.1. MENSTRUACION.

Para las teixiquetl, la menstruación marca el estado fértil de una mujer, a pesar de que conciben la menstruación como algo natural que le pasa a todas las mujeres, ellas opinan que tienen que sufrir para engendrar, ya que piensan que la menstruación es "el alimento del niño que no se usa y se va."

A las hijas se les dan consejos en cuanto a la menstruación, se les dice "que no tengan miedo , que eso les va a pasar; y que en tiempos no lejanos van a encontrar marido y tendrán hijos, y después la regla va a desaparecer y ya no van a tener hijos y van a pasar a una nueva vida, eso les decimos para que estén más satisfechas"

Las ideas más comúnmente manejadas sobre la edad en que aparece la menstruación son las siguientes: "Las mujeres que menstruan jóvenes es porque van a tener familia cada año y son de temperatura alta y las que menstruan grandes tendrán familia cada 2 o 3 años se dice que son de temperatura fría , menstruar a los 18 años es síntoma de alguna enfermedad, la temperatura se maneja como concepto cultural, ya que tiene que ver más con el temperamento o esencia de la persona que con una concepción física o fisiológica. Las principales complicaciones que se presentan dependen del estado civil de la paciente, así tenemos que: las complicaciones para las señoritas son; calentura, escalofrío, dolor de cintura, dolor de cuerpo, desgano, falta de apetito. Para éstas existen algunas plantas como el Cihuapaltle con flor de tulipán rosa hirviendo cuatro hojas durante 10 min y se toma durante el dolor. Cuando es la primera vez se le da raíz de palmilla hervida durante 10 min. tomada solo esa ocasión y durante el dolor.

Algunos mencionaron no recomendar nada a las jovencitas, ya que piensan que esos padecimientos son naturales y normales y tienen que aguantarlos, el darles té a jovencitas puede ser peligroso si se da cada mes.

Las complicaciones para las señoras varían, primero hay que realizar un diagnóstico previo, hay que hacer una consulta, que implica una barrida, aquí puede haber dolor de cintura, cólicos, hemorragias y bola en el estómago.

Las hemorragias fuera del periodo de regla se pueden deber a alguna infección vaginal, esta enfermedad se considera caliente, por lo que se recomiendan plantas frescas, esta hemorragias se presenta por falta de higiene, los síntomas de una infección son: inflamación de la matriz o del útero, granos en las paredes vaginales, para esto se

recomiendan lavados vaginales con la planta de Lava trastes, (*Solanum diversifolium* Schl.), se hierve un manojo en un litro de agua y se hacen los lavados durante 10 días. También se pueden tomar los siguientes té:

Té de ciruela campeche, (*Spondias purpurea* L.) tres tallos en 1 litro de agua se hierve 20 min.

Té de mocoque (*Bombax ellipticum* HBK.) se ponen tres flores y un pedazo de corteza del mocoque se hierve 20 min en 1 Litro de agua se toma de 1/2 taza a 1 taza cada 6 horas.

Agua de Madura zapote (*Hamelia patens* Jacq) con dos dientes de ajo (*Allium sativum* L.) en 1 litro de agua se hierve 30 min. se hacen lavados vaginales tres veces al día durante 5 días.

Agua de ciruela (*Spondias purpurea* L.) tres pedazos de tallo con un ajo se hierven en un litro de agua, se lava tres veces al día durante 7 días.

Agua de Sagú (*Maranta arundinaceae* L.) esta se machaca en agua hervida, un litro y se lava por 8 días.

Agua de Muhuite (*Justicia spicigera* Bailey) con palo brujo, (*Xylosoma flexuosum* HBK.) un manojo y un pedazo de corteza respectivamente, se hierve durante 20 min. en 1 litro de agua, se hacen lavados nocturnos durante 7 días.

Preparados con peresquilla (*Fouquieria splendens* Engelm) raspa sombrero (*Petrea volubilis* HBK) Muhuite blanco (*Justicia spicigera* Bailey.) , se hierven 30 min. en un litro de agua, se toma tres veces al día dos o tres tazas solo un día.

A continuación se muestran los resultados a manera de cuadro para atender afecciones de este estado fisiológico de la mujer, tanto en señoritas como en señoras. (Cuadros No. 2 y 3).

NOMBRE COMUN	FAMILIA. NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE NAHUATL	USO	PARTE USADA	PREPARACION	DOSIFICACION	VIA DE ADMINISTRACION	HABITAT
Tulipan rosa	Malvaceae <i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.		Cólicos menstruales	Flor y Hojas	Hervida	3 veces al día durante 3 días	Oral	Huerto
	Rubiaceae <i>Randia blepharades</i> Stand	Ticuilihe	Cólicos menstruales	Hojas	Hervida	3 veces al día durante el dolor	Oral	Silvestre
Palmilla	Polypodaceae		Cólicos menstruales	Raíz	Hervida	Se toma durante el dolor	Oral	Monte
Cihuapatle corriente	Malvaceae. <i>Malvaviscus arboreus</i> Cav.	Cihuapatle corriente	Cólicos menstruales	Hojas y Flores	Hervida	3 veces al día	Oral	Huerto

Cuadro No. 2 PLANTAS MEDICINALES QUE SE UTILIZAN PARA ALIVIAR LOS COLICOS MENSTRUALES.

PLANTAS UTILIZADAS PARA LOS PADECIMIENTOS DEL APARATO REPRODUCTOR. A LO LARGO DE LA VIDA REPRODUCTIVA

NOMBRE COMUN	FAMILIA NOMBRE CIENTIFICO	NAHUATL	USO	VIA DE ADMINISTRACION	PREPARACION	DOSIFICACION	PARTE USADA	LUGAR DE COLECTA
Palmilla	Polypodiaceae <i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn.	Cecetxihuitl	Matriz floja	Oral	Hervida	1 sola toma	Raíz	Monte
Lava trastes	Solanaceae. <i>Solanum diversifolium</i> . Schl. (LL. Williams)	Huitztomaquilit	Infección vaginal	Lavados	Hervida	durante 10 días	Hojas jóvenes	Achual
Lava trastes	Solanaceae. <i>Solanum cervantesii</i> Lag	Huitztomaquilit	Infección vaginal	Lavados vaginales	Hervida	Durante 10 días	Hojas jóvenes	Achual.
Ciruella campeche	Anacardiaceae. <i>Spondias purpurea</i> L.		Infección vaginal	Oral	Hervida		Corteza	Huerta
Mocoque	Bombacaceae. <i>Bombax ellipticum</i> (HBK.)	Xiloxóchitl	Infección vaginal	Oral	Hervido	1/2 taza cada 6 horas	Corteza	Huerto.
Mocoque rojo	Apocynaceae. <i>Plumeria rubra</i> . L.	Ciloxuchitl	Acelera el parto	Oral	Hervida	1 taza antes del parto	Corteza	Monte
Mocoque rojo	Apocynaceae <i>Plumeria rubra</i> . L.	Ciloxuchitl	Infección vaginal	Lavados vaginales	Hervida	1 Litro de agua	Corteza	Monte

Madura zapote	Rubiaceae <i>Hamelia patens</i> Jacq.	Cacahuaxuchitl	Hemorragia	Oral	Hervidas	1/2 taza durante 8 días	Hojas	Acahual
Madura zapote	Rubiaceae <i>Hamelia patens</i> Jacq.	Cacahuaxúchitl	Infección vaginal	Lavados vaginales	Hervidas	3 veces al día por 5 días	Flores y Hojas	Acahual.
Ajo	Liliaceae <i>Allium sativum</i> L.		Infección vaginal	Lavados vaginales	Hervidos	3 veces al día por 5 días	Dientes	Comprado
Sagú	Marantaceae <i>Maranta arundinacea</i> L.	Acaxilotl	Infección vaginal	Lavados vaginales	Macerada	8 días	Raiz	Monte
Mohuite	Acanthaceae <i>Justicia spicigera</i> Bailey.	Muhuite	Infecciones vaginales	Lavados vaginales	Hervidas	7 días por la noche	Hojas y flores	Acahual
Mohuite	Acantaceae. <i>Justicia spicigera</i> Bailey..	Muhuite	Hemorragia vaginal	Oral	Hervida	1/2 taza	Raiz	Monte.
Palo brujo	Flacuriaceae <i>Xylosoma flexuosum</i> (HBK.) Hemsl.		Infecciones vaginales	Lavados vaginales	Hervida	7 días por la noche	Corteza	Monte
Raspa sombrero	Verbenaceae <i>Petrea volubilis</i> (HBK.) Hemsl.		Infecciones vaginales	Oral	Hervidas	3 veces al día por dos días	Hojas y Flor	Monte
Aceitilla	Compositae. <i>Bidens anthemoides</i> (DC.) Sherff.	Musolt	Hemorragias vaginales	Oral	Hervida	3 veces al día	Toda	Ruderal
Malva de puerco	Tiliaceae. <i>Corchorus siliquosus</i> L.	Pituxihuitl	Infección vaginal	Oral	Hervida	1/2 taza durante 2 días	Toda	Ruderal
	Malvaceae <i>Malva viscosa</i> Cav.	Coaquexihuitl	Infección vaginal	Oral	Hervidas	1/2 taza durante 5 días	Hojas y flor	Monte.
Sangregado	Euphorbiaceae <i>Croton draco</i> Schl.	Etzcuahuitl	Hemorragias vaginal	Oral	Hervidas	1 sola toma	Hojas	Acahual
	Coleus ?		Hemorragias	Oral	Hervida	Durante la menstruacion abundante	Hojas	Huerto.
Rama rayada	Labiatae <i>Scutellaria caerulea</i> Sessé & Moc.	Estenculcuixochitl	Hemorragias	Oral	Hervidas	1 taza	Hojas	Huerto.

Huichin morado	Compositae. <i>Baccharis trinervis rhexioides</i> (H.B.K.) Baker.		Flujo blanco	Oral	Hervida	1/2 taza	Ramas	Monte
Amapola	Passifloraceae. <i>Passiflora foetida</i> var. <i>hastata</i> (Bert.) Mast.		Inflamacion del ovario	Oral	Hervidas	1 taza 2 veces al día	Hojas y flor	Monte
Santa Maria	Compositae. <i>Pluchea odorata</i> (L.) Cass		Inflamación de la matriz	Oral	Hervidas	5 dias	Hojas	Monte
Corona de Cristo Chica	Fouquieriaceae <i>Fouquieria splendens</i> Engelm.		Hemorragia	Oral	Hervidos	Agua de tiempo	Tallo y Flores	Huerto.
Corona de Cristo Grande	Fouquieriaceae <i>Euphorbia splendens</i> Bojer.		infección vaginal	Oral	Hervidos	3 tazas al día	Tallo y hojas	Huerto
	Commelinaceae <i>Tinantia erecta</i> (Jacq.) Schlecht.	Matlalina	Hemorragia vaginal	Oral	Hervida	Agua de tiempo	Toda	Ruderal
Hierba del pollo	Commelinaceae <i>Commelina alpestris</i> Standl. & Staverm	Tlaxahuitl	Inflamación de la matriz	Oral	Hervida	1 taza por 5 días	Toda	Ruderal
Hierba del pollo	Commelinaceae <i>Comelina alpestris</i> Stand. & Staverm.	Tlaxahuitl	Dolor del cuerpo	Oral	Hervida	1 taza por 5 días	Toda	Ruderal
	Piperaceae <i>Piper sanctum</i> (Miq.) Schtl.	Acoyotl	Hemorragia vaginal	Oral	Hervida	1/2 taza cada 6 horas	Raiz	Monte
	Piperaceae <i>Piper sanctum</i> (Miq.) Schtl.	Acoyotl	Matriz floja	Oral	Hervida	Agua de tiempo	Hojas	Monte
Mocoque rojo	Apocynaceae <i>Plumeria rubra</i> L.	Ciloxichitl	Infección vaginal	Lavados vaginales	Hervida	Con 1 litro de agua preparada	Corteza	Monte

CUADRO No. 3 PLANTAS QUE UTILIZAN LAS NAHUAS PARA ALIVIAR LOS PADECIMIENTOS QUE SE PRESENTAN A LO LARGO DE LA VIDA REPRODUCTIVA.

5.2.2. FERTILIDAD Y ESTERILIDAD.

La maternidad y por lo tanto la fertilidad son estados muy importantes entre las teixiquetl, ya que lo manejan como un don, una cualidad que fué determinada por "La Madre Santísima, así todas las mujeres deben ser madres siempre y cuando esten casadas y tengan pareja". Las madres son felices y los hijos son lo más importante en el hogar.

En las comunidades nahuas la maternidad debe ser deseada, los hijos deben de quererse y entonces la madre debe estar preparada para tenerlo, por lo que consideran que la edad más adecuada es entre los 20 -30 años, si se tienen hijos a muy avanzada edad se considera que "ella esta desgastada y es un riesgo, tanto para ella como para el producto" Las menores de 20 regularmente "tiene problemas, no están preparadas para ser madres, aunque algunas muchachas se casan chicas", normalmente el matrimonio a temprana edad significa para el padre de la muchacha un gasto menos si la familia es numerosa y para el muchacho la posibilidad de recibir terreno propio para empezar a sembrar, aunque por algún tiempo la nueva pareja viva en casa de la familia del muchacho recién casado.

Los hijos entre las mujeres nahuas son los cristos y la madre es la Santísima. la mujer es quien los guía, y ellos su tesoro, aunque la madre es más guiadora y consuelo que el padre. "las mujeres son más responsables, cuidan a los niños desde que engendran hasta que se mueren y por lo tanto ellas tienen que cuidarse", Para los hombres los hijos representan responsabilidad económica.

"las mujeres que no pueden tener hijos están enfermas, desnutridas, tienen algún problema en la matriz, la matriz no es fuerte, o son frías de naturaleza algunas nacen así porque de chiquitas les dieron pezuña de mula molida y eso esteriliza."

Dentro de las plantas más utilizadas para fertilizar o concebir tenemos:

Pega ropa chica (*Desmodium grahamii* Gray) Se hierven 6 cojollitos en 1 litro de agua, se toma durante la menstruación. También se usa refregado en agua fría y se toma en cada menstruación.

Se hace un preparado con Puchalante (*Pilea pubescens* L.), Tancuichpichpich (*Adiantum andicola* Liebrn.) y Quimixtlaxcalí (*Desmodium grahamii* Gray.). Se refriegan en agua fría hervida, se toma un litro durante tres días al quinto día de la menstruación.

El cuadro No. 4 presenta los resultados obtenidos de las especies que son utilizados para la fertilidad y la esterilidad entre las nahuas de San Luis Potosí.

CUADRO No.4 PLANTAS USADAS PARA CONCEBIR ENTRE LAS NAHUAS DE SAN LUIS POTOSI.

NOMBRE COMUN	FAMILIA NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE NAHUATL	PARTE USADA	PREPARACION	DOSIFICACION	VIA DE ADMINISTRACION	LUGAR DE COLECTA
Pega Ropa chica	Leguminosae <i>Desmodium grahamii</i> Grav.	Quimixtlaxcali	Hojas	Hervida	3 días	Oral	Monte
Puchalante	Urticaceae <i>Pilea pubescens</i> L.	Puchalante	Hojas	Maceradas con agua	3 días al 5ª de la menstruación	Oral	Monte
Pata de pájaro negro	Polypodaceae <i>Adiantum andicola</i> Liebrn.	Tancuispichpich	Hojas y tallos	Maceradas con agua hervida	Tomada durante la menstruación	Oral	Monte
Rama de gallina	Leguminosae <i>Mucuna argyrophylla</i> Standl.		Hojas, tallos y flores	Maceradas en agua hervida	3 veces al día hasta que conciba	Oral	Ruderal
Chote	Bignoniaceae <i>Parmentiera edulis</i> (P. Maury).DC.		Hojas	Refregadas en agua hervida	una sola toma al mes de embarazo. Amarra al bebe	Oral	Monte
	Ranunculaceae <i>Ranunculus petiolaris</i> HBK.	Nextamalcoahuatl	Hojas	Hervidas	2 veces al día por 5 días	Oral	Monte
Rama negra	Labiatae <i>Salvia microphylla</i> HBK.		Tallos y hojas	Hervidas	1 litro al día	Oral	Ruderal
Espina de tomate	Solananceae. <i>Solanum</i> sp.	Huitztumat	Tallos , Hojas y flores.	Hervida	2 veces al día	Oral	Monte planta parasita.

5.2.3. ANTICONCEPCION

La decisión sobre el número de hijos se toma en pareja, aunque en la mayoría de los casos la efectividad de este hecho depende de los esposos, "a los hombres no les gusta controlarse, aunque ahora sí permiten que sus esposas se controlen según lo comentaba la señora Mauricia "por la situación económica ya aceptan más las pastillas, el dispositivo intrauterino o (DIU) o algunos me preguntan plantas para controlarse, pero sobre todo es para las mujeres, los hombres no quieren usar nada".

La gente hoy día acepta más la idea de controlarse, " principalmente porque esta escaso el dinero y casi no hay trabajo".

Los hombres van a consultar a las parteras sobre los anticonceptivos o mandan a preguntar a sus mujeres, éstas las aconsejan y si quieren usar algún método las llevan a la clínica más cercana, las registran para darles las pastillas y reciben una orientación de como usarlas.

Sobre este tema las trabajadoras sociales, enfermeras, médicos, auxiliares de salud, parteras y curanderos registrados por alguna institución de salud y por lo tanto capacitados, orientan en las comunidades en especial a los señores sobre las ventajas del control prenatal, ya que ellos son los más reticentes a aceptar programas, pues como la mayoría sale a trabajar fuera del estado o municipio, no quieren que sus esposas se controlen, por lo que las campañas se han enfocado a los esposos para convencerlos, aunque se sabe de varias mujeres que se controlan a escondidas de los maridos.

En las zonas rurales marginadas, al parecer la prioridad en cuanto a la capacitación de la partera se enfoca a este aspecto, el control prenatal, de tal suerte que invariablemente al dar a luz una señora de 25-32 años con 4-5 hijos, se le coloca el DIU, esté o no de acuerdo el marido, esto lo presenciamos en la unidad Medica Rural de Tezontla en la comunidad de Cojolapa.

Arana,(1993) ha mencionado al respecto que " Hasta ahora, la campaña amplia de planificación familiar en el campo se ha caracterizado por la coerción, el otorgamiento condicionado de servicios y el abuso de la esterilización, el cuál ha pasado a ser el método más frecuentemente utilizado "

La encuesta nacional sobre fecundidad y salud de 1987 reportaba que el 3.7% de las mujeres había sido esterilizada sin ser consultada (ENFES,SSA,1987).

Las parteras conocen y recetan plantas para controlarse, entre las que se encuentran:

Xicacahuatl (*Piper auritum* HBK) se hierven 5 pedazos de corteza en 1 litro de agua, durante 10-15 min. se toma durante la regla hasta que se acabe.

Raspa sombrero (*Petrea volubilis* L.) esta planta cada año florea, (esta característica) hace pensar a las parteras que si se toma, también los embarazos se alejan Se hierven 3 hojas grandes durante 10 min. a 15 min. en 1 litro de agua se empieza con media taza y luego se disminuye a un cuarto de taza durante la menstruación.

Seca palo macho (*Psithacantus calyculatus* (DC.) Don.) se hierve un manojo de planta en 1 litro de agua se toma como agua de tiempo a los 5 días después de dar a luz, o durante la menstruación, la regla se retira todo el tiempo que se tome la planta. Esta planta es parásita de tipo epifito que crece en los árboles de naranjo y le dicen seca palo porque seca los árboles chupandoles la savia hasta que los mata.

Té compuesto de Madura zapote (*Hamelia patens* Jacq) Malva macho (*Lippia dulcis* Trev.) Se hierve en 1 litro de agua durante 20 minutos se toma cuando acaba de dar a luz o durante la menstruación.

Té de sasaxihuitl (*Desmodium* spp) La planta completa con todo y raíz se hierve en 1 litro de agua durante 10 min. se toma media taza dos veces al día todos los días.

Tlazipitiliquetl, (Esta planta no fué colectada porque durante las estancias en las comunidades no se ha localizado) La raíz se hierve 10 min y se toma todos los días, la gente cree que el número de nudos de la raíz de la planta determina el número de hijos que se quieren o que se tendran .

Es muy poco lo que se ha estudiado sobre la tradición de herbolaria relacionada con la contracepción y el aborto, pero es quizás el único elemento que ha ofrecido en el pasado y en la actualidad una alternativa para el control natal de muchas mujeres campesinas con cierto grado de eficacia . Sin embargo, tiene su riesgo aún desconocido.

En seguida se presenta el cuadro No. 5 que muestra las especies utilizadas en la anticoncepción.

CUADRO No. 5 PLANTAS MEDICINALES QUE UTILIZAN LAS NAHUAS DE SAN LUIS POTOSI COMO ANTICONCEPTIVAS

NOMBRE COMUN	FAMILIA NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE NAHUATL	PARTE USADA	PREPARACION	DOSIFICACION	VIA DE ADMINISTRACION	LUGAR DE COLECTA
Rama tostada	Piperaceae <i>Piper auritum</i> H.B.K.	Xicacahuatl	Corteza	Hervida	Durante la regla	Oral	Monte
Raspa sombrero	Verbenaceae <i>Petrea volubilis</i> L.		Hojas	Hervida	Tomada después del parto	Oral	Monte
Seca palo	Loranthaceae <i>Psithacanthus calyculatus</i> (DC.) Don.		Hojas	Hervida	Toma después del parto	Oral	Huerto de naranja. (Planta parasita de la naranja.)
Madura zapote	Rubiaceae <i>Hamelia patens</i> Jacq.	Cacahuaxchitl	Hojas y flor	Hervidas	Tomada después del parto	Oral	Achual
Malva macho	Verbenaceae <i>Lippia dulcis</i> Trev.		Raiz, Flores y hojas	Hervida	Tomada después del parto	Oral	Ruderal
	Leguminosae. <i>Desmodium</i> sp	Sasaxihuitl	Toda	Hervida	1/2 taza todos los días en ayunas	Oral	Monte
	Scrophulariaceae <i>Capraria</i> sp.		Toda	Hervida	En ayunas diario	Oral	Monte
Cuatro ramas	Rubiaceae		Toda	Hervida con otra planta	Como agua de tiempo todos los días	Oral	Monte
	Acanthaceae <i>Dicliptera peduncularis</i> Nees.		Toda	Hervida	1/4 de taza en la mañana y otra en la noche	Oral	Ruderal
Pega ropa grande	Malvaceae <i>Pavonia schiedana</i> Stued.		Raiz	Hervida con malva negra	1/2 taza durante dos días	Oral	Ruderal
	Scrophulariaceae <i>Bacopa procumbens</i> (Mill.) Greenm	Atlomuyahuloxitl	Toda	Hervida	1 taza en ayunas	Oral	Ruderal
Cordoncillo grande	Piperaceae <i>Piper amalago</i> L.	Hueixalcahuatl	Raiz	Hervida	Durante la menstruación	Oral	Monte

5.2.4. ABORTO.

Durante la colecta de plantas con las "teixiquietl", algunas parteras abordaban el tema del aborto, pues forma parte del ciclo reproductivo de las mujeres, en otras ocasiones se les preguntaba deliberadamente, sobre el tema, es importante destacar que esta práctica constituye un pecado para ellas, Así algunas mujeres que manifestaron conocer plantas que provocan el aborto declararon que no las usan. Sin embargo, otras manifestaron haberlas usado en ocasiones muy particulares. Por ejemplo, Cuando una mujer con muchos hijos y un marido borracho se lo solicita, se le hace el trabajo, porque dicen, "no es posible traer los hijos a sufrir". El aborto esta prohibido por la religión católica y la protestante, esto lo comentaron todas las parteras, uno de ellos, decia que, por cada aborto que inducía, el tiene que pagar a Dios con un hijo, por eso no lo hace. Poco se habla del tema aunque se conocen muchas plantas para provocarlo.

Algunas parteras comentaban que el aborto es frecuente entre las muchachas que se van a trabajar fuera del estado, aunque no saben por qué se presenta este fenómeno.

Entre estas plantas tenemos.

Romero (*Rosmarinus officinalis* L.) Se hierva un rollo en 1 litro de agua, se toma para que baje la regla, cuando se retrasa 15 días no más.

Corteza de cedro blanco (*Cedrela mexicana* Roem.) Se hierven tres pedazos de corteza en 1 Lt. de agua hasta que el agua se ponga roja y se toma una taza cada 6 horas, hasta que baje. Esta planta es muy fuerte y peligrosa, es rasposa, la mujeres se puede intoxicar si toma de más, debe de estar con la partera que la atiende. Se toma a los 10 días que no baja y cuando es regular, Si tiene de 2 a 3 meses de embarazo esta planta no se toma.

Lirio Chiquito (*Iris germanica* L.) Se hierven las hojas durante 15 min, se toma una taza con un mejoral, es muy peligrosa, dura 8 días la regla cuando baja, sólo se hace una toma, si no funciona no se debe volver a tomar, se toma a los 15 días de que falta la regla, despues no.

En el cuadro No. 6 se presentan algunas especies que son utilizadas para provocar el aborto.

CUADRO No. 6 PLANTAS USADAS PARA ABORTAR

NOMBRE COMUN	FAMILIA NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE NAHUATL	PARTE USADA	PREPARACION	DOSIFICACION	VIA DE ADMINISTRACION	LUGAR DE COLECTA
Romero	Labiatae <i>Rosmarinus officinalis</i> L.		Toda	Hervida		Oral	Huerto
Cedro blanco	Meliaceae <i>Cedrela mexicana</i> Rocm.		Corteza	Hervida	1 taza cada 6 horas	Oral	Monte
Lirio chiquito	Iridaceae <i>Iris germanica</i> L.		Hojas	Hervidas	1 taza	Oral	Huerto
Flor de margarita	Compositae <i>Sclerocarpus dentatus</i> Benth.	Cosavochitl	Flores	Hervidas	1/2 taza	Oral	Acahual
Epazote	Chenopodiaceae <i>Teloxis ambrosoides</i> L.	Epazotl	Todo	Hervida con otras plantas	1/2 taza	Oral	Huerto
Jonote	Tiliaceae <i>Heliocarpus donell-smith</i> Rose.	Alahuautle	Corteza	Hervido con otras plantas	1/2 taza	Oral	Monte
Mango	Anacardiaceae <i>Mangifera indica</i> L.		Corteza	Hervida con otras plantas	1/2 taza	Oral	Huerto
Otatillo	Gramineae <i>Zizites</i> sp.		Toda	Hervida con otras plantas	1 taza	Oral	Ruderal
Chilchaca macho	Compositae <i>Calea urticifolia</i> var. <i>axilaris</i> . (DC.) Blake.		Toda	Hervida con otras plantas	1 taza	Oral	Monte
Chilchaca	Bignoniaceae <i>Parmentiera edulis</i> DC.		Toda	Hervida con otras plantas	1 taza	Oral	Monte
Brasil	Leguminosae <i>Harpalyce arborescens</i> Gray.		Toda	Hervida con otras plantas	1 taza	Oral	Monte
Piste	Myrtaceae l. <i>Eugenia capuli</i> (Schl. & Cham.) Berg.		Hojas y corteza	Hervidas con otras plantas	1 taza	Oral	Monte
Tamalcoahuitl	Piperaceae		Hojas	Hervidas con otras plantas	1 taza	Oral	Monte

5. 2. 5. EMBARAZO

El embarazo comienza desde que la mujer se da cuenta de la ausencia de su menstruación y comunica esto a su esposo, en algunos casos, éste elige a la partera y en otros es la mujer quien va directamente a buscarla a su casa y le comunica la posibilidad de un embarazo, la partera pregunta si no ha visto a alguna otra partera y si la mujer le dice que no, la partera le pide una vela, aguardiente, tabaco, centavos y copal y con eso cierran el compromiso.

La partera toma todos esos elementos y consulta a la mujer, es decir, pide a Dios por ella y le reza, todo ello significa un saludo con el cual acepta el trabajo y se encomiendan a algunos santos, una vez acordado el compromiso la partera la lleva al centro de salud y le realizan un examen de embarazo, la pesan, le toman la muestra de sangre, debido a que en la zona es frecuente el paludismo, con todo ello, la paciente queda registrada en las instituciones de salud, ahí le indican las fechas en las que debe visitar a su médico.

La partera entonces se queda a cargo de ella y la visita mensualmente hasta el momento del parto y su recuperación, la partera durante sus visitas le hace limpias con copal, la revisa, la soba y se da cuenta de la posición del niño, pronostica el sexo del mismo.

Si sueña que el parto se va a complicar se hace una ofrenda antes de los 8 meses. "Si el parto no esta bien uno lo sueña, entonces se tiene que realizar una tradición u ofrenda para que a la hora del parto se componga la mujer", nos comenta una partera, quien ha atendido partos desde hace 26 años. Esta tradición consiste en "hacerle una limpia a la paciente usando una veladora y alumbre, en el alumbre se presenta el niño como viene, si viene bien o mal acomodado, estas limpias se hacen los días martes, lunes, jueves o viernes son días dolorosos y esos días se alejan las envidias" comenta otra partera que desde hace 18 años practica esta tradición que aprendió de su abuelita y su mamá; a ella durante sus partos le hacían esta limpia.

Las plantas usadas para la limpia son: Albacar, (*Ocimum micranthum* Willd.) epazotillo (*Teucrium cubense* Jacq. var. *chamaedriforme* Mill.) .

Las embarazadas no deben hacer corajes, porque si no "se quema de parto", no deben ver víboras, pues les provoca susto y afecta al niño y a la madre, pero si la llega a ver alguna, se quita el susto con una barrida, la embarazada no debe levantar cosas pesadas. Estas son algunas ideas frecuentes sobre el embarazo.

Entre las "teixiquetl" el embarazo no es una enfermedad, es un estado natural de la mujer y un síntoma de buena salud. Por lo mismo durante el embarazo la mujer tiene que seguir trabajando en su casa, ya que si no hace nada le cuesta más trabajo el parto, excepto si la embarazada es muy delicada y ha tenido amenazas de aborto, lo único que

se deja de hacer es levantar cosas pesadas como ir por la leña o cargar cubetas de agua, aunque es frecuente encontrarse mujeres embarazadas que siguen realizando estas tareas. Existe la creencia de que es aquí donde se juntan las parteras y nanames (las abuelitas o espíritus que ayudan a las embarazadas y siempre están con ellas, las acompañan y las cuidan).

Estas nanames avisan a la partera y por eso ella sueña a la mujer que va a buscarla por embarazo, también estas nanames ayudan durante la hora del parto, vigilan que no se venteé (ver glosario) por la noche, que no se acerquen los malos espíritus y que no se enferme la embarazada.

Los padecimientos más frecuentes durante el embarazo son:

Dolor de cabeza.- Este se cura machacando caña agria (*Costus vellosissimus* Jacq.) o tepejilote en nahuatl, se macera en agua fría y se pone con lienzos en la cabeza además de bañarse y tomarse una taza de esta agua.

Quemada de parto.- Cuando la embarazada ve víboras o hace corajes se dice que esta quemada de parto, ella deja de comer esta triste esto hace daño al bebe y a la madre por lo que la partera utiliza el Metatichihuitl, machacado en agua hervida, se toma un vaso y se descanza.

Tos.- Se hierven 4 hojas de limón (*Citrus aurantifolia* L.) durante 30 min. en tres tazas de agua y se endulza con miel de abeja, se toma dos veces al día cuando hay tos.

Hinchazón.- Durante el embarazo, las mujeres sufren de hinchazón de las piernas y brazos lo que les provoca dolor en algunas ocasiones, según las parteras esto se debe a la acumulación de agua en el cuerpo debido a que las mujeres comen con mucha sal y la sal guarda el agua, esto lo explico la señora Mauricia pues se lo han dicho en los cursos de capacitación del IMSS, además de la recomendación que le hacen a la embarazada de dejar de comer sal le preparan el sombreretillo que consiste en dos ó tres hojas tostadas, hervidas con tabaco (*Nicotina tabacum* L.) molido al que se le agrega aceite para que quede que como una pomada que se aplica de manera cutánea en las partes hinchadas.

Amenaza de aborto.- Algunas mujeres no dejan de hacer cosas pesadas como ir por agua a los pozos o cargar leña, ya que no cuentan con hijos grandes y no hay quienes las ayuden por lo que tiene que realizar ellas esas tareas que en muchas ocasiones les provocan dolores de parto antes de la fecha indicada y ellas creen que se adelanto el parto. Para evitar la amenaza de aborto se utiliza mocoque rojo (*Plumeria rubra* L.), un pedazo de cascara y la raíz de Quimixtlaxcali (*Desmodium grahamii* Gray) esta ultima planta la consideran como pegajosa y ayuda a amarrar al producto, se hierva en un litro de agua durante 20 min. y se toma cuando hay dolores fuertes, se deja de tomar cuando desaparecen (cuadro No. 7 de plantas utilizadas contra el aborto).

Mala alimentación.- Normalmente la mayoría de las embarazadas padecen de mala alimentación, en las clínicas les dan vitaminas y hierro, las parteras les recomiendan además de esto, tomar té de Muhuite (*Justicia spicigera* Bailey.) porque fortalece la sangre, tomada todos los días en ayunas además de comer caldo de pollo, frijoles, verduras, leche y huevo al menos una vez por semana.

Presión.-Cuando la parturienta padece de la presión, le mandan tomar Huichin amarillo (*Verbesina persicifolia* DC.) hervido, 10 min. en un litro de agua, se toma una taza cuando se siente la presión baja.

A continuación se presenta el **cuadro No.8** sobre plantas usadas durante el embarazo y para estos padecimientos.

CUADRO No. 7 PLANTAS UTILIZADAS CONTRA LA AMENAZA DE ABORTO DENTRO DE LOS PADECIMIENTOS DEL EMBARAZO.

NOMBRE COMUN	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE NAIHUATL	PARTE USADA	PREPARACION	DOSIFICACION	VIA DE ADMINISTRACION	LUGAR DE COLECTA
Mocoque rojo	Apocynaceae <i>Plumeria rubra</i> L.	Ciloxuchitl	Corteza	Hervida	Una taza	Oral	Monte
Pega ropa	Leguminosae <i>Desmodium grahamii</i> Gray.	Quimixtlaxcali	Raíz	Hervida	Una taza	Oral	Monte
	Leguminosae		Raiz	Hervida	1/2 taza cada 6 horas	Oral	Monte
Rama araña	Polypodiaceae		Toda	Refregada en agua fria hervida	1/2 taza durante dos días	Oral	Monte
	Tiliaceae <i>Carpodiptera ameliae</i> Lundell.	Tetejcone	Corteza	Hervida		Oral	Monte

CUADRO No. 8 PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA ALIVIA LOS PADECIMIENTOS DURANTE EL EMBARAZO.

NOMBRE COMUN	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE NAHUATL	USO	PARTE USADA	PREPARACION	DOSIFICACION	VIA DE ADMINISTRACION	LUGAR DE COLECTA
Caña agria	Zingiberaceae <i>Costus vellosissimus</i> Jacq.	Tepejilote	Dolo de cabeza	Hojas	Machacadas con agua fría		Cutáneo	Monte
Caña agria	Zingiberaceae <i>C. spicatus</i> Swing.	Xoxoxuahuitl	Calentura	Hojas	Machacadas	1 vez al día	Baños	Monte
Limón	Rutaceae <i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Swingle		Tos	Hojas	Hervidas	2 veces al día	Oral	Huerto
Tabaco	Solanaceae <i>Nicotiana tabacum</i> L.		Hinchazón del cuerpo	Hojas	Molidas	En las noches	Cutáneo	Huerto
Muhuete	Acantaceae <i>Justicia spicigera</i> Bailey	Cocoxihuitl	Se da como complemento alimenticio para la desnutrición	Hojas	Hervidas	Diario en ayunas	Oral	Monte y Huerto
Huichin amarillo	Compositae. <i>Verbesina persicifolia</i> DC.	Huichin amarillo	Para la presión baja.	Hojas	Hervidas	1 taza cuando se siente con la presión baja	Oral	Monte
Chaca	Bursaceae <i>Bursera simaruba</i> L.	Chaca	Calentura	Hojas	Refregadas	Como agua de tiempo, un litro hasta que baje la calentura.	Oral	Monte
Rama China	Compositae. <i>Achillea millefolium</i> L.		Diarrea	Toda	Hervida	Se da una taza cada 3 horas.	Oral	Huerto.
Hierba de la virgen	Rubiaceae <i>Bouvardia ternifolia</i> (Cav.) Schlecht.	Tonalxihuitl	Hinchazón del cuerpo	Toda	Refregada	Una vez al día	Baños	Monte
Siete potencias	Capparidaceae		Dolor de cabeza	Hojas	Refregada	Durante el dolor	Untada	Monte

Huaco	Aristolochiaceae	Huaco	Calentura	Hojas	Hervidas	1/2 taza durante 5 días	Oral	Monte
	Aristolochiaceae		Hinchazón	Hojas	Refregada	Una vez al día	Cutáneo	Monte
Bejuco brujo	Phytolacaceae <i>Petiveria alliacea</i> L.	Yuhualcuahuitl	Hinchazón	Hojas	Hervidas	1/2 taza durante 5 días	Oral	Monte
	Ranunculaceae <i>Ranunculus petiolaris</i> HBK.	Naxtamalcoahuitl	Dolor de cabeza	Hojas	Refregada	1 litro o más	Baños y tomada	Monte
Albahaca	<i>Ocimum micranthum</i> Willd.		Limpias	Hojas			Cutáneo	Silvestre
Epazotillo	<i>Teucrium cubense</i> Jacq. var <i>chamaedrifolium</i> Mill.		Limpias	Hojas			Cutáneo	Silvestre
Laurel	Lauraceae <i>Licaria capitata</i> Kost.	Ahuacachiletl	Espanto	Hojas	Se corta un manojo de hojas		Cutáneo	Monte

5.2.6. PARTO.

Durante el trabajo de parto, comentan las parteras que ellas son sólo un medio de trabajo de las nanames (espíritus que ayudan a las parteras y parturientas) quienes en realidad realizan este trabajo, estos espíritus se unen con la partera y juntas se vuelven una, así dan más valor a la parturienta.

Cada partera pregunta a las pacientes como quieren ser atendidas, si quieren un parto acostadas o en cuclillas o si prefieren atenderse en la clínica, si es que esta les queda cerca o pueden pagar una camioneta para trasladarlas.

Las parteras comentan que en últimas fechas las mujeres prefieren ser atendidas en las clínicas de salud ó unidades médicas rurales, creen que estan más seguras aunque una vez que las llevan ahí, la que atiende el parto es la enfermera o el doctor porque ellos solo aceptan que las parteras atiendan en la clínica cuando ellas no pueden atender el parto por alguna complicación, cuando saben que no es así, que el parto es normal se molestan porque éste lo deben atender en sus casas, de todos modos las atienden, en algunos casos, los menos, el médico permite que en la clinica sea la partera quien atienda a la parturienta ya que el médico cree que la partera es incapaz de atender el parto y la "ayuda" o más bien la observa como atiende el caso, le va indicando donde comete errores y donde esta bien y finalmente él concluye el trabajo de parto y la partera tiene que lavar instrumentos y sábanas que se ocuparon durante la operación, el acuerdo que se tiene con las parteras es ese en la clínica de Tezontla perteneciente a la comunidad de Cojolapa en el Municipio de Tamazunchale y al parecer este acuerdo es en todo el municipio con las parteras.

Por un lado las señoras prefieren atenderse en las clínicas, ya que se sienten más seguras aunque no terminen el ritual general del trabajo de parto que se hace cuando se atienden en casa, por otro lado, cada vez que una partera lleva a atender a la clínica a su paciente el médico lo ve mal, es como si la partera se sintiera insegura de su trabajo, lo que las obliga a meditar más sobre su propio trabajo y discuten en las reuniones de curanderos indígenas que los médicos convencen a las señoras a ser atendidas en las clínicas, por su seguridad, aunque esto siembra la duda entre las pacientes sobre el conocimiento de la partera y cree que esta no conoce bien su trabajo iniciandose un proceso de ruptura entre el servicio institucional y el conocimiento tradicional, lo que provoca inseguridad entre partera y paciente. Este procedimiento permite al mismo tiempo que la clínica registre los partos atendidos por parteras en sus casa como si hubieran sido atendidos en la clinica, sin dar credito a las parteras.

En nuestro país el 80% de los partos son atendidos por parteras según los datos arrojados por el IMSS,(Mellado,1992) es decir en casas, el otro 20% es atendido en clínicas y hospitales, observando estas cifras se deduce que los costos de atención para partos son muy baratos aún asi el presupuesto que se destina a la atención de partos se

concentra en las zonas urbanas y se destina en la compra de aparatos sofisticados dejando de lado las zonas rurales en donde el presupuesto se destina a la capacitación de las parteras y a fomentar esta ruptura cultural de la que hacemos mención hace un momento.

Cuando el parto es atendido en casa la dinámica de atención es la siguiente: una vez que se define sobre la posición de la atención de parto se hace una barrida con copal, veladora y aguardiente, todo esto sirve como apoyo para darle valor a la parturienta otras parteras realizan esto hasta finalizar el parto.

La mayor parte de las pacientes prefieren el parto acostadas, la mayoría por recomendación del doctor, pero si lo hacen en cuclillas la participación del esposo es muy importante, pues es el quien sostiene a la señora por la espalda, la sostiene fuerte y ella semisentada abre las piernas, la partera en cuclillas revisa mediante el tacto cuanto le falta, si le falta mucho a la parturienta la pone a caminar semisentada un rato y si los dolores están fuertes vuelve hacer el tacto, si ya esta lista, se coloca semisentada y el esposo la sostiene fuerte por la espalda, es como apoyo, la partera hincada frente a la embarazada le indica que durante los dolores fuertes debe pujar y cuando desaparezca el dolor debe dejar de pujar, así la partera recibe al niño procurando que éste no caiga al suelo, por eso ponen muchos lienzos donde se supone cae el niño.

Si tarda en nacer la partera aplica algunas técnicas, como usar una colcha resistente y colocar a la mujer en medio de esta, y con ayuda de 4 hombres, uno en cada orilla, la mecen, la partera les indica como deben moverla, sin dejarla caer, ya al aumentar el número e intensidad de las contracciones, la partera comienza a atenderla .

Cuando los niños vienen con el cordón enredado, "hay que meter los dedos (anular e índice) de cada mano y tomar el cordón, sacarlo como collar, jalándole despacio para que el cordón no se reviente y así el niño conforme ve que puede respirar va saliendo, de no hacerlo así el bebe puede asfixiarse al apretar más y más el cordón su cuello se va poniendo morado, pero si uno le ayuda él también busca la manera de acomodarse y saca primero el hombro y luego se levanta un poco y sale todo, no hay que dejarlo caer, conforme viene bajando hay que estar previniendo, tomarlo, y ponerlo despacio, en el suelo sobre los sarapes ya afuera hay que voltearlo boca abajo, para que salga toda el agua, porque algunos vienen envueltos en una bolsa y tiene que romperse esa bolsa, algunas veces se jala con la punta de un alfiler bien desinfectado, se le quitan las flemas, mientras que el cordón pasa sangre de la madre al niño, ya cuando este blanco el cordón se presiona con dos pinzas y se corta por el centro de ambas, una vez cortado hay que enredar bien al niño, mientras que la madre trabaja para sacar la placenta"

"Si un niño nace con el cordón cruzándolo por debajo de las piernas hasta la cintura ese niño va a ser músico, cuando se enreda va a ser trabajador, los que no traén el cordón enredado no traen nada, los que traen algo desde chicos empiezan inquietos por tocar o aprender, son diligentes, aunque pueden cambiar su destino, los que no pueden cambiarlo son los que están marcados para ser curanderos o parteras, ya que si se niegan a servir a la gente con su don o reniegan de él siempre estarán enfermos".

Las plantas para acelerar el parto, son:

Palo de jonote (*Heliocarpus donell-smith* Rose) Se prepara la corteza para acelerar el parto.

Tetejcome, alzaprima (*Carpodiptera ameliae* Lundell) La cáscara se da para que se calmen los dolores si falta un día.

Muhuite (*Justicia spicigera* Bailey.) Se da un rollito en té cuando hay dolores.

Epazote (*Chenopodium teloxys* (L.)W.A) Se da cuando los dolores son muy fuertes, se prepara con una pizca de sal.

Ahuacachilet (*Licaria capitata* Koster) Revienta la fuente.

Capulín rojo (*Ardisia escallonoides* Schl.) Revienta la fuente.

Zihuatle, (*Acalypha langiana* Müell), aguacate oloroso (*Persea americana* var. *drymifolia* Schl et. Cham), y hierbabuena (*Mentha viridis* L.) Acelera el parto, se da una taza cuando los dolores están muy fuertes y son seguidos.

Para bajar la placenta se utiliza Muhuite del monte (*Justicia spicigera* Bailey.) si no se cae, se ocupa una bolsa y se sopla, cuando no había bolsas se usaba un guaje, se hacía un esfuerzo por sacar la placenta.

Después del parto, la parturienta se baña con agua de muhuite (*Justicia spicigera* Bailey.), la partera prende una veladora, y se lleva la placenta junto con el ombligo, se entierra al pie de un árbol grande y fuerte y se deja la veladora, al hacerlo se quiere que el niño tenga fuerzas, aunque ya casi no hay árboles con esas características por lo que ya no se entierran. Se deja descansar a la mujer después del parto y se le da una taza de café caliente.

El cuadro No. 9 muestra las plantas que se utilizan durante este proceso

IZT.



U.N.A.M. CAMPUS
IZTACALA

CUADRO No. 9 PLANTAS USADAS DURANTE EL PROCESO DE PARTO

NOMBRE COMUN	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE NAHUATL	USO	PARTE USADA	PREPARACION	DOSIFICACION	VIA DE ADMINISTRACION	LUGAR DE COLECTA
Jonote	Tiliaceae <i>Heliocarpus donell-smith</i> Rose.	Alahuautle	Acelera el parto	Corteza	Hervida		Oral	Monte
Laurel	Lauraceae. <i>Licaria capitata</i> Koster.	Ahuacachiletl	Rompe fuente	Hojas	Hervidas		Oral	Monte
Laurel	Lauraceae. <i>Licaria capitata</i> Koster.	Ahuacachilet	Saca palcenta	Hojas	Hervidas	1/2 taza	Oral	Monte
Hierba de la mujer	Euphorbiaceae <i>Acalypha langiana</i> Müell. Arg.	Zihuapatle	Acelera el parto	Hojas	Hervidas	1 taza antes del parto	Oral	Monte
Aguacate oloroso	Lauraceae <i>Persea americana</i> var. <i>drymifolia</i> . (Stresser)	Ahuaca-isuat	Acelera el parto	Hojas	Hervidas con otras plantas	1 taza antes del parto	Oral	Monte
Aguacate oloroso	Lauraceae <i>Persea americana</i> var. <i>drymifolia</i> (Stresser .)	Ahuaca-isuat	Se utiliza en las limpias antes del parto	Hojas		Antes del parto	Externa. Sobadas	Monte
Hierbabuena	Labiatae <i>Mentha viridis</i> L.		Acelera el parto	Hojas	Hervidas con otras plantas	1 taza antes del parto	Oral	Huerto
Muhuete	Acanthaceae <i>Justicia spicigera</i> Bailey	Cocoxihuitl	Acelera el parto	Hojas	Hervidas	1 taza antes del parto	Oral	Monte
Capulin rojo	Myrsinaceae <i>Ardisia escallonoides</i> Schl. & Cham.		Rompe la fuente	Hojas	Hervidas	1/2 taza una sola toma	Oral	Monte

Pata de cabra cimarrona	Leguminosae <i>Bahuiua divaricata</i> L.		Acelera el parto	Hojas y flor	Hervidas	1 ó 2 tazas	Oral	Achual
Hierba de la mujer	Euphorbiaceae <i>Acalypha langiana</i> Müell Arg.	Shihuapatle	Acelera el parto	Hojas	Hervidas	1 taza antes del parto	Oral	Monte
	Malvaceae <i>Malvaviscus arboreus</i> Cav.	Shihuapatle cooriente	Acelera el parto	Hojas y flores	Hervidas con otras plantas	1 taza antes del parto	Oral	Huerto
Algodoncillo	Euphorbiaceae <i>Gossypium hirsutum</i> L.	Ixcacahuitl	Acelera el parto	Hojas	Hervidas con otras plantas	1/2 taza	Oral	Huerto
Rosa de muerto	Compositae <i>Tagetes erecta</i> L.	Cempoaxochitl	Acelera el parto	Flores	Hervidas	1/2 taza antes del parto	Oral	Huerto
Hierba del negro	Labiatae <i>Teucrium cubense</i> Jacq.		Se utiliza en las limpias antes del parto	Ramas			Sobada	Monte
Hoja de comal	Piperaceae <i>Piper sanctum</i> Schl.	Comalxihuitl	Saca la placenta	Hojas	Hervidas	1/4 de taza 10 días antes del parto	oral	Monte
Algodoncillo	Malvaceae <i>Gossypium mexicanum</i> Tub.	Ixcaxihuitl	Saca la placenta	Hojas	Hervidas	Una sola toma	Oral	Huerto
Epazote	Chenopodiaceae <i>Chenopodium Teloxys</i> (L)W. Ax.		Calma dolores	Hojas	Hervida	Una sola toma	Oral	Huerto
Alzaprima	Tiliaceae <i>Carpodiptera ameliae</i> Lundell.	Tejtelcome	Calma los dolores	Cascara	Hervida	Una sola toma	Oral	Monte
Amor seco grande	Leguminosae <i>Desmodium canun</i> (Gmel) Schum & Thellung.		Despega la placenta	Toda	Hervidas	3 veces al dia, el dia del parto	Oral	Monte

5.2.7. PUERPERIO.

Después que la señora dio a luz, se le deja descansar, tiene que guardar su dieta de 40 días, no debe hacer cosas pesadas, a los cinco días se le hace otra barrida y a los recién nacidos su bautizo tradicional, ésta barrida es para que ella se pueda levantar, se saca afuera a las nanames que la cuidaban, mediante una acción de gracias, y después se realiza el bautismo tradicional a niño, este consiste en poner agua con algunas plantas para bañar al niño, se prepara comida especial como los tacicuiles, que son tamales también elaborados con el corazón de un pollo y se entierran a donde se dejó la placenta, que es considerado un lugar sagrado, ahí nadie se acerca a hacer maldades, es ahí en donde se quedan las nanames. La señora debe comer bien caldo de pollo y leche. Las complicaciones más frecuentes después del parto son:

FIEBRES POR INFECCION.- Esto se puede presentar si la señora no se baña sus partes, por quedar pedazos de placenta, para ello se le revisa y se hace lavados vaginales. Para bajar la fiebre se ponen lienzos de aguardiente en la cabeza y se da la hoja santa (*Piper sanctum* Schl.) hervida, se toma 1/2 taza y se soba la hoja fresca en el abdomen. Las pencas del maguey verde (*Agave* sp) se asan y se exprimen, se cuele y se les pone sal, se toma en ayunas durante 5 días.

La calajuala y las hojas santas se usan para la hinchazón de la matriz, se hierve 20 min. y se toma una sola vez.

El mocoque (*Plumeria rubra* L.) y el madura zapote (*Hemelia patens* Jacq) Se hierve en un litro de agua y se toma tres veces al día durante 4 días.

INFECCION.- Este tipo de infección se puede presentar con dolores de cintura, abdominales, ardor vaginal, dolor durante la penetración, y presencia de flujo, la mujer nunca esta seca. Contra estas infecciones se puede hacer lavados vaginales con una solución de vinagre blanco, para prepararlo se pone medio litro de agua hervida y una cucharada de vinagre blanco, se lava tres veces al día durante 7 días, además se toma los siguientes téis:

Hierba tostada con Muhuite (*Justicia spicigera* Bailey) raspa sombrero (*Petrea volubilis* (HBK.)Hemsl.) ya que son plantas secas y se cree secan a la mujer, se da un rollo de cada planta en un litro de agua y se toma como agua de tiempo.

Pata de vaca (*Bahuinia langiana* Müell) se hierven 7 hojas durante 10-15 min, se toma media taza durante 5 días dos veces al día.

TUMORES EN LA MATRIZ.- Esto requiere una consulta con la partera que incluye una limpia y la auscultación ya que la partera debe sentir como está el vientre. Las plantas más utilizadas para estos padecimientos son las siguientes:

La raíz de pisté (*Eugenia capuli* Berg) y la corteza de palo brujo la que se hierven en un litro de agua por 20 min y se toma 5 días, después se vuelve a consultar y si no hay mejoría se prueban otras cosas.

En esta zona no se acostumbra el baño de temazcal, esta costumbre se perdió, nadie la recuerda, sin embargo, las mujeres después del parto se bañan con agua preparada utilizando la corteza de palo brujo, raíz de comalxihuitl (hoja de comal), Muhuite (*Justicia spisiagera* Bailey), tepechote (*Rivina humilis* L.) que sirven para limpiar la matriz.

El cuadro No.10 muestra las plantas utilizadas para aliviar los padecimientos de esta etapa fisiológica de las mujeres nahuas de San Luis Potosi.

CUADRO No. 10 PLANTAS USADAS DESPUES DEL PARTO.

NOMBRE COMUN	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE NAHUATL	USO	PARTE USADA	PREPARACION	DOSIFICACION	VIA DE ADMINISTRACION	LUGAR DE COLECTA
Pata de pájaro negro	Polyodiaceae <i>Adiantum andicola</i> Liebm.	Tancuapichpich	Evita la infección después del parto	Toda	Hervida	1/2 taza después del parto	Oral	Monte
Lava trastes	Solanaceae <i>Solanum diversifolium</i> Schl.	Huitzomaquiletl	Evita la hemorragia después del parto	Hojas	Hervidas	1/2 taza tres veces al día después del parto.	Oral	Acahual
Lava trastes	Solanaceae <i>Solanum cervantesii</i> Lag.	Huitomaquiletl	Evita hemorragias después del parto.	Hojas	Hervidas	3 veces al día	Oral	Acahual
Flor amarilla	Malvaceae <i>Abutilon ellipticum</i> Schecht.	Tejxuchitl	Desinflama después del parto	Raiz y hojas	Hervidas	3 veces al día , durante el día del parto	Oral	Ruderal
Muhuite	Acanthaceae <i>Justicia spicigera</i> Jacq.		Reconfortante	Toda	Hervida	Después del parto	Baño	Monte
Palo fresco	Araliaceae <i>Gilibertia arborea</i> (L.) Marchal. Dec.& Planch.	Tamalcuahuilitl	Reconfortante	Hojas	Machacadas	durante 10 días	Baño	Monte
Baja tripa	Phytolaccaceae <i>Rivina humilis</i> L.		Limpia la matriz después del parto.	Hojas	Hervidas	1 taza al día	Oral	Monte
Baja tripa	Phytolaccaceae <i>Rivina humilis</i> L.		Espanto	Raiz y Hojas	Hervidas	1 taza	Oral	Monte
Magüey	Agavaceae <i>Agave</i> sp		Calentura	Hojas	Asadas y exprimidas con sal.	1 taza en ayunas durante 5 días	Oral	Huerto

5.2.8. LACTANCIA

A las 24 horas de nacer el niño se le da leche de pecho, la leche con calostro es la mejor, la madre se debe lavar los pezones y luego exprimirse para ver que salga espeso, ya que la leche que no este espesa no es de buena calidad y no la recomiendan dar a los niños.

Cuando la madre no tiene leche le dan de tomar suyo (hierba que se utiliza en la alimentación acompañada de frijoles) con una pizca de sal cuatro veces al día. También la flor de nochebuena (*Euphorbia pulcherrima* Willd.) se refriega 4 o 5 hojas en agua hervida y se hace solo una toma. Se recomienda que la mamá tome agua de coco para aumentar la leche.

Las parteras conocen una enfermedad frecuente en los recién nacidos llamada tlasoleada, es cuándo a los niños les da "susto" o alguien les hace "mal de ojo" y se ponen chillones y no pueden mamar, entonces se barren con una planta y al poco rato se componen los niños.

5.2.9.MENOPAUSIA.

La menopausia entre las mujeres nahuas se entiende como el término de la vida reproductiva de éstas, deja de ser fértil para hacer otra vida nueva, cuando se retira la menstruación se recurre a la partera y ésta hace una consulta, pregunta desde cuando se retiró, que sentía, como se sentía y luego le dice que hacer. Si la mujer presenta bochornos, calores repentinos y luego fríos hace corajes por nada, no le cae bien nada y se siente agotada se le dice que tome un baño de Muhuite (*Justicia spicigera* Bailey) con puchalante del río (*Pilea pubescens* L.) ya que estas plantas son frescas y le dan fortaleza para empezar una nueva vida.

En algunos lugares y a petición de la solicitante se realizan una ofrenda, en donde la partera solicita copal, vela, dinero, aguardiente, un pedazo de olla de barro y una gallina y enfrente de un altar se le hace una barrida, donde presenta cada uno de estos elementos, al final sacrifica la gallina y preparan un "patlache", que es un tamal de masa en donde colocan a la gallina completa, y ese patlache es consumido por toda la familia, la mujer invita a sus hijos e hijas a compartir este evento explicándoles porque lo hace, con esta comunión se piensa que va a pasar a otra vida más tranquila y su menopausia le resulta más llevadera.

El cuadro No. 11 muestra algunas plantas utilizadas para aliviar los padecimientos que se presentan durante la menopausia entre las mujeres nahuas.

CUADRO No. 11 PLANTAS MEDICINALES QUE USAN LAS MUJERES NAHUAS PARA ALIVIAR LOS PADECIMIENTOS DURANTE LA MENOPAUSIA.

NOMBRE COMUN	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE NAHUATL	USO	PARTE USADA	PREPARACION	DOSIFICACION	VIA DE ADMINSTRACION	LUGAR DE COLECTA
Sosa	Hydrophillaceae <i>Wigandia kunthii</i> Choisy		Fracturas	Hojas	Pomada	20 g. de planta	Untada	Monte
Sosa	Compositae <i>Trixis angustifolia</i> DC.		Dolor del cuerpo	Hojas	Pomada	20 g. de planta	Untada	Monte
Puchalante	<i>Pilea pubescens</i> L.	Puchalante	Agotamiento	Hojas	Hervido	Un litro	Baños	Monte
Palo blanco	Leguminosae <i>Psicidia mollis</i> Rose	Naxcuahuil	Trastornos de la mujer	Hojas	Hervidas	Dos cucharadas	Oral	Monte

LISTA DE PLANTAS DE USO GINECOLOGICO POR FAMILIAS Y PADECIMIENTOS

Significado de los números usados en la tabla:

- 1.- MENSTRUACION
- 2.- FERTILIZACION
- 3.- ANTICONCEPCION
- 4.- ABORTO
- 5.- PADECIMIENTOS DEL APARATO REPRODUCTOS
- 6.- PADECIMIENTOS DURANTE EL EMBARAZO
- 7.- AMENAZA DE ABORTO
- 8.- PARTO
- 9.- PUERPERIO
- 10.- LACTANCIA
- 11.- MENOPAUSIA

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Acanthaceae	<i>Dicliptera peduncularis</i> Nees.			X								
	<i>Justicia spicigera</i> Bailey					X						
Anacardiaceae	<i>Magnifera indica</i> L.				X							
Apocynaceae	<i>Plumeria rubra</i> L.					X		X				
Araliaceae	<i>Gilibertia arborea</i> (L.) Marchal. De c & Planch.									X		
Aristolochiaceae							X					
Bignoniaceae	<i>Parmentiera edulis</i> DC.		X									
Bombacaceae	<i>Bombax ellipticum</i> HBK.					X						
Burseraceae	<i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg.						X					
Capparidaceae							X					
Chenopodiaceae	<i>Teloxis ambrosoides</i> L.				X							
Coleus	<i>Coleus</i> sp					X						
Commelinaceae	<i>Commelina alpestris</i> Standl & Staverf.					X						
	<i>Tinantia erecta</i> Jacq					X						
Compositae	<i>Calea urticifolia</i> var <i>axilaris</i> Blake				X							

-					X								
Polypodiaceae					X								
Pteridaceae	<i>Adiantum andicola</i> Liebrn	X										X	
	<i>Pteridium aquilinum</i> Kuhn.					X							
Ranunculaceae	<i>Ranunculus petiolaris</i> HBK.	X						X					
Rubiaceae	<i>Bouvardia ternifolia</i> Schl.							X					
	<i>Hamelia patens</i> Jacq.		X		X								
	<i>Randia blepharades</i> Stand.	X											
	<i>Citrus aurantiifolia</i> Swing.							X					
-				X									
Scrophulariaceae	<i>Bacopa procumbens</i> Green.			X									
	<i>Capraria</i> sp.			X									
Solanaceae	<i>Nicotiana tabacum</i> L.							X					
	<i>Solanum cervantesii</i> Lag.						X					X	
	<i>Solanum diversifolium</i> Schl.						X					X	
	<i>Solanum</i> sp.	X											
Tiliaceae	<i>Carpodiptera ameliae</i> Lundell.								X				
	<i>Corchorus siliquosus</i> L.						X						
	<i>Heliocarpus donell-smith</i> Rose.				X						X		
Urticaceae	<i>Pilea pubescens</i> L.						X						
Verbenaceae	<i>Petrea volubilis</i> L.						X						
	<i>Lippia dulcis</i> Trev.				X								
Zingiberaceae	<i>Costus spicatus</i> Swing.							X					
	<i>Costus vellosissimus</i> Jacq.							X					

DISCUSION

En lo que se refiere a la salud reproductiva, el complejo de factores sociales económicos y culturales que presenta el municipio de Tamazunchale no dejan de influir en la salud de las mujeres. Debido a que la reproducción es un evento de vital importancia desde el punto de vista biológico, histórico y cultural, las comunidades han depositado desde tiempos ancestrales el cuidado de las mujeres embarazadas y de la reproducción, en las parteras, debido a la gran experiencia que han acumulado a través de los años. Son ellas quienes aconsejan, curan y atienden no solo a la embarazada, sino a las mujeres que presenten algún problema de salud de carácter ginecológico como por ejemplo; hemorragias vaginales, dolores, problemas de fertilidad entre otros.

En suma, la partera conoce el ciclo reproductivo de la mujer desde que empieza a menstruar, es decir, la entrada al estado fértil de la mujer, el embarazo y sus padecimientos, el parto, la importancia de la concepción, las enfermedades que padece la mujer a lo largo de su vida reproductiva, hasta el momento en que éste ciclo cierra con la menopausia para dar origen a una nueva vida.

La partera no solo conoce la etiología de los padecimientos de la mujer, sino que además, los alivia apoyada por una gama amplísima de conocimientos como por ejemplo, utiliza técnicas como la barrida, las sobadas que le permiten tener un mayor acercamiento con la mujer que padece algún problema, la aconseja y fortalece desde el punto de vista psicológico y moral.

Las parteras se han visto involucradas en toda una polémica de tipo ideológico y político sobre su papel en las comunidades, ya que han tenido que enfrentarse con médicos y enfermeras que no tienen del todo claro el papel que juegan en su comunidad y las ven como mano de obra del sector médico, bajo la categoría de auxiliares de salud, obligándolas a convencer a las mujeres y hombres de su comunidad sobre la importancia de la planificación familiar y las virtudes de la medicina alópata, desconfiando de sus propias prácticas porque los médicos, se encargan de convencerlas de que sus prácticas son nocivas para la salud de las mujeres creando conflictos culturales y desconfianza entre parteras y los servicios de salud oficiales.

Por todo lo anterior, estos grupos de parteras y curanderos han buscado la manera de aprender más, de entender que pasa con sus conocimientos; organizándose de manera independiente, formando pequeños grupos que están dispuestos a dialogar entre sí para mejorar sus prácticas bajo sus propios esquemas de entendimiento.

Las entrevistas sobre la concepción cultural de los distintos estados de la mujer, que refleja su importancia social, los padecimientos más frecuentes que se presentan en cada uno de los estados, así como la manera en la que los resuelven, los recursos que utilizan, su colecta, los nombres tanto nahuatl como español de la planta, sus usos, dosificación

,preparación, parte usada de la planta , lugar de colecta son indicadores del conocimiento tan vasto y complejo que sobre el proceso de reproducción tienen las parteras.

Consideramos que un acierto del presente estudio es haber trabajado con un grupo de teixiquetl o parteras a diferencia de otros trabajos donde se remiten a una sola fuente , debido a que el trabajo grupal permite corroborar la información

Uno de los recursos más vastos con los que cuentan las parteras para resolver los padecimientos que se presentan dentro del ciclo reproductivo de las mujeres , es sin lugar a dudas, el uso de plantas medicinales. como puede apreciarse en la gráfica No. 1 esto se debe no solo a la riqueza de su vegetación, sino además a su cultura que esta en estrecha relación con su entorno biológico y por lo tanto al conocimiento ancestral que han acumulado en plantas medicinales, ya que además de ser de fácil acceso resultan baratas, en comparación con cualquier medicamento de patente. Como resultado de la investigación se obtuvieron 105 plantas de uso ginecológico representadas por 41 familias botánicas diferentes.

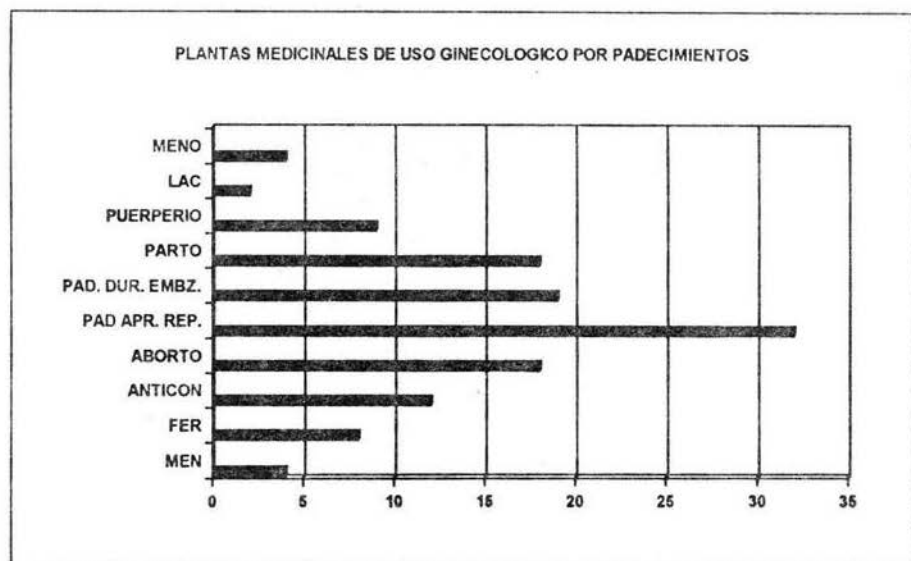
Otros trabajos como el de Aviles (1983) sobre plantas medicinales en el proceso reproductivo en el estado de Morelos, reportó 85 especies.

Dentro de las familias con mayor número de especies utilizadas encontramos a las Compuestas y Leguminosas seguidas de las Malvaceas, Rubiaceas, Solanaceas, Tiliaceas Ambas familias compuestas y leguminosas son muy abundantes en la vegetación de climas tropicales y cálidos por lo que su uso también es más accesible.

Las plantas de la familia de las compuestas constituyen la mayor familia de plantas fanerógamas. La investigación química realizada en años recientes, ha incrementado el nivel medicinal sobre esta familia ya que se han encontrado plantas con actividad antitumoral o antibacteriana y otras que constituyen fuente comercial de látex cauchífero, así como inulina que suele encontrarse presente en muy considerable cantidad. (Evans, 1991)

Las leguminosas constituyen la segunda familia, en cuanto a magnitud en el ámbito de las fanerógamas, corresponde a esta familia más drogas importantes que a ninguna otra contiene heterósidos cianogénéticos, saponinas, taninos, mucilagos y antocianos siendo muy comunes los alcaloides.(Op cit.)

A continuación se muestra una gráfica en donde se presentan el número de plantas utilizadas para las diferentes etapas del ciclo reproductivo de las mujeres nahuas del municipio de Tamazunchale.



Gráfica No. 1 Número de plantas medicinales utilizadas por paedecimientos.

Significado de las siglas usadas en la gráfica.

MEN= MENSTRUACION

FER= CONCEPTIVAS

ANTICON= ANTICONCEPCION

PAR= PARTO

LAC= LACTANCIA

PAD. DUR. EMBZ.= PADECIMIENTOS DURANTE EL EMBARAZO.

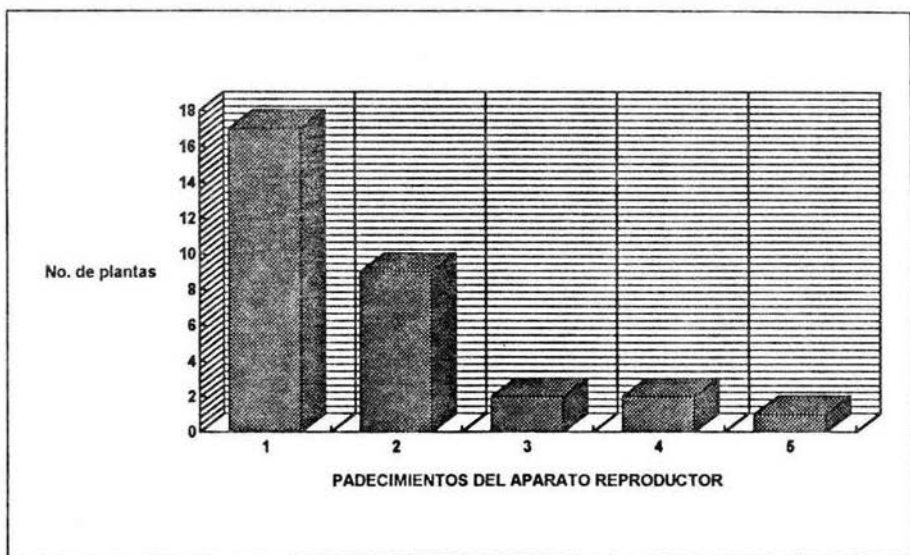
PAD. APR. REP.= PADECIMIENTOS DEL APARATO REPRODUCTOR.

MENO=MENOPAUSIA.

Dentro de los padecimientos que utilizan el mayor número de plantas para aliviarlos fueron los siguientes (**Gráfica No. 1**) : Las que se refieren a **enfermedades del aparato reproductor** como infecciones vaginales, hemorragias, inflamación de la matriz con 32 plantas representadas con 21 familias botánicas.

PADECIMIENTO	No. DE PLANTAS USADAS	FORMAS DE APLICACION
INFECCION VAGINAL	17	LAVADOS Y ORAL
HEMORRAGIA VAGINAL	9	ORAL
MATRIZ FLOJA	2	ORAL
INFLAMACION DE LA MATRIZ	2	ORAL
INFLAMACION DEL OVARIO	1	ORAL

Tabla No. 1 Número de plantas y padecimientos más frecuentemente utilizados para aliviar los padecimientos del aparato reproductor.



1.- INFECCIONES VAGINALES

2.- HEMORRAGIAS

3.-MATRIZ FLOJA

4.-INFLAMACIÓN DE LA MATRIZ

5.- INFLAMACION DE LOS OVARIOS

La infección vaginal es diagnosticada por su sintomatología como dolores de cintura, dolores abdominales, ardor vaginal, flujo, inflamación, granos en las paredes vaginales, esta enfermedad es considerada caliente por lo que recomiendan plantas frescas mediante lavados vaginales durante varias semanas, lo que hace pensar que el mecanismo de acción sea a través de cambios en el pH de la vagina aminorando los síntomas, sin embargo se hace necesario realizar estudios de tipo fitoquímico y farmacológico para determinar su posible efecto antibiótico.

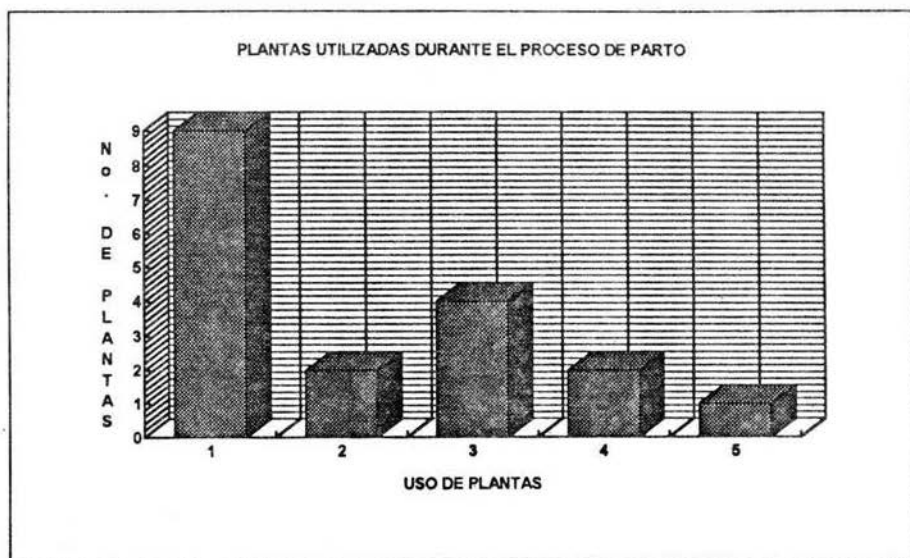
Este vasto conocimiento sobre plantas utilizadas contra enfermedades del aparato reproductivo hace pensar que son las más frecuentes que padece la mujer en etapa reproductiva, y por lo tanto, las que más recursos han generado en la búsqueda de soluciones, esto es válido si pensamos en las condiciones medioambientales y sociales que

se presentan en la zona, la falta de agua y servicios públicos en la zona unado a la mala alimentación que caracteriza a la mujer nahuatl.

Otro de los padecimientos que utiliza un número alto de plantas (18), fué el que se refiere a las plantas utilizadas durante el **proceso de parto** de las cuales tenemos:

USO	No. DE PLANTAS	FORMA DE USO
ACELERAN PARTO	9	ORAL
ROMPE FUENTE	2	ORAL
SACA PLACENTA	4	ORAL
LIMPIA ANTES DEL PARTO	2	CUTANEA
ALIVIA DOLORES DEL PARTO	1	ORAL

Tabla No. 2 plantas mas usadas durante el proceso de parto



Gráfica No. 2 Se muestran el número plantas usadas durante el proceso de parto

- 1.- ACELERAN EL PARTO
- 2.- ROMPEN LA FUENTE
- 3.-SACA LA PLACENTA
- 4.- LIMPIAS ANTES DEL PARTO
- 5.-ALIVIAN LOS DOLORES DEL PARTO

En este proceso de parto es importante señalar que se encontro efectivamente como menciona Mellado, Zolla y Castañeda (1993), Aviles (1985),y Jácques y Chino (1991) que el papel de la partera en este momento es de importancia capital, ya que aqui es donde se sintetiza la confianza y sabiduría que tiene la partera para atender a su paciente y en donde el bagaje cultural es muy rico dándole confianza y fortaleza a la paciente..

Otro padecimiento que merece la atención por el número de plantas que concentra con 19 especies de 13 familias botánicas diferentes se refiere a los **padecimientos durante el embarazo**, aquí se encontró que los padecimientos más frecuentes de las mujeres nahuas son los siguientes:

PADECIMIENTO	NO. DE PLANTAS	FORMA DE USO
DOLOR DE CABEZA	3	CUTANEA
AMENAZA DE ABORTO	5	TOMADAS
HINCHAZON	4	CUTANEA
TOS	1	TOMADA
MALA ALIMENTACION	1	TOMADA
PRESION	1	TOMADA
CALENTURA	3	TOMADA Y CUTANEA
ESPANTO	1	CUTANEA

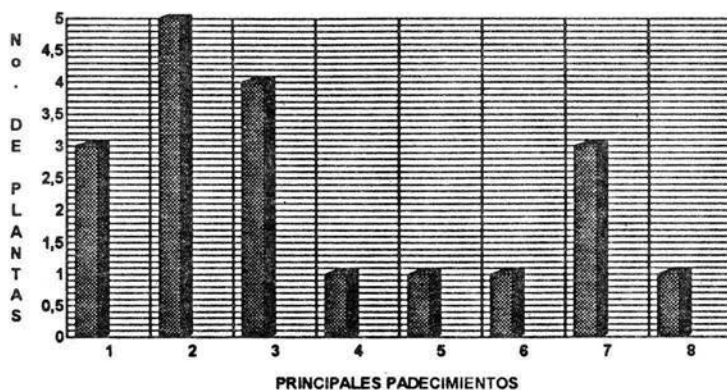
Tabla No. 3 Número de plantas que se utilizan con mayor frecuencia para aliviar los padecimientos durante el embarazo

Cabe señalar que aunque la mala alimentación es frecuente, solo conocen de una planta el Muicle, *Justicia spicigera* Schel. y que la terapéutica que se ocupa más es la recomendación de una mejor alimentación incluyendo en la medida de sus posibilidades el huevo, la leche y carne, por lo menos una vez por semana durante el embarazo.

La amenaza de aborto se presenta con dolores repentinos antes del parto y posibles sangrados debido a que cargan cosas pesadas o hacer mucho esfuerzo.

Tal vez sea este último padecimiento el más frecuente y peligroso dentro del embarazo, como se puede observar en la **gráfica No. 3** :

Gráfica No.3 PLANTAS UTILIZADAS PARA ALIVIAR LOS PADECIMIENTOS DURANTE EL EMBARAZO



1.- DOLOR DE CABEZA

2.- AMENAZA DE ABORTO

3.- HINCHAZON

4.- TOS

5.- MALA ALIMENTACION

6.- PRESION

7.-CALENTURA

8.-ESPANTO.

Uno de los eventos dentro del ciclo reproductivo en donde se utilizan un número importante de plantas se refiere al **aborto** con 13 plantas pertenecientes a 12 familias botánicas, todas de uso oral y la mayoría son tes compuestos.

Este evento dentro de el ciclo reproductivo guarda un cierto tabú entre las nahuas, sin embargo, de entre todos los padecimientos es el que más plantas conocen, parece que por un lado esta prohibido pero por el otro el conocimiento de recursos para provocar aborto existen y es amplio.

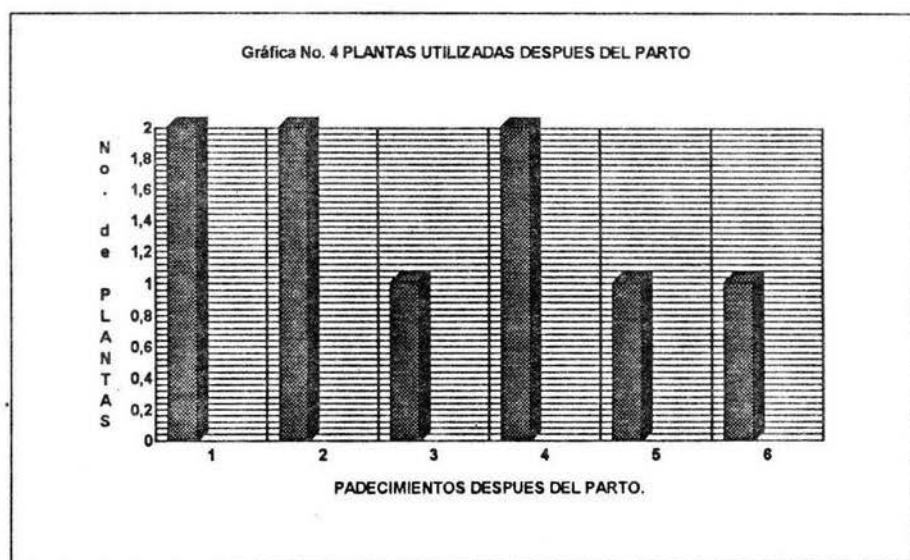
Otro aspecto dentro del ciclo reproductivo que ha generado un cierto conocimiento en cuanto a recursos vegetales, son el de la **anticoncepción**, utilizando 12 plantas de 8 familias botánicas, la situación económica principalmente y sobre todo la orientación de los cursos de capacitación para parteras por parte de instituciones oficiales de salud a obligado a las mujeres nahuas a buscar alternativas naturales para evitar quedar embarazadas.

Todas estas plantas se usan después del parto por un tiempo indefinido, semejante al uso de las pastillas antinoceptivas, porque además son de uso diario, o también se toman después de la menstruación.

El **Puerperio** que se refiere al tratamiento después del parto, presentó 9 plantas, para los siguientes padecimientos:

DESPUES DEL PARTO	No.DE PLANTAS	FORMA DE USO
EVITA INFECCIONES	2	ORAL
EVITA HEMORRAGIA	2	ORAL
DESINFLAMA	1	ORAL
RECONFORTA	2	BAÑO
LIMPIA LA MATRIZ	1	ORAL
ESPANTO	1	CUTANEA

Cuadro No. 4 Padecimientos y número de plantas más utilizados después del parto.



1.- EVITA INFECCIONES

2.- EVITA HEMORRAGIAS

3.- DESINFLAMA

4.- RECONFORTA

5.- LIMPIA LA MATRIZ

6.- ESPANTO

Aquí es importante señalar que a diferencia de otras zonas nahuas no se utiliza el baño de temazcal, el baño se realiza dentro de la casa en una tina y no se tiene un lugar especial para llevarlo a cabo, la mayor parte de la terapéutica después del parto es oral y existen varias técnicas para reconfortar a la mujer después del parto como la limpia con plantas.

Paradójicamente a lo que podríamos pensar, ya que la fertilidad es un tema de vital importancia entre la cultura nahua, las plantas para lograr la concepción son menos, 8 de 7 familias botánicas. Las principales causas de infertilidad que ellas consideran son: frialdad, desnutrición o algún padecimiento del aparato reproductor, se recomienda como

tratamiento plantas de naturaleza caliente y diversas técnicas como sobadas o masajes en la cintura y la matriz.

Los procesos que presentan menos uso de plantas se refieren a la menstruación y menopausia ya que se consideran eventos naturales que no requieren de plantas para curarse, además de no ser padecimientos, así los problemas durante la menstruación varían si se refieren a señoras con hijos o a niñas, las primeras suelen tener más trastornos pues se presentan sangrados abundantes o molestias y para las niñas los padecimientos más frecuentes son los dolores, para estos no se usan muchas plantas pues son dolores normales en las mujeres.

La menopausia es un evento que merece nuestra atención, a pesar de ser también natural y presentar bochornos y cambios repentinos de estado de ánimo se usan un número muy pequeño de plantas, sin embargo, la importancia la tiene su terapéutica su tradición y lo que este acontecimiento representa para la mujer y la familia en general donde todos los miembros de la familia entienden que la persona que realizó su ofrenda pasa a un nuevo estado de vida, se cerró su etapa de fertilidad.

Dentro de la terapéutica general, se puede apreciar la concepción dicotómica que caracteriza a la medicina tradicional con sus conceptos de naturaleza frío-cálida, así una mujer que no presenta su regla dentro del tiempo normal, aparte de tener algún problema de desnutrición, se le considera de naturaleza fría, lo que se contrapone con una mujer que a temprana edad menstrua, ellas es de naturaleza cálida, así mismo sucede al determinar la infección como enfermedad caliente, por lo que se recomienda usar plantas frescas.

Un hecho curioso es el que se presenta con ciertas plantas que por sus características biológicas se les determina un efecto fisiológico semejante en el cuerpo, así lo demuestran el *Desmodium grahamii* Gray., leguminosa de características pegajosas que sirve para amarrar al bebé y evita el aborto, otra planta de concepción semejante es el *Psithacantus calyculatus* (DC) Don. planta parásita que por tener la característica de secar al árbol del naranjo tiene el mismo efecto en la mujer, por lo que su uso es anticonceptivo.

Existen plantas que son interesantes, como la planta llamada Shihuapatle del género *Acalypha* la cual por el nombre común puede confundirse con el Zopatle *Montanoa tometosa* Cerv. Sumanente estudiada por sus efectos oxicíticos lo que hace pensar que el nombre tiene que ver con la actividad farmacológica. Además existen dos nombres comunes iguales para especies diferentes, el Shihuapatle del género *Acalypha* que acelera el parto y el Shihuapatle del género *Malvaviscus* que sirve para los dolores de cólicos, lo que confirma que el nombre común tiene que ver con la acción oxicítica de las plantas aunque se trata de especies diferentes.

Dentro de las especies estudiadas, encontramos a *Lippia dulcis*, Trev. como abortiva que coincide con el uso que tiene en otros estados de la república como Guerrero y Morelos, y

que los encontramos como ejemplares de herbario del Centro Médico Nacional Siglo XXI.

Existen además plantas que tienen varios usos ginecológicos como lo demuestra el siguiente cuadro:

Tabla No. 5 Plantas que tienen diferentes usos ginecológicos dentro del proceso reproductivo entre las mujeres nahuas de S.L.P.

NOMBRE CIENTIFICO	USO 1	USO 2	USO 3
<i>Plumeria rubra</i> L.	Infección vaginal	Acclera el parto	Aantiabortivo
<i>Hamelia patens</i> Jacq.	Infección vaginal	Hemorragias vaginales	Anticonceptiva
<i>Petrea volubilis</i> L.	Anticonceptiva	Infección vaginal	
<i>Heliocarpus donell-smith</i> Rose.	Abortivo	Acclera el parto	
<i>Desmodium grahamii</i> Gray.	Antiabortivo	Conceptivo	
<i>Costus vellosissimum</i> Jacq.	Dolor de cabeza	Ficbre	
<i>Justicia spicigera</i> Jacq.	Infecciones vaginales	Acclera el parto	Desnutrición
<i>Licaria capitata</i> Kost.	Rompe fuente	Saca placenta	
<i>Persea americana</i> var <i>drymifolia</i> Cham.	Acclera parto	"Limpia" antes del Parto.	
<i>Rivina humilis</i> L.	limpia matriz despues del parto	Espanto	
<i>Chenopodium ambrosoides</i> L.	Abortivo	Después del parto	
<i>Commelina alpestri</i> Stand. et Stayem.	Inflamación de la matriz	Dolor del cuerpo	
<i>Adiantum andicola</i> Licbm.	Conceptiva	Evita la inflamación despues del parto.	
<i>Ranunculus petiolaris</i> H.B.K.	Conceptiva	Dolor de cabeza	

Dentro de las prácticas terapéuticas empleadas para aliviar los padecimientos del aparato reproductor, Kell (1976) ha sugerido la necesidad de estructurar un análisis de las creencias y prácticas referentes a la salud con arreglo en las categorías siguientes:

Beneficiosas.- elementos valiosos para la salud en el ambiente local y que deben fomentarse y adoptar en el campo de la educación para la salud.

Neutras.- Prácticas que no ejercen un efecto evidente sobre la salud y que deben ignorarse.

Perjudiciales.- Procedimientos que ejercen efectos nocivos y que , por consiguiente , deben modificarse.

Inciertas.- Prácticas cuyos efectos se desconocen y pueden ser beneficiosa o perjudiciales. La siguiente tabla nos muestra las prácticas terapéuticas que se presentan en cada etapa del ciclo reproductivo bajo la categoría que Kell ha propuesto.

Tabla No. 6 PRACTICAS TERAPEUTICAS UTILIZADAS EN EL CICLO REPRODUCTIVO DE LAS MUJERES NAHUAS DE SAN LUIS POTOSI.

ETAPAS DENTRO DEL CICLO REPRODUCTIVO	PRACTICAS TERAPEUTICAS UTILIZADAS.	CATEGORIA
MENSTRUACION	PARA LAS SEÑORAS REQUIERE DE BARRIDA Y UNA REVISION, SE HACE LA BARRIDA CON COPAL, VELADORA, AGUARDIENTE Y PLANTAS.	NEUTRA
FERTILIDAD	SE REALIZA UNA BARRIDA CON PLANTAS, SE USA COPAL, VELADORA, AGUARDIENTE, SE SOBA Y SE DAN PLANTAS.	NEUTRA
ESTERILIDAD	SE HACE BARRIDA CON PLANTAS, SE USA COPAL, VELADORA, AGUARDIENTE, HUEVO. LA CAUSA DE ESTE MAL ES LA FRIALDAD POR LO QUE SE RECOMIENDA PLANTAS CALIENTES.	INCIERTA
ANTICONCEPCION	SE DAN PLANTAS PARA SECAR	INCIERTA
ABORTO	SE USAN PLANTAS TOMADAS	INCIERTA
AMENAZA DE ABORTO	SE BARRE CON PLANTAS, SE USA COPAL, AGUARDIENTE, VELADORA, CENTAVOS Y SE DAN PLANTAS PEGAJOSAS.	NEUTRA
PADECIMIENTOS DURANTE EL EMBARAZO	SE HACE UNA BARRIDA, SE USA COPAL, AGUARDIENTE, VELA, Y SE RECOMIENDAN TES ASI COMO BAÑOS.	BENEFICA
PARTO	ANTES DE ESTE SE HACE UNA BARRIDA CON COPAL, VELADORA, AGUARDIENTE, RESOS, SEGUN LA POSICIÓN QUE PRESENTE EL NIÑO DEL CORDON SE DETERMINA SU OFICIO, SE ENTIERRA EN ARBOLES FUERTES.	NEUTRA
PUERPERIO	SE HACE BARRIDA Y EL BAÑO TANTO A LA MADRE COMO AL NIÑO CON PLANTAS PARA FORTALECERLOS. DESPUES AL NIÑO SE LE REALIZA SU BAUTISMO TRADICIONAL.	BENEFICA
PADECIMIENTOS DEL APARATO REPRODUCTOR.	SE REALIZA UNA BARRIDA CON PLANTAS SE USA COPAL, VELADORA ,AGUARDIENTE, HUEVO Y SE REvisa A LA SEÑORA SE LE DAN PLANTAS PARA REALIZARSE LAVADOS VAGINALES. LAS INFECCIONES DE ESTE TIPO SE CONSIDERAN DE NATURALEZA CALIENTE POR LO QUE SE RECOMIENDAN PLANTAS FRESCAS.	INCIERTA
MENOPAUSIA	SE REALIZA UNA TRADICION, ES DECIR UNA BARRIDA CON PLANTAS, COPAL, AGUARDIENTE, CENTAVOS, UNA GALLINA NEGRA, UN PEDAZO DE BARRO Y UN PATLACHE, SE AVISA A TODA LA FAMILIA SOBRE ESTE ACONTECIMIENTO Y TODOS RESAN POR LA MUJER QUE PASO A UNA NUEVA VIDA.	BENEFICAS

Es evidente el uso en las prácticas terapéuticas dentro del ciclo reproductivo de las mujeres nahuas de San Luis Potosí del Copal, (*Bursera copalifera*) como planta aromática. Aguilar y Camacho (1987) realizaron un estudio sobre las plantas utilizadas para el susto, entre estas se incluye al copal, planta que en sus tallos y hojas se acumulan aceites esenciales o terpenos, y se unen al cuerpo vía trasdermal cuyo efecto final es la relajación del paciente, de tal manera, que el uso del copal en todas las terapias tienen un efecto tranquilizador no solo por la práctica en sí, sino también por su propio efecto.

CONCLUSIONES

Podemos decir que el estudio de plantas medicinales en salud reproductiva, a pesar de ser un enfoque muy específico dentro de la salud, genera un aporte enriquecedor tanto de recursos vegetales como terapias médicas, así lo demuestran las 105 plantas que se reportan, representadas por 41 familias botánicas diferentes sobresaliendo por el número de especies, las Compuestas, Leguminosas, Rubiaceas, Malvaceas, Euforbiaceas, Solanaceas y Piperaceas.

Los padecimientos que presentan 32 plantas se refieren a las usadas durante los padecimientos del aparato reproductivo, en donde las hemorragias vaginales, infecciones e inflamación de la matriz son los padecimientos más frecuentes.

El proceso de parto, requiere de 18 plantas en donde 9 se utilizan para acelerar el parto.

De vital importancia son los padecimientos que se presentan durante el embarazo, muy frecuentes sobre todo la amenaza de aborto, dolores de cabeza y mala alimentación.

A pesar de ser el aborto un tema tabú se reconocen con cierta eficacia 13 plantas diferentes que responden a esta necesidad.

Para la anticoncepción se reportaron 12 plantas que resuelven sus demandas de control natal incrementado por varios factores, siendo el factor económico el más sobresaliente e importante.

El puerperio o etapa fisiológica después del parto requiere de plantas sobre todo para solucionar problemas relacionados con infecciones, desinflamaciones y limpieza después del parto además de las reconfortantes y las de uso cultural.

A pesar de ser la fertilidad una etapa importante tanto fisiológica como cultural dentro de las mujeres nahuas, solo se conocen 8 plantas para aliviar los problemas de infertilidad.

Los procesos que requieren de un menor número de plantas son, precisamente, los que abren y cierran el ciclo reproductivo de las mujeres, como la menstruación y la menopausia, ya que se conocen 8 plantas para solucionar los padecimientos de estos procesos. Aquí cabe destacar la importancia que las mujeres nahuas otorgan a la menopausia y como lo resuelven.

Dentro de las prácticas médicas tradicionales sobresale por su aplicación en las diferentes etapas del ciclo reproductivo, las limpias o barridas con plantas, estas terapias tienden a aminorar produce la angustia del embarazo o de algún padecimiento lo que permite mantener un equilibrio emocional y una confianza en el tratamiento.

En el municipio de Tamazunchale son las parteras o "Teixiquetl" quienes se encargan de cuidar la salud reproductiva de las mujeres, ya que dentro de sus comunidades aún juegan un papel muy importante como encargadas de la salud, esto se hace evidente porque en cada localidad se pueden localizar mujeres parteras conocidas y reconocidas por sus habilidades y conocimientos tanto de recursos naturales, como de terapias físicas y psicológicas enmarcadas dentro de su cultura, que resuelven los diferentes padecimientos que se presentan dentro del ciclo reproductivo de las mujeres, además en los últimos años, las parteras han adquirido información sobre conceptos y terapias que se manejan dentro de la medicina oficial incrementando su conocimiento y habilidades, este conocimiento adquirido por cursos también se ha enfrentado a un sinnúmero de dificultades, ya que en muchas ocasiones no se realizan de la manera adecuada,

confrontando sus conocimientos adquiridos por la experiencia acumulada de generaciones cuyo efecto benéfico es evidente con información que muy pocas veces es asimilado adecuadamente generando un vacío de información y en muchos casos confusiones que ponen en riesgo la salud de la paciente y la pérdida de la identidad cultural.

La partera además de conocer una serie de terapias conocen una vasto número de recursos para aliviar los padecimientos que se presentan a lo largo del ciclo reproductivo, estos en conjunto con una serie de mitos, ritos, conceptos y creencias favorecen la salud reproductiva de las mujeres nahuas, en tanto tienden a protegerla en los momentos más delicados como el embarazo, parto y menopausia.

Los conceptos culturales sobre esta dualidad frío-caliente son finalmente manejados a lo largo del ciclo reproductivo, manejándose como características de una persona, como su temperamento, hasta la identificación de algún padecimiento.

Los padecimientos que se presentan en la vida reproductiva de las mujeres nahuas esta caracterizada por sus condiciones socio-económicas, la mala alimentación, la pobreza extrema y la falta de servicios públicos a las que se enfrentan las orilla a padecer múltiples enfermedades que por sus características no son fáciles de detectar.

Esta situación se ve reflejada por el conocimiento que ellas han generado en cuanto al número de plantas para aliviarlos

Es importante resaltar que en la medida en que se realizan estudios más profundos sobre las prácticas terapéuticas y sus recursos de manera integral trabajando en conjunto con las diferentes organizaciones de médicos tradicionales se podrán entender mejor sus conceptos lo que permitirá integrarlos al modelo médico oficial con el menor choque cultural posible, de tal manera que se fortalezcan ambas medicinas.

Por otro lado importa mucho que los médicos que atienden las clínicas de salud, entiendan este cúmulo de conceptos culturales para una mejor relación entre ellos y las parteras.

Una propuesta de trabajo sobre estos aspectos reproductivos, en las clínicas de salud que trabajan con parteras, sería que durante los cursos de capacitación con parteras sean integrados estos conocimientos, además de que es importante que sean las parteras las que en conjunto con los médicos y trabajadoras sociales elaboren el programa de capacitación. A este programa se debe invitar a participar a las autoridades comunitarias, para que se den cuenta de que es necesario un cambio de actitud sobre salud reproductiva, que no solo se contemplen temas como la anticoncepción, pues como se pudo apreciar los mayores problemas que enfrentan las mujeres nahuas, en cuanto a salud reproductiva, se refieren a las infecciosas, y no sería difícil pensar que los hombres también se enfrentan a este tipo de padecimientos

BIBLIOGRAFIA

- Aguilar A. y J.R. Camacho, 1987, El susto y el recurso herbolario, Boletín del IMSS coplamar No.5:4-6
- Aguilera, G. 1984. La cuestión étnico nacional en America Latina, Reimpresiones de antología americana. ENAH p 63.
- Aguirre, G. 1980. Programa de salud en la situación intercultural, Colección Salud y Seguridad Social, Serie Manuales Básicos y estudios, México, 97-120.
- Alcorn B. J. 1984 . Huastec Mayan Ethnobotany. The University of Texas press, 483 pp.
- Altamirano, F. 1899. Repertorio alfabético de las plantas indígenas medicinales y de sus aplicaciones vulgares, Tomo I y II Secretaría de Fomento, México . 657 pp.
- Anand, A. y S. Nityanand . 1984. Natural Products and Drug Development, Alfred Benzon, Symposium 20, Munksgaard, Copenhagen. p. 78.
- Anzures, B.M.C. 1989. La medicina tradicional en México proceso historico, sincretismos y conflictos, UNAM, México. p. 29-30
- Arana, 1993. Reflexiones en torno a la salud reproductiva, Memorias del Coloquio sobre salud reproductiva, Agosto 1993, Casa chata. (Sin editar)
- Arenas, P. 1977. Plantas of common use in paraguayan folkne for regulation and fertility. Journal of Ethopharmacology. 31(3):298-301
- Avila, M. y M.L. Suarez. 1983. Investigación etnobotánica sobre alimentación tradicional en una comunidad rural de la Huasteca Potosina, Informe técnico No. 12 IPN.
- Ávila M.A. y J. Ruvalcaba. 1991. Cuextecapan, lugar de batimientos; IV encuentro de investigadores de la Huasteca; Cuadernos de la Casa Chata, p.79-106.
- Aviles, .M..1985. Plantas empleadas por parteras empíricas del estado de Morelos, Tesis de Licenciatura, Escuela de biología. UAEM.
- Aznar, R.R.. 1969. Hormonas esteroides reguladoras de la fertilidad, Boletín Terapéutico, 1(6):27-32.
- Barbier, T. 1990. Políticas de población; Pensar la maternidad, Doble Jornada. Año V No. 52.
- Bennerman, H.. 1977. Crónica de la OMS, 31,11, Ginebra, p. 479
- Berenguer, C. 1984. Sobre el concepto de cultura, Mitre, España, p.61

Camacho P. y S. Chino . 1990. Importancia de las plantas aromaticas en los huertos familiares. Boletín Solidaridad .Programa IMSS-Solidaridad. No.5 Vol 9(I): 6-8

Cabrera, A. 1982. Plantas medicinales en el Municipio de San Martín Chalchicuautla, S.L.P. Tesis de Licenciatura, Centro de Investigaciones Tecnológicas de Huichihuayan. 53 pp.

Cosminsky, S. 1977. El papel de la comadrona en Mesoamerica, America indígena, México, III Vol.XXVII, (2):305-351.

Cosminsky, S. 1978. La atención al parto y la antropología médica, En Velimirovic, B. Ed. La medicina moderna y la antropología médica en la población fronteriza mexico-estadounidense, Washington, O.P. p132-143.

Cosminsky, S. 1992. La atención del parto y la antropología médica, La antropología médica en México, Tomo 2, Antologias Universitarias, UAM, México, p 139-160

Crabbe, P. 1979. Historia de esteroides y dioscoreas, El correo de la UNESCO, las Plantas medicinales florecen de nuevo. p 33-34.

Darshan L. S. and L. Kanles . 1980. Plans used by tha Bhat communtty for regulating fertility. Economic Botany 34(3):73-375.

Del paso y F. Troncoso. 1988. La botanica entre los nahuas y otros estudios; SEP. México, pp 39

De la Cruz, M. 1552 Libelus de medicinalibus indorum herbis. Ed Facsimilar publicación del IMSS 1964. México.

Díaz, J.L. 1976. Indice y sinonimia de las plantas medicinales de México. Monografias Cientificas I. IMEPLAN. México D.F. 358 pp

Díaz, J.L. 1976. Uso de las plantas medicinales de México. Monografias cientificas II IMEPLAN, México, D.F. 329 pp.

Dirzo R. y A. Miranda .1991. El límite boreal de la selva tropical humeda en el continente americano, contracción de la vegetación y solución a uno controversia; Interciencia.Vol 16 (5): 240-247.

Eleosser, L.E. 1954. El embarazo, el parto y el recién nacido, Manual para parteras rurales. Ediciones especiales I.I.I. México, D.F. XVI (4):146

Estrada E. 1985. Jardín Botánico de plantas medicinales, Maximino Martínez, UACH, México, 41 pp.

Evans,W. 1991. Farmacognosia, Interamericana McGraw-Hill, 13-edición, México.p-163-257.

Figueroa-Perea J.G. 1991. Comportamiento reproductivo y salud: Reflexiones a partir de la prestación de servicios; Salud Pública de México, 33:590-601

Fitzpatrick, P. 1990. La enfermedad como experiencia, FCE, México, p 55-59

García, B. Castañeda, X., Romero, S. y H. González. 1993. Percepción de las parteras sobre factores de riesgo reproductivo; Salud Pública de México. Vol 35,(1):74-84.

García S. 1990. Monografías de Tamazunchale, 5 edición, Taller de comunicación gráfica, México p 34-67

Garin, M.E, Ruiz, y Valencia 1992. Estudio de Plantas medicinales en una comunidad Tenek de la Huasteca potosina, V Simposio de Biologías de Campo, ENEP-Iztacala.

Garza, S. 1991. La mujer mesoamericana; Ed Planeta, México, 143 pp.

Gómez-Pompa, A. 1982. La etnobotánica en México, Biotica, Vo. VII No. II: 151.

Hernández, F. 1571-1576. Historia Natural de la nueva España Ed. Facsimilar 1959-1967. Cuatro Vol. Editorial UNAM, México.

Hernández, X.E. 1971. Apuntes sobre la exploración etnobotánica y su metodología, Colegio de Pos-graduados Chapingo.

Hernández, X. 1985. El concepto de etnobotánica. En: Lecturas en etnobotánica. Colegio de Posgraduados. Centro de botánica de Chapingo p. 1-25.

Herrero, R. 1989. La medicina tradicional en el México y su pervivencia; UNAM; ENEP-Z; México, D.F. p 47-59

Heyden, D. 1985. Mitología y Simbolismo de la flora en el México Prehispánico, UNAM, México, p 115,101,108.

INEGI. 1990. Síntesis Geográfica de S.L.P.

INI. 1991. Programa de Desarrollo Integral de la huasteca Potosina. (Documento preliminar, Inedito) s/p.

INI. 1991. Política institucional para el programa de Desarrollo Regional de la Huasteca Potosina. (Documento interno, inedito) s/p

Jacquez, P. y S.Chino. 1990. Las plantas como recurso terapéutico en los baños de post-parto; Boletín informativo. Programa IMSS_Solidaridad Vol. 9 No. 4.

Kell, A. y Arias Huerta. 1976. Parteras tradicionales y salud de la madre y el niño en el México rural, Salud Pública de México, No.18, pp883-892.

Kelly, I. 1955. El adiestramiento de parteras en México desde el punto de vista antropológico. *América Indígena*, México. I.I.I. Vol. XXV, (2):109-117.

León-Portilla, M. 1976. *Culturas en peligro*; Alianza editorial mexicana, México, 219 pp.

López A. 1984. *Textos de medicina Náhuatl*, UNAM, México, p12-17.

López, A. 1975. *Textos de la medicina nahuatl*, UNAM, I.I.H. México, D.F. segunda edición. pp182-183

López, G. 1674. *Tesoro de medicinas*. Ed. Fascimular 1990 Publicación IMSS México D.F.

López, M. E. y A. Aguilar. 1991. *Plantas medicinales y prácticas terapéuticas utilizadas en el tratamiento de enfermedades de las mujeres de Mecapala Puebla*. Resúmenes de Congreso latinoamericano de Botánica. Habana Cuba.

Lozoya, X. 1989. *La medicina tradicional en la realidad político social de México*, Ciencias, México No. 14 p 27-33.

Lozoya, X. Aguilar, A. y J.R. Camacho. 1987. Encuesta sobre el uso actual de plantas en la medicina tradicional Mexicana. *Rev. Médica IMSS* 25:283-287.

Luna, J.F. 1990. Consideraciones sobre el tratamiento en baños de Temazcal. *Boletín Informativo. solidaridad Programa IMSS-Solidaridad* No. 5 Vol.(9): 6-8.

Martínez M. 1989. *Las plantas medicinales de México*, Ediciones botas, México 655 pp.

Mellado, V.; Zolla, C. y X. Castañeda. 1989. La atención al embarazo y el parto en el medio rural mexicano, *CIESS*, México p 25-29

Mellado, V. 1992. *Maternidad mujer y sociedad*, Memorias del ciclo de mesa redonda; 10 de mayo; SSA, DIF, MES, México, 57-59 p.

Mendez y Di Pardo. 1986. El concepto de clase social en la investigación de la problemática de salud-enfermedad; *Papeles de la casa Chata*; Año 1; *Revista del centro de investigación y Estudios superiores en Antropología Social*. p53.

Miranda, F. y E. Hernández-X. 1963. Los tipos de vegetación de México y su clasificación. *Bol. Bot. México UNAM*. 28:29-179.

Molina, C. 1990. La salud de la mujer, *Boletín Solidaridad Programa IMSS-Solidaridad*, No. 5; p 4-5.

Muñoz, P. 1991. Se redujo en 80% el espacio para atención materna. *Doble jornada*, p 14; Año 5; No. 52.

OMS. 1972. Informe internacional 1978 "Sobre atención primaria a la salud" Alma-atta. URSS, OMS; Ginebra, 41 p.

OMS,OPS.1990.La salud como pilar fundamental del desarrollo social de Iberoamérica, Documento presentado en la primera cumbre Iberoamericana, Guadalajara, México.

Perez,R. y Dewey. 1993. Epidemiología de la lactancia materna en zonas rurales y urbanas de México; Boletín de la Oficina sanitaria Panamericana,Washington, D.C. Vol114, No. 5 , 339 p.

Piñeyro,L.A.1976.Toxicología de las plantas mexicanas. Estado actual del conocimiento en plantas medicinales mexicanas. IMEPLAN, México,p 163-165

Piñón, L.1992. La medicina nahuatl, Información científica y Tecnológica. Vol 14., (186): 9-11.

Puig, H. 1991. Vegetación de la Huasteca (México), Instituto de Ecología, Institut Francais de recherche scientifique pour le developpement en Cooperation (ORSTOM);México; p 122-123 .

Quezada, N. 1974. Creencias tradicionales sobre el embarazo y el Parto, Estudios del tercer mundo. Centro de Estudios Economicos y Sociales del terecer mundo, México II: (4):709-721.

Quezada, N. 1975, Métodos anticonceptivos y abortivos tradicionales, Anales de antropología I.I.A; UNAM, XII:223-242.

Quezada, N. 1989. Amor y magia amorosa entre los aztecas; UNAM; México, 162 pp.

Rojas, R. 1990, Día internacional de la salud materna, Doble Jornada, México, Año V, No.52: 5-8

Rojas, S.R. 1980, Guía para realizar investigaciones sociales, UNAM, México,quinta edición. p.23-24.

Rzedowski, J. 1963, El extremo boreal del bosque tropical siempre verde en Norteamerica continental. Vegetatio 11:173-198.

Rzedowski, J. 1968, La vegetación de Mexico, Ed. Limusa México, 432 pp.

Sahagun, B. 1548, Historia general de las cosas de la nueva españa, Ed. facsimilar 1964, Ed, Porrúa. México.

Salinas Martinez .1991. Percepción de Sintomatología común durante embarazo, puerperio y lactancia, Salud Pública de México, 33:248-258.

Sanchez . Q. 1987. La flora del valle de Mexico, Ed. Herrero, México. p 76-89

Serrano, V., F. Sanchez, V. y M. Pelz . 1992. Plantas medicinales de Amealco, Qro. UNAQ, p 1-49

Serrano, C.V. 1992, Herbario Queretano UNAQ, Serie científica.

Sullivan, T.1969. Embarazo y parto:Costumbres, supersticiones y técnicas prehispánicas de los aztecas y su supervivencia en México. Anuario indigenista Vol29:: 258-292

Toledo, V. M. 1982. La etnobotánica hoy, Reversión del conocimiento, lucha indígena y Proyecto Nacional, Biotica, México, Vol VII (II): 141.

Valdez de M, 1990. Expansión demográfica de las etnias. Ed La trilla, Año I, No. II , México 45-46 pp.

Vargas, G.L.A. y E. Matos . 1973. El embarazo y el parto en el México Prehispánico, Anales de antropología X:298-309.

Varro E. T. 1986. Herbal medicine in America, Review 19(1):45-56

Villoro L; 1984. Los grandes momentos del indigenismo en México; Ed. de la casa chata, México, 127 pp.

Yankelevich, G. y A.Méndez .1986. Ensayos de intercencia, UNAM, México, 189 pp.

Zolla, C. 1982. La investigación etnobotánica en plantas medicinales Universidad Michoacana de San Nicolas de Hidalgo, Michoacan, p 19-23.

Zolla, C. 1986, Terapeutas, enfermedades y recursos vegetales, México Indígena, INI. No. 9: 16-19 .

Zolla C. 1988. Partera tradicional e intervención institucional, México Indígena No. 21 año IV: 24-28 .

Zolla, C.1992. Maternidad, mujer y sociedad,Memorias del ciclo de mesa redonda; 10 de mayo; SSA,DIF,MES, México, 31-34 pp.

APENDICE 1

Guía de preguntas que se aplicaron en entrevistas directas y abiertas a cada partera, para después, la información ya resumida y condensada se confrontara en una discusión amplia y grupal de parteras.

Nombre del informante

Edad

Comunidad

Municipio.

Edo. Civil

No. de hijos

Ocupación.

Partera.

Empírica ()

Adiestrada ()

Ambas ().

¿Cómo se dice partera en nahuatl?

¿Existe alguna leyenda o historia que hable de las parteras?

¿Cómo se inicia la partera?

¿Qué características debe tener la persona que va a ser partera?

¿Cómo aprende?

¿Qué es la menstruación?

¿Por qué la mujer regla?

¿A qué edad comienzan las niñas a reglar?

¿De qué depende?

¿Qué se le dice a una niña cuando le baja la regla por primera vez?

¿Qué debe hacer?

¿Qué se piensa cuando una niña muy pequeña empieza a reglar?

¿Qué se piensa cuando una joven regla hasta los 18 años?

¿Cuáles son las enfermedades más frecuentes durante la menstruación?

¿Cómo se resuelven, existen algunas terapias?

¿Qué plantas se utilizan, cómo se utilizan y cuál es su dosis?

Existen contraindicaciones en su uso, ¿dónde se pueden coleccionar?

¿Qué significa para las mujeres ser madres?

¿Quién o quienes toman la decisión en el número de hijos que se tienen?

¿Qué significan los hijos para las madres?

¿Qué significan los hijos para el padre?

¿La gente hoy en día está de acuerdo en controlar el número de hijos que tienen?

¿Sabe cómo hacerlo?

¿Existen plantas para controlarse, cuáles, cómo se usan en qué dosis, tienen contraindicaciones, se pueden coleccionar aquí, en donde se localizan?

¿Qué se piensa de las mujeres que no se pueden embarazar?

- ¿Cuál es la edad más adecuada para que una mujer se embarace?
- ¿Que cuidados debe tener la embarazada?
- ¿Qué cosas no debe hacer la embarazada?
- ¿Cuales son las complicaciones que se presentan durante el embarazo, y cuales son los más frecuentes?
- ¿Como se solucionan?
- Que plantas utilizan para cada complicación y como es la aplicación, cuales su dosis adecuada, existen esas plantas aquí, se pueden colectar, en donde más se consiguen?
- ¿Se considera al embarazo como una enfermedad? ¿Por que?
- ¿Antes de que de a luz una mujer existe alguna terapia o rito para ayudarla en ese momento?
- ¿Que plantas estan relacionadas con el parto para ayudar a que este sea bueno? y para las complicaciones durante el mismo?
- ¿Despues del parto que hace la madre?
- ¿Existen complicaciones despues del parto? Si existen cuáles son y como se resuelven?
- ¿Para dichas complicaciones se utilizan plantas,? ¿Cuales, como se usan y cuál es la dosis, se pueden colectar, en donde se localizan?
- ¿Existen plantas que ayuden a la madre a criar a su hijo? ¿cuáles, como se utilizan, se pueden colectar, en donde se localizan?.
- ¿Existen enfermedades frecuentes en la madre y el hijo despúes del parto? ¿Cuales son estas enfermedades, como se curan, con que, como y donde se localizan las plantas?
- ¿Existen plantas para abortar?
- ¿Qué es la menopausia?
- ¿Que padecimientos se presentan en esta época de la vida reproductiva de la mujer?
- ¿Como los resuelven?.

APENDICE No. 2

Datos de la ficha botánica que se utilizó en el momento de la colecta.

Nombre de la planta en nahuatl

Nombre de la planta en español

Nombre científico

Fecha

Lugar de colecta

Características de la planta

¿Como es la flor y cuando se da?

¿Quién la colecto?

¿Donde?

¿Para que se usa?

¿Como se prepara?

¿Dosis?

¿Cuando no se debe usar?



U.N.A.M. CAMPUS
IZTACALA

GLOSARIO DE TERMINOS

El presente glosario abarca nombres de padecimientos en nahuatl, así como el de las fiestas más importantes y su significado, éste corresponde a las definiciones que la misma gente daba en el momento de la investigación.

Teixiquietl.- Nombre en nahuatl que designa a la partera.

Tlamanis.- Agradecimiento u ofrenda que se realiza durante la época de cosecha, esta ceremonia se realiza en la milpa, se realizan danzas y el curandero de la comunidad realiza rezos y una ceremonia con veladoras, aguardiente y el maíz que se cosecho. La finalidad de esta ceremonia es agradecer a Dios por la cosecha. Esta ceremonia ya es poco frecuente en la zona.

Xantolo.- Fiesta tradicional, que se realiza desde el primero de Noviembre hasta el dos, se recuerda a los muertos, en esta época, aparte de hacer una ofrenda en casa, con comida y flores de cempoaxochitl, se realiza una ceremonia en el panteon, aquí los curanderos y rezadores bailan danzas tradicionales desde la madrugada del primero de Noviembre y levantan una ofrenda en cada lapida de sus familiares, llevan comida, patlaches, tortillas enchiladas y aguardiente.

Tasoleada.- Enfermedad cultural que padecen los niños de 1 a 12 meses, en la cual los niños lloran mucho, característica que presentan, también cuando tienen susto, para curarlos les hacen una limpia con plantas y les rezan.

Quemada de parto.- Enfermedad cultural que sufren las mujeres embarazadas y los esposos o varones relaciondas con ellas, consiste en decaimiento o desgano, este se presenta por hacer corajes o ver víboras curan con una limpia también realizan una ofrenda con patlache que se ofrece a algún santo y se coloca un altar por varios días con una veladora.

Barrida.- se refiere a la práctica terapéutica que consiste en pasar por el paciente varias plantas y rezarle para quitarle lo que le pueda provocar el susto o decaimiento.

Nanames.- Espiritus que ayudan a las parteras a atender un parto. Se encargan de cuidar a las parturientas. A estas las definen como "abuelitas".

Veenteado.- Algunas parturientas, al bañarse en el río son víctimas de espíritus del agua que las poseen y las ponen tristes y mal de estado de ánimo, por lo cual las nanames las cuidan.

Tacicuiles.- Son tamales parecidos al patlache, solo que estos se entierran al pie de un árbol.

Patlache.- Son tamales que se realizan con toda una gallina completa, sin partir, este tamal también se usa como ofrenda durante los días de xantolo.