

320825  
9  
24



**UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MEXICO**

**PLANTEL TLALPAN**  
**ESCUELA DE PSICOLOGIA**  
Con estudios incorporados a la  
Universidad Nacional Autónoma de México

RECIBIDO  
1993

**“ SATISFACCION MARITAL EN UN GRUPO  
DE ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS Y NO  
INSTITUCIONALIZADOS ”**

**T E S I S**

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:

**LICENCIADO EN PSICOLOGIA**

**P R E S E N T A :**

**GUADALUPE MARGARITA CARDEÑO SANMIGUEL**

Director de Tesis: Lic. José Manuel Pérez y Farías

MEXICO, D. F.

1993

**TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN**



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

# INDICE

PÁGINA

## INTRODUCCIÓN

MARCO TEÓRICO ..... 5

## METODOLOGÍA

PROBLEMA ..... 52

HIPÓTESIS ..... 52

VARIABLE ..... 53

MUESTRA ..... 54

TIPO DE MUESTREO ..... 54

TIPO DE INVESTIGACIÓN ..... 55

DISEÑO ..... 55

INSTRUMENTO ..... 56

PROCESO DE RECOLECCIÓN DE DATOS ..... 58

FORMA DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO ..... 58

RESULTADOS ..... 61

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES ..... 73

ALCANCES Y LIMITACIONES ..... 76

## BIBLIOGRAFÍA

## ANEXO A

**"POR QUÉ HUIR DE LA VEJEZ, SI ES EL VERDADERO  
RETO DE NUESTRA EXISTENCIA".**

**(CARDEÑO M. 1992).**

## ***INTRODUCCION***

## INTRODUCCION

EL SER HUMANO DESDE QUE NACE TIENE NECESIDAD DE AFECTO, A LO LARGO DE SU DESARROLLO GENERA ACTIVIDADES QUE INVOLUCRAN "DAR Y TENER AFECTO", PERO AL LLEGAR A LA ETAPA DE LA VEJEZ, SE VE SOLO, RELEGADO, QUIZÁS OLVIDADO. SÓLO LO MANTIENE EN PIE EL TENER PAREJA, PARA SEGUIR PLENO EN EMOCIONES Y RELACIONES.

EN ESTE ESTUDIO CABE PREGUNTARSE: QUÉ HACE EL PSICÓLOGO? CÓMO DA RESPUESTA A LA PROBLEMÁTICA DE ESTA POBLACIÓN? GENERA O APORTA ALGÚN TIPO DE PROGRAMAS? O SÓLO SOMOS ESPECTADORES?

POR LO ANTERIOR LA PRESENTE INVESTIGACIÓN, PRETENDE CONOCER CUÁL ES LA DIFERENCIA EN LA SATISFACCIÓN MARITAL DE UN GRUPO DE ANCIANOS DEPENDIENDO SI ESTÁN INSTITUCIONADOS O NO, PARA LO CUAL SE UTILIZÓ UNA MUESTRA DE 141 ANCIANOS DE LOS CUALES 61 FUERON HOMBRES Y 80 MUJERES, REPARTIDA EN ESTOS ALBERGUES: ALABAMA, UBICADO EN ALABAMA 17 COLONIA NAPOLES; ALBERGUE Y RESIDENCIA CERRO SAN ANDRÉS UBICADO EN CERRO SAN ANDRÉS 440, COLONIA CAMPESTRE CHURUBUSCO, DELEGACIÓN COYOACÁN; ALBERGUE CUAUHTÉMOC, UBICADO EN CUAUHTÉMOC 950, COLONIA NARVARTE, DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC; ALBERGUE MORAS UBICADO EN MORAS 818, COLONIA DEL VALLE, DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ Y LA RESIDENCIA HÉROE DEL 47 UBICADA EN HÉROES DEL 47 NÚMERO 79, COLONIA CHURUBUSCO, DELEGACIÓN COYOACÁN; Y EL CLUB DE LA TERCERA EDAD DEL EXCONVENTO CULHUACÁN HOY CENTRO COMUNITARIO CULHUACÁN, DELEGACIÓN IZTAPALAPA.

*DENTRO DE LOS INSTITUCIONALIZADOS ENCONTRAMOS UN LUGAR QUE SE LLAMA ALBERGUE, DONDE LA CARACTERÍSTICA RADICA EN VIVIR ALLÍ, LAS RESIDENCIAS DIURNAS, EN LAS CUALES EL ANCIANO SALE Y ENTRA CUANDO LO DESEA, Y EL CLUB DE LA TERCERA EDAD AL CUAL ASISTE EN LOS DÍAS Y HORARIOS QUE ÉL ESTABLECE.*

*SE UTILIZÓ UN DISEÑO DE 2 MUESTRAS INDEPENDIENTES.*

*CONFORME A LO EXPUESTO, LA INVESTIGACIÓN SE APOYARÁ EN LA TEORÍA DE ERIK ERIKSON (1968) QUIEN AFIRMA: A MEDIDA QUE EL ADULTO PROCREA Y ASEGURA EL DESARROLLO DE LA NUEVA GENERACIÓN ADQUIERE UN PERSPECTIVA MÁS CABAL DE SU PROPIO CICLO; DESARROLLA UN SENTIDO DE LA INTEGRIDAD. SU SENTIDO DE LA CONFIANZA ALCANZA SU GRADO MÁS PLENO COMO SEGURIDAD CON RESPECTO A LA INTEGRIDAD DE OTRO. ASÍ EL PRIMER TEMA DE DESARROLLO SE CONVIERTE EN EL ÚLTIMO Y AL MISMO TIEMPO ES EVIDENTE QUE EL TEMA FINAL ARRAIGA EN EL PRIMERO. (CONFIANZA VERSUS DESCONFIANZA) ESTA FASE FINAL IMPLICA UN SENTIDO DE SABIDURÍA Y UNA FILOSOFÍA DE LA VIDA QUE A MENUDO VAN MÁS ALLÁ DEL CICLO VITAL DEL INDIVIDUO, Y QUE ESTÁN RELACIONADOS DIRECTAMENTE CON EL FUTURO DE NUEVOS CICLOS DE DESARROLLO.*

*SE CONCLUYE QUE LOS ANCIANOS QUE ASISTEN A RESIDENCIAS DIURNAS TIENEN MAYOR SATISFACCIÓN MARITAL.*

***MARCO TEORICO***



*LA CONDICIÓN DE LOS ANCIANOS ES HOY LAMENTABLE. LA SOCIEDAD SE DESENTIENDE FÁCILMENTE DE ELLOS, CIERRA LOS OJOS A LAS NECESIDADES Y DRAMAS QUE LOS ENVUELVEN. SE PREOCUPA POR LOS NIÑOS Y JÓVENES, Y CON EL ANCIANO ASUME UNA ACTITUD DE INDIFERENCIA. NO LE INTERESA NADA QUE SE RELACIONE CON EL ANCIANO, Y SIN EMBARGO CASI TODOS TENEMOS RELACIONES INDIVIDUALES Y ESTRECHAS CON ANCIANOS.*

*CÓMO EXPLICAR QUE EL ANCIANO ES UNA PERSONA LLENA DE AFECTOS, EXPERIENCIAS, DESEOS, Y QUE TIENE UNA SATISFACCIÓN MARITAL?*

*LAS CREENCIAS POPULARES REFLEJAN QUE EL DESEO SEXUAL DESAPARECE CON LA EDAD, Y CONVIERTEN AL INDIVIDUO EN UN SER ASEXUADO, QUE YA NO PUEDE NI DEBE TENER ACERCAMIENTOS SEXUALES.*

*DÓNDE SE ESTABLECE QUE UN ANCIANO NO TENGA SATISFACCIÓN MARITAL?*

*ANTE TAL PERSPECTIVA CABE SEÑALAR, LA IMPORTANCIA DE ESTA ETAPA DE LA VIDA; ERIKSON LA DEFINE COMO UN PERIODO DE SENSACIÓN, DE PLENITUD Y SABIDURÍA DE LA VIDA, A PARTIR DE LOS 60 AÑOS ( ERIKSON, 1967).*

*LA VEJEZ TIENE PLACERES INTERESANTES, AL IGUAL QUE LA JUVENTUD, PERO CON CARACTERÍSTICAS DIFERENTES DE TIEMPO E INTENSIDAD.*

*POR LO ANTERIOR, SE DEFINE LA SATISFACCIÓN MARITAL COMO UN PROCESO, QUE INVOLUCRA VARIOS FACTORES. CUANDO UNA PAREJA SE UNE EN MATRIMONIO, CADA UNO DE LOS CÓNYUGES TIENE CIERTAS EXPECTATIVAS SOBRE LO QUE ESPERA DE SU VIDA DE CASADO. LA SATISFACCIÓN MARITAL PARECE SER EL RESULTADO DE LA COMPARACIÓN ENTRE DICHAS*

EXPECTATIVAS, Y LA REALIDAD (BURGES Y LUCKE, EN ROLLINS Y CANNON, 1974).

BERGER Y KELHER (1970), DEFINEN LA SATISFACCIÓN MARITAL, COMO EL PROCESO QUE CONSTITUYE LAS ASPIRACIONES Y PERCEPCIONES DEL INDIVIDUO.

POR SU PARTE, HICKS Y PLATT (1970), LA CONSIDERAN COMO UN INDICADOR DEL GRADO DE ESTABILIDAD, Y FELICIDAD DE LOS CÓNYUGES.

POSTERIORMENTE, BOWDEN (1981), LA DEFINE COMO LA PERCEPCIÓN QUE SE TIENE DEL MATRIMONIO, A LO LARGO DE UN CONTINUO DE MAYOR A MENOR FAVORABILIDAD EN UN MOMENTO DETERMINADO EN EL TIEMPO. ES UNA ACTITUD QUE COMO CUALQUIER OTRA ESTÁ SUJETA A CAMBIOS, CON EL PASO DEL TIEMPO.

FINALMENTE EN 1986, PICK Y ANDRADE LA DETERMINAN COMO EL GRADO DE DESEABILIDAD CON QUE SE PERCIBEN DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, DEL CÓNYUGE Y DE LA INTERACCIÓN CONYUGAL.

ES DE CONSIDERAR, QUE EXISTEN FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SATISFACCIÓN MARITAL. UNO DE ELLOS ES LA ETAPA DEL CICLO FAMILIAR. LAS INVESTIGACIONES QUE SE HAN REALIZADO SOBRE LA INFLUENCIA DE LA ETAPA DEL CICLO FAMILIAR, EN LA QUE SE ENCUENTRA LA PAREJA SOBRE LA SATISFACCIÓN MARITAL, HAN ORIGINADO RESULTADOS CONTRADICTORIOS. BLOOD Y WOLFE (1960), COINCIDIERON QUE LA SATISFACCIÓN MARITAL TIENDE A DISMINUIR CON EL PASO DEL TIEMPO. POR OTRO LADO, ROLLINS Y FELDMAD (1970) ENCONTRARON UNA RELACIÓN CURVILÍNEA EN FORMA DE "U", QUE CONSISTE EN UNA DISMINUCIÓN DE LA SATISFACCIÓN DURANTE LAS PRIMERAS

*ETAPAS SEGUIDAS DE UN AUMENTO HACIA LAS ETAPAS FINALES (ROLLINS Y CANNON, 1974).*

*AMBOS ESTUDIOS DEFINIERON LAS ETAPAS DEL CICLO FAMILIAR BASÁNDOSE EN EL MODELO DE DUVALL (1967), QUE ENFATIZA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL PRIMER HIJO, PARA DIFERENCIAR LAS ETAPAS. ESTE MODELO HABLA DE 8 ETAPAS: LA DE RECIÉN CASADOS, CUANDO EL PRIMER HIJO ES INFANTE, CUANDO ES UN PREESCOLAR, CUANDO SE ENCUENTRA EN LA EDAD ESCOLAR, EN SU ADOLESCENCIA, CUANDO SE INICIA LA SEPARACIÓN DEL PRIMER HIJO, CUANDO YA SE SEPARA Y SE JUBILA, (ROLLINS Y CANNON, 1974).*

*PARA EXPLICAR ESTOS HALLAZGOS CONTRADICTORIOS, ROLLINS Y CANNON REALIZARON UN ESTUDIO EN EL CUAL SE UTILIZÓ COMO MEDIDA DE SATISFACCIÓN MARITAL LA ESCALA DE LOCK-WALLACE (1958), ADEMÁS DE LAS REALIZADAS POR BLOOD Y WOLFE, Y ROLLINS Y FELDMAN. EN ESTE ESTUDIO, SE CONCLUYÓ QUE LA SATISFACCIÓN MARITAL SEGUÍA LA RELACIÓN CURVILÍNEA DE ROLLINS Y FELDMAN, AUNQUE SE OBSERVÓ QUE DICHA RELACIÓN NO ES SIMÉTRICA. TAMBIÉN SE ENCONTRÓ EN EL ESTUDIO DE ROLLINS Y FELDMAN UNA RELACIÓN ESTADÍSTICAMENTE SIGNIFICATIVA ENTRE SATISFACCIÓN Y ETAPAS DEL CICLO FAMILIAR.*

*SIN EMBARGO, ES IMPORTANTE NOTAR QUE LA ETAPA DEL CICLO FAMILIAR SOLAMENTE CORRESPONDE A UN 8 POR CIENTO DE LA VARIANZA EN LA SATISFACCIÓN MARITAL. POR LO QUE LOS AUTORES SUGIEREN LA POSIBLE INFLUENCIA RELACIONADA CON ROLES SEXUALES (ROLLINS Y CANNON, 1974; SCHRAM, 1979). EN ESTE ESTUDIO, SE DETERMINÓ QUE EL INSTRUMENTO DE BLOOD Y WOLFE NO ES VÁLIDO, A DIFERENCIA DEL DE ROLLINS Y FELDMAN (ROLLINS Y CANNON, 1974).*

*POR OTRO LADO, SPANIER, LEWIS Y COLE (1975), DESPUÉS DE REALIZAR UNA REVISIÓN EN EL ÁREA DE AJUSTE Y SATISFACCIÓN MARITAL, DETERMINARON QUE EXISTE UN DECREMENTO EN LA SATISFACCIÓN DE LA PAREJA EN LAS ETAPAS INICIALES DEL MATRIMONIO, LO QUE APOYARÍA LA TEORÍA DE ROLLINS Y FELDMAN, AUNQUE NO MENCIONAN UN AUMENTO POSTERIOR DE LAS ETAPAS FINALES. SIN EMBARGO, LA VELOCIDAD E INTENSIDAD DE LA REDUCCIÓN, VARÍA DE UN ESTUDIO A OTRO (PICK Y ANDRADE, 1986).*

*POR SU PARTE, PINEO (1961) HA LLEGADO A LA CONCLUSIÓN DE QUE EXISTE UN "DESENCANTO" RESPONSABLE DE LA DISMINUCIÓN DE LA SATISFACCIÓN DURANTE LOS PRIMEROS 10 AÑOS DE MATRIMONIO (GILFORD Y BENGSTON, 1979). OTROS ESTUDIOS SUGIEREN QUE DICHO DESENCANTO PUEDE EXTENDERSE HASTA LA VEJEZ (GILFORD Y BENGSTON, 1979).*

*FINALMENTE, EN OTRAS INVESTIGACIONES SE REFUTA EL ESTEREOTIPO DE LOS MATRIMONIOS VIEJOS DETERIORADOS. LAS PERSONAS CASADAS, EN EDAD MADURA, EVALUARON SU PERIODO POSTPARENTAL, COMO "MEJOR" QUE OTRAS ETAPAS DE SU VIDA (GILFORD Y BENGSTON, 1979).*

*GLENN (1975) ENCONTRÓ QUE LAS PAREJAS EN ETAPA POSTPARENTAL REPORTARON UNA MAYOR SATISFACCIÓN TANTO MARITAL COMO GENERAL, Y STINNETT ETAL (1972) QUE LAS PERSONAS EN SU VEJEZ, REPORTARON QUE SUS MATRIMONIOS HABÍAN MEJORADO COMO CONSECUENCIA DEL PASO DEL TIEMPO (GILFORD Y BENGSTON, 1979).*

*PARA QUE SE MANTENGA UNA RELACIÓN DE PAREJA SATISFACTORIA A TRAVÉS DE LAS ETAPAS CAMBIANTES DEL CICLO FAMILIAR, ES NECESARIO QUE*

CADA UNO DE LOS MIEMBROS DE LA PAREJA SEA SENSIBLE, QUE SE MANTENGA EL CONTACTO ENTRE LOS CÓNYUGES, Y QUE AMBOS SEAN CAPACES DE ADAPTARSE A LOS CAMBIOS DE ROLES PRODUCTIVOS POR LAS DISTINTAS CIRCUNSTANCIAS DE LA VIDA (SWENSEN, ESKEW Y KOHLHEPP, 1981).

EL OTRO FACTOR QUE INFLUYE EN LA SATISFACCIÓN MARITAL ES LA INTERACCIÓN DE LOS MIEMBROS DE LA PAREJA; EL AMOR Y EL AFECTO SON ESENCIALES PARA EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS A LO LARGO DE LA VIDA (NEISWENDER, BIRREN Y SCHAJE, 1981).

EN NUESTRA CULTURA, EL AMOR SE CONSIDERA COMO LA BASE DEL MATRIMONIO AL IGUAL QUE LA SOLUCIÓN SATISFACTORIA DE LOS PROBLEMAS QUE OCURREN DENTRO DE ÉSTE. AUNQUE SE SABE MUY POCO SOBRE LO QUE MANTIENE EL AMOR DE UNA PAREJA, A MEDIDA QUE PASA EL TIEMPO. ALGUNOS TEÓRICOS MANIFIESTAN QUE EXISTEN CAMBIOS CUALITATIVOS EN LA RELACIÓN AMOROSA, A LO LARGO DE LOS AÑOS, LAS RELACIONES COMIENZAN A VOLVERSE MÁS ÍNTIMAS CON EL PASO DEL TIEMPO, A LA VEZ QUE LA PASIÓN DE LOS PRIMEROS AÑOS SE TRANSFORMA EN UN AMOR MÁS PROFUNDO Y SERENO (NEISWENDER, BIRREN Y SCHAJE, 1981). ASÍ, LA ATRACCIÓN FÍSICA, LA PERCEPCIÓN QUE SE TIENE DE LA PAREJA, EL ROMANCE Y LA PASIÓN SON FACTORES IMPORTANTES PARA LAS RELACIONES NUEVAS, MIENTRAS QUE LOS ASPECTOS CONYUGALES DE SEGURIDAD, LEALTAD Y EMOCIÓN RECÍPROCA SON LOS QUE SOSTIENEN LAS RELACIONES DURADERAS. SEGÚN LEVINGER (1974) Y LEVINGER Y SNUCK (1972), LA "MUTUALIDAD" ES EL FACTOR QUE SOSTIENE LAS RELACIONES DE PAREJA POR PERIODOS LARGOS DE TIEMPO. EXISTEN DOS PROCESOS QUE SON IMPORTANTES PARA QUE EXISTA LA MUTUALIDAD: EL DESCUBRIMIENTO Y LA ENTREGA INTERPERSONAL, Y LA INVERSIÓN TANTO

EMOCIONAL COMO CONDUCTUAL QUE LOS MIEMBROS DE LA PAREJA DAN A SU RELACIÓN; DICHA INVERSIÓN RESULTA EN UN SENTIDO DE LEALTAD QUE MANTIENE LA RELACIÓN A LO LARGO DEL TIEMPO (NEISWENDEN, BIRREN Y SCHAIE, 1981).

LA INTERACCIÓN ENTRE LOS MIEMBROS DE UNA PAREJA, ES UN PROCESO DINÁMICO Y COMPLEJO. EXISTEN DOS TIPOS DE CONDUCTA QUE SE DAN CON FRECUENCIA EN LA INTERACCIÓN DIARIA DEL MATRIMONIO: LA CONDUCTA INSTRUMENTAL Y LA AFECTIVA.

LAS CONDUCTAS INSTRUMENTALES SON AQUELLAS QUE SON NECESARIAS PARA LA SUPERVIVENCIA DEL MATRIMONIO COMO UNA UNIDAD SOCIAL Y ECONÓMICA. UN EJEMPLO DE ESTE TIPO DE CONDUCTA, SERÍA EL QUE LA ESPOSA LIMPIE LA CASA, O QUE EL ESPOSO LLEVE A CABO LAS REPARACIONES NECESARIAS DENTRO DEL HOGAR; LAS CONDUCTAS AFECTIVAS SON AQUELLAS QUE SIRVEN PARA MANTENER LA ATRACCIÓN INTERPERSONAL ENTRE LOS MIEMBROS DE LA PAREJA, POR EJEMPLO, EL QUE EL CÓNYUGE LE PREGUNTE AL OTRO SOBRE SU ESTADO DE ÁNIMO O SENTIMIENTOS (WILLS Y WEISS, PATTERSON, 1974). DE ACUERDO CON ESTOS AUTORES, LA BASE DE LA SATISFACCIÓN MARITAL DE UNA PAREJA SE ENCUENTRA EN LA INTERACCIÓN QUE SE LLEVA A CABO, TANTO EN EL ÁREA INSTRUMENTAL COMO EN EL ÁREA AFECTIVA, Y QUE SEA PLACENTERA PARA AMBOS CÓNYUGES.

POR ÚLTIMO, EN LO REFERENTE A LA COMUNICACIÓN, SE HA OBSERVADO QUE CUANTO MÁS POSITIVA ES LA INTERACCIÓN DE UNA PAREJA, MAYOR ES EL GRADO EN EL QUE LOS CÓNYUGES SE COMUNICAN DE MANERA ÍNTIMA, LO CUAL ES A SU VEZ INDICATIVO DEL GRADO QUE SE TIENEN DE CONFIANZA Y AFECTO MUTUOS. LA COMUNICACIÓN ES EL ÁREA DE

*INTERACCIÓN MARITAL QUE HA SIDO MÁS ESTUDIADA. LOS ESTUDIOS EN ÉSTA HAN VARIADO A LO LARGO DE DIFERENTES DIMENSIONES, COMO POR EJEMPLO, EL CONTENIDO, EL PROCESO DE LA COMUNICACIÓN DENTRO DE LA PAREJA, EL AUTOREPORTE, LAS TAREAS DE INTERACCIÓN COMO DETERMINANTES DEL GRADO DE EFECTIVIDAD DE LA COMUNICACIÓN DE LA PAREJA, Y LOS DISTINTOS INVENTARIOS DE COMUNICACIÓN MARITAL (SNYDER, 1979).*

*PINEO (EN NEISWENDER, BIRREN Y SCHAIE, 1981), DESCRIBE UNA DECLINACIÓN DE LA SATISFACCIÓN MARITAL EN LA PAREJA, DE LA JUVENTUD A LA EDAD MADURA, Y ARGUMENTA QUE ESTO SE DEBE A UNA DECLINACIÓN DEL COMPAÑERISMO, DEMOSTRACIÓN DE PASIÓN Y AFECTO, INTERESES COMUNES, CONSENSO Y COMUNICACIÓN.*

*OTRO DE LOS FACTORES QUE TIENEN INFLUENCIA EN LA SATISFACCIÓN MARITAL, SON LA EDAD Y EL SEXO. CON RESPECTO AL SEXO, LOS RESULTADOS HAN SIDO MUY CONTRADICTORIOS; UNO DE LOS POCOS CONSISTENTES QUE SE HA ENCONTRADO, ES QUE EL HOMBRE TIENDE A ESTAR MÁS SATISFECHO CON SU MATRIMONIO, QUE LA MUJER (RHYNE, 1981).*

*OTRAS INVESTIGACIONES, HAN ABIERTO EL DEBATE PUES AFIRMAN QUE HAY DIFERENCIAS SEXUALES EN RELACIÓN CON LA SATISFACCIÓN MARITAL, Y UN GRAN NÚMERO DE CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS, AL IGUAL QUE CONDICIONES OBJETIVAS ESPECÍFICAS AL MATRIMONIO, COMO LOS AÑOS DE CASADOS, NÚMERO Y EDAD DE LOS HIJOS, ETAPA EN EL CICLO FAMILIAR, Y EL STATUS DEL TRABAJO QUE TIENE LA MUJER FUERA DE CASA. LAS INVESTIGACIONES SUGIEREN QUE LAS MUJERES SON MÁS AFECTADAS POR LA EDAD Y LA PRESENCIA DE LOS HIJOS CON RESPECTO A SU SATISFACCIÓN*

MARITAL, QUE LOS HOMBRES. RHYNE (1981) OPINA QUE ESAS DIFERENCIAS EN CUANTO AL SEXO. SON EL RESULTADO DE QUE EL HOMBRE Y LA MUJER TIENEN DIFERENTES CONCEPTOS DE LO QUE ES LA SATISFACCIÓN MARITAL.

ALGUNOS SE ENFOCAN EN LAS DIFERENCIAS O CONGRUENCIAS DE LOS CÓNYUGES CON RESPECTO A SUS EXPECTATIVAS, CUMPLIMIENTO DE ROLES, LA PERCEPCIÓN DE LA AUTOIMAGEN Y COMUNICACIÓN Y VALORES.

EN CUANTO A LA INFLUENCIA DE LA EDAD EN LA SATISFACCIÓN MARITAL, ALGUNOS AUTORES SUGIEREN UN DECLIVE EN LA SATISFACCIÓN MARITAL EN LA EDAD MADURA (NEISWENDER, BIRREN Y SCHAIINE, 1981).

TROLL (1971) CONCLUYÓ QUE LA INTERACCIÓN MARITAL, EN PAREJAS MAYORES, ESTÁ DOMINADA POR TRES FACTORES QUE PUEDEN O NO HABER ESTADO PRESENTES EN LA JUVENTUD: DECREMENTO EN LA PASIÓN Y LAS CONVERSACIONES ÍNTIMAS, Y UN INCREMENTO EN LA PREOCUPACIÓN POR LA SALUD. DEUTSCHER (1962, 1964), FELDMAN (1964) Y ROLLINS Y FELDMAN (1970) COINCIDIERON CON TROLL (1971) REPORTANDO QUE LAS PAREJAS EN EDAD POSTPARENTAL, EXPERIMENTAN UNA NUEVA LIBERTAD Y UNA NUEVA FORMA DE RELACIÓN INTERPERSONAL QUE ES MÁS TRANQUILA, MÁS OBJETIVA Y SEGURA, Y MENOR ENERGÉTICA Y PASIONAL (EN NEISWENDER, BIRREN Y SCHAIINE, 1981) POR ÚLTIMO NEISWENDER, BIRREN Y SCHAIINE (1981) EN SU ESTUDIO, CONCLUYERON QUE MIENTRAS PASA EL TIEMPO, LA SATISFACCIÓN DE LAS RELACIONES AMOROSAS ESTÁ MENOS BASADA EN UN COMPAÑERISMO Y COMUNICACIÓN MÁS INTENSOS, Y MÁS BASADA EN LA HISTORIA DE LA RELACIÓN, TRADICIONES, COMPROMISOS Y LEALTAD.



UN FACTOR MÁS QUE INFLUYE EN LA SATISFACCIÓN MARITAL, ES EL NÚMERO DE HIJOS. PICK Y ANDRADE (1986), SWENSEN, ESKEW Y KOHLHEPP (1981), Y WHITE (1983), CONCLUYERON QUE LOS HIJOS INFLUYEN ENORMEMENTE EN LA SATISFACCIÓN MARITAL DE LA PAREJA; SEGÚN ELLOS EXISTE UNA RELACIÓN NEGATIVA ENTRE EL NÚMERO DE HIJOS, LA SATISFACCIÓN MARITAL Y EL AJUSTE MARITAL, ESPECIALMENTE CUANDO LOS HIJOS SON PEQUEÑOS. SE HA VISTO QUE EL TENER MUCHOS HIJOS Y TENER QUE DEDICARLES TIEMPO Y ATENCIÓN AFECTA DIRECTAMENTE EN LA SATISFACCIÓN QUE SIENTE EL CÓNYUGE CON SU RELACIÓN MATRIMONIAL. TAMBIÉN SE ENCONTRÓ QUE LAS PAREJAS CON TRES O MÁS HIJOS SON LOS MÁS INSATISFECHOS.

DESPUÉS DE VARIOS ESTUDIOS SE CONCLUYÓ QUE HAY UNA DECLINACIÓN INICIAL EN LA SATISFACCIÓN MARITAL DESPUÉS DEL NACIMIENTO DEL PRIMER HIJO Y QUE CONTINÚAN DURANTE LAS PRIMERAS ETAPAS DEL CICLO FAMILIAR, ASÍ COMO UNA SUPERACIÓN DE ESA DECLINACIÓN CUANDO LOS HIJOS PARTEN. SEGÚN LOS ESTUDIOS, LOS NIÑOS VIENEN A INTERFERIR EN LA INTERACCIÓN E INTIMIDAD DE LOS ESPOSOS. SE HA VISTO QUE HAY DIFERENCIAS SEXUALES CON RESPECTO A ESTO: LA MUJER SE VE MÁS AFECTADA POR LA PRESENCIA DE LOS HIJOS, QUE EL HOMBRE (RHYNE, 1981; SPANIER Y LEWIS, 1980).

LOS VALORES DE LOS MIEMBROS DE LA PAREJA, SON OTROS DE LOS FACTORES QUE INFLUYE EN LA SATISFACCIÓN MARITAL. ROKEACH (EN MEEDLING Y MCCARREY, 1981) EN SU TEORÍA DE VALORES HUMANOS, PROPONE QUE ÉSTOS REPRESENTAN MODOS Y FORMAS DE CONDUCTAS DESEABLES Y COMO TALES, TIENEN COMPONENTES COGNOSCITIVOS, AFECTIVOS Y

CONDUCTUALES, LOS VALORES SE ORGANIZAN EN FORMA JERÁRQUICA EN LO QUE EL AUTOR LLAMA EL SISTEMA DE CREENCIAS. SE SUPONE QUE LOS VALORES SON DETERMINANTES DE LAS ACTITUDES Y POR LO TANTO, MANTIENEN UNA FUNCIÓN MOTIVACIONAL; TANTO LOS VALORES COMO LAS ACTITUDES ESTÁN CENTRALMENTE RELACIONADAS CON EL AUTOCONCEPTO. ES DECIR, QUE LA OPINIÓN QUE UN INDIVIDUO TIENE DE SÍ, ESTÁ BASADA EN ELLOS (EN MEDLING Y MCCARREY, 1981).

SEGÚN FLOWERS Y HUGHES (1985), EXISTEN DOS TIPOS DE SISTEMAS DE VALORES: LOS SISTEMAS DE VALORES DIRIGIDOS HACIA OTROS, Y LOS DIRIGIDOS HACIA UNO MISMO (SHARPLEY Y KHAN, 1980). EN EL ESTUDIO SE ENCONTRÓ, QUE AQUELLAS PERSONAS CUYO SISTEMA DE VALORES ERA ORIENTADO HACIA OTRA PERSONA, REPORTABAN UNA MAYOR SATISFACCIÓN MARITAL QUE AQUELLOS CUYO SISTEMA DE VALORES, ERA ORIENTADO HACIA UNO MISMO. ESTO SE CONSIDERA UNA CONFIRMACIÓN DE LA TEORÍA DE AJUSTE MARITAL, QUE AFIRMA QUE EL ÉXITO EN EL MATRIMONIO SE DEBE AL HECHO DE QUE EXISTE UN COMPROMISO AFECTIVO. ES DECIR, QUE LOS INDIVIDUOS QUE NO LLEVAN A CABO ESE COMPROMISO, Y VEN EL MATRIMONIO COMO UN MEDIO PARA OBTENER SU PROPIA SATISFACCIÓN, SIN TENER EN CUENTA A LA PAREJA, EXPERIMENTAN MÁS FRECUENTEMENTE UNA FALTA DE AJUSTE MARITAL.

OTRO DE LOS FACTORES SON LOS ROLES SEXUALES. EN UN MATRIMONIO, HAY CIERTAS EXPECTATIVAS DE QUIÉN DEBE DESEMPEÑAR LOS ROLES FAMILIARES, Y LA CALIDAD DE ESTE DESEMPEÑO. LOS ROLES SON INTEGRALES EN EL FUNCIONAMIENTO DE LA UNIDAD FAMILIAR, Y DEBIDO A ESTO, SE HAN HECHO VARIOS ESTUDIOS SOBRE SU INFLUENCIA EN LA VIDA MATRIMONIAL. LA

*EJECUCIÓN DE ROLES QUE SON NECESARIOS EN LA DIARIA MANUTENCIÓN DE LA FAMILIA VA A CREAR SEGURAMENTE PERCEPCIONES DE EQUIDAD QUE VAN A AFECTAR DE UNA U OTRA FORMA LA RELACIÓN DE LA PAREJA. LA DETERMINACIÓN DE LOS ROLES QUE CADA UNO DE LOS CÓNYUGES DEBE EJECUTAR, VARÍA SEGÚN LA ETAPA DEL CICLO FAMILIAR, PUES DEPENDE DE LOS EVENTOS Y CIRCUNSTANCIAS QUE PASA LA FAMILIA EN CADA UNA DE ELLAS (SCHAZER Y KETTH, 1981).*

*OTRO ASPECTO EN EL QUE SE VEN REFLEJADOS LOS ROLES, DENTRO DEL MATRIMONIO, ES LA TOMA DE DECISIONES. LA MAYORÍA DE LOS TRABAJOS SOBRE TOMA DE DECISIONES SON DE BLOOD Y WOLFE (1960). ELLOS CATEGORIZARON LOS TIPOS DE MATRIMONIO EN: DOMINANCIA DEL ESPOSO, DOMINANCIA DE LA ESPOSA, E IGUALITARIO. ESTE ÚLTIMO SE DIVIDE EN: SINCRÁTICO, EN EL CUAL, LA MAYORÍA DE LAS DECISIONES SE TOMAN EN CONJUNTO Y AUTÓNOMO, EN EL CUAL CADA MIEMBRO DE LA PAREJA TOMA IGUAL NÚMERO DE DECISIONES, PERO DE FORMA INDEPENDIENTE. LOS RESULTADOS INDICAN QUE LAS MUJERES QUE REPORTAN UNA MAYOR SATISFACCIÓN MARITAL, SON AQUELLAS QUE TOMAN LAS DECISIONES JUNTO CON SU PAREJA (RELACIONES SINCRÁTICAS), MIENTRAS QUE LAS MÁS INSATISFECHAS SON LAS DEL GRUPO DE DOMINANCIA DE LA ESPOSA (GRAY-LITTLE Y BURKS, 1983).*

*EL FACTOR NIVEL SOCIOECONÓMICO SE HA ESTUDIADO AMPLIAMENTE. LOS RESULTADOS DEMUESTRAN CONSTANTEMENTE, QUE LAS PERSONAS CON UN STATUS ELEVADO, TIENDEN A TENER MAYOR AJUSTE MATRIMONIAL, QUE LAS PERSONAS DE BAJO STATUS (HAWWEL, 1985; WHITE, 1983).*

*POR OTRO LADO, RENNE (EN PICK Y ANDRADE, 1986) REPORTA MAYOR INSATISFACCIÓN MATRIMONIAL EN INDIVIDUOS QUE DESEMPEÑAN OCUPACIONES DE POCO PRESTIGIO Y CON BAJOS INGRESOS.*

*EL ÚLTIMO FACTOR ES EL NIVEL EDUCATIVO. ES DE VITAL IMPORTANCIA QUE LA PAREJA ESTÉ DE ACUERDO DEBIDO A LAS CONSECUENCIAS QUE ESTO PUEDE TENER EN EL HOGAR, ES MUY FRECUENTE QUE LA MUJER CAMBIE DE UN PAPEL A OTRO. PUEDE SER UNA MUJER CON PREPARACIÓN UNIVERSITARIA Y VERSE DE REPENTE INTEGRADA A LAS ACTIVIDADES DEL HOGAR. O POR EL CONTRARIO, UNA MUJER SE PUEDE VER OBLIGADA AL CASARSE A DESEMPEÑAR EL ROL DE ESPOSA COLABORADORA, CUANDO EN REALIDAD SU FORMACIÓN HA SIDO EN EL PAPEL TRADICIONAL DE ESPOSA Y MADRE ( SÁNCHEZ, 1980)*

*EL GRADO DE ESCOLARIDAD SE PUEDE REFERIR AL ESTUDIO DE UNA CARRERA UNIVERSITARIA (PICK Y ANDRADE, 1986). LA SATISFACCIÓN MARITAL SE VE MÁS AFECTADA POR NIVELES DE EDUCACIÓN ALTA, QUE POR INCREMENTO DE LA EDUCACIÓN EN LOS NIVELES MÁS BAJOS.*

*UNA VEZ DESGLOSADOS LOS FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA SATISFACCIÓN MARITAL, SE RETOMA LA VEJEZ COMO UN FENÓMENO BIOLÓGICO, QUE MODIFICA LA RELACIÓN DEL INDIVIDUO CON EL TIEMPO; COMIENZA A PARTIR DE LOS 65 AÑOS (DE BEAUVOIR, 1970). CABE ACLARAR QUE PARA DIFERENTES AUTORES LOS TÉRMINOS UTILIZADOS SE RESPETARON CONTEMPLANDO ENTRE ELLOS LOS SIGUIENTES.*

<i>PREVEJEZ.....</i>	<i>DE 50 A 59 AÑOS</i>
<i>SENILIDAD.....</i>	<i>DE 60 A 79 AÑOS</i>
<i>ANCIANIDAD.....</i>	<i>DE 80 A 99 AÑOS</i>
<i>LONGEVIDAD.....</i>	<i>DE 100 EN ADELANTE</i>

*(OMS, 1990)*

*BUHLER (1962), SEÑALA LA VEJEZ COMO SITUACIÓN Y ESTADO DE PLENITUD, PARA LA ESPOSA QUE VE SU VIDA COMO UNA TOTALIDAD PLENA.*

*EN 1978 FUENTES, Y FUENTES (1978); SEÑALAN LA VEJEZ COMO LA ETAPA MÁS DIFÍCIL, DENTRO DE LOS PROCESOS EVOLUTIVOS DEL HOMBRE; EL FACTOR MÁS IMPORTANTE ES LA VIVENCIA DE ENVEJECER..*

*ESTO SE CORROBORA CON EL ESTUDIO LLEVADO A CABO POR KASTEN BAUN (1965), DONDE SEÑALA QUE LAS INVESTIGACIONES BIOLÓGICAS HAN REVELADO, QUE EL ENVEJECIMIENTO SE PRODUCE A NIVEL CELULAR Y QUE ES UN PROCESO IRREVERSIBLE.*

*EN UN CONGRESO EFECTUADO EN LA CIUDAD DE MÉXICO, GANDE L, (1991) SE REFIERE A LA VEJEZ COMO UNA ENTIDAD BIO-PSICOSOCIAL, Y UNA ETAPA COMPLEJA, EN LA CUAL LA TAREA DE EDUCAR ES DIFÍCIL.*

*ASIMISMO, (LUNA, Y TORRES,(1991) COMENTAN QUE ESTA ETAPA DE LA VIDA ESTÁ SUJETA A CAMBIOS GRADUALES, POR LA DECLINACIÓN DE SUS ACTITUDES FÍSICAS E INTELECTUALES; SE DA A PARTIR DE LOS 60 AÑOS . EN LA TEORÍA EPIGENÉTICA DE ERIKSON, (1968) EL DESARROLLO ESTÁ PROGRAMADO GENÉTICAMENTE SIEMPRE DE LA MISMA MANERA. ES IMPORTANTE HACER NOTAR LAS ETAPAS DEL DESARROLLO DEL INDIVIDUO, DESCRITAS POR ERIKSON, SIENDO LA ÚLTIMA ETAPA, LA QUE MAYOR RELEVANCIA TENDRÁ EN ESTA INVESTIGACIÓN.*

*PRIMERA ETAPA, CONFIANZA VERSUS DESCONFIANZA. ERIKSON UBICA LA ADQUISICIÓN DE UN SENTIDO DE LA CONFIANZA BÁSICA, AL MISMO TIEMPO*

*QUE SE SUPERA UN SENTIDO DE DESCONFIANZA BÁSICA: REALIZACIÓN DE LA ESPERANZA. EL NIÑO DESARROLLA UN SENTIDO DE LA EXPECTATIVA GRACIAS A UNA MEZCLA DE CONFIANZA Y DESCONFIANZA.*

*SEGUNDA ETAPA: AUTONOMÍA VERSUS VERGÜENZA-DUDA. ADQUISICIÓN DE UN SENTIDO DE LA AUTONOMÍA AL MISMO TIEMPO QUE SE COMBATE CONTRA UN SENTIDO DE LA DUDA Y LA VERGÜENZA: REALIZACIÓN DE LA VOLUNTAD. A MEDIDA QUE AUMENTA LA CONFIANZA DEL INFANTE EN SU MADRE, EN MEDIO Y EN SU MODO DE VIDA, COMIENZA A DESCUBRIR QUE LA CONDUCTA QUE DESARROLLA ES LA SUYA PROPIA. AFIRMA UN SENTIDO DE LA AUTONOMÍA Y REALIZA LA VOLUNTAD.*

*TERCERA ETAPA: INICIATIVA VERSUS CULPA. ADQUISICIÓN DE UN SENTIDO DE LA INICIATIVA Y SUPERACIÓN DE UN SENTIDO DE LA CULPA. REALIZACIÓN DE LA FINALIDAD. UN SENTIDO DE LA INICIATIVA IMPREGNA LA MAYOR PARTE DE LA VIDA DEL NIÑO CUANDO SU MEDIO SOCIAL LO INCITA A DESARROLLAR UNA ACTIVIDAD Y ALCANZAR UNA FINALIDAD, ES DECIR A DOMINAR TAREAS ESPECÍFICAS.*

*CUARTA ETAPA: INDUSTRIA VERSUS INFERIORIDAD. ADQUISICIÓN DE UN SENTIDO DE LA INDUSTRIA Y RECHAZO DE UN SENTIDO DE LA INFERIORIDAD: REALIZACIÓN DE LA COMPETENCIA. EL NIÑO COMPRENDE QUE NECESITA HALLAR UN LUGAR ENTRE LOS INDIVIDUOS DE LA MISMA EDAD, PORQUE EN SU CARÁCTER DE NIÑO PEQUEÑO EN EDAD ESCOLAR NO PUEDE OCUPAR UN SITIO EN IGUALDAD DE CONDICIONES ENTRE LOS ADULTOS.*

*QUINTA ETAPA: IDENTIDAD Y REPUDIO VERSUS DIFUSIÓN DE LA IDENTIDAD. ADQUISICIÓN DE UN SENTIDO DE LA IDENTIDAD AL MISMO*

*TIEMPO QUE SE SUPERA UN SENTIDO DE LA DIFUSIÓN DE LA IDENTIDAD: REALIZACIÓN DE LA FIDELIDAD. EL SENTIDO DE LA IDENTIDAD TRAE CONSIGO UNA SUPERACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE LA NIÑEZ Y UNA AUTÉNTICA DISPOSICIÓN PARA AFRONTAR, COMO POSIBLE IGUAL, LOS PROBLEMAS DEL MUNDO ADULTO.*

*SEXTA ETAPA. INTIMIDAD Y SOLIDARIDAD VERSUS AISLAMIENTO. ADQUISICIÓN DE UN SENTIDO DE LA INTIMIDAD Y LA SOLIDARIDAD Y EVITACIÓN DE UN SENTIDO DEL AISLAMIENTO: REALIZACIÓN DEL AMOR. AL TERMINAR LA NIÑEZ Y LA PRIMERA JUVENTUD, EL INDIVIDUO COMIENZA LA VIDA COMO MIEMBRO INTEGRAL DE NUESTRA SOCIEDAD.*

*SÉPTIMA ETAPA: GENERATIVIDAD VERSUS ABSORCIÓN EN SÍ MISMOS. ADQUISICIÓN DE UN SENTIDO DE LA GENERATIVIDAD Y EVITACIÓN DE UN SENTIDO DE LA ABSORCIÓN EN SÍ MISMO: REALIZACIÓN DEL CUIDADO. LA CREACIÓN DE UNA NUEVA UNIDAD BASADA EN LA CONFIANZA Y LA INTIMIDAD MUTUAS INCLUYE LA PREPARACIÓN DE UN HOGAR PARA COMENZAR UN NUEVO CICLO DE DESARROLLO, MEDIANTE UNA DIVISIÓN DEL TRABAJO EN LA VIVIENDA COMPARTIDA.*

*OCTAVA ETAPA: ETAPA DEL DESARROLLO YOICO DE ERIKSON, SE DENOMINA INTEGRIDAD YOICA VERSUS DESESPERACIÓN. LA PERSONA ANCIANA DEBE LOGRAR LA INTEGRACIÓN DEL YO, O POR EL CONTRARIO PERDERSE EN LA DESESPERACIÓN. LA INTEGRACIÓN DEL YO ES UN ESTADO DEL ESPÍRITU, CONCENTRADO EN UNA ESPECIE DE SENSACIÓN DE ORDEN Y SENTIDO. LA INTEGRIDAD YOICA, IMPLICA UNA MAYOR AFIRMACIÓN DEL YO CON REFERENCIA AL ORDEN Y AL SENTIDO.*

*ES UN AMOR POSTNARCISISTA DEL YO HUMANO, NO DEL SÍ MISMO, COMO EXPERIENCIA QUE IMPLICA CIERTO ORDEN DEL MUNDO, Y CIERTA SENSIBILIDAD ESPIRITUAL. LA ACEPTACIÓN DE QUE EL PROPIO Y ESPECÍFICO CICLO DE VIDA, ES ALGO QUE NECESARIAMENTE DEBERÍA OCURRIR, Y QUE NECESARIAMENTE NO PERMITÍA SUSTITUCIONES. (ERIKSON, 1963).*

*LA PRINCIPAL CONSECUENCIA DE LA INTEGRIDAD, INDEPENDIEN-  
TEMENTE DEL ORGULLO Y DE LA DIGNIDAD, CONSISTE EN QUE NO SE  
EXPERIMENTARÁ UN GRAN TEMOR A LA MUERTE. LA INTEGRIDAD DEL YO  
IMPLICA UNA CONSOLIDACIÓN FINAL DE LA PERSONALIDAD, QUE ES TAN  
FUERTE, QUE EL INDIVIDUO PUEDE CONTEMPLAR LA MUERTE FRENTE A  
FRENTE, SIN MAYOR TEMOR. PARECE SER ESTE UN ESTADO IDEALIZADO, QUE  
POCAS PERSONAS PUEDEN ALCANZAR. LA DESESPERACIÓN ES LA ALTERNATIVA  
DE LA INTEGRIDAD YOICA. SU PRESENCIA SEÑALA EL TEMOR A LA MUERTE  
ENTRE LAS PERSONAS DE EDAD, QUE NO PUEDEN ACEPTAR SU PROPIA VIDA  
PARTICULAR COMO UNA EXPERIENCIA SINGULAR, ÚNICA Y ÚLTIMA. ERIKSON  
INTERPRETA EL TEMOR A LA MUERTE, COMO UNA EXPRESIÓN DE  
DESESPERACIÓN, DEBIDA A QUE NO PUDO ALCANZARSE LA INTEGRIDAD. LA  
PERSONA ANCIANA SE DA CUENTA QUE NO PUEDE ALCANZAR DE NUEVO, NI  
MODIFICAR EL CAMINO QUE SIGUIÓ, Y PUEDE ENTONCES DESESPERARSE A  
MEDIDA QUE SE APROXIMA AL FIN DE SU VIDA. SEGÚN PUEDE PRESUMIRSE,  
ESTE FENÓMENO SE ADVIERTE EN PERSONAS QUE TIENEN GRANDES  
INSATISFACCIONES; ERIKSON SUGIERE TAMBIÉN QUE LA DESESPERACIÓN  
PUEDE SURGIR DE UN MILLAR DE PEQUEÑOS DISGUSTOS, TANTO COMO DE  
GRANDES INSATISFACCIONES O REMORDIMIENTOS. TAMBIÉN PUEDE SER CAUSA  
DE DESESPERACIÓN LA VIDA MUY CONVENCIONAL Y CONFORMISTA, EN CUYO  
TRANSCURSO NO SE HAN COMETIDO ERRORES, NI EXPERIMENTADO GRANDES*



*PASIONES, NI OBRADO CON PROFUNDA INSPIRACIÓN, EN ESPECIAL SI SE HA AGOTADO UNO, PERSIGUIENDO UNA SEGURIDAD MATERIAL QUE NO ENRIQUECE LA VIDA.*

*TODO ESTE ENFOQUE SE COMPLEMENTA BIEN CON LAS GENERALIZACIONES RELATIVAS A LA IMPORTANCIA QUE TIENE PARA LOS ANCIANOS LA RECAPITULACIÓN DE LA PROPIA VIDA, Y LOS RECUERDOS. LOS SENTIMIENTOS DE INTEGRIDAD O DE DESESPERACIÓN DEPENDERÁN NECESARIAMENTE DE UNA CONSIDERACIÓN RETROSPECTIVA DEL PASADO.*

*EL ENVEJECIMIENTO ES UN PROCESO DE CAMBIOS PSICOFISIOLÓGICOS OCURRIDOS A LO LARGO DE LA VIDA. NO PUEDE PREVEERSE EN QUÉ MEDIDA LA EVOLUCIÓN DE ESTE PROCESO, AFECTA A CADA INDIVIDUO DEBIDO A QUE ES UN FENÓMENO COMPLEJO DONDE VARIOS FACTORES ACTÚAN DE MANERA INTERDEPENDIENTE. PERO AL MISMO TIEMPO SE PRODUCEN DETERIOROS A NIVEL PSICOFISIOLÓGICO POR UN LADO, Y POR OTRO ADAPTACIONES EN TÉRMINOS DE COMPENSACIONES BASADAS EN LA EXPERIENCIA, Y EN UNA MAYOR REFLEXIÓN. AÚN CUANDO LAS DEFINICIONES SOBRE LA VEJEZ, DISCREPAN, TODAS LAS DIFERENTES DISCIPLINAS COINCIDEN EN CONSIDERAR AL ENVEJECIMIENTO COMO UN PROCESO DE CAMBIOS IRREVERSIBLES. SE DEFINE EN TÉRMINOS DE EDAD CRONOLÓGICA, COMO LA EDAD JUBILATORIA DE 60 AÑOS, PARA LOS HOMBRES. EL CONCEPTO DE EDAD, ES LIMITADO, SE REQUIEREN OTROS JUICIOS PARA DETERMINAR LA VEJEZ, COMO LA EDAD BIOLÓGICA, LA EDAD PSICOLÓGICA O LA EDAD SOCIAL. ESTOS JUICIOS SOBRE LA EDAD PERMITEN OBSERVAR QUE EL ENVEJECIMIENTO BIOLÓGICO, PSICOLÓGICO O SOCIAL, NO NECESARIAMENTE CONCUERDA CON EL ENVEJECIMIENTO CRONOLÓGICO.*

*LA VEJEZ VA LIGADA A UN DETERIORO, SIN EMBARGO, EL BINOMIO SALUD-ENFERMEDAD, NO PUEDE DEFINIRSE TAN SÓLO POR CONDICIONES O ATRIBUTOS ANATÓMICOS, FISIOLÓGICOS O MENTALES. SU MEDIDA REAL LA DA, LA CAPACIDAD CREATIVA DEL INDIVIDUO Y SU COMPORTAMIENTO DENTRO DEL GRUPO SOCIAL DEL CUAL FORMA PARTE.*

*AL AVANZAR LA EDAD, EXISTE UNA PÉRDIDA PROGRESIVA EN LOS NIVELES FÍSICOS Y MENTALES, QUE TIENDEN A PRODUCIR UNA SERIE DE ANGUSTIAS, COMO SENTIMIENTOS DE VULNERABILIDAD Y MARGINACIÓN, DE IMPOTENCIA FÍSICA QUE EL INDIVIDUO TRATA DE VENCER PARA PODER ADAPTARSE A SU AMBIENTE.*

*LA CONDUCTA DEFENSIVA DEL ANCIANO PUEDE ESTAR MOTIVADA POR LA ANGUSTIA QUE EXPERIMENTA EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO, ES DECIR, LA SITUACIÓN CONFLICTIVA QUE PROVOCAN LAS LIMITACIONES DE SUS ACTIVIDADES, LAS RELACIONES DE DEPENDENCIA FAMILIAR, LA ANGUSTIA ANTE UNA MUERTE CERCANA, LOS SENTIMIENTOS DE SOLEDAD, Y EL AISLAMIENTO QUE CONDUCEN AL ANCIANO A DESARROLLAR MECANISMOS DEFENSIVOS, DE CARÁCTER PATOLÓGICO.*

*EN LA ANTIGÜEDAD, EL CONCEPTO DE PLATÓN SOBRE VEJEZ, ESTABA ESTRECHAMENTE RELACIONADO CON SUS OPINIONES POLÍTICAS. LOS ANCIANOS DEBEN DAR ÓRDENES, Y LOS JÓVENES OBEDECERLAS. LA FILOSOFÍA DE ARISTÓTELES, LLEVA A CONCLUSIONES MUY DIFERENTES, "ES PRECISO QUE EL CUERPO PERMANEZCA INTACTO, PARA QUE LA VEJEZ SEA FELIZ; UNA BELLA VEJEZ ES LA QUE TIENE LA PLENITUD DE LA EDAD PERO SIN INVALIDEZ". (FUENTES, Y FUENTES, 1978).*

LA SOCIEDAD ASIGNA AL ANCIANO SU LUGAR Y SU PAPEL. TENIENDO EN CUENTA SU IDIOSINCRASIA INDIVIDUAL, SU EXPERIENCIA, EL INDIVIDUO ESTÁ CONDICIONADO POR LA ACTITUD PRÁCTICA E IDEOLÓGICA DE LA SOCIEDAD PARA CON ÉL.

TAMBIÉN HAY FACTORES FÍSICOS QUE AFECTAN AL ANCIANO. HASTA LOS 20 AÑOS APROXIMADAMENTE, SE INCORPORAN DE CONTINUO, NUEVAS CÉLULAS A MEDIDA QUE LAS ANTIGUAS SE REPRODUCEN. POSTERIORMENTE SE REDUCE LA CAPACIDAD DE REPRODUCCIÓN, PORQUE LAS CÉLULAS NO CONTINÚAN RECIBIENDO EL DEBIDO SUMINISTRO DE SUSTANCIAS NUTRITIVAS QUE SE REQUIEREN PARA UNA MITOSIS SALUDABLE. DE ALLÍ EN ADELANTE, SEGÚN UN CICLO QUE VA ACELERÁNDOSE PROGRESIVAMENTE, LA REPRODUCCIÓN SE HACE MÁS LENTA, LAS SUSTANCIAS NECESARIAS PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO GENERAL DE LAS CÉLULAS, SE REDUCEN MÁS, Y COMIENZAN A MORIR.

KASTENBAUM, 1965 MENCIONA LAS TEORÍAS DE LA MUTACIÓN SOMÁTICA, LA INMUNOLOGÍA Y EL CONTROL CENTRAL. ÉSTA ÚLTIMA IMPLICA UNA IDEA QUE TRASCIENDE LA MICROBIOLOGÍA PARA ENTRAR EN EL TERRENO DE LA TEORÍA EVOLUTIVA GENERAL. DE ACUERDO CON ESTA CONCEPCIÓN, EN EL GRAN PLAN DE LA NATURALEZA, EL HOMBRE EXISTE PARA REPRODUCIRSE. UNA VEZ QUE HA PASADO EL PUNTO ÓPTIMO EN QUE PUEDE SERVIR A ESTE PROPÓSITO, ES REDUNDANTE, DESDE EL PUNTO DE VISTA BIOLÓGICO, QUE SE LE OTORQUE UN CALENDARIO DE DESARROLLO O UN PROGRAMA QUE LE PERMITA VIVIR MUCHO MÁS ALLÁ DE LOS AÑOS EN QUE ES APTO PARA LA REPRODUCCIÓN.

*APARTE DE LOS FACTORES FÍSICOS, LA VEJEZ INDICA TRES FACTORES CRÍTICOS DE LA PERSONALIDAD: EL DETERIORO, LA ESTIMULACIÓN, Y LA MUERTE. CADA UNO DE ESTOS FACTORES ACTÚA EN EL ASPECTO FÍSICO, EN EL COGNITIVO, Y EN EL EMOCIONAL-SOCIAL DE LA PERSONALIDAD.*

*AL LLEGAR EL DESGASTE GRADUAL DE LA MADUREZ, SE DA UN DETERIORO DECLARADO, EL DESGASTE SE REFIERE A UNA DISMINUCIÓN GRADUAL, EL DETERIORO SE REFIERE A UN PROCESO POR EL CUAL SE VE DAÑADA LA CALIDAD, EL ESTADO O LA CONDICIÓN DE LAS COSAS.*

*HAVIGHURST (EN GORLOW Y KATKOVSKY, 1959) RESUMIÓ LAS PÉRDIDAS EN EL ANCIANO: PÉRDIDA DEL ATRACTIVO FÍSICO, PÉRDIDA DE PERSONAS DE APOYO, PÉRDIDA DEL STATUS, PÉRDIDA DE ROLES ÚTILES Y RESPETADOS, Y PÉRDIDA DE LA SALUD Y EL VIGOR FÍSICO.*

*KUHLEN (EN WORCHEL Y BYRNE, 1964) RESEÑA NUMEROSOS ESTUDIOS SOBRE LOS CAMBIOS DE PERSONALIDAD QUE ESTÁN ASOCIADOS CON EL AVANCE DE LA EDAD; DECLINAN, POR LO GENERAL, MOTIVOS TALES COMO EL ÉXITO, LA BÚSQUEDA DE PODER, Y LA AUTORREALIZACIÓN. LOS INTERESES Y LAS ACTIVIDADES TIENDEN A DESPLAZARSE DEL ÉNFASIS EN LA GRATIFICACIÓN DIRECTA A LAS GRATIFICACIONES INDIRECTAS. A ESTE RESPECTO, LOS ANCIANOS SE IDENTIFICAN MÁS CON SUS HIJOS, Y SE INVOLUCRAN MÁS CON LA RELIGIÓN.*

*LOS ESTUDIOS EFECTUADOS CON TEST PROYECTIVOS, MUESTRAN UNA REDUCCIÓN DE LA INVOLUCRACIÓN DE YO EN LA VIDA. LAS PERSONAS DE MÁS EDAD, ELABORARÁN EN LOS TESTS, HISTORIAS MENOS COMPLEJAS Y DE MENOR INTENSIDAD EMOCIONAL. LOS HALLAZGOS OBTENIDOS, MEDIANTE OTROS*

TESTS, MUESTRAN QUE AUMENTAN LA ANSIEDAD Y LA SUSCEPTIBILIDAD A LAS AMENAZAS, PERO EL PROBLEMA DE LA ANSIEDAD, SE VE COMPLICADO POR DATOS QUE MUESTRAN DIFERENCIAS CON RESPECTO A TEMORES ESPECÍFICOS RELATIVOS A LA SALUD, MOVILIDAD Y FUNCIONAMIENTO MENTAL.

UNA VEZ PASADOS LOS 40 AÑOS, GRUPOS DE PERSONAS TANTO DE HOMBRES COMO DE MUJERES, QUE CONSTITUYEN MUESTRAS REPRESENTATIVAS DE GRUPOS DE EDADES CADA VEZ MAYORES, DIBujan FIGURAS MÁS PEQUEÑAS, INDICADORAS DE UNA DISMINUCIÓN DE LA CONFIANZA EN SÍ MISMOS.

ES IMPORTANTE HACER NOTAR QUE LOS ANCianos SE VEN FORZADOS A ENTRAR CONTRA SU VOLUNTAD EN UN ROL SOCIAL PASIVO, COMO RESULTADO DE LO CUAL SE PRESENTAN CAMBIOS DE PERSONALIDAD, TANTO DE AMPLITUD COMO EL APARTAMIENTO O LA REDUCCIÓN DE LA INVOLUCRACIÓN YOICA EN LA VIDA. A ESTO SE LE LLAMA TEORÍA DE LA ACTIVIDAD DEL ENVEJECIMIENTO: LA PERSONA DE EDAD QUE ENVEJECE EN FORMA ÓPTIMA, ES AQUELLA QUE PERMANECE ACTIVA Y QUE LOGRA RESISTIR LA REDUCCIÓN PROGRESIVA DE SU MUNDO SOCIAL. MANTIENE LAS ACTIVIDADES DE LA EDAD MADURA, MIENTRAS LE ES POSIBLE, Y HALLA SUSTITUTOS PARA LAS ACTIVIDADES QUE SE VE FORZADO A ABANDONAR: SUSTITUTOS DEL TRABAJO, CUANDO SE VE FORZADO A RETIRARSE; SUSTITUTOS DE LOS AMIGOS, CUANDO LOS PIERDE POR OBRA DE LA MUERTE (HAVIGHURST, NENGARTEN Y TOBIN, 1968).

CUMMING Y HENRY, (1961) CUESTIONAN LA ANTERIOR TEORÍA. BASADOS EN DATOS ESCOGIDOS DE APROXIMADAMENTE 200 HOMBRES Y MUJERES ANCianos ("EL ESTUDIO DE KANSAS CITY, DE LA VIDA ADULTA "), ESTOS AUTORES HAN SOSTENIDO QUE EL APARTAMIENTO, EN LUGAR DE SER ALGO

QUE LOS ANCIANOS SE VEN FORZADOS A ACEPTAR, ES UN DESARROLLO NATURAL E INTRÍNSECO DE LA VEJEZ. SUGIEREN QUE LAS PERSONAS DE EDAD NECESITAN RETIRARSE HACIA SU PROPIO INTERIOR Y/O DESVINCULARSE DEL TRAJÍN DE LA EDAD MADURA, PARA MANTENER SU EQUILIBRIO PSICOLÓGICO. CUANDO LLEGAN LOS 60 AÑOS LA ARMONÍA SE MANTIENE MEJOR SI LA CONDUCTA SE DESPLAZA HACIA UNA RELATIVA PASIVIDAD. DE ESTE MODO, EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD DURANTE ESTE PERIODO CONSISTE EN LA DESVINCULACIÓN.

EXISTEN DIFERENCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES ANCIANOS A NIVEL FISIOLÓGICO. ASÍ POR EJEMPLO TENEMOS LO SIGUIENTE:

EN LA MUJER:

EL PESO DEL OVARIO COMIENZA A DISMINUIR ALREDEDOR DE LOS 30 AÑOS. EL ÚTERO SE REDUCE EN PESO EN UN 5% PARA LA EDAD DE LOS 50 AÑOS.

SE REDUCE EL NÚMERO DE FOLÍCULOS QUE MADURAN NORMALMENTE (PRODUCEN ESTRÓGENOS). LAS TROMPAS DE FALOPIO SE ATROFIAN.

PREVIO A LA MENOPAUSIA SE REDUCE LA FORMACIÓN DE CORPORA LUTEA (PRODUCE PROGESTERONA). SE REDUCE LA FERTILIDAD Y AUMENTA LA INCIDENCIA DE ABORTOS. EL CLÍTORIS Y LOS LABIOS VAGINALES SE REDUCEN EN TAMAÑO.

LOS ÓVULOS LIBERADOS DURANTE LA FASE TARDÍA DE LA VIDA REPRODUCTIVA MUESTRAN UNA VIABILIDAD REDUCIDA Y UNA INCIDENCIA MAYOR DE ANORMALIDADES CROMOSÓMICAS. EL CANAL VAGINAL SE RESECA Y SE QUERATINIZA.

A MEDIDA QUE SE ACERCA LA MENOPAUSIA LOS CICLOS SE VUELVEN IRREGULARES. PÉRDIDA DE PELO PÚBICO, CAMBIOS EN LOS CONECTIVOS Y LA PÉRDIDA DE MASA PROVOCAN LA CAÍDA Y FLACCIDEZ DE LAS MAMAS.

EN EL HOMBRE:

AUMENTA TEJIDO FIBROSO EN LOS ESPACIOS INTERTUBULARES. ALREDEDOR DE LOS 30 AÑOS SE INICIAN CAMBIOS HIPERTRÓFICOS EN LA PRÓSTATA.

LAS CÉLULAS DE LEYDIG (PRODUCEN ANDRÓGENOS) MUESTRAN UNA ACUMULACIÓN DE LÍPIDOS DESDE LA PUBERTAD A LOS 30 AÑOS. DE AHÍ EN ADELANTE HAY PÉRDIDA CELULAR Y DISMINUCIÓN EN EL CONTENIDO DE LÍPIDOS. ESTO CORRELACIONA CON LA DISMINUCIÓN EN LA PRODUCCIÓN DE ANDRÓGENOS. LAS VESÍCULAS SEMINALES COMIENZAN A ACUMULAR PIGMENTO. LA ESPERMATOGÉNESIS CONTINÚA HASTA EDADES AVANZADAS PERO AUMENTA LA FORMACIÓN DE ESPERMATOZOIDES ANORMALES. EL ÁNGULO DE ERECCIÓN DEL PENE SE REDUCE 10° SOBRE LA HORIZONTAL A LOS 20 AÑOS; 25° BAJO LA HORIZONTAL DESPUÉS DE LOS 70 AÑOS. ESTOS CAMBIOS SE DEBEN A AUMENTO EN LA CANTIDAD DE TEJIDO FIBROSO EN EL TEJIDO ESPONJOSO Y A LOS CAMBIOS VASCULARES TÍPICOS DEL ENVEJECIMIENTO.

EL SEMEN DEL 70% DE HOMBRES ENTRE LOS 60 Y 70 AÑOS CONTIENE ESPERMATOZOIDES. EN LOS HOMBRES ENTRE 80 Y 90, EL SEMEN DEL 50% CONTIENE ESPERMATOZOIDES (AUNQUE EL CONTAJE SE REDUCE A LA MITAD DE LO QUE ES A LOS 30 AÑOS).

LA RESPIRACIÓN SE VUELVE DIFÍCIL, TANTO EN HOMBRES COMO EN MUJERES. A MEDIDA QUE LOS AÑOS PASAN SE REQUIERE DE UN MAYOR

ESFUERZO PARA INTRODUCIR Y EXPELER EL AIRE DE LOS PULMONES. LAS CÉLULAS DE NUESTRO CUERPO, DEPENDEN DEL OXÍGENO QUE INHALAMOS Y DE LA EXPULSIÓN DEL BIÓXIDO DE CARBONO QUE EXPELEMOS.

LA FALTA DE OXÍGENO, LA LENTA EXPULSIÓN DEL BIÓXIDO DE CARBONO, AMENAZAN LA SUPERVIVENCIA MISMA DE LAS CÉLULAS. EL RESULTADO TOTAL PUEDE SER UN DETERIORO EN LA MENTE Y EN LA PERSONALIDAD, UNA FALTA GENERAL DE COORDINACIÓN EN EL FUNCIONAMIENTO FÍSICO, Y FINALMENTE LA MUERTE.

LA VISTA ES EL PRIMER SISTEMA SENSORIAL, QUE MUESTRA CAMBIOS. EL CRISTALINO Y LA Córnea se hacen menos transparentes. LA SENSIBILIDAD DEL OÍDO DISMINUYE ESPECIALMENTE EN LAS FRECUENCIAS MÁS ALTAS. EL APETITO DISMINUYE CON LA EDAD. LAS FACULTADES CORPORALES CONSTITUIDAS POR LA PERCEPCIÓN DEL MOVIMIENTO, LA VIBRACIÓN Y LA INFORMACIÓN ACERCA DE LA POSICIÓN Y DE LA ACTIVIDAD DEL CUERPO, PIERDEN AGUDEZA CON LA EDAD.

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS PRESENTAN UNA PÉRDIDA DE LA INTELIGENCIA FLUIDA, AL PASAR A LA SEGUNDA MITAD DE SU VIDA.

EL ESTADO DE MEMORIA CAMBIA PARA MUCHAS PERSONAS DURANTE LA VEJEZ. SI UNA PERSONA ANCIANA COMÚN, TIENE QUEJA REAL ACERCA DE SU PROPIO FUNCIONAMIENTO MENTAL, ÉSTA CON SEGURIDAD SERÁ LA PREOCUPACIÓN, QUE LE CAUSA EL NO RECORDAR LOS ACONTECIMIENTOS RECIENTES. UNA PALABRA, UN NOMBRE O UN HECHO SIMPLEMENTE NO VIENEN A LA MENTE CUANDO SE LOS REQUIERE. LO QUE SUCEDIÓ EN EL PASADO DISTANTE, SE ENCUENTRA, SEGURAMENTE CLARO Y PRECISO EN LA MENTE.



*PUEDE RECORDAR DETALLADAMENTE SUCESOS OCURRIDOS HACE 60 Y 70 AÑOS, PERO TENDRÁ POCO ÉXITO RESPECTO DE LOS OCURRIDOS EL DÍA ANTERIOR.*

*NAYLER, (1980) SEÑALA QUE EL ANCIANO PUEDE RECORDAR TAMBIÉN LO QUE ACABA DE SUCEDER Y LO QUE SUCEDIÓ HACE DÉCADAS, PERO TIENE PROBLEMAS PARA RECORDAR LO OCURRIDO EN EL LAPSO QUE CORRESPONDE ENTRE HACE MUCHO Y HACE UN MOMENTO.*

*LA EXPERIENCIA DEBE REGISTRARSE EN NOSOTROS, ESTO ES OBTIAMENTE UNA MEDIDA NECESARIA TANTO COMO PARA APRENDER COMO PARA RECORDAR. LA EXPERIENCIA DEBE ENTRAR EN UNA ESPECIE DE SISTEMA DE ALMACENAMIENTO, DONDE ES CODIFICADA Y CONVERTIDA EN PARTE DE NUESTRO BANCO DE DATOS PERSONALES.*

*AL INDIVIDUO MAYOR DE 60 AÑOS SE LE CONSIDERA TORPE, INCAPAZ DE REALIZAR TRABAJOS COMPLICADOS, DEPENDIENTE ECONÓMICAMENTE, CON POCA CAPACIDAD DE APRENDIZAJE, DESVALIDO FÍSICA Y MENTALMENTE, Y EXENTO DE TODO TIPO DE DESEO Y RESPUESTA SEXUALES.*

*LAS EXPRESIONES AFECTUOSAS SON NEGADAS, YA QUE SE PIENSA QUE EL DESEO SEXUAL DESAPARECE CON LA EDAD, Y CONVIERTE AL INDIVIDUO EN ALGUIEN QUE SÓLO EXPRESA SUS EMOCIONES A SUS NIETOS Y SOBRINOS DE MANERA DULCE Y PURA. LAS MUJERES PUEDEN EXPRESAR SUS AFECTOS CON MÁS FACILIDAD QUE LOS HOMBRES, Y SI UN ABUELO ACARICIA A SUS NIETOS, O A LAS AMIGAS DE LAS NIETAS, ES VISTO CON RECELO.*

*LOS CAMBIOS QUE LA EDAD PRODUCE EN LA MUJER, SON BÁSICAMENTE: DISMINUCIÓN DE LA CONGESTIÓN VULVAR, LATENCIA MAYOR ENTRE*

*APLICACIÓN DEL ESTÍMULO SEXUAL EFECTIVO Y APARICIÓN DE LUBRICACIÓN VAGINAL, DISMINUCIÓN EN LA CANTIDAD DE LÍQUIDO DE LUBRICACIÓN Y CONTRACCIONES CRÓNICAS DE LA MUSCULATURA PERINEAL. MENOS INTENSAS QUE EN AÑOS ANTERIORES.*

*EN EL VARÓN LOS CAMBIOS FUNDAMENTALES SON: MAYOR LATENCIA ENTRE ESTÍMULOS SEXUAL EFECTIVO Y RESPUESTA ERÉCTIL; EL INDIVIDUO DICE QUE LAS ERECCIONES SON MENOS FIRMES QUE ANTES, EL PERIODO DE MESETA SE ALARGA. EL VOLUMEN DE SEMEN EYACULADO DISMINUYE, Y LA FUERZA DE EXPULSIÓN TIENDE A DISMINUIR.*

*PARA LOS FINES DE ESTE ESTUDIO, SE HAN RECOPIADO INVESTIGACIONES DE DIFERENTES AUTORES, CON RESPECTO A LA VEJEZ Y SATISFACCIÓN MARITAL.*

*KASTENBAUN (1970) SEÑALA QUE LA MÍSTICA DE LA ANCIANIDAD SE FUE DESARROLLANDO COMO ALGO SUBREPTICIO, COMO EL REFLEJO PSICOSOCIAL DE LAS CONDICIONES ACELERADAS DE DESARROLLO TECNOLÓGICO, SECUELA DEL PROLONGADO PERIODO DE GUERRA MUNDIAL. LAS DISMINUIDAS DESTREZAS DE LOS ANCIANOS, LA SATURACIÓN DE LAS FILAS DE TRABAJO, Y EL DESARROLLO DE LOS PLANES DE SEGURIDAD SOCIAL Y DE JUBILACIÓN, MODIFICARON PROFUNDAMENTE LAS EXPECTATIVAS DE LOS QUE ENTRABAN EN LOS GRUPOS DE LA EDAD AVANZADA. A SU VEZ, LA GERONTOLOGÍA SOCIAL (FINLEY Y DELGADO, 1981) PROPONE ALGUNAS TEORÍAS TENDIENTES A LA COMPRESIÓN DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO, Y SU REPERCUSIÓN PSICOLÓGICA. LA TEORÍA DEL DESLIGAMIENTO SOSTIENE QUE LA SOCIEDAD SEPARA AL INDIVIDUO QUITÁNDOLE SUS ROLES SOCIALES CLAVES, TALES COMO SU ROL OCUPACIONAL, HACIENDO QUE EL INDIVIDUO RETIRE LOS*

COMPROMISOS AFECTIVOS QUE TIENE CON LA SOCIEDAD, Y LOS UBICQUE DENTRO DE SÍ MISMO. LA TEORÍA DE LA ACTIVIDAD INDICA LA MANERA DE ENVEJECER CON MAYOR SATISFACCIÓN, ES NECESARIO MANTENERSE ACTIVO FÍSICA Y EMOCIONALMENTE. LA TEORÍA DE LA CONTINUIDAD PROPONE UNA ALTERNATIVA INTERMEDIA Y SUGIERE QUE LA MEJOR MANERA DE ENVEJECER ES ELIMINANDO LAS BARRERAS QUE LE IMPONE LA SOCIEDAD A LOS ANCIANOS, TALES COMO LA JUBILACIÓN OBLIGATORIA, Y PERMITIENDO LA ELECCIÓN DEL MÁXIMO NÚMERO DE OPCIONES POR PARTE DEL INDIVIDUO QUE ESTÁ ENVEJECIENDO.

CON EL PROPÓSITO DE CONOCER LA ACTITUD DE DIFERENTES GRUPOS DE EDAD FRENTE A LA VEJEZ, SEA PROPIA O EN TÉRMINOS GENERALES, COMO TAMBIÉN SU OPINIÓN ACERCA DE LAS CAUSAS DETERMINANTES DEL ENVEJECIMIENTO, SE REALIZÓ UN ESTUDIO, EL QUE PUEDE CONSTITUIR UN APORTE PARA LA COMPRENSIÓN DE ESTA POBLACIÓN HABITUALMENTE DESATENDIDA.

LA MUESTRA UTILIZADA COMPRENDIÓ 6 ESTRATOS CRONOLÓGICOS DIFERENTES (20, 30, 40, 50, 60, 70) INTEGRADO CADA UNO POR 10 SUJETOS, 5 HOMBRES Y 5 MUJERES. LOS SUJETOS PERTENECÍAN A UNA CLASE MEDIA, CON UN NIVEL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA. LA MUESTRA TOTAL FUE DE 60, 30 HOMBRES Y 30 MUJERES JUNTOS; SE UTILIZARON ALGUNOS REACTIVOS INSPIRADOS EN EL CUESTIONARIO DE KASTENBAUN, ADAPTADO Y APLICADO EN FORMA DE UNA ENTREVISTA ESTRUCTURADA CON PREGUNTAS DE TIPO ABIERTO. LA PRINCIPAL CAUSA DE ENVEJECIMIENTO, TANTO EN HOMBRES COMO EN MUJERES, LA CONSTITUYEN LOS ASPECTOS BIOLÓGICOS, SIGUIÉNDOLE EN ORDEN DE IMPORTANCIA LAS PSICOLÓGICAS Y SOCIALES.

LA PRUEBA DE CHI CUADRADA ASÍ LO CORROBORA, ESPECIALMENTE ENTRE EL GRUPO DE VARONES ( $X^2 = 10.32$  2G.I,  $P < 0.01$ ) OBSERVÁNDOSE UNA TENDENCIA SIGNIFICATIVA ENTRE EL GRUPO DE MUJERES ( $X^2 = 2.56$ , 2G.L,  $P < 30$ ).

LOS RESULTADOS OBTENIDOS SON LOS SIGUIENTES: LA VEJEZ DEL VARÓN SE SITÚA CON POSTERIORIDAD A LA MUJER, TANTO EN LAS ESTIMACIONES DE LOS SUJETOS DE SEXO MASCULINO, COMO EN LAS DEL SEXO FEMENINO. LA EDAD DE ENVEJECIMIENTO DEL HOMBRE OSCILA ENTRE LOS 58 Y 79 AÑOS; MIENTRAS, LA DE LA MUJER, ESTÁ ENTRE LOS 48 Y 74 AÑOS.

AÑOS MÁS TARDE, BERGEN (1985) ELABORA LA ESCALA KANSAS DE SATISFACCIÓN MARITAL, QUE FUE ADMINISTRADA A 51 ESPOSAS ENTRE 42 Y 71 AÑOS. SE CONFIRMÓ LA CONSISTENCIA INTERNA DE LA ESCALA ( $r = .92$ ) FUE OBTENIDA Y DISEÑADA EN DIFERENTES MEDIOS. LA CORPORACIÓN DONNELLY, UNA FIRMA DE MERCADO, PROPUSO AL AUTOR UNA LISTA DE UN TOTAL DE 700 PAREJAS CASADAS RESIDENTES EN MANHATTAN Y KANSAS, EN EDADES COMPRENDIDAS ENTRE LOS 34 Y 74 AÑOS. DE UNA MUESTRA DE 100 PAREJAS, 64 RESPONDIERON QUE DE CUALQUIER MODO EL MATRIMONIO PERDURABA, 6 PAREJAS CONTESTARON QUE HABÍA MOVIMIENTO Y EL 6 POR CIENTO, NO DIO PRUEBAS EN TÉRMINOS DE CRITERIOS. EL 2 POR CIENTO RESULTÓ COMO UN RESPONSABLE FIJO EN SUS PAREJAS. EL PROMEDIO DE DURACIÓN DEL MATRIMONIO ERA DE 23 AÑOS, CON UN RANGO DE UNO A 46. EL 44 POR CIENTO TUVO UNA EDUCACIÓN MEDIA, EL 14 POR CIENTO TENÍA GRADOS SUPERIORES, EL 24 POR CIENTO RESPONDIÓ QUE EL REPORTE TOTAL ANUAL DE INGRESOS ERA DE 15,000 DÓLARES, MIENTRAS QUE SOLAMENTE EL 12 POR CIENTO RESPONDIÓ QUE EL INGRESO ERA CERCA DE LOS 50,000 DÓLARES.

EL ALPHIA DE CROMBACH DE LA ESCALA, FUE DE .92, EL RESULTADO FINAL DEL KOLMOGOROV-SMIRNOV TEST PARA NORMALIZAR RESULTADOS, FUE IGUAL A  $Z = 1.85$ ,  $P = .002$ , APARENTEMENTE ( $-1.47$ ,  $P < .01$ ) ( $1.33$ ,  $P < .05$ ) (6). EL RESULTADO FINAL PARA LA SATISFACCIÓN MARITAL CON ESPOSO (A), CON AÑOS DE VIDA CONYUGAL, 6.15 (SD = 1.13) 6.06 (SD = 1.18) Y 5.84 (SD = 1.41) RESPECTIVAMENTE POR ENCIMA DE TODAS LAS DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS ( $F 2.96 = 2.56$ ,  $P < .08$ ). AUNQUE LAS DIFERENCIAS ENTRE 6.14 Y 5.84  $T_{48} = -1.76$  ( $P < .05$ , UNA COLA).

TODAS LAS CORRELACIONES FUERON SIGNIFICATIVAS EXCEPTO, LAS DEL REACTIVO 21 (CUÁNTAS VECES TU ESPOSO Y TÚ PELEAN?), LA RESPUESTA FUE OCASIONALMENTE EL 57 POR CIENTO, OTROS CONTESTARON NUNCA, Y OTROS NO CONTESTARON. SE DIO UNA CORRELACIÓN MAYOR CON FRECUENCIA  $R = .24$  ( $P < .5$ ) Y TOTAL  $R = .30$  ( $P < .03$ ). LOS RESULTADOS FUERON SIMILARES A LOS REPORTADOS PREVIAMENTE POR LA OTRA ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL (D. A. S.), EL DAS, QUE ES LA ESCALA DE AJUSTE DE SATISFACCIÓN MARITAL, AMBAS MIDEN SATISFACCIÓN MARITAL.

COHESIÓN, EXPRESIONES Y AFECTOS: SE ENCONTRÓ RELACIÓN EN LAS DOS ESCALAS, PORQUE TANTO EL ESPOSO COMO LA ESPOSA QUERÍAN RESPONSABILIDADES Y PERCIBIR CRÍTICAS EN LOS SUCESOS COTIDIANOS DE UN LARGO PERIODO MATRIMONIAL. DE ACUERDO CON LAS DOS ESCALAS SE CONCLUYE QUE LA SATISFACCIÓN MARITAL DEPENDE DE LA CALIDAD DE RELACIÓN Y DE COMPARTIR LAS RESPONSABILIDADES DE PAREJA.

BURR ET AL (1979) Y ROLLINS Y GALLIGAN (1978) REALIZARON UNA INVESTIGACIÓN CONSIDERANDO A LA FAMILIA COMO UN SISTEMA DE PAPELES QUE ESTÁN DEFINIDOS POR NORMAS SOCIALES Y SURGEN PARA

INTERACCIONES FAMILIARES. SE ENTREVISTARON 704 PAREJAS DE ANCIANOS CASADOS. SE ENCONTRÓ QUE LAS PAREJAS MEJOR SATISFECHAS ERAN AQUELLAS QUE COMPARTÍAN LOS ROLES Y DONDE NO HABÍA UNA AUTORIDAD; SE OBTUVO UNA VARIANZA DE 37%.

ES DE CONSIDERAR OTRA INVESTIGACIÓN QUE HICIERON PICK Y ANDRADE (1988) QUE ESTUDIA LA MANERA COMO INFLUYE EL NÚMERO DE HIJOS QUE TIENE LA PAREJA, EN ALGUNOS ASPECTOS DE LA RELACIÓN MARITAL. EN EL ESTUDIO PARTICIPARON 244 PERSONAS CASADAS (105 HOMBRES Y 139 MUJERES) DE LA CIUDAD DE MÉXICO. LOS SUJETOS FUERON ELEGIDOS ALEATORIAMENTE, CON BASE EN UN PLANO METODOLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO (BINSÁ, 1982). LA EDAD DE LOS SUJETOS FLUCTUÓ ENTRE 20 Y 62 AÑOS DE EDAD, EL PROMEDIO DE ESCOLARIDAD FUE DE 11 AÑOS CURSADOS, EL PROMEDIO DE AÑOS DE MATRIMONIO FUE DE 8.7, RESPECTO AL NÚMERO DE HIJOS EL PROMEDIO FUE DE 1.7. PARA MEDIR LA SATISFACCIÓN MARITAL, SE UTILIZÓ LA ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL (ESM), QUE CONSTA DE 24 REACTIVOS CON 3 OPCIONES DE RESPUESTA (PICK Y ANDRADE, 1986). EN ESTE ESTUDIO TAMBIÉN SE MIDIÓ LA COMUNICACIÓN MARITAL POR MEDIO DE LA ESCALA DE COMUNICACIÓN PERSONAL MARITAL (COPEN, PICK Y ANDRADE, 1988). ESTA ESCALA TIENE 3 SUBESCALAS: COMUNICACIÓN SOBRE ASPECTOS PERSONALES (12 REACTIVOS), SEXUALIDAD (11 REACTIVOS), Y PRÁCTICAS ANTICONCEPTIVAS (3 REACTIVOS): SE APLICARON ALPHAS DE CROMBACH, ENCONTRÁNDOSE QUE VARÍAN ENTRE  $-.80$  Y  $-.95$ , ES DECIR, CADA SUBESCALA MOSTRABA ALTOS NIVELES DE CONCORDANCIA INTERNA. LAS MEDIDAS OBTENIDAS EN CADA UNA DE LAS SUBESCALAS FUERON:  $X = 42.73$  (RANGO POSIBLE 12-96) PARA LA 1  $X = 31.85$  (RANGO POSIBLE 11-88) PARA LA 2 Y  $X = 12.34$  (RANGO POSIBLE 3-24) PARA LA 3. FINALMENTE PICK Y ANDRADE,

CONCLUYEN EN RELACIÓN A LA SATISFACCIÓN MARITAL, QUE CONFORME AUMENTA EL NÚMERO DE HIJOS, DISMINUYE LA SATISFACCIÓN MARITAL. POR LO QUE RESPECTA A LA COMUNICACIÓN CON LA PAREJA, SE OBSERVÓ UN PATRÓN SEMEJANTE AL DEL CASO DE LA SATISFACCIÓN MARITAL. SE PODRÍA CONSIDERAR QUE LA COMUNICACIÓN PROPIA DEL MATRIMONIO, ES UN TIPO DE INTERACCIÓN, LA CUAL PERMITIRÍA EXPLICAR ESTA SIMILITUD.

FORDYCE (1987) DESCRIBE CÓMO PACIENTES CRÓNICOS PUEDEN TENER CONTROL DE CONTINGENCIAS INTERNAS CON REFORZAMIENTO. ESTA CONDICIÓN PUEDE SER RESULTADO DE UNA DIRECCIÓN POSITIVA (ATENCIÓN DE LA ESPOSA O SU PRESENCIA).

MUCHOS ESTUDIOS DAN EVIDENCIAS DEL ROL OPERANTE DEL CONDICIONAMIENTO EN PACIENTES CRÓNICOS. BLOCK ET AL, (1987) PRESENTAN EVIDENCIAS EN APOYAR EL ROL DE LA ESPOSA MIENTRAS DISCRIMINA EL PACIENTE ESTÍMULOS NEGATIVOS. ELLOS DEMOSTRARON QUE LOS PACIENTES REACCIONAN DIFERENTE CUANDO ESTÁN CON SUS PAREJAS, SIENTEN POR LA PROTECCIÓN UNA MEJORÍA. ESTA INVESTIGACIÓN ESTUDIA LA RELACIÓN DE PACIENTES CRÓNICOS Y EL REFUERZO QUE LE TRANSMITE LA ESPOSA EN ACTIVIDADES DE DOLOR. ELLAS ASISTEN GUSTOSAS CON DESEOS DE COOPERAR Y RESPONDER.

LA MUESTRA FUE DE 32 PACIENTES CRÓNICOS DIAGNOSTICADOS CON DIFERENTES SÍNDROMES, CON SUS ESPOSAS, EN EDADES COMPRENDIDAS ENTRE LOS 27 Y 70 AÑOS, CON VIDA CONYUGAL ENTRE 4 Y 45 AÑOS. SE HIZO UNA EVALUACIÓN SISTEMÁTICA. EL DOLOR SE MIDió POR LA ESCALA TOTAL DE PAIN RATING INDEX OF THE MEGILL PAIN QUESTIONNAIRE: ESTA ES UNA MEDIDA USADA EN CUIDADOS INTENSIVOS. LOS PACIENTES REPORTARON, CUÁL ERA LA

HORA EN QUE PERCIBÍAN MÁS DOLOR, DURANTE DOS SEMANAS DE TRATAMIENTO. LOS RANGOS FUERON 0 = NO DOLOR, A 5 = HORRIBLE-EXTREMADO DOLOR Y DE CUATRO HORAS POR DÍA.

EL WEST HAVES-YALE-MULTIDIMENSIONAL PAIN INVENTORY (WHYMPY) ES UN INSTRUMENTO QUE REPORTA 12 ESCALAS: PERCEPCIÓN DE PACIENTES, INTERFERENCIA DEL DOLOR Y LA SATISFACCIÓN MARITAL, INTERESES DE PAREJA. LAS ESCALAS DERIVADAS DEL AUTOCONCEPTO REPORTAN CONDUCTAS DE CASTIGO, OTRAS ESCALAS MIDEN ACTIVIDADES EN EL HOGAR, SOCIALES Y FUERA DEL HOGAR. LA DEPRESIÓN SE MIDió CON EL BECK DEPRESSION INVENTORY, Y LA SATISFACCIÓN MARITAL POR LA ESCALA DE LOCKE-WALLACE MARITAL ADJUSTMENT.

UN ESTUDIO PRELIMINAR DIO UNA CONSISTENCIA INTERNA (ALPHAS 0.63 A 0.92) Y ESTABILIDAD TEST RETEST COEFICIENTE 0.76 A 0.95 Y TODO SIGNIFICATIVAMENTE CORRELACIONADO (R'S 0.38 A 0.77). LA RELACIÓN CON ACTIVIDADES DE DOLOR, Y EL REFORZAMIENTO ES UN PROCESO CON LA PRESENCIA DE LA ESPOSA, HAY UNA COMBINACIÓN CON LA PRESENCIA AGRADABLE DE LA ESPOSA Y POR ESTAR EN LAS ACTIVIDADES DE DOLOR. SE OBTUVO UNA VARIANZA DE LOS PACIENTES CON ACTIVIDADES DE DOLOR, ( $13 = 0.35, R^2 = 0.13$ ) =  $(1.29) = 4.29 P < .5$ .

TODAS LAS VARIABLES ASIGNADAS NO ACTUARON COMO REFUERZO. LAS ESPOSAS TIENEN UN AUTOCONCEPTO ALTO, LO REPORTAN EN LAS ACTIVIDADES DE DOLOR. LOS PACIENTES CRÓNICOS REPORTARON, QUE LA SATISFACCIÓN MARITAL NO ESTÁ ASOCIADA CON GRADOS DE REFORZAMIENTO POSITIVOS. BERNIS, TURK Y FLOR ET AL, (1987) SOSTIENEN QUE LOS PACIENTES CRÓNICOS, TUVIERON UNA RELACIÓN SATISFACTORIA MÁS QUE SUS ESPOSAS.



*SOLAMENTE EL 41 POR CIENTO PERCIBIÓ SATISFACCIÓN, EL 66 POR CIENTO NO LO MANIFESTÓ. POR LO TANTO, LA SATISFACCIÓN MARITAL NO DEPENDE DE REFORZADORES SINO DE UN TIEMPO FACILITADOR PARA LOS PACIENTES CRÓNICOS.*

*BECKTLAM, (1987) REALIZÓ UNA INVESTIGACIÓN DONDE EXAMINÓ INDIVIDUAL Y FAMILIARMENTE LAS CARACTERÍSTICAS QUE ESTÁN ASOCIADAS CON LA SATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS ANCIANAS BLANCAS Y NEGRAS.*

*LA SELECCIÓN DE CARACTERÍSTICAS IDENTIFICADAS EN LA LITERATURA EXISTENTE SON DEL GÉNERO, SALUD, PSICOLOGÍA, SOCIAL, STATUS SOCIOECONÓMICO Y PERCEPCIÓN EQUITATIVA EN LA RELACIÓN MARITAL.*

*SE UTILIZARON DOS MÉTODOS, UN CUESTIONARIO ABIERTO A 91 NEGROS Y 133 BLANCOS, Y LA OBSERVACIÓN. EN AMBOS CASOS CON ANCIANOS DE 60 AÑOS O MÁS, CASADOS Y QUE TUVIERAN MÁS DE 20 AÑOS DE RELACIÓN PERMANENTE, RETIRADOS DE ACTIVIDADES LABORALES Y NO INSTITUCIONALIZADOS. EL CUESTIONARIO APLICADO CONTENÍA ASPECTOS SOCIALES Y PSICOLÓGICOS. EL ESTUDIO REPORTÓ QUE LA SATISFACCIÓN MARITAL DEPENDE DE "EL ESTAR JUNTOS DIARIAMENTE" EN LOS DOS GRUPOS DE BLANCOS Y NEGROS.*

*LA VARIABLE OCURRIÓ CON UN 11 POR CIENTO Y LA VARIANZA DE SATISFACCIÓN MARITAL CON UN 6 POR CIENTO, CON LO CUAL SE PUEDE CONCLUIR QUE LA SATISFACCIÓN MARITAL SE ASOCIA CON COMPAÑÍA Y PERMANENCIA PERMANENTE EN ANCIANOS BLANCOS Y NEGROS.*

*ZIETLOW Y PAUL HAROLD (1987) REALIZARON UN ANÁLISIS DE LA COMUNICACIÓN, CONDUCTA DE ENTENDIMIENTO, AUTOCONCEPTO, EL PAPEL*

*DE LA ATRACCIÓN SEXUAL, Y LA SATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS ANCIANAS Y PAREJAS EN LAS PRIMERAS ETAPAS DE LA VIDA CONYUGAL.*

*SE ESTUDIARON 26 PAREJAS RETIRADAS LABORALMENTE, SE COMPARARON CON 47 PAREJAS EN LOS PRIMEROS 7 AÑOS DE VIDA CONYUGAL (DWALL, 1979). CADA COMPAÑERO REALIZÓ FUERA DEL HOGAR UN ESTUDIO SOBRE LA FORMA CÓMO PERCIBÍA EL AUTOCONCEPTO, EL ENTENDIMIENTO, LA SATISFACCIÓN MARITAL, LA ATRACCIÓN SEXUAL Y LOS PROBLEMAS MARITALES. SE ENCONTRÓ QUE NO HAY DIFERENCIAS FUNDAMENTALES EN LA SATISFACCIÓN MARITAL, EL ENTENDIMIENTO, LA DESEABILIDAD SOCIAL, PERO EL AUTOCONCEPTO A LO LARGO DE LA VIDA SÍ AUMENTA. LOS CÓNYUGES ANCIANOS TIENEN UN AUTOCONCEPTO MÁS ALTO Y ESTE EMPIEZA A CAMBIAR, A PARTIR DE LOS 7 AÑOS DE VIDA CONYUGAL-MARITAL.*

*NO HAY EVIDENCIAS DE UN PAPEL SEXUAL CAMBIANTE, PERO SÍ UNA APERTURA DE DIFERENTE ACTITUD. LAS PAREJAS TANTO JÓVENES COMO ANCIANAS DISCUTIERON EN CASA LOS 8 PROBLEMAS MARITALES MÁS IMPORTANTES, EN UNOS 20 MINUTOS EN UNA SESIÓN CON CASSETTE. ESTOS DATOS TUVIERON UN CÓDIGO USADO POR LOS SILLAR'S EN 1986, CUYO TRABAJO SE TITULÓ "CONDUCTA CLAVE". LOS PROBLEMAS QUE DESTACARON FUERON LOS DE COMUNICACIÓN, Y SE DISCUTIÓ QUE LAS PAREJAS TANTO ANCIANAS COMO JÓVENES, QUE TENÍAN UNA BUENA COMUNICACIÓN, TENÍAN UN ELEVADO PLANO DE SATISFACCIÓN MARITAL, SE UTILIZÓ UN ANÁLISIS PARA EXTRAER LOS PROBLEMAS RELEVANTES; EL ANÁLISIS FUE DE TIPO DESCRIPTIVO Y CONCILIATORIO (CONCESIÓN) DANDO APOYO, ESTOS ACTOS FUERON ASOCIADOS CON UNA SATISFACCIÓN MARITAL ALTA.*

*EL USO DE LA CONFRONTACIÓN (AGRESIÓN-DEFENSA-HOSTILIDAD) FUE ASOCIADO CON UNA BAJA SATISFACCIÓN. SE COMPARÓ A PAREJAS EN LOS PRIMEROS 7 AÑOS DE VIDA, CON LAS PAREJAS ANCIANAS. SE OBTUVO A) QUE EN LAS PAREJAS ANCIANAS HAY UN APOYO MUTUO. B) EN LAS PAREJAS JÓVENES HAY UNA COMUNICACIÓN MENOS ABIERTA, UNA APARIENCIA MENOS ABIERTA Y UNA APARIENCIA MENOS FLEXIBLE EN LO QUE SE REFIERE A SU ASPECTO PERSONAL. EN LAS PAREJAS ANCIANAS NO HAY GUSTOS DE PREFERENCIA PARA EVITAR CONFLICTOS.*

*LOS CÓNYUGES DE LOS PRIMEROS 7 AÑOS DE VIDA MARITAL, FUERON MÁS ESPONTÁNEOS EN HABLAR DE LOS PROBLEMAS. TAMBIÉN SE ENCONTRÓ QUE LAS PAREJAS MÁS SATISFECHAS ERAN LAS QUE TENÍAN UN ENTENDIMIENTO ALTO, MIENTRAS QUE LAS MENOS SATISFECHAS ERAN AQUELLAS QUE TENÍAN UN BAJO ENTENDIMIENTO. SE USÓ LA ESCALA DE FITZPCTRICK (1977) QUE ES UN INSTRUMENTO PARA CLASIFICAR PAREJAS.*

*QUESADA, Y RIVERA, (1988) SEÑALAN QUE LA POBLACIÓN ENVEJECIENTE HA CRECIDO A UN RITMO MAYOR QUE EL RESTO DE LA POBLACIÓN.*

*DE TODOS LOS SECTORES, DE LA POBLACIÓN PUERTORRIQUEÑA, POR CARACTERÍSTICAS DE SEXO Y EDAD, LAS MUJERES MAYORES DE 65 AÑOS COMPONEN EL GRUPO MÁS POBRE Y DE INGRESOS MÁS BAJOS, NO IMPORTA EL NIVEL DE PREPARACIÓN ACADÉMICA. CAMEBELL, (EN GEORGE Y BLENAN, 1986), ESTABLECE CRITERIOS DE SATISFACCIÓN MARITAL DE ACUERDO A LA EXPERIENCIA PERSONAL Y EL PATRÓN Y ESTILO DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES, TALES COMO LA FORMA EN QUE SE ES AMADO, SU SENTIDO DE PERTENENCIA, RESPETO, CONFIANZA Y OTROS CRITERIOS RELACIONADOS CON LA CALIDAD DE VIDA. ESTAS VARIABLES, TANTO OBJETIVAS COMO*

SUBJETIVAS. HAN SIDO ESTUDIADAS POR LARSON (1978) EN UNA DE LAS INVESTIGACIONES MÁS SIGNIFICATIVAS EN EL ÁREA DE SATISFACCIÓN MARITAL. EN ESTA INVESTIGACIÓN SE DEFINE LA SATISFACCIÓN "COMO UN CONSTRUCTO INTERIOR Y SE ESTUDIA LA RELACIÓN ENTRE ESTE CONSTRUCTO INTERIOR, Y LA VIDA DE LOS ENVEJECIENTES".

EXISTEN VARIOS ESTUDIOS QUE EXPLORAN LA CORRELACIÓN DE CRITERIOS MEDIBLES, TALES COMO INGRESO, SALUD, VIVIENDA Y SATISFACCIÓN DE VIDA.

LARSON (1978) ENCONTRÓ QUE EXISTEN 2 FACTORES DEFINITIVOS EN LA SATISFACCIÓN DE LOS ENVEJECIENTES; ESTOS DOS FACTORES SON: EL AUTOCONCEPTO DE BUENA SALUD Y UN NIVEL SOCIOECONÓMICO ESTABLE. SIN EMBARGO, A PESAR QUE CASI TODOS LOS ESTUDIOS REALIZADOS HAN ENCONTRADO QUE AMBOS FACTORES ESTÁN PRIMORDIALMENTE RELACIONADOS CON LA SATISFACCIÓN DE VIDA, POCOS HAN TRATADO DE CONTROLAR ESTOS EFECTOS EXAMINANDO CONJUNTAMENTE LA RELACIÓN ENTRE LA SATISFACCIÓN DE VIDA Y OTRAS VARIABLES TALES COMO LA EDAD Y EL SEXO.

OTRO FACTOR DE GRAN PERTINENCIA PARA LA MEDIDA DE LA SATISFACCIÓN DE VIDA, ES EL HALLAZGO DE CUTLER, (1980) DONDE CONCLUYE QUE LA SATISFACCIÓN NO ES UN CONSTRUCTO UNIDIRECCIONAL. CUTLER DEMOSTRÓ QUE LA SATISFACCIÓN MARITAL VARÍA EN DIFERENTES ÁREAS Y EDADES DE LA PERSONA.

EN RELACIÓN CON LA VARIABLE SEXO, LOS HALLAZGOS HAN SIDO CONFLICTIVOS EN TANTO QUE ALGUNOS AUTORES COMO LARSON (1978), HAN

ENCONTRADO QUE NO EXISTEN DIFERENCIAS CONSISTENTES ENTRE LA SATISFACCIÓN Y LA VARIABLE SEXO. SPREITZER Y SNYDER (1974) ENCONTRARON UNA DIFERENCIA SIGNIFICATIVA ENTRE AMBAS VARIABLES, DONDE SE ENCONTRÓ QUE LAS MUJERES EXPRESABAN ESTAR MÁS SATISFECHAS QUE LOS HOMBRES ANTES DE LOS 65 AÑOS, MIENTRAS QUE LOS HOMBRES SE SENTÍAN MÁS SATISFECHOS DESPUÉS DE LOS 65.

UN ESTUDIO LLEVADO A CABO POR CONVERSE Y ROODGER, (1976) EN EL QUE SE ENCONTRÓ QUE LAS MUJERES ENVEJECIENTES ESTABAN MENOS SATISFECHAS QUE LOS HOMBRES ENVEJECIENTES, ES EL ÚNICO DONDE EN LA MUESTRA SE INCLUÍAN NEGROS DE TODAS LAS EDADES.

JACKSON (1977) ENCUENTRA DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS EN LA SATISFACCIÓN MARITAL CUANDO SE UTILIZA EL SEXO COMO VARIABLE.

ES EN LOS ESTADOS UNIDOS DONDE SE INCLUYE LA VARIABLE RAZA, UTILIZANDO SUJETOS BLANCOS ÚNICAMENTE, O SE HACE UNA COMBINACIÓN DE BLANCOS Y NEGROS, LO QUE NO HA PERMITIDO ESTUDIAR EL EFECTO DE LA VARIABLE RAZA EN SUS DOS CATEGORÍAS. LOS RESULTADOS INDICAN QUE LOS BLANCOS MUESTRAN MAYOR SATISFACCIÓN QUE LOS NEGROS, POSTERIORMENTE SE PUDO CONCLUIR QUE ESTAS DIFERENCIAS DESAPARECEN CUANDO SE CONTROLAN VARIABLES COMO EDUCACIÓN Y PRESTIGIO (BRADBURN, 1969).

QUESADA, Y RIVERA, (1988) DETERMINAN LA CORRELACIÓN EXISTENTE ENTRE LAS VARIABLES INDEPENDIENTES, FENOTIPO DE TEZ, EDAD Y LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA, Y LA VARIABLE DEPENDIENTE, SATISFACCIÓN

*MARITAL DE LAS MUJERES ENVEJECIENTES DE 65 AÑOS EN 2 ÁREAS GEOGRÁFICAS DE PUERTO RICO, TANTO EN LA ZONA URBANA COMO RURAL.*

*CABE SEÑALAR QUE EN PUERTO RICO SE HAN LLEVADO A CABO 2 ESTUDIOS SOBRE EL TEMA, EL PRIMERO DE ELLOS SOBRE FACTORES SOCIOPSICOLÓGICOS QUE AFECTAN LA SATISFACCIÓN MARITAL DE PESCADORES ENVEJECIENTES EN DOS ÁREAS GEOGRÁFICAS DE PUERTO RICO (QUESADA Y RIVERA, 1983). HIPOTETIZABAN UNA RELACIÓN DIRECTA ENTRE LAS VARIABLES DE VIVIENDA, SALUD FÍSICA, INGRESO, RECREACIÓN, Y GEOGRAFÍA CON LA SATISFACCIÓN DEL ENVEJECIENTE PUERTORRIQUEÑO. EN EL SEGUNDO ESTUDIO, SATISFACCIÓN MARITAL DE ENVEJECIENTES INSTITUCIONALIZADOS Y NO INSTITUCIONALIZADOS, Y QUE ASISTEN A CENTROS DE CUIDADO DIURNO (QUESADA Y RIVERA 1983), INVESTIGARON LA RELACIÓN EXISTENTE ENTRE EL HECHO QUE UN ENVEJECIENTE VIVA O NO INSTITUCIONALIZADO, Y SU DISFRUTE DE LA VIDA.*

*ESTE ES UN DISEÑO 2X2X2, PARA OBSERVAR EL EFECTO DE LAS VARIABLES INDEPENDIENTES, FENOTIPO DE TEZ (BLANCO Y NEGRO), EDAD (65-70-75) Y UBICACIÓN GEOGRÁFICA (ELOJZA Y HATILLO) EN LA SATISFACCIÓN DE UNA POBLACIÓN DE MUJERES ENVEJECIENTES. SE TOMÓ UNA MUESTRA ALEATORIA, 208 MUJERES ENVEJECIENTES BLANCAS Y NEGRAS REPRESENTATIVAS DE DOS REGIONES GEOGRÁFICAS DE PUERTO RICO. SE DISEÑÓ UN CUESTIONARIO INTEGRAL CON EL PROPÓSITO DE RECOGER INFORMACIÓN PERSONAL, QUE INCLUÍA 31 VARIABLES; EN LA PRIMERA PARTE SE RECOPIABA INFORMACIÓN SOBRE DATOS PERSONALES DEL ENVEJECIENTE, TALES COMO EL TRABAJO, EL INGRESO, VIVIENDA, COMPOSICIÓN FAMILIAR Y ACTIVIDADES A LAS QUE SE DEDICAN. SE UTILIZÓ LA ESCALA DE SATISFACCIÓN*

DE NEUGARTEN, QUE TIENE 20 INDICADORES CON RELACIÓN A DIVERSOS ASPECTOS DE LA VIDA PASADA Y PRESENTE DEL ENVEJECIMIENTO. LOS RESULTADOS INDICAN QUE LA MUJER ANCIANA BLANCA (70 AÑOS) RESIDENTE EN UNA COMUNIDAD URBANA, MUESTRA EL MAYOR ÍNDICE DE SATISFACCIÓN SEGÚN MEDIDAS DE ESCALA DE SATISFACCIÓN DE VIDA DE NEUGARTEN, COMPROBÁNDOSE ASÍ LA HIPÓTESIS H1 ( $P < .01$ ).

DE LA MISMA FORMA, EXISTE UNA TENDENCIA QUE MUESTRA QUE LA SATISFACCIÓN MARITAL DE LA MUJER ANCIANA (70 AÑOS) NEGRA, RESIDENTE EN UNA COMUNIDAD RURAL, ES MENOR.

SE CONCLUYE QUE LA SATISFACCIÓN MARITAL ESTÁ ASOCIADA CON OTRAS VARIABLES: NÚMERO DE HIJOS, INGRESO, SALUD Y OCUPACIÓN.

TOLSTEDT Y STOKES, (1988) REALIZAN UNA INVESTIGACIÓN DE LAS RELACIONES VERBAL, AFECTIVA Y FÍSICA-INTIMIDAD DE SATISFACCIÓN MARITAL, UTILIZANDO DATOS DE 43 PAREJAS QUIENES COMPLETARON UN CUESTIONARIO. LOS TRES TIPOS DE INTIMIDAD FUERON ALTAMENTE PREDECIDOS ( $R^2 = .60$ ).

LA INTIMIDAD ESTÁ BIEN EN RELACIONES CERRADAS Y PAREJAS ALTAMENTE SATISFECHAS MARITALMENTE. EL TÉRMINO INTIMIDAD SE USA PARA DESCRIBIR UNA VARIEDAD DE RELACIONES SEXUALES. ESTA INVESTIGACIÓN RELACIONA TRES TIPOS DE INTIMIDAD Y SATISFACCIÓN MARITAL.

SE ENFATIZÓ EN LOS ASPECTOS VERBALES DE INTIMIDAD QUE SON "DESCUBRIMIENTO DE SÍ MISMO". ESTA PREFERENCIA ESTÁ PRESENTE EN LAS DEFINICIONES POPULARES. WARING, TILLMAN, FRENCK, RUSSELL Y WEISZ,

(1980) REPORTARON QUE LAS PAREJAS EN GENERAL PENSABAN EN SÍ MISMAS. EL TRABAJO MÁS EXTENSO EN EL DESARROLLO DE INTIMIDAD EN RELACIONES, SON LOS TRABAJOS DE LA "TEORÍA DE PENETRACIÓN SOCIAL" (ALTMAN, 1973, ALTMAN Y TAYLOR 1974, TAYLOR 1978). LA TEORÍA DE PENETRACIÓN SOCIAL TIENE VARIOS ASPECTOS DEL DESCUBRIMIENTO DE SÍ MISMO, COMO IMPORTANTES VARIABLES EN EVOLUCIÓN DE INTIMIDAD.

GILBERT, 1976 SEÑALÓ QUE A MAYOR "DESCUBRIRSE A SÍ MISMO" MAYOR INTIMIDAD; Y OTRA SUGERENCIA FUE LA RELACIÓN ENTRE DESCUBRIRSE A SÍ MISMO Y PROPORCIONAR SATISFACCIÓN AL CÓNYUGE.

ESTA INVESTIGACIÓN EXPLORÓ LA RELACIÓN DE SATISFACCIÓN MARITAL EN 3 TIPOS DE INTIMIDAD VERBAL, FÍSICA, Y AFECTIVA, DETERMINANDO SI ESTÁN O NO RELACIONADAS CON LA SATISFACCIÓN MARITAL. PARTICIPARON 43 PAREJAS, DE EDADES ENTRE 18 Y 65 AÑOS ( $SD = 8.49$ ) ( $SD = 9.49$ ). CADA UNO COMPLETÓ UN CUESTIONARIO Y 2 ENTREVISTAS. LOS RESULTADOS ESTADÍSTICOS FUERON: COEFICIENTE ALPHA (.78), INTIMIDAD FÍSICA, SATISFACCIÓN MARITAL (.88), INTIMIDAD VERBAL (.79), INTIMIDAD AFECTIVA (.89). POR LO TANTO SE CONCLUYE QUE LOS 3 TIPOS DE INTIMIDAD: VERBAL-AFECTIVA Y FÍSICA, ESTÁN RELACIONADOS CON LA SATISFACCIÓN MARITAL.

POSTERIORMENTE, RAMAMURTI Y JAMUNA (1989), REALIZARON UN ESTUDIO PARA DETERMINAR LA SATISFACCIÓN CON MODOS DE VIVIR. EL OBJETO DE ESTE ESTUDIO FUE ENCONTRAR LOS FACTORES QUE DETERMINAN LA FELICIDAD DENTRO DE LA VEJEZ. LA MUESTRA FUE DE 100 SUJETOS VARONES ANCIANOS DE 60-70 AÑOS. SE ESTUDIÓ LA RELACIÓN DE LAS SIGUIENTES VARIABLES: VIDA, FELICIDAD, SATISFACCIÓN MARITAL, ACEPTARSE



UNO MISMO, SATISFACCIÓN CON FAMILIARES, INTERACCIONES SOCIALES, PERCEPCIÓN DE SALUD, LOCUS DE CONTROL, CAPACIDAD FUNCIONAL, FLEXIBILIDAD DE CONDUCTA, PERCEPCIÓN DE AYUDA SOCIAL, BIENESTAR ECONÓMICO, OCUPACIONES, FE EN LA VIDA DESPUÉS DE LA VIDA, KARMA, DESASOSIEGO ANTE LA MUERTE, FRECUENTE CAPACIDAD INTELECTUAL Y LAPSO DE INTERESES.

LA SATISFACCIÓN SE VALORÓ CON EL INVENTARIO DE RAMAMURTI, (1978) QUE TIENE 20 REACTIVOS LOS CUALES VAN DE 0 A 20 CADA UNO, TIENE 2 RESPUESTAS SATISFACCIÓN - NO SATISFACCIÓN. INDICA EL GRADO DE FELICIDAD Y SATISFACCIÓN CON ASPECTOS DE VIDA PRESENTE. SE RELACIONÓ LOCUS DE CONTROL (ROLLER, 1966), ACEPTACIÓN DE UNO MISMO (JAMUNA Y RAMAMURTI, 1989), CAPACIDAD INTELECTUAL (RAVEN 1988) Y PERCEPCIÓN DE UNO MISMO-SATISFACCIÓN MARITAL.

LA CONCLUSIÓN FUE QUE TODAS ESTAS VARIABLES ESTÁN RELACIONADAS ENTRE SÍ SIGNIFICATIVAMENTE, ACEPTARSE UNO MISMO (0.41), SATISFACCIÓN MARITAL Y RELACIÓN (0.28). LOS RESULTADOS SEÑALAN QUE LA SATISFACCIÓN ESTÁ POSITIVAMENTE RELACIONADA CON LA FELICIDAD EN LA VEJEZ.

HAENSEH, (1989) REALIZÓ UNA INVESTIGACIÓN DE PERSONALIDAD Y CARACTERÍSTICAS: QUE DICEN ACERCA DE LA SATISFACCIÓN MIEMBROS DE UNA CASA PARA ANCIANOS. SE REFIERE A LO BIOLÓGICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL CORRELACIONADO CON SUS VIDAS SATISFECHAS.

LA MUESTRA FUE DE 111 ANCIANOS RESIDENTES DE UNA CASA HOGAR, DE 68-88 AÑOS. SE UTILIZÓ UN CUESTIONARIO EXTENSIVO "EL FREIBURGER

*INVENTARIO DE PERSONALIDAD EN FORMA REVISADA" (FPI-R) DE FAHRENBERG-HAMPEL-SELG, Y LA ESCALA DE SATISFACCIÓN CLASIFICADA DE WIENDIECK. ESTOS INSTRUMENTOS EXPLORAN LA RELACIÓN ENTRE PERSONALIDAD Y SATISFACCIÓN. LOS RESULTADOS FUERON LOS SIGUIENTES: LA INTROVERSIÓN INDIVIDUAL ES CARACTERIZADA POR SUS CALMADAS Y DÉBILES TENDENCIAS A MANEJAR COMPETICIONES CON OTROS; EL COSTO DEL RETIRO SOCIAL REDUCE LAS CONSECUENCIAS POSTERAS DE LA ESTABILIDAD EMOCIONAL; EN EL GRUPO DE EXTROVERTIDOS-NEURÓTICOS, SE ENCONTRÓ PSICOSOMATOLOGÍA DE IMPORTANCIA; SE CONFIRMÓ QUE EL TIPO DE PERSONALIDAD FUE DE GRAN IMPORTANCIA PARA LA VIDA SATISFECHA.*

*RECIENTEMENTE, LAVER, (1990) INVESTIGÓ SOBRE EL LARGO PERIODO MATRIMONIAL Y PERCEPCIONES CON ESTABILIDAD Y SATISFACCIÓN. EL MATRIMONIO QUE PUEDE PERMANECER UNIDO A LO LARGO DEL TIEMPO, ESTABLECE PERCEPCIONES CON ESTABILIDAD Y SATISFACCIÓN.*

*DE UN TIEMPO A LA FECHA LA POBLACIÓN SENIL HA AUMENTADO. A LOS ANCIANOS, LES GUSTA VIVIR SOLOS POR EL ELEVADO PRECIO DE LAS ALTERACIONES CON EL RESTO DE LA FAMILIA.*

*ESTA INVESTIGACIÓN PRETENDÍA DAR A CONOCER QUÉ FACTORES TIENEN MÁS FUERZA PARA COMPRENDER EL EQUILIBRIO DE LA SATISFACCIÓN MARITAL.*

*SE UTILIZARON LOS ANTECEDENTES ACUMULADOS DE 100 PAREJAS, QUIENES TENÍAN 45 AÑOS DE CASADOS O MÁS. LAS 100 PAREJAS QUE PARTICIPAN EN ESTE ESTUDIO, ERAN DE LAS COMUNIDADES DE CALIFORNIA, NEW YORK, FLORIDA, PENSILVANIA, ARIZONA, ILLINOIS, OREGON Y NEBRASKA.*

TENÍAN EN PROMEDIO 62-65 AÑOS; SEIS DE LAS PAREJAS NO TENÍAN HIJOS Y EL RESTO TENÍA DE 1 A 6 HIJOS. EL 96 POR CIENTO DE LAS PAREJAS, PROFESABA ALGUNA RELIGIÓN. EL 69 POR CIENTO ERA PROTESTANTE; 7.5 POR CIENTO CATÓLICOS; 7.0 POR CIENTO JUDÍOS Y EL RESTO, DE DIFERENTES GRUPOS. ASISTÍAN UNA VEZ POR SEMANA A LOS ACTOS RELIGIOSOS.

LA SATISFACCIÓN MARITAL SE MIDió POR LA ESCALA DE DYADIC ADJUSTMENT SCALE (DAS), QUE TIENE 32 REACTIVOS. ESTA ESCALA MIDE VARIOS FACTORES: SATISFACCIÓN MARITAL, COHESIÓN, EXPRESIONES, AFECTOS. LAS VARIABLES IDENTIFICADAS POR LAS PAREJAS COMO MÁS IMPORTANTES FUERON: AL COMENZAR Y AUMENTAR EL NÚMERO DE AÑOS DE VIDA EN PAREJA, LES GUSTABA UNA PERSONA CON QUIÉN COMPENETRARSE, CON UN BUEN SENTIDO DEL HUMOR; TENER VARIAS METAS EN LA VIDA: AMIGOS; DECISIÓN POR HACER ALGO; RESPONSABILIDADES Y PERCIBIR CRÍTICAS EN LOS SUCESOS COTIDIANOS DE UN LARGO PERIODO MATRIMONIAL.

SE ENCONTRó UNA CORRELACIÓN .79 ( $P < .02$ ) Y .81 ( $P < .01$ ) Y .76 ( $P < .02$ ), SE RELACIONó MUJERES Y HOMBRES ANCIANOS, Y SE OBTUVO QUE LA SATISFACCIÓN MARITAL ES IGUAL EN LOS DOS GRUPOS.

SE PUDO CONCLUIR QUE LOS BENEFICIOS DE UNA SATISFACCIÓN MARITAL Y DE UN LARGO MATRIMONIO, DEPENDEN DE LA CALIDAD EN LA RELACIÓN Y DE COMPARTIR LAS RESPONSABILIDADES DE PAREJA.

THOMAS, (1991) ESTUDIó LA CORRELACIÓN DE INTERESES SEXUALES EN HOMBRES ANCIANOS. ESTE ESTUDIO EVALUó LA IMPORTANCIA DEL SEXO EN LOS HOMBRES ANCIANOS, Y LA RELACIÓN POR EL INTERÉS SEXUAL EN OTRA

*ETAPA PSICOLÓGICA, DONDE LAS PERSONAS TIENEN CLARO EL ORIGEN DE LA EXISTENCIA.*

*SE ENTREVISTARON 46 HOMBRES ANCIANOS DE CLASE MEDIA Y ALTA ENTRE 70 Y 94 AÑOS, RESIDENTES EN LONDRES, INGLATERRA, QUIENES CONTESTARON UN CUESTIONARIO MÚLTIPLE. ERAN PREGUNTAS ABIERTAS, RELACIONADAS CON EL PRESENTE Y PASADO DE LAS EXPERIENCIAS VIVIDAS A LO LARGO DE SU VIDA. LAS PREGUNTAS FUERON REALZADAS POR LOS COMENTARIOS QUE SE OBTUVIERON DE LOS ANCIANOS, Y CLASIFICADAS POR CATEGORÍAS PARA PROTOCOLO. LA PREGUNTA QUE MÁS PESO TUVO: "¿QUÉ TAN IMPORTANTE ES EL SEXO EN SU VIDA?" LAS OPCIONES ERAN: MUY IMPORTANTE - ALGUNAS VECES IMPORTANTE - NO TIENE IMPORTANCIA Y NUNCA TUVO IMPORTANCIA.*

*LA MITAD DE LA MUESTRA (50%) REPORTÓ QUE EL SEXO NO ERA IMPORTANTE PARA ELLOS, MIENTRAS QUE EL 39 POR CIENTO MENCIONÓ QUE ERA ALGO MUY IMPORTANTE; UN 7 POR CIENTO MENCIONÓ QUE NUNCA TUVO IMPORTANCIA, Y 4 POR CIENTO MENCIONÓ QUE ERA ALGO TODAVÍA IMPORTANTE.*

*LA IMPORTANCIA DEL SEXO NO DIFIERE SIGNIFICATIVAMENTE DEL STATUS MARITAL ( $X = 1.04$ ) DE LOS CASADOS 59%, 32% DIVORCIADOS Y EL 9%, DE LOS QUE NUNCA SE CASARON. EL INTERÉS SEXUAL, NO FUE NEGATIVO (PEARSON  $X = -.33$ ) CON ANCIANOS.*

*EL SEXO FUE DE INTERÉS "BUENO O ALGO DE IMPORTANCIA" PARA 60%, PERO SOLAMENTE EL 24% TUVO INTERÉS DESPUÉS DE LOS 75 AÑOS.*

*LAS RESPONSABILIDADES DE UN ANCIANO CASADO, NO DIFIEREN DE LA EXPRESIÓN SEXUAL DE UN SEPARADO O DIVORCIADO. LA NEAR-ZERO (QUE ES UNA ESCALA-INVENTARIO DE SATISFACCIÓN MARITAL) NEWGARTEN, ILAVIGHURST Y TOBIN (1961) Y CAUTIL (1975) MUESTRA LA IMPORTANCIA DEL SEXO EN LOS ANCIANOS (WEG, 1983). SE ADVIERTE QUE EXISTE UNA CORRELACIÓN NEGATIVA ENTRE VEJEZ Y SEXUALIDAD, SÍ ES CIERTO QUE SE CONOCE UN DRAMÁTICO DECREMENTO EN LA ACTIVIDAD SEXUAL DESPUÉS DE LOS 75 AÑOS (VERWOERDT, PFEIFLER Y WANY, 1969). LOS ANCIANOS ESTÁN MÁS ABIERTOS A LA ESPONTANEIDAD POR LA EXPERIENCIA (BUDNER, 1963), ESTA CARACTERÍSTICA ES SUGESTIVA Y GENERALIZADA (BUTLES Y LEWIS, (1976; LOUGHMAN, 1980). EL MÁS GRANDE SUCESO DE CORRELACIÓN ES EL INTERÉS SEXUAL, Y TODAS LAS ACCIONES PASADAS ( $R = .36$ ). LA CORRELACIÓN DE IDENTIDAD PERSONAL CON EL SEXO ( $R = .32$ ) SE RELACIONA CON LA ETAPA 5 Y 6 DEL DESARROLLO DE ERIKSON (1968) ESTADO DE INTIMIDAD, IDENTIDAD. ERIKSON EN LA OCTAVA ETAPA DEL DESARROLLO CARÁCTERIZA LA ACEPTACIÓN DE UNO MISMO Y SOLAMENTE VIVIR PARA UNO MISMO (1968).*

*SE NECESITAN MÁS INVESTIGACIONES PARA EXPLORAR LA RELACIÓN ENTRE SEXO, PSICOLOGÍA Y VEJEZ, PARTICULARMENTE EN LA OCTAVA ETAPA DEL DESARROLLO DE ERIKSON. DE ESTA INVESTIGACIÓN SE PUEDE CONCLUIR QUE LOS INTERESES SEXUALES NO TUVIERON RELACIÓN CON LA SATISFACCIÓN MARITAL O BIEN CON EL STATUS MARITAL, PERO SÍ HUBO UNA SIGNIFICATIVA CORRELACIÓN CON LA EXPRESIÓN EMOCIONAL MEDIDA, Y CON LA IDENTIDAD PERSONAL ACERCA DEL PASADO. ES UN HALLAZGO RELACIONADO CON LOS TÉRMINOS DE ERIKSON, CON LA OCTAVA ETAPA DE EVOLUCIÓN DEL DESARROLLO.*

*COMO SE HA PODIDO OBSERVAR EN LA INVESTIGACIÓN REALIZADA, TANTO EN LAS INSTITUCIONES DE GOBIERNO COMO EN INSTITUTOS PARTICULARES, LOS ESTUDIOS DE SATISFACCIÓN MARITAL Y VEJEZ LLEVADAS A CABO HASTA LA FECHA NO SON NUMEROSOS.*

*DEBIDO A ESTO, SE DECIDIÓ REALIZAR EL PRESENTE ESTUDIO CON EL PROPÓSITO DE ACLARAR CONTRADICCIONES ACERCA DE LA SATISFACCIÓN MARITAL EN EL ANCIANO Y OBSERVAR QUÉ RESULTADOS SE OBTIENEN TOMANDO UNA POBLACIÓN DE DIFERENTES RESIDENCIAS Y ALBERGUES, Y NO INSTITUCIONALIZADOS.*

## ***METODOLOGIA***

**PROBLEMA:** ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA EN LA SATISFACCIÓN MARITAL DE UN GRUPO DE ANCIANOS DEPENDIENDO DE SI ESTÁN INSTITUCIONALIZADOS O NO?

**OBJETIVO GENERAL:** LA PRESENTE INVESTIGACIÓN PRETENDE SABER SI EXISTEN DIFERENCIAS EN LA SATISFACCIÓN MARITAL DE UN GRUPO DE ANCIANOS DEPENDIENDO DE SI ESTÁN INSTITUCIONALIZADOS O NO.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- EVALUAR LA SATISFACCIÓN MARITAL EN ANCIANOS.
- EVALUAR LA SATISFACCIÓN MARITAL DE ACUERDO CON LOS AÑOS DE MATRIMONIO.
- EVALUAR LA SATISFACCIÓN MARITAL DE ACUERDO CON LA EDAD.
- EVALUAR LA SATISFACCIÓN MARITAL DE ACUERDO CON EL SEXO.

**HIPÓTESIS:**

**H1** EXISTEN DIFERENCIAS ESTADÍSTICAMENTE SIGNIFICATIVAS EN LA SATISFACCIÓN MARITAL ENTRE UN GRUPO DE ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS Y UN GRUPO DE ANCIANOS NO INSTITUCIONALIZADOS.

**H0** NO EXISTEN DIFERENCIAS ESTADÍSTICAMENTE SIGNIFICATIVAS EN LA SATISFACCIÓN MARITAL ENTRE UN GRUPO DE ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS Y UN GRUPO DE ANCIANOS NO INSTITUCIONALIZADOS.

**VARIABLES:**

**VARIABLE INDEPENDIENTE:** ANCIANOS  
SEXO  
INSTITUCIONALIZACION Y  
NO INSTITUCIONALIZACION



**VARIABLE DEPENDIENTE:      SATISFACCIÓN MARITAL.**

**DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LAS VARIABLES:**

**ANCIANO:** PERSONA QUE ATRAVIESA UN PERIODO COMPLETO DE MADUREZ A PARTIR DE LOS 60 AÑOS. (ERIKSON, 1978).

**SEXO:** SON LAS CARACTERÍSTICAS ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DE UN INDIVIDUO. PUEDE SER MASCULINO O FEMENINO (KAHANA, 1973).

**SATISFACCIÓN MARITAL:** EN LA ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL DE PICK Y ANDRADE, (1986) SE DEFINE COMO EL GRADO DE DESEABILIDAD CON QUE SE PERCIBEN DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS DEL CÓNYUGE Y DE LA INTERACCIÓN CONYUGAL.

**INSTITUCIONALIZADO:** SE ENTIENDE POR INSTITUCIONALIZACIÓN AL HECHO DE VIVIR RECLUIDO EN FORMA PERMANENTE EN UN LUGAR ESPECÍFICO. (KASTENBAUM, 1983).

**NO INSTITUCIONALIZADO:** ES VIVIR CON LA FAMILIA, EN CASA O SOLO. (KASTENBAUM, 1983).

**DEFINICIÓN OPERACIONAL DE LAS VARIABLES:**

**PARA LOS EFECTOS DE ESTE ESTUDIO SE CONSIDERA COMO ANCIANO A LA PERSONA CON EDAD CRONOLÓGICA DE 60 AÑOS O MAS, DE ACUERDO CON LO REPORTADO EN LA FICHA DE IDENTIFICACION.**

**SEXO:** ESTÁ DEFINIDO POR LO REPORTADO EN LA FICHA DE IDENTIFICACIÓN EN TERMINOS DE MASCULINO O FEMENINO.

**INSTITUCIONALIZADO:** ESTÁ DEFINIDO POR LOS DATOS INDIVIDUALES REPORTADOS EN LA FICHA DE IDENTIFICACION.

**NO INSTITUCIONALIZADO:** ESTÁ DEFINIDO POR LAS NOTAS INDIVIDUALES REPORTADAS EN LA FICHA DE IDENTIFICACION.

**SATISFACCION MARITAL:** SE DEFINE POR EL PUNTAJE OBTENIDO POR CADA UNO DE LOS MIEMBROS DE LA PAREJA EN LA ESCALA DE SATISFACCIÓN DE PICK Y ANDRADE, (1986): A MENOR PUNTAJE MAYOR SATISFACCIÓN MARITAL, Y A MAYOR PUNTAJE MENOS SATISFACCION MARITAL.

**POBLACIÓN:**

LA POBLACIÓN ESTUVO REPRESENTADA POR ANCIANOS DE LOS SIGUIENTES ALBERGUES DEL INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD: ALBERGUE CUAUHTÉMOC, ALBERGUE ALABAMA, ALBERGUE DE LA RESIDENCIA HÉROES DEL 47, ALBERGUE MANO AMIGA, RESIDENCIA Y ALBERGUE CERRO SAN ANDRÉS Y EL CLUB DE LA TERCERA EDAD DEL EXCONVENTO CULIUACÁN - CENTRO COMUNITARIO.

**MUESTRA:**

LA MUESTRA QUEDÓ CONSTITUIDA POR 141 ANCIANOS: 65 NO INSTITUCIONALIZADOS Y 76 INSTITUCIONALIZADOS, DE LOS CUALES 61 SON HOMBRES Y 80 SON MUJERES, CON EDADES COMPRENDIDAS DE 60 A 93 AÑOS, CON UNA MEDIA DE 73.25 AÑOS.

**TIPO DE MUESTREO:**

**MUESTREO NO PROBABILÍSTICO:** EL MUESTREO NO PROBABILÍSTICO, SE BASA EN EL HECHO DE QUE CADA MIEMBRO DE LA POBLACIÓN NO TIENE LA MISMA POSIBILIDAD DE SER SELECCIONADO PARA FORMAR PARTE DE LA MUESTRA.

(KERLI R, 1975).

*INTENCIONAL: LOS SUJETOS SERÁN ESCOGIDOS CONFORME A CRITERIOS PREVIAMENTE ESTABLECIDOS. (PICK Y LÓPEZ, 1.979).*

*POR CUOTAS: CONOCER Y CLASIFICAR LA POBLACIÓN DE ACUERDO A LOS OBJETIVOS DEL ESTUDIO. (PICK Y LÓPEZ, 1.979).*

*TIPO DE INVESTIGACIÓN:*

*DISEÑO EXPOSTFACTO: ES UNA BÚSQUEDA SISTEMÁTICA EMPÍRICA, EN LA CUAL EL INVESTIGADOR NO TIENE CONTROL DIRECTO SOBRE LAS VARIABLES INDEPENDIENTES, PORQUE YA ACONTECIERON SUS MANIFESTACIONES, O POR SER INTRÍNECAMENTE NO MANIPULABLES. SE HACEN INFERENCIAS SOBRE LAS RELACIONES DE ELLAS, SIN INTERVENCIÓN DIRECTA A PARTIR DE LA VARIACIÓN CONCOMITANTE DE LAS VARIABLES INDEPENDIENTES Y DEPENDIENTES. (KERLINGER, 1.975).*

*EXPLORATORIO: PARA LOGRAR UNA APROXIMACIÓN AL FENÓMENO Y VER CÓMO SE RELACIONA CON CIERTOS EVENTOS QUE SUCEDEN A SU ALREDEDOR (PICK Y LÓPEZ, 1.979).*

*DE CAMPO: ESTUDIA A UN DETERMINADO GRUPO DE PERSONAS PARA CONOCER SU ESTRUCTURA Y SUS RELACIONES SOCIALES. SE (PICK Y LÓPEZ, 1979) REALIZA EN EL MEDIO NATURAL QUE RODEA AL INDIVIDUO.*

*DISEÑO: DOS MUESTRAS INDEPENDIENTES: SE UTILIZA CUANDO SE TIENEN 2 MUESTRAS ALEATORIAS INDEPENDIENTES UNA DE LA OTRA, O SEA, 2 GRUPOS DIFERENTES DE SUJETOS YA SEA DE UNA MISMA POBLACION O DE POBLACIONES DIFERENTES. (PICK Y LÓPEZ, 1979).*

*INSTRUMENTO: SE UTILIZÓ LA ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL DE PICK Y ANDRADE, (1986) (ANEXO) LA CUAL CONSTA DE 24 REACTIVOS CON TRES OPCIONES DE RESPUESTA, (1. ME GUSTARÍA QUE PASARA DE MANERA MUY DIFERENTE; 2. ME GUSTARÍA QUE PASARA DE MANERA ALGO DIFERENTE; 3. ME GUSTA CÓMO ESTÁ PASANDO), Y ADEMÁS INCLUYE UN REACTIVO QUE MIDE SATISFACCIÓN GLOBAL CON EL MATRIMONIO, CUYA RESPUESTA SE ANOTA EN UNA ESCALA DEL 1 (POCO SATISFECHO) AL 10 (MUY SATISFECHO).*

*ESTE GRUPO DE REACTIVOS MIDE TRES ÁREAS DE SATISFACCIÓN MARITAL: INTERACCIÓN MARITAL, ASPECTOS EMOCIONALES DEL CÓNYUGE Y ASPECTOS ORGANIZACIONALES Y ESTRUCTURALES DEL CÓNYUGE. DE ACUERDO CON EL CONTENIDO DE LOS REACTIVOS, SE DEFINIERON LOS SIGUIENTES FACTORES: FACTOR I (SATISFACCIÓN CON LOS ASPECTOS EMOCIONALES DEL CÓNYUGE); FACTOR II (SATISFACCIÓN CON LA INTERACCIÓN MARITAL) Y FACTOR III (SATISFACCIÓN CON LOS ASPECTOS ESTRUCTURALES DEL CÓNYUGE).*

**FACTOR I:**

*"SATISFACCIÓN CON LOS ASPECTOS EMOCIONALES DEL CÓNYUGE", AL CUAL CORRESPONDEN LOS SIGUIENTES REACTIVOS:*

- 1 = EL TIEMPO QUE MI CÓNYUGE DEDICA A NUESTRO MATRIMONIO.*
- 2 = LA FRECUENCIA CON LA QUE MI CÓNYUGE ME DICE COSAS BONITAS.*
- 3 = EL GRADO AL CUAL MI CÓNYUGE ME ATIENDE.*
- 4 = LA FRECUENCIA CON LA QUE MI CÓNYUGE ME ABRAZA.*
- 5 = LA ATENCIÓN QUE MI CÓNYUGE PONE EN MI APARIENCIA.*
- 6 = LA COMUNICACIÓN CON MI CÓNYUGE.*

- 7 = LA CONDUCTA DE MI CÓNYUGE EN FRENTE DE OTRAS PERSONAS.  
8 = LA FORMA COMO ME PIDE QUE TENGAMOS RELACIONES SEXUALES.  
10 = EL TIEMPO QUE ME DEDICA.  
21 = EL INTERÉS QUE MI CÓNYUGE PONE EN LO QUE YO HAGO.

**FACTOR II:**

**"SATISFACCIÓN CON LA INTERACCIÓN MARITAL", AL CUAL CORRESPONDEN LOS SIGUIENTES REACTIVOS:**

- 11 = LA FORMA COMO SE PORTA CUANDO ESTÁ TRISTE.  
12 = LA FORMA COMO SE COMPORTA CUANDO ESTÁ ENOJADO.  
13 = LA FORMA COMO SE COMPORTA CUANDO ESTÁ PREOCUPADO.  
14 = LA FORMA COMO SE COMPORTA CUANDO ESTÁ DE MAL HUMOR.  
18 = LA REACCIÓN DE MI CÓNYUGE CUANDO NO QUIERO TENER RELACIONES SEXUALES.

**FACTOR III:**

**"SATISFACCIÓN CON LOS ASPECTOS ESTRUCTURALES DEL CÓNYUGE", AL CUAL CORRESPONDEN LOS SIGUIENTES REACTIVOS:**

- 9 = EL TIEMPO QUE DEDICA A SÍ MISMO.  
15 = LA FORMA COMO SE ORGANIZA MI CÓNYUGE.  
16 = LAS PRIORIDADES QUE TIENE EN LA VIDA MI CÓNYUGE.  
17 = LA FORMA COMO PASA SU TIEMPO LIBRE.  
19 = LA PUNTUALIDAD DE MI CÓNYUGE.  
20 = EL CUIDADO QUE MI CÓNYUGE LE TIENE A SU SALUD.  
22 = EL TIEMPO QUE PASAMOS JUNTOS.

- 23 = LA FORMA COMO MI CÓNYUGE TRATA DE SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS.
- 24 = LAS REGLAS QUE MI CÓNYUGE HACE PARA QUE SE SIGAN EN CASA.

*PROCESO DE RECOLECCIÓN DE DATOS:*

SE SOLICITÓ LA COLABORACIÓN VOLUNTARIA DE LOS SUJETOS Y SE LES EXPLICÓ EN FORMA GENERAL LOS FINES DE LA INVESTIGACIÓN, ASEGURÁNDOLES LA CONFIDENCIALIDAD DE SUS RESPUESTAS.

EN EL CASO DEL GRUPO DE ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS SE HICIERON CITAS PARA PROCEDER A LA APLICACIÓN DE LA ESCALA, LAS CUALES SE LLEVARON A CABO EN LOS RESPECTIVOS ALBERGUES Y RESIDENCIAS, EN UNA HABITACIÓN SIN RUIDOS, EN PRESENCIA EXCLUSIVA DEL ENTREVISTADOR.

PARA EL GRUPO DE ANCIANOS NO INSTITUCIONALIZADOS SE CONCERTÓ UNA CITA PARA LA APLICACIÓN, LA CUAL FUE REALIZADA DE MANERA INDIVIDUAL, EN UN ÁREA QUE REUNIÓ LAS MISMAS CONDICIONES QUE EN EL GRUPO ANTERIOR (INSTITUCIONALIZADOS).

PARA LOS DOS GRUPOS LA INSTRUCCIÓN FUE LA SIGUIENTE: "ENCIERRE EN UN CÍRCULO LA RESPUESTA QUE MEJOR DESCRIBA SU OPINIÓN CON RESPECTO A LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES".

*FORMA DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO:*

PARA OBTENER LOS DATOS SE UTILIZÓ EL PAQUETE ESTADÍSTICO SPSS, REALIZÁNDOSE UN ANÁLISIS DESCRIPTIVO A TRAVÉS DE UNA DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA CON MEDIDAS DE TENDENCIA CENTRAL, ASIMISMO SE

*UTILIZARON MEDIDAS DE DISPERSIÓN PARA VER LAS DIFERENCIAS DE LA POBLACIÓN CON RESPECTO A LA MEDIA.*

*POR ÚLTIMO SE EMPLEÓ LA CORRELACIÓN PRODUCTO-MOMENTO DE PEARSON PARA DAR UNA MEDIDA EXACTA DE LA FUERZA Y LA DIRECCIÓN DE LAS VARIABLES, Y EL ANÁLISIS DE VARIANZA PARA CONOCER LAS DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS ENTRE LAS VARIABLES.*

## ***RESULTADOS***



PARA EL PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN SE UTILIZÓ EL SPSS VERS. 3 PAQUETE ESTADÍSTICO APLICADO A LAS CIENCIAS SOCIALES (NIE, HULL Y JENKINGS, 1975), EL CUAL PERMITE HACER ANÁLISIS TANTO DE TIPO DESCRIPTIVO COMO INFERENCIAL.

ANÁLISIS DESCRIPTIVO: ESTE ANÁLISIS SE APLICÓ PARA CONOCER CUÁL ERA LA DISTRIBUCIÓN DE LAS VARIABLES ESTUDIADAS. ESTE ANÁLISIS SE REPORTÓ A TRAVÉS DE TRES PARTES: 1. TABLAS DE FRECUENCIA, SE UTILIZÓ PARA TRANSFORMAR LOS DATOS CRUDOS EN UN CONJUNTO DE MEDIDAS SIGNIFICATIVAS Y ORGANIZADAS, EN EL CASO DE ESTE ESTUDIO DAR UNA DESCRIPCIÓN DE LOS ANCIANOS ESTUDIADOS. 2. MEDIDAS DE TENDENCIA CENTRAL, SE UTILIZARON PARA LOCALIZAR EL PUNTO MEDIO O CENTRO DE LOS PUNTAJES, CÓMO TIENDEN A CONCENTRARSE, Y PARA DESCRIBIR AL GRUPO EN GENERAL. 3. MEDIDAS DE DISPERSIÓN, SE UTILIZÓ PARA VER LAS DIFERENCIAS DE LA POBLACIÓN CON RESPECTO A LA MEDIA.

LA MUESTRA TOTAL FUE DE 141 ANCIANOS, DE LOS CUALES 65 FUERON NO INSTITUCIONALIZADOS Y 76 INSTITUCIONALIZADOS (TABLA 1).

<b>TABLA 1. LUGAR DE PROCEDENCIA DEL ANCIANO</b>			
	<b>VALOR</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>ALBERGUE</b>	<b>1</b>	<b>44</b>	<b>31.2</b>
<b>RESIDENCIA</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>12.1</b>
<b>ALBERGUE Y RESIDENCIA</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>10.6</b>
<b>NO INSTITUCIONALIZADO</b>	<b>4</b>	<b>65</b>	<b>46.1</b>
<b>TOTAL</b>		<b>141</b>	<b>100.0</b>
<b>MODA: 1.000</b>			

CON RESPECTO AL SEXO SE ESTUDIARON 61 HOMBRES ANCIANOS Y 80 MUJERES ANCIANAS (TABLA 2)

<b>TABLA 2. SEXO DE LA MUESTRA ESTUDIADA</b>			
	<b>VALOR</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>HOMBRE</b>	1	61	43.3
<b>MUJER</b>	2	80	56.7
<b>TOTAL</b>		141	100
<b>MODA: 2.000</b>			

SE TIENE UN RANGO DE EDAD DE 60 A 93 AÑOS, CON UNA MEDIA DE 73.25 Y UNA DESVIACIÓN ESTÁNDAR DE 8.43, ENCONTRANDO QUE LA MAYORÍA TIENE 68 AÑOS QUE REPRESENTA EL 7.1% DE LA POBLACIÓN. (TABLA 3).

<b>TABLA 3. EDAD DE LA MUESTRA ESTUDIADA</b>		
<b>VALOR</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
60	6	4.3
61	1	0.7
62	8	5.7
63	6	4.3
64	3	2.1
65	5	3.5
66	3	2.1
67	8	5.7

**TABLA 3 (CONT.) EDAD DE LA MUESTRA ESTUDIADA.**

<b>VALOR</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
68	10	7.1
69	5	3.5
70	6	4.3
71	2	1.4
72	8	5.7
73	6	4.3
74	4	2.8
75	10	7.1
76	5	3.5
77	1	.7
78	5	3.5
79	1	.7
80	5	3.5
81	4	2.8
82	9	6.4
83	3	2.1
84	3	2.1
86	2	1.4
87	3	2.1

**TABLA 3 (CONT.) EDAD DE LA MUESTRA ESTUDIADA.**

<b>VALOR</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
88	1	.7
89	3	2.1
90	1	.7
91	1	.7
92	1	.7
93	2	1.4
<b>TOTAL</b>	<b>141</b>	<b>100.0</b>
<b>MEDIA: 73.255</b>	<b>MODA: 68.000</b>	
<b>DESVIACIÓN ESTÁNDAR: 8.438</b>		

CON RESPECTO AL NÚMERO DE HIJOS, SE ENCONTRÓ DESDE ANCIANOS QUE NO TIENEN HIJOS, HASTA AQUELLOS QUE TIENEN 13, HALLANDO UNA MEDIA DE 4.32. EN PROMEDIO LOS ANCIANOS HAN TENIDO 4 HIJOS CON UNA DESVIACIÓN ESTÁNDAR DE 7.05, OBSERVANDO QUE LA MAYORÍA TIENE DOS HIJOS, LO CUAL REPRESENTA EL 17% DE LA MUESTRA (TABLA 4).

**TABLA 4. NUMERO DE HIJOS DE LA MUESTRA ESTUDIADA**

<b>VALOR</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
0	17	12.1
1	16	11.3
2	24	17.0
3	17	12.1

**TABLA 4 (CONT.) NUMERO DE HIJOS DE LA MUESTRA ESTUDIADA.**

<b>VALOR</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
4	14	9.9
5	19	13.5
6	9	6.4
7	7	5.0
8	7	5.0
9	3	2.1
10	3	2.1
11	1	.7
12	2	1.4
13	1	.7
<b>TOTAL</b>	<b>141</b>	<b>100.0</b>
<b>MEDIA: 4.326      MODA: 2.000      DESVIACION ESTÁNDAR: 7.051</b>		

CON REFERENCIA A LOS AÑOS DE VIVIR EN PAREJA, SE ENCONTRÓ UN RANGO DE 4 A 63 AÑOS DE CASADOS, CON UNA MEDIA DE 37.8 Y UNA DESVIACIÓN ESTÁNDAR DE 11.5, LO QUE INDICA UNA GRAN DISPERSIÓN EN LA MUESTRA. DE LA MISMA FORMA SE OBSERVA QUE LA MAYORÍA DE LA MUESTRA TIENE 50 AÑOS DE CASADOS (10.6%). (TABLA 5).

**TABLA 5. AÑOS DE CASADOS DE LA MUESTRA ESTUDIADA**

<b>VALOR</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
4	1	.7

**TABLA 5 (CONT.) AÑOS DE CASADOS.**

<b>VALOR</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
10	1	.7
12	3	2.1
13	1	.7
14	1	.7
15	2	1.4
19	1	.7
20	1	.7
22	1	.7
23	1	.7
25	4	2.8
26	1	.7
27	3	2.1
28	2	1.4
29	1	.7
30	12	8.5
31	4	2.8
32	3	2.1
33	3	2.1
34	5	3.5

**TABLA 5 (CONT.) AÑOS DE CASADOS.**

35	8	5.7
36	6	4.3
37	2	1.4
38	7	5.0
39	2	1.4
40	13	9.2
41	1	.7
42	7	5.0
43	1	.7
44	1	.7
45	3	2.1
46	2	1.4
47	1	.7
48	4	2.8
49	2	1.4
50	15	10.6
51	2	1.4
52	2	1.4
53	1	.7
55	3	2.1

<b>TABLA 5 (CONT.) AÑOS DE CASADOS.</b>		
56	1	.7
57	1	.7
58	1	.7
60	3	2.1
63	1	.7
<b>TOTAL:</b>	<b>141</b>	<b>100.0</b>
<b>MEDIA: 37.8    MODA: 50.000    DESVIACION ESTÁNDAR: 11.5</b>		

DE LA MUESTRA ESTUDIADA, 60 ANCIANOS SÍ PUEDEN VER A SUS PAREJAS Y 80 NO (TABLA 6).

<b>TABLA 6. PUEDE VER AL ESPOSO (A) LA MUESTRA ESTUDIADA</b>		
<b>VALOR</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>NO RTA 0</b>	<b>1</b>	<b>.7</b>
<b>SI 1</b>	<b>60</b>	<b>42.6</b>
<b>NO 2</b>	<b>80</b>	<b>56.7</b>
<b>TOTAL</b>	<b>141</b>	<b>100.0</b>
<b>MODA: 2.000</b>		

DE LOS 141 ANCIANOS ESTUDIADOS, 53 SÍ TIENEN RELACIONES SEXUALES Y 88 NO, COMO SE PUEDE OBSERVAR LA MAYORÍA DE LOS ANCIANOS NO TIENEN VIDA SEXUAL (TABLA 7).



<b>TABLA 7. RELACIONES SEXUALES DE LA MUESTRA ESTUDIADA</b>		
<b>VALOR</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>SI 1</b>	53	37.6
<b>NO 2</b>	88	62.4
<b>TOTAL</b>	141	100

**ANALISIS INFERENCIAL: 1. CORRELACIÓN PRODUCTO-MOMENTO DE PEARSON, LA CORRELACIÓN DE PEARSON DIO UNA MEDIDA EXACTA DE LA FUERZA Y LA DIRECCIÓN DE ÉSTA EN LA MUESTRA. SE COMPRUEBA LA HIPÓTESIS NULA SELECCIONANDO EL NIVEL DE CONFIANZA 0.5.**

**SE RECHAZA LA HIPÓTESIS DE TRABAJO.**

**CON RESPECTO A LOS RESULTADOS OBTENIDOS NO SE ENCONTRÓ UNA CORRELACIÓN SIGNIFICATIVA ENTRE EDAD, HIJOS, AÑOS DE CASADOS EN ANCIANOS, EN LOS ASPECTOS DE INTERACCIÓN MARITAL, EMOCIONAL Y ESTRUCTURALES. (TABLA 8).**

<b>TABLA 8. ANALISIS DE CORRELACIÓN ENTRE LAS ESCALAS DE SATISFACCIÓN MARITAL, LA EDAD, EL NÚMERO DE HIJOS Y EL TIEMPO DENTRO DE LA RELACIÓN.</b>			
<b>CORRELACION</b>	<b>EDAD</b>	<b>HIJOS</b>	<b>AÑOS</b>
<b>INTERACCIÓN</b>	-.0596	-.0286	.0377
<b>EMOCIONAL</b>	.0056	.0459	-.0611
<b>ORGANIZACIONAL</b>	-.0782	.0040	-.0060
<b>NUMERO DE CASOS: 141</b>			

**ANÁLISIS DE VARIANZA: SE UTILIZÓ PARA VER LAS DIFERENCIAS EN UNA SOLA MUESTRA A QUIENES SE HA MEDIDO AL MENOS BAJO DOS CONDICIONES. ESTE ANÁLISIS SE APLICÓ PARA CONOCER SI EXISTEN DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS ENTRE LAS MEDIAS DE LAS ESCALAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES ANCIANOS, LOS QUE VEN Y NO A SU PAREJA, Y ENTRE LOS QUE TIENEN Y NO RELACIONES SEXUALES, ASÍ COMO EL LUGAR DE PROCEDENCIA (INSTITUCIONALIZADOS Y NO INSTITUCIONALIZADOS).**

**LOS RESULTADOS OBTENIDOS FUERON LOS SIGUIENTES EN LA ESCALA DE INTERACCIÓN MARITAL: LOS QUE NO TIENEN RELACIONES SEXUALES SON LOS MÁS SATISFECHOS ( $X=1.59$  ;  $F=13.86$   $P=.00$ ).**

**EN LA ESCALA EMOCIONAL LOS QUE ACUDEN A LAS RESIDENCIAS SON LOS MÁS SATISFECHOS ( $X=1.84$  ;  $F=3.04$   $P=.03$ ).**

**EN LA ESCALA ESTRUCTURAL/ORGANIZACIONAL LOS MÁS SATISFECHOS SON LOS QUE NO TIENEN RELACIONES SEXUALES ( $X=1.50$   $F=7.67$   $P=.00$ ) (TABLA9)**

<b>TABLA 9. ANALISIS DE VARIANZA</b>			
<b>FACTORES</b>	<b>VARIABLE INDEPENDIENTE</b>	<b>PRUEBA F</b>	<b>PROBABILIDAD:</b>
<b>INTERACCIÓN</b>	<b>LUGAR DE PROCEDENCIA</b>	<b>.79</b>	<b>.50</b>
	<b>SEXO</b>	<b>.10</b>	<b>.75</b>
	<b>VER AL ESPOSO</b>	<b>1.03</b>	<b>.31</b>
	<b>RELACIONES SEXUALES</b>	<b>13.86</b>	<b>.00</b>

**TABLA 9 (CONT.) ANALISIS DE VARIANZA.**

<b>FACTORES</b>	<b>VARIABLE INDEPENDIENTE</b>	<b>PRUEBA F</b>	<b>PROBABILIDAD</b>
<b>EMOCIONAL</b>	<b>LUGAR DE PROCEDENCIA</b>	<b>3.04</b>	<b>.03</b>
	<b>SEXO</b>	<b>.02</b>	<b>.87</b>
	<b>VER AL ESPOSO</b>	<b>2.73</b>	<b>.10</b>
	<b>RELACIONES SEXUALES</b>	<b>2.46</b>	<b>.11</b>
<b>ORGANIZACIONAL/ ESTRUCTURAL</b>	<b>LUGAR DE PROCEDENCIA</b>	<b>2.81</b>	<b>.04</b>
	<b>SEXO</b>	<b>1.45</b>	<b>.22</b>
	<b>VER AL ESPOSO</b>	<b>.36</b>	<b>.54</b>
	<b>RELACIONES SEXUALES</b>	<b>7.67</b>	<b>.00</b>

## ***DISCUSION Y CONCLUSIONES***

LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN ESTE ESTUDIO MUESTRAN QUE NO SE ENCONTRÓ RELACIÓN SIGNIFICATIVA ENTRE EDAD, HIJOS Y AÑOS DE CASADOS EN ANCIANOS, EN LOS ASPECTOS DE INTERACCIÓN MARITAL, EMOCIONAL Y ESTRUCTURAL.

SE PUEDE APRECIAR QUE EN EL ASPECTO EMOCIONAL LOS ANCIANOS QUE ASISTEN A RESIDENCIAS DIURNAS TIENEN MAYOR SATISFACCIÓN MARITAL; ESTE LUGAR LES PERMITE INTERACTUAR MEJOR CON SU GRUPO DE AMIGOS (ANCIANOS) Y CON SU FAMILIA, SIN ROMPER SU CICLO DE VIDA, SEGUIR CON SU ROL, SU PASADO, RECUERDOS Y LO MÁS IMPORTANTE, SENTIRSE ACTIVOS. EL ASISTIR A LAS RESIDENCIAS LO HACE MÁS CONSCIENTE, EL IR A ESTE SITIO Y REGRESAR A SU CASA INCREMENTA SUS RELACIONES INTERPERSONALES Y LO MANTIENE EN CONTACTO CON DIFERENTES GENERACIONES. ESTO VA UNIDO A LA CALIDAD DEL TIEMPO, QUIZÁS LAS FAMILIAS DE LOS ANCIANOS NO INSTITUCIONALIZADOS NO LES DEDIQUEN EL TIEMPO SUFICIENTE HACIÉNDOLOS SENTIR COMO UN ESTORBO. DEBIDO AL RETIRO LABORAL QUE SUFRE EL ANCIANO, LA FAMILIA CUESTIONA "LA NO APORTACIÓN DE DINERO", ES AQUÍ DONDE ES AISLADO, OLVIDADO, MALTRATADO, INCLUSIVE DESPOJADO DE BIENES MATERIALES.

EN EL ASPECTO DE INTERACCIÓN MARITAL, SE VE QUE LOS ANCIANOS QUE NO TIENEN RELACIONES SEXUALES SON LOS MÁS SATISFECHOS EN ESTA ETAPA DE LA VIDA, CUANDO HAN TENIDO QUE ENFRENTAR UNA VIUDEZ LO QUE MENOS LES INTERESA ES TENER O VOLVER A INTEGRARSE COMO PAREJA. ES MÁS IMPORTANTE VIVIR DE RECUERDOS Y DE UN AYER QUE FUE GRATIFICANTE.

EN EL ASPECTO ESTRUCTURAL, LOS MÁS SATISFECHOS SON LOS ANCIANOS QUE NO TIENEN RELACIONES SEXUALES, SE SIENTEN LIBERADOS, LIBRES.

POR OTRA PARTE, BUDNER (1963), SOSTIENE QUE LOS ANCIANOS ESTÁN MÁS ABIERTOS A LA ESPONTANEIDAD POR LA EXPERIENCIA, ESTA CARACTERÍSTICA ES SUGESTIVA Y GENERALIZADA (BUTLES Y LEWIS, 1976); LOUGHMAN ET AL. 1980).

ERIKSON, (1968) SOSTIENE QUE LA CORRELACIÓN DE IDENTIDAD PERSONAL CON EL SEXO, SE RELACIONA CON LAS ETAPAS 5 Y 6 DEL DESARROLLO. EN LA OCTAVA ETAPA DEL DESARROLLO SE CARACTERIZA LA ACEPTACIÓN DE UNO MISMO Y SOLAMENTE VIVIR PARA UNO MISMO; DE ESTO SE PUEDE CONCLUIR QUE LOS INTERESES SEXUALES NO TIENEN RELACIÓN CON LA SATISFACCIÓN MARITAL O BIEN CON EL ESTATUS MARITAL, PERO SÍ CON LA EXPRESIÓN EMOCIONAL MEDIDA CON LA IDENTIDAD PERSONAL ACERCA DEL PASADO, RESULTADO RELACIONADO EN TÉRMINOS DE ERIKSON CON LA OCTAVA ETAPA DE EVOLUCIÓN DEL DESARROLLO.

## ***ALCANCES Y LIMITACIONES***

*A LO LARGO DE LA PRESENTE INVESTIGACIÓN, SE ENCONTRÓ QUE EXISTE Poca LITERATURA SOBRE ANCIANOS Y SATISFACCIÓN MARITAL.*

*POR OTRO LADO, SE ENCONTRÓ QUE LA ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL NO ES MUY CLARA, YA QUE LOS REACTIVOS NO SON TAN EXPLÍCITOS PARA LA POBLACIÓN ESTUDIADA, POR LO CUAL SE SUGIERE IDEAR UN INSTRUMENTO DIRIGIDO ESPECIALMENTE A ANCIANOS.*

*DE ACUERDO A LAS LIMITACIONES DE ESTE ESTUDIO, SE SUGIERE QUE EN POSTERIORES INVESTIGACIONES SE CONSIDERE EL GRADO DE EDUCACIÓN Y LAS ETAPAS DEL CICLO FAMILIAR, CON EL OBJETO DE DETERMINAR SI ÉSTOS TIENEN ALGUNA INFLUENCIA SIGNIFICATIVA EN LA SATISFACCIÓN MARITAL Y LA VEJEZ.*

*FINALMENTE, SE SUGIERE REALIZAR UN ESTUDIO LONGITUDINAL QUE CONTEMPLA PERSONAS DESDE LOS 55 AÑOS DE EDAD, DE TAL FORMA QUE SE PUEDA DAR UN SEGUIMIENTO DE LOS INTERESES SEXUALES, ASÍ COMO CAPACITARLOS EN ACTIVIDADES ALTERNAS DE INTERACCIÓN DE PAREJA COMO: RELACIONES INTERPERSONALES, CONFERENCIAS Y TALLERES DE EXPRESIÓN PSICOCORPORAL, ENTRE OTROS.*



## ***BIBLIOGRAFIA***

ALTMAN, I. (1974)  
RECIPROCITY OF INTERPERSONAL EXCHANGE,  
JOURNAL FOR THE THEORY OF SOCIAL BEHAVIOR, 3, 249-261.

ANDRADE P, Y PICK S, (1988)  
RELACIÓN ENTRE EL NÚMERO DE HIJOS, LA SATISFACCIÓN MARITAL Y LA  
COMUNICACIÓN CON EL CÓNUGE, SALUD MENTAL, 11 (3), 15-18.

ANDRADE P, Y PICK S, (1988)  
DESARROLLO Y VALIDACIÓN DE LA ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL  
PSIQUIATRÍA 4 (1), 9-20.

ARDILA A, Y ROSELLI M (1986)  
CÓMO ATENDER Y CUIDAR A NUESTROS ANCIANOS EN LA CASA  
MÉXICO: LA PRENSA MÉDICA MEXICANA, S.A.

BAHR S, CHAPPELI C, Y LEIGH G, (1985)  
SATISFACCIÓN MARITAL, PAPEL DECLARADO Y ROL EN PAREJAS ANCIANAS  
JOURNAL OF MARRIAGE AND FAMILY, 8(2) 795-803.

BECKTLAM, (1987)  
DIFFERENTIALS IN MARITAL INSTABILITY: AMERICAN SOCIOLOGICAL REVIEW 37  
(12) 754-766.

BECKHAM K, (1987)  
MARITAL SATISFACTION OLDER SPOUSES IN TWO RACIAL GROUPS  
DISSERTATION ABSTRACTS INTERNATIONAL, 47 (8), 3322-B.

BERGER, R. Y KELHER, (1970)  
ATTITUDES TOWARD AGING: A CRITICAL EXAMINATION OF RECENT LITERATURE  
AND IMPLICATONS FOR FUTURE RESEARCH. WASHIGTON, D.C.:  
AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION, 575-597.

**BERNARD J, (1972)**

**THE FUTURE OF MARRIAGE NEW YORK: WORLD.**

**BEY R. (1989) GERONTOLOGIA ENFOQUE MULTIDISCIPLINARIO. PUERTO RICO: GERONTE.**

**BLOCK Y HULTSCH, (1987)**

**LEARNING TO LEARN IN ADULTHOOD. JOURNAL OF GERONTOLOGY, 29 (3). 302-308.**

**BLOOD Y WORFE, (1980)**

**CITADO EN GEORGE Y BEARON. QUALITY OF LIFE IN OLDER PEOPLE. HUMAN SCIENCE PRESS, NEW YORK.**

**BOWDEM, N., (1981)**

**THE STRUCTURE OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING. CHICAGO. ALDINE.**

**BRAD BURN, (1969)**

**MARRIAGE AND DIVORCE: A SOCIAL AND ECONOMIC STUDY (REV. ED) CAMBRIDGE, MA: HARVARD UNIVERSITY PRESS.**

**BUDNER S, (1962)**

**INTOLERANCE OF AMBIGUITY AS A PERSONALITY VARIABLE. JOURNAL OF PERSONALITY 30, 29-50.**

**BUHLER, (1962)**

**ROLE COMPETENCE AND MARITAL SATISFACTION. UNPUBLISHED DOCTORAL DISSERTATION. BRIGHAM YOUNG UNIVERSITY, CHICAGO.**

**BURGES Y LUCKE, (1974)**

**SYMBOLIC INTERACTION AND THE FAMILY. INW. R. BURR. R. HILL, F.I. NYE AND I. REISS (EDS.). CONTEMPORARY THEORIES ABOUT THE FAMILY 2 NEW YORK: FREE PRESS.**

BURR, (1979)

SATISFACTION WITH VARIOUS ASPECTS OF MARRIAGE OVER THE LIFE CYCLE.  
JOURNAL OF MARRIAGE AND THE FAMILY 32 (2): 29-37.

BLOOD Y WRITE, (1980)

CITADA EN GEORGE Y BEARON. QUALITY OF LIFE IN OLDER PEOPLE. HUMAN  
SCIENCE PRESS, NEW YORK.

BOWDEM, N, (1981)

THE STRUCTURE OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING. CHICAGO. ALDINE.

BUTLER R, Y LEWIS M, (1976)

SEX AFTER SIXTY NEW YORK: HARPER Y ROW.

BRADBURN, (1969)

MARRIAGE AND DIVORCE; A SOCIAL AND ECONOMIC STUDY (REV. ED)  
CAMBRIDGE, MA: HARVARD UNIVERSITY PRESS.

CAMEBELL (1986)

(EN GEORGE Y BLARAN). COMMUNICATION AND ADJUSTMENT IN MARRIAGE.  
FAMILY PROCESS 6. 173-185.

CANTHIL L, (1975)

THE PATTERN OF HUMAN CONCERNS NEW BRUNSWICK: RUTGERS UNIVERSITY  
PRESS.

CHAVEZ J, (1992)

ENVEJECIMIENTO SEXUAL. REVISTA MEXICANA DE GERIATRIA Y  
GERONTOLOGIA 3 (1), 168-170.

CONVERSE Y ROODGER, (1976)

THE FAMILY: A DYNAMIC INTERPRETATION (REV. ED.) NEW YORK. HOLT  
RINEHART AND WINSTON.

CUMMING Y HENRY, (1961)  
INCOME AND FAMILY EVENTS: MARITAL STABILITY. JOURNAL OF MARRIAGE  
AND THE FAMILY 33 (5) 291-306.

CUTLER, (1980)  
MRITAL AND FAMILY ROLE SATISFACTION. JOURNAL OF MARRIAGE AND THE  
FAMILY 38 (8) 431-440.

DE BEAUVOIR S, (1986)  
LA VEJEZ. MEXICO: HERMES.

DEUTSCHER, (1962). MEASUREMENT OF MARITAL COMUNICATION. THE FAMILY  
COORDINATOR, (19) 26-31

DWALL, (1979). DISCLOSURE OF PROBLEMS AND TENSIONS EXPERIENCED BY  
MARITAL PARTNEYS. PSYCHOLOGICAL REPORTS. 38 (1) 331-542.

DULCEY E, YARDILA R, (1976)  
ACTITUDES HACIA LOS ANCIANOS. REVISTA LATINOAMERICANA DE PSICOLOGÍA  
8, 57-68.

ERIKSON E, (1968)  
IDENTITY: YOUTH AND CRISIS NEW YORK: NOSTON.

ERIKSON E, (1978)  
LA ADULTEZ MEXICO: FONDO DE CULTURA ECONÓMICA.

ELOIZA Y HATILLO, (1981). COMMUNICATION AND ADJUSTMENT IN MARRIAGE.  
FAMILY PROCESS 6. 173-185.

FELDMAN, (1960)  
DEVELOPMENT OF THE HUSBAND WIFE RELATIONSHIP. ITHACA. NEW YORK.  
CORNELL UNIVERSITY.

FINLEY Y DELGADO, (1981)  
CHILD DENSITY AND THE MARITAL RELATIONSHIP. JORNAL OF MARRIAGE AND THE FAMILY 36 972-282.

FLOWERS Y HUGHES, (1985)  
HAPPINESS AND SOCIAL PARTICIPATION IN AGING. JOURNAL OF GERONTOLOGY, 30 (6)

FORDYCE M, (1987)  
"EL ROL DEL CÓNYUGE REFORZANDO ACTIVIDADES A NIVEL DOLOR EN PACIENTES CRÓNICOS". JOURNAL OF PSYCHOSOMATIC RESEARCH 3 (2) 251-259.

FUENTES L, Y FUENTES A, (1978)  
SALUD Y VEJEZ. MEXICO: EL CABALLITO, S.A.

GANDE, L. (1991)  
URBANISM AND LIFE SATISFACTION AMONG THE AGED. JOURNAL OF GERONTOLOGY, 38 (1) 98-102.

GIAMBRO L, (1979-80)  
SEX DIFFERENCES IN DAYDRE AMONG AND RELATED MENTAL ACTIVITY FROM LATE TEENS TO THE EARLY NINETIES. INTERNATIONAL JOURNAL OF AGAIN AND HUMAN DEVELOPMENT 10, 1-34.

GILBERT, S., (1976)  
SELF DISCLOSURE INTIMACY AND COMMUNICATION IN FAMILIES. FAMILY COORDINATOR 221-231.

GILFORD Y BENGTON, (1979): THE FUTURE OF MARRIAGE. WORLD PUBLISHING. NEW YORK.

GLENN, (1975)  
A MULTIVARIATE MULTISURVEY STUDY OF MARITAL HAPPINESS. JOURNAL OF MARRIAGE AND THE FAMILY 40 (5) 269-280.

GRAY-LITTLE Y BURKS, (1983)  
STATISTICAL ABSTRACT OF THE UNITED STATES. WASHINGTON, D.C. THE BUREAU.

GROVER K, PAFF-BERGEN L, RUSSELL C, Y SCHUMM W (1984)  
THE KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE A FURTHER BRIEF REPORT  
PSYCHOLOGICAL REPORTS 629-630.

HAENSEH, (1989)  
THE ACTIVITY THEORY OF AGING THE GERONTOLOGIST, 17 (6) 663-559.

HAVIGHURST, NEWGARTEN Y TOBIN, (1968)  
DISENGAGEMENT, PERSONALITY AND LIFE SATISFACTION IN LATER YEARS. IN  
P.F HANSEN (ED), AGE WITH A FUTURE: PROCEEDINGS OF THE SIXTH  
INTERNATIONAL CONGRESS OF GERONTOLOGY, COPENHAGEN, 1963. F.H. DAVIS  
COMPANY PUBL, PHILADELPHIA.

HAWWEL, (1985).  
DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY. A LIFE SPAN APPROACH, MC GRAW-HILL BOOK  
COMPANY, NEW YORK.

HICKS M, Y PLATT M, (1970)  
MARITAL HAPPINESS AND STABILITY: A REVIEW OF THE RESEARCH IN THE  
SIXTIES. JOURNAL OF MARRIAGE AND THE FAMILY 32, 553-574.

JACKSON, (1977).  
GERONTOLOGY AND THE NEGRO. THE GERONTOLOGIST 8 (3) 168-179.

KASTENBAUM R, (1980)  
VEJEZ AÑOS DE PLENITUD MEXICO: HARLA.

KERLINGER F, (1975)  
INVESTIGACION DEL COMPORTAMIENTO. TECNICAS Y METODOLOGIA  
MEXICO: NUEVA EDITORIAL INTERAMERICANA.

KERNS TURK Y FLOR, (1987).

SELF-DISCLOSURE AND MARITAL SATISFACTION. JOURNAL OF PERSONALITY AND SOCIAL PSYCHOLOGY, 40 (1) 1150-1159.

KOKEACH, (1980)

ROLE STRUCTURE AND ANALYSIS OF THE FAMILY, BEVERLY HILLS, CA: SAGE PUBLICATIONS.

KUHLEN, (1981)

A STUDY OF STEREOTYPING. THE GERONTOLOGIST, 20 (5).

LARSON R., (1978)

THIRTY YEARS OF RESEARCH ON THE SUBJECTIVE WELL BEING OF OLDER AMERICANS. JOURNAL OF GERONTOLOGY, 33 (1) 109-126.

LAVER R, (1990)

THE LONG-TERM MARRIAGE: PERCEPTIONS OF STABILITY AND SATISFACTION HUMAN DEVELOPMENT 31 (3), 189-196.

LEVIN J, (1979)

FUNDAMENTOS DE ESTADÍSTICA EN LA INVESTIGACIÓN SOCIAL MEXICO: HARLA

LEVINGER G., (1974)

DISCLOSURE OF FEELINGS IN MARRIAGE. MERRILL-PALMER. QUARTERLY 13, 238-249.

LEWIS, (1975). FAMILY. JOURNAL OF FAMILY, 3 (1) 222-231.

LOCKE, H. Y WALLACE K.. (1958) SHORT MARITAL ADJUSTMENT AND PREDICTION TESTS: THEIR RELIABILITY AND VALIDITY, MARRIAGE AND FAMILY LIVING, 21, 251-256.



LOUGHMAN C. (1980)

EROS AND THE ELDERLY: A LITERARY VIEW. THE GERONTOLOGIST 20, 182-187.

LUNA E, Y TORRES M, (1992)

CAUSAS DE INGRESO A LAS CASAS HOGAR DEL INSEN REVISTA MEXICANA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA 3 (1), 193-194.

MADROX G., (1987) THE ENCYCLOPEDIA OF ELDERLY NEW YORK: COMPANY

MAIER H. (1965)

TRES TEORÍAS SOBRE EL DESARROLLO DEL NIÑO:: ERIKSON, PIAGET Y SEARS BUENOS AIRES: AMORRORTU.

MARTIN C. (1981)

FACTORS AFFECTING SEXUAL FUNCTIONING IN 60 TO 79 YEARS - OLD MARRIED MALES.

ARCHIVES OF SEXUAL BEHAVIOR 10, 399-420.

MIKUSINSKI E, Y OMAR A, (1982)

"LA IMAGEN DE LA VEJEZ EXPLORADA MEDIANTE EL DIFERENCIAL SEMÁNTICO" REVISTA LATINOAMERICANA DE PSICOLOGÍA 14, 37-53.

MILLER B. (1976)

A MULTILATERATE DEVELOPMENTAL MODEL OF MARITAL SATISFACTION JOURNAL OF MARRIAGE AND FAMILY 38, 643-657.

NAYLER, (1980)

PSYCHOMETRIC THEORY, NEW YORK, MC GRAW-HILL.

NEISWENDER, BIOREY Y SCHAJE, (1981)

CORRELATES OF LIFE SATISFACTION AMONG THE AGED. JOURNAL OF GERONTOLOGY, 29, 454, 459.

NEUGARTEN B, HAVIGHURST B, Y TOBIN S, (1961)  
THE MEASUREMENT OF LIFE SATISFACTION. JOURNAL OF GERONTOLOGY 13,  
134-143.

NYE F, (1976)  
ROLE STRUCTURE AND ANALYSIS OF THE FAMILY  
BEVERLY HILLS CA: SAGE PUBLICATIONS

OLIVERA R, (1988)  
LA REBELIÓN DE LOS ANCIANOS  
MEXICO: DIANA

OMAR A, (1987)  
PERCEPCIÓN DE LA VEJEZ EN DIFERENTES ESTRATOS CRONOLÓGICOS  
REVISTA LATINOAMERICANA DE PSICOLOGIA 19(2) 147-158.

PICK S, Y LÓPEZ A, (1979)  
CÓMO INVESTIGAR EN CIENCIAS SOCIALES MEXICO: TRILLAS

PINEO, (1961)  
CORRELATES OF LIFE SATISFACTION: A RELATION. U.S.A. GERONTOLOGY, 28  
497-502.

QUESADA P, Y RIVERA A, (1988)  
FACTORES SOCIOPSICOLÓGICOS QUE AFECTAN LA SATISFACCIÓN MARITAL DE  
PESCADORES ENVEJECIENTES EN PUERTO RICO REVISTA DEL COLEGIO  
UNIVERSITARIO TECNOLÓGICO DE ARECIBO 12(3) 832-851.

QUESADA P, Y RIVERA A, (1988)  
LA SATISFACCIÓN DE VIDA DE LA MUJER ENVEJECIENTE PUERTORRIQUEÑA  
BLANCA Y NEGRA EN DOS AREAS GEOGRÁFICAS DE PUERTO RICO  
REVISTA DEL COLEGIO UNIVERSITARIO TECNOLÓGICO DE ARECIBO 12(3)  
123-138.

RAMAMURTI P. (1978)

DETERMINANTES DE SATISFACCIÓN EN MODOS DE VIVIR PRESENTES EN UNA MUESTRA DE HOMBRES ANCIANOS RURALES EN LA INDIA. ABSTRACT UNIVERSITY TURUPATI 502-517.

RENNE K., (1981)

CORRELATES OF DISSATISFACTION IN MARRIAGE. JOURNAL OF MARRIAGE AND THE FAMILY, 32:54.

RHYNE, (1981)

OCCUPATIONS AND VALUES. GLENCOE, FREE PRESS.

ROLLINS Y FELDMAD, (1970)

THE DEVELOPING CHILD AND MARITAL SATISFACTION OF PARENTS. 71-105 IN R.M. LERNES AND G.B SPANIES (EDS) CHILD INFLUENCES ON MARITAL AND FAMILY INTERACTION. NEW YORK ACADEMIC PRESS.

SANCHEZ, (1980)

LA IMAGEN DE LA VEJEZ EXPLORADA MEDIANTE EL DIFERENCIAL SEMANTICO. REVISTA LATINOAMERICANA DE PSICOLOGÍA. 24, 37-58.

SCANZONI L, Y SCANZONI J, (1981)

MEN, WOMAN AND CHANGE: A SOCIOLOGY OF MARRIAGE AND THE FAMILY NEW YORK: MC GRAW HILL

SCHAZER Y KETLH, (1981)

INTIMACY AND RECIPROCITY OF EXCHANGE: A COMPARISON OF SPOUSES AND STRANGERS. JOURNAL OF PERSONALITY AND SOCIAL PSYCHOLOGY, 36: 70-81.

SCHRAM, (1979).

MEN, WOMEN, AND CHANGE: A SOCIOLOGY OF MARRIAGE AND THE FAMILY (2ND ED). NEW YORK: MC GRAW HILL

SHARPLEY Y KHAN, (1980)

FACILITATING MARITAL AMERICAN. TORNAL OF FAMILY, THERAPY 9, 33-44.

SKINNER B, (1983)

DISFRUTAR LA VEJEZ MADRID: DIAGRAFIC, S.A.

SNYDER, (1979). THE PHYSIOLOGY OF AGING. PHILADELPHIA.

SRANIER G, Y LEWIS R, (1980)

MARITAL QUALITY: A REVIEW OF THE SEVENTIES

JOURNAL OF MARRIAGE AND THE FAMILY 42, 825-839.

STINNETL ET AL (1981)

CORRELATES OF LIFE SATISFACTION AMONG THE AGEO. JOURNAL OF GERONTOLOGY 30. 454-458.

SWENSEN, (1981).

TIME, CELLS AND AGING, NEW YORK. ACADEMIC PRESS.

TOLSTED B, Y STOKES J, (1988)

RELATION OF VERBAL, AFFECTIVE AND PHYSICAL INTIMACY TO MARITAL SATISFACTION JOURNAL OF COUNSELING PSYCHOLOGY 30 (4) 573-580.

THOMAS E, (1991)

AMONG ELDERLY MEN PSYCHOLOGICAL REPORTS 5(4) 280-288.

TROLL, (1971)

SOCIAL PARTICIPATION AND OLD AGE. RURAL SOCIOLOGY, 21 (1) 22-238.

VERMOERDTA, PFEIFFER E, Y WANG H, (1969)

SEXUAL BEHAVIN INSENESCENCE: II PATTERNS OF SEXUAL ACTIVITY AND INTEREST. GERIATRICS 24, 137-154.

WARRING, TILL MAMD, Y FRENCK, (1980)

CONCEPTS OF INTIMACY. JOURNAL OF NERVOUS 169, 555-561.

WEG R, (1983)

SEXUALITY IN THE LATER YEARS NEW YORK: ACADEMIC PRESS.

ZELLER R, Y CARMIRIES E, (1980)

MEASUREMENT IN THE SOCIAL SCIENCES: THE LINK BETWEEN THEORY AND DATA LONDON: CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS.

WILLS Y WEISS, (1974)

CONCEPTS OF INTIMACY IN THE GENERAL POPULATION. JOURNAL OF NERVOUS AND MENTAL DISEASE 167, 473-484.

ZIETLOW H, Y HAROLD P, (1987)

"UN ANÁLISIS DE LA COMUNICACIÓN, CONDUCTA DE ENTENDIMIENTO, AUTOCONCEPTO, EL PAPEL DE LA ATRACCIÓN SEXUAL Y LA SATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS EN LAS PRIMERAS ETAPAS DE LA VIDA" DISSERTATION ABSTRACTS INTERNATIONAL, 47 (7), 2374-A - 2375-A.

VI SEMINARIO DE ASISTENCIA SOCIAL AL ANCIANO (1988)

DIF MEXICO, D.F.

## ***ANEXO A***

ESTE ES UN CUESTIONARIO ANÓNIMO, DONDE USTED NO TIENE QUE ANOTAR SU NOMBRE NI DIRECCIÓN, Y TIENE COMO FINALIDAD INVESTIGAR ALGUNOS ASPECTOS SOBRE EL MATRIMONIO.

ES MUY IMPORTANTE QUE LO CONTESTE EN FORMA INDIVIDUAL, SIN CONSULTAR CON SU CÓNYUGE. LE AGRADECEMOS DE ANTEMANO SU COOPERACIÓN Y LE PEDIMOS SEA LO MÁS SINCERO (A) POSIBLE.

#### DATOS GENERALES

##### INSTITUCIONALIZADO

##### NO INSTITUCIONALIZADO

1. SEXO:            HOMBRE ( )                      MUJER ( )
2. CUAL ES SU EDAD? \_\_\_\_\_
3. CUÁNTOS HIJOS TIENE? \_\_\_\_\_
4. CUÁNTOS AÑOS TIENE DE CASADO? \_\_\_\_\_
5. TIENE RELACIONES SEXUALES? \_\_\_\_\_

#### INSTRUCCIONES

CADA UNO DE NOSOTROS ESPERA COSAS DIFERENTES DE SU MATRIMONIO Y EN BASE A LO QUE ESPERA, LE GUSTA O NO LO QUE ESTÁ PASANDO.

A CONTINUACIÓN SE PRESENTA UNA LISTA DE AFIRMACIONES, POR FAVOR, CONTESTE CADA UNA DE ELLAS EN BASE A LAS SIGUIENTES OPCIONES.

- ME GUSTA CÓMO ESTÁ PASANDO      (1)
- ME GUSTARÍA ALGO DIFERENTE      (2)
- ME GUSTARÍA MUY DIFERENTE      (3)

1. EL TIEMPO QUE MI CÓN-YUGE DEDICA A NUESTRO MATRIMONIO... 1 2 3
2. LA FRECUENCIA CON LA QUE MI CÓN-YUGE ME DICE ALGO BONITO ..... 1 2 3
3. EL GRADO AL CUAL MI CÓN-YUGE ME ATIENDE ..... 1 2 3
4. LA FRECUENCIA CON QUE MI CÓN-YUGE ME ABRAZA ..... 1 2 3
5. LA ATENCIÓN QUE MI CÓN-YUGE PONE EN MI APARIENCIA ..... 1 2 3
6. LA COMUNICACIÓN CON MI CÓN-YUGE ..... 1 2 3
7. LA CONDUCTA DE MI CÓN-YUGE ENFRENTA DE OTRAS PERSONAS ..... 1 2 3
8. LA FORMA COMO ME PIDE QUE TENAMOS RELACIONES SEXUALES ..... 1 2 3
9. EL TIEMPO QUE DEDICA A SÍ MISMO ..... 1 2 3
10. EL TIEMPO QUE ME DEDICA ..... 1 2 3
11. LA FORMA COMO SE PORTA CUANDO ESTÁ TRISTE ..... 1 2 3
12. LA FORMA COMO SE COMPORTA CUANDO ESTÁ ENOJADO ..... 1 2 3
13. LA FORMA COMO SE COMPORTA CUANDO ESTÁ PREOCUPADO .. 1 2 3
14. LA FORMA COMO SE COMPORTA CUANDO ESTÁ DE MAL HUMOR. 1 2 3
15. LA FORMA COMO SE ORGANIZA MI CÓN-YUGE ..... 1 2 3
16. LAS PRIORIDADES QUE TIENE EN LA VIDA MI CÓN-YUGE ..... 1 2 3
17. LA FORMA COMO PASA SU TIEMPO LIBRE ..... 1 2 3
18. LA REACCIÓN DE MI CÓN-YUGE CUANDO NO QUIERO TENER RELACIONES SEXUALES ..... 1 2 3
19. LA PUNTUALIDAD DE MI CÓN-YUGE ..... 1 2 3
20. EL CUIDADO QUE MI CÓN-YUGE LE TIENE A SU SALUD ..... 1 2 3
21. EL INTERÉS QUE MI CÓN-YUGE PONE EN LO QUE YO HAGO ..... 1 2 3
22. EL TIEMPO QUE PASAMOS JUNTOS ..... 1 2 3
23. LA FORMA COMO MI CÓN-YUGE TRATA DE SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS ..... 1 2 3
24. LAS REGLAS QUE MI CÓN-YUGE HACE PARA QUE SE SIGAN EN LA CASA ..... 1 2 3