

266  
205

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE ARQUITECTURA.

" CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD ".

MUNICIPIO DE CHALCO DE DIAZ COVARRUBIAS.

TESIS PROFESIONAL.

JOSE LUIS TINTOR RODRIGUEZ.

1993

ARG. MANUEL GARCIA INIGUEZ.

ARG. MANUEL MEDINA ORTIZ.

ARG. MANUEL SUINAGA GAXIOLA.

SINODALES.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



Universidad Nacional  
Autónoma de México



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## INDICE.

I.	INTRODUCCION.	
	1.1 PROBLEMATICA EXISTENCIAL DEL ANCIANO.	
	1.1.1 ANTECEDENTES Y ANAL. PSICOLOGICO DEL ANCIANO...	03
II.	DIAGNOSTICO DEL SITIO.	
	2.1 ANALISIS Y ELECCION DEL SITIO.	
	2.1.1 LOCALIZACION, VEGETACION Y CLIMA.....	05
	2.2 RECURSOS HUMANOS Y ACTIVIDADES ECONOMICAS.	
	2.2.1 POBLACION Y POBLACION ECONOMICAMENTE ACTIVA....	07
	2.3 INFRAESTRUCTURA.	
	2.3.1 USO DE SUELO Y EQUIPAMIENTO URBANO.....	08
III.	INVESTIGACION DEL TEMA.	
	3.1 DEFINICION DE TEMA Y FACTORES DE ANALISIS.....	11
IV.	PROGRAMA ARQUITECTONICO.	
	4.1 PLANEACION Y PROGRAMA ARQUITECTONICO.....	13
V.	ELEMENTOS DE DISEÑO.	
	5.1 CARACTERISTICAS: ERGONOMIA Y PROPORCION.....	16
VI.	IMAGEN Y CONCEPTO DE PROYECTO.	
	6.1 UBICACION Y DESCRIPCION DEL CONJUNTO.....	17
	6.2 VOLUMETRIA Y FACHADAS.....	18
	6.3 CONCEPTO ESPACIAL Y SERVICIOS.....	19
	6.4 CRITERIO ESTRUCTURAL Y CONSTRUCTIVO.....	20
	6.5 CRITERIO DE ACABADOS E INSTALACIONES.....	21
	6.6 ESTUDIO DE INVERSION.....	23
VII.	PROYECTO.	
	7.1 PROYECTO ARQUITECTONICO.	
	7.1.1 PLANTA DE CONJUNTO Y ARQUITECTONICAS.....	24
	7.1.2 FACHADAS Y CORTES.....	28
	7.2 PROYECTO ESTRUCTURAL.	
	7.2.1 PLANTA DE CIMENTACION, ESTRUCTURAL.....	30
	7.3 PROYECTO DE INSTALACIONES.	
	7.3.1 INSTALACION HIDRO-SANITARIA.....	33
	7.3.2 INSTALACION ELECTRICA.....	34
VIII.	CONCLUSIONES.	
	8.1 COMENTARIO.....	38
IX.	BIBLIOGRAFIA.....	40

## INTRODUCCION.

## ANTECEDENTES DE LA ASISTENCIA SOCIAL DEL ANCIANO EN MEXICO.

LA VEJEZ COMO PROCESO BIOLÓGICO IRREVERSIBLE. SE CARACTERIZAN POR LA MANIFESTACION DE CAMBIOS PSICOFISIOLÓGICOS, QUE SON RESULTADO DE LA ACCION EJERCIDA POR FACTORES INTRINSECOS Y EXTRINSECOS SOBRE EL INDIVIDUO, ACELERANDO O RETRASANDO SU APARICION SEGUN SEA EL GRADO DE INFLUENCIA. <sup>(1)</sup>

ESTA CONSIDERADA TAMBIEN COMO LA ULTIMA ETAPA DE LA VIDA EN EL DOBLE SENTIDO DE LA PALABRA, LA ULTIMA Y AL MISMO TIEMPO LA ETAPA DE REALIZACION SUPREMA, AQUEL QUE HA ACUMULADO AÑOS DE VIDA ES EL SER VIVIENTE POR EXCELENCIA Y REPRESENTA EN CIERTO MODO LA CONCENTRACION DEL SER. ALCANZARLA SIGNIFICO EN ANTIGUAS CULTURAS EL LOGRO DE UNA EXISTENCIA PLENA Y EL GOCE DE UNA CONDICION PRIVILEGADA. <sup>(2)</sup>

EN EL CASO DE MEXICO, LA ESTRUCTURA Y ORGANIZACION DE CULTURAS, COMO LA MAYA Y LA AZTECA, PROPICIO Y FOMENTO LA ACEPTACION Y RESPETO HACIA EL ANCIANO. ENTRE LOS AZTECAS EL INDIVIDUO DE EDAD AVANZADA, LLAMADO HUEHUELQUET, EL HECHO ES QUE LOS ANCIANOS EN SUS ULTIMOS AÑOS DISFRUTABAN DE UNA VIDA APACIBLE Y LLENA DE HONORES. FUNCION Y EL SENTIDO DE VENERACION QUE SE ASIGNABA AL ANCIANO EN EL MEXICO PREHISPANICO. DONDE SE HACE PATENTE LA FILOSOFIA DE ESTA CULTURAS RESPECTO DE LA VIDA, QUE PARA ELLOS INCLUYE DOS ASPECTOS: UNO PREVIO AL DESARROLLO CORPORAL Y APRENDIZAJE, DE CREATIVIDAD Y REPRODUCCION, Y OTRO DE DESARROLLO EMOCIONAL Y FILOSOFICO QUE LE PERMITE SIN TENER LAS FACULTADES FISICAS ANTERIORES, CUMPLIR CON TAREAS ESPECIFICAMENTE HUMANAS EN EL ORDEN FAMILIAR, RELIGIOSOS Y POLITICO.

## ANALISIS PSICOLOGICO SOBRE EL ANCIANO.

### CARACTERISTICAS DEL ANCIANO

LA ANCIANIDAD SE MANIFIESTA EN EL SER HUMANO POR LA APARICION DE CAMBIOS, TANTO FISICOS, SOCIALES, COMO ECONOMICOS, ACARREA UN DESMEJORAMIENTO FISICO MAS RAPIDO, EL AUMENTO DE ENFERMEDADES CRONICAS, LOS MOVIMIENTOS SON MAS LENTOS LAS PERCEPCIONES MAS DEFICIENTES ASI COMO CASI TODAS LAS CUALIDADES DEL HOMBRE SE DETERIORAN RAPIDA Y PROGRESIVAMENTE.

### PERSONALIDAD.

LA ANCIANIDAD DEL ANCIANO TIENDE A PERDER ORIGINALIDAD E INVENTIVA CONFORME LA EDAD AUMENTA, AL MEDIR LA INTELIGENCIA SE OBSERVA QUE EL ANCIANO CONSERVA CIERTAS CAPACIDADES COMO LAS DEL VOCABULARIO Y LA CULTURA EN GENERAL; DECRECEN LA COMPRESION Y LA AGILIDAD MENTAL, EL CAMBIO DE INTERESES DISMINUYE Y AUMENTA LA ESTRECHEZ DE MIRAS, JUNTO A ESTO APARECE LA TENDENCIA A VOLVERSE SUSPICAZ E IRRITABLE.

1. Consideraciones técnicas del INSEH.  
2. Política del INSEH.

## AFECTIVIDAD

LA MUERTE TIENE PARA EL ANCIANO UNA APRECIACION SOCIAL, PERSONAL Y QUE SIGNIFICA UNA CRECIENTE SOLEDAD CONFORME SUS CONTEMPORANEOS DESAPARECEN DE ESCENA, NATURALMENTE ESTA SITUACION SE AGUDIZA CUANDO MUERE UNO DE LOS COMPONENTES DE UNA PAREJA DESPUES DE LARGOS AÑOS DE CONVIVENCIA, YA QUE EN ESE PUNTO DE LA VIDA, UN MATRIMONIO

YA REACCIONA NO COMO DOS SERES DIFERENTES, SINO COMO UNA SOLA ENTIDAD BIOLÓGICA, EL ANCIANO VIERTI TAMBIEN SU CARINO SOBRE LOS NIÑOS, ASI SEAN ESTOS DE LA PROPIA FAMILIA O AJENOS Y ES TAMBIEN SUMAMENTE COMUN EL QUE LOS ANCIANOS CANALICEN SUS AFECTOS EN LOS ANIMALES A LOS QUE CONSIDERAN COMO AMIGOS Y COMPANEROS. <sup>(12)</sup>

## RESPONSABILIDAD

AL TRATAR A LOS ANCIANOS DEBE TENERSE CUIDADO EN RECONOCER LA DIGNIDAD DEL INDIVIDUO, ASI COMO SUS MERITOS, HACIENDOLE COMPARTIR LA RESPONSABILIDAD, YA QUE SI NO, EL ANCIANO SE REVELA Y SE ENTREGA A LA INDOLENCIA Y AL SENTIMIENTO DE INUTILIDAD.

## LOS ACHAQUES O IMPOSIBILIDADES FISICAS.

EN LA PROFILAXIS DE LAS ENFERMEDADES DE LA VEJEZ, DEBE TENDERSE NO A EVITAR SU PRESENTACION, YA QUE ESTO ES CASI IMPOSIBLE, SINO TRATAR DE DISMINUIR LA INCAPACIDAD QUE PRODUCEN ESTO SE RELACIONA CON LA SITUACION SOCIAL Y EMOCIONAL DEL SUJETO.

## LABORIOSIDAD.

AL PERDER EL HOMBRE SUS CUALIDADES CON LA VEJEZ, SUS SEMEJANTES LE RETIRAN LA CONFIANZA EN LAS ACTIVIDADES QUE DESEMPEÑAN Y EL ANCIANO AL NO SENTIRSE NECESARIO, SE ENTREGA A LA HOLGANZA, PERO NO AL PLACIDO DESCANSO QUE EN OTRAS EPOCAS DE LA VIDA REPRESENTA LA INACTIVIDAD, SINO AL AMARGO SENTIMIENTO DE INUTILIDAD. <sup>(12)</sup>

## EL SENTIMIENTO DE INSEGURIDAD.

COMO COROLARIO DE LA HOLGANZA, EL SENTIMIENTO DE INUTILIDAD Y LA SOLEDAD, HACE EN EL ANCIANO LA SENSACION DE INSEGURIDAD Y ENTONCES EL ANCIANO SE AFERRA DESESPERADAMENTE Y CON UN PROFUNDO EGOISMO, A TODO LO QUE ESTA A SU ALCANCE Y ASI OBSERVAMOS, QUE EN LOS ASILOS, Y AUN EN CASOS DE PERSONAS CON POSIBILIDADES ECONOMICAS, EL ANCIANO TIENDE A ATESORAR TODA CLASE DE COSAS, DESDE DINERO, CHUCHERIAS DE TODAS CLASES, HASTA RESIDUOS DE COMIDAS, YA QUE DADA SU PROPIA INCAPACIDAD, EL ANCIANO TRATA DE PREVEER EN LO QUE ESTA A SU ALCANCE SU FUTURO. <sup>(13)</sup>

1. Consideraciones técnicas del INSEN.  
2. Política del INSEN.

## DIAGNOSTICO DEL SITIO.

### ELECCION DEL SITIO.

EN EL ANALISIS DE LOS MUNICIPIOS DE CHALCO, TLALMANALCO Y AMECAMECA, UN FACTOR MUY IMPORTANTE ES LA COMUNICACION ENTRE ELLOS LA CUAL SE REALIZA POR LA CARRETERA FEDERAL A CUAUTLA Y POR LA GRAN CANTIDAD DE RESERVAS NATURALES QUE SE ENCUENTRAN EN LA REGION SE DETERMINO UBICAR EN EL MUNICIPIO DE CHALCO EL INSTITUTO PROPUESTO " CASA DE RETIRO PARA TERCERA EDAD ".

- 9 SE PROPONE LA UBICACION EN LA CIUDAD DE CHALCO DE DIAZ COVARRUBIAS CONCRETAMENTE EN LA PARTE SURESTE DE LA CIUDAD, EN DONDE TENDRA UNA LOCALIZACION PROFICIA, ESTA SE LOCALIZA EN UNA CALLE PERPENDICULAR A LA AVENIDA CUAUHEMOC LA CUAL SE INTERSECTA CON LA CARRETERA FEDERAL, LO QUE NOS PROPORCIONA UNA FACILIDAD INMEJORABLE EN EL ASPECTO VIAL. <sup>(3)</sup>
- 9 OTRA DE LAS VENTAJAS ES QUE SOBRE LA AVENIDA CUAUHEMOC SE UBICAN LA MAYOR PARTE DE LOS SERVICIOS MEDICOS, COMERCIALES Y DE COMUNICACION CON QUE CUENTA LA CIUDAD DE CHALCO DE DIAZ COVA - RRUBIAS.

### LOCALIZACION.

EL MUNICIPIO DE CHALCO DE DIAZ COVARRUBIAS SE LOCALIZA EN EL ESTADO DE MEXICO AL SURESTE DEL DISTRITO FEDERAL EN UNA AREA QUE ESTA CONSIDERADA DENTRO DE LA ZONA DE CONURBACION DEL CENTRO DEL PAIS.

### OROGRAFIA.

EL MUNICIPIO DE CHALCO SE ENCUENTRA EN EL AREA DEL VALLE AL SURESTE DEL DISTRITO FEDERAL, TIENE TRES FORMAS DE RELIEVE: LA PRIMERA ZONAS PLANAS QUE ABARCAN APROXIMADAMENTE EL 47 % DE LA SUPERFICIE, LA SEGUNDA CORRESPONDE A LAS ZONAS SEMIPLANAS LAS CUALES ABARCAN APROXIMADAMENTE EL 20 % DE LA SUPERFICIE Y LA TERCERA CORRESPONDE A LAS ZONAS ACCIDENTADAS CON EL 33 % DE LA SUPERFICIE. <sup>(4)</sup>

### GEOLOGIA

EN LA TOPOGRAFIA DEL MUNICIPIO DE CHALCO DE DIAZ COVARRUBIAS SE LOCALIZA LA SIERRA NEVADA EN LA PARTE ESTE DEL MISMO QUE ESTAN FORMADAS POR LOS BOSQUES DEL PARQUE NACIONAL DE ZOQUIAPAN. EN LA PARTE OESTE DE LAS POBLACIONES DE SAN MARTIN CUAUTLALPAN Y SANTA MARIA HUEXOCULCO SE LOCALIZAN PEQUEÑOS VALLES INTERMONTANOSOS Y EN LA PARTE OESTE DEL MUNICIPIO SE UBICAN LAS CIUDADES DE CHALCO DE DIAZ COVARRUBIAS, SAN PABLO ATLAZALPA JUNTO A PLANICIES CON USO AGRICOLA. <sup>(4)</sup>

3. Plan parcial de desarrollo urbano del municipio de Chalco.

SEDUE.

4. Características del municipio de Chalco. AURIS.

VEGETACION.

LA VEGETACION PREDOMINANTE EN EL AREA DE LA PLANICIE DEL MUNICIPIO ES DE MATORRALES CON PASTIZALES, AUNQUE ORIGINALMENTE SE UTILIZABA COMO TERRENOS DE USOS AGRICOLA.

CON RESPECTO A LA REGION SURESTE SE ENCUENTRAN BOSQUES CON UNA GRAN DIVERSIDAD DE ARBOLES COMO SON :PINO, FRESNO, EUCALIPTO, OYAMEL .

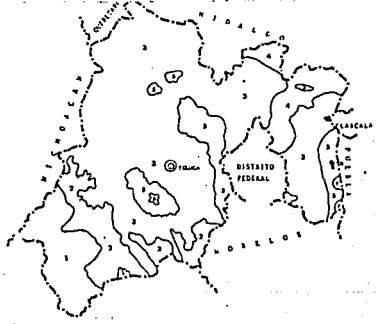
CLIMA.

EL CLIMA DEL MUNICIPIO CORRESPONDE AL TIPO TEMPLADO SUBHUMEDO, CON LLUVIAS EN VERANO, LA TEMPERATURA MEDIA ACTUAL FLUCTUA EN EL ORIENTE ( SIERRA ) 14.4 Y 18.6, EN EL PONIENTE ( VALLE ) FLUCTUA ENTRE LOS 18.5 Y 22.5, LA MEDIA DEL MES MAS FRIO ( ENERO ), VARIA DE LOS 16 A 20 GRADOS CELCIUS Y LA DEL MES MAS CALIDO ( MAYO ), ENTRE LOS 24 Y 25.5 GRADOS CELCIUS. (3)

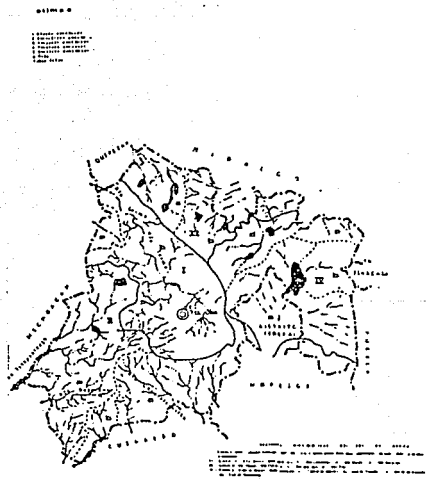
LA PRECIPITACION PLUVIAL MEDIA EN EL ORIENTE ( SIERRA ) ES DE 1081.6 M.M. Y EN EL PONIENTE ( PLANICIE ) ENTRE 700 Y 800 M.M.

HIDROGRIA.

EN EL MUNICIPIO DE CHALCO DE DIAZ COVARRUBIAS SE ENCUENTRAN LOS RIOS DE " LA COMPANIA " QUE AL ATRAVESAR LA AUTOPISTA ADOPTA EL NOMBRE DE MIRAFLORES Y EL RIO DE SAN RAFAEL QUE CIRCUNDA EL POBLADO DE SAN LUCAS. (3)



3. Plan parcial de desarrollo urbano del municipio de Chalco SEDUE.



4. Caracteristicas del municipio de Chalco, AURIS.

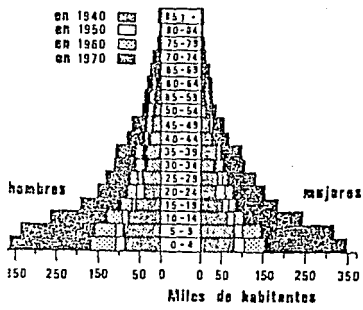


RECURSOS HUMANOS.

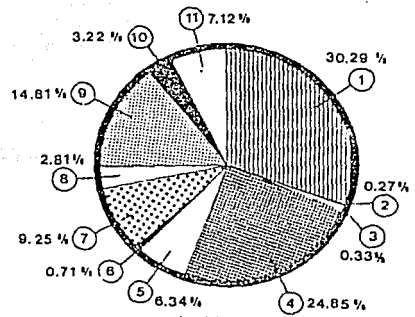
EL MUNICIPIO DE CHALCO HA TENIDO UN CRECIMIENTO GENERAL ACELERADO. ESTE FENOMENO SE HA PRESENTADO A PARTIR DEL AÑO DE 1960 EN ESTE AÑO SE ESTIMO UNA POBLACION DE 11,725 HABITANTES. LA POBLACION DEL MUNICIPIO EN 1970 SE CALCULO EN 41,450 HABITANTES Y PARA 1980 SE OBSERVO UN CRECIMIENTO SOLO EN ESA DECADA DE 27,910 HABITANTES EN ESTA DECADA SE CONSIDERO UN CRECIMIENTO DE TIPO MEDIO CON UNA TASA DE CRECIMIENTO ANUAL DEL 3.38 % .<sup>(3)</sup>

LA POBLACION DE ESTE MUNICIPIO SEGUN CENSO DE 1980 ERA DE 78,393 HABITANTES, PERO EVIDENTEMENTE SALTA UNA DIFERENCIA CON DATOS OBTENIDOS EN EL PLAN DE DESARROLLO URBANO, EN DONDE SE SUPUSO UNA POBLACION DE 211,243 HABITANTES EN 1984, SOLO EN LA ZONA DE CHALCO NORTE, CON ESTOS ULTIMOS DATOS SE CALCULA QUE LA POBLACION TOTAL DEL MUNICIPIO EN 1990 SERA DE 817,860 HABITANTES. <sup>(3)</sup>

EN LO QUE RESPECTA A LA POBLACION ECONOMICAMENTE ACTIVA ( P.E.A. ) DE ESTE CENTRO DE POBLACION, HASTA 1975 ERA DEL ORDEN DEL 25 % SE ESTIMA QUE EN LA ACTUALIDAD SE HA REDUCIDO AL 22 %, ESTANDO POR DEBAJO DEL PROMEDIO NACIONAL QUE ES DEL 29 %, HASTA EL PERIODO DEL QUE ESTAMOS HABLANDO LA PRINCIPAL ACTIVIDAD FUE LA AGRICULTURA EN SEGUNDO TERMINO LA INDUSTRIA MANUFACTURERA, COMO ESTOS DATOS SON DEL CENSO DE 1980 SE HAN TOMADO COMO VARIABLES. <sup>(3)</sup>



PIRAMIDE DE EDAD  
DE LA ZONA DE CHALCO  
1940-1970



POR CATEGORIAS DE ACTIVIDADES

- 1 = Agricultura
- 2 = Industria
- 3 = Comercio
- 4 = Servicios
- 5 = Construcción
- 6 = Transporte
- 7 = Comunicaciones
- 8 = Otros
- 9 = Sin especificar
- 10 = No especificado
- 11 = No especificado

PIRAMIDE DE EDAD.

POBLACION ECONOMICAMENTE ACTIVA.

3. Plan parcial de desarrollo urbano del municipio de Chalco

REDUE.

5. Estudio de características geopolíticas de la zona Teotihuacan-Texcoco-Chalco.

AURID.

## INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO.

### ENERGIA ELECTRICA.

LA DEMANDA DE ENERGIA ELECTRICA EN LA CABECERA MUNICIPAL ESTA CUBIERTA SATISFACTORIAMENTE. <sup>(3)</sup>

### VIALIDAD.

EL CENTRO DE POBLACION SE COMUNICA REGIONALMENTE CON EL DISTRITO FEDERAL Y EL RESTO DEL ESTADO DE MEXICO A TRAVES DE LAS SIGUIENTES VIAS REGIONALES: LA AUTOPISTA Y LA CARRETERA FEDERAL MEXICO CUAUTLA, LA CARRETERA CHALCO TLAHUAC QUE COMUNICA AL IGUAL QUE LAS DOS ANTERIORES CON EL D.F. ;TRANSVERSALMENTE Y EN ENTRONQUE CON LA AUTOPISTA Y LA CARRETERA PUEBLA SE ENCUENTRA LA CARRETERA CHALCO - AMECAMECA-CUAUTLA. <sup>(3)</sup>

EL PRINCIPAL PROBLEMA QUE PRESENTA LA CABECERA SE DERIVA DE LA GRAN CONCENTRACION DE SERVICIOS QUE RECOGE SU CENTRO HISTORICO, EL AGLUTINAMIENTO DE TERMINALES.

### USO DEL SUELO.

PARA FINES DEL PRESENTE PLAN SE CONSIDERABAN DOS GRANDES ZONAS QUE SON LA URBANIZABLE CON UNA SUPERFICIE DE 3,319 HAS. Y LAS ZONAS DE PRESERVACION AGRICOLA Y ECOLOGICA CON 4,822 HAS. SUMANDO UN TOTAL DE 8,141 HA. PARA EL CENTRO DE POBLACION. <sup>(3)</sup>

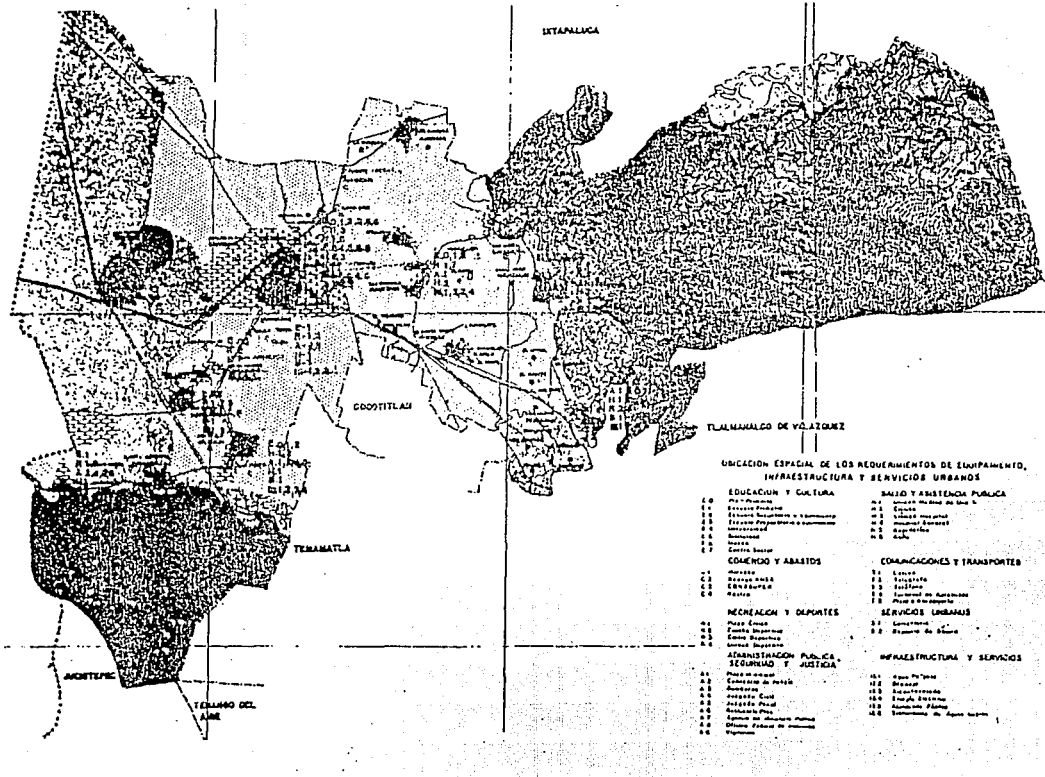
EL USOS HABITACIONAL QUE ES EL PREDOMINANTE ABARCA UNA EXTENSION APROXIMADA DE 2,780 HA. EL USO MIXTO OCUPA UNA SUPERFICIE DE 9 HA. POR LO QUE RESPECTA AL EQUIPAMIENTO URBANO Y A LOS SERVICIOS OCUPAN UNA AREA DE 116 HA.

### CARACTERISTICAS DEL TERRENO

EL TERRENO CUENTE CON UNA SUPERFICIE DE 14,000 M2, SU TOPOGRAFIA ES CASI PLANA CON UNA PENDIENTE DE 0.5 % CON RESPECTO AL NIVEL DE BANQUETA, ASENTADO SOBRE UNA CAPA DE TEPETATE Y SU SUPERFICIE ESTA CONSTITUIDA POR UNA CAPA DE ALUVION Y MATERIA ORGANICA. <sup>(6)</sup>

EL CONTEXTO DEL TERRENO ES EL SIGUIENTE :

- A ) NORTE . SOBRE LA CALLE NO EXISTEN CONSTRUCCIONES , SON TERRENOS DE CULTIVOS.
- B ) SUR. SOBRE LA MISMA CALLE NO EXISTEN CONSTRUCCIONES SON TERRENOS DE CULTIVOS.
- C ) ORIENTE. EN LA PARTE POSTERIOR DEL PREDIO PROPUESTO TODAVIA NO EXISTE NINGUN TIPO DE URBANIZACION POR LO TANTO SON TERRENOS DE CULTIVO.
- D ) PONIENTE. EN LA ACERA CONTRARIA DE LA CALLE SE ENCUENTRAN ALGUNAS CONSTRUCCIONES PRINCIPALMENTE CASAS



**SISTEMA DE ENLACE**

- CARRETERA FEDERAL
- CARRETERA DEL ESTADO
- CARRETERA MUNICIPAL
- CARRETERA INTERMUNICIPAL
- EFEC. PROBLEMA
- EFEC. SOLUCION
- EFEC. DUDA P.D.
- PASAJE PROBLEMA
- PASAJE PROBLEMA

**OCCUPACION DEL SUELO INTERURBANO**

- ZONA URBANA
- ZONA URBANA CON INFRAESTR. DE P.D.
- ZONA URBANA CON INFRAESTR. DE P.D.
- ZONA URBANA CON INFRAESTR. DE P.D.
- ZONA URBANA CON INFRAESTR. DE P.D.

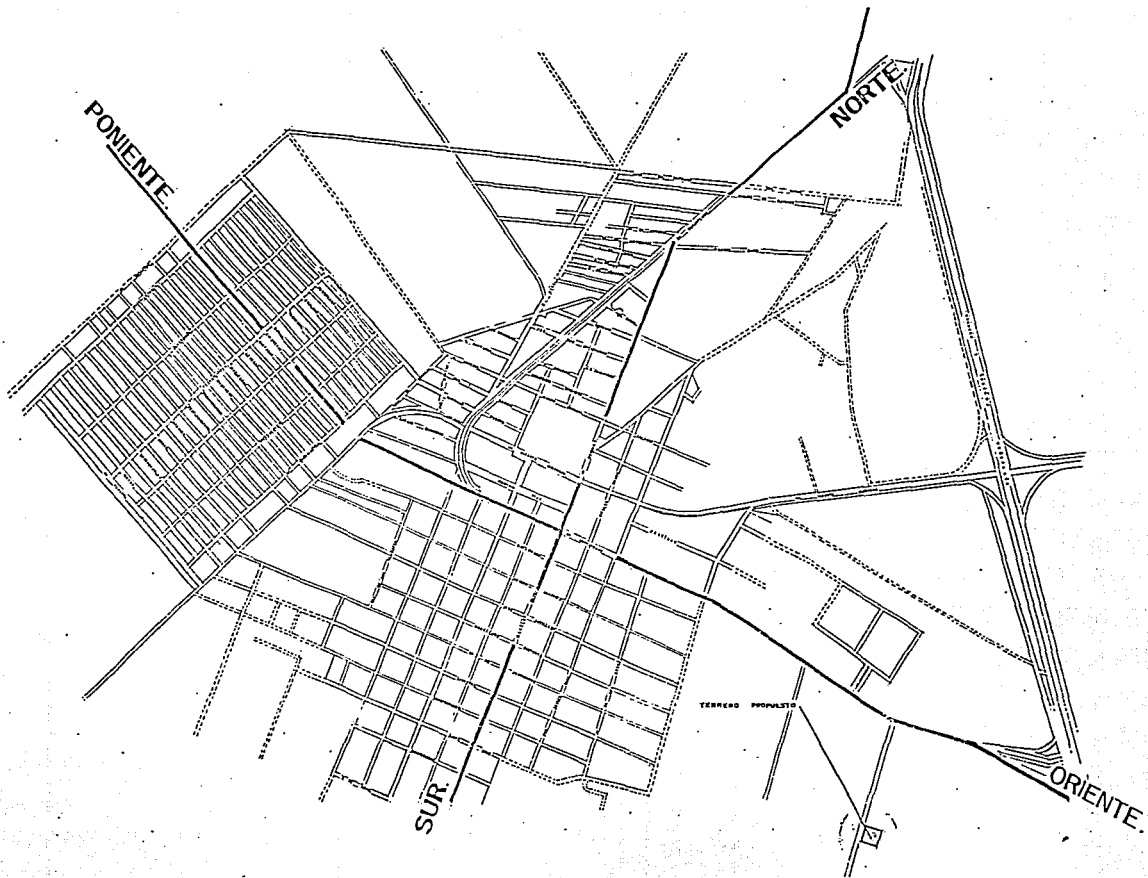
- AREA A DESARROLLAR
- AREA A DESARROLLAR
- AREA A DESARROLLAR
- AREA A DESARROLLAR

**UBICACION ESPACIAL DE LOS REQUERIMIENTOS DE EQUIPAMIENTO, INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS URBANOS**

- |  |   |
|--|---|
| <b>E. EDUCACION Y CULTURA</b>                          | <b>B. SALUD Y ASISTENCIA PUBLICA</b>    |
| E.1. Pre-Primaria                                      | B.1. Unidad Médica de Alta Especialidad |
| E.2. Primaria  | B.2. Especial                           |
| E.3. Secundaria  | B.3. Unidad Hospitalaria                |
| E.4. Tercera Enseñanza                                 | B.4. Hospital Especial                  |
| E.5. Superior  | B.5. Hospital                           |
| E.6. Superior  | B.6. Otro                               |
| <b>C. COMERCIO Y ABASTOS</b>                           | <b>D. COMUNICACIONES Y TRANSPORTES</b>  |
| C.1. Mercado   | D.1. Línea                              |
| C.2. Bazar   | D.2. Estación                           |
| C.3. Centro Comercial                                  | D.3. Estación                           |
| C.4. Otro  | D.4. Terminal de Autobuses              |
| <b>E. recreación y deportes</b>                        | <b>F. SERVICIOS URBANOS</b>             |
| E.1. Plaza Esports                                     | F.1. Comedor                            |
| E.2. Centro Deportivo                                  | F.2. Estación de Buses                  |
| E.3. Estadio   |   |
| E.4. Otro  |   |
| <b>G. ADMINISTRACION PUBLICA, SEGURIDAD Y JUSTICIA</b> | <b>H. INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS</b>   |
| G.1. Plaza Municipal                                   | H.1. Plaza Pública                      |
| G.2. Centro Administrativo                             | H.2. Mercado                            |
| G.3. Otro  | H.3. Estación                           |
| G.4. Otro  | H.4. Estación                           |
| G.5. Otro  | H.5. Estación                           |
| G.6. Otro  | H.6. Estación                           |
| G.7. Otro  | H.7. Estación                           |
| G.8. Otro  | H.8. Estación                           |
| G.9. Otro  | H.9. Estación                           |
| G.10. Otro   | H.10. Estación                          |

**CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD**

CHALCO



CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD.

CHALCO.

## INVESTIGACION DEL TEMA.

EN UN ALBERGUE PARA ANCIANOS SE ATIENDE A LAS PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS QUE NO TIENEN MEDIOS ECONOMICOS PARA PROCURARSE ALOJAMIENTO Y SATISFACER SUS NECESIDADES MAS APREMIANTES, OTRA DE LAS CAUSAS ES QUE SUFRAN LA AUSENCIA O RECHAZO DE UNA FAMILIA.

POR ESTAS CIRCUNSTANCIAS SE JUSTIFICA LA TAREA DE PROMOVER LA CREACION DE ESTABLECIMIENTOS EN DONDE DARLES ASISTENCIA INTEGRAL, ESTA CONSISTE EN PROPORCIONARLES CASA, SUSTIENTO, ASI COMO TECNICAS DE APOYO. <sup>(2)</sup>

## OTROS FACTORES DE ANALISIS.

EN LA INVESTIGACION REALIZADA EN DIVERSAS FUENTES DE INFORMACION SE REQUERIAN DIFERENTES TIPOS DE INMUEBLES DESTINADOS A MUY DIVERSOS USOS QUE ABARCAN DESDE TRANSPORTE, EDUCACION, SERVICIOS, HABITACION Y ASISTENCIA SOCIAL, ANALIZANDO CUIDADOSAMENTE CADA UNO DE ESTOS SE PROPONE EL DESARROLLO DE UN TEMA VINCULADO CON ESTE ULTIMO ASISTENCIA SOCIAL EN EL CUAL SE INCLUYEN ASPECTOS COMO LA REGENERACION DEL MEDIO AMBIENTE E INCLUSIVE CONSERVACION PARA EL DESARROLLO DE UN COMPLEJO QUE EN DETERMINADO MOMENTO SE CONVIERTA EN UN INMUEBLE DE ASPECTO CONFORTABLE Y ATRACTIVO PARA LAS PERSONAS NO SOLO MAYORES DE EDAD SINO PARA LA POBLACION EN GENERAL, BUSCANDO LA FORMA EN QUE LOS ARTICULOS QUE SE REALIZAN SE PUEDAN COMERCIALIZAR CON LO CUAL PUEDAN AUTOSUSTENTARSE, VARIANDO LAS ACTIVIDADES QUE SE REALICEN EN EL INSTITUTO SIENDO NETAMENTE PRODUCTIVAS Y NO DARLES EL PEQUEÑO SIGNIFICADO QUE ACTUALMENTE SE LE DA EN OTROS INSTITUTOS. <sup>(7)</sup>

## EL TEMA CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD.

PARA PROPONER ESTE TEMA SE ANALIZARON DIFERENTES LUGARES DE UBICACION, EN LOS SITIOS QUE CARECEN DE ESTOS SERVICIOS, SON VARIOS ESTADOS ESTADOS DE LA REPUBLICA VERACRUZ, TLAXCALA, HIDALGO, EDO. DE MEXICO Y PUEBLA COMO VEMOS ES OBVIA LA CARENCIA DE ESTOS SATISFACTORES POR LO CUAL NOS DECIDIMOS A UBICARLO EN EL EDO. DE MEXICO POR SU COMPLEJIDAD. LO UBICAMOS CONCRETAMENTE EN EL MUNICIPIO DE CHALCO DE DIAZ COVARRUBIAS POR FACILIDADES DE COMUNICACION, DE CLIMA Y DE CONVENIENCIA, AUNQUE SU RADIO DE INFLUENCIA ABARCA AL ORIENTE DEL D. F. Y EL EDO. DE MEXICO. <sup>(6)</sup>

PARA LOGRAR QUE UN GRAN NUMERO DE ACTIVIDADES SE DESARROLLEN EN UN MISMO INMUEBLE, SE PLANEA PROGRAMAR AREAS ESPECIFICAS CON FUNCIONES MULTIPLES, ES DECIR SE PLANEA TENER DIFERENTES ESPACIOS PARA UNA POBLACION INTERNA, Y QUE A SU VEZ ALGUNOS DE ELLOS SE PUEDAN UTILIZAR TAMBIEN POR UNA POBLACION FLOTANTE, SE CONTEMPLA UNA ZONA DE REGENERACION DEL MEDIO AMBIENTE CON LOS SERVICIOS DE UNA CASA CLUB, UNA CASA HOGAR, HASTA EL GRADO DE UN INSTITUTO DE CAPACITACION LABORAL.

2. Política del INSENI.

5. Lineamientos generales para la ubicación de inmuebles de asistencia social. DIF

7. Consideraciones técnicas para la construcción de inmuebles para ancianos. INSENI

## RELACION DE PERSONAL ESENCIAL.

## NIVEL DIRECTIVO (7)

9 DIRECTOR.           9 COORD. TECNICO.           9 COORD. ADMINISTRATIVO.

## JEFES DE LOS SERVICIOS TECNICOS :

9 TRABAJO SOCIAL.   9 PSICOLOGIA.           9 VIGILANCIA DE LA SALUD.

9 VIGILANCIA A LA SALUD.           9 ACTIVIDADES OCUPACIONALES Y RECREATIVAS.

## JEFES DE LOS SERVICIOS DE APOYO ADMINISTRATIVO :

9 ADMISION DE USUARIOS.           9 RECURSOS HUMANOS.

9 RECURSOS FINANCIEROS.           9 RECURSOS MATERIALES.

## NIVEL OPERATIVO TECNICO :

9 TRABAJADOR SOCIAL.   9 PSICOLOGO.           9 RESIDENTE.

9 GERICULTISTA.           9 TERAPISTA F.           9 TERAPISTA OCUPACIONAL.

9 DIETOLOGO.           9 ECONOMO.           9 INSTRUCTOR DE ARTES Y OFICIOS.

9 PROMOTOR DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.

## PROGRAMA ARQUITECTONICO.

## PLANEACION.

ANTES DE UN PROGRAMA ARQUITECTONICO DEBEMOS TENER UNA PLANEACION, LA CUAL INTEGRA LOS SIGUIENTES ELEMENTOS: ECOLOGICO, INTEGRACION DEL INDIVIDUO CON EL MEDIO AMBIENTE; SOCIOLOGICO, CONSERVAR LA ARMONIA DE LAS RELACIONES DEL INDIVIDUO CON LA SOCIEDAD. (7)

TAMBIEN SE CONSIDERARAN LOS SIGUIENTES ELEMENTOS DE FUNCIONAMIENTO: UBICACION ESTRATEGICA Y ADECUADO DIMENSIONAMIENTO; CAPACIDAD SUFICIENTE PARA LA DEMANDA; EQUILIBRIO ENTRE LOS SERVICIOS CON SENESCENTES INTERNOS Y EXTERNOS, A FIN DE UTILIZARLA A SU MAXIMA CAPACIDAD; ATENCION INTEGRAL DEL SENESCENTES, UTILIZACION EFICIENTE DE LOS RECURSOS, PLANTILLAS BASICAS DE PERSONAL.

## PROGRAMA ARQUITECTONICO.

EL PROGRAMA ARQUITECTONICO LO DIVIDIREMOS POR AREAS COMO HEMOS TRATADO LOS PUNTOS ANTERIORES: (7)

AREA DE GOBIERNO.

ACCESO PRINCIPAL.	VESTIBULO	80.00	M2.
	EXPOSICION Y VENTAS	40.00	M2.
DIRECCION.	DIRECCION.	16.00	M2.
	SANITARIO.	6.00	M2.
	SECRETARIAL.	6.00	M2.
	SALA DE JUNTAS.	30.00	M2.
	SALA DE ESPERA.	15.00	M2.
COORDINACION TECNICA.	OFICINA COORDINADOR.	12.00	M2.
	SECRETARIAL.		
	JEFATURA DE TRAB. SOCIAL Y ADMINISTRACION.	12.00	M2.
	CUBICULO DE ENTREVISTAS.	12.00	M2.
	SALA DE ESPERA.	9.00	M2.
COORDINACION ADMON.	SECRETARIAL.	6.00	M2.
	OFICINA COORDINADOR.	12.00	M2.
	AREA ADMON.	40.00	M2.
	CAJA.	3.00	M2.
	SALA DE ESPERA.	6.00	M2.
COMPLEMENTARIO.	SANITARIO PERSONAL H.	6.00	M2.
	SANITARIO PERSONAL M.	6.00	M2.
	CUARTO DE ASEO.	3.00	M2.

ATENCION A LA SALUD.

CONSULTORIOS.	MEDICINA GRAL.	18.00	M2.
	PSICOLOGIA.	15.00	M2.
	CURACIONES.	18.00	M2.
	CTO. DE OBSERVACIONES.	18.00	M2.
	SEPTICO.	6.00	M2.
	CTO. DE ASEO.	3.00	M2.

RECREACION Y ADIESTRAMIENTO.

TALLERES.	TEJIDO.	40.00	M2.
	ARTES PLASTICAS.	40.00	M2.
	ZAPATERIA.	40.00	M2.
	ARTESANIAS.	40.00	M2.
	BODEGA.	20.00	M2.

PELUQUERIA.	ZONA DE CORTE.	40.00	M2.	
	BIBLIOTECA.	40.00	M2.	
	ZONA DE ESTAR Y TV.	40.00	M2.	
AULA.	USOS MULTIPLES.	80.00	M2.	
	BODEGA.	20.00	M2.	
GIMNASIO.	AREA DE EJERCICIOS.	120.00	M2.	
	SANITARIOS H.	24.00	M2.	
	SANITARIOS M.	24.00	M2.	
	CTO. DE ASEO.	3.00	M2.	
<u>DORMITORIOS.</u>				
HABITACIONES.	CTO. DE MATRIMONIOS.	30.00	M2.	
	CTO. CCM 3 CAMAS.	21.00	M2.	
	AISLADO C/BAÑO.	12.00	M2.	
COMPLEMENTARIOS.	BAÑO DE H.	100.00	M2.	
	BAÑO DE M.	100.00	M2.	
	CTO. DE ASEO.	6.00	M2.	
<u>SERVICIOS DIETOLOGICOS GENERALES. (*)</u>				
DIETOLOGIA.	OFICINA DIETISTA.	6.50	M2.	
	OFICINA ECONOMO.	6.50	M2.	
	RECEPCION DE VIVERES.	8.00	M2.	
	ALMACEN DE VIVERES.	30.00	M2.	
	PREPARACION.	9.00	M2.	
	COCCION.	12.00	M2.	
	LAVADO.	18.00	M2.	
	CTO. DE ASEO	3.00	M2.	
	COMEDOR.	AREA DE LAVABOS.	30.00	M2.
		AREA DE COMENSALES.	300.00	M2.
LAVANDERIA.	RECEPCION.	12.00	M2.	
	ALMACEN DETERGENTES.	3.00	M2.	
	ZONA DE LAVADO.	12.00	M2.	
	CENTRIFUGADO.	9.00	M2.	
	PLANCHADO.	12.00	M2.	
	COSTURERA.	12.00	M2.	
	ROPERIA.	12.00	M2.	
	ENTREGA ROPA LIMPIA.	6.00	M2.	
CTO. DE ASEO.	3.00	M2.		
CASA DE MAQUINAS.	OFICINA.	8.00	M2.	
	TALLERES HERRERIA.	80.00	M2.	
	PINTURA Y PLOMERIA.	30.00	M2.	



## MANTENIMIENTO.

VESTIDORES.	PERSONAL H.	24.00	M2.
	PERSONAL M.	24.00	M2.
	ASEO.	3.00	M2.
INTELENDENCIA VIGILANCIA.	TARJETEROS.	12.00	M2.
	CASETA DE CTRL. C/B.	12.00	M2.

AREA PROPUESTA EN EL PROGRAMA ARQUITECTONICO PARA EL INSTITUTO CON UNA POBLACION DE 80 INTERNOS Y UNA POBLACION FLOTANTE DE 80 SEÑESCENTES: <sup>(7)</sup>

	AREA	CIRCULACIONES	TOTAL
GOBIERNO.	326.00	114.10	440.10
ATENCION A LA SALUD.	78.00	27.30	105.30
RECREAC. Y ADIESTRAMIENTO.	623.00	218.00	841.05
DORMITORIOS.	761.00	266.95	1,027.35
SERVICIOS GENERALES.	697.00	243.95	940.95
TOTAL	2,485.00	869.75	3,354.75

superficies en metros cuadrados.

PARA LA CONVENIENTE UBICACION DE LAS DIFERENTES AREAS QUE INTEGRAN EL PROYECTO ARQUITECTONICO SE DEBEN CONSIDERAR: <sup>(6)</sup>

- EL CLIMA Y ASOLEAMIENTO DEL LUGAR, PARA SU ADECUADA ORIENTACION.
- LOS DESNIVELES DEL TERRENO COMO APROVECHAMIENTO NATURAL .
- LAS BARRERAS NATURALES EN CASO DE QUE LOS VIENTOS DOMINANTES SEAN DE CONSIDERACION.
- EL MAXIMO APROVECHAMIENTO DE LA FLORA EXISTENTE.
- ADECUADA COMPOSICION DE LAS AREAS CON RELACION AL CONTEXTO TOTAL.

## CONSIDERACIONES DEL PROYECTO ARQUITECTONICO.

MATERIALES PROPUESTOS PARA LA CONSTRUCCION EN SU TERMINADO FINAL DEBEN CUMPLIR CON LOS SIGUIENTES LINEAMIENTOS QUE POR SU OPERACION EXIGEN LOS ESPACIOS Y DEBEN CONSIDERAR LOS SIGUIENTES ASPECTOS: <sup>(7)</sup>

- |             |                |
|-------------|----------------|
| - SEGURIDAD | - ECONOMIA     |
| - ESTETICA  | - CONSERVACION |

6. Lineamientos generales para la ubicacion de inmuebles de asistencia social, DIF.  
7. Consideraciones técnicas para la construcción de inmuebles para ancianos, INSEB.

## ELEMENTOS DE DISEÑO.

DISEÑO.

## CARACTERISTICAS :

EL ANALISIS DE LOCALES PERMITIRA CONOCER LOS REQUERIMIENTOS DE ESPACIO FISICO, AMBIENTACION Y CRITERIOS QUE NORMALIZARAN EL FUNCIONAMIENTO DE LA CASA DE RETIRO, DERIVANDOSE UNA MATRIZ MODULAR DONDE SE INDICAN LOS ESPACIOS MINIMOS NECESARIOS. <sup>(7)</sup>

ERGONOMIA: <sup>(7)</sup> (8)

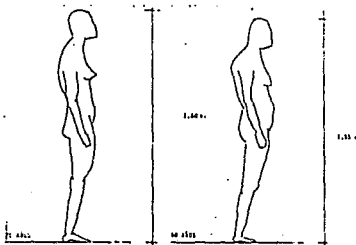
COMO PARTE INTEGRAL DEL SISTEMA MODULAR, ES INDISPENSABLE. CONSIDERAR EL ESPACIO FISICO QUE REQUIERE EL SENESCENTES Y EL PERSONAL PARA DESARROLLAR SUS ACTIVIDADES DE MANERA EFICIENTE.

PROPORCION : <sup>(7)</sup> (8)

EL CRITERIO DIMENSIONAL DE DISEÑO, SE CONSIDERO CON DIMENSIONES REPETITIVAS DE 10 CM., BASANDOSE EN EL BIOTIPO DE LA POBLACION.

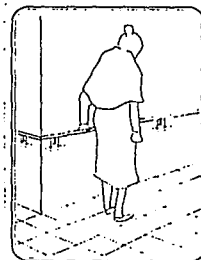
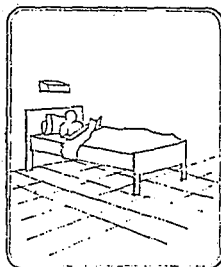
ESTATURA : <sup>(7)</sup>

LA ALTURA PROM. DEL MEXICANO ADULTO ES DE 1.60 M., EN ESTADO DE MADUREZ SE AFECTA A UN 3.5 % DE DETERIORO FISICO, ESTABLECIENDOSE QUE EL PROM. DE ALTURA DEL SENESCENTE ES DE 1.55 M. ESTA ALTURA SE PROMEDIO EN BASE A LA DEMANDA QUE EN SU MAYORIA SON MUJERES.



ESTADISTICA PROMEDIO DE LOS SEXOS

EN LAS HABITACIONES  
SE DISPONERA DE UNA  
LITZ BIRECCIONAL EN  
CADA CAMA.  
EN LOS PASILLOS HABRA  
UN SAVAANDA DE APOYO  
PARA LOS MOVEDORES.



## IMAGEN Y CONCEPTO ARQUITECTONICO.

### UBICACION DE CONJUNTO.

LA UBICACION SE PLANTEA EN ATENCION A LA CARENCIA DE ESTOS SATISFACTORIOS EN LA REGION SURORIENTE DEL VALLE DE MEXICO, POR LO QUE SE SITUA EN EL MUNICIPIO DE CHALCO DE DIAZ COVARRUBIAS.

TENEMOS COMO PREMISAS UN FACIL ACCESO A LAS PRINCIPALES VIALIDADES, CONEXION EXPEDITA CON LOS SERVICIOS MEDICOS, COMERCIALES Y DE COMUNICACION. <sup>(3)</sup>

### EL CONJUNTO.

EL EMPLAZAMIENTO SE RESOLVIO EN ATENCION A UNA OPTIMA UBICACION DE ACUERDO A LA FACILIDAD DE ACCESO, ADECUADA ORIENTACION, DISPONIBILIDAD PARA OBTENER LOS SERVICIOS MUNICIPALES, AISLAMIENTO DE LA ZONA DE INTENSA ACTIVIDAD Y OBTENER LAS MEJORES PERSPECTIVAS DEL ENTORNO.

EL PROYECTO SE PLANTEO CON DOS EDIFICIOS UNIDOS O CONJUNTADOS POR UN EJE PRINCIPAL DE COMPOSICION PARALELO A LA CALLE DE ACCESO Y DOS EJES PERPENDICULARES AL MISMO, LOS CUALES AL INTERSECTARSE CON EL PRINCIPAL CONFORMAN DOS CENTROS PERFECTAMENTE DEFINIDOS, LOS CUALES SERAN LOS GENERADORES DEL DESARROLLO DE LAS CIRCUNFERENCIAS QUE COMPONEN LOS EDIFICIOS. SE TRATA DE LOGRAR UNA CORRECTA CONJUNCION DERIVADA DE LA IMPORTANCIA DE LOS MISMOS, PARA EVITAR UNA COMPETENCIA ENTRE ELLOS.

EN EL EDIFICIO DEL INSTITUTO EL DESARROLLO EN EN FORMA CIRCULAR EN EL QUE EN LOS EXTREMOS SE UBICAN LAS ZONAS DE SERVICIOS Y EN LA PARTE CENTRAL LA ZONA DE RECREACION Y ADIESTRAMIENTO CREANDO POR EL MISMO DESARROLLO PLAZAS CENTRALES PARA FOMENTAR LA CONVIVENCIA, BUSCANDO UNA MAYOR INTEGRACION AFECTIVA Y SOCIAL EN LOS ESPACIOS INTERIORES Y CON EL USOS DE LAS PLAZAS QUE SE EFECTUE EL MISMO EN LOS EXTERIORES.

EN EL OTRO EXTREMO DEL EJE PRINCIPAL SE UBICA EL EDIFICIO DE LA CAPILLA EL CUAL TIENE UN DESARROLLO CIRCULAR, EN EL EXTREMO DERECHO LA ZONA DE SERVICIOS, EN LA PARTE CENTRAL EL FORO Y EN EL NUCLEO EL AREA DEL ALTAR.

SE PLANTEAN DOS AREAS DE ESTACIONAMIENTO UNA PARA DAR SERVICIO AL INSTITUTO UBICADA EN EL EXTREMO IZQUIERDO DEL EJE DEL MISMO Y LA OTRA PARA LA CAPILLA TAMBIEN EN EL EXTREMO IZQUIERDO DEL EJE DE COMPOSICION.

## VOLUMETRIA.

EL ASPECTO FORMAL DE LA CASA DE RETIRO ESTA INSPIRADO EN LA ANALOGIA DE UNA MANO AMIGA PRESTANDO AYUDA A UNA MANO ANCIANA, LO CUAL NOS CONDUJO A UN PLANTEAMIENTO FORMAL A BASE DE UN DESARROLLO EN FORMA CIRCULAR, EN LA QUE LES DE UNA SENSACION DE PROTECCION Y DE CONVIVENCIA A LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD. (7)

PODEMOS COMENTAR QUE NO ESTA INFLUENCIADO EN NINGUN EDIFICIO DE SU TIPO EXISTENTE PORQUE EL DESARROLLO ES UNA INOVACION PARA ESTE TIPO DE INMUEBLES, INCLUSO SE PROPONE COMO UNA OPCION CONTRASTANTE AL ENTORNO. PERO QUE A SU VEZ LOGRE COLABORAR PARA DAR UN CARACTER MAS ESPECIFICO A ESTE ENTORNO.

UN PUNTO IMPORTANTE ES QUE NO ES UN CAMBIO RADICAL EN EL VOLUMEN SINO QUE SE GENERA DE UN VOLUMEN RECTANGULAR QUE SIRVE COMO TRANSICION PARA QUE AL PRINCIPIO NO SE SIENTAN TAN INADAPTADOS A LA FORMA, UN PUNTO IMPORTANTE ES QUE LAS LONGITUDES DE LOS RADIOS UTILIZADOS SON MUY AMPLIAS LO QUE HACE QUE SE SUAVICEN LAS FORMAS CIRCULARES Y SEAN CONDUCIDOS DE UNA MANERA SUTIL A LOS DISTINTOS ESPACIOS GENERADOS.

## FACHADAS.

LAS FACHADAS SE DISEÑARON DE ACUERDO A LAS CARACTERISTICAS DE ORIENTACION Y UTILIDAD, LA FACHADA PRINCIPAL ESTA COMPUESTA POR DOS EDIFICIOS CON FUNCIONES DISIMBOLAS PERO SE LOGRARON INTEGRAR EN UNA UNIDAD DE COMPOSICION MANEJANDO BANDAS HORIZONTALES EN VOLADOS QUE SE DESPRENDEN DE UN VOLUMEN MUY DEFINIDO, AL LADO DE ESTE UN AMPLIO VANO EL CUAL NOS PROPORCIONA UNA JERARQUIA PARA EL ACCESO, LO QUE QUE NOS PERMITE UNA MEJOR IMAGEN CONCEPTUAL DEL PROYECTO. (7)

LOS VANOS O VENTANAS SE MANEJAN COMO ELEMENTOS REMETIDOS EN LAS AREAS DE ADMINISTRACION, RECREACION Y ADIESTRAMIENTO. COMO CONEXION AL AREA DE DORMITORIOS SE UTILIZA UN ANDADOR CUBIERTO, EN ESTE CUERPO SE CONTINUA CON LA IDEA DE BANDAS HORIZONTALES Y VENTANAS REMETIDAS SIGUIENDO UN RITMO, CON HUECOS EN LAS AREAS DE SERVICIOS LO CUAL NOS DA UNA SENSACION DE CLARO-OSCURO EN LA FACHADA LATERAL Y POSTERIOR YA QUE EL DESARROLLO ES EN FORMA CIRCULAR.

EN LA CAPILLA LA FACHADA SE VUELVE A MANEJAR A BASE DE BANDAS HORIZONTALES QUE SE DESPRENDEN DE UN VOLUMEN JERARQUIZANDO EL ACCESO Y PROPORCIONANDO UNA MEJOR IMAGEN CONCEPTUAL DEL MISMO. EN EL DESARROLLO CIRCULAR SE VAN ALTERNANDO VANOS O VENTANAS CON MUROS CIEGOS LO CUAL DA UNA IDEA PLASTICA DE CLARO OSCURO.

## CONCEPTO ESPACIAL.

EL DISEÑO SE BASA EN EL CONCEPTO DE CONVIVENCIA, LA MEJOR FORMA PARA REPRESENTAR ESTE CONCEPTO NOS LA PROPORCIONA LA CIRCUNFERENCIA, ESTA NOS DA SENSACION DE SEGURIDAD, DE PROTECCION, DE AMABILIDAD Y DE SER CONFORTABLE, ESTA FORMA AGRUPA ESPACIOS QUE PUEDEN SER MULTIFUNCIONALES EN TORNO A UN NUCLEO IDENTIFICADO POR UNA PLAZA PRINCIPAL EN LA CUAL SE BUSCA QUE FUNCIONE COMO UNA AMPLIACION DEL INTERIOR DEL AREA DE RECREACION ES LUGAR DONDE CONVIVIRAN LA POBLACION INTERNA Y LA POBLACION FLOTANTE.

UN ASPECTO IMPORTANTE EN EL DESARROLLO CIRCULAR ES QUE LA SECCION DE DORMITORIOS SE COMUNICA CON EL NUCLEO POR MEDIO DE OTRAS PLAZAS, EN LO QUE LA DISTANCIA QUE LOS SEPARA ES CONSTANTE PARA TODOS LOS DORMITORIOS, OPTIMIZANDO LAS CIRCULACIONES Y CREANDO UN RADIO DE PLAZAS. (7)

TOMEMOS EN CONSIDERACION QUE EL CUERPO CENTRAL TIENE DOBLE ALTURA PARA DARLE UNA MAYOR JERARQUIA CON RESPECTO AL CUERPO DE DORMITORIOS EL CUAL SE DIVIDE EN TRES SECCIONES, EN LOS EXTREMOS DE LA SECCION CENTRAL SE LOCALIZAN DOS SALAS DE DESCANSO Y CONVIVENCIA LAS CUALES SERAN PARA INCREMENTAR LA CONVIVENCIA ENTRE LA POBLACION INTERNA.

EN EL ESPACIO DE LA CAPILLA ES EL MISMO CONCEPTO DE CONVIVENCIA PERO CON UN TRATAMIENTO MENOS FORMAL AL ACOSTUMBRADO PARA ESTE TIPO DE INMUEBLES, SE BASA EN UNA FORMA DE CONO TRUNCADO, CONFORMADO POR TRES SECCIONES DE 45º Y UNA SECCION TAMBIEN DE 45º ABIERTA HACIA EL SURORIENTE COMO UNA FORMA SIMBOLICA DE VALORAR EL AMANECER, PARA EL CASO DE SENESCENTES Y EL PUBLICO EN GENERAL. (7)

## SERVICIOS.

EL EDIFICIO PRINCIPAL CUENTA CON DOS AREAS DE SERVICIOS GENERALES EN EL EXTREMO IZQUIERDO SE UBICAN EL CUARTO DE MAQUINAS, LA SUBESTACION ELECTRICA, AREA DE ALMACENES, BODEGAS, LIMPIEZA Y LAVADO DE ROPA. EN EL EXTREMO DERECHO SE ENCUENTRAN LOS COMEDORES PARA SENESCENTES Y EMPLEADOS, LA COCINA, ALMACEN DE VIVERES, FRIGORIFICOS Y SERVICIOS SANITARIOS INDEPENDIEMENTE DE LOS SANITARIOS INDIVIDUALES EN CADA DORMITORIO. (9,110)

EL EDIFICIO DE LA CAPILLA CUENTA EN EL EXTREMO DERECHO DEL EJE DE COMPOSICION CON LA ZONA DE SERVICIOS Y ATENCION AL PUBLICO, LA SACRISTIA, SALA DE CONFERENCIAS Y ESCALERAS PARA SUBIR AL CORO.

7. Consideraciones tecnicas para la construccion de inmuebles para ancianos. INSEN  
 9. Datos practicos de instalaciones hidraulicas y sanitarias. Ing. Bacerril L. Diego  
 10. Manual MELVEX para instalaciones.

### CRITERIO ESTRUCTURAL.

EL EDIFICIO PRINCIPAL SE DISEÑO A PARTIR DE UNA ESTRUCTURA DE COLUMNAS Y VIGAS DE CONCRETO ARMADO CON UN CLARO DE 8.10 M. DE LONG. VOLADO DE 2.00 M. A CADA EXTREMO. EN EL DESARROLLO CIRCULAR EL ENTRE EJE CENTRAL SE REDUCE POR LO QUE SE PLANTEA UN CINTURON DE COMPRESION, PARA DAR MAYOR RIGIDEZ A LA ESTRUCTURA. <sup>(11)</sup>

EN LOS DORMITORIOS SE USA UNA ESTRUCTURA MIXTA A BASE DE MUROS DE CARGA DE TABIQUE DE BARRO RECOCIDO CON CASTILLOS Y CADENAS DE CONCRETO ARMADO CON LOSA DE CONCRETO ARMADO, SE BUSCA LOGRAR UNA ESTRUCTURA HOMOGENEA Y RESISTENTE CONFIABLE A LAS CARGAS GRAVITACIONALES Y A LOS SISMOS PARA PROPORCIONAR UNA MAYOR SEGURIDAD, LA ESTRUCTURA DEBERA TRABAJAR TRABAJAR INDISTINTAMENTE CON ESFUERZOS DE TENSION Y COMPRESION. <sup>(11)</sup>

LA CIMENTACION SERA A BASE DE ZAPATAS AISLADAS EN EL EDIFICIO PNCIPAL UNIDAS MEDIANTE TRABES DE LIGA EN LA PARTE CENTRAL SE PLANTEA ZAPATA CORRIDA POR QUE LOS ENTRE EJES SON MENORES, EN LOS DORMITORIOS CIMIENTOS CORRIDOS DE ZAPATA ARMADA DE CONCRETO EN LOS ENTRE EJES MAYORES Y TRABES DE LIGA EN LOS MENORES.

EN LA CAPILLA SE PROPONE UNA ESTRUCTURA A BASE DE MARCOS DE ACERO TECHUMBRE DE LOSACERO CON UNA CAPA DE COMPRESION DE CONCRETO, LA ESTRUCTURA FORRADA DE APLANADO DE CEMENTO<sup>(12)</sup>, LA CIMENTACION CON ZAPATAS AISLADAS DE CONCRETO ARMADO UNIDAS CON TRABES DE LIGA, EN LA PARTE CENTRAL ZAPATA CORRIDA. EN EL AREA DE SERVICIOS SE USA UNA ESTRUCTURA CON MUROS DE CARGA DE TABIQUE DE BARRO CON CASTILLOS Y CADENAS DE CONCRETO ARMADO CON LOSA DE CONCRETO ARMADO PARA ENTREPISO, CIMENTACION DE ZAPATAS CORRIDAS DE CONCRETO ARMADO.

### CRITERIO CONSTRUCTIVO.

SE EMPLEARA CONCRETO ARMADO COMO MATERIAL FUNDAMENTAL CON EL PROPOSITO DE DAR UNA MAYOR SOLIDEZ Y SEGURIDAD A UN EDIFICIO DE ESTE TIPO, COMPLEMENTANDOSE EN EL AREA DE DORMITORIOS CON TABIQUE DE BARRO RECOCIDO YA QUE ES UN MATERIAL AISLANTE QUE AYUDA A CONSERVAR LA TEMPERATURA MAS AGRADABLE.

EN LA CAPILLA SE EMPLEA UNA ESTRUCTURA DE ACERO FORRADA DE APLANADO DE CONCRETO PARA PROTEGERLA DE POSIBLES SINIESTROS, LAS COLUMNAS DE ACERO ESTARAN SOLDADAS A UNA PLACA DE ACERO, LA CUAL ESTARA ANCLADA EN LA CIMENTACION DE ZAPATAS AISLADAS. <sup>(12)</sup>

11. Estructuras de Concreto, Miguel Perez.  
12. Manual de acero, MONTERREY.

## CRITERIO DE ACABADOS.

## EXTERIORES.

EL CONCEPTO PROPUESTO ES LA UTILIZACION DE MATERIALES EN LOS CUALES EL MANTENIMIENTO SEA EL MINIMO NECESARIO, BUENA DURACION Y RESISTENCIA AL TRATO POR PERIODOS DE TIEMPO PROLONGADO. EN LAS VENTANAS SE UTILIZARA CRISTAL DE 6 MM. EL CUAL NOS OFRECE UN BUEN AISLAMIENTO CON CANCELERIA DE ALUMINIO SOBRE TODO POR EL POCO MANTENIMIENTO Y LARGA DURACION, LOS MISMOS CITERIOS SE UTILIZARAN EN EL EDIFICIO DE LA CAPILLA. <sup>(12)</sup>

## INTERIORES.

LOS PISOS Y ZOCLOS DE LOSETA DE GRANITO ANTIDERRAPANTE, SE UTILIZARAN EN EL EDIFICIO PRINCIPAL DEL INSTITUTO, EN EL SEGUNDO NIVEL CONFORMADO POR OFICINAS, EN DORMITORIOS LOS PISOS SERAN DE LOSETA VINILICA, LOS MUROS TENDRAN ACABADO DE TIROL PLANCHADO CON COLOR AGREGADO. LOS BAÑOS TENDRAN REVESTIMIENTO DE AZULEJO ANTIDERRAPANTE DE 10 x 20 EN LOS LUGARES DONDE SEA ESTRICTAMENTE NECESARIO. EL PLAFON SERA LA MISMA LOSA CON ACABADO DE TIROL PLANCHADO, INSTALACIONES OCULTAS Y ARBOTANTES MARCA LIGHTOLIER O SIMILAR. <sup>(13)</sup>

## CRITERIO DE INSTALACIONES.

LAS AREAS DE SERVICIOS, COCINA Y NUCLEOS SANITARIOS SE UBICAN EN ZONAS ESPECIFICAS DEL PROYECTO CON EL SUMINISTRO DE AGUA LO MAS CERCANO POSIBLE A LA CASA DE MAQUINAS, TODAS LAS ACOMETIDAS SERAN POR EL PATIO DE MANIOBRAS Y POR LAS AREAS LIBRES FORMANDO TRINCHERAS <sup>(9) (10)</sup> PARA LOS DE DUCTOS DE INSTALACIONES EL DESAGUE SERA HACIA UNA RED DE COLECTORES EXCLUSIVA PARA AGUAS NEGRAS Y JABONOSAS LA CUAL DESCARGA EN EL COLECTOR MUNICIPAL, CUIDANDO QUE NO SEA DEMASIDA LA LONGITUD POR LO QUE SE REPARTIRA EN VARIAS SALIDAS.

SE PLANTEA UNA RED DE COLECTORES ESPECIALES PARA EL AGUA PLUVIAL ALMACENANDOLA EN UNA CISTERNA ESPECIAL, LA CUAL SE UTILIZARA PARA EL RIEGO DE PLAZAS Y JARDINES Y EN EL CASO DE UNA EMERGENCIA PARA LA INSTALACION CONTRA INCENDIOS. <sup>(9) (10)</sup>

EL AGUA POTABLE SE ALMACENA EN UNA CISTERNA Y SE SUMINISTRARA POR UN EQUIPO HIDRONEUMATICO, PARA ABASTECER A LOS TINACOS DEL AREA DE DORMITORIOS Y LOS MUEBLES DEL EDIFICIO PRINCIPAL. EL AGUA CALIENTE SE DISTRIBUIRA CON EL SISTEMA DE TERMOSIFON QUE PERMITE APROVECHAR LA TEMPERATURA DEL AGUA COMO IMPULSO DISTRIBUIDOR FINALMENTE LOS NUCLEOS Y BATERIAS DE MUEBLES SANITARIOS CONTARAN CON DUCTOS REGISTRABLES DE INSTALACIONES. <sup>(9) (10)</sup>

9. Datos practicos de instalaciones hidraulicas y sanitarias, Ing. Recerral L. Diaz

10. Manual HELVEX para instalaciones.

12. Catalogo de I.T.C.

## ESTUDIO DE INVERSION.

## PRESUPUESTO POR METRO CUADRADO

SUPERFICIE CONSTRUIDA INSTITUTO	3,354.00	m2
SUPERFICIE CONSTRUIDA CAPILLA	615.00	m2
TOTAL SUPERFICIE	3,969.00	m2

COSTO APOXIMADO POR M2 DE COSTRUCCION A ENERO DE 1993.	N\$ 2,500.00
---	--------------

N\$ 9'922,500.00
------------------

SUPERFICIE DE TERRENO	14,500.00	m2
-----------------------	-----------	----

COSTO APROXIMADO POR M2 DE TERRENO A ENERO '93	N\$ 180.00	m2
--	------------	----

N\$ 2'610,000.00	m2
------------------	----

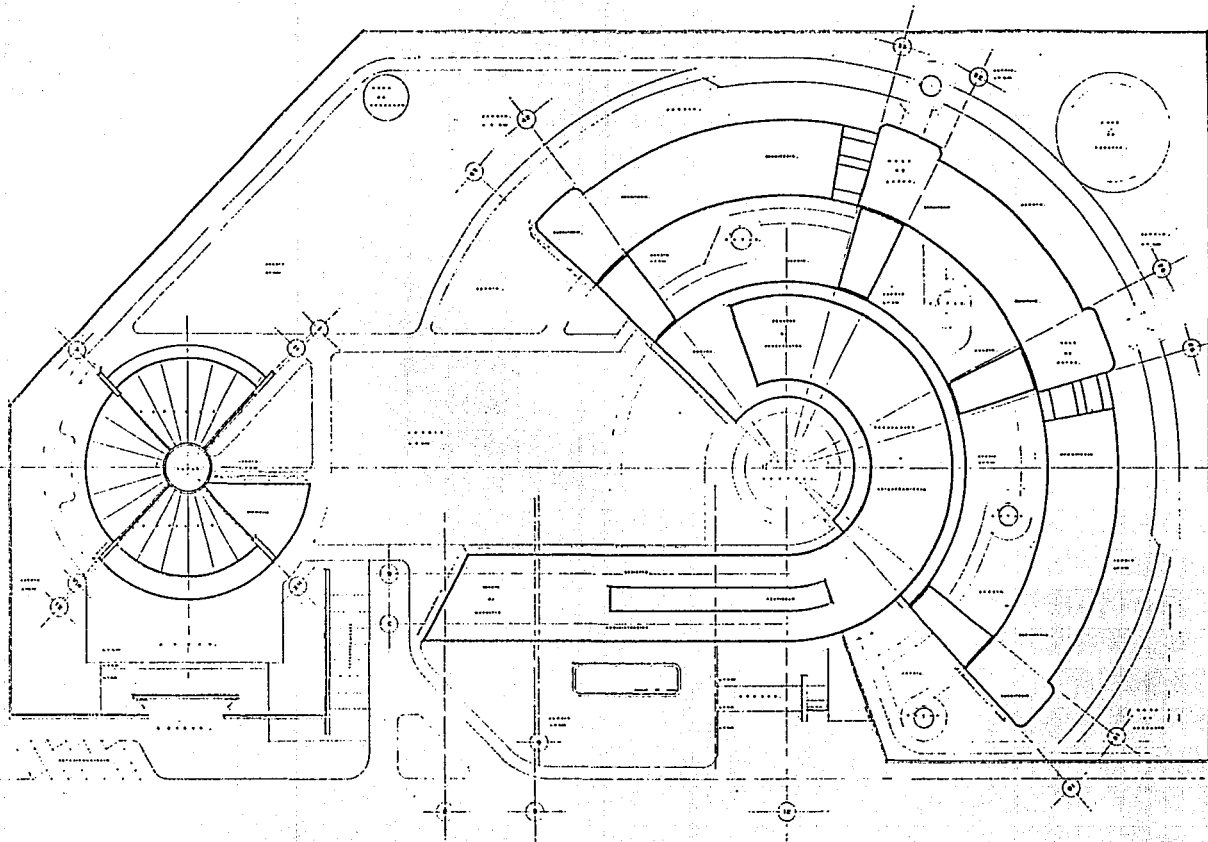
COSTO TOTAL DE PROYECTO	N\$ 12'532,500.00
-------------------------	-------------------

30% DE INDIRECTOS	N\$ 3'759,750.00
-------------------	------------------

PRECIO DE VENTA DE PROYECTO	N\$ 11'940,966.00
-----------------------------	-------------------



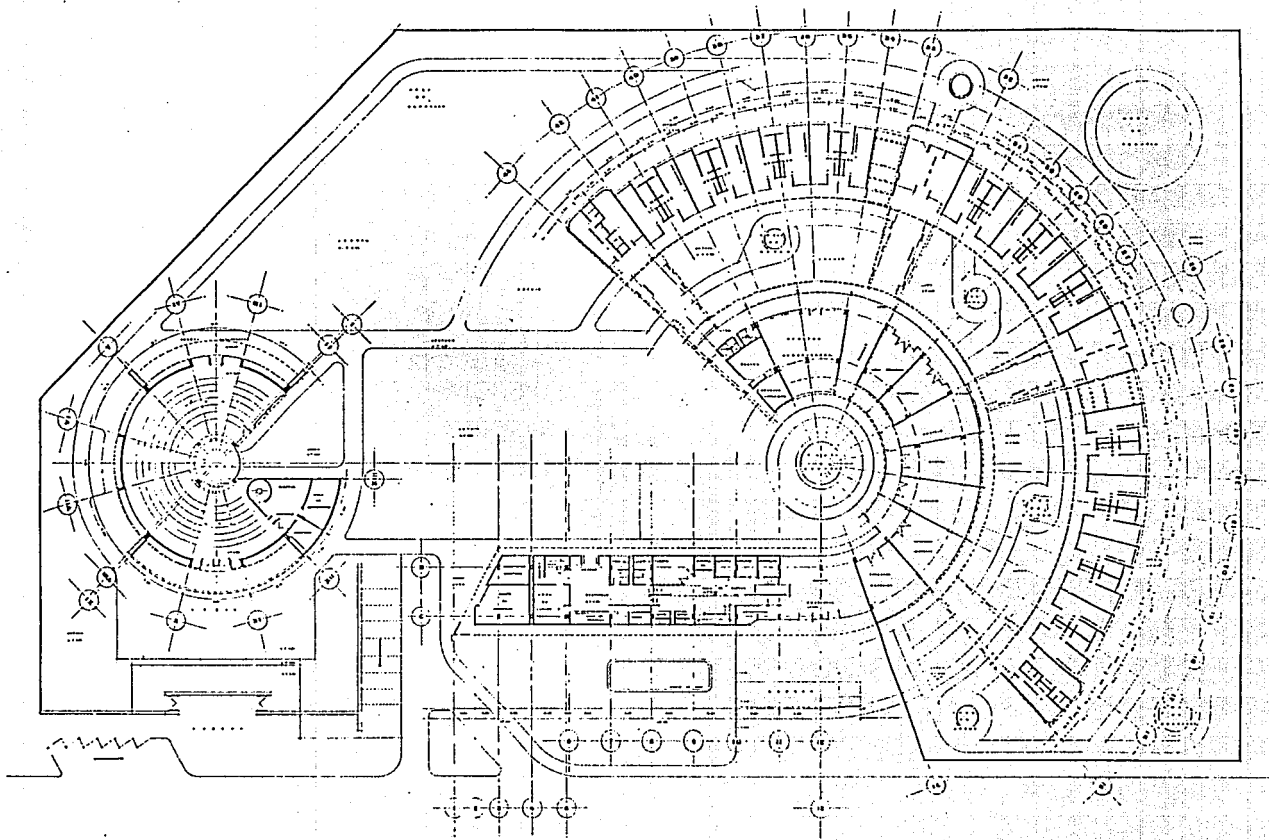
PROYECTO .



C H A L E O .

C A S A   D E   R E T I R O   P A R A   L A   T E R C E R A   E D A D .

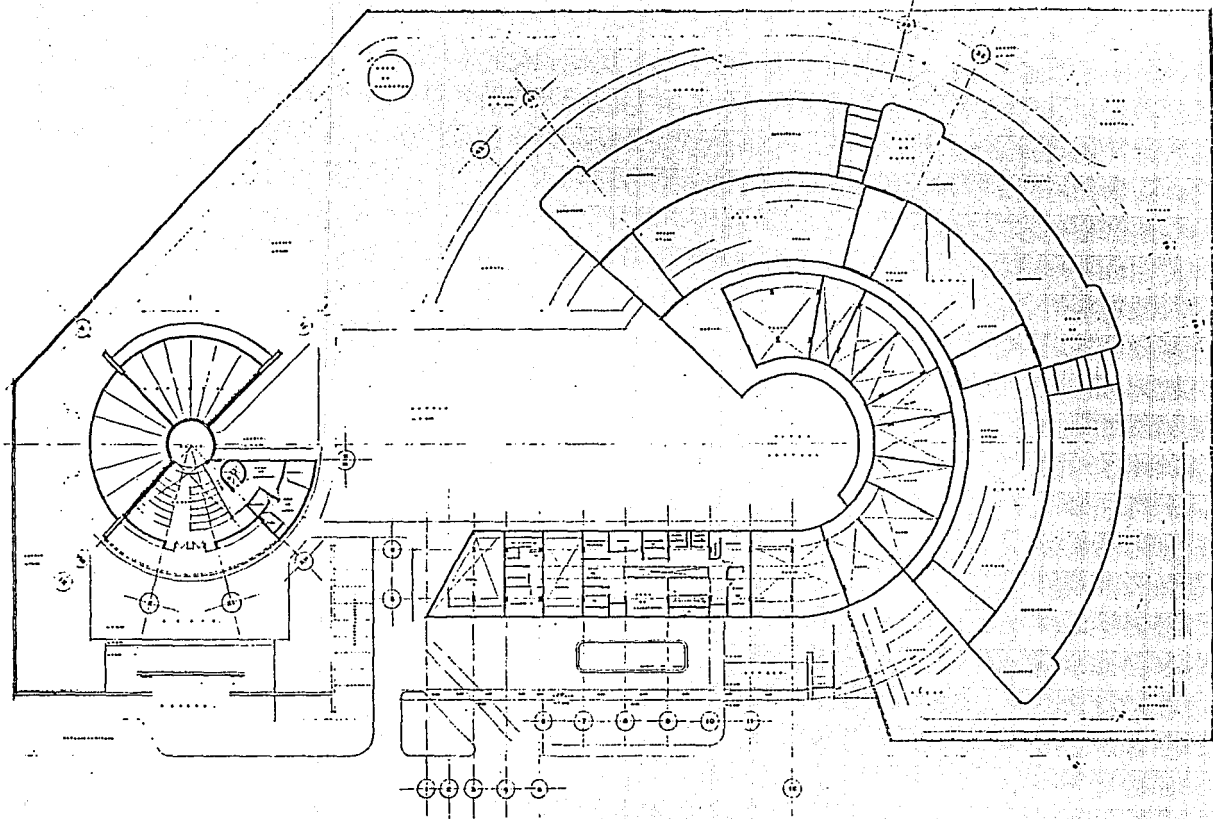
A - 1



C H A L C O .

CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD.

A-2



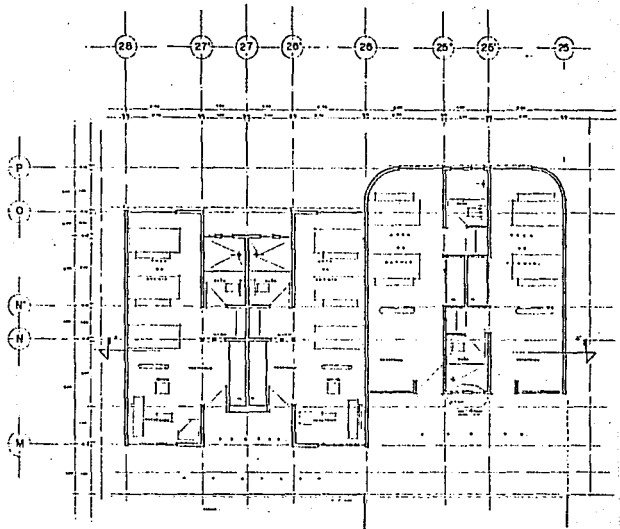
C H A L C O .

CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD.

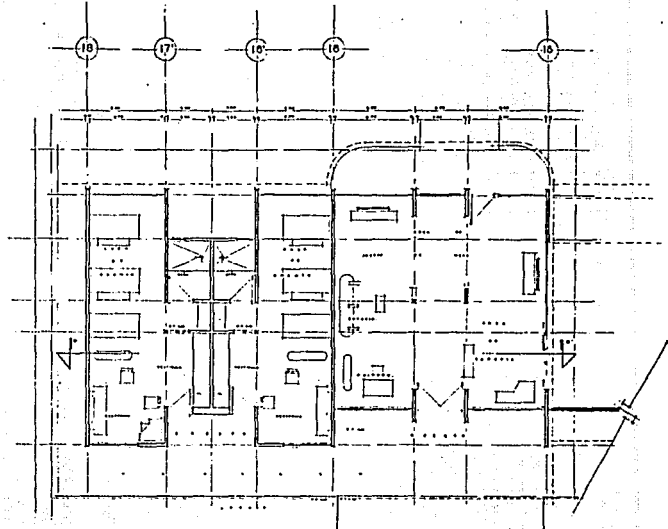
A-3

PLANOS

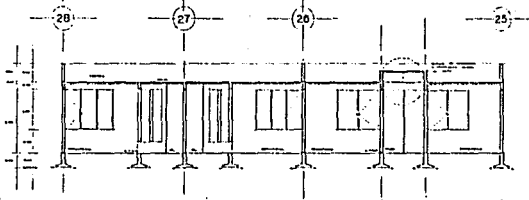
PROYECTO



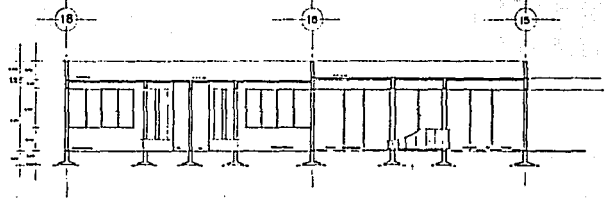
SECCION A.



SECCION B.



CORTE A-A'



CORTE B-B'

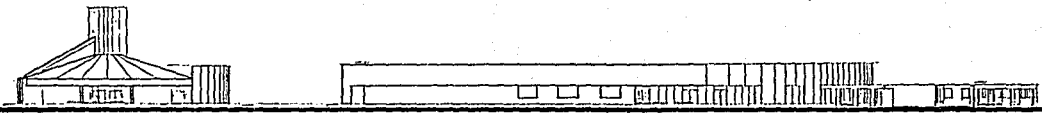
C H A L C O .  
ESTUDIO DE ARQUITECTURA

CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD.  
.....

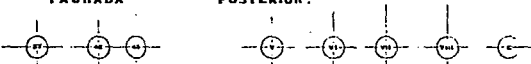
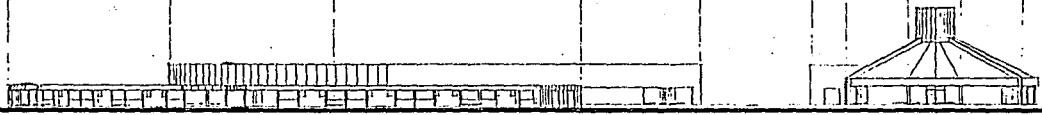
A-4  
PLANTA ARQUITECTONICA



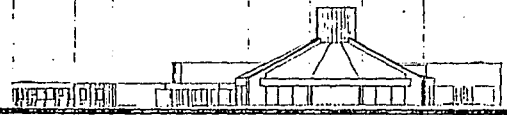
FACHADA PRINCIPAL .



FACHADA POSTERIOR .



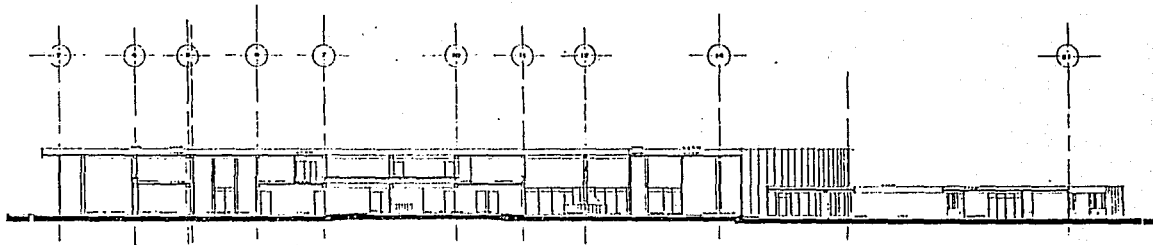
FACHADA NOROESTE .



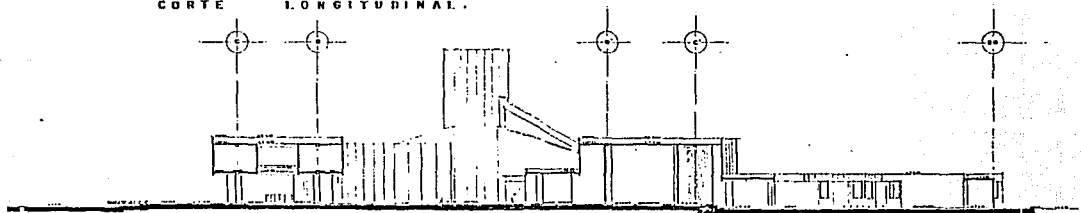
**C H A L C O .**

**CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD.**

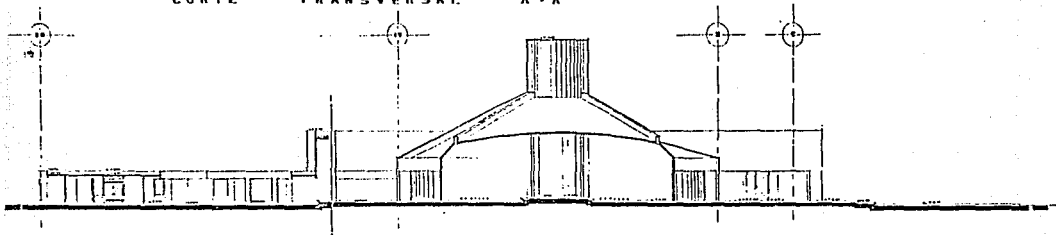
**A-5**



CORTE LONGITUDINAL.



CORTE TRANSVERSAL A - A'

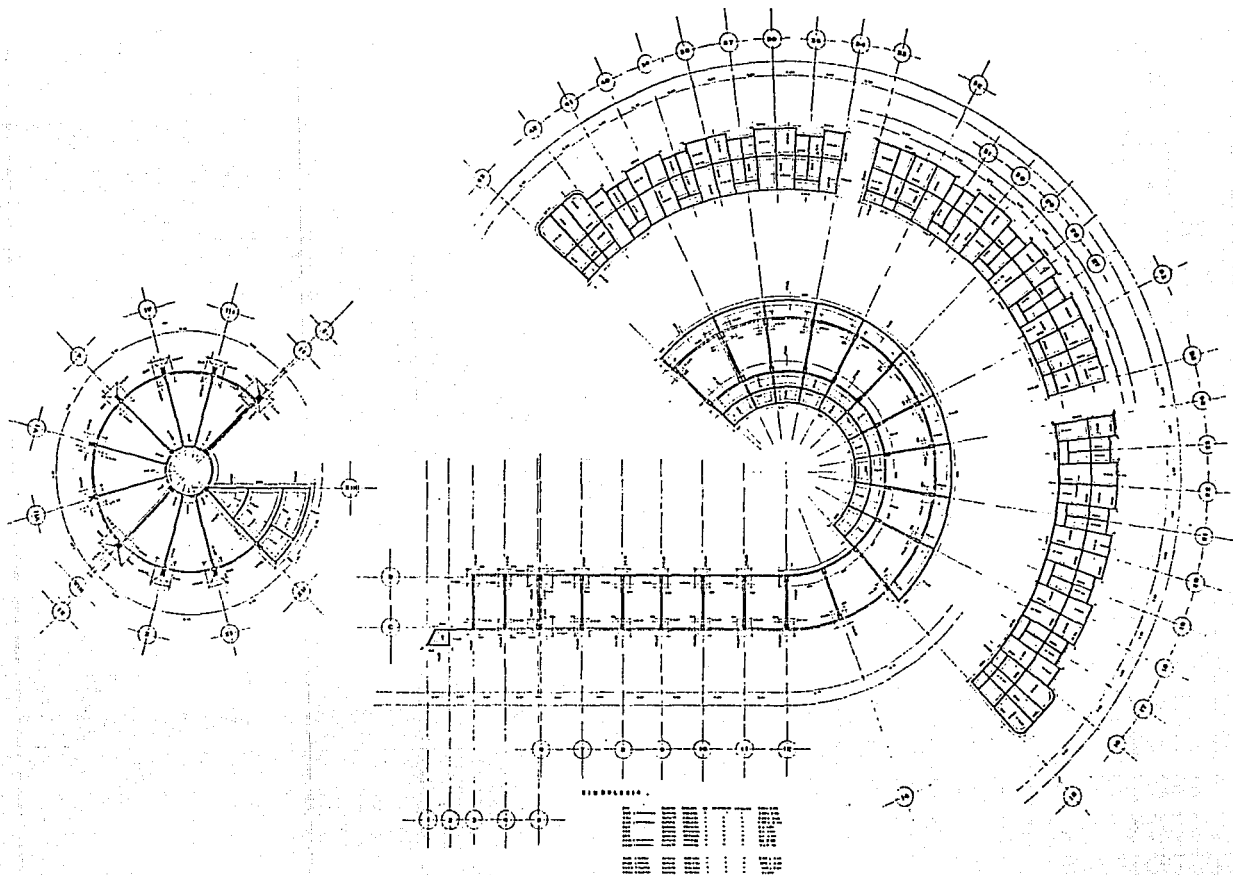


CORTE TRANSVERSAL B - B'

C. H. A. L. C. O.  
CONSTR. S. A. DE C. V.

CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD.  
 -----  
 -----  
 -----

A-6  
 -----



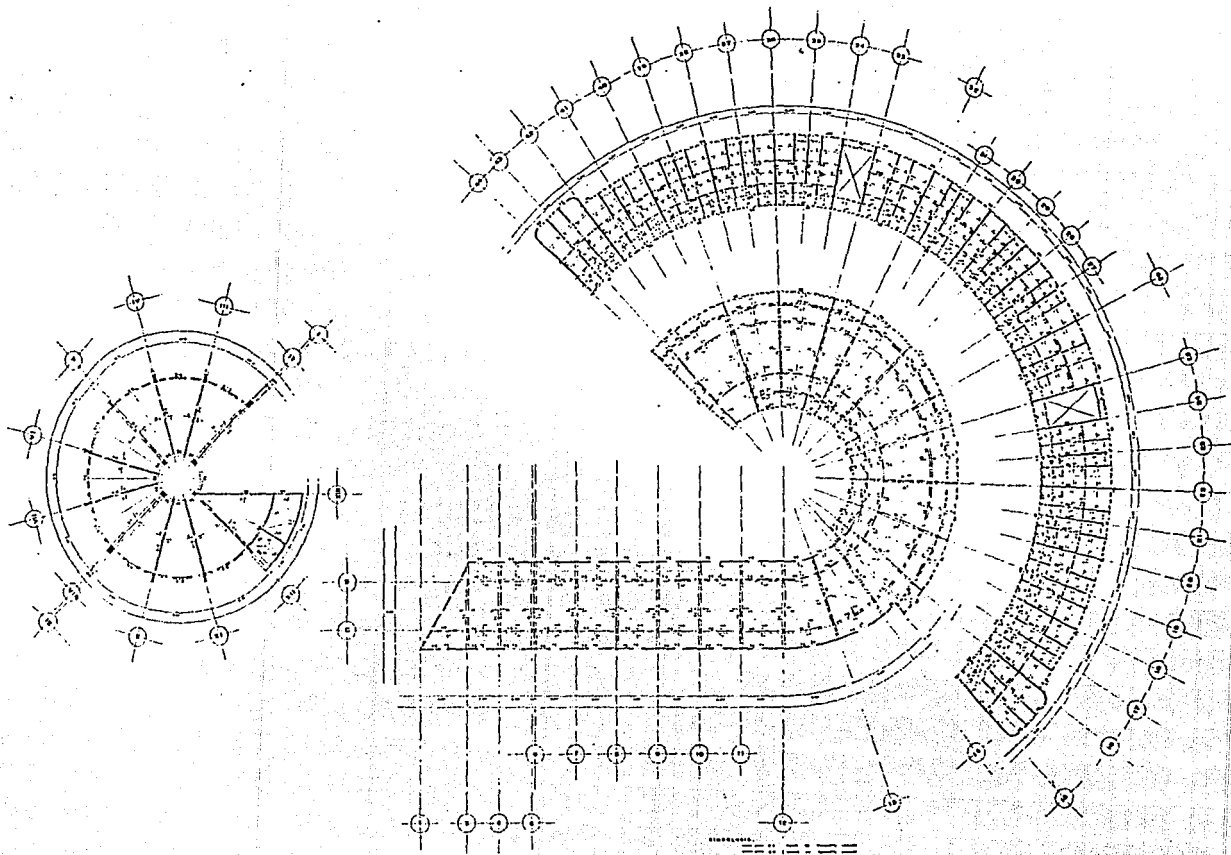
**C H A L C O .**  
CONSTRUCIONES Y SERVICIOS

**CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD.**  
 \*\*\*\*\*

-----  
 -----  
 -----

**E-1**  
 \*\*\*\*\*



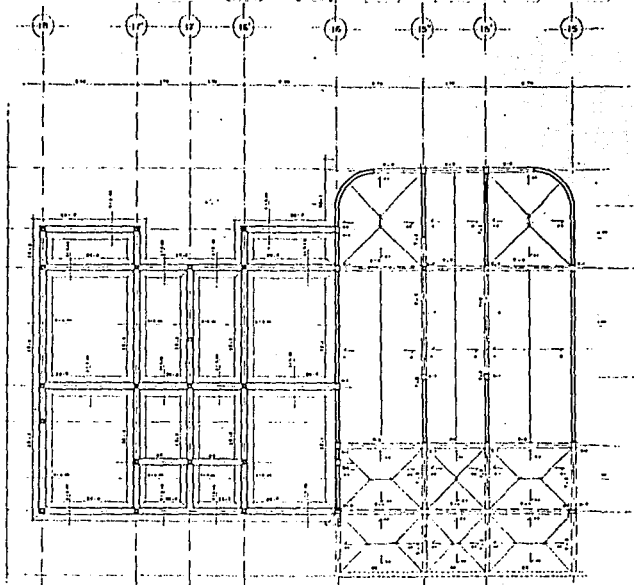


**CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD.**

C M A L C O.



E-2



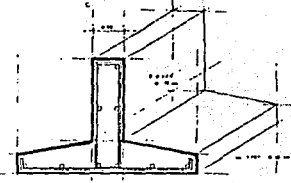
PLANTA SECCION "D"



T-1



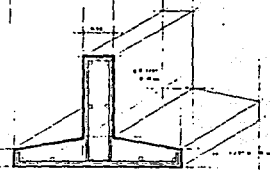
T-2



ZC-1.



CONTRATRABE.



ZC-2.

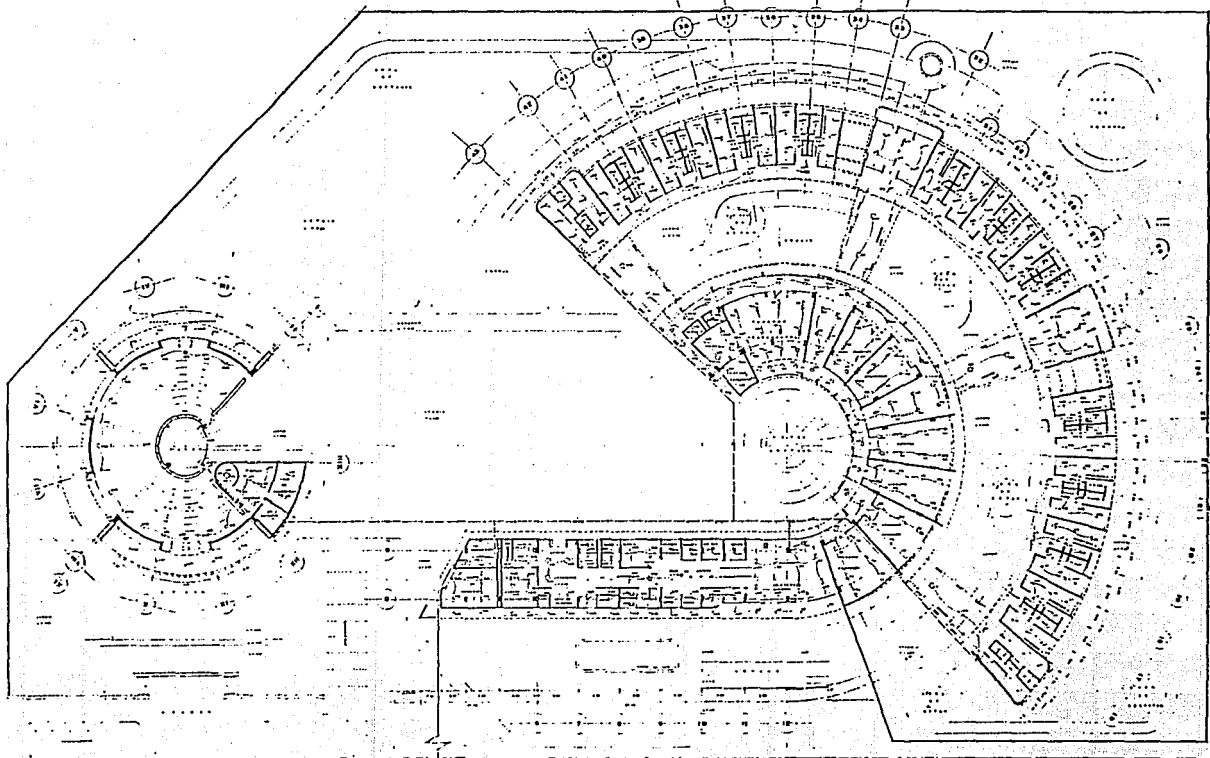


CONTRATRABE.

**CHALCO.**

**CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD.**

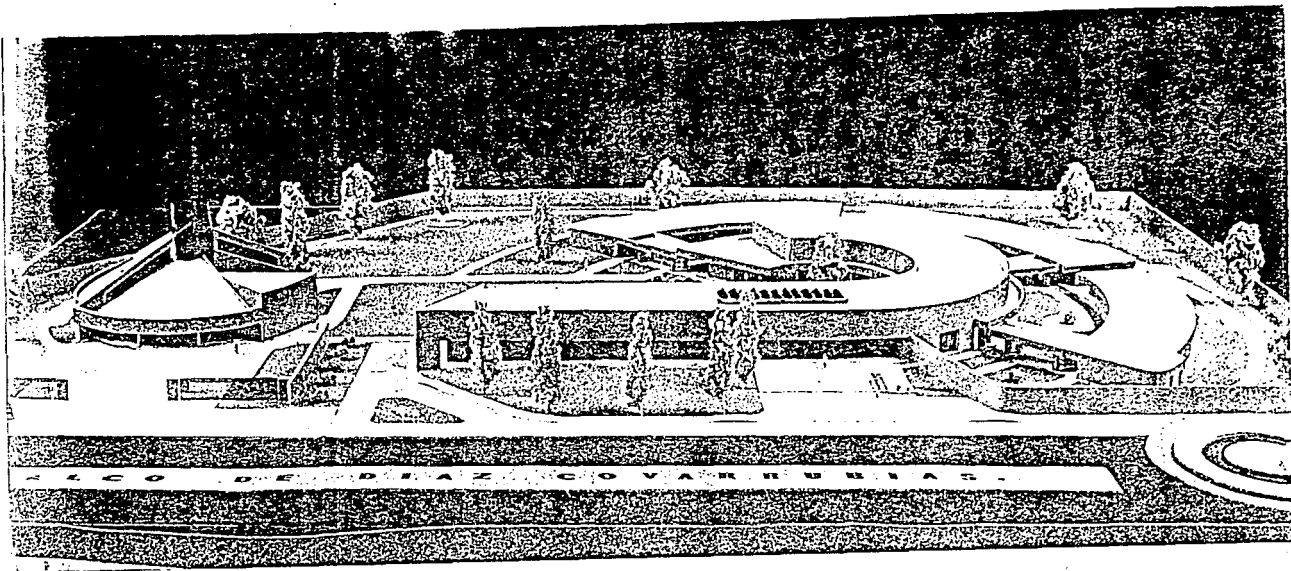




CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD

C H A L C O .

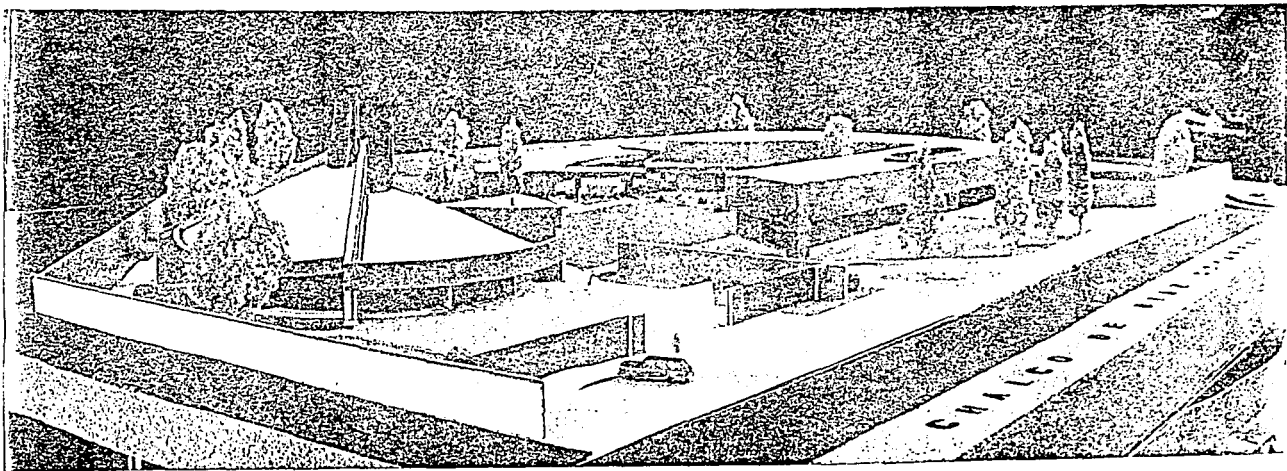
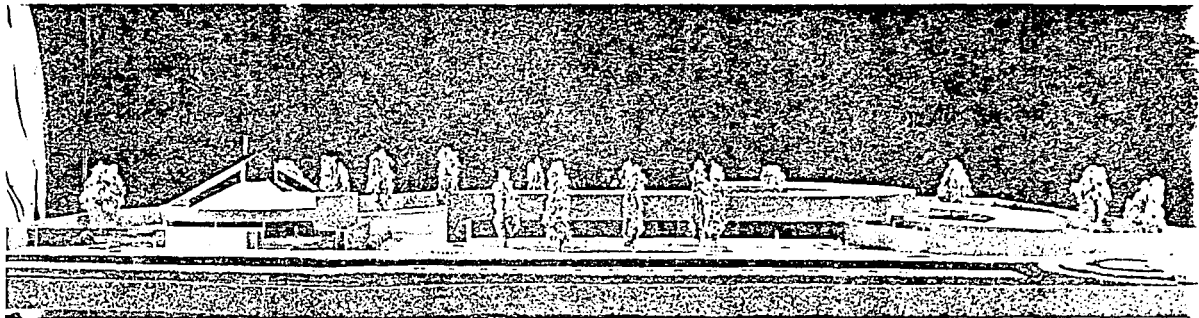
IE-1



C.H.A.I.C.O.  
CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD

CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD.  
.....  
.....  
.....





CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD.

CHAI CO.

37

## CONCLUSIONES.

EN LAS SOCIEDADES MODERNAS LAS CONDICIONES DE VIDA SE HAN TRANSFORMADO DRASTICAMENTE, AFECTANDO A LOS ANCIANOS. SE OBSERVA CLARAMENTE DESPUES DE LA REVOLUCION INDUSTRIAL. CUANDO CAMBIO TOTALMENTE LA ESTRUCTURA ECONOMICA EXISTENTE, SE REGISTRO UN CAMBIO EN LA ESCALA DE VALORES DEL COMPORTAMIENTO HUMANO. A PARTIR DE ESE MOMENTO SE HA OBSERVADO EN LA SOCIEDAD UNA INCLINACION POR LO MATERIAL OLVIDANDOSE DE LOS VALORES HUMANOS Y MORALES, POR LO QUE LOS ANCIANOS HAN VISTO AFECTADO SU STATUS FAMILIAR Y SOCIAL, DADA LA CREENCIA, DE QUE A CIERTA EDAD EL HOMBRE SE CONVIERTE EN UN ESTORBO O CARGA.

EN NUESTRO PAIS SE PUEDEN OBSERVAR DOS TIPOS DE COMPORTAMIENTO EN EL MEDIO RURAL, TODAVIA EL ANCIANO CONSERVA SU IMPORTANCIA, EN EL MEDIO URBANO, POR SER UN PAIS SUBDESARROLLADO CON UNA CARENCIA DE SATISFACTORES ECONOMICOS SE PRESENTA UNA VERDADERA CRISIS DE VALORES EN DONDE EL ANCIANO ES CONSIDERADO COMO UN SER INUTIL. POR LO ANTERIOR RESULTA EVIDENTE LA COMPLEJIDAD EXISTENCIAL DEL ANCIANO, PUESTO QUE LOS PROBLEMAS ESTAN INTIMAMENTE RELACIONADOS Y TODOS REPERCUTEN EN EL EQUILIBRIO DE SU ESFERA BIOPSIOSOCIAL.

LA NECESIDAD DE ATENDER LA PROBLEMÁTICA INTEGRAL DE LA POBLACION ANCIANA DE MEXICO HA LLEVADO A EJECUTAR ACCIONES CON EL PROPOSITO DE BUSCAR UNA SOLUCION FAVORABLE A SUS PROBLEMAS Y OBTENER SU BIENESTAR EN FORMA INTEGRAL. EN LA CREACION DE LOS INSTITUTOS DENOMINADOS ALBERGUES SE BUSCA ATENDER A LAS PERSONAS CON UNA EDAD SUPERIOR A LOS 60 AÑOS, LAS CUALES NO TIENEN MEDIOS ECONOMICOS PARA PROCURARSE ALOJAMIENTO Y SATISFACER SUS NECESIDADES MAS APREMIAENTES.

AL MOMENTO DE ANALIZAR VARIOS LUGARES PARA UBICAR EL INMUEBLE " CASA DE RETIRO ", SE OPTO POR SITUARLO EN EL ESTADO DE MEXICO, CONCRETAMENTE EN EL MUNICIPIO DE CHALCO. UNO DE LOS FACTORES DE ANALISIS MAS IMPORTANTES PARA SU UBICACION FUE LA COMUNICACION EXISTENTE POR LA CARRETERA FEDERAL MEXICO-CUAUTLA DE LOS MUNICIPIOS DE CHALCO, TLALMANALCO Y AMECAMECA LO QUE LE DA UN CARACTER REGIONAL AL INSTITUTO PLANTEADO.

LA RAPIDA COMUNICACION ES SOLO UNO DE LOS FACTORES, OTRO MAS ES EL CLIMA FAVORABLE QUE EXISTE EN LA CIUDAD DE CHALCO, ADEMAS DE QUE ESTE SERIA EL PRIMER INSTITUTO DE SU TIPO EN LA REGION.

YA QUE NO SOLO SE PLANTEA UN LUGAR DONDE VIVIR LOS ULTIMOS AÑOS DE SUS EXISTENCIA, SINO QUE SE LES DARA UN TRATO DE SERES PRODUCTIVOS, EN DONDE ELIJAN LAS ACTIVIDADES EN QUE PUEDAN CAPACITARSE Y QUE NO SEAN SOLO PARA PASAR EL TIEMPO, SINO QUE SEAN, EN EL SENTIDO DE LA PALABRA, PRODUCTIVAS.



OTRO ASPECTO ES EL DE QUE LOS MISMOS ANCIANOS MANIFIESTEN EL TIEMPO QUE DESEEN PERMANECER DENTRO DEL INSTITUTO, O BIEN DE SEPARSE TEMPORALMENTE DE EL. PARA LOGRAR QUE ESTAS FUNCIONES SE DEN EN UN SOLO INMUEBLE, SE PLANTEA DISEÑAR ESPACIOS CON FUNCIONES MULTIPLES.

POR LO TANTO LA " CASA DE RETIRO PARA LA TERCERA EDAD ", SURGE PARA SATISFACER LAS NECESIDADES DEMANDADAS POR LOS NUCLEOS DE POBLACION ANCIANA DE LOS MUNICIPIOS DE CHALCO, TLALMANALCO, IZTAPALUCA Y AMECAMECA, INCLUYENDO LA PARTE ORIENTAL DEL DISTRITO FEDERAL.

FINALMENTE CON LA CREACION DE ESTE INSTITUTO, SE PLANTEAN LAS PRIMERAS BASE SOLIDAS PARA LA CREACION DE UNA INFRAESTRUCTURA DE ASISTENCIA SOCIAL PARA LOS ANCIANOS, EN EL AREA SUR-ORIENTE DEL VALLE DE MEXICO.

ESTA TESIS NO DEBE  
SALIR DE LA BIBLIOTECA

**BIBLIOGRAFIA.**

1. CONSIDERACIONES TECNICAS DEL INSEN.  
PUBLICACION DEL INSEN.
2. POLITICA DEL INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD.  
PUBLICACION DEL INSEN.
3. PLAN PARCIAL DE DESARROLLO URBANO DEL MUNICIPIO DE CHALCO.  
PUBLICACION DE SEDESO.
4. CARACTERISTICAS DEL MUNICIPIO DE CHALCO.  
PUBLICACION DE AURIS.
5. ESTUDIO DE CARACTERISTICAS GEOPOLITICAS DE LA ZONA TEOTIHUACAN-  
TEXCOCO- CHALCO, PUBLICACION DE AURIS.
6. LINEAMIENTOS GENERALES PARA LA UBICACION DE INMUEBLES DE  
ASISTENCIA SOCIAL DEL ANCIANO, PUBLICACION DEL D. I. F.
7. CONSIDERACIONES TECNICAS DEL INSEN.  
PUBLICACION DEL INSEN.
8. EL MODULOR.  
PUBLICACIONES DE LA UNAM.
9. DATOS PRACTICOS DE INSTALACIONES HIDRAULICAS Y SANITARIAS.  
ING. BECERRIL L. DIEGO.
10. MANUAL HELVEX PARA INSTALACIONES.
11. ESTRUCTURAS DE CONCRETO.  
MIGUEL PEREZ.
12. MANUAL DE ACERO.  
MONTERREY
13. CATALOGO DE MATERIALES.  
I. T. C.
14. INSTALACIONES ELECTRICAS PRACTICAS  
ING. BECERRIL L. DIEGO.
15. ANALISIS DE LA ADMINISTRACION PUBLICA EN EL MUNICIPIO DE CHALCO  
DIVISION DE POSTGRADO, U. N. A. M.