

PLATO DE DESARROLLO DEPORTIVO
EN EL MEXICO

CENTRO DEPORTIVO SANTO DOMINGO



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE ARQUITECTURA

T E S I S P R O F E S I O N A L

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE :

A R Q U I T E C T O

P R E S E N T A

EMILIO AZPILCUETA REYES

No. DE CTA. 7306366-7

FALLA DE ORIGEN

CONTENIDO .

- I.- PRESENTACION .
- II.- INFORMACION BASICA .
 - 1. UBICACION DE LA ZONA DE ESTUDIO .
 - 2. POBLACION .
 - 3. INFRAESTRUCTURA URBANA .
 - 4. EQUIPAMIENTO URBANO .
 - 4.1 EDUCACION .
 - 4.2 SALUD .
 - 4.3 CULTURA .
 - 4.4 COMERCIO .
 - 5. SELECCION DEL TEMA PROPUESTO .
 - 6. SELECCION DEL TERRENO .
- III.- DESARROLLO DEL PROYECTO .
 - 1. PROGRAMA ARQUITECTONICO .
 - 1.1 PRINCIPALES FUNCIONES DEL CENTRO DEPORTIVO .
 - 1.2 DESCRIPCION DE ZONAS .
 - 1.3 DESCRIPCION DE MOBILIARIO .
 - 1.4 PROGRAMA .
 - 2. ANALISIS DE AREAS .
 - 3. PROYECTO ARQUITECTONICO .
 - 3.1 DISEÑO ARQUITECTONICO .
 - 3.2 ACABADOS .
 - 4. CRITERIO ESTRUCTURAL .

5. CRITERIO DE INSTALACIONES .

5.1 INSTALACIONES ELECTRICAS .

5.2 INSTALACIONES HIDRAULICAS .

5.3 INSTALACIONES SANITARIAS .

IV.- BIBLIOGRAFIA .

PRESENTACION .

El presente trabajo tiene como finalidad principal; identificar y determinar la problemática existente en el Municipio de Tecamac de Felipe Villanueva Edo. de México. Para tal efecto se ha dividido en dos etapas que constituyen fundamentalmente; el desarrollo urbana de la localidad y el estudio Arquitectonico.

Dentro de la primera etapa se conformo la investigación de lo general a lo particular, detectándose que en el centro poblacional de Tecamac de Felipe Villanueva, se ha caracetrizado por un alta crecimiento poblacional . En base a lo anterior, el diagnóstico nos mostró un deficit en lo que respecta a las actividades socioculturales y deportivas prinpalmente, acentuandose claramente en los niveles populares; - esto es, que debido a la carencia de lugares propios para el desarrollo de esas actividades , con las cuales se pudieran - encauzar las inquietudes respectivas, gran número de los habitantes frecuentan centros de vicio, trayendo como consecuencia; alcoholismo y de linquencia.

Para tratar de detener este problema ; se propuso como alternativa arquitectónica : la creación de un centro de- portivo sociocultural , que satisfaga las necesidades del centro de población de Tecamac de Felipe Villanueva.

La segunda Etapa , como ya mencionamos corresponde al es tudio arquitectónico en donde se procedió como primera instancia al análisis de proyectos de Centros Sociales y Deportivos : para determinar un programa Arquitectónico promedio que sirviera de - base para la elaboración del mismo. Así como también la elección y ubicación ideal del terreno , apoyandonos en normas preestablecidas .

Una vez obtenido lo anterior , analizamos las areas y capacidades de cada uno de los locales identificados en el programa: el estudio nos dió como resultado tres zonas específicas : servicios complementarios , gimnasios y zonas al aire libre.

II INFORMACION BASICA

II INFORMACION BASICA

1.- UBICACION DE LA ZONA DE ESTUDIO :

Localización Geográfica del municipio de Tecamac, que se encuentra enmarcado entre los paralelos 99° 05' y los 19° 35' de latitud Norte y entre los meridianos 99° 05' y los 90° 45' de longitud Occidental.

La cabecera municipal se localiza en las coordenadas 99° 42' 21" - de latitud Norte a los 98° 50' 10" de longitud Este del Meridiano de Greenwich.

La superficie es de 153.40 kilómetros cuadrados, limitado al Norte con el estado de Hidalgo; al Sur con los Municipios de Ecatepec y Acolman; al Este Temascalapa y Teotihuacán, y al Oeste Zumpango, - Nextlalpan y Jaltenco, Tultitlán y Coacalco.

La zona de estudio esta al Noroeste del Estado de México y sus límitantes son; al este por la reserva ecológica del Cerro de Chiconautla a partir de la curva 2350, al sur por la intersección de -- las carreteras Federal y Libre de Pachuca, al Oeste por Terrenos - de propiedad Ejidal al Norte por la coordenada 218.5 del plano Topográfico.

CROQUIS DE LOCALIZACION

MUNICIPIO DE TECAMAC DE
FELIPE DE VILLANUEVA

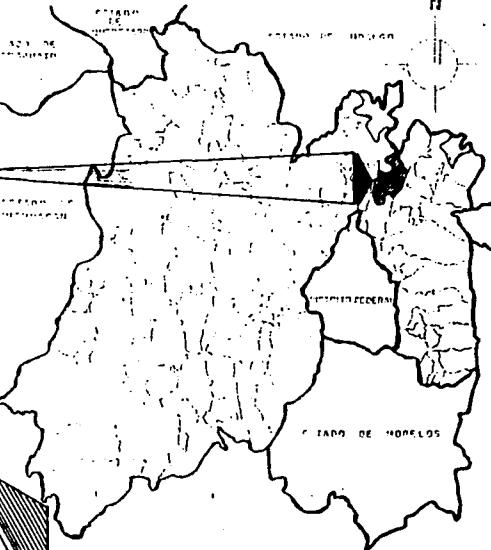
REPUBLICA MEXICANA

N

ESTADO DE MEXICO

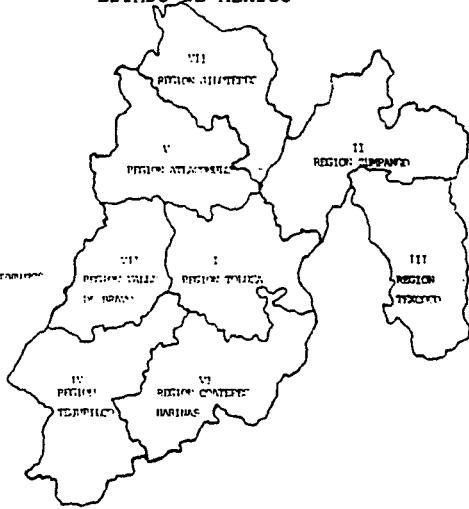
ESTADO DE GUERRERO

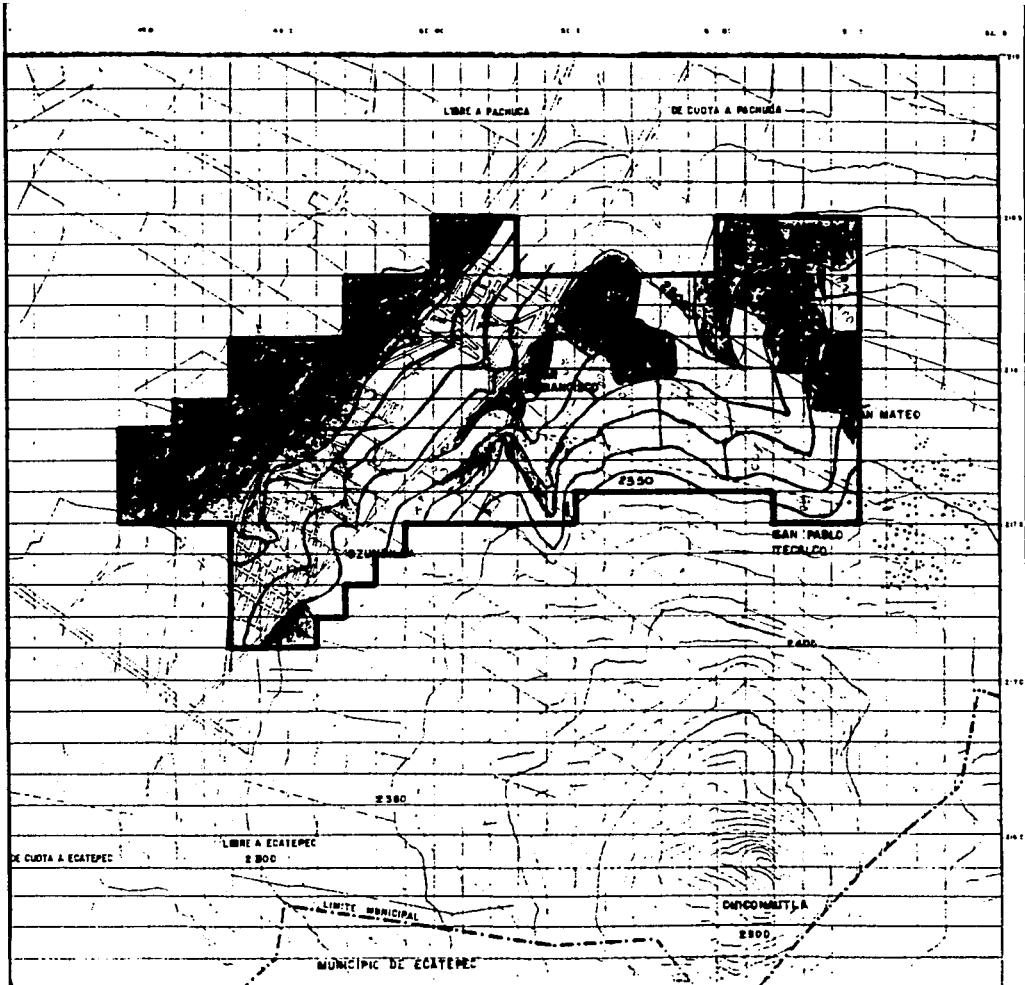
ESTADO DE MORELOS



ESTADO DE MEXICO

1. Tlalnepantla
2. Toluca
3. Tepotzotlán
4. Tlalnepantla de Baz
5. Tlaxco
6. Tlalnepantla de Zúñiga
7. Cuautitlán Izcalli
8. Huixquilucan
9. Huasca de Ocampo
10. Tlajomulco de Zúñiga
11. Tlalnepantla de Ávila
12. Nicolás Romero
13. Naucalpan
14. Cuautitlán
15. San Martín de las Pirámides
16. Tecámac
17. Tlalnepantla
18. Teplizapan
19. Texcoco
20. Iztapalapa
21. Tlalnepantla
22. Tlaxco
23. Tultepec
24. Tultitlán
25. Zumpango





PIANO TOPOGRAFICO

2.- POBLACION .

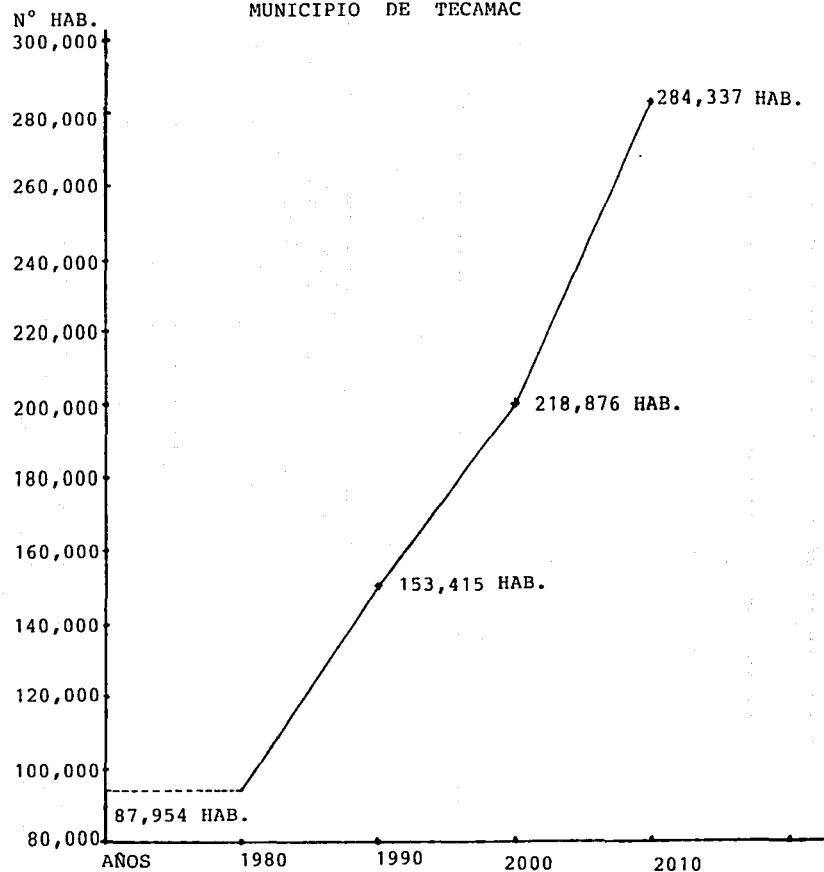
Durante los últimos años , el Municipio de Tecamac ha experimentado un crecimiento explosivo de su población , al pasar de 22,000 Habitantes en el año de 1970 a 88,000 ; para el año de 1983 , lo cual significó un crecimiento con una tasa del 10.84% en promedio anual rebasando asi la tasa de crecimiento estatal que fué de un 7% en el mismo periodo .

La población total de la zona de estudio para el año de 1990 fué de 22,210 Habitantes .

* Anexo gráficas de crecimiento poblacional pirámide .

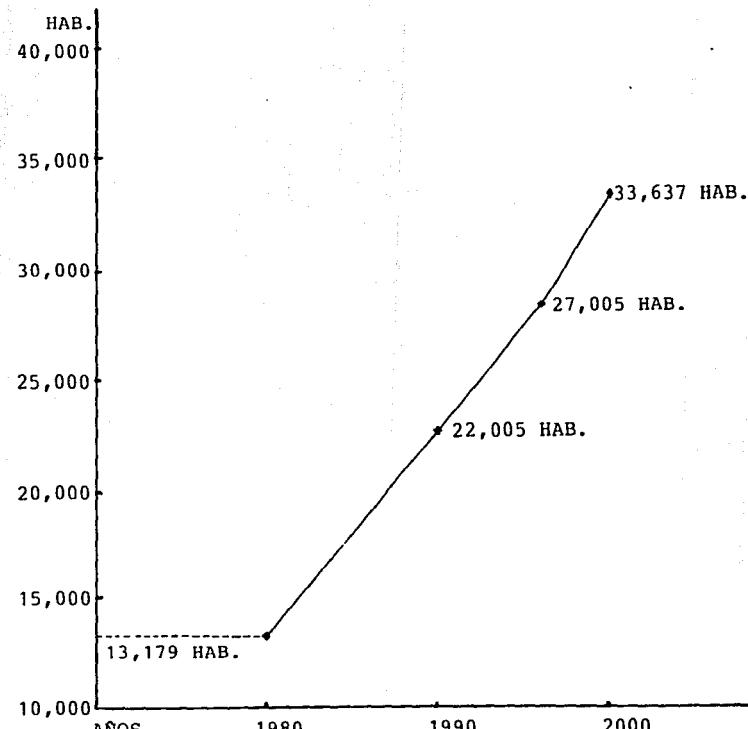
GRAFICAS DE CRECIMIENTO POBLACIONAL

MUNICIPIO DE TECAMAC



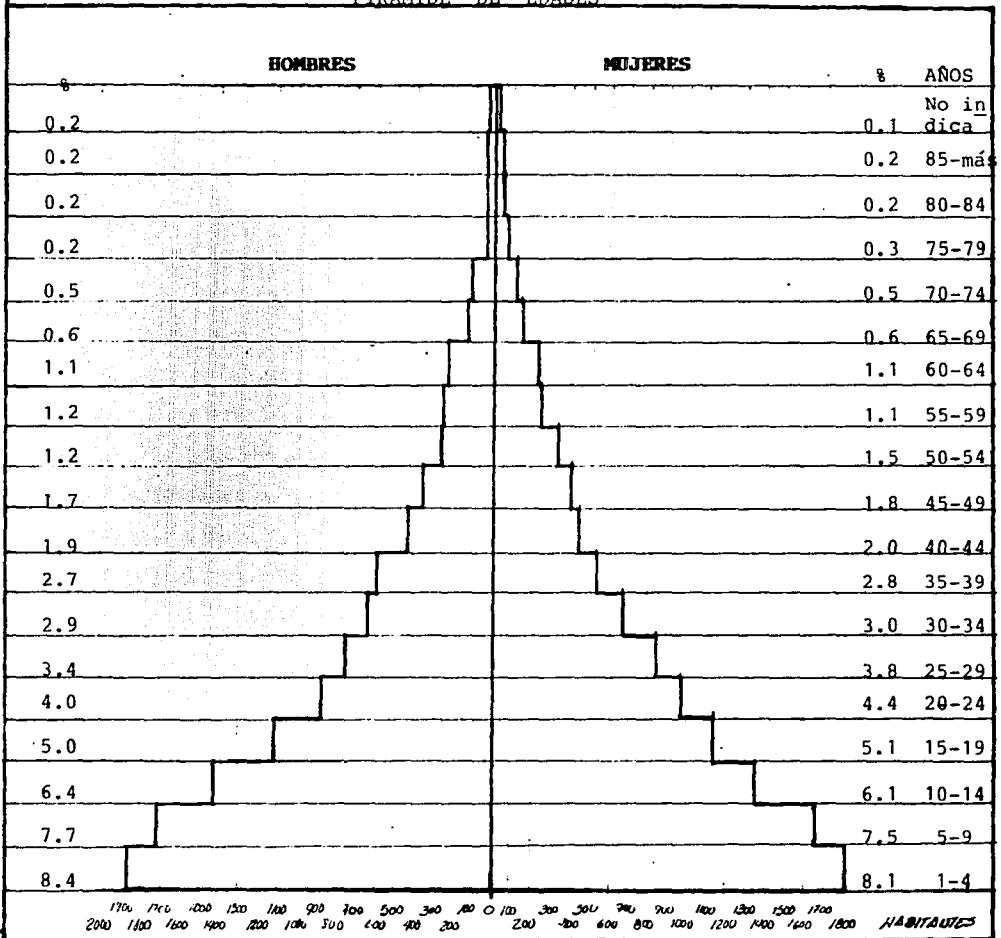
*FUENTE: CENSO GENERAL DE POBLACION Y VIVIENDA 1970,1980 S.P.P

GRAFICA DE CRECIMIENTO POBLACIONAL
OZUMBILLA, SAN FRANCISCO, SAN PEDRO



* FUENTE: CENSO GENERAL DE POBLACION Y VIVIENDA 1970, 1980 S.P.P.

PIRAMIDE DE EDADES



FUENTE: INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA GEOGRAFICA E INFORMATICA

POBLACION TOTAL DE OZUMBILLA, SAN FRANCISCO Y SAN PEDRO 1990

%	HOMBRES	MUJERES	%
0.2	45	22	0.1
0.2	45	45	0.2
0.2	45	45	0.2
0.2	45	66	0.3
0.5	111	111	0.5
0.6	133	133	0.6
1.1	133	133	0.6
1.1	245	245	1.1
1.2	270	245	1.1
1.2	270	333	1.5
1.7	378	400	1.8
1.9	422	444	2.0
2.7	600	622	2.8
2.9	644	667	3.0
3.4	755	844	3.8
4.0	888	979	4.4
5.0	1,111	1,133	5.1
6.4	1,421	1,356	5.1
7.7	1,710	1,677	7.5
8.4	1,870	1,800	8.1

FUENTE: INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA GEOGRAFICA O INFORMATICA

3.- INFRAESTRUCTURA URBANA

3.1 AGUA POTABLE .

La zona de estudio cuenta con una superficie de 884 Ha. abasteciendo únicamente al 31.22% (276 Ha) de la superficie , con el servicio de agua potable la cual se abastece de un pozo propio con un caudal de 30 Lts. por segundo y un tanque elevado con capacidad de 30,000m³ , la mayoría de los habitantes se desplazan de este servicio por los hidrantes públicos instalados.

3.2 Se tiene una zona servida del 26.24% (232 Ha) teniendo este servicio en su mayoría las personas debidamente regularizado; el faltante de la zona tiene un servicio de letrinas , descargando esta a canales a cielo abierto ,mismos que ocasionan graves daños de contaminación . La falta de alcantarillado público provoca grandes encharcamientos y deterioros de las calles en épocas de lluvia.

3.3 ENERGIA ELECTRICA.

La red de energía eléctrica tiene una zona servida del 25.34% (224 Ha) un gran porcentaje de la zona no cuenta con el servicio de abastecimiento de la energía eléctrica por lo que será necesario cubrir al 100% de este y de otros servicios a los poblados que contempla la zona de estudio. Aprovechar al máximo los recursos ya existentes para las zonas de crecimiento a futuro.

4.- EQUIPAMIENTO URBANO .

4.1 EDUCACION .

Dentro del sistema de educación se analizaron Pre-Primaria , Secundaria, Preparatoria , Escuela de Capacitación . Dentro del elemento Pre-Primaria existe un total de 23 Aulas , teniendo una necesidad de 35 Alumnos por aula, cubriendo el 4.5% de la población total, existiendo un deficit de 6 aulas.

En cuanto a Educación Primaria se tienen 45 aulas con un promedio de 50 alumnos laborando un solo turno , siendo necesarias 94 aulas y cubriendo al 21% de la Poblacion total , para cubrir esta demanda se deberá laborar dos turnos — mismos que permitirán atender a la población inscrita .

En Secundaria tenemos una existencia de 33 Aulas con un promedio de 50 alumnos laborando un solo turno , cubriendo el 4.3% de la población total teniendo un Superavit de 13 aulas .

En Preparatoria se tiene un inmueble con una capacidad de 8 Aulas con un promedio de 60 alumnos aproximadamente, laborando un solo turno se logra tener un superavit de una aula y cubriendo asi el 1.5% de la población total .

En la Escuela de Capacitación , hay 3 unidades existentes con 45 alumnos por aula siendo el 0.7% de la población total ; existe un deficit de un aula .

Dentro del Sector Educación se tiene cubiertas las demandas a corto ,mediano y largo plazo , resolviendo en algún caso con dos turnos .

4.2 SALUD .

Se cuenta con un Centro de Salud con 12 Consultorios que atienden a 2,130 personas cada uno cubriendo el 100% de la población total y teniendo un superávit de 1 Consultorio por lo que a corto plazo está cubierto , a mediano plazo existirá un déficit de 2 Consultorios y a largo plazo de 7 Consultorios .

4.3 CULTURA .

Existe actualmente un Auditorio con una capacidad de 7,500 butacas cubriendo - así el 86% de la población total calculado en 120 personas por butaca y no existiendo déficit a corto , mediano y largo plazo .

4.4. COMERCIO .

Tienda Conasupo existente con una superficie de $60m^2$ deberá cubrir el 100% de la población , existiendo así un déficit a corto plazo de $217m^2$, mediano de - $60m^2$ y largo de $83m^2$.

Plaza Tianguis existen en la actualidad 60 puestos para una población de 100% existiendo un déficit de 170 puestos .

5.- ELECCION DEL TEMA PROUESTO .

Dentro del Municipio de Tecamac de Felipe Villanueva ; existen déficits en cuanto a las Areas Recreativas que son elemento básico para el Desarrollo - Optimo de la mente y el cuerpo .

Las modificaciones en cuanto al deseo de proveer a las personas de los elementos básicos para los ejercicios físicos ; han dejado entrever que es necesario la construcción de CENTROS DEPORTIVOS , PLAZAS PUBLICAS Y AREAS - JARDINADAS .

Por lo cual un Centro Deportivo Sociocultural , cubre las imperiosas necesidades de la comunidad del Municipio de Tecamac .

6.- SELECCION DEL TERRENO PROPUESTO .

Analizadas las necesidades fundamentales del tema , se procedio a elegir el terreno adecuado que tuviera principalmente las siguientes características ;

1.- Servicios Complementarios de Infraestructura .

- a) Agua .
- b) Luz .
- c) Drenaje .
- d) Vialidad .

2.- Ubicación Radial Optima .

3.- Superficie Necesaria para satisfacer los requerimientos del - Proyecto Arquitectónico .

En base a lo anterior , analizamos diferentes terrenos de la localidad , obteniendo como resultado una alternativa por la superficie necesaria para el desarrollo del proyecto .

De forma regular y topografía plana , con una superficie plana de 8 HAS . , colindando al Noreste con la Autopista Federal Mexico - Pachuca , al sur con la calle Amaro , al oriente con la calle Calvario y al suroeste con la calle Allende .

*** INVESTIGACION SOBRE EL TEMA SELECCIONADO
ANALISIS DE MODELOS SEMEJANTES

Para el desarrollo del programa arquitectónico procedimos a investigar centros semejantes al propuesto, estudiando el tipo - de servicios que brindan a los usuarios atendiendo a sus necesidades; y todo esto se sintetizó en un programa promedio desde el cual se obtuvo un punto de partida objetivo y tangible, tomando- a la vez las necesidades propias de la localidad, posteriormente fué revisado en concordancia anormas de dosificación de servicios. La síntesis del programa promedio de centros sociales semejantes es la siguiente:

- Zonas Comunes: Plaza de acceso, Plaza vestíbulo, Andadores.
- Zona Administrativa: Sala de Espera, Control, Archivo, Dirección, Coordinación, Área Secretarial.
- Zona Exposición: Área Vestibular, Área de Exposiciones.
- Zona Usos Múltiples: Exposiciones.
- Zona Cafetería: Área de Mesas, Barra de Autoservicio, Cocineta, Bodega de Comestibles.
- Zona Gimnasio: Área de Gradas, Vestíbulos, Canchas.
- Zona Deportiva: Alberca con Baños-Vestidores, Canchas, Juegos-- Infantiles.
- Zona Servicios: Cuarto de Máquinas, Almacén General, Depósitos- de Basura.

*** INVESTIGACION SOBRE EL TEMA SELECCIONADO
ACTIVIDADES DEL CENTRO SOCIAL, CULTURAL Y DEPORTIVO
POR GRUPOS DE EDADES.

Para el desarrollo de las actividades del Centro Social, - Cultural y Deportivo, es necesario considerar las diferentes -- edades de la población así, dichas actividades se realizarían - en forma adecuada y con el mínimo riesgo para los usuarios de - menor edad. Se desglozan las actividades inherentes a cada grupo en el siguiente cuadro:

DISTRACCION	GRUPOS	DESARROLLO FISICO
Eventos sociales, Juegos, Areas Verdes.	NIÑOS	Canchas deportivas, juegos infantiles, Areas verdes, Gimnasio.
Eventos sociales, Juegos, Areas verdes.	JOVENES	Canchas Deportivas, Areas verdes, Gimnasio.
Eventos sociales, Juegos, Areas Verdes.	ADULTOS	Canchas deportivas, Areas verdes, Gimnasio.

Por la correspondencia existente en las actividades anteriormente descritas , concluimos que el Deportivo Sociocultural deberá de ser de carácter familiar .

PROGRAMA ARQUITECTONICO Y DESCRIPCION DEL PROYECTO

DESCCRIPCION DEL PROYECTO .

1. CONCEPTO ARQUITECTONICO .

Principales bases que determinaron el concepto Arquitectónico .

- 1.1. Terreno amplio y plano que facilite la solución arquitectónica en un nivel y ambientes diferentes .
- 1.2. Logro de un acceso claro y atractivo en un punto lógico y de - impacto visual .
- 1.3. Zonificación clara de cuerpos definidos .
- 1.4. Ambiente variado , que le dé carácter a las distintas zonas de actividades - y a la vez , ayuden a romper la monotonía y la rutina .
- 1.5. Volumetría sencilla pero con riqueza de claro-obscuros y variantes .
- 1.6 Uso de terminados aparentes y cristaleria como materiales únicos en fachada para lograr unidad .

2. DESCRIPCION DEL CONJUNTO .

El conjunto se encuentra conformado por una plaza de acceso ubicada en el costado izquierdo de nuestro terreno por la cual - podemos tener acceso a nuestro Vestibulo y de ahí distribuirnos a los diferentes servicios que integran la construcción de nuestras instalaciones ; o bien pasar directamente a una plaza interior y de ahípartir a las diferentes canchas que integran nuestro Centro Deportivo .

La conformacion de un estacionamiento para vehículos hace ser a - nuestro Centro Deportivo más atractivo para la llegada de perso-

nas de otros lugares y con participación para ingresar directamente hacia las instalaciones del Estadio Olímpico .

3. ACCESOS .

3.1 Acceso principal ; Se logra a través de una plaza de acceso principal en un costado de nuestro terreno. La plaza de acceso desemboca en una plaza interior (plaza vestíbulo), que se enmarca con las canchas deportivas .

4. GIMNASIO :

Se encuentra ubicado a la izquierda de nuestra plaza de acceso, integrado por gimnasios de box , gimnasia , alberca a cubierto, basquetbol, squash , usos múltiples, administración y gradas en los gimnasios de basquetbol y alberca a cubierto .

5. ZONA AL AIRE LIBRE .

Conjuntas todas las Instalaciones deportivas del Centro Deportivo Sociocultural . Cancha de Futbol con pista de ATLETISMO , Cancha de Futbol , Frontenis (1) , basquetbol (4) , Volibol (2) . Juegos infantiles , areas verdes y estacionamiento para 100 autos, todas estas areas se comunican por medio de andadores enmarcados por zonas de descanso .

PROGRAMA ARQUITECTONICO Y MEMORIA DESCRIPTIVA

PROGRAMA ARQUITECTONICO .

SISTEMA	CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL .
SUBSISTEMA	1. Servicios Complementarios .
COMPONENTE	1.1. Gobierno .
SUBCOMPONENTE	1.1.1. Dirección . 1.1.2. Sala de Juntas . 1.1.3. Sanitario . 1.1.4. Subdirector . 1.1.5. Coordinador Deportivo . 1.1.6. Coordinador Social . 1.1.7. Secretaría . 1.1.8. Sala de Espera . 1.1.9. Control . 1.1.10 Archivo .
COMPONENTE	1.2. Sección Administrativa .
SUBCOMPONENTE	1.2.1. Secretarías . 1.2.2. Archivo . 1.2.3. Sala de Espera .
COMPONENTE	1.3. Servicios .
SUBCOMPONENTE	1.3.1. Control . 1.3.2. Servicio Medico .

SUBCOMPONENTE	1.3.3 Sala de Curaciones
COMPONENTE	1.4 Cafetería
SUBCOMPONENTE	1.4.1 Zona de Mesas
"	1.4.2 Cocina
"	1.4.3 Juegos de Mesa
"	1.4.4 Sanitarios
SUBSISTEMA	2. Gimnasio
COMPONENTE	2.1. Vestíbulo
"	2.2. Área Deportiva
SUBCOMPONENTE	2.3. Cancha de Basquetbol, Boly bol, Box y Piscina.
"	2.4. Plataforma de Gimnasia
"	2.5. Gradas
"	2.6. Zona de Arbitros y Jugadores
COMPONENTE	3. Servicios
SUBCOMPONENTE	3.1. Baños y Vestidores
"	3.2. Sanitarios espectadores
"	3.3. Cuarto de Aseo
"	3.4. Bodega
SUBSISTEMA	4. Zona Deportiva (aire libre)
COMPONENTE	4.1. Canchas
SUBCOMPONENTE	4.1.1 Basquetbol (4)
"	4.1.2 Volibol (2)
"	4.1.3 Frontenis (1)
"	4.1.4 Futbol (1)
"	4.1.5 Pista de Atletismo (1)
"	4.1.6 Tenis (2)

SUBCOMPONENTE	4.1.6 Area para juegos infantiles
SUBSISTEMA	5. Servicios Generales
SUBCOMPONENTE	5.1. Planta Eléctrica (de emergencia)
"	5.2. Bombas
"	5.3. Cisterna
COMPONENTE	6. Areas Verdes

ANALISIS DE ELEMENTOS ANALOGOS

L O C A L	MOBILIARIO	LARGO	ANCHO	ALTO
<u>AREA ADMINISTRATIVA</u>				
Privado Administrador	Escritorio	1.56	.78	.78
	Sillón	.74	.79	.76
	Sillas	.40	.40	.80
	Archivero	.62	.79	1.46
Contador	Escritorio	1.52	.75	.74
	Sillón	.75	.80	.83
	Sillas	.57	.61	.81
	Archivero	.62	.79	1.46
Coordinación	Escritorio	1.52	.75	.74
	Sillón	.75	.80	.83
	Sillas	.57	.61	.81
	Archivero	1.52	.75	.74
Grupo Secretarial	Escritorios	1.40	.53	.68
	Sillas	.57	.61	.81
	Archivero	.62	.42	.75
	Maq. Escribir	.60	.53	.30
Recepción	Escritorio	1.40	.53	.68
	Silla	.57	.61	.81
	Barra Atención	2.00	.40	.80
Trabajadora Social	Escritorio	1.40	.53	.68
	Sillas	.57	.61	.81
	Archivo	.62	.42	.75

L O C A L	MOBILIARIO	LARGO	ANCHO	ALTO
P. Enfermeria	Escrivorio	1.40	.53	.68
	Sillas	.57	.61	.81
	Báscula	.30	.30	.10
M. Auscultación		1.80	.45	1.10

L O C A L	MOBILIARIO	SUPERFICIE DEL LOCAL
<u>AREA ADMINISTRATIVA:</u>		
	1 Escritorio	16.00
	1 Sillón	
	2 Sillas	
	1 Archivero	
Contador	1 Escritorio	9.00
	3 Sillón	
	2 Sillas	
	1 archivero	
Coordinación	1 Escritorio	14.00
	1 Sillón	
	2 Sillas	
	1 Archivero	
Grupo Secretarial	3 Escritorios	24.50
	3 Sillas	
	4 Archiveros	
Recepción	1 Silla	8.75
	1 Escritorio	
	1 B. de Atención	
Trabajo Social	1 Escritorio	9.00
	3 Sillas	
	1 Archivo	

L O C A L	MOBILIARIO	SUPERFICIE DEL LOCAL
Sanitarios Mujeres	8 W.C.	21.00
	8 Lavabos	
Area de Guardado	100 Lockerst	55.00
	1 Barra Atención	
Pileta de Paso Obligado	1 Pileta con Agua	12.50
Area de Juegos Infantiles	Juegos Diversos Mecánicos	15,000.00
Area de Control	1 Barra	6.00
	1 Silla	
Sala de Billar	8 Mesas	165.00
Sala de Ping-Pong	6 Mesas	66.00

L O C A L	MOBILIARIO	SUPERFICIE DEL LOCAL
Cancha de Fut-Bol	4 Canchas	43,200.00
Cancha de Voly-Bol	6 Canchas	1,728.00
Cancha de Tenis	4 Canchas	667.00
Cancha de Basquet-Bol	8 Canchas	3,024.00
Campo de Beis-Bol	1 Campo	8,100.00
Estadio	Estadio	13,200.00
Alberca al Descubierto	Alberca	1,000.00
Duchas Hombres	30 Duchas	1,000.00
	90 Plazas	
Duchas Mujeres	20 Duchas	800.00
	45 Plazas	
Sanitarios Hombres	8 W.C.	24.00
	6 Mingitorios	
	4 Lavabos	

L O C A L	MOBILIARIO	SUPERFICIE DEL LOCAL
Cancha de Fut-Bol	4 Canchas	43,200.00
Cancha de Voly-Bol	6 Canchas	1,728.00
Cancha de Tenis	4 Canchas	667.00
Cancha de Basquet-Bol	8 Canchas	3,024.00
Campo de Beis-Bol	1 Campo	8,100.00
Estadio	Estadio	13,200.00
Alberca al Descubierto	Alberca	1,000.00
Duchas Hombres	30 Duchas	1,000.00
	90 Plazas	
Duchas Mujeres	20 Duchas	800.00
	45 Plazas	
Sanitarios Hombres	8 W.C.	24.00
	6 Mingitorios	
	4 Lavabos	

L O C A L	MOBILIARIO	SUPERFICIE DEL LOCAL
Control Area Ext.	1 Barra de Atención 1 Silla 1 A. Guardado 1 Fichero	4.00
Sanitarios Hombres	8 W.C. 6 Mingitorios 4 Lavabos	22.00
Sanitarios Mujeres	8 W.C. 8 Lavabos	21.00
Vestidores Hombres (Duchas)	30 Duchas 90 Asientos	
Vestidores Mujeres (Duchas)	20 Duchas 40 Asientos	
Fuente de Sodas	1 Parrilla 1 Area de Preparado 1 Cámara Fría 3 Licuadoras 2 Extractores J. 1 Tarja 1 Bodega 1 Depósito Basura	40.25

L O C A L	MOBILIARIO	SUPERFICIE DEL LOCAL
-----------	------------	-------------------------

Squash	2 Pista de Juego A. de Estar 40 Pufs	146.00 150.00
Terraza	20 Mesas c/sombrilla 80 Sillas	165.00
Fuente de Sodas	1 Parrilla 1 Área Preparado 1 Cámara Fría 3 Licuadoras 2 Extractores J. 1 Tarja 1 Bodega 1 Depósito Basura	40.25
Sala de Usos Múltiples	A. de Exposiciones Bodega Lockers	200.00

L O C A L	MOBILIARIO	SUPERFICIE DEL LOCAL
-----------	------------	-------------------------

Area de Box	4 Punching-Ball 3 Colchonetas Pared 3 Aparato de Boxeo 3 Doble Sujeción 2 Postel 4 Sacos de Arena 3 Barras de Pesas 2 Alterios 1 Cuadrilatero	196.00
Sanitarios Gimnasio	4 W.C.	11.25
Hombres	3 Mingitorios 2 Lavabos	
Sanitarios Gimnasio	4 W.C.	10.50
Mujeres	4 Lavabos 1 Espejo	
Duchas Gimnasio	10 Duchas	27.00
Hombres	30 Asientos	
Duchas Gimnasio	10 Duchas	27.00
Mujeres	30 Plazas	

L O C A L	MOBILIARIO	SUPERFICIE DEL LOCAL
A. Deportiva a Cubierta		
A. Guardado y Control	150 Lockers	20.00
	1 Barra Atención	
	1 Fichero	
Cancha de VolyBol	Red y Soportes	288.00
	Area de Juego	
Cancha de Basket-Bol	2 Tableros y Area de Juego	378.00
Gimnasia Moderna	Enquelado y Col chonetas para los Ejercicios	
Gimnasia de Aparatos	1 Potro	324.00
	1 Caballo	
	2 Paralelas	
	2 Barra Fija	
	2 Anillos	
Piscina Cubierta	1 Lona	100.00

L O C A L	MOBILIARIO	SUPERFICIE DEL LOCAL
Privado Enfermería	1 Escritorio 3 Sillas 1 Báscula 1 M. Ascultación	12.00
Vestíbulo	17 Pufs A. Circulación	39.00
Sanitarios Vestíbulo	4 W.C. 4 Lavabos 3 Mingitorios 2 Espejos	17.50
Sanitarios de Oficinas	2 W.C. 2 Lavabos 2 Espejos 1 Mingitorio	15.00
A. de Guardado	90 Lockers 1 Barra Atención	17.50

C O N C E P T O	UNIDAD	CANTIDAD	LARGO	ANCHO	SUPERFICIE POR UNIDAD	SUPERFICIE TOTAL	+ AREA DE CIRCULACION	TOTAL
Estacionamiento	Cajones	100	5.00	1.80	9.00	900.00	1100	2,000.00
Plaza de Acceso	M ²	1	50.00	50.00	2,500.00			
Vestíbulo	M ²	1	25.00	20.00	500.00			
Recepción	M ²	1	5.00	2.00	10.00			
Z. Secretarial	M ²	1	2.00	9.00	18.00			
P. Administrador	M ²	1	3.50	3.00	10.50			
S. de Juntas	M ²	1	5.00	5.00	25.00			
P. de Contador	M ²	1	3.00	2.50	7.50			
P. Coordinador Ext.	M ²	1	3.00	2.50	7.50			
P. Coordinador Int.	M ²	1	3.00	2.50	7.50			
P.T. Social	M ²	1	3.00	2.50	7.50			
P. Enfermería	M ²	1	6.00	2.50	15.00			
A. Control	M ²	1	3.00	2.00	6.00			
Control	M ²	1	10.00	5.00	50.00			
Sanitarios Admón.	M ²	1	4.00	2.00	8.00			
A. de Guardado	M ²	1	6.00	3.00	18.00			
Vestuario Hombres	M ²	1	16.00	4.00	64.00			
Vestuario Mujeres	M ²	1	8.00	4.00	32.00			
Duchas Hombres	M ²	1	5.00	2.50	12.50			
Duchas Mujeres	M ²	1	5.00	2.50	12.50			
Sanitarios Hombres	M ²	1	6.00	3.00	18.00			
Sanitarios Mujeres	M ²	1	3.00	2.50	7.50			
Estancia	M ²	1	16.00	4.00	64.00			
Gimnasia Moderna	M ²	1	14.00	14	196.00			
Gimnasia Aparatos	M ²	1	12.00	27	324.00			
Baloncesto	M ²	1	14.00	27	378.00			
Balon Mano	M ²	1	20.00	44	880.00			
Piscina Cubierta	M ²	1	20.00	50	1000.00			
Pileta de Paso Oblig.	M ²	1	5.00	2.50	12.50			

C O N C E P T O	UNIDAD	CANTIDAD	LARGO	ANCHO	SUPERFICIE POR UNIDAD	SUPERFICIE TOTAL	+ AREA DE CIRCULACION	TOTAL
Gradas Piscina	M ²	1	80.00	30.00	2,400.00			
Gradas Baloncesto	M ²	1	60.00	20.00	1,200.00			
Gradas Balonvolea	M ²	1	60.00	20.00	1,200.00			
Boxeo	M ²	1	7.00	28.00	196.00	196.00		
Squash	M ²	1	6.40	9.75	58.58			
Gradas Squash	M ²	1	6.00	3.00	18.00			
Anteplaza a Cubierto	M ²	1	10.00	10.00	100.00			
Terraza	M ²	1	10.00	5.00	50.00			
Piscina al Descubierto	M ²	1	25.00	12.50	312.00			
Fuente de Sodas	M ²	1	12.25	12.25	150.00			
Asoleadero	M ²	1	9.00	6.00	54.00			
Sala de Usos Múltiples	M ²	1	10.00	10.00	100.00			
Sanitarios Hombres	M ²	1	6.00	3.00	18.00			
Sanitarios Mujeres	M ²	1	3.00	2.50	12.50			
A. de Juegos 0.	M ²	1	30.00	20.00	600.00			
Guardaropa	M ²	1	6.00	4.00	24.00			
Estadio	M ²	1	150.00	88.00	13,200.00			
Cancha de Fut-Bol	M ²	2	120.00	90.00	10,800.00			
Cancha de Beisbol	M ²	1	90.00	90.00	8,100.00			
Cancha de Basquetbol	M ²		27.00	14.00	378.00			
Cancha de Voleybol	M ²		24.00	12.00	288.00			
Cancha de Fronton	M ²							
Futbol Infantil	M ²	1	70.00	50.00	3,500.00			
Beisbol Infantil	M ²	1	45.00	45.00	2,025.00			
Sanitarios Hombres	M ²	1	6.00	3.00	18.00			
Sanitarios Mujeres	M ²	1	3.00	2.50	7.50			
Vestidores Hombres	M ²	1	16.00	4.00	64.00			
Vestidores Mujeres	M ²	1	8.00	4.00	32.00			
Fuente de Sodas	M ²	1	15.00	6.50	97.50			
Juegos Mecánicos Inf.	M ²	1	100.00	100.00	10,000.00			

C O N C E P T O	UNIDAD	CANTIDAD	LARGO	ANCHO	SUPERFICIE POR UNIDAD	SUPERFICIE TOTAL	+ AREA DE CIRCULACION	TOTAL
Sala de Uso Múltiple	M ²	1	10.00	10.00	100.00			
Salón de Billar	M ²	2	11.00	7.64	84.04			
Salón de Ping Pong	M ²	2	11.00	8.00	88.00			
Sanitarios Hombres	M ²	1	6.00	3.00	18.00			
Sanitarios Mujeres	M ²	1	3.00	2.50	7.50			
Fuente de Sodas	M ²		15.00	6.50	97.50			
Bodega	M ²	1	2.00	2.00	4.00			
Salón de Danza	M ²	1	6.00	5.00	30.00			
Vestidores Hombres	M ²	1	16.00	4.00	64.00			
Vestidores Mujeres	M ²	1	8.00	4.00	32.00			
Sanitarios Hombres	M ²	1	6.00	3.00	18.00			
Sanitarios Mujeres	M ²	1	3.00	2.50	7.50			
Sala de Máquinas	M ²	1	20.00	20.00	400.00			
Patio de Servicio	M ²	1	16.00	10.00	160.00			
Casa del Conserje	M ²	1	10.00	5.00	50.00			
Bodega	M ²	1	6.00	4.00	24.00			
Depósito de Basura	M ²	1	3.00	2.00	6.00			

4.- CRITERIO ESTRUCTURAL

Se analizaron diferentes alternativas para definir el Tipo de Estructura para la biblioteca, y de acuerdo al tipo de suelo, arcilloso de compresión media con una resistencia de $4,000 \text{ kg/m}^2$ se optó por dar una solución estructural a base de Marcos Rígidos de Acero Estructural y largueros Monten para recibir láminas de Multi panel. Esta estructura transmitirá las cargas y esfuerzos a una cimentación resuelta a base de Zapatas de Concreto Armado y Contratrabes así como tensores del mismo material (ver plano estructural en el anexo 6), los muros serán divisorios de tabique rojo recocido $6x12x24 \text{ cm}$. asentados con mortero de cemento-cal-arena en proporción 1-2-5, rematados en sus coronas, con cerramientos de concreto $F'c = 150 \text{ kg/cm}^2$ armados con 4vs #3 y estribos de #2 a 20 cm. El concreto utilizado en la cimentación será de $F'c = 200 \text{ kg/cm}^2$ y el acero será de alta resistencia $F'y = 4,200 \text{ kg/cm}^2$ excepto el del #2 que podrá ser de $F'g = 2,700 \text{ kg/cm}^2$.

La estructura de los marcos será a base de vigas I. P. R. cuyo ancho de patín, espesor de patín, espesor del alma así como sus respectivos peralte son el resultado del cálculo estructural, en donde se tomo como base :

- El peso propio de la estructura
- La carga muerta
- La carga viva
- y Los esfuerzo por viento.

P000 A TTTTT 000 SSS
 D B A A T 0 0 S S
 D B A A T 0 0 S S
 D B A A T 0 0 S S
 D B A A T 0 0 S S
 ADDC A A T 000 SSS

MATERIAL

MODULO DE ELASTICIDAD = 2100000. KG/CM²
 COEFICIENTE DE DILATACION = 0.0000117 1/GRAD CENT
 PESO VOLUMETRICO = 0.007860 KG/CM³
 ESFUERZO DE FLUENCIA = 2530. KG/CM²

NUDOS

NUMERO DE NUDOS = 7

NUDO	X (CM)	Y (CM)
1	9.98	0.00
2	47.21	891.03
3	850.02	979.22
4	1190.00	987.00
5	1529.98	811.77
6	2331.78	11.77
7	2370.02	11.77

A F O X I A

NUMERO DE ARCONES = 1

GRADO	NUDO	CONCENTRACION	TIPO
1	1	1.000000	CONCENTRACION
2	2	0.000000	CONCENTRACION
3	3	0.000000	CONCENTRACION
4	4	0.000000	CONCENTRACION
5	5	0.000000	CONCENTRACION
6	6	0.000000	CONCENTRACION

1. The first step in the process of determining the best way to approach a problem is to identify the problem. This involves defining the problem clearly and precisely, identifying the key factors that contribute to it, and understanding the context in which it exists. Once the problem is identified, it is important to analyze it thoroughly to gain a deep understanding of its nature and complexity.

2. After identifying the problem, the next step is to generate potential solutions. This can be done through a variety of methods, such as brainstorming, SWOT analysis, or PESTLE analysis. It is important to consider a wide range of options, including both traditional and innovative approaches, to ensure that the best solution is found.

3. Once potential solutions have been generated, the next step is to evaluate them. This involves assessing each solution based on various criteria, such as feasibility, cost-effectiveness, and potential impact. It is important to consider both short-term and long-term implications of each solution.

4. After evaluating the potential solutions, the next step is to select the best one. This involves choosing the solution that best addresses the problem and aligns with the organization's goals and values. It is important to make a well-informed decision based on a thorough analysis of the available options.

5. Finally, once the best solution has been selected, it is important to implement it effectively. This involves developing a clear plan of action, assigning responsibilities, and monitoring progress to ensure that the solution is implemented successfully. It is also important to communicate the solution to all relevant stakeholders and seek their feedback to continuously improve the process.

HDR 0.00 891.81 0.06
PEN 0.00 897.43 0.00
PEN 0.00 910.03 0.00
PEX 0.00 910.03 0.00
PEX 0.00 910.03 0.00
HOR 0.00 910.03 0.00

L I S T A D E C O M B I N A C I O N E S D E C A R G A S

NUMERO DE COMBINACIONES DE CARGAS = 2

COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

%	GRUPO	%	GRUPO	%	GRUPO	%	GRUPO
100.00	1	100.00	2				

COMBINACION DE CARGAS -2 : CARGA MUERTA + VIENTO

%	GRUPO	%	GRUPO	%	GRUPO	%	GRUPO
100.00	1	25.93	2	100.00	3		

PRRP EEEEE SSS U U L TTTT A DDDO OOO SSS
 R R F S S U U L T A A D D O O S S
 R R E S S U U L T A A D D O O S S
 RRRR EEEE SSS U U L T A A D D O O SSS
 R R E S S U U L T A A A A D D O O S S
 R R E S S U U L T A A A D D O O S S
 R R EEEEE SSS UUU LLLL T A A D D O O SSS

Gymnasio Bovay y Squash.

SECCIONES DEFINITIVAS Y CUBICACION

VIGA TIPO	ANCHO PATIN (CM)	ESPESOR PATIN (CM)	ESPESOR ALMA (CM)	PERALTE INICIAL (CM)	PERALTE FINAL (CM)	LONGITUD (CM)	PESO UNIT (KG)	CAN- TIDAD	PESO TOTAL (KG)
1	30.48	0.9350	0.6350	25.40	94.49	891.81	666.	2	1331.
2	17.78	0.6350	0.6350	93.23	50.74	807.64	428.	2	857.
3	17.78	0.6350	0.6350	50.80	71.12	340.08	162.	2	323.

EL PESO TOTAL DEL MARCO ES 2512. KG

DESPLAZAMIENTOS NODALES Y REACCIONES

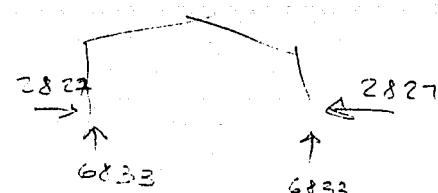
COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

DESPLAZAMIENTOS

NUDO	X (CM)	Y (CM)	GIRO (GRADOS)
1	-0.00	-0.00	0.00
2	-0.48	-0.01	-0.17
3	-0.01	-4.43	-0.26
4	0.00	-5.14	0.00
5	0.01	-4.43	0.26
6	0.48	-0.01	0.17
7	0.00	-0.00	0.00

REACCIONES

APOYO	REACCION (KG O KG*CM)
1	2827.34
2	6833.71
3	0.00
4	-2827.35
5	6833.72
6	0.00



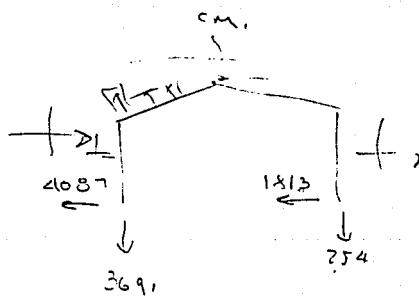
COMBINACION DE CARGAS -2 : CARGA MUERTA + VIENTO

DESPLAZAMIENTOS

NUDO	X (CM)	Y (CM)	GIRO (GRADOS)
1	0.00	0.00	0.00
2	5.59	-0.21	-0.13
3	5.49	0.81	0.20
4	5.47	1.92	0.16
5	5.48	2.51	0.02
6	5.24	0.22	-0.27
7	0.00	0.00	0.00

REACCIONES

APOYO	REACCION (KG O KG*CM)
1	-4087.50
2	-3690.83
3	0.00
4	-1813.95
5	-254.55
6	0.00



ELEMENTOS MECANICOS Y ESFUERZOS ACTUANTES

VIGA NUMERO 1 (DEL NUDO 1 AL NUDO 2)

COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

A (CM)	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)	DESLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO AXIAL (KG/CM2)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CM2)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CM2)
0.00	-6946.	-2540.	-0.	0.00	-95.17	0.00	-170.23
111.48	-6863.	-2543.	-283305.	0.22	-87.46	273.19	-124.64
222.95	-6779.	-2547.	-565998.	0.42	-80.75	419.24	-98.37
334.43	-6696.	-2550.	-851072.	0.56	-74.87	505.48	-81.29
445.91	-6613.	-2554.	-1135544.	0.64	-69.67	559.16	-69.29
557.38	-6530.	-2557.	-1420397.	0.56	-65.04	593.39	-60.39
668.86	-6447.	-2560.	-1705638.	0.64	-60.88	615.22	-53.54
780.33	-6364.	-2564.	-1991267.	0.57	-57.14	628.77	-48.10
891.81	-6281.	-2567.	-2277282.	0.48	-53.75	636.61	-43.67

COMBINACION DE CARGAS -2 : CARGA MUERTA + VIENTO

A (CM)	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)	DESLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO AXIAL (KG/CM2)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CM2)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CM2)
0.00	3858.	3930.	-0.	-0.00	58.86	0.00	263.41
111.48	3925.	3530.	415796.	-0.63	50.02	-400.95	173.01
222.95	3991.	3130.	787003.	-1.31	47.54	-581.92	120.91
334.43	4058.	2730.	1113622.	-1.98	45.37	-661.41	87.02
445.91	4125.	2330.	1395651.	-2.54	43.45	-687.24	63.22
557.38	4191.	1930.	1633092.	-3.32	41.74	-582.24	45.58
668.86	4258.	1530.	1825945.	-4.03	40.21	-658.61	31.99
780.33	4324.	1130.	1974209.	-4.78	38.83	-623.39	21.23
891.81	4391.	730.	2077884.	-5.60	37.57	-580.86	12.42

VIGA NUMERO 2 (DEL NUDO 2 AL NUDO 3)

COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

A (CM)	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)	DESLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO AXIAL (KG/CM2)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CM2)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CM2)
0.00	-3484.	5821.	-2377282.	0.04	-43.03	1185.39	99.71
100.95	-3425.	281.	-1716782.	-0.32	-44.13	974.63	95.97
201.91	-3365.	4741.	-1210894.	-0.78	-45.33	753.14	91.73
302.87	-3304.	4200.	-759616.	-1.34	-46.65	520.25	86.33
403.82	-3246.	3659.	-362950.	-1.95	-48.10	276.38	81.31
504.78	-3187.	3118.	-209394.	-2.42	-47.71	17.47	76.71
605.73	-3127.	2577.	-265550.	-2.49	-51.16	1253.19	65.61
706.69	-3068.	2036.	-485581.	-2.56	-51.43	1013.94	59.01
807.64	-3009.	1485.	-877866.	-2.63	-50.77	782.94	51.01

COMBINACION DE CARGAS -2 : CARGA MUERTA + VIENTO

A (CM)	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)	DESLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO AXIAL (KG/CM2)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CM2)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CM2)
0.00	1353.	-4231.	-107987.	-0.2	11.03	-1401.6	100.71
100.95	1294.	-271.	-107987.	-0.22	11.62	-1451.17	99.77
201.91	1235.	-1249.	-107987.	-0.29	12.35	-1514.26	99.71
302.87	1176.	-797.	-107987.	-0.36	13.15	-1581.76	99.41
403.82	1117.	-359.	-107987.	-0.43	13.95	-1659.66	99.04
504.78	1058.	-103.	-107987.	-0.50	14.75	-1737.10	91.10
605.73	1000.	-161.	-107987.	-0.57	15.55	-1814.59	84.78
706.69	941.	-219.	-107987.	-0.64	16.35	-1892.08	79.37
807.64	882.	-277.	-107987.	-0.71	17.15	-1969.57	74.77

and the number of days between the first and last day of the month. This is done by dividing the total number of days in the month by the number of days between the first and last day.

The formula for calculating the average number of days per month is:

$$\text{Average number of days per month} = \frac{\text{Total number of days in the month}}{\text{Number of days between the first and last day}}$$

This formula can be used to calculate the average number of days per month for any given month or year.

The formula for calculating the average number of days per month is:

$$\text{Average number of days per month} = \frac{\text{Total number of days in the month}}{\text{Number of days between the first and last day}}$$

This formula can be used to calculate the average number of days per month for any given month or year.

The formula for calculating the average number of days per month is:

$$\text{Average number of days per month} = \frac{\text{Total number of days in the month}}{\text{Number of days between the first and last day}}$$

This formula can be used to calculate the average number of days per month for any given month or year.

The formula for calculating the average number of days per month is:

$$\text{Average number of days per month} = \frac{\text{Total number of days in the month}}{\text{Number of days between the first and last day}}$$

This formula can be used to calculate the average number of days per month for any given month or year.

The formula for calculating the average number of days per month is:

$$\text{Average number of days per month} = \frac{\text{Total number of days in the month}}{\text{Number of days between the first and last day}}$$

This formula can be used to calculate the average number of days per month for any given month or year.

The formula for calculating the average number of days per month is:

$$\text{Average number of days per month} = \frac{\text{Total number of days in the month}}{\text{Number of days between the first and last day}}$$

This formula can be used to calculate the average number of days per month for any given month or year.

COMBINACION DE CARGAS -1 : CARGA MUERTA + VIENTO

A (CH)	FUERZA AXIAL (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG/CHM)	DESPLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CH)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CH2)
-104.1	-6846.	2540.	-0.00	-95.12	-373.19
222.55	-6853.	2543.	-0.00	-90.75	-419.24
334.47	-6857.	2550.	666993.	-95.56	-24.87
445.31	-6861.	2554.	651082.	-95.56	-81.29
557.15	-6863.	2557.	-6.64	-69.46	-69.29
668.98	-6866.	2561.	1420402.	-8.53	-593.39
780.82	-6871.	2564.	1705644.	-6.57	-615.20
892.66	-6881.	2567.	227167.	-0.57	-628.77
			-0.48	153.75	-636.61

COMBINACION DE CARGAS -2 : CARGA MUERTA + VIENTO

A (CH)	FUERZA AXIAL (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG/CHM)	DESPLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CH)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CH2)
-104.1	129.	1873.	-0.00	2.45	-1.30
222.55	129.	1467.	-0.45	3.50	1.00
334.47	129.	1111.	802003.	4.43	-24.70
445.31	129.	715.	420937.	4.43	-66.39
557.15	129.	429.	498146.	5.00	-232.99
668.98	129.	243.	519644.	-0.81	-317.09
780.82	129.	715.	515111.	-3.53	-11.50
892.66	129.	1421.	24107.	-2.15	-11.50
	964.	1027.	24107.	3.25	3.25

1960-1961
1961-1962
1962-1963
1963-1964
1964-1965
1965-1966
1966-1967
1967-1968
1968-1969
1969-1970
1970-1971
1971-1972
1972-1973
1973-1974
1974-1975
1975-1976
1976-1977
1977-1978
1978-1979
1979-1980
1980-1981
1981-1982
1982-1983
1983-1984
1984-1985
1985-1986
1986-1987
1987-1988
1988-1989
1989-1990
1990-1991
1991-1992
1992-1993
1993-1994
1994-1995
1995-1996
1996-1997
1997-1998
1998-1999
1999-2000
2000-2001
2001-2002
2002-2003
2003-2004
2004-2005
2005-2006
2006-2007
2007-2008
2008-2009
2009-2010
2010-2011
2011-2012
2012-2013
2013-2014
2014-2015
2015-2016
2016-2017
2017-2018
2018-2019
2019-2020
2020-2021
2021-2022
2022-2023
2023-2024
2024-2025
2025-2026
2026-2027
2027-2028
2028-2029
2029-2030
2030-2031
2031-2032
2032-2033
2033-2034
2034-2035
2035-2036
2036-2037
2037-2038
2038-2039
2039-2040
2040-2041
2041-2042
2042-2043
2043-2044
2044-2045
2045-2046
2046-2047
2047-2048
2048-2049
2049-2050
2050-2051
2051-2052
2052-2053
2053-2054
2054-2055
2055-2056
2056-2057
2057-2058
2058-2059
2059-2060
2060-2061
2061-2062
2062-2063
2063-2064
2064-2065
2065-2066
2066-2067
2067-2068
2068-2069
2069-2070
2070-2071
2071-2072
2072-2073
2073-2074
2074-2075
2075-2076
2076-2077
2077-2078
2078-2079
2079-2080
2080-2081
2081-2082
2082-2083
2083-2084
2084-2085
2085-2086
2086-2087
2087-2088
2088-2089
2089-2090
2090-2091
2091-2092
2092-2093
2093-2094
2094-2095
2095-2096
2096-2097
2097-2098
2098-2099
2099-20100

100% of the time. I am not sure if this is the best way to do it, but it has worked well for me.

I have also found that using a combination of a high quality protein powder and a meal replacement shake can help me meet my protein needs while still maintaining a healthy diet.

Another tip is to make sure you are getting enough fiber in your diet. Fiber is important for digestive health and can help you feel full longer, which can help you avoid overeating.

Finally, I would recommend consulting with a registered dietitian or nutritionist to develop a personalized meal plan that meets your specific needs and goals.



Overall, I believe that a healthy diet is key to maintaining a healthy weight and staying fit. By following these tips and making healthy choices, you can achieve your fitness goals and live a healthier life.

If you have any questions or concerns about your diet or fitness routine, please don't hesitate to reach out to me. I'm happy to answer any questions you may have and provide additional guidance.

Thank you for reading my blog post. I hope you found it informative and useful. If you enjoyed it, please consider sharing it with your friends and family.

As always, I appreciate your support and encourage you to stay healthy and active. Take care and happy eating!

Best regards,
[Your Name]

P.S. If you're interested in learning more about healthy eating and fitness, be sure to check out my other posts on the topic. You can find them by clicking on the links below.

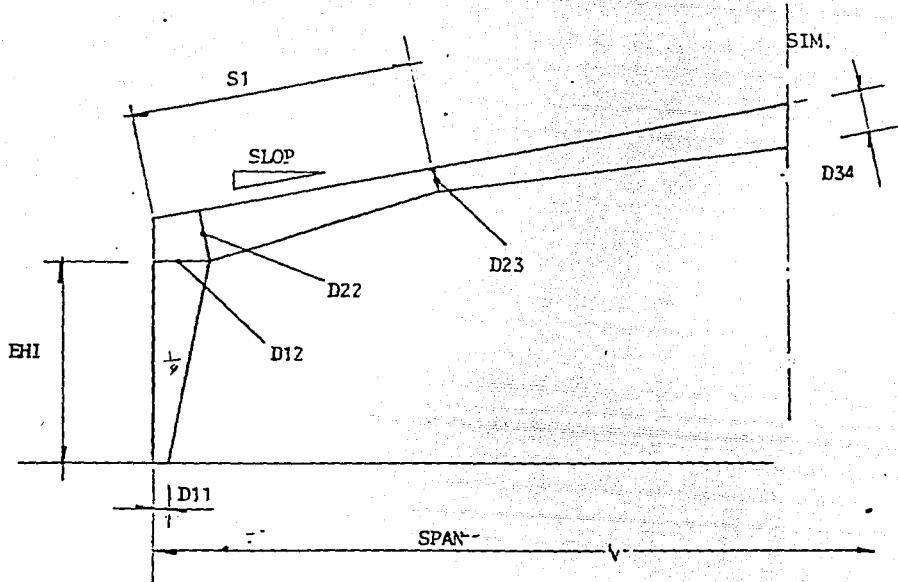
[How to Eat Healthy on a Budget](#) | [The Benefits of Strength Training](#) | [How to Stay Motivated to Exercise](#)

If you have any questions or comments, please leave them in the comments section below. I'd love to hear from you!

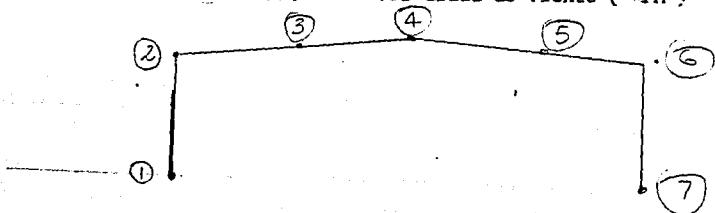
Until next time, stay healthy and happy!

[Your Name]
[Your Website URL]

PREPROCESADOR DE DATOS " F1 "

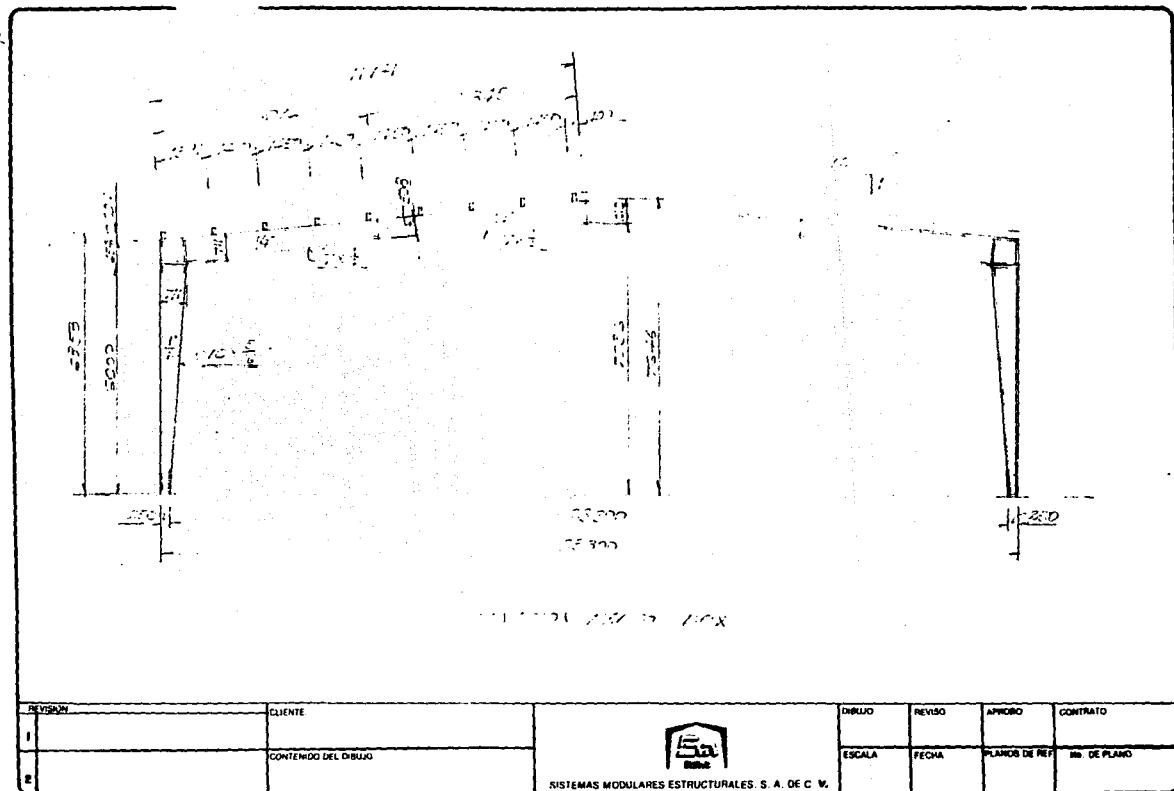


SPAN	- Claro del marco	2380.00
EH1	- Altura libre interior	850.00
SLOP	- Pendiente en cubierta en 1	8.53
S1	- Distancia al cambio de trabe	647.00
D11	- Peralte base de la columna	20.00
D12	- Peralte rodilla de la columna	21.00
D22	- Peralte rodilla de la trabe	71.06
D23	- Peralte cambio de la trabe	
D34	- Peralte en cumbreña	50.80
SEPM	- Arriostramiento en columna	71.00
SEPT	- Separación de largueros en cubierta	850.00
SEPARA	- Separación entre marcos (Mts.)	145.00
CM	- Carga muerta (Kg/m ²)	6.00
CV	- Carga viva (Kg/m ²)	21.00
VIEN	- Velocidad de viento (KPH)	60.00 120.00



$$\begin{aligned}
 10\% \text{ H.C.T.} &= 12.00 \\
 \cdot P.C.H &= 1.00 \\
 \cdot \text{CARG.} &= 8.00 \\
 \hline
 & 21.00
 \end{aligned}$$

GRUPO DE PROYECTO Y SIMULACION.



DDDD	A	TTTT	000	SSS
R D	A A	T	0 0	S S
D D	A A	T	0 0	S
D D	A A	T	0 0	SSS
D D	AAAAA	T	0 0	S
D D	A A	T	0 0	S S
DDDD	A A	T	000	SSS

MATERIAL

MODULO DE ELASTICIDAD = 2100000. KG/CM²
 COEFICIENTE DE DILATACION = 0.0000117 1/GRAD CENT
 PESO VOLUMETRICO = 0.007860 KG/CM³
 ESFUERZO DE FLUENCIA = 2530. KG/CM²

NUDOS

NUMERO DE NUDOS = 7

NUDO	X (CM)	Y (CM)
1	15.00	0.22
2	14.03	1274.35
3	609.11	1339.47
4	1405.00	1400.66
5	2200.89	1339.47
6	2795.97	1274.35
7	2795.00	0.00

APOYOS

NUMERO DE APOYOS = 6

APOYO NUMERO	NUDO	DIRECCION	RIGIDEZ (KG/CM ⁰) KG*CM/RAD)
1	1	1	1000000000.
2	1	2	1000000000.
3	1	3	57295777792.
4	7	1	1000000000.
5	7	2	1000000000.
6	7	3	57295777792.

T I P O S D E V I G A S

TIPOS DIFERENTES DE VIGAS = 3

TIPO	PERALTE INICIAL (CM)	PERALTE FINAL (CM)	LONGITUD REAL (CM)	LONGITUD EFFECTIVA (CM)	SEP SOF LAT INT (CM)	SEP SOF LAT EXT (CM)	ARTICS, INI FIN (0=NO 1=SI)
1	35.56	101.60	1274.14	1911.20	1235.00	1235.00	1 0
2	81.81	50.81	598.64	2810.00	145.00	145.00	0 0
3	50.79	60.79	798.24	2810.00	290.00	290.00	0 0

E L E M E N T O S

NUMERO TOTAL DE ELEMENTOS = 6

VIGA NUMERO	NUDO INICIAL	NUDO FINAL	TIPO NUMERO
1	1	2	1
2	2	3	2
3	3	4	3
4	5	4	3
5	6	5	2
6	7	6	1

C O N E X I O N E S

NUMERO DE CONEXIONES = 5

CONEXION NUMERO	EN VIGA NUMERO	A (CH)	INCLINACION (GRAADOS)
1	1	1235.00	HOR
2	2	598.64	PEX
3	3	798.24	VER
4	5	598.64	PTN
5	6	1235.00	HOR

G R U P O S D E C A R G A S

NUMERO DE GRUPOS DE CARGAS = 3

GRUPO DE CARGAS 1 : PESO PROPIO

***** CARGAS CALCULADAS POR EL PROGRAMA *****

GRUPO DE CARGAS 2 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

CARGAS EN VIGAS = 4

VIGA NUMERO	TIPO DE CARGA	MAGNITUD (KG O KG/CM)	DESDE (CM)	HASTA (CM)	EXCENTR. (CM)	ANGULO (GRADOS)
2	UNIF	-3.60	0.00	598.63	0.00	VER
3	UNIF	-3.60	0.00	798.24	0.00	VER
4	UNIF	-3.60	0.00	798.24	0.00	VER
5	UNIF	-3.60	0.00	598.63	0.00	VER

GRUPO DE CARGAS 3 : CARGAS POR VIENTO

CARGAS EN VIGAS = 7

VIGA NUMERO	TIPO DE CARGA	MAGNITUD (KG O KG/CM)	DESDE (CM)	HASTA (CM)	EXCENTR. (CM)	ANGULO (GRADOS)
1	UNIF	3.56	0.00	1274.14	0.00	HOR
2	UNIF	7.09	0.00	438.07	0.00	PEX
2	UNIF	4.14	438.07	598.63	0.00	PEX
3	UNIF	4.14	0.00	798.24	0.00	PEX
4	UNIF	3.23	0.00	798.24	0.00	PIN
5	UNIF	3.23	0.00	598.63	0.00	PIN
6	UNIF	3.23	0.00	1274.35	0.00	HOR

COMBINACIONES DE CARGAS

NUMERO DE COMBINACIONES DE CARGAS = 2

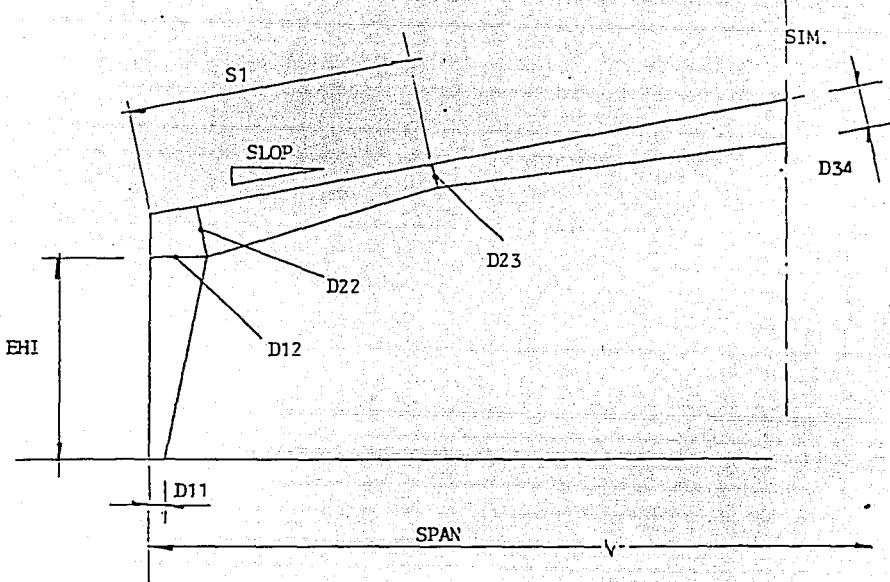
COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

%	GRUPO	%	GRUPO	%	GRUPO	%	GRUPO
100.00	1	100.00	2				

COMBINACION DE CARGAS -2 : CARGA MUERTA + VIENTO

%	GRUPO	%	GRUPO	%	GRUPO	%	GRUPO
100.00	1	33.33	2	100.00	3		

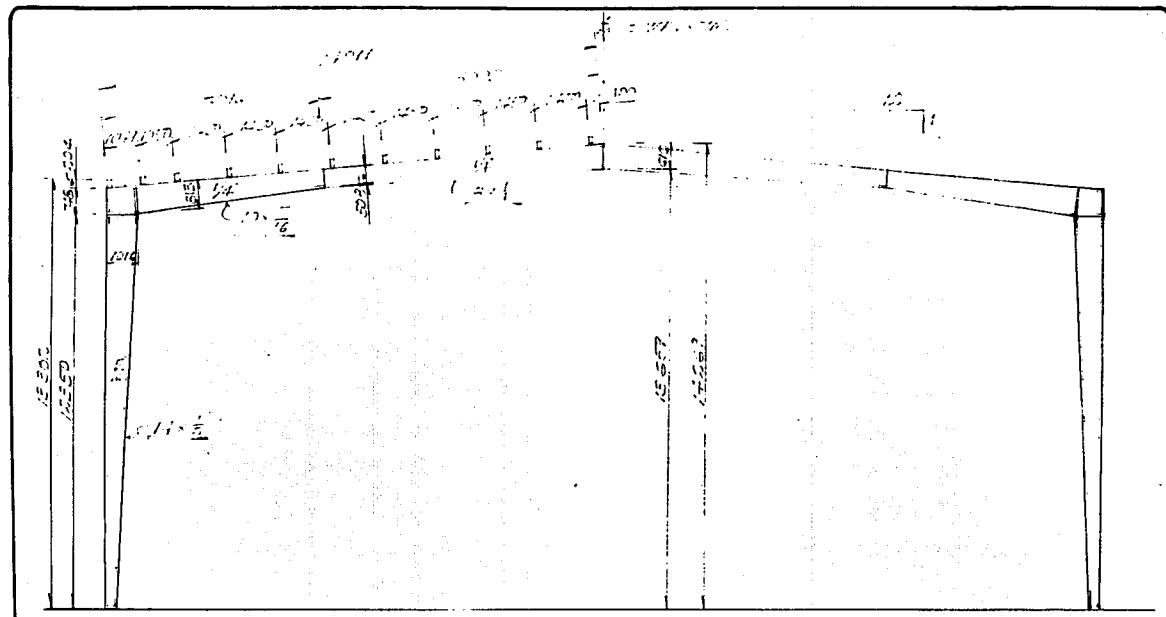
PREPROCESADOR DE DATOS "F1"



SPAN	- Claro del marco	1.70, 00
EHI	- Altura libre interior	1.25, 00
SLOP	- Pendiente en cubierta en %	2, 00
S1	- Distancia al cambio de trabe	5, 00
D11	- Peralte base de la columna	5, 00
D12	- Peralte rodilla de la columna	3, 25
D22	- Peralte rodilla de la trabe	3, 25
D23	- Peralte cambio de la trabe	3, 25
D34	- Peralte en cumbre	3, 25
SEPN	- Arriostramiento en columna	20, 00
SEPT	- Separación de largueros en cubierta	1.25, 00
SEPARA	- Separación entre marcos (Mts.)	4, 50, 00
CM	- Carga muerta (Kg/m ²)	20, 00
CV	- Carga viva (Kg/m ²)	40, 00
VIEN	- Velocidad de viento (KPH)	150, 00

$\rho_{\text{air}} = 1.20$,
 $\rho_{\text{air}} \rho_{\text{air}} = 1.00$,
 $\rho_{\text{air}} \rho_{\text{air}} = 6.00$,
 $\rho_{\text{air}} \rho_{\text{air}} = 1.00$

PIZCING



REVISION	CLIENTE:	0736B	DIAGRAMA
1		100-100	
2	CONTENIDO DEL DIBUJO	SISTEMAS MODULARES ESTRUCTURALES, S. A. DE C.V.	DIBUJO Escala: _____ REVISÓ FECHA: _____ APROBÓ Firma: _____ CONTRATO Firma: _____

RRRR EEEEE SSS S U U L TTTTT A DDD OOO SSS
 R R E S S U U L T A A D D O O S S
 RRRR EEEE SSS S U U L T A A D D O O S S
 R R E S S U U L T A A A D D O O S S
 R R EEEE SSS UUU LLLL T A A D D O O S S

SECCIONES DEFINITIVAS Y CUBICACION

VIGA TIPO	ANCHO PATIN (CM)	ESPESOR PATIN (CM)	ESPESOR ALMA (CM)	PERALTE INICIAL (CM)	PERALTE FINAL (CM)	LONGITUD (CM)	PESO UNIT (KG)	CAN- TIDAD	PESO TOTAL (KG)
1	35.56	1.2700	0.7938	35.56	101.60	1274.14	1430.	2	2860.
2	25.40	0.7938	0.6350	81.81	50.81	598.54	383.	2	766.
3	20.32	0.6350	0.6350	50.79	60.99	798.24	380.	2	759.

EL PESO TOTAL DEL MARCO ES 4385. KG

DESPLAZAMIENTOS NODALES Y REACCIONES

COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

DESPLAZAMIENTOS

NUDO	X (CM)	Y (CM)	GIRO (GRADOS)
1	-0.00	-0.00	0.00
2	-0.68	-0.03	-0.15
3	-0.30	-3.57	-0.47
4	-0.00	-7.70	-0.00
5	0.30	-3.57	0.47
6	0.68	-0.03	0.15
7	0.00	-0.00	0.00

REACCIONES

APOYO	REACCION (KG O KG*CM)
1	2114.99
2	7221.32
3	0.00
4	-2114.96
5	7221.29
6	0.00

COMBINACION DE CARGAS -2 : CARGA MUERTA + VIENTO

DESPLAZAMIENTOS

NUDO	X (CM)	Y (CM)	GIRO (GRADOS)
1	0.00	0.00	0.00
2	19.62	0.04	-0.55
3	19.85	-2.06	0.15
4	19.41	3.88	0.44
5	19.56	5.73	-0.32
6	18.93	-0.02	-0.71
7	0.00	-0.00	0.00

REACCIONES

APOYO	REACCION (KG O KG*CM)
1	-5420.80
2	-4647.07
3	0.00
4	-3017.87
5	837.02
6	0.00

ELEMENTOS MECANICOS Y ESFUERZOS ACTUANTES

VIGA NUMERO 1 (DEL NUDO 1 AL NUDO 2)

COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

A (CM)	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)	DESPLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO AXIAL (KG/CM ²)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CM ²)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CM ²)
0.00	-7220.	-2120.	-0.	0.00	-61.95	0.00	-80.90
139.27	-7041.	-2120.	-337713.	0.26	-57.20	162.47	-84.72
318.53	-6862.	-2120.	-675405.	0.51	-52.93	265.13	-53.93
477.80	-6684.	-2120.	-1013074.	0.71	-49.07	333.86	-46.22
637.07	-6505.	-2120.	-1350722.	0.84	-45.57	381.62	-40.44
796.33	-6326.	-2120.	-1688349.	0.89	-42.37	415.58	-35.54
955.60	-6147.	-2120.	-2025954.	0.88	-39.44	440.06	-32.35
1114.87	-5969.	-2120.	-2343537.	0.81	-36.75	457.77	-29.40
1274.14	-5790.	-2119.	-2701098.	0.68	-34.27	470.54	-26.95

COMBINACION DE CARGAS -2 : CARGA MUERTA + VIENTO

A (CM)	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)	DESPLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO AXIAL (KG/CM ²)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CM ²)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CM ²)
0.00	4643.	5424.	-0.	-0.00	39.84	0.00	206.95
159.27	4822.	4857.	818779.	-1.83	39.18	-393.91	148.26
318.53	5001.	4291.	1547276.	-3.90	38.58	-607.39	109.13
477.80	5180.	3724.	2185493.	-6.12	38.04	-720.23	81.18
637.07	5360.	3157.	2733426.	-8.48	37.55	-772.27	69.22
796.33	5539.	2590.	3191082.	-10.98	37.10	-785.47	43.92
955.60	5718.	2023.	3558455.	-13.65	36.69	-772.93	30.88
1114.87	5897.	1456.	3835546.	-16.52	36.31	-742.88	20.20
1274.14	6076.	889.	4022358.	-19.62	35.96	-700.71	11.31

VIGA NUMERO 2 (DEL NUDO 2 AL NUDO 3)

COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

A (CM)	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)	DESPLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO AXIAL (KG/CM ²)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CM ²)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CM ²)
0.00	-2732.	5527.	-2701098.	0.05	-29.94	1161.80	108.50
74.83	-2698.	5212.	-2299313.	-0.18	-30.38	1072.47	107.50
149.66	-2663.	4896.	-1921128.	-0.49	-30.85	957.98	106.39
224.49	-2629.	4581.	-1566545.	-0.86	-31.34	837.69	105.15
297.32	-2594.	4265.	-1235563.	-1.30	-31.86	710.94	103.78
374.15	-2560.	3950.	-928182.	-1.79	-32.42	576.87	102.23
449.98	-2525.	3635.	-644403.	-2.33	-33.01	434.47	100.47
523.81	-2491.	3319.	-384225.	-2.91	-33.64	282.39	98.44
593.63	-2456.	3004.	-147648.	-3.52	-34.32	118.96	96.10

COMBINACION DE CARGAS -2 : CARGA MUERTA + VIENTO

A (CM)	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)	DESPLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO AXIAL (KG/CM ²)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CM ²)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CM ²)
0.00	1541.	-5945.	4022356.	-2.10	16.89	-1759.88	-116.69
74.83	1543.	-5551.	3592248.	-2.76	17.37	-1675.57	-114.50
149.66	1544.	-5158.	3191584.	-3.31	17.88	-1591.49	-112.07
224.49	1545.	-4764.	2820367.	-3.75	18.42	-1506.15	-109.37
297.32	1546.	-4371.	2478593.	-4.07	18.99	-1426.17	-106.34
374.15	1548.	-3977.	2166265.	-4.28	19.60	-1346.36	-102.93
449.98	1550.	-3616.	1883206.	-4.37	20.26	-1269.69	-99.94
523.81	1557.	-3443.	1619105.	-4.35	21.02	-1189.99	-102.11
593.63	1564.	-3270.	1347935.	-4.21	21.94	-1107.17	-104.67

VIGA NÚMERO 3 (DEL NUDO 3 AL NUDO 4)

COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

A (CM)	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)	DESPLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO AXIAL (KG/CM2)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CM2)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CM2)
0.00	-2358.	3081.	-147648.	-3.54	-41.19	165.50	98.00
99.78	-2327.	2676.	139597.	-4.36	-40.08	-151.41	82.97
199.56	-2296.	2271.	386386.	-5.16	-39.00	-405.82	68.67
299.34	-2265.	1865.	592719.	-5.89	-37.95	-603.21	55.06
399.12	-2233.	1460.	758597.	-6.62	-36.92	-748.52	42.09
498.90	-2202.	1054.	884019.	-7.02	-35.93	-846.23	29.70
598.68	-2171.	649.	968985.	-7.39	-34.96	-900.39	17.87
698.46	-2140.	243.	1013496.	-7.60	-34.01	-914.66	6.56
798.24	-2109.	-162.	1017551.	-7.68	-33.09	-892.36	-4.27

COMBINACION DE CARGAS -2 : CARGA MUERTA + VIENTO

A (CM)	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)	DESPLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO AXIAL (KG/CM2)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CM2)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CM2)
0.00	1457.	-3319.	1367935.	-3.58	25.45	-1533.32	-105.54
99.78	1472.	-3072.	1049080.	-3.19	25.36	-1137.89	-95.25
199.56	1488.	-2826.	754811.	-2.59	25.27	-792.78	-85.47
299.34	1503.	-2580.	485128.	-1.85	25.19	-493.71	-76.15
399.12	1519.	-2333.	240032.	-1.02	25.11	-236.84	-67.27
498.90	1534.	-2087.	19522.	-0.15	25.03	-18.69	-58.79
598.68	1550.	-1840.	-176402.	0.73	24.95	163.91	-50.59
698.46	1565.	-1594.	-347739.	1.58	24.87	313.83	-42.95
798.24	1580.	-1348.	-494491.	2.38	24.80	433.65	-35.53

VIGA NÚMERO 4 (DEL NUDO 5 AL NUDO 4)

COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

A (CM)	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)	DESPLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO AXIAL (KG/CM2)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CM2)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CM2)
0.00	-2358.	-3081.	147633.	3.54	-41.19	-165.48	98.00
99.78	-2327.	-2676.	139610.	4.36	-40.08	151.43	82.97
199.56	-2296.	-2271.	386397.	5.16	-39.00	405.83	68.67
299.34	-2265.	-1865.	592729.	5.89	-37.95	603.21	55.06
399.12	-2233.	-1460.	758605.	6.62	-36.92	748.53	42.09
498.90	-2202.	-1054.	884025.	7.02	-35.93	846.23	29.70
598.68	-2171.	-649.	968989.	7.39	-34.96	900.39	17.87
698.46	-2140.	-243.	1013498.	7.60	-34.01	914.66	6.56
798.24	-2109.	-162.	1017551.	7.68	-33.09	892.36	-4.27

COMBINACION DE CARGAS -2 : CARGA MUERTA + VIENTO

A (CM)	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)	DESPLAZAMIENTO TRANSVERSAL (CM)	ESFUERZO AXIAL (KG/CM2)	ESFUERZO FLEXIONANTE (KG/CM2)	ESFUERZO CORTANTE (KG/CM2)
0.00	1237.	-328.	1253482.	-7.22	21.60	-1405.03	-10.44
99.78	1252.	-484.	1212951.	-7.65	21.56	-1315.63	-15.01
199.56	1267.	-640.	1156893.	-7.85	21.52	-1215.08	-19.34
299.34	1281.	-795.	1085309.	-7.83	21.47	-1104.51	-23.48
399.12	1296.	-951.	998199.	-7.62	21.43	-984.94	-27.41
498.90	1311.	-1106.	895561.	-7.24	21.39	-857.28	-31.17
598.68	1326.	-1262.	773398.	-6.72	21.35	-722.36	-34.76
698.46	1341.	-1418.	643707.	-6.08	21.31	-580.93	-38.20
798.24	1356.	-1573.	494491.	-5.35	21.28	-433.65	-41.49

VIGA NÚMERO 5 (DEL NUDO 6 AL NUDO 5)

COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

E S F U E R Z O S P E R M I S I B L E S

V I G A T I P O 1

A (CM)	TENSION (KG/CM2)	COMPRESION (KG/CM2)	FLEXION PAT INT (KG/CM2)	FLEXION PAT EXT (KG/CM2)	EULER (KG/CM2)	CORTANTE (KG/CM2)
0.00	1518.00	579.15	744.82	744.82	735.31	1012.00
159.27	1518.00	548.33	691.84	691.84	1055.23	1012.00
318.54	1518.00	520.64	657.39	657.39	1514.55	1012.00
477.80	1518.00	495.60	632.08	632.08	1289.53	875.14
637.07	1518.00	472.87	611.81	611.81	2517.14	767.43
796.34	1518.00	452.13	594.63	594.63	3094.88	668.25
955.61	1518.00	433.14	579.47	579.47	3720.67	541.60
1114.87	1518.00	415.67	565.76	565.76	4392.75	447.90
1274.14	1518.00	399.57	553.12	553.12	5109.67	376.63

V I G A T I P O 2

A (CM)	TENSION (KG/CM2)	COMPRESION (KG/CM2)	FLEXION PAT INT (KG/CM2)	FLEXION PAT EXT (KG/CM2)	EULER (KG/CM2)	CORTANTE (KG/CM2)
0.00	1518.00	1027.25	1518.00	1518.00	1402.89	370.76
74.83	1518.00	956.14	1518.00	1518.00	1288.33	408.84
149.66	1518.00	961.05	1518.00	1518.00	1177.82	453.18
224.49	1518.00	921.17	1518.00	1518.00	1071.40	505.26
299.32	1518.00	875.46	1518.00	1518.00	989.15	566.94
374.15	1518.00	822.55	1518.00	1518.00	871.13	640.83
448.98	1518.00	780.58	1518.00	1518.00	777.42	719.17
523.81	1518.00	687.01	1518.00	1518.00	688.10	757.02
598.64	1518.00	603.28	1518.00	1518.00	603.28	827.06

V I G A T I P O 3

A (CM)	TENSION (KG/CM2)	COMPRESION (KG/CM2)	FLEXION PAT INT (KG/CM2)	FLEXION PAT EXT (KG/CM2)	EULER (KG/CM2)	CORTANTE (KG/CM2)
0.00	1518.00	541.94	1483.30	1483.30	541.94	821.20
99.78	1518.00	566.11	1481.65	1481.65	566.11	800.65
199.56	1518.00	590.70	1480.02	1480.02	590.70	781.10
299.34	1518.00	615.73	1478.38	1478.38	615.73	762.49
399.12	1518.00	641.19	1476.76	1476.76	641.19	744.75
498.90	1518.00	667.00	1475.14	1475.14	667.07	727.83
598.68	1518.00	691.85	1473.52	1473.52	693.38	711.65
698.46	1518.00	715.34	1471.91	1471.91	720.11	692.03
798.24	1518.00	737.58	1470.30	1470.30	747.25	662.91

—
—
—

V I G A N U M E R O 6 (T I F O 1)

RESUMEN DE INTERACCIONES MAXIMAS

V I G A T I P O 1

A (CM)	ESFUERZO COMBINACION VIGA			ESFUERZO COMBINACION VIGA		
	NORMAL	QUE RIGE	QUE RIGE	CORTANTE	QUE RIGE	QUE RIGE
0.00	0.107	-2	1	0.153	-2	1
159.27	0.427	-2	1	0.110	-2	1
318.54	0.693	-2	1	0.081	-2	1
477.80	0.855	-2	1	0.069	-2	1
637.07	0.947	-2	1	0.059	-2	1
796.34	0.991	-2	1	0.054	-1	1
955.61	1.000	-2	1	0.060	1	1
1114.87	0.995	-2	1	0.066	1	1
1274.14	0.950	-2	1	0.072	1	1
MAXIMO	1.000			0.153		
PROMEDIO	0.773			0.080		

V I G A T I P O 2

A (CM)	ESFUERZO COMBINACION VIGA			ESFUERZO COMBINACION VIGA		
	NORMAL	QUE RIGE	QUE RIGE	CORTANTE	QUE RIGE	QUE RIGE
0.00	0.878	-2	2	0.293	1	2
74.83	0.836	-2	2	0.263	1	2
149.66	0.795	-2	2	0.235	1	2
224.49	0.754	-2	2	0.208	1	2
299.32	0.714	-2	2	0.183	1	2
374.15	0.675	-2	2	0.160	1	2
448.98	0.637	-2	2	0.140	1	2
523.81	0.598	-2	2	0.128	1	2
598.64	0.555	-2	2	0.116	1	2
MAXIMO	0.878			0.293		
PROMEDIO	0.716			0.192		

V I G A T I P O 3

A (CM)	ESFUERZO COMBINACION VIGA			ESFUERZO COMBINACION VIGA		
	NORMAL	QUE RIGE	QUE RIGE	CORTANTE	QUE RIGE	QUE RIGE
0.00	0.775	-2	3	0.119	1	3
99.78	0.666	-2	4	0.104	1	3
199.56	0.516	-2	4	0.088	1	3
299.34	0.560	-2	4	0.075	-2	3
399.12	0.564	1	4	0.068	-2	3
498.90	0.628	1	4	0.061	-2	3
598.68	0.662	1	4	0.053	-2	3
698.46	0.669	1	4	0.047	-2	3
798.24	0.652	1	3	0.047	-2	4
MAXIMO	0.775			0.119		
PROMEDIO	0.644			0.073		

ELEMENTOS MECANICOS EN LAS CONEXIONES

CONEXION 1

PERALTE MINIMO DE LA CONEXION . . = 99.57 CM
ANCHO MINIMO DE LA CONEXION . . = 35.56 CM

COMBINACION	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)
1	-5835.	-2115.	-2618143.
2	6033.	1024.	3975449.

CONEXION 2

PERALTE MINIMO DE LA CONEXION . . = 50.83 CM
ANCHO MINIMO DE LA CONEXION . . = 25.40 CM

COMBINACION	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)
1	-2378.	3066.	-147648.
2	1478.	-3309.	1367935.

CONEXION 3

PERALTE MINIMO DE LA CONEXION . . = 61.17 CM
ANCHO MINIMO DE LA CONEXION . . = 20.32 CM

COMBINACION	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)
1	-2115.	0.	1017551.
2	1473.	-1465.	-494491.

CONEXION 4

PERALTE MINIMO DE LA CONEXION . . = -50.83 CM
ANCHO MINIMO DE LA CONEXION . . = 25.40 CM

COMBINACION	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)
1	2378.	3066.	147632.
2	-1235.	336.	1253483.

CONEXION 5

PERALTE MINIMO DE LA CONEXION . . = 99.57 CM
ANCHO MINIMO DE LA CONEXION . . = 35.56 CM

COMBINACION	FUERZA AXIAL (KG)	FUERZA CORTANTE (KG)	MOMENTO FLEXIONANTE (KG*CM)
1	-5835.	-2115.	-2618143.

2 -5835, 2115, 2618113, 549, -972, 1255968.

ACERO	A	10000	000	554
ACERO	A A	1000	000	554
ACERO	A A A	100	000	554
ACERO	A A A A	10	000	554
ACERO	A A A A A	1	000	554

MATERIALES

MODULO DE ELASTICIDAD = 2100000. NG/CM²
 COEFICIENTE DE VISCOSIDAD = 0.00001171 GRAD CENT
 PESO VOLVETRICO = 0.00000016096 KG/CM³
 ESFUERZO DE FLUENCIA = 2536. NG/CM²

KUNDOS

NUMERO DE KUNDOS = 7

KUNDO	X (CM)	Y (CM)
1	12.48	0.00
2	36.75	472.21
3	609.35	490.70
4	1180.00	733.94
5	1770.65	500.72
6	2343.25	672.16
7	2387.50	11.00

APORTOS

NUMERO DE APORTOS = 6

APORTO NUMERO	KUNDO	DIRECCION	RIGIDEZ NG/CM ²	W/NG/CM ²
1	1	2	1000000000.	1000000000.
2	1	3	1000000000.	1000000000.
3	2	3	57295777792.	57295777792.
4	3	1	1000000000.	1000000000.
5	2	1	1000000000.	1000000000.
6	2	3	57295777792.	57295777792.

TIPOS DE VIGAS

TIPOS DIFERENTES DE VIGAS = 3

TIPO	PERALTE INICIAL (CM)	PERALTE FINAL (CM)	LONGITUD PERALTA (CM)	LONGITUD EFFECTIVA (CM)	SEC. SOP. LAT. INT. (CM)	OPP. SOP. LAT. FIN. (CM)	ALTURA (CM)	MATERIAL USADO
1	21.98	73.51	632.71	549.84	126.00	460.00	100.00	ACERO
2	25.29	50.80	575.59	2380.00	141.00	141.00	100.00	ACERO
3	50.79	61.00	582.25	2380.00	141.00	141.00	100.00	ACERO

ELEMENTOS

NUMERO TOTAL DE ELEMENTOS = 6

TIPO NUMERO	NUCLEO INICIAL	NUCLEO FINAL	TIPO NUMERO
1	1	2	1
2	2	3	2
3	3	4	3
4	4	5	4
5	5	6	5
6	6	7	6

CONEXIONES

NUMERO DE CONEXIONES = 6

CONEXION NUMERO	EN VIGA NUMERO	A (CM)	INCLINACION (GRADOS)
1	1	400.00	HDP
2	2	575.59	PEX
3	3	582.25	DEP
4	4	575.59	P10
5	5	400.00	HDP
6	6	400.00	HDP

GRUPO DE CARGAS

NÚMERO DE GRUPOS DE CARGAS = 3

GRUPO DE CARGAS 1 : PESO PROPIO

ESTA CARGAS CALCULADAS POR EL PROGRAMA ***

GRUPO DE CARGAS 2 : CARGA BULLETA + CARGA UTA

CARGAS EN VIBRA = 1

UNDA NÚMERO	TIPO DE CARGA	MAGNITUD (KG. O KG.CM.)	DESDE (CM)	HASTA (CM)	EXCENTR. (CM)	ÁNGULO (GRADOS)
1	UNIF	-3.80	-0.00	575.00	0.00	VER
2	UNIF	-3.40	-0.00	561.00	0.00	VER
3	UNIF	-3.40	-0.00	562.00	0.00	VER
4	UNIF	-3.80	-0.00	561.00	0.00	VER

GRUPO DE CARGAS 3 : CARGAS POR VIENTO

CARGAS EN UTGAS = 8

UNDA NÚMERO	TIPO DE CARGA	MAGNITUD (KG. O KG.CM.)	DESDE (CM)	HASTA (CM)	EXCENTR. (CM)	ÁNGULO (GRADOS)
1	UNIF	3.54	0.00	530.00	0.00	MOR
2	UNIF	3.68	0.00	531.00	0.00	PER
3	UNIF	3.14	101.81	575.00	0.00	PER
4	UNIF	3.14	0.00	462.00	0.00	PER
5	UNIF	1.90	403.55	582.00	0.00	PER
6	UNIF	3.23	0.00	582.00	0.00	PIN
7	UNIF	3.23	0.00	523.00	0.00	PIN
8	UNIF	3.23	0.00	522.00	0.00	HOR

COMBINACIONES DE CARGAS

NUMERO DE COMBINACIONES DE CARGAS = 2

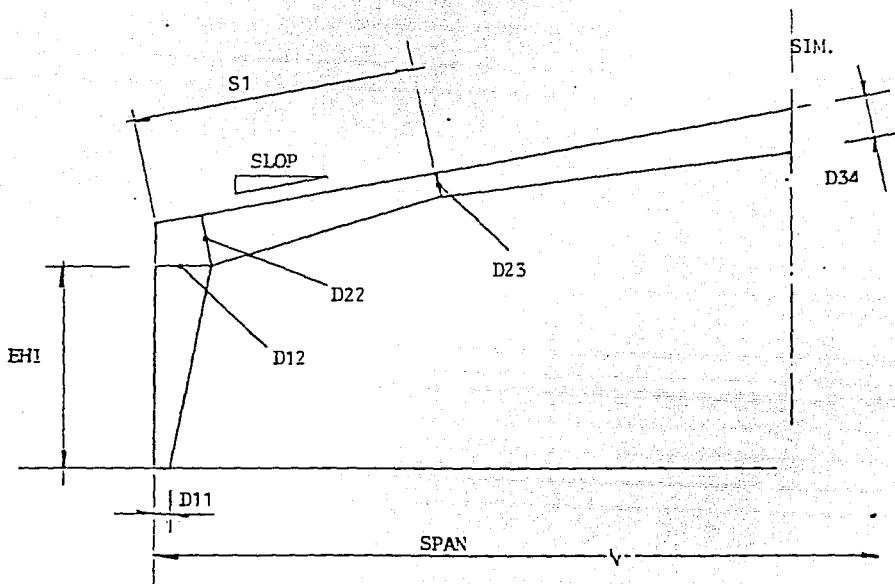
COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

N.	GRUPO	N.	GRUPO	N.	GRUPO	N.	GRUPO
100.00	1	100.00	2				

COMBINACION DE CARGAS 2 : CARGA MUERTA + VIENTO

N.	GRUPO	N.	GRUPO	N.	GRUPO	N.	GRUPO
100.00	1	33.33	2	100.00	3		

PREPROCESADOR DE DATOS " F1 "



SPAN	- Claro del marco
EH1	- Altura libre interior
SLOP	- Pendiente en cubierta en %
S1	- Distancia al cambio de trabe
D11	- Peralte base de la columna
D12	- Peralte rodilla de la columna
D22	- Peralte rodilla de la trabe
D23	- Peralte cambio de la trabe
D34	- Peralte en cumbre
SEPM	- Arriostramiento en columna
SEPT	- Separación de largueros en cubierta
SEPARA	- Separación entre marcos (Mts.)
CM	- Carga muerta (Kg/m ²)
CV	- Carga viva (Kg/m ²)
VIEN	- Velocidad de viento (KPH)

RRRR EEEEE SSS U U L TTTTT A DDDDD OOOO SSS
 R R E S S U U L T A A D D O O O S
 RRRR EEEE SSS U U L T A A D D O O O SSS
 R R EEE S S U U L T A A A A D D O O O SSS
 R R EEEE SSS UUU LLLL T A A DDD OOO S SSS

SECCIONES DEFINITIVAS Y CUBICACION

VIGA TIPO	ANCHO PATIN (CM)	ESPESOR PATIN (CM)	ESPESOR ALMA (CM)	PERALTE INICIAL (CM)	PERALTE FINAL (CM)	LONGITUD (CM)	PESO UNIT (KG)	CANTIDAD	PESO TOTAL (KG)
1	25.40	0.7938	0.6350	24.98	73.54	632.71	351.	2	702.
2	17.78	0.6350	0.6350	72.29	50.80	575.59	275.	2	551.
3	17.78	0.6350	0.6350	50.79	61.00	582.25	262.	2	524.

EL PESO TOTAL DEL MARCO ES 1777. KG

D E S P L A Z A M I E N T O S N O D A L E S Y R E A C C I O N E S

COMBINACION DE CARGAS 1 : CARGA MUERTA + CARGA VIVA

DEPLAZAMIENTOS

NUDO	X (CM)	Y (CM)	GIRO (GRADOS)
1	-0.00	-0.00	0.00
2	-0.48	-0.00	-0.17
3	-0.15	-3.40	-0.39
4	0.00	-5.55	0.90
5	0.15	-3.40	0.39
6	0.48	-0.00	0.17
7	0.00	-0.00	0.00

REACCIONES

APOYO	REACCION (KG O KG*CM)
1	2732.53
2	5056.89
3	0.00
4	-2732.53
5	5056.89
6	0.00

COMBINACION DE CARGAS -2 : CARGA MUERTA + VIENTO

DEPLAZAMIENTOS

NUDO	X (CM)	Y (CM)	GIRO (GRADOS)
1	0.00	0.00	0.00
2	3.21	-0.11	-0.08
3	3.13	0.76	0.19
4	3.02	2.40	0.10
5	3.01	2.27	-0.14
6	2.80	0.11	-0.24
7	0.00	0.00	0.00

REACCIONES

APOYO	REACCION (KG O KG*CM)
1	-3387.56
2	-3201.23
3	0.00
4	-796.29
5	-1042.39
6	0.00

V I G A N U M E R O 4 (T I P O 2)

A (CM)	COMB 1	COMB 2	COMB 3	COMB 4	COMB 5	COMB 6	COMB 7	COMB 8	COMB 9	COMB 10
0.00	0.295	0.231								
72.78	0.407	0.240								
145.56	0.495	0.243								
218.34	0.561	0.240								
291.13	0.606	0.233								
363.91	0.632	0.222								
436.69	0.645	0.206								
509.47	0.636	0.187								
582.25	0.615	0.164								

V I G A N U M E R O 5 (T I P O 2)

A (CM)	COMB 1	COMB 2	COMB 3	COMB 4	COMB 5	COMB 6	COMB 7	COMB 8	COMB 9	COMB 10
0.00	0.295	0.231								
72.78	0.407	0.240								
145.56	0.495	0.243								
218.34	0.561	0.240								
291.13	0.606	0.233								
363.91	0.632	0.222								
436.69	0.645	0.206								
509.47	0.636	0.187								
582.25	0.615	0.164								

V I G A N U M E R O 6 (T I P O 2)

V I G A N U M E R O 6 (T I P O 1)

RESUMEN DE INTERACCIONES MAXIMAS

VIGA TIPO 1

A (CM)	ESFUERZO COMBINACION VIGA NORMAL QUE RIGE QUE RIGE	ESFUERZO COMBINACION VIGA CORTANTE QUE RIGE QUE RIGE
0.00	0.097	1 6 0.169
79.09	0.342	1 1 0.134
158.18	0.499	1 1 0.111
237.27	0.406	1 1 0.098
316.36	0.882	1 6 0.098
395.44	0.738	1 1 0.098
474.53	0.781	1 1 0.101
553.62	0.814	1 1 0.111
632.71	0.840	1 1 0.122
MAXIMO	0.840	0.169
PROMEDIO	0.600	0.116

VIGA TIPO 2

A (CM)	ESFUERZO COMBINACION VIGA NORMAL QUE RIGE QUE RIGE	ESFUERZO COMBINACION VIGA CORTANTE QUE RIGE QUE RIGE
0.00	0.846	1 5 0.207
71.95	0.731	1 2 0.186
143.90	0.615	1 2 0.166
215.85	0.495	1 2 0.147
287.80	0.374	1 2 0.129
359.74	0.250	1 2 0.114
431.69	0.178	-2 2 0.103
503.64	0.196	-2 2 0.091
575.59	0.281	-2 2 0.080
MAXIMO	0.846	0.207
PROMEDIO	0.441	0.136

VIGA TIPO 3

A (CM)	ESFUERZO COMBINACION VIGA NORMAL QUE RIGE QUE RIGE	ESFUERZO COMBINACION VIGA CORTANTE QUE RIGE QUE RIGE
0.00	0.295	1 3 0.083
72.78	0.407	1 3 0.072
145.56	0.495	1 3 0.060
218.34	0.561	1 3 0.049
291.13	0.606	1 3 0.038
363.91	0.632	1 3 0.026
436.69	0.642	1 3 0.015
509.47	0.435	1 3 0.012
582.25	0.615	1 3 0.015
MAXIMO	0.642	0.083
PROMEDIO	0.543	0.041

*** ASPECTOS CONSTRUCTIVOS Y DE INSTALACIONES
- CRITERIO DE INSTALACIONES HIDROSANITARIAS.

1.- GENERALIDADES.

1.1. PRELIMINARES.

Las instalaciones de mecánica de fluidos, deberán recibir, almacenar, distribuir y abastecer hasta las salidas para muebles o servicios, boquillas, hidrantes y en general hasta los puntos de uso de los diferentes fluidos que posteriormente se indican, en las áreas construidas y exteriores de los edificios.

1.2. SISTEMAS.

La instalación mecánica de fluidos, comprenderá los siguientes sistemas:

- A) Suministro de agua
- B) Almacenamiento de agua
- C) Red de agua fría
- D) Red de agua caliente
- E) Drenajes sanitarios y doble ventilación
- F) Drenajes pluviales
- G) Sistema contra incendio
- H) Riego

5.- CRITERIOS DE INSTALACIONES

5.1 MEMORIA DE INSTALACION ELECTRICA

Memoria técnico descriptiva de Cálculo para la elaboración -- del proyecto y construcción de la instalación Eléctrica del - Centro Sociocultural.

El objeto de esta memoria es establecer criterios a nivel técnico para la solución de los problemas que surgieran durante el desarrollo del proyecto y la ejecución de la obra.

Todos los trabajos relativos a la instalación eléctrica se sujetaran a las indicaciones exigidas por la Secretaría de Comercio y Fomento Industrial en el Diario Oficial del 18 de Junio de 1984 y del 30 de Julio de 1986 se presenta la memoria-técnico Descriptiva.

1.- COLORES DE IDENTIFICACION.- Se recomendó respetar los siguientes colores de identificación

Hilo de tierra	Desnudo, Verde o Negro
Hilo Neutro	Blanco o Gris Claro
Fases	Otros colores

2.- Se han utilizado conductores no menores al calibre 14 AWG --- 2.08 mm² para circuitos definidos de alumbrado y de Calibre - 12 AWG 3.31 mm² para circuitos derivados de contactos o cargas indefinidas art 202.7.

- 3.- En general se tienen circuitos separados tanto para alumbrado como de contactos Art 202.10.
- 4.- CAIDAS DE VOLTAJE.- Se ha considerado que la caída de tensión total de alimentadores y circuitos derivados no excede del 5% ---- (Art 203.3).
- 5.- PROTECCION CONTRA SOBRECORRIENTES.- Se consideró la protección de acuerdo a la corriente circulante en el circuito derivado, de acuerdo a la capacidad permisible en los conductores y no mayor del 125% en los casos en que no exista protecciones adecuadas a la capacidad de cálculo resultante. Art. 205.4.
- 6.- CIRCUITOS ALIMENTADORES.- Art 204.78-8. Se calculan en base a la carga conectada y los factores de demanda estimados para este tipo de aplicación y los factores recomendados en el Art. 204.8.
- 7.- PUESTA A TIERRA.- Art. 206 se han puesto a tierra todos los elementos componentes de la Instalación eléctrica tanto como Equipos de - Acometida como Canalizaciones cables armados y equipos y estructuras que pudiesen representar un riesgo al usuario en caso de falla eventual ver detalles típicos en planos respectivos.

Se tiene una resistencia a tierra de los electrodos indicados menor de 25 Ohms Art 206.49 Así mismo el conductor de Puesta a Tierra cumple con lo dispuesto en el Art. 206.57 y 58.

CONDUCTORES.- Se instalaron no mas de 10 conductores en un mismo tubo conduit ocupando como máximo el 40% del área total de la tubería.

Se consideró un Factor de Temperatura de 1.0 para temperaturas ambientes menores de 30°C según tabla 302.4b.

La capacidad nominal de corriente de los conductores se corrigió además por un Factor de Agrupamiento recomendado en la tabla 302.4a cuando se llevan más de 3 conductores en una misma canalización.

CANALIZACIONES.- El número máximo de conductores dentro de una tubería conduit es de acuerdo con el factor de relleno de Norma, el cual nunca es mayor de 40% de la Sección Transversal del tubo conduit para cuando se lleven tres conductores o más. Art. 304.4.

Se recomendó utilizar monitores en los puntos de conexión de la tubería a cajas de registro y tableros para protección de los aislamientos.

No se tienen más de dos curvas de 90° o su equivalente (180°) en total entre dos cajas de conexión.

Puesta a Tierra de la Canalización.- Art 304.10.

En las canalizaciones con tuberías metálicas se puede utilizar la misma tubería como conductor de Puesta a Tierra de los equipos Art. 206.54b- provista de tuerca y contratuerca o accesorios similares que aseguren - la continuidad eléctrica del sistema de tierras.

Opciones:

En canalizaciones con tubería conduit no metálica Art 306. se debe instalar un conductor para la conexión a tierra de todas las partes metálicas de todos los aparatos y equipos.

Este conductor puede ser aislado o desnudo de calibre 14 AWG para circuitos derivados de 15 Amps y 20 Amps Art 206.58.

ESPECIFICACION DE MATERIALES.

Tubería Conduit METALICA GALV. P. GRUESA Y PARED DELGADA.

Cajas de Registro METALICAS PARE GRUESA.

Registros exteriores de Piso. Construidos de tabique rojo aplanado interior, Tapas de concreto armado con alambrón núm 2. Marco y Contramarco - metálico de 38 mm de lado. Llevarán un dren o sumidero en su base o cara inferior a base de grava de 19 mm excepto en los lugares que por condiciones del nivel freático del terreno se indique un tipo de registro distinto.

Serán de una dimensión promedio de 0.60x0.60x1.0m de profundidad, la cuál podrá ajustarse de acuerdo al número de conductores o empalmes que contenga, los cuales se pretende no ocupen mas del 60% del espacio interior.

CONDUCTORES.- Se especifican conductores de cobre tipo alambre para calibres 14 AWG y 12 AWG y conductores tipo cable para calibres 10 AWG o mayores, ambos con aislamientos tipo THW 750 600 Volts tipo Antillama.

Procurando respetar el código de colores arriba mencionado.

En toda la obra exterior se recomienda utilizar conductores tipo cable -- con aislamiento THW 75°C 600 Volts.

EMPALMES.- Los empalmes de Baja tensión serán realizados a base de cinta de aislar Plástica Scotch 33, en tres capas logrando una resistencia de aislamiento no menor a la del conductor que se empalma.

En caso de existir empalmes de alta tensión serán realizados en base a las recomendaciones del proveedor tanto del conductor como del empalme y se -- acompaña detalle del mismo en el plano correspondiente.

ACCESORIOS.- Seleccionados en base al lugar y tipo de aplicación.

Apagadores y Contactos TIPO B TICINO

Tableros e interruptores square d Y/O FEDERAL PACIFIC

Arrancadores y Elementos Térmicos SQUARE D

MOTORES.- Art. 403.

El alimentador de un motor individual se calculó para un 125% de la corriente a plena carga como mínimo, Verificando el conductor por caída de voltaje y factores de agrupamiento y temperatura donde se requiera. Además de las recomendaciones complementarias del mismo artículo 403.

Protecciones.- Todos los motores llevarán una doble protección contra sobrecarga a base de arrancadores magnéticos del tipo indicado en cada caso provistos de elementos térmicos de una capacidad de disparo no mayor al -- 140% de la Ipc Segundo Art 403.23.

Y una segunda protección contra corto circuito según el Art. 403.35 en general esta protección estará entre el 150% y el 200% de la corriente a plena carga del motor excepto en motores de tipo especial en los cuales la -- protección será seleccionada en base a las características eléctricas del motor y a las recomendaciones técnicas del proveedor.

FORMULAS BASICAS.- Para el cálculo de los conductores requeridos en los circuitos derivados y en los alimentadores primero se calcularon por la corriente requerida por la carga correspondiente lo cuál nos determina un determinado calibre de conductor. Posteriormente se verificó por caída de tensión seleccionando el calibre resultante mayor.

La verificación al calibre por el efecto reactivo de la carga solo es justificable en tramos especiales de grandes distancias o donde el calibre que interviene es muy grande.

Sistema 1F-2H

$$I = \frac{W \times F D}{127 \times \cos \theta}$$

$$S = \frac{4 L I}{127 \times e\%}$$

Sistema 2F-3H

$$I = \frac{W FD}{2 \times 127 \times \cos \theta}$$

$$S = \frac{2 L I}{127 \times e\%}$$

Sistema 3F-4H

$$I = \frac{Wx FD}{3 \times 220 \times \cos \theta}$$

$$S = \frac{2 3 L I}{220 \times e\%}$$

5.2 INSTALACION HIDRAULICA

NEMORIA INSTALACION HIDRAULICA.

Memoria Técnico Descriptiva y de Cálculo para la elaboración del Proyecto y Construcción de la Instalación Hidráulica del Centro Deportivo Socio cultural.

El objeto de esta memoria es establecer criterios a nivel técnico para la solución de los problemas que surgieran durante el desarrollo del Proyecto y Ejecución de la obra.

Todos los trabajos relativos a la Instalación Hidráulica se sujetaran a los requisitos mínimos de observancia obligatoria y recomendaciones de conveniencia práctica establecidos en el Reglamento del Departamento -- del D.F. y D.G.C.O.H. (Dirección General de Construcción y Operación Hidráulica).

La magnitud de los trabajos esta representada gráficamente en los planos y es a lo que se refiere esta memoria, la presente forma parte y complementa los planos de la instalación y todos sus aspectos.

TUBERIAS

Serán de cobre tipo "M" en todos los casos, siendo el apropiado para el tipo de instalación que fueron diseñadas y para el servicio que fueron calculadas.

VALVULAS Y CONEXIONES

Las conexiones serán de cobre tipo "M" Y las válvulas de cobre tipo rosadas.

Diámetro de la Toma	D= 13mm.
Columna de Agua	H= 2.80m.
Longitud de la Toma	L= 6.50m.
Longitud de Conexiones	Lc= 7.12m.
Longitud Total	Lt= 16.42m.
Coeficiente Manning	N= 0.009 (cobre)
Area del Ø Tubo	A= 0.00013

Longitud de Conexiones $L_c = \text{Codo } 90^\circ \times 13\text{mm } 4 \times 0.60 = 2.40\text{m.}$
 Tcc $13\text{mm } 1 \times 0.20 = 0.20\text{m.}$
 Valv. Comp. $13\text{mm } 1 \times 0.12 = 0.12\text{m.}$
 Valv. Globo $13\text{mm } 1 \times 4.40 = 4.40\text{m.}$

FORMULA DE MANNING

$$\phi = \frac{A}{N} R^{2/3} \times S^{1/2}$$

$$\text{RADIO HIDRAULICO} = \frac{D}{A} = \frac{0.013}{4} = 0.00325 \text{ mm}$$

$$S = \frac{H}{L} = \frac{2.80}{6.50} = 0.43\text{m}$$

$$\phi = 0.00013 \quad (0.00325)^{0.66} \quad (0.43)^{0.5}$$

PRUEBA HIDROSTATICA

Se llenaran con agua fría a presión en las tuberías correspondientes con ayuda de una bomba de mano o bomba de prueba.

Para la prueba, en la tubería de descarga de la bomba, se acopla un manómetro graduado en kg./cm^2 o Lb/Pulg^2 . Se probaran a presiones promedio - de 7 a 8 Kg/cm^2 . (99.4 a 113.6 Lb/Pulg^2 .).

1.2.A) ALIMENTACION DE AGUA.

La alimentación para proveer la dotación de agua requerida para el Deportivo Socio-Cultural será desde la línea municipal. La interconexión se hará con una toma de diámetro = 32 mm.

DEMANDA DE AGUA.

La demanda de agua para el Deportivo Socio-Cultural, se ha considerado de acuerdo a:

3,000 Usuarios a 50 Lts/día 150,000 Lts/día

áreas jardinadas No se considera,
 ya que son aguas
 Tratadas.

T O T A L = 150,000 Lts/día

1.2.B) ALMACENAMIENTO DE AGUA.

DOTACION	1 DIAS	= 150,000 Lts/día=150m ³
RESERVA	1 DIA MAS	= 150,000 Lts/día=150m ³
RESERVA CONTRA INCENDIO	30%	= 80,000 Lts. = 80m ³

T O T A L = 380,000 Lts. =380m³

DIMENSION DE LA CISTERNA.

Tomando en consideración la conveniencia de un sistema de bombeo y se pro-

pone la construcción de una cisterna de 2.992M³, conservando las tomas de las bombas y los niveles adecuados de tal forma que se mantenga siempre el nivel de reserva contra incendio de 80 M³.

1.2.C) RED DE AGUA FRIA.

La red parte de la cisterna, desde la cuál el agua es bombeada a un sistema hidroneumático, que alimentará los diferentes servicios.

En los niveles correspondientes se tendrán los ramales para servicio en cada bloque. Previo al ramaleo en cada bloque se proveerá de válvulas de corte, de tal forma poder tener un seccionamiento de la instalación y que permitan el control y el mantenimiento en el mismo.

El riego para jardines será por medio de aguas tratadas y para la dotación requerida será proporcionada mediante la SARH.

1.2.D) RED DE AGUA CALIENTE.

La red de agua caliente será dotada localmente, originándose el servicio por medio de caldera localizada en la sala de máquinas.

1.2.E) DRENAJES SANITARIOS Y DOBLE VENTILACION.

Desde cada punto de consumo de donde se requiera se colocarán los drenajes sanitarios que mediante red de recolección por gravedad,

a pendiente mínima del 2% en línea horizontal se conectarán a - las columnas respectivas.

1.2.F) DRENAJES PLUVIALES.

Los drenajes pluviales de azoteas y pretilés se han calculado- para precipitaciones de 150 mm/M²/Hr., y tormenta máxima de 5 - minutos.

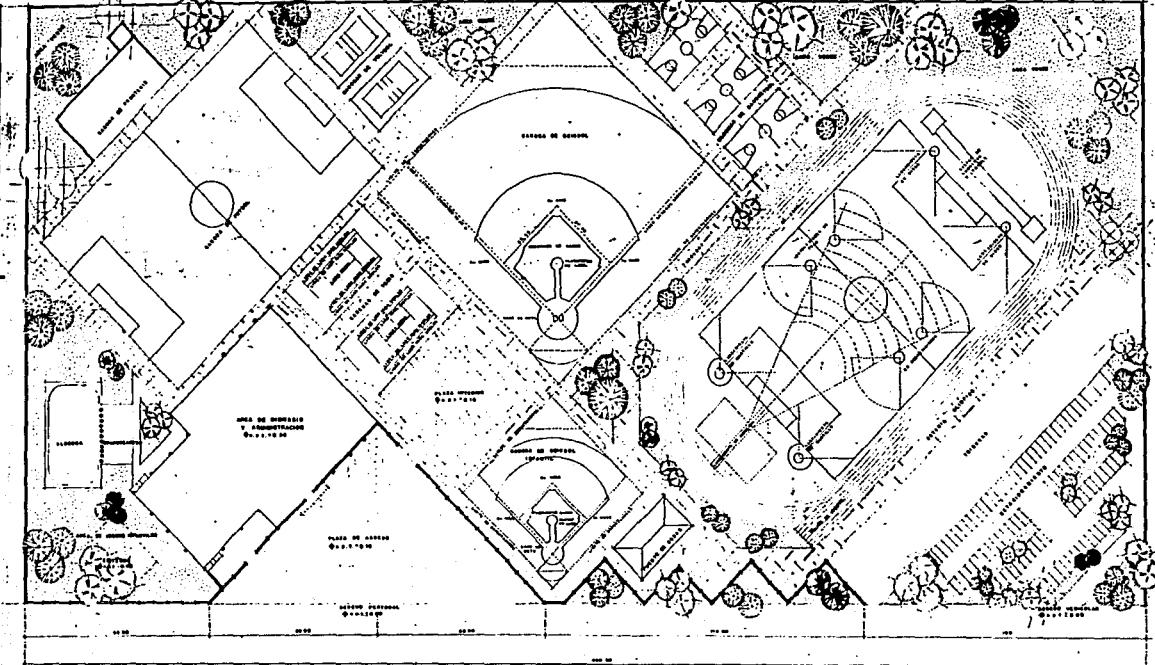
El sistema abarcará así mismo los colectores de agua pluvial de estacionamiento y jardines y éstos a su vez se conectarán con - la red de drenaje sanitario.

1.2.G) SISTEMA DE CONTRAINCENDIO.

El sistema de protección contra incendio, contempla una reserva de 80 M³ de agua en cisterna, el equipo se compondrá de una moto_bomba horizontal con motor eléctrico y una de motor de combustión interna a base de diesel. La presión a la salida de las bombas- sería de aproximadamente 7 Kg/cm², y se abastecería:

Red de hidratantes para interior y exterior, con manguera para-- 30 M de longitud y diámetro de 38 mm.

Se deberán asimismo instalar, y de acuerdo a la recomendación del Departamento de Bomberos los extinguidores en los puntos que este señale.



PLANTA DE CONJUNTO

PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA

CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL

TESIS PROFESIONAL

PLANTA DE CONJUNTO

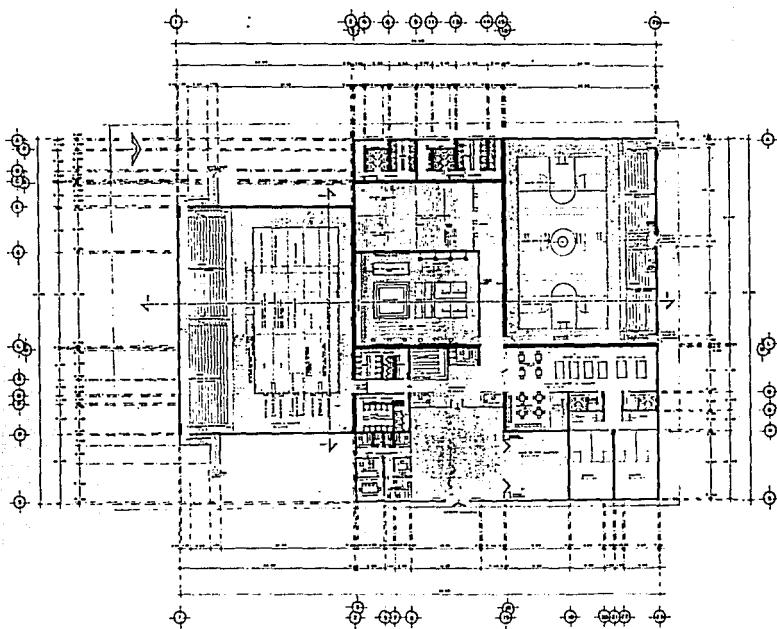
A-I	PROYECTO	ESTUDIO
1	2	3
4	5	6

E.E.C. 1:500 OCTUBRE 1981

U.N.A.M.

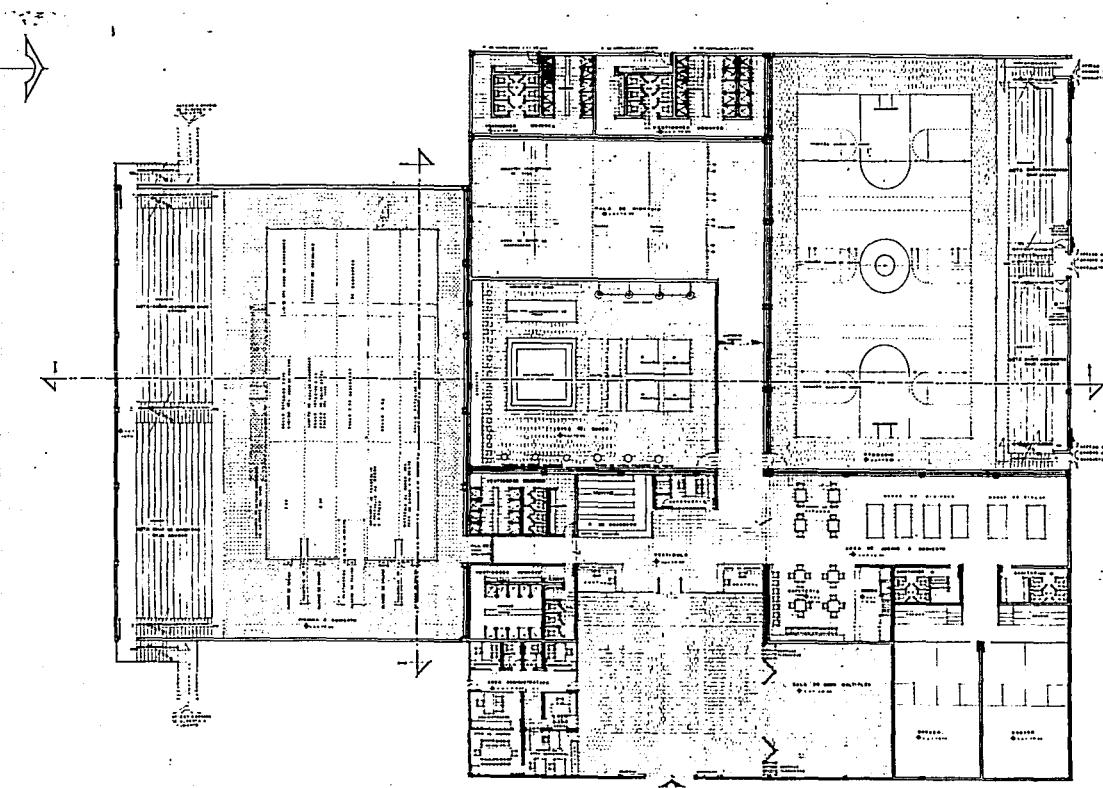
EMILIO AZPILCUETA REYES

CRONOGRAMA DE EJECUCION TERRENOS

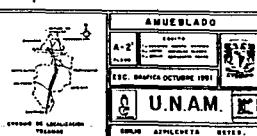


PLANTA ARQUITECTONICA

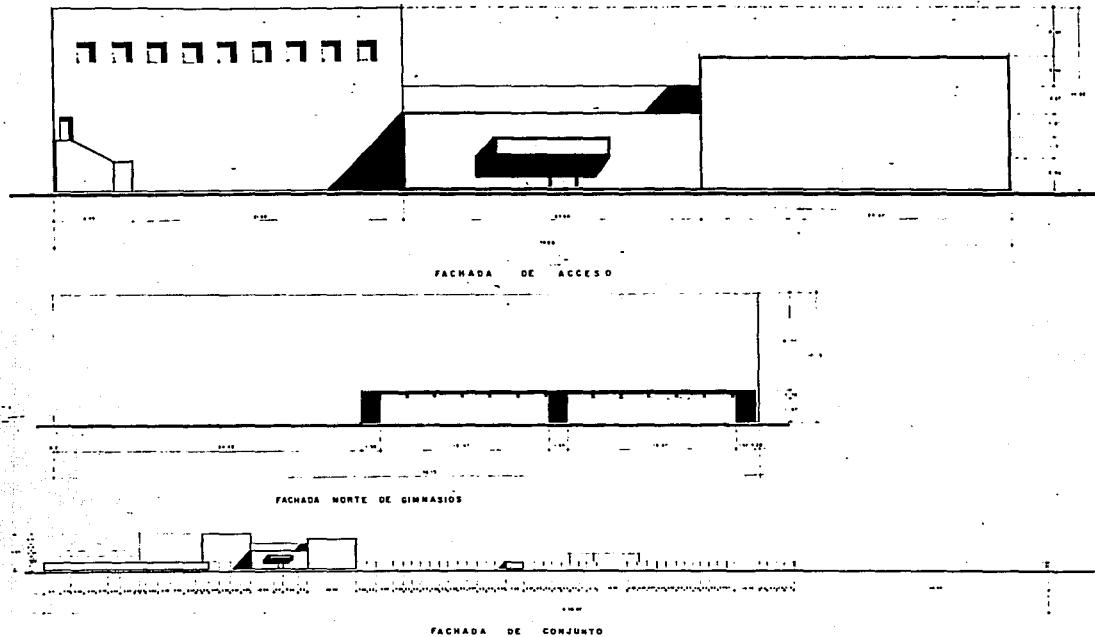
PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA		PLANTA DE GIMNASIOS
CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL	PROFESIONAL	
TESIS		DETALLE DE ANEXOS Y FOLIOS
		ESC 1:100 OCTUBRE 1961
		U.N.A.M.
		ESTADO DE MEXICO



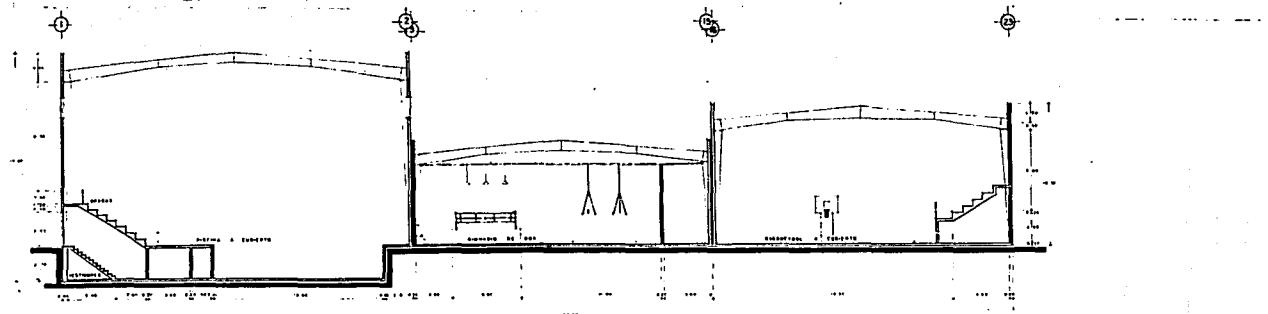
PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA
CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL
TESIS PROFESIONAL



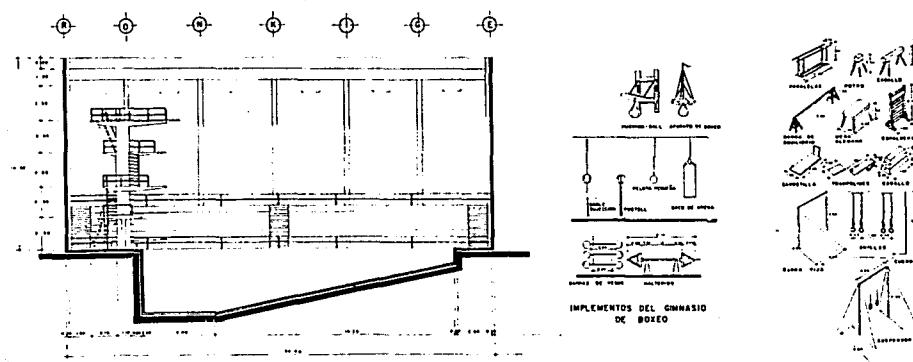
REC. GRÁFICA 1981
ESTUDIO DE LOCALIZACIÓN
TERRITORIAL
SOLUCIÓN ALMOCALERA REYES



PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA		FACHADAS GIMNASIOS
CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL		
TESIS PROFESIONAL		 <p>EXC 1-100 OCTUBRE 1981 U.N.A.M. ENRIQUE APULGREN REYES</p>



CORTE LONGITUDINAL A - A'

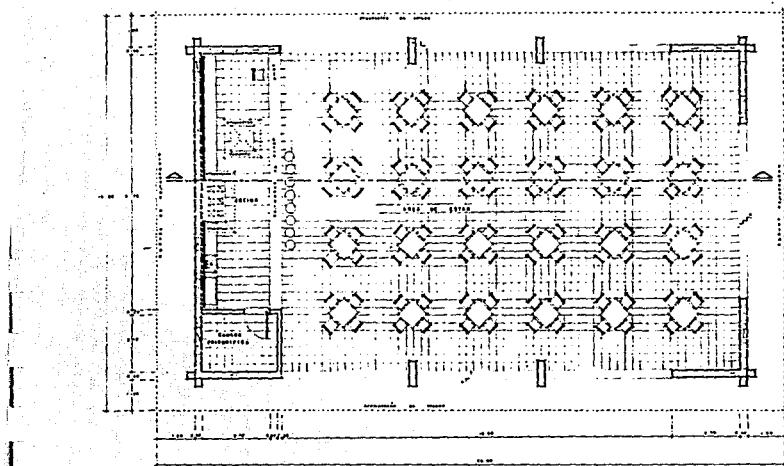


CORTE LONGITUDINAL B - B'

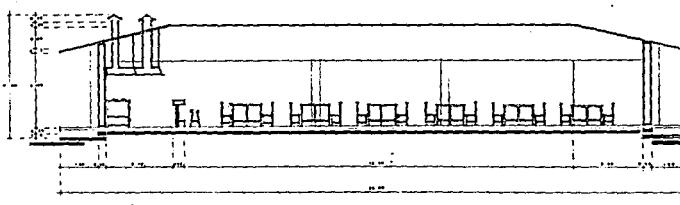
IMPLEMENTOS DEL GIMNASIO
DE BOXEO

UTENSILIOS DE GIMNASIA





PLANTA ARQUITECTONICA
FUENTE DE SODAS

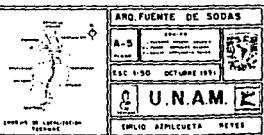


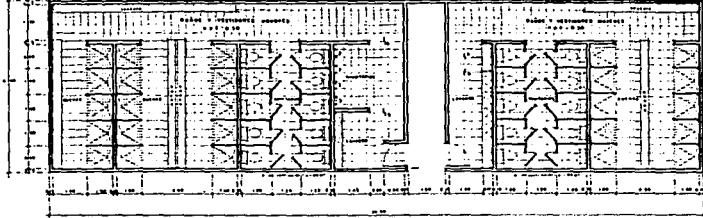
CORTE LONGITUDINAL
FUENTE DE SODAS

PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA

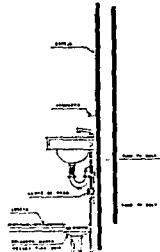
CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL

TESIS PROFESIONAL

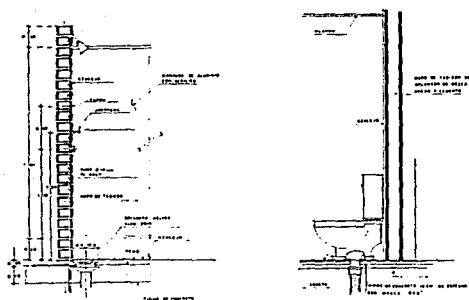




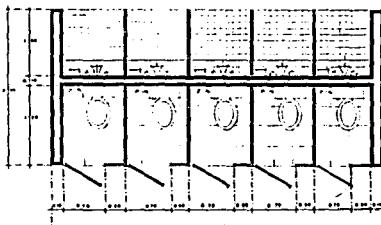
PLANTA ARQUITECTONICA BAÑOS GENERALES



DETALLE DE LAVABO



DETALLES DE DUCHA Y SANITARIO



PLANTA DE DUCHAS Y SANITARIOS

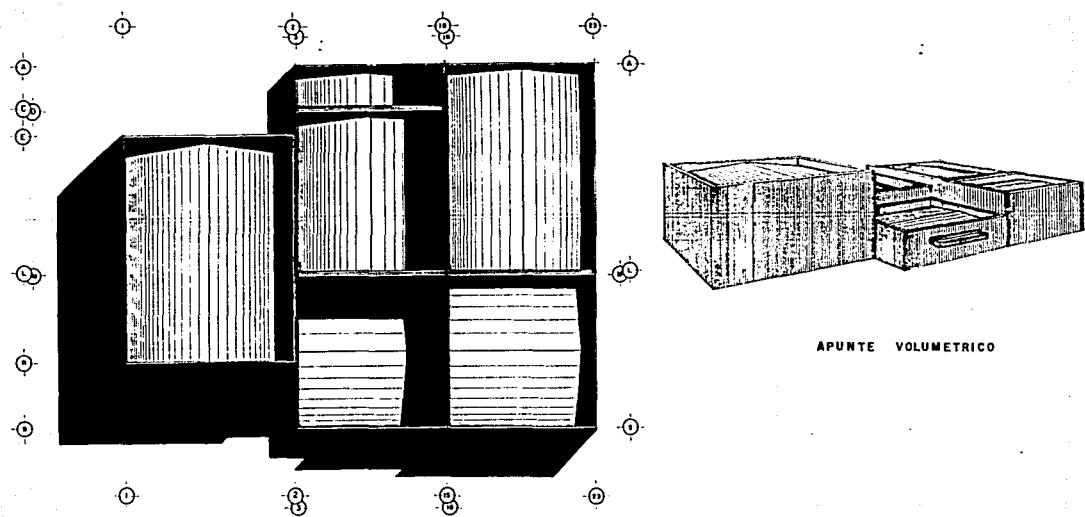
PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA

CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL

TESIS

PROFESIONAL

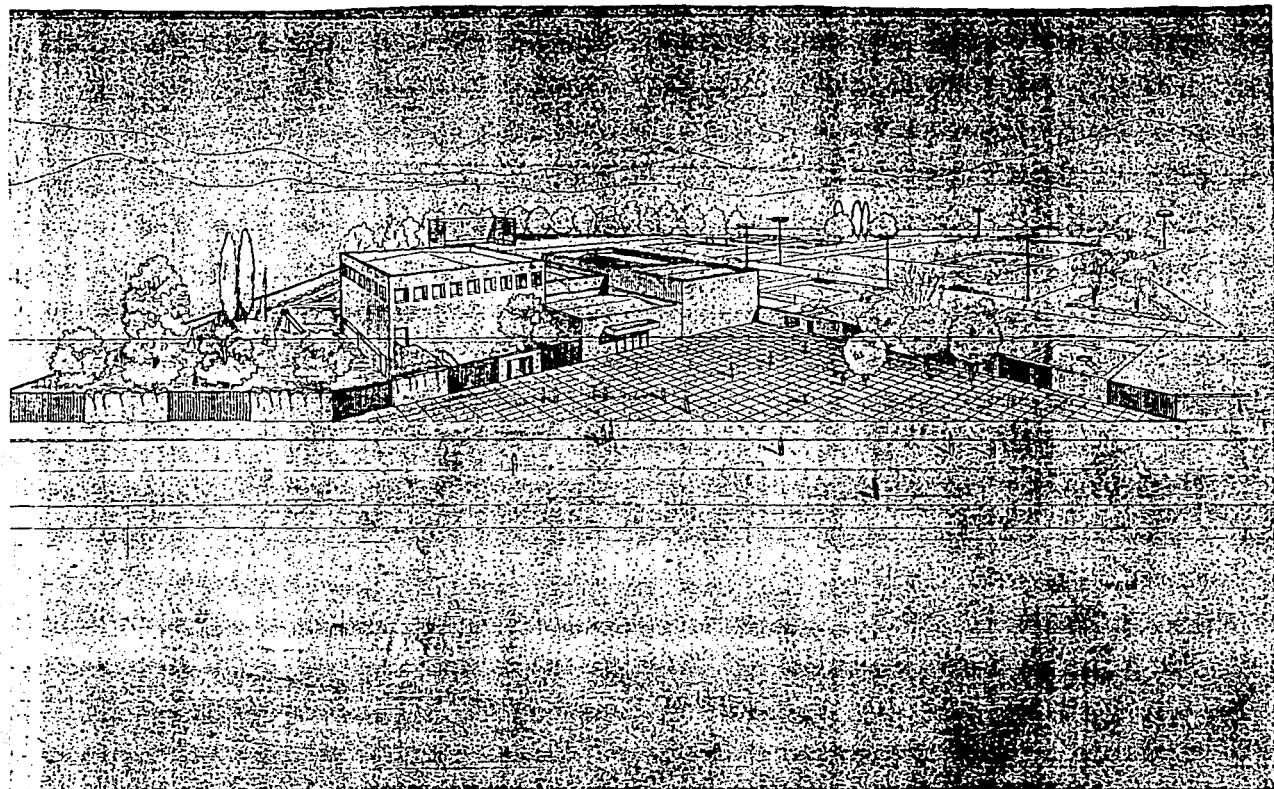




PLANTA DE TECHOS

APUNTE VOLUMETRICO

PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA		PLANTA DE TECHOS
CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL		
TESIS PROFESIONAL		<p>A-7 B-7 C-7 D-7 E-7 F-7 G-7 H-7 I-7 J-7 K-7 L-7 M-7 N-7 O-7 P-7 Q-7 R-7 S-7 T-7 U-7 V-7 W-7 X-7 Y-7 Z-7 Z-8</p> <p>ENSC 1:200 OCTUBRE 1981</p> <p>U.N.A.M.</p> <p>LAMINAR IMPRESA EN REDES</p>



PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA
CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL
TESIS PROFESIONAL

PERSPECTIVA

A-B

B-C

D-E

E-F

F-G

G-H

H-I

I-J

J-K

K-L

L-M

M-N

N-O

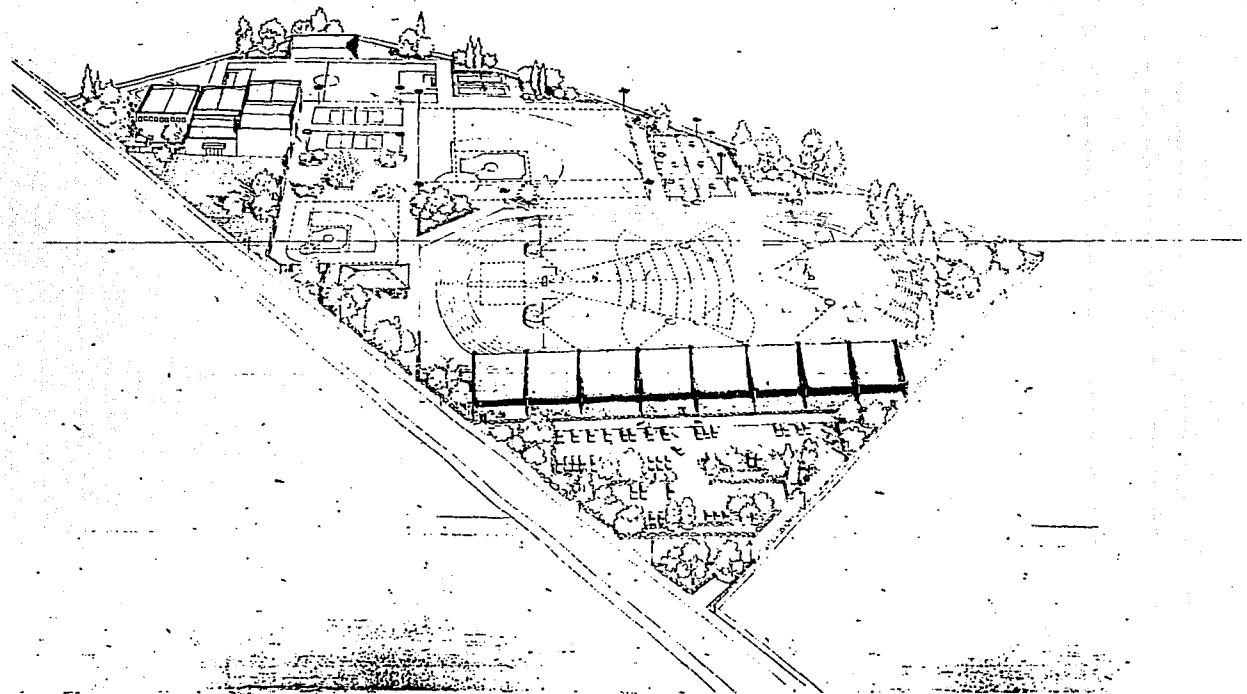
O-P

P-Q

REC. S/ESC OCTUBRE 1991

UNAM

GRUPO APLENARIO REVES

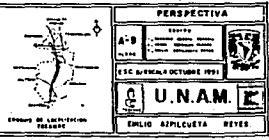


PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA

CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL

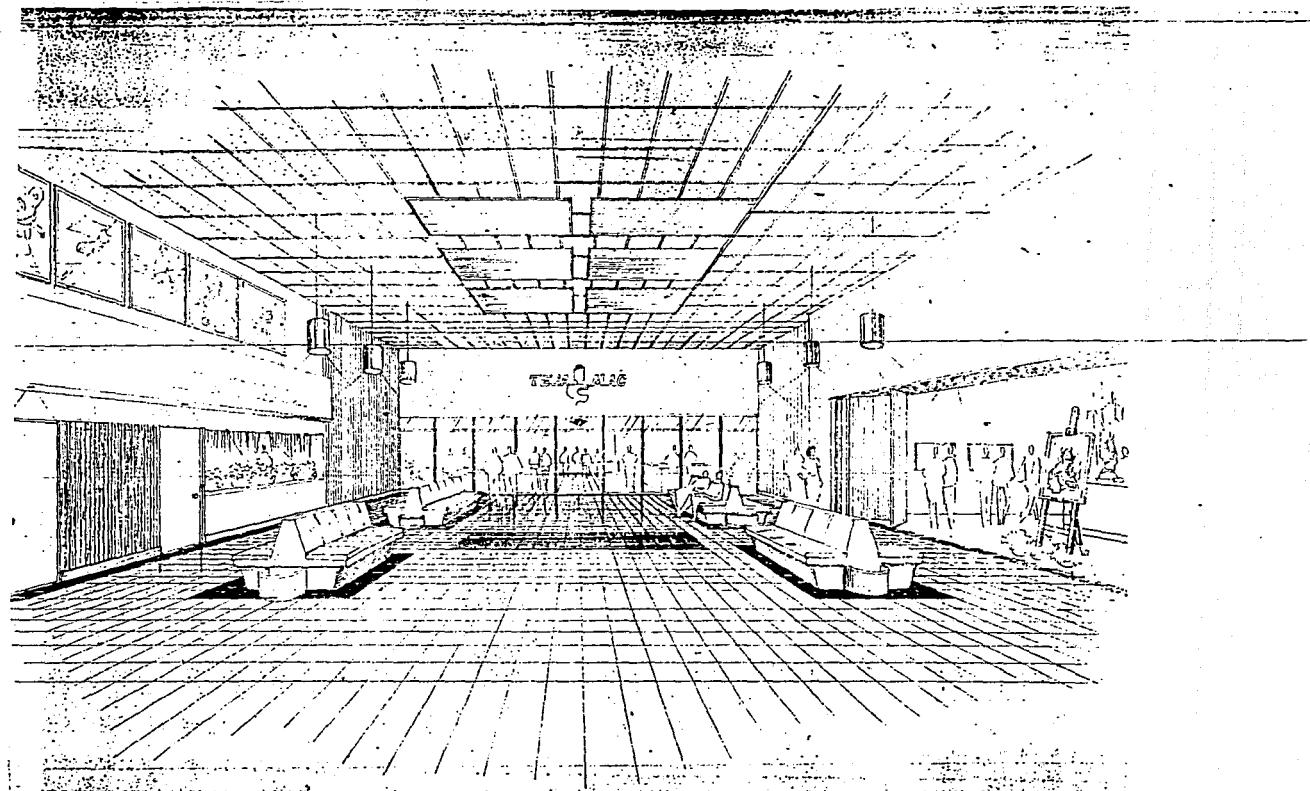
TESIS PROFESIONAL

PERSPECTIVA



U.N.A.M.

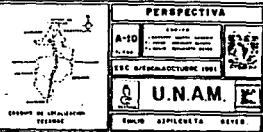
EMILIO ZAPALENEA REYES

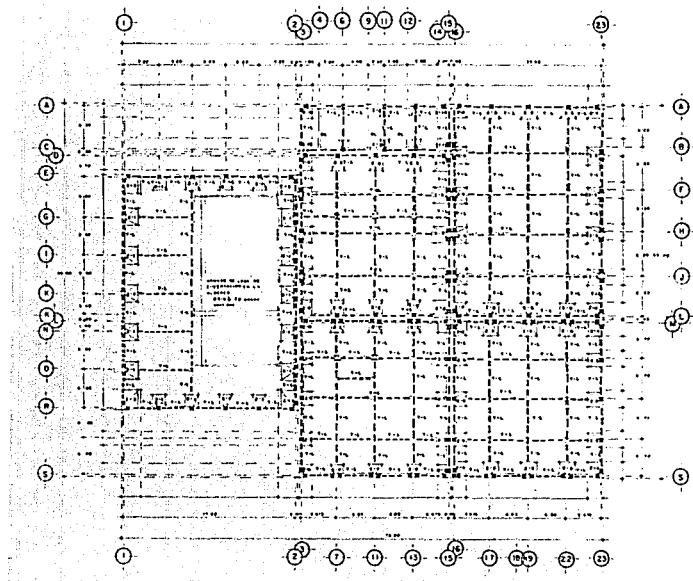


PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA

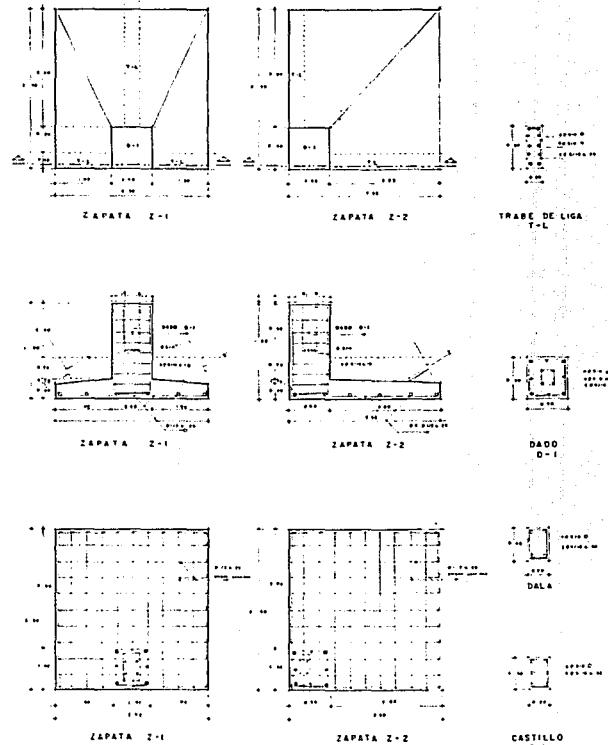
CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL

TESIS PROFESIONAL





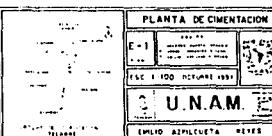
PLANTA DE CIMENTACION

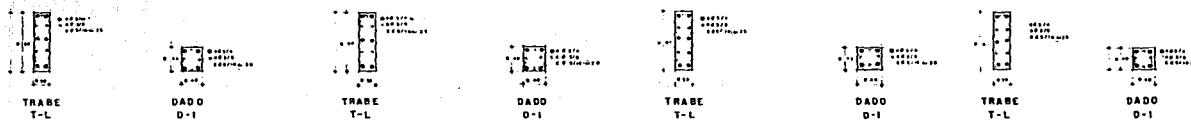
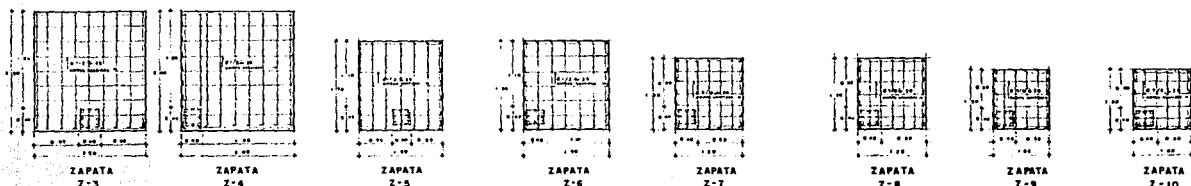
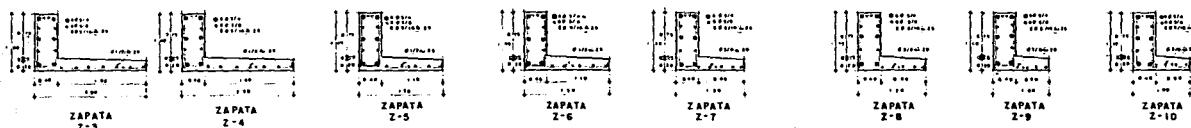
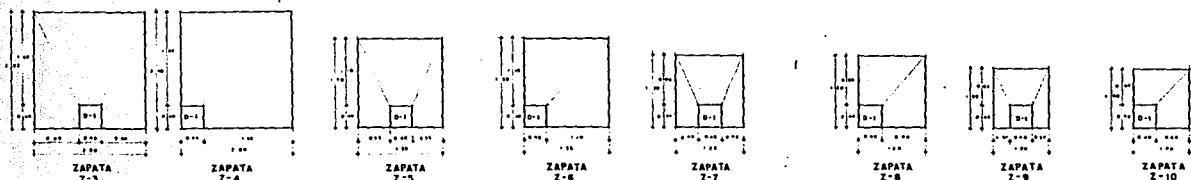


PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA

CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL

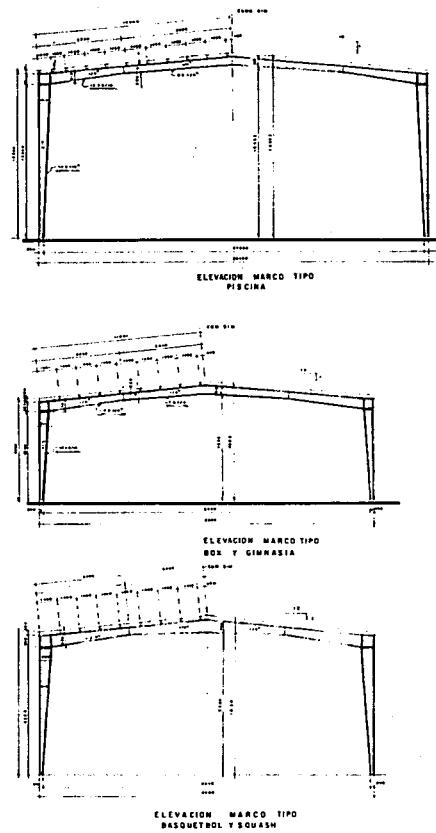
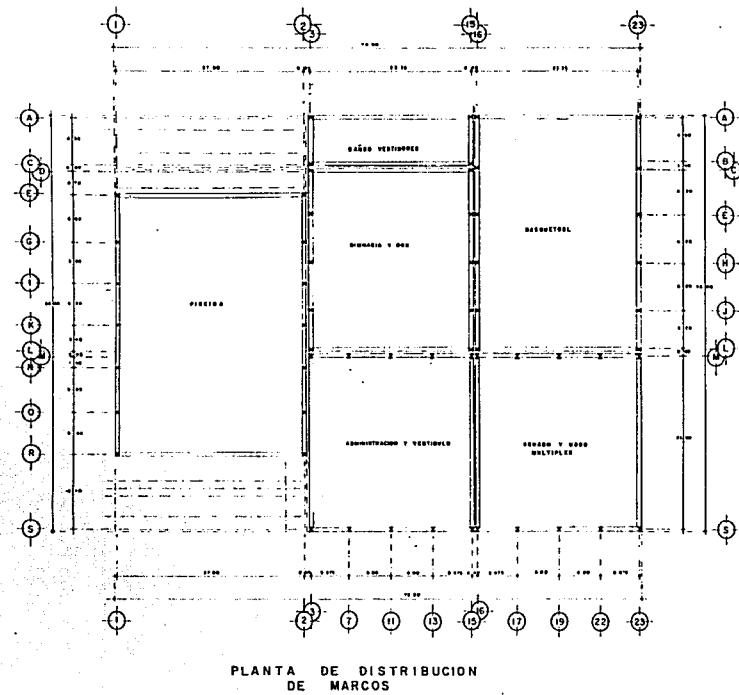
TESIS PROFESIONAL



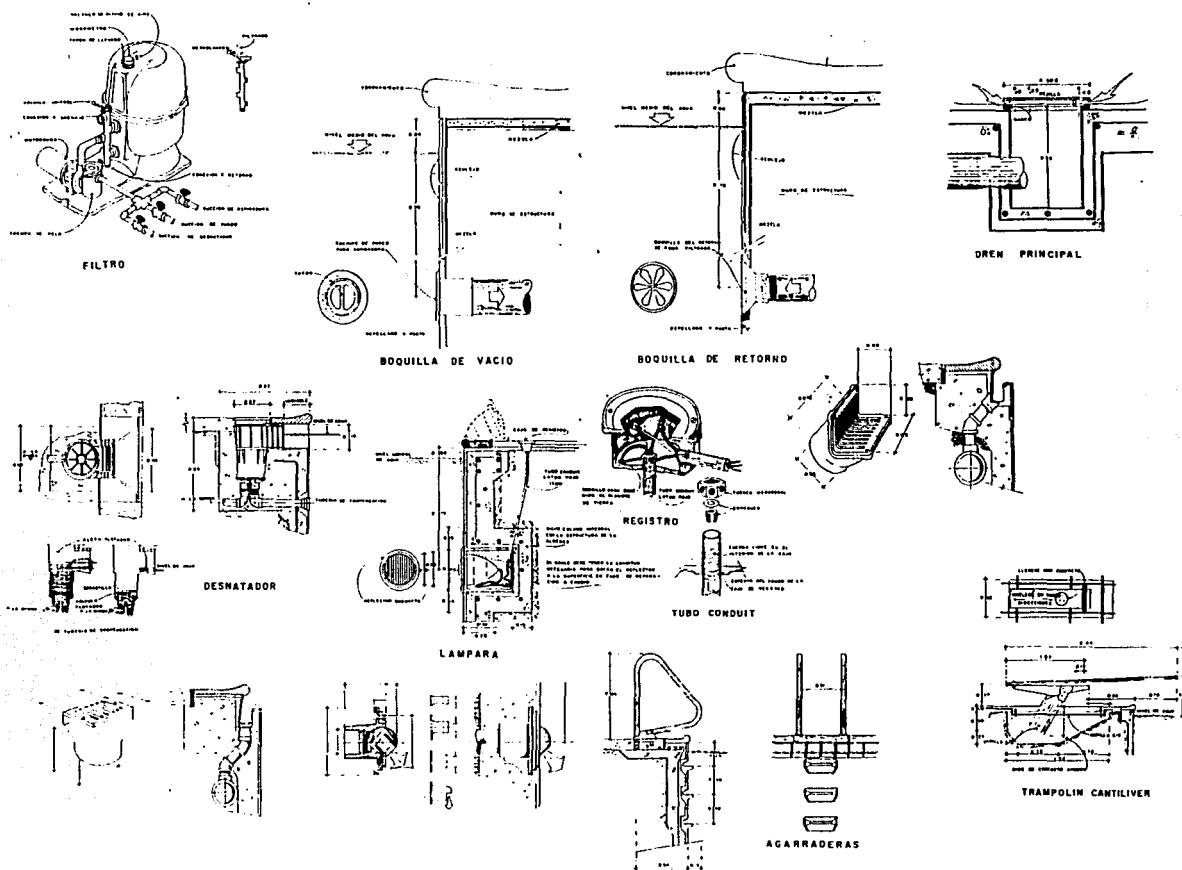


PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA
CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL
TESIS PROFESIONAL

ARMADOS ESTRUCTURALES	
E-2	ARMADO
ESC	SECCIONES
OCTUBRE 1991	DETALLE
U.N.A.M.	PROYECTO
EMPILCHETA	PEREZ



PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA		ESTRUCTURAL
CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL		
TESIS PROFESIONAL		 E-3 PLANO EBC. VARIANTE OCTUBRE 1991 CHRONO DE LOCALIZACION TECNICA U.N.A.M. EMILIO AZPILVACETA REYES



PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA

CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL

TESIS PROFESIONAL

DETALLES DE ALBERCA

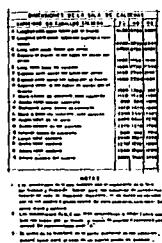
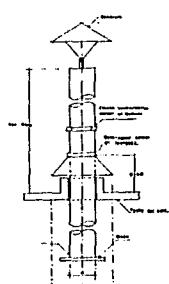
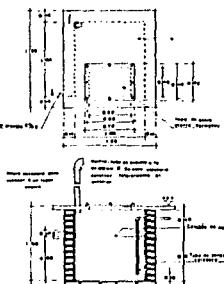
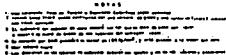
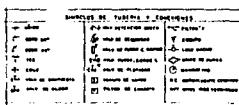
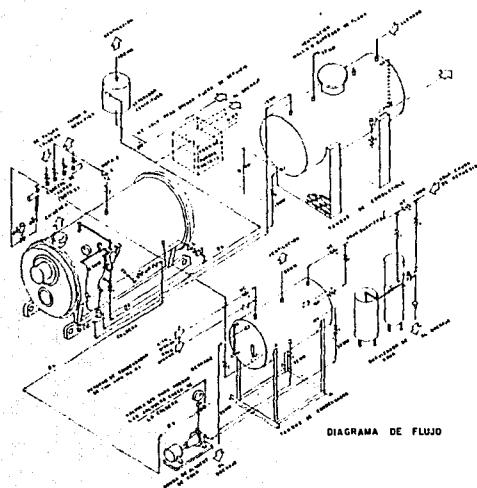
D-1

ESTADO DE MEXICO

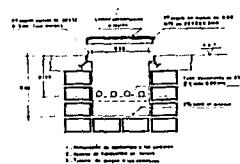
ESC. MEXICANA OCTUBRE 1991

U.N.A.M.

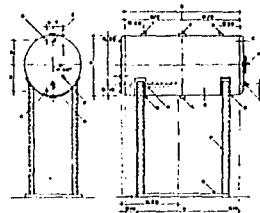
EMILIO APULICUETA REYES



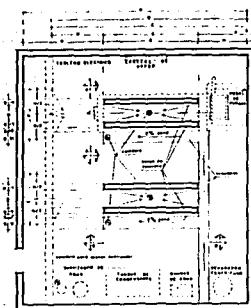
FOSA DE PURGAS



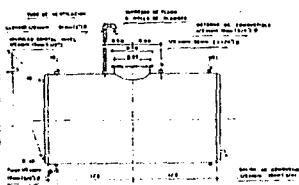
DETALLE TRINCHERA



TANQUE PARA RETORNO DE CONDENSADOS



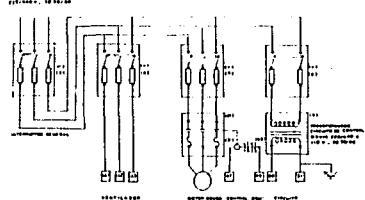
SALA DE CALDERAS



TANQUE DE COMBUSTIBLE

PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA		DETALLES DE CALDERA D-2 ESTADO DE MEXICO ESC 1:500 OCTUBRE 1991 U.N.A.M. EMILIO AZPILCUETA REYES.
CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL		
TESIS PROFESIONAL		

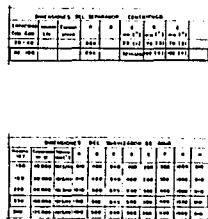
MONTAJE DE



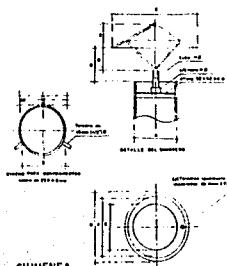
TABLERO ELECTRICO



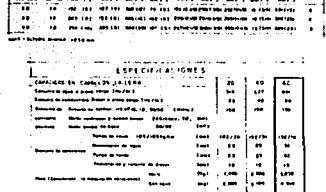
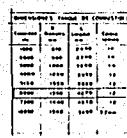
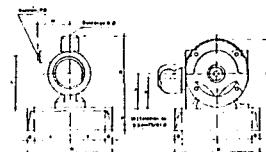
SEPARADOR CENTRIFUGO



SUAVIZADOR DE AGUA



MOTOR-BOMBA DE
ALIMENTACION DE AGUA



PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMAC DE FELIPE VILLANUEVA

CENTRO DEPORTIVO - SOCIOCULTURAL

TESIS

PROFESIONAL

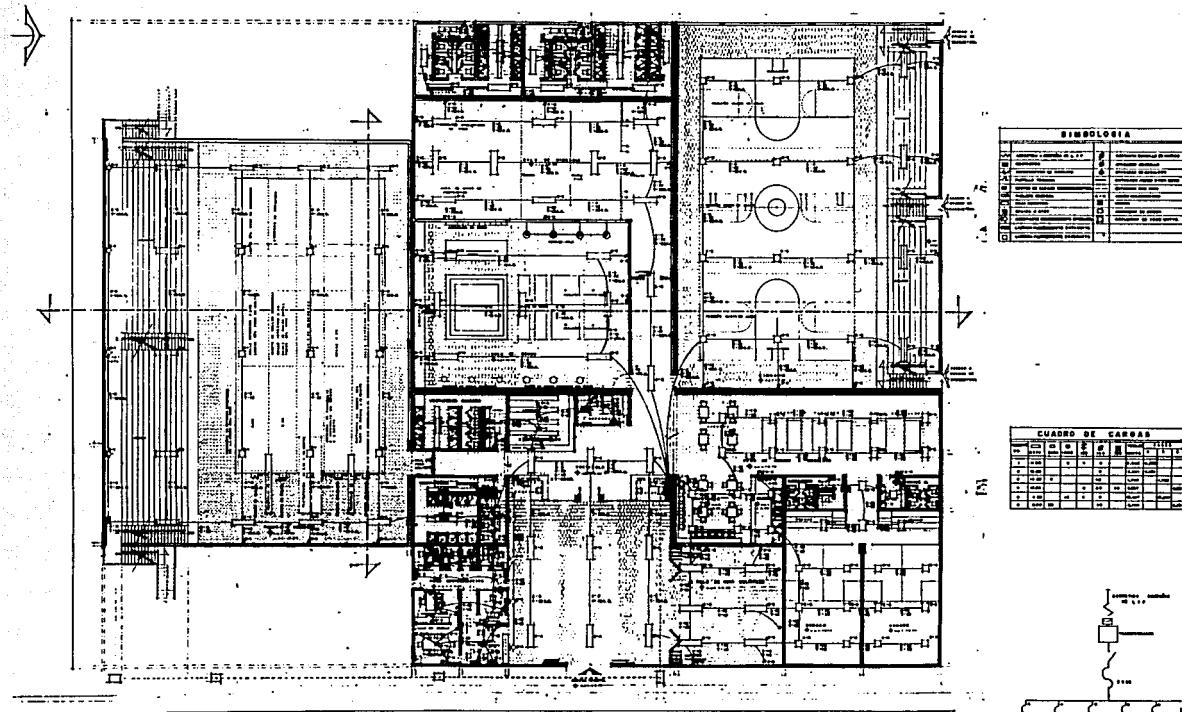
DETALLES DE ALIMENTACION

D-3
PLANO
ESTUDIO
ESC 1:5000
AGOSTO 1991

U.N.A.M.

EMILIO APULCUETA REYES

DETALLE DE LOCALIZACION
TÉCNICA

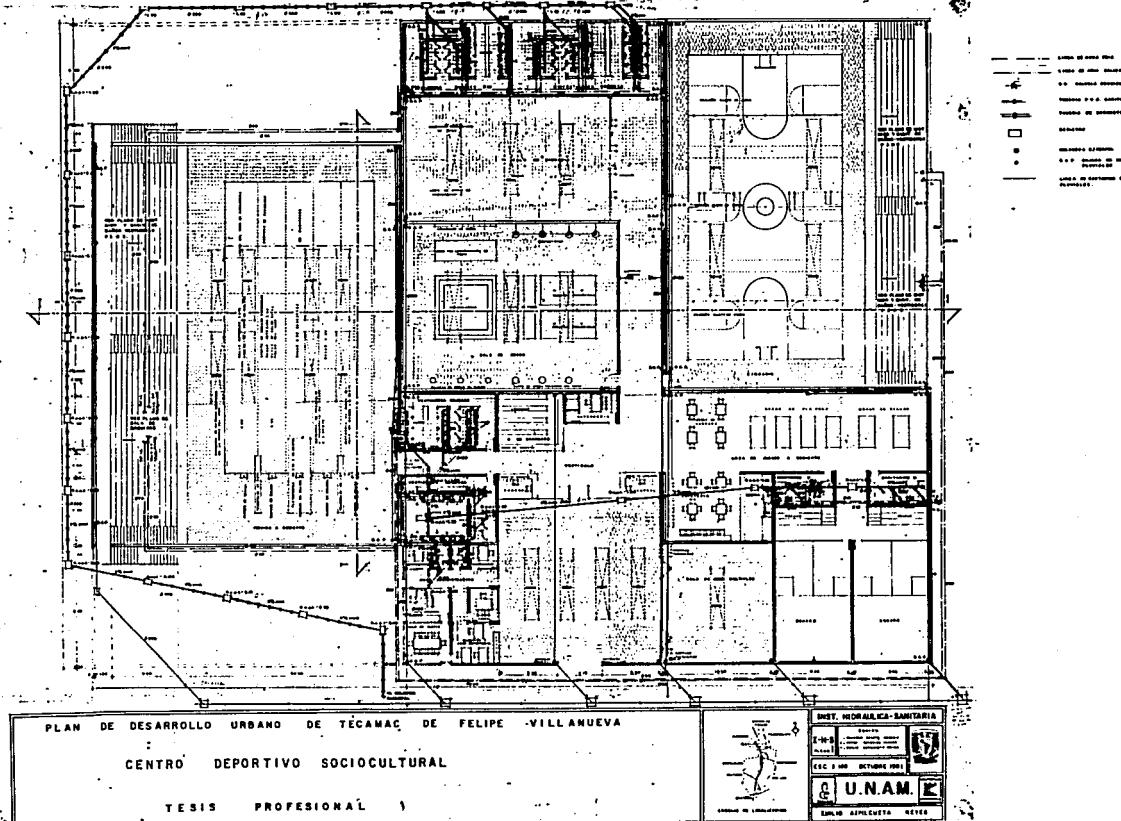


PLAN DE DESARROLLO URBANO DE TECAMACHALCO DE FELIPE VILLANUEVA

CENTRO DEPORTIVO SOCIOCULTURAL

TESIS PROFESIONAL





BIBLIOGRAFIA DE APOYO

1. Síntesis Geográfica Nomenclatura y Anexo Cartográfico del Estado de México.
Autor: Instituto Nacional de Estadística Geográfica e Informática.
2. Atlas de la Ciudad de México.
Secretaría General del Desarrollo Social, D.F.F.
Autor: Centro de Estudios Demográficos y de Desarrollo Urbano. El Colegio de México.
Editorial Plaza y Valdés
3. Cuaderno de Información para la Planeación Estado de México.
Autor: Instituto Nacional de Estadística Geográfica e Informática.
4. Plan Estratégico de Desarrollo del Municipio de Tecamac de Felipe de Villanueva.
Autor: Gobierno del Estado de México.
Edición 1989
5. Normas de Desarrollo Urbano del Municipio.
Autor: Gobierno del Estado de México
Edición 1989
6. Gaceta del Gobierno del Estado de México.
Edición 1989