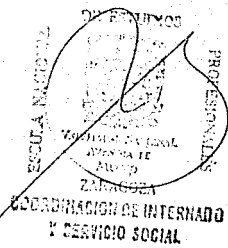


21.4

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

ESCUELA ENEP ZARAGOZA



REPORTE FINAL DE INVESTIGACION

PLANTAS MEDICINALES EN LA ODONTOLOGIA

NOMBRE DEL PASANTE : JULIETA NAJERA GONZALEZ

NOMBRE DEL ASESOR C.D. : SILVIA HERNADEZ ZAVALA

CLINICA MULTIDISCIPLINARIA AURORA

N° DE PLAZA FOLIO 88 - 062

TESIS CON
 FALLA DE ORIGEN

1988 .

FIRMA DEL COORDINADOR :



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

I N D I C E

INTRODUCCION	1
OBJETIVOS	11
JUSTIFICACION	12
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
HIPOTESIS	15
DEFINICION DE CONCEPTOS	16
MARCO TEORICO	32
A. Importancia Socio-Económica y política de la Herbolaria En México	37
B. Modo de Preparación de las Hierbas	43
METODOLOGIA	293
RESULTADOS	294
ANALISIS	318
CONCLUSIONES	320
COMENTARIOS Y SUGERENCIAS	323
BIBLIOGRAFIA	324

I N T R O D U C C I O N

En el extenso territorio mexicano existe una gran variedad de especies vegetales. Un número considerable de ellas (3000 aproximadamente) se utilizan para curar diversas enfermedades por un sector mayoritario de la población.

La historia de la medicina y el tratamiento de enfermedades se remonta hasta la creación del hombre (aparición).

Cuando el hombre empezó a poblar este planeta las condiciones climáticas eran muy variables y difíciles para el ser humano y sus animales, por lo tanto aparecieron las enfermedades, esto contribuyo a que el hombre empezará a observar a sus animales, estos se dieron cuenta que cuando se encontraban enfermos ó heridos se lamían las heridas esto les mitigaba el dolor y les cicatrizaba con ra pidez, también se dieron cuenta que cuando estos presentaban parásitos, los animales comían yerbas (pasto), también cuando estos presentaban fiebre se arrojaban al río.

Conforme fué evolucionando el hombre, este intento de investigar sobre el origen de las enfermedades los llevo a considerar como medicina instintiva y empírica. La cual dio aparición a los médicos brujos, su conocimiento estaba basado en la experiencia la cual era también empírica (derivadas de la observación). Sobre los efectos de recursos naturales que tenían al alcance, estas eran las plantas, las danzas que daban a los dioses y conjuros para tratar de ahuyentar los malos espíritus.

Con el paso del tiempo, se fué teniendo más conocimiento sobre el tratamiento de las enfermedades, pero no de su origen.

De ahí el origen de la medicina herbolaria que se basa en el de las enfermedades con medicamentos de origen vegetal y lo místico.

Las antiguas culturas que tuvieron gran auge médico herbolario destacaban las correspondientes a : Egipto, China, Grecia, Roma y Mesoamérica.

Entre los años 200 a.c. la farmacología utilizó, raíces, tallos, frutos y flores que con previa maceración se administra generalmente por vía oral y otros como supositorios.

La civilización Egipcia permite tener una visión más amplia, por su conservación de papiros y ruinas arqueológicas, es precisamente en las pirámides de Gizeh, donde se encuentra una estela llamado "HENSIRE" que es el primer dentista quién se refiere como el más grande de los médicos que tratan los dientes.

Varios documentos muestran como tratamiento principal la extracción dental, se conservan grabados en los que se observan clases de forceps, también practicaban la trepanación ósea periapical para drenar abscesos, para alivio de la pulpitis, usaban una pasta de comino, incienso y cebolla. Las enfermedades más frecuentes eran caries, parodontopatías, abscesos periapicales y abrasiones en los dientes anteriores.

Las odontalgias podían ser tratadas por una planta llamada colocintra, anís y sicomoro.

En la cultura china la odontología alcanza niveles superiores, en el Nancing, escrito médico se describen manchas blancas en la boca (lesiones de Koeplik) como signo de sarampión, también detalla la técnica quirúrgica para paladar hendido, el su-kun recomienda el uso de la amalgama para obturar las cavidades abiertas, todo aunado al uso de plantas medicinales en los diferentes tratamientos odontológicos.

En Grecia la medicina la ejercían en dos formas. Una religiosa que imploraba a los dioses de la salud llamado "ASKLEPIO" cuyo símbolo era una serpiente y la otra la medicina racional hipocrática, la cual consistía en escritos que describían padecimientos bucales y sus tratamientos, que servía como guía a las almas y tenía poder sobre el bienestar de los mortales.

En ellos como último recurso la extracción dental usando forceps (odontogra) y terminando con los dedos, su cicatrización era tratada con las hierbas medicinales.

Los Romanos heredaron de los griegos el arte dental donde existía la odontología como profesión separada. Utilizaban el forceps (tenaculum) para la extracción dental.

Celsius describe las odontalgias como el peor de los tormentos, usaban enjuagues bucales de jugo de vid, inhalación de vapores de belladona, entre otras plantas.

En las culturas mesoamericanas esta relación de conocimientos odontológicos y herbolarios también se presenta así, observamos que en la civilización maya existían personas que se dedicaban al trabajo dental. Para estos era muy importante la salud dental pues los dientes constituían su orgullo.

Los mayas iniciaron el arte de incrustación, estas eran hechas de piedras preciosas y las fijaban con fosfato de calcio insoluble, (podemos observar algunas de estas artes en el museo nacional de Antropología en nuestro país).

La cultura Teotihuacana se establece simultáneamente con la maya, del estudio de restos óseos de los Teotihuacanos se puede decir que estaban desnutridos, los padecimientos dentales más frecuentes eran caries, abrasión dental, abscesos periapicales, periodontitis y pérdida de los dientes.

Estos utilizaban tratamientos a base de plantas medicinales, por tradición oral, los habitantes de la región utilizaban remedios vegetales como analgésicos.

La cirugía la ejercían con puntas de hueso y hojas de obsidiana para aliviar la infección se lavaban con orina y un bandaje con zumo de maguey ceniza y sal. El uso de la herbolaria en esa cultura era evidente, el médico se podía ayudar del "Panamacami" que sabía como, cuando y donde cultivar las plantas medicinales.

Algunos extractos de plantas eran preparados por sacerdotes acompañados de un ritual religioso.

El ejercicio médico prehispánico de México que conocemos llega a nuestros días gracias a las crónicas escritas por los españoles o nativos educados por ellos.

El código florentino, escrito por Bernardino de Sahagún, trata en los libros X y XI sobre medicina indígena.

Yucatán, escrita por Ixchel, encuentra tratamientos médicos usados por los indígenas. El código de la Cruz Badiano, obra de Martín de la Cruz donde describe, métodos terapéuticos con plantas medicinales.

Fray Diego Durán menciona la creación del jardín Botánico de Huastepc (Oaxtepec) ordenado por Moctezuma, donde se cultivan todas las hierbas medicinales y Clavijero que escribe en la historia de México, que de todo el país se llevaron plantas medicinales a Huastepc para su cultivo y conservación, los Frayles fundaron un hospital en que colaboraron médicos indígenas.

En esta época hay un intercambio de plantas entre España y América, así como la técnica de algunas practicas curativas.

La medicina tradicional fué pasando de generación en generación hasta el siglo XIX (1888) en nuestro país, en donde se aborda académicamente el estudio de todo lo referente a la flora medicinal, creándose el Instituto Médico Nacional, pero en 1917 fué clausurado, los gobiernos posrevolucionarios tratan de recuperar el uso de la medicina tradicional.

Hasta los 70' se funda el Instituto Mexicano para el estudio de las plantas medicinales, mismo que desaparece en esa década.

Los conocimientos que se tienen de las plantas medicinales constituyen un legado cultural que se ha mantenido a lo largo de las diferentes etapas de la historia de nuestro país.

En la actualidad, este conocimiento se encuentra relegado por la cultura hegemónica, ignorándose toda esta fuente de conocimientos que forma parte de la cultura mexicana.

México es un país capitalista dependiente sin recursos económicos y tecnológicos apropiados para producir medicamentos de patente que no ha sido capaz de satisfacer las necesidades de salud de la población.

Ante este panorama, se plantea la necesidad de utilizar los recursos propios del país, como son las plantas medicinales en la odontología.

En el presente trabajo se realizará una recopilación Bibliográfica de plantas medicinales para la odontología.

Con esto se pretende hacer una aportación cultural, tanto para el estudiante odontólogo, como para el profesionista, el cual presenta una descripción general de la planta desde el lugar donde crece, florece y muere.

También se presenta la descripción de estas plantas; la flor, el tallo la hoja y la raíz. Se presentan también los principios que consisten en la mención de sus propiedades químicas, analgésicas, antiinflamatorias, antibióticas etc.

Se menciona también la parte útil de la planta, su uso, vía de aplicación, su preparación, y por último su indicación para tal padecimiento.

LAS HIERBAS EN EL CURSO DE LA HISTORIA

Desde que el hombre existe, las hierbas han sido parte integrante de su vida. En todo el mundo se descubren, día tras día, pruebas de su uso y de las tradiciones basadas en ellas.

Antes de que aprendiera a cazar animales, el hombre primitivo dependía de las plantas para obtener alimentos y medicinas. Incluso después, cuando la carne formaba ya parte de la dieta humana, fue un lujo durante siglos y los alimentos más corrientes fueron el pan y otros productos a base de cereales. Sólo había un medio de dar a un régimen así variedad a -- o sabor : añadir plantas silvestres (las hortalizas cultivadas son relativamente recientes). Aparte de mejorar el sabor de los alimentos, las --- hierbas contribuían a conservarlos y a hacerlos más digeribles. --

Con el paso de los años se acumularon más conocimientos sobre el tema de las hierbas finas, que pasaban de una civilización a otra. Venían mezclados en ocasiones con la superstición, pero aun así se basaban en un -- buen conocimiento de las plantas.

Uno de los documentos más antiguos conocido sobre el uso de las hierbas es un papiro egipcio del año 2000 a. de J.C., aproximadamente, que -- menciona la existencia de herboristas. Se sabe que a los obreros que trabajaban en la construcción de las pirámides se les daba ajo para mantenerlos sanos, y otros documentos muestran su importancia en la cocina y en los ritos religiosos, tales como el embalsamiento de los cadáveres.

Estos conocimientos pasaron a los griegos y después a los romanos.

En el Nuevo y el Antiguo Testamento hay confirmación de su importancia.

Las obras de conocidos médicos y filósofos griegos, como Aristóteles y su discípulo Hipócrates (siglos III a. de J.C.), y más tarde Dioscórides, muestran un amplio conocimiento de la naturaleza botánica y del uso médico de centenares de especies de hierbas. En la época en la que gobernaron el mundo, los romanos dependían hasta tal punto de las hierbas para la cocina y la medicina, que sus ejércitos las llevaban entre sus aprovisionamientos en todas las campañas y desplazamientos. En este proceso, -- unas veces intencionado y otras accidental, introdujeron en todos los rincones del Imperio el cultivo y uso de especies antes desconocidas. Adquirieron al mismo tiempo muchas otras procedentes de sus colonias y las incorporaron a sus usos y costumbres.

Plinio (23-79 d. de J.C.) escribió ocho libros sobre plantas medicinales. Aunque las hierbas se utilizaban para mantener la salud de los soldados y tratar enfermedades, no se limitó su uso al curativo. Los patricios, en particular, las emplearon para preparar salsas, movidos por el deseo de disimular el sabor de los alimentos conservados en salazón o secos, -- que a menudo no era muy satisfactorio. El empleo de las hierbas finas perduraría hasta el siglo XX, en que la invención de la refrigeración supuso un cambio radical en nuestros hábitos alimenticios.

Mientras se desarrollaba este proceso en Occidente, en países como la India y China, donde el uso de remedios tradicionales de hierbas se combinaba con el de medicinas más "ortodoxas", se escribían gran número de libros de rasgos similares.

Aun después de la caída del Imperio Romano perduró la confianza de las gentes en las hierbas para aprovechar su sabor, olor y propiedades cura--

tivas. De todas maneras, la introducción del cristianismo contribuyó a devolver a las hierbas su antigua importancia, caída en un relativo olvido. Junto a los monasterios que se levantaron en toda Europa construyeron los monjes grandes huertos de hierbas, cuyas plantas utilizaban para curar a los enfermos y reanimar a los cansados peregrinos.

Ricos y pobres las cultivaron también en sus huertos. Las empleaban en la preparación de alimentos, de cerveza, de vino, de cosméticos, de perfumes y de repelentes contra insectos, y como medicina. Los nobles utilizaban las pociones y ungüentos preparados por sus esposas para restañar la sangre y curar las heridas de sus soldados, Y las damas en cuestión esparcerían sin duda hierbas aromáticas entre las cañas que cubrían el suelo, en un intento de contrarrestar los malos olores en una época en que no había cañerías ni conductos sanitarios.

Estos primitivos huertos de hierbas eran muy hermosos, puesto que albergaban plantas que ahora relacionamos sólo con el color y el aroma, tales como clavelinas, peonías, enredadera y rosales, aunque por entonces toda planta estaba destinada a algo. Así, puesto que la única fuente de dulzura era la miel, se insistía en el cultivo de las plantas que atraían a las abejas : bergamota, melisa, hisopo, cantueso, tomillo y ajedrea.

A mediados del siglo XVI, el uso de las hierbas se había extendido tanto que los huertos de los monasterios perdieron importancia. Aún subsisten, sin embargo, ejemplos de las grandes instalaciones creadas entonces para beneficio de la salud del público en general, como las de Padua.

Aparte su uso funcional, el carácter de las hierbas, que suponían a veces la diferencia entre la vida y la muerte, las dio una considerable importancia en la magia y la superstición. Se empleó la astrología para averiguar las épocas más propicias para plantarlas y recolectarlas.

Las había incluso bajo la influencia de un planeta en particular, y así la cebolleta pertenecía a Marte y el perifolio a Júpiter. Incluso en nuestros días hay quienes las plantan con luna creciente, poco antes de luna llena.

Al conocer el poder y la utilidad de la hierba en su vida cotidiana, la gente acudió a ellas en busca de ayuda contra los malos espíritus y la magia negra. Se creía, por ejemplo, que el romero, el cantueso, el eneldo, el hisopo, la angélica y el abrótnano macho les protegerían contra la brujería y el mal de ojo. El último día de abril se cogían hojas de saúco que se fijaban alrededor de puertas y ventanas para proteger a los habitantes contra encantos y hechizas. El saúco era un árbol mágico bajo cuya protección estaban todas las hierbas, y aunque amaba al género humano había que pedirle perdón antes de cortar una hoja. En el lado positivo, algunas especies, como Artemesia abrotaum (abrótnano), se usaban para preparar filtro amorosos y pócimas de encantamiento.

Más su utilización práctica no terminaba en sus aplicaciones culinarias y sanitarias; se extendía a las mezclas y ungüentos protectores contra los males. Estos últimos servían para dar buen olor a la persona y como desinfectantes. Los aceites procedentes de las semillas de las hierbas se usaron desde tiempos de los romanos hasta el siglo XVI, y más tarde para dar brillo a los suelos y muebles de madera. Las personas lo suficientemente afortunadas para poseer un baño prepararían aditivos caseros y el ama de casa haría sus propios tintes del cabello y dentífricos.

La influencia y uso de las hierbas se extendió desde Europa hasta el Nuevo Mundo gracias a los colonos, que llevaron a América hierbas y especies procedentes de toda Europa. Una secta de cuáqueros se contó entre los primeros grupos que lograron éxito comercial en el cultivo, envasado y venta de hierbas finas y medicinales.

La popularidad de estas especies permaneció constante hasta los siglos XVII y XIX. En esta época, los conocimientos científico alcanzaron el su-

eficiente desarrollo para que el hombre fabricara sustitutivos sintéticos - para muchas de las propiedades obtenidas antes de las plantas. Por consiguiente, disminuyó el uso de gran número de hierbas y muchas otras sólo se cultivaron por su belleza y aroma . Algunas perennes , como la menta y el perejil , sobrevivieron a este declive , pero en general todas cayeron - en el olvido.

En estos últimos años , la ciencia ha contribuido a modificar la situación al demostrar el valor nutritivo y médico de las plantas e incorporar las a los medicamentos y cosméticos modernos . Al mismo tiempo, aunque los alimentos ya no necesitan de hierbas para conservarse o para disfrazar su sabor , la producción en masa de los mismos y el consiguiente daño para su sabor han hecho revivir el empleo de las hierbas finas en la cocina.

Socialmente , al aumentar nuestra capacidad de autodestrucción , se ha desarrollado un interés creciente por la psicología y nuestro medio ambiente que ha llevado a revalorizar los productos naturales. Así revive el interés por las hierbas , a medida que la gente vuelve al cultivo y el uso de las plantas en los distintos aspectos de svida.

OBJETIVOS GENERALES

- 1.- Clasificar las plantas medicinales que se utilizan en la odontología.
- 2.- Conocer las plantas medicinales aplicables a los problemas buco dentales.
 - A).- Habitad
 - B).- Principios
 - C).- Usos
 - D).- Parte utilizada
 - E).- Modo de preparación
 - F).- Vía de administración

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1.- Clasificar las plantas medicinales de acuerdo a los problemas buco dentales en comparación con los efectos medicinales en :
 - A).- Antibióticos
 - B).- Analgésicos
 - C).- Antiinflamatorios
 - D).- Dentríficos
 - E).- Otros

JUSTIFICACION DEL PROBLEMA

En México, la medicina alópata no ha sido capaz de satisfacer las necesidades de salud oral de la población, tanto por carecer de una infraestructura adecuada como por las limitaciones socioeconómicas. Sin embargo desde tiempos prehispánicos el hombre ha recurrido a las plantas medicinales en busca de curación para sus males y alivio a sus dolores. Esta búsqueda ha logrado la profundización de conocimientos sobre las plantas medicinales y ampliar su experiencia en el empleo de los productos que de estas se extraen.

Gracias a la utilización de estas plantas no se corre peligro de intolerancia ni de fenómenos de adicción que obliga al enfermo a aumentar la dosis para obtener el efecto curativo.

Las plantas constituyen la base de la pirámide alimenticia de todos los seres vivos, incluso de otras plantas. Han sido, pues, siempre importantes para el bienestar de los pueblos, no solo como alimento, si no también para elaborar ropas, perfumes, colorantes, shampoos, hilos, cosméticos medicinas, etc.

Los hombres que todavía viven en tribus distinguen centenares de plantas y saben muchas propiedades de cada una de estas.

Desgraciadamente, con la civilización y la industrialización perdemos contacto directo con las plantas y nuestro conocimiento sobre ellas se fue perdiendo .

Con el tiempo la medicina se fue haciendo teórica, nació el concepto de cuanto más drástico fuera el tratamiento, mejores eran sus efectos y -

la herbolaria, considerada producto de la ignorancia y la superstición -
cayo en desgracia.

Mucho tardo la medicina formal en abrirle nuevamente sus puertas pero-
hoy la fitoterapia, apoyada en métodos científicos, está volviendo al lu-
gar que merece en el campo médico.

Una clasificación bibliográfica de las plantas medicinales aplicada en
odontología permitirá aumentar los elementos curativos que presente el -
paciente y aumentar los conocimientos culturales para el profesionista u
estudiante de odontología.

A su vez la población de bajos recursos económicos encontrara una al-
ternativa, la cual se beneficiara en gran medida ya que no tendrá que gas-
tar más en medicamentos de patente.

En esta época, en la que el consumo individual de medicamentos ha au-
mentado tanto, que surge la tendencia a volver a las fuentes naturales -
para curar enfermedades, no se trata de una moda, si no de la íntima nece-
sidad de adoptar en todos los aspectos, un sistema alternativo más sencil-
lo y acorde con la naturaleza.

Por tal motivo se llevo a realizar una investigación bibliográfica -
unicamente.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las plantas Medicinales ofrecen mejores alternativas de curación en -
los padecimientos Estomatológicos.

HIPOTESIS

**Las Plantas Medicinales ofrecen nuevas -
alternativas de curaci3n en los padeci -
mientos Estomatol3gicos .**

DEFINICION DE CONCEPTOS

A

A.- Prefijo que, en algunos términos botánicos, significa [desprovisto de]. Así, una flor [apétala] es una flor sin pétalos.

ABRAZADOR .- Se aplica al limbo de hojas, el peciolo o la estípula que envuelve al tallo en el punto de inserción.

ABSORBENTE .- Se dice del medicamento que absorbe sustancias nocivas, -- tanto externa (pus) como internamente (ácidos estomacales).

ACANALADO .- Se aplica al órgano vegetal, marcado por costillas salientes y paralelas, separadas entre sí por surcos regulares. Los frutos -- secos de muchas umbelíferas son acanalados. Ej.: alcaravea.

ACAULE .- Se dice de la planta desprovista de tallo aéreo. Las hojas -- surgen del suelo; únicamente se elevan los pedúnculos florales. Una -- planta acaule puede tener tallo subterráneo. Ej.: dormilona, diente de -- león.

ACEITE DE QUENOPODIO .- Aceite esencial que se obtiene del epazote (Che -- nopodium ambrosioides) y otras especies del mismo género y que se usa -- para expulsar gusanos intestinales.

ACEITE ESENCIAL .- Cualquiera de los aceites vegetales volátiles (que -- se evaporan rápidamente), generalmente perfumados, que tienen muchas -- aplicaciones medicinales.

ACICULA .- Cada uno de los pequeños agujones, cortos y muy flexibles , dispersos por la epidermis de algunos tallos. Ej.: las acículas del es-

caramujo. El término se emplea también como sinónimo de agujas u hojas del tipo de las del pino.

ACIDO OXANICO .- Compuesto venenoso que se obtiene de diversas plantas y se usa para blanquear, limpiar y fabricar tintes.

ACIDO TANICO VEA TANINO

ACODO .- Tallo o rama que, sin ser separado de la planta, se entierra para que eche raíces y se convierta en una planta autónoma.

ACUMINADO .- Se dice del órgano vegetal que termina bruscamente en punta delgada y afilada. Ej.: los foliolos de la galega.

ADHERENTE .- Se aplica al órgano vegetal que no se deja separar de órganos vecinos. Se refiere en particular a los ovarios de algunas plantas que están incluidos en un engrosamiento del tallo o el receptáculo. Ej.: escaramuja, níspero.

ADVERTENCIA .- Se dice de la raíz desarrollada sobre el tallo o en las axilas de las hojas.

AFRODISIACO .- Que aumenta la potencia y el deseo sexual. Ninguna planta tiene efectos afrodisiacos.

AGALLAS .- Estructuras que aparecen en algunas plantas, como el roble, generalmente como medio de defensa contra el desarrollo de larvas de algunos parásitos.

AGUDO .- Se dice del vértice de un órgano cuando se estrecha progresivamente hasta terminar en punta, al contrario del vértice acuminado, en que este estrechamiento es brusco. Ej.: La hoja magra del eucalipto.

AGUIJON .- Protuberancia aguda y punzante que se desarrolla superficialmente sobre los tallos y se desprende con facilidad, al contrario de --

PLANTAS MEDICINALES Virtudes insospechadas de plantas conocidas

Selecciones del Reade's Digest Pág .408

las espinas, que nacen en la madera y ofrecen mucha más resistencia al desgarramiento. Ej.: rosa.

AGUJA .- Nombre dado a las hijas de coníferas como el oyamel y el pinabete.

ALA a) .- Nombre de los pétalos laterales de las flores papilionáceas - de las leguminosas (vea Estandarte).

b) .- Lámina verde que se extiende a ambos lados del peciolo o el tallo como una continuación del limbo de la hoja Ej.: cuajilote.

c) .- Membrana que rodea algunos frutos secos.

ALCALOIDEE Extensor grupo de compuestos orgánicos nitrogenados que se encuentran en distintas partes de los vegetales y tienen diversas aplicaciones en medicina. La codeína, la morfina y la efedrina son alcaloides

ALERGENO .- Sustancia capaz de desencadenar reacciones alérgicas.

ALGODONOSO .- Se dice del órgano vegetal cubierto de pelos finos y densos, cuyo aspecto recuerda el algodón Ej.: las hojas del gordolobo europeo.

ALMENDRA .- Parte que queda de la semilla al quitarle la cáscara, o la misma semilla cuando se encuentra en el interior de un hueso.

ALTERNAS .- Se aplica a las hojas que se insertan en el tallo cada una a distinto nivel (vea opuestas) Cuando las hojas se ordenan además según dos hileras a lo largo del tallo, se denominan alternas dísticas.

ALUCINOGENO .- Que produce alucinaciones.

AMARGO .- Se aplica al tónico que favorece la secreción de saliva y jugos gástricos y que se usa para estimular el apetito.

AMENTO .- Nombre de la inflorescencia constituida por una espiga densa, larga y generalmente péndula, como la del avellano.

ANAFRODISIACO .- Se dice de la sustancia que reduce la potencia y el deseo sexuales.

PLANTAS MEDICINALES Virtudes insospechadas de plantas conocidas

Selecciones del Reader's Digest Pág 408,409.

ANALEPTICO .- Que tiene efecto restaurador o estimulante sobre el sistema nervioso central.

ANALGESICO .- Que alivia el dolor.

ANDROCEO.- Conjunto de los órganos masculinos (o estambres de una flor)

ANDROGINA .- Se dice de la inflorescencia en espiga, con flores masculinas y femeninas sobre el mismo pedúnculo.

ANESTESICO .- Sustancia que suprime la sensibilidad. Su acción puede ser local ó general; en este último caso también disminuye por anular la conciencia .

ANGIOSPERMA .- Agrupación sistemática de las plantas con flores (fanerógamas), cuya característica común es tener las semillas encerradas en un fruto.

ANTERA .- Terminación abultada del estambre. La antera produce los granos de polen, que constituyen los gametos masculinos. Está dividida en cuatro sacos polínicos dispuestos en dos cavidades.

ANTIBIOTICO .- Sustancias antimicrobiana de origen biológico, ya sea que proceda de bacterias, hongos u otras fuentes naturales como la lisozima (proteína contenida en la saliva, las lágrimas y otros humores animales).

ANTICOAGULANTE .- Que inhibe la coagulación de la sangre.

ANTIDIARREICO .- Se aplica al medicamento que combate la diarrea, y ya sea con efecto astringente, desinfectante o moderador de los movimientos intestinales.

ANTIDISPEPTICO .- Que alivia la indigestión .

ANTIEMETICO .- Que controla o detiene el vómito.

PLANTAS MEDICINALES Virtudes insospechadas de plantas conocidas

Selecciones del Reader's Digest Pág 409

ANTIESCORBUTICO .- Que previene y combate el escorbuto proporcionando - vitamina C.

ANTIESCROFULOSO .- Medicamento que sirve para el tratamiento de la es - crófula o inflamación tuberculosa de los ganglios linfáticos, sobre to - do los del cuello.

ANTIESPASMODICO .- Se dice del agente que mitiga los espasmos o contrac - iones musculares involuntarias y súbitas.

ANTIASEPTICO .- Se aplica al agente que previene la infección y la pu-- trefacción producida por bacterias; contribuye a la desinfección de las heridas y permite limpiar ciertos órganos.

ANUAL .- Se dice de la planta cuyo ciclo de germinación, crecimiento , - floración, fructificación y muerte termina en un año. La reproducción - de la planta anual se realiza por semillas.

APENDICE .- Prolongación accesoria de ciertos órganos. Ej.: el espolón - que prolonga la corola de la violeta o la aguilera.

APETALA .- Se dice de la flor sin pétalos. Las flores que sólo tienen - una cubierta floral (cáliz o corola) se denominan monoclamídeas.

APICAL .- Relativo al ápice.

APICE .- Extremo distal de una hoja, un tallo o una raíz, en la hoja, el - ápice es el extremo opuesto a la base.

AQUENIO .- Fruto secto que no se abre espontáneamente y cuya semilla no - está adherida a la cáscara.

ARBUSTO .- Vegetal leñoso que carece de tronco. Las ramas parten de la ba - se. Ej.: ahuatepeque.

AREOLA .- En las plantas cactáceas, órgano del que surgen pelos, espinas - ramas o flores.

ARVERSE .- Se dice de la vegetación que crece en campos de cultivo, ya - sea silvestre o cultivada.

PLANTAS MEDICINALES Virtudes insospechadas de plantas conocidas

Selecciones del Reader's Digest Pág 409.

ASTRINGENTE .- Agente que contrae los tejidos y los capilares sanguíneos, cierra los poros de la piel y disminuye la secreción de las mucosas.

AXILA .- Angulo formado por un peciolo o una rama y un tallo. En las axilas de las hojas es decir, los ángulos formados por los peciolos, suele haber yemas.

AXILAR .- Se dice del órgano inserto en una axila. La flor inserta en la axila de una hoja se denomina axilar, en oposición a la situada a final de rama, llamada terminal.

B

BACTERIOSTATICO .- Que detiene la multiplicación de las bacterias.

BALSAMO .- Sustancia resinosa obtenida por incisión de diversos árboles

BASAL .- En sentido anatómico, órgano o parte de él que nace en la base de la planta, es decir, cerca del cuello.

BAYA .- Fruto carnoso sin hueso, en el que las semillas se encuentran diseminadas por la pulpa.

BEQUICO .- Que combate la tos

BI .- Prefijo que significa (dos veces). Así una hoja doblemente compuesta.

BIANUAL .- Se dice de los vegetales cuyo ciclo de vida se completa en dos años. En el primero germina y crece; en el segundo fructifican y mueren. Ej.: zanahoria.

BIFIDO .- Se dice del órgano vegetal partido en el extremo distal por una hendidura bastante profunda. Puede ser bífidos muchos pétalos y hojas. Ej.: los pétalos de varias cariofiláceas.

BIPINNADOCOMPUSTA .- O bipinnadopartida. Se dice de la hoja pinnada dividida en foliolos que a su vez se dividen.

BRACTEA .- Hoja generalmente modificada, situada en la base de un pedúnculo floral. A veces un conjunto de brácteas puede formar una corona llamada involucro. En algunos casos adquieren gran tamaño y llegan a ser coriáceas, entonces se denominan espatas. Ej.: maíz alcatraz.

BULBO .- Abultamiento subterráneo del tallo, formado por hojas o escamas repletas de materias alimenticias de reserva.

C

CADUCIFOLIO .- Se aplica a la planta de hojas caducas y al hábitat poblado por plantas de este tipo.

CADUCO .- Se dice del follaje o las piezas florales que se desprenden y caen al terminar su función, en oposición a los persistentes, que permanecen en la planta. La corola es siempre caduca, pero el cáliz puede ser persistente.

CALICULO .- Conjunto de brácteas que cubren la base de un cáliz o un capítulo, con aspecto de pequeños sépalos y formando una especie de cáliz adicional.

CALIZ .- La más externa de las envolturas florales, compuesta por sépalos.

Plantas Medicinales Virtudes Insospechadas de Plantas Conocidas
Selecciones del Reader's Digest Pág 409, 410.

CAMPANULADOS .- Se dice del cáliz o la corola de forma de campana, ya sea erguida o péndula. Únicamente pueden ser campanuladas las corolas - gamopétalas. Ej.: belladona , sinfito.

CAPITULO .- Inflorescencia muy compacta, formada por flores sésiles insertas directamente sobre una dilatación del tallo llamada receptáculo. Todas las plantas de la familia de las compuestas tienen las flores agrupadas en capítulos de forma y dimensiones muy variadas.

CAPSULA .- Fruto seco dehiscente que contiene cierto número de cavidades que se abren para liberar las semillas, a veces por media de poros como en el caso de la amapola, o de valval como la violeta.

CARENA .- En las flores papilionáceas de las leguminosas, cada uno de los pétalos inferiores, que tienen forma de quilla (vea Estandarte).

CARIOPSIDE .- Fruto seco indehiscente, característico de las gramíneas - cuyo pericarpio está firmemente adherido a la única semilla.

CARPELO .- Cada una de las hojas modificadas que, en número de una o más, constituyen el gineceo de la flor.

CATAFILO .- Cada una de las hojas modificadas que, superpuestas o imbricadas, protegen las yemas de los bulbos.

CATAPLASMA .- Medicamento de uso externo que, caliente y húmedo se aplica a la piel directamente o envuelto en un trapo.

CAULESCENTE .- Se dice de la planta provista de tallo aéreo, en posición acaule.

CAULINAR .- Relacionado con el tallo aéreo. Hojas caulinares son las que se insertan a lo largo del tallo, en oposición a las hojas radicales, insertas en el cuello.

Plantas Medicinales Virtudes Insospechadas de Plantas Conocidas

Selecciones del Reader's Digest Pág 410

CAUSTICO .- Que corroe o quema los tejidos por acción química.

CAPA .- Parte subterránea del tallo de una planta vivaz. De la cepa nacen los brotes que aseguran la supervivencia de la planta.

CICATRIZANTE .- Que favorece la cicatrización de una herida.

CIMA .- Inflorescencia constituida por un pedúnculo principal rematado por una flor y ramificado en pedúnculos secundarios, cada uno de los cuales es a su vez portador de una flor.

COROLA .- Envoltura interna de la flor, constituida por pétalos.

CORTEZA .- En los vegetales leñosos, revestimiento protector de raíces, tallos y ramas.

CUELLO .- Parte de las plantas que se encuentran entre el tallo y la raíz, justo al nivel del suelo.

CUPULA .- Involucro floral de forma de copa que, en algunas plantas, es persistente y cubre la base del fruto. Ej.: bellota del encino.

D

DECOCCION .- Método de extracción de los principios activos de una planta, que consiste en dejar que ésta se cueza en agua y luego filtrar el líquido.

DEMULCENTE .- Medicamento que alivia la irritación, especialmente de las membranas mucosas. Suele tratarse de un líquido con gran contenido de mucílago.

Plantas Medicinales Virtudes Insospechadas de Plantas conocidas

Selecciones del Reader's Digest PAG 410, 411

DENTADO .- Se dice de la hoja, el pétalo o el sépalo con bordes provistos de hendiduras poco profundas y separadas con prolongaciones agudas del limbo. Estos ángulos agudos distinguen las hojas dentadas de las -- festoneadas (con prolongaciones redondas).

DENTICULADO .- Se aplica al órgano finamente dentado.

DICUMAROL .- Sustancia química que se forma con la fermentación del trébol de olor y tiene utilidad como anticoagulante.

DIOICA .- Se dice de la planta cuyas flores masculinas y femeninas aparecen en pies distintos. La fecundación por medio del viento o de insectos .

E

EDEMA .- Retención anormal de líquido en alguna parte del organismo, -- que produce inflamación y dolor. No es una enfermedad, sino un síntoma.

ELIXIR .- Remedio medicinal endulzado en el que la sustancia activa está disuelta en alcohol.

EMOLIENTE .- Se dice del medicamento que alivia la irritación, la resequedad y la inflamación de la piel o las membranas mucosas.

EMPLASTO VEA CATAPLASMA.

ESCOPOLAMINA .- Al caloido que se obtiene de diversas plantas de la familia de las solanáceas y se usa como sedante, generalmente combinado - con algunos otros medicamentos.

ESPASMOLITICO .- Medicamento que controla los espasmos, los calambres y otras contracciones dolorosas de los músculos.

ESPECIE .- Grupo taxonómico en que se clasifican las plantas con antepasados comunes, que comparten entre sí más características que con cualquier otra planta y que se denomina con el nombre igual.

Así, por ejemplo , todos los ejemplares de diente de león pertenecen a la especie "Diente de León ", Científicamente denominada Taraxacum officinale.

EXPEDIENTE .- Sustancia más o menos inerte que mezclada con un compuesto medicinal, le da consistencia forma o volumen.

EXPECTORANTE .- Medicamento que favorece la expulsión de flemas de los Bronquios y la faringe.

EXTRACTO .- Compuesto medicinal que contiene los principios activos de una planta, más ó menos, concentrados y obtenidos por medios físicos , químicos o de ambos tipos.

-F

FARMACO .- Cualquier sustancia usadas como medicina en el tratamiento de una enfermedad.

FARMACOLOGIA .- Ciencia que estudia los efectos que ejercen sobre el organismo humano y animal todas las sustancias que no son alimentos.

FISTULA .- Comunicación anormal o creada quirúrgicamente entre dos órganos internos o entre un órgano interno y la superficie de la piel o de una mucosa.

FITOTERAPIA .- Nombre que se da al tratamiento de las enfermedades por medio de plantas o de sustancias derivadas de ellas .

FOMENTO..-Compresa caliente y húmeda que se aplica sobre la piel. Consiste en sumergir un trozo de tela o una toalla en una infusión o deco --
cción medicinal y luego colocarla sobre la parte afectada del cuerpo.

FUNDENTE . - Que favorece la reducción de inflamaciones.

FUNGICIDA .- Sustancia que combate las infecciones producidas por . -
hongos.

G

GENERO .- Conjunto de especies vegetales con características comunes -
que permiten su agrupación.

GLUCOSIDO .- Nombre genérico que reciben ciertos compuestos químicos -
presentes en algunos vegetales y formados por la combinación de gluco-
sa con otro compuesto.

GOMOA .- Sustancia de consistencia plástica y pegajosa, que en la mayo
ría de los casos está formada por varios azúcares. Mana por las herida
de ciertos árboles. Ej.: trágalo.

H

HEMATOPOYETICO .- Que estimula la formación de glóbulos rojos y de he-
moglobina en la sangre..

HÉMOSTATICO .- Agente que contiene las hemorragias por constricción de
los vasos sanguíneos o porque aporta factores coagulantes, como las vi-
taminas K, y , P .

Plantas Medicinales Virtudes Insospechadas de Plantas Conocidas.

Selecciones del Reader's Digest Pág 413.

HIPNOTICO .- Sustancia que produce sueño actuando directamente sobre el hipotálamo o por sedación general del organismo.

I

INFUSION .- Medicamento líquido que se prepara vertiendo agua hirviendo sobre alguna planta medicinal y dejando reposar la mezcla unos minutos.

J

JUGO .- Líquido segregado por un órgano vegetal y que se acumula en los frutos carnosos ó en las hojas de las plantas grasas. No debe confundirse con la savia ni con el látex.

L

LANCEOLADA .- Se dice de la hoja que presenta forma de lanza, agitada en los extremos y ancha en el centro.

LATEX .- Líquido lechoso que mana de algunos órganos vegetales.

LINIMENTO .- Medicamento líquido o cremoso que se frota sobre la piel para aliviar el dolor o producir un efecto contrairritante en la zona afectada.

LOCAL .- En medicina, afección, tratamiento o efecto restringido a un área determinada del cuerpo ,en posición a (generalizado).

Plantas medicinales Virtudes Insospechadas de Plantas Conocidas.

Selecciones del Reader's Digest Pág 414,415.

M

MACERACION .- Procedimiento para extraer las sustancias medicinales de las plantas, que consiste en sumergirlas en un líquido hasta que se ablanden y los principios activos. Se disuelvan.

MUCILAGO .- Sustancia viscosa, presente en diversos vegetales, que tiene flora, la propiedad de absorber agua y forma así una solución de propiedades emolientes y aglutinantes.

N

NARCOTICO .- Sustancia que produce un sueño artificial, profundo y con frecuencia acompañado de pérdida de la sensibilidad.

NATURALIZADA .- Se dice de la planta importada de otra región, no indígena y aclimatada, es decir, reproducida y extendida como en su país de origen.

O

OLEORESINA .- Producto vegetal compuesto por un aceite esencial y una resina. Las oleorresinas suelen ser aromáticas.

OXIMIEL .- Remedio expectorante hecho con ácido acético (uno de los principales componentes del vinagre) y miel.

P

PECIOLADO .- Se dice del órgano vegetal provisto de peciolo. Cuando el órgano está provisto de peciolo se llama sésil.

Plantas medicinales Virtudes Insospechads de Plantas Conocida

Selecciones del Reader's Digest Pág415,416.

PECIOLO .- Pedúnculo que, inserto en el tallo, sostiene la hoja .

PECTORAL .- Se dice del medicamento que actúa de alguna manera sobre el aparato respiratorio, las plantas béquicas y expectorantes son pectorales.

PRINCIPIO ACTIVO .- Elemento o compuesto químico de una planta, que tiene efectos medicinales.

R

RAIZ .- Organo subterráneo de la planta, que le aporta sostén y nutrición.

RESINA .- Sustancia sólida o semisólida, generalmente aromática y translúcida, que segregan algunas plantas, como las coníferas. Las resinas se emplean en medicina por sus propiedades astringentes, antiespasmodicas, diuréticas y estimulantes.

REVULSIVO .- Medicamento que produce una irritación superficial para disminuir una inflamación interna.

S

SALICILATO DE METILO .- Aceite esencial que se obtiene de diversos especímenes de Gaultheria y que se usa para hacer perfumes, aromatizar alimentos y en medicina como contrairritante.

T

TALLO .- Organo que sostiene las hojas y conduce la savia.

Plantas medicinales Virtudes Insospechadas de Plantas Conocidas.

Selecciones del Reader's Digest pág 416, 417.

TANINO .- Compuesto químico que se encuentra en una amplia variedad de plantas. Los taninos se usan para curtir pieles y hacer tintes . En herbolaria se aprecian por sus cualidades astringentes.

TETRAHIDROCANABINOL . _ O THC Compuesto químico que se encuentra en la resina de la marihuana y es uno de los principales agentes tóxicos de la planta.

TINTURA .- Remedio herbolario en el que el principio activo se disuelve en alcohol.

TISANIA .- Suele emplearse como sinónimo de infusión, pero, estrictamente hablando, el término se refiere a una infusión diluida.

TONICO .- Remedio que ejerce una acción fortificante y restauradora al organismo.

TRANQUILIZANTE Vea **SEDANTE**.

U

UNGUENTO .- Remedio semisólido que se aplica a la piel para protegerla y suavizarla o como vehículo de otros medicamentos. Los ungüentos suelen estar hechos a base de grasas.

URTICARIA .- Inflamación de la piel acompañada por una reacción alérgica a medicamentos, alimentos ó agentes externos.

V

VASOCONSTRICTOR .- Sustancia que reduce el calibre de los vasos sanguíneos.

VASODILATADOR .- Sustancia que aumenta el calibre de los vasos sanguíneos.

VULNERARIO Vea **CICATRIZANTE**.

Plantas Medicinales Virtudes Insospechadas de Plantas Conocidas

Selecciones del Reader's Digest Pág 427 , 428 .

MARCO TEORICO

Desarrollo Histórico de la Herbolaria en México

En México el uso de las plantas en el tratamiento de enfermedades tiene su origen en comunidades prehispánicas que, mediante la praxis de ensayo - error van adquiriendo en conocimiento de la medicina herbolaria. Dicha práctica está íntimamente ligada a las costumbres, creencias y ritos de los diferentes pueblos prehispánicos, mezclando magia, religión y empirismo. " El médico mismo tenía que obrar en parte como mago , en parte como sacerdote, en parte como conocedor de un buen número de productos vegetales, animales y minerales . " 1

Este cuerpo cultural se va enriqueciendo y organizando através del tiempo, por lo que surgen diferentes especializaciones médicas. En la cultura nahuátl se distinguen categorías según la actividad médica que desempeñaban : Teapatiani (curador de mollera), Ticitl (partera)². Esta especialización probablemente diversificó las clases sociales de los médicos, desde el yerbero, que gozaba de la más alta jerarquía, hasta el delincuente Tetlaxilíqui que , en forma oculta, hacía abortar a las mujeres.²

Para los pueblos indígenas prehispánicos, la enfermedad era causada por los dioses , existiendo dioses específicos para enfermedades específicas ; por los brujos, que por medio de la sugestión y el temor, podían causar enfermedades, y por la naturaleza (picaduras de animales, enfriamientos , etc.)³

1 .- Soustelle, Jaques. La vida cotidiana de los aztecas en -
uíspera de la conquista. Fondo de Cultura Económica, 1977 .

2 .- López Austin, Alfredo. Textos de medicina Nahuatlá. UNAM. México, 1975 . Pág. 24 - 30 .

3 .- Anzures y Bolaños , Carmen . La medicina tradicional en - México . Proceso Histórico , sincretismo y conflictos. Tesis - para maestría en Ciencias Antropológicas . ENAH. México, 1976. - Pág : 2 .

Si bien es cierto que la medicina tenía un carácter mágico - religioso, es importante notar que la herbolaria, concebida como el conocimiento de las plantas medicinales, estaba muy desarrollada. Existía un jardín botánico en Huaxtepec, creado por órdenes de Moctezuma I, donde se cultivaban y clasificaban tanto plantas medicinales como plantas de adorno.¹

"Los indios habían acumulado en el transcurso del tiempo, y gracias a la experiencia, una cantidad considerable de conocimientos sobre plantas de -- este país. "

Con la conquista de México, la medicina indígena se fusionó con la medicina europea, no sólo en recursos terapéuticos (plantas medicinales) - sino también en lo concerniente a conceptos sobre salud y enfermedad.

Al igual que los pueblos prehispánicos, en Europa se desarrolló la medicina herbolaria basada en conceptos mágicos-religiosos aunados a conocimientos empíricos de plantas medicinales. Ambas terapéuticas se hallaban en estados similares de desarrollo por lo que se facilitó el mestizaje de la herbolaria mexicana y europea.

Debido a que los españoles se encontraron con enfermedades no conocidas por ellos, tuvieron que recurrir a la medicina autóctona; de igual manera los indígenas tuvieron que utilizar plantas europeas, ante nuevas enfermedades traídas del Viejo Mundo.

Algunas plantas curativas fueron aceptadas por los conquistadores e incorporadas a su propia cultura, mientras que otras fueron abolidas por estar ligadas a rituales, perdiéndose el conocimiento sobre las propiedades curativas de muchas plantas, Especialmente las escritas en códice prehispánicos.

Algunos religiosos intentaron conocer y estudiar la medicina nativa, como Fray Bernardino de Sahagún y Francisco Hernández (médico de Felipe II).

1 .- López, Gregorio . Un caso de culturación farmacológica de la Nueva España del siglo XVI "El tesoro de medicinas " . Sobretiro de Anales de Antropología. Volúmen I. México, 1977. Pág 196

Además era costumbre de los frailes tener un jardín de plantas curativas, tanto de origen español, como indígenas, a los que recurrían los nativos¹. A pesar de que los frailes aceptaban las propiedades curativas de las plantas, ellos como los demás conquistadores se oponían al uso de las mismas cuando eran asociadas a rituales y prácticas mágicas, sustituyéndolas por ideologías europeas. Este hecho se ve reflejado en el cambio de nombres, del nahuatl al castellano, que tuvieron las plantas medicinales. -

Por ejemplo : Yoyotli (Thevetiathwvetioides) se tradujo como " Hueso de fraile" que tiene una conotación religiosa y se administra junto con oraciones cristianas.² Así, son pocos los nombres indígenas que se conservan actualmente.

Durante todo el largo período colonial se fue produciendo una conciliación entre recursos herbolarios y conceptos sobre medicina hasta conformar una herbolaria popular mexicana o medicinal tradicional, entendiéndose por este término "el conjunto de conocimientos y prácticas generadas en el seno de una población, transmitida generacionalmente, y que basadas en un saber empírico ofrece ó intenta ofrecer soluciones a las diversas manifestaciones de la enfermedad "³. Esta medicina siguió evolucionando al tomar contacto con tres culturas médicas.

En los siglos XVIII y XIX la medicina herbolaria deja de considerarse como "oficial" para dar paso a la medicina alópata que surge debido al racionalismo y a la experimentación científica en que se basa. Así, la medicina europea se diferencia drásticamente de la herbolaria Mexicana que no sufre este cambio tan marcado.

A la par surge la medicina homéopata que es un sistema terapéutico empírico elaborado con productos vegetales , animales y minerales. En un principio esta medicina dió nuevas alternativas terapéuticas ante la medicina alópata en las poblaciones europeas (especialmente en Alemania) ya que era mucho más económica, posteriormente esta terapéutica se extiende por todo el mundo.

- 1 .- López Audtín , Alfredo. Textos de medicina nahuatl .
UNAM. México, 1975 pág. 24 ala 30 .
- 3 .- Lozoya, Xavier, et.al Medicina tradicional. vol .II .
No. 5 (revista trimestral). IMEPLAM.México, 1977. pág.1 .
- 2 .- Lozoya, Xavier y Zolla, Carlos. La medicina invisible; introducción a la medicina tradicional en México. 1° edición.
Folios Ediciones. México, 1983. pag . 262 - 267 .

La medicina homeópata pensaba en el paciente como un individuo formado de mente, cuerpo y espíritu y consideraba a la enfermedad como desequilibrio en la persona, por lo tanto daba medicamentos para restaurar la armonía y no para matar al agente causal (microorganismos). Se emplea la propiedad del organismo para resistir y vencer sobre las enfermedades.

La medicina científica por tener el apoyo de la clase en el poder, desarrollo, mediante asociaciones médicas, hospitales e instituciones de salud nuevas técnicas terapéuticas. Además aísla los principios activos de plantas, hongos y microorganismos para producir industrialmente los medicamentos. Es por esto que se difunde universalmente y se establece como la medicina "oficial".

La herbolaria toma contacto con la medicina científica por varios motivos, entre ellos; por el impacto de los medios de comunicación, la movilidad social la proliferación de productos farmacéuticos y en menor escala por la asistencia médica moderna. De esta manera, la medicina herbolaria se ve influenciada por la medicina de patente, tanto en conceptos sobre enfermedad como en el uso de productos farmacéuticos.

A pesar de que en la actualidad, aproximadamente el 60% de la población mexicana utiliza la herbolaria,¹ la ciencia subestima estas prácticas por ser empíricas y por provenir de una cultura considerada como inferior.

Importancia Socio Económica y Política de la Herbolaria En México.

La medicina herbolaria ha tenido un papel fundamental a lo largo de la vida del pueblo de México como fuente de elementos curativos. Se han ido adquiriendo conocimientos acerca de las propiedades de las plantas como resultado de un largo período de enriquecimiento a través de las diferentes etapas en que se ha desarrollado.

A pesar del surgimiento de diferentes terapéuticas médicas, la medicina herbolaria sigue jugando un importante papel en el seno de los diversos estratos sociales de la población mexicana. Prueba de ello es el hecho de que las clases económicas altas la practiquen, ya sea por "moda" o por "hobby" o en una forma más seria, cuando la medicina moderna no ha logrado satisfacer completamente sus necesidades de salud.

Por otra parte, ante la incapacidad de las instituciones de salud para brindar atención médica a las clases mayoritarias de este país éstas se ven en la necesidad de recurrir a diferentes terapéuticas, y de ellas, la más importante es la herbolaria.

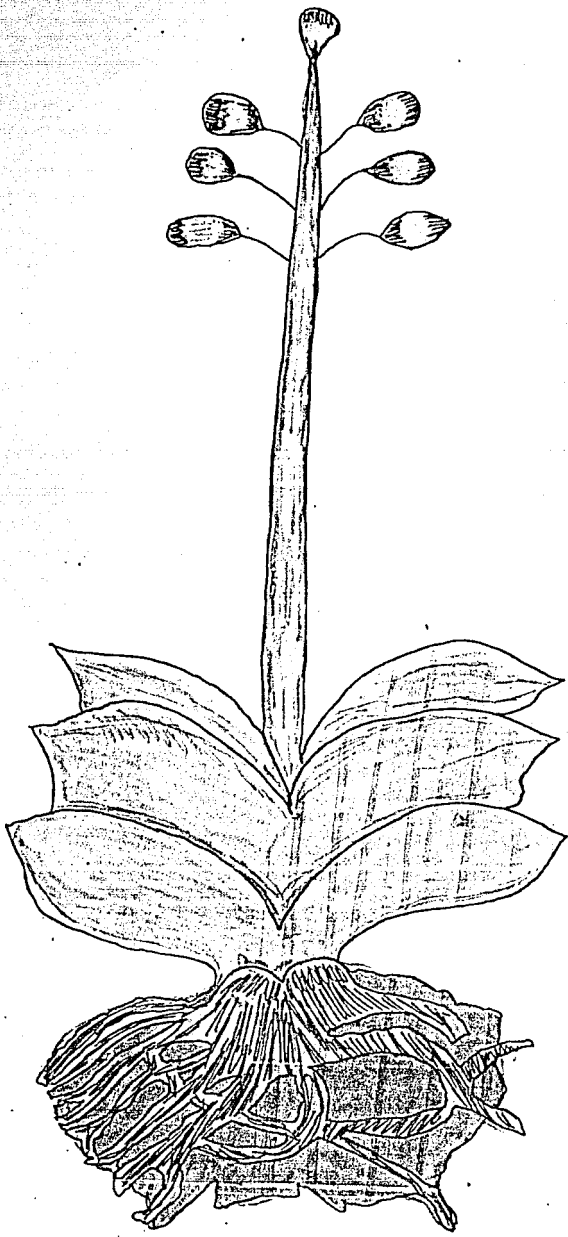
Un caso aparte lo constituyen los estratos para los cuales la práctica herbolaria ha sido tradicional y no ha tenido contacto, o este ha sido muy escaso con la medicina moderna.

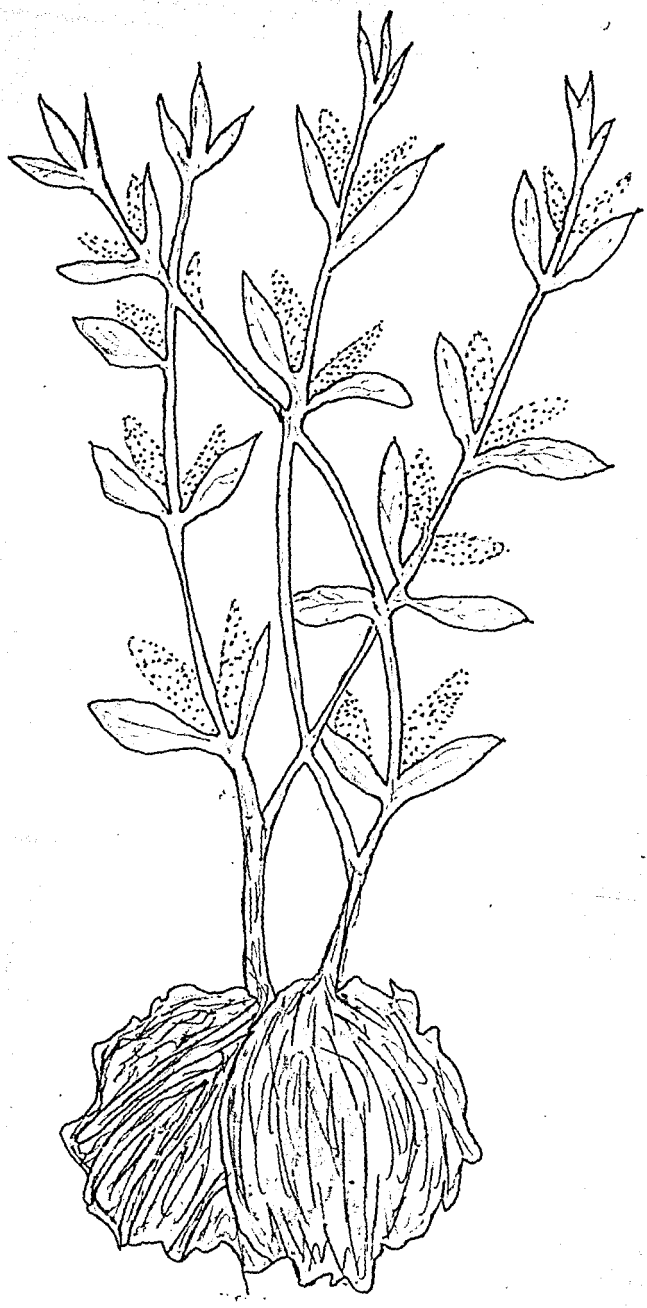
Las plantas, como elementos de la medicina herbolaria son también empleados por la gran industria para la elaboración de productos farmacéuticos, siendo las plantas una fuente de enriquecimiento para ambas terapéuticas.

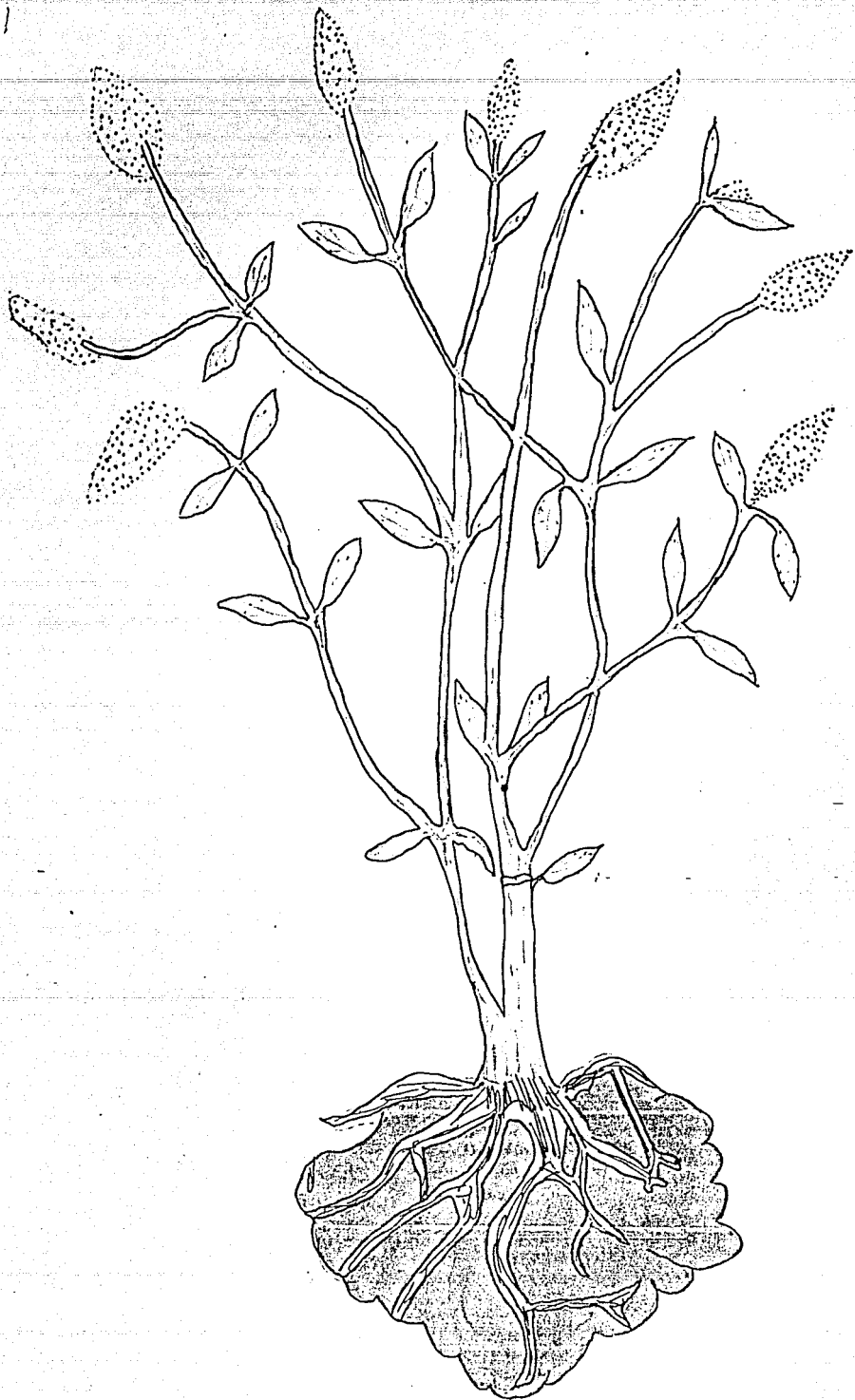
México como país capitalista dependiente, que centra todo su interés en el desarrollo de la práctica medicinal moderna, no destina los recursos económicos y técnicos necesarios hacia el desarrollo de la medicina herbolaria.

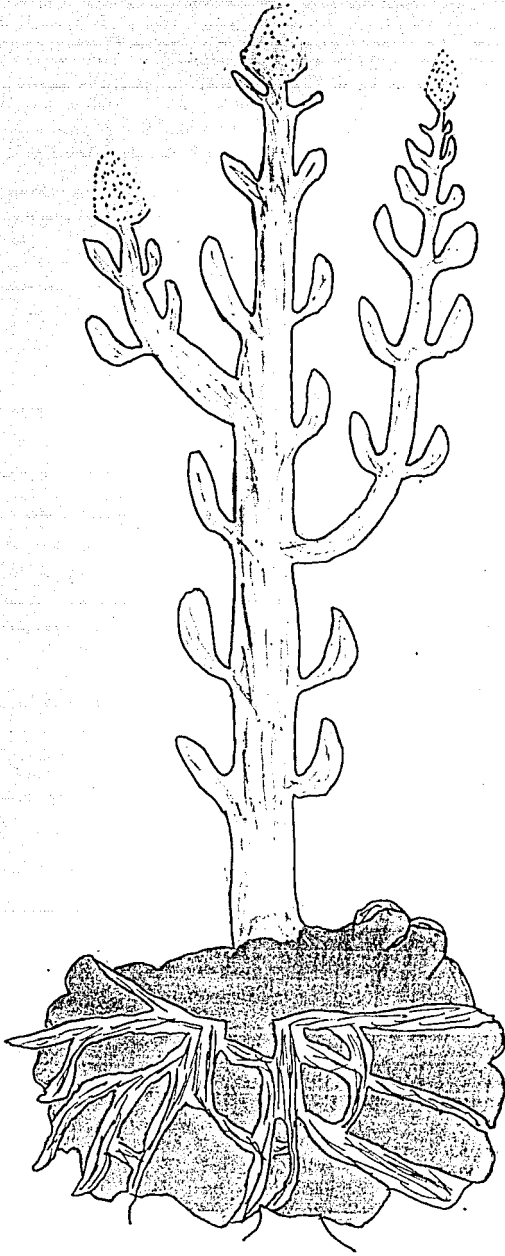
Sin embargo, en los últimos años se ha observado una ligera tendencia - al desarrollo de ésta, entre otros factores, por la limitada efectividad - que presentan los productos farmacéuticos; además por el hecho de que mu-- chos principios activos contra enfermedades se encuentran en forma de pre-- cursores en las plantas y ante la incapacidad de la ciencia de extraerlos- de ellas, se plantea la disyuntiva entre ocupar las plantas en forma tradi-- cional o conformarse con los medicamentos que la medicina alópata puede re-- comendar. Otro factor de desarrollo es el interés económico que representa la explotación de un campo que ha permanecido relativamente por la impor-- tancia que se le ha dado en un solo sentido hacia el desarrollo de la medi-- cina científica

De todo lo anterior podemos concluir que para encontrar soluciones a - los problemas médicos que aquejan a un país en desarrollo se deben tomar - en cuenta primeramente los recursos naturales propios con los que cuenta, - además de propiciar la confrontación de las diferentes terapéuticas; para-- de esta manera, encontrar las debidas combinaciones que resuelvan práctica y eficazmente los problemas de salud en este caso orales. Entonces se po-- dra valorar debidamente tanto a las prácticas científicas como a la herbo-- laria tradicional.









MODO DE PREPARACION DE LAS HIERBAS

Las plantas medicinales actúan sobre el organismo, ya sea que se las administre por "via interna " o se las aplique "exteriormente".

En el primer caso se puede ingerir la planta cruda, el zumo, la infusión, la maceración, el cocimiento, la tisana, el jarabe, los vinos, licores, - elixires, la tintura, el polvo y la horchata.

Para uso externo se utilizarán las compresas o cataplasmas, las pomadas, y se harán con las infusiones, cocimientos y maceraciones: maniluvios, pediluvios, baños, colutorios, gargarismo, y lavativas.

USO INTERNO

COCIMIENTO

Se pone a hervir en agua, por espacios de 10 minutos, la parte de la planta que contenga los principios activos.

Luego se deja reposar el cocimiento otros 10 minutos y se filtra.

ELIXIR

Se le da este nombre a la mezcla de un vino o licor con un jarabe simple.

HORCHATA

Se muele las semillas, planta o fruto, feculentos, agregando la cantidad de agua suficiente para formar una sasilla, se agrega más o menos agua, según la concentración que quiera darse a la preparación, se cuele en cadazos

se endulza al gusto y estará lista para tomarse.

INFUSION

Se colocan en el recipiente las hojas, flores, raíces frescas o secas cortadas en trozos o trituradas y sobre ella se vierte agua hirviente.

Se tapa el recipiente y se deja reposar la infusión, se filtra y queda pronto para el uso.

JARABE

Se hierve la planta 10 minutos, al finalizar este tiempo se le añade azúcar en la proporción 1 $\frac{1}{2}$ vez la cantidad de agua, se hace hervir otros 10 minutos, una vez frío se cuela y se le agrega el 10% de alcohol.

Por último se envasa en botellas esterilizadas. Se llama jarabe simple a la solución de 30 grs, de agua y 650 grs, de azúcar; este preparado puede hacerse hervir o no.

LICOR

Los licores medicinales se obtienen dejando macerar la planta en ron o cognac durante 8 ó 10 días, al término de ese plazo, se cuela y se envasa.

MACERACION

Consiste en dejar un vegetal (o la parte que de él se emplee), dentro de agua, vino, cereza ó alcohol, según el uso que se le vaya a dar, por un período de tiempo que va de las 6 horas a los 15 días.

El macerado en agua no debe prolongarse más de 8 ó 9 horas pues puede desarrollarse toda clase de microbios.

Siempre es conveniente que el vegetal esté cortado en trozos pequeños.

Al cabo del tiempo indicado, se cuela la preparación y el líquido resultante se envasa, quedando pronto para su empleo.

PLANTA CRUDA

Los frutos, hojas y tallos blandos, muchas veces son aptos para ser comidos crudos.

Una forma de prepararlos es cortados en trozos y aderezados con sal, - aceite y vinagre ó limón.

De esta forma se aprovechan inmejorablemente las propiedades diuréticas y laxantes de muchas plantas, así como su contenido vitamínico.

POLVO

Se dejan secar por mucho tiempo las partes activas de la planta y luego se las pulveriza.

El polvo se ingiere en cucharadita acompañado con miel.

Su empleo es delicado y deben respetarse exactamente las dosis indicadas.

TINTURA

Las tinturas alcohólicas se preparan en las siguientes proporciones; 10-grs de la planta seca, 80 grs de alcohol de 90 y 20 grs de agua hervida ó de lluvia.

Todo esto se ponw en frasco y se tapa muy bien. Así comienza la maceración que debe prolongarse por 10 días (es necesario que el frasco quede en un lugar oscuro); todos los días debe agitarse el contenido del frasco.

Una vez filtrado puede comenzar a usarse. En general la tintura se emplea en caso de gravedad.

TISANA

Se le llama así a infusión, cocimiento ó mecerado preparado con cantidades de plantas muy pequeñas (al 1 ó 2%).

La tisana puede ingerirse sustituyendo al agua natural, sin temor a intoxicaciones.

VINO

Se obtiene macerando la planta en vino durante unos días, luego se filtra.

ZUMO

Para obtenerlo se trituran los frutos, flores, hojas y tallos tiernos, según la planta que utilicemos, luego se los prensa para extraerles el jugo.

Si el vegetal tuviese poco jugo, antes de prensarlo se le añade una pequeña cantidad de agua.

Con estos zumos pueden prepararse excelentes bebidas refrescantes.

USO EXTERNO

CATAPLASMAS O COMPRESAS

Pueden hacerse con las hojas frescas y deshechas.

En este caso se colocan las hojas entre una tela y una gasa, aplicándose por el lado de la gasa.

Otra forma de hacerlas es calentando las hojas en una plancha y aplicándolas, entre gasas, aún calientes.

Las cataplasmas se usan en caso de heridas externas, tumores, llagas y abscesos.

POMADAS

Se obtiene mezclando las partes activas de la planta seca y pulverizada con una sustancia grasa, generalmente, manteca de cerdo ó lanolina.

COLUTORIO

Medicamento astringente, emoliente ó calmante, para uso externo en embrocaciones de la faringe. boca ó encías.

GARGARISMO

Líquido medicinal con que se enjuaga la garganta y la faringe, lanzándolo después por la boca para expulsar las mucosidades acumuladas en las -
amígdalas.

AGRIMONIA

[Agrimonia Eupatoria]

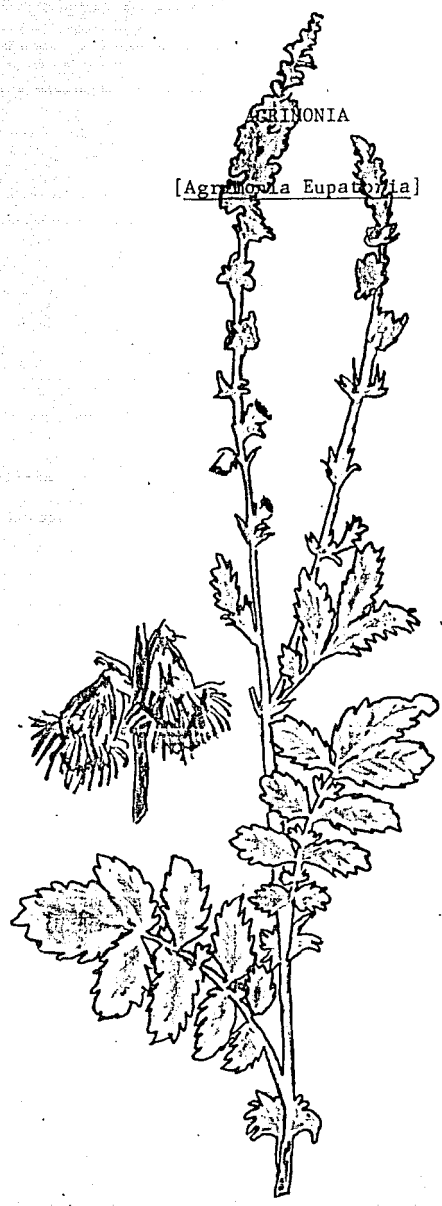
HABITAT : Terrenos arcillosos y soleados.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Es originaria de Europa y se cultiva como ornamental en distintas regiones de México.

IDENTIFICACION : Hierba vivaz de 30 a 70 cm de altura. Tallo erecto, cilíndrico, cubierto de un vello suave y sedoso. Hojas vellosas de color grisáceo por el envés, alternas, pinnado-partidas, con folíolos de borde dentados; estípulas abrazadas. Inflorescencias en espigas largas con pequeñas flores amarillas de 5 pétalos, 10 a 20 estambres, 2 estilos y cáliz con ganchos. Los frutos son aquenios cónicos cuya parte superior presenta una corona de barbas ganchudas que se adhieren al pelo de los animales y a la ropa. Rizoma rastrero, grueso. Olor débil, sabor astringente y amargo. Florece entre Julio y Agosto.

USOS : Sus propiedades antiinflamatorias, bactericidas y astringentes se deben a la gran cantidad de taninos que contiene.

Los herbolarios usan las inflorescencias y las hojas secas. Es un ingrediente habitual de té de hierbas.



AGRIMONIA

[*Agrimonia Eupatoria*]

ALAMO TEMBLON

[Alamillo, álamo blanco, populus tremuloides michx]

Este esbelto árbol, de copa grácil, con hojas redondas que vibran sin cesar impulsadas por el viento, se planta como ornamental en parques y calles de muchas poblaciones del país, silvestre sólo se encuentra en la región norte occipital de México. Aunque no se tienen datos sobre la importancia de su origen

HABITAT : Forma parte del bosque de coníferas, donde se encuentra en lugares húmedos y protegidos.

DISTRUBUCION GEOGRAFICA : Sonora, Chihuahua, Durango, parte de San Luis Potosí. Se cultiva como ornamental en muchas otras regiones.

IDENTIFICACION : Arbol de 15 a 20 m de altura. Tronco cilíndrico, de corteza gris, lisa, que con el tiempo se resquebraja en placas.

Ramas extendidas, Hojas redondeadas, simples que se agitan a la menor brisa, con peciolo largo y bordes dentados, lampiñas, de color gris verdoso por el haz y blanquecino por el envés. Florece en amentos* gruesos, colgantes vellosos, las femeninas y las masculinas se desarrollan en árboles distintos alrededor de un mes antes que las hojas. Los frutos son cápsulas ovoides, lampiñas*, con numerosas semillas vellosas. Raíces superficiales con muchas raicillas. Sabor amargo. Florece de Abril a Mayo.

USOS : Los farmacólogos han encontrado en el álamo temblón un compuesto similar a la aspirina, por lo que es muy probable que resulte eficaz para aliviar dolores de dientes o muelas leves y reduce la inflamación.

*Amento : Nombre de la inflorescencia constituida por una espiga densa,

larga y generalmente péndula, como la del avellano

*** Lampiño : Se dice del órgano vegetal desprovisto de pelos.**

ALAMO TEBLON

[Alamillo, álamo blanco, populus tremuloides michx]



ALBAHACA

[Ocimum basilicum]

HABITAT : Terrenos bien drenados y fertilizados .

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Hierba anual, frondosa, de 60 a 90 cm de altura. Tallo tetragonal muy ramificado. Hojas opuestas, de color entre verde brillante y púrpura, enteras, elípticas ú ovals, de 2 a 3 cm de largo, bordes dentados, exhalan un agradable aroma cuando se estrujan . Florece pe--
queñas, blancas ó purpúreas, agrupadas en inflorescencias cimosas, verticila
das, con 6 flores en cada verticilo. Florece entre Junio y Septiembre.

USOS : Contiene una esencia, rica en estragol, eugenol y a veces, tímol, a la que se debe aroma, sabor y propiedades medicinales . El eugenol se emplea en odontología como anestésico local y desinfectante.

ALBAHACA

[Ocimum basilicum]

ALIGUSTRE

[Lygustrum vulgare, l.]

CARACTERISTICAS : Arbol ó arbusto leñoso, ramoso, de corteza -
negruzca, que alcanza alturas de 5 - 6 m.

Hojas perennes pecioladas, opuestas, coriáceas, enteras, lisas, lanceoladas,
de matiz verde oscuro brillante.

Sus flores pequeñas, pedunculadas, numerosas, de color blanco y fragantes-
están reunidas en ramilletes axiales y terminales.

Florece en primavera dando lugar a un fruto bayoso, de matiz vinoso y -
brillante.

PROPIEDADES : Astringente y antiinflamatorio.

HABITAT : Se cultiva en los jardines en clima templado
y situaciones medias y bajas.

PARTES UTILIZADAS : Ligustrona singuina, invertina, emulsina ,
lípulina.

USOS : Las hojas y flores secas, en decocción du-
rante 5 minutos a dosis de 30 gramos aplicadas en gargarismos, reduce la in-
flamación de boca y amígdalas.²

- 1 . - Las plantas medicinales. 2 edición. México 1976 .
Alifchitz. pág 54 .
- 2 . - Flora medicinal toxica aromatica condimenticia 7 edición,
Enciclopedia Ilustrada. Editorial Edos México 1975 pág 83 .

ALISMA

[Alisma plantago-acuática, 1]

CARACTERISTICAS : Planta vivaz herbácea, de tallos cilíndricos simples y ramosos al extremo, que alcanzan alturas de 40-50 cm.

De hojas largamente pecioladas, radicales, largas, anchas, lanceoladas, lisa y de matiz verde claro.

Sus flores pequeñas, solitarias, de color blanco sonrosado, pedunculadas, están dispuestas en falsa umbela, al extremo de los tallos.

Florece entre primavera y verano dando a un fruto seco valvoso indehiscente.

PROPIEDADES : Antiinflamatorio.

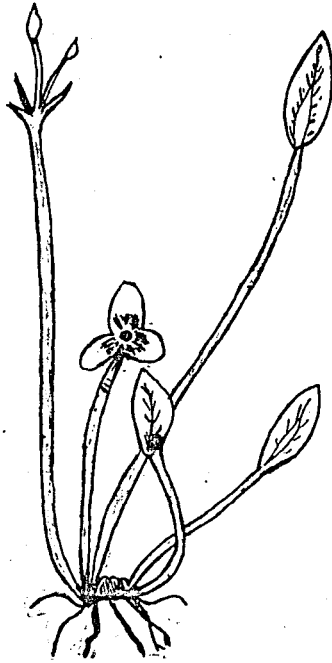
HABITAT : Vegeta espontáneamente en pantanos, charcos y a orillas de riachuelos, en situaciones bajas y clima templado.

PARTES UTILIZADAS : Las hojas

PRINCIPIOS : Tanino, resina.

USOS : Las hojas frescas machacadas y aplicadas - en cataplasma, reducen las inflamaciones por extracciones dental.¹

1.- Flora medicinal toxica aromatica condimenticia 7 edición, Enciclopedia Ilustrada. Editorial Edo México 1975 pág 87 .



ALGODON

[Gossypium hirsutum L.]

NOMBRES COMUNES : Ixcaxíhuítl, mooj, musá, panamac, pits, rú-musá xiaa, xuruata.

HABITAT : Especie de algodón nativa de América tropical, se cultiva en regiones cálidas con su elo suave, profundo y bien abonado. Crece silvestre en planicies bajas, colinas costeras y dunas.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Nativo de la América tropical, se cultiva - sobre todo en los valles de Matamoros, de Mexicale, Juárez y del Yaqui, así como en la comarca Lagunera, Ciudad Delicias, el Desierto de Altar y la Costa de Hermosillo. Crece silvestre en Baja California y Sonora.

IDENTIFICACION : Planta herbácea o arbustiva, vivaz, que se - cultiva como anual, de 1 a 1.5 m de altura. Tallo semileñoso, glanduloso y veloso. Hojas alternas, enteras, de color verde grisáceo y de 5 a 7 cm de longitud, cuyos bordes forman de 3 a 5 lóbulos. Florece solitarias, axilares, - acampanadas, con pétalos grandes de color blanco cremoso o amarillo con una mancha roja o púrpura en la base. Frutos capsulares con las semillas rodeadas de una cubierta filamentosa que constituye el algodón. La planta produce flores y frutos durante casi todo el año.

USOS : La corteza del algodonerero; hecho polvo y - aplicado sobre la hemorragia, extracción dental, llagas, tiene una acción - vasoconstrictora y hemostática. Las semillas del algodón son venenosas y - pueden causar la muerte.¹

ALGODON



1.- Plantas medicinales (virtudes insospechadas de plantas conocidas)
Selecciones del Reader's Digest . pag 108

ALTEA

[Althaea officinalis]

HABITAT : Riberas de cursos de agua, en lugares frescos y húmedos.

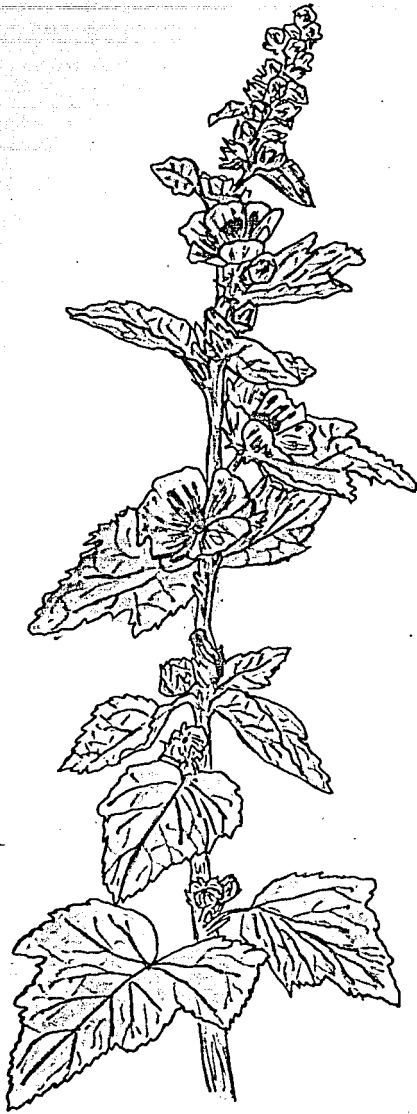
DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Nativa de Asia, introducida en México desde Europa como planta de jardín junto con la vara de San José.

IDENTIFICACION : Planta herbácea, vivaz, de 0.60 a 1.50m de altura. Tallo robusto, cilíndrico, aterciopelado y poco ramificado. Hojas anchas gruesas, terminadas en punta, lobuladas, de color verde blanquecino, vellosas. Flores de color blanco, rosa o púrpura, que nacen en grupos de 3 en las axilas de las hojas superiores, cálculo corto, cáliz con 5 sépalos, corola con 5 pétalos, numerosos estambres. Los frutos son poliaquenos aterciopelados. Raíz larga y carnosa. Florece entre Julio y Octubre.

USOS : Las hojas y las flores, y más que ellas la raíz, son ricas en mucílago. Los estudios científicos demuestran que el cocimiento y el extracto de altea desinflama las mucosas orales y de garganta.¹

1.- Plantas medicinales [virtudes insospechadas de plantas conocidas]
Selecciones del Reader's Digest .

Pág 111.



ALTEA

AMAPOLA

[Bombax ellipticum, papavera rheas]

Esta planta pertenece a la familia de la papaveráceas, es bien conocida y crece de preferencia en los terrenos húmedos y de clima templado.

Cerca de la capital, se cultiva, como planta de ornato, árbol corpulento, hasta de 35 cm de altura de hojas alternas y florece muy grandes de color rojo ó blanco, amarillo, de estambres numerosos rosados ó blancos.

La planta entera contiene un jugo blancuzco de aspecto lechoso y que contiene un alcaloide especial; la "readina". Los ácidos minerales diluïdos la transforman en un isómero: la "reagina". Estos alcaloides pertenecen al grupo químico de la morfina, pero la amapola no contiene este último alcaloide.

La materia colorante de los pétalos está compuesta de dos sustancias; los ácidos papavéricos que sólo se encuentran en estado amorfo.

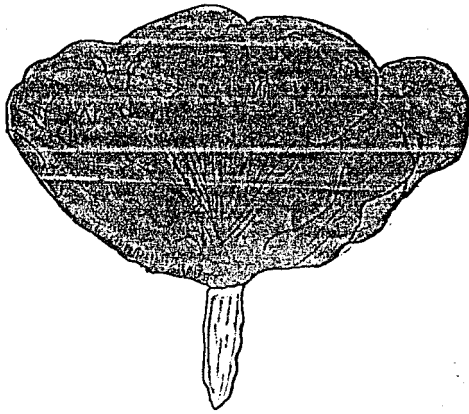
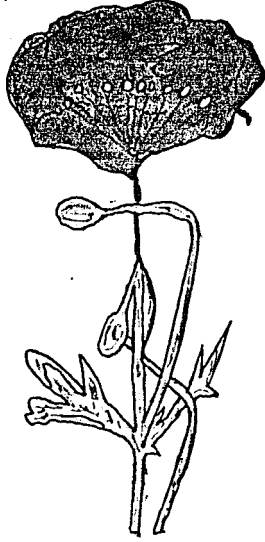
Para conservar la actividad de estos compuestos, las flores deben recolectarse durante el verano, secarlas rápidamente y guardarlas en recipientes enteramente secos.

PROPIEDADES : Calma el dolor de dientes y encías.

La amapola se prepara con dos gramos de pétalos, sobre los que se vierte 100 ml de agua hirviendo, se deja reposar quince minutos y en seguida se hacen enjuages. La esencia, puesta en una bilita de algodón y aplicado a los dientes calma el dolor.

AMAPOLA

[*Bombax ellipticum*, *papaver rheas*]



AMAPOLA DE CALIFORNIA

[Eschscholzia californica]

FAMILIA : Papaveraceae

HABITAT : Dunas costera, valles y colinas del litoral

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Planta herbacea, vivaz, de unos 60 cm de altura, que produce numerosos tallos y forma matas. Hojas con largos peciolos, muy divididas en finos segmentos lineales de color gris verdoso. Flores muy visibles, solitarias, con 4 pétalos de color amarillo brillante a naranja intenso, estambres numerosos. Frutos capsular, alargado, ensanchado en la base, contiene numerosas semillas redondas, oscuras y sugosas. Florece de Febrero a Septiembre.

USOS : Se emplea fundamentalmente para aliviar dolores de muelas y como somnífero; estas propiedades están comprobadas, ya que la planta contiene alcaloides que actúan como analgésico y narcóticos-suaves, no se ha observado efectos secundarios nocivos, como los que produce el opio.



AMAPOLA DE CALIFORNIA

ARGENTINA

[Potentilla anserina]

FAMILIA : Rosaceae
 HABITAT : Terrenos húmedos, como orillas de lagunas y de riachuelos.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA ; Nativa de Eurasia, en México se encuentra en los Estados de Sonora y Chihuahua, también se ha colectado en las lagunas de Zempoala.

IDENTIFICACION : Hierba vivaz, rastrera, de 20 a 40 cm de altura. Tallo eslolonífero que llega a extenderse 1 o 2 m, produciendo en cada nudo una nueva planta. Hojas radicales que forman rosetas, sedosas, de color plateado en el envés, estipuladas, largas, imparipinnadas, con 15 a 25 folíolos desiguales y de bordes dentados. De cada roseta de hojas surge un pedúnculo floral que sostiene una flor solitaria con 5 sépalos, 5 pétalos de color amarillo brillante y numerosos estambres.

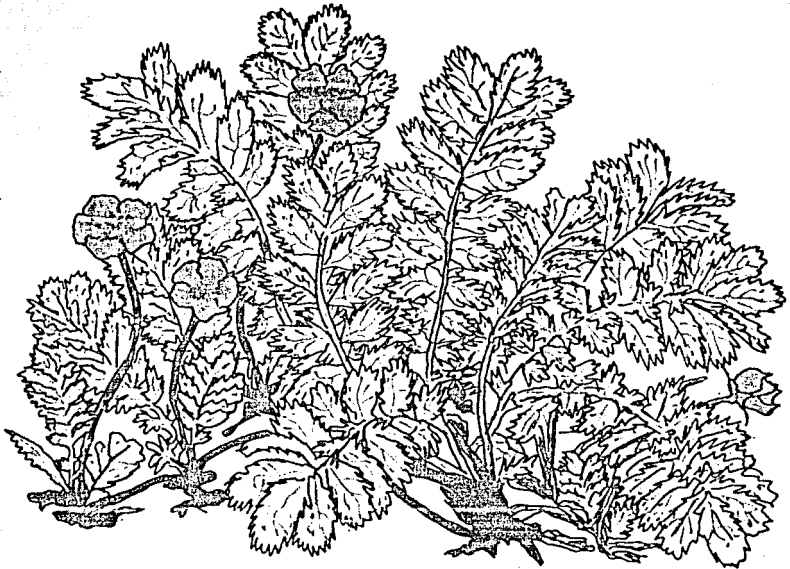
Las flores se cierran por la noche y permanecen cerradas en días nublados. Florece entre junio y agosto.

USOSO : La Argentina es rica en taninos, y a ello debe sus propiedades astringentes, que resultan útiles en casos de inflamación de encías, en dolor de muelas. Con el cocimiento se hacen para aliviar el dolor de muelas y la inflamación de encías.

Plantas medicinales [virtudes insospechadas de plantas conocidas]
 Selecciones del Reader's Digest . Págs 118.

ARGENTINA

[*Potentilla anserina*]



ARNICA

[Heterotheca inuloides]

Esta planta es una de las más populares y bien conocida de todos, contiene una substancia bastante activa; la arnica.

Las hojas, las flores y la raíz además de la arnica contiene una resina y un aceite esencial.

La acción sobre el organismo es muy parecida a la de la estricina, de modo que hay que manejar con cuidado, ha sido recomendada la tintura, al exterior para curar los golpes ó inflamaciones por extracciones dentarias, como calmante del dolor, aplicado en compresas.

El cocimiento de las flores, en la proporción de 1 gramo de flores para 100 de agua.⁷

ARINICA

[Heterotheca annuloides]

ARRAYAN

[Myrtus communis]

El arrayán ó mirto es un arbusto ó arbolito, aclimatado en la república crece de preferencia en los lugares de clima semitropical y tropical.

Tiene hojas pequeñas, ovales, lanceoladas, lisas y de olor agradable cuando se las frota entre los dedos.

La raíz, corteza y hojas contiene gran cantidad de ácido gálico y tánico, una materia colorante amarilla, una substancia resinosa, un aceite esencial de olor agradable, un glucósido aún no bien estudiado y entre las materias minerales predominan el acetato de calcio y los sulfatos de calcio y potasio.

La acción astringente de la corteza, hojas y tallos, por su ácido tánico permite el empleo de la infusión al 15 % para hacer gárgaras y buches en los casos de inflamaciones bucales, anginosos y gingivales (estomatitis, amigdalitis y gingivitis).

La planta puede utilizarse fresca o seca, pero no deberá emplearse en niños de siete años.⁷

[Oriza sativa]

Esta gran línea cuyas semillas descorticadas son tan útiles para la alimentación, crecen especialmente en los lugares tropicales y semitropicales de la republica.

Requiere para su desarrollo gran cantidad de agua.

Las semillas contienen gran cantidad de fécula (77.5%)Materias azoadas- (6.44), Dextrina (1.5), Materias grasas (0.6), Materias minerales, especialmente fosfatos de calcio y ácido fosfóricos (2.7) y pequeña cantidad de - coruros de potasio y sodio.

El cocimiento de las semillas en la proporción de 5 a 8 gramos por 100- de agua, tomado cada tres horas disminuye la inflamación de la garganta y- de la boca, cuando hay anginas (amigdalitis) y en las estomatitis aftosas, haciendo gárgaras o buches con el cocimiento, se obtiene un alivio de cata- plasmas disminuye la inflamación y favorece la maduración de los abscesos, favoreciendo su abertura?

ARROZ

[*Oriza sativa*]



AVELLANO

[Corylus avellana]

El avellano es uno de los árboles más antiguos que han llegado hasta nosotros; se han encontrado numerosos fósiles de sus hojas que se remontan a la era terciaria. Los primeros hombres que habitaron las regiones donde crecía este árbol aprovecharon sus sabrosas y nutritivas semillas, como lo atestiguan los restos encontrados en algunas tumbas neolíticas.

HABITAT : Crece bien en terrenos abiertos de hasta - 1 500m de altitud, soleados o parcialmente sombreados, con suelo bien drenado, no arcilloso.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Nativo de la región mediterránea de Europa se cultiva en pequeña escala en algunas regiones templadas de México.

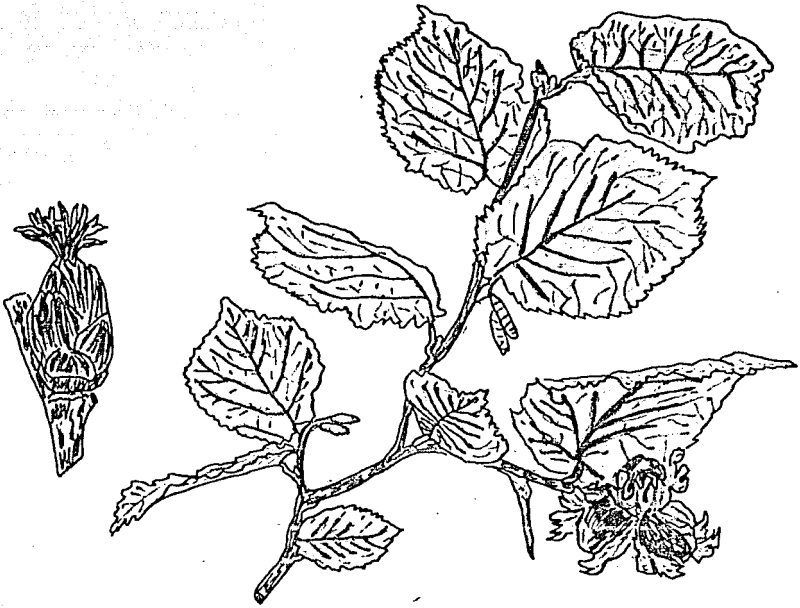
IDENTIFICACION : Arbusto o árbol de 3 a 8 m de altura, con múltiples tallos y retoños que parten de una cepa común. Hojas enteras, de color verde blanquecino, ovales, terminadas en punta, con el borde doblemente dentado, pubescentes de jóvenes, alternas, pecioladas. Amentos masculinos - alargados, caídos, de color amarillo dorado, que aparecen en septiembre; las flores femeninas, apenas visibles, parecen pequeñas yemas coloreadas de rojo por el plumero formado por los estigmas que sobresalen, y se desarrolla entre enero y febrero. Fruto seco indehisciente, encerrado en un involucre; cápsula foliácea; una semilla, rara vez dos.

USOS : Las semillas son ricas en grasas, proteínas minerales y vitaminas, por lo que resultan muy nutritivas. Las hojas y la corteza de las ramas son astringentes de acción hemostática y antiinflamatoria.

toria para complicaciones por exceso de sangrado en extracciones dentarias y traumatismo, por cirugía dental. 20

Plantas medicinales [virtudes insospechadas de plantas conocidas]
Selecciones del Reader's Digest . Pág : 120 .

AVELLANO

[Corylus avellana]

BENJUI

[Styrax benzoin dryand]

Es un árbol de crecimiento rápido, cuya altura oscila entre 5 y 30 m . - Los fragantes racimos de flores blancas y sedosas se transforman en frutos redondos, de unos 5 cm de diámetro, cada uno de los cuales encierra una ó dos semillas esferoidales.

La corteza, cubierta por una pelusa blanquesina y suave, es la que produce la apreciada resina.

Las zonas tropicales del lejano oriente son muy propicias para el cultivo del benjuí, las plántulas suelen sembrarse en terrenos arroceros altos-antes que el arroz para que esta gramínea, de crecimiento más rápido, las proteja con su sombra. Cuando los arboles cumplen seis ó siete años, los recolectadores de la resina les hacen profundos cortes con una hachuela ó perforaciones triangulares con un cuchillo para que el líquido escurra por las heridas ó perforaciones triangulares. La resina de color blanco amarillento ó café rojizo, se va endureciendo y formando gruesas lágrimas sobre la corteza. Aunque el flujo es mayor durante los tres primeros años de explotación suele durar tres años más. En general los árboles mueren a los 17 años. La resina también resulta útil como antiséptico y astringente de uso externo.²⁰

BENJUI

[Styrax benzoin dryand]

BERROS

[Nasturtium officinale]

Planta acuática con tallo erguido, grueso y carnoso ramificado en la parte superior, las hojas son pequeñas y compuestas, las flores son blancas pequeñas están dispuestas en racimos terminantes y sin bracteas crece espontáneamente cerca de la corriente de agua y en lugares muy húmedos contiene materia¹ colorante amarilla, sales minerales, acetato de fierro, oxalato de potasio y calcio, cloruros de potasio y sodio², vitaminas A y C¹.

INDICACIONES : En inflamaciones de las encías, dolores de muelas, estomatitis, gingivitis y faringitis¹.

Su actividad es mayor si se emplea la maceración de tallos y de hojas - (20 gramos por cada 100 de agua) Tomada en ayunas.³

RECOMENDACIONES ; Es que se emplea de preferencia la planta fresca pues desecada pierde casi por completo sus propiedades.³

- 1.- Plantas Medicinales. Rafael Hernandez Magaña . Pág 33 .
- 2.- Plantas medicinales (Virtudes insospechadas de plantas conocidas. Selecciones del Reader s Digest Pág 128 .
- 3.- Plantas curativas de México. Editores mexicanos Unidos Pág 45 Cabrera G. Luis. Edición 1977.

BERROS

[*Nasturtium officinale*]



BETONICA DEL PAIS

[Consueda menor, Prunela]

FAMILIA : Labiatae

HABITAT : Prados y bosques húmedos generalmente cerca del agua. Forma densos mantos, ya que se reproduce tanto por estolones - como por semillas.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Nativa de Eurasia, fue introducida en Méxi-
co, donde se ha naturalizado en distintas regiones.

IDENTIFICACION : Planta herbácea, vivaz, de 5 a 70 cm de altura de la base surgen varios tallos acostados, ascendentes. Hojas enteras, ovales alargadas, opuestas, pecioladas. Flores agrupadas en espigas compactas protegidas por brácteas de color café rojizo y con corolas violáceas, el labio superior de la corola tiene forma de casco y el inferior es trilobulado; 4 estambres. Florece de abril a noviembre.

USOS : Se emplea mucho como astringentes y anti--
séptico, para mitigar la inflamación de boca y garganta.

BETONICA DEL PAIS

[Consueda menor , Prunela]



CAÑAGRIA

[Rumex Hymenosepalus]

FAMILIA : Polygonaceae

HABITAT : Suelos arenosos y más ó menos secos .

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Originaria de la región occidental de Norteamérica, llega hasta los estados de Coahuila, Chihuahua, Sonora y Baja California. Alguna vez se cultivo con éxito en el valle de México.

IDENTIFICACION : Planta herbácea, vivaz , de 50 a 90 cm de altura. unas hojas nacen directamente de la base, Formando una roseta, y otras alternan a lo largo del pedúnculo floral; todas ellas son gruesas, - oblongas ó lanceoladas, grabras, con los bordes ondulados y la nervadura - central bien marcada; los peciolos de las hojas basales son jugosos y de - sabor ácido, a lo que alude el nombre vulgar. Flores verdosas agrupadas - en panículas que, al madurar, forman vistosas infrutescencias rosadas roji - zas. raíz tuberosa, parecida a la del camote, de color café rojizo. Florece de Marzo a Abril.

USOS ; La raíz de cañagria se emplea como astringente en gargarismos, para aliviar la inflamación de encías y garganta.

No es tóxica ni purgante. Dado a su alto contenido de tanino es eficaz en los casos mencionados.

CANAGR
[Rumex Hydrisentalus]



CAPULIN

[Cerasus capulin]

Este árbol es originario de América, semejante al cerezo Europeo, que da unos frutos pequeños de color morado negrusco, de olor y sabor agradable.

Las hojas son las partes de la planta empleadas con fines terapéuticos-sometidas a la destilación en presencia del agua, dan hidrolado que contiene la esencia de almendras amargas y ácido cianhídrico, estas substancias no existen en las hojas ya formadas, pero bajo la acción del agua un fermento esencial, análogo a la "emulsina", obra sobre la amigdalina dando nacimiento a los productos indicados.

La proporción de esencia y de ácido cianhídrico varían en las hojas, según sean recogidas en la primavera ó en el otoño, en esta época del año es mayor la cantidad.

La composición de las hojas, nos indica, que el uso de ellas debe hacerse con cautela, así seis ó siete hojas en 100 ml de agua e ingeridas de una vez pueden producir accidentes serios, tales como vértigos, dificultad en la respiración, palpitaciones cardíacas exageradas, y aun la muerte, fenómenos debidos al ácido cianhídrico que es un violento veneno que altera la composición de la sangre impidiendo la hemostasis y paralizando el centro respiratorio y cardíaco.

En cambio también como analgésico, es decir, disminuye los fenómenos dolorosos, de allí su uso en los cólicos, en las neuralgias y en todas las afecciones inflamatorias en que se requiere una acción sedante sobre el sistema nervioso.

Al exterior, puede emplearse la cataplasma de hojas de capulín para - calmar el dolor, cuando se están formando abscesos ó colecciones supuradas el mismo buen efecto se obtiene en las orquiepidemias blenorragicas.

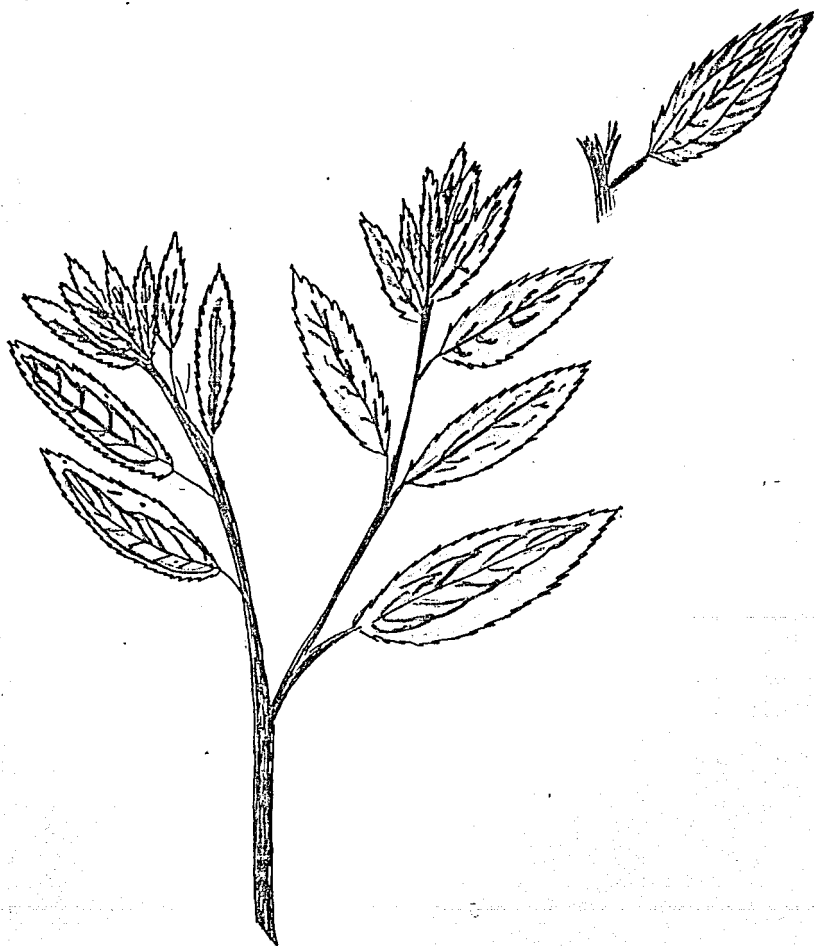
La infusión debe prepararse utilizando dos hojas frescas en 100 ml de - agua, para tomar una cucharada cada dos horas hasta obtener la acción sedante, las hojas secas son inútiles, pues la substancia activa muy volátil - desaparece por completo.

La esencia de las semillas del capulín semejante a las de las almendras amargas, no debe usarse por ser muy venenosa.

El hidrolado de las hojas de capulín puede substituir al agua de laurel cerezo de las farmacopeas.

CAPULIN

[*Cerasus capulin*]



CATECU

[Acacia Catechu, Cato, Tierra Japonica, Pegu]

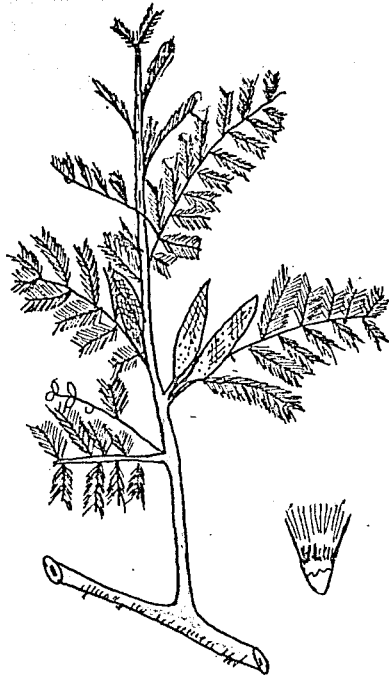
Substancia que se extrae del leño de acacias de Bombay, Ceylan y las Indias, de sabor amargo astringente, contiene catequina, tanino y mucilago de propiedades antisépticas y antidiarreicas, conocido desde tiempos remotos se preparaba un masticatorio llamado betel.

Se prepara un cocimiento de 30 gramos por litro de agua, para tomar una taza cada 2 horas.

El polvo de catecú se utiliza para la higiene bucal en elixires dentífricos y pastillas para combatir la halitosis.

CATECU

[Acacia Catechu, Gato, Tierra Japonica, Pegu]



CEBOLLA

[Allium Cepa]

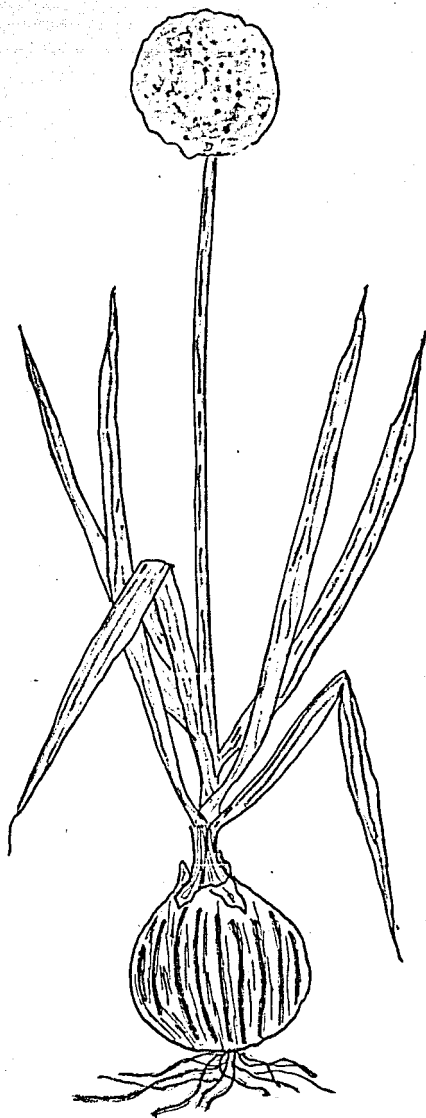
FAMILIA : Liliaceae

HABITAT : Se cultiva fácilmente en suelos bien abonados con buen drenaje y soleado.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Probablemente procede del suroeste de Asia hoy se cultiva en todo el mundo y en algunos lugares se hace cimarrona.

IDENTIFICACION : Planta herbacea, vivaz, que alcanza 1 m de altura. El tallo y las hojas subterráneas, estas últimas superpuestas en capas, constituyen un bulbo carnoso del que emergen las partes aéreas. Hojas largas, cilíndricas, huecas, en número de 4 a 6. Flores pequeñas, de color blanco verdoso, agrupado en umbelas globosas que crecen solitarias sobre un escapo largo, cilíndrico y hueco. Fruto capsular, membranoso, con semilla negra y angulosas. Florece de Junio a Julio.

USOSO : Como desde hace siglos se ha empleado la cebolla como antiséptico externo. Los estudios farmacológicos indican que puede ayudar a mitigar el dolor y la inflamación, para dolores por dientes extraídos.



CEDRE MEXICANA M. ROMER

FAMILIA	:	Melia	
NOMBRE MAYA	:	K' Uche K' Ulche	
NOMBRES COMUNES	:	Cedar	, Cedro de la Habana
		Cedro	, Noriten (Mchi)
		Cedro colorado	, Tzompim-Huizpatli(Az teca)
		Cedro real	
		Torojillo (Mich)	, Tzompicihuiz-Nhuitl- (Azteca).
			, Torongil (Hgo Méx).
FORMA BIOLOGICA	:	Arbol	
TIPO DE VEGETACION	:	Selva mediana caducifolia.	

USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:
Abortivol		Tallo		Infusión		Oral	
Antipiretico ¹		Tallo		Loción		Local	
Boca, lavados de ¹		Hojas		Infusión		Local	
Dientes, dolor de ¹		Latex				Local	
Muelas dolor de ²		Hojas		Infusión		Buches	
Muelas dolor de ²		Hojas(molidas)		Cataplasma		Local	

- 1.- Plantas medicinales del estado de Yucatán 3ªedi.pág 53
- 2.- Cúrase con las Hierbas y Plantas Medicinales Pág 117.

CEDRELA ODORATA

FAMILIA : Melia

NOMBRES MAYAS : K' Uche
K' Ulche
K' Uich

NOMBRES COMUNES : Cedro Rojo

FORMA BIOLOGICA : Arbol

TIPO DE VEGETACION : Cultivada, selva mediana sub caducifolia' .

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
Dolor de dientes Latex Empasto

CEDRELA ODORATA



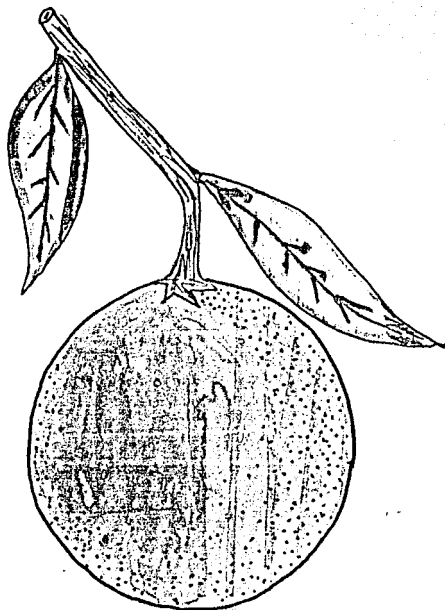
CEIBA DENTADRA

FAMILIA	:	Bomba		
NOMBRE MAYA	:	Yaxche' Yaaxche' Ya' Axche'		
NOMBRES COMUNES	:	Arbol de algodón	,	Pishtin(Chi)
		Pachote de Yuc	,	Cuyphishtin(Ver).
		Ceiba	,	Pochote
		Ceibo	,	Li-mis-gash-pupi
		Plim	,	(Chotla Oax) Pochti (Azteca)
		Pochotillo(Chi)	,	Puchutl (Totona)
		Tunuum(Mixteco,Oax)	,	Umuo(Huasteco,Oa
		Yaga-xeni(Zapoteco,Oax),		
FORMA BIOLOGICA	:	Arbol		
TIPO DE VEGETACION	:	Selva alta perennifolia,selva mediana sub - perennifolia ,selva baja caducifolia.		
USOS	:	P.U. :	M.U. :	V.A. :
		Antiinflamatorio	Tallo	Local
		Dolor de muelas	Tallo	Local

CITRUS SINENSIS

- FAMILIA : Rutac
- NOMBRES MAYAS : Ch'Uhukpak' aal
Pak' aal
- NOMBRES COMUNES : C' axt' ü (Mazahua, Méx) , Naranja
Hi-hin (Chinanteco Oax) , China
Laxux (Totonaca Pue) , Lanax (Slp)
Ma Ohing (Chinanteco, Oax) , Ticuaa
Sahmees (Seri, Son) , China (Oax)
Maaxaso (Mayo, Son) , Tsuikill (Mixe)
Mancha (Otomi, Hgo) , Tsapscuc
Tzapkiuk (Mixe, Oax) , Tuzon (Oue, Oax)
Tzaptzouk (Mixe, Oax) , Nanxa (Otomi, -
Yaga-Naraxo (Zapoteco, Oax) , Naranja^{Oax} de Chi
na.
Naracaxi (Huichol, Jal) , Naranja Dulce
- FORMA BIOLÓGICA : Arbol
- TIPO DE VEGETACION : Cultivada
- USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
- Dolor de muelas
Tranquilizante Hojas Oral
- Plantas Medicinales del Estado de Yucatán 3a edición Pág 62 .

CITRUS SINENSIS



CLAVERO

[Eugenia aromatica, Syzygium aromaticum]

Según escritos médicos chinos, durante la dinastía Han (207 a.C. - 220-d.C.) se exigía a todo el que entrara en la corte que conservara en la boca un clavo de especia cuando se dirigiera al emperador, quizá para que no lo ofendiera con su mal aliento. Los Europeos, que habían oído hablar de esos aromáticos capullos de intenso sabor, comenzaron a adquirirlos en los siglos IV de nuestra era de los comerciantes árabes que los traían de Oriente; siglos más tarde, los clavos se contarían entre las preciadas especies que harían competir a las naciones Europeas.

El clavero es un hermoso árbol perennifolio que alcanza de 10 a 12 m altura, tiene hojas anchas, lisas y brillantes, salpicadas de glándulas que despiden el aroma característico del clavero.

Aún más fragantes son sus pequeñas flores amarillas, que se agrupan formando inflorescencias en los extremos de las ramas. Pocas veces se deja que estas flores se abran, pues precisamente los rosados botones lo que se explota del árbol; cuando éstos comienzan a tomar un color rojo encendido en la base, se corta y se dejan secar al sol hasta que se vuelven café rojizo.

Son estos botones secos, de delicioso olor, los clavos que tanto apreciaban farmacéuticos y gurumets de todo el mundo.

Aunque la mayor parte del clavo que se cosecha se destina a fines culinarios, también se aprovechan grandes cantidades para traer por destilación un aceite esencial, que entre otros compuestos, contiene eugenol y acetato de eugenol, a los que la especia debe la mayoría de sus virtudes medicinales.

El aceite esencial de clavo se usa mucho en odontología como ingredien-

te de empastes y cementos y para calmar el dolor y desinfectar después de las extracciones dentales. Su fuerte aroma resulta apropiado para jabones, lociones y pastas dentales.¹

Por sus virtudes antisépticas y analgésicas, la esencia de clavo tiene una larga tradición herbolaria; además de calmar el dolor de muelas, se emplea en forma de tintura para curar afecciones de la piel causadas por hongos.¹

Colocar un clavo en el diente ó hacer una tintura dejando reposar por dos días (dos cucharadas de clavo en una taza de alcohol) aplicar con un algodón en el diente con caries.²

Plantas Medicinales (Virtudes insospechadas de plantas conocidas)
Selecciones DEL Reader's Digest . Pág 354 .

2.- Plantas Medicinales . Rafael Hernandez Magaña. Pág 56 .

CLEMATIS DIOLCAL

FAMILIA	:	Ranun			
NOMBRES MAYAS	:	Barbas de Chivato (NL) Cabeza de Vieja (Chis) Barbas de Chivo (Mich) Chilillo de Cerro (Hgo) Chilillo (Mich) Barbas de Viejo (Tab,Sin,Yuc) Barba Española Tenzo-Wevenzi (Hgo) Zonich-Mecat (Hgo)			
FORMA BIOLÓGICA	:	Enredadera			
TIPO DE VEGETACION	:	Encinar,Palmar,Vegetación secundaria.			
USOS	:	P.U. :	M.U. :	V.A. :	
		Dolor de muelas	Raíz	Infusión	Buches
		Dolor de encías	Raíz		Local

COCA

[Erithoxylon - coca]

Arbusto del Perú y Bolivia cuyas hojas contienen cocacina (Alcaloides)- que tienen múltiples aplicaciones.

Una infusión con tres gramos de hojas por taza de agua hirviendo, tóme-se después de las comidas; ayuda a la digestión.

Uso externo para tratar inflamaciones de la boca y garganta, preparar - un cocimiento de 30 gr. por litro de agua dejando hervir 15 minutos para - efectuar buches cada dos horas.

COCLEARIA

[Coclearia Officinalis]

CARACTERISTICAS : Planta bianual herbácea de tallos ramosos-angulosos difusos, de porte erecto.

Que alcanza alturas de 20 cm.

Hojas radicales, pecioladas, alternas, carnosas, lisas, en forma de cuchara y formando rosetas, la caulinas son sésiles, alternas, pequeñas, angulosas y dentadas, todas tienen un matiz verde brillante.

Sus flores pequeñas, pedunculadas, de pétalos en forma de cruz y color, blanco rosado, están reunidas en ramilletes al extremo de los ramos.

Florece entre primavera y verano dando lugar a una silicua larga, estrecha y dehiscente.

PROPIEDADES : Estimulante y Antiescorbútica.

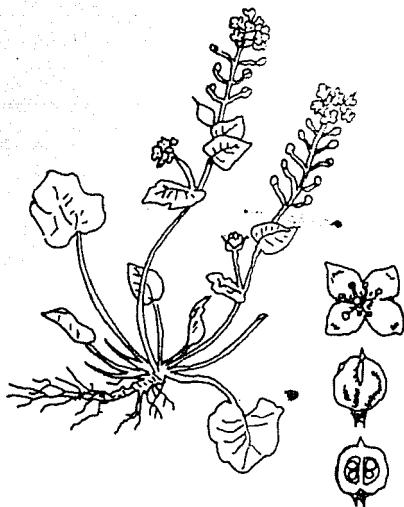
HABITAT : Vegeta espontánea, entre parajes húmedos, situaciones bajas y climas templados.

PARTES UTILIZADAS : La planta entera.

PRINCIPIOS : Glucococlearina, Mirosina y Vitamina C.

USOS : La planta entera seca en decocción durante 5 minutos a dosis de 4 gramos por litro de agua, en gargarismos, actúa contra las inflamaciones de boca y garganta.

COCLEARIA

[Coclearia Officinalis]

COCOOLoba SCHIEDEANA LINDAU

FAMILIA : Polyg

NOMBRES MAYAS : Bob
Bobche
Boche'
Bochinche
Boob
Bo' che'

NOMBRES COMUNES : Carnero (Oax)
Carnero de la costa (Oax)
Papaturo (Oax)
Roble de la Costa (Sin)
Hoja dura (Oax)
Napajquivi (Ver)
Palo de carnero (Oax)
Tamulero (Micho, Gro)

FORMA BIOLOGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION : Costera

USOS : P.U. : M.U. : V. A. :
Irritación bucal Tallo Local

COLA DE CABALLO

[Equisetum Robustum]

FAMILIA : Equisetaceae

HABITAT : Ciénegas y bosques húmedos, terrenos al--
rudo.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Regiones tropicales y húmedos de todo el -
país

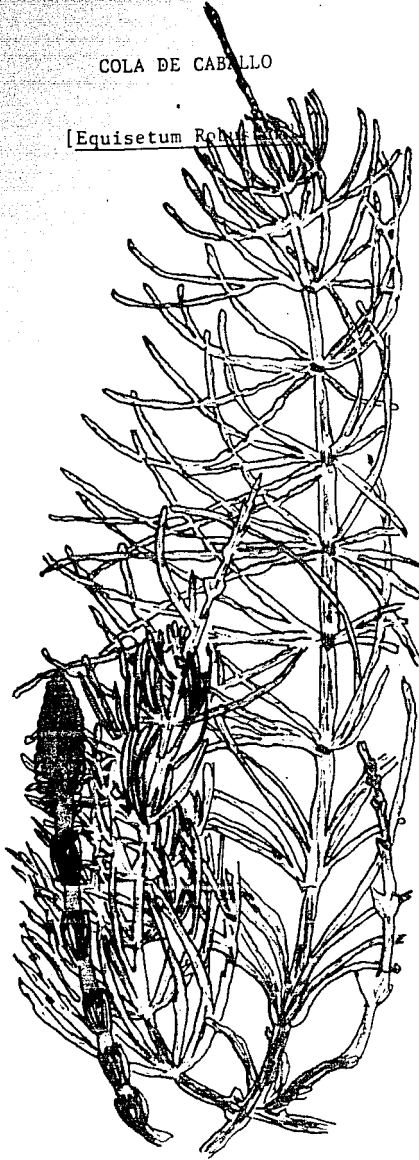
IDENTIFICACION : El tallo fértil ó esporífero se desarrolla
entre Marzo y Mayo; mide de 10 a 30 cm de altura, carece de clorofila y pre-
senta color café rojizo, es articulada, sin ramificaciones, con escamas -
verticiladas a manera de hojas y un cono ó estróbilo terminal donde se de-
sarrollan los esporangios. El tallo estéril, verde, de 60 cm a 1.5 m de al-
tura, es hueco, acanalado, articulado, con numerosos nudos de los que nacen-
las ramas, verticiladas simples, endebles, de color verde, con escamas par--
duzcas en los nudos

USOS : Con los tallos estériles y las ramas, macha-
cadas, hacen los herbolarios un empasto para detener las hemorragias de --
las heridas leves, de extracciones dentales y preparan una decocción que -
se usa como enjuague bucal en casos de infecciones de la boca, pues se ha -
comprobado que la cola de caballo tiene ciertas propiedades bactericidas.

Plantas Medicinales (virtudes insospechadas de plantas conocidas)
Selecciones del Reader's Digest pág : 154 .

COLA DE CABELLO

[Equisetum Robur]



COLUMBRINA GREGGI

FAMILIA	:	Rhamn						
NOMBRES MAYAS	:	China May	,	Ts' u-bub-may				
		Pukiim	,	Ts' ulub-may				
		Puk' in	,	Ukuch				
		Sak-nak-che'	,	Yaaxpuk' im				
				Yaxpukin				
NOMBRES COMUNES	:	Guajolote (NL)	,	Pipimienta- che				
		Guayul (Tamp)	,	Tatuan (Pue)				
		Lunin (Ver)	,	Tropillo (Pue)				
		Manzanita (Ver)	,	Vara Prieta (SLP)				
FORMA BIOLOGICA	:	Arbusto						
TIPO DE VEGETACION	:	Bosque tropical						
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:	
		Abscesos		Hojas				Oral
		Ulceraciones		Hojas				Local

CRACCA CINEREA

FAMILIA : Legum

NOMBRES MAYAS : Suchei

NOMBRES COMUNES :

FORMA BIOLOGICA : Hierba

TIPO-DE VEGETACION : Dunas Costeras

USOS. : P.U. : M.U. : V.A. :

Pústulas Planta Local

CRAMERIA

[Krameria secundiflora]

FAMILIA : Leguminosea

HABITAT : Matorrales de zonas áridas y semiáridas ;
Zacatecales;terrenos alterados.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Nativa de América, en México es una especie común que se extiende desde Chihuahua y Coahuila hasta Oaxaca,

IDENTIFICACION : Planta herbácea ó subarborescente, vivaz, de 1 m de altura como máximo. Tallo corto, leñoso en la base, ramas delgadas, pubescentes, unas acostadas y otras erguidas. Hojas alternas, enteras, sésiles, lineales ó oblomas, vellosas, de bordes lisos. Flores amarillas ó rojizas, solitarias, que nacen en las axilas de las hojas sostenidas por un pedúnculo casi tan largo como una hoja 5 sépalos, 5 pétalos desiguales, los 3 superiores más largos y anchos, adelgazados en la base y los inferiores reducidos. Fruto globoso, lanoso, erizado de espinas, con una semilla. Raíz gruesa, nudosa, provista de raíces secundarias rectas y curvas.

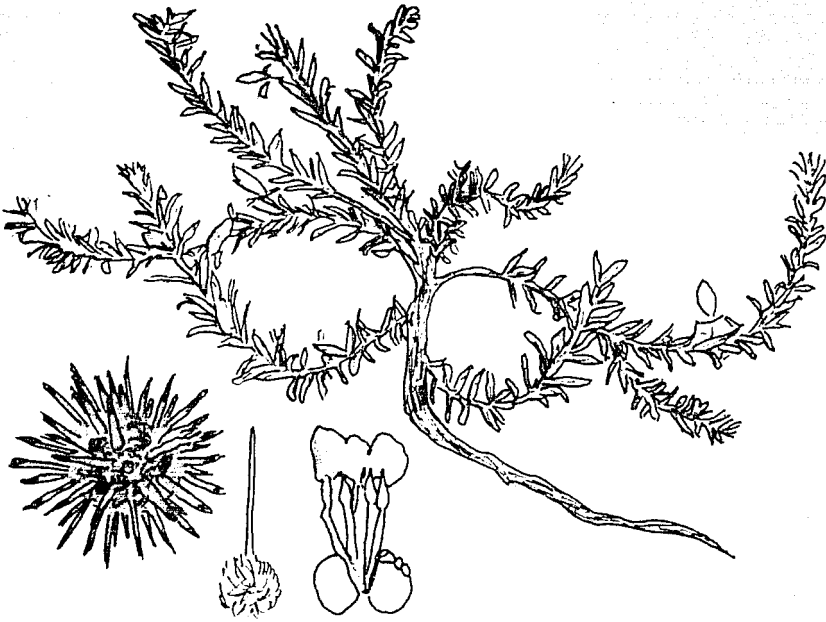
USOS : La corteza de la raíz contiene gran cantidad de tanino, sustancia que la convierte en un poderoso astringente. Esta propiedad permite emplearla también en enjuagues bucales y gargarismos para afirmar las encías y curar las úlceras de la boca.

Plantas Medicinales (virtudes insospechadas de plantas conocidas)

Selecciones del Reader's Digest

Pág : 160 .

CRAMERIA

[Krameria Secundiflora]

CRATAEVA TAPIAL

FAMILIA : Cappa

NOMBRES MAYAS : Kolokma'ax
 K' olok' ma' ax
 K' olo'
 K' olo' ma ax
 Xk' olomkma' ax
 Yuy

NOMBRE COMUNES : Coscorrón
 Perihuate (SIN)
 Tres cuescos(VER)
 Tres marías
 Trompo (GRO)
 Zapotillo amarillo(COL)

FORMA BIOLÓGICA : Arbol

TIPO DE VEGETACION : Ridaria, dunas costeras.

USOS : P.U. : * M.U. : V.A. :
 Infección de encías Hojas Local

CROTON FLAVENSL

FAMILIA : Eupho

NOMBRES MAYAS : Ek' Balam
Ik' aban
Xabalam
X-ixi' mikoh

NOMBRES COMUNES :

FORMA BIOLOGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION : Bosque tropical

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
Dolor de muelas Corteza Cocimiento Local

CROTON CARTESIANUS

FAMILIA : Eupho

NOMBRES MAYAS :

NOMBRES COMUNES : Hierba del moro

FORMA BIOLOGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION : Bosque tropical

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
Irritacion bucal Local

CROTON GAUMERI

FAMILIA : Eupho

NOMBRES MAYAS : Ekbalam
Ikabam
Xabalam
Xiximkoh

NOMBRES COMUNES :

FORMA BIOLOGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION ; Selva baja caducifolia, encinar, sabana.

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Dolor de muelas Corteza Cocimiento Local

CROTON GLABELLO

FAMILIA : Eupho

NOMBRES MAYAS :

NOMBRES COMUNES : Caobila (VER)
 Cascarillo (CHIS)
 Lopalchi (TAB, CHI)
 Palo casero (SLP)

FORMA BIOLOGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION : Selva Mediana

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Abscesos	Hojas	Local
Enfermedades de la boca	Raíz	Local

*

CROTON REFLEXIFOLIUS

FAMILIA	:	Eupho				
NOMBRES MAYAS	:	Chuts Copalchi (VER,OAX) Pets' k' uuts Pereş-k' Uch' Quinia (OAX)				
NOMBRES COMUNES	:	Soliman prieto Tapasikivi (Totonaca,VER) Quina blanca(VER)				
FORMA BIOLOGICA	:	Arbusto				
TIPO DE VEGETACION	:	Vegetación secundaria.				
USOS ;	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:
	Pústulas bucales		Hojas			Local
			Jugo			Local

CORTOPODIUM PUNCTATUM

FAMILIA : Orchi

NOMBRES MAYAS : Ch' itku' uk
Ch' it-och

NOMBRES COMUNES : Chacalleztle (OAX)
Chocolpextle (OAX)
SHoyo (CHONTLA OAX)

FORMA BIOLOGICA :

TIPO DE VEGETACION :

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
Abscesos Pseudobulbo Cocimiento Local

CHAMAEDOREA GRAMINIFOLIA

FAMILIA : Palma

NOMBRES MAYAS : Chiat
Kabalxiat
Xiat
Yunat

NOMBRES COMUNES : Quiba (CHI)

FORMA BIOLOGICA : Arbol

TIPO DE VEGETACION : Palmar

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
Erupciones Loción
Putulas.

CHENOPODIUM AMDROSIODESL

FAMILIA : Chenopodiaceae

NOMBRES MAYAS : Lukumxiw

NOMBRES COMUNES : A-mhu-hum (Chinanteco, OAX), Ipazote
 A-, ju-ju (Chinanteco, OAX), Apazote
 Ih-vam-o (Chinanteco, OAX), Pazote
 Bitia (Zapoteco OAX), Epazote
 Coastsitasut'ats (Tarasco MICH)
 Shuppujui (Popoluca VER), Epazotl (Azteca)
 Pu'undetl (Méx, OAX), O-ai0no (OAX)
 Joganai (Otomi, HGO), Minu (Mixteco, OAX)
 Bitiaa (Zapoteco, OAX), Ñodo (Otomi HGO)

FORMA BIOLÓGICA : Hierba

TIPO DE VEGETACION :

USOS. : P.U. : M.U. : V.A. :
 Dolor de muelas Hojas Oral

CHOPO

[Populus nigra]

FAMILIA : Salicaceae

HABITAT : Crece silvestre en bósque húmedos y zonas costeras,. En México soló hay ejemplares Cultivados.

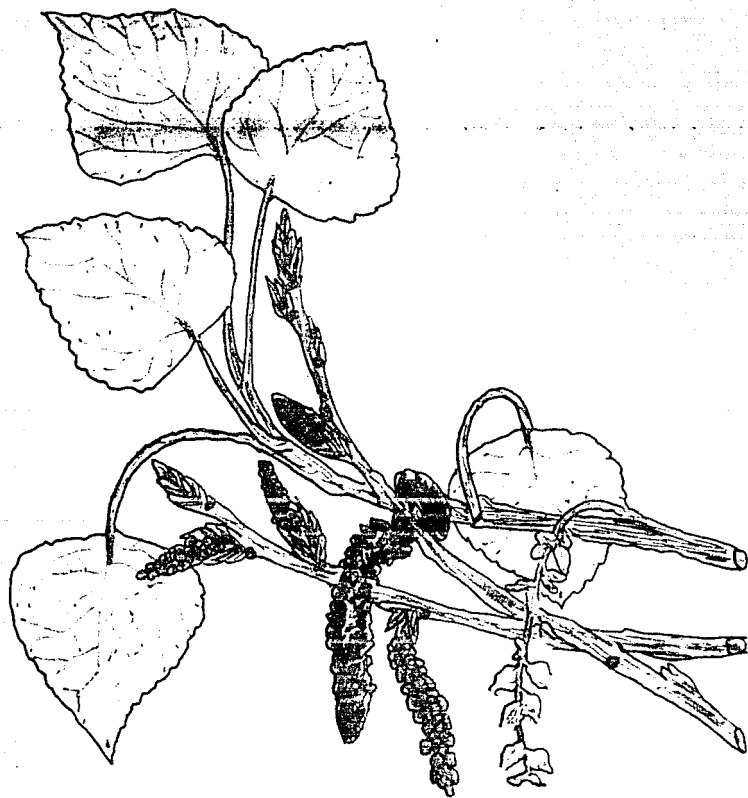
DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Introducido de Europa como árbol ornamental, se encuentra en calles, parques y jardines de diversas Ciudades del país.

IDENTIFICACION : Arbol caducifolio de 20 a 30 m de altura . Tronco grueso con ramaje extendido e irregular, corteza lisa y gris que se oscurece y agrieta al envejecer. Yemas ovoides, curvadas, viscosas, lampiñas, con escamas. Hojas triangulares, alternas, pecioladas, brillantes, más claras por el envés, con bordes dentados. Amentos dioicos, colgantes, los masculinos tienen estambres rojos, los femeninos son de color verde amarillento. Fruto capsular con dos valvas, semillas pequeñas, algodonosas. Florece entre Mayo y Marzo.

USOS : La herbolaria moderna emplea las yemas del chopo para hacer unguento que mitiga dolores, hay pruebas de que la salicina que contiene este árbol, ya sea ingerida ó en aplicación externa, actúa en forma parecida al ácido acetilsalicílico, es decir, como analgésico y antiinflamatorio. Las yemas tienen, además, propiedades antisépticas y expectorantes.

*Plantas Medicinales (virtudes insospechadas de plantas conocidas)
Selecciones del Reader's Digest. Pág : 170.

CHOPO

[*Populus nigra*]

DATURA STRAMUNIUM

FAMILIA : Solan

NOMBRES MAYAS : Mechen-tohk'u
Mehenxtohk'u
Xtohk'u'

NOMBRES COMUNES : Chamico

FORMA BIOLOGICA : Hierba

TIPO DE VEGETACION : Cultivada

USOS. :	P.U. :	M.U. :	V.A. :
Antiinflamatorio	Hojas		Oral
Dolor de muelas	Hojas, Semilla		Local
Neuralgias	Planta	Infusión	Oral
	Hojas	Machacadas	Oral

DORADILLA

[Blechnum Occidentale]

CARACTERÍSTICAS : Helecho vivaz, acaule, de raíz gruesa y frondosa lanceoladas de porte caído, que alcanza de alturas 40 cm.

Pecíolos finos, lisos y nudosos, de pinnulas arqueadas, largas en la base y más cortas en el extremo y matiz verde claro.

PROPIEDADES : Antiinflamatorio.

HABITAT : Vegeta espontaneamente en toda sudamérica como parásito sobre los árboles.

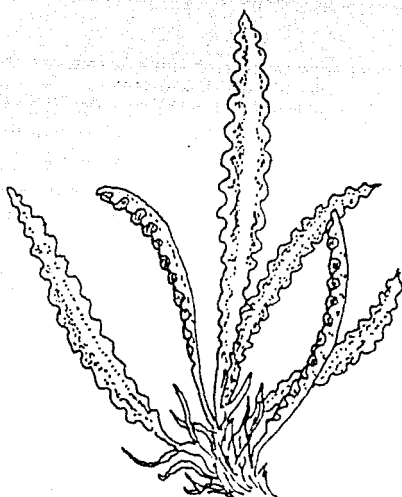
PARTES UTILIZADAS : Las frondas.

PRINCIPIOS : Desconocidos

USOS : Las frondas secas en decocción durante 2 minutos a dosis de 30 gramos por litro de agua, en gargarismos, reduce la inflamación de boca y garganta.

✦

DORADILLA

[Blechnum Occidentale]

DORSTENIA CONTRAJERVAL

FAMILIA	:	Morac						
NOMBRES MAYAS	:	Ixkabalhaw Kabamlhaw Xkampahaw Xkambalhaw Xkampalhaw						
NOMBRES COMUNES	:	Mho-xi-lu (Chinanteco,OAX),Barbudilla Ichacchichiliki-puyu(totonaca,VER) Cresta de gallo. Tuspatli(VER) Cintra yerba(YUC), Barbudillo(MICH) Xtonkabul(Campeche),Contrahierba(CHS) Pata de gallo(MEX) ,Yerba de sapo(CHIS)..						
FORMA BIOLOGICA	:	Hierba						
TIPO DE VEGETACION	:	Bosque, acahual						
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:	
		Dolor de encías		Rizoma		En vino		Local
		Dolor de muelas		Raíz				Local

ENCINO

[Quercus sempervirens, Quercus Pendunculata, Quercus ilex, Roble, Q. Robur
Carrasca, rey del bosque]

Este árbol que pertenece a la familia de las cupulíferas es muy común en los lugares montañosos y fríos de la República, la variedad Mexicana, predominante parece ser el encino blanco "Quercus alba", aunque todas las variedades contienen como elemento primordial, en su corteza el ácido tánico ó tanino, enérgico astringente vegetal.

El cocimiento de la corteza del encino, preparado en la proporción de 3 ó 4 gramos para 100 de agua es útil, desde luego, en varias enfermedades de la boca, especialmente las estomatitis y las amigdalitis, precisamente por su acción astringente, pues disminuye la congestión de las mucosas, lo mismo ocurre en las gingivitis, haciendo desaparecer las hemorragias.

ENCINO

[Quercus sempervirens, Quercus Pendunculata, Quercus ilex, Roble-
Quercus robur, Aicina, Carrasca, rey del Bosque]



+

20.- Plantas Medicinales (virtudes insospechadas de plantas conocidas)
Pag. 178. Selecciones del Reader's Digest.

ERETA JACQ

FAMILIA	:	Rubia						
NOMBRES MAYAS	:	Xkala Xkalan						
NOMBRES COMUNES	:	Cacahuapaxtle	,	Chochoa				
		Canela montes(OAX)	,	Cacapuate				
		Coralillo(CHIS)	,	Maravilla				
		Sangre de toro	,	Pañete				
		Chacloco(TAMPS)						
FORMA BIOLÓGICA	:	Arbusto						
TIPO DE VEGETACION	:	Acahual 2 años, encinar, selva baja cadu- folia.						
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A	:	
		Abscesos		Hojas		Emplasto		Local
		Pústulas		Hojas		Emplasto		Local
		Ulceras		Hojas		Emplasto		Local
		Antiinflamatorio				Emplasto		

ESCOLOPENDRA

[Scolopendrium officinale]

CARACTERÍSTICAS : Helecho vivaz, rizomatoso de frodas radicales, pecioladas, de 30-40 cm de largo, oblongas, lanceoladas, enteras, de borde onduladas, matiz verde intenso por el haz, más claro por el envés y formando mata.

Sus soros están dispuestos en forma número en línea paralela en las nervaciones secundarias en el envés de las frodas.

PROPIEDADES : Astringente, diurético y antirreumático.

HABITAT : Vegeta espontáneamente en las paredes de grutas húmedas y de fuentes, en parajes sombríos de media y baja altura y en climas templados.

PARTES UTILIZADAS : La planta entera.

PRINCIPIOS : Tanino y Mucílago.

USOS : La planta entera seca en infusión a dosis de 60 gramos por litro de agua, en gargarismos, actúa contra las inflamaciones de boca y garganta.

9.- Flora medicinal toxica aromatica condimentada

ESPILANTO

[Sphianthus Oleracea]

CARACTERÍSTICAS : Planta herbácea anual, de tallos ramosos - que arrastrándose por el suelo alcanzan alturas de 20- 30 cm.

Hojas pecioladas, opuestas, ovales , acuminadas, enteras , fragantes, de matiz verde oscuro.

Sus flores capitulares, pedunculadas, cónicas y de color amarillo, están situadas en solitario al extremo de los ramos.

Florece en primavera dando lugar a un fruto unilocular y monospero.

PROPIEDADES : calmante

HABITAT : Vegeta espontáneamente en todos los países de Sudamérica.

PARTE UTILIZADA : La planta entera.

PRINCIPIOS : Desconocidos.

USOS : El jugo obtenido de la planta entera fresca y machacada y tomando en pequeñas dosis, cura el dolor de muelas.

+

9.- Flora medicinal toxica aromatica condimentada.

EUCALIPTO

[Eucalyptus globulus, Eucalyotus globulus, Arbol de la Tierra]

Este árbol no es originario de México, pero se ha aclimatado y se encuentra en abundancia en numerosos lugares, debe hacerse notar que es un árbol de crecimiento rápido y alcanza grandes dimensiones.

Se ha demostrado que las emanaciones olorosas de sus hojas, producen un efecto antiséptico y desinfectante que es debido, según Kingzetti a la formación bajo la influencia de la humedad atmosférica de ácido canfórico, del aceite volátil que contiene sus hojas en gran cantidad.

El eucalipto, contiene un aceite esencial, una substancia mucilaginosa de color amarillo y sales de potasio.

El "Eucalipto, que el aceite esencial, destilado con el anhídrido fosfórico da un hidrocarburo llamado "Eucaliptina" el eucalipto tratado por el ácido sulfúrico concentrado permite obtener la "cimena" .

Brum designa con el nombre de "Eucaliptina" una substancia retirada por el de las hojas del árbol, que parece ser isomera con el eucalipto. La mayor parte de la esencia sería una terebentena, que oxidándose da nacimiento al ácido paratoluico y tereftálico. El eucalipto contiene también una gomoresina que es abundante en el tronco del árbol'

El eucalipto, posee propiedades utilísimas, como es un excelente antiséptico para las inflamaciones de la boca. *

PREPARACIONA : 20 gramos de hojas para un litro de agua - para gargaras tres veces al día.



20.- Plantas Medicinales (virtudes inspechadas de plantas conocidas
Selecciones del Reader's Digest. Pag 189 edicion 1987

EUPATOPIUM HEMITEROPODUM

FAMILIA : Compo

NOMBRES MAYAS : Chiople'

NOMBRES COMUNES : Chiopk , Trebol

FORMA BIOLOGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION : Acahual de años , Cultivada.

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
 Dolor de muelas Raíz

EUPHORBIA HIRTA L.

FAMILIA : Euho

NOMBRES MAYAS : Xanabmukuy
Xaway

NOMBRES COMUNES : Golondrina(SIN,PUE) , Hierba de pollo.
Golondrina grande(SIN) , Tinaguis

FORMA BIOLOGICA : Hierba

TIPO DE VEGETACION : Selva baja

USOS. : P.U. : M.U. : V.A. :
Inflamación Bucal Latex Local

FICUS CARICAL

FAMILIA : Morac

NOMBRES NAYAS :

NOMBRES COMUNES : Chuna llhis , Higuera
Yago-yaxo-castilla (ZAPOTECO, Español, OAX).

FORMA BIOLOGICA : Arbol

TIPO DE VEGETACION : Encinar

USOS. : P.U. : M.U. : V.A. :
Inflamación de encías Gargaras
Postemas Fruto Latex

FICUS CARICAL



Cúrase con las hierbas y plantas Medicinale Pag 193.

FLAVERIALINEARIS

FAMILIA : Campo

NOMBRES MAYAS : I' anlolxicu
 X' anlolxicu

NOMBRES COMUNES : lardo santo

FORMA BIOLÓGICA :

TIPO DE VEGETACION :

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Mal olor de boca

Dolor de muelas Zumo Gotas Local

FOENICULUM VULGARE

FAMILIA : Ubel

NOMBRE MAYAS :

NOMBRES COMUNES : Becho-Gueza-rote)Zapoteco, Español, OAX)
 Anis (VER)
 Eneldo
 Gue-za-rotextilla (Zapoteco, Español, OAX)
 Hinojo
 Decho-queza-tote-castilla (Zapoteco, Español
 OAX).
 Xagux-rate-castilla (Zapoteco, Español, OAX)

FORMA BIOLOGICA : Hierba

TIPO DE VEGETACION : Cultivada

USOS. : P.U. : M.U. : V.A. :

Analgésico	Semillas		
Postemas	Semillas	Cocido con	Local
		Aceite.	

GATUÑA

[Ononis spinosa]

CARACTERISTICAS : Planta vivaz herbácea, de tallos delgados, ramosos, espinosos, que formando matorral alcanzan alturas de un metro.

Hojas pecioladas, opuestas, trilobulares, elípticas, dentada y de matiz -- verde claro.

Sus flores pequeñas, pedunculadas, solitarias, de color rosa, están en ramilletes axilares.

Florece en verano dando lugar a una pequeña vaina, vellosa y comprimida

PROPIEDADES : Diurética y antirreumática.

HABITAT : Vegeta espontáneamente entre sembrados en climas templados y situaciones bajas.

PARTES UTILIZADAS : La planta entera.

PRINCIPIOS : Onocerina, ononida.

USOS : : La raíz seca en decocción durante 5 minutos a dosis de 50 gramos por litro de agua, aplicada en gargarismos la inflamación de boca y garganta.

+

GERANIO

[Geranio Mexicano]

El geranio es una planta de la familia de las geraniáceas, es originaria de México y crece en todos los climas de nuestra patria, se le cultiva en los jardines como plantas de ornato por sus bonitas flores de varios colores. Su tallo es finamente peloso y sus hojas también por sus dos caras.

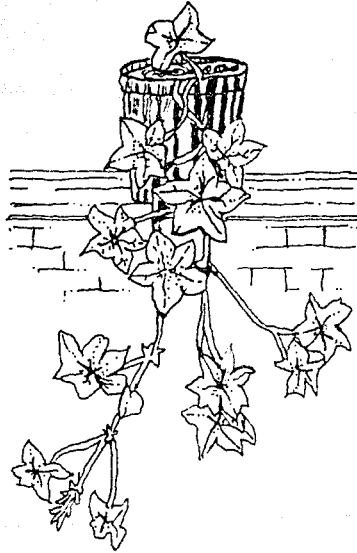
Entre sus principales componentes químicos se encuentra una fuerte proporción en ácido gálico y oxalato de calcio y sustancias resinoides, más abundantes en la raíz y en menor cantidad en el tallo y hojas.

Puede emplearse el cocimiento de la raíz (4 gramos en 100 de agua) ó de tallo y las hojas (8 ó 9 gramos en 100 de agua).

Los gargarismos o buches con el conocimiento de la planta, en la proporción ya indicada, puede emplearse con éxito para combatir las inflamaciones de las anginas (Amigdalitis), ó de la boca y encías (Estomatitis ó gingivitis).

En los casos apuntados puede emplearse en la misma proporción para niño ó adultos, pues la planta no tiene propiedades tóxicas.

GERANIO

[Geranio Méxicanum]

p.p. 6.- Cúrase con las hierbas y plantas medicinales

Pag. :180

GERANIO SANGUINO

[Geranium sanguineum]

CARACTERISTICAS : Planta herbácea vivaz, de tallos ramosos , que alcanza altura de 30-40 cm.

Hojas pecioladas, opuestas, trifidas, lobuladas, con 5-7 lóbulos erizados - de pelos, de matiz verde oscuro.

Sus flores grandes, pedunculadas, solitarias, de color rojo, están situadas en las axilas foliares.

Florece entre primavera y verano dando lugar a una silicua, estrecha y - dehiscentes.

PROPIEDADES : Astringente.

PRINCIPIOS : Desconocidos

HABITAT : Se cultiva en jardinería, en climas templados y situaciones bajas.

PARTES UTILIZADAS : Hojas y flores.

USOS : Las hojas y flores secas en decocción durante- 2 minutos a dosis de 20 gramos por litro de agua, en gargarismos, cicatriza las llagas de la boca y garganta.

GOMPHRENA GLOBOSA

FAMILIA	:	Amara			
NOMBRES MAYAS	:	Chakmol Chakmool Hmuul Muul			
NOMBRES COMUNES	:	Amor seco del monte , Confitillo inmortal , Madroño del campo , Flor de San Francisco (GRO).	Hierba del Cancer Cordoncillo (SIN) Madroño silvestre		
FORMA BIOLÓGICA	:	Hierba			
TIPO DE VEGETACION	:	Cultivada			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
		Caída de dientes		Raíz	
		Emoliente		Hojas, flor	
				Cocimiento	
					A.V.
					Local
					Local, -
					Oral.

GONOLOBOS BARBATUS

FAMILIA : Ascle

NOMBRES MAYAS : Xtuchkahoy

NOMBRES COMUNES :

FORMA BIOLÓGICA : Enredadera

TIPO DE VEGETACION :

USOS : U.P. : LU. : V.A. :
 Llagas en boca Planta Local

GORDOLOBO

[Verbascum thapsus]

CARACTERISTICAS : Planta herbácea vivaz, de tallo simple , vigoroso, que alcanza alturas de un metro.

Hojas radicales, grandes, pecioladas, carnosas, gruesas, oblongas, elípticas, y las caulinas agudas y recurrentes sobre el tallo, todas de matiz verde grisáceo y vellosas.

Sus flores grandes, fragantes, de color amarillo naranja, están reunidas en una espiga terminal y densa.

Florece en Verano dando lugar a un fruto capsular, Ovoide, valvoso y velloso.

PROPIEDADES : Emoliente, expectorante.

HABITAT : Vegeta espontáneamente en tierras incultas climas fríos y templados y situaciones medias y bajas.

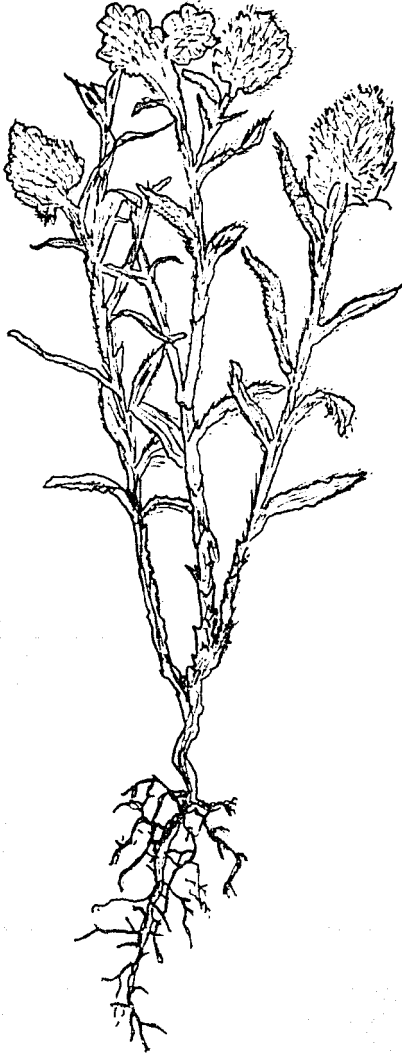
PARTES UTILIZADAS : Hojas y flores.

PRINCIPIOS : Crovetina, saponina, verbasterol, Xantofila..

USOS : Las hojas y flores secas en decocción durante, 3 minutos a dosis de 30 gramos por litro de agua, en gargarismo contra las afecciones de boca y garganta. Las hojas frescas hervidas y aplicadas en -cataplasmas, son emolientes.

p.p. 20.- Plantas medicinales (virtudes insospechadas de plantas conocidas) Selecciones del Reader's Digest PAG : 200

GORDOLOBO

[Verbascum thapsus]

GORDOLOBU EUROPEO

[Verbascum thapsus]

FAMILIA : Scrophulariaceae

HABITAT : Pastizales, orillas de caminos, campos de cultivo abandonado.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Planta Europea introducida en América, en México se cultiva en algunas regiones templadas y a veces se hace cimarrona.

IDENTIFICACION : Hierba bienal de 0.8 a 2 m de altura. El primer año produce una roseta de hojas basales de la que emerge al segundo año un solo tallo grueso, derecho y aterciopelado, rodeado de hojas y con una espiga en el ápice. Hojas grandes, afelpadas, pecioladas, el limbo es estrecho en la base, se prolonga a lo largo del tallo y luego se ensancha, Gruesa espiga de flores amarillo pálido, cáliz vellosa, persistente, con 5 sépalos, corola caduca, de forma de copa, con 5 pétalos, 5 estambres, 3 de ellos más cortos y vellosos el fruto es una cápsula oval. Florece de junio a septiembre.

USOS : El alto contenido de mucílago del gordolobo Europeo hace que éste sea útil para la irritación de garganta y encías. También se ha demostrado en el laboratorio que tiene acción antiinflamatoria. Se dice que el aceite esencial de las flores mitiga el dolor.

p.p. 20.- Plantas medicinales (virtudes insospechadas de plantas conocidas. Selecciones del Reader's Digest pág: 201 .

GORDON EUROPEO

[Verbascum thapsus]

GOSSY PIUM SCHOTTII WATT

FAMILIA : MALVA

NOMBRES MAYAS : Chub
Xchup

NOMBRES COMUNES : Algodón amarillo

FORMA BIOLÓGICA :

TIPO DE VEGETACION :

USOS :	P.U. :	M.U. :	V.A. :
Poétemas	Hojas	Molidas	Local

GOVANIA DOMINGESIS

FAMILIA : Raam

NOMBRES MAYAS : X-am-ak

NOMBRES COMUNES :

FORMA BIOLÓGICA : Hierba

TIPO DE VEGETACION :

USOS : P.U. : F.U. : V.A. :

Enfermedades de Encías Raíz

Local

GRANADO

[Punica granatum]

La planta no es originaria de América, pero se ha aclimatado y se le cultiva en los lugares de clima templado y semitropical.

En la República es común en el Valle de México, Puebla (Tehuacán, Tecama--chalco, etc) Estado de Hidalgo, Morelos. Contiene clorofila, substancia pécticas, almidón, azúcar, ácido tánico en gran proporción y cuatro alcaloides, "Peletirina isopelieterina", "metilpletierina" y "seudopelieterina".

Además, sales minerales especialmente oxalato de calcio y sulfato de potasio.

El alcaloide activo es la pelieterina, es un líquido e incoloro, de sabor amargo, por la acción del auro resinifina.

Se le encuentra en la corteza y en la raíz y en los tallos, en mayor abundancia y en menor cantidad en el pericarpio ó corteza del fruto.

Las flores contienen una substancia colorante que tiñe el cocimiento de un color rojizo y que puede emplearse para combatir las inflamaciones de la boca, de las encías y garganta, tanto por su acción astringente, como porque el principio colorante tiene una acción bactericida.

1 ó 2 gramos de flores, para 100 de agua.

Puede emplearse seca ó fresca la planta ó ser activa en ambas condiciones.

GRANADO

[Punica Granatum]

GUANIA LOPULOIDES

FAMILIA : Rhamn

NOMBRES MAYAS : Chebes - ak' , Om - ak'
X - om - ak' , Zpahuy - ik

NOMBRES COMUNES : Bajuco leñatero

FORMA BIOLOGICA : Liana

TIPO DE VEGETACION : Selva baja mediana

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Inflamaciones

Bucales

Dentífrico

Raíz

Raíz

Decocción

Seco

Gargaras

Local

HELIOTRIPIUM FRUTICOSUM

FAMILIA	:	Borag					
NOMBRES MAYAS	:	Nema' ax Nema' ax - xiw					
NOMBRES COMUNES	:	Hierba de la mula (SIN)					
FORMA BIOLOGICA	:	Hierba					
TIPO DE VEGETACION	:	Costera					
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:
		Analgésico		Hojas		Local	
		Encías Infecladas		Hojas		Local	

HELIOTROPIUM INDICUM

FAMILIA	:	Borag						
NOMBRES MAYAS	:	Nema' ax						
NOMBRES COMUNES	:	Cola de alacrán	,	Alacrancillo				
		Hierba de la mula	,	Bigotitos (SIN)				
		Alacrán (OAX,CHIS)	,	Rabo de mico				
FORMA BIOLOGICA	:	Hierba						
TIPO DE VEGETACION	:	Costera						
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:	
		Analgésico		Hojas		Local		
		Encías infectadas		Hojas		Emplasto		Local

HELIOTROPIUM PARUFIORUM

FAMILIA	:	Borag						
NOMBRES MAYAS	:	Kut' sne maax						
NOMBRES COMUNES	:	Cola de alacrán , Rabo de mico , Nem.						
FORMA BIOLÓGICA	:	Hierba						
TIPO DE VEGETACION	:	Selva baja mediana						
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:	
		Analgésico		Hojas		Machacado		Local
		Infección de encías		Hojas		Loción		Local

HIERBA DEL ALACRAN

[Plumbago Pulchella]

Llamada "tlepatli" en idioma indígena y también con los nombres de pañete, "cola de iguana", es común en el Valle de México y los Estados de Morelos, Zacatecas y Oaxaca.

La planta tiene un olor especial y un sabor astringente y picanté, en su composición se encuentra como elementos principales una grasa especial, dos resinas, sales minerales, carbonato de potasio, cloruro de magnesio, oxalato cálcico y una substancia especial el "plumbagín" que parece ser glucósido que puesto en contacto con los tejidos, especialmente la mucosa la tiñe de negro por algún tiempo, esta acción semeja al plumbagín con el ácido pirogálico, pues este último al absorber el oxígeno del aire se ennegrece, igualmente.

Además tiene la propiedad de destruir los focos de desintegración celular como en la caries, pues colocado el plumbagín en el lugar enfermo, destruye la pulpa dentaria, respetando la región sana.

Una o dos hojas machacadas y puestas en el lugar enfermo por caries dentaria, hace disminuir el dolor.

HIERBA DEL ALACRAN

[Plumbago Pulchella]



HIERBA DEL FUEGO

[Epilobium Angustifolium]

FAMILIA : Onagraceae

HABITAT : Lugares donde la vegetación ha sido consumida por el fuego; terrenos alterados, regiones montañosas húmedas.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : En Norteamérica se extiende desde Alaska - hasta México. De Estados Unidos desciende por el Oeste de California y se introduce en nuestro país hasta la Sierra de los Camargos, Coahuila.

IDENTIFICACION : Planta vivaz de 0.7 a 1.6 m de altura. Tallo herbáceo, rojizo, sin ramificaciones. Hojas enteras, alternas, sésiles, lanceoladas, largas y estrechas; las nervaduras son salientes en el envés.

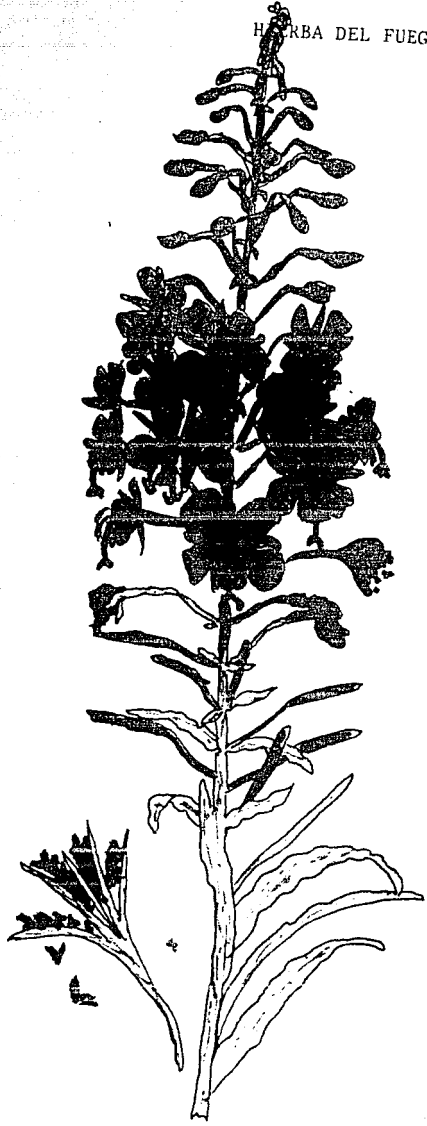
Flores rosa vivo ó morado rjizo, agrupadas en largas espigas terminales; cáliz de 4 sépalos agudos, de color más intenso, corola de 4 pétalos casi iguales, muy abiertos, 8 estambres y 1 estilo con 4 estigmas en cruz y curvados hacia abajo.

Fruto capsular largo y estrecho que contiene cientos de semillas provistas de penachos plumosos. Florece de Julio a Septiembre.

USOS : Las hojas se usan como emoliente y como astringente en enjuagues bucales, gargarismos, para infecciones bucales, de encía y garganta.

- 20.- Plantas Medicinales (Virtudes insospechadas de plantas conocidas)
 Selecciones del Reader's Digest. 1987. Pág 216

HERBA DEL FUEGO



HIERBA GATERA

[Nepeta Cataria]

FAMILIA : Labiatae

HABITAT : Maleza arvense y ruderal

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Nativa de Europa, fue introducida en América. En México se cultiva en huertos domésticos de algunos estados, como Jalisco, Michoacán y Puebla, en los que a veces se encuentran ejemplares cimarrones.

IDENTIFICACION : Hierba vivaz de 0.5 a 1 m de altura. Tallo erguido, velloso, estriado y ramoso. Hojas opuestas, pecioladas, ovales ó acorazonadas, con bordes dentados ó festoneados, cubiertas por un vello grisáceo que les da un color verde ceniciento. Inflorescencias racimosas, apicales, con las flores dispuestas en verticilos cerrados; cáliz tubular, velloso, con 5 dientes triangulares; corola labiada con los pétalos blancos ó rosados y punteados de púrpura, los frutos son aquenios triangulares lisos, de color café. Olor fuerte, parecido al de la menta. Florece de Junio a Octubre.

USOS : Masticadas las hojas alivia el dolor de muelas.

20.- Plantas Medicinales (Virtudes insospechadas de plantas conocidas)

Selecciones del Reader's Digest. 1987

Pág : 221

H. GATERA

[Ne. Catara]



HIERBA DEL POLLO

[Comellina Palida]

Esta planta que merece ser conocida y utilizada por sus excelentes cualidades, especialmente como hemostática, es común en la mesa central y en los estados de la República que tienen clima templado.

La acción principal de esta planta como hemos indicado es la de detener las hemorragias, tanto localmente, cuando se aplica las hojas machadas en la superficie sangrante, esta acción parece debida no sólo a la gran cantidad de sales de calcio que contiene sino a un glucósido que favorece la acción del fibrino - fermentado de la sangre, acelera la coagulación al mismo tiempo que, por acción nerviosa, estimula los vasoconstrictores de los capilares, impidiendo por esos fenómenos las hemorragias.

En las hemorragias que provienen después de la extracción de una pieza dentaria, el cocimiento también es muy útil para suspender la salida de sangre ingiriendo el cocimiento y haciendo aplicaciones total en la encía.

Debemos hacer notar que su uso no produce ningún fenómeno tóxico, por lo que su empleo, aun en dosis elevadas, no es peligroso, así que es de desearse que se propague el cultivo y conservación de esta última planta.

El cocimiento puede hacerse tomando 4 ó 5 gramos de hojas en 100 ml de agua para tomar cada dos ó tres horas.

Como en otras plantas debemos indicar que las hojas frescas son mucho más activas que cuando están desecadas, sobre todo si esta desedación data de mucho tiempo.

HIERBA DEL POLLO

[*Comellina Palida*]

HIERBA DEL POLLO



20.- Plantas medicinales (Virtudes insospechadas de plantas conocidas
Selecciones del Reader's Digest

PAG. 117.

HIȘOPO

[Hyssopus Officinalis]

CARACTERISTICAS : Planta herbácea, de tallos caducos, vello-
sos, que alcanzan alturas de 60 - 70 cm.

Hojas pecioladas, opuestas, lanceoladas, aserradas , ásperas , largas ,
onduladas , de matiz verde oscuro por el haz y grisáceo y vellosas por el
encés. Sus flores pequeñas , sésiles , de color rosa malva , están agrupa-
das en espigas densas y terminales. Florece entre primavera y verano dando
lugar a un fruto monospermo indehiscente.

PROPIEDADES : Estimulante, béquica, tomática, pectorante.

HABITAT : Vegeta espontáneamente entre bosques y ma-
torrales de altura y climas fríos.

PARTES UTILIZADAS : Sumidades floridas.

PRINCIPIOS : Diosmina, hesperidina, pineno, pinocámfora
y cierto ácidos.

USOS : Las sumidades floridas secas en infusión -
de 25 gramos por litro de agua, en gargarismos actúan contra las afeccione
de boca y garganta.

9.- Flora medicinal toxica condimenticia. Juscafresa Baudilio. Pág 54
7 edición, Enciclopedia Ilustrada. Editorial Edos Méxica 1975 .

HISOPO

[Hyssopus Officinalis]

IPOMOEA PENTAPHYLLA

FAMILIA : Conuo

NOMBRES MAYAS :

NOMBRES COMUNES : Tzotz-icim , Tzutz , X-tztzel-ak

FORMA BIOLÓGICA : Hierba

TIPO DE VEGETACION : Pionera de playa , Manglar

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Infección de Encías

Local

JACQUINIA AURANTIACA AITON

FAMILIA	:	Theup				
NOMBRES MAYAS	:	Chaksik	,	Muyche	,	Tipte' che'
NOMBRES COMUNES	:	Tsutsulcsan(Totonaca,VER)	,	Siquite (CHIS).		
		Flor de nacimiento (CHIS)	,	Sicajan (CHIS)		
		San juanita (Isla Madre)	,	San juan (SIN).		
		Mata de san juan (SIN)	,	Rosalia (VER)		
		Neuxchitl (Azteca)	,	Flor de toño		
		Siche profeta (CHIS)	,	Rosadillo		
		Guie-zee (Azteca)	,	Rosadilla		
		Palo de las animas	,	Siquete		
		Sacramento (CHIS)	,	Sicate		
		Churutana (VER)	,	Sicja		
FORMA BIOLOGICA	:	Arbusto				
TIPO DE VEGETACION	:	Encinar				
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.
		Llagas en boca		Hojas,flores		Cocimiento Bucal
		Dolor de muelas		Raíz,Resina		
				Semillas		Molidas Local

P.p. 17 .- Plantas Medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
Del Amo . R . Silvia . 3a Edición . Pág. 188 .

JATROPHA ACONITIFOLIA

FAMILIA	:	Eupho			
NOMBRES MAYAS	:	Tsah	,	Ts' Imts' Imchy	
		Xtsah	,	Xts' Ats'	
NOMBRES COMUNES	:	Chay	,	Chaya	
		Chaya pica	,	Pica	
		Mujer mala (CHIH)	,	Quelite	
FORMA BIOLÓGICA	:	Arbusto			
TIPO DE VEGETACIÓN	:	Pedregal			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
		Encías infectadas		Hojas	
					:
					Local

JATROPHA CURCASL

FAMILIA	:	Euph			
NOMBRES MAYAS	:	Sikilte' , Siklite' , Siktlet'			
		Xkakalche' , Xka' ' ak' Acche' .			
NOMBRES COMUNES	:	Cuahaychuchili , Vico (OAX) .			
		Sangregado(SIN) , Sikil-te			
		Aullana purgante , Axte (VER)			
		Cuauyohuatli(VER,MOR) , Ashte (VER)			
		Que-ca(Chontal,OAX) , Nacuala (CHIS).			
		Cuauyouiixtli(Azteca) , Acheuait (HGO).			
		Cuahuayouixtli(VER) , Najuala (CHIS).			
		Scu-lu' u(Totonaca,VER) , Piñon de indias			
		Piñoncillo san regado(SIN) , Piñon purgante.			
FORMA BIOLÓGICA	:	Arbusto			
TIPO DE VEGETACION	:	Selva , baja caducifolia , cultivada .			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
		Afirmar dientes		Resina	
					:
					Masticar

JATROPHA GAUMER GREENMAN

FAMILIA	:	Eupho						
NOMBRE MAYAS	:	Chulche'	,	Pomolche	, Xpomolche'			
NOMBRES COMUNES	:	Piñon						
FORMA BIOLOGICA	:	Arbol						
TIPO DE VEGETACION	:	Bosque seco						
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:	
		Ulcéras en boca		Goma		Diluído en agua		Local
		Postemas		Raíz		polvo		Local

JUSSIARIA SUFRUTICOSA

FAMILIA : Onagr

NOMBRES MAYAS : Maskasbche'

NOMBRES COMUNES : Flor de camaron (TAB) , Camaron (TAB)
 Clavo silvestre (VER) , Clavillo(PUE)
 Hierva de clavo (VER) , Tlanchane(PUE)
 Flor de clavo (VER) .

FORMA BIOLOGICA ; Hierba

TIPO DE VEGETACION : Costera, Selva baja Caducifolia

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
 Dolor de muelas Local

KRUGIODENDRM FERDEUM

FAMILIA : Rhamn

NOMBRES MAYAS : Chintok'
Chin--tok

NOMBRES COMUNES : Quiébrahacha
Quiebracho

FORMA BIOLÓGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION :

USOS :	P.U. :	M.U. :	V.A. :
Dolor de muelas	Raíz	Molida	Local
Ulcéras	Corteza	Cocimiento	Lavar

LAVANDULA

[Lavandula Vera]

CARACTERISTICAS : Arbustillo vivaz, ligero, ramoso, de tallo cuadrangulares y matiz grisáceo, que alcanza alturas de hasta un metro.

Hojas persistentes, sésiles, opuestas, estrechas, lineales, oblongas, lanceoladas, agudas, atenuadas en la base, enteras, de matiz verde grisáceo. Sus flores pequeñas, sésiles, de cáliz tubular, bilabiadas, vellosas, de color azul, están reunidas en espigas terminales.

Florece en verano dando lugar a un fruto aquenio, liso, obtuso y de matiz oscuro. Toda la planta exhala un olor agradable.

PROPIEDADES : Tónica, estimulante y antiespasmódica.

HABITAT : Vegeta espontáneamente en el monte medio y bajo, en climas templados.

PARTES UTILIZADAS : Las sumidades floridas.

PARTES UTILIZADAS : Resina, tanino y aceites esenciales.

USOS : Las sumidades floridas secas en infusión a dosis de 30 gramos por litro de agua, en gargarismos actúan contra las inflamaciones de boca y garganta.

p.p. 9.- Flora medicinal toxica condimenticia. Juscafresa Baudilio.

Pág. 60. 7 edición, Enciclopedia Ilustrada Edos México 1975.

LAVANDULA

[Lavandula vera]

LINO

[Linum Usitatissimum]

CARACTERISTICAS : Planta herbácea anual , de tallos simples que alcanza alturas de 80 - 90 cm . Hojas sésiles, alternas, lineales, lanceoladas, agudas, enteras, de matiz verde claro glauco.

Sus flores, de cáliz subcampaniforme , pedunculadas , de color azul claro , están reunidas en corimbo al extremo del tallo. Florece en verano dando lugar a un fruto capsular , globuloso , blongo y dehiscente.

PROPIEDADES : Laxante , emoliente .

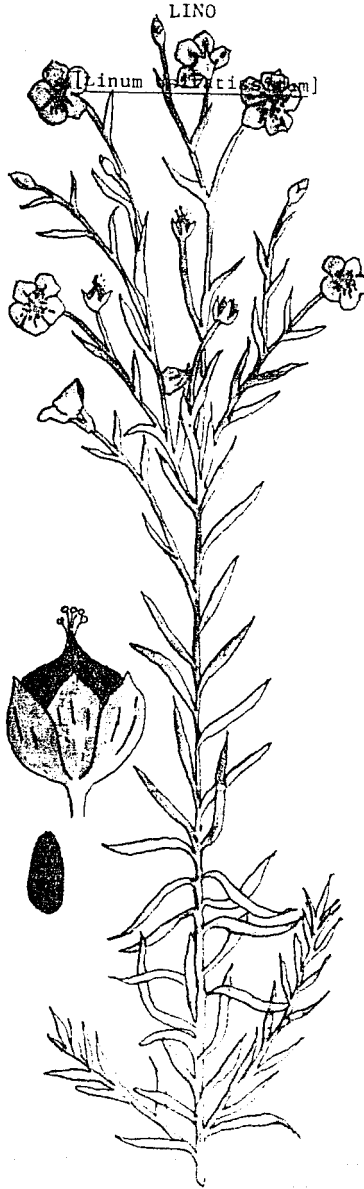
HABITAT : Se cultiva en climas templados y situaciones bajas .

PARTES UTILIZADAS : La semilla y su harina .

USOS : Las semillas en decocción 10 minutos a dosis de 50 gramos por litro de agua , en gárgaras contra las inflamaciones de boca y garganta.

p.p. 9.- Flora medicinal toxica condimentaria. Juscafresa Baudilio .

Pág 64 . 7 edición, Enciclopedia Ilustrada Edos México 1975.



LIPPIA STOECHADIFOLIA

FAMILIA	:	Verbe						
NOMBRES MAYAS	:	Kabalya' Xnik ⁴						
NOMBRES COMUNES	;	Cimarrón	,	Te limón	, Te de Yucatán			
FORMA BIOLOGICA	:	Arbusto						
TIPO DE VEGETACION	:	Pastizal						
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:	
		Heridas y Llagas		Zumo		Infusión		Local
		Postemas		Zumo		Infusión		Local
		Hinchazones		Zumo		Infusión		Local

LIRIO DE FLORENCIA

[Uiris florentinac]

Plants que pertenece a la familia de la ninfáceas , se encuentra comúnmente como planta de adorno , su tallo en forma de rizoma , pulverizado se emplea como aromatizante en cosmética , licorería y en la composición de preparados dentríficos , tiene color de violeta intenso , azul , amarillo.¹

HABITAT : Ciénegas , bordes de depósitos naturales , de agua y otros lugares húmedos. Se cultiva en suelos bien abonados y removidos , soleados y muy irrigados.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Introducido en Norteamérica desde Europa , en México se cultiva como planta de ornamental en jardines; en algunas regiones del país crece cimarrón.

IDENTIFICACION : Planta vivaz de 0.5 a 1.20 m de altura.

Tallo erguido, rígido , ramificado en un mismo plano. Hojas dísticas , escasas , de forma de espada , casi tan largas como el tallo , plegadas a lo largo de la nervadura central. Flores amarillas que nacen en grupos de 2 o 3 en las axilas de las espatas; 3 grandes sépalos petaloides, péndulos 3 pétalos estrechos , erguido , y 3 espigas que ocupan 3 estambres. El fruto es una cápsula grande que se abre en 3 valvas y contienen 6 hileras de semillas. Florece de Abril a Agosto.

Lirio Azul o violáceo es una planta vivaz de 60 a 90 cm de altura. Tallo herbáceo , erguido , aplanado y liso. Hojas de forma de espada , paralelinervias. Rizoma grueso y carnoso. Flores azules o violáceas , con manchas amarillas, verdes o blancas en los 3 sépalos petaloides; 3 pétalos y 3 estilos anchos , curvados en el extremo distal , que también semejan pétalos. Florece de Mayo a Julio.

USOS : Los herbolarios recomiendan una loción preparada con el rizoma para el tratamiento de heridas. Los farmacólogos informan que esta planta tiene propiedades antiinflamatorias.

Un trocito de raíz de lirio se da para morder a los bebés con el objeto de aliviar y facilitar la dentición.¹

P.p. - Plantas Medicinales Dr ALIFCHITZ . Pág 142

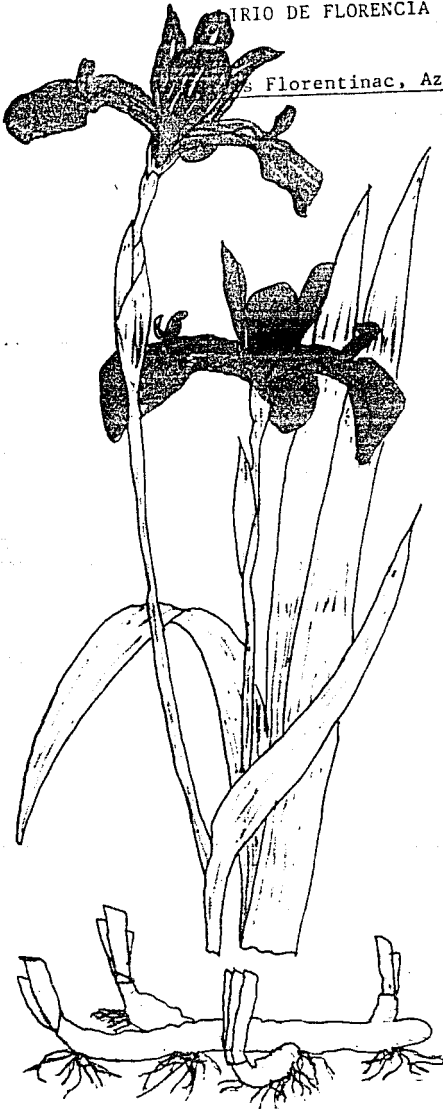
p.p. 20.- Plantas medicinales(Virtudes insospechadas de plantas conocidas) Selecciones del REader's Digest Pág :239 y 240 .

LIRIO DE FLORENCIA

[*Uiris Florentinac*, Amarillo]

IRIS DE FLORENCIA

[Florentinac, Azúl]



LOCHNERA ROSEA

FAMILIA : Apocy

NOMBRES MAYAS :

NOMBRES COMUNES : Chula (CHIS) , Dominica
 Nenfa (VER) , Purisima
 Sto domingo , Vicaria

FORMA BIOLOGICA : Hierba

TIPO DE VEGETACION : Cultivada

P.U. : P.U. : M.U. : V.A. :

Antiinflamatorio

Flor

Local

LOPORTEA MEXICANA

FAMILIA : Vrtic

NOMBRES MAYAS :

NOMBRES COMUNES :

FORMA BIOLOGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION : Acahual

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Hemostatico

Jugo

Local

LYSILOMA SABULUBENTH

FAMILIA : Legum

NOMBRES MAYAS :

NOMBRES COMUNES : Yaax-ek , Xa' a-ek
Xiaxck

FORMA BIOLÓGICA :

TIPO DE VEGETACION :

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Abscesos	Hojas	Machacado (Emplasto)	Local
----------	-------	-------------------------	-------

Ulcéras	Hojas	Emplasto	Local
---------	-------	----------	-------

LLANTENES

[Plantago major , Plantago lanceolata , Plantago media]

FAMILIA : Plantaginaceae

HABITAT : Pastizales , prados húmedos , campos de cultivo y en general , terrenos alterados.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Plantas Eurasiáticas , naturalizadas en México y en el resto de la región templada de Norteamérica.

IDENTIFICACION : Hierbas vivaces de 10 a 60 cm de altura , con roseta de hojas basales ; los escapos florales sobrepasan la longitud de las hojas ; flores agrupadas en espigas. Plantago mayor : hojas densas, ovales , con largos peciolo ; espigas largas con flores de color blanco - verdoso o pardusco. Plantago Lanceolata : hojas largas , lanceoladas , finamente dentadas en los bordes ; espigas cortas de flores de color blanco o verdoso. Plantago media : se parece a P. mayor pero tiene las hojas sésiles , más pequeñas y estrechas y espigas mucho más cortas , con flores de color rosa verdoso. P mayor y P lanceolata florece de Abril a Octubre ; P. media de Junio a Septiembre.

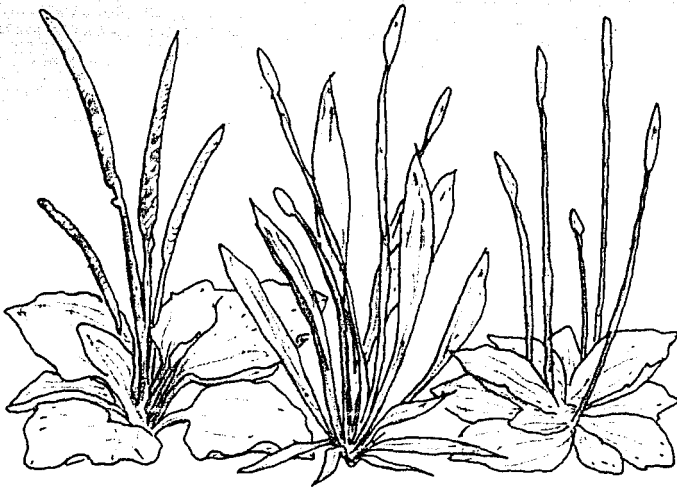
USOS : Todos los llantenes tiene propiedades medicinales similares que se deben a su alta contenido de mucílago y tanino .

Su principal virtud es el efecto antiinflamatorio y emoliente que producen las semillas. El Plantago mayor , se usa para curar úlceras de la boca

p.p. 20.- Plantas medicinales(virtudes insospechadas de plantas conocidas) Selecciones del Reader's Digest Pág : 244 .

LLANTENES

[Plantago Major , Plantago Lanceolata , Plantago Media]



MALVA

[Althea Officinale , Malva Sylvestre]

Esta planta crece espontáneamente en las regiones templadas y semitropicales de la República y es bien conocida y utilizada por sus propiedades emolientes , calmantes de la inflamación , expectorante , bequico y sedante , especialmente de las mucosas.7

En efecto , las hojas y la raíz de la planta contiene mucílago , -
pectina , azúcar , un aceite graso , una corta cantidad de tanino , aspará-
gina y una materia colorante amarilla.

La substancia mucilaginoso es muy abundante y semejante a la gomo arábi-
ga , en la planta seca , la arparáquina se transforma en succionato de amoní-
nio las substancias minerales están constituidas por fosfato y carbonato -
de calcio.1

HABITAT : Además de que se cultiva, crece silvestre -
en orillas de caminos , terrenos baldíos y otros lugares perturbados.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Introducida de Europa como planta de orna-
mental y medicinal, se ha naturalizado en muchas regiones de nuestro país
particularmente en Texcoco.

* IDENTIFICACION : Hierba bianual o vivaz , erguida o en parte
rastrera , que alcanza 1.5 m de altura. Tallo veloso. Hojas de peciolo
largo , palmeadas , de bordes dentados , vellosa flores fasciculadas , axi-
lares , sostenidas por pedúnculos largos y delgados ; cálculo de 3 ---
brácteolas ; cáliz de 5 lóbulos , 5 pétalos de color rosa vivo o morado ,
con las nervaduras más oscuras y una escotadura en el ápice , numerosos -

estambres soldados en los filamentos ; 12 estilos . Fruto formado por 12 - frutitos parciales , discoidales , aplanados . Florece de mayo a agosto.

USOS : El cocimiento en la proporción de 3 ó 4 - gramos de hojas y raíz en enjuages y gargarismos tres veces al día , es muy útil en los casos de las inflamaciones buco-faríngeas.¹

El cocimiento mezclado con harina de linaza , constituye cataplasmas , que calman el dolor en los lugares inflamados ya sea por neuralgias ó donde va a formarse un absceso.⁷

P.p. 1 .- Plantas Medicinales , Dr ALIFCHITZ Pág 134-135.

P.p. 7.- Plantas curativas de México . Dr Lius G. Cabrera Pág 136-137

p.p. 20.- Plantas medicinales (Virtudes insospechadas de plantas conocidas) Selecciones del Reader's Digest. Pág : 246.

MALVA

[Althea Officinale , Malva Sylvestre]



MALVARROSA

[Althaea Rosea]

CARACTERÍSTICAS : Planta herbácea bianual , de tallo simple-
o ramoso ,velloso ,que alcanza alturas de 2 m.

Hojas perioladas , opuestas , palmadas , de bordes festoneados , suaves
al tacto ,matiz glauco por el haz y más claro y vellosas por el envés.

Sus flores grandes , pedunculadas , de cáliz velloso , pétalos segmenta-
dos , colores varios y solitarias , están dispuestas y alternadas a lo lar-
go del tallo . Florece en Verano dando lugar a un fruto seco , rugoso e -
indehiscere.

PROPIEDADES : Emoliente y laxante

HABITAT : Se cultiva en jardinería en climas templados y situaciones medias bajas .

PARTES UTILIZADAS : Hojas y flores

PRINCIPIOS : Mucílago.

USOS : Las hojas y flores secas en decocción du--
rante 3 minutos a dosis de 50 gramos por litro de agua y en gargarismo , -
reducen la inflamación de boca y garganta. +

MALVASTRUM COROMADELIAVIUM

FAMILIA : Malva

NOMBRES MAYAS : Chichibe , Chik' ichbe

NOMBRES COMUNES : Malva
Totopsoots'

FORMA BIOLOGICA : Hierba

TIPO DE VEGETACION : Acahual

USOS : P.U. : M.U. . V.A. :
Antiinflamatorio Local

MALVAVISCUS ARBOREUS

FAMILIA : Malva

NOMBRES MAYAS : Tamanch' ich , Bisil

NOMBRES COMUNES : Bequem-tzolol (Huasteco,SLP)
 Mazapan (MEX)
 Civil (VER,TAB)
 Monaguillo (MICH)
 Chanita (CHIS)
 Monancillo común
 Chupamirto (SLP)
 Obelisco de la tierra (SIN)
 Ishlicatapachat (Totonaca)
 Quesito(SIN)
 Manzanita

FORMA BIOLOGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION : Riparia , vegetación secundaria.

USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:
Ulceras en boca		Flores		Cocimiento		Local	
Amigdalitis		Flores		Cocimiento		Gargaras	

4

MANGO

[Mangifera indica]

CARACTERISTICAS : Arbol frutal , ramoso , que alcanza alturas de 20 a 25 m . Hojas persistentes , pecioladas , ovales , largas , estrechas , lanceoladas , elípticas , de matiz verde oscuro las más viejas y ligeramente rojizas las jóvenes.

Sus flores numerosas , pedunculadas , de color blanco rosado , están reunidas en pequeños ramilletes terminales.

Florece entre Invierno Y primavera dando lugar a un fruto grande , oblongo redondeado , pulposo , jugoso y comestible.

PROPIEDADES : Calmante , febrífugo y estimulante.

HABITAT : Procede de la India , naturalizándose en el Brasil y Las Antillas , donde se cultiva.

PARTES UTILIZADAS : Hojas , corteza y frutas

PRINCIPIO : Tanino , resina y ciertos ácidos.

USOS : La hoja seca en decocción durante 2 minutos a dosis de 40 gramos por litro de agua y en gargarismo , actúan contra las afecciones de las encías , piorrea y dolor de muelas.

MANILKARA ZAPOTA

FAMILIA	:	Sapot			
NOMBRES MAYAS	:	Chakya ¹⁷ Sakya' Ya'			
NOMBRES COMUNES	:	Chico	,	Sheink	
		Chicozapote	,	Zapote	
		Chiczapotl	,	Zapote chico	
		Genda-xina	,	Zapote de abejas	
		Palo maria	,	Zapote huesudo	
FORMA BIOLOGICA	:	Arbol			
TIPO DE VEGETACION	:	Selva mediana subperennifolia ,cultivada			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
				V.A.	:
		Pustulas ¹⁷		Tallo	
					Local

MANZANILLA

[Matricaria Parthenium , Matricaria Chamomilla - Camomila]

Las diferentes especies de plantas , que vulgarmente se designan con ese nombre presentan una gran analogía ó semejanza tanto botánica , como por sus componentes. 7

Planta silvestre y cultivada en muchas regiones, es común en el territorio de la República , especialmente en los lugares de clima templado y semitropical. 7

El principio activo es un aceite esencial muy aromático y un alcanfor semejante al de las lauríneas , contiene además un principio ligeramente amargo. 7

INDICACIONES : Halitosis¹

USOS : En infusión de 3 gramos de flores por cada taza de agua , tomar 4 diarios. 1

USO EXTERNO : Aceite de manzanilla para dolores.

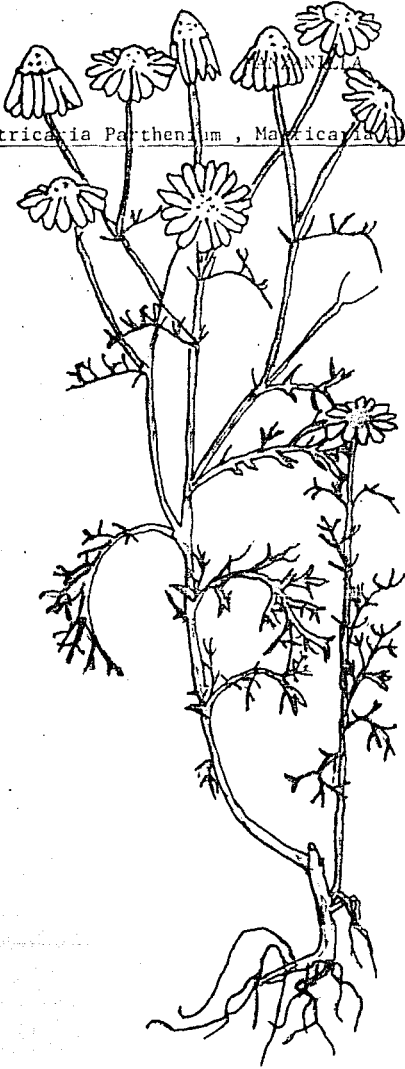
Cocimiento de 4 gramos por litro de agua para enjuagues , gargarismos , - quita el mal gusto matutino de la boca y cura las inflamaciones buco - faríngeas. 1

✦

P.p. 1 .- Plantas Medicinales . Dr Alifchitz . Pág 137 - 138

P.p. 7 .- Plantas Curativas de México . DR Luis G. Cabrera Pág 142-143

[*Matricaria Parthenium* , *Matricaria Chamomilla* - Camomila]



MARSDENIA COUTERI HEMSLEY

FAMILIA : Ascle

NOMBRES MAYAS : Emtdul¹⁷ , Sakmul-lok-ab-ak'¹⁷
X-emsul¹⁷

NOMBRES COMUNES : Talayote (TAMPS)¹⁷

FORMA BIOLOGICA : Bejuco leñoso

TIPO DE VEGETACION : Selva baja

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
Infección de encías¹⁷ Jugo Local

MARDSDENIA MACULATA HOOK ,F

FAMILIA : Ascle

NOMBRES MAYAS :

NOMBRES COMUNES :

FORMA BIOLÓGICA : Bejuco leñoso

TIPO DE VEGETACION : Mangle

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Infección de encías¹⁷ Jugo

Local

MASTUERZO

[Topolum Majus]

La planta es originaria del Perú , pero se ha aclimatado en los lugares fríos y templados de la República , se le cultiva como planta de ornato , por sus hermosas flores.

Las hojas y las semillas contienen ; clorofila una substancia de color amarillo , de naturaleza glucosídica "la tropeolina" , una resina ácida astringente , y una esencia sulfurada del grupo alílico. además aceite y sulfato cálcico y oxalato de potasio.

La planta debe emplearse en forma de maceración de los tallos , hojas y semillas , machacándolas previamente y dejándolas durante 12 horas en el agua (2 ó 3 gramos para 150 de agua) para tomar esa cantidad en ayunas, durante dos ó tres veces al día.

La maceración tiene un sabor astringente y picante , pero no desagradable. Se emplea en las enfermedades de la boca (estomatitis, aftas) en las anginas inflamadas (amigdalitis).

MENBRILLO

[Cydonia Vulgaris]

Este arbolito de la familia de las rosáceas no es originario de México, aunque se ha aclimatado y crece especialmente en los lugares de clima templado y semitropical.

Su fruto , carnoso y amarillento , maduras en el mes de septiembre , - es de olor agradable y de sabor acre.

Su pulpa contiene glucosa , tanino , ácido málico , materia azorada , - pectina y una pequeña cantidad de aceite volátil.

La semillas contienen amidalina , emulsina , almidón y rodeándolas se encuentra una materia gomosa especial la "cidonina" que disuelta en agua la hace viscosa y puede emplearse , como la solución de goma tragacanto , para peinar el cabello.

El empleo de la pulpa fresca del fruto , con un poco de azúcar se recomienda para combatir las inflamaciones de la boca y encías , especialmente en los casos que se acompañan de hemorragias.

El mucilago que rodea las semillas aplicado localmente hace desaparecer las grietas de los labios.

En todas las aplicaciones terapéuticas citadas puede emplearse tanto en los niños como en los adultos.

MENBRILLO

[Cydina Vulgaris]



MELIAAZEDARACH

FAMILIA : Melia

NOMBRES MAYAS :

NOMBRES COMUNES : Canela (SLP)¹⁷ , Lila de China(SLP,NL)
 Cinamon (SLP)¹⁷ , Lila de las Indias
 Granillo (OAX) , Paraíso
 Lila¹⁷ , Paraíso Chino(CHIH)¹⁷
 Paraíso morado , Pioch (SLP)¹⁷
 Piocha.

FORMA BIOLÓGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION : Cultivado

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
 Llagas en boca Hojas , Flores Infusión Buches

MELILITO

[Melilotus Officinalis]

CARACTERÍSTICAS : Planta herbácea bienal , de tallos ramosos angulosos , que alcanzan alturas de 1.50 m. Hojas verde oscuro.

Sus flores pequeñas pedunculadas , papilionáceas , de color amarillo - oro , están reunidas en largas espigas axilares.

Florece en verano dando lugar a una falsa vaina ovoide , rugosa e indehiscente.

PROPIEDADES : Emoliente , béquico y astringente.

HABITAT : Vegeta espontáneamente en tierras incultas ribazos , climas templados y situaciones bajas .

PARTES UTILIZADAS : Las sumidades floridas.

PRINCIPIOS : Cumarina , melitósido , ciertos ácidos y vitamina C.

USOS : Las sumidades floridas secas en infusión a dosis de 100 gramos por litro de agua, en gargarismos , reducen las inflamaciones de boca y garganta.

*

MENTHA BROWNEI

FAMILIA : Labia

NOMBRES MAYAS : Boxchechem⁶
Chechem⁶
Kabalchechem⁶

NOMBRES COMUNES : Palo de rosa⁶

FORMA BIOLOGICA : Hierba Rastrera

TIPO DE VEGETACION : Acahual

USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:
		Conforta encías ¹⁵		Planta		Seca, Quemada	Local
						Molida.	

P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya. Una Interpretación Taxónomica

P.p. 15 .- Plantas medicinales de México. Martínez, M. 1969. Pág 628 .

6 .- Pág 216.

MENTHA CITRATA EHRH

FAMILIA	:	Labia			
NOMBRES MAYAS	:	Xak' kxiw ⁶			
NOMBRES COMUNES	:	Cedron ¹⁶ Toronji ¹⁶ Yerbabuena ⁶			
FORMA BIOLOGICA	:	Hierba			
TIPO DE VEGETACION	:	Cultivada			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
					:
		Dolor de encías ³		Planta	
		Asperezas de lengua ³		Hojas	
				Cocimiento	
				Frotar	
					Buches
					Local

P.p. 3.- Las plantas medicinales de Yucatán. Anónimo 1949.

P.p. 6.- Nomenclatura Etnobotánica Maya. Una Interpretación Taxónomica
Pág. 217.

MENTHA ~~LEA~~ EHRH



MERCADELA

[Calendula Officinalis]

La planta crece en abundancia durante los meses de Julio , Agosto y Septiembre , en los lugares templados y semitropicales de la República , especialmente Valle de México , Estados de Puebla , Morelos , Michoacán , etc , cuando se frotran sus hojas entre los dedos , desprenden un aceite de olor agradable.

La planta contiene , clorofila , un aceite de color amarillento , una resina neutra , almidón , azúcar , materias pécticas y sales minerales especialmente acetato y oxalato cálcico y en menor cantidad carbonato y sulfato potásico.

El agente activo de su acción medicamentosa es su aceite esencial isómero de la esencia de Wintergreen , ó salicilato de metilo , que obra como estimulante y la infusión de la planta en la proporción de 2 ó 3 gramos para 100 de agua se emplea con éxito en las tomas de tres veces al día después de los alimentos.

Por su acción antiséptica , puede utilizarse en enjuagatorios en las inflamaciones bucales y gargarismos en las amígdalas , es preferible emplear la planta fresca.

✦



MIMOSA HEMIENDYTA ROSE

FAMILIA : Legum

NOMBRES MAYAS : Sak' ratsim⁶
Saskatsim⁶

NOMBRES COMUNES : Motita Morada⁶

FORMA BIOLOGICA :

TIPO DE VEGETACION :

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Encías¹⁷

P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya. Una Interpretación Taxónomica
 P.p. 17 .- Plantas Medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
 del Amo R. Silvia. 3a Edición pág 221

MORERA

[Morus Celtidifolia]

Este arbolito aclimatado en el país , perteneciente a la familia de las urtáceas , se cultiva con objeto de que sus hojas sirvan de alimento al gusano de seda. Crece especialmente en los lugares de clima templado y semitropical.

Sus frutos son comestibles y de sabor agribulce.

Las hojas y tallos contienen principalmente una materia gomosa , almidón dextrina , glucosa y citratos de sodio , calcio y potasio y acetatos de sodio y calcio.

Los frutos contienen , además una materia colorante rojo oscura y predominan el ácido cítrico y citrato de calcio.

La raíz contiene pequeña cantidad de floridzina.

El zumo de los frutos se emplea principalmente en gargarismos y en las inflamaciones de la garganta y de la boca.

NAMA JAMAICENSE

FAMILIA : Hypro

NOMBRES MAYAS : K' utsbox6

NOMBRES COMUNES : Kpak' umpak6

FORMA BIOLOGICA : Hierba

TIPO DE VEGETACION : Acañual

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Antiinflamatorio17

NISPERO

[Eriobotra Japonica]

Este arbolito espinoso de la familia de las rosáceas no es originario de la República , pero se ha aclimatado con éxito y crece en los lugares de clima frío y semitropical.

Sus hojas lanceoladas y coriáceas y el tallo , contiene ácidos málico y péptico , una materia colorante amarillente de olor especial , pectina y entre las sales minerales predominan los citratos de calcio y potasio.

Por la gran cantidad de ácidos orgánicos que la planta contiene , el cocimiento de ácidos orgánicos que la planta contiene , el cocimiento de 6 ó 7 gramos de hojas para 100 de agua , es astringente y usado en gargarismos y buche se emplea con éxito en casos de enfermedades de la boca , especialmente cuando hay aftas e inflamaciones de las encías y anginas.

NISPERO

Eriobotrya Japonica

NICOTIANA TABACUM

FAMILIA	:	Solan					
NOMBRES MAYAS	:	K' uts ⁶	,	K' uuts ⁶	, Kuuts ⁶		
NOMBRES COMUNES	:	Apuca (Cuicatleca, GRO) 16	,	Cuauhyel ⁶			
		May (Huasteco, SLP) 16	,	Cuayetl (Azteca)			
		A'xcu't (Totonaca, PUE) 16	,	Gueezal ⁶			
		Napis' copzat (Seri, SON) 16	,	Guezal ⁶			
		Cutz (Lacandon, CHIS) 16	,	Guexal ⁶			
		Otiz (Zaque, CHIS) 16	,	Tabaco ⁶			
		Me-e (Chotal, OAX) 16	,	Iyatl (VER) 16			
		Huepa' (Tarahumara, CHIS) 16	,	Yana (cora, NAY) 16			
		Ju' uikill (Mixe, OAX) 16					
		Huipa (Tarahumara, CHIS) 16					
		Huepaca (Tarahumara, CHIS) 16					
		Ro-hu (Ininanteco, OAX) 16					
FORMA BIOLOGICA	:	Arbusto					
TIPO DE VEGETACION	:	Cultivado					
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:
Evitar caries ⁵		Hojas				Masticadas	
Dentrifico ⁵		Hojas		Masticar		Local	
Afirmar encías ⁵		Hojas		Masticar		Local	
Parálisis de lengua ¹⁷		Hojas		Masticar		Local	
Dolor de dientes ⁵		Hojas		Masticar		Local	

P.p. 5 .- El libro del judío ó medicina doméstica. Andres Marín A.

P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya. Una Interpretación Taxónomica

P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos Plantas Mexicanas

P.p. 17 .- Plantas Medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa

OREGANO

[Origanum Vulgaris]

El orégano es un pequeño arbusto de la familia de las labiadas de tallo erguido y vellosos cuyas hojitas pecioladas y secas se emplean como condimento.

Crece en todos los climas de la República. Contiene una substancia gomoresinosa y un aceite esencial volátil, acre y aromático especial que es un derivado canfénico.

Las sales minerales más abundantes son el sulfato de calcio y siliato de albúmina.

El aceite esencial de orégano puesto en un algodoncito en la cavidad de una muela ó diente cariado calma el dolor y ejerce una acción antiséptica.

En los niños menores de siete años en ningún caso se empleará la infusión.

OREGANO



OROBANCHE SPP

FAMILIA	:	Oroba			
NOMBRES MAYAS	:	Akm ⁶	,	Ak' kan ⁶	, Much' kok ⁶ .
NOMBRES COMUNES	:	Flor de tierra (CHIH)	16		
FORMA BIOLOGICA	:	Crasicaule			
TIPO DE VEGETACION	:				
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
				V.A.	:
		Dolor de muelas ¹⁷		Leche	
					Local

P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya. Una Interpretación Taxónomica
P.p. 17 .- Plantas Medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
del Amo R. Silvia . 3a Edición Págs. 236.

OXALIS LATIFOLI

FAMILIA	:	Oxali			
NOMBRES MAYAS	:	Chakmulahk' ak ⁶	,	Suusts'k' eyem ¹⁶	.
		Chakmuluk' ak' ⁶	,	Yaele ¹⁶	
		Ele ¹⁶	,	Yahele ¹⁶	
		Halaele ¹⁶	,	Yalele ¹⁶	
		Suuts' k' eyem ⁶			
NOMBRES COMUNES	:	Acedera ⁶	,	Acederilla ⁶	, Agritos ¹⁶
FORMA BIOLOGICA	:	Hierba			
TIPO DE VEGETACION	:	Encinar			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
		Abscesos ¹⁷	:	Tallo	:
		Antiinflamatorio	:	Raíz	:
		Inflamación de boca ^{23,21,5}	:	Hojas	:
		Ulceras ¹⁷	:	Tallo	:
				Cocimiento	:
					Local
					Local
					Local

- P.p. 5 .- El libro del judío o medicina doméstica. Andres Marín A. .
P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya. Una Interpretación Taxónomica
P.p. 17 .- Plantas Medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
P.p. 21 .- Plantas Medicinales. Souza, N 1942.
P.p. 23 .- Flora de Yucatán. Standley P.c. 1930 Vol 3 . Pág 157-492 .

OXAXLIS LATIFOLIA



PACHYRRIZUS ERUSUS URBAN

FAMILIA : Legum

NOMBRES MAYAS : Chikam⁶ , Chi' kam⁶ , Kup⁶
Mehenchi' kam⁶

NOMBRES COMUNES : Cajtzt (Azteca,PUE) , Cajtzote(LSP)
Caltzotl (SLP) , Chata de agua
Jicama dulce , Licame(Azteca)
Guyatl (Zapoteco,OAX), Chikam
Coben (Huasteco,SPL) , Licama
Shigan(Popoluca,VER) , Mechen
Cuyim(Totonaca,PUE) , Licama de agua.
Xata-te (Huchol,JAL) , Xicama(Azteca)

FORMA BIOLOGICA : Bajuco

TIPO DE VEGETACION : Selva Baja Caducifolia

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Pustulas Fruto Local

P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya.Una InterpretaciónTaxonómica
P.p. 17 .- Plantas Medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
del Amo R. Silvia . 3a Edición Pág.238.

PANALILLO

[Alyssum Maritimum]

Esta planta herbácea anual , de la familia de las crucíferas no es originaria de México , aunque se ha aclimatado y crece de preferencia en los lugares de clima templado y semitropical.

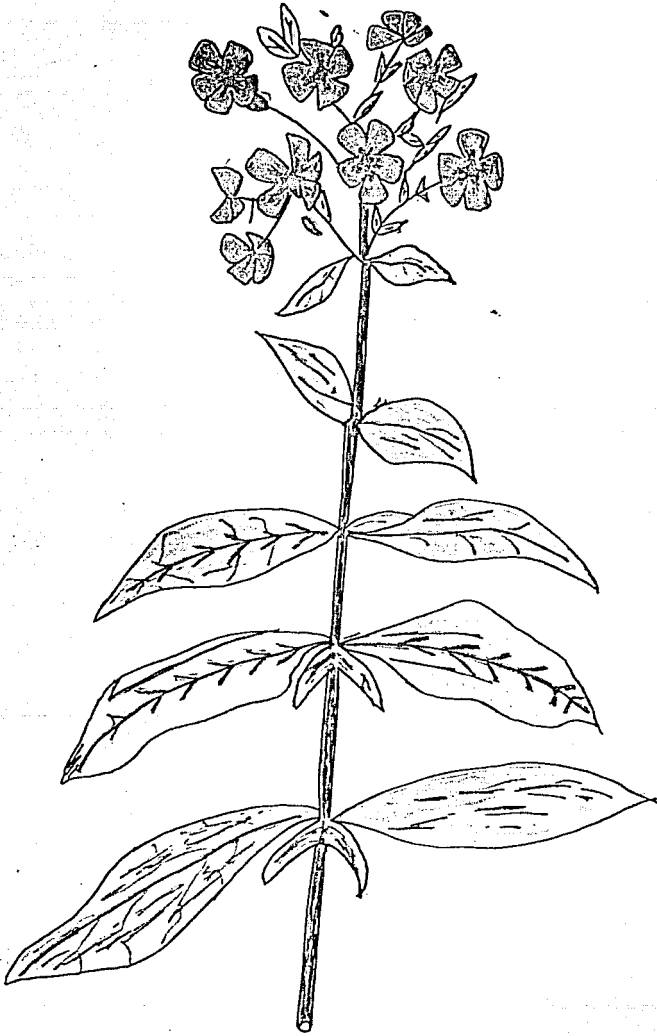
Sus hojas son agudas , lanceoladas y sus flores blancas están reunidas en racimos y tienen un olor especial semejante al de panal de las abejas , de donde deriva su nombre vulgar.

La planta contiene una materia resinosa , viscosa , mucílago , dextrina y entre sus principios minerales predominan los sulfatos de calcio y potasio y oxalato de calcio.

La acción sudorífica parece depender de la materia resinosa que la planta contiene.

Mojando un algodoncito en la savia fresca del tallo y aplicado directamente a una uuela ó diente , cariado calma el dolor.

PANALILLO

[Alyssum Maritimum]

PEPEROMIA GLUTINOSA MILLSP

FAMILIA : Piper

NOMBRES MAYAS : Exlabon-ak'⁶
Mahauchuunk' aak'

NOMBRES COMUNES : Huiyub-tzo jol (Huasteco,SLP)¹⁶

FORMA BIOLOGICA : Epifita

TIPO DE VEGETACION :

USOS :	P.U. :	M.U. :	V.A. :
Abscesos	Hojas	Emplasto	Local
Inflamación de			
Cara y garganta	Hojas	Emplasto	Local

- P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya.Una Interpretación Taxónomica
 P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos Plantas Mexicanas
 P.p. 17 .- Plantas Medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
 del Amo R . Silvia . 3a Edición Pág. 246.

PERSEA AMERICANA

FAMILIA : Laura

NOMBRES MAYAS : Onm

NOMBRES COMUNES : Agacachile¹⁶
 Pagua¹⁷
 Planta Americana del sur¹⁷

FORMA BIOLOGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION : Cultivado

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
 Fogasos¹⁷ Hojas Local

P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos Plantas Mécxicanas
 P.p. 17 .- Plantas Medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
 Del Amo R . Silvia . 3a Edición Pág. 247.

PILEUS MEXICANA

FAMILIA	:	Caricaceae			
NOMBRES MAYAS	:				
NOMBRES COMUNES	:	Bonete(NOR,CAMP)6	,	Orejona (OAX)	
		Coalsuayote (GRO)	,	Papaya montes(OAX)	
		Cuaguayote (COL)	,	Ppaya orejona (OAX,CHS)	
		Kumchel8			
FORMA BIOLOGICA	:	Hierba			
TIPO DE VEGETACION	:	Encinar			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
		V.A.	:		
Postemas		Fruto		Local	
Fogastos		Hojas,Corteza		Local17	

- P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya.Una INterpretación Taxōnomica
P.p. 17 .- Plantas Medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
P.p. 18 .- El libro del judío ó Medicina doméstica, descripción de las ,
Virtudes de las yerbas medicinales de Yucatán . Pág 257.

PINPINELA MENOR

[Poterium Sanguisorba]

CARACTERISTICAS : Planta herbácea bienal , monoica , de tallos ramosos , angulos , que alcanzan alturas de 70 - 80 cm .

Hojas pecioladas , pennatisecas , de lóbulos opuestos , dentados , de matiz verde claro por el haz y vellosas por el envés.

Sus flores masculinas , en contacto con las femeninas , están reunidas en cabezuelas de matiz rojizo y distribuídas en solitario a lo largo de los ramos. Florece en primavera dando lugar a un fruto seco , duro , lignoso y verrugoso.

PROPIEDADES : Astringente y resolutive .

HABITAT : Vegeta espontáneamente en prados naturales valles , ribazos , climas fríos y templados en situaciones medias y bajas.

PARTES UTILIZADAS : La raíz y la planta entera.

PRINCIPIOS : Tanino

USOS : La raíz freca en decocción 15 minutos a dosis de 50 gramos por litro de agua , aplicada en gargarismos , actúa contra la inflamación de boca y garganta .

p.p. 20.- Plantas medicinales(virtudes insospechadas de plantas conocidas)Selecciones del Readr's Digest. Pág ;285.

PINPINELA MENOR



PISCIDIA COMMUNIS

FAMILIA : Legum

NOMBRES MAYAS : Ha' abin , Ha' bin⁶

NOMBRES COMUNES :

FORMA BIOLOGICA : Arbol

TIPO DE VEGETACION : Selva mediana subperennifolia.

USOS :	P.U. :	M.U. :	V.A. :
Analgésico	Corteza,Raíz	Extracto	Oral
Dolor de muelas	Corteza,Hojas	Gotas	Local
Sedante	Corteza	Extracto	Oral ¹⁷

P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya,Una Interpretación Taxónomica
 P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
 Del Amo R . Silvia . 3a Edición Pág. 261.

PISCIDIA OLSCIPULA

FAMILIA	:	Legum					
NOMBRES MAYAS	:	Ha' abin ⁶	, Ha' abi'	, Ha' bi'	, Ha' bim		
NOMBRES COMUNES	:	Barbasco ¹⁶		, Mata peces (GR)			
		Cahuiricua (Trasco, MICH)		, Cocuite (VER)			
		Flor de papa gallo		, Couile (GRO)			
		Scaak' an-kihui (Totonaca, VER)		, Jumcui (CHIS)			
		Jamquí y (Popoluca, VER)		, Jabim			
		Matapiojo (CHIS)		Zatzumbo (MICH)			
		Chijol (TAMP, VER)		, Tatzungo (GRO)			
		Peonina (JAL, SLP)		, Matapez (GRO)			
FORMA BIOLOGICA	:	Arbol					
TIPO DE VEGETACION	:	Selva baja					
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:
Analgésico		Corteza		Extracto		Oral	
		De raíz		(5-10)gotas Por Hora.			
Anestésico		Corteza de raíz		Extracto		Oral	
Dolor de muelas		Corteza de raíz		Extracto		Local	

- P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya. Una Interpretación Taxonomica
P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos Plantas Mexicanas
P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa

PIRETRO

[Anthemis Pyrethrum]

CARACTERISTICAS : Planta herbácea vivaz , de raíz gruesa y tallos simples ó ramosos de porte caído , que alcanzan alturas de 40-50 cm.

Hojas radicales , pecioladas , formando rosera , sésiles las caulinas , pennatífidas , gruesas , de matiz verde claro por el haz y vellosas por el envés. Sus flores capitulares , pedunculadas , de color blanco amarillento están situadas en solitario al extremo de los ramos.

Florece en verano dando lugar a un fruto comprimido , membranoso y alado.

PROPIEDADES : Rubefaciente , Resolutiva

HABITAT : Se cultiva en diversos países de clima templados.

PARTES UTILIZADAS : La raíz

PRINCIPIOS : Inulina , piretrina , tanino .

USOS : Masticado 2 gramos de la raíz fresca se provoca la salivación y actúa contra las neuralgias y el dolor de muelas.

PITHECELLOBIUM ALBICANS

FAMILIA	:	Flegum			
NOMBRES MAYAS	:	Chakchukum Chi' may Chukum			
NOMBRES COMUNES	:	HUizache (CAMP)			
FORMA BIOLOGICA	:	Arbol			
TIPO DE VEGETACION	:	Vegetación secundaria			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
		Llagas en boca		Hojas	
				Machacada	
					Local

PITHECELLOBIUM DULCE

FAMILIA	:	Legum
NOMBRES MAYAS	:	Piliil ¹⁷ , Sakchukum , Ts' ibche' Ts' inche , Ts' iuche' , Ts' its' inche' Ts' uyche'
NOMBRES COMUNES	:	Nocuana-guiche (Zapoteco, OAX) ¹⁷ , Cuamuchil (GRO) Bebquiche (Zapoteco, OAX) ¹⁷ , Nipe (CHIS) Nempa (Cuicatleco, GRO) ¹⁷ , Chucum blanco Cuamochitl (Azteca) , Guamache (GRO) Pe-qui-che (Zapoteco, OAX) ¹⁷ , Guamoche (GRO) Pequi, che (Zapoteco, OAX) ¹⁷ , Guamuche (GRO) Guamuchil (MOR) ¹⁷ , Guau-mochtli Ticuahadi (Mixteco, OAX) ¹⁷ , Umi (Cora, NAY) Lala-nempa (Cuicatleca, OAX) ¹⁷ , Huamuchil (MOR) Umuh (Huasteco, SLP) ¹⁷ , Humo (TAMP)
FORMA BIOLÓGICA	:	Arbusto , Bejuco
TIPO DE VEGETACION	:	Dunas , Asociación de opuntia
USOS	:	P.U. : M.U. : V.A. :
	:	Sangrado de encías Tallo Local
	:	Dolor de muelas Tallo Local

P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
Del Amo R. Silvia . 3a Edición Pág. 265.

PITHECELLO BIUM UNGUIS CATI

FAMILIA	:	Legum						
NOMBRES MAYAS	:	Ts' imche' , Ts' imche' , Ts' uche'17 .						
NOMBRES COMUNES	:	Coralillo , Dziu-che , Guamuchillo (SIN)						
FORMA BIOLOGICA	:	Bejuco						
TIPO DE VEGETACION	:	Matorral						
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:	
		Hemostático17		Raíz				Local
		Dolor de muelas17		Raíz				Local

PITHELELOBIUM

FAMILIA : Legum

NOMBRES MAYAS :

NOMBRES COMUNES : Chamaquero¹⁷ , Cashuitucum¹⁷ , Sac-chunkum¹⁷
 Caslstucum¹⁷ , Tewi(CHIS)¹⁷ , Palo de humo
 Tzurumbem(Tarasco,MICH)¹⁷ . Ejea(Mayo,SON)¹⁷
 Tzuzumban(Tarasco,MICH)¹⁷

FORMA BIOLOGICA : Arbusto , bejuco

TIPO DE VEGETACION : Selva baja caducifolia

USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:
Encías sangrando ¹⁷	:	Tallo	:		:	Local	:
Dolor de muelas	:	Tallo	:		:	Local	:

PLANTAGO MAJOL

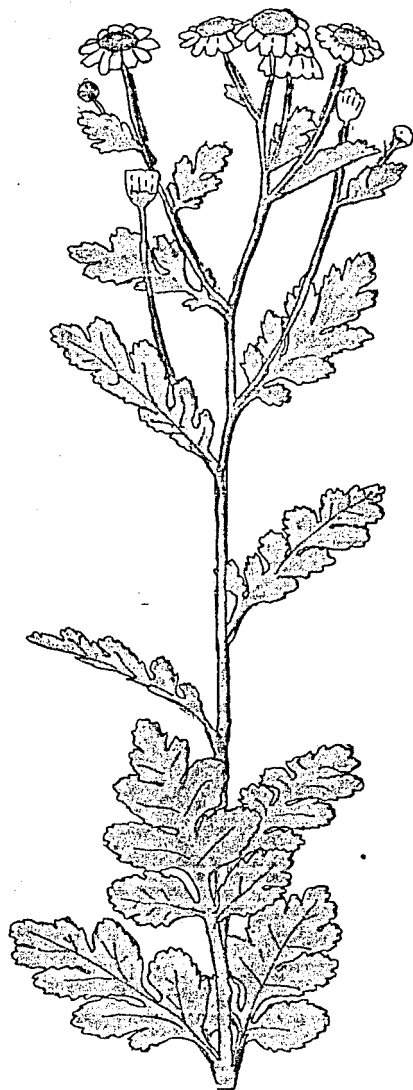
FAMILIA	:	Plant			
NOMBRES MAYAS	:				
NOMBRES COMUNES	:	Lantel ⁸	,	Lante (Chis)	, Lante ² Sabila(Ver) ²
FORMA BIOLOGICA	:	Hierba			
TIPO DE VEGETACION	:	Pastizal			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
					V.A. :
Amigdalitis ¹⁷		Hojas			Local
Antiinflamatorio ²					
Llagas en boca		Planta		Cocimiento	Buches
Infección de encías ²					
Erupciones ²		Hojas			Local
Dolor de muelas ²					
Postemas ²					

- P.p. 2 .- Plantas medicinales del Estado de Veracruz. Amo Rodríguez .
P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán. Mendieta Ma Rosa,
Del Amo R. Silvia . 3a Edición. Pág 268
P.p. 18 .- El libro del judío ó Medicina doméstica, descripción de las ,
Virtudes de las yerbas medicinales de Yucatán. Versión , es-
tudios y notas adicionales de D Andres Heath de Zapata. M .Y

PLUCHEA ODORATA

- FAMILIA : Compo
- NOMBRES MAYAS : Chalche'6 , Chalchay6
- NOMBRES COMUNES : Ahuapatli(PUE)16 , Alaa-patli(PUE)16
 Alinanche(SIN)16 , Canela16
 Canelo (BC)16 , Canimmim-tzojo(SLP)16.
 Cihuapatle(CHIS)16, Cipatle(CHIS)16
 Clima(GRO)16 , Comalpatli(PUE)16
 Chalchay16 , Flor de angle(VER)16 .
 Flor de guadalupe(SLP)16
 Hierba de Santa Maria(NL)16
 Ishashcutsiculan(Totonaca,Ver)16
 Santa Maria6 , Sigupate(JAL)16
 Teposa(HGO)16 , Tzeauj(Tzeltal,CHIS)16
- FORMA BIOLOGICA : Arbusto
- TIPO DE VEGETACION : Mangle selva baja
- USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
 Analgésico17 Hojas Local
 Inflamación de encías Hojas Local
- P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya.Una Interpretación Taxónomica
 P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos Plantas Mexicanas
 P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa

PLUCHEA ODORATA



PLUMERIA ALBA

FAMILIA : APocyl⁷

NOMBRES MAYAS : Saknikte⁶

NOMBRES COMUNES : Flor de mayo⁶ , Popojoyo (CHIS)¹⁶
Sacnicte (CHIS)¹⁶ .

FORMA BIOLOGICA : Arbol

TIPO DE VEGETACION : Cultivada, selva baja mediana, selva baja cadu-
cifolia, selva mediana subcaducifolia.

USOS	P.U.	M.U.	V.A.
Llagas en encías ^{18,3}	Plantas	Cocimiento	Buches
Inflamaciones de garganta	Corteza	Decocción	Baños

- P.p. 3 .- Las plantas medicinales de Yucatán 1949
- P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya. Una Interpretación Taxónomica
- P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos plantas Mexicanas.
- P.p. 17 .- Plantas medicinales deñ Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
- P.p. 18 .- El libro del judío ó medicina doméstica . Ossado , R 1834 .

PLUMERIA RUBRA

FAMILIA	:	APocy ¹⁷			
NOMBRES MAYAS	:	Chaknikte ^{'6}	,	Kikte ^{'17}	
		Kumpaa ⁶	,	Sabaknikte ^{'6}	
NOMBRES COMUNES	:	Cascajoyo(Zoque,CHIS) ¹⁶	,	Cacalosuchitl(CHIS) ¹⁶	
		Cacaloxochitl(Azteca) ¹⁶	,	Campechana(CAMP,TAB) ¹⁶	
		Cunada(Tarasco,MICH) ¹⁶	,	Chiquijoyo(Zoque,CHIS) ¹⁶	
		Flor de mayo ¹⁶	,	Gui-an(Zapoteco,OAX) ¹⁶	
		Guia-bixi-gui(Zapoteco,OAX) ¹⁶	,	Guia-chachas(Zapoteco,OAX) ¹⁶	
		Jacalosuchil blanco ¹⁶		Jacalosuchil Rojo ¹⁶	Lengua de toro(CHIS) ¹⁶
FORMA BIOLOGICA	:	Arbusto			
TIPO DE VEGETACION	:	Dunas,Pastizal,Potrero,Selva baja caducifolia			
		Cultivada, selva mediana subcaducifolia			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
		V.A.	:		:
		Enfermedades de encías ¹⁸	,	3	
		Dolor de muelas		Latex	Local

- P.p. 3 .- Las plantas medicinales de Yucatán, Anónimo 1949 .
P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya.Una Interpretación Taxónomica
P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos plantas Mexicanas
P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
P.p. 18 .- El libro del judío ó medicina doméstica . Ossado, R 1834 .

PSIDIUM GUAJAVA

FAMILIA	:	Myrtal ⁷						
NOMBRES MAYAS	;	Kolok ⁶	,	Pachi' ⁶	, Pichi' ⁶			
NOMBRES COMUNES	:	Al-pil-ca(Chotal,OAX) ¹⁶ , Jalocote ¹⁶ A' sihui't(totonaca,PUE) ¹⁶ , Poxr(Mixe,OAX) ¹⁶ Bec(Huasteco,SLP) ¹⁶ , Bjiu(Zapoteco,OAX) ¹⁶ Bui(Zapoteco,OAX) ¹⁶ , Ca'aru(Cora,NAY) ¹⁶ Chalcocotl(Azteca) ¹⁶ , Enandi(tarasco,Mich) ¹⁶ Guayaba dulce(OAX) ¹⁶ , Guayaba Manzana(TAB) ¹⁶ Guayaba perulera ¹⁶ , Guayabo de Venado ¹⁶ Mo'eyi(Cuitlateca,GRO) ¹⁶ , Mo'i(Cuicatleca,GRO) ¹⁶ Ni-joh(Chinanteca,OAX) ¹⁶ , Pata(Tzotzil,CHIS) ¹⁶ Pehui(Zapoteco,OAX) ¹⁶ , Pocs-cuy(Zoque,CHI) ¹⁶						
FORMA BIOLOGICA	:	Arbusto						
TIPO DE VEGETACION	:	Encinar, pastizal.						
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:	
		Antiinflamatorio		Corteza		Cocimiento		Local
		Dolor de lengua		Hojas				Local
		Ulcéras		Hojas				Local

p.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotánica Maya. Una Interpretación Taxónomica
 P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán. Mendieta Ma Rosa,
 Del Amo R. Silvia . 3a Edición Pág. 280

PSIDIUM GUAJAVA



POTENTILLA

[Potentilla Erecta]

CARACTERISTICAS : Planta herbácea vivaz, de raíz tuberosa y tallos ramosos , vellosos , que alcanzan alturas de 30 - 40 cm .

Hojas radicales , pecioladas , sésiles , las cualinas , compuestas de 3 a 5 folíolos digitados , ovales , lanceolados , dentados de matiz verde claro y vellosos .

Sus flores pequeñas , pedunculadas , de color amarillo y solitarias , están situadas a la extremidad de los tallos .

Florece en Verano dando lugar a un receptáculo convexo y liso .

PROPIEDADES : Astringente , febrífuga y vulneraria .

HABITAT : Vegeta espontáneamente en los prados de altura entre matorrales , suelos de naturaleza húmeda y climas fríos y templados .

PARTES UTILIZADAS : La raíz

PRINCIPIOS : Tanino , tormentilina y aceite volátiles .

USOS : Las raíces frescas en decocción durante 10 minutos a dosis de 50 gramos por litro de agua , en gargarismos reducen - las inflamaciones de boca y garganta .

PUNICA GRANATUM

FAMILIA	:	Punic ¹⁷						
NOMBRES MAYAS	:	Yanuko ⁶						
NOMBRES NAYAS	:	Grabada cordelina ¹⁶ , Granado ¹⁶ Hehes-Quixlc(Seri,SONO) ¹⁶ , Tsapyan (Mixe,OAX) ¹⁶ Tsapyon(Mixe,OAX) ¹⁶ , Yaga-sachi (OAX) ¹⁶ Yaga-ze-hi(OAX) ¹⁶ , Yatnudidsi(Mixteco,OAX) ¹⁶ Nocwana-zeha-castilla(Zapoteco,Español,OAX) ¹⁶						
FORMA BIOLÓGICA	:	Arbusto						
TIPO DE VEGETACION	:	Cultivado						
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:	
		Afirmar dientes ³		Flores		Cocimiento		Buches
		Postemas ¹⁷		Hojas		Cocimiento		Buches

- P.p. 3 .- Las plantas medicinales de Yucatán, Anónimo 1949 .
P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotánica Maya. Una Interpretación Taxonómica
P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos plantas Mexicanas
P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán. Mendieta Ma Rosa,
Del Amo R. Silvia . 3ª Edición

RABANO

[Raphanus Niger]

las diferentes variedades de esta planta , contienen en mayor ó menor proporción un aceite esencial sulfurado semejante a la esencia de mostaza y que posee útiles propiedades terapéuticas , aparte de su utilidad como condimento y alimento .

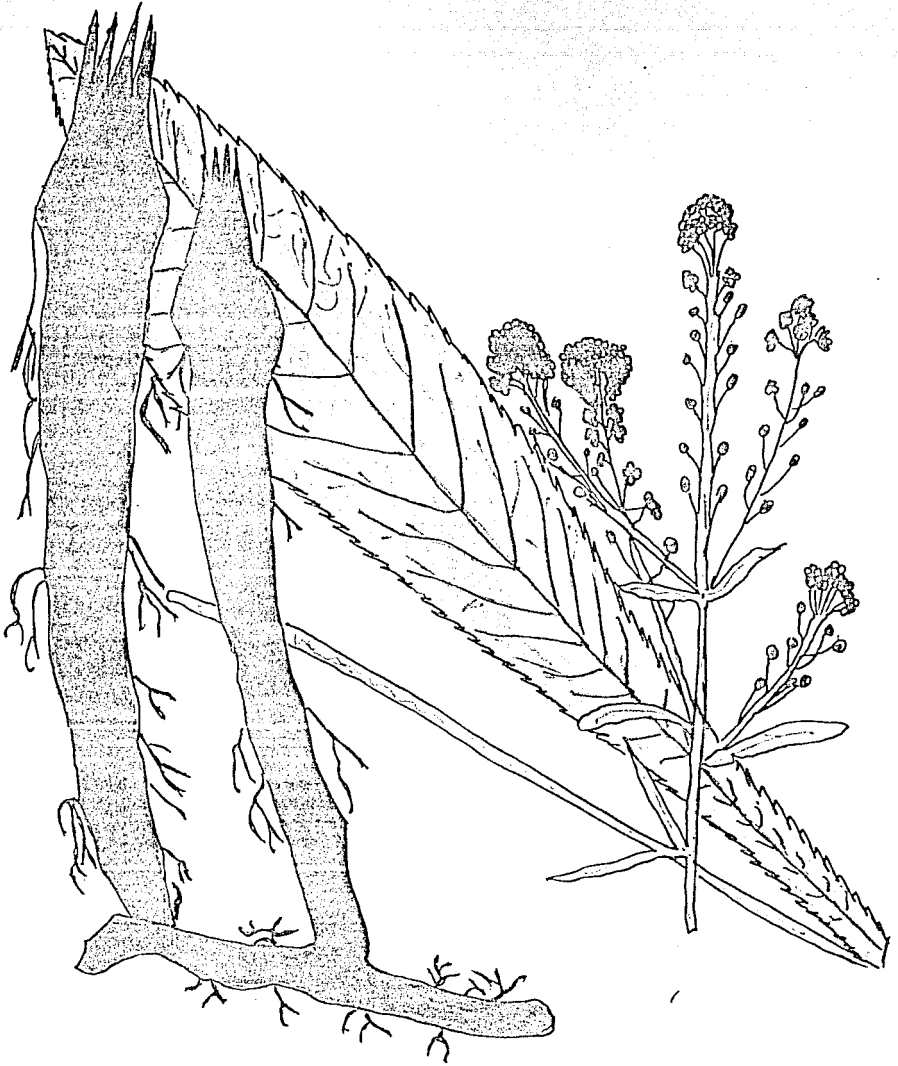
Por su acción irritante sobre la mucosa bucal , el rábano aumenta la cantidad de saliva , por acción refleja sobre las glándulas salivales .

En efecto , es útil , mejorando las estomatitis y gingivitis , en las laringitis disminuye la inflamación .

Debemos advertir que al usarlo se emplee fresco y sin quitarles la epidermis , pues en ésta , es en donde está el mayor contenido de vitaminas .

El jarabe de rábano iodado , medicamento bien conocido , aumenta sus propiedades benéficas por la presencia del metaloide.

RABANO

[*Raphanus Niger*]

RAUWOLFIA HETEROPHYLIA FOEMER

FAMILIA	:	Apocyl ¹⁷			
NOMBRES MAYAS	:	Kabalmuk ⁶			
NOMBRES COMUNES	:	Cocotombo ⁵ , Fruta de aura ²¹ , Sarna de perro ²			
FORMA BIOLOGICA	:	Arbusto			
TIPO DE VEGETACION	:	Bosque tropical			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
		Caries Dental ¹⁷		Tallo, savia	
		Dolor de muelas ¹⁷		Corteza, Resina	Local
		Dolor de muelas despezadas ^{15,3,18.}		Corteza, Resina	Local

- P.p. 2 .- Las plantas medicinales. 2° edición . México 1976. .
P.p. 3 .- Las plantas medicinales de Yucatán, Anónimo, 1949 .
P.p. 5 .- El libro del judío ó medicina doméstica. 1979. Pág 269 .
P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya. Una Interpretación Taxónomica
P.p. 15 .- Plantas medicinales de México. Martínez, M. 1969 Pág 628 .
P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
P.p. 18 .- El libro del judío ó Medicina doméstica. Ossado, R . Pág 296
P.p. 21 .- Plantas medinales. Souza, N. 1942.

RAUWOLFIA HIRSUTA

FAMILIA : Apocyl¹⁷

NOMBRES MAYAS : Chakmuk⁶ , Chakmuk-ak'⁶ , Kabalmuk⁶ .

NOMBRES COMUNES :

FORMA BIOLÓGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION : Bosque tropical

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Dolor de muelas¹⁵ Hojas Cocimiento Buches

- P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya. Una Interpretación Taxónomica
 P.p. 15 .- Plantas medicinales de México. Martínez, M, 1969 Pág 628 .
 P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán. Medieta Ma Rosa ,
 Del Amo R. SILVIA . 3a Edición. Pág 286.

REGALIZ

[Glycyrrhiza Glabra , Palo Dulce , Orozcu - Raíz Dulce]

Se extrae de esta planta el extracto de orozcu que sirve de base para la fabricación de barritas que los niños chupan como golosina , para facilitar la dentición infantil , se da un trozo de raíz de regaliz para mor--
der.

p.p. 1.- Las plantas medicinales. 2° edición. México 1976.
Dr ALIFCHITZ Pág . 172 .

RACALIZ

[Glycyrriza Glabra]

CARACTERISTICAS : Planta herbácea vivaz , de raíz gruesa , cilíndrica y larga y tallos ramosos ligeramente lignosos , que alcanzan alturas de un metro.

Hojas pecioladas , alternas , imparipennadas con 4 - 7 pares de pecíolos opuestos , oblongos , elípticos , obtusos , lisos , de matiz verde claro y brillante. Sus flores pequeñas , pedunculadas , de color violeta azulado , cáliz tubular , papilionáceas y arqueadas , están reunidas en ramilletes axilares y terminales. Florece entre Primavera y Verano dando lugar a una vaina larga , comprimida y vellosa.

PROPIEDADES : Bèquica , atemperante , pectoral y estomacal.

HABITAT : Vegeta espontáneamente en tierras ligeras-de naturaleza húmeda , climas templados y situaciones medias y bajas .

PARTES UTILIZADAS : La raíz .

PRINCIPIOS : Glicirricina , saponina .

USOS : La raíz seca en decocción durante 15 minutos a dosis de 100 gramos por litro de agua en enjuagues y gargarismos - actúa contra las inflamaciones de boca y garganta .

RHIZOPHORA MANGLE

FAMILIA : Rhizo

NOMBRES MAYAS : Tabche'6 , Tapche'6 , Xtabche'6 .

NOMBRES COMUNES : Candelilla(GRO)16 , Candelon(SIN,VER,COL)16
Mangle colorado6 , Mangle Dulce (BC,OAX)16
Mangle tinto (VER)16.

FORMA BIOLÓGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION : Manglar

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
Dolor de muelas17 Hojas Cocimiento Buches

P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya.Una Interpretación Taxónomica
P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos Plantas Mexicanas
P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán. Mendieta Ma Rosa,
Del Amo R. Silvia . 3ª Edición. Pág 287.

RHIZOPHORA MANGLE



P.P. 20.- Plantas medicinales (virtudes insospechadas de plantas conocidas
Selecciones del 'Reader' Digest. Pag ;247 .

RHOEO DISCOLOR HANSEN ET WALP

FAMILIA : Comme

NOMBRES MAYAS : Chaktsan⁶ , Chakts' am⁶ , Ya' axtsan⁶
Ya' Axts' Ana'⁶ , Ya' axts' anah⁶

NOMBRES COMUNES : Chactasan(VER,TAB)¹⁶ , Sancocho colorado⁶
Yastasana (VER,TAB)¹⁶

FORMA BIOLOGICA : Hierba

TIPO DE VEGETACION : En paredes de ruinas Y cenotes

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
Postulas¹⁷ Planta Cocimiento Baños

- P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya. Una Interpretación Taxónomica
 P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos Plantas Mexicanas
 P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán . Mendieta Ma Rosa
 Del Amo R. Silvia . 3ª Edición Pág 292.

ROSA DE CASTILLA

[Rosa Gallica]

Esta planta fué traída a México , no es autóctona en la República , pero se ha aclimatado perfectamente , encontrándose numerosas variedades que se adapta a casi todos los climas.

Aparte de su utilidad como planta de ornato, tiene también algunas propiedades medicinales especialmente los pétalos que es donde contiene la esencia , una pequeña cantidad de resina y una substancia ligeramente as tringente el quercitrino (Tanino).

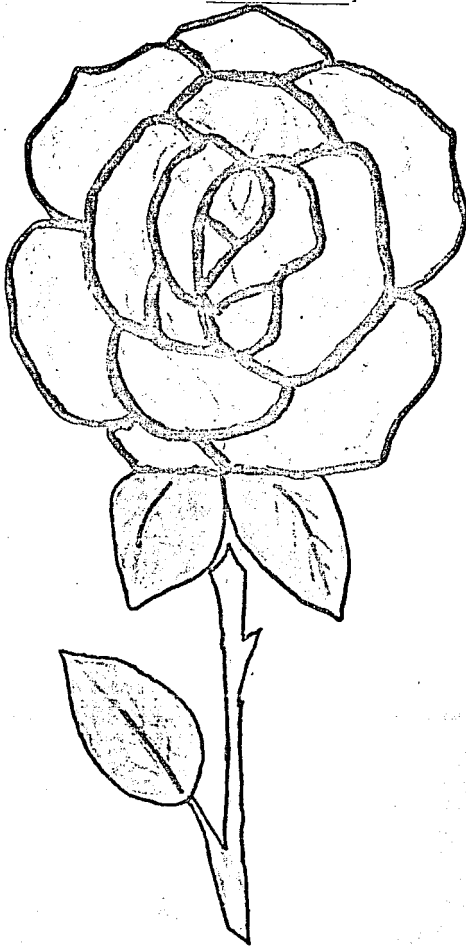
Según la proporción en que se emplea los pétalos de las flores , para preparar un cocimiento , varían sus efectos ; así 3 ó 4 gramos en 100 de agua.

El cocimiento empleado en gargarismos hace desaparecer la inflamación en casos de anginas inflamadas (amigdalitis) , en las estomatitis ó inflamaciones de la boca y las encías , especialmente cuando hay aftas , para estos casos , es conveniente agregarle una pequeña cantidad de miel de abe ja , que aumenta su acción emoliente.

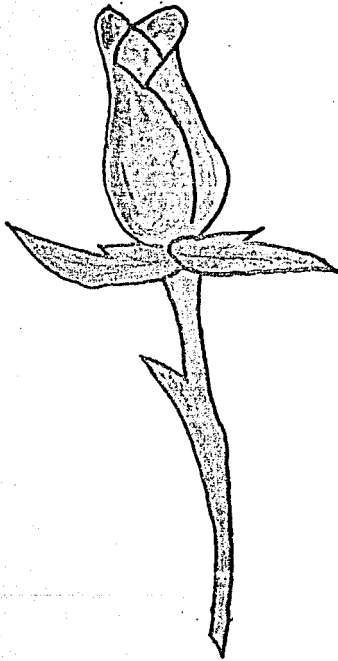
La utilidad de esta planta , es mayor en los niños pequeños tanto por no contener ninguna sustancia nociva , como porque en caso de ingestión no tiene sabor desagradable.

Para su uso , pueden emplearse los pétalos secos ó frescos pues la esencia se conserva por largo tiempo , no siendo muy volátil .

ROSA DE CASTILLA

[Rosa Gallica]

ROSA DE CASTILLA

[Rosa Gallica]

RUELLIA TUBEROSA

FAMILIA	:	Acant17					
NOMBRES MAYAS	:	Cheilahsuuki	,	Xkabalya'Axnik6			
		Che' suk6	,	Xkabalya' Xnik6			
		Kabalya' axnik6	,	xkambalya' axnix6			
		Pix-ulum6	,	Xkanbalya' axnik6			
		Uche' ankuuk6	,	Xtail6			
NOMBRES COMUNES	:	Hierba de la calentura16					
		Hierba del toro16					
		Yerba de la calentura16					
FORMA BIOLOGICA	:	Hierba					
TIPO DE VEGETACION	:	Vegetación secundaria					
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:	V.A.	:
		Antiinflamatorio		Hojas			Local
		Boca , Erupciones		Hojas			

P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya.Una Interpretación Taxonómica

P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos Plantas Mexicanas

P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán.Mendieta. Ma Rosa

Del Amo R. Silvia. 3a Edición Pág. 293

SALVIA COCCINEA

FAMILIA : Labia

NOMBRES MAYAS : Chaktsits⁶ , Chaktsitsi¹⁶
Tsabsits⁶

NOMBRES COMUNES : Macancachauatl (Totonaca, VER)¹⁶
Mirto (NL, TAB)¹⁶

FORMA BIOLÓGICA :

TIPO DE VEGETACION :

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Dolor de muelas Raíz, tallo Zumo Local
Hojas.

- P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotánica Maya. Una interpretación Taxonómica
 P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos Plantas Mexicanas
 P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán. Mendieta. Ma Rosa
 Del Amo R. Silvia. 3a Edición. Pág. 297

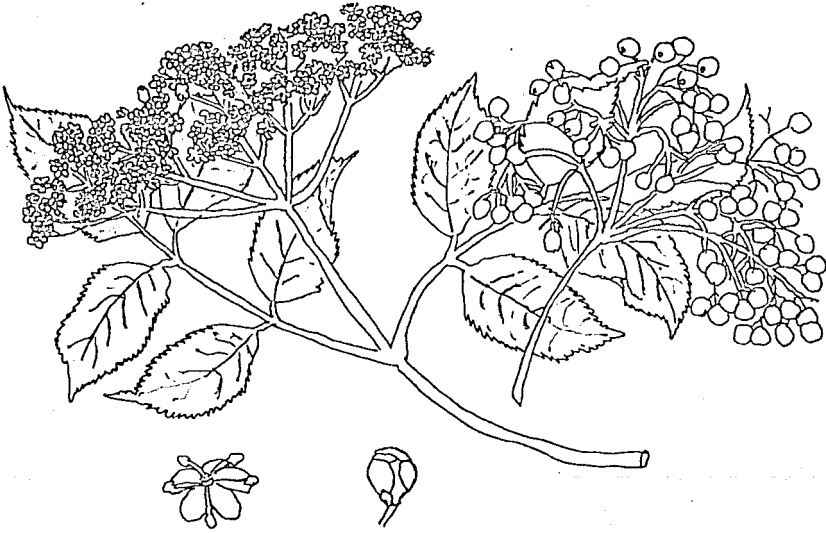
SALVIA COCCINEA



SAMBUCUS MEXICANA PRESL

- FAMILIA : Capri foleaceae17
- NOMBRES MAYAS : Tsols-Che16
- NOMBRES COMUNES : Anshiquel (Tojolobal,CHIS)16
 Azumiat1 (VER)16
 Bixhumil6
 Condembal6
 Cundumbol6
 Coyopa (Zoque,CHIS)16
 Nittxirza (Otomi, HGO)16
 Ocoquihui(CHIS)16
 Sauco (Región central del país)16
 Shauc (CHIS)16
 Shiksh16
 Tzirza (Otomi,HGO)16
 Xiicsh(Mixe,OAX)16
 Xomet(Azteca,Pue)16
 Xumet (Azteca,PUE)16
 Yaga-Zulaque(Zapoteco,OAX)16
 Yah-Cuio (Cuicatleca,OAX)16
 Yutnucate(Mixteco,OAX)16
- FORMA BIOLOGICA : Arbusto
- TIPO DE VEGETACION : Cultivado, Encinar
- USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
- Amigdalitis17 Hojas Oral
 Antiinflamatorio17 hojas Local
 Dolor de muelas17 Hojas Oral

SAMBUCUS MEXICANA



SIDA RHOMBIFOLIA

FAMILIA	:	Malva	17		
NOMBRES MAYAS	:	Ch' ilibtux	6		
NOMBRES COMUNES	:	Axacatzin	(azteca, MOR) 16	, Escobilla	16
		Guinar	(MICH) 16	, Huinar	(MICH) 16
		Huinare	(JAL) 16	, Oreja de burro -	
		Panlalagua	(GRO, OAX) 16	(VER) 16	
		Uinari	(JAL) 16		
FORMA BIOLOGICA	:	Hierba			
TIPO DE VEGETACION	:	Pastizal			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
				V.A.	:

Amigdalitis ²	Hojas	
Analgésico ²		
Antiinflamatorio ²		Local
Dolor de muelas ²		Local
Sedante ²		

- P.p. 2 .- Plantas medicinales del Estado de Veracruz. Amo Rodríguez .
P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotánica Maya. Una Interpretación Taxonómica
P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos plantas Mexicanas
P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán. Mendieta. Ma Rosa.
Pág. 310.

SIDA POLYCHAETA



SMILAX SSP

FAMILIA	:	Lilial ¹⁷			
NOMBRES MAYAS	:	Am-ak" ⁶	,	Am-ak' il ⁶	
		Bilimkok ⁶	,	Ixtamal-tzuk ⁶	
		Sasak-kokeh ⁶	,	Ya' axkokeh ⁶	
NOMBRES COMUNES	:	Bejuco de vida(OAX) ¹⁶			
		Chipahuac-xhuitl ¹⁶			
		Looba-hue (Zapoteco,OAX) ¹⁶			
		Ut(Huasteco,SLP) ¹⁶			
FORMA BIOLOGICA	:	Bejuco ¹⁷			
TIPO DE VEGETACION	:				
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
		V.A.	:		:
		Postulas ¹⁷		PLanta ¹⁷	
				Infusión ¹⁷	
					Local ¹⁷ .

- P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya. Una Interpretación Taxonómica
P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos plantas Mexicanas
P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán. Mendieta Ma Rosa.
Del Amo R. Silvia . 3ª Edición . Pág. 312.

SOLAMUN NIGRUM

- FAMILIA : Solan
- NOMBRES MAYAS : Bahabkan⁶ , Bahalkan⁶
 Pahalkan⁶ , P'ahlkan⁶
 P'ak-kan⁶
- NOMBRES COMUNES : Bitache¹⁶ , Chichiquelite(JAL)¹⁶
 Chuchilitas(SON)¹⁶ , Ha-mung(Chinanteco,OAX)
 Hierba mora(TAB,HGO,MEX)¹⁶ , Ixcapol (PUEL)¹⁶
 Itztonchichitzi(Mexicano,PUE)¹⁶ ,Mambial⁶
 La-Bithoxil¹⁶ , Maniloche(SON)¹⁶
 Mutztututi(Totonaca,VER)¹⁶ , Pettoxel⁶
 Tejonchichi¹⁶ , Tonchichei (OAX)¹⁶
 Toniche(OAX)¹⁶ , Tojonechichi(MOR)¹⁶
 Tucupachexecua (MICH)¹⁶ , Yerbamora ⁶
 Tzopolotlacuatl(Huasteco,SLP)
 Vishate (Zapoteco,OAX)¹⁶
- FORMA BIOLOGICA : Hierba
- TIPO DE VEGETACION : Vegetación secundaria(Ruderal)
- USOS : P.U. : M.U. : V.A. :
- Antiinflamatorio^{23,3,5}, Hojas Molidas Local
- Infección en gar-
 ganta^{16.2} Hojas Local
- Pústulas Local

SPONDIAS LUTEA

FAMILIA : Anaca

NOMBRES MAYAS : K' an-abal6 , K' inil-abal6
K' inil6 , K' inin6
Xk' inin6

NOMBRES COMUNES : Ciruela amarilla6
Jobo (CHIS,TAB)16
Jobo espinoso16
Jobo roñoso (TAB)16
Mombi16
Pompamal6
Papocual6

FORMA BIOLÓGICA : Arbol

TIPO DE VEGETACION : Vegetación secundaria,selva baja caducifolia,
Cultivada.

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Infección de
encías.

- P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotánica Maya. Una Interpretación Taxonómica
P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos Plantas Mexicanas
P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán, Mendieta Ma Rosa.
Del Amo R. Silvia 3ª Edición. Pág 321.

SPONDIAS PURPUREA

FAMILIA	:	Anaca			
NOMBRES MAYAS	:	Abal- ak ⁶	,	Chak-abal ⁶	
		Chi' abal ⁶	,	K' iis ⁶	
		Ixhowen ⁶	,	Xhowen ⁶	
NOMBRES COMUNES	:	Biadxi (OAX) ¹⁶			
		Biagi (OAX) ¹⁶			
		Blaxhi (OAX) ¹⁶			
		Ciruella campechana ⁶			
		Jocote (OAX,TAB,CHIS) ¹⁶			
		Jondura (CHIS) ¹⁶			
		Poon (CHIS) ¹⁶			
FORMA BIOLOGICA	:	Arbol			
TIPO DE VEGETACION	:	Matorral,bosque,cultivada,selva baja caducifolia,selva mediana subcaducifolia perturbada .			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
		Infeción de encías		Hojas	:
				Infusión	:
					:
					Local

- P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya.Una Interpretación Taxonómica
P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos Plantas Mexicanas
P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán. Mendieta Ma Rosa.
Del Amo R. Silvia 3a Edición Pág 322.

STACHYTARPHETA JAMAICENSIS



SUAEDA MEXICANA STANDL

FAMILIA : Chenop
 NOMBRES MAYAS : Ts' Aypek
 NOMBRES COMUNES : Espinacas¹⁶
 FORMA BIOLOGICA :
 TIPO DE VEGETACIO :
 USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Ulceras en boca

Planta

Local

SURIANA MARITIMA

FAMILIA : Simar

NOMBRES MAYAS : Pans16

NOMBRES COMUNES :

FORMA BIOLÓGICA : Arbusto

TIPO DE VEGETACION : Dunas

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Analgesico de infla-

maciones23

Hojas, Corteza

Local

Postema15

- P.p. 6 .- Nomenclatura Etnobotanica Maya, Una Interpretación Taxinómica
 P.p. 15 .- Plantas medicinales de México . Martínez.M. 1969 Pág 628.
 P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán.Mendieta Ma Rosa,
 Del Amo R. Silvia. 3ª Edición Pág .324.

TABERNAMONTANA CITRIFOLIA

FAMILIA	:	Apocy			
NOMBRES MAYAS	:				
NOMBRES COMUNES	:	Cajon de gato (VER)16			
		Jazmín de perol6			
		Lecherillo (OAX)16			
		Matatexis (VER)16			
		Palo de san diego (TAMPS)16			
		Palo lechoso (OAX)16			
		Sactillo (TAB)16			
		Uastacat (Totonaca,Ver)16			
		Yagamicho (OAX)16			
		Yaganiche (Zapoteco,OAX)16			
FORMA BIOLOGICA	:	Arbusto			
TIPO DE VEGETACION	:	Cøstera , Sabana			
USOS	:	P.U.	:	M.U.	:
		Pústulas		Hojas	
					:
					Local

P.p. 16 .- Catálogo de nombres vulgares y científicos plantas Mexicanas
P.p. 17 .- Plantas medicinales del Estado de Yucatán. Medieta Ma Rosa,
Del Amo R. Silvia. 3a Edición Pág 329

TEBERINTO

[Pistacia Teberinthus]

CARACTERISTICAS : Arbusto vivaz leñoso , ramoso , dioico , - que alcanza alturas de 3 - 4 m . .

Hojas caducas , pecioladas , compuestas de 2 - 5 pares de folíolos opuestas , largos , enteros , lisos y de matiz verde claro .

Sus flores femeninas , pedunculadas , de color blanco rosado , están reunidas en ramilletes terminales .

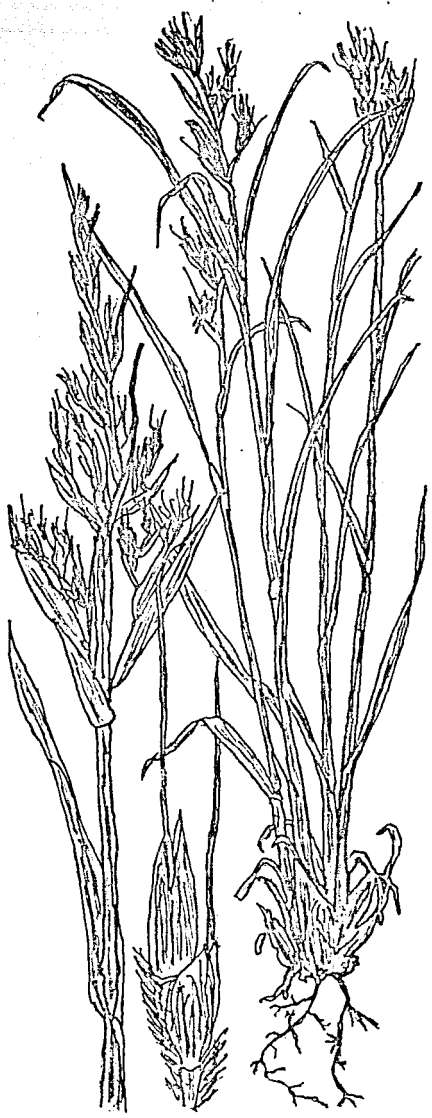
Florece en Primavera dando lugar a un fruto pequeño , globuloso , carnoso , rojo cuando está maduro .

HABITAT : Vegeta espontáneamente entre rocas y peñas cos en climas fríos y situaciones altas .

PROPIEDADES : Astringente

PARTES UTILIDADAS : Pineno , resina y ciertos ácidos .

USOS : La corteza seca , macerada con vino durante unos días en dosis de 100 gramos por litro de agua en forma de enjuague refuerza las encías .



TELONDILLA

[Jatropha Spathukata]

Se le encuentra en los valles de México y Puebla y lugares semitropicales del País, se utilizan los tallos y la raíz son de color amarillento al exterior y rojizos en su interior.

Substituye a la sangre de dragón extranjera. La planta contiene una grasa consistente , aceite esencial , que tiene un olor aromático , agradable, tanino , un glucósido de propiedades reductoras , semejante a la catequina resina ácida , un alcaloide "draconina" y la "jatrofina" .

Abundante materia colorante rojiza y sales minerales , especialmente - oxalato y fosforo de cal . El glucósido y la materia colorante , tiene propiedades bactericidas , las resinas y el tanino , son astringentes.

Por su acción antisepticas , puede emplearse en gargarismos en los casos de inflamaciones de la angina (gargarismos) y en la inflamaciones bucales , estomatitis , gingivitis (buches) .

El cocimiento se emplea al 3% al interior. Puede emplearse la planta - seca ó fresca con el mismo éxito.

TEPHROSIA CINEREA

FAMILIA : Legum

NOMBRES MAYAS : Sulche'6

NOMBRES COMUNES :

FORMA BIOLOGICA :

TIPO DE VEGETACION : Dunas

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Pústulas

Planta

Local

THEVETIA GAUMERI HEMSLEY

FAMILIA : Apocy

NOMBRES MAYAS : Akits⁶
Sakits⁶

NOMBRES COMUNES : Akits de playa⁶

FORMA BIOLÓGICA : Arbol

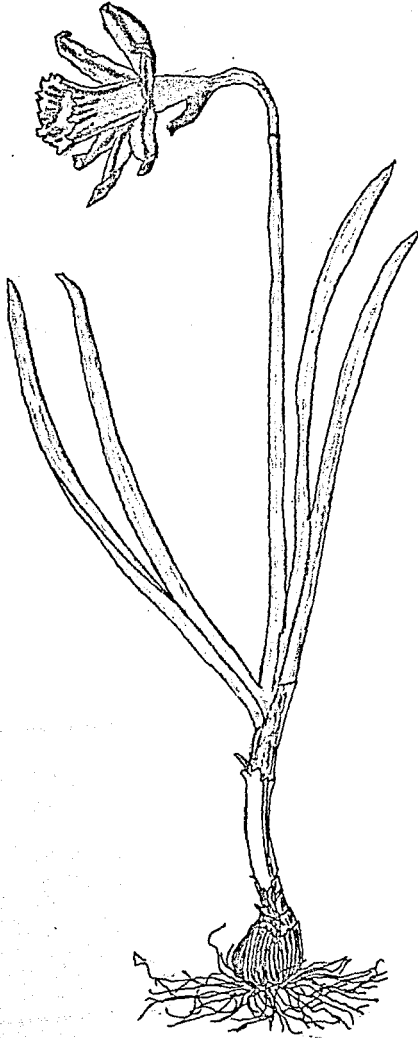
TIPO DE VEGETACION :

USOS : P.U. : M.U. : V.A. :

Analgésico ²³			Pomada	Local
Dolor de dientes ²³	Hojas			Local

- P.p. 6.- Nomenclatura Etnobotánica Maya, Una Interpretación Taxonómica
 P.p. 23.- Flora de Yucatán Vol 3. Standley P.C. 1930 Pág 157 -492.
 P.p. 17.- Plantas medicinales del estado de Yucatán Mendieta Ma Rosa ,
 Deñ Amo R. Silvia 3ª Edición. Pág ; 336

THEVETIA PERUVIANA



TOMILLO

[Thymis Vulgaris]

Esta planta que se utiliza como condimento , tiene importantes propiedades terapéuticas , tanto por el aceite esencial que contiene , como por el "timol" que es un fenol que se encuentra en la citada esencia y es el que le da sus propiedades antisépticas.

Además contiene tanino , un principio amargo "temena" isómero de la - esencia de trementina y del timol.

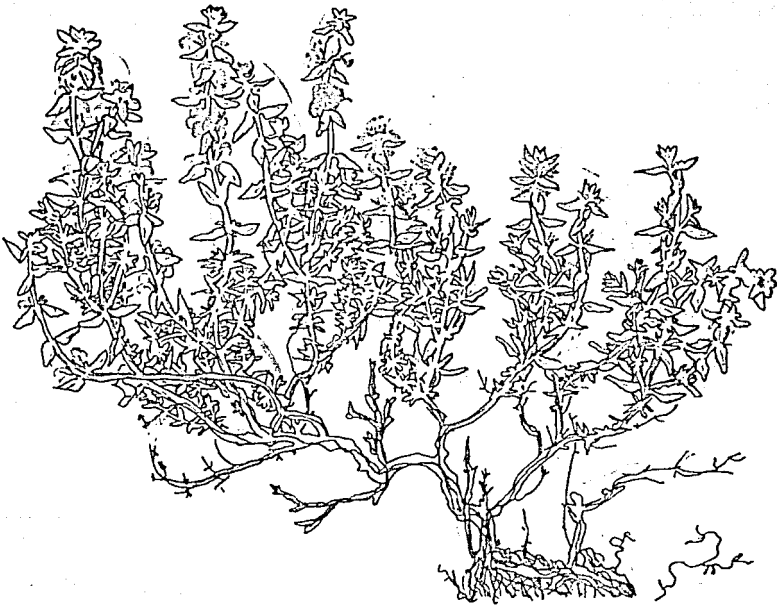
El aceite esencial de gusto y olor penetrante y agradable excita la secreción de la saliva.

La esencia de tomillo , puesta en una bolita de algodón y aplicado a - los dientes ó muelas con caries , cauteriza la pulpa dentaria y atenúa el dolor , además de que impide la infección por su acción antiséptica.

Hay que tener en cuenta que esta planta debe usarse en estado fresco , pues el aceite esencial , desaparece después de una desecación prolongada.

El aceite esencial se obtiene por destilación y el principio activo, el timol por procedimientos industriales.

TOMILLO

Thymis Vulgaris

TREBOL

[Trifolium Pratense]

Esta planta , de la familia de las leguminosas , crece especialmente en los lugares de clima templado de la República.

Sus hojas compuestas de tres folíolos se insertan en un mismo peciolo , disposición de la que deriva el nombre de la planta.

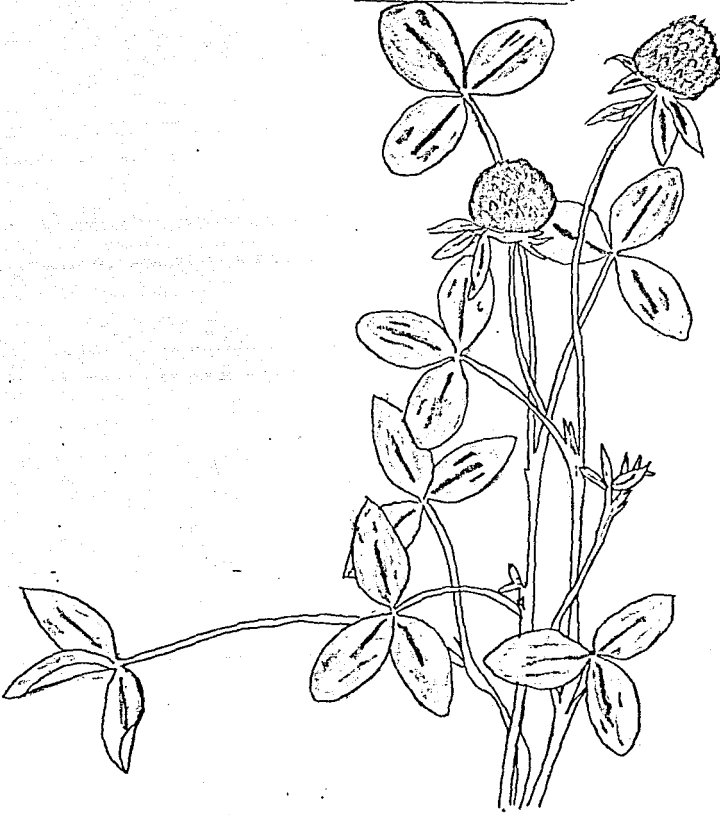
Sus flores son de varios colores , se utiliza en la alimentación animal como planta forrajera.

Sus principales componentes son dextrinas , almidón , albúmina vegetal, un fermento soluble , materias grasas , materias colorantes amarillas y entre las sustancias minerales predominan los carbonatos y forfatos de calcio.

El cocimiento puede emplearse también en colirio para combatir las conjuntivitis y en forma de gargarismos y buches , para aliviar las inflamaciones de la boca y la garganta.

Es preferible emplear la planta en estado fresco , pués el fermento desaparece con la desecación.

TREBOL

[Trifolium Pratense]

TRUENO

[Ligustrum Vulgare]

El arbusto , es utilizado como planta de ornato , crece especialmente , en los lugares de clima templado y semitropical.

Contiene los principios siguientes : Clorofila , una substancia amarga-
la "ligustrina" que es más abundante en las yemas florales.

Es de naturaleza glucosídica , una substancia resinosa también amarga y un azúcar isómero de la "manita" .

Las sales minerales más abundantes son sulfato nitratos de calcio y potasio. El glucósido , tiene una acción astringente sobre las mucosas , de allí su utilidad en los casos de inflamaciones de la boca (estomatitis) - aftas , gingivitis (inflamación de la encía) y amigdalitis.

El cocimiento se prepara con 2 ó 3 gramos de hojas en 100 de agua , es de sabor amargo y es preferible tomarlo en ayunas durante dos ó tres días, descansar otros tantos y volver a empear si se quiere que persista su acción.

Quando el cocimiento se prepara con las yemas florales su actividad es mayor.

TRUENO

[Ligustrum Vulgare]

VERGONZOSA

[Mimosa Pudica]

CARACTERISTICAS : Arbusto vivaz , leñoso , ramoso , que alcanza alturas de 50 - 70 cm .

Hojas caducas , pecioladas , alternas , espinescentes , digitadas , defoliosos obtusos , articulados , que al menor contacto pierden textura recuperándola luego y de matiz verde glauco.

Su flores pequeñas pedunculadas , globulosas , de color rosa violeta , están reunidas en ramilletes axilares.

Florece en Primavera dando lugar a una pequeña vaina comprimida y dehiscete.

PROPIEDADES : Vomitiva , calmante.

HABITAT : Vegeta espontáneamente en la América tropical y se cultiva en jardinería.

PARTES UTILIZADAS : La raíz

PRINCIPIOS : Desconocidos .

USOS : La raíz fresca y machacada en forma de emplasto , quita el dolor de muelas.

ZARZAMORA

[Rubus Fruticososa]

CARACTERISTICAS : Arbusto vivaz de tallos lignosos , sarmen-
tosos , guarnecidos de espinas duras y alcanzando alturas de 4 - 5 m.

Hojas pecioladas , alternas , compuestas de 3 - 7 folíolos grandes , -
0V A 4 5 , agudos , dentados , de pecíolos espinescentes , lisos , de matiz -
verde oscuro por el haz y ligeramente vellosos por el envés.

Sus flores grandes , pedunculadas , de color blanco rosado , están reu-
nidas en ramilletes axilares y terminales.

Florece entre primavera y verano dando lugar a una pequeña baya globulo
sa de matiz vinoso , brillante cuando está madura.

PROPIEDADES : Astringente , tónica y calmante .

HABITAT : Vegeta espontáneamente en márgenes y riba-
zos , en climas templados y situaciones medias y bajas.

PARTES UTILIZADAS : Las hojas .

PRINCIPIOS : Inosita , tanino , provitamina A , vitami-
nas B1 , B2 y ciertos ácidos.

USOS : Las hojas secas en infusión a dosis de 30-
gramos por litro de agua , es antiinflamatoria. Doblando la dosis y aplica
da en gargarismos reduce la inflamación de boca y garganta.

p.p. 20.- Plantas medicinales (virtudes insospechadas de plantas conoci-
das) Selecciones del REader' Digest. Pág. 339 .

ZARZAMORA



ZAZALICPATLI

[Apio de Montaña, levístico][Levisticum Offinale]

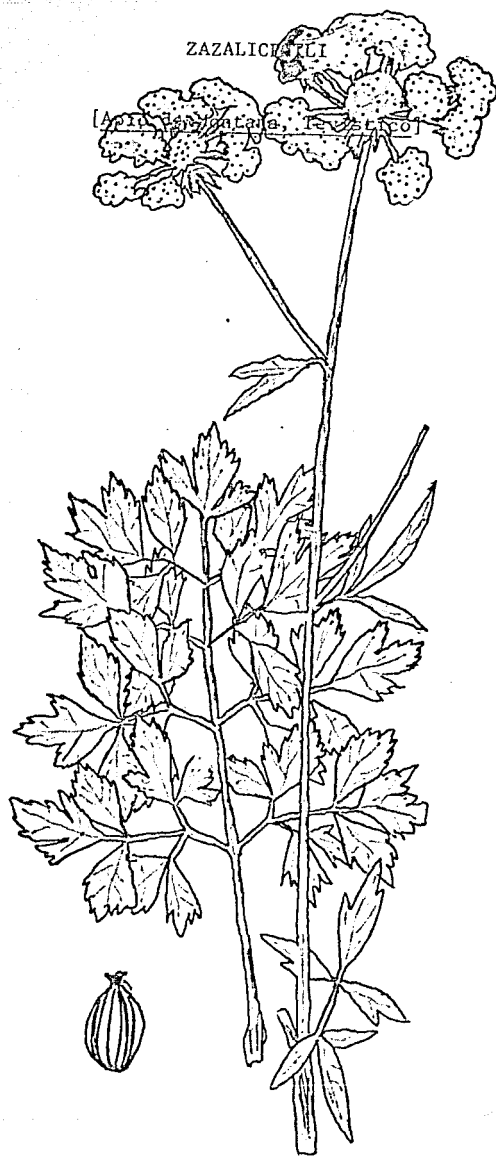
HABITAT : Huertos , prados y setos.

DISTRIBUCION GEOGRAFICA : Introducido de Europa en Norteamérica como planta medicinal , se sigue cultivando en Canadá y Estados Unidos , aunque sólo como verdura y condimento; es cada vez más raro encontrarlo en los huertos domésticos de nuestro país.

IDENTIFICACION : Hierba vivaz de 1 a 2 m de altura. Tallo recto , robusto , hueco , estriado . Hojas doble o triplemente divididas , con los foliolos rombales , de bordes dentados , a veces lobulados y de color verde brillante ; las hojas inferiores , mucho más grandes , llegan a medir 90 cm de longitud. Flores agrupadas en umbelas compuestas , de 8 a 15 radios ; involucre e involucelas invertidos ; flores pequeñas , de color amarillo pálido . Fruto seco , oval , con 10 costillas aladas . Toda la planta exhala un fuerte olor parecido al apio. Florece entre Mayo y Julio.

USOS : Se ha comprobado la eficacia del zazalicpatli para eliminar el mal aliento usando la raíz , en aplicación bucal .

P.p. 20.- Plantas medicinales(virtudes insospechadas de plantas conocidas) Selecciones del Reader's Digest. Pág 341 .



METODOLOGIA

Se realizó una investigación bibliográfica , consultando las bibliotecas :

Información Médica :

Biblioteca de la Facultad de Odontología y Medicina de la UNAM .

Información Antropológica :

Biblioteca del Museo Nacional de Antropología e Historia de Chapultepec

Información Botánica :

Biblioteca de la Facultad de Chapingo.

Información Botánica :

Biblioteca Botánica del , Jardín Botánico de la UNAM.

Información de Tesis :

Tomando en cuenta lo que menciona Aguilar (1988) sobre la importancia , de revisar las tesis universitarias correspondientes al tema , se consultaron las integradas en la biblioteca de la E.N.E.P. Iztacala.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos , se resumen ó clasifican en forma a los padecimientos encontrados , colocando su parte util de la planta , Modo de uso, y Vía de administración .

AFIRMAR DIENTES

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG .
Jatropha curcasl	Resina		Masticar	170
Punica Granatum	Flores	Cocimientos	Buches	246

AFTAS

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
ARROZ	Semillas	Cocimiento	Buches, gargaras	71
BERROS	Tallos, Hoja	Maceración	Buches, gargaras	78
ENCINO	Corteza	Cocimiento	Buches, gargaras	125
MASTUERZO	Tallo, hojas	Maceración	Buches	201
NISPERO	Hojas	Cocimiento	Gargarismos	215
TRUENO	Hojas	Cocimiento	Buches	286
ROSA DE CASTILLA	Pétalos	Cocimiento	Gargarismos	256

ANALGESICO PARA NEURALGIAS

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
DATURA STRAMUNUM	Planta	Infusión	Oral	121
CAPULIN	Hojas	Té	Tomada	84
CHOPO	Yemas	Ungüento	Externo	119
FOENICULUM VULGARE	Semillas		Local	137
HELIOTROPIUM FRUTICO	Hojas		Local	153
HELIOTROPIUM INDICUM	Hojas		Local	154
HELIOTROPIUM PARUFIOR	Hojas	Machacado	Local	155
PISCIDIA COMMUNIS	Corteza, raíz	Extracto	Oral	231

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
PISCIDIA OISCIPULA	Corteza de Raíz	Extracto	Oral	232
PIRETRO	Raíz		Masticado	233
PLUCHEA ODORATA	Hojas		Local	239
SIDA RHOMBIFOLIA	Hojas		Local	264
STACHYTARPHETA JAMA	Hojas	Jugo	Local	270
SURIANA MARITIMA	Hojas, corteza		Local	273
THEVETIA GAUMERI	Hojas	Pomada	Local	279

ANESTESICO LOCAL

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
ALBAHACA	Hojas	Esencia	Local	53
PISCIDIA OISCIPILA	Corteza de raíz	Extracto	Oral	232

ANTIINFLAMATORIOS

NOMBRE	P. U.	M. U.	V. A.	PAG
AGRIMONIA	Hojas	Té de Hierbas	Oral	48
ALAMO TEMBLON	Hojas	Té	Oral	50
ALIGUSTRE	Hojas, Flores secas	Decocción	Local	55
ALISMA	Hojas frescas	Machacadas	Local	56
ALTEA	Hojas, Flores, Raíz	Cocimiento	Local	60
ARGENTINA	Hojas	Cocimiento	Local	66
ARNICA	Hojas	Tintura	Local	68
ARRAYAN	Corteza, Tallos, Hoja	Infusión	Oral	70
ARROZ	Semillas	Cocimiento	Tomado	71
AVELLANO	Hojas, Corteza			73
BERROS	Tallos, hojas	Maceración	Tomada	78
BETONICA DEL PAIS				80
CAÑAGRIA	Raíz		gargarismos	82
CAPULIN	Hojas	Cocimiento	ingeridas	84
CEBOLLA	Cebolla ó fruto	Cruda	Externo	89
CEIBA DENTADRA	Tallo		Local	94
COCA	Hojas	Cocimiento	Cataplasma	100
COCLEARIA	Planta entera	Decocción	Gargarismos	101
CHOPO	Salicina		Cataplasma	119

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
DORADILLA	Fronδας	Decocción	Gargarismos	122
DATURA STRAMUNUM	Hojas		Oral	121
ERETA JACQ	Hojas	Emplasto	Local	127
ESCOLOPENDRA	Planta entera	Infusión	Gargarismos	128
EUCALIPTO	Hojas	Cocimiento	Gargaras	130
EUPHORBIA HIRTA L	Latex		Local	133
FICUS CARICAL	Fruto	Latex	Gargaras	134
GATUÑA	Raíz	Decocción	Gargarismos	138
GERANIO	Raíz	Cocimiento	Gargarismos	139
GORDOLOBO	Hojas, Flores secas	Decocción	Gargarismo	144
GORDOLOBU EUROPEO	Mucílago			146
GRANADO	Flores	Cocimiento	Gargarismos	150
GUANIA LOPULOIDES	Raíz	Decocción	Local	152
HIERBA DEL FUEGO	Hojas		Gargarismos	158
HISOPO	Sumidades floridas	Infusión	Gargarismos	165
LAVANDULA	Sumidades floridas	Infusión	Gargarismos	174
LINO	Semilla y harina	Decocción	Gargarismos	176
LIPPICIA STOECHADIFOLIA	Zumo	Infusión	Local	178
LIRIO DE FLORENCIA	Rizoma	Loción	Local	180
LOCHNERA ROSEA	Flor		Local	183
LLANTENES	Semillas			187
MALVA	Hojas, raíz	Cocimiento	Gargarismos	189

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
MALVARROSA	Hojas, Flores	Decocción	gargarismo	192
MALVASTRUM			Local	193
MANZANILLA	Flores	Cocimiento	Gargarismos	197
MEMBRILLO	Pulpa fresca		Local	202
MELILITO	Sumidades floridas	Infusión	Gargarismos	205
MERCADELA	Aceite esencial		Enjuagatorios	209
MORERA	Fruto	Zumo	Gargarismos	212
NAMA JAMAICENSE				213
OXALIS LATIFOLI	Raíz		Local	221
PEPEROMIA GLUTINOSA	Hojas	Emplasto	Local	226
PINPINELA MENOR	Raíz, planta	Decocción	Gargarismos	229
PLANTAGO MAJOL	Planta	Cocimiento	Buches	238
PLUCHEA ODORATA	Hojas		Local	239
PLUMERIA ALBA	Corteza	Decocción	Baños	241
PSIDIUM GUAJAVA	Corteza	Cocimiento	Local	243
PONTENTILLA	Raíz	Decocción	Gargarismos	245
RABANO	fruto	Jarabe	Gargarismos	247
REGALIZ	Raíz	Decocción	Gargarismos	252
ROSA DE CASTILLA	Pétalos	Cocimiento	Gargarismos	256
RUELLIA TUBEROSA	Hojas		Local	259
SAMBUCUS MEXICANA	Hojas		Local	262
SIDA RHOMBIFOLIA	Hojas		Local	264

<u>NOMBRE</u>	<u>P.U.</u>	<u>M.U.</u>	<u>V.A.</u>	<u>PAG.</u>
SOLAMUN NIGRUM	Hojas	Molidas	Local	267
SPONDIAS LUTEA				268
STACHYTARPHETA JAMAIC.	Hojas		Local	270
TELONDILLA	Planta seca, fresca	Cocimiento	Gargarismos	277
TREBOL	Planta fresca	Cocimiento	Gargarismos	284
TRUENO	Hojas	Cocimiento	Gargarismos	286
ZARZAMORA	Hojas secas	Infusión	Gargarismos	289

ANTISEPTICOS

<u>NOMBRE</u>	<u>P.U.</u>	<u>M.U.</u>	<u>V.A.</u>	<u>PAG.</u>
BENJUI	Resina			76
BETONICA DEL PAIS	Planta			80
CEBOLLA	Fruto			89
EUCALIPTO	Eucaliptina			130
OREGANO	Aceite esencial			218

ASTRINGENTES

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
AGRIMONIA	Inflorescencias, hojas		Local	48
ALIGUSTRE	Hojas, flores	Decocción	Buches	55
ARGENTINA	Tanino			66
AVELLANO	Hojas, corteza			73
BENJUI	Resina			76
BETONICA DEL PAIS	Planta			80
CAÑAGRIA	Raíz		Gargarismos	82
CRAMERIA	Corteza de raíz		Enjuagues	108
GRANADO	Flores		Buches	150
GUANIA LOPULOIDES	Raíz	Decocción	Gargaras	152
HIERBA DE FUEGOS	Hojas		Enjuagues bucal	158

ASPEREZAS DE LENGUA

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
MENTHA CUTRATA EHRH	Hojas	Frotar	Local	207

BACTERICIDA

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
AGRIMONIA	Inflorescencias	té de hierbas		48
GRANADO	Flores	Cocimiento	Gargaras	150

CAIDA DE DIENTES

NOMBRE	P.u.	M.U.	V.A.	PAG.
GOMPHRENA GLOBOSA	Raíz		Local	142

CICATRIZAS LLAGAS

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
GERANIO SANGUINO	Hojas, flores	Decocción	Gargaras	141

CAUTERIZAR PULPA DENTAL

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
TOMILLO	Planta	Aceite esencia	Local	282

DOLOR DE LENGUA

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
PSIDIUM GUAJAVA	Hojas	Cocimiento	Local	243

DESINFECTANTAN

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
ALBAHACA	Hojas	esencia	Local	53
CLAVERO	Esencia	Empastes	Local	98

DOLOR DE DIENTES Y MUELAS

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
ALAMO TEMBLON	Hojas		Local	50
AMAPOLA	Pétalos	Cocimiento	Local	62
AMAPOLA CALIFORNIA	Pétalos	Cocimiento	Local	64
ARGENTINA	Planta	Cocimiento	Local	66
ARNICA	Flores	té	Compresas	68
BERROS	Tallos, hojas	Maceración	Local	78
CEBOLLA	Fruta		Local	89
GEDRE MEXICANA M .	Latex Hojas	Infusión Cataplasma	Buches Local	91
CEDRELA ODORATA	Latex	Enplasto	Local	92
CEIBA DENTADRA	Tallo		Local	94
CITRUS SINENSIS				95
CLAVERO	Clavo	Tintura	Local	98
CLEMATIS DIOLCAL	Raíz	Infusión	Buches	99
CROTON FLAVENSL	Corteza	Cocimiento	Local	111
CROTON GAUMERI	Corteza	Cocimiento	Local	113
CHENOPODIUM AMDROSIO.	Hojas		Oral	118
CHOPO	Yemas	Ungüento	Local	119
DATURA STRAMUNIUM	Hojas, Semillas		Local	121
DORSTENIA CONTRAJER.	Raíz		Local	124

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG
ESPILANTO	Planta entera	Jugo	Local	129
EUPATOPIUM HEMITERO	Raíz			132
FLAVERIA LINEARIS	Zumo	Gotas	Local	136
GORDOLOBU EUROPEO	Flores	Aceite	Local	146
HIERBA DEL ALACRAN	Hojas	Machacadas	Local	156
HIERBA GATERA	Hojas	Masticas	Local	160
JACQUINIA AURANTIACA	Raíz, resina, semilla	Molidas	Local	168
JUSSIAEA SUFRUTICOSA			Local	172
KRUGIODENDRM FERDEUM	Raíz	Molida	Local	193
MANGO	Hojas secas	Decocción	Gargarismo	195
NICOTINA TABACUM	Hojas	Masticar	Local	217
OREGANO	HOJAS	Esencia	Local	218
OROBANCHE SPP	Leche		Local	220
PANALILLO	Savia fresca		Local	224
PISCIDIA COMMUNIS	Corteza, hojas	Gotas	Local	231
PISCIDIA OISCIPULA	Corteza de raíz	Extracto	Local	232
PIRETRO	Raíz	Masticado	Bucal	233
PITHECELLOBIUM DULCE	Tallo		Local	235
PITHECELLO BIUM	Raíz		Local	236
PITHELELLOBIUM	Tallo		Local	237
PLANTAGO MAJOL				238
PLUMERIA RUBRA	Latex		Local	242

NOMBRES	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
RAUWOLFIA HETEROPHYLLIA	Corteza, Resina		Local	249
RAUWOLFIA HIRSUTA	Hojas	Cocimiento	Buches	250
RHIZOPHORA MANGLE	Hojas	Cocimiento	Buches	253
SALVIA COCCINEA	Raíz, tallo, hoja	Zumo	Local	260
SAMBUCUS MEXICANA	Hojas		Oral	262
SIDA RHOMBIFOLIA	Hojas		Local	264
STACHYTARPHETA JAMAI	Hojas		Local	270
THEVETIA GAUMERI	Hojas		Local	278
THEVETIA PERUVIANA	Latex		Local	280
TOMILLO	Esencia		Local	282
VERGONZOSA	Raíz fresca	Machacada	Local Emplasto	288

ENCIAS (GINGIVITIS)

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
AMAPOLA CALIFORNIA	Hojas	Cocimiento	Local	64
ARGENTINA	Flores	Cocimiento	Local	66
ARRAYAN	Planta, hojas, tallos	Infusión	Gárgaras	70
BARROS	Tallo, Hojas	Maceración	Gárgaras,	78
BETONICA DEL PAIS	Tallos	Cocimiento	Buches	80

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
CAÑAGRIA	Raíz		Gárgaras	82
CRAMERIA	Corteza de raíz		Gárgarismos	108
CLEMATIS DIOLCAL	Raíz		Local	99
COCA		Cocimiento	Buches	100
COCLEARIA	Planta entera	Decocción	Gárgarismos	101
DORSTENIA CONTRAJER.	Rizoma	En vino	Local	124
ENCINO	Corteza		Buches	125
FISCUS CARICAL			Gargaras	134
GERANIO	Raíz	Cocimiento	gargarismos	139
GORDOLOBU EUROPEO	Flores	Aceite	gargaras	146
GOVANIA DOMINGESIS	Raíz		Local	149
GRANADO	Flores	Cocimiento	Buches	150
HELIOTROPIUM FRUTI.	Hojas		Local	153
HELIOTROPIUM INDICUM	Hojas	Emplasto	Local	154
HELIOTROPIUM PARUFIO	Hojas	Loción	Local	155
IPOMEA PENTAPHYLLA			Local	167
JATROPHA ACONITIFO.	Hojas		Local	169
MARSDENIA COUTERI	Jugo		Local	199
MARDENIA MACULATA	Jugo		Local	200
MASTUERZO	Tallo, hojas	Machacadas	Buches	201
MEMBRILLO	Fruta fresca	Pulpa	Local	202
MENTHA BROWNEI	Planta	Seca, quemada	Local	206

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
MENTHA CITRATA	Planta	Cocimiento	Buches	207
MIMOSA HEMIENDYTA				211
M.MUSA PICRAL	Flor		Local	213
NICOTIANA TABACUM	Hojas	Masticar	Local	217
PITHECELOBIUM DUL	Tallo		Local	235
PITHECELOBIUM UNG.	Tallo		Local	237
PLANTAGO MAJOL	Hojas		Buches	238
PLUCHEA ODORATA	Hojas		Local	239
PLUMERIA RUBRA				242
RABANO	Fruto	Jarabe	Buches	247
ROSA DE CASTILLA	Pétalos	Cocimiento	Gargarismos	256
SPONDIA LUTEA				268
SPONDIA PURPUREA	Hojas	Infusión	Local	269
TEBERINTO	Pineno, resina, corte	Macerada	Enjuagues	275
TELONDILLA	Planta		Gargarismos	277
TREBOL	Planta	Cocimiento	Gargarismos	284
TRUENO	Hojas	Cocimiento	Gargas	286

ERUPCIONES

NOMBRES	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
CHAMAEDOREA GRAMI.		Loción		117
RUELLIA TUBEROSA	Hojas		Local	259

EVITAR CARIES

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
NICOTIANA TABACUM	Hojas	Masticar	Oral	217

EMOLIENTE

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
GOMPHRENA GLOBOSA	Hojas, flor	Cocimiento	Local, oral	142
HIERBA DEL FUEGO	Hojas		Enjuagues	158

FACILITA LA DENTICION

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	Pag
LIRIO DE FLORENCIA	Rafz	Morder	Oral	179

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
REGALIZ	Ráiz	Morder	Oral	251

FOGASOS

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
PERSEA AMERICANA	Hojas		Local	227
PILEUS MEXICANA	Hojas, corteza		Local	228

GRIETAS EN LABIOS

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
MEMBRILLO	Semillas	Pulpa	Local	202.

HEMORRAGIAS POR EXTRACCION DENTAL

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
ALGODON	Corteza	Polvo	Local	58
AVELLANO	Hojas, corteza		Local	73

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
COLA DE CABALLO	Tallos,Ramas	Machacadas	Local	104
HIERBA DEL POLLO	Hojas	Cocimiento Machacadas	Local	162
LOPORTEA MEXICANA	JUGO		Local	184
MEMBRILLO	Semillas	Pulpa	Local	202
PITHECELLO BIUM	Raíz		Local	236

HIGIENE BUCAL(DENTRIFICO,HALITOSIS)

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
CATECU	Planta	Polvo	Bucal	87
CEDRE MEXICANA M.	Hojas	Infusión	Buches	91
COLA DE CABALLO	Tallos,Ramas	Decocción	Enjuague	104
CRAMERIA	Cortez de raíz		Enjuague	108
FLAVERIA LINEATIS	Zumo			136
GUANIA LOPULOIDES	Raíz	Seco Decocción	Local Gargaras	152
MANZANILLA	Flores	Infusión	Enjuague	197
NICOTIANA TABACUM	Hojas	Masticar	Local	217
ZAZALICPATLI	Raíz		Bucal	291

IRRITACION BUCAL

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
COCOOLOBA SCHIEDEANA	Tallo		Local	103
CROTON CARTESIANUS			Local	112
M . MUSA PICRAL	Flor		Local	213

INFECCIONES

NOMBRE	P..U.	M.U.	V.A.	PAG.
COLA DE CABALLO	Tallo, ramas	Machacadas	enjuague	104
CRATAEVA TAPIAL	Hojas		Local	110
IPOMOEA PENTAPHYLLA			Local	167
JATROPHA ACONITIFOLIA	Hojas		Local	169
LYSILOMA SABULUBENTH	Hojas	Machacado	Local	186
SOLAMUN NIGRUM	Hojas		Local	267
SPONDIAS LUTEA				268
TOMILLO	Planta	Aceite	Local	282

LLAGAS EN BOCA

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
ALGODON	Hojas, flores	Polvo	Local	58
CAPULIN	Hojas	Cataplasma	Local	84
GONOLOBOS BARBATUS	Planta		Local	143
JACQUINIA AURANTIACA	Hojas, flores	Cocimiento	Bucal	168
LIPPIA STOECHADIFOLI	Zumo	Infusión	Local	178
MELIAAZEDARACH	Hojas, flores	Infusión	Buches	204
PITHECELLOBIUM ALB	Hojas	Machacadas	Local	234
PLANTAGO MAJOL	Planta	Cocimiento	Buches	238
PLUNERIA ALBA	Planta	Cocimiento	Buches	241

MADURACION DE ABSCECOS

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
ARROZ	Semillas	Cocimiento	Cataplasma	71
CAPULIN	Hojas	Cataplasma	Local	84
COLUMBRINA GREGGL	Hojas		Oral	106
CROTON GLABELLO	Hojas		Local	114

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
CORTOPODIUM PUMCTATUM	Pseudobulbo	Cocimiento	Local	116
ERETA JACQ	Hojas	Emplasto	Local	127
LYSILOMA SABULUBENTH	Hojas	Emplasto	Local	186
OXALIS LATIFOLI	Tallo		Local	221
PEPEROMIA GLUTINOSA	Hojas	Emplasto	Local	226

PUSTULAS

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
CRACCA CINEREA	Planta		Local	107
CROTON REFLEXIFOLIUS	Hojas, jugo		Local	115
CHAMAEDOREA GRAMINI.				117
ERETA JACQ	Hojas	Emplasto	Local	127
FOENICULUM VULGARE	Semillas	Cecido	Local	137
GOSSY PIUM SCHOTTII	Hojas	Molidas	Local	148
JATROPHA GAUMER	Raíz	Polvo	Local	171
LIPPIA STOECHADIFOLIA	Zumo	Infusión	Local	178
LYCOPERSICUM ESCU.	Hojas	Jugo	Local	185
MANILKARA ZAPOTA	Tallo		Local	196
PACHYRRIZUS ERUSUS	Fruto		Local	223
PILEUS MEXICANA	Fruto		Local	228
PLANTAGO MAJOL				238

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
PINICA GRANATUM	Hojas	Cocimiento	Buches	246
RHOEO DISCOLOR	Planta	Cocimiento	Baños	255
SMILAX SSP	Planta	Infusión	Local	266
SOLAMUN NIGRUM			Local	267
SURIANA MARITIMA				273
TABERNAMONTANA CITRI	Hojas		Local	274
TEPHROSIA CINEREA	Planta		Local	278

POST TRAUMATISMO

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
ARNICA	Flores	Té	Compresas	68
AVELLANO	Hojas, Corteza		Compresas	73

PARALISIS DE LENGUA

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
NICOTIANA TABACUM	Hojas	Masticar	Local	217

TRANQUILIZANTE

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG
CITRUS SINENSIS	Hojas		Oral	95

SOMNIFERO

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
AMAPOLA CALIFORNIA	Hojas	Cocimiento	Local	64

ULCERAS

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
COLUMBRINA GREGGL	Hojas		Local	106
CRAMERIA	Corteza, raíz		gargarismos	108
ERETA JACQ	Hojas	Emplasto	Local	127
JATROPHA GAUMER	Goma	Diluido	Local	171
KRUGIODENDRM FERDEUM	Corteza	Cocimiento	Lavar	173
LLANTENES	Planta			187
MALVAVISCUS ARBO	Flores	Cocimiento	Local	194
OXALIS LATIFOLI	Tallo		Local	221

NOMBRE	P.U.	M.U.	V.A.	PAG.
PSIDIUM GUAJAVA	Hojas		Local	243
SUAEDA MEXICANA	Planta		Local	272

Los objetivos Generales y Especificos fueron comprobados en su totalidad en lo que corresponde a la clasificación de plantas medicinales , y - las que se pueden aplicar a los problemas buco dentales , describiendo : Habilidad , Principios , Usos , Parte utilizada , Modo de preparación , Vía de administración.

Su clasificación de acuerdo a los problemas buco dentales :Antibióticos Analgésicos , Antiinflamatorios , Dentífricos , etc.

La Hipótesis fue comprobada en su totalidad en lo que refiere al número de especies en este caso se obtuvieron 168.

ANALISIS

Es un hecho que un sector pequeño de nuestra población recurre actualmente a la medicina herbolaria a la que se le atribuyen propiedades curativas a ciertos padecimientos odontológicos.

Durante el desarrollo de la Medicina en México ha existido una separación que en la actualidad favorece a los laboratorios transnacionales, ya que la herbolaria es menospreciada por carecer de un apoyo para su investigación y esto se ha traducido a ganancias económicas para las empresas, extranjeras.

Pero poco se ha ido demostrando, ya que la medicina alópata es decir, las que emplean medicamentos de patente no son infalible, sino que por el contrario, con el paso del tiempo están apareciendo efectos indeseables, secundarios ó colaterales y provocan yatrogenias, estas empresas que producen medicamentos de patente, reflejan un aumento de precio y carencia cuantitativa de medicamentos en el mercado.

Esta situación nos ayuda a reflexionar sobre otras posibilidades de un tipo de medicamentos diferentes, pues pertenece a la medicina tradicional la cual no solo la conforma la herbolaria sino de otros aspectos que no están enfocados en nuestra investigación.

La población de escasos recursos económicos recurren a la medicina herbolaria, como un medio para conservar su salud, además que se adapta a sus posibilidades, esta ha sido su modo de contrarrestar la enfermedad por mucho tiempo, ya que la mayoría de los conocimientos son transmitidos verbalmente de generación en generación.

En nuestro país no se encuentra motivación ó interés para el estudio - De plantas medicinales en procedimientos odontológicos , la cual se encuentra relegada . La investigación con terapeutas tradicionales que resuelven problemas odontológicos en comunidades rurales con medicamentos naturales nos ayudará a conocer las plantas utilizadas , sus propiedades y - efectividad , esto lo podemos lograr ubicando odontologos en zonas marginadas con el fin de que este se relacione con la comunidad, logrando transmitirle sus conocimientos medicinales.

Esto lleva mucho tiempo y dedicación por lo que el presente trabajo esta basado en bibliografías , con el proposito de mostrarlas a los estudiantes y profesionistas odontologos , esperando lograr inculcarles una alternativa, para el mejoramiento de sus problemas buco dentales y una investigación más afondo de la medicina herbolaria odontológica .

CONCLUSIONES

México es un país capitalista dependiente sin recursos económicos y tecnológicos apropiados para producir medicamentos, esta se mantiene influenciada por las empresas extranjeras las que reflejan un aumento de precio y carencia cuantitativa de medicamentos de patente en el mercado.

Esta situación nos ayuda a reflexionar sobre otras posibilidades de un tipo de medicamentos diferentes y olvidados, la cual no se le ha dado la suficiente importancia pues es considerada, poco científica.

Pues pertenece a la medicina tradicional que forma parte de nuestra cultura y de la mayoría de los países en desarrollo.

Si nos profundizamos sobre, está alternativa es fácil deducir que la industria farmacéutica tiene su base en la medicina tradicional (Herbolaria) pues es casi confirmable que sus preparaciones farmacéuticas de origen natural (Vegetal).

En nuestro país no se encuentra motivación ó interés para este estudio de plantas medicinales en procedimientos odontológicos, la cual se encuentra relegada. La investigación con terapeutas tradicionales que resuelven problemas odontológicos en comunidades rurales con medicamentos naturales nos ayudará a conocer las plantas utilizadas, sus propiedades y efectividad.

Debido a la falta de información con respecto a la medicina tradicional no se le ha dado la importancia merecida en lo que se refiere al campo de la odontología, encontrándose múltiples propiedades terapéuticas.

Afrontar una realidad actualizada y tratar de proporcionar una nueva -

tendencia sobre el uso de plantas medicinales y los beneficios que de estos se pueden obtener , no pretendiendo cambiar por ningun motivo la estructura de la odontología actual , si no llevar el uso de estas plantas hacia una alternativa a los conocimientos y reglas metodológicas de la - farmacología establecida.

La fitoterapia es un instrumento útil de la medicina tradicional que - no ha sido debidamente empleada dentro del acervo terapéutico de los sistemas de salud actual, debido a la situación económica actual, a la dependencia de fármacos e investigación farmacéutica que por muchos años tendrá nuestro país, así como las características propias de grandes núcleos de población, este es un recurso que debe ser utilizado y tomado en cuenta con más interés y amplitud.

Hoy día, quien quiera conservar la salud debe valerse del sentido común y mantenerse informado , a la vez que debe asumir su responsabilidad individual renunciando.

Conscientemente a ciertos excesos. De hecho, la salud no nos llega ofrecida en bandeja ; tiene un precio.

No siempre es fácil reconocer la relación entre el estilo de vida y la salud , puesto que las consecuencias de hábitos perjudiciales pueden mantenerse latentes durante un tiempo más ó menos largo. Las enfermedades crónicas de nuestra época , hasta en sus fases más decisivas , pueden , evolucionar durante mucho tiempo sin mostrar señales aparentes.

Muchas veces, cuando surgen los primeros síntomas , la evolución de la enfermedad se halla muy avanzada.

Las primeras causas de la mayoría de las llamadas enfermedades de la civilización son el estilo de vida que llevamos cada uno de nosotros y el de la sociedad: sobrealimentación, alimentación pobre en calidad, tabaquismos ,

consumo excesivo de alcohol, de estimulantes y de medicamentos. A sí vemos que , con una frecuencia creciente los llamados factores de riesgo-ten---sión arterial alta , alto índice de colesterol , triglicéridos ó ácido - úrico y azúcar en la sangre.

Es imposible quedarse indiferente ante esta realidad.

Más aún ; nos quejamos , con toda razón , de la contaminación ambiental hablamos de contaminación de alimentos y atribuimos a este tipo de influencias los trastornos y las enfermedades que padecemos. Sin embargo , - esto es verdad sólo en parte. Optar por un comportamiento errado en los - casos en que existe una alternativa positiva será ciertamente más perjudicial que los efectos de un ambiente contaminado.

Debemos , pues , concluir que , si queremos hacer algo en favor de la salud , debemos comenzar por nosotros mismos y no procurar justificar a - nuestra propia pasividad.

Los médicos de la antigüedad clásica conocían ya las causas y la evolución de las enfermedades crónicas.

Todos los conceptos desarrollados en los siglos XIX y XX en el campo - de los cuidados de la salud y los métodos naturales de curación tienen su origen en las enseñanzas clásicas de la medicina hipocrática.

COMENTARIOS Y SUGERENCIAS

Tomando en cuenta la importancia que tiene la medicina tradicional y la carencia farmacológica sobre las diferentes instituciones académicas - de odontología, considero que se debe ^{agravar} considerar como materia específica sobre la historia tradicional y evolución de la odontología natural ó herbolaria (Medicina Tradicional).

Para ampliar el conocimiento de la terapéutica de plantas medicinales, se deberían realizar, congresos, pláticas, coloquios, revistas etc, - para así conocer las partes de una planta, las partes activas de cada planta a emplear.

Conociendo parte de la planta a utilizar, modo de empleo, modo de - preparación, vía de administración daría mayor cobertura para los diferentes padecimientos odontológicos, así alcanzaría un alto índice curativo, económico y científico.

BIBLIOGRAFIA

- 1.- Alifchitz. Las plantas medicinales. 2° Edición. México 1976
Pág; 135-145.
- 2.- Amo Rodríguez S. Plantas Medicinales del Estado de Veracruz. Instituto Nacional de Investigaciones sobre Recursos Bioticos. 1979.
Pág ; 279.
- 3.- Anónimo . 1949 . Las plantas Medicinales de Yucatán. Trabajo inédito-
Para obtener el Título de Licenciado en Química. Tesis supervisada -
Por el Ing. A. Perez Toro y el Dr . N. Sousa N. Pág 247-276.
- 4.- Anzures y Bolaños ,Carmen. La Medicina Tradicional en México.Proceso
Historico,Sincretismo y Conflictos. Tesis para Maestría en Ciencias-
Antropológicas . Enah. México. 1976. PAG :2
- 5.- Andres, D.H. de Zapata . 1979. El Libro del Judío ó Medicina Domésti
ca. Descripción de las virtudes de las Yervas de Yucatán y de las --
Enfermedades a que se aplican. Aumentado con fuentes de Información
De la autora. Mérida , Yucatán México. PAG: 269.

Alvaro Laura. Curese con las Hierbas y plantas Medicinales. Pág 193.
- 6.- Barrera Marín A., A . Barrera Vázquez y R . M. López Franco. 1979.--
Nomenclatura Etnobotanica Maya. Una Interpretación Taxonómica. Insti
tuto Nacional de Antropología e Historia. Colección Científica 36. -
Etnología, México. D.F. PAG. 301.
- 7.- Cabrera G. Luis. Plantas Curativas de México, Editores Mexicanos Uni
dos S.A. 1° Edición 1977 PAG:142,143,151,152.342-344,255.33-370.
- 8.- Ibid. PAG: 21.
- 9.- Juscafresa Baudilio. Flora Medicinal Toxica Aromatica Condimenticia-
7° Edición,Enciclopedia Ilustrada. Editorial Edos México 1975.
Pág: 62 - 486.

- 10.- López Austin, Alfredo. Textos de Medicina Nahuatl. UNAM. México - - 1975. PAG: 24 - 30.
- 11.- López, Gregorio. Un caso de culturación farmacológica de la Nueva - España del siglo XVI " El tesoro de Medicinas". Sobretiro de Anales de Antropología. Volumén I , México 1977. PAG: 196.
- 12.- Lozoya, Xavier y Zolla, Carlos. La Medicina Invisible; Introducción a la Medicina Tradicounal en México. 1° Edición. Folios Ediciones . México. 1983. Pág : 262 - 267.
- 13.- Lozoya, Xavier, Et.AL. Medicina Tradicional. Vol II. No 5 (Revista-Trimestral). IMEPLAM. México 1977. Pág 1.
- 14.- Martínez José R. Yerbario Medicinal Mexicano. Editores Mexicanos - Unidos. 4° Edición México 1983. PAG : 217 a 221.
- 15.- Martínez. M . 1969. Plantas Medicinales de México. 5° Edición. Ediciones Botas, México . D.F. PAG 628.
- 16.- Martínez m. 1979. Catálogo de Nombres Vulgares y Científicos de - Plantas Mexicanas. Fondo DE Cultura Económica, México. Pág: 1220.
- 17.- Mendieta Ma Rosa, Del Amo R. Silvia. Plantas Medicinales del Estado De Yucatán. 3a Edición . PAG: 96 a 336.
- 18.- Ossado, R. 1834. El Libro del Judío ó Medicina Doméstica, Descripción de las virtudes de las Yervas Medicinales de Yucatán. Verción , Estudios y notas Adicionales de D Andres Heath de Zapata, Merida - Yucatán, México. Pág 296.
- 19.- Rafael Hernandez Magaña. Plantas Medicinales. , Mireya Gally Jorda. Editorial Arbol S.A. Agosto 1984 Pág: 177 a 193.
- 20.- Selecciones Del Reader' Digest. Plantas Medicinales (virtudes Insos-- Pechadas de Plantas Conocidas. La Edición México 1987. PAG: 93 a 98 103 a 120, 128 a 142, 150 a 160, 170 a 189, 200 -221 , 237 a 249, 258:ã 267, 285 a 300, 304-327, 338-355, 408-418.

- 21.- Souza, N. 1942 Plantas Medicinales. La recopilación del Manuscrito-Original de Esta Obra Se Encuentra En El INIREB de Yucatán, Mérida . Yuc. Pág 303- 327.
- 22.- Soustelle, Jaques. La vida Cotidiana de los Aztecas en Vispera de - la Conquista. Fondo de Cultura Económica, México 1977. PAG :120-128
- 23.- Standley P.C. 1930 Flora de Yucatán Vol 3°
Pág: 57 - 492.