

60
2 ej



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE CIENCIAS

**“RECURSOS VEGETALES UTILIZADOS DURANTE
EL PROCESO REPRODUCTIVO, POR LAS
PARTERAS DE XOCHIPALA, GRO.”**

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:
B I O L O G O
P R E S E N T A :
MARIA JANETT FLORES PEREZ

MEXICO, D. F.

**TESIS CON
SALIDA FE CRON**

1990



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Indice

Presentación	1
Introducción	2
Propósitos	5
Breve visión bibliográfica restropectiva	6
Antecedentes del poblado	22
Método	35
Resultados	38
Análisis de resultados	44
Discusión	56
Conclusiones	67
Recomendaciones finales	69
Citas bibliográficas	70
Apéndices	

Presentación

Las parteras forman parte de los médicos tradicionales, importantes desde la época prehispánica, y actualmente, son quienes se encargan de prestar atención médica en asentamientos humanos donde no se cuenta con asistencia hospitalaria o donde ésta es incompatible con la cosmovisión de la población. Ellas poseen un gran acervo cultural, el cual muchas veces es reconocido y revalorado, pero en otras es atacado e incluso tratado de eliminar o substituir, retornándose a una visión como la que tuvieron los españoles durante la conquista que condenaban lo que no entendían. Sin embargo, dicho acervo se ha mantenido a través del tiempo y es el principal recurso en comunidades aisladas, por tanto es preponderante saber el manejo vegetal tradicional, para no perder el que aún se usa o está dejando de usar por prejuicios creados a dichos terapeutas. Por lo que, este trabajo surge de la necesidad de conocer las alternativas que tienen las mujeres, en particular las de Xochipala, Guerrero., en cuanto a recursos vegetales empleados durante el proceso reproductivo (el embarazo, el parto y el postparto); tratándose específicamente con las especialistas de estos menesteres; quienes constituyeron el eje central del estudio englobado dentro del proyecto "Manejo tradicional de los Recursos Vegetales en el Cañón del Zopilote: el caso de Xochipala, Guerrero" y "Flora de Guerrero", investigaciones llevadas a cabo en el Laboratorio de Plantas Vasculares de la Facultad de Ciencias de la UNAM.

Introducción

En el renglón de la Etnobotánica (campo interdisciplinario que comprende el estudio e interpretación del conocimiento, significación cultural, manejo y usos tradicionales, de los elementos de la flora, Maldonado-Kaerdell), se ha trabajado poco (en relación con otras especialidades) acerca del embarazo, el parto, siendo de gran relevancia conocer más del aprovechamiento de los entornos vegetales que rodean a todo asentamiento humano, con el que se tiene una interacción permanente, para rescatar y revalorar las aportaciones tradicionales, con el fin de obtener una mejor explotación de los recursos vegetales con los que ahora contamos.

La encargada de proporcionar a la madre e hijo apoyo médico y moral en comunidades rurales es la partera, "matrona" o también llamada "comadrona", que a lo largo de su trabajo constante durante el embarazo, y preponderantemente en el parto, el postparto (puerperio) cuida de ambos; termina su labor hasta la caída del cordón umbilical del recién nacido, que generalmente es a los 8 ó 10 días. Parte de la importancia de esta terapia radica en que los tratamientos empleados (sobre todo los naturales), han traspasado los límites del tiempo; algunos se conservan intactos desde la época prehispánica, otros han sufrido modificaciones y sus conocimientos se han ampliado o cambiado conforme se transforman los ecosistemas que las rodean en un determinado momento.

Las parteras han sido acreedoras de un gran interés, y sobre ellas se han hecho muchos y variados estudios. En el área

antropológica, se evalúa frecuentemente a esta especialista basándose en fuentes históricas y resaltando sus actividades a nivel cultural, social y económico. Al tener contacto directo con relictos de civilizaciones tales como la náhuatl, tzetal, maya, huave, etc., se asegura la prevalencia de sus tradiciones, que en su mayoría son transmitidas de madres a hijas. En lo concerniente a la Medicina, se tienen datos que constatan que simplemente en la década pasada las parteras atendieron al 63% de los nacimientos en todo el país (Zolla, 1984), y es por eso que ya desde hace algunos años se crearon cursos (auspiciados por La Organización Mundial de la Salud), encaminados entre otras cosas a instruir a las especialistas en las reglas elementales de higiene y salud, que deben observar durante el proceso reproductivo; además se les brinda un reconocimiento oficial como promotoras de salud o parteras empíricas. Este tipo de programas se ha extendido con mayor frecuencia en países latinoamericanos. Son muchos los casos en los que las nuevas enseñanzas han venido a desplazar las terapias tradicionales y en otros (afortunadamente la mayoría), se ha dado una buena complementación entre ambas medicinas.

El principio de una serie de acontecimientos para dar inicio a una nueva vida, son el óvulo (gameto femenino) y el espermatozoide (gameto masculino), que con su encuentro y unión hacen posible la concepción de un nuevo ser, el cual se formará y desarrollará en el interior de la madre y esperará el alumbramiento, que será alrededor de "40 semanas; 280 días ó 10 meses lunares..." (Eleosser, 1954). Mientras tanto, la mujer empieza a sufrir una serie de cambios biológicos, físicos y psíquicos; entre los que podemos notar, "amenorrea o falta de

menstruación; náuseas, más o menos la mitad de las embarazadas se quejan de asco en las mañanas entre la cuarta y doceava semana; color morado del cuello uterino por el aumento de sangre pélvica; los pechos se hinchan, duelen, hormigean, se ponen duros y despiden agua lechosa; la areola del pezón se oscurece; orina frecuente que es debida al crecimiento de la matriz que oprime y distiende el fondo de la vejiga; hinchazón o agrandamiento del vientre; movimientos fetales; oscurecimiento de la piel tanto en el vientre como en la cara, manos y además un círculo morado alrededor del pezón" (Eleosser, 1954); "cambios de apetito; laxitud y somnolencia; flujo blanquesino y espeso; mayor percepción de olores y cambio de carácter" (Gally, 1977).

En el momento del parto, "la mujer tiene vivencias totalmente diferentes a las que experimenta en todos momentos de su vida: aparecen las contracciones del útero, por sus genitales sale moco y sangre, aparecen deseos de pujar, sale el liquido amniotico, finalmente ve como sale su hijo, que queda unido a ella por el cordón umbilical que hay que cortar, tras lo que expulsa la placenta..." y es durante el post parto que tiene dolores abdominales y pierde mucha sangre y "siente como sus senos se llenan de leche con que alimentará a su hijo" (Vargas y Matos, 1973).

Así pues, la idea fundamental del presente trabajo es sentar las bases para estudios conjuntos entre Etnobotánica, Medicina, Antropología, no con separación entre ellos, llegar a resultados más integrales, enalteciendo la importancia que tiene el uso tardicional de recursos naturales vegetales en las comunidades rurales.

Propósito:

Rescatar y revalorar el saber que tienen las parteras de Xochipala Guerrero, acerca de los recursos vegetales medicinales silvestres y cultivados empleados durante el proceso reproductivo.

Propósitos particulares:

Investigar cuales de las plantas cultivadas o silvestres de su entorno aprovechan las parteras.

Elaborar a partir de ese conocimiento una lista florística que incluya: nombre vernáculo, lugar de obtención, parte utilizada forma de preparación, administración y dosis empírica que transformará a medidas internacionales.

Averiguar de que recursos vegetales disponen en la actualidad para sus terapias y corroborar las causas de su uso y desuso.

Contribuir al proyecto Flora de Guerrero con la descripción de las plantas medicinales de esa región.

Breve visión bibliográfica retrospectiva

A continuación se presenta una revisión bibliográfica referida a plantas medicinales en el embarazo, el parto y el postparto en diferentes lugares, tanto de la República Mexicana como en países latinoamericanos.

"Desde los inicios de la humanidad se han utilizado hierbas como agentes curativos para todas las razas de la Tierra. Los pueblos de todos los confines del planeta tuvieron enormes conocimientos del valor medicinal de ciertas raíces, cortezas, semillas y plantas que crecían en sus regiones. Estos conocimientos se han transmitido de generación en generación. En la literatura médica antigua se data que la medicina herbaria era ampliamente reconocida y se usaba para curar prácticamente todas las enfermedades que el hombre conocía. Todavía en el siglo pasado, un 80% de los medicamentos con que contaban los médicos eran derivados de plantas. Aunque con el avance de la ciencia química los médicos de hoy día han olvidado las propiedades curativas de las hierbas, es la ciencia médica moderna del siglo XX, que después de haber despreciado la medicina herbaria por décadas, ahora está retornando a 'la naturaleza' y reconoce que la mejor medicina del hombre se encuentra cerca de él y en todo su alrededor, en el reino de las plantas" (Airola, 1983).

"Antes de la llegada de los españoles la medicina indígena estaba bastante avanzada y alcanzó gran difusión extendiéndose a los pueblos tributarios del Anahuac. Los médicos, cirujanos, hueseros, sangadores, boticarios y parteras, conocían y

distinguan enfermedades de todos los aparatos del organismo y era más adelantada que la europea, ya que tenían un mayor conocimiento de su entorno natural". Esta nació en el seno de las familias, fué transmitida oralmente de padres a hijos, además la práctica por observación fué necesaria y con estas dos se enriquecía al paso del tiempo. En las curaciones se mezclaban gran cantidad de supersticiones, creencias, hechicería y religión, por lo que era y es actualmente muy compleja (Venegas, 1973).

Dentro del grupo de los médicos tradicionales se encuentran "las parteras que se comprenden debajo del nombre de *titziti* y aunque estos pueden ser hombres, y mugeres, el officio de partera en todas las naciones del mundo solo compete á las mugeres, y en esta nación (la Nueva España), que se llamen *Titzities*, o *Tepalehuanine*, mas propiamente se llaman *Temichihuitiani*; que es en nuestra lengua castellana: las que hazen parir; éstas, pues, quando á de executar su officio se conjuran los dedos, con que á de obrar; la tierra, donde á de caer la criatura; el agua, con que se á de lavar; el fuego con que se á de alumbrar, o ante de quien á de parir; el fuego con que se á de alumbrar, o ante quien á de parir; el copal con que se á de sahumar; las yerbas de que se á de usar, y la xicara, con que se á de lavar" (De la Serna, 1892).

Al hablar de parteras se describe que "en su mayoría se trata de mujeres semiviejas que habrán pasado por su etapa reproductiva, que rara vez habrán tenido instrucción de tipo médico, aunque puede ser que adquirieron sus conocimientos a base de ver alguna pariente mayormente la madre ejercer su práctica

tradicional" (León, 1910).

Las concepciones que se llevan a cabo entre los aztecas acerca del parto son relevantes como marco de referencia para la comunidad estudiada, puesto que tiene marcados antecedentes náhuas, muestra de ello es la síntesis retomada de diferentes autores que a continuación se presenta.

Cuando la mujer se sabía embarazada, se anunciaba gozosamente el hecho, entonces se hacía una fiesta, generalmente en la casa de los suegros, que era el hogar de la actual pareja de recién casados, allí se daban numerosos consejos a la preñada, entre los que figuraban el agradecimiento a los dioses a cada momento por la gracia de haber podido concebir.

Era en el cuarto mes de embarazo cuando se reunían nuevamente los familiares, para contratar los servicios de una partera, y era ella quien daba las instrucciones o consejos los cuales debían ser seguidos por la mujer para que se llevara a cabo un buen embarazo, entre los más frecuentes se pueden citar:

- a) no hacer muchos esfuerzos;
- b) no levantar objetos pesados;
- c) no brincar ni correr;
- d) no dormir durante el día para que la criatura no naciera con los párpados hinchados;
- e) llevar una dieta basada en alimentos calientes y blandos;
- f) no exponerse mucho al calor (ni siquiera al del Sol);
- g) debía satisfacer todos sus antojos alimenticios y no padecer ayunos;
- h) no había de mascar chicle o chapopote para que el niño no tuviera los labios alargados o deformes;
- i) la gestante por su estado, transmitía un mal humor y molestias generalizadas al(los) hermano(s) del futuro recién nacido; dicha enfermedad se conocía y se

conoce actualmente como "chipilez". Entre las más generalizadas era recomendar a la pareja, que sostuviera relaciones sexuales sobre todo durante los tres primeros meses, ya que esto crearía un niño robusto, y ya durante los últimos meses abstenerse por completo, porque si no, el producto se podía adherir a la matriz y morir madre e hijo durante el parto (Sullivan, 1969; Viesca, 1986; León, 1910; De la Cruz, 1969 y Sahagun, 1979).

Otra creencia era "que los astros tenían influencia sobre el curso del embarazo y el correcto desarrollo intrauterino del niño. Los eclipses de Luna eran especialmente temidos, pues se pensaba que los niños podían convertirse en ratones en el interior de sus madres o tener defectos como labio leporino, boca desviada, nariz 'comida', ojos biscos; cualquier tipo de deformidades" (Viesca, 1986).

Pocos días antes de que llegara el parto, la especialista se alojaba en la casa de la embarazada, como se trataba de una sociedad religiosa militarista, se creía que la mujer entraba a una batalla, en la que si sobrevivía ganaría un cautivo, su hijo y si moría sería parte de las Cihuapipiltin o Cihuateteo, mujeres deificadas que siguen al Sol en su curso del zenit al ocaso. Cabe mencionar que en aquella época la primordial causa de muertes en mujeres en edad reproductiva era el parto (Sullivan, 1969).

Una vez que se iniciaba el parto, la comadrona ya tenía preparada para la parturienta una cama de paja, a la cual le ponía encima un "petate" (estera), además se le daba un baño de "temazcal" (baño de vapor con hierbas), seguido de un te de

Cihuapatli, con la que se ayudaba a aumentar las contracciones uterinas. La posición más común para el alumbramiento era en cuclillas con las nalgas apoyadas en los talones, a veces también usaban una faja abdominal que era ceñida alrededor del vientre por debajo de los senos; lo cual ayudaba a dar fuerza a la criatura, al igual que facilitaba la expulsión, ya que a cada contracción se apretaba dicha faja. Aunque esto podía variar dependiendo de las costumbres regionales (León, 1910).

Quando el alumbramiento no ocurría en un tiempo considerable "le suministraban a la mujer una coccion de cola de Tlacuache, o pelo y huesos de mono o ala de águila (que es además usada después del parto). Si la expulsión de la placenta era tardada, se le daban sustancias hechas a base de Cihuapatli, proporcionándole buenos aires mediante sahumeros con plantas aromáticas del tipo de la vainilla aplicados por la vagina o extayéndola manualmente, en caso de que no lo lograra con los remedios antes mencionados" (Viesca, 1986).

Si el niño moría en el interior de la madre, la partera estaba capacitada a sacar el producto en pedazos (embriotomía), cortándolo con un cuchillo de obsidiana, por supuesto contando con la aprobación de la mujer y sus familiares (Viesca, 1986).

Pero si todo salía normalmente, la matrona cortaba el cordón umbilical. Este tenía un destino diferente dependiendo del sexo de la criatura, cuando se trataba de un varón, se enterraba seco en el campo de batalla; para que fuera un gran guerrero de grande. Si era niña, se enterraba dentro de la casa cerca del fogón, para que resultara buena ama del hogar (Viesca, 1986).

El proceso reproductivo en distintos pueblos de la República mexicana, se caracteriza por presentar una amplia gama de tratamientos tradicionales que a continuación se mencionaran.

En Huixquilucan, Estado de México, las especialistas del parto tienen que ver con lo económico y vergüenza por parte de la embarazada a ser vista por médicos del sexo masculino. En ese lugar clasifican a las parteras como "rinconeras"; que son quienes conocen de técnicas tradicionales, y como característica particular son mujeres en plena etapa menopáusica. El otro tipo de terapeuta es la que pudo haber tenido poca instrucción médica, siendo por lo general más jóvenes que las primeras. Una vez que las mujeres se "enferman de niño" acuden con dicha especialista a que les de masajes con las manos; o que les rocíe vino con la boca, tanto en el vientre como en la parte trasera de la cintura. Para las náuseas que llegan a sufrir toman té de manzanilla y no siguen ninguna dieta durante la preñez (Ryesky, 1976).

El parto lo realizan por lo general inclinadas boca abajo, o hincadas con un ayudante que se coloca detrás de la parturienta llamado retenedor; (en la mayoría de los casos es el marido) que presiona el vientre de la mujer para facilitar el nacimiento. Si la partera ha tenido adiestramiento médico, pone una inyección para acelerar el parto, si es "rinconera", administra un té de cihuatli y chocolate o piloncillo (azúcar morena) como oxitácicos. Cuando ha nacido el niño, le cortan el cordón umbilical, lo chamuscan con ceniza o lo cortan con una hoz, enseguida le ponen un fajero; después se baña a ambos (puérpera e hijo), por último se sujeta a la mujer fuertemente con una faja

de tela, colocándole una "muñeca" (trapo acolchonado entre la faja y el abdomen), que ayuda al vientre hinchado a volver a su lugar. La puerpera permanece en cama durante 8 días después del nacimiento, en ese tiempo es visitada por la partera, quien ayuda en la labores hogareñas, y la baña el 8o. y el 15o. día con un cocimiento de laurel, pericón, hojas de nogal y rosa de castilla o romero con palma bendita y jara (Ryesky, 1976).

Algunas mujeres acostumbran bañar a sus hijos hasta la caída del cordón umbilical. La dieta caliente es recomendada, mientras que los alimentos fríos se evitan después del parto. Las parteras cobran muy barato y a veces les pagan con alimentos, animales de corral o costuras (Ryesky, 1976).

Para provocar la secreción láctea, las comadronas administran una infusión de jara en alcohol tibio o mejal (agua de nixtamal) y dan masajes en los pechos y en la espalda. También beben un te de hinojo o semillas de ajonjolí tostadas y molidas con alelí blanco o ajeno, hojas de boldo, ruda, hojas de piña, hinojo y cabellos de maíz. Atole de castaña, maíz con semillas de ajonjolí, pulque y cerveza. Aplican incluso oraciones para espanto (Ryesky, 1976).

La esterilidad se cree que es debida al frío de la matriz y la región de la cintura del lado de la espalda y para remediarla aplican una ventosa, además se prepara un te de siniquiche, hierba blanca, gobernadora, romero, boldo, ajeno o hierba pegajosa y siniquiche en alcohol y nejál. Además se puede hervir siniquiche y hierba pegajosa en alcohol, añadiendo nejál a la mezcla (Ryesky, 1976).

El aborto por lo común es mal visto, ya que se piensa que es un pecado ante Dios, aunque un ingrediente importante que puede producirlo es el cihuapatli y para prevenirlo toman la gobernadora, hierba blanca y siniquiche (Ryesky, 1976).

En Hueyapan, Morelos cuando una mujer cree estar embarazada, visita a una partera, a veces no necesita tener molestias si no más bien, porque no cuenta con el dinero necesario para asistir a otro lado. Se da cuenta que está encinta por sufrir mareos, vómitos, pérdida del apetito. La duración de la gestación es de 8 meses si es niño, y 9 si es niña, contándose a partir de que ha dejado de fluir la menstruación en Luna creciente. Las parteras pueden saber el día de parto, ya que cuando se acerca, el vientre se afloja y se forma una especie de canaladura en él. Entre otras cosas se recomienda no comer alimentos fríos para que no se tengan "dolores" al momento del parto (Alvarez, 1976).

Si hay molestias durante el embarazo, la terapeuta le "soba" el vientre; la mantea para acomodar al niño, lo cual se efectúa las veces que sea necesario. Se cree que el aborto se producirá cuando la mujer siente ascos, dolores de cadera y esto puede ser porque se abstuvo de comer algún alimento que se le haya antojado o haber visto un arcoiris (Alvarez, 1976).

Cuando se inicia el parto, se llama a la comadrona, que puede ser asistida por la suegra, la madre o alguna otra señora. Ellas paren acostadas o en cuclillas (prefiriéndose esta última posición, porque facilita la expulsión). Las puerperas toman cihuapatli con chocolate, o panela (azúcar morena) y alcohol para

calmar las molestias consideradas frías. Para un parto difícil se calienta aceite y se pone un implasto de huevo con romero, "enjundia" de gallina y aceite de zorrillo. Para acelerar los dolores del parto se da raspadura de pezuña de venado y cola de "tlacuache". El baño de la madre y el recién nacido es junto (Alvarez, 1976).

Para sacar la placenta, la partera da masajes en el vientre y cadera con Tabaco y saliva, o le meten el pelo a la boca para que vomite y así la elimine. Después del parto la mujer descansa un mes y es ayudada a los quehaceres domésticos por 5 días, se prohíben las relaciones sexuales durante los 40 días posteriores (Alvarez, 1976).

En Soteapan, Puebla el matrimonio se efectúa a muy temprana edad, entre los 14 y 16 años. "cuando una mujer ha sido preñada, la relación sexual se practica hasta los 3 o 4 meses de embarazo. Una vez pasado el parto, la copulación está sujeta a la abstinencia que va de 1 a 2 meses". Las ideas respecto a la reproducción corresponden a una estructura económica de cultivo, a la mujer se le ubica como a la tierra, de la cual van a nacer hijos. Se considera que el hombre al inseminar, es como si plantara las semillas. La mujer da el sexo, el espíritu y el cuerpo al nuevo ser y es el padre quien define el sexo (Báez, 1970).

Los movimientos fetales son de gran importancia para pronosticar el sexo: si se mueve mucho es varón, cuando se mueve poco es hembra, aunque es la partera que mediante exploraciones sobre el vientre sabe el sexo y dice que cuando "está duro", será

hombre y si "está blandito", mujer. La grávida se realiza un autoexamen y raras veces acude con la especialista tradicional, aunque no se vaya a encargar del parto; que puede llevarse a cabo por la suegra, la madre, el marido o la especialista, inclusive la misma mujer sin ayuda de nadie se asiste su parto. Es poco frecuente la atención por médicos. En el parto dan a la mujer un te de manzanilla o limón, romero, aguardiente y miel. Se da masaje que sirve para calmar el dolor y lograr un buen parto. por lo general las mujeres dan a luz hincadas o en decúbito dorsal (Baéz, 1970).

En un parto difícil, se enrollan en la cintura un rebozo o un paño apretado para dar fuerza a la madre. En seguida del alumbramiento, se entierra la placenta y el baño de la mujer es después de 15 días y los cuidados en el puerperio son basados en una dieta caliente (Baéz, 1970).

Los totonacos de la Sierra de Puebla, consideran al embarazo como una proyección de alguna fase de la Luna, ya que está tiene influencia tanto con la agricultura, como en la vida sexual de la mujer, por tanto con la menstruación y la fecundación. La embarazada recibe visitas periódicas de la comadrona quien la asiste a la hora del parto; entre otras ocasiones es la suegra o bien una mujer vieja de la comunidad que ya haya tenido varios hijos. En algunos lugares de la Sierra hay parteros que atienden a la gestante que no sea primeriza. El marido ayuda en el parto, fungiendo como sostenedor en la mayoría de los casos. A la hora del parto se divide la habitación con un trapo para que los hijos no lo presencien. La mujer da a luz hincada sobre un petate. Después del nacimiento, se corta el cordón umbilical con

cuchillo, machete o navaja limpios y sobre una mazorca de maíz rojo. Los baños del niño son diarios con agua tibia y con el jugo de limón se limpian los ojos o también con líquido de jonote (Heliocarpus americanus). El cordón umbilical se enrreda dentro de una olla y encima se colocan objetos en miniatura propios del sexo" (Corbába, 1970).

La púérpera después del alumbramiento se acuesta a descansar y se levanta hasta el tercer día, y trae colocada sobre la cintura una faja y es a los 8 días que ella entra en el "temazcal" (baño de vapor con hierbas). El día del nacimiento el padre riega ceniza alrededor de la casa, para que con las huellas dejadas por el animal que se acerque se identifique el "tono" del recién nacido (Córdoba, 1970).

El parto entre los tarahumaras se realiza en una cabaña alejada del poblado (generalmente abandonada) en un bosque. Cuando la mujer siente dolores, se translada allá y sola, prepara una cama de zacate lo suficientemente gruesa para que el producto pueda caer y no se haga daño. El parto lo realiza cuando la parturienta está parada y cogida de una rama. Se elige un bosque, porque se piensa que la contaminación del recinto doméstico, por la sangre y líquidos, son ritualmente impuros y dañinos tanto para la madre como para el recién nacido (Aguirre, 1980).

En Yautépec, Morelos "40 días después del alumbramiento, la mujer no puede salir de su casa mas que para tomar baños de temascal y antes de volver a su vida normal" lo visitará por última vez "para despedirse de él, acompañada de su marido y de su madre", seguido de esto continuan con una serie de

acontecimientos, que consisten en una comida ritual para dar gracias; "después ira al rio a pedir permiso al agua, que ella no ha tocado desde el alumbramiento. Se lavará las manos, los brazos y la cara, murmurando al liquido precioso que, siendo ahora pura, ya no puede contaminarlo; luego visita la iglesia y a cada santo le pone ofrendas; enseguida se dirigirá al cementerio para pedir protección", tanto de ella como a la criatura. Mientras que en Santa Lucia, Morelos "cuando se espera el nacimiento de un niño, se rodea la casa con ceniza", para conocer mediante las huellas de un animal el tono del recién nacido, luego a los "8 meses se lleva durante la noche a la montaña al niño para que 'trabe' conocimiento con su tono" (Séjourne, 1985).

Entre los tzotziles, la diosa Luna simboliza el principio femenino, por tanto es la patrona de la procreación y el parto. Creen que "durante la Luna llena la mujer es más fértil, además que existe una conexión entre las relaciones sexuales. La concepción es bien entendida y los nueve meses se aceptan como el periodo de gestación normal." Por otro lado la esterilidad dentro del grupo. al igual que muchos más, la interpretan como un castigo sobrenatural. El aborto es considerado como un acto del demonio, que cambia el feto de una madre a otra, y en su lugar deja algún animal o simplemente grandes cantidades de sangre. Son las parteras o curanderas las que asisten los partos, en los que la madre se acucilla y además se ata al poste principal de la choza. Como en épocas prehispánicas, también se solicita la ayuda del marido con el manejo de la llamada faja abdominal. Después del alumbramiento se corta el cordón umbilical del recién nacido y se chamusca. La madre pasado el alumbramiento permanece inactiva por cerca de 20 días, en los que se baña con vapor. Transcurrido un

mes se reintegra a sus labores hogareñas (Holland, 1978).

Para finalizar se mencionan costumbres sobre el ciclo reproductivo en otros países latinoamericanos, tales como Perú, Honduras y Guatemala.

En Perú hacia las serranías de los Andes, generalmente las mujeres dan a luz solas, mientras otras son asistidas por la madre, hermana u otra mujer que haya parido antes. La clase media aristócrata es atendida por "las curiosas"; que son personas especializadas. Las pastoras o labriegas, dan a luz solas, ya que el parto las sorprende, y cuando son primiparas, se guían por instinto y es la sabia naturaleza quien dirige la gestación y conduce el parto de estas madres. La facilidad con que páren las indígenas es admirable, porque a veces les dan los dolores en plena jornada y el parto les ocupa sólo 1 hora o menos. Enseguida lavan a la criatura y se limpian un poco para continuar con su trabajo. Se dice que prefieren dar a luz en cuclillas y si está cercano un río se zambullen para sacar allí la placenta. Un parto de esta rapidez se puede deber entre otras cosas, a la alimentación que generalmente es vegetariana; la cual ayuda a su buen desarrollo, además de la actividad intensa que llevan a cabo todo el día; que favorece la dinámica del organismo, y en las gestantes acomoda mejor al feto y hace progresar el parto en las mejores condiciones (Castro, 1958).

En Honduras el cese de la menstruación, indica que una mujer está embarazada y se dice que no se debe saber esto sino hasta el tercer mes, porque pueden causarle daño a la madre o al niño en ese tiempo. Cabe mencionar, que no son muchas las restricciones a

la mujer durante la gestación. La futura madre no busca la asistencia de la comadrona sino hasta el último mes del periodo y algunas esperan hasta que de inicio la labor de parto. Durante el mes final, la partera visita a la madre una vez por semana, para asegurar con los tratamientos que sea un buen parto; entre las terapias usadas se pueden citar los masajes con aceite de comer, en los brazos, las piernas, el abdomen y venas femorales, además palpa el vientre para saber la posición de la criatura. Ya para el parto, se prepara la habitación, cierran las ventanas para evitar que el aire entre y traiga transtornos en los 40 días de puerperio. En la sala de parto hay una pariente o vecina que ayuda a la madre y al infante, la labor de parto puede durar de 3 a 4 días. Adiministran a la mujer te de orégano, anís, halucena, romero, manzanilla, pimienta gorda con agua florida, etc.; para acelerar el parto y a la vez confortarla. La posición del parto es variada y la matrona ayuda a acelerarlo con masajes, también usa una faja abdominal de tela, para ayudar a que el niño "baje". Después del nacimiento al infante se le da un chupón de miel entre otras cosas; al segundo día le dan "atol" de almidón al tercer día se amamanta, ya que los primeros días la leche está "sucia" y puede dañar al infante (Cohen, 1979).

En Guatemala se reconoce que las parteras son acreedoras de muchos conocimientos y son ellas las encargadas de atender a la mujer durante el embarazo, parto y puerperio. Se piensa que son personas que adquirieron sus conocimientos de distintas maneras. La gestante generalmente no es visitada durante el embarazo, sin embargo, ya en los últimos meses se aconseja acudir con una partera para que la "arregle", aunque también se acostumbra visitar a la embarazada cada mes y aumentarlas hacia finales del

embarazo a un vez por semana. Para el arreglo mencionado se usan masajes abdominales con aceites, mantecas, jabón o pomadas, además se utilizan las "manteadas"; en las que se mueve el vientre con un mantón grande. Estas dos terapias sirven para determinar la posición del feto; para desprenderlo y con ello el parto sea menos doloroso y mantener a la matriz en su lugar. No existen restricciones alimenticias durante la gestación pero se deben satisfacer los anhelos de comidas, para que no se de como consecuencia un mal parto. Este se realiza en una habitación separada de las demás del hogar y puede que el esposo este presente para ayudar. La posición adoptada es arrodillada o agachada, a menudo se usa una cuerda o mantón atado a una viga del techo, para que con esto se facilite la expulsión. Se cree que la mujer está fría al comenzar el parto y es necesario calentarla con infusiones de plantas calientes. Para sacar la placenta, se amarra una cinta alrededor del abdomen para poder apretarlo y con eso sea fácil la expulsión; una vez que se dió el alumbramiento se quema la placenta, al niño lo limpian unicamente con aceites y se bañan ambos después de 10 días. La alimentación de la mujer es basada en una dieta caliente. El niño se amamanta al tercer día, mientras se le da agua con azúcar (Rodriguez, 1969 y Consmsky, 1977).

Por otra parte uno de los autores que ha trabajado con las especialistas del parto ha propuesto una clasificación de las terapeutaes tardicionales que es: "partera (o), partera boticaria, partera consejera, partera curandera, partera curandera hierbera, partera chanequera, partera empirica, partera empirica capacitada (adiestrada, con diploma, entrenada, promotora, etc.), partera empirica curandera y curacuerdera, partera empirica pulsadora,

partera espiritual, partera facultativa, partera farmacéutica, partera hierbera, partera hierbera espiritualista, partera hierbera médica práctica, partera hierbera sobadora, partera huesera, partera huesera curandera, partera huesera hierbera, partera pastillera, partera promotora" (Zolla, 1984).

Por último un comentario que surge a raíz de la especialización en la práctica de recursos vegetales enfocada hacia el proceso reproductivo, es el deseo generalizado por tener una gran descendencia, hecho marcado en las comunidades indígenas. Entre las razones que han tratado de explicar dicho fenómeno es la seguridad de supervivencia del grupo en general, que además de permite al padre de familia obtener un nivel socioeconómico más elevado, incrementando las posibilidades de esfuerzos coordinados de padres e hijos, ya que estos últimos son fuerza de trabajo necesaria. En las familias indígenas se da el caso de matrimonios a muy temprana edad, prohibiendo el estado de viudez, soltería o divorcio durante la etapa reproductiva, todo esto encauzado a la procreación (Aguirre, 1980).

Antecedentes del poblado

ORIGEN DEL NOMBRE DE LA COMUNIDAD Y DATOS HISTORICOS:

El asentamiento humano en el que se realizó la investigación (Xochipala, Guerrero, Figuras 1 y 2), posee una gran riqueza de conocimiento de origen azteca y entre otras cosas, lo refleja en el nombre que conserva y es; Suchipala o Xochipala viene de la composición de elementos tales como Xochitl: flor; Palli: color; que se traduce como "flores que tiñen" (Siméon, 1986).

En la comunidad hay evidencias de culturas mexicana, maya y olmeca que se establecieron anteriormente, entre las cuales se ha hallado pinturas rupestres (probablemente relacionadas con el alumbramiento), tumbas, esqueletos humanos, estatuillas, ídolos, vasijas, pero el más importante descubrimiento lo constituyó encontrar pirámides de un gran centro ceremonial con sus patios (dichos vestigios no han podido ser detados por los especialistas porque presentan una gran mezcla de elementos que hacen difícil su ubicación).



Figura 1. Estado de Guerrero

Es posible que el pueblo haya pertenecido en 1553 a la alcaldía de Iguala. Dicha localidad inicialmente poseía una gran población náhuatl y es en 1890 que se empezó a impartir enseñanza a todos los habitantes. Cabe mencionar que en 1910 surgió gran actividad bajo el frente zapatista, comandado por el Coronel Amelia Robles. Después de terminada la revolución se formó el primer barrio; el de San Francisco. En 1915 la comarca dependió del Municipio de Chichihualco. En el año de 1922, se estableció la primera escuela. Entre 1930 y 1950 se aunaron al sitio los barrios de San Nicolás y San José. Actualmente el lugar pertenece al municipio de Zumpango del Río (Archivo de la clínica de Chilpancingo de la SSA, 1984). A la fecha se cambió el nombre a Zumpango por Eduardo Neri.

GEOLOGIA:

De acuerdo con las características geológicas de la zona de estudio, se puede decir que está representado el Cretácico Superior, caracterizado por rocas de tipo lutitas, limolitas y areniscas; en la región de Zumpango del Río se encuentran afloramientos de edad golfiana temprana, donde existen suelos de Cenozoico (Triásico Inferior) (en: Gómez, y Caamal, 1987).

GEOGRAFÍA:

Las coordenadas entre las que está situada la comunidad son 17 °, 48 ', 55 '' latitud Norte y 99 °, 39 ', 42 '' longitud Oeste. Teniendo una altitud promedio de 1100 m.s.n.m.

Colinda hacia el Norte con el poblado de Mezcala, al Sur con la comunidad de Chichihualco, al Este con la carretera México Acapulco y al Suroeste con el pueblo de La Laguna.

El suelo de Xochipala es muy semejante, aunque cuenta con diferencias en cuanto a profundidad, por lo que aparece roca muy intemperizada en ciertos lugares. Se pueden encontrar suelos de tipo litosol de 1a, 2a, 3a y 4a clase, todos susceptibles a erosión (en: Gómez y Caamal, 1987).

Clima:

Según García (1973), el poblado posee un clima BS1(h')w''(w)ig, perteneciendo al grupo de climas secos, con una P/T mayor de 22.9, muy cálido con temperatura anual de 22 °C. Con una precipitación pluvial representada únicamente en verano y resultando una media anual de 684 mm de Hg (en: Gómez y Caamal, 1987).

Vegetación:

Se clasifican tipos de vegetación en la zona de estudio tales como: Bosque Tropical Caducifólio (el más extendido) que va de 500 - 1450 msnm contando "con comunidades bajas, variando en componentes espinosos sobre todo en las zonas secas y en las laderas mas empinadas y pedregosas", donde las especies preponderantes son del género Bursera, que localmente se conocen como "cuajotes" o "copales": Bursera aptera Ramírez, B. lancifolia (Schlecht.) Engl., B. xochipalensis Rzedowski; Acacia acatlensis Benth. A. angustissima (Mill.) Kuntze, Ayenia ovata

Hemsl., Ceiba parvifolia Rose, Neobuxbaumia mezcalaensis (Bravo) Backeberg, Plumeria rubra L., Pseudosmodium perniciosum (H.B.K.) Engl., así como especies de géneros de Calliandra sp, Ficus sp, Helicarpus sp, Ipomoea sp, Mammillaria sp, Mimosa sp, Opuntia sp, etc. Hacia las partes más altas se establece un ecotono o zona de vegetación transicionaria entre el Bosque tropical caducifolio y un encinar, a partir de los 1580 m y llega a los 1690 msnm, propiciando una mezcla de árboles de especies tales como Acacia pennatula (Schl. et Cham.) Stand., Brahea dulcis (H.B.K.) Martius, Bursera copallifera (Sessé & Moc. ex DC) Bullock, B. longipes (Rose) Standley, Ipomoea arborescens (Humb. et Bonpl.) Don, Juniperus flaccida Schlecht., Plumeria rubra L., Rhus nelsoni Barkl., Tecoma stans (L.) H.B.K., etc. El encinar es reemplazado por especies dominantes de Quercus magnoliifolia Née. (1690 - 2100 msnm) con extensión de elementos de Bosque tropical caducifolio; entre las especies se encuentran Acacia angustissima (Mill.) Kuntze, Acacia pennatula (Schl. et Cham.) Stand., Arbutus xalapensis H.B.K., Bursera glabriflora (Schlecht.) Engl., Calliandra anomala (Kunth.) Macbr., Cercocarpus macrophyllus C. Schneid., Pseudosmodium perniciosum (H.B.K.) Engl., Quercus acutifolia Née, y especies de Acalypha, Euphorbia, etc. Para recavar ejemplares botánicos utilizados por las parteras se tuvieron que hacer recorridos hacia el Bosque mesófilo de montaña (2400 - 2700 msnm) que cuenta con especies de Abies guatemalensis Rehd., A. religiosa (H.B.K.) Schel. et Cham., Chiranthodendron pentadactylon Larr., Pinus ayacahuite Ehr., P. herrerae Martínez, Ternstroemia pringlei DC, etc. (Lorea, 1982).

Fauna:

Se cuenta con especies silvestres y domésticas; entre las primeras hay conejos (Sylvilagus cunicularius, Waterhouse); tlacuache (Didelphis virginianus, Bennett), iguana (Ctenosaura virginiana); zopilote (Coragyps atratus o Cathartes aura); venado (Odocoileus virginianus, Gmelin); ratón tlacuache (Momosa conescens J. A. Allen), armadillo (Dasyurus novemcinctus, Peters); ardilla gris (Sciurus aureogaster, Bennett); coyote (Canis lastrus, Meriam); zorra (Urocyon cinereoargenteus, Lichtenstein); cacomixtle (Bassiscus astutus, Goldman); mapache (Procyon lotor, Wagler); coati (Nasua nasua, Meriam); comadreja (Mustela frenata, Meriam); zorrillo (Conepatus mesoleucus, Lichtenstein); nutria (Lutra longicaudis, Lichtenstein); el llamado tigre aunque es jaguar (Felis onca, Gray); ocelote (Felis pardalis, Goldman); tigrillo (Felis wieddi, Thomas); puma y los habitantes lo nombran león (Felis concolor, Nelson y Goldman); jabalí (Tayasu tajacu, Meriam). La fauna nociva se encuentran alacranes (Bathidae centruróides), ratones (Mus musculus), (Rattus norvegicus y R. rattus) chinche de cama (Cimex lectularius), avispa (Polistes carnifex), chapulín (Sphenarium purpurascens), hormiga (Atta mexicana), comunicación personal R. González y J.G. Palacios. Entre los domésticos cuentan con cerdos (Sus scrofa), perros (Canis familiaris), palomas (Columbia livia), gallinas (Gallus gallus), mulas, caballos (Equus equus), etc.

DESCRIPCION DEL ASENTAMIENTO HUMANO:

Economía:

Entre las actividades económicas más importantes que realizan los pobladores de la comarca se encuentran la agricultura, la ganadería y el comercio (Gómez y Caamal, 1987).

Con respecto a la agricultura, se cuenta con tierras de labor agrícola de temporal, por lo que sólo se obtiene una cosecha al año. Existen dos tipos de propiedad de la tierra, uno es la pequeña propiedad y otra la comunal. En ella se cultiva principalmente maíz (Zea mays), calabaza (Cucurbita pepo), y de manera secundaria ajonjolí (Sesamum sativum), sandía (Citrullus vulgaris) y camote (Ipomoea batata). La dieta se basa principalmente en tortillas, frijol (Phaseolus vulgaris), tomate (Physalis sp), chile (Capsicum annuum), huevo, semillas de calabaza y chapulines (Sphenarium purpurascens; en la temporada). Ocasionalmente se consume carne de puerco, leche, frutas y verduras. Lo que trae como consecuencia una alimentación rica en carbohidratos (Gómez y Caamal, 1987).

Es importante mencionar que hay gran número de tierras hacia el Norte del poblado que son cultivables pero no sembradas que usan para el pastoreo ya que están cubiertas por vegetación secundaria (Gómez y Caamal, 1987).

En orden de importancia, la ganadería está representada por ganado caprino, vacuno, porcino, mular, asnal y aves de corral.

La actividad comercial es ampliamente practicada; en la mayoría de los casos se limita al comercio interno, dado por la introducción de productos elaborados y naturales, producidos fuera del poblado, además es común la venta de pan y ciertos vegetales en las localidades vecinas (Gómez y Caamal, 1987).

Debido a la escasez de trabajo en temporadas no agrícolas, se realiza una migración preponderantemente de varones hacia ciudades importantes del estado de Guerrero, resto de la República y Estados Unidos (Gómez y Caamal, 1987).

Servicios públicos:

Dentro de la población hay una proporción mínima (5 %) que habla "mexicano" (náhuatl), pero por prejuicios no lo manifiestan abiertamente. Toda la población habla castellano.

El analfabetismo es muy común sobre todo en pobladores de edad avanzada (entre 50 y 90 años).

El asentamiento cuenta con 2 jardines de niños; 3 primarias; 1 secundaria federal; 1 escuela de comercio; 1 biblioteca pública; registro civil; cárcel; policía; panteón; oficina de correos; caseta telefónica; 9 magnófonos para servicio local; 1 farmacia de tercera clase. En 1988 se contaba con 2 centros de salud, pero a partir de julio de ese año se unieron y asisten en él un médico titular, dos pasantes de medicina, dos enfermeras tituladas y una auxiliar (Archivo de la clínica de Chilpancingo de la SSA, 1988).

El abastecimiento de agua es principalmente a través de un pozo, el cual bombea a una red de tubos el líquido a 440 tomas domiciliarias. También hay 15 aguajes cercanos al poblado. Cabe mencionar que la distribución es deficiente y que no hay agua potable (Archivo de la clínica de Chilpancingo de la SSA, 1988).

Las vías de comunicación que conectan a Xochipala son terrestres, la principal y única carretera entronca con la Nacional México Acapulco, que hacia al Sur comunica a Eduardo Nerí y al Norte con Iguala. El transporte lo constituyen coches de alquiler particulares que van a la capital del estado y regresan a Xochipala, terminando su servicio a las 19.00 hrs. Además existen autobuses que hacen recorridos a Chilpancingo, Iguala o Tlacotepec. A partir de ahí es más fácil el enlace para ir a la Ciudad de México (Archivo de la clínica de Chilpancingo de la SSA, 1988).

Los expendios de alimentos son: una tienda de la CONASUPD, un tianguis semanal o tiendas particulares.

Los desechos humanos (excretas) se depositan al aire libre constituyendo un 70.36% de la población que lo hace, un 24.31% utiliza letrinas y un 5.31% en fosas sépticas. En cuanto a la basura, es colocada en basureros a la orilla del pueblo y un número reducido de personas la queman o entierran (Archivo de la clínica de Chilpancingo de la SSA, 1988).

Existen tres tipos distintos de casas; la de tipo colonial, de tepetate y teja; la tradicional prehispánica de palma y la de loza o ladrillo, que connota para la población un nivel socioeconómico alto.

Las viviendas tradicionales, son elaboradas a base de elementos vegetales del medio. Poseen un armazón del techo de cueramo (Cordia allagoides), ocote (Pinus michoacana), cedro (Juniperus sp) y órgano (Neobuxbaumia mezcalensis). El techo es de palma (Brahea dulcis) y el repellado de las paredes se hace con zacate y lodo. La base es de piedra y el piso de tierra. La mayoría son de una habitación destinada como dormitorio-comedor, dividida en ocasiones sólo por cortinas delgadas; la cocina es aparte, en la mayoría de los casos se trata de un cobertizo con 2 "paredes" hechas de tallos de maíz (Zea mays) seco y atados con palma Brahea dulcis y el techo igualmente que los otros cuartos (Gómez y Caamal, 1987).

Aunque ahora ya hay un gran número de casas de loza y ladrillo. Dentro de la comunidad no existen calles pavimentadas ni empedradas y el alumbrado público es escaso.

Para esparcimiento existen 2 canchas de Basquetbol, una plaza cívica, en la que juegan los niños y se reúne la gente mayor, aparte de ser un lugar donde se llevan a cabo fiestas de todo tipo. Ocasionalmente se hacen bailes vespertinos en los que a su mayoría acuden jóvenes.

DEMOGRAFIA Y SALUD:

En el año de 1988 Xochipala contaba con una población de 8298 personas en los que 4280 son hombres y 4048 mujeres (Archivo de la clínica de Chilpancingo de la SSA, 1988).

La natalidad en los últimos años se refleja en la tabla siguiente en la que se observa que el número de nacimientos entre mujeres y hombres es muy similar:

Año	Sexo		Total	Tasa (por 1000 hab.)
	masc.	fem.		
1983	137	127	264	71.3
1984	94	79	173	21.5
1985	67	49	116	14.2
1986	71	81	152	18.8
1987	72	89	161	19.6

Archivo de la clínica de Chilpancingo de la SSA, 1988

La muerte de niños menores de un año registrada en 1988 fue de 4 (18.18%) de lo 22 nacimientos ocurridos en ese año y la principal causa fue la Neumonía por aspiración (Archivo de la clínica de Chilpancingo de la SSA, 1988).

Las principales padecimientos maternos son: la Cervicovaginitis inespecífica (Inflamación en cervix y vagina); Tricomoniasis (infestación con tricomas); Sangrado transvaginal anormal; Absceso de glándula mamaria; Miomatosis uterina (Formación de tumores múltiples) (Archivo de la clínica de Chilpancingo de la SSA, 1988).

Entre las enfermedades más frecuentes en ese mismo año estuvieron las gastrointestinales y figuran entre otras la cervicovaginitis inespecífica, que es una inflamación del cervix vaginal (Archivo de la clínica de Chilpancingo de la SSA, 1988).

Planificación Familiar:

En el mismo 1989 se presentaron, 60 mujeres que por primera vez hacían uso de cualquier método para planificar su familia, y al transcurrir el año fueron, 277 las usuarias que se captaron apoyando dicho programa, con gran aceptación a los anticonceptivos orales:

Método	Cantidad
Hormonal oral	253
Hormonal inyección	0
DIU	13
Quirúrgico	3
Preservativos	8
Otros	0
<hr/>	
	277 total

Archivo de la clínica de Chilpancingo de la SSA, 1989

En difusión sobre educación de planificación familiar en 1988 se impartieron 28 charlas entre mujeres en edad fértil. Hubo pláticas que fueron en el centro de salud; a parejas próximas a casarse, púerperas y grupos de personas que acudían a consulta externa. El otro tipo de información fué a grupos de personas reunidas en un domicilio particular, al cual había que acudir para cumplir con tal propósito (Archivo de la clínica de Chilpancingo de la SSA, 1988).

Entre los motivos más comunes de oposición al programa son las ideas religiosas (católicas) y el desconocimiento de uso y efecto que pueden tener en el organismo los anticonceptivos, así como la falta de costumbre de la comunidad y su temprana introducción, ignorancia del tema e incomprensión de la pareja.

RELIGION, ACTIVIDADES CULTURALES Y CIVICAS

En la comunidad existen dos iglesias; una católica y una evangélica,. Así como un salón donde realizan sus asambleas los testigos de Jehova, aunque la mayor parte de la población profesa la religión católica, los evangélicos han ganado muchos adeptos.

Entre las festividades que se practican en la comunidad se encuentra en febrero un carnaval en el cual se organiza un baile y juegos. este es el primer martes del mes. La semana santa, se festeja con la procesión del vía crucis. En mayo el día 3 de la Santa cruz en la que 9 días antes se reza, llevan ofrendas con flores y veladoras a las distintas cruces que hay en el lugar y el día 3 se vela toda la noche, comen "pozole" invitado por la

anfitriona de la casa, el 4 se repite el arreglo de los altares; la finalidad de esta fiesta es pedir buenas cosechas. El 14 de septiembre es la festividad del Xilocruz, en el cual sahuman la milpa para "quitar malos aires" o "llamar al agua", colocan flores en los 4 puntos de la milpa y se cortan los primeros elotes con los que preparan el Yelopezole (platillo regional a base de elotes). En octubre, el 3, hay una vela de toda la noche para San Francisco el patrono de Xochipala y el 4 es la fiesta con bailes típicos como el de los tlacoleros, las pastoras, cantan las mañanitas y se sigue la festividad hasta el 18 de octubre que cierra el segundo patrono; San Lucas. En noviembre el día de muertos arreglan ofrendas en los hogares, se van a dejar flores de compazuchil (Tagetes erecta), queman copal y se llevan viandas para comer ahí. En las fiestas decembrinas se organizan familiares y amigos para llevar a cabo la cena tanto de navidad como de año nuevo.

Para cumplir con el propósito general de este trabajo, la investigación de campo se llevó a cabo de enero de 1988 a septiembre de 1989. Comprendiendo en el año de 88, cinco salidas a la comunidad al igual que en el año de 89; haciendo un total de diez. La estancia fluctuaba entre 5 y 7 días, en las que se alternaban entrevistas con las parteras, quienes constituyeron el objeto particular de este estudio y la colecta del material botánico requerido para la elaboración de sus tratamientos.

La elección de cinco de las siete parteras se hizo basada en el conocimiento que la gente del pueblo tiene de ellas, además de la disponibilidad y cooperación que mostraban una vez que se entraba en contacto con ellas.

El método que se realizó en la investigación fue la entrevista abierta, (Gispert et al, 1979), que consiste en dejar que los informantes conversen de temas de la vida cotidiana en las primeras visitas con la finalidad de irlos conociendo y poco a poco ganarse su confianza, en lo subsecuente el entrevistador intervendrá más para guiar el tema hacia los puntos que son relevantes para la investigación, no dejando de lado los tópicos que las personas quieran expresar, ya que en determinado momento pueden ayudar a forjar una idea más real e indagar de una u otra manera en la personalidad de cada uno.

Dichas entrevistas se registraron en cintas magnetofónicas (contando con el conocimiento y aceptación de las personas); las que después se procedió a transcribir literalmente para no omitir

ningún detalle que pudiera ser de utilidad cuando se analizara todo el material. Aunado a esto se formulaban preguntas a realizar en las siguientes charlas que ahondaran en los aspectos más puntuales. Cabe mencionar que se tuvo como auxiliar la libreta de notas que fue de gran ayuda para no repetir algún comentario dado.

El trabajo de campo se llevó a cabo mediante la colecta etnobotánica, en la que se requiere la colaboración de un informante que en algunos casos era del sexo masculino, ya que las parteras por sus ocupaciones o edad les era difícil salir. Es de mencionar, que la recolecta se basó en la información que las especialistas daban acerca de la floración de las plantas, así como la ubicación de las mismas. Una vez en el poblado se mostraba el ejemplar a las Señoras, para corroborar si efectivamente se trataba del que habían citado.

Una vez concluidas las transcripciones de las cintas se elaboraron tarjetas temáticas en las que se vertió el conocimiento de las parteras. Este se dividió en distintos aspectos, que conforman el grueso del trabajo, entre los que se pueden citar: tratamientos empleados durante el embarazo, el parto, el postparto (enfocado hacia procedimientos usados por la madre y el recién nacido), etc. Ficha número 1

También se elaboraron cuadros conteniendo los datos personales más relevantes de las parteras, ya que al tenerlos de esta manera se facilitaba su manejo, complementación e interpretación.

INFORMANTE: A.B.

TEMA PARTICULAR:

FICHA No. 25

TRATAMIENTOS EN EL POSTPARTO

"Yo amarro al cordoncito y mido tres dedos y aquí al final (del cordón umbilical) le tallo bien para que no sangre, ya que a veces queda flojito el amarre y puede sangrar, de allí del ombligo se llega a salir toda la sangre y muere. Entonces yo por eso le tallo bien la tripiña, la aplasto y la amarro para que no le vaya a pasar nada al bebé". (Transcripción literal).

J.F.P.

Fecha: enero de 1987.

En la parte relativa a la obtención de recetas utilizadas para el embarazo, el parto y el postparto, se hizo una ficha más detallada (ficha etnobotánica) en la que además se incluían aspectos botánicos para especificar más a fondo el tipo de recurso vegetal del que se trataba para con ello hacer más fácil su ubicación tanto taxonómica como etnobotánica. Ficha no. 2

Además del discurso verbal vertido en las cédulas (etnobotánica y temática) se obtuvo material fotográfico (diapositivas e impresiones), que servirá para mostrar de una manera objetiva el desarrollo de actividades o situaciones concretas jugando un papel ilustrativo importante. Así mismo, como una constancia de la veracidad de la información lograda en esta investigación.

La adquisición del material para herbario se realizó de julio de 1988 a septiembre de 1989, por contemplarse en este período meses que presentan una precipitación pluvial más elevada, ya que se trata de una zona de bosque tropical caducifolio, Rzedowsky (1986). Para la conservación de dicho material se procedió a la elaboración de ejemplares herbarizados; una vez hecho esto se determinaron científicamente lo cual se hizo siguiendo claves, consultando especialistas de las familias botánicas y por comparación en el herbario del Instituto de Biología (MEXU) y en el herbario de la Facultad de Ciencias (FCME).

Nombre vernáculo		Nombre científico		Familia	
Damiana		<u>Turnera diffusa Willd.</u>		Turneraceae	
Forma biológica		Fructificación		Informante	
Arbusto		Floración 2 ago 88		E.B.	
Localidad		Usos	Parte usada	Planta anual	
San Limas a 1100 msnm.		Medicinal	Ramas Terminales	Planta perenne	
				Calidad de la Planta:	
				Caliente	
Procedencia de la planta:					
Silvestre	X	Cultivada nativa		Cultivada introd.	
<p>Uso particular: Cólicos para después del parto.</p> <p>Preparación, dosis y administración:</p> <p>Se pone a hervir una taza de agua (200 ml) con una punta de rama de damiana (1.10 gr.). Se considera una planta caliente al igual que el té, y es de olor y sabor dulce. Se da por 3 días en ayunas y con eso se elimina la frialdad que causan los cólicos.</p>					

Ficha No 2. Tarjeta etnobotánica

Resultados

Entre las creencias relacionadas con el embarazo, algunas parteras comentaron que la mujer no debe comer mucha carne de puerco, para que su hijo no tenga algún defecto físico. No debe ir a un velorio, si no en el nacimiento su hijo "saldrá con las sábanas del difunto", es decir que tendrá la cara cubierta (reminiscencias del saco amniótico) tampoco deberá asistir a un entierro, porque las enfermedades del difunto se contagian a ella y a su infante. La gestante debe complacer todos los antojos alimenticios para que el producto no nazca con alguna característica otorgada por no haber ingerido cierto alimento deseado.

Para el parto, se dice que cuando se lleva a cabo en un eclipse el producto nacerá con labio leporino y a esto le llaman "comidos por la Luna". Después del alumbramiento se entierra, quema la placenta y el cordón con alcohol, para que no vayan a tener enfermedades la madre y el niño durante el puerperio. Otros piensan que si lo queman se evita que los perros los separen al, igual que al recién nacido.

En lo que respecta al postparto, se dice que si no se mantiene el abdomen de la mujer "amarrado" con una tira larga de trapo, se le puede caer la matriz y el sangrado será abundante, que ya no podrá tener más hijos. Además se estila recomendar atoles para aumentar la secreción láctea.

A continuación se da una breve descripción cultural y socioeconómica de las cinco parteras que integraron el estudio, para ayudar a formar una idea más clara de cada una de ellas.

F. E.

Es originaria de Xochipala, Gro. y siempre ha vivido ahí. Ejerce como partera-curandera desde que tenía entre 30 y 35 años a la fecha que tiene 75; es decir que tiene aproximadamente 40 a 45 años de práctica. Tuvo tres hijos, la única mujer murió de pequeña, los otros dos hombres aún viven. Sus partos fueron atendidos por parteras de la localidad que ya murieron.

Es una persona de baja estatura; de rasgos indígenas; morena; nariz aguileña; boca grande; robusta; ceño fruncido; voz ronca; pelo cano, generalmente atado con largas trenzas. Difícil de tratar. Aunque es viuda ejerce una gran influencia sobre las personas que convive, de ella se dice ... "que es de mal carácter y enojona".

Ha asistido un gran número de partos dentro de la comunidad, aunque no sabe leer, tomó un curso de promotora de salud, con lo que se acredita como partera certificada, ella mantiene que los conocimientos que posee los adquirió por sí sola.

A. B.

Nacida en Xochipala, Gro. hasta la fecha nunca ha abandonado el pueblo; es solamente partera y ejerce desde que tenía 40 ahora tiene 56 años de edad.

Tuvo 13 hijos, tres de ellos murieron; los primeros asistidos por parteras de la localidad, los de enmedio se los atendió ella sola y los últimos con un médico.

Es de talla mediana; morena; muy delgada; con cabello poco canoso. Paciente, con una voz que inspira confianza y es muy receptiva. Adquirió sus conocimientos de las parteras por quienes era atendida, luego los aplicó en sus propios partos y un pasante de medicina le enseñó algunas cosas más. Escribe y lee muy poco. Es la única de las cinco informantes que profesa la religión evangélica.

L. O.

Es oriunda de Monte Alegre; zona central de Guerrero, ya casada llegó a Xochipala. Tiene más o menos 80 años de edad. Ejerce desde hace 35 ó 40 años. Tuvo tres hijos y fué atendida por parteras de éste último asentamiento.

Partera "un poco retirada" y curandera activa. Es la más anciana que integra este estudio. Es una viejita un poco baja de estatura; delgada; con facciones indígenas; morena, nariz pequeña pero alargada; boca mediana. Bromista; muy dulce; atenta y sobre todo muy buena colaboradora, la llaman afectuosamente en la población doña Luchi. Conoce casi todo Guerrero y más lugares, ya que con su "trabajo" la han llevado a muchas regiones más frecuentemente para "curar enfermos", aunque si surgía un parto lo asistía igualmente. No sabe leer ni escribir. Tomó un curso como promotora de salud en la Ciudad de México y asegura que sus conocimientos los obtuvo por sí sola.

L. M.

Es originaria de Xochipala, Gro. y nunca ha vivido en otro lugar. Tiene 55 años de edad y de ser partera lleva 15 ó 16. Tuvo 6 hijos y se atendió con parteras del pueblo.

Es una mujer muy delgada de facciones muy finas; de tez

morena clara; ojos muy expresivos. Es un tanto moderna en sus expresiones y podía decirse que cambia conforme la época, es muy cuidadosa y esmerada en sus cosas. Atiende partos únicamente dentro de la comunidad.

Sus experiencias personales le han sido de gran utilidad en la atención de los partos y ha tomado dos cursos; uno en la Ciudad de México como promotora de salud y otro en Acapulco para partera empírica de los que tiene constancias y credenciales que la acreditan. No sabe escribir, lee un poco; asegura que de saber hacerlo hubiera sido una buena enfermera.

E. B.

Es oriunda de Xochipala, aunque ha vivido en otros sitios cercanos a la comunidad como Tlacotepec. Tiene 51 años de edad y ejerce como partera-curandera desde hace 24 años,..."ya que tenía que mantener a mis hijos que eran 6 de 11 que tuve".

Es la más joven de las parteras que conforman la investigación. Tiene tez morena; rasgos indígenas; nariz pequeña; pelo negro; muy robusta. Es muy activa, los lugareños comentan que..."es demasiado buena gente, por eso le han regalado niños que ya no quieren". Una de sus características es que conoce mucho su entorno vegetal ya que ha ido a varios lugares a atender tanto partos como "curaciones"; en esos viajes aprovecha para traer plantas que le puedan ser de utilidad.

Su madre era partera-curandera y fue quien le enseñó gran parte de sus conocimientos, también ha tomado dos cursos, uno en la Ciudad de México como promotora de salud y otro en Acapulco, de los que tiene credenciales y constancias que lo acreditan. Lee y escribe un poco.

La partera L.M. cuenta con una vivienda construida de losa, su patio es pequeño pero con gran cantidad de plantas ornamentales; Doña A. B. inicialmente habitaba una casa de ese tipo, con cocina de palma rodeada de algunas macetas con plantas, pero ahora le fabricaron un recibidor-dormitorio de piedra y láminas; E. B. y F. E. tienen casas de techo de palma y repellido de lodo o cemento, las cuales rodean además a los corrales de bardas de piedra encimadas (tecorral), por último L. O. posee un hogar de tipo tradicional rodeado por un tecorral. Algunas tienen en sus casas ciertas plantas alimenticias y medicinales.

La posición socioeconómica que guardan estas mujeres es modesta. De las cinco la única que siembra en el llano es L. M., lo que le proporciona una entrada extra a la de los partos que suele atender. Otra que también siembra pero en su domicilio con la ayuda de sus hijos, es F. E., con lo que también incluye una aportación económica más sobre los partos y curaciones que atiende. La señora A. B., se sostiene con ayuda de sus hijos que tallan madera, además los partos que asiste. L. O., vive con su hijo y este es quien la ayuda financieramente ya que pastorea chivos y obtiene buenas ganancias. E. B., anteriormente se sostenía de curaciones y partos, actualmente posee una tienda. Todas ellas cuentan con animales domésticos como: gallinas, caballos, palomas, etc. que constituyen con su venta una ayuda monetaria.

Todas poseen altares en sus casas excepto la partera A. B. que es evangélica. Los altares son de distintos tamaños, siendo los más grandes los de E. B. y L. O.

En cuanto a reservas vegetales herborizadas como el Tlacopatli (Aristolochia argentea), Zopilopatli (Swietenia humilis), Cola de caballo (Equisetum myriochaetum) a veces las pueden tener guardadas dentro de bolsas de plástico, acomodadas en lugares donde no se humedezcan. La mayoría de las especialistas atesoran este tipo de material, aunque a veces mandan a conseguir el "remedio" que requieran si no lo tienen disponible en su hogar.

Análisis de los resultados

Al finalizar la investigación se obtuvo un total de 26 familias de plantas representadas por 40 géneros y 42 especies, agrupados en los distintos periodos que comprende el ciclo reproductivo. Se registraron 66 recetas que involucran el uso directo de plantas medicinales; más otras tantas que utilizan elementos de origen vegetal ya transformados, así como terapias minerales. Ver lista florística.

A continuación se expondrán los resultados obtenidos de cada una de las plantas, mencionando en que momento de las 6 fases reproductivas se emplean:

VEGETALES QUE PROMUEVEN LA CONCEPCION: son aquellos mencionados para favorecer la preñez en mujeres que se dice que tienen "frialidad en la matriz" o son de "naturaleza fria", por lo que no pueden concebir.

Para este lapso se tiene la representación del 10.16 % (6 especies) del total de plantas obtenidas. Que constituye un bajo porcentaje, lo que se adjudica a una actitud de recelo por parte de las informantes al ser cuestionadas sobre este aspecto.

L. O. recomienda usar un te de raíz de tiacopalli Aristolochia argentea, una rama de salve real Lippia alba y una rama de romero Rosmarinus officinalis que "alivian la frialidad"

Dos especialistas recomiendan untado sobre la cadera el látex de cacaloxúchil Plumeria rubra, para "sacar el frío de la cadera." Una de ellas además estila el de pegahueso Euphorbia tanquahuete, con el mismo fin.

E. B. utiliza las semillas de mostaza Brassica juncea, con lo que se "calienta la naturaleza fría de algunas mujeres".

PLANTAS ANTICONCEPTIVAS: son elementos del reino vegetal que sirven para evitar posibles embarazos. Se consumen una vez terminada la menstruación.

Cabe mencionar que la recavación de esta información fue difícil y tardada, ya que las terapéutas se mostraban renuentes en cuanto se abordaban estos dos temas (las plantas que promueven la concepción y las anticonceptivas). En cuanto a estas últimas constituyen el 3.38 % (2 especies) que vino a reflejar lo delicado que es este tema, ya que a veces se presta a males interpretaciones.

Una partera emplea un cocimiento de lengua de vaca Buddleia sessiliflora. La señora E. B. la raíz cruda de chichicastli Cnidoculium acnitifolius. Ambas se refieren a estos tratamientos diciendo ... "para cuando no se quieran tener hijos".

REMEDIOS QUE CALMAN LAS MOLESTIAS DURANTE EL EMBARAZO: entre los padecimientos que se anotan dentro de este apartado son "pesadez y recargos durante la gestación" y "fortalecimiento de la mujer mediante la ingestión de minerales y vitaminas contenidas en cierto remedio".

E. B. aplica un te de cola de caballo Equisetum myriochaetum para "evitar recargos y pesadez durante la gestación.

A. B. emplea los "dientes" crudos de ajo Allium sativum, que ayudan a aumentar las reservas de calcio en este lapso.

Para este periodo el porcentaje es de 3.38 % (2 especies), el bajo número registrado se adjudica a la poca incidencia de padecimientos durante la gestación.

OXITOCICOS VEGETALES PARA EL PARTO: como oxitócico se define aquella sustancia que favorece las contracciones uterinas.

Dentro de este rubro se encontró un 18.64 % de recursos que constituyen 11 especies de plantas, que lleva a comentar que muchas veces las mujeres son más susceptibles a tener un parto natural, es decir sin recurrir a ninguna infusión para acelerar las contracciones uterinas.

F. E. estila el te de canela Cinnamomum zeylanicum y jugo de limón Citrus limon o una cocción de pimienta Piper nigrum, los cuales sirven para "apretar los dolores".

Otra partera prepara en te de ruda Ruta chalepensis o una infusión de raíz de tlapatli Aristolochia argentea, para "acelerar los dolores".

Las cinco especialistas aplican el te de epazote, aunque en distinta dosis y administración. La frecuencia de utilización se debe a que, la pueden tener sembrada en la casa, si no, su obtención es fácil, ya sea con vecinas, familiares o comprarla en tiendas dentro de la comunidad.

F. E. ocupa la hierba buena Mentha X piperita para ayudar a la expulsión de la placenta.

L. M. usa el latex de cacaloxúchil Plumeria rubra la raíz de flor de estrella, llamada también tespancololi Galphimia glauca o raíz de gallito morado Aristolochia pentadrae, para rasgadas después del parto por un producto muy grande. Otra partera ocupa para el mismo fin el cocimiento de flores de cabellito de ángel Calliandra grandiflora, o el de racimos de flor de estrella.

RECURSOS VERDES EMPLEADOS EN EL POSTPARTO (Tratamientos para la madre); la mayoría están enfocados a calmar las molestias que se presentan como: "entuestos", que comprenden fuertes dolores abdominales; malestar por "pedazos de placenta atorados"; cortar hemorragias abundantes; "quitar la frialdad"; "bajar el vientre abultado" o "pegar la cadera".

Es en esta parte, donde se encuentra la mayor incidencia, 28 especies aplicadas por las parteras, que representan un 47.45 %. Basados en estos resultados se puede decir, que ninguna de las otras etapas muestra problemas tan agudos para las mujeres como los del postparto.

Nuevamente las cinco parteras manejan el te de semillas de cirian Crescentia alata y tres el te de epazote Chenopodium ambrosioides, ambos para "sacar entuertos" (dolores abdominales).

L. M. adopta la infusión de raíz u hoja de gallito morado Aristolochia pentadrag o lengua de ciervo Pleopeltis macrocarpa, para "bajar el vientre abultado". Para dolores muy fuertes esta misma mujer cita el cocimiento de raíz de flor de estrella Galphimia glauca en lavados vaginales.

Dos terapeutas citan el látex de cacaloxuchil Plumeria rubra, para "pegar la cadera", después de un parto y que no haya un malestar masivo. Otra de ellas además agrega el polvo de compaxóchil Tagetes erecta y una cuarta partera pone raíz de flor de estrella Galphimia glauca.

E. B., recomienda un tratamiento compuesto a base de ramas de ruda Ruta chalepensis, estafiate Artemisia ludoviciana ssp. mexicana, hojas de prodigiosa Calcea hippoleuca, cáscara de cajal Citrus aurantium, canela Cinnamomum zeylanicum o un te de semillas de cirian Crescentia alata y flor de tila Ternstroemia lineata ssp. lineata D.C., si no, una infusión de tlapopatli Aristolochia argentea con zopilopatli Swietenia humilis y cirian.

Todos para "quitar la frialdad" después del parto. Además entre sus recetas se encuentra el te de damiana Turnera diffusa y el de marrubio Marrubium vulgare que "sacan los entuertos".

Otra partera estila el látex de pegahueso Euphorbia tanquahuate "para pegar la cadera" después del parto. Así como el cocimiento de aclina Vernonia depeana para "sacar las postemas"; y con el mismo fin A. B. ocupa las ramas de albahacar Ocimum basilicum.

F. E. emplea la cocción de flor de cepozúchil Tagetes erecta, para baños de la puerpera.

E. B. recomienda un te de canela Cinnamomum zeylanicum como galactógeno (sustancia que ayuda a aumentar la secreción láctea). Todas las parteras usan el atole de maíz Zea mays para que "la leche abunde". Una de ellas recomendó el atole de frijol Phaseolus vulgaris para el mismo fin.

Una terapeuta aplica un lavado vaginal con el cocimiento de hediondillo Solanum umbellatum o hierba del cáncer Acalypha indica var. mexicana o cachanqui Pluchea salicifolia var. canescens, para curar "el empacho de hombre" (relaciones sexuales antes de que cumpla la cuarentena la puerpera).

MEDICAMENTOS NATURALES PARA EL POSTPARTO (Tratamientos para el recién nacido); plantas aprovechadas en: baños del infante, suplemento alimenticio (antes de amamantarlo con leche materna) y gotas para los ojos.

Los resultados obtenidos, en este periodo demuestran que las 10 especies (16.94 %) mencionadas por las parteras "dejan al instinto materno actuar con un poco mayor de libertad en cuanto a la administración de ciertas plantas"

Dos de las parteras acostumbran cocimientos de ramas de tichichiutli Journefortia calycina o las hojas de coagüilote Guzuma ulmiflora, para baños del crío. Una especialista maneja las hojas de epazote Chenopodium ambrosioides con tal finalidad.

F.E. utiliza gotas elaboradas a base de "corazón" (meristemo apical) de la palma Brahea dulcis, las que aplica al bebé una vez que ha nacido. Además, recomienda para evitar el "suspiro" de la criatura un te de flor de tila Ternstroemia lineata ssp. lineata con flor de manita Chiranthodendron pentadactylon

L. O. maneja el te de canela Cinnamomum zeylanicum o el de anís de estrella Illicium verum o hierba buena Mentha x piperita para "amacizar" el estómago del recién parido. Tres especialistas recomiendan una infusión de manzanilla Matricaria recutita para "alimentar al nene durante los tres primeros días después del parto, ya que todavía la leche no es buena".

Finalmente se muestra una relación de los elementos que fueron mencionados como parte de las terapias practicadas por las especialistas; pero que solamente se menciona en forma muy escueta porque no fue el propósito de la tesis, sino que más bien surgió como información anexa.

PREPARACIONES ELABORADAS A PARTIR DE...

Vegetales transformados:

E. B. estila la cerveza en ayunas como anticonceptivo para mujeres que ya hayan sido madres y no quieran volver a tener más descendencia.

Dos parteras hablaron acerca de la tortilla remojada con mezcal colocada sobre el vientre y la cadera. Esto se puede realizar únicamente desde los 3 a los 5 meses de embarazo; con la finalidad de evitar la pérdida del producto "cuando se quiere venir el bebé antes de tiempo".

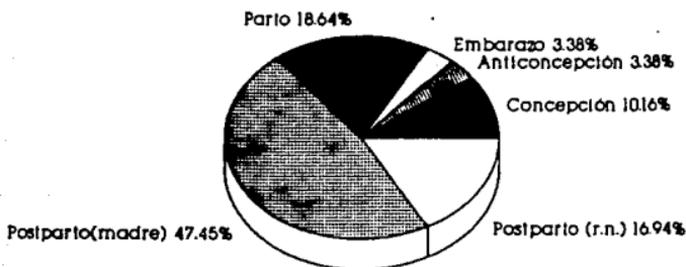
Dos terapeutas emplean aceite de olivo para acelerar las contracciones uterinas "que los dolores se hagan más agudos a la hora del parto" y sea más rápido el alumbramiento. Otra partera recomienda una taza de chocolate caliente y un par de huevos tibios para "aumentar los dolores" de contracción en el momento del parto.

F. E. utiliza un trozo de alcanfor a la hora del parto "cuando no quiere bajar la placenta", comentando que es difícil que se realice la expulsión.

Minerales:

F. E. emplea la dilución de tierra amarilla (arcilla que se encuentra a la orilla de los caminos o aguajes del pueblo) como anticonceptiva. Así mismo el agua tibia lanzada a los senos de la mujer para aumentar la secreción láctea.

Porcentaje y uso de especies vegetales durante el ciclo reproductivo



Grafica. 1

El postparto enfocado hacia tratamientos para la madre abarca un poco menos del total de plantas para todo el ciclo reproductivo (47.45 %) y se haya alejado del segundo sitio, que es el parto contando con un 18.64 %, el postparto en tratamientos para el recién nacido es el tercero en importancia (16.94 %) a diferencia de la concepción que posee un 10.16 %, siendo los más bajos el embarazo y la anticoncepción.

Listado florístico

Nombre científico y vernáculo	Familia	Procedencia
<u>Plumeria rubra</u> L. cacaloxúchil	Apocynaceae	Silv. B.T.C.
<u>Aristolochia argentea</u> Willd. tlacopatli o valeriana	Aristolochiaceae	Silv. F.V.T.
<u>Aristolochia pentadactyla</u> Pfeifer gallito morado		Silv. B.T.C.
<u>Crescentia alata</u> H.B.K. cirian	Bignoniaceae	Nativo cultiv.
<u>Tournefortia calycina</u> Benth. tichichiutli	Borraginaceae	Silv. B.T.C.
<u>Artemisia ludoviciana</u> esp. <u>mexicana</u> (Willd.) Keck. estafiate	Compositae	Cultv. introd. origen Guatemala
<u>Calea hindsii</u> Robins. & Greenm. prodigiosa	Compositae	Silv. B.T.C.
<u>Matricaria recutita</u> L. manzanilla	Compositae	Cultv. introd. origen Mediterráneo
<u>Pluchea salicifolia</u> (Mill.) Blake. var. <u>canescens</u> (A. Gray.) Blake. cachanqui	Compositae	Nativo cultiv.

B.T.C = Bosque Tropical Caducifolio.

B.M.M = Bosque Mesófilo de Montaña.

F.V.T = Franja de Vegetación Transicional entre B.T.C. y Encinar.

Nativa = Colectada en el medio, cultivada o tolerada.

Cultiv. = Cultivada tanto comprada como cultivada.

<u>Tagetes erecta</u> L. cempazúchitl	Compositae	Nativa cultiv.
<u>Vernonia deppeana</u> Less. aclina	Compositae	Nativa cultiv.
<u>Brassica juncea</u> (L.) Cass. mostaza	Cruciferae	Cultiv. introd. origen Asia
<u>Chenopodium ambrosioides</u> L. epazote	Chenopodiaceae	Nativa cultiv.
<u>Equisetum myriochaetum</u> Schelecht. & Cham. cola de caballo	Equisetaceae	Silv. B.M.M
<u>Acalypha indica</u> var. <u>mexicana</u> (Muell. Arg.) Pax. & Hoffm. hierba del cáncer	Euphorbiaceae	Silv. F.V.T.
<u>Euphorbia tanguahueta</u> Sesse & Mociño pagahueso	Euphorbiaceae	Silv. B.T.C.
<u>Cnidoglossum acnitifolium</u> (Mill.) Johnst. cichicastli	Euphorbiaceae	Silv. B.T.C.
<u>Zea mays</u> L. maíz	Graminae	Nativa cultiv.
<u>Marrubium vulgare</u> L. sarrubio	Labiatae	Silv. Encinar
<u>Mentha X piperita</u> L. hierba buena	Labiatae	Cultiv. introd. origen Sur Europa y Asia y Norte Africa
<u>Rosmarinus officinalis</u> L. romero	Labiatae	Cultiv. introd. origen Mediterráneo
<u>Ocimum basilicum</u> L. albahacar	Labiatae	Cultiv. introd. origen Asia-Africa
<u>Cinnamomum zeylanicum</u> Nees. canela	Lauraceae	Cultiv. introd. origen Sri Lanka y Sur India

<u>Calliandra grandiflora</u> (L'Hern.) Benth. cabellito de ángel	Leguminosae	Silv. F.V.T.
<u>Phaseolus vulgaris</u> L. frijol	Leguminosae	Nativa cultiv.
<u>Allium sativum</u> L. ajo	Liliaceae	Cultiv. introd. origen China
<u>Buddleia sessiliflora</u> H.B.K. lengua de vaca	Loganiaceae	Silv. B.T.C.
<u>Illicium verum</u> Hook. anís de estrella	Magnoliaceae	Cultiv. introd. origen China
<u>Galphimia glauca</u> Cav. flor de estrella o tespancololi	Malpighiaceae	Silv. B.T.C.
<u>Swietenia humilis</u> Zucc. zopilopatli	Meliaceae	Silv. B.T.C.
<u>Brahea dulcis</u> (H.B.K.) Martius palma	Palmae	Silv. B.T.C.
<u>Piper nigrum</u> L. pimienta negra	Piperaceae	Cultiv. introd. origen Sur India y Malaya
<u>Pleopeltis macrocarpa</u> (Bory ex. Willd.) Kaulf. lengua de ciervo	Polypodiaceae	Silv. B.M.M.
<u>Citrus limon</u> (L.) Burm. limón	Rutaceae	Cultiv. introd. origen Sur Asia
<u>Citrus aurantium</u> L. cajé	Rutaceae	Cultiv. introd. origen Sur Asia
<u>Ruta chalepensis</u> L. ruda	Rutaceae	Cultiv. introd. origen Europa
<u>Solanum umbellatum</u> Miller. gediondillo	Solanaceae	Silv. F.V.T.

<u>Chirenthodendron pentadactylon</u> Larr. flor de manita	Sterculiaceae	Silv. B.M.M.
<u>Guazuma ulmifolia</u> Lam. coaguilote	Sterculiaceae	Silv. B.T.C.
<u>Ternstroemia lingata</u> ssp. <u>lingata</u> D.C. flor de tilia	Theaceae	Silv. B.M.M.
<u>Turnera diffusa</u> Willd. damiana	Turneraceae	Silv. B.T.C.
<u>Lippia alba</u> (Miller) N.E.Br. salve real	Verbenaceae	Silv. nativa

Discusión

Por regla general, en la literatura antropológica y médica, hay omisiones o errores en la determinación o nomenclatura botánica, ya que la mayoría de las veces se encuentra que el nombre científico no corresponde al nombre vernáculo, esto puede ser debido a que dichos autores consultan bibliografía que no es específica para una zona de estudio o región geográfica, aunque también es cierto que en ocasiones no existen estudios descriptivos de su flora.

Algunas fuentes históricas carecen de evidencias o descripciones más directas, por lo que hacen deficiente la referencia, así mismo no hay suficientes trabajos sobre el embarazo, el parto y el postparto enfocados a rescatar la información contenida en códices o tratados antiguos.

Las publicaciones que se abordan bajo la perspectiva etnobotánica en cuanto al ciclo reproductivo son escasas, debido tal vez a que se trate de una disciplina de muy reciente formación científica y no puede compararse con campos como lo son la Medicina o la Antropología. No obstante, cada día va ganando adeptos que se interesan en conocer el manejo tradicional de los recursos naturales y convalidados científicamente.

En la actualidad existe una gran controversia sobre los métodos practicados en Etnobotánica y cada investigación adopta el que resulta más cercano a su objeto de estudio, dichas discrepancias giran en torno al uso de las técnicas que se manejan. El utilizado en este trabajo es el sugerido por Gispert et al. (1979), que se vale del empleo de la grabadora, que cuenta con elementos favorables como:

a) permite captar información más fidedigna, ya que al tratar con especialistas (parteras), se recibieron detalles completos de sus discursos verbales, lo que amplió la capacidad de análisis y ayudó a forjar opiniones más claras para el desarrollo del tratado; b) las charlas fueron "capturadas" a la par que se vertían, lo cual hacía rápido el surgimiento de preguntas o comentarios en el preciso momento, a su vez que no era tedioso el que las parteras repitieran los datos para anotarlos en papel; c) al escuchar las cintas, se patentaba de inmediato la carencia de algún cuestionamiento, que era retomado en visitas posteriores; d) el contar con los discursos escritos literalmente permite recurrir a ellos para verificar o conocer algún detalle que pudiera ser útil.

No obstante, una objeción del método, es el hecho de que transcribir las cintas íntegras es laborioso y sobre todo requiere de mucho tiempo.

Por otro lado la inexperiencia al entrevistar a las parteras hizo tardía la recepción de los datos acerca de plantas anticonceptivas y las que promueven la concepción. Esto tal vez, se debe a que son temas muy difíciles de tratar por ser considerados tabús, es decir que van en contra de una idiosincrasia religiosa, que condena dicha práctica, o al machismo manifestado sobre todo en las zonas rurales y por si fuera poco el temor al uso de estos recursos por represalias sociales y daños físicos a las pacientes. Cabe mencionar que las terapeutas entrevistadas al preguntárseles por estos temas tomaban actitudes de recelo, pero el contacto con ellas en cada salida a la comunidad, creó confianza, ya que se dieron cuenta que los datos que proporcionaban no iban a ser utilizados en su contra ni se intentaba lucrar con ellos. Esta información se captó hacia finales del estudio, por lo que se llevó más tiempo de lo planeado para esta investigación. .

El trabajo presenta una farmacopea vegetal, en el que unicamente se muestra un cuadro básico dentro del ciclo reproductivo (el embarazo, el parto y el postparto enfocado hacia tratamientos para la madre y el infante en la etapa previa a la caída del cordón umbilical). Entre los motivos que se cuentan, están por un lado, el que no era el objetivo de la tesis ya que, el saber de las parteras es muy amplio y requiere de un mayor tiempo para llegar a conocer todas las terapias estiladas en todo el periodo fértil de la mujer.

Dentro de este método se contemplan informantes como son los niños ("niñería" Gispart y Gómez, 1986). que conocen bien el entorno vegetal y fueron de gran ayuda para la recolecta, no dejando de lado a los varones con que muchas ocasiones se hicieron los recorridos de campo. El contacto con este tipo de personas no especializadas, surgió de una manera natural. No se puede dejar de lado el comentar que poseen una gran riqueza de información respecto a su medio vegetal y que no es tomado en cuenta en la mayoría de los métodos etnobotánicos.

Referente a las recomendaciones utilizadas durante el embarazo, el parto y el postparto, se ve que algunas no han variado y se siguen usando desde la época precolombina, sin embargo otras han sufrido ciertas modificaciones. Entre las que tienen vigencia en la comunidad se encuentran:

a) algunas restricciones alimentarias (conservando la dualidad frío-caliente de los alimentos por ejemplo la carne de puerco por ser considerada caliente y los refrescos o cervezas por ser de calidad fría); b) satisfacción de "antojos" (para que no afecte al gestante o se produzca un aborto) (Sahagun, 1965); c) masajes abdominales y manteadas (con el fin de acomodar a la criatura); d) faja abdominal que "da fuerza a la madre" y "ayuda a bajar a la criatura"; e) entierro y quema de la placenta (León, 1910).

Todas estas costumbres prevalecen tai vez, porque al tratarse de una población de origen nahuatl, estas concepciones se han mantenido firmes por ser muy íntimas en la mujer y porque todavía hoy en día no han sido aceptadas otras o creadas opciones que llegen a satisfacerlas o sustituirlas.

Se expicó el empleo hasta hace pocos años de una "riata" colgada en el techo de la casa, que facilitaba la expulsión del producto (León, 1910). Esta usanza data de los antiguos mexicanos, sin embargo en Xochipala las mujeres en este momento no la adoptan porque es muy cansado y doloroso el esfuerzo que hacen sobre las rodillas y las palmas de las manos.

Las prácticas prehispánicas con modificaciones son: a) que el cordón umbilical no tiene efectos mágico-religiosos como en la antigüedad; b) la cauterización (se lleva a cabo en contados casos), que ha sido substituida por limpiezas con alcohol o mertiolate, aprendido por las parteras en cursos otorgados por instituciones de salud; c) el baño, se efectúa en la madre y en el infante de 3 a 8 días, este período de tiempo mantiene la reminiscencia precortesiana, el cambio es en el cuidado del cuerpo en donde se emplea aceite de oliva, de comer o el sintético (infantil), conservando sin embargo, el principio de que estas sustancias tienen que ser "calientes" para que no afecten a ninguno de los dos, ya que tanto la parturienta como el recién nacido están "calientes" (Viesca, 1986; Sahagun, 1979 y León, 1910).

En la elaboración de la lista florística de los vegetales aplicados durante el proceso reproductivo, se encontró que la planta más usada fué el epazote Chenopodium ambrosioides L., en el parto como oxitócico y el cirrián Crescentia alata H.B.K. en el postparto; aunque a veces por no disponer de este último en la comunidad, ni seco ni fresco, se substituye por el epazote.

Los usos medicinales del Chenopodium ambrosioides vienen desde la época precortesiana, algunos autores lo citan como estimulante de las contracciones uterinas y por su contenido químico como oxitócico, abortivo o como agente que estimula el flujo menstrual (Alvarez, 1987; Quezada, 1975; Martínez, 1969; Hernández, 1959 y Herrera, 1921). En esta comunidad el uso se expresa hasta la fecha.

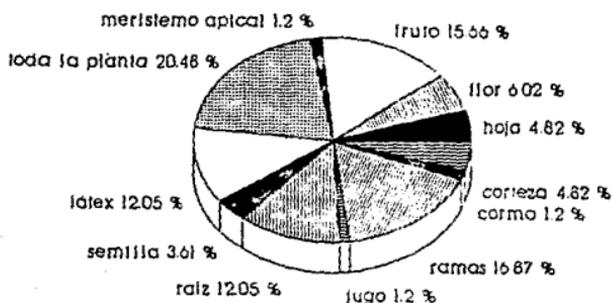
La Crescentia alata H.B.K. era y es destinado a la elaboración de vasijas y "sonajas", este trabajo arroja nueva información y es que la médula se ocupa para sanar ciertos padecimientos relacionados con el parto, por lo que es una nueva aportación. La substitución de este por Chenopodium ambrosioides y su aprovechamiento en el ciclo reproductor es la demostración del conocimiento de los recursos naturales y de la experimentación que han llevado a la práctica las parteras de la localidad.

El postparto es el periodo para el que se emplean más plantas (47.45 %); lo que puede adjudicarse a que es una etapa crítica por presentar intensos dolores abdominales y en muchos casos abundantes hemorragias, constituyendo por tanto, el lapso en el cual se intensifican los remedios vegetales. La anticoncepción posee un porcentaje bajo de 3.38 %, porque su práctica es mínima en Xochipala e incluso en zonas rurales de todo el país. Por lo que se refiere al embarazo con 3.38 %, se debe para dicho fin a que provoca en general pocas molestias y solo fueron mencionadas 2 plantas (ver gráfica 1).

El aplicar toda la planta (generalmente hierbas) (20.25 %) en una receta obedece según nuestras interpretaciones, que al usarla integra aseguran la acción de cada una de sus partes sobre el mal que desean curar. Mientras que las ramas de los árboles y arbustos con 18.98 % ocupan el segundo sitio, ya que por su tamaño, no se puede más que destinar un trozo de ellos. Esto se contrapone a la mayoría de los estudios etnobotánicos que reportan a la hoja como principal ingrediente de las terapias vegetales (ver gráfica 2).

Se ve que las plantas silvestres son las más utilizadas (52.38 %) por las especialistas (ver gráfica 3), probablemente se daba a que conocen bien su medio, de tal modo que si necesitan y saben aprovechar los recursos que los rodean, los usan para aliviar, además que ello no involucra ninguna erogación

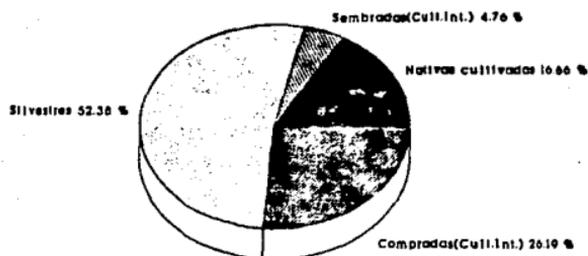
Porcentaje y uso de partes vegetales en el proceso reproductivo



Gráfica II

Se observa que el uso de toda la planta como remedio presenta un mayor porcentaje (20.48 %); el segundo lugar en utilización (16.87 %) lo ocupan las ramas de árboles y arbustos; el tercero con 15.66 % el fruto; el cuarto látex y la raíz con 12.05 %; el quinto la flor (6.02 %); el sexto lo comparten la hoja y la corteza con un 4.82 %; el séptimo sitio le corresponde a la semilla con un 3.61 %; por último el meristemo apical, el jugo y el corno con un porcentaje de 1.20 %.

Origen de las plantas usadas por las parteras



Gráfica 3

Muestra que las plantas silvestres cuentan con un 52.38 %, las cultivadas introducidas (compradas) con un 26.19 %, las nativas cultivadas un 16.66 % y las cultivadas introducidas (sembradas) un 4.76 %.

económica. Uno de los impedimentos más fuertes para no domesticar o cultivar más plantas medicinales es la escasez de agua que padece la comunidad. Un hecho importante es que las plantas compradas (cultivadas introducidas) con un 26.19 %, mientras que las sembradas (cultivadas introducidas) tienen un 4.76 %, lo que demuestra que como la comunidad es muy árida queda la posibilidad de adquirirlas para algún "remedio".

Se adjudica como causa de uso o desuso la poca disponibilidad actual de plantas cercanas, ya que con anterioridad, las parteras que requerían de alguna "cura vegetal" la tenían accesible en el ambiente que rodeaba el poblado o en sus hogares. En el presente recorren grandes distancias para buscar la que necesiten y en algunos casos la compran, esto se debe a que la vegetación circundante ha sido constantemente devastada. Un acontecimiento concreto es el coagüilote Guazuma ulmifolia, que era aplicado en los baños del infante, sin embargo, ahora para obtenerlo van a regiones lejanas, por lo que se ha optado en aprovechar el tichichiutli Tournefortia calycina para el mismo fin. Todo esto implica el reemplazo de una planta, debido a la urbanización que ha relegado una planta como esta; pero que para las parteras tiene el mismo efecto 'químico-fisiológico'. Esto es relevante puesto que demuestra el conocimiento sobre la eficacia de esta planta como recurso medicinal alternativo.

Una vez que se recavaron las "recetas" y se vertieron en los cuadros (Apendice B), se observó que en todos los casos de plantas silvestres hay una gran escasez de reportes bibliográficos (análisis químicos, aprovechamiento, etc.), esto se debe a la poca existencia de trabajos a nivel nacional de tipo fitoquímico y químico. Otro punto interesante de mencionar es el hecho de que, en la literatura se cita un nombre vernáculo para plantas muy distintas, por eso se piensa que no deben basarse estudios solamente en el nombre común, sino más bien siempre anteponer el nombre científico, ya que así se va a dar un mejor punto de apoyo. Se constató que la información encontrada no corresponde a la brindada por las parteras de Xochipala; esto puede deberse a que es tan amplia la flora de determinados lugares que no existen estudios ni siquiera descriptivos, relegando la importancia de uso, quedando en segundo término o surgiendo a posteriori.

En lo que respecta a la preparación y dosis (Apendice B), se ve que son muy variadas y quizás dependa del conocimiento y cuidado que tienen las especialistas para recomendar una determinada terapia. Se piensa que ellas usaron esa forma y les dió resultados favorables por tanto no la cambian; otro caso podría ser que llegaron a establecer las cantidades justas por prueba-ensayo-error.

Un punto para comentar es la terminología que usan las terapéutas, ya que involucran comúnmente la dicotomía caliente-frío y la asocian como creadora de algún malestar o dolor. Además algunas veces la asocian con un órgano (por lo general mal ubicado), porque carecen de instrucción anatómica, ya que es difícil de enseñar en los cursos tan elementales que han tomado (referidos hacia aspectos de higiene) esa difícil especialidad, por lo que su lenguaje gira en torno del sentido común.

Los tratamientos elaborados con elementos de origen vegetal transformados y mineral (Apéndice C) que se citan en el trabajo son muy pocos, ya que ese precisamente no era el objetivo principal de la tesis, sin embargo, fueron mencionadas por los especialistas como parte de sus terapias y lo que sí sería bueno es tratar de entender este otro lado de la moneda en cuanto a "medicamentos naturales".

Entre los recursos que comparten las terapéutas (Apéndice D), se nota que existe el conocimiento de alguna planta, aunque esta puede ser utilizada de distinta manera y para diferente parte del ciclo reproductivo, es por tanto que se adjudica muchas veces a la "confianza" que tengan sobre un recurso, tanto las parteras como las mujeres que son atendidas. Se ve que la Crescentia alata y el Chenopodium ambrosioides son las plantas más estiladas por las cinco especialistas, por tanto se puede pensar que en estos casos además se involucre la efectiva reacción que causen sobre el organismo.

La coexistencia entre la medicina tradicional y la de patente permite la formación de un patrón muy peculiar, ya que por un lado la medicina institucionalizada está dada por la incorporación de elementos de civilizaciones occidentales, mientras que la tradicional está basada en una cosmovisión particular y en una identidad cultural dada por cada grupo, además está relacionada con aspectos socioeconómicos.

Conclusiones

- 1) Los resultados que arroja la investigación permiten ampliar la lista bibliográfica de especies vegetales para el proceso reproductivo con 41 nuevos usos de plantas medicinales.
- 2) Se presentan posibles alternativas de recursos medicinales que pueden servir como medicamentos potenciales.
- 3) A través de la experimentación y debido a la desaparición de la vegetación en el entorno, las terapeutas emplean plantas substitutas (Chenopodium ambrosioides por Crescentia alata y Tournefortia calycina por Guazuma ulmifolia) para la misma parte del ciclo reproductivo.
- 4) Se comprobó el amplio conocimiento que tienen de sus ecosistemas aledaños, el cual quedó reflejado en el porcentaje (52.38 %) de especies vegetales silvestres que aplican las cinco especialistas.
- 5) Se reporta por primera vez el uso del cirian (Crescentia alata) en el postparto para aliviar "entuestos" (dolores abdominales).
- 6) A diferencia de otras investigaciones realizadas sobre la fase reproductora, la parte más empleada es la planta completa (hierba) y no la hoja; seguramente se debe a la creencia de que al aplicarla íntegra se "asegura la acción de todas sus partes"

7) En lo que respecta a la transmisión de conocimientos adquiridos por las parteras, se vió que las que tuvieron algún familiar que ejerciera este oficio (concretamente la madre), fueron las que aportaron un saber más amplio y profundo.

8) Se pudo constatar en la actualidad que los cambios culturales y de situación económica en ciertos estratos de la comunidad han provocado que no todas las futuras madres consulten a las parteras con la misma frecuencia de antes, sino que algunas acuden ya a la clínica de salud del poblado.

9) Uno de los elementos prehispánicos que persiste a través de toda la fase reproductiva es la dualidad frío-caliente, esta se refleja tanto en los medicamentos a base de plantas como en la dieta.

10) En la zona de estudio el patrón cultural actual sobre el conocimiento y tratamiento del período reproductor es el resultado de un sincretismo entre la medicina tradicional y la institucionalizada.

Recomendaciones finales

- 1) La percepción de la naturaleza que poseen las parteras de Xochipala es muy grande e interesante por lo que sería bueno entender más acerca de estos aspectos vía proyectos más integrales y puntuales.
- 2) Hacer estudios de análisis a nivel fitoquímico de plantas que no se reportan en la bibliografía.
- 3) Propiciar el desarrollo de investigaciones en regiones tales como la Medicina, la Antropología, la Historia y la Fitoquímica entre otras que traspasen el límite propuesto en esta trabajo, procurando abarcar todo el período fértil de la mujer.
- 4) De alguna manera tratar de proteger el entorno natural que rodea el poblado de Xochipala, para que el conocimiento que tienen sus habitantes no se extinga junto con la desaparición de la vegetación cercana.

Citas bibliográficas

- Aguirre, B.G. 1980. *Medicina y magia*. Instituto Nacional Indigenista. Colección de Antropología Social, no. 1. México, D.F. 443 pp.
1980. *Programas de salud en la situación intercultural*. IMSS. Colección Salud y Seguridad social. Serie manuales básicos y estudios. 95-120 pp.
- Alvarez, H.L. 1976. *El embarazo y el parto en Hueyepan, Mor.* Las fronteras de Mesoamérica XIV mesa redonda. Sociedad mexicana de Antropología (1975) tomo I. México 335-343 pp.
1987. *La enfermedad y la cosmovisión en Hueyepan, Morelos*. Serie Antropología social. Colección INI. No. 74. México. 257-270 pp.
- Aviles, F.M. 1985. *Plantas empleadas por las parteras en el Estado de Morelos*. Tesis para obtener el título de Biólogo. Fac. Ciencias. UNAM.
- Arois, P. 1983. *Manual para curaciones naturales*. Diana, México 271 pp.
- Baez, E.J. 1970. *La vida sexual entre los Zoque popolucas de Zoteapan*. Anuario antropológico (Escuela de Antropología, Universidad Veracruzana). 48-64 pp.
- Barrera, A. 1979. *La Etnobotánica: tres puntos de vista y una perspectiva*. INIREB, Xalapa, Ver.
- Gómez, C.A. y A. Caamal (Coords.). 1987. *Estudio Etnobotánico de las Plantas Utilizadas en la Construcción en una Región Cálida semi-seca del sur de México, Xochipala, Gro.*. (Informe mecanoscrito entregado a Comisión de Biologías de campo). Facultad de Ciencias, UNAM.
- Jiménez, J. y Contreras J.L. (Coords.). 1980. *Levantamiento ecológico del Rio Zopilote, Area de Xochipala, Gro.*. (Informe mecanoscrito entregado a la comisión de Biologías de campo). Facultad de Ciencias, UNAM.
- Cabrera, G.L. 1980. *Plantas curativas de Mexico*. Editores mexicanos unidos, S.A. México.
- Carla, M.R. 1979. *Concepción y nacimiento*. Instituto Nacional Indigenista. Serie de Antropología Social no. 59. Colección INI. México D.F. 263-304 pp.
- Castro, O.L. 1958. *El parto en la raza indígena. Perú indígena* (Instituto Nacional Indigenista Peruano). Vol. VII. Lima, Perú. 165-171 pp.

- Cohen, S.F. 1979. El parto y el rol de la comadrona en una aldea garífuna de Honduras. Yaxkin (Instituto hondureño de Antropología e Historia) Vol. III No. 1. Tegucigalpa, Honduras. 27-46 pp.
- Córdoba, D.F. 1970. Ciclo de vida entre los totonacos de la región de Huehuetla, Puebla. Anuario antropológico (Escuela de Antropología, Universidad Veracruzana) 102-112 pp.
- Consmisky, S. 1977. El papel de la comadrona en Mesoamérica. América Indígena XXXVII (2): 337-351.
- *De la Cruz, M. 1969. Libellus de medicinalibus indorum herbis. IMSS, México, D.F. 217-221 pp. (Reimpresión).
- De la Serna, J. 1892. Manual de Ministros de Indios para el conocimiento de sus idolatrias y extirpación de ellas. Anales del Museo Nacional de México. La época. Tomo VI 393-395 pp.
- Díaz J.L.(Ed.). 1976. Usos de las plantas medicinales de México. IMEPLAM, México. 329 pp.
- Eloesser, L. et al. 1954 El embarazo, el parto, y el recién nacido. Manual para parteras rurales. Ediciones especiales III. México. XIV (4): 146 pp.
- Fray Toribio Motolinia 1973 Historia de los indios de la Nueva España. Porrúa, México.
- Font-Duer. 1973. Plantas medicinales. Labor, S.A. España.
- Foster, M.G. 1986. La salud y el equilibrio. En La medicina invisible. Xavier Lozoya y Carlos Zolla (Eds.). Folios ediciones. México. 31-61 pp.
- Gally, E. 1977. Manual práctico para parteras. Impresora Galve, S.A. México.
- Gispert, M. et al. 1979. Un nuevo enfoque en la Etnobotánica en México. Revisata de Medicina Tradicional 2 (7): 41-52 pp. IMEPLAM, México.
- Gispert, M. y Gómez A. 1986. Plantas medicinales silvestres: el proceso de adquisición, transmisión y colectivización de conocimiento. Biotica Vol. II No 2. INIFEB, Xalapa Veracruz, México.
- Hernández, F. 1959. Historia natural de la Nueva España. Obras completas. UNAM. Tomos II y III. Prensa universitaria. México.

- Hernández, X.E. 1970. Exploración etnobotánica y su metodología. Escuela Nacional de Agricultura SAG, Chapingo, México 8-35 pp.
- Herrera, A. 1921. *Farmacopea Latino Americana*, 1a. ed. Talleres gráficos Herrero, Hnos. Suc. México.
- Holland, R.W. 1978. *Medicina maya en los Altos de Chiapas*. INI. México. 158-160 pp.
- Kelly, I. 1965. *Pregnancy, birth and postnatal care*. Published for the Institute of Latin American Studies by the University of Texas Press: Austin 7-26 pp.
- León, N. 1910. *La obstetricia en México*. Tip. de la vda. de F. Díaz de León sucrs. México. 734 pp.
- López, A.A. 1966. *Los Temacpalitotique, brujos, profanadores y violadores*. Estudios de cultura nahuatl Vol. VI. México 99-117 pp.
- López, G. 1975. *Textos de medicina náhuatl*. México. 263 pp.
1975. *Textos de Medicina nahuatl*. UNAM IIH. México. 7-43 y 182-183 pp.
1986. *La polémica sobre la dicotomía frío-calor*. En la *Medicina Invisible*. Xavier Lozoya y Carlos Zolla (Eds.). Folios ediciones. México. 73-90 pp.
- Lorea, H.F. 1982. *Pteridofitas de la Cuenca occidental del Rio Zopilote, Gro.*. Tesis para obtener el título de Biólogo. Facultad de Ciencias, UNAM.
- Lozoya, X. 1984. *Bibliografía básica sobre la herbolaria medicinal de México*. SEDUE. México. 86 pp.
- Martínez, M. 1969. *Las plantas medicinales de México*. Botas. México.
- Martínez, A.M. 1978. *Etnobotánica un programa general*. Medicina Tradicional año 1 No. 4. IMEPLAM. México. 49-54 pp.
- Mendoza, T.V. 1952. *El alumbramiento en el México de antaño y de Ogaño*. Vol. II. Proceedings of the 29th. International Congress of Americanists. The University of Chicago Press. USA.
- Quezada, N. 1974. *Creencias tradicionales sobre el embarazo y el parto*. Estudios del 3er. mundo. Centro de estudios económicos y sociales del tercer mundo. México 11 (4): 709-221 pp.
1975. *Métodos anticonceptivos y abortivos tradicionales*. Anales de Antropología. IIA, UNAM, XII: 223-242 pp.

- Ramirez, A. 1978. **Bibliografía comentada de la medicina tradicional mexicana (1900-1978)**. Sección de Lingüística del Centro de Investigaciones Superiores del INAH. Dentro de monografías científicas III-IMEPLAM. México.
- Rzedowski, J. 1986. **Vegetación de México**. Limusa, México.
- Rodriguez, R.F. 1969. **Prácticas medicas tradicionales de los indígenas de Guatemala**. Guatemala Indígena 4(2): 50-85.
- Ryesky, D. 1976. **Conceptos tradicionales de la medicina de un pueblo mexicano**. SEP/Setentas. México.
- *Sahagún, B. de. 1979. **Historia general de las cosas de la Nueva España**. Porrúa. México. 1093 pp. (Reimpresión).
- Secretaría de Salubridad y Asistencia. 1984. **Archivo de la Clínica de Chilpancingo, Guerrero**. (Reporte mecanoscrito).
- Séjourné, L. 1985. **Supervivencias de un mundo mágico**. Fondo de Cultura Económica. 116 pp.
- Sociedad Farmacéutica Mexicana. 1952. **Nueva farmacopea mexicana**. Botas. México.
- Sullivan, T.D. 1969. **Embarazo y parto: costumbres, supersticiones y técnicas prehispánicas de los aztecas y su supervivencia en México**. Anuario indigenista XXI, 295-293 pp.
- Valdés, G.J. y H.O. Flores. 1984. **Comentarios a la obra de Francisco Hernández**. Obras completas. VII. UNAM. México. 376 pp.
- Vargas, G.L.A y E. Matos. 1973. **El embarazo y el parto en el México prehispánico**. Anales de Antropología X, 298-309 pp.
- Venegas, R.C. 1973. **Régimen hospitalario para los indios de la Nueva España**. SEP-INAH. México. 9-31 pp.
- Viesca, T.C. 1986. **Medicina prehispánica de México. El conocimiento de los nahuas**. Panorama. México.
- Ximenez, F. 1888. **Cuatro libros de la naturaleza y virtudes de las plantas y animales, de uso medicinal en la Nueva España**. Oficina tipográfica de Secretaría de Fomento. México. 342 pp.
- Zolla, C. 1984. **Medicina tradicional y herbolaria**. INES. Materiales para su estudio. México.

Apéndice A

Familias de botánicas con el nombre científico, el vernáculo y usos dentro del periodo reproductivo.

Familia

USOS

APOCYNACEAE

Plumeria rubra L.
"Cacaloxúchil"

Promueve la concepción; durante el postparto corta hemorragias abundantes y en unión - con otras especies (tratamiento compuesto) alivia rasgaduras.

ARISTOLOCHIACEAE

Aristolochia argentea Willd.
"Tlacopatli o valeriana"

Promueve la concepción en unión con otras especies (tratamiento compuesto); en el parto como oxitócico y durante el postparto corta hemorragias abundantes.

Aristolochia pentadrae Pfeiffer
"Gallito morado"

Durante el postparto elimina dolores abdominales (entuerros), corta hemorragias abundantes y alivia rasgaduras.

BIGNONIACEAE

Crescentia alata H.B.K.
"Cirian"

Durante el postparto elimina entuerros y en unión con otras especies (tratamiento compuesto) corta hemorragias abundantes.

BORRAGINACEAE

Tournefortia calycina Benth.
"Tichichiutli"

Durante el postparto: baños del infante.

COMPOSITAE

Artemisia ludoviciana ssp.
mexicana (Willd.) Keck.
"Estafiate"

Durante el postparto en unión con otras especies (tratamiento compuesto) elimina dolores abdominales (entueritos).

Calea hipoleuca Robins. & Greenm. "Prodigiosa"

Durante el postparto en unión con otras especies (tratamiento compuesto) elimina dolores abdominales (entueritos).

Matricaria recutita L.
"Manzanilla"

Durante el postparto y suplemento alimenticio del infante.

Pluchea salicifolia (Mill.)
Blake. var. canescens (A. Gray.)
Blake. "Cachanqui"

Durante el postparto alivia - contactos sexuales prematuros (empacho de hombre).

Taraxacum officinale L.
"Cempaxúchil"

Durante el postparto para baños de la mujer.

Vernonia deppeana Less.
"Aclina"

Durante el postparto elimina dolores abdominales (entueritos) y corta hemorragias abundantes.

CRUCIFERAE

Brassica juncea (L.) Coss.
"Mostaza"

Promueve la concepción.

CHENOPODIACEAE

Chenopodium ambrosioides L.
"Epazote"

En el parto como oxiótico; durante el postparto elimina dolores abdominales (entueritos) y baños del recién nacido.

EQUISETACEAE

Equisetum myriochaetum
Schelecht. & Cham. "Cola de caballo"

En el embarazo recomendado para aminorar molestias.

EUPHORBIACEAE

Acalypha indica var. mexicana
(Muell. Arg.) Pax. & Hoffm.
"Hierba del cáncer"

Durante el postparto corta he-
morragias abundantes.

Euphorbia tanquahuete Sessé &
"Pegahueso"

Promueve la concepción; duran-
te el postparto "pega la cade-
ra de la mujer."

Cnidosculum aconitifolius (Mill.)
Johnst. "Chichicastli"

Anticonceptivo.

GRAMINAE

Zea mays L.
"maiz"

Durante el postparto favorece
la secreción láctea.

LABIATAE

Marrubium vulgare L.
"Marrubio"

Durante el postparto mitiga
fuertes dolores (frialdad).

Mentha X piperita L.
"Hierba buena"

En el parto ayuda a sacar la
placenta; suplemento alimenti-
cio del infante.

Rosmarinus officinalis L.
"Romero"

Promueve la concepción en unión
con otras especies (tratamien-
to compuesto).

Ocimum basilicum L.
"Albahacar"

Durante el postparto corta hemo-
rragias abundantes.

LAURACEAE

Cinnamomum zeylanicum Nees.
"Canela"

Durante el postparto suplemento
alimenticio del infante y favo-
rece la secreción láctea.

LEGUMINOSAE

Calliandra grandiflora (L'Hern.)
Benth. "Cabellito de ángel"

Durante el postparto alivia -
rasgaduras.

Phaseolus vulgaris L.
"Frijol"

Durante el postparto favorece
la secreción láctea.

LILIACEAE

Allium sativum L.
"Ajo"

En el embarazo recomendado para aminorar molestias.

LOGANIACEAE

Buddleia sessilifolia H.B.K.
"Lengua de vaca"

Anticonceptivo.

MAGNOLIACEAE

Illicium sativum L.
"Anís de estrella"

Durante el postparto suplemento alimenticio del infante.

MALPIGHIACEAE

Galphimia glauca Cav.
"Flor de estrella o
tespancololi"

Durante el postparto en unión con otras especies (tratamiento compuesto) alivia rasguños y dolores abdominales (en tuertos).

MELIACEA

Swietenia humilis Zucc.
"Zopilopatli"

Durante el postparto en unión con otras especies (tratamiento compuesto) corta hemorragias abundantes.

PALMAE

Brahea dulcis (H.B.K.)
Martius "Palma"

Durante el postparto limpia los ojos del infante.

PIPEPACEAE

Piper nigrum L.
"Pimienta negra"

En el parto como oxitócico.

POLYPODIACEAE

Pleopeltis macrocarpa (Bory ex.
Willd.) Kaulf. "Lengua de ciervo"

Durante el postparto calma el dolor (saca el aire del vientre).

RUTACEAE

Citrus limon (L.) Burm.
"Limón"

En el parto como oxiótico.

Citrus aurantium L.
"Cajal"

Durante el postparto en unión con otras especies (tratamiento compuesto) elimina dolores abdominales (entuerfos).

Ruta chalepensis L.
"Ruda"

En el parto como oxiótico;- durante el postparto en unión con otras especies (tratamiento compuesto) elimina dolores abdominales (entuerfos).

SOLANACEAE

Solanum umbellatum Miller
"Hediondillo"

Durante el postparto corta hemorragias abundantes.

STERCULIACEAE

Chiranthodendron pentadactylon
Larr. "Flor de manita"

Durante el postparto en unión con otras especies (tratamiento compuesto) evita que el niño solloce demasiado (suspiro).

Guazuma ulmifolia Lam.
"Coaguilote"

Durante el postparto baños del infante.

THEACEAE

Ternstroemia lineata esp.
lineata D.C. "Flor de tilia"

Durante el postparto en unión con otras especies (tratamiento compuesto) evita que el niño solloce demasiado (suspiro).

TURNERACEAE

Turnera diffusa Willd.
"Damiana"

Durante el postparto mitiga dolores.

VERBENACEAE

Lippia alba (Miller) N.E.Br.
"Salverreal"

Promueve la concepción en unión con otras especies (tratamiento compuesto).

APENDICE B = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES CON LIBROS Y REVISTAS
 USO PARTICULAR: Plantas que promueven el embarazo.

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Cacahouénil <u>Plumeria rubra</u> L. II. Apocynaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio	A.B.	Látex	Ninguna	1. Cordial 2. Caliente	Poner (100 ml.) de látex en un trapo grueso (pasar sobre el fuego). Si se usa la corteza del mismo árbol, no necesita calentarse en las brasas.	Colocar la cataplasma en la cadera de la mujer y dejarla por 3 días; hasta entonces bañarse. A la mañana siguiente repetir la operación. Hacer esto 3 días consecutivos.	Tiene que ver en el ciclo reproductivo (Diaz, 1976).	La corteza 0.96 % del glucósido tóxico "pluseritida", - que está en menor concentración en hojas y flores (González de Cosío, 1984)
I. Pegahueso <u>Euphorbia lanquahuahu</u> Sesse & Mocino II. Euphorbiaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio	A.B.	Látex	Ninguna	1) Cordial 2) Caliente	Untar (100 ml.) de látex en un trapo grueso.	Se "pega" en la cadera, dejándose por 3 días. Se baña y descansa 1 día. Esto se hace hasta que elimine la frialdad y pueda concebir.	*	*
I. Mostaza <u>Brassica juncea</u> (L.) Coss. II. Cruciferae III. Comprada (cultivada introducida de Asia)	E.B.	Semilla	Ungüento	1) Caliente 2) Caliente	Moler (15 gr.) de semilla de mostaza y poner 1/4 de alcohol con 2 "papas" de alcanfor o el doble de la dosis. Calentar y colocar sobre un trapo para hacer una "villo".	Al acostarse la mujer, se unta las piernas, la cadera y el vientre con el preparado, 3 veces durante 9 días, descansando en ese tiempo 1 día.	*	*

* No reporta uso en la bibliografía para el proceso reproductivo.

* No se encontró análisis químico.

AFENDICE B = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS

USO PARTICULAR: Plantas que promueven el embarazo.

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS					REPORTES BIBLIOGRAFICOS		
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Tlacopalli <u>Aristolochia argentea</u> Willd. II. Aristolochiaceae III. Silvestre de franja de vegetación transicional entre Bosque tropical caducifolio y Encinar	L.O.	Raíz	Cocimiento	1) Ambas son calientes 2) Cálente	Hervir 2 1/2 l. de agua con raíz de tlacopalli (2.60 gr.) con una rama de salve real (1.50 gr) y roero (1.20 gr).	Una vez consumido el 1/2 litro de agua, hacer un lavado vaginal por una sola vez.	*	x
I. Salve real <u>Lippia alba</u> (Miller) M.E.Br. II. Verbenaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio		Ramas con fruto o flor.			Idem	Idem	*	x
I. Roero <u>Rosmarinus officinalis</u> L. II. Labiatae III. Coprada (cultivada introducida de la región mediterránea)		Ramas con fruto o flor			Idem	Idem	Estimula el flujo menstrual (encephalo) (Herrera, 1921 y Carrera, 1929). Usado contra la esterilidad (Ryeshy, 1976). Anticonceptivo (Quezada, 1975). Provoca esterilidad y banos de la puerpera (Ryeshy, 1976)	Aceite esencial de olor fuerte y alcanforado; pineacafeno cineol; borneol; un principio aargo; tanino y resina (M. F.N., 1952) ac. glucoico y ursólico - pineno, lisoneno, a canfor, etc. (González de Cosío, 1984)

* No reporta uso en la bibliografía para el proceso reproductivo.

x No se encontró análisis químico.

APENDICE B: INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOMBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS

USO PARTICULARES: vegetales que promueven el embarazo.

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOMBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEGENCIA	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Cacaloxúchil <u><i>Platanus rubra</i></u> L. II. Apocynaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio	L.O.	Látex	Ninguna	1) Caliente 2) Caliente	Abrir el tronco del cacaloxúchil y "rescoldar" (pasar por el fuego).	Colocar en la cadera de la mujer una vez que se haya enfriado.	revisar cuadro (1)	revisar cuadro (1)
		Látex	Ninguna	1) Caliente 2) Caliente	Echar leche de cacaloxúchil en un trapo y formar una "villca".	Poner en la cadera junto con un parche. Dejárselo de 4 a 6 días o hasta que se despegue. Eso es para que obtiene la frialdad y tengan hijos. Lo hacen 2 veces por la noche.		

APENDICE B = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOMBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
USO PARTICULAR: Vegetales Anticonceptivos.

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOMBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA								
I. Chichicastli <u>Enicostoloy gonitilifolius</u> (Mill) Johnst. II. Euphorbiaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio	E.B.	Raiz	Ninguna	1) Muy fria 2) Fria	"Coer un pedazo de raiz de chichicastli, para ver si no le hace daño a la mujer y si no le resulta malo puede coer un trozo más grande".	Se toa en ayunas una sola vez, después de terminada la menstruación. "Con eso ya no tienen hijos nunca".	*	x
I. Lengua de vaca <u>Buddleia speciosa</u> H.B.K. II. Loganiaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio	L.O.	Raas ter minales	Te	1) Fresca 2) Fresco	Tostar sal en el coal y hervir 1/2 l. de agua con 3 ramitas de lengua de vaca (1.30 gr) y agregar la sal cuando se haya consumido la mitad del agua.	Se ingiere una vez en ayunas. "Es como purga, duele la barriga, se enfria la matriz y ya no pueden tener hijos".	*	x

* No reporta uso en la bibliografía para el proceso reproductivo.

x No se encontró análisis químico.

APENDICE I = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
 USO PARTICULAR: Recursos verdes usados durante el embarazo.

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Ajo: <u>Allium sativum</u> L. II. Liliaceae III. Cooprada (cultivada introducida de China)	A.B.	Corojo	Ninguna	1) Corrial 2) Corrial	Pelar los "dientes" de ajo.	"Tomar un diente de ajo 9 mañanas, como si fueran 9 meses del embarazo, para evitar los vómitos y provocar apetito".	Escudante de las vías digestivas (Cabrera, 1980; Herrera, 1921 y Martínez, 1969). Ayuda a la expulsión de la placenta (Quezada, 1974 y López, 1975).	Agua (50 a 60%), mucilago (35%), albúmina; azúcar; cera; almidón y aceite volátil (0.25%) (N.F., 1952), el que químicamente es el sulfuro de alilo (Herrera, 1921), - proteína 7%, grasa 0.2%, carbohidratos 28%, fibra 0.8%, cenizas 1%, etc. (González de Cosío, 1965)
I. Cola de caballo <u>Equisetum arifolium</u> Schelecht. & Cham. II. Equisetaceae III. Silvestre de bosque mesófilo de montaña	E.B.	Toda la "planta"	Te	1) Fresca 2) Fresco	Se hierve 1 l. de agua con un manojo de cola de caballo (17.59 gr.)	Se toma en las mañanas en ayunas, hasta que ya no haya ningún dolor de riñones		*

* No reporta uso en la bibliografía para el proceso reproductivo.
 x No se encontró análisis químico.

APENDICE B = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
USO PARTICULAR: Plantas empleadas durante el parto como oxitócicas.

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Limón <u>Citrus limon</u> (L.) Burm. II. Rutaceae III. Comprada (cultivada introducida del Sur de Asia) COM:	F.E.	Jugo	Te	1) Las 2: calientes 2) Caliente	Nervir 1/2 vaso de agua (100 cl.) con panela o azúcar, al gusto y lo "de 5 dedos" de canela cocida (2.00 gr.).	Usar una sola vez al momento del parto para "que aceleren los dolores".	Desinfecte los ojos del recién nacido (Martínez, 1969).	Hescheridina, acético, gálico, la cascara con vitamina p (González de losa, 1984).
I. Canela <u>Cinnamomum zeylanicum</u> Nees II. Lauraceae III. Comprada (cultivada introducida de Sri Lanka y Sur de India)		Corteza			Idem	Idem	Abortivo (Quezada, 1975) y estimulante de vías digestivas (Diaz, 1976).	25 de ácido volátil; taninos; alcaloides; resinas; goma; materia colorante; az. cambóico; leño-sol y alcohol (F.N., 1930).
I. Pimentón negro <u>Piper nigrum</u> L. II. Piperaceae III. Comprada (cultivada introducida del Sur de India y Malaya)	F.E.	Fruto	Te	1) Caliente 2) Caliente	Majar (moler) 3 pimentones (0.25 ag), hervirlas en 200 cl de agua y colarlas con un trapo para que pase solo el agua".	"A la hora del parto, para que se den los dolores".	Antiabortivo y ayuda a expulsar a la criaturauerta (Quezada, 1975 y 1974). Estimulante de la digestión (Merrill, 1921). "Saca el frío en postparto" (López, 1975). Oxitócico (León, 1910).	Ácido fólico volátil 1-2.5 %, resina, piperina 5-8 %, humo (Con 22-44 % (González de losa, 1964) N.F.A., 1952).

APENDICE 133 = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
USO PARTICULAR: Plantas empleadas durante el parto como oxicíticos.

I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. FRECUENCIA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Ruda <i>Ruta chalepensis</i> L. II. Rutaceae III. Comuna (cultivada introducida de Europa)	E.B.	Ramas	Te	1) Caliente 2) Cordial	Hervir 1 taza de agua - (250 ml) con 2 ramitas de ruda (0.56 mg) y 1 barra de chocolate.	Administrar a la hora del parto para que "aprieten los dolores".	Contra esterilidad (Ryeshy, 1976), estimula la menstruación y es abortivo (Alvarez, 1987), recomforta en postparto (Quezada, 1974). Oxicítico (León, 1970)	Rutina o ac. rútico, quercetina, azúcar, aceite esencial (R., 1930).
I. Valerina o Tlacopalli <i>Aristolochia argentea</i> Willd. II. Aristolochiaceae III. Silvestre de franja de vegetación transicional entre Bosque tropical caducifolio y Encinar	E.B.	Raiz	Te	1) Caliente 2) Caliente	Hervir 1/2 l. de agua con 3 pedazos de raíz de Tlacopalli (3.64 gr.)	Tomar hasta 2 veces el día del parto, "sirve para contrarrestar la frialdad".	*	*
I. Eparote <i>Cheopodium ambrosioides</i> L. II. Chenopodiaceae III. Cultivado nativo	A.B.	Toda la planta	Te	1) Caliente 2) Caliente	Hervir 1 l. de agua con 1 rama de eparote (1.20 gr)	Pueden ingerir hasta 4 tazas el día del parto.	Favorece el flujo menstrual y es abortivo (Herrera, 1921; Quezada, 1975; Alvarez, 1987 y Martínez, 1969). Alivia estrangulación del útero y afecciones de la matriz (Hernández, 1959).	Aceite esencial formado por: isonona, Cera sust. más pesada (Herrera, 1921); queropodina, colina resina blanda, almidón, tanino, goma y sales minerales (M. F.N., 1952).

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

* No se encontró análisis químico.

APENDICE B = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
 DEL PARTICULAR: Plantas empleadas durante el parto como analécticos.

INFORMACION BOTANICA		DATOS ETNOBOTANICOS					REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULOS Y CIENTIFICOS	CLAVE DE LA INFORMANTE	PORTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
1. Epazote 2. <u>Chenopodium ambrosioides</u> 3. Chenopodiaceae	E.B.	Toda la planta	Te	1) Caliente 2) Cordón	Hervir 3 tazas de agua (1750 ml.) con 1 rama qde. de epazote (2.30 gr) y endulzar al gusto con miel virgen.	Pueden beber hasta 3 tazas antes del parto, a intervalos de 1 hr cada uno.	ver hoja anterior	Albúmina, clorofila glúcica, fiteuacola, fibra vegetal (Martínez, 1949; P-cino), serpineno, mentasteno, licneno levógiro, alcanfor destregino, safrol, ac. salicilico, salicilato de acetilo, ac. t-trico (Font Quer, 1973), ascariol, geraniol cineno, terpineno, sapogenina, tripenoide pentacíclico, sulfato y fosfato de magnesio, sapogenina ureasa, saponina (González de Cosío, 1984).
	L.D.	Toda la planta	Te	1) Caliente 2) Caliente	Se hierven 2 vasos de agua (400 ml); 1 rama de epazote fresco o seco (1.50 gr).	Se toma sin dulce para calentar a la paciente, ya que muchas padecen de alguna frialdad, pueden tomar hasta 2 tazas para que les entone el cuerpo.		
	L.M.	Toda la planta	Te	1) Caliente 2) Caliente	Hervir 1 vaso (200 ml) de agua con 3 ramas de epazote (3.20gr) y endulzar con azúcar.	"Se les puede dar 2 veces, ya que sienten que les hace bien, les aprietan los dolores".		
	F.E.	Toda la planta	Te	1) Caliente 2) Caliente	Hervir 1 vaso de agua de 200 ml con 2 ramas de epazote (2.16 gr). "Se quiere más en la noche más".	"Se toman 2 tazas para que suben y eso les ayude".		

INDICACIONES - INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
 USO PARTICULAR: Plantas empleadas durante el parto como analgésicos.

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Capellito de Ángel II. Familia III. Procedencia:	E.S.	Flor	unguento	1: Caliente 2: Caliente	Hervir (250 ml de agua y 3 cabellitos de Ángel) - (1.30 gr.). Luego machacar bien.	Untar en la herida que pueda producirse en la región vaginal por el parto. Dejarlo ahí por 3 días hasta que se bañe la mujer.		La raíz tiene tanino, aceite esencial grueso, resina, almidón, calceodrina, colasa, sosa, cal, magnesia, etc. sulfúrico, clorhídrico, fosforico, silícico y carbónico. El principio activo es un glucósido semejante a la espinina (Martínez, 1959).
I. Hierba buena II. Familia III. Procedencia:	E.S.	Ramas con hojas	Te	1: Cordial 2: Cordial	Hervir 1 tasa de agua (100 ml.) con 3 ramas de hierba buena (2.05gr.).	Se toma el té la recién parida y "con eso en un rato saca la placenta".	Estimulante de las vías digestivas (Herrera, 1921).	Aceite esencial en las hojas con caryofileno, limoneno, cineol, estibol, carbonil, mentona, isomentona, mentol, acetato, pipiperatona, etc. (González de Costa, 1964)

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

APENDICE E = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REFERENTES BIBLIOGRAFICOS

USO PARTICULAR: Plantas empleadas durante el parto como oxitocicos.

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REFERENTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	CLAVE DE LA INFORANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Flor de estrella, Tzapancololi : Sapancololi <i>Galbisia glauca</i> Cav. II. Malpighiaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolia	F.E.	Flor	Unguento	1) Caliente 2) Caliente	Moler flor de estrella (12.30 gr) y resolver con vaselina blanca, para forrar una pomada.	Untar en la parte dañada por el parto, "ya que a ve- ces se producen rasgaduras cuando el producto es muy grande".	Fortalece a las par- turientas (Diaz, 1975).	x

x No se encontró análisis químico

APENDICE B: INFORMACION BOTANICA, DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
USO PARTICULAR: Plantas usadas durante el parto.

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Gallito verde II. <i>Aristolochia centasura</i> Pflsfer III. Aristolochiaceae III. Silvestre de franja de vegetación transicional entre Bosque tropical caducifolio y Encinar	L.M.	Raíz	Ninguna	1) y 2) No sabe las calidades.	Se 'baja' traya la raíz de gallito color en un trapo donde sólo quede el puro polvito, de esto se tocan 3 dedos (800 mg) y se revuelve con vaselina blanca.	Poner en la herida causada en el parto por un producto grande, esto se hace hasta que mejore la paciente.	o	x
I. Flor de estrella o tespocololi II. <i>Salpiglosson glauca</i> Cav. III. Malpighiaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio y Encinar CON: I. Cacaloxchil II. <i>Plumeria rubra</i> L. III. Apocynaceae III. Silvestre de franja transicional	L.M.	Raíz	Ninguna	1) Abas plantas son calientes 2) Caliente	Rayar raíz de flor de estrella, secarla al Sol (6 g), cernirla en una tela para que se quede el polvo fino, ese se mezcla con "leche" (latex) de cacaloxchil (200 ml) + un poco de aceite o vaselina blanca.	Poner en la parte dañada por el parto cuando fue una criatura muy grande. Se toman unos 3 días y se lo dejan hasta que se bañen.	ver hoja anterior	x
		Látex					ver hoja (1)	ver hoja (1)

o No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.
 x No se encuentre análisis químico.

APENDICE 13 = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS

USO PARTICULAR: Vegetales utilizados en el postparto (Tratamientos para la madre)

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Flor de estrella o Zampacololi <i>Balchinia glauca</i> Cav. II. Malpighiaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio	L.M.	Paiz	Cocimiento	1) Caliente 2) No sabe	Hervir 1 l. de agua con 3 pedos de raíz molida de flor de estrella (15.7gr)	Hacer hasta 3 lavados vaginales "por si los dolores son muy fuertes".	ver cuadro (16)	x
I. Epazote <i>Chenopodium ambrosioides</i> L. II. Chenopodiaceae III. Cultivada nativa	L.D.	Toda la planta	Te	1) Caliente 2) Caliente	Se hierven 400 al de agua con 1 rama de epazote, ya sea seco o fresco (1.15 gr) y endulzar al gusto con miel virgen o de cañon.	Se toma 3 días después del parto (en ayunas), se puede tomar hasta "que mejore la enferma".	ver parto (7)	ver parto (7)
	E.B.	Toda la planta	Te	1) Caliente 2) Caliente	Hervir 1 taza de agua de 300 al con 1 rama de epazote (2.60 gr) y una pizca de sal.	Se toma 3 veces al día, según desaparezcan los dolores se suspende.		
	L.M.	Toda la planta	Te	1) Caliente 2) Caliente	Se hierven 3 ramas de epazote (3.25 gr) en 1 taza de agua (200 al.)	se toma el te cuando se sientan dolores, los días que sea necesario.		

* No se encontró análisis químico.

APENDICE B = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOPOTAMICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS

USO PARTICULAR: Vegetales utilizados en el postparto (Tratamientos para la madre).

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOPOTAMICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA:	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Cuchanquis <u>Pluchea salicifolia</u> (Mill.) Blake, var <u>canescens</u> (A. Gray) Blake. II. Compositae III. Cultivado nativo	E. B.	Ramas ter minales	Cocciniento	1) Caliente 2) Caliente	Hervir 3 l. de agua con 'con 2 puntas de cuchan- quis' (2.10 gr).	Hacer un lavado vaginal en ayunas durante 3 semanas y con eso se 'van a curar'.	*	x
I. Lengua de ciervo <u>Pleopeltis macrocarpa</u> (Bory de Saint-Vincent) Kuhn. II. Polypodiaceae III. Silvestre de Bosque mesofilo de montaña	L. H.	"Hoja"	Cocciniento	1) y 2) Ho sabe	Hervir 1/2 l. de agua con 1 hoja de lengua de ciervo (1.20 gr) y dejar con- sumir 1/2 l. de agua.	Realizar un lavado vaginal que sacará aire del vientre una vez que se ha da- do el parto, durante 3 - días por la mañana.	*	x

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

* No se encontró análisis químico.

APENDICE B: INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
USO PARTICULAR: vegetales utilizados en postparto (Tratamientos para la madre).

I. NOMBRES VERNACLO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - COSTO	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
1. Gallito morado <i>Aristolochia guntadrae</i> Pfeifer II. Aristolochiaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio	L.M.	Hoja	Te	1) y 2) No sabe	Hervir agua (600 ml) con 3 hojas (2.0 gr) y 1 pedazo de piloncillo o miel segun al gusto.	Tomar 1 taza en la mañana; otra en la tarde, los días que sea necesario. *Cortar las hemorragias, saca en tuertos y calma el dolor	Tiene que ver en procesos reproductivos (Diaz, 1976).	La raíz contiene agua 14.10gr, cenizas 4.86gr, ac. fijo 1.95gr, resina 50gr tanino y esterina colorante 7.68gr, glicéridos solubles en agua, sustancia colorante 11.24gr, - principios albuminantes 1.90gr; sustancias solubles en ac. clorhídrico diluido 4.1gr, leñoso 52.68gr (N.F.A., 1952).
		Raíz	Te	1) y 2) No sabe	Hervir (500 ml) de agua con raíz de gallito morado (2.70 gr) y 1 pedazo de piloncillo o miel al gusto.	Tomar 1 taza por la mañana y en la tarde, según se mejoran los días de tomar.		
		Raíz	Unguento	1) y 2) No sabe	Rayar la raíz y colar con un trapo por donde pase sólo el puro polvo. Tomar 3 dedos (1.80 gr) y revolver con vaselina blanca.	*Poner en la raspadura de la parte, causada por un producto grande o algún descuido*.		
1. Ceaparúchil <i>Lagotis erecta</i> L. II. Compositae III. Cultivada nativa	F.E.	Flor	Cocienteo	1) Caliente 2) Caliente	Se hierve un poco de agua (300 ml) con 3 flores de ceaparúchil. Luego se agrega el agua necesaria para el baño con un poco de alcohol.	Se baña a los 3 días que pasa el parto. Se puede bañar hasta 2 veces.	Estimula el flujo menstrual (Nva. F., 1952; Hernández, 1959 y Martínez, 1969). Ritual en el parto (Viesca, 1986)	Aceite esencial, materia colorante amarilla, grasa, tanino, etc. (Martínez, 1969 y N.F.A., 1952)

APENDICE B: INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
USD PARTICULAR: Vegetales utilizados en el postparto (tratamientos para la madre).

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Cacaloxóchil II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	L.M.	Látex	Unguento	1) Anca plantas son calientes 2) Caliente	Rayar mucha raíz de flor de estrella, poner a secar, molerla bien y poner en 1 tela fina para que salga el puro polvo, tomar un poco (10.00 gr), revolver con lites de cacaloxóchil (20.00 ml) y vaselina blanca.	Poner en la parte dañada, para aliviar la rasadura o infección si la hay. Esto se produce cuando el bebé es muy grande. Esta pomada se pone 3 veces, aunque arda un poco, se lo dejen hasta que se bañen.	ver antes (1)	ver antes (1)
I. Flor de estrella <u>Galchimia glauca</u> Cav. II. Malpighiaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio		Raíz					ver antes (10)	x
I. Cacaloxóchil	E.B.	Látex	Ninguna	1) Caliente 2) Caliente	Empapar un trapo cualquiera con leche de cacaloxóchil.	*Fegar en la cadera de la recién parida; dejándose por 3 días ahí, no importa que se bañen y se les cargá, ya que se pueden poner otro. Eso le quita el frío que le produce dolor*.	ver antes (1)	ver antes (1)

* No se encontró análisis químico.

APENDICE E = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS

USO PARTICULAR: Vegetales utilizados en el postparto (Trasamientos para la madre).

I. NOMBRES VERBALES Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PORTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Cacaloxúchil II. <i>Plumbago rubra</i> L.	A.B.	Látex	Ninguna	1) Cordial 2) Cordial	(Con látex o cacaloxúchil) untar un parche de tela (lana), pasar sobre la plaza. También se puede usar la corteza del mismo árbol.	"Pegar" en la cadera de la "enferma", a la que se le habrá lixado con alcohol y tiene que permanecer acostada 3 días. Aparte de limpiar las eczemas propias y corta la hemorragia abundante.	ver antes (1)	ver antes (1)
I. Cacaloxúchil II. <i>Plumbago rubra</i> L. II. Apocynaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio COM: I. Copaxúchil II. <i>Lasiosyris erecta</i> L. II. Compositae III. Cultivada nativa	L.D.	Látex	Ninguna	1) Caliente 2) Caliente	Se unta la leche del cacaloxúchil en la cintura, en el "espinazo" y cadera de la mujer recién parida y rociar unos cuantos pétalos de copaxúchil. Esto se hace por la noche.	Se lleva el látex por 8 días, hasta que se bañan y se no sienten mejoría con ello, entonces se aplica otra dosis igual a los 15 días. "Quita la frialdad que produce el dolor".	ver antes (14)	ver antes (14)

APENDICE B: INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS

USO PARTICULAR: vegetales utilizados en el postparto (Tratamientos para la madre).

I. NOMRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREFERACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Damaia <i>Turnera diffusa</i> Willd. II. Turneraceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio	E. B.	Ramas del arbusto	Te	1) Caliente 2) Caliente	Hervir 1 taza de (200 ml) con una rama de damaia	Se da durante 3 días por la mañana y con eso se elimina la frialdad que causa los cólicos.	*	Agua 9.2, cenizas 8.37, clorofila, resina blanda y aceite esencial 8.06, resina dura morena 6.39, azúcar, materia colorante y extractiva 6.24, tanino 3.46, sustancias solubles en los ácidos y en alcalis - 10.02, goma 3.50, fécula 6.15, sustancia amarga 7.08, principios albuminoides 74.88, celululosa 5.03 (Martinez, 1969).
I. Gediondillo <i>Solanum velutatum</i> Miller II. Solanaceae III. Silvestre de franja transicional de vegetación entre bosque tropical caducifolio y Encinar	E. B.	Ramas del árbol	Cocimiento	1) Caliente 2) Caliente	Hervir 3 l. de agua con 3 "puntas de rama" de gediondillo (1.25 mg.).	Hacer un lavado vaginal para cortar ese flujo abundante después del parto. "Con unas 3 veces que lo hagan se van a componer".	*	x

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

x No se encontró análisis químico.

APENDICE B = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS

USD PARTICULAR: Vegetales utilizados en el postparto (Tratamientos para la madre).

I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PORTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Manrubio <u>Marrubium vulgare</u> L. II. Labiatae III. Silvestre de Encinar	E.D.	Ramas de la hierba	Te	1) Caliente 2) Caliente	Hervir 1 l. de agua con 2 ramas de marrubio (3.18 gr).	Tomar 1 taza antes de comer durante 3 dias. Con lo cual se va a quitar el embalsamento del vientre una vez que ha pasado el parto.	Estimula la menstruación (Martínez, 1957 y Alvarez, 1967) abortivo (Quezada, 1975)	Alcaloide marrubina, sales de aceite esencial, grasa, cera, resina, goma, tannina, tanino, ac. gallico (N.F.M., 1952) leñoso, extracto amargo (Martínez, 1957).
I. Hierba del cáncer <u>Acalypha indica</u> var. <u>peruviana</u> (Puel.) Arg. & Hoffm. II. Euphorbiaceae III. Silvestre de franja de vegetación transicional entre Bosque tropical caducifolio y Encinar	E.D.	Ramas	Cocciniento	1) Fresca 2) Fresco	Hervir 2 l. de agua con 1 manojo de hierba del cáncer (10.00 gr).	Hacer un lavado vaginal para cuando el sangrado es muy abundante. "con 1 sola vez basta, es muy buena".	*	*

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

* No se encontró análisis químico.

APENDICE B: INFORMACION BOTANICA, DATOS ETNOMBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
USO PARTICULAR: vegetales utilizados en el postparto (Tratamientos para la madre).

I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	DATOS ETNOMBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Ruda <i>Ruta chalepensis</i> L. II. Rutaceae III. Comrada (cultivada introducida de Europa)	E.R.	Ramas del arbusto	Ninguna	1) Caliente	Poner en 1/2 l. de alcohol 1 ramita de ruda (1,30 g) estafiate (1,30g), 1 cáscara de cañel (2,0g.) y 1 hoja de prodigiosa.	Tomar 1 copita antes de cada comida, "hasta que que de laapia de adentro y saque la frialdad que causan los intueros".	ver parto (7)	ver parto (7)
I. Estafiate <i>Artemisia ludoviciana</i> spp. <i>estefiata</i> (Willd.) Nees. II. Compositae III. Comrada - cultivada introducida de Guatemala		Ramas de la hierba		1) Fresca			Protección en el embarazo (Aguirre, 1980) Eneanago (Cabrera, 1980). Abortivo (González, 1975).	
I. Canela <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Mees. II. Lauraceae III. Comrada (cultivada introducida de Sri Lanka y Sur de India)		Corteza		1) Caliente			ver parto (6)	ver parto (6)
I. Cañel <i>Citrus aurantium</i> L. II. Rutaceae III. Comrada (cultivada introducida del Sur de Asia)		Pericar - pso de la fruta		1) Fresca				Aceite esencial con d-limoneno, d-cafeol l-linalool, geraniol etc. (González de Coelo, 1984).
I. Prodigiosa <i>Calcea nipoleuca</i> Robinson & Greene II. Compositae III. Silv. de franja transicional		Hojas		1) Caliente 2) ya juntas es cordial				x

1 No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

x No se encontró análisis químico.

APENDICE B: INFORMACION BOTANICA, DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
USO PARTICULAR: Vegetales utilizados en el postparto (tratamientos para la madre).

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEGENCIA	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. FLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANÁLISIS QUÍMICO
I. Albahaca <i>Ocimum basilicum</i> L. II. Labiatae III. Cultivada introducida de Asia tropical y Africa	A.B.	Femas terminales	Te	1) Cordial 2) Cordial	Hervir 1 taza grande de agua (500 ml) con 3 ramitas de albahaca blanca (0.40 eg).	Tomar 1 taza antes de desayunar. "no hace mal a la matriz, corta el sangrado para que no sea de 40 días además cura la fiebre que producen las postreas". Se administra hasta que corte el sangrado.	Part. (Quezada, 1975).	Alcanfor particular + acetato de etil la quido, etc. (N.F.M. 1952). El extracto etéreo de las hojas: quercetol, isoquercitrínico, quercetol 3-beta-D-glucosido, canferol canferol 5-beta-D-rutinosido), ac. cafeico y esculetico, flavonoides (Sialisa, 1980).
I. Actina Vermonte <i>despeana</i> Lees. II. Compositae III. Cultivada nativa	A.B.	Hoja	Cocimiento	1) Cordial 2) Cordial	Hervir 1 vaso de agua de 250 ml con 2 ó 3 hojitas de actina (0.25 - 0.40 eg) poniéndole azúcar o panela al gusto.	"Se lo toman 9 veces, para que descansan, saquen las "postreas y corta el flujo abundante".	*	*

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.
 * No se encontró análisis químico.

APENDICE B = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS

USO PARTICULAR: Vegetales utilizados en el postparto (Tratamientos para la estera).

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS					REPORTES BIBLIOGRAFICOS		
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEGENCIA	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
1. Fegahueste <u>Euphorbia tarquaguei</u> Sessé & Mocillo II. Euphorbiaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio	A.B.	Látex	Ninguna	1) Cordial 2) Caliente	Untar el latex en un trapo de mata.	Limpiar la cadera de la mujer con alcohol y pegar el parche, si se quiere fajar lo puede hacer, aunque así solo no se despegue. Feracien con el 3 días, se lo vuelven a poner hasta que la hemorragia se corte.	*	X
1. Cirian: <u>Crescentia alata</u> H.B.K. II. Bignoniaceae III. Cultivado nativo	A.B.	Médula - del fruto	Te	1) Caliente 2) Caliente	Se hierven 4 ó 5 tazas de agua (800-1000 ml) con semillas de 2 cirianes secados (8.00 gr), se cuele y se endulza con miel virgen al gusto.	Tomar a la hora que quieren, hasta que ya nos les duela, 'eso les va a sacar las postreas, las mata, quita la frialdad que las causa'.	*	Agua higroscópica 11.702, sales minerales 1.215, ácido graso 9.000, grasa sólida 0.323, resina ácida soluble en alcohol 0.250, resina ácida soluble en éter 0.450, glucosa 7.383, ac. tánico 0.117, principios pécticos 4.327, pectina 0.632, etc (Martinet, 1971).

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

X No se encontró análisis químico.

APENDICE E: INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
 USO PARTICULAR: Plantas usadas en el postparto (Tratamientos para la madre).

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICOS II. FAMILIA III. PROCELENCIA	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Cirian <i>Coccoloba alata</i> N.O.B. II. Euphorbiaceae III. Cultivado nativo	F.E.	Medula de fruto	Te	1) Caliente 2) Caliente	Hervir 1 taza de agua - (150 ml) y 1 pedazo de cirian (3.00 gr), endulzar con miel virgen, de cajon o azucar. Se puede agregar un poquito de ocazal.	Tomar en las mañanas antes de desayunar 3 días, con eso se eliminan los dolores.	*	Ver hoja anterior
	L.O.	Medula de fruto	Te	1) Caliente 2) Caliente	Hervir 3 ó 4 vasos de agua (200 ml. cada uno) con un 1/4 de cirian grande (1.00 gr) o 1/2 cirian si es chico. Puede ser seco o fresco y se endulza con miel virgen o de jajan al gusto.	Se toma 3 ó 4 mañanas y "con eso se mejoran de sus dolencias".		
	L.H.	Medula de fruto	Te	1) Caliente 2) Caliente	Hervir (300 ml) de agua con la mitad de un cirian (12.20 gr) y endulzar con miel virgen.	Tomar por las mañanas 3 ó 4 días para calmar el dolor.		

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

APENDICE I: INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
 USO PARTICULAR: Vegetales utilizados en el postparto (Tratamientos para la madre).

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Cirsa <u>Crescentia alata</u> H.B.K. COD: I. Flor de talia <u>Tetragenia lineata</u> ssp. <u>lineata</u> DC II. Inaeceae III. Silvestre de Bosque mesófilo de montaña	E.B.	Médula de fruto Fruto	Te	1) Las dos plantas son frescas 2) Cordial	Hervir 1 l. de agua y 1 puño de florecitas de talia (5.6 g) con 1/2 cirsa (11.04 g) l.	Tomar 1 taza por 3 días en ayunas, " con eso se quitan luego los dolores".	* Cura la esterilidad (Guezada, 1995)	Ver antes (21) X
I. Cirsa <u>Crescentia alata</u> H.B.K. COD: I. Tlacopatli o Valersena <u>Aristolochia acuminata</u> Willd. II. Aristolochiaceae III. Silvestre de franja de vegetación transicional V: I. Copalopatli <u>Antennaria nummifolia</u> Zucc. II. Falsaceae III. Silvestre de bosque tropical caducifolio	E.B.	Médula de fruto Raiz Semilla	Te	1) Fresco 1) Caliente 1) Fresco 2) Cordial	Hervir 2 l. de agua con la médula de 1 cirsa (22.18 gr) un pedazo de raíz de tlapapatli (1.70 gr) y 1/2 semilla de ropilopatli (0.25 mg) y endulzar con miel virgen.	Tomar 5 días antes de almorzar y "con eso ya se limpia de lo que tengan dentro".	* * *	Ver hoja (21) X X

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.
 X No se encontró análisis químico.

APENDICE E* = INFORMACION BOTANICA, DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
 USO PARTICULAR: Vegetales utilizados en el postparto (tratamientos para la madre).

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	DOSIS	ANALISIS QUIMICO
I. Canela <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Nees. II. Lauraceae III. Comrada (cultivada introducida de Sri Lanka y Sur de India)	E.B.	Corteza	Te	1) Caliente 2) Caliente	Se sirve l. l. de agua con 3 "trajas" de canela (1.35 g).	Se toma 1 taza en el almuerzo, durante 3 días "con leche" cuando la leche, ya a veces es pura "frescalidad del p. leon".	ver parto (c)	ver parto (b)
I. Maiz <i>Zea mays</i> L. II. Gramíneas III. Cultivada americana	F.E. L.M. L.O. E.B. A.B.	Infrutescencia	Atole	1) Caliente 2) Caliente	Ya con el material preparado yolido, pone a cocer agua "al gusto" con un poco de canela, azúcar o piloncillo.	Se toman 1 taza en la mañana y a la hora de cenar, con eso aumenta la secreción láctea.	Galactígeno (Ryeshy 1976; Luenez, 1888 y Venegas, 1973). Los "pelos del elote" son antiabortivos (Alvarez, 1987)	Humedad 13%, almidón 75%, proteína 6-15% grasa 5%, cenizas 2% (González de Cosío, 1984).
I. Frijol <i>Phaseolus vulgaris</i> L. II. Leguminosae III. Cultivada de America	F.E.	Semilla	Atole	1) Caliente 2) Caliente	Asar frijol en un comal - (el necesario para el atole que se quiera), moler y poner a cocer un poco de agua y su masa se cuele, veclar en un poco de agua con canela. Ya listo el atole se toman 1 taza por la mañana y noche.			Humedad 11%, proteína (lisina, metionina y triptofano) 22% grasa 1.6%, carbohidratos 57.8%, fibra 4% y cenizas 3.6% (González de Cosío, 1984).

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

APENDICE B : INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS

USO PARTICULAR: Remedios vegetales usados en el postparto (Tratamientos para recién nacido).

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCECENCIA	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANÁLISIS QUIMICO
<p>I. Canela <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Mees. II. Lauraceae III. Comrada (cultivada introducida de Sri Lanka y Sur de India)</p>	L.O.	Corteza	Te	1) Cordial 2) Caliente	Hervir 1 vaso de agua de 200 ml. y 1 pedazo de canela (0.70 gr).	Dar al niño en su botella antes de darle leche materna, "para que anesice el estomago del recién nacido, cada 4 hrs por 2 días".	ver parto (6)	ver parto (6)
<p>I. Hierba buena <i>Mentha piperita</i> L. II. Labiatae III. Comrada (cultivada introducida del Sur de Europa y Asia y Norte de Africa)</p>	A.B.	Toda la planta	Te	1) Cordial 2) Cordial	Hervir 1 vaso de agua de 200 ml. con 1 ramita de hierba buena (0.65 gr).	Dar al bebé antes de que tome "pecho para que anesice su estómago".	ver parto (9)	ver parto (9)
	E.B.	Toda la planta	Te	1) Cordial 2) Cordial	Hervir 1 l. de agua con ramitas de hierba buena (1.10 gr).	Se toma el te el infante los 3 primeros días, "eso le va ayudar a sacar el calor de su estómago".		
	E.B.	Toda la planta	Te	1) Fresca 2) Fresca	Hervir 1/2 l. de agua con 1 rama de hierba buena (0.70 gr)	"Se le da a la hora que lllore el niño por hambre y en lo que la leche es buena".		

APENDICE E: INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
USO PARTICULAR: Remedios vegetales usados en el postparto (Tratamientos para el recién nacido).

I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	DATOS ETNOBOTANICOS					REPORTES BIBLIOGRAFICOS		
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	ANALISIS QUIMICO	USOS
I. Manzanilla Matricaria recutita L. II. Compositae III. Comrada (cultivada introducida de la región mediterránea)	A.B. L.D. L.N.	Toda la planta	Te	1) Cordial 2) Cordial	Hervir 1 l. de agua con unas ramitas de manzanilla (2.80 mg).	Se le da al niño cada que le de hambre por 3 días en lo que la leche es buena	Resina, palatos (Martínez, 1961); 0.2 a 0.36% de aceite esencial (N.F., 1952) volátil azul oscuro soluble en alcohol (Herrera, 1921), salatos, taninos (N.F.M., 1952), etc.	Estimulante de vías digestivas (Herrera 1921 y Hys. F. 1952 F. Mal., 1950). Evita náuseas en el embarazo (Hysely, 1975). Oestrogeno (Lopez, 1975 y Quezada, 1974). Alivia dolores en el parto (Quezada, 1974).
I. Anís de estrella Lilium vernum L. II. Liliaceae III. Comrado (cultivado introducido de China)	L.O.	Fruto	Te	1) Caliente 2) Caliente	Hervir 1 vaso de agua de 200 ml. con 3 anises de estrella (0.65 mg).	Se da al recién nacido antes de darle leche, "para que aquece su estómago". Se toma cada 4 hrs durante 2 días.	El pericarpio contiene de 5 a 6% de aceite volátil, 10% de resina, 1.5 de aceite fijo verde acre (N.F.M., 1952). Además taninos, ácido benzílico y saponina (Herrera, 1921)	Estimulante de vías digestivas (Herrera 1921) y aumenta la secreción lactea (Martínez, 1961).

APENDICE 2.2 = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
USO PARTICULAR: Prácticas vegetales usadas en el postparto (Tratamientos para el recién nacido)

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Nombres vernáculos y científico II. Familia III. Procedencia								
I. Anís de estrella <u><i>Illicium verum</i></u>	E.B.	Fruto	Te	1) Caliente 2) Caliente	Mervir 1 taza de agua de (250 ml) con 3 anís de estrella (0.75 eg).	Se les da a los niños cada que tengan hambre durante 3 días después del parto, "ayuda a sacar la frialdad que traen en su estomaguito".	ver hoja anterior	La semilla tienen de 2 a 3% de resina ac. protocatequico, y siquimico (M.F.M, 1952).
I. Palma <u><i>Brahea dulcis</i></u> (H.B.K.) Martius II. Palmae III. Silvestre de franja de vegetación transicional entre Bosque tropical caducifolio y Encinar	F.E.	Meristemo apical	Cocimiento	1) Caliente 2) Caliente	Cortar 2 pedazos de "corazón" de palma (7.0gr), se secan al sol y se hierven con 200 ml. de agua.	Se ponen unas cuantas gotitas del agua en los ojos del infante, "para que se limpien".	*	x
I. Epazote <u><i>Chenopodium epazotoides</i></u> L. II. Chenopodiaceae III. Cultivado nativa	F.E.	Toda la planta	Cocimiento	1) Caliente 2) Cordial	Se hierve mucho epazote (8.00 eg) con el agua necesaria para el baño del niño.	Bañar al bebé al 3er u 4to día del alumbramiento, es para que no se engranen.	ver parto (7)	ver parto (7)

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

x No se encontró análisis químico.

APENDICE B = INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS
USO PARTICULAR: Remedios vegetales usados en el postparto (tratamientos para el recién nacido).

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
	CLASIFICACION DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Flor de anista <u>Charantidendron pentadactylon</u> Larr. II. Sterculiaceae III. Silvestre de Bosque mesófilo de montaña COM: I. Flor de tilia <u>Perstroemia lineata</u> esp. <u>lineata</u> II. Thaeaceae III. Silvestre de Bosque mesófilo de montaña	E.B.	Flor	Te	1) Ambas son frescas 2) Ambas son cordiales	Mezclar agua (800 ml) con 1/2 litro de flores de tilia (1/2 kg) y 1 flor de anista (10.86 g) con 1 pedazo de un objeto de oro.	Se le da al niño en la mañana a la hora que se quiere dormir durante 3 días y ya se elimina el suspiro del recién nacido*.	*Cura la carencia de leche de la madre* (Alvarez, 1987)	x
I. Coaguilote <u>Suzuma ulifolia</u> Lam. II. Sterculiaceae III. Silvestre de Bosque tropical caducifolio	A.B.	Ramas del árbol sin fruto o flor	Cocimiento	1) Cordial 2) Cordial	Mezclar toda el agua necesaria para el baño del bebé con 1 rama de coaguilote (2.35 g).	Dejar entibiar al gusto y frotar las nalgas al cuerpo del infante; con esto se evita que salga "chincual" (granitos que acompañan una erupción general). Se bañan cada 3er día unas 3 veces.		x

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

x No se encontró análisis químico.

APENDICE E: INFORMACION BOTANICA; DATOS ETNOBOTANICOS Y REPORTES BIBLIOGRAFICOS

USO PARTICULAR: Remedios vegetales usados en el postparto (tratamientos para el recién nacido).

INFORMACION BOTANICA	DATOS ETNOBOTANICOS						REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
I. NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO II. FAMILIA III. PROCEDENCIA	CLAVE DE LA INFORMANTE	PARTE USADA	TIPO DE PREPARACION	CALIDAD: 1. PLANTA 2. PREPARADO	PREPARACION - DOSIS	ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
I. Coaguilote <u>Buzquea ulmifolia</u>	E.B.	Ramas del árbol sin frutos o flor.	Cocimiento	1) Fresca 2) Fresco	Hervir 1 rama de coaguilote (1.70 kg) en toda el agua para el baño.	Se puede bañar a la criatura acabada de nacer (si se quiere) y se "restriega" con las hojas del coaguilote.	*	x
I. Tichichiutli <u>Tournefortia calycina</u> Benth. II. Borraginaceae III. Silvestre de bosque tropical caducifolia	A.B.	Ramas del arbusto con o sin fruto o flor.	Cocimiento	1) Fresco 2) Cordial	Hervir el agua para un baño con una rama de tichichiutli (1.45 kg).	Se baña al niño y con eso se evita que les salga el "chincual". se pueden bañar cada 30 días unas 3 veces. También se les da 1 cucharadita de esa misma agua.	*	x
	E.B.	Ramas del arbusto con o sin fruto o flor.	Cocimiento	1) Fresca 2) Cordial	Hervir el agua necesaria para el baño del bebé con 3 ramitas de tichichiutli (2.8) kg.	Este baño se puede hacer hasta 3 veces, antes que caiga el cordón umbilical y el último se hace al caer		

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.
x No se encontró en la bibliografía.

APENDICE C = INFORMACION DE ELEMENTOS PREPARADOS DE ORIGEN VEGETAL Y MINERAL

USO PARTICULAR: Tratamientos anticonceptivos.

INFORMACION ETNOBOTANICA				REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
NOMBRE DE LA INFORMANTE	TRATAMIENTO DE ORIGEN: Vegetal	CALIDAD DEL PREPARADO	PREPARACION, DOSIS Y ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
E.B.	Cerveza	Fria	Tomar una cerveza chica en ayunas durante 9 dias. Esto lo pueden hacer las mujeres que se "acaban de aliviar" y no quieren tener más hijos.	*	×
A.B.	Vinagre	Fria	Hervir 1 l. de agua con 2 cucharadas de vinagre (comprado en la tienda), y con ello hacer un lavado vaginal el último día de menstruación por el tiempo que se quiera. Con lo cual se asegura que se enfria la matriz.	*	×

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

× No se encontró análisis químico.

APENDICE C = INFORMACION DE ELEMENTOS PREPARADOS DE ORIGEN VEGETAL Y MINERAL

USO PARTICULAR: Tratamientos anticonceptivos.

INFORMACION ETNOBOTANICA				REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
NOMBRE DE LA INFORMANTE	TRATAMIENTO DE ORIGEN:Vegetal	CALIDAD DEL PREPARADO	PREPARACION, DOSIS Y ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
F.E.	Tortillas con mezcal	Caliente	Poner 2 tortillas (frias) en el vientre previamente remojadas en mezcal y otras 2 igualmente en la cadera de la aujer."Con esto se evita que se salga el niño antes de tiempo y cause fuertes dolores, se puede hacer todavía hasta los 7 meses, después ya no".	*	x

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

x No se encontró análisis químico.

APENDICE C = INFORMACION DE ELEMENTOS PREPARADOS DE ORIGEN VEGETAL Y MINERAL

USO PARTICULAR: Tratamientos antiabortivos.

INFORMACION ETNOBOTANICA				REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
NOMBRE DE LA INFORMANTE	TRATAMIENTO DE ORIGEN: Mineral	CALIDAD DEL PREPARADO	PREPARACION, DOSIS Y ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
F.E.	Tierra amarilla	Cordial	Poner "un puñito de barro o tierrita amarilla" en un vaso grande de agua, dejar asentar y tomar el agua clara que queda arriba. Eso se da cuando "la mujer llega a tener un susto hasta antes de los 7 meses cuando aún se puede salvar la criatura".	*	x

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

x No se encontró análisis químico.

APENDICE C = INFORMACION DE ELEMENTOS PREPARADOS DE ORIGEN VEGETAL Y MINERAL

USO PARTICULAR: Tratamientos oitóticos durante el parto.

INFORMACION ETNOBOTANICA				REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
NOMBRE DE LA INFORMANTE	TRATAMIENTO DE ORIGEN:Vegetal	CALIDAD DEL PREPARADO	PREPARACION, DOSIS Y ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
E.S.	Aceite de olivo	Caliente	Entibiar una botellita de aceite de olivo y con el untar la cadera, vientre y piernas de la mujer; con ello se aprontan los dolores. Se puede hacer 3 veces en el mismo dia.	*	x
A.B.	Aceite de olivo o de comer	Caliente	Calentar aceite y dar masajes en las piernas la cadera, y el vientre, "para que apriete el dolor, ya que es pura frialdad".	*	x

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

x No se encontró análisis químico.

APENDICE C: INFORMACION DE ELEMENTOS PREPARADOS DE ORIGEN VEGETAL Y MINERAL

USO PARTICULAR: Tratamientos oitóticos durante el parto.

INFORMACION ETNOBOTANICA				REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
NOMBRE DE LA INFORMANTE	TRATAMIENTO DE ORIGEN:V.M.-A.	CALIDAD DEL PREPARADO	PREPARACION, DOSIS Y ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
F.E.	Chocolate y huevos hervidos con sal y pimienta	Caliente	Cocer 2 huevos a que queden tibios, poner sal y pimienta al gusto. Aparte preparar con 1 barrita de chocolate y 1 taza de agua una bebida para tomar a la par con los huevos para "para afrontar dolores de parto".	*	x

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

* No se encontró análisis químico.

APENDICE C = INFORMACION DE ELEMENTOS PREPARADOS DE ORIGEN VEGETAL Y MINERAL

USO PARTICULAR: Tratamientos para la madre durante el parto.

INFORMACION ETHNOROTAMICA				REFORTES BIBLIOSRAFICOS	
NOMBRE DE LA INFORMANTE	TRATAMIENTO DE ORIGEN:Vegetal	CALIDAD DEL PREPARADO	PREPARACION, DOSIS Y ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
F.E.	Alcanfor	Fresco	Tomar un 'panecito de alcanfor con 1 vaso de agua, para que puedan sacar la placenta, ya que muy rara vez llega a salir completa de un solo tirón*.	*	x

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

x No se encontró análisis químico.

APENDICE C : INFORMACION DE ELEMENTOS PREPARADOS DE ORIGEN VEGETAL Y MINERAL

USO PARTICULAR: Tratamientos para la madre durante el postparto.

INFORMACION ETNOBOTANICA				REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
NOMBRE DE LA INFORMANTE	TRATAMIENTO DE ORIGEN:Vegetal	CALIDAD DEL PREPARADO	PREPARACION, DOSIS Y ADMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
E.B.	Chocolate	Cordial	Hervir 1 1/2 tazas de agua con 1 barrita de cualquier chocolate. Tomar a los 6 días del parto (porque los tres primeros días toman te de canela), ya que puz de causarle a la mujer aire o un ataque de -sentimiento y perjudicaria la secreción de leche. El chocolate lo toma por varios días para que la leche sea abundante.	*	x

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

x No se encontró análisis químico.

APENDICE C :: INFORMACION DE ELEMENTOS PREPARADOS DE ORIGEN VEGETAL Y MINERAL

USO PARTICULAR: Tratamientos para la madre durante el postparto.

INFORMACION ETNOBOTANICA				REPORTES BIBLIOGRAFICOS	
NOMBRE DE LA INFORMANTE	TRATAMIENTO DE ORIGEN:Vegetal	CALIDAD DEL PREPARADO	PREPARACION, DOSIS Y AEMINISTRACION	USOS	ANALISIS QUIMICO
A.B.	Chocolate	Caliente	Hervir 1 taza de agua de 200 ml. con 1 barrita de chocolate. Teaar por las esñanas para ayudar a aumentar la leche y recuperarse del parto.	*	x
F.E.	TRAT.Mineral	Caliente	Hervir agua y dejarla enfriar un poco y "a-ventar" sobre los senos "para que abunde la leche materna".	*	x
	Agua				

* No se reporta en la bibliografía para el proceso reproductivo.

* No se encontró análisis químico.

Apéndice D

En el siguiente listado se presentan las especies medicinales que comparten las parteras de la comunidad, observándose que ellas pueden tener el mismo conocimiento sobre una planta, pero lo que a veces varía es la utilización que hacen en el proceso reproductivo.

NOMBRES VERNACULO Y CIENTIFICO	CLAVE DE LA INFORMANTE	USOS
tlacopatli <u>Aristolochia argentea</u> Willd. Aristolochiaceae	L. O. E. B.	Promover el embarazo. En el parto como oxitócico y durante el posparto (tratamientos para la madre).
cirian <u>Crescentia alata</u> H.B.K. Bignoniaceae	L. O. A. B. F. E. L. M. E. B.	Durante el postparto (tratamientos para la madre).
epazote <u>Chenopodium ambrosioides</u> L. Chenopodiaceae	A. B. L. M. E. B. L. O.	En el parto como oxi- tócico. En el parto como oxi- tócico y durante el postparto (tratamien- to para la madre).
	F. E.	En el parto como oxi- tócico y durante el postparto (tratamien- tos para el infante).
canela <u>Cinnamomum zeylanicum</u> Nees. Lauraceae	L. O. F. E. E. B.	Durante el postparto (tratamientos para el infante). En el parto como oxi- tócico en unión con otras especies (tra- tamiento compuesto) pa- ra el infante. Durante el postparto en unión con otras - especies (tratamien- to compuesto) para la madre.

hierba buena <u>Mentha sativa</u> L. Labiatae	L. O. A. B. E. B.	Durante el postparto (tratamientos para el infante).
	F. E.	Durante el postparto (tratamientos para la madre).
anis de estrella <u>Illicium verum</u> L. Magnoliaceae	L. O. E. B.	Durante el postparto (tratamientos para el infante).
coaguilote <u>Guazuma ulmifolia</u> Lam. Sterculiaceae	A. B. E. B.	Durante el postparto (tratamientos para el infante).
tichichiutli <u>Tournefortia calycina</u> Benth. Borraginaceae	A. B. E. B.	Durante el postparto (tratamientos para el infante).
aclina <u>Vernonia deppiana</u> Less. Compositae	A. B. L. M.	Durante el postparto (tratamientos para la madre).
cacaloxúchil <u>Plumeria rubra</u> L. Apocynaceae	E. B.	Durante el postparto (tratamiento para la madre).
	L. M.	Durante el postparto en unión con otras especies (tratamiento compuesto) para la madre.
	A. B.	Promover la concepcion y durante el postparto (tratamiento para la madre).
flor de estrella, tespancololi o compancololi <u>Galphimia glauca</u> Cav. Malpighiaceae	F. E. L. M.	Durante el postparto (tratamiento para la madre).
flor de tila <u>Ternstroemia lineata</u> ssp. <u>lineata</u> D.C. Theaceae	E. B.	Durante el postparto (tratamientos para la madre).
	F. E.	Durante el postparto (tratamiento para el infante).

TRATAMIENTOS ELABORADOS CON ELEMENTOS DE ORIGEN VEGETAL
TRANSFORMADOS QUE EMPLEAN LAS TERAPEUTAS

Este cuadro demuestra que existe un fenómeno de compartición del saber botánico, que se aplica en distinta forma y no siempre sigue un patrón.

chocolate	A. B. E. B.	Durante el postparto (tratamiento para la madre).
	F. E.	En el parto como oxitócico en unión con otras especies (tratamiento compuesto).
tortillas con mezcal	L. M. F. E.	Antiabortivo
atole de maíz	L. O. A. B. L. M. F. E. E. B.	Durante el postparto (tratamiento para la madre).
aceite de olivo	F. E.	En el parto como oxitócico.