

11791  
2-2-86

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO

DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL

EL TRABAJO FEMENINO  
Y SU RELACION CON LA CALIDAD MARITAL

TESIS  
QUE PARA OBTENER EL GRADO DE  
ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA

PRESENTA

BEATRIZ ROJAS CALDERON

TESIS CON  
FALSA DE ORIGEN

*CCCC*  
12-VI-87

1988.

Vo. Bo.  
*AMM*  
14-III-89



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

# I N D I C E

	Pág.
I - INTRODUCCION Y DEFINICION DE TERMINOS	1
II - ANTECEDENTES	3
III - INVESTIGACION	8
1 - Planteamiento del problema e hipótesis	8
2 - Material y Métodos	8
- Instrumento	10
3 - Procedimiento	11
4 - Resultados	14
IV - COMENTARIOS Y CONCLUSIONES	27
V - ANEXO	30
VI - RESUMEN	44
VII - BIBLIOGRAFIA	46

## I - INTRODUCCION Y DEFINICION DE TERMINOS

Uno de los temas más estudiados en la década anterior es la calidad marital. Con el progreso y evolución de la sociedad se han dado cambios en las relaciones internas de la familia, núcleo de la sociedad y de la relación conyugal: núcleo de la familia, por lo que en este estudio se investigó la calidad marital cuando la mujer tiene un empleo y percibe ingresos.

Es interesante abordar el tema para esclarecer algunos de los aspectos más sobresalientes en relación con la calidad marital y el empleo femenino. Se sabe que los factores sociales influyen grandemente en la salud mental, es pues importante conocer algo sobre la salud de la pareja ante esta situación, principalmente porque en los últimos años se viene dando una tendencia hacia la anticipación de los posibles factores precipitantes de la enfermedad mental en el adulto.

El matrimonio puede definirse como la unión voluntaria de dos personas que esperan enriquecer su vida al obtener bienes afectivos, materiales, sociales, etc. Frecuentemente ocurre que a la pareja se le presentan obstáculos, en uno u otro aspecto, por lo que muchas veces será necesario que la

pareja intente acciones que le permitan mantener el equilibrio que por su implicación puedan atraer conflictos a la relación.

En los últimos años se han inventado instrumentos de exploración de la vida conyugal que midan en cierto modo la salud de la pareja, la calidad marital, la cual se ha definido como "una evaluación del funcionamiento de un matrimonio, cuyos indicadores más precisos son satisfacción, ajuste y estabilidad marital.

Trabajo femenino: refiriéndonos a este rubro encontramos una amplitud de opiniones; sin embargo, el trabajo femenino al cual nos referimos en esta investigación es el empleo remunerado, el empleo en el cual una mujer ocupa parte de su tiempo para obtener un ingreso y colabora al sostén familiar.

## II - ANTECEDENTES

Al observar las modificaciones que va sufriendo una sociedad al paso del tiempo, notaremos que parte de ellas es en los roles, aunque la constancia en cuanto al dimorfismo, - las actividades que separan al género humano no son universales en las sociedades.(1) Quizá la ocupación sea una de esas actividades, pues si en algunas sociedades la mujer y el hombre comparten actividades de campo, (1\*) en otras la mujer es relegada a una cueva,(2) depende del tiempo, lugar, sociedad, etc.

En México, país de costumbres y tradiciones, hay variabilidad también de acuerdo a lugares geográficos y época; según las estadísticas, existe la tendencia en la mujer a formar parte de la población económicamente activa, cada vez en mayor proporción de un 16.4% en 1970,(3) a un 25% (4) en 1980.

Por otro lado, existen pocas dudas acerca de que están ocurriendo cambios muy importantes en la vida sexual y familiar, con el advenimiento de nuevas oportunidades para las mujeres han surgido nuevos conflictos, contradicciones y tensiones, en parte, porque estos cambios no han ocurrido en todas las áreas, instituciones y valores sociales.(5) Según -

Schur M.(5) las tensiones y conflictos no tienen por qué ser evaluados negativamente, tal vez sea el precio que se deba pagar en el acceso del logro de lo que muchos podrían considerar un cambio social deseable.

No existe uniformidad en cuanto a criterios ni resultados de investigaciones respecto a la ventaja o desventaja del empleo femenino. En otros países, se ha reportado que si la mujer tiene un empleo y además tiene un hogar, tiene una sobrecarga de trabajo, pero al parecer esto no le causa mayor problema; sin embargo, el hecho de estar dedicada únicamente al rol de madre sí parece asociarse con más ansiedad y conflicto,(6) por otro lado, Harriett (7) en una evaluación encontró que el hecho que la mujer prefiera su empleo a su hogar tenderá a estar más deprimida, ansiosa y hostil. Esta controversia aun es difícil de evaluar; sin embargo, podría ser como proponen Ross y Col, (8) en un estudio sobre la depresión de los cónyuges, observó que el empleo de la mujer puede o no estar relacionado con la depresión, dependiendo de si él o ella están de acuerdo o no, de este modo parece ser que el acuerdo entre los esposos en cuanto al empleo femenino es muy importante, pues si ella desea trabajar y el esposo está de acuerdo el hecho de que lo haga parece disminuir grandemente la depresión; por otro lado, cuando no lo hace aumenta la depresión de ambos, inversamente cuando ambos esposos están de

acuerdo que el papel de la esposa está en el hogar y ella tiene necesidad de tener un empleo, ambos se deprimen, principalmente el varón.

El desempleo y la división de trabajo también se han relacionado ampliamente con la depresión, Boas Shamir,(9) nos menciona que el varón parece deprimirse en mayor proporción cuando se encuentra desempleado, todo parece indicar que la mujer cuando está desempleada vuelve en cierta medida a su rol más antiguo, lo cual no le causa conflicto, sin embargo, el varón al estar desempleado se deprime mayormente, porque al parecer él sufre "una pérdida de su masculinidad", tal vez por esto también se torne más renuente a cooperar en las tareas domésticas, menciona también que el rol sexual parece tener territorialidad en la ocupación.

El hecho de que la mujer trabaje complica todas sus relaciones, esto no significa que necesariamente sea negativo, (9) el trabajo tiene sus propios beneficios en cuanto horario, ritmo, etc., lo que parece más bien perjudicar la calidad marital es el exceso en cuanto a educación o descuido de los roles; según Holman,(10) si la mujer tiene un empleo de medio tiempo, aun lo tenga por necesidad, muestra mayor satisfacción marital que la que no lo tiene.



La aplicación de un instrumento a quinientas personas (parejas), de clase media en México,(11) el ACQL, pareció no arrojar diferencias en el empleo femenino y la calidad marital.

En lo que se refiere a la calidad marital y el empleo femenino se ha reportado,(12) que no hay diferencias en la presencia o ausencia de conflicto en las parejas donde la mujer percibe ingresos comparada con la que no los tiene. Por otro lado, podría ser que haya relaciones indirectas que anulen el efecto, puesto que en el estudio de Ross,(8) al profundizar un poco notó que el acuerdo entre esposos es relevante para el nivel de bienestar mental (depresión), también se ha mencionado que el ingreso de la mujer disminuye el poder del marido,(9) pero este cambio en la jerarquización no parece influir el ajuste global, excepto cuando el varón está desempleado.

La edad de la pareja también podría ser un factor indirecto, ya que Ross y Col,(8) observaron que las parejas de mayor edad se oponían mayormente al empleo femenino y esta posición indirectamente podría afectar la calidad marital.

En la aplicación del ACQL,(11) en México, algunos de los hallazgos fueron que: la duración del matrimonio no se -

asoció significativamente con el deseo de cambio, el grado de correlación fué de  $r = 0.17$ ; se encontró que el deseo de cambio mostrado entre las parejas en conflicto y las parejas sin conflicto, es significativo, al nivel de  $p\{0.01$ , siendo el valor de  $t=6.359$ . No hubo diferencia significativa entre las parejas casadas legalmente y las de unión libre. Las parejas donde ambos cónyuges tienen un nivel socioeconómico diferente expresan un mayor deseo de cambio que las parejas con el mismo nivel socio-económico. Las parejas donde la mujer percibe ingresos y en las que no percibe no mostraron diferencia significativa, con un nivel de significancia  $p\{0.3$  y  $t$  de  $0.13$ .

1.- Planteamiento del problema e hipótesis:

Se propuso la realización de esta investigación para aumentar el conocimiento de la problemática que está teniendo la familia mexicana al enfrentarse al cambio social que representan los roles ocupacionales femeninos.

Se pretendió explorar la relación que existe entre el trabajo femenino y la calidad marital. El objetivo fundamental fue determinar si la calidad marital está influida positivamente por el empleo femenino.

2.- Material y Métodos:

Los sujetos que integraron la muestra eran personas residentes de la Col. Ampliación Hidalgo, Delegación Tlalpan, que cubrían los siguientes criterios: Parejas de cónyuges, cuya unión tuviera más de seis meses, independientemente de su estado civil, que vivieran juntos, que supieran leer y escribir y que al menos en la mitad de los casos la mujer percibiera ingresos propios por dedicarse algún empleo, aún realizado en su propio hogar.

Se constituyeron 85 parejas, invalidándose 6 por estar -

incompletos sus cuestionarios de respuesta. De las restantes 45 de ellas la mujer tenía un empleo y percibía ingresos, y en 34 no tenía empleo y no percibía ingresos propios a -- excepción de una jubilada, que tenía sus propios ingresos.

Los datos fueron recolectados a través de la aplicación del cuestionario ACQL, en los propios hogares de las parejas que aceptaron participar y que podían ser incluidas en el estudio.

Las variables investigadas en los cónyuges, fueron:

a) sexo, b) edad, c) escolaridad, d) ocupación, e) motivo de empleo f) tiempo de empleo, g) horario de empleo, h) - ingresos personales, i) acuerdo en que la mujer trabaje, j) nivel socioeconómico, k) estado civil, l) duración de su matrimonio actual, m) matrimonios previos, n) número de hijos o) aquellas exploradas por el instrumento (vide infra).

- Instrumento:

Cuestionario de áreas de cambio (ACQL) de Wiss y Cerreto (11).

El cuestionario está diseñado para medir el deseo de cambio en la relación de pareja. Se compone de dos partes, la primera se refiere a la conducta del cónyuge, y se enuncia con el encabezado.... "quiero que mi cónyuge..." la parte II se refiere a la propia conducta, "le agradaría a mi cónyuge que yo...". Ambas partes son contestadas por cada miembro de la pareja en forma individual. El deseo de cambio se indica en forma graduada, desde el -3 a el +3, indicando que esa conducta ocurra "mucho menos" hasta "mucho más". Las respuestas de ambos cónyuges se cotejan para establecer el número total de áreas en conflicto como los acuerdos y desacuerdos entre los cónyuges para cada situación planteada. Las áreas a que se refiere el cuestionario abarcan la sexual, social, económica, afectiva, parientes e hijos, de éstos debe señalar los que el sujeto considera de mayor relevancia en su relación. El cuestionario puede utilizarse para fines diagnósticos, para el establecimiento de metas concretas, en el tratamiento de la pareja y a su vez valorar los tratamientos.

#### Confiabilidad y validez

Birschler y Webb, (11), encontraron que para 100 parejas, la media para parejas sin conflicto fué de 6.9 y 28 pa

ra el grupo de parejas en conflicto. Además encontraron una consistencia interna de 0.89. La correlación producto-momento con la prueba de Locke y Wallace (citados en tesis de Bang y Alcerreca), fué de -.70 en ambos grupos.

Según Bang y Alcerreca, su traducción de la escala, tiene una consistencia interna aceptable. En cuanto a la validez, sugieren más investigación para afinar la validez concurrente como predictiva.

### 3.- Procedimiento

Para la aplicación del cuestionario, se tuvo que entrevistar a las parejas una por una, ya que no fué posible entrevistar varias al mismo tiempo, siendo dadas las instrucciones por la misma persona siempre (la investigadora) resolviendo las dudas que invariablemente surgieron al resolver los cónyuges su cuestionario.

Se acudió personalmente al hogar de cada pareja para invitarla para que participara en esta investigación, explicando que se trataba de una investigación que ayudaría a obtener datos, que posteriormente se utilizarían en una tesis.

Se les informó que la información era absolutamente -  
confidencial, además de que la identidad no era solicitada  
en la información del cuestionario ni por la investigadora.  
La aplicación del cuestionario varió en tiempo y lugar, ya  
que el tiempo varió de veinte minutos a hora y media; en -  
cuanto al lugar generalmente se realizó en los hogares de -  
los aceptantes y en algunas ocasiones en el centro de salud  
de la localidad.

Una vez aplicado el número deseado de cuestionarios se  
reunieron los datos, se procesó la información en computado  
ra y los resultados obtenidos analizados por la técnica es-  
tadística de Mann-Whitney propuesta para este estudio.

El cuestionario se califica en base al deseo de cambio  
en sí mismo o en el cónyuge, en cualquiera de las 34 situa-  
ciones que plantea el cuestionario, es decir, el número de  
conflictos sin resolución indicando el grado de insatisfac-  
ción en el matrimonio.

Por otro lado, los cónyuges pueden, o no, estar de --  
acuerdo en que se necesita un cambio, lo importante es que  
ésta no se ha efectuado, por lo que el potencial del con-  
flicto marital existe.

Las situaciones en las que no se expresa deseo de cambio o en las que éste es mínimo, se consideran áreas libres de conflicto. Las siguientes combinaciones indican que esa situación está libre de conflicto.

0 0, 0 -1, -1 -1, 0 +1, +1 +1.

Se considera como acuerdo, de conflicto, cuando tanto el hombre como la mujer califican en la misma dirección del cero, y cuando por lo menos uno de los cónyuges tiene una puntuación igual o mayor a 2.

Las combinaciones posibles para que exista acuerdo son las siguientes:

+3 +3, +3 +2, +3 +1, +2 +2, +2 +1,  
-3 -3, -3 -2, -3 -1, -2 -2, -2 -1,

Desacuerdo se califica cuando cada miembro de la pareja desea cambio en dirección opuesta a su cónyuge, es decir, cuando califican en diferentes lados del cero o si un puntaje es igual a cero y el del cónyuge es igual o mayor a 2, en valor absoluto.

+1 -1, +1 -2, +1 -3, +2 -1, +2 -2,  
-3 -2, +3 -1, +3 -2, +3 -3, 0 -2,  
0 -2, 0 -3, 0 +2, 0 +3.



La suma de acuerdos, desacuerdos y áreas libres de conflicto es igual a 68.

Se consideró áreas de conflicto cuando el deseo de cambio (acuerdo y desacuerdo), fué calificado en valor absoluto igual o mayor de 2.

Se realizó la sumatoria de áreas de conflicto de ellos relacionándolos con la participación femenina y con la no participación femenina.

Se procedió a la misma manera con los datos de ellas.

Se obtuvo el total de áreas de cambio con la suma de conflictos de ellos, más la suma de conflictos de ellas, (AC + Conflictos de ellos + conflictos de ellas).

Como prueba de contraste entre las parejas en las que que la mujer trabaja con aquellas parejas en las que la mujer no trabaja se utilizó la prueba de Mann-Whitney.

#### 4.- Resultados

##### Características de la población

##### EDAD

El promedio de edad en las mujeres fué de 32.4 años siendo la sujeto de menor edad de 18 años, y la mayor de 52 años. La muestra se clasificó por rango de edad como se muestra en la tabla No. 1.

Tabla No. 1a. Rangos de edad en mujeres

RANGO	TOTAL	PORCENTAJE
Hasta 20 años	1	1.5
De 21 a 30 años	40	50.6
De 31 a 40 años	27	34.2
De 41 a 50 años	12	15.3
Mayores de 51 años	1	1.3

El promedio de edad para los sujetos del sexo masculino fue de 35-26 años siendo la edad mínima registrada de 18 años y la máxima de 65. La tabla 1b muestra la clasificación.

Tabla No. 1b. Rangos de edad en hombres

RANGO	TOTAL	PORCENTAJE
Hasta 20 años	1	1.5
De 21 a 30 años	20	25.5
De 31 a 40 años	43	54.4
De 41 a 50 años	10	12.7
De 51 a 60 años	5	6.3
Mayores de 60 años	2	2.5

### ESCOLARIDAD

El nivel de escolaridad fue agrupado en rangos de acuerdo a los años estudiados, como se muestra en la tabla 2.

Tabla 2. Años de escolaridad en hombres y mujeres

RANGO	HOMBRES		MUJERES	
	Total	%	Total	%
De 1 a 5 años	9	11.4	6	7.0
De 4 a 6 años	26	33.9	41	51.9
De 7 a 9 años	19	24.0	21	26.6
De 10 a 12 años	17	21.5	8	10.1
De 13 a 15 años	5	6.4	3	3.8
De 16 a 18 años	2	2.5		
Más de 18 años	1	1.3		

OCUPACION

En cuanto a la ocupación de los sujetos se clasificó de la siguiente manera:

Tabla No. 3

Ocupación Hombres

OCUPACION	TOTAL	PORCENTAJE
Empleado	22	27.8
Obrero	12	15.2
Oficios	11	13.9
Albañil	9	11.4
Chofer	8	10.1
Comerciante	6	7.6

Técnico	6	7.6
Profesionista	4	5.1
Jubilado	1	1.3

Ocupación Mujeres

OCUPACION	TOTAL	PORCENTAJE
Hogar	33	41.8
Empleada	14	17.7
Comercio	11	13.9
Empleada doméstica	8	10.1
Técnica	6	7.6
Oficios	5	6.3
Profesionista	1	1.3
Jubilada	1	1.3

MOTIVO DE EMPLEO

En lo que se refiere a este rubro se preguntó a cada miembro de la pareja si trabajaban por gusto, necesidad o por ambos motivos, agrupándose de la siguiente manera:

Tabla 4.- Motivo de empleo

RESPUESTA	HOMBRES		MUJERES	
Por necesidad	40	50.6	22	27.8
Por gusto	2	2.5	2	2.5
Por ambos motivos	36	45.6	21	26.6
Sin empleo	1	1.3	34	43

TIEMPO DE EMPLEO

Se dividió en categorías por años de empleo continuo, de acuerdo a la siguiente tabla:

Tabla 5.- Tiempo de empleo

RANGO	HOMBRES		MUJERES	
	Total	%	Total	%
1 a 5 años	18	22.9	23	29.2
6 a 10 años	19	24.1	11	14.1
11 a 15 años	14	17.7	5	6.3
16 a 20 años	20	25.4	3	3.9
20 a 25 años	4	3.8	2	2.5
25 o más años	4	5.2	1.3	1.3
Sin empleo	0	0	34	43.0
Jubilado	1	1.3		

HORARIO DE EMPLEO

Se clasificó de acuerdo al turno en:

Tabla 6.- Horario de empleo

HORARIO	HOMBRES		MUJERES	
	Total	%	Total	%
Matutino	58	73.4	28	35.4
Vespertino	4	5.1	5	6.3
Variable	16	20.3	12	15.2
Sin empleo	1	1.3	34	43

INGRESOS

Los ingresos de cada sujeto fueron señalados de acuerdo a la clasificación por rangos que se muestra en la tabla siguiente:

Tabla 7.- Ingresos

RANGO	HOMBRES		MUJERES	
	Total	%	Total	%
No perciben ingresos	0	0	34	43
Hasta \$100,000	1	1.3	11	13.9
De 100,000 a 200,000	6	7.7	9	11.5
De 200,001 a 400,000	42	53.4	18	22.9
De 400,001 a 600,000	17	21.7	3	3.9
De 600,001 a 800,000	3	3.9	3	3.9
De 800,001 a 1.000,000	4	5.0	1	1.3
De 1.000,001 a 1.200,000	3	3.8	0	0
Más de 1.200,000	3	3.8	0	0

El ingreso promedio en los varones fue de \$470,000 un mínimo de 100,000 pesos y un máximo de 1.700,000, el sueldo percibido más frecuente fue el de 240,000, seguramente el correspondiente al salario mínimo, con respecto a la mujer se encontró que 34 no perciben ingreso y lo mínimo fue de 60,000 pesos con un máximo de 1.000,000, con un promedio para éstas últimas de 263,555 pesos (tomando en cuenta las que no traba-

jan sale un promedio de 158 - 126 miles de \$).

ACEPTACION DEL TRABAJO FEMENINO

En lo que se refiere a la aceptación que la mujer trabaje, el resultado fué el siguiente:

Tabla 8.- Aceptación del trabajo femenino

RESPUESTA	HOMBRES		MUJERES	
	Total	%	Total	%
Sí	49	62.6	71	89.9
No	29	36.7	8	10.1
Sí pero en el hogar	1	1.3		

NIVEL SOCIO-ECONOMICO

El nivel socioeconómico se tomó de acuerdo a la auto-clasificación por cada sujeto, por considerar de mayor utilidad y facilidad para nuestra investigación. Se utilizó una clasificación nominal tal y como se muestra en la siguiente tabla:

Tabla 9.- Nivel socio-económico

NIVEL	HOMBRES		MUJERES	
	Total	%	Total	%
Bajo	15	19	13	16.45
Medio bajo	26	32	31	39.2
Medio medio	58	48.1	35	41.8
Medio alto			2	2.5

El mayor porcentaje de sujetos caen dentro del nivel socio económico medio-medio tanto para hombres como para las mujeres. También se observa discrepancia en cuanto a la forma de evaluarse, quizá haciendo un análisis mayor se podría valorar los resultados y ponderarlos adecuadamente.

### ESTADO CIVIL

El tipo de unión conyugal se clasificó en base a 4 alternativas:

Tabla 10.- Estado civil

ESTADO CIVIL	TOTAL	%
Unión Civil	23	29.1
Unión Religiosa	2	2.5
Unión Civil y Religiosa	40	50.6
Unión Libre	14	17.7

### DURACION DE MATRIMONIO

La clasificación de este rubro se realizó en base a los años, agrupándose como se muestra:



Tabla 11.- Duración de matrimonio

DURACION	TOTAL	%
1 a 5 años	18	22.8
6 a 10 años	20	25.3
11 a 15 años	20	25.3
16 a 20 años	12	15.2
21 a 25 años	6	7.7
26 a 30 años	2	2.6
Más de 30 años	1	1.3

El promedio de duración para los sujetos de la muestra fue de 11.6 años, con un mínimo de 1 año y 32 como máximo.

MATRIMONIOS PREVIOS

Se clasificaron los sujetos en relación a matrimonios previos, como sigue:

Tabla 12.- Matrimonios previos

MATRIMONIO PREVIO	HOMBRES		MUJERES	
	Total	%	Total	%
No	70	88.6	75	94.9
Sí	9	11.4	4	5.1

NUMERO DE HIJOS

Cada pareja señaló el número de hijos de su matrimo--

nio actual, como se describe en la siguiente tabla:

TABLA 13.- Número de Hijos

NUMERO DE HIJOS	TOTAL DE PAREJAS	%
0	3	3.8
1	15	19.0
2	17	21.5
3	23	29.0
4	14	17.8
5	5	6.3
6	1	1.3
7	1	1.3

- Se observó que el número de conflictos en los casos en los que la mujer percibe ingresos, comparado con el número de conflictos en los que la mujer no percibe ingresos, en los varones, tuvo un valor promedio para cada situación de 41.26 y 39.04 respectivamente, con una U de 722.0 y una  $p = 0.4912$ , que estadísticamente no es significativa.

- En el caso de ellas, los valores encontrados para el número de conflictos cuando la mujer percibe ingresos, fué de 41.29 y cuando no percibía ingresos 39.02, con una U de 721.0 y una  $p = 0.6625$ , que al igual que en el caso anterior no tiene valor estadístico significativo.

- Las parejas en las cuales la mujer percibe ingresos comparadas con las que la mujer no percibe ingresos no mostraron diferencias significativas ya que, las áreas de cambio tuvieron un valor en cada caso de:

42.04 y 38.46 con una U de 695.5 y una  $p = 0.4912$ .

- De lo anterior se considera prácticamente igual -  
deseo de cambio en parejas de cónyuges en que la mujer tiene  
un empleo y en los que la mujer no tiene un empleo.

- La diferencia interna de los cónyuges no es impor-  
tante, por lo que no se puede predecir que haya más conflictos  
en las parejas en que la mujer es económicamente acti-  
va.

La diferencia de resultados de las parejas en las cuales la mujer trabaja y en las que no trabaja, no fue significativa en nuestra investigación, contrariamente a lo esperado; ya que suponíamos que el hecho de que la mujer trabaje implicaría un cambio en la calidad marital.

Un número menor de conflictos, implicaría una mayor aceptación y participación entre esposos y esto mejoraría la calidad marital. Lo que sugiere por un lado que el trabajo femenino es tolerado probablemente por las necesidades económicas propias de las familias estudiadas, y por lo tanto, no incrementa el bienestar familiar aunque tampoco lo modifica, o, es rechazado (36.1 y 10.1% para hombres y mujeres respectivamente); y esto equilibra anulando el efecto del empleo femenino sobre la calidad marital, lo que estaría de acuerdo con la literatura consultada, (8, 9, 11, 12) obteniendo una diferencia global no significativa ( $p = 0.4912$ ).

Un mayor número de conflictos podría tener el mismo efecto de equilibrio y las razones de justificación serían similares.

Quizá un análisis más exhaustivo, por áreas, de los datos, nos permitiría observar las relaciones indirectas y la inclinación del equilibrio de la calidad marital hacia uno u otro lado. Quizá resultaría, que la mujer al tener un empleo mejora su bienestar económico, pero esto le produzca conflictos en otras áreas, (9) mayor carga de trabajo, descuido de rol, etc., y dificulte o entorpezca la mejoría esperada, siendo que, para el varón, la mejoría esperada se anularía por los efectos nocivos en cuanto al cambio de rol, (9), ya que estas modificaciones por sí mismas, no parecen influir en el ajuste global.

Según Ross, (8), es más importante que la pareja esté o no de acuerdo en el empleo femenino para registrar un nivel diferente de bienestar mental, por ejemplo depresión, que podría indirectamente influir en la calidad marital, aumentando el número de conflictos sin embargo, a pesar de que en un 39.1% de varones y 10.1% de mujeres estuvieron en desacuerdo en el empleo femenino, el % total de áreas de conflicto por sexos no difiere prácticamente. (14 y 13 para ellos y ellas respectivamente).

Se observó también que algunas parejas cuyos conflic-

tos eran evidentes aun en la entrevista, mostraban gran hermetismo al responder al ACQL, mostrando un ACQL centrado en el "0", (sin cambio deseado), y anulando con esto cualquier interpretación estadística del mismo, por lo que se sugiere en futuras investigaciones anotar el Dx. Clínico evidente como referencia, o en su caso, realizar una pregunta como ¿ha pensado usted en separarse de su cónyuge en los últimos 3 meses y cuántas veces?, por supuesto tendrían sus limitaciones propias, en el primer caso, porque podría depender de una impresión subjetiva y en el segundo, porque la negativa a contestar sinceramente sería igualmente impredecible como para el caso del ACQL.

En lo que respecta a la investigación podemos concluir:

1o. La relación entre el trabajo femenino y la calidad marital global parece no tener significancia práctica.

2o. La ocupación femenina no está reñida con una calidad marital global aceptable, dependiendo posiblemente de las áreas compensadas por su pareja.

3o. Es necesario una revisión más exhaustiva de los datos y las características de la población para obtener más información.



ANEXO  
CUESTIONARIO DE AREAS DE CAMBIO  
DATOS GENERALES

PAREJA # \_\_\_\_\_

1.- Sexo \_\_\_\_\_

2.- Nacionalidad \_\_\_\_\_

3.- Edad \_\_\_\_\_

4.- Escolaridad \_\_\_\_\_

5.- Ocupación \_\_\_\_\_

    Desempleado \_\_\_\_\_

    Ama de casa \_\_\_\_\_

    Estudiante \_\_\_\_\_

    Empleado \_\_\_\_\_

    Profesionista \_\_\_\_\_

    Negocio propio \_\_\_\_\_

    Otro (especifique) \_\_\_\_\_

6.- Motivo de empleo \_\_\_\_\_

    Por necesidad \_\_\_\_\_

    Por gusto \_\_\_\_\_

    Por ambos \_\_\_\_\_

7.- Tiempo de empleo \_\_\_\_\_

8.- Horario de empleo \_\_\_\_\_

- 9.- Ingresos personales mensuales
- No percibo ningún ingreso \_\_\_\_\_
- En caso de percibir \_\_\_\_\_
- especifique la cantidad \_\_\_\_\_
- 10.- ¿Está usted de acuerdo \_\_\_\_\_
- en que la mujer trabaje? \_\_\_\_\_
- 11.- Nivel socio económico:
- Bajo \_\_\_\_\_
- Medio bajo \_\_\_\_\_
- Medio medio \_\_\_\_\_
- Medio alto \_\_\_\_\_
- Alto \_\_\_\_\_
- 12.- Tipo de unión conyugal
- Solamente civil \_\_\_\_\_
- Solamente por la iglesia \_\_\_\_\_
- Por el civil y por la iglesia \_\_\_\_\_
- Unión libre \_\_\_\_\_
- 13.- Duración de su matrimonio actual \_\_\_\_\_
- 14.- Número de hijos de su \_\_\_\_\_
- matrimonio actual \_\_\_\_\_
- 15.- ¿Ha estado usted casado anteriormente?
- Sí \_\_\_\_\_
- No \_\_\_\_\_

El cuestionario de áreas de cambio:

El objetivo primordial de este cuestionario es conocer y entender mejor las relaciones maritales de los mexicanos. Este cuestionario se divide en dos partes, cada una de las cuales consta de 34 planteamientos que se refieren a conductas que pueden existir en toda relación marital y las cuales usted podría desear que ocurrieran con mayor o menor frecuencia.

La primera parte del cuestionario se refiere a los cambios que usted le gustaría que ocurrieran en la conducta de su cónyuge, y la segunda parte se refiere a los cambios que cree que a su cónyuge le gustaría que ocurrieran en la conducta de usted. La escala considera el cambio deseado desde + 3 (mucho más a menudo) hasta - 3 (mucho menos a menudo), pasando por el punto cero para indicar "ningún cambio deseado", o bien para indicar que "la situación no es pertinente para usted".

Es muy importante que no consulte ni haga comentarios del cuestionario con su pareja mientras lo resuelve. Nos importa su opinión individual. Los resultados serán mantenidos bajo una estricta confidencialidad. GRACIAS POR SU COOPERACION.

INSTRUCCIONES:

Escoja en cada planteamiento la frecuencia con la que usted desearía que cada conducta ocurriera, encerrando en un círculo el número que corresponda a su elección.

Al terminar el cuestionario, lea nuevamente los planteamientos, señalando con una "X" en el paréntesis que se encuentra al final de cada enunciado, aquellas situaciones que usted considere de mayor importancia en su relación. Usted elegirá el número de situaciones que desee señalar como de mayor importancia.

Por favor anote la hora en la que inició este cuestionario \_\_\_\_\_ y la hora que concluyó \_\_\_\_\_.

PARTE I (encierre en un círculo solamente una de las alternativas para cada planteamiento).

QUIERO QUE MI CONYUGE:

1.- Participe en decisiones acerca de como gastar el dinero ( )

-5	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

2.- Utilice tiempo para mantener la casa limpia ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

3.- Tenga los alimentos preparados a tiempo ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

4.- Ponga atención a su apariencia ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

5.- Me pegue ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

6.- Se reúna con mis amigos ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

7.- Pague las cuentas a tiempo ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

8.- Prepare comidas fuera de lo común ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

9.- Empiece conversaciones interesantes ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

10.- Salga conmigo ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

11.- Muestre aprecio por cosas que hago bien ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

12.- Se reúna con mis familiares ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

13.- Tenga relaciones sexuales conmigo ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

14.- Tome bebidas alcoholicas ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

15.- Trabaje hasta tarde ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

16.- Se reúna con nuestros amigos ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

17.- Ayude con los quehaceres domésticos cuando se le pida ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

18.- Discuta conmigo ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

19.- Discipline a los niños ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

20.- Tenga relaciones extramaritales ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

21.- Utilice el tiempo en actividades externas al hogar ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

22.- Ponga atención a mis necesidades sexuales ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

23.- Pase tiempo con los niños ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

24.- Me brinde atención cuando la necesite ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

25.- Asuma responsabilidad en la economía doméstica ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
Mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

26.- Me deje tiempo para mí mismo(a) ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

27.- Acceda a realizar cosas que me gustan cuando salimos juntos ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

28.- Acepte elogios ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

29.- Desempeñe sus responsabilidades pronto ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más



30.- Ayude a planear nuestro tiempo libre ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

31.- Exprese sus emociones claramente ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

32.- Tenga relaciones amistosas con hombres/mujeres ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

33.- Pase tiempo conmigo ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

34.- Llegue a comer a tiempo ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

PARTE II (Encierre en un círculo solamente una de las alternativas para cada planteamiento).

LE AGRADARIA A MI CONYUGE QUE YO:

1.- Participara en la decisión acerca de como gastar el dinero ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

2.- Utilizara tiempo para mantener la casa limpia ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

3.- Tuviera los alimentos preparados a tiempo ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

4.- Pusiera atención a mi apariencia ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

5.- Le pegara ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

6.- Me reuniera con sus amigos ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

7.- Pagara las cuentas a tiempo ( )

-5	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

8.- Preparara comidas fuera de lo común ( )

-5	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

9.- Empezara conversaciones interesantes ( )

-5	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

10.- Saliera con él/ella ( )

-5	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

11.- Mostrara aprecio por cosas que él o ella hiciera bien ( )

-5	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

12.- Me reuniera con sus familiares ( )

-5	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

13.- Tuviera relaciones sexuales con él/ella ( )

-5	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	nás	mucho más

14.- Tomara bebidas alcohólicas ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

15.- Trabajara hasta tarde ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

16.- Me reuniera con nuestros amigos ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

17.- Ayudara con los quehaceres domésticos cuando me lo pidiera ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

18.- Discutiera con él/ella ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

19.- Disciplinara a los niños ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

20.- Tuviera relaciones extramaritales ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

21.- Utilizara el tiempo en actividades externas al hogar ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

22.- Pusiera atención a sus necesidades sexuales ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

23.- Pasara tiempo con los niños ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

24.- Le brindara atención cuando él/ella lo necesitara ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

25.- Asumiera responsabilidad en la economía doméstica ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

26.- Le dejara tiempo para sí mismo(a) ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

27.- Accediera a realizar cosas que a él/ella le gustan cuando salimos juntos ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

28.- Aceptara elogios ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

29.- Desempeñara mis responsabilidades pronto ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

30.- Ayudara a planear nuestro tiempo libre ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

31.- Expresara mis emociones claramente ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

32.- Tuviera relaciones amistosas con hombres/mujeres ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

33.- Pasara tiempo con él/ella ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

34.- Llegara a comer a tiempo ( )

-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
mucho menos	menos	un poco menos	ningún cambio	un poco más	más	mucho más

Por favor anote la hora en la que terminó este cuestionario.

## VI - RESUMEN

Al observar las modificaciones que va sufriendo una sociedad al paso del tiempo, notaremos que parte de ellas es en los roles. En México, país de costumbres y tradiciones están ocurriendo cambios importantes en la vida sexual y familiar; con el advenimiento de nuevas oportunidades para las mujeres, han surgido conflictos, contradicciones y tensiones, por lo que, el presente trabajo pretende conocer si hay diferencia en la calidad de la relación marital cuando la mujer percibe ingresos. Para esto se encuestó dos grupos de parejas: 79 en total, en 34 de ellas la mujer se dedica exclusivamente al hogar y en la otra parte la mujer tenía otra actividad que le proporcionaba algún ingreso. Para lograr esto se aplicó la entrevista "ACQL", estandarizada para grupos mexicanos, y la cual mide áreas principales de conflicto de la pareja y cuya confiabilidad es aceptable para los fines de la investigación.

Los sujetos que integraron la muestra son personas de la ciudad de México, residentes del Area de la Col. Ampliación Hidalgo, que al menos tenían 6 meses en la misma; los sujetos seleccionados para el cuestionario eran las parejas formadas al menos 6 meses antes, de las cuales, casi la mitad son formadas con mujeres que se dedican a alguna actividad pagada.

El instrumento consta de 68 reactivos, divididos en dos partes; la primera se refiere a los cambios que desearía el sujeto que responde en su pareja y la segunda parte a los cambios que cree su pareja desearía en él(ella). Además, presenta una primera parte para fines estadísticos de datos generales. Todos los datos fueron sometidos a los análisis pertinentes.

Prueba U de Mann-Whitney, que es la prueba no paramétrica más avocada para nuestra investigación.

Los resultados obtenidos descartan nuestra hipótesis de trabajo.

Se encontró que el deseo de cambio en las parejas no difiere cuando se comparan parejas en las cuales la mujer tiene un empleo con las que no lo tiene.



- 1.- Rutter Michael,  
Psychosexual Development,  
Scientific Foundations of Developmental Psychiatry,  
1978, 322-338.
- 2.- Beauvoir Simone de  
"El Segundo Sexo" (La Experiencia Vivida TII),  
Trad. por Pablo Palant, de Le Deuxieme Sexe,  
Editorial Siglo XX, Buenos Aires. 1984.
- 3.- Secretaría de Programación y Presupuesto,  
Estadística sobre la mujer,  
México, D.F. Pág. 25.
- 4.- Uno más uno, D.F.  
Margarita Nolasco. (Dra.)  
22 de abril de 1981.
- 5.- Edwin M. Schur,  
La Familia y la Revolución Sexual,  
(recopilación), Trad. por Lidia Tobor de Gómez,  
de "The Family and the Sexual Revolution",  
Editorial Horme, Buenos Aires 1968.
- 6.- Barnett Rosalind C. and Baruch Grace K,  
"Women's Involvement in Multiple Roles",  
Journal of Personality and Social Psychology,  
1958, Vol. 49 No. 1, 135-145.
- 7.- Harriet K. Light,  
Differences in Employed Women's Anxiety, Depression  
and Hostility levels according to their Career and  
Family role commitment,  
Psychological Reports, 1984, Vol. 55, 290.
- 8.- Catherine E. Ross John Mirowsky Joan Huber,  
Dividing Work Sharing Work, and in-between: Marriage  
Patterns and depression,  
American Sociological Review 1983, Vol. 48, 809-23.
- 9.- Roas Shamir,  
Hebrew University of Jerusalem  
"Unemployment and Household Division of Labor",  
Journal of Marriage and the Family 48 (February 1986)  
195-206.

- 10.- Thomas B. Holman,  
University of Wisconsin-Stout,  
Journal of Marriage and the Family,  
February 1981, 143-149.
- 11.- Alejandra Fernández de Bang y Rosa Alcérreca de Puga,  
"La estandarización parcial del Cuestionario de Areas  
de cambio (ACQ),  
Diciembre de 1983, (Tesis para maestría de la Univer-  
sidad de las Américas), (terapia familiar).
- 12.- Spanier, et. al, citado por Thomas B. Holman,  
"The influencia of comunity involvement on marital  
quality", Journal of marriage and the Family,  
Vol. 43 (1), Feb., 1981 p. 143-149.
- 13.- Sidney Siegel,  
Estadística No Paramétrica,  
Aplicada a las ciencias de la conducta.  
Trad. por Javier Aguilar Villalobos  
Editorial Trillas, México 1970,  
11a. Reimpresión 1988.