

24133



# UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE PSICOLOGIA

## ESTUDIO CARACTEROLOGICO DE LA ESPOSA DEL ENFERMO ALCOHOLICO (SU RELACION CON LA REHABILITACION DEL ESPOSO)

### T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:  
LICENCIADO EN PSICOLOGIA

P R E S E N T A N :

MA. DE LOURDES CASTRO RAMIREZ  
HERMELINDA LUCRECIA RODRIGUEZ AGUNDIS

DIRECTOR DE TESIS:

DR. JULIAN MAC GREGOR Y SANCHEZ NAVARRO

ASESORES: LIC. ALMA MIREYA LOPEZ ARCE CORIA

LIC. NOEMI BARRAGAN TORRES



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## I N D I C E

	Pág.
AGRADECIMIENTOS	
INTRODUCCION	1
CAPITULO I	
ANTECEDENTES HISTORICOS DEL ALCOHOLISMO	
a) El Alcohol a través de la Historia	4
b) El Alcohol en México	8
c) Panorama actual del Alcoholismo en México	16
CAPITULO II	
ALCOHOLISMO	
a) Definición	25
b) Clasificación	27
c) Prevención	31
d) Tratamiento	41
CAPITULO III	
CARACTER	
a) Definición y desarrollo del concepto psicoanalítico del carácter	47
b) Tipos de carácter: Las Orientaciones Improductivas	53
c) Orientación Productiva	56
d) Orientaciones en el proceso de socialización	57
e) Orientaciones Sociopolíticas	61
CAPITULO IV	
MUJER	
a) Determinantes culturales de la Psicología Femenina	67

	Pág.
b) Investigaciones sobre esposas de alcohólicos	80
c) La Pareja: Una elección de Objeto amoroso. Una Diada Sistémica	86
d) Los Grupos Al-Anón	93
CAPITULO V	
METODOLOGIA	
a) Problema, Hipótesis, Variables	102
b) Método: Sujetos, Instrumentos, Procedimiento	110
c) Estadística	115
CAPITULO VI	
RESULTADOS E INTERPRETACION	
a) Descripción de resultados y su interpretación	120
b) Relación entre variables	141
CAPITULO VII	
DISCUSION	147
CONCLUSIONES	151
LIMITACIONES Y SUGERENCIAS	152
SUMARIO	154
APENDICES	
Apéndice "A"	156
Apéndice "B"	158
BIBLIOGRAFIA	171

## INTRODUCCION

El alcoholismo ha sido recientemente concebido como una enfermedad y como tal ha recibido atención de varios profesionistas del campo de la salud, entre ellos de los psicólogos, quienes han aportado sus técnicas terapéuticas a la solución de este problema. Sin embargo, cuando estas técnicas no consiguen el objetivo de la recuperación, se buscan explicaciones que a menudo señalan como responsables del fracaso o a la familia o a la esposa del enfermo y, a lo más, se comprende que la familia y la esposa del enfermo encontraron difícil ajustarse a la sobriedad de éste, a tal grado que contra su voluntad han obstaculizado la recuperación del alcohólico.

Las autoras del presente trabajo se han preguntado sobre los obstáculos particulares de la esposa del alcohólico para conseguir ajustarse al nuevo estado de su esposo. Sabemos que el carácter se conforma de pautas de conducta relativamente permanentes en una persona, que son funcionales en tanto el ámbito social se conserve estable; así que a menos que el carácter de la esposa haya enfermado, es posible adaptarse a los cambios que se presentan en el ámbito social. Es por esto que nuestra investigación se aboca hacia el estudio del carácter de la esposa del alcohólico.

Se ha partido del estudio de 30 mujeres mexicanas de las cuales diez son esposas de alcohólicos activos, diez de alcohólicos en remisión y diez de abstemios. Incluimos el grupo de esposas de abstemios para tener un punto de referencia en caso de encontrar diferencias en los rasgos del carácter de las esposas de alcohólicos activos y de las de remisos.

El instrumento que se usó para el conocimiento de los rasgos del carácter de las esposas fue el cuestionario interpretativo del Dr. Erich Fromm. Las respuestas al cuestionario fueron interpretadas de acuerdo a su significado inconsciente, apoyándonos en la Teoría Psicoanalítica.

Dado nuestro interés de estudio partimos de una revisión histórica del alcoholismo como enfermedad para detallar después en su definición actual, etiología, tratamiento y prevención, tocando desde aquí la participación de la esposa en todo este problema.

La Teoría Psicoanalítica del carácter, propuesta por el Dr. Erich Fromm fue también abordada, así como algunos aspectos históricos y psicológicos de la mujer en general, investigaciones que se han realizado en cuanto a la esposa del alcohólico y su relación con la rehabilitación del mismo; también se revisaron aspectos teóricos relacionados con la elección de pareja y la dinámica que se establece una vez formada la diada. Finalmente se expuso someramente la

filosofía de los grupos Al-Anón, ya que el 50% de la muestra total se tomó de este organismo.

Los resultados obtenidos se tratan desde el aspecto descriptivo que permitió la comparación intra e intergrupo. Posteriormente se cuantifican y ordenan los rasgos del carácter de acuerdo al grado de productividad de cada uno de ellos para buscar una correlación con el orden que se dió al grado de beber de los esposos de las mujeres estudiadas.

Esperando contribuir de alguna manera al conocimiento de la compañera de un alcohólico para poder trazar planes de tratamiento que favorezcan y mantengan al enfermo en el camino de la recuperación, ponemos a consideración nuestro trabajo.

## **CAPITULO I**

### **ANTECEDENTES HISTORICOS DEL ALCOHOLISMO**

- a) El Alcohol a través de la Historia**
- b) El Alcohol en México**
- c) Panorama actual del Alcoholismo en México**



a) El Alcohol a través de la Historia.

La historia de las bebidas alcohólicas elaboradas por el hombre, son una crónica en la que la realidad y la fantasía aparecen confundidas en la maraña del tiempo, como lo demuestran los libros de las civilizaciones más antiguas, las inscripciones, las tablas e imágenes que se han conservado del arte de los primeros tiempos de la Historia, que así lo dan a conocer.

El dato más antiguo de la embriaguez y consecuentemente del alcoholismo lo encontramos en el Viejo Testamento en el libro de Génesis el cual menciona lo siguiente: "Noé sale del arca y como era labrador trabaja una parte de tierra y siembra una viña, bebe su vino y se embriaga echándose desnudo en medio de su tienda, lo descubre su hijo Cam y le dice a sus hermanos Sem y Safet, quienes andando hacia atrás cubren la desnudez de su padre y despertando Noé de su embriaguez, supo lo que había hecho su hijo Cam y maldiciéndolo, lo sentenció a ser esclavo de sus hermanos". (Génesis, Antiguo Testamento).

Nombres en sánscrito, por ejemplo, como drahska, amritaphala, amritarasa y los de rasa y rasaba que designan, los primeros a la viña y los dos segundos a la uva, indican que la vitivinicultura en la India se pierde en una lontananza impresionante, en una antigüedad que no se puede medir pero que ciertamente fue anterior a los fenicios.

En libros apenas descifrados, de autores indios anónimos, también perdidos en la bruma del pasado, se habla del amrita soma, un licor embriagador que poseía propiedades maravillosas y que era considerado por los sabios de la época como dispensador de la vida y de la eternidad.

En Asia desde tiempo inmemorial se consumían bebidas fermentadas, entre los turcos se elaboraba una llamada raki, licor alcohólico muy fuerte preparado a base de frutas; en Afganistán se tomaba el árak, extraído del mijo y la cebada y en Japón se bebía el saki o aguardiente de arroz. 1/

En China fue Yu, en el año 2000 antes de nuestra era, quien introdujo la elaboración del vino. El emperador probó el vino que su vasallo le ofreció como presente y al embriagarse y perder los límites de la realidad, envuelto en nubes de ensueño, intuyó que el brebaje significaría la ruina del Imperio y ordenó el destierro de Yu.

1/ Enciclopedia Universal Ilustrada Europeo-Americano. Tomo IV. Editorial Espasa Calpe, S.A. Madrid-Barcelona. 1946

Otro documento, el libro *Teheu - Ly*, escrito por Tche Kong, (aproximadamente en 1122, antes de Cristo), permite asegurar que en aquellos días los viñedos florecían. El autor habla en particular del tema e incluso da instrucciones para el tratamiento y cultivo de la vid a los mandarines que tenían a su cuidado las plantas y árboles de los jardines y huertos del emperador. El segundo emperador de la dinastía Yan, "se hizo traer plantas de la especie ma-you y las ordenó plantar en su huerto". Sabios de su tiempo le explicaron el modo de hacer el vino, "el cual usó para su provecho y ruina", termina diciendo la crónica de Portes Kuysen. 2/

Ateneo, Dión, Estrabón y otros escritores antiguos dieron testimonio en sus libros de la existencia de viñedos y de la confección del vino en Egipto. Las crónicas llegan a ser bien explícitas y han servido para completar la noticia que se tenía de métodos de elaboración, desde el más clásico que consistía en encerrar las uvas en un saco y luego, por medio de dos palos, retorcerlo en direcciones contrarias, cayendo el jugo en un recipiente; hasta el otro, más corriente, de pisar las uvas con los pies hasta obtener el zumo.

La producción vinícola egipcia sirvió para celebraciones religiosas, fines terapéuticos y fundamentalmente para la vida social. No se planteó en Egipto, en ese sentido, ninguna restricción; el vino se bebía en reuniones de sociedad, sin otro objetivo que acrecentar la comunicación y la amistad. Las mujeres egipcias bebían sin límites, como lo demuestran grabados y pinturas del Egipto antiguo: damas ligeramente alegres, con ademán suelto y distendido, signos evidentes de la embriaguez. 3/

Para los Persas, el vino era símbolo de poder. Hay una imágen, anterior a la era cristiana, tomada de viejas literaturas por un erudito llamado Camerario, que describe la cámara del rey, alcoba y recinto del poder al mismo tiempo, donde se guardaban 115,000 monedas de oro y 3,000 de plata, con un lecho cubierto por una gigantesca vid de oro, a guisa de dosel, con sus pámpanos y cuyos racimos estaban hechos de piedras preciosas y sus zarcillas de filigrana de oro.

La literatura podría ser el testimonio más elocuente de la celebración del vino. En Grecia, como en Persia, donde la cultura, poesía y otras formas

2/ Revista de Geografía Universal. 3 A Editores S.A. Edición Especial "El Vino". México. 1979. pág. 15

3/ Ibid., pág. 16

literarias son pródigas, como el ejemplo de la Iliada y la Odisea de Homero, están llenas de alusiones al vino. Baste recordar estas líneas: "Hécuba ofrece a Héctor, de vuelta del combate, el vino que aumenta las fuerzas del hombre agotado por los trabajos y por las penalidades de la guerra". 4/

En Grecia, el cultivo de la vid y la producción del vino se habían perfeccionado hasta sentar los principios de su conservación y transporte.

La práctica de beber, por otro lado, fue objeto de reglamentaciones que complementaban los llamados a la moderación y a la probidad en las costumbres. Cuentan que en Esparta, para proclamar la sobriedad y alentar a las gentes a que abandonaran la costumbre de beber vino puro, se representaba una pieza teatral en la que aparecía un ilota ebrio, cuyas desventuras se suponía habrían de causar horror a los jóvenes, alejándolos de la embriaguez en la que pretenden vivir. 5/

Según Horacio, fueron los griegos quienes transmitieron a los romanos la sabiduría del vino: su agricultura se helenizaba sin duda, como sus costumbres, y los griegos enseñaban a los romanos a hacer, con métodos y viñedos griegos, vinos griegos en la Italia. 6/

Surge en Grecia el Olimpo, poblado de personajes omnipotentes, divinos e inmortales. Entre estos dioses se encuentran Dionisio o Baco, dios asociado con la agricultura y la fertilidad, pero también con el vino y los festejos. Se dice en la leyenda que conquistó a los indios con un ejército cargado de hombres y mujeres amados de tirso cargados de uvas.

Este mismo dios fue para los egipcios, Osiris; Adonis para los árabes; Dionisio para los Indios y Liber lo llamaron los romanos.

Pero si los pueblos lo hicieron dios por revelar los misterios de la vid, no siempre la gloria lo acompañó, a veces sus enseñanzas terminaban en tragedia. Dioro de Sicilia, en una de sus versiones del mito cuenta que Baco enseñó sus secretos a Icaro, hijo de Dédalo, (rey de Kacedemonia y padre de Penélope), para quien este secreto resultó terrible: habiendo distribuido el nuevo licor entre sus labradores, algunos se embriagaron y otros, creyendo que habían sido envenenados por su amo, le dieron muerte. La tragedia tuvo un desenlace fatal pues un perro quedó vigilando el cuerpo yacente del hijo del rey y, a sus aullidos acudió Erigona, hija predilecta de Icaro, quien al ver muerto

4/ Ibid., 17-18 p.p.

5/ Ibid., pág. 19

6/ Ibid., pág. 20

al padre, se ahorcó del dolor. 7/

El mismo personaje pasa después a Roma donde se universaliza su culto. Las bacanales llegan a tal extremo de libertinaje que el senado romano expidió un decreto en el año 186, antes de Cristo. El Consulum de Bacanalibus prohibía dichos festejos y fijaba severas penas a los infractores. A pesar de lo anterior las bacanales prevalecieron por largo tiempo. Este decreto es el primer ensayo de Ley Antialcohólica de la Historia. 8/

En América, desde antes de la llegada de los españoles, ya se consumían bebidas como la chicha, aloja y cauim. Tanto en Perú como en Ecuador se embriagaban con chicha y aguardiente durante las fiestas y cuantas veces se podía, pero aún más después de la Conquista.

En Colombia, en el grupo de los Desana situado en las riberas de los ríos Vaupés y Papari, cuenta la leyenda que: "el primero que preparó y bebió chicha fue Pamuri-Maxie, enviado del padre Sol, encargado de traer al mundo a los primeros hombres. El padre Sol, lo mismo que Pamuri-Maxie eran payes, (curanderos), y hasta ahora debe ser un pay quien prepare la chicha y la beba, durante el proceso hace invocaciones para que las reuniones sociales se efectúen con alegría y en paz" 9/. Este pueblo acostumbra poner a disposición de sus muertos, al inhumarlos, los objetos necesarios para el viaje o para su nueva vida y un pequeño recipiente con chicha nunca falta entre estas ofrendas.

En Chile, el patrón de ingestión de alcohol en el pueblo Mapuche, a la llegada de los españoles, corresponde a la siguiente descripción: "(Los Mapuches beben)... para cultivar sus campos y recoger sus frutos...; para la construcción de sus casas y estreno de ellas, curación de enfermos y sepultación de muertos, recepción y hospedaje de amigos, celebración de matrimonios y en el juego de sus divertimientos; y lo que es más importante, en manejos de la paz o de la guerra". 10/

Se bebía chicha de maíz, cebada, manzana, frutilla y otras legumbres y frutas silvestres fermentadas, en la mayor cantidad posible. Estas chichas te

7/ Ibid., pág. 11

8/ Linton R. The tree of culture. New York.A.A. Knof Co. 1956 pág.95. Citado por Vasconcelos Rubén en "El Alcoholismo y sus consecuencias socioeconómicas". Gaceta Médica de México. Vol.107, 1974, 181-212 p.p.

9/ Vasconcelos Rubén. "El Alcoholismo y sus consecuencias socioeconómicas". Gaceta Médica de México. Vol 107, 1974, pág. 190

10/ Lomnitz Larissa. "Influencia de los cambios políticos y económicos en la ingestión del alcohol.El caso Mapuche". América Indígena U.N.A.M. Vol. XXXIII, 1973, pág. 140

nían menor concentración alcohólica que la mayoría de los licores introducidos más tarde por los españoles. No existía el bebedor solitario: el beber era parte del rol social en la cultura Mapuche.

El uso del vino para medicinar a los enfermos es también una costumbre muy vieja. Se sabe, por ejemplo, que en el año 3,000 antes de Cristo, los médicos sumerios daban medicamentos disueltos en vino. Los médicos griegos, romanos y bizantinos consideraban al vino como la mejor droga para el insomnio, la apatía, la falta de respiración y la irritabilidad. Durante siglos el vino se usó también como diurético, como afrodisíaco, estimulante del corazón y como digestivo. Cuando los gladiadores romanos estaban más o menos desvicerados, Galeno bañaba sus heridas en el jugo de uva antes de volverlas a su lugar; se dice que sus pacientes nunca murieron de infección.

En la India los cirujanos administraban vinos antes de operar para prevenir que los pacientes se desmayaran o sintieran el cuchillo. 11/

Como se puede apreciar, a todo lo largo de la historia del alcohol, éste ha existido en todos los tiempos y culturas y siempre ha acompañado al hombre en su vida.

#### b) El alcohol en México.

En los antiguos pueblos del Valle de México se consumían bebidas alcohólicas, pero sus habitantes no eran viciosos. Existen leyendas que nos hablan del origen del embriagante de nuestro pueblo y de las costumbres con respecto al beber. La primera noticia del licor embriagante la encontramos en los otómefes y es precisamente en su territorio, que se extiende entre Tlaxcala y la antigua Cuexteca, donde se da con más abundancia la mejor clase de pulque. 12/

Cuentan los campesinos que hay un animalito, a manera de rata o tuza, que por instinto natural raspa el tronco del maguey con su trompa, que tiene forma como de cuchara, en el lugar raspado va brotando y depositándose el jugo o

11/ Guía del Consumidor. "Nuestros Vinos Tintos". Editor Privado. México, 1977, 1-24 p.p.

12/ Chavero D., Alfredo. México a través de los siglos. Editorial Cumbres, México, Tomo I, 1970 pág.110

aguamiel de la planta y entonces vuelve el animalito a beberse el licor, se dice que los indios aprendieron de este animal a hacer el pulque.

Los Nahoas, otro pueblo antiguo, utilizaban el licor llamado pulque como alimento y bebida. Todos los pueblos indígenas eran dados a la embriaguez y sin duda, por eso encontramos desde los nahoas la prohibición para los jóvenes y las mujeres de tomar parte en las que, se pueden llamar, fiestas del vino. Estas se celebraban cuando se hacía licor, especialmente en la cosecha de la pitahaya, convidando a todos los del pueblo y de los pueblos vecinos y en ella gastaban noches y días. Era costumbre en ellas que los ancianos tomaran la palabra para recitar las hazañas de sus mayores y mezclaban estas fiestas con danzas y con cantos muy tristes y melancólicos. Unfense el licor y el tabaco en las grandes fiestas que los nahoas celebraban, cuando se preparaban para la guerra o cuando habían alcanzado alguna victoria.

Entre los mayas encontramos bebidas como el pozol, además de que sacaban también tuba del tronco de las palmas. La bebida que más estimaban y que era la más delicada era la zaca, formada de cacao y de maíz. Cuando recibían algún huésped o amigo, le demostraban su cariño ofreciéndole una jicara con zaca.

También los mayas celebraban fiestas que terminaban con sacrificio y en embriaguez general, embriaguez que podría llamarse sagrada pues era en honor a los dioses.

Los olmecas gozan de ser considerados los inventores del pulque que conocemos, la inventora fue una mujer, Mainoel. Ella comenzó y supo raspar los magueyes y sacar el aguamiel y Pantecatl fue el que halló las raíces que en ella se echan para fermentarla. Llegaron después a hacer pulque a la perfección.

Tepuztecatl, Quetlapaxqui, Tliloa y Papatztactzocaca hicieron la invención, en el monte llamado Chichinauhia, de la bebida que nos ocupa, y como éste hace espuma, también lo llamaron popoconaltepetl, que quiere decir monte espumoso. Aunque como se habrá notado ya, las versiones de los inventores del pulque son variadas, siempre resulta que su invención fue en la misma región, (entre Tlaxcala y la Antigua Cuexteca).

De lo anterior la leyenda de que cuando los olmecas buscaban lugar para establecerse, llegaron a las riberas del Atoyac en donde encontraron gigantes que como brutos vivían desnudos y despeinados, comiendo carne cruda de aves y fieras, frutas y yerbas silvestres, que eran crueles y dados a la embriaguez, ya que sabían sacar del maguey su jugo. Se cuenta que estos gigantes les permitieron poblar sus tierras sujetándolos a pagar tributos y a sufrir vejaciones

tales, que llegó el momento en que decidieron embriagarlos para después matar los a todos. 13/

Entre los toltecas existe una leyenda que es la historia de Quetzalcoatl, del cual se cuenta que se negó a obedecer a los demonios en matar y sacrificar a los hombres, motivo por el que se fue a refugiarse a Tollan; entonces los demonios acordaron llamar a Tezcatlipoca y a Ijuimecatl, mismos que fueron a visitar a Quetzalcoatl llevándole comida y un líquido extraído del maguey; le entregaron la comida y le invitaron a que bebiese el pulque. Quetzalcoatl se negó a beber pues se sentía enfermo, sus visitantes insistieron hasta que él accedió y como le gustó dijo a sus guardias que bebiesen también. Contento por los efectos del licor dijo: ir y traer a la señora Quetzapetletl, que anima mi vida, para que ambos nos embriaguemos. Con la embriaguez se quedaron todos dormidos pero al amanecer despertaron todos tristes. Quetzalcoatl dijo: me he embriagado, he delinquido, nada podrá quitar la mancha que ha oscurecido mi nombre" 14/

Otra leyenda famosa relacionada con el tema que se trata es la de la hermosa doncella llamada Xóchitl. Se dice que "habiendo heredado Tecpancáhtzin, señor de los toltecas, a los diez años de su reinado fue a su palacio una doncella muy hermosa llamada Xóchitl con su padre Papantzin a presentarle la miel del maguey que habían descubierto. El rey se prendió de la doncella y acabó por seducirla ocultándola en una fortaleza que había sobre el cerro Pálpán, donde tuvo un hijo a quien pusieron Mecometzín, que significa hijo del maguey, por recuerdo al origen de los amores de sus padres. 15/

Entre los aztecas se consideraba a la embriaguez como un vicio que inclinaba al robo y así lo representaban en sus pinturas. La embriaguez se consideraba grave delito. El licor principal de los mexicanos era el pulque y no podían tomarlo sin permiso de los señores o jueces y se otorgaba a los enfermos mayores de 70 años. Según en la pintura del Código Mendocino se ve a un viejo con un ramo o Xóchitl en la mano, atendido por sus hijos, cantando por efecto de la embriaguez. La manera con que los numerales están puestos hace suponer que a la mujer se le permitía tomar pulque desde los 60 años, a fin de que se le calentara la sangre. A una anciana se le ve también embriagada, delante de la

13/ Loc. cit.

14/ Ibid., pág. 375

15/ Ibid., pág. 385

cantera de pulque, apoyada por sus hijos. A los ancianos se les daban tres o cuatro tazas. Las paridas lo podían beber los primeros días y los médicos muchas veces daban sus medicinas en una taza de pulque. En las bodas y fiestas había licencia general para que los que pasaran de 30 años tomaran dos tazas y lo mismo se concedía a los que acarrearaban madera y piedras grandes para que resistiesen el trabajo.

Lo que se castigaba era la embriaguez y el escándalo en público, a los borrachos que lo hacían los tranquilizaban afrentosamente en la plaza y si la embriaguez la tenían por vicio les derribaban sus casas, ya que eran indignos de contarse entre los vecinos, los privaban también de los edificios públicos que poseían y quedaban inhábiles para tenerlos en adelante.

Es en la obra de Edmundo O'Gorman, sobre la historia de Fray Bartolomé de las Casas donde se cita en cuanto a las costumbres de los indios, que en lo relativo a las causas del alcoholismo afirma: "...La primera pues, causa accidental o bien dispositiva de las potencias interiores, es la sobriedad y la templanza en el comer y en el beber, son abstinentísimos y muy sobrios... y en tanto grado es verdad esto, que los religiosos y siervos de Dios que... han penetrado en sus costumbres... (afirman)... que su comer y beber cotidiano es como el de los Santos Padres en el yermo... porque todos... por la mayor parte, no comen sino raras veces y acaso carne ni pescado... común comida es la suya legumbres y yerbas y frutas y raíces...". Luego agrega: "...No contradice a esto que algunas veces y muchas, los indios de la tierra firme, con la chicha y con otros vinos se destemplan y emborrachan, porque no es su bebida ordinaria ésta, ni la beben por ser destemplados, sino cuando hacen sus convites... y fiestas... y ritos... y religión y culto de sus ídolos. Esta costumbre y religión generalmente fue defecto de todos los gentiles por industria del demonio, que para derrocarlos en muchos abominables vicios les dio manera de privarlos de los sentidos...". En otra parte, cuando habla de las costumbres de indígenas de varios países de la América Central y del Sur, atribuye a un español llamado Tobilla relatos sobre festividades con borracheras y excesos. Otra variante, describió Tobilla, fue que algunas ocasiones llegaban a comer en el suelo y si la comida duraba dos y tres horas, nunca bebían, sino después... "venía la bebida la cual era vino hecho de maíz que para emborracar tiene harta fuerza... En aquellas bebeduras o borracheras... determinaban la justicia y el aparato de las guerras y otras cosas graves que debían hacer".<sup>16/</sup>

<sup>16/</sup> Vasconcelos, Ob.cit. 184-186 p.p.



Tres años después de la llegada de los españoles (1524), ante la demora constante de las remesas de vino y otras delicadezas de la mesa, los franciscanos a la cabeza de Fray Martín de Valencia, introdujeron la vid en nuestro país. Hernán Cortés estableció como obligación de los "encomenderos", (señores a los que se les habían otorgado tierras y tenían indios a su cargo), plantar, en un lapso de cinco años, mil sarmientos por cada cien indios que vivieran dentro de sus comarcas.

Es así como se inicia en México el cultivo de la vid, que se extiende en la misma medida en que lo hace la colonización española. 17/

Al término del siglo XVI, con el aguardiente y el vino que introdujeron en México los conquistadores, se contó con un nuevo y poderoso incentivo para la intemperancia de los hombres y de las mujeres de la raza vencida, que creían encontrar en la embriaguez el olvido, siquiera pasajero, a sus desgracias y sufrimientos. El abuso de los licores produjo enfermedades y debilidad en los indígenas, de tal suerte que las nuevas generaciones abundaron en niños delicados y enfermizos que sucumbían en la lucha por la vida antes de su juventud, ya fuera por su debilidad innata o por el abandono de sus padres entregados al vicio.

Los religiosos Mendieta y Motolinía, en su Historia Eclesiástica Indiana, hablan de los vicios contraídos por los indios después de la Conquista. "Uno de los mayores daños que la compañía de los españoles hace a los indios es mediante el vino, que por ellos inclinados a beberlo, sirve de reclamo y alcahuete para hacer los españoles cuanto quisiesen de sus personas y bienes. Y así el ordinario entrar del español por convencido de los indios, es con una pipa de vino delante, y acace en algún pueblo de indios, á do no residen más que doce o quince españoles, ser todos ellos taberneros, o poco menos" 18/

Ponderan la sobriedad de los indios y el primero dice que la embriaguez se hizo común entre los naturales del país en tiempo de la dominación española porque en la época en que estaban gobernados por reyes y señores de la tierra, este vicio era raro en los pueblos, y después los mismos españoles enriquecieron el comercio del vino.

Felipe II, dentro del marco de relaciones con el Nuevo Mundo, prohibió el cultivo de la vid en suelo mexicano. No obstante, el hecho de que la Igle-

17/ Revista de Geografía Universal. Ob. cit. pág. 115

18/ Chavero D. Ob. cit. pág. 660

sia utilizara el vino como parte del rito religioso de la misa, evitó la paralización total del cultivo, por lo que la Ley no pudo entrar en vigor, al menos en su totalidad. 19/

Durante el siglo XVIII, Francisco Javier Clavijero escribe " (los indígenas) son y han sido sobrios en la comida pero es vehemente su inclinación a los licores espirituosos. En otro tiempo la severidad de las leyes los contenían en su beber; hoy la abundancia de semejantes licores y la impunidad de la embriaguez, los ha puesto en tal estado que la mitad de la nación se acaba el día en su juicio". Y hace el comentario sobre el alcoholismo de los mexicanos en esa época: "...y esta es sin duda la principal causa del estrago que hacen en ellos las enfermedades epidémicas; a lo cual se agrega la miseria en la que viven, más expuestos que otro alguno a recibir las malignas impresiones y una vez recibidas, más destituidos de los medios para corregirlas..." 20/

Para terminar con las referencias a las culturas antiguas de nuestro país, algunos datos actuales aportados por un informante del grupo Tzotzil. Este pueblo de estirpe maya, uno de los mayoritarios en las zonas altas de Chiapas es, con los tzeltzales y los chamilas, víctimas de un proceso de transcultura en el que el alcohol ha sido manejado como arma mortal en contra de esos grupos humanos por los incontables explotadores. La antropóloga Calixta Guiteras, al realizar su investigación sobre los conceptos de los tzotziles, usando las palabras de Manuel Arias Sojom, su informante indígena, ofrece algunas notas sobre el grave problema del alcoholismo en una de las más grandes culturas de Mesoamérica. Nos dice que durante los convivios se bebe chicha, jugo fermentado de caña, así como trago destilado alcohólico. El alcohol tiene otros usos y significados, así, por ejemplo, cuando un tzotzil pide un préstamo ofrece un "bocado", (dádiva de licor), proporciona a la importancia del préstamo, pero sobre todo con el deseo de asegurarse la buena voluntad de todos los que están en el asunto. Del mismo modo, los puestos deben obtenerse en el orden de importancia creciente bien establecido y de modo correcto rogando se lo den y ablandando el corazón a los regidores con aguardiente. Al licor, cuando se ofrece con la intención de procurar comprensión profunda, identidad de sentimientos e intenciones, se le llama nichim yanalte que significa flor, hoja, árbol, esto es, algo que produce deleite, puesto que se brinda con el ob

19/ Revista de Geografía Universal. Ob. cit. pág. 187

20/ Vasconcelos, Ob. cit. pág. 187

jeto de ablandar corazones.

En cambio, como cuando es de rigor, el alcohol se utiliza para compartir lo con las autoridades que conozcan un caso de conflicto y medien el mismo, a ese licor se le llama melwo, es decir, agua de la preocupación, agua que bebemos juntos, pues por lo común, cuando se produce el fallo, las autoridades que intervienen procuran que el ofensor pida perdón a su víctima y beban juntos e se licor melwo.

Todos están de acuerdo en los aspectos negativos del exceso de bebidas, es ejemplo la idea de que sólo perezosos y borrachos sufren de continuo la po breza... por lo común, los homicidios ocurren bajo los efectos de la ebriedad.

El cambiar maíz obtenido de la cosecha por aguardiente, se considera un desperdicio de alimento y es delito tan grave como el incesto. Ambos son castigados por el poder superior de la Santa Tierra, no solo en el ofensor sino en la sociedad en su conjunto; es decir, si alguna de esas faltas acontece, si se tolera su ocurrencia, es todo el grupo, toda la comunidad la que debe cumplir con ciertos ritos especiales para apaciguar a la potencia ofendida.

Los rituales del matrimonio están saturados de alcohol. Desde antes de la petición formal, bajo sus efectos un hombre puede decir a otro "...quiero que seas el suegro de mi hijo". A la familia de la novia debe entregarse entre las dádivas de rigor, un garrafón con 18 litros de aguardiente, más una botella de licor ritual para celebrar el cambio en los términos de parentesco que habrán de ocurrir. Este licor se llama chayamtsad.

En las palabras de Arias Sojom "... con el trago se olvida, es como un sueño. Parece que dormimos (y mientras tanto)... el cuerpo (él solo)... nomás andando y peleando, como un perro con rabia". "El trago alegra". Pero cuando se le pregunta si le han dicho sus mayores cómo era todo eso "antes", surge u na afirmación que es como un eco patético de las acusaciones de Bartolomé de las Casas: "antes, cuando había el sacerdote y la madre de las doncellas, se castigaba la borrachera. En el pasado el trago era por medicina o remedio y los ancianos bebían una copa por la mañana y otra por la tarde. Mi abuelita no sabe tocar y mi mamá aprendió cuando ya estaba vieja". 21/

En un estudio realizado en California, con el criterio de examinar el alcoholismo en un grupo social en donde pudieran existir cambios inducidos por un proceso de transculturación, además de poseer otros indicadores de salud men tal sobre los problemas de esta enfermedad, fue seleccionado un grupo tarahuma

ra en la sierra de Chihuahua. Se consideró un sistema social organizado sobre una base agrícola de escaso rendimiento o productividad, en un hábitat aislado, poco comunicado y poco accesible. Su alimentación es frugal y sus costumbres austeras; la mortalidad infantil elevada, lo cual mantiene el equilibrio ecológico. Sus normas sociales tienen rectitud y tolerancia notables; por ejemplo, para enseñar a los niños lo adecuado y lo impropio o inaceptable, no se emplea el castigo, sino la experiencia de la minusvalía, es decir, se les avergüenza por haber cometido alguna falta.

Pues bien, en esta población el consumo de alcohol tiene lugar en forma ceremonial; utilizan una bebida fermentada de maíz que en su dialecto llaman tesguino y la fiesta en que lo consumen tesguinada. Fuera de ella no hay excesos alcohólicos en esta cultura. Los psicólogos dirigentes de la investigación, aún cuando de seguro no conocen las observaciones de Fernando Benítez en su "Viaje a la Tarahumara", ni los informes de Arias Sojón sobre el drama de los tzotziles, juzgaron que uno de los principales riesgos es la posible llegada de la "civilización", pues con ella aparecerán las bebidas destiladas, el trago o el aguardiente, es decir, el alcoholismo, además de la prostitución que no se conoce, las enfermedades venéreas y otras enfermedades. 22/

Después de este paréntesis, regresamos a la época de fines de la colonia. Con la Independencia se inicia la proliferación del pulque en toda la República; las familias pulqueras comienzan a convertirse en la clase aristócrata de México. No siendo así para el cultivo de la vid que era limitado, durante el siglo XIX tanto la guerra con Estados Unidos y las luchas de Independencia, impidieron la expansión del consumo. El general Iturbide en 1822 trató de fortalecer la vitivinicultura, gravando con aranceles del 35% a los vinos importados y favoreciendo los vinos nacionales con notables rebajas de impuestos, años más tarde, en 1843, el presidente Santa Anna y su ministro Lucas Alamán intentaron fomentar el cultivo de la viña mediante la creación de la Escuela de Agricultura, un esfuerzo que también compartió el gobierno de Porfirio Díaz. 23/

A partir de los años siguientes a la Revolución Mexicana, el uso de bebidas embriagantes se había hecho costumbre, los obreros tenían el hábito de hacer la mañana", no ya con pulque, sino con aguardiente de caña o mezcal. Las clases acomodadas tomaban el "aperitivo" por la mañana y el "digestivo" por la

22/ Ibid. 192-193 p.p.

23/ Revista de Geografía Universal, Ob. cit. 115-116 p.p.

tarde; además no faltaban los casos de embriaguez propiamente dicha.

De acuerdo a lo antes citado, se puede deducir que el alcohol en nuestro pueblo era consumido pero no había excesos, pues eran controlados. Es a partir de la dominación española cuando se incrementa el alcoholismo, quizá debido a la ruptura de la cultura, creencias y modus vivendi y es así como a través del tiempo se ha venido incrementando hasta volverse grave problema.

c) Panorama actual del alcoholismo en México.

El alcoholismo en México representa un problema grave, ya que afecta una parte importante de la población. "En el país existen cinco millones de mexicanos con problemas graves de alcoholismo, cifra que ascenderá a 12 millones al finalizar la década de los ochentas". 24/

Enfoque sociológicos señalan al alcohol jugando un papel dentro de la sociedad, tiene, dicen, un uso político y aunque éste no es programático y explícito, la dinámica interna del ecosistema expresa toda la estructura de dominación: los elevados índices de alcoholismo, en los sectores de la población cuyas condiciones de vida son bajas, acompañan menor capacidad de organización social y personal. De esta forma, la invalidación de la personalidad es una forma extrema de control social. Los altos porcentajes de la población que presentan elevados grados de alcoholismo, pertenecen a aquellos sectores sociales que son potencialmente explosivos y que debido a las limitaciones que tienen para organizar una alternativa de cambio, poseen como sola opción la paulatina neutralización a través del consumo alcohólico. 25/

Por ejemplo, el Delegado en la entidad del Instituto Nacional de la Educación para los Adultos (I.N.E.A.) Eric Quijano Tamayo aseguró "El vicio del alcoholismo entre la población de Yucatán impide el claro avance de alfabetización, añadiendo que este factor causa ausentismo y deserción escolar". 26/

24/ "Aumentaron los alcohólicos en el país". Excelsior, 18 de septiembre de 1981.

25/ Villamil P. Roberto y Sotomayor G. Julio. El alcoholismo en el Distrito Federal. Un enfoque Socio-Ecológico. Publicaciones ENEP Acatlán, U.N.A.M., 1980.

26/ "Obstruye los programas de alfabetización en Yucatán, el alto grado de alcoholismo". El Universal, 5 de septiembre de 1984.

De esta hipótesis se desprende un cuestionamiento importante: ¿por qué la única opción, según dicen los autores, es la paulatina neutralización, (se entiende neutralización de la personalidad), a través del alcohol?. Consideramos que la relación no es tan lineal pues, en términos de salud mental, se pensaría que una persona que ha cursado un buen desarrollo psicológico será capaz de plantearse alternativas que se orienten a la producción y a la vida, (por ejemplo alfabetizándose), y no al revés. Por supuesto que esto último tampoco es tan lineal ya que un buen desarrollo psicológico depende y tiene relación con y muchos factores, mismos que estaremos retomando a lo largo de este trabajo.

Si vislumbramos ahora al alcoholismo desde lo económico, encontramos que la desviación del salario hacia el consumo de bebidas aumenta en los días de pago; en ocasiones de celebraciones sociales, como el onomástico, matrimonio, etc; en los días de descanso o al acudir a juegos deportivos. Esto ocurre en todas las clases sociales, bajo la influencia de la amistad y de la propaganda para el consumo, dirigida por los productores de bebidas alcohólicas.

Los gobiernos han encontrado siempre y en todas partes una fuente de ingresos de fácil recaudación en los impuestos a la venta, al transporte y a la producción de bebidas alcohólicas. Pero si su adquisición ilegal sin límites es mala, la restricción excesiva o total es peor. Muestra de ello fue la expansión y la organización de la mafia con la prohibición en los Estados Unidos de Norteamérica de vender alcohol. Otro ejemplo de actualidad, en este sentido, es lo próspero del negocio del narcotráfico. 27/

En materia de salud pública, la propaganda para impulsar el uso de bebidas alcohólicas por las mujeres, que todavía son la minoría en el proceso de alcoholización es excesivamente grave, porque en caso de ser alcohólicas y quedar embarazadas, pueden tener un hijo que será genéticamente víctima de la enfermedad que nos ocupa. Estudios realizados a partir de 1968 dieron a conocer las consecuencias que el alcoholismo de las madres tiene sobre el feto. Lambone y col. publicaron en el año mencionado "Los hijos de padres alcohólicos", donde realizan un estudio de tres grupos paralelos de mujeres embarazadas. Unas que ingerían bebidas alcohólicas en grandes cantidades; otras que las ingerían moderadamente y el último grupo que era de aquellas que no las consumían. Estos autores observaron anomalías en los productos en 127 casos. Otro estudio es el

27/ Calderón Narváez G. "El alcoholismo, problema médico y social". Gaceta Médica de México. Vol. 116, 1980, 246-256 p.p.

de Hanson y col. (1978) en dos grupos de embarazadas, uno de bebedoras y el otro testigo, en donde se observó una correlación directa entre la cantidad de alcohol ingerida durante el embarazo y la presencia de anomalías congénitas.

28/

Ahora bien, estudios tan lineales, como parecen ser los arriba mencionados, en donde se está estudiando al alcoholismo desde una sola variable, no pueden reflejar fielmente la realidad, por mucha exactitud estadística que se tenga. Las investigaciones en cuestión no reportan control sobre los efectos secundarios de la ingestión prolongada de alcoholismo, tales como desnutrición severa y alteraciones metabólicas que bien pueden ser las responsables reales de las anomalías congénitas encontradas en los productos de estas mujeres. (Cfr. Velasco Fernández, Rafael. Salud mental, enfermedad mental y alcoholismo. ANUIES; Freedman, A., Kaplan, H. y Sadock, B. Compendio de Psiquiatría. Salvat; Kolb, L. Psiquiatría Clínica Moderna. La Prensa Médica Mexicana). Sin embargo, independientemente que el alcohol se relacione directamente, o no, con anomalías genéticas, el problema de salud salta a la vista y es importante tenerlo en cuenta. Por otra parte, considerar que el alcoholismo de la madre da una predisposición genética al producto para contraer la dependencia a la bebida, sería objeto de mucha más investigación que lo sustentara pues, in sistimos, la relación no es tan simple. Volveremos a este punto en el capítulo siguiente.

Las cifras de los efectos económicos-sociales del alcoholismo en México, se expresan en el siguiente cuadro:

	- Gasto del ingreso personal, (40% de 100 a 500 pesos mensuales, 12.5% de 500 a 1000 pesos).
<b>Desperdicio Económico:</b>	- Desperdicio promocional / publicitario.
	- 200,000 millones de pesos en pérdidas, (1981 A.A.)
	- 60% de los accidentes .
<b>Pérdidas Humanas:</b>	- 57.6 de los suicidios.
	- Lesiones, enfermedades, incapacidad permanente.

28/ Ibid., pág. 243

- Producción:**
- 20.5 días/alcohólico anuales, (9% del total de las jornadas de trabajo)
  - 1.2% de los adultos inválidos
  - Gastos de curación, rehabilitación y funerales.
- Costos:**
- Efectos en el 15% de la población económicamente activa (C.T.M.)
- Familiares:**
- Desintegración familiar (82% de los divorcios)
  - Malformaciones congénitas.
  - 50% de las aprensiones.
  - Estrecha relación entre consumo de alcohol y sexo mercantil.
- Delincuencia y prostitución:**
- 80% de los homicidios.
  - Complicidad y corrupción para financiar el consumo.

Fuentes: Expansión, No. 322; Cuadernos del Consumidor, No. 13; Excélsior, 14 de diciembre, 1980; Últimas Noticias, 26 de marzo, 1979; El Universal, 18 de marzo de 1979. 29/

Por lo que respecta a la elaboración de bebidas alcohólicas, se presenta un cuadro, cuyos datos fueron tomados del X Censo Industrial 1976 S.P.P. Tomo I, Secretaría de Industria y Comercio, 1976.

Elaboración de bebidas	Número de establecimientos	Total de millos de pesos	Valor de los productos elaborados
Tequila, mezcal y otras bebidas a base de agave; excepto el pulque	267	1,116,762,000	1,004,185,000
Ron y otros aguardientes de caña	82	769,473,000	749,191,000

29/ Bernal S. Márquez M., Navarro B., Selser V. El alcoholismo en México. Editorial Nuestro Tiempo. México. 1983. pp. 42-43.



Elaboracion de bebidas	Número de establecimientos	Total de millones de pesos	Valor de los productos elaborados
Vodka, Ginebra y otras bebidas alcohólicas no fermentadas	38	614,535,000	593,467,000
Vinos de mesa y aguardientes de uva	59	1,260,184,000	1,162,607,000
Pulque	666	55,371,000	54,768,000
Sidra y otras bebidas fermentadas; <u>excepto las malteadas</u>	25	71,933,000	63,457,000
Cerveza	17	11,637,851,000	10,447,090,000
<b>Total:</b>	<b>1154</b>	<b>15,526,109,000</b>	<b>14,074,765,000</b>

Así mismo el consumo de alcohol se ha venido incrementando considerablemente como lo demuestra el consumo per cápita de cerveza:

Año	Litros	tmca <sup>1</sup>
1925	3.5	-
1945	14.1	7.2
1965	22.7	2.4
1981	40.0	3.6

Fuente: Asociación Mexicana de Fabricantes de Cerveza. La Economía Mexicana en Cifras, N.A.F.I.N.S.A., 1981.

<sup>1</sup> Tasa media de crecimiento anual.

Para que esta expansión fuese posible, era indispensable contar cada vez con mejores comunicaciones y centros de distribución. Así, los expendios de bebidas embriagantes, durante los últimos años, se han ido incrementando según lo demuestran las estadísticas.

EXPENDIOS DE BEBIDAS EMBRIAGANTES POR CLASE Y MEDIO URBANO Y RURAL, 1978-81.

Año y entidad federativa	Número de Expendios	Cantinas	Pulquerías	Cervecerías	Restaurantes, fondas y figones	Tiendas, tenderos y estanquillos	Otros establecimientos	Expendios según medio	
								Urbano	Rural
1978	187102	16544	6679	16436	27482	100373	19578	158889	28213
1979	199388	18931	7040	17873	29572	105044	20928	170903	28485
1980	212707	19873	7386	18851	31401	113414	21782	179502	33205
1981	221623	20703	7747	19643	32334	117724	23172	186715	34908

Fuente: Departamento de Estadísticas de Comercio, Subdirección de Estadísticas Económicas Continuas, Dirección General de Estadística. Coordinación General de los Servicios Nacionales de Estadística, Geografía e Informática, S.P.P.

Sobre los índices estadísticos, respecto a las características de la población vulnerable al alcoholismo, se tiene una investigación sobre el consumo del alcohol en la población del Distrito Federal, realizado por Medina-Mora, M.E. De la Parra, C.A. & Terroba, G.G.T., que abarca población de 14 años ó más de ambos sexos, donde se abocaron al estudio de los siguientes aspectos:

- 1) Patrones de consumo de alcohol y tipo de bebidas más frecuentemente consumidas.
- 2) Distribución de los patrones de consumo por subgrupos demográficos: Sexo, Edad, Escolaridad, Nivel Socioeconómico, Edo. Civil, Procedencia y ocupación.
- 3) Factores asociados con el consumo de alcohol, edad de iniciación, problemas relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas.

La muestra incluyó 3254 personas, de las cuales se entrevistaron 2733, (61% de la población total), con un lugar fijo de residencia.

Los resultados indican que el 61% de la población estudiada bebió por lo menos una vez al año, 25% consume alcohol en forma regular y 6% lo hace cosuetudinariamente. La proporción por sexos es de 12 hombres bebedores consuetudinarios por cada mujer. El mayor porcentaje de abstemios, (55%), se encuentra en la población joven de 14 a 17 años, así como el menor porcentaje de bebedores consuetudinarios, ocupando el segundo lugar la población de 50 años en adelante, (47%).

La proporción de personas que informan consumir alcohol a diario o casi diario aumenta a medida que aumenta la edad. Se observa mayor consumo consuetudinario en la población de bajo nivel socioeconómico, (7%); de estado civil de unión libre, (13%); que emigra del campo a la ciudad, (7%); sin educación formal, (10%) o con más de 13 años de escolaridad, (8%); y en la población que trabaja, (10%). Las amas de casa, (0.3%) y los estudiantes, (2%), declararon el menor consumo consuetudinario de bebidas alcohólicas.

Los problemas que han enfrentado los bebedores regulares son en primer lugar con la familia (16%), en segundo lugar en el trabajo o escuela (10%) y por último con la policía (8%).

Finalmente la motivación principal de los individuos para beber, se observó que 47% aludió a razones sociales, 31% dijo que lo hacía por el sabor y 9% por el estado que produce.

La cirrosis hepática, tan ligada al alcoholismo, y la desnutrición ocupan en México el noveno lugar entre las diez principales causas de muerte en la población general y el quinto lugar en la población de 15 a 64 años de edad.

30/ 31/

En un estudio realizado por el Instituto Nacional de la Nutrición, en un lapso de 28 años, (1947-1975), se atendieron 2394 enfermos con cirrosis hepática. De estos casos el 55.7% correspondieron a cirrosis alcohólicas y 36.5% a cirrosis post-hepatitis; la mayor parte de los casos ocurrieron en pacientes del sexo masculino y se presentaron clínicamente por primera vez entre los 31 y 60 años de edad. La mayoría, (78%), eran bebedores inveterados que ingerían alcohol en forma cotidiana. En el primer año, después de establecido el diagnóstico de cirrosis hepática, sobrevivían 73.7% de los enfermos, porcentaje que a los cinco años disminuyó a 55.8%. 32/

30/ Medina-Mora, M.E., De la Parra, C.A. & Terroba, G.G.T. "El consumo de alcohol en la población del Distrito Federal". Salud Pública de México, Época V, Vol. XXII, No. 3, 1980 281-287 p.p.

31/ Velasco Fernández, Rafael. Salud mental, enfermedad mental y alcoholismo. ANUIES, México, 1980

32/ Dajer, Fernando; Guevara, Luis; Arosamena, Leopoldo; Suárez, Gloria Irene y Kershenobich, David. "Consideraciones sobre la epidemiología de la cirrosis hepática alcohólica en México". Revista Investigación Clínica (Mex). 1978, 30 p.p., 13-28 p.p.

## CAPITULO I I

### ALCOHOLISMO

- a) Definición
- b) Clasificación
- c) Prevención
- d) Tratamiento

## a) Definición

Empezaremos por tratar de definir el alcoholismo como entidad patológica. La claridad que se tenga respecto al asunto que se está tratando, facilita no solo su estudio, sino también justificar los abordajes terapéuticos a que haya lugar, así como la programación de planes preventivos, una vez aclarada la etiología.

Los expertos de la Organización Mundial de la Salud han definido y redefinido la enfermedad del alcoholismo en base a tres cuestiones\*, principalmente. Una es la que se refiere a la enfermedad como un trastorno de conducta que lleva, a quien la padece, a la ingesta excesiva; la segunda, se relaciona con lo excesivo de beber alcohol, y habla de parámetros sociales para determinar si el consumo excede la dieta que socialmente se permite, ya que lo que se consideraría "beber excesivo" en un país, tal vez no lo sería en otro, y viceversa; la tercera alude al perjuicio que esta ingestión ocasiona en el bebedor, en su salud física y mental, en lo económico y en lo social.

Otras definiciones consideran también los puntos arriba mencionados y añaden algún otro elemento, como en la definición que dan los doctores Chafetz y Demone, en la cual consideran, además, importante el hecho de la pérdida del autocontrol sobre su consumo.

Considerando todos estos indicios conductuales para saber si tratamos con un alcohólico, y pretendiendo ir más allá, encontramos la obliquada pregunta

\*"El alcoholismo es toda forma de ingestión de alcohol que excede al consumo alimentario tradicional y a los hábitos sociales propios de la comunidad considerada, cualquiera que sean los factores etiológicos responsables y cualquiera que sea el origen de esos factores, como la herencia, la constitución física o las influencias psicopatológicas y metabólicas adquiridas". (O.M.S. 1951)

"Los alcohólicos son los bebedores excesivos cuya dependencia del alcohol es suficiente para afectar su salud física y mental, así como sus relaciones con los demás y su comportamiento social y económico, o bien que ya presentan los prórrogos de tales manifestaciones" (O.M.S., 1952).

"(...) Los sujetos alcohólicos (son) aquellos bebedores excesivos" "cuya dependencia del alcohol ha alcanzado tal grado que produce un disturbio psíquico o la interferencia con su salud física o mental..." (O.M.S., 1971)  
Hubo unanimidad "al definir la enfermedad llamada alcoholismo, como una dependencia patológica del alcohol..." (O.M.S., 1977)

Fuente: Velasco Fernández, Rafael, Ob. cit. 47-48 p.p.

respecto al por qué una persona enferma de alcoholismo y otra no lo hace. En este punto, encontramos un acuerdo generalizado sobre las causas del alcoholismo, enfocándolo como una enfermedad que obedece a la interacción de factores fisiológicos, psicológicos y sociales, (A.M.A., 1973); (Alcohol and Health, 1971). Esta idea queda concretizada con claridad por el Dr. Plaut, citado por Guerra Guerra, Armando, que señala que los individuos que más alto riesgo tienen de convertirse en alcohólicos son los que: 1) responden a las bebidas alcohólicas en tal forma, (quizás determinada fisiológicamente), que les permiten experimentar intenso alivio y relajación; 2) poseen ciertas características de personalidad que les impiden enfrentar con éxito los estados depresivos, la ansiedad y la frustración; 3) pertenecen a culturas que fomentan culpa y confusión alrededor de la conducta de beber. 1/

De los factores fisiológicos, hay hipótesis que aluden al factor genético, que señalan la existencia de alguna evidencia de la determinación genética del alcoholismo, (Partanen, Bruun y Mark Kanen, 1966; Jellinek, 1945; Amark, 1951); sin embargo la herencia sola no explica la presencia de la enfermedad ya que esto se conjuga con otros factores para darse patogenicidad, (Roc, 1945). Por otra parte, no hay acuerdo sobre la naturaleza del mecanismo genético, probablemente se trate de un desarreglo de la química cerebral. 2/

Por otro lado, Guerra Guerra, Armando describe un resumen tomado del Manual de Alcoholismo publicado por la American Medical Ass., donde se mencionan siete hipótesis relacionadas con las alteraciones fisiológicas específicas del alcoholismo: 1) una alteración metabólica indefinida, que causa una necesidad primaria de ingerir alcohol; 2) un metabolismo anormal del azúcar; 3) una deficiencia endócrina, como puede ser el hipotiroidismo, hipopituitarismo, hipoadrenalismo o hipogonadismo; 4) deficiencias dietéticas o metabólicas de vitaminas, zinc, magnesio, sodio u otras sustancias; 5) un mal funcionamiento glandular, como por ejemplo una deficiencia hepática e hiperinsulinismo, o una desincronización de las glándulas endócrinas; 6) una sensibilidad no determinada a un producto alimenticio básico, cuyos síntomas sólo son aliviados por el alcohol; 7) una función defectuosa del hipotálamo, que causa una necesidad incontralable de ingerir alcohol. 3/

1/ Guerra Guerra, Armando. El alcoholismo en México. Fondo de Cultura Económica. México. 1977, 45-48 p.p.

2/ Velasco Fernández, Ob. cit. 22-23 p.p.

3/ Guerra Guerra, Ob. cit. pág. 51

Los dos factores restantes que hasta aquí se han señalado, a saber: el psicológico y el social, se retomarán más adelante al hablar de la prevención de la enfermedad. Antes se discutirá en torno a la clasificación que se ha hecho del alcoholismo, para contar así con más elementos que orienten respecto al diagnóstico, pronóstico y tratamiento.

## b) Clasificación

El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, <sup>4/</sup> señala al alcoholismo dentro de los trastornos por uso de sustancias y distingue entre el diagnóstico de abuso de alcohol y el de dependencia alcohólica, (alcoholismo).

Tres son los criterios que establece para decidir sobre el uso no patológico del abuso de sustancias.

- 1) Patrón patológico de uso.
- 2) Deterioro de la actividad laboral o social debido al patrón patológico de uso de la sustancia.
- 3) Duración.

Para determinar la dependencia, por encima del abuso, se toman dos criterios:

- 1) Tolerancia de la sustancia (física)
- 2) Abstinencia, específicamente referida a la aparición del síndrome de abstinencia.

Por otra parte, se aclaran diagnósticos diferenciales, respecto a otros síntomas de los trastornos por uso de sustancias, tales como alteraciones de personalidad; alteraciones afectivas y trastornos mentales orgánicos, inducidos o provocados por sustancias. Dentro de este último diagnóstico, se relaciona con el alcohol:

- Intoxicación alcohólica. Debida a la ingestión reciente, de una cantidad suficiente de alcohol, como para causar intoxicación en la mayoría de la gente. Hay como consecuencia desadaptación conductual; signos fisiológicos, (lengua-

<sup>4/</sup> American Psychiatric Association. D.S.M.-III. Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales. Editorial Masson, S.A., Barcelona, España, - Tercera Edición, 1980.



je farfullante, incoordinación, marcha inestable, nistagmus, rubor facial); cambio de estado de ánimo y deterioro de la capacidad de atención. Sin que todos estos signos puedan atribuirse a otro trastorno mental o físico.

- Intoxicación alcohólica idiosincrásica. También llamada intoxicación patológica. Se manifiesta por un cambio notable en la conducta, generalmente agresiva a causa de la ingestión reciente de alcohol, en cantidad insuficiente como para intoxicar al común de la gente; además, la conducta que muestra la persona es atípica a su modo habitual cuando no bebe y por supuesto, esto no obedece a otro trastorno mental o físico.
- Abstinencia alcohólica. Como su nombre lo señala se presenta ante la interrupción del consumo de alcohol, después de que se ha estado ingiriendo prolongadamente (días). Las reacciones son de tipo fisiológico como temblor de manos, lengua y párpados, náusea, vómito, cansancio, taquicardia, hipertensión, sudoración, etc.
- Delirium por abstinencia alcohólica. Se refiere a la presencia de obnubilación de consciencia, baja capacidad de atención y memoria, así como de trastornos perceptivos, lenguaje incoherente, trastorno del ciclo sueño-vigilia, aumento o disminución de la actividad psicomotora, como consecuencia de haber abandonado o reducido la ingestión de alcohol una semana antes.
- Alucinosis alcohólica. Se desarrolla en las siguientes 48 horas a la suspensión o disminución de la ingesta prolongada, (con dependencia), de alcohol, una alucinosis orgánica con vivas alucinaciones auditivas y con respuesta ansiosa, apropiada al contenido de las alucinaciones. En este caso no hay la obnubilación de la consciencia, característica del delirium.
- Trastorno amnésico alcohólico. Hay deterioro de la memoria a corto y a largo plazo, sin obnubilación de la consciencia ni pérdida de la capacidad intelectual. Este síndrome amnésico se presenta como consecuencia de la ingestión prolongada de alcohol y no por otro trastorno mental o físico.
- Demencia asociada a alcoholismo. Después de un hábito prolongado de ingerir grandes cantidades de alcohol, hay una pérdida intensa de la capacidad intelectual que interfiere el funcionamiento social y laboral; deterioro de la memoria, del pensamiento abstracto; deterioro del juicio; trastorno de las funciones corticales superiores y modificaciones de la personalidad. El cuadro de demencia persiste al menos tres semanas después de haber abandonado el hábito.

La distinción que se hace del alcoholismo, del trastorno mental orgánico asociado a alcoholismo, reside en que en el primer caso se refiere a efectos con

ductuales desadaptativos asociados al uso de sustancias tóxicas; en el segundo caso se describen los efectos directos agudos o crónicos de esta sustancia sobre el sistema nervioso central.

Como es de esperarse, casi en forma invariable, las personas que padecen de trastorno por abuso terminarán por presentar un trastorno mental orgánico.

Dejando un tanto de lado esta clasificación, eminentemente médico-psiquiátrica, encontramos una clasificación clásica y que alude al consumo excesivo, las complicaciones, la dependencia psicológica y/o física y la forma del consumo del alcohol, nos estamos refiriendo a la clasificación de Jellinek (1960), que establece cinco formas de alcoholismo a las que dió nombres de letras griegas.

" -Alcoholismo Alfa. Esta forma traduce una dependencia exclusivamente psicológica, que se debe al hecho de que el alcohol aporta al individuo un alivio a sus molestias físicas o a sus conflictos emocionales. No existe ni la pérdida del control, ni la incapacidad para abstenerse. Afecta a quienes tienen problemas del carácter y sufren conflictos relacionados con la ansiedad y la frustración; el alcohol es para ellos un tranquilizante muy efectivo.

-Alcoholismo Beta. Se caracteriza por las complicaciones que produce una ingestión excesiva y prolongada del alcohol, como la gastritis, la polineuritis y la cirrosis. Como no existe la dependencia física, no se presenta el síndrome de abstinencia o supresión, (pero puede haber dependencia psicológica).

-Alcoholismo Gamma. En este tipo de alcoholismo de mayor gravedad sí hay dependencia física y psicológica con pérdida del control o falta de la libertad para moderarse en la bebida. El bebedor puede dejar el alcohol durante semanas o aún meses, pero al volver a ingerirlo pierde totalmente el control. Por supuesto puede presentarse el síndrome de abstinencia.

-Alcoholismo Delta. Existe una dependencia física y psicológica, el sujeto no puede abstenerse de beber ni aún por unos días. Se presenta el síndrome de abstinencia.

-Alcoholismo Epsilon. Es el alcoholismo periódico, también llamado dipsomanía"

5/

Hasta aquí las clasificaciones hechas del padecimiento. Sin embargo, la clasificación por categorías fijas puede en ocasiones no tener una buena base como para dar una idea respecto a la gravedad o avance del padecimiento, pues

podría ser un absurdo decidir que un enfermo requiere de atención inmediata por que ingiere grandes cantidades de alcohol diariamente, por sobre otro que no lo ingiere con tanta frecuencia pero que, sin embargo, los desórdenes psicológicos y fisiológicos que presenta sea de mayor gravedad.

Es por esto que creamos de mayor utilidad el modelo de clasificación propuesto por Silvia Cabadas Bustamante, llamado "Síndrome de Dependencia Alcohólica"\* que facilita la concepción del alcoholismo en términos de grados de dependencia, más que de categorías fijas. 6/

La autora señala que el concepto síndrome hace referencia a un conjunto de fenómenos de rasgos "objetivos"\* que se presentan con la frecuencia suficiente como para permitir el reconocimiento de algún grado de dependencia, sin que estos fenómenos se presenten siempre en el mismo grado o guarden nexos causales entre ellos.

Se tiene entonces, que el Síndrome se compone de siete rasgos, que son:

1. Limitación de la conducta del beber.

Esto se relaciona con los estímulos externos, es decir, el contexto social en el que se da la ingestión. Por ejemplo, al inicio puede ser un partido de foot-ball para posteriormente, en grados mayores de dependencia, darse una amplitud de límites hasta que prácticamente desaparecen.

2. Tolerancia a la bebida.

El organismo, fisiológicamente va desarrollando tolerancia al alcohol, por lo que para conseguir el mismo efecto embriagador se hace necesario aumentar la cantidad en la ingestión. A mayor tolerancia, mayor consumo.

3. Elevación del impulso de ingerir alcohol.

La necesidad de ingerir alcohol va en aumento, al punto de que éste cobra supremacía incluso por sobre el alimento.

4. Síntomas de abstinencia.

Estos síntomas aumentan en frecuencia y fuerza conforme la dependencia al alcohol también va en aumento. Los síntomas han quedado ampliamente descritos en el apartado de Síndrome de abstinencia alcohólica ya mencionado.

5. Alivio y excitación de los síntomas de abstinencia.

Una vez que los síntomas de abstinencia son sufridos por el enfermo, éste acude a repetir la ingestión para que la desazón no se presente.

\* las comillas son de la autora

6/ Cabadas Bustamante, Silvia. "El Síndrome de Dependencia Alcohólica y su aplicación clínica." ALETHIA, Vol I, No. 1, 1980, 61-68 p.p.

#### 6. Consciencia de la compulsión del beber.

En un inicio, cuando la persona decide dejar de beber, le resulta fácil no pensar en la bebida, sin embargo conforme pasa el tiempo, la idea de beber cobra formas parecidas a un estado obsesivo. Se trata, entonces de un "deterioro del control", más que un "no querer ejercer el control".

#### 7. Reinstalación después de la abstinencia.

Cuando una persona que ya adquirió algún grado de dependencia alcohólica logra mantenerse sobria por un tiempo y vuelve a beber, desarrolla en corto tiempo el mismo grado de dependencia y patrón conductual de consumo, que tenía antes de la abstinencia.

Por supuesto, este Síndrome de abstinencia tiene su aplicación clínica en prevención y tratamiento del alcoholismo, por lo que volveremos a él al final del presente capítulo.

#### c) Prevención.

Ningún intento por mantener la salud del hombre tendría sentido si se da en la actitud pasiva de componer lo que se deterioró. El sentido final y de mayor valor en el campo de la salud colectiva radica en la posibilidad de evitar que los males se presenten, esto es, en la prevención de las enfermedades y en este caso, del alcoholismo.

Es claro que la labor de prevención de esta enfermedad hacia la comunidad debe quedar bajo la responsabilidad de un equipo de profesionista y trabajadores en el campo de la salud pública, tales como médicos, psicólogos, antropólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, maestros, terapeutas familiares, etc.

Como hemos venido diciendo, el alcoholismo es una enfermedad multideterminada, que afecta a su vez todas las áreas que componen la integridad humana, razón por la que la labor de prevención no es sencilla, sin embargo puede ser posible plantearse metas alcanzables.

Al respecto, se mencionan tres niveles de prevención que sugieren tres etapas distintas de acuerdo al grado de avance de la enfermedad y conjuntamente de la recuperación de la salud. 7/

7/ Velasco Fernández, Ob. cit. pág. 122

La primera, llamada primaria, se orienta a la promoción de la salud. No hay nada mejor, diríamos, que curarnos en salud y advertir con tiempo lo que puede pasar. En esta línea se debe atender a la serie de factores que predisponen al alcoholismo, señalados por Jellinek (1960) como "vulnerabilidades sociales y psicológicas" que elevan la probabilidad de beber excesivamente. Partiendo de este punto Fromm y Maccoby señalan cuatro "vulnerabilidades". 8/

#### 1. Vulnerabilidad Cultural.

La facilidad para beber, muchas veces es propiciada por el sistema social. No nos resulta extraño acompañar cualquier evento social con bebidas, de aquí que se requiera de campañas de educación sanitaria que permitan advertir de los estragos que el abuso del alcohol causa en nuestro organismo y en nuestra calidad de vida. Sabemos que este tipo de campañas se llevan a cabo en medios masivos de comunicación tales como la televisión, pero desgraciadamente al menos en el medio citado, los spots antialcohólicos son ampliamente rebasados en frecuencia por los spots de bebidas alcohólicas, ( en diciembre de 1980 la televisión en el área metropolitana transmitió 618 spots antialcohólicos contra 3773 de bebidas alcohólicas). 9/ No obstante lo anterior, cabe señalar que las campañas antialcohólicas deben ser dirigidas no solo a niños y adultos, sino de manera más enérgica a la población entre los 20 y los 30 años de edad, por ser este el período en que la mayor parte de los alcohólicos inician su hábito. 10/

Por otro lado, se ha visto que la falta de actividades culturales fomenta la conducta de beber; hallazgo con el que tropezaron Fromm y Maccoby en su estudio a una comunidad campesina mexicana, que obliga por sí mismo a recomendar programas de acción social que ofrezcan medios de recreación de acuerdo a las posibilidades económicas e intereses culturales de la comunidad.

Por otra parte se cuenta con estudios que han dejado al descubierto algunos hechos característicos de aquellos grupos sociales en los que el número de alcohólicos es más o menos reducido, estos son:

8/ Fromm, E. y Maccoby, M. Sociopsicoanálisis del Campesino Mexicano. Fondo de Cultura Económica. México, 1973

9/ Bernal Sahagún y col., Ob. cit. pág. 132

10/ Velasco Fernández, Ob. cit. pág. 226

- a) Los niños ingieren bebidas alcohólicas desde pequeños, pero siempre dentro de un grupo familiar unido, en poca cantidad y muy diluidas.
- b) Generalmente las bebidas más consumidas son las de alto contenido de componentes no alcohólicos.
- c) Las bebidas se consideran principalmente como alimentos y se consumen generalmente con las comidas.
- d) Los padres son ejemplo de consumidores moderados de bebidas alcohólicas.
- e) No se da a las bebidas alcohólicas ningún valor subjetivo. Así, el ingerir las no es virtuoso o vergonzoso, ni prueba que el bebedor sea más viril.
- f) La abstinencia es una actitud socialmente aceptada.
- g) En cambio, no es socialmente aceptable el exceso en el beber que conduce a la intoxicación.
- h) Finalmente, existe un acuerdo completo respecto a lo que pueden llamarse "las reglas del juego en el beber". (D.H.E.W., 1972) 11/

## 2. Vulnerabilidad Psicológica.

Si bien hay personas no alcohólicas que comparten los mismos rasgos de personalidad que posee un alcohólico como son: dependencia oral-receptiva, profunda fijación materna, narcisismo, impulsos extremadamente agresivos y el deseo de huir de la angustia de la soledad, (Zwerling y Rosenbau, 1959) 12/; esto no impide hablar de determinadas personalidades que se encontrarían predispuestas a la adquisición de una conducta patológica en la ingesta de alcohol.

Con la aceptación de lo anterior tenemos entonces la obligación de llamar la atención sobre el desarrollo infantil, pues sabemos que los primeros años de vida son altamente formativos de la personalidad del individuo. Así, de la misma manera en que se han realizado campañas de vacunación, entre otras, para promover el óptimo desarrollo físico, se puede incursionar en otras tantas para promover un óptimo desarrollo psicológico. Estas campañas podrían ser informativas y por lo tanto orientadas sobre las vicisitudes y aspectos relevantes por las que atraviesa el infante y que al paso del tiempo irán cuajando en lo que será su personalidad, o más específicamente, en su carácter. En el próximo capítulo abundaremos sobre este punto.

11/ Ibid. 54-61 p.p.

12/ Framm, E. y Maccoby, M. Ob. cit. pág. 218

### 3. Vulnerabilidad Psicosocial.

Aquí estaríamos hablando de un campo de estudio en el que antropólogos, psicólogos y sociólogos tienen gran participación.

Ciertamente no es fácil adivinar que pueden haber sociedades más vulnerables al alcoholismo que otras, ni llegar tampoco a una explicación del porqué ocurriría esto.

Por supuesto, que en un primer nivel se podría hablar de las pautas culturales que prevalecen dentro de una sociedad y que son comunicadas de padres a hijos a través de la educación y que en el caso que nos ocupa estarían relacionadas con los hábitos que se inculcaron respecto al uso del alcohol, que pueden ir desde incluirlo en la dieta diaria, hasta la de convertirlo en un medio de expresión de algún conflicto personal o colectivo, tal como sucede en las películas donde el hombre "dado a la desgracia" se embriaga, grita y canta de dolor.

Fromm y Maccoby (1970) van más lejos al exponer su hipótesis del patriarcado\* minado como factor estimulante del alcoholismo en la comunidad campesina que estudiaron en nuestro país. La sociedad campesina mexicana, dicen, se levanta sobre un modelo patriarcal tradicional desde el cual se pueden distinguir dos tipos de alcohólicos, uno que trata de vivir bajo la idea patriarcal pero que sucumbe ante la esposa pues está falto de autoridad por sus rasgos pasivos y dependientes; el otro se guía por la idea del matriarcado subyacente y resulta ser más dependiente y débil en su relación con las mujeres. Ambos tipos de alcohólicos consiguen ocultar su falta de independencia y hombría con agresividad sádica.

No está por demás señalar que en este patriarcado minado el rol femenino juega un papel preponderante, trátase de la mujer madre o de la mujer esposa, colocándose imperceptiblemente para ella misma como centro de temores y agresiones por parte de hombres pasivos, dependientes y fuertemente fijados en la figura femenina (madre), y cuya compulsión a beber no es más que la forma de negar sus fuertes tendencias receptivas y pasivas y poder entonces mostrarse como hombres fuertes, viriles, con autoridad e independencia.

A estas alturas se comprenderá cuán importante son los factores tanto psicológicos como sociales que tienen que ver con la enfermedad del alcoholismo.

\* Con el nombre de patriarcado se designa a la organización social caracterizada por la supremacía del padre sobre los otros miembros de la tribu. (Diccionario Enciclopédico Larousse Ilustrado, Tomo II, 1983)

Es por esto que la conjugación de estos factores, principalmente, se convierten en un punto muy sensible del presente trabajo, por lo que se volverá a ellos en los siguientes capítulos.

#### 4. Vulnerabilidad Económica.

Se pueden seguir dos líneas al hablar de vulnerabilidad económica. Una de estas llevaría a suponer que el nivel económico que se tenga estaría directamente relacionado con el grado de enfermedad. Se diría incluso que el beber y el dinero se encuentran complejamente unidos y que sería difícil asegurar si una persona es alcohólica porque la frustración que le acarrea la miseria que le rodea le ofrece esa puerta de alivio, o bien, que es precisamente por "su vicio" que se ha ido cerrando el acceso al empleo de tal suerte que su nivel de ingresos ha ido en declive por lo que ha recurrido nuevamente a la bebida para aliviar la tensión, cerrándose de cualquier modo el círculo patológico.

Pues bien en esta línea que Fromm y Macoby reportan hechos un tanto contrastantes, encontraron que al comparar a los jornaleros con los no ejidatarios el porcentaje de alcohólicos era mucho mayor en los primeros; sin embargo, la comparación entre los no ejidatarios con los ejidatarios apuntó un mayor índice de alcoholismo en los segundos\*. Lo que en la primera comparación parecería confirmar una relación directa entre la pobreza económica y el alcoholismo, pierde significado en la segunda. La explicación a la que estos autores acuden con respecto a estas diferencias alude tanto a la estructura del carácter del alcohólico, mayormente pasivo y dependiente, como al sistema económico. Señalan que un no ejidatario puede encontrarse sumido en la miseria por sus rasgos de carácter pasivos y menos orientados a la producción, de la misma manera que un ejidatario también pasivo, puede minar su economía al elegir trabajar sus tierras de tal modo que el tiempo y cuidados que se requerirían para que produzcan fuera el mínimo, lo que le redituaria un exceso de tiempo libre que en una persona de este tipo se convertiría en ocio, predisponente a la bebida, como ya se ha mencionado.

Dejan asentado entonces, aunque no de manera concluyente que la vulnerabilidad psicológica al alcoholismo, (entiéndase los rasgos de carácter), que una persona posee deberá ser más fuerte que la necesidad de ésta de subsistir me--

\* Haciendo una jerarquización del nivel económico se tiene al ejidatario como superior, al no ejidatario como medio y al jornalero como inferior.



dian te los frutos de su actividad productiva, es decir, mediante su trabajo, de modo tal que le lleven, independientemente de su status económico, al alcoholis mo. 13/

Si bien los hallazgos anteriores son difícilmente extrapolables a la población mexicana en general, sí son un vivo ejemplo de la compleja relación entre el alcoholismo y la economía.

La otra línea de la que se habla se refiere al aspecto económico en su sentido más amplio, o sea la industria productora de bebidas alcohólicas cuya solidez dentro de la estructura económica de México se mantiene, aunque no sin esfuerzos, a pesar de la crisis económica por la que atraviesa el país ya que si bien se tuvo un auge de prosperidad y expansión, sobre todo de a industria vitivinícola en los años de 1978 a 1980, en últimas fechas ésta y otras industrias relacionadas con las bebidas embriagantes han tenido que organizarse en conglomerados\* para sostener su economía, que desgraciadamente hacen a un lado tanto la productividad como la calidad, acudiendo a elevar el precio del producto para mantener la ganancia y aduletarndo materia prima y técnicas de elaboración, lo que de ninguna manera se traduce siquiera, en la ganancia social de crear fuentes de empleo. Lejos de eso, aunado a la elevación de precios de las bebidas embriagantes, hay un fuerte gasto en publicidad para poder mantenerse dentro de la competencia del mercado. (Cfr. Bernal Sahaqún y col. El Alcoholismo en México. Nuestro Tiempo. pág. 44 y sigs.)

Resulta entonces que se tiene un fuerte bombardeo que orienta hacia el consumo de las bebidas embriagantes, (véase el apartado de vulnerabilidad cultural en este mismo capítulo). Sin embargo se vuelve a subrayar el hecho de que este bombardeo publicitario adquiere mayor significancia en aquellas personas con mayor vulnerabilidad al alcoholismo. Es obvio que se habla entonces de los rasgos de carácter, en donde el factor económico de la crisis desata una fuerte angustia que orilla a los trabajadores a embriagarse buscando "una puerta de escape a la intensificación y acortamiento de la jornada de trabajo, la reducción de su poder adquisitivo, la inestabilidad en el empleo y en general ante la baja calidad de vida, mediatizando sus luchas e incluso embruteciéndose al no agudi-

\* Es una forma de organización que permite un crecimiento de capital, ventas, activos y utilidades, Combina en un solo grupo las más diversas ramas y actividades, muchas sin relación entre sí ni con sus campos especializados de acción. (Bernal Sahaqún, Ob. cit. pág. 63)

13/ Ibid. 214-215 p.p.

zar la vista para descubrir la verdadera causa de la crisis: el capital monopo- lista, privado y estatal, nacional y extranjero". 14/ A lo que nosotras agre- garíamos que de igual manera, tampoco se agudizaría la vista para descubrir al- ternativas menos destructivas para la resolución de su crisis individual y so- cial.

Como se apreciará, la labor de prevención primaria se encuentra con los pa- trones culturales, mismos con los que en general nuestra sociedad se rige respec- to a la crianza de los niños, esto es, lo que se les inculca en los hábitos ali- menticios, lo que es permitido expresar en cuanto a sus emociones, cuáles de sus sentimientos pueden ser manifestados y cuáles no y bajo qué tipo de circuns- tancias; en fin, todos los modos de relación que aprenden en el trato cotidiano en la familia y en la sociedad inmediata, lo que en última instancia matizará sus acciones de vida o de muerte hacia los demás como consigo mismos, tanto en el aspecto familiar como en el laboral y social.

En un segundo nivel, menos general, se tiene la Prevención Secundaria que se refiere al diagnóstico y al tratamiento temprano de la enfermedad.

En este sentido, conviene difundir masivamente los signos iniciales del alcoholismo, ya que por su establecimiento insidioso resulta difícil para el mismo paciente percibirse como enfermo desde un principio, incluso lo contrario es cierto aún en grados más avanzados del padecimiento 15/; luego entonces, en casos así, son los familiares y amigos del enfermo los que advertirán con mayor facilidad los primeros asomos del alcoholismo y los que eventualmente conseguirán el tratamiento oportuno de este mal progresivo.

En el mismo nivel de importancia, por supuesto, está el hacer consciencia de enfermedad en el paciente, lo que de conseguirse exitosamente redundará en una cooperación por parte de éste al tratamiento y le evitará añadir al trastor- no algunas otras complicaciones más de tipo psíquico y orgánico, ya que se tra- ta de un deterioro en su estilo de vida (familia, amigos, trabajo), o de úlce- ras gástricas, desnutriciones, delirios, cirrosis, pancreatitis, psicosis u o- tras alteraciones serias e irreversibles del sistema nervioso. 16/

Aquí cobra importancia y máxima utilidad clínica la aplicación del modelo terapéutico descrito en el apartado de tratamiento de este mismo capítulo bajo el nombre de "Síndrome de dependencia alcohólica".

14/ Bernal Sahagún y col. Ob. cit. 77-78 p.p.

15/ Morales V.C., Pérez M.R., Quezadas y F.R., Villanuava G.P. Influencia del Gru- po Alcohólicos Anónimos en el proceso de recuperación de individuos alcohó- licos. Tesis U.N.A.M. 1979

16/ Velasco Fernández, Ob. cit.

Por último se tiene la prevención terciaria, más específica en cuanto a la tarea de rehabilitación del enfermo aunque, claro está, esto es solo en la fase inicial ya que como meta a largo plazo se esperaría la reincorporación del individuo a la sociedad.

El Dr. Velasco Fernández <sup>17/</sup> señala como importante en esta etapa terciaria, el considerar la terapia ocupacional, la sensibilización hacia la sociedad para que se acepte y se haga participar al rehabilitado dentro de ésta, el tratamiento psicoterapéutico y la permanencia en los grupos de Alcohólicos Anónimos, como medios para apuntalar la rehabilitación y prevenir recaídas.

Y ya que se habla de prevención de recaídas, conviene destacar la importancia que la reincorporación social tiene para el paciente, reincorporación que se iniciaría, (y en muchos casos estaría determinada), por la que se consigue en el seno del grupo familiar.

Algunos estudiosos han dedicado sus observaciones al proceso por el que la familia de un alcohólico cursa al tener ahora sobrio al enfermo, (véase el apartado de tratamiento en este mismo capítulo). Otros más han hecho énfasis en los rasgos de carácter de la esposa como decisivos para el éxito terapéutico, como Rae John B. (1972), quien en un estudio de seguimiento por dos años reporta que el pronóstico del alcohólico está en gran medida afectado por factores de interacción marital, los que a su vez tienen que ver con rasgos de personalidad de ambos cónyuges, y consigue demostrar una relación entre los rasgos de personalidad psicopática en la esposa del alcohólico, -tales como ataques agresivos, actuaciones sociopáticas y confusiones en la identidad sexual-, (Rae y Probes, 1966), con el fracaso del tratamiento del esposo.<sup>18/</sup>

A pesar de que estos autores son determinantes al asentar la importancia de rasgos no-psicopáticos en la personalidad de la esposa de un alcohólico para conseguir el éxito terapéutico de éste, no dejan de reconocer que el problema de la bebida crea un fuerte clima de tensión y dificultades maritales, muy difíciles de sobrellevar por cualquier esposa. Igualmente, en el sentido de tener el problema del alcoholismo como fuente de stress, Orford J. cita a Jackson y Lemert al detallar los estados sucesivos por los que la familia trata de ajustarse a la crisis del alcoholismo. Estos estados los obtuvieron de -

<sup>17/</sup> Ibid., pág. 123

<sup>18/</sup> Rae, John B. "The influence of the wife on the treatment outcome of alcoholics: A follow-up study of two years". British Journal of Psychiatry. Vol.120 (559), 1972, 601-613 p.p.

observaciones directas en las juntas sostenidas en un Grupo Al-Anón y se presentaban en el siguiente orden: Reconocimiento del problema, primeros intentos de controlar la bebida, aislamiento social de la familia y la transferencia de los roles familiares quedando la mujer como cabeza, para posteriormente dar paso al miedo, sentimientos de desesperanza, declinación del intercurso sexual en frecuencia o cese del mismo y finalmente, la búsqueda de asistencia externa. 19/

En la misma línea Wiseman, J.P. se aboca a rescatar todos los primeros intentos que la esposa tiene para evitar que el marido continúe bebiendo y los reúne bajo el nombre de "Tratamiento casero". Esta autora identifica una progresión general dentro de las estrategias que las mujeres estudiadas reportaron seguir, las cuales quedaron divididas en dos grupos: las de aproximación directa y la de aproximación indirecta. Dentro de las primera se encuentran los argumentos racionales de las esposas hacia sus maridos para persuadirlos de la inconveniencia de la bebida, sermones chantajes emocionales y amenazas de divorcio; todos más o menos presentados en ese orden. Al fracaso de la medidas directas, se pasaba a las indirectas que consisten en ignorar la conducta de beber, luego tomar la responsabilidad entera del hogar, beber con él en casa para alejarlo de los amigos, condicionarle las relaciones sexuales bajo promesa de abstinencia, etc. hasta terminar acudiendo a un grupo de Al-Anón o a algún tipo de ayuda profesional. 20/

A estas alturas se comprenderá que el estado de confusión, no sólo de la esposa sino de toda la familia, resulta muy lamentable y por lo mismo, repetitivos, muy difícil de sobrellevar si tenemos en cuenta que la rehabilitación del alcohólico todavía les solicita comprensión, más paciencia, evitación de los roles confusos que se venían dando en la familia, etc., etc., para que de este modo el alcohólico no de marcha atrás, como sucede con frecuencia.

Con todo lo anterior, no resulta difícil estar de acuerdo en la afirmación que se lee en la literatura de Al-Anón, la cual reza: "cuando un alcohólico de

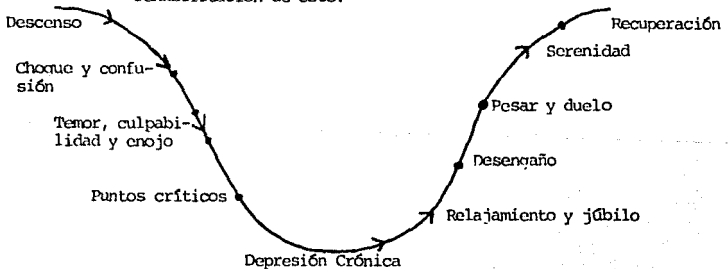
19/ Orford, Jim "alcoholism and marriage. The argument against specialism". Journal of studies on alcohol. Vol.16, No. 11, 1975, 1537-1563 p.p.

20/ Wiseman, Jaqueline P. "Home treatment: The first steps in trying to cope with an alcoholic husband". Family Relations; 29;4, 1980 541-549 p.p.

ja de beber sus familias descubren con frecuencia que la vida de un alcohólico SOBRIO\* también presenta problemas de adaptación mutua" 21/. De aquí la importancia de hacer un espacio terapéutico u orientador dirigido a la esposa del alcohólico ya que el psicólogo, en su papel de promotor de la salud mental, no puede verse ajeno a una persona que sufre puesto que razones le sobran al convivir con un enfermo tan complejo como lo es el alcohólico. Y todavía más si se da el caso que algunos autores sostienen en relación a la psicopatología de la esposa. Sin embargo, aún cuando no hubiera rasgo alguno de patología en sus personalidades, el espacio terapéutico sigue siendo válido. La afirmación anterior queda sustentada, creemos, al observar el esquema (Fig.1) que Tarpley, M.R. y Loy, O. B. 22/ presentan de los estados emocionales por los que atraviesa la mujer del enfermo alcohólico, donde se puede observar una prolongada fase de depresión crónica de la que indudablemente saldrá con mayor facilidad si se le brinda tratamiento psicoterapéutico, y no solo eso, sino que se le apoyará para que no recaiga en la fase de desengaño.

Sabemos que esto es abordar una pequeña parte de la compleja problemática del alcoholismo, pero si se ha conseguido llegar con el enfermo al grado de sobriedad y recuperación social, ¿qué mejor prevención hacia la recaída que fortificar nuevamente el sostén emocional que, (como se señalaba en la vulnerabilidad psicosocial al alcoholismo), es la esposa?

Fig. 1 Estados emocionales de la esposa del alcohólico durante la rehabilitación de éste.



21/ Al-Anón Family Group Headquarters, Inc. Viviendo con un alcohólico, con la ayuda de Al-Anón. Editorial Excelsior Corp. Madrid, 1974 pág. 9

22/ Tarpley, M.R. y Loy, O.B. "Emotional stages in wife of alcoholics during the descent and recovery process of alcoholism". Journal of Alcohol & Drug Education. Vol. 23 (2); 1978 s/n p.p.

\* Las mayúsculas son del texto original.

#### d) Tratamiento,

Los abordajes recientes en cuanto al tratamiento del alcoholismo reflejan la concepción que el especialista tenga y mantenga de esta enfermedad. Se tiene, entonces que la orientación terapéutica puede ser física, psiquiátrica, psíquica, o combinaciones de éstas más algún tipo de apoyo social, especialmente el referente a la familia. En lo particular, consideramos que, definitivamente, las posibilidades de recuperación del enfermo aumentará en la medida en que se trate de agotar todos los recursos dado que, como hemos venido recalcando, el alcoholismo es una enfermedad multideterminada y polisintomática y que, considerando la polisintomatía, es que resulta más útil, desde nuestro punto de vista, abocarnos a conceptualizar el alcoholismo como un Síndrome, esto es, como un Síndrome de dependencia al alcohol y cuyos síntomas y signos han quedado señalados en el apartado de clasificación dentro de este mismo capítulo.

La idea de enfocar la enfermedad como un Síndrome tuvo su origen y probó su efectividad, respecto a prevención y tratamiento, en la Clínica de Residentes de la Universidad de Londres, Inglaterra, en el año de 1976, tiempo en que se dió marcha a un "Programa de Comprensión al paciente alcohólico" <sup>23/</sup>. Los resultados alentadores que este programa arrojó, promovió en Cabadas la intención de probar un programa semejante en México, del que, al menos en su etapa inicial, arrojó resultados igualmente alentadores.

La principal intención que se desprende de este programa, es la de hacer "consciencia de enfermedad" en el alcohólico, a través de poder darle parámetros para que sea él mismo quien estime el grado de dependencia que guarda respecto a la bebida. El programa arranca con una entrevista que se efectúa con el paciente recién llegado al centro de salud con el diagnóstico presuntivo de alcohólico. La entrevista focaliza al paciente en la historia de su conducta de beber y desde ese momento se le señalan directamente los síntomas que aparecen, cuando aparecen, que hablen de algún grado de dependencia. Posteriormente se invita al paciente a que sea él mismo quien se plantee las metas que desea alcanzar en su recuperación, el medio terapéutico que se elija, aunque importante, viene siendo un tanto secundario, según afirma la autora, ya que lo importante es sentar en el paciente el reconocimiento y gravedad de su padecimiento, así como su disposición a recibir ayuda.

Los tipos de ayuda, según decíamos al inicio, son variados. En realidad,

<sup>23/</sup> Cabadas Bustamante, Ob. cit. 61-68 p.p.

no creemos que existan indicaciones o contraindicaciones con respecto a alguno de los tipos de tratamientos que se aplican a los pacientes alcohólicos, lo que sí creemos es que el grado de avance de la enfermedad plantea prioridades que deben respetarse y tenerse en cuenta pues llevan de por medio la vida del enfermo. No nos es desconocido la degeneración que sufren por exposición prolongada al alcohol, muchos órganos vitales y del sistema nervioso, que a la larga producen cuadros de alteraciones cerebrales asociadas al consumo de alcohol, o degeneraciones del hígado como en el caso de la cirrosis, amén del intenso grado de desnutrición que se alcanza al cambiar la dieta normal por el alcohol a tal grado que algunos tratados de Psiquiatría clasifican dentro de los trastornos alcohólicos síndromes que se dan por carencia de alguna vitamina, (Cfr. Kolb. Psiquiatría Clínica Moderna. La Prensa Médica Mexicana, 1976).

Para efectos de exposición dividiremos los tratamientos en fisiológicos, psiquiátricos y psicológicos.

Respecto a los primeros, y de importancia vital por lo antes expuesto, el Dr. Velasco Fernández enumera seis condiciones que deben ser valoradas a fin de proporcionar la debida atención al paciente, ya que lo urgente, muchas veces, es suplir la deficiencia vitamínica u omitir la intoxicación mediante dieta balanceada y libre de toxinas para el organismo. Estas condiciones son:

- a) intoxicación alcohólica aguda con peligro de alcanzar la fase de parálisis y la muerte.
- b) síndrome de abstinencia cercano al delirium tremens.
- c) delirium tremens típico.
- d) enfermedades claramente diferenciadas, provocadas inequívocamente por la ingestión de alcohol, excesiva y crónica, tales como la cirrosis hepática y la polineuropatía.
- e) condiciones neurológicas y psiquiátricas como las encefalopatías alcohólicas.
- f) los problemas de todo tipo ligados al alcoholismo crónico y a la condición vital del enfermo totalmente dependiente del alcohol. 24/

Una vez que la intervención médica corriente ha subsanado los problemas crónicos de salud, se procedería, si no se ha procedido ya, al tratamiento psiquiátrico con técnicas psicoterapéuticas y medicamentos psicotrópicos, como otras medidas que se añaden al intento de cambiar la conducta autodestructiva del alcohólico.

El enfoque psiquiátrico aborda, en primera instancia, controlar al enfermo a nivel fisiológico, con tratamiento aversivos y con fármacos, a nivel emotivo para aliviar parcialmente los estados de angustia y depresión que muchos de los enfermos presentan. Posteriormente se promoverá un apoyo terapéutico a largo plazo, orientado principalmente al aspecto emocional y de autocontrol. Es tá por demás decir que en este punto, el enfoque psicológico tiene una gran participación interdisciplinaria en el tratamiento.

Una de las terapias medicamentosas primero usadas es la llamada aversiva, en donde se utiliza la emetina o la apomorfina para administrarla al paciente al tiempo que bebe poco a poco. Esto provoca un fuerte vómito que que da asociado a la conducta de beber para crear la aversión condicionada al alcohol.

Otras veces con la misma intención, se aplican 0.5 gramos diarios de disulfiram (antabús), en ampoquetas o tabletas, lo que provoca una reacción anormal al alcohol: el paciente sufre la sensación de ardor en la cara, adquiere una coloración roja en rostro, ojos, tórax y brazos. Hay también constricción de la faringe, irritación de la tráquea, tos espástica y dificultad para respirar. Si el consumo de alcohol es fuerte hay hipotensión y la rubofacción mencionada se torna en palidez. Aproximadamente a los 30 minutos se presenta vómito y una sensación de desazón y aprehensión muy desagradables, (Cfr. Freedman, Kaplan, Sadock, Compendio de Psiquiatría. Editorial Salvat. 1975). Este tipo de tratamiento no se debe aplicar sin conocimiento del paciente, ya que la eficacia de dicho tratamiento consiste en que el enfermo lo acepte y es té consciente de que esto lo incapacitará para tomar. Así mismo está contraindicado a pacientes diabéticos, con trastornos renales o cardiovasculares, así como a estados psicóticos aunados al alcoholismo. 25/

Los tratamientos psicológicos incluyen tanto la terapia individual como la grupal, esta última enfocada a la familia pues, si bien es cierto que el paciente identificado es el alcohólico, también es cierto que la familia ha padecido la enfermedad de la misma manera, e incluso en algunos casos hubo de cambiar su organización para seguir subsistiendo, aunque como sistema enfermo, igual que su alcohólico.

A menudo se encuentra que en esta familia, el marido, por sus años de incapacidad, ha perdido el respeto y la confianza de los hijos. La esposa ha tenido que jugar el rol de padre y madre en lo económico y se ha quedado sola en



lo sexual. Las pautas de comunicación entre los miembros de la familia, incluido el alcohólico, aumentan muchas veces agresiones y conflicto. En resumen, todos vivían como la familia de un bebedor, así estaban funcionando, (vélgase nos la expresión), situación que paradójicamente puede desatar peores conflictos cuando el marido, una vez sobrio, empieza por tratar de asirse nuevamente de su rol perdido. Si a este cambio añadimos que la familia entera se encuentra en un ánimo de desconfianza hacia la recuperación de su enfermo, tenemos entonces que pese a su voluntad, la familia misma se convierte en un obstáculo serio para el éxito del tratamiento, obstáculo que se salva al brindar apoyo terapéutico a la familia entera. 26/

Por otro lado, el paciente alcohólico puede ser más permisivo a la terapia dentro de un grupo que en individual, así, el esfuerzo por la recuperación no es de uno solo, reconociendo con franqueza sus debilidades. Tal es la situación que priva en los grupos de Alcohólicos Anónimos (A.A.), cuyas bases filosóficas ético-religiosas brindan un gran apoyo al enfermo y refuerzan su deseo de abstinencia, al tiempo que proporcionan la sensación de pertenencia a un grupo, evitando con ello la desolación a la que se expone el alcohólico por el rechazo social.

En cuanto al aspecto familiar, existen también grupos paralelos a los grupos de alcohólicos; uno de ellos dedicados a esposas y madres de alcohólicos principalmente, y cuya filosofía es idéntica a los primeros. Para los hijos de estos pacientes existe otro grupo similar llamado Al-Ateen.

Resumiendo un poco, la experiencia del Dr. Velasco Fernández sugiere que se dan las mejores posibilidades de éxito cuando se combinan los siguientes procedimientos terapéuticos:

- " a) Psicoterapia individual, (de apoyo e interpretativa), relativamente breve, de orientación psicodinámica y con objetivos precisos.
- b) Administración no indiscriminada de psicofármacos de acuerdo con el diagnóstico psiquiátrico de la situación emocional del paciente. Cuando esté indicado usar disulfiram, previa discusión con el enfermo y sus familiares.
- c) Tratamiento médico sostenido por los trastornos físicos y de las com-

26/ Estes, Nada, J. Hanson Kathye J. "Sobriety: Problems, challenges & solutions. American Journal of Psychotherapy, 1976, 256-166 p.p.

plicaciones, si es preciso a nivel institucional.

- d) Participación del paciente en los grupos de Alcohólicos Anónimos o en organizaciones similares.
- e) Consejo psicológico a los familiares.
- f) Asistencia a los familiares, especialmente a la esposa (o el esposo), en los grupos Al-Anón o alguno similar. 27/

Partiendo del resumen anterior, sólo asentaremos que son los dos últimos puntos, la asistencia a los familiares, lo que en adelante tomaremos como tema del presente trabajo, particularmente la esposa del enfermo alcohólico, y los dinamisismos de su carácter, abocándonos a un sondeo de la relación que ella guarda en la recuperación de su esposo alcohólico.

### C A P I T U L O   I I I

#### C A R A C T E R

- a) Definición y desarrollo del concepto psicoanalítico del carácter
- b) Tipos de carácter: las Orientaciones Improductivas
- c) Orientación Productiva
- d) Orientaciones en el proceso de socialización
- e) Orientaciones Sociopolíticas

a) Definición y desarrollo del concepto psicoanalítico del carácter.

El término carácter se deriva del latín *character* y éste del griego *charaktér*, de *charassein* que significa señal o marca que se imprime, pinto o esculpe en alguna cosa. De aquí la connotación psicológica que significa el carácter como un conjunto de rasgos funcionales o anatómicos que distinguen a los individuos, se trate de una persona o se trate de las cualidades que difieren a un conjunto de personas o a un pueblo. 1/

El estudio del carácter se ha constituido como una parte de la psicología orientada a encontrar, clasificar y explicar los determinantes de la personalidad, actitudes y comportamiento de los individuos.

El desarrollo de su estudio se encuentra enlazado al desarrollo de la Ciencia en cuanto a su intento por abordar la vida mental y más específicamente, ante el reto de la enfermedad mental.

Remontándonos un poco a la Historia 2/ , encontramos que el concepto médico de locura, según escritos hipocráticos (siglo IV, antes de Cristo), aludía a la interacción de cuatro humores del cuerpo, a saber: sangre, bilis negra, bilis amarilla y flema; los que a su vez eran resultados de la combinación de cuatro cualidades básicas de la naturaleza, ésta son: calor, frío, humedad, sequedad. Este marco de referencia clasificaba a la persona bajo cuatro temperamentos correspondientes a los humores: sanguíneo, colérico, melancólico y flemático, que se suponía indicaban la orientación predominante que seguían las emociones de la persona.

En la misma cultura, en el aspecto filosófico, se encuentra la Psicología de Aristóteles dada a la elaboración de una tipología de los caracteres humanos a partir de la observación empírica y del análisis de los diversos comportamientos de los individuos. Teofrasto, discípulo de Aristóteles, realizó una clasificación de 30 tipos de caracteres humanos 3/.

Luego, en la época de los romanos, las pasiones eran reconocidas como el factor principal en el abordaje del enfermo mental. Cicerón (106-43 antes de Cristo) es considerado como el autor de la primera descripción detallada de las pasiones, como también el primero en usar el término *libido* en un sentido psi-

1/ Enciclopedia Salvat Diccionario. Tomo III. Salvat Editores, S.A., Barcelona, España, 1976 pág. 666

2/ Freedman, A., Kaplan, H., Sadock, B. Compendio de Psiquiatría. Salvat. 1975

3/ *Ibid.* pág. 666

cológico al emplearla para denominar a la más fuerte de las pasiones: desco violento.

La Edad Media se caracterizó por la indidable influencia religiosa que sufrieron los conceptos de enfermedad mental y muchos otros. Así, para los árabes la diferencia entre enfermedad mental y posesión era, a menudo, mínima y muchas veces la locura era santificada. Más tarde, en el siglo XIII se consideraba que no existía la enfermedad del alma, por lo que tanto la locura como los rasgos patológicos del carácter descritos por Alberto Magno (1193-1280) como eran la timidez, la arrogancia, el resentimiento y la impulsividad, fueron atribuidos a factores somáticos.

En el Renacimiento cobra auge la fisionomía y la morfología que intentaban relacionar el carácter con variable somáticas, gracias al nacimiento de la Anatomía con Vesalio (1514-1564). Corresponden a esta etapa dos autores principalmente, el primero, Giambatista della Porta (1538-1615) cuya tesis asentaba que el parecido físico del hombre con los animales podía extenderse a las características de conducta; el segundo, Juan Huarte (1530-1592) pensaba que las variaciones de la capacidad intelectual del hombre podían atribuirse a diferencias en el temperamento.

En el siglo XVII e inicios del XVIII se sufrió un cambio de las creencias en los dioses a la metodología en la Ciencia. En esta época la Psicología, palabra inventada en 1500 por el filósofo alemán Gockel (1547-1628), se abocó al estudio de la relación mente-cuerpo dando importancia a los órganos que medaban entre las pasiones\* y los humores del cuerpo.

Más adelante, a fines del siglo XVIII e inicios del XIX, la orientación científica precedente hace énfasis en el aspecto filosófico de moral y salud mental, subrayando la importancia y el respeto, consideración y buen trato hacia el enfermo mental. Al mismo tiempo, no obstante la contribución de la Neurología a la Psiquiatría de ese entonces, la clasificación del carácter a finales del siglo XIX continuó desarrollándose, esta vez en busca de la relación entre constitución física interna, tipo de personalidad, temperamento y trastorno emocional. Existen varios autores, entre ellos Kretschmer de la escuela alemana y Sheldon de la escuela anglo-americana que en sus respectivas clasi-

\*En el siglo XVIII el término pasión era equivalente del término actual emoción.

ficaciones de tipología se encuentra una correspondencia con la realizada por Galeno basada en los escritos médicos hipocráticos ya mencionada.

Y llegamos al fin del siglo XIX cuando el Psicoanálisis nace de manos de Sigmund Freud (1856-1939) al intentar métodos terapéuticos más allá de la hipnosis y de la catarsis practicadas en aquél entonces, sobre todo en los casos de histerias.

Extendernos en los detalles de la historia del Psicoanálisis implica el riesgo de alejarnos mucho del tema del carácter, por lo que nos abocamos al desarrollo que este concepto siguió en la Teoría Psicoanalítica.

En los inicios del Psicoanálisis se dió poca importancia al concepto del carácter como tal, quizás porque el interés principal estaba focalizado hacia el estudio de los síntomas neuróticos. El primer desarrollo se da en 1905 con la obra llamada "Tres Ensayos para una Teoría Sexual" donde Freud parece implicar que el carácter de la persona es un desarrollo saludable en contraste con los síntomas de una neurosis. Esta idea es cambiada en pocos años, pues si bien el desarrollo del carácter no es necesariamente patológico, en ocasiones puede devenir una patología.

En 1907, en una reunión de la Sociedad Psicoanalítica de Viena, se introduce la función sintética de la formación del carácter como resultado de un conflicto: "el ser humano no tolera las ideas contrastantes y los sentimientos opuestos. Es este esfuerzo de unificación lo que llamamos carácter". 4/

En 1908 Freud contaba ya con una Teoría poco concisa sobre lo que él llamó carácter anal donde se considera el carácter como el resultado de las fuerzas instintivas\* del individuo procedentes de las zonas erógenas\*\* (en este

\* Un instinto es una suma de energía psíquica que imparte dirección a los procesos psicológicos (...). (El instinto es el representante mental de una necesidad corporal. (Hall, Calvin S. Compendio de Psicología Freudiana. Paidós 65-66 p.p.)

\*\* "Son éstas (las zonas erógenas) parte de la epidermis o de las mucosas en las cuales ciertos estímulos hacen surgir una sensación de placer de una determinada cualidad (...). Menos decidida aún está la cuestión de si se puede considerar como "específico" el carácter de la sensación de placer que la excitación hace surgir. En esta "especificidad" estaría contenido el factor sexual". (Freud, S. Tres Ensayos para una Teoría Sexual. Obras Completas. Ballesteros, Tomo II, pág. 1201).

4/ Baudry, F. "The Evaluation of the concept of character in Freud's Writings" Journal of the American Psychoanalytical Ass. 31,1; 1983 p.p. s/n.

caso de la zona anal) y de las fuerzas oponentes "como represas" a la expresión directa de estos instintos cuya meta es siempre la satisfacción a través del objeto de descarga adecuado.

En 1914 se asienta la cualidad repetitiva de las pautas del carácter que le dan un aspecto de cierta rigidez, es decir, invariabilidad, aunque no se descarta su mutabilidad frente a impresiones posteriores a su formación.

El avance en el estudio del carácter ocurre gracias a los tropiezos que se encontraban en la cura psicoanalítica ya que al poner atención sobre los fenómenos de RESISTENCIA Y TRANSFERENCIA\*\*\* extraídos de la relación médico-paciente, se saca a la luz el papel del carácter teniéndolo como coraza protectora (idea desarrollada específicamente por W. Reich), en un aspecto y con un lenguaje codificado de la infancia del sujeto, en otro aspecto.

En 1931, en el artículo de Freud de "Tipos Libidinales" se realiza una clasificación escueta del carácter y acentúa la importancia que reviste en la formación de éste las relaciones de objeto, esto es en términos comunes, los padres del niño, llamados comúnmente dentro de la literatura psicoanalítica objetos primarios.

En resumen, el carácter es considerado como resultado de las fuerzas instintivas y las fuerzas que se le oponen, traducido esto en conducta, tendríamos las pautas habituales de reacción de una persona, con lo que significarían los aspectos del carácter de rigidez, adaptación y defensa del statu quo del individuo; cristalizados a través de la infancia del sujeto y las viscosidades que hubieran en su desarrollo psicosexual, desde el nacimiento hasta aproximadamente los cinco años de edad que es cuando se presenta el Complejo de Edipo. Este Complejo supone el momento en que la libido se manifiesta a través de los genitales como zona erógena y cuyo objeto de satisfacción es la madre en el varón, y el padre en la niña, con la consecuente hostilidad y miedo hacia el pa

\*\*\*"Resistencia significa oposición. Todas las fuerzas que dentro del paciente se oponen a los procedimientos y procesos de análisis (psicoanalítico) (...) Las resistencias se oponen a la eficacia de los procedimientos analíticos y defienden el statu quo del paciente (...) Como todos los aspectos de la vida mental pueden tener función defensiva, todos pueden servir para los fines de la resistencia.

Transferencia es tener pulsiones, sentimientos, actitudes, fantasías y defensas respecto de una persona actual que no convienen a esa persona sino a una repetición de reacciones formadas en relación con personas importantes de la primera infancia y desplazadas inconscientemente a figuras actuales". (Green-son, R. Técnica y Práctica del Psicoanálisis. Siglo XXI, 1967)

dre del sexo opuesto que finalmente se espera que decline con la identificación del niño (a) con su rival amoroso y la renunciación de estos deseos incestuosos. Se tiene entonces que el núcleo de la formación del carácter se encuentra en los deseos incestuosos y su frustración inevitable. De aquí no puede negarse ya la importancia que juegan los padres del niño en este proceso.

Tenemos de lo anterior que los tipos de carácter a grandes rasgos se pueden dividir en pregenitales y el tipo genital, antes del Complejo de Edipo y después de éste. Entre los primeros están:

El carácter oral: dependencia de los demás para mantener su autoestima, pasividad. Amor y comida son iguales. Otros rasgos son la curiosidad, la volubilidad, la inquietud, el apresuramiento y la tendencia al silencio obstinado.

El carácter anal: parsimonia, petulancia y pedantería. Al provocar la injusticia de los otros, el tipo obstinado busca una sensación de superioridad moral que le aumenta la autoestima y equilibra la presión del superyó. El aseo, la puntualidad, la corrección, son un desplazamiento de la aceptación de las exigencias ambientales relacionadas con la defecación.

El carácter uretral: ambición y espíritu de competencia, ambos relacionados con la verquenza.

El carácter fálico: se conducen en forma temeraria, resuelta, segura, fundamentalmente como de realización de deseos, en reacción a la angustia de castración. La sobrevaloración del pene y la confusión del mismo se refleja en la vanidad intensa, el exhibicionismo y la hipersensibilidad. Ante la posibilidad de un ataque reaccionan atacando primero. Tiene una extrema dependencia oral y su orientación narcisista le impide establecer relaciones maduras con los otros. La mujer fálica, motivada por una fuerte envidia del pene, adopta roles masculinos y trata de superar a los hombres.

El carácter genital: hace posible el pleno desarrollo del amor y la superación de la ambivalencia. La capacidad de descargar grandes cantidades de excitación produce el fin de las formaciones reactivas y el incremento de la capacidad de sublimar. Los impulsos pregenitales son sublimados pero pasan a formar parte de los mecanismos del placer preliminar del acto sexual. 5/

Desde el punto de vista psicoanalítico, un rasgo de carácter es una parte cargada de energía del sistema entero de carácter que puede ser comprendido completamente sólo si se comprende todo el sistema.

5/ Blum, Gerald S. Teorías Psicoanalíticas de la Personalidad. Paidós, 4a. edición, 1978.



Todo este ir y venir de los instintos, es decir, las fuerzas motivadoras de la conducta humana, imprimen la cualidad de dinámica a cualquier teoría o terapia que se llame Psicoanálisis (Fromm, 1964).

La principal diferencia entre la Teoría de carácter de Freud y la de Fromm, es que el segundo no considera como base fundamental del carácter a los diversos tipos de organización de la libido, sino a las formas específicas de relacionarse de una persona con el mundo. Define el carácter como la forma relativamente permanente en que la energía humana se estructuraliza en el proceso de asimilación y socialización. Estos procesos de socialización, a su vez, adquieren cualidades dentro de un continuo que va desde lo patológico hasta lo sano y que quedan matizados por otras orientaciones, a saber: el amor a la vida y el amor a la muerte, el narcisismo individual y el social y los vínculos incestuosos. Todos estos serán explicados en detalle en las siguientes líneas puesto que es el marco de referencia teórica en el que se apoya el presente trabajo.

En el proceso de la vida, el hombre se relaciona con el mundo: uno, adquiriendo y asimilando cosas y segundo, relacionándose con otras personas y consigo mismo. El primero se llama proceso de asimilación y el segundo de socialización. Ambas formas de relación son abiertas y no están determinadas instintivamente.

El hombre puede adquirir cosas recibéndolas y tomándolas de una fuente exterior, o produciéndolas por medio de su propio esfuerzo. El hecho es que debe adquirirlas y asimilarlas de algún modo a fin de satisfacer sus necesidades. Fromm llama a estos estilos "orientaciones" y distingue cuatro orientaciones improductivas y una productiva, que sería la madura.

El hombre no puede vivir solo y sin relacionarse con los demás, tiene que asociarse con otros para defenderse, trabajar, satisfacer su ímpetu sexual, jugar, criar a los hijos y transmitir los conocimientos adquiridos, así como para poseer bienes materiales 6/. Puede relacionarse de varias maneras: puede amar u odiar, puede competir o cooperar, debe estar relacionado de alguna manera y la forma particular en que lo hace es expresión de su carácter.

El carácter de una persona es modelado desde la niñez por el carácter de sus padres y éstos a su vez, por los de ellos. Como se comprenderá, los métodos disciplinarios y técnicas educativas, con las que se cría un niño, están deter

6/ Fromm, E. y Maccoby, M. Ob. cit. pag. 101

minadas por la estructura social de su cultura. Todo esto es transmitido de generación en generación, aunque no de manera simple y mecánica. En términos generales, como asevera Fromm "la familia, término medio"; es la "agencia psíquica" de la sociedad y al adaptarse el niño a su familia adquiere el carácter que después lo adaptará a la vida social".<sup>7/</sup>

Lo anterior plantea implícitamente que los miembros de una cultura o sociedad determinada deben compartir algún rasgo de carácter, en efecto esta idea quedó conceptualizada por Fromm bajo el nombre de Carácter Social, término que además asienta la relación que hay entre la formación del carácter individual con los patrones sociales y culturales.

Pasemos entonces a las orientaciones de carácter. La descripción de las orientaciones improductivas se apega al cuadro clínico del carácter pregenital de Freud y corresponde a las etapas pregenitales de la libido de esta Teoría. La orientación receptiva corresponde al carácter oral receptivo; la explotadora al oral-sádico; la acumulativa al anal; la productiva al carácter genital de Freud, que definió como el que hace a una persona capaz de amar y trabajar.

#### Tipos de carácter: Las orientaciones improductivas

La división que hace Fromm de las orientaciones de carácter dependen del grado en que el individuo ha conseguido superar su narcisismo, desprenderse del lazo incestuoso de la madre y tender a la biofilia (amor a la vida) en sus modos de asimilación y socialización. Más adelante especificaremos lo que es cada uno de estos conceptos.

Así de entrada, las orientaciones improductivas fueron descritas en términos de sus cualidades negativas, sin embargo, al combinarse éstas con rasgos productivos quedan entonces descritas igualmente en sus cualidades positivas, en el sentido de que estarían al servicio de la adaptación del individuo a su ambiente.

Las orientaciones improductivas son: receptivo, explotador, acumulativo y mercantil. La diferencia que guardan unas de otras se expresan fenomenológicamente en actitudes hacia el amor, rasgos de conducta, contenido y forma del persamamiento, etc. Resumidamente, las características de estas orientaciones se concentran en el siguiente cuadro:

\* las comillas son del autor

<sup>7/</sup> Fromm, Erich. *Ética y Psicoanálisis*. Fondo de Cultura Económica. México, 1973  
pág. 74

ORIENTACIONES IMPRODUCTIVAS

Características Descriptivas :	Fuente de abas tecimient	Actitud hacia el amor	Pensamiento	Rasgos de conducta	Lena	Algunos rasgos faciales característicos
Orientación Receptiva	Externa	Ser amado y no amar	Escucha. <u>Re</u> cibe y no produce ideas	Afición a la comida y a la bebida. Se <u>pa</u> ralizan si son abandonados a sí mismos	"Todo lo que me den es bueno".	Sonrisa bonachona. Boca semi-abierta
Orientación Explotadora	Externa	Roban y <u>a</u> rrebatan el objeto de amor.	Activos. <u>Ro</u> ban ideas en lugar de producirlas	Usan y <u>explo</u> tan en favor del provecho propio. <u>Suspi</u> caz. <u>Celoso</u>	"Los frutos robados son mejores".	En actitud de morder
Orientación acumulativa	Interna	Poseen el objeto de amor	Puede saberlo todo, pero no piensa <u>pro</u> ductivamente	Puntual, <u>obsti</u> nado, <u>metódi</u> co, limpio, <u>cu</u> idado y <u>rese</u> rvado	"Lo <u>mío</u> es <u>mío</u> y lo tuyo es tuyo".	Boca firme de la--bios apretados. <u>Fac</u> ciones de retrai--miento.
Orientación Mercantil	Externa o <u>Inter</u> na, según las <u>circun</u> stancias	Se ama al mejor <u>pos</u> tor.	Se apodera de ideas para venderlas. Es inteligente pero no <u>razo</u> nable	Se experimenta a sí mismo como una mercancía y al <u>pro</u> prio valor como valor de <u>cam</u> bio	"Soy lo que hago"	No predomina ninguna, desarrollan aquellas que puedan venderse mejor.

Decíamos que estas orientaciones fueron descritas inicialmente con rasgos negativos, sin embargo pueden ser características positivas las que las conforman, como se puede apreciar en lo siguiente, tomado íntegramente del libro ya citado "Ética y Psicoanálisis".

#### ORIENTACION RECEPTIVA (aceptando)

Aspecto positivo	Aspecto negativo
capaz de aceptar	pasivo, sin iniciativa
responsivo	carente de opinión, sin carácter
dedicado	sumiso
modesto	sin orgullo
encantador	parásito
adaptable	carente de principios
ajustado socialmente	servil, sin confianza en sí mismo
idealista	falta de realidad
sensitivo	cobarde
cortés	rastrero
optimista	iluso
confiado	crédulo
tierno	sensiblero

#### ORIENTACION EXPLOTADORA (tomando)

activo	explotador
capaz de tomar la iniciativa	agresivo
capaz de reclamar	egocéntrico
orgullosa	presuntuoso
impulsivo	precipitado
confiado en sí mismo	arrogante
cautivador	seductor

#### ORIENTACION ACUMULATIVA (conservando)

práctico	carente de imaginación
económico	mezquino
cuidadoso	suspica
reservado	frío
paciente	letárgico
cauteloso	angustiado
constante, tenaz	obstinado
imperturbable	indolente
sereno en la tensión	inerte
ordenado	pedante

Aspecto positivo	Aspecto negativo
metódico	obsesivo
fiel	posesivo

#### ORIENTACION MERCANTIL (intercambiando)

calculador	oportunista
capaz de cambiar	inconsistente
juvenil	pueril
previsor	sin futuro o pasado
de criterio amplio	carente de principios o valores
sociable	incapaz de estar solo
experimentador	sin meta ni propósito
no dogmático	relativista
eficiente	superactivo
curioso	carente de tacto
inteligente	intelectualoide
adaptable	sin discriminación
tolerante	indiferente
ingenioso	soso
generoso	discipador

#### ORIENTACION PRODUCTIVA.

El carácter productivo es la personalidad normal, madura y sana. Este carácter llamado por Freud el carácter genital, es definido por éste como la estructura de carácter de una persona en la cual la libido oral, anal, uretral y fálica han perdido su posición de predominio y funciona bajo la supremacía de la sexualidad genital, cuyo fin es la unión sexual con un miembro del sexo opuesto, donde el individuo es capaz de funcionar bien social y sexualmente.<sup>8/</sup>

Fromm en su estudio del carácter productivo, realiza un análisis crítico e investiga la naturaleza de dicho carácter, con objeto de un acercamiento preliminar al concepto de la orientación productiva al establecer su conexión con el concepto freudiano del carácter genital.

El hombre productivo, es capaz de transformar los materiales que se encuentran al alcance de su mano empleando su razón y su imaginación. Debe producir para vivir, la producción material es el símbolo más frecuente de la productividad como un aspecto del carácter, pero no lo es todo. La orientación productiva de la personalidad se refiere a una actitud fundamental, que incluye res-

<sup>8/</sup> Ibid. pág. 98

puestas mentales, emocionales y sensoriales hacia otros, hacia uno mismo y hacia las cosas, que involucran la capacidad del hombre para emplear sus fuerzas y realizar sus potencialidades inherentes a él. Siempre que no esté mental o emocionalmente impedido. 9/

La orientación productiva tiene sus raíces en el amor por la vida, se caracteriza por su actividad, mientras que todas las orientaciones no productivas se caracterizan por su pasividad. El objeto más importante de la productividad es el hombre mismo. En el sistema ético de Aristóteles, la productividad es uno de los conceptos claves.

Ser capaz de prestar atención a sí mismo es un requisito previo para tener la capacidad de prestar atención a los demás; el sentirse a gusto consigo mismo es la condición necesaria para relacionarse con los demás. 10/

#### ORIENTACIONES EN EL PROCESO DE SOCIALIZACION

Como se mencionó anteriormente, la definición de carácter dada por Fromm, implica dos clases de relación del hombre con el mundo: asimilación y socialización; siendo la primera la manera de adquirir las cosas y la segunda la manera de relacionarse con las demás personas y consigo mismo.

En su análisis, Fromm distingue cuatro formas de relación interpersonal: relación simbiótica, alejamiento-estructividad, narcisismo y amor.

Estas formas de relación serán descritas tal y como lo hace Fromm, a fin de poder utilizarlas adecuadamente en nuestro análisis del carácter de la esposa del alcohólico.

En la relación simbiótica la persona se vincula con los demás, pero pierde o nunca logra su independencia; evita el peligro de la soledad convirtiéndose en parte de otra persona, bien siendo "tragado" por esa persona o "tragándosela". Lo primero es la raíz de lo que clínicamente se describe como masoquismo. El masoquismo es el intento de deshacerse del Yo individual, de huir de la libertad y de buscar seguridad ligándose a otra persona. El masoquista racionaliza su dependencia como sacrificio, deber o amor.

9/ Ibid. pág. 99

10/ Ibid, pág. 106

La forma activa de este tipo de relación es el sadismo, o sea, el impulso de poseer a los demás. Todas las formas de impulso sádico se remontan al impulso de tener un completo dominio sobre otra persona, de transformarlo en un objeto desamparado sujeto a su voluntad. El dominio absoluto sobre una persona importante constituye la esencia del sadismo. Está arraigada en profundos sentimientos de impotencia que necesita compensar. El sádico presenta todo tipos de racionalizaciones que modifican el impulso sádico original en su contrario. Esto en el amor se ve en la sobreprotección, el dominio, la venganza justificada, etc. En lo sexual también se presenta en forma mezcla da como el sadismo sexual.

En oposición a la cercanía de la relación simbiótica, tenemos el alejamiento y la destrucción como formas de relación que se caracterizan por el distanciamiento.

El sentimiento de impotencia individual se puede vencer alejándose de aquellos a quienes se percibe como una amenaza. El alejamiento es la forma principal de relación con los demás, siendo una relación negativa. Su equivalente emocional es el sentimiento de indiferencia hacia los otros y a menudo está acompañado de un sentimiento compensatorio de autoinflación.

La destructividad es la forma activa del alejamiento, el impulso de destruir a otros proviene del miedo a ser destruido por ellos y de un odio hacia la vida.

El narcisismo es otra forma de alejamiento, aunque variando considerablemente su grado de intensidad. Es uno de los descubrimientos más importantes de Freud.<sup>11/</sup>

"En el narcisismo primario, que es el que experimenta el niño recién nacido, no se distingue el Yo del no-Yo, no hay relación con el mundo exterior, no se ha dirigido la libido hacia objetos exteriores".<sup>12/</sup> El individuo narcisista no puede percibir la realidad en otra persona como diferente a la suya.

Es importante distinguir dos tipos de formas de narcisismo, una benigna y otra maligna. En la forma benigna, el objeto del narcisismo es resultado de un esfuerzo personal, el sujeto puede sentir orgullo narcisista por su trabajo.

11/ Fromm, E. y Maccoby, M., Ob. cit. 107-108 p.p.

12/ Fromm, Erich. El Corazón del Hombre. Fondo de Cultura Económica. México. 1977, pag. 72

La dinámica del narcisismo benigno es autofrenadora, la energía que impulsa al trabajo es, en gran medida, de carácter narcisista, pero el mismo hecho de que el trabajo ya haga necesario relacionarse con la realidad, frena constantemente el narcisismo y lo mantiene dentro de límites que permiten la adaptación social del individuo.

En el caso del narcisismo maligno, el objeto del narcisismo no es nada que el individuo haga o produzca, sino algo que tiene, como su cuerpo, apariencia, salud o riqueza, etc. Este tipo de narcisismo carece de elementos correctivos, la persona supone que si es grande por algo que tiene y no por lo que realiza, no necesita relacionarse con nada ni con nadie ni hacer ninguna clase de esfuerzo por nada. 13/

Contrastando con la relación simbiótica, el alejamiento, la destructividad y el narcisismo, el amor es la forma productiva de relacionarse con los demás y consigo mismo, implica responsabilidad, cuidado, respeto y conocimiento y el deseo de que la otra persona crezca y se desarrolle. Es la expresión de la intimidad entre dos seres humanos, a condición de que se conserve la identidad de ambos.

Al describir las diferentes formas de orientación en el proceso de asimilación y de socialización, se han presentado como entidades separadas, lo cual no es así en el sistema del carácter de una persona, pues estos rasgos siempre se encuentran mezclados, no existe nadie completamente productivo ni completamente improductivo y será la orientación predominante la que determine la estructura del carácter de una persona.

Las distintas formas de relación en el proceso de asimilación y socialización deben tener ciertas afinidades, como podemos ver en el siguiente cuadro dado por Fromm:

ASIMILACION	SOCIALIZACION
I Orientación Improductiva	
a) Receptiva	Masquista
b) Explotadora	Sádica
c) Acumulativa	Destructiva
d) Mercantil	Indiferente
II Orientación Productiva	
a) Trabajadora	Amando, razonando <u>14/</u>

13/ Ibid. 86-87 p.p.

14/ Fromm, E. Ética y Psicoanálisis, Ob. cit. pág. 125



La dinámica del narcisismo benigno es autofrenadora, la energía que impulsa al trabajo es, en gran medida, de carácter narcisista, pero el mismo hecho de que el trabajo ya haga necesario relacionarse con la realidad, frena constantemente el narcisismo y lo mantiene dentro de límites que permiten la adaptación social del individuo.

En el caso del narcisismo maligno, el objeto del narcisismo no es nada que el individuo haga o produzca, sino algo que tiene, como su cuerpo, apariencia, salud o riqueza, etc. Este tipo de narcisismo carece de elementos correctivos, la persona supone que si es grande por algo que tiene y no por lo que realiza, no necesita relacionarse con nada ni con nadie ni hacer ninguna clase de esfuerzo por nada. 13/

Contrastando con la relación simbiótica, el alejamiento, la destructividad y el narcisismo, el amor es la forma productiva de relacionarse con los demás y consigo mismo, Implica responsabilidad, cuidado, respeto y conocimiento y el deseo de que la otra persona crezca y se desarrolle. Es la expresión de la intimidad entre dos seres humanos, a condición de que se conserve la identidad de ambos.

Al describir las diferentes formas de orientación en el proceso de asimilación y de socialización, se han presentado como entidades separadas, lo cual no es así en el sistema del carácter de una persona, pues estos rasgos siempre se encuentran mezclados, no existe nadie completamente productivo ni completamente improductivo y será la orientación predominante la que determine la estructura del carácter de una persona.

Las distintas formas de relación en el proceso de asimilación y socialización deben tener ciertas afinidades, como podemos ver en el siguiente cuadro dado por Fromm:

ASIMILACION	SOCIALIZACION
I Orientación Improductiva	
a) Receptiva	Masquista
b) Explotadora	Sádica
c) Acumulativa	Destructiva
d) Mercantil	Indiferente
II Orientación Productiva	
a) Trabajadora	Amor, razonando <u>14/</u>

13/ Ibid. 86-87 p.p.

14/ Fromm, E. Ética y Psicoanálisis, Ob. cit. pág. 125

Otro elemento esencial para la comprensión del carácter es la fijación incestuosa a la madre. Freud consideraba este punto como una de las piedras angulares de su teoría. Observó el empeoramiento, que a consecuencia de ello, sufre la capacidad del individuo para relacionarse con mujeres: el hecho de que su independencia se debilita, que el conflicto entre sus objetivos conscientes y la adhesión incestuosa reprimida, pueden conducir a diferentes conflictos y síntomas neuróticos.

Por lo que concierne a la niña pequeña, Freud admitía en 1932, que anteriormente había subestimado la duración de su adhesión a la madre. A veces "abarca el período más largo con mucho de la primera aflorescencia sexual... Estos hechos demuestran que la fase pre-edípica es más importante en las mujeres de lo que hemos supuesto hasta ahora". 15/ Se volverá sobre este punto más adelante.

Fromm distingue formas benignas, que apenas pueden considerarse patológicas, así como la forma maligna de fijación incestuosa, a la que llama "simbiosis incestuosa".

En el nivel benigno se encuentra una forma de fijación en la madre que es bastante frecuente en sujetos que necesitan una mujer que los consuele, me, admire, ame y cuide. Si no obtienen este tipo de amor tienden a sentirse ligeramente angustiados.

Cuando esta fijación en la madre es de ligera intensidad, no dañará la potencia sexual o afectiva del individuo, ni su independencia e integridad. Pero si la intensidad de este vínculo es mayor, suelen encontrarse ciertos conflictos y síntomas de carácter sexual o emocional.

En el nivel maligno de la fijación incestuosa es mucho más grave y neurótico el encontrar individuos que no desarrollaron su identidad ni su independencia.

Estos niveles no se dan por separado sino en un continuo. La fijación incestuosa más profunda hacia la madre es la simbiosis incestuosa. Hay diferentes grados de simbiosis, pero todos tienen en común un elemento: la persona simbióticamente adherida forma parte de la persona huésped a quien está adherido, no puede vivir sin esa persona y si es amenazada la relación, se siente muy angustiada y tenerosa. 16/

15/ Fromm, E. El Corazón del Hombre, Ob. cit. 109-110 p.p.

16/ Ibid. 116-119 p.p.

La orientación incestuosa, lo mismo que el narcisismo, choca con la razón y la objetividad. La fijación incestuosa estropea o destruye la capacidad de amar, según sea el grado de regresión. La fijación hacia el padre rara vez alcanza la profundidad que alcanza la de la madre.

La tendencia a seguir vinculado con la persona maternizante y sus equivalentes como la sangre, la familia o tribu, es inherente a todos los hombres y mujeres. Está constantemente en pugna con la tendencia opuesta: nacer, progresar y crecer. En el caso de un desarrollo normal, vence la tendencia al crecimiento; en el caso de patología gana la tendencia regresiva a la unión simbiótica y da por resultado la incapacitación más o menos total del individuo. En las formas más arcaicas de simbiosis incestuosa y narcisismo se les une la necrofilia. 17/

La persona con orientación necrófila se siente atraída y fascinada por todo lo que no vive, por todo lo muerto: cadáveres, marchitamiento, heces, basura. Los necrófilos son individuos aficionados a hablar de enfermedades, de entierros, de muertes. Vive en el pasado, nunca en el futuro. Sus emociones son esencialmente el recuerdo de emociones pasadas, que se tuvieron o que se cree que se tuvieron, son fríos, escuivos, devotos de la ley y el orden.

El amor a la muerte es opuesto al amor a la vida, el primero tiene la función de separar y desintegrar, mientras que el segundo tiende a integrar y a unir organismos.

La persona biofílica ama plenamente la vida y el crecimiento, ama la aventura de vivir más que la seguridad, su sentido de la vida es funcional y no mecanicista. La mayor parte de la gente es una mezcla particular de orientaciones biofílicas y necrófilas, lo importante es cuál de ellas predomina. 18/

#### ORIENTACIONES SOCIOPOLÍTICAS:

Hay otro tipo de rasgos que deben analizarse dentro del proceso de asimilación y socialización, que son las orientaciones sociopolíticas, basadas en el carácter autoritario.

La estructura del carácter autoritario es la que se da en una persona cuyo sentido de fuerza e identidad se basa en una subordinación simbiótica a las autoridades y, al mismo tiempo, en el dominio simbiótico de aquellos que están

17/ Ibid. 123-125 p.p.

18/ Ibid. 38-46 p.p.

sometidos a su autoridad. Este es un estado de simbiosis sado-masquista que le da la sensación de fuerza e identidad de la que hablábamos.

Existen diferencias significativas en el carácter autoritario que dependen del grado de sadismo o masoquismo que contengan. En un extremo se encuentra el carácter ligeramente autoritario, en el cual están presentes todos los rasgos descritos, menos el sadomasoquismo, o se encuentra en baja proporción. En el otro extremo se encuentra el carácter malignamente autoritario, que es dependiente e improductivo y se caracteriza por el control sádico de los débiles y la sumisión masquista ante los fuertes.

La relación afectiva del carácter autoritario masculino es primordialmente con otros hombres, mientras que sus relaciones afectivas con las mujeres son exclusivamente sexuales, tomadas como objeto de dominación o sumisión.

El individuo autoritario puede a veces mostrarse como opositor de la autoridad y ser un rebelde, aunque aparentemente lucha contra aquello que coarta su libertad e independencia, su lucha contra la autoridad es un desafío. Es un intento de afirmar y vencer sus propios sentimientos de impotencia. No obstante el rebelde ataca a una autoridad a quien siente débil para someterse después de la victoria a una nueva autoridad, más dura y más fuerte. Al identificarse con esta autoridad y al adoptar el papel enérgico ante los débiles, puede satisfacer tanto la parte sádica como la masquista de su carácter autoritario.

Debe distinguirse la orientación autoritaria de la autoridad tradicional. Esta última es la que caracteriza a las sociedades campesinas. El individuo autoritario tradicional no es sadomasquista, simplemente acepta la pauta autoritaria tradicional, sin que por esto desafíe la estructura social establecida que incluye la idea del respeto hacia la figura de autoridad.

En comparación con el autoritario tradicional y el autoritario, se tiene al individuo democrático, que es el que afirma sus derechos respetando los derechos de los demás. Desea ser libre para alcanzar sus metas y espera que los demás quieran lo mismo. Piensa que las decisiones que afectan a la comunidad se deben tomar con la participación de todos los miembros de ésta.

Una categoría final, relacionada con la orientación democrática, es el carácter más independiente llamado revolucionario, el cual expresa una cualidad particular de independencia y de voluntad de liberar a la vida de las condiciones que impiden su libre manifestación. A la persona revolucionaria no la impulsa un sentimiento de odio hacia la autoridad sino el deseo de crear un sis-

tema mejor que trascienda al actual. 19/

Las orientaciones sociopolíticas se dan en el individuo como resultado del medio en que se desenvuelve, es parte del carácter social.

El carácter social se basa en la promisa de que la energía del individuo no solo se organiza en la estructura del carácter, como planteó Freud, sino que hay una estructura de carácter común a la mayoría de los miembros de los grupos o clases dentro de una sociedad dada. Esta estructura de carácter común es lo que Fromm ha llamado "carácter social", definiéndolo como una matriz de carácter, un síndrome de rasgos de carácter que se han desarrollado como una adaptación a las condiciones socioeconómicas y culturales comunes a ese grupo.

La sociedad debe producir no solo herramientas y maquinaria sino también el tipo de personalidad que emplea energía voluntariamente para cumplir el papel social que la organización de la comunidad requiere. Este proceso de transformación de la energía psíquica general en energía psicosocial específica es mediado por el carácter social.

La formación del carácter social esta dada por la influencia de la cultura total: los métodos de criar a los niños, la educación en términos de instrucción, literatura, arte, religión, costumbres, en pocas palabras, toda la trama cultural que garantiza su estabilidad. 20/

19/ Fromm, E. y Maccoby, M., Ob. cit. 115-118 p.p.

20/ Ibid., 34-37 p.p.

## C A P I T U L O   I V

### M U J E R

- a) Determinantes culturales de la Psicología Femenina
- b) Investigaciones sobre esposas de alcohólicos
- c) La Pareja: una elección de objeto amoroso. Una diada sistémica
- d) Los Grupos Al-Anón

Hasta el momento nos hemos ocupado de describir y discutir sobre el alcoholismo como enfermedad multideterminada y solo hemos mencionado superficialmente la relación entre el enfermo alcohólico y su esposa, sujeto del presente trabajo. Toca ahora extendernos un poco sobre nuestro sujeto de investigación.

Cuando se define a la mujer como objeto de estudio se piensa inmediatamente en su biología. En efecto, un elemento innegable que interviene para identificar a la mujer y diferenciarla del hombre es precisamente su biología, esto incluye su cuerpo, en lo externo, o lo que se ha dado en llamar el carácter sexual secundario; y la fisiología de sus órganos, en lo interno. Sin embargo cuando se trata de estudiarla como parte de la sociedad es lamentablemente su biología la única parte que se toma en cuenta para su estudio. Pero precisamente la concepción de lo que por femenino se tenga, en cierto momento histórico, determina el papel que la mujer juega en la sociedad.

El reduccionismo biológico imperante, cuando de mujeres se trata, ha contribuido a que se le conciba más o menos como grupo minoritario y se le estudie del mismo modo como se le estudia a los marginados, a los negros o a los extranjeros. 1/ La razón es obvia pues en un mundo primordialmente masculino, lo femenino viene a ser cuestión aparte. Basta remontarnos a la opinión de algunos pensadores representantes de su época, como Aristóteles, cuando dice que "la mujer es solo materia, el principio del movimiento, que es el macho, en todos los seres que nacen, es mejor y más divino" 2/; o Santo Tomás: "la mujer no es más que un ser "ocasional" e incompleto, una especie de hombre frustrado" 3/; por citar algunos.

Ahora bien, su posición como grupo minoritario, que durante centurias tuvo dentro del desarrollo del pensamiento científico, afecta en gran medida las aproximaciones de los interesados en el estudio y conocimiento de la mujer pues "los miembros de esos "grupos aparte" son sometidos a juicios colectivos en lugar de ser considerados según sus propios méritos" 4/ Así pues en—

1/ Klein, Viola. El Carácter Femenino. Paidós, Buenos Aires, Arg., 1980

2/ De Beauvoir, Simone. El Segundo Sexo. Ediciones Siglo XX. Tomo I. Bs.As., Argentina. 1977, pág. 103

3/ Ibid. pág. 121

4/ Klein, Viola. Ob. cit. pág. 33

tendemos que estos juicios colectivos corresponden a lo que los psicólogos llaman estereotipo y ciertamente es digno de tomarse en cuenta pues en opinión de Luis Leñero "El estereotipo está íntimamente ligado al prototipo cultural; es decir, crea pautas y normas de comportamiento; incluso es utilizado para inducir consciente o inconscientemente la conducta y conformarla a las instituciones y grupos sociales que las presuponen dentro de su función" \* 5/

Luego entonces, las características psicológicas de la mujer, así como su papel en la sociedad pasada, actual y futura, obedece a una serie de circunstancias históricas, económicas y sociales, más que a su determinismo biológico; en la que todos estos factores se afectan dinámicamente y producen cambios, como a este respecto concluye Simone De Beauvoir:

"El sujeto adquiere consciencia de sí mismo y se cumple sólo como cuerpo, como cuerpo sujeto a determinadas leyes y tabúes; se valoriza en nombre de ciertos valores. Y (...) la fisiología no podría fundar valores: antes bien, los hechos biológicos revisten lo que el existente les confiere. Si el respeto o el temor que inspira la mujer prohíben el uso de la violencia en contra de ella, la superioridad muscular del macho no es fuente de poder (...) El vínculo íntimo entre la madre y el hijo será para ella fuente de dignidad o indignidad, según sea el valor acordado al niño, que es muy variable: ese mismo vínculo lo (...), será reconocido o no, según sean los prejuicios sociales". 6/

Ateniéndonos pues a nuestro marco teórico de referencia, el Psicoanálisis "Histórico y Ético" (Wolman, B., 1960) desarrollado por Fromm, nos parece útil detenernos en algunos determinantes culturales de la llamada psicología femenina, antes de pasar a discutir sobre algunas investigaciones acerca de la esposa del alcohólico y su papel en el tratamiento y recuperación del enfermo; además de la dinámica psicológica de la elección de pareja, para finalizar con la descripción de la organización, objetivo y demás características del grupo Al-Anón, grupo paralelo a Alcohólicos Anónimos.

\* El subrayado es nuestro

5/ Leñero Otero, Luis. "estereotipos, tipos y neotipos de la familia en México". La Familia. Medio Propiciador e Inhibidor del Desarrollo Humano. Ed. Dulanto, 3a. Ed. 1985, 91-138 p.p.

6/ De Beauvoir, Ob. cit. pág. 60



a) Determinantes culturales de la Psicología Femenina.

Remontándonos hasta los tiempos antiguos nos encontramos con la existencia del matriarcado, sistema social que regula el parentesco por la línea materna. Esto como se comprenderá no determina necesariamente la existencia conjunta de sistemas políticos encabezados por mujeres, dado que una línea de parentesco por la vía femenina hace suponer que el hombre aún no tenía conciencia de su participación en la reproducción de la especie; por otro lado, las culturas de estos tiempos eran nómadas básicamente hasta el descubrimiento de la agricultura y con ello la aparición de la ganadería. Entre tanto, las organizaciones sociales de aquella época correspondiente al salvajismo y la barbarie\* presentaban un tipo de familia cuya característica fue el intercambio de maridos y mujeres pero sólo en un círculo familiar delimitado. Esto es lo que Engels llamó familia por grupos, "por lo tanto, es claro que en todas partes donde existe matrimonio por grupos, la descendencia sólo puede establecerse por la línea materna y, por consiguiente, sólo se reconoce la línea femenina". 7/

De aquí que la mujer gozara consideración y fuera ella como cabeza de familia, (llamada gens), quien gobernara la casa y así mismo tuviera participación en el trabajo comunitario.

Pero también cabe pensar que en relación al arduo trabajo, la mujer tuvo que verse impedida, de tiempo en tiempo, por razones de la maternidad y el cuidado de los hijos, sin dejar de lado el hecho de que fue el hombre quien seguramente se encargaba del trabajo pesado o riesgozo, como la caza, dada su fuerza muscular, superior a la de la mujer.

Más adelante, hacia el final del salvajismo y principios de la barbarie, aparece la familia sindiásmica que simplifica el matrimonio por grupos a la molécula hasta ahora practicada: la pareja hombre-mujer. 8/ Por otro lado, en la barbarie media y superior, la domesticación y cría de ganado empezaron a considerarse fuente de riqueza por su importancia en el abastecimiento de alimentos, lo que junto con la elaboración de los metales, el arte del tejido y la agricultura, vinieron a superar la capacidad de trabajo de una familia,

\*según la clasificación de la historia de la humanidad, propuesta por Morgan, ésta se divide en: salvajismo, barbarie y civilización.

7/ Engels, Federico. El Origen de la Familia, la Propiedad Privada y el Estado. Ed. Nuevo Horizonte. México, 4a. edición. 1979, pág. 40

8/ Ibid., pág. 50

que ya se consideraba propietaria de sus rebaños, y se hizo uso de hombres y mujeres que habían sido obtenidos en victoria guerreras y que eran puestos a trabajar como esclavos. De este modo la acumulación de riquezas por las familias fue dando al hombre una posición más importante que a la mujer y la necesidad de modificar, en provecho de los hijos de éste, las riquezas que podían heredar, ya que hasta ese momento el parentesco por línea materna impedía que las posesiones de un hombre fueran heredadas por sus hijos; en todo caso eran heredadas a la gens de éste, así que "el derecho materno" fue abolido. A modo de conclusión de esta importante transición del derecho materno al paterno, tomamos la siguiente declaración de Engels:

"La primera división del trabajo es la que se hizo entre el hombre y la mujer para la procreación de los hijos" (...) El primer antagonismo de clases que apareció en la historia coincide con el desarrollo del antagonismo entre el hombre y la mujer en la monogamia; y la primera opresión de clases, con la del sexo femenino por el masculino". 9/

Por el tiempo en que Engels publica su obra advierte que en América parecía no darse aún el desarrollo que se había dado en Europa, sin embargo a nosotras nos parece útil retomarlo en el sentido de ilustrar cómo las condiciones de la mujer dentro de la sociedad se ven afectadas por razones de otra índole y no por ser mujer en sí.

Mientras tanto, en nuestra cultura antigua se encuentra ya la división del trabajo, al menos entre hombres y mujeres. Los Nahoas, civilización guerrera de la edad de piedra establecida en las costas del Pacífico, dejan ver una organización comunitaria entre varias familias de una misma rama, cuya primera autoridad era el padre. Más tarde se organizaron en tribus y aparece la división del trabajo: "unos cultivan el campo, otros cultivan madera; ... las mujeres de la clase inferior llevan los quehaceres domésticos y las de la casta superior hilan y tejen el algodón". 10/

Entre los Mixtecos el adulterio era castigado con la muerte, pero era permitida la poligamia, aún cuando sólo una esposa legítima. Las mujeres heredaban de su padre sólo en caso de ser hija de la mujer principal del rey o cacique y en ausencia de hermanos varones. Aquí la división del trabajo estaba

9/ Ibid., pág. 61

10/ Enciclopedia Resumen integral de México a través de los siglos. Compañía General de Ediciones, S.A., Tomo I, 16a. edición, México, 1976, pág. 43

igualmente presente desde los rituales del nacimiento de hijos de reyes con sus mujeres principales: si era un varón se le ponía en la mano una flecha; si era una niña, un huso. 11/

Entre los Mexica, los hijos de mujeres y varones de la nobleza recibían la educación con influencia sacerdotal e ingresaban a instituciones del Estado en la adolescencia.

El ritual del nacimiento marcaba la función social de los sexos. Al cuarto día del nacimiento la ticitl (partera) lavaba al niño varias veces con agua o con pulque y le colocaba a un lado una rodela, un arca, cuatro flechas y los instrumentos de oficio del padre y se le consagraba al dios Sol. Si era niña, se ponía una escoba, un malácatl para tejer y un pétatl donde se sentaba a realizar sus trabajos y eran ofrecidas a Chalchiutlicuc. 12/ Las doncellas eran depositadas en el Teocalli de donde salían para casarse. La educación de la mujer era estricta y las orientaba a ser buenas esposas, ideas que quedan bien ilustradas en los consejos que da una madre a su hija:

"Hija mía: yo te parí y te he criado y puesto en crianza y concierto, y tu padre te ha honrado: si no eres la que debes no podrás vivir con las buenas y virtuosas, ni habrá quien te quiera por mujer".

"Con dificultad y trabajo se vive en este mundo, y las fuerzas que se consumen, y es menester servir a Dios para que nos ayude y dé salud y vivir con diligencia y cuidado para alcanzar lo necesario".

"Mira, pues, amada hija, que no seas perezosa ni descuidada, se limpia y diligente, y ten cuenta con la casa, y ponlo todo en concierto y como conviene, cada cosa en su lugar, y así aprenderás lo que has de hacer en tu casa cuando fueres casada".

"Por donde fueras ve con mucha honestidad, no apresurada, ni riéndote, ni mirando a una ni a otra parte, ni a los que vienen hacia tí, ni a otro alguno, sino ve tu camino y así cobrarás honra y fama".

"Si fueres llamada, no aguardes a la segunda vez, si no ve presto a lo que te mandaren, porque no des pena ni sea necesario castigarte por tu pereza e inobediencia: oye bien lo que te fuere mandado, y no des mala respuesta, y si no lo puedes hacer, con crianza te excusa (rás), y no mientas ni engañes a nadie, que te mira Dios".

11/ Ibid., pág. 190

12/ Ibid., pág. 248

"No te juntes con las perezosas ni callejeras, ni con las malas mujeres porque no te dañes; entiende en lo que conviene a tu casa y no salgas de ella livianamente, ni andes por el mercado ni por las plazas ni baño, porque es muy malo y en ello estará la perdición y el daño; y si se dan al vicio, es malo de dejar y mueve y saca malos deseos".

"Cuando tus padres te dieran marido no le seas descatada, óyelo y obedé celo, y haz lo que dijere con alegría. No le vuelvas el rostro, y si en algo te fuere penoso, no te acuerdes de ello. Y si se sustentase con tu hacienda, no por eso lo tengas en poco, ni le seas desabrida ni desgraciada, porque ofenderás a Dios y tu marido se indignará contra tí. Dile con mansedumbre lo que vieres que conviene, y no lo afrentes ni digas palabras feas delante de otros, ni aún a solas, porque a tí te afrentarás en ello y será tuya la vergüen za". 13/

Esta imagen de la mujer contrasta en mucho con la identificación a la que daba lugar la religión, si bien todas las diosas estaban relacionadas con la procreación y la maternidad, también estaban relacionadas con la destructividad y el poder maligno. Tal es el caso de la Coatlicue, diosa de la tierra, comodora de inmundicia o la de la falda de serpientes, que es representada con una calavera. Además fue una madre condenada por su deshonor al quedar embarazada y dar a luz a Huitzilopochtli.

Ahora bien, este contraste no es tal si lo entendemos desde una posición psicoanalítica. Dentro de nuestro marco de referencia se conceptualiza este fenómeno como escisión, permitiendo una división en dos opuestos radicales: idealización extrema al convertir a la mujer en diosa; y devaluación extrema que la relega en la vida terrenal a un segundo plano en la comunidad. Encontramos ya desde aquí la incompatibilidad del papel de la mujer: o se es digna madre, o se es indigna prostituta. Un ejemplo histórico de esto último es Doña Marina, mejor conocida como la Malinche, actualmente símbolo de traición y entrega humillante a otro más poderoso, como afirma Octavio Paz: "Doña Marina se ha convertido en una figura que representa a las indias, fascinadas, violadas o seducidas por los españoles. Y del mismo modo que el niño no perdona a su madre que lo abandone para ir en busca de su padre, el pueblo mexicano no perdona su traición a la Malinche, Ella encarna lo abyecto, lo chingado, frente a nuestros indios, estoicos, impacibles y cerrados". 14/

13/ García, Rubén. La Educación de la mujer Aztlécatl. Gpo. literario Bohemia Poblana. Puebla, México, 1951, 5-7 p.p.

14/ Paz, Octavio. Laberinto de la Soledad. Fondo de Cultura Económica, 2a. edición, México, 1981, 77-78 p.p.

A pesar de la Conquista, la escisión que hemos señalado quedó conservada en el culto a la Virgen que nos trajeron los españoles, quedando en el lado de la idealización la mujer española, ; en el lado de la devaluación la mujer indígena. Aunque tanto unas como otras, con más o menos privilegios, quedaron siempre supeditadas al hombre, al macho.

Entonces, la Malinche es considerada la iniciadora del mestizaje y la madre real, la que tiene relaciones sexuales y pare hijos. La Virgen de Guadalupe es la madre ideal, la santa que conserva su pureza a pesar de su maternidad.

Así, en los años siguientes, durante cuatro siglos, tres de la Colonia y uno de la época de Independencia, el papel de la mujer fue siempre el segundo, las diferencias estaban marcadas más por la posición económica y social; pero todas, la española, la mestiza, la criolla y la indígena, adquirían significación -incluso como personas- en función de que algún hombre las respaldase, de lo contrario, no eran nada. Por supuesto que se dieron excepciones, pero porque fueron precisamente excepciones es que no fueron representantes de la situación femenina. Tal fue el caso de Sor Juana Inés de la Cruz, una intelectual; el de Doña Josefa Ortíz de Domínguez, una rebelde pasiva; el de Leona Vicario, que rompió con su contrato prenupcial para unirse a los Insurgentes y posteriormente casarse con uno de ellos; y el de la Glórea Rodríguez. Todas éstas en apariencia independientes pero seguidoras de ideales masculinos y no actuatoras de convicciones propias.

Un caso similar fue el de las soldaderas, mujeres que participaron activamente en la Revolución armada, cargando hijos, dejando hogar y siguiendo a su hombre, si lo tenían, o sirviendo al batallón con el que andaban. En apariencia fueron mujeres muy diferentes a lo corriente, en nada parecidas a la mujer tranquila y débil, sedentaria y hogareña de los tiempos de la postrevolución; sin embargo, en el fondo no era así, pues esto no era más que continuar supeditándose al hombre y actuar sintónicamente con el caos del país. Se trataba de mujeres que - por decirlo de algún modo- no tenían nada que perder y esto facilitaba su inclusión en "la Bola", en una actitud que más se podría llamar irresponsable que combativa, no obstante que esto fue una muestra de que la mujer no es pasiva, débil y pacífica inherentemente, sino que sus rasgos se adaptan a determinadas circunstancias.

Para este entonces ya había algunas mujeres en la Universidad, aunque fue difícil para éstas abrirse paso en la actividad laboral remunerada. A la

mujer se le preparaba, desde los aztecas, para ser esposa y trabajar en la casa. Los avances en la economía y la industria favorecieron, años más tarde, que la mujer pudiera desligarse poco a poco de los avatares domésticos gracias a la ayuda de la electricidad y la tecnología. Por otro lado, el encarecimiento económico la llevó a trabajar fuera de casa para ayudar a su marido, si estuviera casada, o a su familia nuclear, si estuviera soltera. 15/

Sin embargo, aún cuando la sociedad pudo crear la infraestructura que apoyó a la mujer en su inclusión a la población económicamente activa, (tal como la apertura de guarderías, aprobación de leyes que protegen la maternidad y los hijos, etc.), la actividad laboral de la mujer difícilmente era tan reconocida como la del hombre. 16/

Y aquí es donde nos preguntamos ¿cuál es el efecto y cuál la causa?. ¿Son las mujeres consideradas como pasivas, masoquistas y narcisistas, (así las ha llamado la Teoría Psicoanalítica, 17/), debido a lo que han mostrado ser a través de la Historia? o ¿han sido las condiciones sociales de cada época las que las han conformado de esta manera?

Creemos que su condición biológica de mujer no ha hecho más que justificar a la cultura que se ha encargado de limitar su potencial. Una cosa es confinarla en el hogar para que haga hijos y otra distinta el que fuera de esto no pueda hacer nada más. Además tampoco es dable pensar en que los rasgos descritos sean privativos de las mujeres, pues los hombres en ciertos casos pueden presentarlos, tal y como es el caso de un alcohólico.

Creemos también que la facultad de gestar un nuevo ser, muy importante en épocas donde el hombre en sí mismo era una herramienta de trabajo, propició el enorme reforzamiento social en torno a la maternidad, pero que ahora ha quedado arraigado como valor. No estamos diciendo que no sea importante multiplicar la especie, pero sí que esta necesidad no es tan prioritaria como antaño, pues al disminuir la tasa de mortalidad infantil, gracias a los avances de la medicina, se ha llegado a un aumento significativo de la población con su consecuente desequilibrio ecológico y económico que marcan como prioritario el mantenernos. Sin embargo, a pesar de esto el valor dado a la mujer en función

15/ Serrano Sánchez Irene. Estudio Exploratorio sobre las actitudes hacia el papel de la mujer en México". Tesis U.N.A.M. 1976

16/ Ibid.

17/ Langer, Marie, et.al. Memoria, Historia y Diálogo Psicoanalítico. Mex Folios Ediciones, S.A. México, 1991

de su maternidad continúa siendo uno de los prototipos que la definen, aunque, como señala Leñero, se llega a confundir este estereotipo tradicional con el tipo real. 18/

Este mismo autor señala la débil capacidad de generalización de los estudios sobre la mujer puesto que se hacen sobre las bases de estereotipos que ya no describen la realidad. Creemos que la permanencia de ideas no se da sólo en cuanto a descripción sino también a Teorías enteras, así vemos cómo el pensamiento de Freud ha prevalecido al definirse a la mujer como un ser envidioso e inmoral. ¿Qué envidia la mujer? -el pene; -¿por qué?, -porque carece de él. Esta carencia no facilita la represión del deseo de la niña por su padre pues la ansiedad de perder el falo, característica del varón en el Complejo de Edipo, en la niña no se presenta puesto que lo considera ya perdido; y no solo eso, sino que, respecto a su madre, guarda rencor pues la hace responsable de su desventaja orgánica, (Freud, S., 1925). Años más adelante, Freud señala como interminable el análisis de cualquier mujer pues ésta acude a la consulta con la ilusión inconsciente de que ahí se le dará un pene, (Freud, S., 1937).

Pero no todas las aportaciones de Freud a la psicología de la mujer giraron exclusivamente en la envidia del pene. Señaló en 1932, en su obra Nuevas Aportaciones al Psicoanálisis, la importancia que tiene la madre al ser el primer objeto de amor, tanto de la mujer como del varón. Reconoce y plantea las diferencias en el desarrollo psicosexual que llevarán al hombre y a la mujer a la vida heterosexual adulta y en el caso de la mujer señala tres cambios importantes que deberá de hacer en su desarrollo normal: 1) abandonar a su madre por su padre; 2) desplazar la excitación sexual del clitoris, (sustituto del pene), a la vagina; 3) transformar sus fines sexuales activos en pasivos para dejar de ser un varoncito. 19/

Pero ¿por qué cambiar? . Aunque estamos de acuerdo en que el padre de la niña juega un papel importante en su desarrollo, no encontramos por qué se ha de cambiar el clitoris por la vagina y la actividad por la pasividad.

Parece que la sociedad y también pensadores como Freud apuntan hacia un apaciguamiento de la mujer para darle cabida en la cultura y en la salud mental. Ya hemos visto que desde tiempos remotos se reconoce la magnificencia fe-

18/ Leñero, Luis, Ob. cit, pág. 96

19/ Freud, Sigmund. Nuevas Aportaciones al Psicoanálisis. Obras Completas Ballesteros. Tomo III, 1933, 3164-3178 p.p.

menina para luego desconocerla radicalmente. Se recordará que hablábamos de la escisión de esta figura y de que cuando ejerce sus potencialidades permitidas: procrear, debe hacerlo como en un marco de divinidad, de pureza. Parece que latentemente se le tiene miedo a la mujer.

Respecto a esto último, retomamos la idea de Jorge Silva García sobre el temor del hombre a la mujer. 20/ Este autor plantea la existencia de madres a las que nosotras podríamos llamar castrantes, en el sentido de que coartan la capacidad de los hijos para crecer psicológicamente. Distingue tres tipos de madres castradoras: unas niegan a sus hijos el gusto de vivir, a tal grado que éstos desearían regresar al vientre materno; otras los infantilizan mediante la sobreestimulación sexual, la ridiculización de sus intentos de madurar, la sobreprotección o el soborno afectivo; el tercer grupo de madres que impiden la maduración de los hijos a través de una educación por el terror. Aunque el autor desarrolla este tema en relación al varón y su madre, apunta que el tercer tipo de madre, punitiva y destructiva, genera un temor que no solo atañe al varón sino también a la mujer. Sin embargo a nosotras nos parece que la mujer también se verá afectada por los otros dos tipos de madres si tomamos en cuenta que también para ella la figura materna es un objeto de amor, investida de la omnipotencia que la misma madurez y dependencia del infante le confieren, por lo que se teme a su enojo y a su abandono, ya que privarse de ésta implica privarse de la seguridad personal. 21/ Así tenemos que es condición para la maduración de cualquier ser humano que la diada madre-hijo pase de su estado simbiótico a un estado de separación que permitirá la inclusión de la figura del padre y la individuación del hijo o hija. 22/ Pero hasta en tanto no se dé esta separación, la escisión se favorece pues se teme al mismo objeto que se necesita.

No sólo Silva G. (1966) sino otros como Fromm, llaman la atención sobre la figura materna, incluso dentro del famoso Complejo de Edipo, en donde Freud hace al padre portador de la amenaza de castración, mientras Fromm, E. y colaboradores señalan a la madre como la portadora de esta amenaza que genera un monto importante de angustia en el niño, misma que es más fácil de manejar

20/ Silva García, Jorge. "El Temor del Hombre a la Mujer". Revista de Psicoanálisis, Psiquiatría y Psicología. No. 2, 1966. Fondo de Cultura Económica. 13-24 p.p.

21/ Lerner, H. "Internal Prohibitions against Female Anger". The American Journal of Psychoanalysis. Vol. 40, No. 2, 1980 137-147 p.p.

22/ Mahler, M.; Pine Bergman. El Nacimiento Psicológico del Infante Humano. Ed. Marymar. Bs.As., Argentina, 1975.



por éste si cuenta con la confianza y fortaleza que le confiere la figura paterna. Concluyen después señalando el uso de la fuerza en algunas sociedades como medio de asegurarse y mantenerse en el poder, por lo que consideran como la fuente de la angustia de castración la desobediencia al mandato cultural de "no actividad sexual infantil". 23/ Si esto es cierto para el varón, es doblemente cierto para la niña, pues no solo le está prohibida la sexualidad, infantil o no, sino también la actividad. Extendiéndonos por nuestra cuenta en la conclusión de Fromm y sus colaboradores, diremos que en una cultura que prohíbe a la mujer manifestaciones de autonomía, competencia, capacidad de respuesta sexual en el amor y agresión, la "desobediencia" a esto, es fuente de ansiedad y, por tanto, tiende a reprimirse. Nuevamente los padres, como portadores de cultura tienen gran participación en la formación de mujeres "femeninas", esto es, pasivas, dependientes y masoquistas.

Hasta aquí se estará de acuerdo en que, como señala Freud, la niña tiene que cambiar y dejar de lado su "naturaleza humana" para dar paso a su "naturaleza femenina" con los rasgos psicológicos que se le han conferido.

Se nos dirá ahora, que nuestra discusión está fuera de lugar, que actualmente se han discutido y cambiado puntos de vista que fueron clásicos en cuanto a psicología femenina. Como la envidia del pene, donde Moulthou acepta su existencia sólo en casos de neurosis y concluye que la predisposición a la envidia del pene tiene que ver con la dependencia hostil hacia la madre y el miedo de llegar a ser mujer. 24/

También se nos dirá que los métodos anticonceptivos han venido a revolucionar la sexualidad de la mujer y bueno, ahora no solo se le permiten orgasmos, sino que ella misma se los llega a exigir a raíz de los descubrimientos de Masters y Johnson y que ahora la mujer tiene acceso al estudio y al trabajo, que el matrimonio es para ella una elección y no un fin en sí mismo. Pero también en nuestra cultura, una mujer igualmente competente que un hombre, con frecuencia es considerada de castrante y muchas otras veces de lesbiana. Parece que estamos de nuevo frente a una falta de definición de la femineidad, cuando los viejos roles que la definían cambian. Esta indefinición no solo confunde

23/ Fromm, Erich; Narváez, F.; Saavedra, V.; Santarelli, L.; Silva, J.; Zajud, E. "El Complejo de Edipo. Comentarios al "Análisis de la fobia de un niño de cinco años"". Revista de Psicoanálisis, Psiquiatría y Psicología, No. 4. Fondo de Cultura Económica, 1966, 26-36 p.p.

24/ Moulthou, Ruth. "Una Reevaluación del concepto de envidia del pene". Revista de Psicoanálisis, Psiquiatría y Psicología. No. 20. Fondo de Cultura Económica, 1972, 25-44 p.p.

el proceso de identificación de la niña con este rol, sino también a su madre respecto al modelo que debe proporcionar a su hija, a pesar de que lo femenino y lo masculino es nato.

Muy probablemente esto se debe a que, a pesar del cambio de actividades que la sociedad ha permitido a las mujeres, el estereotipo de antes prevalece creando así el conflicto de la mujer contemporánea. 25/

Actualmente se le permiten a la mujer actividades que antes eran consideradas eminentemente masculinas. Ahora se les lanza al mundo, pero quizás se les lanza del mismo modo en que uno juega con un globo inflado de gas. Sintetizaremos esta última idea con un viejo dicho popular norteamericano, que viene bien al caso: "A sons's is your son till he gets a wife; a daughter's your daughter for the rest of her life". (Un hijo es un hijo hasta que adquiere mujer; una hija es tu hija por el resto de su vida). 26/

Si visualizamos la madurez de la niña en el proceso de separación-individuación, quizás no sea tan aventurado explicar la pasividad, el masoquismo y la dependencia femeninas como consecuencias de esta falta de separación.

Lerner ha hablado de la represión de la agresión de la mujer y plantea dos fuentes de esta represión: una primera identificación de la niña con su madre, gracias a la igualdad anatómica, que no se da por esto mismo en el varón, lleva a la mujer a vivirse omnipotentemente mala y destructiva. Recordaremos que al ser la madre el primero objeto de amor y satisfactor de necesidades, se convierte también en objeto frustrador igualmente omnipotente. Por otro lado la educación le señala represión de su agresividad y el desarrollo de sentimientos nobles y tiernos, pues más adelante será madre y deberá velar por la seguridad de sus hijos. Pero hay una diferencia entre no enojarse y el no poder hacerlo, así que Lerner ve el masoquismo como una salida no saludable de expresión de enojo o protesta.

La segunda fuente la ubica justo en un intento de no adquirir ese estado de separación. Sabemos que cuando la diada madre-hijo funciona simbióticamente perfecta no hay frustración, más cuando la frustración se presenta, la simbiosis se rompe. La pareja dependiente cae presa de un fuerte enojo por esta frustración, pero sentir enojo acarrea una consciencia de soledad, que en algunas

25/ Symonds, Alexandra. "Neurotic Dependency in succesful women". Journal American Academy of Psychoanalysis, 4 (1), 1976 95-103 p.p.

26/ Lerner, Ob. cit. pág. 141

mujeres les lleva a la angustia de separación, luego entonces la agresión vuelve a quedar reprimida.

A estas alturas se comprenderá que la agresión está siendo tomada por Lerner como toda actividad, no al servicio de la destrucción sino al servicio de la construcción.

Claro, sería papel de la madre ayudar a su hija en este proceso y permitir que se le separe, pero ¿qué puede hacer esta madre, que a su vez no se ha separado de la suya propia?. En este sentido el autor considera la relación de pareja heterosexual como una extensión madre-hija y concluye que, por ejemplo, en el caso de una mujer maltratada por su esposo impera la sumisión hacia las soluciones patriarcales, antes de romper esto y moverse hacia la autonomía.

Lerner, en otro trabajo 27/ señala que la conducta pasiva y dependiente de las mujeres, sirve para mantener la relación primaria con la madre, situación que nada tiene que ver con la autonomía y sí con determinantes culturales y familiares. La sociedad le dicta a la mujer que deberá convertirse en satisfactor de necesidades de los otros, (esposo e hijos), luego entonces la solución para que le satisfagan las suyas propias es mostrando fragilidad y dependencia. Cuestiona qué tan débil será el sexo débil, más en la mujer contemporánea que muchas veces se autolimita para no atentar contra la superioridad, no cuestionada, del varón.

Otra psicoanalista, Alexandra Symonds 28/ se ha dedicado al estudio de los conflictos neuróticos de la mujer actual, especialmente en lo que respecta a la dependencia neurótica. La autora ha encontrado que, mujeres competitivas y autosuficientes, por lo general triunfadoras en sus cargos de trabajo, en fin exitosas en todo, son mujeres que en su relación con los hombres se muestran tan dependientes que su nivel de demanda resulta muy alto y por ende, difícil de satisfacer, por lo que sus aventuras amorosas o matrimonios generalmente desembocan en la infelicidad. Estas pacientes, explica la autora, manifiestan en su psicoterapia un profundo sentimiento de inferioridad por ser mujeres, disgusto por sus funciones corporales y por su sexualidad y sienten que sin el soporte de un hombre ellas son un fracaso. Todas ellas tuvieron una madre fría y crítica cuya propia autoestima femenina también era baja. No obstante, distingue dos tipos de pacientes: una que se siente agusto con su

27/ Lerner, H. "Female dependency in context: some theoretical and technical considerations". American Journal Orthopsychiatric. 53 (4), 1983, 697-705 p.p.

28/ Symonds, A. Ob. cit.

femenidad, pero que en un momento dado se le ha dado un patrón de personalidad predominantemente dependiente, por presiones culturales, que la conflictúan con sus actividades de autosuficiencia y competencia. El otro tipo de mujer es aquella que, como resultado de un deficiente maternaje, reniega de sí misma como mujer y como persona. Concluye que, aparentemente estas mujeres exitosas no son necesariamente mujeres liberadas, creamos nosotras, del tradicional estereotipo femenino. 29/

En otro trabajo, se extiende en esta misma línea de la dependencia femenina para explicar las fobias y somatizaciones postmatrimoniales que aparecen en algunas mujeres que en su soltería eran autosuficientes y activas. Enfoca al problema como resultado de una falla de maternaje, en donde las madres de esta mujeres, al llevar una mala relación de pareja se apoyaron en sus hijas quienes se vieron prontamente lanzadas a tomar roles adultos, sin tener su tiempo natural de dependencia, condición para la madurez. Así al verse en una situación social permisiva como el matrimonio, esta necesidad de dependencia insatisfecha, aflora en forma de síntoma. Una vez en psicoterapia se puede establecer una conexión entre esta adultez prematura y la presión cultural de preocuparse por los demás antes que por sí misma. Igualmente se ponen de manifiesto sus temores a crecer, por miedo a que su crecimiento lastime a otros. 30/

Desearíamos continuar buscando y exponiendo sobre la psicología de la mujer, pero ya nos hemos extendido y aún falta abordar otros aspectos.

Hasta aquí hemos visto que la biología de la mujer no explica por sí misma sus características psicológicas, si bien no es como el hombre por razones obvias, sí se ha partido de esta sola diferencia para darle un rol específico en la sociedad, donde la condición principal para mantenerla dentro de ésta es que conserve la autonomía y el poder patriarcales aceptando ser el sexo débil, comportándose sumisa, pasiva, dependiente, incompetente, tierna, incapaz de pensar en sí misma antes que en los demás, incapaz de mostrarse agresiva en pos de su autoafirmación por no afectar el statu quo de la cultura y de los valores que ésta le ha inculcado a través de su educación, si bien lo hace en forma encubierta como resultado del interjuego que se da al usar la fuerza como medio para defender la autoestima.

29/ Ibid.

30/ Ibid.

Hemos visto que internamente las presiones culturales coadyuvan a prolongar la liga natural de la figura materna, con las consecuentes características de dependencia e inmadurez, cuando no, problemas de identificación con su femineidad que la regresan a su infantil postura pues una madurez femenina pareciera no reportar grandes ventajas en una sociedad patriarcal. Hemos visto que no siempre se queda la mujer pasiva ante su problema de dependencia pero que al no contar con la madurez psicológica que le llevaría a la autonomía, su lucha puede convertirse en un síntoma neurótico. Cuando no es así "actúa por debajo del agua".

Sin embargo la sociedad se compone de hombres y mujeres, que deberían de tener igualdad de derechos y oportunidades de desarrollo y que, desgraciadamente, para conseguirlo algunas mujeres han actuado no para ganar mejores posiciones en la sociedad sino para desplazar al hombre, lo que en forma latente se explica también desde la liga infantil con la figura materna. Permítasenos concluir con una cita de Marie Langer, que a este respecto dice: "La mujer que rechaza al hombre y ve como único vínculo posible, el que puede existir con otra mujer, regresa a la relación preedípica. Instalada en ésta intenta reestablecer su idilio con una madre generosa y omnipotente, negando su propia hostilidad y la otra imagen, la de la madre omnipotente terrorífica. Desplaza a ésta sobre el hombre y apacigua simultáneamente a la madre interna renunciando con este fin a su vagina, su capacidad de emancipación y autonomía, como también a su maternidad: en síntesis, renuncia al hombre, heredero del padre y a todo lo que él podría darle". 31/

Lo que nos llama la atención hasta aquí, es precisamente que los rasgos que se consideran femeninos en nuestra cultura, resultan ahora obsoletos como para generalizarlos a la población, sin embargo son precisamente estos rasgos los que se le siguen señalando a la esposa de un alcohólico, especialmente su masoquismo que se le interpreta como abnegación y a veces como psicopatía. A este respecto se han realizado algunas investigaciones, a las que nos daremos a su discusión.

31/ Langer, M. Ob. cit. 226-227 p.p.

ESTA TESIS NO DEBE  
SALIR BE LA BIBLIOTECA

b) Investigaciones sobre esposas de alcohólicos.

Las investigaciones realizadas sobre el papel que desempeña la esposa del alcohólico, han arrojado datos contradictorios en virtud de que algunos le apuntan como causa, otros como víctima, unos más que ella no tiene participación directa con el alcoholismo del esposo.

Dentro de los investigadores que dan una participación activa en la enfermedad del esposo, se encuentra John B. Rae, quien encontró que las esposas cuyo perfil apuntaba desviación psicopática en el Inventario Multifásico de la Personalidad (M.M.P.I.), obstaculizaban el éxito en el tratamiento de éste. 32/

Más adelante el antes mencionado autor en colaboración con J. Drewery extiende su investigación buscando patrones interpersonales de relación en matrimonios alcohólicos. De sus resultados se desprende, que si el alcohólico es afortunado en casarse con una mujer que no tenga desviación psicopática, los patrones de relación en su matrimonio serán similares a los que tienen matrimonios de no-alcohólicos. Aparecería que tal estabilidad conyugal ha sido obtenida a través de los esfuerzos de una mujer que es capaz de percibir a su esposo como viril e independiente a pesar de sus obvias imperfecciones y verse a sí misma altamente femenina y dependiente, no obstante la carga y responsabilidad que trae el vivir con un alcohólico por muchos años. 33/

Estos autores apoyan sus hallazgos en los resultados de otras investigaciones, que usando diferentes instrumentos y enfoques, principalmente de comunicación y no de clínica, han arrojado datos armoniosos con sus tesis, tal es el caso de Orford y Guthrie, citados por Rae (ob. cit. pág. 612). Estos autores establecen una relación entre el grado de sobriedad del esposo y el estilo de interacción usado por sus esposas. De una muestra de 80 matrimonios alcohólicos pudieron distinguir cinco estilos, tres de los cuales fueron considerados maritalmente adaptativos y que tienen que ver con actitudes que llevan a preservar el matrimonio, la familia y al enfermo. Los otros dos son los no maritalmente adaptativos, como son el ataque y el acting-out. Observaron también que estos estilos pueden ser determinados por la situación marital, aunque apuntan a que estas elecciones de estilo a su vez, pueden estar influidas por factores de personalidad.

32/ Rae, John B., Ob. cit.

33/ Rae, John B. & Drewery, J. "Interpersonal Patterns in Alcoholic Marriages" *Britanic Journal Psychiatric*, 120, 1972 615-621 p.p.

En esta misma línea, Schaffer 34/ usando un cuestionario como herramienta en el estudio de los estilos de interacción usados por esposas de alcohólicos, dividió a la muestra en cuatro grupos, de acuerdo al grado de alcoholismo del cónyuge varón. Así pues encontraron estilos que correlacionan con los grados de sobriedad, aunque se plantearon las limitaciones que este estudio tuvo, como el hecho de no poder explicar cuál es la causa y cuál el efecto.

Relacionando lo hasta aquí escrito, tendríamos la interrogante: ¿ la esposa opta por estilos maritalmente desadaptativos como respuesta a la frustración y desesperación que origina la inconsciencia tóxica de su marido?, o ¿el marido incrementa la ingestión del tóxico en respuesta al estilo de interacción que le marca su esposa, (agresivo, actuador, psicopático, etc.)?

Creemos que como pareja, pensándola como sistema, la causa y el efecto son parte de un mismo fenómeno, que no necesariamente es lineal sino recíproca, esto es, dinámica.

Otros, aunque la apuntan como participante activo, se ven débiles al suponer alguna patología en ella y explican su comportamiento como una consecuencia de la tensión sufrida durante la enfermedad -en el período activo- del esposo.

Esto fue tratado por Wiseman, J.P. 35/ quien llamó la atención no hacia los rasgos de personalidad de la esposa del alcohólico sino a sus esfuerzos -por tratar de resolver ese problema durante sus primeras fases. (véase la descripción de esta investigación en el capítulo II, pág. 39 ). Este trabajo enfoca las conductas que precisamente le han hecho ganarse, desde el punto de vista de algunos estudiosos, el papel de villana, promotora de la enfermedad, cuando que la intención era muy otra. Nuevamente salta a la vista el doble papel que la sociedad le ha dado a la mujer: el de protección y el de sumisión, que hemos señalado en el apartado anterior y que aquí se ven como nunca más contradictorios, ya que la mujer, en su intento por preservar a su esposo de la enfermedad, toma la carga de responsabilidad que a él le toca y luego es señalada como dominante y castradora.

Por otra parte, al tratar de cumplir su papel de sumisión, vuelve a limitarse en la expresión del enojo que esta situación le produce y la encierra en un ambiente de desesperación y angustia que luego se le señalan patológi-

34/ Schaffer, Jack Bryan, Ph.D. "The Relationship between degree of sobriety in male alcoholics and coping styles used by their wife". Dissertation Abstract International, Vol.39, No. 1-B, 1978, pág. 397

35/ Wiseman, Jacqueline, Ob. cit.

cos y que en el contexto en que se dan, volvemos a insistir, la explicación del problema desde él o ella no deja de ser parcial puesto que son una pareja.

En este mismo sentido, Tarpley, M.R. & Loy, O.B. (ob. cit.) se dedicaron al estudio de la situación emocional por la que atraviesa la esposa de un alcohólico, desde el descenso de éste hacia la enfermedad hasta la recuperación. Estos estados fueron cuantificados gracias a un trabajo grupal que se realizó con estas mujeres, como parte de un programa de apoyo a los familiares de un alcohólico en recuperación. Estas fases han quedado ya ilustradas en el capítulo II de este trabajo, por lo que no las repetiremos, pero sí par-  
timos de ellas para dejar sentado que, independientemente de que ella sea o no participante activo, sí deja huella en ella este proceso mórbido, además de la sensación de impotencia originada por sus fallidos intentos de su tratamiento casero, así pues, no es difícil para el clínico deducir que en su labor terapéutica con el enfermo, muchas veces solicita más paciencia, más apoyo y más comprensión tanto a la familia como a la esposa y que, a estas alturas, esto se convierte en una petición difícil de cumplir.

Se tiene entonces que cuando se va instalando la sobriedad en el paciente se enfrentan cinco problemas importantes a tratar: Primero, la reinstalación del paciente en los roles familiares que por la enfermedad había perdido; segundo, las dificultades de comunicación: se diría que no es igual relacionarse con una persona en un ambiente de tensión en que la mejor defensa es el ataque, a cambiar el acostumbrado patrón de interacción por la sobriedad recién ganada; tercero, la respuesta afectiva que tuvo la esposa durante el alcoholismo del hombre, añade un problema más pues sus miedos, depresiones y sensaciones de baja autoestima dificultan la relación con su esposo; cuarto, los rasgos y conductas destructivas que presenta el enfermo, ya sea por reincidencia o por la abstinencia, (síndrome de abstinencia); quinto, por último se encuentran las situaciones sociales que fueron ocasionadas en relación al padecimiento, como la marginación de la familia que tiene un alcohólico en su haber. Como se puede ver, la sobriedad también es todo un reto. 36/

En otra área se han realizado investigaciones sobre el síndrome de las mujeres golpeadas y su relación con la pareja alcohólica y golpeadora, en los cuales queda implícito de alguna manera cierto grado de perturbación emocional subyacente en estas mujeres, como apunta Scott, citado por Goodstein & Pa-  
ge "...la mujer golpeada debe considerarse en términos de una falla de adap-



tación y esto trae los golpes en la línea con otras desviaciones sociales. Cuando una mujer es golpeada, ambas partes de la pareja y sus circunstancias deben ser examinadas".<sup>37/</sup> La conclusión a la que este autor llega es que el alcohol juega un papel de catalizador secundario de la violencia en donde la mujer misma, por la poca oportunidad de hacerse de mecanismos adaptativos más sanos, colabora en forma importante en la producción de los episodios de violencia.

El trabajo antes citado nos lleva a preguntarnos sobre la etiología de esta falla en los mecanismos adaptativos más sanos, como les llama Scott. En respuesta a esta interrogante podemos citar el estudio de Hanks & Rosenbauw <sup>38/</sup> que se abocó a la investigación retrospectiva de las familias de origen de algunas mujeres diagnosticadas en una clínica de asistencia social bajo el "Síndrome de la Mujer Golpeada". Se pudieron delimitar tres tipos de familias, basándose en la relación conyugal a partir de la cual estas mujeres fueron educadas:

1. Madre de control encubierto/ padre de autoridad aparente, o lo que es lo mismo control latente de la madre y autoridad manifiesta del padre.
2. Madre sumisa/ padre autoritario, se entiende que en este tipo de relación la conducta manifiesta equivale directamente a la relación latente.
3. Madre perturbada/ múltiples padres, esto implica una mujer sin capacidad para establecer un vínculo estable.

El primer tipo era percibido por su hija como unos progenitores perfectos o incapaces de separarse, no se daban agresiones ni abuso de sustancias tóxicas, sin embargo había exigencia de parte del padre hacia la hija, mostrándose severo. Ella adoptó un matrimonio fundado en el deseo de poder separarse de sus padres.

El segundo tipo se caracterizaba por frecuentes separaciones y reconciliaciones, por abuso de alcohol en el varón y la abstinencia en la mujer, con la tendencia de parte del varón a abusar de su esposa con frecuencia y ocasionalmente de los hijos. Estas mujeres reportaron haberse casado por situaciones específicas, como embarazos, y sin estar involucradas emocionalmente con sus -

<sup>37/</sup> Goodstein, Richard K., M.D. & Page, Ann W., M.D. "Battered Wife Syndrome: Overview of dynamics and treatment". American Journal Psychiat. 138:8, 1981 1036-1044 p.p.

<sup>38/</sup> Hanks, Susan E., S.M., L.C.S.W., & Rosenbauw C., Peter M.D. "Battered Women: A study of women who live with violent alcohol-abusing Men". American Journal Orthopsychiatric, 1977, 291-305 p.p.

parejas.

En el tercer grupo la madre se caracterizaba por su negligencia y abuso del alcohol, el padre por lo impredecible y alcohólico. Ambos abusaban físicamente de su cónyuge y de los hijos que hubiera. Estas mujeres se expresaron de sus padres en forma hostil y rechazante y reportaron haberse casado con la esperanza de encontrar al hombre perfecto y salvador, es decir, por razones místicas.

Ahora, considerando todo lo mencionado, nos parece menos aventurado asentar que los mecanismos adaptativos se relacionan estrechamente con el ambiente en el cual una persona se desarrolla. En el primer caso la falla parece estar en lo alto de los ideales, de tal suerte que parece imposible para ella alcanzar una relación tan perfecta; en el segundo caso, lo inestable del ambiente no permitió la consolidación de mecanismos adaptativos en estas mujeres; en el tercer caso, por último, podríamos decir que en un ambiente caótico los mecanismos que se desarrollan son igualmente caóticos.

Retomando estos estudios desde el punto de vista de la esposa del alcohólico como víctima, el Dr. Vallés opina que si bien algunas investigaciones han facilitado la comprensión de estas mujeres, otros han contribuido a que rápidamente la hagan una enferma mental causante de la desgracia de su enfermo. Todo esto le acarrea intranquilidad y muchas horas de angustia que no pueden menos que verse reflejadas en la personalidad "de este ser humano" 39/

Una idea afín a la anterior es la de Sánchez Aspe, cuyo trabajo de tesis se abocó a determinar rasgos de personalidad o aspectos socioculturales particulares de esposas de alcohólicos de clase media baja que pudieran ser determinantes en el alcoholismo de sus esposos. Esta autora después de haber tomado medidas de coeficiente intelectual y de hacer algunas interpretaciones socioculturales derivadas de la información que dió un cuestionario concluyó que "al menos en el estrato socioeconómico bajo de la población urbana de la ciudad de México, las características de personalidad de las esposas de alcohólicos no son determinantes en el desarrollo, permanencia o agravamiento del alcoholismo de sus esposos". 40/

A pesar de lo bien fundamentada que se encuentra la conclusión anterior, creemos conveniente no perder de vista que es una conclusión derivada de los

39/ Vallés, Jorge. Alcoholismo: El alcohólico y su familia. Ed. B. Costa-Amic. México, 1978.

40/ Sánchez Aspe, Susana. Estudio de algunos factores psicológicos en esposas de enfermos alcohólicos. Tesis U.N.A.M., México, 1977.

instrumentos que se usaron en la investigación y éstos a su vez de los rasgos de personalidad que se hipotetizaron que estarían relacionados con el alcoholismo, así que de entrada sabemos que el alcoholismo es una enfermedad polisintomática y multideterminada por lo que nos parece que un coeficiente intelectual no se convierte en indicador sensible, como tampoco el nivel social.

Otra posición opina que los problemas de comunicación, de entendimiento sexual, de agresión física, que se dan en cualquier otro matrimonio que se autoperceba como desdichado, refutaría la hipótesis de que todos estos matrimonios son originados por el alcoholismo de uno de los cónyuges. 41/

Por último los trabajos que se han abocado al carácter, se pueden citar las aportaciones derivadas del Sociopsicoanálisis del Campesino Mexicano, realizado en un ejido del Estado de Morelos, México, por Erich Fromm y Michael Maccoby, en donde asientan la orientación de carácter básicamente receptiva y el modo de relación simbiótica con una madre explotadora que un alcohólico observa y que reproduce al buscar una compañera con características similares a la madre (Fromm, E. y Maccoby, M. 1970). Igualmente Rodríguez Maciel y Jiménez Trejo encuentran con el mismo instrumento usado por Fromm- que la esposa del alcohólico es manipuladora y dominante, mostrándose sumisa ante él, sustituyendo la figura de la cual el enfermo depende, esta es, su madre (Rodríguez y Jiménez, 1983).

Estas últimas conclusiones no se toman como evidencia de que la esposa del alcohólico resulta ser responsable en alguna medida del padecimiento de su esposo. Se toman como evidencia primero, de la complejidad del problema del alcoholismo, problema multideterminado (Cfr. Capítulo III); y segundo, de la dinámica de pareja que se da en estos casos, dinámica a la que la esposa responde empujada a su vez por una compleja interacción de su situación interna y de las exigencias culturales que modelan su papel de esposa.

Ahora bien, sin dejar de lado las situaciones culturales que influyen en la elección de una pareja, aboquémonos al estudio de las circunstancias psicológicas que tienen que ver con esta elección.

41/ Orford, Jim, Ob. cit.

c) La Pareja: Una elección de Objeto amoroso. Una Diada Sistémica.

Consideramos adentrarnos un poco sobre los factores psicológicos que intervienen en la elección de una pareja, dada la necesidad desprendida de lo hasta aquí expuesto respecto a la mujer en general, y a la esposa del alcohólico, en particular.

Ya desde el inicio de este capítulo se dijo suscitadamente que algunas teorías consideran esta elección como resultante de la relación afectiva primaria establecida con la madre y que, en el caso de la mujer, ésta tenía como fin asegurarse en un vínculo de dependencia que la protegiera contra su miedo a desarrollarse, crecer y hacerse autónoma.

Por otro lado, en las investigaciones realizadas con las esposas de alcohólicos y su relación con el restablecimiento de éstos, se ha planteado la probable existencia de patología de personalidad en ellas, que van desde psicopatías hasta alteraciones de tipo reactivo ante el stress de convivir con un enfermo alcohólico.

Ahora bien, creemos que más que preocuparnos por la existencia de alteraciones en la personalidad de la esposa del alcohólico, debemos cuestionarnos primero si no sería lógico, hasta cierto punto, encontrar este tipo de alteraciones en una mujer que es parte de una pareja socialmente desajustada, y que al unirse a un enfermo alcohólico con los rasgos de personalidad que a éste le caracterizan, (Cfr. Capítulo II), ha sido severamente sacudida y expulsada de una realidad que había sido construída sobre los prototipos de una sociedad patriarcal, en donde el hombre es dueño y señor independiente, seguro, audaz, etc.

La otra postura de las investigaciones, los que redimen a esta esposa, exaltan en ella justamente el rol que se aleja del prototipo femenino. Ellas, ante la incapacidad de sus esposos, se convierten en autoridad moral y económica del hogar, sin embargo no dejan de lado los rasgos de personalidad que tradicionalmente identifican a la mujer: la abnegación, el sacrificio (masoquismo) y el ser vínculo de unión familiar (dependencia, sólo que ahora de los hijos), que les ayudan a no separarse de sus esposos.

Pero, si estamos diciendo que la triada psicológica femenina no desaparece, ¿ cómo es que estas mujeres ejercen un rol activo, directivo, que está rfa señalando justo lo contrario a esta triada?. Creemos que la dinámica con-

yugal es mucho más que la suma simplista de las características del hombre y la mujer, es una relación que adquiere pautas propias, que se refiere a dos y no al uno más uno. Ciertamente es que antes de ser dos cada quien fue uno solo, luego entonces, ¿qué contribuyó a que fuesen dos, y precisamente esos dos?

Sabemos que la estructura de nuestra sociedad arranca de la célula de una pareja heterosexual, por lo que queda más o menos implícito que al llegar los miembros de una sociedad a la madurez biológica y económica, (aunque a veces ni siquiera es indispensable lo segundo, por tanto sería menos indispensable la madurez psicológica), han de formar una pareja, base de una nueva familia. Sabemos también que en la actualidad el matrimonio en su forma tradicional ha sido brincado por otras formas de emparejamiento, no obstante el hombre y la mujer tienden a unirse en una forma similar, en cuanto a heterosexualidad, cohabitación e intención de reproducirse. De hecho, aunque sabemos que estos elementos no están presentes en todos los tipos de pareja, para nuestros propósitos, tomamos como pareja la unión de un hombre y una mujer en donde se dan estos tres elementos y en donde exista la intención de que esta relación sea duradera. Tomando cuenta el concepto socioeconómico en que una pareja nace, no podemos negar la influencia de estos factores, sociales y económicos, que orillan a la elección de una pareja, a pesar de los cuales, o mejor dicho junto con los cuales se pueden distinguir los dinamismos psicológicos.

Un autor que se ha dedicado al estudio integral de la pareja es Jean Lemaire que la ha analizado en la dimensión individual de cada cónyuge; en la dinámica grupal de sus procesos comunes e interacciones, así como en su dimensión social, económica y cultural.

Explica este autor, la elección de objeto desde el punto de vista de los impulsos, es decir, parte de la existencia de algunas necesidades cuya satisfacción depende de un objeto. En este sentido, por ejemplo la necesidad de contacto sexual, sería el impulso, la descarga de éste señala al otro como objeto del sujeto portador de este impulso. Este ejemplo resulta muy concreto pues en general Lemaire hablaría de dos impulsos o instintos básicos, que impelen al ser humano en su conducta: amor y odio, tal como lo plantea la Teoría de Melanie Klein.

No será difícil aceptar que estas dos emociones atañen en mucho a las relaciones interpersonales y que estas también son susceptibles de ordenarse en una línea del desarrollo, desde una inmadurez en donde ambas se encuentran presentes, al mismo tiempo pero no integradas, como en el caso de la escisión, que favorece la idealización del objeto y sentimientos como la envidia, hasta

un estado de mayor madurez en donde amor y odio no se radicalizan y se integran dando paso a una aceptación más real del objeto y a sentimientos como la gratitud. 42/ 43/

Junto a lo anterior, aparece otro aspecto que debemos recordar, la inexistencia del objeto, como tal, para el sujeto en los primeros tiempos del desarrollo. Recordemos que solo hasta que el narcisismo va madurando y la simbiosis es superada, que el objeto se representa para el sujeto como tal, no obstante, ésto no quiere decir que no se de la relación entre sujeto y objeto, sólo que se les califica de relación parcial o pregenital, (Cfr. Capítulo III).

Con estos elementos pasaremos a explicar la postura de Lemaire. El reconoce que en las viscosidades del desarrollo, difícilmente puede darse una maduración perfecta que abarque todos los aspectos: afectos, relaciones, integridad personal, etc.. Todo esto se fija y se pone al servicio de la integridad personal, como en el caso del carácter, o se reprime esperando que ninguna experiencia posterior la destape y se manifieste como síntoma. Justamente es en este aspecto defensivo donde sitúa la elección de objeto amoroso conyugal y dice:

"La elección del objeto de amor debe responder a estos dos criterios a la vez: debe ser el origen de satisfacciones de la mayor parte de los deseos conscientes, al mismo tiempo contribuir a reforzar al Yo y a su seguridad propia, frente a este conjunto pulsional que en todo adulto conserva la huella de los cambios de la evolución histórica del Sujeto". 44/

Este matiz defensivo aparece en el caso en que se hace una elección de pareja con respecto a las figuras parentales, ya sea semejante o diferente, pero tomando como parámetros la relación que se dió de padres a hijos, y la que éstos a su vez observaron entre ellos. Hemos visto como la relación con los padres es generadora de ansiedad, (Cfr. inciso a) de este mismo capítulo), o generadora de seguridad. Así que, en base al grado de separación-individuación alcanzado en la relación parental, se buscará de manera inconsciente una relación semejante con el conyuge.

42/ Klein, Melanie; Riviere Joan. Amor, Odio y Reparación. Ed. Hormé, 4a. edición, Bs.As., Argentina, 1981.

43/ Sengal, Anna. Introducción a la obra de Melanie Klein. Paidós. España, 1982

44/ Lemaire, Jean G. La Pareja Humana: su vida, su muerte, su estructura. Fondo de Cultura Económica. México. 1986 pág. 57

Otro aspecto que también interviene en la elección y contra el que también se erigen defensas es en el eminentemente sexual. Cabe aclarar que hablamos de respuesta sexual adulta y no meramente de la capacidad para copular. Hacemos esta distinción pues particularmente, en el caso de nuestro sujeto de estudio, la mujer, nunca tendrá la misma connotación afectiva al sostener relaciones sexuales por su ya consabida tendencia pasiva y masoquista, a sostenerlas en forma activa, participativa, disfrutando en el ejercicio de su femineidad, autónoma y productora de satisfacción a sí misma y a su pareja.

Decíamos que se erigen defensas también en este sentido cuando, no habiendo llegado a un nivel aceptable de madurez, traducido en una personalidad bien identificada psicosexualmente, la relación que se establece con la pareja, incluso en el plano sexual, es una que permita el nivel de funcionamiento pregenital y no cuestione esta falta de capacidad de entrega adulta.

Una aplicación clínica, directa y clara sobre la relación entre el carácter y la elección conyugal, lo encontramos en la conferencia dictada por el psicoanalista Jorge Silva 45/.

A través de su análisis se encuentra que el individuo cuya orientación de carácter es la receptiva, se une a otro para depender; buscan en su pareja protección y aceptación incondicional, comparada sólo con la aceptación incondicional de una madre a su hijo, (nótese la extensión de la relación con la madre hacia el cónyuge, independientemente que se trate de un varón o una mujer). En algunos casos en donde la necesidad de ser amado es muy grande, la relación conyugal adquiere matices parasitarios y la irrelevancia en cuanto a depender de ese objeto o de cualquier otro.

El individuo con orientación explotadora establece una relación de dominio sobre el cónyuge arrebatándole su independencia y libre manejo, llegan incluso a provocar impotencia sexual en su pareja con tal de que ésta no pertenezca a nadie más.

En cuanto al sujeto acumulativo, diferimos en parte con este autor pues le confiere sólo rasgos negativos, derivados, creemos, de los primeros planteamientos de Fromm al relacionar este tipo de carácter con la necrofilia. Nosotros vemos en el carácter acumulativo una organización en el modo de asimilación y en el modo de relación, diferente a la simbiótica, en este sentido po-

45/ Silva, Jorge. La Guerra de los Sexos. Un campo de batalla. (Matrimonio y Sexo). 7a. conferencia. Instituto Mexicano de Psicoanálisis A.C. pág. 14

demos distinguir entre el individuo acumulativo; cuya individualidad tiende a ser preservada pues no cuenta con otros elementos que le lleven a la apertura hacia los demás y supere las ansiedades derivadas de su condición de individualidad. Creemos, por especulación teórica, que el individuo acumulativo en el momento de unirse, exigiría al otro constancia afectiva y fidelidad al tiempo que el distanciamiento afectivo suficiente como para no sentirse en peligro de quedar atrapado en una relación fusionante, a la que teme. Su amor lo demuestra a través del cuidado, la paciencia y la fidelidad, y difícilmente permitiría la inclusión de extraños en su relación.

En la parte en que sí estamos de acuerdo con Silva es en el hecho de que algunos individuos acumulativos tienden tanto al aislamiento y a la reserva que poco a poco restarían vitalidad a su relación conyugal hasta el grado de destruirla al no alimentarla de la expresión afectiva, tan importante en cualquier relación y tan difícil de ejecutar por un acumulativo.

El último tipo de relación, que no ha acabado de superar la vinculación primaria, es el mercantil, quien realiza la elección conyugal sobre lo más vendible, o lo más comprable dentro del mercado de valores. En este sentido lo mismo da cualquier objeto siempre y cuando prometa la relación de moda.

El tipo de relación madura, implica una liberación del estado de dependencia y narcisismo. Se da cuando la persona se encuentra lo suficientemente integrada, en pleno uso de sus facultades de actuación, afecto y pensamiento con una prueba adecuada de realidad y razón, a tal grado que se establece una relación basada en el respeto mutuo, y el desarrollo de cada uno de ellos no es vivido como una amenaza hacia el otro. No se teme a la soledad y, agregaríamos, que tampoco se teme a la compañía, ya que toda relación amorosa exige el renunciamiento de una parte de sí mismo (Lamaire, 1986), sin embargo, en una relación madura este renunciamiento no se vive como pérdida sino como ganancia, ganancia en seguridad, comunicación y erotización.

Quedándonos en este último entendido, aceptamos que en toda relación amorosa se pone en juego formas de funcionamiento psicológico correspondientes a la relación primaria. Creemos que esto se da en un inicio de la relación, aún en aquellos sujetos maduros, quienes eventualmente avanzarán en el conocimiento mutuo, permitiendo el desarrollo de su relación amorosa, lo que no esperaríamos que sucediera con personas menos maduras.

Esto nos remite al enamoramiento, donde el impulso sexual queda circunscrito a una determinada persona. Situación en donde a esta persona elegida se



le idealiza al enalzar sus partes positivas y al negar sus defectos, aún en contra de toda lógica y razón. Incluso, la forma de noviazgo prescrita por la sociedad, favorece esta idealización, pues en el cortejo, en forma tanto consciente como inconsciente, los novios se cuidan mucho de no mostrar su lado oscuro.

Tenemos entonces, que hay parejas cuya organización diádica tomada ya en conjunto, lucha para mantener en lo más posible esta idealización del compañero(a), determinada por la elección defensiva descrita líneas arriba y por la incapacidad de integrar hacia un mismo objeto sentimientos de amor y enojo, que al privar los primeros, justificarían los segundos.

Si consideramos ahora que el prototipo que se inculca en la educación sobre lo que es un hombre viril y una mujer femenina, puede convertirse en parte del ideal buscado en el momento de la elección de pareja; podemos pensar que la pareja como sistema, bien puede darse a la tarea de organizarse en pos del mantenimiento del prototipo, especialmente en lo que toca a la mujer, quien en algunos casos aparece claramente como la parte justificadora del sexo fuerte en nuestra sociedad (Cfr. apartado a) de este mismo capítulo).

La idea de considerar a la pareja como un sistema recibió nuestra aceptación por lo práctico que resulta el aplicar la Teoría de Sistemas Generales en el proceso de comunicación humana, a tal grado, que es posible demostrar que aún en una relación humana caótica, se encuentran elementos organizadores que impiden su disolución, un ejemplo es el caso de las parejas de alcohólicos.

Entrando brevemente en materia, retomamos la definición de Sistema de Hall y Fagen, citada por Watzlawick, Helmick y Jackson: un sistema "es un conjunto de objetos así como de relaciones entre los objetos y entre sus atributos" 46/

Como se verá, no basta con que los objetos, en este caso hombre y mujer, estén juntos, sino que se establece un conjunto de relaciones entre éstos y entre sus cualidades, estas cualidades son para los autores mencionados sus procesos de comunicación; para nosotras son sus caracteres.

Los sistemas tienen que ser concebidos desde el marco de referencia que los identifica, del que nuestro sistema pareja forma parte. En sentido creciente se encontraría la familia, la clase social, la sociedad general, etc., que al ser -la pareja- un sistema abierto, recibe influencia y afecta a sus suprasistemas y a sus subsistemas, como por ejemplo los hijos.

46/ Watzlawick, Helmick y Jackson. Teoría de la Comunicación Humana. Ed. Herder. 4a. edición. Barcelona, España. 1985, pág. 117.

De igual modo, los sistemas cumplen corolarios como totalidad, que se refiere al hecho de que sus partes son coherentes; la no-sumatividad, que implica que el sistema no puede entenderse como la suma de sus partes; la no-unilateralidad, que señala que la afectación de las partes de un sistema es circular, un ejemplo clínico de esto es una relación sadomasoquista. En un sistema siempre hay retroalimentación que de alguna manera garantiza la homeostasis o equilibrio del sistema de tal suerte que ésta organización sistémica es aún más importante que los mismos orígenes de la interrelación; cumpliendo con esto el último corolario, que es el de la equifinalidad, siguiendo con el ejemplo clínico, diríamos que cualquier interacción en este sistema cumplirá el resultado final sadomasoquista.

Así que una pareja aporta a su nuevo subsistema las expectativas, mientras más alta más difíciles de satisfacer.

En el caso del varón, la exigencia de tener que demostrar su virilidad y fortaleza puede convertirse en una importante fuente de angustia, como lo expresa Fromm en la siguiente cita:

"Para poder funcionar sexualmente, el hombre debe tener una erección y ser capaz de sostenerla durante la cópula, hasta llegar al orgasmo. Debe demostrar que es capaz y por eso su angustia específica es la de fallar, de donde deriva la necesidad masculina del prestigio". Y más adelante agrega que: "no hay probablemente ningún logro alcanzado por hombres, desde hacer el amor hasta los actos más osados del placer o del pensar, que no esté teñido en algún grado por esta típica vanidad masculina". 47/

Pero, ¿y si este hombre, deseoso de cumplir las expectativas culturales, no cuenta con los elementos para ello?. Hemos señalado al inicio de este capítulo el temor que el hombre guarda a la mujer, derivado de la relación con su madre, así como la liga que se establece entre la elección parental y la elección de pareja. Así, es factible que los hombres, cuyo carácter se conservó infantil, tenderán a mostrar su potencia a través del dominio de esta imagen materna, inconsciente, desplazando este deseo hacia su esposa a quien le transmite su propia impotencia, ahora convertida en autoritarismo y sadismo para poder conservar la cumbre en esta lucha del poder.

Por su parte, una mujer cuyo carácter infantil la impide hacia la autonomía, temerá justamente al abandono de este hombre todopoderoso que constante

47/ Fromm, Erich. El Dogma de Cristo y otros Ensayos. Ed. Paidós. Bs. As., Argentina. 1964, páq. 111

mente le demostró que ella es un ser inválido, con el sadismo y autoritarismo del que hemos hablado.

Sin embargo, encaminándonos más allá de lo observable, el mensaje de mu tua dependencia es inconscientemente aceptado por ambos y por eso actúan en un círculo vicioso, en donde él se muestra potente y desvaloriza a su esposa, que temerosa al abandono intenta defenderse a través de ridiculizarlo, atentando con ello nuevamente a su ya lastimado narcisismo masculino que trata de sanar con la ya conocida conducta machista, que inyecta a la esposa a seguir su defensa pasiva pero incisiva.

Más aún, cuando los rasgos improductivos del carácter no son tan dominantes, en los cónyuges, el hecho de apartarse del estereotipo social puede conflictuar a mujeres exitosas (Cfr. inciso a) de este capítulo), por la sensación de poder que, podríamos suponer, renueva en ellas las viscosidades de la relación materna, a quien vivieron particularmente poderosa, tanto para proteger como para destruir o frustrar, y cuya imagen quedó instaurada como parte de la identificación con ésta para cuajar su identidad femenina. Con todo esto, su autonomía la registran peligrosa en relación a herir la vanidad masculina que busca poder y prestigio, y acuden a soluciones neuróticas de dependencia.

De todo lo mencionado, podemos resumir dos puntos principales:

Uno, la importancia de la relación parental, los estereotipos culturales y el grado de madurez alcanzado, en la elección de pareja y

Dos, al hablar de pareja, no podemos pensar en ella como la simple suma de individualidades, como tampoco en que las relaciones observadas en esta dia da sean unilaterales. Toda la interacción en una pareja, es recíproca, circular, y tiene como fin mantener el equilibrio por muy caótica que parezca. Cuando esto no es así, la relación de rompe y se disuelve.

#### d) Los Grupos Al-Anón.

Al-Anón es una sociedad formada por los familiares y amigos de alcohólicos activos o en remisión. Se agrupan para resolver los problemas que plantea el tener un miembro alcohólico en la familia, tales como temor, inseguridad y falta de armonía en sus relaciones familiares.

Hay tres clases de personas que se encuentran en Al-Anón:

1. El cónyuge u otro familiar de un miembro de Alcohólicos Anónimos ya rehabilitado.
2. Los familiares de un miembro de Alcohólicos Anónimos que está tratando de vencer su compulsión hacia el alcohol, pero que aún sufre recaídas esporádicas.
3. Los familiares de un alcohólico que rechaza toda clase de ayuda.

En el primer grupo se encuentran mujeres muy lastimadas por años de confusión, que necesitan ayuda a pesar de que sus respectivos esposos han dejado de beber, también se encuentran otras que han adoptado el programa de Al-Anón como un sistema filosófico de vida y continúan trabajando con Al-Anón para ayudar a otros en la misma forma en que ellas fueron ayudadas.

Los integrantes del segundo grupo son los que necesitan de apoyo para hacer frente a la desilusión y frustración que se experimentan cuando el alcohólico reincide. A medida que progresan en la comprensión del problema, se espera que este cambio de actitud lleve finalmente al miembro de Alcohólicos Anónimos a dejar de beber.

En el tercer caso, la familia del alcohólico activo, sin lugar a duda necesita aprender a vivir con la confusión y desesperación creadas por el problema de la bebida constante. "Aún los que rechazan obstinadamente toda ayuda, a menudo cambian favorablemente de posición cuando ven que la actitud de la familia ha mejorado" 48/

Al-Anón se originó a partir de Alcohólicos Anónimos y sigue sus mismas ideas y filosofía, su fin es de ayuda a los familiares para sobrellevar su parte en el problema del alcoholismo. Esto último es importante pues recalca la idea central del presente trabajo, pues entendemos el problema del alcoholismo desde la parte que lleva la esposa de éste, no sólo en la enfermedad sino en la recuperación.

Hacia 1954, Al-Anón se constituía y se afirmaba como organización, durante ese año la Comisión Directiva General formó una organización legal, la que recibió el nombre de "The Al-Anón Family Group Headquarters, Inc." (oficinas de los grupos familiares Al-Anón). Un Consejo Administrativo de las oficinas de Al-Anón recibió la colaboración de una Comisión Ejecutiva integrada por miembros voluntarios y por personal a sueldo. Igual que Alcohólicos Anónimos, Al-Anón se rige en tres legados: Recuperación, Unidad y Servicio. Cada uno de

estos legados se encuentran fundamentados en "Los Doce Pasos", "Las Doce Tradiciones", y "Los Doce Conceptos", respectivamente y que son los portadores de la ideología de estos grupos.

A continuación se detallan cada uno de estos:

PRIMER PASO: admitimos que éramos incapaces de afrontar solos el alcohol, y que nuestra vida se había vuelto ingobernable.

SEGUNDO PASO: llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros podría devolvernos el sano juicio.

TERCER PASO: resolvimos confirmar nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, según nuestro propio entendimiento del EL.

CUARTO PASO: sin temor, hicimos un minucioso y sincero inventario moral propio.

QUINTO PASO: admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestras faltas.

SEXTO PASO: estuvimos enteramente dispuestos a que Dios eliminase estos defectos de carácter.

SEPTIMO PASO: humildemente pedimos a Dios que limpiase nuestras culpas.

OCTAVO PASO: hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos perjudicado, y estuvimos dispuestos a reparar el mal que les ocasionamos.

NOVENO PASO: reparamos directamente el mal causado a estas personas cuando nos fue posible, excepto en los casos en que el hacerlo les hubiese infligido más daño, o perjudicado a un tercero.

DECIMO PASO: proseguimos con nuestro inventario moral, admitiendo espontáneamente nuestras faltas al momento de reconocerlas.

UNDECIMO PASO: mediante la oración y la meditación, tratamos de mejorar nuestro contacto consciente con Dios, según nuestro propio entendimiento de EL, y le pedimos tan solo la capacidad para reconocer su voluntad y las fuerzas para cumplirla.

DUODECIMO PASO: habiendo logrado un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a otras personas, y practicar estos principios entre todas nuestras acciones". 49/

Las Doce Tradiciones expresan los propósitos y los principios que orientan a los grupos, los que los mantienen unidos.

PRIMERA TRADICION: nuestro bienestar común debería tener la preferencia; el progreso individual del mayor número depende de la unión.

SEGUNDA TRADICION: existe solo una autoridad fundamental para regir los propósitos del grupo: un Dios bondadoso, que se manifiesta en la conciencia de cada grupo. Nuestros dirigentes son tan sólo fieles servidores, pero no gobiernan.

TERCERA TRADICION: cuando los familiares de los alcohólicos se reúnen para prestarse mutua ayuda, pueden llamarse Un Grupo Familiar Al-Anón, siempre que como grupo, no tenga otra afiliación. El único requisito para ser miembro es el que exista un problema de alcoholismo en un pariente o amigo.

CUARTA TRADICION: cada grupo debiera ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos, o a Al-Anón o a Alcohólicos Anónimos en su totalidad.

QUINTA TRADICION: cada grupo familiar Al-Anón persigue un solo propósito: prestar ayuda a los familiares de los alcohólicos. Logramos esto, practicando los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos nosotros mismos, comprendiendo y estimulando a nuestros familiares aquejados por el alcoholismo, y dando la bienvenida y brindando alivio a los familiares de los alcohólicos.

SEXTA TRADICION: nuestros grupos, como tales, jamás deberán apoyar, financiar, ni prestar su nombre a ninguna empresa extraña para evitar que problemas de dinero, propiedades o prestigio, nos desvíen de nuestro objetivo espiritual que es el primordial. Aún siendo una entidad separada, deberíamos siempre cooperar con Alcohólicos Anónimos.

SEPTIMA TRADICION: cada grupo ha de ser económicamente autosuficiente y, por lo tanto, debe rehusar contribuciones externas.

OCTAVA TRADICION: las actividades prescritas por el duodécimo paso de Al-Anón nunca deberán tener carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden contratar empleados especializados.

NOVENA TRADICION: nuestros grupos, como tales, nunca deberán organizarse, pero pueden crear centros de servicio o comisiones, directamente responsables ante las personas a quienes sirven.

DECIMA TRADICION: los grupos familiares Al-Anón no deben emitir opiniones acerca de asuntos ajenos a sus actividades. Por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

UNDECIMA TRADICION: nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción. Necesitamos mantener siempre el anonimato personal en la prensa, radio, televisión y cine. Debemos proteger con esmero el anonimato de todos los miembros de Alcohólicos Anónimos.

**DUODECIMA TRADICION:** el anonimato es la base espiritual de nuestras tradiciones y siempre nos recuerda que debemos anteponer los principios a las - personas " 50/

La condición, si se puede llamar así, para pertenecer al grupo Al-Anón, es la de supeditarse a los principios que lo rigen, así pues, deberán guiarse en forma personal -a través de los Doce Pasos - y, por otro lado, deberán respetar las Doce Tradiciones para preservar la unidad de acción del grupo.

Estos grupos siguen, en esta acción un programa al que todos los miembros deben apegarse. Al parecer este programa arranca de siete lemas cuya intención apunta a un cambio de actitud ante los mismos viejos problemas. Estos lemas también fueron extraídos del grupo de Alcohólicos Anónimos y son los siguientes:

1° Primero, las cosas más importantes. Este lema invita a la reflexión, antes que a la acción.

2° Hágalo con calma. Este lema se explica por sí mismo.

3° Viva y deje vivir. Implica atender a la propia persona y no justificarse en las fallas de los demás.

4° Sólo por la Gracia de Dios. A este ser omnipotente se debe la rehabilitación del alcohólico.

5° Mantén un criterio abierto. Se refiere a la apertura hacia el conocimiento de la enfermedad del alcoholismo y a la aceptación de los avances que se vayan dando, en este mismo sentido.

6° Suelta las riendas y entrégaselas a Dios. Este lema es un llamado a deponer la actitud egocéntrica y reconocerse con humildad.

7° Solo por Hoy. Este último contiene a los seis anteriores. Parece referirse a estos cambios de actitud, y algunos otros, que se renovarán día a día.

Ahora bien, como grupos, poseen Doce Conceptos de Servicio, que no solo plantean los lineamientos sobre la forma en que funcionarán, sino también los canales de comunicación e información de todos los grupos Al-Anón. Los mencionaremos literalmente ya que ilustran con fidelidad la forma en que actúan estos grupos, ya en la práctica.

"PRIMERO: Incidentes personales. Se invita a los miembros del grupo a que relaten las circunstancias que los convencieron que el programa de Al-Anón les ayudaría .

**SEGUNDO:** Sesión para principiantes. Se les indica las pautas que pueden poner en práctica de inmediato las cuales son dirigidas por algún miembro antiguo del grupo. Este le entera de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.

**TERCERO:** Los Doce Pasos. Es costumbre deducir, cada tres o cuatro sesiones, el estudio de un solo Paso, invitando a cada persona presente a ofrecer comentarios acerca del Paso en cuestión y a relacionarlo pertinentemente a sus propios problemas.

**CUARTO:** Las Doce Tradiciones. El grupo escoge una o varias Tradiciones y estudia el significado y valor de sus conceptos que contribuyen como ya dijimos a la unidad grupal.

**QUINTO:** Los lemas de Al-Anón. Son comentados en mesa redonda, relacionándolos con su aplicación en la vida diaria.

**SEXTO:** Preguntas y respuestas. El coordinador de mesa, o el de programa, escoge dos o tres personas del grupo, quienes contestan preguntas presentadas por escrito, por el resto de los miembros.

**SEPTIMO:** Invitados de Alcohólicos Anónimos. Se invita a un miembro de Alcohólicos Anónimos a que relate sus experiencias sobre los beneficios que su programa le ha dado y sobre lo importante que es contar con la cooperación adecuada de los parientes y amigos.

**OCTAVO:** Sesiones de Intercambio. Se invita de uno a tres miembros de otros grupos Al-Anón, de Al-Ateen o de Alcohólicos Anónimos a presentar pláticas de incidentes personales con el programa.

**NOVENO:** Adaptación Familiar. Se invita a un matrimonio del cual un conyuge es miembro de Alcohólicos Anónimos y el otro de Al-Anón, o a una familia entera, en la cual uno o varios hijos sean miembros de Al-Ateen. Pueden relatar sus problemas y posibles soluciones.

**DECIMO:** Invitados. De vez en cuando se invita a miembros del clero, médicos, etc. a ofrecer pláticas.

**DECIMOPRIMERO:** Publicaciones de Al-Anón. Se acostumbra dedicar una sesión por mes a algún tema de interés presentado por el boletín.

**DUODECIMO:** Sesiones Abiertas. Pueden asistir tanto miembros de los grupos de Alcohólicos Anónimos, de sus grupos paralelos y familiares y amigos, no miembros. Generalmente se hacen en ocasiones especiales como los festejos de algún aniversario." 51/

Los grupos Al-Anón hacen hincapié en la aplicación de los Doce Pasos,



las Doce Tradiciones y sus lemas, a los problemas conyugales derivados del alcoholismo en uno de los miembros de la pareja. Así, han publicado literatura en cuanto a los problemas de comunicación y a los sexuales.

Parten del hecho de que la calidad de las relaciones humanas depende en mucho de la forma en que se establece la comunicación. Dicen que no solo es importante lo que se dice, sino cómo se dice y en qué contexto de acciones. Señalan que algunas de estas dificultades no dependen tanto del alcohólico, como de su esposa, que lejos de evitarlas las fomenta como una manera de desahogar toda la frustración y el enojo ante la enfermedad del marido, tomando en cuenta que ella misma no es capaz de pensar en otras soluciones al manejo de estos afectos destructivos, pues estos mismos le impiden pensar razonablemente.

Al intervenir el programa de Al-Anón, las esposas aprenden otras maneras de descargar su hostilidad, analizando y descubriendo sus causas. En este aspecto, practican cinco guías hacia la comunicación:

1. Discute, no ataques.
2. Mantén la voz suave y agradable.
3. Escucha sus quejas.
4. No haga demandas.
5. Mantente en el tema.

Así mismo discuten y analizan las posibles actitudes en que una esposa puede caer en la relación con su conyuge alcohólico:

**La específica:**

Que se refiere a una actitud de duda respecto a la capacidad de su marido para mantenerse sobrio y para ser un compañero formal. Esto, como se comprenderá dificulta el intercambio sexual.

**La dominadora:**

Es la esposa que se resiste a entregar las riendas del hogar al marido, ahora sobrio. En algunas ocasiones es la cama el terreno en donde la esposa tiende aún a conservar su dominio e imponerse.

**La castigadora:**

Parte de una postura de "yo soy la buena y él es el malo, por lo que lo haré sufrir". Esta actitud revanchista prolonga el alcoholismo activo y acentúa las distancias en el matrimonio, según la experiencia de estos grupos.

**La mártir:**

Estrechamente relacionada con la dominadora. Esta esposa hace todo y ayuda a todos, menos a sí misma y a su esposo enfermo.

**La exigente:**

Esta esposa mantiene sus reproches al marido, ya que al parecer, la sobriedad de éste también le acarrea

problemas.

En cuanto a lo sexual, el programa incluye el estudio de los desajustes provocados por el alcoholismo y de los desajustes tapados por el mismo. De esta manera, el grupo apoya a la esposa en el difícil camino de regreso al entendimiento sexual, una vez lograda la sobriedad, en el caso de que el desajuste hubiera estado provocado por la enfermedad. En los casos contrarios, en que el alcoholismo sólo justificaba la incompetencia sexual de uno de los cónyuges, o de ambos, el grupo vuelve a contener lo difícil de sobrellevar este descubrimiento y facilita el razonamiento sobre las posibles soluciones que se pudieran dar.

Por lo mencionado hasta aquí, queda una vez más resaltada la importancia del rol de esposa en la recuperación del enfermo alcohólico. También queda resaltada la tendencia del grupo a fomentar y mantener las actitudes de la esposa en una línea que se apega al estereotipo femenino, marcado por la cultura.

Por último, justificamos el haber abordado brevemente la estructura y organización de los grupos Al-Anón, no solo por el tema de nuestro trabajo, sino porque el presente incluye a esta organización como variable extraña que debe tomarse en cuenta. Esto se verá en el siguiente capítulo.

## **C A P I T U L O    V**

### **M E T O D O L O G I A**

- Problema, Hipótesis, Variables**
- Método: Sujetos, Instrumentos, Procedimiento**
- Estadística**

Dado nuestro interés por conocer otros determinantes en la rehabilitación del enfermo alcohólico y los resultados un tanto contradictorios arrojados en las investigaciones mencionadas con anterioridad, sobre el papel que juega la esposa en el éxito y manutención del tratamiento del alcohólico, es que se pretende ir más allá de limitaciones obvias, como patología en ella, (adicciones o psicosis), y enfocarnos a conocer su carácter para elucidar la relación, o no, de éste con la rehabilitación de su esposo alcohólico. Para esto partimos del planteamiento siguiente:

#### Problema

¿Influye el carácter de la esposa en la rehabilitación del cónyuge alcohólico?

Relacionando lo anterior con el marco teórico que seguimos, se desprenden las siguientes:

#### Hipótesis

##### Hipótesis Conceptual.

"...Las raíces del alcoholismo han de encontrarse en la estructura del carácter, en los patrones culturales y en la vulnerabilidad psicosocial de toda la sociedad. Los rasgos de carácter que hacen a un hombre más vulnerable al alcoholismo son la receptividad, la fijación de la madre y el narcisismo, combinados con agresividad". 1/

Ninguno de estos rasgos actúa en forma aislada como para propender al alcoholismo. Fromm y Maccoby, en el multicitado estudio de una comunidad campesina mexicana, encontraron, aparte de la orientación receptiva, dos tipos de alcohólicos, según el grado de fijación materna. El primero es aquél que permanece soltero, infantil y fiel a su madre, sus relaciones amorosas son efímeras, ya que es la misma madre quien se encarga de disolverlas. Son madres que han fomentado la receptividad en sus hijos, para luego frustrarla, cerrando así el círculo de desesperanza que los conduce a la bebida. El segundo grado de fijación se relaciona con aquellos individuos que buscan establecer en sí mismos el ideal patriarcal. Este ideal no tendría por qué ser tan anhelado

1/ Fromm, E. y Maccoby, M. Ob. cit. pág. 237

do si se hubiera contado con una imagen paterna lo suficientemente viril como para identificarse, asumiendo con esto plenamente su hombría, misma que se pone en jaque ante la fijación materna más o menos intensa. En estos casos el alcohol resulta ser un paliativo que les ayuda a recobrar el valor y la alegría de vivir, dándole una sensación interna de autoridad. Los autores mencionados señalan que "si... (un alcohólico) es lo bastante desdichado como para casarse con una mujer sádica o destructiva, se ve fácilmente dominado y se siente impotente o derrotado". 2/

Lo anterior se vió fundamentado por los rasgos de carácter encontrados en las esposas de abstemios, que diferían de los de esposas de alcohólicos. En ningún caso, por ejemplo, de esposas de exbebedores, se dió un modo de relación sadomasoquista o destructiva, estas mujeres aparecían afectuosas y maternales, que no atentaban contra la autoridad de sus maridos.

Este estudio encontró también una tendencia a la elección de pareja de acuerdo al grado de productividad en el carácter de ambos.

Si todo lo anterior es cierto, encontraremos diferencias entre los rasgos del carácter de las esposas de alcohólicos activos, de los alcohólicos remisos y de los abstemios. Las primeras tenderán a una baja productividad y a modos de relación sadomasoquistas, aún más, nos aventuramos a suponer que la receptividad también será significativa, dado el carácter de su cónyuge, así como el grado de narcisismo y de fijación materna. Por el contrario, las esposas de alcohólicos en remisión mostrarán tendencias hacia modos de relación menos agresivos y más tolerantes, en donde la comprensión y la ternura satisfagan las tendencias receptivas y la autoafirmación viril de sus esposos. Las esposas de abstemios podrán mostrar cualquiera de los rasgos buscados en el presente estudio.

En el tratamiento estadístico de los datos nos hemos planteado las siguientes hipótesis de trabajo.

#### HIPOTESIS DE TRABAJO

- H<sub>01</sub> No existe relación entre las orientaciones improductivas, dominantes, del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.

2/ Maccoby, M. "El Alcoholismo en una Comunidad Campesina". Revista de Psicoanálisis, Psiquiatría y Psicología. Fondo de Cultura Económica. No.1, 1965. México, pág. 57

- Hi<sub>1</sub> Si existe relación entre las orientaciones improductivas, dominantes, del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Ho<sub>2</sub> No existe relación entre las orientaciones improductivas, secundarias, del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Hi<sub>2</sub> Si existe relación entre las orientaciones improductivas, secundarias, del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Ho<sub>3</sub> No existe relación entre el grado de improductividad del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Hi<sub>3</sub> Si existe relación entre el grado de improductividad del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Ho<sub>4</sub> No existe relación entre los modos de relación simbióticos del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Hi<sub>4</sub> Si existe relación entre los modos de relación simbiótica del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Ho<sub>5</sub> No existe relación entre la orientación sociopolítica autoritaria del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Hi<sub>5</sub> Si existe relación entre la orientación sociopolítica autoritaria del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Ho<sub>6</sub> No existe relación entre los grados de fijación neurótica, materna, del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Hi<sub>6</sub> Si existe relación entre los grados de fijación neurótica, materna, del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Ho<sub>7</sub> No existe relación entre los grados de fijación neurótica, paterna, del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Hi<sub>7</sub> Si existe relación entre los grados de fijación neurótica, paterna, del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.

- Ho<sub>g</sub> No existe relación entre el grado de necrofilia del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Hi<sub>g</sub> Si existe relación entre el grado de necrofilia del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Ho<sub>g</sub> No existe relación entre el grado de narcisismo del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.
- Hi<sub>g</sub> Si existe relación entre el grado de narcisismo del carácter de las esposas de alcohólicos y la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.

De estas hipótesis se desprenden las siguientes:

#### VARIABLES

##### Variable Independiente:

Carácter de la esposa del enfermo alcohólico.

Esta variable fue dividida para su estudio en siete rasgos, de acuerdo con lo propuesto por el marco teórico. Estos rasgos son:

##### Modo de Asimilación:

Es la manera en que un individuo se orienta a recibir cosas del mundo exterior. Se trata de cuatro orientaciones, a saber: receptiva, explotadora, acumulativa y mercantil. En términos escuetos, las actitudes que caracterizan a estas orientaciones son: para el receptivo, recibiendo; para el explotador, tomando; para el acumulativo, conservando; y, para el mercantil, intercambiando. Estas orientaciones, a su vez, pueden ser positivas o negativas, según el grado de productividad que la persona ha alcanzado. Hay que entender, entonces, que los rasgos de conducta que estas orientaciones marcan se mueven de lo negativo a lo positivo, en forma continua, de tal suerte que una persona receptiva puede ser, por ejemplo, leal, en el aspecto positivo o servil, sin confianza en sí mismo, en el aspecto negativo. De igual modo, lo que en el explotador positivo aparece como capacidad de iniciativa, en el explotador negativo aparece como agresividad; o en el caso del acumulativo positivo, lo que es cautela, sería suspicacia en el caso negativo; finalmente, lo que en el mercantil positivo es cálculo, en el mercantil negativo es optimismo, (Cfr.

capítulo III).

Productividad:

Se refiere a la actitud con que una persona se relaciona tanto en el plano físico como mental con los demás, consigo mismo y con las cosas. Esto implica autonomía, razón, capacidad de amar y creatividad.

Modo de Relación:

Es la orientación que una persona guarda con los demás en el proceso de socialización. Las orientaciones que se buscaron en este estudio son:

**Sadismo:** este rasgo quedó definido como la parte activa de la relación simbiótica. La actitud predominante respecto a su compañero simbiótico es la de tomar parte de su Yo y manejarlo, en un intento de control sobre éste.

**Masoquismo:** quedó definido como la forma pasiva de la relación simbiótica. El individuo masoquista es tomado por su compañero simbiótico, en un intento de obtener seguridad en esta liga, por tanto, pierde parte de su Yo individual de legando con ello responsabilidades.

**Destructividad:** se entiende como la forma de relación a distancia en la que se da una perversión del ímpetu de vivir, es una manera de relacionarse en la que paradójicamente, la vida y la relación se destruyen.

**Alejamiento:** al igual que el anterior, es una forma de relación a distancia en donde prevalecen la indiferencia y el desapego hacia los demás.

**Amor:** es la forma productiva de relación con los demás. Implica actitudes de conocimiento, respeto, responsabilidad y cuidado hacia el otro, en donde las individualidades de ambos crecen y se desarrollan.

**Consentimiento:** es una forma medianamente productiva de relación, La persona que se relaciona de esta manera no pone límites a sus acercamientos, posee una alta necesidad de ser amado.

**Amor condicional:** es una tendencia hacia la forma productiva del amor, sólo que queda condicionada a la voluntad del que lleva la parte activa de la relación, como una manera más productiva, quizás de la forma sádica.

Relación Sociopolítica:

Es la manera en que una persona participa dentro del sistema social al que pertenece. Este concepto combina la estructura de la familia y el Estado, por un lado y la estructura psicológica, por el otro. Es decir, se combina lo político y social con el carácter. Las orientaciones que se buscaron en este estudio son:



**Orientación Autoritaria:** la simbiosis es el rasgo que distingue este tipo de orientación, ya sea una subordinación hacia la autoridad, ya sea dominio de los sometidos, que se asemeja mucho a la relación sadomasoquista que en este sentido provee al individuo de fuerza e identidad.

**Orientación Tradicional:** este tipo de orientación no es sadomasoquista, sino que acepta una pauta tradicional autoritaria, que no necesariamente implica la obtención de fuerza e identidad cuando se goza del poder, como ocurre en el caso anterior.

**Orientación Democrática:** la persona con esta orientación guarda ideales de equidad, no se siente superior ni inferior con relación a otros. Busca la auto afirmación y la libertad esperando que los demás deseen lo mismo, gusta de ser respetado y respeta, aún a aquellos que en una sociedad sean minoría.

**Orientación Revolucionaria:** este individuo critica con fines constructivos y reconstructivos, es capaz de trascender su propia sociedad desde los puntos de vista de la razón y la humanidad. Ante todo, es una persona independiente identificada con la vida y la libertad.

**Sumisión:** se da una situación en que la persona necesita ser dirigida por alguna figura de autoridad dada la sensación de impotencia y la desesperanza hacia el futuro.

**Rebelde:** se caracteriza por un fuerte resentimiento hacia la figura de autoridad, a quien se desea derribar o destruir, siempre y cuando se le perciba débil. Cuando obtiene una posición de autoridad se mostrará severo ante los débiles y buscará una figura de autoridad más poderosa para someterse, cerrando así el círculo del resentimiento. Se distinguieron dos tipos de rebeldía: activa y pasiva. En la forma activa el resentimiento queda manifiesto a través de la palabra, obra o pensamiento, en tanto que la forma pasiva acude precisamente, a la pasividad como expresión de rebeldía.

#### Fijaciones a los padres :

Es la tendencia a permanecer atado a la persona que protege y a sus equivalentes, (familia, tribu, religión). Esta tendencia encuentra su origen en la necesidad real de un recién nacido que con el tiempo tendería a la separación de la figura protectora, sin embargo, es un caso patológico la vuelta hacia la unión simbiótica con este protector y trae como consecuencia una incapacidad de la persona para conducirse en forma autónoma. En el presente estudio distinguimos dos tipos de fijación: materna y paterna. Este último tipo de fijación incestuosa se manifiesta por un apego hacia la ley, el orden, las reglas y las obligaciones sociales establecidas por el hombre, como medio para ganar

la aceptación de la figura paterna o de sus representantes, sin embargo la sensación eufórica de seguridad y lo profundo de la regresión, no son características de la fijación paterna, sino que son exclusivas, por así decirlo, de la figura materna.

Debe tenerse en cuenta que la fijación desde el grado de simbiosis hasta la autonomía es un continuo, que para los propósitos de esta investigación, ha quedado dividido en cuatro grados, tanto en la fijación materna como en la paterna:

**Tendencia simbiótica:** es un grado de simbiosis grave donde la separación entre figura materna e individuo (hijo), no se ha alcanzado en grado suficiente como para que se observe una clara diferenciación de éste con su madre.

**Lazo neurótico rebelde:** hay una dependencia infantil hacia la figura paterna o materna, en torno a la cual la persona organiza su vida dándole un sentido en función de la capacidad para sentirse desatado de las figuras parentales, lo que consigue momentáneamente a través de la rebeldía, sin que esta última, en realidad, sea efectiva, pues mantiene la liga a través de la agresión o el enojo. A mayor rebeldía se presume la presencia de una mayor dependencia.

**Lazo neurótico sumiso:** existe dependencia infantil hacia la figura parental. Si hay un brote de rebeldía, éste es susceptible de ser manejado a través del amor condicional. Las relaciones interpersonales que establecen, aún las de tipo sexual, mantienen en la fantasía la liga con la figura de la que se depende.

**Lazo incestuoso benigno:** Si existe un grado de fijación hacia la figura parental, no compromete seriamente el crecimiento y la autonomía del individuo. Hay que recordar que nuestra cultura conserva un lugar privilegiado hacia los padres, en especial hacia la madre.

#### Biofilia-Necrofilia:

Biofilia, o amor a la vida y necrofilia, o amor a la muerte, son los nombres de los extremos en que una persona se desenvuelve ante la vida, de suerte tal, que determina su conducta de acuerdo a la tendencia que sea más fuerte en ella, ya que la ausencia o el dominio completo de alguna de ellas nunca se da. Al igual que el rasgo anterior, se distinguen cuatro grados:

**Necrofilia:** La persona se siente atraída por todo lo que es vehículo de muerte, la cualidad más valorada es la fuerza y el uso que se hace de ella para controlar, dominar y destruir. La búsqueda de contacto con la muerte, es activa.

Tendencia a la Necrofilia: existe un gusto morboso por la penumbra, las catástrófes, la nota roja en los diarios, etc., las relaciones que se establecen son más de posesión, control y acusan cierto fanatismo por la ley y el orden rígido e inflexible. El contacto con la muerte es distal, a través de lo visto, lo oído y lo hablado, como espectador triste y pesimista.

Tendencia a la biofilia: hay inclinación a la alegría. Se tiende a lo novedoso, al trabajo, a la aventura. Se trata de conducir con orden y justicia, pero sin rigidez ni totalitarismo, puede conciliar puntos de vista diversos. Se mantiene una actitud optimista.

Biofilia: lo válido es únicamente lo que está al servicio de la vida, todo lo demás es inocuo. La cualidad más ponderada es la razón, se pretende moldear e influir por el amor y no por la fuerza. Se desdeñan situaciones de tristeza o pesadumbre.

#### Narcisismo:

Una pérdida de interés genuino en el mundo y en las personas, es común en todas las formas de narcisismo, lo valioso puede ser cualquier cosa, ya sean ideas, objetos o personas, que se conecten con la persona narcisista, en un sentido óptimo, el narcisismo es necesario para la supervivencia, sin embargo en su forma extrema es un obstáculo a toda vida social. Distinguiamos cuatro formas.

Narcisismo sobrevaluado: la persona presenta una alteración de su juicio racional, fuera de él nada tiene valor y lo suyo vale por el simple hecho de que es algo que él tiene. Esta condición se ve reforzada al conservarse la sensación de fusión con una figura omnipotente, característica de estados simbióticos intensos.

Narcisismo devaluado: la persona presenta una alteración en el juicio racional, fuera de él todo es valioso, excepto lo que él es o tiene. Hay sentimientos de insuficiencia y autoacusación. Esta situación parece darse cuando la figura omnipotente falla en su contención, no se establece a su debido tiempo una buena simbiosis a partir de la cual empezar la marcha hacia la autonomía, dejando al individuo desprotegido, con la convicción de que no es amado.

Narcisismo benigno: la persona puede, incluso, presentar una deformación de su juicio, pero la dinámica en sí es autofrenadora pues toda su autoestima está sustentada y orientada en la actividad laboral, lo que le comunica y relaciona con el mundo circundante.

**Narcisismo adecuado:** La persona es capaz de valorar lo que es, lo que tiene y lo que produce en forma realista, valora también a los demás en su justa di men si ón.

**Variable dependiente:**

Alcoholismo en el cónyuge del sexo masculino.

Entendemos por alcoholismo la ingestión excesiva cuya consecuencia es la dependencia de la sustancia en grado suficiente para afectar la salud fisi ca y mental de quien lo padece, así como sus relaciones con los demás y su comportamiento social y económico, o bien que ya se presentan los pród romos de tales manifestaciones. (O.M.S., 1952)

#### METODO

La forma de recolección de los datos para el presente estudio se realizó a través del Método Clínico, basado en la observación directa de nuestras sujetos, más la información que proporcionaron en sus respuestas al Cuestionario Interpretativo del Carácter, del Dr. Erich Fromm. Este cuestionario difiere del cuestionario común en que las respuestas que se dan al mismo son interpretadas de acuerdo con su significado inconsciente o no premeditado. La certeza de la interpretación se sustenta en la aplicación de los principios teóricos psicoanalíticos en los datos empíricos.

#### a) Sujetos:

Se trabajó con 30 mujeres mexicanas, todas ellas casadas o unidas a su pareja por un período no menor de tres años. De éstas se formaron tres grupos de diez integrantes cada uno.

- esposas de alcohólicos activos
- esposas de alcohólicos en remisión
- esposas de abstemios\*

Los criterios que se siguieron para la selección de las mujeres a cada

\*personas cuya conducta de beber no les atrae ningún problema y cuando ingieren bebidas alcohólicas jamás llegan a la embriaguez

grupo se redujeron a la presencia de alcoholismo, activo o en remisión, o al grado de abstinencia del esposo. Otras variables como nivel socioeconómico, edad, escolaridad, ocupación, número de hijos, etc., no fueron controladas aunque se tomaron en cuenta para la interpretación del cuestionario. En cuanto al alcoholismo en remisión, se cuidó que éste no fuera menos a un período de dos años.

Toda la muestra de esposas de alcohólicos en remisión se tomó de dos grupos de Al-Anón, uno del área Este y otro del Suroeste de la Cd. de México.

La mitad del grupo de esposas de alcohólicos activos fue también extraída de los grupos Al-Anón, la mitad restante se obtuvo por referencia de las integrantes del grupo.

La muestra de esposas de abstemios fue tomada en su mayoría de una institución gubernamental dedicada a la enseñanza, se incluyó tanto al personal docente como al administrativo. El resto se obtuvo por referencias de las ya entrevistadas.

De lo anterior se desprende que el muestreo que se realizó fue del tipo no-probabilístico y que, al menos el grupo de esposas de alcohólicos en remisión, son fieles representantes de los grupos Al-Anón de donde fueron extraídas.

## b) Instrumentos

A todas las sujetos se les aplicaron dos cuestionarios.

El primero de ellos se aplicó para conocer aspectos relacionados con los índices estadísticos de la muestra, tiempo de vida conyugal y nivel de estudios. La última parte de este cuestionario contempla preguntas relacionadas con la presencia o ausencia de alcoholismo en el cónyuge. En los casos en los que el alcoholismo no es activo, estas preguntas permitieron conocer el comportamiento del esposo, respecto al alcohol, antes de que la ingestión se controlara. Este cuestionario fue elaborado por nosotras y no se estandarizó. Quedó diseñado de opción múltiple, con cuatro respuestas.

El segundo cuestionario que se aplicó fue el Cuestionario Interpretativo del Carácter de Erich Fromm. Este cuestionario fue desarrollado por su autor a partir de otro semejante, que él mismo contribuyó a diseñar en 1931 en

el Instituto de Investigación Social de la Universidad de Francfort. Fromm lo modificó para su aplicación al estudio psicoanalítico de grupos sociales, sin tener que psicoanalizar individualmente a cada miembro y probar con esto la Teoría del Carácter Social, para proponer bases para la predicción y planeación de un cambio social en una comunidad campesina. En esta investigación el cuestionario, al que hacemos referencia, fue sometido a pruebas de concordancia con los resultados de instrumentos proyectivos como el Rorschach y el Test de Apercepción Temática, arrojando niveles de concordancia significativos al 1 %, (Cfr. Fromm, E. y Maccoby, M. Sociopsicoanálisis del Campesino Mexicano. F.C.E., 1971).

#### c) Procedimiento:

Se localizaron dos grupos de Al-Anón, dado el tipo de población que los conforma, procurando que no se dispararan en cuanto a situación socioeconómica. El contacto se hizo en sus habituales reuniones, donde expusimos los propósitos de nuestra visita y solicitamos la cooperación voluntaria.

Se estableció también, contacto con un centro de enseñanza, dado que ahí se encuentran laborando mujeres generalmente casadas y conocedoras de la comunidad que rodea la escuela, por lo que serían buenos canales de enlace con los sujetos que nos faltaran. Cabe aclarar que este centro se ubicaba en una zona socioeconómica similar a los grupos Al-Anón mencionados. El acercamiento inicial se efectuó a través de la Dirección del centro y se les abordó en los minutos de descanso en su trabajo.

Los dos cuestionarios se aplicaron en forma individual y en los hogares de las examinadas. Todas las aplicaciones se llevaron dos sesiones de dos horas de duración, aproximadamente, cada una.

A todas las mujeres encuestadas se les explicó el objetivo de la investigación y las características de los cuestionarios que tendrían que contestar. De entrada se les informó del tiempo que esto llevaría para que las dos sesiones no fueran interrumpidas, sin embargo cuando lo fueron se consideró un dato aladaño para apoyar la interpretación del cuestionario del carácter. Igualmente, si las entrevistadas daban información adicional en forma espontánea, se tomaba en cuenta para favorecer las respuestas al cuestionario. No se realizó entrevista clínica, en el sentido de la devolución interpretativa

del material que recabábamos. En cambio, sí se tomó en cuenta la actitud y disposición ante los cuestionarios, a la relación que establecieron con las entrevistadoras, así como la observación de las condiciones ambientales de vida, que nos fue facilitada por la visita a sus hogares.

Las 30 sujetos encuestadas fueron atendidas por las dos autoras del presente estudio. La asignación de los casos a cada una fue al azar. Se asignaron 15 casos a cada una.

Una vez aplicados en su totalidad, los cuestionarios fueron interpretados por cada una de las autoras, por separado. Cuando se hubieron interpretado cada uno de éstos, se confrontaron acuerdos y desacuerdos entre ambas para obtener un coeficiente de confiabilidad de la interpretación con la siguiente fórmula:  $\frac{3}{}$

$$\text{Confiabilidad} = \frac{\text{Acuerdos} - \text{Desacuerdos}}{\text{Acuerdos}} \times 100$$

$$\text{Se obtuvo entonces: } \frac{27-3}{27} \times 100 = 88\%$$

Después de obtener el coeficiente de confiabilidad se procedió a la discusión de los casos en que había desacuerdo para obtener sólo una interpretación por cuestionario. No se consideró necesario tomar otras medidas ya que buscábamos un mínimo de 80% de confiabilidad.

Todos los datos se fueron anotando a modo de frecuencias en una formas diseñadas por nosotras para ello. Posteriormente procedimos a ponderar ordinalmente los rasgos que contemplamos para el estudio del carácter, siguiendo el criterio de cuantificación de datos recabados de material proyectivo, (Kerlinger, 1975). Los valores más altos quedaron nominando los rasgos improductivos del carácter y los valores más bajos quedaron nominando los rasgos más productivos del mismo; con excepción de la orientación productiva que quedó nominada en sentido inverso y cuya gradación se apega estrictamente a la propuesta por Fromm.

Los modos de asimilación fueron distinguidos de la siguiente forma: la orientación receptiva positiva recibió el número 7; la receptiva negativa el 8; la explotadora positiva el 5, la negativa el 6; la acumulativa positiva el 3, la negativa el 4; la mercantil positiva el 1, la negativa el 2. Acudimos a ponderar mayor el rasgo negativo pues éste supone menor grado de productividad y ésta, a su vez, supone menor maduración.

$\frac{3}{}$  Kerlinger, F.N. Investigación del Comportamiento. Interamericana, México, 1983, 2a. edición. pág. 314

La orientación productiva tomó seis valores, definidos de la siguiente manera: "6 denota interés activo y preocupación por el trabajo, la familia y la comunidad, percepción realista e independiente, madurez. 5 es interés moderado, abierto a estímulos nuevos, pero con otras posibilidades productivas que no se han logrado. 4 es interés moderado pero menos activo, a estos individuos se les puede estimular, pero ellos no buscan el estímulo. 3 es interés moderado, pero los rasgos improductivos son dominantes. 2 pasivo e inactivo. 1 rechazante y negativo respecto a la vida." 4/

Los rasgos descritos del modo de relación quedaron ponderados de la siguiente manera: destructividad, 5; sadismo, 7; masoquismo, 6; alejamiento, 4; consentimiento, 3; amor condicional, 2; amor, 1.

Los rasgos de la relación socio-política quedaron valorados como: autoritario, 6; tradicional, 5; sumisión, 7; rebeldía pasiva, 4; rebeldía activa, 3; democrática, 2; revolucionaria, 1.

En cuanto a fijaciones de los padres, la tendencia simbiótica recibió el número 4; lazo neurótico rebelde, 3; lazo neurótico sumiso, 2; por último, lazo incestuoso benigno, 1.

Los rasgos del continuo biofilia-necrofilia recibieron los siguientes valores: necrofilia, 4; tendencia a la necrofilia, 3; tendencia a la biofilia, 2; biofilia, 1.

Finalmente, los valores de los cuatro grados de narcisismo que distinguimos, quedaron ordenados así: narcisismo sobrevaluado, 4; narcisismo devaluado, 3; narcisismo benigno, 2; narcisismo adecuado, 1.

El siguiente paso, fue tratar de manera similar las variables dependientes, esto es, al grado de sobriedad o de alcoholismo del cónyuge.

Para nuestros propósitos, fué necesario darle una serie de valores al modo de beber de los esposos. Esta información fue tomada del cuestionario que nosotras elaboramos. Conscientes de que una valoración de este tipo deja escapar muchos detalles de lo que es el síndrome de dependencia alcohólica, se decidió asignar dos puntos a la conducta de beber, un punto al hecho de llegar invariablemente a la embriaguez cuando bebe, dos puntos más si esto le ha acarreado problemas en su salud, dos puntos si también ha tenido consecuencias en lo laboral, social y familiar, dos puntos más por el hecho de no haber tenido intentos para dejar la bebida, o si teniéndolos, éstos habían fallado.

4/ Fromm, E. y Maccoby, M., Ob.cit. pág.120



La presente investigación quedó ceñida por un diseño de tipo Ex-post-facto, que puede ser exploratorio, descriptivo y explicativo, en donde los sujetos quedan autoseleccionados, no se manipula la variable independiente, aunque se le controle. 5/

En nuestro caso, la variable independiente no se controló, las variables extrañas quedaron pobremente evitadas dada la limitada homogeneización de nuestros tres grupos, sin embargo, como ya se mencionó, fueron tomadas en cuenta.

#### ESTADÍSTICA.

Con los datos ordenados y distribuidos en frecuencias, se hizo necesario apreciar los resultados en forma clara y económica, para ello acudimos a presentarlos en un solo diagrama de barras que contuviera a los tres grupos. Se realizó un diagrama por cada uno de los rasgos estudiados.

La elección del diagrama de barras se hizo porque en él se permite representar frecuencias tomadas de dos o más poblaciones o de muestras de estas poblaciones. 6/

Con esto, nos permitimos dar paso a establecer comparaciones y hacer los primeros acercamientos de inferencias de lo observado para poder establecer la veracidad de nuestras hipótesis.

Ahora bien, nuestro interés por elucidar alguna relación existente o no, directa, o no, entre el carácter de la esposa y la presencia de alcoholismo en su cónyuge, fue lo que nos llevó a ponderar las siete variables en que dividimos nuestra variable independiente, tomándolas como variables continuas, susceptibles de ser ordenadas y manejadas estadísticamente.

Decimos que nuestras variables se pueden ponderar en una escala ordinal, dado que el hecho de que nuestras sujetos de estudio posean ciertos rasgos particulares de carácter, no las hace precisamente diferentes a otros individuos que presentan los mismos rasgos, antes bien, se encuentran relacionadas entre sí; luego entonces las diferencias pueden expresarse dependiendo de la naturaleza de la relación que define la escala, como cuando se habla de prefe-

5/ Oroz, J.; Peña, J.; Grupos Acción Psicología Social; Nadalsticher, A. Teoría e Investigación en Psicología Social. Colección Cuadernos Universitarios No. 4, División de Ciencias Sociales y Humanidades U.A.M. Iztapalapa

6/ Mendenhall, W. y Reinmuth, J.E. Estadística para Administración y Economía. Ed. Wadsworth Internacional/Iberoamericana, U.S.A., 1981

rencias; éstas se pueden diferenciar con conceptos como "más..que", "menos...que", etc. Es decir, simplemente se alude a la división por clases de aquellos elementos que contienen más o menos de la propiedad en cuestión. En nuestro caso, el estudio del carácter, procedimos a su gradación desde los rasgos improductivos y grados que denotan formas de relación simbiótica, hasta los productivos y rasgos que denotan formas de relación no simbiótica. Así pues, al ordenar los rasgos del carácter entendemos que un rasgo no es mejor ni peor que otro, sino que es más o menos productivo y que implica más o menos autonomía.

Cabe antes otra aclaración. Nuestro instrumento de medida no es tan fino como para poder detectar las diferencias entre los rasgos de carácter de nuestros sujetos. Sabemos que dos personas calificadas como sádicas pueden diferir en alguna medida, ya que una puede ser radicalmente sádica, en tanto que otra no, según el grado de productividad que acompañe su sadismo, sin embargo no es factible para nuestros propósitos diferenciarlas en decimales, por ejemplo. Que quede asentado que aún cuando hay muchas ligas y el valor de cada rasgo le hace aparecer como variable discreta, (susceptible de tomar un número finito como valor), la responsabilidad es de lo burdo de nuestros instrumentos de medición. De hecho, la diferencia se da al tener en cuenta el resto de los rasgos estudiados, así, una persona receptiva diferirá de otra igualmente receptiva de acuerdo al grado de productividad, de fijación de sus padres, de su narcisismo y de su orientación hacia o en contra de la vida. Todo esto, es conjunto, no solo matiza la orientación dominante o secundaria, sino también el modo de relación, ya sea interpersonal o sociopolítico.

Teniendo la variable independiente ponderada, se procedió a buscar el grado de asociación entre los rasgos del carácter de la mujer y la presencia de alcoholismo activo en su pareja. Para esto, se graficaron por computadora los siete rasgos del carácter de las esposas y el grado de alcoholismo de sus cónyuges, buscando desde aquí algún grado de asociación entre el alcoholismo y los rasgos mencionados.

Teniendo la aproximación gráfica, se buscó probar estadísticamente la existencia de una asociación entre las variables, es decir, se acudió a la prueba estadística de correlación lineal.

Suponiendo a nuestras variables como variables continuas, susceptibles de ser ordenadas por rangos y considerando el tamaño de la muestra, así como

el tipo de escala de medida de nuestros datos, optamos por obtener el coeficiente de correlación de rango de Spearman:  $r_s$  . 7/

Tomamos la fórmula para obtener el coeficiente de correlación de rangos de Spearman, propia para corregir el efecto de los puntajes ligados. Como se sabe, al haber varios puntajes repetidos, esto es ligados, tanto en la variable dependiente como en la independiente, el coeficiente de correlación tiende a inflarse, por lo que el efecto de estas ligaduras debe prevenirse y corregirse si no se quieren obtener coeficientes distorcionados. A los puntajes ligados se les da entonces el valor promedio del rango que tendrían de no haberse tenido ligaduras. Con esto se trabaja en la siguiente fórmula: 8/

$$r_s = \frac{\Sigma x^2 \Sigma y^2 - \Sigma d^2}{2 \sqrt{\Sigma x^2 \Sigma y^2}}$$

$r_s$  es el coeficiente de correlación de rango de Spearman.

$\Sigma x^2$  es la sumatoria de cuadrados de la variable independiente.

$\Sigma y^2$  es la sumatoria de cuadrados de la variable dependiente.

$\Sigma d^2$  es la sumatoria de las diferencias, elevadas al cuadrado, entre los valores de la variable independiente menos la variable dependiente.

donde:

$$\Sigma x^2 = \frac{N^3 - N}{12} - \Sigma Tx$$

$$\Sigma y^2 = \frac{N^3 - N}{12} - \Sigma Ty$$

N es el tamaño de la muestra

$\Sigma Tx$  es el factor de corrección de los puntajes ligados en la variable independiente

$\Sigma Ty$  es el factor de corrección de los puntajes ligados en la variable dependiente

Y donde la fórmula para obtener el factor de corrección de puntajes ligados es:

$$T = \frac{t^3 - t}{12}$$

7/ Siegel, S. Estadística No paramétrica. Ed. Trillas. 2a. edición. México. 1976 pág. 233

8/ Ibid., pág. 241

t es el número de observaciones ligadas en un rango dado.

Después de obtener el grado de asociación entre las variables, fue indispensable probar la existencia de ese grado de asociación en la muestra y demostrar que no se trataba de una asociación dada al azar. Para esto se siguió el método propuesto por Siegel, así que se buscaron los valores críticos del coeficiente de correlación de Spearman en una tabla que proporciona los valores significativos a los niveles del .05 y .01, contando con una muestra de cuatro a treinta sujetos para pruebas estadísticas de una cola. <sup>9/</sup>

Definición de la región de rechazo de  $H_0$ :

Para una prueba de una cola, se rechaza  $H_0$  si  $r_s \geq .306$ , significativo al .05, para la cola superior.

Estos dos métodos de estudio, el descriptivo y el estadístico, que están utilizando en la obtención de resultados, serán igualmente aplicados en la discusión de éstos.

<sup>9/</sup> Ibid. pág. 318

## CAPITULO VI

### RESULTADOS E INTERPRETACION

- Descripción de resultados y su interpretación
- Relación entre variables

Se presentan los resultados obtenidos ilustrados en cuadros que contienen la frecuencia con que un rasgo apareció en cada uno de los grupos, así como el diagrama de barras correspondiente en donde se aprecian con facilidad las diferencias de comportamiento de los grupos.

#### 1. Modo de asimilación.

Las frecuencias que presentaron las orientaciones dominantes del carácter aparecen en el cuadro I, donde se observa que las esposas de alcohólicos activos tienen como orientación dominante la receptiva. Nótese que un 50% de ellas caen en este rasgo y que de éstas, el 40% lo presentan en su forma negativa. Esto nos habla de que para estas mujeres la fuente de todo beneficio se halla en el exterior y recibir justamente del exterior todo lo que desean, ya sea algo material o afectiva. En la adquisición de bienes materiales esperan que todo se les dé como recompensa por ser tan buenas. Tienden a mostrarse pasivas, sumisas, con poca confianza en sí mismas.

Por otro lado, la orientación secundaria que acusan las esposas de alcohólicos, es la explotadora principalmente, ya que puede observarse que un 40% de ellas poseen este rasgo, (20% en positivo y 20% en negativo). Esto las perfila, además de los ya expuesto, como personas que al no dejar de situar la fuente de todo bien y de todo mal en lo externo, tienden a reaccionar en forma agresiva y egocéntrica cuando se ve amenazada por su dependencia, tendiendo entonces a arrebatar lo que desean, o creen que les corresponde, ya se trate de afecto, personas, bienes materiales, etc.

En el grupo de esposas de alcohólicos remisos se presenta el 70% de ellas como receptoras dominantes, de las cuales sólo un 10% tiene este rasgo en forma negativa, por lo que las actitudes productivas parecen ser las predominantes en estas mujeres. Lo anterior nos dice que tienden a ser capaces de aceptar, son conformes, devotas, adaptables y confiadas.

Como orientación secundaria presentan la explotadora y la acumulativa, cada una en un 40% y ambas en su forma positiva. La primera orientación les da rasgos, aparte de los descritos arriba, como actividad, iniciativa, altivez e impulsividad; la segunda orientación señala en ellas cualidades como: prácticas, cautelosas, pacientes, constantes, imperturbables, ordenadas, fieles, entre otras.

Como se habrá notado ya, las orientaciones de carácter son compartidas en general por los grupos de esposas de alcohólicos. Ambos grupos aparecen con

orientación receptivo-explotadora, siendo la única diferencia hasta el momento la valencia de la orientación, que en el caso de las esposas de alcohólicos activos es negativa, en tanto que en el grupo de esposas de alcohólicos remisos es positiva.

El grupo de esposas de abstemios presenta como orientación dominante la receptiva positiva, que les da rasgos de conformismo, benevolencia, modestia, les señala como personas sensitivas, tiernas y confiadas.

Esta confianza, a juzgar por la orientación secundaria, parece no solo abarcar a los demás, como receptiva que es, sino también a sí misma, como acumulativa. Nótese que un 50% de ellas son receptivas positivas dominantes y un 50% son acumulativas positivas secundarias. Esto nos indica que para ellas la adquisición de seguridad radica en la acumulación y atesoramiento de afectos, bienes materiales o ideas y que se muestran prácticas, cuidadosas, reservadas, pacientes, cautelosas, ordenadas, metódicas, fieles.

Vemos mayor parecido entre el comportamiento del grupo de esposas de alcohólicos en remisión y el de esposas de abstemios, la diferencia se nota en la orientación secundaria, donde la frecuencia con la que se da la orientación acumulativa es ligeramente mayor en el grupo de esposas de abstemios. Así mismo podrá notarse que en este último grupo, la orientación explotadora no parece, lo que puede apreciarse con suma claridad en el diagrama 2.

Finalmente lo que salta a la vista, tanto en el diagrama 1 como en el 2, es que las valencias negativas sólo se dan en los grupos de esposas de alcohólicos y con más énfasis en las de alcohólicos activos.

## 2. Productividad.

El cuadro II resume los hallazgos en cuanto al grado de productividad que cada uno de los grupos mostró. Podrá notarse que hemos puesto nombres a los grados que hemos descrito en el capítulo anterior con la única finalidad de hacernos entender de manera más práctica.

En este cuadro podemos apreciar la compatibilidad en los grados de productividad en los grupos de esposas de alcohólicos en general. El 70% de cada uno de estos grupos presentan un interés moderado por el trabajo, la familia y la comunidad, sin embargo los rasgos improductivos, como la pasividad y la inactividad suelen ser dominantes. Este nivel es igualmente compartido por un 30% del grupo de esposas de abstemios, que contemplando a toda la muestra nos da un total del 56%.

CUADRO IMODU DE ASIMILACION

RASGOS DOMINANTES		ABSTEMIOS (Frec.)	%	ALCOHOLICOS (Frec.)	%	ALCOHOLICOS REM. (Frec.)	%
Receptivo	(+)	5	50	1	10	6	60
Receptivo	(-)	-	-	4	40	1	10
Explotador	(+)	3	30	1	10	1	10
Explotador	(-)	-	-	3	30	-	-
Acumulativo	(+)	2	20	1	10	2	20
Acumulativo	(-)	-	-	-	-	-	-
Mercantil	(+)	-	-	-	-	-	-
Mercantil	(-)	-	-	-	-	-	-
TOTAL		10	100	10	100	10	100

RASGOS SECUNDARIOS		ABSTEMIOS (Frec.)	%	ALCOHOLICOS (Frec.)	%	ALCOHOLICOS REM. (Frec.)	%
Receptivo	(+)	2	20	2	20	2	20
Receptivo	(-)	-	-	-	-	-	-
Explotador	(+)	-	-	2	20	4	40
Explotador	(-)	-	-	2	20	-	-
Acumulativo	(+)	5	50	1	10	4	40
Acumulativo	(-)	-	-	1	10	-	-
Mercantil	(+)	3	30	2	20	-	-
Mercantil	(-)	-	-	-	-	-	-
TOTAL		10	100	10	100	10	100



DIAGRAMA I  
MODO DE ASIMILACION

RASCOS DOMINANTES

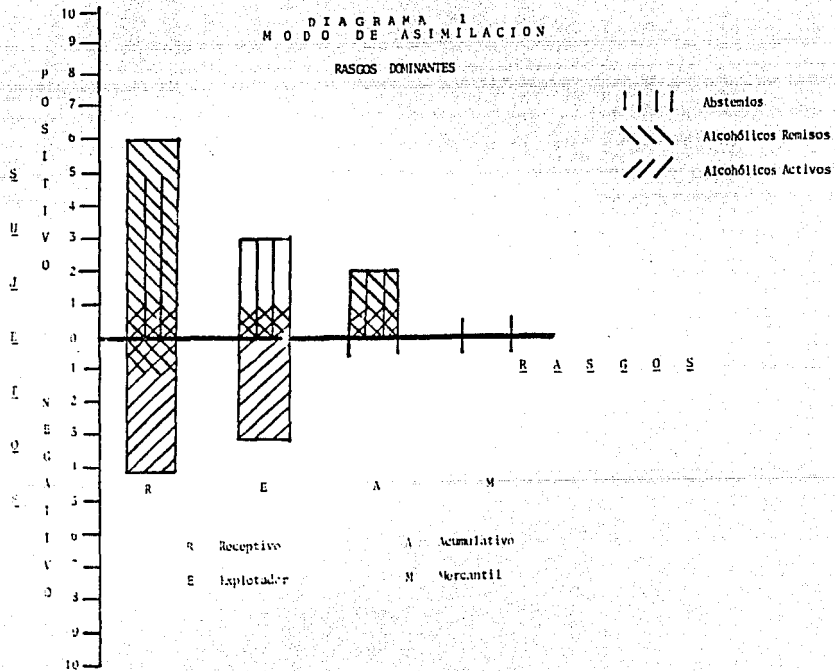
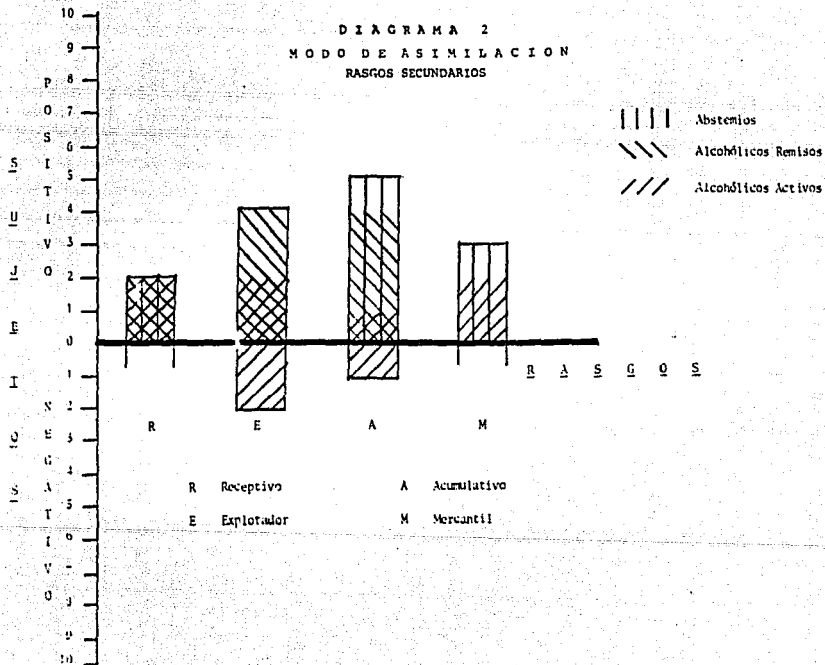


DIAGRAMA 2  
MODO DE ASIMILACION  
RASGOS SECUNDARIOS



Se podrá visualizar en el diagrama de barras 3, que a partir de este nivel el grupo de esposas de alcohólicos activos tiende a descender, en tanto que el grupo de esposas de abstemios tiende a niveles progresivos.

Se tiene entonces un 10% en el grupo de esposas de alcohólicos activos en un nivel de improductividad en donde la pasividad e inactividad son relevantes.

En el siguiente nivel progresivo, encontramos que un 20% del grupo de esposas de alcohólicos activos, así como otro 20% del grupo de esposas de abstemios comparten este nivel, llamado de productividad moderada limitada, con un 30% del grupo de esposas de alcohólicos remisos. Esto implica que todas ellas muestran un interés moderado por acciones o actitudes productivas y aún cuando responden positivamente al estímulo, deben ser motivadas constantemente ya que ellas no buscan el estímulo por su cuenta.

Por último, notamos que es el 50% del grupo de esposas de abstemios quienes alcanzan el nivel más alto de productividad, al menos en nuestra muestra. Este nivel, al que se ha llamado de productividad moderada señala que estas mujeres tienen interés moderado por actividades productivas, se mantienen abiertas a estímulos nuevos y son activas, sin embargo poseen aún bastante potencial que no se ha puesto al servicio de otras actividades en beneficio propio y de los demás.

En el diagrama de barras 3, se nota inmediatamente que los extremos en los niveles de productividad, no fueron encontrados en ninguno de los grupos y que el nivel más bajo encontrado pertenece al grupo de esposas de alcohólicos activos, en tanto que el grupo de esposas de abstemios obtuvo, en su mayoría, el nivel más alto observado.

CUADRO I IPRODUCTIVIDAD

<u>R A S G O S</u>	<u>ABSTEMIOS</u> <u>(Frec.)</u>	<u>%</u>	<u>ALCOHOLICOS</u> <u>(Frec.)</u>	<u>%</u>	<u>ALCOHOLICOS REM.</u> <u>(Frec.)</u>	<u>%</u>
Madura	-	-	-	-	-	-
Moderada	5	50	-	-	-	-
Moderada limitada	2	20	2	20	3	30
Limitada	3	30	7	70	7	70
Pasiva	-	-	1	10	-	-
Negativa	-	-	-	-	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

**3. Modo de Relación.**

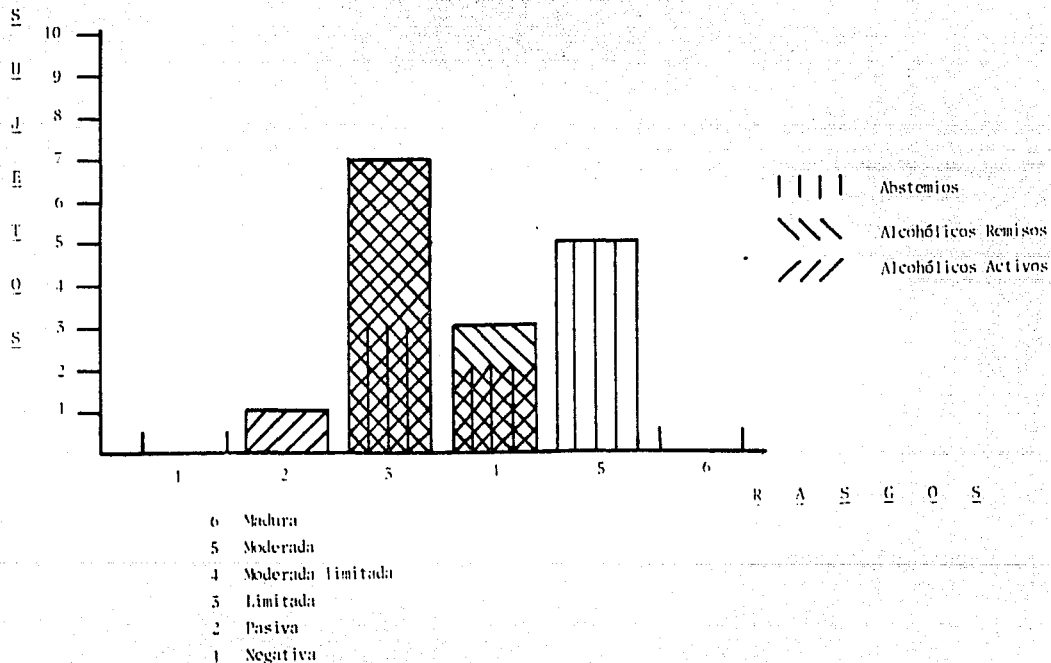
Como se puede apreciar en el cuadro 3, el rasgo de sadismo es presentado por un 40% del grupo de esposas de alcohólicos activos, un 10% en el de esposas de alcohólicos remisos y está ausente en el grupo de esposas de abstemios.

El rasgo de masoquismo presenta mayor frecuencia en el grupo de esposas de alcohólicos en remisión, donde alcanza un 50%, porcentaje mayor al 30% que alcanzó en el grupo de esposas de alcohólicos activos y al 20% que alcanzó en el de esposas de abstemios.

Los porcentajes que cada grupo presentó en el rasgo de alejamiento guardan muy poca diferencia entre sí, como puede apreciarse a través del 20% en el grupo de esposas de alcohólicos activos y del 30% en el grupo de esposas de alcohólicos en remisión y de abstemios. Cabe aclarar que para este último grupo el rasgo de alejamiento sólo fue superado por el de amor condicional con un 40%.

Nuevamente se puede observar en el diagrama de barras 4, que los grupos de esposas de alcohólicos tienden a formas de relación simbiótica, como el sadismo y el masoquismo, en tanto que las esposas de abstemios tienden a modos de relación en donde, pese al grado de dependencia que pueden implicar, son formas

DIAGRAMA 3  
PRODUCTIVIDAD



un poco más productivas que las ya mencionadas, especialmente el rasgo de amor condicional

### CUADRO III

#### MODO DE RELACION

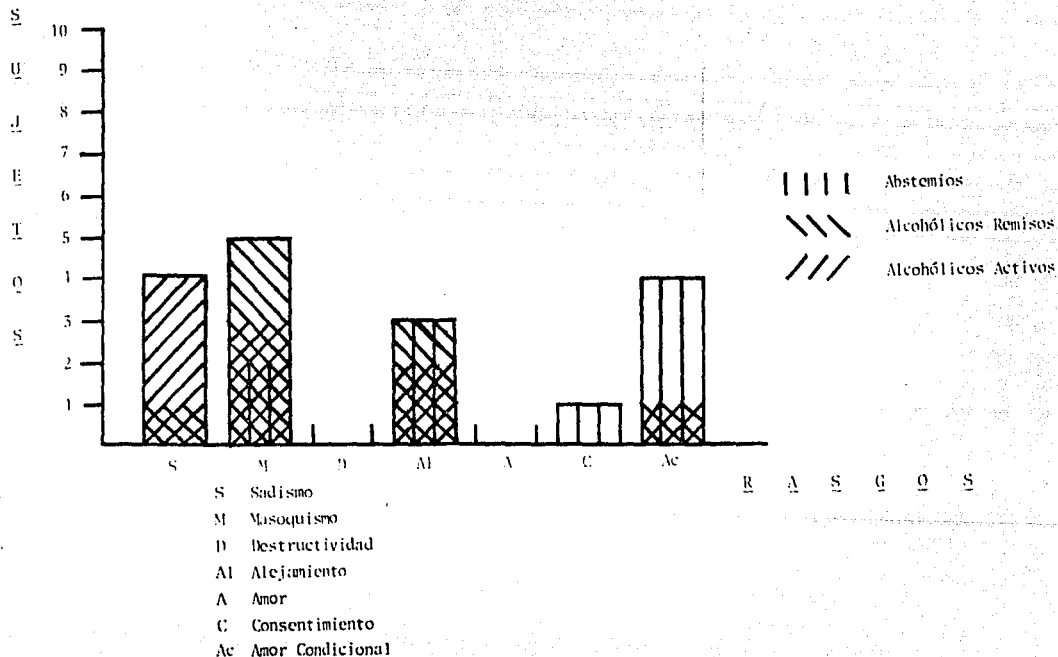
<u>RASGOS</u>	<u>ABSTEMIOS</u> <u>(frec.)</u>	<u>%</u>	<u>ALCOHOLICOS</u> <u>(frec.)</u>	<u>%</u>	<u>ALCOHOLICOS REM.</u> <u>(frec.)</u>	<u>%</u>
Sadismo	-	-	4	40	1	10
Masoquismo	2	20	3	30	5	50
Destructividad	-	-	-	-	-	-
Alejamiento	3	30	2	20	3	30
Amor	-	-	-	-	-	-
Consentimiento	1	10	-	-	-	-
Amor Condicional	4	40	1	10	1	10
<b>TOTAL</b>	<u>10</u>	<u>100</u>	<u>10</u>	<u>100</u>	<u>10</u>	<u>100</u>

#### 4. Relación Sociopolítica.

Se encontró que el grupo de esposas de alcohólicos activos presentan en un 50% un modo de relación autoritario, lo que concuerda con el modo de relación interpersonal, ya que se recordará que en la relación autoritaria se dan ligaduras, con la autoridad o con el subordinado, de tintes sádicos. Por el contrario, este rasgo tiene una incidencia pequeña en el grupo de esposas de alcohólicos en remisión: 10% y en el de esposas de abstemios: 20%.

Encontramos también que el modo de relación autoritario tradicional, es compartido por el grupo de esposas de alcohólicos remisos y por el de esposas de abstemios. Ambos grupos obtuvieron un 40% en la frecuencia con que este rasgo apareció. En forma particular, este modo de relación caracteriza al grupo de esposas de abstemios como personas que se subordinan a la figura de autoridad, quien representa superioridad y obligado respeto conforme a las pautas tradicionales, sin que necesariamente esto lleve fuertes tintes de sadismo o

**DIAGRAMA 4**  
**MODO DE RELACION**



masoquismo.

El siguiente modo de relación que aparece con mayor frecuencia es el de sumisión, que en el grupo de esposas de alcohólicos remisos alcanzó un 40%, al igual que el modo autoritario tradicional. Ambos rasgos vienen caracterizando este grupo como personas tendientes a subordinarse más que a emanciparse, que en ocasiones de asumir un rol de autoridad no establecerán relaciones sadomasoquistas. Es interesante notar que, culturalmente hablando, el rasgo de sumisión es lo que tradicionalmente se espera en una mujer, especialmente en la relación con su esposo. No obstante se mantiene la diferencia entre estos rasgos pues nunca será igual aquella persona que se subordina a la autoridad porque así debe de ser, a aquella otra que no tiene claro cómo, por qué, a quién se debe obediencia, ya que su condición permanente de sumisión no le lleva a cuestionarse su actitud. Por cierto que el rasgo de sumisión fue presentado por el grupo de esposas de alcohólicos activos sólo en un 10%.

Los rasgos anteriores son seguidos por los modos de relación de rebeldía, pasiva o activa. Como se sabe, la energía que muestran en su lucha contra la figura de autoridad, hace suponer en estas personas una entereza que están muy lejos de poseer, ya que su desafío a la figura de autoridad no es más que un intento fallido de salvar sus sentimientos de impotencia. En sus ataques a una autoridad débil y en su sometimiento a una autoridad fuerte, satisface sus tendencias sadomasoquistas. La condición descrita es presentada, en su forma activa, por el grupo de esposas de alcohólicos activos en un 20% y por el de esposas de abstemios en un 10%. El modo de rebeldía pasiva fue presentado en el grupo de esposas de alcohólicos activos en un 10%, al igual que en el grupo de esposas de alcohólicos en remisión; en cambio, en el grupo de esposas de abstemios este rasgo tuvo una frecuencia del 20%.

El modo de relación democrático apareció sólo en un 10% en el grupo de esposas de abstemios. El modo de relación revolucionario, como puede observarse en el diagrama 5, no apareció en la muestra.

Retomando el diagrama de barras, se puede apreciar que el grupo de esposas de alcohólicos activos destaca en su modo de relación autoritaria; el de esposas de alcohólicos remisos en la relación sumisa y el grupo de esposas de abstemios no se diferencia mucho del modo de relación de los otros dos grupos, salvo que un solo caso presentó el modo de relación democrático, que en nuestra escala es uno de los modos más productivos.



CUADRO IV

RELACION SOCIOPOLITICA

<u>ORIENTACION</u>	<u>ABSTEMIOS</u>	<u>%</u>	<u>ALCOHOLICOS</u>	<u>%</u>	<u>ALCOHOLICOS</u>	<u>REM. %</u>
	<u>(Frec.)</u>		<u>(Frec.)</u>		<u>(Frec.)</u>	
Autoritaria	2	20	5	50	1	10
Autoritaria Tradicional	4	40	1	10	4	40
Democrática	1	10	-	-	-	-
Revolucionaria	-	-	-	-	-	-
Sumisión	-	-	1	10	4	40
Rebelde Activa	1	10	2	20	-	-
Rebelde Pasiva	2	20	1	10	1	10
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

### 5. Fijaciones a los Padres.

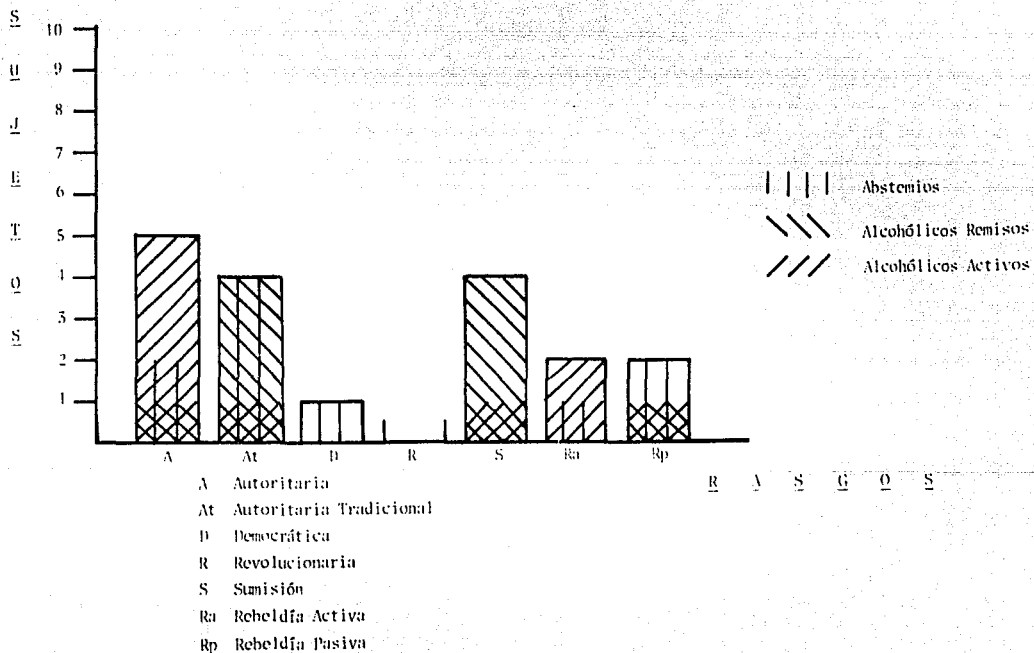
El cuadro V ha sido dividido en fijación a la madre y fijación al padre. En este cuadro se notará que los grupos de esposas de alcohólicos tienden a la simbiosis con la figura materna en un 30%, el grupo activo y en un 20% el grupo en remisión, más en ninguno de estos grupos esta tendencia resulta ser la representativa en cuanto a su frecuencia de aparición.

El grado de fijación a la madre, representativo en el grupo de esposas de alcohólicos activos, es el que llamamos neurótico sumiso. Sin embargo - el neurótico rebelde se presenta también con una frecuencia importante. De hecho, en el grupo de esposas de alcohólicos activos los lazos simbióticos, así como los neuróticos rebeldes y pasivos, se distribuyen muy simularmente.

El grupo de esposas de alcohólicos en remisión no resultó tan equitativo en las frecuencias con que los grados de fijación a la madre se dieron, ya que un 50% correspondió al nivel neurótico sumiso y sólo un 30% al neurótico rebelde.

En el grupo de esposas de abstemios sí se presentó mayor equidad. Un 80% de este grupo presentó fijación materna neurótica, del cual la mitad calificó como rebelde y la otra mitad como sumisa. El grado de fijación materna conside

DIAGRAMA 5  
RELACION SOCIO-POLITICA



rado benigno apareció en un 20% únicamente.

Ocupándonos ahora de los grados de fijación al padre, se observará que en uno de los tres grupos los totales muestran el 100%, esto se debió a que cuando no se obtuvieron datos consistentes respecto a la relación de nuestras sujetos con sus padres, ya fuera por orfandad o abandono tempranos, preferimos abstenernos ante la duda.

El nivel predominante en los grupos de esposas de alcohólicos fue el neurótico sumiso, con un 60% en el de activos y un 70% en el de remisos. El resto de las frecuencias se orientó a la fijación neurótica rebelde y a la tendencia simbiótica. No se dió ningún caso de fijación benigna en estos grupos.

En el grupo de esposas de abstemios las cosas no fueron tan diferentes pues el nivel más representativo fue, igualmente, el neurótico sumiso con un 40%, seguido del neurótico rebelde con 30% y del benigno con el 20%.

Como se observa en el diagrama 6, el grado de fijación neurótica sumisa es mucho mayor respecto al padre que a la madre, en el grupo de esposas de alcohólicos remisos. En el grupo de esposas de alcohólicos activos la diferencia también existe, e incluso en la misma proporción. Los niveles de fijación neurótica rebelde y de tendencia simbiótica se encuentran con mayor frecuencia hacia la figura materna que a la paterna, no sólo en el grupo de esposas de alcohólicos sino también en el de esposas de abstemios. Por último, debe notarse que las mujeres que fueron clasificadas dentro de la categoría de fijación benigna, tanto en el lazo con la madre como con el padre, pertenecen al grupo de esposas de abstemios y que los porcentajes con los que se presentó este rasgo fueron idénticos para ambas figuras parentales. Queda clara la tendencia de este último grupo a mostrar rasgos maduros que en este caso apuntan hacia la autonomía e independencia, aún cuando la incidencia es pequeña.

CUADRO VFIJACIONES A LOS PADRESFIJACION A LA MADRE

<u>RASGOS</u>	<u>ABSTEMIOS</u>	<u>%</u>	<u>ALCOHOLICOS</u>	<u>%</u>	<u>ALCOHOLICOS REM.</u>	<u>%</u>
	<u>(Frec.)</u>		<u>(Frec.)</u>		<u>(Frec.)</u>	
Tendencias Simbióticas	-	-	3	30	2	20
Neurótico rebelde	4	40	3	30	3	30
Neurótico sumiso	4	40	4	40	5	50
Benigno	2	20	-	-	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

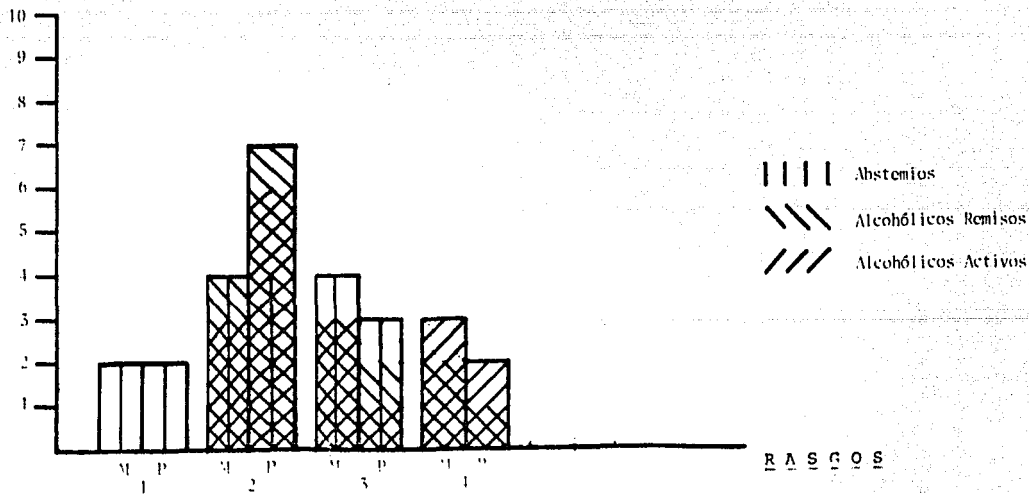
FIJACION AL PADRE

<u>RASGOS</u>	<u>ABSTEMIOS</u>	<u>%</u>	<u>ALCOHOLICOS</u>	<u>%</u>	<u>ALCOHOLICOS REM.</u>	<u>%</u>
	<u>(frec.)</u>		<u>(Frec.)</u>		<u>(Frec.)</u>	
Tendencias Simbióticas	-	-	2	20	1	10
Neurótico rebelde	3	30	1	10	2	20
Neurótico sumiso	4	40	6	60	7	70
Benigno	2	20	-	-	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>	<b>90</b>	<b>9</b>	<b>90</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

## 6. Biofilia-Necrofilia.

La ilustración que favorece al diagrama de barras 8 señala, para el gru-

DIAGRAMA 6  
LAZOS INCESTUOSOS



- 1 Benigno  
 2 Neurótico Simiso  
 3 Neurótico Rebelde  
 4 Tendencias Simbióticas
- M Madre  
 P Padre

po de esposas de alcohólicos activos, una mayor tendencia a la necrofilia, en cambio para el grupo de esposas de abstemios, la tendencia a la biofilia es mayor.

Las diferencias entre la tendencia a la biofilia y la tendencia a la necrofilia, en el grupo de esposas de alcohólicos en remisión, no es tan clara como en los dos grupos anteriores, sin embargo sí se alcanza a percibir una tendencia hacia la necrofilia.

Los porcentajes de las distribuciones de estos rasgos en los tres grupos, se encuentran concentrados en el Cuadro VI.

#### CUADRO VI

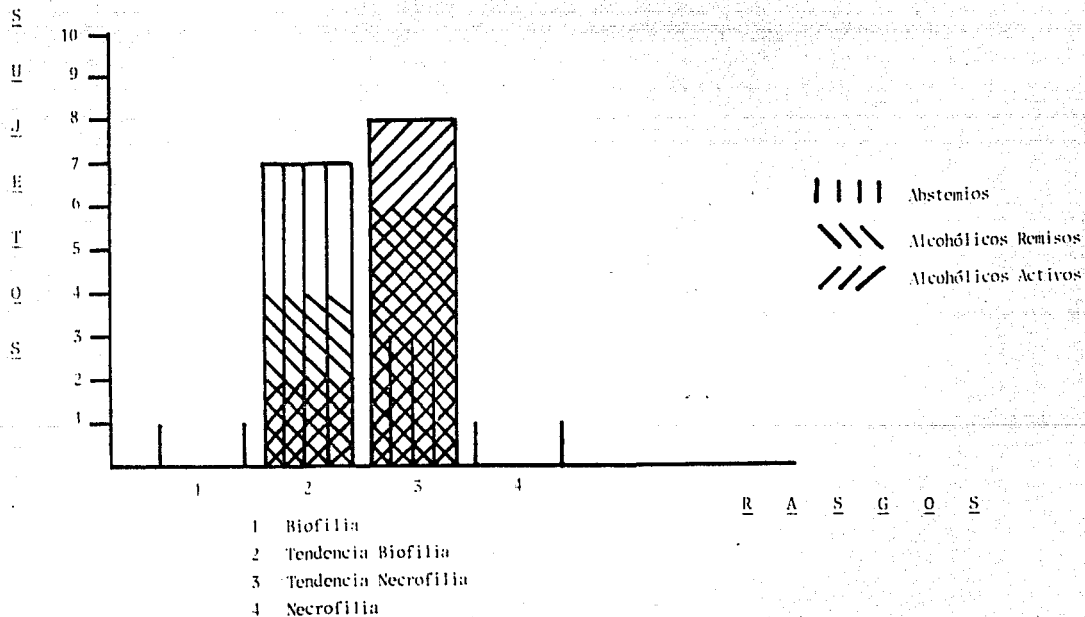
##### B I O F I L I A - N E C R O F I L I A

<u>RASGOS</u>	<u>ABSTEMIOS</u>	<u>%</u>	<u>ALCOHOLICOS</u>	<u>%</u>	<u>ALCOHOLICOS REM.</u>	<u>%</u>
	<u>(Frec.)</u>		<u>(Frec.)</u>		<u>(Frec.)</u>	
Necrofilia	-	-	-	-	-	-
Tendencia a la Necrofilia	3	30	8	80	6	60
Tendencia a la Biofilia	7	70	2	20	4	40
Biofilia	-	-	-	-	-	-
<b>TOTAL</b>	<u>10</u>	<u>100</u>	<u>10</u>	<u>100</u>	<u>10</u>	<u>100</u>

#### 7. Narcisismo.

Los porcentajes con que se presentaron los cuatro grados de narcisismo que identificamos en el presente estudio, se encuentran en el Cuadro VII, don de se observa que un 70% del grupo de esposas de alcohólicos activos poseen una autopercepción devaluatoria, que inunda todo lo que le rodea ya que todo es referido a sus bajas autoestimas; sólo un 20% de ellas presenta sobrevaloración de su persona, en tanto que un 10% orienta su autoestima hacia el producto de su trabajo.

D I A G R A M A   B  
B I O F I L I A   -   N E C R O F I L I A



Por otro lado, el grupo de esposas de alcohólicos en remisión posee una autoestima devaluada en un 40% y en este mismo porcentaje, otro tanto de ellas cimienta su autovaloración en su trabajo. Un 10% muestra una autoestima sobrevaluada. El 10% restante posee un narcisismo adecuado, que indica que su autoestima se erige sobre la razón y sus cualidades reales y les facilita la comunicación y la percepción realista de su entorno.

Este último nivel de narcisismo, el adecuado, se presentó en el grupo de esposas de abstemios con una frecuencia del 30%. El mayor número de casos en este grupo fue de un 50% que correspondió al nivel del narcisismo benigno, o sea el orientado y cimentado en la actividad laboral como fuente de autoestima. El restante 20% fue clasificado como narcisismo devaluado.

Nuevamente, el diagrama 9 que es el que corresponde al rasgo del narcisismo, ilustra la tendencia del grupo de esposas de alcohólicos activos a la regresión, en tanto que el grupo de esposas de abstemios se comporta de manera contraria. Particularmente, en el caso de la evolución del narcisismo, podrá notarse una semejanza en la tendencia hacia formas productivas de este rasgo, entre el grupo de esposas de alcohólicos remisos y el de abstemios.

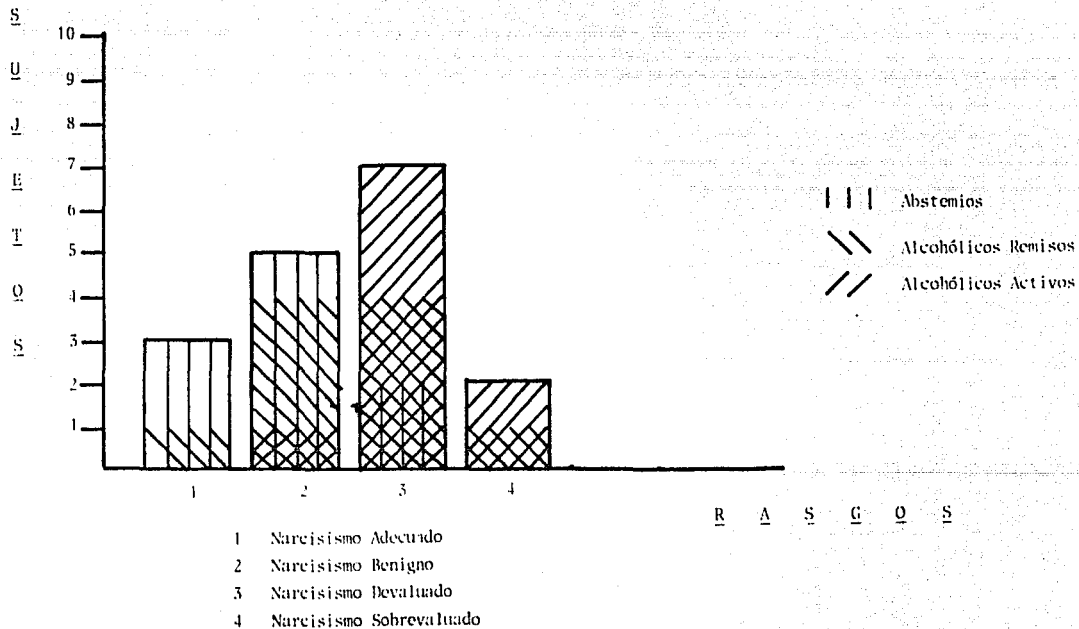
## CUADRO VII

### NARCISISMO

RASGOS	ABSTEMIOS (Frec.)	%	ALCOHOLICOS (Frec.)	%	ALCOHOLICOS REM. (Frec.)	%
Narcisismo Sobrevaluado	-	-	2	20	1	10
Narcisismo Devaluado	2	20	7	70	4	40
Narcisismo Benigno	5	50	1	10	4	40
Narcisismo Adecuado	3	30	-	-	1	10
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>100</b>



DIAGRAMA 7  
NARCISISMO



Resumiendo, se tiene que el modo de asimilación dominante en las esposas de alcohólicos activos es el receptivo negativo, como orientación secundaria el explotador negativo. Ambos rasgos se asocian con modos de relación simbióticos, (Cfr. Fromm, E. *Ética y Psicoanálisis*, F.C.E.), que en este grupo fue el sádico, en el aspecto interpersonal y el autoritario, en el aspecto sociopolítico.

Los otros rasgos valorados, a saber, lazos incestuosos, narcisismo y biofilia-necrofilia, los agruparemos en la triada que, al afectarse dinámicamente, conforma lo que Fromm llamó Síndrome de Decadencia, (cuando la triada apunta a grados importantes de fijación incestuosa, necrofilia y narcisismo arcaico), o Síndrome de Crecimiento, (cuando la triada se mueve en dirección hacia formas maduras de narcisismo, de fijación incestuosa y a la biofilia). 1/

Insistimos una vez más en que esta triada mantiene a su vez una gran influencia en el grado de productividad o improductividad que caracterizan tanto al modo de asimilación como a los modos de relación.

Así pues, observamos que el grupo de esposas de alcohólicos activos tiene hacia el Síndrome de Decadencia ya que presenta un modo de relación infantil hacia las figuras parentales; un grado de narcisismo que interfiere con sus actividades de razón y juicio, que no les permita reconocerse en su justa estima debido a su sobrevaloración o a su devaluación, así como una actitud pesimista e inactiva ante la vida, que en conjunto favorecen un nivel de productividad bajo y limitado, donde la espontaneidad, la creatividad y el amor son frenados.

El modo de asimilación dominante en las esposas de alcohólicos en remisión resultó ser el receptivo positivo; en cuanto a la orientación secundaria, se observó una equidad entre los rasgos explotador y acumulativo, ambos en sus formas positivas. El modo de relación del tipo simbiótico fue el masoquismo, en lo interpersonal y los modos autoritario tradicional y sumiso, en lo sociopolítico.

Se notó también tendencia hacia la decadencia, aunque en menor grado que el grupo de esposas de alcohólicos activos. Predominó en ellas un modo de relación infantilizado hacia las figuras parentales, sin embargo el grado de evolución de su narcisismo les permite incluirse un poco más en la vida social a través del trabajo, remunerado o no, pero abierto a los demás al tiempo que la tendencia a la necrofilia no es tan obvia como en el grupo anterior. Todo esto,

1/ Fromm, E. *El Corazón del Hombre*. Ob. cit. pág. 133

cremos, favorece la sutil diferencia en el nivel de productividad que el grupo de esposas de alcohólicos remisos guarda con respecto al grupo de esposas de alcohólicos activos.

El modo de asimilación dominante en las esposas de abstemios fue el receptivo positivo y el secundario fue acumulativo positivo. Presentaron un modo de relación un poco más individual en cuanto a lo interpersonal, tal como el amor incondicional. En el aspecto sociopolítico la orientación fue la autoritaria tradicional.

Este último grupo tuvo mayor inclinación hacia la triada del crecimiento. Aún cuando la mayoría tuvo modos de relación infantil con los padres, se dieron casos de ligas que no interfieren seriamente con su autonomía, lo que puede observarse en la trascendencia de su narcisismo, unas expresándose a través de su actividad laboral y otras con una preocupación activa por y para los demás. Así mismo, se orientan, en su mayoría, hacia la biofilia. Todo esto les facilita, además de autonomía, raciocinio y productividad moderada.

#### Relación entre variables.

Kerlinger nos dice que la relación de variables puede hacerse siempre que ambas variables estén en el mismo discurso. Atendiendo a esto es que cabe aclarar que la ponderación de la variable de alcoholismo no se hizo bajo el contexto en el que se ponderaron los rasgos del carácter, sin embargo la relación que guardan los puntajes dados al alcoholismo sigue siendo ordinal, esto es que el cónyuge masculino ponderado con 11 no es igual que el ponderado con 9 ó con el que puntuó en 2; por tanto, tenemos una serie ordenada que se presta a nuestros propósitos de correlación. Por otro lado, sí se está considerando importante la diferencia numérica que existe cuando el cónyuge ha dejado de beber, o continúa haciéndolo de tal suerte que se está esperando una asociación entre los puntajes altos, que como hemos dicho estarían señalando alcoholismo activo y rasgos de carácter como el receptivo y explotador, sadismo y masoquismo, autoritarismo, tendencias simbióticas en el grado de fijación a los padres, tendencia a la necrofilia y narcisismo; en el otro extremo, los puntajes bajos estarían asociando abstinencia con rasgos del carácter como el acumulativo, formas de relación interpersonal más productivas como el amor condicional o amor, en lo sociopolítico sería alguna de las formas de rebeldía o democracia,

una liga con los padres que no interfiera con la autonomía, tendencia a la biofilia y narcisismo benigno o adecuado.

Cabe aclarar que todas las correlaciones se esperan positivas ya que en el caso de productividad, que quedó ponderada en sentido inverso, en el momento de asignar los rangos a las treinta sujetos de la muestra se hizo mantener el sentido de los demás rasgos. Así, los valbres originales más altos se asignaron a los rangos más bajos.

Tomando en cuenta el total de nuestras sujetos, sea  $N = 30$ , se alimentó la computadora con las puntuaciones que obtuvieron cada una de las esposas en estudio, todavía sin asignar rango a dichos puntajes, para que fueran graficadas en pantalla. De todas las variables graficadas se observó una clara relación entre el alcoholismo del cónyuge con narcisismo e improductividad en el carácter de la esposa. (Ver gráfica 1).

En la gráfica 2 se aprecia que los modos de relación simbióticos, como el sadismo y el masoquismo están relacionados con el narcisismo, en forma directa y con la productividad, en forma inversa.

Después de esto, se hizo necesario comprobar estadísticamente si estas variables mantenían algún grado de asociación y la existencia de dicha asociación, no azarosa, en nuestra muestra.

Los valores que se obtuvieron en el coeficiente de correlación de rangos de Spearman fueron:

Orientación Dominante	, Alcoholismo	: 0.19
Orientación Secundaria	, Alcoholismo	: 0.27
Productividad	, Alcoholismo	: 0.46
Modo de Relación	, Alcoholismo	: 0.47
Relación Sociopolítica	, Alcoholismo	: 0.29
Lazo Materno	, Alcoholismo	: 0.30
Lazo Paterno	, Alcoholismo	: 0.18
Biofilia-Necrofilia	, Alcoholismo	: 0.20
Narcisismo	, Alcoholismo	: 0.62

De estos valores encontramos que el alcoholismo se relaciona con baja productividad, modos de relación simbióticos, fijación incestuosa infantil hacia

la figura materna y narcisismo, al nivel de significancia del .05

Sobre estas observaciones nos planteamos buscar la asociación entre los grados de productividad y los grados de fijación a la madre; entre los modos de relación simbióticos y narcisismo; entre los modos de relación simbióticos y los grados de fijación a la madre. Esto obedeció a que técnicamente el grado de fijación materna y el grado de evolución narcisista determinan el grado de productividad e influyen sobre el modo de relación.

Los coeficientes de correlación, tomando el rasgo de productividad y el modo de relación como variables dependientes de los rasgos de narcisismo y lazos maternos, fueron:

Narcisismo , Productividad : 0.77

Lazo Materno , Productividad : 0.33

Narcisismo , Modo de Relación: 0.49

Lazo Materno , Modo de Relación: 0.25

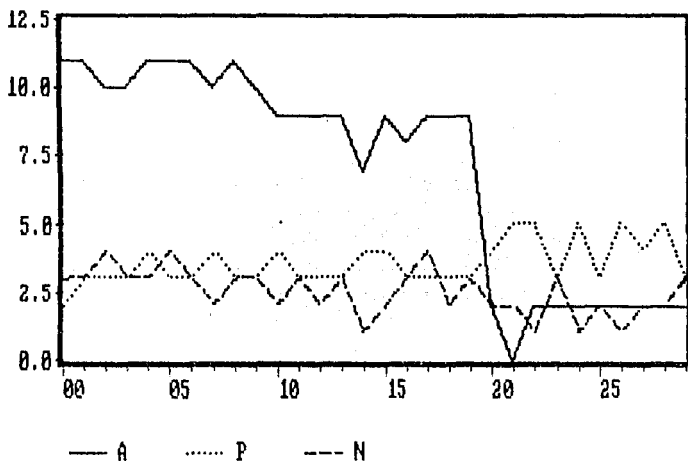
Los valores relacionados con el rasgo del narcisismo y grados de productividad bajos y modos de relación simbióticos, fueron significativos al .01. Nótese además que la correlación entre narcisismo y productividad baja es de .77, lo cual es muy alto.

El valor relacionado con los grados de fijación a los padres y baja productividad fue significativa al .05. La correlación entre los grados de fijación a la madre y modos de relación simbióticos fue muy pequeña, además este valor no es significativo, ni aún al nivel del .05.

De todo esto, puede deducirse que el narcisismo parece ser el rasgo de mayor relevancia que se encuentra asociado al grado de alcoholismo de los conyuges de las mujeres estudiadas.

## GRAFICA 1

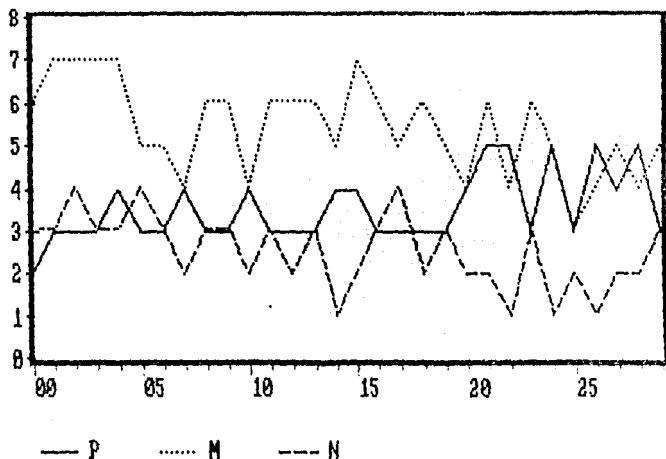
A=ALCOHOLISMO, P=PRODUCTIVIDAD, N=NARCISISMO.



( el eje de las ordenadas denota las puntuaciones crudas, según la ponderación de los rasgos del carácter; el eje de las abscisas denota el número de sujetos que compone la muestra ).

## GRAFICA 2

P=PRODUCTIVIDAD, M=MODO DE RELACION, N=NARCISISMO.



( el eje de las ordenadas denota las puntuaciones crudas, según la ponderación de los rasgos del carácter; el eje de las abscisas denota el número de sujetos que compone la muestra ).

## C A P I T U L O   V I I

- **Discusión y Conclusión**
- **Limitaciones y Sugerencias**



Hemos visto que, a nivel descriptivo, fue la orientación dominante de carácter receptiva la que destacó en nuestra muestra, seguida de la orientación explotadora y después de la acumulativa. Esta forma de distribución de los rasgos es la misma que se ha encontrado en otros estudios que han usado el mismo instrumento, (Fromm, E., 1970; Rodríguez y Jiménez, 1983; Barona y Romero, 1985), en diversos sectores de la población mexicana. En el nivel estadístico, la asociación entre una orientación inproductiva dominante del carácter de la esposa y la presencia de alcoholismo en el cónyuge, no pudo ser probada, por lo que aceptamos  $H_{01}$ ; sin embargo, se apreció una clara diferencia entre el grupo de esposas de alcohólicos activos y el de remisos, de acuerdo al grado de productividad que acompañó al rasgo de carácter dominante. Así mismo, la asociación entre inproductividad en la esposa y alcoholismo en su compañero, fue estadísticamente significativa, por lo que se acepta  $H_{13}$ .

La relación entre la orientación secundaria de carácter en la mujer y al alcoholismo en su marido, tampoco fue probada de manera significativa, sin embargo, sí se observó a nivel descriptivo la tendencia al modo de asimilación explotador en el grupo de esposas de alcohólicos activos. En estos casos volvió a ser la productividad el elemento significativo que marcó alguna diferencia entre las esposas de alcohólicos activos y las de remisos, por lo que aceptamos,  $H_{02}$ .

En el modo de relación se encontraron resultados similares a los obtenidos por Fromm. En este sentido nuestra hipótesis conceptual y nuestra hipótesis de trabajo, ( $H_{14}$ ), fueron aceptadas. Se encontró que las esposas de alcohólicos activos tienden más al sadismo, en tanto que las esposas de alcohólicos remisos tienden más al masoquismo. Este último rasgo de carácter, el masoquismo, se encuentra reforzado socialmente en las mujeres, en el sentido de renunciamiento a los intereses propios, colocando en un primer plano los intereses de los hijos y del esposo. Se recordará que también en la filosofía de los grupos Al-Anón se refuerzan rasgos como la sumisión y la renuncia incondicional de sus intereses particulares, lo que creemos frena de alguna manera los rasgos narcisistas en el carácter de estas mujeres, aunque también creemos que esta filosofía es factible de practicarse dados los rasgos del carácter de las personas que logran permanecer en estos grupos.

Hasta este momento, tenemos que la tesis expuesta por Fromm sobre el patriarcado minado como factor precipitante de alcoholismo en el varón, cobra relevancia. Podemos pensar que si la mujer logra devolverle al cónyuge su virilidad, en base a su sometimiento, éste ya no tendría que acudir al alcohol y a

la actitud machista para asegurarse.

Por otro lado, diferimos en parte con los resultados de Fromm, ya que él encontró el rasgo de amor condicional en una buena parte de las esposas de excededores y nosotras lo hemos encontrado en el grupo de esposas de abstemios. Este comportamiento se explica, al menos en nuestra muestra, por el nivel de productividad que presentaron las esposas de alcohólicos remisos en comparación con el nivel que presentaron las esposas de abstemios, ya que teóricamente el rasgo de amor condicional es una forma un tanto más productiva que los rasgos de sadismo o masoquismo.

Otro rasgo que fue compartido por la mayoría de la muestra fue el autoritario tradicional, lo que no es de extrañar considerando la educación de nuestra cultura en relación a la figura de autoridad, sin embargo las esposas de alcohólicos activos no compartieron este rasgo, con lo que se vuelve a notar que su tendencia al autoritarismo también le resta poder a su pareja atentando la seguridad viril de éste. A pesar de la claridad con que las mujeres de alcohólicos activos tendieron al autoritarismo, la relación entre este rasgo y el alcoholismo de sus esposos no pudo ser probada, por lo que aceptamos  $H_5$ .

Como se observará los rasgos de carácter señalados en un enfermo alcohólico, son compartidos por sus esposas, de aquí que puede suponerse que el alcoholismo del cónyuge cumple una función estabilizadora en estas parejas, que permite la permanencia del vínculo. Por otra parte, también puede observarse que las esposas de alcohólicos remisos poseen modos de asimilación y socialización más productivos que las esposas de alcohólicos activos y que las esposas de abstemios comparten rasgos de carácter con los otros dos grupos, con la diferencia que les da tender más a la biofilia y al narcisismo benigno y al adecuado.

Los rasgos de carácter discutidos hasta el momento no son en sí patológicos, el que lo lleguen a ser o no, se encuentra en íntima relación con la triada de Decadencia que ya describimos. Dentro de esta triada, se obtuvo que los grados de fijación hacia la madre son estadísticamente significativos en su relación con la presencia de alcoholismo en el cónyuge. Se tiene entonces que la esposa del alcohólico es tan infantil y dependiente en sus lazos incestuosos maternos como su marido. En este caso, la  $H_6$  pudo ser aceptada.

En cuanto a la relación entre fijación paterna de la mujer y alcoholismo en su cónyuge, no pudo ser probada, por lo que aceptamos  $H_7$ . Este resultado es obvio si tomamos en cuenta que la teoría marca como signo de crecimiento el

movimiento de la fijación incestuosa materna a la paterna y hemos encontrado que en nuestras sujetos la liga con la madre es lo suficientemente relevante como para no dar cabida al padre.

Esta tendencia incestuosa, pregenital, comprende el deseo de protección, el anhelo de ser amado incondicionalmente, liberarse de responsabilidades y satisfacer el narcisismo. Precisamente es este último rasgo el que obtuvo la más alta correlación con la presencia de alcoholismo de los esposos de las mujeres estudiadas. Sabemos que este rasgo nos habla de una falta de interés genuino en estas mujeres por lo que ocurre a su alrededor, a menos que lo puedan poner al servicio de su inflación que les da la sensación de identidad, de tal manera que cuando esta sensación es atacada por la frustración medio ambiental, buscan defenderse moldeando esta realidad a su autoimagen. Esto, en el caso que nos ocupa, parece quedar ilustrado por la elección que estas mujeres hacen de una pareja masculina débil, de forma que como mujer se adquiere cierta fortaleza en tanto la debilidad del varón; pero por otro lado la necesidad que hemos visto que tienen de ser amadas incondicionalmente, protegidas y liberadas de responsabilidades, pone en jaque al varón que puede acudir a obtener la fortaleza que no posee, en la sensación de grandiosidad que prodiga el alcohol, pero esto - a largo plazo - acaba por aumentar su impotencia, lo que cierra en él el círculo para permanecer en la bebida, y en ella le lleva a mantener esta conducta en su marido para así resarcir su narcisismo lastimado al tomar la cabeza y asumir la parte fuerte de la pareja.

¿Y qué hace entonces esta mujer con su necesidad de ser amada?, la vuelca en sus hijos, a quienes tratará de retener. En este tema se pueden consultar otros estudios como los de Rodríguez y Jiménez, (Ob. cit., 1983), o la descripción de González Pineda, que describe estereotipos de nuestra sociedad, de rivados del manejo que se hace de la agresión y que pueden describir al grupo que estudiamos, toda vez que su grado de narcisismo les lleva a soluciones regresivas que se expresan en ira cuando se ha lastimado su narcisismo.

El último rasgo de la triada de decadencia, la necrofilia, no pudo comprobarse estadísticamente en su relación con la presencia de alcoholismo en los maridos de nuestras sujetos, de cualquier forma, a nivel descriptivo se pudo apreciar una fuerte tendencia en el grupo de esposas de alcohólicos activos hacia la necrofilia, mientras que el grupo de esposas de alcohólicos remisos, en una buena parte tendió hacia la biofilia, al igual que el grupo de esposas

de abstenios. Creemos que la razón por la que la correlación de rangos no fué significativa, es por la dicotomización que esta escala de cuatro grados, propuesta por nosotras, sufrió, haciendo imposible asociarse ningún rango, (de los dos con los que quedó este rasgo), con los rangos, mayores en su número, conque fué ordenado el alcoholismo de los esposos.

A estas alturas, estamos en condiciones de decir que nos encontramos ante la confirmación de que la triada de decadencia trae una baja productividad, que se refleja en la limitada capacidad de autorrealización en el trabajo y en el amor.

## CONCLUSIONES

En el análisis descriptivo de nuestros resultados se encontró que el carácter de la esposa, cuando se caracteriza por las orientaciones receptiva y explotadora negativas, así como por sadismo y autoritarismo, se encuentra relacionado con la presencia de alcoholismo activo en sus cónyuges.

Por otro lado, los rasgos de carácter receptivo y explotador positivos, el masoquismo y la relación autoritaria tradicional, están relacionados con la remisión del alcoholismo en los esposos de las mujeres que estudiamos.

Al margen de los grupos de esposas de alcohólicos, se encontró en el grupo de esposas de abstemios rasgos de carácter receptivos y acumulativo positivos y formas de relación más productivas como amor incondicional. El rasgo autoritario tradicional, también se presentó.

En el análisis estadístico se asociaron rasgos improductivos del carácter de las esposas, como el sadismo y el autoritarismo, con la presencia de alcoholismo activo en sus esposos. Igualmente se asoció cierto grado de patología en estos rasgos improductivos debido a fijaciones incestuosas maternas, de tipo neurótico y narcisismo en el carácter de estas mujeres. En este sentido, las esposas de alcohólicos remisos y las de abstemios tienden a asegurar su identidad no por medio de la inflación narcisista sino por medio de lo que ellas producen, ya sea en la actividad laboral remunerada o en el hogar.

De estas conclusiones desprendemos la recomendación de abordar la terapia con las esposas de alcohólicos más allá de contener sus angustias y doblegar su narcisismo, tal como lo practican los grupos Al-Anón y hacerles consciente sus necesidades de amor incondicional, anhelo de liberarse de responsabilidades y asegurar su narcisismo, así como las fuentes de estas necesidades y anhelos, para que sean ellas mismas quienes opten por soluciones más constructivas para ellas y para su familia.

## LIMITACIONES Y SUGERENCIAS

Por supuesto, nuestras conclusiones y las recomendaciones que de éstas derivamos, deben tomarse con la reserva de las limitaciones de nuestro estudio, las que mencionamos a continuación:

- El tamaño de la muestra es pequeña,
- El muestreo fue del tipo no - probabilístico,
- El grupo de esposas de alcohólicos remisos pertenece en su totalidad a Al-Anón y esto ya habla de ciertos rasgos de carácter particulares a los miembros de esta organización.

Lo arriba mencionado son limitantes en cuanto a la capacidad de que nuestros resultados y conclusiones se generalicen a la población de la cual la muestra fue tomada.

En cuanto a los instrumentos que se usaron, podemos señalar que el tiempo de abstinencia de los esposos, su comportamiento durante el tiempo de investigación y la actitud de sus esposas en uno y otro período, fue detectado a través de un cuestionario que elaboramos nosotras y que no se estandarizó.

En futuras investigaciones convendría ampliar la muestra y realizar un muestreo probabilístico, de tal suerte que no necesariamente las esposas de alcohólicos remisos pertenezcan a Al-Anón, pudiendo con esto deslindar la acción de este grupo sobre lo encontrado.

También se podrían incluir otros instrumentos proyectivos que enriquezcan los datos obtenidos a través del cuestionario interpretativo.

## SUMARIO

En el interés de elucidar algunos rasgos del carácter en esposas de alcohólicos que pudieran estar relacionados con el éxito o el fracaso de la recuperación de éstos, se llevó a cabo una investigación en la que se buscaron rasgos de carácter de 30 mujeres mexicanas, todas ellas unidas a su pareja por un período no menor a tres años. Diez de éstas esposas de alcohólicos activos, diez de alcohólicos remisos y diez de abstemios. El instrumento usado fue el Cuestionario Interpretativo del Carácter diseñado por el Dr. Erich Fromm. Todo el trabajo interpretativo se apoyó en la Teoría Psicoanalítica de este autor. El análisis de los datos colectados se hizo primeramente a un nivel descriptivo, para después hacer un análisis estadístico a través de un estudio de correlación, en donde se probó la asociación de rasgos de carácter patológicos, como narcisismo, fijación incestuosa neurótica materna y modo de relación simbiótico, que generan baja productividad en las esposas de alcohólicos, con alcoholismo activo en sus maridos. Por otro lado, se encontró también que los rasgos de carácter comúnmente señalados a un alcohólico son compartidos por sus mujeres, en el caso de alcoholismo activo. Tales rasgos fueron narcisismo, sadismo, autoritarismo, fijación neurótica materna, tendencia a la necrofilia y orientación receptiva-explotadora.



## APPENDICES

## APENDICE "A"

Marcue con una cruz la respuesta que se anexa a su situación particular:

1. ¿En qué parte de la ciudad radica?
  1. En el centro de la ciudad o en la zona que lo circunda
  2. Colonia proletaria
  3. Colonia de clase media o unidades habitacionales
  4. Colonia residencial
2. La principal fuente de ingresos de su familia durante los últimos cinco años es
  1. Un familiar
  2. Su esposo y usted
  3. Usted
  4. Su esposo
3. Durante los últimos dos años usted ha trabajado
  1. Permanentemente
  2. Eventualmente
  3. En empleos por horas
  4. Nunca ha trabajado
4. De los ingresos obtenidos por su trabajo usted
  1. Sostiene sola el hogar
  2. Aporta el 50% de su sueldo
  3. Cubre sus gastos y algunos del hogar
  4. Cubre solo sus gastos personales
5. ¿Cuántas horas al día trabaja usted?
  1. Más de ocho horas
  2. De seis a ocho horas
  3. De cuatro a seis horas
  4. Menos de cuatro horas
6. Su grado máximo de estudios es
  1. Primaria
  2. Secundaria
  3. Carrera corta, técnica o comercial. Bachillerato
  4. Universidad
7. Estudia actualmente
  1. Primaria o secundaria
  2. Carrera corta, técnica o comercial. Bachillerato
  3. Oficio como belleza, corte y confección, juguetería, cocina, ornamentación floral, etc.
  4. Estudios profesionales
8. ¿Cuánto tiempo lleva de casada con su actual esposo?
  1. Menos de un año
  2. De uno a tres años
  3. De tres a cinco años
  4. Más de cinco años
9. Actualmente las relaciones con su esposo son
  1. Armoniosas
  2. Hay problemas pero tratan de resolverlos
  3. Hay problemas y no les interesan solucionarlos
  4. Pelean frecuentemente

10. Su esposo bebe o bebió
1. Diario
  2. Dos o tres veces por semana
  3. Una vez al mes
  4. Menos de cinco ocasiones al año
- 11: ¿Qué cantidad de alcohol es la que normalmente consume o consumía?
1. Más de un  $\frac{1}{2}$  de litro de bebidas destiladas, o más de cuatro cervezas, o más de una botella de vino.
  2. Un  $\frac{1}{2}$  de litro de bebidas destiladas, o cuatro cervezas, o una botella de vino.
  3. Menos de un  $\frac{1}{2}$  de litro de bebidas destiladas, o menos de cuatro cervezas, o menos de una botella de vino.
  4. Toma sólo un aperitivo en la comida, (una o dos copas).
12. Cuando su esposo bebe ¿Cuántas veces llega o llegaba a la embriaguez? (Embriaguez es la dificultad o la franca imposibilidad para caminar).
1. Siempre o por lo menos dos o tres veces por semana
  2. Ocasionalmente, pero más de una vez al mes
  3. Menos de una vez al mes
  4. Nunca
13. Su esposo ha tenido problemas a causa del alcohol (puede tachar varias opciones).
1. En su salud
  2. En el aspecto legal y/o laboral
  3. En el aspecto familiar y/o social
  4. No ha tenido problemas
14. Su esposo ha tenido intentos para dejar de tomar mediante
1. "Jurar" por determinado período de abstinencia para luego reincidir
  2. Someterse a tratamiento médico o con verberos
  3. Buscar ayuda en Alcohólicos Anónimos o con profesionistas
  4. No le ha preocupado conseguir la abstinencia
15. Usted ha hecho intentos para que su esposo deje de tomar mediante
1. Regañarlo, limitar le las relaciones sexuales, esconderle la bebida
  2. Lo niega a los amigos, lo cubre en el trabajo por sus ausencias a causa de sus borracheras y luego se lo reprocha, se pone a tomar con él para que no salga del hogar
  3. Acude a Alcohólicos Anónimos o a Al-Anón o a algún otro tipo de ayuda externa
  4. No le ha interesado que su esposo deje de beber
16. El tiempo que su esposo lleva de abstinencia comprende
1. Más de cinco años
  2. De dos a cuatro años
  3. Fluctúa entre períodos de abstinencia y embriaguez
  4. Ha fallado en todos sus intentos de dejar la bebida.

APENDICE "F"

CUESTIONARIO INTERPRETATIVO DEL CARACTER

SECCION "A" RELACION ENTRE CARACTER Y TRABAJO.

1. Pseudónimo
2. Edad
3. Sexo
4. Ocupación
5. Tiempo en esta ocupación
6. Lugar de nacimiento
7. Dónde creció y cómo era el medio ambiente
8. En qué año, a qué edad llegó y por qué vino
9. En donde nacieron sus padres
10. Cuantas hermanas y hermanos tiene usted
11. Cuál es su posición en la familia
12. Hasta qué año estudio usted
13. Cuál es su estado civil
14. En la actualidad, quiénes forman su familia
15. En dónde viven
16. Cuántos hijos ha tenido (vivos y muertos, sexo, edad, escolaridad)
17. Viven sus padres
  - a) Qué edad tienen
  - b) Dónde viven
18. a) Hasta que año estudio su padre      b) A qué se dedica o dedicaba su padre
19. a) Hasta que año estudio su madre      b) A qué se dedica o dedicaba su madre
20. A qué se dedica o dedicaba el padre de su padre
21. A qué se dedica o dedicaba la madre de su padre
22. A qué se dedica o dedicaba el padre de su madre
23. A qué se dedica o dedicaba la madre de su madre

SECCION "B". ANTECEDENTES LABORALES Y ACTITUDES PARA CON EL PRESENTE TRABAJO.

1. Qué trabajos ha tenido usted y cuánto tiempo permaneció en cada uno de ellos
2. Cuál le ha gustado más de todos ellos y por qué
3. Por qué dejó sus anteriores trabajos
4. Como entró a este trabajo
5. Le gusta su actual trabajo
6. Describa lo mejor que pueda qué es lo que hace en su trabajo
7. Cuánto tiempo tardó en aprender este trabajo
8. Le gustaría tener un puesto mejor al que tiene ahora
9. A qué puesto aspira y por qué
10. Le gusta trabajar en grupo o solo. Por qué
  - a) Se iría usted a otro grupo en condiciones parecidas de trabajo
11. Qué piensa de sus compañeros de trabajo
12. En su trabajo qué tanto decide y cree que debe decidir en los siguientes aspectos: (mucho, poco, nada)
  - a) Sobre los márgenes de flexibilidad de la hora de entrada y salida

- b) Sobre la elección de un supervisor o jefe inmediato
13. Usted piensa que los problemas que surgen en el trabajo de organización, aspectos técnicos, etc., solamente deberían ser abordados por los expertos y las autoridades competentes o también por los empleados y obreros
  14. Por qué trabaja usted
  15. Qué tipo de relaciones sociales lleva usted con sus compañeros de trabajo:
    - a) Visitas entre familiares
    - b) Reunión en club, cantina, restaurante, etc.
    - c) Juega con ellos en algún equipo deportivo
  16. Cómo debe ser un jefe
  17. Cómo debe ser un trabajador
  18. Cuando surge algún problema de trabajo que afecta a usted y sus compañeros, qué hace usted
  19. En este trabajo qué es lo que más le interesa. Señale el orden de preferencia del uno al seis. Uno significa que le importa poco.
    - a) Un buen sueldo
    - b) Un lugar de trabajo limpio y ordenado
    - c) Un trabajo de base
    - d) Un horario cómodo para sus necesidades.
    - e) Que tenga buenas prestaciones, seguro, tiendas, pensiones, aguinaldos, sobresueldos, etc.
    - f) Semana de cinco días y vacaciones
  20. Añote sus preferencias como en el punto anterior, ahora del uno al siete
    - a) Tener buenos amigos y compañeros de trabajo
    - b) Tener jefes agradables y justos
    - c) Que haya posibilidades de mejorar y ascender
    - d) Que su trabajo le permita su desarrollo y realización personal
    - e) Que el trabajo sea interesante y le permita aprender y tener experiencia en su ocupación
    - f) Que le permita poner en práctica sus ideas
    - g) Que sea posible con su trabajo realizar una obra importante para la sociedad
  21. Qué piensa que debería de interesarle más a la empresa
  22. Al pasar el tiempo qué siente que le deja su trabajo
  23. Trabaja tiempo extra. ¿Le gusta?. ¿Cuántas horas a la semana y cuánto le pagan por esto?
  24. Siente usted que tiene más, menos o igual capacidad que sus compañeros para realizar adecuadamente el trabajo que tiene
  25. ¿Cree usted que haya distinciones en el trabajo que reciben los trabajadores?
  26. ¿Ha trabajado usted en el campo en alguna forma?
    - a) ¿En qué forma?
    - b) ¿A empleado usted a otros?. ¿Cuántos?
    - c) ¿Ha trabajado las tierras de otros?
    - d) ¿Ha sido usted propietario o ejidatario o alguna otra forma de trabajador del campo?
    - e) ¿Ha rentado?
    - f) ¿Ha trabajado las tierras de sus familiares?
    - g) ¿Qué producía?
  27. Le gusta usted más el trabajo de la fábrica o el del campo
  28. ¿Ha regresado a su tierra desde que vino aquí?. ¿Cuántas veces?. ¿A quién visita allá?. ¿Se lo piden ellos?.

29. ¿Piensa regresar a su tierra a vivir algún día?. ¿Cuándo y en qué condiciones?
30. ¿Ha estado desempleado alguna vez?
- ¿Cuántas veces?
  - ¿Cuánto tiempo cada vez?
  - ¿Cómo se sentía durante los períodos de desempleo?
  - ¿De qué vivía durante esos períodos?
  - ¿Cómo trató de remediar la situación?
31. De las siguientes descripciones, marque con una cruz cuál de ellas se acomoda mejor a su manera de ser en su trabajo. (Solo puede escoger dos)
- A usted le gusta el tipo de trabajo que lo pone a prueba y es usted ambicioso. Cree que aquellos que son más listos y tienen más habilidades deberían de progresar con mayor rapidez.
  - Actúa de acuerdo a sus principios. Le gusta el trabajo que requiere habilidad. Apoya al sindicato cuando lucha por los derechos del trabajador. Piensa que se debe ayudar a los más débiles.
  - Lo que más le gusta en el trabajo, es el relacionarse con los demás y platicar con ellos. Sobre todo le gusta ser sociable.
  - Usted es hábil y competente, cumple con su deber y trabaja duro. Le gusta la gente que trabaja y no se queja.
  - Usted goza con el trabajo que requiere habilidad y le gusta ser sociable. No le gusta calentarse la cabeza con problemas. Cree en el dicho que dice hay que vivir y dejar vivir.
  - Usted trabaja aquí con el objeto de ganar para vivir, pero más bien le gustaría regresar a su rancho o casa; cumple con su trabajo pero está más interesado por lo que sucede en su casa que lo que sucede en él.
32. Acerca de mi trabajo, siento con frecuencia que:
- Lo estoy gozando
  - Lo puedo aguantar sin que me afecte
  - Lo estoy haciendo muy bien
  - Lo tengo todo bajo mi control
  - Lo siento demasiado pesado
  - Estoy desperdiciando mi vida y mis capacidades
  - Me siento como una tuerca más de la máquina
  - Es la máquina la que me maneja a mí y no yo a ella
  - Estoy alegre
  - Estoy triste
  - Estoy aburrido
  - Estoy de mal humor
  - Estoy cansado
33. Cuando despierto en la mañana y pienso en mi trabajo:
- Siento tristeza
  - Siento gusto
  - Siento angustia
  - Siento fastidio
  - Siento coraje
  - No siento nada
34. Para usted, ¿cómo está y cómo debería de estar su trabajo en los siguientes aspectos?: (deberá contestar mucho, poco, nada)
- Hay variedad
  - Da oportunidad de aprendizaje
  - Se necesita habilidad
  - Hay libertad para tomar decisiones
  - Libertad para hacerlo a su manera
  - Hay riesgos
  - Libertad para comunicarse con sus compañeros y jefes
  - Requiere fuerza
  - Requiere velocidad
35. ¿Qué siente usted cuando hay un accidente de trabajo en su departamento?
36. Qué cosas de su trabajo le parecen injustas:

- a) El reglamento de trabajo  
 b) La forma como valoran su trabajo  
 c) El salario  
 d) La cantidad de trabajo que tiene  
 e) Las tareas que le encomiendan  
 f) La forma como se hacen los ascensos  
 g) La parte que le toca de utilidades  
 h) La forma en que se dan las plazas
37. Piense en su jefe inmediato y señale qué tan cierta es cada frase en relación a él. (Deberá responder mucho, poco, nada)
- a) No acostumbra llegar tarde a su trabajo  
 b) Deja a sus subordinados en libertad para establecer el ritmo de trabajo  
 c) El conoce bien el trabajo que tiene en sus manos  
 d) Cuando usted le está hablando pone atención y le da una respuesta  
 e) Inmediatamente se interesa cuando usted u otra persona no está trabajando bien  
 f) Le muestra a sus subordinados cómo se puede hacer mejor el trabajo  
 g) Se interesa sinceramente por el bienestar de sus subordinados  
 h) Demuestra aprecio por los esfuerzos que usted realiza  
 i) Trata con respeto a sus empleados  
 j) Es capaz de hacer que el grupo trabaje  
 k) Es capaz de correr riesgos por su grupo  
 l) No suele tener sus consentidos  
 m) No acostumbra estar vigilando a sus empleados  
 n) Es una persona que sabe mandar  
 ñ) No exige que las cosas se hagan como él quiere  
 o) Hace todo lo posible por conseguir las cosas que usted necesita para trabajar  
 p) Sus instrucciones son fácilmente comprensibles  
 q) No inspira miedo
38. Las relaciones en mi grupo de trabajo son de: (Deberá responder mucho, poco nada).
- a) Confianza  
 b) Libertad  
 c) Desacuerdo con frecuencia  
 d) Solidaridad  
 e) Apoyo mutuo  
 f) Envidia  
 g) Agresión  
 h) Camaraderismo  
 i) Competencia  
 j) Indiferencia
39. Si le dan una orden injusta, qué hace usted
- a) Se queja al sindicato  
 b) Prefiere obedecerla para evitar problemas  
 c) No la obedece  
 d) Se lo hace ver a su jefe inmediato
40. Si un jefe de trabajo lo insulta, cuál es su primera reacción
- a) Lo insulta también  
 b) Se queda callado para evitar problemas  
 c) Lo golpea  
 d) Le reclama o da su queja al sindicato
41. Si lo insulta un compañero de trabajo, cómo reaccionaría usted
- a) Lo insulta también  
 b) Se queda callado  
 c) Lo golpea  
 d) Le reclama  
 e) Se queja al sindicato  
 f) Se queja con su jefe

## SECCION "C". INTERESES FUERA DEL TRABAJO

1. Qué tipo de periódico le gusta leer con más frecuencia
2. Qué tipo de noticias le gusta leer en el periódico:
 

Noticias locales	Noticias sobre el país
Noticias mundiales	Deportes
Nota Roja	Sobre la vida de los artistas
Los monitos (caricaturas)	Sociales
3. Tiempo libre
  - a) Qué hace en su tiempo libre
  - b) Qué hace los fines de semana
  - c) Qué hace en sus vacaciones
4. Si a usted le sobrara tiempo después de trabajar, ¿qué cosa haría?
5. Qué diversión le gusta ver y/o practicar. ¿Por qué?
6. Qué película le ha gustado más y por qué
7. Toca o le gustaría tocar algún instrumento musical
8. Qué programa de televisión le gusta más. Por qué. Cuántas horas diarias ve la televisión.
9. En qué encuentra las mayores satisfacciones: en el trabajo, en la vida familiar, en las diversiones, en el descanso. Por qué
10. Si usted contara con los medios necesarios y pudiera escoger libremente, ¿a qué le gustaría dedicarse?. Por qué
11. ¿Toma usted licor?
 

a) Cuántas veces a la semana	b) Qué tipo de bebida
c) Qué cantidad	
12. Y su esposa
 

a) Cuántas veces a la semana	b) Qué tipo de bebida
c) Qué cantidad	
13. Qué efectos tiene la bebida sobre usted. (Se vuelve pelconero, se pone demasiado triste, le dan lagunas mentales, hace cosas absurdas, se acobarda, etc.)

## SECCION "D". SITUACION ECONOMICA

1. Cuánto gana en este trabajo
2. Ha ganado más en algún otro empleo
3. Tiene algún otro trabajo o algún ingreso aparte de este
4. Trabaja o tiene ingresos algún otro miembro de la familia. Cuál es su ingreso. Cuánto aporta al gasto familiar
5. Aquí está una lista de posibles pertenencias, dígame por favor de cuál es usted dueño y cuáles está pagando aún
 

a) Terreno	b) Casa
c) Refrigerador	d) Lavadora
e) Televisión blanco y negro	f) Televisión a colores
g) Coche	h) Motocicleta
i) Bicicleta	j) Radio
k) Tocadiscos	l) Teléfono
m) Máquina de coser	
6. Cuáles de éstas le parecen más importantes. Por qué
7. Algunas de éstas han representado un sacrificio para usted. Cuáles. Por qué
8. Cómo siente usted su situación económica en general. Tiene deudas.



## SECCION "E" VALORES

1. Esta es una lista de cosas que la gente dice que desea en la vida, señale las cuatro más deseables para usted en orden de importancia (4,3,2,1)
  - a) Que las gentes piensen muy bien de uno y aprecien lo que uno hace
  - b) Tener las cosas arregladas y seguras en la vida para no tener que preocuparse por el futuro
  - c) Ser una persona responsable
  - d) Gozar el trabajo que uno hace y hacerlo bien
  - e) Tener muchos y buenos amigos
  - f) Ser una persona amorosa
  - g) Tener una vida familiar satisfactoria
  - h) Llegar lejos en la vida, tener una posición muy importante, ser rico y respetado
  - i) Ayudara a la gente y hacer algo por los demás
  - j) Tener mucho tiempo para hacer las cosas que más le gustan a uno
  - k) Ser una persona alegre
2. Señale con cuáles de estas ideas está usted de acuerdo:
  - a) En cuáles de estos casos debería ser implantada la pena de muerte:
    - a') Asesinato con premeditación, alevosía y ventaja
    - b') Secuestro
    - c') Violación
    - d') Traición a la patria
    - e') Venta y tráfico de drogas
    - f') Actividades subversivas y políticas
    - g') En ninguno de los anteriores
    - h') El algún otro. En cuál
  - b) La limpieza es una de las más grandes virtudes
  - c) Es muy importante que los que quebrantan la ley paguen por sus crímenes
  - d) Todo el mundo debería tener cubiertas sus necesidades básicas para vivir trabajen o no. (Derecho a comida, trabajo y habitación).
  - e) La mayoría de las personas no progresan en la vida porque no tienen suficiente fuerza de voluntad
  - f) Lo que más necesita la gente joven es una disciplina estricta por parte de sus padres
  - g) Un buen líder debe ser estricto con la gente que está a sus órdenes si quiere ser respetado
  - h) Es injusto traer niños al mundo en vista de cómo se presentan las cosas para el futuro
  - i) Si una persona gasta la mayoría de sus ingresos en alimentos, placeres y viajes y no ahorra dinero, es irresponsable
  - j) Cuando hay algo nuevo, generalmente espero que otros lo prueben primero antes de intentarlo yo
3. Si usted ve a un ladrón salir corriendo de su casa y llevándose algunas de sus cosas:
  - a) Le tira a matarlo o herirlo
  - b) Le tira al aire para asustarlo
  - c) Lo aprehende y llama a la policía
  - d) Lo deja ir y llama a la policía
  - e) No hace nada
4. Al llegar a su casa qué le interesa más encontrar: una casa limpia o una comida sabrosa

5. Con qué frecuencia piensa usted cómo debe ser enterrado:  
 a) Frecuentemente  
 b) Pocas veces  
 c) Nunca
- 6.Cuál de las siguientes, son las cuatro cualidades o virtudes más importantes que debe tener un hombre:  
 a) Disciplina  
 b) Amor  
 c) Obediencia  
 d) Defensa del honor  
 e) Patriotismo  
 f) Ser muy macho  
 g) Alegría de vivir  
 h) Limpieza  
 i) Puntualidad  
 j) Caridad  
 k) Consideración  
 l) Honestidad  
 m) Sinceridad  
 n) Inteligencia  
 o) Moderación  
 p) Respeto
7. Cuáles de las siguientes, son las cuatro cualidades o virtudes más importantes que debe tener una mujer:  
 a) Disciplina  
 b) Amor  
 c) Obediencia  
 d) Defensa del honor  
 e) Patriotismo  
 f) Virgindad  
 g) Alegría de vivir  
 h) Limpieza  
 i) Puntualidad  
 j) Caridad  
 k) Consideración a otros  
 l) Honestidad  
 m) Sinceridad  
 n) Inteligencia  
 o) Moderación  
 p) Respeto
8. Cuáles de los siguientes son los males mayores:  
 a) Crimen por dinero  
 b) Crimen por pasión  
 c) Traición a amigos  
 d) Robo  
 e) Homosexualidad  
 f) Violación  
 g) Chismo malicioso  
 h) Alcohólico  
 i) Adulterio  
 j) Machismo  
 k) Suciedad  
 l) Gula  
 m) Soplón  
 n) Drogadicto  
 o) Crueldad con niños  
 p) Prostitución  
 q) Pobreza  
 r) Injusticia Social
- 9.Cuál es la situación más dolorosa que recuerde haber pasado en su vida.
10. Qué experiencia de su vida ha sido más feliz.
11. Cuáles son las tres personas que usted más admira, (pueden ser vivas o muertas, conocidas o familiares, personajes o cualquier otra persona). Por qué
12. Qué debe hacer el hombre cuando lo engaña la mujer.
13. Qué debe hacer la mujer cuando la engaña el hombre.
14. ¿Deben tener las mujeres los mismos derechos que los hombres?  
 a) ¿Por qué sí o por qué no?
15. Qué piensa del aborto provocado.
16. ¿Cree usted en el destino. Por qué?
17. Cree que llegará el día en que la humanidad sea capaz de terminar con la injusticia. Por qué
18. Con la pobreza. Por qué
19. Con la corrupción. Por qué
20. Qué cree usted que es el amor.
21. De qué manera expresa un padre el amor a sus hijos.
22. De qué manera expresa una madre el amor a sus hijos.
23. Un matrimonio es más feliz cuando se realiza con una persona de la familia que con una gente extraña. (si o no)
24. Un matrimonio es más feliz cuando se realiza entre dos personas que cuentan con la aprobación de ambas familias. (si o no)

25. Dos personas con diferente religión, nacionalidad o nivel social no pueden ser tan felices como quienes comparten todo esto. (si o no)
26. Las cosas más importantes en un matrimonio son: (responda si o no)
- |                                |                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| El amor                        | El respeto                          |
| Ser inseparables               | La comprensión                      |
| La individualidad de ambos     | Desarrollo de sus propios intereses |
| Fidelidad                      | Compartir las mismas ambiciones     |
| Sinceridad                     | Libertad                            |
| Aceptación incondicional       | Compartir los salarios              |
| Compartir los mismos intereses | Tener la misma religión             |
| Tener el mismo nivel social    | Compartir el mismo trabajo          |
27. Qué tan importante es para usted que el ambiente de trabajo sea acogedor. (Poco importante, algo importante, muy importante, lo más importante).
28. Las relaciones más satisfactorias son resultado de la familiaridad más que de intereses o valores comunes. (si o no)
29. El criterio independiente de un individuo en un grupo es:
- |                |                |
|----------------|----------------|
| a) Estimulante | b) Conflictivo |
| c) Peligroso   |                |
30. La seguridad es la necesidad humana más importante. (si o no)
31. Una persona sólo adquiere seguridad o fuerza si es parte de un grupo más grande. (si o no)
32. En caso de que dependiera de usted la decisión de nombrar a alguien para un puesto, a quién preferiría:
- |                                  |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|
| a) A un familiar capacitado o no | b) A un amigo capacitado o no |
| c) A un extraño capacitado o no  |                               |
33. Tener lazos estrechos con los jefes y compañeros de trabajo es:
- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| a) No es importante  | b) Es algo importante   |
| c) Es muy importante | d) Es lo más importante |
34. Una familia muy unida es para usted:
- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| a) No importante  | b) Algo importante   |
| c) Muy importante | d) Lo más importante |
35. Los valores o ideas del grupo son más importantes que los del individuo. (si o no)
36. Un extraño en un grupo unido casi siempre es negativo. (si o no)
37. Con quién preferiría trabajar:
- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| a) Con un familiar cuyo preparado | b) Con una gente preparada aunque no familiar |
|-----------------------------------|---|
38. Siente usted que su grupo de trabajo es superior a otros. (si o no)
39. Cree usted que en algún aspecto su familia es superior a otras. En cuál
40. En general, está de acuerdo en que nadie puede amarlo a uno como su propia madre
41. Está usted siempre del lado de su familia, tenga ésta razón o no.
42. Es posible que alguien lo conozca mejor de lo que se conoce usted mismo.
43. Un hombre joven se casa contra los deseos de su madre, la madre entonces enferma y poco después muere de tristeza. Qué pensaría usted de esto:
- |                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| a) El joven no puede ser culpable    | b) El joven cometió un grave error |
| c) El joven realmente es un criminal |                                    |
44. Cree usted que se debe tener la misma lealtad a cualquier ser humano que al mexicano o a la propia familia.
45. Suponga que un hombre cuya familia es pobre, casi muerto de hambre es sorprendido robando comida. Qué cree usted que debería hacer el juez:
- |  |
|--|
| a) Ayudarlo a conseguir comida y trabajo |
| b) Dejarlo ir                            |

- c) Regañarlo
  - d) Darle una sentencia leve
  - e) Darle una sentencia severa
46. Piensa que México es superior a otros países. (si o no)
  47. Cree usted que un individuo debe sacrificarse, aún traicionando sus principios, en defensa del país.
  48. Se siente superior casi a todos en algún aspecto
  49. Para usted el tener poder es:
    - a) Muy importante
    - b) Algo importante
    - c) Nada importante
  50. Con cuáles de las siguientes afirmaciones está usted de acuerdo:
    - a) Le gusta que la autoridad caiga en ridículo
    - b) Le gusta buscar emociones fuertes
    - c) No hay casi nada de injusticia en el mundo
    - d) La autoridad hay que respetarla siempre
    - e) A la autoridad hay que saber respetarla
    - f) La venganza es dulce
    - g) La venganza es desagradable
    - h) Conviene tener siempre presente a todos los que pudieran ser enemigos
    - i) Hay que olvidarse de las ofensas recibidas
    - j) La base de la felicidad es el dinero
    - k) A la gente hay que saber darle por su lado
    - l) Hay que ser sincero, aunque a la gente le moleste
  51. Para tener éxito hay que preocuparse por proyectar una buena imagen
  52. Usted piensa que la mejor defensa es el ataque
  53. Para tener éxito en la vida, lo más importante es una personalidad adaptable y atractiva
  54. Lo más excitante es lo moderno
  55. Para gozar la vida hay que tener una vida exitante
  56. Qué siente usted y qué hace cuando está solo
  57. Los cobardes son despreciables
  58. Las dictaduras son lo mejor para imponer el orden en la sociedad
  59. La mejor forma de seguridad personal es portar un arma
  60. La naturaleza favorece a los más débiles
  61. Hay una ley de la naturaleza que favorece a los fuertes
  62. Nada debe interponerse a una ambición importante
  63. Mejor le va al audaz que al valiente
  64. En la vida para que le vaya bien, necesita ser: (elija tres de cada grupo)
    - a)
 

1. Capaz de aceptar	2. Pasivo sin iniciativa
3. Responsable	4. Carente de opinión y de carácter
5. Dedicado	6. Sumiso
7. Modesto	8. Sin orgullo
9. Encantador	10. Parásito
11. Adaptable	12. Carente de principios
13. Ajustado socialmente	14. Servil sin confianza en sí mismo
15. Idealista	16. Falto de realidad
17. Sensible	18. Cobarde
19. Cortés	20. Rastrero
21. Optimista	22. Iluso
23. Confiado	24. Crédulo
25. Tierno	26. Sensiblero

b)

- |                                 |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| 1. Activo                       | 2. Explotador   |
| 3. Capaz de tomar la iniciativa | 4. Agresivo     |
| 5. Capaz de reclamar            | 6. Egocéntrico  |
| 7. Altivo                       | 8. Presuntuoso  |
| 9. Impulsivo                    | 10. Precipitado |
| 11. Confiado en sí mismo        | 12. Arrogante   |
| 13. Cautivador                  | 14. Seductor    |

c)

- |                               |                           |
|-------------------------------|---------------------------|
| 1. Práctico                   | 2. Carente de imaginación |
| 3. Económico                  | 4. Suspicao               |
| 5. Cuidadoso                  | 6. Mezquino               |
| 7. Reservado                  | 8. Frío                   |
| 9. Paciente                   | 10. Letárgico             |
| 11. Cauteloso                 | 12. Angustiado            |
| 13. Constante, tenaz          | 14. Obstinado             |
| 15. Imperturbable             | 16. Indolente             |
| 17. Sereno ante los problemas | 18. Inerte                |
| 19. Ordenado                  | 20. Pedante               |
| 21. Metódico                  | 22. Obsesivo              |
| 23. Fiel                      | 24. Posesivo              |

d)

- |                           |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| 1. Calculador             | 2. Oportunista                      |
| 3. Capaz de cambiar       | 4. Inconsistente                    |
| 5. Pueril                 | 6. Juvenil                          |
| 7. Sin futuro o pasado    | 8. Previsor                         |
| 9. De criterio amplio     | 10. Experimentador                  |
| 11. Sin meta ni propósito | 12. Carente de principios o valores |
| 13. No dogmático          | 14. Relativista                     |
| 15. Eficiente             | 16. Superactivo                     |
| 17. Curioso               | 18. Carente de tacto                |
| 19. Inteligente           | 20. Intelectualoide                 |
| 21. Adaptable             | 22. Sin discriminación              |
| 23. Tolerante             | 24. Indiferente                     |
| 25. Ingenioso             | 26. Soso                            |
| 27. Generoso              | 28. Disipador                       |

65. ¿Cuál es un buen amigo?

66. ¿Qué idea tiene de Dios?

67. Para usted ¿cuál es la enseñanza más importante que ha recibido de su religión? (Qué religión)

68. ¿Qué tan importante es la religión en su vida?

69. ¿Con qué frecuencia asiste usted a la Iglesia?

70. ¿Cuál es su meta en la vida?

## SECCION "F". ACTITUDES PARA CON LOS HIJOS

1. Qué cosas tiene que sacrificar usted por causa de sus hijos
2. Qué haría usted si no tuviera hijos
3. Le hacen sufrir mucho sus hijos. ¿Cómo?

4. En qué ocasiones se siente usted más dichoso con sus hijos
5. Qué hace usted cuando sus hijos lloran porque les pegaron o lastimaron otros niños
6. Cuando su hijo llora porque usted le ha pegado o regañado, ¿qué hace?
7. Qué clase de juegos realiza usted con sus hijos
  - a) qué clase de cuentos les lee
  - b) les hace usted ropa
8. Progresan sus hijos en la escuela
  - a) Les ayudan en sus tareas
  - b) Qué dicen los maestros acerca de sus hijos
9. Cual es su reacción ante las buenas calificaciones de sus hijos
  - a) Antes las malas calificaciones
10. Cómo es cada uno de sus hijos
11. Le gustaría que sus hijos tuvieran el mismo trabajo que usted. Por qué
12. A qué le gustaría que se dedicaran sus hijos. Por qué
13. A qué hijo prefiere. Por qué
- 14.Cuál de ellos necesita más ayuda. Por qué

#### SECCIÓN "G". RELACIONES CON FAMILIARES

1. Con qué frecuencia ve usted actualmente a su madre o sustituto.
  - a) En qué casos le ha pedido consejo últimamente (el último año)
  - b) Actuaría usted en contra de su deseo
  - c) En qué ocasiones ha hecho eso
2. Con qué frecuencia ve a su padre actualmente, o sustituto
  - a) En qué casos ha pedido su consejo durante el último año
  - b) Actuaría en contra de su deseo
  - c) En qué ocasiones ha hecho eso
3. Cuando está en apuros, ¿a quién pide ayuda económica o moral? ¿Por qué?
4. Haga una breve descripción de su padre o sustituto, cómo lo ve.
5. Haga una breve descripción de su madre o sustituto, cómo la ve
6. Haga una breve descripción de usted
7. A quién se parece usted en su modo de ser
8. Cómo se comportaba su madre o sustituto cuando usted era niña. (Le consentía, le consolaba cuando tenía dificultades, le castigaba cuando hacía maldades, etc)  
Y su padre, ¿cómo se comportaba?
9. Cómo piensa usted que debe ser una madre
10. Cómo piensa usted que debe ser un padre
11. Cuando usted era niña tenía más al enojo de su padre o al de su madre
12. Describa usted cómo es su esposo y cómo se llevan entre ustedes
13. Cómo debe ser un matrimonio feliz
14. A su esposo, ¿le gusta el trabajo que usted tiene?. ¿Por qué?
15. Qué piensa su esposo de su trabajo
16. Cuando usted se casó, ¿sus suegros estuvieron de acuerdo?
  - a) ¿Por qué?
  - b) ¿Y sus padres?. ¿Por qué?
17. Qué piensan actualmente sus suegros de usted
18. Qué piensan sus suegros actualmente de su trabajo
19. Qué piensan sus padres actualmente de usted
20. Qué piensan sus padres actualmente de su trabajo

21. Qué piensa usted actualmente de sus padres
22. Qué piensa su madre actualmente de su trabajo
23. Cree usted que es más importante que la esposa reciba al esposo con gusto, a pesar de que la casa no esté limpia y arreglada.
24. De qué cosas le platica a su esposo al llegar de su trabajo
25. Espera su esposo a que usted llegue para castigar a los niños.

## BIBLIOGRAFIA



- Al-Anón Family Group Headquarters, Inc.: Viviendo con un Alcohólico, con la ayuda de Al-Anón. Editorial Excelsior Corp., Madrid, España. 1974.
- American Psychiatric Association DSM-III. Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales. Editorial Masson, S.A. Barcelona, España, 3a. edición. 1980.
- Barona López, Ma. Isabel y Romero Díaz Norma Angélica. Aproximación al Estudio del Carácter Social en una comunidad. Tesis. U.N.A.M.1985.
- Baudry, F. "The Evaluation of the concept of Character in Freud's Writings". Journal of American Psychoanalytical Ass. s/n p.p. 1983.
- Bernal S.; Márquez, M.; Navarro, B.; Selser, V. El Alcoholismo en México. Editorial Nuestro Tiempo. México. 1983.
- Blum, Gerald S. Teorías Psicoanalíticas de la Personalidad. Editorial Paidós. Bs. As., Argentina, 4a. edición. 1978.
- Cabadas Bustamante, Silvia. "El Síndrome de Dependencia Alcohólica y su Aplicación Clínica". ALETHEIA. Vol. 1 No. 1. México. 61-68 p.p. 1980.
- Calderón Narváez, G. "El Alcoholismo, Problema Médico y Social". Gaceta Médica de México. Vol. 116. 246- 256 p.p. 1980.
- Chavero D., Alfredo. México a través de los Siglos. Editorial Cumbres. México. Tomo I y II. 1970
- Dajer, Fernando; Guevara, Luis; Arosamena, Leopoldo; Suárez, Gloria; Kershenebich, David. "Consideraciones sobre la Epidemiología de la Cirrosis Hepática Alcohólica en México". Revista de Investigación Clínica. México. No. 30. 13-28 p.p. 1978
- De Beauvoir, Simone. El Segundo Sexo. Tomo I y II. Ediciones Siglo XX. Bs. As., Argentina. 1977.
- Enciclopedia Salvat Diccionario. Tomo III. Salvat Editores, S.A. Barcelona, España. 1976.
- Enciclopedia Universal Ilustrada. Europeo-Americano. Tomo IV. Editorial Espasa Calpe, S.A. Madrid-Barcelona, España. 1946.
- Engels, Federico. El Origen de la Familia, La Propiedad Privada y el Estado. Editorial Nuevo Horizonte. México. 4a. edición. 1979.
- Estes, Nada J.; Hanson, Kathy J. "Sobriety: Problems, Challenges & Solutions" American Journal of Psychotherapy. 256-266. 1976
- Freedman, A; Kaplan, H; Sadock, B. Compendio de Psiquiatría. Salvat Editores. Barcelona, España. 1975.
- Freud, Sigmund. Algunas Consecuencias Psíquicas de la diferencia sexual anatómica. Obras Completas Ballesteros. Tomo III. 1925.
- Freud, Sigmund. Análisis Terminable e Interminable. Obras Completas Ballesteros. Tomo III. 1937.

- Freud, Sigmund. La Disolución del Complejo de Edipo. Obras Completas Ballesteros. Tomo III. 1924.
- Freud, Sigmund. Nuevas Aportaciones al Psicoanálisis. Obras Completas Ballesteros. Tomo III. 1933.
- Freud, Sigmund. Tres Ensayos para una Teoría Sexual. Obras Completas Ballesteros. Tomo II. 1915.
- Fromm, Erich; Narváez, F.; Saavedra, V.; Santarelli, J.; Silva, J.; Zajur, E. "El Complejo de Edipo. Comentarios al "Análisis de la Fobia de un niño de cinco años"". Revista de Psicoanálisis, Psiquiatría y Psicología. No. 4. Fondo de Cultura Económica. México. 26-33 p.p. 1966.
- Fromm, Erich. El Corazón del Hombre. Fondo de Cultura Económica. México. 1977.
- Fromm, Erich. El Dogma de Cristo y Otros Ensayos. Editorial Paidós. Bs. As., Argentina. 1964.
- Fromm, Erich. Ética y Psicoanálisis. Fondo de Cultura Económica. México. 1973.
- Fromm, Erich y Maccoby, Michael. Sociopsicoanálisis del Campesino Mexicano. Fondo de Cultura Económica. México. 1973.
- García, Rubén. La Educación de la Mujer Azteca. Publicaciones del Grupo Literario Bohemia Poblana. Puebla, México. 1951.
- González Pineda, Francisco. El Mexicano. Psicología de su Destructividad. Editorial Pax México. México. 1985.
- Goodstein, Richard K. M.D. & Page Ann W. M.D. "Battered Wife Syndrome: Overview of dynamics and treatment". American Journal Psychiatric. 138: 8 1036-1044 p.p. 1981.
- Greenson, Ralph R. Técnica y Práctica del Psicoanálisis. Siglo XXI Editores. México. 4a. edición. 1980.
- Guerra Guerra, Armando. El Alcoholismo en México. Fondo de Cultura Económica. México. 1977.
- Güta del Consumidor. "Nuestros Vinos Tintos". Editor Privado. México. 1-24 p.p. 1977.
- Hall, Calvin S. Compendio de Psiquiatría Freudiana. Paidós. Bs. As. Argentina. 1979.
- Hanks, Susan E., S.M., I.C.S.W. and Rosenbaum, C. Peter, M.D. "Battered Women: A Study of Women Who Live with violent Alcohol - Abusing Men". American Journal Orthopsychiatric. 291-305 p.p. 1977.
- Instituto Mexicano de Psicoanálisis A.C. La Guerra de los Sexos. Un campo de batalla. (Matrimonio y Sexo). 7a. Conferencia.

- Kerlinger, F. N. Investigación del Comportamiento. Editorial Interamericana. México. 2a. edición. 1983.
- Klein, Melanie; Rivière, Joan. Amor, Odio y Reparación. Editorial Horme. Bs. As., Argentina. 4a. edición. 1981.
- Klein, Viola. El Carácter Femenino. Editorial Paidós. Bs. As., Argentina. 1980.
- Kolb, Lawrence C. Psiquiatría Clínica Moderna. La Prensa Médica Mexicana. México. 5a. edición. 1981.
- Langer, Marie et. al. Memoria, Historia y Diálogo Psicoanalítico. Méx. Folios ediciones, S.A. México. 1981.
- Laplanche, Jean; Bertrand Pontalis, Jean. Diccionario de Psicoanálisis. Editorial Labor, S.A. Barcelona, España. 2a. edición. 1974.
- Lemaire, Jean G. La Pareja Humana: su vida, su muerte, su estructura. Fondo de Cultura Económica. México. 1986.
- Leñero Otero, Luis. "Estereotipos, Tipos y Nootipos de la Familia en México. La Familia. medio propiciador o inhibidor del desarrollo humano. Enrique Dulanto Gutiérrez, editor. México. 3a. edición. 91-138 p.p. 1985.
- Lerner, H. "Female Dependency in Context: Some Theoretical and Technical considerations". American Journal Orthopsychiatric. 53 (4). 697-705 p.p. 1983.
- Lerner, H. "Internal Prohibitions against female anger". The American Journal of Psychoanalysis. Vol. 40, No. 2. 137-147 p.p. 1980.
- Lomnitz, Larissa. "Influencia de los Cambios Políticos y Económicos en la Ingestión del Alcohol: el caso Mapuche". America Indígena. U.N.A.M. Vol. XXXIII. 137-150 p.p. 1973.
- Maccoby, Michael. "El Alcoholismo en una Comunidad Campesina". Revista de Psicoanálisis, Psiquiatría y Psicología. Fondo de Cultura Económica. No. 1. México. 1965.
- Mahler, Margaret. El Nacimiento Psicológico del Infante Humano. Editorial Marymar. Bs. As., Argentina. 1975.
- Medina-Mora, M. E. ; De La Parra, C. A. & Terroba, G. G. T. "El Consumo de Alcohol en la Población del Distrito Federal". Salud Pública de México. Época V. Vol. XXII. No. 3. 281-287 p.p. 1980.
- Mendenhall, William & Reimuth, James E. Estadística para Administración y Economía. Editorial Wadsworth Internacional/Iberoamericana. U.S.A. 1981.
- Morales, V. C. ; Pérez, M. R. ; Quezadas, F. R. ; Villanueva, G. P. Influencia del Grupo Alcohólicos Anónimos en el Proceso de Recuperación de Individuos Alcohólicos. Tesis U.N.A.M. 1979.

- Moulthon, Ruth. "Una Reevaluación del Concepto de Envidia del Pene". Revista de Psicoanálisis, Psiquiatría y Psicología. No. 20. Fondo de Cultura Económica. 25-44 p.p. 1972.
- Orford, Jim. "Alcoholism and Marriage the argument against specialism". Journal of studies on Alcohol. Vol. 16 No. 11. 1537-1563. p.p. 1975.
- Oroz, J. ; Peña, J.; Grupo Acción - Psicología Social; Nadelsticher, A. Teoría e Investigación en Psicología Social. Colección Cuadernos Universitarios, No. 4. División de Ciencias Sociales y Humanidades. U.A.M. Izta palapa.
- Paz, Octavio. El Laberinto de la Soledad. Fondo de Cultura Económica. México. 2a. edición. 1981.
- Rae, John B. "The Influence of the wife on the treatment outcome of alcoholics: A follow - up study at two years" British Journal of psychiatry. Vol. 120 (559); 601-613 p.p. 1972.
- Rae, John B. & Drewery, J. "Interpersonal Patterns in Alcoholic Marriages". British Journal Psychiatry. 120. 615-621 p.p. 1972.
- Revista de Geografía Universal. "El Vino". 3 A Editores, S.A. Edición Especial. México. 1979.
- Sánchez Aspe, Susana. Estudio de Algunos Factores Psicológicos en Esposas de Enfermos Alcohólicos. Tesis U.N.A.M. 1977.
- Schaffer, Jack Bryan, Ph. D. "The Relationship between the degree of sobriety in male alcoholics and coping styles used by their wife". Dissertation Abstracts International Vol. 39. No. 1 B. 397 pág. 1978.
- Seagal, Hana. Introducción a la Obra de Melanie Klein. Editorial Paidós. España. 1982.
- Serrano Sánchez, Irene. Estudio Exploratorio Sobre las Actitudes Hacia el Papel de la Mujer en México. Tesis U.N.A.M. 1976.
- Siegel, Sidney. Estadística No Paramétrica. Editorial Trillas. México. 2a. edición. 1986.
- Silva García, Jorge. "El Temor del Hombre a la Mujer". Revista de Psicoanálisis, Psiquiatría y Psicología. No. 2. Fondo de Cultura Económica. 13-24 p.p. 1966.
- Symonds, Alexandra. "Neurotic Dependency in successful Women". Journal American Academy of Psychoanalysis. 4 (1). 95-103 p.p. 1976.
- Tarpley, M. R. & Loy, O. B. "Emotional Stages in wives of Alcoholics during the Descent and Recovery Process of Alcoholism". Journal of Alcohol & Drug Education. Vol. 23 (2); s/n. p.p. 8 págs. 1978.
- Turner, Florentino M. Resumen Integral de México a través de los Siglos. Tomo I y II. Cía. General de Ediciones, S.A. México. 6a. edición. 1976.

- Vallés, Jorge. Alcoholismo: El Alcohólico y su familia. B. Costa Amic. México. 1978.
- Vasconcelos, Rubén. "El Alcoholismo y sus consecuencias socioeconómicas". Gaceta Médica de México. Vol. 107. 1974.
- Velasco Fernández, Rafael. Salud Mental, Enfermedad Mental y Alcoholismo. ANUIES. México. 1980.
- Villamil P., Roberto y Sotomayor G., Julio. El Alcoholismo en el Distrito Federal: un enfoque Socio-ecológico. Programa de Investigación Escuela Nacional de Estudios Profesionales Acatlán U.N.A.M. 1980.
- Watzlawick, Helmick y Jackson. Teoría de la Comunicación Humana. Editorial Herder. Barcelona, España. 4a. edición. 1985.
- Wiseman, Jacqueline P. "Home Treatment: The first Steps in Trying to Cope with an Alcoholic Husband". Family Relations; 29, 4; 541-549 p.p. 1980.

#### HEMEROGRAFIA

- "Aumentaron los Alcohólicos en el país". Excélsior. México. 18 de septiembre de 1981.
- "Obstruye los programas de alfabetización en Yucatán, el alto grado de alcoholismo". El Universal. México, 5 de septiembre de 1984.