

11226
709
2/19



Universidad Nacional Autónoma
de México

Instituto Mexicano del Seguro Social

HOSPITAL GENERAL DE ZONA CON
MEDICINA FAMILIAR No. 11
I.M.S.S. XALAPA, VER.

RESIDENCIA DE MEDICINA FAMILIAR

"Influencia de los Factores
Socioculturales en la Lactancia
Materna."

TESIS PROFESIONAL

que para obtener el Postgrado en la
ESPECIALIDAD DE MEDICINA FAMILIAR

presenta

Dra. Idalia Zárate Chimal



Xalapa, Ver.

1986.

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INDICE	PAGINA
I.- OBJETIVO GENERAL.	1
II.- INTRODUCCION.	2
III.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.	4
IV.- HIPOTESIS GENERAL.	5
V.- MATERIAL Y METODOS.	6
VI.- RESULTADOS.	9
VII.- CONCLUSIONES.	16
VIII.- BIBLIOGRAFIA.	17

OBJETIVO GENERAL:

Determinar que factores socioculturales influyen en las mujeres para proporcionar lactancia Materna en pacientes atendidas en el servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General de Zona con Medicina Familiar No. 11 de Xalapa, Ver.

INTRODUCCION.

Una de las satisfacciones más íntimas de una Madre en cualquier latitud es proporcionar a su hijo algo más de sí misma, su propia leche, sin duda el mejor alimento para un niño de pocos meses, a pesar de todos los extraordinarios avances tecnológicos de nuestra época, es interesante que después de haberse difundido tanto las supuestas ventajas de la alimentación artificial, se vuelva ahora con lógica razón a los sanos principios de la Lactancia Natural (1).

La alimentación materna, cuya popularidad había disminuido en forma importante en épocas pasadas, ha experimentado un nuevo auge en los años recientes. Por lo tanto el clínico debe estar capacitado para manejar y aconsejar tanto a las Madres que desean amamantar a sus hijos como a las que no lo desean. Esta decisión debe tomarse antes del parto por la embarazada y su esposo con la ayuda y orientación del médico tratante, recibiendo la partera una información suficiente y oportuna con el fin de poder tomar una decisión correcta. Ya que el valor nutricional de la leche materna y la economía que esto representa son definitivos. La leche humana tiene una carga baja de solutos, mayor grado de ácidos grasos insaturados, una más favorable relación Calcio-Fósforo, una digestibilidad prácticamente total, así como la presencia de casi todos los factores nutricionales conocidos (2, 3).

Las contraindicaciones para amamantar al hijo comprenden cualquier padecimiento que afecte seriamente el estado general Materno, tal como la tuberculosis activa, la desnutrición avanzada, así como cuando la madre ingiere drogas y medicamentos o cuando se descubren niveles altos de elementos de contaminación como Mercurio o ciertos fungicidas. Otra contraindicación importante es la antipatía o rechazo de la madre al acto de amamantar. Por otra parte, la mayor ventaja de la alimentación artificial para el recién nacido consiste en la independencia que proporciona a muchas madres que trabajan en horarios rígidos o en general se encuentran involucradas en actividades que les consume muchas horas diarias en forma consecutiva. Ahora bien poco se ha escrito y mucho se ha encumbrado respecto al efecto de la Lactancia sobre el bienestar de la madre. En los lustros anteriores en que pasó de moda que la madre amamantara a sus hijos se invocaba situaciones diversas, producto todas ellas de la ignorancia, que en buen grado persiste hasta la fecha, de un fenómeno que comprende la interacción de factores de toda índole ambientales y de otro tipo. El aumento del peso corporal materno así como la

deformación de los senos han sido atribuidos a la Lactancia Materna y constituyen todavía motivos por los cuales muchas madres rechazan amamantar a sus hijos. La duración de la Lactancia varía ampliamente. En algunos países el tiempo promedio es de 15 meses (4).

Se ha visto que la lactancia materna ha disminuido. Y dado esto se han realizado estudios, encontrándose que la incidencia de esta alimentación depende significativamente de la ocupación, -- así como su frecuencia y duración en mujeres universitarias, -- Maestras, enfermeras, asistentes de laboratorio fué altamente -- significativamente en relación a mujeres de estratos más bajos -- como amas de casa sin preparación. (5).

Otro estudio realizado dada la preocupación de la lactancia Materna fué realizado en el hospital de Sainte-Justine de Montreal en el cuál se trata de determinar que factores inflúan en -- la elección del método de alimentación del Bebé y duración de -- la lactancia materna distinguiéndose los siguientes factores: -- estilo de vida, ocupación, educación, rol de los padres, nivel -- de clases, tipo de familia. Las madres que amamantaron más fueron aquellas que estaban motivadas, bien educadas, apoyadas por la familia especialmente por el esposo, Status económico tal -- que no requirió reintegro a su trabajo pronto. Los bebés al seno materno fueron los más saludables (6).

El reintegro temprano a la vida profesional tiene efecto -- sobre la duración de la lactancia, sin embargo se ha observado -- por estudios realizados que la duración de la lactancia es mayor en madres extranjeras en un 74.6 % a un 78.5% así como en -- mujeres de clase socioeconómica alta, mujeres profesionistas -- casadas con hombres profesionistas (7).

La relación afectiva entre madre e hijo se encuentra determinada por el método de alimentación empleado, existen factores que limitan la relación emocional Madre-Hijo y que pueden hacer que el establecimiento la lactancia al seno materno sea difícil y -- su mantenimiento sea incierto, algunos problemas de éste tipo -- de alimentación se presentan en nuestra sociedad contemporánea -- Industrializada.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

¿ Qué factores socioculturales influyen en las mujeres para proporcionar LACTANCIA MATERNA, en pacientes atendidas en el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General de Zona con Medicina Familiar No. 11 de Xalapa, Ver.?

El alimentar a los lactantes dándoles pecho materno es la característica distintiva biológica de los mamíferos.

Hoy en día en los países en vía de desarrollo la creciente preocupación en la relación Salud Infantil y Materna ha causado se presente una mayor atención a las múltiples ventajas del amamantamiento y su impacto sobre la salud, nutrición y fertilidad.

Calculándose aproximadamente dos terceras partes de todas las madres del mundo hoy en día dan de lactar a sus hijos por lo menos durante tres meses, encontrando además que las mujeres del sector agrario en países en vía de desarrollo frecuentemente dan de lactar durante dos años ho más en tanto que las mujeres en un país de desarrollo el promedio de lactancia es de dos a seis meses.

Se ha venido observando también en la consulta externa muchas madres, acuden por dotación láctea, refiriendo diferentes motivos en el NO amamantamiento de sus hijos, lo cual se deba probablemente a distintos Factores Socioculturales como sería, la Vigorosa Promoción de la Leche en Polvo, alimentos suplementarios, el nivel socio económico, el tipo de familia, la escolaridad, el nivel de conocimientos sobre la lactación, la falta de apoyo por parte de los médicos en favor de la lactancia, el cambio de la aceptabilidad y la regulación social del amamantamiento, el aumento de la ocupación de mujeres con trabajos fuera del hogar.

Por tal motivo y en base a tratar de determinar que tan importantes son estos factores y que tanto pueden influir en el NO amamantamiento se realiza éste estudio, tratando de dar respuesta a ésta interrogante.

HIPOTESIS GENERAL.

El nivel de conocimiento sobre la Lactancia Materna, ocupación tipo de Familia, nivel Socioeconómico, Escolaridad, influyen - en las mujeres para que proporcionen Lactancia Materna.

MATERIAL Y METODOS.

Se ha realizado un estudio prospectivo descriptivo - transversal y observacional en el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General de Zona con Medicina Familiar - No. 11 de Salapa, Ver.

Dicho estudio se inició en el mes de Junio del año de 1985 con la actividad de planificación, iniciándose la recolección de la información el 15 de Julio para finalizar el 30 de Diciembre de éste mismo año.

Se utilizó una muestra aleatoria de 378 a las cuales se les aplicó una encuesta en una sola ocasión en la Sala de Hospitalización. (La cuál se incluye en la página No.).

Esta encuesta se aplicó en pacientes hospitalizadas en el Servicio de Ginecología y Obstetricia al día siguiente de su parto cuando fué Eutócico y las cuales permanecían 24 hrs., máximas en el servicio, así como también en pacientes posterior a operación Cesárea al cuarto día de Hospitalización antes de ser egresadas del Servicio.

La encuesta empleada llevo como puntos principales la exploración acerca de la ocupación, escolaridad, tipo de familia nivel de conocimientos sobre la Lactancia materna, y nivel Socioeconómico, clasificándose ésta último en número de cuatro: Primer nivel o alto, Segundo Nivel o Medio Alto, Tercer Nivel o Medio Bajo y Cuarto Nivel o Bajo (9).

En dicha encuesta participó, un investigador (Médico Residente de Medicina Familiar de Segundo año), y un Interno de Pre-Grado, quienes conjuntamente aplicaron la encuesta.

Los criterios de Inclusión utilizados fueron:

- Pacientes que aceptaron ingresar al estudio.
- Pacientes sin alteración biológica que contraindicaran la lactancia.
- Pacientes atendidas en este Hospital.
- Pacientes de cualquier Escolaridad.
- Pacientes de Familia Rural y Urbana.
- Pacientes con diferentes ocupaciones.
- Pacientes de diferente nivel Socioeconómico.

Los criterios de Exclusión utilizados fueron:

- Pacientes que no aceptaron ingresar al estudio.
- Pacientes con enfermedades intercurrentes que contraindicaran la lactancia.

SISTEMA DE CAPTACION DE LA INFORMACION
FORMULARIO DE INGRESO AL ESTUDIO.

Nombre: _____
Apellido Paterno Apellido Materno Nombre(s).

Edad: _____

No. de Afiliación: _____

Clínica de Adscripción _____

Consultorio: _____

Tipo de Parto: _____

Paridad: _____

Lugar de Origen: _____

Tipo de Familia: Rural: _____ Urbanas: _____

Escolaridad:

Primaria: _____

Secundarias: _____

Técnicas: _____

Preparatoria: _____

Profesional: _____

Otros: _____

Ocupación:

Labores del Hogar: _____

Empleada: _____

Profesionista: _____

Su ocupación permite amamantar a su Bebé sí: _____ No: _____

¿porqué? _____

Nivel de Conocimiento sobre
la Lactancia Materna:

SI NO

- 1.-Le ha informado acerca de la alimentación al seno materno su médico. _____ _____
- 2.-Conoce sus ventajas. _____ _____
- 3.-Cree que la alimentación materna sea buena _____ _____
- 4.-Cree que la alimentación artificial sea buena _____ _____
- 5.-Piensa amamantar a su Bebé _____ _____
- 6.-Siempre ha amamantado a sus hijos. _____ _____
- 7.-Porque _____ _____

- 8.- Su esposo está de acuerdo con que Usted, amamante a su bebé. _____
- 9.- Cree que amamantar a su bebé lo proteja contra enfermedades durante los primeros meses de vida. _____
- 10- Cree que exista alguna comunicación de cariño o protección al estar amamantando a su bebé. _____
- 11- Qué alimentación cree sea mejor dar para el crecimiento de su Bebé:
 Materna: _____ Artificial: _____

Estética:

- 12- Cree que el alimentar a su bebé al seno materno influya en su estética femenina. _____
- 13- Cree que esto sea una contraindicación para no amamantar a su bebé. _____

Nivel Socioeconómico:

Primer Nivel o Alto: _____

Segundo Nivel o Medio Alto: _____

Tercer Nivel o Medio Bajo: _____

Cuarto Nivel o Bajo: _____

Anexo I.

AUTORIZACION DEL PACIENTE PARA QUE SE LE LEVANTE LA ENCUESTA.

Autorizó a los médicos: _____

Manejar la información que les proporcionare únicamente para efectos de Investigación, estando enterada de que es estrictamente confidencial.

 Firma del paciente.

ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA

RESULTADOS:

Se efectuó estudio de pacientes Post-parto, de cualquier edad, Del Servicio de Hospitalización de Ginecología y Obstetricia - del Hospital General de Zona con Medicina Familiar No. 11 de - Xalapa, Veracruz durante un período de 4 meses, con la aplicación de Encuestas y Recolección de Información.

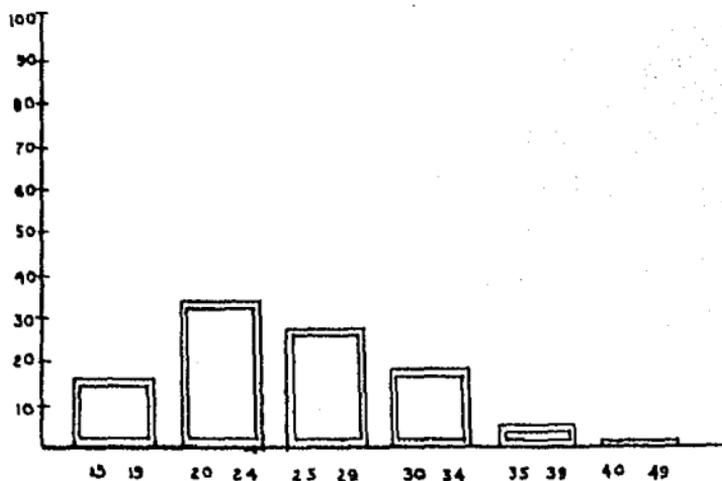
El análisis de los siguientes cuadros y sus respectivos gráficos nos permitieron conocer, algunas características importantes de nuestra población estudiada adscrita a éste Hospital. La fuente de todos estos cuadros y gráficos fueron obtenidos - a partir de la encuesta aplicada.

Cuadro No. 1

Casos Estudiados de acuerdo a grupos de edad
H.G.Z. C/ M.F. No. 11 I.M.S.S. Xalapa, Ver.
Julio-Noviembre 1985.

Edad	No. de Casos
40 - 44	3
35 - 39	10
30 - 34	49
25 - 29	72
20 - 24	93
15 - 19	51
Total	278

Fuente: Encuesta aplicada.



Fuente: Cuadro No. 1

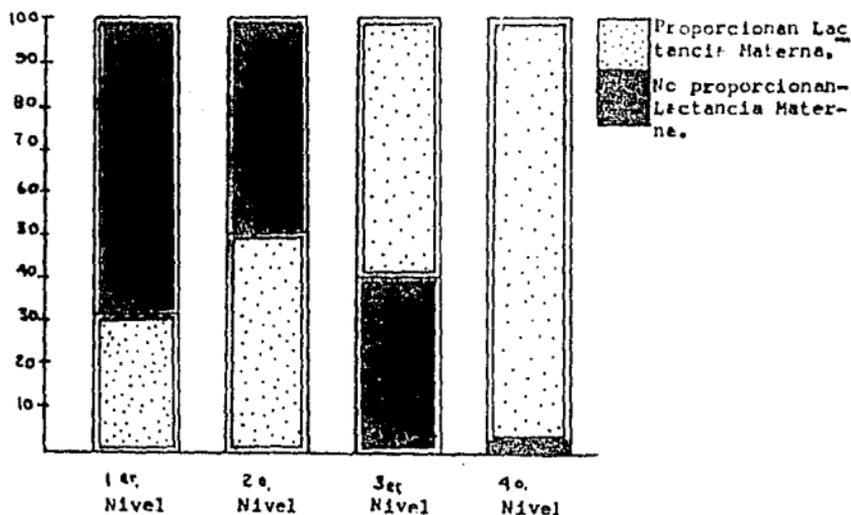
En la gráfica se ilustra en que porcentaje se presentaron los casos estudiados.

Cuadro No.2.

Lactancia Materna observada de acuerdo a Nivel Socioeconómico.
 H.G.Z. c/M.F.No.11 I.M.S.S. Xalapa, Ver.
 Julio-Noviembre 1985.

	Nivel Socioeconómico				Total
	1er. Nivel	2o Nivel	3er. Nivel	4to. Nivel	
Proporcionan Lactancia Materna.	17	4	72	102	195
No proporcionan Lactancia Materna.	33	4	44	2	83
	50	8	116	104	278

Fuente: Encuesta aplicada en el H.G.Z.c/M.F. No.11 I.M.S.S.
 $\chi^2=75.09$



Fuente: Cuadro No.2.

En ésta gráfica se ilustra en que porcentaje se presentaron los casos de acuerdo al Nivel Socioeconómico en mujeres estudiadas en el H.G.Z. c/M.F. No. 11 Xalapa, Ver.

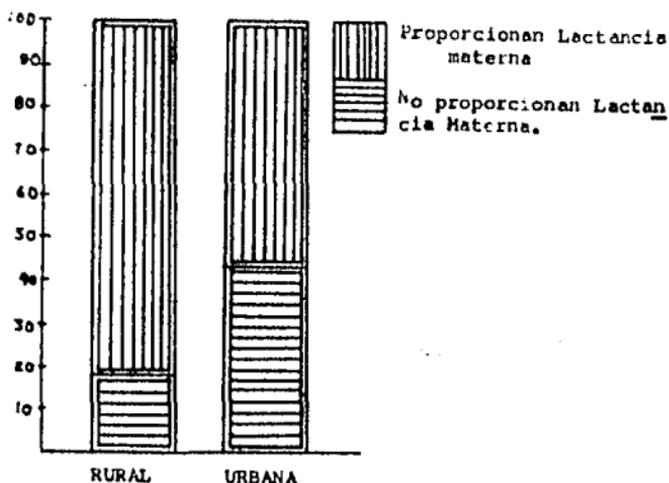
Cuadro No. 3

Lactancia Materna observada de acuerdo al tipo de familia
 H.G.Z. c/M.F. No.11 I.M.S.S.
 Xalapa, Ver., Julio-Nov. 1985.

	Tipo de Rural	Familia Urbana	Total
Proporcionan Lactancia Materna.	94	100	194
No proporcionan Lactancia Materna.	19	65	84
Total	113	165	278

Fuentes: Encuesta aplicada en el H.G.Z. c/M.F. No. 11 I.M.S.S.

$\chi^2 = 15.16$



Fuente: Cuadro No. 3.

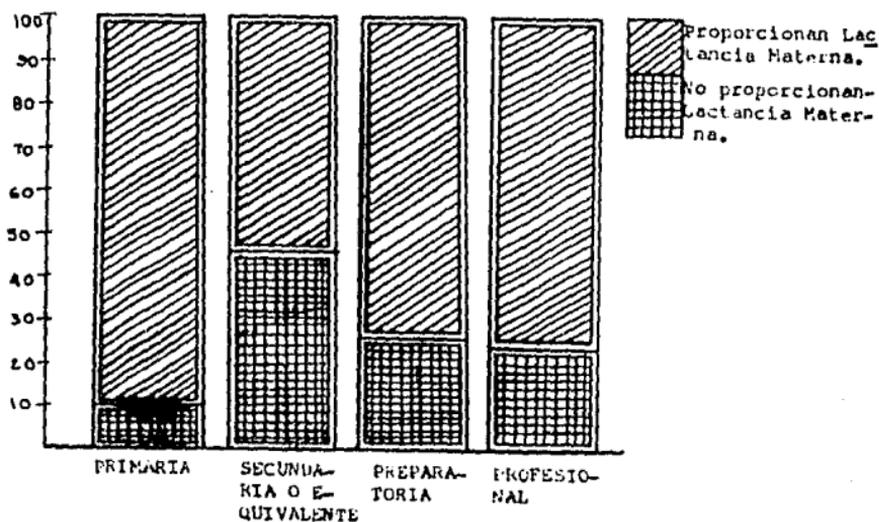
En esta gráfica se ilustra en que porcentaje se presentaron los casos de acuerdo al tipo de familia en mujeres estudiadas en el H.G.Z. c/M.F. No.11 I.M.S.S. Xalapa, Ver. 1985

Cuadro No. 4.

Lactancia Materna observada de acuerdo a la
Escolaridad H.G.Z. c/ M.F. No.11 I.M.S.S. Xalapa, Ver. 1985.
Julio-Noviembre

	Escolaridad				total
	Primaria	Secundaria ó Equiva- lente.	Prepara- toria	Profesio- nal	
Proporcionan Lactancia Materna.	118	45	20	110	193
No proporcionan Lactancia Materna.	13	34	7	31	85
Total	131	79	27	41	278

Fuentes Encuesta realizada en el H.G.Z. c/M.F. No.11 I.M.S.S.
294.20



Fuente: Cuadro No. 4.

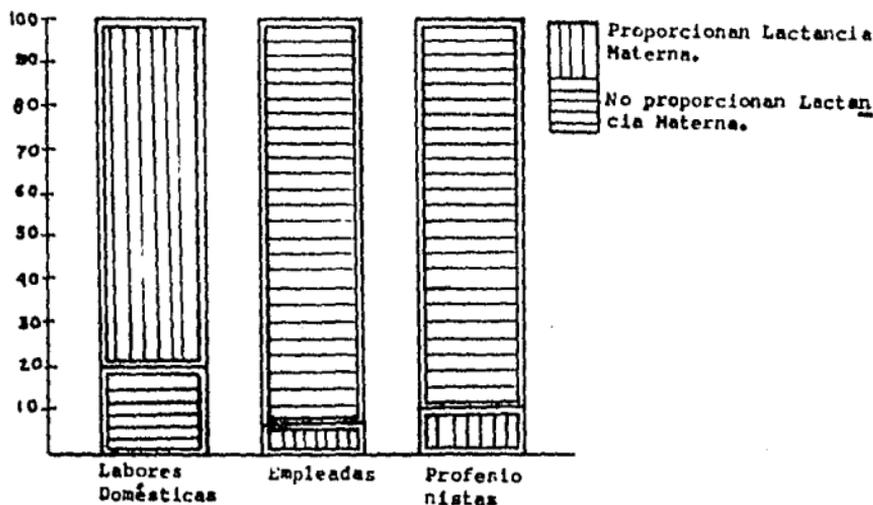
En ésta gráfica se ilustra en que porcentaje se presentaron los casos de acuerdo a la Escolaridad en mujeres estudiadas en el H.G.Z. c/M.F. No. 11 I.M.S.S. Xalapa, Ver. 1985

Cuadro No. 5
Lactancia Materna observada de acuerdo a la ocupación
H.G.Z. c/M.F. No. 11 I.M.S.S. Xalapa, Ver 1985
Julio-Noviembre

	Ocupación			Total
	Labores Domésticas	Empleadas	Profesionistas	
Proporcionan Lactancia Materna.	150	3	4	157
No proporcionan Lactancia Materna	38	50	33	121
Total	188	53	37	278

Fuente: Encuesta aplicada en el H.G.Z. c/M.F. No.11 IMSS

$$\chi^2 = 110.99$$



Fuente: Cuadro No.5.

En ésta gráfica se ilustra en que porcentaje se presentaron los casos de acuerdo a la ocupación en mujeres estudiadas en el H.G.Z. c/M.F. No.11 I.M.S.S. Xalapa, Ver.

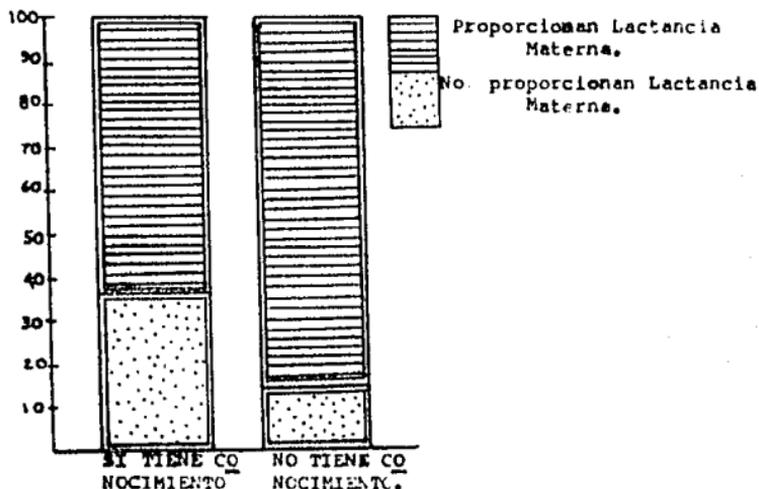
Cuadro No. 6.

Lactancia Materna observada de acuerdo al nivel de Conocimiento sobre la misma H.G.Z. c/M.F. No. 11 I.M.S.S. Xalapa, Ver. Julio-Noviembre 1985.

	Nivel de Conocimiento		
	Sí tienen Conocimiento.	No tienen Conocimiento.	Total
Proporcionan Lactancia Materna.	113	85	198
No proporcionan Lactancia Materna.	65	15	80
Total	178	100	278

Fuentes: encuesta aplicada en el H.G.Z. c/M.F. No. 11 I.M.S.S. Xalapa, Ver.

$\chi^2=12.19$



Fuentes: Cuadro No 6.

En ésta gráfica se ilustra en que porcentaje se presentaron los casos de acuerdo al Nivel de Conocimiento sobre la Lactancia Materna en mujeres estudiadas en el H.G.Z. c/M.F, No. 11 I.M.S.S. Xalapa Ver.

CONCLUSIONES:

- 1.- De los casos estudiados de acuerdo a grupos de edad hubo predominancia en el grupo de 20 a 24 años de edad.
- 2.- Aplicando la prueba X^2 con grado de libertad de 3 a un intervalo de confianza de 95% y un criterio de rechazo de 6.25 el resultado de X^2 es de 75.09 con lo cuál rechazamos H_0 . El nivel Socioeconómico no influye en las mujeres para que proporcionen Lactancia Materna, y aceptamos H_1 .-El nivel Socioeconómico influye en las mujeres para que proporcionen Lactancia Materna.
- 3.- La siguiente H_0 .-El tipo de Familia no influye en las mujeres para que proporcionen Lactancia Materna. Fué rechazada utilizando X^2 con grado de libertad de 1, intervalo de confianza de 95% y un criterio de rechazo de 2.71. El resultado de X^2 es de 15.16 por lo cuál se acepta H_1 . El tipo de familia influye en las mujeres para que proporcionen Lactancia Materna.
- 4.- La siguiente H_0 .-La escolaridad no influye en las mujeres para que proporcionen Lactancia Materna, también fué rechazada con la prueba X^2 con grado de Libertad de 2, con intervalo de confianza de 95% y un criterio de rechazo de 6.25 el resultado de la prueba es de 94.20. Por lo cuál aceptamos H_1 .-La escolaridad influye en las mujeres para que proporcionen Lactancia Materna.
- 5.- La siguiente H_0 . La ocupación no influye en las mujeres para que proporcionen Lactancia Materna, se rechaza con X^2 con grado de libertad de 2 y un criterio de rechazo de 4.61 siendo el resultado de X^2 de 110.99 y por lo cuál se acepta H_1 . La ocupación influye en las mujeres para que proporcionen Lactancia Materna.
- 6.- La siguiente H_0 . El nivel de conocimiento no influye en las mujeres para que proporcionen Lactancia Materna, se rechaza con X^2 con grado de libertad de 1, intervalo de confianza de 95% y un criterio de rechazo de 2.71, el resultado de X^2 12.19 y se acepta H_1 . El nivel de conocimiento influye en las mujeres para que proporcionen Lactancia Materna.
- 7.- Con todo lo anterior se concluye que en el presente estudio realizado: El Nivel de Conocimiento, Escolaridad, Ocupación, tipo de Familia, Nivel Socioeconómico, sí influyen en que las mujeres proporcionen Lactancia Materna a sus hijos.

BIBLIOGRAFIA:

- 1.- Avial CI, Amamentar es lo moderno. Revista Mexicana de Pediatría 1983;6:161.
- 2.- Oseid BJ. Breast-Feeding and infant. health. clin. Obstet. Gynec. 1975. 18:149.
- 3.- Walter WA, Hong R. Immunology of the gastrointestinal Trac J. Pediat. 1973; 83: 517.
- 4.- Kamal I, Herpremi F, Ghoneim M. Clinical Biochemical And - experimental studies on lactation J. Lactation patternis - Egyptian woman Amer.J. Obstet. Ginecol. 1969;105:314.
- 5.- Houston NJ. Breast Feeding: success or failure. J. Adv - Nurs 1981; Nov 6(6): 447-54.
- 6.-Rousseau EH, Lescop JJ, Fontaine J, Lambert J, Roy CC. In -- fluence of cultural and environmental factors on breast- - feeding. Can Med Assoc. J. 1982 Oct. 15: 127(8):701-4.
- 7.- Bergman R, Feinberg D. Working and breastfeeding in Israel J Adv Nurs 1981 Jul; 6(4): 305-9
- 8.- Richards MP. breast feeding and the mother infant relation ship. Acta paediatr Scand (Suppl) 1982; 299: 23-7
- 9.- Daniel WJ. Estimación del tamaño de la muestra en Bioesta dística. Base para el análisis de la s ciencias de la sa - lud México D.F., Editorial Lucía; 1982; 140-4.
- 10.- Bordaul EE. Tubal Sterilization A prospectical long term - investigation of 218 Sterilized woman. Acta Obstet Ginecol Scand Suppl. 1954; 1:1-56.
- 11.- Jaime AM, Irigoyen Co. Fundamentos de Medicina Familiar. - México; Edición Medicina Familiar Mexicana 1982:3-46.
- 12.- Cuellar A. Nutrición en Pediatría México D.F. Sociedad Me - xicana de Pediatría 1972:122.