

11226,
2e1
43

Universidad Nacional Autónoma de México



Instituto Mexicano del Seguro Social

Estudio de Prevalencia de Hipertensión Arterial en un grupo de Derechohabientes mayores de 30 años de edad de la Consulta Externa de Medicina Familiar



PARA OBTENER LA ESPECIALIDAD EN
MEDICINA FAMILIAR

P R E S E N T A

Dr. Enoch Calcáneo Díaz

TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS. 1985

**TESIS CON
FALLA DE ORDEN**



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

I N D I C E

	Página
Resumen.....	1
Introducción.....	2
Material y Métodos.....	4
Resultados.....	4
Tablas de resultados.....	6
Conclusiones.....	7
Bibliografía.....	8

RESUMEN

Se estudiaron 265 derechohabientes del hospital general de zona número 2 del IMSS de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, mayores de 30 años, de ambos sexos, para conocer la prevalencia de hipertensión arterial en ellos. Se obtuvo una prevalencia de 11.32 por ciento, correspondiendo de estos casos el 53.33 por ciento al sexo masculino y el 46.67 por ciento al sexo femenino.

De las cifras tensionales encontradas en los pacientes hipertensos resultó una moda (M_o) de 140/100, una mediana (M_d) de 150/100 y un promedio (\bar{X}) de 150/100 mm de Hg. de tensión arterial sistólica y diastólica respectivamente.

De acuerdo a la clasificación por grados de hipertensión arterial, correspondieron a la leve el 76.66 por ciento, para la moderada el 16.68 por ciento y para la severa el 6.66 por ciento de los casos.

INTRODUCCION

En el año de 1962 la OMS definió como criterios para determinar la hipertensión arterial, los valores de la presión sanguínea en las posiciones sedente u horizontal que excedieran de ---- 160/95 mm de Hg. y como criterios de normotensión a los valores - de 140/90 o menores. En el año de 1980 el comité nacional de los Estados Unidos sobre la detección, evaluación y tratamiento de la hipertensión, propuso que el diagnóstico de hipertensión arterial se confirmaría en un sujeto cuando el promedio de más de dos de-- terminaciones consecutivas de presión diastólica fuera mayor de-- 90 mm de Hg., este comité clasifica la hipertensión arterial de - acuerdo a los valores de presión diastólica en: 1.-Leve, cuando - es de 95 a 104 mm de Hg.; 2.-Moderada, de 105 a 114 mm de Hg y -- 3.-Severa, cuando es mayor de 115 mm de Hg. Sabido es que la hi-- pertensión arterial involucra a un grupo importante de la pobla-- ción productiva, se requieren esfuerzos de la comunidad para su-- detección, esta debe ser temprana para instituir manejo temprano y evitar las complicaciones (1). El llamado estudio estadounidense de examen de la salud hecho de 1960 a 1962 con toma aleatoria de muestras de la población de adultos de 18 a 79 años de edad ha a-- portado datos que indican que el 15 por ciento de sujetos de raza blanca y el 27 por ciento de raza negra tienen hipertensión arte-- rial en base a los criterios de la OMS (2). Los hallazgos de la - U.S. Public Service Health and Nutrition Examination Survey (HA -- NES), llevadas a cabo de 1971 a 1974 demuestra una prevalencia de 18.5 por ciento para hombres de raza blanca, 15.7 para mujeres -- también de raza blanca y del 27.8 y 28.6 por ciento respectivamen

te para hombres y mujeres de raza negra (3). En un estudio de prevalencia llevado a cabo de 1961 a 1962 por Méndez y cols. en 1000 derechohabientes del IMSS en la ciudad de México, se encontró una prevalencia de 11.2% de la población general; el 76 por ciento de ellos desconocían tener cifras de tensión arterial elevadas (4).- En un estudio de prevalencia de hipertensión arterial en un grupo de derechohabientes del IMSS (Hospital Benito Juárez de Mérida, Yucatán) realizado en 1979, se encontró una prevalencia general de 12.2 por ciento, correspondiendo 15 por ciento al sexo masculino y 10.2 por ciento al sexo femenino (5). La hipertensión arterial es la enfermedad crónica más frecuente de la humanidad y de todos los adultos que la padecen el 50 por ciento saben que la tienen, el otro 50 por ciento la ignoran, de los que se saben hipertensos solo el 50 por ciento reciben tratamiento adecuado, el otro 50 por ciento se queda sin manejo (6).

Tomando en cuenta que a nivel de la consulta externa de medicina familiar en el hospital general de zona número 2 del IMSS de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas no se lleva a cabo la detección rutinaria de hipertensión arterial en los derechohabientes que acuden a consulta, decidimos realizar este trabajo que tiene como objetivo conocer la prevalencia existente en nuestra unidad.

MATERIAL Y METODOS

Se tomó una muestra de 265 pacientes tomados al azar, mayores de 30 años de edad, de ambos sexos, que acudieron a la consulta externa de medicina familiar del hospital general de zona número 2 del IMSS de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, en el período comprendido de mayo a diciembre de 1984.

A todos los pacientes se les tomó la tensión arterial sentados, en el brazo derecho estando este a la altura de la región precordial, con esfigmomanómetro de mercurio. Posteriormente se les visitó en sus respectivos domicilios en dos ocasiones con la finalidad de tomar nuevamente la tensión arterial para hacer un total de tres determinaciones. Se etiquetaron como hipertensos aquellos pacientes cuyas cifras tensionales se encontraron por arriba de 140/90 mm de Hg. en más de dos determinaciones.

Se excluyeron del trabajo aquellos pacientes que tenían diagnóstico previo de hipertensión arterial y aquellos que estaban bajo tratamiento con prednisona u otro corticoesteroide.

RESULTADOS

De los 265 pacientes estudiados, 30 de ellos, es decir el 11.32 por ciento fueron hipertensos corroborados de acuerdo al seguimiento que se describe en material y métodos (Tabla I). De acuerdo a la clasificación de la hipertensión arterial por grados, correspondieron a hipertensión arterial leve el 76.66 por ciento, a la moderada el 16.68 por ciento y para la severa el 6.66 por ciento de los casos (Tabla II). Tomando en cuenta al sexo, el 53.33 por ciento correspondió al sexo masculino y el -

46.67 por ciento al sexo femenino (Tabla III). Del 100 por ciento de estos pacientes hipertensos resultó una moda (m_o) de 140 -- /100, una mediana (m_d) de 150/100 y un promedio (\bar{x}) de 150/100 de tensión arterial sistólica y diastólica respectivamente.

PACIENTES NORMALES E HIPERTENSOS

PACIENTES	No.	%
NORMALES	235	88.68
HIPERTENSOS	30	11.32
TOTAL	265	100.00

Tabla I

PORCENTAJES DE ACUERDO A GRADOS DE HIPERTENSION

GRADOS DE HIPERTENSION	No.	%
LEVE	23	76.66
MODERADA	5	16.68
SEVERA	2	6.66
TOTAL	30	100.00

Tabla II

PORCENTAJES DE ACUERDO A SEXOS

SEXO	No.	%
MASCULINO	16	53.33
FEMENINO	14	46.67
TOTAL	30	100.00

Tabla III

CONCLUSIONES

La prevalencia encontrada fué del 11.32 por ciento, es menor que la encontrada en estudios realizados en los Estados Unidos, pero es muy semejante a la que reportan Méndez y cols. - en 1000 derechohabientes del IMSS de la ciudad de México y a la reportada por Piña Basulto y Puerto B. en Mérida, Yucatán, en - 1979, resultados que probablemente difieran de los reportados - en U.S.A. y sean compatibles con los realizados en nuestro país tomando en cuenta las diferencias raciales y estilo de vida de ambos países.

Tomando en cuenta la mediana (Md), la moda (Mo) y el promedio (\bar{X}) resultantes, las cifras encontradas coinciden, siendo como ya se había mencionado en resultados, de 150/100, 140/100- y 150/100 respectivamente, resultados que son concluyentes ya-- que oscilan en cifras muy semejantes.

Se concluye de este trabajo que la prevalencia encontrada es importante, lo que debe motivar el descubrir esta entidad oportunamente para instalar manejo temprano, orientación adecuada a los pacientes y prevenir de esta manera las complicaciones que son susceptibles de derivarse.

Es conveniente hacer énfasis que debe impulsarse a todos-- los niveles de atención en esta unidad el programa de detección oportuna de hipertensión arterial en todos los derechohabientes mayores de 30 años que acuden a consulta para evitar de esta -- manera casos no detectados.

ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA

BIBLIOGRAFIA

- 1.-Torres Zamora, M. : Manejo de la hipertensión arterial leve,-
Rev. Med. IMSS, Mex. 19:627, 1981.
- 2.-Mc. Fate Smith, W. : Epidemiología de la hipertensión. Clin.-
Med. de Nort. Vol. 6 : 467, 1982.
- 3.-Norman M. Kaplan, M.D. Hipertensión clínica. 2a. Ed., 1. 1980.
- 4.-Chávez Domínguez R. : Hipertensión arterial, consideraciones -
sobre su estado actual en México, Arch. Inst. Card. Mex., 48:
903, 1978.
- 5.-Piña Basulto O.I., Puerto B. J. F.: Prevalencia de la hiper--
tensión arterial en un grupo de pacientes del IMSS hosp. Be--
nito Juárez, Mérida, Yuc. 1979. Rev. Med. IMSS, (mex) 19: 217
1981.
- 6.-Chávez Rivera, I. Cardiopatía isquémica por aterosclerosis --
coronaria y sus factores de riesgo. Cardiop. Isq. 1: 55, 1982.