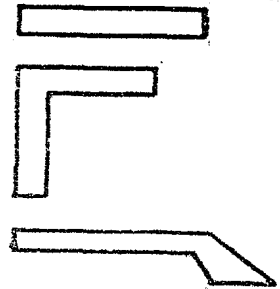


UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE ARQUITECTURA

TALLER CARLOS LAZO



ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS

JURADO H-2

Arq. Carlos González Rodríguez

Arq. Emilio Zorrilla Cuétara

Arq. Jaime Nenclares García

T E S I S

Que para obtener el título de

A r q u i t e c t o
p r e s e n t a :

Ramón René Moheno Maciel

México, D. F.

1987



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INDICE

- I Introducción.
- II Antecedentes de la asistencia al anciano en México.
- III Análisis de modelos.
 - III.1 Albergues.
 - III.2 Residencias de día.
- IV Perfil del usuario.
 - IV.1 El usuario y el problema.
 - IV.2 Características psicológicas del anciano.
- V Objetivo del albergue y residencia de día.
 - V.1 Soluciones.
 - V.2 Requisitos particulares.
- VI Estadísticas.
- VII Ubicación del terreno.
 - VII.1 Delegación Xochimilco.
 - VII.2 Elección del terreno.
- VIII Programa arquitectónico.
- IX Solución funcional y zonificación.
- X Criterio estructural.
 - XI.1 Bajada de cargas.
 - XI.2 Dimensión de elementos estructurales.

XI Criterio de instalaciones.

XI.1 Instalación hidráulica.

XI.2 Instalación sanitaria.

XI.3 Instalación eléctrica.

XI.4 Instalación de gas.

XII Criterio de acabados.

XIII Proyecto arquitectónico.

XIII.1 Comparación de áreas, entre programa arquitectónico y
proyecto arquitectónico.

XIV Presupuesto.

XV Bibliografía.

INTRODUCCION

I N T R O D U C C I O N

Qué es la vejez?, pocas veces hablamos de ello, este es un tema - que siempre eludimos.

La vejez siempre les sucede a los demás, nunca a nosotros, sin -- pensar que al ver a un viejo, estamos observando nuestro inevitable futuro.

En algunas sociedades los viejos son calificados de sabios; en -- otras son objeto de desprecio, son población económicamente inactiva, en po -- cas palabras estorban. Pero existe un denominador común: la dinámica de la sociedad aparta y se aparta de los viejos.

Pero debemos recordar, que alcanzar la vejez significó en antiguas culturas, el logro de una existencia plena y el goce de una condición privi -- legiada.

En el caso de México, la estructura y organización de las culturas, como la Maya y la Azteca, propició y fomentó la aceptación y respeto al anciano.

Entre los Aztecas, el individuo de edad avanzada, llamado Huehuet -- que, después de haber sobrevivido a guerras, enfermedades y otros problemas, era objeto de gran aceptación, y su presencia era importante en toda cere -- monia familiar, religiosa y política. De hecho en sus últimos años el an -- ciano disfrutaba de una vida apacible y llena de honores.

En general, el status del anciano era tal, que aún el Macehualli, (clase más baja dentro de la estructura social y política de los Aztecas), cuando llegaba a la ancianidad, tomaba parte en los consejos del barrio que habitaba y sus discursos, consejos, amonestaciones o advertencias eran escuchados y tomados en cuenta.

En otras culturas, la representatividad del anciano alcanzó también sus máximas expresiones: en Roma, el poder del senado (del latín senatus, senex, anciano), era equivalente al del César; en Mesoamérica, cada vez que un joven ascendía al trono, era necesario formar un consejo de ancianos para guiarlo; y finalmente, con relación a las grandes religiones, hasta la fecha, los jerarcas de cada una de ellas son personas de edad avanzada.

En épocas más recientes, ejemplo claro de la valía del anciano, lo constituye un grupo de hombres cuyas máximas aportaciones a la vida cultural, se produjeron en su tercera edad. Dentro de él: Tolstói, Humboldt, Verdi, Freud, Cervantes, Tiziano y Gandhi entre otros.

En relación a la arquitectura, existen también ejemplos de la valía del anciano, como: Walter Gropius, Le Corbusier, Mies Van Der Rohe, Frank Lloyd Wright, Luis Barragan, Mario Pani y muchos más, que en su tercera edad, no suspendieron su producción arquitectónica, aportando al mundo grandes obras, más que nada, gracias a la gran experiencia que adquirieron a través de los años.

Ahora bien, a raíz de la Revolución Industrial, el maquinismo desplazó al obrero mayor de edad por obreros jóvenes; se le dió mas importancia a la acumulación de recursos, al dinero, y se olvidaron otro tipo de valores, como aquellos netamente humanos y morales.

Así la vejez no es sólo un hecho biológico, sino un complejo fenómeno sociocultural.

La vejez es una etapa de la vida, ni mejor, ni peor que las demás, pero tiene sus características propias, sus sistemas de valores y sus posibilidades particulares de afirmación de la personalidad.

El problema de la vejez, no es problema de caridad, sino de justicia social. No basta con salvar una vida, hay que darle sentido.

ANTECEDENTES DE LA ASISTENCIA AL ANCIANO EN MEXICO

Los antecedentes inmediatos del servicio público de asistencia, los encontramos desde el Decreto del 28 de Febrero de 1861, por el que se creó la Dirección General de Fondo de Beneficencia, que contaba con facultades plenas para manejar los Hospicios y otros establecimientos del Gobierno de la Unión. Al año siguiente por Decreto del 30 de Agosto de 1862, se instituyó la Dirección General de Beneficencia Pública, que introdujo, el que los establecimientos de caridad quedaran a cargo de los Ayuntamientos.

Posteriormente, por Decreto del 16 de Julio de 1924, se instituyó la Junta Directiva de la Beneficencia Pública del Distrito Federal; este organismo funcionó hasta la expedición del Decreto del 31 de Diciembre de 1931, en el que se publicó la ley de Secretarías y Departamentos de Estado, que a su vez instituyó la Secretaría de Asistencia Pública, la cual en 1943, al fusionarse con el Departamento de Salubridad, se constituyó desde entonces en la Secretaría de Salubridad y Asistencia, con facultades propias en materia de salud y servicios asistenciales a la población.

Posteriormente se promulgó la ley Orgánica de la Administración Pública Federal, el 29 de Diciembre de 1976, actualmente vigente, y que en su Artículo 39 establece las facultades genéricas de la S.S.A.; en este Artículo se menciona la facultad de la S.S.A. de crear y administrar establecimientos de Asistencia Médica y Social a la Maternidad y a la Infancia.

ANTECEDENTES DE LA ASISTENCIA AL ANCIANO EN MEXICO

Los antecedentes inmediatos del servicio público de asistencia, los encontramos desde el Decreto del 28 de Febrero de 1861, por el que se creó la Dirección General de Fondo de Beneficencia, que contaba con facultades plenas para manejar los Hospicios y otros establecimientos del Gobierno de la Unión. Al año siguiente por Decreto del 30 de Agosto de 1862, se instituyó la Dirección General de Beneficencia Pública, que introdujo, el que los establecimientos de caridad quedaran a cargo de los Ayuntamientos.

Posteriormente, por Decreto del 16 de Julio de 1924, se instituyó la Junta Directiva de la Beneficencia Pública del Distrito Federal; este organismo funcionó hasta la expedición del Decreto del 31 de Diciembre de 1931, en el que se publicó la ley de Secretarías y Departamentos de Estado, que a su vez instituyó la Secretaría de Asistencia Pública, la cual en 1943, al fusionarse con el Departamento de Salubridad, se constituyó desde entonces en la Secretaría de Salubridad y Asistencia, con facultades propias en materia de salud y servicios asistenciales a la población.

Posteriormente se promulgó la ley Orgánica de la Administración Pública Federal, el 29 de Diciembre de 1976, actualmente vigente, y que en su Artículo 39 establece las facultades genéricas de la S.S.A.; en este Artículo se menciona la facultad de la S.S.A. de crear y administrar establecimientos de Asistencia Médica y Social a la Maternidad y a la Infancia.

Aquí solo se tomo en cuenta la Maternidad y la Infancia, pero la facultad concedida a dicha dependencia es para otorgarla a todos los sectores de la población, así, por Decreto del 22 de Agosto de 1979, y con la calidad de Organismo Descentralizado, el Ejecutivo Federal creó el Instituto Nacional de la Senectud, que depende de la Secretaría de Salud (S.S.A.).

Cabe destacar la labor de instituciones privadas de asistencia al anciano, realizada durante mucho tiempo. Existen en México instituciones de asistencia privada para ancianos, que fueron creados por la voluntad altruista de particulares; entre ellas hay algunas que tienen su origen en el siglo pasado y que aún a la fecha siguen dando servicio.

Es loable su actividad, puesto que han sido colaboradores del Gobierno Federal en forma excelente, y sin cuya participación la problemática del anciano en México hubiera sido mucho más grande de lo que es actualmente.

La afiliación al INSEN (Instituto Nacional de la Senectud), es gratuita, y se requiere ser mayor de 60 años, presentar acta de nacimiento, una fotografía y alguna identificación.

El INSEN proporciona servicios como: residencias de día, albergues, bolsa de trabajo y capacitación. Su departamento jurídico no sólo se encarga de asesorar a sus afiliados en lo que respecta a testamentos, herencias y trámites de pensionados, sino que en él también se estudian y proponen le-

yes tendientes a beneficiar las condiciones de vida de los ancianos.

Las personas afiliadas al INSEN, gozan de descuentos en algunas tiendas, laboratorios médicos, dentales, ópticas, transportes, y otros. Así mismo tienen entrada libre a los espectáculos organizados por FONAPAS, INSEN, Lotería Nacional, y otros.

Se encuentra a cargo del INSEN, el centro de estudios gerontológicos, así como los siguientes programas:

Económicos _____ -tarjeta INSEN(descuentos, identificación)

-centros de producción

-bolsa de trabajo

-cursos de capacitación

Sociales _____ -procuraduría de la defensa del anciano

-albergues

-clubes de la tercera edad

Educativos _____ -educación de la familia y la sociedad en

el conocimiento del anciano

-enseñanza geriátrica y gerontológica

-preparación al retiro

Psicológicos -actividades recreativas, vacacionales, culturales y sociales
-valoración psicológica
-talleres de terapia ocupacional
-residencias de día

ANALISIS DE MODELOS

ANALISIS DE MODELOS

En la República Mexicana existen 71 asilos con 5 974 personas y prestan ayuda a 7 900 sin ser internos.

En el Distrito Federal existen 29 asilos o casas de asistencia para ancianos, de estos solo tres son dependientes de la S.S.A. directamente; la mayoría de los asilos son mixtos(recomendable).

Existen dos tipos de asilos o casas de asistencia:

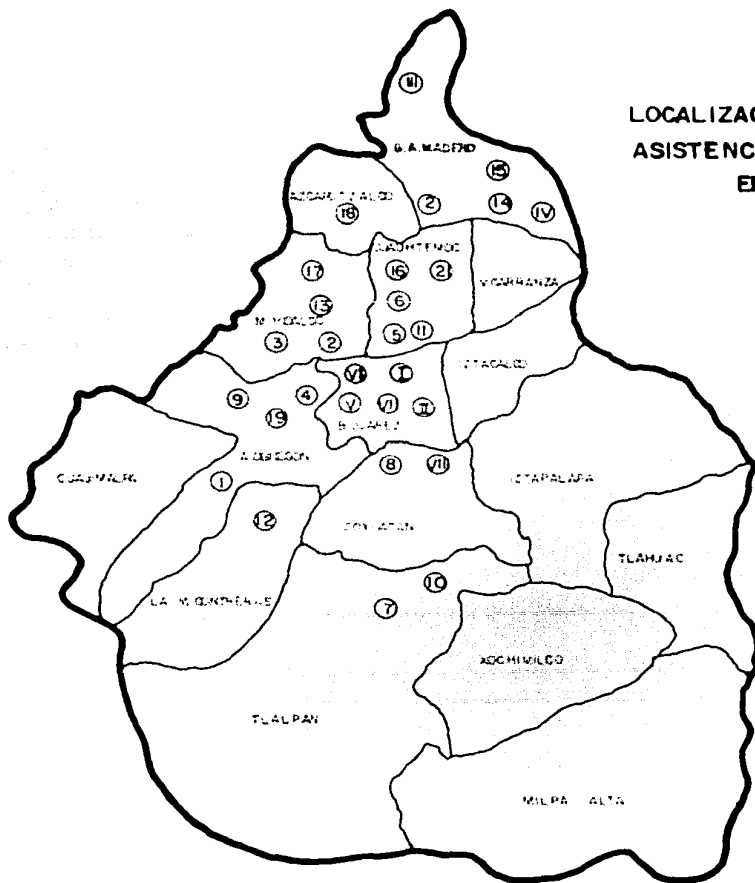
Públicos -del Gobierno Federal(S.S.A., INSEN)

Privados -de fundaciones particulares, sostenidas por medio de herencias, legados, subsidiados y administrados por juntas de asistencia privada.

Dependientes del INSEN (organismo que financiaría el proyecto) existen actualmente:

- 2 residencias de día.
- 6 albergues o unidades Gerontologicas.

LOCALIZACION DE CASAS DE
ASISTENCIA PARA ANCIANOS
EN EL D.F.



CASAS DE ASISTENCIA PARA ANCIANOS EN EL DISTRITO FEDERAL

- | | | | |
|------|--|-----|--|
| I | Residencia de día INSEN
Anaxágoras #906 Narvarte. | 3) | Asilo del Sagrado Corazón
Mártires de la Conquista #28. |
| II | Albergue INSEN
Tenayuca #54 Narvarte. | 4) | Asilo de Nuestra Señora del
Camino. Blvd. Adolfo López Ma-
teos, zp. 20. |
| III | Residencia de día INSEN
Calle 6 esq. Rosal Col.
Guadalupe Proletaria. | 5) | Asilo Matías Romero. Sor Juana
Inés de la Cruz #179. |
| IV | Albergue Ecatepec INSEN
Ciudad Azteca, sección 2. | 6) | Asilo Primavera. Choapan #29. |
| V | Refugio Pacheco López P.
INSEN; Moras 818. | 7) | Asilo Santísima Trinidad
San Marcos #92, zp. 22. |
| VI | Unidad Gerontológica Ná-
poles. INSEN; Alabama #17. | 8) | Asociación Franco-Belga-Suiza-
Mexicana de Beneficencia.
Ayuntamiento #43. |
| VII | Unidad Gerontológica San-
Andrés, INSEN; Cerro San-
Andrés #40, Campestre Chu-
rubusco. | 9) | Casa del Actor, ANDA. Tiziano
34. |
| VIII | Unidad Gerontológica Cuau-
htémoc, INSEN; Av. Cuauhté-
moc #950, Narvarte. | 10) | Casa Hogar Isabel la Católica.
San Fernando # 104. |
| 1) | Asilo de Ancianos Desamparados. Antiguo Camino a
Acapulco #190 . | 11) | Fundación Hogar para Ancianos
Sor Juana Inés de la Cruz #585. |
| 2) | Asilo Sta. Ma. de Guadalupe. Montevideo #1. | 12) | Fundación Paulino de la Fé. Av.-
San Jerónimo # 930. |
| | | 13) | Asilo Nazaret. Parque Lira # 170 |
| | | 14) | Asilo Villa de Guadalupe. Villa
de Guadalupe. |
| | | 15) | Asilo Gálvez para Ancianos.
Calvario # 14. |

- 16) Asilo Francisco Díaz de Neón
Sadi Carnot # 68, Col. San-
Rafael.
- 17) Fundación Agustín González -
Cossío. Calz. México Tacuba-
570.
- 18) Fundación Asilo Betti. San-
Sebastián # 110, Azcapotzalco.
- 19) Asilo Arturo Mundet. Av. Revo-
lución # 1 430.
- 20) Casa de Salud Mier y Pesado.
Antonio Macio # 28.
- 21) Casa Hogar Tepito. Jesús Ca-
rranza # 22, Tepito.

Todos los asilos o casas de asistencia para ancianos en el D.F. (públicos y privados) presentan deformaciones:

Físicas _____ -por que los edificios fueron adaptados, sin haber sido proyectados para esa función.

Sociales _____ -por no estar clasificados, y así encontrar en un solo lugar ancianos sanos, enfermos o inválidos, causa de conflictos sociales entre los mismos ancianos.

En cuanto a los albergues, y residencias de día con que cuenta el INSENI son:

ALBERGUES

Son casas habitación adaptadas para su uso como albergue; el cupo de estos no está en base ni a una inversión, ni a un número adecuado de personas para vivir en comunidad, sino que está determinado por el tamaño de la casa, así que si en una recámara caben cuatro camas entonces meterán a cuatro ancianos en ese lugar, por lo que existe un alto grado de hacinamiento, y hay que recordar que un anciano no es un prisionero y necesita también gozar de privacidad y comodidad.

En estos albergues se encuentran internadas personas que prácticamente ya no son independientes, y necesitan personal especializado para su cuidado, personal que es muy escaso; también existe la falta de talleres de terapia ocupacional, ya que no se cuenta con espacios ni personal para estos

talleres; hay que recordar que ésta terapia es básica para el anciano, que debe tener una ocupación para no sentirse inútil.

En estos albergues, existe comedor (insuficiente), servicio médico (Médico General), trabajadora social, dos personas de intendencia y dos en la cocina; este personal es el mínimo con que se puede contar, y es lo que existe, el mínimo.

De vez en cuando se organizan paseos, que además de ser necesarios se vuelven imprescindibles por la falta total de áreas verdes interiores y exteriores en el albergue, esto se origina de que el albergue no fue proyectado para ese uso, y que al encontrar una casa desocupada, si está al alcance del INSEN se renta sin más observaciones; es decir no se escoge la casa más apropiada.

Para ingresar en los albergues se necesita:

- ser mayor de 60 años
- credencial del INSEN
- examen médico y psicológico
- visita domiciliaria y estudio socioeconómico

Por lo tanto los albergues tienen los siguientes problemas:

- falta de terapia ocupacional.
- falta de paseos.
- falta de áreas verdes.

- falta de sanitarios.
- falta personal especializado.
- falta de una enfermera por cada cinco ancianos internos.
- falta de espacios en general.

RESIDENCIAS DE DIA

Aquí se presentan los mismos problemas que en los albergues, a excepción de que en las residencias de día si existe terapia ocupacional y los ancianos todavía son capaces de valerse por sí mismos; de aquí el nombre de residencia de día, es decir que en estos lugares, los ancianos encuentran un programa de actividad permanente durante el día, para reintegrarse con su familia por la tarde, así se evita la sensación de abandono ocasionada por las necesidades de la vida moderna, que mantiene ocupada a toda la familia.

Los ancianos pueden acudir a estas residencias de 9:00 a 17:00 hrs. todos los días de lunes a sábado.

Para ingresar en las residencias se necesita:

- credencial del INSEN.
- exámen médico y psicológico
- visita domiciliaria y estudio socioeconómico

De el estudio socioeconómico, será fijada la cuota de donación de cada persona, no habiendo ni un mínimo ni un máximo de donación, pudiendo

quedar exento de donación, inclusive.

La donación en la residencia incluye:

- atención médica y psicológica.
- trabajo social.
- comedor.
- talleres.
- un paseo por semana.

Nuevamente en las residencias de día los mayores problemas son la falta de personal especializado, y la falta de espacios adecuados.

En cuanto a la terapia ocupacional existen:

- danza y gimnasia
- creación literaria
- dinamica de grupo (mesas redondas)
- pintura al óleo
- tejido
- migajón

De estas actividades, solo pintura y creación literaria tienen asignados tres cuartos de la planta alta, las demás actividades se llevan a cabo en un solo lugar: la sala-comedor de la casa, incluyendo el bazar navideño, en el que se venden las obras que los ancianos producen; danza y gimnasia se realizan en un pequeño patio trasero de la casa.

Nuevamente encontramos déficit de áreas verdes, sanitarios, enfermeras, dietista y espacios en general.

La población base de las residencias de día es de alrededor de 70 personas por unidad.

Todas las unidades del INSEN (residencias y albergues) carecen de :

-biblioteca

-administración

-lugares comunes

-espacios adecuados para cada actividad

La imagen de las unidades del INSEN es negativa por que a los ancianos se les lleva contra su voluntad, ya que no existe una motivación adecuada por parte del INSEN para acudir a estas.

Esta Tesis pretende fusionar los dos tipos de unidades Gerontológicas que maneja el INSEN, en un solo edificio, con los espacios óptimos necesarios. Así, el proyecto será, un Albergue y Residencia de Día Para Mayores de 60 Años.

PERFIL DEL USUARIO

PERFIL DEL USUARIO

La vejez, es la etapa en la cual se efectúa un proceso de cambios psicofisiológicos como consecuencia del proceso evolutivo del hombre.

El concepto de envejecimiento, es válido desde el nacimiento hasta la muerte; significa una evolución progresiva, irreversible, cuyos rasgos esenciales, son el modelado de la forma y su destrucción.

Los factores por los que se envejece son:

Intrínsecos -corresponden a la materia misma y se ajustan a una ley natural.

Extrínsecos -corresponden a la acción del medio al que se está expuesto.

La disminución de la elasticidad en los tejidos del cuerpo, es un signo de la edad de la decadencia no sólo en la musculatura, también en el tejido conjuntivo, donde disminuyen las fibras elásticas, los cartílagos se vuelven rígidos, y todo el sistema del sostén y locomoción del cuerpo, incluyendo los ligamentos de las articulaciones, pierden movilidad; esto lleva finalmente al porte encorvado del anciano, cuya columna vertebral ya no puede mantenerse erguida. También la caja torácica se vuelve más rígida, con lo que a su vez disminuye la capacidad respiratoria.

EL USUARIO Y EL PROBLEMA

El escaso o nulo conocimiento que se tiene sobre las característi-

cas físicas, psicológicas y sociales de los ancianos, impide comprender en su magnitud real, la marginación en que viven y el sentimiento de inutilidad y angustia, que comunmente se desarrolla en ellos, convirtiéndolos en sujetos vulnerables a las actitudes de rechazo, emitidas por las personas que conforman su entorno familiar y social.

Los principales trastornos de personalidad que se manifiestan en el anciano, son ocasionados por su aislamiento de la sociedad, pues les genera un sentimiento de soledad, con consecuencias afectivo-emocionales, que lo deja desprotegido, desvalido y sin apoyo ante los embates de la vida.

El proceso natural de envejecimiento, en las actuales circunstancias socioculturales, constituye una experiencia angustiosa para el anciano, en virtud del exclusivo valor simbólico que se le ha conferido, pues ahora para la sociedad ser viejo representa una disminución de la posibilidad para obtener satisfacciones corporales, psicológicas, sociales y económicas.

Dentro de la problemática de este sector de la población, primordial lugar, guarda la precaria situación económica de una mayoría; por un lado, debido a la desocupación, o por la marginación de que son objeto dentro del sistema de producción, y por otro, a que el monto de las pensiones derivadas de los sistemas de seguridad social, son cada vez más insuficientes para vivir decorosamente con ellas, pues han dejado de tener paridad con el incremento en el costo de la vida.

El progresivo deterioro de la salud que se observa en los ancianos se hace más evidente en sus alteraciones cardiovasculares, mentales, odontológicas, digestivas, auditivas, visuales, etc., que necesitan ser atendidas a través de servicios públicos y privados especializados, con los que actualmente aún no se cuenta, salvo de manera incipiente.

Es una realidad irrefutable, que un número considerable de ancianos sean objeto de atropellos por gente sin escrúpulos que, sin importarles su condición, los despojan de los pocos bienes o ingresos con que cuentan, para garantizar su existencia, dejándolos en un total desamparo y sujetos a los beneficios de las acciones asistenciales del gobierno o grupos privados.

Otro grupo mucho más desvalido, es el de los ancianos indigentes, cuyas condiciones de vida son infrahumanas, ya sea por la ausencia o rechazo de una familia que les proporcione los satisfactores indispensables a sus requerimientos económicos y afectivos, o por que ésta tiene recursos tan limitados que no le permiten satisfacer sus necesidades más elementales, quedando dependientes a las acciones de tipo asistencial que normalmente son insuficientes para cubrir las demandas que ellos generan.

Las causas de las condiciones de vida de la sociedad contemporánea -- y concretamente la de los ancianos, se pueden encontrar, por sus repercusiones sociales, en la Revolución Industrial, la cual no sólo llevó a cabo

la modificación de la estructura económica existente, sino también un cambio en la escala de valores sociales, que servía de base a su comportamiento.

La vida moderna con su ritmo acelerado, impuesto en los medios de transporte, comercio, industria y en los negocios en general, no acepta al anciano y lo rechaza de empleos, donde pudiera ocupar sus pocas o muchas energías, condenándolo así a un derrumbamiento mental y espiritual, pues se le hace sentir inútil.

Los ancianos paralelamente a la disminución de sus capacidades físicas, han visto también afectado su status familiar y social, dada la creencia, de que a cierta edad el hombre se convierte en un estorbo o carga, ya sea por la inutilidad de su existencia o por su desplazamiento del sistema de producción.

El problema surge:

1) DEL AUMENTO DE VIEJOS

-Númericamente, al crecer la población en general.

-Porcentualmente, al aumentar la esperanza de vida media, así crece la cantidad de viejos debido a que se salvan más vidas en todas las edades, y al aumentar el número de viejos, aumenta el número de desprotegidos familiar y socialmente.

2) DESASIMILACION DEL VIEJO POR LA FAMILIA

-Producto de la explosión demográfica, de las igualdades económicas, el avance tecnológico, etc., hacen que los miembros de una familia só lo tengan tiempo para prepararse, desarrollarse y ejecutar su función dentro del aparato social de producción en que vivimos.

3) LA POBREZA

-La pobreza de la gran mayoría de los viejos los han hecho dependientes de la caridad pública para sobrevivir. Además el sentimiento de devaluación del viejo aumenta cuando recibe un dinero que no desquita.

CARACTERISTICAS PSICOLOGICAS DEL ANCIANO

Personalidad- Esta tiende a perder originalidad conforme la edad aumenta; el anciano no conserva ciertas capacidades como el vocabulario, decrecen la comprensión y la agilidad mental. Tiene tendencias a volverse suspicaz e irritable.

Afectividad-La muerte tiene para el anciano, una apreciación tanto social como personal y que significa una creciente soledad conforme sus contemporaneos desaparecen. cuando el anciano siente soledad, su afectividad

se canaliza, coleccionando retratos y todas las cosas que le recuerden su pasado; el anciano vierte también su cariño sobre los niños y los animales domésticos.

Responsabilidad- Se basa principalmente en la forma como el anciano lleva a cabo actividades tan elementales, como el aseo personal y levantándose temprano para cumplir con sus actividades o con su trabajo, así el anciano sigue siendo responsable por sí mismo.

Laboriosidad- Al perder el hombre sus cualidades con la vejez, sus semejantes le retiran la confianza en las actividades que desempeñaba, y al no sentirse necesario, se entrega a la holganza, pero no al descanso de otras épocas, sino al amargo sentimiento de inutilidad; aun así el anciano siempre quiere tener una ocupación, quiere laborar en alguna actividad.

**OBJETIVO DEL ALBERGUE Y
RESIDENCIA DE DIA**

OBJETIVO DEL ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA

El fin que persigue el albergue y residencia de día es la revaloración social del anciano y su reintegración a la sociedad, por medio de terapias ocupacionales, comprendidas en modelos de producción, para que el anciano no espere la muerte, sino que participe de la vida.

Se intenta romper con aquel concepto de asilo, donde el anciano es cancelado y privado de seguir perteneciendo a la sociedad.

Es responsabilidad y obligación de la familia y la sociedad, modificar las condiciones en que viven los ancianos, mediante una interacción de esfuerzos, tanto del propio senecto, al que es necesario ayudar y preparar para que acepte las limitaciones impuestas por la naturaleza, como de las personas que integran su ámbito familiar, en un intento por reintegrarle la seguridad y el valor de autoestimación perdido.

Al igual que se crean espacios arquitectónicos para las diferentes actividades del ser humano, es necesario crear espacios adecuados para el anciano.

Así pues, el proyecto debe contemplar las características físicas y psicológicas de los moradores del edificio y así proporcionar lugares de reunión y esparcimiento adecuados para evitar la soledad, así como también procurar dar privacidad e individualidad para cada sujeto. Se trata de realizar el proyecto mas apegado a la realidad física y psicológica del usuario.

SOLUCIONES

Tradicionalmente se ha tratado de dar solución al problema de los ancianos mediante su reclusión en hogares colectivos, que los segregan de la sociedad y donde son llevados para pasar sus últimos años de vida.

Cuando son admitidos en uno de estos asilos, al que acuden principalmente por insuficiencia de recursos, rechazo familiar o en busca de asistencia médica, se produce una verdadera tragedia y un choque psicológico. Estos sitios son inhumanos, promiscuos, con mínima atención, alimentación y cuidados médicos. Aquí los ancianos pierden su personalidad y pasan a ser un número; no realizan ninguna actividad y son reducidos a calidad de objetos.

Las soluciones tradicionales son fundamentalmente erróneas.

REQUISITOS PARTICULARES

Hay que proporcionarle al anciano razones para vivir. El anciano debe asociarse a una comunidad abierta, en la cual no espera la muerte sino que participa de la vida.

En los albergues debe existir la posibilidad de dar al anciano, asistencia médica regular bajo la forma de un control periódico y de tratamiento adecuado; así mismo se requiere la asistencia psicológica y social.

Como ya mencioné, los albergues, y residencias de día, actuales son antiguas casas que difícilmente cumplen con los requerimientos que de-

manda su nueva función; habitaciones oscuras y escasos lugares de esparcimiento, estos son elementos que constituyen verdaderas murallas que conducen al anciano a un estado de inmovilidad y aburrimiento que deriva, tarde o temprano en la muerte. Estos albergues deben desaparecer, y se deben crear espacios adecuados para esta función.

Debido a que el albergue presta servicio a personas con características especiales, es necesario tomar múltiples consideraciones:

- El terreno para su edificación, no debe estar en zonas netamente urbanas, sino en una periferia razonable.
- Capacidad ideal en México de 60 a 90 personas máximo.
- Que la horizontalidad predomine en el proyecto.
- En la parte habitacional, se debe considerar que las áreas destinadas al alojamiento tengan un ambiente hogareño, que proteja la individualidad del anciano.

El dormitorio es la parte central del anciano; el anciano lo prefiere por que lo siente de él (privacidad y seguridad), ya que dentro del albergue es lo unico que puede sentir suyo. En su dormitorio se encuentran todas sus pertenencias, que forman su pasado, lo más importante para él.

En el cuarto de baño, tanto la regadera como la tina y el excusado, deben tener elementos de soporte (agarraderas). Las llaves del agua, deben indicar claramente, cuál de ellas permite el paso de agua caliente y cuál

agua fría, por medio de colores.

Las actividades a realizar en la sala de estar, están limitadas por las capacidades físicas de cada anciano, esto es que, puede simplemente ver la televisión, escuchar música, realizar una actividad manual o tejer.

- En las áreas comunes, habra de considerarse que éstas, son el espacio cuya función tiende a propiciar el mayor intercambio social, tanto en los miembros de la comunidad interna, como entre esta y la población externa. Esta razón nos obliga a prever un espacio cuyo ambiente debe ser agradable y acogedor, que permita alentar la convivencia y el desahogo espiritual del anciano. El comedor implica un respeto de horario y una sujeción al menú elegido por el dietista.

- La zona de terapia ocupacional es una de las más importantes, ya que en él se considera la productividad del anciano, como elemento decisivo de remuneración económica por su trabajo.

La rehabilitación del anciano no consiste solo en la terapia ocupacional, sino también en la terapia sociopsicológica, y la reintegración del anciano a la vida cotidiana.

Para la seguridad del anciano, es necesario ayudarlo en la vida cotidiana y evitar caídas; así deben considerarse:

- barandillas en los corredores
- puertas con manijas cómodas

- pavimentos no resbaladizos y facil de limpiar
- ventanas bien colocadas
- agarraderas y asientos adecuados en los sanitarios

Es necesario observar también los factores ambientales, para hacer agradable la vida del anciano, como:

- ventilación adecuada, para evitar malos olores
- colores alegres
- cuadros plantas y flores
- áreas verdes exteriores
- Los pasillos deberan tener pasamanos; estos no deben ser cilindricos. Estos deben tener un mínimo de 1.20 m de ancho. Se debe evitar un piso demasiado texturizado o con bordes, o alfombra ya que los ancianos se vuelven un poco torpes al caminar.
- El albergue debe contar con todos los servicios médicos, así como con una capilla; todo el albergue deberá estar muy bien iluminado y ventilado. Contará también con biblioteca, administración y servicios generales.

Así, el Albergue y Residencia de Día para Mayores de 60 Años contará con las siguientes zonas:

- I Administración
- II Servicios Médicos

- III Habitaciones
- IV Terapia Ocupacional
- V Servicios Comunes
- VI Servicios Generales
- VII Areas Exteriores

ESTADISTICAS

ESTADISTICAS

Población de más de 60 años en la Republica Mexicana (1980).

<u>AÑOS</u>	<u>TOTAL</u>	<u>HOMBRES</u>	<u>MUJERES</u>
60-64	1 123 177	541 369	581 808
65 y más.	2 818 388	1 325 391	1 492 997
<u>no especificado</u>	<u>201 351</u>	<u>104 072</u>	<u>97 279</u>
TOTAL	4 142 916	1 970 832	2 172 084

El 6% de la población es mayor de 60 años.

Proyecciones de la población mayor de 60 años en la Rep. Mexicana

<u>AÑOS</u>	<u>1985</u>	<u>1990</u>	<u>1995</u>	<u>2000</u>	<u>AÑO</u>
60-64	1 343 991	1 678 652	2 001 502	2 350 524	
65-69	939 129	1 205 316	1 511 479	1 808 143	
70-74	691 267	794 931	1 024 831	1 289 778	
75-79	507 258	534 064	616 190	796 376	
<u>80 y más.</u>	<u>460 847</u>	<u>536 529</u>	<u>593 841</u>	<u>671 566</u>	
TOTAL	5 746 560	6 893 485	8 258 767	9 915 633	

La mortalidad disminuye, y la natalidad aumenta, y así la esperanza de vida es mayor.

Fuente: Diagnostico Sociodemográfico
D.D.F. 1984.

Esperanza de vida al nacimiento en México 1970-1975.

<u>AÑO</u>	<u>ESPERANZA DE VIDA (años de vida)</u>
1970	36.9
1940	41.5
1950	49.7
1960	58.9
1970	61.9
1975	64.7

Esperanza de vida al nacimiento por sexo
proyectada para el período 1980-2000.

<u>AÑO</u>	<u>HOMBRES</u>	<u>MUJERES</u>
1980	64.4	68.2
1985	65.8	69.7
1990	67.0	70.8
1995	68.0	71.8
2000	68.9	72.7

Mayores concentraciones de personas de más de 60 años (1980).

<u>ENTIDAD FEDERATIVA</u>	<u>TOTAL</u>	<u>HOMBRES</u>	<u>MUJERES</u>
Distrito Federal	575 288	239 207	336 081
Estado de México	326 228	154 145	172 083
Veracruz	321 166	151 929	169 237
Puebla	234 341	108 065	126 276

Fuente: Diagnostico Sociodemográfico
D.D.F. 1984.

Ademas de encontrar en el Distrito Federal la mayor concentración de mayores de 60 años, es el lugar con mas ancianos económicamente inactivos.

Personas económicamente inactiva de más de 60 años (1980).

<u>ENTIDAD FEDERATIVA*</u>	<u>TOTAL (1)</u>	<u>INACTIVOS (2)</u>	<u>%(2/1)</u>
Distrito Federal	565 824	300 835	53.17
Estado de México	307 129	132 139	43.02
Veracruz	307 147	127 052	41.37
<u>Puebla</u>	<u>221 005</u>	<u>92 727</u>	<u>41.96</u>

* Estas cifras no incluyen a las personas que no especificaron su edad.

Fuente: D.D.F. 1984.

Más del 50% de los ancianos del Distrito Federal no tienen recursos; el 80-85% de los ancianos del D.F. no gozan de pensión; y el 53% de los ancianos del D.F. son económicamente inactivos.

En el Distrito Federal, de 575 288 ancianos sólo 2 950 son asistidos en asilos o casas hogar para ancianos. Este es el gran problema de los ancianos tomando en cuenta los porcentajes antes mencionados.

En el área metropolitana, se estima que existen entre 800 y 850 mil habitantes mayores de 60 años, de un total de alrededor de 16 millones de habitantes.

Los números hablan por si solos de este gran problema, por lo que el gobierno y la iniciativa privada deben tomarlo como uno de los primeros problemas a solucionar; esto no significa que todos los ancianos deban ser

asistidos en Centros Geriátricos, pero sí la gran mayoría.

La ubicación del proyecto es precisamente en el Distrito Federal, por tener la mayor concentración de viejos del país, así como el mayor número de ancianos inactivos. Esto no quiere decir que no exista un gran déficit de casas de asistencia para ancianos en todos los estados de la República Mexicana, pero debemos empezar donde el déficit sea mayor.

UBICACION DEL TERRENO

UBICACION DEL TERRENO

Los requisitos particulares del lugar donde se ubicará el proyecto, son:

- zona intermedia entre el campo y la ciudad, para evitar las complicaciones de esta última.
- clima constante y agradable.
- vegetación abundante.
- multiplicidad de usos del suelo
- zona con todo tipo de servicios de infraestructura.
- fácil localización.
- terreno con características regulares (plano).
- próximo a una fuente de oxigenación.

En el Distrito Federal, una de las Delegaciones Políticas que pueden contar con predios de las características antes mencionadas, es la Delegación Xochimilco, que además no cuenta con ninguna institución, pública o privada, de asistencia a mayores de 60 años.

DELEGACION XOCHIMILCO

La evolución social y económica de la Delegación, observa una íntima relación con el proceso de crecimiento demográfico y expansión territorial de la Ciudad de México.

En la década 1960-1970, la zona se incorpora al fenómeno de metropolización, con el consiguiente crecimiento demográfico incontrolado.

La Delegación Xochimilco se encuentra en el Sur del Distrito Federal. Limita al Norte con la Delegación Iztapalapa, la Sur con la Delegación Milpa Alta, al Poniente con la Delegación Tlalpan y al Oriente con la Delegación Tlahuac.

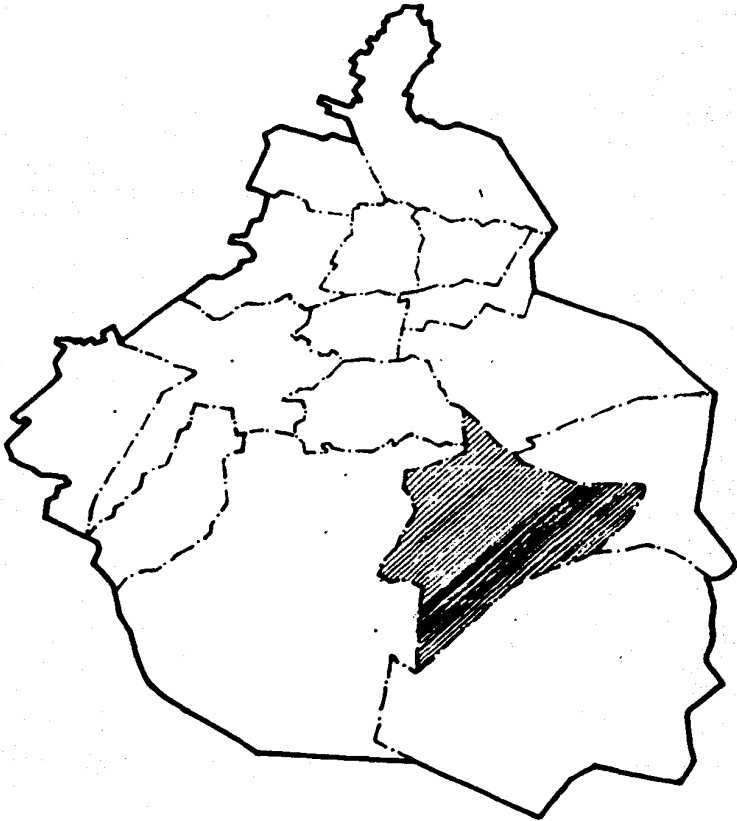
De las 12.1 mil hectareas del territorio de la Delegación, solo 1.1 mil hectareas están ocupadas por el área urbana.

Su extensión territorial comprende: 9.1% área urbana, 24.8% zona de chinampas y 66.1% de áreas montañosas.

De los 17 pueblos que integran la Delegación Xochimilco, 8 son 100% habitacionales, 6 son habitacionales e industriales y 3 mas tienen uso comercial.

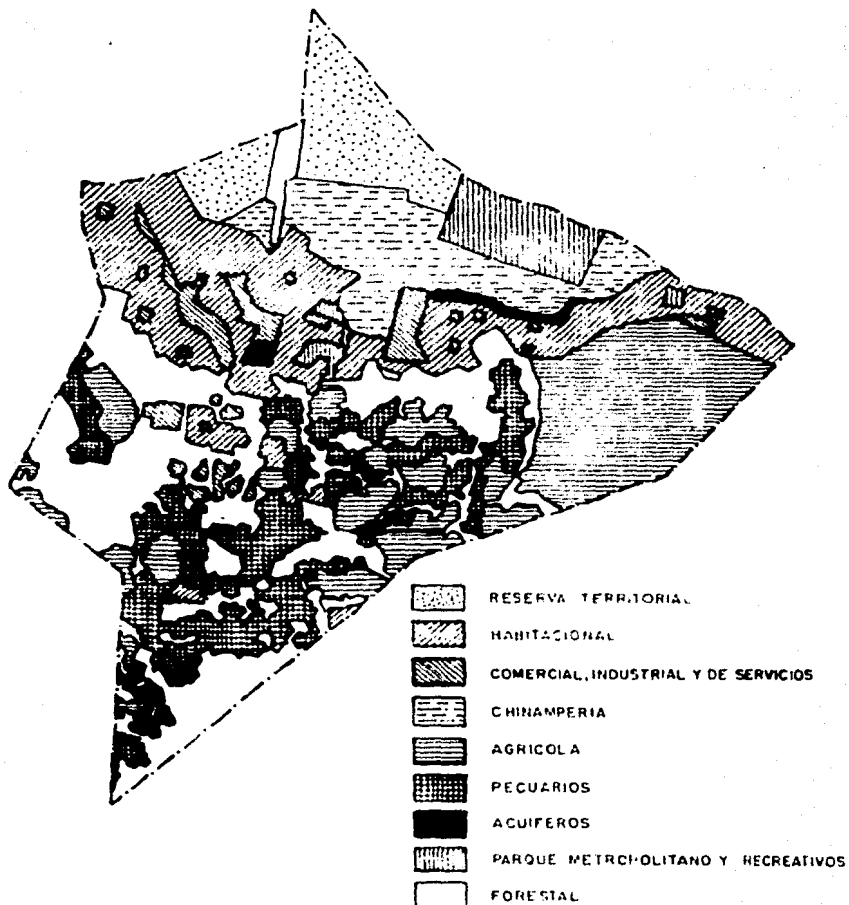
La tenencia de la tierra se divide en: 84% comuneros, 6% ejidatarios, 9% particulares y 1% del Gobierno Federal.

LOCALIZACION GEOGRAFICA



**DELEGACION
XOCHIMILCO
D. F.**

USO DEL SUELO



DELEGACION
XOCHIMILCO
D.F.

POBLACION

La Delegación Xochimilco, cuenta con una población (1984) de 369 040 habitantes, de los que 333 300 son considerados urbanos, y 35 740 rurales; por sexo, el 51.6% son mujeres y el 48.4% son hombres; mayores de 60 años, hay 18 452 personas, aproximadamente, el 5% de la población de la Delegación.

La población económicamente activa:

- en 1980 era el 27% del total de la población.
- el 50% de la población alcanza el salario mínimo.

VIALIDAD Y TRANSPORTE

Las principales arterias de la Delegación Xochimilco son:

- anillo periférico
- calzada de Tlalpan
- prolongación calzada del Hueso
- calzada México Xochimilco
- división del norte
- avenida canal de Miramontes

En general, la vialidad está congestionada en la zona de entronques con otras Delegaciones; el transporte debe modernizarse, para otorgar un mejor servicio colectivo en la Delegación.

MEDIO AMBIENTE

El deterioro ambiental de la Delegación Xochimilco, es menor en términos generales que el presentado en otras Delegaciones más densamente pobladas del Distrito Federal.

El 80% de la superficie de la Delegación, son áreas verdes y comprende parte del cinturón verde de la Ciudad de México.

El clima es templado lluvioso, con temperatura máxima de 24 grados centígrados y mínima de 9 grados centígrados; y con vientos dominantes del noroeste (NW) y del norte (N).

CONDICIONES ATMOSFERICAS

GRAFICA DE TEMPERATURA MEDIA °C												
MES AÑO	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
76	11.4	11.8	16.6	16.4	19	19.6	16.7	16.6	16.0	16.9	17.6	15.8
77	10.8	17.2	20.6	16.7	17.7	17.4	17.2	16.5	17.4	16.5	11.4	9.3
78	10.1	11.8	14.6	19.2	23.9	20.6	19.1	22.0	17.0	16.4	11.0	10.4
79	10.9	14.3	17.6	21.2	22.1	20.2	20.0	19.6	19.1	17.8	12.2	8.6
80	9.0	11.8	16.0	18.7	20.5	19.2	20.2	16.0	17.5	17.8	17.1	17.3
81	8.9	13.0	17.5	17.9	22.0	19.9	18.5	19.7	19.3	18.1	15.6	10.4
82	10.0	13.6	16.2	20.0	21.5	20.3	19.2	16.0	16.2	16.5	15.0	11.0

GRAFICA DE VIENTOS												
MES AÑO	EN	FTN	WZO	ZP	WYO	JYO	JLO	ASTO	SPNE	OSNE	NOVEN	DCNE
76	N	N	S	N	N	N	NE	N	N	N	N	NE
77	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
78	NE	N	N	N	N	N	NE	N	N	N	N	NE
79	NE	N	N	N	N	NE	N	N	N	N	N	NE
80	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
81	NE	N	N	N	N	NE	N	NE	N	N	N	NE
82	NE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	NE

PRECIPITACION PLUVIAL total en mm.												
MES AÑO	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
76	6.5	5.6	4.0	6.5	6.5	6.5	16.0	10.2	10.2	22.3	12.9	0.0
77	0.0	5.0	0.0	27.0	132.4	20.0	89.5	156.1	98.1	87.0	10.0	2.5
78	1.0	5.0	16.7	62.3	44.6	202.2	260.7	110.2	82.8	10.3	3.0	0.0
79	43.1	22.9	2.8	24.5	184.7	151.1	162.7	118.0	160.3	109.4	0.0	0.0
80	80.0	18.0	30.8	70.1	135.4	171.5	207.5	168.2	173.3	155.8	16.0	61.6
81	8.8	12.7	0.0	40.8	88.3	102.4	714.5	282.0	184.8	680.0	2.4	0.0
82	9.8	11.0	2.1	25.0	12.10	12.5	234.5	266	210.1	34	0.0	0.0

SERVICIOS

La Delegación Xochimilco cuenta con 2 Agencias del Ministerio Público, cárceles preventivas, batallones de Policía y Granaderos.

La administración pública, no tiene oficinas en las áreas urbanas de Santa Ma. Tepepan, Santa Cruz Xochitepec y San Gregorio Atlapulco, y en todos los demas pueblos, se encuentra alojado en locales inadecuados.

La alimentación de energía eléctrica, muestra deficiencias cualitativas y cuantitativas en relación a la demanda actual.

La dotación de agua potable, con tomas domiciliarias, cubre al 85 % de la población, excepto a tres poblados: San Lucas Xochimanca, Tulyehualco y Nativitas.

En cuanto al drenaje, la insuficiencia del servicio, obedece a la dispersión de las áreas urbanas demandantes y la lejanía de colectores primarios; solo el 60% de la población cuenta con el servicio.

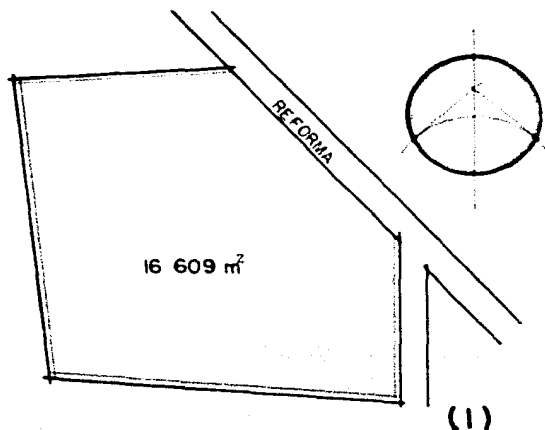
RESUMEN

En la Delegación Xochimilco:

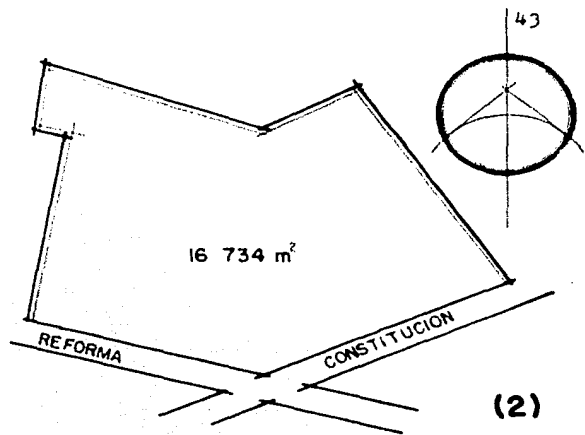
- el crecimiento de la población es medio.
- la densidad de población es baja.
- el nivel de ingresos es de 1.1 a 2.3 veces el salario mínimo.
- el nivel de desempleo es alto.

- el equipamiento para salud es malo.
- la Delegación cuenta con todos los servicios, agua, drenaje, alumbrado, pavimentos y transporte.
- buen medio ambiente.
- alt índice de hacinamiento.
- buen clima en general.
- la vegetación es abundante.
- buen uso del suelo.
- existen grandes zonas arboladas y un carácter muy especial en la zona centro.
- no existe equipamiento de asistencia para ancianos.

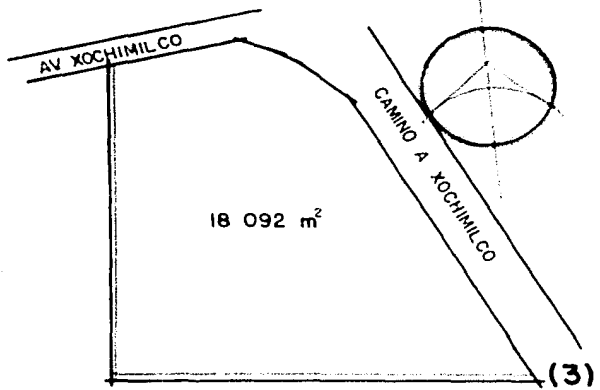
Así, la Delegación Xochimilco resulta un lugar ideal para el Albergue y Residencia de Día, ya que cumple con todos los requisitos particulares del lugar para el proyecto.



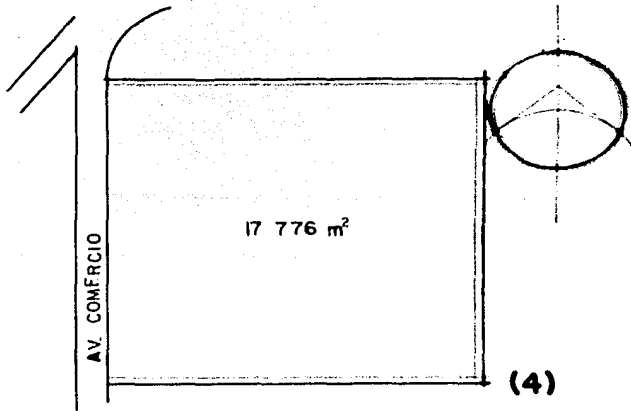
(1)



(2)



(3)



(4)

OPCIONES DE PREDIOS EN LA DELEGACION XOCHIMILCO

ELECCION DEL TERRENO

CONCEPTO	PONDERACION	Terrenos								
		CALIFICACION				TOTALS				
		(1)	(2)	(3)	(4)	(1)	(2)	(3)	(4)	
Tenencia de la tierra	8	1	1	3	3	8	8	24	24	
Uso agrícola del suelo	7	3	3	2	2	21	21	14	14	
Topografía	7	2	2	3	2	14	14	21	14	
Precio del terreno	7	1	1	3	3	7	7	21	21	
Distancia a la ciudad	6	3	3	3	3	18	18	18	18	
Dispone de agua	9	2	2	3	1	18	18	27	9	
Dispone de energía eléctrica	9	3	3	3	2	27	27	27	18	
Calles pavimentadas	7	1	1	2	1	7	7	14	7	
Cercanía a calle principal	5	3	3	3	3	15	15	15	15	
Vientos dominantes	6	1	1	2	2	6	6	12	12	
Servicio de telefono	7	2	2	3	1	14	14	21	7	
Regulación de crecimiento industrial	6	3	3	3	3	18	18	18	18	
Agente topográfico o curso de agua	7	3	3	3	3	21	21	21	21	
Problema social para la compra del predio	4	1	1	3	2	4	4	12	8	
Transporte	5	2	2	2	1	10	10	10	5	
CALIFICACIONES :	1 (-)	TOTAL				100	208	208	275	211
	2 (+/-)									
	3 (+)									

EL MEJOR TERRENO ES EL (3).

Nota : para esta evaluación, todos los terrenos cuentan con las características citadas para el proyecto.

PROGRAMA ARQUITECTONICO

PROGRAMA ARQUITECTONICO

I ADMINISTRACION	Area en m ²
- Vestíbulo general y área de exposición	190.00
- Información, admisión y caja	24.00
- Privado administrador	12.00
- Archivo y papelería	12.00
- Privado del director, con toilet	30.00
- Sala de juntas, con cocineta	33.00
- Secretaria	8.00
- Espera	12.00
- Trabajo social (2) 9m ² c/u	18.00
- Sanitarios	25.00
Total	<u>364.00</u>
II SERVICIOS MEDICOS	Area en m²
- Sala de espera	50.00
- Sala de curaciones	12.00
- Encamado	12.00
- Consultorio Gerontólogo (2) 20m ² c/u	40.00
- Consultorio Odontólogo	16.00
- Consultorio Psicólogo	16.00
- Médico de guardia	12.00
- Enfermeras	14.00
- Archivo y papelería	12.00
- Medicamentos	12.00
- Sanitarios médicos	12.00
- Sanitarios público	26.00
Total	<u>234.00</u>

<u>III</u>	<u>HABITACION</u>	<u>Area en m²</u>
-	Dormitorios individuales con baño 18m ² c/u x 64 habitaciones	1 152.00
-	Sala de estar, 45m ² c/u x 4 salas	180.00
-	Central de enfermeras con 1/2 baño 18m ² c/u x 4 nucleos	72.00
-	Tizanería, 4m ² c/u x 4 nucleos	16.00
-	Cuarto de aseo, 2m ² c/u x 4 nucleos	8.00
-	Bodega de blancos, 10m ² c/u x 4 nucleos	40.00
	Total	1 468.00
<u>IV</u>	<u>TERAPIA OCUPACIONAL</u>	<u>Area en m²</u>
-	Taller de costura y tejido	55.00
-	Taller de cerámica; taller 50 m ² , hornos 12 m ² , bodega 12 m ² , patio 25 m ² .	100.00
-	Taller de pintura	50.00
-	Talla en madera; taller 50 m ² , bodega 12 m ² .	62.00
-	Canto y música; salón 50 m ² , piano 6 m ² .	56.00
-	Salón de idiomas	40.00
-	Salón de creación literaria	18.00
-	Sanitarios	25.00
	Total	406.00
<u>V</u>	<u>SERVICIOS COMUNES</u>	<u>Area en m²</u>
-	Comedor general	300.00
-	Salón de usos múltiples con cabina de proyección	250.00
-	Sanitarios de comedor	25.00

- Capilla	280.00
- Biblioteca	75.00
- Peluquería	25.00
- Sala de estar general (2) 25 m ² c/u	<u>50.00</u>
Total	1 005.00

<u>VI</u>	<u>SERVICIOS GENERALES</u>	<u>Area en m²</u>
-	Cocina y despensa	125.00
-	Dietista	10.00
-	Comedor de emleados	55.00
-	Lavandería, plancha y bodega de blancos	70.00
-	Bodega de aseo	10.00
-	Baños y vestidores de emleados	72.00
-	Taller de mantenimiento	15.00
-	Cuarto de máquinas	18.00
-	Subestación	10.00
-	Bodega general	45.00
-	Intendencia	12.00
-	Mortuorio	24.00
-	Depósito de basura	<u>9.00</u>
	Total	475.00

<u>VII</u>	<u>AREAS EXTERIORES</u>	<u>Area en m²</u>
-	Patio de maniobras	400.00
-	Acceso y explanada de acceso	800.00
-	Estacionamiento, visitas(13) y empleados(40); 30 m ² c/u	<u>1 600.00</u>
	Total	2 800.00

RESUMEN

ZONA	Area en m ²
I ADMINISTRACION	364.00
II SERVICIOS MEDICOS	234.00
III HABITACIONES	1 468.00
IV TERAPIA OCUPACIONAL	406.00
V SERVICIOS COMUNES	1 005.00
VI SERVICIOS GENERALES	<u>475.00</u>
Total	<u>3 952.00</u>
+ 25% de circulaciones =	4 940.00 m ² de construcción.
VII AREAS EXTERIORES	2 800.00
ANDADGRES EXTERIORES(aprox.)	485.00
AREAS VERDES	<u>9 300.00</u>
TOTAL	<u><u>17 525.00 m²</u></u>

AREA DEL TERRENO PARA EL PROYECTO : 18 092.19 m²

**SOLUCION FUNCIONAL Y
ZONIFICACION**

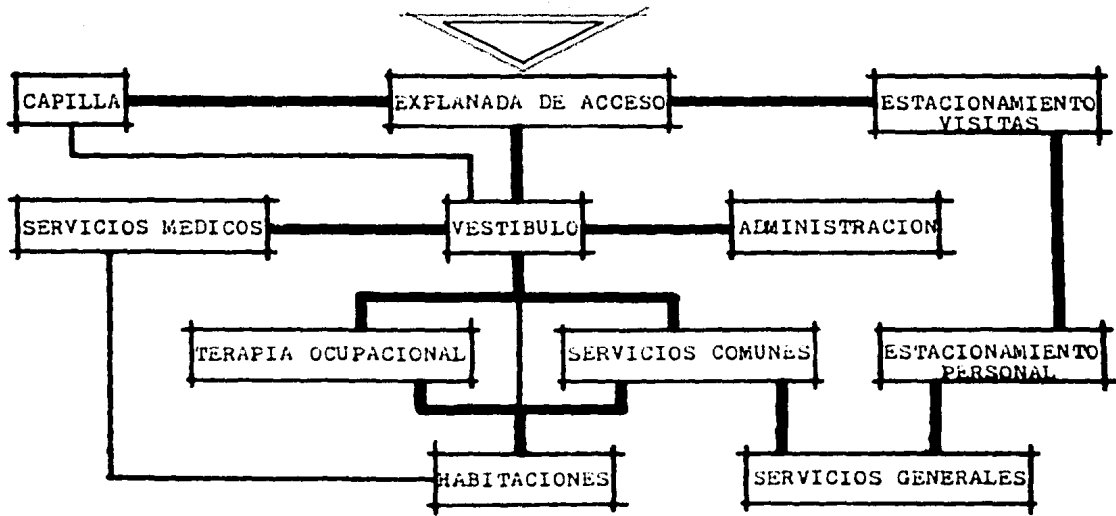
SOLUCION FUNCIONAL Y ZONIFICACION

La solución funcional, surge del programa general por zonas y sus relaciones, es decir que unas zonas se relacionan directamente con otras o indirectamente o no tienen ninguna relación.

	ACCESO	ADMINISTRACION	SERVICIOS MEDICOS	HABITACIONES	TERAPIA OCUPACIONAL	SERVICIOS COMUNES	SERVICIOS GENERALES	ESTACIONAMIENTO
ACCESO	•	•	•	+	+	+		•
ADMINISTRACION	•	•	+					
SERVICIOS MEDICOS	•	+	•	+				
HABITACIONES	+		+	•	•	•	+	
TERAPIA OCUPACIONAL	+			•	•	+		
SERVICIOS COMUNES	+			•	+	•	•	
SERVICIOS GENERALES				+		•	•	•
ESTACIONAMIENTO	•						•	•

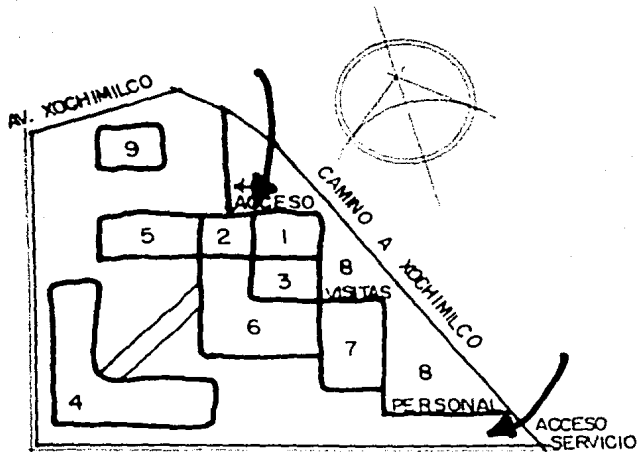
Relaciones: • DIRECTA
 + INDIRECTA
 SIN RELACION

Así, analizando las relaciones entre zonas, se fundamenta un diagrama de funcionamiento; este nos ayuda a llevar al cabo un proyecto funcional para los usuarios.



Una vez que la función del edificio ha sido estudiada, se fundamenta la zonificación, ya que en esta, cada zona debe relacionarse con otras de acuerdo al diagrama de funcionamiento; cada zona tendrá un lugar específico dentro del terreno. Ese lugar específico, depende del terreno y la ubicación de las redes de infraestructura del mismo.

Después de varias opciones, llegué a la siguiente zonificación:



- 1) VESTIBULO PRINCIPAL
- 2) ADMINISTRACION
- 3) SERVICIOS MEDICOS
- 4) HABITACIONES
- 5) TERAPIA OCUPACIONAL
- 6) SERVICIOS COMUNES
- 7) SERVICIOS GENERALES
- 8) ESTACIONAMIENTO
- 9) CAFILLA

JUSTIFICACION DE LA ZONIFICACION PROPUESTA

VESTIBULO PRINCIPAL- se encuentra inmediato a la explanada de acceso (que es la esquina del terreno, por ser irregular y el primer contacto visual desde la calle), y cercano también a la zona que será de estacionamiento de visitas . El vestíbulo estará flanqueado por los servicios médicos y por la zona de la administración, ya que guardan una relación directa.

ADMINISTRACION- ésta tiene que servir de filtro de acceso, ya que se dará servicio a personas que no necesariamente tienen que pasar al interior del edificio; debe estar inmediato al vestíbulo principal para tener control de entrada y salida de usuarios y visitantes.

SERVICIOS MEDICOS- el albergue y residencia de día, cuenta con consulta externa para personas no inscritas en él, así que este servicio debe estar cercano al acceso.

HABITACIONES- representan la zona mas privada del conjunto y por esta razón se encuentran en la parte posterior del terreno, rodeadas de áreas verdes y lejanas al acceso y al vestíbulo principal.

En las habitaciones, propongo que en vez de crear un gran núcleo de habitaciones, sean varios núcleos y así propiciar una vida más familiar, ya que los núcleos serán de solo 16 personas y no tendrá las características de una cárcel, sino de su propio hogar.

TERAPIA OCUPACIONAL- su ubicación debe ser cercana a las habitaciones y al vestíbulo principal, ya que los usuarios serán internos y externos.

SERVICIOS COMUNES- estos servicios deben ubicarse en una zona intermedia entre la zona pública y la zona privada, es decir entre el vestíbulo y las habitaciones, ya que los ancianos externos también tienen acceso a ésta zona.

SERVICIOS GENERALES- su ubicación sera lo más cercana a la calle camino a Xochimilco, ya que en esta se encuentran las líneas de energía eléctrica, telefono, agua potable y drenaje; tiene que estar cercano a la calle, por que también tendrá un constante abastecimiento de alimentos, gas, diesel, etc..

ESTACIONAMIENTO DE VISITAS- su localización debía estar lo más alejado de la esquina, para evitar conflictos vehiculares, y a la vez lo más cercano al acceso principal.

ESTACIONAMIENTO DE PERSONAL- su ubicación tiene que ser lo más cercano a los servicios generales, ya que en esa zona se encuentra el acceso de personal, y próximo al acceso principal, no directamente pero cercano, ya que en un momento dado se puede necesitar esta circulación; así mismo para evitar duplicar accesos vehiculares, la entrada será también la entrada de servicio al patio de maniobras.

CAPILLA- en la capilla busqué el debido aislamiento que esta necesita, así mismo busque darle una gran área de jardines, y con esto darle la jerarquía que debe tener para la comunidad anciana, que es muy creyente.

CRITERIO ESTRUCTURAL

CRITERIO ESTRUCTURAL

La estructura está resuelta a base de muros de carga en las habitaciones, y a base de columnas y traveses de concreto armado en el resto del edificio, para provocar espacios flexibles en el interior.

La cimentación, será, en la zona de habitaciones a base de zapatas corridas de concreto armado, y en el resto del edificio, será a base de zapatas aisladas de concreto armado, unidas por traveses de liga de concreto armado.

Las cubiertas en todo el conjunto serán losas macizas de concreto armado, a excepción del salón de usos múltiples, donde se utiliza el sistema losacero soportado por vigas de acero.

BAJADA DE CARGAS

Carga por metro cuadrado de:

AZOTEA

Enladrillado	0.02 m x 1 500 Kg/m ³	= 30.00Kg/m ²
Mortero	0.02 m x 1 500 Kg/m ³	= 30.0 Kg/m ²
Entortado	0.04 m x 2 000 Kg/m ³	= 80.0 Kg/m ²
Relleno tezontle	0.25 m x 1 300 Kg/m ³	= 325.0 Kg/m ²
Losa de concreto	0.10 m x 2 400 Kg/m ³	= 240.0 Kg/m ²
Plafón yeso	0.02 m x 1 500 Kg/m ³	= 30.0 Kg/m ²
Carga viva		<u>100.0 Kg/m²</u>
Total		835.0 Kg/m ²

ENTREPISO

Losa de concreto	0.10 m x 2 400 Kg/m ³	= 240.0 Kg/m ²
Plafón yeso	0.02 m x 1 500 Kg/m ³	= 30.0 Kg/m ²
Carga viva		<u>150.0 Kg/m²</u>
Total		420.0 Kg/m ²

MURO DE TABIQUE ROJO RECOCIDO (muro de carga en habitaciones)

Muro de tabique	2.50 m x 1.0 m x 0.14 m x 1 800 Kg/m ³	
altura del muro	2.50m	= 630 Kg/ml

BAJADA DE CARGAS Y SUPERFICIE DE CONTACTO DE CIMENTACION EN:

- Paraguas de concreto armado (cascarón de concreto).

Area del cascarón	55.13 m ²	
Peralte	0.05 m	
Peso del cascaron	55.13 m ² x 0.05 m	x 2 400 Kg/m ³ = 6 616.0 Kg
Peso de la columna	1.008m ³	x 2 400 Kg/m ³ = 2 420.0 Kg
Carga viva	55.13 m ² x 75 Kg/m ²	= <u>4 135.0 Kg</u>
	Total	13 171.0 Kg
	+20 % cimentación	<u>2 634.2 Kg</u>
	TOTAL	15 805.2 Kg

Resistencia del terreno 6 000 Kg/m²Area de cimentación $\frac{15\ 805.2\ Kg}{6\ 000.0\ Kg/m^2} = 2.6\ m^2$

Dimensión de zapata aislada 1.6 m x 1.6 m

- Habitaciones (muros de carga, zapata corrida)

Bajada eje C tramo 1-2

Longitud del tramo 1-2 = 5.50 m

Area tributaria de losa $6.40 \text{ m}^2 \times 2 = 12.8 \text{ m}^2$

Carga de azotea $12.8 \text{ m}^2 \times 835.0 \text{ Kg/m}^2 = 10\ 688 \text{ Kg}$

Carga de entrepiso $12.8 \text{ m}^2 \times 420.0 \text{ Kg/m}^2 = 5\ 376 \text{ Kg}$

Carga de muros de tabique $5.5 \text{ m} \times 630.0 \text{ Kg/ml} =$

$\times 2 \text{ muros (PA. y PB.)} = \underline{6\ 930 \text{ Kg}}$

Total $22\ 994 \text{ Kg}$

+20 % cimentación $\underline{4\ 599 \text{ Kg}}$

TOTAL $27\ 593 \text{ Kg}$

Carga por metro lineal $\frac{27\ 593 \text{ Kg}}{5.5 \text{ m}} = 5\ 016.8 \text{ Kg/ml}$

Resistencia del terreno $6\ 000 \text{ Kg/m}^2$

Ancho de la zapata $\frac{5\ 016.8 \text{ Kg/ml}}{6\ 000 \text{ Kg/m}^2} = 0.80 \text{ ml}$

- Zona de servicios (columnas y traves; zapata aislada)

Bajada en columna eje 10-E

Area de losa por columna 51.84 m^2

Carga de losa de azotea $51.84 \text{ m}^2 \times 835.0 \text{ Kg/m}^2 = 43\,286.4 \text{ Kg}$

Carga de traves $14.4 \text{ m} \times 0.30 \text{ m} \times 0.60 \text{ m} \times 2\,400 \text{ Kg/m}^3 = 6\,220.8 \text{ Kg}$

Carga de columna $4.0 \text{ m} \times 0.40 \text{ m} \times 0.40 \text{ m} \times 2\,400 \text{ Kg/m}^3 = 1\,536.0 \text{ Kg}$

Total $51\,043.2 \text{ Kg}$

+20 % cimentación $\underline{10\,208.7 \text{ Kg}}$

TOTAL $61\,251.9 \text{ Kg}$

Resistencia del terreno $6\,000 \text{ Kg/m}^2$

Area de cimentación $\frac{61\,251 \text{ Kg}}{6\,000 \text{ Kg/m}^2} = 10.2 \text{ m}^2$

Dimensión de zapata aislada $3.2 \text{ m} \times 3.2 \text{ m}$

DIMENSION DE ELEMENTOS ESTRUCTURALES

I Zona de habitaciones (muros de carga; zapatas corridas)

1) MUROS

Eje C, tramo 1-2

Longitud del tramo 1-2 = 5.50 m

Carga a muro, de azotea 10 688 Kg

Carga a muro, de entrepiso 5 376 Kg

Carga por peso propio 6 930 Kg

Total 22 994 Kg

Resistencia del tabique rojo recocido = 30 Kg/cm²Resistencia para cálculo, 20% de la ruptura = 6 Kg/cm²Area necesaria para el muro = $\frac{22\,994\text{ Kg}}{6\text{ Kg/cm}^2} = 3\,832.33\text{ cm}^2$ Ancho del muro = $\frac{3\,832.33\text{ cm}^2}{550.0\text{ cm}} = 7\text{ cm}$
(longitud del muro)

-Por lo tanto, los muros serán de 14 cm de ancho, ya que el muro capuchino de 7 cm de ancho, sólo tiene funciones de muro divisorio, y no de muro estructural de carga.

2) LOSAS

Tablero máximo = 3.60 m x 3.60 m

Perímetro de losa = 14.4 m; peralte $\frac{14.4\text{ m}}{180} = 0.08\text{ m}$

-Así, todas las losas de azotea y entrepiso tendrán un peralte de h = 10 cm, en concreto armado.

3) CIMIENTOS Zapatas corridas de concreto armado.

Contratrabe, claro mayor = 5.5 m ; peralte $\frac{5.5 \text{ m}}{10} = 0.55 \text{ m}$

-Así, las dimensiones de la contratrabe serán:

sección 0.15 m x 0.55 m

Zapata, carga mayor = 5 016.8 Kg/ml; Rt = 6 000 Kg/m²

-Ancho de la zapata $\frac{5\,016.8 \text{ Kg/ml}}{6\,000 \text{ Kg/m}^2} = 0.80 \text{ m.}$

II Zona de servicios (columnas y trabes; zapatas aisladas)
(todo en concreto armado, excepto donde se indica)

1) LOSAS Claro entre columnas 7.20 m en ambos sentidos.

Tableros de 7.20 m x 3.60 m, ya que existe trabe secundaria.

Perímetro de la losa = 21.6 m.

Peralte de losa $\frac{21.6 \text{ m}}{180} = 0.12 \text{ m}$

-Todas las losas tendrán un peralte de h = 12 cm.

2) TRABES

PRINCIPALES Sección: peralte $\frac{7.20 \text{ m}}{12} = 0.60 \text{ m}$; trabe en proporción 1:2

base = 0.30 m

-Sección de trabe principal 0.30 m x 0.60 m.

3) TRABES

SECUNDARIAS Peralte $\frac{7.20 \text{ m}}{14} = 0.50 \text{ m}$; proporción 1:2

base = 0.25 m

-Sección de trabe secundaria 0.25 m x 0.50 m.

4) VIGAS DE ACERO EN

USOS MÚLTIPLES

Sección en claro de 14.0 m

peralte $\frac{14.0\text{m}}{20} = 0.70 \text{ m}$; proporción 1:3

patín 0.25 m (medidas comerciales)

-Sección de viga en claro de 14.0 m = 0.25 m x 0.70 m.

Sección en claro de 7.20 m

peralte $\frac{7.20 \text{ m}}{20} = 0.36 \text{ m}$; proporción 1:3

patín 0.12 m

-La sección de viga en el claro de 7.20 m será:

peralte 0.457 m y patín 0.152 m , por ser la sección más pequeña a la venta en el mercado.

5) COLUMNAS

Carga en zona común (eje 10-E), 51 043.2 Kg

Resistencia del concreto 250 Kg/cm²

Resistencia para el cálculo, 25 % de la ruptura = 62.5 Kg/cm²

Area de la columna $\frac{51\ 043.2 \text{ Kg}}{62.5 \text{ Kg/cm}^2} = 817.0 \text{ cm}^2$

sección 0.28 m x 0.28 m

Por dosificación, sección = $\frac{\text{claro}}{20} = \frac{7.20 \text{ m}}{20} = 0.36 \text{ m} \times 0.36 \text{ m}$.

-Las columnas tendrán una sección de 0.40 m x 0.40 m.

6) ZAPATAS AISLADAS

Area de zapata aislada, $\frac{\text{carga por columna}}{\text{resistencia del terreno}}$

Resistencia del terreno 6 000 Kg/m²

$$21 \quad \frac{61\ 251.84 \text{ Kg}}{6\ 000 \text{ Kg/m}^2} = 10.2 \text{ m}^2 = \text{zapata de } 3.20 \text{ m x } 3.20 \text{ m.} \\ \text{eje } 10\text{-E}$$

$$22 \quad \frac{42\ 123.0 \text{ Kg}}{6\ 000 \text{ Kg/m}^2} = 7.0 \text{ m}^2 = \text{zapata de } 2.60 \text{ m x } 2.60 \text{ m.} \\ \text{eje } 3\text{-C}$$

$$23 \quad \frac{32\ 254.0 \text{ Kg}}{6\ 000 \text{ Kg/m}^2} = 5.9 \text{ m}^2 = \text{zapata de } 2.30 \text{ m x } 2.30 \text{ m.} \\ \text{eje } 8\text{-F}$$

$$24 \quad \frac{28\ 623.0 \text{ Kg/m}}{6\ 000 \text{ Kg/m}^2} = 4.7 \text{ m de ancho} \\ = \text{zapata de } 3.40 \text{ m x } 4.70 \text{ m.} \\ \text{eje } 10\text{-C}$$

$$25 \quad \frac{74\ 347.0 \text{ Kg}}{6\ 000 \text{ Kg/m}^2} = 12.4 \text{ m}^2 = \text{zapata de } 3.50 \text{ m x } 3.50 \text{ m.} \\ \text{eje } 8\text{-C}$$

$$26 \quad \frac{36\ 100.0 \text{ Kg}}{6\ 000 \text{ Kg/m}^2} = 6.0 \text{ m}^2 = \text{zapata de } 2.50 \text{ m x } 2.50 \text{ m.} \\ \text{eje } 11\text{-F}$$

7) TRABES DE LIGA

-Sección 0.25 m x 0.50 m.

8) DADOS DE

CIMENTACION-Sección 0.50 m x 0.50 m.

CRITERIO DE INSTALACIONES

CRITERIO DE INSTALACIONES

INSTALACION HIDRAULICA

El agua necesaria para el proyecto, se obtendrá directamente de la toma de la calle, para almacenarse en una cisterna con capacidad suficiente para las necesidades del conjunto. La cisterna se localizará, preferentemente fuera del edificio, para evitar problemas con la cimentación, pero cerca del cuarto de máquinas donde se encuentra el equipo hidroneumático, que genera la presión necesaria para alimentar al mueble sanitario más alejado del conjunto, tomando en cuenta que el proyecto es básicamente horizontal.

La conducción de agua, será horizontalmente al través de trinchera en exteriores, y entre la losa y el falso plafón en interiores.

Para el agua caliente, se utiliza una caldera de diesel, formando un circuito de retorno a la misma, para evitar la pérdida de calor en el agua. La caldera se encuentra también en el cuarto de maquinas.

La tubería será de cobre tipo L en exteriores, y tipo M en interiores.

INSTALACION SANITARIA

Las bajadas de agua pluvial, se colocaran aproximadamente, una de cuatro pulgadas, por cada 100 m² de azotea, desaguandolas verticalmente por tubería de fierro fundido, al través de ductos, muros, columnas o por el exterior del edificio.

Las aguas negras serán conducidas, en planta alta y núcleos sanitarios, por tubería de PVC con pendiente del 2%, hasta conectarse con la red general de drenaje, que será de tubería de concreto con revestimiento asfáltico, con registros hechos en obra, y a cada 8 metros de distancia máxima entre uno y otro; la pendiente será del 2% hasta llegar al colector general.

INSTALACION ELECTRICA E ILUMINACION

La energía eléctrica se recibe directamente de la calle, en alta tensión, a una subestación, transformándola en baja tensión para dar servicio al edificio. El tablero general estará en el cuarto de la subestación.

La distribución será horizontalmente, protegiendo y ocultando las líneas de fuerza, el falso plafón, hasta los tableros de distribución de las diferentes zonas del edificio, y así, donde se requiera un ramal, bajará por muro o por columna, o al mismo plafón para alimentar una salida de iluminación; para los contactos, el ramaleo será por piso, así, las tomas de corriente y de iluminación quedarán en circuitos diferentes. Se manejarán aproximadamente 2 500 Watts por circuito.

La iluminación será de acuerdo a los niveles de iluminación (Lux), que se requieran, según las distintas actividades de cada local y de acuerdo al Reglamento de Construcciones del D.D.F.. Predomina la luz fluorescente, usando la incandescente en habitaciones y en efectos especiales.

INSTALACION DE GAS

El uso de gas, será exclusivamente, para la cocina y las secadoras de ropa, así, el abastecimiento será únicamente a un tanque estacionario en la azotea de los servicios generales.

CRITERIO DE ACABADOS

CRITERIO DE ACABADOS

MUROS En exteriores, tendrán un aplanado serroteado de mortero, cemento-arena, y como acabado final, pintura vinílica.

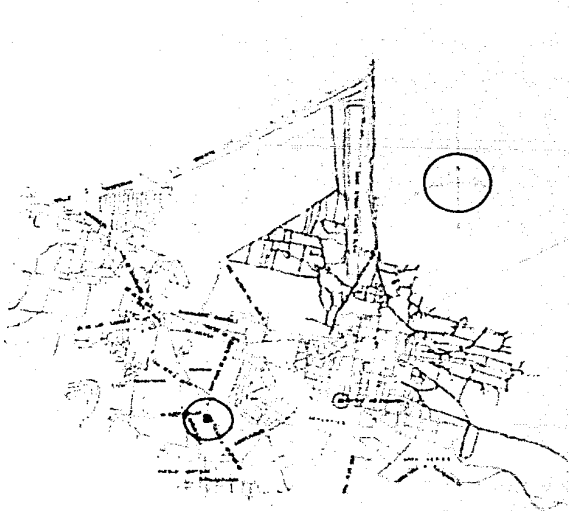
En interiores, tirol planchado en habitaciones y aplanado de mortero cemento-arena (fino), en el resto del edificio; en los sanitarios, los muros estarán recubiertos con cerámica Santa Julia. En la zona de servicios generales (cocina, lavandería, etc.), se tendrán aplanados de yeso con pintura de esmalte, combinado con lambrines de cerámica.

PISOS En exteriores, donde existe circulación de vehículos, el piso será de adocreto rosa, y en la explanada de acceso será de recinto (piedra basáltica negra), así como en el atrio de la capilla.

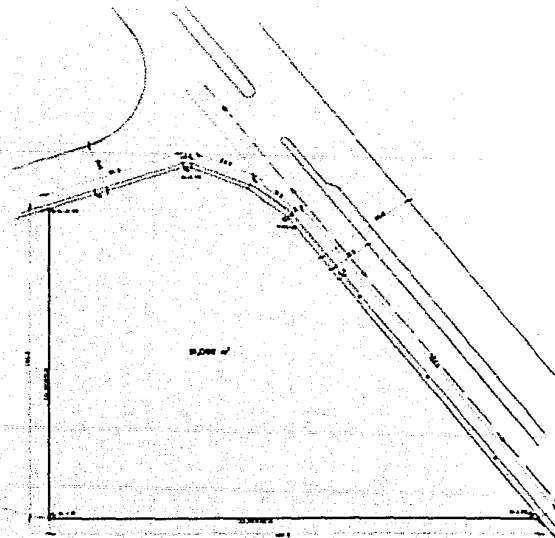
En interiores, serán de loseta de barro, excepto en el vestíbulo, donde el piso será de loseta de barro y concreto aparente, y en el interior de las habitaciones, donde serán pisos Vinylia en rollo.




PLAFONES En el vestíbulo y acceso exterior, será falso plafón Perfil - Dornier; en los pasillos, terapia ocupacional y sanitarios será falso plafón Tyroacoustic; en el salón de usos múltiples, será falso plafón Acustone; en la cocina y servicios generales, será falso plafón de yeso sobre metal desplegado, con pintura de esmalte. En las habitaciones, el plafón será de tirol planchado con pintura vinílica, y en los pasillos, será falso plafón de mortero sobre metal desplegado, y acabado final con pintura vinílica.

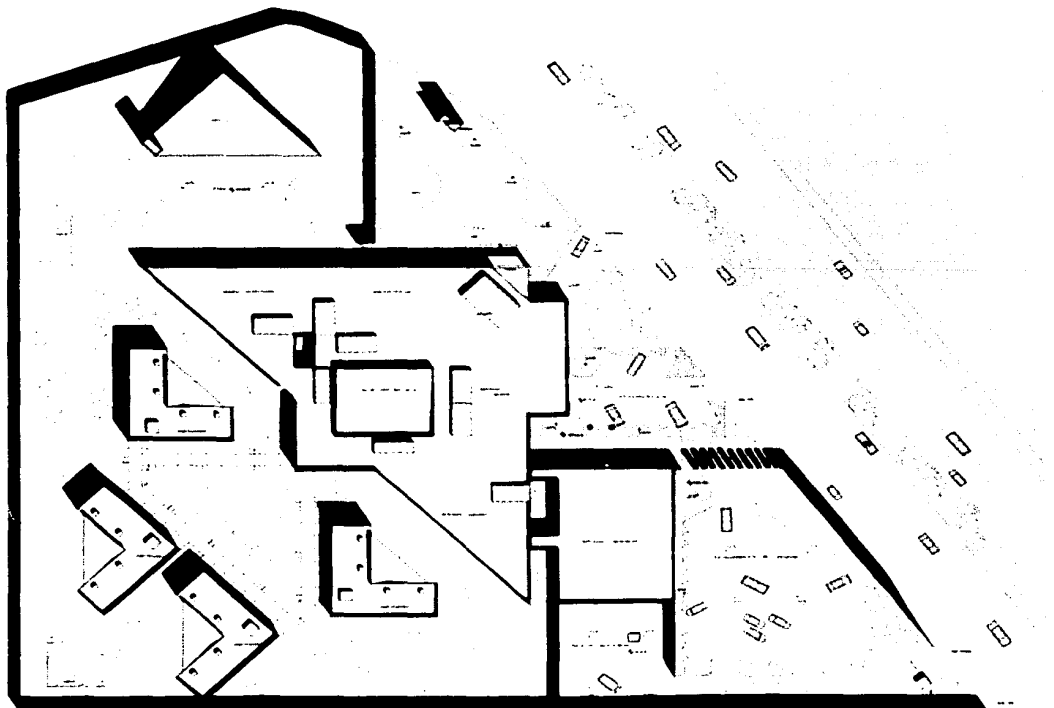
PROYECTO ARQUITECTONICO






DELEGACION XOCHIMILCO






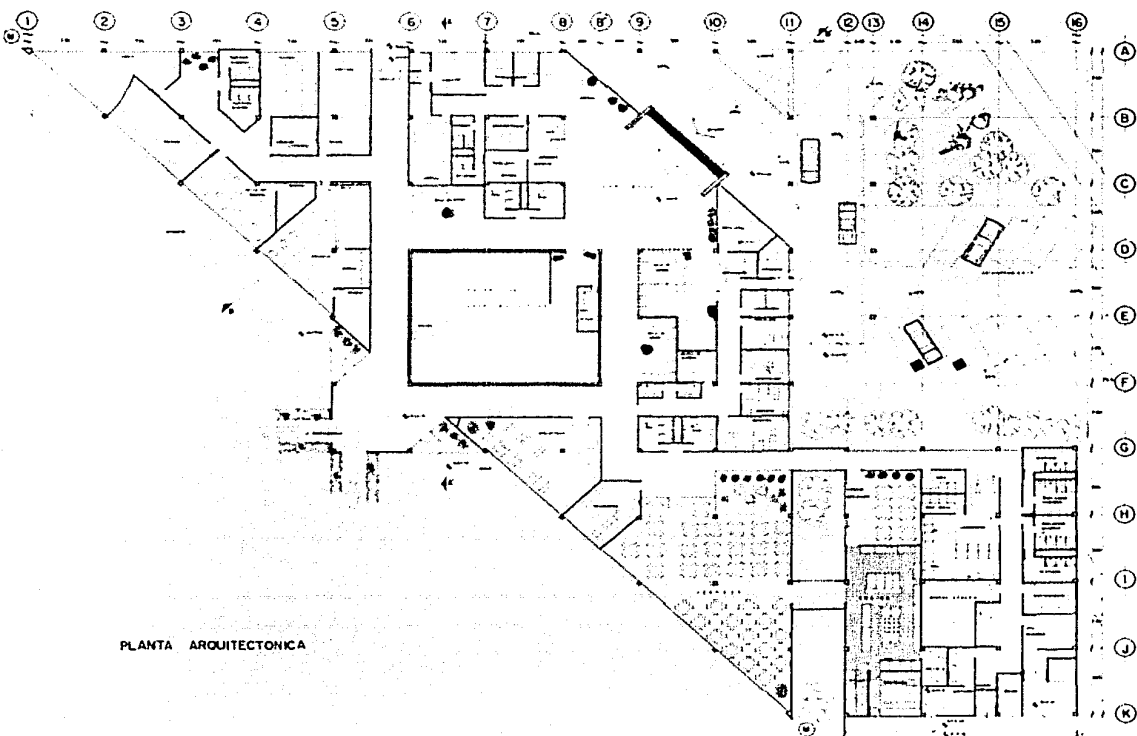
 UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA	
TESIS PROFESIONAL 1987 ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS	
	XOCHIMILCO D.F.
	
<ul style="list-style-type: none"> ● PUNTO DE OBSERVACION GENERAL ○ PUNTO DE OBSERVACION LOCAL ○ PUNTO DE OBSERVACION LOCAL ○ PUNTO DE OBSERVACION LOCAL 	
DOMINIO SOCIAL, RANCHO NERE CANTONAL 1-000 COSTAS 229 QTS. 1987	
LOCALIZACION Y TITULAR	
L-1	

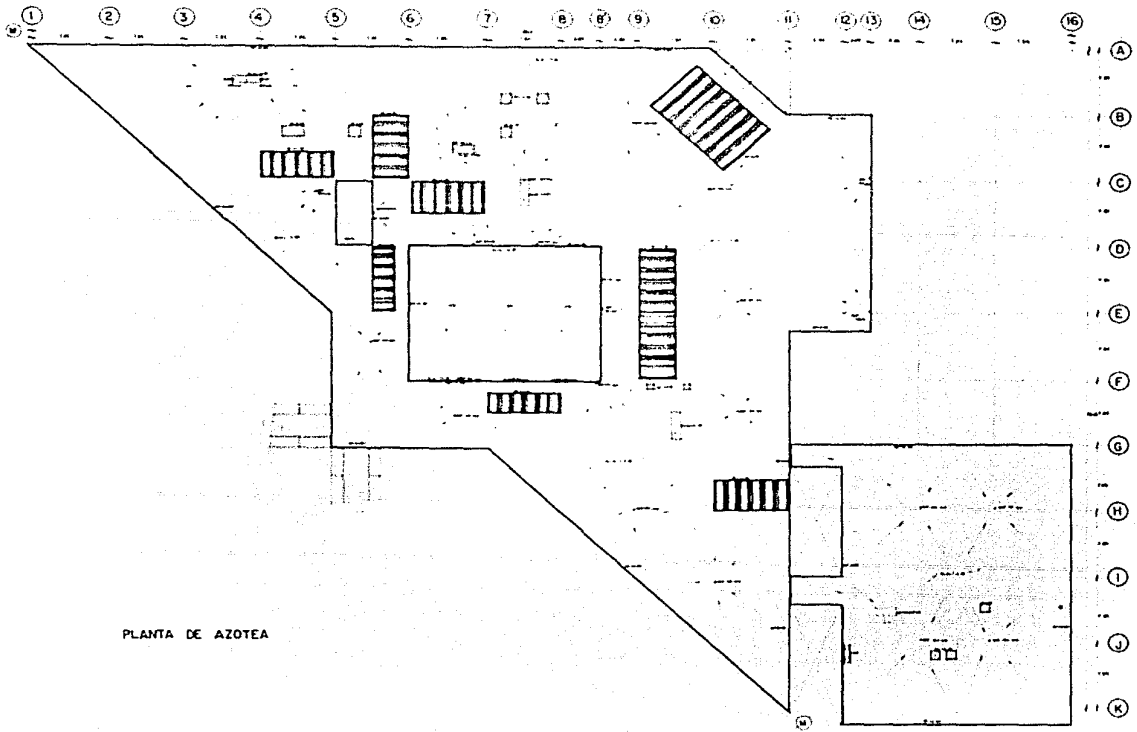


 UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA	
TESIS PROFESIONAL N.º 7 ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DÍA, PARA MAYORES DE 60 AÑOS	
	ROCHMILCO DF
	
<small> 1:1000000 - 1:2000000 1:500000 - 1:1000000 1:250000 - 1:500000 1:125000 - 1:250000 1:62500 - 1:125000 1:31250 - 1:62500 </small>	
MOYNO MACIEL RAMON PEÑE FACULTAD DE ARQUITECTURA UNAM	
PLANTA DE GENERAL	A-1



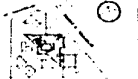
PLANTA ARQUITECTONICA

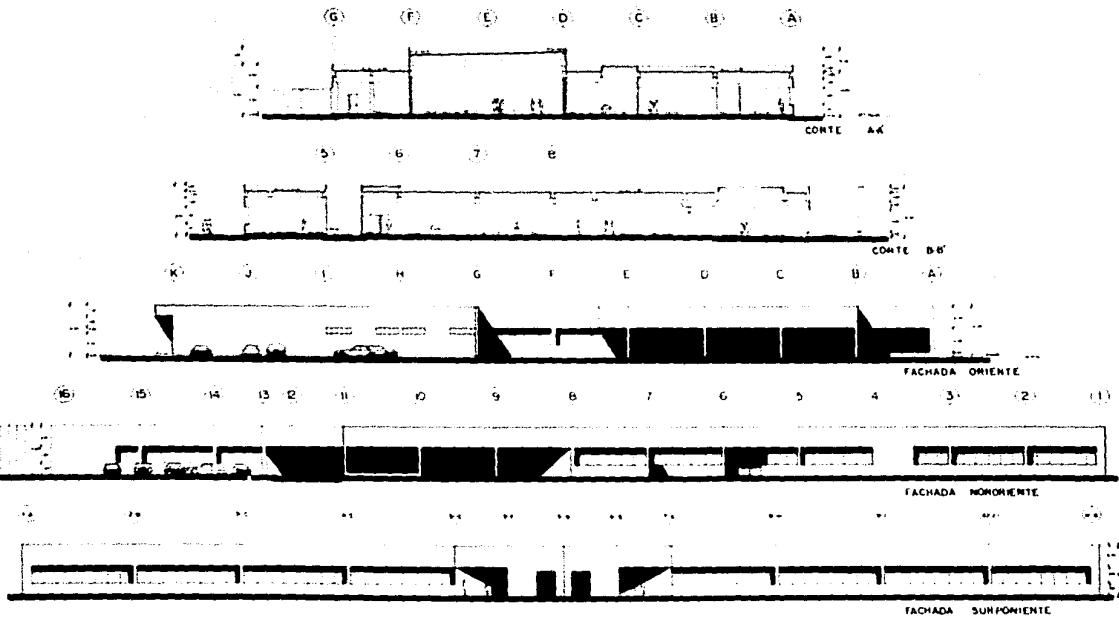
	UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA
TESIS PROFESIONAL EN ALBERQUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS	
	BOOMBA CO DF
	
DISEÑO: ANSELMO RAMOS REYES	
ESCALA: 1:500 (ESTADO EN OBRAS)	
PLANTA ARQUITECTONICA DE 10 SECCIONES	
A-2	








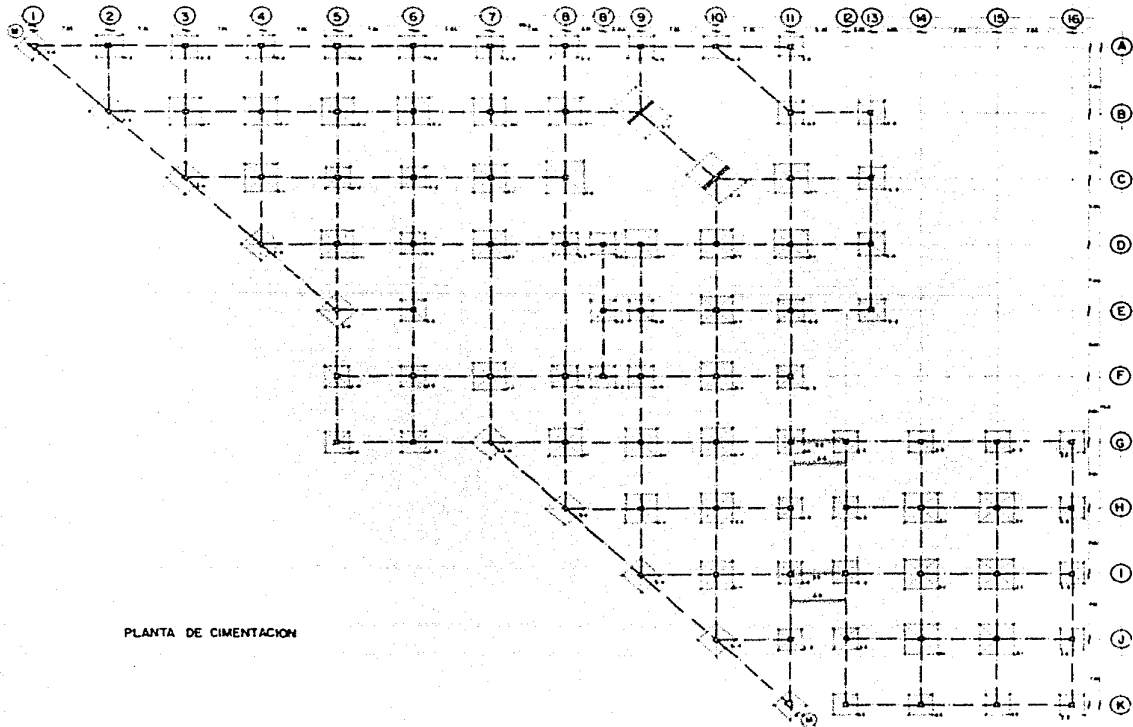
PLANTA DE AZOTEA




 UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA	
TESIS PROFESIONAL 1987 ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS	
	ECHIMULCO DF
	
LISTA DE CONTENIDOS 1. INTRODUCCION 2. ANTECEDENTES 3. JUSTIFICACION 4. OBJETIVOS 5. METODOLOGIA 6. RESULTADOS 7. CONCLUSIONES 8. BIBLIOGRAFIA	
MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 1. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 2. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 3. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 4. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 5. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 6. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 7. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 8. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 9. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 10. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 11. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 12. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 13. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 14. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 15. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA 16. MONUMENTO NACIONAL, NUMERO POR LINEA	
PLANTA AZOTEA DE MONUMENTO	
A-3	

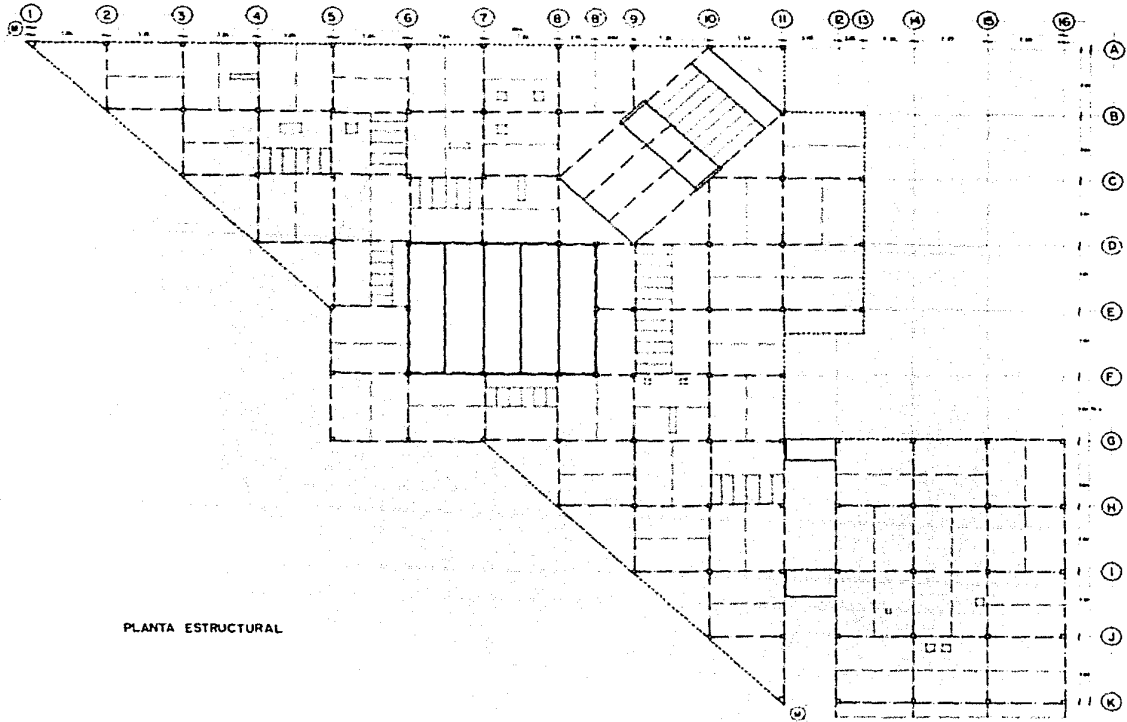


 UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA	
TESIS PROFESIONAL por ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS	
	BOCHINBA CO DF
	
(Empty space for notes or drawings)	
MONTERO GARCIA, RAMON ROQUE CALLES 1 y 2001, CAPANZA, 28 DE SEPT. 2012	
TITULO Y FACHADAS DE 01/01/2012	
A-4	




PLANTA DE CIMENTACION

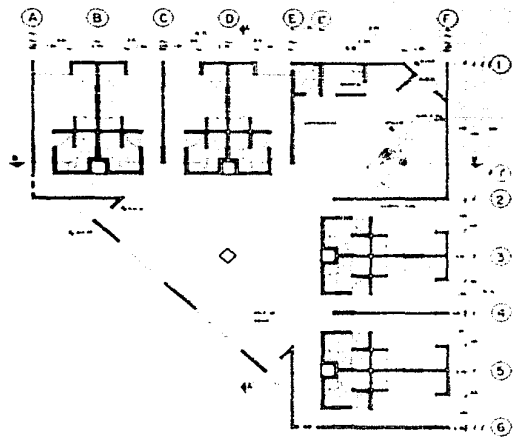


 UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA	
TESIS PROFESIONAL Nº 177 ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS	
 ROCHMILCO D.F.	
	
LISTA DE MATERIALES CANTIDAD UNIDAD MATERIAL 10 m ² 100 CEMENTO 20 m ³ 200 HERRAJE 30 m ³ 300 ARENILLA 40 m ³ 400 GRAVA 50 m ³ 500 LADRILLO	
TITULO: SERVICIO DE ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS DISEÑO: RAFAEL FERRER REYES ESCALA: 1/50 COPIAS DE 50'S NUESTRO NÚMERO: _____ PLANTA DE CIMENTACION DE SERVICIO E-1	

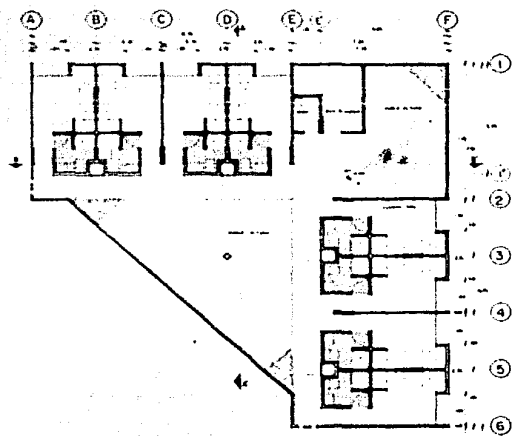


PLANTA ESTRUCTURAL




 UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA	
TESIS PROFESIONAL DE ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS	
	ADOCHIMILCO DF
	
NOMBRE DEL AUTOR: _____ NOMBRE DEL TUTOR: _____ INSTITUCIÓN DE ORIGEN: _____ TÍTULO DEL TÍTULO: _____ FECHA DE ENTREGA: _____ FECHA DE DEFENSA: _____ FECHA DE APROBACIÓN: _____	
MONEDERU MARCELO RAMÓN PEREZ	
ESCALA: 1:100 COTA EN METROS	
PLANTA ESTRUCTURAL DE SERVIDOR	
E-2 <small>1/20</small>	

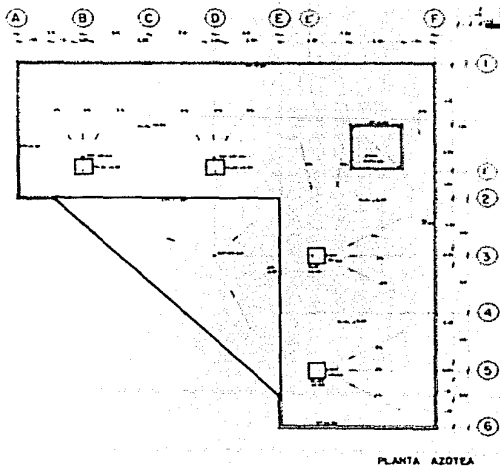


PLANTA BAJA

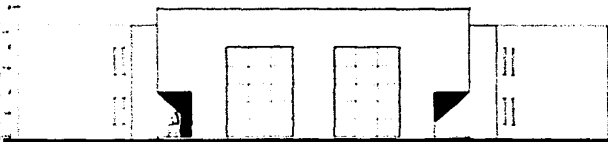


PLANTA ALTA

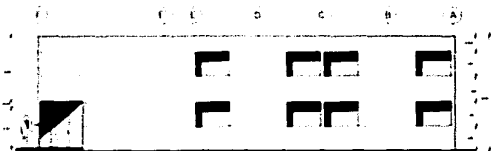
 UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA	
TESIS PROFESIONAL por ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS	
	SOLA MINELLI D.F.
	
MICHENO MARCEL FUMERO REBE ESCALA: 1/50 CONTAR EN METROS FECHA: 1972	
PLANTAS ARQUITECTONICAS DE UN ALBERGUE DE MAYORES DE	
A-5 <small>1/50</small>	



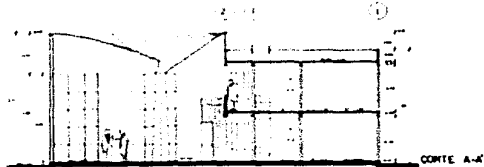
PLANTA AZOTEA



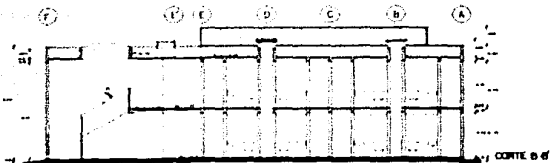
FACHADA PRINCIPAL



FACHADA LATERAL

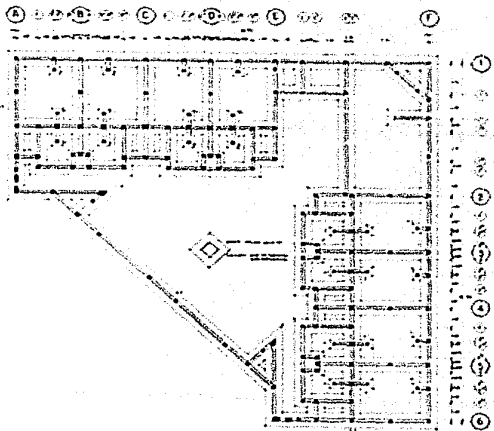


CORTE A-A

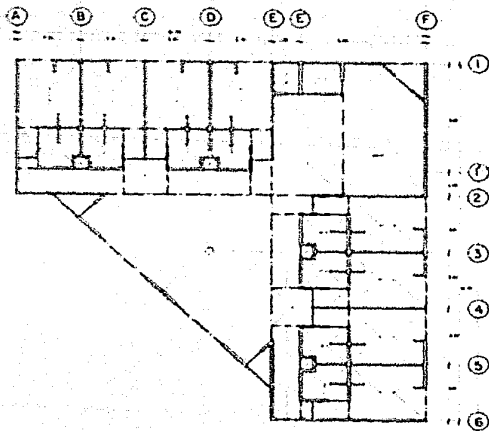


CORTE B-B




<p>UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA</p>	
<p>TESIS PROFESIONAL DEL ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS</p>	
	<p>BOCHIMILCO DF</p>
<p>MEMORIO MARCEL RAMIREZ PEREZ ESCALA 1:50 OCTUBRE DE 1974</p>	
<p>PLANTA, SECCIONES Y FACIMOS DE SUELOS DE HOSPITALIZACION</p>	
<p>A-6</p>	

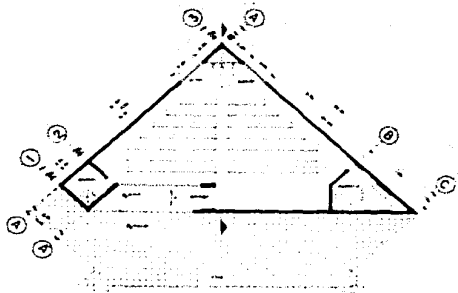


PLANTA CIMENTACION

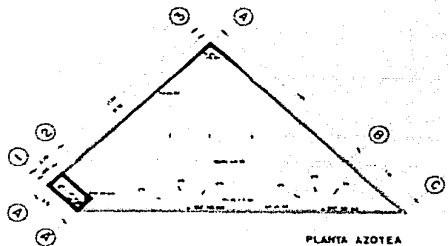


PLANTA ESTRUCTURA

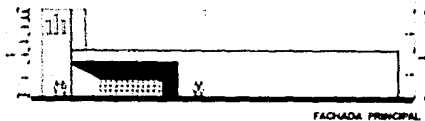
 UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA	
TESIS PROFESIONAL III	
ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS	
	ROCHIMILCO DF
	
<p> LEGENDA - - - - - MUR DE MANTENIMIENTO - - - - - MUR DE RESERVA DE TIERRA - - - - - MUR DE ALBERGUE - - - - - MUR DE RESIDENCIA </p> <p> ESPECIFICACIONES - MUR DE MANTENIMIENTO: 20 CM DE ESPESOR, 10 CM DE REVOCAJE INTERNO Y EXTERNO, ACABADO EN GUAJOLINA. - MUR DE RESERVA DE TIERRA: 20 CM DE ESPESOR, 10 CM DE REVOCAJE INTERNO Y EXTERNO, ACABADO EN GUAJOLINA. - MUR DE ALBERGUE: 20 CM DE ESPESOR, 10 CM DE REVOCAJE INTERNO Y EXTERNO, ACABADO EN GUAJOLINA. - MUR DE RESIDENCIA: 20 CM DE ESPESOR, 10 CM DE REVOCAJE INTERNO Y EXTERNO, ACABADO EN GUAJOLINA. </p>	
MONTEÑO MARCEL RAMBOS REYES ESCALA: 1/500 COTAR EN METROS PREP: 8/81	
PLANTA DE CIMENTACION Y ESTRUCTURA DE BLOQUE DE HORMIGON	
E-3	



PLANTA ARQUITECTONICA



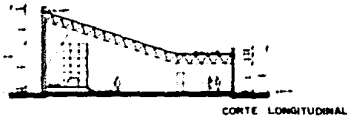
PLANTA AZOTEA



FACHADA PRINCIPAL






FACHADA LATERAL

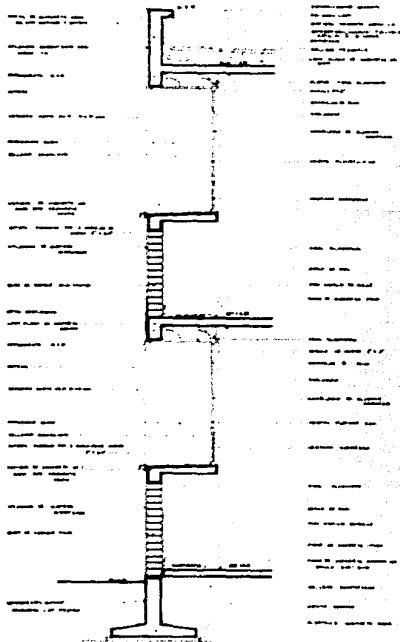


CORTE LONGITUDINAL

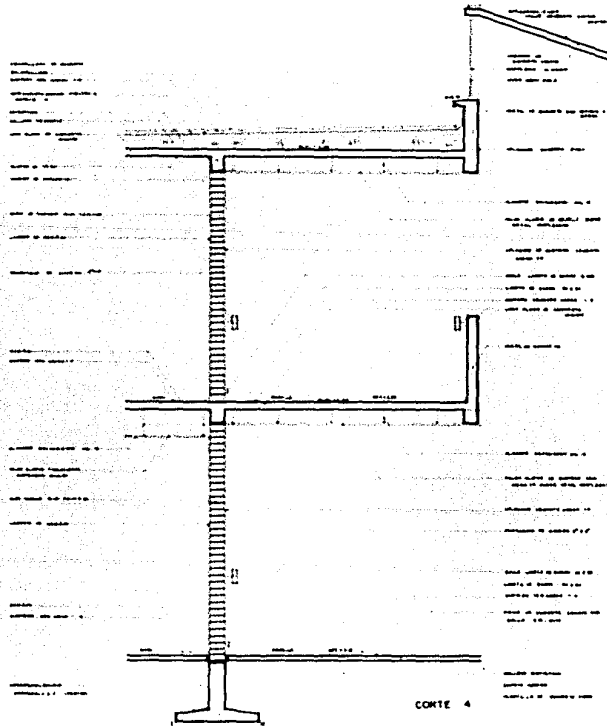


DETALLE CUBIERTA




 <p>UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA</p>	
<p>TESIS PROFESIONAL DE ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS</p>	
	<p>BOGOTÁ D.F.</p>
	
<p>MEMBRADO MARCELO AMADOR NUNEZ CARRERA DE ARQUITECTURA UNAM - BOGOTÁ PLANO DE CUBIERTA Y FACHADA DE CAPILLA</p>	
<p>A-7</p>	

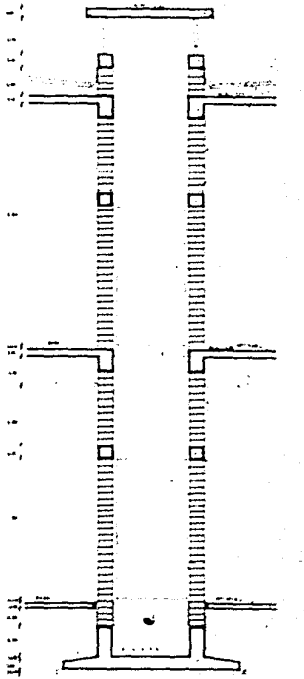


CORTE 3



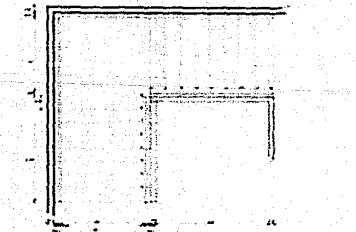
CORTE 4

 UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA	
TESIS PROFESIONAL 8877	
ALBERGUE Y RESIDENCIA Y DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS	
	BOCHIMALCO D.F.
	
MICHAEL MARCEL RAMIREZ REINE ESCUELA N. 110 CARRANZA EN. 8715 PUEBLO NUEVO	
CUERPOS POR PROYECTO	
D-2	

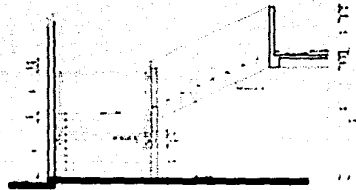


CORTE 5

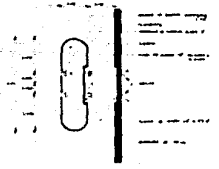
MATERIAL DE CONSTRUCCION
 1. MORTAR DE CEMENTO Y ARENA
 2. CEMENTO PORTLAND
 3. ARENA
 4. HIERRO
 5. MADERA
 6. VIDRIO
 7. PINTURA
 8. PISO
 9. TUBERIA
 10. ELECTRICIDAD
 11. ALUMINIO
 12. PLASTICO
 13. PASTA DE DENTON
 14. PASTA DE DENTON
 15. PASTA DE DENTON
 16. PASTA DE DENTON
 17. PASTA DE DENTON
 18. PASTA DE DENTON
 19. PASTA DE DENTON
 20. PASTA DE DENTON
 21. PASTA DE DENTON
 22. PASTA DE DENTON
 23. PASTA DE DENTON
 24. PASTA DE DENTON
 25. PASTA DE DENTON
 26. PASTA DE DENTON
 27. PASTA DE DENTON
 28. PASTA DE DENTON
 29. PASTA DE DENTON
 30. PASTA DE DENTON
 31. PASTA DE DENTON
 32. PASTA DE DENTON
 33. PASTA DE DENTON
 34. PASTA DE DENTON
 35. PASTA DE DENTON
 36. PASTA DE DENTON
 37. PASTA DE DENTON
 38. PASTA DE DENTON
 39. PASTA DE DENTON
 40. PASTA DE DENTON
 41. PASTA DE DENTON
 42. PASTA DE DENTON
 43. PASTA DE DENTON
 44. PASTA DE DENTON
 45. PASTA DE DENTON
 46. PASTA DE DENTON
 47. PASTA DE DENTON
 48. PASTA DE DENTON
 49. PASTA DE DENTON
 50. PASTA DE DENTON
 51. PASTA DE DENTON
 52. PASTA DE DENTON
 53. PASTA DE DENTON
 54. PASTA DE DENTON
 55. PASTA DE DENTON
 56. PASTA DE DENTON
 57. PASTA DE DENTON
 58. PASTA DE DENTON
 59. PASTA DE DENTON
 60. PASTA DE DENTON
 61. PASTA DE DENTON
 62. PASTA DE DENTON
 63. PASTA DE DENTON
 64. PASTA DE DENTON
 65. PASTA DE DENTON
 66. PASTA DE DENTON
 67. PASTA DE DENTON
 68. PASTA DE DENTON
 69. PASTA DE DENTON
 70. PASTA DE DENTON
 71. PASTA DE DENTON
 72. PASTA DE DENTON
 73. PASTA DE DENTON
 74. PASTA DE DENTON
 75. PASTA DE DENTON
 76. PASTA DE DENTON
 77. PASTA DE DENTON
 78. PASTA DE DENTON
 79. PASTA DE DENTON
 80. PASTA DE DENTON
 81. PASTA DE DENTON
 82. PASTA DE DENTON
 83. PASTA DE DENTON
 84. PASTA DE DENTON
 85. PASTA DE DENTON
 86. PASTA DE DENTON
 87. PASTA DE DENTON
 88. PASTA DE DENTON
 89. PASTA DE DENTON
 90. PASTA DE DENTON
 91. PASTA DE DENTON
 92. PASTA DE DENTON
 93. PASTA DE DENTON
 94. PASTA DE DENTON
 95. PASTA DE DENTON
 96. PASTA DE DENTON
 97. PASTA DE DENTON
 98. PASTA DE DENTON
 99. PASTA DE DENTON
 100. PASTA DE DENTON



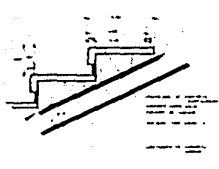
PLANTA ESCALERA






ALZADO ESCALERA

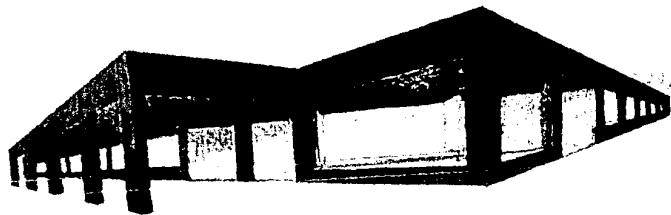


DETALLE A

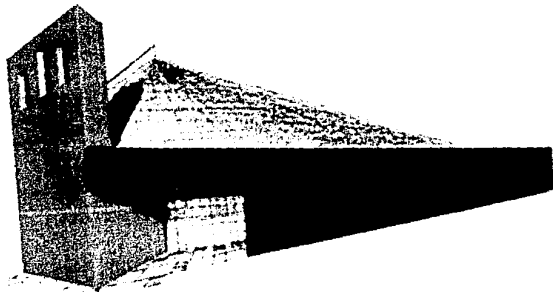


DETALLE B

 UNAM FACULTAD DE ARQUITECTURA	
TESIS PROFESIONAL ALBERGUE Y RESIDENCIA DE DIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS	
	BOCHIMILCO DF
	
MICHENO RABCEL FANON RENE CARRERA DE ARQUITECTURA COLEGIO DE ARTES PLAZA BOCHIMILCO	
CORTE POR PASADIZO Y ESCALERA DE BUCLES DE HERRIERAS	
D-3	



PERSPECTIVA ACCESO



PERSPECTIVA CAPILLA

COMPARACION DE AREAS, ENTRE PROGRAMA ARQUITECTONICO Y PROYECTO.

AREAS EN PROGRAMA ARQUITECTONICO

Zona	Area en m ²	% Respecto al total del área en programa.
Area construída	4 940.00	28.1 %
Areas exteriores(explanada, estacionamientos y patio de maniobras)	2 800.00	16.0 %
Andadores exteriores a cubierto	485.00	2.8 %
Areas verdes	<u>9 300.00</u>	<u>57.1 %</u>
Total	17 525.00 m ²	100.0 %

AREAS EN PROYECTO ARQUITECTONICO

Zona	Area en m ²	% Respecto al total del área en proyecto.
Area construída	5 658.76	29.4 %
Areas exteriores	3 882.90	20.1 %
Andadores exteriores a cubierto	502.00	2.6 %
Areas verdes	<u>9 200.50</u>	<u>47.9 %</u>
Total	19 244.16 m ²	100.0 %

SUPERFICIE DE CONTACTO AL TERRENO, EN PROYECTO ARQUITECTONICO

Zona	Area en m ²	% Respecto a la superficie del terreno.
Area construída(superficie de contacto)	4 506.79	24.9 %
Areas exteriores	3 882.90	21.4 %
Andadores exteriores a cubierto	502.00	2.7 %
Areas verdes	<u>9 200.50</u>	<u>50.1 %</u>
Area Total Terreno	18 092.19 m ²	100.0 %

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO

<u>TERRENO</u>	Superficie del terreno = 18 092.19 m ²	
	Costo aproximado por m ² de terreno = \$ 4 800.00	
	Costo total del terreno = 18 092.19 m ² x \$ 4 800.00 =	<u>\$ 86 842 512.00</u>
 <u>PROYECTO</u>	 Area construida = 5 658.76 m ²	
	Costo por m ² = \$ 184 000.00	
	Costo total de área construida = 5 658.76 m ² x \$ 184 000.00 =	<u>\$ 1 041 210 000.00</u>
	Areas exteriores = 3 882.9 m ²	
	Costo por m ² = \$ 4 900.00	
	Costo total de áreas exteriores = 3 882.9 m ² x \$ 4 900.00 =	<u>\$ 19 026 210.00</u>
	Areas verdes = 9 200.5 m ²	
	Costo por m ² = \$ 1 750.00	
	Costo total de áreas verdes = 9 200.5 m ² x \$ 1 750.00 =	<u>\$ 16 100 875.00</u>
	 Monto total de la inversión =	 <u>\$ 1 163 180 000.00</u>

BIBLIOGRAFIA

- 1) Acción y Proyección del Instituto Nacional de la Senectud.
INSEN, 1982
- 2) La Vejez.
Beauvoir, Simone. 1970.
- 3) Diagnóstico Sociodemográfico del Distrito Federal.
Departamento del Distrito Federal. 1984.
- 4) X Censo General de Población y Vivienda 1980.
Secretaría de Programación y Presupuesto, 1981.
- 5) Monografía de la Delegación Xochimilco.
IEPES, 1985.
- 6) Delegación Xochimilco.
CEPES, PRI. 1970.
- 7) Tesis Profesional - Centro Geriátrico.
Pasquel Ramírez, Enrique. 1981. U.N.A.M.
- Casa Hogar para Ancianos.
Melgoza Pérez, Elba. 1982. U.N.A.M.