



1ej. 246

ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES IZTACALA

---

U.N.A.M.

CARRERA DE CIRUJANO DENTISTA

" ESTUDIO DE LA COMUNIDAD  
DE LA LAJA VERACRUZ "

LOPEZ FLORES GERMAN VICTOR

SAN JUAN IZTACALA MEXICO 1982



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## I N D I C E

### 1. CARACTERISTICAS DE LA LAJA VERACRUZ

- 1.1. Datos Historicos
- 1.2. Localización
- 1.3. Aspectos Geográficos
- 1.4. Aspectos Socio-Económicos
- 1.5. Aspectos demográficos
- 1.6. Aspectos educacionales
- 1.7. Estructura Familiar
- 1.8. Hábitos y costumbres
- 1.9. Recursos de Salud y Servicios Municipales
- 1.10. Alimentación
- 1.11. Epidemias

### 2. UNIVERSO DE TRABAJO

- 2.1. Recursos Humanos y Materiales para la salud
  - A) Unidades Médicas en Servicio y Cobertura de las Instituciones de Salud

3. ACTIVIDADES REALIZADAS

- 3.1. Preventivas
- 3.2. Tratamientos de Urgencia
- 3.3. Extracciones
- 3.4. Historias Clínicas

4. INCIDENCIA DE ENFERMEDADES BUCO-DENTALES DE LOS PACIENTES ATENDIDOS.

- 4.1. Índice de Higiene Oral Simplificado (IHOS).
- 4.2. Índice de Enfermedad Periodontal (I.P.)
- 4.3. Índice de caries promedio

5. CONCLUSIONES

6. BIBLIOGRAFIA

## I. CARACTERISTICAS DE LA LAJA VERACRUZ

### 1.1. DATOS HISTORICOS

Sabiendo por su localización que pertenece a la Huasteca Veracruzana su historia se remonta hasta el período del horizonte preclásico que va de los 800 - 400 A.C. años en los cuales estuvo poblada esta región por la tribu Olmeca, la cual aprovechó el Río Pánuco para difundir su cultura, así como verse influenciada por otras tribus; demostrándose ésto por medio de la cerámica.

Es hasta el Siglo XVIII, con la expansión española en nuestro territorio, y que se le da el nombre de Huasteca Veracruzana.

Hablando con la gente mayor de la comunidad y debido a la tradición real se sabe que La Laja era un inmenso rancho en el siglo XIX, el cual a principios del Siglo XX se divide. Dicha división se hizo entre los hijos de los dueños, los cuales eran abuelos y padres de los actuales pobladores.

Pero fué alrededor de los años 1913 - 1915 cuando llegaron a este poblado dos empresas extranjeras (una ingle-

sa y una norteamericana) dispuestas a explotar estos hidrocarburos encontrados en esta región, con la venida de estas empresas, El Aguila y la Huasteca Veracruzana es como llega a poblarse esta región; El Aguila en San Gregorio y la Huasteca Veracruzana en La Laja, estos pueblos solo están divididos por el Río La Laja y los une dos puentes, uno solo para peatones por la parte posterior y otro puente por el cual pasa la brecha.

En 1938, declarada la expropiación petrolera por el General Lázaro Cárdenas retiráronse las empresas extranjeras dejándolas en manos de la nación, formándose así PEMEX. Es justo mencionar que esas primeras empresas hicieron mucho por la comunidad, construyendo lo que todavía en estos días son la mayor parte de las casas, así como verse aún residuos de la cultura Anglosajona hasta en el lenguaje de los pescadores.

Pemex, instala sistemas de bombeo en esta región para hacer llegar el petróleo y sus derivados de Cerro Azúl hasta la Refinería de Cd. Madero. En 1969 Pemex decide cerrar estas instalaciones por incosteables, por lo cual mucha gente emigra de estas poblaciones viniéndose abajo cultura,

economía y pueblo en general, ya que Pemex era quien pavimentaba, construía casas, daba escuela, médico, etc...

Viéndose comprometida la economía de la comunidad, la gente comienza a explotar toda la riqueza con la que cuenta este lugar.

Y en 1973, se funda la Sociedad Cooperativa Pesquera - Huasteca Veracruzana, contando con 280 socios, siendo éstos de La Laja, San Gregorio, San Luciano, Alto del Tigre, e Isla de Juan A. Ramírez.

En tiempos de veda otro porcentaje de pobladores son dueños de tierras, teniendo grandes potreros y bonitos ejemplares de ganado, éstos son los herederos de aquel rancho que existió alguna vez, casi todos son también trabajadores jubilados de Pemex. Otros pocos se dedican a la agricultura.

El nombre que recibe esta población "La Laja", proviene de la existencia de una inmensa piedra natural que divide el Río del mismo nombre en su parte alta.

Esta piedra única por su tamaño en toda la región, divide al Río La Laja en una parte dulce y una salobre que

desemboca a la Laguna de Tamiahua.

### 1.2. LOCALIZACION

La Laja se localiza al norte del estado de Veracruz,-- enclavada en la zona costera del Golfo de México, pertenece - ciente al Municipio de Ozuluama, Ver.

Está comprendida dentro de la zona petrolera Nueva Faja de Oro, colindando al este con la orilla de la Laguna de - Tamiahua, al norte limita con el pueblo de San Gregorio, parte del ejido Belisario Domínguez; al sur con el Alto del Tigre y al oeste con Ozuluama.

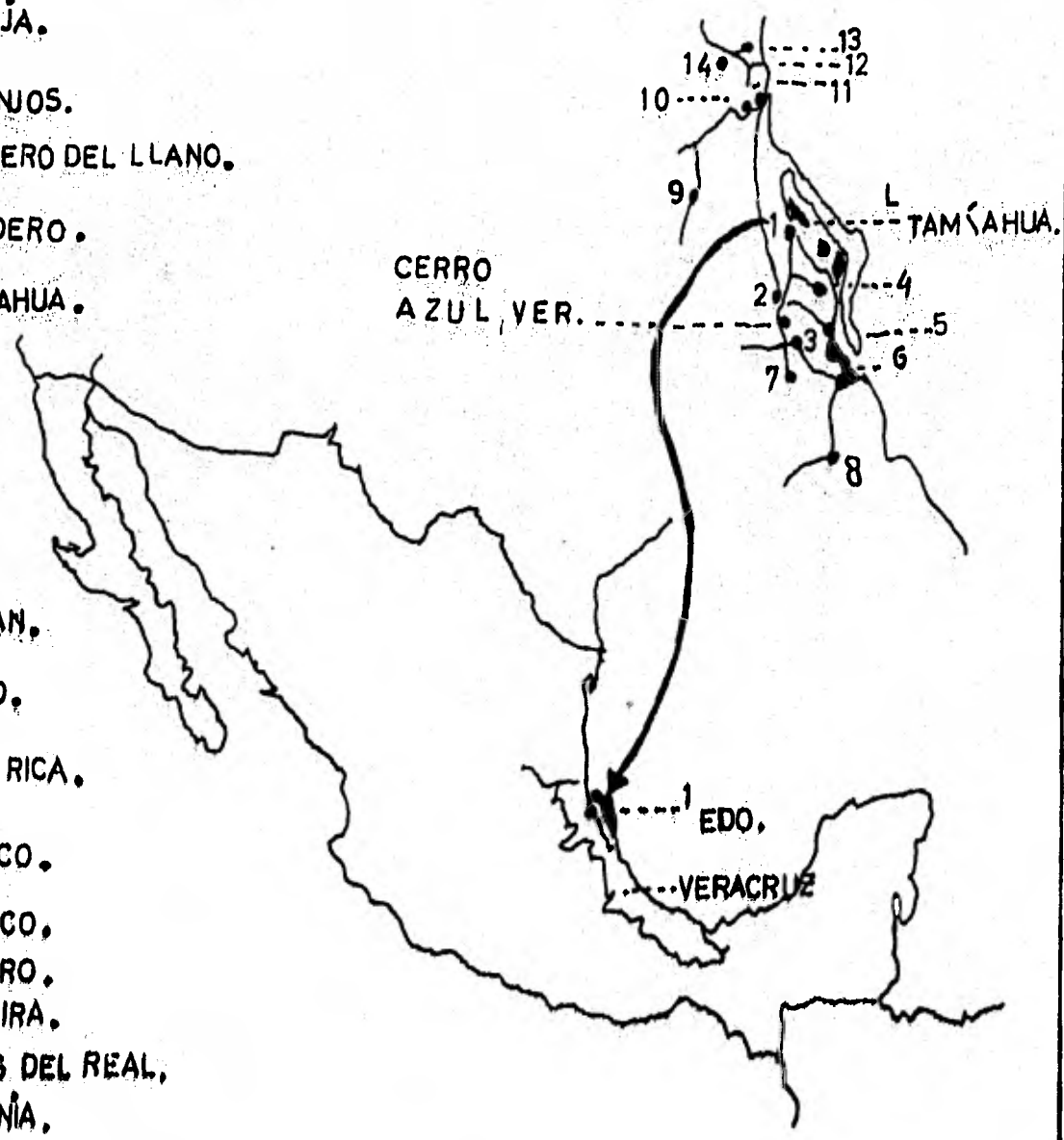
El ejido de La Laja cuenta con 1680 hectáreas, de las cuales solo 30 forman lo que es el pueblo.

Por localizarse a orillas de la Laguna de Tamiahua, - la cual está separada del Golfo de México Únicamente por la Isla de Juan A. Ramírez, su altura sobre el nivel de mar es - de 1.5 mts.



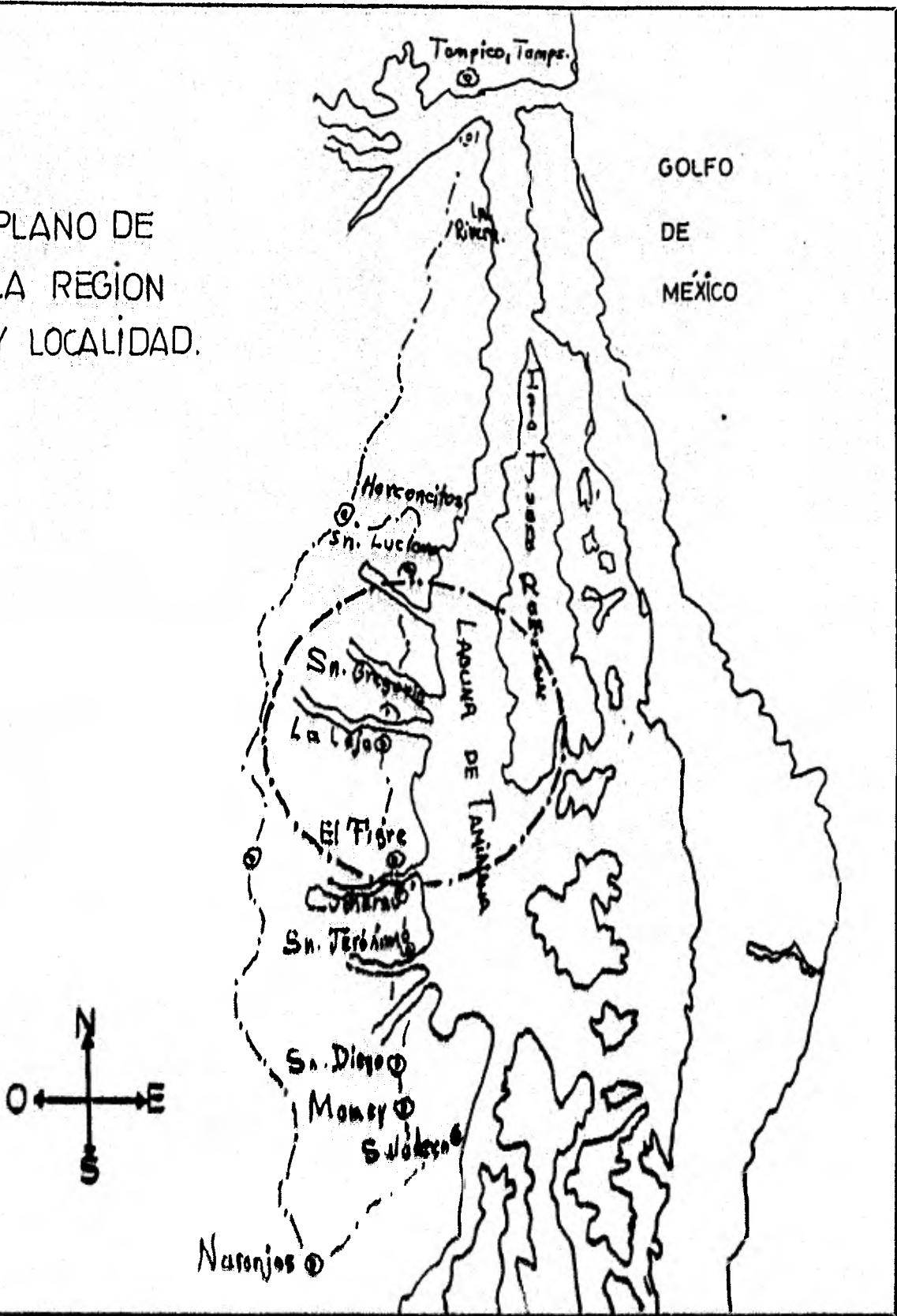
# CROQUIS DE LA UBICACIÓN DEL LUGAR.

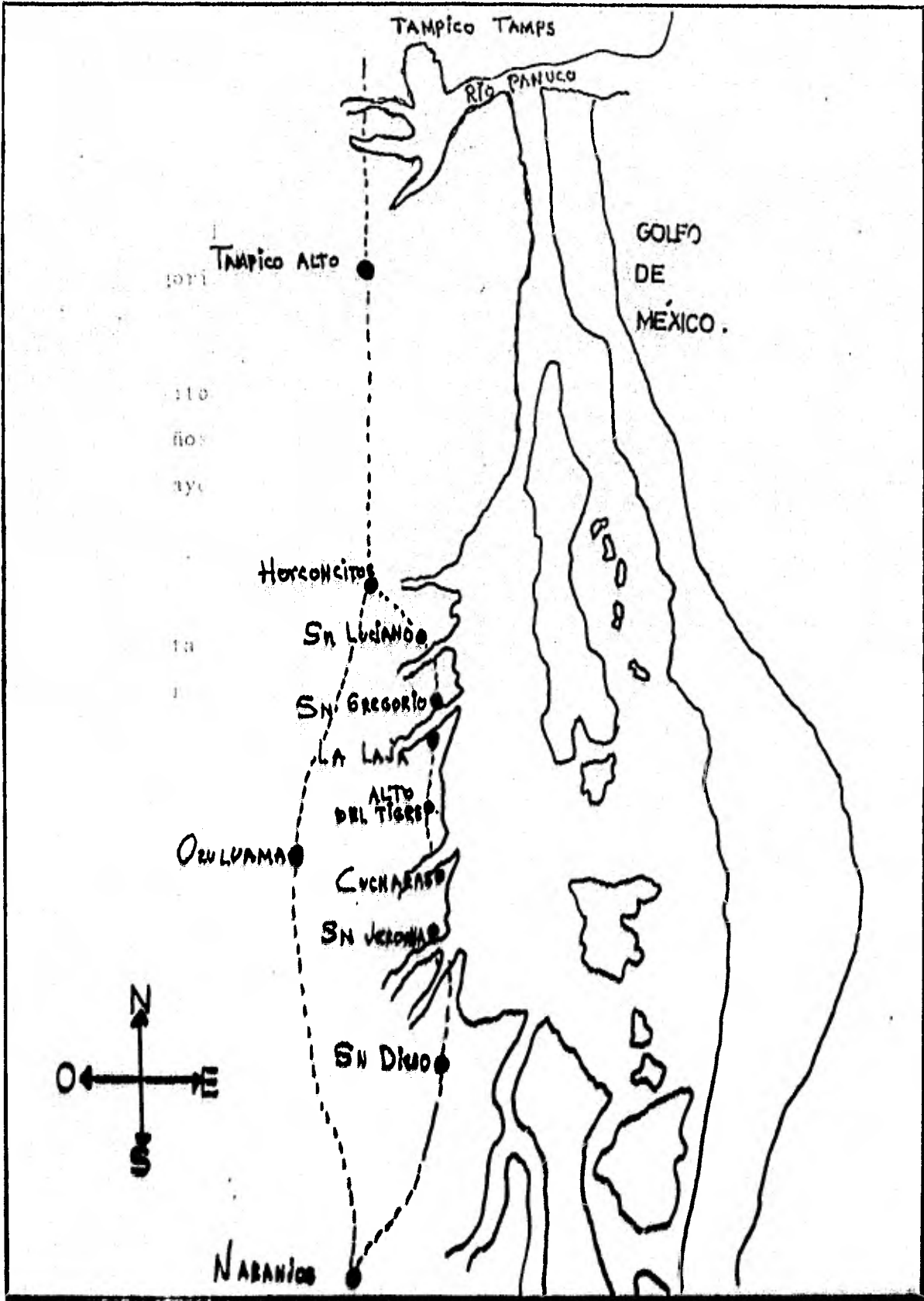
- LA LAJA.
- NARANJOS.
- POTRERO DEL LLANO.
- SALADERO.
- TAMIAHUA.
- TUXPAN.
- ALAMO.
- POZA RICA.
- PANUCO.
- TAMPICO.
- MADERO.
- ALTAMIRA.
- LOMAS DEL REAL.
- COLONIA.



PLANO DE  
LA REGION  
Y LOCALIDAD.

GOLFO  
DE  
MÉXICO





### 1.3. ASPECTOS GEOGRAFICOS

#### OROGRAFIA

La superficie del terreno es plana, contando con capas cultivables, perteneciendo geológicamente a la zona correspondiente del pleistoceno y cenozoico, areniscas, arcillas, arenas, gravas y aluviones. No existen cerros de consideración solo pequeñas lomas que no presentan motivo de estudio,

#### HIDROGRAFIA

La Laja como todo el estado de Veracruz cuenta con múltiples arroyos abundantes en corriente durante la época de lluvias, pero perdiéndose por completo en meses de sequía.

Dichos arroyos están formados por las aguas que bajan de los cerros próximos a Ozuluama.

El único río con el que cuenta esta comunidad es el río que lleva su nombre: Río La Laja, con 12 Kms. de longitud aproximadamente. Tiene como peculiaridad estar dividido por una piedra natural gigante, la cual lo hace tener una parte de agua dulce y otra salobre desembocando ésta a la Laguna de Tamiahua.

Es también este río el que divide a La Laja de San - Gregorio, uniéndose mediante un puente.

La laguna de Tamiahua abarca aproximadamente 70 kms. de litoral, siendo éste el campo más productivo para los -- Lajeños, que en su mayoría tienen como ocupación la pesca, - extrayendo de ella camarón, ostión, jaiba y pescado de esca- mas.

Es importante comentar también que esta población - - cuenta con suficientes corrientes subterráneas como para ob- tener agua dulce de pozo en un 60% de las casas.

#### CLIMA

El clima predominante en la mayor parte del años es - cálido, sub-húmedo con lluvias en verano y 14% de lluvia -- invernol.

El clima se va modificando periódicamente por vientos monzónicos calientes y húmedos en un 70%, con lluvias de per- turbación atmosférica, llamadas "nortes" , que se presentan - sobre todo en invierno.

Temperatura promedio en invierno 5° - 10°C

Temperatura promedio en primavera 25° - 30°C

Temperatura promedio en verano 35° - 40°C

Temperatura promedio en otoño 18° - 25°C

En general se habla de un clima caluroso tropical.

### FLORA

Esta región dentro de la flora silvestre cuenta con: cedro, ceiba, framboyán, mezquite, chaca, sauces, guasima, - otate, malamujer, carrizo, zacate, etc.

Dentro de la flora comestible encontramos abundantes árboles frutales como: aguacate, mango, naranja, plátano, -- mandarina, lima, limón jobos, coyol, papaya, piña, ciruelo, y tamarindo.

Los principales cultivos se hacen a base de maíz, -- frijol y sandía.

Plantas de ornato existen pocas, las más frecuentes son tulipanes y rosas.

En general existe vegetación herbácea de sabana con abundantes cítricos.

## FAUNA

De acuerdo a la localización zoográfica neotropical se encuentra con frecuencia armadillos, mapaches, venados, serpientes, gaviótas, cocodrilos, tortugas, pericos, zopilótes, águilas, halcones, garzas, tlacuáches, conejos, etc... practicándose por este motivo la caza deportiva.

En cuanto a insectos encontramos moscos de varios tipos, cucarachas, arácnidos, alacrânes, garrapatas, etc...

En animales de cría y domésticos tenemos ganado vacuno cruzado, por ejemplo: Jersey con cebú, jersey con holandés, suizo, cebú puro etc... caballos, cerdos, gallinas, guajolótes, gansos, pichones, perros y gatos.

Estos animales de cría se mandan a diferentes partes del país utilizándose también como alimento de la población.

Gran parte de la producción láctea se vende a la Nestlé.

El puerco es de los animales más comidos en la región.

Hablando de fauna acuática diremos que es muy abundante y variada, es de la Laguna de Tamiahua donde se extraen las especies siguientes: ostión, camarón, jaiba, trucha, lisa chabela, robalo, mojarra, jurel, bagre, guapote, sargo, tortuga y sargo. Siendo por ésto que el 70% de la comunidad se dedique a la pesca.

#### 1.4. ASPECTOS SOCIO-ECONOMICOS

##### A) ORGANIZACION POLITICA

Dentro de su categoría como poblado del municipio de Ozuluama se tiene como máxima autoridad a un Agente Municipal, un comandante y dos policías nombrados por el Presidente Municipal de la cabecera.

Este cargo lo ejerce durante tres años y su labor es la de conservar el orden público y solucionar pequeños problemas que pueden surgir. Esto se logra levantando multas o reportando algunos casos a la cabecera municipal.

También se cuenta con un organismo social llamado - - Junta de Mantenimiento Material Cívico y Social, cuyos miembros son nombrados a votación popular con duración ilimitada dependiendo ésta de su cumplimiento. Organizan fiestas, bailes, rifas, la candidatura a reina del municipio y la Feria del 5 de Febrero para sacar fondos y darle mantenimiento al pueblo.

Los jubilados siguen jugando papel importante en cuanto al control del agua y de ciertas instalaciones como las galeras, cine, etc.,.



La Sociedad de Padres de Familia de la Escuela Primaria es el otro organismo social de la comunidad, se encarga de velar por el buen nivel académico y por el buen mantenimiento de la escuela y con ésto solventar las necesidades de los niños.

#### PROBLEMAS SOCIALES

A pesar del alto nivel de alcoholismo existente en este lugar, son muy pocos los casos de homicidio, suicidio, violación etc...

Las peleas en los bailes son muy comunes pero afortunadamente casi nunca traen consecuencias graves o no pasan de ser empujones y de vez en cuando cortadas con navajas.

La farmacodependencia existe pero en poca escala, casi siempre a base de marihuana y a partir de la adolescencia.

#### B) RELIGION

El patrón del pueblo es San Felipe de Jesús por lo cual el 5 de Febrero se le festeja en grande, festejándose en estos días la Feria, siendo el mayor evento del año.

Esta feria dura normalmente tres días, el 3, 4 y 5 - de febrero, con juegos mecánicos, peleas de gallos, carrera de caballos, folklore, y los famosos bailes tropicales de este estado.

Otras fechas importantes en la localidad son como en casi toda la República Mexicana: Semana Santa, Día del maestro y Fiestas Decembrinas.

### C) ECONOMIA

Dentro de la población económicamente activa encontramos la siguiente distribución y porcentajes:

P O B L A C I O N	1970	1977	1980
ECONOMICAMENTE ACTIVA	26.5%	20.3%	22.4%
ACTIVIDADES PRIMARIAS	48.2%	52.3%	57.3%
ACTIVIDADES INDUSTRIALES	26.4%	27.7%	24.7%
COMERCIO Y SERVICIO	22.5%	20.0%	18.0%

a) PESCA

Dentro de las actividades primarias la que ocupa el primer lugar es la pesca, después la agricultura y finalmente la ganadería.

La mayoría de la gente es pescadora y pertenece casi en su totalidad a la Cooperación Huasteca Veracruzana, teniendo como campo de explotación a la Laguna de Tamiahua, los productos que explota la cooperativa son el ostión, camarón, y pescado, pero la base de ella es el ostión.

Los pescadores tenían derecho a sacar 4 arpillas por semana pagándoles desde la mita del año \$400.00 M.N. por arpilla, cada arpilla consta de 500 ostiones.

Los días de trabajo eran lunes, miércoles y viernes, se trabajaban 8 veces al año, supuestamente, quedando en veda los meses de mayo, junio, julio y agosto. Los demás días de la semana se pueden dedicar al camarón, pescado o jaiba.

Por lo general el camarón solo se explota en los días llamados de "corrida" la cual abarca siete días antes de la luna llena y siete días después.

En el presente año La Laja sufrió una de las mayores crisis económicas en su historia debido al gran saque del ostión, durante los cinco primeros meses del año.

En estos meses los pescadores junto con capitania de la Secretaría de Pesca no respetaban la cantidad permitida por semana de arpillas, llegando a sacar cada pescador de 8 a 10 arpillas por lo cual acabaron con el ostión, ya que --- llegó un momento en que hasta la cría era explotada, por lo que al llegar el mes de junio y julio con los biólogos de la Secretaría de Pesca se declaró en veda la cooperativa estando aún en estos días, 8 meses después sin poder explotar el ostión, ya que todavía no dá el tamaño permitido.

Han sido 8 meses de crisis debido que también la jai-ba y el camarón han escaceado a partir de septiembre.

Muchos de los pescadores han tenido que salir de la comunidad para trabajar en otras cooperativas o en algún otro trabajo sobre todo en Pemex.

Otro de los problemas de la economía pesquera ha sido la mala administración que prevalece de la cooperativa.

En octubre de 1981, se efectuó el cambio adelantado de los directivos, debido a los fraudes que cometieron.

Normalmente cada directivo administrativo ejerce sus funciones durante dos años y se efectúa su elección por medio del voto de sus socios.

La directiva está formada de la siguiente manera:

- I     ADMINISTRACION  
      Presidente  
      Secretario  
      Tesorero
  
- II    VIGILANCIA  
      Presidente  
      Secretario
  
- III   PREVISION SOCIAL  
      Presidente  
      Secretario
  
- IV    COMISION DE CONTROL TECNICO
  
- V     CONCILIACION Y ARBITRAJE
  
- VI    DELEGADOS DE FEDERACION

Dentro de los bienes con los que cuenta la cooperativa están:

- 1 Edificio matriz en La Laja
- 1 Edificio en su sección del Alto del Tigre
- 1 Edificio en la de San Luciano

En su matriz está en fase final de construcción, una procesadora de hielo y cuatro de refrigeración.

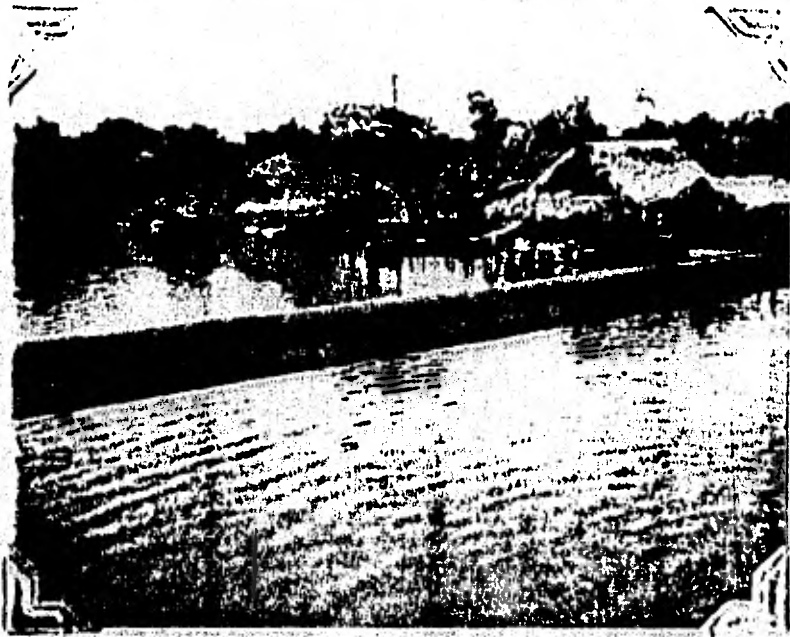
Cuentan también con camionetas y camiones de cuatro toneladas cada uno, para el envío del producto a México, D.F., Guadalajara, y Culiacán.

Todos los socios tuvieron derecho a crédito para comprar motores de 25 y 40 caballos de fuerza para sus pangas,

Las cuales son de madera y algunas de fibra de vidrio

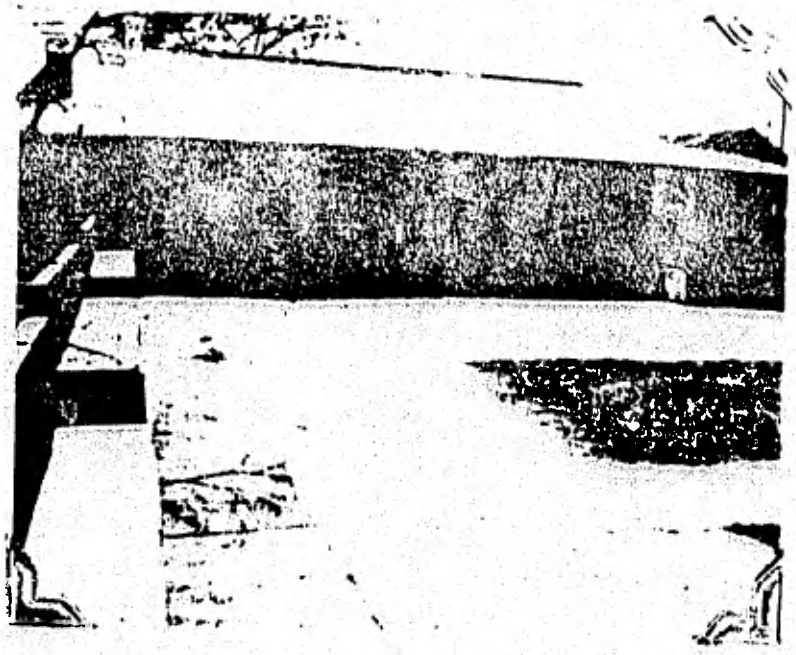
El ostión se extrae por medio de gafas, instrumento que está formado por dos palos largos en cuyas extremidades se coloca un cepillo de acero.

Para atrapar al camarón se construyen las charangas, están formadas por estacas clavadas distantes unos cuantos centímetros una de otra, en forma de "V" y con enramada. En el vértice se deja un hueco en el cual se coloca una

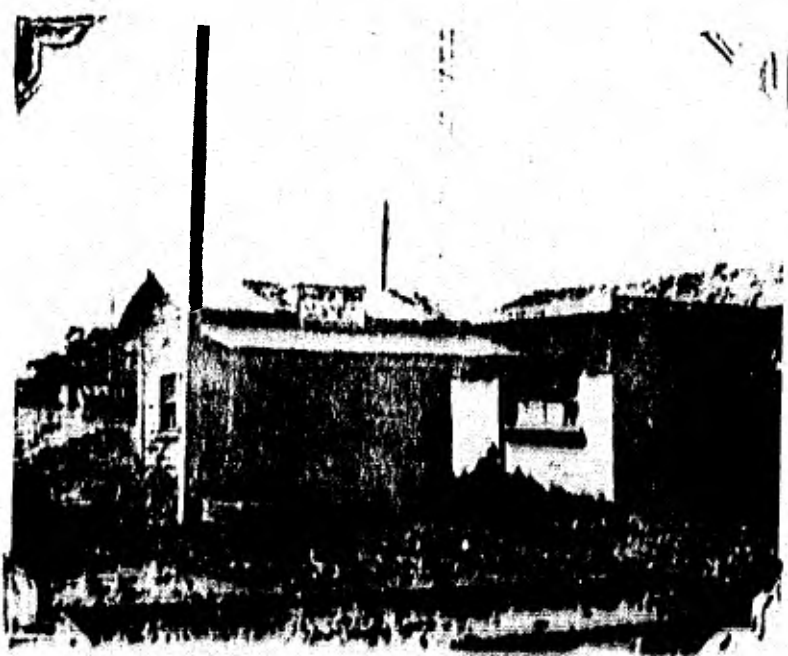


ESTERO DE LA LAJA





COOPERATIVA  
PESQUERA DE  
LA LAJA



ENCIA DE  
RREOS DE  
A LAJA



lámpara para encandilar y atrapar al camarón.

b) AGRICULTURA

El ejido de La Laja es agrícola y ganadero, ya que un alto porcentaje de sus miembros poseen terrenos a la vez que ganado.

Cada ejidatario tiene derecho a una parcela de 10 hectáreas, en la cual siembran principalmente maíz, frijol - caña de azúcar y calabaza.

En los últimos años lo que se ha levantado a la agricultura es la sandía, la cual se siembra en Diciembre y se cosecha en abril y mayo. La sandía vino a sustituir a la piña y aunque requiere de más cuidados y mayor inversión, también es mucho mayor la ganancia.

Actualmente entre el mercado que tiene es el norteamericano exportándose de esta manera la mejor sandía del país, esta sandía llega a pesar hasta 45 Kgs.

Aunque la región es rica en árboles frutales esta comunidad no los exporta, sino que los utiliza únicamente para el consumo de la población.

En comunidades cercanas si llegan a explotar sobre todo los cítricos: naranjas, limón, mandarina, tamarindo, limones.

La fruta más abundante en el ejido es el mango, aguacate, naranja, limón, mandarina, tamarindo, y zapote.

Para ser ejidatario debe uno tener o ser familiar de uno de ellos, así como de asistir a las asambleas que se llevan a cabo el último domingo de cada mes,

Es importante aclarar que dentro del ejido también hay un número elevado de socios de la cooperativa por lo que su situación económica es bastante buena.

#### c) GANADERIA

A pesar de que muchos ejidatarios tienen muchas cabezas de ganado, son pocos los que realmente se dedican propiamente a la ganadería.

Casi todos ellos son los jubilados de PEMEX, así como uno que otro dueño de ranchos de 200-400 hectáreas que han trabajado duro durante toda su vida para lograr poseerlo.

El ganado en su mayoría es vacuno alimentado para producir una mayor cantidad de leche. Esta se entrega en alto porcentaje a la Nestlé, por lo que se tiene control de calidad.

Los veterinarios de esta compañía se encargan de vacunar y tratar a los animales.

d) COMERCIO

Cuenta La Laja con una Conasupo, así como con dos tiendas grandes de abarrotes, múltiples changarros que venden refrescos, botanas y golosinas. El costo de los comestibles es alto, debido a que son traídos por los mismos dueños desde Tampico.

A parte de estas tiendas, hay una cantina billar, un molino con tortillería, dos peluquerías, dos carnicerías, farmacia y panadería.

A este sector secundario se les unen también los trabajadores activos y jubilados de PEMEX. Son 17 los jubilados existentes, hay trabajadores activos de planta y transitorios, abundando más los últimos.

e) SECTOR TERCIARIO

Únicamente está formado por maestros y maestras de nivel primario y secundario (Escuela Artículo 123 y Escuela Secundaria Técnica Pesquera).

Otras plazas existentes son aquellas de los trabajadores de la Escuela Secundaria Técnica ya que se trata de trabajadores del estado.

A nivel profesional se encuentran también dos Médicos y dos enfermeras ya tituladas.

No contando a tres médicos más por radicar en San Gregorio, dos residentes ahí y uno de la Escuela Secundaria Técnica que asiste únicamente tres días a la semana.

1.5. ASPECTOS DEMOGRAFICOS

Estos datos fueron tomados de la oficina del Registro Civil, oficina que se encuentra ubicada dentro de la Presidencia Municipal de Ozuluama, Ver.

El último censo en el Municipio de Ozuluama, Ver., fué practicado en Enero de 1981, contando, La Laja en ese

año con 688 habitantes distribuidos en la siguiente forma:

GRUPO DE EDAD	SEXO		T O T A L E S
	MASCULINO	FEMENINO	
MAYORES DE 1 AÑO	12	18	30
DE 1 A 14 AÑOS	215	255	470
DE 15 A 44 AÑOS	38	55	93
DE 45 A 64 AÑOS	33	24	57
DE 65 A MAS	20	18	38
T O T A L	318	370	688

#### A) NACIMIENTOS

En el año de 1979, se registraron 25 nacimientos, en 1980 se incrementaron a 36, volviendo a descender en este año de 1981, a 20. Pudiéndose explicar ésto, debido a la campaña de Planificación Familiar.

AÑO	NUMERO DE NACIMIENTOS	NUMERO DE HABITANTES
1974	35	1500
1979	25	655
1980	36	655
1981	20	688

B) DEFUNCIONES.

Aquí al igual que en otras partes de la República Mexicana, estos datos no son reales debido al número elevado de muertes no registradas por los familiares en la Oficina del Registro Civil o a la autoridad correspondiente.

Las registradas fueron 14, como sigue:

E D A D E S	S E X O		A Ñ O
	M A S C U L I N O	F E M E N I N O	
MENORES DE 1 AÑO	- . -	- . -	1981
DE 1 - 4 AÑOS	- . -	- . -	1981
DE 5 - 14 AÑOS	1	- . -	1981
DE 15 - 44 AÑOS	5	- . -	1981
DE 45 - 64 AÑOS	- . -	- . -	1981
DE 65 A MAS	4	5	1981

1.7. ESTRUCTURA FAMILIAR

El tipo de familia es nuclear con base en el patriarcado, habiendo la mayoría de las parejas en unión libre con promedio de 8-10 hijos.

En la actualidad y con la difusión hecha en los últimos tres años, las parejas jóvenes piensan en procrear menor número de hijos, siguiendo la mayoría algún método de planificación familiar, viéndose también mayor auge en salpingo - plasias en mujeres con tres o cuatro hijos.

#### 1.6. ASPECTOS EDUCACIONALES

En cuanto a planteles educacionales La Laja cuenta con un Kindergarden de dos aulas y capacidad de 40 alumnos. Las clases las imparten una maestra capacitada únicamente por pequeños cursos de verano. Dicho Kinder depende directamente del D.I.F. La asistencia a dicho kinder es irregular y tiene como horario de clases de 9:00 A.M. - 12:00 P.M.

La educación primaria es dada en la Escuela Mártires de la Revolución, escuela Artículo 123 de PEMEX, por lo que cuenta con muy buenas instalaciones.

Tiene 7 salones de clase, bien ventilados, con capacidad para 360 alumnos.

Tiene oficina de dirección, casa para el director, (casa de maestros y casa para el personal de mantenimiento, conserje y esposa).

En la actualidad las clases las imparten 7 maestras dependientes de la S.E.P., solo el Director depende de PEMEX.

Aunque al igual que en el Kinder el alumnado falta mucho a clases, cualquier pretexto es admitido por los padres. El personal docente al radicar en su mayoría en otros estados, falta por lo general una vez a la semana por cada grado, cosa que disminuye el interés de los niños, así como el nivel académico.

Esta primaria siempre se ha caracterizado por el buen mantenimiento que le dá PEMEX, así como obsequiar cada mes todos los útiles y material a sus alumnos.

A diez minutos de La Laja, en la población de San Gregorio, existe otra escuela primaria pero ésta es federal. En ésta se cursan únicamente los primeros cinco años de primaria, impartiendo las clases un maestro y director junto con una maestra.

Es también en San Gregorio en donde se encuentra el plantel de segunda enseñanza, la Escuela Secundaria Técnica No. 21, siendo una de las 32 escuelas técnicas que se encuentra en el Golfo de México, Mar Caribe, Océano Pacífico y Aguas interiores de la República perteneciendo a la S.E.P.



Cuenta con una población aproximadamente de 178 alumnos, todos ellos de sexo masculino, teniendo calidad de internado completamente gratuito incluyendo alimentación y hospedaje.

Desde hace dos años existe también la secundaria abierta con la ayuda de los mismos maestros.

Los estudios son a nivel secundario pero con materias tecnológicas encaminadas a la explotación de recursos marinos.

El personal se compone de un director, 15 maestros, personal administrativo, manual y de intendencia, formando en total un plantel de 46 personas.

Al ser la Secundaria Técnica Pesquera únicamente para hombres, las mujeres de la comunidad salen a estudiar a las ciudades en las cuales casi siempre tienen un familiar con quien vivir.

Así como hay jóvenes que prefieren trabajar, es importante especificar que hay otros en menor porcentaje, junto con el esfuerzo de sus padres, continúan con el bachillerato, llegando a haber ya varios profesionistas salidos de esta comunidad.



ESCUELA SECUNDARIA  
DE LA LAJA



ESCUELA PRIMARIA DE  
LA LAJA

Aproximadamente en la actualidad y en base al último censo realizado parece que sólo el 10% de la población es analfabeta.

Teniendo un 70% de la población instrucción primaria completa o superior.

#### 1.8. HABITOS Y COSTUMBRES

Fiestas civiles y religiosas más importantes de la comunidad:

Como ya dijimos anteriormente la fiesta principal de la comunidad y del pueblo es la efectuada el 3, 4, y 5 de febrero en honor de San Felipe de Jesús patrón del pueblo.

Y a finales de Enero establecen los juegos mecánicos en el parque deportivo (que no es más que un campo de Baseball). Además de la rueda de la fortuna, juegos de azar etc... Se colocan múltiples puestos de tacos, tortas, algodónes de azúcar y bocadillos típicos de la región a los lados de la calle principal.

Es ahí mismo, junto al campo deportivo que se encuentra la galera, lugar en donde se llevan a cabo los bailes.

Habiendo en estos 3 días un baile diario con diferentes conjuntos. En la noche no pueden faltar las peleas de gallos, teniendo el pueblo su propio equipo.

Ya al atardecer la feria da comienzo con carreras de caballos.

Es esta feria famosa en todo el norte del estado de Veracruz siendo la época de más turismo en el pueblo.

La mayor parte de la gente que radica en otros estados pero nació o vivió aquí, se viene con parientes y amigos.

Semana santa es otra de las fechas que se conmemoran en el lugar, siendo el punto de reunión las playas de Aguacilara.

Una de las fechas que más me llamaron la atención fué el día de los Fieles Difuntos (Día de Muertos), tradición que ya solo se ve en provincia.

En todas las casas las mujeres, hacen tamales desde el 31 de octubre, para festejar a los niños con tamales de calabaza, pipián frijol, queso, etc., ya que el día 1o. se festeja a los adultos con tamales de puerco y carnitas.

Este pueblo y en general en todos los de la región - la gente es bastante extrovertida y alegre como buenos veracruzanos, y tal vez como no hay otra forma de expresarlo, - muy frecuentemente hay bailes, ya sea en uno u otro pueblo.

Los mayores y mejores bailes son los del 5 de febrero, el de la graduación de los muchachos de la Secundaria -- Técnica y el de fin de año.

Las dos principales religiones del lugar son la evangelista y la católica, poniendo más interés a últimas fechas la primera.

Los creyentes se reúnen los martes, jueves y domingos cuenta con 2 templos y en los pueblos cercanos existen otros La católica cuenta con su iglesia que esta abierta todos los días pero habiéndolo misa únicamente en ocasiones especiales - como bodas, bautizos, XV años, rezos del novenario, etc...

Los últimos días de enero de cada año, acuden las madres para dar doctrina y así efectúan los niños su primera - comunión el 5 de febrero.

El sacerdote viene de Ozuluama y cobra viaje en carro hasta La Laja, así como sus honorarios.

#### A) CREENCIAS, COSTUMBRES Y RITOS EN EL CICLO DE VIDA

Estos son muchos y muy variados por lo cuál aquí solo daremos generalidades. En esta comunidad al igual que en todo el estado., de Veracruz existe todavía la creencia en la brujería, mal de ojo, habiéndolo por lo tanto muchos curanderos y supuestas brujas.

Durante el embarazo el típico encontrar un listón rojo debajo de la ropa de la señora, puesto como cinturón -- ésto para poder dar a luz, sobre todo cuando creen que alguna otra mujer les hace ojo para no poder expulsarlo fisiológicamente.

En toda la región trabajan todavía muchas parteras y curanderas acudiendo muchas mujeres embarazadas a verlas - para que las "arreglen" es decir veen la posición del producto y así acomodarlo si es que viene de nálgas o costado

Las parteras normalmente mandan a su paciente a ver al médico 15 días antes del parto para cerciorarse de que todo esté en órden, sino para mandarla con el médico.

Al nacer el niño no pasan unas horas sin que le atenden un ojo de venado a la muñeca mientras lo bautizan. No le cortan las uñas en las primeras semanas porque se dice que quedan mudos si lo hacen.

En cualquier enfermedad es normal tratarlo con remedios caseros; cabellos de trigo con agua de chaca para el riñón, pimienta con sal para la tos, té de comino para el cólico, etc...

Ya que no dan resultado se acude al médico o al curandero quién les dice que sufren de trasol cuando hay diarrea o que están enfermos de susto, etc. y entonces los barren con huevos o con ramas de albacar.

#### B) FUENTES DE ESPARCIMIENTO Y DIVERSION

Los días de descanso aquí como en toda la República son sábados y domingos. Los sábados es muy frecuente que haya alguna comida en el pueblo ya sea por cumpleaños, bautizo, boda, etc., normalmente en esos festejos se mata un puerco aprovechando desde los cueritos, chicharrones, viceras y carnitas. Los sábados por las noches no pasan ni 15 días cuando se sabe de algún baile en algún pueblo cercano.

El traslado se hace en pick-ups de alguno de los del pueblo siéndo típico estar en el baile y ver camionetas llenas de muchachas bien vestidas acompañadas de sus parejas. Los domingos el deporte que se practica es el Base Ball, teniendo cada pueblo su equipo y jugarse así un torneo de temporada.

La Laja al igual que San Gregorio tiene su campo de Base Ball bien empastado, jugándose dos partidos por domingo durante la temporada.

Aparte del campo deportivo, La Laja cuenta con la cancha de Basket-ball de la escuela primaria. San Gregorio tiene también un par de canchas de Basket-ball frente a su campo deportivo.

Este deporte casi no se practica, al igual que el Foot-ball.

Durante los primeros 6 meses de 1981, todavía se pasaban películas en funciones dobles todos los viernes y domingos.

Estas funciones pasaban en el auditorio del pueblo. Su costo era de \$30.00 M.N. pesos por funcion.

La función del viernes era la que se repetía el do



mingo. Al comenzar la veda y disminuir considerablemente las entradas a las películas se dejaron de pasar.

Al no haber realmente otras diversiones, al alcoholismo existente en esta comunidad es muy alto. En casi todas las tiendas de abarrotes, así como en los restaurantes se venden cervezas. Las dos cantinas que existen, una en cada pueblo se llenan durante los fines de semana y en época de trabajo hasta entre semana están llenas.

Es por esto que La Laja, actualmente tiene un nivel socio-económico bajo; ya que la gente, salvo uno cuantos, no invierten su dinero en algo productivo.

Los pescadores que en algunas semanas llegaban a ganar 10-15 mil pesos por semana, no invirtieron ni mejoraron sus viviendas, todo lo perdieron y ahora en esta época de crisis se ven algunos endeudados con préstamos.

En general la gente se conforman con lo que tiene y se preocupa por tener qué comer, más no por poseer cosas de lujo o muchas veces prefieren tener cierta carencia pero no tener que trabajar demasiado.

Precisamente esa es la diferencia entre la vida de -- la ciudad y la provincia; la gente no tiene prisa por vivir ni piensa probablemente en un futuro tan incierto como el que puede existir en la ciudad.

El domingo por la mañana se tiende un tianguis de ropa y mercado de verduras, también los viernes o entre semana arriban los vendedores ambulantes de ropa, la cuál venden a crédito.

Los domingos por la noche la gente sale en general, -- a cenar a alguno de los restaurantes sobre todo taquitos, - quesadillas, sopes, tostadas, tamales o ceviche.

Otro lugar de esparcimiento es La Piedra, lugar donde se puede meter uno a la parte baja del estero, o ir de noche a prender una fogata.

Existe detrás de la isla de Juana A. Ramírez otra pequeña isla nombrada "El Fronton", la cual tiene alberca y buen número de palmeras, así como árboles de mangos. Este lugar se puede visitar si habla uno con los administradores.

## 1.9. RECURSOS DE SALUD Y SERVICIOS MUNICIPALES

### A) AGUA

El agua existente en La Laja proviene de la parte dulce del río.

Desde que era un campo petrolero se instalaron un par de bombas eléctricas las cuales envían el líquido a la comunidad, a través de las tuberías instaladas por el mismo PEMEX.

Las bombas trabajan únicamente de 8 a 3 de la tarde y por tener que abastecer de agua tanto a San Gregorio como a La Laja no se dan a vasto por lo que el agua llega tan solo 2 ó 3 horas a la parte alta del pueblo. En tiempo de calor al multiplicarse las necesidades del agua, hay días que se quedan algunas casas sin ella.

No se cuenta con filtros adecuados o efectivos o algún otro método purificador alguno para el agua y aunque pudiera salir más o menos cristalina, el mal estado de la tubería no lo permite. Sus instalaciones que tienen 35 ó 40 años y que nunca se han cambiado por lo que están oxidadas y rotas en gran parte, así que el agua llega con bastante tierra.

De las 184 viviendas que existían en el censo de 1980, el 70% de ellas tenían agua intradomiciliaria, existiendo el 25% con tomas fuera de la casa. El agua supuestamente potable, es la de botellones que vende la Conasupo, pero también se ha demostrado que no es muy pura. Al igual que la tubería de agua, el drenaje deja aún más que desear, pues realmente están deshechas las instalaciones, frecuentemente se asolvan saliendo aguas negras por el alcantarillado como sucedió en la calle frente al consultorio.

Los drenajes desembocan al estero o a la laguna. La mayor parte de las viviendas, 60% tienen letrinas, construidas con madera o lámina, hay algunas de cemento. Un 15% poseen baño adentro de la casa, el fecalismo al aire libre es de un 25%.

Como dije antes el drenaje es muy malo y tan sólo el 50% de las viviendas cuentan con él.

#### B) LUZ ELECTRICA

Un 90% de las casas cuentan con este servicio, sólo cuando hay "Nortes" se pierde la electricidad, pero es repa-

rado casi siempre dentro de las primeras 24 horas.

Las calles cuentan con alumbrado público, al igual que la pequeña plaza.

### C) VIVIENDA

Fueron 184 viviendas registradas, que en su mayoría están construidas a base de madera con techo de lámina (40%) o de enjarre, adobe con zacate, otro 30%; sumando las construcciones de material otro 30%.

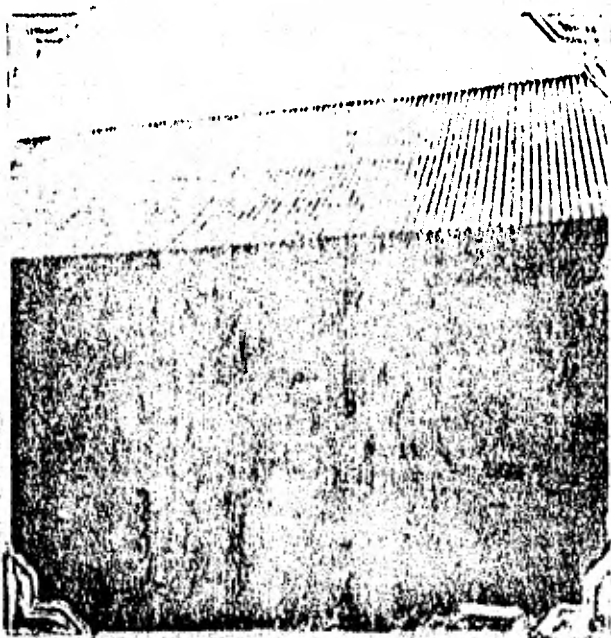
No existe en La Laja algún sitio especial para la recolección de basuras.

Actualmente las familias quemán o entierran su basura en algún lote baldío o en el propio terreno, aunque hay otras que nada más arrojan dichas desperdicios al estero o a los mismos lotos, contribuyendo de esta manera a la reproducción de moscas y propagación de enfermedades.

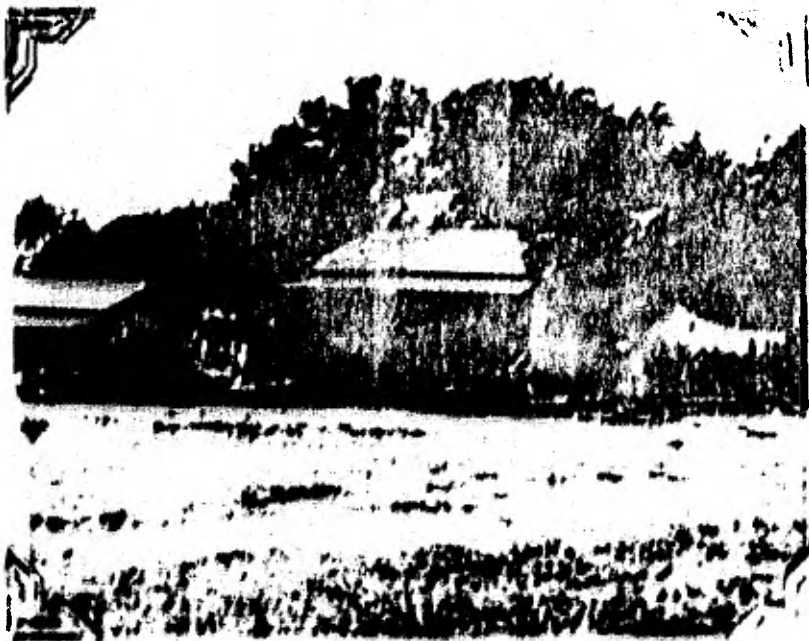
### D) SERVICIOS VARIOS

Todos los jueves se mata una res en una de las carnicerías, la cuál abastece de carne roja al pueblo.

La otra carnicería en ocasiones tiene puerco, pollo o en ..



TIPOS DE CONSTRUCCION  
DE CASAS EN LA LAJA VER.



otras también res.

Como dijimos antes, los sábados y domingos, se coloca un tianguis de ropa y curiosidades provenientes de Naranjos o de Tampico.

También cuenta La Laja con el servicio de una pequeña farmacia medianamente surtida, vendiéndose en forma excesiva medicamentos autorecetados como tetraciclinas, enterovioformo, etc.

También cuenta con taller mecánico, molino y tortillería, panadería, expendio de gasolina, cantina billar y algunos otros servicios con los que cuenta la localidad.

#### E) VIAS DE COMUNICACION

En general se puede decir que La Laja está bien comunicada, el defecto se puede decir que las vías de comunicación son de terracería y necesitan un nivel muy alto de mantenimiento, por lo cual en tiempo de lluvias el camino se vuelve casi intransitable.

Es la Brecha Huasteca Ex-Petrolera la que pasa por La Laja proveniente de Naranjos, a 50 kms. y que llega hacia

el norte a Mata Redonda al borde del río Pánuco, frente a -  
Tampico y a 45 kms.

Con esa dirección y a solo 25 kms. se encuentra el -  
entronque de la brecha con la carretera nacional Tuxpan-Tam -  
pico, a nivel del pueblo de Horconcitos.

En tiempos no lluviosos conviene transitar por la -  
brecha, hacia Naranjos, cruzando el Alto del Tigre a 6 kms., -  
Cucharas a 12 kms. y Mamey a 35 kms.

Es la brecha una auténtica costera de La Laguna de -  
Tamiahua por lo cual se goza de unos paisajes únicos.  
Se murmura que ahora que se termine de construir el puente de  
Tampico, será pavimentada la brecha, cosa que mejoraría el -  
nivel de la región.

Otro tipo de comunicación es la que se efectúa por -  
La Laguna de Tamiahua, es por ella y hacia el norte que se --  
llega al río Pánuco, a través del canal de Chijol.  
En frente de La Laja y sobre la misma laguna se encuentra la  
isla de Juan A Ramirez donde existen 135 viviendas con 670 --  
habitantes aproximadamente.



Hacia el sur y sobre la misma laguna se llega a Tuxpan.

Al oeste de La Laja, a 1 Km. pero ya en terrenos del ejido Belisario Domínguez, existe otra brecha que comunida a Ozuluama.

Esta brecha tiene una longitud aproximada de 25 Kms. pero resulta intransitable en algunas partes para los vehículos, por lo cual no es muy frecuentada más que para ir a las rancherías.

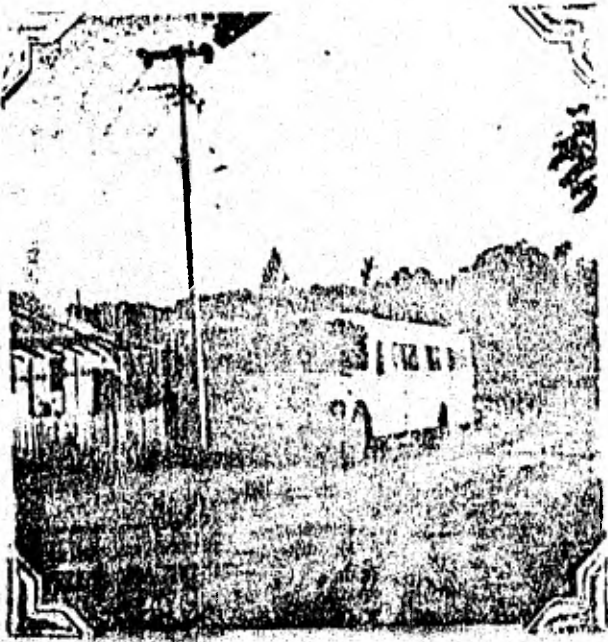
#### F) TRANSPORTES

Cuenta con una línea de camiones públicos, Estrella Blanca, que corren de Naranjos al Humo, margen del río Pánuco lugar a donde llega el chalán.

Esta ruta que es vía La Laja tiene el siguiente horario:

<u>NARANJOS-TAMPICO</u>	<u>TAMPICO-NARANJOS</u>
6:30 Hrs.	6:15 Hrs.
9:00 "	9:00 "
12:00 "	12:30 "
15:00 "	15:00 "
19:00 "	18:00 "

Además de este transporte, se cuenta con dos automóviles que circulan como carros colectivos, llevando también hasta el humo.



MEDIO DE TRANSPORTE Y CARRETERA

DE LA LAJA



Son las pangas el único medio de comunicación con la isla, además como se trata de un pueblo pesquero es el medio de transporte más abundante en la localidad.

También a través del canal de Chijol algunos pescadores viajan en panga hasta Tampico Alto a la Rivera, poblaciones muy cercanas a Tampico.

#### G) MEDIOS DE COMUNICACION

##### I TELEFONO

Desde hace 2 años se cuenta con servicio telefónico en el pueblo.

Unicamente existe una caseta telefónica, dando servicio de las 8:00 Am. Hasta 13:00 Pm. y de 15:00 Pm. Hasta las 20:00 Pm. pudiendo dar llamadas a toda la República Mexicana y al extranjero.

##### II TELEGRAFO

Aún no se cuenta con este servicio.

##### III CORREO

El carro de correos llega tres veces a la semana a La Laja. Es la encargada de la oficina la que informa a la gente o envía la correspondencia a sus casas.

La caseta de correos casi nunca se abre, acudiendo

do uno mejor al domicilio de la encargada.

#### IV     RADIO Y TELEVISION

Todas las viviendas cuentan con Radio y la mayoría -  
tiene también televisión, recibiendo los canales 2 y 5 -  
de México y el 7 y 9 de Tampico.

El consultorio de PEMEX, cuenta con un Radio-Trans -  
misor para comunicarse exclusivamente a los hospitales --  
cercanos de Petróleos, como son los auxiliares de Cerro -  
Azúl y el de Naranjos.

#### V     PERIODICO

Diariamente se recibe el Sol de Tampico, el Heraldó,  
y el Mundo, los cuales llegan en el autobús de las 7:00 Am.

#### VI     DIALECTOS

No se habla ningún dialecto, el castellano es el --  
único idioma utilizado.

### 1.10. ALIMENTACION

Las carnes roja y blanca, los mariscos y el pescado se obtienen del pueblo y de sus propios recursos, verduras casi nadie cultiva por lo que es raro comer vegetales, al menos que se traigan de Tampico. Fruta sólo la de la época.

La preparación de los alimentos, en la mayoría de las casas se efectúan con un bajo nivel de higiene, en parte por las malas instalaciones de agua y drenaje, así como por falta de información a cerca de limpieza e higiene.

Es frecuente encontrarse con perros y gatos en la cocina o comiendo en el mismo recinto que las personas.

En época de camarón abundan las moscas, aumentando así las enfermedades gastro-intestinales.

En general y a comparación de muchos otros lugares de la República Mexicana veo que el nivel de alimentación es bastante alto, ya que es fácil conseguir por cualquier persona alguno de los productos existentes en las aguas de la laguna.

Lo que perjudica mucho al desarrollo de esta comunidad es la alta incidencia de parasitosis intestinal como de infecciones gastrointestinales, debido a la falta de -- las que ya hablamos antes.

## ALIMENTOS CONSUMIDOS POR SEMANA

A L I M E N T O S	CONSUMO POR SEMANA
-------------------	--------------------

C A R N E	T R E S
H U E V O	C I N C O
L E C H E	C I N C O
T O R T I L L A S	S I E T E
F R I J O L E S	S I E T E
M A R I S C O S	T R E S
P E S C A D O	C I N C O
V E R D U R A	D O S
F R U T A	D O S
S O P A	C U A T R O
R E F R E S C O	C U A T R O

### 1.11. EPIDEMIAS.

Cabe mencionar en este inciso la epidemia de conjuntivitis infecciosa que se sufrió en esta localidad, así como en gran parte de la república, llegando a presentarse como un problema social y verse en la necesidad de evacuar parte de la Secundaria ya que eran 40 los alumnos afectados.

## 2. UNIVERSO DE TRABAJO

### 2.1. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES PARA LA SALUD

#### A) UNIDADES MEDICAS EN SERVICIO Y COBERTURA DE LAS INSTITUCIONES DE SALUD.

La Iaja cuenta con el servicio de un Consultorio Médico de PEMEX, el cual es atendido por un médico pasante de Servicio Social y una enfermera partera.

El consultorio consta de un cuarto de consulta con estantes para medicamentos, archivo, escritorio, radio-transmisor con frecuencia a los hospitales auxiliares de PEMEX, en Cerro Azúl y Naranjos.

Tiene un cuarto de exploración con su mesa, escritorio de enfermera y mesa de curaciones.

Además junto a éste se encuentra el cuarto de expulsión.

El consultorio está primordialmente para dar servicio a los derecho habientes de Pemex, es decir trabajadores, jubilado y sus familias.

El horario de consulta es de 7:00 Am. A 15:00 Pm. y de lunes a viernes.

Las 24 horas del día tienen derecho a servicio de urgencias, como también visita a domicilio si el caso lo amerita.

Esta unidad además cuenta con el personal capacitado y los recursos necesarios para practicar pequeñas cirurgías, efectuar extracciones ungulales, suturar heridas, así como atender partos, ya sean primigestos o multíparos.

Como el consultorio médico de Pemex, en un momento dado tiene el respaldo de su hospital auxiliar en Cerro Azul, Hospital al que pueden ser trasladados los pacientes que necesiten una atención especializada, o simplemente que requieran de estudios radiológicos y/o de gabinete.

El radio y un transmisor existente en el consultorio permite en caso de emergencia, solicitar una unidad ambulante para el traslado del paciente no sólo para los hospitales auxiliares, sino también para el Hospital Regio -



nal de Cd. Madero, prestándose ahí una atención terciaria.

El promedio de consultas dadas a derechohabientes petroleros es decir trabajadores y familiares fué de 90-110 por mes.

Otras de las actividades importantes dentro de la comunidad fué la orientación dada acerca de higiene, planificación familiar, medicina preventiva, enfermedades venéreas y educación sexual.

Pemex surte de medicamentos cada 15 días sus consultorios, aunque aquí el problema muchas veces es el transporte. Otro problema es la poca cantidad de medicamentos con que cuenta este establecimiento, quedando así muchas veces inconcluso el tratamiento.

Para el tratamiento de los pacientes particulares, el médico pasante cuenta también con cierta cantidad de medicamentos.

Además de este consultorio, a 50 mts. se encuentra otro atendido por un médico recién egresado también, con servicio las 24 horas del día.

Su esposa, al ser enfermera graduada ayuda a sus labores.

A dos kilómetros de distancia ya sobre el pueblo Sn. Gregorio se localiza un Centro de Salud tipo "C" de la S.S.A., a cargo de otro médico pasante.

Dicho centro tiene dos cuartos, uno para consulta y otro para exploración y expulsión.

Un cuarto médico, recién titulado también, se estableció ahí en San Gregorio tras de terminar su servicio social en el Centro de Salud antes mencionado.

Es importante citar que la Escuela Secundaria Técnica Pesquera cuenta con servicio médico tres veces por semana, dado por un médico cirujano ya titulado que radica en Ozuluama, es ayudado también por una enfermera no graduada.

Como ya se dijo antes existe un sin número de curanderos y yerberos, no hay familia que no sepa remedios a base de yerbas.

Existen cinco parteras en servicio que en ocasiones llegan a prescribir medicamentos.

La Laja no cuenta con servicio dental y los pacientes que presentan problemas bucales son remitidos por el médico General a los Hospitales auxiliares de Cerro Azúl, Naranjos y Tampeco.

MORBILIDAD  
ENFERMEDADES INFECCIOSAS

FEBRERO-MARZO-ABRIL	MAYO-JUNIO-JULIO	AGOSTO-SEPTIEMBRE-OCTUBRE	NOVIEMBRE-DICIEMBRE-ENERO
1 FARINGO-AMIGDALITIS	1 PARASITOSIS	1 GASTROENTERITIS	1 FARINGO-AMIGDALITIS
2 BRONQUITIS	2 GASTROENTERITIS	2 PARASITOSIS	2 BRONQUITIS
3 PARASITOSIS	3 INFECC. URINARIAS	3 CONJUNTIVITIS	3 GASTROENTERITIS
4 GASTROENTERITIS	4 FARINGO-AMIGDALITIS	4 Piodermittis	4 REUMATISMO
5 REUMATISMO	5 Piodermittis	5 INFECC. URINARIAS	5 PARASITOSIS
6 INFECC. URINARIAS	6 ENF. EXANTEMATICAS	6 FARINGO-AMIGDALITIS	6 OTITIS MEDIA
7 ENF. EXANTEMATICAS	7 DERMATITIS SOLAR	7 REUMATISMO	7 INFECC. URINARIAS
8 GINGIVO-ESTOMATITIS	8 TRICOMONIASIS	8 MICOSIS SUPERIOR	8 MICOSIS SUPERIOR
9 ENFERMEDADES VENEREAS	9 ENFERMEDADES ALERGIA	9 DERMATITIS	9 CONJUNTIVITIS
10 ALERGIAS	10 MICOSIS SUP.	10 ALERGIA	10 DERMATITIS

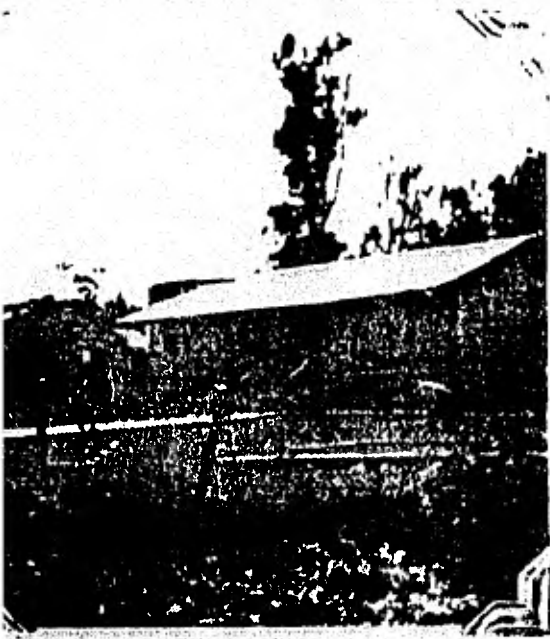
CAUSAS DE MORBILIDAD NO TRANSMISIBLE SIN  
MESES DE PREDOMINIO

- 1) PROBLEMAS CARDIOVASCULARES
- 2) PROBLEMAS MUSCULO-ESQUELETO
- 3) PROBLEMAS URULOGICOS
- 4) PROBLEMAS ONCOLOGICOS
- 5) PROBLEMAS ENDOCRINOLOGICOS
- 6) P. R. GINECO-OBSTETRICOS
- 7) PROBLEMAS CARDIO-RESPIRATORIOS
- 8) PROBLEMAS GASTROINTESTINALES
- 9) PROBLEMAS PERINATALES
- 10) ALCOHOLISMO

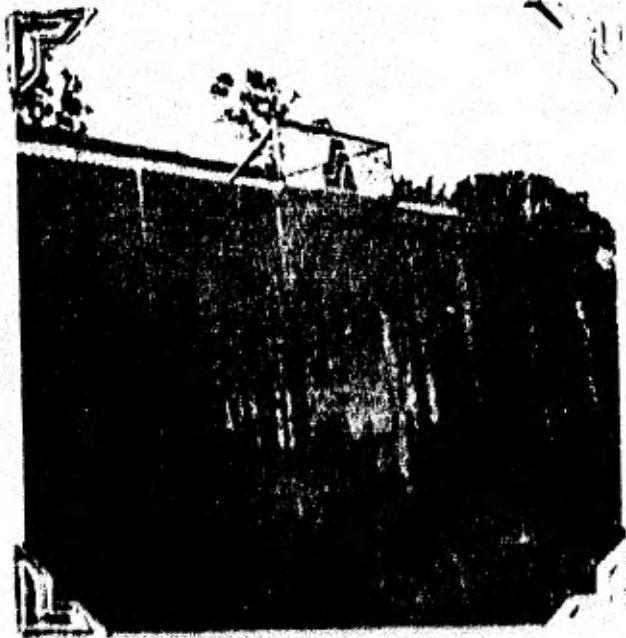
MORTALIDAD DURANTE 1981

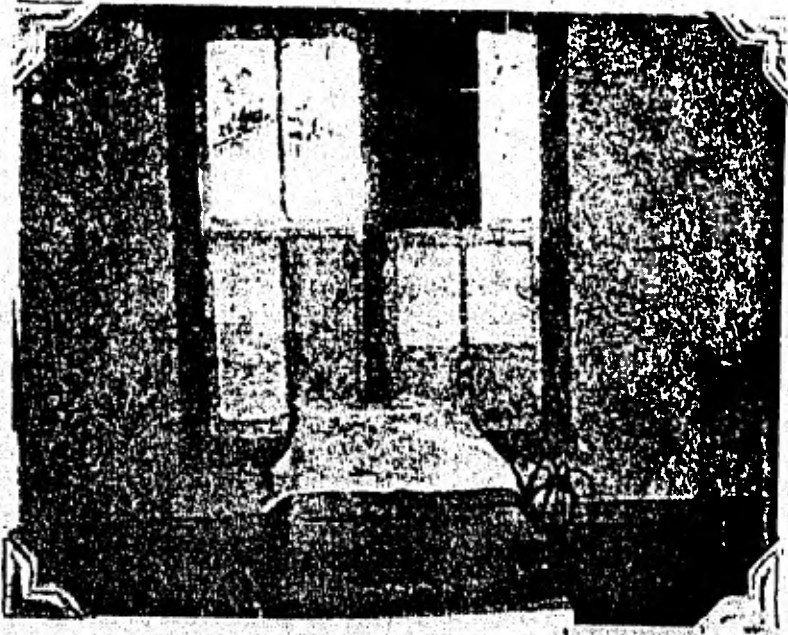
CAUSA DE MUERTE	EDAD	S E X O
1) TETANOS	20	MASCULINO
2) BRONCONEUMONIA	39	MASCULINO
3) ACCIDENTES DE TRABAJO	86	MASCULINO
4) INSUFICIENCIA CARDIACA	81	FEMENINO
5) INFARTO AL MIOCARDIO	85	FEMENINO
6) HEPATITIS FULMINANTE	11	MASCULINO
7) MUERTE SUBITA	81	FEMENINO
8) HEMORRAGIA CEREBRAL	85	MASCULINO
9) CA DE VEJIGA	74	FEMENINO
10) ASFIXIA	25	MASCULINO
11) ACCIDENTE VASC. CEREBRAL	80	MASCULINO
12) INSUFICIENCIA CARDIACA	75	MASCULINO
13) PARO CARDIACO RESPIRATORIO	34	MASCULINO
14) INFARTO CARDIACO	68	FEMENINO

CONSULTORIO MEDICO DE  
PEMEX DE LA LAJA



ENTRO DE SALUD  
DE LA LAJA





VISTA INTERNA DEL CONSULTORIO  
DE PEMEX DE LA LAJA



### 3. ACTIVIDADES REALIZADAS

#### 3.1. PREVENTIVAS

##### A) PLATICAS DE HIGIENE

Se expusieron pláticas a niños de primaria, secundaria y a padres de familia con los siguientes temas:

- "Etiología y Desarrollo de caries dental"
- " Técnicas de cepillado y control de placa bacteriana"
- "Beneficios de la aplicación tópica de flúor"

##### B) APLICACIONES TOPICAS DE FLUOR

Recibieron aplicación tópica de flúor un total de 45 niños.

25 Niñas
20 Niños

#### 3.2 TRATAMIENTO DE URGENCIA

Se debridaron un total de 15 absesos parodontales.

#### 3.3 EXTRACCIONES

Se realizaron un total de 65 extracciones simples.

#### 3.4. HISTORIAS CLINICAS

Historias Clínicas 70





PLÁTICAS DE HIGIENE BUCAL A NIÑOS DE PRIMARIA



PROTECCION ESPECIFICA



PLATICAS DE HIGIENE BUCAL A NIÑOS DE PRIMARIA  
Y PADRES DE FAMILIA



Historias Clínicas infantiles 70

Historias Clínicas adultos 30

4. INCIDENCIA DE ENFERMEDADES BUCO-DENTALES DE LOS PACIENTES

4.1. Índice de Higiene oral simplificado (IHOS).

Greene y Vermillion, este índice tiene dos componentes el índice de placa y el índice de cálculo. Las seis superficies examinadas para este índice se seleccionan cuatro dientes posteriores y dos dientes anteriores.

Se inspeccionan las superficies vestibulares de los molares superiores seleccionados, y las superficies linguales de los molares inferiores seleccionados. En la parte anterior de la boca se registran las superficies vestibulares de los incisivos, central superior derecho e inferior izquierdo.

En ausencia de cualquiera de estos dientes anteriores, se toma el incisivo central del lado opuesto de la línea media.

Los registros de residuos se suman, y se dividen entre el número de superficies registradas en cada persona.

La placa y los cálculos se valoran sobre una escala numérica de 0 a 3 de la siguiente forma:

INDICE DE PLACA

- "0" Ausencia de placa bacteriana.
- "1" Presencia de materia alba cubriendo no más de 1/3 de la superficie.
- "2" Presencia de materia alba cubriendo más de 1/3 pero no más de 2/3 de la superficie examinada.
- "3" Presencia de materia alba cubriendo más de 2/3 de la superficie examinada.

INDICE DE CALCULO

- "0" Ausencia de cálculo supra o subgingival.
- "1" Presencia de cálculo supragingival cubriendo más de un tercio de la superficie examinada.
- "2" Presencia de cálculo supragingival cubriendo más de 1/3 pero no más de 2/3 de la superficie examinada, o bien presencia de pequeñas porciones de cálculo subgingival.
- "3" Presencia de cálculo supragingival cubriendo más de 2/3 de la superficie examinada, o presencia de cálculo subgingival alrededor de la región cervical del diente.

Como efectuar el exámen con el IHOS

El instrumental necesario para efectuar el exámen con el índice de higiene oral simplificado es un espejo y un explorador.

Al efectuar este exámen no se examinan todas las áreas de ambas arcadas, sino solamente los dientes y áreas que a continuación se mencionan:

1er. Molar superior derecho	Sup.	Vestibular
Incisivo central superior	Sup.	Labial
1er. Molar superior izquierdo	Sup.	Vestibular
1er. Molar inferior izquierdo	Sup.	Lingual
Incisivo central inferior	Sup.	Labial
1er. Molar inferior derecho	Sup.	Lingual

El diente deberá ser examinado primero en relación a la placa bacteriana y luego a cálculo (según los códigos y criterios).

### T E C N I C A

1. Para examinar con respecto a la placa, se toma el espejo y el explorador luego el extremo curvo se desliza

Lateralmente a lo largo de la superficie del diente, para estimar la cantidad de superficie del diente cubierta por materia alba (placa bacteriana) y se anota.

2. Para determinar la presencia de cálculo se toma el explorador y se introduce ligeramente entre la encía; si existe cálculo subgingival, la punta del explorador se perderá del cálculo, si se encuentra cálculo supragingival, este se observará directamente o bien impedirá la introducción del explorador entre la encía y el diente; después se anota el resultado.

Para el índice de higiene oral simplificado, se realizó un muestreo de la población de La Laja Veracruz.

MUESTRA - 100 PERSONAS

40 Niñas

20 Niños

40 Adultos

Obteniendo los siguientes resultados:

Índice promedio de placa en la población:

5	-	10	Años:	1.76
11	-	15	Años:	1.96
16	-	50	Años:	2.50

Indice promedio de cálculo en la población

5	-	10	Años:	.36
11	-	15	Años:	.76
16	-	50	Años:	1.40

Indice promedio general de la población

Indice de placa	2.07
Indice de Cálculo	.84

Ver gráficas: 1, 2, 3, 4, 5, y 6.

#### 4.2 INDICE DE ENFERMEDAD PARODONTAL (I.P.)

Es el índice de enfermedad parodontal de Russel. Se estima individualmente para cada diente de la boca el estado de la encía y el hueso.

Para el registro se usa una escala progresiva que da relativamente poco valor a la inflamación y relativamente mucho valor a la resorción del hueso alveolar. Se suman los registros de cada diente y el total se divide por el número de dientes que hay en la boca.

El resultado da el índice de enfermedad parodontal del paciente, que refleja el estado promedio de enfermedad periodontal en una boca determinada sin referencia al tipo o a la etiología de la enfermedad.

<u>CIFRA</u>	<u>NORMA</u>
"0"	Negativo: Ausencia de inflamación de los tejidos.
"1"	Gingivitis Leve: presencia de inflamación en la encía libre, pero que no rodea todo el diente.
"2"	Gingivitis: Inflamación que rodea completamente al diente pero no hay rotura evidente de la inserción epitelial.
"4"	(Usado cuando se toman radiografías) hay resorción incidente en forma de muesca.
"5"	Gingivitis con formación de bolsa.- La inserción epitelial fué destruída y hay presencia de bolsa, no hay menoscabo de la función masticatoria, el diente está firme en el alveolo y no ha emigrado.
"7"	Destrucción avanzada con pérdida de la función masticatoria; el diente presenta movilidad migración, supuración por el surco a presión digital, pérdida de la función masticatoria; sonido mate a la percusión con instrumento metálico, etc.



El resultado da el índice de enfermedad parodontal del paciente, que refleja el estado promedio de enfermedad parodontal en una boca determinada sin referencia al tipo o a la etiología de la enfermedad.

<u>CIFRA</u>	<u>NORMA</u>
"0"	Negativo: Ausencia de inflamación de los tejidos.
"1"	Gingivitis Leve: presencia de inflamación en la encía libre, pero que no rodea todo el diente.
"2"	Gingivitis: Inflamación que rodea completamente al diente pero no hay rotura evidente de la inserción epitelial.
"4"	(Usado cuando se toman radiografías) hay resorción incidente en forma de muesca.
"5"	Gingivitis con formación de bolsa.- La inserción epitelial fué destruída y hay presencia de bolsa, no hay menoscabo de la función masticatoria, el diente está firme en el alveolo y no ha emigrado.
"7"	Destrucción avanzada con pérdida de la función masticatoria; el diente presenta movilidad migración, supuración por el surco a presión digital, pérdida de la función masticatoria; sonido mate a la percusión con instrumento metálico, etc.

"8" Ausencia del diente.

COMO EFECTUAR EL EXAMEN DE LA ENCIA CON EL I.P.

Las alteraciones de coloración y contorno de la encía, su consistencia, la presencia de hiperplasia, retracción, hemorragia y exudado, son descubiertos con el exámen visual.

Comparando el estado de los tejidos gingivales con el patrón "normal" se pueden descubrir alteraciones a groso modo mediante la inspeccion visual.

Sin embargo puede haber enfermedad parodontal avanzada sin que muestre signos evidentes; por lo tanto, la investigación cuidadosa de los tejidos gingivales en la exploración clínica es esencial para determinar el grado de avance de la enfermedad gingival y/o parodontal.

Esto se logra de una manera más real en el uso de la sonda parodontal, pero para este caso, y en estudios de este tipo, es de mucha utilidad el explorador, con el cual se efectúa la inspección.

La cantidad de pacientes para éste indice fué la misma que para el de (IHOS).

Obteniendose los siguientes resultados:

Indice Periodontal promedio en la población:

5 - 10	Años	1.7
11 - 15	Años	2.2
16 - 50	Años	2.8

Indice periodontal promedio general de la población:

2.2

Ver gráficas 7, 8, y 9.

#### 4.3. INDICE DE CARIES PROMEDIO

Para este índice los pacientes fueron los mismos que en el (I.P.) se realizó de la siguiente manera:

Con espejo y explorador se examinó cada paciente anotando el total de piezas cariadas y se sacó un promedio por edades como sigue:

5 - 10	Años	6.7
11 - 15	Años	7.4
16 - 50	Años	9.4

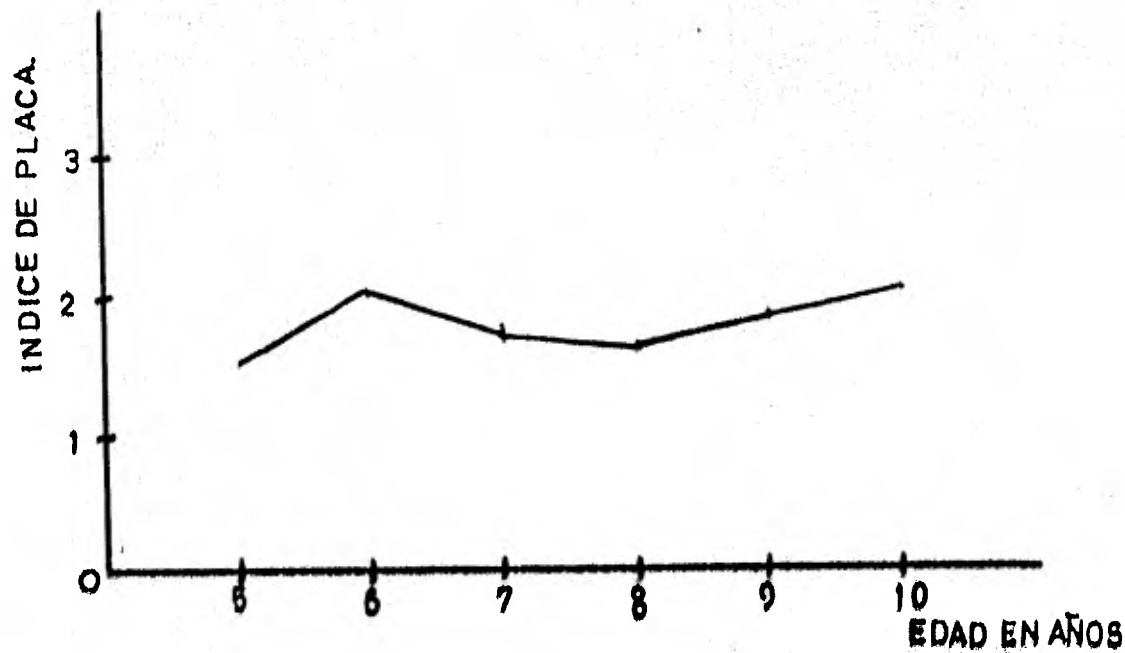
Promedio general de piezas cariadas de la población: .

7.8

Ver gráficas 10, 11, y 12.

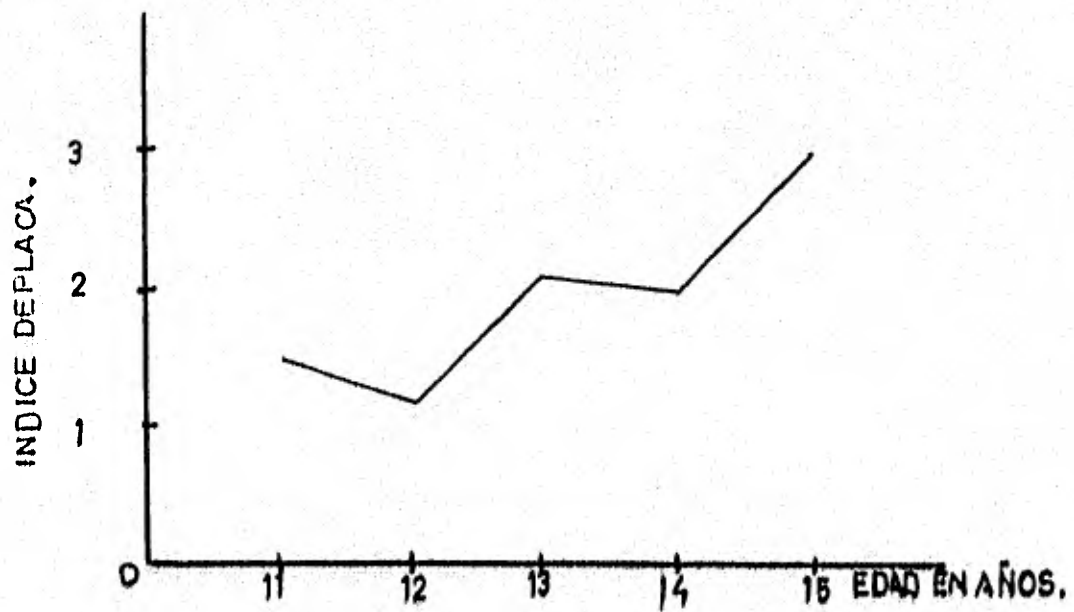
---

INDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADA. [IHOS].  
DE LA POBLACIÓN DE LA LAJA VERACRUZ.



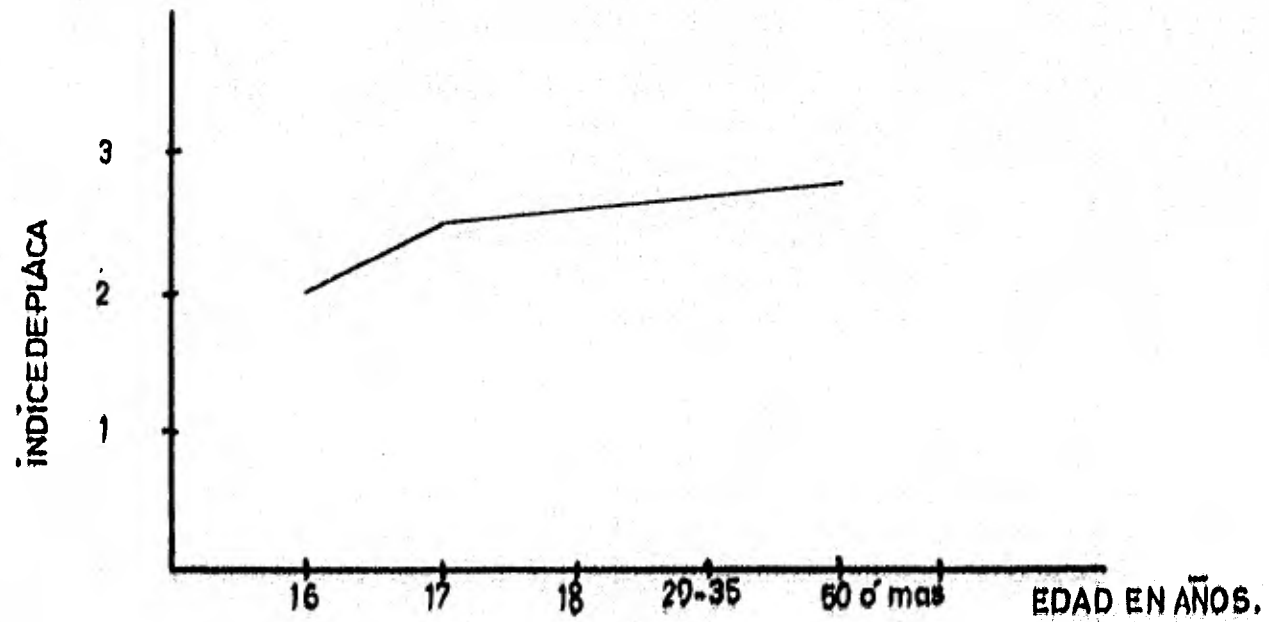
---

### INDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADO



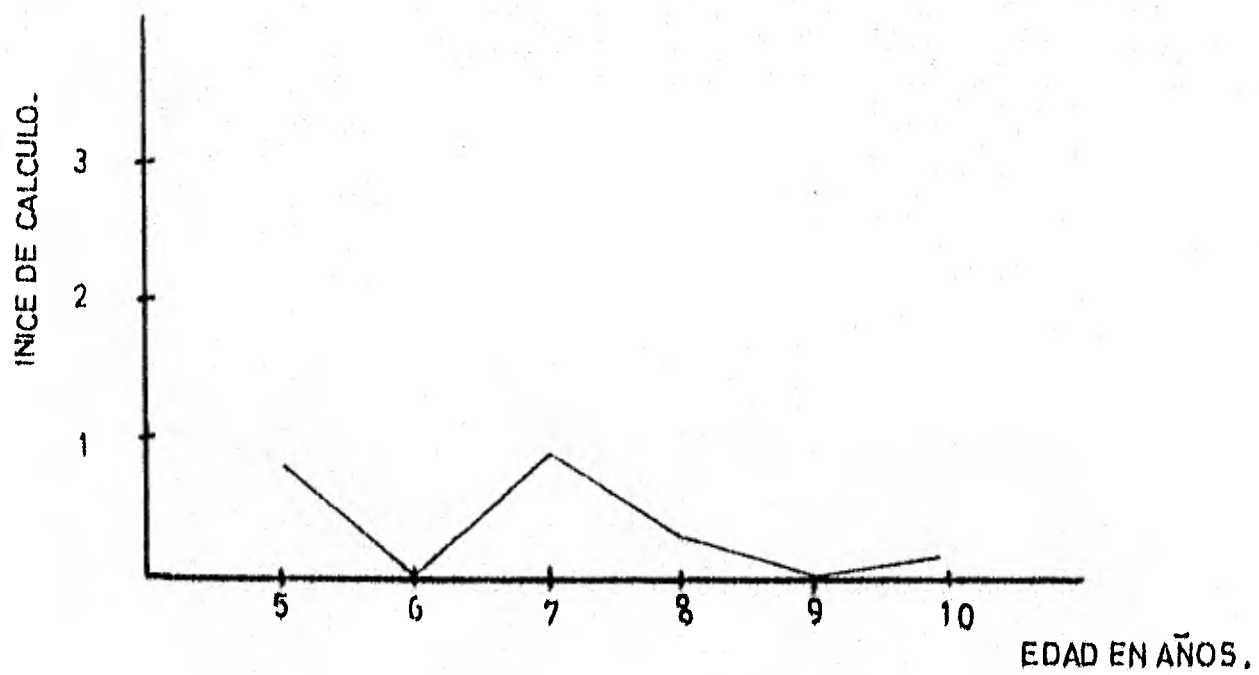
---

INDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADO.



---

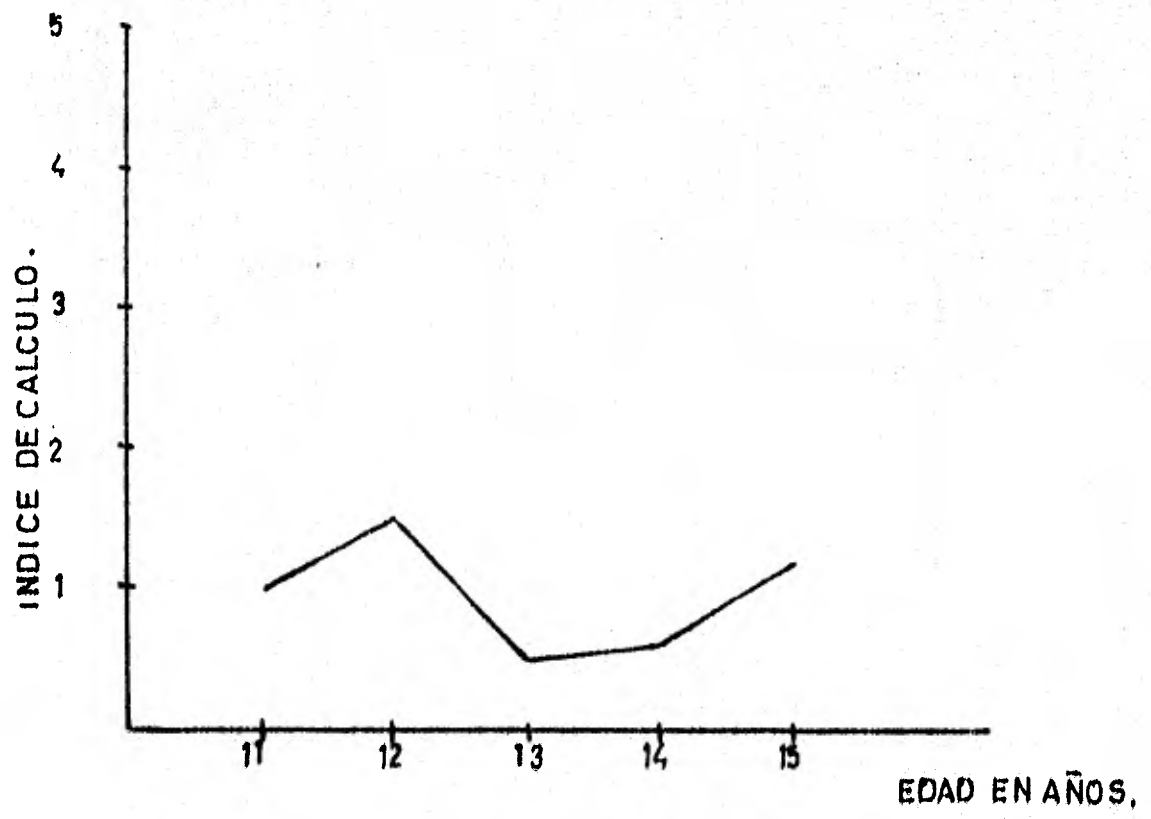
INDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADO.





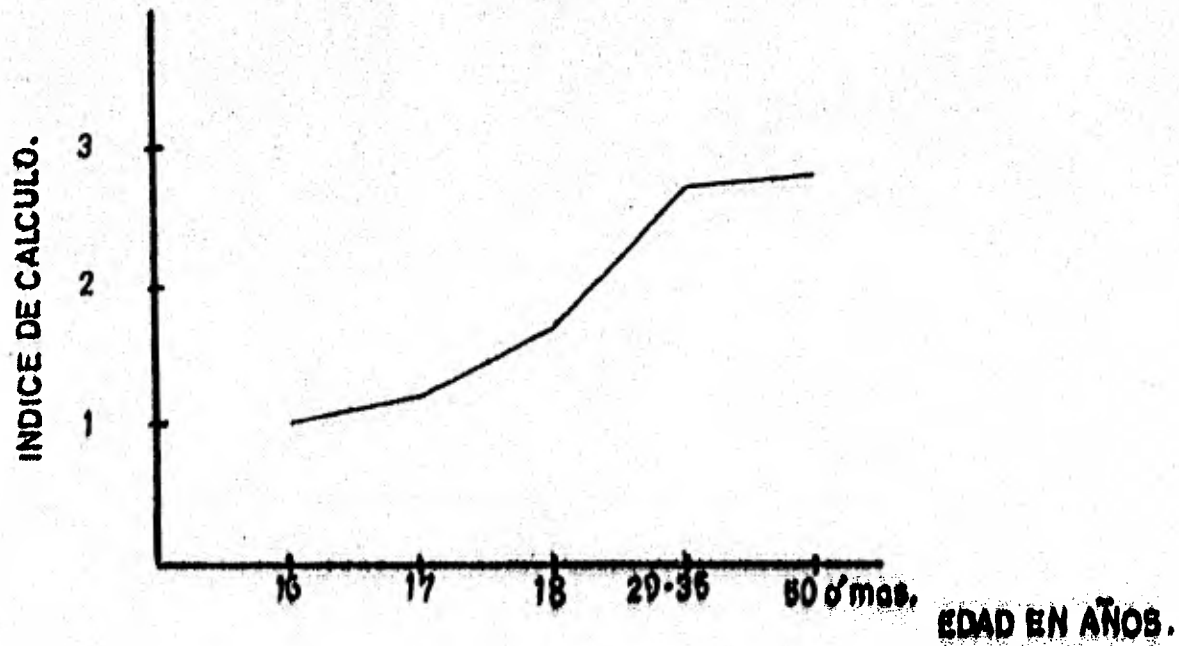
---

INDICE DE HIGIENE ORAL SINPLIFICADO.

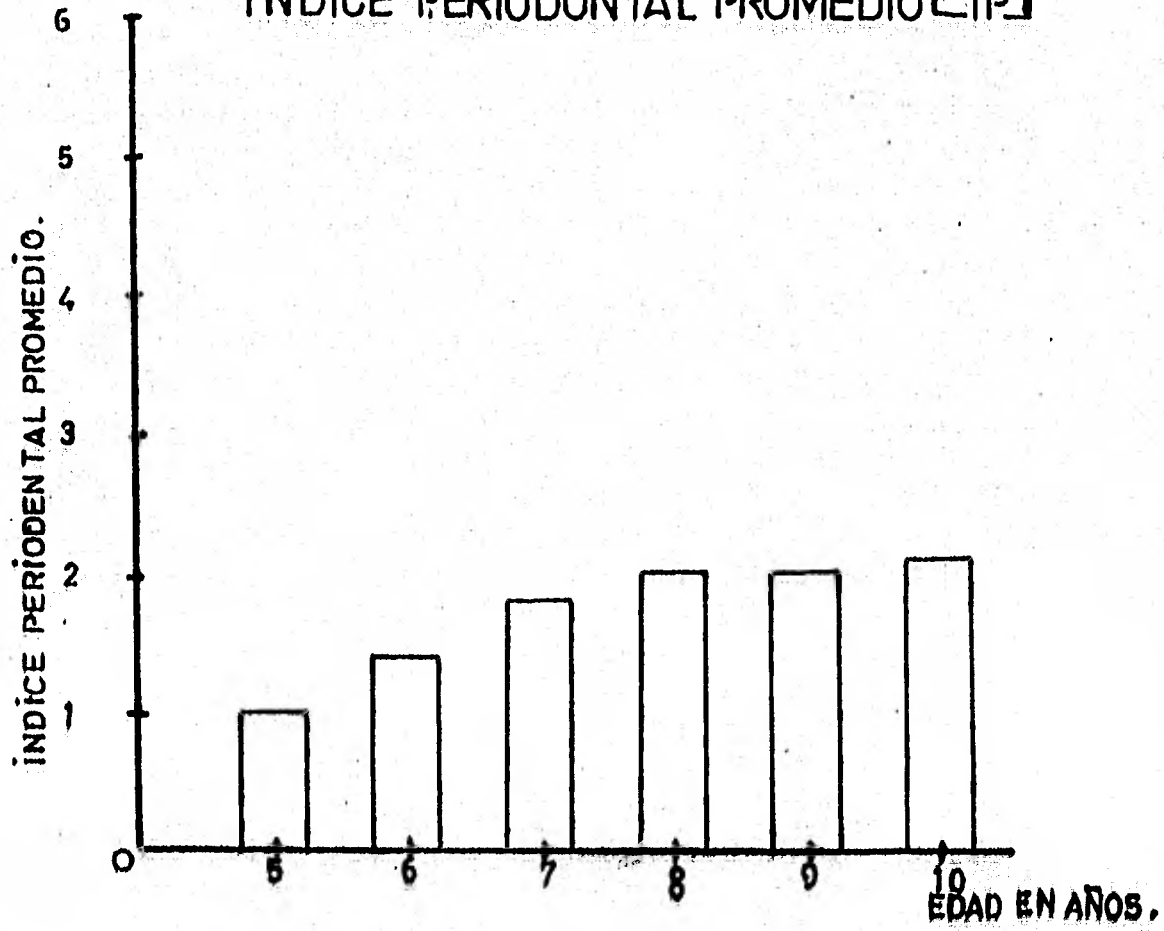


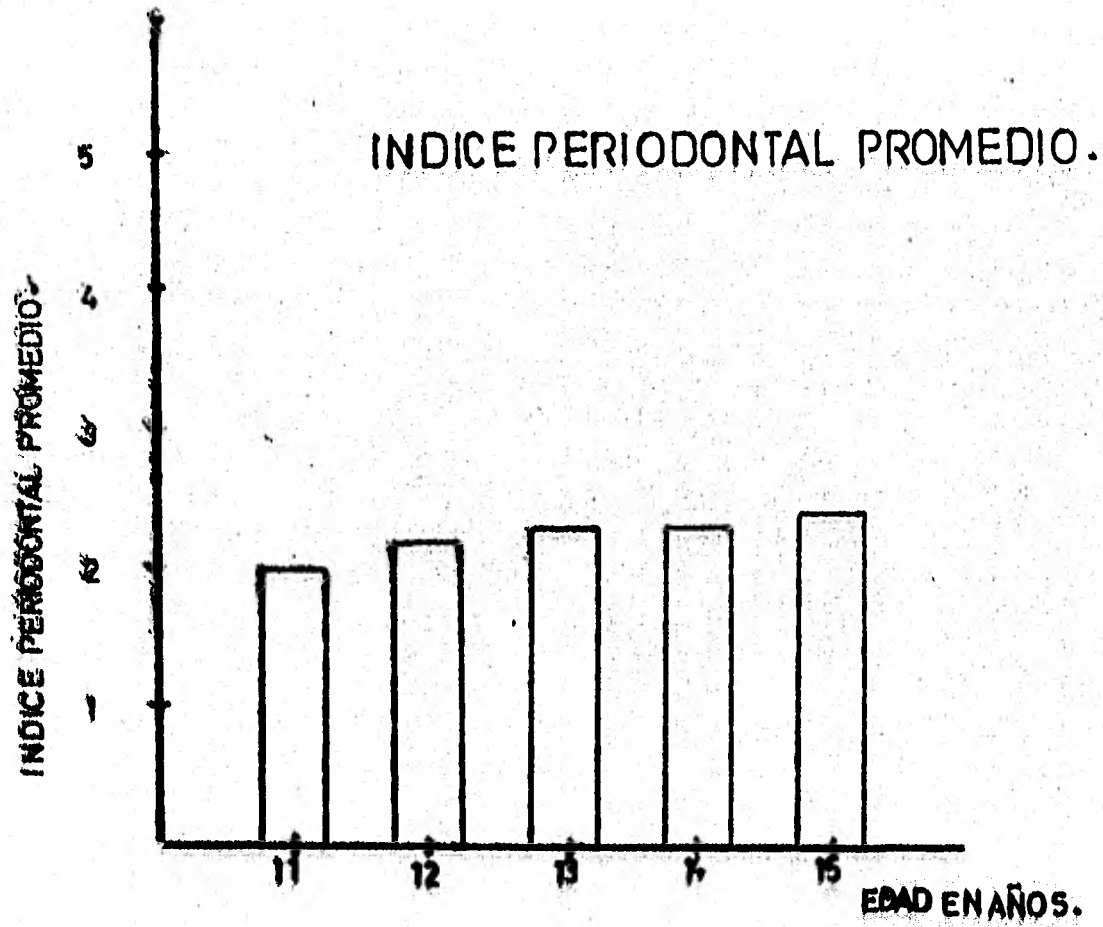
---

## INDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADO.

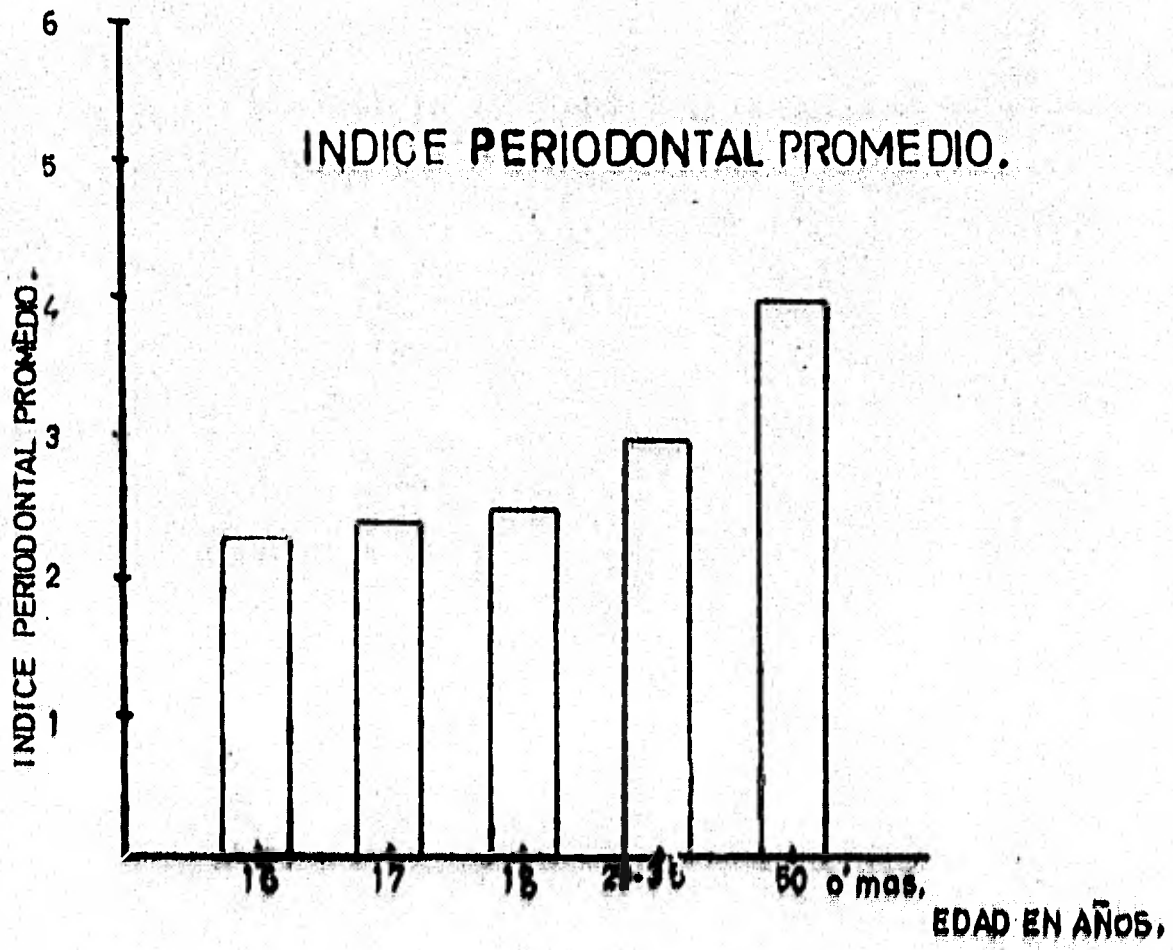


# INDICE PERIODONTAL PROMEDIO [IP]

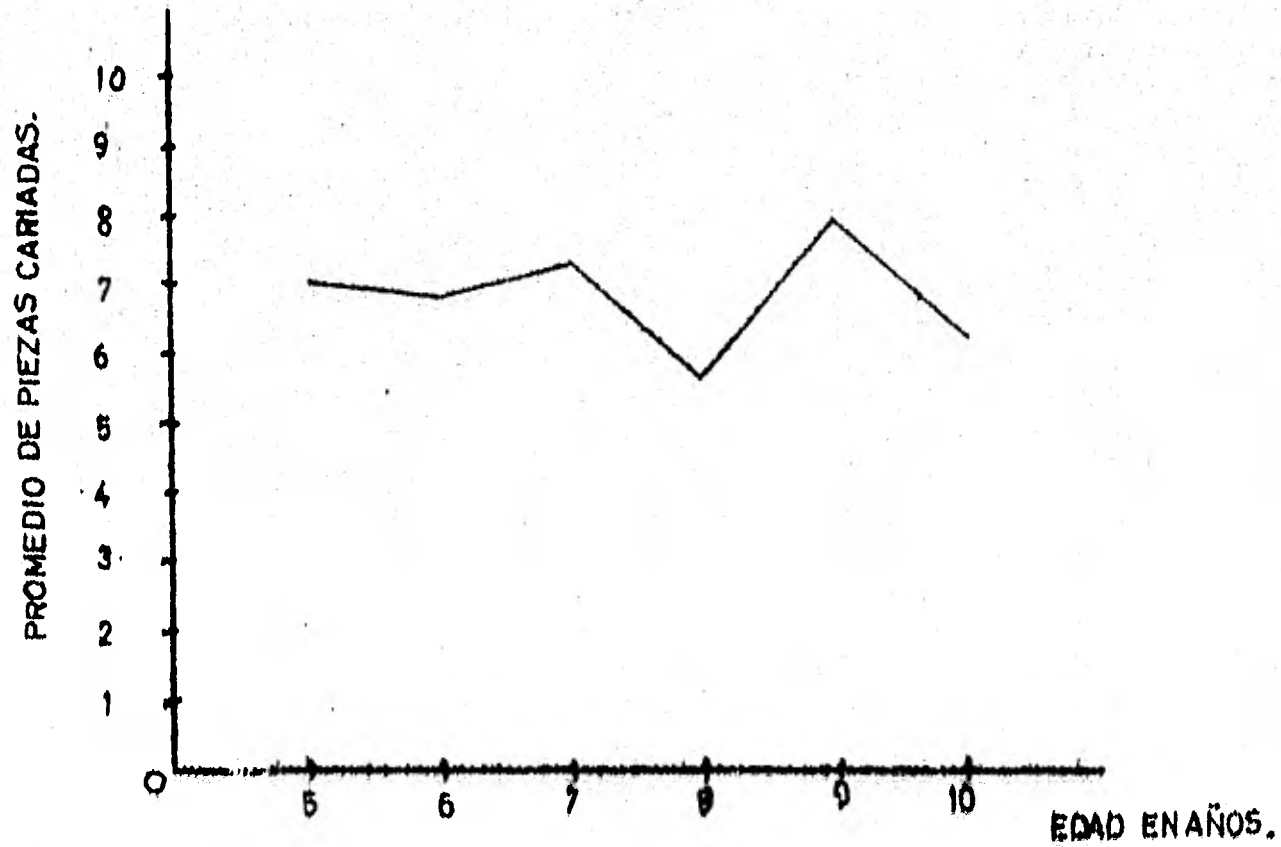




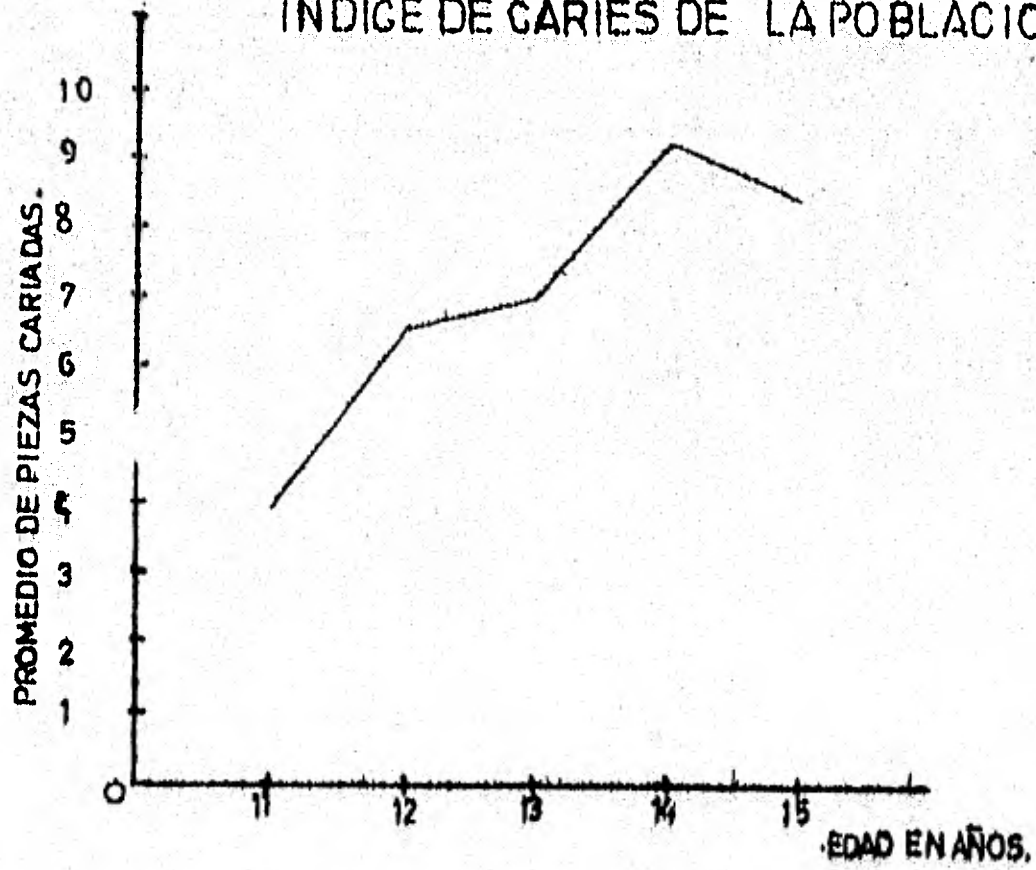
GRAFICA 8



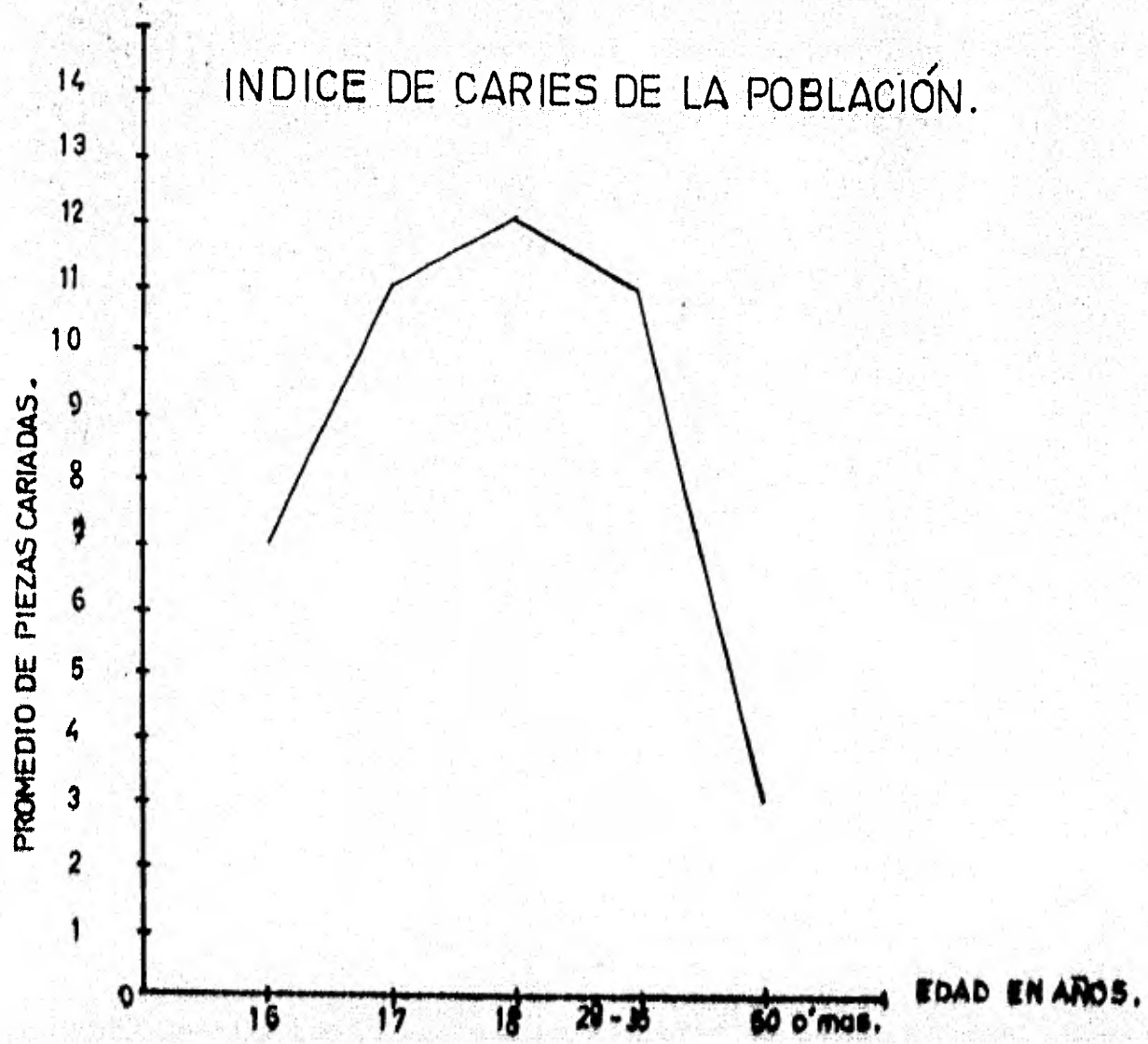
INDICE DE CARIES DE LA POBLACION  
DE LA LAJA VERACRUZ.



# INDICE DE CARIES DE LA POBLACIÓN.



### INDICE DE CARIES DE LA POBLACIÓN.





## 5. CONCLUSIONES

En general, se puede concluir analizando las principales causas de morbilidad en la población.

No hay o es mínimo el saneamiento ambiental, es decir, no hay buen drenaje, no existe en lo absoluto la potabilización del agua, la mayoría de las familias viven en hacinamiento 4 ó 5 personas por cuarto, en general son construcciones de deficiente sistema de ventilación.

La higiene en la elaboración diaria de los alimentos deja mucho que desear, pero no se puede exigir ya que no existe agua potable.

La práctica del fecalismo al aire libre, los malos drenajes son factores importantes para que la población esté continuamente parasitada.

Es una región en la cual abundan los cambios extremos de clima como caracterizarse por los vientos llamados "nortes" por lo que es frecuente que existen pacientes con problemas virales o infecciosos del aparato respiratorio (faringo-amigdalitis, laringitis, bronquitis, sinusitis).

A pesar de contar con buena calidad en la alimentación existen muchos casos de desnutrición y debido a la falta de-

información de una dieta balanceada, ya que no se comen verduras ni fruta, pero abunda la tortilla y el chile así como la comida grasosa.

Otras de las enfermedades más comunes es la conjuntivitis así como la otitis media, esto es debido al nadar en el estero lugar donde desemboca muchas veces el drenaje o sitio donde pasan los desperdicios, hacen que se contaminen las aguas produciendo éstas infecciones.

En cuanto a las enfermedades bucodentales existe un alto índice de caries, ya que no existen hábitos de higiene por parte de la comunidad aunado a la ausencia de servicio dental.

El índice periodontal de la población total se incrementó al aumentar la edad; este aumento en el índice periodontal con el aumento de la edad reflejan no solo el agravamiento de una infección periodontal preexistente, sino también un aumento en el número de individuos afectados.

El nivel de limpieza bucal es deficiente, tanto que los índices de calculo y placa se incrementaron al aumentar la edad y la porción de la población que presenta mala higiene, también se agranda.

Los índices de enfermedades bucales enumeradas anteriormente reflejan a groso modo en que condiciones se encuentran los habitantes de La Laja Ver.

BIBLIOGRAFIA

1. V Censos Agrícola-Ganadero y Ejidal 1975 Veracruz.  
Dirección General de Estadísticas.
2. Datos estadísticos Proporcionados por la Presidencia  
del Municipio de Ozuluama Veracruz.
3. Estudio Regional de La Laja, Veracruz.  
Dr. Juan Alberto Garza Castro.
4. Informe de Salud Médica,  
Clínica de Petróleos Mexicanos La Laja, Ver.
5. La Economía del Estado de Veracruz.  
Investigación del Sistema Bancos de Comercio, Méx.
6. La Industria Petrolera en México.  
Secretaría de Programación y Presupuesto 1978.

7. Manual de Estadísticas Básicas.  
Sector Pesca.  
Secretaría de Programación y Presupuesto.
8. Manual de Estadísticas Básicas Socio-Demográficas,  
Sector Salud y Seguridad Social.  
Secretaría de Programación y Presupuesto.
9. Prontuario Estadística 1979,  
Secretaría de Desarrollo Económico.  
Gobierno del Estado de Veracruz.
10. Schluger, Saul.  
Enfermedad Periodontal.  
Edit, Continental, México 1981.
11. Shafer William.  
Tratado de Patología Bucal.  
Edit, Interamericana México 1977.