

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE PSICOLOGIA

TESIS

"UN ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE LA CONDUCTA DE FUMAR"

PRESENTADA POR:

Elvia Pegueros Cancelada
Amelia Turrubiates Huacuja

PARA OBTENER EL TITULO DE:

Licenciado en Psicología

DIRECTOR:

Dr. Gustavo Fernández Pardo

México, D. F., 1980.



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

25053.08

UNDM. 84

1980

Ej: 2

M. - 34233

Apr. 636

A David mi compañero

A mis padres:

Raúl y Antonia

A mis hermanos:

Raúl

Héctor

Tonatjüh

A mis maestros

A mis amigos

Elvia Pegueros Cancelada

De manera muy especial agradecemos a todos nuestros familiares y amigos el apoyo y el entusiasmo con el que siempre nos impulsaron para la realización de este trabajo.

Al Dr. Gustavo Fernández Pardo, que desde el primer semestre de la carrera, ha compartido con nosotras sus conocimientos, y a quien le debemos la dirección de esta tesis.

Al Colegio de Bachilleres, institución a la que prestamos - nuestros servicios, por las concesiones y facilidades que siempre nos ha brindado.

A Rita Rojas Martínez por su colaboración en la transcripción mecanográfica.

I N D I C E

INTRODUCCION	5
I.- ANTECEDENTES	8
II.- PLANTEAMIENTO	18
III.- METODO	22
IV.- INTERPRETACION DE RESULTADOS	41
V.- CONCLUSIONES	51
VI.- BIBLIOGRAFIA	57
VII.- APENDICE	60

I N T R O D U C C I O N

I.- ANTECEDENTES

El presente trabajo contempla como objetivos:

Observar las condiciones que mantienen o forman parte de la conducta de fumar en su escenario natural; y, -
- buscar las interrelaciones subyacentes de las varia--
- bles seleccionadas.

El título de este estudio "Un Estudio Exploratorio sobre la Conducta de Fumar", no intenta abarcar la totalidad del fenómeno a tratar; ni siquiera podemos decir que trata con profundidad la temática enunciada; simplemente, como su nombre lo indica es un estudio exploratorio, que pretende observar la conducta de fumar e intentar medir algunas de las variables que se relacionen a -
- ella; es decir, las condiciones bajo las cuales este fenómeno -
- ocurre. Más no intentamos comprobar o refutar una teoría.

La selección del tema está fundamentada en el interés que al respecto tenemos; en la generalidad y complejidad que presenta -
- la conducta de fumar en una estructura social como la nuestra y
- en las condiciones que la mantienen.

La confiabilidad en la observación o medición de una conduc-
- ta, es más elevada si existen dos registradores; sin embargo, es
- necesario destacar que en ocasiones no son exactamente iguales,
- debido al registro manual que se realice.

Los registros fueron realizados por las autoras del presente trabajo una vez cubierta la etapa correspondiente al entrenamiento; que se llevó a cabo previamente al registro de los sujetos - del estudio.

Las conclusiones obtenidas podrían ser elementos de interés y de apoyo para futuras investigaciones que sobre el tema se realicen.

Realmente nos sentiremos satisfechas si este trabajo logra - en alguna medida, despertar el mismo interés que nos motivó a su elaboración, para continuar haciendo otras investigaciones con - respecto al mismo.

La conducta de fumar es una de las conductas que aunque está considerada como dañina para el organismo humano, es de las más permitidas en una estructura social como la nuestra, de tal manera que ésta resulta ser muy frecuente en el repertorio conductual del adolescente y del adulto. Sin embargo, dadas sus propias características, consideramos que no ha gozado del suficiente interés por parte de los profesionistas de la conducta.

La mayoría de las investigaciones que se han realizado giran en torno a la salud del fumador, más no así a la conducta de fumar.

Por tal motivo nos dirigimos a hacer una búsqueda de las investigaciones y los estudios que se han llevado a cabo en relación a esta conducta; es decir, las exploraciones realizadas sobre las condiciones bajo las cuales este fenómeno ocurre y las variables que a él están asociadas.

De la información que pudimos recabar, convenimos en hacer una clasificación a partir de las variables con las que se relaciona esta conducta de fumar. Por lo tanto, las hemos dividido en: Investigaciones sobre el uso de drogas, salud, sexo, personalidad, factores sociales y eliminación de la conducta de fumar; - mismas que son presentadas en seguida:

1.1 Uso de Drogas.

Hindmarch y otros, analizaron las respuestas de 300 estudiantes universitarios a quienes se les administró un cuestionario - que contenía reactivos acerca de sus actitudes hacia el alcohol, el tabaco y la cannabis. Los resultados no reportaron diferencias en cuanto a las actitudes que tenían entre el uso y no uso del alcohol y el tabaco, las cuales fueron consideradas como drogas sociales. Hubo diferencias significativas entre el uso y el no uso de cannabis. Como el uso del alcohol y del tabaco es más frecuente, las actitudes hacia estas drogas son más positivas. Las actitudes que el sujeto tiene acerca del uso o desuso de las drogas son una barrera efectiva para iniciarse a ellas y esta diferencia de actitudes entre los sujetos experimentales y los adictos crónicos, explica porqué los individuos no eliminan el uso de la droga. 1/

1.2 Salud.

James Scanlon presenta una descripción de los autorreportes sobre la conducta de atención a la salud, y actitudes de jóvenes basado en las respuestas que dieron a los cuestionarios aplicados a sujetos de 12 a 17 años. Las preguntas incluían la actitud y la conducta en relación al status de salud en general, fumar - cigarros, apariencia física, independencia personal, el uso del tiempo de ocio, los valores, la percepción de la necesidad de -

1/ Hindmarch, Ian; Hughes, Ian and Einstein, Rosemarie. (V. Leeds, England) "Attitudes to Drug Users and to the Use of Alcohol, Tobacco and Cannabis on the Campus of a Provincial University". - Bulletin on Narcotics, 1975 (Jan-Mar), Vol. 27 (1), 27-36.

atención médica o dental y aspectos de la conducta social. En donde se observó que algunas variaciones en la conducta de atención a la salud, y las actitudes, están asociadas con la edad y el sexo de los jóvenes. 2/

1.3 Sexo.

Sterling y Kobayashi hacen un análisis donde discuten la evidencia clínica y experimental y evalúan los métodos usados en los estudios hechos sobre la relación entre la conducta de fumar, conducta sexual y fertilidad. Concluyen diciendo que los datos no mantienen la hipótesis de que el fumar cigarros tiene efectos sobre la actividad sexual o la procreación. 3/

Fisher realizó una investigación en la que evaluó las diferencias sexuales en la motivación de la conducta de fumar. Los sujetos fueron hipnotizados, y se obtuvo que las mujeres fumaban para satisfacer sus deseos, mientras que los hombres fumaban por una sensación de confort. La hipótesis fue evaluada por medio de un análisis objetivo de los temas tratados en las historias relatadas por 28 sujetos masculinos (15 fumadores) y 30 sujetos femeninos (16 fumadores) en una comunidad universitaria (con un promedio de 20.67 y 20.06 años respectivamente) en respuesta a la -

2/ Scalon, James. (Usdhew, Div. of Health Examination Statistics, - Washington, D.C.) "Self-reported health behavior and attitudes of youths 12-17 years". Vital and Health Statistics, Series 11, 1975 (Apr) No. 147, 1-88.

3/ Sterling, Theodore D. And Kobayashi, Dian. (Simon Fraser V. Burnaby, Canada) "A Critical Review of Reports on the Effects of - Smoking on Sex and Fertility". Journal of Sex Research, 1975 -- (Aug), Vol. 11 (3), 201-217.

presentación de fotografías de gente que estaba fumando en diferentes situaciones. La escala masculino-femenino del Inventario Psicológico de California también fue utilizado. Se supone que estuvo fundamentado en la importancia del poder de la motivación en fumadores femeninos, pero no para la importancia de las experiencias confortables en la motivación de los fumadores masculinos. Los hechos exploratorios significantes indican que el rol de masculino-femenino en la conducta de fumar implica las diferencias sexuales en los grupos. 4/

1.4 Personalidad.

Carl Reynolds y Robert Nichols estudiaron la correlación entre la conducta de fumar de 387 sujetos masculinos y 465 sujetos femeninos de una preparatoria y un año después en la universidad con sus notas obtenidas del Inventario Psicológico de California y un inventario conductual objetivo de una lista de 330 conductas específicas. Los datos fueron analizados separando sexos y los sujetos que comenzaban fumando o que fumaban libremente durante el periodo de estudio fueron comparados con aquellos que se abstendían. Los fumadores cometían más actividades antisociales. Estas correlaciones fueron más claras entre los sujetos femeninos que los masculinos, y aquellos que mostraban una ambivalencia conductual sobre el fumar (dejaban o empezaban a hacerlo) fueron clasificados intermedicamente entre fumadores y no fumadores con respecto a su personalidad y conducta. Los resultados -

4/ Fisher, Jerid M. (U Rochester). "Sex Differences in Smoking Dynamics". Journal of Health and Social Behavior, 1976 (jun), Vol. 17 (2). 155-162.

sugieren una relación directa entre la personalidad y la conducta de fumar. 5/

Otro estudio realizado por William E. Simon y Louis H. Primavera en el que administraron el Registro de Preferencias Personales de Edwards (EPPS) a 199 sujetos femeninos no graduados, compararon a los fumadores con los no fumadores en términos de: (a) necesidades psicológicas, (b) autodescripción, (c) autoestima, - (d) aprovechamiento académico en secundaria y preparatoria, y - (e) el uso de marihuana. Los sujetos determinaron los niveles de tabaco y marihuana consumidos. Los resultados obtenidos del EPPS aplicado a los fumadores reportaron datos significativamente más altos en las necesidades de autonomía, cambio y heterosexualidad; los datos obtenidos en los sujetos que no fumaban mostraron mayor significancia en las necesidades de aprovechamiento, diferencia y orden. Los fumadores se reportaron como más sociables y - los no fumadores como más cuidadosos y confiables. Los dos grupos no mostraron diferencia en la autoestima. 6/

1.5 Factores Sociales.

En una de las investigaciones realizadas por Glod, Wayne y - Adeso en la Universidad de Wisconsin, reporta en sus resultados

- 5/ Reynolds, Carl and Nichols, Robert. "Personality and Behavioral Correlates of Cigarette Smoking: One year follow-up". Psychological Reports, 1976 (Feb), Vol. 138 (1), 251-258.
- 6/ Simon, William E. and Primavera, Louis H. (Southampton Coll). - "The personality of the cigarette smoker: Some empirical data". International Journal of the Addictions, 1976 Vol. 11 (1) 81-94.

que sólo la presencia de personas que estén fumando incrementa - significativamente el número de fumadores en determinadas situa- ciones. En este estudio los investigadores seleccionaron a 144 - estudiantes de preparatoria a quienes se les hizo pensar que -- iban a ser evaluados y tuvieron que esperar en un cuarto junto - con el evaluador y otras personas a las que con anticipación se les había pedido que fumaran y que mantuvieran una conversación amigable con los sujetos; los resultados indicaron que aunque se tuvo una efectiva manipulación de la angustia, esta elevó sus ni- veles en la condición de evaluación, según lo manifestaron los - sujetos en su autorreporte y el registro de los observadores. - Sin embargo, la presencia de los fumadores introducidos incremen- tó significativamente el número de minutos que los sujetos fuma- ron durante esta condición, tanto para los que fumaban mucho co- mo para los que fumaban poco. La reducción de la tensión no fue observada como la provocadora de la conducta de fumar. 7/

Elegbeleye y Femi-Pearse aplicaron un cuestionario que estu- diaba los hábitos de fumar en 1030 niños de secundaria y 250 es- tudiantes de medicina en Lagos, Nigeria. El 40% de los niños de secundaria, y el 72.4% de hombres y el 22.2% de mujeres de la es- cuela de medicina empezaban a fumar. Mientras los hábitos de fu- mar en niños de secundaria fue influida por los hábitos de sus - padres y amigos; este mismo hábito en las niñas de secundaria y de los estudiantes de medicina fueron primeramente influenciados

7/ Glod, Wayne y Adesso, Vicent J. (U Wisconsin, Melwaukee). "The - Relative Importance of Socially Induced Tension and Behavioral - Contagion for Smoking Behavior". Journal of Abnormal Psychology, 1976 (Feb). Vol. 85 (1), 119-121.

por la conducta de fumar de sus amigos. Los resultados indican - una línea base contra la cual futuros estudios estarán encaminados en los hábitos en la conducta de fumar en comunidades africanas en desarrollo, los cuales pueden ser medidos y posteriormente sugeridos en la educación sobre la salud en el consumo de cigarrillos desde que aparece en escuelas primarias y secundarias. 8/

1.6 Eliminación de la conducta de fumar.

Lando y Davison hicieron un estudio acerca de la disonancia cognoscitiva como un modificador en la conducta crónica de fumar. Trabajaron con una muestra de fumadores adultos en donde el número de bocanadas estaba en función del número de cigarrillos consumidos y fue manipulada en una situación control. En donde se observó que los sujetos control actuaron mejor que los sujetos experimentales y los registros obtenidos disminuyeron favorablemente al final del estudio. Los resultados fueron explicados en términos de la teoría de la disonancia cognoscitiva. 9/

Levenberg y Wagner hicieron un experimento con 54 sujetos (de una edad promedio de 39 años) en el que trataron de extinguir la

- 8/ Elegbeleye, O. O. and Femi-Pearse, D. (Lagos U. Teaching Hosp. - Respiratory Unit, Nigeria). "Incidence and Variables Contributing to Onset of Cigarette Smoking among Secondary Schoolchildren - and Medical Students in Lagos, Nigeria". British Journal of Preventative and Social Medicine, 1976 (Mar), Vol. 30, 66-70.
- 9/ Lando, Harry A. and Davison, Gerald C. (Iowa State U) "Cognitive dissonance as a Modifier of Chronic Smoking Behavior: A Serendipitous Finding". Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1975 (Oct), Vol. 43 (5), 750.

conducta de fumar. Después determinaron las diferencias entre los fumadores en base a respuestas de ansiedad, el fumar rápido, desensibilización sistemática y la relajación. El estudio incluyó fumadores ansiosos y no ansiosos. Al término del tratamiento todas las variables fueron efectivas. 10/

John H. Hallaq en un estudio que hizo con fumadores manejó como variable de instrumento de cambio conductual, la promesa. A 176 sujetos fumadores les pidió hacer una promesa de abstenerse de fumar por una hora diaria durante un mes. Del total de sujetos que habían cumplido lo prometido y los que no lo habían cumplido mostró que un número elevado de aquellos que la cumplieron, expresaron su disgusto de fumar en compañía, redujeron el nivel de consumo y recomendaron el método a sus amigos. 11/

Con esta somera revisión no pretendemos dar una idea esclarecedora de la investigación actual sobre la conducta de fumar. Sería un trabajo innecesario el de citar 30, 40 ó "n" estudios más. Podemos asegurar que todos van por los caminos citados en este capítulo y que la muestra que ofrecemos es bastante representativa, no de la cantidad, pero sí de la diversidad de intereses de los investigadores.

10/ Levenberg, Stephen B. and Wagner, Mervyn K. (U. Alabama Medical ctr. Birmingham). "Smoking Cessation: Longtem Irrelevance of -- Mode of Treatment". Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, 1976 (Mar), Vol. 7 (1), 93-95.

11/ Hallaq, John H. (U. Idaho, Coll of Business and Economics). "The Pledge as an Instrument of Behavioral Change". Journal of Social Psychology, 1976 (Feb), Vol. 98 (1), 147-148.

Por lo que podemos concluir que la conducta de fumar ha sido estudiada como respuesta a varios criterios. En esta revisión podemos observar desde Inventarios; cuestionarios sobre actitudes, hábitos de fumar, independencia personal, los valores, aspectos de conducta social, atención médica o dental; autorreportes; la promesa y la disonancia cognoscitiva como modificadores de la conducta; y hasta la hipnosis.

Es evidente que cada uno de los estudios anteriores es la respuesta al interés particular que en su momento tuvieron sus investigadores. Sin embargo, la lectura de estos artículos nos permitió tener un panorama más amplio sobre la versatilidad de intereses acerca del estudio de la conducta de fumar.

No obstante, realizamos una selección de algunas de las variables consideradas en los estudios anteriores; y que, además de ellas, fueron de interés particular otras más que introducimos en el desarrollo de este trabajo.

En el capítulo siguiente anotamos las variables que componen el estudio exploratorio.

II.- PLANTEAMIENTO

Un estudio exploratorio designa la utilización de la combinación óptima de las variables usadas para nuestros propósitos. - Las variables por ellas mismas pueden no ser de interés entrínseco ni tener una función adicional, una vez que la información ha sido obtenida. 12/

Por lo que se busca, hacer una buena combinación de ellas, - de tal manera que nos proporcionen datos que sean de utilidad para el estudio.

De acuerdo a los datos adquiridos en la recopilación de la información, y haciendo un análisis de las variables a las que - estaba asociada el fenómeno a tratar, decidimos hacer una selección de aquellas que serían de utilidad para nuestro estudio; inclusive fue complementado con otras que en las fuentes consultadas no han sido manipuladas.

Nuestro propósito es observar las condiciones que mantienen o que forman parte de una conducta en particular, la conducta de fumar.

12/ Sidman, Murray. "Tactics of Scientific Research. Basic Books, - Inc., Publishers. New York, 1960. 34.

Por lo que inicialmente hicimos un registro descriptivo, del que emanaron las dieciocho variables que fueron manejadas en este estudio.

Estas variables fueron categorizadas como sigue:

- 1.- Sexo. Masculino o femenino
- 2.- Edad. Registrada en años y proporcionada por el sujeto.
- 3.- Ocupación. Es la actividad a la que el sujeto se dedica.
- 4.- Lugar. Es el sitio donde se encontraba el sujeto en el momento de fumar.
- 5.- Situación. Se refiere a la condición ambiental en la que se encontraba el sujeto en el momento de fumar.
- 6.- Tiempo que permanece el fumador en contacto con el cigarro (en la mano o en la boca, sin aspirarle), en minutos y segundos.
- 7.- Tiempo que transcurre entre fumada y fumada.
- 8.- Tiempo que transcurre entre el apagado de un cigarro y el encendido del siguiente.
- 9.- Número de fumadas. Se registró la frecuencia en que el fumador aspiraba el cigarro y expulsaba humo.
- 10.- Tiempo total que transcurre desde que prende el cigarro hasta que lo apaga.
- 11.- Forma de apagar el cigarro. Se refiere a la manera en como el sujeto extinguía el cigarro.
- 12.- Otras conductas al fumar. Su registro estuvo en función del comportamiento o de las actividades que acompañaban a la conducta de fumar.
- 13.- Cantidad de tabaco que deja en el cigarro al apagarlo. Este registro fue hecho en milímetros y lo consideramos aproximado.

- 14.- Marca del cigarro. Ya sea como respuesta del sujeto o remitiéndonos al cigarro.
- 15.- Longitud del cigarro. Dividida en normal y largo.
- 16.- Filtro. Mediante la observación del cigarro.
- 17.- Tiempo que tiene fumando. El registro se hizo en años de acuerdo a la información que el sujeto nos proporcionaba.
- 18.- Número de cigarros que consume por día. Información que el sujeto nos proporcionaba.

Por lo tanto, nuestra variable dependiente es la conducta de fumar, la cual está considerada como aquella en la que el individuo enciende un cigarro y en repetidas ocasiones éste es llevado por el sujeto a su boca aspirándole para que después, al retirarlo, expulse humo; esta conducta finaliza cuando el sujeto apaga el cigarro.

Los movimientos y las secuencias temporales de la conducta de fumar, hacen que la definición de la misma sea topográfica.

El registro de estas variables se hizo por medio de: la observación directa y cronometrada, además de un breve interrogatorio, a manera de cuestionario, en el que la información era obtenida verbalmente.

La confiabilidad de estas observaciones se obtuvo haciendo el registro paralelo de los dos observadores. En algunos casos se encontraron pequeñas diferencias, que fueron estandarizadas haciendo un promedio de las dos observaciones.

III.- METODO

3.1 Procedimiento.

3.1.1 Descripción de los sujetos de estudio.

Los sujetos de estudio fueron setenta, quienes fueron seleccionados al azar y registrados en el tiempo y espacio en el que se encontraban y desde el momento mismo en que encendían el cigarro hasta que lo apagaban. Inmediatamente después les hacíamos verbalmente una serie de preguntas para completar la información necesaria para la investigación.

En muchos de los casos los sujetos se mostraron interesados por las preguntas que les hacíamos y nos interrogaban acerca de la finalidad que perseguíamos. En todos los casos dijimos que era parte de nuestra tesis.

3.1.2 Materiales de apoyo.

Se utilizó una hoja de registro para cada sujeto, cronómetro y lápiz.

Las hojas de registro fueron diseñadas para recabar la información necesaria. Ver apéndice No. 1.

Cabe mencionar que este registro fue efectuado durante los meses de octubre de 1978 a abril de 1979.

3.2 Características de los sujetos.

Sexo, edad y ocupación de los registrados.

3.2.1 Distribución del sexo.

En nuestra actual sociedad la conducta de fumar es más "propia y aceptable" en el varón; condición que no era importante para nuestro estudio. Por eso, nuestro registro fue realizado sin discriminación de sexo. El único requisito para llevar a cabo este registro fue que se presentara la conducta de fumar. Sin embargo, en los registros se observó que 42 sujetos pertenecían al sexo masculino y 28 al femenino.

3.2.2 Distribución de la edad.

Nos decidimos por fumadores de 18 a 70 años de edad.
Ver tabla No. 1.

Rango	No. de sujetos	%	No. de hombres	%	No. de mujeres	%
19 - 28	36	51.4	21	30.0	15	21.4
29 - 38	13	18.6	11	15.7	2	2.9
39 - 48	11	15.7	6	8.6	5	7.0
49 - 58	6	8.6	2	2.9	4	5.7
59 - 68	4	5.7	2	2.9	2	2.9
Totales	70	100 %	42	60.1 %	28	39.9%

Tabla No. 1.- Distribución de la edad.

En donde podemos observar que el mayor porcentaje de fumadores, tanto hombres como mujeres, se encuentran entre los 19 y 28 años de edad, en la población registrada.

3.2.3 Distribución de la ocupación.

Se muestra en la tabla No. 2.

O C U P A C I O N	FRECUENCIA
Diplomático	1
Maestro	4
Técnico Hotelero	2
Comerciante	1
Estudiante	6
Psicólogo	1
Hogar	10
Químico	1
Reportero	1
Ingeniero	4
Lic. en Administración de Empresas	1
Historiador	1
Director de Escuela	1
Asesor Técnico	1
Empleado	10
Secretaria	2
Vendedor	5
Abogado	3
Filósofo	2
Empresario	3
Arquitecto	1
Campeño	2
Soldado	1
Médico	1
Publicista	1
Jubilado	2
Guardaespaldas	1
Contador	1

Tabla No. 2.- Distribución de la ocupación del sujeto.

Debido a la amplia gama de ocupaciones exploradas, decidimos hacer una agrupación de ellas que contemplara el menor número de factores de la totalidad de ellas; quedando como se ilustra en - la tabla No. 3.

Ocupación	Frecuencia	Porcentaje
Profesionistas	27	38.5 %
Empleados de oficina	19	27.1 %
Comerciantes	1	1.4 %
Empresarios	3	4.3 %
Hogar	10	14.3 %
Jubilados	2	2.9 %
Estudiantes	6	8.6 %
Campesinos	2	2.9 %
T o t a l e s	70	100 %

Tabla No. 3.- Agrupación de las ocupaciones registra das.

En donde se observa, que el mayor porcentaje de los fumadores registrados, son profesionistas y empleados, principalmente.

3.3 Escenario.

El escenario es el lugar y la situación en las que se encuentra el sujeto cuando fue observado.

3.3.1 Distribución del lugar.

Se observa en la siguiente tabla:

L u g a r	Frecuencia
Hogar	8
Rancho	4
Aeropuerto	4
Hospital	4
Cine	3
Club nocturno	3
Restaurante	6
Dirección Escuela	1
Oficinas	10
Casa amigos	2
Salón de clases	2
Plaza Satélite	4
Boliche	5
Billar	4
Hipódromo	5
Oficinas de Gobierno	2
Camión	1
Calle	1
Café cantante	1

Tabla No. 4.- Distribución del lugar.

Debido a la variedad de lugares obtenidos, se decidió hacer una agrupación de ellos; clasificándolos en lugares cerrados -- (que estén bajo techo) y lugares al aire libre. Esta agrupación de datos aparece en la tabla No. 5.

Cerrados	Porcentaje	Aire Libre	Porcentaje
60	85.7 %	10	14.3 %

Tabla No. 5.- Clasificación del lugar.

En donde se observa la elevada ocurrencia de fumar en lugares cerrados, por nuestros sujetos de estudio.

3.3.2 Distribución de la Situación.

La obtención de los datos sobre la situación en la que el sujeto se encontraba en el momento mismo en que ocurriría la conducta a registrar. Estos datos son presentados en la tabla No. 6.

Situación	Frecuencia
Después de comer	4
Reunión familiar	4
Después de cenar	1
Espera de la compra de boletos	2
Espera de la llegada del avión	4
Espera del nacimiento de su hijo	4
Debate	2
Tomando una copa	4
Vendiendo su producto	1
Tomando café	3
Viendo la T.V.	2
Arreglo de asuntos personales	3
Arreglando asuntos escolares	1
Junta de maestros	6
Reunión de profesionistas	2
Reunión de amigos	5
Clase	2
Espera de comida	2
En su trabajo	2
Descanso	4
Juego	5
Espera de función	1
Viaje en el camión	1
Viendo espectáculo	5

Tabla No. 6.- Distribución de la situación.

Para estos datos se hizo una agrupación, considerando tres - categorías: las de espera, las de recreación o descanso y aque- llas en donde el sujeto está haciendo alguna actividad. Mismas - que se ilustran en la tabla No. 7.

A g r u p a c i ó n	Frecuen- cia	Porcenta- je .	Categorías
Espera	14	20.0 %	I
Recreación o descanso	37	52.9 %	II
Haciendo alguna actividad	19	27.1 %	III
T o t a l e s	70	100 %	

Tabla No. 7.- Agrupación de las situaciones registradas.

Haciendo un análisis de frecuencias entre categorías y apli- cando:

$$\chi^2 = \sum \frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}; \text{ donde}$$

Ho: no habrá diferencia entre los sujetos de las tres categorías.

Ho: I = II = III

H₁: I ≠ II ≠ III

	I	II	III
f _e	23.3	23.3	23.3
f _o	14	19	37

$$\chi^2_c = \frac{(14-23.3)^2}{23.3} + \frac{(19-23.3)^2}{23.3} + \frac{(37-23.3)^2}{23.3} = 12.56$$

$$\chi^2 = 12.56$$

con 2 grados de libertad; $\chi^2 = p > 0.1$

R.D.; si $\chi^2_c \geq \chi^2_o$; Ho se rechaza

$$\chi^2_o (1\%) = 9.210; \chi^2_o (5\%) = 5.991$$

Por lo tanto; las diferencias entre las tres categorías no se deben al azar.

Es decir; que:

Los resultados nos indican que del total de los sujetos (70) la mayoría fuma en situaciones de descanso y menos en espera o - haciendo alguna actividad.

Las situaciones clasificadas como de espera y de recreación o descanso, se reagruparon y abarcaron un total de 51 sujetos; - mientras que aquella en la que el sujeto hace alguna actividad - se mantuvo en 19.

3.4 La relación del tiempo y la conducta de fumar.

Esta relación se determinó a partir de cuatro variables: El tiempo que permanece el fumador en contacto con el cigarro (en la mano o en la boca sin aspirarle). El tiempo que -- transcurre entre fumada y fumada. El tiempo que transcurre entre el apagado de un cigarro y el encendido de otro, y el tiempo que transcurre desde que prende el cigarro hasta que lo apaga.

3.4.1 Tiempo que permanece el fumador en contacto con el - cigarro (en la mano o en la boca sin aspirarle).

En la distribución del tiempo, de esta variable se - observó que el mínimo de permanencia fue de 107 segundos, es decir 1 minuto con 47 segundos; y la permanencia máxima registrada fue de 935 segundos, o - sea, 15 minutos con 35 segundos; en donde la media - obtenida fue de 475 segundos, igual a 7 minutos con 55 segundos.

3.4.2 Tiempo que transcurre entre fumada y fumada.

En el registro de esta variable se hizo la suma de los segundos correspondientes a los períodos de tiempo transcurridos entre una fumada y otra y de acuerdo a estos totales se observó que el tiempo mínimo acumulado es de 197 segundos, o sea, 3 minutos con 17 segundos; y el tiempo máximo acumulado es de 903 segundos, es decir, 15 minutos con 3 segundos en donde la media del tiempo acumulado, es de 481 segundos, que corresponde a 8 minutos con 1 segundo.

3.4.3 Tiempo que transcurre entre el apagado de un cigarro y el encendido de otro.

Esta variable tuvo que suprimirse porque en la muestra observada, apareció solamente en diez ocasiones, dado que no nos era posible seguir al sujeto que abandonaba el lugar de registro.

3.4.4 Tiempo que transcurre desde que prende el cigarro, hasta que lo apaga.

Esta variable fue registrada, tomando el total del tiempo transcurrido desde el encendido, hasta el apagado del cigarro; durante este tiempo, el cigarro en ocasiones estaba en contacto con el sujeto y en otras no. Se observó que el tiempo mínimo fue de 250 segundos, igual a 4 minutos con 10 segundos; el tiempo máximo fue de 959 segundos, igual a 15 minutos con -

59 segundos; y la media obtenida fue de 512 segundos; es decir, 8 minutos con 32 segundos.

La diferencia de las medias obtenidas entre el tiempo que transcurre desde que el sujeto prende el cigarro, hasta que lo apaga y el tiempo que permanece en contacto con el cigarro (en la mano o en la boca sin aspirarle), es de 37 segundos; considerado como el tiempo efectivo de inhalación.

La diferencia de las medias obtenidas entre el tiempo que transcurre desde que el sujeto prende el cigarro, hasta que lo apaga y el tiempo que transcurre entre fumada y fumada, es de 31 segundos, tiempo estimado como el efectivo de inhalación.

Puede observarse que el tiempo efectivo de inhalación, difiere en las dos anteriores apreciaciones por 6 segundos, esto se debe a que el registro se hizo a mano, lo cual obstaculizó la apreciación; por lo tanto, hubo pequeñas diferencias entre los registros y a que en algunas ocasiones las dos mediciones no fueron exactamente idénticas, entre otras cosas por la distancia a la que se encontraban los sujetos, la interferencia de otras personas que pasaban, etc., sin embargo, consideramos que si bien la confiabilidad no es del 100% si conserva un elevado porcentaje.

3.5 Conductas relacionadas a la de fumar.

Las más relevantes para nuestro estudio, las hemos separado

en dos. Una, cómo apaga el cigarro ; y dos, otras conductas al fumar.

3.5.1 Registro de la conducta de cómo apaga el cigarro.

Esta conducta se subdividió en dos grupos, debido a la variedad de su ocurrencia; como aparece en la tabla No. 8.

Agrupación	Conductas	Frecuencia	%
Lo apaga	Oprimiéndolo en el cenicero	33	47.1
	Lo arroja al suelo y lo pisa	16	22.9
	Oprimiéndolo contra -- otro objeto	1	1.4
Lo deja consumir	Arrojándolo al suelo	16	22.9
	Arrojándolo a la tasa	1	1.4
	Mandándolo tirar	1	1.4
	En el cenicero	2	2.9
Totales		70	100 %

Tabla No. 8.- Agrupación del registro obtenido de la conducta de cómo apaga el cigarro.

Observamos que la mayoría de los sujetos, apagan el cigarro oprimiéndolo en el cenicero o lo arrojan al suelo.

3.5.2 Registro de las otras conductas al fumar.

Considerando la amplitud de conductas del sujeto al mismo tiempo que está fumando, decidimos agruparlas en aquellas que implican de él la conducta de hablar por un lado, y por otro en donde el sujeto no habla; los datos obtenidos son presentados en la tabla No.9.

Clasificación	Otras conductas que hace al fumar
Las que implican que el sujeto hable (total 60).	Platica y ve la T.V. Platica sentado Platica de pie Platica y camina Sentado, de pie, camina y llama por teléfono Sentado y discute Sentado ve el espectáculo, toma la copa y platica Platica y toma café Sentado y opina Interviene en clase, sentado, ve un libro y escribe en un cuaderno Escribe en un cuaderno, habla con compañero e interviene en clase Lee, cobra, habla y toma café Juega y platica
Las que implican que el sujeto no hable (total 10).	Camina Escucha sentado Sentado y observa Sentado y lee

Tabla No. 9.- Reclasificación del registro obtenido de las - otras conductas que hace al fumar.

Donde observamos que la mayoría de los sujetos, fuman a la vez que hablan.

3.6 Otros registros relacionados a la conducta de fumar.

Considerando que podían obtenerse otros datos que guardaran relación con la conducta de fumar, se introdujeron otras variables para ser registradas, éstas son: el número de fumadas, la cantidad de tabaco que deja en el cigarro al abandonarlo (aprox.), marca y longitud del cigarro, cigarro con filtro o sin filtro, tiempo que tiene el sujeto fumando y el número de cigarros que consume por día.

3.6.1 Número de fumadas.

Este registro se obtuvo acumulando la frecuencia en la que aparecía la conducta de fumar en el consumo de un cigarro. Se observó que el número mínimo de fumadas fue de 6; mientras que el máximo de 26; en donde la mediana tuvo un valor de 10 fumadas.

3.6.2 Cantidad de tabaco que deja en el cigarro al abandonarlo (aprox.)

Estos datos los obtuvimos haciendo una medición aproximada de la cantidad de tabaco que el fumador dejaba en su cigarro en el momento de abandonarlo. Sólo en un caso no nos fue posible hacer esta medición, ya que el cigarro se confundió en el cenicero.

Para el mejor manejo de esta información, las mediciones fueron tomadas en milímetros, en donde la cantidad mínima registrada fue de cero ml. y la máxima de 30 mls.; la mediana obtenida fue de 8 mls.

3.6.3 Marca del cigarro.

Decidimos no tomar en cuenta esta variable para nuestro estudio, ya que en muchos de los casos los sujetos eran inducidos por nosotras para fumar y por lo tanto, fumaban de los cigarros que nosotras traíamos. Esta inducción en un momento dado, la consideramos como válida ya que representaba un sujeto más a registrar y no alteraba las metas del estudio, que eran las de observar y registrar una conducta sin importar la causa.

3.6.4 Longitud del cigarro.

La longitud del cigarro estuvo distribuida como se presenta en la siguiente tabla:

Longitud	Frecuencia	%
Normal	61	87.1
Largo	7	10.0
No se sabe	2	2.9
T o t a l e s	70	100 %

Tabla No. 10.- Distribución de la longitud del cigarro.

Se observa que la mayoría de los sujetos prefiere consumir - cigarros de tamaño normal.

3.6.5 Cigarro con filtro o sin filtro.

La observación obtenida en este registro nos permite presentar la tabla siguiente:

Clasificación	Frecuencia	%
Cigarro con filtro	67	95.7
Cigarro sin filtro	3	4.3
T o t a l e s	70	100 %

Tabla No. 11.- Distribución del cigarro con filtro y sin filtro.

Se observa que la mayoría de los sujetos prefiere consumir - cigarros con filtro, por lo que, podemos decir, que la mayoría - de los sujetos registrados prefieren consumir cigarros tamaño - normal y con filtro.

3.6.6 Tiempo que tiene el sujeto fumando.

El registro de esta variable se efectuó haciéndole la pregunta al sujeto, la respuesta fue considerada en - años; sin embargo, cuatro de los registrados respon-- dieron no saber cuánto tiempo tenían fumando o prefirieron no dar la respuesta. En donde se observó que el tiempo registrado como mínimo de fumar fue de 1 - años, mientras que el máximo fue de 52 años; la media obtenida fue de 12.8 años.

3.6.7 Número de cigarros que consume por día.

Este registro fue obtenido de las respuestas de los sujetos. La cantidad mínima de cigarros consumidos por día fue de 1 y la máxima de 80, en algunos sujetos no pudimos recabar esta información, siendo éstos un total de 5; por lo tanto la mediana obtenida fue de 10 cigarros consumidos por día.

IV.- INTERPRETACION DE RESULTADOS

Una vez acumulada la información necesaria para este estudio, procedimos a hacer dos agrupaciones de los datos, una intervalar y la otra nominal, tomando en cuenta la naturaleza de las variables y las escalas en las que se expresan.

La primera de estas dos agrupaciones contiene todas las variables intervalares, la cual es:

- Variable 1. Edad (en años).
- Variable 2. Tiempo que permanece el fumador en contacto con el cigarro (en la mano o en la boca sin aspirarle, en segundos).
- Variable 3. Tiempo que transcurre entre fumada y fumada (en segundos).
- Variable 4. Número de fumadas.
- Variable 5. Tiempo que transcurre desde que prende el cigarro - hasta que lo apaga (en segundos).
- Variable 6. Cantidad de tabaco que deja en el cigarro al abandonarlo (longitud).
- Variable 7. Longitud del cigarro.
- Variable 8. Tiempo que tiene fumando (en años).
- Variable 9. Número de cigarros que consume por día.

Para hacer un estudio de las intercorrelaciones de estas variables, se continuó con el análisis factorial, ya que era nece-

sario determinar las correlaciones entre los resultados obtenidos. 13/

Estas intercorrelaciones aparecen en la tabla No. 12.

VARIABLES	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1.0	.05	-.06	-.11	-.03	.09	-.13	.77*	.41*
2		1.0	.76*	.15	.77*	.04	.10	.04	.05
3			1.0	.08	.97*	.06	.05	-.03	-.07
4				1.0	.08	-.01	-.00	-.11	-.01
5					1.0	.06	.04	-.03	-.11
6						1.0	.09	-.05	.11
7							1.0	-.14	-.01
8								1.0	.50*
9									1.0

Tabla No. 12.- Intercorrelaciones de las 9 variables del grupo I: las intervalares.

* Significativas.

La precisión del análisis factorial, sólo es válido en cuanto se vea en él únicamente una expresión simbólica de lo real.

Por lo que la interpretación de estos datos, nos permite observar:

- A) Que hay una estrecha relación de .77, entre la edad y el tiempo que tiene el fumador de contar con esta conducta.

13/ Duverger, Maurice. Métodos de las Ciencias Sociales. Colección Dimos. Ediciones Ariel. Barcelona, España, 1972. 460-468.

- B) Que hay una relación de .41 entre la edad y el número de cigarrillos consumidos diariamente.
- C) Que la relación entre el tiempo que permanece el fumador en contacto con el cigarrillo (en la mano o en la boca, sin aspirarle), con el tiempo que transcurre entre fumada y otra, es .76.
- D) Que la relación existente entre el tiempo que permanece el fumador en contacto con el cigarrillo y el tiempo que transcurre desde que prende el cigarrillo hasta que lo apaga, es de .77.
- E) Que existe una elevada relación de .97, entre el tiempo que transcurre entre fumada y fumada y el tiempo transcurrido desde que prende el cigarrillo hasta que lo apaga.
- F) Que el tiempo que tiene el sujeto fumando se relaciona en .50 con el número de cigarrillos que consume por día.

Las tablas de intercorrelación utilizadas en el análisis factorial, pueden ser representadas por puntos localizados en el espacio respecto de sistema de ejes a cuyo largo son medidas las coordenadas de estos puntos. Con esto, es posible proceder a una rotación de los ejes alrededor del origen, siendo precisamente a esta rotación a la que se procede, para investigar a qué pueden en la realidad los factores matemáticos determinados por el análisis factorial.

Los resultados obtenidos después de la rotación de factores, fue la siguiente:

FACTORES			
	I	II	III
Variable 1	0.01	0.88*	-0.07
Variable 2	0.89*	0.07	0.07
Variable 3	0.97*	-0.05	0.04
Variable 4	0.16	-0.16	-0.03
Variable 5	0.97*	-0.05	0.02
Variable 6	0.03	0.14	0.76*
Variable 7	0.03	-0.15	0.70*
Variable 8	0.02	0.90*	-0.18
Variable 9	-0.05	0.73*	0.17

Tabla No. 13.- Datos obtenidos en la rotación de los factores de la matriz.

* Significativas.

Estos datos nos indican las correspondencias existentes entre los tres factores; las variables relacionadas aparecen en la tabla No. 14.

FACTORES		
I	II	III
Tiempo que permanece (2) el fumador en contacto con el cigarro.	Edad (1) Tiempo que <u>tie</u> (8) ne fumando.	Cantidad de <u>ta</u> (6) baco que deja en el cigarro al abandonarlo.
Tiempo que transcurre (3) entre fumada y fumada.	Número de <u>ciga</u> (9) rros que <u>consu</u> me por día.	Longitud del (7) cigarro.
Tiempo que transcurre (5) desde que prende el cigarro hasta que lo apaga.		

Tabla No. 14.- Interrelación de las variables de los grupos de factores. Escala Intervalar.

En donde se observa la correspondencia que tiene el tiempo de duración del cigarro con el tiempo que el fumador permanece en contacto con él y el tiempo que transcurre entre fumada y fumada.

La correspondencia que tiene el tiempo que el sujeto tiene de fumar con el número de cigarros que consume por día y con su edad.

La correspondencia de la cantidad de tabaco que el sujeto deja en el cigarro al abandonarlo con la longitud del mismo.

Los dos primeros factores son de índole más "personal" que - el tercero, el cual parece obedecer más a causas físicas que psicológicas.

La segunda agrupación contiene todas las variables nominales, la razón de ser de estas variables es su naturaleza y que sólo - pueden categorizarse; siendo las siguientes:

Variable 1. Sexo.

Variable 2. Lugar.

Variable 3. Situación.

Variable 4. Cómo apaga el cigarro.

Variable 5. Qué otras conductas hace al fumar.

Variable 6. Longitud del cigarro.

Igual que para la primera agrupación se hizo un estudio de - las intercorrelaciones por medio del análisis factorial, las cuales aparecen en la tabla No. 15.

VARIABLES	1	2	3	4	5	6
1	1.0	-.12	-.27	-.12	-.10	-.04
2		1.0	-.32	.48*	.32	-.12
3			1.0	-.10	-.03	.30
4				1.0	.03	-.07
5					1.0	.01
6						1.0

Tabla No. 15.- Intercorrelaciones de las 6 variables del grupo II: las nominales.

* Significativa.

En donde se observa: La escasa significancia (bajos valores) de las correlaciones. Si acaso valdría la pena destacar,

- A) Que hay una relación de .48 entre las variables de lugar y cómo apaga el cigarro.

Esta matriz fue tratada, lo mismo que la anterior.

La rotación de los factores de la matriz, reagrupa las variables en dos factores; proporcionándonos los siguientes resultados, según la tabla No. 16.

FACTORES		
	I	II
Variable 1	-0.43	0.61*
Variable 2	0.84*	0.26
Variable 3	-0.17	-0.82*
Variable 4	0.70*	0.10
Variable 5	0.51	-0.10
Variable 6	-0.10	-0.59*

Tabla No. 16.- Resultados obtenidos en la rotación de los factores de la matriz.

* Significativas.

Estos datos nos indican las correspondencias de los dos factores, las variables relacionadas aparecen en la tabla No. 17.

FACTORES		
	I	II
Lugar	(2)	(1) Sexo
Como apaga el cigarro.	(4)	(3) Situación (6) Longitud - del cigarro.

Tabla No. 17.- Interrelación de las variables de los grupos de factores. Escala nominal.

En donde se observa la correspondencia que existe entre el lugar y la forma de apagar el cigarro y, la relación entre el sexo y la situación y longitud del cigarro. Aún cuando este segundo factor bien pudiera ser un residual.

Nota Aclaratoria: A pesar de que la variable "longitud del cigarro", fue manejada por error en las dos escalas (intervalar y nominal), en las intercorrelaciones no tuvo significancia; sin embargo, en la rotación de factores puede observarse que si la tuvo.

V.- CONCLUSIONES

Con la información obtenida hasta estos momentos es posible hacer las siguientes conclusiones; que serán válidas solamente - para la población que fue considerada en este estudio exploratorio.

El examen detallado de la distribución de estas variables reveló, para nuestra muestra:

- Que el tiempo que tiene el fumador de presentar esta conducta, está en función de la edad del sujeto, es decir, que entre más años tenga el individuo, el número de años de fumar aumenta, - como es perfectamente obvio y, además, corrobora la pulcritud de las observaciones efectuadas.
- Que la edad que tiene el sujeto puede determinar el número de cigarros que consume por día; es decir, que entre más años tiene el sujeto más cigarros consume por día.
- Que el tiempo que transcurre entre fumada y fumada, parece estar determinado por el tiempo que el fumador permanece en contacto con el cigarro y con el tiempo de duración del mismo.
- Que el número de cigarros que consume el sujeto por día, parece estar en función con el tiempo que tiene el fumador con esta conducta.

- Que el tiempo que permanece el fumador en contacto con el cigarro, no parece determinar el número de fumadas.
- Que el tiempo que transcurre entre fumada y fumada, no es función del número de fumadas, ni del tiempo que tiene fumando, ni del número de cigarros que consume diariamente.
- Que la frecuencia de fumadas no está determinada por el tiempo que transcurre desde que prende el cigarro hasta que lo apaga, ni del tiempo que el sujeto tiene fumando, ni del número de cigarros que consume por día.
- Que la cantidad de tabaco que deja el sujeto en el cigarro al abandonarlo, no parece estar determinada por el tiempo que éste tiene fumando, ni con el número de cigarros que consume por día.
- Que el sexo no determina la manera en como el sujeto apaga el cigarro, ni las otras conductas que se emiten cuando la conducta de fumar está presente.
- Que el lugar en el que se encuentra el sujeto, no parece determinar la manera en cómo éste apaga el cigarro, ni las otras conductas que hace al fumar.
- Que existe una elevada correlación entre las variables:
 - i. Tiempo que permanece el fumador en contacto con el cigarro.

- ii. Tiempo que transcurre entre fumada y fumada.
- iii. Tiempo que transcurre desde que prende el cigarro, hasta - que lo apaga.

Como se ha observado la diferencia entre la duración del cigarro y las dos variables anteriores a ésta, es de 31 a 36 segundos, tiempo estimado como el efectivo de inhalación.

De donde se deduce:

- Que entre más tiempo permanezca el fumador en contacto con el cigarro, mayor será el tiempo que transcurre entre fumada y fumada, y mayor será también el tiempo que transcurre desde que prende el cigarro hasta que lo apaga; como era de esperarse.

De la correlación de las variables:

- i. Edad
- ii. Tiempo que tiene fumando.
- iii. Número de cigarros que consume por día.

Se deduce:

- Que entre más edad tiene el sujeto, más es el tiempo que tiene fumando y mayor es el número de cigarros que consume por día.- La primera relación es obvia, la segunda parece presentar una tendencia de la conducta de fumar a intensificarse con el tiempo.

De la correlación de las variables:

- i. Cantidad de tabaco que deja en el cigarro al abandonarlo.
- ii. Longitud del cigarro.

Se deduce:

- Que el sujeto deja más cantidad de tabaco al abandonar el cigarro, mientras más largo sea éste.

De la correlación de las variables:

- i. Lugar.
- ii. Cómo apaga el cigarro.

Se deduce:

- Que la manera en que el sujeto apaga el cigarro depende del lugar donde él se encuentre.

De la correlación de las variables:

- i. Sexo.
- ii. Situación.
- iii. Longitud del cigarro.

Se deduce:

- Que independientemente del sexo el fumador presenta esta conducta en diferentes situaciones y que el cigarro puede tener longitudes diferentes, es decir, que la preferencia sobre el tamaño del cigarro y las situaciones en las que se encuentren no dependen del sexo del fumador.

Consideramos que las conclusiones obtenidas en este estudio, han proporcionado pautas para futuras investigaciones, entre --

otras podríamos mencionar las siguientes:

- 1.- Hacer un estudio complementario en donde se hiciera una separación por sexo y correlacionar cada uno de ellos, con las mismas variables manejadas en este trabajo; probablemente se encuentren diferencias significativas en esta correlación.
- 2.- Asimismo se pueden establecer correlaciones en relación a una ocupación determinada, un lugar o una situación específica.
- 3.- Probablemente si se registrara el tiempo de duración de las fumadas y se relacionara esta variable, por ejemplo con el sexo, la ocupación, el lugar, el número de fumadas, etc., pudiéramos encontrar algunos datos significativos.
- 4.- Otra investigación podría comprender la relación existente entre el número de fumadas, y el tiempo que tiene fumando y el número de cigarros consumidos por día, con las enfermedades más frecuentes que ha padecido el sujeto.
- 5.- Nuestro estudio podría ser ampliado introduciendo variables que nos indiquen el por qué fuma el sujeto.
- 6.- La confiabilidad puede ser elevada si se recurre a otros medios de registro más precisos, como pudiera ser filmando a los sujetos.

VI.- BIBLIOGRAFIA

- Duverger, Maurice. Métodos de las Ciencias Sociales. Colección Demos. Ediciones Ariel. Barcelona, España, 1972. 460-468.
- Elegbeleye, O.O. and Femi-Pearse, D. "Incidence and Variables Contributing to Onset of Cigarettes Smoking among Secondary Schoolchildren and Medical Students in Lagos, Nigeria". -- -- British Journal of Preventative and Social Medicine, 1976 -- (Mar.), Vol. 30 (1). 66-70
- Fisher, Lerid M. "Sex Differences in Smoking Dynamics". Journal of Health and Social Behavior, 1976 (Jun.), Vol. 17 (2). -- - 155-162.
- Glod, Wayne and Adesso, Vicent J. "The Relative Importance of Socially Induced Tension and Behavioral Contagion for Smoking Behavior". Journal of Abnormal Psychology. 1976 (Feb.), Vol. - 85 (1). 119-121.
- Hallaq, John H. "The Pledge as an Instrument of Behavioral -- Change". Journal of Social Psychology, 1976 (Feb.), Vol. 98. - (1). 147-148.
- Hindmarch, Ian; Heighes, Ian and Einstein, Rosemarie. "Attitudes to Drug Users and to the Use of Alcohol, Tabacco and Cannabis on the Campus of a Provincial University". Bulletin on narcotics, 1975 (Jan, Mar.), Vol. 27 (1), 27-36.

- Lando, Harry A. and Davison, Gerald C. "Cognitive Dominance - as Modifier of Chronic Smoking Behavior: A Serendipitous Finding". Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1975 -- (Oct.), Vol. 43 (5). 750.
- Levenberg, Stephen B. and Wagner, Mervyn K. "Smoking Cessation: Long-term Irrelevance of Mode of Treatment". Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, 1976 (Mar.), Vol. 7 (1). 93-95.
- Reynolds, Carl and Nichols, Robert. "Personality and Behavioral Correlates of Cigarette Smoking: One Year Follow-up". Psychological Reports, 1976 (Feb.), Vol. 38 (1). 251-258.
- Scalon, James. "Self-reported Health Behavior and Attitudes of Youths 12-17 Years". Vital and Health Statistics, Series 11, - 1975 (Apr.), No. 147. 1-88.
- Simon, William E. and Primavera, Louis H. "The Personality of the Cigarette Smoker: Some Empirical Data". International -- Journal of the Addictions, 1976, Vol. 11 (1). 81-94.
- Sterling Theodore D. and Kobayashi, Diana. "A Critical Review of Reports on the Effects of Smoking on Sex and Fertility". Journal of Sex Research, 1975 (Aug.), Vol. 11 (3). 201-217.
- Sidman, Murray. Tactics of scientific research. Basic Books, Inc., Publishers. New York, 1960. 34.

VII.- A P E N D I C E

HOJA DE REGISTRO

DESCRIPCION DEL FUMADOR.

SEXO _____

EDAD _____

OCUPACION _____

LUGAR _____

SITUACION _____

T I E M P O

TOTAL

I																				
II																				
III																				
IV	_____																			
V	_____																			

CONDUCTAS A REGISTRAR

- I TIEMPO QUE PERMANECE EL FUMADOR EN CONTACTO CON EL CIGARRO EN LA MANO O EN LA BOCA, SIN ASPIRARLE).
- II TIEMPO ENTRE RESPUESTAS: TIEMPO QUE TRANSCURRE ENTRE FUMADA Y FUMADA.
- III TIEMPO ENTRE RESPUESTAS: TIEMPO QUE TRANSCURRE ENTRE EL APAGADO DE UN CIGARRO Y EL ENCENDIDO DE OTRO.
- IV NUMERO DE FUMADAS.
- V TIEMPO QUE TRANSCURRE DESDE QUE PRENDE EL CIGARRO HASTA QUE LO APAGA.

REGISTRO DESCRIPTIVO

1.- COMO APAGA EL CIGARRO.

2.- QUE OTRAS CONDUCTAS HACE AL FUMAR.

3.- CANTIDAD DE TABACO QUE DEJA EN EL CIGARRO AL ABANDONARLO.--
(APROX.)

4.- MARCA Y LONGITUD DEL CIGARRO.

5.- CIGARRO CON FILTRO () CIGARRO SIN FILTRO ()

6.- CUANTO TIEMPO TIENE FUMANDO (APROX.)

7.- NUMERO DE CIGARROS QUE CONSUME POR DIA (APROX.)
