

CENTRO NACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE

24
23

JURADO C - 1

ARQ. JORGE TARRIBA RODIL
ARQ. GUILLERMO RIVERA GOROZPE
ARQ. MARIO GARCIA LAGO

EDUARDO ARRILLAGA ARJONA
SEMESTRE 86 - 2
FACULTAD DE ARQUITECTURA
U. N. A. M.



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INDICE.

- Introducción
- Cronología
- Diagrama de influencia
- Datos estadísticos
- Localización
- Climatología
- Infraestructura urbana
- Equipamiento y usos del suelo
- Vialidades
- Datos socioeconómicos
- Programa Arquitectónico
- Gufas mecánicas
- Criterio estructural
- Criterio de acabados
- Criterio de instalaciones.

INTRODUCCION

En vista del auge que ha tenido el deporte en los últimos años, éste se ha convertido en una parte importante del plano político y social de todos los países. El gobierno mexicano, por medio de la Confederación Deportiva Mexicana, está llevando a cabo un plan de desarrollo del deporte con la estrategia de sacar grandes figuras del deporte a nivel internacional fomentando así la práctica del deporte en la República Mexicana.

Para la creación y formación de grandes deportistas se requiere de una infraestructura adecuada, la cual consiste en: instalaciones deportivas, entrenadores calificados y control médico para los deportistas.

¿Qué es la medicina del deporte? Es un conjunto de disciplinas médicas como son: cardiología, traumatología, metabolismo energético, fisiología, etc., que se combinan entre sí y se aplican específicamente al deporte.

Los alcances de la medicina del deporte son: prevención de lesiones, conseguir el mayor grado de mejoramiento en la capacidad del sujeto (mayor rendimiento) y rehabilitación.

La medicina del deporte se divide en cuatro niveles:

1. Escolares
2. Deportistas
3. Deportistas de alto rendimiento
4. Jubilados

- En el nivel de los ESCOLARES, la medicina nos ayuda a sacar -- elementos que puedan destacar en planos internacionales, a fo-- mentarles el gusto por el deporte organizado y por la obten-- ción de un beneficio físico.
- En el nivel de los DEPORTISTAS son muchas las limitaciones -- que tiene la medicina del deporte, ya que desgraciadamente es te grupo no lleva un trabajo organizado.
- En el nivel de los DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO es donde -- la medicina del deporte puede y juega el papel más importan-- te, ya que se tienen más controles, estos controles se deben-- de tener en la pretemporada, fin de ésta, en la temporada y -- fin de ésta. En estas etapas se detectan; capacidad de recu-- peración, si sube o baja el rendimiento y porqué, nivel de la preparación aeróbica y anaeróbica, sobreentrenamientos y sus-- causas y la capacidad de absorción de oxígeno. También se ha-- cen estudios antropométricos completos (cantidad de grasa, -- hueso y músculo).
- En el nivel de los JUBILADOS se pueden obtener, con la aseso-

ría de la medicina del deporte, grandes ventajas como son:

mayor capacidad respiratoria, prevención de enfermedades cardiovasculares, prevención de obesidad, prevención de descalcificación ósea, etc..

La medicina del deporte tiene que estar estrechamente ligada con los entrenadores y los preparadores físicos, ya que éstos son -- los que ven al deportista en el campo y son los que hacen los estudios dinámicos.

CRONOLOGIA

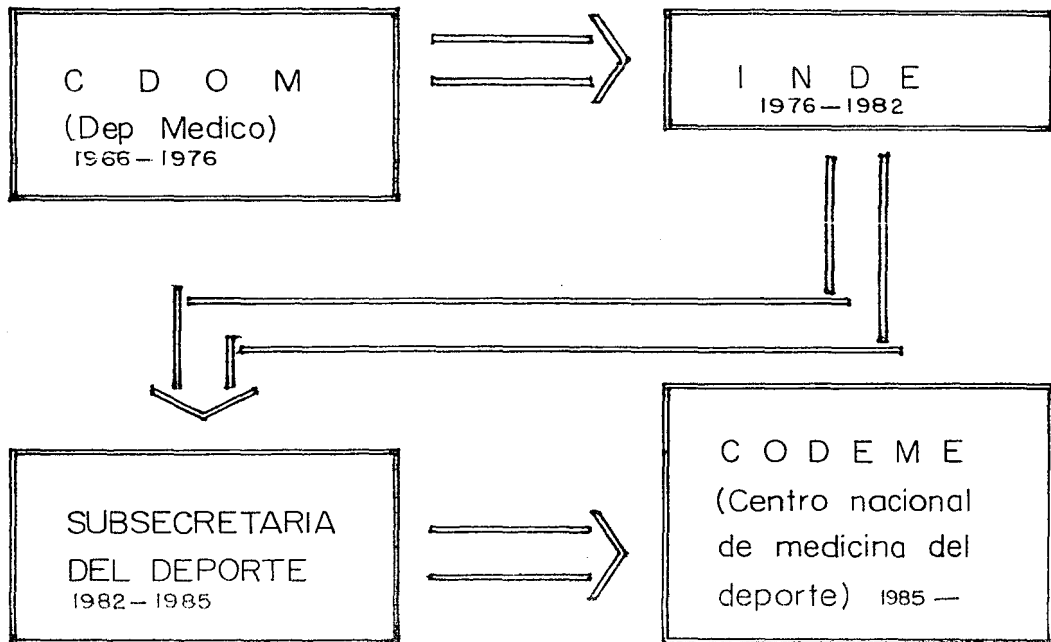
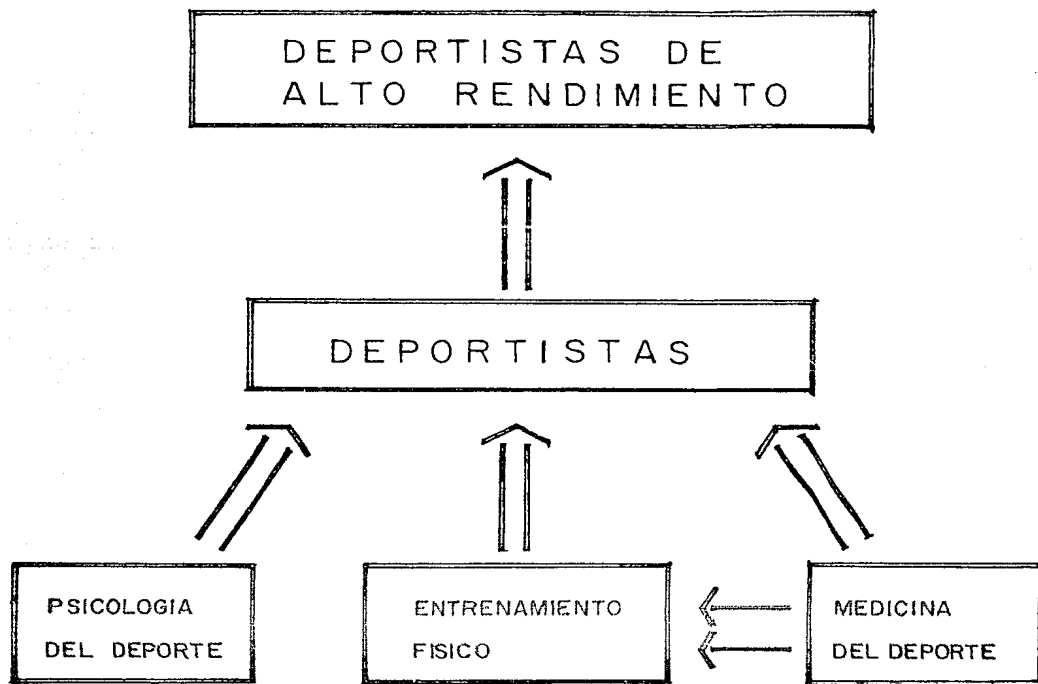


DIAGRAMA DE INFLUENCIA



NUMERO DE DEPORTISTAS ORGANIZADOS EN M E X I C O

ACTIVIDADES SUBACUATICAS.....	3 941
AJEDREZ.....	10 150
ATLETISMO.....	16 580
ADMINTON.....	1 800
BASQUETBOL.....	76 085
BEISBOL.....	465 160
BILLAR.....	4 462
BOLICHE.....	5 925
BOXEO.....	10 850
CANOTAJE.....	780
CICLISMO.....	3 689
CHARROS.....	18 358
DEPORTES AEREOS.....	650
DEP./ PATINES DE RUEDAS.....	981
DEP./ SILLAS DE RUEDAS.....	665
ECUESTRE.....	1 000
ESGRIMA.....	790
ESQUI ACUATICO.....	1 205
EXC Y MONTAÑISMO.....	400
FRONTON.....	4 750
FUTBOL.....	1 001 086
GIMNASIA.....	21 480

GOLF	10 812
HANDBALL	5 070
HOCKEY	3 155
JUDO	16 257
KARATE	152 366
LEVANTAMIENTO DE PESAS	516
LUCHA	410
MOTOCICLISMO	2 175
MOTO NAUTICA	1 588
NATAACION	10 805
PENTATLON MODERNO	298
POLO	100
REMO	452
SQUASH	3 629
SOFTBOL	19 100
TENIS	21 750
TENIS DE MESA	14 245
TIRO	25 953
TIRO DE ARCO	637
VELA	500
VOLEIBOL	15 200
TOTAL	1 955 274

ESTUDIO SOCIOPOLITICO

PORCENTAJE DE DEPORTISTAS POR ENTIDAD

AGUASCALIENTES	1	%
B. CALIFORNIA NORTE	1.5	%
B. CALIFORNIA SUR	0.7	%
CAMPECHE	0.5	%
COAHUILA	1.8	%
COLIMA	0.8	%
CHIAPAS	0.7	%
CHIHUAHUA	2	%
DISTRITO FEDERAL	14	%
DURANGO	0.8	%
ESTADO DE MEXICO	8.5	%
GUANAJUATO	3.5	%
GUERRERO	0.7	%
HIDALGO	2	%
I.M.S.S.	3	%
I.P.N.	2	%
JALISCO	5.5	%
MICHOACAN	3	%
MORELOS	1.8	%

NAYARIT	1.8%
NUEVO LEON	6.8%
OAXACA	1.3%
PUEBLA	4 %
QUERETARO	1.8%
QUINTANA ROO	0.4%
SAN LUIS POTOSI	2.3%
SINALOA	2.5%
SONORA	2.6%
TABASCO	1.4%
TAMAULIPAS	2.2%
TLAXCALA	1 %
U.N.A.M.	3 %
VERACRUZ	4.5%
YUCATAN	6.7%
ZACATECAS	3.9%

Se propone al Distrito Federal como sede del Centro Nacional de Medicina del Deporte, por tener el mayor porcentaje de deportistas organizados, así como la mayor parte de concentraciones de deportistas a nivel de selección nacional.

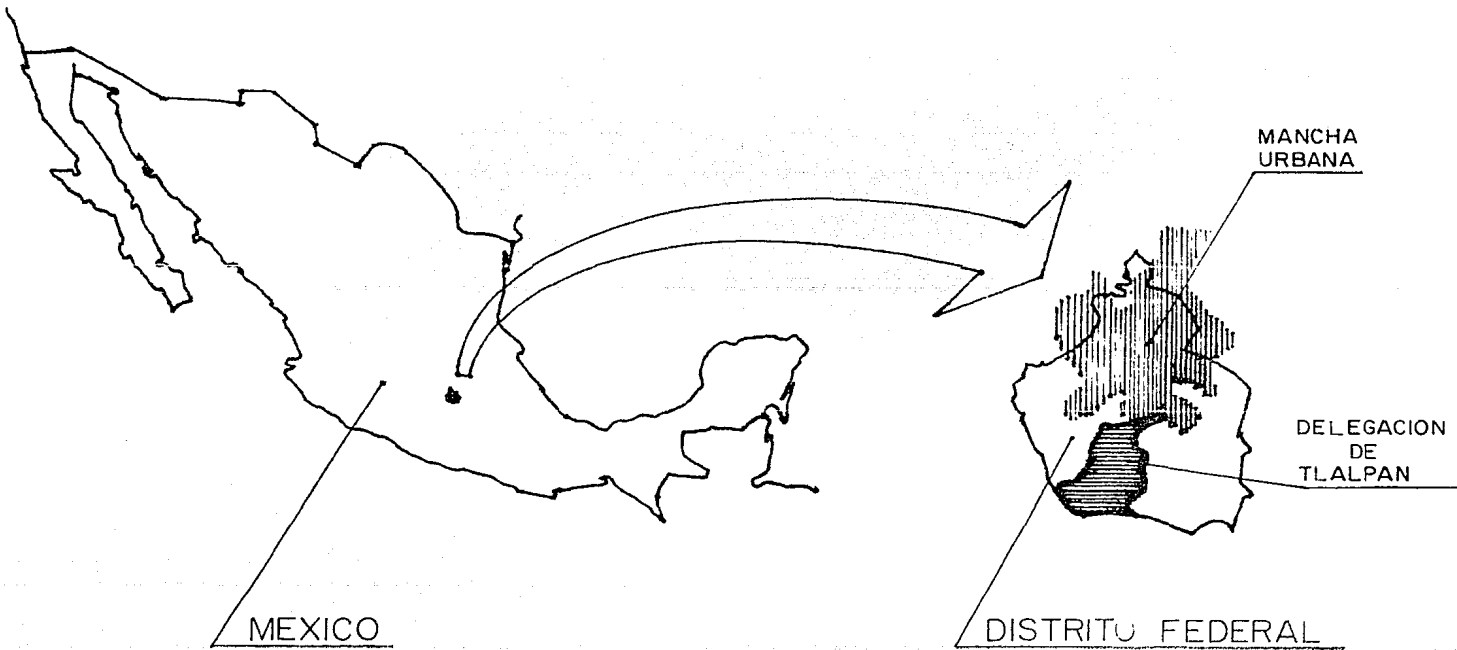
NUMERO DE DEPORTISTAS ORGANIZADOS EN EL DISTRITO FEDERAL

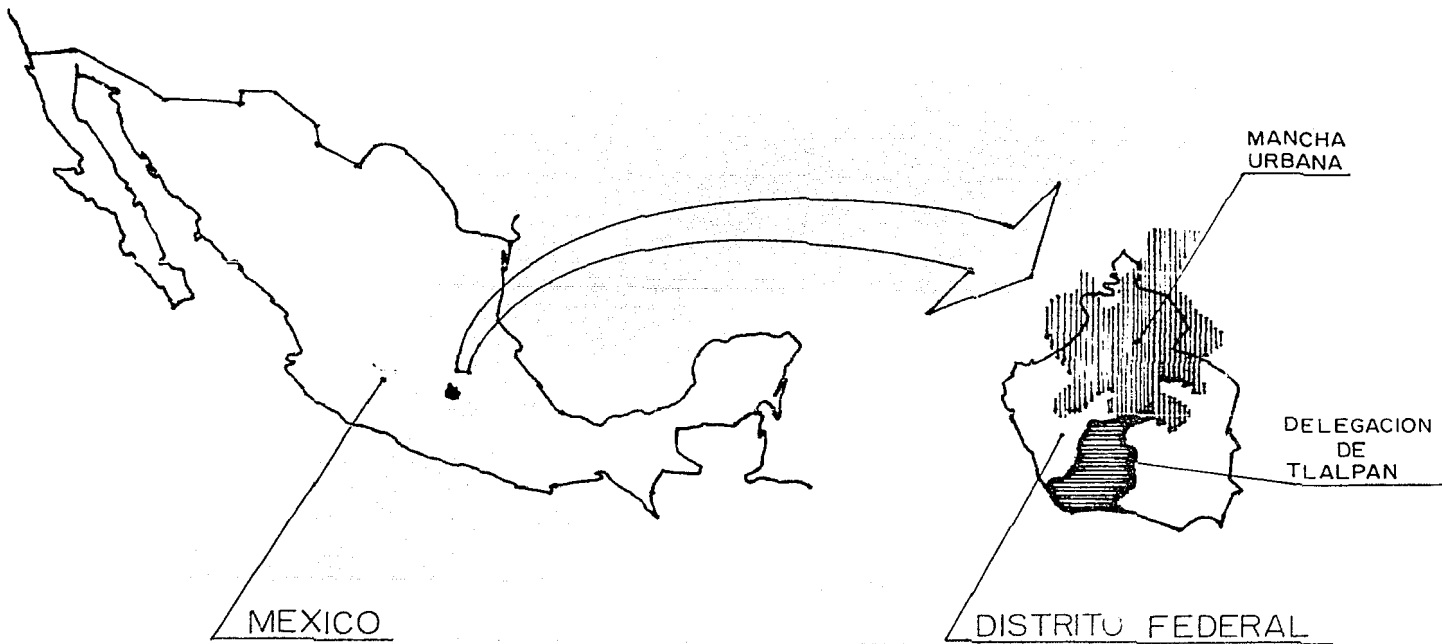
ACTIVIDADES ACUATICAS	2 000
AJEDREZ	1 500
ATLETISMO	5 000
BADMINTON	1 500
BASQUETBOL	40 000
BEISBOL	25 000
BOLICHE	700
BOXEO	1 500
CANOTAJE	550
CICLISMO	536
CHARROS	78
DEPORTES AEREOS	90
ECUESTRES	731
ESGRIMA	400
FRONTON	1 000
FUTBOL	151 200
ESQUI ACUATICO	250
GIMNASIA	6 000
GOLF	1 200
HANDBALL	1 500
HOCKEY	1 600

JUDO	3 840
KARATE	9 291
LEVANTAMIENTO DE PESAS	80
LUCHA	500
MOTOCICLISMO	400
NATAACION	1 400
PENTATLON MODERNO	20
REMO	300
SOFTBOL	1 360
SQUASH	5 000
TENIS	2 224
TIRO	6 645
TIRO CON ARCO	300
VOLEIBOL	4 000
TOTAL	268 368

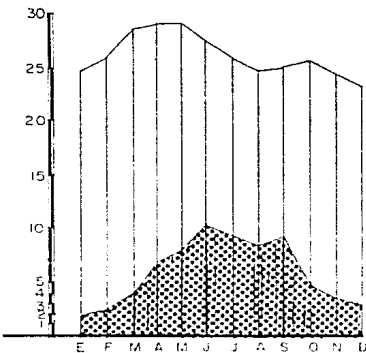
LOCALIZACION

El terreno se encuentra ubicado a $19^{\circ}27'$ de latitud norte y $99^{\circ}10'$ de longitud oeste, su altitud es de 2 240 mt sobre el nivel del mar, tiene un clima subtropical de altura, temperatura máxima de 31°C , mínima de 2°C , media anual de 18°C , vientos dominantes 10 mt/seg, máxima precipitación pluvial/día 543 mm.

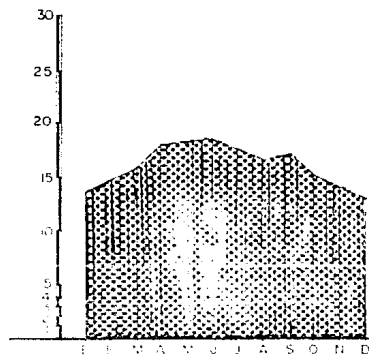




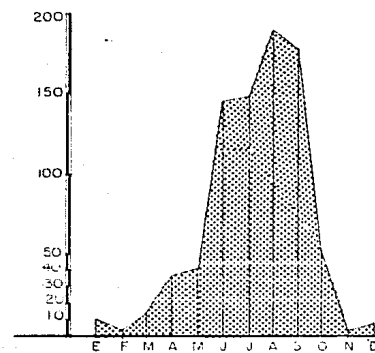
PROMEDIO DE TEMPERATURAS
MÍNIMAS EXTREMAS Y MÁXIMAS



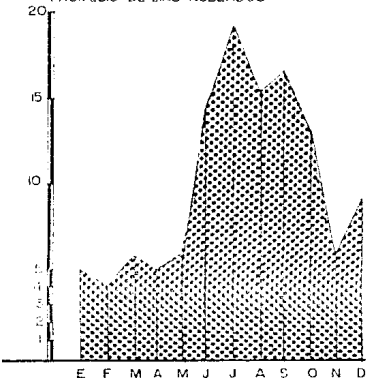
PROMEDIO DE TEMPERATURAS MEDIAS



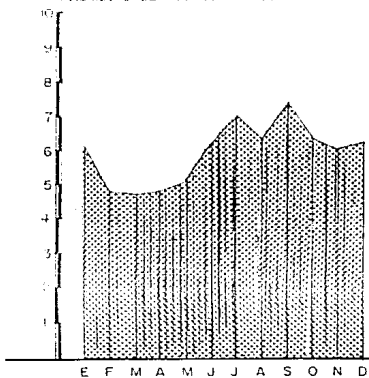
PROMEDIO DE FRESIPITACION PLUVIAL



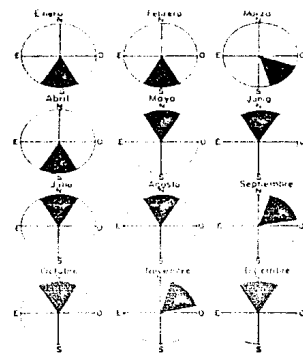
PROMEDIO DE DIAS NUBLADOS

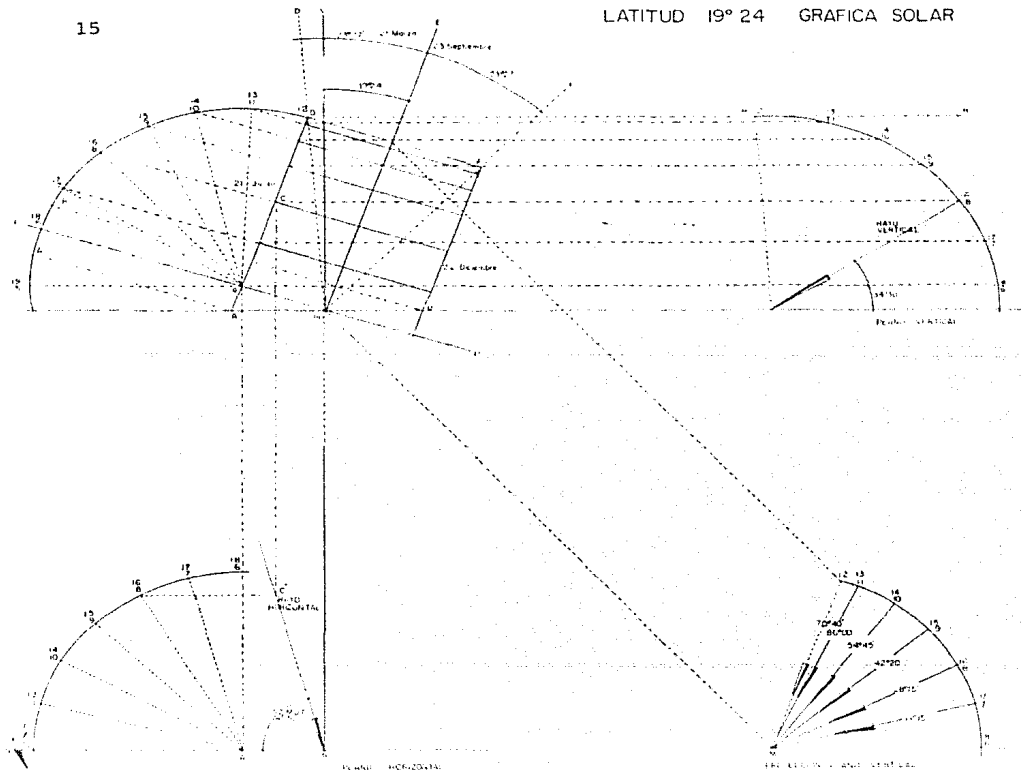


PROMEDIO DE HUMEDAD RELATIVA

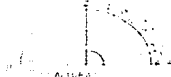


VIENTOS DOMINANTES





OTOÑO PRIMAVERA



INVIERNO



INFRAESTRUCTURA URBANA

Para la elección de este predio se tomaron muy en cuenta las características de vialidad, dado que es necesario que esté comunicado por vías rápidas. Asimismo se tomó en cuenta también que el uso del suelo fuera el adecuado, que quedara dentro de la zona de hospitales, para cualquier clase de emergencia y que a su vez quedara fuera de la mancha urbana, - - puesto que si se van a hacer pruebas físicas, que el aire es tuviera lo menos contaminado posible.

CALLE CAMINO REAL

CALZ MEXICO XOCHIMILCO

Centro Nacional de Medicina del Deporte

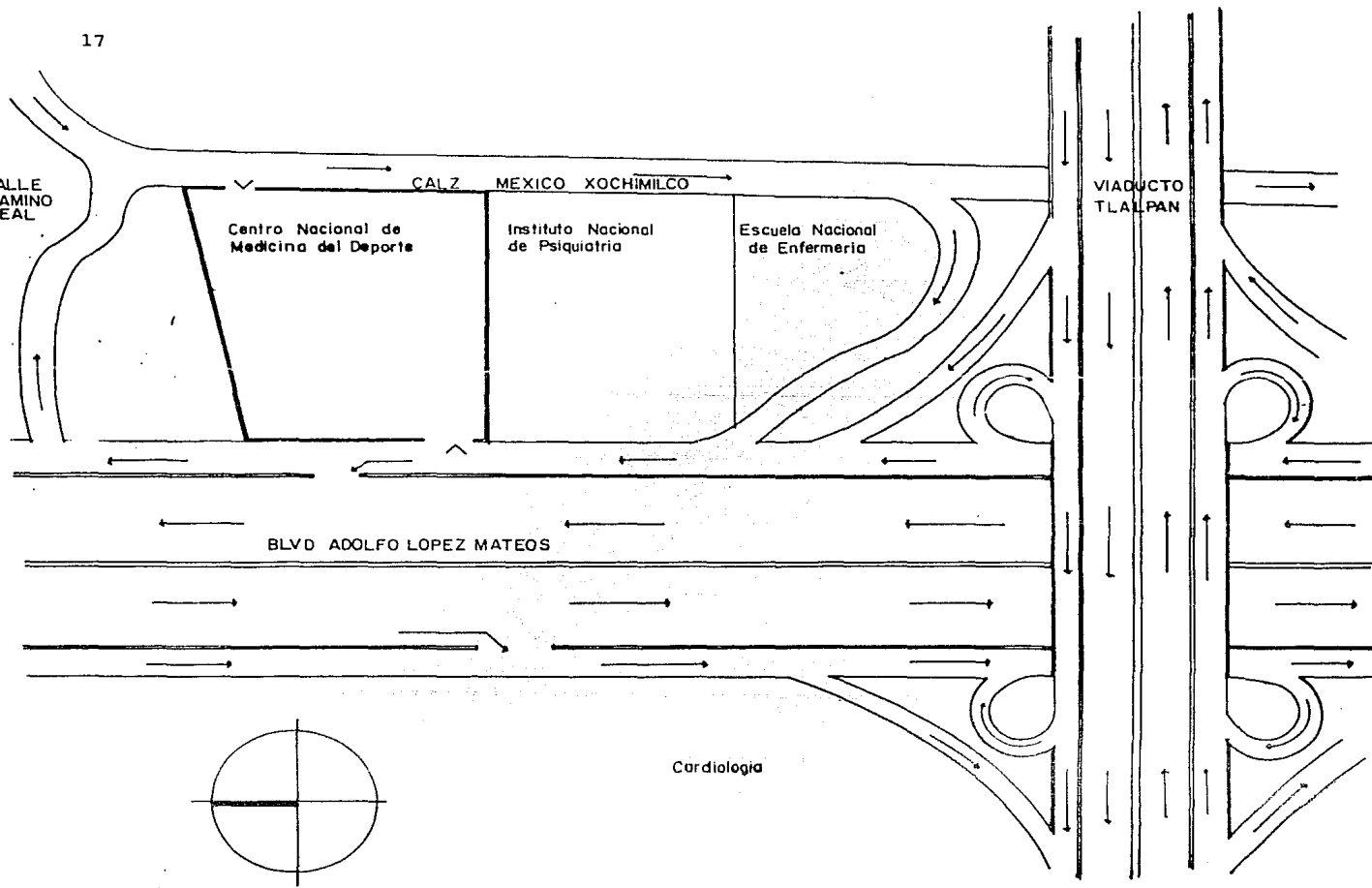
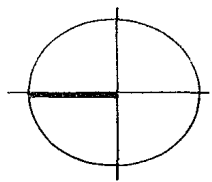
Instituto Nacional de Psiquiatria

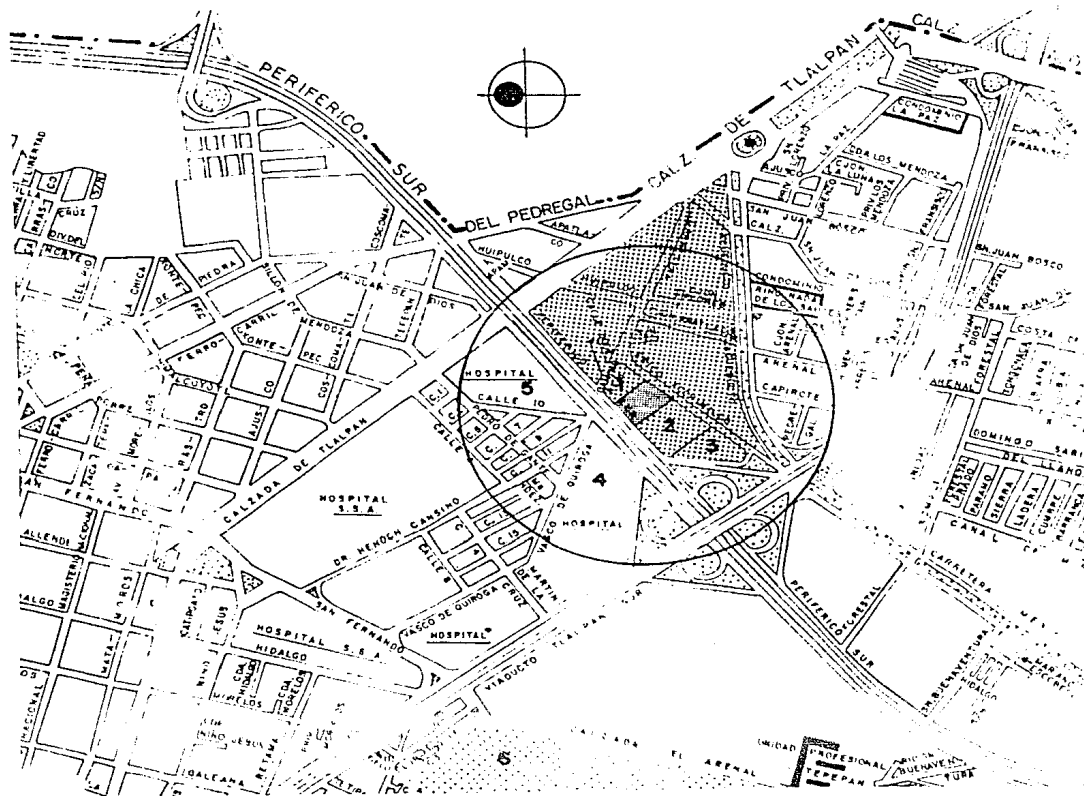
Escuela Nacional de Enfermeria

VIADUCTO TLALPAN

BLVD ADOLFO LOPEZ MATEOS

Cardiología







EQUIPAMIENTO Y USO DEL SUELO

SIMBOLOGIA

 HABITACION Y SERVICIOS


 EL TERRENO


 1 ALBERGE JUVENIL

 2 PSIQUIATRIA

 3 ESC. NAL. DE ENFERMERIA

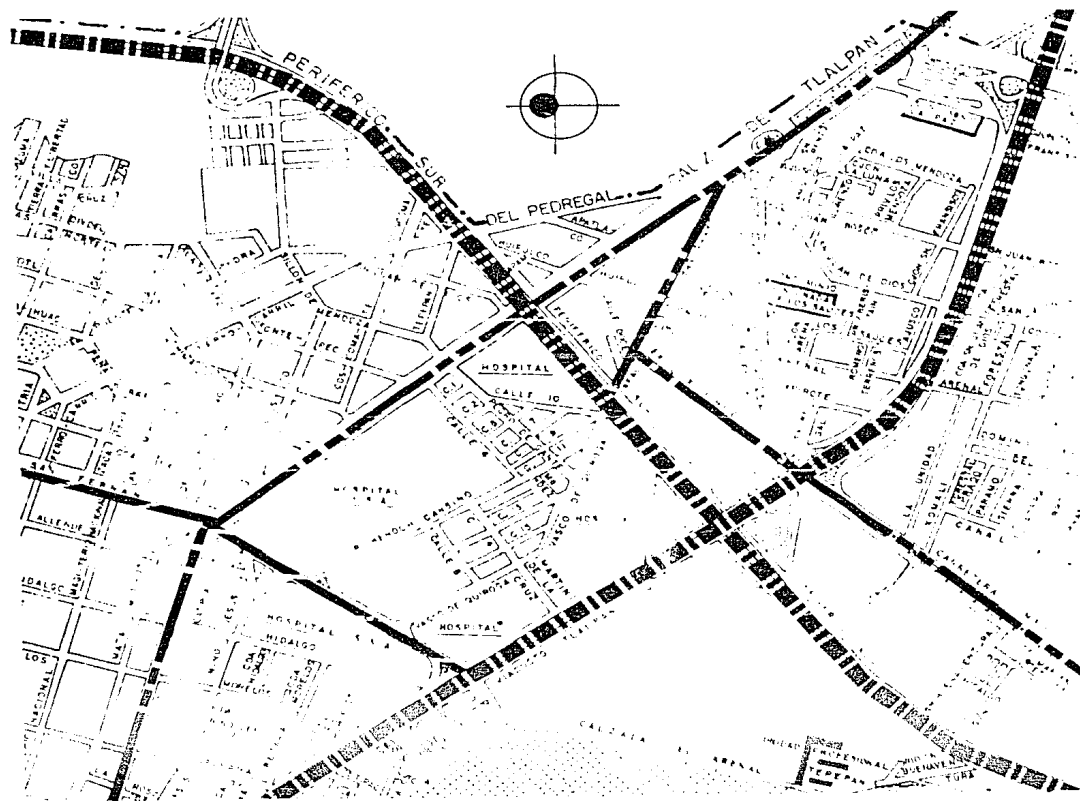
 4 CARDIOLOGIA

 5 HOSPITAL

 6 CLUB DE GOLF



escala grafica



VIALIDADES



PRIMARIAS



SECUNDARIAS



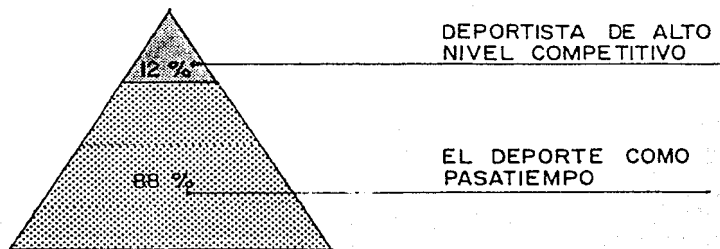
TERCIARIAS



0 100 200 400

escala grafica

DATOS SOCIOECONOMICOS



DEPORTISTAS ORGANIZADOS EN EL D.F. = 268 368

EL DEPORTE COMO PASATIEMPO = 236 163

DEPORTISTA DE ALTO NIVEL COMPETITIVO= 32 205

CONSULTA EXTERNA

La contratación de médicos puede hacerse por 4, 6 y 8 hr, en este caso se usarán 2 turnos, el matutino de 6 hr y el vespertino de 4 hr, teniendo un total de 10 hr.

Un médico ve un promedio de 3.5 pacientes por hr, por lo tanto el número de consultas al año será igual a 32 205 más un incremento por pronóstico del 0.67% por 5 = 170 000 consultas.

El número de consultas diarias será = a 170 000 por 300 = 567 - consultas.

RADIOLOGIA

Si consideramos que el 20% de los pacientes se hace exámenes y cada estudio consta de un promedio de dos placas. Entonces $34000 \times 0.2 \times 2 = 13\ 600$ placas al año. Una sala de radiodiagnóstico da servicio a 34 000 pacientes.

LABORATORIO

Si consideramos que 16 de cada 10 000 pacientes acuden al laboratorio diariamente ($34\ 000 \times 16$) por 10 000 = 55 exámenes diarios

PROGRAMA ARQUITECTONICO

1) GOBIERNO

1.1) Archivo clínico que constará de: - barra de recepción de documentos, - área de trabajo para tres personas, - área independiente de archivos. Esta zona contará con el siguiente mobiliario: - dos escritorios secretariales, - tres sillas, - diez metros de archivos. Area aproximada de 24 m².

1.2) Administración

1.2.1) Oficina del administrador o director: - medio baño, - escritorio ejecutivo con tres sillas, - archivo personal de 20 m².

1.2.2) Sala de juntas: - Mesa para diez personas, - medio baño. Debe tener relación directa con la oficina del director. Es un área aproximada de 24 m².

1.2.3) Area de trabajo: - cuatro escritorios secretariales con sus respectivas sillas, - mesa para recepcionista con su silla, cocineta. Area aproximada de 30 m².

1.2.4) Sala de espera: - sillones para cinco personas, - mesa para poner revistas. Area de 18 m².

2) CONSULTA EXTERNA

2.1) Control médico deportivo; - un escritorio con su silla, - cinco sillas, - un pizarrón, - archivo. Area de 18 m².

2.2) Consultorio de medicina general: - un escritorio con sillón giratorio, - dos sillas, - un vestidor, - una mesa de exploración, - una mesa de Pasteur, - una mesa de mayo, - lámpara de pie flexible, - una báscula, - un banco giratorio, - un lavabo, - baumanómetro de pared, - un megoscopio. Area de 18 m².

2.3) Consultorio dental: - Un escritorio con sillón giratorio, - dos sillas, - un gabinete de instrumental, - una mesa de trabajo con fregadero, - succionador eléctrico, - una unidad dental con desagüe, agua fría y corriente eléctrica, - un lavabo, - un sillón dental. Area de 18 m².

2.4) Ortopedia y Traumatología: - un escritorio con sillón giratorio, - dos sillas, - una vitrina, - una mesa de exploración - un plastoscopio, - un somatoscopio, - un megoscopio, - un vestidor. Area de 18 m².

2.4.1) Sala de yeso: - una mesa de trabajo, - una sierra de Stuchler, - un lavabo con coladera o trampa de yeso, - una polea corrediza en el techo, - un megoscopio, - un banco de dos escabues, - una cubeta de aluminio. Area de 12 m².

2.4.2) Sala de pequeña cirugía: - una mesa de exploración, - un lavabo, - una mesa de mayo, - una lámpara de pie, - un banco, -- una cubeta de patada, - una vitrina de instrumental. Area de $7m^2$.

2.5) Oftalmología: - un escritorio con sillón giratorio, dos sillas, - una báscula, - un baumanómetro de pared, - un sillón de oftalmología, - una unidad oftálmica con lámpara Phoroter, un -- proyector de pie para transparencias, - una caja de lentes de -- prueba, - un gabinete de instrumentos, - una pantalla circular - de 30 cm, - una lámpara de hendidura con biomicroscopio y tonómetro deaplanación, - una mesa, - un banco, - una vitrina para medicamentos, - un lavabo, - una mesa diván de examen, un electro-nógrafo, - una lámpara de pared brazo flexible, - un perímetro, - un campímetro, - una pantalla, - una cortina plegadiza, - una mesa de curaciones, - una lámpara de pared flexible, - una mesa Pasteur, - una mesa de mayo, - un banco giratorio. Area de $36 m^2$.

2.6) Otorrinolaringología: - un escritorio con sillón giratorio - dos sillas, - una báscula- - un baumanómetro de pared, un megoscopio, - un sillón de examen convertible a mesa, - una unidad de otorrinolaringología con tomas de agua y corriente eléctrica, - un banco giratorio, - una mesa Pasteur, - un lavabo, -- - una cámara silente prefabricada con ventanilla y tablero para el paso de cables, - un audiómetro, - una mesa, - una mesa de ma dera para exploraciones, - un aparato para lavados e instalaciones, - un aparato de registro de efectos oculares, - una mesa de

trabajo con fregadero - una vitrina de instrumentos y medicinas, - una lámpara de pie flexible. Area de 36 m².

2.7) Espirometría: - dos escritorios con sillón giratorio, - una silla, - una báscula, - una unidad de espirometría, - una unidad de llenado de bolsas para medir el volumen de oxígeno en el esfuerzo, - un sillón de recuperación, - una banda sin fin, - un cicloergómetro, - un remoergómetro. Area de 27 m².

2.8) Potencia Anaeróbica: - dos escritorios con sillón giratorio, - una silla, - una plataforma de saltos de 1.20 x 0.80 m - un banco de recuperación, - un baumanómetro transportable, un remoergómetro, - un cicloergómetro, - una banda sin fin, una computadora con programa que recibe la señal de la plataforma de salto, - una pantalla de resultados con impresora. Area de 27 m².

2.9) Cardiología: - un escritorio con sillón giratorio, - dos sillas, - un vestidor, - una mesa de exploración, - una escalera de tres peldaños, - un diván, - un electrocardiógrafo con mesa, - un oscilómetro con mesa, - un megatoscopio, - una báscula, - un lavabo, - un baumanómetro de pared, - un fluoroscopio, - un banco giratorio. Area de 36 m².

2.10) Cardiología del esfuerzo: - dos escritorios con sillón-

giratorio, - una silla, - cuatro bancos para medir capacidad-aeróbica de altura movable, - una unidad receptora de datos - mandados de las terminales de cada uno de los aparatos, - un-cicloergómetro, - un remoergómetro, - una banda sin fin, - un baumanómetro transportable. Area de 36 m².

2.11) Control Neuro-Muscular: - un banco, - un escritorio con sillón giratorio, - una silla, - una pantalla de resultados, - una unidad de examinación computarizada, - una cortina plegadiza. Area de 18 m².

2.12) Antropometría y desarrollo físico: - dos escritorios - con sillón giratorio, - una báscula, - un altímetro, - una vitrina de instrumental, - un flexómetro, - una plataforma para tomar medidas, - un vestidor. Area de 18 m².

2.13) Area de espera para setenta personas.

3) SERVICIOS INTERMEDIOS

3.1) Radiología: - una mesa de recepción con guarda inferior, - un escritorio, - una silla, - un archivero, - una silla giratoria, - una mesa auxiliar, - un archivero de radiografías - 106 x 115 x 210, - una mesa auxiliar, - una mesa de trabajo,-

un inodoro, un lavabo, - un equipo radiológico de tórax, - una mesa de control, - un guardo de placas vírgenes, - un pasa placas, - un aparato de revelado automático, - un tanque de revelado manual, - una mesa de trabajo con fregadero, - una secadora, - un megatoscopio a prueba de humedad, - una mesa de interpretación, - un dictáfono o grabadora, - un megatoscopio, - una camilla, - un vertedero. Area de 60 m².

3.2) Laboratorio Clínico: - una mesa de recepción, una silla secretarial, - un archivero de tres gavetas, - una repisa abatible, - una silla de respaldo móvil, - una cómoda auxiliar, - una silla, - una repisa para garrafa, - un medio baño, - una toma de muestra de sangre, - un carro cajonero, - una mesa tipo al, 13, 15, 16, B-6, 3-A, - una silla baja, - un horno eléctrico, - una regadera de presión, - 16 bancos altos. Area -- 54 m².

4) REHABILITACION

4.1) Gimnasio: - dos unidades de espalderas, dos colchones terapéuticos, - aparatos fortalecedores de cuádriceps, - un juego de pesas (mancuernas), - muletillas de elevación, - una bicicleta andadora, - una silla de ruedas, - un pasa manos con barras horizontales, - escaleras y rampas, - aparatos para el fortalecimiento muscular. Area de 100 m².

4.2) Electro y Luminoterapia: - dos cubículos de luminoterapia
- cuatro cubículos de electroterapia, - una zona de terapeutas.

4.2.1) Luminoterapia: - una mesa de madera acojinada, - un --
aparato de diatermia, - un aparato de baja frecuencia, - una -
escalera, - un reloj con timbre, - una silla, - una puerta-
corrediza. Area de 5.40 m².

4.2.2) Electro Terapia: - una mesa de madera acojinada, - un-
aparato de rayos infrarrojos, - un reloj con timbre, una lámpa-
ra de rayos ultravioletas, - una escalera, - una silla. --
Area de 5.40 m².

4.3) Hidroterapia

4.3.1) Tina de Hubbard: - una camilla, - una tina de Hubbard.
Area de 16 m².

4.3.2) Zona de remolinos: - tres cubículos con una unidad de-
remolinos o tanque - una silla de altura ajustable, - una esca-
lerilla, - un reloj con timbre, - toallero y perchero.

4.3.3) Zona de terapeutas: - seis sillas, - un mueble de cam-
bio de ropas.

4.3.4) Baños y vestidores de hombres y mujeres. Cada uno ten-
drá: - una regadera, - un inodoro, - dos lavabos, - un área de
casilleros y vestuarios.

4.3.5) Area de espera y recepción.

5) AUDITORIO PARA 180 PERSONAS

5.1) Vestíbulo con sanitarios: - dos inodoros para mujeres, - dos lavabos para mujeres, - dos inodoros para hombres, - dos mingitorios para hombres, - dos lavabos para hombres.

5.2) Caseta de proyección: - dos casetas de traducción simultánea, - un medio baño, - una bodega, - un área de proyectores. Area de 30 m².

6) SERVICIOS

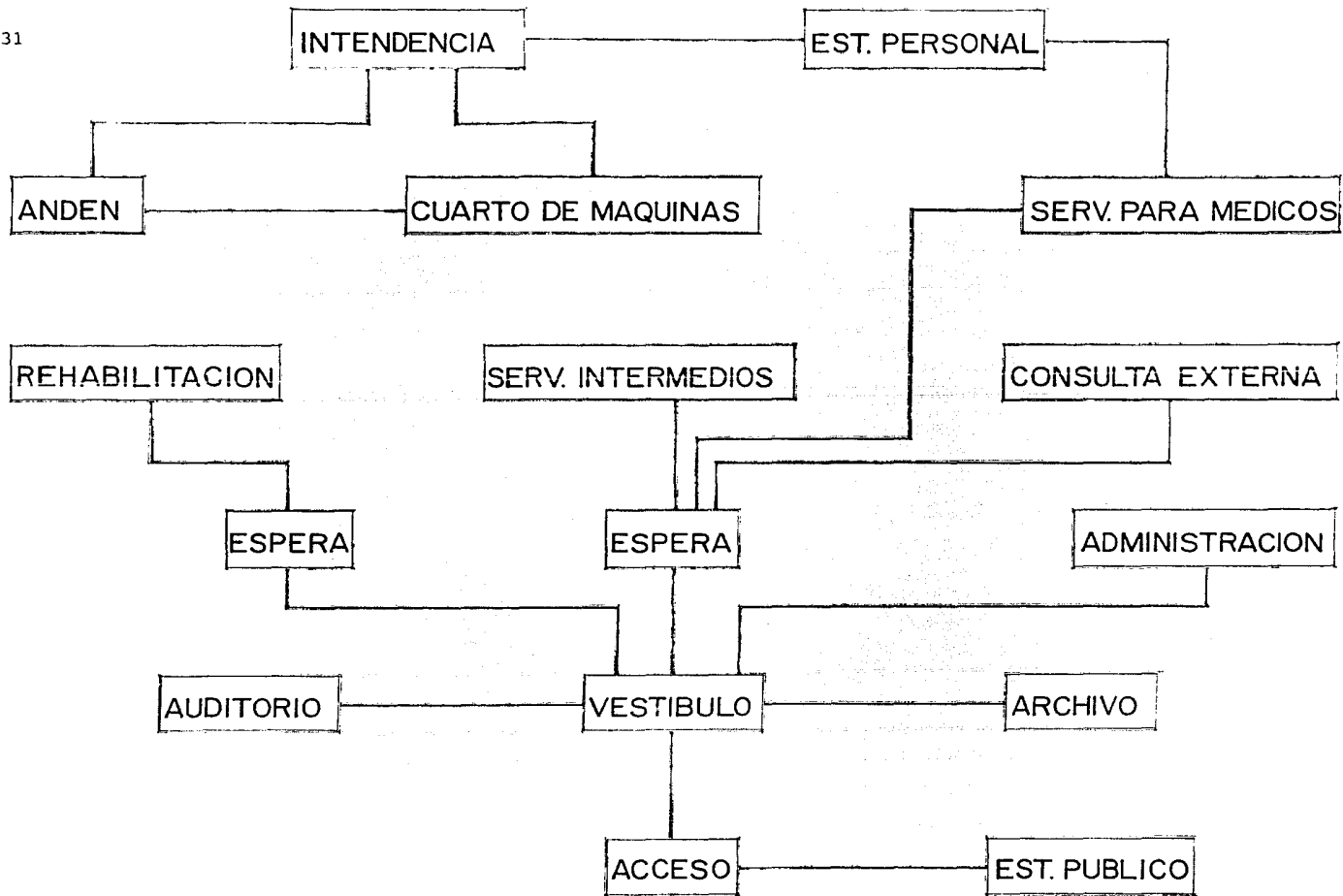
6.1) Sanitarios de los visitantes: - cuatro inodoros y tres lavabos para las mujeres, - dos inodoros, tres mingitorios y tres lavabos para hombres.

6.2) Baños y vestidores para médicos: - dos regaderas, dos inodoros, - dos lavabos, - un área de cambio de ropa con casilleros. Esto es para cada sexo.

6.3) Control de acceso médico.

6.4) Información a la entrada del edificio.

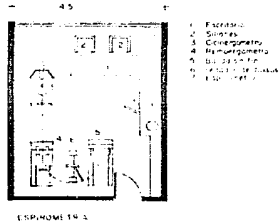
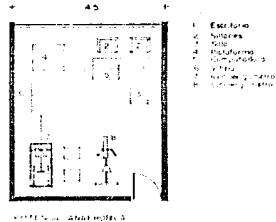
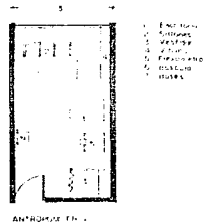
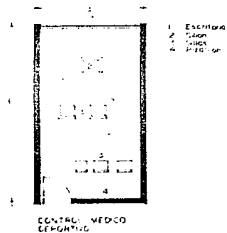
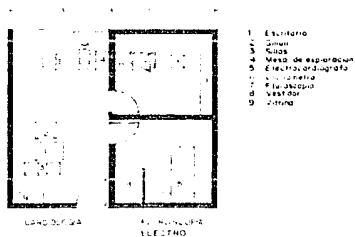
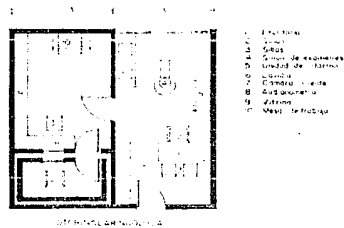
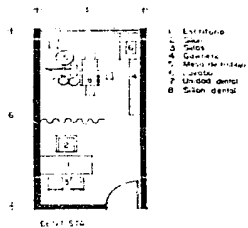
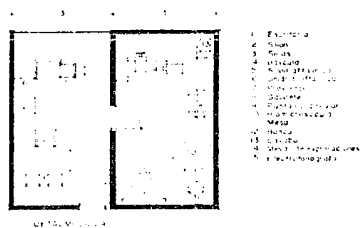
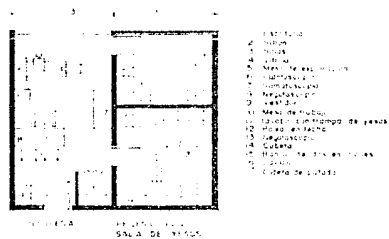
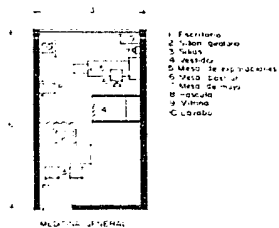
- 6.5) Estacionamiento visitantes para 50 autos.
- 6.6) Estacionamiento personal médico de 30 autos.
- 6.7) Andén de maniobras.
- 6.8) Controles para cada uno de los establecimientos.

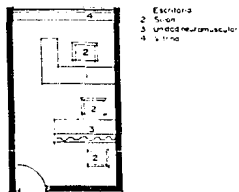


NIVELES DE ILUMINACION

Consultorios	300 Luxex
Laboratorios	300 Luxex
Pequeña Cirugía	500 Luxex
Archivo Clínico	300 Luxex
Oficinas	300 Luxex
Sanitarios	200 Luxex
Vestidores	200 Luxex
Cuarto de Máquinas	100 Luxex
Bodega	100 Luxex

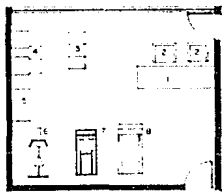
GUIAS MECANICAS





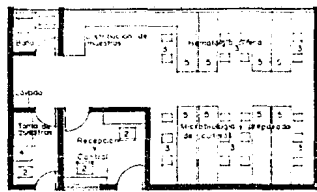
- 1 Escalera
- 2 Sala
- 3 Unidad Neuromuscular
- 4 Vitrina

CENTRO NEUROMUSCULAR



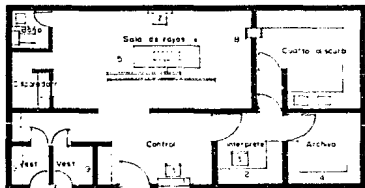
- 1 Recepción
- 2 Sala
- 3 Tratamiento
- 4 Control
- 5 Unidad de agua
- 6 Cisternario
- 7 Desagüe
- 8 Unidad Antic

CAROLUGA DEL FINO



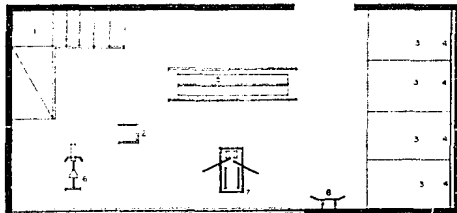
- 1 Mesa de recepción
- 2 Sala
- 3 Banca
- 4 Vitrina de libros de medicina
- 5 Mesa de laboratorio

LABORATORIO CLINICO



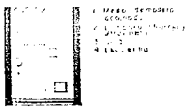
- 1 Mesa de tratamiento
- 2 Sala
- 3 Vitrina
- 4 Armario
- 5 Aparato de rayos X
- 6 Mesa de control
- 7 Estante de radiografías de tórax
- 8 Sala de espera
- 9 Banco

RADIODIAGNOSTICO



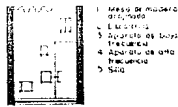
- 1 Escalera y rampa con baranda
- 2 Armario
- 3 Colchones
- 4 Escribano
- 5 Parral con sillas de paja
- 6 Vitrina
- 7 Rampa
- 8 Fondeador de discos

MECANOTERAPIA



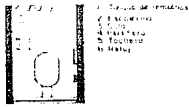
- 1 Mesa de recepción
- 2 Sala
- 3 Unidad de tratamiento
- 4 Vitrina

FISIOTERAPIA



- 1 Mesa de tratamiento
- 2 Sala
- 3 Aparato de onda
- 4 Aparato de onda
- 5 Vitrina
- 6 Sala

ELECTROTERAPIA



- 1 Tronco de tratamiento
- 2 Sala
- 3 Aparato de onda
- 4 Vitrina
- 5 Vitrina
- 6 Vitrina

REPOSICIÓN



- 1 Tapa de aluminio
- 2 Control

TINA DE HUBBARD

MEMORIA DESCRIPTIVA

La solución arquitectónica que se plantea está normada básicamente por dos accesos al edificio, diferenciando claramente la entrada del personal, con la del público. De esta manera, el acceso principal corresponde al público, puesto que tiene que ser, es tá mucho más franca que la de los servicios. También los estacionamientos están claramente diferenciados puesto que el acceso del estacionamiento del público está en la calle principal y el de servicios y personal por la calle secundaria.

Se considera el Centro Nacional de Medicina del Deporte dividido en las siguientes partes:

- a) Consulta externa
- b) Rehabilitación
- c) Capacitación y aprendizaje
- d) Servicios generales
- e) Gobierno

a) Consulta externa

Los servicios que componen esta sección son:

- Archivo clínico
- Consultorios de especialidades
- Servicios intermedios
- Exámenes físicos
- Sala de espera

El archivo clínico queda ubicado, próximo al acceso del público puesto que se tiene que pasar por éste para dar comienzo al examen o tratamiento.

Los consultorios de especialidades, servicios intermedios y exámenes físicos, tienen gran facilidad de acceso al público. Las salas de espera, inmediatas a los consultorios, exámenes físicos y servicios intermedios, están ubicadas alrededor de un patio central que es una concepción contemporánea de la arquitectura colonial.

b) Rehabilitación

Los servicios que componen esta sección son:

- Sala de espera
- Electroterapia
- Hidroterapia
- Mecanoterapia

La sala de espera se encuentra ubicada en un espacio intermedio entre los servicios intermedios y la rehabilitación la cual tiene una solución de pabellón por la necesidad de separación de los espacios de hidroterapia y electroterapia divididas por la mecanoterapia y así poderlas manejar en un solo espacio común.

c) Capacitación y Aprendizaje

Esta consta de un auditorio el cual tiene un vestíbulo, el cual tiene acceso directo del vestíbulo principal.

d) Servicios generales

Los servicios que componen esta sección son:

- Baños vestidores de personal
- Almacén
- Cuarto de máquinas
- Intendencia
- Estacionamientos

Estos servicios tienen relación con todas las secciones de la unidad y se ha ubicado de tal manera que no perturbe la tranquilidad del centro, pero asimismo, que no se entorpezca el funcionamiento de éste.

El acceso de personal se encuentra ubicado junto al estacionamiento de empleados y se ha evitado mezclarlo con el público.

e) Gobierno

Los servicios que componen esta sección son:

- Sala de juntas
- Oficina del Director
- Zona administrativa

Toda esta zona está ligada entre sí y tiene acceso fácil al público pero controlado por una recepcionista, la sala de juntas tiene dos accesos, el común y el del Director, directo de su oficina contando también con un baño que da servicio a los dos espacios.

CRITERIO DE ACABADOS

La elección de materiales y acabados, se ha hecho a partir de diversos puntos de vista, como su resistencia de acuerdo a su uso, facilidad de mantenimiento, apariencia, etc.

En la mayor parte del edificio el plafond es falso para darle mayor facilidad al paso de las instalaciones.

La fachada es de tabique, recubierta con un aplanado rústico y pintada de blanco.

La cancelería es de aluminio anodizado para darle el menor mantenimiento y la mejor apariencia.

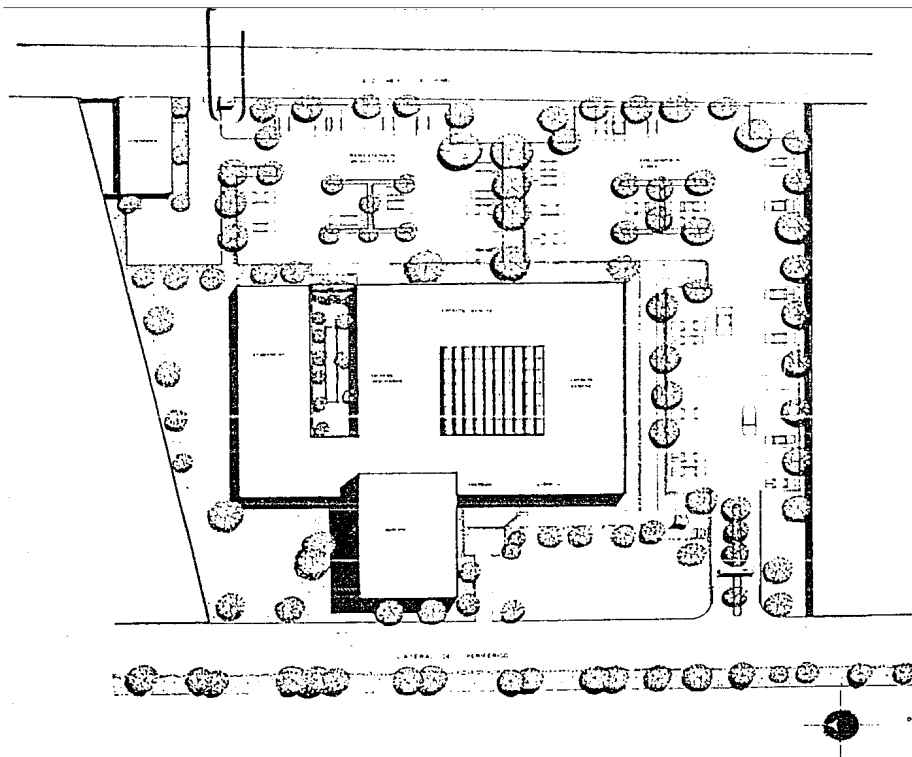
Los pavimentos en las áreas públicas, como vestíbulo, patio central y salas de espera, son a base de losetas de barro tipo Santa Julia, en el resto del edificio se combina el pasto artificial y las losetas vinílicas para su fácil manutención.


CRITERIO ESTRUCTURAL:

El sistema estructural que se ha elegido es a base de columnas de concreto y losas planas, está para poder darle mayor libertad de cambio a la planta, usando muros divisorios.

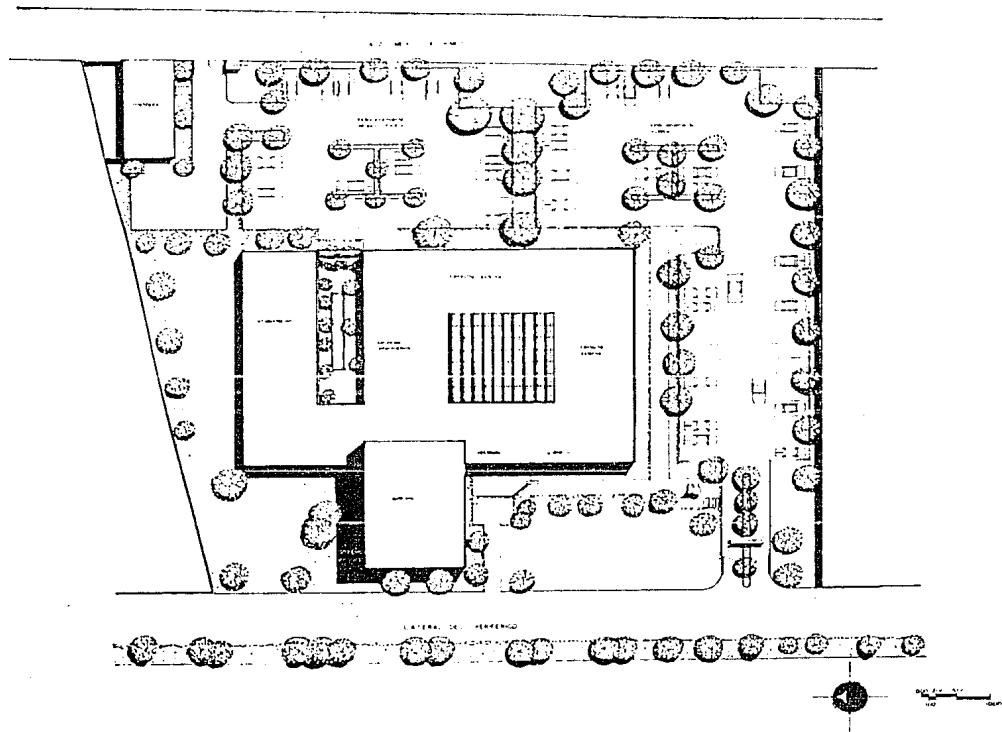
En el auditorio se emplean columnas de concreto con armadura metálicas y una cubierta de losacero.

La cimentación se resolvió a base de zapatas corridas armadas y coladas en sitio. Los muros interiores se desplantan sobre un firme reforzado de concreto.



CENTRO NACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE. CODEME.
 PLANTA DE CONJUNTO. PLANO ARRILLAGA ARJONA EDUARDO.
 EXAMEN PROFESIONAL. MEXICO. D.F. 1986  FACULTAD DE ARQUITECTURA U.N.A.M.





CENTRO NACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE. CODEME.

PLANTA DE CONJUNTO.

PLANO

ARRILLAGA

ARJONA

EDUARDO.

EXAMEN PROFESIONAL.

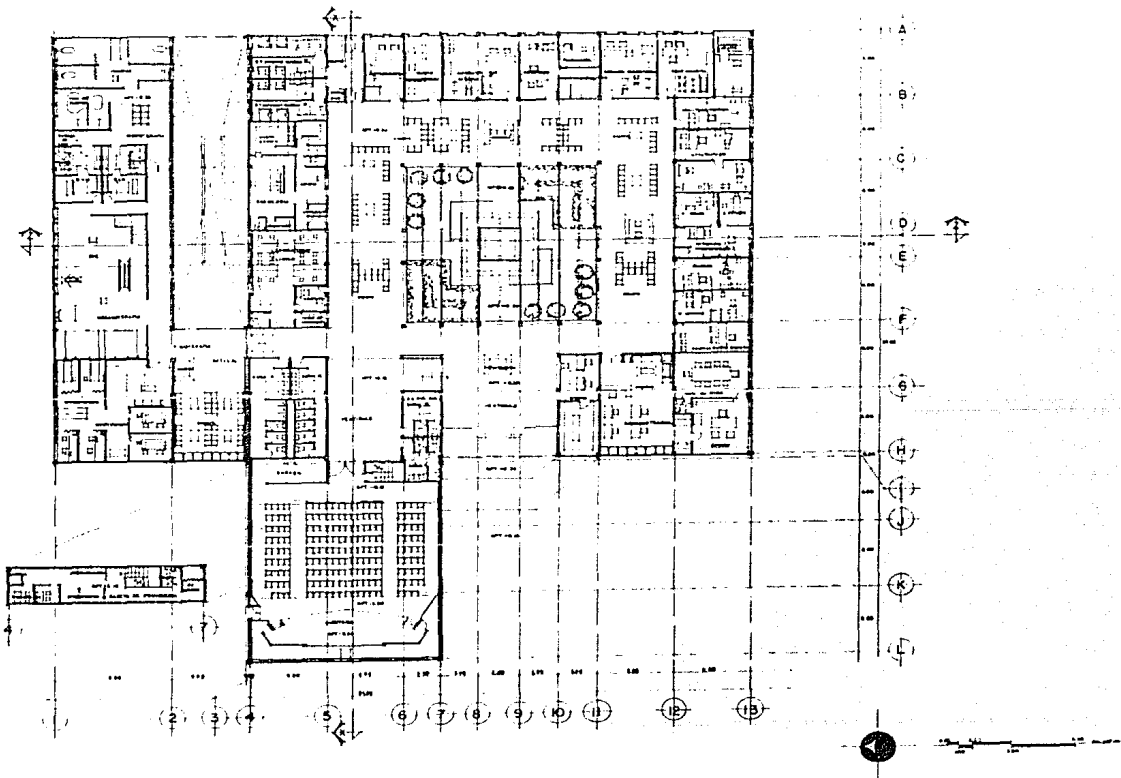
MEXICO, DF. 1986



FACULTAD DE ARQUITECTURA

U.N.A.M.

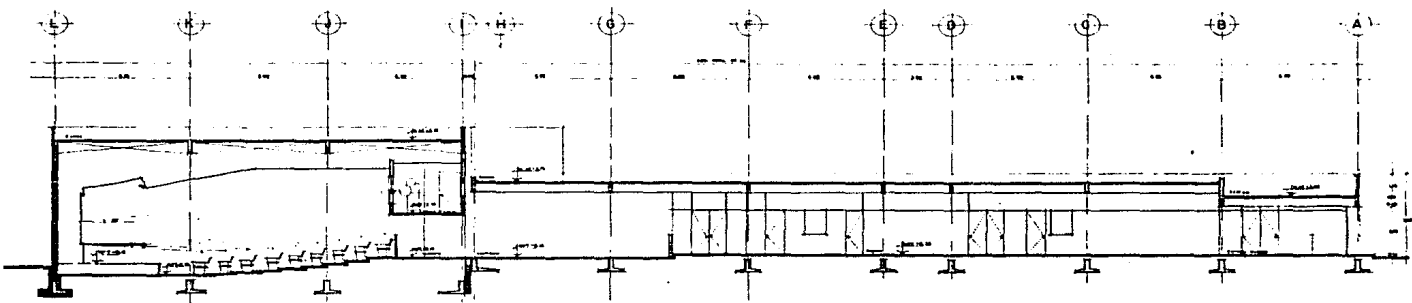




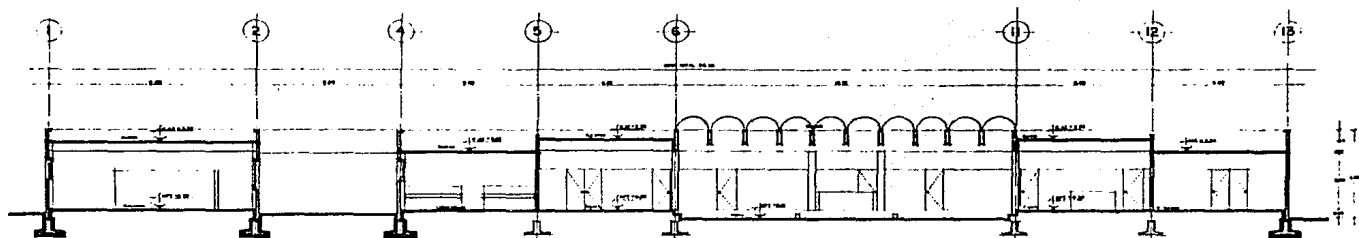
CENTRO NACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE. CODEME.
 PLANTA ARQ. ARRILLAGA ARJONA EDUARDO.
 EXAMEN PROFESIONAL. MEXICO, D.F. 1986



FACULTAD DE ARQUITECTURA U.N.A.M.



CORTE X-X'



CORTE Z-Z'



CENTRO NACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE. CODEME.

CORTES ARQ.

PLANO



ARRILLAGA

ARJONA

EDUARDO.

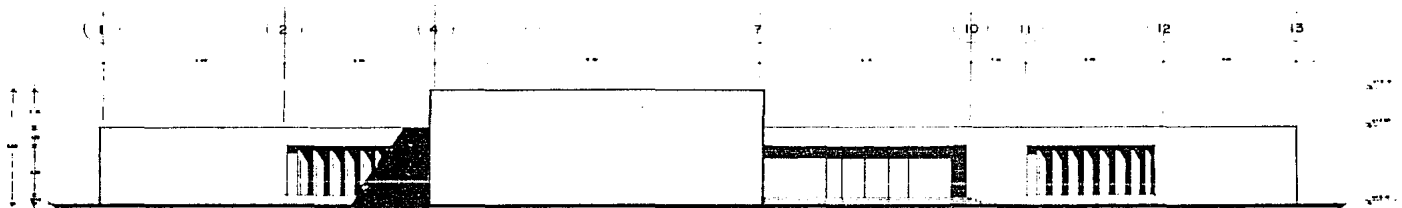
EXAMEN PROFESIONAL.

MEXICO, D.F. 1986

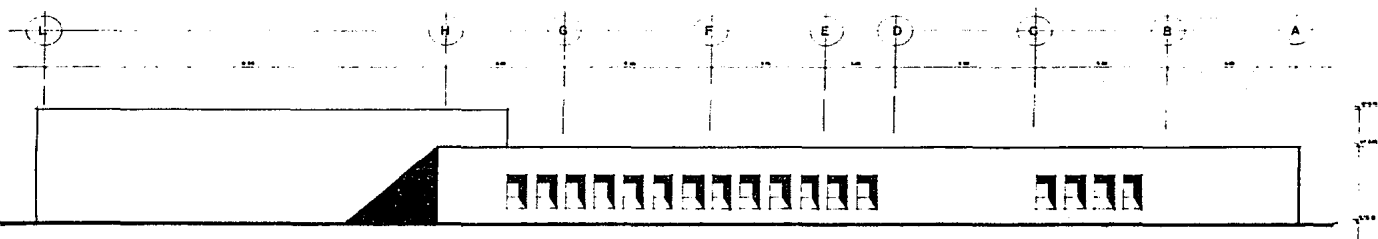
FACULTAD DE ARQUITECTURA

U.N.A.M.





FACHADA PONIENTE



FACHADA SUR



CENTRO NACIONAL DE

FACHADAS.

EXAMEN PROFESIONAL.

MEDICINA DEL DEPORTE. CODEME.

PLANO

MEXICO, D.F. 1986



ARRILLAGA

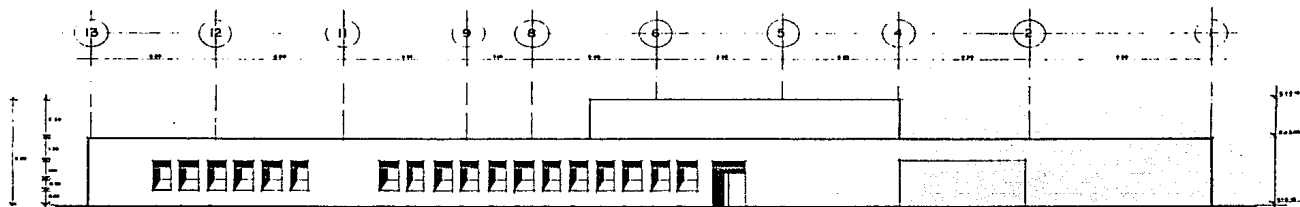
ARJONA

EDUARDO.

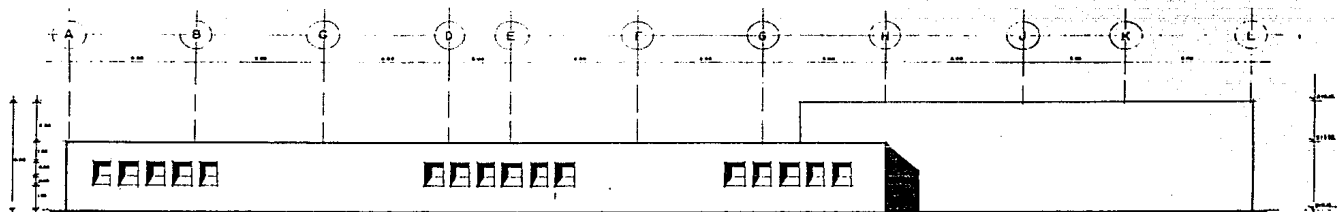
FACULTAD DE ARQUITECTURA

U.N.A.M.





FACHADA ORIENTE.



FACHADA NORTE.



CENTRO NACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE. CODEME.

FACHADAS.

EXAMEN PROFESIONAL.

PLANO

MEXICO. DF. 1985



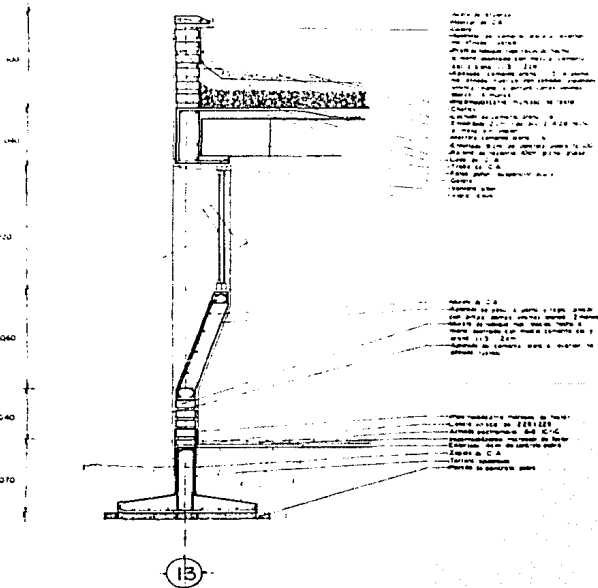
ARRILLAGA ARJONA EDUARDO.

FACULTAD DE ARQUITECTURA

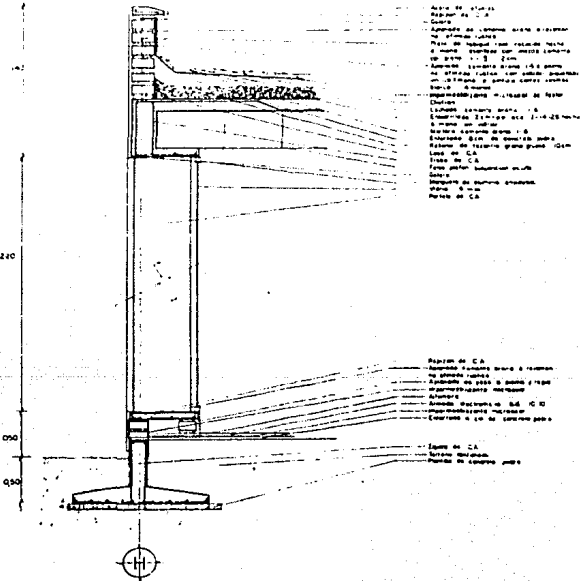
U.N.A.M.

U.N.A.M.



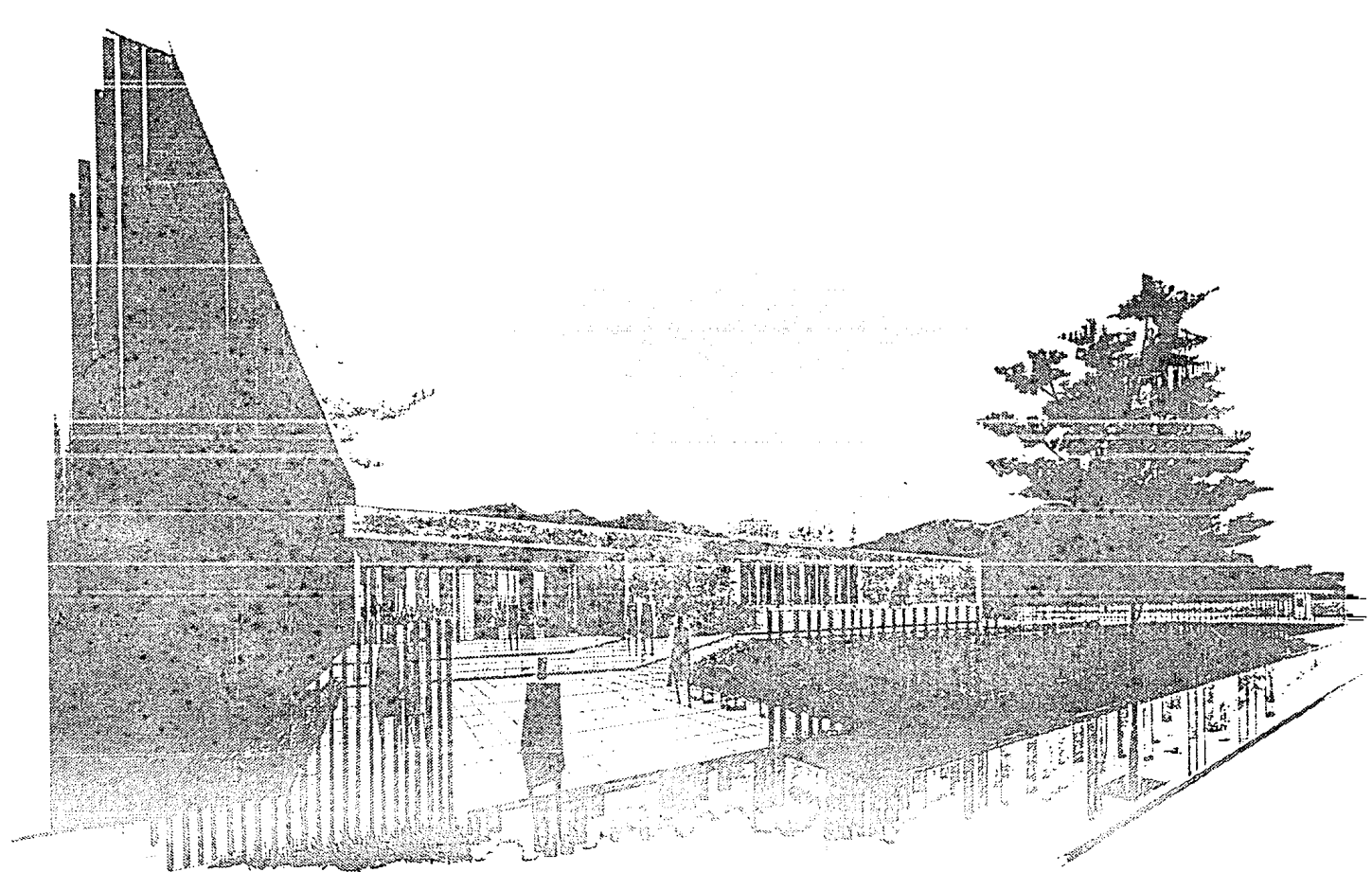


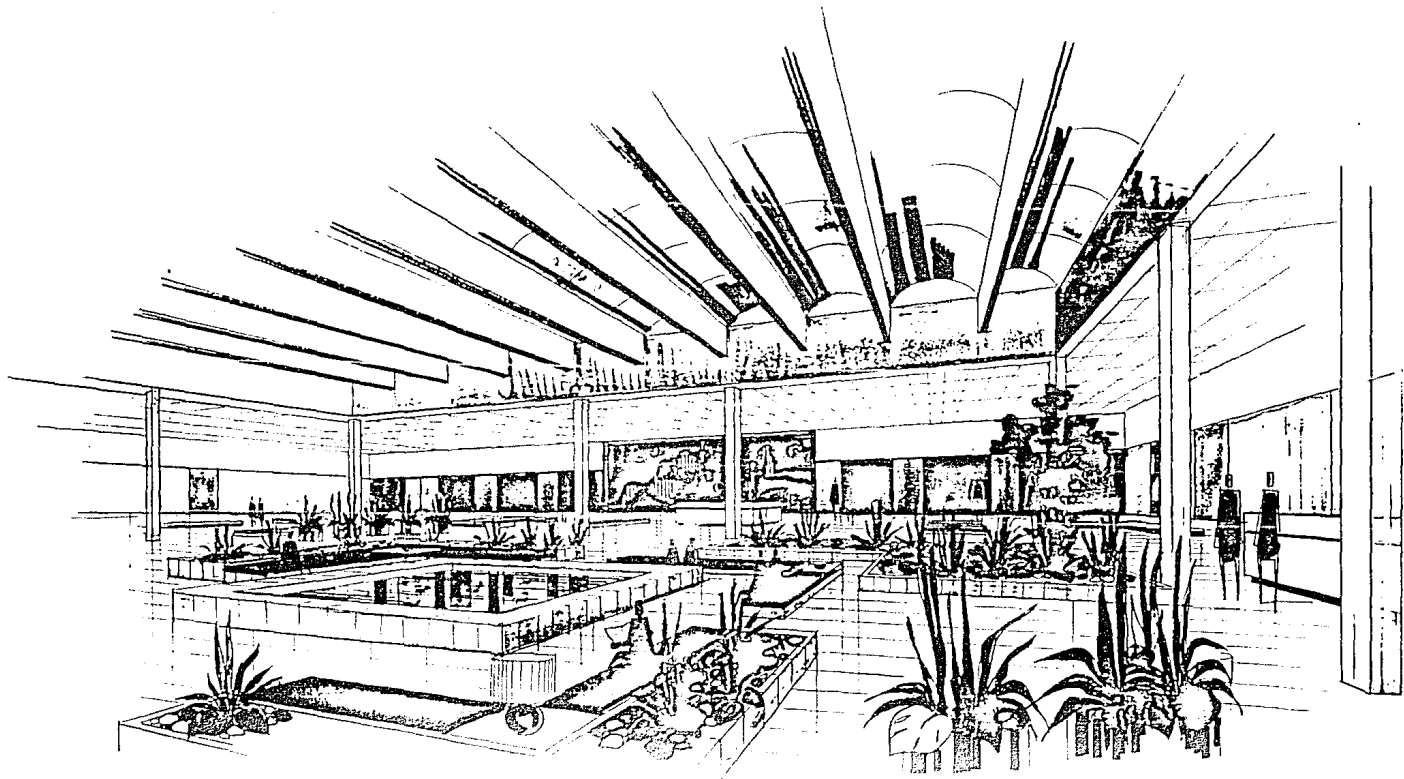
CORTE POR FACHADA CONSULTA EXTERNA



CORTE POR FACHADA OFICINAS







CRITERIO DE INSTALACIONES

El sistema de instalaciones se resuelve a base de ductos que corren por el falso plafón, exceptuando la sanitaria.

El fácil acceso a las instalaciones nos da la ventaja de poder efectuar trabajos de mantenimiento sin entorpecer el - - buen funcionamiento del centro.

BIBLIOGRAFIA

- Instituto Mexicano del Seguro Social.
Normas de Diseño

- Materiales y Procedimientos de Construcción.
Tomos I y II.
Arq. F. Barbara.
Editorial Herrero - México, D. F.

- Hospitales de Seguridad Social.
Arq. Enrique Yañez
Editorial Litográfica México - México, D. F.

- Sportbauten.
Dipl-Ing. M. Wimmer
Editorial Veb Verlag Fur Bauwesen, Berlin 1982.
Alemania Oriental.

- Baukonstruktionen Des Wohnungsbaues.
Dr-Ing. G. Rickenstorf
Editorial Veb Verlag Fur Bauwesen, Berlin 1982.
Alemania Oriental

- Manual de Criterios de Diseño Urbano.
Jan Bazant S.
Editorial Trillas. México, D.F.