

24/169

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA  
DE MEXICO

FACULTAD DE CIENCIAS

PLANTAS MEDICINALES Y SISTEMAS TRADICIONALES DE CURACION  
DEL VALLE DE TEHUACAN, PUEBLA.

T E S I S  
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE  
B I O L O G O

PRESENTA:

ADRIANA SENTIES GURATIEB

1984



Universidad Nacional  
Autónoma de México



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

# I N D I C E

	Pág.
RESUMEN . . . . .	1
INTRODUCCION . . . . .	2
HISTORIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL MUNDO	4
Sociedades prehistóricas . . . . .	5
Antiguas altas culturas . . . . .	8
Culturas medievales . . . . .	9
Sociedades protohistóri- cas actuales . . . . .	11
Historia de las plantas medicinales en México . . . . .	13
Sistemas tradicionales de curación . . . . .	15
DESCRIPCION DEL VALLE DE TEHUACAN	15
Introducción . . . . .	17
Geografía . . . . .	17
Hidrología . . . . .	18
Geología . . . . .	19
Suelo . . . . .	20
Clima . . . . .	21
Vegetación . . . . .	22
Grupos étnicos . . . . .	23
OBJETIVOS . . . . .	24
MATERIALES Y METODOS . . . . .	28
RESULTADOS . . . . .	30
Trabajo de campo . . . . .	35
Vía de administración . . . . .	

	Pág.
DISCUSION . . . . .	39
Trabajo de campo . . . . .	40
CONCLUSIONES . . . . .	44
APENDICE	
PLANTAS MEDICINALES DEL VA- LLE DE TEHUACAN	
INDICE NOMBRE VULGAR I . . . . .	45
PLANTAS MEDICINALES DEL VALLE DE TEHUACAN	
INDICE NOMBRE CIENTIFICO II . . . . .	69
PLANTAS IDENTIFICADAS POR REFERENCIA BIBLIOGRAFICA III . . . . .	82
PLANTAS REGISTRADAS EN LA LITERATURA IV . . . . .	85
PLANTAS DE NUEVO REGISTRO COMO MEDICINALES, SEGUN LA LITERATURA CONSULTADA V . . . . .	94
CUADRO DE ENFERMEDADES VI . . . . .	97
INVENTARIO DE PLANTAS MEDICI- NALES DEL MERCADO "LA PURISI- MA" DE TEHUACAN, PUE. VII . . . . .	107
INVENTARIO DE PLANTAS MEDI- CINALES DEL MERCADO "LA PURI- SIMA" DE TEHUACAN, PUE. VIII . . . . .	109
"TES" COMPUESTOS UTILIZADOS EN EL VALLE DE TEHUACAN, PUE. IX . . . . .	110
GLOSARIO . . . . .	111
BIBLIOGRAFIA . . . . .	112



## R E S U M E N

Se realizó un estudio etnobotánico en el Valle de Tehuacán. La metodología en la exploración etnobotánica fue la de "flujo de información bilateral" (intercambio de información y material con la gente).

Se obtuvo información de 324 plantas medicinales; la mayoría de ellas silvestres, colectadas con ayuda de curanderos; también se incluyen las plantas colectadas en los mercados de la ciudad de Tehuacán, las cuales incluyen tanto plantas silvestres e introducidas, como las cultivadas en huertos familiares. En total se identificaron 247 especies. Se encontraron registradas 217 y 52 fueron de nuevo registro (14.5% del total); las plantas corresponden a 74 familias y algunas especies nuevas como medicinales: Colopahtle (Zanthoxylum liebmanniarum) uso: amebas y parásitos; yerba del pastor (Hoffmanseggia densiflora): urticaria; Romero silvestre (Leucophyllum pringlie): gota y artritis.

- - - - -

## --I-N-T-R-O-D-U-C-C-I-O-N--

La humanidad en una u otra manera ha estado siempre relacionada con las plantas, le han sido útiles como alimento y para otras necesidades fundamentales como son los medicamentos. Las plantas son una fuente importante dentro de la medicina popular, esta medicina está basada en las plantas que el hombre conoció desde sus orígenes y que en algunos casos todavía conserva. Actualmente, tanto en las comunidades indígenas, como en las sociedades industriales modernas, la medicina tradicional ha persistido, ya sea como el único recurso para varios indígenas y así como para las personas que carecen de medios para obtener asistencia médica, o bien de manera complementaria.

Es de suma importancia reconocer que a la medicina popular le debemos los conocimientos de todas las plantas medicinales, muchas de las cuales son utilizadas para la obtención de fármacos.

Actualmente han empezado a proliferar escritos en donde se manifiesta la preocupación acerca de la aparición de enfermedades modernas, es decir de enfermedades derivadas del desarrollo vertiginoso de la tecnología actual que envuelve a numerosas poblaciones, principalmente las grandes urbes; por citar algunos ejemplos de enfermedades tenemos: de tipo nervioso, cardiovasculares, todas ellas relacionadas y de las cuales la hipertensión es la más común. La medicina moderna pese a los alcances que ha tenido, ha empezado a hacer al hombre resistente a los medicamentos a base de compuestos químicos puros (principios activos). Es por eso que las plantas medicinales han vuelto a resurgir como medio natural de curación; a nivel nacional como internacional se han realizado estudios sobre plantas medicinales, pero específicamente a nivel regional poco es lo que se ha hecho, y es por esto que he

mos escogido como objetivo de estudio de este trabajo a El Valle de Tehuacán dentro del estado de Puebla, que es una región importante dentro de nuestra república, tanto por su historia como por su situación geográfica.



HISTORIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES  
===== EN EL MUNDO =====

Esta parte del trabajo se basó principalmente en los escritos del Dr. Shultes, 1978.

SOCIEDADES PREHISTORICAS

Por ser muy perecederas, se tienen escasos restos arqueológicos botánicos, de sociedades prehistóricas en varios lugares del mundo. Sin embargo son suficientes para indicarnos que después del alimento, construcción y vestimenta, las plantas medicinales ocuparon el siguiente lugar dentro del reino vegetal.

Estudios arqueológicos en Shanidar, Irak, revelan que los Neandertales que existieron en ese lugar, pudieron haber tenido una farmacopea rudimentaria, ya que de las ocho especies de plantas identificadas por los granos de polen, siete de ellas todavía son utilizadas con fines medicinales en dicha localidad, así como en varios lugares de Asia. Incluidas en ese yacimiento de 60,000 años de antigüedad está la milenaria (Achillea), malvavisco (Althaea), senecio (Senecio), nazarino (Muscari), centaurea (Centaurea) y efedra (Ephedra).

Ralph Solecki, el arqueólogo que excavó el yacimiento, sostiene que el descubrimiento de tantas plantas con conocidas propiedades medicinales, puede muy bien provocar "la especulación sobre hasta qué punto los hombres de Neanderthal poseían un espíritu humano", esta especulación podría llevar a la aceptación de la opinión de que sin duda poseían un profundo conocimiento de las eficaces propiedades medicinales de su flora.

En cuevas peruanas, 2,000 años más antiguas que cuando el



imperio inca alcanzó su cenit, se han encontrado sacos para -  
hojas de coca y el llipta o cenizas de la quinina usado para -  
mezclarla a la coca al masticarla. Momias incas de hace u  
nos 1,500 años examinadas químicamente muestran la presencia  
de alcaloides. El masticar la coca era ampliamente practica-  
do en tiempos precolombinos desde el norte de Colombia, los -  
Andes, zonas adyacentes del Amazonas y los valles occidenta--  
les del Ande Argentino.

No obstante, antaño tanto como ahora, tenía un espectro  
de aplicaciones puramente medicinales y como en el caso de nu  
merosos narcóticos y alucinógenos sagrados, resulta difícil -  
separar el uso de estupefacientes del medicinal. (En el senti  
do aborigen de "medicina").

En el Estado de Coahuila se encontraron restos de peyote,  
mezcal y semillas de castaño mexicano (Ugnadea speciosa), con  
una antigüedad de 8,000 años, lo cual indica la posibilidad -  
de que hayan sido utilizadas con fines medicinales por sus ha  
bitantes, ya que todas poseen principios activos. El peyote,  
empleado hoy fundamentalmente como alucinógeno puede haber te  
nido uso ceremonial. Además en nuestros días el peyote es u  
sado por los indígenas para la cicatrización de heridas, cor  
tes y contusiones. Estudios científicos recientes han compro  
bado que el peyote, la Turbina corymbosa e Ipomoea violaceae  
poseen actividad antibiótica.

### ANTIGUAS ALTAS CULTURAS

Donde quiera que se consulten documentos históricos - en  
Babilonia, Egipto, India, China, Grecia, Roma - las fuentes -  
más antiguas contienen referencias numerosas a las plantas me  
dicinales.

Los pictogramas sumerios grabados en ladrillos de barro cocido, con una antigüedad aproximada de 4,500 años enumeran varios medicamentos de origen vegetal, entre los que se menciona la amapola (Papaver somniferum) que es la fuente del opio y que era conocida como "la planta de la alegría". Los Asirios contaban por lo menos con 250 plantas en su farmacopea.

Tal vez los registros más extensos e indubitables que se han encontrado, son los descartos en el código de Hammurabi, tallado en basalto y aunque ya muchos se han extinguido, existen referencias en estos códigos del uso de plantas medicinales, muchas de las cuales todavía son utilizadas en la medicina moderna; Sen (Senecio), regalis (Regalis), menta (Mentha); por ejemplo.

La farmacopea mesopotámica, dependió también de drogas vegetales entre las cuales se enumeran cerca de 250, incluyendo, Sen (Senecio), ajo (Allium), cáñamo (Cannabis), cassia (Cassia), cebolla (Zephyranthus), tomillo (Thymus), así como ciertos hongos alucinógenos.

El templo de Karnak en Egipto, tiene tallados de plantas medicinales llevadas desde Siria hace 3,500 años por una expedición enviada por Turmosis III con ese fin. Los primeros documentos escritos se pueden remontar a Egipto y están conservados en rollos de papiro. El ejemplar más famoso es el papiro de Ebers, con una antigüedad de 3,600 años, recopilación de obras anteriores; contiene 877 prescripciones y recetas medicinales; entre las drogas que menciona tenemos: el apio (Allium), áloe (Aloe), cáñamo (Cannabis), semillas de lino (Linum), hinojo (Foeniculum), sen (Senneceo), cassia (Cassia), tomillo (Thymios) y otras. Muchas de las prescripciones utilizaban gomas y resinas de origen vegetal.

Los egipcios pudieron haber usado antibióticos; el lodo probablemente con actinomicetos que producen sustancias an-

tibióticas - se aplicaba como cataplasma para curar llagas ulceradas. El pan mohoso era otro agente curativo egipcio. Si la medicina moderna hubiera tomado en cuenta estas experiencias, el hombre tal vez no tendría que haber esperado hasta los años 30 para descubrir casi accidentalmente los principios bactericidas de esas substancias beneficiosas.

La medicina naturalista está estrechamente ligada con la superstición y la metafísica; los registros hindúes de que se tiene noticia, aunque son relativamente recientes, de cualquier manera nos ponen en contacto con sus antiguas tradiciones que datan de unos 3,500 años y que generalmente han sido transmitidas verbalmente de una generación a otra y finalmente formalizados en los poemas sagrados o Vedas.

El Rig-Veda por ejemplo, tiene varios poemas solamente dedicados a la supermedicina y narcótico sagrado "Soma" (Amanita muscaria), que alivia el dolor, incrementa la fuerza vital y tiene propiedades alucinógenas.

El Chacara Samhita, herbario hindú menciona más de 500 plantas medicinales, siendo por tanto más rico en número que las farmacopeas egipcias. Muchas de las drogas que menciona este documento, fueron eventualmente adoptadas por los egipcios, usadas posteriormente en Grecia y finalmente transmitidas dentro de la medicina popular europea.

El número de plantas medicinales descritas en los Vedas es muy grande y existen especies que tienen 4,000 años de uso, como por ejemplo, la rauwolfia (Rauwolfia), arbusto que crecía silvestre en las zonas montañosas de la India y es utilizada para distintas dolencias, entre ellas la mordedura de serpientes, desórdenes mentales y epilepsias, fiebre, úlceras estomacales e hipertensión. En los últimos 40 años, la medicina occidental la ha utilizado como agente tranquilizante e hipotensor. En la década de 1950, la farmacología moderna re descubrió la rauwolfia (Rauwolfia) y extrajo la reserpina y -

otros alcaloides.

El cáñamo (Cannabis), planta conocida principalmente como narcótico, tiene una larga historia dentro de la medicina popular; esta planta tiene usos medicinales en la cultura hindú desde hace 3,500 años y es considerada como uno de los cultivos más antiguos del hombre.

El estudio médico chino más antiguo es el Pen Tsao, de Shen Nung, escrito aproximadamente hace 4,900 años y representa la acumulación de siglos de usos medicinales de las plantas. Enlista un total de 365 drogas.

Plantas como el cáñamo (Cannabis), remontan su uso medicinal en la tradición china a unos 4,800 años; una extraña planta sin hojas del desierto, conocida como ma-huang, era usada hace 5,000 años para tratar enfermedades del pulmón. El valor del aceite de chaulmoogra en su farmacopea, para tratar la lepra, tiene una antigüedad de 4,500 años.

También la Biblia, tanto en el Nuevo como en el Antiguo Testamento se hace referencia al uso de las plantas medicinales, aunque el número de plantas que menciona es reducido; aproximadamente 300 son específicamente mencionadas como por ejemplo: el ajo, cebolla, laurel, mandrágora, ortiga, comino, menta, puerro, etc.. Parece ser que los judíos utilizaban poco las plantas como medicina, a pesar de su larga residencia en Egipto y Babilonia.

### CULTURAS MEDIEVALES

En Europa, algunos de los conocimientos infiltrados durante la Edad Media persistieron y aún llegan a nuestros días. Algunas solanáceas como la belladona, fueron empleadas en la medicina popular del continente con propósitos medicina



les por su gran contenido en alcaloides, y por lo cual jugaron un papel importante en la brujería y magia en la Edad Media.

En Inglaterra, la digitalis (Digitalis) (droga cardíaca) fue ampliamente utilizada desde principios del siglo X como remedio popular, acabando por ser adoptada oficialmente por los médicos; consta en varios herbarios del siglo XVI y figura en la farmacopea londinense de 1650. La digital se administraba por vía oral contra la epilepsia y se aplicaba externamente para curar la escrófula; en época posterior se utilizaría en el tratamiento de las afecciones cardíacas.

Una de las plantas que más ha contribuido en la medicina moderna, es el cornezuelo, que ya era utilizado ampliamente en Asia desde la antigüedad; en la actualidad sus alcaloides son extraídos y utilizados para la inducción del parto, como vasoconstrictor en hemorragias postpartum y para la jaqueca.

### SOCIEDADES PROTOHISTORICAS ACTUALES

Africa, continente rico y variado en flores tropicales, nos ofrece una gran variedad de plantas medicinales que todavía no se han estudiado y que sin embargo siguen siendo utilizadas por sus sociedades primitivas. Indudablemente uno de los dones más preciados provenientes del Africa es la physostigmina, alcaloide aislado de las semillas del calabaz de Nigeria y extremadamente tóxico, utilizado en Africa por algunas tribus para determinar la culpabilidad o la inocencia de las personas que eran acusadas por alguna causa (ordalía). Es utilizada en medicina moderna para dilatar pupilas y en el tratamiento del glaucoma.

Un tipo de Rauwolfia, planta de variedad africana, es utilizada por algunas comunidades africanas para las mordedu-

ras de serpiente, la lepra y las enfermedades venéreas, así como purgante, abortivo y somnífero.

Norteamérica: aunque la flora norteamericana es muy limitada, ha contribuido también en algo con la medicina moderna, proporcionándole algunas drogas vegetales que fueron utilizadas por los indios americanos.

Los primeros misioneros españoles que desembarcaron en las costas del Pacífico, aprendieron de los nativos las virtudes de algunas plantas medicinales, como la cáscara sagrada (Rhamnus), con una gran variedad de usos; así encontramos que esta planta ocupa un primerísimo lugar dentro de la farmacopea americana. Los indios norteamericanos contribuyeron con dos plantas medicinales de importancia, el maple (Podo phyllum) y el falso eléboro (Veratrum viride). El maple americano tiene numerosos usos en medicina nativa: los cheroquis utilizaban el rizoma de la planta para aliviar la sordera, los iroquis lo utilizaban para suicidarse, ingiriendo el rizoma crudo; debido a su gran toxicidad ha sido valuada como emético, purgante y vermífugo. También ha servido en algunos casos para aliviar la disentería, tifoidea y hepatitis. La resina de la planta es empleada en medicina moderna para combatir enfermedades venéreas.

El falso eléboro (Veratrum viride), planta tóxica por excelencia, la empleaban los iroques para aliviar el catarro.

Investigaciones recientes en las que se han aislado los alcaloides de la planta, han sido utilizados junto con la reserpina para aliviar la hipertensión.

El tabaco indio (Lobelia), fumado por los indios norteamericanos y utilizado para trastornos pulmonares; ahora sus constituyentes se utilizan para romper con el hábito del cigarrillo.

Sudamérica es el principal centro del mundo donde se usaron las famosas lanzas y flechas envenenadas; casi cada tribu tenía su propia fórmula y aunque muchas plantas entraban en la fórmula de preparación, casi todas incluían el ingrediente principal, que usualmente pertenecía al género Strychnas. El alcaloide que contienen estas plantas es utilizado en la farmacología moderna, para relajar músculos como por ejemplo, la tubocuraina.

Indudablemente la medicina más famosa del Perú fue la coca, que era utilizada como analgésico, anoréxico y estimulante. Los incas masticaban las hojas de coca para no sufrir dolor alguno al ser sometidos a una trepanación. En la actualidad, algunas tribus indias de los Andes, toman el té de hojas de coca para aliviar los dolores, especialmente digestivos. La planta medicinal más importante y que ha sido integrada a la medicina occidental proviene del antiguo Perú y es la quinina (Cinchona), extraída de algunas especies de cinchona. Esta quinina fue muy apreciada por los indios ecuatorianos.

Las plantas que se mencionan a lo largo de esta breve historia, no son más que un testimonio de la importancia que tuvieron las plantas medicinales en el desarrollo de las civilizaciones en el mundo.

#### HISTORIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN MEXICO

En México el registro escrito más antiguo de América sobre plantas medicinales, lo constituye el famoso y mal llamado Códice Badiano (de México) el cual fue escrito en Náhuatl por Martín de la Cruz, médico indígena de Tlatelolco y traducido al latín por Juan Badiano (en 1552). Este códice contiene 185 ilustraciones en color de plantas medicinales, quizá las más utilizadas en esa época y, menciona alrededor de 270 especies en total.

Unos años después (1571), Francisco Hernández "Protomédico general de las Indias", es enviado por el rey Felipe II de España, para constatar la sabiduría indígena sobre las plantas medicinales; recorriendo para tal fin gran parte del territorio nacional, recopilando la mayor información posible al respecto, interrogando principalmente a curanderos ancianos; posteriormente pudo comprobar la efectividad de las plantas descritas por Hernández, 3,000 plantas corresponden a la lengua Náhua, 250 a la Purépecha, 18 a la Huasteca y 1 en Otomí; del total de las plantas registradas, 98 están ubicadas hasta familia, 249 a género y solo 667 se han identificado hasta especie, restando por lo tanto 2,602.

Otra contribución importante de la época la constituyen más de 150 plantas medicinales mencionadas por Sahagún en su gran obra sobre la Historia General de las Cosas de Nueva España. Cabe como aclaración de que tanto en el Códice de Martín de la Cruz, como en las obras de Hernández y Sahagún, además de remedios a base de plantas, mencionan muchísimas recetas donde intervienen animales y minerales.

Es indudable que durante la invasión bárbara de los españoles a nuestro país, se perdieron varios registros sobre nuestras culturas, incluyendo desde luego conocimientos sobre la flora medicinal, un ejemplo lo constituye el incendio a una de las colecciones de libros mayas más importantes, cuya responsabilidad cae sobre el fraile Zumárraga.

La aparición de una de las farmacopeas mexicanas a finales del siglo pasado (1874), constituyó un gran avance en el conocimiento de las plantas medicinales; recopilación hecha por varios investigadores, coordinados por el Dr. Leopoldo Rfo de la Loza.

De ahí a la fecha, quizá el esfuerzo más notable que se ha realizado en la recopilación del conocimiento botánico me-



dicinal, es sin duda alguna la obra del Maestro Maximino Martínez, cuyo legado constituye los conocimientos más completos sobre el uso de las plantas medicinales hacia los años 40's y hasta la fecha.

### SISTEMAS TRADICIONALES DE CURACION

Para entender mejor los sistemas de curación de cualquier cultura es necesario comprender primero las ideas que les han servido de base. Se puede interpretar de dos formas el por qué aún son vigentes las prácticas curativas tradicionales; - 1º- porque con las prácticas curativas tradicionales se obtienen ciertos porcentajes de resultados provechosos, debidos en parte a la terapia utilizada y en parte porque la enfermedad sigue su curso normal y con o sin tratamiento los pacientes se recuperan; 2º- estos tratamientos son basados en la enfermedad como es concebida dentro de su cultura, lo cual no ocurre con los conceptos occidentales. El problema no es evaluar los conceptos tradicionales de la curación desde el punto de vista de la medicina científica, sino más bien de percibir el tratamiento tradicional como un aspecto funcional e integrado de la cultura (Ryesky, 1976).

La exposición a las fuerzas ambientales y los alimentos pueden originar cambios en la salud, causados por el desequilibrio de las calidades caliente-frío. Todos los tipos de curaciones se hacen con el fin de reponer la calidad que le falta al cuerpo, las enfermedades producto de cambios emocionales, tales como celos, enojo, susto y odio, pueden dejar al individuo débil y por tanto propenso a contraer trastornos como la chipilez, espanto y bilis, cuando los síntomas de éstos aparecen, el paciente trata de recordar en su pasado las experiencias de tipo emocional que haya sufrido y que pueden ser el origen del mal, el espanto se atribuye de ordinario al encuentro con un ser sobrenatural o a un animal que le asuste,

la bilis y la chipilez tienen más a menudo nexos con las relaciones interpersonales, las causas de la enfermedad provocadas por la brujería son las fuertes emociones negativas dirigidas hacia la víctima ocasionando la entrada de los malos aires, muchos de estos padecimientos se curan mediante la curación por limpias. (Ryesky, 1976).

Más que competencia entre estos dos sistemas de curación, parece tener cada uno sus campos de efectividad, y la elección entre ambas posibilidades de tratamiento depende de la forma en que el individuo percibe su mal, influyendo la gravedad del dolor, el dinero disponible, la posición social, educación y el grado de contacto con las ideas de la medicina moderna. Desde el momento en que la medicina occidental ofrece una explicación de la enfermedad desde el punto de vista ideológico distinto del tradicional, se propone que la medicina moderna encuentra dificultades para la respuesta a las ideas sobre la enfermedad que se encuentran estrechamente ligadas al contexto sociocultural. (Ryesky, 1976).

## DESCRIPCION DEL VALLE DE TEHUACAN

### INTRODUCCION

Cuando los españoles llegaron a América se encontraron con una agricultura avanzada, como base de un sistema económico bien organizado. Los indígenas ya habían descubierto el uso de cientos de plantas y animales. Cultivaban especies vegetales de las que obtenían alimentos, especias, medicinas, venenos, fibras, gomas, tintes, pinturas, etc.. En el año 1519, la gran masa de la población en México básicamente vivía de una dieta vegetal con pocos productos de caza, pero era el maíz (una de las máximas contribuciones de México al mundo), la base de su cultura y economía. Los orígenes de la cultura en Mesoamérica se remontan a la época en que el hombre vivía de la recolección de plantas silvestres, de ahí pasó a una agricultura incipiente. (Peterson, F. 1966)

El descubrimiento de la agricultura permitió al hombre transformarse de nómada a sedentario, pues solo así podría sembrar y cuidar su cosecha.

Revisando la geografía y la historia de las grandes plantas cultivadas del mundo, nos sorprende encontrar que el principio de su cultivo generalmente tuvo lugar en regiones de escasas lluvias, en tierras que hoy se consideran inapropiadas para la agricultura, en lugares semi-desérticos y de una altura media entre 1,000 y 2,000 metros.

Es interesante hacer notar que el Dr. Herbert Spinder, hace ya algunos años, sugirió que la agricultura debió originarse bajo condiciones severas y no en regiones exuberantes. Decía que todo poblado hambriento de habitat semiárido, necesariamente se vuelve agrícola.

Ahora bien, gracias al Dr. Richard S. Mac Neish, se puede afirmar que México fué centro primordial de domesticación de plantas. Aunque la escasez de datos arqueológicos y ecológicos no nos permiten saber si hubo otros centros múltiples o uno solo, los principales hallazgos de maíz silvestre proceden de las cuevas del VALLE DE TEHUACAN, localizadas por Mac Neish.

Las excavaciones en las cuevas de Coxcatlán, Purrón, Abajas, El Riego y San Marcos del Valle de Tehuacán, han logrado datos suficientes para poder afirmar que el cultivo del maíz empezó hace más de 4,000 años A.C. en el valle y que por lo menos 1,000 años antes se recolectaba maíz silvestre sin saber cultivarlo, por lo tanto el Valle de Tehuacán resulta área clave en la distribución del maíz (Peterson F. 1966).



## GEOGRAFIA

El Valle de Tehuacán, está situado en la porción sureste del estado de Puebla y se extiende en la parte norte del estado de Oaxaca hasta Cuicatlán, este valle es de forma alargada de dirección NW a SE, recorrido por el río Salado. Al norte existen dos pequeños valles, el de Tlacotepec, que viene del NE y el de Santiago Miahuatlán, que baja del N., el valle está limitado hacia el NE por la Sierra Madre Oriental (Sierras de Zongolica y Tecamachalco), hacia el NW por el cerro de Tlacotepec y hacia el SW por la Sierra de Zapotitlán y la Sierra Mixteca (Meyran J. 1973).

## HIDROLOGIA

Los ríos que recorren estos valles, solo llevan agua -- cuando llueve y es hasta cerca de Coxcatlán en donde recibe al río Camulco, que ya lleva agua constantemente, agua un poco salada, por lo cual recibe allí en esta zona el nombre de Río Salado, aquí también se une el río que baja de la vertiente Oeste del Valle por la barranca llamada Zapotitlán y que pasa cerca de Chilac; ya en el estado de Oaxaca, el río Salado se une al río Grande que viene del sur para formar el río Quiotepec o de Santo Domingo, afluente del Papaloapan. (Meyran J. 1973).

La zona de Tehuacán cuenta con manantiales de gran prestigio por sus características minerales y crenoterápicas, como El Riego, cuyas agradables aguas tienen una temperatura de 29°C. Otros manantiales célebres son Garci-Crespo y San Lorenzo, cuyas aguas son embotelladas y distribuidas a todo el país y algunas regiones del extranjero.

En Tehuacán también existen galerías de importancia, al grado que hacen de ella la primera en la república por su número de extensión. Este sistema de captación de aguas, fue a

plicado por primera vez en Tehuacán por los frailes franciscanos casi a raíz de la conquista, cuando fué creado el marquesado de Oaxaca y desde entonces, se ha venido desarrollando la red de galerías hasta alcanzar la considerable extensión que hoy tienen. (Blásquez, L. 1957).

## GEOLOGIA

La escasez de rocas sedimentarias de edad paleozoica en México, no permite hacer deducciones precisas sobre su geología, pero aparentemente durante esa larga era hubo grandes transgresiones y regresiones marinas que afectaron la mayor parte del territorio del país, mismo que por largo tiempo presentó la forma de una península, pues sus conexiones con las masas terrestres situadas más al sur no eran permanentes. (Rzendouski, 1978).

En el Pérmico según Kellum (1944), hubo dos mares intercontinentales, uno de ellos que afectó amplias zonas de Sonora y otros que conectaban el oeste de Texas con el Golfo de México a través de Coahuila, sur de Tamaulipas, San Luis Potosí y Veracruz.

En el Jurásico y el Cretácico, grandes extensiones del territorio quedaron bajo las aguas durante lapsos prolongados, sobre todo el noreste, este, centro y sureste, en donde queda incluido el Valle de Tehuacán, es decir, que este período, parte del valle estuvo cubierto por aguas marinas y de lo cual se tiene evidencia en los límites del valle con Oaxaca, donde se encuentran depósitos continentales del cenozoico con afloramientos color rojo ladrillo (Meyran, 1973.)

En general, el terreno de esta región corresponde al Terciario Inferior, las rocas sedimentarias de la zona corresponden a calizas y evaporitas del Cretácico Inferior y Medio.

En el área de Zapotitlán, se encuentra San Juan Raya que es considerada única en el mundo desde el punto de vista paleontológico. La flora y fauna fósil de la región, indica -- que fué un área costera como ya habíamos mencionado anteriormente, esta área pertenece al Cretácico y estuvo cubierta por mares someros tropicales que permitieron el desarrollo de corales, esponjas, pelecípodos, gasterópodos, equinodermos, etc, ésto en cuanto se refiere a la fauna, en esta zona también se encuentran representantes del período Pensilvánico predominando helechos y otras pteridospermas, así como plantas de la época como calamitales, lepidodendrales, varias especies de algas, equicetos y cicadeceas.

## S U E L O

El tipo de suelos que encontramos en el valle, pertenece al grupo de suelos de regiones áridas poco intemperizados que se derivan de rocas calcáreas o yeso y materiales ígneos; son salinos o alcalinos, con un porcentaje bajo en materia orgánica y de nitrógeno. Dentro de este grupo tenemos en la región de Zapotitlán y San Juan, suelos de tipo chernozem que son -- chesnut o castañas de color café oscuro en la superficie y claro hacia abajo. La capa de acumulación de carbonato de calcio varía de .30 m. a 1.20 m. de profundidad. Debido a la escasa lluvia, estos suelos contienen una porción baja en materia orgánica y la acumulación de carbonato de calcio se encuentra muy cerca de la superficie, de manera que las capas superficiales son alcalinas.

Los suelos del valle pueden ser aptos para la agricultura mediante sistemas de riego y técnicas proteccionistas que eviten sobre todo la erosión eólica que es la amenaza de esta región (Fuentes, 1972).

## C L I M A

El tipo de clima del Valle de Tehuacán es  $BS_1$  hw" (w) - (1')  $g_1$ . En general el valle presenta un clima árido con poca variación en algunos de sus municipios, en cuanto a factores climáticos se refiere, tenemos que:

Cacaloapan, Coxcatlán, El Riego y Tlacotepec, tienen una precipitación media anual mayor a los 500 mm., en cambio Chilac, Tehuacán y Zapotitlán, tienen una precipitación media anual menor a los 500 mm.

La temperatura media anual oscila entre los  $18^\circ\text{C}$ . en los municipios de Cacaloapan y Tlacotepec, en cuanto a Coxcatlán y Chilac, presentan una temperatura media anual mayor a los  $18^\circ\text{C}$ .

El Valle de Tehuacán presenta lluvias de verano y aisladas, con una temporada seca durante la mitad del mes de mayo que es el mes donde se registra la más alta temperatura.

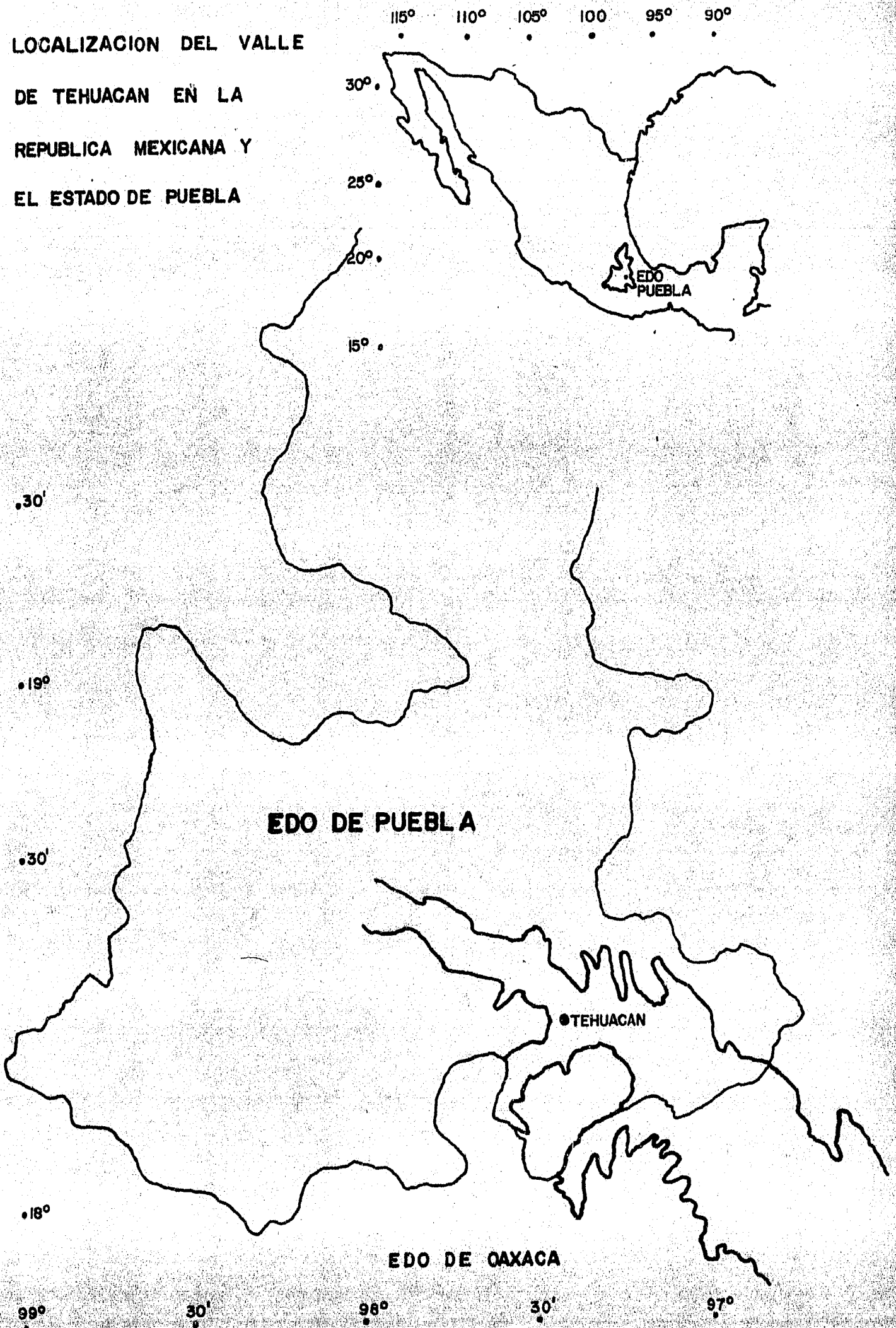
Se registran también dos estaciones lluviosas separadas por una seca corta en el verano y una larga en el invierno.

La oscilación térmica varía, ya que en Cacaloapan, El Riego, San Lorenzo, Tehuacán y Tlacotepec es de  $5$  a  $7^\circ\text{C}$ ., mientras que en Coxcatlán, Chilac y Zapotitlán se presenta el clima extremoso por tener una oscilación térmica entre los  $7$  y  $14^\circ\text{C}$ .

El mes más caliente en todo el valle, se registra antes del solsticio de verano o sea en el mes de mayo. (García, 1973).

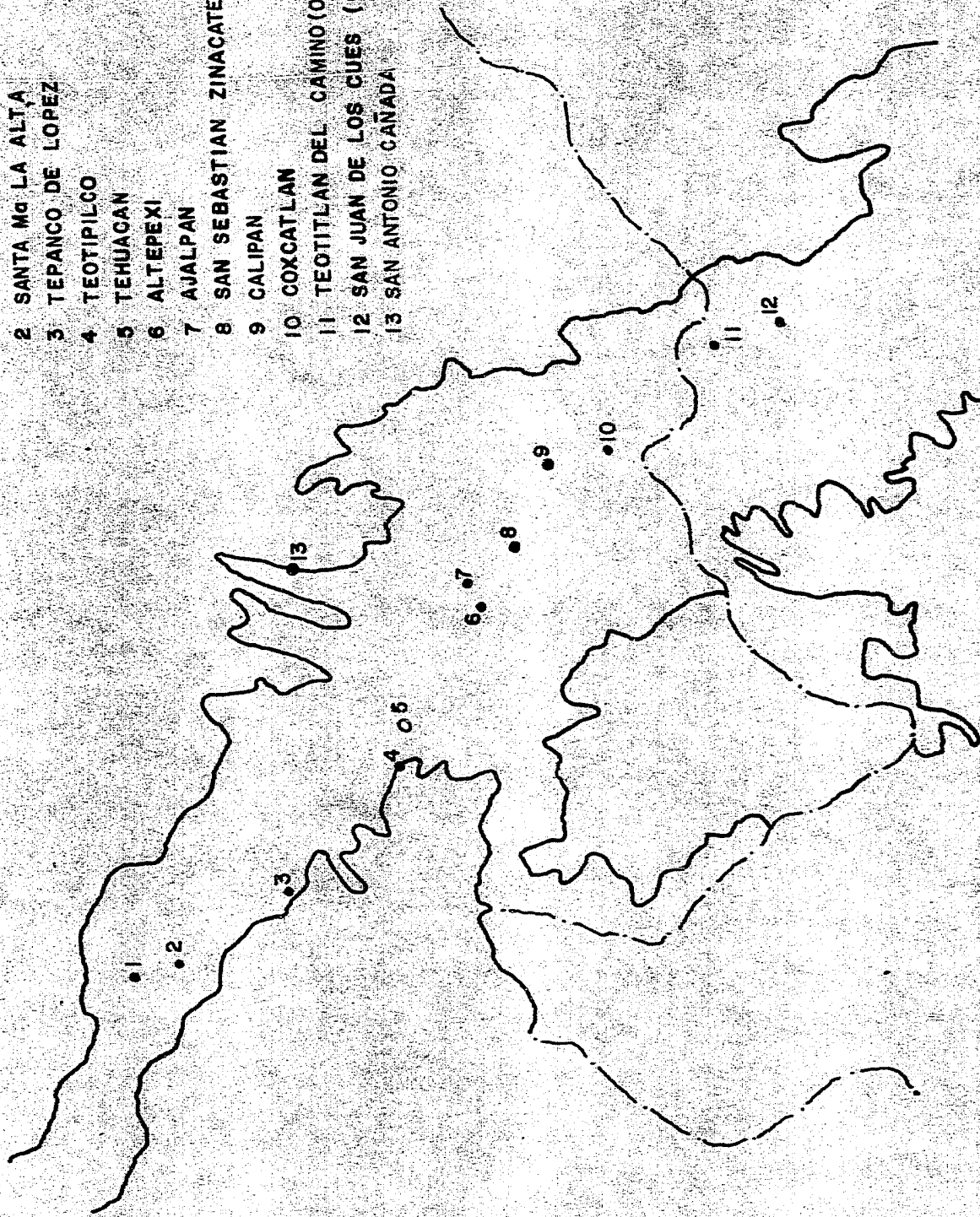


**LOCALIZACION DEL VALLE  
DE TEHUACAN EN LA  
REPUBLICA MEXICANA Y  
EL ESTADO DE PUEBLA**



# VALLE DE TEHUACAN

- 1 TLACOTEPEC DE BENITO JUAREZ
- 2 SANTA MARÍA LA ALTA
- 3 TERANCO DE LOPEZ
- 4 TEOTIPILCO
- 5 TEHUACAN
- 6 ALTEPEXI
- 7 AJALPAN
- 8 SAN SEBASTIAN ZINACATEPEC
- 9 CALIPAN
- 10 COXCATLAN
- 11 TEOTITLAN DEL CAMINO (OAXACA)
- 12 SAN JUAN DE LOS CUES (OAXACA)
- 13 SAN ANTONIO CANADA



18° 30'

97° 30'

## VEGETACION

El enclave de clima seco más alejado hacia el sur de la república y también el más aislado, corresponde a la región de Tehuacán y Cuicatlán, Pue., Smith (1965), señaló el alto grado de endemismo que caracteriza su flora, pues de acuerdo a sus cálculos, de una muestra de 253 especies colectadas -- 29.1% corresponden a elementos de distribución restringida a esta región.

Muchas de estas especies son vicariantes de otras tantas propias de zonas secas, situadas más al norte, al menos 3 géneros de fanerógamas parecen ser exclusivas de esta zona árida poblano-oaxaqueña.

El matorral xerófito es el tipo de vegetación que se encuentra más generalizado en el valle, así como comunidades arbustivas espinosas de Celtis pallida, Zanthoxylum liebmannii, Schaefferia stenophylla, Megastigma galeottii, Condalia mexicana y otras plantas micrófilas, además de muchas cactáceas pequeñas y plantas áfilas de géneros, Euphorbia, Acanthothamnus, Pedilanthus y varias especies de Agave, según Miranda.

Por el número en que se presentan, destacan la Yucca periculosa y a menudo Beaucarnea gracilis, influyendo así en la fisonomía de los sitios donde se encuentran, así como especies de Bursera, Coiba parvifolia y algunos árboles y arbustos altos.

En las partes más secas de la zona, prosperan matorrales florísticamente más pobres, como por ejemplo el denominado -- Gochnalia obtusata y el Castela tortuosa.

Miranda (1948), sostiene que la región de Tehuacán da -- cuenta de un encinar arbustivo de 1 a 3 mts. de alto constituido por especies de hojas pequeñas y algo glaucas, que pertenecen a las especies Q. cerripes y Q. schenckiana.

La región del Valle de Tehuacán también se caracteriza por el predominio de leguminosas espinosas bajas, con hojas caducas. Es distintivo el mezquite verde o mantecoso, *Cercidium* spp (Fuentes, 1972).

### GRUPOS ETNICOS

En el Valle de Tehuacán la mayoría de sus aborígenes pertenecen al grupo étnico de los popolocas, aunque ya en este tiempo hay un gran índice de mestizaje. También encontramos aborígenes náhuatl y mixtecos.

Las lenguas que predominan en el valle son la náhuatl, totonaca, popoloca y mixteco.

Tenemos que una gran mayoría de los aborígenes que viven en los distintos municipios del valle son bilingües, excepto Ajalpan, que tiene un mayor número de monolingües.

<u>MUNICIPIO</u>	<u>BILINGUES</u>	<u>MONOLINGUES</u>
Ajalpan	4,757	6,391
Altepexi	3,697	1,356
Chilac	5,047	931
Miahuatlán	2,715	1,635
Tecamachalco	75	10
Tehuacán	4,903	254
Tepanco	882	90
Tlacotepec	4,040	575
Zapotitlán	401	8

El monolingüismo es minoritario con relación al bilingüismo. No se ha registrado la lengua tepehua en la región del valle.

Estos datos censales pertenecen al año de 1970 (Horcasitas B. y Crespo A. M. 1979).



## O B J E T I V O S

Los principales objetivos de este trabajo se concretan en dos puntos:

- 1.- Elaborar un inventario de las plantas medicinales que se utilizan actualmente en el Valle de Tehuacán.
- 2.- Describir el sistema tradicional de curación "limpias" en el valle.

## MATERIALES Y METODOS

La metodología utilizada en este trabajo, puede concretarse a lo siguiente:

a) Area de trabajo y viajes de reconocimiento:

El área de trabajo abarcada en este estudio, se concreta exclusivamente a localidades pertenecientes al Valle de Tehuacán, en el Estado de Puebla, objetivo de nuestro trabajo y mismas que se visitaron en el transcurso de febrero a noviembre de 1980 con lapsos intermedios de 15 días.

En la ciudad de Tehuacán se muestrearon dos mercados, el mercado 16 de Marzo de 1666 y el mercado de la Purísima, que es ahora el mercado principal de la ciudad.

b) Metodología en el trabajo de campo:

La metodología utilizada en el mercado fué la de obtener información por medio de la compra de plantas medicinales, cuando los vendedores no mencionaban espontáneamente los nombres y/o los usos, se les preguntaba directamente procediendo a etiquetar en el lugar de la compra-entrevista los ejemplares; enseguida se colocaban en bolsas de polietileno para su posterior prensado.

En cuanto a las visitas a mercados, se realizaron siete, inventariando puestos y plantas que ahí se venden obteniendo la siguiente información:

- 1) Número total de puestos en cada fecha
- 2) Número máximo de plantas por puesto
- 3) Número mínimo de plantas por puesto
- 4) Número promedio de plantas por puesto
- 5) Número de puestos en los que aparecen las plantas.

## 6) Y plantas encontradas con mayor frecuencia.

Respecto a la colecta de campo, se investigó con los lugareños acerca de los curanderos más importantes de la región, haciendo énfasis en aquellos que utilizaran principalmente como método de curación, plantas medicinales. Así mismo se obtuvo información sobre curanderos que utilizaran sistemas tradicionales de curación (limpias, susto, espanto, etc.). Las colectas de plantas medicinales que se hicieron en el valle comprenden los municipios de Sn. Andrés Cacaloapan, Tlacotepec de Juárez, Sn. Lorenzo Teotipilco, Zapotitlán Salinas y la ciudad de Tehuacán.

Utilizando la metodología de "flujo de información bilateral", en la cual se realiza un intercambio de conocimientos y materiales con la gente (Estrada, 1979), se hicieron recorridos en el campo con los curanderos, colectando aquellos ejemplares que nos indicaron, estos ejemplares se etiquetaban y colocaban en bolsas de polietileno para su posterior prensado.

Una de las partes más interesantes del trabajo, fue la visita a curanderos que limpian y curan con sistemas tradicionales, los cuales solo pueden recibir al paciente con recomendación o acompañado de alguna persona conocida.

### c) Identificación de los materiales:

La identificación de las plantas se hizo por comparación con ejemplares de herbario y claves, también a través de la literatura, principalmente las monografías científicas I y II, editadas en 1976 por el IMEPLAM.

Los ejemplares que se colectaron tuvieron destinos diferentes, se donaron al Departamento de Bosques de la Universidad Autónoma de Chapingo y para el nacimiento de un nuevo her

bario de la Sección de Plantas Medicinales del Departamento - de Fitotecnia de la misma universidad.

d) Cotejo de la información:

Una vez obtenidos los resultados, se procedió a la e laboración de índices de acuerdo a todo lo que se investigó y así tenemos:

- 1) Índice general por nombre científico, que incluye nombre científico, familia, género, especie, nombre vulgar, usos, administración y parte usada. (Cuadro No. II)
- 2) Índice general de plantas registradas en la literatura. (Cuadro No. IV)
- 3) Índice general de plantas NO registradas en la literatura. (Cuadro No. V)
- 4) Índice general de plantas identificadas por bibliografía. (Cuadro No. III)
- 5) Índice general por enfermedad. (Cuadro No. VI) y
- 6) Una lista general de "tés" compuestos. (Cuadro No. IX)

También se hicieron estadísticas sobre las enfermedades más frecuentes en el valle, mediante visitas al IMSS y al ISSSTE; las cuales comprendieron el período entre octubre de 1979 y junio de 1980.



## R E S U L T A D O S

La comercialización de las plantas medicinales en los -- mercados de la ciudad de Tehuacán puede resumirse así:

- I) La persona que colecta en el campo y en huertos fami-- liares, llevando la mercancía a vender a los merca-- dos por medio de la instalación de un puesto.
- II) El que colecta pero vende a los que tienen un puesto ya instalado en el mercado y/o trueca con las plan-- tas. El trueque no es común, pero se llega a efec-- tuar.

De acuerdo a los puestos existentes en el mercado tam-- bién se encontró variación, así tenemos:

- 1) Puestos que solo venden plantas medicinales frescas
- 2) Puestos que solo venden plantas medicinales secas y
- 3) Puestos que venden plantas medicinales tanto secas co-- mo frescas.

En el primer muestreo del mercado 16 de Marzo de 1966, - se observó la existencia de puestos fijos de plantas medica-- les, algunos de los cuales datan desde la fundación del merca-- do. Aquí en este mercado los puestos ambulantes solo llegan -- el día de "plaza", que es todos los sábados. En el mercado - de la Purísima, solo existen puestos ambulantes de plantas me-- dicinales y no hay puestos fijos en el mercado, pero estos -- puestos solo se presentan el día de "plaza" que es el sábado -- y varían en número y localización. También esporádicamente - en este mercado se detectó algún puesto en donde se vendían - plantas medicinales de manera fraudulenta, es decir hojas im-- pregnadas con escencias que no corresponden a las naturales. Este tipo de vendedores no son de la región.

La diversidad total de plantas medicinales que se encontró en los mercados de la ciudad de Tehuacán fué de 134 especies. Se ha observado que los puestos de plantas medicinales frescas se encuentran en mayor número que los puestos de plantas medicinales secas, en ambos mercados de la ciudad de Tehuacán.

En los puestos fijos del mercado 16 de Marzo, se tuvieron problemas para obtener información, ya que la mayoría de los vendedores se negaba a dar cualquier tipo de datos; a pesar de ello, se logró obtener información importante de muchas plantas medicinales. En el mercado de La Purísima a diferencia del mercado del centro, los vendedores ocasionales (de cada sábado), nos proporcionaron la información de manera espontánea, e incluso nos informaron de otras plantas medicinales que no estaban a la venta.

Los resultados del inventario de los puestos de plantas medicinales frescas en el mercado de La Purísima, llevado a cabo durante 7 semanas son los siguientes:

Se contabilizaron un total de 115 puestos (solo de plantas frescas), con número máximo de 39 plantas medicinales por puesto y con un mínimo de una planta medicinal por puesto, teniendo un promedio de 5.7 plantas por puesto.

El número de puestos en cada una de las fechas osciló entre 7 y 23 puestos por fecha. Las plantas medicinales más frecuentemente contabilizadas pueden apreciarse en el cuadro No. VII, así como la frecuencia con la que aparecen cada planta en los diferentes puestos en cada fecha.

En total se consultaron más de 30 curanderos, de los cuales la mayoría son personas que regular o espontáneamente venden plantas medicinales en los mercados. Cabe señalar que se detectaron menos de 5 puestos en los cuales los vendedores no sabían el uso de las plantas medicinales que vendían.

## TRABAJO DE CAMPO

Las entrevistas a curanderos no fué tarea fácil, ya que en todos los casos mostraron resistencia para dar cualquier tipo de información, pero al ver que se tenía material para intercambiar y que además les era útil, accedieron a colaborar.

Asimismo se pudo asistir a dos limpias con dos diferentes curanderas, una en la ciudad de Tehuacán y otra en el municipio de Pino Suárez y a continuación se describen:

**CURANDERA:** Sra. Carmen Herrera Flores y su hija

**LOCALIDAD:** Pueblo de Pino Suárez, Mcipio de Tepanco a 10 minutos de la ciudad de Tehuacán, Pue.

**Descripción del local:** Un cuarto pequeño con aproximadamente 8 x 2.5 m., el piso de tierra, paredes de carrizo, puerta de quíote de maguey, techo de teja, sostenido por vigas de madera de pino con listoncillos de quíote de maguey, la altura del local en la parte más alta es de aproximadamente 2.5 m. y la altura de la parte más baja es de 2 m.; la orientación es de Oriente a Poniente, el local tiene iluminación eléctrica.

Dentro del local, cuelgan 3 botellas formando un triángulo; dos de las botellas, una de cada lado en las esquinas del altar formando la base de un triángulo y la tercera colgada en la parte media de la pared de enfrente del altar, estas botellas contienen bálsamo que se purifica en el altar.

El altar es de madera, de una altura aproximada de 1.20 m., pintado de color blanco, con 7 escalones. En cada escalón se encuentran 2 floreros, uno en cada esquina, con flores blancas; y veladoras al centro, de las cuales había unas prendidas y otras apagadas, en el último escalón en la parte de enmedio se encontraban frascos que contenían bálsamo.

Mobiliario: Tres bancas de madera, sillas pequeñas de madera (unas colgadas), silla de tamaño mediano, en la cual se encontraban los materiales para la limpia, mesa de servicio de lado izquierdo del altar en donde se encontraban materiales de la limpia.

Materiales para la limpia: Un huevo (que puede ser fértil o no), ramo de pirul, alcohol del 96%, loción siete machos, loción embalsamada (bálsamo con unas pocas gotas de loción siete machos), bracero, incienso (copal más hojas de romero seco), lavamanos con agua y cerillos.

Descripción de la limpia: Rezan frente al altar (la curandera y su ayudante) durante un minuto; la curandera toma el huevo con la mano izquierda y lo impregna con loción siete machos y con la mano derecha impregnada de la misma loción frota sobre la nuca y ocasionalmente hace la señal de la cruz. Enseguida con el huevo en la mano derecha persigna siete veces la frente, pecho, hombro izquierdo, hombro derecho y pecho. Luego frota el huevo enérgicamente en la sien izquierda después la sien derecha, la nuca, la cara y brazo izquierdo, hace una cruz en la palma de la mano, brazo derecho, hace una cruz en la palma de la mano, el pecho lo frota en cruz de arriba hacia abajo en número variable, (en mujeres frota insistentemente el vientre), luego frota la pierna izquierda, frotando el pie dando la vuelta al zapato, enseguida frota la pierna derecha, después voltea al paciente y frota la nuca, espalda en cruz, las caderas y coloca el huevo en el suelo; voltea al paciente, toma un ramo de pirul, el cual rocía de loción siete machos y lo coloca en la frente, rezando al tiempo que persigna siete veces al paciente. Igual que como lo hizo con el huevo, a veces frota con el ramo de pirul de dentro hacia afuera sacudiéndolo, esto en la parte del pecho, después baja al tórax y piernas frotándolas. Voltea al paciente y lo frota con el ramo en cruz en la espalda, sacudiéndolo, dándole unos golpecitos con el ramo en las piernas, des



pués rocía alcohol sobre el ramo de pirul, prendiéndole fuego y se da vueltas de izquierda a derecha (2 vueltas), dos veces por delante del paciente y una por detrás. Posteriormente -- con el ramo le frota la espalda y después lo coloca a manera de tapete en el suelo para que el paciente lo pise (como limpiándose los zapatos) y después barre los residuos con el ramo y lo tira; se lava las manos y luego se las impregna con loción siete machos y con la mano derecha sopla 3 veces en la sien izquierda y al inverso en la sien derecha, se sacude las manos y después se impregna las manos con bálsamo y las pone en forma de cazuelita, poniéndose enfrente del altar rezando aproximadamente un minuto, después lleva las manos a la cabeza del paciente sin tocarlo y hace el ademán como si le vaciara algo en la cabeza y a lo largo del cuerpo hasta la cintura, hace movimientos con las manos cruzándolas enfrente del paciente y por último pone la mano derecha en la frente y la izquierda en la nuca.

Su ayudante coloca incienso en el bracero y empina al paciente de tal manera que le de el humo que despide el bracero y le sacude el cuello, la cabeza, le toma las manos a que las junte palma con palma y se las sacude, después toma el pie izquierdo y se lo sacude, luego el pie derecho y se lo sacude y enseguida le dice que atraviése en cruz el bracero, repitiéndolo dos veces de cada lado.

Observaciones:

- Solo cura martes y viernes, siempre y cuando no caigan en 1, 9, 13 ó 21 del mes.
- Las flores del altar pueden ser de cualquier tipo, pero siempre blancas.
- Permite público durante la ceremonia.
- Durante la limpia hay momentos de concentración y momentos de relajamiento (lo cual a veces ocasiona que se equivoque).
- Después de la limpia el paciente no debe de estar cerca de la puerta, ni salir, ni cerca de la curandera, ni cer

- ca del ramo de pirul con el que fué limpiado.
- El día de la limpia, el paciente no se debe bañar.
- Siempre debe de haber veladoras prendidas las 24 hrs. de día y noche.
- La puerta permanece abierta.
- A veces hace limpias Únicamente con pirul.
- El incienso se bendice cada Domingo de Ramos.
- No rompe el huevo en la ceremonia.
- Si hay corriente de agua, elimina en ésta el pirul y el huevo utilizados en la limpia, si no, los quema al siguiente día.
- La limpia dura aproximadamente siete minutos.
- No permite la entrada a personas que no creen.
- No cobra por sus servicios, pero recibe lo que se le de.

#### Limpia No. 2.

CURANDERA: Rufina

HORA: 18,15 hrs.

MATERIAL: Escencia de toronjil, ruda, pirul, albahaca, mirto, 2 huevos fértiles, 2 vasos de agua.

METODO: Al iniciar la limpia, la curandera persignó a la paciente y rezó al Espíritu Santo, un Padre Nuestro, un Ave María e invocó a su padre, que fue quien le enseñó a limpiar.

La curandera preparó dos ramos de las plantas que nos había encargado para la limpia, ruda, pirul, mirto y albahaca. En el primer ramo envolvió un huevo, le roció escencia de toronjil en forma de cruz y la comenzó a frotar enérgicamente empezando por la frente, siguiendo con la nuca, las sienes y el resto de la cabeza. Posteriormente frotó el brazo derecho, el pecho, el brazo izquierdo, la espalda, las piernas por atrás y por delante, el vientre y por último el estómago y pe-

cho.

A continuación separó el huevo del ramo y frotó con éste la cabeza, las sienes y el cuerpo, siguiendo el procedimiento anterior. Colocó el huevo por su parte más angosta en la parte ventral de la muñeca y succionó con la boca, repitiendo la misma operación en la articulación del codo derecho, sien derecha e izquierda, articulación del codo izquierdo y muñeca izquierda. Inmediatamente rompió el huevo golpeándolo en el vaso en forma de cruz y lo vació en el agua.

En la clara del huevo se observaron muchas "lenguetas", lo que interpretó como envidias y corajes hacia la persona afectada.

Toda la operación anterior la repitió con otro huevo, al cual también envolvió otra rama que al igual bañó con la esencia de toronjil en forma de cruz.

Al frotar por segunda vez la cabeza, se oyeron ruidos dentro del huevo, lo que significó que efectivamente le habían hecho mucho mal y que ahí estaba manifestándose.

Terminando la limpia vació el huevo en el vaso con agua, el cual mostró la clara completamente diferente al primero, pues el agua se enturbió totalmente. Los dos huevos presentaron grumos de color blanquecino, lo cual representaba las "maldiciones", "envidias", "corajes" y "escupitajos" que estaban en los huevos que fueron arrojados a la casa de la persona que solicitó la limpia.

Duración del procedimiento: 15 minutos.

Observación: Por la limpia cobró \$24.00

En las visitas domiciliarias, se tuvo mejor suerte, ya -- que la gente se portó siempre amable y dispuesta a colaborar y proporcionar el mayor número de datos posibles. Las visitas domiciliarias que se realizaron fueron 7 y en todos los casos se recopilaron recetas de plantas medicinales.

Para el trabajo de campo, mucha de la información se obtuvo con los curanderos-vendedores del mercado de La Purísima, pero gracias a la colaboración de Don Marcelino de Jesús Florencio, que radica en San Andrés Cacaloapan, Pue., se pudo obtener la mayoría de datos de las plantas medicinales que crecen en el valle, ya que Don Marcelino es uno de los curanderos más importantes de la región.

Se obtuvo información de un total de 358 plantas medicinales, que pertenecen a 85 familias y el cual incluye plantas que se comercian en forma seca y que son originarias de otras partes del país y plantas que crecen en el valle. (Cuadro No. 1).

De estas 85 familias, la familia más representada fue la Compositae con 34 especies, Rutaceae y Leguminosae con 6 especies, Umbeliferae, Euphorbeaceae y Verbenaceae con 5 especies y el resto de las familias con una a cuatro especies, predominando las familias con una sola especie.

#### VIA DE ADMINISTRACION

Con respecto a la vía de administración de las plantas medicinales se observó que de un total de 358 plantas, 245 se administran por vía oral, 38 por vía cutánea, locales 17, vaginal 14, oftálmica 13 y vaporizaciones 1. Sin embargo hay varias plantas que se administran por 2 ó más vías y así tenemos:



Oral y cutánea	15
Oral y baños	5
Oral y local	5
Oral y oftálmica	3
Oral y vaginal	2
Vaginal, oral y baños	2
Cutánea, oral y baños	1

Cuando la administración es oral, generalmente se prepara en cocción o en infusión; cuando es cutánea, se prepara en cataplasma o en compresa; en baños se prepara como cocción; local, puede ser en cocción, maceración, compresa o cataplasma; oftálmica, generalmente es infusión o cocción y al igual que la vía de administración vaginal.

Por su forma biológica las plantas medicinales del valle se distribuyen de la siguiente manera:

Hierbas	144
Arbustos	63
Arboles	47
Bejucos	8
Plantas carnosas	6
Bulbos	3

En lo que se refiere a la parte usada de la planta, como puede observarse en el cuadro No. 1, tenemos que en la mayoría de los casos se utiliza la parte aérea con un total de 182, la hoja con 32, flor 23, fruto 21, corteza 6, ramas jóvenes 6 y resina 5.

Del total de la colecta se identificaron 269 especies, aunque se obtuvo información de unas 358 plantas medicinales. De las 269 especies identificadas, 33 se identificaron por -

referencia bibliográfica y 236 por medio de claves y por comparación con ejemplares del herbario; ésto se puede apreciar en los cuadros No. II y III.

La identificación de las plantas que se hizo por medio de la literatura se basó en 19 referencias. Cuadro No. III.

En cuanto a los usos que da la literatura, acerca de las plantas medicinales que crecen en el valle, tenemos que existen especies como la Tagetes lucida, que curan 46 enfermedades, la Artemisia absinthium, que cura 24, la Datura stramonium y Turnera diffusa que curan 23 enfermedades, el Marrubium vulgare 18 y el resto de las especies oscila entre 1 y 16 enfermedades, estos resultados pueden apreciarse en el cuadro No. IV.

De las enfermedades, podemos decir que se detectaron un total de 176, a partir de los usos que se les dan a las plantas medicinales y cuya información fue proporcionada por los curanderos de la región. Cuadro No. VI.

Se observó también que hay un número variable de plantas medicinales que sirven para la misma enfermedad y así tenemos que para baños postparto se utilizan 22, para tos 21, nervios 20, diabetes 16, cálculos biliares 13, dolor de estómago 13, dolor de cabeza 11 y mareos 10, para el resto de las enfermedades las plantas medicinales que se utilizan oscila entre 9 y una planta.

Acercas de los llamados "tes" compuestos que se utilizan en el valle, se observó que éstos varían en composición de 2 a 10 plantas medicinales por té. Y así encontramos que para los nervios, dolor de cabeza y mareos se utiliza un té compuesto por 10 plantas medicinales, para la alferesía, tos, asma, bronquitis y catarro 7, diabetes 6, antialcohólico 5 y baños postparto y niños 5 y el resto varía entre 4 y 2 plantas

medicinales. (Cuadro No. IX).

Después de consultar en la literatura, las plantas una vez ya identificadas se obtuvieron un total de 52 especies -- que no eran citadas por dichas referencias y por lo tanto -- constituyen plantas que como medicinales son de nuevo registro. Estas plantas corresponden a 24 familias, siendo de ellas las más importantes: Compositae con 8 representantes, Leguminosae 3, Labiatae 3 y Solanaceae 2. (Cuadro No. V).

De acuerdo a la información obtenida en hospitales de la ciudad de Tehuacán, las 10 enfermedades más importantes de la región son:

1.- Infecciones respiratorias agudas . . . . .	14,943
2.- Infecciones intestinales . . . . .	5,336
3.- Helmintiasis . . . . .	2,900
4.- Amibiasis . . . . .	1,446
5.- Trastornos del dorso . . . . .	1,338
6.- Trastornos de la conjuntiva . . . . .	1,206
7.- Heridas de uno o varios dedos . . . . .	932
8.- Diabetes . . . . .	843
9.- Hipertensión . . . . .	837
10.- Micosis . . . . .	595

Aunque se registraron 28 enfermedades, sólo se incluyen las 10 más importantes.

## D I S C U S I O N

Los mercados de la ciudad de Tehuacán, constituyen una de las principales fuentes de abastecimiento de plantas medicinales para la gente de escasos recursos, ocasionalmente se observó comprando plantas a personas de un nivel económico superior (entre clase media y pequeña burguesía).

En la comercialización de las plantas medicinales en Tehuacán, las plantas recién colectadas, es decir, las llamadas plantas frescas son las que juegan el papel más importante, por la demanda que tienen, lo cual se pudo observar por el gran número de puestos que las venden en comparación con las plantas secas.

Es frecuente observar a la gente, consultar a los vendedores de plantas medicinales, los cuales generalmente recetan más de una planta para una sola enfermedad. Es común encontrar a personas que van al mercado en busca de alguna planta en particular.

Aunque la comercialización se lleva a cabo a través de la compra-venta con dinero, aún persiste el método tradicional precolombiano del trueque, el cual se observó que solo es practicado por indígenas de la región y en sus idiomas, en este caso el nahua y el popoloca.

Cuando alguna persona tiene interés en conseguir alguna planta que no se venda en el mercado, los vendedores pueden colectarla o conseguirla y ponerla a disposición del interesado en 1 ó 2 sábados.

Es importante señalar que la información se obtiene de manera espontánea en los puestos temporales de plantas medicinales, sobre todo si son compradas, en cambio en los puestos fijos, la mayoría de los vendedores se muestran reuentes a



dar cualquier tipo de información, aunque se les compren las plantas.

La mayoría de los vendedores del mercado, está compuesta por mujeres indígenas, nahuas principalmente y que además son bilingües. Aunque en el valle existen nahuas y popolocas, éste último grupo no se detectó.

El mercado es fuente importante para conseguir propágulos, así como información de varias plantas en su distribución y hábitat. Cabe señalar que muchas de las plantas que se venden en el mercado, provienen de San Antonio Cañada, Pue, región localizada fuera del valle.

La mayoría de los vendedores, elaboran sus propias recetas y las venden al público, es frecuente que al ir a comprar un té, éste sea elaborado en el momento de la compra.

También existe la venta de plantas medicinales en maceta y las venden tanto los mestizos como los indígenas.

#### TRABAJO DE CAMPO

A pesar del número considerable de clínicas, hospitales y médicos particulares que hay en el valle, la persistencia en el uso de plantas medicinales, así como las de sistemas tradicionales de curación se encuentran vigentes hasta la fecha, se puede asegurar que han coexistido de manera complementaria según el nivel económico, la gravedad y el tipo de enfermedad que se presente.

Para las infecciones y accidentes, es frecuente observar que inmediatamente se recurre a las clínicas y hospitales regionales, aunque se dan casos en que inmediatamente después de ocurrido un accidente, como seguramente fué afectado por algún "mal aire", el herido además de los traumatismos sufri-

dos se le practica una limpia de emergencia, con algún curandero de la localidad donde sucedió el accidente y posteriormente es llevado a la clínica para tratarle los traumatismos o bien una vez que se le da de alta en el hospital, recurren al curandero para que se le practique una limpia.

Las personas con posibilidades económicas, a pesar de su formación cultural, también recurren a este tipo de curanderos tradicionales cuando lo consideran pertinente. Es interesante hacer notar, que por parte de los indígenas se llegan a dar casos en los que una vez agotados los recursos a su alcance, plantas medicinales, sistemas de curación tradicionales, etc., como última posibilidad de curarse, recurren a clínicas y hospitales en busca de otro recurso más para salvarse.

Por otra parte se observa también que dentro de los mestizos de diferentes estratos sociales, ocurre algo similar -- cuando ya han agotado los recursos a su alcance, clínicas, -- hospitales y médicos particulares, ante la persistencia de la enfermedad, toman como último recurso las plantas medicinales y sistemas tradicionales de curación. Esto da como resultado que existan tanto curanderos como médicos de mucho prestigio para los indígenas, así como para los mestizos.

Don Marcelino de Jesús Florencio, uno de los principales informantes de campo, accedió a colaborar con nosotros en este tipo de trabajo, una vez que comprobó que no teníamos nexo alguno con los "gringos".

En el país, las enfermedades más importantes son las gastrointestinales, las respiratorias, cardiovasculares y traumatismos por accidente. En el Valle de Tehuacán, las enfermedades más frecuentes son las respiratorias como se pudo observar en las estadísticas y entrevistas a clínicas, hospitales, médicos particulares y curanderos regionales, en segundo término se encuentran las gastrointestinales siguiendo el mismo

orden anteriormente mencionado.

Por otra parte, tenemos que el número de plantas medicinales que se utilizan para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales es de 98 y que para las respiratorias es de 35, lo cual nos indica que aunque las enfermedades respiratorias son más frecuentes en el valle, el número de plantas medicinales es menor que en el caso de las gastrointestinales, esto puede deberse a que existe una mayor variedad de enfermedades gastrointestinales que de respiratorias.

Es interesante hacer notar que la teoría de las similitudes, aquella que fuera desarrollada por Paracelso en la edad media; (la cual postula que según la forma de algunos de los órganos de la planta, que al parecerse a algunos de los órganos corporales, Dios había señalado así a las plantas para indicar el uso medicinal para dicho órgano, o bien por su hábitat), seguramente no es exclusivo de las culturas medievales, ya que en México en la mayoría de nuestros grupos étnicos se observa la persistencia de esta teoría y actualmente los curanderos del Valle de Tehuacán, dan muchos ejemplos de especies medicinales que tienen asignados usos, de acuerdo a las formas de sus órganos, (hierba del corazón, hierba de la hormiga, hierba de la araña, etc.)

La simplicidad que presentan las plantas medicinales en cuanto a su manera de preparación, es también un punto interesante, ya que la mayoría de las plantas medicinales se suministran en forma de cocción, infusión y algunas maceraciones, fué raro encontrar formas de preparación como tinturas, jaraques y extracciones alcohólicas, los unguentos y otros solo se encuentran en negocios que venden plantas medicinales procesadas para su venta. En el caso de que se consigan, éstos casi siempre son elaborados fuera del valle y traídos para su venta del Distrito Federal.

La parte de la planta más utilizada es toda la parte --

aérea de la planta y esto se puede deber a que la mayoría de las plantas son anuales, bianuales o pequeños arbustos perennes principalmente, en los casos que se recomiendan arbustos grandes y árboles, es cuando se recomienda algún órgano especial.

En lo referente a la vía de administración hay un casi total predominio de la administración por vía oral de las plantas.

Es interesante observar el gran número de plantas medicinales que crecen en el valle y que no habían sido registradas en la literatura como medicinales, ya que 358 especies, 52 especies no están registradas, constituyendo así el 14.28%. Las enfermedades que curan estas plantas que no están registradas corresponden a gastrointestinales, respiratorias, cardiovasculares, enfermedades del aparato reproductor, etc. La familia más representada en estas plantas es la familia de las compuestas.



C O N C L U S I O N E S

Las principales conclusiones del presente trabajo se pueden resumir de la siguiente manera:

- 1.- El uso de las plantas medicinales y los sistemas -- tradicionales de curación en el Valle de Tehuacán, Pue., constituyen un sistema de curación muy importante, que no ha perdido vigencia en la población; principalmente en el estrato social menos favorecido económicamente.
- 2.- El mercado de plantas medicinales de Tehuacán, constituye la fuente primaria de información más importante para el inicio del estudio regional de la medicina tradicional.
- 3.- El Valle de Tehuacán es una región rica en plantas medicinales silvestres. El registro de 52 plantas nuevas como medicinales, es un indicador importante sobre lo mucho que queda por hacer para completar, a nivel empírico, los conocimientos sobre las plantas medicinales de México.

= = = = =

PLANTAS MEDICINALES DEL VALLE DE  
TEHUACAN

===== INDICE NOMBRE VULGAR I =====

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Abrojo rojo	Tribulus	cistoides (L.)	Zygop	Riñones, enferme- dades del.	Oral	Parte aérea
Aguacate	Persea	americana Gaertn.	Laura	Parásitos, mens- truación, tos, tosferina y bron- quitis	Oral	Semilla
Ahuehuate	Taxodium	mucronatum Ten.	Taxod	Circulación	Oral	Hoja
Ajenjo	Artemisia	absinthium L.	Compo	Bilis, digestión y dolor de estómago	Oral	Parte aérea
Ajo	Allium	sativum L.	Lilia	Alferesía y susto	Oral	Bulbo
Albahacar	Ocimum	basilicum L.	Labia	Baños postparto, vómito y mareos	Oral y baños	Parte aérea
Alcachofa	Cynara	scolymus L.	Compo	Hígado	Oral	Hoja
Alelía	Matthiola	incana R. Br.	Compo	Alferesía, ataques cardíacos y tos	Oral	Parte aérea
Alelí morada			Compo	Baños postparto, ca- sas, irritación, ca- lor y cicatrizante	Baños	Parte aérea
Alfalfa	Medicago	sativa L.	Legum	Vitamina	Oral	Parte aérea
Anís estrella	Illicium	anisatum L.	Magno	Cólicos	Oral	Fruto
Apio	Apium	graveo- lens L.	Umbel	Vejiga y riñón	Oral	Tallo

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Arnica	Zexmenia	gnaphaloides Lav.	Compo	Diabetes, golpes, heridas, cicatrizante e inflamación	Cutánea y oral	Parte aérea
Asomiate				Estómago	Oral	Parte aérea
Avena	Avena	sativa L.	Grami	Vitamina, paño negro y tuberculosis	Oral	Fruto
Azahar	Citrus	L.	Rutac	Sistema nervioso	Oral	Flor
Azucena	Chrysanthemum	hystero-phorus L.	Compo	Baños postparto, casaca, irritación y calor	Baños	Parte aérea
Barba de chivo			Legum	Espanto	Cutánea	Parte aérea
Barba del viejo	Glematis	drummondii H.B.K.	Ranun	Apostema y urticaria	Oral	Parte aérea
Boldo	Gnaphalium	brachypterum DC	Compo	Bilis, corazón, fiebre, nervios y cálculos biliares	Oral	Hoja
Bolsa del pastor	Capsella	bursa-pastoris (L.)	Cruci	Hemorragias	Oral	Parte aérea
Borraja	Borago	officinalis L.	Borag	Sarampión, fiebre, riñón, erupción, evita el sudor y tos	Oral	Hoja
Botoncillo			Labia	Michicague y baños	Oral y baños	Flor
Bugambilia	Bougainvillea	glabra Comm.	Nicta	Tos	Oral	Flor
Cabello de e-lote	Zea	mays L.	Gram	Riñones	Oral	Pistilo

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Cacaloxōchitl				Galactógeno	Cutánea y oral	Parte aérea
Cacalla	Agave	atrovireris K.	Amary	Vitamina	Oral	Flor
Calabaza	Cucurbita	pepo L.	Cucur	Vermífugo	Oral	Semilla
Calachi	Anoda	aff. cris tata L.	Malva	Riñones	Oral	Parte aérea
Calanca o Palancahltli	Chysactinia	mexicana A. gray	Compo	Estómago, cintura, vómito, hígado, reumas, mordedura serpiente y desinfectante	Oral y cutánea	Parte aérea
Cancerina				Heridas	Cutánea	Parte aérea
Candelilla	Pedilanthus	sp.	Eupho	Sabañones de los dedos	Cutánea	Latex
Caña de jabalí	Costus	mexicanus L.	Zingi	Ronchas, granos y desinfectante de sangre	Cutánea	Parte aérea
Caña fistula	Cassia	tormentosa L.	Legum	Tos	Oral	Fruto
Cañonazo				Piquete de animal	Cutánea	Flor
Capulín	Prunus	capuli Cay.	Rosa	Vitamina y vesícula	Oral	Fruto
Cardosanto	Cirsium	mexicanum DC	Compo	Mal de orín	Oral	Raíz
Cardón	Neobuxbaumia	tetetzo	Cacta	Cáncer	Cutánea	Parte aérea
Carrizo	Arundo	donax L.	Grami	Ojos irritados	Oftálmica	Agua de los cojillos tiernos



<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Casahuate	Ipomea	muricata Cav	Convo	Dolor de muelas	Oral	Resina
Cáscara sagra- da	Rhamnus	purshiana L.	Rhamn	Corajes, cálculos biliares y bilis	Oral	Corteza
Castaña de la India				Hemorroides, várices y mala circulación	Oral	Fruto
Cebolleja	Zephyran- thus	lindleyana Aemsl	Amary	Cabello frondoso, horzuela y canas	Cutánea	Bulbo
Cebolleja de camote				Presión	Oral	Bulbo
Cedrón	Simaba	cedrón L.	Simay	Males del estómago	Oral	Hoja y flor
Chaguaquelite	Chenopo- dium	album Linn.	Cheno	Hígado y disentería	Oral	Parte aérea
Chanchalagua				Adelgazar	Oral	Parte aérea
Chaparro amar- goso	Castela	tortuosa (Salesb)	Simar	Amibiasis	Oral	Corteza
Chapuliciguatl				Hemorroides infantil	Rectal	Parte aérea
Chepito				Limpias y dolor de estómago	Oral	Parte aérea
Chicalote	Argemone	mexicana Linn.	Papa	Alferesía	Oral	Latex
Chicorea				Alferesía	Oral	Parte aérea
Chilaco blanco	Bricke- llia	veronicae folia HBK	Compo	Baños postparto	Cutánea	Parte aérea
Chilaco negro	Eupato- rium	espinosa- rum	Compo	Baños postparto y gastritis	Oral y baños	Parte aérea
Chilillo	Bouvardia	ternifolia	Rubia	Piquete de víbora	Local y oral	Parte aérea

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Chimalacate			Compo	Sarampión	Oral y cutánea	Parte aérea
Chirimolla	Annona	cherimola	Annon	Tos	Oral	Cáscara
Chivo pez		L.		Riñones	Oral	Rizoma
Ciguapá	Parthenium	tomentosum	Compo	Baños postparto y niños	Baños	Parte aérea
Cilantrillo	Apium	leptophyllum	Umbel	Flujo vaginal	Vaginal	Parte aérea
Cimonillo	Conyza	gnaphaloides	Compo	Diabetes, bilis y dolor de estómago	Oral	Parte aérea
Ciruela	Prunus	america	Rosac	Diabetes y cólicos	Oral	Raíz
Clarín				Vómito, piquete de víbora	Oral y local	Parte aérea
Cachonito				Dolor cintura	Cutánea	Parte aérea
Cocolmea				Adelgazar	Oral	Raíz y tallo
Cocopaltze	Mortonia	greggi	Celas	Baños postparto	Baños apretando la cintura	Parte aérea
Codo de fraile	Thevetia	yccotli	Apocy	Calambres	Cutánea y oral	Semilla
Cola de caballo	Equisetum	sp.	Equis	Riñones	Oral	Parte aérea
Cola de zorra	Notholana	sinuata	L. Pteri	Anticonceptivo	Oral	Parte aérea

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Cola del dia- blo ó tripa del diablo	Cissus	sicyoides L.	Vitac	Evita la caída del pelo	Cutánea	Tallo
Cólera				Cólera (aves)	Oral	Hoja
Caliguala			Loran	Antiséptico	Oral y cutánea	Hojas
Colita de ala crán	Heliotro- pium	curassavi- cum L.	Borag	Diarrea	Oral	Parte aérea
Colopahtle	Zanthoxy- lum	liebman- nianum L.	Rutac	Amoebas, parásitos, piorrea y caries	Oral	Corteza
Contrayerba	Aristoló- chia	brevipes Linn.	Arist	Cólicos biliares, vesícula y ardor de estómago	Oral	Parte aérea
Copalillo	Bursera	succiru- bra Zucc.	Burse	Dolor de cabeza	Oral	Tallo
Copalchi	Coutarea	Latiflora	Rubia	Cálculos biliares	Oral	Parte aérea
Cordón	Piper Salvia	leucantha Cav.	Pipe Labiá	Limpias	Cutánea	Parte aérea
Cuachalalate	Juliania	adstrin- gens	Julia	Úlceras y cicatriza- te, dolor de cintura	Oral y cutánea	Corteza
Cuajilote	pseudos- modingium	pernicio- sum	Anaca	Diabetes	Oral	Raíz
Cuasia	Quassia	amara	Simar	Cálculos biliares, dolor de estómago y bilis	Oral	Tallo
Cuatecomate	Crescen- tia	alata	Bigno	Tos, asma, catarro, bronquitis y tubercu- losis	Oral	Fruto



<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Culantrillo	Apium	ammil L.	Umbel	Flujo vaginal	Vaginal	Parte aérea
Culano	Castilleja	canescens Bonth.	Scrop	Piquete de víbora	Local	Ramas jóvenes
Diente de león	Taraxacum	officinale L.	Compo	Vesícula biliar y	Oral	Parte aérea
Doradilla	Selagine- lla	lepidophy- lla	Selag	Riñón y cálculos renales		
Eloxóchitl	Magnolia	dealbata	Magno	Corazón	Oral	Flor
Encino	Quercus	sp.	Fagac	Purificador de san- gre y cicatrizante	Oral	Bellotas
Epazote	Chenopo- dium	ambrosioi- des L.	Cheno	Vómito, tendones torcidos, estómago, baños, inflamación de articulaciones	Local y oral	Parte aérea
Epazote de coyote	Chenopo- dium	graveo- lens L.	Cheno	Parásitos, dolor de estómago, vómito, diarrea y frios de estómago	Oral	Parte aérea
Escapulle				Droga paralizante semejante a la pro- caína	Oral	Parte aérea
Escobilla				Fiebre	Oral	Parte aérea
Escobilla chi- na	Sphacele	mexicana		Disenteria	Oral	Parte aérea
Espárrago	Asparagus	officina- lis L.	Lilia	Dolor hepático y vómito	Oral	Hojas
Espinocillo				Baños postparto e infecciones	Oral y baños	Parte aérea



<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Estacapule				Veneno para ganado	Oral	Parte aérea
Estafiate ó estomiate	Artemisia	ludoviciana Willd.	Compo	Frios de estómago, reumas, diarrea, vómito, desajustes de regla, dolor de estómago e infecciones en niños	Oral	Parte aérea
Esturaque	Forestiera	phillyroides Cass.	Oleac	Casas		Resina
Eucalipto	Eucalyptus	globulus Labiell	Myrta	Tos, asma, bronquitis, tuberculosis y catarro	Oral	Hojas
Flor de campana delgada	Portlandia	ghisbreghtiana	Rubia	Billis y baños	Oral y baños	Ramas jóvenes
Flor de cem-poxóchitl	Tagetes	erecta L.	Compo	Resfríos de estómago	Oral	Flor
Flor de gallo	Zinnia	multiflora	Compo	Nervios y alucinógeno	Oral	Flor
Flor de manita	Chiranthodendron	pentadactylon	Sterc	Nervios, dolor de cabeza y mareos	Oral	Flor
Flor de malta				Quemaduras infectadas	Local	Flor
Fresno	Fraxinus	udnei (Wenz.)	Oleac	Ranilla animales	Oral	Hojas
Gariosa				Vómito	Oral	Parte aérea
Gayuga	Arctostaphylos	uva-ursi Adans	Erica	Adelgazar	Oral	Hoja
Geráneo	Pelargonium	hortium L.	Geran	Limpias, casas, espanto, calor e irritación	Local	Parte aérea

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Ginebra	Bromelia	sp.	Brome	Memoria	Oral	Hoja
Gobernadora	Salvia	mycrophyla HBK	Labia	Cálculos biliares, bilis y estómago	Oral	Parte aérea
Goma de estu- raque	Forestiera	phillyreoides Casp.	Oleac	Casas y espanto	Local	Resina
Gordolobo	Gnaphalium	attenuatum DC	Compo	Infección, bilis y ardor de estómago, tos	Oral	Parte aérea
Granada	Punica	granatum L.	Punic	Infección intestinal	Oral	Fruto y raíz
Granadilla	Passiflora	bryonioides HBK	Passt	Papeas e infección intestinal	Oral	Fruto
Guarico	Sambucus	mexicana Presl.	Caprif	Hemorroides y purificación de sangre, tos, tosferina y bronquitis	Oral	Flor
Guayacán	Guaiacum	sanctum L.	Zygop	Refortalece la vista y tonificante	Oral	Parte aérea
Haba de Sn. Ignacio	Urena	crepitans L.	Eupho	Purgante	Oral	Fruto
Haba de San- ta Juana				Antialcohólico	Oral	Fruto
Hámula				Cálculos biliares	Oral	Parte aérea
Hierba del co- nejo				Ojos irritados, cataratas y fiebre	Oftálmica y oral	Parte aérea
Hierba de ma- nita	Buddleia	perfoliata HBK	Logan	Soplo corazón	Oral	Parte aérea

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Hierba de mani- ta	Buddleia	perfoliata HBK	Logan	Soplo corazón	Oral	Parte aérea
Hierba de ru- chosa				Inflamación testicu- los	Local	Parte aérea
Hierba de Sn. Nicolás	Piqueria	pilosa H.B.K.	Compo	Purgante	Oral	Parte aérea
Hierba de la araña	Allionia	incarnata Linn.	Nicta	Piquete de araña	Local	Parte aérea
Hierba de la costilla	Lithos- permum	linifo- lium Mart.	Borrag	Golpes	Local	Parte aérea
Hierba de la hormiga	Parthe- nium	sp.	Compo	Baños e hinchazón por hormigas	Local y baños	Parte aérea
Hierba de la lagartija o Chintilillo	Loeselia	cœerulea (cav.)	Polem	Quemaduras viejas	Local	Parte aérea
Hierba de la montaña				Ojos irritados y cataratas	Oftálmica	Parte aérea
Hierba de la paragua	Verbena	ciliata Benth.	Verbe	Hidropesfa	Oral	Parte aérea
Hierba de la tijera	Oxalis	bipartita H.B.K.	Oxali	Infección bucal y encías	Oral	Hojas
Hierba de Zo- rrillo	Petelia	aptera	Legum	Parásitos, dolor de estómago, vómito, diarrea y resfríos de estómago	Oral	Hoja
Hierba del aire (Pallanatile)	Mirabi- lis	vissiosa L.	Nieta	Flujo vaginal, ner- vios, infección, lim- pias y baños	Vaginal y oral	Parte aérea



<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Hierba del asma				Asma	Oral	Parte aérea
Hierba del bo rracho				Diarrea	Oral	Parte aérea
Hierba del bo rrego				Retraso mental	Oral	Parte aérea
Hierba del co- razón	Mauran- dia	antirrhi- nifolia H et B.	Scrof	Corazón	Oral	Bejuco
Hierba del gol pe	Hartma- nia Sin: Oenothera	rosea	Onagr	Golpes, hematomas e inflamación de ri- ñón	Local y oral	Parte aérea
Hierba del pajarito				Piquete de víbora	Local	Parte aérea
Hierba del pastor	Hoffman- seggia	densiflo ra	Legum	Urticaria y calor	Cutánea	Parte aérea
Hierba del sabañón	Coldenia	canescens DC	Borag	Sabañones y olor de pies	Local	Parte aérea
Hierba del sapo	Flaveria	repanda L.	Compo	Disentería	Oral	Parte aérea
Hierba dulce	Stevia	lucida Lag.	Compo	Baños postparto y niños, resfriados	Baños	Parte aérea
Hierba lari- nosca				Piquete de araña	Local	Parte aérea
Hierba mora	Morus	celtidi- folia H.B.K.	Mora	Vómito	Oral	Hoja
Hierba yolina	Casti- lleja	arvensis Benth	Scrop	Piquete escorpión	Local	Parte aérea
Higo	Ficus	sp.	Morac	Vitamina	Oral	Fruto



<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Higuerilla	Ricinus	communis L.	Eupho	Calentura e hígado	Oral	Parte aérea
Hinojo	Foenicu- cum	vulgare H.B.K.	Umbel	Dolor de estómago, gases y vómito	Oral	Parte aérea
Ortiga	euphor- bia	sp.	Eupho	Virus	Oral	Hoja
Huapaxtle				Baños postparto	Baños	Parte aérea
Huichitle				Diarrea	Oral	Parte aérea
Huisache me- xicano	Prosopis	juliflora DC	Legum	Infección bucal y mal de ojo	Oral	Parte aérea
Huiscolote				Tumor benigno	Local	Parte aérea
Inciense	Bursera	sp.	Burse	Limpias		Resina
Itamo real	Turnera	diffusa Willd	Turne	Desinflamante, cóli- cos de regla, cru- das, dolor de estó- mago, vómito, tosfe- rina, diarrea, tóni- co cerebral, reuma- tismo y disenteria	Oral	Parte aérea
Jabalí				Enfermedades venereas	Vaginal y oral	Caña
Jabonera	Phytola- ca	sp.	Phyto	Vomitivo y produce mezquinos	Oral y local	Raíz, fruto
Jáltomate	Solanum	nigrum L.	Solan	Hígado y riñones	Oral	Parte aérea
Jaramao				Tos, fertilidad y tuberculosis	Oral	Parte aérea
Jazminillo	Lippia	sp.	Verbe	Lavados de ojos y nervios	Oftálmi- ca y oral	Flor

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Jarilla	Senecio	salignus DC	Compo	Hígado e infección intestinal	Oral	Parte aérea
Jojoba	Simmondsia	chinensis	Buxac	Evita caída del pelo	Cutánea	Semilla
Laurel	Litsea	neosiana Lam.	Laura	Úlcera y condimento y vitamina	Oral	Hojas
Laxema				Irritación de la piel con secreciones amarillas	Local	Parte aérea
Lechosa	Euphorbia	dentata Mchx.	Eupho	Veneno para animales	Oral	Parte aérea
Lechuguilla	Hechtia	glomerata Zucc.	Brome	Purifica riñones	Oral	Parte aérea
Lengua de vaca	Rumex	sp.	Polyga	Jiotes y vitamina	Oral y cutánea	Parte aérea
Liquen				Tos	Oral	Parte aérea
Lima	Citrus	limetta L.	Rutac	Adelgazar	Oral	Corteza
Limón	Citrus	aurantifolia L.	Rutac	Vitamina, tos, conjuntivitis, lagañas, dolor de estómago, vómito y diarrea	Oral	Fruto
Linaza	Linum	usitatis-sumum L.	Linac	Fiebre, vesícula, resfrío, calor de estómago e hígado	Oral	Semilla
Magnolia	Talauma	mexicana	Magno	Nervios, dolor de cabeza y mareos	Oral	Flor
Malva	Malva	parviflora (L.)	Malva	Inflamación	Oral	Parte aérea

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Manzanilla	Matricaria	chamomilla L.	Compo	Digestivo, mal aliento, estómago y vómito	Oral	Parte aérea
Maravilla	Mirabilis	jalapa Linn.	Nicta	Fiebre	Oral	Flor
Maravilla del monte	Ruellia	nudiflora	Acant	Heridas, enfermedades respiratorias	Oral	Parte aérea
Margaritillas				Droga similar a la procaína	Oral	Parte aérea
Marrubio	Marrubium	vulgare Linn.	Labia	Digestivo, colagogo, cálculos biliares, fiebre, ardor de estómago, bilis y disentería	Oral	Parte aérea
Matzito	Polygala	alba L.	Polyga	Ojos irritados, lavar	Oftálmica	Parte aérea
Mejorana	Briquetia	veronicaefolia HBK	Compo	Regla, dolor de estómago y fríos de estómago	Oral	Parte aérea
Melisa	Melisa	officinalis (L.)	Labia	Nervios, dolor de cabeza y mareos	Oral	Parte aérea
Menta	Mentha	piperita Linn.	Labia	Digestivo y bronquitis	Oral	Parte aérea
Mercadela	Calendula	officinalis L.	Compo	Tosferina y anginas	Oral	Parte aérea
Mezquitillo	Dalea	bicolor Willd.	Legum	Quebrantamiento en niños	Local	Parte aérea
Mirto	Salvia	sp.	Labia	Limpías y catarro	Vaporizante	Parte aérea

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Mostranza (mestoranza)				Limpias	Local	Parte aérea
Mora	Morus	celtidifo- lia H.B.K.	Morac	Vómito	Oral	Fruto
Muérdago	Psitta- canthus	america- nus (DC)	Loran	Nervios, presión, magia y vârices	Oral	Parte aérea
Nabo corriente	Brassica	Oleracea L.		Inflamación de ojos	Oftálmica	Raíz
Nanche	Byrsoni- ma	crassifo- lia	Malpi	Evita el aborto y - facilita el parto	Oral	Fruto
Naranja	Citrus	aurantium L	Rutac	Estómago	Oral	Hoja
Nardo de campo	Verbena	carolina L.	Verbe	Evita la caída del pelo	Cutánea	Parte aérea
Noche buena	Euphor- bia	pulcherri- ma Pant.	Eupho	Tos y mesquinos	Oral y local	Flor y latex
Nogal	Juglans	mexicana L.	Jungla	Raquitismo y puri- ficación sangre	Oral	Corteza
Nopal burrito	Opuntia	sp.	Cacta	Tosferina, comesti- ble y vitamina	Oral	Fruto y raíz
Nopal etola	Opuntia	sp.	Cacta	Xiotes	Oral	Hojas
Nuez	Carya	illinoen- sis L.	Jugla	Caries	Oral	Fruto
Nuez de monte	Callian- dra	grandiflo- ra Benth	Legum	Amacizar dentadura	Oral	Corteza
Nuez moscada	Myristi- ca	fragans L.	Myris	Condimento y caries	Oral	Fruto
Nunjita				Tos	Oral	Flor



<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Oaxaqueña	Lippia	oaxacana	Verbe	Permite relaciones sexuales postparto sin guardar cuarentena	Vaginal	Parte aérea
Ocote	Pinus	teocote	Pinac	Fracturas de huesos	Local	Resina
Ojo de gallina	Thryallis	glauca L.	Malpi	Calmante nervioso	Oral	Parte aérea
Ojo de venado	Dolichos	urens L.	Legum	Mal de ojo	Amuleto	Semilla
Olivo	Olea	europaea L.	Oleac	Cálculos biliares	Oral	Semilla (aceite)
Orégano	Lippia	graveolens HBK.	Verbe	Digestión, homogeno y condimento	Oral	Hojas
Orégano de monte	Lippia	oreganoides HBK.	Verbe	Parásitos	Oral	Hoja y flor
Oreja de ratón	Chiococca	alba L.	Rubia	Desinflamante	Oral	Hoja
Oreja de venado				Paperas	Cataplasma	Parte aérea
Organo de zopilote	Pachycreus	margintus (DC)	Cacta	Pintar el pelo	Cutánea	Tallo
Palancapantli	Chysactinia	mexicana A. Gray	Compo	Hígado, desinfectante y mordedura de serpiente	Oral y cutánea	Parte aérea
Palo dulce	Eysenhardtia	polystachya Sarg.	Convo	Cólera en aves	Oral	Tallo
Palitaria				Diurético e inflamación de riñón	Oral	Parte aérea

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Palonopo	Parthenium	fruticosum L.	Compo	Fracturas y asma	Oral y cutánea	Resina y hojas
Palo tres costillas	Serjania	triquetra Linn.	Sapin	Riñones	Oral	Tallo
Papalo quelite coyote				Manchas en la piel	Cutánea	Hojas
Papaya	Carica	papaya L.	Caric	Adelgazar	Oral	Semilla
Pasionaria	Passiflora	sp.	Passi	Tos	Oral	Parte aérea
Pata de pollo	Passiflora	suberosa L.	Passi	Riñón	Oral	Fruto
Paxtle	Tillandsia	recurvata Linn.	Brome	Sífilis, calentura	Local y oral	Planta
Pega ropa	Mentzelia	hispidula Willd.	Loasa	Parto difícil	Oral	Parte aérea
Pelitre				Anestésico y dolor de muelas	Oral	Raíz
Pepitas de zopilote				Maternidad	Oral	Fruto
Perejil	Petroselinum	sativum Nym.	Umbel	Conjuntivitis, lagañas, comezón por salida de diente	Oftálmica	Parte aérea
Pericón	Tagetes	lucida H.B.K.	Compo	Dolor de estómago, baños postparto y niños	Oral y baños	Parte aérea
Pericón blanco	Garrya	ovata Harl.	Garri	Bilis	Oral	Parte aérea
Pica-pica	Mucuna	pruriens Adans	Legum	Ulcera uterina y flujo vaginal	Vaginal	Parte aérea

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Picapote				Diabetes	Oral	Parte aérea
Pico de oro	Linum	macrode- nium H.B.K.	Linal	Flujo vaginal e in- fección	Oral y vaginal	Parte aérea
Pinguica	Arctos- taphylos	pungens (Zucc.)	Erica	Cálculos biliares, enfermedades renales y vejiga	Oral	Hojas
Pioñá o peonia	Lantana	involucra ta L.	Verbe	Corazón y alferesfa	Oral	Parte aérea
Pipicha	Porophy- llum	linaria Linn.	Compo	Produce orina, vér- tigos y mareos	Oral	Raíz
Pirul	Schinus	molle L.	Anaca	Limpías, aires, ba- ños, asma, tubercu- losis e inflamación de articulaciones	Cutánea, oral y baños	Ramas y re- sina
Pishishito				Infecciones vaginales	Vaginal	Parte aérea
Pisto	Apodan- thera	buraevii	Cucur	Diabetes	Oral	Raíz
Plan familiar	Dryopte- ris	resinife- ra	Polip	Anticonceptivo	Oral	Parte aérea
Popote				Fiebre amarilla	Oral	Parte aérea
Raíz brojo	Krameria	secundiflo- ra Rose	Krame	Riñones	Oral	Raíz
Raíz oro				Anestésico de muelas	Oral	Raíz
Regaliz	Glycyr- rhiza	glabra L.	Legum	Tos y garganta	Oral	Raíz
Rompe huarache	Eucnide	cordata	Loasa	Olor de pies	Cutánea	Parte aérea



<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Romerillo	Taxonan- thus	pringlei		Baños postparto y ni- ños, purga para ani- males	Baños y oral	Parte aérea
Romero	Rosmari- nus	officina- llis L.	Labia	Baños, inflamación de articulaciones, flujo vaginal, bi- lis, caspa, enfria- mientos de ojos y baños vaginales	Baños, o ral y va- ginal	Parte aérea
Romero silves- tre	Leucophy- llum	pringlei Linn.	Escrof	Gota y artritis	Oral	Hojas y ra- mas jóvenes
Rosa blanca	Rosa	chinensis	LRosac	Limpias		Flor
Rosa de casti- lla	Rosa	chinensis	LRosac	Calor, baños y lim- pias	Cutánea y baños	Flor y par- te aérea
Rosa roja	Rosa	chinensis	LRosac	Limpias		Flor
Ruda	Ruta	chalepen- sis L.	Rutac	Limpias, alferesía, mestruación, aborti- vo, dolor de estóma- go y bilis	oral y cutánea	Parte aérea y fruto
Saguaco o sau- co o guarico	Sambu- cus	mexicana Prest.	Capri	Purificación de san- gre, hemorroides, tos, tosferina y bron- quitis	Oral	Flor
Salborón	Ipomea	arborea L.	Convo	Piquete de animales venenosos	Cutánea	Raíz
Saltaparrillas	Smilax	sp.		Manchas en la piel	Cutánea y oral	Raíz
Salvia de boli- ta	Buddleia	perfoliata H.B.K.	Logan	Nervios, dolor de ca- beza y mareos	Oral	Parte aérea



<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Salvia real	Lippia	oaxacana	Verbe	Pulmones y aires,	Oral	Parte aérea
		Rob et Green		tos, asma, bronco- neumonía y baños		
Santa maría	Crysan- themum	parthenium	Compo	Espanto, casaca, irri- tación, calor y al- feresía	Cutánea	Parte aérea
Shintelillo		L.		Quemaduras	Cutánea (cataplas- ma)	Parte aérea
Sicamole	Phytola cca	octandra	Phyto	Vómitos	Oral	Parte aérea
		L.				
Siempre viva	Sedum	orientalis	Compo	Cataratas y carno- sidades	Oftálmica	Hoja
		H.B.K.		Cataratas	Oftálmica	Hoja
Siempre viva delgada				Nervios, corazón y reumatismo	Oral	Tallo
Siete tinturas				Metabolismo	Oral	Lecitina
Soya	Glycine	max.	Legum	Diarrea	Oral	Parte aérea
Suchiratón				Soldar huesos y luxaciones	Local	Trementina
Suelda con suelda	Chioco- cca	alba	Rubia	Memoria	Oral	Parte aérea
Suluche				Paperas	Oral	Parte aérea
Suluche corrien- te				Tos, asma, bronqui- tis, tuberculosis y catarro	Oral	Parte aérea
Tabachín						

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Tabaquillo ci- marrón	Nicotina	trigonophy- lla L.	Solan	Antialcohólico	Oral	Parte aérea
Taray	Salix	taxifolia H.B.K.	Salic	Cálculos biliares e inflamación	Oral	Tallo
Tatalencho	Selloa	glutinosa Spreng	Compo	Soldar huesos y fie- bre amarilla	Cataplas- ma y o- ral	Parte aérea
Teclate	Croton	ciliato- glanduli- fero Ort.	Eupho	Infección intestinal en niños, hemorroí- des infantil	Rectal	Hoja
Té de indio	Chenopo- dium	oaxacanam K. Mog.	Cheno	Cálculos biliares y riñón	Oral	Parte aérea
Té de malabar o de la abueli- ta				Cálculos biliares y diabetes	Oral	Parte aérea
Té de la sangre				Barros, espinillas y mesquinos	Cutánea	Parte aérea
Té de perla	Bidens	aurea(Ait)	Compo	Mal de orín	Oral	Parte aérea
Té mixteco				Nervios y corajes	Oral	Parte aérea
Tepozán	Buddleia	cordata HBK	Logan	Hemorragia nasa, dia- betes, cáncer, lla- gas e hidropesía	Oral y cutánea	Hojas y flor
Tianquispepe- tla	Alternan- thera	repens R. Br.	Amary	Infección intestinal	Oral	Rafz
Tila	Tilia	mexicana Rose	Tilia	Nervios	Oral	Flor
Timbre	Mimosa	biuncifera Benth.	Legum	Enloquecer	Oral	Ramas jóvenes

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Tlalchinole o cachanil	Acalypha	hederaceae L.	Eupho	Heridas, desinflamante, baños postparto, riñón gastritis, enf. venereas y reumatismo	Oral, vaginal y baños	Parte aérea
Tlalomitze	Bouvardia	multiflora (Cav.)	Rubia	Vómitos (evita), y vértigos	Oral	Flor
Tlapa				Contracciones en parto	Oral	Hojas
Tlaxincillo	Ephedra	sp.	Ephed	Mal de orín y vejiga	Oral	Ramas jóvenes
Toloache	Datura	stramonium L.	Solan	Tranquilizante y contracciones en el parto	Oral	Hojas
Tomate coyote	Solanum	tanceolatum L.	Solan	Manchas infecciosas y nervios	Local y oral	Hojas y fruto
Tomachinche	Physalis	glabra L.	Solan	Dolor de estómago, paperas y parásitos	Oral	Fruto
Tomate de cáscara	Physalis	ixocarpa Brot.	Solan	Cansancio ojos	Oftálmica	Cáscara
Tomillo	Thymus	vulgaris L.	Labia	Estómago y condimento	Oral	Parte aérea
Tomillo de monte	Dysodia	greggii L.	Compo	Sordera	Oral	Parte aérea
Torito	Martynia	annua HBK	Marty	Sordera	Oído	Parte aérea
Trompetilla	Bouvardia	terniflora L.	Rubia	Narcótico	Oral	Parte aérea
Tronco de plátano	Musa	sapientum L.	Musac	Cataratas	Oftálmica	Jugo del tronco



<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Tronadora	Tecoma	stans HBK	Bigno	Diabetes	Oral	Parte aérea
Tumba vaquero	Ipomea	stans Cav.	Convo	Nervios, dolor de ca- beza y mareos	Oral ;	Raíz
Valeriana	Valeria- na	officina- lis Benth	Valer	Ataques epilépticos y enf. del corazón	Oral	Raíz
Venenillo	Ascle- pias	curassavi- ca L.	Ascle	Antialcohólico	Oral	Parte aérea
Vénula del ojo				Mal de ojo y ojos irritados	Oftálmica	Hojas y flor
Verbena	Aster	exilis Ell.	Verbe	Alucinante	Oral	Parte aérea
Vergonzosa	Mimosa	Pudica Benth	Legum	Matriz inflamada	Oral	Parte aérea
Violeta	Anoda	cristata L.	Malva	Hemorroides	Oral	Parte aérea
Xiote	Ruellia	nudiflo- ra (Desy)	Acant	Jiotes	Local	Parte aérea
Xoquito	Oxalis	cernicu- lata L.	Oxali	Limpiar dentadura	Oral	Raíz
Xoxocotze	Rhus	standleyi L.	Anaca	Amacizar dentadura	Oral	Parte aérea
Yantén	Plantago	major L.	Plant	Ojos llorosos y bron- quitis, piquete es- corpión	Oftálmica y oral	Hojas
Yoloxóchitl	Talauma	mexicana	Magno	Corazón	Oral	Flor
Zábila	Aloe	vera L.	Lilia	Tos, gripe y quema- duras	Oral y local	Hoja y flor
Zacate chinche				Bilis	Oral	Parte aérea
Zacatlascalé	Cuscuta	corymbosa R. et	Convo	Infección piel	Local	Parte aérea



<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Zapote blanco	Casimiroa	edulis	Rutac	Nervios, mareos y dolor de cabeza	Oral	Hoja y semilla
Zarcillo				Diarrea	Oral	Parte aérea
Zarzalito	Commelina	diffusa Burm.	Comme	Infecc. intestinal	Oral	Parte aérea
Zarzaparrilla	Smilax	medica	Lilia	Salpullido	Cutánea	Raíz
Zoampantle				Hemorragias	Oral	Hojas
Zoapahtle	Montanoa	tormentosa	Compo	Baños, parto y abortiva	Local y baños	Hojas
Zorraja				Calor en cintura	Oral con tortilla	Parte aérea
Zorrillo tlate	Croton	dioicus	Eupho	Reses aventadas	Oral	Parte aérea

PLANTAS MEDICINALES DEL VALLE DE  
TEHUACAN

---INDICE POR NOMBRE CIENTIFICO-----II---

<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Acalypha	hederaceae L.	Eupho	Tlalchinole o cachanil	Baños postparto y niños, heridas, desinflamante, ri ñón, gastritis, - enfermedades vene- reas y reumatismo	Baños, o ral y va ginal	Parte aérea
Allium	sativum L.	Lilia	Ajo	Alferesia y susto	Oral	Bulbo
Allionia	incarnata Linn.	Nicta	Hierba de la a raña	Piquete de araña	Local	Parte aérea
Aloe	vera L.	Lilia	Zábila	Tos, quemaduras y gripe	Local y oral	Hoja y flor
Alternan- thera	repens R. Br.	Amary	Tianquispepetla	Infección intesti- nal	Oral	Raíz
Anoda	aff. cris tata L.	Malva	Calachi	Riñones	Oral	Parte aérea
Apium	ammil L.	Umbel	Culantrillo	Flujo vaginal	Vaginal	Parte aérea
Apium	graveolens L.	Umbel	Apio	Vejiga y riñón	Oral	Parte aérea
Apium	leptophyl- lum (pers.) F. Muell	Umbel	Cilantrillo	Flujo vaginal	Vaginal	Parte aérea
Apodante ra	buraevii	Cucur	Pisto	Diabetes	Oral	Raíz

<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Aristolochia	brevipes Linn.	Arist	Contrahierba	Cólicos biliares, vesícula y ardor de estómago	Oral	Parte aérea
Argemone	mexicana Linn	Papa	Chicalote	Alferesía	Oral	Latex
Artemisia	absinthium L.	Compo	Ajenjo	Dolor de estómago	Oral	Parte aérea
Artemisia	ludoviciana Willd.	Compo	Estafiate o estomiale	Desajustes de regla y vómito, fríos de estómago, reumas, diarreas e infección en niños	Oral	Parte aérea
Arundo	donax L.	Grami	Carrizo	Ojos irritados	Oftálmica	Agua de los cojillos tiernos
Asclepias	cenotheroides L.	Ascle	Hierba del sabañón	Sabañones y olor de pies	Local	Parte aérea
Aster	exilis Ell.	Compo	Verbena	Alucinaciones	Oral	Parte aérea
Avena	sativa L.	Grami	Avena	Vitamina, paño negro, lepra y tuberculosis	Oral	Fruto
Bidens	aurea (ait)	Compo	Té de perla	Mal de orín	Oral	Parte aérea
Borago	officinalis L.	Borag	Borraja	Tos, sarampión, fiebre, riñón, erupción, evita el sudor	Oral	Hoja
Bouvardia	multiflora (Cav.)	Rubia	Tlalomitze	Evita vómito y vértigos	Oral	Flor



<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Bouvardia	ternifolia (Cav. Sch1)	Rubia	Chilillo	Piquete de víbora	Local y oral	Parte aérea
Brassica	oleracea L.		Nabo corriente	Inflamación de ojos	Oftálmica	Raíz
Bricellia	veronicaefolia HBK	Compo	Chilaco blanco	Baños postparto	Cutánea	Parte aérea
Bromelia	sp.	Brome	Ginebra	Memoria	Oral	Hoja
Buddleia	cordata HBK	Logan	Tepozán	Cáncer, llagas, hiedropesía, hemorragia nasal y diabetes	Oral	Hoja y flor
Buddleia	perfoliata HBK	Logan	Hierba de manita	Soplo al corazón	Oral	Parte aérea
Calendula	officinalis L.	Compo	Mercadela	Tosferina y anginas	Oral	Flor y Parte aérea
Calliandra	grandiflora Benth.	Legum	Nuez de monte	Amacizar dentaduras	Oral	Corteza
Capsella	bursa-pastoris L.	Cruci	Bolsa del pastor	Hemorragias	Oral	Parte aérea
Casimiroa	edulis	Rutac	Zapote blanco	Nervios, dolor de cabeza y mareos	Oral	Hoja y semilla
Cassia	Tormentosa L.	Legum	Caña fistula	Tos	Oral	Fruto
Castela	tortuosa (Solesb)	Simar	Chaparro amargoso	Amibiasis	Oral	Corteza
Castilleja	arvensis cham et Schal.	Scrop	Hierba yolina	Piquete escorpión	Local	Parte aérea



<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Castilleja	canescens Benth.	Scrop	Culano	Piquete de víbora	Local	Ramas jóvenes
Chenopodium	graveolens	Cheno	Epazote de zorrillo	Parásitos, dolor de estómago, vómito, diarrea y fríos de estómago	Oral	Parte aérea
Chenopodium	album L.	Cheno	Chaguaquelite	Hígado y disentería	Oral	Parte aérea
Chenopodium	ambrosioides L.	Cheno	Epazote	Vómito, tendones torcidos, condimento, estómago, baños e inflamación de articulaciones	Oral y cutánea	Parte aérea
Chrysanthemum	hysterophorus L.	Compo	Azucena	Baños postparto y niños, irritación y calor	Baños	Parte aérea
Crysanthemum	parthenium Sw.	Compo	Santa maría	Baños postparto y niños, irritación y calor, espanto y alferesía	Cutánea y baños	Parte aérea
Chysactinia	mexicana A. gray	Compo	Calanca y pailancapahtli	Dolor de estómago, hígado, reumas, mordeduras de serpiente y desinfectante	Oral y cutánea	Parte aérea
Cirsium	mexicanum DC.	Compo	Cardo Santo	Mal de orín	Oral	Parte aérea
Cissus	sicyoides L.	Vitac	Cola del diablo o tripa del diablo	Caída del pelo, e-vita.	Cutánea	Tallo

<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Citrus	limetta L.	Rutac	Lima	Adelgazar	Oral	Corteza
Clematis	drumondii torr	Ranun	Barba de viejo	Apostema y urtica- ria	Oral ;	Parte aérea
Coldenia	canescens DC	Borag	Hierba del sa- bañón	Sabañones y olor de pies	Local	Parte aérea
Commeli- na	diffusa Burm.	Comme	Zarzalito	Infección intesti- nal	Oral	Parte aérea
Conyza	gnaphaloi- des HBK	Compo	Cimonillo	Diabetes, bilis y dolor de estómago	Oral	Parte aérea
Costus	mexicanus L.	Zingi	Caña de jabalí	Ronchas, granos y desinfectante de sangre	Cutánea	Tallo
Croton	ciliato- glanduli- fefe Ort.	Eupho	Teclate	Infección intesti- nal en niños y he- morroides infantil	Rectal	Hoja
Croton	dioicus Cav.	Eupho	Zorrillo tlate	Reses aventadas	Oral	Parte aérea
Cuscuta	corymbosa R. et Pav	Convo	Zacatlascalé	Infección piel	Local	Parte aérea
Dalea	bicolor aff.	Legum	Mezquitillo	Quebrantamiento en niños	Local	Parte aérea
Datura	stramonium L.	Solan	Toloache	Tranquilizante y contracciones en el parto	Oral	Hojas y flor
Dryopte- ris	resinifera	Aspidi	Plan familiar	Anticonceptivo	Oral	Parte aérea
Dyssodia	greggii L.	Compo	Tomillo de mon- te	Sordera	Oral	Parte aérea

<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Eucnide	cordata	Loasa	Rompehuarache	Olor de pies	Cutánea	Parte aérea
Eupatorium	espinosarum Gray	Compo	Chilaco negro	Baños postparto y gastritis	Baños y oral	Parte aérea
Euphorbia	dentata Mchx.	Eupho	Lechosa	Veneno para anima- males	Oral	Parte aérea
Flaveria	repanda L.	Compo	Hierba del sapo	Disentería	Oral	Parte aérea
Forestiera	phillyreoi des (benth.) Torr.	Oleac	Esturaque	Casas		Resina
Gardoquia	mexicana L.	Labia	Hierba del aire	Flujo vaginal, in- fecciones, baños, limpias y nervios	Vaginal, oral y baños	Parte aérea
Garrya	ovata Benth	Garri	Pericón blanco	Bilis	Oral	Parte aérea
Gnaphalium	attenuatum DC	Compo	Gordolobo	Infección, bilis, ardor de estómago y tos	Oral	Parte aérea
Gnaphalium	brachypte- rum DC	Compo	Boldo	Nervios y cálculos biliales, bilis, co- rajes y fiebre	Oral	Hoja
Hechtia	glomerata Zucc.	Brome	Lechuguilla	Purificación del ri- ñón	Oral	Parte aérea
Heliotropium	curassavi- cum (L.)	Borag	Colita de ala- crán	Diarrea	Oral	Parte aérea
Hoffman- seggia	densiflora Benth	Legum	Hierba del pas- tor	Urticaria y calor	Cutánea	Parte aérea
Ipomea	arborea (Humb. et Bonpl.)	Convo	Salborón	Piquete de víbora en animales	Local	Raíz

<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Juliana	adstringens	Julia	Cuachalalate	Dolor de cintura y úlcera y cicatrizante	Local y oral	Corteza
Krameria	secundiflora Moc el Sess.	Krame	Rafz brojo	Riñones	Oral	Raíz
Leucophyllum	pringlei	Escrof	Romero silvestre	Gota y artritis	Oral	Hojas y ramas jóvenes
Linum	macrodenium H.B.K.	Linal	Pico de oro	Gastritis, úlcera, flujo vaginal e infección	Vaginal y oral	Parte aérea
Lippia	oaxacana	Verbe	Oaxaqueña	Permite relaciones sexuales durante - cuarentena, postparto y baños	Baños	Parte aérea
Lithospermum	tenifolium Mart.	Borrag	Hierba de la costilla	Golpes	Oral	Parte aérea
Litsea	neosiana Lam.	Laura	Laurel	Vitamina, úlcera y condimento	Oral	Hojas
Loeselia	caerulea (Cav.) Don	Polem	Hierba de la la gartija o Chintelillo	Quemaduras viejas y cicatrizante	Local	Parte aérea
Magnolia	dealbata (Zucc)	Magno	Eloxóchitl	Corazón	Oral	Flor
Marrubium	vulgare L.	Labia	Marrubio	Digestivo, colágeno, vesícula y diabetes	Oral	Parte aérea
Martynia	annua HBK	Marty	Torito	Sordera	Oral	Parte aérea
Matricaria	chamomilla L.	Compo	Manzanilla	Estómago, mal aliento, digestivo y vómito	Oral	Parte aérea



<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Matthiola	incana R.Br.	Compo	Alelfa	Baños postparto y niños, irritación y calor	Cutánea y baños	Parte aérea
Maurandia	antirrhini folia H.etB.	Escrof	Hierba del corazón	Cáncer y corazón	Oral	Bejuco
Mentha	piperita Linn.	Labia	Menta	Digestivo y bronquitis	Oral	Parte aérea
Mentzelia	hispisa Willd	Loasa	Pega-ropa	Parto difícil	Local y oral	Parte aérea
Mimosa	bruncifera Benth	Legum	Timbre	Enloquecer	Oral	Ramas jóvenes
Mirabilis	jalapa Linn.	Nicta	Maravilla	Fiebre	Oral	Flor
Mirabilis	vissiosa L.	Nicta	Hierba del aire	Flujo vaginal, nervios e infección	Vaginal y oral	Parte aérea
Mortonia	greggy Gray	Celas	Cocopalze	Baños postparto	Baños	Parte aérea
Morus	celtidifolia HBK	Morac	Mora	Vómito	Oral	Fruto
Neobuxbaumia	tetetzo	Cacta	Cardón	Cáncer	Cutánea	Parte aérea
Nicotiana	trigonophylla Dun.	Solan	Tabaquillo cimarrón	Antialcohólico	Oral	Parte aérea
Notholaena	sinuata L.	Pteri	Cola de zorra	Anticonceptivo	Oral	Parte aérea
Oenothera	rosae Ait.	Onagr	Hierba del golpe	Golpes, hematomas e infecciones	Cutánea	Parte aérea
Olea	europaea L.	Oleac	Olivo	Cálculos biliares	Oral	Aceite

<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Oxalis	bipartita H.B.K.	Oxali	Hierba de la ti- jera	Infección bucal y encia	Oral	Hojas
Parthenium	fruticosum L.	Compo	Palo nopo	Fracturas y asma	Local y oral	Resina y hojas
Parthenium	sp.	Compo	Hierba de la hormiga	Baños e hinchazón por hormigas	Local y cutánea	Parte aérea
Parthenium	tomentosum L.	Compo	Ciguapá	Baños postparto y niños	Baños	Parte aérea
Passiflora	bryoniodes HBK	Passi	Granadilla	Infección intesti- nal y paperas	Oral	Fruto
Passiflora	exuda	Passi	Hierba de la pa- ragua	Hidropesía	Oral	Parte aérea
Passiflora	sp.	Passi	Pasionaria	Tos	Oral	Parte aérea
Passiflora	suberosa L.	Passi	Pata de pollo	Riñón	Oral	Fruto
Pedilan- thus	sp.	Eupho	Candelilla	Sabañones de los dedos	Cutánea	Parte aérea
Pelargo- nium	hortorum L.	Geran	Geráneo	Baños postparto y niños, irritación y calor	Cutánea	Parte aérea
Petelia	aptera	Legum	Hierba del zo- rrillo	Dolor de estómago y bilis, parásitos, vómito y resfríos de estómago	Oral	Parte aérea
Prunus	capuli Cav.	Rosac	Capulín	Vitamina y vesícula	Oral	Fruto
Phoranden- dron	carneum	Loral	Salborón	Piquete de víbora en animales	Oral y cutánea	Parte aérea

<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Physalis	glabra L.	Solan	Tomachinche	Paperas, parásitos y dolor de estómago	Oral y local	Parte aérea
Phytolacca	octandra L.	Phyto	Sicamole	Vómito	Oral	Parte aérea
Piper	sp.	Piper	Cordón	Limpías		Parte aérea
Piqueria	pilosa H.B.K.	Compo	La hierba de Sn. Nicolás	Purgante	Oral	Parte aérea
Plantago	major L.	Plant	Yatén	Ojos llorosos	Oftálmica y oral	Hoja's
Polygala	alba L.	Polyga	Matsito	Lavar ojos irritados	Oftálmica	Parte aérea
Porophyllum	linaria	Compo	Pipicha	Producir orina, vértigos y mareos	Oral	Raíz
Portlandia	ghiesbreghtiana	Rubia	Flor de campana delgada	Bilis y baños	Baños y oral	Ramas jóvenes
Punica	granatum L.	Punic	Granada	Infección intestinal	Oral	Fruto y raíz
Quercus	sp.	Faga	Encino	Purificador de sangre y cicatrizante	Oral	Bellota
Rhus	standleyi L.	Anaca	Xoxocotze	Dentadura maciza	Oral	Parte aérea
Rosa	chinensis L.	Rosac	Rosa roja	Limpías, calor y baños	Cutánea y baños	Parte aérea y flor
Rosmarinus	officinalis L.	Labia	Romero	Bilis, caspa, baños, enfriamiento de ojos, baños vaginales, flujo vaginal e inflamación de articulaciones	Vaginal, cutánea y oftálmica	Parte aérea
Ruellia	nudiflora (Desv.)	Acant	Xiote	Jiotes	Local	Parte aérea



<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Ruta	chalepen- sis L.	Rutac	Ruda	Borrachera, limpias, alferesía, menstrua- ción, abortivo, do- lor de estómago y bi- lis	Cutánea y oral	Fruto y par- te aérea
Salvia	sp.	Labia	Mirto	Limpias y catarro	Vapori- zante	Parte aérea
Salvia	ballatae- flora Benth	Labia	Mirto	Dolor de estómago	Oral	Parte aérea
Salvia	chamaedroy des	Labia	Mirto	Limpias		Parte aérea
Salvia	Teucantha Cav	Labia	Cordón	Limpias		Parte aérea
Salvia	microphylla HBK	Labia	Gobernadora	Cálculos biliares, bi- lis y dolor de estó- mago	Oral	Parte aérea
Salvia	thymoides H B K	Labia	Gobernadora	Cálculos biliares	Oral	Parte aérea
Sambucus	mexicana Prest.	Capri	Saguaco	Purificador de san- gre, hemorroides, tos, tosferina y bronquitis	Oral	Flor
Selagine- lla	lepidophy- lla	Selag	Doradilla	Riñón y cálculos rena- les	Oral	Parte aérea
Schinus	molle L.	Anaca	Pirul	Limpias, asma, tuber- culosis, aires e infla- mación de articulacio- nes	Oral	Ramas y re-
Senecio	salignus DC	Compo	Jarilla	Hígado e infección in- testinal	Oral	Parte aérea



<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Solanum	lanceolatum L.	Solan	Tomate coyote	Nervios y manchas in fecciosas	Oral	Hojas y fruto
Solanum	nigrum L.	Solan	Jaltomate	Hígado y riñones	Oral <sup>2</sup>	Parte aérea
Sphacele	mexicana		Escobilla china	Disenteria	Oral	Parte aérea
Selloa	glutinosa Spreng	Compo	Tatalencho	Soldar huesos y fiambre amarilla	Oral	Parte aérea
Stevia	lucida Lag.	Compo	Hierba dulce	Baños y resfriados	Oral y baños	Parte aérea
Tagetes	lucida HBK	Compo	Pericón	Baños postparto y niños y estómago	Baños y oral	Parte aérea
Talauma	mexicana	Magno	Yoloxóchitl	Corazón	Oral	Flor
Taxonanthus	pringlei		Romerillo	Baños postparto, niños, purga para anmales	Baños y oral	Parte aérea
Thryallis	glauca L.	Malpi	Ojo de gallina	Calmante nervioso	Oral	Parte aérea
Tournefortia	densiflora Mart. et gal.	Borag	Tlalchinole o cachanil	Baños postparto, heridas, desinflamante, riñón, gastritis, reumatismo y enfermedades venéreas	Baños, vaginal y oral	Parte aérea
Acalyrha	hederaceae	Eupho				
Turnera	diffusa Willd	Turne	Itamo real, jícamo real y damiana	Dolor de estómago, crudas, cólicos de regla, vómito, tosferina, tónico cerebral, diarrea, reumatismo y disenteria, desinflamante	Oral	Parte aérea

<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>	<u>ADMON.</u>	<u>PARTE USADA</u>
Verbena	carolina L.	Verbe	Nardo de campo	Caída de pelo	Cutánea	Parte aérea
Verbena	ciliata Benth sin: passiflora	Verbe exuda	H. de la para- gua passi	Hidropesía	Oral <sup>f</sup>	Parte aérea
Zanthoxy- lum	liebmannia- rum L.	Rutac	Colopahtle	Parásitos, caries, chivos que no quie- ren comer, amebas y piorrea	Oral	Corteza
Zea	mays L.	Grami	Elote	Riñones	Oral	Pistilo
Zephyran- thus	lindtleyana Hemsl	Amary	Cebolleja	Cabello maltratado, horzuela y canas	Cutánea	Bulbo
Zephyran- thus	gnaphalioi- des Lav.	Amary	Cebolleja de monte	Enf. cuero cabellu- do	Cutánea	Bulbo
Zexmenia	gnaphalioi- des	Compo	Arnica	Golpes, heridas, diabetes, cicatri- zante, inflamación	Cutánea y oral	Parte aérea
Zinnia	multiflora L.	Compo	Flor de gallo	Nervios y alucinó- geno	Oral	Flor

PLANTAS IDENTIFICADAS  
 ==POR REFERENCIA BIBLIOGRAFICA III==

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>REFERENCIA</u>
Abrojo rojo	Tribulus	cistoides	Zygop	Martínez, M. 1934
Anís estrella	Illicium	anisatum	Magno	Martínez, M. 1934
Artemisa	Ambrosia	artemisa- folia	Compo	Soc. Farma. de Méx. 1952
Azahar	Citrus	sp.	Rutac	Soc. Farma. de Méx. 1952
Cáscara sagra- da	Rhamnus	purshiana	Rhamn	Soc. Farma. de Méx. 1952
Codo de fraile	Thevetia	yccotli	Apocy	Cabrera, L. 1943
Copalchi	Coutarea	latiflora	Rubia	Int. Med. Nat. 1907 Cabrera, L. 1943 Martínez, M. 1934 Inst. Med. Nat. 1912 Sahagun, F.B. de 1950
Quasia	Quassia	amara	Simar	Soc. Mex. de Hist. Nat. 1887 Soc. Farma. de Méx. 1952 Cabrera, L. 1943 Martínez, M. 1934
Cuatecomate	Crescen- tia	alata	Bigno	Hernández, F. 1943 Martínez, M. 1934 Int. Med. Nat. 1906 Soc. Mex. de Hist. Nat. 1876 Cabrera, L. 1943 Soc. Farma de Méx. 1952
Cuajilote	Pseudos- moding- gium	perniciu- sum	Anaca	Hernández, F. 1943 Op. cit. vol. III, 1946
Jojoba	Simmond- sia	chinensis	Buxac	Martínez, M. 1934
Magnolia	Talauma	mexicana	Magno	Cabrera, L. 1943 Martínez, M. 1934 Soc. Farma de Méx. 1952 De la Cruz, M. 1552

<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>REFERENCIA</u>
Malva	Malva	parviflo ra	Malva	Soc. Farma de Méx. 1952
Menta	Menta	piperita	Labia	Hernández, F. 1943 Soc. Farma de Méx. 1952 Inst. Med. Nat. 1897 Op. cit. vol. III, 1900 Cabrera, L. 1943
Nanche	Byrsoni- ma	crassiflo ra	Malpi	Martínez, M. 1934 Hernández, F. 1943
Nuez moscada	Myristi- ca	fragans	Myris	Soc. Farma. de Méx. 1952 Martínez, M. 1934
Ocote	Pinus	teocote	Pinac	Cabrera, L. 1943
Ojo de venado	Dolichos	urens	Legum	Soc. Mex. de Hist. Nat. 1879.
Olivo	Olea	europaea	Oleac	Soc. Farma. de Méx. 1952
Oreja de ratón	Chiococca	alba	Rubia	Martínez, M. 1934
Palo tres cos- tillas	Serjania	triquetra	Sapín	Martínez, M. 1934
Paxtle	Tilland- sia	recurvata	Brome	Martínez, M. 1934 Soc. Farma. de Méx. 1952
Pica-pica	Mucuna	puriens	Legum	Cabrera, L. 1943 Martínez, M. 1934 Hernández, F. 1946 Soc. Farma de Méx. 1904
Suelda con suel- da	Chiococca	alba	Rosac	Martínez, M. 1934
Taray	Salix	taxifolia	Salic	Martínez, M. 1934
Trompetilla	Bouvardia	terniflora	Rubia	Hernández, F. 1946 Martínez, M. 1934 Sahagún, Fray B. de 1950
Tumba vaquero	Ipomea	stans	Convo	Cabrera, L. 1943 Martínez, M. 1934 Inst. Med. Nat. 1907 Soc. Farma. de Méx. 1952



<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>REFERENCIA</u>
Valeriana	Valeriana	mexicana	Valer	Soc. Farma de Méx. 1904 Soc. Mex. de Hist. Nat. 1874
Valeriana	Valeriana	officina- lis	Valer	Soc. Farma. de Méx. 1952
Violeta	Anoda	cristata	Malva	Soc. Farma. de Méx. 1904
Zarzaparrilla	Smilax	medica	Lilia	Martínez, M. 1934 Soc. Farma. de Méx. 1952. Cabrera, L. 1943
Zoapatle	Montanoa	tormentosa	Compo	Hernández, F. 1946 Sahagun, Fray B. de 1950 Soc. Mex. de Hist. 1873 Op. cit. primera serie, vol. III, 1876 Inst. Med. Nat. 1894 Op. cit. vol. IV, 1907 Soc. Farma. de Méx. 1952 Cabrera, L. 1943 Martínez, M. 1934







<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>USOS</u>	<u>REFERENCIA</u>
		Antiséptico Conjuntivitis Catarral Estomatitis Antiblenorrágico Antifímico Antipalúdico Antiséptico Emenagogo Sedante Analgésico	Martínez, M., 1934
Calliandra	grandiflora Benth.	Antipalúdico Emetocatórtico Arxemata Astringente Emetocatórtico Catarros vesicales Catártico Colagogo	Anales del Inst. Med. Nueva Farma. Mex. 1952 Cabrera, L. 1943
Catilleja	canescens Benth.	Anemia Cálculos biliares Colesistitis Diurético Antiespasmódico Dispepsia Diurético Estomago, enferme- dades del Eupéptico Silagogo Silagogo Diurético Estómago, enferm. Cólicos hepáticos Diurético Eupáptico Dispepsia	Cabrera, L., 1943 Hernández, F., 1952 Hernández, F., 1952 Soc. Farma. de Méx. 1952 Martínez, M., 1934
Chenopodium	album L.	Laxante Reumas Hemorroides Laxante	Soc. Mex. de Hist. nat. 1876 Font. Q. P., 1979 Manfred, L., 1979
Chenopodium	ambrosioides L.	Antidisentérico Antiodontálgico Antiparasitario Asma Corea Diaforético Diurético Emenagogo Enfermedades nerviosas	Jucafresca, B., 1979 Martínez, M., 1934



<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>USOS</u>	<u>REFERENCIA</u>
		Eupéptico Obstrucciones, abre las Tónico Ventosidades Antiparasitario Antirreumático Corea	Soc. Farma. de Méx. 1952
<i>Crysanthe-</i> <i>mum</i>	<i>parthenium</i> Sw.	Antiblenorrágico Antiespasmódico Conjuntivitis ca- tarral Antiespasmódico Emenagogo Insecticida Antiespasmódico Emenagogo Insecticida Tónico Antiespasmódico Emenagogo Eupéptico Insecticida Tónico	Cabrera, L., 1943  Soc. Farma. de Méx. 1952.  Soc. Farma. de Méx. 1952  Martínez, M., 1934
<i>Chysactinia</i>	<i>mexicana</i> A. Gray	Tónico	Martínez, M., 1934
<i>Cirsium</i>	<i>mexicanum</i> DC	Enf. Sist. respi- ratorio	Martínez, M., 1934
<i>Cissus</i>	<i>sicyoides</i> L.	Antiespasmódico Astringente Quemaduras Antirreumático Astringente Contusiones Antidisentérico	De la Cruz, M., 1964  Martínez, M., 1934
<i>Commelina</i>	<i>diffusa</i> Burm	Antidisentérico Antiespasmódico Antifímico Antipirético Hemorragias fue- ra de la mestrua- ción por anemia. Hemostático Ojos, calor de los Oxitocico	Martínez, M., 1934
<i>Croton</i>	<i>ciliato-</i> <i>glandulife-</i> <i>ro</i> Ort.	Antipalúdico Antipirético Antipalúdico Antipirético	Inst. Med. Nal. 1894  Martínez, M., 1934

<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>USOS</u>	<u>REFERENCIA</u>
Croton	dioicus Cav.	Piquete de alacrán	Cabrera, L., 1943 Inst. Med. Nat. 1894 Soc. Mex. Hist. Nat. 1870 Inst. Med. Nat. 1900 Martínez, M., 1934 Soc. Farma. de Méx. 1952 Inst. Med. Nat. 1906 Shultes, R.E. y Hoffman Martínez, M., 1934
		Catártico	
		Diurético	
		Anestésico	
		Emetocatártico	
		Antisifilítico	
		Emetocatártico	
		Antisifilítico	
		Emetocatártico	
		Catártico	
Datura	stramonium L.	Herpes tansurate	De la Cruz, M., 1964 Hernández, F., 1952
		Alucinógeno	
		Anoréxico	
		Antineurálgico	
		Antirreumático	
		Oxitócico	
		Antiescrufuloso	
		Antineurálgico	
		Antipirético	
		Oxitócico	
Eruca	sativa L.	Antiespasmódico	Sahagun, Fray B., de 1950 Soc. Farma. de Méx. 1952
		Asma	
		Astringente	
		Emético	
		Sedante	
		Antiinflamatorio	
		Antipodagrio	
		Sedante	
		Antineurálgico	
		Antitusígeno	
Hechtia	glomerata Zucc.	Asma	Soc. Farma. de Méx. 1952. Cabrera, L., 1943
		Narcótico	
		Tosferina	
		Analgésico	
		Antiescorbútico	
		Diurético	
		Estimulante	
		Rubefaciente	
		Anticatarra	
		Antiséptico	
Bronquitis			
Tosferina			
Uretitis			
Vejiga, inflamación de			



<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>USOS</u>	<u>REFERENCIA</u>
Morus	celtidifolia H.B.K.	Catártico Diurético Estomatitis Faringitis	Cabrera, L., 1943
Notholaena	sinuata L.	Hemorragias	González, K., 1979
Passiflora	suberosa L.	Afecciones bron- quiales Aperitivo Humores flemáticos Semen retenido a- rroja el Sist. Rep. enferme- dades del	Hernández, F., 1952
Plantago	major L.	Aftas Antidisentérico Contusiones Ojos, Enferm. de Cáustico Vulnerario Antidisentérico	Martínez, M., 1934  Soc. Farma. de Méx. 1952
Porophyl- lum	linaria	Reumatismo Sífilis Purificador de san- gre Elimina toxinas	Manfred, L., 1979
Rosa	chinensis L.	Energética Estimulante cir- culatorio Regula menstruación Dolor	Manual chino., 1979
Rosamari- nus	officinalis L.	Alopecia Bilis, contra la Eupéptico Lavados vaginales Antineurálgico Antirreumático Contusiones Emenagogo Eupéptico Cáustico Eupéptico	Martínez, M., 1934  Cabrera, L., 1943  Soc. Farma. de Méx. 1952
Ruellia	nudiflora	Heridas Enf. respiratorias	Mendieta, R.M. y del Amo, S. 1981
Salvia	leucantha Cav.	Alopecia Mareos	Hernández, F., 1952 Martínez, M., 1934
Solanum	nigrum L.	Antiepiléptico Antineurálgico	Soc. Farma. de Méx. 1952



<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>USOS</u>	<u>REFERENCIA</u>
		Parkinson, temblor del	
		Sedante	
		Analgésico	Martínez, M., 1934
		Antinflamatorio	
		Enfermedades ígneas	
		Estimulante	
		Sedante	
		Vulnerario	
		Narcótico	Soc. Mex. de Hist. Nat. 1876
Tegetes	Lucida H.B.K.	Afrodisíaco	Hernández, F., 1952
		Anticatarra	
		Antídoto	
		Antipalúdico	
		Antipirético	
		Antiséptico	
		Antitumoral	
		Antitusígeno	
		Aperitivo	
		Cálculos, arroja los	
		Carminativo	
		Cefalalgias	
		Cicatrical y regenerativo	
		Dermatosis	
		Diaforético	
		Diurético	
		Emenagogo	
		Emético	
		Galactógeno	
		Gastroenteritis	
		Humores	
		Insecticidas	
		Locura	
		Pectoral	
		Refrescante	
		Relajante	
		Resolutivo	
		Afrodisiaco	Martínez, M., 1934
		Antidisentérico	
		Antiespasmódico	
		Antipalúdico	
		Caquexias	
		Carminativo	
		Diurético	
		Emenagogo	
		Emético	
		Gastroenteritis	
		Relajante	
		Anticatarra	Sahagun, Fray, B.de 1950
		Antipirético	



PLANTAS DE NUEVO REGISTRO COMO MEDICINALES,  
SEGUN LA LITERATURA CONSULTADA V

<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>
Apodon- thera **	buraeavii	Cucur	Pisto	Diabetes
Asclepi- as	oenothe- roides	Ascle	Hierba del Sa- bañón	Sabañones y olor de pies
Áster	exiles	Compo	Verbena	Alucinaciones
Bouvar- dia	multiflo- ra	Rubia	Tlalomitze	Evita vómito y vér- tigos
Castille- ja	arvensis	Escrof	Hierba Yolina	Piquete escorpión
Crhysan- themum	hystero- phorus	Compo	Azucena	Limpias, baños post parto y niños, irri- tación y calor
Conyza	gnapha- loides	Compo	Cimonillo	Diabetes, bilis, do- lor de estómago
Dryopte- ris	resinife- ra	Aspidi	Plan familiar	Anticonceptivo
Dysodia	greggii	Compo	Tomillo de mon- te	Sordera
Eucnide	cordata	Loasa	Rompehuarache	Olor de pies
Eupato- rium	spinosa- rum	Compo	Chilaco negro	Baños postparto y gastritis
Euphor- bia	dentata	Eupho	Lechosa	Veneno para anima- les
Flaveria	repanda	Compo	Hierba del sapo	Disentería
Flores- tieria	phillyre- oides	Oleac	Esturaque	Casas
Gardo- quia	mexicana	Labia	Hierba del aire	Flujo vaginal, in- fecciones, baños, limpias y nervios
Gnapha- lium	attenua- tum	Compo	Gordolobo	Infección, bilis, ardor de estómago y tos
Gnapha- lium	brachyp- terum	Compo	Boldo	Nervios, cálculos biliales, bilis, co- rajes y fiebre
Hoffman- seggia	densiflo- ra	Legum	Hierba del pas- tor	Urticaria y calor
Leucophy- llum	pringlei	Scrof	Romero silves- tre	Gota y artritis

<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>
Linum	macrode- nium	Linac	Pico de oro	Flujo vaginal e in- fección
Lippia	oaxacana	Verbe	Oaxaqueña	Permite relaciones sexuales durante cuarentena, post- parto y baños
Lithos- permum	lenifo- lium	Borrag	Hierba de la costilla	Golpes
Litsea	noesiana	Laura	Laurel	Vitamina, úlcera y condimento
Matthio- lia	meana	Compo	Alelía	Baños postparto y niños, irritación y calor
Mauran- dia	antirrh- nifolia	Escrof	Hierba del co- razón	Corazón enf. del y cáncer
Mortonia	greggii	Celas	Cocopaltze	Baños postparto
Mirabi- lis	visiosa	Nycta	Hierba del aire	Flujo vaginal, ner- vios e infección
Nicotia- na	trigono- phylla	Solan	Tabaquillo ci- marrón	Antialcohólico
Oxalis	bipartita	Oxa	Hierba de la tijera	Infección bucal y encías
Parthe- nium	frutico- sum	Compo	Palo nopo	Fracturas y asma
Parthe- nium	tometosum	Compo	Ciguapá	Baños postparto y niños
Passiflo- ra	bryonoi- des	Passi	Granadilla	Infección intesti- nal y paperas
Passiflo- ra	exuda	Passi	Hierba de la paragua	Hidropesía
Pelargo- nium	hortorum	Gerania	Geraneo	Baños postparto y niños, irritación y calor
Peteria	aptera	Legum	Hierba del zo- rrillo	Dolor de estómago, bilis, parásitos, vómito y fríos de estómago
Phoraden- dron	carneum	Loran	Salborón	Piquete de víbora en animales
Physalis	glabra	Solan	Tomachinche	Paperas, parásitos y dolor de estómago
Piqueria	pilosa	Compo	Hierba de Sn. Nicolás	Purgante



<u>GENERO</u>	<u>ESPECIE</u>	<u>FAMILIA</u>	<u>NOMBRE VULGAR</u>	<u>USOS</u>
Polygala	alba	Poly	Matsito	Ojos irritados
Portlan- dia	ghiesbre- ghtiana	Rubia	Flor de campana delgada	Bilis y baños
Rhus	standleyi	Anac	Xoxocotze	Dentadura maciza
Salvia	**chamaedro- ydes	Labia	Mirto	Limpias
Salvia	thymoides	Labia	Gobernadora	Cálculos biliares
Solanum	lanceola- tum	Solan	Tomate coyote	Nervios y manchas infecciosas
Sphacele	mexicana		Escobilla china	Disentería
Slevia	lucida	Compo	Hierba dulce	Baños y resfriados
Taxonan- thus	pringlei		Romerillo	Baños postparto y niños y purgas pa- ra animales
Verbena	celiata	Verbe	Hierba de la pa- ragua	Hidropesía
Zanthoxy- lum	liebmanni- arum	Rutac	Colopahtle	Parásitos, caries, chivos que no quie- ren comer, amebas y piorrea
Zephyran- thus	lindtle- yana	Amary	Cebolleja	Cabello frondoso, horzuela y canas
Zephyran- thus	gnaphali- oides	Amary	Cebolleja de ca- mote	Enfermedades del cuero cabelludo
Zexmenia	gnaphali- oides	Compo	Arnica	Diabetes, golpes, heridas, cicatrizan- te e inflamación

**CUADRO DE ENFERMEDADES**

=====VI=====

<u>ENFERMEDAD</u>	<u>NOMBRE TECNICO</u>	<u>PLANTAS USADAS</u>
Abortivo*	Abortivo	Ruda y nanche
Aires		Sávila real, colorín negro, nuez moscada, pirul, gordolobo y sauco.
Adelgazar	Adelgazar	Cocolmeca, semilla de papaya, chanchalagua, raíz de tejocote y hoja de gayuga.
Alferesía	Epilepsia	Chicalote, flor de manita, flor de tila, alelfa, nuez moscada, chicorea, pioñá, azahares, ruda y ajo.
Alucinógeno	Alucinógeno	Timbre, flor de gallo y verbena.
Amibiasis	Amibiasis	Chaparro amargoso y colopahltli.
Anginas	Amigdalitis	Mercadela y malva.
Antialcohólico	Antialcohólico	Saucu, tabaquillo cimarrón, haba de Santa Juana, gordolobo, hierba del aire y manzanilla.
Anticonceptivo	Anticonceptivo	Plan familiar, la oaxaqueña y cola de zorra.
Apostemas	Absceso	Barba del viejo.
Ardor de estómago	Ardor de estómago	Marrubio, linasa y fresno.
Artritis	Artritis	Romero silvestre, mariguana y siete tinturas.
Asma	Asma	Pirul, selva real y palo negro.
Ataques cardiacos	Angina de pecho	Alelfa
Baños postparto	Baños postparto	Chilaco negro y blanco, alelí, romero, geráneo, la oaxaqueña, selva real, azucena, laurel, tlalchino-le, cocopalze, pirul, romerillo, epazote, hierba de la hormiga, flor de campana delgada, hierba dulce, ciguapá, cachanil, cola de caballo, ruda y laurel.

<u>ENFERMEDAD</u>	<u>NOMBRE TECNICO</u>	<u>PLANTAS USADAS</u>
Baños vaginales	Baños vaginales	Romero
Barros	Barros	Té de la sangre
Bilis	Bilis	Té gobernadora, té de boldo, pericón blanco, cimónillo, romero, marrubio, flor de campana delgada, gordolobo y mezquite.
Bronconeumonía	Bronconeumonía	Selva real
Bronquitis	Bronquitis	Llanten, salvia real, sauco, anacaguite, líquen, tejocote, aucalipto, cuatecomate, tabachín, aguacate y menta.
Cabello frondoso	Cabello frondoso	Cebolleja y jojoba.
Caída de pelo	Alopecia	Cola del diablo, nardo de campo y jojoba.
Cálculos biliares	Cálculos biliares	Gobernadora, té de la abuelita, cuacia, té de indio, cáscara sagrada, nogal, aceite de olivo, copalchi, doradilla, taray, marrubio, hámula, cimónillo y boldo.
Cálculos renales	Cálculos renales	Gobernadora
Calentura	Antipirético	Borraja, higuierilla, escobilla, flor maravilla, marrubio y tlalchinole.
Calor	Calor	Rosa de castilla, malva y hierba del pastor.
Calor de estómago	Calor de estómago	Semillas de linaza.
Cáncer	Sin: Tumor maligno	Hierba del corazón, huiscolote y tepozán.
Caries	Caries	Somiate y colopahtli.
Carnosidad en el ojo	Carnosidad	Siempre viva
Casas (limpia de casas)	Casas, protector	Goma de esturaque, alelí morada, azucena, geráneo y Santa María.
Caspa	Caspa	Romero y loción vergel.
Cataratas	Cataratas	Siempre viva, chicalote, cola de borrego y tronco de plátano.

<u>ENFERMEDAD</u>	<u>NOMBRE TECNICO</u>	<u>PLANTAS USADAS</u>
Catarro	Sin: Anticatarral	Mirto, anacáguite, líquen, tejocote, eucalipto, caña fístula, cuatecomate y tabachín.
Cesárea	Cesárea	Aguacate
Cicatrizante	Cicatrizante	Hierba de la lagartija o chintelillo y árnica.
Circulación	Circulacion, favo <u>rece</u>	Ahuehuete y tomate marino.
Cirrosis	Cirrosis	Diente de león y hierba mora.
Colagogo	Colagogo	Marrubio
Cólera en aves	Cólera	Palo dulce
Cólico	Cólico	Rafz de ciruela, contra-hierba y damiana.
Conjuntivitis	Conjuntivitis	Limón, manzanilla y perejil.
Comezón	Antiprurítico	Perejil
Corazón	Corazón, enfermedades de	Hierba del corazón, siete tinturas, rosa reina, pin guica, cuacia, tilia, cáscara sagrada, boldo y cola de caballo.
Cuarentena post-parto con relación sexual	Cuarentena post-parto permitiendo la relación sexual	La oaxaqueña
Decaimiento	Decaimiento	Cacalla
Dentadura maciza	Dentrífico	Nuez de monte y xoxocotze.
Desajustes de regla	Menstruación, regula <u>la</u>	Mejorana, aguacate y estafiate.
Descongestión bronquial	Descongestionante	Malva y hierba santa.
Desinflamante	Antinflamante	Arnica
Detersivo	Detersivo	Borraja
Depurativo de sangre	Depurativo	Diente de león
Diabetes	Antidiabético	Angú, raíz de cuajilote, árnica, raíz de ciruela, xoquito, raíz de pisto, ci monillo, cola de caballo, tlalchinole, tronadora, raíz de tejocote, marrubio, hinojo, picapote, retama y tepozán.



<u>ENFERMEDAD</u>	<u>NOMBRE TECNICO</u>	<u>PLANTAS USADAS</u>
Diarrea	Antidiarreico	Estafiate, epazote de zorrillo, ajenjo, orégano, menta, zarcillo, suchiratón y hierba del borracho.
Disentería	Antidisentérico	Itamo real, escobilla china y hierba del sapo.
Dolor de cabeza	Cefalalgia	Copalillo, flor de tila, tumba vaquero, salvia de bolita, muérdago, siete azahares, flor de manita, magnolia o yolo-xóchitl, flor de zapote blanco, melisa y valeriana.
Dolor de cintura	Dolor de cintura	Cuachalote y zorraja.
Dolor de estómago	Gastralgia	Mejorana, hierba del zorrillo, itamo real, epazote de coyote, limón, gordolobo, ajenjo, cimónillo, estafiate, calanca, cedrón chepito y ruda.
Dolor de oído	Otitis	Flor de cuajilote y gordolobo.
Dolor de pies	Dolor de pie	Rompehuarache
Empacho en niños	Indigestión	Siempre viva larga
Enfriamiento	Enfriamiento	Estafiate, palancapahtli, pipicha y romerillo.
Enfriamiento ojos	Enfriamiento ojos	Romero
Enloquecer	Histeria	Timbre
Epilepsia	Epilepsia	Chicalote y chicorea.
Erisipela	Erupción	Hierba mora
Erupción	Erupción	Borraja
Espanto	Espanto	Azucena, geráneo, alelí, santa marfa, pirul, barba de chivo.
Espinillas	Espinillas	Té de la sangre
Estómago	Gastralgia	Calanca, mirto, hierba maestra, diente de león, tomillo y hojas de naranjo.
Fertilidad	Fertilidad	Jaramo

<u>ENFERMEDAD</u>	<u>NOMBRE TECNICO</u>	<u>PLANTAS USADAS</u>
Fiebre amarilla	Fiebre amarilla	Tatalencho
Flujo vaginal	Flujo vaginal	Hierba del aire, romero, culantrillo y pico de oro.
Flujo vaginal blanco	Flujo vaginal	Pica-pica
Fractura en animales	Fractura	Tatalencho
Fractura en humanos	Fractura	Encino, palo nopo y tatalencho.
Fríos de estómago	Fríos de estómago	Epazote de zorrillo, estafiate, mejorana y tatalencho.
Gastritis	Gastritis	Tlalchinole, chilaco negro y escapule.
Golpes	Golpes	Mezquitillo, árnica, hierba de la costilla y hierba del golpe.
Gota	Gota	Romero silvestre, siete tinturas y mariguana.
Gripe	Antigripal	Zacate limón
Hematomas	Hematomas	Zoapahtle y bolsa del pastor.
Hemorragia nasal	Hemorragia nasal	Tepozán
Hemorroides	Hemorroides	Violeta, agua de papa y sauco.
Hemorroides infantil	Hemorroides infantil	Chapuliciguatl
Heridas	Heridas	Cancerina, hierba del pastor, romero, árnica y tlalchinole.
Hígado	Hígado, enfermedades del	Hierba mora, hoja de alcachofa, jarilla, palancahtli, higuierilla, jaltomate y cuasia.
Hidropesía	Hidropesía	Tepozán, hierba de la paragua.
Hinchazón	Inflamación	Hierba de la hormiga.
Hipnosis	Hipnosis	Chicalote
Homenagogo	Homenagogo	Orégano
Infección	Antinfeccioso	Hierba del aire y espinocillo.

<u>ENFERMEDAD</u>	<u>NOMBRE TECNICO</u>	<u>PLANTAS USADAS</u>
Infección bucal y encías	piorrea	Somiate, hierba de la tijera y huisache.
Infección de garganta	Anginas	Regaliz
Infección intestinal	Gastroenteritis	Espina de burrito, Fresno, hierba del sapo, granadilla, jarilla, tian guiscopetla, zarzalito y hierba mora.
Infección piel	Dermatitis	Tomate coyote, zacatlascalé y pica-pica.
Infección vaginal	Vaginitis	Pishishito y pico de oro.
Inflamación de estómago	Gastroenteritis	Arnica, gordolobo, tlachinole, hierba del ratón, taray y raíz de cuajilote.
Inflamación de articulaciones	Artritis	Epazote, romero y pirul.
Inflamación de corazón		Hierba del corazón
Inflamación de garganta	Anginas	Malva
Inflamación de matriz	Endometritis	Vergonzosa y hierba de cuerda.
Inflamación de ojos	Conjuntivitis	Nabo corriente
Inflamación de riñón	Rinitis	Hierba del golpe
Inflamación de testículos		Hierba ruchosa
Irritación	Irritación	Alelí morada, azucena y geráneo.
Irritación de ojos	Irritación de ojos	Vénula del ojo, siempre viva y matsito.
Lagañas	Conjuntivitis	Limón y perejil
Leche materna, inducción de	Galactógeno	Cacaloxóchitl
Lepra	Lepra	Avena
Limpias	Limpias	Incienso, payanatzí, pirul, hierba del aire, hinojo, cardón, rosa blanca, mostranza y ruda.

<u>ENFERMEDAD</u>	<u>NOMBRE TECNICO</u>	<u>PLANTAS USADAS</u>
Limpiar dentadura	Dentrífico	Xoquito
Lombrices	Vermífugo	Granada y semillas de calabaza.
Llagas en animales	Llagas en animales	Tepozán
Mal aliento	Halitosis	Manzanilla
Mal de ojo	Mal de ojo	Ojo de venado, huisache y vénula del ojo.
Mal de orín	Mal de orín	Té de perla, cardosanto y tlaxincilla.
Mareos	Mareos	Tumba vaquero, salvia de bolita, muérdago, flor de tila, siete azahares, flor de manita, magnolia o yoloxóchitl, flor de zapote blanco, melisa y corteza de valeriana.
Memoria	Memoria	Soluche y ginebra.
Mesquinos	Mesquinos	Té de la sangre y noche buena.
Menstruación, favorece	Emenagogo	Ruda, aguacate y orégano.
Michicague	Michicague	Botoncillo
Mordedura de serpiente	Alexitérico	Hierba del pajarito, chilillo, culano, salborón y palancahтли.
Narcótico	Narcótico	Timbre y trompetilla.
Nervios	Nervios	Flor de manita, flor de noche buena, alfalfa, flor de gallo, muérdago, manzanilla, tila, siete azahares, siete tinturas, hierba del aire, tomate coyote, tumba vaquero, salvia de bolita, magnolia o yoloxóxhitl, flor de zapote blanco, melisa, corteza de valeriana, boldo, ojo de gallina y té mixteco.
Ojos llorosos	Conjuntivitis	Llante y carrizo.
Palpitaciones de corazón	Taquicardia	Salvoreal y rosa de castilla.
Paño negro	Paño	Avena



<u>ENFERMEDAD</u>	<u>NOMBRE TECNICO</u>	<u>PLANTAS USADAS</u>
Paperas	Paperas	Oreja de venado, toma-chinche, suluche corriente, siempre viva y granadilla.
Parásito	Antiparasitorio	Epazote de coyote, orégano de monte, colopah-tli, tomachinche, aguacate y granada.
Parto difícil	Parto	Payonaxtli, pega ropa, nanche y zoopahtli.
Piorrea	Piorrea	Huisache, somiate y hierba de la tijera.
Pintar el pelo	Pintar el pelo	Organo de zopilote
Piquete de araña	Alexitérico	Salborón, hierba larinosca y hierba de la araña.
Piquete de escorpión	Alexitérico	Hierba yolina, cañonazo y salborón.
Presión	Hipertensión arterial	Cebolleja de camote, espina de burrito y flor de azahar.
Pulmones	Pulmones, enf. del	Mezquite, selva real y hierba del corazón.
Purga para animales	Purgante	Romerillo
Purificación de riñón	Depurativo	Lechuguilla
Purificación de sangre	Detersivo	Bellotas de encino, sauco y nogal.
Quebrantamiento en niños		Mezquitillo
Quemaduras	Quemaduras	Hierba de la lagartija y zábila.
Quemaduras infectadas	Quemaduras infectadas	Flor de malta y hierba de la lagartija.
Ranilla en animales		Fresno
Raquitismo	Raquitismo	Nogal
Reses aventadas		Zorrillo tlate.
Retraso mental	Retraso mental	Hierba del borrego
Reumatismo	Reumatismo	Cachanil, damiana de Guerrero, siete tinturas, aguacate, estafiate y palancaphtli.

<u>ENFERMEDAD</u>	<u>NOMBRE TECNICO</u>	<u>PLANTAS USADAS</u>
Riñón	Riñón, enfermedades del	Abrojo rojo, té de indio, raíz brojo, hierba del golpe, cola de caballo, tlalchinole, pata de pollo, apio, jaltomate, borraja, laurel, palo tres costillas, pinguica, doradilla, chivo pez y cabello de elote.
Ronchas	Erupción	Caña de jabalí
Sabañón	Sabañón	Hierba del sabañón
Sarampión	Sarampión	Borraja y chimalacate
Sífilis	Antisifilítico	Heno
Solitaria	Antiparasitario	Semilla de calabaza
Soldar huesos		Tatalencho
Soplo al corazón	Angina de pecho	Hierba del corazón y hierba de manita.
Sordera	Sordera	Flor de cuajilote y to-millo de monte.
Tendones torcidos	Tendones	Epazote
Tirisia	Tirisia	Alelí
Tonificante	Tónico	Guayacán
Torcedura de huesos		Epazote
Tos	Tos	Bugambilia, anacaguite, tejocote, sauco, noche buena, borraja, flor de cuajilote, gordolobo, aguacate, jaramao, selva real, líquen, caña fístula, eucalipto, chirimolla, ítamo real, cuatecomate, tabachín, pasiflora y alelí.
Tosferina	Tosferina	Saucu, mercadela, nopal burrito, cuajilote, aguacate e ítamo real.
Tranquilizante	Tranquilizante	Manzanilla y toloache.
Tuberculosis	Tuberculosis	Anacaguite, caña fístula, tabachín, tejocote, líquen, cuatecomate, goma de pirul, jaramao y avena.
Úlcera	Úlcera	Malva y laurel.
Úlcera uterina	Úlcera uterina	Pica-pica

<u>ENFERMEDAD</u>	<u>NOMBRE TECNICO</u>	<u>PLANTAS USADAS</u>
Urticaria	Urticaria	Barba del viejo, hierba del pastor y cuachalán.
Várices	Várices	Arnica y muérdago.
Vejiga	Cistitis	Pinguica, apio y tlaxincilla.
Veneno para animales	Veneno	Pipicha y tlalomite.
Vesícula biliar	Vesícula, enfermedades de la	Marrubio, linasa, hojas de fresno, hinojo, diente de león y capulín.
Virus	Antiviral	Hortiga con vinagre.
Vitamina	Vitamina	Alfalfa, higo, lengua de vaca, jabonera, cacalla y xixiote.
Vómito	Antiemético	Pipicha, mora, tlalomite, clarín, gariosa, albahaca, espárrago, fitolaca y tlalomitze.
Xiotes		Lengua de vaca y xiote.

INVENTARIO DE PLANTAS MEDICINALES DEL  
MERCADO "LA PURISIMA" DE TEHUACAN, PUE.

VII

FECHA	NO. DE PUESTOS	No. MAXIMO DE PLANTAS POR PUESTO	No. MINIMO DE PLANTAS POR PUESTO	No. PROMEDIO DE PLANTAS POR PUESTO	PLANTAS MAS FRECUENTES	No. DE PUESTOS EN LOS QUE APARECEN LAS PLANTAS	
						No.	%
27-IX-80	18	11	2	6	Manzanilla	9	50.0
					Ruda	8	44.4
					Pericón	6	33.3
					Té limón	11	61.1
					Hoja de aguacate	5	27.7
11-X-80	22	34	1	6	Manzanilla	7	31.8
					Ruda	4	18.2
					Cola de caballo	4	18.2
					Hierba maestra	4	18.2
					Arnica	4	18.2
					Oaxaqueña	3	13.6
					Salvia real	3	13.6
					Té limón	3	13.6
					18-X-80	23	19
Zacate limón	7	30.4					
Ruda	7	30.4					
Epazote zorrillo	6	26.1					
Hierba maestra	6	26.1					
Hoja de naranjo	6	26.1					
Arnica	4	17.4					
Romero	3	13.0					
Hierba santa	3	13.0					
Hierba del aire	3	13.0					
1-XI-80	8	22	1	7	Epazote zorrillo	5	62.5
					Oaxaqueña	3	37.5



FECHA	No. DE PUESTOS	No. MAXIMO DE PLANTAS POR PUESTO	No. MINIMO DE PLANTAS POR PUESTO	No. PROMEDIO DE PLANTAS POR PUESTO	PLANTAS MAS FRECUENTES	No. DE PUESTOS EN LOS QUE APARECEN LAS PLANTAS	
						No.	%
8-XI-80	23	39	1	6	Ruda	3	37.5
					Yerbabuena	2	25.0
					Estafiate	2	25.0
					Arnica	2	25.0
					Hinojo	2	25.0
					Zacate limón	11	47.8
15-XI-80	7	2	1	1	Ruda	10	43.5
					Manzanilla	8	34.8
					Epazote zorrillo	6	26.8
					Hierba dulce	5	21.7
					Yerbabuena	3	42.8
					Epazote	2	28.6
22-XI-80	14	23	1	9	Manzanilla	1	14.3
					Angú	1	14.3
					Totonjil	1	14.3
					Ruda	9	64.3
					Hierba del aire	7	50.0
					Zacate limón	6	42.8
					Oaxaqueña	6	42.8
					Hoja de naranjo	5	35.7
					Noche buena	5	35.7
					Pericón	4	28.6
Romero	4	28.6					
Salvia real	4	28.6					

INVENTARIO DE PLANTAS MEDICINALES DEL  
 MERCADO "LA PURISIMA" DE TEHUACAN, PUE.  
 (TOTALES) VIII

<u>No. TOTAL DE PUESTOS DURANTE 7 SABADOS</u>	<u>No. TOTAL PROMEDIO DE PLANTAS POR PUESTO</u>	<u>No. TOTAL MAXIMO DE PLANTAS POR PUESTO</u>	<u>No. TOTAL MINIMO DE PLANTAS POR PUESTO</u>
115	5.7	39	1

LAS PLANTAS MAS  
FRECENTES

1	Manzanilla	7	Hierba dulce	13	Hinojo	18	Hoja de aguacate
2	Ruda	8	Hierba maestra	14	Hierba del aire	19	Cola de caballo
3	Té limón	9	Hojas de naranjo	15	Epazote	20	Estafiate
4	Oaxaqueña	10	Pericón	16	Hierba santa	21	Toronjil
5	Yerbabuena	11	Romero	17	Salvia real	22	Epazote zorrillo
6	Arnica	12	Noche buena				

TES COMPUESTOS UTILIZA-  
DOS EN EL VALLE DE TE-  
HUACAN, PUE. IX

=====

PLANTAS

ENFERMEDADES

Ajenjo y cimonillo.	Bilis y dolor de estómago
Calanca y manzanilla.	Vómito
Cola de caballo y tlalchinole.	Baños recién nacidos
Estafiate y mejorana.	Dolor de estómago
Cordón y mucho jugo de tronco de plátano.	Cataratas
Clarín y gariosa.	Vómito
Hortiga y vinagre.	Anestésico
Salvoreal y vino blanco.	Palpitaciones del corazón
Tlachinchillo e ipalitaria.	Diurético
Vergonzoza y hierba de la cuerda.	Inflamación de matriz
La oaxaqueña, azúcar cande y camote de pisto.	Evita cuarentena postparto, con relaciones sexuales
Limón y perejil.	Conjuntivitis
Té de boldo, cola de caballo, hoja de pinguica, cuacia, tilla y cáscara sagrada.	Corazón
Líquen, caña fístula y eucalipto.	Tos
Chicorea, nuez moscada, alelí morada y blanca, pioñá, azahares y jarabe.	Alferesía
Botoncillo, pirul, artemisa, hierba del aire y salvia.	Baños postparto y niños
Corteza de lima, chanchalagua, raíz de tejocote, cocolmea y hoja de gayuga.	Adelgazar
Flor de tila, tumba vaquero, salvia de bolita, muérdago, siete azhares, flor de manita, magnolia o yoloxochitl, flor de zapote blanco y melisa.	Nervios, dolor de cabeza y mareos
Marrubio, linasa y hojas de fresco.	Fiebre, vesícula, hígado y ardor de estómago

G L O S A R I O

=====

**CATAPLASMA:** Se hierve el material vegetal con el mínimo de agua, se exprime eliminando el agua y se aplica localmente en la parte afectada.

**COCCION:** Se pone en contacto desde el principio 1 gr. de material vegetal por cada 200 ml. de agua y se hierve generalmente de 1 a 3 minutos.

**COMPRESA:** Se hierven 25 grs. de material vegetal por litro de agua durante 5 minutos, se cuela; se sumerge una toalla en la cocción caliente, se exprime ligeramente y se aplica localmente en la parte afectada.

**INFUSION:** Se vacían 200 ml. de agua hirviendo sobre 1 gr. de material vegetal; tapar, esperar hasta enfriar colar y tomar.

**MACERACION:** Se pone en contacto de 5 a 10 grs. de material vegetal por litro de agua (no se hierve) y se deja reposar de uno a veinte días, según la planta de que se trate.



B I B L I O G R A F I A  
=====

- 1.- Alain, I. 1973, "La religión de los totonacas de la sierra". INI. México; 282-92 p.
- 2.- Alvarez, G. 1963, "Yerbas medicinales", Ed. Libro español, Méx; 468 pp.
- 3.- Arias, C. P., 1960, "Plantas que curan y plantas que matan". Colección Medicina Popular. México.
- 4.- Blazquez, L. 1957. Estudios hidrológicos. Imprenta universitaria. Méx; 139 pp.
- 5.- Bodil, Ch., 1953. "Los Otomíes del Edo. de Puebla". SMA. México. 13: 264-71.
- 6.- Bompard, P. 1978. "Los grandes remedios vegetales". Editores mexicanos: 141 pp.
- 7.- Bravo, H. 1978. "Las cactáceas de México. UNAM". México; 755 pp.
- 8.- Cabrera, L. G. 1958. "Plantas curativas de México". 5a. Ed., Cicerón. México; 384 pp.
- 9.- Caron, Miche L. y Clos, Jouve. 1978. "Plantas medicinales". Ed. Daimon. Barcelona.
- 10.- Cruz, S. 1972. "El museo del Valle de Tehuacán" pliegos colibrí; México; 14 pp.
- 11.- De Cserna, Z., Mosino, A. P., Benassini, O., 1974. "El geográfico". Sep. INAH. México; 28-33 p.

- 12.- De la Cerda, R. 1957. "Los mexicanos". Etnografía de México; síntesis monográficas, UNAM. México; 231 p.
- 13.- De la Cruz, M. 1964. "Libellus de Medicina libus indorum herbis. Manuscrito de 1552". IMSS. México.
- 14.- Del AMO, S. 1979. "Plantas medicinales del Edo. de Veracruz". Instituto Nal. de Investigación sobre recursos -- biótico. Xalapa, Ver.
- 15.- Del Castillo, A. 1849. "Rápida exploración geológica de las montañas inmediatas al norte de la ciudad de Tehuacán. INAH. México.
- 16.- Díaz, J. L. 1976. "Índice y sinonimia de las plantas medicinales de México. Imeplam. México.
- 17.- Díaz, J. L. 1976. "Usos de las plantas medicinales de México. IMEPLAM. México.
- 18.- Dulanto, G., E. 1970. La medicina primitiva en México. Artes de México. No. 136. Año XVII.
- 19.- Estrada, L. 1979. "Estudio biológico y cotejo experimental de la yerba del sapo (Erygium heterophyllum engelm) en la prevención y curación de los cálculos biliares inducidos en el jamster dorado (Mesocricetus auratus). Tesis profesional de M. en C. Colegio postgraduados. Chapin go, Edo. de Méx.
- 20.- Font, Q. P. 1979. "Plantas medicinales, el descórides re novado", Labor. España.
- 21.- Fuentes, L. 1972. "Regiones Naturales del Edo. de Pue- bla". UNAM. Méx; 139 pp.

- 22.- García de M, E., Falcon de G, Za. 1977. "ATLAS". Purrúa. Méx.
- 23.- García, E. 1973. "Apuntes de climatología". UNAM. Méx.
- 24.- García, E. 1973. "Modificaciones al sistema de clasificación climática de Koppen (para adaptarlo a las condiciones de la Rep. Mex.). Imprenta universitaria: Mex; 164-70.
- 25.- González, F., M. M. 1979. "Plantas medicinales y su uso empírico en los municipios de Mina y Anáhuac. N. L. México". Tesis. UNANL. Monterrey, N. L.
- 26.- Guzmán, G. 1959. "Sinopsis de los conocimientos sobre los hongos alucinógenos mexicanos". Inst. de Biol. Boletín de la Soc. Bot. de México. México: 14-31.
- 27.- Harvey, H. R. y L. Kelly, I. 1969. "The totonac". En hand book of middle american indians. ethnology part 2. Austin. 8; 672 pp.
- 28.- Hernández, F. 1942. "Historia de las plantas de Nueva España". Instituto de biol. UNAM. Imprenta universitaria. México; 1.
- 29.- Horcasitas de B, M. L. y Crespo, A. M. 1979. "Hablantes de Lengua Indígena en México". Col. científica, SEP-INAH. México.
- 30.- Ichon, A. 1969. "La religión des totonagues de la Sierra". Centie National de la Rechenche. Scientifique, 15 Quai anatole France, Paris. 7 : 215-311.
- 31.- Instituto Médico Nacional. 1904. "Anale del Instituto Médico Nal. of. tipográfica. México.

- 32.- Jensen, A. E. 1975. "Mito y culto entre pueblos primitivos". Ed. Fondo cultura económica. México.
- 33.- Juscafresca, B. 1975. "Enciclopedia Ilustrada, Flora medicinal, tóxica, aromática y condimenticia", AEDOS. Barcelona, España.
- 34.- Lifchitz, A. 1979. "Plantas medicinales, uso universal". Ed. 4a. Kier, Buenos Aires.
- 35.- Lifchitz, A. 1979. "Plantas medicinales". Ed. Kier, S.A., 4a. edición.
- 36.- López, A. 1975. "Textos de medicina Nahuatl". UNAM. México: 7-43.
- 37.- López, A. 1976. "Cosmovisión y medicina nahuatl en estudios sobre etnobotánica y antropología. Viesca. México: 18-27.
- 38.- Loewen, F. C. y Back, P. 1980. "Gufa de las hierbas y especias". Ed. Omega. Barcelona.
- 39.- Love, Smith, G. y Phyllis, E. D. 1972. "Terminología médica". Limusa, México.
- 40.- Lust, J. B., 1974. "The herb book". Bantam books, New York. 660 pp.
- 41.- Madueño, M. 1973. "Cultivo de plantas medicinales". 2a. Ed. Madrid, España.
- 42.- Mc. Neish, R. 1964. El origen de la civilización mesoamericana visto desde Tehuacán. Div. de prehistoria. 16, INAH. México.



- 43.- Manfred, L. 1977. "Recetas botánicas a base de plantas me  
dicinales americanas". Editorial Kier, Buenos Aires, Ar--  
gentina.
- 44.- Manual chino de plantas medicinales. 1978. Ed. Pax. Méxi-  
co.\*\*
- 45.- Manrique, C., Leonardo. 1969. "The otomi". Handbook of mid  
dle american indians ethnology, part 2. Austin, Wauchape  
edit. Texas. 8 : 717 pp.
- 46.- Martínez, M. 1934. Plantas medicinales de México. Edit. -  
Botas. México.
- 47.- Margale F, R. 1974. "Ecología". Edit. Omega. Sin. Barcelo-  
na, España.
- 48.- Martínez, M. 1979. Catálogo de nombres vulgares y cientí-  
ficos de plantas mexicanas. Ed. Fondo Cultural. México.
- 49.- Megrán, J. 1973. Guía botánica de cactáceas y otras socu-  
lentas del Valle de Tehuacán. Sociedad Mexicana de Cacto-  
logía. A. C. México, D. F.; 50 pp.
- 50.- Millspaugh, Ch. F. 1975. American Medicinal Plants. Ed.  
Dover Publications, Inc. New York.
- 51.- Miranda, F. y Hernández, X. 1963. "Los tipos de vegeta---  
ción en México y su clasificación. Sobretero del boletín\_  
de la Soc. Bot. de México. (28). Sep. 1963. México; 178 -  
pp.
- 52.- Molinowsky; Branislow; De la Fuente, J. 1957. "La econo-  
mía de un sistema de mercado en México". INAH. México; -  
33-44 p.

- 53.- Nicolás, L. 1905. "Los Popolocas". Anales del Museo Nacional de México. 2 : 103-120 p.
- 54.- Paredes, J. 1921. "El distrito de Tehuacán". tip El Refugio, Tehuacán, Pue; 203 pp.
- 55.- Paredes, J. 1910. "Apuntes históricos de Tehuacán". 3a. Ed. B. Costa-Amic. México.
- 56.- Peterson, F. A. 1959. "México antiguo". Herrero. México; 341 pp.
- 57.- Pompa, G. 1975. "Medicamentos indígenas". Ed. 12. Edit. América. Barcelona.
- 58.- Poletti, A. 1979. Plantas y flores medicinales. Ed. Instituto Parramón. Barcelona, España.
- 59.- Ramírez, A. 1978. Bibliografía comentada de la medicina tradicional mexicana (1900-1978). Monografías científicas III. IMEPLAM, México.
- 60.- Rius. 1977, "El yerberito ilustrado". Ed. Posada, México.
- 61.- Robert, S. 1961. Peab Foundation for archaeology first annual report of the Tehuacan archaeological-botanical project by Richard Stockton MacNeish. Published by the foundation - Printed by the Meriden Gravare Co. Conn: 1-31 pp.
- 62.- Rojas, F. 1957. "Los popolocas de Puebla". INAH. México; 314-15.
- 63.- Rzedowski, J. 1978. "Vegetación de México". Ed. Limusa México; 47, 90, 92, 99, 106, 107, 239, 243, 248, 253 y 260 p.

- 64.- Rzedowski, J. 1978. "Vegetación de México". Limusa, México.
- 65.- Sahagun, F. B. de 1959-69. Florentine codex. Traducido al inglés por C. E. Dibble y A. J. O. Andersen. New Mexico. - U.S.A.
- 66.- Sahagun, F. B. de 1975. Historia de las cosas de la nueva España. Purrua. México.
- 67.- Salisbury, and Ross. 1969. "Plant physiology". Wadworth. Balmont, California.
- 68.- Schultes, R. F. y Hoffmann, A. 1973. "The botany and chemistry of hallucinogens". C.C. Thomas publisher Springfield, Illinois.
- 69.- Seele, E., Wolf, F. 1976. "Mapas estadísticos de México, - mediante equipo electrónico". Suplemento, comunicación, - fundación alemana para la investigación científica. México; 1.
- 70.- Idem, 1977 : 14
- 71.- Idem, 1973 : 7
- 72.- Sintés Pros, J. 1976. "Cúrate con las plantas medicinales". Ed. Sintés. Barcelona.
- 73.- Sisson, E. 1974. "Second annual report of the Coxcatlán - project". The foundation. Massachusetts; 55 pp.
- 74.- Smith, E. 1965. "Flora, Tehuacan Valley". Fieldiana Botany. Natural History Museum. Chicago; 108-42.
- 75.- Smith, J., C. E. 1965. Flora, Tehuacan Valley. Fieldiana;

Botany 31: 101-143 p.

- 76.- Sociedad farmacéutica de México, 1952. "Nueva farmacopea mexicana". Ed. Botas. México.
- 77.- <sup>\*\*</sup>Sociedad Farmacéutica de México. 1904. Nueva farmacopea mexicana. Oficina tipográfica de la Sec. de Fomento. México.
- 78.- Sociedad mexicana de Historia Natural. 1870-97. "La naturaleza de México". 1a. serie. México; 1.
- 79.- Swain, T. (Ed). 1975. Plants in the development of modern medicine. Harvard University Press. U.S.A.
- 80.- Thompson, W. 1978. "Healing plants". Imprimerias Reunies. Lousanne Switzerland.
- 81.- Valnet, J. 1976. Cura delle malathie con le ensenze de lle plante. Ed. Giunti-Martello. Italia.
- 82.- Viesca, C. 1978. "La medicina tradicional mexicana y sus raíces prehispánicas". Año I. 3: 43-48 pp.
- 83.- Villa, A. 1957. "Los mazatecos y el problema indígena de la cuenca del Papaloapan". INI. México. 7: 115-119.
- 84.- Weitlaner, J. R., Olivera de V, M. 1969. "Los grupos indígenas del N. de Oaxaca. Instituto Nal. de Antropología e Historia. SEP. Mex: 151 pp.