

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE CIENCIAS



PLANTAS POPULARMENTE UTILIZADAS PARA
TRATAMIENTOS DE ENFERMEDADES
RESPIRATORIAS

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE
B I O L O G O
P R E S E N T A

ESTRELLA MIRELLA CERVANTES GARCIA

MEXICO, D. F.

1981



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

I N D I C E

	Pag. No.
CAPITULO 1. Introducción.	2
CAPITULO 2. Revisión bibliográfica:	
A) Origen de las enfermedades de tipo frio y de tipo caliente.	7
B) Diferencia entre los informantes de plantas secas y plantas frescas.	
C) Principales enfermedades del aparato respiratorio.	
CAPITULO 3. Desarrollo:	17
A) Area de estudio.	
B) Metodología.	
C) Lista de las plantas contenidas en este trabajo.	
CAPITULO 4. Resultados.	22
Conclusión.	59
Apendice A.	61
Bibliografía.	63

CAPITULO 1.

A. Introducción.

Suponía Aristóteles que todas las tierras eran calientes conforme estaban más cerca del Ecuador, y tanto que llegaban a estar totalmente calcinadas o inhabitadas. Fueron necesarios los viajes de exploración por el mundo en los siglos XV y XVI, para demostrar que no era así, sino que el clima de un lugar depende también de muchos otros factores. En las tierras que, como la mayor parte de México, se hallan comprendidas dentro de una latitud tropical, el elemento fundamental es la elevación sobre el nivel del mar.

Los primeros europeos que vinieron a América quedaron impresionados por la gran variedad de climas que encerraba el territorio mexicano. Leyendo sus observaciones parece como si la geografía mexicana estuviera hecha a base de climas, del mismo modo que a uno se le puede ocurrir pensar que la Suiza esta hecha a base de montañas y la de la cuenca amazónica a base de rios. Cabe justificar nuestra consideración sobre el clima, que esencialmente depende de la temperatura, los vientos, la humedad y la presión atmosférica. El clima de cualquier región tropical que por la naturaleza de la latitud tendería a ser cálido, se ve afectado por su elevación, por su distancia del mar, por su orientación, su vegetación, la dirección de los vientos y otros factores, al grado de llegar a transformarse totalmente.

Pues bien, la mayor parte de México está dentro de la zona tropical y es un país cuyos puntos estan a alturas diferentes

a muy variadas distancias del mar, orientados de muy distintos modos, poblados de una vegetación diferente y sometidos a vientos procedentes de diversas direcciones (alisios, contraalisios y perturbaciones ciclónicas). Todos los elementos de la geografía dejan, pues, su huella en el clima y la combinación de todos hace de México un mosaico de climas y, por lo tanto, con una gran diversidad en su vegetación.

La cuestión del clima nos lleva a la geografía física. De todos los factores que modifican el clima, el más importante es la altitud. La clasificación tradicional divide las tierras mexicanas en calientes, frías y templadas, adecuando la división a los grados de elevación y temperatura que hay de la costa al altiplano, y esta clasificación tiene inclusive su lugar en la cultura popular. Habrá muchísimos mexicanos que no tengan idea de la configuración de su país ni de su orografía u otras características físicas, ni tengan siquiera una idea clara de la situación de su terruño dentro del conjunto Nacional. En cambio, es del dominio de la mayoría que hay una tierra fría y otra caliente y es el camino hacia arriba o hacia abajo el que lleva a una u a otra. Pueden encontrarse alusiones a esta realidad, a esta combinación de climas y alturas presentes en la mayor parte de México en el habla cotidiana, por ejemplo, a propósito de la procedencia de diferentes frutos. Todo aquel que ha tenido contacto con el campo, ha percibido la necesidad de comparar las tierras donde un fruto "se da o no se da". El habitante de México tropical tiene así una conciencia geográfica: percibe, mediante la combinación clima altura una situación que puede identificar y comparar, aunque no la explique científicamente.

Así pues, hay una parte de México donde la geografía ha brindado al hombre oportunidades, que este ha aprovechado de desarrollarse en tierras de diferente "temperamento", que se acomodan y complementan a maravilla como hombre y mujer, y permiten el intercambio espontáneo y cotidiano de hombres y productos. Una segunda consideración lleva a admitir que en otras partes del país el resultado es diferente, porque la geografía es demasiado homogénea, o porque el hombre demasiado aislado no ha aprovechado todos los recursos que aquella le brinda, bien sea porque no sabe cómo utilizarla o por falta de herramienta para cultivarla.

Por todo lo anteriormente descrito, se ve que el clima determina el tipo de vegetación que hay en los diferentes estados del país, y por lo mismo el posible tipo de plantas utilizadas por la población mexicana para curar enfermedades de las diferentes regiones del país.

En particular, en este trabajo se va a hacer un estudio de las diferentes plantas conocidas popularmente en México que curan afecciones de tipo respiratorio.

Curar enfermedades mediante el uso de las plantas es un arte tan antiguo como la propia humanidad. No existe un pueblo primitivo que no posea unos amplios conocimientos sobre la aplicación terapéutica de las hierbas. En otros tiempos se usaban ya no solo por experiencias adquiridas empíricamente y carentes de todo rigor científico, sino también sencillamente por razones de tipo instintivo, que fácilmente derivaban hacia la superstición, a la interpretación mágica y simbólica. Los hechiceros y médicos empleaban por igual estas plantas medicinales; de ahí que todavía hoy en

día existan ciertos prejuicios o conceptos equivocados. Pero en nuestra era científica, el estudio intensivo y riguroso de todos los fenómenos naturales, no ha dejado a un lado esta faceta de la terapéutica.

Una de las formas ideales de aplicación de cualquier planta medicinal sería la obtención de la sustancia activa en forma pura, pero esta sustancia aislada no es siempre la forma ideal de la administración del medicamento, pues se ha demostrado que la droga pura tiene a veces unos efectos diferentes que el principio activo con todas sus sustancias acompañantes, por ejemplo, en el opio y la morfina. En otras ocasiones, las drogas están formadas por la combinación de sustancias activas, por ejemplo en la valeriana; entonces no es posible la obtención de sustancias químicas puras. Por lo tanto es necesario estudiar cada planta medicinal en particular para decidir su empleo como tal, o una vez identificados sus productos activos, usar en forma pura, ya extraídos de la planta u obtenidos sintéticamente.

Para muchas drogas no existen todavía estudios farmacológicos detallados. Incluso aparentemente bien conocidas se describen nuevas sustancias de efectos sorprendentes. Todo esto nos indica cuán erróneo es el concepto tan extendido de que las plantas medicinales son inofensivas. Piensese solo en la extrema actividad de la belladona.

El estudio del uso popular de algunas plantas medicinales que curan las enfermedades del aparato respiratorio, es el principal objetivo de este trabajo; lo realizaremos de la siguiente manera:

El segundo capítulo esta dedicado a la revisión bibliográfica, dentro de este capítulo se da la posible explicación que hay de las enfermedades de tipo frío y de tipo caliente, así como la diferencia existente entre los informantes de plantas secas y plantas frescas, así como las principales enfermedades del aparato respiratorio.

En el tercer capítulo se presenta el desarrollo seguido en este trabajo, se menciona el area de estudio, la metodología y las plantas contenidas aquí.

El capítulo cuatro muestra los resultados obtenidos en este trabajo, así como la identificación botánica de las plantas por comparación con las existentes en el herbario de la Universidad Nacional Autónoma de México, así como la relación de los trabajos consultados. Siempre que fue posible, se identificó a las especies mediante claves.

Finalmente, se presentan datos de tipo químico y farmacológico de las plantas estudiadas y tratar en la mayoría de los casos, de señalar la substancia químicamente activa, procurando aclarar si es usada en la elaboración de productos farmacéuticos que atacan las enfermedades respiratorias.

CAPITULO 2. Revisión bibliográfica:

- A) Origen de las enfermedades de tipo frío y de tipo caliente.
- B) Diferencia entre los informantes de plantas secas y de plantas frescas.
- C) Principales enfermedades del aparato respiratorio.

TIPOS DE ENFERMEDADES:

En vista de que existen enfermedades causadas por lo frio y lo caliente, existen tambien plantas que curan tales en fermedades, dicha clasificaci3n se puede ver muy bien en la me. di_ cina Nahuatl.

Posible origen y explicaci3n.-

Se cree que a partir de los a^{os} 30 los etn3gra_ fos registraron la existencia de enfermedades que se fundan en _ las supuestas enfermedades que se basan en lo frio y lo caliente; esto parece extenderse por el territorio de M3xico, hallandose _ presente en poblaciones descendientes de mexicanos en el sur de _ los Estados Unidos de Am3rica, e igualmente han sido recorridas _ similares creencias en Guatemala, Colombia, Peru y Chile.

En M3xico se han hecho estudios entre nahuas y _ mestizos de Morelos, Veracruz, D.F., tarascos de Michoacan, Mayas de Yucatan, Chiapas y Quintana Roo, Otomies del estado de M3xico y la region mestizada de La Laguna. Existen ideas que derivan de esto, por ejemplo: una mujer menstruante no puede tomar cosas fri_ as tales como sandia o limon, y que en este estado banarse es peli_ groso porque el frio hace que la regla se detenga.

Los helados, por ejemplo, son alimentos calientes, mientras que se cree que casi todas las carnes son frias (Lewis _ 1968: 251-63).

En el cuerpo humano el equilibrio es la salud, y la ingest3n de _ alimentos apropiados significa la conservacion de la armonia. Una dieta sana obliga en cada comida la inclusion de productos frios y

calientes, que unidos se neutralizan. De igual forma, cuando el cuerpo humano no se encuentra en equilibrio, es necesario suministrar al enfermo alimentos o medicamentos de calidad contraria a la del mal, y que restableceran el orden.

Las enfermedades frias, por regla general, se producen por la intrusion de cosas frias (Currier, 1966:251-63), que puede llegar al organismo por medio de una corriente de aire en el momento en que el hombre se encuentra débil, o por la ingestión de algún alimento frio. Estas enfermedades se presentan como fenómenos de incapacidad, que aminoran o anulan las funciones sensoriales y motoras. No son exteriormente notables y se hacen patentes por el dolor o por la inmovilidad (Currier, 1966:255).

No sólo enfermedades, alimentos y medicinas son de naturaleza fria o caliente. Willisam Madsen dice que en una comunidad nánuatl del Ajusco todo el mundo esta concebido en una polaridad de frio y calor, constituyendo un conjunto equilibrado por el transcurso de los dias (calientes) y las noches (frias). Calentado debilmente por el sol y bañado por la fria lluvia el cielo es fresco. Las nubes son frias porque portan agua; los rayos son calientes porque son de fuego, los cometas y las estrellas son calientes porque estan hechos de fuego. La luna es fria por ser nocturna. También existen elementos que estan clasificados como frios y calientes como por ejemplo el oro y la plata son calientes y el plomo es frio, el acero caliente, el basalto negro, las obsidiana y el vidrio, muy calientes. El tiempo esta sujeto a la división y en la semana los martes y los viernes son especialmente calientes, ya que son los dias dedicados a las ac_

tividades sobrenaturales. También los meses se dividen en frios y calientes, Noviembre, Diciembre y Enero son meses calientes, puesto que la helada quema las plantas y las vuelve oscuras; Febrero loco y puede ser frio o caliente, por lo que se considera templado; Marzo, Abril y Mayo son calientes porque son los meses secos y de intensos rayos solares; Junio y Julio son templados; Agosto, Septiembre y Octubre son meses del agua, y por lo tanto son frios. (Foster, 1953: 201).

Los aires son en buena parte causantes de las enfermedades frias por lo que es muy peligroso pasar por barrancas, corrientes de agua y hormigueros, que son los sitios donde se genera (Ingham, 1970:76-87).

La clasificación de las cosas frias o calientes, incluyendo la que se hace en una misma comunidad indígena por distintas personas, varía notablemente (Currier, 1966: 255-63).

Por ejemplo, las medicinas y alimentos se clasifican por los efectos que producen en el cuerpo humano (Currier, 1966:251-63); al igual que las enfermedades mismas merecen una observación mas detenida: la irritacion por ejemplo es señal de enfermedad caliente, y el dolor lo es de frio.

Las ideas de frio y caliente en relación con las enfermedades, los alimentos y las medicinas, parecen figurar en el patrimonio cultural de muchos pueblos. El mismo Paire de la medicina Hipocrates, empleo este criterio en sus obras.

TIPOS DE INFORMANTES:

a). Informates de plantas secas y plantas frescas:

La única división que yo encontré en estos tipos de informantes es el socio-cultural-económico, debido a que las personas que venden plantas frescas son gente cuya experiencia con plantas medicinales es directa, debido a que su economía es mas precaria de la que tienen los informantes que se dedican a la venta de plantas secas. Estas personas vienen de diferentes partes del Estado de México a vender su mercancía a bajo precio y cuyas ventas es a menor escala que las que se dedican a vender plantas secas; además de que ocupan poco tiempo en vender su mercancía retirándose al poco rato de sus puestos. En cuanto a los informantes de plantas secas, se puede observar que estas personas ya han leído en libros de plantas medicinales, información que transmiten a sus compradores no siendo así con los anteriores, ya que en ellos sus conocimientos de las plantas son tradicionales y así lo comunican al público que les compra su mercancía, recomendándole las dosis que debe tomar.

Las ventas de los informantes de plantas secas son a mayor escala, lo que nos dice que su economía es mayor, así como su fluidez al hablar, pero estas personas no dan información pensando que se les va a hacer la competencia.

CAPITULO 5

Enfermedades DEL APARATO RESPIRATORIO.

a) Enfermedades de la nariz.

El trastorno mas frecuente entre los que afectan la nariz es la obstrucción que perturba la función inspiratoria y obliga a la respiración bucal, sobre todo durante el sueño y que causa sequedad de boca y garganta, reduce la capacidad ventilatoria y facilita las inflamaciones catarrales. Algunas veces la secreción nasal es frecuente y puede ser acuosa, mucopurulenta o purulenta, la cual se debe a una irritación local alergica o inflamatoria. Las principales enfermedades de la nariz son: rinitis crónica, atrófica y alergica, sinusitis aguda y sinusitis crónica.

b) Enfermedades de la faringe.

Desde el nacimiento, por razones constitucionales, o después de repetidas inflamaciones, los niños acusan frecuentemente una hipertrofia del tejido linfático que ocupa el espacio retronasal. La respiración nasal se dificulta, por lo que siempre tienen la boca abierta, sobre todo al dormir respiran por ella, la voz se hace gangosa y por lo general se tiene mal aliento; a menudo se producen tos y vomitos; en la faringe se presentan las siguientes enfermedades: amigdalitis aguda, amigdalitis crónica, faringitis aguda y faringitis crónica.

c) Enfermedades de la laringe.

Es frecuente en estos casos que se afecte la voz y aparezca una ronquera (disfonia) o una afonia total. Ocasionalmente la ronquera se debe a una parálisis del nervio llamado recurrente, que rige la actividad muscular de las cuerdas vocales. El estrechamiento glótico puede ocasionar también una dificultad respiratoria; esto ocurre por lo general en lactantes y niños pequeños muy asustadizos o excitables. Entre las enfermedades de la laringe están: laringitis aguda obstructiva, la laringitis crónica, nódulos vocales y tumores de la laringe.

d) Enfermedades de la tráquea y los bronquios.

La tráquea y el árbol bronquial suelen afectarse casi siempre simultáneamente en los procesos inflamatorios; en propiedad, hay que hablar de una traqueobronquitis que también afecta la laringe, como ocurre a menudo, lo que en realidad sería una laringo-traqueo-bronquitis, mientras que si incluye el propio tejido pulmonar ha de llamarse bronconeumonía o bronconeumonitis.

Es importante tener en cuenta que los bronquios normalmente son estériles, no contienen microorganismos, a diferencia de las vías respiratorias altas, que constituyen un constante campo de batalla debido a tales microorganismos. Las enfermedades de la tráquea y los bronquios son: bronquitis aguda (catarro bronquial), bronquitis crónica, bronquiectasias y asma bronquial.

e) Enfermedades de los pulmones.

La parte visceral del aparato respiratorio llamado tejido pulmonar, incluye tanto el espacio apto para el intercambio gaseoso (bronquiolo terminal), conductos alveolares, alveolos pulmonares y membrana respiratoria; siempre que se dificulta o imposibilita la ventilación normal de una zona pulmonar, se pierde la disposición multicavitaria y la región afectada aparece como si estuviera comprimida y colapsada. Los pulmones tienen alteraciones inflamatorias, como absceso pulmonar, gangrena pulmonar, fibrosis pulmonar, fibrosis o esclerosis pulmonar; también dentro de estas alteraciones inflamatorias esta la pulmonía (neumonía, neumonitis); además, pueden tener alteraciones circulatorias como una congestión ó estasis pulmonar, asma cardiaca, un edema agudo del pulmón, así como una embolia pulmonar; también existen, entre las enfermedades del pulmón, el efisema pulmonar, la neumoconiosis (que es la fibrosis pulmonar por inhalación de polvos minerales o vegetales), y la tuberculosis pulmonar.

f) Enfermedades: de la pleura.

La pleura se dispone en dos hojas, una parietal que se adosa a la pared torácica y otra visceral que cubre uniformemente toda la superficie pulmonar, con un espacio virtual entre ellas, finísima placa húmeda que permite su mutuo deslizamiento lateral en cada excursión respiratoria. Todas las enfermedades que pueden afectar la pleura alteran la relación de ambas hojas, o ambas se pegan al formarse una cicatriz que las engloba o se separa para convertir el espacio virtual en real.

Entre las enfermedades de la pleura esta la pleuritis o pleuresia.

CAPITULO 3. DESARROLLO:

- A) Area de estudio.
- B) Metodología.
- C) Lista de las plantas contenidas en este trabajo.

A). Area de estudio:

La investigación de las plantas aquí contenidas se inició principalmente en el mercado "Sonora" que es uno de los principales y dónde se encuentra toda clase de plantas que necesita la gente para darle diferentes usos, bien sea para aplicaciones medicinales o para fines ceremoniales. También se investigaron a otros mercados como: "Cartagena", y "Jamaica."

METODOLOGIA.

Se tuvo que ir durante algún tiempo al mercado "Sonora", que es el mas grande en la venta de las plantas medicinales, entre otras, las que se requieren en esta investigación.

Se fue haciendo amistad con los herbolarios con el fin de poder obtener la información para elaborar este trabajo, el cual consistió en una serie de preguntas como: el nombre o nombres con el que se conoce dicha planta, la forma como se administra, enfermedad que cura, si es silvestre o cultivada, parte o partes usadas de la planta y con qué otras debe ir asociada para la curación que se necesita, al mismo tiempo que se preguntaba esto, se iba comprando la planta para después proceder a identificarla botánicamente por medio de bibliografía (claves, descripciones) y por comparación con otros ejemplares, existentes en el herbario del Instituto de Biología.

También se procedió a investigar por medio de revistas, trabajos realizados, artículos, etc., su composición química, los principios activos y si hay algunos estudios científicos tanto químicos como farmacológicos acerca de algunas de las plantas incluidas en este trabajo, sobre su acción fisiológica con respecto a las enfermedades del aparato respiratorio.

LISTA DE PLANTAS OBTENIDAS EN ESTE TRABAJO.

Nombre científico.	Familia.	Nombre común.
<u>Erodium cicutarium</u> L'Herit	Geraniaceas	Alfilerillo
<u>Cordia boissieri</u> A.D.C.	Borraginaceas	Anacahuite
<u>Heterotheca inuloides</u> Cass.	Compuestas	Arnica
<u>Nasturtium officinales</u> Brown.	Crucíferas	Berro
<u>Borago officinalis</u> L.	Borraginaceas	Borraja
<u>Bougainvillea glabra</u> Chois.	Nyctaginaceas	Bugambilia
<u>Zea mays</u> L.	Gramineas	Cabellitos de Elote
<u>Cinnamomum zeylanicum</u> Ness.	Laurineas	Canela
<u>Costus mexicanus</u> L.	Zingiberaceas	Gana de jabali
<u>Prunus serotina</u> subsp. <u>capulli</u> (Cav.) MacVaugh	Rosáceas	Capulin
<u>Quercus</u> sp.	Fagaceas	Cascara de encino.
<u>Cnicus mexicanus</u> Hemsley	Compuestas	Cardo Santo.
<u>Hordeum vulgare</u> L.	Gramineas	Cebada
<u>Allium cepa</u> L.	Liliaceas	Cebolla
<u>Prunus domestica</u> L.	Rosáceas	Ciruelo
<u>Equisetum robustum</u> A.	Equisetaceas	Cola de caballo
<u>Bursera torulensis</u> Jacq.	Burseraceas	Copal blanco
<u>Juliania adstringens</u> (Schidu ex Schlecht).	Julianiaceas	Cuachalalate
<u>Prunus persica</u> L.	Rosáceas	Durazno
<u>Eucalyptus globulus</u> L.	Myrtaceas	Eucalipto
<u>Gnaphalium brachyterum</u> P.	Compuestas	Gordolobo
<u>Punica granatum</u> L.	Litráceas	Granada cordelina
<u>Crescentia altata</u> M.B.K.	Bignoniaceas	Guaje cirial

<u>Lycopersicum esculentum</u> Mill.	Solanáceas	Jitomate
<u>Zaluzania augusta</u> Lag.	Compuestas	Hierba blanca
<u>Smilax moranense</u> L.	Pasifloráceas	Itamo
<u>Litsea glaucescens</u> H.B.K.	Lauráceas	Laurel
<u>Malva rotundifolia</u> L.	Malváceas	Malva
<u>Malus sylvestris</u> Mill.	Rosáceas	Manzana
<u>Matricaria recutita</u> L.	Compuestas	Manzanilla
<u>Origanum majorana</u> L.	Labiadas	Mejorana
<u>Calendula officinales</u> L.	Compuestas	Mercadela
<u>Brassica nigra</u> L. (Koch).	Crucíferas	Mostaza
<u>Lepechimia caulescens</u> (Orts)	Labiadas	Mostrante
<u>Citrus aurantium</u> L.		
<u>Citrus sinensis</u> L.	Rutaceas	Naranjos
<u>Pinus</u> spp.	Ocote	Pinaceas
<u>Eysenhardtia polystachya</u> (Orts) Sarg.	Leguminosas	Palo de oro cruz.
<u>Pyrus communis</u> L.	Rosáceas	Pera
<u>Petroselinum crispum</u> Nym.	Umbellíferas	Perejil
<u>Poterium sanguisorba minor</u> L.	Rosáceas	Pimpinela
<u>Pulmonarias officinalis</u> L.	Borragináceas	Pulmonaria
<u>Rosmarinus officinalis</u> L.	Labiadas	Romero
<u>Sambucus mexicana</u> Presl.	Caprifoliáceas	Sauco
<u>Sedum dendroideum</u> Mocino Sesse	Crasuláceas	Siempreviva
<u>Caesalpinia pulcherrima</u> Swartz.	Leguminosas	Tabachin
<u>Cratoegus pubescens</u> L.	Rosáceas	Tejocote
<u>Tilia Mexicana</u> Schlecht.	Tiliáceas	Tila
<u>Thymus vulgaris</u> L.	Labiadas	Tomillo
<u>Anoda hastata</u> Cav.	Malváceas	Violeta de campo
<u>Smilax aspera</u> L.	Liliáceas	Zarzaparilla

CAPITULO 4. Resultados.

RESULTADOS.

De la información obtenida se obtuvo como resultado de una colecta de plantas, las cuales se colocan en orden alfabético de acuerdo al nombre con que se les conoce entre las gentes que las venden. También se menciona el nombre científico, familia a la que pertenecen, distribución geográfica, composición química, propiedades terapéuticas, las partes que deben utilizar de las plantas, enfermedad que curan, dosificación que recomiendan y su acción fisiológica, así como estudios químicos y farmacológicos en caso de que los haya.

ALFILERILLO

3927 (número del género en el H.N., MEXU).

Nombre científico.- Erodium cicutarium L'Herit

Familia.- Geraniáceas.

Partes empleadas.- Toda la planta con flores y frutos.

Composición química.- desconocida

Sitios donde se encuentra.- Es localizada principalmente en el Estado de México, Veracruz e Hidalgo.

Acción e indicaciones.- Se administra contra infecciones de la garganta e inflamaciones de la boca (Martínez, 1959)

Información oral obtenida.-

- 1) En medio litro de agua se ponen 5 florecitas de mercadela y 2 ramitas de alfilerillo y se deja hervir a que quede cargado y luego con el producto se procede a hacer gargaras (de acuerdo con los informantes, esto sirve para "reventar" las anginas).
- 2) Se hierven 5 gr aproximadamente de cebada con 3 ramitas de alfilerillo en medio litro de agua y luego se hacen gargaras con esta mezcla; después se enjuaga la boca y se hacen gargaras con malva.

ANACAHUITE

7038 (número del género en el H.N., MEXU).

Nombre científico.- Cordia Boissieri A.D.C.

Familia.- Borragináceas.

Partes empleadas.- la madera, flores y frutos.

Composición química.- Contiene ácidos tánico y gálico, goma, resina y oxalato de calcio. (Nueva Farmacopea).

Dominguez y colaboradores identificarán en Cordia boissieri etanol en forma de dimethyl-3-4-kaempferol, así como oxalatos de calcio en casi toda la planta.

Sitios donde se encuentra .- Se localiza principalmente en el Estado de México, Veracruz, Morelos, Oaxaca, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Guanajuato, y Michoacan.

Acción e indicaciones.- Con la madera hacen pastillas que se administran como pectorales; las flores en infusión se usan contra la tos; con los frutos se hacen conservas.

Información oral obtenida.-

- 1) Se hace una infusión con unas 3 ramitas de tabachin, 5 flores de sauco y un puñito de violeta de campo (3 gr aprox.), una ramita de itamo real, unas 5 flores de bugambilia, unas 2 ramitas de anacahuite y la pulpa de un guaje cirial. (es recomendado esta mezcla para combatir la pulmonia).
- 2) Se hace un té con unas 10 florecitas de tila, unas 5 de bugambilia, unos 2 gr de hojas de eucalipto, 2 ramitas de tabachin, 4 frutos de anacahuite y 3 flores de sauco; se hierven en un litro de agua y luego se toma endulzado con miel de colmena y no se debe tomar agua fria por unos 15 dias; este remedio es muy eficaz para quitar la tos fuerte y el bronquitis.

ARNICA

8841 (número del genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Heteroteca inuloides L.

Familia.- Compuestas.

Partes empleadas.- la flor y el rizoma con raíces secas.

Sitios donde se encuentra.- Principalmente se localiza en: Hidalgo, Estado de México, Veracruz, Puebla, Michoacan, Nuevo León, Querétaro, Oaxaca y Morelos.

Composición química.- Contiene arcinina, tanino, aceite etereo, clorofila, acido galico, pectina y sales minerales. (Martinez, 1959).

Acción e indicaciones: Se usa en fricción contra el reuma y la neuralgia, aplicado por medio de compresas en tratamientos de dolores agudos, luxaciones y torceduras. Por vía oral en catarros bronquiales (Enciclopedia Médica 1978).

Información oral obtenida.- E

- 1) En una infusión hecha con 5 florecitas de arnica, 3 pedacitos de cáscara de encino y unos 3 gr aproximadamente de hojas y flores de gordolobo en medio litro de agua, se hierven durante 10 minutos, y luego se toma como agua de uso durante 3 días seguidos; no debe tomarse agua fría durante ese tiempo.

BERRO

2948 (número del género en el H.N., MEXU)

Nombre científico.- Nasturtium officinale Brown

Familia.- Crucíferas.

Partes empleadas.- las hojas y las raíces

Composición química.- Contiene el glucosido gliconasturciina en forma de sal potásica, además contiene esencia de berro la cual contiene las vitaminas A,C,D, E, también contienen pequeñas cantidades de yodo.

Sitios donde se encuentra.- Es originario de Europa y cultivado en México.

Acción e indicaciones.- Se recomienda para combatir el escorbuto y en todos los casos de avitaminosis, también sirven para limpiar el estómago y las vías urinarias, así como para combatir el reuma, la bronquitis y toda clase de enfermedades catarrales.

Información oral obtenida.-

- 1) Se recomienda hacer una infusión con unos trocitos de la raíz de berro en medio litro de agua, se hierve y después se toma calentito. es recomendado para quitar la tos fuerte y bronquitis.

BORRAJA

7991 (número de este genero en el H.N., MEXU)

Nombre científico.- Borago officinalis L.

Familia.- Borraginaceas.

Partes empleadas.- las hojas y las flores.

Composición química.- contiene mucilago, tanino, grasas, mineral_ es.

Sitios donde se encuentra.- Planta introducida al pais y culti_ vada en diversos lugares, es nativa del medi_ terraneo.

Acción e indicaciones.- se toman las flores en infusión, por sus propiedades sudoríficas; se utilizan las ho_ jas con poco de agua como cataplasmas; en _ fiebres eruptivas se administra una dosis de 10 gr por litro de agua, en infusión.

Información oral obtenida.-

- 1) La borraja, unos 3 ó 4 gr de flores u hojitas con 10 gr aproxi_ madamente de hojas de eucalipto y 2 gramos de cabellitos de _ elote, se hierven en un litro de agua; se toman las tazas que se quiera calientitas; segun los informantes recomiendan, es_ to sirve para descongestionar los bronquios y desinflamar las anginas.

BUGAMBILIA

7980 (número de este genero en el H.N., MEXU).

Nombre científico.- Bougainvillea glabra Chois.

Familia.- Nyctaginaceas.

Partes empleadas.- las flores.

Composición química.- desconocida.

Sitios donde se encuentra.- Originaria de Brasil, es cultivada como ornamental en gran parte del país. Segun datos de herbario se localiza principalmente en los estados de Morelos, México, Veracruz, y Puebla.

Acción e indicaciones.- se administran las flores con las bracteas en infusión para la tos (Martinez, 1959).

Información oral obtenida.-

- 1) Se asocia con tabachin, flor de sauco, macahuite, flor de tila, eucalipto en una infusión en un litro de agua.
- 2) Unos trocitos de cáscara de capulin, una ramita de itamo, unos 3 trocitos de canela, un pedacito de raíz de tejocote y unos 2 gramos de hojas de gordolobo junto con 10 flores de bugambilia en un litro de agua, se hierven y se toma en te muy caliente.
- 3) Unas 5 flores de bugambilia, un poco de siempreviva, 2 ramitas de tabachin, un trocito pequeño de ocote y un gramo aproximadamente de hojas de eucalipto, se hierven en un litro de agua y se toma una tacita al día, sirve para quitar la tos fuerte, ca si bronquitis.
- 4) Unos 2 gramos de hojas de eucalipto se hierven con 5 o 7 flores de bugambilia en un poquito de agua y después se le agrega al guaje cirial; sirve para quitar la tos.

CABELLITOS DE ELOTE.

102 (número del género en el H.N. MEXU).

Nombre científico.- Zea mays L.

Familia.- Gramíneas.

Partes empleadas.- Los estilos o "cabellitos de elote"

Composición química.- Aceite graso, materias gomosas, resina y una substancia amarga de tipo glucosídico, ácido maicénico, celulosa (Nueva Farmacopea).

Josste y Moreland hicieron estudios en Zea mays e identificaron un conjunto de esteres hidrolasas las cuales estaban representadas por: butyrylesterasas y phenoxy ester hidrolasas.

Elliott y otros colaboradores reportaron haber encontrado en esta planta un ácido representado por: indol-3yl-ácido acético.

Sitios donde se encuentra.- Es el principal cultivo en todo el país.

Acción e indicaciones.- Se usan como medicina estos cabellitos, pues se consideran como diurético eficaz para contrarrestar la formación de piedras y arenillas en el riñón, así como afecciones urinarias.

Información oral obtenida.-

- 1) Unos 15 gramos de cabellitos de elote, con unos 2 gramos aproximadamente de flores de borraja y un puñito de eucalipto 3 gramos aproximadamente, en medio litro de agua se hierven y se toma caliente como té. Sirve para quitar las afecciones respiratorias como: bronquitis, laringitis etc.

CANELA

2782 (número del genero en el H.N. MEXU).

Nombre científico.- Cinnamomum zeylanicum Nees.

Familia.- Lauraceas.

Partes empleadas.- las cortezas despojadas del suber.

Composición química.- olor fuerte y sabor azucarado y picante.

Sitios donde se encuentra.- Se le obtiene en los comercios de comestibles; toda la canela de esta especie es importada. Es nativa del SE de Asia.

Información oral obtenida.-

- 1) Un puñito de flores de gordolobo de 4 gramos aproximadamente y unos 5 trocitos de canela, y unos pedacitos de raíz de tejo cote, unos trocitos de cáscara de capulín, una ramita de itamo y 5 florecitas de bugambilia, se hierven en un litro de agua y se toma durante una semana en las crisis fuertes de tos.

CAÑA DE JABALI

1358 (número del genero en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Costus mexicanus L.

Familia.- Zingiberaceas

Partes empleadas.- El tallo

Composición química.- desconocida.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en Vera _
cruz y Yucatan.

Información oral obtenida.-

- 1) Se cortan tres pedacitos pequeños del tallo cada uno y se _
hierven con unos 5 gramos aproximadamente de cola de caballo
en un poco menos de medio litro de agua y se deja reposar y
después de hervir; se toma 3 veces al día durante el tiempo _
que se crea conveniente.

CAPULIN

4550 (número del género en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Prunus serotina subsp. Capulli (Cav) MacVaugh

Familia.- Rosáceas.

Partes empleadas.- La corteza y las hojas frescas.

Composición química.- Contiene tanino, resina, grasa, potasa, _
ácido gálico y almidón.

Información oral obtenida.-

- 1) Se le asocia en una mezcla con gordolobo, canela, raíz de te _
jocote y bugambilia, las cuales se hierven en un litro de agua
y se toma esta infusión como té; según los informantes esto _
descongestiona el aparato respiratorio y quita la tos crónica
o fuerte.
- 2) También se recomienda al capulín con las hojas de durazno unas
5, 2 pedacitos de raíz de tejocote, unas 6 hojas de manzana _
lo mismo de ciruelo, pera y un pedacito de ocote, haciendo con
esto un té en medio o un litro de agua, de acuerdo a como lo _
quiera la persona y se debiera tomar en ayunas, y después se le
agregan 6 gotas de alcohol.

(En un tiempo se ofreció en las farmacias un medicamento patenta
do, a base de capulín, con el nombre de "Jarabe de cerezo silves
tre".)

CARDO SANTO.

9479 (número del genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Cnicus mexicanus Hemsley.

Familia.- Compuestas.

Partes empleadas.- las inflorescencias

Composición química.- desconocida.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en los Estados de Morelos, Michoacan, Durango, Puebla, Chihuahua, México y San Luis Potosí.

Acción e indicaciones.- Se administra por lo general como estomacal y diaforético.

Información oral obtenida.-

- 1) Se recomienda para combatir la pulmonia; se corta media flor de cardo santo y se pone a hervir en un litro de agua con unas 10 hojas de naranjo y la mezcla resultante se toma durante la noche solamente.

CASCARA DE ENCINO

1893 (número del genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Quercus sp.

Familia.- Fagaceas

Partes empleadas.- La corteza

Composición química.- Contiene ácido cuercitánico.

Sitios donde se encuentra.- Diferentes especies de encinos forman bosques en casi todas nuestras montañas y aún las hay en zonas tropicales.

Acción e indicaciones.- Las propiedades medicinales de este árbol se las proporciona el ácido cuercitánico, lo que hace a las especies muy astringentes.

Información oral obtenida.-

- 1) Unos 3 gramos de gordolobo con unos 5 pedacitos de cáscara de

encino se hace un te en medio litro de agua y con ello se hacen gargaras durante cinco días, con el fin de desinfectar la garganta y quitar la inflamación de las amígdalas.

- 2) Algunas personas lo recomiendan acompañado con unas ramitas de arnica y cáscara de encino en igual forma que la anterior.

CEBADA

410 (número del género en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Hordeum vulgare L.

Familia.- Gramineas.

Partes empleadas.- Las semillas.

Composición química.- Contiene almidón, materias albuminoides y gluten (Nueva Farmacopea Mexicana).

Sitios donde se encuentra.- Es cultivado en muchas regiones del país principalmente; en Michoacán, Guatemala, México y Puebla.

Acción e indicaciones.- Se recomienda contra la nefritis e infecciones de la vejiga, también como diurético, aperitivo y refrescante. (Nueva Farmacopea).

Información oral obtenida.-

- 1) Se recomienda hacer una mezcla con eucalipto unos 5 gramos aproximadamente de hojas, unos 2 gramos de hierba blanca y una ramita de zarzaparrilla, se hierven en un litro de agua por unos 15 a 20 minutos para que la mezcla quede cargada y después se da un baño con esto, y se recomienda no salir para nada, que no le de el aire a la persona.

Erb y colaboradores identificaron en las hojas de esta planta un nuevo glicosido cianogénico y que lo representaron químicamente como: 2-B-D-glucopyranosyloxy-3-metil-2R-butironitrilo.

CEBOLLA

1049 (número del genero en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Allium cepa L

Familia.- Liliaceas

Partes empleadas.- Los bulbos.

Sitios donde se encuentra: Es originaria del Viejo Mundo, se le cultiva en todo el país, principalmente en: Puebla, Morelos, Chiapas, Veracruz, México, Tabasco y Michoacan.

Composición química.- Segun Font Quer la cebolla contiene azucares, vitaminas C, B₁, B₂, D, aceite volatil acre, materias albuminoides, ácidos fosfórico y acético, fosfato de calcio etc.

Kooper encontro en el zumo de la planta ácido sulfaciánico y su eter etilico asi como esencia de mostaza.

Kameoka y Demizu identificaron en la cebolla compuestos volatiles representados por un compuesto de sulfuro ciclico.

Acción e indicaciones.- El jugo de la cebolla tiene poder disolvente sobre las arenillas y calculos renales y cólicos nefriticos.

Información oral obtenida.-

- 1) Se calientan unas 2 cebollas en aceite y asi se ponen cata plasmas en la espalda y encima periódico, es para calentar la espalda y asi quitar la pulmonía.
- 2) Una cebolla grande se pone a remojar en jugo de limón durante unas 3 a 4 horas y después, el residuo se toma una copita durante unos 5 días.
- 3)

CIRUELO

4552 (número del genero en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Prunus domestica. L

Familia.- Rosáceas

Partes empleadas.- el fruto y las hojas.

Composición química.- Contiene resina, tanino, clorofila, grasas, albuminas, pectina, glucosa, filandreno, citrol eugenol, etc. (Nueva Farmacopea Mexicana).

Nagarajan y Seshadri identificaron en esta planta un conjunto de flavonoides en forma de: 5,7-dihidroxy-8-4'dimethoxyflavonol y un kaempferol.

Nagarajan y Parmar encontraron en Prunus domestica derivados de phloracetopenona.

Sitios donde se encuentra.- Se le cultiva en muchas regiones de México, principalmente en: Veracruz, Chiapas, Morelos y Michoacan.

Información oral obtenida.-

- 1) En infusión se le asocia con unas 5 a 10 hojas de durazno, 3 trocitos de raíz de tejocote, 4 hojas de manzano, unas 7 de ciruelo, unas 5 hojas de pera, unos trocitos de cáscara de capulín y un trocito de ocote; esto se hierve en un litro de agua y después se le agregan 6 gotas de alcohol y en seguida se toma.

COLA DE CABALLO

7620 (número del género en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Equisetum robustum A.Br.

Familia.- Equisetaceas.

Partes empleadas.- toda la planta.

Composición química.- Según Font Quer esta planta contiene: ácidos salicílico, oxálico, málico, gálico y equisético, principios amargos, grasa y resina; contiene un glucosido saponico llamado "equisetosido", tambien contiene 3 heterosidos

flavónicos, taninos y sales potásicas.

Acción e indicaciones.- Se utiliza mucho contra las enfermedades del riñón y la vejiga, y contra la retención de orina. (Martínez, 1959).

Información oral obtenida.

1) Se recomienda hacer un té en medio litro de agua con 5 gramos aproximadamente de cola de caballo y 3 pedacitos del tallo de caña de jabalí; después se debe tomar 3 veces al día durante el tiempo que se crea necesario.

COPAL BLANCO.

4150 (número del género en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Bursera jorullensis Jacq.

Familia.- Burseráceas.

Partes empleadas.- la resina.

Composición química.- desconocida.

Sitios donde se encuentra.- Se le localiza principalmente en los estados de: Puebla, Morelos, Guerrero, Jalisco y México.

Acción e indicaciones.- Parece ser que se utiliza para quitar infecciones uterinas, así como dolores de cabeza (Martínez, 1959).

Información oral obtenida.-

1) Se hace un té en medio litro de agua con unos 3 gramos aproximadamente de flores de tila, unas 5 flores de bugambilia, una ramita de eucalipto, una ramita de tabachín, 2 o 3 trocitos de tejocote, un poquito de macahuite y 2 flores de sauco; se deja hervir y luego se le agrega un poco de copal blanco raspado y una yema de huevo; esto se endulza con miel de colmena y no se debe tomar agua fría porque puede dañar; esta mezcla debe tomarse cada 3 horas.

CUACHALALATE

4606 (número del genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Juliania adstringens (Schüdu ex Schlecht)

Familia.- Julianiaceas.

Partes empleadas.- La corteza.

Composición química.- desconocida.

información oral obtenida.-

- 1) Se hierven en medio litro de agua unos pedazos de granada cor
delina, una ramita de arnica y unas florecitas de coronilla -
junto con cuachalalate y despues se toma, sirve para quitar -
la tos, bronquitis, etc.

DURAZNO

4555 (número del genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Prunus persica L.

Familia.- Rosaceas

Partes empleadas.- Las hojas y las flores.

Composición química.- Contiene amigdalina, azúcares, aceites, -
acido cianhidrico y tisana.

Sitios donde se encuentra.- Originaria del Centro de Asia y culti
vado como frutal en gran parte del pais.

Acción e indicaciones.- el fruto se usa para hacer vinos y con
servas.

Información oral obtenida.-

Se le asocia en té con: hojas de manzana, ciruelo, capulin, raíz
de tejocote, pera, ocote en medio o un litro de agua agregandole
a esto 6 gotas de alcohol.

EUCALIPTO

7751 (número del genero en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Eucalyptus globulus Labill.

Familia.- Mirtáceas.

Partes empleadas.- las hojas y las flores.

Composición química.- aceite etereo, sales de potasio y substancia mucilaginosa.

Segun Font Quer las hojas contienen tanino, acidos grasos, resina etc., y esencia de eucalipto.

Yazaki y Hillis encontraron en esta planta un conjunto de polifenoles, asi como oxalato de calcio y acido clorogénico.

Sitios donde se encuentra.- Originario de Australia, fue introducido a México, en donde esta difundido por gran parte del país.

Accion e indicaciones.- Por vía oral como infusión, 10 gramos de hojas de eucalipto en medio litro de agua hirviendo, se toma un vasito varias veces al dia.

Información oral obtenida.-

- 1) Un puñito de cabellitos de elote (4 gramos aprox.), unas 3 ramitas de borraja y eucalipto (5 gramos aprox.), se hierven en un litro de agua, hasta que queden tres cuartas partes y luego se toma en las crisis de tos y enfriamientos pulmonares.
- 2) Se toman 5 gramos de eucalipto y se hierven junto con un pedazo de ocote de unos 3 centímetros, en un litro de agua, dejando que se consuma hasta la mitad y despues se toma lo mas caliente que se pueda; segun los informantes, sirve para combatir la pulmonia.
- 3) Eucalipto, las hojas aproximadamente 7 gramos y 4 ó 5 flores de sauco, unos 6 gramos de flores de olor (laurel, mejorana y tomillo); se hace un te en medio litro de agua y se toma una tacita al dia, poco a poco, porque es muy fuerte.

- 4) Hervir en una olla de boca ancha unos 10 gramos de hojas de eucalipto y al momento que este burbujeando, se pone ahí la persona a inhalarlo, para descongestionar los bronquios y al mismo tiempo refrescar la garganta y evitar la irritación. También lo recomiendan para los ataques de asma.
- 5) Se hace una mezcla con 2 gramos de hojas de eucalipto, unos 3 gramos de hierba blanca y un poco de zarzaparilla en medio litro de agua y se le agrega un poco de siempreviva, después se toma lo más caliente; sirve, según los informantes, para descongestionar los bronquios y el pecho.

GORDOLOBO

8992 (número de este género en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Gnaphalium brachyterum H.B.K.

Familia.- Compuestas.

Partes empleadas.- Las hojas y las flores.

Composición química.- desconocida.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en el Estado de México, Puebla, Michoacán, Querétaro, San Luis Potosí e Hidalgo.

Acción e indicaciones.- Se usa como emoliente administrando un té de hojas y flores en ayunas, contra la tos, el dolor de garganta y pecho ocasionados por la bronquitis. (Martínez, 1959).

Información oral obtenida.-

- 1) Se hace un té "que apenas pinte" de unas 4 a 6 hojas de gordolobo en medio litro de agua, y se toma caliente durante 3 a 4 días.
- 2) Se hierven aproximadamente 2 gramos de hojas y flores de gordolobo en medio litro de leche y se toma endulzado con miel, caliente.

- 3) Se hierven de 3 a 5 gramos aproximadamente de gordolobo con unas 7 flores de bugambilia en un poquito mas que un cuarto de agua y cuando este bien "cargado" se toma; si es necesario agregar agua, se pone un poco mas (esto es de acuerdo a la persona), y esta mezcla se deja reposar y luego se toma una tarta tres noches seguidas.
- 4) Se hierven aproximadamente unos 6 gramos de gordolobo (hojas y flores), con 3 gramos de tejocote o capulin en medio litro de agua, y despues de hervir varios minutos, se toma calientito.
- 5) Un poquito de gordolobo 2 gramos aproximadamente con 5 trocitos de canela, 3 pedacitos de raiz de tejocote, un poco de cascara de capulin, una ramita de itamo y 10 florecitas de bugambilia; se hierven a que se haga una mezcla en un litro de agua y despues se toma durante una semana, dependiendo de la crisis de tos que se tenga.
- 6) Se hierven unos 2 gramos de gordolobo con poquito de sal en medio litro de agua, y se toma diario; se recomienda que la persona no tome agua fria.

GRANADA

5501 (número de este genero en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Punica granatum L.

Familia.- Litraceas.

Partes empleadas.- El fruto y la cascara

Composición química.- Contiene: tanino, materias grasas, principio acre, granatina, acido gálico, cera, sales y clorofila. (Font Quer)

Sitios donde se encuentra.- Cultivada en diversas regiones del país. Especie introducida del centro de Asia. Segun datos de herbario se localiza en: **México, Puebla, Veracruz etc.**

Accion e indicaciones.-Se recomienda como astringente a las flores; el jugo de las semillas se usa como refrescante.

Información oral obtenida.-

- 1) Se hace una mezcla con un poco de cuachalalate, arnica y la cáscara de una granada, hervidas en medio litro de agua y endulzado con un poco de miel, es muy eficaz este remedio para la tos fuerte, según los informantes.

GUAJE CIRIAL

7757 (número de este genero en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Crescentia altata H.B.K.

Familia.- Bignoniaceas.

Partes empleadas.- La pulpa del fruto.

Composición química.- Contiene resina, glucosa, aceite graso, sales minerales, agua higroscópica, glucosa, ácido tánico, principios pecticos, dextrina y celulosa. (Martinez, 1959).

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en los estados de Chiapas, Guerrero, México, Oaxaca, Chihuahua, Sinaloa, Jalisco y Colima.

Acción e indicaciones.- La pulpa se usa al interior como pectoral y contra las afecciones del hígado.

Información oral obtenida.-

- 1) Se abre el guaje y a la pulpa o tripillas (cómo le llaman) se hierven en un cuarto de agua y luego se le ponen 2 cucharadas soperas de vino blanco o coñac y se toma.
- 2) Se le asocia en una infusión con 3 ramitas de tabachin, 5 flores de sauco, unos 3 gramos de florecitas de violeta de campo, una rama de itamo, 5 flores de bugambilia y 2 ramitas de anacahuite, así como la pulpa del guaje cirial, hervidos en un litro de agua, y despues calentito se toma; según los informantes es muy bueno para quitar la pulmonia.

HIERBA BLANCA

9186 (número del genero en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Zaluzania augusta L.

Familia.- Compuestas.

Partes empleadas.- Toda la planta

Composición química.- desconocida.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en los siguientes estados: Hidalgo, México, Guanajuato y San Luis Potosi.

Accion e indicaciones.- Se recomienda en el mercado como estomáquico. (Martinez, 1959).

Información oral obtenida.-

- 1) Se hace un te con hojas de eucalipto 2 gramos aproximadamente, unos 3 gramos de hierba blanca y un poco de zarzaparrilla, en medio litro de agua; se toma lo mas caliente; sirve, según los informantes, para descongestionar los bronquios; después de tomar esta mezcla se da un baño caliente y se pone alcohol en el pecho y espalda y no debera salir la persona para nada.

ITAMO

1151 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Smilax moranense J.Sm.

Familia.- Pasifloraceas.

Partes empleadas.- Las hojas y las raices.

Composición química.- Contiene resina, materia colorante amarilla, ácido tánico, glucosa, sacarosa, potasio, sosa, cal, silice, oxido férrico y magnesio.
(Martinez, 1959).

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en el Estado de México.

Accion e indicaciones.-El cocimiento se usa para combatir las afecciones de tipo respiratorio, como pulmonia y bronquitis.

Información oral obtenida.-

- 1) Lo recomiendan en una mezcla con canela, gordolobo y raíz de tejocote así como con unos trozos de cáscara de capulín y unas flores de bugambilia en un litro de agua; es muy recomendado para quitar la bronquitis.
- 2) Se hace una mezcla con dos ramitas de tabachin, la pulpa de un guaje cirial, un poco de anacahuite, una ramita de itamo unas florecitas de bugambilia, un puñito de flores de violeta en un litro de agua a que hierva, y después de haberse mezclado todo, se toma caliente; lo recomiendan los informantes para quitar la pulmonía.

LAUREL

2798 (número de este género en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Litsea glaucescens H.B.K.

Familia.- Lauráceas.

Partes empleadas.- Las hojas.

Composición química.- Contiene resina, tanino, clorofila, grasa, albumina, pectina, glucosa, mirceno, filandreno, citrol y eugenol. (Martínez, 1959).

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en el Estado de México, Veracruz y Chiapas.

Acción e indicaciones.- Por lo general, esta planta se utiliza como condimento en la cocina, y para hacer gargaras.

Información oral obtenida.-

- 1) Se hace una mezcla de hojas de eucalipto, 7 gramos, 4 o 5 flores de sauco y unos 6 gramos aproximadamente de hierbas de olor (laurel, tomillo y mejorana), en medio litro de agua; se hierve y luego se toma como té; lo recomiendan contra los enfriamientos y dolores del pecho.

MALVA

4992 (número de este genero en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Malva rotundifolia L.

Familia.- Malváceas.

Partes empleadas.- Las flores y las hojas secas.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en los estados de México, Puebla, Hidalgo, Veracruz y Morelos.

Composición química.- Contiene mucilago, almidon, pectina, azucar y tanino (Nueva Farmacopea Mexicana).

Accion e indicaciones.- Se usa como emoliente, y como antiinflamatorio de las vias respiratorias. (nueva Farmacopea).

Información oral obtenida.-

- 1) Se recomienda en una infusión con unos 3 gramos de flores y hojas de malva para enjuagar la garganta, después de que se han hecho gargaras con cebada y alfilerillo.

MANZANA

3338 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Malus sylvestris Mill.

Familia.- Rosáceas.

Partes empleadas.- las hojas.

Composición química.- Contiene azúcar, (dextrosa y levulosa, pectinas levulosas. (Font Quer).

Sitios donde se encuentra.- Principalmente se localiza en Puebla, Coahuila, Veracruz, Chihuahua y Sonora.

Información oral obtenida.-

- 1) Se recomienda contra la tos fuerte y bronquitis, en un te espeso que tenga hojas de durazno, unos trocitos de raiz de tejocote, unas 6 hojas de manzana, unas 3 de ciruelo, pera, unos pedacitos de cascara de capulin y un trocito de ocote; se hierve bien y después se le agregan 6 gotas de alcohol y se toma en

en ayunas varios dias, 4 a 6.

MANZANILLA

9339 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Matricaria recutita L.

Familia.- Compuestas.

Partes empleadas.- Las flores y las hojas.

Composicion quimica.- Contiene aceite etereo, tanino, resina, substancia amarga. (Nueva Farmacopea).

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en el Estado de México.

Accion e indicaciones.- El aceite etéreo es un azuleno que es un antiinflamatorio y espasmolitico. Se administra como bebida en trastornos gastrointestinales.

Información oral obtenida.-

- 1) Se ponen a hervir unos 7 gramos aproximadamente de flores de manzanilla en aceite de oliva y, cuando esta calientito, se pone en la espalda y el pecho; esta mezcla la recomiendan para quitar la pulmonia y la bronquitis.

MEJORANA

7315 (número de este genero en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Origanum majorana L.

Familia.- Labiadas.

Partes empleadas.- Las hojas pequenas y los brotes de las flores.

Composicion quimica.- Contiene tanino, aceite etéreo, grasas,

principios amargos, terpenos, pentosas, sales minerales; el principal terpeno es el terpineno y pequeñas cantidades de sesquiterpeno. (Font Quer.)

Acción e indicaciones.-La acción es débil, se recomienda para los disturbios gastrointestinales, y los resfriados; el polvo se usa como estornutatorio.

Información oral obtenida.-

1) Se hace un te con eucalipto y flores de sauco, así como con las yerbas de olor (mejorana, laurel y tomillo), y se toma una tacita cada 2 a 4 horas.

MERCADELA

9423 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Calendula officinalis L.

Familia.- Compuestas.

Partes empleadas.- Las flores.

Composición química.- Contiene clorofila, resina neutra, almidón y sales minerales.

W. Janiszowska y G. Korczak identificaron en esta planta 4 tocoferoles los cuales estaban representados como: α , β , γ , δ tocopheroles.

Sitios donde se encuentra.- Es localizada principalmente en los Estados de México, Puebla y Veracruz.

Acción e indicaciones.- Lo recomiendan como calmante, estomacal y emenagoga, así como para los dolores de anginas.

Información oral obtenida.-

1) Se mezclan tres florecitas o más de mercadela con unas tres ramitas de pimpinela y se hierven en medio litro de agua; después se hacen gargaras con esto.

- 2) Se hierven 5 flores de mercadela con una cucharada de carbonato en medio litro de agua y se hacen gargaras con esta mezcla, sirve para que revienten las anginas.
- 3) Unas 5 florecitas de mercadela y 2 ramitas de alfilerillo se ponen en un litro de agua a que hiervan durante unos 10 a 15 minutos y despues se hacen gargaras con esto; según la gente recomiendan esta mezcla para reventar las anginas infectadas.
- 4) Se hierven 3 florecitas de mercadela en un cuarto de agua y con ello se hacen gargaras; sirve para desinfectar las anginas.

MOSTAZA

2949 (número de este genero en el R.N.MEXU).

Nombre científico.- Brassica nigra Koch.

Familia.- Crucíferas.

Partes empleadas.- Las semillas.

Composicion química.- En las semillas hay un 25 a 30% de aceite graso y el glucósido llamado sinigrina que es un mironato potásico, tambien contiene fermentos como la miriosina, descompone la sinigrina y produce la esencia de mostaza alilica o isotiocianato de alilo, sulfato acido de potasio y dextrosa. (Font Quer).

Sitios donde se encuentra.- Principalmente en el Estado de México.

Acción e indicaciones.- se aplican como cataplasmas en las enfermedades del aparato respiratorio y reumaticas.

Información oral obtenida.-

- 1) Se prepara una papilla con la harina de la mostaza y se extiende sobre una gasa que se aplica a la espalda; cuando la piel se enrojece hay que retirar el cataplasma para evitar inflamaciones de la piel.

MOSTRANTE

7300 (número de este genero en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Lepachinia caulescens (Ort) Epling.

Familia.- Labiadas

Partes empleadas.- Toda la planta.

Composicion quimica.- desconocida.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en los Es
tados de: México, Hidalgo, Puebla y Durango.

Informacion oral obtenida.-

- 1) Se recomienda hacer una mezcla con un poco de mostrante y
unas dos ramitas de romero en un litro de agua; se hierven y
después se hacen gargaras; esta mezcla se utiliza si la enfer
medad es de tipo frio.

NARANJOS

4100 (Número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Citrus aurantium L
Citrus sinensis L.

Familia.- Rutaceas

Partes empleadas.- Las hojas y el fruto.

Composición quimica.- Las hojas dan la esencia petilgrain, la
cual se compone de d-limoneno, l-linalól, a
cetato de linalilo con geraniol, acetato de
geranilo, tambien contienen un alcaloide lla
mado l-estaquidrina muy soluble en agua, la
pulpa de la naranja amarga contiene glucosi
dos como: hespiridina, isoherpiridina y au
rantiamarina, acido salicilico, pectina y sa
carosa. El naranjo dulce contiene mas azucar
que el amargo y vitaminas A,B,C,.

Acción e indicaciones.- Se recomienda con tila para los niños para que tengan un sueño tranquilo, también se el agua destilada de azhar en la perfumería. También se prepara un licor a base de naranja, se recomienda como sedante. (Font Quer).

Información oral obtenida.-

- 1) Se recomienda hacer un te con media flor de cardo santo y unos 5 gramos de hojas de naranjo hervidos en un litro de agua y tomarlo caliente por la noche, lo recomiendan para quitar la bronquitis y enfriamientos del pecho.

OCOTE

22 (número de este género en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Pinus spp.

Familia.- Pináceas

Partes empleadas.- La madera.

Composición química.- Contiene resinas, aceites y trementinas.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en Chihuahua Estado de México, Chiapas, Baja California y otros muchos lugares donde forma extensos bosques.

Información oral obtenida.-

- 1) Se le asocia en una mezcla con flores de bugambilia, siempre viva, tabachín, ocote y eucalipto.
- 2) En una mezcla se pone un trocito de ocote y unas hojas de eucalipto; se hierven en medio litro de agua, o mas si se quiere, y se toma una taza diaria. Sirve o se recomienda en los casos de pulmonía.
- 3) Se le asocia en una infusión con hojas de durazno, manzana, pera, raíz de tejocote, cascara de capulín, ocote y hojas de ciruelo.

PALO DE OROZUZ

3708 (número de este genero en el H.NMEXU).

Nombre científico.- Eysenhardtia polystachya (Ort) Sarg.

Familia.- Leguminosas.

Partes empleadas.- La corteza

Composicion quimica.- Contiene tanino y una pequena cantidad de _
materia colorante.

Sitios donde se encuentra.- Es localizada principalmente en: En el
Estado de México, Puebla, Hidalgo, Veracruz, _
Oaxaca, Michoacan, Morelos, San Luis Potosi, _
Chiapas, Tlaxcala, Jalisco.

Accion e indicaciones.- Se utiliza mucho en las enfermedades de los
riñones, refrescandolos y lavandolos, asi como
la vejiga; disminuye también la acidez de la _
orina. (Martinez y Hernandez).

Información oral obtenida.-

- 1) Se hace una infusión con cuachalalate, arnica, unos pedacitos _
de cascara de granada y 3 pedacitos de palo de orozuz en un li_
tro de agua, y desques con esta mezcla se hacen gargaras, esto:
sirve para descongestionar la garganta y desinfectar las angi _
nas.

PERA

3338 (número de este genero en el H.NMEXU)

Nombre científico.- Pyrus communis L.

Familia.- Rosáceas.

Partes empleadas.- Las hojas

Composición quimica.- Contiene azúcar (dextrosa y levulosa), _
pectina, acidos organicos, potasio, calcio, etc.

Sitios donde se encuentra.- Es localizada principalmente en el Es_
tado de México, Querétaro, Chiapas, Morelos ,
Michoacan.

Información oral obtenida.-

- 1) Se le asocia en una infusión con hojas de manzana, ciruelo, durazno, cascara de capulin, raíz de tejocote, ocote y pera, _ agregandole a la mezcla 6 gotas de alcohol.

PIMPINELA

3382 (número de este género en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Poterium sanguisorba minor L.

Familia.- Rosáceas.

Partes empleadas.- Las raíces.

Composición química.- Se sabe que contiene materias tanicas.

Sitios donde se encuentra.- Es localizada principalmente en el Es tado de México y Tlaxcala.

Acción e indicaciones.- Se usa en cocimiento, el cual se prepara con una o dos onzas de raíz por litro de agua, que se deja hervir durante 15 minutos; esto _ se recomienda para quitar irritaciones de la garganta, haciendo gargaras frecuentes. Esto mismo es recomendado para limpiar llagas ó _ heridas, las cuales cicatrizan mas rápidamente . (Font Quer).

Información oral obtenida.-

- 1) Se recomienda hacer una mezcla con mercadela, unas tres o mas florecitas con unas tres ramitas de pimpinela, las cuales se _ hierven en medio litro de agua y después se hacen gargaras con la mezcla.

PEREJIL

6006 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Petroselinum crispum Nym.

Familia.- Umbelliferas.

Partes empleadas.- Las raíces y toda la planta.

Composición química.- Contiene aceite volátil, apiina, goma, almidón y azúcar. (Nueva Farmacopea Mexicana).

Sitios donde se encuentra.- Es localizada principalmente en el Estado de México, Veracruz, Michoacan, Guajuato, Tabasco, etc.

Acción e indicaciones.- Se recomienda contra las enfermedades de los riñones, nefritis e hidropesía.

Información oral obtenida.-

- 1) Se recomienda poner unos pedazos de raíz en medio litro de agua con un poco de bicarbonato y luego de que se haya hervido se procede a hacer gargaras para quitar lo inflamado y la infección en las anginas.

PULMONARIA

7098 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Pulmonaria officinales L.

Familia.- Boraginaceas.

Partes empleadas.- Tallos y hojas.

Composición química.- Según Vollmer contiene tanino en cantidades de 10.27 a 10.67%, materias grasas compuestas de ácidos estearínico, palmítico, así como de ácidos resínicos, alcohol, fitosterina, flobafeno, azúcar, saponinas.

Sitios donde se encuentra.- Principalmente se localiza en el Estado de México.

Acción e indicaciones.- Se emplea contra catarros, afecciones bronquiales y tisis. Debe emplearse en forma de cocimiento dejando que hierva durante un

cuarto de hora. Una onza de tallos y hojas en medio litro de agua sirve para facilitar la expectoración y fluidificar los esputos.

Información oral obtenida:

- 1) Se hierven unos 4 gramos de flores de pulmonaria en medio litro de agua y después, calientito, se toma; lo recomiendan para quitar la pulmonia.

ROMERO

7219 (número de este genero en el H.N.MEXU)

Nombre científico.- Rosmarinus officinalis L.

Familia.- Labiadas.

Partes empleadas.- Las hojas.

Composición química.- Contiene esta planta, tanino, principio amargo, saponina acida, un poco de glucosido resina, aceite esencial.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en el Estado de México, Puebla, Hidalgo, Nuevo Leon, Morelos, etc.

Acción e indicaciones.- Se usa como estomáquico, y al exterior como excitante de la piel, así como para curar llagas y como aperitivo. (Font Quer).

Información oral obtenida.-

- 1) Los informantes lo recomiendan en caso de que la enfermedad de anginas que se padece sea de tipo frío, se hierven en medio litro de agua 2 ramitas de romero y luego cuando la mezcla está tibia, se procede a hacer gargaras con ella, para así desinfectar la garganta.

SAUCO

8515 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Sambucus mexicana Presl.

Familia.- Caprifoliaceas.

Partes empleadas.- Las flores.

Composición química.- Contiene esencia, colina, materias tánicas, y resinosas, azucar, mucilago y eleodrina, ácidos málico, alerianico y tartárico asi como un glucósido.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en los Estados de Chiapas, Veracruz, Puebla, Hidalgo, Chihuahua, Baja California, Oaxaca, Queretaro, Tabasco, México, Tamaulipas y Guerrero.

Acción e indicaciones.- Se usa como estimulante, sudorífico y de inflamante.

Información oral obtenida.-

- 1) Se asocia en una mezcla con tabachin, guaje cirial, anacahuite, itamo y flores de bugambilia en un litro de agua. Se recomienda para quitar la tos fuerte entrada a "bronquitis".

SIEMPREVIVA

2740 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Sedum dendroideum Mocino y Sesse.

Familia.- Crasulaceas.

Partes empleadas.- Las hojas.

Composición química.- no se ha estudiado.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza en los estados de México, Morelos, Hidalgo y Puebla.

Información oral obtenida.-

- 1) Se administra en una infusión para quitar la tos; va asociada

en una mezcla con tabachin, bugambilia, y un pedacito de ocote _
en un litro de agua; se debera tomar calientito como té, unas ta
citas en las crisis fuertes de tos.

- 2) Se recomienda tambien hacer un te con hojas de eucalipto _
unos 3 gramos aproximadamente, e igualmente de siempreviva en
un litro de agua y tomarlo lo mas caliente que se pueda en la
noche; sirve para quitar la bronquitis, según los informantes.

TABACHIN

3559 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Caesalpinia pulcherrima (Swartz).

Familia.- Leguminosas.

Partes empleadas.- Hojas, flores y raices.

Composición química.- Contiene ácido málico, materia colorante _
roja, goma, tanino, resina blanca, ácido ben
zóico y sales.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza en: Veracruz, Guerrero,
México, Sinaloa, Michoacan, Jalisco, Tabas_
co, Sonora, Colima, Puebla, Morelos y Oaxa_
ca.

Acción e indicaciones.- Las hojas en infusión las administran pa
ra el "higado" y para lavar ulceras de la bo
ca y la garganta, las flores, se cree son pur
gantes, febrifugas y emenagogas; el cocimien
to de ellas lo usan para la inflamación de _
ojos y erisipela.

Información oral obtenida.-

- 1) Se hace un te en medio litro de agua o mas si se quiere, con
5 a 7 flores de bugambilia, siempreviva, 2 ramitas de tabachin
y un trocito de ocote, y se toma durante una semana para com
batir la tos fuerte.
- 2) Se asocia en un te con flores de tila, eucalipto, raíz de te_
jocote, macahuite, tabachin y flor de sauco; se toma lo más _

caliente que se pueda; se hierve esto en un litro de agua unos 10 o 15 minutos; recomiendan que se tome por la noche; no se deba_ tomar agua fria.

TEJOCOTE

3340 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Cratogeomys pubescens L.

Familia.- Rosáceas.

Partes empleadas.- La raíz y las hojas.

Composición química.- Contiene grasas, 2 resinas, ácidos neutros, gálico, glucosa, goma, almidón, celulosa y sa les minerales.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en: Vera _ cruz, Mexico, Puebla, Queretaro, Guerrero, _ Tlaxcala, Tabasco, San Luis Potosí y Morelos.

Acción e indicaciones.- Las raíces se usan como antidisenterico y diurético, el fruto es usado como pectoral.

Información oral obtenida.-

- 1) Se asocia en una mezcla con gordolobo, unos 6 gramos de hojas, 5 a 7 flores de bugambilia, unos pedacitos de raíz de tejocote en medio litro de agua y después de hervir varios minutos, se deberá tomar calentito.
- 2) Se hace un té con unos 5 trocitos de raíz de tejocote en un lí tro de agua y se deba tomar todas las mañanas endulgado con miel.
- 3) Raíz de tejocote, unos trocitos y unos 2 gramos de gordolobo _ hervidos en medio litro de agua, y se toma durante la noche có mo té calentito; lo recomiendan para quitar la tos y descon_ gestionar los bronquios.
- 4) También se recomienda hacer una mezcla con hojas de durasno, _ mansana, ciruelo, pera, un trocito de ocote, raíz de tejocote, después de hervirlo en un litro de agua, se le agregan 6 gotas de alcohol; es muy bueno para la tos y quitar lo congestionado

de los bronquios, según los informantes.

TILA

4964 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Tilia mexicana Schlecht.

Familia.- Tiliaceas.

Partes empleadas.- Toda la planta.

Composición química.- desconocida.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en el Estado de México.

Acción e indicaciones.- Es frecuentemente sudorígena. En los resfriados y en las distintas enfermedades infecciosas es particularmente apta en pediatría.

Información oral obtenida.-

1) Unas 10 florecitas de tila, con 5 flores de bugambilia y un poco de eucalipto, y 2 ramitas de tabachin en te, se hacen en medio litro de agua agregandole unos 3 pedacitos de raíz de tejocote, una ramita de macahuite, y 2 o 3 flores de sauco; se toma por las noches durante una semana; no debiera tomar agua fria.

TOMATE

7407 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Lycopersicum esculentum Mill.

Familia.- Solanaceas.

Partes empleadas.- El fruto.

Composición química.- Contiene agua, hidratos de carbono, grasa, ácido cítrico, substancias orgánicas, indol, nitro, etc.

Baker y Hunt encontraron en la cuticula de este fruto ácido cumárico, fenoles, así como triterfenoles.

Roddick reporto haber identificado en Lycopersicum esculentum varios glicocalcoides, así como una tomatina.

TOMILLO

7319 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Thymus vulgaris L.

Familia.- Labiadas.

Partes empleadas.- Las hojas.

Composición química.- Esencia, tanino, resina, principio amargo.
(Martinez, 1959).

Sitios donde se encuentra.- Cultivada en casi todo el país. Originaria del Mediterráneo.

Acción e indicaciones.- Se usa como excitante y para condimento en la cocina. (Martinez, 1959).

Información oral obtenida.-

1) Se asocia en infusión con eucalipto, mejorana y laurel. Lo recomiendan para combatir el asma y la bronquitis.

VIOLETA DE CAMPO

5002 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Anoda hastata Cav.

Familia.- Malvaceas.

Partes empleadas.- Las flores.

Composición química.- Desconocida.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en Michoacán, México, Morelos, Guerrero, Veracruz, Guanajuato y Morelos.

Información oral obtenida.-

1) Se hace un té en medio litro de agua con unas 2 ramitas de ta_

bachin, guaje cirial, flor de sauco, una ramita de anacahuite, una de itamo y unos 2 gramos de florecitas de violeta, y despues se toma calientito; sirve para desinflamar los bronquios y la pleura.

ZARZAPARILLA.

1151 (número de este genero en el H.N.MEXU).

Nombre científico.- Smilax aspera L.

Familia.- Liliaceas.

Composición química.- desconocida.

Partes empleadas.- Las hojas y la raíz.

Sitios donde se encuentra.- Se localiza principalmente en Veracruz, Tamaulipas, Puebla, México, Oaxaca, Hidalgo, Michoacan y San Luis Potosi.

Información oral obtenida.-

- 1) Se asocia en una mezcla con hojas de eucalipto, hierba blanca, zarsaparilla, en un te en medio litro de agua, y después se recomienda tomar un baño caliente y arroparse.

CONCLUSION .

En esta tesis se han descrito algunas de las aplicaciones que tienen las plantas conocidas como curativas para afecciones de las vias respiratorias, así como sus propiedades y los análisis que se les han practicado.

El propósito de esta tesis fue el de entender en la forma mas completa y coherente posible, la importancia que para todos deben tener estas plantas que nos recomiendan los herbolarios y cuya información viene de sus ancestros y que a través de los años la van transmitiendo de generación en generación y llega a nosotros.

Una vez logrado el objetivo, se abre la posibilidad de aplicar técnicas mas rigurosas para ver si se pueden encontrar mejores resultados para la aplicación de estas plantas y así algún día eliminar los tratamientos químicos que tanto danan con frecuencia al organismo humano, pero que con gran rapidez combaten las enfermedades en este caso las del aparato respiratorio, no siendo así con las plantas curativas aquí descritas, debido a que su efecto es mas tardado.

Este trabajo abre perspectivas interesantes en relación con los análisis que se puedan hacer de las plantas de las que aun no se tiene ningún estudio y ver si se puede aprovechar lo mas posible de ellas.

Como conclusión, consideramos que la presente tesis puede abrir una serie de perspectivas para trabajo posterior en este campo que aun no esta del todo explorado.

Fueron consideradas 50 plantas; se obtuvo toda suerte de informaciones con respecto a su preparacion y posologia. Quiza no todas ellas sean realmente eficaces, pero de todos modos, creemos que nuestra contribucion puede redundar, como ya se dijo, en el estudio de las respectivas especies y el reconocimiento de su eficacia o la falta de esta.

APENDICE A

PRINCIPALES PLANTAS UTILIZADAS EN EL MUNDO PARA COMBATIR
ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO.

Nombre científico	Familia	Enfermedad
<u>Polygala senega</u> L.	Polygalaceae	Es recomendada para bronquitis crónica.
<u>Ephedra</u> spp.	Ephedraceae	La usan para el asma y el enfisema pulmonar.
<u>Vertatrum viride</u> Ait.	Liliaceae	Es utilizada para combatir la neumonía y otras enfermedades.
<u>Cinnamomum camphora</u> Nees-Eberm	Lauraceae	Se utiliza como tratamiento contra la rinitis, asma, y pulmonía.
<u>Liquidambar orientalis</u> Mill.	Hammamelidaceae	Se utiliza como expectorante, contra asma, bronquitis y pulmonía.
<u>Glycyrrhiza glabra</u> L.	Leguminosae	Se utiliza para quitar bronquitis, catarro, laringitis.
<u>Erythroxylum coca</u> Lam.	Erythroxylaceae.	Es utilizado contra el asma y el catarro.
<u>Pilocarpus jaborandi</u> Holmes.	Rutaceae	Se utiliza como expectorante y contra el asma.
<u>Rhamnus purshiana</u> DC.	Rhamnaceae	Es recomendada en caso de constipación crónica.
<u>Althaea officinalis</u> L.	Malvaceae	Se prescribe para combatir asma, bronquitis y pleuresía.
<u>Styrax benjoin</u> Dry.	Styracaceae	Se utiliza en casos de bronquitis o laringitis.

Bibliografía.

- Bailey, L.H., Manual of cultivated plants, MacMillan Company, New York.
- Baker, G.A. Las plantas y la civilización. Herrero. Mexico.
- Bishop, C. The book of remedies and herbal cures. Octopus, Mayflower. Jonathan James Book.
- Cosío Villegas, P. Enfermedades del aparato respiratorio. Editorial Mendez Oteo, Mexico.
- Currier, R. L. The hot-cold syndrome and symbolic balance in mexican and spanish american, folk medicine. Ethnology, Pittsburgh.
- Felch Pi, A. Diccionario medicobiologico university. Editorial interamericana, S.A.
- Pont y Quer, Pío. Plantas medicinales: El dioscorides renovado. Editorial Labor. S. A.
- Poster, G., Relationshyps between spanish and spanish-american folk medicine. Journal of American Folklore. V.66
- Dominguez, I.A. Kaempferol de Cordia Boissieri, Phytochemistry, 1973. V. 12.
- Hanson, J. R. The tetracyclic diterpenes. Pergamon Press. New York. U.S.A.
- Hendrickson, J. B. The molecules of nature. W. A. Benjamin, Inc. New York. U.S.A.
- Ingham, J. M. "On mexican folk medicine". American Anthropologist, Journal of American, Anthropological Association.
- Hunt, G. y Baker, E. Phenolic constituents of tomato fruit cuticles. Phytochemistry, 1980. W. 19.
- Erb, H. N. A new cyanogenic glycoside from Hordeum vulgare. Phytichemistry, 1978. V.12.

- El Colegio de México. Historia General de México.
Centro de estudios históricos.
- Harrison, T. R. Medicina interna. Ed. Prensa medica mexicana. México.
- Lewis, W. H. Medical botany. Plants affecting man's.
Wiley Interscience.
- Lopez, A. C. Medicina Nahuatl. Centro de Estudios Histó-
ricos. UNAM.
- Kamecka, H. y Demizy, Y. 3,5-diethyl 1,2,4, tritiolane from
Allium cepa. Phytochemistry, 1979, V.18.
- Madsen, W. The virgin's children. Life in an Aztec
village today. Austin, University of Texas.
Press, 1960.
- Martinez, M. Plantas utiles de la republica mexicana.
Editorial Botas, México.
- Martinez, M. Las plantas medicinales de México. Edito-
rial Botas. Mexico.
- Martinez, M. Datos sobre las plantas medicinales de Mé-
xico. UNAM, México.
- Morton, J. F. Major medicinal plants, Charles C. Thomas
publisher. Illinois, U.S.A.
- El colegio de México.- Historia General de México. Tomo I y II.
Centro de Estudios Historicos.
- Nueva Farmacopea Mexicana de la Sociedad Farmacéutica Mexicana.
U.N.F.C.C. Editorial Botas.
- Nagarajan, G.R. Flavonoid components of the heartwood of
Prunus domestica Linn. Phytochemistry, 1964.
V. 3.
- Nagarajan, G. R. Phloracetophenone derivates in Prunus dome-
stica. Phytochemistry, 1977. V.16.
- Pardo, G. E. Manual de farmacologia terapéutica. Ed. La
Prensa Medica Mexicana. Mexico.

- Roidick, J.G. Subcellular localization of steroidal glycoalkaloids in vegetative organs of *Lycopersicon esculentum*. *Phytochemistry*, 1977. V. 16
- Sintes, J. Virtudes curativas de la cebolla. Editorial Sintes, S. A.
- Secretaria de Salubridad y Asistencia: Estadísticas vitales de los Estados Unidos Mexicanos, 1973. Dirección de Bioestadística.
- IMEPLAN. Usos de las plantas medicinales de México. Instituto Mexicano para el estudio de las plantas medicinales, A.C.