

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE ARQUITECTURA  
COORDINACION DE TALLERES DE LETRAS



CENTRO DE READAPTACION PARA  
FARMACODEPENDIENTES EN ARAGON D. F.

TESIS PROFESIONAL

Que para obtener el titulo de

ARQUITECTO

presenta

Pedro Güereca Gurrola

JURADO No. 5

Arq. Jorge Tarriba Rodil

Arq. Mario Garcia Lago

Arq. Sergio Torres Martinez

Mexico D. F. 1982



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## INDICE

- I INTRODUCCION.
- II PANORAMA GENERAL.
- III BREVE ESTUDIO DEL FARMACDEPENDIENTE.
- IV PANORAMA AL PROBLEMA DE LA FARMACODEPENDENCIA EN:  
Estados Unidos, Puerto Rico y Tailandia.
- V PANORAMA DE LA ASISTENCIA AL PROBLEMA DE LA FARMACODEPENDENCIA EN MEXICO, D.F.
- VI ELECCION DEL LUGAR
- VII PROGRAMA ARQUITECTONICO LE NECESIDADES, AREAS Y FLUJOS.
- VIII DESCRIPCION DEL PROYECTO.
- IX CRITERIO ESTRUCTURAL, DE COSTOS E INSTALACIONES.
- X EL PROYECTO
- XI CONCLUSION.
- XII BIBLIOGRAFIA.



## I I N T R O D U C C I O N

Las sociedades no viven aisladas; lo que ocurre en ellas se divulga, se transmite, se copia, se adapta, se admira o rechaza. El proceso es tan dinámico como la vida misma. Este intercambio de información existe desde el momento mismo en que se formaron las sociedades más primitivas.

En la actualidad, el potencial de medios para hacer llegar la información: Auditiva, visual y audiovisual; es de tal magnitud, que se ha sobrepasado la capacidad perceptiva del individuo para recibirla, mucho menos para analizarla y, excepcionalmente para entenderla. Los valores del individuo y los de un grupo, se van modificando en la medida que los elementos utilitarios adquieran mayor dimensión que los de tipo moral o espiritual.

El conflicto psicológico, se inicia en este punto, y se desarrolla conforme a los cambios sociales, económicos, educacionales y culturales se acentúan provocando las tensiones y presiones que no todos están capacitados para enfrentar y controlar.

Ante una situación tan inestable emocionalmente, los estimulantes, los depresores y los alucinógenos, aparecen como una solución para remediar la inestabilidad y la confusión; una forma de enmascarar el efecto de una frustración personal.

Los jóvenes son quienes han caído con más facilidad en esta trampa; la farmacodependencia parece ser, en potencia, un recurso fácil para escapar momentáneamente de la realidad, sin importar el precio que cueste este escape.

£



## II PANORAMA GENERAL

El fenómeno de la farmacodependencia es extraordinariamente complejo, con múltiples factores que contribuyen a su imagen actual y desarrollo histórico y social.

El consumo de drogas se remonta a miles de años atrás, tanto en las grandes civilizaciones, como en pequeños grupos tribales; que buscaban no solo una fuente de efectos placenteros y eufóricos, sino también como parte de experiencias rituales, místicas y religiosas.

En la actualidad, la farmacodependencia empieza a ser considerada en nuestro medio, como un problema social manifiesto por la rapidez increíble con la que se extiende, y por las serias repercusiones que tiene en las vidas de los individuos afectados. No distingue niveles socioeconómicos, sexos, o grupos de edad, aunque continúa aumentando y siendo más grave y evidente, sobre todo, entre los adolescentes y jóvenes.

La Organización Mundial de la Salud define el término de farmacodependencia: Como estado psíquico y físico, causado por la interacción entre un organismo vivo y un fármaco, caracterizado por modificaciones del comportamiento, y por otras reacciones que comprenden siempre un impulso irreprimible a tomar el fármaco en forma continua o periódica, a fin de experimentar sus efectos psíquicos y a veces para evitar el malestar producido por la privación.

El uso y abuso de drogas influye en el modo de vida del individuo, interfiriendo en diversas áreas psicofísicas de su funcionamiento cotidiano, y en el grado de percepción, de ajuste y respuesta a su medio ambiente.

Algunos casos requieren hospitalización o encarcelamiento; pero la gran mayoría no llega a estas Instituciones y, aún sin saber que requieren ayuda.

Este individuo no institucionalizado, ha sido llamado en ocasiones "Adicto de la calle".

Muchos de ellos nacieron en el D.F. y presenciaron las penalidades y esfuerzos de sus padres; que con el deseo de progresar, y obtener un nivel de vida mejor para sus familiares emigraron a la ciudad. A esta determinación, siguieron continuos cambios dentro de la - - gran ciudad: Enfrentamientos a nuevas situaciones, algunas de ellas, difíciles confrontaciones con sus costumbres y valores tradicionales.

No había tiempo de pensar en el futuro y, aunque existía el deseo de superación, las necesidades presentes eran más importantes.

El farmacodependiente se vio privado del estímulo y afecto característico de los hogares - sin mayores problemas, tan necesario, para el completo desarrollo de las propias capacidades. Desde corta edad fué dejado a sus propios recursos, forzado a adoptar responsabilidades mayores que; como regla, no pudo afrontar.

Las deficiencias y problemas no provienen unicamente de la familia, aunque por la importancia inherente a ella, en la vida de cualquier individuo, sobresalen.





### III BREVE ESTUDIO DEL FARMACODEPENDIENTE

El joven farmacodependiente guarda la misma apariencia que los demás, prefiere la ropa de "onda", aunque su posición económica no le permite vestir ropa de buena calidad generalmente usa pantalones de mezclilla, camisa entallada o playeras; utiliza el caló de los jóvenes más el lenguaje propio de las drogas, usa frecuentemente expresiones poco precisas, que suelen tener distinto significado al ser utilizadas en diferentes contextos; así como por el uso del lenguaje no verbal, mediante gestos, señales, ó silbidos que pueden pasar desapercibidos al extraño.

Muestra al primer contacto interpersonal una actitud desconfiada y recelosa, derivada de sus experiencias previas con la comunidad. El grupo de adictos posee un nivel bajo de escolaridad, con un índice más alto de deserciones escolares.

Las drogas desempeñan un papel importante para él, e incluso, puede llegar a moldear todo un estilo de vida en relación con ellas.

Aunque en ocasiones puede verse en dificultades y percibir presiones sociales, no considera que las drogas en él, sean un problema.

Aun en los casos, en que, voluntariamente busca algún tipo de tratamiento, el simple deseo de separarse de las drogas no parece ser suficiente, factores más poderosos a su propia personalidad, en su medio, o presiones del grupo al que pertenece hacen difícil este alejamiento.

El grupo de adictos desempeña un papel muy importante en su vida, en general el joven farmacodependiente, se enfrenta continuamente a circunstancias adversas con su familia y en la -

comunidad, en tales situaciones, el grupo resulta de incomparable valor, al brindarle: Apoyo, ayuda y, la oportunidad de satisfacer sus necesidades de afecto, comprensión y esparcimiento; pero así como le brinda ayuda cuando otros ambientes le son hostiles, de la misma manera lo presiona a permanecer dentro por diversos motivos, dificultándole separarse de él.

La solidez del grupo circunscribe el área de relaciones interpersonales de los jóvenes casi exclusivamente, al grupo mismo, y limita sus actividades a una zona tan reducida generalmente como la colonia.

#### MOTIVOS DE CONSUMO

De manera amplia, los motivos para consumir drogas se podrían agrupar como sigue:

- Búsqueda de experiencias agradables; de los efectos placenteros momentáneos producidos por las drogas ("aumento de sensibilidad", "de la capacidad de expresión"); deseo de compartir experiencias de grupo.
- Satisfacción de necesidades personales: Adquirir aceptación, comprensión y prestigio -- dentro del grupo; autoafirmarse a nivel individual y grupal.
- Evasión de situaciones problemáticas: Deseo de disminuir tensiones y estados de ánimo negativos (tristeza, soledad, cansancio, preocupación); deseo de glivarse de sí mismo, de huir de situaciones conflictivas familiares y sociales, incertidumbre social, religiosa, política y económica.

- Inconformidad e insatisfacción consigo mismo. Conciencia de sus propias limitaciones: - inconformidad con sus realizaciones, con sus metas inalcanzables.

### FRECUENCIA DE CONSUMO

Después del inicio, en la fase de la adolescencia temprana, el consumo de drogas aumenta en forma progresiva, hasta llegar a un punto al rededor de los 17 años, de uso muy intenso. Se incrementan las dosis empedadas, así como la frecuencia de consumo, que llega a ser diario. El individuo se encuentra también abierto a la experimentación también de otras sustancias, y es durante éste período cuando ésta en contacto con otras drogas que antes y después son de consumo menos frecuente para él, como son los estimulantes, tranquilizantes y otros farmacos, hongos alucinógenos, acidos, LSD, etc.

Cuadro 1.1. Edad de inicio en el consumo de drogas

Edad	Número de sujetos
12 años _____	11%
13 años _____	23%
14 años _____	23%
15 años _____	23%
16 años _____	11%
18 años _____	6%
Total	100%

Cuadro 1.2.

Condiciones de inicio en el consumo de drogasIniciado por:

Amigos _____	88%
Pariente _____	6%
Vecino _____	6%

Lugar:

Escuela _____	35%
Barrio _____	65%

Razón:

Curiosidad _____	76%
Deseo de experimentar _____	24%

Droga de inicio:

Cemento _____	65%
Mariguana y pastillas _____	35%
	100%

Cuadro 2.1.

Consumo actual de drogasDrogas de mayor consumo:

Cemento _____	29%
Mariguana _____	23%
Mariguana y cemento _____	23%
Cemento y alcohol _____	11%
Mariguana y pastillas _____	11%

Combinaciones más frecuentes:

Cemento-alcohol _____	47%
Mariguana-alcohol _____	47%
Mariguana _____	6%

Frecuencia de consumo:

Diariamente _____	47%
Tres veces/semana _____	11%
Dos veces/semana _____	11%
Una vez/semana _____	29%

Lugares de consumo:

Lugares abiertos y cerrados _____	76%
Lugares cerrados únicamente _____	24%

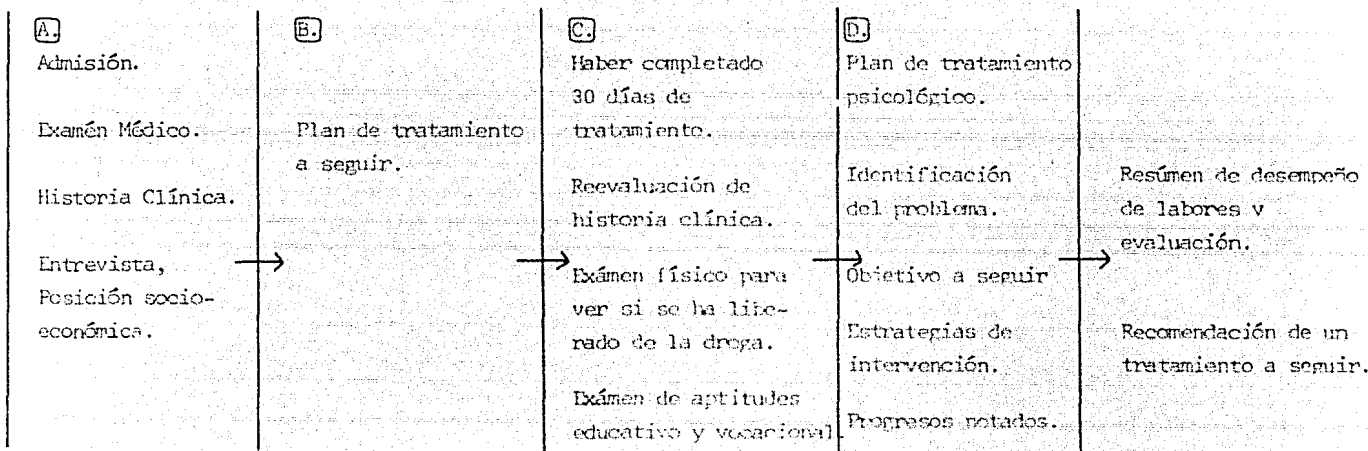
Con quién consumen drogas:

Solos y en grupo _____	53%
Únicamente en grupo _____	47%

IV PANORAMA AL PROBLEMA DE LA FARMACODEPENDENCIA EN LOS ESTADOS UNIDOS.

En la Unidad de Desintoxicación de Medocino, Illinois.

Cuadro 2.2.



Esta Unidad Clínica que aparte de la zona de encamados, cuenta con un salón de estar adyacente a la estación de enfermeras. Los pacientes en promedio han usado:

Marihuana \_\_\_\_\_ 40%  
 Heroína y otros opiáceos \_\_\_\_\_ 38%  
 Barbíturicos \_\_\_\_\_ 10%  
 Anfetaminas y otros  
 estimulantes \_\_\_\_\_ 7%  
 LSD y otros alucinógenos \_\_\_\_\_ 5%  
 100%

Los tratamientos de desintoxicación, varían de: 2 semanas (con dosis de pentobarbital, en casos de ingestión de barbitúricos) hasta 3 meses con dosis de metadona (en caso de ingestión de LSD).

La unidad de desintoxicación está compuesta de: Psiquiatras, trabajadoras sociales, enfermeras y técnicos en psiquiatría.

La Fundación Federal establece un máximo de 30 días para completar el ciclo de los pasos requeridos, para después ser ubicados, de acuerdo con la oficina de servicio social en algún empleo.

#### ASISTENCIA AL PROBLEMA DE LA FARMACODEPENDENCIA EN PUERTO RICO.

Para su readaptación cuentan con: Servicios médicos, laboratorio de toxicología (para determinar el tratamiento más adecuado a seguir, por medio de análisis químicos, así como tratamiento con metadona), terapia física, individual, ocupacional y del habla.

El Departamento de Servicios contra la adicción plantea los siguientes requerimientos:

Instituto de Investigación: para: Investigadores, científicos, consultores, para tratamiento y prevención. Desarrollar y mantener una biblioteca como centro de recursos especializados en el área de las drogas y otras materias del campo psicosocial.

Una división de rehabilitación socio-vocacional, encaminada a demandas sociales.

Servicios Psicológicos y psiquiátricos que incluyan diversas evaluaciones para determinar el potencial de rehabilitación, así como el camino a seguir.

Servicios Vocacionales, que incluyan: adiestramiento en algún oficio, demandas de empleo en la comunidad, colocación en algún empleo de acuerdo a su capacitación.

## PANORAMA AL PROBLEMA DE LA FARMACODEPENDENCIA EN TAILANDIA.

En el Hospital de Mongkutkrao:

Se requiere que el paciente vaya al hospital 2 veces al día para suministrarle dosis de metadona, durante los primeros 3 días y, durante 12 días más se decrece paulatinamente la dosis hasta 0.

Este método permite al paciente llevar su vida normal durante el período de tratamiento. Cuenta también con un servicio de trabajo social y de orientación, para obtener mejores resultados, y con voluntarios que trabajan con ellos, así como con sus familias, para cambiar los hábitos de los adictos e interesarlos en algo productivo.

En el Hospital de Tham Krabok Monastery:

No se les permite tener abandono mental, se les obliga a estar ocupados todo el tiempo para que sus mentes no divaguen.

Se les inculcan nuevos conceptos y valores para que valoren la vida.

Se les capacita para que se puedan dedicar a un oficio o labor.

Cuentan para ésto con un equipo de trabajadores sociales entrenados.



## V PANORAMA DE LA ASISTENCIA AL PROBLEMA DE LA FARMACODEPENDENCIA EN MEXICO D.F.

La preocupación de un grupo de damas por encontrar una forma ideal de atención para farmacodependientes, movilizó importantes esfuerzos de los sectores público y privado.

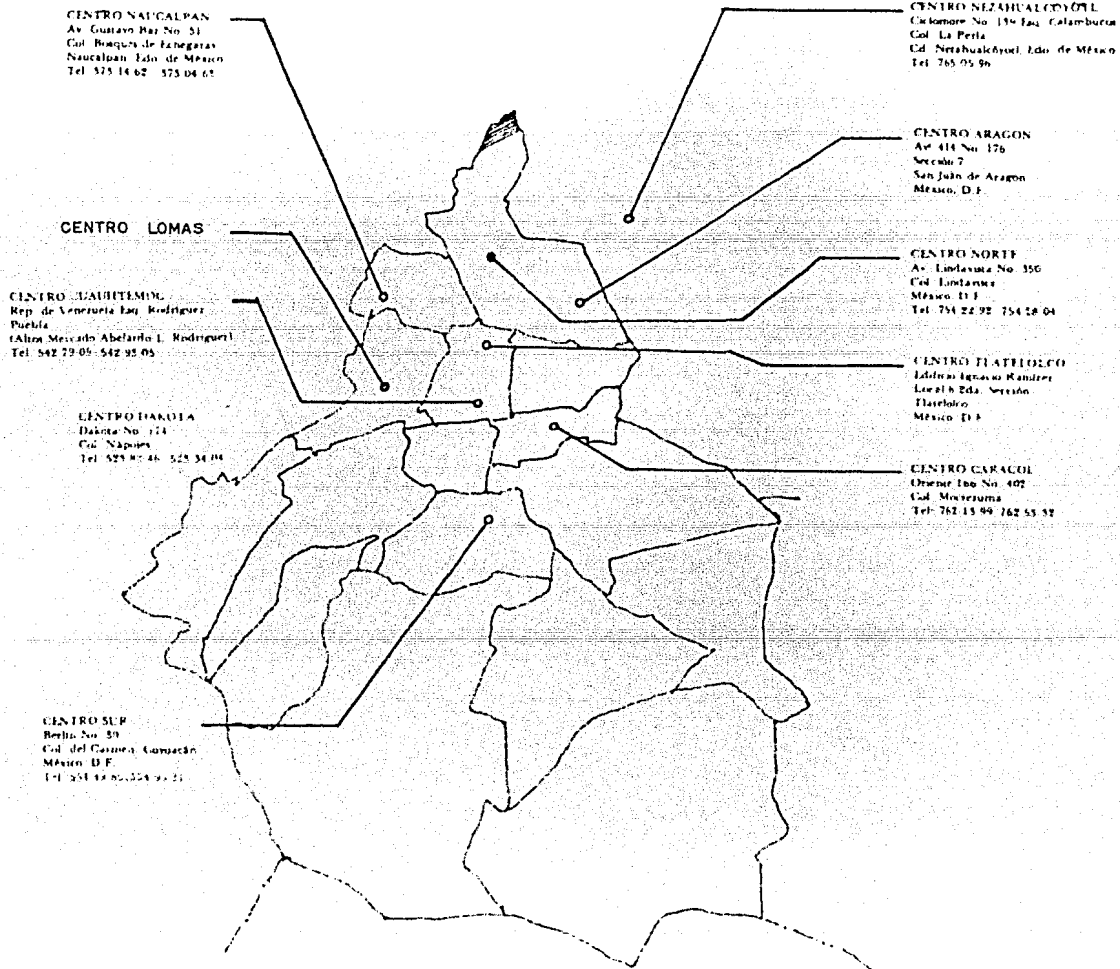
El primer resultado fué la inauguración del Centro de Trabajo Juvenil el día 12 de marzo de 1970. En 1973 se cambió el nombre y permanece así hasta la fecha al de Centros de Integración Juvenil, A.C., así como la creación del primer Patronato Nacional, con actividades encausadas a la concepción realista del problema de la farmacodependencia y, el encausamiento de actividades hacia el estudio y aplicación de métodos y soluciones nuevas.

Al finalizar 1975 había 25 centros funcionando.

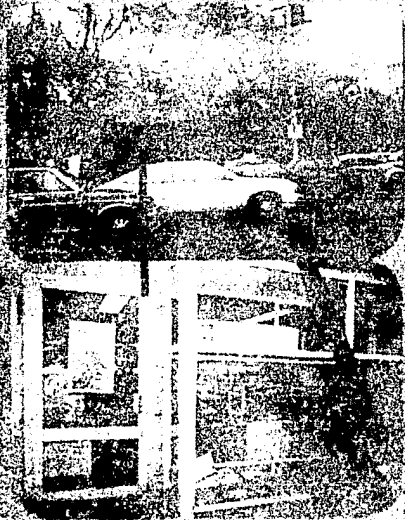
En 1982 operan 37 en la República; de los cuales 10 están en el D.F. incluyendo un Centro Administrativo en La Calle de José Ma. Olloqui en Coyoacán.

Todos estos centros son casas adaptadas, con atención de psicólogos y trabajadores sociales en los que se les da consulta externa a base de terapia individual, familiar y de grupo. No se les interna, reservando casos graves de intoxicación a hospitales en su mayoría del IMSS, con las respectivas carencias de atención psicológica adecuada a los pacientes.

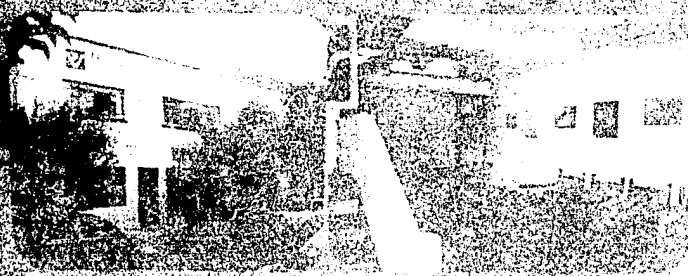
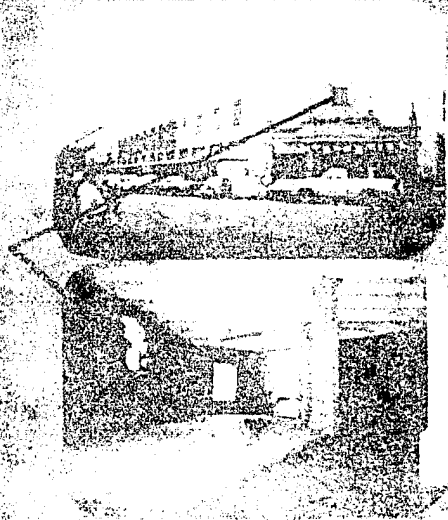
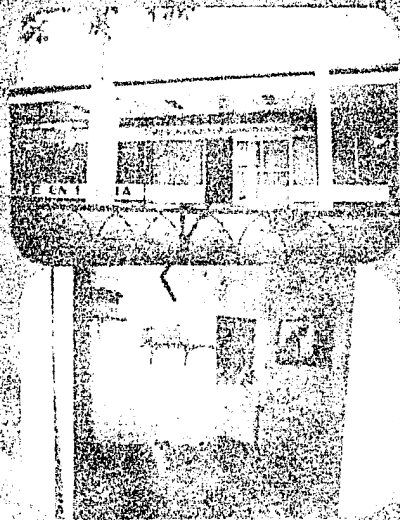
# CENTROS DE INTEGRACION JUVENIL Y LOCALIZACION



CENTRO ADMINISTRATIVO



COMPLEJO DE ALBERGUE PARA LAS NIÑAS DE LA CIUDAD DE JUVENTUD Y SUS AFILIACIONES

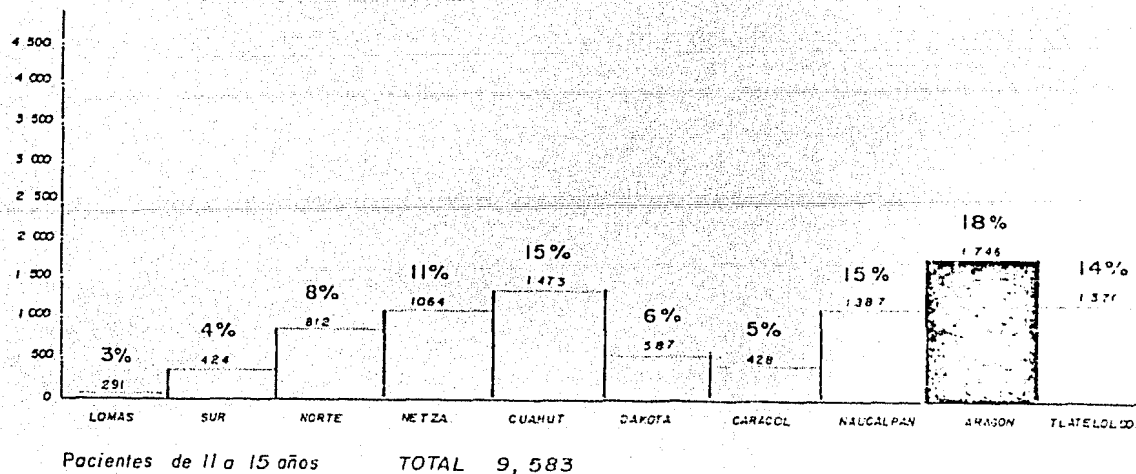
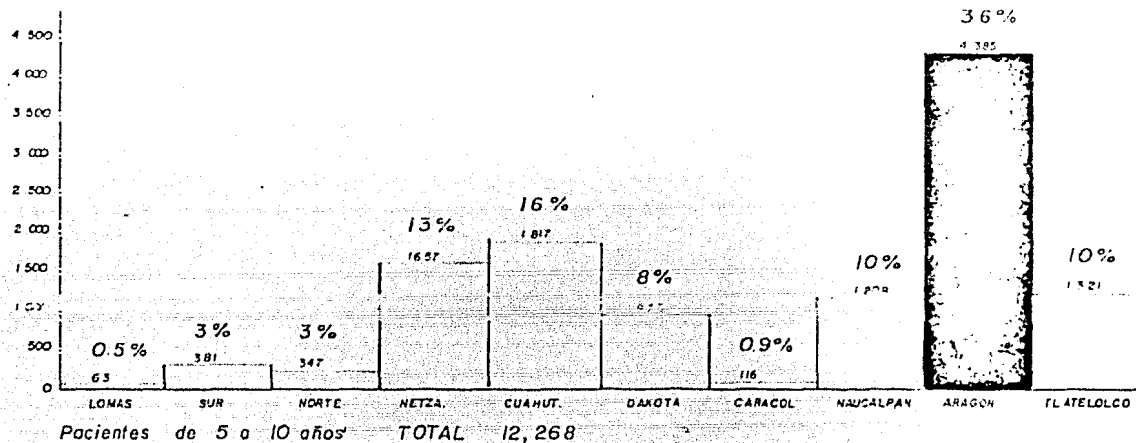


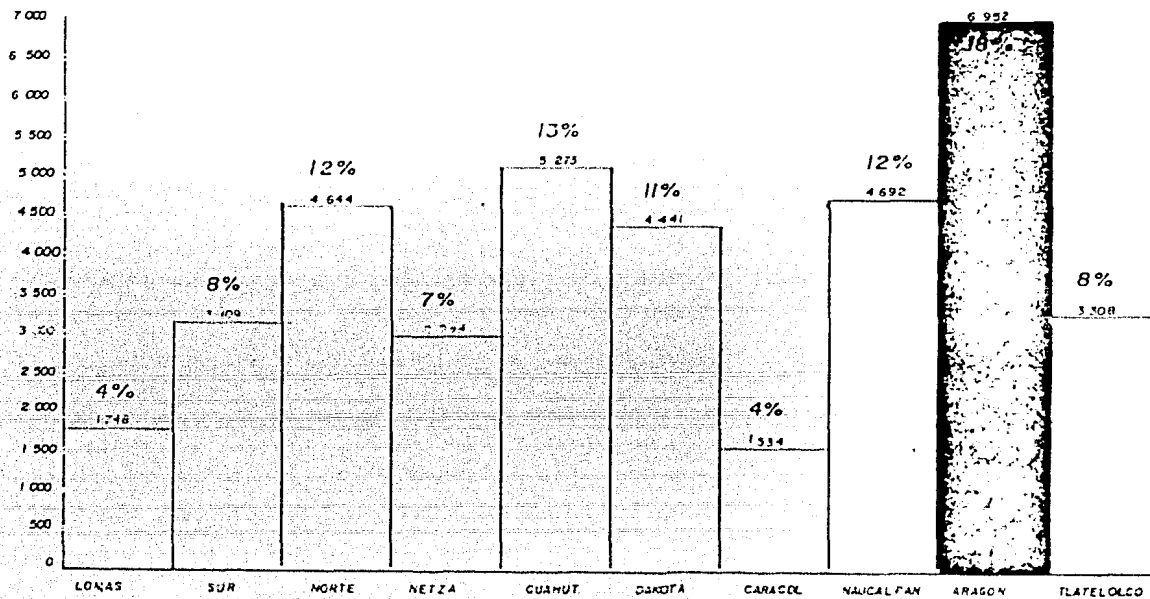
RESERVA DEL SEÑOR FERNANDO



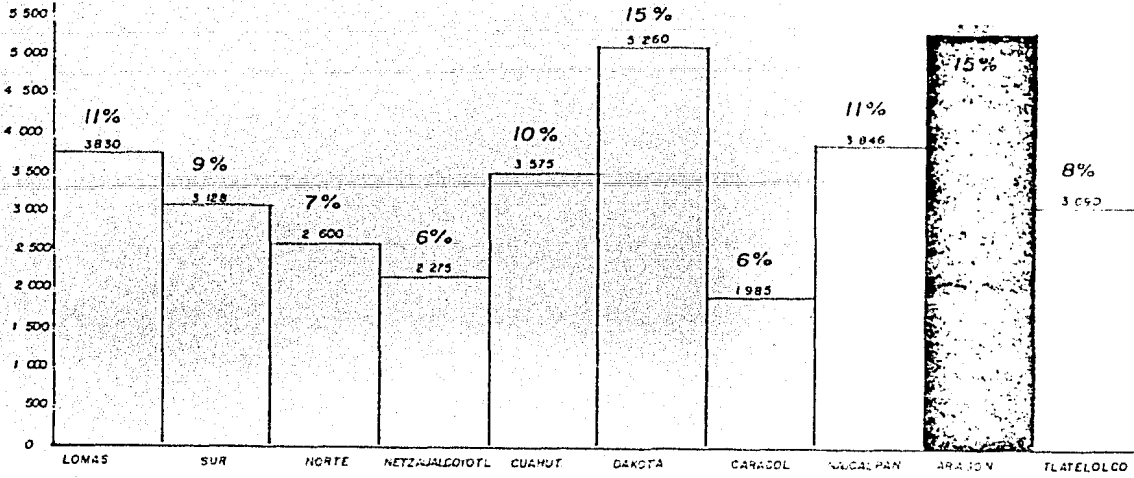
# ASISTENCIA SEGUN CENTRO Y LOCALIZACION DE ASISTENCIA MAXIMA

VI ELECCION DEL LUGAR (ZONA)



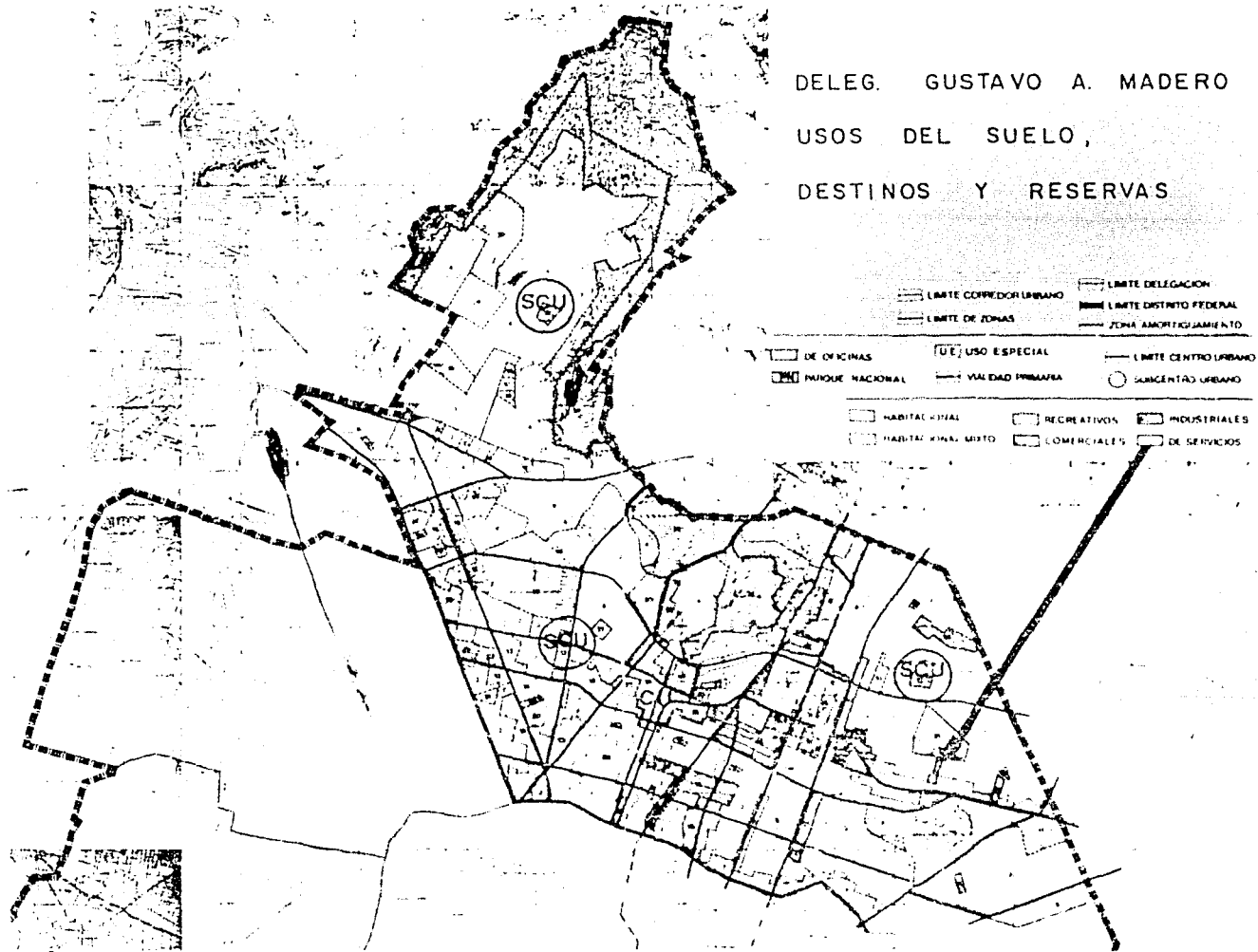


**No. de Asistentes de sexo femenino 38.685 SEGUN CENTRO**



**No. de Asistentes de sexo masculino TOTAL 34,910**

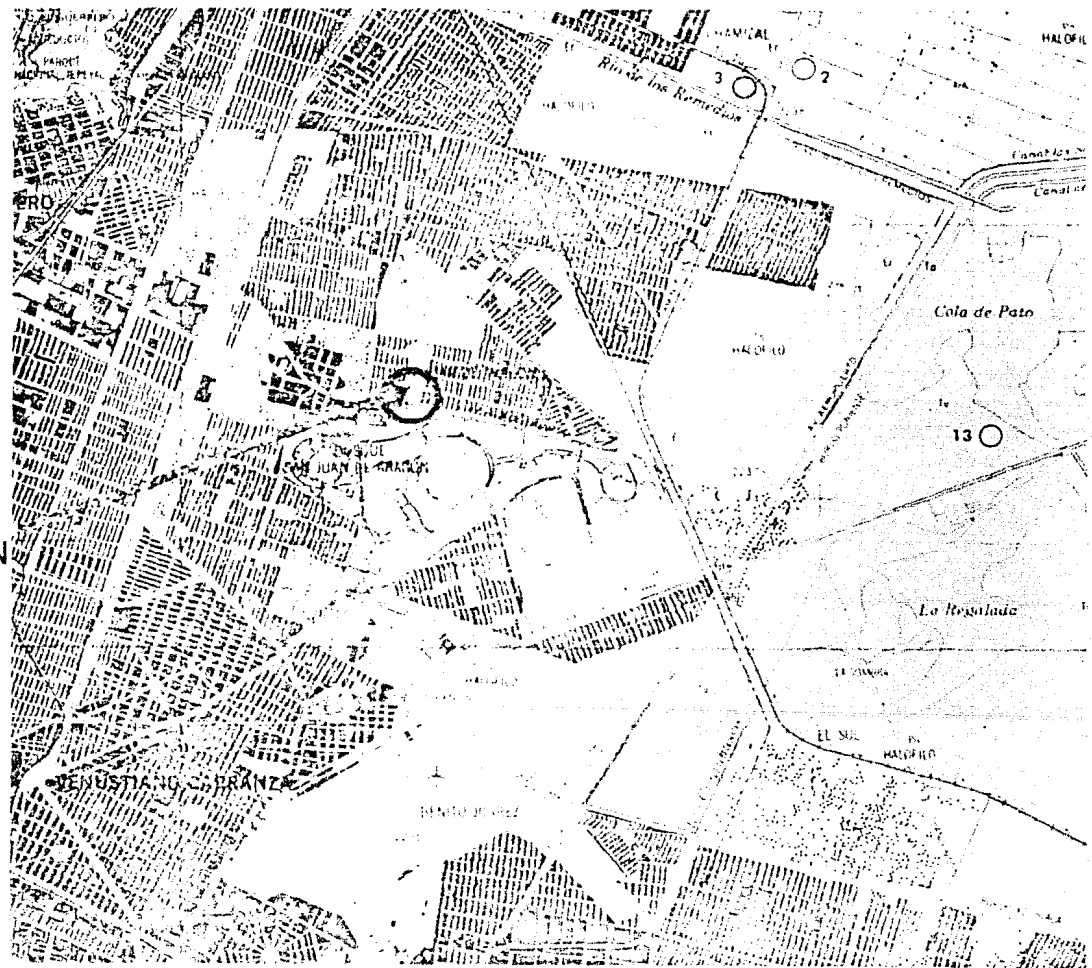
DELEG. GUSTAVO A. MADERO  
 USOS DEL SUELO,  
 DESTINOS Y RESERVAS





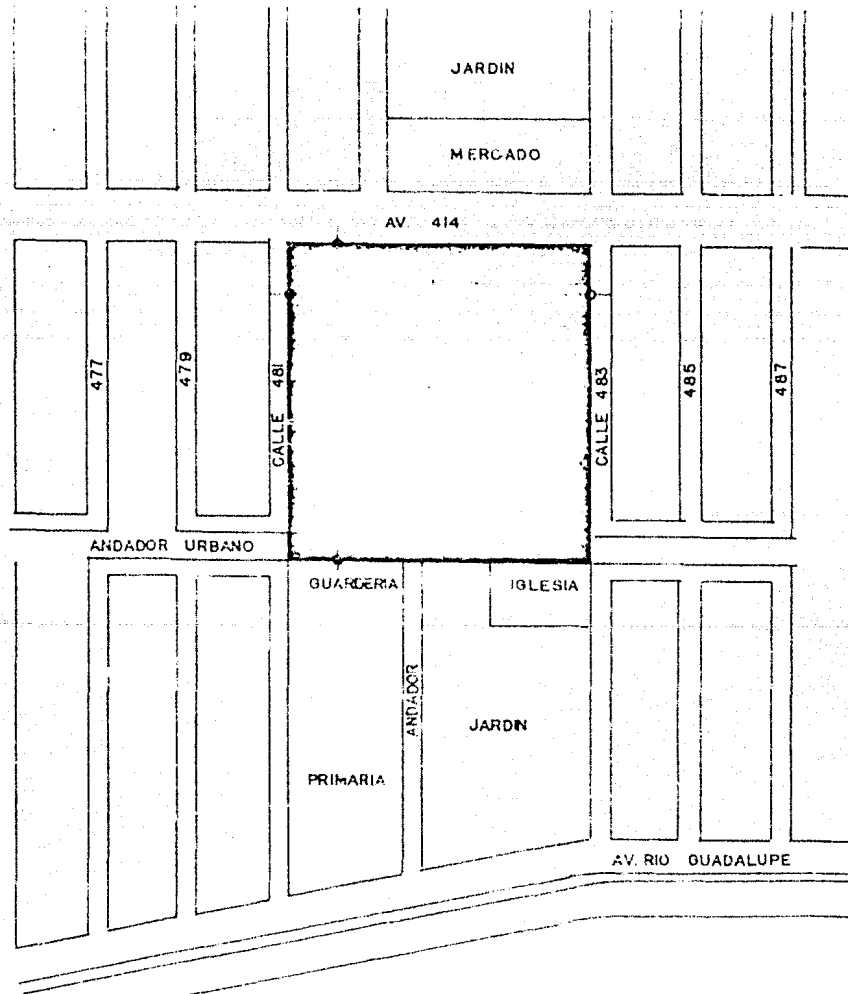
# MAPA DE LOCALIZACION DEL TERRENO

UBICACION





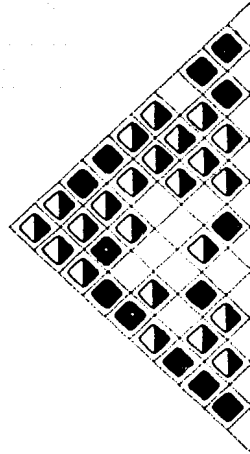
# CROQUIS DE LOCALIZACION ARAGON D.F



CENTRO DE READAPTACION PARA FARMACODEPENDIENTES

VII PROGRAMA ARQUITECTONICO

Elementos:



	Area m <sup>2</sup> .
1. Vestíbulo Principal	
2. Administración	420 m <sup>2</sup>
3. Clínica consulta externa	1,100 m <sup>2</sup>
4. Encamados (zona de desintoxicación)	790 m <sup>2</sup>
5. Centro de Investigación	460 m <sup>2</sup>
6. Biblioteca	470 m <sup>2</sup>
7. Sala de usos múltiples	770 m <sup>2</sup>
8. Aulas y Talleres	2,730 m <sup>2</sup>
9. Recreación	9,000 m <sup>2</sup>
10. Servicios	

RELACIONES

- ◆ Directa
- ◐ Indirecta
- ◇ Nula.

Area m<sup>2</sup>.

2.	Administración	420
2.1.1.	Vestíbulo de acceso	40
2.1.2.	Informes, Control	10
2.1.3.	Secretaria, recepción, espera cap. 5 pers.	10
2.2.1.	Archivo	40
2.2.2.	Oficina de Promoción y empleos	10
2.2.3.	Oficina General cap. 10 pers.	60
2.3.1.	Privado del Director, toilet	24
2.3.2.	Sala de juntas cap. 6 pers.	12
2.3.3.	Bodega de material y equipo	80
3.1.1.	W. C. hombres, W. C. mujeres	20
3.1.2.	Cuarto de aseo	2
3.	Clínica, consulta externa	1,100
3.1.1.	Vestíbulo acceso	40
3.1.2.	Informes fichas médicas	10
3.1.3.	Archivo clínico	20
3.2.1.	Farmacia	30
3.2.2.	3 Consultorios médicos (modulo 4.5 x 3)	40
3.3.1.	2 Consultorios dentales	27
3.3.2.	32 Consultorios psicólogos	430
3.3.3.	2 Consultorios otorrino	34
3.4.1.	4 Consultorios psicólogos gesell	54

Area m<sup>2</sup>.

3.4.2.	2 Aulas gesell cap. 24 pacientes 38 m <sup>2</sup> c/u	72
3.4.3.	2 Cuartos de juego gesell	72
3.5.1.	2 Cubículos para terapia de grupo	27
3.5.2.	Sala de espera (módulo) cap. 50 pers.	90
3.5.3.	Sala descanso médicos	27
3.6.1.	Vestidores médicos	27
3.6.2.	W.C. hombres, mujeres	30
3.6.3.	Cuarto de aseo	2
3.7.1.	Bodega de material y equipo	30
4.	Encamados, Zona de desintoxicación	790
4.1.1.	16 camas y 4 camas para aislados total 20 camas para varones	200
4.1.2.	16 camas y 2 camas para aisladas total 18 camas para mujeres	180
4.1.3.	Zona de estar	16
4.2.1.	Aula	16
4.2.2.	Jefe de servicio	12
4.2.3.	Secretaria	6
4.3.1.	Comedor, cocina	60
4.3.2.	Sala de descanso médicos	13.5
4.3.3.	Central de enfermeras	30
4.4.1.	Recepción de urgencias	30
4.4.1.1.	Control y acceso de ambulancias	30

Area m<sup>2</sup>.

4.4.2.	Consultorio de diagnóstico	13.5
4.4.3.	Zona de observación	40
4.5.1.	Curaciones	20
4.5.2.	Séptico	12
4.5.3.	Bodega de medicinas	
4.6.1.	Baños y sanitarios para hombres y mujeres	30
4.6.2.	Baños y vestidores empleados	70
4.6.3.	Cuarto de aseo	2
5.	Centro de Investigación	460
5.1.1.	Vestíbulo	16
5.1.2.	Control secretarías	6
5.1.3.	Archivo	12
5.2.1.	8 Cubículos para 4 investigadores 18 m <sup>2</sup> /módulo	144
5.2.2.	Area investigación para 36 pers.	144
5.2.3.	Sala de proyecciones	40
5.3.1.	Sala de juntas	24
5.3.2.	Sala de descanso	24
5.3.3.	Casilleros	12
5.4.1.	Sanitarios para hombres y mujeres	30
5.4.2.	Cuarto aseo	2

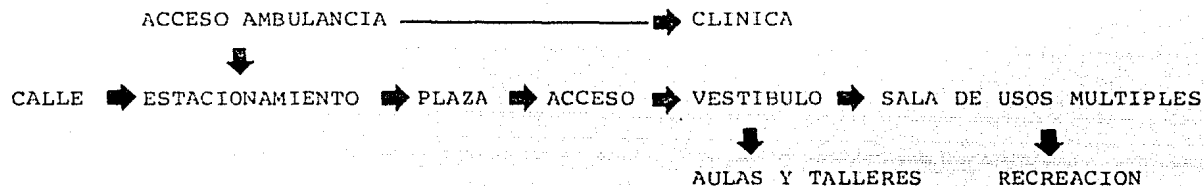
Area m<sup>2</sup>.

6.	Biblioteca	470
6.1.1.	Vestíbulo acceso	15
6.1.2.	Control, secretarias	6
6.1.3.	Sala de lectura capacidad 128 personas	360
6.2.1.	Acervo	50
6.2.2.	Sanitarios para hombres y mujeres	30
6.2.3.	Cuarto de aseo	2
7.	Sala de Usos Múltiples	770
7.1.1.	Vestíbulo	70
7.1.2.	Oficina 12 m <sup>2</sup> .	12
7.1.3.	Taquilla	2
7.2.1.	Sala con capacidad para 370 personas	270
7.2.2.	Escenario	120
7.2.3.	Escenario lateral	70
7.3.1.	Pantalla de cine	
7.3.2.	Caseta de proyección	10
7.3.3.	Toilet	2
7.4.1.	Bodega de material	4
7.4.2.	Vestidores hombres	30
7.4.3.	vestidores mujeres	30
7.5.1.	Bodega	30
7.5.2.	Cuarto de máquinas	36
7.5.3.	Andén de carga y descarga	60

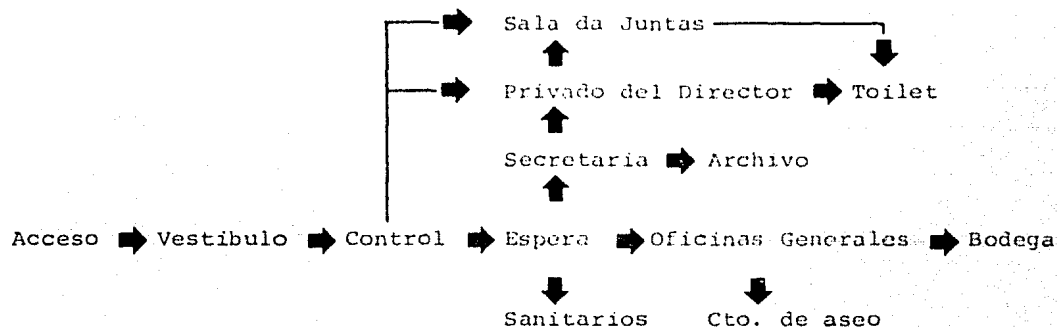
Area m<sup>2</sup>.

7.6.1.	Sanitarios hombres y mujeres	36
7.6.2.	Cuarto de aseo	2
8.	Aulas y Talleres	2,730
8.1.1.	16 aulas con cap. para 49 alumnos	1,280
8.1.2.	8 talleres	1,280
8.1.3.	Bodega	36
8.2.1.	W.C. hombres, W.C. mujeres	120
8.2.2.	Aseo	20
9.	Recreación	
9.1.1.	Areas verdes con bancas y juegos	8,000
9.1.2.	2 canchas de basket ball	1,000
10.	Servicios	
10.1.1.	Estacionamiento para 80 autos y 3 camiones escolares	
10.1.2.	Subestación eléctrica	
10.1.3.	Cisterna	
10.2.1.	Bombas, equipo hidroneumático	
10.2.2.	Sistema de riego por aspersión	
10.2.3.	Calderas	
10.3.1.	Lavandería	
10.3.2.	Incinerador	
10.3.3.	Andén de carga y descarga.	

# FLUJO GENERAL DE ELEMENTOS

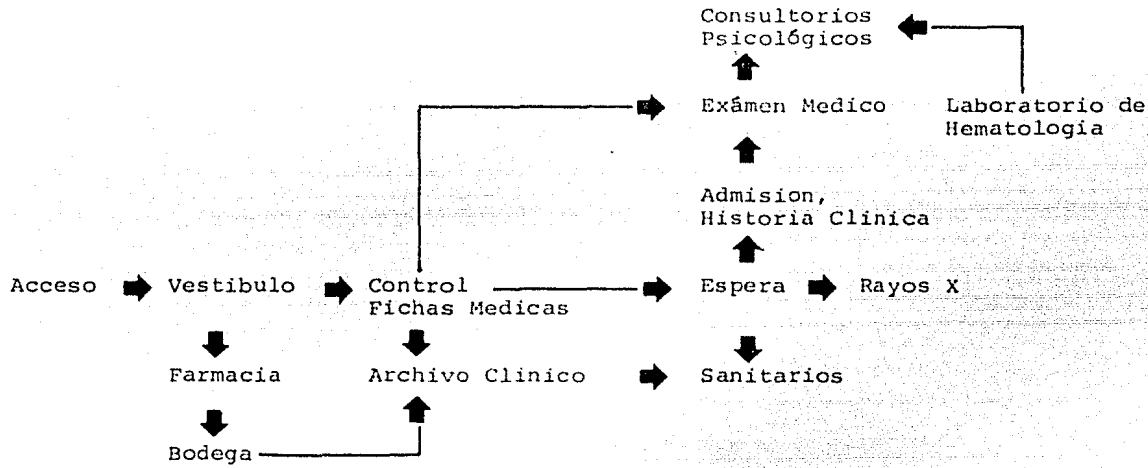


# FLUJO ADMINISTRACION

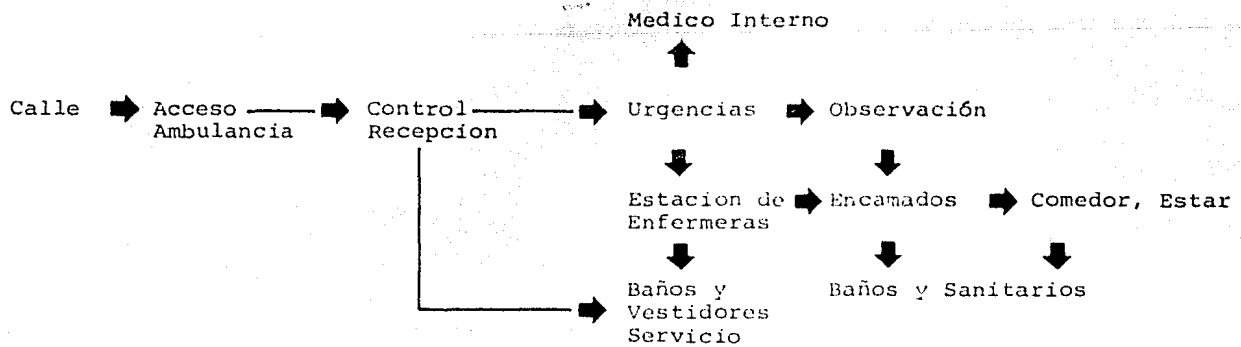




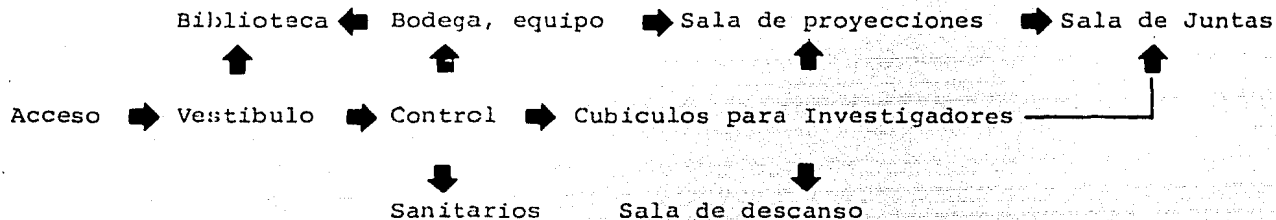
# FLUJO CONSULTA EXTERNA



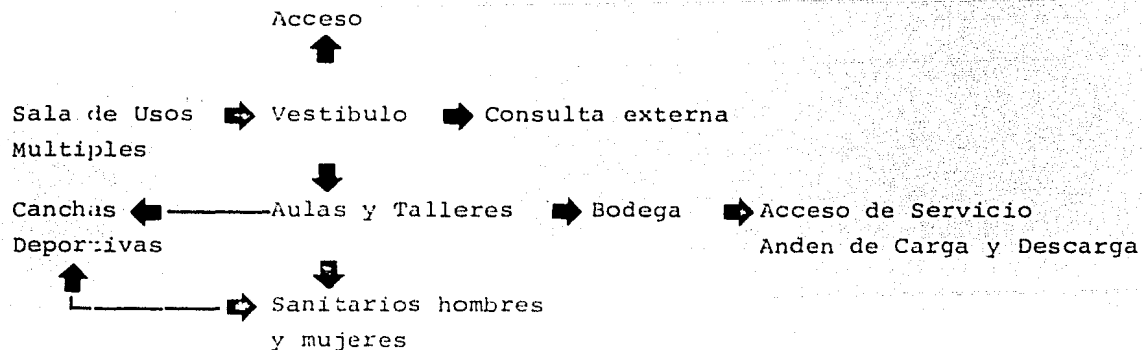
# FLUJO CONSULTA INTERNA (ENCAMADOS)



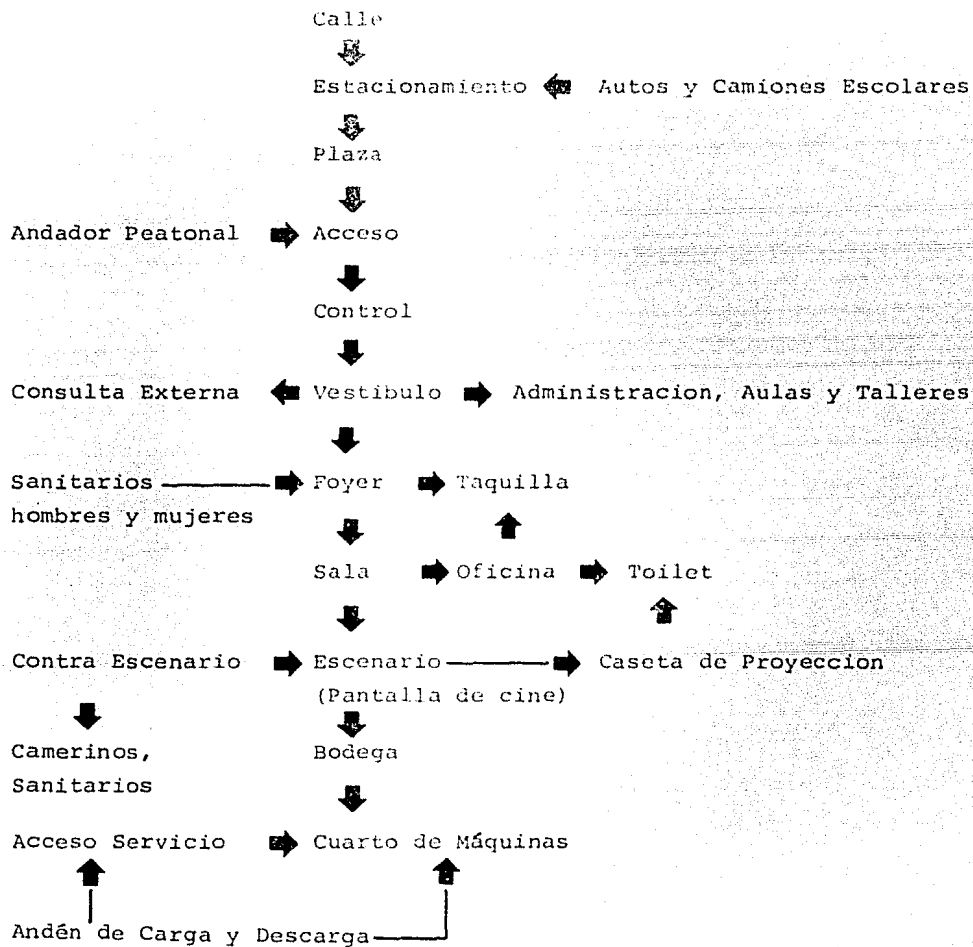
# FLUJO INVESTIGACION



# FLUJO AULAS Y TALLERES



# FLUJO SALA DE USOS MULTIPLES



## VIII DESCRIPCION DEL PROYECTO.

### Terreno

El terreno fué elegido en base a: La afluencia máxima de concurrentes; según Centro en -- 1982, y fué ésta de 12,273 pacientes en la Colonia Aragón perteneciente a la Delegación -- Gustavo A. Madero y, según los lineamientos del Plan Nacional de Desarrollo Urbano, permite tener servicios para la salud en 3 zonas; la 4, 17 y 18 (ver hoja No. ). De éstas -- fué elegida la No. 4 por: Contar con vías de fácil acceso y estar ubicada en la zona de -- más alto índice de farmacodependencia juvenil.

El terreno cuenta con una superficie de 14,800 m<sup>2</sup>, está rodeado: Al Norte por la Calle -- 414 de dos sentidos, un mercado y en la parte posterior de éste un jardín y una secundaria mixta; al Este, por la calle Cerrada No. 483 y casas habitación de uno y 2 niveles; al -- Oeste por la calle Cerrada No. 481 con las mismas características; al Sur por un andador -- peatonal urbano definido al frente por el terreno, que actualmente es un espacio abierto -- con árboles disgregados pretendiendo ser un jardín y en su parte posterior por una escuela primaria con guardería y una iglesia.

Así pues, enclavado en una zona escolar, facilitará el plan de prevención por medio de con ferencias, películas o funciones de teatro dentro del Centro, en esa zona crítica.

### Acceso

Varios fueron los motivos para determinar el acceso al conjunto arquitectónico propuesto: Aprovechar el andador urbano para que el acceso sea preponderantemente a pie, aunque cuenta también con un estacionamiento con una superficie de 3,150 m<sup>2</sup> y capacidad de 90 autos.

Estos dos puntos concurren a una plaza determinada por una iglesia, una primaria (existentes) y el conjunto propuesto.

Para integrar estos elementos, proyecté la iglesia en una forma y posición nuevas, así como una plazuela con arriates que sirvan de asientos, con una fuente central consiguiendo remates importantes, así como de zona de convivencia tanto para las personas que laboren en el centro como para el caminante.

El Conjunto Arquitectónico se divide en 5 elementos: Vestíbulo de acceso y distribución, Clínica, Aulas y talleres, Sala de Usos múltiples y Recreación.

#### 1. Vestíbulo de Acceso y Distribución.

Es el eje de liga de todos los elementos del conjunto, distribuye a clínica y demás elementos arquitectónicos, de modo que no se formen nudos de conflicto e integra el jardín exterior al interior del Centro.

#### 2. Clínica.

Es un edificio rectangular con un vestíbulo central de distribución a sanitarios, escaleras y circulaciones.

Está formada por 4 niveles y sótano.

Nivel sótano a - 2.60 m. cuenta con una rampa de acceso y zona de maniobras, caseta de elevador que controla zona de instalaciones; subestación, bombas, calderas y almacén. Cuenta también con baños y vestidores para empleados, incinerador, lavandería y cocina junto a elevadores y escalera de servicio.

Planta Baja.

A nivel +0.70 permite tener ventilación natural al sótano.

Esta dividida en 2 zonas: Administrativa y Médica.

La Administración está separada de la zona médica por el vestíbulo de acceso de público, -- éste remata a información y fichas médicas, de ésta el usuario es canalizado según sus necesidades.

Esta administración controlará a todo el Centro y cuenta con dirección, sala de juntas, oficina de trabajo y oficina de promoción y empleos.

La Zona Médica.

Cuando el paciente, que puede llegar por su propio pie, después de haber obtenido su ficha y cita médica, como primer paso, hará un examen médico general, de éste será canalizado si tiene algún padecimiento fisiológico importante, al Centro Médico o al IMSS para ser tratado, o si no es grave tendrá a su servicio, medicina general, dentista, laboratorio de hematología para detectar la droga usada, y una sala de rayos x.

Si el paciente llega en ambulancia pero, sin requerir de intervención quirúrgica, después de ser preparado y hecho el diagnóstico en la sala de observación, será conducido, si es -- aceptado, a la zona de encamados en el 4o. nivel.

Primer y Segundo Nivel.

Cada nivel cuenta con 16 consultorios psicológicos donde el paciente recibirá orientación y será atendido 3 veces por semana en un horario establecido de común acuerdo.

1 aula, 2 consultorios psicológicos y un cuarto de juegos gesell para pacientes que requieran ser observados por profesionales, sin que el paciente lo perciba, por medio de un espejo de doble vista. Un consultorio de Otorrinolaringología con cámara silente para medir --

la capacidad auditiva y perceptiva del paciente.

A este grupo de consultorios el paciente llega por medio de una escalera central en el vestíbulo que reparte a la zona de espera y después a cada consultorio o aula.

El acceso de psiquiatras, psicólogos o médicos será por una escalera de servicio que desemboca en una circulación posterior con acceso privado a cada consultorio.

En ésta zona de psicología se le brindarán al paciente servicios de tratamiento psicosociales, que incluirán intervención psiquiátrica y psicológica, trabajo social, terapia recreativa y ocupacional, intervención familiar, evaluación del paciente en términos de sus recursos intelectuales y socioeconómicos.

La estadía máxima en éstos servicios será no mayor a 30 días luego de la cual y, dependiendo del tipo de paciente y de sus necesidades, será referido a un curso de capacitación en las aulas y talleres dentro del Centro.

### Tercer Nivel.

Destinado a investigación y biblioteca.

La Unidad de Investigación cuenta con 8 cubículos para 4 personas, un área abierta para 36 personas, formando un total de 72 personas, que pueden ser: Científicos, investigadores, consultores, maestros interesados en desarrollar y diseminar conocimientos en el campo de la adicción. Esta unidad tiene como función planificar y llevar a cabo estudios científicos que provean de datos confiables, que permitan la confirmación de métodos de tratamiento para la readaptación del paciente.

Como parte de las funciones de la Unidad de Investigación, esta en desarrollar y mantener una biblioteca como centro de recursos especializados en las áreas de droga, adicción, alcoholismo y otras materias en el campo psicosocial. Orientación sobre los recursos disponibles, préstamo de libros, preparación y distribución de bibliografías, con una capacidad para 128 personas.

Cuarto Nivel.

Zona de Encamados. Unidad de desintoxicación.

Esta unidad contará con un total de 38 camas de las cuales 20 serán para varones en el Pabellón A y 18 para mujeres en el Pabellón B. Aquí el paciente tendrá una estadía de 21 -- días durante los cuales se limpiará su organismo de las drogas.

Luego de que el paciente haya pasado por la etapa médica aguda, seguirá la etapa de tratamiento, dentro de la zona de psicología en 1o. y 2o. niveles donde se le brindarán servicios de tratamiento psicosociales explicados anteriormente.

### 3. Aulas y Talleres.

Es la zona destinada a educación y capacitación, se resolvió por medio de 2 edificios conformados cada uno por 2 bloques rectangulares unidos por pasillos que permiten tener iluminación y ventilación en fachadas.

Entre edificio y edificio en la parte central y como remate; al vestíbulo de distribución, se encuentra un jardín aterrazado.

Desplantados a nivel +0.15 m.; del pasillo de acceso a éstos, se baja o sube medio nivel -- para llegar a 4 talleres en planta baja y 8 aulas en planta alta por edificio, haciendo un total de 8 talleres y 16 aulas. Pudiendo funcionar en 3 horarios, matutino, vespertino y nocturno y, funcionar como primaria y secundaria nocturnas para aprovechar al máximo las -- instalaciones.

Las aulas y talleres tienen una capacidad de 49 personas cada uno, siendo 1,176 alumnos -- por turno; por 3 turnos 3,528 alumnos y 72 maestros; Pudiendo tomar clase los médicos internos en algún horario preestablecido.

Promoviendo con esto el Plan Nacional de Capacitación.



#### 4. Sala de Usos Múltiples.

Esta ubicada entre la clínica y los talleres y su acceso es perpendicular al eje de liga -- del vestíbulo de distribución; su función consiste en ofrecer: Funciones de teatro por com -- pañías o por grupos organizados por los mismos asistentes del centro o espectáculos musica -- les, películas y conferencias encaminadas a prevenir preponderantemente la farmacodependen -- cia en los jóvenes y por otra parte, la de recreación en general.

La administración coordinará éstas actividades promoviendo visitas de escuelas primarias, - secundarias, preparatorias y nivel profesional al Centro, con el propósito de hacer concien -- te el problema de la drogadicción y sus repercusiones sociales.

Esta sala cuenta con una capacidad para 370 personas y un acceso posterior a éste por la -- zona de canchas que da a los vestidores.

#### 5. Recreación.

Por medio de espacios abiertos y zonas verdes.

Se cuenta con un área verde dentro y rodeando al Centro de 6,600 m<sup>2</sup> con árboles, bancas y - movimientos de tierra para producir movimiento a la topografía plana. Esta área verde en -- vuelve al Centro y sirve de colchón entre las calles y edificios que lo rodean.

Cuenta con 2 canchas de basquet ball con orientación N.S.

## IX CRITERIO ESTRUCTURAL.

El conjunto arquitectónico propuesto está ubicado en una zona de alta comprensibilidad, con una resistencia de  $4 \text{ ton/m}^2$ . y un nivel freático a 1.90 m. de profundidad.

El sistema construido empleado es a base de concreto armado  $f'c = 200 \text{ Kg/cm}^2$  y  $f_s = 2100 \text{ -- Kg/cm}^2$ . En su mayoría es colado en obra y, en las zonas donde existan taludes para techumbre se utilizará losa siporex.

Para descargar el peso de los edificios, se utilizarán traveses y columnas que descansarán en dados unidos entre sí por contratraveses desplantados en losas de cimentación para todo el conjunto, estando éste compuesto de: Vestíbulo de distribución en un nivel conformado por traveses de concreto armado y techado con losa siporex; la clínica en 5 niveles más; sótano a base de columnas, traveses primarios y secundarios formando tableros de  $4 \times 4.50 \text{ m.}$  y faldones - perimetrales integrales a la trabe de borde; sala de usos múltiples con traveses de concreto - pretensados y losa siporex para techo; aulas y talleres se utilizará concreto colado en obra y losa de cimentación también.

La estructura de cada edificio se consideró independiente, existiendo juntas de construcción en cada uno, con el fin de dar versatilidad de movimiento a los edificios en caso de sismo. La simetría de forma y cargas lograda en cada uno de ellos, permite que el asentamiento de cada edificio no sea diferencial.

## CRITERIO DE INSTALACIONES.

### Hidráulica.

El almacenamiento y distribución del sistema de abastecimiento de agua se dividió en 3 cisternas de acuerdo a los siguientes requerimientos:

10. Dar autosuficiencia a la clínica.
20. Abastecer a los demás edificios, sala de usos múltiples y aulas.
30. Dotar de un sistema de riego para las áreas verdes de acuerdo con una precipitación de 100 mm por mes.
  - 1.1. La cisterna de la clínica está en el sótano alojada en las contratraves previamente -- impermeabilizadas, tendrá una reserva para 3 días así como almacenamiento contra incendio y extintores en cada nivel como sistema auxiliar.
  - 2.1. Esta cisterna se encuentra ubicada en el cuarto de máquinas de la sala de usos múltiples y abastecerá de agua a dicha sala y zona de aulas y talleres.
  - 3.1. Dado que por el área verde a regar y capacidad de almacenamiento para 3 días se requiere de una cisterna de 50,000 litros, siendo necesario ubicarla en una zona centroidal al conjunto, para equilibrar las redes de distribución. Propuse ésta en la zona que media entre la clínica y el vestíbulo de distribución para que funcione como fuente a la vez y proporciona un remate de acceso agradable al conjunto.

### Sanitaria y Eléctrica.

Siguen el mismo criterio; dar autonomía energética a la clínica por una parte y por otra, a la sala de usos múltiples y aulas, cada zona con su propia subestación, cisterna y equipo de bombeo.

Los materiales serán de fabricación nacional.

CRITERIO GENERAL DE COSTO.

1. Area de terreno	23,820 m <sup>2</sup>
2. Valor por metro cuadrado	\$5,000.00
COSTO DEL TERRENO	\$120'000,000.00

COSTO DE CONSTRUCCION.

Superficie construida cubierta.

Concepto	Area/m <sup>2</sup>	Costo m <sup>2</sup>	Total
1. Vestíbulo de Acceso y distribución	345	10,000	3'450,000
2. Clínica	6420	20,000	128'400,000
3. Aulas y talleres	3200	15,000	48'000,000
4. Sala Usos Múltiples	760	20,000	15'200,000
Pasillos	500	10,000	5'000,000
Iglesia	460	15,000	6'900,000
	<u>11685</u>		<u>206'950,000</u>

AREAS EXTERIORES.

	UNIDAD	COSTO U.	TOTAL
BARDA	400 ML	500	200,000
Andadores y plaza	985 M <sup>2</sup>	3000	2'955,000
Jardines	8000 M <sup>2</sup>	3000	24'000,000
Estacionamiento	3150 M <sup>2</sup>	2000	6'300,000
T O T A L	23820 M <sup>2</sup>		33'455,000

Resúmen	Terreno	120'000,000
	Construcción	206'950,000
	Areas exteriores	33'455,000
		<u>360'410,000</u>
	Imprevistos 3%	10'000,000
		<u>370'410,000</u>

Financiamiento mixto por particulares e IMSS.

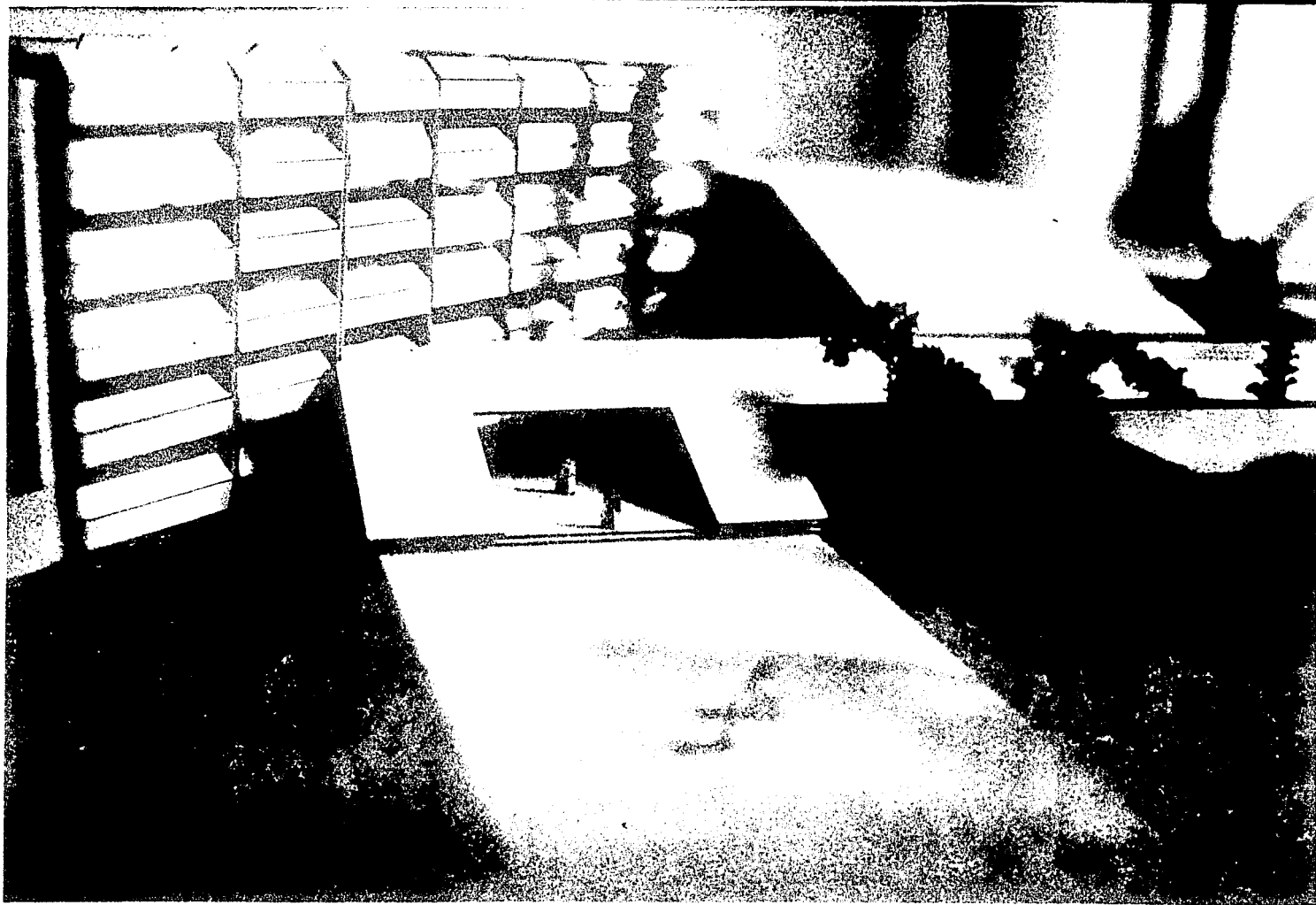
ATA

UNTO

ALA

ESO



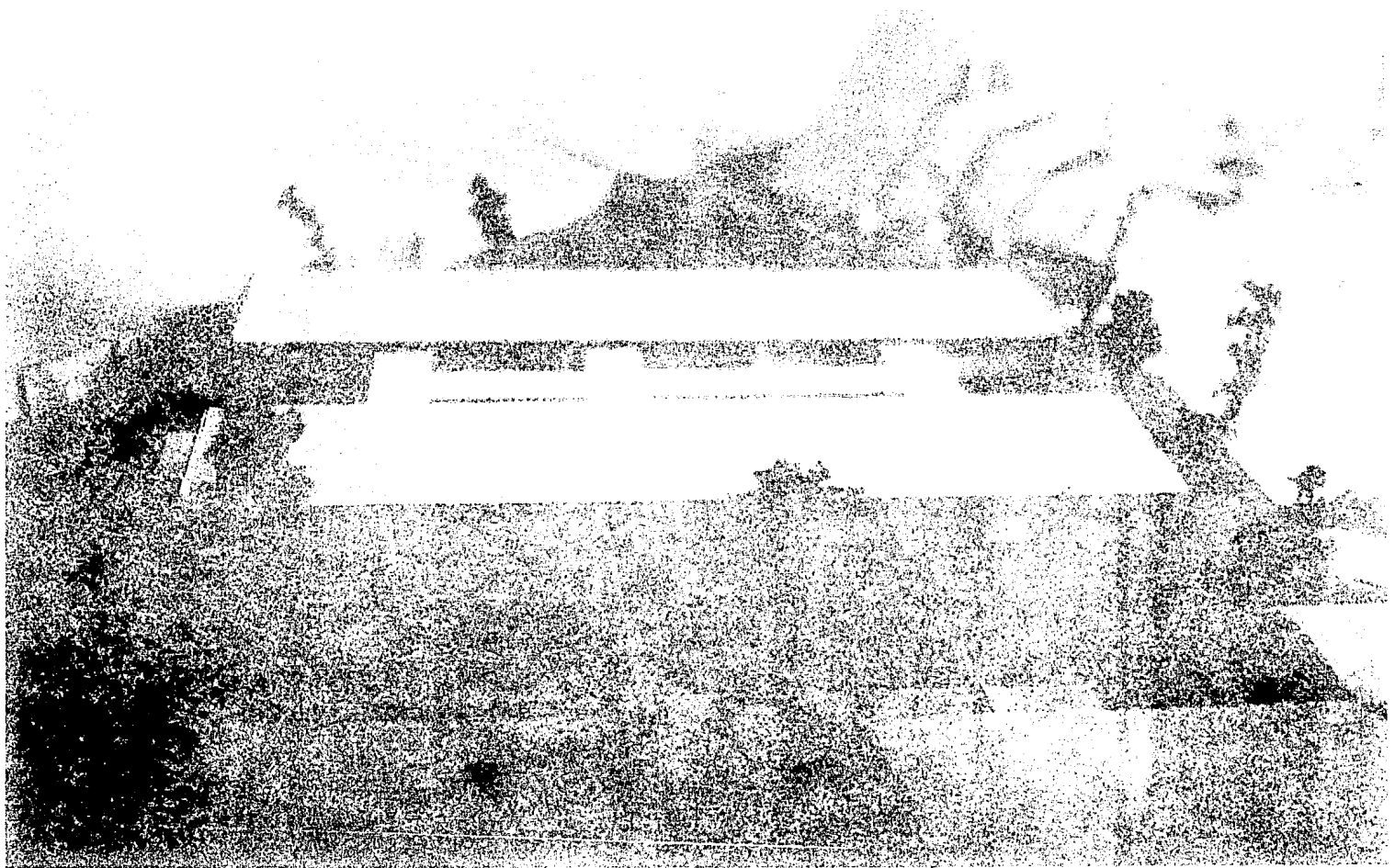


DETALLE DE ACCESO

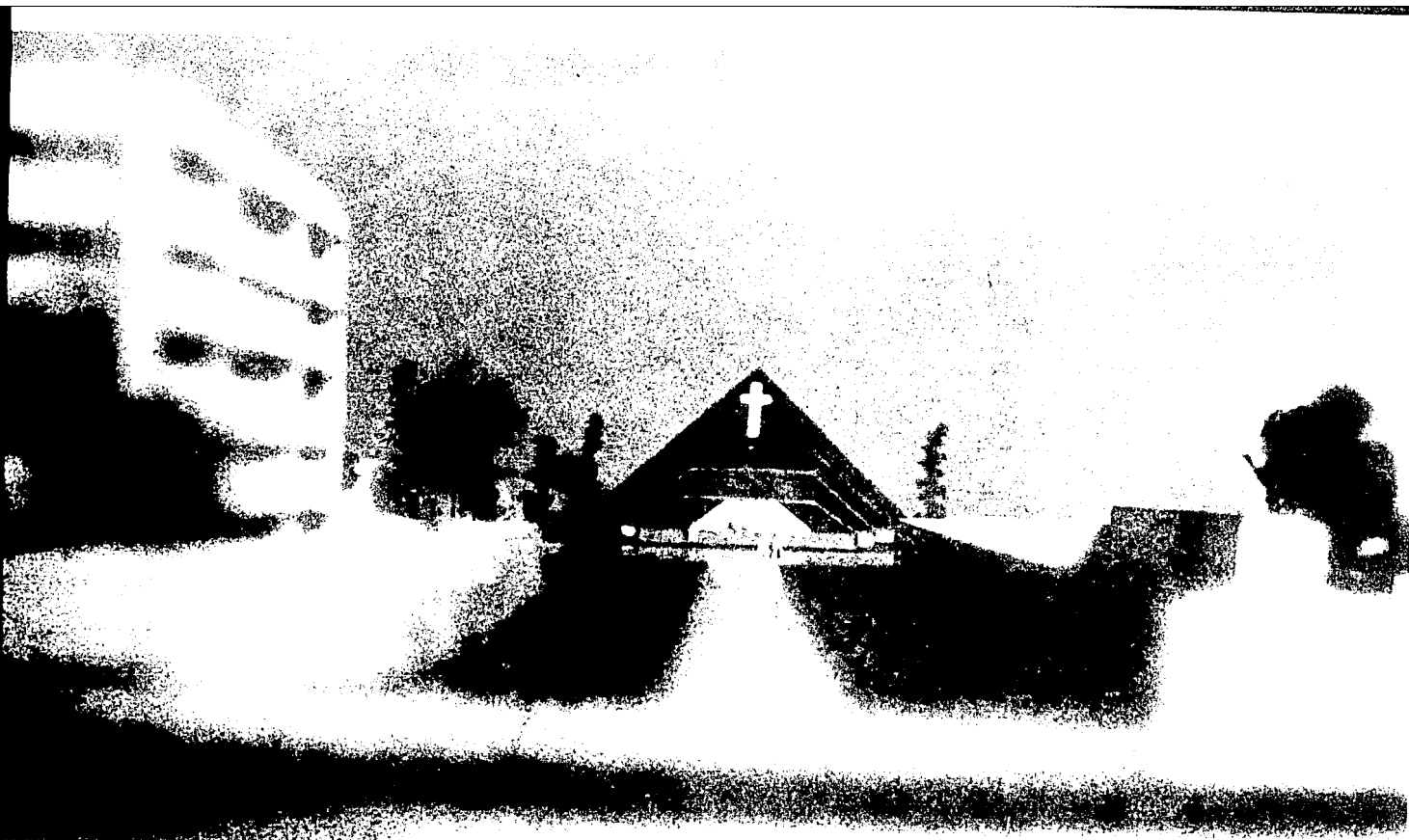


VISTA DE CONJUNTO





DETALLE DE AULAS Y VESTIBULO  
DE CONSTRUCCION

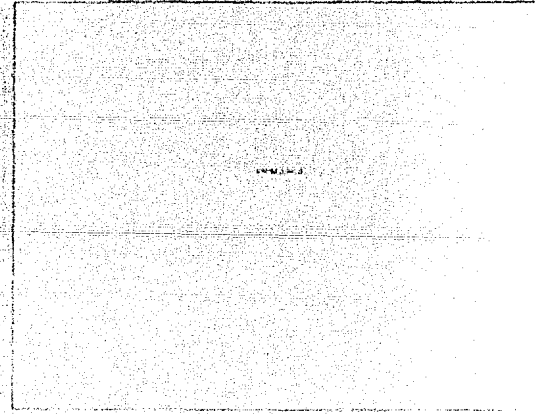
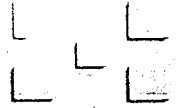
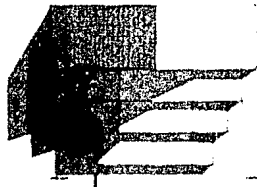
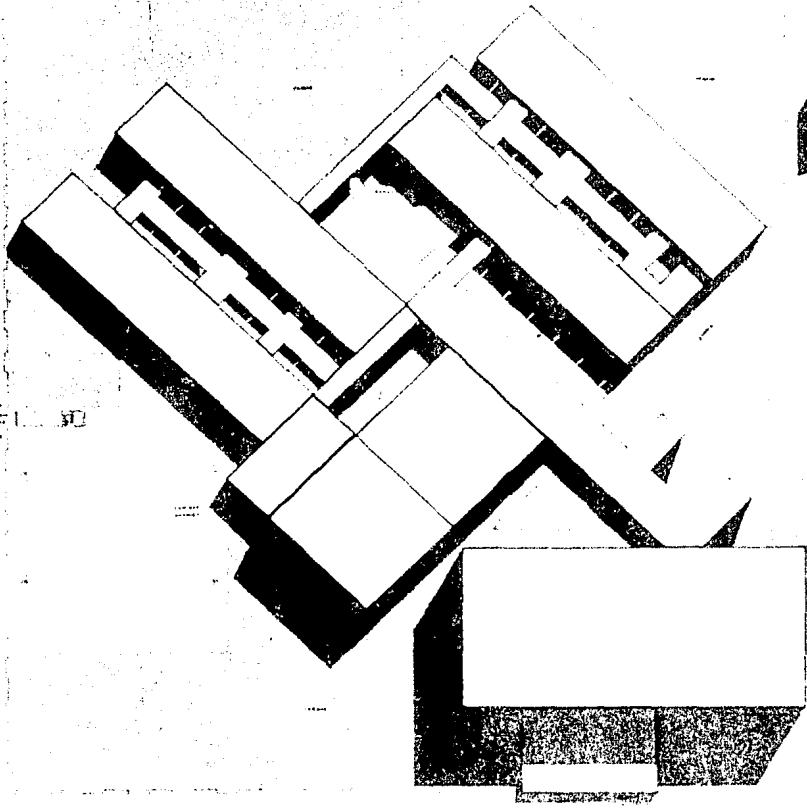


VISTA REMATE DE ANDADOR  
PEATONAL Y FACHADA DE IGLESIA

WIKI



LA BIBLIOTECA DE LA IGLESIA

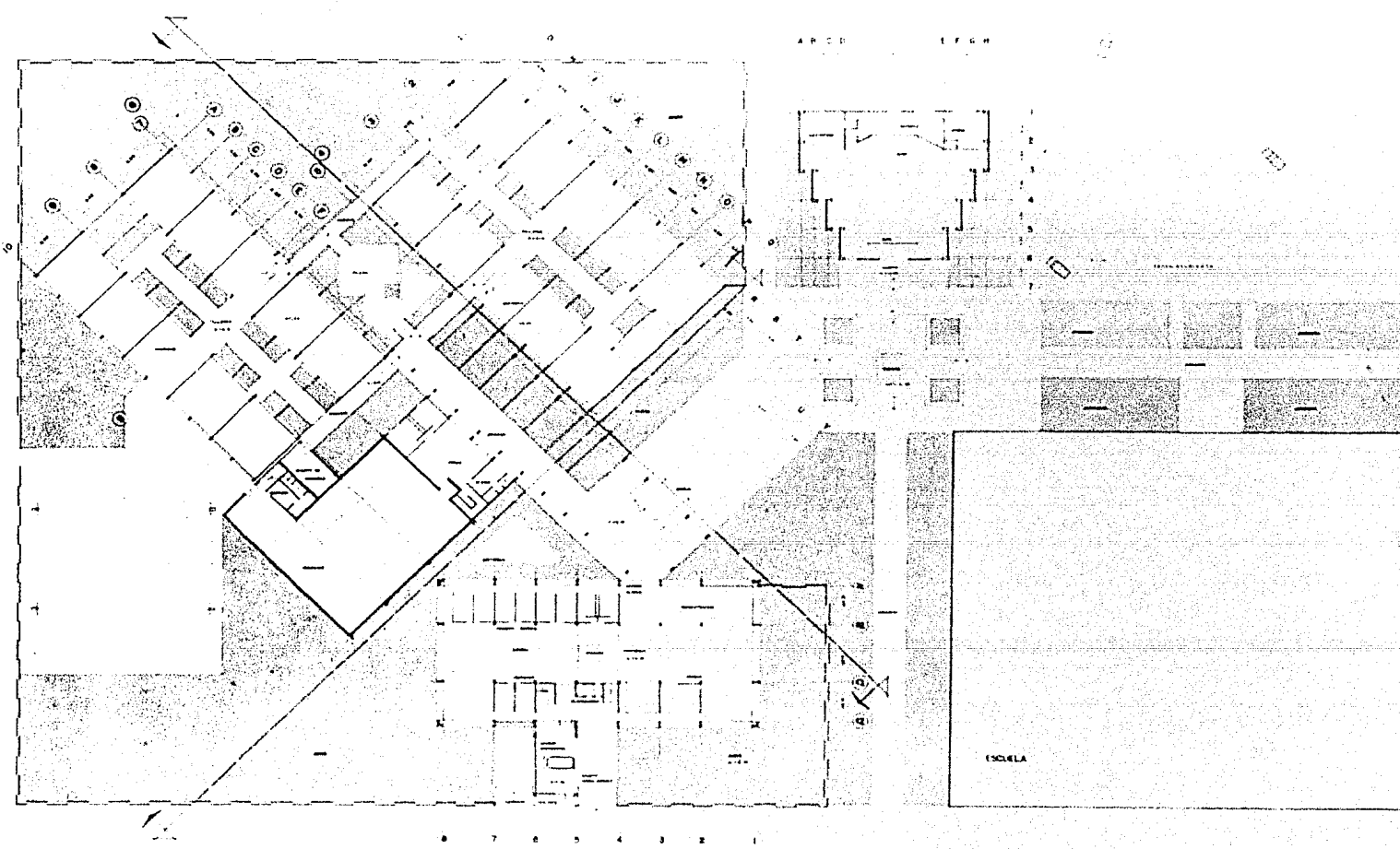


CENTRO DE RIADAPTACION  
 PARA FARMACODEPENDIENTES  
 EN ARAGON D E  
 EXAMEN PROFESIONAL



PLANO  
 PLANTA DE CONJUNTO  
 ESCALA: 1/500

ESCUELA NACIONAL DE ARQUITECTURA  
 II N A M  
 PIEDRA GUINEA SURRODA  
 No. 1919487 8

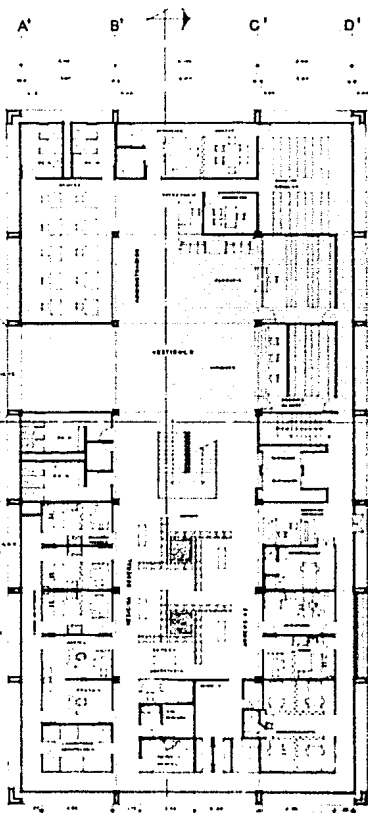


**CENTRO DE READAPTACION  
 PARA FARMACODEPENDIENTES  
 EN ARAGON D E**  
 EXAMEN PROFESIONAL I

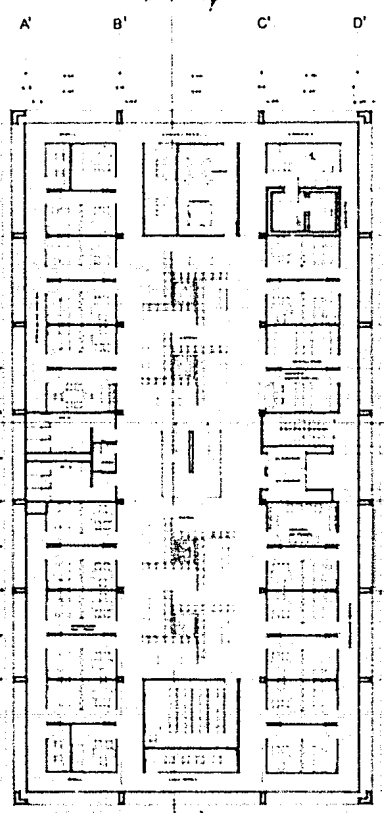


PLANO  
**PLANTA ARQUITECTO  
 NICA DEL CONJUNTO**  
 ESCALA 1/500      FECHA ABRIL 1984

ESCUELA NACIONAL DE ARQUITECTURA  
 M N A M  
 PEDRO GUERCA GUINDOLA  
 DISEÑO 75100002-0



PLANTA BAJA



PLANTA CONSULTA EXTERNA PSICOLOGIA  
PRIMER Y SEGUNDO NIVEL



CENTRO DE READAPTACION  
PARA FARMACODEPENDIENTES  
EN ARAGON D.F.  
EXAMEN PROFESIONAL



PLANO  
PLANTA BAJA, 1<sup>er</sup> Y 2<sup>do</sup>  
NIVEL DE CLINICA

ESCALA 1:100

FECHA ABRIL 1988

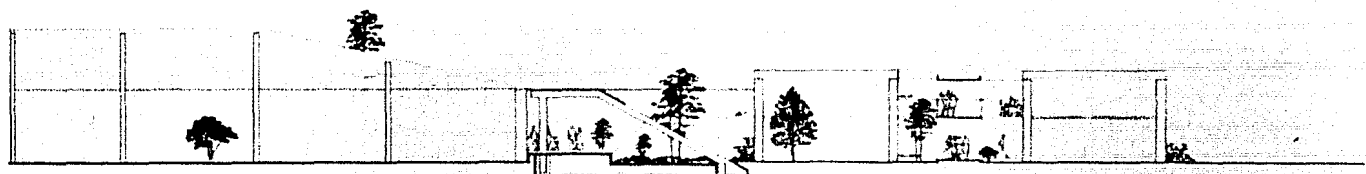
ESCUELA NACIONAL DE ARQUITECTURA

M N A N

PEDRO GUERCA GURROLA

No. Cta. 7 012 462 - 4

11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



FACHADA Y CORTE A

V U T S R Q P O N M L K J I H G F E D C B A



FACHADA Y CORTE B



CENTRO DE READAPTACION  
PARA FARMACODPENDIENTES  
EN ARAGON DE  
EXAMEN PROFESIONAL

PLANO  
CORTES Y FACHADAS  
DEL CONJUNTO

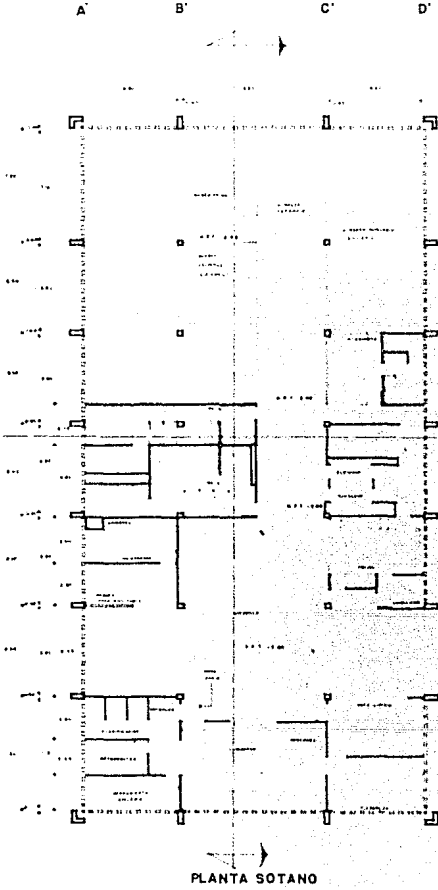
ESCALA 1:500

ESCUELA NACIONAL DE ARQUITECTURA

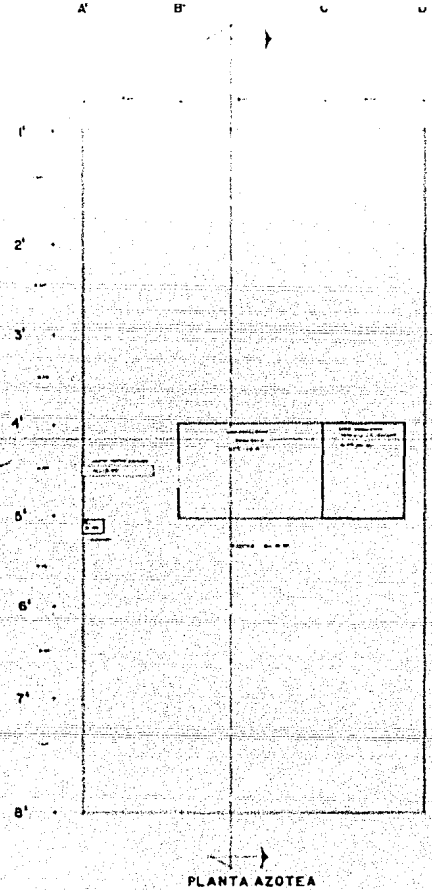
M N A M

PELMO GUTIERA SUÑOLA


No. CN. 7.15.540 P. 5



PLANTA SOTANO



PLANTA AZOTEA



CENTRO DE READAPTACIÓN  
 PARA FARMACODEPENDIENTES  
 EN ARAGÓN D.F.  
 EXAMEN PROFESIONAL



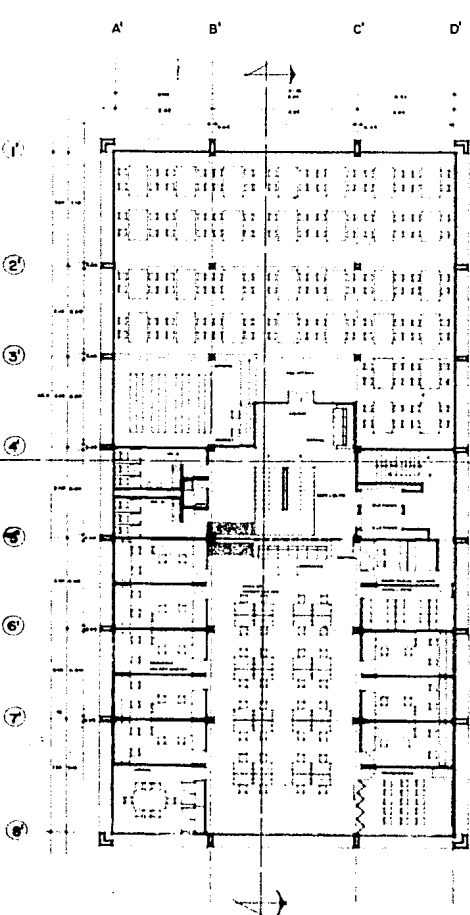
PLANO  
 SOTANO Y AZOTEA  
 DE CLINICA

ESCUELA NACIONAL DE ARQUITECTURA  
 U N A M  
 PEDRO GUINECA GUINOLA  
 M. C. N. 7.315.667 - 8

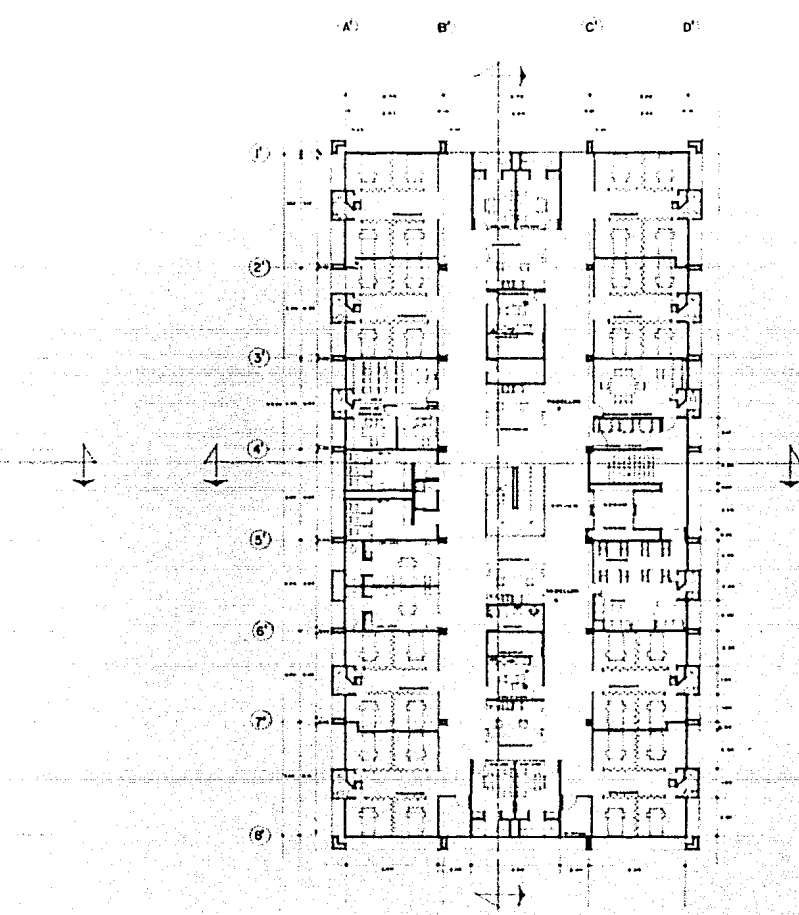
ESCALA 1:100

FECHA: 28/02/2008





3º NIVEL BIBLIOTECA E INVESTIGACION



4º NIVEL ENCAMADOS

**CENTRO DE READAPTACION  
PARA FARMACODEPENDIENTES  
EN ARAGON D E**

EXAMEN PROFESIONAL



PLANO  
PLANTA 3<sup>er</sup> Y 4<sup>to</sup>  
NIVEL DE CLINICA

ESCALA 1:100

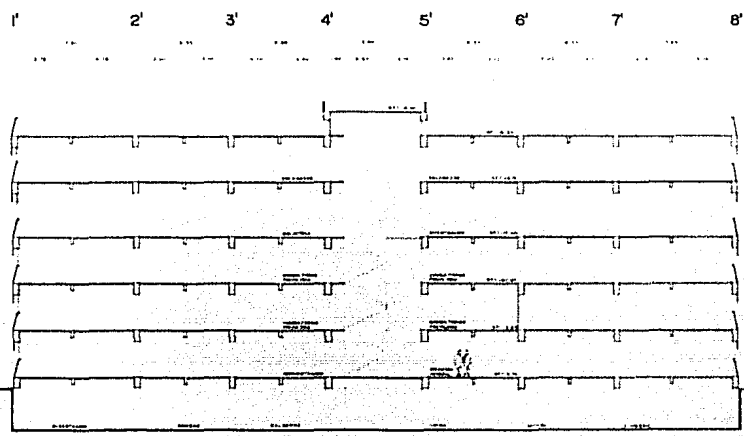
FECHA AGOSTO 88

ESCUELA NACIONAL DE ARQUITECTURA

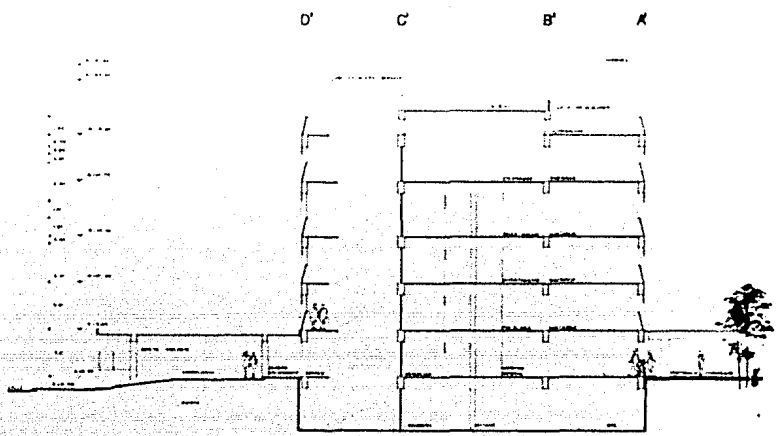
M N A N

PEDRO GUERCA GAMBOLA

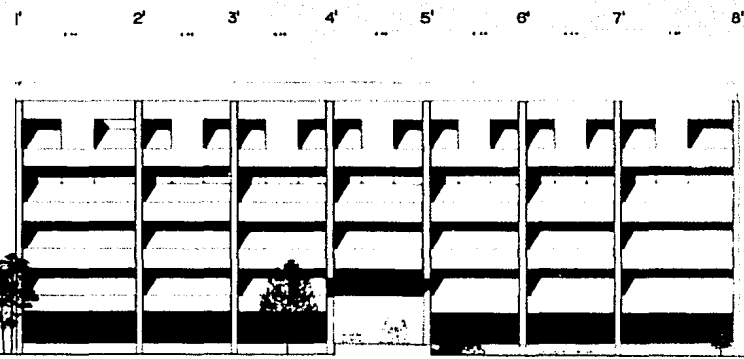
No. C. 1315482 - 8



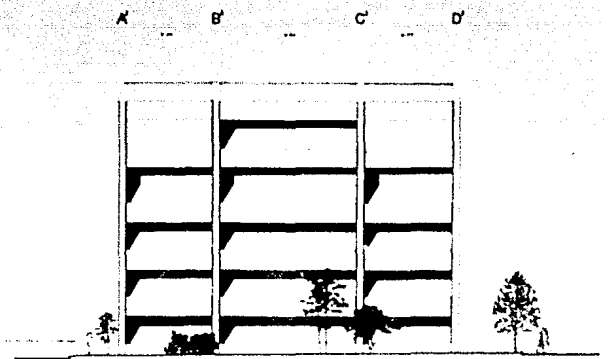
CORTE LONGITUDINAL



CORTE TRANSVERSAL



FACHADA ESTE



FACHADA NORTE



CENTRO DE READAPTACION  
 PARA FARMACODEPENDIENTES  
 EN ARAGON D.F.  
 EXAMEN PROFESIONAL

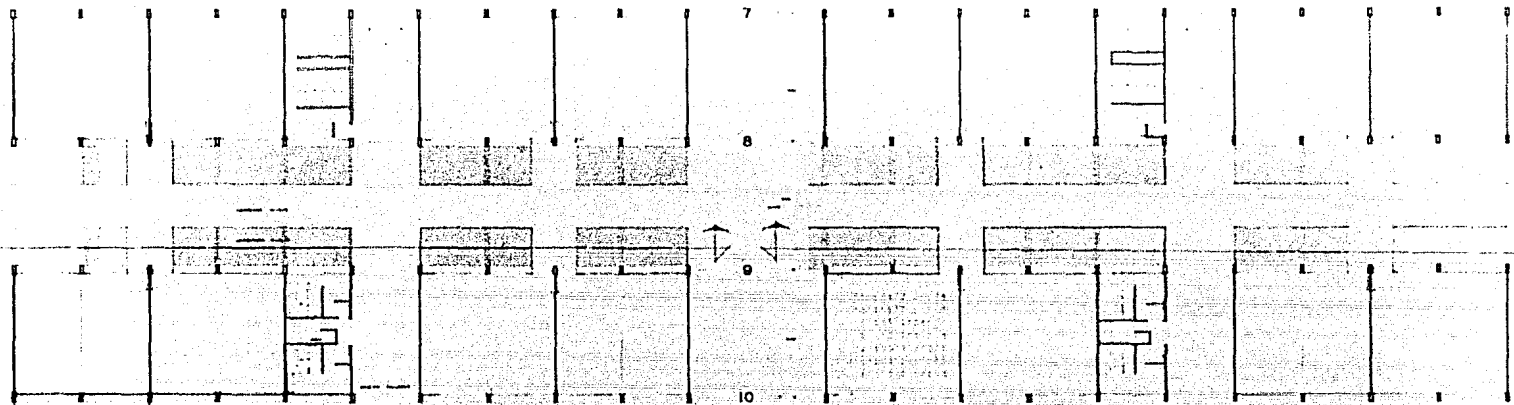


PLANO  
 CORTES Y FACHADAS  
 CLINICA  
 ESCALA 1:100  
 FECHA ABRIL 1982

ESCUELA NACIONAL DE ARQUITECTURA  
 U N A M  
 PEDRO GUERCA GURROLA  
 No. CN. 7 515 482 - 5

A B C D E F G H I J K

A B C D E F G H I J K



PLANTA BAJA TALLERES

PLANTA ALTA AULAS



FACHADA Y CORTE LONGITUDINAL



CENTRO DE READAPTACION  
 PARA FARMACODEPENDIENTES  
 EN ARAGON DE  
 EXAMEN PROFESIONAL



PLANO  
 PLANTA, CORTES Y  
 FACHADAS AULAS Y  
 TALLERES

ESCALA 1:100

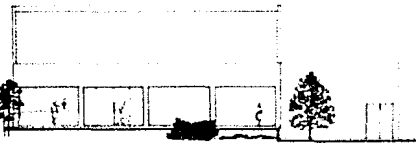
FECHA: SEPTIEMBRE 1982

ESCUELA NACIONAL DE ARQUITECTURA

U N I V E R S I D A D

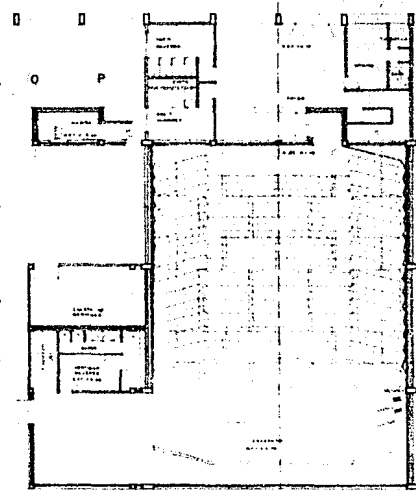
PEDRO GUERRICA GUAROLA

Nº CN 2519-002-6



FACHADA DE ACCESO TEATRO

Q P O N M L K  
K L M N O P Q



PLANTA TEATRO,  
USOS MULTIPLES



CORTE A-A' TEATRO

10 9 8 7  
1 2 3 4 5 6 7



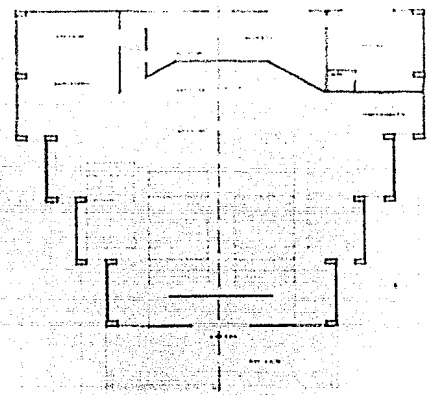
CORTE B-B' IGLESIA

1 2 3 4 5 6 7

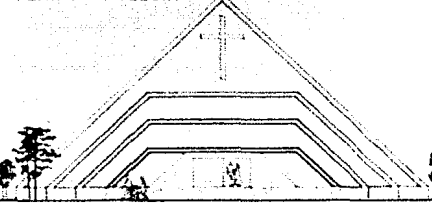


FACHADA LATERAL IGLESIA

A B C D E F G H



PLANTA IGLESIA



A B C D E F G H

FACHADA DE ACCESO



CENTRO DE READAPTACION  
PARA FARMODEPENDIENTES  
EN ARAGON D.F.  
EXAMEN PROFESIONAL

PLANO  
TEATRO E IGLESIA,  
PLANTAS, CORTES Y  
FACHADAS

ESCUELA NACIONAL DE ARQUITECTURA  
M N A M  
PIENSO GUERRA GUARDIA  
No. Cn. 7.316.602 - 6

## XI CONCLUSION.

En un país como México; en donde la mayoría de la población cuenta con menos de 18 años, de los cuales más del 70% de estos ha tenido contacto con algún fármaco.

Es necesario contar con una Institucion bien organizada y con los medios necesarios para afrontar tan severo problema, que afecta el desarrollo integral del país.

Por este motivo, propongo este Centro, que puede servir de guía al problema de locales y espacio en lo referente al tratamiento de la farmacodependencia.

## XI BIBLIOGRAFIA

Las Instalaciones de Bienestar Social y la Salud Mental Juvenil. Dallal y Castillo E.

Nuevos aportes al estudio y tratamiento de la farmacodependencia. Schenquerman, C. - Siniego, A.

Aspectos asistenciales de los farmacodependientes en los CIJ. II Yañez J.J.

Drogas y Pobreza: Estudio etnográfico del fenómeno de la farmacodependencia en una colonia situada en la Cd. de México. México Trillas, 1977.

Tratamiento y abuso de drogas. Glasscote, R.M. y Otros.

Experiencias con niños. Centros de Integración Juvenil A.C.

Estudio del Adolescente Farmacodependiente. CIJ.

Manual de procedimientos de la Unidad Psiquiátrica para enfermos adultos agudos . Psic. Lucía Delgado Campos. 1978.

Los Alucinógenos, de la concepción indígena, a una nueva psicoterapia. Dr. Salvador Roquet, Dr. Pierre Faureau. 1981.

Psicología Ambiental. Norman W. Heimstra/ Leslie H. Mcfarling.

Psicología Ambiental, El hombre y su entorno físico. Harold M. Proshansky, William H. Ittelson, Leanne G. Rivlin, ed. Trillas.

The treatment of drug abuse. Programs, Problems, Prospects, Joint information service CA. P.A. Washington, 1972.

A treatment manual for acute drug abuse emergencies. U.S. Department of Health, Education and Welfare.

Rules of the game by The Diagram Group.

Recent Developments in Chemotherapy of Narcotic addiction , by The New York Academy of Sciences.

Report on a study of circumstances of repeated drug adiction. Study in Thailand; by:  
Pornsiri Chaluzaida, Sasipat Yodep, Nipa S.

Estado libre asociado de Puerto Rico. Departamento de Servicios Contra la Adicción, CIJ

Proyecto y Planificación. Edificios para Enseñanzas Profesionales. F.W. No.5

" " Centros Culturales Comunitarios. " No.13

" " Instalaciones Sanitarias Modernas. F.L. No.4

Instituto Mexicano del Seguro Social, Subdirección General Administrativa. Jefatura  
de Proyectos, Guías Mecánicas y Clínicas Tipo.

El Arte de proyectar en Arquitectura. Neufert.

Materiales y procedimientos de Construcción. I, II. Arq. Fernando Barbará.

Manual de conceptos de formas arquitectónicas. Edward T. White.

Reglamento de Construcciones.

Reglamento de Ingeniería Sanitaria.