

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ARQUITECTURA

TALLER JUAN O'GORMAN

CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL EN IZTAPALAPA, CDMX

Tesis que para obtener el título de arquitecta

Presenta

Jessica Jaqueline Miguel Martínez

Asesores

Dra. María de los Angeles Vizcarra de los Reyes

Arq. Rodrigo García Hernández

Mtra. Sandra Patricia Cerezo Ramírez

Ciudad Universitaria, CDMX, diciembre 2024





Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



PROTESTA UNIVERSITARIA DE INTEGRIDAD Y HONESTIDAD ACADÉMICA Y PROFESIONAL
(Titulación o Graduación con trabajo escrito)



De conformidad con lo dispuesto en los artículos 87, fracción V, del Estatuto General, 68, primer párrafo, del Reglamento General de Estudios Universitarios y 26, fracción I, y 35 del Reglamento General de Exámenes, me comprometo en todo tiempo a honrar a la institución y a cumplir con los principios establecidos en el Código de Ética de la Universidad Nacional Autónoma de México, especialmente con los de integridad y honestidad académica.

De acuerdo con lo anterior, manifiesto que el trabajo escrito titulado Clínica Integral para la Salud Mental.

que presenté para obtener el título/grado de Arquitecta, es original, de mi autoría y lo realicé con el rigor metodológico exigido por mi Entidad Académica, citando las fuentes de ideas, textos, imágenes, gráficos u otro tipo de obras empleadas para su desarrollo.

En consecuencia, acepto que la falta de cumplimiento de las disposiciones reglamentarias y normativas de la Universidad, en particular las ya referidas en el Código de Ética, llevará a la nulidad de los actos de carácter académico administrativo del proceso de titulación/graduación.

Atentamente,

Jessica Jaqueline Miguel Martínez 314190789

(Firma, Nombre completo, Apellidos y número de cuenta de la persona que egresa)

"POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU"

Ciudad Universitaria, Ciudad de México, a 7 de Noviembre de 2024

Nota: Requisitar de manera autógrafa con bolígrafo tinta azul



ÍNDICE

Introducción.....	1
1. Antecedentes.....	3
2. Fundamentación.....	10
3. Análisis de sitio.....	21
3.1 Medio físico-natural.....	22
3.2 Medio físico-artificial.....	29
3.3 Conclusiones.....	36
4. Estudios de caso.....	37
4.1 CISAME.....	38
4.2 Centro ambulatorio San Lázaro.....	45
4.3 Hospital Psiquiátrico Kronstad.....	51
5. Conclusiones.....	56
6. Programa arquitectónico.....	57
7. Premisas de diseño.....	63
8. Propuesta arquitectónica.....	65
8.1 Memoria descriptiva.....	66
9. Conclusiones generales.....	74
9. Planos	75
10. Renders.....	93
11. Glosario.....	99
11. Índice de imágenes.....	100
12. Bibliografía.....	104

INTRODUCCIÓN

Una de las necesidades básicas del ser humano es la salud, por ello, gobiernos, comunidades, familias y personas se preocupan siempre por conservar y mantener niveles óptimos en su calidad de vida.

La salud mental es un tema muy infravalorado en México y en los últimos años, ha surgido un creciente interés en comprender cómo la arquitectura puede influir en la salud mental y el bienestar emocional de las personas. La conexión entre estos dos ámbitos ofrece una oportunidad única para diseñar espacios que también promuevan la humanización de los entornos construidos. Esta tesis se enfoca en explorar y analizar la relación entre la arquitectura y la salud mental y de proponer una clínica que responda a las necesidades de abordar temas de salud mental desde el primer nivel de atención médica, abarcando aspectos fundamentales como definiciones medicas, antecedentes, análisis de sitio, estudios de caso y conclusiones, que en conjunto dan lugar a una propuesta arquitectónica centrada en las necesidades humanas.

Además del análisis teórico, se llevará a cabo un análisis detallado del sitio el cual considerará factores físicos, geográficos y culturales, así como las necesidades específicas de la comunidad local. Este enfoque permitirá comprender las características del entorno y adaptar la propuesta arquitectónica para que responda de manera adecuada.

Para enriquecer la investigación, se explorarán casos de estudio que ejemplifiquen la implementación de estrategias en la arquitectura orientada a la salud mental. Estos estudios de caso proporcionarán ejemplos de proyectos que han logrado ser inclusivos y emocionalmente satisfactorios. Se analizarán aspectos como el diseño centrado en el usuario, la integración de elementos naturales y la creación de espacios que fomenten la expresión creativa y la conexión social. Estos ejemplos servirán como inspiración para la propuesta arquitectónica final.

Basándose en la fundamentación teórica, el análisis de sitio y los estudios de caso, esta tesis obtendrá conclusiones que resalten la importancia de la humanización en la arquitectura orientada a la salud mental. Además, se presentará una propuesta arquitectónica concreta que abarque los principios y recomendaciones derivados de la investigación realizada. Esta propuesta buscará crear un espacio que brinde calidez, promueva la conexión humana, y se adapte a las necesidades y deseos de las personas que lo habitarán. Se buscará la integración consciente de elementos naturales, la creación de espacios que favorezcan la expresión emocional y la promoción de la interacción social y la comunidad.

El objetivo final de esta tesis es contribuir al avance de una arquitectura que coloca a las personas en el centro, fomentando la humanización y visibilizando la importancia de tratar problemas médicos desde una primera instancia, mejorando la calidad de vida de quienes los experimentan.



Fig. 1 Ilustración Mental Health Future

01

ANTECEDENTES

PRIMEROS ENTENDIMIENTOS DE LA SALUD MENTAL

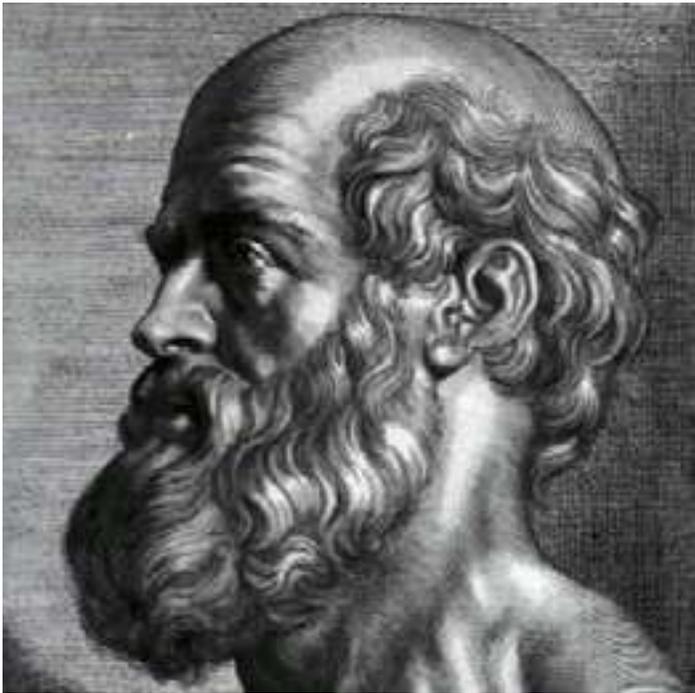


Figura. 2 Ilustración de Hipócrates de Cos.

La difusión del cristianismo enfatizaba la omnipresencia divina. Los médicos convertidos al cristianismo relacionaron sus convicciones profesionales a las religiosas y, por tanto, entendieron la enfermedad como algo divino. Se adoptó como dogma cristiano la eterna lucha entre el bien y el mal por el alma humana, llevando a la interpretación de la locura como posesión demoníaca. Esto significa que a los que padecían enfermedades mentales no se les atendía por el hecho de ser voluntad divina, por lo tanto, los doctores estaban destinados a brindar únicamente apoyo espiritual y físico.

Durante la Edad Media, la tradición popular asociaba la locura a una piedra alojada en el cerebro. Trataban de librarse de ella haciendo que se la extirparan.

Para entender la salud mental es importante revisar la historia. Los conceptos siempre van de la mano con la sociedad del momento, la religión y la cultura, por ello, las enfermedades mentales siempre se han encontrado entre los límites de lo sobrenatural y lo científico.

El médico Hipócrates de Cos (460-377 a.C) fue el primero en entender las enfermedades mentales, otorgando al cerebro un papel esencial en la personalidad y sus anomalías; según él, presentando el desequilibrio de alguno de los cuatro fluidos del cuerpo (la sangre, la bilis negra, la bilis amarilla y la flema), enfermaba a la persona. En este sentido, su teoría ya apunta a que existe una relación entre el comportamiento del paciente y su situación orgánica. (Asimov, I., 1982)



Figura 3. La extracción de la piedra de la locura

Posteriormente, durante los siglos XIX y XX nace la psiquiatría y es aceptada como especialidad médica por la comunidad científica con las teorías de Sigmund Freud, la cual entiende que el origen de los trastornos mentales es genético o neurológico los cuales se clasifican en tres grandes categorías. (Salaverry O. 2012)

- Psicosis
- Neurosis
- Psicopatías

LA SALUD MENTAL EN MÉXICO

En nuestro país, la salud mental de la población siempre ha sido un problema desatendido. Los recursos, siempre insuficientes, han sido usados para hacer frente a otros problemas de salud más apremiantes, en su historia existen hospitales que marcaron la diferencia en el trato de enfermos mentales que valen la pena mencionar.

Hospital de San Hipólito



Figura. 4 Patio central del Hospital San Hipólito.

En 1566 Fray Bernardino Álvarez fundó el hospital de San Hipólito, encontrado actualmente entre Avenida Hidalgo y Paseo de la Reforma en la Ciudad de México, fue el primer hospital Psiquiátrico de América y uno de los primeros manicomios en el mundo.

Fray Bernardino, fue un hombre que pasó la mitad de su vida como aventurero y comerciante para después buscar redimir sus pecados como un hombre de bien brindando apoyo a los más necesitados. Gracias a que los enfermos mentales eran con frecuencia abandonados por sus familias, deambu-

-laban por las calles mal alimentados o se alojaban en las cárceles abandonadas el objetivo de este lugar era aportar resguardo y cuidados para todo el que lo necesitara, pobres, enfermos de todos los males, borrachos, etc. siendo mantenido por la caridad de la gente y la voluntad de Dios.

La popularidad del hospital fue tanta debido a que se aceptaban enfermos, el gobierno comenzó a enviar enfermos mentales de distintas partes del mundo hasta llegar al límite de capacidad hasta su cierre en el año de 1910 (Quijano F., 2007).

MANICOMIO GENERAL LA CASTAÑEDA.

Fue el centro psiquiátrico más grande de México hasta la segunda mitad del siglo XX el cual el presidente Porfirio Díaz inauguró en los terrenos de la hacienda La Castañeda, en el antiguo pueblo de Mixcoac en el año de 1910.

Se pretendía concentrar a los pacientes psiquiátricos que se encontraban recluidos en casas de asistencia, internados en condiciones inadecuadas (Ríos Molina A., 2009) , etc, a este recinto fueron trasladados los enfermos del Hospital San Hipólito después del cierre de sus instalaciones.

Diseñado por el ingeniero militar Salvador Echegaray, está inspirado en el-hospital psiquiátrico parisino Charenton.

La institución contaba con un terreno de 142,00 m², tres hileras de edificios en los que había 25 edificios y dos pabellones, constituidos por los de servicios generales al centro, a la derecha los edificios para hombres y a la izquierda de mujeres. El edificio central correspondía al área administrativa y los pabellones de enfermos. Los pabellones se dividían entre clases de enfermos que correspondían a sus clases sociales: (González A., 2018)

- Pabellón de pacientes distinguidos.
- Pabellón de observación.
- Pabellón de pacientes peligrosos.
- Pabellón de imbéciles.
- Pabellón de pacientes infecciosos.



Figura 5. Edificación La Castañeda

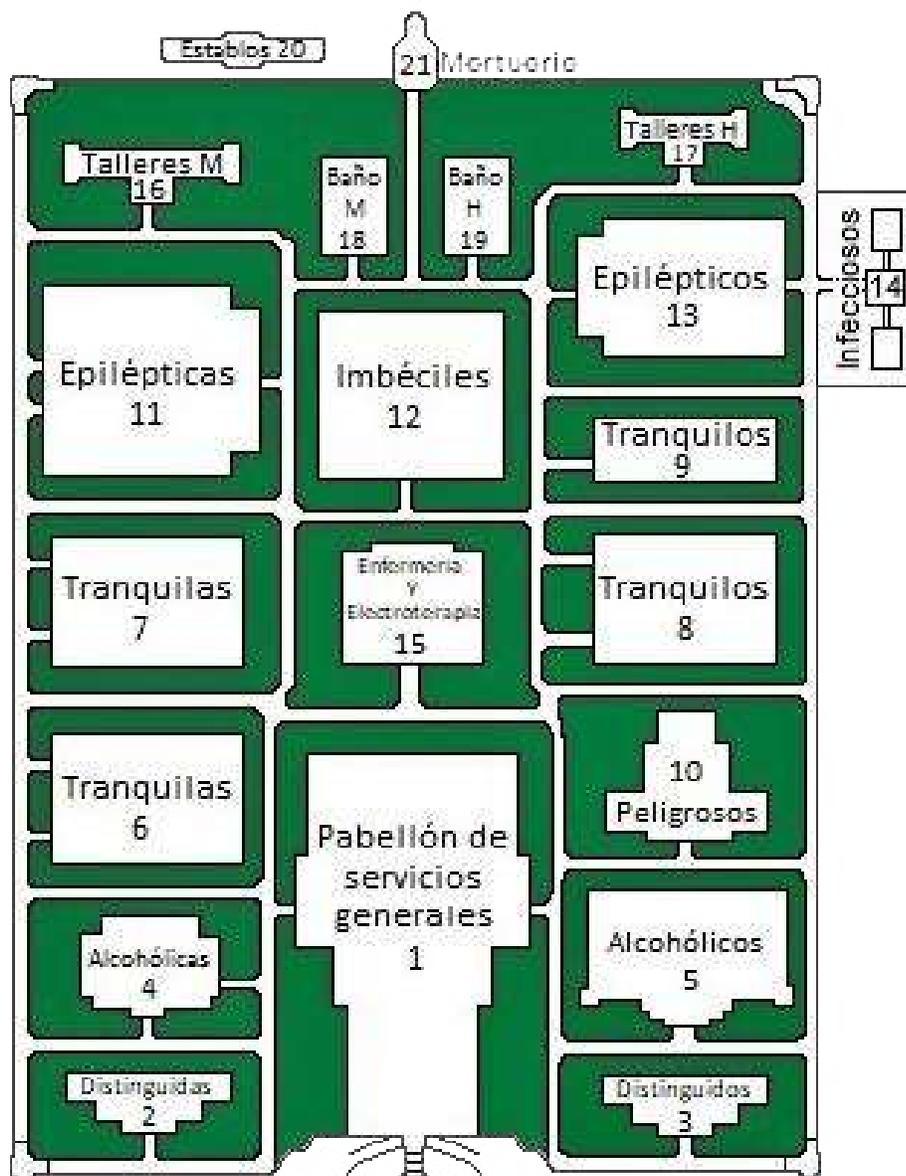


Figura 6. Plano de la Castañeda

“Datos del Archivo Histórico de la Secretaría de Salud muestran que durante sus cincuenta y ocho años de funcionamiento, el hospital albergó alrededor de 61 mil 480 pacientes. Para el año de 1950 surgieron ideas y estrategias para una estructura de atención psiquiátrica diferente que consistía en la creación de granjas psiquiátricas, y así, en 1972 se inauguró el Instituto Nacional de Psiquiatría.” (Berdeja Gómez, S. 2020).

El hospital de la Castañeda es recordado como un lugar de injusticias y malos tratos para los enfermos mentales, cuyo objetivo secundario era el de otorgar prácticas de enseñanza médica mediante las clínicas de psiquiatría en los pabellones.

El manicomio se clausuró el 27 de junio de 1968 por el Presidente Gustavo Díaz Ordaz y se descubrió que los tratamientos más utilizados en el hospital consistían en lobotomías, descargas eléctricas, sumergir al paciente en agua hirviendo, encarcelamiento contra su voluntad, etc.

En 1984 se promulga la Ley General de Salud, y da inicio al cuidado de la salud mental para quien lo necesitara y reglamentaría la protección de la salud mental como un derecho humano por excelencia.

México establece su propio modelo de atención, el Modelo Miguel Hidalgo, que lleva el nombre del reconocido luchador mexicano Miguel Hidalgo y Costilla promoviendo la independencia y libertad, el cual se basa en un modelo comunitario que establece que la Reforma Psiquiátrica se construye siguiendo tres principios (Sistema de Información Legislativa de la Secretaría de Gobernación, 2017):

1. El fortalecimiento de las acciones que aumentan la promoción de la salud mental, así como de la atención comunitaria.
2. La hospitalización, cuando es requerida debe ser de estancia corta, en unidades psiquiátricas incorporadas a hospitales generales idealmente;
3. La existencia de servicios de rehabilitación psicosocial y reinserción social que integren a la persona con enfermedad mental a su comunidad.

Debido a este modelo, se inicia un proceso de cambio dentro del Sistema Nacional de Salud, validando los derechos humanos y procurando la atención adecuada a los ciudadanos.



Figura 7. Infografía de Modelo Miguel Hidalgo

La Salud en México actualmente

La meta principal del Gobierno de la República en el año 2019 es generar bienestar social, en el Plan Nacional de Desarrollo (2019-2024) establece como objetivo:

“Garantizar empleo, educación, salud y bienestar mediante la creación de puestos de trabajo, el cumplimiento del derecho de todos los jóvenes del país a la educación superior, la inversión en infraestructura y servicios de salud...”. (Gobierno de la República, 2019)

La pandemia derivada de la propagación del SARS COV-2 ha afectado a la población del país cambiando su manera de vivir; millones de personas quedaron sin empleo, las empresas implementaron el trabajo desde casa, negocios quedaron en quiebra y los estudiantes comenzaron con en la educación a distancia; lo que disparó los casos de depresión, ansiedad, etc en la población mexicana. “El impacto en la salud mental de una epidemia, generalmente, es más marcado en las poblaciones que viven en condiciones precarias, poseen escasos recursos y tienen limitado acceso a los servicios sociales y de salud.” Organización Panamericana de la Salud. (2009).

Los pacientes durante y después de la infección por corona-virus tienen un riesgo alto de desarrollar depresión y ansiedad. Aproximadamente un mes después de la infección, 31 a 38% de los pacientes tienen síntomas depresivos, 22 a 42% síntomas de ansiedad y 20% síntomas obsesivo-compulsivos. (Organización Panamericana de la Salud, 2009).

El 16 de mayo de 2022 fue publicada la reforma a la Ley General de Salud en materia de Salud mental y Adicciones aprobada por las cámaras de diputados y de senadores en unanimidad la cual pretende una transformación sustancial del modelo de atención psiquiátrica hacia uno menos centralizado y más comunitario.

Esta reforma establece que la salud mental y las adicciones deben ser atendidas en establecimientos ambulatorios de atención primaria, servicios de psiquiatría en hospitales generales, hospitales regionales de alta especialidad y en institutos nacionales de salud, es decir, en los entes que se encargan de la salud en general, donde se integrará la especialidad de padecimientos psicosociales; se incluyó la prohibición de construir más hospitales con especialidad en psiquiatría para dar prioridad a los servicios integrados de salud y que los hospitales psiquiátricos que existen hoy en día “deberán, progresivamente, convertirse en centros ambulatorios o en hospitales generales dentro de la red del Sistema Nacional de Salud” (Diario Oficial de la Federación, 2022).

02

FUNDAMENTACIÓN

Para este proyecto antes de comenzar a diseñar, debemos tener bases de las cuales partir, datos que nos permitan aterrizar la idea de una manera más acerada y real dentro de la sociedad. En este capítulo se muestran la clasificación de niveles en el Sistema Nacional de Salud en México, las estadísticas que tiene la CDMX sobre en dónde y cuales son los problemas de salud mental que se presentan con mayor frecuencia, así como los lugares con menor cobertura de salud médica.

Por último, se anexará un apartado mostrando las normativas aplicables al proyecto, en donde se nos estipulan ciertos parámetros para escoger el predio y armar el programa arquitectónico de la clínica.

El Sistema Nacional de Salud en México se clasifica en 3 niveles (SiESABI, 2022).

Primer nivel: En este nivel se brinda atención primaria, con servicios de prevención, educación, protección y detección temprana de enfermedades y es el primer contacto con los pacientes. Este nivel está conformado por: unidades médicas ambulatorias.

En este nivel se tratan casi el 80% de los padecimientos de una población como diabetes, hipertensión u obesidad.

Segundo nivel: Aquí se encuentran los hospitales generales, los cuales brindan atención a los pacientes con padecimientos que requieren atención de urgencias, hospitalización, procedimientos de complejidad media y tratamiento a pacientes que vienen referidos desde el primer nivel de atención.

El segundo nivel se divide en especialidades las cuales son:

- Cirugía general
- Medicina interna
- Pediatría
- Gineco-obstetricia

Tercer nivel: En este nivel encontramos hospitales de alta especialidad y subespecialidades. Se atienden casos que requieren un conocimiento mayor, baja prevalencia, alto riesgo, tecnología específica y atención a enfermedades complejas. En este nivel también se desempeña la docencia y la investigación.

En esta clasificación pueden encontrarse tanto en el sector público de salud como el sector privado.

El sector público está compuesto por instituciones de seguridad social como:

- Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)
- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)
- Servicio de Salud de Petróleos Mexicanos (PEMEX)
- Servicio de Salud de la Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA)
- Servicio de Salud de la Secretaría de Marina (SEMAR)



Figura 8. Pirámide de modelos de atención médicos

Una de las principales barreras para la identificación de casos de depresión es la presencia de estigma, que afecta a quienes padecen trastornos mentales, generando discriminación y maltrato en las relaciones interpersonales y a la falta de personal capacitado.

“En el país solo existen cuatro mil 600 psiquiatras y de acuerdo con la OMS de los cuales, 20% se encuentran en la Ciudad de México y se concentra 20%, principalmente en la alcaldía Benito Juárez. Del presupuesto de salud solamente se asigna 2% a la salud mental. De este monto, 80% se destina a la operación de los hospitales psiquiátricos.” (Asociación Psicoanalítica Mexicana A.C., 2018).

Actualmente en México existen:

- 51 centros integrales de salud mental
- 38 hospitales psiquiátricos para atender a cuatro mil pacientes.
- 54 villas de transición hospitalaria.

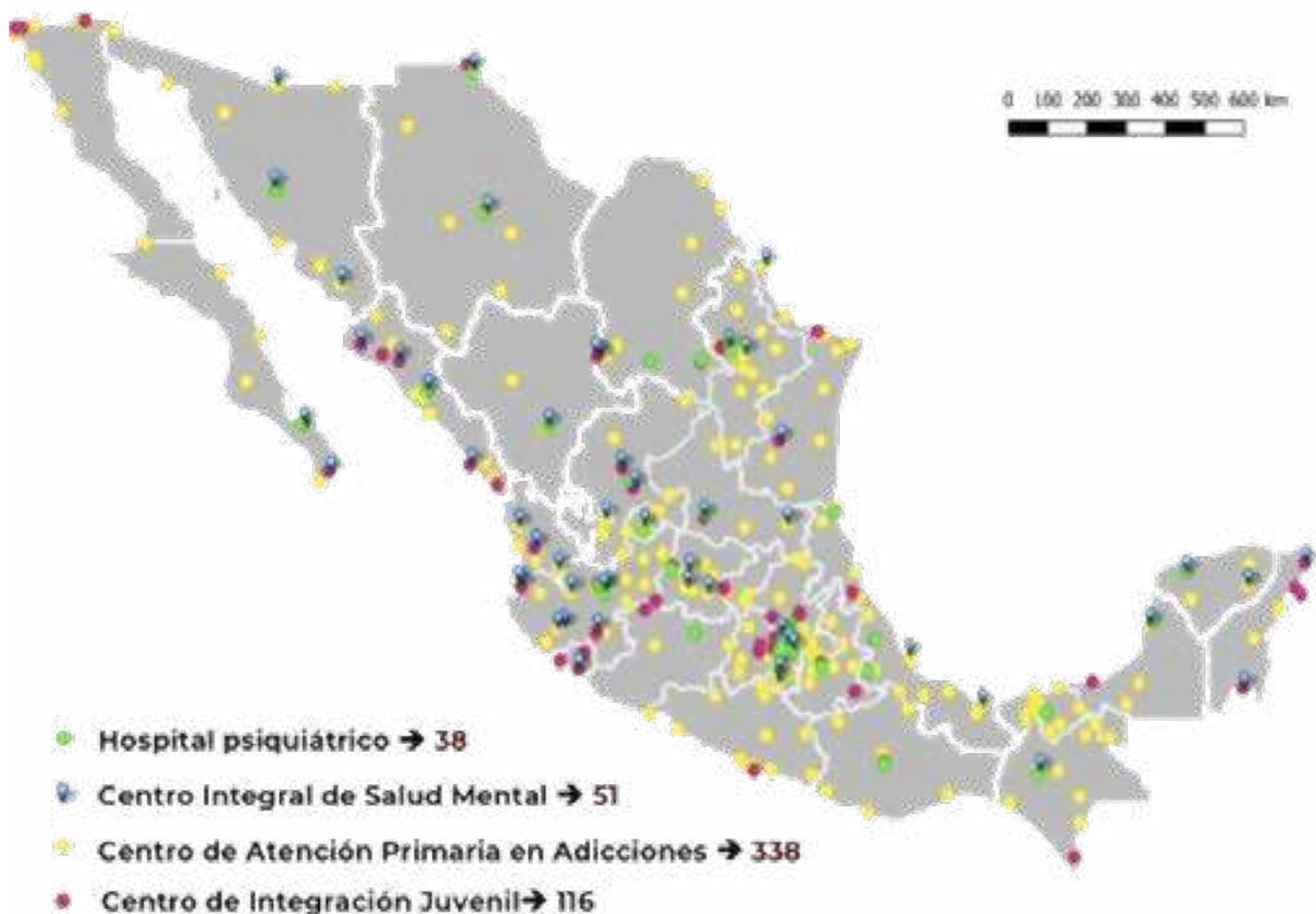


Figura 9. Mapa de localización de servicios de salud en México.

En el país una de cada cuatro personas entre 18 y 65 años ha padecido algún trastorno mental, pero solo uno de cada cinco recibe tratamiento. Pueden pasar sin recibir atención especializada entre cuatro a 20 años gracias a que no son conscientes de que sufren este padecimiento. (Fernández Medina A., 2019)

Según la OMS en el 2017

- Es posible que el 1% del total de la población del país esté afectada en forma severa y que el 10% de los individuos lo estén en un momento de su vida.
- El 18% de la población urbana, entre 18 y 64 años de edad, sufre trastornos afectivos, principalmente depresión. Los trastornos depresivos y la ansiedad son los trastornos mentales más frecuentes en la consulta de los tres niveles de atención.
- El 1.6% de la población adulta ha intentado suicidarse.
- De los trastornos de ansiedad el 50 por ciento se presentan antes de los 25 años.
- En la depresión, la mitad de los casos lo hacen entre los 20 y los 30.
- La esquizofrenia en hombres se da entre los 15 y los 25, y en mujeres, entre los 25 y los 35 años.
- El trastorno bipolar y las adicciones se presentan entre los 20 y los 30 años.

Por ello, es necesario implementar medidas de prevención desde el primer nivel de atención médica para atacar estas situaciones desde el principio, capacitar al personal médico y brindar información a la población sobre cómo identificar y actuar ante este tipo de situaciones de manera accesible.

Para la Ciudad de México, los casos de enfermedades mentales se dan comúnmente en zonas de alta densidad poblacional.

Según el INEGI en el 2020 las delegaciones con mayor población son:

- Iztapalapa con 20.51%,
- Gustavo A. Madero con 13.40%
- Álvaro Obregón con 8.21%.

Clave de la demarcación territorial	Demarcación territorial	Habitantes 2020
007	Iztapalapa	1,835,486
005	Gustavo A. Madero	1,173,351
010	Álvaro Obregón	759,137
012	Tlalpan	699,928
003	Coyoacán	614,447
015	Cuauhtémoc	545,884
017	Venustiano Carranza	443,704
013	Xochimilco	442,178
014	Benito Juárez	434,153
002	Azcapotzalco	432,205
016	Miguel Hidalgo	414,470
006	Iztacalco	404,695
011	Tláhuac	392,313
008	La Magdalena Contreras	247,622
004	Cuajimalpa de Morelos	217,686
009	Milpa Alta	152,685

Tabla 1. Población por alcaldía.

En Iztapalapa un 23% de su población no es derechohabiente y “los servicios de salud son proporcionados en su mayoría por el IMSS (42.44%), el ISSSTE (14.25%) y por el Seguro Popular (37.70%), el resto de la población es atendida en otras instituciones públicas y del sector privado.” (Centros de Investigación Juvenil A.C. 2018). Y cuenta únicamente con una clínica de atención a la salud mental.

Por lo tanto, con la información obtenida anteriormente la alcaldía de Iztapalapa será tomada como lugar de trabajo para esta tesis proporcionando atención médica tanto a derecho-habientes como a los que no lo son

Los trastornos mentales más comunes en México son (INCyTU., 2018):

Trastorno mental	Prevalencia	Edad de inicio (mediana)
Fobia específica	7.0%	9
Dependencia al alcohol	3.4%	29
Depresión	7.2%	45
Fobia social	2.9%	15
Trastorno de estrés postraumático	1.5%	31
Agorafobia	1.0%	21
Consumo perjudicial del alcohol	7.6%	28
Trastorno de pánico	1.0%	31
Trastorno negativista desafiante	2.7%	11
Trastorno bipolar	1.9%	23
Trastorno de ansiedad generalizada	0.9%	47
Consumo de drogas	7.8%	20
Trastorno de ansiedad de separación de la infancia	4.5%	17
Dependencia de las drogas	0.5%	26

Tabla 2. Principales problemas mentales en México.

Existen distintas determinantes sociales y ambientales para la salud que pueden detonar dichos trastornos clasificados en:

- **“Individuales.**
Componentes genéticos, daño cerebral prenatal, nacimiento prematuro, daño al nacer, desnutrición al nacer, discapacidad física e intelectual, salud deficiente en la infancia, falta de vínculos afectivos estables, enfermedad crónica, habilidades sociales deficientes, autoestima baja, aislamiento, impulsividad.
- **Familiares**
Madre adolescente, padre o madre solteros, familia numerosa, modelos con rol antisocial, violencia familiar, familia disfuncional, divorcio o separación, negligencia con el cuidado del niño, experiencias de rechazo; padres en situación de desempleo prolongado, abuso de sustancias y/o con problemas mentales.
- **Escolares.**
Peleas/riñas, carencia de vínculos afectivos en la escuela (amigos y maestros), manejo inadecuado de la conducta, fracaso o deserción escolar, cambios de escuela, relaciones insatisfactorias, falta de expectativas, expectativas falsas.
- **Sociales.**
Desventaja socio económica, discriminación social y cultural, violencia y criminalidad en la zona de vivienda, condiciones inadecuadas de la vivienda, falta de servicios de apoyo como transporte y lugares de recreo, aislamiento social” (INCyTU. 2018).

Normativa

Se mencionarán las normativas más características a seguir para este proyecto y se hablará un poco de cada una de ellas.

- **Ley general de la Salud Mental**

Asegura el derecho a la protección de la salud mental de la población, promover la gratuidad de los servicios públicos y garantizar el pleno goce de los derechos humanos de las personas con trastornos mentales, así como regular el acceso y prestación de cualquier servicio de salud mental público y privado, y su vinculación con servicios sociales complementarios públicos y privados.

- **Norma Oficial Mexicana NOM-025-SSA2-2014**

Publicada por primera vez en 1994 para la Prestación de Servicios de Salud en Unidades de Atención Integral Hospitalaria Médico-Psiquiátrica, que hace especial énfasis en el respeto de los derechos humanos y a la dignidad de las personas usuarias y en la regulación de la atención de las personas con trastornos mentales en hospitales psiquiátricos.

- **Norma Oficial Mexicana NOM-233-SSA1-2003**

Esta norma es obligada para la construcción de establecimientos de atención médica ambulatoria y hospitalaria del sistema nacional de salud, y tiene como objetivo establecer requisitos arquitectónicos para que las personas con discapacidad obtengan fácil acceso y tránsito en las instalaciones

- **Sistema Normativo de Equipamiento Urbano: Salud y Asistencia Social. TOMO II**

Los lineamientos que se utilizarán para el diseño de la clínica serán los acorde a una Unidad de Medicina Familiar (UNF)

“Unidad de primer nivel donde se resuelve el 85% de la atención médica, a través de consulta de medicina familiar, planificación familiar, fomento a la salud, orientación nutricional, medicina preventiva, odontología, laboratorio, radio diagnóstico, urgencias y farmacia.

La U.M.F., por ser el primer contacto con la población derechohabiente, es el vínculo por el medio del cual se promueve la participación en programas de fomento a la salud.”

“Cuenta con consultorios, farmacia, vestíbulo y control, curaciones, observación, central de enfermeras, área administrativa, sala de juntas, sanitarios, baños y vestidores para personal y áreas complementarias y de apoyo. Para proporcionar los servicios de medicina especializada y/u hospitalización, cada U.M.F. tiene identificada la unidad superior a la que deberá derivar a los pacientes.

Su ubicación se recomienda en localidades mayores de 10,000 habitantes estableciendo cualquiera de los módulos tipo, constituidos por 1,2,3,5,10 y 15 consultorios respectivamente.”

La alcaldía de Iztapalapa cuenta con una población de más de medio millón de habitantes, así que, de acuerdo a la tabla una UFM en la localidad receptora es candidata ya que es denominado como requisito indispensable a nivel regional.



SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO

SUBSISTEMA: Salud (IMSS)

ELEMENTO: Unidad de Medicina Familiar

1. LOCALIZACION Y DOTACION REGIONAL Y URBANA

JERARQUIA URBANA Y NIVEL DE SERVICIO		REGIONAL	ESTATAL	INTERMEDIO	MEDIO	BASICO	CONCENTRACION RURAL
RANGO DE POBLACION		(+) DE 500,001 H.	100,001 A 500,000 H.	50,001 A 100,000 H.	10,001 A 50,000 H.	5,001 A 10,000 H.	2,500 A 5,000 H.
LOCALIZACION	LOCALIDADES RECEPTORAS	●	●	●	●	■	
	LOCALIDADES DEPENDIENTES						◀
	RADIO DE SERVICIO REGIONAL RECOMENDABLE	15 KILOMETROS (20 minutos)					
	RADIO DE SERVICIO URBANO RECOMENDABLE	5 KILOMETROS (10 minutos)					
DOTACION	POBLACION USUARIA POTENCIAL	POBLACION DERECHOHABIENTE TOTAL DEL IMSS. (50 % de la población total aproximadamente)					
	UNIDAD BASICA DE SERVICIO (UBS)	CONSULTORIO DE MEDICINA FAMILIAR					
	CAPACIDAD DE DISEÑO POR UBS	24 CONSULTAS POR CONSULTORIO POR TURNO					
	TURNO DE OPERACION (6 horas cada uno)	2	2	2	2	2	
	CAPACIDAD DE SERVICIO POR UBS (consultas)	48	48	48	48	48	
	POBLACION BENEFICIADA POR UBS (Dh)	4,800	4,800	4,800	4,800	4,800	
DIMENSIONAMIENTO	M2 CONSTRUIDOS POR UBS (1)	290 A 600 (m2 construidos por cada consultorio de medicina familiar)					
	M2 DE TERRENO POR UBS (1)	800 A 1,260 (m2 de terreno por cada consultorio de medicina familiar)					
	CAJONES DE ESTACIONAMIENTO POR UBS	1 CAJON POR CADA 83 M2 CONSTRUIDOS					
DOSIFICACION	CANTIDAD DE UBS REQUERIDAS (consultorios) (2)	52 A (+)	10 A 52	5 A 10	1 A 5	1	
	MODULO TIPO RECOMENDABLE (UBS) (3)	10 Y 15	5 Y 10	5	2 Y 3	1	
	CANTIDAD DE MODULOS RECOMENDABLE (3)	3 o 5 A (+)	2 A 5	1 A 2	1 A 2	1	
	POBLACION ATENDIDA (Dh. por módulo) (4)	48,000 Y 72,000	24,000 Y 48,000	24,000	9,600 Y 14,400	4,800	

OBSERVACIONES: ● ELEMENTO INDISPENSABLE ■ ELEMENTO CONDICIONADO

IMSS= INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

Dh= Derechohabiente del IMSS.

(1) La superficie construida y de terreno por Consultorio de Medicina Familiar varía de acuerdo al módulo tipo (ver hoja 4. Programa Arquitectónico General).

(2) Calculados con base en el 50% del total de habitantes indicados para cada rango de población.

(3) De acuerdo con la distribución urbana de la población derechohabiente el IMSS podrá utilizar los módulos indicados u optar alternativamente por otros de los módulos consignados.

(4) Las cifras señaladas se refieren a la población derechohabiente beneficiada por los módulos tipo recomendables indicados.

Conforme a la tabla de ubicación, tomando los criterios, la clínica entra de los parámetros “recomendables” para la población.



SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO
 SUBSISTEMA: Salud (IMSS) ELEMENTO: Unidad de Medicina Familiar
2.- UBICACION URBANA

JERARQUIA URBANA Y NIVEL DE SERVICIO		REGIONAL	ESTATAL	INTERMEDIO	MEDIO	BASICO	CONCENTRACION RURAL
RANGO DE POBLACION		(+) DE 500.001 H.	100,001 A 500.000 H.	50,001 A 100.000 H.	10,001 A 50.000 H.	5,001 A 10.000 H.	2,500 A 5.000 H.
RESPECTO A USO DE SUELO	HABITACIONAL	●	●	●	●	●	
	COMERCIO, OFICINAS Y SERVICIOS	▲	▲	▲	■	■	
	INDUSTRIAL	■	■	■	■		
	NO URBANO (agrícola, pecuario, etc.)	▲	▲	▲	▲	▲	
EN NUCLEOS DE SERVICIO	CENTRO VECINAL	▲	▲	▲	▲	●	
	CENTRO DE BARRIO	●	●	●	●		
	SUBCENTRO URBANO	▲	▲				
	CENTRO URBANO	▲	▲	▲	■	■	
	CORREDOR URBANO	●	●	●			
	LOCALIZACION ESPECIAL	●	●				
	FUERA DEL AREA URBANA	▲	▲	▲	▲	▲	
EN RELACION A VIALIDAD	CALLE O ANDADOR PEATONAL	▲	▲	▲	▲	▲	
	CALLE LOCAL	▲	▲	▲	▲	▲	
	CALLE PRINCIPAL	●	●	●	●	●	
	AV. SECUNDARIA	●	●	●	●		
	AV. PRINCIPAL	●	●	●	●		
	AUTOPISTA URBANA	▲	▲	▲			
	VIALIDAD REGIONAL	▲	▲	▲	▲	▲	

OBSERVACIONES: ● RECOMENDABLE ■ CONDICIONADC ▲ NO RECOMENDABLE
 IMSS= INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

En esta tabla podemos apreciar las condiciones sugeridas por SEDESOL para la elección del predio, las cuales en nuestra zona de trabajo ocuparemos un modulo tipo recomendable de 5 consultorios.



SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO

SUBSISTEMA: Salud (IMSS)

ELEMENTO: Unidad de Medicina Familiar

3. SELECCION DEL PREDIO

JERARQUIA URBANA Y NIVEL DE SERVICIO		REGIONAL	ESTATAL	INTERMEDIO	MEDIO	BASICO	CONCENTRACION RURAL	
RANGO DE POBLACION		(+) DE 500,001 H.	100,001 A 500,000 H.	50,001 A 100,000 H.	10,001 A 50,000 H.	5,001 A 10,000 H.	2,500 A 5,000 H.	
CARACTERISTICAS FISICAS	MODULO TIPO RECOMENDABLE (UBS:consultorio)	10 Y 15	5 Y 10	5	2 Y 3	1		
	M2 CONSTRUIDOS POR MODULO TIPO	4,747 Y 5,400	3,000 Y 4,747	3,000	680 Y 870	392		
	M2 DE TERRENO POR MODULO TIPO	12,200 Y 14,600	6,300 Y 12,200	6,300	2,000 Y 2,400	1,200		
	PROPORCION DEL PREDIO (ancho / largo)	1 : 1.5						
	FRENTE MINIMO RECOMENDABLE (metros)	100	70 Y 100	70	40	35		
	NUMERO DE FRENTE RECOMENDABLES	4	4	4	2	2		
	PENDIENTES RECOMENDABLES (%)	2 % MAXIMO (positiva)						
	POSICION EN MANZANA	MANZANA COMPLETA	MANZANA COMPLETA	MANZANA COMPLETA	CABECERA DE MANZANA	CABECERA DE MANZANA		
REQUERIMIENTOS DE INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS	AGUA POTABLE	●	●	●	●	●		
	ALCANTARILLADO Y/O DRENAJE	●	●	●	●	●		
	ENERGIA ELECTRICA	●	●	●	●	●		
	ALUMBRADO PUBLICO	●	●	●	●	●		
	TELEFONO	●	●	●	●	■		
	PAVIMENTACION	●	●	●	●	■		
	RECOLECCION DE BASURA	●	●	●	●	●		
	TRANSPORTE PUBLICO	●	●	●	■	▲		

OBSERVACIONES: ● INDISPENSABLE ■ RECOMENDABLE ▲ NO NECESARIO
IMSS= INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

En la siguiente tabla se muestra un listado de algunos usos de suelo permitidos dentro de la categoría de equipamiento. Este proyecto es parte del subgénero de servicios técnicos, profesionales y sociales y en el tipo de servicios especializados de salud.

**PROGRAMA DELEGACIONAL DE DESARROLLO URBANO DE IZTAPALAPA, PUBLICADO EN
G.O.D.F. EL 2 DE OCTUBRE DE 2008**

**USOS DEL SUELO PERMITIDOS
EQUIPAMIENTO (E)**

GÉNERO	SUBGÉNERO	TIPO	USOS PERMITIDOS
Comercio	Comercio al por menor	Comercio al por menor en establecimientos múltiples	Mercados, bazar. Tiendas de autoservicio y supermercados, plazas, centros comerciales y tiendas departamentales.
	Comercio al por mayor	Central de abastos	Central de abastos.
Rastros y Frigoríficos		Rastro y Frigorífico	
Servicios	Servicios técnicos profesionales y sociales	Servicios básicos en oficinas, despachos y consultorios a escala vecinal	Consultorios para: odontólogos, oftalmólogos, quiroprácticos, nutriólogos, psicólogos, dental y médicos; atención de adicciones, planificación familiar, terapia ocupacional y del habla; alcohólicos anónimos y neuróticos anónimos. Edición y desarrollo de software.
		Servicios básicos en oficinas y despachos	Oficinas de instituciones de asistencia, asilo de ancianos y personas con capacidades diferentes; servicios de adopción, orfanatos, casas de cuna y centros de integración familiar y juvenil. Oficinas y despachos, servicios profesionales y de consultoría, notariales, jurídicos, aduanales, financieros, de contabilidad y auditoría, agencias matrimoniales, de viajes, noticias, publicidad, relaciones públicas, cobranzas, colocación y administración de personal.
		Oficinas de gobierno dedicadas al orden, justicia y seguridad pública	Garitas y casetas de vigilancia. Centrales, estaciones de policía y encierro de vehículos oficiales. Juzgados y tribunales. Centros de readaptación social y reformatorios.
		Oficinas de gobiernos en general, de organismos gremiales y organizaciones civiles, políticas, culturales, deportivas, recreativas y religiosos.	Oficinas de gobiernos en general, de organismos gremiales y organizaciones civiles, políticas, culturales, deportivas, recreativas y religiosos.
		Estaciones de bomberos	Estaciones de bomberos.
		Representaciones oficiales, diplomáticas y consulares	Representaciones oficiales, diplomáticas y consulares, estatales o gubernamentales.
		Servicios especializados de salud	Hospitales generales, de urgencias y especialidades, centros médicos y de salud.
			Clínicas generales y de urgencias, clínicas de corta estancia (sin hospitalización), bancos de sangre o de órganos, centros de socorro y centrales de ambulancias.
			Laboratorios de análisis clínicos, dentales y radiografías, especializados (genéticos), taller médico dental. Centros antirrábicos, clínicas y hospitales veterinarios.

De acuerdo a la extensión del predio, el programa arquitectónico sugerido por SEDESOL se encuentra en la clasificación D y nos proporciona un metraje de m2 aproximados de ciertos espacios.



SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO

SUBSISTEMA: Salud (IMSS)

ELEMENTO: Unidad de Medicina Familiar

4. PROGRAMA ARQUITECTONICO GENERAL

MODULOS TIPO	D 5 CONSULTORIOS				E 10 CONSULTORIOS				F 15 CONSULTORIOS			
	N° DE LOCALIDADES	SUPERFICIES (M2)			N° DE LOCALIDADES	SUPERFICIES (M2)			N° DE LOCALIDADES	SUPERFICIES (M2)		
LOCAL		CUBIERTA	DESCUBIERTA	LOCAL		CUBIERTA	DESCUBIERTA	LOCAL		CUBIERTA	DESCUBIERTA	
COMPONENTES ARQUITECTONICOS												
CONSULTA EXTERNA												
CONSULTORIO DE MEDICINA FAMILIAR	5		357		10		601		15		1.100	
CONSULTORIOS AUXILIARES			523				1.170				1.190	
MEDICINA PREVENTIVA	1		148		1		368		1		380	
LABORATORIO (peines)	3		151		4		291		5		296	
RADIODIAGNOSTICO	1		156		1		256		2		270	
CONTROL DE PRESTACIONES (archivo clínico)	1		168		1		290		1		308	
FARMACIA	1		169		1		248		1		256	
URGENCIAS	1		400		1		402		1		425	
GOBIERNO	1		210		1		249		1		265	
ENSEÑANZA	1		257		1		328		1		340	
SERVICIOS GENERALES	1		461		1		544		1		570	
TALLERES DE CONSERVACION												
BAÑOS Y VESTIDORES DE PERSONAL												
CONTROL DE PERSONAL												
CASA DE MAQUINAS												
ALMACEN												
COMEDOR												
INTENDENCIA												
ESTACIONAMIENTO (cajones)	36	29		1.04	57	29		1.653	65	29		1.885
AREAS VERDES Y LIBRES				2.25				6.900				8.486
SUPERFICIES TOTALES			3.000	3.300			4.747	8.553			5.400	10.371
SUPERFICIE CONSTRUIDA CUBIERTA	M		3.000				4.747				5.400	
SUPERFICIE CONSTRUIDA EN PLANTA BAJA	M		3.000				3.647				4.229	
SUPERFICIE DE TERRENO	M		6.300				12.200				14.600	
ALTURA RECOMENDABLE DE CONSTRUCCION piso			1 (4 metros)				2 (7 metros)				2 (7 metros)	
COEFICIENTE DE OCUPACION DEL SUELO cos (1			0.47 (47 %)				0.30 (30 %)				0.29 (29 %)	
COEFICIENTE DE UTILIZACION DEL SUELO cus (1			0.47 (47 %)				0.39 (39 %)				0.37 (37 %)	
ESTACIONAMIENTO cajones			36				57				65	
CAPACIDAD DE ATENCION consultas por di			240				480				720	
POBLACION ATENDIDA Dh. (habitantes			24,000 Dh. (48,000 hab.)				48,000 Dh. (96,000 hab.)				72,000 Dh. (144,000 hab.)	

OBSERVACIONES: (1) COS=AC/ATP CUS=ACT/ATP AC= AREA CONSTRUIDA EN PLANTA BAJA ACT: AREA CONSTRUIDA TOTAL
 ATP: AREA TOTAL DEL PREDIO.
IMSS= INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
 Dh= Derechohabientes del IMSS.

03

ANÁLISIS DE SITIO

3.1 Medio físico-natural

Localización geográfica

La alcaldía de Iztapalapa se encuentra al oriente de la CDMX y tiene una extensión de 105.8 km² lo cuál es un 7.5% del territorio total de la ciudad

En sus colindancias tiene:

1. Norte: Alcaldía Iztacalco y municipio de Nezahualcóyotl (Edo. Méx.)
2. Este: Municipio de Los Reyes la Paz e Ixtapaluca (Edo. Méx.)
3. Sur: Alcaldía de Tláhuac y Xochimilco
4. Oeste: Alcaldía Coyoacán y Benito Juárez.

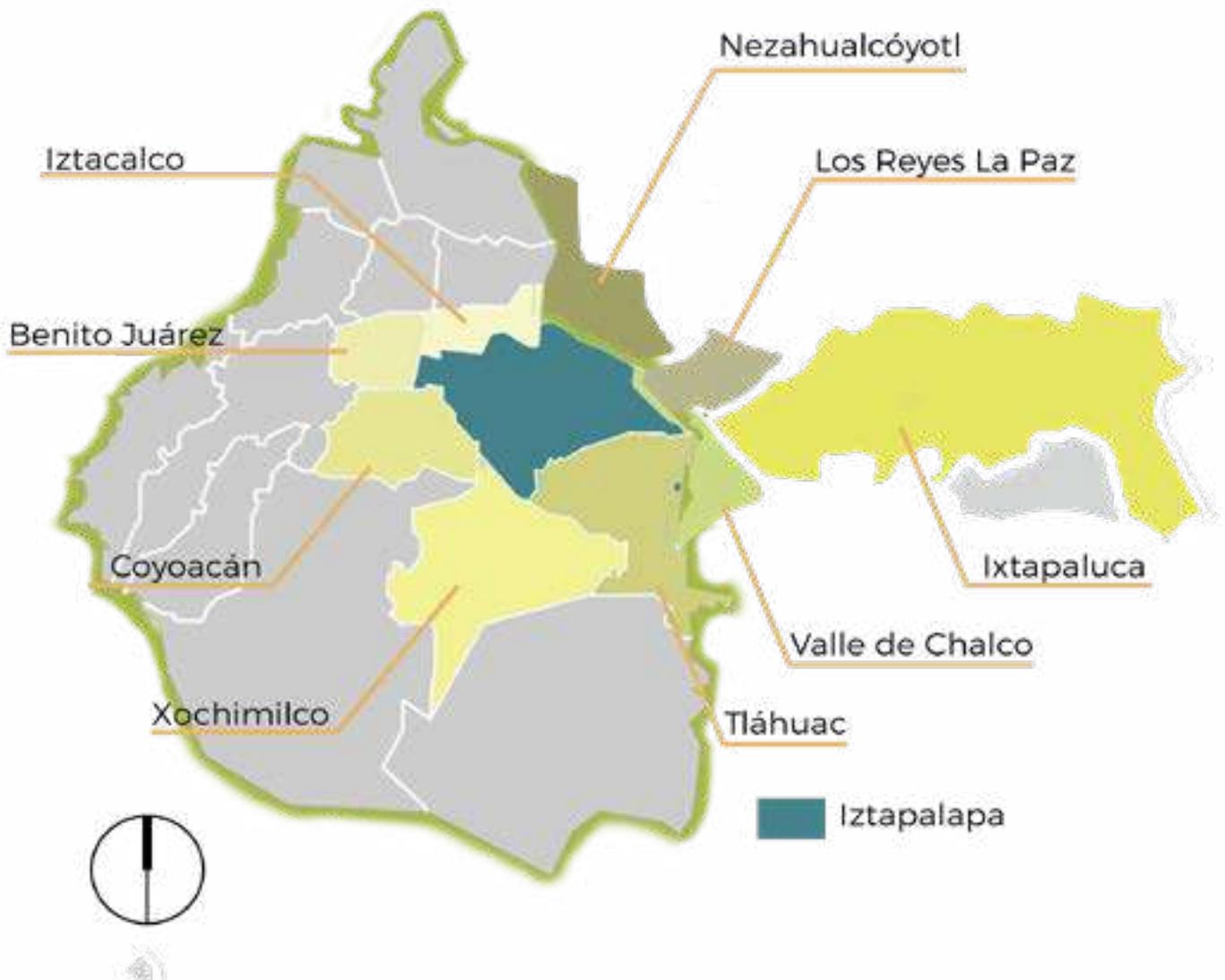


Figura 10. Mapa de localización alcaldía Iztapalapa

Terreno

El predio se encuentra en la parte sur-oeste de la alcaldía, en la colonia San Lorenzo Tezonco con dirección: Predio el Molino, Iztapalapa, 09969 Ciudad de México, CDMX. El cual cuenta con dos frentes ya que está ubicado en una esquina colindante a la calle Macahuite y Acahuatl. Tiene una extensión territorial de 5,014 m²

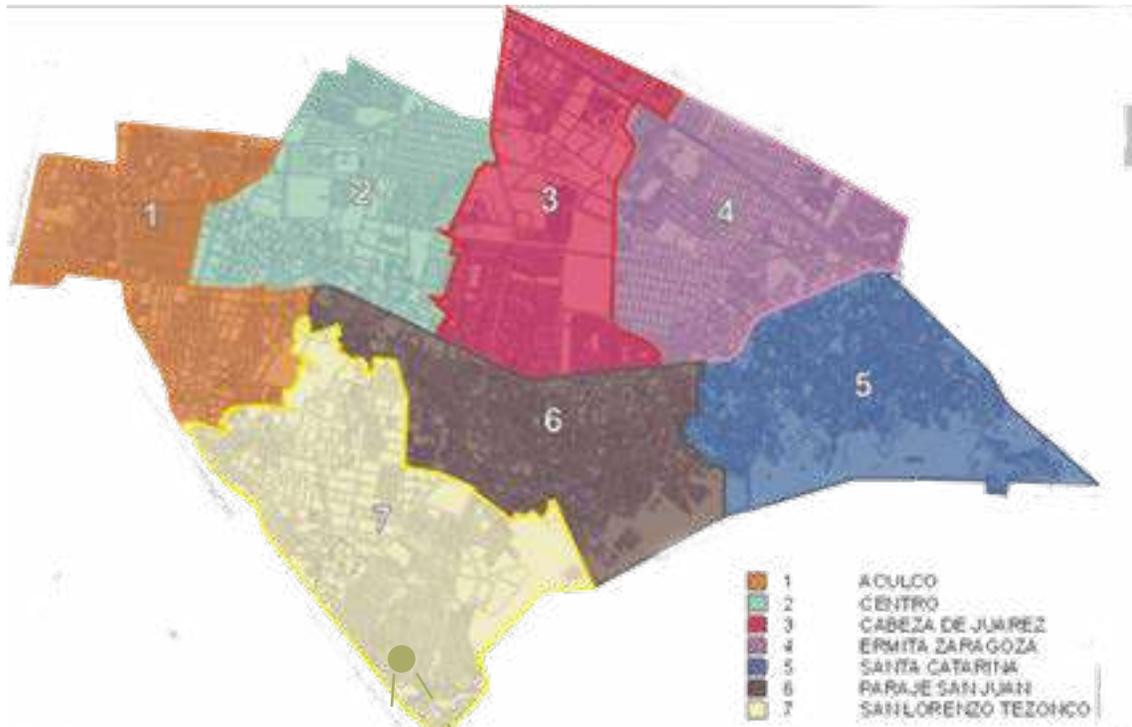


Figura 11. Mapa de división de colonias en Iztapalapa

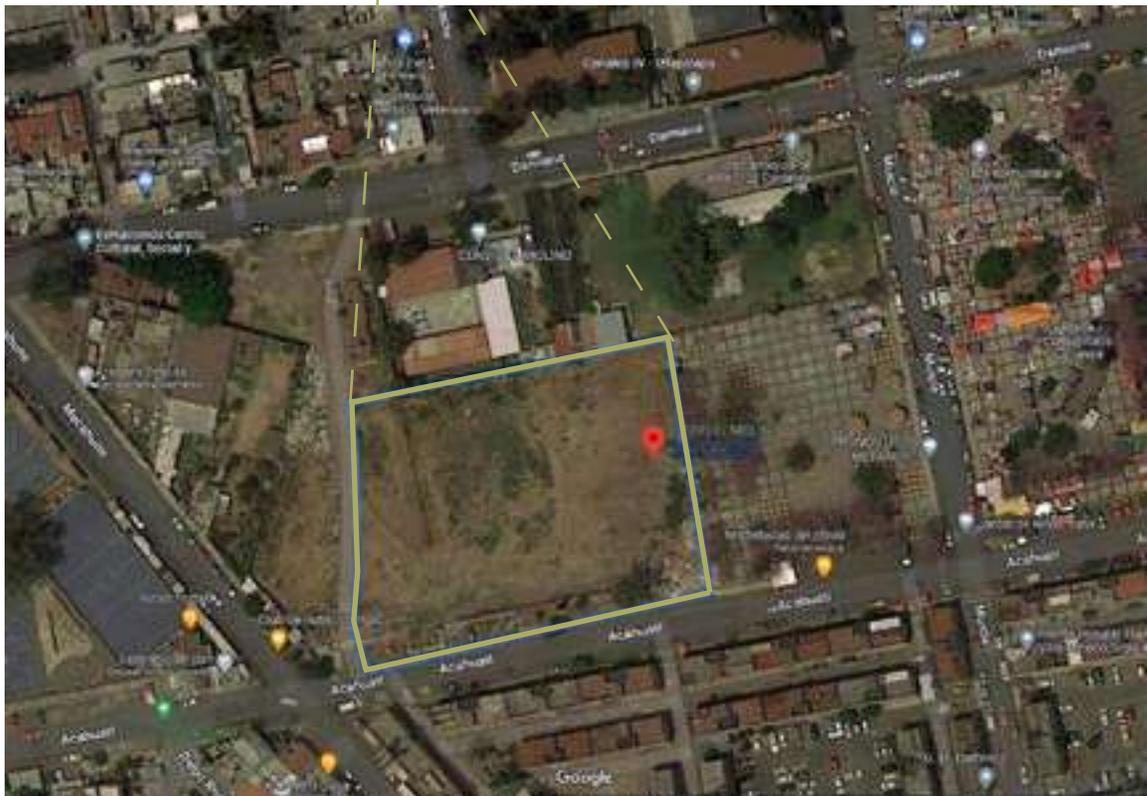


Figura 12. Ubicación del predio

Composición del suelo

En un 95% se forma por áreas planas y semiplanas, que son ocupadas en su totalidad por espacios urbanos en pendientes no mayores del 5%. Presenta un suelo inestable para las construcciones de cimentaciones y redes de infraestructura catalogado como zona lacustre teniendo una resistencia de 1.6t/m². (Spark W, 2023)

Clima y temperatura

El clima es templado - subhúmedo con lluvias en verano, y semiseco templado con temperaturas promedio de 16.7° C y extremas menores de 13.2° en invierno y 19.0° en primavera y extremas mayores de 24.9° C

En promedio, la menor cantidad de días lluviosos se mide en diciembre (2.20 días). El mes con más días lluviosos es julio (26.30 días). (Spark W, 2023)

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Temperatura media (°C)	12.7	14.4	16	17.7	17.8	16.7	15.5	15.8	15.2	14.4	13.3	12.9
Temperatura mín. (°C)	6.8	8.1	9.4	11.1	11.8	12.1	11.3	11.6	11.5	10.1	8.1	7.2
Temperatura máx. (°C)	19.8	21.9	23.5	24.9	24.4	22.2	20.7	20.7	20	19.8	19.8	19.8
Precipitación (mm)	20	16	24	43	85	254	356	343	282	132	39	13
Humedad(%)	55%	49%	44%	45%	55%	70%	80%	80%	81%	75%	67%	58%
Días lluviosos (días)	3	3	4	6	10	15	20	19	17	11	4	2
Horas de sol (horas)	8.8	9.5	10.2	10.8	10.1	7.7	6.7	6.4	5.7	6.3	7.4	8.7

Figura 15. Gráfico de clima y temperatura

Precipitación pluvial

La temporada de lluvia dura 7 meses, del 14 de abril al 12 de noviembre, con un intervalo móvil de 31 días de lluvia de por lo menos 13 milímetros. El mes con más lluvia en Iztapalapa es julio, con un promedio de 356 milímetros de lluvia. El periodo del año sin lluvia dura 5.0 meses, del 12 de noviembre al 14 de abril. El mes con menos lluvia en Iztapalapa es diciembre, con un promedio de 3 milímetros de lluvia. (Spark W, 2023)

Lo que nos da información de que de abril a noviembre es la mejor época para almacenar agua.

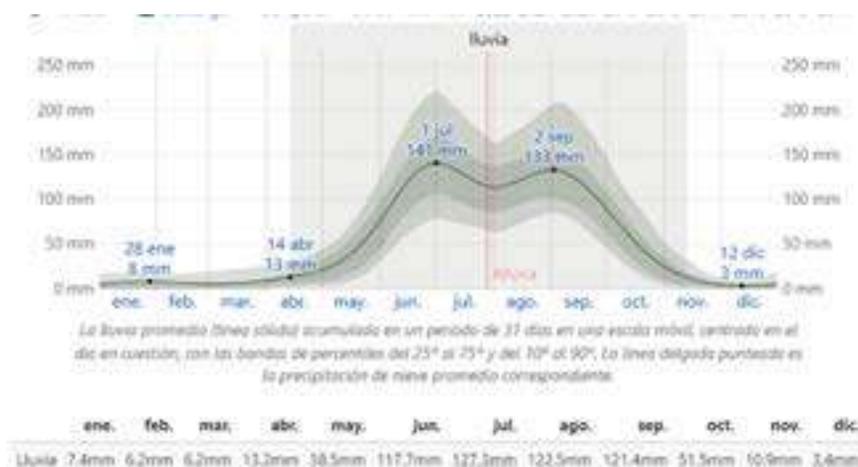


Figura 16. Gráfico de precipitación de lluvia

Sol

El día más corto es el 21 de diciembre, con 10 horas y 58 minutos de luz natural; el día más largo es el 21 de junio, con 13 horas y 18 minutos de luz natural. El periodo con mayor luz solar en el año es de abril a agosto, por lo tanto, es el tiempo en el cual habrá mayor juego de sombras y aprovechamiento de luz. (Spark W, 2023).

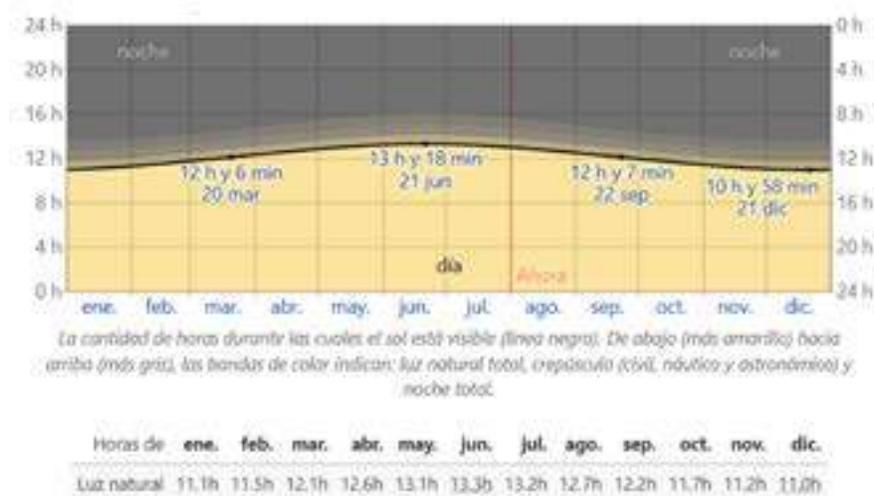


Figura 17. Gráfico de luz solar anual

Vegetación

Las especies de árboles existentes en la alcaldía son bastas, pero las especies endémicas son el pino, oyamel, encino, jacaranda, álamo y sabino. aunque podemos encontrar otras más en menor frecuencia. (SEDUVI, 2015)

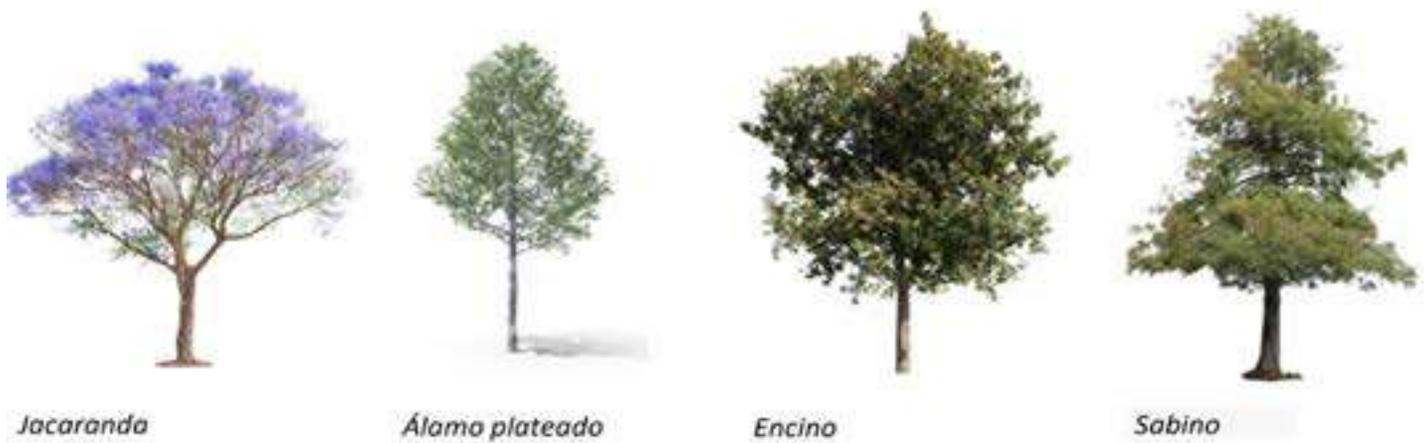


Figura 18. Fotografías de vegetación.

Fauna

“La fauna natural se ha extinguido, conservándose de forma limitada algunas especies de aves menores, pequeños mamíferos y reptiles en la Sierra de Santa Catarina. (SEDUVI, 2015)

Vistas del sitio

El predio se encuentra dentro de una manzana que forma parte del centro de barrio de la comunidad, por lo que a sus alrededores podemos encontrar áreas verdes y zonas de interés social cultural, así como viviendas y escuelas.



Figura 19. Plano de vistas del predio

Vistas al sur

Unidad habitacional tlaltenco



Figura 20. Perspectiva del conjunto habitacional



Figura 21. Fachada del conjunto habitacional

Vistas al este



Figura 22. Perspectiva Explanada pública



Figura 23. Explanada pública

Vistas al norte



Figura 24. CEDIC El Molino



Figura 25. Ex hacienda Centro Cultural social y ambiental

Vistas al oeste



Figura 26. Puestos ambulantes aledaños.



Figura 27. Calle peatonal aledaña

Vistas al centro del predio



Figura 28. Bahías de estacionamiento

3.2 Medio Físico-artificial

Uso de suelo

De acuerdo al programa delegacional de Iztapalapa, el predio seleccionado se encuentra en un polígono cuyo uso de suelo está catalogado para equipamiento, con un porcentaje de área libre del 40% y un número de 3 niveles de construcción permitidos

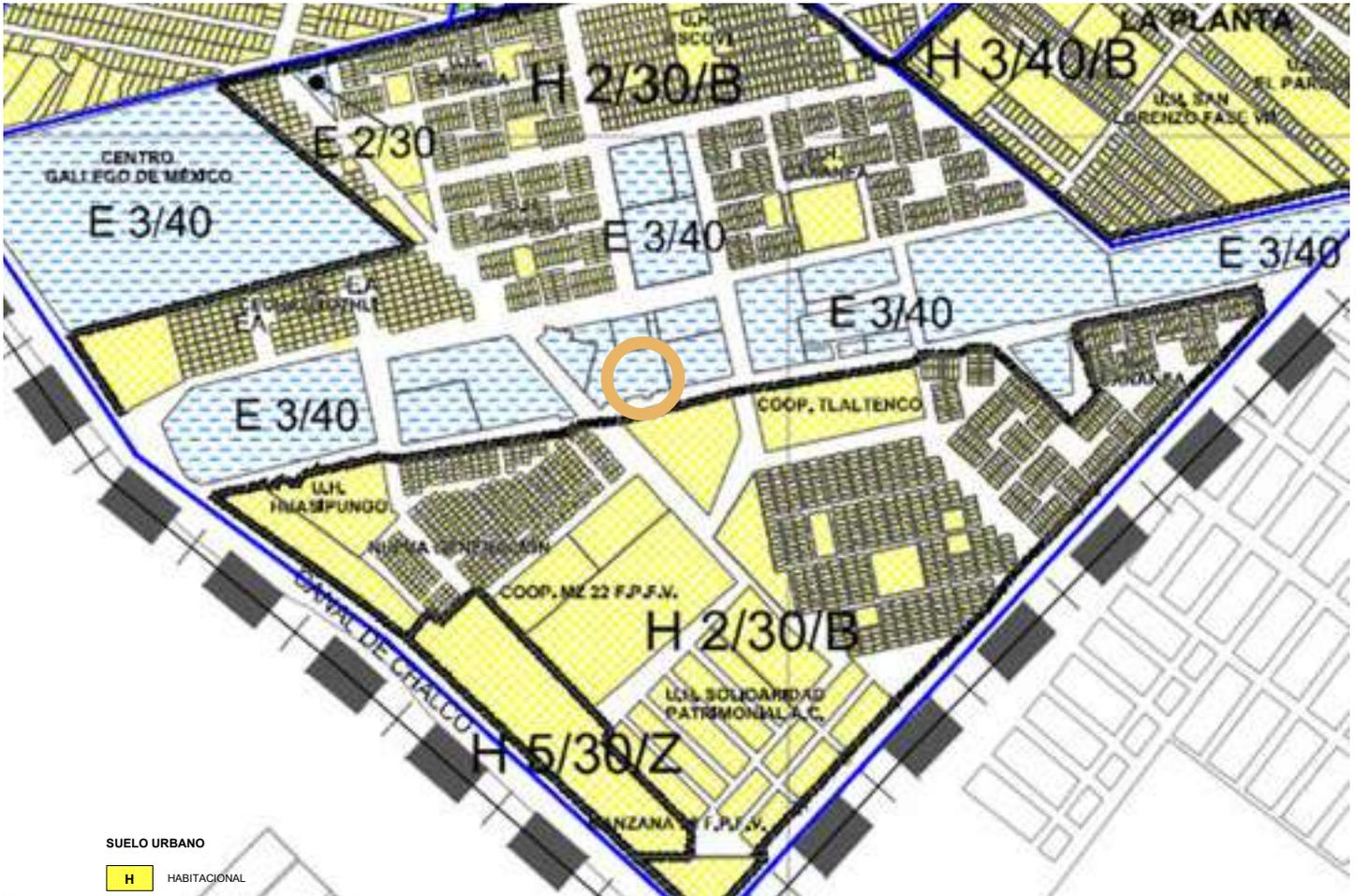


Figura 29. Mapa de usos de suelo (SEDUVI, 2013)

SUELO URBANO

- H HABITACIONAL
- HC HABITACIONAL CON COMERCIO EN PLANTA BAJA
- HM HABITACIONAL MIXTO
- E EQUIPAMIENTO
- I INDUSTRIA
- AV ÁREAS VERDES DE VALOR AMBIENTAL
- EA ESPACIOS ABIERTOS, DEPORTIVOS, PARQUES, PLAZAS Y JARDINES
- CB CENTRO DE BARRIO
- PROGRAMA PARCIAL VIGENTE

NORMA DE ORDENACIÓN SOBRE VIALIDAD

- 3/40/B NÚMERO DE NIVELES / % DE ÁREA LIBRE / DENSIDAD
- A DENSIDAD ALTA 1 VIVIENDA POR CADA 33 M² DE TERRENO
- M DENSIDAD MEDIA 1 VIVIENDA POR CADA 50 M² DE TERRENO
- B DENSIDAD BAJA 1 VIVIENDA POR CADA 100 M² DE TERRENO
- MB DENSIDAD MUY BAJA 1 VIVIENDA POR CADA 200 M² DE TERRENO
- R DENSIDAD RESTRINGIDA 1 VIVIENDA POR CADA 500 Ó 1000 M² DE TERRENO Ó LO QUE INDIQUE EL PROGRAMA CORRESPONDIENTE
- Z LO QUE INDIQUE LA ZONIFICACIÓN DEL PROGRAMA. CUANDO SE TRATE DE VIVIENDA MÍNIMA, EL PROGRAMA DELEGACIONAL LO DEFINIRÁ

DATOS GENERALES

- LÍMITE DEL DISTRITO FEDERAL
 - LÍMITE DELEGACIONAL
 - LÍMITE DE ZONA PATRIMONIAL
 - LÍMITE DE POLÍGONO DE PROGRAMA PARCIAL DE DESARROLLO URBANO
 - VIALIDAD PRIMARIA
 - LÍNEA DEL METRO
 - LÍMITE DE COLONIAS
 - LÍNEA DE CONSERVACIÓN ECOLÓGICA
 - LÍMITE DE ÁREA NATURAL PROTEGIDA
 - LÍMITE DE ZONIFICACIÓN
 - CENTRO DE TRANSFERENCIA MODAL (CETRAM)
- SUELO URBANO**

Infraestructura

Agua.

Las colonias ubicadas en los Cerros Peñón, Estrella y Santa Catarina, Lomas de San Lorenzo, Paraje Zacatepec, San Sebastián Tecoloxtitlan, que presentan carencias y deficiencias en todos los servicios en lo que se refiere al abastecimiento de agua la distribución es de una vez por semana y se realiza mediante la red, tandeo o a través de pipas, buscado optimizar el manejo y distribución del agua residual tratada para riego y drenaje. (Administración Pública del Distrito Federal, 2008)

Drenaje

La Delegación Iztapalapa tiene una cobertura actual en la red de drenaje del 91%, cuenta para su operación, con canales a cielo abierto, colectores, plantas de bombeo, lagunas de regulación e interceptores de drenaje profundo. (Administración Pública del Distrito Federal, 2008)

Luz.

Según datos del Censo de Población y Vivienda de 2005, en Iztapalapa existen 660 viviendas que carecen de energía eléctrica gracias a que este servicio tiene muchas carencias en la delegación. (Administración Pública del Distrito Federal, 2008)

Como servicios extras podemos ver que la delegación cuenta con los siguientes:



Figura 30. Porcentajes de infraestructura

Equipamiento

En cuanto a servicios de salud, la alcaldía Iztapalapa presenta un déficit del 50% La cobertura de estos servicios atiende principalmente la infancia, personas victimas de maltrato, adultos mayores y a las personas con especialidades diferentes, por lo tanto, refleja un déficit de atención en el desarrollo de la población juvenil. (Administración Pública del Distrito Federal, 2008)

Se presenta un mapa que muestra el equipamiento cercano al predio en un rango aproximado de 5km



Figura 31. Mapa de equipamiento

-  8. Unidad de Medicina Familiar No. 35 (IMSS)
- 9. Clínica del ISSSTE.
- 10. Hospital de Especialidades de la Ciudad de México Doctor Belisario Domínguez (Secretaría de Salud de la CDMX)
- 11. Clínica del IMSS

-  10. Universidad Autónoma de la CDMX, Campus San Lorenzo Tezonco.
- 11. Preparatoria Benito Juárez del IEMS.

-  3. Reclusorio Oriente.

-  10. Centro cultural Iztapalapa.

-  1. Panteón Civil de San Lorenzo Tezonco.



Dentro de Iztapalapa y la delegación Xochimilco que es la delegación más cercana al predio, podemos encontrar el siguiente equipamiento.



Figura 32. Localización de equipamiento inmediato



Figura 33. Vivienda



Figura 34. CENDI



Figura 35. Salón Cultural



Figura 36. Mercado Cananea



Figura 37. Puestos aledaños



Figura 38. Centro Deportivo

Diagrama de sitio

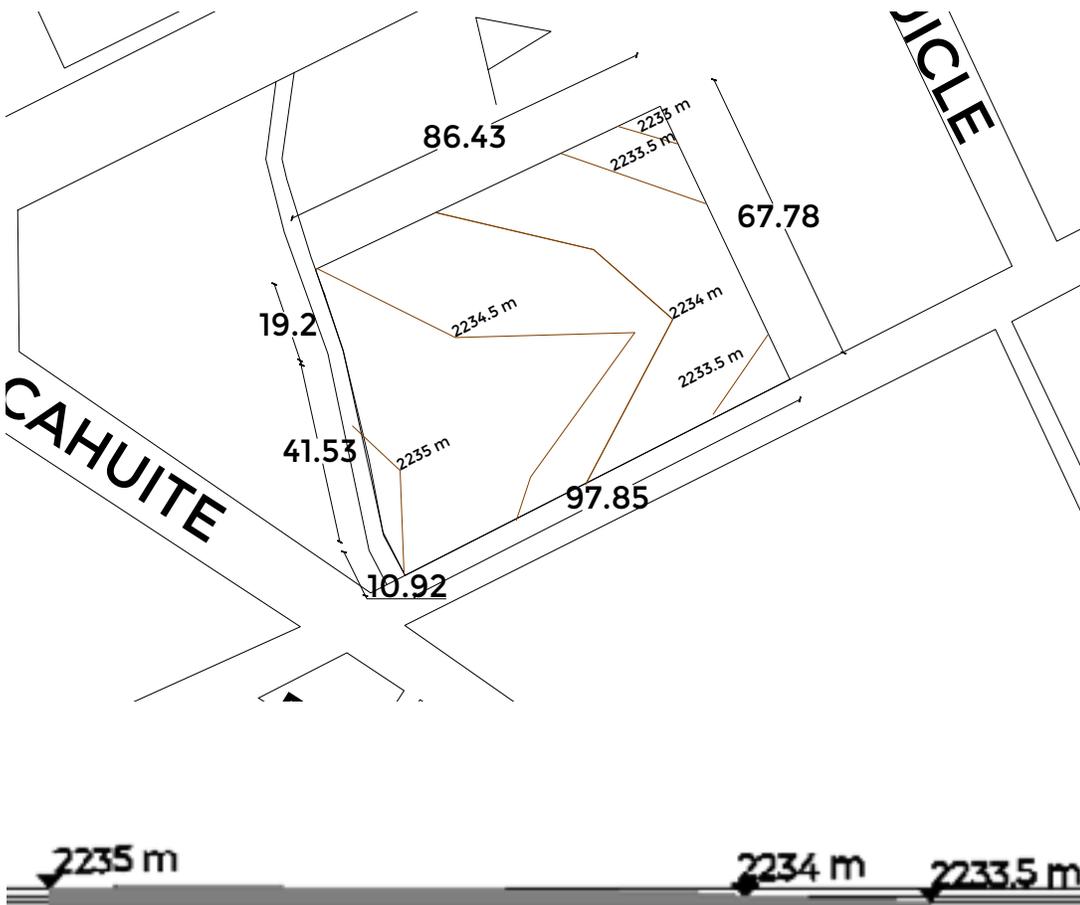


En sus alrededores podemos encontrar infraestructura del tipo:

- Iglesia
- Casa cultural
- Deportivo
- Zonas habitacionales

Figura 39. Gráfico de datos de sitio

Curvas de nivel



El predio cuenta con un desnivel máximo de 2 metros de lado a lado.

Figura 40 Plano de curvas de nivel

Vialidad y transporte

La vialidad correspondiente a San Lorenzo Tezonco y Santa Catarina, al sur de la Calz. Ermita Iztapalapa, no cuenta con una estructura vial que la integre eficientemente al resto de la Delegación.

Las rutas más cercanas al predio son rutas que pasan por Av. Canal de Chalco de transporte concesionado las cuales son:

- Ruta 35. Canal de Chalco - Av. Tláhuac - Metro Tezonco - Col. Molino.
- Ruta 94 Tláhuac - Cuahutemoc - Metro Tezonco
- Ruta 119 Metro Constitución - Piraña
- Ruta 112 Ramal 156 Col. Conchita - Metro Taxqueña - Aldama - Viveros Av. Tláhuac - CE-TRAM Periférico

Sobre Av. Tláhuac las estaciones más cercanas son:

1. Estación de Metro, Metrobus y Trolebús Tezonco.
2. Estación de Metro y Trolebús Olivo.



Figura 41. Mapa de radio de redes de transporte

— Radio de 3 km — Radio de 5 km

Población en la delegación

En 2020, la población en Iztapalapa fue de 1,835,486 habitantes (48.4% hombres y 51.6% mujeres). En comparación a 2010, la población en Iztapalapa creció un 1.08%. (Gobierno de México, 2020)

Los rangos de edad que registraron mayor población fueron:

- 25 a 29 años (151,590 habitantes)
- 20 a 24 años (150,740 habitantes)
- 30 a 34 años (144,870 habitantes).

Siendo la edad de 30 años el pico máximo de edad que se puede encontrar en la zona.

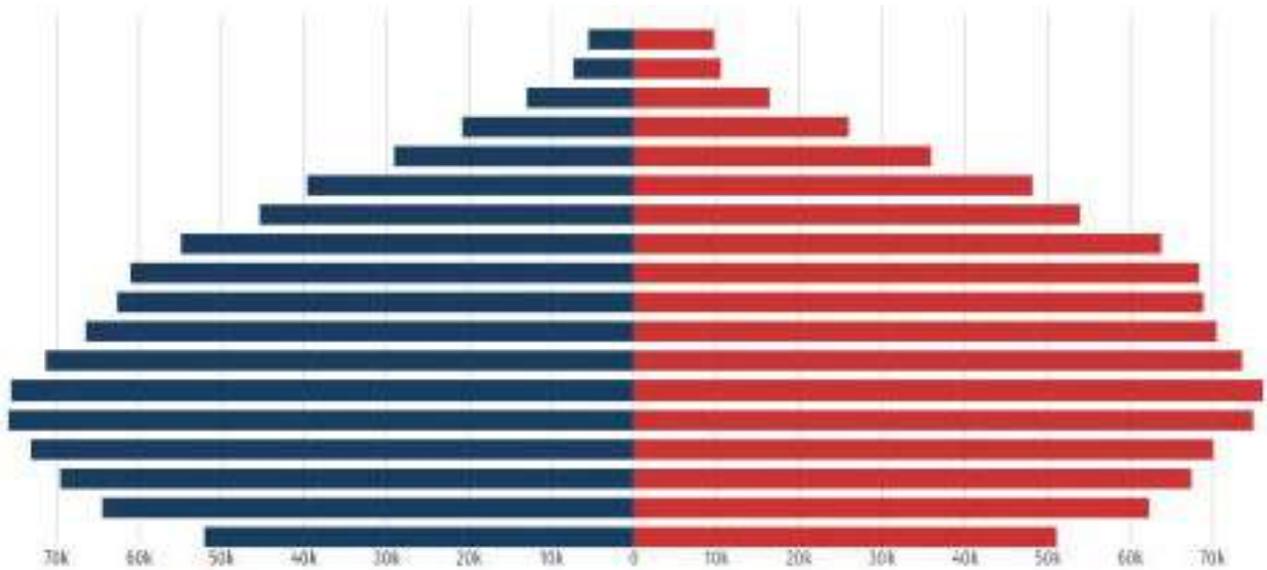


Figura 42. Gráfica de rango de edades en Iztapalapa

Nivel Socio-económico de la zona

Según el INEGI (2020) la población económicamente activa (PEA) en Iztapalapa corresponde a los hombres y mujeres en un rango de edad de 25 a 44 años, de los cuales el 57.56% del total de la población perciben dos o menos salarios mínimos a la semana, esto indica que la población tiene escasos recursos financieros.

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Económicamente activa	55.3%	71.5%	40.3%
Ocupada:	94.9%	94.3%	96.1%
No ocupada:	5.1%	5.7%	3.9%

Las tres actividades económicas más importantes en la alcaldía son:

1. Comercio:
 - 28,600, 63% Unidades económicas del total de la alcaldía
 - 74,833 empleados, 42% del total personal
 - Genera 20,398 millones de pesos anuales, 69% de la alcaldía.
2. Servicios
 - Ocupan 19% del personal y generan 4% de los ingresos totales.
3. Actividad manufacturera
 - Sólo concentra el 10% de los establecimientos comerciales, ocupa el 6% del personal y genera 26% de los ingresos.

3.3 Conclusiones

Tomando en cuenta los resultados arrojados por la investigación y el análisis de sitio podemos concluir:

- Las edificaciones dentro de la colonia San Lorenzo Tezonco no rebasan los 4 niveles de altura, la vegetación más presente cerca del predio son el pino, oyamel, encino las jacarandas y la abundancia de pasto, las cuales se incluirán dentro de la propuesta arquitectónica de la clínica.
- Dentro del predio los vientos dominantes provienen del sureste así como la mayor cantidad de sol en el día vendrá de la misma dirección.
- La colonia San Lorenzo Tezonco cuenta con materialidad y una imagen urbana mediante el uso de murales que le da una identidad como lo vimos en las imágenes del barrio.
- Dentro de la población de Iztapalapa existen distintas carencias de servicios y uno de ellos es el servicio salud, en donde el grupo más afectado es el de la población joven ya que los servicios existentes no están enfocados a ellos y gracias al análisis poblacional podemos darnos cuenta que es el grupo de edad con mayor presencia en el lugar comprendiendo desde los 15 a los 29 años de edad.
- El predio escogido cuenta con las características necesarias estipuladas por las normas y se encuentra en un centro de barrio, lo cual nos ayuda a potencializar el alcance de la clínica para llegar a la población que se pretende de una manera más sencilla, ayudando así a extender el servicio de salud a la ciudadanía enfocándose a la prevención y tratamiento en una etapa temprana
- Para este proyecto es necesario prestar atención en el abastecimiento de estos servicios como lo son la captación de agua pluvial para su reutilización, energía eléctrica renovable para disminuir los inconvenientes en la variación eléctrica, se propone integrar la clínica al entorno que la rodea, por lo tanto la estética procurará abarcar la materialidad de la zona.

Para determinar las características del usuario, debemos entender las limitantes que provoca cada uno de los trastornos que se presentan con mayor frecuencia en la población joven:

- - Los trastornos de conducta en la adolescencia son el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, el trastorno negativista desafiante y el trastorno disocial. En donde intervienen principalmente factores temperamentales, genéticos y variables sociofamiliares.
 - Los síntomas varían desde las conductas impulsivas hasta las transgresiones graves de los derechos de otras personas.
 - El diagnóstico es clínico y el tratamiento es multimodal, con la utilización de distintas estrategias como la psicofarmacología, la psicoterapia y la intervención social, familiar y educativa.

04

ESTUDIOS DE CASO

A continuación se presentarán tres estudios de caso con la finalidad de analizar su funcionamiento y la manera en la que aborda cada uno el tema de la salud mental a diferente escala. De primera instancia un centro integral especializado en atender infantes donde podremos identificar qué actividades son adecuadas para la atención de grupos grandes de pacientes con situaciones específicas en la etapa de diagnóstico y atención, su organización administrativa de acuerdo a cada categorización de servicios y la importancia de la conexión entre los mismos.

Posteriormente estudiaremos un centro ambulatorio donde la detección, atención y resolución de signos de alerta y enfermedades son el principal propósito de la atención ambulatoria que se da en el primer nivel de los servicios de salud, de igual forma analizaremos la integración del centro con lo existente y su entorno al ser un lugar restaurado patrimonialmente. Por último, un hospital psiquiátrico, que al encontrarse en el último nivel de atención médica por ser especializado necesita espacios para atención de estancias más prolongadas y distinguir las estrategias que utiliza para el diseño de espacios de estas estadías, su funcionamiento y su programa en situaciones que necesitan hospitalización.

Este análisis nos ayudará a determinar y aterrizar con mayor facilidad las ideas y necesidades que se requieren en el proyecto de la clínica integral.

4.1 Centro Integral de Salud Mental (CISAME)

Magdalena Contreras, Ciudad de México
Gobierno de México.



Figura 43. Centro Integral de Salud Mental

El CISAME es una unidad especializada de atención ambulatoria, que forma parte de la red de Servicios que integra el Modelo Miguel Hidalgo de Atención en Salud Mental. Proporciona servicios integrales orientados a la detección, diagnóstico, atención tratamiento y rehabilitación en salud mental. (Berenzon V., 2011)

- **Clínica de Autismo “Elvira Murga”**
 - Diagnóstico y tratamiento.
 - Terapia de comunicación humana.
 - Terapia a Familiares de Personas con e trastorno del Espectro Autista.
 - Cursos y talleres psicoeducativos para padres y maestros.
- **Clínica de trastornos emocionales y de la conducta en niñas, niños y adolescentes.**
 - Diagnóstico y tratamiento
 - Psiquiatría: Psicoeducación y farmacoterapia
 - Psicología:
 - Terapia individual
 - Terapia Grupal
 - Terapia familiar
 - Trabajo social: Orientación familiar y psicoeducación
 - Atención integral
 - Equipo con padres y/o cuidadores y maestros.
- **Clínica de rehabilitación, lenguaje y aprendizaje**
 - Valoración de lenguaje y aprendizaje.
 - Terapia de lenguaje y aprendizaje.
 - Estimulación temprana.
 - Terapia psicomotora.
 - Escuela para padres.
 - Programas de apoyo en casa.
- **Clínica de adultos y adultos mayores**
 - Diagnóstico y tratamiento.
 - Terapia individual
 - Terapia familiar
 - Grupos terapéuticos
 - Psicoeducación para cuidadores
 - Consejería y apoyo de trabajo social
- **Servicios complementarios**
 - Laboratorio
 - Electroencefalografía
 - Pediatría
 - Neuropediatría
 -
- **Actividades complementarias**
 - Coro
 - Yoga
 - Baile
 - Manualidades
 - Paseos terapéuticos
 - Celebraciones y convivios

La planta baja está destinada a la zona de estacionamientos tanto para pacientes como para administrativos de la clínica, la zona de recepción, vestíbulo, seguridad, elevador, zona de escaleras, y algunas oficinas.

En el primer piso se encuentra la zona administrativa y un auditorio.

Estos dos niveles funcionan como el área administrativa y recepción de todo el edificio.



Figura 45. Estacionamiento



Figura 46. Vestíbulo exterior



Figura 47. Vestíbulo interior



Figura 48. Auditorio



Figura 49. Salida



Figura 50. Vestíbulos exteriores

Cuenta con 3 niveles tipo los cuales cuentan con:

- Áreas de espera,
- Recepción.
- Consultorios con sanitario
- Áreas de usos múltiples.
- Salas de análisis del sueño.
- Área de signos vitales.

Son utilizados para clínicas de atención de adultos mayores, jóvenes con distintos problemas psicológicos y niños enfocándose mayormente a los problemas de lenguaje y aprendizaje



Figura 51. Recepción de piso.



Figura 52. Salas de estudio



Figura 53. Sala de estudios de usos múltiples



Figura 54. Enfermería



Figura 55. Auditorio



Figura 56. Área de espera

Por último, existen dos pisos subterráneos los en los cuales:

En el sótano 1 se encuentra la zona de archivo y laboratorio de muestras junto con algunas salas que están deshabitadas y en proceso de recuperación.



Figura 57. Archivo

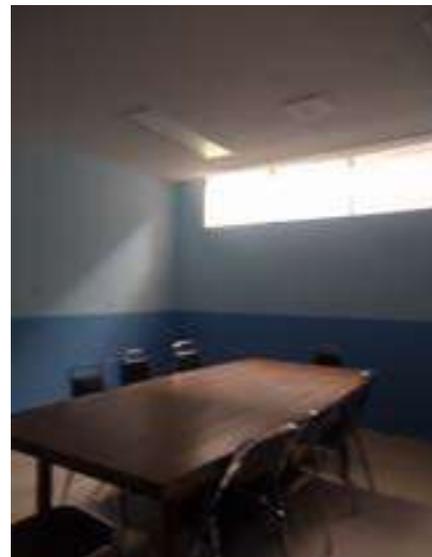


Figura 58 Sala de juntas



Figura 59. Auditorio



Figura 60. Laboratorios

En el sótano 2 existen áreas de usos múltiples para niños con autismo y zonas de esparcimiento para los empleados, así como el área de cuarto de máquinas.



Figura 61 Cuarto de máquinas



Figura 62. Área de usos múltiples

En la parte exterior del edificio se encuentra la cisterna, lo cual genera unas gradas que se integran con las áreas verdes del lugar.

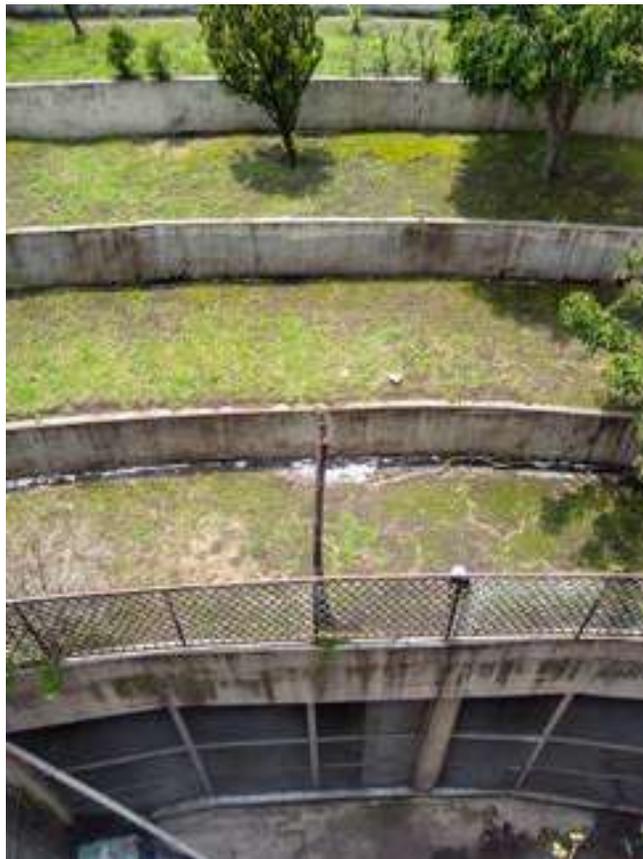


Figura 63. Zona de gradas y área verde

En los pasillos exteriores se encuentra la escalera de emergencia la cual rodea el edificio y rodea la zona de los balcones conectando los entrepisos



Figura 64. Circulaciones de emergencia

4.2 Centro ambulatorio de salud mental San Lázaro

Quito, Ecuador. 2014
Arq. Daniel Moreno Flores, Jorge Andrade Benítez
1891 m²



Figura 65. Centro ambulatorio de Salud Mental San Lázaro

El Centro Ambulatorio de Salud Mental fue restaurado dentro de un predio en el que se existían edificaciones patrimoniales para generar consultorios y facilidades para la atención ambulatoria de pacientes psiquiátricos y cambiar la estructura de atención del Hospital San Lázaro.

Este lugar es una institución pública, encargada de crear y garantizar modalidades terapéuticas que permitan una atención al paciente con mayor respeto en su humanidad, enfocado en la atención global de sus necesidades que incluye la asistencia ambulatoria y comunitaria, descentralizada, preventiva e integral. (Andrade J., 2014)

El interior del inmueble dio lugar a una arquitectura de integración, buscando mantener armonía entre lo patrimonial y lo contemporáneo, concentrando la estética de la materialidad y el juego de planos al interior enfocándose en el usuario que lo habita.

Se reutilizaron los materiales de la construcción antigua, fortaleciendo la estructura de las edificaciones que se conservaron. Se reutilizaron piezas de madera del galpón, tejas, puertas, ventanas y mamparas antiguas. Se expuso la materialidad y la textura del ladrillo de antiguas paredes al retirar el aplanado haciendo contraste con la apariencia de la madera y el aluminio negro de la cancelería. (Andrade J., 2014)



Figura 66. Vista área del Centro ambulatorio de Salud Mental San Lázaro



Figura 67 Materialidad en fachada

Los servicios con los que cuenta el Centro son los siguientes:

- **Servicios en consulta externa**
 - Psiquiatría
 - Psicología Clínica
 - Medicina Interna
 - Odontología
- **Laboratorio**
- **Farmacia**
 - Farmacia
 - Dispensación externa
- **Urgencias en salud mental**
 - Triage
 - Intervención en pacientes agudos
- **Servicios de urgencias.**
 - Sala de observación
- **Grupos de intervención terapéutica y clínicas.**
 - Entrenamiento en relajación.
 - Trastornos afectivos.
 - Esquizofrenia.
 - Farmacodependencia
- **Terapia ocupacional**
 - Estimulación en retraso mental
 - Estimulación cognitiva
 - Habilidades sociales.
 - Refuerzo de aprendizaje.



Figura 68. Circulaciones internas

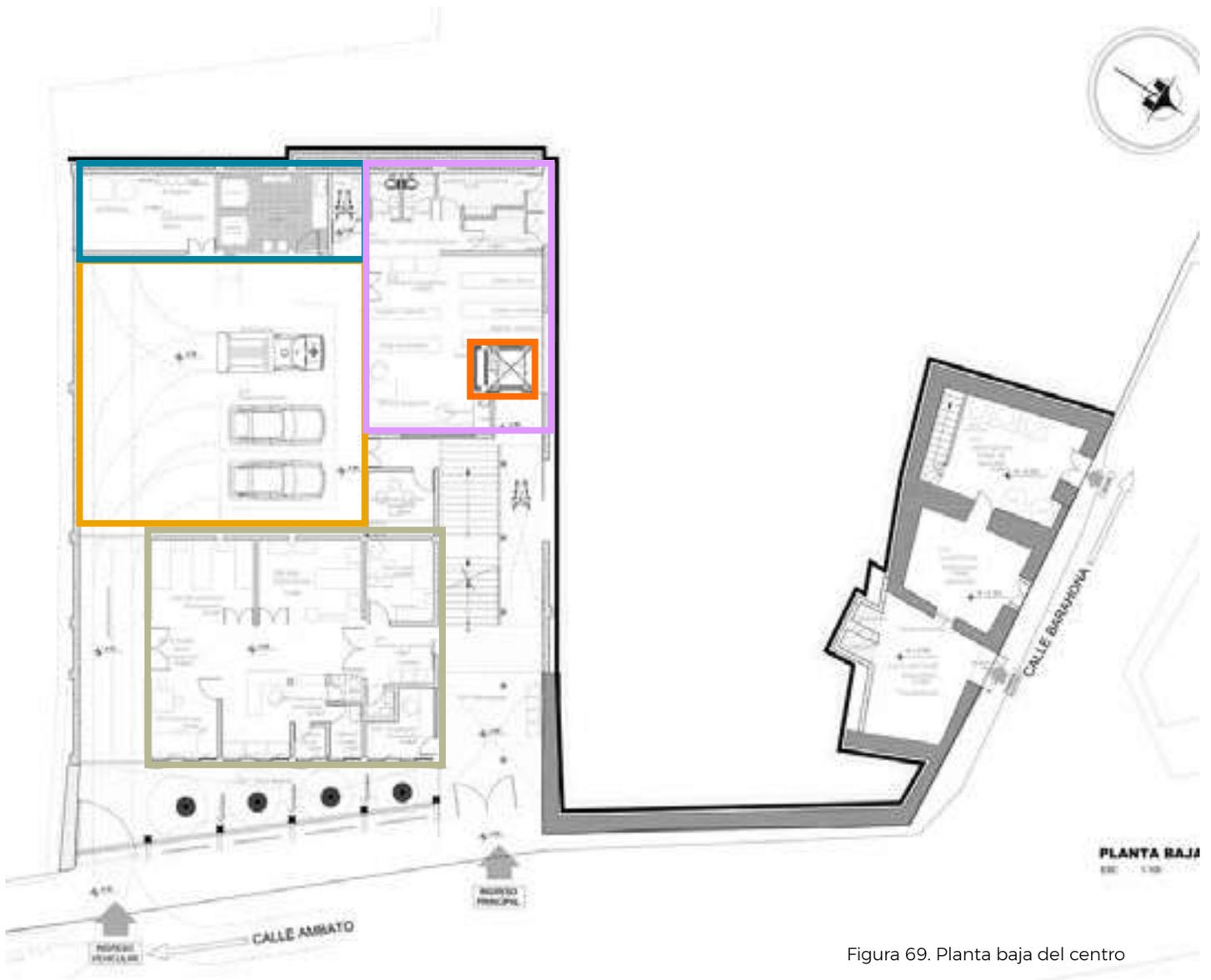


Figura 69. Planta baja del centro

En la planta baja del edificio, la cuál está a 3 metros bajo tierra, podemos encontrar:

- Área de servicios
- Zona de cisternas
- Estacionamiento
- Elevador
- Tratamiento de electroshock

Y en una zona aparte se encuentra el área del cuarto de máquinas y el depósito de basura, concentrando así en una sola planta todos los servicios e infraestructura necesaria para el funcionamiento del centro.

La primera planta está enfocada al área de atención y detección por lo que encontramos:

- Área de consultorios de psicología
- Área de consultorios de psiquiatría
- Sala de usos múltiples
- Área de laboratorios
- Sala de espera
- Núcleo de baños



Figura 70. Primer piso del centro



Figura 71. Segundo piso del centro

En la parte interna del conjunto encontramos la segunda planta la cual esta enfocada al área de terapia y actividades administrativas, por lo que deber ser tranquila y aislada:

- Área de terapia
- Administración
- Núcleo de sanitarios

Este centro ambulatorio nos muestra otro tipo de escala urbana y materialidad, la manera en la que los espacios son manejados con una mayor individualidad y se enfocan mayormente en lo sensorial nos resalta qué clase de elementos son potenciales para nuestro proyecto.

4.3 Hospital Psiquiátrico Kronstad

Bergen, Noruega 2013
Origo Arkitektgruppe
12,500 m²



Figura 72. Fachada del Hospital Psiquiátrico Kronstad

El diseño del hospital tiene un fuerte énfasis en la “apertura y transparencia” hacia el público, y a la vez en la formación de un refugio de protección para los pacientes.

El proyecto toma como parte fundamental la incorporación de espacios públicos, naturaleza y cualidades visuales tanto dentro como fuera del proyecto.

Dentro de su programa incluye departamentos de hospitalización en los pisos superiores, guarderías y policlínicos en los pisos más bajos y un estacionamiento subterráneo. Los servicios dentro del edificio incluyen equipos móviles, policlínicos adultos, clínicas de atención de día y varias salas para estancias cortas. (Skodvin H., 2013)

• Espacios

- Patio Interior
- Estacionamientos
- Policlínico para Adultos
- Informática
- Recepción
- Clínicas de Atención
- Gimnasio
- Aulas de enseñanza
- Salas de Consulta Externa
- Cafetería
- Sala de espera
- Recepción e Información
- Salas para pacientes ambulatorios
- Ingreso Principal
- Administración
- Consultorios
- Salas de terapia
- Jardines
- Cocina
- Balcones
- Salas de Rehabilitación
- Terrazas
- Canchas
- Comedor
- Espacios de recreación
- Hospital del día

El sistema constructivo utilizado es mixto, estructura metálica con muros de concreto aparente.

En cuanto al tratamiento de las fachadas se utilizó paneles de acero de color natural, blanco y verde. En el tratamiento interior se utilizó revestimientos de madera y acero.



Figura 73. Jardín interno del Hospital Psiquiátrico



Figura 74. Circulaciones verticales

El hospital se encuentra localizado en una zona de mucho tráfico, en un área densamente poblada de la ciudad de Bergen. Está rodeado por una vía de alto tráfico al oeste del edificio donde se encuentra el ingreso principal y por una cancha de futbol en el costado este. (Skodvin H., 2013)

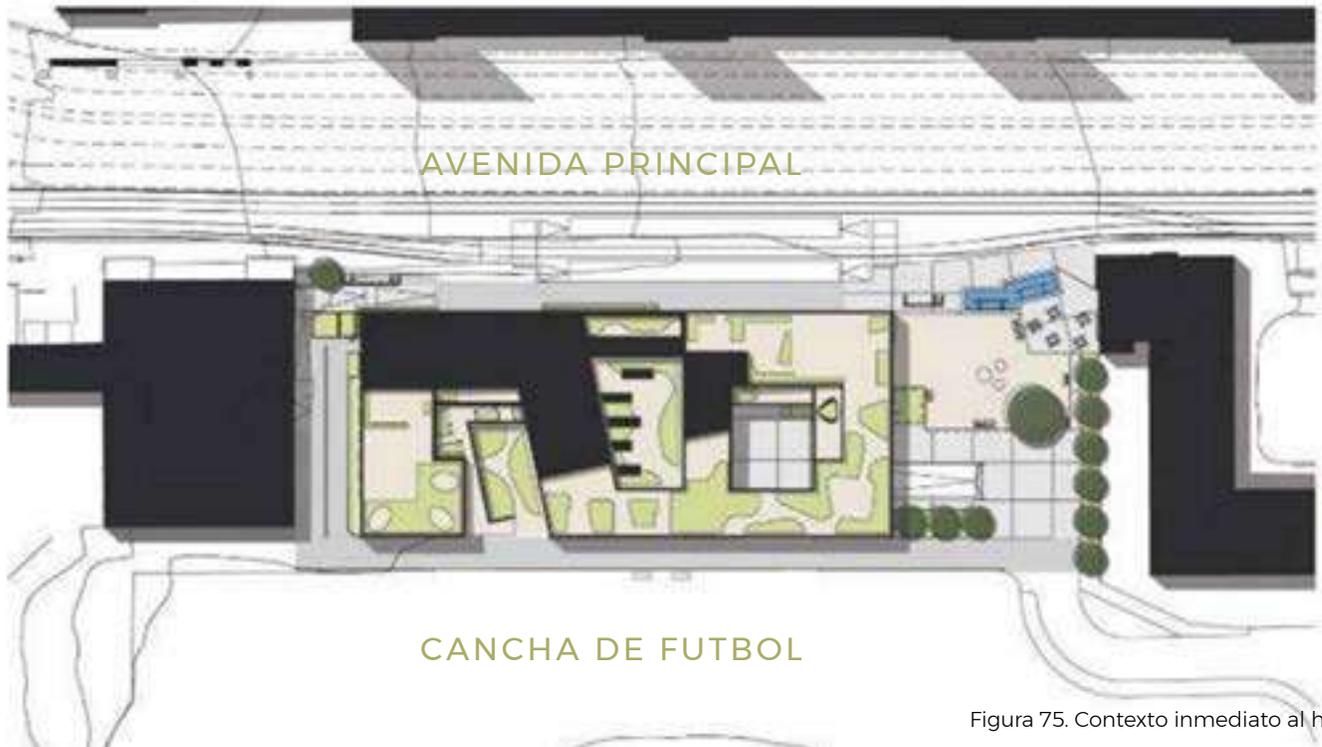


Figura 75. Contexto inmediato al hospital

La planta baja está semienterrada y sus accesos son por los costados del edificio en donde las cotas del terreno son más bajas, por la fachada principal no se permite el acceso debido a que el nivel de la calle se encuentra más elevado. En esta planta se localizan el gimnasio, las aulas de enseñanza y las salas de consulta externa.

Al costado norte del edificio se encuentra la plaza pública abierta, que se extiende desde la parada de tranvía a través de la fachada con muro verde en la planta baja transparente del centro. (Skodvin H., 2013)

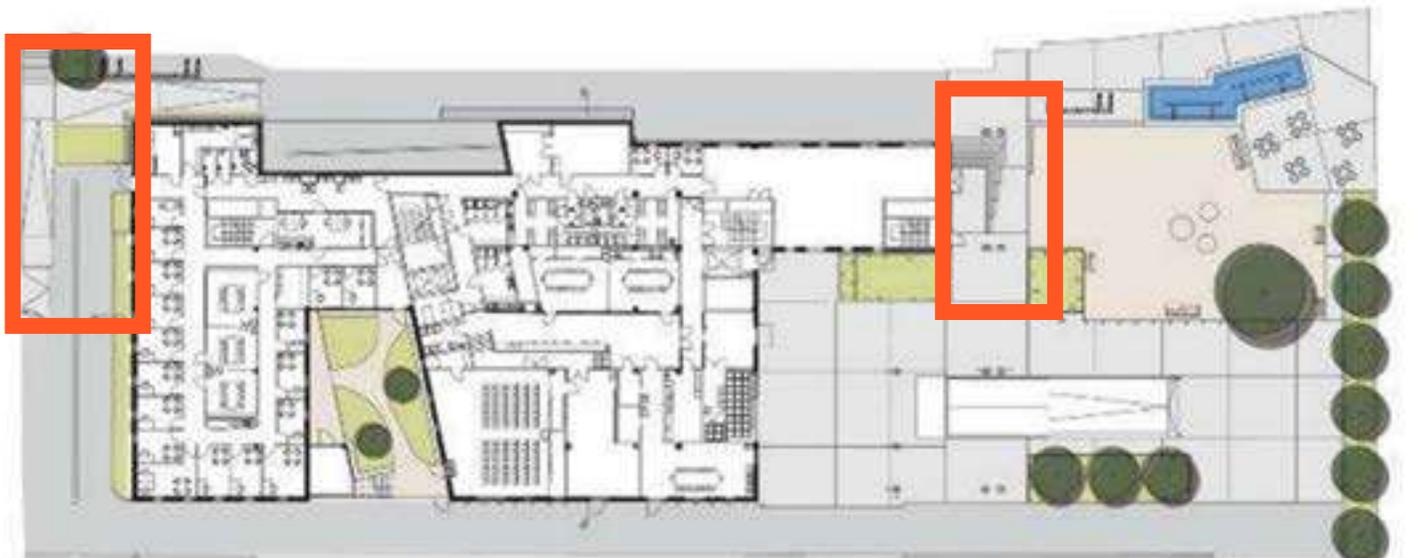


Figura 76. Planta baja del hospital

En la planta del primer piso se encuentra el ingreso principal al hospital mediante rampas y escaleras. La distribución se logra a través de un gran atrio que contiene la recepción y la sala de espera, en esta planta se localizan las salas para pacientes ambulatorios, el hospital de día y la administración

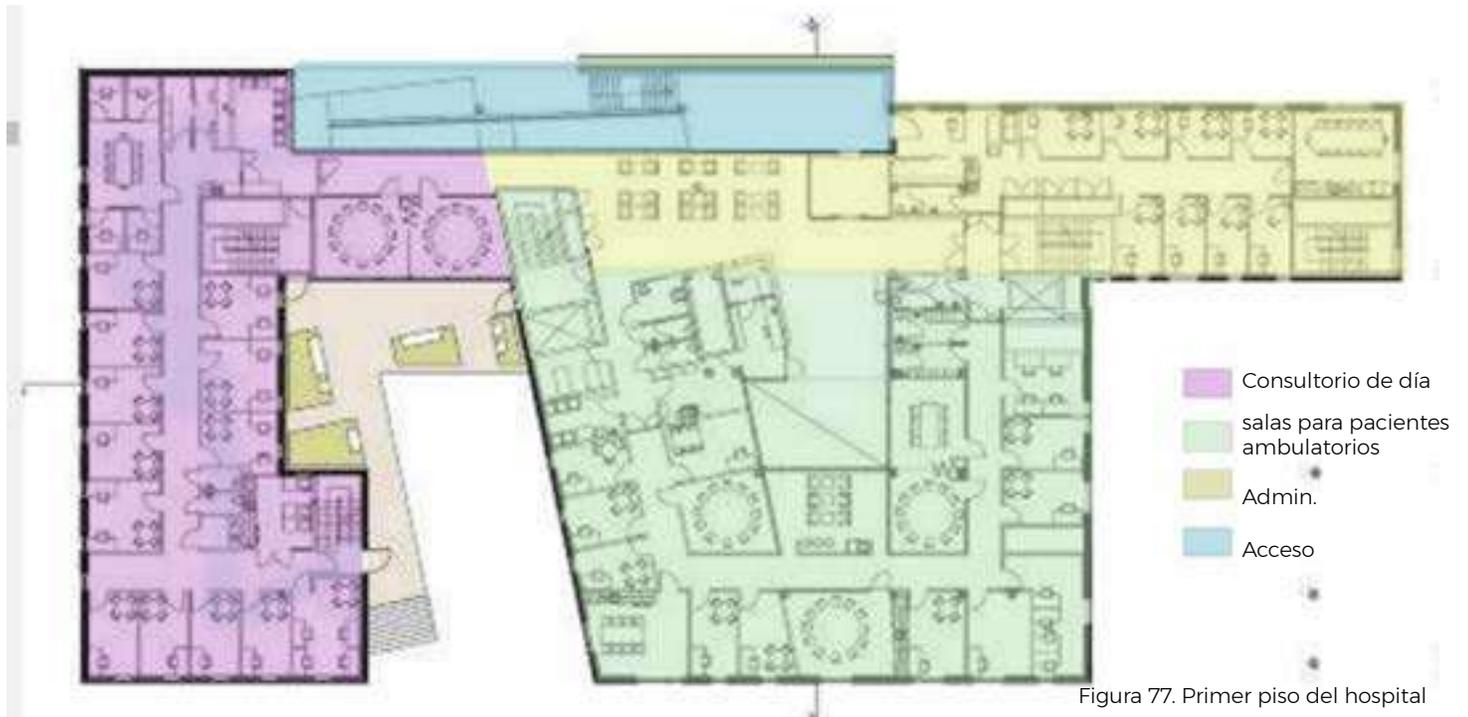


Figura 77. Primer piso del hospital

En la planta del tercer piso se encuentran las habitaciones, divididas en dos pabellones en cada extremo, en el centro se encuentran los consultorios y salas de terapias, las circulaciones verticales, además de los jardines. Las áreas comunes de cocina y comedor se abren hacia los balcones con jardín.

Las áreas de personal se abren hacia los atrios para tener un mejor control visual de los espacios.



Figura 78. Tercer piso del hospital

En el cuarto piso se encuentran dos pabellones de habitaciones, jardines y una pequeña cancha para actividades al aire libre. Las áreas de personal se abren hacia los atrios para tener un mejor control visual de los espacios.

Áreas de personal

Habitaciones 1

Habitaciones 2

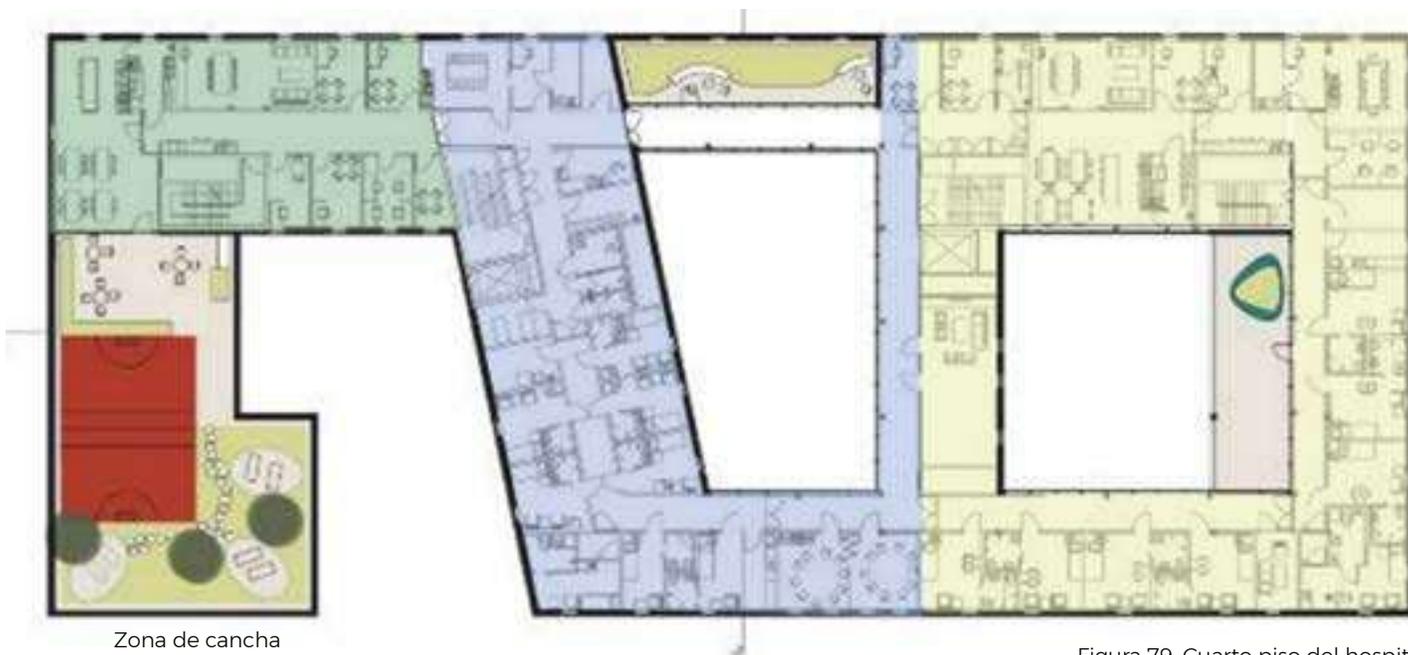


Figura 79. Cuarto piso del hospital

En el quinto piso se localizan las salas de rehabilitación, la consulta externa y el jardín comunal en la terraza, además de una cancha.

Salas de rehabilitación

Jardín comunal



Figura 80. Quinto piso del hospital

5. CONCLUSIONES

- Se cuenta con un predio de una resistencia de 1.6t/m² de 3 frentes que se localiza en un centro de barrio, rodeado de zonas culturales y unidades habitacionales.
- De acuerdo al perfil del usuario establecido y al medio social obtenido mediante el análisis de sitio, se determinó que la clínica propuesta tendrá un perfil integrado al primer nivel de atención médica, el cual brinda los servicios de prevención, educación, protección y detección temprana, añadiendo para una posterior etapa de desarrollo la atención de urgencias con sala de observación y hospitalización ambulatoria.
- Se tomará como referencia la altura y la materialidad del segundo edificio análogo con el propósito de integrar la clínica al nivel urbano y a la apariencia de la localidad.
- En cuanto a la investigación del sistema médico actual, el espacio propuesto quedará denominado como una Unidad Primaria para la Salud Mental.
- Se tomarán como referencia los parámetros dados por la SEDESOL para una Clínica de Medicina Familiar (UMF) en cuanto al programa arquitectónico, las cuales también se encuentran en el primer nivel de atención médica definiéndose como:

“Unidad de primer nivel donde se resuelve el 85% de la atención médica de los derecho habientes del IMSS, a través de consulta de medicina familiar, planificación familiar, fomento a la salud, orientación nutricional, medicina preventiva, odontología, laboratorio, radio diagnóstico, urgencias y farmacia.

La UMF, por ser el primer contacto con la población derecho habiente, es el vínculo por medio del cual se promueve la participación en programas de fomento a la salud...” (SEDESOL, 1999)

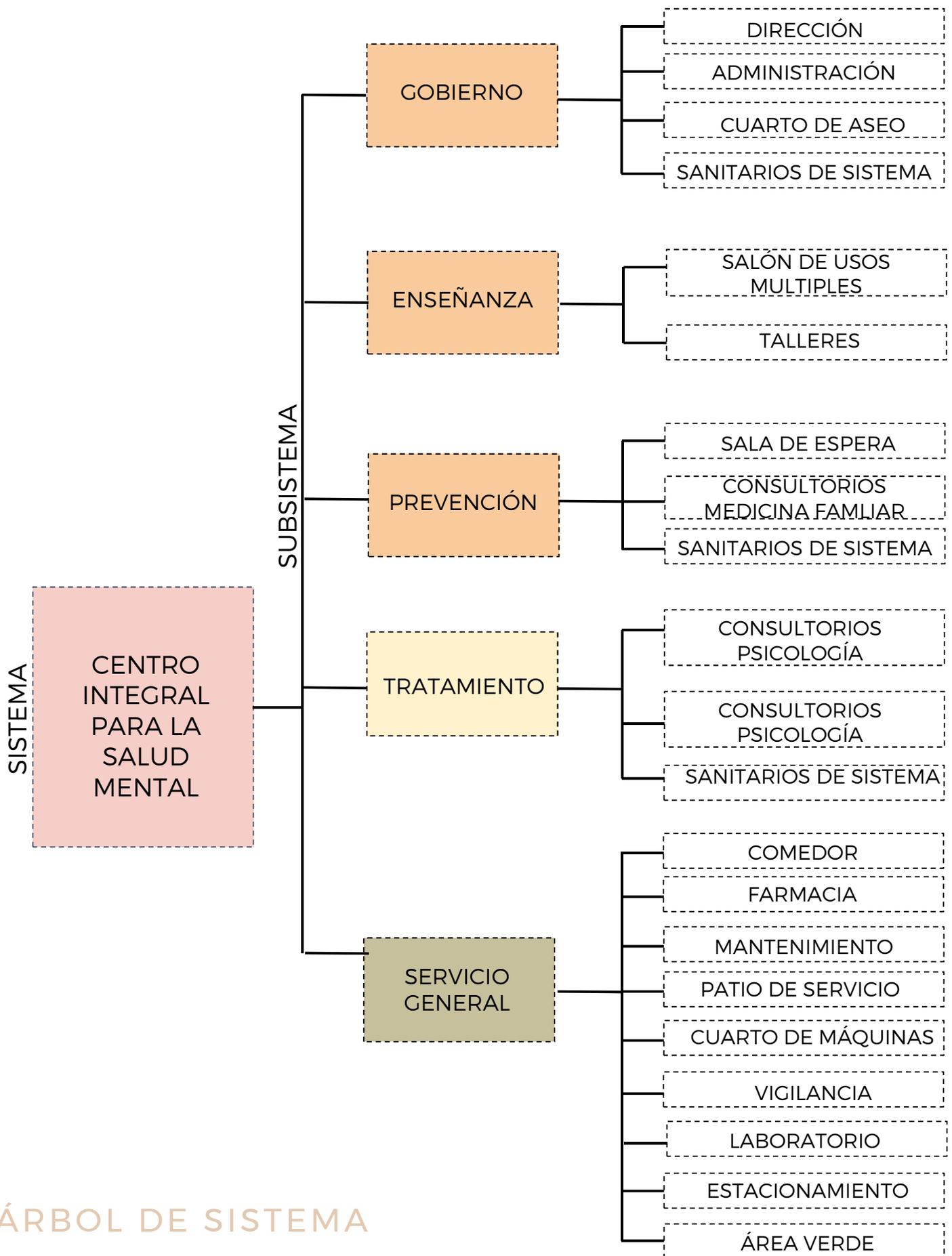
Tomando en cuenta lo anterior, la organización del programa arquitectónico contará con los siguientes sistemas:

- **GOBIERNO:** Se lleva a cabo todo lo administrativo, contando con la oficina del director y sus auxiliares así como los subalternos para la administración del centro.
- **ENSEÑANZA:** Cuenta con aulas para la capacitación y actualización del personal.
- **PREVENCIÓN:** Aquí se previene y diagnostica a las personas y es de tipo ambulatorio. Intervienen médicos generales, psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales y auxiliares.
- **TRATAMIENTO:** Dirigido a personas que son dados de alta en los hospitales psiquiátricos y requieren seguir con un tratamiento. Está vinculado con los talleres. Intervienen médicos generales, psiquiatras y psicólogos.
- **MEDICINA GENERAL:** Donde médicos generales hacen un reconocimiento físico a los usuarios, además de contar con enfermeras y trabajadores sociales. Y está directamente relacionado con las zonas de prevención y tratamiento.
- **LABORATORIOS:** Se cuenta con equipo especializado para un mejor diagnóstico.
- **TALLERES:** Zona destinada a las terapias ocupacionales.
- **URGENCIAS:** Para personas que son diagnosticadas con depresión o ataque de ansiedad pueden internarse para su recuperación mental y observación.
- **SERVICIOS GENERALES:** Espacios para el mantenimiento de la Unidad integral.

06 PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

Listado preliminar de componentes del programa

- GOBIERNO
 - Vestíbulo
 - Dirección
 - Administración
 - Cuarto de aseo
 - Sanitarios
- ENSEÑANZA
 - Salón de usos múltiples
 - Talleres
- PREVENCIÓN
 - Vestíbulo
 - Sala de espera
 - Consultorios
 - Sanitarios de medicina familiar
- TRATAMIENTO
 - Consultorios
- SERVICIOS GENERALES
 - Farmacia
 - Mantenimiento
 - Patio de servicio y maniobras
 - Cuarto de Máquinas
 - Comedor general
 - Vigilancia
 - Laboratorio
 -
- SERVICIO DE URGENCIAS
- VESTÍBULOS Y CIRCULACIONES 30%
- ESTACIONAMIENTO 1 cajón por cada 30m2 construidos
- ÁREAS VERDES Y LIBRES 30%



ÁRBOL DE SISTEMA

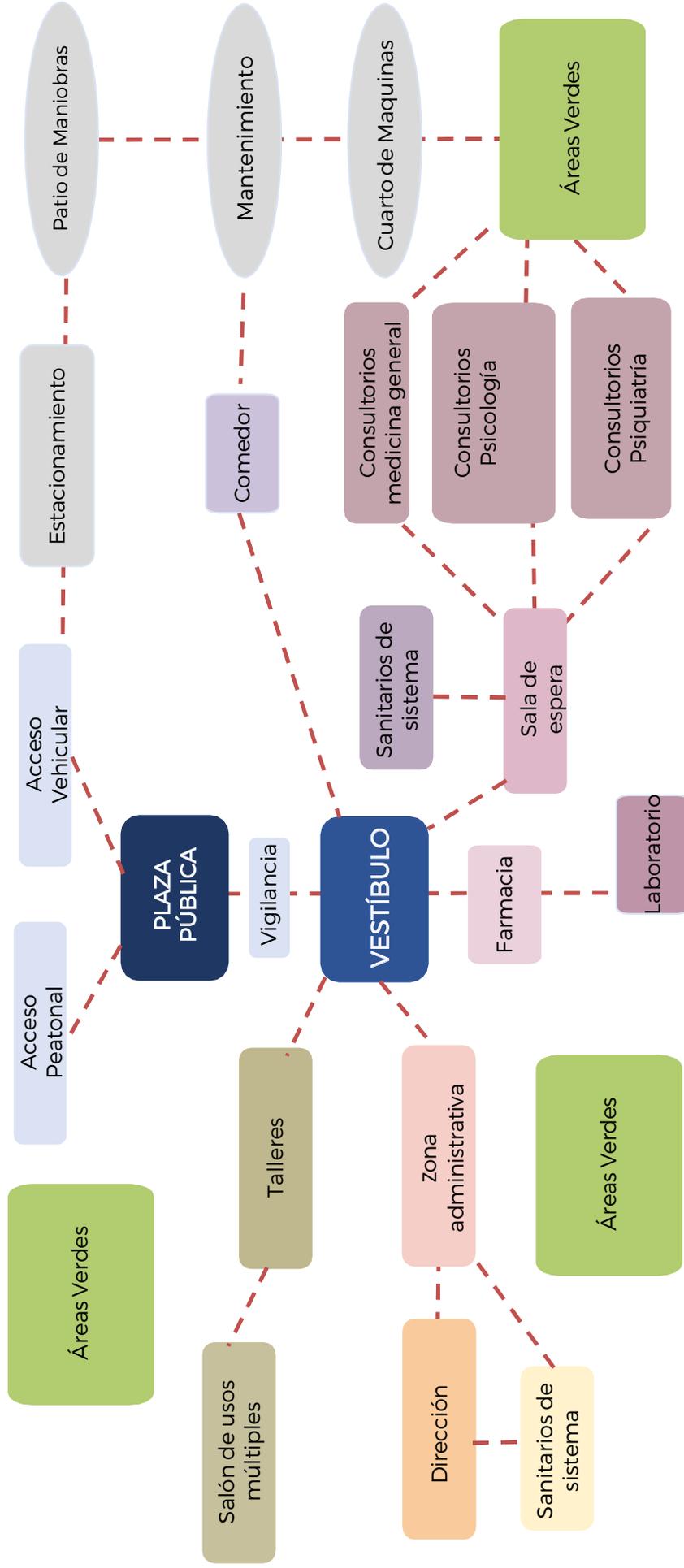
Componente	Subcomponente	Espacio arq.	Cant.	Usuario	Mobiliario	Actividad	Característica	M	M2
G O B I E R N O	Dirección	Oficina director	3	3	Escrit, librero, sanit.	Se gestionará lo que sucede dentro de la misma área.	Inst. eléctrica Inst. sanitaria e hidráulica	5x3	45.00
	Administración	Recepción	1	2	Mostrador para recepción.	Se brindará información acerca de los servicios que se ofrecen.	Instalación eléctrica -CCTV	3x1.5	4.50
		Acceso de personal	1	3	Control de acceso y salida	Los empleados del edificio marcan su hora de ingreso y egreso	Instalación eléctrica	1.5x1.5	2.25
		Sala de espera	1	4	sala para 4 personas	Esperar para ser atendido en ese momento.	Inst.eléctrica -CCTV	2.5x2.5	5.00
		Cuarto Site	1	-	Racks, servidores de almacenamiento	Almacenamiento y manejo de información de los equipos de cómputo del conjunto,	- Inst eléctrica -Sistema de aire acondicionado	1.5x1.5	2.25
		Cuarto de vigilancia	1	2	Mesa, silla, monitores, micrófonos	Habrà elementos de seguridad encargado de vigilar mediante las cámaras lo que sucede.	- Instalación eléctrica -CCTV	3x2.5	7.50
		Archivo	1	-	Estantes, computadoras	Almacenamiento y organización de expedientes de los pacientes	- Instalación eléctrica -CCTV	4x4	16
	Cuarto de aseo	Cuarto de intend.	1	2	Tarja, lavabo, lockers	Guardar todo lo relacionado limpieza.	-Inst. eléctrica -Inst hidrosan.	4x2	4.00
	Sanitarios de sistema	Sanitarios hombres	1	3	3 Lavamanos. 1 retrete, 2 ming,	Satisfacer necesidades fisiológicas del usuario.	Instalación hidrosanitaria Instalación eléctrica	4x3	12.00
		Sanitarios mujeres	1	4	4 Lavamanos. 4 retretes.	Satisfacer necesidades fisiológicas del usuario.	Instalación hidrosanitaria Inst. eléctrica	4x4	16
ENSEÑANZA	Salón de usos múltiples	Espacio flexible	1	30	Sillas, proyector, pizarrón.	Se impartirán platicas y cursos informativos.	Instalación eléctrica Doble altura	5x5	25
	Talleres	Salón	3	10	Escritorios, pizarrón, lockers	Enseñar.	Eléctrica, Inst. contra incendios	4x4	48
P R E V E N C I Ó N	Sala de espera	Zona de espera	1	20	Sillas	Esperar	Inst. eléctrica -CCTV	6x4	24
	Consultorios med. general	Zona de atención	4	3	Escritorio, camilla, estante	Se encontrará un médico para atender, revisar y dar medicamento al paciente	Instalación eléctrica	3.5x5	70
	Sanitarios de sistema	Sanitarios hombres	1	4	2 Lavamanos. 2 retrete, 2 mingitorio.	Satisfacer necesidades fisiológicas del usuario.	Instalación hidrosanitaria Instalación eléctrica	4x34	16
		Sanitarios mujeres	1	5	2 Lavamanos. 5 retretes.	Satisfacer necesidades fisiológicas del usuario.	Instalación hidrosanitaria Inst. eléctrica	4x5	20
	Cuarto de aseo	Cuarto de intend.	1	2	Tarja, lavabo, lockers	Guardar todo lo relacionado con limpieza.	-Inst. eléctrica - Inst. hidro-sanit.	4x2	4.00
									59

Componente	Subcomponente	Espacio arq.	Cant.	Usuario	Mobiliario	Actividad	Característica	M	M2	
T R A T A M I E N T O	Sala de espera	Zona de espera	2	20	Sillas	Esperar	Instalación eléctrica -CCTV	10x4	80	
	Consultorios de Psicología	Zona de atención	6	3	Escritorio con sillas, camilla, estante, sillón, lavabo	Espacio en el cual se encontrará un médico capacitado para atender, revisar y dar medicamento al paciente	Instalación eléctrica Instalación hidráulica	3.5x5	105	
	Consultorios de Psiquiatría	Zona de atención	4	3	Escritorio con sillas, camilla, estante, sillón, lavabo	Espacio en el cual se encontrará un médico capacitado para atender, revisar y dar medicamento al paciente	Instalación eléctrica Instalación hidráulica	3.5x5	70	
	Sanitarios de sistema	Sanitarios hombres	Sanitarios hombres	1	5	3 Lavamanos. 1 retrete, 2 mingitorio, secadora.	Satisfacer necesidades fisiológicas del usuario.	Instalación hidrosanitaria Instalación eléctrica	4x3	12.00
		Sanitarios mujeres	Sanitarios mujeres	1	8	4 Lavamanos. 4 retretes, secadora de mano	Satisfacer necesidades fisiológicas del usuario.	Instalación hidrosanitaria Instalación eléctrica	4x4	16
	Cuarto de aseo	Cuarto de intendencia	1	2	Tarja, lavabo, lockers	Guardar todo lo relacionado con herramientas de limpieza (escobas, limpiadores, etc.).	- Instalación eléctrica - Instalación hidrosanitaria	4x2	4.00	
S E R V I C I O S G E N E R A L E S	Farmacia	Mostrador	1	4	Barra, computadora, gabinetes	Entrega de medicamentos y recepción de recetas	Instalación eléctrica -CCTV	2x1	2	
		Almacenamiento	1	3	Estantes, gabinetes, cajoneras	Área de almacenamiento de medicinas	Instalación eléctrica -CCTV -Voz y datos	3x6	18	
	Mantenimiento	Zona de depósito de basura	4	-	Contenedores de basura, tarja	Almacenar	-Instalación sanitaria -Instalación eléctrica	2.5x4	40	
	Patio de servicio	Zona de carga y descarga	1	-	-	Cargar y descargar contenedores de basura	-Instalación eléctrica	12x12	144-	
	Cuarto de máquinas	Cuarto hidráulico	1	-	Planta de tratamiento	-	Instalación eléctrica hidrosanitaria	-	-	

Componente	Subcomponente	Espacio arq.	Cant.	Usuario	Mobiliario	Actividad	Característica	M	M2
SERVICIOS GENERALES	Cuarto de máquinas	Cuarto hidráulico	1	-	Cisternas, bomba de agua e hidroneumático	-	Instalación hidrosanitaria Instalación eléctrica	6X4	24
		Cuarto eléctrico	1	-	Medidor, transformador, tablero general de distribución y planta de emergencia	-	Instalación eléctrica	6X4	24
	Comedor	Barra de autoservicio	1	3	Barra, microondas, alacena pequeña, cafetera	Servir, calentar y preparar alimentos	-Instalación eléctrica	4x2	8
		Zona de comensales	1	20	Mesa para 4 personas con sillas y bote de basura	Consumir alimentos	-Instalación eléctrica -CCTV Sistema de Voz y datos	5x8	40
	Vigilancia	Caseta de vigilancia	3	1	Escritorio con silla	Controlar acceso, detectar actividades sospechosas	-Instalación eléctrica -Voz y datos	2x2	12
	Laboratorio	Zona de análisis y recibo de muestras	1	5	Escritorios con sillas, gabinetes,	Realizar análisis protocolarios básicos	-Instalación eléctrica -CCTV -Hidrosanitaria	5x8	40
	Estacionamiento	Estacionamiento de automóviles/bicicletas	1	30	1 cajón por cada 30m2 construidos según la norma	Estacionarse	Instalación eléctrica	-	-
	Área verde	-	-	-	-	-	-	-40%	2,005

total: 2965.5 m2

Diagrama de funcionamiento



07 PREMISAS DE DISEÑO



Figura 81. Pictogramas de espacialidad.

ESPACIALIDAD

- Lograr interacción interior- exterior.
- Implementación de patios internos como puntos de reunión y que refuerzan a su vez la iluminación y ventilación natural.
- Ofrecer remates visuales al interior del conjunto.



Figura 82. Pictogramas de expresividad.

EXPRESIVIDAD

- Empleo de luz natural y sombra como usos expresivos.
- Conjugar artificialidad y naturaleza.
- Acentuar componentes característicos del proyecto por medio del uso de doble altura o grandes vestíbulos.
- Implementar texturas y contrastes.



Figura 83. Pictogramas de contexto.

CONTEXTUALIDAD

- Aprovechamiento de los vientos dominantes empleando mecanismos de ventilación cruzada y barreras vegetales.
- Diseño de fachadas que tengan integración al contexto por medio de los materiales de la zona
- Crear tratamientos de fachada que vayan acorde al asoleamiento del lugar aprovechando al máximo la luz natural.

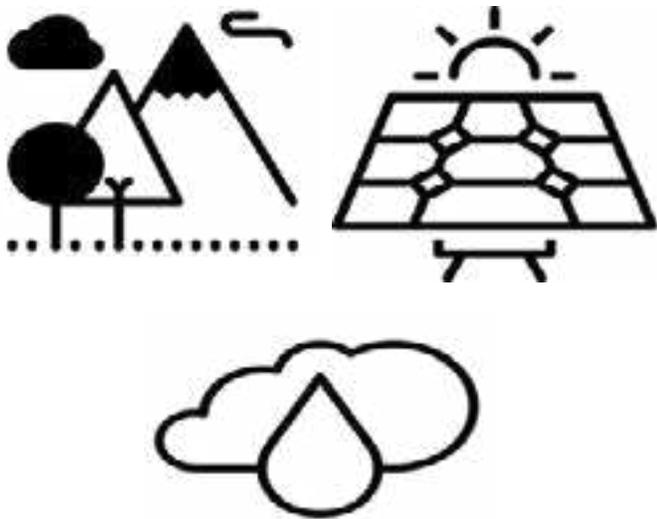


Figura 84. Pictogramas de ambientes.

AMBIENTALIDAD

- Aprovechamiento de luz solar en forma indirecta por medio de entradas de luz.
- Generación de energía eléctrica por medio paneles fotovoltaicos.
- Captar y reutilizar agua pluvial.
- Tratamiento de aguas grises.
- Empleo de vegetación endémica



Figura 85. Pictogramas para habitabilidad

HABITABILIDAD

- Generar atmósferas interiores de cada espacio por medio de una distribución espacial y con el uso de la iluminación, dimensiones variadas, materiales y temperatura adecuada.
- Obtener una centralidad de los servicios generales.
- Utilización de rampas, elevadores y líneas guía para permitir la inclusión a todo tipo de usuario.
- Generación de senderos que permitan una buena circulación dentro del conjunto

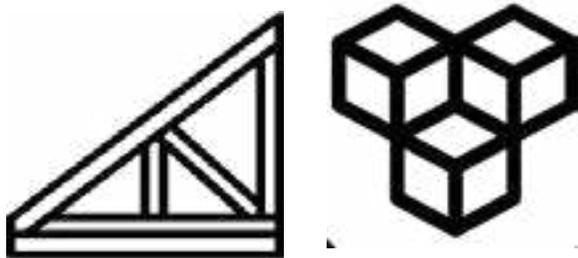


Figura 86. Pictogramas para construcción

CONSTRUCTIVIDAD

- Uso de materiales de construcción de la zona para evitar costos extra de transporación como lo son el ladrillo rojo recocado, block hueco, vegetación endémica como el pino, oyamel y encino.
- Usar modulación de claros para una mejor organización.

08 PROPUESTA ARQUITECTÓNICA

DESCRIPCIÓN

El proyecto Clínica Integral para la Salud Mental es un espacio diseñado para brindar seguridad y calma a las personas que sufren enfermedades mentales sin ser juzgadas por pedir ayuda.

Esta clínica pretende brindar atención médica que normalmente se da en el tercer nivel desde un nivel más cercano a la población, sobretodo a la población joven e inculcar las señales de alerta para detectar estos problemas a tiempo.

A través del diseño de espacios amplios y altos, tranquilos, con vistas al aire libre, remates visuales, plazas de transición y con colores que transmitan calma y quietud, la Clínica Integral busca ser un espacio funcional pero a la vez mimetizarse con su entorno en la alcaldía de Iztapalapa, adoptando acabados de la zona y proponiendo actividades culturales para crear murales respecto a la salud.

• 8.1 MEMORIA DESCRIPTIVA

LOCALIZACIÓN

El lugar se encuentra en Predio el Molino, Iztapalapa, 09969 Ciudad de México, CDMX. Y cuenta con una extensión territorial de 5,014 m²

Tiene un desnivel total de 2 metros desde el punto más alto hasta el más bajo

De acuerdo al programa delegacional de Iztapalapa, el predio seleccionado se encuentra en un polígono cuyo uso de suelo está catalogado para equipamiento, con un porcentaje de área libre del 40% y un número de 3 niveles de construcción permitidos

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El predio se destina a una Clínica Integral para la Salud Mental diseñada para fomentar la consciencia sobre la atención de trastornos mentales desde temprana edad o desde sus inicios tanto en la población como dentro del sistema de salud.

El acceso principal es por medio de la plaza pública que da a la calle Muicle, la cual nos brinda ciertas zonas con áreas verdes y ayudan a crear una transición entre lo que es la ciudad y los espacios de administración de la clínica de manera suave.

Del otro extremo del predio, en la unión de las calles acahuatl y cauhtle, se plantea el acceso secundario por medio de una calle peatonal que da lugar al área de servicio de urgencias y de patio de servicio para la infraestructura.

Esta clínica brindará atención a la ciudadanía desde el primer nivel y ayudará a la población a comenzar a quitar el estigma sobre la salud mental.

ESPACIOS

La clínica está diseñada con la intención de fomentar calma, seguridad y serenidad, por lo tanto el apoyo de atmósferas es importante para el proyecto, con lo cual, podemos encontrar un patio central con recorridos que rematan en un espejo de agua que sirve como punto de encuentro entre los edificios.

Pasando la plaza que da al acceso de la clínica se encuentra la zona administrativa y el área de farmacia, a su vez estas zonas tienen vía libre directa para la zona de urgencias por cualquier trámite de emergencia que tenga que hacerse. Enseguida contamos con la zona de consultorios tanto de psiquiatría como de psicología los cuales cuentan con un pequeño jardín central que aporta vistas vegetales a los que se encuentran en las salas de espera.

Se utilizará la zona de estacionamiento existente en el predio implementando el uso de adoquillo para permitir la permeabilidad, así como implementar una barrera vegetal entre la calle y los espacios interiores de la clínica.

Por último tenemos los espacios de talleres, los cuales brindan información preventiva y consistente a los trastornos mentales y cómo detectarlos a tiempo, así como métodos y ejercicios de relajación.



Figura 87. Diagrama de zonificación

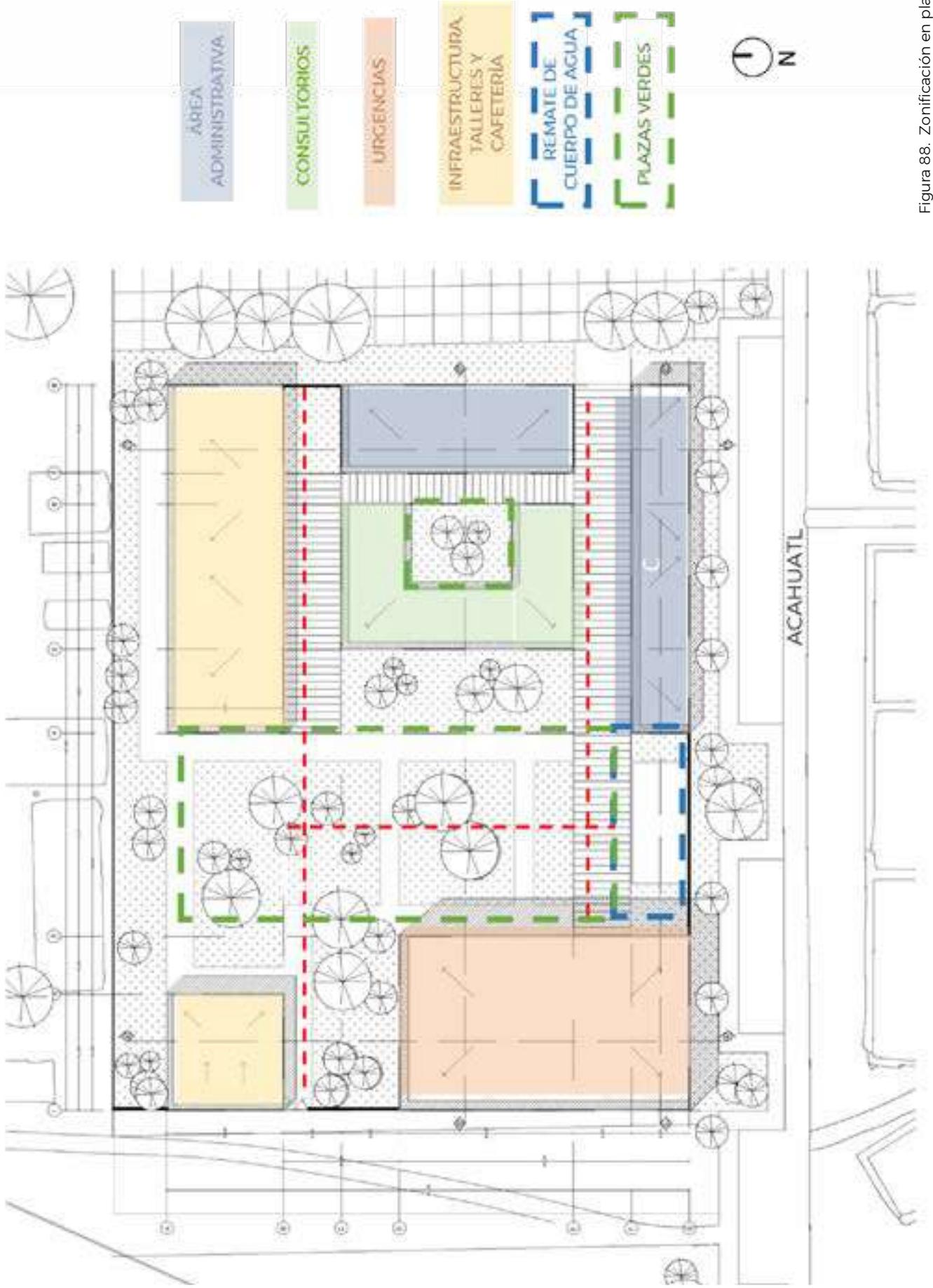


Figura 88. Zonificación en planta

DESCRIPCIÓN ESTRUCTURAL

El proyecto se encuentra en un suelo de zona 3 (lacustre) con una resistencia de 1.6 t/m², por lo cual, se requiere utilizar una estructura adecuada para compensar el suelo desfavorable. Consta de varios edificios con una geometría regular con módulos de 3m, lo cuál nos permite modular la estructura.

La clínica médica cuenta con una losa de cimentación de 30cm de espesor, que se extiende por toda la superficie del terreno. Esta losa transmite las cargas del edificio al suelo y evita asentamientos.

MÓDULO DE 6M X 6M DEL EDIFICIO DE TALLERES

ÁREA DEL EDIFICIO DE TALLERES = 432 m²

RESISTENCIA DEL SUELO = 1.6 t/m²

Elemento		Peso
Losa macisa	500 kg/m ² x 3 m x 3 m	= 4.5 t/m
Trabe de concreto	2,400kg/m ³ x 0.50 x 0.25 x 3m	= 0.9 t/m
Columna de concreto	2,400kg/m ³ x 0.30 x 0.30 x 4.80m	= 518.4 kg/m
Muro	1,500kg/m ³ x 0.15 x 4.80 x 3 m	= 3.24 t/m
Firme	500 kg/m ² x 3 m x 3 m	= 4.5 t/m.....
		<u>27, 316.8kg</u>

$$A = \frac{27,316.8 \text{ t}}{1.6 \text{ t/m}^2} = 17.99\text{m}^2 \rightarrow \text{raíz cuadrada } 4.13\text{m}$$

Por lo tanto se hará una losa de cimentación debido a la poca distancia que tendrá el poner una cimentación a base de zapatas

Los edificios que conforman el área de administración y de infraestructura cuentan con una altura de 4.20m hasta el pretil y se conforman con muros de carga de tabique rojo recocido que soportan las cargas laterales y verticales. La losa maciza de 10cm de espesor proporciona una superficie plana que permite tener instalaciones ahogadas sin afectar su funcionamiento y resistencia.

En edificios más altos como lo son el área de talleres, consultorios y urgencias, que cuentan con una altura de 6.00m hasta el pretil, la estructura se conforma de columnas de 30x30cm. y trabes de concreto de 25x50cm con losas nervadas con casetones de 60x60cm la cual permite tener una cubierta aligerada para una mayor flexibilidad espacial y amplitud en claros.

PREDIMENCIONAMIENTO

Columnas	Trabes de concreto
Lado a = 6/20 = 30cm	Peralte = 6/12 = 50cm
Lado b = 6/20 = 30cm	Base = 50/2 = 25cm

ACABADOS

En cuanto a fachadas de la clínica presentan un acabado en tonos neutros con acentuaciones en muros celosía hechos en tabique rojo recocido, esto con la finalidad de armonizar con la materialidad de la zona.

En la zona de consultorios y urgencias se manejarán pinturas vinílicas en tonos azules y verdes claro para dar calma, pisos de porcelánico de 60x60cm modelo Ayedo liso marca Lamosa para mayor facilidad en su mantenimiento, plafones de tablaroca de 13mm de espesor, pintura acrílica color blanco ostión marca acuario. en pasillos y en consultorios plafón reticular modelo cortega en módulos de 61x61cm.



Figura 89. Tabique rojo



Figura 90. Porcelánico Ayedo

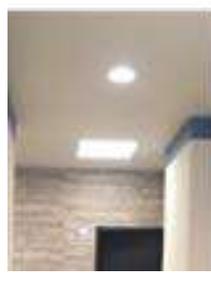


Figura 91. Plafón de 13mm



Figura 92. Plafón reticular

Las cancelerías del conjunto serán de aluminio euroven electropintado en serie 70 de cuprum con cristal filtrazol de 6mm y en áreas de servicio se contará con ventanas tipo louver del mismo aluminio serie 70.

El proyecto contará con carpinterías elaboradas por el proveedor termo puertas, las cuales contarán con un bastidor hecho de madera de pino en acabado color madera.

En sanitarios se contará con pintura vinílica anti-moho y vinílicos de gran formato antiderrapantes, así como mamparas proporcionadas por sanilock.



Figura 93. Cristal filtrazol de 6mm



Figura 94. Puerta de madera de pino



Figura 95. Mamparas de Sanilock

INSTALACIÓN HIDROSANITARIA

La instalación hidráulica está compuesta por un sistema hidroneumático que estará conectado a la red municipal que se ubica en la calle Acahuatl, funciona mediante una bomba que alimentará a la cisterna del conjunto y así poder abastecer las distintas áreas del proyecto y la cisterna destinada para el riego de áreas verdes, uso en muebles w.c y captación de agua pluvial, esto permitirá un ahorro de agua potable y reutilización de aguas grises.

La instalación sanitaria contará con el mismo sistema que conectará a la red municipal con el registro más cercano al predio que se encuentra en el cruce de Acahuatl. y Macahuite

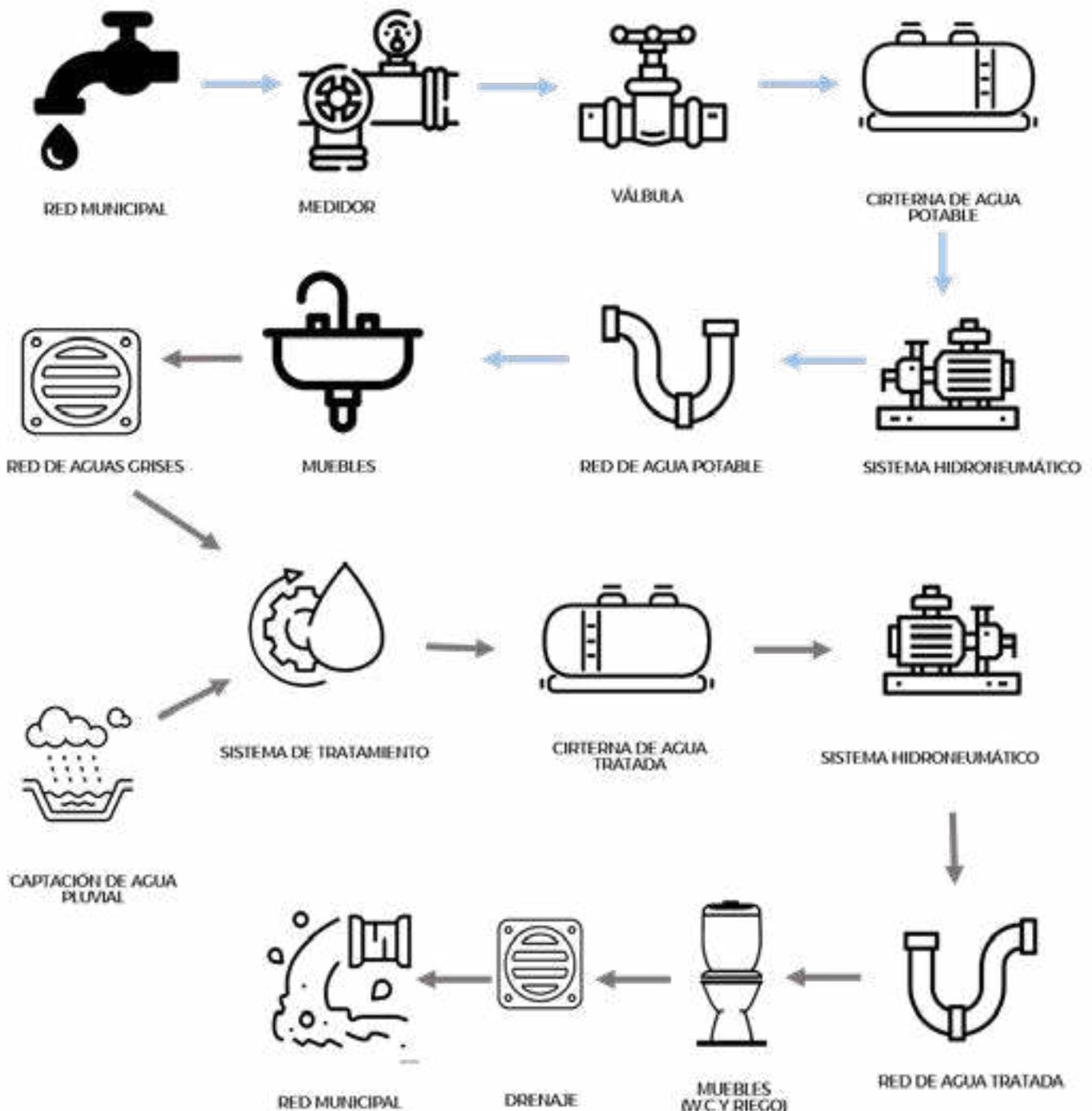


Figura 96. Diagrama red hidrosanitaria

Dotación de agua potable	Litros/persona/día	Usuarios	Total
Talleres	50	60	3,000 litros
Clínica ambulatoria	5	336	1,680 litros
Clínica estacionaria	40	3	120 litros
Áreas verdes	5	2,005 m ²	10,025 litros

Cisterna de agua potable
 4,800 litros x 3 días = 14,400 litros Cisterna de 16m³ Dimensiones 2.5x2.5x2.7m

Cisterna de agua tratada
 10,025 litros x 3 días = 30,075 litros Cisterna de 30m³ Dimensiones 3.5x3.5x2.5m

Se consideran una cisterna de agua potable y una cisterna de agua pluvial y aguas grises para el riego de áreas verdes, lo que ayuda a reducir la dotación de agua potable necesaria para la clínica.



Figura 97. Diagrama de instalación hidráulica

INSTALACIÓN ELÉCTRICA

Se propone utilizar la acometida existente en la calle Damiana, cerca de la calle peatonal junto al predio, la cual llegará a un medidor con tierra física para estabilizar el voltaje por una de las fachadas para ser monitoreado por CFE y redistribuyéndose a los edificios de manera subterránea.

Se plantea en una posterior etapa el uso de un sistema de paneles fotovoltaicos para aprovechar la energía solar colocándose en las azoteas de los edificios más altos.

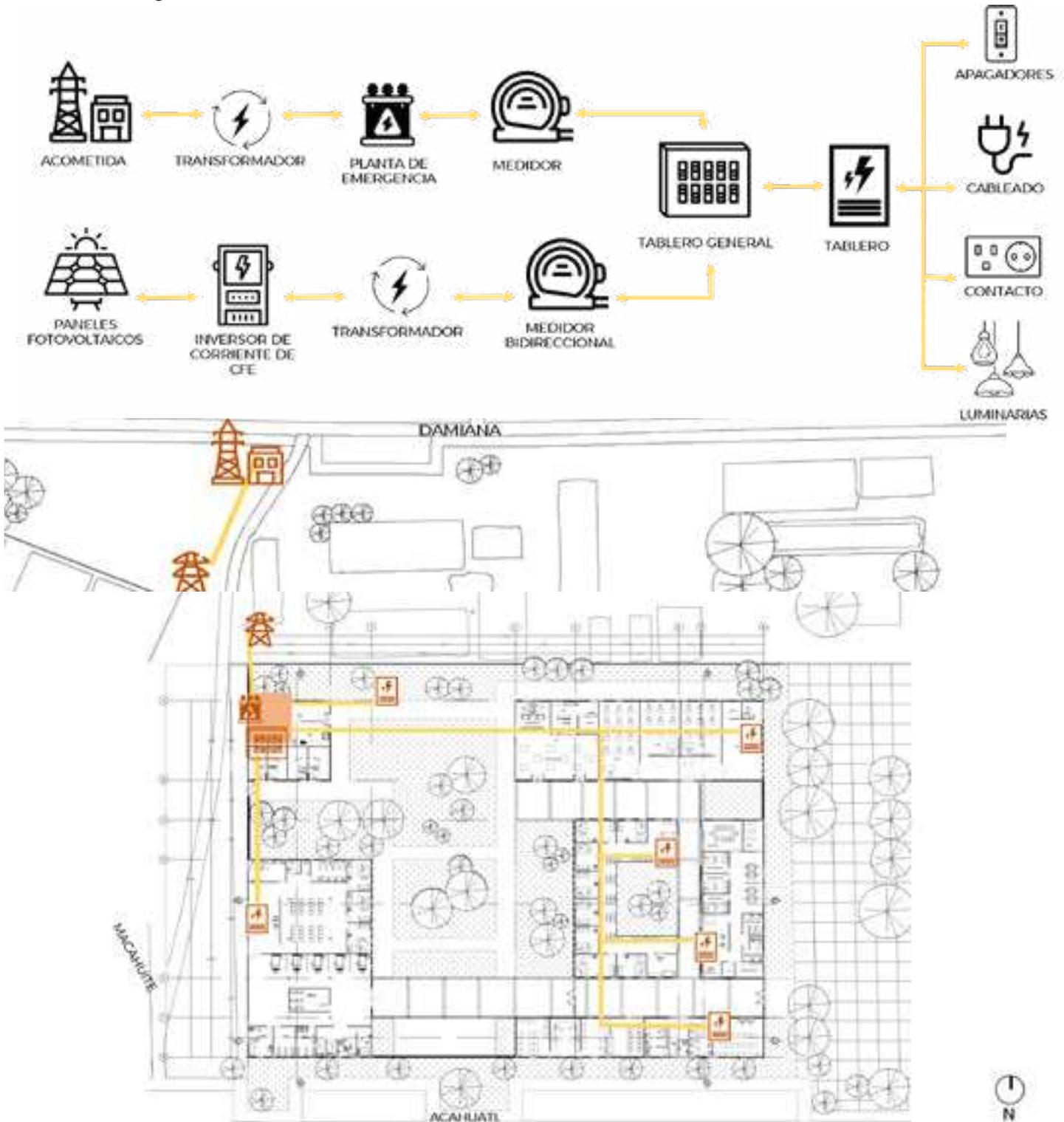


Figura 98. Diagrama de instalación eléctrica

09 Conclusiones generales

El proyecto de la Clínica Integral para la Salud Mental, ubicado en la colonia San Lorenzo Tezonco, CDMX, fue diseñado para abordar las necesidades de la localidad en cuanto a la mejora del acceso a los servicios de diagnóstico, prevención y tratamiento de salud mental. Este centro busca, especialmente, generar conciencia sobre la importancia de la salud mental desde una edad temprana, con énfasis en los jóvenes de la zona.

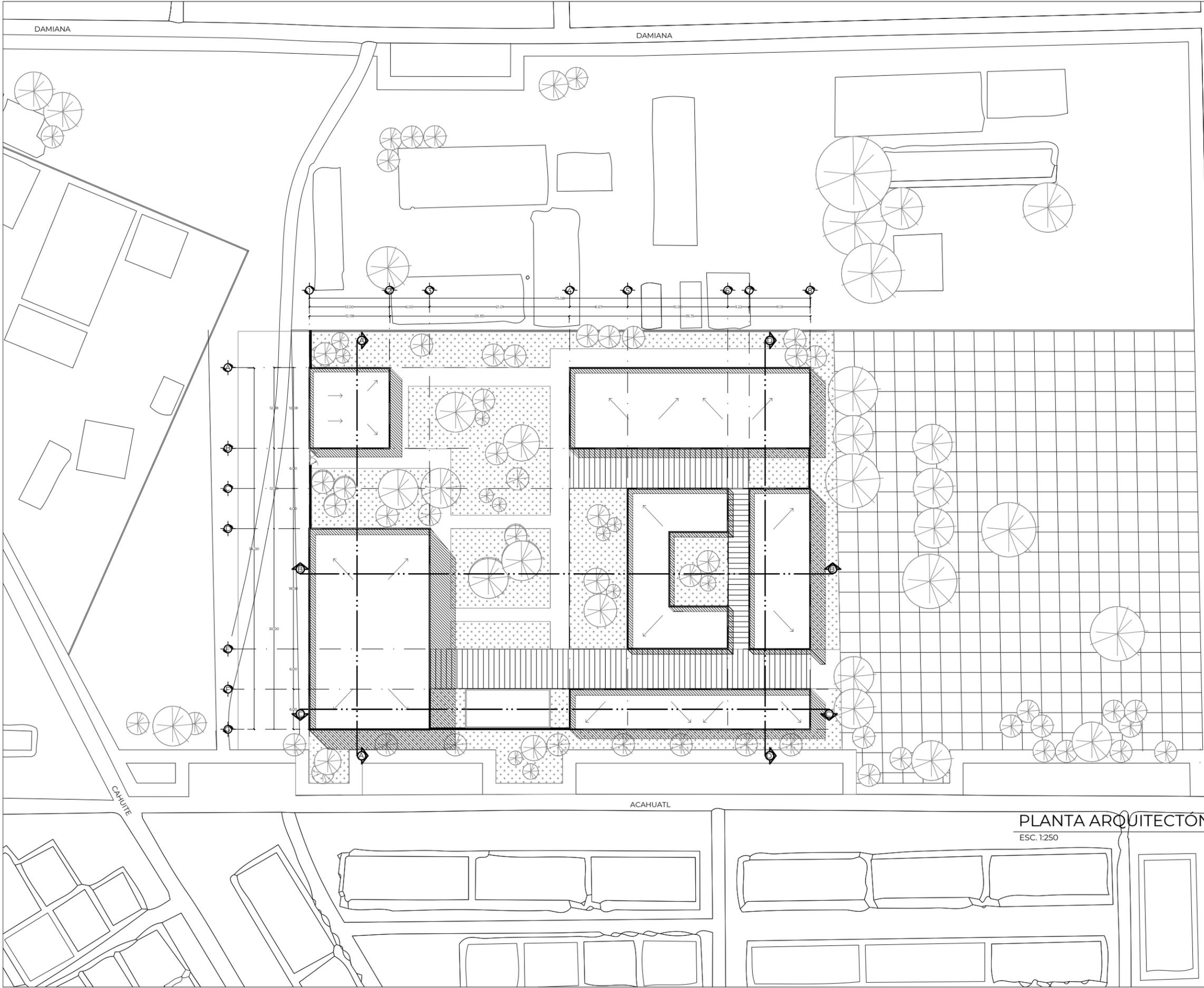
A partir de los resultados obtenidos durante la investigación, el análisis del sitio y el estudio de edificios análogos, se concluye que la clínica responde eficazmente a la demanda de atención en salud mental en Iztapalapa. El diseño se integra armónicamente con su entorno urbano, tomando en cuenta la materialidad local y la vegetación. Se emplean tonos neutros en las fachadas y se incorporan elementos distintivos, como muros de celosía de tabique rojo, que respetan y resaltan las características arquitectónicas del barrio.

Los espacios de la clínica se han concebido pensando en el bienestar de los usuarios, creando ambientes que promuevan la calma y el confort. Se ha priorizado la amplitud de los espacios, la entrada de luz natural, las vistas al exterior y la incorporación de zonas verdes, garantizando que cada área favorezca tanto la privacidad como la comodidad de los pacientes.

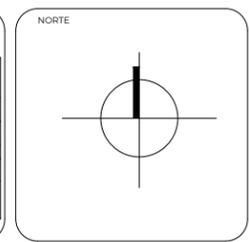
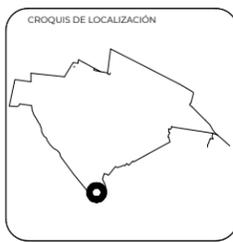
Además, la clínica se plantea como un punto de encuentro para la comunidad, donde se fomente el aprendizaje y la sensibilización sobre la salud mental, reduciendo estigmas y promoviendo un diálogo abierto. Para ello, el proyecto cumple con las normativas urbanísticas y de salud vigentes, garantizando la implementación de un servicio integral que va desde la prevención hasta el tratamiento de los trastornos mentales.

Esta tesis presenta el diseño y análisis de un proyecto que aborda las limitaciones actuales en el campo de la salud mental, logrando un desempeño efectivo y destacando la relevancia del tema. A través de este trabajo, se busca contribuir al entendimiento de los trastornos mentales, con el objetivo de reducir los estigmas asociados y promover la prevención de dichos trastornos en la sociedad.

10 PLANOS



PLANTA ARQUITECTÓNICA
ESC. 1:250



NOTAS
 - EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
 - LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
 - PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.

SIMBOLOGÍA

INDICA CAMBIO DE NIVEL EN PISO	
INDICA PENDIENTE	
INDICA CORTE EN ESCALERAS O RAMPA	
INDICA LÍNEA DE CORTE EN PLANTA	
INDICA VER DETALLE	
CALENTADOR	
INDICA VACÍO	
INDICA ACCESOS	
NUBE DE REVISIÓN PARA INCIDENCIA	
INDICA CORTE POR FACHADA	
INDICA PROYECCIÓN	
INDICA EJE	
INDICA SUBE ESCALERA	
INDICA BAJA ESCALERA	
INDICA CORTE DE ELEMENTO	
NORTE REAL	
CAMBIO DE NIVEL DE PLAFONES	
INICIO DE DESPIECE	

PROYECTO: "CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

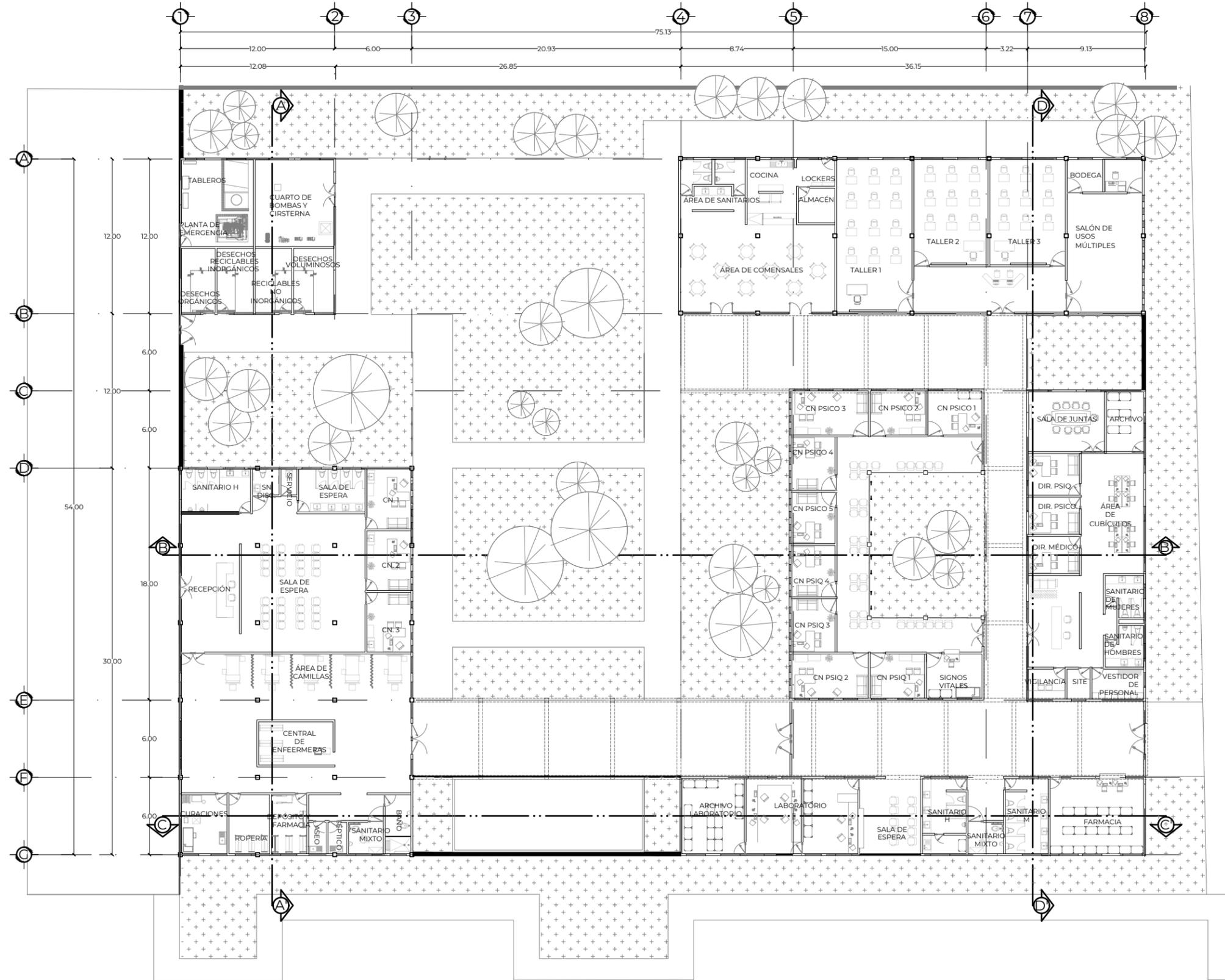
FECHA: Diciembre 2022 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO
 VERSIÓN: V5 ACOTACIÓN: Metros

ESCALA GRÁFICA: 1:250

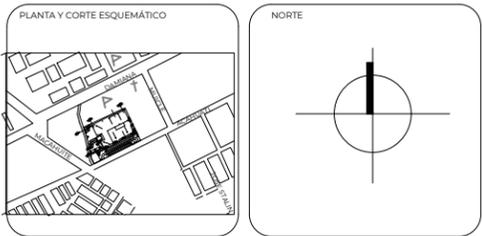
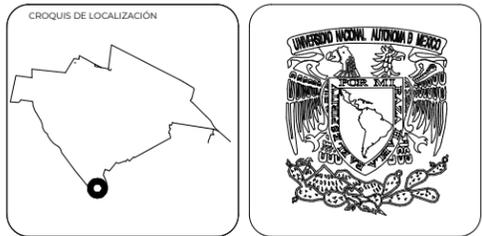
ELABORADO POR: Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL	ZONA: IZTAPALAPA
SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO	EDIFICIO: CLÍNICA
	NIVEL: PLANTA ARQ.
	PLANO: ARQUITECTÓNICO

AÑO DEL PROYECTO: 2022 CLAVE DE PLANO: A1



PLANTA ARQUITECTÓNICA
ESC. 1:150



NOTAS
 - EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
 - LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
 - PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.

SIMBOLOGÍA

INDICA CAMBIO DE NIVEL EN PISO	
INDICA PENDIENTE	
INDICA CORTE EN ESCALERAS O RAMPA	
INDICA LÍNEA DE CORTE EN PLANTA	
INDICA VER DETALLE	
CALENTADOR	
INDICA VACÍO	
INDICA ACCESOS	
NUBE DE REVISIÓN PARA INCIDENCIA	
INDICA CORTE POR FACHADA	
INDICA PROYECCIÓN	
INDICA EJE	
INDICA SUBE ESCALERA	
INDICA BAJA ESCALERA	
INDICA CORTE DE ELEMENTO	
NORTE REAL	
CAMBIO DE NIVEL DE PLAFONES	
INICIO DE DESPIECE	

PROYECTO: "CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

FECHA: Diciembre 2022
 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO

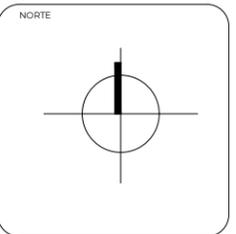
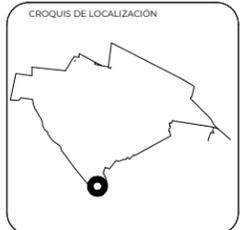
VERSIÓN: V3
 ACOTACIÓN: Metros

ESCALA GRÁFICA:

ELABORADO POR:
 Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL	ZONA: IZTAPALAPA
SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO	EDIFICIO: CLÍNICA
NIVEL: PLANTA ARQ.	PLANO: ARQUITECTÓNICO

AÑO DEL PROYECTO: 2022
 CLAVE DE PLANO: A2



NOTAS

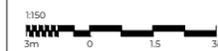
- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
- LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
- PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.

SIMBOLOGÍA

INDICA CAMBIO DE NIVEL EN PISO	
INDICA PENDIENTE	
INDICA CORTE EN ESCALERAS O RAMPA	
INDICA LÍNEA DE CORTE EN PLANTA	
INDICA VER DETALLE	
CALENTADOR	
INDICA VACÍO	
INDICA ACCESOS	
NUBE DE REVISIÓN PARA INCIDENCIA	
INDICA CORTE POR FACHADA	
INDICA PROYECCIÓN	
INDICA EJE	
INDICA SUBE ESCALERA	
INDICA BAJA ESCALERA	
INDICA CORTE DE ELEMENTO	
NORTE REAL	
CAMBIO DE NIVEL DE PLAFONES	
INICIO DE DESPIECE	

PROYECTO: "CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

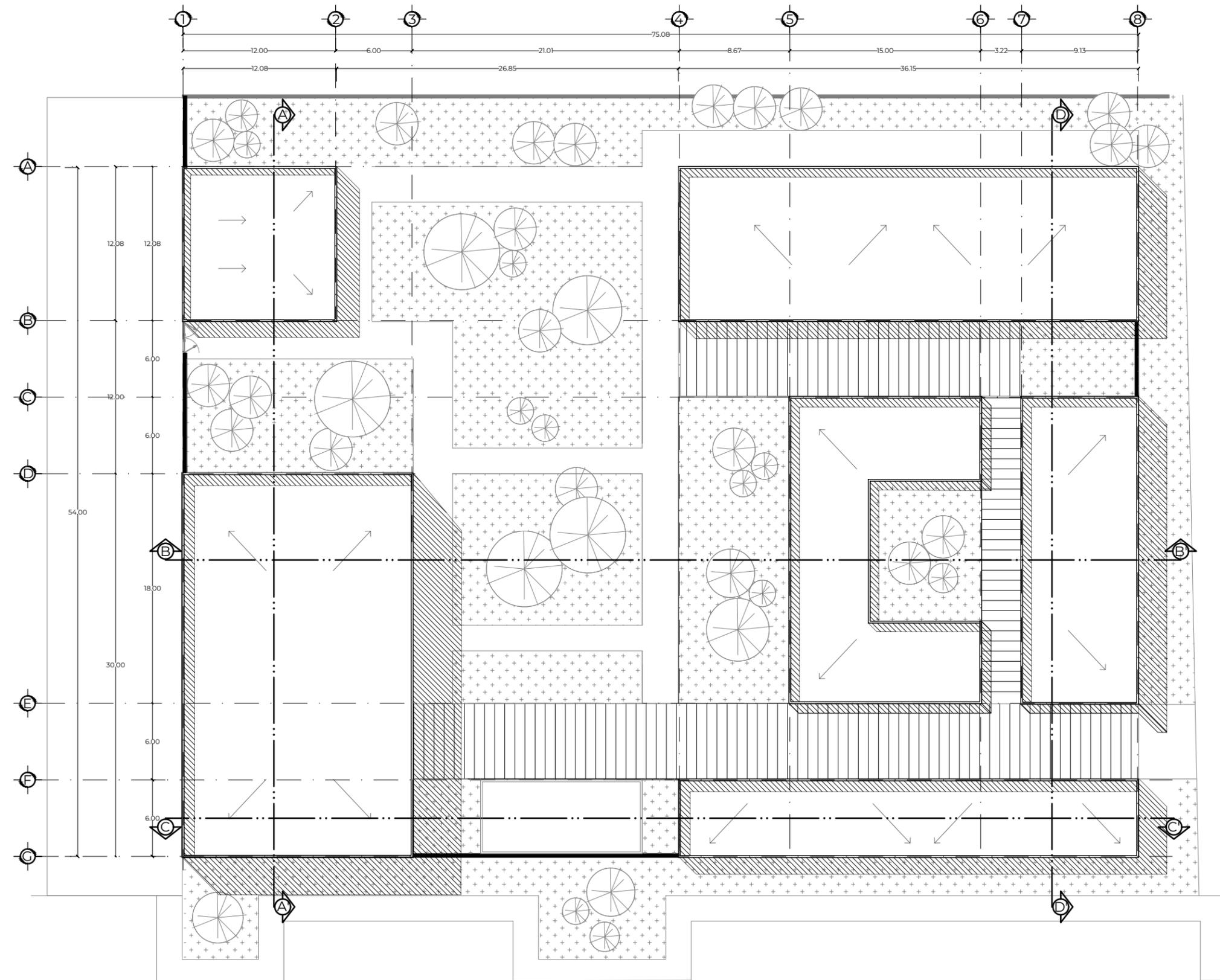
FECHA: Diciembre 2022 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO
 VERSIÓN: V3 ACOTACIÓN: Metros

ESCALA GRÁFICA

 1:150

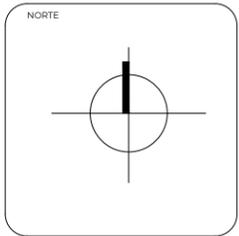
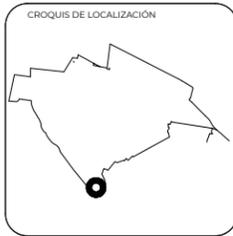
ELABORADO POR:
 Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL	ZONA: IZTAPALAPA
SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO	EDIFICIO: CLÍNICA
NIVEL: PLANTA AZOTEA	PLANO: ARQUITECTÓNICO

AÑO DEL PROYECTO: 2022 CLAVE DE PLANO: A3



PLANTA AZOTEA
 ESC. 1:150

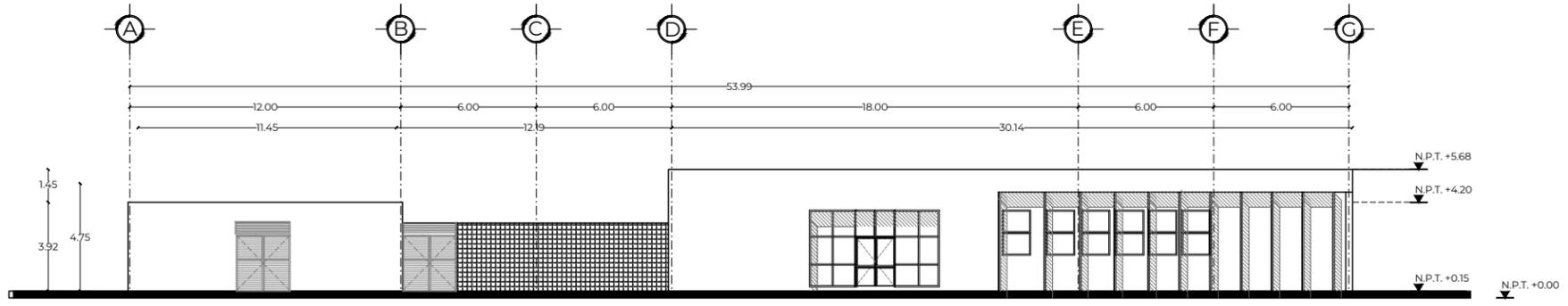


NOTAS

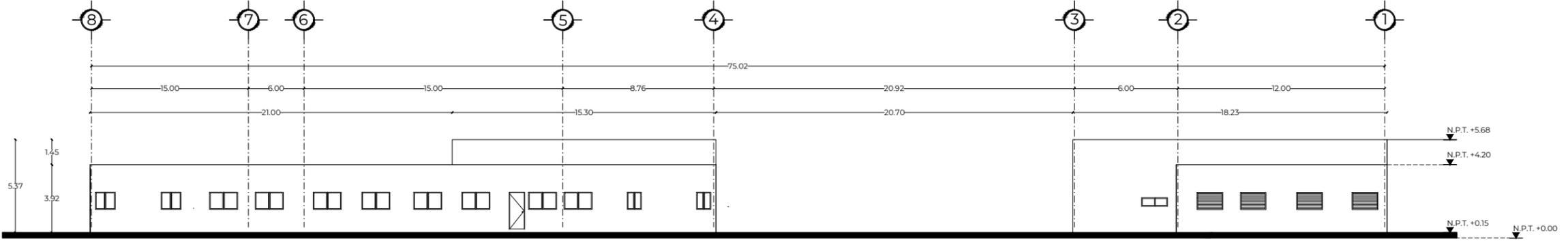
- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
- LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
- PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.

SIMBOLOGÍA

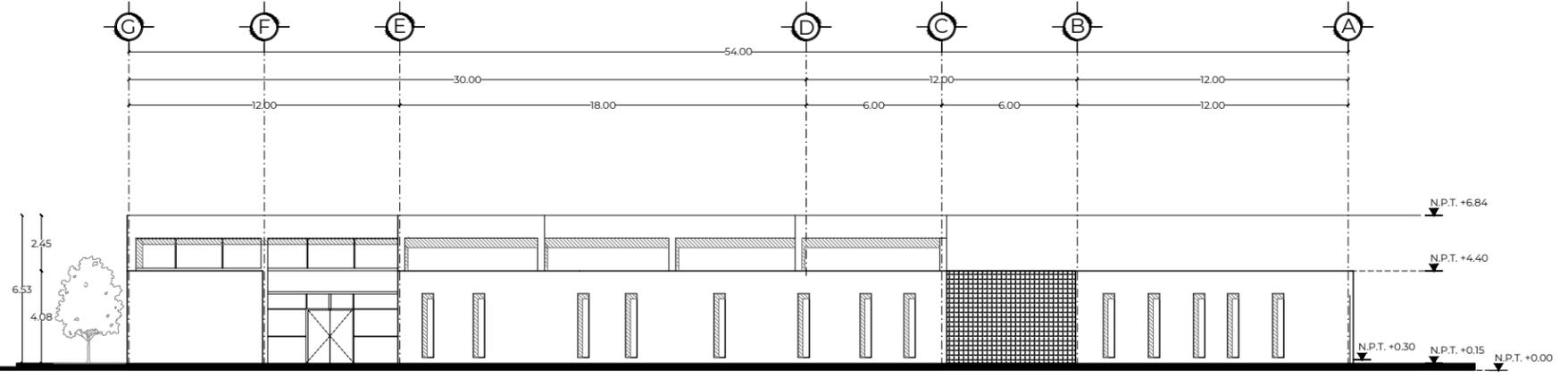
INDICA CAMBIO DE NIVEL EN PISO	
INDICA PENDIENTE	
INDICA CORTE EN ESCALERAS O RAMPA	
INDICA LÍNEA DE CORTE EN PLANTA	
INDICA VER DETALLE	
CALENTADOR	
INDICA VACÍO	
INDICA ACCESOS	
NUBE DE REVISIÓN PARA INCIDENCIA	
INDICA CORTE POR FACHADA	
INDICA PROYECCIÓN	
INDICA EJE	
INDICA SUBE ESCALERA	
INDICA BAJA ESCALERA	
INDICA CORTE DE ELEMENTO	
NORTE REAL	
CAMBIO DE NIVEL DE PLAFONES	
INICIO DE DESPIECE	



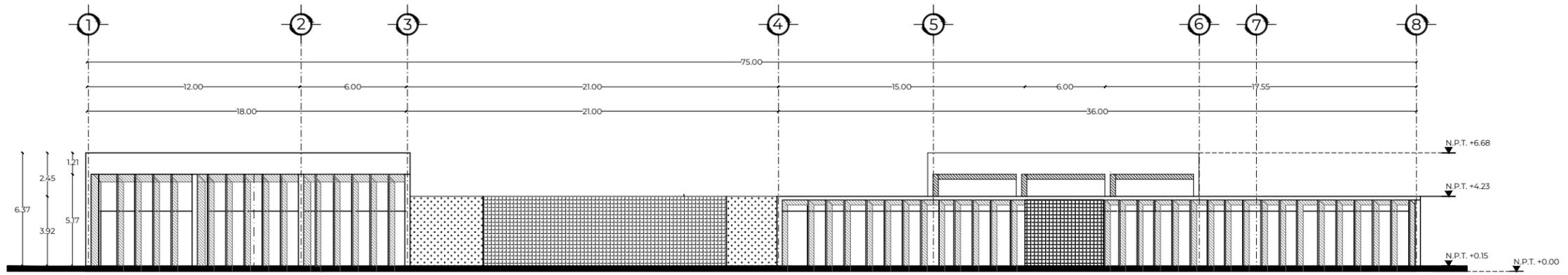
FACHADA LATERAL DERECHA
ESC. 1:125



FACHADA LATERAL IZQUIERDA
ESC. 1:125



FACHADA FRONTAL
ESC. 1:125



FACHADA LATERAL DERECHA
ESC. 1:125

PROYECTO
"CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

FECHA: Diciembre 2022
CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO

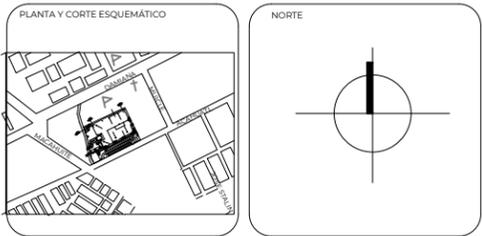
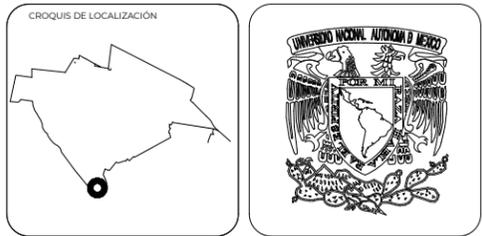
VERSIÓN: V3
ACOTACIÓN: Metros

ESCALA GRÁFICA
1:125
300mm 0 300 600mm

ELABORADO POR:
Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL
SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO
ZONA: IZTAPALAPA
NIVEL: FACHADAS
PLANO: ARQUITECTÓNICO

AÑO DEL PROYECTO: 2022
CLAVE DE PLANO: A4



NOTAS

- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
- LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
- PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.

SIMBOLOGÍA

INDICA CAMBIO DE NIVEL EN PISO	
INDICA PENDIENTE	
INDICA CORTE EN ESCALERAS O RAMPA	
INDICA LÍNEA DE CORTE EN PLANTA	
INDICA VER DETALLE	
CALENTADOR	
INDICA VACÍO	
INDICA ACCESOS	
NUBE DE REVISIÓN PARA INCIDENCIA	
INDICA CORTE POR FACHADA	
INDICA PROYECCIÓN	
INDICA EJE	
INDICA SUBE ESCALERA	
INDICA BAJA ESCALERA	
INDICA CORTE DE ELEMENTO	
NORTE REAL	
CAMBIO DE NIVEL DE PLAFONES	
INICIO DE DESPIECE	

PROYECTO: "CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

FECHA: Diciembre 2022 | CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO

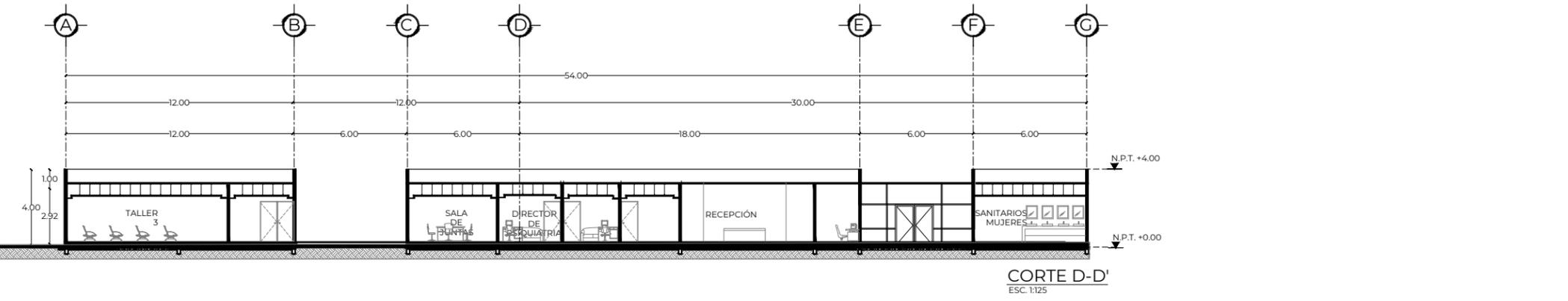
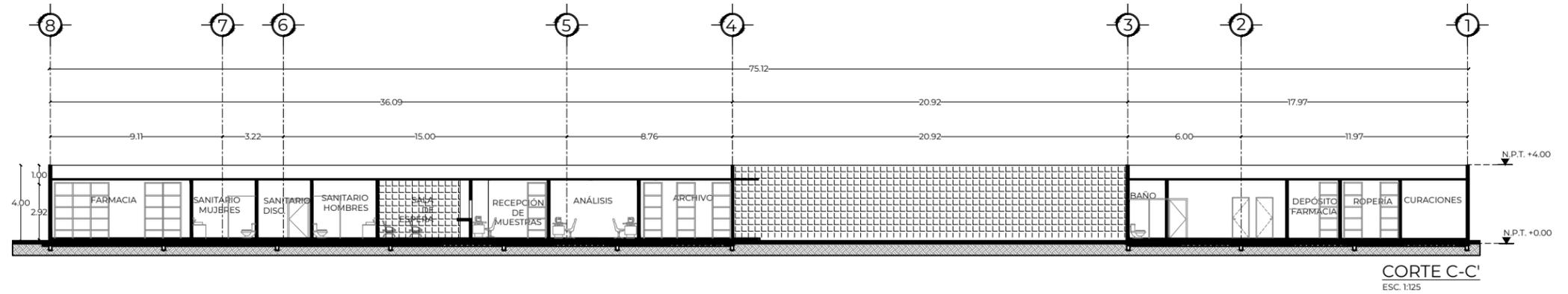
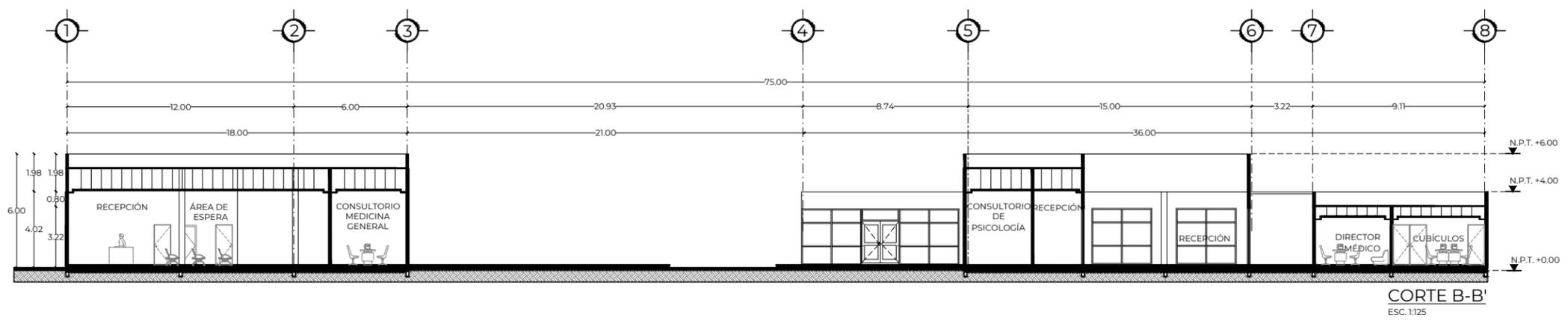
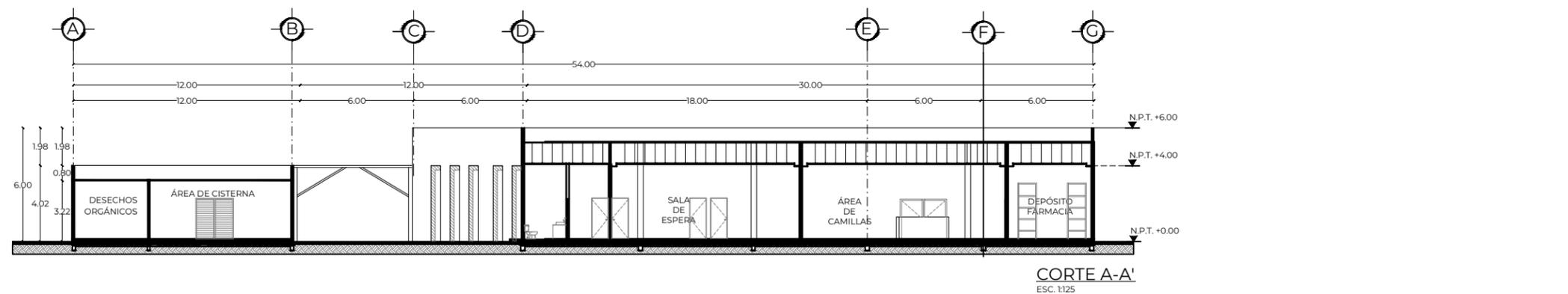
VERSIÓN: V3 | ACOTACIÓN: Metros

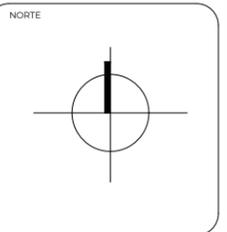
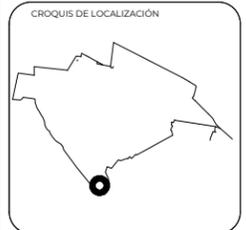
ESCALA GRÁFICA: 1:125

ELABORADO POR: Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL	ZONA: IZTAPALAPA
SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO	EDIFICIO: CLÍNICA
NIVEL: CORTES	PLANO: ARQUITECTÓNICO

AÑO DEL PROYECTO: 2022 | CLAVE DE PLANO: A5





NOTAS

- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
- LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
- PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.

SIMBOLOGÍA

INDICA CAMBIO DE NIVEL EN PISO	
INDICA PENDIENTE	
INDICA CORTE EN ESCALERAS O RAMPA	
INDICA LÍNEA DE CORTE EN PLANTA	
INDICA VER DETALLE	
CALENTADOR	
INDICA VACÍO	
INDICA ACCESOS	
NUBE DE REVISIÓN PARA INCIDENCIA	
INDICA CORTE POR FACHADA	
INDICA PROYECCIÓN	
INDICA EJE	
INDICA SUBE ESCALERA	
INDICA BAJA ESCALERA	
INDICA CORTE DE ELEMENTO	
NORTE REAL	
CAMBIO DE NIVEL DE PLAFONES	
INICIO DE DESPIECE	

PROYECTO: "CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

FECHA: Diciembre 2022 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO

VERSIÓN: V5 ACOTACIÓN: Metros

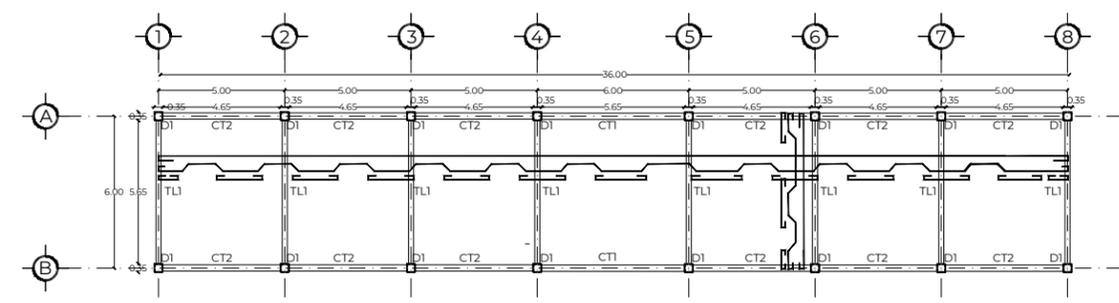
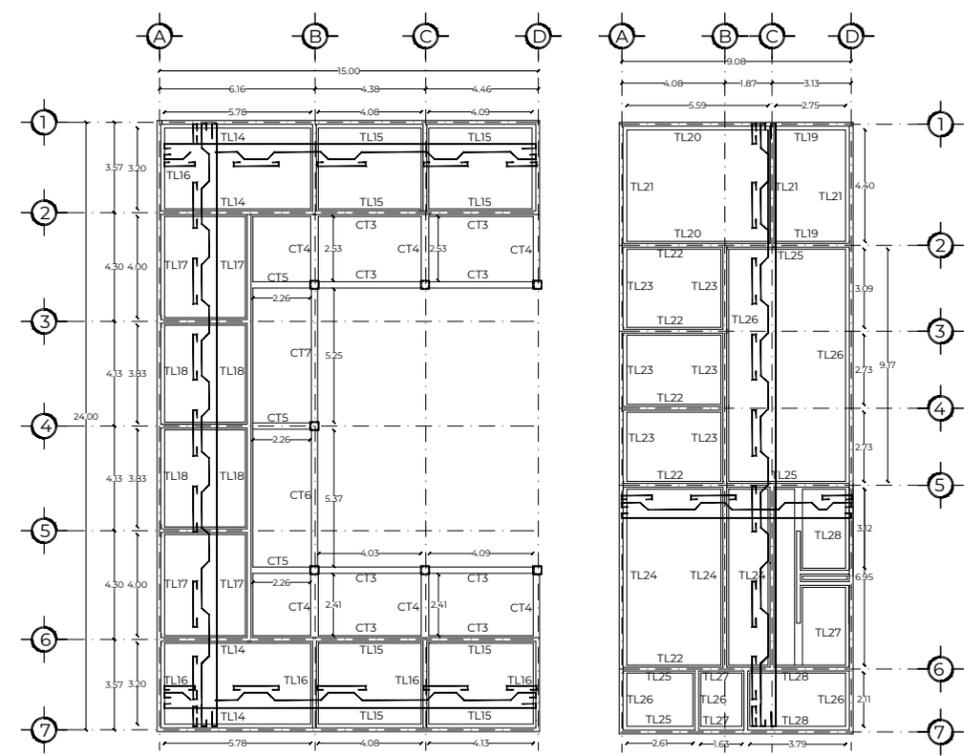
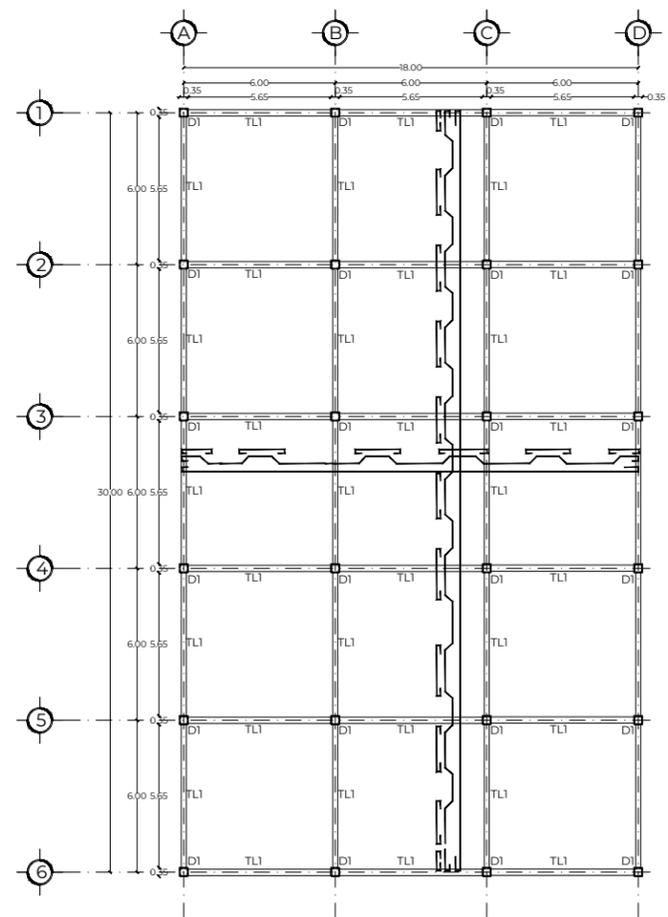
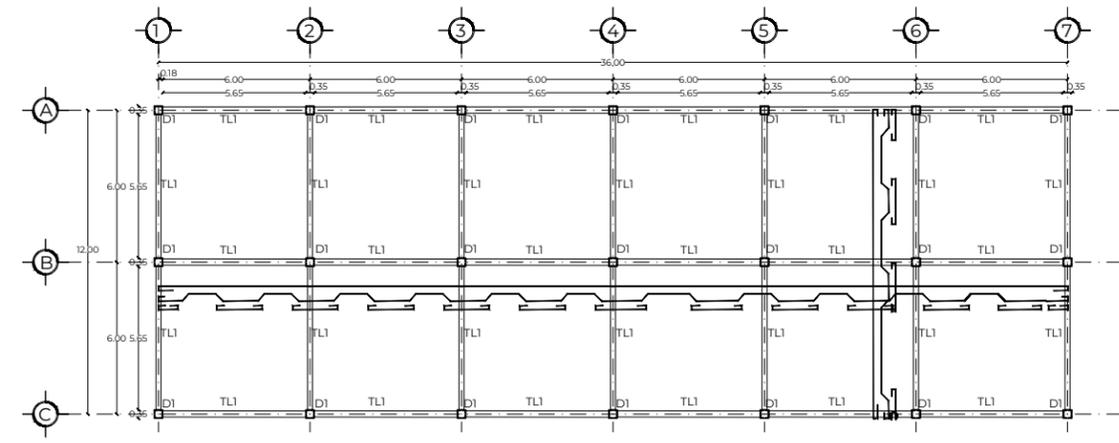
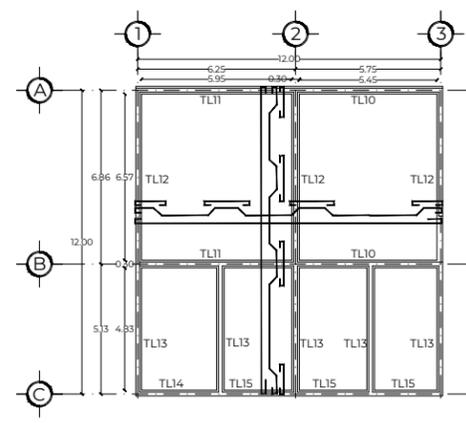
ESCALA GRÁFICA: 1:25



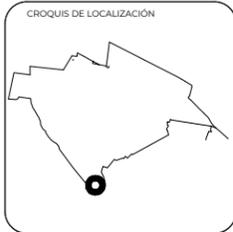
ELABORADO POR: Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL	ZONA: IZTAPALAPA
SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO	EDIFICIO: CLÍNICA
NIVEL: PLANTA DE CIMENTACIÓN	PLANO: ARQUITECTÓNICO

AÑO DEL PROYECTO: 2022 CLAVE DE PLANO: EST1



PLANTA DE CIMENTACIÓN
ESC. 1:25



NOTAS

- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
- LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
- PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.

SIMBOLOGÍA

INDICA CAMBIO DE NIVEL EN PISO	
INDICA PENDIENTE	
INDICA CORTE EN ESCALERAS O RAMPA	
INDICA LÍNEA DE CORTE EN PLANTA	
INDICA VER DETALLE	
CALENTADOR	
INDICA VACÍO	
INDICA ACCESOS	
NUBE DE REVISIÓN PARA INCIDENCIA	
INDICA CORTE POR FACHADA	
INDICA PROYECCIÓN	
INDICA EJE	
INDICA SUBE ESCALERA	
INDICA BAJA ESCALERA	
INDICA CORTE DE ELEMENTO	
NORTE REAL	
CAMBIO DE NIVEL DE PLAFONES	
INICIO DE DESPIECE	

PROYECTO: "CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

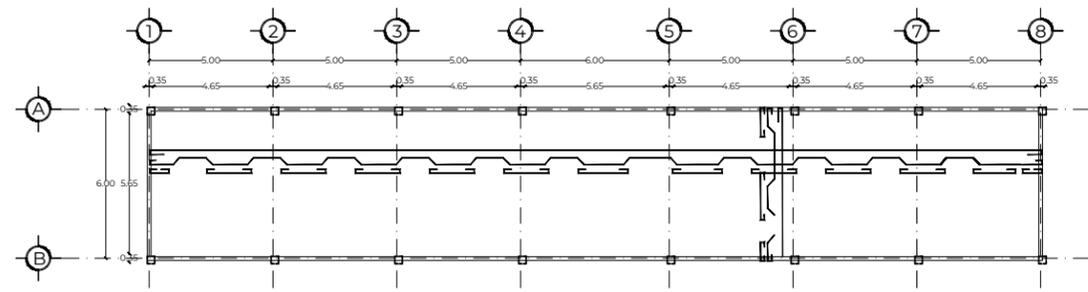
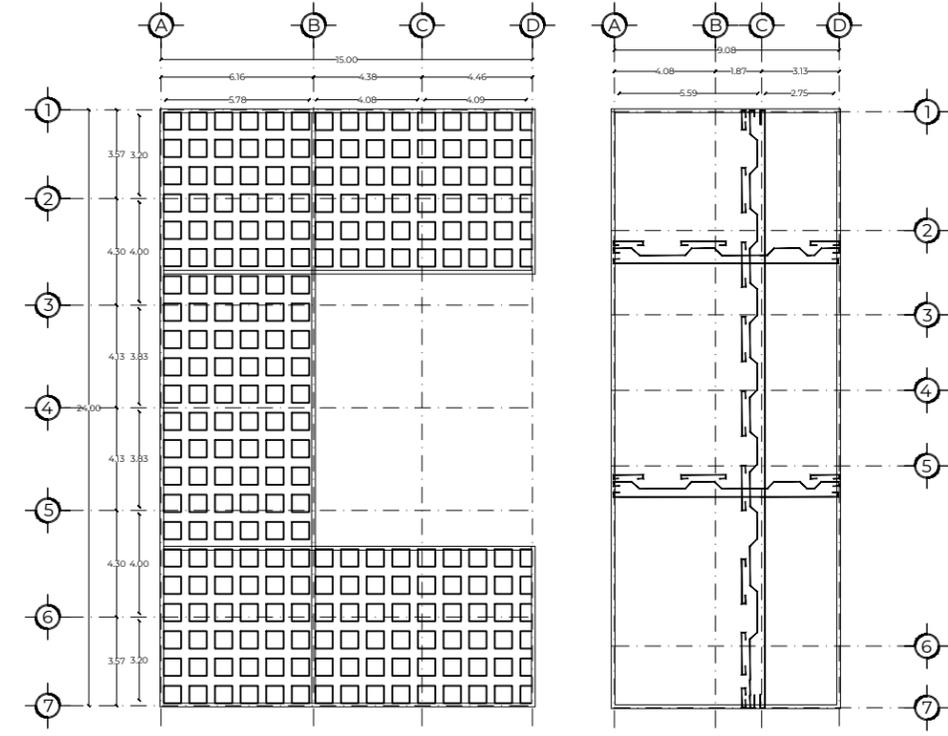
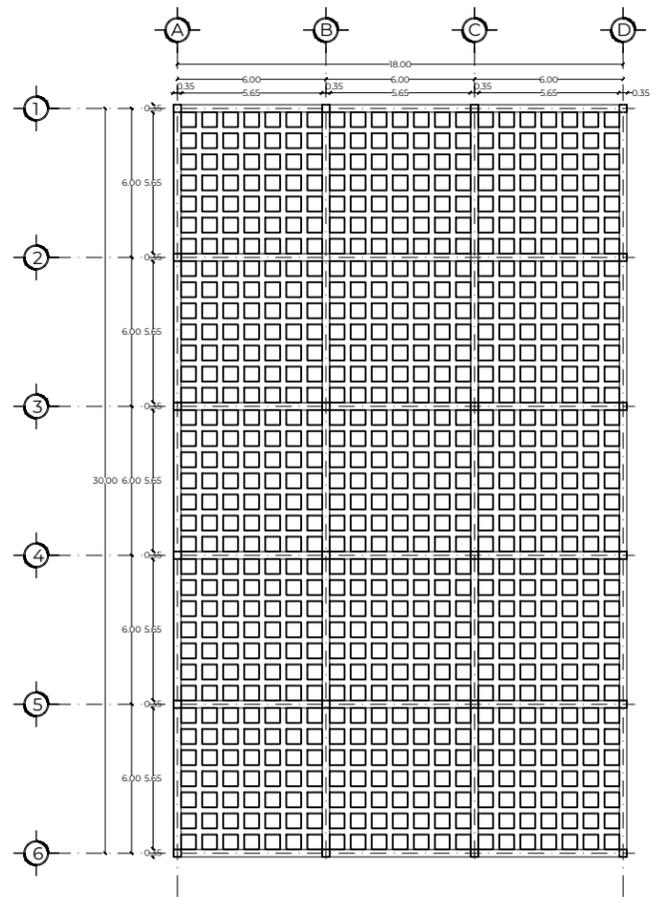
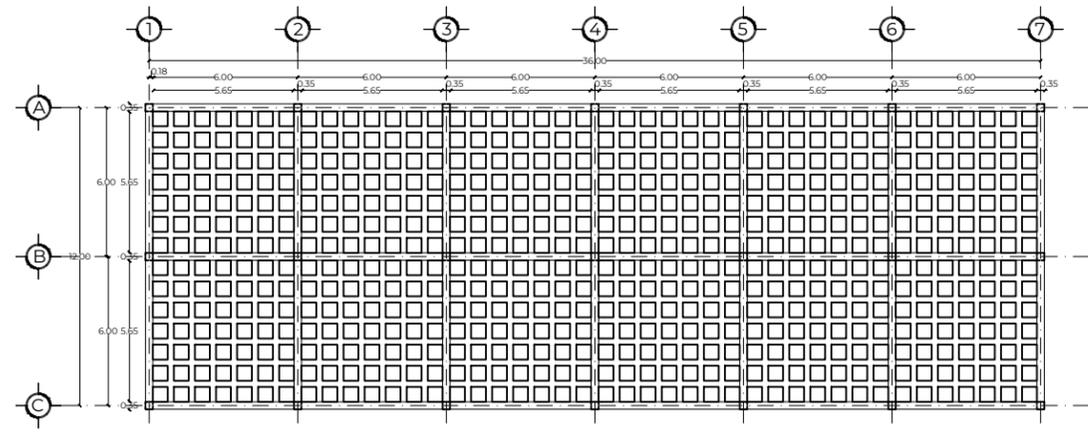
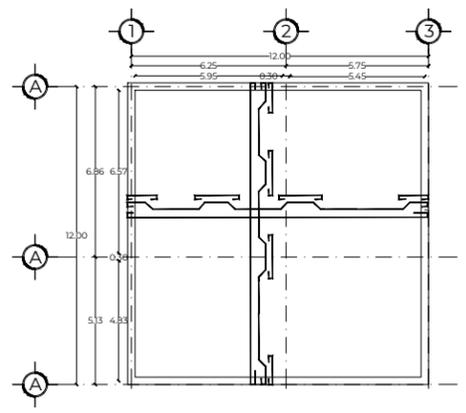
FECHA: Diciembre 2022 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO
 VERSIÓN: V5 ACOTACIÓN: Metros

ESCALA GRÁFICA: 1:25


ELABORADO POR: Jessica Jaqueline Miguel Martínez

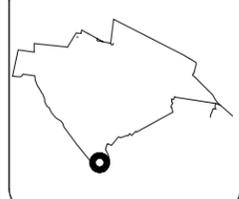
PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL	ZONA: IZTAPALAPA
SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO	EDIFICIO: CLÍNICA
NIVEL: PLANTA DE LOSAS	PLANO: ARQUITECTÓNICO

AÑO DEL PROYECTO: 2022 CLAVE DE PLANO: EST2

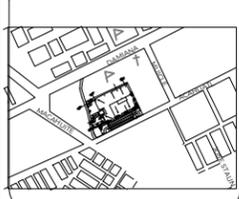


PLANTA DE LOSAS
ESC. 1:25

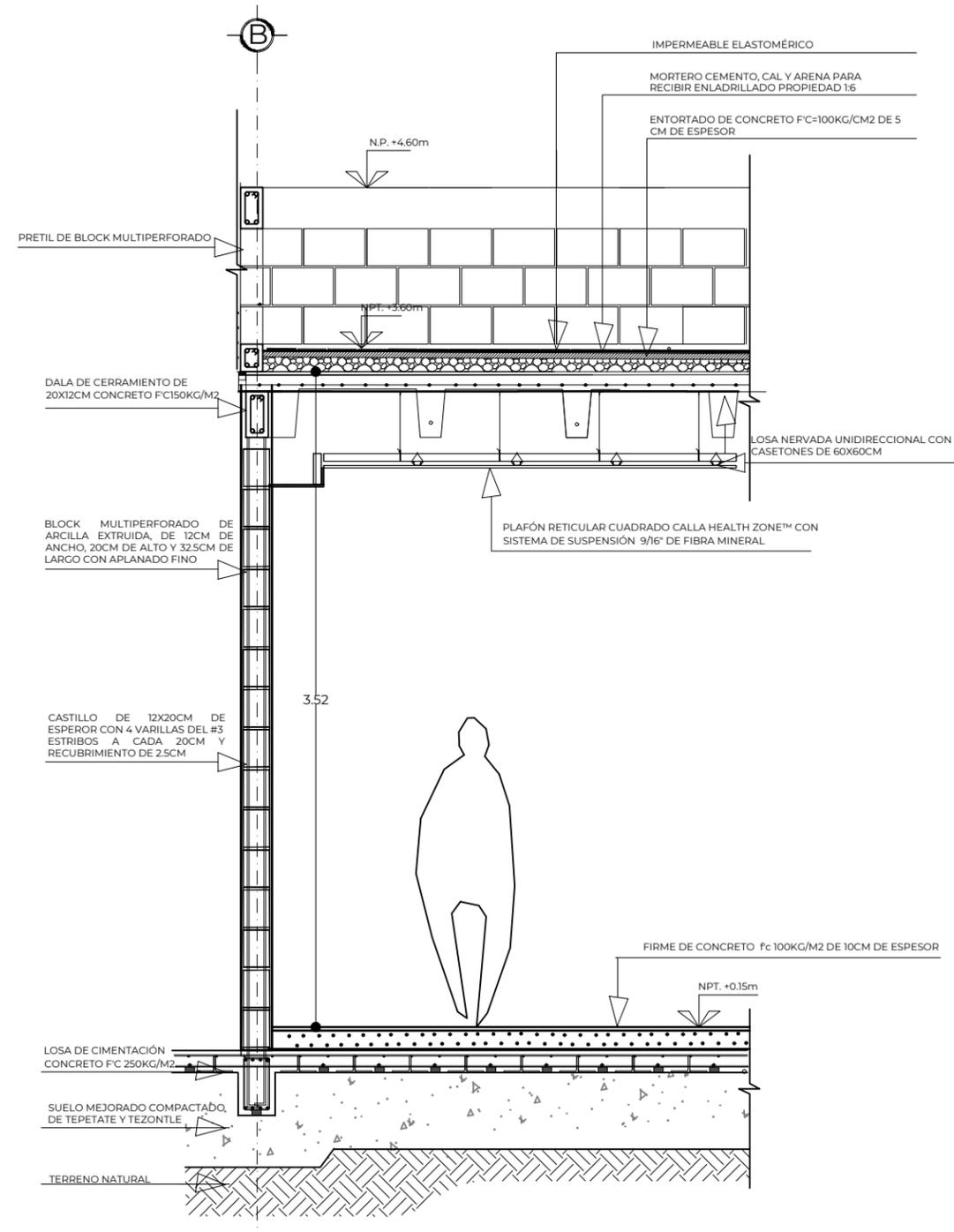
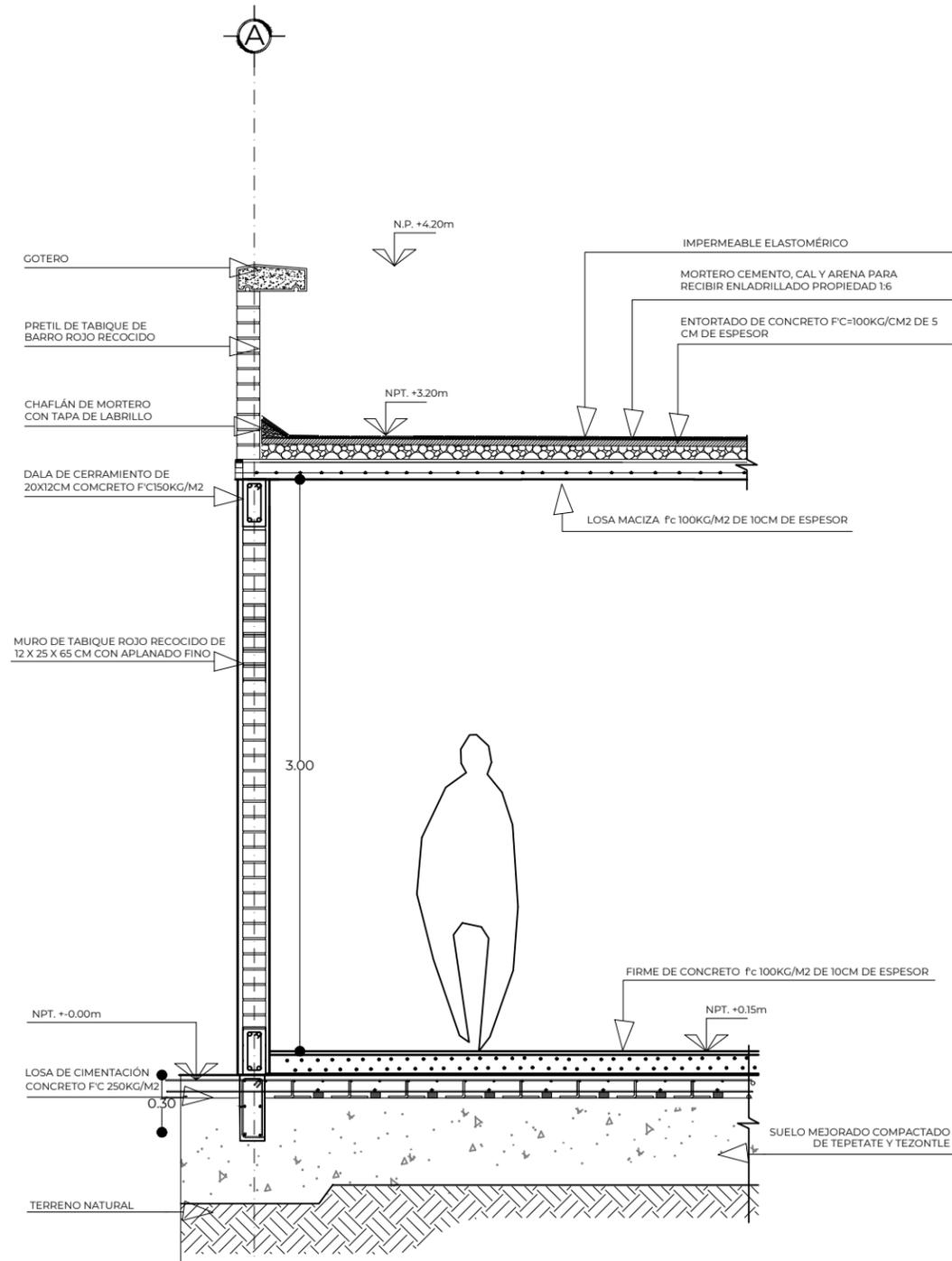
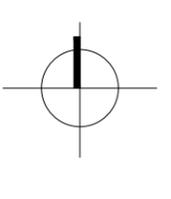
CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PLANTA Y CORTE ESQUEMÁTICO



NORTE



NOTAS
- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
- LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
- PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.

SIMBOLOGÍA

- INDICA CAMBIO DE NIVEL EN PISO
- INDICA PENDIENTE
- INDICA CORTE EN ESCALERAS O RAMPA
- INDICA LÍNEA DE CORTE EN PLANTA
- INDICA VER DETALLE
- CALENTADOR
- INDICA VACÍO
- INDICA ACCESOS
- NUBE DE REVISIÓN PARA INCIDENCIA
- INDICA CORTE POR FACHADA
- INDICA PROYECCIÓN
- INDICA EJE
- INDICA SUBE ESCALERA
- INDICA BAJA ESCALERA
- INDICA CORTE DE ELEMENTO
- NORTE REAL
- CAMBIO DE NIVEL DE PLAFONES
- INICIO DE DESPIECE

PROYECTO: "CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

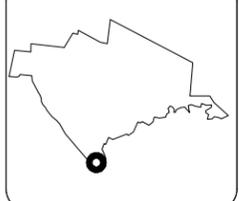
FECHA: Diciembre 2022
 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO
 VERSIÓN: V5
 ACOTACIÓN: Metros
 ESCALA GRÁFICA: 1:15
 300mm 0 300 600mm

ELABORADO POR: Jessica Jaqueline Miguel Martínez

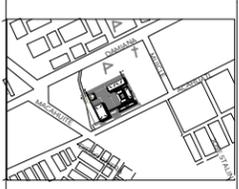
PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL
 ZONA: IZTAPALAPA
 SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO
 EDIFICIO: CLÍNICA
 NIVEL: CORTE POR FACHADA
 PLANO: ARQUITECTÓNICO

AÑO DEL PROYECTO: 2022
 CLAVE DE PLANO: EST3

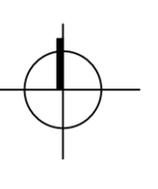
CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PLANTA Y CORTE ESQUEMÁTICO



NORTE



NOTAS

- 1. EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGUN ESCALA Y COTAS, RESPETENSE ESTAS ÚLTIMAS.
- 2. LAS COTAS RICEN AL DIBUJO.
- 3. PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTISE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.
- 1. EL MATERIAL PARA LA RED DE DISTRIBUCIÓN DE AGUA POTABLE SERÁ PVC HIDRÁULICO CED CON LOS DIÁMETROS INDICADOS EN PROYECTO.
- 2. SE DEBERÁ CONSIDERAR UN COPLE POR CADA TRAMO DE 600 METROS.
- 3. LAS MEDIDAS ESTÁN DADAS EN PULGADAS E INDICAN EL DIÁMETRO DE LA TUBERÍA.
- 4. PARA ASEGURAR EL MEJOR COMPORTAMIENTO DE LAS TUBERÍAS, ES INDISPENSABLE QUE SE RESPETEN LAS DIMENSIONES DE ZANJA Y LA ALTURA DE COLCHÓN INDICADAS EN LA TABLA DE DIMENSIONES.
- 5. LOS RELLENOS SE DEBEN HACER EN CAPAS QUE NO EXCEDAN LOS 15 CM DE ESPESOR CON EQUIPO MANUAL Y CON UN MATERIAL LIBRE DE PIEDRAS O ALGUN OTRO MATERIAL QUE PUEDA DAÑAR LA TUBERÍA.
- 6. PARA PROTECCIÓN DE LA TUBERÍA, SE DEBERÁ REALIZAR UN ENCAMISADO CON TUBERÍA DE PVC EN CRUCES DE VALIADADES, COMO SE MUESTRA EN EL DETALLE DE ENCAMISADO.
- 7. DEBERÁ EVITARSE INSTALAR TUBERÍAS SOBRE EQUIPOS ELÉCTRICOS O SOBRE LUGARES QUE PUEDAN SER PELIGROSOS PARA LOS OPERARIOS, AL EFECTUAR LOS TRABAJOS DE MANTENIMIENTO.
- 8. LAS TUBERÍAS VERTICALES, DEBERÁN INSTALARSE A PLOMO, PARALELAS Y EVITANDO LOS CAMBIOS DE DIRECCIÓN INNECESARIOS.
- 9. LA SEPARACIÓN ENTRE TUBERÍAS DEBERÁ PERMITIR REALIZAR FÁCILMENTE LOS TRABAJOS DE MANTENIMIENTO O REPARACIÓN QUE SE REQUIERAN.
- 10. NINGUNA TUBERÍA DEBERÁ QUEDAR AHOGADA EN ELEMENTOS ESTRUCTURALES, COMO TRABES, LOSAS, COLUMNAS, PERO SE PODRÁN CRUZAR A TRAVÉS DE DICHSOS ELEMENTOS, EN CUYO CASO SERÁ INDISPENSABLE DEJAR PREPARACIONES PARA EL PASO DE LAS MISMAS. LAS PREPARACIONES PARA TUBERÍAS DE ALIMENTACIÓN DE DIÁMETROS DE 3" Y MENORES, SE HARÁN DEJANDO CAMISAS QUE COMPARTAN UNA HOLGURA IGUAL A DOS DIÁMETROS DE LA TUBERÍA MAYOR, EN EL SENTIDO HORIZONTAL Y UN DIÁMETRO DE LA TUBERÍA MAYOR EN EL SENTIDO VERTICAL.
- 11. LAS VÁLVULAS, CÉSPOTES, COLADERAS, BRIDAS, TUERCAS DE UNIÓN QUE SE UTILICEN, DEBERÁN SER REOSTRIBLES, Y QUEDAR LOCALIZADAS EN LUGARES ACCESIBLES QUE PERMITAN SU FÁCIL OPERACIÓN; LAS VÁLVULAS SE DEBERÁN INSTALAR CON EL VÁSTAGO HACIA ARRIBA.

SIMBOLOGÍA

—	Tubería de agua fría	→	Sentido del flujo	⊥	Reducción
100.00-2'	Longitud(m)-Diámetro(in)	⊥	Llave de Nariz	⊥	Tee
LAV	Lavabo	⊥	Codo 90°	⊥	Corte de tubería
WC	Inodoro	⊥	Válvula angular	C.S.	Cistema de servicios
TAB	Tañja	⊥	Válvula compuerta	⊥	Ejes arquitectónicos
REG	Regadera	⊥	Válvula check	⊥	Tuerca unión
MIN	Mingitorio	⊥	Tuerca unión	⊥	Codo 45°
B.A.F.	Bajada de agua fría	⊥	Codo 45°	⊥	Caja de Válvulas
C.V.	Caja de Válvulas	⊥	Cruce de tuberías sin conexión		
V.D.C.S.	Viene de cistema de servicios				

DIMENSIONES DE ZANJAS Y PLANTILLA				
Diámetro nominal	Equivalente pulgada	Ancho Bb	Profundidad	Espesor de plantilla
mm	cm	cm	cm	cm
13	1/2	20	40	5
19	3/4	20	40	5
25	1	30	50	5
32	1 1/4	30	50	10
38	1 1/2	40	50	10
50	2	40	50	10
64	2 1/2	40	60	10
75	3	50	60	10
100	4	50	80	10

PROYECTO "CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

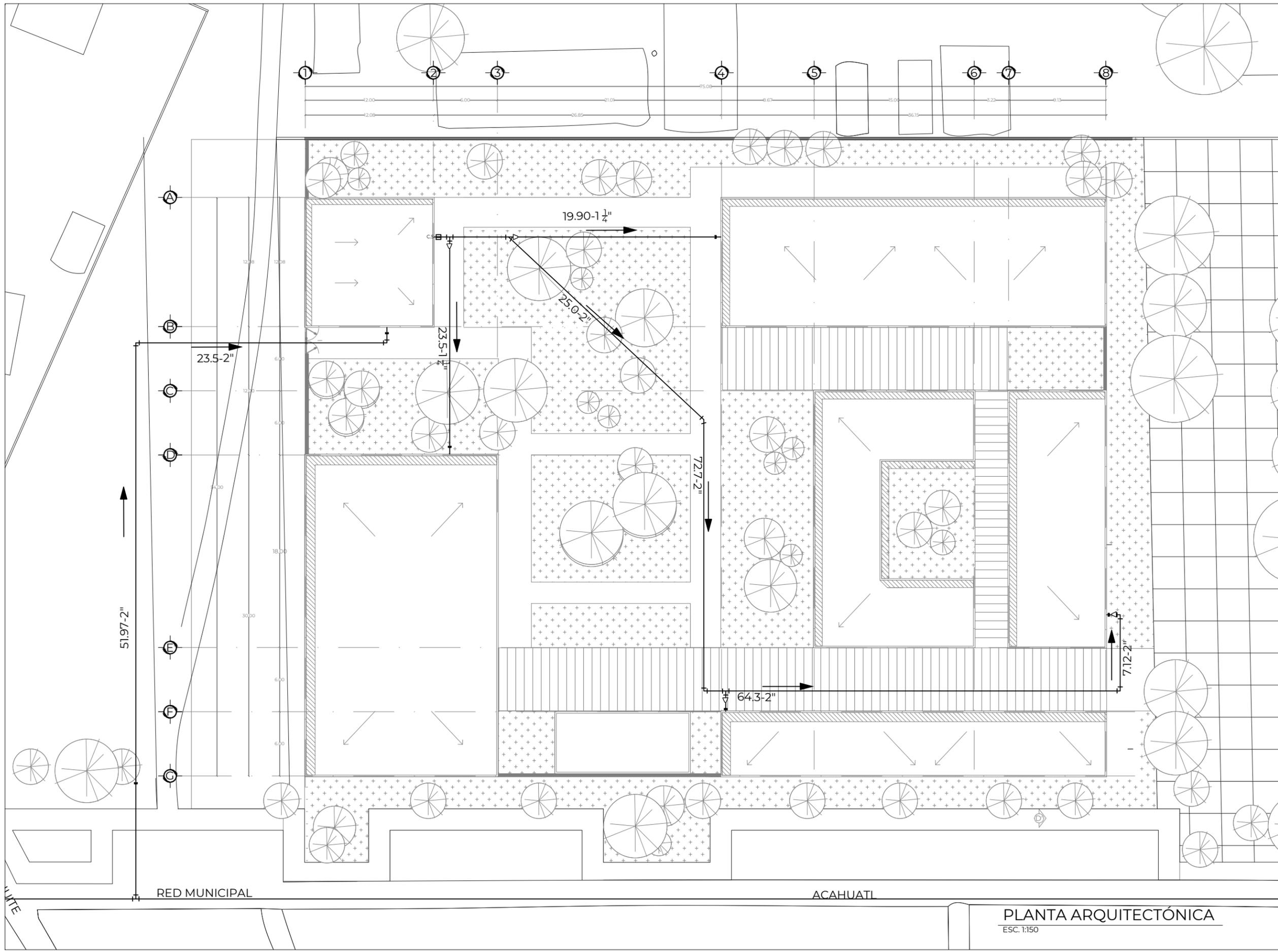
FECHA: DICIEMBRE 2022 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO
 VERSIÓN: V3 ACOTACIÓN: Metros

ESCALA GRÁFICA
 1:150
 3m 0 1.5 3m

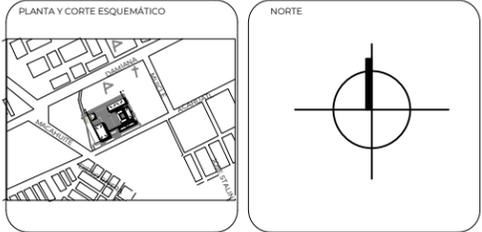
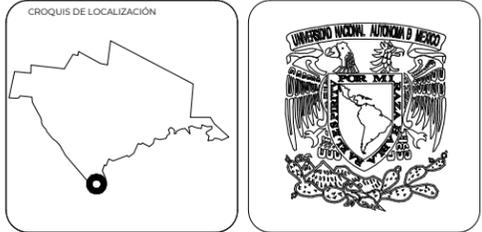
ELABORADO POR:
 Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL ZONA: IZTAPALAPA
 SUBZONA: SAN LORENZO EDIFICIO: CLÍNICA NIVEL: PLANTA PLANO: HIDRÁULICO
 TEZONCO ARQ.

AÑO DEL PROYECTO: 2022 CLAVE DE PLANO: HID1



PLANTA ARQUITECTÓNICA
 ESC. 1:150



- NOTAS
- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
 - LAS COTAS RICEN AL DIBUJO.
 - PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.
- EL MATERIAL PARA LA RED DE DISTRIBUCIÓN DE AGUA POTABLE SERÁ PVC HIDRÁULICO C90 40 CON LOS DIÁMETROS INDICADOS EN PROYECTO.
 - SE DEBERÁ CONSIDERAR UN COPLE POR CADA TRAMO DE 6.00 METROS.
 - LAS MEDIDAS ESTÁN DADAS EN PULGADAS E INDICAN EL DIÁMETRO DE LA TUBERÍA.
 - PARA ASEGURAR EL MEJOR COMPORTAMIENTO DE LAS TUBERÍAS, ES INDISPENSABLE QUE SE RESPETEN LAS DIMENSIONES DE ZANJA Y LA ALTURA DE COLCHÓN INDICADAS EN LA TABLA DE DIMENSIONES.
 - LOS RELLENOS SE DEBEN HACER EN CADAS QUE NO EXCEDAN LOS 15 CM DE ESPESOR CON EQUIPO MANUAL Y CON UN MATERIAL LIBRE DE PIEDRAS O ALGÚN OTRO MATERIAL QUE PUEDA DAÑAR LA TUBERÍA.
 - PARA PROTECCIÓN DE LA TUBERÍA, SE DEBERÁ REALIZAR UN ENCAMISADO CON TUBERÍA DE PVC EN CRUCES O VALIADURES COMO SE MUESTRA EN EL DETALLE DE ENCAMISADO.
 - DEBERÁ EVITARSE INSTALAR TUBERÍAS SOBRE EQUIPOS ELÉCTRICOS O SOBRE LUGARES QUE PUEDAN SER PELIGROSOS PARA LOS OPERARIOS, AL EFECTUAR LOS TRABAJOS DE MANTENIMIENTO.
 - LAS TUBERÍAS VERTICALES, DEBERÁN INSTALARSE A PLOMO, PARALELAS Y EVITANDO LOS CAMBIOS DE DIRECCIÓN INNECESARIOS.
 - LA SEPARACIÓN ENTRE TUBERÍAS DEBERÁ PERMITIR REALIZAR FÁCILMENTE LOS TRABAJOS DE MANTENIMIENTO O REPARACIÓN QUE SE REQUIERAN.
 - NINGUNA TUBERÍA DEBERÁ QUEDAR AHOCADA EN ELEMENTOS ESTRUCTURALES, COMO TRABES, LOSAS, COLUMNAS, PERO SE PODRÁN CRUZAR A TRAVÉS DE DICHS ELEMENTOS, EN CUYO CASO SERÁ INDISPENSABLE DEJAR PREPARACIONES PARA EL PASO DE LAS MISMAS. LAS PREPARACIONES PARA TUBERÍAS DE ALIMENTACIÓN DE DIÁMETROS DE 3" Y MENORES, SE HARÁN DEJANDO CAMAS QUE COMPARTAN UNA HOLGURA IGUAL A DOS DIÁMETROS DE LA TUBERÍA MAYOR, EN EL SENTIDO HORIZONTAL Y UN DIÁMETRO DE LA TUBERÍA MAYOR EN EL SENTIDO VERTICAL.
 - LAS VÁLVULAS, CÉSPÓLES, COLADERAS, BRIDAS, TUERCAS DE UNIÓN QUE SE UTILICEN, DEBERÁN SER REGISTRABLES, Y QUEDAR LOCALIZADAS EN LUGARES ACCESIBLES QUE PERMITAN SU FÁCIL OPERACIÓN; LAS VÁLVULAS SE DEBERÁN INSTALAR CON EL VÁSTAGO HACIA ARRIBA.

SIMBOLOGÍA

	Tubería de agua fría		Sentido del flujo		Reducción
	1000x2 Longitud(m)-Diámetro(in)		Llave de Nartz		Tee
	LAV Lavabo		Codo 90°		Corte de tubería
	WC Inodoro		Válvula angular		Sistema de servicios
	TAR Tarea		Válvula compuerta		Ejes arquitectónicos
	REG Regadera		Válvula check		Tuerca unión
	MIN Mingitorio		Tuerca unión		Codo 45°
	B.A.F. Bajada de agua fría		Caja de Válvulas		Cruce de tuberías sin conexión
	C.V. Caja de Válvulas				
	V.D.C.S. Viene de cisterna de servicios				

DIMENSIONES DE ZANJAS Y PLANTILLA

Diámetro nominal	Equivalente pulgada	Ancho Bd cm	Profundidad cm	Espesor de bordes cm
15	1/2	20	40	5
19	3/4	20	40	5
25	1	30	50	5
32	1 1/4	30	50	10
38	1 1/2	40	50	10
50	2	40	50	10
64	2 1/2	40	60	10
75	3	50	60	10
100	4	50	80	10

PROYECTO

"CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

FECHA: DICIEMBRE 2022 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO

VERSIÓN: V5 ACOTACIÓN: Metros

ESCALA GRÁFICA

1:100

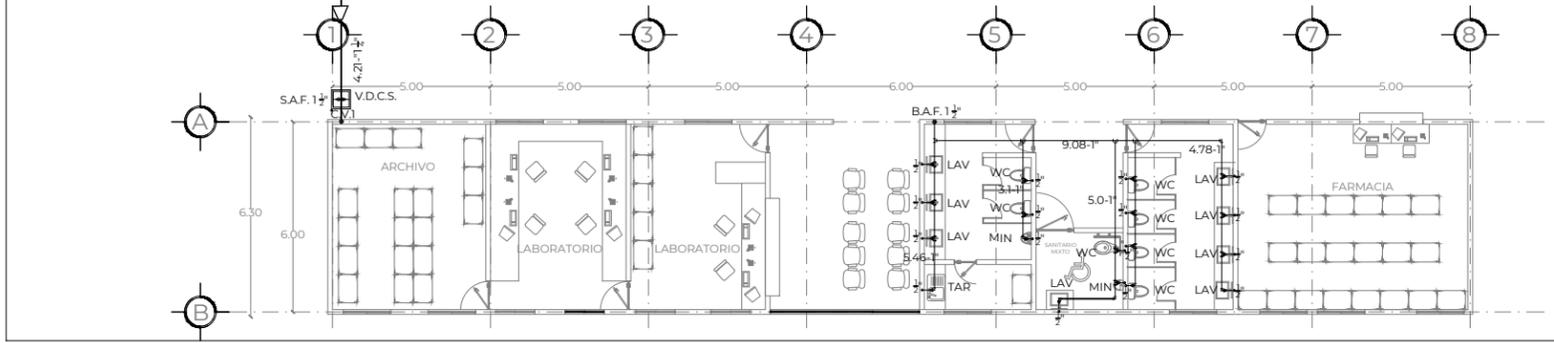
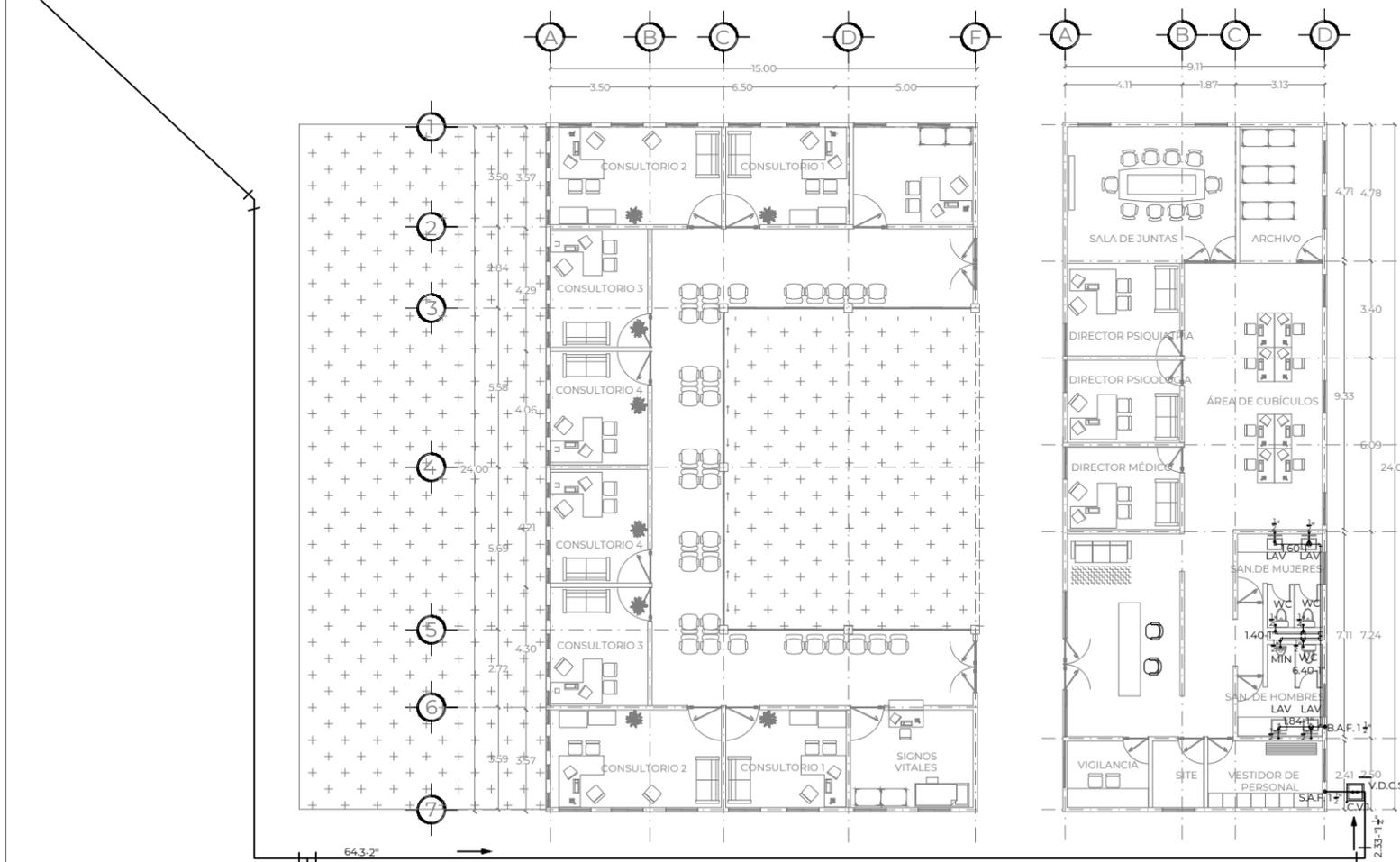
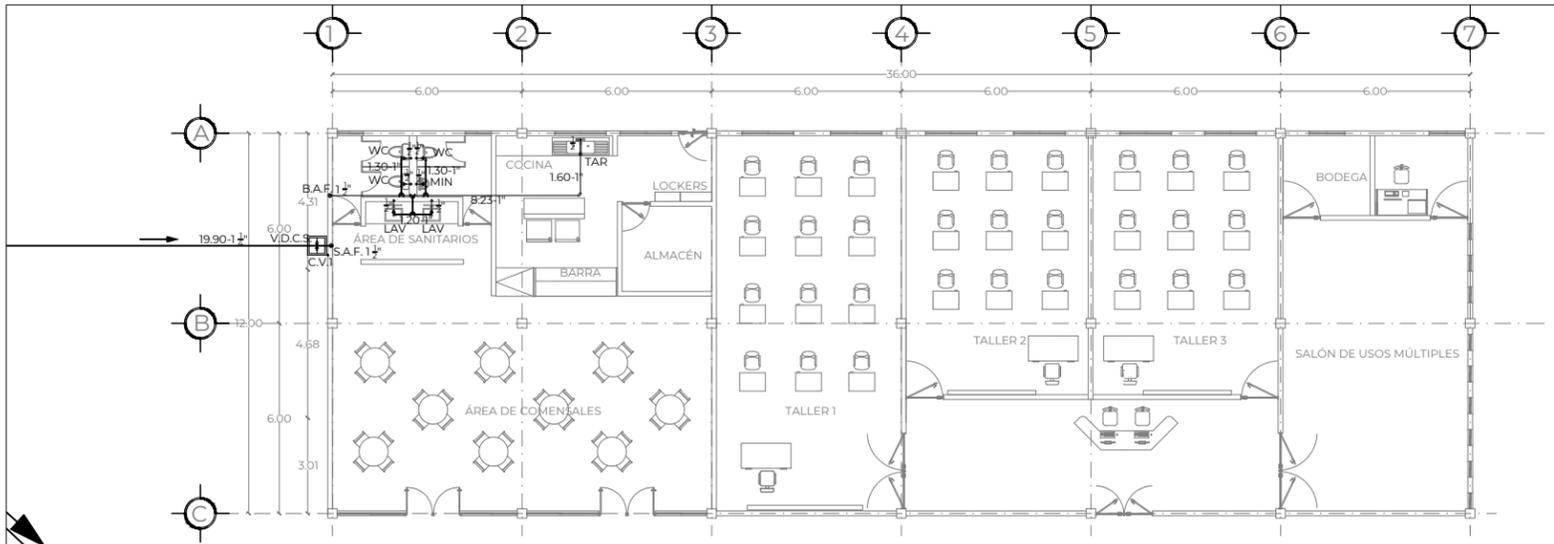
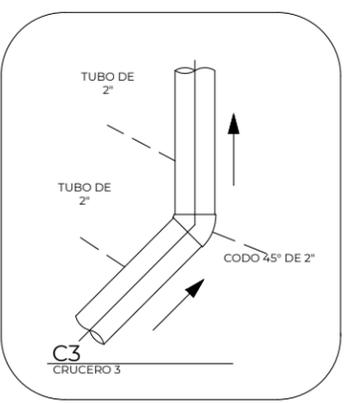
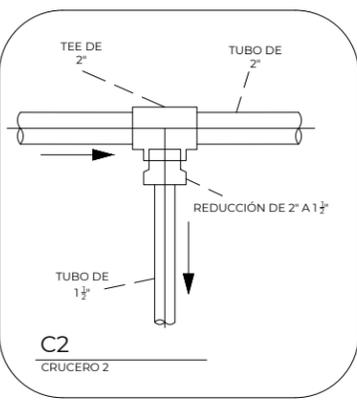
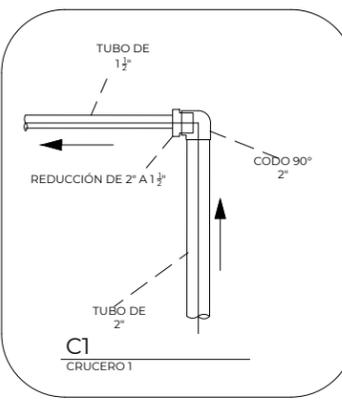
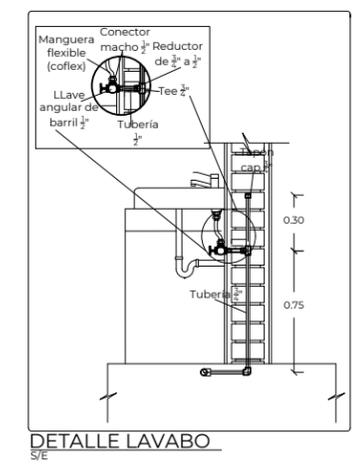
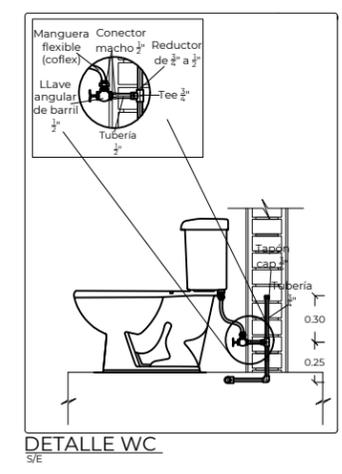


ELABORADO POR:

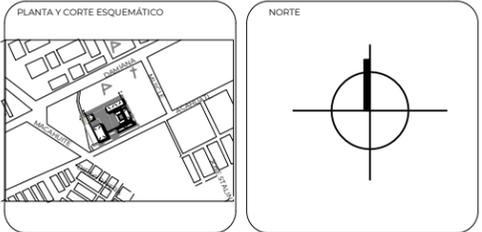
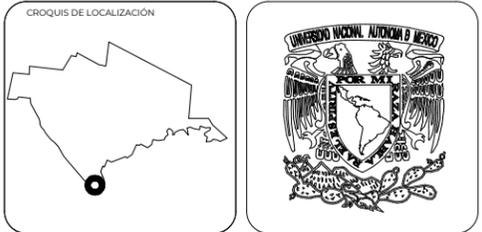
Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL	ZONA: IZTAPALAPA
SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO	NIVEL: PLANTA ARQ.
EDIFICIO: NÚCLEO PRINCIPAL	PLANO: HIDRÁULICO

AÑO DEL PROYECTO: 2022 CLAVE DE PLANO: HID2



PLANTA ARQUITECTÓNICA
ESC. 1:100



- NOTAS
- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
 - LAS COTAS IRICEN AL DIBUJO.
 - PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTASE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.
- EL MATERIAL PARA LA RED DE DISTRIBUCIÓN DE AGUA POTABLE SERÁ PVC HIDRÁULICO CEE 40 CON LOS DIÁMETROS INDICADOS EN PROYECTO.
 - SE DEBERÁ CONSIDERAR UN COPILE POR CADA TRAMO DE 6.00 METROS.
 - LAS MEDIDAS ESTÁN DADAS EN PULGADAS E INDICAN EL DIÁMETRO DE LA TUBERÍA.
 - PARA ASEGURAR EL MEJOR COMPORTAMIENTO DE LAS TUBERÍAS, ES INDISPENSABLE QUE SE RESPETEN LAS DIMENSIONES DE ZANJA Y LA ALTURA DE COLCHÓN INDICADAS EN LA TABLA DE DIMENSIONES.
 - LOS RELLENOS SE DEBEN HACER EN CAPAS QUE NO EXCEDAN LOS 15 CM DE ESPESOR CON EQUIPO MANUAL Y CON UN MATERIAL LIBRE DE PIEDRAS O ALGUN OTRO MATERIAL QUE PUEDA DAÑAR LA TUBERÍA.
 - PARA PROTECCIÓN DE LA TUBERÍA, SE DEBERÁ REALIZAR UN ENCAMISADO CON TUBERÍA DE PVC EN CRUCES Y VIALIDADES COMO SE MUESTRA EN EL DETALLE DE ENCAMISADO.
 - DEBERÁ EVITARSE INSTALAR TUBERÍAS SOBRE EQUIPOS ELÉCTRICOS O SOBRE LUGARES QUE PUEDAN SER PELIGROSOS PARA LOS OPERARIOS, AL EFECTUAR LOS TRABAJOS DE MANTENIMIENTO.
 - LAS TUBERÍAS VERTICALES, DEBERÁN INSTALARSE A PLOMO, PARALELAS Y EVITANDO LOS CAMBIOS DE DIRECCIÓN INNECESARIOS.
 - LA SEPARACIÓN ENTRE TUBERÍAS DEBERÁ PERMITIR REALIZAR FÁCILMENTE LOS TRABAJOS DE MANTENIMIENTO O REPARACIÓN QUE SE REQUIERAN.
 - NINGUNA TUBERÍA DEBERÁ QUEDAR AHOGADA EN ELEMENTOS ESTRUCTURALES, COMO TRABES, LOSAS, COLUMNAS, PERO SE PODRÁN CRUZAR A TRAVÉS DE DICHS ELEMENTOS, EN CUYO CASO SERÁ INDISPENSABLE DEJAR PREPARACIONES PARA EL PASO DE LAS MISMAS. LAS PREPARACIONES PARA TUBERÍAS DE ALIMENTACIÓN DE DIÁMETROS DE 3" Y MENORES, SE HARÁN DEJANDO CAMISAS QUE COMPARTAN UNA HOLGURA IGUAL A DOS DIÁMETROS DE LA TUBERÍA MAYOR, EN EL SENTIDO HORIZONTAL Y UN DIÁMETRO DE LA TUBERÍA MAYOR EN EL SENTIDO VERTICAL.
 - LAS VÁLVULAS, CÉSPOTES, COLADERAS, BRIDAS, TUERCAS DE UNIÓN QUE SE UTILICEN, DEBERÁN SER REGISTRABLES, Y QUEDAR LOCALIZADAS EN LUGARES ACCESIBLES QUE PERMITAN SU FÁCIL OPERACIÓN; LAS VÁLVULAS SE DEBERÁN INSTALAR CON EL VÁSTAGO HACIA ARRIBA.

SIMBOLOGÍA

— Tubería de agua fría	→ Sentido del flujo	⊥ Reducción
100.00-2' Longitud(m)-Diámetro(in)	☞ Llave de Nariz	⊥ Tee
LAV Lavabo	⊥ Codo 90°	⊥ Corte de tubería
WC Inodoro	⊥ Válvula angular	⊥ Sistema de servicios
TAB Tarja	⊥ Válvula compuerta	⊥ Ejes arquitectónicos
REG Regadera	⊥ Válvula check	⊥ Caja de Válvulas
MIN Mingitorio	⊥ Válvula check	⊥ Cruce de tuberías sin conexión
B.A.F. Bajada de agua fría	⊥ Tuerca unión	
C.V. Caja de Válvulas	⊥ Codo 45°	
V.D.C.S. Viene de cisterna de servicios		

DIMENSIONES DE ZANJAS Y PLANTILLA

Diámetro nominal	Ecuivalente pulgadas	Ancho B'd	Profundidad	Espesor de plantilla
15	1/2	20	40	5
19	3/4	20	40	5
25	1	30	50	5
32	1 1/4	30	50	10
38	1 1/2	40	50	10
50	2	40	50	10
64	2 1/2	40	60	10
75	3	50	60	10
100	4	50	80	10

PROYECTO
"CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

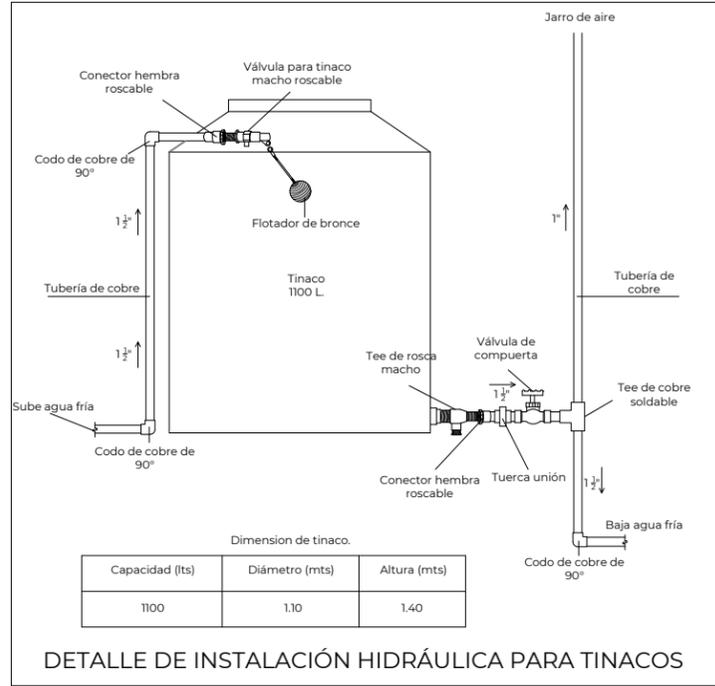
FECHA: DICIEMBRE 2022 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO
VERSIÓN: V3 ACOTACIÓN: Metros

ESCALA GRÁFICA
1300

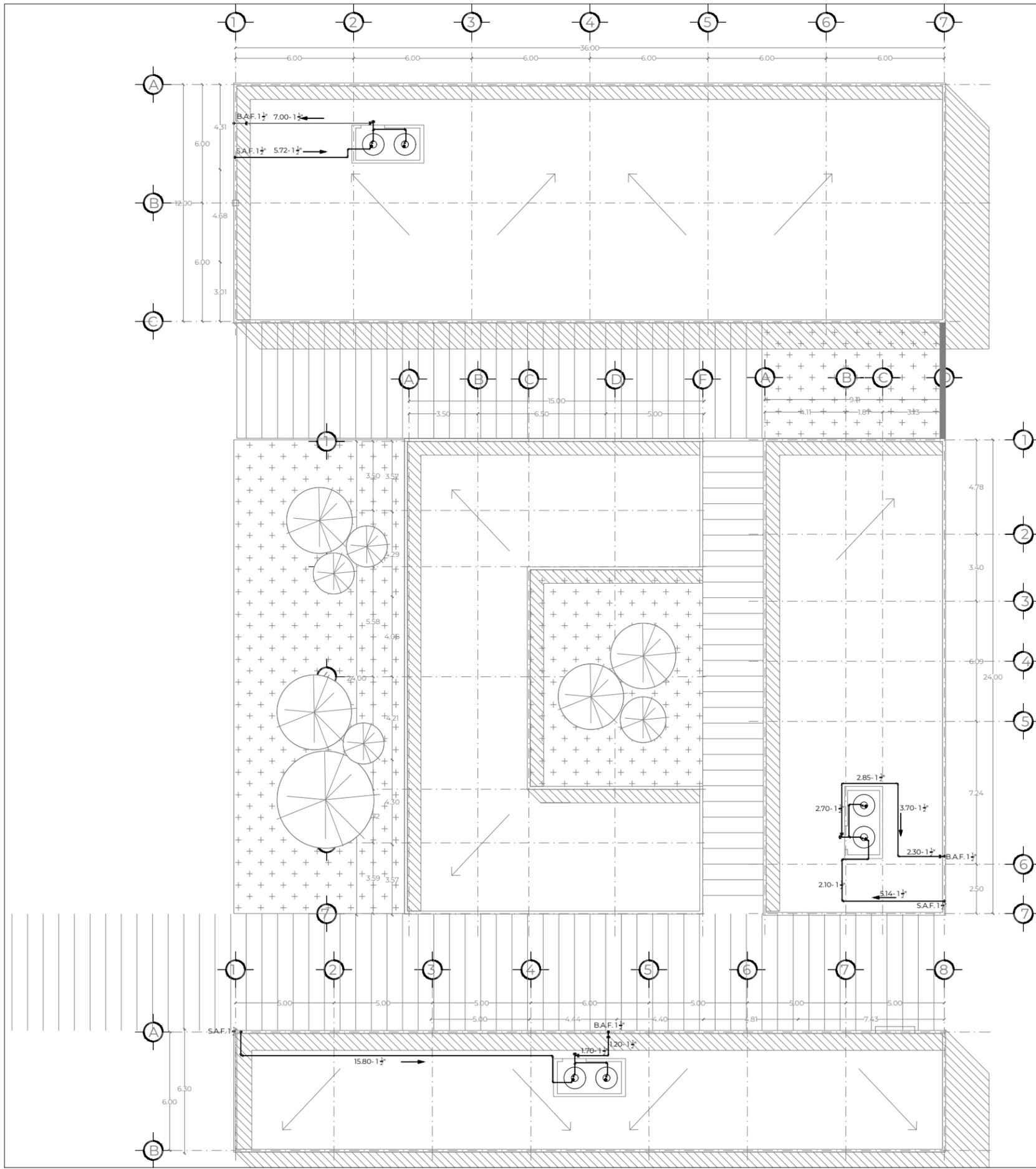

ELABORADO POR:
Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL ZONA: IZTAPALAPA
SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO EDIFICIO: NÚCLEO PRINCIPAL NIVEL: PLANTA ARQ. PLANO: HIDRÁULICO

AÑO DEL PROYECTO: 2022 CLAVE DE PLANO: HID3



PLANTA AZOTEAS
ESC. 1:100





- NOTAS
- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPETENSE ESTAS ÚLTIMAS.
 - LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
1. EL DIÁMETRO NOMINAL DE LAS TUBERÍAS ESTÁ INDICADO EN PULGADAS.
 2. ESTE PLANO ES ÚNICAMENTE DE RED DE ALCANTARILLADO.
 3. LA PENDIENTE EN RAMALES HORIZONTALES DE LA INSTALACIÓN SERÁ LA INDICADA EN PLANO, LA CUAL ESTÁ BASADA EN LOS CÁLCULOS PERTINENTES.
 4. EL MATERIAL A UTILIZAR ENTRE LOS POZOS DE VISITA SERÁ DE TUBERÍA TIPO PEAD.
 5. SE CONSIDERA COMO DIÁMETRO MÍNIMO DE 200 MM PARA EVITAR OBSTRUCCIONES EN LA RED DE DRENAJE SANITARIO.
 6. LA SUPERVISIÓN Y RESIDENCIA DE LA OBRA DEBERÁN VERIFICAR LAS TRAYECTORIAS, PREPARACIONES Y PASOS POR MURO Y LOSAS, ASÍ COMO LA COORDINACIÓN CON EL CRUCE DE OTRAS INSTALACIONES O ELEMENTOS ESTRUCTURALES Y EN SU CASO, CON AUTORIZACIÓN DE LA SUPERVISIÓN, REALIZAR LOS AJUSTES NECESARIOS CONFORME A LAS CONDICIONES REALES DE LA OBRA.
 7. LA DESCARGA DE LOS REGISTROS SE EFECTUARÁ DE ACUERDO A LA PENDIENTE GENERAL DEL TERRENO Y A LA LOCALIZACIÓN DE LA RED DE DRENAJE SANITARIO, EN CASO NECESARIO EL CONSTRUCTOR PODRÁ MODIFICAR POSICIÓN Y NÚMERO DE REGISTROS PARA EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO

DIÁMETRO LONGITUD 80 - 12"

(METROS - PULGADAS)

SIMBOLOGÍA

	RED COLECTOR
	ATARJEA
	POZO DE VISITA COMÚN
	POZO DE VISITA ESPECIAL
	POZO DE INFILTRACION
	REGISTRO DE AGUAS RESIDUALES
	SENTIDO DEL FLUJO
	POZO DE VISITA - NUMERO
	POZO DE VISITA CON CONEXIÓN A RED GENERAL

PROYECTO

"CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

FECHA: DICIEMBRE 2022 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO

VERSIÓN: V3 ACOTACIÓN: Metros



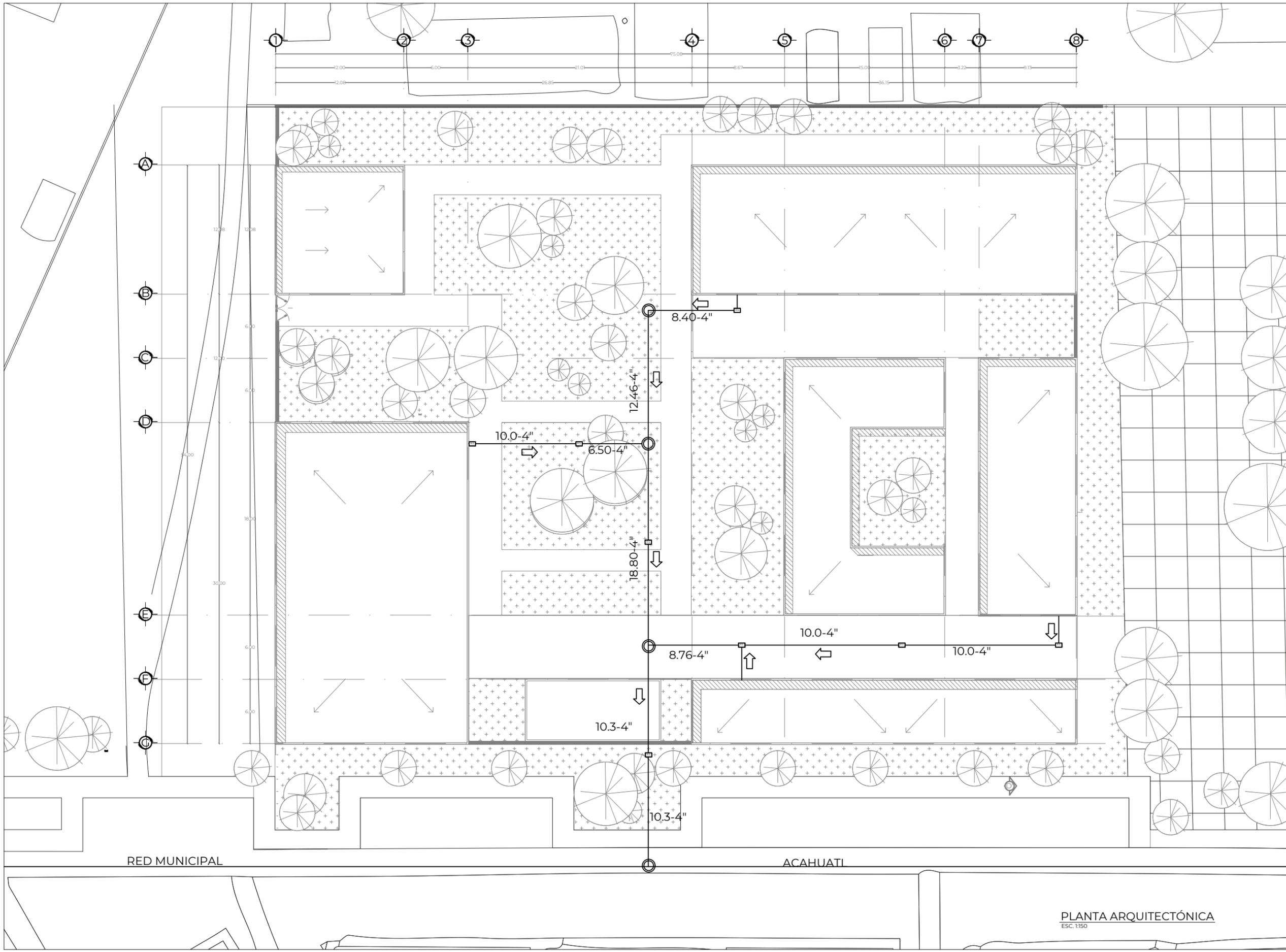
ELABORADO POR:

Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL ZONA: IZTAPALAPA

SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO EDIFICIO: CLÍNICA NIVEL: PLANTA CONJUNTO PLANO: SANITARIO

AÑO DEL PROYECTO: 2022 CLAVE DE PLANO: SAN1

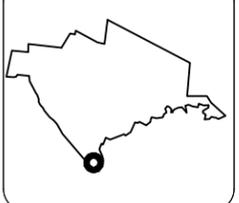


RED MUNICIPAL

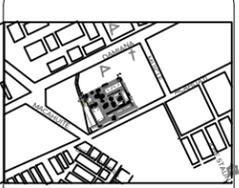
ACAHUATI

PLANTA ARQUITECTÓNICA
ESC. 1:150

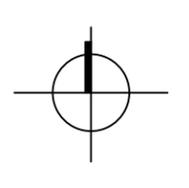
CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



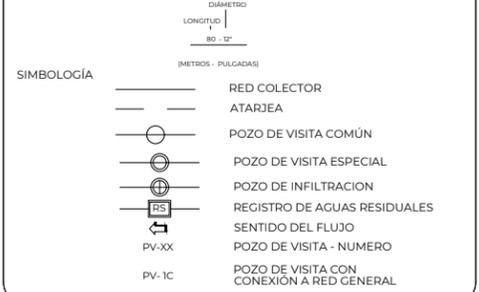
PLANTA Y CORTE ESQUEMÁTICO



NORTE



- NOTAS**
- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPETENSE ESTAS ÚLTIMAS.
 - LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
 - 1. EL DIÁMETRO NOMINAL DE LAS TUBERÍAS ESTÁ INDICADO EN PULGADAS.
 - 2. ESTE PLANO ES ÚNICAMENTE DE RED DE ALCANTARILLADO.
 - 3. LA PENDIENTE EN RAMALES HORIZONTALES DE LA INSTALACIÓN SERÁ LA INDICADA EN PLANO, LA CUAL ESTÁ BASADA EN LOS CÁLCULOS PERTINENTES.
 - 4. EL MATERIAL A UTILIZAR ENTRE LOS POZOS DE VISITA SERÁ DE TUBERÍA TIPO PEAD.
 - 5. SE CONSIDERA COMO DIÁMETRO MÍNIMO DE 200 MM PARA EVITAR OBSTRUCCIONES EN LA RED DE DRENAJE SANITARIO.
 - 6. LA SUPERVISIÓN Y RESIDENCIA DE LA OBRA DEBERÁN VERIFICAR LAS TRAYECTORIAS, PREPARACIONES Y PASOS POR MURO Y LOSAS, ASÍ COMO LA COORDINACIÓN CON EL CRUCE DE OTRAS INSTALACIONES O ELEMENTOS ESTRUCTURALES Y EN SU CASO, CON AUTORIZACIÓN DE LA SUPERVISIÓN, REALIZAR LOS AJUSTES NECESARIOS CONFORME A LAS CONDICIONES REALES DE LA OBRA.
 - 7. LA DESCARGA DE LOS REGISTROS SE EFECTUARÁ DE ACUERDO A LA PENDIENTE GENERAL DEL TERRENO Y A LA LOCALIZACIÓN DE LA RED DE DRENAJE SANITARIO, EN CASO NECESARIO EL CONSTRUCTOR PODRÁ MODIFICAR POSICIÓN Y NÚMERO DE REGISTROS PARA EL ADECUADO FUNCIONAMIENTO

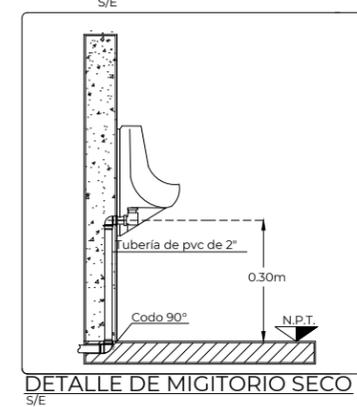
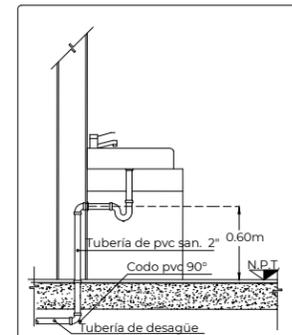
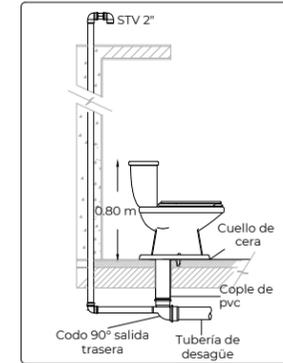
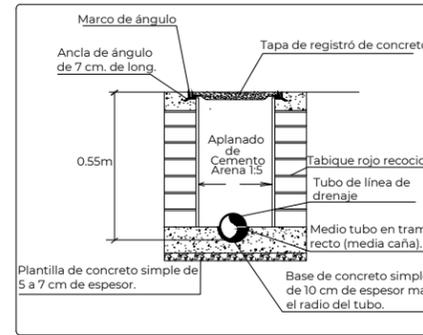


PROYECTO: "CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

FECHA: DICIEMBRE 2022
 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO
 VERSIÓN: V3
 ACOTACIÓN: Metros
 ESCALA GRÁFICA: 1:100
 ELABORADO POR: Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL
 SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO
 EDIFICIO: NÚCLEO PRINCIPAL
 ZONA: IZTAPALAPA
 NIVEL: PLANTA ARQ.
 PLANO: SANITARIO

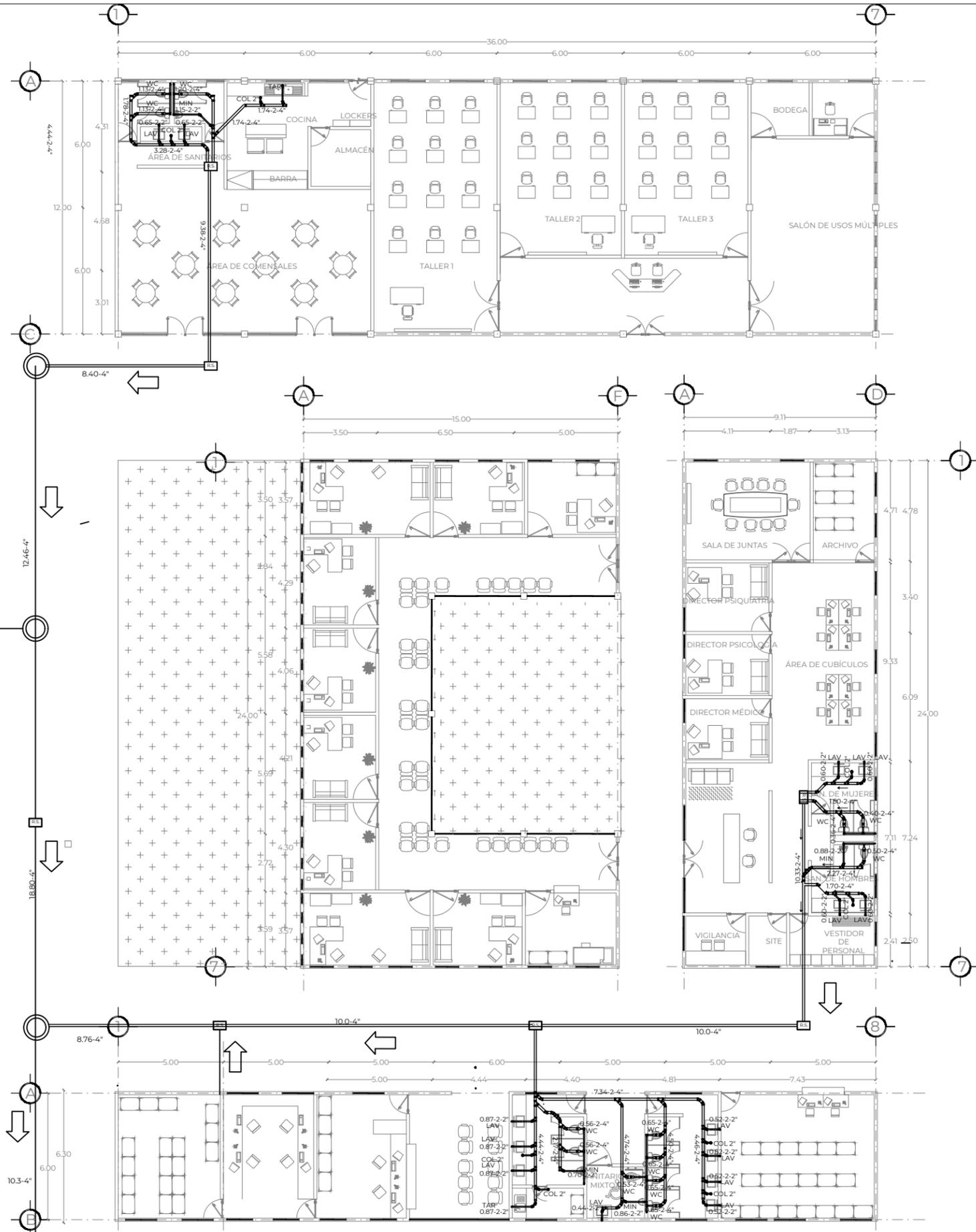
AÑO DEL PROYECTO: 2022
 CLAVE DE PLANO: SAN2

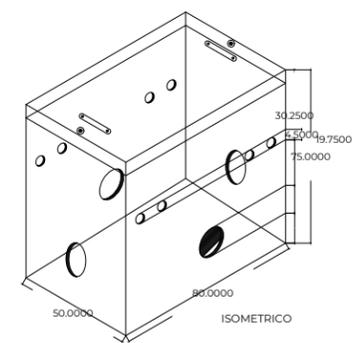
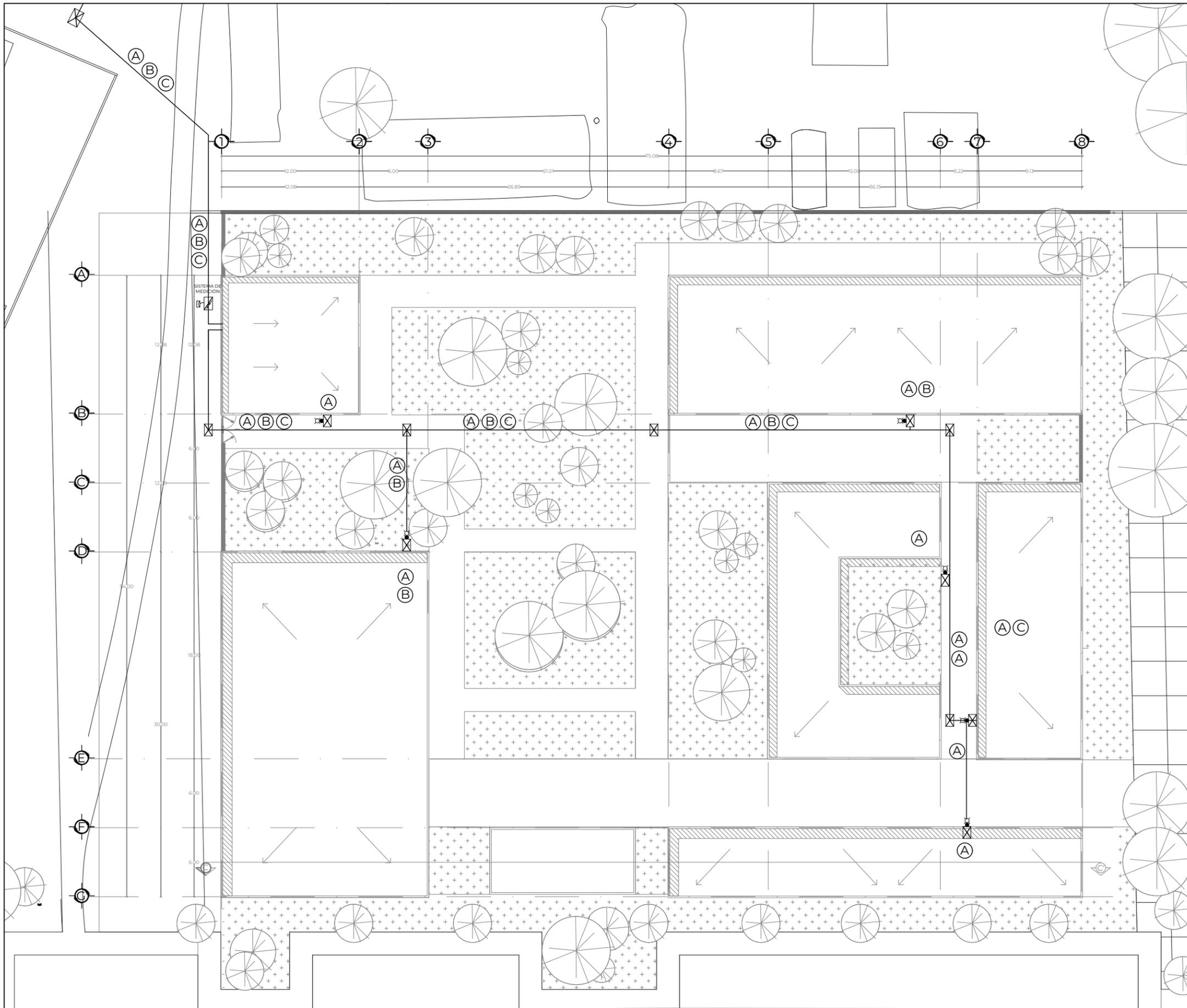


SIMBOLOGÍA

—	Tubería de aguas residuales (diámetro indicado en el plano)
TAR	Tarja
LAV	Lavabo
WC	Inodoro
REG	Regadera
STV	Sube tubería de ventilación (diámetro indicado en el plano)
MIN	Mingitorio
→	Dirección de Flujo
○	Coladera con cespol (diámetro indicado en el plano)
○	Col.
○	Tubo de ventilación
○	Codo de 90° pvc san.
○	Yee pvc san.
○	Tee pvc san.
○	Codo pvc san.
○	Yee pvc san.
○	Codo pvc san.
○	Reducción pvc san.
○	Yee pvc san.
○	Codo pvc san.
○	Codo de 90° con salida trasera
1.00 - 2 - 2"	Longitud - Pendiente - Diámetro (M) (%) (")
BA	Registro ahogado 0.40mx0.40m
RS	Registro sanitario 0.60mx0.40m

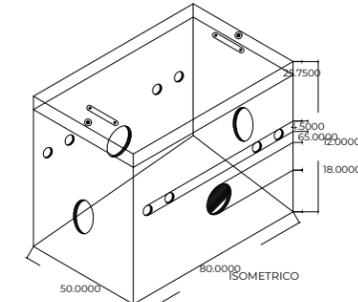
PLANTA ARQUITECTÓNICA
ESC. 1:100





- ESPECIFICACIONES DE CONSTRUCCIÓN**
- ACOTACIONES EN CENTÍMETROS
 - CONCRETO F-200 kg/cm²
 - REFORZO MALLA ELECTROSOLDADA 6x6-6R fy= 588,399 kPa (6000 Kg/cm²) (ALAMBRE CORRUGADO CAL # 6 @ 15,24 cm)
 - RECUBRIMIENTO DE 1,5 cm
 - CAMBIO AMBIENTE EN EL INTERIOR Y COMÚN EN EL EXTERIOR
 - ESPESOR DE LOS Muros DE 10 cm, ACABADO CEMENTO PULIDO
 - CONTAMINAMCO DE ANGULO DE ACERO A 36 x 5 x 0,476 cm (2X2X3/8) GALVANIZADO POR INMERSION
 - TAPA DE CONCRETO F-200 kg/cm² CON MALLA ELECTROSOLDADA 6x6-6R MARCO DE ANGULO DE ACERO A 36 x 4,404x4,404x0,476 cm (1" X 1" X 1" GALVANIZADO POR INMERSION)
 - AGREGADO MÁRMO 127 cm
 - EN CASO DE SER TOTALMENTE SELLADO SE INSTALARA EN LA PARED FONDO UN POLIDUCTO DE 75 mm PARA INTRODUCIR EL CABLE DE TIERRA EL O LOS ELECTRODOS DE TIERRA (AN POR FUERA DEL REGISTRO)
 - LOS REGISTROS DEBEN IDENTIFICARSE CON LAS SIGLAS C.F.E. NOMBRE DEL REGISTRO, FECHA DE FABRICACION MES Y AÑO LAS TRES PRIMERAS LETRAS AÑO (EJEMPLO: 2 DICTOS: NÚMERO DE SERIE Y NOMBRE DEL FABRICANTE. LAS MARCAS DEBEN ESTAR BASTO DELIJE EN CUALQUIERA DE LAS CARAS INTERIORES DEL REGISTRO SIN INTERFERIR CON LA REFORZACION DE LOS DUCTOS DE LAS ACOMETIDAS CON LETRAS DE 5 cm DE ALTURA MÍNIMA
 - SE COMPROBARA LA CALIDAD DE LOS MATERIALES MEDIANTE LABORATORIO AUTORIZADO Y EL ABMADO SE VERIFICARA EN SITO
 - EN CASO DE QUE LOS REGISTROS SEAN PREFABRICADOS, DEBEN SER INSPECCIONADOS POR EL LARER DURANTE SU CONSTRUCCION Y DEBEN DE CONTAR CON SU AVISO DE PROBLEMA CORRESPONDIENTE
 - EL DETALLE DE TAPAS DE CONCRETO O TAPA POLIMERICAS APLICARA SEGUN EL TIPO DE TAPA A INSTALAR
 - PARA TERRENS CON NIVEL FERÁTICO ALTO Y TERRENS CON CONTAMINACION SALINA O INDUSTRIAL, EL CONCRETO EMPLEADO DEBEA CONTENER COMPUESTOS RESISTENTE A LOS SALINOS
 - EL DIAMETRO Y NÚMERO DE ORIFICIOS PARA LA LLEGADA DE LOS DUCTOS ESTARA EN FUNCIÓN DEL PROYECTO

ALZAR CABLES Y CONEXIONES DE BAJA TENSION EN REDES DE DISTRIBUCION SUBTERRANEA Y HASTA 5 CABLES MONOPOLARES PARA ACOMETIDAS.
REGISTRO PARA BAJA TENSION EN ARROYO TIPO 1



- ESPECIFICACIONES DE CONSTRUCCIÓN**
- ACOTACIONES EN CENTÍMETROS
 - CONCRETO F-200 kg/cm²
 - REFORZO MALLA ELECTROSOLDADA 10x10-6R fy= 588,399 kPa (6000 Kg/cm²) (ALAMBRE CORRUGADO CAL # 6 @ 15,24 cm)
 - RECUBRIMIENTO DE 1,5 cm
 - CAMBIO AMBIENTE EN EL INTERIOR Y COMÚN EN EL EXTERIOR
 - ESPESOR DE LOS Muros DE 10 cm, ACABADO CEMENTO PULIDO
 - CONTAMINAMCO DE ANGULO DE ACERO A 36 x 5 x 0,476 cm (2X2X3/8) GALVANIZADO POR INMERSION
 - TAPA DE CONCRETO F-200 kg/cm² CON MALLA ELECTROSOLDADA 6x6-6R MARCO DE ANGULO DE ACERO A 36 x 4,404x4,404x0,476 cm (1" X 1" X 1" GALVANIZADO POR INMERSION)
 - AGREGADO MÁRMO 127 cm
 - EN CASO DE SER TOTALMENTE SELLADO SE INSTALARA EN LA PARED FONDO UN POLIDUCTO DE 75 mm PARA INTRODUCIR EL CABLE DE TIERRA EL O LOS ELECTRODOS DE TIERRA (AN POR FUERA DEL REGISTRO)
 - LOS REGISTROS DEBEN IDENTIFICARSE CON LAS SIGLAS C.F.E. NOMBRE DEL REGISTRO, FECHA DE FABRICACION MES Y AÑO LAS TRES PRIMERAS LETRAS AÑO (EJEMPLO: 2 DICTOS: NÚMERO DE SERIE Y NOMBRE DEL FABRICANTE. LAS MARCAS DEBEN ESTAR BASTO DELIJE EN CUALQUIERA DE LAS CARAS INTERIORES DEL REGISTRO SIN INTERFERIR CON LA REFORZACION DE LOS DUCTOS DE LAS ACOMETIDAS CON LETRAS DE 5 cm DE ALTURA MÍNIMA
 - SE COMPROBARA LA CALIDAD DE LOS MATERIALES MEDIANTE LABORATORIO AUTORIZADO Y EL ABMADO SE VERIFICARA EN SITO
 - EN CASO DE QUE LOS REGISTROS SEAN PREFABRICADOS, DEBEN SER INSPECCIONADOS POR EL LARER DURANTE SU CONSTRUCCION Y DEBEN DE CONTAR CON SU AVISO DE PROBLEMA CORRESPONDIENTE
 - EL DETALLE DE TAPAS DE CONCRETO O TAPA POLIMERICAS APLICARA SEGUN EL TIPO DE TAPA A INSTALAR
 - PARA TERRENS CON NIVEL FERÁTICO ALTO Y TERRENS CON CONTAMINACION SALINA O INDUSTRIAL, EL CONCRETO EMPLEADO DEBEA CONTENER COMPUESTOS RESISTENTE A LOS SALINOS
 - EL DIAMETRO Y NÚMERO DE ORIFICIOS PARA LA LLEGADA DE LOS DUCTOS ESTARA EN FUNCIÓN DEL PROYECTO

ALZAR CABLES Y CONEXIONES DE BAJA TENSION EN REDES DE DISTRIBUCION SUBTERRANEA Y HASTA 5 CABLES MONOPOLARES PARA ACOMETIDAS.
REGISTRO PARA BAJA TENSION EN BANQUETA TIPO 1



- NOTAS**
- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
 - LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
 - PARA CUALQUIER MODIFICACION A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACION POR ESCRITO.

- SIMBOLOGÍA**
- INDICA CAMBIO DE NIVEL EN PISO
 - INDICA PENDIENTE
 - INDICA CORTE EN ESCALERAS O RAMPA
 - INDICA LÍNEA DE CORTE EN PLANTA
 - INDICA VER DETALLE
 - CALENTADOR
 - INDICA VACÍO
 - INDICA ACCESOS
 - NUBE DE REVISIÓN PARA INCIDENCIA
 - INDICA CORTE POR FACHADA
 - INDICA PROYECCIÓN
 - INDICA EJE
 - INDICA SUBE ESCALERA
 - INDICA BAJA ESCALERA
 - INDICA CORTE DE ELEMENTO
 - NORTE REAL
 - CAMBIO DE NIVEL DE PLAFONES
 - INICIO DE DESPIECE

PROYECTO: "CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

FECHA: DICIEMBRE 2022 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO

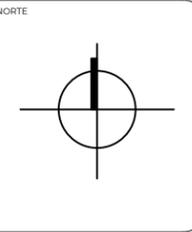
VERSIÓN: V3 ACOTACIÓN: Metros

ESCALA GRÁFICA: 1:300

ELABORADO POR: Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL ZONA: IZTAPALAPA
SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO EDIFICIO: NÚCLEO PRINCIPAL NIVEL: PLANTA ARQ. PLANO: ELÉCTRICO

AÑO DEL PROYECTO: 2022 CLAVE DE PLANO: ELE1



NOTAS.

- CON FUNDAMENTO A LO ESTABLECIDO EN LA SECCIÓN 7.2.III.3 DEL P.E.C. (PROCEDIMIENTO PARA LA EVALUACIÓN DE LA CONFORMIDAD DE LA NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-001-SEDE-2012 INSTALACIONES ELÉCTRICAS UTILIZACIÓN, SE INDICAN LAS SIGUIENTES NOTAS ACLARATORIAS:
- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
- PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO A LA DIRECCIÓN GENERAL DE INGENIEROS.
- LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
- EL DIBUJO DEL MOBILIARIO ES ÚNICAMENTE ESQUEMÁTICO.
- ESTE PLANO ES ÚNICAMENTE DE INSTALACIÓN ELÉCTRICA.
- ESTE PLANO ELÉCTRICO SE ELABORÓ APLICANDO LA NOM-001-SEDE-2012 (INSTALACIONES ELÉCTRICAS, UTILIZACIÓN).
- CUALQUIER MATERIAL ELÉCTRICO PODRÍA SER REEMPLAZADO POR OTRO DE IGUAL O MAYOR CALIDAD SIEMPRE Y CUANDO CUMPLA CON LOS REQUISITOS TÉCNICOS ESTABLECIDOS EN LA NOM-001-SEDE-2012 (INSTALACIONES ELÉCTRICAS, UTILIZACIÓN).
- CONFORME AL P.E.C. DE LA NOM-001-SEDE-2012 EN SU PUNTO 4.13 EL RESPONSABLE DEL PROYECTO ELÉCTRICO SERÁ EL PROYECTISTA QUE FIRMA ESTE PLANO.
- TODAS LAS UNIONES Y EMPALMES DE CONDUCTORES EN LOS REGISTROS Y CAJAS DE CONEXIONES DEBERÁN REALIZARSE CON DISPOSITIVOS ADECUADOS SEGÚN SU USO, O CON SOLDADURA APROPIADA, ASÍ MISMO DEBERÁN CUBRIRSE CON UN AISLAMIENTO EQUIVALENTE AL DE LOS CONDUCTORES.
- POR NINGÚN MOTIVO SE PERMITE EL EMPLEO DE EMPALMES EN EL INTERIOR DE LAS TUBERÍAS.
- LA TUBERÍA DE INSTALACIÓN APARENTE DEBERÁ SUIZARSE A CADA 1.50 MTS. EN TRAMOS HORIZONTALES Y VERTICALES Y A 0.90 MTS. DESPUÉS DE UNA CAJA DE CONEXIONES, CON ABRAZADERA TIPO OMEGA.
- LA PUESTA A TIERRA DE LOS EQUIPOS SE HARÁ POR MEDIO DE UN CABLE DE COBRE DESNUDO Y SE TOMARÁ DE LA BARRA DE TIERRAS DEL TABLERO QUE LOS ALIMENTA.
- LA ALTURA DE MONTAJE DE LOS TABLEROS SERÁ DE 1.80 MTS. SOBRE NIVEL DEL PISO TERMINADO A LA PARTE SUPERIOR DE LOS MISMOS.
- LA ALTURA DE MONTAJE DE LOS APAGADORES SERÁ DE 1.20 MTS. SOBRE NIVEL DEL PISO TERMINADO.
- LA ALTURA DE MONTAJE DE LOS CONTACTOS SERÁ DE 0.40 MTS. SOBRE NIVEL DEL PISO TERMINADO, EXCEPTO QUE SE INDIQUE OTRA ALTURA.
- EL CODIGO DE COLORES PARA EL CABLEADO DE LOS CIRCUITOS SERÁ EL SIGUIENTE:
FASES = ROJO, NEGRO Y/O AZUL.
NEUTRO = GRIS NATURAL Y/O BLANCO.
PUESTA A TIERRA = DESNUDO.
- DE CONFORMIDAD CON EL MENSAJE C.E.I. No. 110465 GIRADO POR DN-1, 5-4 (LOG.) SUBSEC. OBRAS, DE FECHA 21 DE NOV. 2013, EN EL CUAL SE ORDENA QUE EN LOS PROYECTOS ELABORADOS SE CONTEMPLE LA IMPLEMENTACIÓN DE PANELES SOLARES Y EQUIPOS AHORRADORES DE ENERGÍA.
- DE CONFORMIDAD CON EL MENSAJE C.E.I. No. ADQS/3199 GIRADO POR DN-3, (COORD. ADQS. Y PPTO.), DE FECHA 3 DIC. 2013, EN EL QUE SE ORDENA QUE EN LOS PROYECTOS ELABORADOS SE CONSIDERE EL EMPLEO DE ENERGÍAS RENOVABLES.
- CON FUNDAMENTO EN LOS ARTS. 70, 71, 72, Y 73, TÍTULO QUINTO DE LA ADMINISTRACIÓN DIRECTA, CAPITULO PRIMERO DE LA LEY DE OBRAS PÚBLICAS Y SERVICIOS RELACIONADOS CON LAS MISMAS, LA EJECUCIÓN DE LOS TRABAJOS ESTARÁ A CARGO DEL INGENIERO RESIDENTE Y DEBERÁN REALIZARSE DE CONFORMIDAD CON LO PREVISTO EN LOS PROYECTOS, PLANOS Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS, LOS PROGRAMAS DE EJECUCIÓN Y SUMINISTRO Y LOS PROCEDIMIENTOS PARA LLEVARLOS A CABO.
- LA MANO DE OBRA PARA LA EJECUCIÓN DE LOS TRABAJOS ESPECIFICADOS EN ESTE PLANO DEBERÁ ESTAR CALIFICADA, MISMA QUE EL INGENIERO RESIDENTE VERIFICARÁ QUE ESTA SEA AVALUADA CON CEDULA PROFESIONAL, CERTIFICADO DE ESTUDIOS, O CONSTANCIA EXPEDIDA POR ALGUNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA CON RECONOCIMIENTO DE VALIDEZ OFICIAL.

SIMBOLOGIA Y LISTA DE MATERIALES

- ☐ LUMINARIA LED'S A PRUEBA DE VAPOR DE 36 W. MODELO OMEGA No. DE CATALOGO ESTLED-00105 MARCA TECNO LITE.
- ☐ LUMINARIA DE LED'S DE 40 W. MODELO DOMUS I No. DE CATALOGO PAN-LED/40/40/5 MARCA TECNO LITE.
- ⊗ INTERRUPTOR SENCILLO 10 A 127/250 V. CON PLACA DE 1 MODULO SERIE 25 MARCA SIMON.
- ⊗ DOS INTERRUPTORES SENCILLOS DE 10 A 127/250 V. C/U CON PLACA DE 2 MODULOS SERIE 25 MARCA SIMON.
- ⊗ TRES INTERRUPTORES SENCILLOS DE 10 A 127/250 V. C/U CON PLACA DE 3 MODULOS SERIE 25 MARCA SIMON.
- ⊗ INTERRUPTOR DE ESCALERAS TRES VIAS DE 10 A 127/250 V. C/U EN PLACA SERIE 25 MARCA SIMON.
- ⊙ PULSADOR UNIPOLAR SERIE 2550 MARCA TECNO LITE.
- ⊗ RECEPTACULO DOBLE POLARIZADO Y ATERRIZADO 2P+15 A 127 V. MODELO 25424 CON PLACA DE 3 MODULOS SERIE 25 MARCA SIMON.
- ⊗ CENTRO DE CARGAS TIPO QO MODELO ESPECIFICADO EN EL CUADRO DE CARGAS MARCA SQUARE D.
- ⊗ INTERRUPTOR TERMOMAGNETICO MODELO QO. CAPACIDAD INTERRUPTIVA INDICADA EN EL CUADRO DE CARGAS MARCA SQUARE D.
- LÍNEA ENTUBADA POR PISO CON TUBO CONDUIT METALICO PARED DELGADA MARCA SUPITEE.
- LÍNEA ENTUBADA POR PISO CON TUBO CONDUIT CORRUGADO DE POLIETILENO DE ALTA DENSIDAD COLOR ROJO MARCA POLIFLEX.
- ⊕ PUESTA A TIERRA CON CONDUCTOR DE COBRE DESNUDO (CABLE) DE COBRE SUAVE MARCA CONDUIMEX, CALIBRES INDICADOS EN EL CODIGO DE CABLEADO.
- ALIMENTACION VER EL PLANO DE RED ELÉCTRICA EN BAJA TENSION.
- ☒ CAJA CUADRADA PARA CONEXIONES METALICA GALVANIZADA PARED GRUESA MARCA ITSA.
- CONDUCTOR DE COBRE SUAVE (CABLE) CON AISLAMIENTO TIPO THW-LS MODELO VINANEL XXI BRHS MARCA CONDUIMEX.
- CONECTORES DE RESORTE MARCA 3 M.

DIMENSIONES DE TUBO (CONDUIT) METALICO TIPO PESADO, SEMIPESADO Y LIGERO

DESIGNACION EN MM. Y PULG.	DIAMETRO INTERIOR (EN MM.)	ÁREA INTERIOR TOTAL (MM ²)
16, (1/2")	15.8	196
21, (3/4")	20.9	344
27, (1")	26.6	557
35, (1-1/4")	35.1	965

CODIGO DE CABLEADO

CODIGO	CONDUCTORES		Ø, Y TIPO DE TUBERÍA
	NO. DE CONDUCTORES Y CALIBRE	TIPO DE AISLAMIENTO	
A	2-12, 1-12	THW-LS Y DESNUDO P/TIERRA FISICA	16, CALV. PARED DELG.
B	3-12, 1-12	THW-LS Y DESNUDO P/TIERRA FISICA	16, CALV. PARED DELG.
C	4-12, 1-12	THW-LS Y DESNUDO P/TIERRA FISICA	21, CALV. PARED DELG.

NOTAS

- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
- LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
- PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.

SIMBOLOGÍA

- ☒ INDICA CAMBIO DE NIVEL EN PISO
- ↘ INDICA PENDIENTE
- ↗ INDICA CORTE EN ESCALERAS O RAMPA
- INDICA LÍNEA DE CORTE EN PLANTA
- ☒ INDICA VER DETALLE
- ☒ CALENTADOR
- ☒ INDICA VACÍO
- ☒ INDICA ACCESOS
- ☒ NUBE DE REVISIÓN PARA INCIDENCIA
- ☒ INDICA CORTE POR FACHADA
- ☒ INDICA PROYECCIÓN
- ☒ INDICA EJE
- ☒ INDICA SUBE ESCALERA
- ☒ INDICA BAJA ESCALERA
- ☒ INDICA CORTE DE ELEMENTO
- ☒ NORTE REAL
- ☒ CAMBIO DE NIVEL DE PLAFONES
- ☒ INICIO DE DESPIECE

PROYECTO: "CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

FECHA: DICIEMBRE 2022 CLAVE Y LUGAR: ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO
VERSIÓN: V3 ACOTACIÓN: Metros

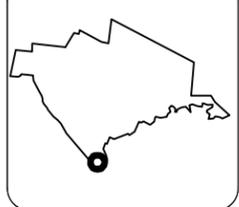
ESCALA GRÁFICA: 1:100

ELABORADO POR: Jessica Jaqueline Miguel Martínez

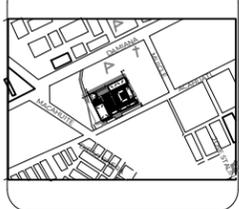
PROYECTO: CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL ZONA: IZTAPALAPA
SUBZONA: SAN LORENZO TEZONCO EDIFICIO: NÚCLEO PRINCIPAL NIVEL: PLANTA ARQ. PLANO: ELÉCTRICO

AÑO DEL PROYECTO: 2022 CLAVE DE PLANO: ELE2

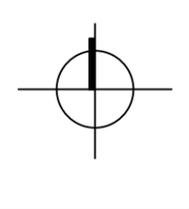
CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PLANTA Y CORTE ESQUEMÁTICO



NORTE

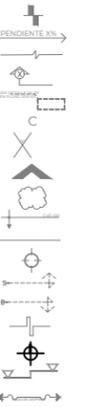


NOTAS

- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
- LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
- PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO.

SIMBOLOGÍA

- INDICA CAMBIO DE NIVEL EN PISO
- INDICA PENDIENTE
- INDICA CORTE EN ESCALERAS O RAMPA
- INDICA LÍNEA DE CORTE EN PLANTA
- INDICA VER DETALLE
- CALENTADOR
- INDICA VACÍO
- INDICA ACCESOS
- NUBE DE REVISIÓN PARA INCIDENCIA
- INDICA CORTE POR FACHADA
- INDICA PROYECCIÓN
- INDICA EJE
- INDICA SUBE ESCALERA
- INDICA BAJA ESCALERA
- INDICA CORTE DE ELEMENTO
- NORTE REAL
- CAMBIO DE NIVEL DE PLAFONES
- INICIO DE DESPIECE



NOTAS.

- CON FUNDAMENTO A LO ESTABLECIDO EN LA SECCIÓN 7.2.III.3 DEL P.E.C. (PROCEDIMIENTO PARA LA EVALUACIÓN DE LA CONFORMIDAD DE LA NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-001-SEDE-2012 INSTALACIONES ELÉCTRICAS UTILIZACIÓN, SE INDICAN LAS SIGUIENTES NOTAS ACLARATORIAS:
- EN CASO DE DIFERENCIA ENTRE MEDIDAS SEGÚN ESCALA Y COTAS, RESPÉTENSE ESTAS ÚLTIMAS.
- PARA CUALQUIER MODIFICACIÓN A ESTE PLANO, SOLICÍTESE AUTORIZACIÓN POR ESCRITO A LA DIRECCIÓN GENERAL DE INGENIEROS.
- LAS COTAS RIGEN AL DIBUJO.
- EL DIBUJO DEL MOBILIARIO ES ÚNICAMENTE ESQUEMÁTICO.
- ESTE PLANO ES ÚNICAMENTE DE INSTALACIÓN ELÉCTRICA.
- ESTE PLANO ELÉCTRICO SE ELABORÓ APLICANDO LA NOM-001-SEDE-2012 (INSTALACIONES ELÉCTRICAS, UTILIZACIÓN).
- CUALQUIER MATERIAL ELÉCTRICO PODRÍA SER REEMPLAZADO POR OTRO DE IGUAL O MAYOR CALIDAD SIEMPRE Y CUANDO CUMPLA CON LOS REQUISITOS TÉCNICOS ESTABLECIDOS EN LA NOM-001-SEDE-2012 (INSTALACIONES ELÉCTRICAS, UTILIZACIÓN).
- CONFORME AL P.E.C. DE LA NOM-001-SEDE-2012 EN SU PUNTO 4.13 EL RESPONSABLE DEL PROYECTO ELÉCTRICO SERÁ EL PROYECTISTA QUE FIRMA ESTE PLANO.
- TODAS LAS UNIONES Y EMPALMES DE CONDUCTORES EN LOS REGISTROS Y CAJAS DE CONEXIONES DEBERÁN REALIZARSE CON DISPOSITIVOS ADECUADOS SEGÚN SU USO, O CON SOLDADURA APROPIADA, ASÍ MISMO DEBERÁN CUBRIRSE CON UN AISLAMIENTO EQUIVALENTE AL DE LOS CONDUCTORES.
- POR NINGÚN MOTIVO SE PERMITE EL EMPLEO DE EMPALMES EN EL INTERIOR DE LAS TUBERÍAS.
- LA TUBERÍA DE INSTALACIÓN APARENTE DEBERÁ SUJETARSE A CADA 1.50 MTS. EN TRAMOS HORIZONTALES Y VERTICALES Y A 0.90 MTS. DESPUÉS DE UNA CAJA DE CONEXIONES, CON ABRAZADERA TIPO OMEGA.
- LA PUESTA A TIERRA DE LOS EQUIPOS SE HARÁ POR MEDIO DE UN CABLE DE COBRE DESNUDO Y SE TOMARÁ DE LA BARRA DE TIERRAS DEL TABLERO QUE LOS ALIMENTA.
- LA ALTURA DE MONTAJE DE LOS TABLEROS SERÁ DE 1.80 MTS. SOBRE NIVEL DEL PISO TERMINADO A LA PARTE SUPERIOR DE LOS MISMOS.
- LA ALTURA DE MONTAJE DE LOS APAGADORES SERÁ DE 1.20 MTS. SOBRE NIVEL DEL PISO TERMINADO.
- LA ALTURA DE MONTAJE DE LOS CONTACTOS SERÁ DE 0.40 MTS. SOBRE NIVEL DEL PISO TERMINADO, EXCEPTO QUE SE INDIQUE OTRA ALTURA.
- EL CÓDIGO DE COLORES PARA EL CABLEADO DE LOS CIRCUITOS SERÁ EL SIGUIENTE:
FASES: ROJO, NEGRO Y/O AZUL.
NEUTRO: GRIS NATURAL Y/O BLANCO.
PUESTA A TIERRA: DESNUDO.
- DE CONFORMIDAD CON EL MENSAJE C.E.I. No. 110465 GIRADO POR DN-1, 5-4 (LOG.) SUBSEC. OBRAS, DE FECHA 21 DE NOV. 2013, EN EL CUAL SE ORDENA QUE EN LOS PROYECTOS ELABORADOS SE CONTEMPLA LA IMPLEMENTACIÓN DE PANELES SOLARES Y EQUIPOS AHORRADORES DE ENERGÍA.
- DE CONFORMIDAD CON EL MENSAJE C.E.I. No. ADQS/13199 GIRADO POR DN-3, (COORD. ADQS. Y PPTO), DE FECHA 3 DIC. 2013, EN EL QUE SE ORDENA QUE EN LOS PROYECTOS ELABORADOS SE CONSIDERE EL EMPLEO DE ENERGÍAS RENOVABLES.
- CON FUNDAMENTO EN LOS ARTS. 70, 71, 72, Y 73, TÍTULO QUINTO DE LA ADMINISTRACIÓN DIRECTA, CAPÍTULO ÚNICO, DE LA LEY DE OBRAS PÚBLICAS Y SERVICIOS RELACIONADOS CON LAS MISMAS: LA EJECUCIÓN DE LOS TRABAJOS ESTARÁ A CARGO DEL INGENIERO RESIDENTE Y DEBERÁN REALIZARSE DE CONFORMIDAD CON LO PREVISTO EN LOS PROYECTOS, PLANOS Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS, LOS PROGRAMAS DE EJECUCIÓN Y SUMINISTRO Y LOS PROCEDIMIENTOS PARA LLEVARLOS A CABO.
- LA MANO DE OBRA PARA LA EJECUCIÓN DE LOS TRABAJOS ESPECIFICADOS EN ESTE PLANO DEBERÁ ESTAR CALIFICADA, MISMA QUE EL INGENIERO RESIDENTE VERIFICARÁ QUE ESTA SEA AVALADA CON CÉDULA PROFESIONAL, CERTIFICADO DE ESTUDIOS, O CONSTANCIA EXPEDIDA POR ALGUNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA CON RECONOCIMIENTO DE VALIDEZ OFICIAL.

SIMBOLOGÍA Y LISTA DE MATERIALES

- LUMINARIA LED A PRUEBA DE VAPOR DE 36 W, MODELO OMEGA No. DE CATALOGO ESTLED-00185 MARCA TECNO LITE.
- LUMINARIA DE LEDS DE 40 W, MODELO DOMUS I No. DE CATALOGO PAN-LED/40/40/S MARCA TECNO LITE.
- INTERRUPTOR SENCILLO 10 A 127/250 V. CON PLACA DE 1 MODULO SERIE 25 MARCA SIMON.
- DOS INTERRUPTORES SENCILLOS DE 10 A 127/250 V. C/U CON PLACA DE 2 MODULOS SERIE 25 MARCO SIMON.
- TRES INTERRUPTORES SENCILLOS DE 10 A 127/250 V. C/U CON PLACA DE 3 MODULOS SERIE 25 MARCO SIMON.
- INTERRUPTOR DE ESCALERAS TRES VIAS DE 10 A 127/250 V. C/U EN PLACA SERIE 25 MARCO SIMON.
- PULSADOR UNIPOLAR SERIE 2550 MARCA TECNO LITE.
- RECEPTACULO DOBLE POLARIZADO Y ATERRIZADO 2P+T 15 A 127 V. MODELO 25424 CON PLACA DE 3 MODULOS SERIE 25 MARCA SIMON.
- CENTRO DE CARGAS TIPO QO MODELO ESPECIFICADO EN EL CUADRO DE CARGAS MARCA SQUARE D.
- INTERRUPTOR TERMO-MAGNETICO MODELO QO. CAPACIDAD INTERRUPTIVA INDICADA EN EL CUADRO DE CARGAS MARCA SQUARE D.
- LÍNEA ENTUBADA POR LOSA, MURO O APARENTE CON TUBO CONDUIT METALICO PARED DELGADA MARCA JUPITER.
- LÍNEA ENTUBADA POR PISO CON TUBO CONDUIT CORRUGADO DE POLIETILENO DE ALTA DENSIDAD COLOR ROJO MARCA POLIFLEX.
- PUESTA A TIERRA CON CONDUCTOR DE COBRE DESNUDO (CABLE) DE COBRE SUAVE MARCA CONDUMEX, CALIBRES INDICADOS EN EL CÓDIGO DE CABLEADO.
- ALIMENTACION VER EL PLANO DE RED ELÉCTRICA EN BAJA TENSION.
- CAJA CUADRADA PARA CONEXIONES METALICA GALVANIZADA PARED GRUESA MARCA ITSA.
- CONDUCTOR DE COBRE SUAVE (CABLE) CON AISLAMIENTO TIPO THW-L5 MODELO VINANEL XXI RoHS MARCA CONDUMEX.
- CONECTORES DE RESORTE MARCA 3 M.

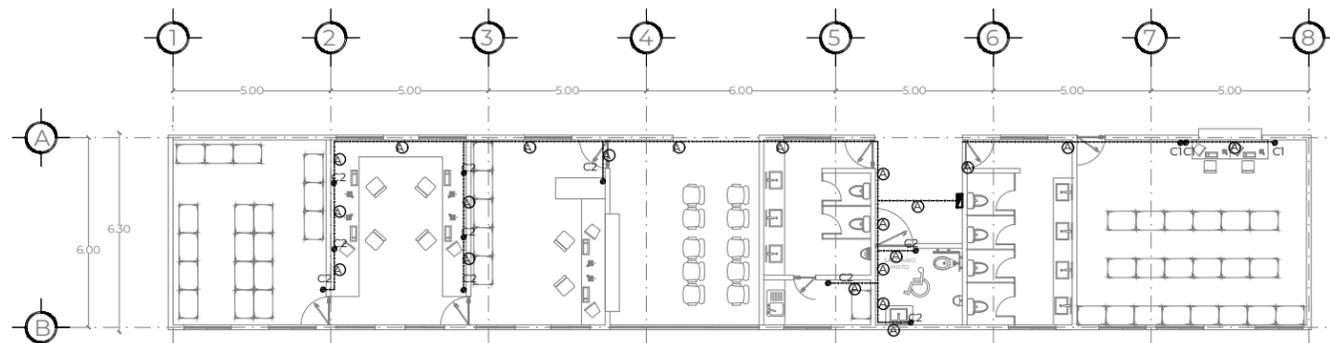
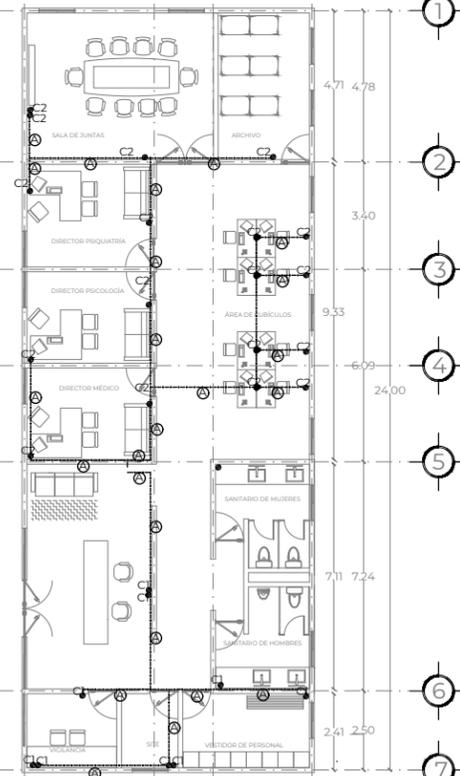
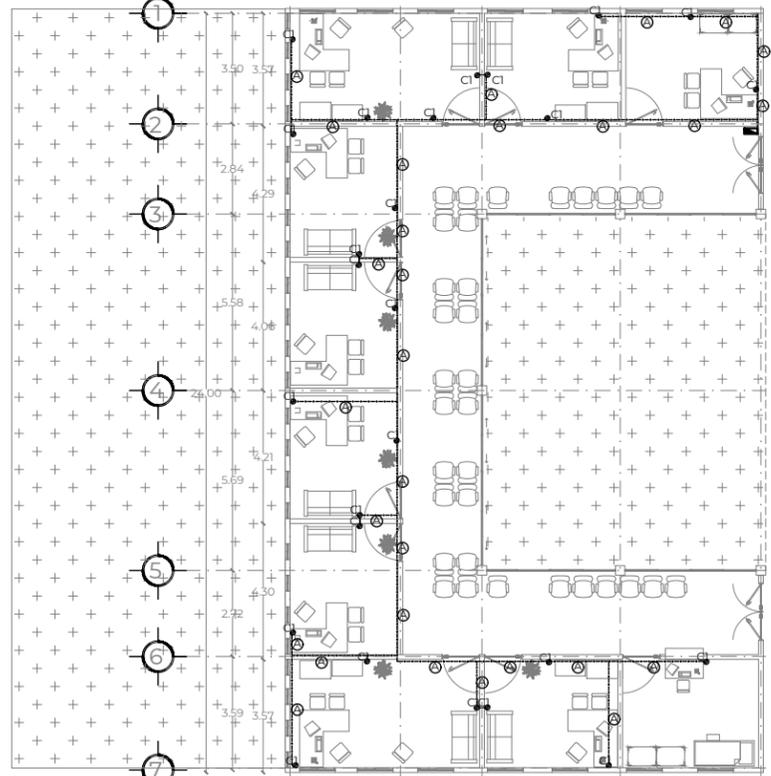
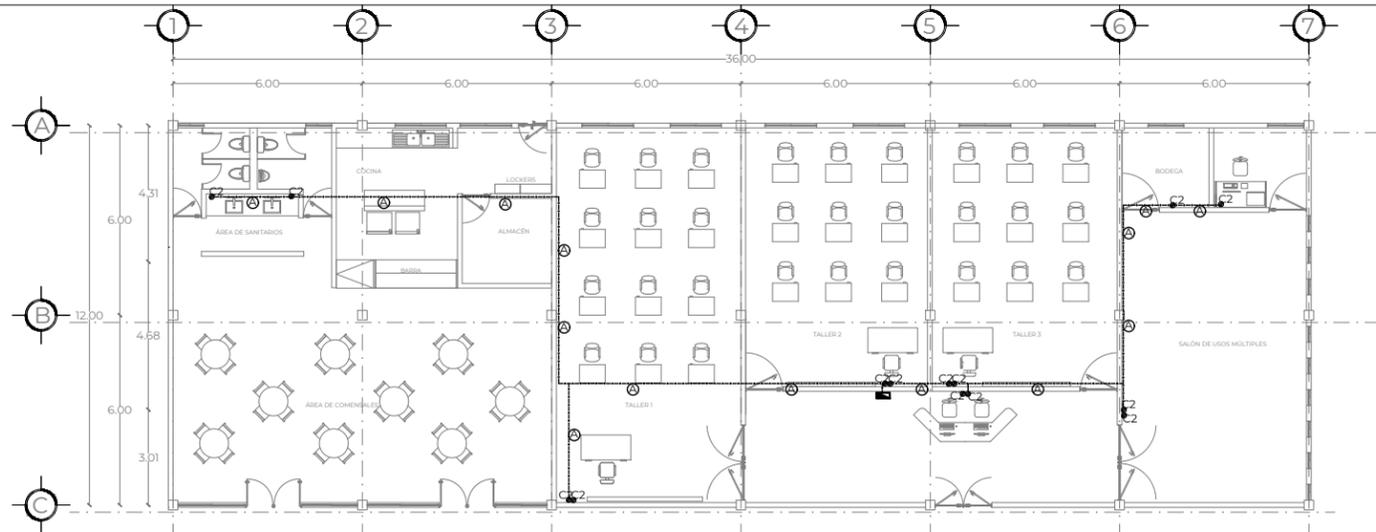
DIMENSIONES DE TUBO (CONDUIT) METALICO TIPO PESADO, SEMIPESADO Y LIGERO

DESIGNACION EN MM. Y PULG.	DIAMETRO INTERIOR (EN MM.)	AREA INTERIOR TOTAL (MM ²)
16, (5/8")	15.8	196
21, (7/8")	20.9	344
27, (1")	26.6	557
35, (1-1/4")	35.1	965

CODIGO DE CABLEADO

CÓDIGO	CONDUCTORES		Ø, Y TIPO DE TUBERÍA
	NO. DE CONDUCTORES Y CALIBRE	TIPO DE AISLAMIENTO	
A	2-12, 1-12	THW-LS Y DESNUDO P/TIERRA FISICA	16, GALV. PARED DELG.
B	3-12, 1-12	THW-LS Y DESNUDO P/TIERRA FISICA	16, GALV. PARED DELG.
C	4-12, 1-12	THW-LS Y DESNUDO P/TIERRA FISICA	21, GALV. PARED DELG.

PLANTA ARQUITECTÓNICA
ESC. 1:100



PROYECTO

"CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL"

FECHA:

DICIEMBRE 2022

CLAVE Y LUGAR:

ALCALDÍA IZTAPALAPA CIUDAD DE MÉXICO

VERSIÓN

V3

ACOTACIÓN

Metros

ESCALA GRÁFICA

1:100



ELABORADO POR:

Jessica Jaqueline Miguel Martínez

PROYECTO:

CLÍNICA INTEGRAL PARA LA SALUD MENTAL

ZONA:

IZTAPALAPA

SUBZONA:

SAN LORENZO TEZONCO

EDIFICIO:

NÚCLEO PRINCIPAL

NIVEL:

PLANTA ARQ.

PLANO:

ELÉCTRICO

AÑO DEL PROYECTO:

2022

CLAVE DE PLANO:

ELE3

10. Renders











11. Glosario

- **SALUD MENTAL.**
La salud mental es el “bienestar que una persona experimenta como resultado de su buen funcionamiento en los aspectos cognoscitivos, afectivos y conductuales, y, en última instancia el despliegue óptimo de sus potencialidades individuales para la convivencia, el trabajo y la recreación”. (OMS, 2021)
- **CALIDAD DE VIDA**
“Es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, normas y sus inquietudes.” (OMS, 2021)
- **ATENCIÓN MÉDICA AMBULATORIA**
“Conjunto de servicios que se le proporcionan al individuo con el fin de proteger, promover y restaurar su salud, sin necesidad de hospitalización.” (Cámara de Diputados, 2018)
- **E S T R É S**
“Respuesta física o mental a una causa externa. Un estresor o factor estresante puede ser algo que ocurre una sola vez o a corto plazo, o puede suceder repetidamente durante mucho tiempo.” (National Institute of Mental Health, 2016)
- **TRASTORNO MENTAL.**
“Afecciones que impactan pensamiento, sentimientos, estado de ánimo y comportamiento. Pueden ser ocasionales o duraderas y pueden afectar la capacidad de relacionarse con los demás y funcionar cada día.” (OMS, 2021)
- **D E P R E S I Ó N .**
“Es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.” (OMS, 2021).
- **A N S I E D A D .**
“Es un estado emocional displacentero acompañado de cambios somáticos y psíquicos, que puede presentarse como una reacción adaptativa, o como síntoma o síndrome que acompaña a diversos padecimientos médicos y psiquiátricos.” (IMSS, 2019).
- **SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO.**
“Conjunto de malestares y enfermedades originadas o favorecidas por la contaminación en los espacios arquitectónicos, la mala ventilación, la temperatura, vapores químicos, etc.” (Mundemurra Benedetti L. 2008)
- **D I S C A P A C I D A D .**
“Es un término general que abarca las deficiencias, las limitaciones de la actividad y las restricciones de la participación. Las deficiencias en general son problemas que afectan a una estructura o función corporal; las limitaciones de la actividad son dificultades para ejecutar acciones o tareas, y las restricciones de la participación son problemas para participar en situaciones vitales. Por consiguiente, la discapacidad es un fenómeno complejo que refleja una interacción entre las características del organismo humano y las características de la sociedad en la que vive.” (OMS, 2011).

12. Índice de imágenes

- Figura 1. Mata A. (2002.) *Ilustración Mental Health Future* [Ilustración] Recuperado de <https://lahora.gt/salud/alfonso-mata/2022/02/07/infeccion-y-salud-mental/>
- Figura 2. Fernández T y Tamaro E. (2004) *Ilustración de Hipócrates de Cos.* [Ilustración] Recuperado de <https://www.biografiasyvidas.com/biografia/h/hipocrates.htm>
- Figura 3. Cromática. (2004) *La extracción de la piedra de la locura (1501 - 1505)* [Ilustración] Recuperado de <https://cromatica.art/la-extraccion-de-la-piedra-de-la-locura-el-bosco/>
- Figura 4. Ramirez Y. (2021). *Patio central del Hospital San Hipólito.* [Ilustración] Recuperado de https://es.m.wikipedia.org/wiki/Archivo:Plano_de_la_Casta%C3%B1eda.jpg
- Figura 5. Sandoval M. (2019) *Edificación La Castañeda* [Fotografía] Recuperado de <https://puedjs.unam.mx/gooya/cronica-de-un-enigma-el-incidente-de-la-castaneda/>
- Figura 6. Unesco (2014) *Plano de la Castañeda* [Fotografía] Recuperado de <https://www.memoriadelmundo.org.mx/centros-de-conocimiento/>
- Figura 7. García A. (2021) *Infografía de Modelo Miguel Hidalgo* [Infografía] Recuperado de <https://docer.com.ar/doc/xn0550n>
- Figura 8. Santos B. (2012) *Pirámide de modelos de atención médicos.* [Ilustración] Recuperado de https://www.researchgate.net/figure/Figura-2-Categorizacion-de-pacientes-cronicos-Piramide-de-riesgo-de-Kaiser-adaptada-de_fig1_277263265
- Figura 9. Secretaría de Salud (2020) *Mapa de localización de servicios de salud en México.* [Ilustración] Recuperado de <https://lopezdoriga.com/nacional/video-suman-233-muertos-por-covid-19-en-mexico-hay-3-mil-844-casos-confirmados/>
- Tabla 1. Elaboración propia *Población por alcaldía.* [Tabla] Recuperado de https://cuenta.me.inegi.org.mx/monografias/informacion/df/territorio/div_municipal.aspx
- Tabla 2. Elaboración propia. *Principales problemas mentales en México.* [Tabla] Recuperado de https://www.foroconsultivo.org.mx/INCYTU/documentos/Completa/INCYTU_18-007.pdf
- Figura 10. Miguel J (2023) *Mapa de localización alcaldía Iztapalapa. [Diagrama]*
- Figura 11. Miguel J (2023). *Mapa de división de colonias en Iztapalapa. [Diagrama]*
- Figura 12. Miguel J (2023) *Ubicación del predio.* [Fotografía]
- Figura 13. Spark W (2023) *Gráfica de vientos dominantes.* [Gráfica] Recuperado de https://es.weatherspark.com/y/5658/Clima-promedio-en-Iztapalapa-M%C3%A9xico-durante-todo-el-a%C3%B1o#google_vignette
- Figura 14. Spark W (2023) *Gráfica de hidrología* [Gráfica] Recuperado de https://es.weatherspark.com/y/5658/Clima-promedio-en-Iztapalapa-M%C3%A9xico-durante-todo-el-a%C3%B1o#google_vignette
- Figura 15. Spark W (2023) *Gráfico de clima y temperatura.* [Gráfica] Recuperado de https://es.weatherspark.com/y/5658/Clima-promedio-en-Iztapalapa-M%C3%A9xico-durante-todo-el-a%C3%B1o#google_vignette
- Figura 16. Spark W (2023) *Gráfico de precipitación de lluvia* [Gráfica] Recuperado de https://es.weatherspark.com/y/5658/Clima-promedio-en-Iztapalapa-M%C3%A9xico-durante-todo-el-a%C3%B1o#google_vignette
- Figura 17. Spark W (2023) *Gráfico de luz solar anual.* [Gráfica] Recuperado de https://es.weatherspark.com/y/5658/Clima-promedio-en-Iztapalapa-M%C3%A9xico-durante-todo-el-a%C3%B1o#google_vignette

- Figura 18. Miguel J. (2023) *Fotografías de vegetación*. [Fotografía]
- Figura 19. Miguel J. (2023) *Gráfico de datos de sitio*. [Ilustración]
- Figura 20. Miguel J. (2023) *Perspectiva del conjunto habitacional* [Fotografía]
- Figura 21. Miguel J. (2023) *Fachada del conjunto habitacional* [Fotografía]
- Figura 22. Miguel J. (2023) *Perspectiva explanada pública* [Fotografía]
- Figura 23. Miguel J. (2023) *Explanada Pública* [Fotografía]
- Figura 24. Miguel J. (2023) *CEDIC El Molino* [Fotografía]
- Figura 25. Miguel J. (2023) *Ex Hacienda Centro Cultural social y ambiental* [Fotografía]
- *Plano de curvas de nivel*. [Plano]
- Figura 26. Miguel J. (2023) *Puestos ambulantes aledaños*. [Fotografía]
- Figura 27. Miguel J. (2023) *Calle peatonal aledaña*. [Fotografía]
- Figura 28. Miguel J. (2023) *Bahías de estacionamiento* [Fotografía]
- Figura 29. Miguel J. (2023) *Mapa de usos de suelo*.
- Figura 30. INEGI. (2021). PRESENTA INEGI RESULTADOS DE LA PRIMERA ENCUESTA NACIONAL DE BIENESTAR AUTORREPORTADO (ENBIARE) 2021.[Ilustración] Recuperado de https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ENBIARE_2021.pdf. 102
- Figura 31. Miguel J. (2023) *Mapa de equipamiento* [Diagrama]
- Figura 32. Miguel J. (2023) *Localización de equipamiento inmediato* [Diagrama]
- Figura 33. Miguel J. (2023) *Vivienda* [Fotografía]
- Figura 34. Miguel J. (2023) *CENDI* [Fotografía]
- Figura 35. Miguel J. (2023) *Salón cultural* [Fotografía]
- Figura 36. Miguel J. (2023) *Mercado Cananea* [Fotografía]
- Figura 37. Miguel J. (2023) *Puestos aledaños* [Fotografía]
- Figura 38. Miguel J. (2023) *Centro deportivo* [Fotografía]
- Figura 39. Miguel J. (2023) *Gráficos de sitio* [Diagrama]
- Figura 40. Miguel J. (2023) *Plano de curvas de nivel* [Fotografía]
- Figura 41. Miguel J. (2023) *Mapa de radio de redes de transporte*. [Diagrama]
- Figura 42. Gobierno de México (2020) Gráfica de rango de edades en iztapalapa. [Diagrama] Recuperado de <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/iztapalapa>
- Figura 43. Gobierno de la Ciudad de México (2023) *Monumento Cabeza de Juárez*. [Fotografía] Recuperado de <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/venues/cabeza-de-juarez-monument-museum/?lang=es>
- Figura 44. Miguel J. (2023) *Plano antiguo del cisame* [Fotografía]
- Figura 45. Miguel J. (2023) *Estacionamiento* [Fotografía]
- Figura 46. Miguel J. (2023) *Vestíbulo exterior* [Fotografía]
- Figura 47. Miguel J. (2023) *Vestíbulo interior* [Fotografía]
- Figura 48. Miguel J. (2023) *Auditorio* [Fotografía]
- Figura 49. Miguel J. (2023) *Salida* [Fotografía]
- Figura 50. Miguel J. (2023) *Vestibulaciones exteriores*. [Fotografía]
- Figura 51. Miguel J. (2023) *Recepción de piso*. [Fotografía]
- Figura 52. Miguel J. (2023) *Salas de estudio*. [Fotografía]
- Figura 53. Miguel J. (2023) *Sala de estudios de usos múltiples*. [Fotografía]
- Figura 54. Miguel J. (2023) *Enfermería*. [Fotografía]
- Figura 55. Miguel J. (2023) *Auditorio*. [Fotografía]
- Figura 56. Miguel J. (2023) *Área de espera*. [Fotografía]

- Figura 57. Miguel J. (2023) *Archivo*. [Fotografía]
- Figura 58. Miguel J. (2023) *Sala de juntas*. [Fotografía]
- Figura 59. Miguel J. (2023) *Auditorio*. [Fotografía]
- Figura 60. Miguel J. (2023) *Laboratorios*. [Fotografía]
- Figura 61. Miguel J. (2023) *Cuarto de máquinas*. [Fotografía]
- Figura 62. Miguel J. (2023) *Área de usos múltiples* [Fotografía]
- Figura 63. Miguel J. (2023) *Zona de gradas y áreas verdes*. [Fotografía]
- Figura 64. Miguel J. (2023) *Circulaciones de emergencia*. [Fotografía]
- Figura 65. Andrade J. (2014) *Centro ambulatorio de Salud Mental San Lázaro* [Fotografía] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/912414/centro-ambulatorio-de-salud-mental-san-lazaro-jorge-andrade-benitez-plus-daniel-moreno-flores>
- Figura 66. Andrade J. (2014) *Vista área del Centro ambulatorio de Salud Mental San Lázaro* [Fotografía] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/912414/centro-ambulatorio-de-salud-mental-san-lazaro-jorge-andrade-benitez-plus-daniel-moreno-flores>
- Figura 67. Andrade J. (2014) *Materialidad en fachada*. [Fotografía] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/912414/centro-ambulatorio-de-salud-mental-san-lazaro-jorge-andrade-benitez-plus-daniel-moreno-flores>
- Figura 68. Andrade J. (2014) *Circulaciones internas*. [Fotografía] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/912414/centro-ambulatorio-de-salud-mental-san-lazaro-jorge-andrade-benitez-plus-daniel-moreno-flores>
- Figura 69. Andrade J. (2014) *Planta baja del centro*. [Fotografía] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/912414/centro-ambulatorio-de-salud-mental-san-lazaro-jorge-andrade-benitez-plus-daniel-moreno-flores>
- Figura 70. Andrade J. (2014) *Primer piso del centro*. [Fotografía] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/912414/centro-ambulatorio-de-salud-mental-san-lazaro-jorge-andrade-benitez-plus-daniel-moreno-flores>
- Figura 71. Andrade J. (2014) *Segundo piso del centro*. [Fotografía] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/912414/centro-ambulatorio-de-salud-mental-san-lazaro-jorge-andrade-benitez-plus-daniel-moreno-flores>
- Figura 72. Skodvin H. (2013) *Fachada del Hospital Psiquiátrico Kronstad*. [Fotografía] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/02-313387/hospital-psiquiatrico-kronstad-origo-arkitektgruppe>
- Figura 73. Skodvin H. (2013) *Jardín interno del Hospital Psiquiátrico*. [Fotografía] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/02-313387/hospital-psiquiatrico-kronstad-origo-arkitektgruppe>
- Figura 74. Skodvin H. (2013) *Circulaciones verticales*. [Fotografía] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/02-313387/hospital-psiquiatrico-kronstad-origo-arkitektgruppe>
- Figura 75. Skodvin H. (2013) *Contexto inmediato al hospital*. [Fotografía] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/02-313387/hospital-psiquiatrico-kronstad-origo-arkitektgruppe>
- Figura 76. Skodvin H. (2013) *Planta baja del hospital*. [Diagrama] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/02-313387/hospital-psiquiatrico-kronstad-origo-arkitektgruppe>
- Figura 77. Skodvin H. (2013) *Primer piso del hospital*. [Diagrama] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/02-313387/hospital-psiquiatrico-kronstad-origo-arkitektgruppe>
- Figura 78. Skodvin H. (2013) *Tercer piso del hospital* [Diagrama] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/02-313387/hospital-psiquiatrico-kronstad-origo-arkitektgruppe>

- Figura 79. Skodvin H. (2013) *Cuarto piso del hospital*. [Diagrama] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/02-313387/hospital-psiquiatico-kronstad-origo-arkitektgruppe>
- Figura 80. Skodvin H. (2013) *Quinto piso del hospital*. [Diagrama] Recuperado de <https://www.archdaily.mx/mx/02-313387/hospital-psiquiatico-kronstad-origo-arkitektgruppe>
- Figura 81. Elisya M. (2024) *Pictogramas de espacialidad* [Ilustración] Recuperado de <https://thenounproject.com/icon/house-7354555/>
- Figura 82. Gung G. (2024) *Pictogramas de expresividad* [Ilustración] Recuperado de <https://thenounproject.com/icon/windy-6851955/>
- Figura 83. Awan H. (2024) *Pictogramas de contexto* [Ilustración] Recuperado de <https://thenounproject.com/icon/wind-7169141/>
- Figura 84. Arena A. (2023) *Pictogramas de ambientes* [Ilustración] Recuperado de <https://thenounproject.com/icon/solar-panels-6150872/>
- Figura 85. Oliveira M. (2024) *Pictogramas de habitabilidad* [Ilustración] Recuperado de <https://thenounproject.com/icon/wheel-chair-7235872/>
- Figura 86. Romadoni R. (2023) *Pictogramas para construcción* [Ilustración] Recuperado de <https://thenounproject.com/icon/cubes-6348957/>
- Figura 87. Miguel J. (2023) *Diagrama de zonificación*. [Diagrama]
- Figura 88. Miguel J. (2023) *Zonificación en planta*. [Diagrama]
- Figura 89. Materiales libertad (2024) *Tabique rojo*. [Fotografía] Recuperado de <https://materialeslibertad.com/products/tabique-o-ladrillo-rojo-recocido>
- Figura 90. Lamosa *Porcelánico Ayedo*. [Fotografía] <https://lamosa.com/>
- Figura 91. *Plafón 13mm*. [Fotografía] Recuperado de <https://lamosa.com/>
- Figura 92. *Plafón reticular*. [Fotografía]
- Figura 93. *Cristal filtrasol 6mm*. [Fotografía] Recuperado de <https://cuprum.com/>
- Figura 94. *Puerta de madera de pino*. [Fotografía] Recuperado de <https://termopuertas.com/>
- Figura 95. *Mamparas sanilock*. [Fotografía] Recuperado de https://sanilock.com/mamparas/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQiA_qG5BhDTARIsAA0UHSJLKGdogFR4dZ1XXjvRVfHT-9fNnFVoBJ4NdGsngOAWzB6cUBki45_UaAp6aEALw_wcB
- Figura 96. Miguel J. (2023) *Diagrama de instalación hidrosanitaria* [Diagrama]
- Figura 97. Miguel J. (2023) *Diagrama de instalación hidráulica*. [Diagrama]
- Figura 98. Miguel J. (2023) *Diagrama de instalación eléctrica*. [Diagrama]

13. Bibliografía

- IINCyTU. (2018). *Salud mental en México*. Recuperado el 16 de junio del 2022 de: https://www.foroconsultivo.orgmx/IINCyTU/documentos/Completa/IINCYTU_18-007.pdf
- Administración Pública del Distrito Federal. (2008). *Programa Delegacional de Desarrollo Urbano para la Delegación de Iztapalapa*. Recuperado el 10 de julio de 2022 de http://www.data.seduvi.cdmx.gob.mx/portal/docs/programas/programasdelegacionales/PLANO-E3-DIVULGACI%C3%93N_PDDU-IZTAPALAPA.pdf
- Andrade, J. (2014). *Centro Ambulatorio de Salud Mental San Lázaro*. Recuperado el 15 de agosto de 2022 de <https://www.archdaily.mx/mx/912414/centro-ambulatorio-de-salud-mental-san-lazaro-jorge-adradebenitez-plus-daniel-moreno-flores>
- Asimov, I. (1982). *Neurofisiología*. Recuperado el 16 de junio de 2022 de <http://www.facmed.unam.mx/Libro-NeuroFisio/Personas/Hipocrates/Hipocrates.html>
- Asociación Psicoanalítica Mexicana A.C. (2018). *Ansiedad, tristeza y depresión aumentan en México*. Recuperado el 29 de junio de 2022 de <https://asociacionpsicoanaliticamexicana.org/tristeza-ansiedad-y-depresion-aumentan-en-mexico/>
- Berdeja Gómez, S. (2020). *Centro de Rehabilitación de Salud Mental* [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México]. Recuperado el 10 de julio de 2022 de https://tesiunam.dgb.unam.mx/F?func=find-b-0&local_base=TESO.
- Cámara de Diputados. (2018). *REGLAMENTO DE LA LEY GENERAL DE SALUD EN MATERIA DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA*. Recuperado el 10 de julio de 2022 de https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MPSAM_170718.pdf
- Centros de Investigación Juvenil A.C. (2018). *Diagnóstico del contexto sociodemográfico del área de influencia del CIJ Iztapalapa Oriente*. Recuperado el 29 de junio de 2022 de <http://www.cij.gob.mx/ebco2018-2024/9370/9370CSD.html>.
- Diario Oficial de la Federación. (2022). *Decreto por el que se reforman, adicionan y derogan diversas disposiciones de la Ley General de Salud, en materia de Salud Mental y Adicciones*. Recuperado el 29 de junio de 2022 de https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5652074&- fecha=16/05/2022#gsc.tab=0
- Fernández Medina A. (2019). *De cada 100 mexicanos, 15 padecen depresión*. Recuperado el 29 de junio de 2022 de https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2019_455.html
- Gobierno de la República Mexicana. (2019). *Plan Nacional de Desarrollo (2019-2024)*. Recuperado el 10 de julio 2022 de: <https://www.gob.mx/becasbenitojuarez/articulos/plan-nacional-de-desarrollo-2019-2024?idiom=es#:~:text=Adem%C3%A1s%20de%20que%20tendr%C3%A1%20como,p%C3%BAblica%3B%20territorio%20y%20desarrollo%20sostenible>.
- González A. (2018). *La Castañeda, cuna de la psiquiatría mexicana*. Recuperado el 28 de junio de 2022 de http://www.cienciamx.com/index.php/ciencia/salud/21468-hospital-psiquiatrico-la-castaneda#-google_vignette
- Mundemurra Benedetti L. (2008). *El síndrome del edificio enfermo*. Recuperado 15 de agosto de 2022 de https://www.ecologistasenaccion.org/17875/el-sindrome-del-edificio-enfermo/#:~:text=Se%20conoce%20como%20s%C3%ADndrome%20del,materiales%20sint%C3%A9ticos%20o%20la%20electricidadscielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342012000100022.

- National Institute of Mental Health. (2016). *¿Estrés o ansiedad?*. Recuperado el 17 de junio de 2022 de <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/estoy-tan-estresado>.
- INEGI. (2021). *PRESENTA INEGI RESULTADOS DE LA PRIMERA ENCUESTA NACIONAL DE BIENESTAR AUTORREPORTADO (ENBIARE) 2021*. Recuperado el 30 de junio de 2022 de https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ENBIARE_2021.pdf. 102
- Organización Panamericana de la Salud. (2009). *Protección de la salud mental en situaciones de epidemias*. Recuperado el 5 de mayo de 2020, de <http://www.paho.org/hq/dm-documents/2009/Pandemia%20de%20influenza%20y%20Salud%20mental%20Esp.pdf>
- Ramírez Vázquez P. (1989). *Pedro Ramírez Vazquez en la Arquitectura*. México: Impresiones Editoriales S.A. de C.V.
- Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. (2018). Recuperado de <https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2012.v29n1/149-151/>
- Ríos Molina, A (2009). "La locura en el México posrevolucionario: el manicomio la Castañeda y la profesionalización de la psiquiatría, 1920-1944", *Históricas*. Boletín del Instituto de Investigaciones Históricas, UNAM, 84. (p.28). Recuperado el 28 de junio de 2022 de <http://hdl.handle.net/20.500.12525/3567>
- Salaverry O. (2012). *Historia de la Salud Pública*. Recuperado el 30 de junio del 2022 de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342012000100022
- SEDESOL. (1999). *Sistema Normativo de Equipamiento Urbano. Tomo II. Salud y asistencia Social*. Recuperado el 10 de julio de 2022 de <http://cdam.unsis.edu.mx/files/Servicios%20publicos%20municipales/4%20Mercados/Sistema%20Normativo%20de%20Equipamiento%20Urbano%20SEDESOL.pdf>
- SEDUVI. (2015). *Programa delegacional de desarrollo urbano para la delegación Iztapalapa*. Recuperado el 10 de julio de 2022 de http://www.data.seduvi.cdmx.gob.mx/portal/docs/programas/PDDU_Gacetitas/2015/PPDU-IZTAPALAPA.pdf
- Senado de la República. (2017). *14.3% de la población mexicana padece trastornos de ansiedad*. Recuperado el 30 de junio de 2022 de <http://comunicacion.senado.gob.mx/index.php/informacion/boletines/39699-14-3-de-la-poblacion-mexicana-padece-trastornos-de-ansiedad.html>
- SiESABI. (2022). *El Sistema Nacional de Salud*. Recuperado el 17 de junio de 2022 de <https://educacion.imssbienestar.gob.mx/siesabi-aulavirtual/course/index.php?categoryid=24>
- Sistema de Información Legislativa de la Secretaría de Gobernación. (2017). *Iniciativa con proyecto de decreto que expide la ley general de salud mental, suscrita por los diputados Leticia Amparano Gómez, del grupo parlamentario del pan, y José Antonio Arévalo González e integrantes del PVEM*. Recuperado el 17 de junio de 2022 de <http://www.diputados.gob.mx/>
- Skodvin H. (2013) *Hospital Psiquiátrico Kronstad*. Recuperado el 16 de agosto de 2022 de <https://www.archdaily.mx/mx/02-313387/hospital-psiquiatico-kronstad-origo-arkitektgru-ppe>
- Spark W (2023) *Gráfico de clima y temperatura*. Recuperado el 16 de agosto de 2022 de https://es.weatherspark.com/y/5658/Clima-promedio-en-Iztapalapa-M%C3%A9xico-durante-todo-el-a%C3%B1o#google_vignette