



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia

Manuscrito Recepcional
Programa de Profundización en Procesos de Psicología
Clínica

LESBIANAS MEXICANAS, SU AUTOCONCEPTO EN EL TRANSITAR A LA VEJEZ

Reporte de Investigación Empírica

PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

P R E S E N T A :

Maria Fernanda Velez Aguilar

Presidente: LIC. SANDRA MENDOZA HERNÁNDEZ
Vocal: LIC. VANESSA DEL CARMEN GONZALEZ DE LA O
Secretaria: Mtra. AURA SILVA ARAGÓN



Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, 27 de
noviembre de 2023.



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Dedicatoria

A mi hijo, **Fernando** por ser la persona que siempre está presente y mi compañero de aventuras, aquel que me escucha y apoya. Gracias por regalarme el tiempo que sería para ti para cumplir mis sueños. Me siento muy orgullosa de ti y del hombre en el que te vas a convertir.

A mi padre **Miguel Velez Ramirez** gracias por confiar en mí además de enseñarme que cualquier sueño se puede alcanzar y ser un excelente padre por favor descansa. (No hay necesidad de perdonar, no hay necesidad de olvidar, yo sé tus errores y tú sabes los míos y mientras estés durmiendo, intentaré hacerte sentir orgulloso).(Traducción propia. Monsters. James Blunt)

A **Rosario** por apoyarme en cada uno de los escalones que me llevaron a concluir este proyecto que inició como un sueño, muchas gracias Amor.

A mi familia por elección que siempre está ahí cuidándome, apoyándome, escuchándome y hasta rescatando a mi gato. Gracias. (**Irma, Dario, Yanet**).

Agradecimientos

Amigas mías que son mi segunda familia y hogar, gracias por alentar mis sueños, por cuidarme, escucharme, apoyarme, por ser parte de mi y permitirme compartir sus vidas. (Sonia, Imelda, Elizabet, Elena, Carolina Gallard, Wendy M. , Micaela, Yoss, Alejandra, Marisol)

Pache (Carlos Xique), este renglón es solo para ti gracias porque sin tu impulso y motivación esto no habría sido posible, gracias por cambiar mi vida. (Alfil)

Mis profesoras que me han compartido un poquito de su sabiduría y al permitirme escucharlas y escucharme me dan la oportunidad de seguir creciendo y formándome.

A mis tíos, tías , primos, primas y todos aquellos familiares que me siguen brindando un lugar en su mesa y su amor.

ÍNDICE

RESUMEN.....	4
INTRODUCCIÓN	5
CAPÍTULO 1. Marco Teórico.....	6
1.1 Mujer en el Contexto de ser Mujer.....	6
1.2 Heterosexualidad Obligatoria	10
1.3 Lesbiana, una Historia que Necesita ser Contada.....	13
1.4 Vejez Conociendo su Definición	19
1.5 Vejez Lésbica.....	23
1.6 Autoconcepto y su Formación	26
1.7 Planteamiento del Problema	30
1.8 Pregunta de Investigación	32
1.9 Justificación	32
1.10 Objetivos de la Investigación.....	33
CAPÍTULO 2. MÉTODO	34
2.1 Método y Diseño de Investigación	34
2.2 Participantes y Escenario	34
2.3 Técnica de Recopilación de la Información.....	36
2.4 Consideraciones Éticas.....	37
CAPÍTULO 3. ANÁLISIS DE RESULTADOS	38
3.1 Categorías de Análisis.....	39
3.1.1 Significados y valoraciones que tienes sobre ser mujer y lesbiana.	39
3.1.2Cuál es el significado que le otorgan el autoconcepto	44
3.1.3 Construcción del concepto de la vejez y sus experiencias	53
3.1.4 Percepción de las actitudes que tienen de su entorno	68
CAPÍTULO 4. CONCLUSIÓN.....	84

RESUMEN

Esta investigación presenta un acercamiento a la experiencia de envejecer de cinco lesbianas mexicanas, por medio de un estudio cualitativo de tipo fenomenológico-descriptivo. Teniendo en cuenta sus experiencias del análisis discursivo se logra comprender cuales son los significados a nivel subjetivo y las repercusiones que a nivel vital que enfrentan en conformar su autoconcepto al transitar a través del tiempo y confrontando la hegemonía heteronormativa.

Para la construcción del presente estudio se tomaron los siguientes ejes: mujer, lesbiana, envejecimiento y autoconcepto.

INTRODUCCIÓN

En este punto de mi vida a través de mi historia de desavenencias y cosas fortuitas estoy buscando explicar o mejor compartir aquello que la experiencia me dejó vivir de cerca y sentir en mi propia piel.

La redacción de esta investigación me llevó a un recorrido por diferentes libros, artículos, tesis, estadísticas, encontrando experiencias de vida en las cuales me identificaba, de las que entre líneas sus palabras tocaban parte de mi pasado, presente y tal vez hasta futuro.

La búsqueda del tema fue algo que me golpeó después de un ciclo de malestares físicos que atravesé y la pregunta se generó en mi cabeza: – “si esto me pasa hoy, ¿qué puedo esperar cuando sea “vieja”?”.

En el día que escribo estas líneas ya cuento con treinta y ocho años y si bien aún no formó parte del grupo de la tercera edad (que el término en sí mismo ya se hace peyorativo), las oportunidades laborales, económicas y de salud solo por mencionar algunas; son puertas que se vislumbra sólo entreabiertas cuando hace solo 10 años atrás el tema laboral, era algo por lo que no me preocupaba.

Así que querida lectora no pretendo con esto tener una única, catastrófica y heterogénea verdad, solo dar voz; desmenuzando lo que hoy a mis congéneres, así como a mi nos parece vislumbrar en el horizonte de la vejez, dejando de lado el silencio.

CAPÍTULO 1. Marco Teórico

1.1 Mujer en el contexto de ser mujer.

... “Debes ser especial

Calmada, obediente, muy servicial

Gusto fino y figura ideal

Nos vas a brindar honor” ... (Mulan,1998)

Mulan es una película de 1998 que muestra un contraste en la temática de la época donde se expone a la mujer como “la princesa que necesita ser rescatada”, pero en esta historia la protagonista se salva a sí misma, a su padre, país e influye en una generación de niñas y mujeres. Basada en el poema chino Balada de Fa Mu Lan. (Tony & Barry, 1998).

Las acciones representadas en esta película se contraponen a los estereotipos de la época en los cuales se pretende “traer honor” a la familia mediante el cumplimiento del rol de ama de casa y gestadora de hijos en cambio revelan que ser mujer significa más.

Una película de ficción pero que de a pocos busca ya representar a la mujer lejos de la visión biologizante de la existencia.

En el Segundo sexo, Simone de Beauvoir (1999), expone que “la reproducción es identificada como el fenómeno de sujeción al cual las mujeres han anclado su historia, de tal forma que el rol femenino fue determinado por la función reproductiva, ocasionando la exclusión de las mujeres de diferentes actividades”.

Por su parte Liliana Mizrahi (2003) plantea que la mujer es:

Heredera de una moral inquisidora, que se describe mediante un ideario moral que implica vivir para otros con una postergación persistente de las propias metas o deseos para evitar la culpa y entonces limitar al máximo el desarrollo de todas las potencialidades, limitando su autonomía, fomentando la dependencia, infantilizando sus relaciones, debilitándola, confundiéndola y mutilándola.

Debemos hacer énfasis y recalcar que una no nace, pero se hace una mujer. No hay ningún destino biológico, psicológico o económico que determine el papel que las mujeres representan en la sociedad: es la civilización como un todo la que produce esta criatura intermedia entre macho y eunuco, que es descrita como femenina como lo señala Simone de Beauvoir (1999).

Es en torno a la civilización y mediante sus instituciones la que se ha encargado de invisibilizarnos y oprimirnos como lo describe Mafe Barrera (2020) para corroborar esta afirmación permíteme describirte algunos ejemplos que tienen un principio misógino desarrollados desde el punto de vista científico.

Como este te brindaré varios ejemplos de aquello que creíamos ciencia y hechos científicos que estaban basados en un principio misógino.

El pionero del conductismo Dr. Watson, escribió en 1927 un artículo en The Nation en el que criticaba a las mujeres cuestionando si lo que deseaban era libertad, valor poco asociado con las mujeres, tenía como precio el desajuste sexual y con ello se unía al coro de críticas sobre los conflictos que sufrían los matrimonios de las mujeres profesionistas quienes estaban condenadas

a ser infelices (Román Pérez, R., 2007). Debemos ser conscientes de que estas afirmaciones se realizaban hace menos de 100 años.

Lawrence Summers presidente de la Universidad de Harvard, quien manifestó en una conferencia pronunciada el 14 de enero de 2005 que si las mujeres no lograban llegar a lo más alto en matemáticas, ciencias e ingenierías se debía a una incapacidad innata en ellas. (García y Pérez, 2017).

Estos son algunos ejemplos, pero podemos encontrar más en un sistema patriarcal educativo, cultural, político y de salud en el cual se ha formado el paradigma de ser mujer.

Debemos recordar que un paradigma es la forma en que conocemos el mundo a partir de lo que nosotras mismas concebimos y creamos conocimiento, a la luz de nociones, interpretaciones y narrativas disponibles en un determinado tiempo y territorio. De acuerdo con la noción de paradigma propuesta por Maritza Montero (2001).

Es con la llegada del feminismo que vislumbramos nuevos significados de la palabra feminidad volviendo a construir el paradigma de la identidad de la mujer desde lo particular alejándonos de la dependencia del hombre.

En este afán de crear una nueva interpretación del paradigma encontramos la teoría de género que en palabras de Ochy Curiel (2013) el género y su utilización teórica, epistemológica y política ha servido para desnaturalizar lo que significaba ser mujer, concebida como “lo otro” en relación con el paradigma masculino y explicar que las desigualdades entre los sexos no era una cuestión natural sino social e histórica.

Posteriormente Gayle Rubín en 1975, antropóloga norteamericana, utiliza el género en su concepto sistema sexo-género que definió como “el conjunto de disposiciones por el que una sociedad transforma la sexualidad biológica en productos de la actividad humana “, citado por Ochy Curiel (2013).

El sistema de géneros de acuerdo a Olga Bustos, 1994 define una relación asimétrica en donde el masculino es superior a lo femenino, esta superioridad ha sido denominada androcentrismo.

Para entenderlo mejor nos podríamos auxiliar del planteamiento de Joan W. Scott (1986), donde el género es “un elemento constitutivo de las relaciones sociales basadas en las diferencias que distinguen los sexos y el género, es una forma primaria de relaciones significantes de poder. Podría mejor decirse que el género es el campo primario dentro del cual o por medio del cual se articula el poder”.

Ante estas propuestas también se desarrolla la semilla revolucionaria de la visión feminista radical que consiste en la abolición de todos los roles de sexo; esto es una transformación absoluta de la sexualidad humana y de las instituciones que derivan de ella como lo expone Andrea Dworkin en 1986.

Como puedes darte cuenta el género no brinda identidad definitoria, características únicas, constructos articulados de lo que es ser mujer; solo nos explica de manera pobre por que ser mujer es diferente a ser hombre generando un vínculo anclado en el hombre.

Aunado a esto como sabemos en América Latina y México un país por excelencia machista los privilegios y el poder masculino son una realidad acuñada a lo largo de los años.

En consecuencia, podemos entender que no es fácil ser mujer y que son muchas las conductas y visiones autoimpuestas y otras más que se han atribuido al significado de lo que es ser mujer a través de la historia.

Mi querida lectora no es mi intención develar la figura detrás del telón ni definir e imponer con mis propias palabras lo que podríamos esperar de ser mujeres; pero sí invitarte a la autorreflexión brindándote un breve contexto ideológico, con la finalidad de inquietarte buscando que te replantees, qué significa ser mujer o que no debería significar y entonces sembrar la duda.

Pues las dudas nos invitan a pensar de manera diferente y cuestionar aquello en lo que nos han aleccionado.

1.2 Heterosexualidad obligatoria

Como pudimos leer en el capítulo anterior se piensa que la mujer debe estar ligada al servicio y beneficio del varón, y para cumplir este cometido se le imponen una serie de obligaciones y responsabilidades además de proveer de una neblina mental, un silencio y omisión del pensamiento y del análisis racional para así dejarla sin opciones.

Desde que somos niñas o adolescentes escuchamos en nuestro entorno hablar acerca de esta figura llamada "novio", aquel niño o muchacho que nos va a pretender, aquel que entre risas nos dirigirá una mirada, porque en el imaginario de aquellos adultos que nos rodean al ser mujeres solo existe una opción de emparejamiento y esta es un hombre.

La psicología tradicional, en su mayor parte, ha asumido que el hombre masculino y la mujer femenina son los modelos del desarrollo “sano” (Bem, cit. por Vaughter, 1976).

Estableciendo lo que debe ser la norma “la heterosexualidad” que es vista como un instinto natural que rige a los individuos para relacionarse erótica y afectivamente con los del sexo opuesto como lo expone Judith Butler (1996).

En esta línea de pensamiento lo expresa Nicolás, (1995); la heterosexualidad se comprende como la única expresión erótica-afectiva válida ya que, se dice, hay complementariedad entre los sexos aunque ésta se fundamenta en las diferencias biológicas que tienen como fin la reproducción de la especie y está dictada por el orden divino.

Nuevamente nos encontramos ante este paradigma biologizante como si el deber de toda mujer fuera reproducirse y darle descendencia a un hombre.

Pero es necesario replantear y como lo expone Adrienne Rich (1979) que introduce el concepto de heterosexualidad obligatoria, señalando que, desde la centralidad de esta heterosexualidad, todas las demás identidades, discursos y prácticas quedan marcados como “lo otro”, situado en los márgenes y, por tanto, en la opresión.

Adrienne Rich (1979) argumenta que el núcleo del feminismo lesbiano reside en desmentir el “derecho” de los hombres sobre las mujeres:

Cuando miramos claramente el alcance y la elaboración de medidas diseñadas para mantener a las mujeres dentro de un ámbito sexual masculino, se convierte en una pregunta ineludible si el tema que tenemos que abordar, como feministas, deja de ser la simple ‘desigualdad de género’, ‘la dominación de la cultura de los hombres’, o ‘los tabúes contra la homosexualidad’, la aplicación de la heterosexualidad es una medida para asegurarse el derecho masculino de acceso físico, económico y emocional a las mujeres.

Entonces pensar en la heterosexualidad como obligatoria es un parteaguas que busca la emancipación para las mujeres el derecho a tener opciones y de elegir con quien relacionarse.

Debemos estar conscientes que esto no significa declarar la guerra a la heterosexualidad porque está mal, negar o llegar a aborrecerla; es invitarte para hacer un ejercicio lúcido donde te vuelvas observadora, cuestionando y generando nuevas dudas.

Replanteando que la heterosexualidad no es algo que sea “natural” que esté establecido; mejor dicho es una costumbre arraigada dentro de nuestro contexto social, político y hasta económico.

Volviendo a hacer una introspección y analizando que al vincularnos con una mujer no somos diferentes ya que esta unión es en muchos y complejos sentidos, únicamente estamos saliendo de lo que te han hecho creer que es la norma, pues estos vínculos que nos invitan a la complicidad no se limitan al dormitorio.

Recordemos que cuestionar instituciones sociales, la representación de la pareja y la noción histórica de familia, sustentadas en la heterosexualidad, es generar una revisión crítica a la normatividad y con ello encontrar resistencia.

Por eso aquí radica la importancia de volver a reflexionar y cuestionarnos a nosotras mismas, ¿Por qué?, y con quien me estoy relacionando, me siento feliz con mi elección, sea cual sea la respuesta es correcta para ti en este momento.

Lo importante es que sepas que tienes opciones y solo tú tienes derecho a elegir.

1.3 Lesbiana, una historia que necesita ser contada

Si las mujeres han sido negadas de esferas, espacios y alejadas del poder, entonces, ser mujer y lesbiana sería una doble negación, puesto que ser lesbiana es dejar de ser la otra en relación al hombre que es considerado como una norma básica del ser mujer. (De Beauvoir, Simone, 1999)

Toca adentrarse en la narrativa construida para intentar describir lo que ha sido y lo que es ser lesbiana.

El término lesbiana proviene del nombre de la isla griega de Lesbos, lugar en que la poetisa Safo vivió alrededor del año 600 a.C. Safo, amaba a las mujeres y en su poesía se nota su pasión, deseo y sensualidad en torno a ellas.

Para Freud citado en Caprio (1956) denomina al “lesbianismo” de tipo absoluto, refiriéndose a aquellas mujeres que “expresaban repugnancia por el sexo opuesto y confiesan ser incapaces de gozar con el coito.

En el psicoanálisis ortodoxo, se expresan tres fenómenos importantes y convergentes para el desarrollo de la homosexualidad en la mujer: Complejo de Castración, Complejo de Edipo y Complejo de Masculinidad (Correa, 2013).

G. V. Hamilton citado en Caprio (1956) habla de la homosexualidad de tipo forzado para referirse a aquellas que muestran “una preferencia definitiva y persistente por el amor homosexual, no obstante la posibilidad de tener relaciones con el sexo opuesto”.

Alfred Adler, quien sostenía que la homosexualidad femenina o lesbianismo se desarrollaba en las mujeres haciéndolas desear ser hombres, pero en este caso, a diferencia de la

teoría Freudiana Ortodoxa, se da como una opción para salir del complejo de inferioridad básico presente, a su parecer, en todos los casos de homosexualidad (Diamant, 1987).

Podemos darnos cuenta que la narrativa social y culturalmente aceptada, se construye desde la perspectiva del hombre, vinculando, atando y forzando la preferencia sexo afectiva de la mujer a lo masculino, buscando eliminar cualquier duda de la capacidad de elección o de disertación con estos planteamientos.

Podríamos seguir ejemplificando de manera variada como los constructos en torno al lesbianismo buscaron justificar los estereotipos dominantes acerca de lo que es apropiado o inapropiado en la conducta de las mujeres.

De este modo, si las mujeres se desviaran de las nociones de conducta “femenina” socialmente prescritas, podrían ser etiquetadas como “trastornadas” o “enfermas” como lo menciona Vindhya Undurt, (2002) .

En 1973 y luego de más de un siglo de haber considerado que las homosexualidades (masculinas y femeninas) eran una enfermedad, la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) dio fin a esa creencia (APA 2013)

En 1975 se llevó a cabo la Primera Conferencia Internacional de la Mujer en México y fue punta de lanza de las primeras manifestaciones públicas de las entonces denominadas homosexuales femeninas para asumirse años después como lesbianas, luego de que un grupo representativo en Estados Unidos se pronunciara por la determinación de los cuerpos y la libre opción sexual (Mogrovejo, 2007).

Es hasta 1980, la Organización Mundial de la Salud (OMS) eliminó la homosexualidad del Manual de Clasificación de las enfermedades. (APA 2013)

Norma Mongrovejo (2007), en su obra *un amor que se atrevió a decir su nombre: la lucha de las lesbianas y su relación con los movimientos homosexual y feministas en América Latina*; cree que el género reducido al binarismo es inadecuado para la explicación del lesbianismo. Expone que “El género definido desde la relación binaria varón-mujer, ha sido inadecuado para explicar las dinámicas lésbicas cotidianas donde no hay un “otro”, contrariamente, hay una igual, otra mujer.”.

Machorra, tortilla, lencha, masculina, marimacha, fueron conceptos producidos por la exclusión nominal para nombrar a las lesbianas que están sujetas en consecuencia a la exposición social y la lesbofobia que busca no solo la intimidación sino la invisibilidad social a través del lenguaje todo por no ajustarse y asumirse en el estereotipo de su género, creencias religiosas y prejuicios unidos de manera férrea a la concepción biologicista.

Marcando a estas mujeres con un estigma, que se entiende como una construcción social y alude a una marca, señal o signo que hace que el portador de la misma sea incluido en una categoría social hacia cuyos miembros se genera una respuesta negativa de acuerdo con Erwing Goffman (1963).

A partir de este constructo donde el temor al rechazo, de familia, trabajo, amigos, pérdida del bienestar social y económico aunados a diversos factores, se nos obliga como lesbianas a guardar silencio, impidiéndonos expresar de manera libre nuestra vida sexoafectiva y

orillándonos en el peor de los casos a una doble vida, el silencio forzoso para evitar la discriminación y la vulneración de nuestros derechos.

Brito e Hinojosa (2000) analizaron la discriminación con motivo de la preferencia sexual, para la Comisión Ciudadana de Estudios contra la Discriminación y establecieron la hipótesis de la invisibilidad social, para explicar que:

La forma en que se sufre la discriminación por motivos de raza, sexo, religión o discapacidad varía de manera considerable: existen diferencias dentro de la diferencia. El factor común es el daño que se inflige a la dignidad de las personas como consecuencia de su pertenencia a ciertos grupos. En el caso de los gays y las lesbianas, la historia y la experiencia nos enseñan que el daño mayor no surge tanto de la pobreza o de la impotencia, sino de la invisibilidad. Es la contaminación del deseo, la atribución de perversidad y de vergüenza de un afecto físico espontáneo, la prohibición de la expresión del amor, la negación de la plena ciudadanía moral en la sociedad por ser uno quien es, lo que vulnera la dignidad y los derechos de un grupo (Albie Sachs, Juez del Tribunal Constitucional de Sudáfrica, 1998” en Brito e Hinojosa, 2005).

Se debe concientizar que el patriarcado es un sistema que en su esencia y visión reproductiva no puede aceptar la homosexualidad asumida libremente, por lo tanto, la margina, la estigmatiza o la recicla dentro de su sistema de familia. Como puedes darte cuenta, el lesbianismo está mucho más sancionado, invisibilizado y perseguido que la homosexualidad de los varones, porque no es una actividad del grupo hegemónico varón y escapa al dominio ejercido sobre la “naturaleza a dominar” (Pisano Margarita, 2011).

Para Adrienne Rich (1983), el lesbianismo es una experiencia profundamente femenina, con significados específicos, con una específica opresión y con posibilidades específicas.

El lesbianismo como apuesta política, busca transformar la cultura hacia un estado de respeto por las diferencias; intenta subvertir el orden colonial de la sexualidad y promover relaciones de cuidado, cooperación y amor, especialmente entre mujeres. Zicri Orellana (2016).

Como propuesta surge el lesbofeminismo que nace de la diversificación del feminismo radical en la década de los 80s donde propone que no es solo una orientación, es una manera de vivir, combinando lo personal con lo político. Donna Goodman (2017)

Ochy Curiel (2013) en su tesis sobre La nación heterosexual, nos explica la oposición que significa ser lesbiana y la institución de la heterosexualidad obligatoria con la propuesta de Adrienne Rich (1979) que describe una alternativa conceptual y política, contenida en dos conceptos: la existencia lesbiana y el continuo lesbiano.

El primero se refiere a la ruptura de un tabú como es el rechazo a un modo de vida obligatorio. También es un ataque directo e indirecto al derecho masculino de acceso a las mujeres. Sugiere, además, recuperar la presencia histórica de las lesbianas y la creación del significado de esa existencia tan negada históricamente.

El continuo lesbiano trata del rescate, a lo largo de la historia, de experiencias entre mujeres, no solo de experiencias sexuales-genitales, sino de las potenciales complicidades, solidaridades, cooperaciones, que se dan entre mujeres, incluyendo las relaciones entre madres e hijas, mujeres adultas y amistades entre niñas y jóvenes.

Como mujeres se nos expone a opresión, pero cuando se decide salir de la normatividad binaria e identificarse como una mujer lesbiana se estará expuesta a una discriminación y estigma; pero también nos brinda la oportunidad de ser creativas encausando estas nuevas oportunidades lejos de los valores patriarcales instaurados, como el autosacrificio, servilismo y obediencia.

Como lo menciona Zicri Orellana (2016) el escenario al que llegan las lesbianas cuando deben enfrentar un mundo donde lo lésbico no existe y/o es considerado indeseable y por tanto, sin derechos, las lesbianas enfrentamos la posibilidad de la creación a partir de la nada.

La innovación parte de la exclusión del sistema pero no debe ser vista como una causa de sufrimiento, puesto que es el inicio del replanteamiento de la manera de interrelacionarnos, desarrollando conexiones fuera del sistema, prueba de esto fueron los antros que tenían como temática y “derecho de admisión” ser lesbianas donde la convivencia y cortejo fluye de manera diferente .

Querida lectora como pudiste notar ser lesbiana no se limita solo al acto de vincularnos sexo afectivamente con otra mujer. Es un acto revolucionario que busca levantar la voz, hacerse presente; pasando de lo particular convirtiéndolo en política, reconocimiento, autoaceptación e iniciativa de cambio donde somos las que buscan gestar una manera más constructiva de vivir para nosotras mismas y en comunidad.

Te invito nuevamente a la autorreflexión y el planteamiento de dudas: ¿Estás cumpliendo tus deseos y metas? o cumples con las expectativas de los demás., renunciaste al auto sacrificio o crees que es algo que se espera de ti, y que lo necesitas hacer. (Ofreciendo

resistencia al mandato patriarcal por elegirte primero a ti.) ¿Cuándo fue la última vez que tuviste una charla profunda con una amiga, hermana y te sentiste acompañada, abrazada?, esto último formará parte del continuo lesbiano y sin darte cuenta ya formas parte de él.

1.4 Vejez conociendo su definición

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en algunos de sus estudios no fija una edad determinada para hablar de personas mayores, al entender que el envejecimiento es un proceso que se inicia ya desde el nacimiento de la persona. Por tanto, parece que la edad por sí sola no es un indicativo de la entrada o no en la denominada vejez o tercera edad.

Fernández-Ballesteros (2000), menciona que hay que considerar algunos aspectos que se encuentran alrededor de las teorías biológicas ya que el organismo individual experimenta tres etapas básicas:

1. Crecimiento y desarrollo
2. Madurez
3. Involución y declive

Estas etapas, ocurren inevitablemente a menos que el sujeto muera.

Las teorías biológicas que tratan de cumplir el cometido de explicar y ahondar en el proceso del envejecimiento son las siguientes:

Teoría del envejecimiento programado para Janet Belsky (2001) se describe que en el proceso de envejecer está involucrada una programación genética, que se activa en un momento determinado y se podría localizar en el ADN de las células. De acuerdo con algunos autores, a

medida que aumenta la edad, el sistema inmune se debilita, perdiendo eficacia en su funcionamiento y haciendo al individuo más susceptible a padecer enfermedades infecciosas e incluso orillándolo a la autoagresión acelerando el ritmo normal de muerte celular .

La teoría del envejecimiento del deterioro al azar enfatiza que los errores acumulados en la capacidad de nuestras células para producir proteínas constituyen la causa principal del envejecimiento, considerando que estas son de gran importancia al constituir la base de todas las reacciones y funciones celulares como lo aborda Janet Belsky (2001).

Las teorías genéticas desarrollan que las células están programadas para morir, su capacidad de replicación es limitada y la herencia es un factor que afecta la longevidad que existe en cada familia. Vega (1996), describe 3 teorías en este grupo: acumulación de errores, teoría de las interconexiones, teoría del uso y del desgaste.

Teorías fisiológicas donde la principal causa del envejecimiento se encuentra fuera de la célula, y se basan en que los cambios que ocurren en los órganos, estructuras y sistemas podría ser resultado de una modificación de la producción o de la liberación de los cuerpos químicos en el organismo (Vega, 1996).

También revisaremos de manera breve las teorías sociales del envejecimiento:

Teoría de la desvinculación desarrollada por Cumming y Henry en 1961, que plantea que conservarán su autodefinición positiva las personas que sustituyan progresivamente los roles de mayor actividad, por unos más tranquilos, alejándose de las responsabilidades, centrándose en la familia y la amistad. Esta positividad seguirá si sus actividades corresponden con las expectativas de la sociedad (Buendía, 1994). Alejando al adulto y adulta mayor de las conductas

más activas como la competitividad y la productividad, reduciendo la intensidad y la frecuencia de las interacciones sociales; es decir, tanto el individuo como la sociedad tienen el objetivo de desvincular al anciano preparándolo para la muerte (Buendía, 1994).

Teoría de los roles basado en los papeles que desempeñamos a lo largo de nuestra vida en las distintas etapas, y se ven involucradas las expectativas que tiene el entorno sobre la ejecución de los mismos; además estos roles, están en función de la edad cronológica (Buendía, 1994).

Teoría de la estratificación por edades asume que la sociedad se compone de generaciones sucesivas de individuos que envejecen de forma distinta; por tanto, se considera que las personas que nacen en fechas cercanas viven el proceso de envejecimiento de forma similar y afrontan los cambios y acontecimientos de acuerdo a su momento histórico-cultural al que pertenecen (Buendía, 1994).

Teoría de la continuidad desarrollada por Neugarten en 1964, y postula que conforme el individuo va creciendo desarrolla nuevas actitudes, valores y metas que posteriormente en la vejez se mantienen; y por tanto, esta etapa no trae consigo cambios bruscos porque persigue una adaptación de acuerdo a su estilo de vida y conductas anteriores (Buendía, 1994).

Teoría de la subcultura propuesta por Rose en 1968, quien toma como punto de partida la observación que realizó, acerca de que existe mayor probabilidad de sufrir las pérdidas de nuestros allegados en edades mayores que en la juventud, trayendo como consecuencia este evento, el aislamiento y la soledad en la vejez (Fernández- Ballesteros, 2000).

Teoría del etiquetado refiere a que la etiqueta que la sociedad nos pone es determinante en la forma en que nosotros(as) mismos(as) nos vamos a percibir y a comportar; ya que nuestra forma de actuar, está basado en cómo percibimos a los demás y que comportamiento evoca hacia nosotros(as).

Teoría de la actividad desarrollada por Havighurst y Albrecht, quienes argumentaron que entre más actividades se tienen en la vida existen mayores posibilidades de estar satisfechos con la misma. Esta teoría, considera que los seres humanos desarrollan valores, significados y conductas a partir de un proceso de comunicación social, en donde nuestra forma de pensar se basa en las actividades que desempeñamos explicado por María Teresa Bazo (1999).

Para María Fernanda Guerrero y Gabriela Pineda (2010), mirar a la vejez como experiencia vital cobra sentido, ya que permite tener acceso a su experiencia, nos introduce a su mundo y a la manera en la que se envejece (p. 171).

Podemos entender que el envejecimiento es la disminución progresiva y generalizada de la función del organismo, con un estado de menor adaptación al cambio y con una capacidad disminuida para la restauración homeostática.

Las teorías e hipótesis expuestas hasta aquí están pensadas en ancianos y ancianas heterosexuales que han construido familias política y socialmente correctas.

Dentro de las cuales hombre y mujer tendrán las mismas oportunidades y por lo tanto envejecerán de manera similar; contrastando con lo que se ha expuesto hasta aquí en capítulos anteriores donde ha quedado claro que entre ambos no existe igualdad e intentar equipararse sería apartarse totalmente de la realidad.

1.5 Vejez lésbica

En un sistema económico que aplaude la productividad y el consumo; la juventud, así como la adultez temprana y media, se vuelven etapas bien valoradas por la sociedad, mientras que la cuerpo vieja, que es afectada por el desgaste, que ha visto disminuidas sus capacidades físicas y en muchos casos, psíquicas, para la producción, pierde valor y en ese sentido, la cuerpo de la adulta mayor es incluso, valorada negativamente.

De acuerdo a José Manuel Fernández Fernández y Susana Kehll (2001) se puede definir la vejez cómo la construcción social de la última etapa del curso de vida.

En la gerontología social tradicional ha predominado una visión androcéntrica y heterosexista exhibiendo cierta ceguera respecto a las diferencias sexuales y de género en el

abordaje de la vejez (Hooyman, Browne, Ray y Richardson 2002; Freixas 2008; Henning 2017; Ramos 2018).

Henning (2017) afirma que se ofrece un panorama heteronormativo sobre el envejecimiento y la vejez que anula deliberadamente de sus análisis las experiencias de vida de personas con sexualidades e identidades de género no normativas (lesbianas, gais, transgénero, bisexuales, intersexuales).

Expone Beatriz Gimeno (2007), el capitalismo es cada vez más deshumanizado y consagra el principio de que el bienestar de los ancianos depende de ellos mismos, de que hayan conseguido los medios suficientes como para labrarse una vejez sin sobresaltos. Si no es así, entonces es la familia la responsable de la ancianidad.

“Los problemas de la vejez son en su mayoría de las mujeres, hecho que se conoce como feminización del envejecimiento al haber una supervivencia de las mujeres por sobre los hombres. Así, lejos de ser una bonificación para las mujeres, sus años de más pueden caracterizarse por enfermedad, pobreza, dependencia, soledad e institucionalización. Por eso, cuando se habla de calidad de vida más que su cantidad, los hombres tienen la ventaja: mantienen su salud por más tiempo, y así sus años de expectativa de vida e independencia activos son mayores” Sandra Huenchuan (2001)

Confirmando lo planteado por Anna Freixas (2008) “Nos convertimos en víctimas de un mandato cultural según el cual debemos mantenernos saludables y atractivas a cualquier edad; lo cual no deja de ser una perversidad, porque la huella del paso del tiempo en nuestro cuerpo es algo que en sí mismo está fuera de nuestro control.

Dentro de los estudios que se han elaborado de la vejez lésbica hay pocos que nos permitan relacionar e integrar la diversidad y complejidad de esta etapa en este sector poblacional asumiendo un relato sesgado que refleja solo el escenario donde se desarrolla la menopausia, la viudedad, el nido vacío, el término del ciclo reproductivo en el cuerpo de la mujer y el final de la vida útil de servicio, como si de un robot o un utensilio de casa se tratara.

Anna Freixas (2008) menciona que las mujeres lesbianas “viejas” somos personas con identidad propia, no somos idénticas, ni fotocopias en serie; tenemos una biografía, una historia personal que es particular, exclusiva, individual.

Como lo describe Luce Irigaray (1992) la vida de una mujer no puede reducirse a una serie de hechos o actos que se suman o se anulan. La vida de una mujer está marcada por una serie de acontecimientos irreversibles que definen las etapas de su edad.

Ana Freixas (2008), nos invita a entender que “la edad cuenta” y que desde esta perspectiva, lo que resulta interesante no es hacer un análisis a partir de cuántos años se tiene (cronológicamente), sino de profundizar sobre esa “vivencia subjetiva del tiempo” plasmado por Aina, Faus-Bertomeu y Raquel Osborne en *La revolución de las canas: sexualidades, género y envejecimiento* Conversación con Anna Freixas (2019). Y dicha vivencia debe ser analizada tanto de manera retrospectiva como prospectiva. A su vez, la gerontología feminista propone comprender que “el cuerpo de las mujeres es el centro de envejecer”.

La gerontología feminista ofrece una entrada importante para analizar las relaciones de poder y las múltiples opresiones que se entrecruzan en el curso de vida de las mujeres (Hooyman, Browne, Ray y Richardson 2002). Lo anterior, en la medida en que “los análisis que incorporan una perspectiva feminista amplían nuestra comprensión del envejecimiento, yendo más allá de un enfoque singular de género a un enfoque más amplio en múltiples aspectos de la diversidad, incluidos los privilegios, la desigualdad y la interdependencia” (Hooyman, Browne, Ray y Richardson 2002, p. 3)

Buscando el empoderamiento de las mujeres adultas mayores y hace hincapié en la necesidad de justicia social, sobre todo, en aquellas mujeres que han hecho parte de comunidades marginadas a razón de su raza, clase u orientación sexual (Hooyman, Browne, Ray y Richardson 2002).

Anna Freixas (2008) lo describe como “la búsqueda de una cultura del ser, no del hacer, me parece un buen programa para vivir la edad mayor como un tiempo confortable, de respeto y dignidad: ahí sí que tenemos un relevante espacio de trabajo e implicación”.

Reflexionemos querida lectora, las mujeres lesbianas al salir del binarismo ya son sujetas de invisibilización y opresión aunado a esto el envejecimiento debería ser una marca trágica para aquellos fatalistas. Irónicamente es la salida del sistema (“o normalidad”) la que permite el desarrollo de múltiples herramientas, entre ellas la adaptación que permitirá integrarse al paso del tiempo lo que hace necesario compartir las vivencias de estas mujeres, algo o mucho podríamos aprender de la experiencia compartida que se pudiera aplicar en nuestra propia vida.

1.6 Autoconcepto y su formación

Se puede entender como imagen de sí, autopercepción, representaciones de sí que buscan denominar a un grupo de características, rasgos, imágenes y sentimientos que cada persona reconoce que forman parte de sí misma, que están influenciadas por el contexto y que están consistentemente organizadas. (Machargo, 1991)

El autoconcepto tiene que ver con las percepciones que cada persona tiene sobre sí misma, las cuales se han originado por la interpretación de la propia experiencia en relación a la interacción con el entorno (Shavelson et al., 1976) y que han sido influenciadas por la retroalimentación brindada por personas significativas y por los propios mecanismos cognitivos como las atribuciones causales(González-Pienda García et al., 1997).

El autoconcepto es producto de la acumulación de autopercepciones que la persona ha adquirido en relación a las experiencias vivenciadas en su interacción con el contexto. (Núñez Pérez y González-Pianda García, 1994)

Margarita Alcaide Risoto (2009) plantea que a medida que la persona va creciendo en edad, las descripciones que posee sobre sí misma se vuelven más complejas. En este sentido, las autopercepciones dependen de las características evolutivas de la persona a lo largo de su desarrollo, motivo por el cual el término es totalmente particular y subjetivo.

Vaz Serra (2015) hace referencia a cuatro factores fundamentales en relación a la formación del autoconcepto:

- El comportamiento de una persona es juzgado por otras.
- La retroalimentación que cada persona percibe sobre su desempeño.
- Las comparaciones que las personas hacen en relación a sus propias conductas y las de los demás.
- La manera en la que cada persona juzga su propio comportamiento.

Musitu y García (2014) plantean que la gente, a lo largo de su vida, atraviesa períodos críticos que exigen nuevos roles y plantean diversas demandas. Por lo tanto, con la edad se va determinando una comprensión progresiva del término en relación a aspectos intencionales, volitivos y reflexivos, manteniéndose una tendencia a sistematizar de manera conceptual las

diversas dimensiones en una totalidad. El contexto social y cultural inmediato genera ciertos cambios temporales en la auto percepción conceptual.

Se plantea que el auto concepto puede sufrir cambios sustanciales en momentos vitales de transición (García & Musitu, 2014). Siguiendo a García y Musitu (2014) las dimensiones que conforman el auto concepto son:

- El auto concepto social: Se asocia a la percepción que tiene el sujeto sobre su desempeño en las relaciones sociales, haciendo referencia a la red social de la persona y a su capacidad para mantenerla y/o ampliarla.
- El auto concepto emocional: Alude a la percepción que tiene el sujeto de su estado emocional y sus respuestas ante situaciones de compromiso e implicación de la vida cotidiana.
- El auto concepto familiar: Está asociado a la percepción que tiene el propio sujeto sobre su implicación, participación e integración en el medio familiar.
- El auto concepto físico: Indica la percepción que tiene el sujeto de su aspecto y condición física.
- El auto concepto académico-laboral: Hace referencia a la percepción que tiene la persona sobre la calidad del desempeño de su rol como estudiante y/o trabajador.

Existen diversas formas de medir el auto concepto, si bien la más habitual, por contar con mayor evidencia científica, son los autoinformes (García & Musitu, 2014). Las principales pruebas psicométricas para medir el auto concepto son las Acceptance of Self and Others Scales (ASOS) para adultos de Berger, la Canadian Self Esteem Inventory (CSEI) de Battle, el Self-

Attitude Inventory (SAI) de Lorr y Wunderlich, y la Escala de Autoconcepto de Pitts. Dentro del contexto iberoamericano destaca la Escala de Autoconcepto Forma 5 (AF5) de García y Musitu (2014).

Resumiendo lo planteado anteriormente, el autoconcepto son las percepciones que tenemos cada una sobre nosotras mismas y que están directamente relacionadas con lo que nos rodea.

Entonces querida lectora, aquí tenemos un sesgo de información tremendo en las teorías planteadas porque no es lo mismo ser un varón que el sistema empodera y da ventaja, a ser una mujer lesbiana que esta fuera del sistema.

Las vivencias como la aceptación, apropiación de identidad lesbiana y el entorno, por mencionar solo algunas; no brindarán las mismas experiencias de vida.

En esta línea de idea hagamos una pequeña pausa y acompáñame en una actividad imaginativa: En la mañana del día que me lees te levantas y decides verte al espejo y preguntarte, ¿quién soy?, las respuestas pueden ser variadas, como por ejemplo: una fracasada, exitosa, inteligente, tonta, atlética, sedentaria, en crecimiento, estancada y ninguna de estas son malas por que forman parte de lo que percibes de ti misma. Algunas reforzarán tu autoestima y otras te conducirán a una autoestima baja.

Como lo menciona Liranzo Soto y Hernández Mella (2014) el autoconcepto en las mujeres es fuertemente influenciado por las exigencias familiares y sociales ya que se demanda un ideal femenino sobredimensionado e irreal, agotador alcanzar, las mujeres no pueden vivir con su yo auténtico lo que lleva a su vez a una baja autoestima.

En la terapia racional emotiva (RET), Albert Ellis, considera que el tratar de alcanzar una buena autoestima es un esfuerzo destructivo del individuo ya que no se puede valorar como alguien totalmente bueno o malo ya que el ser humano está formado por diversos rasgos que cambian día a día. (Dryden, W., Ellis, 1989)

Como puedes ver la manera en que se va a construir el autoconcepto en una mujer y un hombre no va a ser similar y descubrir que no somos iguales, y que no había porqué serlo, aunque sencillo y obvio resulta liberador. El ideal de igualdad no nacía de nosotras, ni nos beneficiaba, era un ideal impuesto, haciendo que enfrentáramos deseos contrapuestos, lo que llevaba a la inseguridad y la contención de los deseos (Librería de Mujeres de Milán, 2004)

Carmen Medina (2017), menciona que cuando las mujeres descubren otras formas de ser mujer, fuera de los estereotipos patriarcales, ellas se atreven a construir su propio Yo ideal, no para cumplir expectativas sociales, sino por la propia autoestima.

El ideal sería encaminar el autoconcepto hacia la autoaceptación incondicional, escogiendo metas y valores que nos beneficien a nosotros. (Volver a ser nosotras, auténticas, donde lo importante es nuestra salud mental, física, sexual, emocional, económica, financiera, espiritual donde la prioridad somos nosotros y nuestras necesidades, donde podamos sentir sin culpa, dejando de ser oprimidas y obligadas a encajar).

1.7 Planteamiento del problema

Anna Freixas (2008), aborda el envejecimiento femenino de manera particular fundamentado en tres principios: la libertad, la justicia y la dignidad. Resaltando los derechos humanos al transitar en esta nueva etapa de la vida.

En la investigación de Mery Rodríguez Parra (2017) es donde encontramos un abordaje más completo del tema; en su investigación los significados de ser mujer, lesbiana y envejecer: vidas, discursos y realidades desarrollada en Chile; aborda acerca de cómo ser mujeres, lesbianas y envejecer es una constante y amorfa lucha por pertenecer a una sociedad que las restringe por su género, orientación sexual y el proceso de cambios, que por el aumento de edad están experimentando. Plantea también cómo está siendo vivir enfrentadas durante sus vidas a miedos, mentiras, culpas, oportunidades y constantes retos.

En la mayoría de las investigaciones, trabajos y teorías en torno al envejecimiento y la vejez, se contempla el envejecimiento en la población como un fenómeno general y de decrecimiento, sin considerar la coyuntura que representa dicho proceso en situaciones y contextos que las mujeres lesbianas puedan vivir: etnicidad, cultura, empleo, educación, estrés, ansiedad, discriminación, entre otros y que son diferentes a lo largo del tiempo que lo que podría experimentar un hombre o mujer heterosexual.

Desde los planteamientos abordados en capítulos anteriores sabemos que, las mujeres son más propensas a ser invisibilizadas (oprimidas) por su condición de mujer ante la sociedad patriarcal imperante. Beatriz Gimeno (2007) expresa que la segunda negación se refiere a la discriminación al ser lesbianas y salir del binarismo del género.

Aunado a los prejuicios en cuanto al envejecimiento femenino se manifiesta que la “situación es más compleja aún para las mujeres mayores, a quienes se suele interpretar a partir de los paradigmas ya establecidos, muchos de los cuales pasan por alto las relaciones de edad” (Huenchuan, 2010). Aunado a la interrelación con el auto concepto en esta nueva etapa.

Aquí ya hace el foco central de nuestra investigación indagar en el autoconcepto que tenemos al ser lesbianas y que están intrínsecamente relacionadas con lo que nos rodea en el contexto de la vejez.

1.8 Pregunta de investigación

Desarrollando el tema de las mujeres que salieron del binarismo declarándose lesbianas y que hoy se encuentran transitando el paso del tiempo para encontrarse con esta nueva etapa de la vida. Se genera la pregunta central de la investigación: ¿Cuál es el autoconcepto de las mujeres lesbianas mexicanas en el envejecimiento?.

1.9 Justificación

En México son casi inexistentes los estudios que se generan en torno al envejecimiento y el autoconcepto en las vivencias lesbianas dentro de la vejez.

Vejez diversas: Personas mayores LGBTTTTIQA (lesbianas, gay, bisexuales, transgénero, transexuales, intersexuales, queer y asexuales) es una publicación de Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores donde se reconoce que los cursos de vida de las personas lgbtttiqa han sido vulnerados por sistemas socioculturales que generan violencia y discriminación además de asumir la deuda histórica hacia este colectivo y aceptar la responsabilidad individual, social y gubernamental que se tiene para generar relaciones sociales y entornos libres de cualquier tipo de violencia y discriminación por razón de orientación sexual y expresión e identidad de género. En este artículo así como otros estudios; podemos observar como a medias se aborda el tema planteado.

La importancia del desarrollo de la presente investigación radica en conocer, describir e indagar en cómo se va construyendo el autoconcepto en esta nueva etapa de vida de las mujeres lesbianas mexicanas.

A nivel teórico se aportará conocimiento acerca del constructo de ser mujer y ser lesbiana desde la percepción individual, así como la construcción del autoconcepto.

En el aspecto práctico, esta investigación se justifica pues el análisis de la información y sus resultados permitirán desarrollar estrategias de atención, motivando nuevas investigaciones.

1.10 Objetivos de la investigación

Objetivo General

Describir el autoconcepto que tienen las mujeres lesbianas mexicanas en la vejez

Objetivos Específicos

- Describir el significado y valoraciones de conceptos como mujer y lesbiana.
- Indagar los significados y valoraciones que las mujeres lesbianas tienen de la vejez.
- Describir las experiencias y condiciones en que transitan a la vejez
- Explorar cómo perciben las actitudes de otros grupos y su entorno en referencia a las lesbianas.

CAPÍTULO 2. MÉTODO

2.1 Método y diseño de investigación

Esta investigación es de tipo descriptivo, ya que busca analizar un tema que ha sido escasamente estudiado en el contexto local. Este tipo de estudios son útiles para precisar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno de estudio que se someta a un análisis (Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. P., 2010)

La investigación cualitativa implica que el diseño de investigación se caracterice por ser inductivo, abierto, flexible, cíclico y emergente; es decir, surge de tal forma que es capaz de adaptarse y evolucionar a medida que se va generando conocimiento sobre la realidad estudiada (Bisquerra, 2004). Adaptándose de mejor manera a lo que hemos planteado en capítulos anteriores.

Es posible comprender por qué para el tema planteado la metodología para aplicar es cualitativa, ya que a través de ésta se le puede brindar significado, valoraciones y experiencias, adentrándose y compaginando en la perspectiva del grupo de mujeres.

Se retoma el paradigma fenomenológico en la investigación, debido a que “se enfoca en las experiencias individuales subjetivas de los participantes” Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. P. (2010).

2.2 Participantes y escenario

El tipo de muestra es no probabilístico por conveniencia, debido al fácil acceso a la

población mediante redes sociales (Otzen, et. al, 2017, p. 230). y por la disponibilidad de ésta para encontrar a mujeres lesbianas con las características de la investigación.

Para la selección, de las participantes se establecieron los siguientes criterios de inclusión, exclusión y eliminación.

Criterios de inclusión:

- Mujeres mexicanas que se identifican como lesbianas
- Edad comprendida entre los 40 a 90 años
- Estar interesadas en ser partícipes del estudio
- Firma del Consentimiento Informado. (Anexo 2)

Criterios de exclusión:

● Participantes que cumplan con el criterio de inclusión pero presenten alguna discapacidad que limite de manera importante su participación.

- Interés en la investigación pero negativa a participar
- Ausencia del consentimiento informado.

Criterios de eliminación

- Elaboración de las entrevistas con poco o nulo interés.
- Entrevistas incompletas.

2.3 Técnica de recopilación de la información

Las técnicas para la recopilación de datos consisten en la observación y la entrevista en profundidad con una pauta semiestructurada, con el fin de acceder al discurso de cada sujeto y, a través de este, comprender sus perspectivas respecto de sus vidas, experiencias o situaciones, del mismo modo como lo expresan Taylor y Bogdan (1992).

Se busca aplicar esta técnica ya que permite obtener relatos y experiencias de un modo más abierto y flexible que una entrevista estructurada, para así darles voz para expresar en sus relatos sus puntos de vista, y en el contexto de mayor naturalidad posible.

Para aplicar la entrevista en profundidad se plantea un guión inicial (Anexo 1) cuyos temas se basan en las dimensiones que conforman el autoconcepto de García y Musitu (2014) buscando responder a los objetivos de la investigación y la observación teórica planteada en el marco teórico (Anexo 3).

Temas que guiaron la entrevista:

- Significados y valoraciones que tienes sobre ser mujer y lesbiana.
- Cómo construye el concepto de la vejez y sus experiencias
- Cuál es el significado que le otorgan el autoconcepto
- Las actitudes de otros grupos y su entorno (aspectos familiares, sociales, laborales y de relaciones de pareja) en referencia a su edad.

2.4 Consideraciones éticas

Con la finalidad de tener veracidad de los resultados obtenidos y por ende credibilidad en el trabajo desarrollado se buscan establecer los siguientes criterios éticos de acuerdo con el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud

Se respetarán los derechos y la privacidad de las colaboradoras que participan en la presente investigación, se explicará a cada participante el objetivo y los fines académicos, garantizando la confidencialidad y la privacidad de los datos recopilados durante la investigación, esta información se brindará por escrito a cada colaboradora mediante un documento nombrado: Consentimiento Informado el cual deberán de aceptar (Anexo 2).

Además, cada una de las etapas que conformaron la investigación fue orientada a los principios fundamentales de la ética:

- Respeto a la autonomía y dignidad de la persona.
- Beneficiencia, no-maleficiencia.
- Justicia.

Durante el proceso de las entrevistas, no se realizó ningún procedimiento o intervención, como tampoco se infringió daño psicológico o algo que le molestase u ofendiese a las entrevistadas. El manejo de la información no se divulgó a personas no autorizadas en el proceso de análisis de la investigación. Por lo tanto, se protegió y promovió el bienestar de las entrevistadas.

CAPÍTULO 3. ANÁLISIS DE RESULTADOS

El análisis consistió en la transcripción textual de cada conversación grabada, para examinar los temas que emergieron tras la investigación.

Se detalla que el análisis se codifica, categoriza y ordena según el contenido de la información obtenida, con base en los temas, conceptos, interpretaciones y significados identificados durante el análisis, para poder etiquetarla, organizarla y clasificarla según criterios lógicos y similitudes de acuerdo con las ideas expuestas por cada participante entrevistada como se detalla el proceso por Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. P. (2010).

Se realizaron 5 entrevistas a mujeres mexicanas con los siguientes datos de identificación:

Seudónimo	Edad	Hijos o Hijas	Estado civil	Ocupación	Formación académica	Residencia actual
Sofia	67 años	No aplica	Soltera	Antropóloga actualmente pensionada	Licenciatura en Antropología	Xalapa Veracruz
Panterita	54 años	No aplica	Soltera	Gerente	Secundaria	Estado de México
Andy	46 años	1 hija	Soltera	Orfebre	Secundaria	CDMX
Aurora	45 años	1 Hija	Soltera	Soporte de data en el SAT	Ingeniera en sistemas computacionales	Estado de México
Micaela	43 años	2 hijas	Divorciada	Autoempleada	Lic.en Acupuntura Humana Rehabilitadora	CDMX

3.1 Categorías de Análisis

Los datos obtenidos se presentan agrupados en las siguientes categorías generales:

1. Significados y valoraciones que tienes sobre ser mujer y lesbiana
2. Cuál es el significado que le otorgan el autoconcepto
3. Construcción del concepto de la vejez y sus experiencias
4. Percepción de las actitudes que tienen de su entorno

Partiendo de este se pretende presentar las vivencias de las entrevistadas

3.1.1 Significados y valoraciones que tienes sobre ser mujer y lesbiana.

Antes de describir el autoconcepto es necesario aproximarnos primero a los significados y valoraciones que se tienen de ser mujer y lesbiana, para las entrevistadas y con esta finalidad se elaboró la siguiente pregunta:

Para ti, ¿qué significa ser mujer?

Para las entrevistadas les costaba encontrar una definición de ser mujer que las describiera a ellas mismas a continuación se exponen sus respuestas:

Bueno... A grandes rasgos una gran oportunidad en la vida, por muchas razones creo que tenemos cualidades no masculinas como los sentimientos, ganas de proteger, es algo bonito que tienes, es algo que tiene sus altibajos pero siempre con mucha fortaleza. Para las mujeres es difícil que tome una decisión como abandonar a los hijos y es porque tenemos esa fuerza. Yo

siempre viví en un matriarcado y siempre me hicieron sentir y creer que las mujeres debemos ir hacia adelante y el ser mujer para mí es un privilegio. (Aurora)

Para mí significa independencia y libertad porque siento que podemos hacer lo que queramos (Micaela).

En 3 entrevistas encontramos respuestas un tanto indiferentes:

Es una parte inherente a mi naturaleza y que no puedo negar y que sigo cumpliendo con todas las funciones correspondientes e inherentes a este género (Sofía)

No concibo una definición como tal yo creo que solamente es ser mujer y ya (Panterita)

No hay algo tan especial que decir, para mí significa ser fuerte con capacidades de salir adelante a la par de cualquier persona (Andy)

Pero estas mismas entrevistadas cuando no tuvieron que definirse a ellas mismas sino extrapolarlo en una mujer en cuatro etapas distintas (niña, adolescente, adulta y adulta mayor) las opiniones cambian.

¿Cómo concibes que debería ser una mujer? Explorar niña, adolescente, madura y adulta mayor

Para Sofía, las mujeres sean niñas, adolescentes o adultas lo primero que deben ser y tener es libertad para elegir qué ponerse, qué hacer, a quién elegir o a quién no elegir. La libertad debe ser algo fundamental y debe existir principalmente.

De pequeña debería ser feliz, adolescente apoyada, de adulta lograr aquello que deseaste con el apoyo de tu familia lo describe Andy.

Cuando eres una niña debería ser amada y protegida, cuando es un adolescente segura al llegar a ser madura debería ser una chingona y al llegar a ser una adulta mayor debería disfrutar lo que ya es con mucha emoción lo describe panterita.

Podemos describir que las entrevistadas asocian el concepto de ser mujer como libre, independiente, feliz, apoyada, amada y chingona.

Para indagar en el significado que tiene ser lesbiana y las edades en que se asumieron como lesbianas se plantearon las siguientes preguntas.

¿Cómo fue asumirse lesbiana?, ¿Qué edad tenías?

A continuación, se desarrollan las respuestas que coinciden de manera general

Pues normal tranquilo, en este momento tengo 10 años de pareja con una mujer, antes de esto yo tenía una pareja hombre. Pero hace 15 años surgió esta inquietud por volver a explorar y hace 10 nació el amor hacia esta mujer o sea de momento me pareció la persona y nacieron los sentimientos y la atracción. Aproximadamente a los 67 años. (Sofía)

De inicio fue reservado por el hecho de que en ese tiempo no era muy bien visto pero fue más el apoyo de mi familia. Aproximadamente a los 28 años. (Andy)

Mientras que para 3 entrevistadas lo describen como un hecho plagado de soledad, no grato y que sabían que causaría discriminación.

Para mí fue feo porque realmente yo vivía en un matriarcado obligado porque los hombres de esta familia nunca fueron responsables. Yo realmente soy de La Lagunilla (CDMX)

y era horrible mi mamá siempre me dijo: “Puede ser lo que quieras y hacer lo que quieras, pero de la puerta de mi casa para afuera. Nunca fui aceptada. Aproximadamente a los 11 años me di cuenta. (Aurora)

Desde mi infancia sentirme diferente a todas las niñas. Sola sin saber que pasaba solamente me sentía diferente y creo descubrirlo a los 15 o 16 años (Panterita)

Me autointrospecté y siempre me gustaron las niñas, pero en mis ideas limitantes y en mi educación la cuestión del sexo era un tabú. Deja tú, la cuestión del sexo es en ese entonces no eras lesbiana ni gay en ese entonces el gay era puto y la mujer era una marimacha, pero a pesar de eso yo desde mi nacimiento yo ya era así. (Micaela)

Con lo antes mencionado se establece una percepción inicial de cómo significaron el asumirse lesbiana se puede observar como en algunas nació la incertidumbre de salir del binarismo, la discriminación y rechazo de la familia pero esta presente la resolución de cada una de aceptar su “auténtica yo”.

Y para describir si este se modificó a través del tiempo se planteó la siguiente pregunta:

Hoy ¿qué significa para ti ser una mujer lesbiana de tu edad?

Ser lesbiana a esta edad debería ser sinónimo de ser libre en todos los aspectos de la vida sentimental laboral económico y en cualquiera de ellos (Aurora)

Uno puede sentir amor hasta por un perro y no por ello eres zoofílico entonces por qué generar el estigma hacia la mujer que ama a otra mujer y nombrarla de manera diferente. (Sofia)

Yo no me siento en esa etiqueta de decir ser lesbiana, yo como ser humano y como persona hago lo mismo que cualquier otra persona no importa si sea o no lesbiana de todas maneras tengo que trabajar, tengo que dar un gasto no es algo que me cambie o que me haga pasar a hacer algo diferente entre la vida cotidiana. (Andy)

Yo diría a estas alturas soy una mujer obvio yo no tuve que ponerme una etiqueta ni decir lo que soy la gente lo deduce y no les saco tampoco la duda pero no es algo que me preocupe como que yo no necesito esa etiqueta. (Panterita)

Mira yo diría que yo solo soy mujer porque eso de ser lesbiana o no eso no tiene relevancia en el aspecto de que mi sexualidad la manejo yo y si me quiero acostar con el perro me acuesto con el perro yo.

Para mí no existe esa etiqueta de soy lesbiana y a nadie le digo porque es como algo privado entonces no veo al caso por qué decirlo yo estoy en contra de colgarme una pulserita o decirle a la paciente que yo tengo alguna preferencia. (Micaela)

Las entrevistadas se sienten mejor representadas a través de identificarse solo como mujeres y mantener su vínculo sexo afectivo con otra mujer en lo privado; aquí es necesario replantear el contexto en el que crecieron y se desarrollaron, las carencias, discriminación, etc., para comprender por que ellas toman esta decisión radical.

3.1.2 Cuál es el significado que le otorgan el autoconcepto

Para poder hablar de autoconcepto se necesita explicar cómo se perciben a sí mismas las entrevistadas por lo cual se planteó la siguiente pregunta.

¿Cómo te describirías a ti misma?

Yo me considero una persona extrovertida, soy bromista hígole no soy tan sociable, pero soy muy selectiva con las personas que me llevo no le abro tan fácilmente las puertas de mi casa a cualquier gente. (Sofia)

Un buen ser humano que siempre me intento esforzar por ser mejor cada día y disfrutarlo(Andy)

Completa y plena (Panterita)

Honesta, honrada, responsable me gusta definirme con una persona íntegra y que si hoy la regué y mañana sale el sol y me da la oportunidad de volver a empezar todos los días empiezo y busco ser mejor.(Micaela)

Fíjate que este año me han sucedido muchas cosas y aprendí que yo creía que tenía muchas fortalezas, pero no. Siento que tengo mucha enanez mental porque muchas cosas que yo creía que no me iban a afectar nunca en mi vida me afectaron. También me considero una persona responsable porque siempre he sido así por la educación (Aurora)

Todas las entrevistadas coinciden en tener buenos comentarios acerca de su autopercepción.

La adulta mayor y el proceso del envejecimiento está íntimamente ligado a la edad razón por la cual se planteó la siguiente pregunta

¿Tú cómo describirías la edad que tienes?

Las 5 entrevistadas coinciden en aceptar su edad, también en sentirse bien, tranquilas, estables y satisfechas.

Buena, tranquila y pacífica porque disfruto la soledad de mi casa, donde tengo espacio para disfrutarme a mí misma. (Sofia)

Me siento bien, productiva y contenta con lo que he logrado hasta ahora. (Andy)

Plena porque tengo toda la libertad de todo, puedo hacer lo que yo quiera digamos ya no es como guardar apariencias ya no necesito autorización de nadie. (Aurora)

No voy a decir que estoy en mi mejor momento pero estoy un buen momento me siento bien física y emocionalmente hay cosas como todos los días en la vida que algo hace que se te tuerza el pie pero te lo sobas y sigues no paras(Panterita)

Estoy contenta, feliz y satisfecha con todo lo que he logrado hasta este momento de mi vida. (Micaela)

Otro aspecto que se vincula a la adulta mayor es el deterioro físico y es importante indagar acerca de sus percepciones alrededor de su estado físico. Por lo cual se plante la siguiente pregunta

¿Físicamente cómo te describirías en este momento?, explorar si se siente atractiva, limitantes, etc.

En los relatos de las entrevistadas se nota la seguridad en su físico, también la aceptación de la cuerpa y el orgullo de habitarla.

Físicamente me siento segura y atractiva de mi cuerpo, en mi juventud jugué voleibol mucho tiempo entonces tengo curvas, fue en este último tiempo que por una serie de accidentes que tuve y tratamientos médicos me pusieron cortisona. Y eso provocó que subiera mucho de peso llegando a pesar 103 kg y ahora cuido mucho mi alimentación en conjunto con mi pareja y ya estamos en 88 kg y ahí vamos poco a poco. No me desespero en ese aspecto. (Sofia).

Me siento muy bien, siento que estoy en una etapa donde pues puedo hacer lo que yo quiera y salgo a las rodadas me divierto con mis amigas, siento que sí soy atractiva porque pues dentro de las mismas rodadas hay chicas que se me acercan y pues platicamos y eso y salimos pero pues no se concreta nada pero yo no siento que tenga alguna limitante (Andy).

Me considero fuerte con todo y lo que ha pasado sigo aquí todos los días trabajo en estar mejor así me considero actualmente. (Aurora).

Yo bien guapa, pues soy guapa por naturaleza me cuido mucho procuro comer sano, soy diabética desde hace algunos años y me gusta como me veo me gusta como huelo, voy a pecar pero me gusta cuando salgo que las mujeres me vean y se queden con la duda. (Panterita)

Lo bueno es que hay salud, jajaja y yo me siento muy saludable. Mi hija dice que parezco tomboy yo le digo que se vaya al carajo pero me siento bien con mi cuerpo y también con la forma en la que visto. (Micaela)

Otro aspecto que se tomó en cuenta para seguir construyendo la definición del autoconcepto fue su situación emocional actual por lo cual se planteó la siguiente pregunta:

¿Cómo te sientes emocionalmente en este punto de tú vida?

En todas las entrevistas se destaca su capacidad de adaptación y desarrollo de herramientas para afrontar el día a día.

Muy a gusto, porque me siento plena y satisfecha con mi vida y con Sagrario sigo disfrutando la vida de manera plena hasta sexualmente. (Sofia)

Bien y tranquila porque ya no siento la preocupación de complacer a nadie. (Andy)

Madura, estable en general vamos a decir anímicamente hablando pasas procesos y todos pasamos procesos los niños pasan procesos, los adolescentes pasan procesos, los adultos pasan procesos y las personas maduras pasan procesos todos pasamos un proceso por una u otra razón pero yo en este momento estoy estable y me siento bien me siento a gusto con la vida que tengo yo en este momento no cambiaría nada. (Panterita)

Confundida bastante con respecto a cosas que tengo que desenredar que ya llevo algún avance porque ya lo trabajo en terapia pero tengo una confusión emocional donde sé que tengo que hacer pero mentalmente el desarrollo que tengo que ir haciendo y desglosando también ha sido lento, estoy trabajando en ser más responsable. (Aurora)

Yo te daría una escala del 1 al 10, me siento en un 7 porque en las noches me llegan la melancolía y se me sigue haciendo un nudo en la garganta porque tengo que dejar a una de mis hijas con su mamá y no puedo estar con ella pero eso no quita que no salga a trabajar o que no me vaya a divertir con mi otra hija que siga yo trabajando y estudiando (Micaela)

Como se puede leer en los relatos existen situaciones que representan un reto pero las entrevistadas expresan fortaleza y tener las habilidades para seguir trabajando en ello.

A las entrevistadas se les planteó la siguiente pregunta para que se describiera su día a día con la finalidad no solo de comprenderlas mejor, también de darnos una idea de cómo viven y cuales serian aquellas actividades que también nutren su autoconcepto.

Cuénteme acerca de tu vida cotidiana ¿a qué te dedicas durante el día? (indagar en si trabaja, actividades, con quién vive, etc..)

Estoy jubilada desde hace 7 años y actualmente comparto mi casa con mi pareja pero ella suele ir a pasar tiempo con sus papá y quedarse temporadas allá, antes era con ambos pero su mamá falleció. Generalmente estoy aquí en la casa, estoy haciendo cursos por vía internet, duermo y despierto a la hora que se me antoje levantarme y acostarme como donde se me antoja comer. Cuando ella está aquí hacemos vida de pareja, hacemos de comer juntas, limpiamos la casa juntas, como cualquier matrimonio normal es con lo que hacemos generalmente. (Sofía)

Mi día se resume en trabajar pues yo trabajo de 9 a 6:30 así que el mayor parte del tiempo es laboral. Los fines de semana que tengo libre en mi caso que me gusta andar en moto, entonces puedo irme a las rodadas o bien me quedo en casa y hago limpieza o hago algunos otros trabajos extra. (Andy)

Es muy simple tengo horarios de trabajo donde son rolados no son de esos que son una semana en la mañana una en la tarde en una semana puedo recorrer los tres horarios, me levanto, desayuno, me pongo a trabajar, me pongo a jugar con mis perros y ya es todo no tengo como otra actividad. En mis días de descanso puedo ir a acompañar a alguna amiga a comprar cosas o a desayunar pero no es como constante. (Aurora)

Me levanto, paso por la cocina, prendo la cafetera, me siento, me tomo una café, lo disfruto me hago de desayunar, me baño y salgo a trabajar llego a mi trabajo amo mi trabajo me encanta estoy ahí, hasta 8 8:30 regreso a casa, disfruto tomarme un café, fumarme un cigarro y me acuesto a dormir. Actualmente vivo con alguien y la convivencia es buena aunque como siempre con algunos detalles. (Panterita)

Yo me dedico durante el día a ser feliz, yo soy feliz en el día en la noche, jajaja bueno como te decía soy autoempleada y no solamente me dedico a dar terapias de acupuntura también tengo una lavandería y entonces tengo clientes asiduos que aunque ya no tengo abierta al público la lavandería me siguen llamando para darle servicio, barro un edificio cada 8 días, esa es mi actividad, no tengo una actividad fija todavía y así me siento bien porque la rutina descubrí que me agobia pero no por eso dejo de hacer las cosas bien. (Micaela)

Una constante es que mantienen sus actividades que disfrutan, se mantienen ocupadas y sintiéndose productivas, también detallan disfrutar sus días y dedicar cierto tiempo al esparcimiento como lo describen en sus relatos.

En la pregunta que se desarrolla a continuación se basó en explorar y describir el nivel de satisfacción que tienen con su edad ya que como sabemos socialmente la edad está estrechamente vinculada con la asociación de la vejez

Si pudieras elegir qué edad tener, ¿Cuál elegirías? ¿Por qué?

Si yo pudiera tener cualquier edad elegiría 40 años porque tienes más energía para hacer muchas más cosas, porque a la larga la edad no pesa.

Pero sí empieza a pasar ciertas facturas y a veces una vida de crápula en tu juventud, a esta edad, a mi edad, la vida te la empieza a cobrar o sea empiezas con tus achaquitos que la menopausia que los bochornos, algunos detalle.s pero en cambio los 40 estás que ni siquiera te acuerdas de que tú vas a tener algún malestar tú disfrutas la vida. (Sofía)

Me gustaría tener 20 porque en los 20 tuve oportunidades laborales para haber hecho algo mejor que ahorita. Ahorita tendría una forma más tranquila de vivir. (Andy)

Yo tendría los 25 porque se tiene más tiempo económicamente para recuperar muchísimas cosas. (Aurora)

Yo creo que elegiría los 40 porque era libre esa etapa me gustó (Panterita)

Yo creo que elegiría tener 9 años y poder defenderme de la situación que pasé. (Micaela)

La mayoría de las entrevistadas señalaron que les gustaría cambiar la edad que tienen actualmente ya sea para tener más fuerza física o cambiar algo de su pasado.

Dentro de la entrevista se exploró si existía en ellas la percepción de sentirse distinta en relación de otro grupo de edad

¿Te sientes distinta a alguien de 30, 40, 50 o 60 años? ¿por qué?

Yo soy resolutiva con mi familia y mi pareja, después averiguar qué pasó, primero intentó resolver sin lastimar y tomando las decisiones que se deban tomar ya después veremos qué pasa.

Siempre he sido así, la única diferencia tal vez sería la energía pero las ganas, la mentalidad siguen presentes.

En esta edad también debemos procuramos cuidarnos. (Sofia)

A lo mejor sí hablando de tomar más conciencia no tanto lo maduro sino que ya soy más consciente de las cosas estando más cómodo, tomas las cosas más arrebatadas como que piensas un poco menos y cuando lo pienses cuando ya fue pero sí tiene remedio lo corriges pero si no pues ya no. (Andy)

Sí porque tomaba decisiones a la ligera incluso hasta los 34, decisiones de es esto lo voy a hacer sin importar lo que pase o como salga y hoy soy más precavida ya no me aviento a lo tonto ya veo que puede salir mal y que puede salir bien con respecto a la decisión que estoy tomando y sobre estas referencias ya tomo una decisión anteriormente era tomar decisiones así de sí sí me aviento, si lo hago y fallaba sabía que podía tener esa oportunidad de volverlo a hacer o de recuperarlo o de cambiarlo y me refiero a posibilidades tanto físicas como económicas, actualmente ya es más ya lo pienso más ya es más tranquilo y ya no es como antes que te podías ir a una fiesta y reventarte entrar a trabajar a primera hora el otro día, ahora si lo hago en definitiva tengo que esperar como una semana con agruras y dolor de cabeza y ya no puedo. Entonces sí ha cambiado la percepción conforme la edad tanto físicas como mentales. (Aurora)

Físicamente sí me siento distinta porque hoy en día conforme avanza la edad las rodillas te duelen hasta por el frío. Pero en mí yo creo que cuando vas en la vida y vas observando la vida vas aprendiendo te levantas te caes y vuelve a suceder pero ya con esa madurez de los 40 empiezas a definir exactamente qué quieres. (Panterita)

Yo no me siento distinta a ninguna persona de menor edad, yo siento que tenemos las mismas oportunidades y que podemos hacer las mismas cosas a la mejor más despacio pero claro que sí podemos hacer las mismas cosas porque todo lo podemos hacer. (Micaela)

En su mayoría explicaron que sí notan cambios como su madurez, el cuidado en su salud y también esos cambios se ven reflejados en que su capacidad física que se ve disminuida, solo una participante explicó no sentirse diferente.

En la siguiente pregunta se buscó explorar su sentido de previsión o de planear a futuro.

Cuando tenías 20 o 30 años, ¿cómo te imaginabas a las personas de tu edad?

Cuando yo era joven no me imaginaba un futuro, trataba de vivir el presente y cuidar ese presente y en esa etapa yo solo me dedicaba a trabajar, investigar, escribir en el periódico para hacer un material didáctico dedicándome a miles de cosas y la vida sentimental para mí no era una prioridad y tampoco era importante. (Sofía)

No me las imaginaba, no lo planeaba, tampoco veía futuro. (Andy)

No porque no suelo pensar a futuro y eso ha sido siempre, no es cómo me veo en 10 años eso es una pregunta que te hacen en muchos lugares cuando vas a conseguir empleo pero realmente yo no es algo que yo piense. Me gusta vivir el hoy porque el pasado ya pasó y el futuro aún no llega. (Panterita)

Yo nunca había pensado cómo sería envejecer nunca lo vi ni lo pensé. (Micaela)

Yo sí me veía en un futuro económicamente sí me veía pero nunca realicé nada de lo que según yo pensaba y lo que sí realicé no fue para mí y físicamente la verdad no, nunca me imaginaba llegar a esta edad o cómo me vería esta edad. (Aurora)

En su mayoría el futuro no es algo que busquen planear las entrevistadas pues prefieren vivir en el presente.

3.1.3 Construcción del concepto de la vejez y sus experiencias

Se significó que la palabra vieja está principalmente asociada a enfermedad, falta de ganas de vivir, algo que ya no sirve o simplemente que no figura dentro de su vocabulario, volviéndose un impedimento para disfrutar la vida.

¿Cómo describirías a una persona vieja?

En base a ¿qué?, en base a los años que tenemos somos viejas.

Pero somos activamente económicas, somos activamente sexuales, estamos activamente sociales, somos activamente de todo, no estamos inválidas, no estamos en camas, no estamos enfermas, hay mucha gente que a esta edad sigue siendo cosas y sigue siendo productiva sigue haciendo de todo.

Dentro de mis preferencias yo prefiero autodenombrarme como: “adulta mayor” porque quién define la primera edad de qué edad a qué edad y qué define esta edad la sociedad y el canón social es la que lo define.

Yo considero que se nos debe nombrar como adultos mayores porque los adultos jóvenes son los de 15 hasta los 50 años y a partir de los 60 ya eres adulto de la tercera edad entonces, dónde están los adultos de la segunda edad.

¿Qué nos define? por primera, segunda y tercera edad. (Sofia)

Una persona con dolencias (Andy)

Yo la describiría como una persona que está cansada mentalmente porque conozco viejitos que son una barbaridad.

Considero que cuando están cansados, por ejemplo, que hasta se encorvan al caminar y ya no le ven futuro pues a la vida misma es como si ya no les importara ni siquiera moverse o bañarse en 15 días y para ellos les da igual.

Yo le voy más a la vejez mental que a la vejez física. (Aurora)

Esa palabra en mi vocabulario no existe para mí, no hay personas viejas, solo personas maduras.

Porque para mí lo viejo es aquello que no sirve, y maduro esas personas que nos enseñan mucho son maduras y nos transmiten su cultura, su madurez dentro de una conversación (Panterita)

En aspecto podrías decir de etiqueta que envejecen pero si tú no quieres, no envejeces porque puedes seguir haciendo lo que quieras y no me digas que el viejito no puede subir a la montaña; claro que sí hay personas que de la tercera edad desde 75 años subiendo la montaña.

Porque cuidan su alimentación su físico y se ponen a entrenar para mí no hay personas viejas es que si quieres puedes la edad te la pones tú. (Micaela)

Todas las participantes vinculan el término vieja con dolencias, cansancio mental, algo que no sirve.

Se planteó el término adulta mayor para crear un comparativo a la persona vieja y ahondar en la significación de la percepción de la vejez.

¿Qué significa para ti ser una adulta mayor y existe una diferencia con una persona vieja?

Si existe diferencia entre ser una adulta mayor y una persona vieja porque los viejos se refiere a cosas inservibles, algo arrumbado, que ya no sirve, que ya no tiene utilidad mientras que yo siento que la palabra adulta mayor nos define porque somos adultos solo que ya tenemos una edad más avanzada por eso somos mayores pero realmente esto no lo va a definir la edad realmente lo define la sociedad y los cánones sociales como ya te había dicho.

Como adulta mayor también ya piensas más las cosas, no tienes la misma mentalidad y también como que ya no tienes tanta energía y te cuidas más y para cuando llegas a una edad vieja sean menos tus dolencias. (Andy)

Por ejemplo para mí la adulta mayor tiene falta de oportunidades y poca probabilidad laboral de salud y quizá de vivienda, lo asumo más a eso que llegas a un punto donde ya no tienes la oportunidad de hacer las cosas como las hacías antes a los 35 años o así eso es lo que considero como un adulta mayor.

La única diferencia que yo encuentro con una persona vieja es que como te decía la persona vieja ya no tiene ese impulso por vivir porque ya están cansados ya no les importa al menos así yo lo veo. (Aurora)

Yo opino que la palabra viejo es un insulto viejo es algo que ya no sirve esa es mi definición.

En mi caso para mí no hay un significado de ser adulta mayor ni vieja yo tampoco me percibo como una de ellas ni tampoco como una vieja, la adulta mayor la define la autoridad por decirlo así porque después de los 63 ya es cuando eres un adulto mayor.

Hasta hoy no me he sentido como una persona mayor y a mi abuela que murió a los 84 nunca la traté como una adulta mayor a mi madre que murió a los 54 tampoco y a una tía que recién falleció que murió de 82 tampoco como que mi idea es o era tú eres quien tiene que vivir y tú eres quién eres y no depender de nadie para definirte (Panterita)

Una persona adulta mayor después de 65 años dice la Constitución Mexicana que ya pasas a ser un adulto mayor pero te vuelvo a repetir para mí no existe el término viejo no. (Micaela)

Si bien cambió de manera parcial la descripción de ser una “persona mayor” se asocia con situaciones con desgaste físico, falta de oportunidades, estados de vulnerabilidad e imposiciones sociales de acuerdo a la edad.

La significación de “vieja” para las entrevistadas está asociada a inservibles, algo arrumbado, que ya no sirve, que ya no tiene utilidad, o está totalmente invisibilizada a través del “no existe”.

Para seguir enriqueciendo la definición del autoconcepto es necesario saber cómo ellas perciben a una adulta mayor con la finalidad de explorar la manera en que se significa y con que lo asocian.

¿Qué asocias con una adulta mayor? (cuerpo, trato, quehacer, etc)

Una persona mayor es igual solo porque te falla un poco la energía y te cansas un poco más rápido pero de ahí en fuera todo lo puedes hacer todo lo que quieras lo puedes hacer. (Sofia)

Yo asocio a una adulta mayor con vulnerabilidad porque a final de cuentas se deja de hacer cosas que antes se podían hacer y se podían seguir haciendo y ahora, por ejemplo, ya por la edad avanzada que se tiene y por el descuido que se tiene en sí mismos empiezan a doler los huesos. Significa que ser más vulnerables o se sienten un poco más inservibles y cuando alguien más joven nos acompaña o así pues a lo mejor nosotros los hacemos más lentos y no son considerados en cómo detener la velocidad a la que van. (Andy)

Físicamente estas personas pues ya están llenas de arrugas de canas y tienen hasta problemas a caminar. (Aurora)

No puedo asociar nada porque no es una definición que me guste o que yo haya aplicado en mis adultos mayores por decirlo así mi abuela, mi madre y mi tía. Quién define cómo es o cómo debería ser una adulta mayor si hay una persona de 80 años que se ve grande que se ve madura dentro de sus arrugas y puede andar de fiesta qué la define mayor porque ya tiene 60, 70 años, no yo creo que tú cuerpo va cambiando pero por dentro Tú eres quien quiere ser joven, vieja, guapa, fea. (Panterita)

Yo creo que una adulta mayor está llena de sabiduría que nos puede enseñar mucho, que podemos aprender muchas cosas de un adulto mayor. Para mí un adulto mayor implica el respeto, el cuidado y el amor (Micaela)

Dentro de la descripción de la adulta mayor se asocia con sabiduría, vulnerabilidad, con achaques o un cuerpo que represente canas y arrugas.

¿Cómo crees que debe ser una adulta mayor (lesbiana)?

No se debe estigmatizar, señalar, etiquetar a una persona por quien le gusta, el estar enamorado de una mujer siendo una mujer es estar enamorada del alma de tu identidad como mujer. Yo no ando pregonando por la calle que lo soy, yo no ando en la calle con mi pareja agarrándose de la mano, besándonos, nuestra intimidad es dentro de la casa, nuestra vida social es independiente, porque la gente que nos rodea lo puede sospechar pero no se atreven a preguntar, tampoco tengo yo necesidad de decirles. El que quiera entender que lo entienda y el que no pues sorry. (Sofía)

Tal cual debe ser una persona no importa si eres lesbiana o no. No es que deba cambiar algo como ser humano vas a ser igual que cualquier otra persona con buenos sentimientos yo creo que tiene que ver más como ser humano que tienes dentro y qué es lo que puedes dar o hacer. (Andy)

Una adulta mayor debería ser más responsable con sus decisiones tanto en lo emocional como en lo económico porque por ejemplo en mi caso yo conozco personas de mi edad que toman decisiones que yo hubiera tomado cuando tenía 15 años. (Aurora)

Por mucho que vaya avanzando la sociedad y puedo decirlo por experiencia y por todos mis años, una, no debes traer un letrero que te defina y dos, tienes más cuidado porque agresiones siempre ha habido. (Panterita)

Yo creo que debemos envejecer de la misma manera que cualquier mujer. (Micaela)

Dentro de las descripciones de las entrevistadas no existe para ellas una diferencia de exclusiva en el envejecimiento y ser lesbiana. Las entrevistadas consideran que se envejece de la misma manera al ser lesbiana que cualquier mujer y asocian el término lesbiana al estigma y discriminación.

Se busca generar un punto de partida entre las entrevistadas para saber si consideran una edad como la idónea para empezar a definirse como una persona mayor planteando la siguiente pregunta:

¿A qué edad crees que una persona comienza a ser considerada como “mayor”?

No creo que la edad defina cuando te puedes considerar mayor son los cánones sociales.

(Sofia)

Yo creo que es entrar en más detalles no solamente la edad porque a veces la ves con bastón, con canas Y dices Bueno ya es un adulto mayor pero a veces todavía los ves productivos y tienen la misma edad a veces siento que confundimos eso porque deberíamos considerar una persona adulta mayor ya a partir de los 70 años pero si en los 70 si aún estás funcional pues no serías un adulto mayor. Pero nos guiamos por el físico por la apariencia pero no realmente por lo que puede llegar a ser la persona. (Andy)

Yo no considero que haya una edad para definir a una persona mayor a la mejor la madurez llega cuando atraviesas las etapas pero no a una edad es la sociedad, el gobierno los que intentan hacernos creer que eso tiene una edad (Panterita)

Solo dos de las entrevistadas fueron capaces de definir una edad para significar esta etapa mayor.

A los 55 yo lo considero pero si lo vemos desde el desarrollo laboral como a los 45 ya no eres nada, hay muchísimas ofertas ofertas de trabajo que dicen de los 22 a 35 y no más. (Aurora)

A los 70 yo considero que ya se debe percibir a una persona como mayor no como viejita ni como anciana solo mayor. (Micaela)

Para la mayoría de las participantes no existe una edad que determine el inicio del envejecimiento.

Mientras que las palabra vieja y adulta mayor tiene una mala representación el término “abuelita” tiene una mejor aceptación pero para ser usado en terceras personas y no en ellas mismas como se observa a través de la respuesta a la pregunta planteada:

¿Qué opina de la palabra abuelita?, ¿Alguien se ha referido a ti de esa manera?

De abuelita es una persona que cuida mucho a sus nietos aunque yo no tuve abuelitas que me cuidaran, porque también murió mi abuelita a los 11 meses de muerta mi mamá.

En mi caso por ejemplo mi hermana que es abuela y que se preocupa un montón por sus nietos que si se enferman, que si se mueven, para mí ese es el papel social que les tocó o con el que lidian.

Para mí el significado sería como que siempre están preocupadas, qué son ternura y son viejitas.

Solo escuchar que a mi hermana le dicen ya estás viejita por eso ya eres abuelita.

Tengo una amiga que tiene 60 años y ya es bisabuela imagínate dónde está lo viejo si yo soy mayor que ella. (Sofia)

Para mí es ternura, para mí es esa persona que ya tiene esa experiencia de vida y que puede guiarte para que también tú tengas los menos tropiezos y que sean los menos dolorosos que hayan podido pasar.

En broma mi hija, me dice “ya estas abuelita”, pero otras personas no me lo han dicho. Pero yo considero que es parte de la vida y así como una persona fue bebé, después niña luego adulta pues algun día va a ser una viejita, una adulta mayor o una abuelita no creo que me haga ruido que me digan así porque es parte de pasar las etapas y aceptarlas y yo creo que lo importante es eso, aprender a aceptar lo que en un futuro puede presentar la vida.

Porque me ha pasado que me digan que no aparento mi edad y digo qué bueno qué padre que no la aparente pero realmente ya la tengo y no me interesa quitarme años (Andy)

Yo tengo una hija que no quiere tener hijos y no la concibo en esa palabra en ninguna parte de mi vocabulario.

Viéndolo de manera externa es como una palabra o la asocio con una palabra de ternura, alguien que te va a dar cariño que va a ser tu cómplice no sé un apoyo incluso para los hijos. Mi hija se ha referido así como abuelita porque tiene dos perros y cuando la voy a ver me dice mira mamá tus nietos y ya yo le digo que qué bonitos están pero solo eso y en ese contexto. (Aurora)

Para mí la palabra abuelita es me imagino hasta la abuelita de piolín yo tuve bisabuela y conviví con una ya muchos años y tuve abuela con mi bisabuela todo era bonito todo era tierno todo era muy padre, con mi abuela fue un tanto aprender a ser responsable y tenía sus buenos momentos.

Para mí nunca le tuve que llamar abuela siempre le llamaba mi mamá Lupe como la mamá grande, raros eran los que le llegaban a decir abuela.

Tengo sobrinos nietos y en plan buena onda sí se puede escuchar la abuela pero no es porque esté vieja. (Panterita)

Pues esa palabra la escucho y debería ser sinónimo de amor, cariño y comprensión. Nadie se ha referido así conmigo porque mis hijas aún están pequeñas entonces todavía no tengo nietos. (Micaela)

Según su opinión, ¿Qué deberían hacer las personas mayores? y ¿Qué no deberían hacer las personas mayores?

La opinión común para describir esta pregunta fue que deben ser libres para experimentar y definir cómo se quiere vivir y que no debería suponerse que las adultas mayores no son capaces de hacer algo evitando poner o suponer límites para ellas.

Es importante detenerse y hacer una reflexión ya que como podemos observar la concepción de las entrevistadas gira en el discurso del “si quieres puedes”, invisibilizado que en el transcurrir del tiempo pueden variar las condiciones materiales, de salud, económicas esto impactan de manera importante en las cosas que podemos realizar y desarrollar afectando de manera significativa la libertad que podamos tener en esos años venideros.

La mujer adulta mayor debe hacer lo que quiera hacer si quiere montar una bicicleta que vaya y se monta en la bicicleta y también si puede debe estar en armonía lo que quiere, lo que siente y cómo lo puede hacer para moverse porque si no te puedes mover y quieres subirte en una bicicleta pues te vas a romper tu mauser. (Sofia)

Pues yo siento que las personas deberían hacer lo que quieran hacer en ese momento, no ser un adulto mayor significa que tienes que estar encerrado en tu casa siempre y cuando no tengas algún imposibilidad que te limite o algo que te pueda poner en riesgo pero si no tú puedes seguir haciendo tu la vida normal y desayunando fuera o irte a pasear eso no debe estar limitado. (Andy)

Por qué debe haber un parámetro para comportarse un niño le dices párate bien porque ese parado será el que tenga en sus 60 pero porque a los de 60 les vas a decir cómo pararse si él ya está hasta chuequito.

Con esto quiero decir por qué le tienes que decir a alguien cómo comportarse pues te vas a comportar conforme sientas tu interior si te sientes joven guapo guapa así cómo te sientas hay personas que toda su vida han estado triste pero hay gente que por dentro trae chispa pues hay que darle y mucho menos decirle a una persona madura Cómo se tiene que comportar (Panterita)

Dos participantes comentaron que sí existen limitaciones entre lo que puede y no puede hacer una adulta mayor .

Yo creo que el adulto mayor ya está hecho y los que deberíamos cambiar el comportamiento somos nosotros de estar más informados porque sabemos que el ser humano es de mucho conocimiento pero llegas a un punto donde ya no avanzas más y entonces va descendiendo el tono muscular la fuerza y todo eso y es cuando según se regresa a ser niños porque se vuelven egoístas y quieren atención. Pero deberíamos ser nosotros los que deberíamos entender y hacer conciencia del autocuidado para que cuando lleguemos en ese tiempo con una mejor calidad de vida. (Micaela)

Yo considero que se debe ser sería algo marcado como la abuelita de Tepito donde se está exhibiendo y echándose chela en el calzón y pasando a hacerla todas más y a pesar de que la señora ya tiene mi edad, entonces yo considero que eso es hasta degradante entonces ahí podría yo apuntar que es el no debe ser.

Yo considero también que un adulta mayor lesbiana debe ser muy responsable con sus decisiones porque pues luego vendrán las consecuencias y se tienen que enfrentar estas consecuencias. La toma de decisiones deben ser más conscientes y tomadas más con la mente que con los sentimientos. (Aurora)

Hoy la edad de jubilarse es a los 65 años hombres y 60 años mujeres, ¿Qué te parece que sea esa edad?

Muy buena aunque considero que aún tienes tiempo para poder disfrutar la vida y dedicarte a ti y a la pareja. (Sofia)

Yo creo que depende porque también depende cuántos años reales ya tienes trabajando porque si empezaste a una edad muy corta de 14 a 15 años yo creo que hasta los 50 años ya deberías poder jubilarse porque si no qué tiempo tienes realmente para poder disfrutar lo que ya llegaste a hacer o tener.

Pero también creo que todos nos debemos mantener haciendo algo y no porque yo diga ya trabajé tantos años pues me lo merezco y ya no lo voy a hacer porque yo siento que es primordial mantenerse ocupado, no puedes llegar y quedarte sentado nada más y ver tele porque ya trabajaste.

Tienes que seguir trabajando para hacer algo más para tu salud algo productivo por ti no por las personas ni la sociedad. (Andy)

Pues yo creo que todavía estás en una buena edad para jubilarte y entonces hacer lo que quieras.

Porque tienes una pensión que aunque es poca pero tienes una pensión ya no tienes que preocuparte no el pensar me tengo que levantar temprano para ir a trabajar no el pensar qué necesidades hay que cubrir porque finalmente aunque sea una pensión y sea poca y vas a tener una economía y más si sabes administrarte yo creo que es eso. (Panterita)

Yo creo que no debería haber un límite de edad para jubilarse pero que se jubile quien quiera jubilarse y que siga trabajando quien quiera trabajar yo tengo varios pacientes que ya están desde hace cinco años que deberían haberse jubilado y siguen yendo a trabajar y tengo otros pacientes que ya les anda por jubilarse pero nada que se les hace. Yo considero que eso debería ser una decisión de cada persona. (Micaela)

Las mujeres entrevistadas aún tienen la posibilidad de jubilarse pero en su mayoría buscarán seguir dentro de una actividad económica ya que comentan que esta es la manera para ellas de sentirse saludables. Tienden a asociar la inactividad al sedentarismo.

Viejita, señora, abuelita, adulta mayor se usan para referirse a personas de cierta edad pero a tí, ¿Cómo te gustaría que te llamaran cuando entres a los 60 años?

Depende yo creo que si tengo nietos se van a referir a mí como abuelita porque es parte de un respeto.

Con las personas en general yo espero que me digan Andy o Doña. (Andy)

Híjole pues mi abuelo me puso un nombre y tengo un nombre o sea es a la mejor algo que hoy día cuando a mí me dicen señora, no me molesta que me digan señora pero yo les digo mi nombre es xxxxxxxx por qué anteponer la palabra señora, en mi INE trae un nombre, en mi licencia de manejo trae un nombre, en mi acta de nacimiento trae un nombre por qué anteponer la palabra señora y eso es algo que no dice en ningún lado .

Yo tengo un nombre y así quiero que me llamen hasta el último día de mi vida.

(Panterita)

Pues a mí me gustaría más que me dijeran señora o doña que de hecho en la actualidad ya me la aplican así a cualquier lado que voy al mercado o cualquier persona así que se dirige que no me conoce este ya me aplican la de señora y doña. (Aurora)

Pues mis hijas ya me dicen Doña pinches chamacas irreverentes, pero a mí en general me gustaría que me siguieran diciendo por mi nombre. (Micaela)

Yo tengo un nombre y por eso me pusieron un nombre y a mí siempre me va a gustar que me llamen por ese nombre, a mí no me gusta que me digan señora, ceñito, doñita eso se me hace no sé no me gusta. (Sofía)

Utilizar un sobrenombre para referirse a ellas lo asocian a una falta de respeto mientras que para tres entrevistadas lo ven como parte de la etapa que están viviendo.

3.1.4 Percepción de las actitudes que tienen de su entorno

Las relaciones con su entorno son ricas en convivencia; en su mayoría se representan y perciben como un miembro.

¿Cómo describirías tu relación con las personas que te rodean?

Buena, junto con mis amigas hacemos reuniones para tomarnos algunas copillas, nos metemos en cosas políticas porque a veces nos da por estar en esos temas, compartimos vivencias de lo que nos ha pasado en ese en el tiempo en que no nos hemos visto, nos

escuchamos porque a veces pues también traemos mal de amores y compartimos pues lo que han estado haciendo.

Me considero divertida, tratable, me gusta cantar, hago teatro pero también estoy consciente de que no me gustan los grandes grupos de gente prefiero los grupos pequeños para socializar tampoco soy de antro no me gusta. (Sofia)

Muy buena tanto con mis jefes como con mis amigas y mi familia yo siento que es buena. Porque siempre nos manejamos con mucho respeto entre todos y si tenemos problemas pues los platicamos porque no me gusta perder mi tiempo estando enojada o si ya te lo dije una vez tenértelo que decir otra y otra y otra vez. (Andy)

Calmada más de negociación para no llegar a desacuerdos donde yo tengo que tomar mi parte de conciliación para poder llegar a un mutuo acuerdo pero realmente no es una relación como cercana como de unión por lo general tiendo más hacer conciliación para llegar a mutuos acuerdos

Con mi hija es otro rollo es una relación donde ella siempre ha estado para mí pero siento que en algún algún futuro tengo que soltarla es otro tipo de relación. (Aurora)

Con mi familia de respeto en general y en mi trabajo pues igual con mucho respeto.
(Panterita)

Bonita, trato y estoy trabajando en elegir mejor a mis amistades, busco amistades que me sumen y no que me resten, sufrí mucho con aquellas amigas que en su momento eran tóxicas y simplemente les di vuelta a la página. (Micaela)

¿Cómo te llevas con tu familia?

A mí lo que me ayudó fue que yo soy muy independiente de mi familia y vivo desde hace más de 40 años lejos de ellos entonces a mí me ayudó esto ya que mi familia no sabe que ando en estos pasos porque son muy cerrados en este aspecto, entonces para qué complicarnos la existencia si ellos son felices así. Mientras yo sea feliz no es mi problema lo que hagan ellos.

(Sofia)

Con mi mamá me llevo no tan bien y tengo un hermano con el que no hablo porque somos muy dados a todos y cuando estamos reunidos en vez de tratarnos bonitos siempre estamos diciendo lo que hicimos mal y siempre estamos como en competencia de ver quién lo hizo peor y entonces eso se vuelve muy feo. (Aurora)

En general mi familia es aunque suene contradictorio somos unidos pero somos distantes no somos familias que estemos como muéganos no somos familias que estemos uno sobre el otro y aunque estemos en todos los cumpleaños, somos familias que estamos cuando tenemos que estar dígame un cumpleaños dígame una fiesta dígame un funeral pero es cuando tenemos que estar no porque sea así como que mi familia muégano somos distantes pero afectivos de alguna manera. (Panterita)

Me llevo bien porque respeto sus ideas aunque no esté de acuerdo con ellas y trato de mantener la distancia y no buscar confrontamientos tampoco participo en cosas de ellos porque en mi familia hay católicos, testigos de Jehová, cristianos, carmelitas descalzas. (Micaela)

Solo una de las entrevistadas describe llevarse bien con su familia y gestionar los problemas para llegar a acuerdos y soluciones.

Buena con mis hermanos mis tías mis sobrinas a veces como siempre tenemos cosas en las que no podamos coincidir pero somos personas que tendemos a hablar acerca de lo que nos molesta para resolverlo y no estar mal

Mi hermana mayor para mí siempre ha sido mi apoyo porque desde que empezaron los conflictos desde mi orientación sexual hasta otros conflictos de la niñez y la adolescencia siempre estuvo conmigo en las buenas en las malas y en las peores hasta el día de hoy te puedo decir que es la persona así tenga solo un huevo me dice ven te doy la mitad. (Andy)

En el entorno familiar de la mayoría de las entrevistadas se percibe un distanciamiento de sus familiares sobre todo marcado por ellas para mantener la “armonía” y evitar conflictos acerca de su preferencia.

Se puede apreciar que las opiniones de las personas que las rodean no tienen relevancia para la vida de las entrevistadas.

¿Cuál cree usted que es la opinión que personas de otras edades tienen acerca de las mujeres lesbianas de su edad?

No me interesa lo que opinen tampoco lo ando pregonando ni me ando exhibiendo como una persona lesbiana pero tampoco es algo que me interese es su opinion no la mia. (Sofia)

Pues la verdad no es algo que le tomes importancia pero yo creo lo mismo no es que te etiquetes como lesbiana simplemente a esta edad ya puedes hacer más cosas y disfrutarlas.
(Andy)

Realmente no lo sé podría yo decirte de manera general que por ejemplo tengo tres conocidos que podrían dar comentarios como ya estás vieja, no la vas a armar, ya no puedes y tengo conocidos que podrían decir es la mejor edad, échale ganas, si puedes, cómo te ayudo.

Entonces no podría aterrizar al 100% la respuesta para esa pregunta. (Aurora)

Dice la sociedad que el mundo está cambiando y lo que antes solamente era lésbico o gay ahora ya tiene 50 siglas que la verdad yo no entiendo pero la opinión que tenga un adolescente que no sabe ni lo que quiere dudo mucho que me importe su opinión o un adolescente que está en la transición donde se está definiendo qué quiere pues tampoco me interesa. En el caso por ejemplo de personas más grandes yo creo que aquellas que te ven con la seguridad que caminas pues dicen a mí me gustaría tener esa seguridad ya que como sabemos hay muchas mujeres que viven dentro del clóset y viven una vida normal y estamos las que nos atrevemos y dejan el matrimonio y deciden buscar su felicidad pero les cuesta todo.

Entonces si la opinión es acerca de lo valiente porque no todos se atreven a ser valientes me interesa de otra manera ni siquiera les pones tu atención. (Panterita)

Yo creo que las opiniones que nos rondan son muy limitantes y austeras sin conocimiento. Solo opinan de lo que creen que puede ser o lo que se imaginan. (Micaela)

Las entrevistadas comentan que las opiniones no les afectan o bien no le ponen interés, pero querida lectora será que son estas opiniones, miradas, susurros las que las limitan para romper con la “normalidad” y decidir salir de lo privado.

El mundo laboral constantemente está cambiando y adaptándose, para saber cómo se perciben se plantearon las siguientes preguntas.

¿Cómo percibes las ofertas de trabajo?

Yo creo que el mundo laboral ya está muy difícil porque ya no hay tantas oportunidades y a veces los sueldos están muy bajos (Sofia)

Yo creo que actualmente es menos la presión en el trabajo porque en otro tiempo había más de exigencia dentro de la cuestión laboral ahora con todos los cambios y los teléfonos que los traen pegado pues medio trabajan y medio no. (Andy)

Muy difícil fijate que yo empecé a trabajar aquí en mayo después de como un año de estar enviando currículums y en todos empezaba yo con la primera entrevista la segunda entrevista la tercera entrevista y cuando llegábamos ya al operativo la edad era como una limitante porque sienten que no tienes la capacidad de adaptarte a nuevos proyectos entonces ese es el conflicto que yo le veo. (Aurora)

Hoy en día ha descubierto que según la nueva ley aunque estés jubilado puedes volver a colocarte en un trabajo y eso me parece bien porque esa es la oportunidad para aquellas personas maduras que puedan darle un segundo aire a su persona porque llegan a lugares nuevos y personas nuevas y pueden revitalizarse (Panterita)

Mira como yo ya soy autoempleada no me importa cómo está mucho el trabajo o las ofertas laborales pero en el tiempo en que yo tuve que solicitar empleo todo era muy reprimido (Micaela)

¿Me podrías platicar cómo fue la última vez que solicitaste un empleo?

Fue hace muchísimo tiempo y yo entré a trabajar al gobierno pero hace muchísimos años y ahí me mantuve también por muchísimos años hasta que me jubilé. Entonces como que no tengo mucha experiencia para platicarte de cómo fue conseguir trabajo. (Sofia)

Pues para mí fue muy tranquilo porque cuando yo llegué a solicitar trabajo llegué a un lugar donde yo sabía que tenía la capacidad para solicitar ese trabajo y poder quedarme ahí (Andy)

Pues me tocó competir de manera laboral porque hace un poco tiempo dejé de trabajar actualmente cuando traté de conseguir trabajo aunque mis credenciales sí eran buenas la edad era el. Los de recursos humanos aparte tuve una enfermedad que fue como la limitante para que me contrataran entonces en ese momento yo sentí que estaba dando el viejazo

Enrique es un compañero de trabajo con el que me llevo muy

bien de hecho es el que me ayudó a conseguir este trabajo. (Aurora)

Híjole me voy a oír, cómo diría yo presumida porque solamente dos veces en mi vida pedí en empleo una cuando entré a bucareli que tenía yo 15 años aproximadamente y la segunda después de darme un sabático después de trabajar 10 años ahí que tenía 25. Después de eso yo ya no busqué trabajo pues que me fueron jalando y ofreciendo ofertas de trabajo o se me han dado las oportunidades.(Panterita)

Fue muy bonita logré grandes cosas pero desafortunadamente a mí me pasó como aquellos cangrejos que dejas la cubeta destapada y se jalan entre ellos para no dejarse salir.

(Micaela)

En el ámbito laboral podemos detectar que en su mayoría en caso de perder el empleo actual buscarán volverse independiente y a pesar de que el mercado actual presenta un reto para conseguir trabajo se sienten con las herramientas suficientes para llevarlo a cabo, para explorar a profundidad esto se indago a través de la siguiente pregunta.

¿Cómo crees que sería en este momento realizar nuevamente el proceso?

Como ya estoy jubilada no contempló volver a trabajar ni siquiera por diversión (Sofia)

No ya no viviría el proceso de solicitar otra vez trabajo porque como las cosas van cambiando como los chicos de ahora tienen otra mentalidad más de no me pueden explotar laboralmente, entonces ahora tienes que trabajar el tiempo que ellos quieran. Entonces ahora es más matado lo que puedan hacer realmente en la jornada laboral yo creo que para mí me volvería ya independiente con lo que yo tengo. (Andy)

Te digo que yo empecé en mayo aquí y he aprendido muchas cosas nuevas que nunca había tocado y me va bastante bien sí tengo como todos sus fallas de vez en cuando pero no son cosas que yo no pueda corregir o que no pueda adaptar a la labor. (Aurora)

Yo creo que para mí no sería difícil porque en el ramo en el que yo me muevo el trabajo es socorrido y por la experiencia que traigo aunado a las personas que conozco no creo que me negaran una oportunidad de volverme a colocar claro ya no sería en un puesto alto pero si me lo propongo y vuelvo a entrar volvería yo a tener una gerencia. (Panterita)

Yo siento que me costaría mucho trabajo conseguir trabajo sin en cambio si yo emprendo siento que me sería más fácil porque no me cuesta (Micaela).

Dentro de lo que nos describen las entrevistadas comentan que preferirían emprender y refuerzan el pensamiento de que están ampliamente capacitadas teniendo las habilidades para seguir laborando.

¿Cómo ha cambiado tu relación de pareja a lo largo del tiempo?

Nosotras llevamos 10 años y en 10 años no hemos tenido un pleito ya nos conocemos también que yo ya sé y la conozco también y sé que si está enojada o estoy haciendo algo que la está haciendo enojar mejor me calmo y ella igual es una conexión tal; que dices Ay cabrón de aquí cuándo, una conexión de tal manera sin necesidad de hacer tanto aspaviento.

Yo me siento igual a cuando tenía 57 años ella ya había tenido dos experiencias con mujeres anteriores yo no había tenido experiencias anteriores y de repente la conocí por internet y con eso creo que te digo todo.

Hablábamos todos los días por horas, hablábamos por Sky y estábamos hasta las 2 o 3 de la mañana y el día que nos conocimos personalmente ese mismo día entendimos que íbamos a estar juntas y ya no nos apartamos y hasta ahora seguimos juntas.

Todos los días trabajamos en nuestra relación y en que vaya creciendo el sentimiento.

Yo siempre dije: "no me quiero casar, no quiero casarme, no me voy a casar y hoy en día he pensado seriamente en pedirle matrimonio. El cariño es diferente nos asentamos emocionalmente y buscamos algo que nos dé paz y tranquilidad y alguien con quien podamos compartirlo sea hombre, mujer o quimera. (Sofia)

Actualmente no tengo pero a lo largo del tiempo hay cosas que entendí que estaban mal y que intentó corregir y cambiar para la siguiente relación que tengan no cometa el mismo error.(Andy)

Solamente tuve dos relaciones estables una de 7 años y otra de 11 en ambas hubo problemas de infidelidad entonces en ambas relaciones como mujer uno generaliza vamos a estar juntas por siempre le vamos a echar ganas entonces metes toda la carne al asador sin esperar cuando llegan las rupturas te das cuenta que te vas sin nada en primer caso sí me fui con lo que tenía puesto y la segunda vez con una bolsa de ropa entonces. Yo hoy lo veo y digo: “Ojala yo hubiera sabido tomar estas decisiones y ser precavida”. Hoy yo no quiero cubrir las necesidades de nadie más porque eso era lo que estaba haciendo anteriormente y eso me conllevaba hacer la del proceso ni siquiera era estar juntas solamente era un proceso. Hoy en día yo quiero vivir un proceso y si alguien quiere vivirlo conmigo y si no yo no tengo ningún conflicto y antes era como necesidad de que sí vámonos a vivir juntas, te amo y te adoro el cielo y las estrellas y todo. Pero hoy ya no es así como al fregadazo porque sí lo pensaba al inicio así no sé si sea así o seamos las mujeres o sea realmente la mente tal cual o la persona pero para mí hoy es más tranquilo hoy sí pienso en que quiero vivir mi proceso primero y si alguien quiere adelante pero yo no me voy a detener porque sí he perdido muchas cosas y en ambos casos perdí demasiado. Espero ser más responsable porque a mí todavía me llegó a pasar esa etapa donde conocías a una persona y te ibas a vivir con ella a los tres días y justo estoy pagando las consecuencias de esas acciones (Aurora).

Con todas las parejas vives diferentes etapas para mis 54 años han sido varias parejas las que he tenido pero con cada pareja vives en el momento que estás viviendo ejemplo tuve una

pareja con la cual fue la fiesta nos íbamos a las tocadas que era cuando se juntaban dos tres sonidos y bailabas toda la noche. Pasas a otra época donde ya eres una persona que eres más madura y centrada ya no te vas a ese tipo de lugares, ya mejor frecuentas antros pasa otra época donde ya no vas a un antro vas a un café pláticas o vamos a un lugar conocemos conforme vas viviendo las épocas y con las parejas que tienes vas viviendo lo que en ese momento tú sientes.

(Panterita)

Yo siento que la forma de relacionarme con mi pareja no a cambio a una hora estando separadas no hemos podido mejorar la forma de relacionarnos.(Micaela)

En el ámbito de pareja se siguen sintiendo atractivas aunque la manera en que significan el interrelacionarse ya no es igual, dan prioridad a su tranquilidad que a buscar pareja como lo representan las respuestas.

¿Si volvieras a buscar pareja en la actualidad, como la buscarías?

Yo estoy totalmente desactualizada en el tema y a lo mejor sería cosa de empezar nuevamente a buscar (Sofia)

En este momento yo no he buscado pareja yo siento que debes esperar a que las cosas pasen y cuando uno tiene ya conciencia de qué es lo que quieres, al tener que empezar una relación con una persona te das cuenta que tienes que tener el mismo nivel de conciencia porque si no lo hay solo te vas a desestabilizar. Simplemente dejas pasar la oportunidad Y sigues adelante porque yo no siento que esté obligada a que cuando esté más grande yo necesite tener a alguien a mi lado

Simplemente sí va a estar alguien va a estar y si no pues no hay ningún problema (Andy)

Actualmente yo lo buscaría y con una serie de requisitos como por ejemplo que sea profesional porque yo siento que cuando estás con una persona que no tiene preparación estás como obligada a apoyarla para crecer y aparte que sea una persona realizada y consciente de lo que quiere yo creo que empezaría por describir lo que prefiero y lo que busco antes de fijarme por dónde buscarlo y también de mi edad. Para buscarlas en esa parte aún no estoy actualizado porque lo último que yo me quedé fue en terrachat que era una página virtual a través de Facebook hay grupos de WhatsApp como no tengo el interés todavía no me he buscado o probado alguna aplicación o algo para encontrar pareja (Aurora)

Alturas de mi vida ya no buscaría una una relación habrá personas que se crucen en tu camino y lleguen ya no es buscar tampoco es sentarte a que lleguen pero si en el camino te cruzas con alguien y haces clic con ese alguien igual inicias una relación.

Y de herramientas antes encontrabas revistas donde tú publicabas tu anuncio pero había de dos tipos la Hot donde solo buscaba sexo y la cultural donde buscabas quedar con alguien para salir a tomar un café o algo así y ahora son las Apps de citas que son tan comunes para gays, lesbianas y heterosexuales. (Panterita)

Primero yo creo que me fijaría que ya hayan ido al psicólogo porque está muy cañón porque hay muchas trabas que nos ponemos nosotras mismas y el hecho de que no trabajemos nosotras en nuestra salud mental. Otra cosa por ejemplo yo siempre he lidiado mucho con la creencia de quienes la activa y quién es la pasiva y por qué siempre se deben definir así.(Micaela)

Las entrevistadas refuerzan el pensamiento de priorizar su tranquilidad y la búsqueda de una pareja sería secundario a sus necesidades.

El aislamiento suele estar asociado al envejecimiento motivo por el cual se exploró la manera en que socializan y la frecuencia

¿Has conocido personas nuevas en el último tiempo?

Como te decía soy muy especial para conocer nuevas personas entonces puedo tener muchas conocidas y estas me pueden presentar a otras pero realmente que yo les dediqué tiempo para conocernos la verdad no .Son personas muy especiales y cercanas con las que yo decido abrirme y por el momento no ha habido personas nuevas en mi vida(Sofia)

Sí, por lo mismo de las rodadas tenemos reuniones y acuden amigas de las amigas, los eventos a los que voy entonces esto conlleva a que conozca nuevas personas.(Andy)

Sí una amiga desde hace algunos meses nos venimos escribiendo del diario le platico y le comparto mi día ella me comparte el suyo (Aurora)

Cambié de trabajo y sí he conocido a nuevas personas pero soy muy cuidadosa en empezar a conocer a las personas soy mi vida no tan fácil la abro la gente lo deduce que me gustan las mujeres porque me ven obvia y los dejo pues con su curiosidad A lo mejor o con su enojo yo que sé que puedan sentir pero suelo ser muy reservada en mi vida personal no es así como que yo vaya y platique y te va a pasar mucho tiempo para que yo me abra. (Panterita)

Sí he conocido a varias personas pero por redes con esto no las frecuento físicamente pero siempre estamos en contacto, platicamos, compartimos los días y de hecho conocí a una amiga de Canadá que estoy próxima a visitar porque nos llevamos súper bien. (Micaela)

Se comenta que no tienen problemas para desarrollar nuevos vínculos aunado a que la tecnología ha sido una herramienta por medio de la cual se apoyan.

¿Qué personas frecuentas? ¿con qué frecuencia?

Mis amigas. Procuero salir una vez a la quincena a tomar el whiskito, el cafecito, ver el danzón, ir al teatro. (Sofia)

Cada 15 días salgo con amigas que conozco de las rodadas Pero también de lo mismo que sigo trabajando pues sí quiero descansar entonces no es cada fin de semana y depende mucho a la mejor solamente es una reunión mas tranquila sí nos vemos cada 8 días.(Andy)

Tengo amigas en Facebook y WhatsApp a la mejor no las conozco físicamente pero sí todos los días es el buenos días cómo estás y platicamos Igualmente con mis platicó platico mucho con ellos a lo mejor no físicamente pero sí a través de las redes (Aurora)

Sí tengo un círculo de amigas y amigos no somos así como que nos vemos cada 8 días para el café nos saludamos Ay pero con personas que me saludo todos los días otros con una vez al mes otro cada tres meses o cada seis y nos llegamos a tomar un café a la mejor una vez al año pero son personas con las cuales yo tengo una relación de muchos años (Panterita).

A mis amigas que Procuero verlas por lo menos cada 15 días nos reunimos para salir este para platicarnos a mi hija cada vez que su mamá me permite verla (Micaela)

Declaran tener una red de apoyo conformada por amigas y amigos que frecuentan de manera presencial y también a través de mensajes, pero siempre manteniéndose en contacto y nutriendo estas relaciones.

¿Qué consejo podrías brindar que te haya brindado la experiencia?

Que siempre respetes a toda persona que se te cruce por la vida, el niño, el vecino, hasta el perro si es necesario y sobre todo en cuestión de pareja la comunicación es importante tienes que poner tus límites y respetarlos así como también respetar los límites de tu pareja.

Las relaciones humanas son canijas y debemos trabajar en ello. (Sofia)

Ahí yo te podría decir que no dejar de ser lo que eres por complacer es como que aprender a respetar tus tiempos, tus espacios porque al final de tiempo a veces buscamos pareja y creemos que es hacer con ella todo todo el tiempo sino que cada quien debe tener sus espacios para que la relación pueda fluir mejor sin que tengas que tener todo el tiempo la convivencia.

(Andy)

Que se viva el día que solo por hoy es el correcto porque no se va no sabemos si vamos a amanecer mañana y el pasado ya pasó que el hoy al aquí y a la hora es lo que vale. (Aurora)

No es un consejo porque no tengo la capacidad de dar un consejo pero sí comentarte vive la vida sin miedo porque al final los miedos tú los creas, vive la vida con seguridad y no me refiero a protegerse sexualmente sino en que sea segura en tu andar que no agaches la cabeza porque al final esto que uno es no es porque fue el gen de mi papá o fue el gen de mi mamá es algo que pasa y hasta donde yo entiendo no hay una explicación aunque haya mil teorías pero al final es algo que tú sientes tú sabes que eres mujer y te gusta una mujer no hay una definición

vivir con seguridad ese sería lo que yo les podría decir y ve con seguridad en la vida y levanta la cara y si encuentras a alguien agresivo no te enganches dale la vuelta y sigue tu camino.

(Panterita)

Tenemos que empezar a ser como nos gustaría que fueran las demás personas sin juicios.

(Micaela)

Se les pidió a todas las participantes que brindaran un consejo o compartieran un poquito de sabiduría que ellas adquirieron a través de la experiencia y se puede resumir en una invitación para ser nosotras mismas y disfrutar nuestro día a día.

CAPÍTULO 4. CONCLUSIÓN

El desarrollar la presente investigación fue un reto personal ya que me encuentro transitando en el camino de cuestionarme y aprender del feminismo así como el lesbofeminismo, esto me encaminó a fijar mi interés en cómo la realidad se contrasta a partir del contexto y circunstancias donde se vive.

Me pude percatar entre las mujeres que entrevisté discursos que yo también creía válidos y que fue hasta que por azares de la vida encontré a mujeres maravillosas que me transmitieron esas dudas y conocimientos que me encauzaron a reconectarme conmigo misma.

A continuación se detallan los principales hallazgos y temas que aparecieron transversalmente. Con la finalidad de evidenciar los resultados, se buscó comprender los significados asociados a partir de la pregunta de investigación:

¿Cuál es el autoconcepto de las mujeres lesbianas mexicanas en el envejecimiento?

Para brindar respuesta a esta interrogante se postularon las siguientes representaciones sociales: los significados y valoraciones que tienen sobre ser mujer y lesbiana, percepción como adulta mayor, cómo perciben su autoconcepto y la significación que le dan, sobre su propia experiencia con las demás personas y también sobre situaciones cotidianas, con tal de lograr un acercamiento a la manera en que se construyen ellas mismas y su realidad, así como su interacción con el medio ambiente y contexto que influye en su percepción.

Un primer hallazgo es que asocia la palabra lesbiana con el estigma. Las entrevistadas buscan no asociarse con esta palabra cumpliendo lo que describía Erwing Goffman (1963), que se

entiende (al estigma) como una construcción social y alude a una marca, señal o signo que hace que la portadora de la misma sea incluida en una categoría social donde genera una respuesta negativa. Esto comprendido desde el patriarcado y la misoginia que busca identificarnos, marcaros, denigrarnos y violentarnos.

Se debe hacer énfasis en el contexto en qué ellas vivieron y se desarrollaron pasando por matrimonios, vivir en pareja, tener hijas para cumplir el rol reproductivo, discriminación, culpa y rechazo, distanciamiento o separación por parte de la familia, miedo a la discriminación laboral y violencia, llevándolas a internalizar la misoginia justificándola como algo propio de la época.

Dentro de los relatos podemos encontrar también la heterosexualidad obligatoria que fue parte de la imposición familiar, social y religiosa que fue grabada en la parte más profunda de su mente y formó parte de su proceso de vida, solo a través de su decisión y de esta revolución de ser ellas mismas defendiendo su derecho a elegir con quien relacionarse que pudo ser remediada (Mujeres valientes, sin querer o sin saberlo).

Por lo que no es de extrañar que el reconocimiento de su identidad lésbica tardara años, además de nunca asumirse públicamente.

Por esto la afirmación de no identificarse como lesbianas proviene más de no querer ser vistas como diferentes porque su contexto estuvo marcado por el patriarcado negando la oportunidad de tomar una decisión libre, recordándoles a cada paso que estaban mal, dejándoles sólo la opción de adaptarse al medio para sobrevivir e intentar en medida de lo posible integrarse y mimetizarse con el entorno.

Es en lo privado donde decidieron tomar el camino de ser felices asumiendo los costos personales y sociales que ello implicaba, afrontando vivir en un mundo que le exige deberes cívicos y sociales, pero que no reconoce sus derechos del mismo modo.

Desde la perspectiva feminista el ser lesbiana es reencontrarte a ti misma, buscando tu libertad, desde lo político abrazando las diferencias y entender que se tiene la capacidad única de innovación para establecer nuevas formas de interrelacionarnos abandonando la visión de la heterosexualidad obligatoria donde se fomenta que las relaciones son de sacrificio y servilismo.

El concepto de ser mujer para las entrevistadas tiene asociación a la libertad, autonomía, independencia, felicidad, vivir para sí mismas sin postergar sus metas o deseos, dejando atrás la culpa.

Por otra parte los significados y valoraciones, que le atribuyen a la vejez son negativas, ya sea manifestada en primera instancia la expectativa de perder capacidades físicas y presentar problemas de vulnerabilidad, dependencia e incapacidad, no solamente física sino también mental y esto determina la llegada a la vejez.

En esta descripción también podemos evidenciar que la percepción de las entrevistadas de la vejez está marcada la visión patriarcal y la misoginia donde solo puede ser tomada como un insulto o sinónimo de inutilidad, como lo expresa Anna Freixas (2008) “Nos convertimos en víctimas de un mandato cultural según el cual debemos mantenernos saludables y atractivas a cualquier edad; lo cual no deja de ser una perversidad, porque la huella del paso del tiempo en nuestro cuerpo es algo que en sí mismo está fuera de nuestro control”.

Como se puede ver ejemplificado en las entrevistadas que se rehúsan e invisibilizan pertenecer o dirigirse a la “ vejez” o ser una “adulta mayor”. Señalan como base que la “vitalidad” es sinónimo de “juventud” y que aunque la teoría y el sistema diga una cosa ellas siguen conformando su propio constructo de vivir el paso del tiempo decidiendo a cada paso como sentirse, actuar y disfrutar. Una percepción un poco distorsionada por culpa de la misoginia y el patriarcado que les vendió “tranquilidad” a cambio de su identidad.

Para el enfoque feminista, la vejez es una oportunidad para llegar en resistencia, sobrevivencia y desobediencia que se debe atesorar, tomando en cuenta que al seguir transcurriendo el paso del tiempo existirán nuevos retos materiales, físicos y de salud a los que tocará adaptarse.

Se evidencia que la edad no limita la manera en que socializan ya que pueden conocer a nuevas personas debido a las actividades de esparcimiento o de las redes sociales, generando redes de apoyo y están más abiertas al uso de tecnologías.

Pero de manera contradictoria su actitud hacia personas de otras edades y las percepciones que tiene en relación a las entrevistadas es de no darles importancia a sus opiniones aparenta ser más una coraza para no denotar esa inseguridad que ha dejado el sistema patriarcal en ellas.

Dentro de la metodología desarrollada considero que las dimensiones que se consideraron para la evaluación cualitativa del autoconcepto presentes en el Anexo 3 y que condujeron el guión base de la entrevista contemplan de manera significativa todos los conceptos y son necesarias para percibir la información necesaria e interpretar sus vivencias.

Este estudio tiene relevancia al exponer otra realidad que viven las lesbianas que busca encajar en el sistema patriarcal, por miedo, desidia, porque simplemente les vendieron tanto una mentira que ahora es una verdad incuestionable, esto también fue una limitante por que promueven discursos y vivencias que vienen del patriarcado y la investigación esta encaminada desde la perspectiva feminista.

También es una oportunidad para evidenciar lo que la misoginia y el patriarcado ha dejado en el tiempo y como atravesó la vivencias de estas mujeres no para invalidar sus vivencias sino como un recuento histórico que puede ser un marco de comparación para el autoconcepto de lesbianas más jóvenes y establecer los cambios en las percepciones.

Generando nuevas oportunidades de investigación ya que los relatos que aquí presentamos son la realidad de muchas mujeres y es necesario desarrollar herramientas o recursos que permitan sensibilizar promoviendo dudas; transmitiendo el conocimiento de por qué se debe erradicar el sistema patriarcal y como el lesbofeminismo, promueve la libertad de las mujeres.

Para futuras investigaciones es necesario profundizar en estudios que permitan mejorar la comprensión de las lesbianas adultas mayores y las necesidades que las rodean, generando propuestas para su visualización y el interés académico, institucional y de atención pública partiendo desde un enfoque lesbofeminista retroalimentado por la existencia lesbiana y el continuo lesbiano.

REFERENCIAS

Barrera, M.F. (Dir.) (2020). Apuntes sobre psicoterapia feminista. Mundana. Revista de terapia feminista. https://mundanas.org/revista/wp-content/uploads/2020/11/revista_mundanas.pdf

Bazo, M.T.(1999). Envejecer y sociedad: Una perspectiva internacional. Ed. Caja Madrid <https://dialnet.unirioja.es/descarga/libro/4783.pdf>

Belsky, J. (2001). Psicología del envejecimiento. Ed. Paraninfo. Thomson Leraning:España.

Butler, J. (1996). "Variaciones sobre sexo y género". En Marta Lamas, comp. El género: la construcción cultural de la diferencia sexual. México: Grupo Editorial Miguel Ángel Porrúa/Universidad Nacional Autónoma de México-Programa Universitario de Estudios de Género, pp. 303-326.

Buendía, J.(1994) Envejecimiento y Psicología de la salud. Madrid Siglo Veintiuno,.

Bustos, O. (1994). La formación del género: el impacto de la socialización a través de la educación. En Consejo Nacional de Población. Antología de la sexualidad humana. Tomo I. México: Consejo Nacional de Población/Grupo Editorial Miguel Ángel Porrúa, pp. 267-298.

Caprio, F. (1956). Homosexualidad femenina. Estudio Psicodinámico del Lesbianismo. México,D.F: Editorial Constancia S.A.

Correa, L. (2013). La homosexualidad femenina desde Freud para dummies. Revista electrónica Psiconex, 5(8), 1-15.

<http://aprendeonline.udea.edu.co/revistas/index.php/Psyconex/article/view/21024/17591>

De Beauvoir, S.(1999). El segundo sexo. Tomo I. Buenos Aires: Sudamericana

Dryden, W., Ellis, A (1989). Práctica de la terapia racional emotiva. Desclée de Brouwer.

https://tuvntana.files.wordpress.com/2015/06/ellis_-_1989_-_pre3a3c2a1ctica_de_la_terapia_racional_emotiva1.pdf

Dworkin, A. (1986). Renunciando a la equidad sexual. Maldita Radfem ¡Radicalízate!

<https://malditaradfem.wordpress.com/2017/05/25/renunciando-a-la-equidad-sexual/>

Faus-Bertomeu, Aina y Osborne, Raquel. (2019). “La revolución de las canas: sexualidades, género y envejecimiento Conversación con Anna Freixas”. Encrucijadas. Revista Crítica de Ciencias Sociales 17: 1-16.

Fernández Fernández, J. M., & Kehl, S. (2001). La construcción social de la vejez. Cuadernos De Trabajo Social, 14, 125.

<https://revistas.ucm.es/index.php/CUTS/article/view/CUTS0101110125A>

Freixas, A. (2008), “La vida de las mujeres mayores a la luz de la investigación gerontológica feminista”, Anuario de Psicología, vol. 39, núm. 1, pp. 41 -57.

García, F., & Musitu, G. (2014). AF-5 Autoconcepto Forma 5. Madrid, España, TEA Ediciones.

Gimeno, B. (2003). El amor que no osa decir su nombre...La invisibilidad de las lesbianas. Revista de la UNED, 21, 131-136. <https://studylib.es/doc/6255738/el-amor-que-no-osa-decir-su-nombre%E2%80%A6la-invisibilidad-de-las>

González –Pienda García, J.; Núñez Pérez, J., González Pumariega, S. y García García, M. (1997). Autoconcepto, Autoestima y Aprendizaje escolar. Universidad de Oviedo. Psicothema, 9(2), 271-289. <http://psicothema.com/pdf/97.pdf>

Goffman, Erwing (1963). Estigma. La identidad deteriorada. Buenos Aires-Madrid: Amorrortu Editores

Goodman, D. (2017) La historia no contada de la Segunda Ola Feminista <https://kalindalamar.medium.com/la-historia-no-contada-de-la-segunda-ola-feminista-6b91b9d4c68e>

Guerrero, M., Pineda, G. (2010). Mujeres envejecidas: experiencias de envejecimiento en México. Debate Feminista, 42, 166-184. <https://repositorio.unam.mx/contenidos/4000507>

GUBA, E.G. “Criterios de credibilidad en la investigación naturalista”. En Gimeno Sacristan, J.y Perez Gomez, A. La Enseñanza: su teoría y su práctica. Madrid: Akal. 1981. p 148-165.

Henning, C. (2017), “Gerontologia lgbt: Velhice, gênero, sexualidade e a constituidos lgbt”, Horizontes Antropologicos, vol. 23, núm. 47, pp. 283-323.

Hooyman, Nancy; Browne, Colette; Ray, Ruth y Richardson, Virginia. (2002). “Feminist Gerontology and the Life Course”, *Gerontology & Geriatrics Education* 22(4): 3-26.

Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. P. (2010). *Metodología de la Investigación*. (5 aEd.). México: Mc Graw Hill. <https://www.icmujeres.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/Sampieri.Met.Inv.pdf>

Huenchuan, S. (2010) “Envejecimiento y género: acercamiento a la situación específica de las mujeres mayores en América Latina y de las recomendaciones internacionales”, ponencia presentada en el Coloquio Regional de Expertos en Envejecimiento, Género y Políticas Públicas, organizado por el Núcleo Interdisciplinario de Estudios sobre Vejez y Envejecimiento de la Universidad de la República con el apoyo del Fondo de Población de Naciones Unidas, Montevideo, 9 y 10 de septiembre de 2010.

Irigaray, L. (1992). *Yo, tú, nosotra*. Ediciones Cátedra. <https://kolektivoporoto.cl/wp-content/uploads/2015/11/Irigaray-Luce-Yo-tu-nosotras..pdf>

Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (2021) *Vejez diversas: Personas mayores LGBTTTIQA (lesbianas, gay, bisexuales, transgénero, transexuales, intersexuales, queer y asexuales)* <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/vejeces-diversas-personas-mayores-lgbtttiqa-lesbianas-gay-bisexuales-transgenero-transexuales-intersexuales-queer-y-asexuales?idiom=es>

Librería de Mujeres de Milán (2004). No creas tener derechos. La generación de la libertad femenina en las ideas y vivencias de un grupo de mujeres. horas y HORAS: España
<https://we.riseup.net/assets/348329/no+creas+tener+derechos.pdf>

Lirazo Soto, P., & Hernandez, Mella R. (2014). Las Diosas Sometidas: Autoconcepto en mujeres de grupos vulnerables . Segunda parte: Resultados y Discusión del estudio. Ciencia y sociedad, 39(1),33-73. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=87031229003>

Machargo, J. (1991). El profesor y el autoconcepto de sus alumnos. Teoría y práctica. Editorial Escuela Española.

Medina Sarmiento, C.D.S (2017). La construcción de la autoestima de las mujeres en el activismo feminista
https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/175684/TFM_2017_MedinaSarmiento_Carmen.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Mizrahi, L. (2003). Las Mujeres y La Culpa. Nuevo Hacer.

Montero, M., (2001). Ética y política en Psicología. Las dimensiones no reconocidas. Athenea digital, (0) 1-10.

Mogrovejo, N. (2000). Latina., Un amor que se atrevió a decir su nombre: La lucha de las lesbianas y su relación con los movimientos homosexual y feminista en América. México, D.F.: Plaza y Valdés S.A. de C.V.

Nicolás, J. (1995) La cuestión homosexual. México: Fontamara.

Núñez Pérez, J. y González-Pienda García, J. (1994). Determinantes del rendimiento académico (variables cognitivo-motivaciones, atribucionales, uso de estrategias y autoconcepto).

Universidad de Oviedo. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=202418>

Otzen, T. & Manterola (2017) Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. Int. J. Morphol, 35 (1), p. 227-232. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>.

Ochy Curiel, (2013) La Nación Heterosexual Análisis Del Discurso Jurídico y el Régimen Heterosexual Desde la Antropología de la Dominación, (Bogotá, Edición Brecha Lésbica y en la Frontera, 2013), 49.

Organización Mundial de la Salud. (2012). La buena salud añade vida a los años.

Risoto Alcaide, M. (2009). Influencia en el rendimiento y autoconcepto en hombres y mujeres. Revista Electrónica de Investigación y Docencia, 2, 27-44.

<https://revistaselectronicas.ujaen.es/index.php/reid/article/view/1105>

Román Pérez, R., (2007). Reseña de "Psicología y feminismo. Historia olvidada de mujeres pioneras en psicología" de Rosario Román Pérez. Estudios Sociales. Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional, 16(30), 206-213.

Rich, Adrienne . (1979). Heterosexualidad obligatoria y Existencia Lesbiana. En A. Rich, Sangre, pan y poesía (págs. 70-100). Barcelona: Icaria.

Rich, Adrienne . (1983). Sobre Mentiras, Secretos y Silencios. Barcelona: ICARIA EDITORIAL.

Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud.

México: Diario Oficial de la Federación; 1983. Disponible en:

<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/rlgsmis.html>

Scott, Joan W., (1986), "Gender: a Useful Category of Historical Analysis", in *American Historical Review*, num, 91. (Hay traducción: "El género: una categoría útil para el análisis histórico", en James Amelang y Mary Nash, *Historia y género: las mujeres en la Europa moderna y contemporánea*, Ediciones Alfons el Magnanim, 1990).

García Dauder S. y Pérez Sedeño E., (2017). *Las 'mentiras' científicas sobre las mujeres*. Madrid: Catarata. Athenea Digital.

https://drive.google.com/file/d/1hTsUfkUecBwDN66DwUD_vBhhUXqjJ01K/view?usp=sharing

Shavelson, J., Hubner, J. & Stanton, G. (1976). Self-concept: validation of construct interpretations. *Review of Educational Research*, 46, 407-441.

<https://doi.org/10.3102/00346543046003407>

Taylor, S. Bogdan, R. *Introducción a los métodos cualitativos de investigación. La búsqueda de significados*. Capítulo 4. Buenos Aires, Paidós.1992.

Tony, B., & Barry, C. (Dirección). (1998). *Mulan* [Película]. Buena Vista Pictures Distribution.

Vaughter, R. M.(1976) "Review Essay: Psychology", en *Sings*, núm. 2, Londres, 1976, pp. 120-146.

Vaz Serra, A. (2015). Lo que un buen autoconcepto puede hacer por nosotros. Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace. Revista Iberoamericana de Psicología, 116, 47-56. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5288543>

Vindhya, U. (2002). De lo personal a lo colectivo : cuestiones psicológicas y feministas de la salud mental de las mujeres. Revista de Estudios de Género. La ventana, vol. II, núm. 16, pp. 7-35 <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=88432175003>

Vega, J.L. (1996). Desarrollo adulto y envejecimiento. Ed. Síntesis Psicológica:España.

Zicri Orellana (2016). Hacia una ética lesbiana creativa y atractiva. Lésbicas e sapatões indepen. Groups Crabgrass. <https://we.riseup.net/sapafem/por-una-etica-lesbiana-creativa-y-atractiva-por-zi>

ANEXOS

Anexo 1

Datos de identificación

Nombre /Seudónimo		Edad	
Lugar de nacimiento		Hijos o Hijas	
Residencia actual		Estado civil	
Ocupación		Formación académica	

Significados y valoraciones que tienes sobre ser mujer y lesbianas.

Para ti, ¿qué significa ser mujer?

¿Cómo concibes que debería ser una mujer? Explorar niña, adolescente, madura, adulta mayor

¿Cómo fue asumirse lesbiana?, ¿Qué edad tenías?

Cuénteme acerca de tu vida cotidiana ¿a qué te dedicas durante el día? (indagar en si trabaja, actividades, con quién vive, etc...)

Hoy ¿qué significa para ti ser una mujer lesbiana a de tu edad? INDAGAR +

Cómo construye el concepto de la vejez y sus experiencias

¿Cómo describirías a una persona vieja?

¿Qué significa para ti ser una adulta mayor y existe una diferencia con una persona vieja?

¿Qué asocias con una adulta mayor? (cuerpo, trato, quehacer, etc)

¿Tú cómo describirías la edad que tienes?

¿Cómo crees que debe ser una adulta mayor (lesbiana)?

¿A qué edad crees que una persona comienza a ser considerada como “mayor”?

¿Qué opina de la palabra abuelita?, ¿Alguien se ha referido a ti de esa manera?

Si pudieras elegir qué edad tener, ¿Cuál elegirías? ¿Por qué?

¿Te sientes distinta a alguien de 30, 40, 50 o 60 años? ¿por qué?

Cuando tenías 20 o 30 años, ¿cómo te imaginabas a las personas de tu edad?

Según su opinión, ¿Qué deberían hacer las personas mayores? y ¿Qué no deberían hacer las personas mayores?

Hoy la edad de jubilarse es a los 65 años hombres y 60 años mujeres, ¿Qué te parece que sea esa edad?

Viejita, señora, abuelita, adulta mayor se usan para referirse a personas de cierta edad pero a tí, ¿Cómo te gustaría que te llamaran cuando entres a los 60 años?

Cual es el significado que le otorgan el autoconcepto

¿Cómo te describirías a ti misma?

¿Cómo describirías tu relación con las personas que te rodean?

¿Cómo te sientes emocionalmente en este punto de tú vida?,

¿Cómo te llevas con tu familia?

¿Físicamente cómo te describirías en este momento?, explorar si se siente atractiva, limitantes, etc.

Las actitudes de otros grupos y su entorno (aspectos sociales, laborales y de relaciones de pareja) en referencia a su edad.

¿Cuál cree usted que es la opinión que personas de otras edades tienen acerca de las mujeres lesbianas de su edad?

¿Cómo percibes las ofertas de trabajo?

¿Me podrías platicar cómo fue la última vez que solicitaste un empleo?

¿Cómo crees que sería en este momento realizar nuevamente el proceso?

¿Cómo ha cambiado tu relación de pareja a lo largo del tiempo?

¿Si volvieras a buscar pareja en la actualidad, como la buscarías?

¿Has conocido personas nuevas en el último tiempo?

¿Qué personas frecuentas? ¿con qué frecuencia?

¿Cree usted que hay diferencias entre las distintas generaciones y las cosas que hacen?,

¿Qué consejo podrías brindar que te haya brindado la experiencia?

¡Gracias por participar!

Anexo 2



“Consentimiento Informado”

Usted ha sido invitada a participar en una práctica académica que corresponde a la asignatura Seminarios de Titulación 2024-1. Que se llevará a cabo por la estudiante de 9no. semestre Maria Fernanda Velez Aguilar bajo la supervisión de la Mtra. Aura Silva Aragon que pertenece a la Facultad de Estudios Superiores Iztacala UNAM de la carrera de psicología SUAYED. El motivo de esta carta es para informarle acerca de los objetivos de esta actividad antes que usted otorgue su permiso y disposición para su participación en ella.

El propósito de esta práctica consiste en realizar una entrevista que forma parte de una investigación cualitativa para la elaboración del mi manuscrito recepcional y así obtener el grado de Licenciada en Psicología en la Universidad Nacional Autónoma de México.

Es importante que sepas que tu identidad será resguardada bajo estricto anonimato. Se mantendrá total confidencialidad con respecto a cualquier información obtenida en esta práctica, ya que su nombre no aparecerá en ningún documento. Los datos obtenidos serán utilizados únicamente para lograr los objetivos de la práctica escolar y la evaluación académica de la estudiante de psicología.

Quiero destacar que la participación es totalmente voluntaria por lo que puede dejar de participar en cualquier momento, sin que tenga que dar explicación alguna.

DECLARACIÓN DE ACUERDO

“Yo _____ doy mi consentimiento para participar en la práctica académica de forma voluntaria que se realizará en modalidad en línea durante el semestre 2024-1.

Entiendo que:

1. Se llevará a cabo una entrevista
2. El medio de comunicación entre participante y estudiante se realizará a través de WhatsApp.
3. La sesión para la entrevista se llevará a cabo por videollamada por medio de Google Meet o presencial si fuera el caso.
4. Es importante en la medida de lo posible, hacer uso de audífonos y micrófono para mantener la confidencialidad de la información en el caso de videollamada.
5. Ser procurada de una instalación digna y cómoda en caso de que la entrevista sea presencial.
6. Que tengo derecho a retirar mi consentimiento en cualquier momento, sin que tenga que dar explicación alguna.
7. Se trabajará 1 sesión en un horario acordado por la participante y la estudiante.

8. Toda la información divulgada dentro de la sesión y los registros escritos, grabaciones pertenecientes a esas sesiones serán confidenciales y sólo podrá ser divulgada con fines académicos.

9. He sido informada (o) que mis datos personales serán protegidos y utilizados únicamente con fines de formación académica y desarrollo profesional.

10. Como participante me haré responsable por: Contar con una computadora o el dispositivo electrónico necesario para la sesión y arreglar un lugar con suficiente iluminación y privacidad, que esté libre de distracciones o intrusiones para la sesión. Ser puntual al ingreso de la sesión. Asimismo, la estudiante se compromete a lo mismo.

He leído la información proporcionada anteriormente y la hablé con la estudiante. Entiendo y estoy de acuerdo con la información contenida en este documento y todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente.

El presente consentimiento se encuentra disponible en la siguiente liga:

<https://forms.gle/Rhf2yxqTER49w1Jr5>

Anexo 3

Para establecer una guía en el desarrollo de la entrevista nos basaremos en las dimensiones que conforman el autoconcepto de García y Musitu (2014) desprendiendo preguntas que pretendan enriquecer y compartir las vivencias.

Dimensión que se pretende abordar	El autoconcepto emocional
Objetivo que se pretende abordar	Describir el significado y valoraciones de conceptos como mujer y lesbiana.

3.1.1 Significados y valoraciones que tienes sobre ser mujer y lesbiana.

Para ti, ¿qué significa ser mujer?

¿Cómo concibes que debería ser una mujer? Explorar niña, adolescente, madura y adulta mayor

¿Cómo fue asumirse lesbiana?, ¿Qué edad tenías?

Hoy ¿qué significa para ti ser una mujer lesbiana a de tu edad?

3.1.2 Cuál es el significado que le otorgan el autoconcepto

¿Cómo te describirías a ti misma?

¿Tú cómo describirías la edad que tienes?

¿Físicamente cómo te describirías en este momento?, explorar si se siente atractiva, limitantes, etc.

¿Cómo te sientes emocionalmente en este punto de tú vida?

Cuénteme acerca de tu vida cotidiana ¿a qué te dedicas durante el día? (indagar en si trabaja, actividades, con quién vive, etc...)

Si pudieras elegir qué edad tener, ¿Cuál elegirías? ¿Por qué?

¿Te sientes distinta a alguien de 30, 40, 50 o 60 años? ¿por qué?

Cuando tenías 20 o 30 años, ¿cómo te imaginabas a las personas de tu edad?

Dimensión que se pretende abordar:	El autoconcepto físico
Objetivos que se pretende abordar	Indagar los significados y valoraciones que las mujeres lesbianas

	<p>tienen de la vejez.</p> <p>Describir las experiencias y condiciones en que transitan a la vejez</p>
--	--

3.1.3 Construcción del concepto de la vejez y sus experiencias

¿Cómo describirías a una persona vieja?

¿Qué significa para ti ser una adulta mayor y existe una diferencia con una persona vieja?

¿Qué asocias con una adulta mayor? (cuerpo, trato, quehacer, etc)

¿Cómo crees que debe ser una adulta mayor (lesbiana)?

¿A qué edad crees que una persona comienza a ser considerada como “mayor”?

¿Qué opina de la palabra abuelita?, ¿Alguien se ha referido a ti de esa manera?

Según su opinión, ¿Qué deberían hacer las personas mayores? y ¿Qué no deberían hacer las personas mayores?

Hoy la edad de jubilarse es a los 65 años hombres y 60 años mujeres, ¿Qué te parece que sea esa edad?

Viejita, señora, abuelita, adulta mayor se usan para referirse a personas de cierta edad pero a tí, ¿Cómo te gustaría que te llamaran cuando entres a los 60 años?

Dimensión que se pretende abordar:	El autoconcepto familiar y el autoconcepto académico-laboral
Objetivo que se pretende abordar	Explorar cómo perciben las actitudes de otros grupos y su entorno en referencia a las lesbianas.

3.1.4 Percepción de las actitudes que tienen de su entorno

¿Cómo describirías tu relación con las personas que te rodean?

¿Cómo te llevas con tu familia?

¿Cuál cree usted que es la opinión que personas de otras edades tienen acerca de las mujeres lesbianas de su edad?

¿Cómo percibes las ofertas de trabajo?

¿Me podrías platicar cómo fue la última vez que solicitaste un empleo?

¿Cómo crees que sería en este momento realizar nuevamente el proceso?

¿Cómo ha cambiado tu relación de pareja a lo largo de tiempo?

¿Si volvieras a buscar pareja en la actualidad, como la buscarías?

¿Has conocido personas nuevas en el último tiempo?

¿Qué consejo podrías brindar que te haya brindado la experiencia?

Anexo 4

Entrevista

Disponibles para su consulta en:

<https://docs.google.com/document/d/1xf4dULDTsIBjKa4ZZJoZ0sJBeuhxA1cuPmxIgcwa62I/edit?usp=sharing>