



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia

Manuscrito Recepcional
Programa de Profundización en Clínica

Uso de condón en prácticas sexuales en hombres que viven
con VIH

Investigación Empírica

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

P R E S E N T A:

Francisco Javier Campos Cisneros

Director: Dr. Ricardo Sánchez Medina



Los Reyes Iztacala Tlalnepantla, Estado de México, noviembre del 2023



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Agradecimientos

Investigación realizada gracias al Programa UNAM-PAPIIT IN301322

Al Doctor Ricardo Sánchez Medina y su equipo por ser un excelente profesor y director de manuscrito que te ayuda y motiva a dar lo mejor de uno mismo.

A la UNAM (Universidad Nacional Autónoma de México) por brindarme la oportunidad de concluir los estudios superiores a través de la FES Iztacala (Facultad de Estudios Superiores Iztacala) donde viví las mejores experiencias como estudiante, estoy muy agradecido con todo el personal, profesores y compañeros que tuve el honor de conocerlos.

Leslie Jiménez estoy agradecido por cruzarte en mi camino y recorrer este momento juntos, agradezco tu paciencia en mis momentos más difíciles y oscuros y a Javi por todo el apoyo brindado en estos años, puedo decir que fueron mis muletas en este gran caminar.

A Diana Bracho porque en el fallecimiento de mi padre me apoyo con un granito de arena y a mi abuela que me puso en contacto con ella.

Por último y no menos importante agradezco a mis padres por facilitarme los estudios y a mi madre que siempre ha sido un respaldo, apoyo, fortaleza, un hombro para llorar, exigente y entregada en su papel de madre; pero que al final te ayudan a crecer y principalmente a Dios que me dio la valentía y fuerza para recorrer este camino donde se requiere mucho esfuerzo y dedicación.

Resumen

El propósito del siguiente estudio fue evaluar la práctica de uso de condón en hombres que viven con VIH, en una muestra de 200 participantes con dos requisitos primero que fueran hombres y segundo que tuvieran VIH, la muestra quedó conformada por hombres con edades entre los 18 a 60 años. Se obtuvo información sobre el uso de condón en distintas prácticas sexuales, como: desprotegidas, consistencia en el uso del condón, la frecuencia del uso del condón con diferentes tipos de parejas como: ocasionales, estables, personas con VIH con tratamiento y sin tratamiento, personas que desconocen su estado serológico y prácticas como sexo anal (insertivo y receptivo), sexo oral y sexo vaginal, también en distintas situaciones como cuando se consume alcohol o alguna droga. Los resultados muestran que los hombres con VIH no usan con frecuencia el condón en la mayoría de sus prácticas sexuales afirmando en más del 50% están desprotegidas, en cuánto a la consistencia al dividir las prácticas donde se usa el condón entre las prácticas totales da como resultado 0.54 lo que en porcentaje equivale a 54% de consistencia, esto es alarmante ya que la reinfección o nuevas infecciones ocurre en las edades de los 18 a 30 años, este estudio permite concluir con la necesidad de estrategias centradas en el uso del condón en toda práctica sexual, desde los niveles de estudio básicos hasta superiores es necesario la prevención y promoción del uso del condón, sobre todo en las personas que ya viven con VIH, de tal forma que se contribuya en la reducción de nuevas infecciones o reinfecciones.

Palabras clave: condón, VIH, hombres, prácticas sexuales

Abstract

The purpose of the following study was to evaluate the practice of condom use in men living with HIV, in a sample of 200 participants with two requirements, first that they were men and second that they had HIV, the sample was made up of men aged between 18 .at 60 years old. Information was obtained on condom use in different sexual practices, such as: unprotected, consistency in condom use, frequency of condom use with different types of partners such as: occasional, stable, people with HIV with treatment and without treatment, people who do not know their serological status and practices such as anal sex (insertive and receptive), oral sex and vaginal sex, also in different situations such as when alcohol or drugs are consumed. The results show that men with HIV do not frequently use condoms in the majority of their sexual practices, stating that more than 50% are unprotected, as for consistency when dividing the practices where the condom is used between the total practices, the results are as follows: result 0.54 which in percentage is equivalent to 54% consistency, this is alarming since reinfection or new infections occur between the ages of 18 and 30, this study allows us to conclude with the need for strategies focused on the use of condoms in Every sexual practice, from basic to higher levels of study, prevention and promotion of condom use is necessary, especially in people who already live with HIV, in such a way that it contributes to the reduction of new infections or reinfections.

Key words: condom, HIV, men, sexual practices

USO DE CONDÓN EN PRÁCTICAS SEXUALES EN HOMBRES QUE VIVEN CON VIH

De acuerdo con datos del Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida ([ONUSIDA, 2022]) se han contabilizado cerca de 39 millones de personas en el mundo infectadas de VIH, de las cuales en México desde 1983 al 17 de julio del 2023 se diagnosticaron 361, 095 personas, 295,595 son hombre y 65,500 mujeres representando casi el 81.86% en hombres y el resto en mujeres (Secretaria de Salud, 2023)

CENSIDA (2022), por su parte indica que México es un país con 32 estados de los cuales los que presentan mayor porcentaje de personas con infección por VIH son: Ciudad de México, Estado de México Veracruz, Jalisco y Chiapas concentrando un poco más del 43% lo cual es necesario que se haga mayor investigación en estos estados sobre el uso de condón en personas con VIH ya que abarcan casi la mitad de los casos.

Los grupos de población clave son los siguientes de acuerdo Programa Conjunto de las Naciones Unidas para el VIH y el sida (ONUSIDA) “Las prevalencias de VIH en estas poblaciones clave son: hombres que tienen sexo con hombres (17.3%), personas que se inyectan de drogas (5.8%), mujeres trabajadoras sexuales (0.7%) y hombres trabajadores sexuales (24.1%), así como mujeres trans (15-20%)”. (CNDH, 2018, párr. 3). Ya que México tiene una epidemia concentrada en los grupos antes mencionados.

Evidentemente el gobierno de México por medio de la Secretaría de Salud en 2021 adquirió cerca de adquirió 35.9 millones de condones masculinos o de uso externo para ser más exactos 35,966,600 piezas y 1 millón de piezas de condones femeninos o de uso interno para la prevención del VIH en poblaciones clave, el emprendimiento de una estrategia de prevención más que correctiva, esto es fundamental ya que de esta manera se busca reducir las ITS por el compromiso que hizo México con la ONUSIDA de eliminar la epidemia concentrada por la que atraviesa el país en especial en prácticas sexuales de hombres con hombres.

Además, el uso del condón en la actualidad se ha vuelto fundamental para prevenir infecciones de transmisión sexual (ITS), así como y embarazos no deseados. A lo largo de la historia el uso del condón ha sido un tabú para la sociedad; sin embargo, ha abierto la posibilidad de crear condones de diferente tipo de materiales como: el lienzo, la calabaza, el cuero, la seda, el papel aceitado, la vejiga de pez o carey, tejidos animales, entre otros hasta el látex que hoy conocemos y han servido para evitar la concepción y las ITS como la sífilis,

la gonorrea, la clamidiosis y la tricomoniasis tratables y curables; pero que desafortunadamente hay otras que no se pueden curar como la hepatitis B, la infección por el virus del herpes simple (VHS), la infección por el VIH y la infección por el virus de papilomas humanos (VPH) (Aguilar et al., 2019).

Los condones fueron utilizados por hombres para entrar a casas de prostitución y se protegían con intestinos de animales principalmente para prevenir enfermedades como la sífilis y no necesariamente para evitar embarazos, para utilizarlos se tenían que ablandar con leche tibia, se cocía de un extremo para que no se salieran los espermatozoides, líquido seminal y del otro extremo tenía un hilo que lo ajustaba al inicio del glande, otra de las curiosidades es que solo protegía la punta del pene y no todo como actualmente se hace. Los condones son útiles para reducir la posibilidad de contraer una infección de transmisión sexual si se usan adecuadamente, ya que su efectividad va de 85 a 95% de acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) (Gobierno de México, 2023).

Asimismo, el condón actúa como una barrera que impide la entrada de los espermatozoides a la vagina, ano o boca, e imposibilita un embarazo y/o ITS, los estudios indican la relevancia del uso del condón en la prevención, principalmente cuando se trata de ITS no curables como el VIH y al convertirse en Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) en la actualidad ya no es una enfermedad mortal sino crónica y controlable; pero, prevenible. En México se estima que del 40 al 60% de los jóvenes usan condón de forma inconsistente. (Uribe Alvarado, 2015). Prevenir por medio del condón es fácil ya que hoy en día se pueden conseguir por medio del gobierno de manera gratuita o comprándolos en una farmacia, el precio puede variar desde los 7 pesos hasta los 100 pesos en moneda mexicana.

Es mejor estar protegidos que vivir la batalla con alguna de las infecciones de transmisión sexual curable o no curable, y que principalmente nadie quisiera vivir con una ITS no curable. Hoy en día los condones no se pueden utilizar varias veces al contrario en cada acto se debe desechar sin importar el tipo de acto sexual como en la antigüedad se hacía, que se lavaba y se desinfectaba para poderlo volver a usar (Aguilar et al., 2019).

Por otro lado, se ha demostrado que hay tres principales razones por la que los hombres no usan condón en sus prácticas sexuales, la primera es la disminución de la sensación con 51%, la segunda efectos del alcohol con 33.3% y la tercera es porque la pareja no quiso con el 31.6% (Uribe Alvarado et al., 2015). La importancia de que se lleve a cabo este estudio es conocer las principales razones por las que los hombres no usan condones por ejemplo durante los efectos del alcohol y las drogas.

Incluso en la investigación de Silva et al. (2015) se demostró que 79,3% de personas con VIH usan condón; sin embargo, hace un énfasis en que las personas solteras tienen cuatro veces de probabilidad de tener relaciones desprotegidas, esto se realizó con una muestra de 300 personas con VIH con un poco menos de la mitad eran hombres, donde aquellos que no usan condón son las personas solteras, un dato importante es que las personas con VIH tienen una tendencia a usar condón en sus prácticas sexuales.

En un estudio de personas que viven con VIH en Uganda se demostró que las personas con tratamiento de terapia antirretroviral (TAR) son menos propensas a usar condón con un 65%, 70% en hombre; sin embargo, aumenta el uso del condón cuando tenían educación secundaria, terciaria o trabajaban en sectores formales e informales y tenían más de una pareja sexual en el último año, al final se concluye que si bien se usa el condón la probabilidad disminuye cuando están en tratamiento antirretroviral (Ayiga, 2012).

La necesidad de evaluar las prácticas sexuales de hombres que tienen VIH y usan o no el condón es muy importante para conocer las principales conductas de riesgos e infección ya sea por medio de prácticas activas o pasivas, heterosexuales, homosexuales, ocasionales o de pareja. El uso del condón en cualquier modalidad de práctica sexual es preventivo, es más, el uso del condón es una de las formas más efectivas para prevenir la infección de VIH.

Pregunta de investigación

¿Cómo es la práctica de uso de condón en hombres que viven con VIH?

Objetivo General

Evaluar la práctica de uso de condón en hombres que viven con VIH

Objetivos específicos

- Analizar el uso del condón en diferentes prácticas sexuales.
- Analizar las consistencias con las que se usa el condón.
- Analizar el uso del condón con diferentes parejas sexuales.
- Analizar el uso del condón durante los efectos del alcohol o las drogas.

Método

Población universo

La población universo estuvo constituida por pacientes de la Clínica Especializada Condesa en la Ciudad de México (CDMX).

Participantes

De las 200 personas que accedieron a responder el cuestionario sobre uso del condón se seleccionaron únicamente a aquellos que reportaron ser reactivos de VIH. Quedando la muestra conformada por el 95% del total de hombres. De los cuales 70% son solteros, 70% refieren tener una orientación homosexual, 24.5% viven solos y el resto con algún familiar, 70% de los participantes trabajan, más de la mitad tienen de 30 a 44 años y 31.5% tienen estudios de media superior y 44% superior.

Procedimiento de selección de la muestra

Se utilizó un procedimiento de muestreo no probabilístico o mejor conocido como no aleatorio, porque es fácil y flexible donde primero permite seleccionar casos con características necesarias para el estudio en este caso que vivieran con VIH y que fueran hombres, segundo permite escoger a los participantes que aceptan proporcionar información en el estudio y tercero permite controlar el tamaño de la muestra de acuerdo al estudio, escogiendo el lugar y las personas a conveniencia (Otzen., et al. 2017). En caso de que algún participante no respondiera el cuestionario se descartaba el instrumento.

Escenario

La aplicación del cuestionario se realizó en planta baja, área de consultas de la Clínica Especializada Condesa.

Tipo de investigación

De acuerdo con el Instituto Nacional del Cáncer la investigación de tipo transversal es “estudio de investigación en el que se observa a un grupo de personas o se recopila cierta información, en un momento determinado o en el transcurso de un periodo corto”. Instituto Nacional del Cáncer (NIH, 2023)

Diseño de investigación

Es no experimental ya que es un “estudio en el cual el investigador sólo puede describir o medir el fenómeno estudiado; por tanto, no puede modificar a voluntad propia ninguno de

los factores que intervienen en el proceso” (Pavon & Gogeochea ,2010, p.11)

Variables e instrumentos

Uso de condón en prácticas sexuales. Para evaluar las siguientes variables se utilizó un instrumento con 58 reactivos, 17 para evaluar uso de condón en distintas prácticas sexuales, 8 para evaluar prácticas sexuales desprotegidas, 8 para evaluar la consistencia en el uso del condón, 9 para evaluar frecuencia del uso del condón con diferentes tipos de pareja y 16 para el uso de condón bajo los efectos de alcohol y drogas (Sánchez-Medina et al., en prensa).

Procedimiento

Primero se seleccionó a los participantes dentro de la Clínica Especializada Condesa de la Ciudad de México en la colonia Hipódromo Condesa a quienes se les invitó a participar y a que autorizaran el consentimiento informado, en la que se resaltó la participación voluntaria y confidencial de la información. Segundo se aplicó de manera individual el cuestionario a cada participante y se le explicó en qué consistía cada sección. Tercero se agradeció su participación para la recolección de datos.

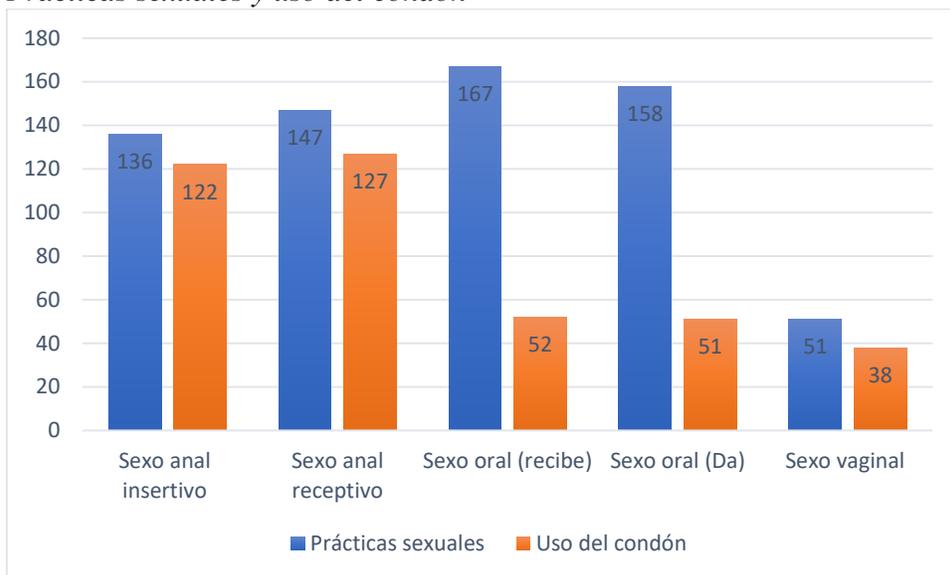
Resultados

Uso de condón en distintas prácticas sexuales

La figura 1 muestra un comparativo de las practicas sexuales como: anal (receptivo e insertivo), sexo oral, sexo vaginal y el uso del condón en cada una de ellas. La práctica sexual donde menos se usa el condón es el sexo oral con 31% del total de las ocasiones, en el sexo anal insertivo 89% de las prácticas sexuales fueron protegidas, en sexo anal receptivo 86% también fueron protegidas y de sexo vaginal el 71% de los encuentros fueron con condón de acuerdo a las repuestas del instrumento.

Fig. 1

Prácticas sexuales y uso del condón

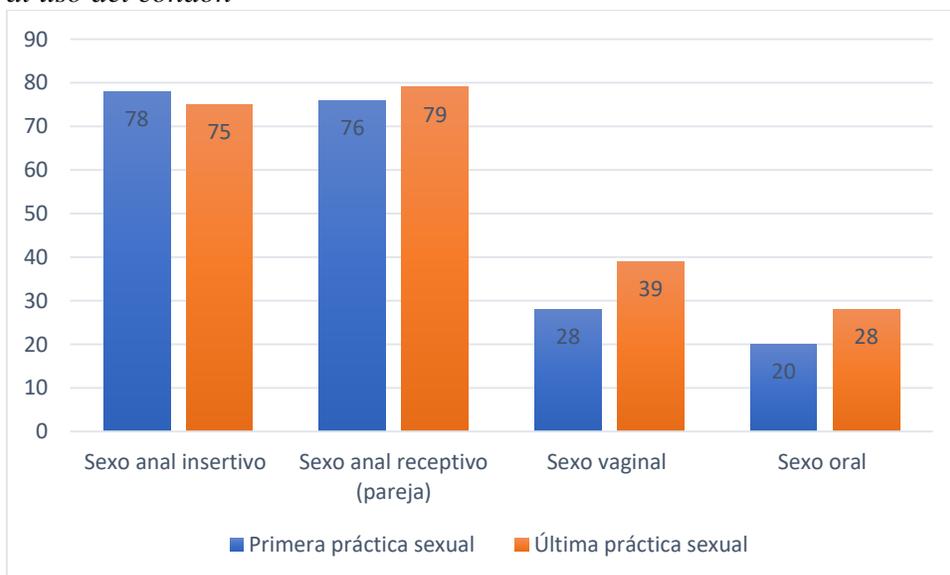


Prácticas sexuales desprotegidas

La figura 2 hace una comparación de las prácticas sexuales como: anal (receptivo e insertivo), sexo oral, sexo vaginal y el uso del condón en cada una de ellas donde en la mayoría de las prácticas hay una mejora entre la primera y la última donde hay una disminución es en el sexo anal insertivo con 96% de los casos se uso protección.

Fig. 2

Comparación entre prácticas sexuales de la primera y última relación sexual con respecto al uso del condón

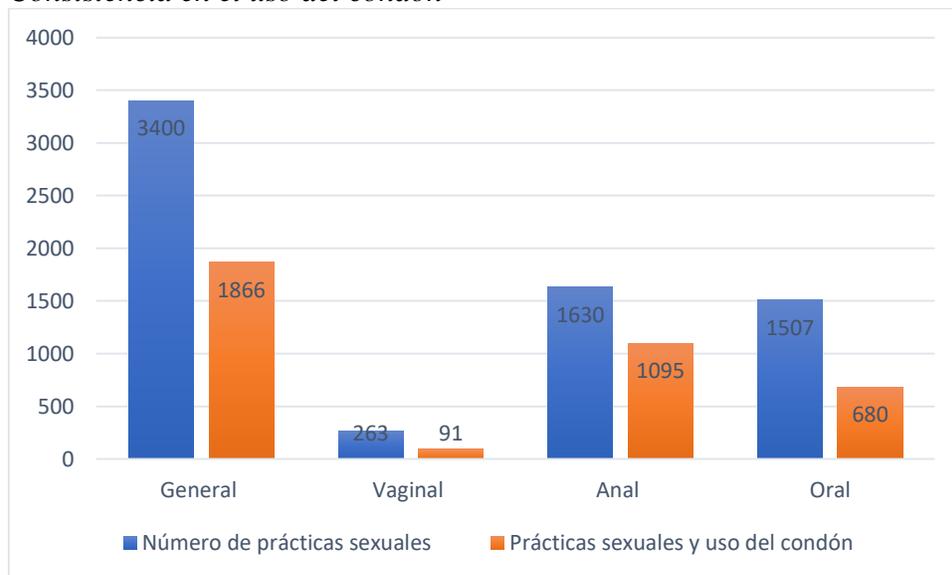


Consistencia en el uso del condón

En la figura 3 se puede apreciar que el 55% de las practicas sexuales se realizan con condón y el 45% no se usa condón, por otro lado la práctica que menos se usa el condón es la vaginal con 34%, oral con 45% y anal con 67%. En cuanto a la consistencia del condón se dividió el número de veces que se usa el condón entre el número de veces que se tienen practicas sexuales en un de los últimos tres meses y como resultado da 0.54 que convertido a porcentaje es de 54% la consistencia del condón en prácticas sexuales.

Fig. 3

Consistencia en el uso del condón

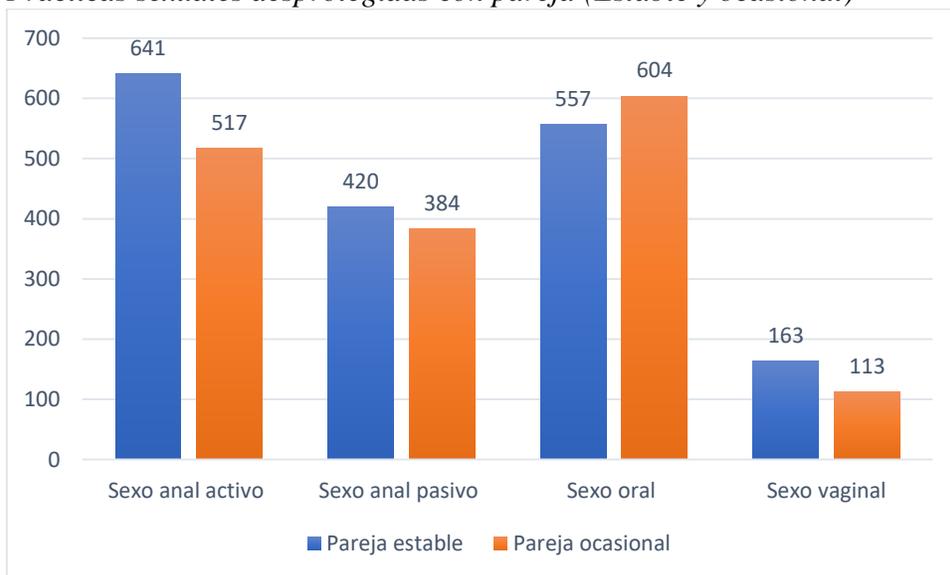


Frecuencia del uso del condón con diferentes tipos de pareja

En la figura 4 se observa que de cuatro prácticas sexuales (sexo anal activo, sexo anal pasivo, sexo oral y sexo vaginal) resalta el sexo oral porque hay 8% más de desprotección con pareja ocasional que con pareja estable, en los demás prácticas sexuales la tendencia es menor cantidad en pareja ocasional que en pareja estable.

Fig. 4

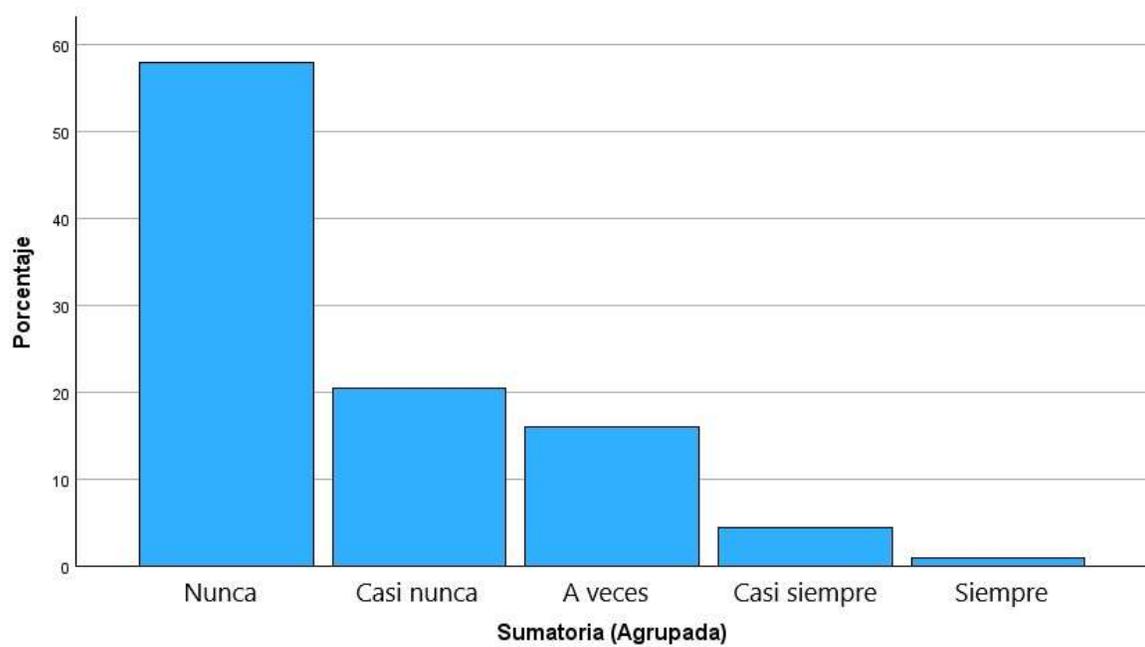
Prácticas sexuales desprotegidas con pareja (Estable y ocasional)



En la figura 5 se agrupan prácticas sexuales con una pareja que vive con VIH que está en tratamiento antirretroviral, prácticas sexuales con una pareja que vive con VIH que NO está en tratamiento antirretroviral, prácticas sexuales con una pareja que sabe que no tiene VIH, prácticas sexuales con una pareja que desconoces si tiene VIH, sexo anal insertivo con hombres, sexo anal receptivo con hombres, sexo anal insertivo con mujeres, sexo vaginal y prácticas sexuales con personas transgénero) con las respuestas (nunca, casi nunca, a veces, casi siempre, siempre, no he tenido y no sé) y de esta manera se conoce que tan común es el uso del condón con diferentes parejas sexuales lo que dio como resultado que el 5.5% su uso es excelente o bien y el 94.5% es my deficiente, deficiente y regular lo que indica que no usa el condón con diferentes parejas sexuales.

Fig. 5

Frecuencia del uso del condón con diferentes parejas sexuales

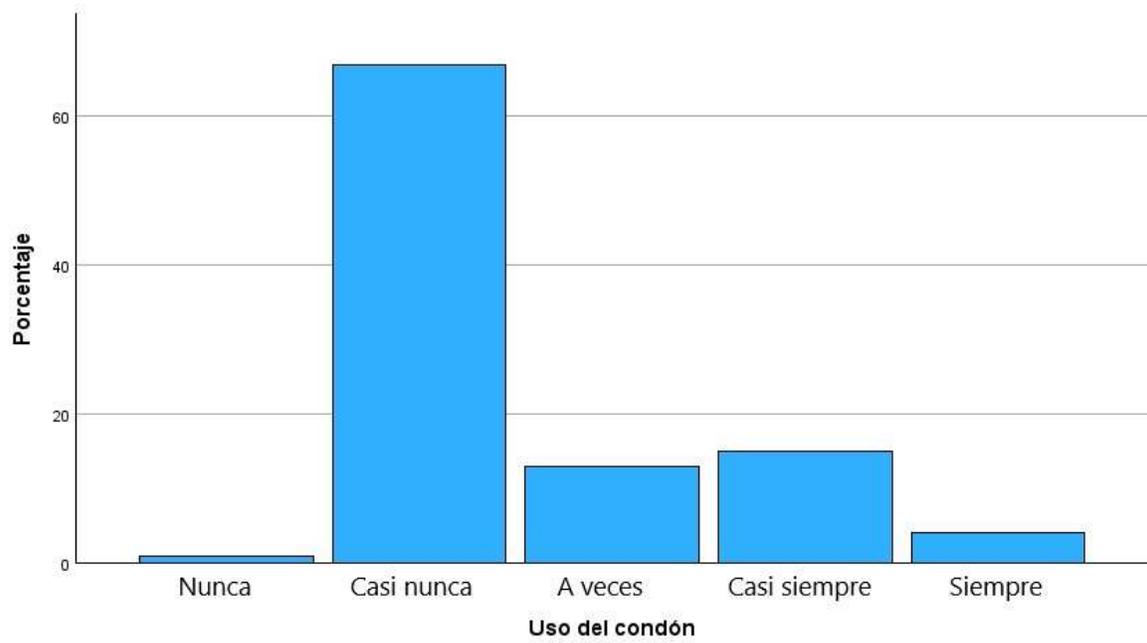


Uso de condón bajo los efectos de alcohol y drogas

Los participantes reportaron que al estar bajo los efectos del alcohol mas del 70% respondieron que nunca o casi nunca usan condón (ver figura 7).

Fig. 6

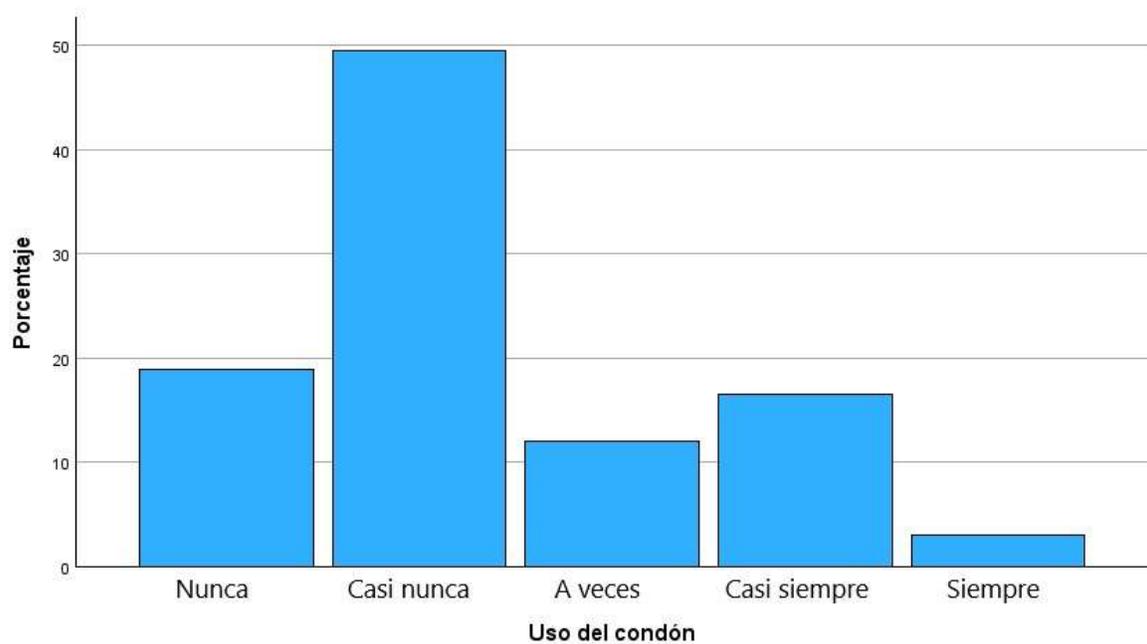
Uso del condón bajo efectos del alcohol



El 80.5% de los participantes nunca o casi nunca usa condón en las practicas sexuales bajo los efectos de alguna droga (ver figura 7).

Fig. 7

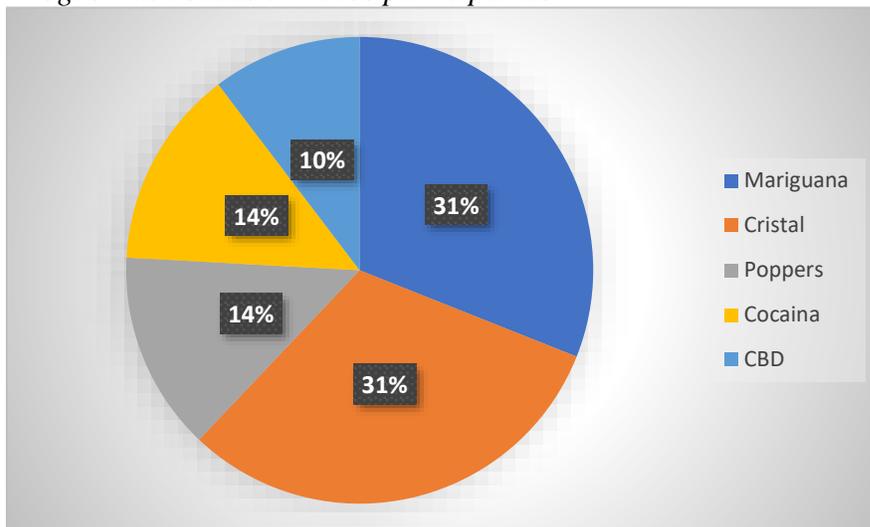
Uso del condón bajo los efectos de drogas



La marihuana y el cristal son las drogas más consumidas entre los participantes con 31% cada una y juntas mas del 60% del consumo, los poppers que se caracterizan por ser usados en la dilatación anal y esta sensación propicia las prácticas sexuales desprotegidas (ver figura 8).

Fig. 8

Drogas más usadas entre los participantes



Discusión

Uno de los propósitos principales de la presente investigación consistió en evaluar diferentes variables asociadas a las prácticas sexuales en hombres que viven con VIH. Identificar este tipo de variables resulta ser de suma importancia ya que de esta manera se puede conocer la relación en cuanto al uso del condón y las prácticas sexuales, en el futuro esto permite obtener datos que pueden ayudar dentro de la planeación y diseño de estrategias de prevención.

En el presente estudio se encontró que los hombres tienen prácticas sexuales de mayor riesgo ya que la mayor parte de participantes dicen tener comportamiento sexual entre hombres es decir HSH (hombres que tienen sexo con otros hombres) y la ONU a través del programa ONUSIDA, (2022) ha declarado que México tiene una epidemia concentrada en las practicas HSH, tan solo en el cuestionario realizado el 75% de los participantes dicen tener una orientación homosexual enfocando sus prácticas en anales insertivo “es decir, en las que insertas tu pene en el ano de otra persona”, sexo anal receptivo “es decir, en las que otra persona introduce su pene”, sexo oral y el resto de los encuestados tienen prácticas

vaginales y/o ambas.

Además, el uso del condón en las prácticas sexo anal (insertivo y receptivo), oral y vaginal de las prácticas sexuales anteriores solo el 31% de los encuentros orales usa condón en cambio en el sexo anal la protección con condón fue de más del 85% en ambos casos esto de forma general ya que al contrastarlo con la consistencia del condón se observa que cerca del 50% de las prácticas son sin condón y anales hasta un 33% no se usa el condón. En estudios similares se ha demostrado que el uso del condón es más probable cuando las personas están en tratamiento antirretroviral como se menciona en factores asociados al uso del condón en personas que viven con VIH /SIDA (Silva et al.,2015) Este estudio también permite ver la importancia de mejorar los conocimientos acerca del uso de condón en las escuelas media superior y superior ya que el 80% de los participantes tienen nivel preparatorio, universidad y posgrado comparado con otros estudios donde se enfatiza mejorar las prácticas sexuales riesgosas desde el uso del condón y no solo centrarse en aprender alguna disciplina. (Preinfalk-Fernández, 2015)

De las cuatro prácticas sexuales: sexo anal (insertivo y receptivo), oral y vaginal se realizó un comparativo entre pareja ocasional y estable hay mayor cantidad de personas que no usan condón con una pareja estable ya que se logra ganar la confianza y accede a no usarlo; sin embargo entre más confianza hay en una pareja ocasional se opta por no usar condón como lo expresa el texto de (Gayet, 2011), aunque no se usa condón con mayor frecuencia en parejas estables sorprende que en la muestra el sexo oral con pareja ocasional salió un 8% más sin protección que con pareja estable, lo preocupante es que las prácticas sexuales sin condón son riesgosas para la reinfección del VIH o la infección a personas que no están infectadas. Las personas con diferentes escenarios con tratamiento, sin tratamiento contra VIH, pareja estable, pareja ocasional, parejas sin saber su estado serológico pueden aumentar el uso del condón; sin embargo, eso no es determinante ya que hay mayor probabilidad de no usarlo por estar en tratamiento antirretroviral como sucedió en el estudio de Uganda donde dependiendo la situación se usa con mayor constancia. (Ayiga, 2012)

Con el propósito de tener una visión más clara del comportamiento sexual de riesgo que caracteriza a hombres con VIH y diferentes parejas sexuales como (prácticas sexuales con una pareja que vive con VIH que está en tratamiento antirretroviral, prácticas sexuales con una pareja que vive con VIH que NO está en tratamiento antirretroviral, prácticas sexuales con una pareja que sabe que no tiene VIH, prácticas sexuales con una pareja que desconoces si tiene VIH, sexo anal insertivo con hombres, sexo anal receptivo con hombres, sexo anal insertivo con mujeres, sexo vaginal y personas transgénero) se agrupó la frecuencia

de las diferentes parejas sexuales y más del 90% de las practicas no se usa condón y hay un desconocimiento si sus parejas están infectadas, este comparativo también lo podemos ver en la investigación de (Fernández-Dávila, 2015) donde explica un modelo de porque los hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH) no están usando el condón y son más vulnerables a la transmisión de VIH.

Lo que es peor es el creciente incremento de personas infectadas por VIH se da por no usar condón y si a esto se le agrega el consumo de alcohol y de drogas aumenta el riesgo como lo expresa (Sousa, 2023). El consumo de alcohol previo a una práctica sexual incrementa no usar condón y esto el riesgo de trasmisión de VIH la gráfica nos muestra que el 81% de las práctica sexuales previo a consumir alcohol no se usó condón y también en el uso de las drogas como: mariguana, cristal, poppers, cocaína y CBD (cannabidiol) que de acuerdo a los participantes son las drogas que más utilizan y al tener prácticas sexuales con parejas estable, ocasional, sexo anal (insertivo y receptivo), sexo oral y vaginal el 49% de prácticas sexuales bajo el efecto de alguna droga es desprotegida, lo que quiere decir que de 2 prácticas sexuales 1 es protegida. Y esto se reafirma con el Gobierno del México, 2020 plantea que el consumo de alcohol y otras drogas favorece la infección de VIH y empeora cuando no se usa el condón.

México vive una epidemia concentrada en HSH ya que el 58% de las personas que realizaron el cuestionario se encuentran en las edades de los 30 a los 44 años, el siguiente grupo de edades es de los 18 a los 29 con 23% de los casos y tienen prácticas sexuales entre hombres, lo cual es necesario implementar estrategias para la prevención en edades de los 18 a los 40 años ya que son el principal sector de la sociedad que se infecta de VIH y otras ITS y esto no quiere decir que edades más avanzadas se quedan fuera; pero, la prevención y promoción del uso de condón es importante desde las edades tempranas ya que el uso frecuente y correcto reduce las infecciones de VIH aunque no las elimina como lo expresa el Centro para el control y prevención de enfermedades de Estados Unidos (s.f.). El uso del condón debería de ser la columna vertebral de cualquier estrategia de prevención y se debe implementar en las educaciones básicas, media superior y superior como una forma de prevención y promoción del uso del condón en todas las prácticas sexuales.

Las limitaciones de la presente investigación son con respecto a la muestra de personas que consumen alcohol, drogas y los tipos que escogen para consumir, ya que la muestra para el primer caso es de 40.5% de personas con VIH que consumen alcohol, 34% personas que consumen drogas y entre las principales drogas solo 14.5% de personas respondieron: mariguana, cristal, poppers, cocaína y CBD (cannabidiol) esta muestra se

considera poco fiable y se necesita ampliar así como para futuros estudios se puede buscar responder interrogantes como: ¿Cuáles son las drogas más utilizadas en personas que tienen VIH?, ¿Cuál es la razón por la que no usan condón al consumir cada una de las drogas? ¿Cuál es la principal causa del consumo de drogas con respecto al VIH?

Referencias

Aguiar, A., Almelo, L., Lazo, L. A., Giniebra, G., y Rivera R. (2019). Historia del condón y otros métodos anticonceptivos. *Revista Médica Electrónica*, 41(2), 588-597.

Ayiga, N. (2012). Rates and predictors of consistent condom-use by people living with HIV/AIDS on antiretroviral treatment in Uganda. *Journal of health, population, and nutrition*, 30(3), 270.

CENSIDA (2021). *Boletín de atención integral de personas que viven con VIH*.
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/684194/BAI_DAI_2021_4.pdf

CENSIDA (2022). *Boletín de atención integral de personas que viven con VIH*.
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/778212/BOLETIN_DAI_DIA_MUNDIAL_DEL_SIDA_.pdf

CNDH (2018). *Programa especial de sexualidad, salud y VIH*.
[https://www.cndh.org.mx/introduccion-salud-vih-sida#:~:text=Las%20prevalencias%20de%20VIH%20en,trans%20\(15%2D20%25\)](https://www.cndh.org.mx/introduccion-salud-vih-sida#:~:text=Las%20prevalencias%20de%20VIH%20en,trans%20(15%2D20%25))

Centro para el control y prevención de enfermedades (s.f.). *Los condones y las ETS: Hoja informativa para el personal de salud pública*.
<https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/spanish/latex.html#:~:text=Muchos%20e>

[studios%20de%20parejas%20con,VIH%20transmitida%20por%20v%C3%ADa%20sexual](#)

DiClemente, R. y Wingood, G. (1995). A randomized controlled trial of an hiv sexual risk reduction intervention for young african-american women. *Journal of the American Medical Association*, 274 (16), 1271-1276.

Fernández-Dávila, P. (2015). ¿ Por qué hay algunos hombres que tienen sexo con hombres que no están usando el condón?. *Revista multidisciplinar del SIDA*, 1(6), 25-33.

Gayet, C., Juárez, F., Pedraza, N., Caballero, M., y Bozon, M. (2011). Percepciones de VIH/sida y parejas sexuales simultáneas: un estudio de biografías sexuales mexicanas. *Papeles de población*, 17(68), 09-40.

Gobierno de España (2023). *Plan Nacional sobre Drogas*.
https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/drogas/Sintesis/otrasDrogas/pop_pers.htm#:~:text=Producen%20un%20efecto%20estimulante%20y,a%20una%20sensaci%C3%B3n%20de%20agotamiento

Gobierno del México (2020). *El consumo de alcohol y el VIH/sida*.
<https://www.gob.mx/salud/conadic/es/articulos/el-consumo-de-alcohol-y-el-vih-sida?idiom=es#:~:text=El%20consumo%20de%20alcohol%20y%20otras%20drogas%20aumenta%20el%20riesgo,protecci%C3%B3n%20y%20uso%20de%20cond%C3%B3n>

Gobierno de México (2023). *Preservativo o Condón Masculino*.
<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion->

[familiar/preservativo#:~:text=Impide%20que%20los%20espermatozoides%20entren,una%20infecci%C3%B3n%20de%20transmisi%C3%B3n%20sexual](#)

INEGI (2022). *Estadísticas a propósito del día mundial de la lucha contra el vih/sida*.
https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_VIH_Nal22.pdf

Instituto Nacional de cáncer NIH (2023). *Estudio transversal*.
<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/estudio-transversal>

Otzen, T., y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232.
<https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>

Pavon P. y Gogeochea C. (2010). *Metodología de la Investigación II*.
<https://seciss.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/12/8.pdf>

Preinfalk-Fernández, M. L. (2015). Educación sexual de la población joven universitaria: Algunos determinantes y desafíos. *Revista Electrónica Educare*, 19(3), 324-338.

Romero-Palau, M., y Cuenca-Martínez, F. (2021). Conductas sexuales de riesgo y búsqueda consciente de infección por VIH/SIDA (bug-chasing): una revisión narrativa desde la Psicología. *Apuntes De Psicología*, 39(1), 45-51.
<https://doi.org/10.55414/ap.v39i1.836>

Sánchez Medina, R., y Enríquez Negrete, D.J. (2017). Factores asociados a la consistencia en el uso del condón en adolescentes en conflicto con la ley. *Psicología Iberoamericana*, 25 (1), 78-86.

Sánchez-Medina, R., Rosales-Piña, C. R. y Enríquez-Negrete, D. J. (en prensa). Cuestionario sobre el uso de condón en prácticas sexuales: Evidencias de validez de contenido. En R. Sánchez-Medina y E. Guarneros-Reyes (Coords.). *Investigación psicológica de problemas actuales en salud*. LEED UNAM.

Secretaria de Salud (2023). *Sistema de vigilancia epidemiológica de VIH informe histórico de VIH 2do trimestre 2023*.

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/856393/VIH_DVEET_2doTrim_2023.pdf

Silva, W. dos S., Oliveira, F. J. F. de ., Serra, M. A. A. de O., Rosa, C. R. de A. A., & Ferreira, A. G. N.. (2015). Factores asociados ao uso de preservativo em pessoas vivendo com HIV/AIDS. *Acta Paulista De Enfermagem*, 28(6), 587–592.
<https://doi.org/10.1590/1982-0194201500096>

Sousa, L. R. M., Elias, H. C., Caliari, J. D. S., Oliveira, A. C. D., Gir, E., & Reis, R. K. (2023). Inconsistent use of male condoms among HIV-negative men who have sex with other men. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 31, e3890.

Uribe Alvarado, J. Isaac, Aguilar Villalobos, Javier, Zacarías Salinas, Ximena, & Aguilar Casis, Amira. (2015). Modelos Explicativos del Uso del Condón en las Relaciones Sexuales de Adolescentes. *Acta de investigación psicológica*, 5(1), 1904-1915.

ONUSIDA (2022). *Hoja informativa - Últimas estadísticas sobre el estado de la epidemia de sida.* <https://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet>

Apéndice



Fecha de aplicación: _____ / _____ / _____

Aplicador: _____

Instrucciones

El siguiente cuestionario está diseñado para obtener información sobre algunos datos personales, por favor llena los espacios en blanco con la información que se te solicita; y en las preguntas marca con una "X" la opción de respuesta que mejor refleje tu situación.

Datos

D11. ¿Cuál es tu edad? _____ años cumplidos. D12.

¿Cuál es tu estado civil?

Soltero (1) **Casado (2)** **Unión Libre (3)** **Otro (4) Cuál _____**

D13. ¿Cuál es el último nivel de estudios que conduiste?

Ninguno (1) **Primaria (2)** **Secundaria (3)** **Preparatoria (4)**
Universidad (5) Posgrado (6)

D14. Situación laboral previa

Trabajando (1) Sin trabajo (2) Pensionado/Incapacitado (3)

D15. ¿Con quién vives? (puedes marcar más de una opción)

Solo (1) **Con tu padre (2)** **Con tu madre (3) Con tu**
pareja (4) **Con hijos (5)** **Con amigos (6) Con**
hermanos (7)

Otro (8) especifica con quién _____

D15. Te consideras una persona con una orientación sexual:

Homosexual (1) Bisexual (2) Heterosexual (3) No sé (4)

D16. ¿Cuáles son los ingresos mensuales de las personas que trabajan y viven contigo?

- (1) Menos de \$2, 000 (Menos de 34 salarios mínimos)**
- (2) De \$2, 001 a \$3, 999 (De 35 a 69 salarios mínimos)**
- (3) De \$ 4,000 a \$5,999 (De 70 a 104 salarios mínimos)**
- (4) De \$6,000 a \$9,999 (De 105 a 173 salarios mínimos)**
- (5) Más de \$10, 000 (Más de 174 salarios mínimos)**
- (6) No sé**

D17. ¿Alguna vez te has hecho la prueba para detectar el VIH?

(1) Sí (2) No

D18. De haber respondido **Sí** en la pregunta anterior ¿Cuál fue el resultado de la última prueba de detección de VIH?

- (1) Reactivo/Positivo: hay transmisión de VIH**
- (2) No Reactivo/Negativo No hay transmisión de VIH**
- (3) Indeterminado: Es necesario repetir la prueba porque la muestra no fue lo suficientemente clara**

D19. De haber respondido **Sí** en la pregunta D18 ¿hace cuánto tiempo te dieron el diagnóstico? (por favor evita poner afirmaciones como "muchas", "pocas", etc. y escribe el número en años y meses):

_____ años _____ meses

D1 10 ¿Hace cuanto tiempo empezaste con tu tratamiento?

_____ años _____ meses

D1 11 ¿Consume algún tipo de estupefacientes?

- (1) Sí. ¿Cuál? _____ ¿Desde hace cuanto tiempo? _____**
- (2) No**

CUESTIONARIO SOBRE EL USO DEL CONDÓN EN PRÁCTICAS SEXUALES

1. USO DE CONDÓN EN DISTINTAS PRÁCTICAS SEXUALES			
Instrucciones			
<p>El siguiente cuestionario está diseñado para obtener información sobre diferentes aspectos relacionados con el uso del condón en diferentes prácticas sexuales; marca con una "X" la opción de respuesta que mejor refleje tu situación, recuerda que no hay respuestas correctas, ni incorrectas, solo deseamos conocer lo que generalmente haces, si no has practicado lo que se indica en la pregunta, marca la opción de no aplica.</p>			
Cuerpo del reactivo	Opciones de respuesta		
1. ¿Has tenido sexo anal insertivo, es decir, en las que insertas tu pene en el ano de otra persona?	Si (1)	No (2)	
2. ¿Has usado condón en sexo anal insertivo, es decir, en las que insertas tu pene en el ano de otra persona?	Si (1)	No (2)	No aplica (3)
3. ¿Has tenido sexo anal receptivo, es decir, en las que otra persona introduce su pene en tu ano?	Si (1)	No (2)	
4. ¿Has usado condón en sexo anal receptivo, es decir, en las que otra persona introduce su pene en tu ano?	Si (1)	No (2)	No aplica (3)
5. ¿Le has hecho sexo oral a otra persona?	Si (1)	No (2)	
6. ¿Te han hecho sexo oral?	Si (1)	No (2)	
7. ¿Has utilizado condón en tus relaciones orales?	Si (1)	No (2)	No aplica (3)
8. ¿Has tenido sexo vaginal?	Si (1)	No (2)	
9. ¿Has utilizado condón en sexo vaginal?	Si (1)	No (2)	No aplica (3)
10. La primera vez en tu vida que tuviste sexo anal insertivo, es decir, en las que insertas tu pene en el ano de otra persona, ¿usaste condón?	Si (1)	No (2)	No aplica (3)
11. La primera vez en tu vida que tuviste sexo anal receptivo, es decir, en las que otra persona introduce su pene en tu ano, ¿tu pareja uso condón?	Si (1)	No (2)	No aplica (3)
12. La primera vez en tu vida que tuviste sexo vaginal, ¿usaste condón?	Si (1)	No (2)	No aplica (3)
13. La primera vez en tu vida que tuviste sexo oral, ¿usaste condón?	Si (1)	No (2)	No aplica (3)
14. ¿Usaste condón en tu última relación sexual anal insertiva, es decir, en las que insertas tu pene en el ano de otra persona?	Si (1)	No (2)	No aplica (3)
15. ¿Tu pareja uso condón en tu última relación sexual anal receptiva, es decir, en las que otra persona introduce su pene en tu ano?	Si (1)	No (2)	No aplica (3)
16. ¿Usaste condón en tu última relación sexual vaginal?	Si (1)	No (2)	No aplica (3)
17. ¿Usaste condón en tu última relación sexual oral?	Si (1)	No (2)	No aplica (3)

2. PRÁCTICAS SEXUALES DESPROTEGIDAS	
Instrucciones	
En los últimos tres meses, ¿cuántas veces has tenido las siguientes prácticas sexuales sin usar el condón? (escribe el número que realmente has tenido evitando poner "muchas", "pocas", "a veces", etc.):	
Para ello es importante que respondan en función de los siguientes conceptos:	
Sexo anal activo	Relaciones sexuales anales en las que insertas tu pene en el ano de otra persona
Sexo anal pasivo	Relaciones sexuales en las que otra persona introduce su pene en tu ano
Pareja estable	Aquella persona con la que tienes al menos seis meses de relación y generalmente hay algún tipo de vínculo afectivo
Pareja ocasional	Aquella persona con la que solo tienes encuentros sexuales, puede ser en una sola ocasión o algunos días esporádicos

Núm. / Cuerpo del reactivo	Respuesta
1. Sexo anal activo sin usar condón con pareja estable	_____
2. Sexo anal pasivo sin usar condón con pareja estable	_____
3. Sexo anal activo sin usar condón con pareja ocasional	_____
4. Sexo anal pasivo sin usar condón con pareja ocasional	_____
5. Sexo oral sin usar condón con pareja estable	_____
6. Sexo oral sin usar condón con pareja ocasional	_____
7. Sexo vaginal sin usar condón con pareja estable	_____
8. Sexo vaginal sin usar condón con pareja ocasional	_____

3. CONSISTENCIA EN EL USO DEL CONDÓN				
Instrucciones				
En los últimos tres meses, ¿cuántas veces tuviste las siguientes prácticas sexuales...? Evita poner "muchas", "pocas", entre otras, escribe el número que realmente has tenido (0, 1, 5, 10,...), en cada celda pon un número en función de lo que se te pide.				
	En general (oral, anal o vaginal)	Vaginales	Anales	Orales
Poner el número de veces que tuviste relaciones				
De los encuentros sexuales que reportaste, ¿cuántas veces utilizaste condón en las siguientes prácticas sexuales...? Evita poner "muchas", "pocas", entre otras, escribe el número que realmente has tenido (0, 1, 5, 10...), en cada celda pon un número en función de lo que se te pide.				
	En general (oral, anal o vaginal)	Vaginales	Anales	Orales
Poner el número que usaste condón				

4. FRECUENCIA DEL USO DEL CONDÓN CON DIFERENTES TIPOS DE PAREJA
Instrucciones
El siguiente cuestionario está diseñado para obtener información sobre diferentes aspectos relacionados con el uso del condón en relaciones sexuales; marca con una "X" la opción de respuesta que mejor refleje tu situación, recuerda que no hay respuestas correctas, ni incorrectas, solo deseamos conocer lo que generalmente haces.
En los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia has utilizado el condón al tener...?

Cuerpo del reactivo	Opciones de respuesta						
	Nunca (1)	Casi nunca (2)	A veces (3)	Casi siempre (4)	Siempre (5)	No he tenido (6)	No sé (7)
1. Prácticas sexuales con una pareja que vive con VIH que está en tratamiento antirretroviral.							
2. Prácticas sexuales con una pareja que vive con VIH que NO está en tratamiento antirretroviral							
3. Prácticas sexuales con una pareja que sabe que no tiene VIH.							
4. Prácticas sexuales con una pareja que desconoces si tiene VIH.							
5. Sexo anal insertivo con hombres.							
6. Sexo anal receptivo con hombres.							
7. Sexo anal insertivo con mujeres.							
8. Sexo vaginal.							
9. Prácticas sexuales con personas transgénero							

5. USO DE CONDÓN BAJO LOS EFECTOS DE ALCOHOL Y DROGAS

Instrucciones

El siguiente cuestionario está diseñado para obtener información sobre diferentes aspectos relacionados con el uso del condón en relaciones sexuales; marca con una "X" la opción de respuesta que mejor refleje tu situación, recuerda que no hay respuestas correctas, ni incorrectas, solo deseamos conocer lo que generalmente haces.

1. ¿Has tenido relaciones sexuales bajo los efectos de bebidas alcohólicas ("borracho")?

(1) Sí

(2) No. **Pasa a la pregunta 7**

Estando bajo los efectos del alcohol, ¿con qué frecuencia has usado el condón al tener...?:					
Cuerpo del reactivo	Opciones de respuesta				
	Nunca (1)	Casi nunca (2)	A veces (3)	Casi siempre (4)	Siempre (5)
2. Prácticas sexuales con una pareja estable					

3. Prácticas sexuales con una pareja ocasional					
4. Sexo vaginal					
5. Sexo anal insertivo, es decir, en las que insertas tu pene en el ano de otra persona.					
6. Sexo anal receptivo, es decir, en las que otra persona introduce su pene en tu ano					
7. Sexo oral					
8. Prácticas sexuales con una pareja estable					

9. ¿Han tenido relaciones sexuales bajo los efectos de alguna droga ("drogado")?

(1) Si (2) No

10. ¿Has utilizado algún estimulante para potenciar y mantener tu erección (viagra, cialis, entre otras)?

(1) Si (2) No

11. ¿Has usado Poppers (para aumentar la excitación sexual y relajar el ano) en tus relaciones sexuales?

(1) Si (2) No.

Si marcaste la opción (Si), en alguna de las preguntas 8, 9 y 10, responde la siguiente sección, de lo contrario has llegado al final del cuestionario.

Estando bajo los efectos de alguna droga, ¿con qué frecuencia has usado el condón al tener...?

Cuerpo del reactivo	Opciones de respuesta				
1. Prácticas sexuales con una pareja estable (Aquella persona con la que tienes al menos seis meses de relación y generalmente hay algún tipo de vínculo afectivo)	(1) Nunca	(2) Casi nunca	(3) A veces	(4) Casi siempre	(5) Siempre
2. Prácticas sexuales con una pareja ocasional (Aquella persona con la que solo tienes encuentros sexuales, puede ser en una sola ocasión o algunos días esporádicos)	(1) Nunca	(2) Casi nunca	(3) A veces	(4) Casi siempre	(5) Siempre
3. Sexo vaginal	(1) Nunca	(2) Casi nunca	(3) A veces	(4) Casi siempre	(5) Siempre
4. Sexo anal insertivo, es decir, en las que insertas tu pene en el ano de otra persona.	(1) Nunca	(2) Casi nunca	(3) A veces	(4) Casi siempre	(5) Siempre

5. Sexo anal receptivo, es decir, en las que otra persona introduce su pene en tu ano	(1) Nunca	(2) Casi nunca	(3) A veces	(4) Casi siempre	(5) Siempre
6. Sexo oral	(1) Nunca	(2) Casi nunca	(3) A veces	(4) Casi siempre	(5) Siempre