

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MEXICO  
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS Y BIOLOGICAS

EXPLORACION SANITARIA  
DE  
COSOLEACAQUE, VER.

TESIS

que presenta para su exámen de  
médico cirujano y partero

PROSPERO VALDES VICENZ

MEXICO, D. F. MCMXXXVIII,



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## Señores del Jurado:

Someto a la docta consideración de ustedes este breve y modesto trabajo, llevado a cabo durante mi servicio Médico-Social, en el pueblo de Cosoleacaque, Ver.

Falto de la ayuda de alguno de mis maestros, espero que su benevolencia pase por alto los errores y faltas de que adolece, ya que mi poca preparación y experiencia en estos trabajos la suplí con mi esfuerzo y buena voluntad, deseando hacer algo útil y que contribuya, aunque de una manera insignificante, en la amplia labor que están desarrollando la Universidad Nacional de México y el Departamento de Salubridad Pública.

**Para mis queridos Padres:**

**Sr. FEDERICO G. VALDES**

**Sra. RAQUEL VICENZ DE VALDES**

**con mi eterna veneración**

**Para mi hermano:**

**Sr. FEDERICO A. VALDES**

**cariñosamente.**

Para el Sr. Dr.  
**ERNESTO GONZALEZ TEJEDA,**  
con todo respeto y gratitud.



La Iglesia del Pueblo

## INTRODUCCION.

Cosoleacaque es un pueblito cabecera del municipio del mismo nombre. Pertenece al Estado de Veracruz, encontrándose situado al sur de dicho Estado.

Al norte se encuentra limitado por Puerto México, al sur por el municipio de Zaragoza, al este por el municipio de Minatitlán y al oeste por el municipio de Oteapa.

El área superficial del pueblo es de unos cuatro a cinco kilómetros de largo por uno y medio a dos de ancho, extendiéndose principalmente a lo largo de la carretera Minatitlán-Jáltipan.

Los límites propiamente del pueblo son muy imprecisos, ya que las chozas se encuentran muy repartidas y gran parte de ellas en pleno bosque.

Al llegar al pueblo la impresión recibida es la de un pueblo de indios no civilizados, ya que se ven las chozas repartidas entre la maleza y la arboleda, los habitantes semi-desnudos, tanto hombres como mujeres usan pantalones blancos y un trapo que hace el oficio de enagua, respectivamente, los chiquillos completamente desnudos jugando entre perros, cerdos, aves de corral, etc... gritando y espantándose al paso del automóvil.

El centro del pueblo se encuentra constituido por una sola calle, en pésimo estado, sin banquetas ni drenaje, llena de agujeros y verbas. En esta calle, llamémosla así, se encuentra situada la escuela, la iglesia, la casa municipal y las pocas tienditas que tiene el pueblo, además de una que otra casa de construcción, que como veremos más adelante, resaltan frente a las míseras chozas que constituyen la mayor parte, por no decir la totalidad, de la población.

Fuera de esta calle, que es más o menos transitable en tiempo de secas, no así en tiempo de lluvias, en que se encuentra convertida en un verdadero lodazal, el resto de la comunicación por el pueblo se hace mediante senderos, abiertos por el continuo paso de los indios, y que serpentean entre barrancos, arboledas, riachuelos, etc... conduciendo a los indios a sus respectivas moradas.

No hay ninguna construcción que valga la pena mencionarla



Una familia

y sólo la escuela, que fué inaugurada recientemente, el 20 de diciembre de 1937, y de la que hablaremos posteriormente, y la iglesia, merecen ser mencionadas, por destacarse sobre el resto de las construcciones.

La historia de este pueblo, guardada por tradición, remonta su fundación a épocas lejanas, sin puntualizar fecha, ya que los archivos desaparecieron en un incendio que hubo hace algunos años, aunque los indios dicen que este pueblo es anterior a la conquista.

La topografía del pueblo es muy accidentada. En conjunto podemos decir que es una llanura surcada por un gran número de barrancas y arroyuelos. donde se levantan pequeñas colinas que contribuyen a hacer muy irregular la distribución de las chozas, dando un aspecto pintoresco a la región.

Carece de ríos importantes y sólo mencionaré un afluente del Coatzacoales, el "Uxpanapa", que sólo en parte pertenece a este municipio. Aparte del anterior sólo hay pequeños arroyuelos formados por las lluvias, la mayor parte de los cuales se secan en tiempos de sequía. Los más importantes son el "Piedritas", el "Chacalapa", cuya mayor parte pertenece a los municipios de Chinameca y Oteapa y el "Copal".

La tierra en su mayor parte es laborable, aunque hay partes de tierra arcillosa y de barro, la cual aprovechan los indios para construir sus chozas.

El clima es muy cálido y se puede decir que es de tipo trópic-al, la temporada de lluvias variable, aunque por término medio es de 7 a 8 meses al año; en el resto del año también llueve.

Carece de luz, telégrafo, correos, drenaje, etc. Cuando hay necesidad de correo o telégrafo, hay que ir hasta Minatitlán, que es el pueblo más cercano que cuenta con estos servicios.

Las vías de comunicación son muy escasas y se encuentran reducidas a la carretera Minatitlán-Jáltipan, carretera mal trazada, mal construída, en que la mayor parte es de tierra y arcilla y sólo los dos primeros kilómetros, partiendo de Minatitlán, se encuentran petrolizados y en muy mal estado, estando esta carretera, en lo general, en pésimo estado, prestándosele muy poco cuidado.

**El municipio se encuentra dividido:**

- 1o.—Un pueblo, que es la cabecera.
- 2o.—Cuatro congregaciones.
- 3o.—Seis rancherías.

## A g u a .

El aprovisionamiento de agua potable para las poblaciones es, incuestionablemente, uno de los problemas más importantes que tiene que resolverse en la Higiene de los pueblos y esta importancia sube en grado sumo, cuando las poblaciones se encuentran situadas en lugares donde reinan, de una manera endémica, ciertas enfermedades como la disentería, la tifoidea y paratifoideas, las causadas por algunos parásitos intestinales, etc. . .

Esta endemicidad de las enfermedades, llamadas hídricas, es uno de los problemas más grandes y graves en el pueblo de Cosoleacaque, perteneciente al Estado de Veracruz, ya que en el corto tiempo que estuve en esa región, que fué del 10. de septiembre de 1937 al 17 de febrero de 1938, lapso de tiempo de mi servicio social, me pude dar cuenta de que la disentería, las fiebres paratíficas, el paludismo y las parasitosis intestinales, eran cosa corriente y que se presentaban todos los días.

La causa primordial de esta deplorable situación, es el desconocimiento absoluto, por la gente de ese pueblo, en todo lo que se relacione a la higiene individual y colectiva, ya que la inmensa mayoría de los habitantes no tienen la más remota idea de las más elementales precauciones para la prevención de las enfermedades ya mencionadas, como se verá en el transcurso de este Informe, no tomando ninguna precaución para evitar la contaminación del agua que utilizan.

Las fuentes de aprovisionamiento del pueblo las podemos dividir en dos clases:

10.—Agua de pozos.

20.—Agua de arroyuelos.

A las dos anteriores, podemos agregar una tercera:

30.—Agua de lluvias.

10.—Agua de pozos.

Los pozos en esta localidad son numerosos. Su número fluctúa entre 35 ó 40, aunque no todos prestan servicio todo el año, pues en época de sequía sólo unos cuantos permanecen con agua, quedando los otros con simple lodo en el fondo.

Se trata de excavaciones de escasa profundidad, de 3 a 4 metros, y que por la topografía algo accidentada del terreno, se encuentran, casi todos, en los lugares bajos.

Estos pozos datan de mucho tiempo atrás; los actuales moradores de este pueblo no recuerdan desde cuándo existen. Se han concretado a aprovecharlos, sin preocuparse por abrir nuevos.

Todos estos pozos, con excepción de uno (Fig. 4), carecen de brocal o pretil, así como también de tapadera, por lo que las aguas de los mismos se encuentran expuestas a contaminaciones frecuentes.

En efecto, la tierra, basura, inmundicias, etc... frecuentemente caen dentro del mismo, sobre todo cuando en tiempo de lluvias las aguas corren hacia el pozo, debido a la inclinación del terreno hacia el mismo, arrastrando todo esto.

Hay que hacer notar que estos pozos están situados cerca de las casas y que, careciendo éstas de retretes, los hombres, y sobre todo los animales, depositan sus deyecciones en las cercanías de estos pozos, contaminándose el agua como es natural, y siendo frecuente, por este motivo, la propagación de las enfermedades.

Otra de las causas de frecuente contaminación, son las vasijas y las manos de la persona o personas que sacan agua. Estas vasijas son de todas clases y formas y siempre están sucias, ya que nunca se preocupan por asearlas a pesar de la frecuencia con que se les decía que las asearan, para evitarse posibles enfermedades, introduciéndolas al pozo, ya sea con las manos o bien con una reata, que también está sucia.

Muchas veces, los chiquillos que van por agua y aun las personas mayores, para refrescarse, se lavan la cara, brazos y manos, sumergiendo todo esto en el pozo y enchareando la tierra a su alrededor, cayendo el agua otra vez en el mismo.

Hay que hacer resaltar la extrema suciedad de este pueblo y el abandono en que viven.

## 2o.—Agua de Arroyuelo

Como dije antes, hay veces en que se secan estos pozos y quedando los restantes retirados de las viviendas, la gente, en estos casos, recurre al agua de los arroyuelos.

De éstos hay varios, pero sólo dos son los que merecen este nombre, aunque de una manera relativa, ya que los otros son más bien depósitos de agua estancada, que sólo en época de lluvias contienen agua aprovechable, pues o bien se encuentran convertidos en lodazales, o se encuentran completamente secos (temporada de sequía).

Estos arroyuelos son una fuente de contaminación mucho



Uno de los muchos pozos de este pueblo.  
Nótese el lodazal en las cercanías.



El Unico Pozo con Pretil.



**Una india sacando agua de un pozo el cual se encuentra  
semiculto por la maleza.**



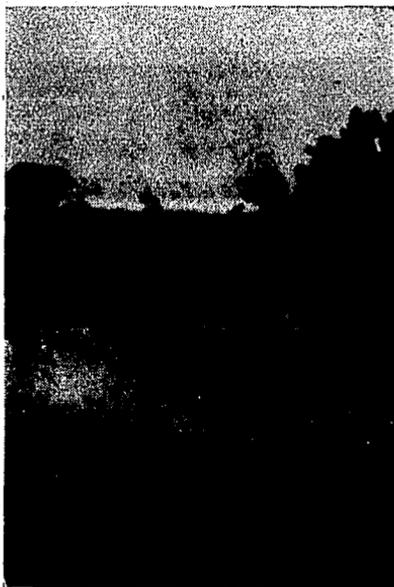
Un aspecto de las aguas estancadas que utilizan. Nótese al fondo un cerdo que después de bañarse se retira.



Otro sitio de aguas estancadas.



Un Riachuelo.



**Aguas estancadas que utilizan.**

mayor que la anterior, debido a la poca o nula velocidad de sus aguas y a la gran cantidad de yerbas que tienen, por lo cual son asiento de un criadero enorme de larvas de mosquitos, los que encuentran en esos lugares un sitio ideal para reproducirse.

En estos arroyuelos la gente se baña en completa promiscuidad y alternando con los animales, ya que los cerdos y los perros, los caballos y las vacas, se sumergen también en esas aguas para mitigar su calor.

Estos sitios son lugares que escogen para lavar tanto su ropa como utensilios domésticos.

Estando en pleno bosque y cerca de las chozas, las deyecciones son depositadas en las cercanías del arroyo, los animales lo hacen aún en el mismo arroyo, todo esto, aunado a la basura, desperdicios, aguas sucias, etc. . . son causas más que suficientes para que se propaguen con tanta facilidad dos de los azotes de esta región: la disentería y los parásitos intestinales.

El agua de los arroyos es de un color terroso y achocolatado, y sólo en algunos puntos es más o menos clara, siendo la cantidad de basuras, hierbas, y toda clase de inmundicias, verdaderamente enorme.

Por lo que toca al agua de los pozos, es más o menos clara, salvo la época de lluvias, en que es un poco parduzca.

Siendo ambas completamente inadecuadas para beberse, resulta inútil el análisis de ellas, ya sea químico o microscópico. Por otra parte, como para estos análisis se requieren laboratorios muy bien equipados, no es posible hacerlo en estos lugares. Me limitaré, por lo tanto, al análisis macroscópico de ellas.

**Color:** (Depende de la estación).

a). Achocolatado o parduzco en época de lluvias.

b). Más o menos cristalino en época de secas.

**Olor:**

La de los pozos es inodora, la de los arroyuelos a veces tiene un ligero olor a materia putrefacta por la descomposición de los vegetales que contiene.

**Sabor:**

Más o menos aceptable. No tiene sabor especial.

**Sedimento:**

Materiales terrosos y restos vegetales en abundancia.

La cantidad de agua de que puede disponer cada individuo no fué posible valorizarla, sólo diremos que es ilimitada y que basta para las necesidades del pueblo, debido a la facilidad que tienen de aprovisionamiento y a los numerosos pozos que hay en la región, a los que podemos añadir la de los arroyos.

No hay nadie que se dedique a la distribución del agua y a comerciar con ella, como sucede en otras partes, pues los mismos indios son los que bajan al pozo o al arroyo cuando tienen necesidad de este líquido tan indispensable en la vida del hombre. El costo es por lo tanto mínimo, reduciéndose al pequeño esfuerzo que cuesta bajar al pozo o al arroyo y al acarrea del agua a sus chozas.

### 3o.—Agua de Lluvias.

Sólo diremos unas cuantas palabras del agua de lluvias.

El agua de lluvia no se recoge en ningún receptáculo en que posteriormente pudiera utilizarse, ya que no hay tinacos, aljibes u otra cosa que pudiera servir para almacenarla; por lo tanto, esta agua, que se pierde en su mayor cantidad, va a recolectarse en los pozos o en los arroyuelos, y por lo tanto, en lugar de ser un agua buena y útil para el consumo, se transforma en uno de los factores que, aunque de una manera indirecta, contribuye a propagar las enfermedades por lo dicho con anterioridad (arrastre de inmundicias, basuras, etc...) y por la formación de charcos, aguas estancadas, etc... criadero de moscos y mosecas en abundancia.

Finalmente, respecto a los procedimientos de purificación del agua diremos que son nulos, lo único que se les pudo inculcar, y sólo a algunas personas, fué el de que cada individuo realizara, particularmente, la purificación del agua que consumía hirviéndola.

Por desgracia, sólo unos cuantos lo hacen actualmente, y eso muy incompletamente, ya que la inmensa mayoría, aproximadamente, el 97% o el 98% del total de la población, siguen bebiendo el agua tal y como la traen de los pozos, arroyos, charcos grandes, etc... etc...

## HABITACION.

Si no tanto o más interesante que el capítulo anterior, sí es uno de los más importantes, ya que el sitio en que se encuentra situada la choza, su construcción, su distribución, etc... es de lo más rudimentario y primitivo, viviendo las familias que constituyen este pobre y atrasado pueblo, casi como sus antepasados, varias veintenas de años atrás.

Si se basara uno en las fotografías de la escuela (inaugurada el 20 de diciembre de 1937) y de la iglesia, los dos únicos sitios más o menos habitables, se formaría una errónea idea del resto de las habitaciones, ya que se imaginaria uno que aunque pobres, estas chozas serían aceptables.

Sin embargo, podemos asegurar que el 98% o el 99% de las habitaciones se encuentran constituidas por verdaderas barracas, pues fuera de las dos mencionadas antes y de algunas construcciones pertenecientes a las familias ricas del lugar, que se encuentran situadas en la calle principal, más algunas tienditas en que entra a formar parte el material y de las que hablaremos posteriormente, las demás son miserables chozas como se verá por la descripción de las mismas y por las fotografías adjuntas.

Refiriéndonos a las pocas casas, constan de dos a cuatro cuartos, bastante grandes y amplios, alcanzando algunos de seis a ocho metros de largo por cuatro a cinco de ancho, siendo los otros más chicos, pero guardando un tamaño proporcional al mayor.

Las paredes son de ladrillo crudo y de un grosor de 20 a 30 centímetros.

El techo es de lámina o bien de teja, con dos vertientes, anterior y posterior; por dentro no se encuentran revestidos y entre las vigas y los ángulos de las tejas anidan gran cantidad de animales, tales como: arañas, cucarachas, palomillas, alacranes, etc... encontrándose en varias de ellas hasta murciélagos.

El suelo es de ladrillo, sin cemento u otro material que le dé un aspecto regular y facilite su limpieza y aseo. Hay que mencionar lo poco que se preocupan por asear estas casas; durante el tiempo que estuve por estos lugares, no ví que lavaran, ni si-

quiera una sola vez, el piso de la escuela, de la iglesia, de la casa municipal, así como de las particulares, y sólo de vez en cuando le daban una limpieza o barrida, por lo que es fácil de imaginar el estado de suciedad en que se encuentran.

Como casi nunca sacuden las paredes y el techo, se encuentran llenos de polvo y telarañas, almacenándose en gran cantidad en los rincones y techo.

Por lo que toca a luz y ventilación, se puede decir que es aceptable, ya que aparte de las puertas cuentan con una o dos ventanas. Tanto las ventanas como las puertas carecen de tela de alambre que impida, sobre todo, el paso de moscas y mosquitos. Tampoco se encuentra alambrado en las puertas interiores, careciendo hasta de las de madera y solo las puertas exteriores la tienen de madera, mismo material de que están construídas las ventanas.

Respecto al mobiliario, tenemos que en la recámara, que es la pieza principal, hay un catre o bien simplemente una hamaca, además de una mesa y de dos o tres sillas. En algunas casas sólo se encuentra una hamaca.

En el comedor suele hallarse una mesa y sillas. En algunas casas hace el papel de sala, etc. . .

Estas casas carecen de baño y retrete, como veremos en el capítulo respectivo. La gente se baña en los arroyuelos y sólo algunos lo hacen en sus casas, ya sea en el corral, patio trasero, o bien en una pieza desocupada, echándose agua con una jícara u otro utensilio desde el recipiente donde se encuentra depositada, hasta la superficie del cuerpo.

Lo que llaman cocina, consta de un braserillo situado en un rincón del cuarto o en el centro y cazuelas colgadas de las paredes.

En varias casas, el sitio de la cocina es el patio trasero de la casa.

Las casas que acabamos de describir constituyen el mínimo de las construcciones, y al mismo tiempo, pudiéramos decir, el tipo aristocrático del pueblo, en comparación con el resto que a continuación describiré y que constituye la casi totalidad del pueblo.

Las casas de los indígenas tienen una forma más o menos cuadrangular, de unos tres a cuatro metros de ancho por dos o tres de largo; la altura es aproximadamente de un metro y 70 centímetros (en la mayor parte de las casas o más bien de las chozas tiene uno que entrar agachado y seguir agachado si permanece de pie) y constituídas por una pieza única.

Las paredes se encuentran formadas por ramas de árboles en-



Un aspecto de las chozas.



Conjunto de chozas de una familia.



Indumentaria y habitación comunes en el pueblo.



Otra familia.



Otro aspecto de las chozas.

trelazadas y revestidas de una mezcla de barro y arcilla, variando el grosor entre veinte y treinta centímetros.

El techo se encuentra formado por ramas de árboles entrelazadas y cubiertas por hojas de palma, dejando mucho que desear por cuanto a impedir que el agua penetre, ya que aunque defienden mucho contra el agua de las lluvias, siempre hay lugares por donde penetra y forma charcos en el interior de las viviendas.

La forma del techo es más o menos piramidal con cuatro lados, o bien sólo dos lados, anterior y posterior. (Fig. 5).

El suelo es de tierra, la cual se encuentra más o menos apisonada por los moradores, encontrándose por lo tanto libre de hierbas o plantas, aunque en los rincones se suelen ver con frecuencia algunas hierbas.

La pieza, como dije antes, es única y presta todos los servicios, ya que ahí duermen, comen, cocinan, reciben amistades y aún en algunos casos se bañan, etc.

El mobiliario se puede decir que es nulo, ya que duermen sobre cobijas y petates (salvo unos cuantos que tienen hamacas). En estos petates duerme toda la familia en completa promiscuidad de sexos y edades, pues hay familias de ocho, diez o más miembros, los cuales duermen amontonados, tanto hombres como mujeres, chicos y grandes.

A lo anterior podemos añadir que los animales, como perros, gatos, pollos, etc. . . . entran a formar parte de este hacinamiento de cuerpos.

Con respecto a luz y ventilación, es de lo más deficiente. Sólo constan de una sola puerta o cuando más de un boquete en la pared, de unos 80 centímetros de ancho por 25 a 30 de alto, y que hace las veces de ventana.

Estos agujeros, ya que la puerta puede considerarse como tal, (mide uno y medio metros de altura por poco menos de un metro de anchura) son tapados de noche con trapos a manera de cortinas, o bien con tablas para impedir la entrada de algún animal ponzoñoso (tarántulas, culebras, etc.) y de los mosquitos, pero, como se comprenden, es muy deficiente esta protección.

Salta a la vista la deficiencia tan grande de ventilación y aeración que tienen estas chozas y si a esto agregamos el desaseo y suciedad tan grande en que viven, más el hacinamiento de cuerpos, vemos que todo esto forma un campo propicio para la propagación rápida de cualquier enfermedad infecciosa que se presente.

Muchas veces alguno de los miembros de la familia se encuentra enfermo y tirado sobre un petate en un rincón del cuarto, en otro rincón están preparando la comida en un brasero (lle-

nando de humo y calor la pieza) y por otro lado están bañando a unos chiquillos.

En la misma calle principal y junto a las pocas casas descritas al principio, se encuentran alternando estos miseros jacales, dando el aspecto de suma pobreza a la población.

Naturalmente que todas estas chozas carecen de retretes, verificando los moradores sus deyecciones en las cercanías de las mismas.

No hay en todo el pueblo una sola casa, ni tan siquiera un solo cuarto que se encuentre protegido, por tela alambrada, contra el mosquito transmisor del paludismo y azote de la región.

Otro de los puntos importantes relacionados con este capítulo, es que en época de lluvias, que dura varios meses al año, aproximadamente de octubre a marzo, se forman en las afueras de las habitaciones, y casi pudiéramos decir que dentro de ellas también, verdaderos lodazales que son criaderos de moscos y que nadie se preocupa por hacer desaparecer, sino que por el contrario, los agrandan vertiendo el agua sucia en los mismos y constituyendo dichos charcos las delicias de los chiquillos, que completamente encerrados y junto con cerdos, perros, etc. . . juegan en ellos.

No se encuentra en todo el pueblo un hotel, ni siquiera una posada, ya que los viajeros son poco frecuentes por aquí y los que llegan sólo van de paso, residiendo en pueblos cercanos, como Minaltlán y Jaltipan.

Por lo dicho en anteriores renglones, vemos la importancia tan capital que la HABITACION tiene en el pueblo de Cosoleacaque, ya que su pésima situación, construcción, distribución, su única pieza, la falta de agua potable, de retrete y ventilación, la nula defensa contra el mosquito, mosca y demás animales transmisores de enfermedades o bien de animales ponzoñosos, etc. . . todo esto, aunado al desaseo y de las gentes y a su falta de nociones higiénicas, hacen de estas miserables chozas verdaderas pocilgas, donde la propagación de una enfermedad es cosa rápida y segura.

## AVENAMIENTO.

Otro punto de suma importancia en higiene y sobre el que así como sobre los enumerados anteriormente, no se hace aun nada en el pueblo de Cosoleacaque; por lo que es un problema más para el saneamiento de este pueblo.

Para tener una idea del atraso tan grande en que se encuentra, bástenos saber que no hay un solo retrete en todo el pueblo, no digamos de agua, ya que el drenaje no existe, ni tan siquiera de fosa fija, y si tenemos en cuenta que este pueblo es cabeza de municipio, con una población de casi cuatro mil almas y colindando con municipios como los de Minatitlán y Jáltipan que sí poseen excusados, tanto de fosa fija como de drenaje o agua corriente, por lo menos el primero posee los dos tipos, podía esperarse que algunas casas de Cosoleacaque los tuvieran.

El hecho de no haber agua corriente, descarta la existencia del drenaje, y por lo tanto el único excusado que podría construirse con poco trabajo y costo, sería el de fosa fija.

Sólo una casa, de la familia más rica del lugar, tiene lo que pomposamente llaman excusado y cuya fotografía podemos ver en la Fig. 6...

Consta este excusado de cuatro troncos de madera encajados en el suelo; estos troncos más o menos en su tercio inferior se encuentran unidos por otros troncos más chicos y que figuran, más o menos, un boquete de forma rectangular. Todo esto se encuentra rodeado de tablas. No hay ninguna excavación, sino que a flor de tierra y sin ninguna protección, quedan depositadas las deyecciones en este lugar. El techo es de lámina, no habiendo tubo de ventilación.

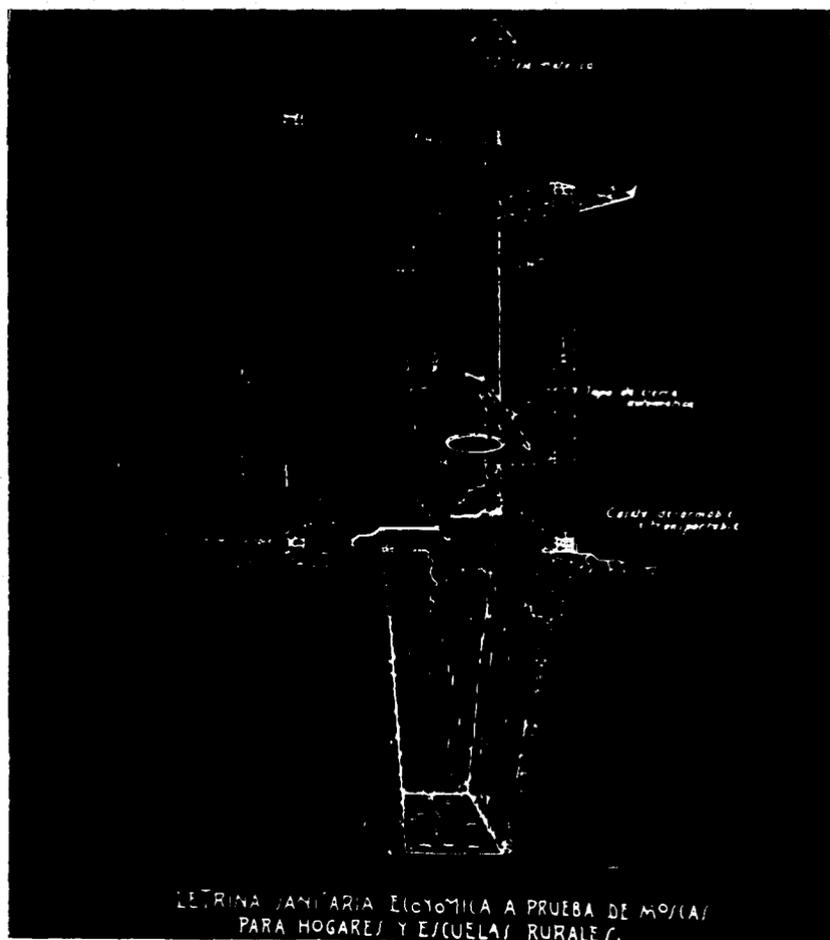
Este excusado, llamémosle así, se encuentra situado en el fondo del patio, y cuando se encuentra casi lleno, sacan el excremento y lo entierran en algún lugar, ya sea del mismo patio o bien en las afueras de la población. (Hay que hacer notar que fuera de la calle principal, el resto de la población puede considerarse como las afueras, ya que no hay urbanización verdadera y las chozas se encuentran situadas o en pleno bosque o a los lados de



Un aspecto de los chiquillos de la región.



El único retrete en el pueblo. Nótese el agua en el suelo, la que permanece junta con las inmundicias por carecer de pozo.



Esquema de un retrete conforme al libro del Dr. S. Bermudez  
y el Departamento de Salubridad.

la carretera que pasa por el pueblo. (1o.)

Por lo anteriormente dicho, se ve que esta construcción es completamente rudimentaria y dista mucho de parecerse a la descrita por el Dr. Salvador Bermúdez en su libro "Higiene" y conforme a la cual ya se van a construir dos, una para la escuela y otra para el Municipio, gracias a las continuas instancias que a este respecto estuve haciendo, pues no se daban cuenta de la necesidad que tienen de tenerlos.

Adjunto un esquema de los dos retretes que para estas fechas deben de estar terminados y que fué tomado tanto del descrito por el Dr. Bermúdez como por un esquema que me fué facilitado por el Dep. de Salubridad Pública.

Careciendo de retretes, la inmensa mayoría de las gentes, por no decir la totalidad, depositan sus deyecciones a flor de tierra y como casi siempre lo hacen en las cercanías de sus casas y en lugares que se encuentran cerca de los pozos y también de los arroyuelos, constituyen un factor seguro de propagación de enfermedades transmisibles.

Siendo una casa la única que cuenta con retrete, el porcentaje de casas que carecen del mismo es altísimo, por no decir total y si tomamos por término medio que la población de este pueblo es de cuatro mil habitantes, vemos que apenas corresponde el 1 por 4.000.

(1).—Carretera Minatitlán-Jáltipan.

Las inmundicias quedan expuestas a la intemperie, y, o bien son arrastradas por las aguas corrientes (época de lluvias sobre todo) o bien son los cerdos los encargados de su eliminación, aunque la mayor parte, quedando abandonada, es criadero de moscas y mosquitos.

Además de las molestias que ocasionan estos animalitos, podemos mencionar los malos olores que se esparcen por los alrededores de la choza y que en algunos casos, aunado al mal olor de los estercoleros, hace casi imposible el pasar por esos lugares y aún el entrar a las chozas, sin embargo, los moradores se encuentran tan acostumbrados a vivir en ese medio que dicen que "no notan nada".

Respecto a prácticas higiénicas, como limpieza de las manos, desinfección de los lugares donde comúnmente depositan sus deyecciones, etc. . . nadie las practica ya que el 99% de la población las desconoce y el uno por ciento restante, que conoce algo por pertenecer a la familia del maestro de escuela, ya sea por desidia, por pereza o bien por darle poca importancia, no las llevan a cabo.

## ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.

Varias son las enfermedades que se presentan con frecuencia en esta región, pero, de todas ellas, hay tres que son las predominantes y que por orden de frecuencia podemos mencionar, en primerísimo lugar al paludismo en todas sus formas; en segundo lugar a la disentería y a los parásitos intestinales y en tercer lugar a las enfermedades venéreas.

Podíamos formar un cuarto grupo con los padecimientos de las vías respiratorias, principalmente a la gripe, que es muy común en esta región.

Con respecto al paludismo, la época en que se presenta con más frecuencia, es la de lluvias. Esta abarca siete u ocho meses del año; en tiempo de secas siempre llueve un poco, por lo que prácticamente podemos decir que existe el paludismo todo el año.

Debido a lo anfractuoso del terreno y a las malas condiciones de su superficie, tanto en los caminos como en el pueblo, la formación de charcos, aguas estancadas, etc... se encuentra muy favorecida, constituyendo estos lugares, sitios magníficos para la cría del mosquito en general y del transmisor del paludismo en particular.

Nadie en el pueblo se preocupa por tapar o hacer desaparecer estos criaderos de moscos y asiento de inmundicias.

Si a lo anterior añadimos que las casas no tengan ninguna protección, impidiendo la entrada del mosquito, (alambrados, mosquiteros, etc...); la pésima higiene, ya sea individual o colectiva en que viven; la alimentación tan pobre y defectuosa, etc., fácilmente nos daremos cuenta del por qué de la endemicidad y epidemicidad de este padecimiento.

Haremos notar el abandono tan grande que tienen para sus personas. Me tocó ver enfermos que consumidos por la fiebre y ya casi moribundos, se encontraban tirados en sus chozas sin ningún auxilio médico, sin ninguna medicina que pudieran comprarle sus familiares o amigos (siquiera unas pastillas de quinina) y esperanzados sólo en sus creencias y en la misericordia de Dios.

Mencionaré en este capítulo que el 80% de la población, si no es que más, nunca ha recurrido al médico en caso de haber estado enfermos y muchos de ellos se asustaban o se negaban rotundamente a dejarse inyectar cuando llegaba yo a inyectarlos.

Generalmente cuando algún miembro de la familia se enferma de paludismo, no tarda el resto de la familia en enfermarse y aún los vecinos, por lo que no es raro encontrarse familias en que tres o cuatro miembros estén enfermos al mismo tiempo.

Esto es más frecuente en casos de gripe.

La disentería y los parásitos intestinales son otros de los padecimientos más frecuentes, presentándose en todas las edades y es frecuente ver chiquillos de seis u ocho meses enfermos de disentería o bien barrigoneitos por los parásitos intestinales, niños que generalmente fallecen por falta de cuidados y atención médica.

Otra de las enfermedades tan frecuentes como las anteriores son las venéreas, de las que por su importancia me ocuparé en un capítulo aparte.

Al lado de las anteriores podemos mencionar a la gripe que se presentan en forma de pequeñas Epidemias y cuya propagación es debida a la falta de higiene, desaseo y abandono en que viven, además de que no aíslan al enfermo.

En un plano secundario podemos citar las infecciones del grupo tífico-paratífico-coli. La ausencia de laboratorio y la dificultad clínica de diferenciación entre ellas hace imposible puntualizar de otro modo estas afecciones.

Además, citaremos las diarreas infantiles, gastroenteritis banales o colitis mucohemorrágicas la mayor parte de las veces.

La tuberculosis es poco frecuente, aunque tal vez sea por falta de laboratorio que ayude buscando bacilo de Koch en la expectoración y que sirva para confirmar el diagnóstico o hacerlo en caso de que no se hubiera hecho, el que no se pudo diagnosticar con más frecuencia.

La mayor parte de las enfermedades, al presentarse, lo hacen en forma epidémica, pues la ignorancia absoluta de las reglas de higiene, la mala alimentación, como veremos más tarde, el hacinamiento o aglomeración en las chozas, las condiciones pésimas del agua, de las verduras, de la leche, etc... el número considerable de pantanos, charcos, aguas estancadas, etc... y más que todo, la falta de cuidados médicos y sanitarios, así como el uso de medicinas, explican el por qué se extienden con tanta rapidez las enfermedades y que el índice de mortalidad sea tan alto.

Respecto a datos estadísticos, es muy difícil, por no decir

imposible, de verificarlos. La carencia de médico implica el que la notificación de enfermedades transmisibles o cualquier otra enfermedad no se verifique y caso de ser notificadas, las hacen con nombres pintorescos como "latido", "calentura", "resfrío" o "fríos", "bichos", etc...

Las visitas que de tiempo en tiempo se hacen por parte del Dep. de Salubridad del Estado sólo son, según me contaron, en tiempo de epidemia y tan sólo para vacunar.

Para dar una idea de lo ignorantes y reacios que son para curarse, referiré lo siguiente:

Pocos meses antes de que llegara yo a ese lugar, llegó un delegado de Salubridad para vacunar al pueblo. Como viera que muy pocos asistían a la escuela, que era el local que había sido escogido para vacunar, decidió ir de casa en casa para ir vacunando a todos. Pues bien, después de recorrer algunas chozás e ir vacunando a la fuerza a los moradores, el pueblo comenzó a amotinarse y tuvo que salir huyendo, ya que lo querían matar a machetazos. (Verídico: me fué referido por el maestro rural y por el Presidente Municipal).

Por último, no hay ningún aislamiento de los enfermos afectados de enfermedades transmisibles y respecto al tratamiento de dichas enfermedades, es nulo; no habiendo médico ni boticario, los únicos que practican la profesión médica son curanderos sin ningún estudio o práctica y que dicen curar con hierbas y plantas que llaman medicinales, pero que no hacen otra cosa sino agravar el padecimiento, ya que a veces se meten a recetar medicinas, sin saber lo que hacen, a grandes dosis.

## LECHE.

De suma importancia, por tratarse del alimento casi exclusivo del hombre en los primeros años y por ser el alimento que más se aproxima a ser completo, la pierde casi por completo en estas regiones por el poco consumo que tiene.

En efecto, en este pueblo, el consumo de leche es casi nulo y se encuentra reducido tan sólo a algunos de la localidad; la inmensa mayoría no la toman. El 80% o 90% de los adultos no consumen leche.

El ganado es escaso y de regular calidad en lo general, aunque a veces se observa al lado de cabezas robustas y de apariencia sana, otras flacas y al parecer enfermizas.

Son pocos los habitantes que se dedican a la cría de ganado y los pocos que poseen varias cabezas no ponen ningún cuidado en su mejoramiento, viviendo el ganado casi abandonado en el campo, comiendo lo que encuentra, ya que pocos son los que lo nutren como es debido.

No hay un solo establo ni cosa que se le parezca. Por la noche el ganado es recogido y llevado a cobertizos construídos de postes de madera que sostienen otros atravesados y cubiertos de palmas, dando el aspecto de chozas, pero sin paredes, por lo que el ganado se encuentra expuesto a la intemperie. Sin embargo, la mayor parte del ganado carece de este cobertizo.

El suelo es de tierra, y dado el poco aseo que es peculiar de este pueblo, se encuentra cubierto de estiércol donde pululan las moscas y los mosquitos. No hay agua corriente ni drenaje por lo que las inmundicias se quedan ahí hasta que se les ocurre quitarlas y llevarlas al campo, donde las tiran.

Estando estos sitios cerca de las chozas, se imagina uno el olorcito y enorme cantidad de moscas que les llega y que, según parece, no les molesta nada.

La ordeña se verifica en el mismo lugar donde duerme el ganado, por la mañana temprano, más o menos como a las cinco, cuatro o cinco veces a la semana.

El aseo es nulo, nunca asean las ubres de las vacas y mucho

menos las manos del ordeñador. Los ordeñadores carecen por completo de cualquier hábito higiénico, como para todas sus cosas, no teniendo ninguna noción de aseo personal, tan indispensable sobre todo en caso de estar enfermos, ya sea referente a él o bien referente al animal, evitando la contaminación y propagación de enfermedades transmisibles tales como la tuberculosis, difteria, etc...

La cantidad de consumo es difícil de apreciar, por no llevarse un promedio de cabezas de ganado, ni de la cantidad de leche que extrae cada propietario. Este extrae la cantidad necesaria para su consumo, caso de hacerlo, o bien la que piensa ir a vender, principalmente a Minatitlán. Los que consumen leche pueden calcularse, por término medio, en un 10% o 15% del total de la población.

Los utensilios usados en la ordeña se reducen a jarras sin tapa. De ahí pasa la leche a botes, en los que es transportada a su lugar de entrega y consumo.

Nunca se hace el análisis de la leche. Aparentemente es buena y de buen sabor, pero el aspecto de parte del ganado deja mucho que desear y aunque no hay veterinario que estudie la carne de las reses para ver si está buena, se puede sospechar que muchas vacas se encuentren enfermas.

Casi siempre, después de obtenerla, se la llevan a vender a otra parte; no hay lecherías en el pueblo ni usan ningún medio para su conservación ya que dicen: "el mejor medio para su conservación es la ubre de la vaca y como cuando la sacamos, luego luego nos la llevamos a entregar, no necesitamos nada para conservarla" (textual).

La leche es vendida sin adicionarle agua u otra substancia y no hay quien compre leche en este pueblo, ya que los que la consumen es porque tienen su vaquita, siendo muy pocos los que la compran para sus chiquillos.

No hay fabricación de quesos, mantequilla, etc... es decir, productos derivados de la leche.

## RASTRO Y CARNICERIAS.

El rastro es, como todo en este pueblo, un sitio abandonado y sucio.

Se encuentra constituido por un solar de tierra llena de yerbas e inmundicias y donde abundan las osamentas de los animales sacrificados.

En el centro de este solar se levantan una serie de pilares que sostienen un techo de forma más o menos cuadrangular y formado por láminas suprpuestas. Como la mayoría de las construcciones, consta de 2 vertientes. Los pilares se asientan sobre un piso de cemento plano en cuyo centro se encuentra un agujero que comunica por un tubo largo de unos seis u ocho metros y que es por donde escurre la sangre de los animales muertos en este lugar.

El objeto que se busca es alejar la sangre y evitar los criaderos de moscas y el mal olor; pero el deseo casi no se logra, ya que los productos de desecho no se alejan lo suficiente.

Además, el agua de que disponen para el aseo no es suficiente para lograr la limpieza del local. Tienen que acarrearla de un arroyuelo cercano y que se encuentra a un lado del solar, teniendo que bajar como treinta metros de pendiente muy pesada. Esto hace que eviten, en cuanto sea posible, el acarreo del agua y, por consiguiente, la limpieza deja mucho que desear.

El patio del rastro es bastante grande, pero sumamente descuidado y abandonado. Ya hice notar que se encuentra cubierto de hierbas que alcanzan hasta un metro de altura, lleno de estiércol e inmundicias y restos de los animales muertos.

Una vez que han dado muerte al animal lo cuelgan de unos palos atravesados, que van de un pilar a otro en el centro del local, se la destaza y esta carne la cuelgan de otros palos, también atravesados como las anteriores. Estos palos aunque traten de limpiarse con esmero, siempre dejan mucho que desear por cuanto a su aseo.

Muchas veces, en lugar de colgar la carne, la depositan en el suelo, ensuciándose de tierra, etc... y esta carne, lavada, es la que venden en las tiendas.



El Rastro



Un Expendio de Carnes.

La matanza es por las tardes y diaria, aunque a veces es sólo cada tercer día. Por regla general se mata una res, con la que se surten los habitantes de esta cabecera del Municipio y aún sobra para exportar a los pueblos circunvecinos.

El promedio de la ración cárnea por habitante es muy difícil de calcular, sobre todo si se busca la cifra real, ya que la matanza clandestina, sobre todo de ganado menor, es muy popular.

No hay una sola carnicería en todo el pueblo. Los expendios de carnes se encuentran situados en las afueras de las casas o de las tienditas de los individuos que se dedican a este comercio.

No hay ninguna protección para la carne. Esta se encuentra colgada del techo o de palos atravesados, en forma de travesaños y que van de un lado a otro de la puerta, o bien como se ve en la fig. 18.

Esta carne se encuentra expuesta a la contaminación por el polvo, moscas, etc. . . y otros animales que se posan sobre ella, dejando mucho que desear en cuanto a limpieza, ya que varias veces vi caminar sobre ella a cucarachas, hormigas, moscones, etc.

Los individuos encargados de su venta son sumamente sucios, no preocupándose de la limpieza de su indumentaria, de ellos mismos, ni de los instrumentos que usan, como por ejemplo el cuchillo, que casi nunca lavan. Con las mismas manos que se acaban de rascar un pié (el 96% de la población no usan zapatos) toman un pedazo de carne para despacharlo.

Estos individuos no tienen tarjeta de salud ni se encuentran sujetos a examen médico.

La carne no está revisada, (no hay veterinarios) y proviniendo mucha de ella de un ganado poco robusto y abandonado, gran parte del cual, por su apariencia, hace pensar en un estado deficiente de salud, se deduce la importancia que esto tiene.

No hay hotel, fonda o restaurant en que pudiera conseguir carne mejor, o por lo menos aseada y limpia.

## ESCUELAS.

Sólo una escuela hay en este Municipio, escuela mixta, pública y oficial. Las particulares son desconocidas. Cuenta tan sólo hasta el cuarto año de primaria elemental, pasando los niños, en caso de querer seguir estudiando, a la escuela oficial de Minatitlán.

El personal docente constaba, en el año de 1937 y en los anteriores, de un solo maestro. Actualmente son dos los maestros, ya que el antiguo fué ascendido a director y cuenta con un yaudante que colabora con él.

En los años anteriores, el local de la escuela era pésimo e inadecuado. Actualmente, es decir, este año de 1938, cuenta con un nuevo local que fué inaugurado el 20 de diciembre de 1937, por lo que puede decirse que es la única casa que merece mención como tal en todo el pueblo, entrando a formar parte de ella el material de piedra y ladrillo, teniendo el techo de teja y el piso de ladrillo y cemento.

Se encuentra formada por cinco cuartos, dos anteriores y tres posteriores. De los anteriores, uno es bastante grande y sirve para los chiquillos que comienzan a estudiar y que son los más numerosos. El otro se encuentra ocupado por los más adelantados. Los tres cuartos posteriores no están ocupados actualmente.

Yo era quien los ocupaba cuando daba consulta en ese pueblo y pueden ser ocupados por el próximo compañero que vaya a ejercer por esa región.

El mobiliario de la escuela es muy antiguo y sumamente viejo y deteriorado, constando de bancas y de algunos pupitres que no están adecuados a la edad ni a la talla de los educandos, siendo impropios para facilitar el correcto desarrollo de los muchachos y exponiéndolos a los vicios de postura, que traerán a la larga posibles desviaciones del raquis y mala conformación de los muchachos.

Respecto a la luz y a la ventilación, son bastante aceptables. No hay ninguna protección contra el viento, las lluvias, el sol, etc..., a no ser que se cierren las ventanas o puertas, siendo ambas de madera.

Respecto a la orientación de la luz se logró que la orientación de los tableros, que hacen de pizarrones, se cambiara y correspondiera al tipo marginal izquierdo anterior para evitar, en cuanto fuera posible, los trastornos visuales.

No existe, propiamente dicho, patio de recreo; en el frente de la escuela existe un solar bastante extenso y que es aprovechado para que ahí jueguen los muchachos. Dicho solar se encuentra atravesado por la calle principal, transitando gentes y animales por él, y, como todo el resto de la población, muy sucio y en muy mal estado.

Lo dicho en anteriores capítulos respecto al abasto de agua y avenamiento, podemos aplicarlo aquí, siendo pésimas las condiciones sanitarias.

En primer lugar, diremos que no hay retrete ni cosa que se le parezca. Los chiquillos, cuando tienen alguna necesidad fisiológica, lo hacen a los lados de la escuela o en el patio posterior, sin ningún aseo ni cuidado y ya se imaginarán los olores que se desprenden de estos lugares y el estado de suciedad en que se encuentran.

Respecto del agua, no hay ningún filtro que sirva para filtrarla. Tampoco hay ningún recipiente para almacenarla, o por lo menos para tomarla, dando por resultado que los chamacos van a beber el agua de los riachuelos o de los pozos, tendiéndose boca abajo para maor comodidad y, por carecer e un vaso, jarro etc. . . . con que pudieran tomarla, meten las manos y casi toda la cara en el agua. Las manos sucias, lo mismo que la cara y los pies, van a ensuciar el agua y contaminarla en caso de estar enfermo el chiquillo.

El número de educandos es relativamente reducido, pues habiendo cerca de 800 chiquillos en el pueblo, de éstos no asisten a la escuela ni siquiera el 10%. El año pasado hubo un total de 73 alumnos, de los que correspondieron 23 niñas y el resto niños. Los que asisten no lo hacen de una manera constante. En tiempo de cosecha, de "leñar" (cortar madera para vender) etc. . . dejan de asistir por temporadas hasta de tres meses; muchos de ellos se inscriben en enero y se presentan a clases hasta junio o agosto, es decir, ya para terminar el año. Todo esto influye grandemente para que la deficiencia de la enseñanza sea muy grande.

No hay inspección médica de los niños, ya que no hay nadie que se preocupe por hacerla, trayendo algún médico de Minatitlán que la haga, pues en el pueblo no hay nadie capacitado para hacerla. En caso de que el niño se encuentre malo, a juicio de los padres o del profesor, no se les manda a la escuela, habiendo mu-



Retrato parcial de la Escuela y del Alumnado.



El Profesorado de la Escuela.

chos portadores de gérmenes que están al lado de niños sanos y a quienes, en muchos casos, acaban por contagiar. Esto sucede sobre todo en casos de gripa, por lo que este padecimiento, cuando se presenta, lo hace en forma de pequeñas epidemias.

A pesar de haberse hecho esto notar al profesor, éste me mandó llamar en contadas ocasiones en los que la gripa o el paludismo u otro padecimiento ya estaba bastante avanzado, sobre todo la primera, como ya he dicho anteriormente.

Respecto a la educación higiénica de los maestros, teóricamente conocen algo, pero no saben cómo llevarlo a la práctica, ni siquiera con ellos mismos y sus familiares. El estado de salud de los dos profesores es bastante bueno.

De todo lo anterior, se deduce que la educación higiénica de los escolares es pésima o más bien nula. La poca que se les pudo impartir tropezó con muchas dificultades, principalmente la poca comprensión que tienen para estos asuntos y lo sucios que son para el aseo. Ya he hecho notar repetidas veces lo sucios que son los habitantes de este pueblo, y los chiquillos, viviendo en este medio, se acostumbran al mismo, siendo muy difícil hacerlos cambiar de modo de pensar.

En caso de presentarse una epidemia, es la escuela uno de los lugares en donde la propagación de las enfermedades se hace con mayor rapidez entre el elemento infantil del pueblo.

## BASURA.

El Ayuntamiento no ha organizado tampoco este servicio y no hay quien se encargue de la recolección de la basura, viéndose por todas partes montones que nadie se preocupa por hacer desaparecer y que son criadero de moscas, mosquitos, y otros animaluchos, además de ser asiento de malos olores, y dando un aspecto de sumo desaseo a este pueblo.

Los habitantes tienen la mala costumbre de tirar la basura y desperdicios a los lados de sus covachas, muy pocos son los que la arrinconan a un lado del patio trasero y cuando ya es grande el montón, entonces la queman.

No hay basureros públicos ni quien se encargue de ir recolectando tanto la basura como las inmundicias y desperdicios para hacerlos desaparecer, por lo que el número de pequeños basureros que se encuentran por todas partes, es exorbitante.

Nadie barre las calles, aunque propiamente no hay calles, ya que fuera de la principal y una o dos que cruzan a la primera en sentido perpendicular (calles que fueron abiertas ya para venirme a mediados de febrero), las demás se encuentran reducidas a simples senderos abiertos en el bosque y que se conservan gracias el paso continuo de los habitantes, siendo tan estrechos, que apenas permiten el paso de un individuo de frente.

Dada la topografía irregular del terreno, hay sitios que la gente escoge para basureros, sitios que se encuentran en medio de varias chozas. Estos lugares son depresiones del terreno más o menos profundas, aproximadamente de unos dos a tres metros, acumulándose en ellos la basura y pudriéndose, principalmente en tiempo de lluvias, trayendo como consecuencia las molestias ya enumeradas con anterioridad.

Otras veces la basura va a dar a los arroyuelos y a los pozos, ensuciando el agua, que de por sí ya se encuentra bastante sucia.

Los estercoleros se encuentran situados en el patio trasero de algunas casas, pero lo más frecuente es que sea al lado de la choza, caso de haberlo, ya que si no lo hay, los animales se andan paseando por todas partes, siendo esto lo más común.



Tipo Indígena de la Región.

Todo esto, como se comprende, son fuentes de contaminación y propagación de las enfermedades en general y principalmente de las infecciosas y transmisibles, siendo indispensable que se haga el aseo de la población dos o tres veces por semana por lo menos, ya que la tierra floja y cubierta de hierbas, lo irregular de los caminos, los lodazales que se forman, inmundicias de todas clases, etc... hacen necesario que el Ayuntamiento reglamente que cada habitante haga el aseo del pedazo de terreno que le corresponde a su casa, siquiera para cuidar del aspecto de la población.

## HIGIENE DE LA ALIMENTACION.

Las tierras son de muy buena calidad, siendo la mayor parte tierras vírgenes. Son tierras excelentes para la agricultura, y sin embargo nadie se preocupa por ella y sólo en pequeña cantidad se cultivan algunos productos.

Además de las tierras vírgenes, se tiene la ventaja de las frecuentes lluvias y del clima propicio.

La calidad y cantidad de los pocos cultivos que se cosechan es muy buena; sólo de maíz se pueden hacer tres o cuatro cosechas al año, siendo el maíz bastante bueno; sin embargo, la desidia e indolencia de la gente, hace que no se aproveche la fertilidad de la tierra.

Los productos que se recogen son principalmente: maíz, naranja, plátano, coco, frijol, y en general frutas que casi siempre se encuentran y crecen sin ningún cuidado y en estado salvaje.

Hay grandes posibilidades de mejorar los cultivos con solo enseñar e instruir a la gente sobre las ventajas que les reportaría, ya que la escasez de los cultivos, principalmente la nula producción de hortalizas, trae aparejado un costo alto de los productos; a veces los precios son tan elevados, que una manzana cuesta 25 centavos, un tomate 20 centavos, etc. . .

La alimentación del pueblo es a base de maíz, frijol y carne; tanto los niños como los adultos se encuentran sujetos a este régimen durante todo el año y posiblemente durante toda la vida. Los vegetales, debido a su alto costo, y la leche, son consumidos en muy poca cantidad.

Los niños de pecho tan sólo son alimentado por sus madres hasta que se les acaba la leche o se vuelven a hacer embarazadas. tiempo en que se desteta al niño y que varía entre uno y medio años y 20 meses y siendo ya para entonces muy pobre la leche de las madres, los niños son generalmente, delgados y mal nutridos.

Los adultos, debido probablemente a la falta de vitaminas de otros alimentos, al alcohol, a las enfermedades, al clima, etc. . . son, por regla general, poco robustos, pero sin llegar a presentar enfermedades por carencia.



Vista de la distribución de las chozas. Nótese su asimetría y falta de caminos.

El costo de los alimentos es alto. Fuera de lo poco que se produce. El resto que se consume es importado de otras partes del Estado, siendo el alto precio de los comestibles una de las causas por las que la gente, en su mayoría muy pobre, no puede proporcionárselos, comiendo sólo tortillas, chile y frijoles; algunos toman además carne y café negro.

Probablemente a la deficiencia en la alimentación de esta pobre gente sea debido un padecimiento que encontré en casi todos los individuos, aún en niños de corta edad, la caries dentaria. Son muy pocos los que tienen su dentadura completa y en buen estado. Muchos niños de 10 ó 12 años ya presentan su caries o bien tienen una implantación pésima de los dientes o les faltan algunas piezas dentarias.

El alcohol es ingerido en grandes cantidades, prefiriendo los indígenas gastar sus pocos centavos en un vaso de aguardiente que en comprarse algunos comestibles para alimentar a la familia.

No hay cantinas, pero las varias tienditas que existen y que son especies de misceláneas, venden diversos licores, sobre todo cerveza y aguardiente, que es lo más consumido y barato.

Las otras diversas clases de vinos son poco conocidos y casi nada consumidos. El pulque es casi desconocido. No hay producción local de licor.

La cantidad de consumo es difícil de apreciar, por no decir los tenderos lo que realmente venden, sin embargo ya para las cinco de la tarde, hay muchos borrachos.

No hay quien se dedique a la apicultura.

A la avicultura se dedican varias familias que tienen sus aves, pero debido a las enfermedades que les dan, no hay quien se dedique exclusivamente a ello y más bien lo hacen para tener huevo fresco que no consumen, pero que venden a otros pueblos cercanos.

No hay hortalizas.

Pocos se dedican a la cría de puercos y ganado en general.

## ENFERMEDADES VENEREAS. PROSTITUCION.

Respecto a estas enfermedades, se puede decir que son muy frecuentes, ya que hay familias enteras clínicamente afectadas, con niños que son representantes típicos del heredo-luético.

Estas familias se niegan rotundamente a someterse al tratamiento anti-luético, alegando sobre todo, que las medicinas son muy caras y que la pobreza en que viven les impide hacer los gastos necesarios para aliviarse. Como no hay dispensario o algún otro sitio donde pudieran ser atendidas gratuitamente, nunca se curan y durante toda su vida padecen de estas enfermedades, siendo un peligro para sus amigos, familiares y aún para los extraños, ya que son verdaderos portadores de gérmenes que andan diseminando su enfermedad y siendo un peligro para la colectividad donde viven.

Es imposible el obtener el porcentaje de estos enfermos, ya que muy pocos son los que se declaran enfermos, sobre todo las mujeres.

Respecto a prostitución, no hay mujeres que se dediquen a este comercio, es decir, no hay la prostitución organizada y es el amor libre, el raptó o bien el matrimonio temprano, lo que impera por esta región.

No habiendo en la mayoría de los casos certificados médicos que atestigüen el estado de buena salud de los cónyuges, la propagación de estas enfermedades es, desgraciadamente, muy frecuente. Cuando se les niega el certificado se raptan a la muchacha.

El porcentaje de niños heredo-luéticos es, por lo que me pude dar cuenta, bastante elevado, sin lograr precisas cifras.

## MOLESTIAS SANITARIAS.

Son muy numerosas en esta región. Ya algo se ha mencionado en capítulos anteriores, sin embargo, vamos a mencionarlas aquí en particular.

Las moscas y los mosquitos existen en cantidades verdaderamente enormes, debido, principalmente, al gran número de charcos, aguas estancadas, basura, desperdicios de todas clases, inmundicias, etc... siendo los mosquitos tan abundantes, que ya desde las cinco y media o seis de la tarde no se puede andar por el pueblo, especialmente si se para uno a platicar o va a hacer una visita, por la gran cantidad de piquetes que recibe uno.

Otra de las molestias es el fétido olor que se percibe en una gran parte del pueblo, por no decir que en su totalidad y que son producidos por las inmundicias, estercoleros, etc... (falta de retretes) sitios de aguas estancadas y corrompidas, etc., y bien podemos decir que cada choza es un sitio de malos olores.

No hay piojos ni chinches en este pueblo, quizá debido a que no se encuentran aclimatados, pero las ratas y las pulgas se encuentran en gran cantidad.

Otra de las molestias es el estiércol que se encuentra por todas partes y que nadie se preocupa por hacer desaparecer.

Aparte de las anteriores molestias, que son los principales, podríamos mencionar otros muchos, como cucarachas, garrapatas, etc...



Un aspecto de la calle principal en tiempo de secas.

## DEMOGRAFIA.

Según el último censo de 1930, el número de habitantes de este municipio es de 6231 habitantes, correspondiendo al pueblo, cabecera del municipio, 3458 habitantes. No se ha vuelto a hacer otro censo y por lo tanto se ignora si ha habido aumento o disminución en la población.

Total de habitantes en el Municipio.....	6231.
Mujeres . . . . .	1811.
Hombres . . . . .	3034.
Total de habitantes en el pueblo.....	3458.
Hombres . . . . .	1647.
Mujeres . . . . .	3197.

El área de todo el Municipio, es de 3028 hectáreas.

Respecto a datos referentes a cuestión ejidal, no me pudieron ser precisados, pero lo que parece que es más frecuente por aquí, es la pequeña propiedad, ya que la mayor parte de los indios tienen su terrenito que siembran, principalmente de maíz.

El número de analfabetos es sumamente crecido, según datos recogidos, encontré:

Saben leer y escribir.....	5%
Sólo saben leer.....	10 a 15%
No saben leer ni escribir.....	80 a 85%

La tierra, como dije antes, es apta para el cultivo, estando casi toda ella constituida por tierra virgen. Muy pocos se dedican a la agricultura, habiendo sido, por lo tanto, muy poco trabajada.

El número de familiares de cada jefe de familia es variable, siendo por lo general de cuatro a seis u ocho miembros, aunque hay familias que tienen 10 o más hijos.

El coeficiente de mortalidad es muy difícil de apreciar, como se ha visto el curso de este trabajo, sobre todo por falta de notificación. El número de muertes es variable y se encuentran en relación con la frecuencia de epidemias, ya que a veces hay cinco

o sies defunciones en una semana y otras veces el mismo número en uno o dos meses. De todas maneras, el índice de mortalidad es alto en relación con el número de habitantes.

La estadística de las enfermedades dominantes tampoco se puede llevar a cabo; casi nunca son diagnosticadas debido a la ausencia de personas capacitadas para ello. Sin embargo, por orden de importancia, se puede decir que las que causan más muertes, son el paludismo y la disentería.

El coeficiente de mortalidad infantil es varias veces mayor que el de los adultos, aunque esto también se presta a error, como lo anterior, por la falta de notificación principalmente.

Por lo tanto, el coeficiente de morbilidad general o específica y los de mortalidad específica, no pueden ser puestos en claro.

La deficiencia que presentan las estadísticas son, por el momento, muy difíciles y casi imposible de mejorarlas, ya que los defectos existentes, se deben, sobre todo, al medio y no a los procedimientos usados.

## MERCADO.

No hay mercado, ni siquiera algún lugar donde se agrupen personas para vender comestibles o algo. No hay vendedores ambulantes.

Los únicos sitios donde se abastecen son las tienditas, que son especie de misceláneas donde se encuentra ropa, comestibles, bebidas, etc...

## INDUSTRIAS.

Carece esta región de toda industria, nunca se ha preocupado nadie por establecer una.

Viven de lo poco que les deja el maíz y las otras pocas cosas que cultivan, así como de la venta de leña, carbón, huevo fresco, leche, etc...

No hay luz, telégrafo, correo, etc...

El servicio de camiones que corren por la carretera y que pasan por el pueblo, es desde las cinco de la mañana hasta las siete de la tarde, pasando los camiones cada hora u hora y media por el pueblo.



Aspecto de la calle principal en tiempo de lluvias en que es intransitable.

## DIVERSOS.

Las actividades médicas en esta región, son nulas. No hay en todo el pueblo o sus alrededores quien practique, con autorización, la profesión médica.

Hay algunas personas, herbolarios o curanderos, que se dedican a explotar la buena fe e ignorancia de los habitantes y que en la mayoría de los casos, debido a sus nulos conocimientos y a sus prácticas peligrosas, causan efectos más perjudiciales que la misma enfermedad.

No se conocen las organizaciones sanitarias, dispensarios, agencias de Salubridad, etc. . . que son de necesidad urgente.

Las personas que se dedican al expendio de carnes, leche, bebidas y comestibles en general, no tienen ni se les exige tarjeta de salud.

Nunca se han hecho exámenes de laboratorio referentes a la leche, agua, carnes, etc. . .

Los certificados de defunción, de matrimonio, etc. . . son extendidos por los empleados del Municipio, sin previo examen médico, y sólo en algunos casos certifican los médicos de Minatitlán, por lo que las estadísticas de defunciones, causas de las mismas, enfermedades venéreas, etc. . . es imposible de llevarlas a efecto.

Tampoco puede impedirse el matrimonio en caso de que alguno de los cónyuges se encuentre enfermo (Pad. Venéreo) siendo la principal causa el que casi siempre se juntan sin casarse y en caso de casarse a lo que le dan menos importancia es al certificado de salud, en caso de que tengan conocimiento de que existe, lo que es dudoso.

No hay botica ni farmacéutico en la región, por lo que las pocas personas que deseen medicina tienen que ir hasta Minatitlán, lo que aparte de ser molesto es bastante costoso, siendo ésta una de las causas por las que no se adquieren las medicinas.

No hay enfermeras o parteras tituladas que ejerzan.

Haciendo las veces de éstas, hay algunas comadronas que no tienen ningún conocimiento, ni siquiera rudimentario, por lo que las infecciones post-partum son bastante frecuentes, lo mismo

que las oftalmías purulentas de los recién nacidos, ya que no saben cómo tratarla, caso de que conozcan su existencia.

En los partos distócicos hay tanto muerte de la madre como del chiquillo, pues no saben cómo portarse en estos casos, salvo que llamen a un médico de un pueblo cercano, lo que es muy costoso y dilatado.

Son poco frecuentes las epidemias de viruela en esta región; en todo el tiempo que estuve por acá, no se me presentó ningún caso. Durante mi estancia por esa región, fueron vacunados todos los chiquillos de la escuela, así como sus padres, también fueron vacunadas otras personas del pueblo, como previsión para un posible contagio, ya que se rumoraba que por Puerto México se habían presentado algunos casos, y estando bastante cerca se podría presentar el contagio.

## CONCLUSIONES.

Muchas son las consideraciones que habría que mencionar, ya que el pueblo de Cosoleacaque carece de todo y nadie se preocupa por procurar el mejoramiento de este pobre y atrasado pueblo.

En el transcurso de este trabajo y al hablar de cada capítulo en particular, he mencionado ya algunas cosas de imprescindible necesidad, sin embargo, en un corto resumen voy a enunciar las principales y por orden de importancia, aunque todas son importantes y hay necesidad imperiosa de ocuparse de ellas.

Antes que nada, creo que es de imprescindible necesidad la educación médica e higiénica de los habitantes por personas con la debida preparación y con mucha paciencia, ya que como muchos de estos individuos hablan muy mal el español o no lo hablan, sino que hablan su idioma, habría que estarles explicando detalladamente todo y dominar la lengua que ellos hablan. Yo tenía necesidad, cuando iba a las chozas, de ir acompañado de un intérprete para hacerme entender y para que ellos entendieran lo que yo les decía, ya que de otra manera nada más nos hacíamos bolas y perdíamos el tiempo.

Como he dicho anteriormente, carecen de los más rudimentarios conocimientos médicos y muchos de ellos hasta ignoran la importancia de acudir a un médico en caso de enfermedad.

Otra de las cosas más importantes en mi concepto, es que el Departamento de Salubridad del Estado establezca un dispensario médico, pues la mayor parte de estas gentes son muy pobres y no pueden sufragar los gastos que implicaría el acudir a un médico de fuera y el comprar medicinas, y como he mencionado antes, prefieren ir propagando la enfermedad (principalmente venéreas) o morirse, a acudir a un médico o comprar medicinas.

Habría que inducirlos a la limpieza, a hervir el agua, a aislar a los enfermos afectos de enfermedades transmisibles, a alimentarse mejor y más abundantemente, sobre todo los chiquillos; a dejar el alcohol, el cual toman en cantidades exorbitantes tanto hombres como mujeres, a hacer desaparecer los lodazales, aguas estancadas, etc.; es decir, los sitios en que prolifera el mosquito,

a defenderse contra el mismo por medio de tela de alambre, mosquiteros, etc...

Todo lo anterior y muchas otras cosas se podrían decir, pero lo primordial es el enseñar al indio a acudir al médico en caso de hallarse enfermo y a usar medicinas, así como el enseñarles los principios rudimentarios de la higiene individual y colectiva.

Llama poderosamente la atención que este pueblo, estando situado a 16 kilómetros de Minatitlán no hallan asimilado sus habitantes, algo de lo que ven u oyen contar continuamente.

Cosoleacaque, Veracruz, a 20 de febrero de 1938.

**Próspero Valdés Vicenz.**