

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO  
FACULTAD DE MEDICINA

---



INFORME GENERAL SOBRE LA

# EXPLORACION SANITARIA

DE EL POTRERO, VER.

PRUEBA ESCRITA

que para obtener el título de  
MEDICO CIRUJANO Y PARTERO

presenta el alumno

JUAN UNDA SUAREZ

México, D. F.

1938



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mi madrecita adorada

la señora

Rosa Suárez de Anda

a quien debo lo que soy, y como justo  
homenaje a su entereza y abnegación

## RESPETABLES JURADOS:

El trabajo que hoy presento a la sabia consideración de Uds. Lleva consigo un sinnúmero de errores, ruegos en carecidamente me perdonen éstos pues como verán no he tratado de hacer gala de dotes literarios de los cuales carezco. Unicamente he querido presentar ante Uds. de la mejor manera posible, lo que ví, lo que me constó y lo que viví durante mi servicio social.

**EXPLORACION SANITARIA**

**DE**

**EL POTRERO**

**CONGREGACION DE EL MOLINO**

**MUNICIPIO DE**

**ATOYAC, VERACRUZ**



## INTRODUCCION

**Datos topográficos.**—El ingenio del potrero bajo la razón social de Compañía Manufacturera el Potrero, S. A. está formada por las haciendas de Potrero (ingenio) y Potrero Viejo, ubicadas la primera en el Municipio de Atoyac, y la segunda en Amatlán.

Las tierras de estas fincas son de carácter poco accidentado, están situadas en el extremo NE del Valle de Córdoba acusando un descenso continuo en la dirección OE pasando de la altura sobre el nivel del mar de 613 metros en la Hacienda de Potrero Viejo a la de 503 en la de Potrero o Ingenio.

Tiene por linderos al N el río Atoyac y terrenos de Ojo Chico, al S el Río Seco y terrenos de la Hacienda de San Joaquín, al E terrenos de los Ejidos de Atoyac y de la hacienda de San José de las Mesillas, y al O terrenos de la hacienda de Vista Hermosa.

Las fábricas de azúcar y alcohol están aproximadamente a 503 metros sobre el nivel del mar y a 100 metros de la estación Potrero del Ferrocarril Mexicano.

El terreno en su mayoría es plano, muy pocos son los tramos que son ligeramente accidentados, tiene como ya dije el Río Atoyac que pasa a espaldas de la Fábrica.

Dado que el terreno es plano ha sido posible la construcción de muchas casas en línea recta en el centro del poblado y por consiguiente la existencia de calles. Además alderredor de la Fábrica existen varias colonias habitadas en su mayoría por los trabajadores.

La vegetación es exuberante.

**Clima.**—El clima es caliente.

**Régimen Pluvial.**—La temporada de lluvias es generalmente durante los meses de mayo a octubre, sin dejar por esto de registrarse esporádicamente lluvias en los meses de noviembre, diciembre, y enero.

**Ocupación de la población.**—El 90% de la población es campesina y obrera, que se dedican al cultivo de la caña y café que son los dos productos que le dan vida a la región y principalmente la caña.

**Porcentaje de analfabetas.**—El porcentaje de analfabetas es alrededor de un 30%.

**Vías de comunicación.**—El Ferrocarril Mexicano que pasa a 100 metros de la Fábrica lo comunica con México y Veracruz y Anexas, existe además una carretera que lo une con Córdoba amén de los diversos caminos que lo unen con los campos de cultivo y los pueblos cercanos. Líneas telefónicas y telegráficas lo comunican con el resto de la República.

La institución más cercana es la delegación de los Servicios Sanitarios Coordinados en la ciudad de Córdoba, Ver.



## ESTUDIO HIGIENICO DEL AGUA

La fuente de aprovisionamiento de agua es el Río Atoyac. Para este objeto fué construida una represa donde el agua tiene una profundidad de 6 metros, en esta represa hay dos tomas de agua, la una provista de un aspirador de 5 metros de largo hacia la profundidad, que lleva el agua a un enorme tanque situado a una altura considerable para que el agua llegue sin dificultad a los distintos puntos que va surtir. Al aspirador en cuestión se le ha dado esa profundidad con el objeto que el agua que aspire sea la del fondo de la represa donde es potable, según lo han demostrado los diversos análisis que le han hecho.

La otra toma es la que aprovecha el resto del agua que sigue corriendo, dicha toma está compuesta de un desviadero por donde pasa el agua a una compuerta que la lleva a unos grandes tubos hasta la Fábrica; donde parte del agua es llevada también por un aspirador a un depósito situado dentro de la Fábrica y en alto, de donde se surte ella y casas cercanas, y por fin la otra parte es empleada para la planta de luz y fuerza de la Fábrica, que da luz y energía eléctricas a todo el pueblo inclusive las calles, gratuitamente.

De este modo se surte de agua potable toda la población que se la da también gratuitamente la Fábrica.

A partir de la fecha de la introducción del agua potable, han disminuido en un gran porcentaje los padecimientos ocasionados por la falta de la misma.



Por lo expuesto no hay problema con respecto al aprovisionamiento de agua potable.

## **ALEJAMIENTO Y DESTINO FINAL DE LAS INMUNDICIAS**

Gracias a la comisión que para este objeto nombró la Compañía todo lo relacionado con el alejamiento y destino final de las inmundicias se ha modificado enormemente en favor de la población, pues antes la higiene en este sentido como en todos era demasiado rudimentaria, hoy ha evolucionado como la continuación lo expongo.

a). **Avenamiento.**—Todas las casas están dotadas de excusados que se dividen en tres categorías, yendo de lo moderno a lo antiguo tenemos en primer lugar el excusado Inglés, este tipo de excusado se encuentra instalado en el interior de la Fábrica, casas cercanas y en muchas casas de las colonias abarcando un porcentaje del 40%.

En segundo lugar tenemos un tipo intermedio entre el excusado Inglés y la fosa séptica antigua, este tipo de excusado fué ideado por la comisión antes dicha y está construido en la siguiente forma. Aprovechando los pozos que en las casas había y que sus servicios quedaban anulados al surgir el agua potable se han utilizado éstos que son bastantes profundos y amplios, tapándolos a ras de tierra por medio de una plancha de cemento armado, para evitar accidentes, y como a medio metro de distancia está instalada la caseta correspondiente al retrete, bien construida, sin hendiduras para evitar que penetren las moscas u otros animales, cuando no se haga uso de él; el piso correspondiente es de cemento, con un especie de umbral donde está colocada una taza a guisa de excusado inglés, comunicando con el pozo por medio de un tubo grueso por donde pasen libremente los deshechos que son arrastrados por la corriente de un chorro de agua que está instalado en la parte posterior de la taza para que una vez que se ha hecho uso del retrete se abre la llave de agua para que en estas condiciones siempre esté limpio, además de esto tiene una respiradera de porcelana. Como casi todos estos pozos son suficientemente amplios 2, o 3, re-

tretes van a desembocar a un mismo pozo. Este tipo de excusado abarca el 30%.

Tenemos por último la antigua fosa séptica también provista de una caseta y en las mismas condiciones del tipo anterior. Este tipo abarca el 30% restante.

Como se ve ha desaparecido el tipo de excusado donde las materias fecales quedaban a la intemperie y donde moscas, gallinas, aves de corral, en fin toda clase de animales hacían su festín para después ir ha sembrar y diseminar más de un germen.

Con este gran paso en dicho ramo de la higiene, se ha visto disminuir considerablemente el número de padecimientos ocasionados por esta falta de protección.

b). **Basuras.**—Las basuras son recolectadas primero en canastos o cualquier artefacto y luego las arrojan a un carro que por cuenta de la Compañía existe, dicho carro hace su recorrido dos veces por día a fin de que todos o por lo menos casi todos puedan depositar en él la basura.

Casi la mayoría del pueblo arroja la basura al carro, digo la mayoría porque todavía hay gente que por apatía o por no perder la vieja costumbre arrojan la basura a media calle o en las puertas de la calle o en medio de los patios, por fortuna esta clase de gente es poca y casi se ve nada más en la orilla del pueblo.

Así es que con este servicio se ha quitado casi el repugnante espectáculo que daban los montones de basura en las calles, en los caños, etc. y donde los animales se recreaban extendiéndola y con las lluvias se convertían esos montones en criaderos de toda clase de gérmenes, la basura recogida en esta forma es arrojada suficientemente lejos de la población.

c). **Drenaje.**—Cada casa está provista de un caño donde van a dar las aguas inservibles, estos caños van a desembocar a un arroyo el cual desemboca en el río a distancia prudente de las tomas de agua en seguida de la represa.

Para mejorar este servicio se están construyendo tuberías para que las aguas no estén a la intemperie, ya en algunas casas hay caños ocultos.

Las casas dotadas de excusado inglés incluyendo la Fábrica, el desagüe va a dar a un depósito que está en el interior de la Fá-

brica, en el fondo de este depósito existe una mezcla de carbón y arena con el objeto de que se filtren los desechos para que el agua ya clara vaya a terminar al río.

La comisión existente está trabajando para mejorar hasta donde sea posible estos servicios.

### **DATOS DEMOGRAFICOS**

El número de habitantes es variable, dicha variabilidad está en relación con el período de labores de la Fábrica (o sea la zafra) o con la no existencia de dicho período.

En el lapso de tiempo comprendido entre junio y noviembre el número de habitantes es de 4,000 y entre diciembre y mayo que es cuando se lleva a cabo el corte de caña y la fabricación del azúcar y el alcohol (dicho período se llama zafra) el número de habitantes es de 5,500.

Los trabajadores de la Fábrica en tiempo no de zafra son 100 y 700 de campo; y en tiempo de zafra son 400 y 1,700 respectivamente.

El número de nacimientos y de defunciones no las menciono porque a esto se le ha dado poca importancia en este lugar y no hay un archivo ni un registro digno de crédito y para no mencionar una cifra errónea mejor la omito.

### **ENFERMEDADES TRANSMISIBLES**

En orden de importancia podemos agruparlos de la manera siguiente:

Paludismo	
Parasitosis intestinal:	{ Uncinariásis
	{ Ascariásis
	{ Teniásis
Disenterías	{ Basilar
	{ Amibiana

Fiebres eruptivas { Tifoidea  
 { Paratifoideas  
 { Sarampión

Tos ferina

Padecimientos venéreos

Tuberculosis.

Exceptuando los padecimientos venéreos y tuberculosis los demás son endémicos con brotes epidémicos en el período franco de lluvias.

**Paludismo.**—Existe en forma endémica pero en menor proporción que antes lo mismo que la primoinfección, esto data a partir de la supresión de la forma en que se abastecían de agua antes pues el principal medio de abastecimiento era el agua llovida, ésta era recolectada en recipientes por medio de canales que existían en las azoteas estos recipientes quedaban a la intemperie y descubiertos siendo en estas condiciones excelentes criaderos de larvas y anófeles, agreguemos a esto la falta de mosquiteros, la falta de telas de alambre en puertas y ventanas y la ninguna ingestión de dosis profilácticas de quinina y susedáneos daba por resultado que era crecido el número de palúdicos crónicos o agudos existentes.

Como dije, gracias a la nueva forma de abastecimiento de agua el uso en algunas casas de mosquiteros, de telas de alambre en puertas y ventanas se ha visto disminuir este grave mal en cifras bastante halagadoras.

Las formas que más a menudo se observan son: las tercianas, dobles tercianas sin faltar la caquexia palustre.

El índice esplénico según datos tomados en el servicio médico de la Fábrica es de un porcentaje bajo.

**Parasitosis intestinal.**—Este grave padecimiento ha disminuido considerablemente gracias a que se han ido suprimiendo las fuentes de infección como lo hemos visto con la reforma a la captación de aguas, a los excusados etc. y muy principalmente también a la forma en que son tratados los parasitados, pues antes los familiares de éstos llegaban a la botica a pedir una purga para lombriees porque así les llama la gente aquí a todos los parásitos, bueno, pues pedían su purga y la tomaban a ciegas sin saber que cla-

se de parásito era y si estaba indicada tal o cual purga o no y resultaba que cuando corrían con suerte nada les pasaba y cuando no hasta tenían graves trastornos con la ingestión de grandes dosis de purgantes. Hoy esto ya no sucede pues el tratamiento de estos enfermos es dirigido y prescrito por el servicio médico de la fábrica no obstante esto, todavía se ven esos niños pálidos apáticos para el trabajo, anémicos, pero esto afortunadamente está desapareciendo rápidamente.

**Amibiasis.**—Existe también en forma endémica con brotes epidémicos en tiempo de lluvias, en el año de 1937 el porcentaje de este padecimiento fué el 30% felizmente el coeficiente de mortalidad fué nulo gracias al servicio médico existente. Esta es la forma de disentería que existe en mayor proporción, siendo la basilar rara, pero existe.

**Tuberculosis.**—Desgraciadamente este terrorífico mal existe en un porcentaje considerable pues en la consulta diaria del servicio médico casi siempre se registran casos de tuberculosis en todas sus formas predominando la forma pulmonar. Actualmente ha disminuido el porcentaje, pues antes el crecido número de afectos era debido a que las condiciones higiénicas de vida eran demasiado precarias; pues en ese tiempo abundaban los parasitados, los palúdicos, por consiguiente los anémicos, agregado al régimen alimenticio que era pésimo, tanto en cantidad como en calidad, las habitaciones estaban en un estado desastroso, principalmente las de la clase pobre que es donde las epidemias encuentran un magnífico campo de acción; pues en una sola habitación de madera con piso de tierra hacían vida común una familia de 15 o más miembros junto con toda clase de animales domésticos, agregamos a todo esto que a los niños los metían al trabajo desde muy pequeños y especialmente al trabajo del campo que es demasiado penoso llegaban a la edad adulta en un estado poco halagador y en donde el bacilo de Koch encontraba un terreno propicio para sentar sus reales y dar los resultados tan funestos como los daba.

Actualmente casi todos estos factores predisponentes han desaparecido o por lo menos existen en menor proporción que antes, pues los parasitados crónicos lo mismo que los palúdicos y anémicos también han desaparecido, la alimentación con el mejoramiento

to de salarios ha mejorado a la par que las habitaciones, el trabajo también ha mejorado pues hoy ya no hay esas tareas de sol a sol que se veían antes, ahora con los turnos de 8 horas los trabajadores soportan más tiempo su trabajo, así es que con las mejoras antes dichas se han visto disminuir las víctimas de tan terrible mal.

**Tifoidea y Paratifoideas.**—Estas fiebres eruptivas también han disminuido desde la existencia del agua potable pues como sabemos el medio más común para el contagio de dichas es el agua en malas condiciones, habiendo sido mejorada ésta el peligro ha disminuido.

**Sarampión.**—Diremos también que esta fiebre eruptiva ya no hace los estragos que hacía antes pues ahora se ha tenido el buen cuidado de aislar a todo sarampiñoso para que no se propague el mal. Lo mismo diremos de la viruela amén de que se ha tenido la precaución de vacunar sistemáticamente cada año a todos los niños y en esta forma han disminuido los individuos sellados por esta plaga.

Otro factor que ha ayudado bastante para esta labor contra estos padecimientos es que la Botica de la Fábrica está perfectamente bien surtida para lo que se necesite en cualquier momento dado se tenga con oportunidad.

**Padecimientos venéreos.**—Los principales padecimientos venéreos son: la Sífilis y Blenorragia.

La principal fuente que ocasiona estos padecimientos es la mala reglamentación sanitaria de la que está dotada la única casa de asignación que existe en Atoyac que es la cabecera del Municipio donde pertenece Potrero.

Dicha casa está a la orilla del poblado de Atoyac a 10 minutos de la Fábrica, en donde están de planta 5 meretrices, pero los sábados y domingos llegan de Veraacruz, Córdoba, Orizaba y otros lugares 3 o 4 señoras, además en tiempo de zafra existen hasta 10 señoras de planta pues en ese tiempo el número de habitantes de potrero como ya dije aumenta considerablemente.

Decía yo que la mala organización sanitaria es pésima en esta casa, porque como el servicio médico del Municipio casi siempre ha estado en manos de charlatanes, individuos poco escrupulosos y faltos de conocimientos, por este motivo se les pasaba visi-

ta sólo a las señoras de planta y hacían caso omiso de las que venían temporalmente dando por resultado que se tenía un control muy relativo con las de planta y ninguno con las eventuales y he aquí el origen de los estragos y magnitud que alcanzaban los susodichos padecimientos.

Actualmente y desde que el servicio médico municipal estuvo en mis manos obligué que las señoras que visitaran dicha casa aunque fuera por un día antes de penetrar a ella tenían que pasar la visita médica conmigo sin dicho requisito no las dejaban las autoridades dedicarse a las labores propias de su ramo. En esta forma se tenía control mayor tanto con las de planta como con las eventuales y así mujer que resultara enferma no se le permitía permanecer en la población. Teniendo en cuenta que en el tiempo de zafra la población masculina aumenta a la par que toda la población y para asegurar un poco más a los solicitantes de dichas mujeres implanté que la visita sanitaria en lugar de ser una vez por semana como era antes fuera dos veces por semana notándose a poco tiempo los buenos efectos de estas medidas pues los que solicitaban a las prostitutas iban con más confianza y con menos peligro del fatal contagio, disminuyendo así el número de enfermos venéreos.

Al mismo tiempo impartía yo por medio de conferencias, medidas profilácticas tanto a las mujeres como a los hombres dado que la ignorancia que reina tanto en ellas como en ellos es enorme para todo y principalmente para esto.

**Estudio Sanitario de la Habitación.**—Existen en esta población 3 tipos de habitación, en primer lugar la casa de mampostería, que abarca el 75%, en segundo lugar la casa de madera el 20% y en tercer lugar las clásicas chozas de carrizo y paja el 5%.

Entre el primer tipo se encuentra la Fábrica, las oficinas de la misma junto con su hotel y diversas casas que dentro del ingenio son ocupadas por los principales empleados intelectuales de la misma, además varias casas cercanas y todas las casitas que se encuentran en las diversas colonias y que la fábrica obsequió a la mayoría de los obreros constando éstas de tres piezas: sala, comedor y recámara dotadas cada una de excusado inglés, en una pala-

bra de servicio sanitario completo, dada tal disposición los obreros cuentan con mayor higiene para ellos y sus familiares libertándolos así de la única pieza que les servía para sala, comedor, recámara, criadero de animales, en fin para todo, dando por resultado que por ejemplo en tiempo de alguna epidemia; Sarampión pongamos por caso, era imposible aislar a un enfermo y el contagio cundía sin poder escapar de él los demás niños y así por el estilo, en cualquier padecimiento existía este gran peligro, hoy gracias a estas habitaciones la clase obrera se ha favorecido. En segundo lugar tenemos las casas de madera construidas como si fueran de mampostería dotadas muchas de servicio sanitario, otras que no lo tienen poseen lo principal, su retrete aislado y al abrigo de la intemperie y de los animales y por último tenemos las chozas que por fortuna ya van siendo pocas donde vemos todavía la completa promiscuidad de una numerosa familia con animales y usando dicha choza para todo. Este tipo de habitación está llamada a desaparecer y a corto plazo.

Por lo expuesto nos damos cuenta que dominan las habitaciones buenas sobre las malas, y ya la mayoría de la gente de la clase baja ha construido casetas a parte para sus animales que antes tenían derecho de vivir junto con ellos.

**Estudio Sanitario de las Escuelas.**—El pueblo está dotado de 7 Escuelas: una del Estado otra Federal dos particulares para párvulos, y 3 particulares más costeadas totalmente por la Fábrica.

Describiré la Escuela del Estado que es la que cuenta con mejor servicio higiénico. Se encuentra situada a una corta distancia de la Fábrica, en una parte alta, cuenta con 6 salones perfectamente amplios y bien ventilados y dotados de suficiente luz tanto de día como de noche, pues posee luz eléctrica. Cada salón tiene capacidad para 60 alumnos, como ya dije son 6 salones uno para cada año. Existe enseñanza hasta el sexto año y además kindergarten. Está dotado este colegio de tres excusados ingleses, uno para los niños, otro para las niñas y el tercero para el personal docente, dos baños uno para el sexo masculino y el otro para el femenino, dos campos deportivos.

Los niños trabajan 3 horas en la mañana y 3 en la tarde logrando en esta forma que se fatiguen menos y aprovechen más.



La inscripción total es de 350 niños cuya edad fluctúa entre 7 y 15 años.

La Escuela Federal es nocturna exclusivamente en el mismo sitio que la anterior, por lo cual todo lo que dije de la anterior se puede hacer extensivo a ésta.

A partir del año de 1939 se instalará enseñanza secundaria según me lo comunicó el Sr. Director.

El equipo escolar está más o menos en buenas condiciones, consta de bancas para dos niños a una altura proporcional a la de ellos.

La población escolar que en otro tiempo presentaba en su totalidad el aspecto pálido y enfermizo debido especialmente al Paludismo y parasitosis intestinal hoy ya casi no lo presenta, al mismo tiempo que han disminuido el número de retrasados en las labores del plantel, pues era lógico que niños en esas condiciones deplorables fueran apáticos y faltos de energía para cumplir su cometido.

Las enfermedades por las cuales se excluyen a los niños del plantel son sarampión, viruela, varicela, tos ferina, que año con año hacen su aparición en los primeros meses del año.

El personal magisterial compuesto de un activo Director y 5 ayudantes, personas sanas todas ellas y con suficientes conocimientos higiénicos, imparten cada semana varias clases de higiene donde se les explica según su alcance, la existencia de gérmenes, la manera de abordar el organismo con sus correspondientes síntomas mediatos e inmediatos, conocimientos generales que a los niños se les han grabado muy bien; pues al decir de las madres notan que sus niños cada día son más celosos en su higiene personal cosa que andando los años se generalizará.

Año con año se lleva a cabo la campaña contra la viruela, vacunando y revacunando.

**Higiene Industrial.**—La única Industria que existe está condensada en la gran Fábrica de Azúcar El Potrero, S. A.

La época en que está en plena actividad es en la que se llama zafra, que comprende los meses de diciembre a mayo, y en la cual se corta la caña, se muele, etc.

El número de trabajadores en este tiempo es de 1700 incluyendo los de campo y fábrica. Los trabajadores de campo son 1200

y los de fábrica son 400 estando distribuidas las labores en tres turnos de 8 horas cada uno; el primero entra a la 6 de la mañana y sale a las 2 de la tarde, el segundo entra a las 2 de la tarde y sale a las 10 de la noche y el tercero de 10 de la noche a seis de la mañana, percibiendo el segundo turno como obsequio además de su sueldo media hora de sueldo más y el tercer turno una hora. Dichos turnos son cambiados cada semana con el fin de evitar la monotonía de éstos.

Cada obrero al entrar a su turno correspondiente es provisto de útiles para protegerse contra las inclemencias propias de su puesto, así por ejemplo, los que están manejando el carbón y polvos están provistos de caretas para librarse de respirar en estos medios peligrosos, sino tuvieran dicha protección, los que tienen que estar pisando constantemente agua portan botas de hule, otros que están en contacto con las calderas y lugares donde existen chispas de fuego están protegidos por medio de lentes negros compuestos de dos capas de vidrio separadas por una de mica para que en dado caso que una partícula candente o no, fuera a chocar contra los lentes estos únicamente se estrellan sin perjudicar con los fragmentos de vidrio al portador.

Los que están encargados de corrientes eléctricas de cierta intensidad están provistos de guantes aisladores, además existen planchas aisladoras entre el suelo y ellos. Esto con lo que respecta al peligro que tiene cada sector de trabajo; ahora con lo que respecta al peligro que corren todos en la Fábrica se comenzó por mejorar el material y mecanismo de calderas que era uno de los grandes peligros en ella, como lo demostró no hace muchos años al explotar una caldera, por fortuna no hubo desgracias personales. Al mismo tiempo se ponían barandales de fierro a los lados de todos los sectores donde hubiera ruedas, engranes, bandas, etc. con el fin de evitar los accidentes que antiguamente se venían sucediendo, hora por descuido de los obreros, hora por falta de dicha protección, en fin por múltiples causas; hoy gracias a este medio de protección permite el libre tránsito de los obreros por esos lugares y dedicarse activamente a sus labores en la confianza que están al abrigo de los peligros de antes. También se han cubierto con gruesas planchas de acero las partes de la maquinaria donde las cuch-

llas y las ruedas podrían safarse de sus medios de contención siendo entonces de funestas consecuencias y por último en todos los pisos y en las escaleras también existen barandales de fierro con el objeto de librar a los obreros de las frecuentes caídas que sufrían cuando esto no existía. Hay además en las zonas peligrosas grandes letreros indicando los peligros que hay en ese lugar.

Como se ve, por lo expuesto, el obrero está al abrigo de que lo coja una banda, un engrane, una rueda al pasar cerca de ellas, o de que se safaran las ruedas y cuchillas, lo mismo que los obreros que sin acordarse en un momento dado que no tenían barandales los pisos y escaleras, sufrían caídas a veces mortales.

Con lo que respecta a la higiene del obrero, hay instalados en la Fábrica un excusado inglés y un mingitorio por cada 20 trabajadores, con suficientes regaderas para los mismos.

Se están instalando dos maquinarias para purificar más el agua por medio del cloro e instalar una serie de bebederos higiénicos.

Cuenta también la misma con 20 cuartos que los facilita gratuitamente a la mayoría de los obreros solteros que trabajan de noche, todos estos cuartos con su correspondiente servicio sanitario. La Fábrica es suficientemente amplia y cuenta con demasiada ventilación pues existe para esto un número suficiente de ventanas y puertas.

Existe un servicio médico compuesto de dos médicos de la Facultad de México, tres enfermeras y dos ayudantes, un hospital con capacidad para 50 enfermos, equipada con sala de operaciones, gabinete de rayos X, en fin bien acondicionado, este hospital está situado en la Hacienda de Potrero Viejo, y en la Fábrica se encuentra un consultorio con sala de curaciones donde se dan consultas, curaciones y medicinas gratuitamente y por cuenta de la Fábrica, a los obreros y sus familiares. Cuenta también ella con una botica con un completo surtido de medicinas, un refrigerador para la conservación de Sueros y Vacunas; así es que tanto obreros como familiares de éstos están asegurados en cuestión de servicio médico.

Existen 2 comisiones mixtas compuestas de obreros y miembros de la Fábrica y que se dedican a resolver de la mejor manera todos los problemas de higiene Industrial.

**Higiene de la alimentación.**—Como dije la mayoría de la población se dedica al cultivo del azúcar y café, dando por consecuencia que cereales, verduras y otros artículos por el estilo tienen que ser importados aumentando con esto el precio de los mismos. Sin embargo ya se están preparando terrenos para el cultivo de estos artículos.

La alimentación media en la clase obrera consiste en sopas de arroz y pastas, guisados de carne, chile, leche, pan, tortillas, y fruta. En las clases acomodadas el régimen varía según los posibles de cada quién.

La alimentación de los niños de pecho es menos defectuosa que antes, pues ya se guarda cierto horario en las tetadas y además en su debida oportunidad se administra el régimen mixto a los mismos, sin embargo todavía hay madres poco celosas de tan importante detalle y lo han descuidado.

Anteriormente tanto la alimentación del adulto como la de los niños era muy defectuosa, hoy con el aumento de salarios se ha mejorado bastante.

Como bebidas alcohólicas se consumen aguardiente, cerveza, pulque y bebidas más o menos finas según el alcance del consumidor.

**Estudio de la leche.**—Los establos existentes consisten en un corral con piso de tierra, con muy poco aseo; el número de estos es muy reducido, las personas encargadas de la ordeña son campesinos que carecen de los más rudimentarios conocimientos de higiene que se debe tener para esta labor y los útiles empleados para la misma son cubos descubiertos y en constante peligro de contagio.

Como ya dije el número de establos son muy reducidos y la cantidad de leche es insuficiente para el abastecimiento de la población, casi la totalidad de la misma es importada de los lugares cercanos, en botes de lámina, cántaros, etc., artefactos que no están perfectamente cubiertos y por consiguiente expuestos continuamente a contaminaciones, si a esto agregamos el calor que hace, resultan magníficas condiciones para el desarrollo de gérmenes.

La densidad de la leche casi siempre es inferior a 26, esto es debido al lupo de los expendedores.

Para desterrar esta irregularidad desde que ocupé el puesto de Médico Municipal, a todo expendedor, que vendiese leche cuya densidad fuera menor de 26 se les recogía para tirarla después.

La venta de ella se hace por la clásica medida de metal, continuamente expuesta a contaminaciones.

Por lo visto dichas contaminaciones se presentan desde la ordeña, hasta la venta de ella; y por otro lado se está estudiando el modo de eliminarlas.

**Comestibles y bebidas.**—La población está dotada de un amplio mercado con techos de lámina, piso de tierra bastante disparejo, lo que hace que en tiempo de lluvias se convierta éste en un lodazal; tiene una fuente de agua potable de la cual se abastecen los mercaderes.

Los puestos que existen, son mesas de madera de altura regular, para evitar que las mercancías puedan tener contacto con el suelo.

El actual Ayuntamiento les va a exigir que las mesas estén forradas de lámina para facilitar el aseo de ellas.

El rastro que existe, como así lo llaman porque de rastro nada tiene; pues es una galera con piso de tierra mal aseado, sin servicio de agua y donde los animales de matanza a la hora de descuartizarlos se llenan de tierra, además de los perros que nunca faltan en estos lugares que lamen y pisan constantemente la carne; en fin, es una cosa donde la higiene brilla por su ausencia.

Existen varios expendios de carne, la que se halla al descubierto completamente, pues está colgada de ganchos de fierro o colocada encima de mesas de madera, expuesta a múltiples contaminaciones; en primer lugar el polvo, que reciben por estar al descubierto, en segundo lugar las manos de todos y cada uno de los compradores que tientan toda la carne antes de comprarla, para saber cual es la mejor y por último las mesas que jamás las lavan, además de esto el transporte de ella no se hace en recipientes adecuados sino que se hace al descubierto y a lomo de cargador como ellos le nombran, y como estos sujetos son casi siempre personas sucias que muy pocas veces se bañan y cambian de ropa la carne no puede llegar a su destino muy limpia que digamos.

Al lado de los expendios que he mencionado donde la carne

no está al abrigo de nada, existe para bien del pueblo un expendio que se llama La Higiénica y que con justa razón lleva ese nombre, pues todo el expendio es de mampostería, el piso es de cemento, sus paredes de mosaico blanco, el mostrador consiste en una gran plancha de cemento y granito sostenida por dos columnas del mismo material encima de la plancha está colocada una vitrina donde es exhibida la carne que se va vendiendo; cuenta con refrigerador grande con capacidad para una buena cantidad de carne; dicho refrigerador funciona perfectamente bien pues es nuevo. Las personas encargadas en el despacho de la carne están ataviadas con gorra y mandil blancos perfectamente limpios; mostrador, paredes y piso de la carnicería siempre están limpias por el constante aseó que tienen con ellas. Así es que es la única carnicería montada como lo manda la higiene y afortunadamente en ésta es donde se surte el 75% de la población.

Existe un agente sanitario para vigilar hasta donde sea posible que no se sacrifiquen animales enfermos y se venda carne en mal estado.

Teniendo en cuenta las pésimas condiciones de lo que llaman rastro, he sugerido al H. Ayuntamiento la necesidad de mejorar este servicio y ya se giraron órdenes para que los carniceros mejoren dicho lugar, y los expendios que se encuentran en el mismo estado de desarreglo.

## **DIVERSOS**

Dado que está muy descuidada la cuestión sanitaria de los fabricantes y expendedores de comestibles y bebidas, se ha seguido exigiendo, como en años anteriores, tarjetas de salud a todas estas personas, notándose todavía demasiada apatía y renuncia para obtenerlas, habiendo tropezado a este respecto, con muchas dificultades, mas como se había acostumbrado a repartir tarjetas aún sin conocer al que iba hacer uso de ella y teniendo en cuenta ésto y para que fueran en realidad efectivas, no únicamente un requisito de ley, he obligado a cada persona que quiera una tarjeta, se le otorgue previo reconocimiento médico, cosa que ha disgustado grandemente a todos los que creían que era un requisito de ley, y como me

he negado rotundamente a enviar tarjetas sin el previo examen, muy pocas son las personas que han reconocido que estoy en lo justo y han ido hasta mí para el reconocimiento que les da derecho a su tarjeta.

Existen en el pueblo dos Boticas, una con un completo surtido de medicamentos y que es propiedad de la Fábrica y la otra es particular, ambas atendidas por farmacéuticos autorizados por el Departamento de Salubridad Pública del Estado.

Para diversión de los habitantes existe un cine, además varios campos deportivos donde se juegan, entre otros, el Beisbol juego favorito de la región.



## RESUMEN

Por el examen hecho durante mi Servicio Médico como Médico Municipal del Municipio de Atoyac. Se deduce que las condiciones higiénicas que reinan en el Potrero si no son muy brillantes, tampoco son malas, no hace muchos años en este lugar la más rudimentaria higiene nadie la conocía; las epidemias alcanzaban cifras enormes, los padecimientos endémicos eran casi eternos y por consiguiente el estado físico de los pobladores era deplorable pues se unían a los padecimientos, la pobreza física concomitante, falta de agua potable, drenaje, excusados, el mal estado de éstos, la falta de educación médica; pues antes reinaban en lo absoluto los brujos, los yerberos, los charlatanes, menos el médico, todo lo cual unido a la apatía de los enfermos y sus familiares hacían que los habitantes fueran siempre una patología eterna e incapaces para dedicarse a sus trabajos; todo esto hacía que lo que hoy es un pueblo floreciente, industrial, y comercial fuera casi un pueblo muerto.

Actualmente y gracias a la Compañía Manufacturera de el Potrero, S. A. todo ha cambiado notablemente; pues ella se encargó de dar servicio de agua potable a toda la población, obsequiar a casi todos los obreros, casitas confortables, con sus servicios correspondientes; crear un servicio para el destino final de inmundicias y basuras; el avenamiento de las aguas negras y algo de los más importantes, la creación del servicio médico y de farmacia gratuitamente, logrando con éste, disminuir en un porcentaje bastante halagador las plagas existentes, lográndose que ahora, al contrario



de antes, al menor síntoma de enfermedad, acuden inmediatamente al médico, ganándose con esto, no solamente que sanen los enfermos sino que el pueblo tenga cada día más cultura médica y ya no prefieren al curandero ni al charlatán sino al médico; dado que el servicio es gratuito y aunque después ya no lo fuera ya se habrán educado y acostumbrado a él; debido a que han notado palpablemente la diferencia tan enorme que hay entre el médico y el charlatán. Otra cosa que se ha mejorado grandemente ha sido la alimentación infantil tan descuidada antes pues como ya dije no se llevaba ninguna norma para ésta, al niño se le daban toda clase de alimentos para los cuales no estaba capacitado y a cualquier hora, de allí que malos niños no podían transformarse en hombres bien preparados para el trabajo; hoy como el médico es quien dirige la alimentación las cosas han cambiado por completo y ya se ve a todos los niños de buen aspecto físico, siempre de buen humor, etc. y listos para el trabajo cuando lleguen a hombres.

También las señoras en sus alumbramientos son atendidas por el médico, evitando con esto, la serie de barbaridades que hacían las personas que sin ningún conocimiento del ramo se dedicaban a atender partos.

Es digno de notar que tanto aquí como en todo el Municipio abundan los brujos, curanderos, charlatanes, en fin personas que se dedican a asuntos que son exclusivos del médico, y que careciendo en lo absoluto de conocimientos para ello hacen barbaridades valiéndose de la ignorancia de los que solicitan sus servicios. Sería pues conveniente que la autoridad competente para estos asuntos reglamentara de una vez por todas esto y librar así a la humanidad de esta verdadera plaga de parásitos que tantos perjuicios ocasionan.