

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA



SERVICIO MEDICO SOCIAL

del
Pasante de Medicina

MARCELINO TOVAR MORALES

en el Valle Bajo del
Rio Bravo con la Ca-
ravana de la S.C.O.P.



MEXICO, D.F.
MCMXXXVIII

58798



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

T R A B A J O

final que presenta el pasante

MARCELINO TOVAR MORALES

para su

EXAMEN PROFESIONAL

de

MEDICO CIRUJANO Y PARTERO

A mi madrecita:

Ana Morales de Tovar.

A tí que me esperas con el corazón y
tus brazos siempre abiertos.

A mi hermano Rafael M. Tovar:

A tí para quien los únicos amigos son
tus hermanos.

A mis hermanos:
Con cariño.

58798

Al Jurado

Al Hospital Morelos

INTRODUCCION



El constante viajar, trajo cómo consecuencia que no se pudiera hacer un estudio sintético de uno de los lugares visitados. Pero esta dificultad se ha subsanado haciendo notar que toda la región tiene gran similitud en sus condiciones sanitarias.

Bastante le falta a mi trabajo por escribir.

Hay párrafos que necesitarían muchas hojas y otros que han pasado casi sin mencionarse.

ESTE TRABAJO ESTA HECHO FUERA DE TODO MOVIL QUE NO SEA MEDICO.

Si en el futuro, varía su estructura mi humilde colaboración será la piedra de toque de mejores trabajos.

PROLOGO...

Caravana S.C.O.P.

Nómadas que van hilvanando en el celaje de una aspiración noble: la salud y la vida del que sufre.

Tal es la síntesis epopéyica de esa labor heroica altruista y filantrópica, que se iniciara.

Al recorrer por los reverberantes caminos del Valle Bajo del Bravo los campos plenos de hombres sedientos de un mejoramiento Económico Social, no sólo se impone la tarea de ver defendidas sus tierras y sus hogares de futuras inundaciones, sino desterrar de la región las secuelas apocalípticas del hambre, la peste y la muerte.

A su necesidad surgió la Caravana Médica.

Ella iría hasta los lugares más apartados, desprovistos de atención médica para impartir su ayuda.

Sería la Juventud Universitaria, pletórica de fé, el piloto que sorteando en su buque, los escollos traicioneros, contemplara el seguro puerto, un bello amanecer.

Se hizo a la Mar.

En una aureola de polvo, la camioneta del Servicio Médico, va va diciendo de su paso la huella.

Cabañas aisladas, ejidos, ranchos, nada escapa a su radio de acción.

En ocasiones el camino es intransitable por las lluvias. ¿Observáculo? ¡No! A caballo, a pie... como se pueda.

Hay que adentrarse en el alma del que sufre, para comprender, cuán grande es el anhelo de poner nuestros sencillos conocimientos, al servicio de quien mucho espera de nosotros.

Es el hijo, el hermano, la madre, al que escapándosele el perder aliento, va a confundirse con el dolor de quienes lo rodean.

Es el sostén de la familia y en sus ojillos febriles, se nota la tragedia.

¿Quién llevará el pan a los suyos, cuando él pase a mejor vida?

En otras ocasiones es el primogénito que con sus risas sonoras desvanecía el cansancio del labriego o pintaba una nota alegre en el pentagrama grisáceo de una vida ejidal.

Así sucesivamente con fuerte colorido, va plasmándose en el espíritu del noviciado, la responsabilidad moral que le va impregnando su profesión.

Ayer estaba la caravana a 40 Kms. de Matamoros, hoy son 90 Kms. Mañana quien sabe a que distancia estará.

Siempre adelante. Apenas si hay tiempo rara tomar un ligero refrigerio, que ha de dar nuevos impulsos a nuestros cansados cuerpos para continuar nuestro éxodo interminable.

Con gusto, con cariño levantamos nuestra tienda de campaña, comprendiendo que más lejos, otros nos esperan como el Ave Fénix que ha de hacer surgir una nueva vida de sus cenizas.

La satisfacción nos embarga. Hemos cumplido hasta donde llegan nuestros humildes conocimientos.

Nuestra mayor alegría será —pensamos— que cuando regresemos al punto de partida, hallemos el feliz resultado de haber rescatado de manos de la parea, un ser humano que con gratitud sonríe.

Sonando en una realidad futura, nos ahondamos en nuestros pensamientos. Han huído de nosotros el calor sofocante, la mala alimentación, las enfermedades, el cansancio, para contemplar en una noche estrellada como vivimos en un infinito, en que nada es nada si comparamos nuestra abor como un granito de arena.

**LABOR MEDICO SOCIAL DESARROLLADA EN EL SERVICIO
MEDICO DEL VALLE BAJO DEL RIO BRAVO, DEPENDIENTE
DE LA S. C. O. P. POR EL PASANTE MARCELINO TOVAR
MORALES DURANTE LOS MESES DE ENERO A JULIO
DE 1938**

∴ ∴ ∴

POSICION GEOGRAFICA.—La región objeto de estudio, se halla situada en el extremo N. E. del estado de Tamaulipas.

Comprende dentro de su perímetro, tres importantes municipios, cuyas poblaciones llevan el mismo nombre que éstas y denominadas:

Matamoros, Reynosa, Camargo.

En el trayecto, Matamoros-Monterrey y sobre la vía férrea se encuentra el campamento CI-K9, en el cual se imparten Servicio Médicos a los obreros de la S. C. O. P. y a los habitantes de las poblaciones circunvecinas.

Es en este lugar, donde la Caravana Médica hace aprovisionamientos de implementos quirúrgicos, medicinas y materiales de curación.

La distancia que hay del CI-K9 denominado por la mayoría Control a Matamoros es de 33 Kms. por ferrocarril y 50 Kms. siguiendo el bordo que corre paralelo al Río Bravo.

De aquí la necesidad de tener constantemente en pie durante el día y la noche, abierto el Servicio Médico del CI-K9; máxime que trabajen 3000 obreros, sin contar sus familiares.

Nuestros trabajos fueron efectuados en los pueblos, ejidos y

rancherías que ocupan el Valle Bajo. Tales son: La Brigada, Taha-chal, Palangana San Luisito, Capote, Palma, Palmito, Río Rico, Soliseno, Gloria Ramírez, Flores, Ahorcón, Sta. Apolonia, Villa Cárdenas, Anáhuac, Revolución y otros muchos.

VIAS DE COMUNICACION.—Estas son: El Ferrocarril de Monterrey-Matamoros que corre diariamente en ambos sentidos y dos carreteras en construcción actualmente: Matamoros, Mazatlán, Matamoros-Victoria.

Indudablemente su terminación traerá un beneficio enorme a la Región, ya que teniendo, las clases laborantes que hacer su abastecimiento de comestibles y bebestibles en Matamoros y ésta a su vez de Monterrey, la consecuencia será ahorro de tiempo y dinero y más que nada el consumo de alimentos frescos, baratos y nutritivos que escasean en todo tiempo en la región.

Existen numerosos caminos temporales. El bordo en construcción es transitado por autos y camiones, ligando a las poblaciones que se encuentran a su vera.

TOPOGRAFIA.—Su suelo es plano en un 99%. El resto lo ocupa un pequeño lomerío a orillas de Golfo de México.

Algunos arroyos temporales dividen este terreno de trecho en trecho.

HIDROGRAFIA.—Comercio, Tigre y la Pita, son tres arroyos de más o menos cierta importancia y que siendo antiguos lechos del Bravo, están suspendidos al volumen de éste. Van a desembocar en la Laguna Madre.

San Juan y el Bravo son los ríos que le dan vida a la Región.

El primero nace en la Laguna Coh y cruza a Camargo de S.E a N.O para desembocar kilómetros adelante en el Río Bravo.

Este Río influía antiguamente en el desbordamiento del Bravo.

Actualmente siendo sus aguas aprovechadas en la presa San Martín, su volumen ha disminuído y el Bravo por consiguiente su nivel.

El Río Bravo nace en los E. U. A. y siguiendo un zig-zag vivo de N.O a S.E sirve de límite internacional con la Unión Americana hasta desembocar en las tranquilas aguas del Golfo de México.

Su papel es de importancia para la región que cruza, tanto en el aprovechamiento de sus aguas, como en las inundaciones que causa.

La inteligente toma así como su distribución en el Sur de Texas por medio de canales, ha variado su aspecto forestal, que contrasta tristemente con el nuestro.

El ingeniero Eduardo Chávez Jefe de las Obras de Defensa, ha estado llevando a cabo un sistema de distribución hidrográfica, considerada por muchos como una obra grandiosa en la América Latina.

Si su proyecto se realiza, veremos florecer la agricultura.

El futuro dirá la última palabra.

GEOLOGIA.—La vía del ferrocarril y una línea imaginaria corriendo paralela al Bravo, desde una distancia que fluctúa entre varios metros y un kilómetro, divide de S a N a nuestra región en 3 zonas.

La I Zona.—Es la comprendida entre la vía y el bordo de defensa. Es la más extensa y sus tierras totalmente cultivadas.

De constitución limosa a la altura de Camargo, a medida que se acerca al Golfo se hace: limo-arcillosa de Reynosa a estación Canales; para convertirse en limo-arcillosa humífera hasta unos 30 Kms. al E. de Matamoros. El terreno que le sigue es arenoso.

La II. Zona.—Es variable en sus dimensiones. De constitución limo-arcillosa humífera, es solo cultivable en determinadas épocas del año por las crecientes del Bravo que inundan sus riberas.

Esta porción es riquísima por las substancias orpango- minerales que deja el río. Le dan el nombre de ancón.

La III Zona.—Es la comprendida al Sur de la vía del Ferrocarril. Formada por un espeso monte, su terreno al principio ligeramente humoso, va perdiendo sus propiedades fértiles para hacerse tepatoso.

CLIMA Y TEMPERATURA.—La temperatura medio anual es de 23-16°C. A partir de Febrero el calor se va haciendo insoportable. Los meses de Julio y Agosto han llegado a marcar en el termómetro 39.5°

La temperatura mínima se halla comprendida entre 40. y 50. bajo cero, durante los meses de Diciembre y Enero.

El Clima de la región es de carácter monzónico, sub-húmedo meso-térmico, con lluvias deficientes en todo el año y precisamente por este carácter no hay época de precipitaciones ni tienen precocidad. Indistantamente hay fuertes precipitaciones y sequías prolongadas.

El período normal de las heladas es en Diciembre y Enero; las tempranas en Noviembre y las tardías en Febrero.

El granizo es excepcional.

En Primavera, Verano y Otoño soplan los vientos procedentes del S. E. Son poco intensos y ceden su lugar a los "nortes" en el invierno.

Los dos ciclones de que se tiene memoria fueron en 1909 y 1933. La hidroscofia del aire varia entre 70 y 80% bajando en Junio, Julio y Agosto para ascender en los siguientes.

NUMERO DE HABITANTES, OCUPACIONES.—Según el censo de 1933, había 9733 habitantes en el casco de la ciudad de Matamoros; en 1935 había 27.565 para todo el Municipio y en 1936 había 28.088.

En la región donde actuamos es ignorado el No. de habitantes por no haber datos sobre ello.

En su mayoría mestizos, el resto lo forman México-Texanos y Texanos que han emigrado y colonizado algunas regiones del lugar.

El 80% de esta gente se dedica a la agricultura en la que predomina el cultivo del algodón. Después de la pizca trabajan en la construcción de obras de Defensa y Comercio del lugar que habitan.

CATEGORIAS DE LOS LUGARES VISITADOS.—Es variable; se encuentran lugares constituidos esencialmente por ejidatarios, como lugares poblados por terratenientes. Entre estas dos formas se hallan todas las intermedias en las que predominan unos u otros.

No. DE EJIDOS.—No ha podido hacerse un total exacto de ejidos entre otras circunstancias, por la variabilidad entre expropiación y revocación de acuerdos extendidos a los terratenientes ejidatarios.

ORGANIZACIONES SANITARIAS.—Unidad Sanitarias de Matamoros, Delegación Sanitaria de Ramírez y Servicio Médico S. C. O. P. con una labor altamente satisfactoria en sus tres servicios.

AGUA

FUENTES DE APROVISIONAMIENTO.—Son 3: aguas del Bravo, de lluvias y del sub-suelo. Las primeras son utilizadas después de malos procedimientos de purificación, sino es que con ninguno. La mayoría de los habitantes que se hallan en sus cercanías las utilizan para beber y usos domésticos. Esto mismo puede verse en el lado Americano.

El agua del subsuelo es extraído por "papalotes" y sólo los conglomerados de cierta importancia pueden tenerlo debido a su alto

costo. No reúne las condiciones para ser ingeridas en virtud de estar los pozos o norias al descubierto.

El polvo y las basuras pueden verse siempre en su superficie. No se diga de los instrumentos con que es extraída, la azequia brilla por su ausencia.

El agua de lluvias es retenida en depósito o aljibes, construídos de lámina. Presenta bastantes impurezas, pues antes de ser almacenada tiene que correr por techos y canales nada limpios.

El agua forma el subs-tratum de gran número de enfermedades del aparato digestivo.

ANALISIS DE AGUA.—Su composición química puede apreciarse en el cuadro adjunto tomando muestras diversas.

- 1).—Fábrica de hielo Noé Garza.
- 2).—Fábrica de hielo Noé Garza.
- 3).—Fábrica de hielo Ricardo Costillo.
- 4).—Agua de hielo importada por Marcial Rodríguez.
- 5).—Agua de Ramírez.
- 6).—Agua de tubería Matamoros.

QUIMICAMENTE

MUESTRA	1	2	3	4	5	6	
Carácteres generales							
COLOR	0	0	0	0	0	0	
OLOR	0	0	0	0	0	0	
Sólidos en suspensión	tiene	tiene	tiene	tiene	tiene	tiene	
Determinación en miligramos por litro.							
Nitrógeno amoniacal							
en N.	0.016	0.139	00.16	0.048	0.032	0.065	
Nitrógeno proteico							
en N.	0.091	0.123	0.050	0.075	0.166	0.157	
Nitrógeno de los nitratos							
en N.	0.010	0.028	0.160	0.003	0.000	0.000	
O. consumidos en medio ácido.		7.0	6.2	5.2	12.00	6.0	6.2
Cloruros	105.0	45.0	255.0	50.0	10.0	100.0	
Alcalinidad de Ca Co		50	20	240	50	20	50
		8.4	6.6	7.5	6.7	6.5	7.3

BACTEREOLÓGICAMENTE

Los padecimientos gastro—intestinales pueden apreciarse haciendo notar que todas las muestras a excepción del número 3 que tiene 180 colonias por centímetro cúbico en cultivo de gelosa y gelatina todas tienen un promedio de 240 por centímetro cúbico.

Haciendo una conclusión del exámen bacteriscópico se llega al resultado de que el agua es impropia para su consumo.

De ahí una frase pintoresca de La Frontera: "El que toma agua del río Bravo no se va..... sano".

Indudablemente es la línea divisora donde se llega a columbrar la influencia que ejerce el coloso Del Norte. Si analizamos más concienzudamente sus múltiples facetas en todos los órdenes Político—Económico—Sociales encontraremos, que es en esas lejanas regiones del suelo patrio, en donde nuestra tradición tiene que ponerse a prueba en el agua-fuerte de Yaquilandia, sin dejar de aprovechar sus beneficios.

Esto viene a colación como explicación del deseo de procurarse una mejor limpieza en su persona de la población fronteriza.

AVENAMIENTO

En ciertas rancherías pequeñas no existen excusados.

Los individuos de estos lugares hacen sus necesidades en el monte y generalmente cerca de sus casas, esto explica la gran cantidad de parasitosis intestinal que existe en esta región, ya que el contagio sería fácil por medio del ganado, suelto en esos lugares o bien directamente de las manos de los chiquillos y aún de los adultos ya que para tomar sus alimentos no emplean cubiertos, a éstos los suplen las tortillas.

En algunas casas de rancherías grandes hay excusados, pero éstos carecen de tapa y de depósito de agua, el escremento va a dar a fosas sépticas, generalmente mal construídas y poco protegidas que despiden mal olor.

Además la falta de agua corriente hace que esos excusados se encuentren siempre sucios. El drenaje naturalmente no existe en esos lugares.

Visto así de groso—modo, contemplamos reductos poco higiénicos en lo que a excusados respecta.

Este contraste podemos hacerlo notar, observando los excusados ingleses la S. C. O. P. ha colocado en las escuelas que ha onstruído.

BASURAS.— Estas son depositadas en los corrales o en el monte pero cerca siempre de sus casas.

Las moscas hacen su centro de infección en estos lugares, favorecidas por el calor que facilita la fermentación y putrefacción de los desechos orgánicos.

Esta situación se ve agrandada por los constantes vientos que soplan del S. E.

En Matamoros mismo, podemos ver gruesas capas de polvo que tapizan paredes y muebles.

DATOS DEMOGRAFICOS

CENSO.— Según el censo de 1930 el estado de Tamaulipas contaba 544 339 habitantes a los cuales correspondían 9733 a Matamoros. En 1935, el distrito contaba con 27,565 habitantes y en 1936, 28,086. Calculándose que este año hay 14000 habitantes en la ciudad.

NUMERO DE EJIDATARIOS. NUMERO DE FAMILIARES DE ESTOS.— No puede precisarse el número, pues, como apuntaba anteriormente me tocó estar en una época en la que las leyes agrarias no decía la última palabras sobre la repartición de las propiedades a los pequeños agricultores.

La región pasaba por una aguda crisis agrícola. Gran número de ejidos tendrían que desaparecer cuando las aguas de la presa del culbrón fuesen vertidas en sus campos para evitar una inundación en el Valle Bajo del Bravo.

Haciendo un número aproximado de los ejidatarios que han recibido dotación definitiva, nos encontramos en la cifra de 2,463 jefes de familia con un promedio de 5 personas c. u.

NUMERO DE HECTAREAS LABORABLES POR CADA EJIDATARIO.— Se ha procurado llenar el programa del Código Agrario que estipule su dote a cada ejidatario con 8 hectáreas de terreno de temporal y 12 de terreno de agostadero para sus animales y para llenar las necesidades colectivas del poblado.

COEFICIENTE DE MORTALIDAD GENERAL.— En 1935 fué de 17.98 y en 1936 de 21.14 para todo el distrito.

Estos datos carecen de exactitud ya que en toda la región los que fenecen son sepultados, sin ser necesario el certificado de defunción,

MORTALIDAD INFANTIL.— En 1936 murieron 140 niños. En 1937, 152. Estos datos adolecen del mismo defecto de los anteriores.

**COEFICIENTE DE MORTALIDAD POR DIVERSOS PADECI-
MIENTOS.**—

	1936	1937
Fiebres tifoidea y paratifoidea.	0.58	0.60
Tuberculosis pulmonar	0.97	0.93
Disenterias	1.88	0.97
Enteritis	0.43	0.62
Tétano	3.15	3.12
Cripa	1.26	0.52
	0.42	0.43

La mayoría de datos tienen un valor relativo, en virtud de carecer de suficientes unidades sanitarias que suministren las cifras enunciadas tanto para enfermedades trasmisibles como defunciones.

ENFERMEDADES TRASMISSIBLES

Las enfermedades trasmisibles predominantes de la región son: paludismo, enteritis, tifoidea y paratifoidea, tuberculosis, disenteria, parasitosis intestinal.

Mes de Mayo —1938	No de personas atendidas
Enteritis y diarreas	40
Paludismo	32
Tifoidea y paratifoidea	16
Tétano	5
Grippe	4
Mes de Junio — 1938	
Enteritis y diarreas	60
Paludismo	46
Paludismo	28
Tuberculosis	1
Paratifoidea	1

Para efectuar el cómputo de estas enfermedades, un empleado de la delegación sanitaria recorre los consultorios de los Médicos establecidos en Matamoros, un día de cada semana.

Recorriendo día a día el Valle Bajo, la Caravana Médica llevaba hasta donde le era posible, el registro de las enfermedades atendidas, para pasar un informe mensual al Servicio—Médico de la S. C. O. P.

Habiéndose elaborado con anticipación un programa de acción,

se recorrían los ejidos anticipándoles el día que sería visitado.

Con tal motivo, el Profesor Rural, mandaba avisos a las casas de los habitantes del poblado para que se reuniesen.

En otros casos, en el momento en que llegaba la Caravana, se les mandaba llamar, tocando la campana de la Escuela.

No era raro encontrar un grupo que pasaba de 15 personas y que aumentara a medida que se esparcía la noticia de encontrarse la Caravana en ese lugar.

ENFERMEDADES VENEREAS

Muy extendida en la región, la triada venérea cada día que pasa hace adeptos. Hay circunstancias especiales que hacen que la campaña ante—venérea sea inútil.

La conformación moral en la estructura social de Matamoros y pueblos circunvecinos hace que vaya extendiendo sus tentáculos la sífilis.

Aquí ninguna mujer se entrega al sexo opuesto si no es legalmente. No puede presenciarse los diferentes matices sexuales que se encuentran en otras regiones.

Aquí ninguna mujer se entrega al sexo opuesto si no es legal—periódicos de poblaciones de moral relajada.

O se casa o se sigue una vida de disipación.

Muchos —principalmente jóvenes— adoptan el aliciente de ir a buscar las caricias fáciles, su camino es la zona de la tolerancia.

Y por sus turtosas calles se ve deslizar a los solterones empedernidos; ávidos de acompañar sus deseos de carne, su orgía de vino.

Usual es decir: al forastero que llega por vez primera a Matamoros: aquí se vive o loco o borracho.

El que toma invariablemente va a casa non-santas, el alcohol y las venéreas son hermanos.

Pese al deseo del Departamento Sanitario de desterrar el claudestinidad sexual, las venéreas siguen haciendo víctimas a los solterones empedernidos y sus amigos.

ENFERMEDADES DOMINANTES

Las enfermedades más frecuentes son: Paludismo, disenteria y parasitosis intestinal.

El paludismo es combatido energicamente, cuando el calor y las

Lluvias forman incontables charcos, incubadoras de larvas.

La quinización se hace en la región, al mismo tiempo que se les explica la necesidad de destruir esas aguas estancadas y su petrolización.

La distribución hidrográfica, que hacen actualmente del aprovechamiento de las aguas del Bravo, cuando esté terminada traerá un resurgimiento agrícola al mismo tiempo que un esfuerzo mayor colectivo para alejar el paludismo.

Otro tanto puede decirse de la disenteria y parasitosis.

NOMBRES REGIONALES DE LAS ENFERMEDADES

Asma	Piyido
Absceso	Chato
Blenorragia	Enfermedad interior
Bronquitis	Catarro al pecho
Bocio	Papera
Cáncer uterino	Llaga de la cadera
Cáncer mamario	Zaratán
Corea	Mal de san Vito
Convulsiones	Alferesía
Disenteria	Diarrea correncia
Debilidad	Nango
Fiebre tifoidea	Fiebre intestinal
Forúnculos	Tlacotes
Flebitis	Pierna de leche
Gippe	Trancazo
Neuralgias	Sospiro
Hernia	Relajadura
Hidrocefalia	Cabeza de chelis
Ictericia	Mal amarillo
Orejones	Chanza
Otitis	Mal del sentido
Paludismo	Fríos, calenturas
Pelagra	Manchas
Tifo	Tabardillo
Tétano	Mal de arco
Tos—ferina	Tos de perro
Tuberculosis	Basca de sangre

LECHE

En la región, objeto, de nuestro estudio no existen establos.

El ganado que suministra la leche se encuentra en corrales o suelto por el campo. Los pastos de que se alimentan no son de la mejor calidad y en varias ocasiones —que no son raras— contienen sustancias amargas que le dan a la leche un sabor desagradable obrando como laxantes.

Es muy contado, el ganado al que se ha puesto tuberculina.

La ordeña carece de limpieza. Como recipiente utilizan cualquier vasija, y el que ejecuta la ordeña desempeña otras labores como el cultivo de la tierra o el trabajo de peón.

Inmediatamente va la leche del productor a la del consumidor.

La leche es un factor decisivo en los padecimientos gastro-intestinales del lactante que tiene una alimentación mixta.

Su origen dudoso y no hervirla cuidadosamente hacen de la leche un vehículo de propagación infecciosa.

Se les ha aconsejado las medidas higiénicas para su consumo.

La cantidad aproximada de leche que se consume por habitante es de $\frac{1}{2}$ litro.

HABITACION

La mayoría de las casas en el Valle Bajo al Río Bravo están construidas de madera.

No presentan ninguna comodidad para sus moradores.

Constan generalmente de una sola pieza utilizada como cocina, comedor y dormitorio.

En raras ocasiones un débil tabique divide las habitaciones en 2 cuartos de mínimas reducciones.

En los ranchos y ejidos de alguna importancia se hallan construcciones de ladrillo.

Cuando grupos de colonos venidos de otras partes de la República efectúan el “desenraice” las habitaciones llegan a un periodo álgido.

Antes explicaré lo que significa el “desenraice”.

Este trabajo consiste en convertir un espeso monte formado de chaparros y mezquites en un terreno llano, listo para el cultivo.

Mientras dura su ejecución, viven en hoyos taladrados en el suelo y cubiertos por una manta.

En otras ocasiones son 2 ó 3 palos los que forman una tienda de campaña.

En febrero del año 38, los agricultores que venían de Anáhuac, N. L. a el ejido "Revolución" del Valle del Bravo ocuparon una área considerable de terreno, viniendo en condiciones deplorables antes de ver levantado la llamada Granja Experimental No. 3.

El amor a su pedazo de tierra les hizo vencer dificultad que solo espíritus preparados para sufrir pueden llevar a una feliz realización.

Sin habitaciones, bebiendo agua de los charcos, comiendo apenas lo suficiente para tenerse en pié y azotados por las enfermedades endémicas, los nuevos ejidatarios supieron salir avante. En estas condiciones tenemos que en un 99% las habitaciones que se encuentran en la región sirven de morada a familias compuestas de 5 ó más miembros.

La promiscuidad es característica, pues duermen juntos padres e hijos en el suelo. Cuando lo hacen en camas éstas se hallan en condiciones deplorables.

Sus hogares se hallan desprovistos de protección contra los mosquitos.

E S C U E L A S

En este año se ha procurado que el número de escuelas rurales, sea suficiente para llenar las necesidades de la región.

Es una labor plausible esta medida.

Encontrándose en contacto mediano con los E. U. A. nada más interesante que educar a nuestros compatriotas que constantemente viajan por el Sur de la Unión Americana.

Ellos son en parte el exponente de la civilización y cultura de nuestro país. Por lo tanto tienen que poner a la altura de las circunstancias, nuestra enseña nacional.

Hay madera en los pequeños educandos para hacer un papel brillante.

De modales sueltos, aspecto sereno, tez y color apiñonado, hacen de nuestros escolares un tipo especial, que contrasta con el Sur de la República.

El número de analfabetos tiende a disminuir considerablemente día a día.

Consiente del papel social que desempeña la S. C. O. P. en el Valle del Bravo, construyó 5 escuelas que reúnen las condiciones higiénicas necesarias.

Se hallan ubicadas en: La Brigada, Tahuachal, Soliseño, Control y Sta. Isabél.

Las otras escuelas Rurales, hacen esfuerzos inauditos para presentar un aspecto decoroso, en lo que se refiere a fachada y mobiliario.

Con tal motivo se efectuaron festivales que produjeran cantidades considerables de dinero.

Anexa a la escuela se halla el campo de cultivo de algodón. Lo siembran con la cooperación de todos los vecinos del lugar. El producto de la venta del algodón va a dar a un comité que se encarga de las mejoras de la escuela.

Este año el número de escuelas que llenen el **mínimum de condiciones higiénicas** será mayor.

INSPECCION MEDICA DE LOS NIÑOS DE LAS ESCUELAS

En un principio se dió preferencia al exámen médico de los niños que asistían a la escuela.

El exámen médico consistía en una exploración funcional a todos los aparatos y sistemas. Cuando se notaba algún trastorno digno de tomarse en consideración, se mandaba llamar a los padres o tutores para aconsejarles la manera de corregir ese o esos trastornos funcionales.

Mas tarde la Caravana Médica restringió este papel debido al gran número de enfermos que día a día iban a solicitar su servicio.

MOLESTIAS SANITARIAS

Los lugares de donde proceden malos olores en el campo son:

- 1).— Los excusados que carecen de agua corriente.
- 2).— El monte utilizado como w. c. cuando las casas están desprovistas de éstos.
- 3).— Los rincones del poblado utilizados como basureros, lo mismo que los corrales de las casas usados como tiraderos.
- 4).— Aguas estancadas que abundan en la región.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

Son contadas las rancherías que tienen pequeños tendajos que comercian con toda clase de artículos; bebidas, comestibles, ropa.

La mayoría de ejidos y poblados se surten en Matamoros.

Si en Matamoros, su rastro, mercado, tiendas de abarrotes, etc; se hallan en pésimas condiciones, hay que imaginarse lo que acontece en el campo.

Las reses son sacrificadas en cualquier parte, y su carne puesta en venta inmediatamente.

La leche es un peligro tomarla por lo expresado en párrafos anteriores.

Para usos culinarios se utiliza, el agua del Bravo.

La falta de legumbres y frutas ensombrece aún más el pronóstico, en enfermos al que se les ha instituido tal dieta.

La venta de bebidas alcohólicas está prohibida en los ejidos, no siendo obstáculo para que éstas se consuman en gran escala en los ranchos y en Matamoros.

Estas bebidas son: cerveza de botella, tequila, mezcal, habanero y otras bebidas fuertemente alcohólicas.

Los llamados "pabellones" (raspas en la región) que consisten en hielo finamente picado y edulcorados con esencias sintéticas, producen un número considerable de envenenamientos cuando éstos son consumidos en gran escala en las épocas en que el calor se hace insupportable.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

ALIMENTOS BASICOS QUE SE CONSUMEN EN LA REGION

La perspectiva que tiene el cultivo del algodón para los agricultores, hace del Valle Bajo del Bravo una región algodonera por excelencia.

La siembra de cereales diversos: frijól, maíz, trigo, etc.; y legumbres es mínima. Su consecuencia es: la alimentación pobre, deficiente y avitaminósica.

La mayoría hace sus comidas teniendo el frijól y tortillas de maíz como alimento básico, sin faltar "el piquín".

Los huevos, leche, carnes frescas, pan, verduras, pescado, son prohibidos en su consumo por el precio tan alto que alcanzan; resultado de su escasez.

Trabajando bajo un clima tórrido, caminando kilómetro tras kilómetro por falta de transportes, y el número de calorías suministrado en sus diversos alimentos, acompañado de su idumentaria especial, hacen del fronterizo un tipo inconfundible.

Los niños de pecho, alimentados con leche materna, prematuramente se les dan atoles de arróz, maicena, masa y alimentos inapropiados a su edad.

De aquí que gran número de enfermedades gastro-intestinales tengan su origen en la clase de alimentación.

Solamente los hijos de las clases acomodadas pueden comprar leches industrializadas, pues su adquisición se hace en ocasiones tomando como tipo de cambio el dólar.

DIVERSOS

Los empleados que producen, transportan o expenden comestibles y bebestibles, carecen de tarjetas que los autoricen a desempeñar sus trabajos por carecer de lesiones sifilíticas, tuberculosas y en general enfermedades trasmisibles.

No es difícil ver individuos tarados fisiológicamente, proponer sus mercancías.

Las organizaciones médicas para combatir diversos padecimientos: tuberculosis, venéreas, etc. no existen.

Laboratorios de análisis clínicos sólo se hayan en Brownsville.

Una ambulancia y una camioneta, propiedad de la S. C. O. P. hacen la mayor parte de las veces el transporte de enfermos al Hospital de Matamoros, que poco a poco va remozando sus salas carentes de instrumental y equipo higiénico.

PERSONAS LEGALMENTE AUTORIZADAS PARA EJERCER LA MEDICINA Y PROFESIONES CONEXAS

Médicos 25; enfermeras, parteras 3; dentistas 4.

De los médicos 5 ejercen como rurales. Los médicos de la S. C. O. P. desempeñan un servicio rural en el —k9— Matamoros y Caravana Médica.

INFORME DE LA LABOR MEDICA DESARROLLADA EN EL VALLE BAJO DEL BRAVO DEL 7 DE FEBRERO DE 1938 AL 18 DE JUNIO DE 1938

CONSULTAS	1820
CURACIONES	930
OPERACIONES	12
INYECCIONES	830
VACUNA CONTRA LA TIFOIDEA	2

QUINIZACION: EN TODO TIEMPO DE CALOR SE QUINIZAN 300 PERSONAS CADA TERCER DIA.

LICENCIAS POR ENFERMEDAD	2
ACCIDENTES DE TRABAJO	8

CASOS DE ENFERMEDAD

TOS—FERINA	64
PIEBRE TIFOIDEA	4
ERISIPELA	2
SIFILIS	101
BLNORRAGIA EN HOMBRE	98
CHANCROS EN MUJERES	60
TUBERCULOSIS PULMONAR	6
OTROS TUBERCULOSIS	2
REUMATISMO	39
PALUDISMO	220
DISENTERIA	394
PARASITOSIS INTESTINAL	111
APENDICITIS	8
ENFERMEDADES DEL APARATO CIRCULATORIO	16
ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO	16
ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO	126
ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO	609
ENFERMEDADES DE LA PIEL	120
PARTOS	21
OTRAS ENFERMEDADES	573
TRANSPORTES DE ENFERMOS	104

CONCLUSION.

La importancia que tiene la labor médica de la Caravana, en el Valle Bajo del Río Bravo, puede comprenderse haciendo resaltar el hecho siguiente:

El Sr. García Luna, Jefe del Servicio Médico, de la Sría. de Comunicaciones y Obras Públicas, haciendo una visita a los diferentes servicios dependientes de la misma, cuando hubo llegado a Matamoros e inspeccionado los diversos lugares que recorre la caravana, quedó bastante satisfecho del trabajo efectuado.

Aligerando sus funciones, y procurando que el mayor número de personas fueran las beneficiadas, dió orden terminante al Jefe del Servicio Médico en esa, para que no fuera la Caravana Médica la única que hiciera labor ejidal, sino que el médico del Cl—k9 y él mismo (Dr. Andrés Lupián) constituyeran otra que llenara las mismas funciones que la anterior.

Estas funciones son: Labor Médica, Labor Educativa y Labor Social.

LABOR MEDICA.— Todas las atenciones impartidas a los enfermos, son gratuitas.

Las medicinas que existen en sus servicios también son repartidas sin costo alguno.

Las operaciones quirúrgicas son verificadas en el Cl—k9 o en Matamoros sin remuneración para el operador.

LABOR EDUCATIVA.— Se verifica en las escuelas reuniendo por separado a hombres y mujeres para efectuar pláticas sobre puericultura—venéreas—infecciosas, etc.

Se han iniciado maniobras de primeros auxilios con los niños mayores de las Escuelas.
aspectos.

LABOR SOCIAL.— Se ha procurado que los profesores rurales cooperando ampliamente con el médico de la Caravana, efectúen un trabajo de coordinación, que dé los mejores resultados en sus variados