

UNIVERSIDAD -- NACIONAL -- DE -- MEXICO  
FACULTAD DE MEDICINA

---

*Informe General Sobre la*  
*Exploración Sanitaria en*

**SAN FELIPE DEL PROGRESO**

*Distrito de Ixtlahuaca del*  
*Estado de México - - -*

Efectuado del 13 de Septiembre al 31 de  
Enero de 1938. por el Pasante de Medicina

**Mariano Taboada A.**



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**Dedico este humilde trabajo**

58742

**A mis padres**

**Sr. Mariano B. Caboada**

**Sra. María A. de Caboada**

**Con gratitud y afecto por la**

**constancia con que supieron**

**encausar mi vida - - - -**

**A mis queridas Hermanas  
con cariño**

**A mis hermanos y familiares  
con todo mi afecto**

**A los Señores Doctores  
que componen mi jurado  
con todo mi respeto**

**A mis maestros  
como homenaje de gratitud  
por su noble labor al hacerme  
partícipe de su saber**

**A mis amigos y compañeros**

**Al Sr. Doctor J. Olvera López  
Jefe de los Servicios Sanitarios  
Coordinados en el Estado de México**

# Señores Jurados

---

---

Presento a Uds. este pequeño trabajo informativo sobre mi práctica efectuada durante el servicio social; humilde trabajo en el que no encontrareis gala de erudición ni alarde de ciencia si no simple y sencillamente los datos recopilados u obtenidos personalmente durante mi corta estancia en ese lugar



## Descripción General de la Región.

### HISTORIA.

La fundación de la Villa de San Felipe del Progreso tuvo principio por el año de 1531; fundada la Hacienda de El Obraje por los españoles de la conquista, fue preciso avecin-  
dar cerca de la finca un número de indios y comprar una partida de negros esclavos para los trabajos del campo y para que cardaran e hilaran la lana de los talleres de la Hda.

En lamentable estado vivieron los indios y negros por espacio de tres siglos donde el bandolerismo se desarrolló en gran forma por esos lugares haciendo sus correrías y refugiándose según cuenta la leyenda en la barranca de El Salto, contribuyendo quizá esto a elevar una aldea al rango de pueblo e instituir por consiguiente protección y autoridades superiores que pondrían más a cubierto los intereses de la hacienda.

Legaron a los indios los dueños de El Obraje un fondo legal para pueblo en el año de 1700 dándole el nombre de San Felipe El Grande; posteriormente se llamó San Felipe del Obraje, y fue elevada al rango de Villa por decreto del 18 de octubre de 1877 con el nombre que hoy tiene de VILLA DE SAN FELIPE DEL PROGRESO.

## POSICION GEOGRAFICA

Sus coordenadas geográficas son: 19 grados 41 minutos Lat. norte y 99 grados 56 minutos Long. occidental.

Situada a una altura de 2503 metros sobre el nivel del mar, a 134 kilómetros de la capital de la República; 71 k. de la capital del Estado de México, Toluca y a 33 Km. de su cabecera de distrito Ixtlahuaca.

Con una superficie total de 73896 hectáreas. El municipio se divide en una villa, tres barrios, siete pueblos, quince haciendas, cuatro rancherías y más de cincuenta y cinco ranchos. Sus límites son: al Norte con el municipio de Jocoitlán, al Sur con el de Villa Victoria; al Oriente con el Municipio de Ixtlahuaca y al Poniente con el Estado de Michoacán. Presenta un aspecto o figura irregular el perímetro del municipio por curvas que van a unirse por el lado occidental con las rectas que forman el límite de los Estados de México y Michoacán; está situado en la parte occidental del Distrito de Ixtlahuaca siendo bastante elevada la región en la parte meridional y occidental.

## HIDROGRAFIA.

En el territorio Municipal se distinguen tres cuencas o regiones hidrográficas; la primera que es mediana se en-

cuentra al Sur y hace dirigir sus aguas hacia el mediodía formando el río de Jaltépec que invade el municipio de Villa Victoria pasando por el aserradero de Palizada y la Hacienda de Suchitepec; prolongando su corriente por el Distrito de Toluca.

Este río nace en la cordillera de Angangueo de unos manantiales cercanos a la Hacienda de Yondece: sigue su curso por terrenos de la Hacienda de Purísima y de la Providencia aventurándose como queda dicho, por el Distrito de Toluca con el nombre de Río de la Asunción hasta vaciar sus aguas en el Río de Sto. Tomás del Distrito de Valle de Bravo que más al Sur recibe el nombre de Cutzamala.

El río de la ciénaga corre por la cuenca media del municipio, se forma igualmente de varios manantiales procedentes de la cordillera de Angangueo en los montes de las haciendas de Yondece y San Onofre formando un río que al pasar por la ranchería de la ciénaga, toma este nombre; un poco más adelante ensancha o extiende sus aguas entre las haciendas de la Labor, Cotè y Benchetè para formar el dique más grande del municipio que se conoce con el nombre de presa de Tepetitlán, esta presa tiene una cortina que mide 100 Mts. de largo, 15 Mts. de altura y 12.5 Mts. de espesor; su capacidad es de 20.000,000.00 Mts. cúbicos de agua, y la longitud de su base es de 9 Km.

Hay otra pequeña presa llamada de "Bajomuy" que mide un espesor de 9.00 Mts.; sigue a la compuerta un cañón con bóveda de medio punto y mide 4.24 Mts. y su altura 5.15 Mts. y la longitud de la cortina es de 34.00 Mts. en línea quebrada, con una capacidad de 292,334.00 Mts. cúbicos. Esta última presa es propiedad del Municipio y se usa para el riego de los terrenos de la finca de Tepetitlán los pueblos de San Antonio Mextepec, San Agustín y San Pedro el Alto, hasta después verter su corriente en el río Lerma.

La última cuenca es la más pequeña está situada al Norte del Municipio y por ella corren avenidas en tiempo de lluvias, las cuales han dado origen a una barranca que atraviesa la cabecera municipal yendo a depositar sus aguas al río Lerma.

El Sistema OROGRAFICO de esta demarcación lo constituye principalmente la cordillera de Anganguero que es una cadena montañosa que penetra al municipio por el lado Sur, lo cruza por el lado occidental y sigue por Tlalpujahua del Estado de Michoacán.

En la cordillera de referencia hay alturas considerables situadas en terrenos de las haciendas de Providencia, Yondece, Trinidad y San Onofre entre las cuales descuellan el Campanario cuya altura sobre el nivel del mar es de 3,300 Mts. Palo Amarillo con altura de 3,200 Mts. sobre el nivel del mar y la Lagunilla con una altura de 3,700 Mts. siendo este picacho el más alto que se conoce en el tramo de la cordillera que limita occidentalmente el municipio; de esa cordillera salen estribaciones de cerros y sistemas de lomas que se dirigen hacia el Oriente del plano municipal con alturas variables de 2,570 a 3,000 Mts. de altura sobre el nivel del mar, formando planicies y pequeños valles. Hay además dos cadenas de montañas que se prolongan por el Oriente desde la rancharía de la Ciénaga hasta el cerro de la Luna, perteneciente a la hacienda maderera de Enyeje del Distrito de Ixtlahuaca y por el Norte desde los montes de la hacienda de San Onofre pasando por el rancho de Santa Anita y haciendas de la Luz y el Cristo hasta llegar al pueblo de San Juan Coajomulco del municipio de Jocotitlán.

## GEOLOGIA

Las capas terrestres del municipio, están formadas en su mayor parte por tierras de color negro y rojo; hay ade-

más terrenos arenosos, arcillosos, tepetatosos, calizos y pedregosos.

Hay también, canteras, margas, dos minas de cal y se han hecho exploraciones con el objeto de extraer oro, plata y estaño que aún por ahora no se ha logrado.

## CLIMA

Dada la altura en que se encuentra situado el poblado de la Villa y las comarcas vecinas a ésta, el clima es frío durante todas las estaciones del año y en el invierno especialmente se acentúa, descendiendo de 8 a 10 grados bajo cero.

## LLUVIAS

El período principal de lluvias está comprendido entre los meses de junio y octubre, en escasa cantidad y por la inclinación natural del suelo hace que estas escurran hasta los ríos; evitando así la inundación; fuera de este período se observan lluvias aisladas durante las estaciones de invierno y verano.

## AVENAMIENTO

La eliminación de inmundicias y materias fecales se hace por medio de un sistema de excusados y drenajes en bastante buena forma; los excusados existen en casi la totalidad de las casas del poblado; en los alrededores, barriadas, rancherías y poblados distantes no existen; dentro del pueblo en algunas casas se encuentra el tipo llamado excusado inglés de porcelana o de fierro con sistema de sifón igual al de uso en esta capital siendo en escaso número; en la mayoría de las otras existe uno que es el más común y se reduce a un

cajón de madera cuadrado que en la tapa superior presenta un agujero circular u oval con un diámetro aproximado de 0.30 Mts.; la parte correspondiente al piso ha sido quitada y el agujero superior coincide con un colector vertical de mampostería de ladrillo de sección cuadrada como de 0.40 Mts. y por lado y con una profundidad de 1.00 o 2.00 Mts. y cuyo extremo inferior comunica directamente con el colector principal o drenaje de la casa, que algunas veces termina directamente en la barranca que pasa a un lado de lo construido y que por la corriente de agua que lleva arrastra todas estas inmundicias; otras veces estos colectores van a desembocar a la red de drenaje que existe en las principales calles del pueblo y que igualmente los anteriores van a terminar a la barranca antes mencionada; diariamente se hace el aseo arrojando grandes cantidades de agua, por el colector vertical que en esta forma arrastra las materias fecales que durante el día ha sido depositada únicamente, dada la poca inclinación del drenaje, haciéndose bastante eficaz el alejamiento; lo referente a los gases y emanaciones fétidas que desprenden éstas mientras están adheridas a las paredes y fondo del colector, se ha querido suprimir poniendo encima del cajón una tapa para cubrir el claro del agujero; se abren puertas y ventanas de la pieza destinada a este efecto, con el mismo fin; pero de todos modos por las rendijas o juntas del cajón se escapan estos, además dada la amplitud del drenaje, circulan fuertes corrientes de aire por él, aumentando así todavía la salida de los malos olores y que en gran parte se podría evitar poniendo un sistema especial de ventilación formado por tubos de lámina, que en su extremo inferior comunique el drenaje y el superior que termine 3.00 Mts. por arriba del nivel de la azotea escapando allí todos los gases que rápidamente se oxidarían en la atmósfera.

El drenaje en las casas y calles no están efectuados por sistemas de tubos vitrificados o de concreto, sino que se hace una cuneta con cuadrangular revestida de piedra laja y ladrillo unidos con cemento o mezcla con objeto de impermeabilizarlo; en algunos lugares y según la inclinación del suelo este se encuentra muchas veces a nivel de la superficie y en otros es bastante profundo.

Siendo esta villa de mayor importancia que los pueblos circunvecinos que carecen por completo de drenaje se verá que es muy superior este sistema.

## BASURAS

Método de recolección: las calles del pueblo después de ser barridas por los individuos designados al efecto tales como por los policías en sus momentos de ocio, los detenidos en la cárcel municipal, juntan la basura, hojas de árboles desperdicios de cocina que son arrojados a la vía pública, basura de mercado (que se hace igualmente en la calle por carecer de local adecuado) es juntada en montones que de tramo en tramo van siendo depositados, para después ser recogidos en parihuelas especiales que tienen para el caso, son llevadas a un solar donde las aglomeran durante una temporada para ser sacadas después y usadas como abono en los campos de labranza donde son dispersadas y revueltas con las tierras del cultivo.

Aquí el gran inconveniente de este solar, es el de estar junto y directamente comunicado con el local del rastro municipal; y así dos cosas que debían estar opuestamente separadas se encuentran juntas, mientras en un extremo las moscas se aglomeran sobre este basurero público en el otro lado se ejecuta la matanza de reses y cerdos, efectuándose así un cambio constante de moscas con el correspondiente peligro para los habitantes de la población. En las casas particulares la basura es igualmente aprovechada; en un corral

que en casi todas existe es juntada durante algunos meses del año para ser sacada y usarse igualmente que la anterior.

En los alrededores del poblado también se encuentran algunos basureros públicos pero no de la importancia del anterior sin ser molestos ni perjudiciales para la población.

## R A S T R O

El rastro del pueblo se encuentra en lamentables condiciones higiénicas, sin que las autoridades municipales se preocupen por mejorarlas, siendo en realidad una de las partes más abandonadas del municipio: está formado por un corral grande, uno de los lados está cubierto por un cobertizo de teja, el piso pavimentado con lajas negras, lateralmente corre un caño al descubierto que conduce el agua con las que son lavadas las carnes de los animales sacrificados; y una pileta de agua estancada de donde se saca el agua para este efecto por medio de botes.

En uno de los rincones de este corral, es arrojado el estiércol extraído de las vísceras de los animales de matanza, y amontonado en ese lugar, pero ha llegado a tal cantidad que cubre ya una gran extensión de él y es un abundante criadero de moscas. El piso se encuentra completamente sucio por el estiércol y la sangre, dando un aspecto repugnante, no haciéndose el aseo frecuentemente como debía de hacerse, ya que sobre este piso las carnes van a estar en contacto directo, el caño lateral se encuentra asolvado y permanecen las aguas sucias estancadas; la pileta se encuentra igualmente sucia, enlamada y con agua verdosa en su interior, sin que se tenga en cuenta que esta es la usada para el lavado de las carnes.

# CENSOS

Según el censo de 1930: Totales en el Municipio 32.424 habitantes, siendo 16.069 hombres y 16.355 mujeres. En la cabecera de San Felipe del Progreso, la población total de habitantes es de 665, siendo 273 hombres y 292 mujeres.

## DEFUNCIONES

Del 12 de Junio al 30 de Diciembre de 1937.

---

Tifo	7	Defunciones.
Viruela	2	id.
Sarampión	9	id.
Enteritis	6	id.
Pulmonía	74	id.
Difteria	30	id.
Diarrea	45	id.
Bronconeumonía	7	id.
Sífilis	2	id.
Disentería	10	id.
Influenza	10	id.
Tosferina	50	id.
Lesiones	21	id.
Debilidad Congénita	11	id.
Escarlatina	2	id.
Nacido muerto	2	id.
Corazón	3	id.
Tuberculosis	1	id.
Senilidad	28	id.

Tifoidea	17	Defunciones.
Hemorragia Interna	1	id.
Puerperal	1	id.
Alferesía (?)	2	id.
Tumor Intestinal	1	id.
Sarna	1	id.
Accidentes	2	id.
Erisipela	1	id.
Anginas	1	id.
Apendicitis	1	id.
<b>Total de defunciones,</b>		
<b>en SIETE MESES.</b>	<b>357.</b>	

Estos datos fueron tomados del Libro de Defunciones del Registro Civil de esa Población, y son dados por el Delegado Sanitario nombrado por el Jefe de los Servicios Sanitarios Coordinados en ese Estado, que es el encargado de extender los certificados de defunción de todos los individuos que fallecen sin atención médica y que allí son casi la totalidad, pasando estos datos al Departamento de Salubridad Pública; para formar las estadísticas correspondientes, siendo por desgracia casi todos erróneos, y con el perjuicio correspondiente para la labor de ese Departamento.

El primer informe que se dá sobre mortalidad, lo recibe el Encargado del Registro Civil, persona, que las más de las veces está alejado o desconoce por completo la profesión médica y a su gusto hace el diagnóstico de la Defunción del Individuo; basándose únicamente en la innumerable lista de padecimientos que traen en el reverso los certificados de defunción, encontrando por ejemplo innumerables casos de pulmonías, enteritis, senilidad etc, y que con tanta frecuencia la encontramos anotada en el libro, como causa de

la defunción, siendo para ellos como un trámite cualquiera, únicamente para poder extender la orden de la inhumación del cadáver, en los panteones correspondientes, sin tomar en cuenta que estos datos son los que van a servir de base para la formación de las estadísticas.

La forma de remediar estos errores, es por ahora muy difícil dada la poca cultura médica del pueblo en estos lugares, que se logrará solamente cuando exista una mayor preparación y un contacto más directo de éstos, con el médico, para que ninguno fallezca sin la atención correspondiente.

Los padecimientos y enfermedades predominantes de la región, son todos los infecto-contagiosos, encontrándose a la cabeza de ellos el tifo exantemático, o tabardillo, que es el que ataca a infinidad de individuos y causa innumerables víctimas, sembrando la muerte y desolación en sus miserables hogares, arrasando materialmente rancherías y ejidos enteros: en la cabecera del municipio se registran pocos casos de esta enfermedad, no así en los pueblos que se encuentran situados en la sierra, teniendo principal preponderancia por ellos esta enfermedad, tales como la Ciénega y San Onofre en este municipio; y en los municipios circunvecinos, como el de Ixtlahuaca, que es en donde hace más estragos esta enfermedad, llegué a encontrar durante mi práctica en este lugar, en el mes de noviembre, solamente 33 casos, y en el municipio de El Oro, igualmente 9 casos, y si a estos agregamos como ya dijimos antes, la poca cultura médica de esos lugares, que tan pronto como llegan las Brigadas Sanitarias, procuran esconder o negar a los enfermos, y algunas veces llegan a amotinarse por una aversión muy especial para estos servicios, por lo que se verá que si con esos trabajos se logra encontrar más de treinta casos de esta sola enfermedad, es porque existen aún muchos más.

Las Autoridades Sanitarias correspondientes, se han preocupado bastante, pero no con el suficiente empeño para combatir y desterrar esta enfermedad que tan poco habla en favor de la cultura de México, cuando en otros países del extranjero ha desaparecido casi por completo; valdría la pena que nuestras autoridades intensificaran la campaña contra el tifo, pero no en la forma que actualmente se hace. El tifo en México es una enfermedad endémica y epidémica, y existe durante todo el año en algunas regiones que son verdaderos focos de infección; mensualmente se registran dos o tres casos durante las épocas a su menor desarrollo, y que son los meses de marzo octubre, y que después bruscamente se extiende en los meses de invierno y principio de la primavera, causando una mortalidad muy alta de los infectados; entonces se envía una brigada compuesta de un médico, una enfermera, dos ayudantes y un mozo que se dedica a hacer labor de profilaxis de los enfermos, y de los familiares más cercanos que están en contacto con ellos; se les rapa, se les baña, y se les hierve la ropa a algunos; y esta labor que parece sencilla, en la práctica resulta extraordinariamente penosa y difícil, por la falta de instrumental y medios adecuados: no se lleva más que una o dos maquiuitas de pelar; las ropas se les hierve en botes de hojalata, y se calienta con leña; para bañarlos igualmente se calienta el agua en esta forma, y si a esto agregamos la fatiga de toda una jornada a caballo, o en coches jalados por mulas, muchas veces sobre caminos pésimos, por ser casi todos, poblados que se encuentran situados en medio de la sierra, y después emprender el regreso, en igual forma, se verá que cuan poca cosa se puede hacer. En esta forma se efectúa durante dos o tres veces la campaña en el mismo lugar, para después pasar a otros pueblos y repetirse en igual forma. Si vemos poco tiempo después este poblado, lo encontramos igual; el tifo sigue

implacable, y las víctimas aumentan por ser natural; cuando llega la brigada la mayoría de los individuos ha sido infectada, unos perfectamente declarados ya, otros en período de incubación, y otros que podríamos llamar portadores de gérmenes de piojos, ya que por inmunidad natural o adquirida, están inmunes o refractarios a esta enfermedad.

Después del aseo, del rapado, del bañó, etc., cuando han pasado seis o siete días, los individuos están en iguales condiciones de desaseo y parasitados otra vez en la misma forma que al principio por imperfecto que es el procedimiento y falta de intensidad en la campaña contra el piojo; la enfermedad se sigue propagando por la dispersión de éste, y se hace imposible ya el aislamiento de los enfermos, dado su crecido número, la falta de locales especiales donde atenderlos, y lo miserable de sus chozas que los obliga a seguir viviendo en compañía de sus demás familiares, las más de las veces muy numerosos y que están sentenciados igualmente a sufrir la misma suerte de ellos, pues duermen en los mismos peñales, o en camas que rara vez se encuentran, usando las mismas cobijas y sarapes y conviviendo en esta intimidad; hasta que por condiciones especiales y siguiendo un proceso siempre cíclico, va disminuyendo poco a poco, para no encontrarse después mas que como casos aislados.

¿Por qué no en este momento insificar más la campaña cuando los atacados no son más que unos cuantos, dedicándose entonces al cuidado y a su aseo que es mucho más fácil? ¿Además se conocen los principales focos de donde casi siempre parte la enfermedad, a través de la sierra donde estos naturales efectúan su comercio, van haciendo la diseminación del piojo, y son casi todas ellas habitadas por indígenas, pequeños agricultores; en estos pueblos y rancherías, la endemia tífica permanece por algún tiempo: nombrar personas que estén encargadas de atender, dar los avisos de la en

fermedad, y al primer caso aislar al enfermo por completo, ya sea enviándolo al hospital más próximo o apartarlo únicamente de sus familiares; vigilarlo y asearlo diariamente, tanto a él como a sus ropas, y hasta inmunizarlo con el empleo de grandes aplicaciones de suero de 7 a 10 centímetros cúbicos, que es como se logra un magnífico resultado. igualmente, a los que se sospeche haber estado en contacto con el enfermo aislarlos y vigilarlos, y si es posible inmunizarlos también.

Si sospechamos o pensamos que la pulga pueda hacer también la propagación de la enfermedad, cuando chupa a un individuo enfermo y después a otro sano, infectando así por medio de la sangre de los primeros a los demás;regar parasitizadas con el efecto de destruirlas, y si éste es huesped habitual de la rata, emprender también una enérgica campaña contra ésta por medio de carteles alusivos, y una educación especial procurar exterminiarlas, de preferencia por medio de trampas o ratoneras, y después hacer la cremación de sus cadáveres, porque con toda seguridad que ésta tiene un papel decisivo en la propagación del tifo; así notamos que en la época que se levantan las cosechas de las semilla principalmente la del maíz, cuando éste es recolectado y puesto a secar a las puertas de las casas, casi siempre a una distancia muy corta de ésta, para que no les sea robado, la rata que hasta entonces había vivido en el campo, regresa por tener allí un maguífico alimento, y con sorprendente coincidencia vemos desde este momento aumentar las estadísticas del tifo para no desaparecer sino cuando éstas han sido retiradas. Se podría a primera vista pensar, que el invierno con la crudeza del frío, motivara una mayor aglomeración de individuos en las casas, y en estas condiciones un mayor aumento del desaseo en que viven; pero vemos que el mayor número de infectados es antes de que principie el invierno, y son los me-

ses de octubre y noviembre. Tal vez algún día con campañas más enérgicas se logrará terminar con esos focos latentes, que son los que después constituyen las epidemias.

La gran mayoría de los individuos de estos lugares desconocen el medio por el cual se hace la trasmisión de la enfermedad, y casi todos sin excepción lo achacan a algún enfriamiento o a algún baño que tomaron en algún río, que para ellos es todo un verdadero acontecimiento, lo que relatan a uno, como principio de sus males aún después de haber transcurrido mucho tiempo en que este se efectuó. En la mujer también existe esta creencia, aunque en ellas puede haber algo más de veracidad por las costumbres que tienen; siempre cuentan como principio, que se fue a bañar, o que después de haber ido a lavar la ropa principió eso, y pensamos que puede existir más veracidad, porque todas estas mujeres se bañan colectivamente, y juntan todas sus ropas en el mismo lugar para evitar que les sean sustraídas; cuando lavan la ropa igualmente lo hacen, juntando las de todas las familias y hasta llegan a amarrar sus rebozos con el mismo objeto, ropa que la más de las veces está parasitada con el piojo blanco, y que este posteriormente efectúa el contagio.

Se conoce esta enfermedad entre ellas, con el nombre de "La Calantina", quizá por la semejanza del exantema que presenta esta enfermedad con el de la escarlatina; igualmente se le denomina con el nombre de "La Fiebrequita".

Sigue en orden de importancia otro padecimiento igualmente infeccioso, la Tos Ferina, aunque esta ha sido atacada con más intensidad y con mejores resultados por medio de la vacunación, que aunque requiere un tiempo bastante largo para ser efectiva (seis meses), se han obtenido buenos resultados, y aquí en este Municipio se observan ya raros casos, tal vez por la campaña que se hizo cuando existió el Centro de Higiene en esta localidad, pues se observan ca-

sos aislados y salvo el mes de diciembre que se registró una pequeña epidemia en el Pueblo de La Venta, no se ha comprobado que se vuelva a repetir.

LA DIFTERIA también se encuentra esporádicamente en estos lugares como casos raros, aunque en el Libro de Defunciones se cita esta como causa de la muerte de los individuos con mucha frecuencia; yo solo logré encontrar un solo caso, que fue en el mes de septiembre; se trataba de un niño como de doce años de edad, que fui llamado para su atención por tener, según los familiares, anginas, que no le permitían respirar con facilidad, y que se encontraba bastante postrado y abatido; sospeché yo que se trataba de esta enfermedad, por la postración extrema que presentaba, una coloración pálida y algo asfíctica por los trastornos de la hematosi: se le hizo la aplicación de 10.000 unidades de suero anti-diftérico y mejoró rápidamente; posteriormente lo volví a ver y presentaba parálisis del velo del paladar y había perdido el habla por completo; los alimentos al tomarlos, tales como la leche, los arrojaba por la nariz, y emitía sonidos guturales al querer hablar; se estado de debilidad era extrema y apenas podía sostenerse en pié por la caquexia que presentaba.

La TIFOIDEA se encuentra rara vez, por la calidad del agua que es buena: se encuentra protegida contra contaminaciones, y aquí la alimentación es principalmente a base de carnes y de semillas; las verduras que podrían hacer la transmisión de esta enfermedad por el agua del riego, no se encuentran más que raramente en los mercados.

La VIRUELA; esta enfermedad, sí se logra encontrar con más frecuencia a pesar de la enérgica campaña de que ha sido objeto; constantemente se está vacunando a toda la población, pero no obstante, aún se siguen registrando muchos casos. La educación higiénica para evitarla, ha tenido

bastante aceptación, y la gente periódicamente acepta la vacunación, y muchas veces hasta la solicita personalmente. Esta enfermedad, se conoce que en épocas pasadas causaba verdaderos estragos en la población, porque aún se notan en las personas adultas, y aún en los jóvenes, infinidad de ellos, marcados en la cara con la cicatriz de la viruela.

**ESCARLATINA y SARAMPION:** se encuentran como casos excepcionales.

La **PULMONIA**, dado lo frío de la temperatura y los continuos cambios atmosféricos, por los vientos que dominan en la región, es la que se encuentra quizá en el segundo lugar de las enfermedades dominantes en esta Villa.

La notificación de estas enfermedades transmisibles, rara vez se efectúa, por carecer casi todas ellas de atención médica, y ser poblados que se encuentran alejados de todos los servicios higiénicos y salvo los casos registrados dentro del casco de la población y que son atendidos por médicos que periódicamente se presentan a la consulta son los que se notifican. Las visitas sanitarias se efectúan tan sólo en caso de grandes epidemias, con el objeto de combatirlas, como en los casos de tifo ya mencionados y dictan también las medidas profilácticas necesarias y en la viruela intensificando la campaña de vacunación y revacunación.

Las enfermedades **VENEREAS** se observan en muy corto número, pues no se registran arriba de uno o dos casos por mes, y estas adquiridas en los centros de prostitución más cercanos, tales como la zona de tolerancia de los pueblos de mayor importancia circunvecinos, y aún son llevadas de esta misma Capital, por la proximidad de estas, ya que allí no se encuentran registradas ni controladas las prostitutas, y es una que otra mujer la que se dedica a este oficio, comerciendo con su cuerpo.

La **TUBERCULOSIS** también en raros casos se en-

cuentra, porque los trabajos y el sistema de vida no son favorables para que se desarrolle esta enfermedad. El trabajo es principalmente en el campo con aire puro, su alimentación aunque es pobre es suficiente para ellos, y la altura en que se encuentra situado este lugar, son condiciones que no permiten una impregnación bacilar brusca o formas de prim<sup>o</sup> infección.

## LECHE.

### A). ESTABLOS

Los establos cuentan con reducido número de vacas, generalmente de una a tres, según las posibilidades económicas de sus propietarios; establos de gran producción no existen, se trata casi siempre de vacas corrientes del país, que pueden vivir en esos lugares, y dan poca cantidad de leche que la destina cada uno para su uso propio, y la restante es vendida a individuos que se dedican a la compra de esta, y que juntando la de todos estos pequeños productores, la llevan después al mercado para su venta. Es transportada en botes que se llevan a lomo de caballo por ser el único medio de transporte; estos individuos son los que adulteran la leche, agregándole cantidades muy considerables de agua, y así vemos que esta tiene una densidad de 27 a 28 grados que era la mínima que se le aceptaba en el comercio, teniéndose las que tirar, porque a veces marcaba el densímetro 17 y aún 13 grados. La ordeña se efectúa sin ningún cuidado, ni limpieza de los individuos que practican ésta, y con las manos sucias; los utensilios en que se recoge la leche están en iguales condiciones de desaseo,

La leche que se consume es en poca cantidad, ya que no todos están en condiciones de pagar esta alimentación

que para muchos es considerada como de lujo, y aún vemos que ni a los niños se les dá este alimento por la escasés de sus recursos.

## H A B I T A C I O N .

Dentro del perímetro de la zona poblada, encontramos un tipo de casa de construcción muy semejante; son casas grandes, amplias, con muchas piezas bien ventiladas, que tienen en su interior un patio o jardín igualmente amplio, donde se cultivan plantas y algunos árboles frutales. Alrededor de este, existen corredores cubiertos por tejados. Las casas están construidas con adobes que después se cubren con cal; el piso es de ladrillo o madera, y los techos de teja, de los llamados dos aguas, y entre éste y el cielo de las habitaciones, se encuentra un tapanco, que es aprovechado para almacenar semillas.

Las casas correspondientes a los peones y ejidatarios, se encuentran repartidas alrededor formando barriadas, y corresponden mas bien al tipo de chozas que al de casas; es una sola pieza por lo general, y si alguna vez tienen dos, solamente se usa una de estas como habitación, y la otra es ocupada por los animales, cerdos o caballos; están construidas con adobe desnudo, sin aplanado, y renegrado por el humo de las fogatas que se encienden en una improvisada cocina que dentro de éstas existe. El piso está formado por la tierra apisonada únicamente, cubierto si acaso en parte, por raídos petates sucios, que muchas veces constituye el único lecho de sus habitantes; el techo está formado por tablas y sobre de estas, algunas veces, tejas, y otros únicamente de zacate. Allí viven aglomeradas cinco o seis personas sin ninguna ventilación, por no tener sino una sola puerta, que se cierra por completo para evitar el frío.

No obstante que estos individuos viven del ejido, su pequeño pedazo de tierra, del cual obtienen los elementos principales para su vida, el maíz y el trigo, y que algunas veces perciben de él pequeñas utilidades, que les permiten tener hasta algunos animales, como su yunta de bueyes, una que otra vaca, gallinas y cerdos, no mejoran su sistema de vida ni el de su habitación, preocupándose muy poco por su alimentación y vestido, que son de los más pobres y sencillos.

Hay dos hoteles; uno con 10 cuartos para huéspedes y otro con 8; se encuentran bastante abandonados, las recámaras cuentan con escaso mobiliario, viejo y sucio, que les dá mal aspecto. La asistencia es apenas regular, y el movimiento de huéspedes es escaso, ya que el comercio se efectúa principalmente por los naturales, indios todos, y estos se alojan de preferencia en los mesones o posadas, donde pueden meter sus animales de carga, y también por el bajo precio que pagan por esto.

## ESCUELAS.

Hay solamente una escuela primaria elemental y un jardín de niños; la primera con una asistencia de 70 alumnos, y el segundo de 25. Estos constan de amplios salones de clases, con capacidad suficiente para los alumnos; parte de la escuela está en reparación, por lo que algunos salones están con los pisos levantados; los ocupados están bien ventilados e iluminados, con buena temperatura, y en su interior tienen patios grandes con prados, destinados al recreo y a las labores de jardinería; los excusados corresponden a los del tipo ya descrito en este informe.

El mobiliario es de madera, es decir, bancas y mesas destinadas a uno o dos alumnos.

Existen aproximadamente 20 escuelas más del tipo rural para los hijos de los campesinos, repartidas en los principales poblados del municipio, y se encuentran en construcción algunas más. Los niños de edad escolar son más de 9.000, pero de estos asisten a ella apenas 3.000; los demás son ocupados en las industrias, en el cuidado del ganado como de pastores, o en el trabajo del campo, y sobre todo en las industrias de la raíz de zacatón en los talleres de éstas; casi más de la tercera parte de los operarios, son muchachos en edad escolar, y que nunca han asistido a ésta, ocupando puestos que debían corresponder a hombres adultos o padres de familia, y que a pesar de que públicamente se han fijado carteles impresos que llevan el título de "BANDO DE POLICIA Y BUEN GOBIERNO", en el que se especifica en el capítulo referente a la Educación Pública, que esta es obligatoria, hasta terminar la primaria elemental, y que ninguna de las negociaciones o empresas los puede ocupar como operarios, bajo penas sancionadas con multas; esto no se lleva a cabo.

A los alumnos de la Escuela Municipal, el año pasado se les practicó un examen médico que fue ejecutado por los profesores del plantel, y fue referente principalmente a exámenes de la vista, dental, y dermatológico, como campaña contra la pediculosis. Cuando se encuentran algunos de ellos con algún padecimiento infeccioso, se les aísla otorgándoles también los días que necesitan para su curación y convalecencia, evitando así el contagio de los demás escolares.

El estado de salud del profesorado es bueno; éste, en general está formado por individuos jóvenes, con bastantes conocimientos higiénicos, que son puestos en práctica durante sus clases, dando pequeñas pláticas sobre temas de higiene, o procurando que los escolares ejecuten ligeros trabajos de jardinería plantando algunos árboles, o cuidando de sus

patios de recreo, procurando también inculcar en ellos el hábito del baño. Dentro de sus escasos recursos económicos con lo que cuentan la mayoría de ellos, por ser casi todos, hijos de personas humildes, usan un vestido pobre pero limpio, y ellos más o menos aseados. (Saben leer y escribir 1379 hombres y 582 mujeres, y sólo saben leer 231 hombres y 152 mujeres).

## HIGIENE INDUSTRIAL.

a).-Clase de industrias, descripción de ellas bajo el punto de vista sanitario.

La industria principal del pueblo, es la de la raíz de zacatón. Hay tres talleres de ellos para la preparación y exportación de esta raíz; dos se encuentran en el casco del poblado, y el otro en un rancho cercano llamado de Mayorazgo. Corresponden los tres a un tipo común; es un patio grande, amplio y embaldosado; corredores laterales con tejado y un sistema de lavaderos a un lado, en el centro de éste, una gran pileta donde se almacena el agua; hornos quemadores de azufre y cuartos donde están las prensas para el empaque de la raíz.

Todo el trabajo se ejecuta en el patio al aire libre; allí se descarga la raíz, y después de lavada se le deja secar al sol, para en seguida pasarla a los hornos de azufre con objeto de que se blanquíe, estando allí algunas horas. Tampoco hay maquinaria que pudiera resultar peligrosa en su manejo para los operarios, pues la preparación toda se hace a mano, no habiendo en consecuencia peligro de accidentes de trabajo; el sistema de prensa empacadora es de lo más primitivo, y tampoco tiene peligro por ser manejada con la fuerza de los operarios.

Estos talleres tienen igualas con los médicos del poblado cercano, y periódicamente se presentan estos con el objeto de atender o de dar consulta a los trabajadores que así lo solicitan. A estos no se les practica ningún reconocimiento o examen médico, y carecen por completo de una educación para protección de su salud.

En estos talleres trabajan únicamente individuos de sexo masculino, muchos de los cuales son niños como ya dijimos; su número en los tres, pasa de 2,000 operarios, que se reparten para trabajar en los distintos días de la semana; éstos después de someter la raíz a los distintos procesos, la empaquen con forros de petate, y ya está lista para mandarla a los mercados.

Parte de esta raíz se queda en México, y se usa para la fabricación de cepillos, escobetas, y algunas telas que se preparan con la fibra; pero la mayor parte va al extranjero, principalmente a Alemania, donde se compra cualquier cantidad de esta producción que se les envíe y que es usada principalmente en la manufactura de telas finas que semejan a la seda, y también en la fabricación de los explosivos.

Existen también dos industrias madereras de menor importancia comercial que las anteriores, y son: la de Trinidad, con 100 operarios, y la de San Onofre con 95.

Igualmente hay pequeñas industrias, como fábricas de limonadas y telares de lana para la fabricación de sarapes, y también pequeñas fábricas de vinos, de frutas, etc.

## COMESTIBLES Y BEBIDAS.

### a). Mercados, Rastros y Carnicerías.

No existe un lugar destinado para mercado; este se efectúa a un lado del jardín principal, donde se instalan puestos improvisados con tablas y manta, que duran sola-

mente en día domingo que es el dedicado a este efecto. De todos los alrededores y pueblos cercanos vienen un gran número a hacer sus compras o vender sus artículos, encontrándose los más variados productos en ese lugar; puestos de baratijas, verduras, frutas, mesitas con barbacoa, puestos en donde se venden animales como guajolotes, gallinas etc , y otros con semillas de maíz y frijol, y hasta algunos más con pulque

Las carnicerías son escasas en número, teniendo las que hay, una instalación sanitaria principal, con vitrinas y mostradores. Las fondas en su mayoría están en malas condiciones, y su alimentación es mala y en lugares impropios, oscuros y mal ventilados, con la circunstancia de que están los comedores muy inmediatos a los dormitorios de sus dueños, pues apenas los separan unos incompletos cancelos de madera.

## Examen de Aguas.

El agua se obtiene de las filtraciones que se producen a través de las paredes de un tunel o perforación de 22 metros de largo practicado en la base de un cerro de las cercanías; ésta escurre y se recolecta en un gran tanque de mampostería y bóveda, del cual parte una tubería que conduce el agua a través de una distancia de mil quinientos metros hasta el poblado.

Se produce en bastante cantidad aproximadamente en un total de 500,000 litros, disponiendo cada habitante de 300 litros; no hay necesidad de depurarla por estar protegida contra contaminaciones en todo su trayecto; es completamente clara, inodora e insípida.

## Asistencia Social Infantil.

a).-Grado de ilustración de las comadronas en la región.

Facilidad de darles una educación elemental para la protección de la madre embarazada. Atención del parto y del recién nacido.

Las comadronas de la región, y las de regiones próximas, carecen por completo de una ilustración elemental médica e Higiénica, para la atención del parto y posteriormente de la púérpera; los efectúan en las peores condiciones higiénicas, con las manos sucias y sin practicar ningún aseo vulvar, y haciendo numerosos tactos en esa forma, ocasionando numerosas infecciones por esta falta de cuidados; en las clases más humildes se encuentran en menor grado estos padecimientos obstétricos, no obstante que en su gran mayoría se atienden entre ellas mismas y muchas veces solas, sin ninguna atención ni siquiera la de la comadrona del lugar, y sin guardar después ningún reposo, la púérpera sigue efectuando los mismos quehaceres domésticos, como moliendo, haciendo tortillas etc. etc. No obstante esto, son muy raros los casos en que es llamado el médico, o consultado para estos padecimientos, y aún en las mismas estadísticas de defunciones no se encuentran, no obstante el crecido número de habitantes de la región. Tal vez sea que la gran mayoría de los partos son fáciles eutóxicos, muy rápidos, o por un mayor grado de resistencia a las infecciones. Igualmente la mortalidad infantil en el momento del parto o posterior a este, es insignificante, siendo todo lo contrario de lo que ocurre después, como a los 6 meses primeros de vida, en que es inmensa, ya que encontramos mujeres que habiendo dado a luz diez o doce hijos, sólo les quedaban 2 o 3, habiendo muerto casi todos en los primeros meses de la vida; el descuido y pobreza en que se encuentran, unidos a la alimentación impropia y desordenada a que los someten, sin ninguna reglamentación, son las causas principales de su muerte, y que en el

libro de defunciones encontramos clasificada como enteritis y disenterías.

## Higiene de la Alimentación.

### a.) Calidad de las tierras:

La superficie total es de 73,896 hectáreas; divididas en tierras de riego 3,022; de humedad 445, y de temporal 8,986 hectáreas, produciéndose en ellas maíz, trigo, frijol, y algo de cebada; los demás terrenos están destinados únicamente a la producción del zacatón y para pastos de los ganados. Los cultivos que se obtienen de las tierras, son buenos, variando algunas veces según las condiciones higrométricas o climatéricas, que los modifican. Las de riego tienen una producción mayor por la fertilización del agua, dando de 900 kilogramos por hectárea; las de temporal, 720 kgs. por hectárea. El valor total de la producción agrícola puede calcularse en unos \$ 633, 740.

**Maíz:** Superficie cosechada, 4739 Hects.

Producción en kilogramos; 1470309.

Valor de la Producción en pesos; \$98,611.

**Frijol:**

Superficie cosechada: 22 Hects.

Producción: 10630 Kgs.

Valor: \$2,658.

**Trigo:**

Superficie cosechada; 2016 Hects.

Producción: 884601 Kgs.

Valor \$ 109,691.

**Magüey de Pulque:**

Superficie sembrada; 606 Hects.

Total de plantas: 276191.

Número de plantas en producción: 2418.

Producción anual: 311051 Litros.  
Valor de la producción \$ 24.884.

## Alimentos básicos que se consumen en la región

### Vegetales:

Estos son el maíz y el frijol principalmente, y chile y trigo en menor cantidad.

### ANIMALES:

Carne, huevos y leche en escasa proporción, produciéndose todas en la región, y con un costo de

Kilo de maíz de \$0.15 a \$0.17

id. de frijol " 0.30 a 0.35

id. de chiles de 1.00 a 1.50

id. de harina de 0.28 a 0.30

id. carne de res de 0.90 a 1.50

id. carne de puerco de 1.20 a 1.40

id. de manteca de 1.20 a 1.30

Litro de leche de vaca de 0.20 a 0.25

Un huevo de gallina de 0.06 a 0.07

Costo de dichos alimentos.

## Consumo de Alcohol en la Región, Clase. Cantidad. Producción Regional:

A pesar de ser este el Estado que tiene mas gravadas las contribuciones sobre importación y producción de alcoholes, estos se consumen en bastante cantidad, bajo las formas de bebidas fermentadas, bebidas destiladas, y alcohol puro; entre las primeras, el pulque es el que se consume en mayor cantidad, y en menor la cerveza; de las destiladas, el principal consumo se hace de vinos de frutas típicos de la

región; tequila, mezcal, y en menor proporción las bebidas de costo más elevado; el alcohol solo, o ligeramente rebajado con agua, es la de mayor consumo por el indio habitante de estas regiones.

## Enfermedades por Carencia.

Estas no se encuentran a pesar de ser la alimentación escasa, insuficiente, y falta de algunos principios alimenticios. El hombre es ligeramente flaco constitucional, o por lo rudo de las labores a que se dedica; la mujer ligeramente obesa o regordeta, y los niños un poco delgados.

La avicultura es una de las formas de vida para esta clase de gentes, aunque no es utilizada en su alimentación. Muchos de ellos se dedican a la cria de aves de corral, que encomiendan a sus pequeños hijos para su cuidado, y que posteriormente son llevadas al mercado. La hortaliza no es medio de vida empleado por ellos, y salvo alguna pequeña huerta, no existe ésta, pues todos los productos son importados.

## Higiene Ejidal.

a).-Investigación de la vida social y económica de los ejidatarios.

La vida social de los ejidatarios ha constituido un verdadero problema para las autoridades desde épocas pasadas, ya que en muy pocos lugares de la República se observan como en este tantas dificultades intergremiales, con un porcentaje tan alto de delitos de sangre, ocasionados por cuestiones agrarias, con multitud de asesinatos por diferencias o ambiciones de algunos individuos. Su vida económica la tienen casi todos resuelta, a pesar del aspecto miserable, andra-

joso y sucio que presentan cual aparentes mendigos; ganan lo suficiente para vivir, y como ya decía anteriormente, hasta les permite tener algunos animales para su uso doméstico, como yuntas de bueyes con un valor mayor de \$ 300.00, caballos, cerdos, gallinas, etc. que les podrían permitir mejorar: Igualmente el inmenso consumo que hacen de las bebidas alcohólicas con el gasto correspondiente, podría permitirles levantarse un poco más del nivel social tan bajo en que se encuentran, y también su ilustración que casi es nula; un gran porcentaje no sabe ni siquiera cual es su nombre, no digamos ya leer y escribir, y mucho menos aún una educación médica.

La mortalidad y Morbilidad de éstos, en comparación de la de los habitantes de la cabecera del Municipio, es mucho mayor, dada la enorme proporción en que se encuentran, y además porque casi todos los padecimientos o epidemias que se registran en ellos, son víctimas más propicias, por todos los factores anteriormente citados

## DIVERSOS

a).-Exámenes médicos a empleados que producen, transportan o expenden comestibles y bebidas.

El último que se les practicó, fue hace más de dos años para la expedición de la tarjeta de salud; actualmente no se les ha practicado ninguno.

b).-Organizaciones antituberculosas, de protección a la infancia, Cruz Roja, etc, no existen ningunas.

c).-Exámenes bacteriológicos químicos, no se practican ningunos.

d).-Otros servicios de laboratorio. No se practican.

e).-Número de personas legalmente autorizadas para ejercer la medicina y profesiones conexas; especificación de las mismas.

Los médicos titulados que residen en los pueblos cercanos y que periódicamente efectúan visitas o son llamados en casos de emergencia, practicando también ellos la odontología.

f).-Número de personas que ejercen la medicina y profesiones conexas sin autorización oficial. Especificación de oficios anteriores a este ejercicio. Las personas que se dedican a practicar la medicina, son, desde las comadronas muy numerosas, el yerbero o curandero, hasta simplemente los que se dedican a poner inyecciones, siendo también estos muy numerosos.

## Hospitales u Otros Establecimientos Similares.

a). Número de ellos y clase de enfermos que se atienden.

Hay un sólo local destinado para eso, en el que en otros tiempos existió un hospital; allí son atendidos enfermos quirúrgicos, lesionados, y también es usado como depósito de cadáveres.

b).-Condiciones del edificio:

Se encuentra aún en buenas condiciones, está bien pintado, con amplias ventanas, y aún en condiciones de ser reparado y dotado de mobiliario para que vuelva a prestar servicio.

c).-Condiciones del equipo:

Actualmente no existe ningún mueble, está vacío por completo. a pesar de que en el año de 1933 fué dotado con ocho camas, colchones, cobijas y sábanas, por el entonces Presidente Municipal; todo ha desaparecido.

d).-Datos sobre el personal que lo atiende:

No hay nadie que lo atienda; si el lesionado que ingresa a él, cuenta con algunos recursos, éste paga a un mé-

dico que lo atienda y dá la responsiva médica; si nó. espera sufriendo y sangrándose hasta que son terminadas las diligencias judiciales y es remitido al hospital de la cabecera del Distrito.

e). - Señalar si pueden aislarse casos de Enfermedades Transmisibles:

En ese local no sería posible hacerlo, por estar éste en el interior de la Presidencia Municipal; pero en algún otro local por las cercanías de la población, sí sería posible hacerlo.

## Resumen de las Condiciones Encontradas en el Municipio de San Felipe del Progreso.

Es amplio en extensión territorial y en habitantes, siendo estos casi en su totalidad de raza indígena; viven de la agricultura y de la explotación de la raíz de zacatón que obtienen de sus ejidos y que venden después a los talleres de la industria de esta misma raíz. El nivel cultural de estos es muy bajo, encontrándose en muy reducido número a los que saben leer y escribir; sus condiciones higiénicas igualmente son muy deficientes, motivo por el cual los padecimientos infecto-contagiosos todos, pero principalmente el tifo, toman en ellos gran incremento, produciéndoles infinidad de víctimas.

Las dificultades agrarias o económicas que dentro de ellos se encuentran, es motivo de grandes saldos sangrientos en el Municipio, siendo este tal vez en todo el Estado de México el que arroja un porcentaje más alto de delitos de sangre.