

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE
MEXICO.

Facultad de Medicina.

Marcial Soto Noriega.

INFORME

SOBRE LA EXPLORACION SANITARIA DE
OMETEPEC, ESTADO DE GUERRERO.

*Presentado como prueba escrita en mi
exámen profesional de Médico, Cirujano y Partero.*

México, D. F., abril de 1938.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

MARCIAL SOTO NORIEGA

1-9

INFORME
SOBRE LA EXPLORACION SANITARIA
DE OMETEPEC, ESTADO DE GUERRERO



México, D. F., abril de 1938.

*A la memoria de mis queridos Padres:
Dr. Marcial Soto y Soledad Noriega de Soto.*

*A mis hermanos
con toda gratitud por su
ayuda económica.*

*Al Dr. Demetrio Mayoral Pardo
por su valiosa cooperación en este trabajo.*

*A mi Jurado
con todo respeto.*

A mi amigo el Dr. Felipe Ibarra Plascencia.

*A mis amigos y
compañeros:*

*Bernardo Félix Ruiz.
Gildardo Vázquez G.
Fulgencio Zepeda F.
Octavio Torres Luna.*

INFORME GENERAL

SOBRE LA EXPLORACION SANITARIA DE OMETEPEC, ESTADO DE GUERRERO, EFECTUADA DEL QUINCE DE SEPTIEMBRE DE MIL NOVECIENTOS TREINTA Y SIETE AL VEINTICUATRO DE FEBRERO DE MIL NOVECIENTOS TREINTA Y OCHO - - -

INTRODUCCION.

Cuenta la tradición que Ometepec empezó a formarse al pie del Cerro Grande, al oeste del lugar donde hoy se encuentra, a principios del año 1600, poco más o menos, siendo entonces un Rancho insignificante, en 1636 adquirió la importancia de Pueblo; pues al hablar F. del Paso y Troncoso (Anales del Museo Nacional 1912), de la división territorial de Nueva España, cita a Ometepec, y dice que la Jurisdicción de la Mitra de Oaxaca se extendía hasta el distrito de Ometepec, hoy de Abasolo. Esto asegura también el P. Mariano Cuevas, S. J., en su "Historia de la Iglesia en México", Libro Primero, al hablar del Obispado de Antequera o de Oaxaca.

Se ignora por qué sus primeros pobladores abandonaron aquel lugar, para instalarse en donde hoy se encuentra, sin abandonar aquella dirección, pues la Iglesia Pa-

roquial mira hacia el Oeste. La población fué extendiéndose hacia el oriente hasta reunirse con una cuadrilla que hoy se llama Barrio de Cochoapa.

La palabra Ometepec, está formada por dos vocablos Aztecas, Ome, que significa dos y Tepec, cerro, por lo tanto, literalmente dice: dos Cerros, pero en realidad su significado es entre dos Cerros, pues la población está situada entre el Cerro Grande y el Cerro de la Yerba Santa.

Ometepec fué elevado a la categoría de Distrito en el año de 1868, diecinueve años después de haber sido erigido Guerrero en Estado. Era entonces Gobernador del Estado don Diego Alvarez, hijo el Ilustre General del mismo apellido, uno de los héroes contra la dictadura de Santa Ana.

Desde el año de 1875, Ometepec tenía la categoría de Villa, según antecedentes que obran en el archivo del Juzgado Civil de este Municipio que hoy guarda la categoría de Ciudad, por decreto número 130 del 21 de diciembre de 1929, publicado en el periódico Oficial del Estado en enero de 1930. La inauguración fué celebrada por el C. Gobernador Constitucional del Estado, General Adrián Castrejón, el día primero de junio de 1930.

POSICION GEOGRAFICA.

La posición geográfica de Ometepec, es la siguiente: 16° grados 10' minutos de latitud Norte y a los 0° grados 28' minutos 39'' segundos de longitud oriental del Meridiano de México.

El terreno ocupado por el distrito de Abasolo, afecta la forma de una faja, la cual se extiende de N. E. a S. O., estrechándose notablemente hacia este último viento. Se haya situado en el declive comprendido entre la Sierra Madre del Sur y el Océano Pacífico y su configuración Topográfica es muy irregular, formando las estribaciones de la Sierra Madre, cañadas más o menos profundas que van a terminar a la costa.

La circunstancia de hallarse en un declive próximo a la gran cordillera, lo exhúbero de la vegetación y la poca altura de sus montañas, hacen que esta región sea de un hermoso panorama, bajo cielo azul, limpísimo, iluminado por el sol de los trópicos.

LIMITES.

El Distrito de Abasolo, limita al norte con el Distrito de Morelos y parte del Estado de Oaxaca, al Este limita con el estado de Oaxaca. Al Sur con el Océano Pacifico y al Oeste, con el distrito de Allende. Señala el límite el cauce del Río de Quetzala y desde la confluencia de éste con el de Santa Catarina, el Río de Ometepec.

SUPERFICIE.

La superficie del distrito es de 4231 kilómetros cuadrados. El número de habitantes, según las últimas estadísticas oficiales es el de 30,000, por consiguiente la proporción es de siete habitantes por kilómetro cuadrado.

Consta el distrito de cinco municipalidades que son: Ometepec, Igualapa, Tlacuachistlahuaca, Xochistlahuaca y Cuajinicuilapa.

VIAS DE COMUNICACION.

Los caminos que tiene el municipio, son trazados adaptándose con mayor o menor acierto a las condiciones topográficas. Estos caminos ponen en comunicación la Ciudad de Ometepec, con los municipios vecinos, así como también con los ranchos, cuadrillas y congregaciones interiores. Alguno de estos caminos pueden ser transitables por automóviles como el que pone en comunicación a Ometepec con

el arroyo de Talapa y al río de Quetzala. Los demás sólo se recorren a lomo de bestias.

Las autoridades se preocupan mas o menos por tenerlos en regulares condiciones, ayudados por los pobladores, que contribuyen a ello con su trabajo personal.

TOPOGRAFIA.

En el Distrito de Abasolo no se encuentran elevaciones notables, salvo la del cerro de Huistepec, así como la de Zonapila, que son las más salientes con relación a la altura general. En los lugares cercanos al mar se encuentran fértiles valles, laderas y colinas.

Como dije anteriormente el terreno ocupado por el distrito de Abasolo, tiene la forma de una faja, extendiéndose de N. E. a S. O., estrechándose notablemente hacia este último viento.

HIDROGRAFIA.

Dos son los principales ríos: el de Quetzala y el de Santa Catarina. El primero marca en su curso sinuoso el límite occidental del Distrito y está formado por el Río de Llano Grande, que después se llama de San José y más abajo Río de Quetzala. A unos doce kilómetros de Ometepec, recibe las aguas de los arroyos de Talapa y Huacapa.

El río de Santa Catarina, atraviesa el distrito de Noroeste a Suroeste, pasando a muy corta distancia de Ometepec. Esta circunstancia favorece mucho a los habitantes que viven en las regiones cercanas a los ríos, pues éstos en su curso van dejando amplios retazos, islotes, valles, deltas, etc., y como los terrenos son de aluvión y el trópico exhuberante, resultan de una fertilidad asombrosa.

Como a unos 15 kilómetros de Ometepec, se hace la confluencia de los Ríos de Santa Catarina, con el Río de Quet-

zala, unidos, forman el río de Ometepec, el cual va a desembocar al Océano Pacífico; la corriente del Río que choca con el oleaje del mar, forma así la Barra de Tecoaapa.

CLIMATOLOGIA.

El clima del Distrito es muy variable; en los lugares inmediatos a la parte más alta del plano inclinado, a que ya me referí anteriormente, se disfruta de un clima templado; en tanto que en los lugares inmediatos al litoral del Pacífico, la temperatura es muy elevada.

En la ciudad de Ometepec, la temperatura máxima es de 37° grados centígrados, en tanto que la mínima llega a 20° grados centígrados arriba de 0° grados.

El período de lluvias dura alrededor de 5 meses y el de secas 7; comienza el período de lluvias a mediados o a fines del mes de mayo para terminar en el mes de Octubre. Después de éste mes es sumamente raro que vuelva a llover, las lluvias son torrenciales durante los meses de Julio y Septiembre y durante este período la temperatura es mas agradable.

NUMERO DE HABITANTES.

El número de habitantes es, según la población calculada en el último censo, de 30,000 para el municipio, y de 7,000 para la Ciudad de Ometepec.

En su mayoría los habitantes de la ciudad son mestizos. Se dedican a las labores del campo, a la ganadería y el comercio.

El tanto por ciento de analfabetos es muy grande, se calcula en un 85 por ciento.

NUMERO DE EJIDATARIOS.

El número de ejidatarios de Ometepec, es de 854, con 10,000 hectáreas de terreno, laborando en cooperación ya que no existe el sistema de parcela.

ORGANIZACION SANITARIA.

En la ciudad de Ometepec, existe un Centro de Higiene Rural compuesto por un médico, un enfermero y una partera. Este centro está dedicado a combatir las enfermedades transmisibles del distrito de Abasolo y parte del Distrito de Allende.

AGUA.

La ciudad cuenta con dos fuentes de aprovisionamiento de agua, una situada al occidente, como a dos kilómetros de la población, ese manantial lleva el nombre de "El Pescadillo". El otro manantial que surte de agua la fuente principal de la ciudad se encuentra a dos kilómetros y medio y se llama "Los Depósitos". El agua de esos dos manantiales llega entubada, la del primero al "Tanque" y la del segundo a la "Pila".

La primera da una cantidad aproximada de 15,000 litros en 24 horas y la segunda 20,000 litros en el mismo tiempo, siendo por lo tanto 35,000 el número de litros que surte de agua la ciudad y teniendo ésta 7,000 habitantes el tanto por ciento es de 5 litros por habitante, cantidad insuficiente para las necesidades personales.

El aprovisionamiento de agua potable para la población es pésimo, pues la contaminación se hace desde los manantiales, por que tanto éstos como los depósitos se encuentran al descubierto y expuestos a frecuentes contaminaciones.

Hasta la fecha no se ha hecho el análisis microscópico, pero creo que se encuentra contaminada, pues en esta región, son muy frecuentes las enfermedades de origen hídrico, como las fiebres tifoidea y paratifoideas, las disenterias, infecciones gastro-intestinales, diversas diarreas infantiles y helmintiasis diversas.

AVENAMIENTO.

No existe drenaje en la ciudad, por lo tanto los excusados son del todo antihigiénicos. Constan de un foso cuadrangular como de 2 a 5 metros de profundidad 1 1/2 de ancho y 2 de largo. Todo esto cubierto por unas tablas que tienen dos o tres agujeros, de donde caen las materias fecales directamente al foso. Esta forma de excusados existe en el 25 por ciento de las casas, en el resto las necesidades las hacen en los patios, donde los animales domésticos, sobre todo, los cerdos y gallinas dan cuenta de ellas. Como no existe sistema eficiente de eliminación de las inmundicias, se realiza de esta manera una contaminación en masa del suelo. De aquí enfermedades endémicas en esta región como las provocadas por ascárides, tenia y oxiuros.

En mi concepto el único medio de remediar esta situación sería establecer el sistema de drenaje o el de las fosas sépticas, pues por la categoría que tiene de ciudad y por el número de habitantes, merece que tanto el gobierno federal, como el del Estado, deban contribuir para que se establezca.

BASURAS.

Las basuras y desperdicios son recolectados en cada casa, ocupándose por su cuenta los vecinos en llevar estos desperdicios y basuras a los tiraderos a lomo de semovien-

tes (burro, caballo), dentro de unos cajones o canastos. Las basuras no son destruidas ni aprovechadas en ninguna forma, una que otra vez cuando la acumulación es grande se incineran. Los tiraderos de basuras están situados casi siempre en el lecho de un arroyuelo que en tiempo de secas no lleva suficiente agua y no hace el arrastre de los desperdicios y basuras, acumulándose durante la época que no llueve. Al comenzar éstas son arrastradas y hacen la limpieza donde están los tiraderos. En esta ciudad todos los tiraderos de basuras y desperdicios se encuentran dentro del perímetro de la ciudad, convirtiéndose éstos en un foco insalubre, criaderos de moscas y aguas contaminadas. El principal tiradero de basuras es el lugar llamado la "Ontana".

En mi concepto este método de recolección de basuras y desperdicios es muy deficiente; pues todos ellos como dije anteriormente se encuentran dentro de la población, debiendo estar a 2 kilómetros fuera de la ciudad.

DATOS DEMOGRAFICOS.

Censo.

El número de habitantes del Distrito de Abasolo, cuya cabecera es Ometepepec, consta de 30,000, según los datos del último censo. La ciudad de Ometepepec tiene 7,000 habitantes y una superficie del distrito de 4,200 kilómetros cuadrados. El número de ejidatarios de Ometepepec es de 854, el promedio de familia es de 5 individuos.

Mortalidad general.—El número de defunciones es elevado, por término medio de 40 individuos por mes, por consiguiente el coeficiente de mortalidad general en Ometepepec, es de 5.7 por mil mensual y el anual es de 68.4 por mil.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.

Considero esta región entre las más enfermizas del país, y a esto debe añadirse la falta absoluta de las reglas elementales de la higiene y profilaxis, por la ninguna cultura médica de los habitantes.

Las enfermedades transmisibles dominantes en la región son las propias de las costas. La principal causa de mortalidad es: **EL PALUDISMO**, siguiéndole en orden decreciente las infecciones Eberthianas, las neumonías y bronconeumonías y los procesos disintéricos.

La mortalidad infantil es muy elevada, su causa principal son los trastornos gastro-intestinales; atribuyendo esto a que desde muy temprana edad los padres les dan a comer tortilla, atole, frijoles, chile, leche de vaca cruda, es decir, no tienen cuidado en lo absoluto en lo que a alimentación infantil se refiere.

Las notificaciones de las enfermedades transmisibles las hace al Departamento de Salubridad, el Centro de Higiene Rural. Las visitas sanitarias se practican por el médico de dicho Servicio, también se encarga este Centro de la vacunación contra la viruela, y de dar las instrucciones correspondientes para impedir su propagación.

Enfermedades Venéreas y Prostitución.— A la cabeza de las enfermedades venéreas se encuentra la sífilis y la Blenorragia, sobre todo esta última.

La blenorragia aguda o crónica tiene un campo espléndido en individuos poco cuidadosos, que transmiten el mal, sin darse cuenta del perjuicio social que ocasionan, forman parte del ejército de los irresponsables peligrosos para la colectividad. Los que se curan y son pocos, lo hacen con infusiones de plantas diversas. Estos enfermos no saben hacerse las curaciones, que en otros medios, el médico deja a cargo de estos pacientes. Aunque se les explique y proporcione los elementos necesarios no lo hacen. Por eso los casos tratados o mal tratados, se complican o pasan a la cronicidad y de esta suerte se ven enfermos con orquiepididimitis, artritis, estenosis uretrales, etc.

No faltan las oftalmias purulentas del recién nacido, ya que casi nunca se llena el requisito legal de aplicar la solución de nitrato de plata y en raros casos aplican unas gotas de limón; también se observan los mismos padecimientos oculares en niños mayores y adultos.

Las enfermedades venéreas se encuentran muy extendidas debido a que la prostitución no se encuentra reglamentada, y por lo tanto las mujeres que la practican lo hacen sin que se les haga el reconocimiento de rigor, como se hace en otros lugares, donde la prostitución está reglamentada.

Considero de una necesidad extraordinaria, que se procure en una forma hasta cierto punto secreta o reservada, tener el control de esas personas, para evitar que las enfermedades venéreas, se trasmitan en una forma impune y eficaz.

SUPERSTICIONES RESPECTO DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.

Un gran número de los pobladores del municipio son de un índice de cultura muy bajo, creen en las brujas, en los espantos y otras muchas supersticiones.

Cuando algún enfermo comienza con paludismo y antes ha tenido un susto mayúsculo, dicen que está "espantado".

La gonorrea dicen que es de "calor" y creen que se cura bañándose y tomando agua de coco.

Cuando alguien se baña, no debe penetrar al aposento donde está un enfermo, porque puede contraer la enfermedad y el enfermo se agrava.

Nombres regionales de las enfermedades.—Muchas enfermedades son conocidas con nombres diferentes a las clásicas, mencionaré las más comunes: al paludismo le llaman "fríos", a la fiebre tifoidea y paratifoidea "Empacho", a la Disenteria, "Pujos", al bocio exoftálmico "Huehueche", al Síndrome icterico "Tiricia", al histerismo "Melarchia".

LECHE.

En realidad los establos en esta región son desconocidos, pues la ordeña se hace en los ranchos cercanos a la ciudad, en el campo, sin llenar ninguna regla higiénica. Por lo regular la ordeña la hacen los vaqueros, gente que está reñida con los hábitos de limpieza; sin embargo debido a la buena calidad de las pasturas de los agostaderos, la leche es excelente, sana, pues el ganado que la produce siempre está al aire libre, en el campo, desconociéndose en absoluto la tuberculosis en las vacas. La ordeña se hace en la mañana y los vaqueros no tienen la precaución de lavarse sus manos antes del trabajo, ni tampoco el lavado previo de las ubres de las vacas, procediendo en la forma siguiente: en primer lugar se deja al becerro que mame, para que "baje la leche", el ordeñador en seguida recibe en sus manos un chorro de la misma para comenzar la ordeña.

Los cuidados que se dan a la leche para su conservación y transporte son nulos; la sirven en botes de veinte o treinta litros, y es transportada a la ciudad para la venta, que se hace en la casa del dueño del rancho, pues no existen lecherías en forma.

El litro de leche se vende aproximadamente a 20 centavos en tiempo de lluvias y a 25 en tiempo de secas. Hay personas en esta ciudad que la obtienen ordeñando 3 o 4 vacas en su casa, después de hacer la ordeña mandan las vacas al campo, pasando allí todo el día y en la noche regresan solas a las casas, pues las crías se quedan en ella. Esas personas son las que toman la mejor leche.

La cantidad aproximada que consume cada habitante es de 1½ litro, esto digo que es aproximado, pues las autoridades y dueños de ranchos no llevan un registro de la cantidad que se consume.

HABITACIONES.

La mayoría de las construcciones son de adobe con techos de tejado. Las condiciones sanitarias de las habitaciones son buenas, puesto que gozan de amplitud, abundante luz, aire y sol. La casa tipo consiste en sala amplia, recámaras, y cocina independiente, teniendo cada casa un corredor interno y otro externo, con amplio patio, jardín y árboles frutales y a veces un lugar para animales domésticos.

Los campesinos todos tienen sus casas en condiciones higiénicas regulares.

No existiendo casas de vecindad ni de Departamentos, no hay aglomeraciones.

Hay dos Hoteles, los cuales se encuentran con todas las comodidades y el estado sanitario de ellos es bueno.

ESCUELAS.

En el Municipio de Ometepec, existen 9 escuelas federales. A la que me voy a referir es la que se encuentra en la calle "General Juan Andrew Almazán", a un costado del Palacio Municipal, y ve hacia el Norte; tiene una puerta de entrada, que comunica directamente con un corredor, de donde parte un salón lateral muy amplio con ventanas a la calle, y está destinado para salón de clases de los distintos grupos.

Los pisos son de ladrillos y los muros de adobe. El edificio cuenta con un patio que está destinado para que en él se efectúe el recreo de los escolares. El excusado es de foso, mal oliente y sucio. El abastecimiento de agua lo hacen los alumnos.

El equipo con que cuenta la escuela es pésimo, pues hay tan sólo contados mesa-bancos, por lo que la mayoría de los alumnos que quiere tener pupitre o banca lo tiene que llevar de su casa.

La inspección médica de los niños de las escuelas de este lugar las hace el médico Jefe del Centro de Higiene Rural 2 veces al mes. En esta inspección si se encuentran niños con enfermedades transmisibles o alguna perturbación mental se les separa del Grupo. Los médicos de la ciudad dan conferencias sobre educación higiénica a Profesores y alumnos, con esto se ha conseguido mejorar la cultura higiénica y general.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL.

Las comadronas de la región carecen en lo absoluto de los conocimientos referentes al ejercicio de su profesión. Cuando una mujer embarazada solicita sus servicios por acercarse la fecha del parto, lo primero que practican es un tacto vaginal, que ellas le llaman "hacer la visita", después de efectuado dicen "la visité"; por supuesto el tacto lo hacen sin previo aseo de sus manos.

Al acercarse el trabajo del parto, en la recámara donde se encuentra la parturienta, de una de las vigas del techo, amarran una reata fuerte y resistente hasta una altura conveniente donde la parturienta pueda alcanzar; en una silla de asiento bajo, se sienta otra comadrona que le llaman la "Tenedora", pues ésta se encarga de detener sobre sus rodillas a la mujer en trabajo de parto, y en esta postura es como la otra matrona recibe el producto.

En mi concepto puede dársele con facilidad, una educación elemental a estas comadronas para la protección de la madre, atención del parto y del recién nacido.

La mortalidad y morbilidad infantil es muy elevada, así como la mortalidad de la madre al dar a luz.

La alimentación predominante que se dá a las mujeres embarazadas y después del parto es muy arbitraria, pues no existe ningún método; y así también sucede para los niños de 1 a 6 años. Solamente las personas de la clase media que ven al médico se someten a una alimentación que él les prescribe.

ALIMENTACION DE LOS NIÑOS DE PECHO.

De un modo absoluto a los niños de pecho siempre los amamanta la madre, durante un año, y a veces hasta los dos años, pero, siempre muy descuidadas respecto a lo que el niño pueda cojer y comérselo, de allí proviene que se enferman con frecuencia. Igualmente no existe ninguna reglamentación, es decir, ningún método, y se les dá cada vez que el niño llora, provocando con esto frecuentes indigestiones.

Otra cosa también de mucha importancia es que las madres dan al niño desde la edad de 6 meses toda clase de alimentos, como tortillas, plátanos, carne, chile, etc.

MOLESTIAS SANITARIAS.

La limpieza general de la población es casi nula, encontrándose montículos de basura de distintas clases en la calle; que despiden malos olores. Hasta el tiempo de lluvias son arrastradas las basuras. Los lotes vacíos están convertidos en tiraderos de basuras, por lo tanto son productores de moscas y en los lugares denominados la "Ontana" y "Acatempan", son eriaderos de mosquitos, por existir aguas estancadas.

Desde 1930 se ha desatado en esta población una plaga de ratas que no se conocía antes de la fecha, existiendo únicamente el ratón.

El piojo abunda solamente en las personas desaseadas, existiendo únicamente el de la cabeza; el piojo blanco es desconocido.

HIGIENE INDUSTRIAL.

Los habitantes de la región están dedicados por entero a las labores agrícolas, trabajando constantemente la tierra.

Estos campesinos, como todos los de la República, gozan de aire libre, sol y agua, en mayor abundancia que los obreros de las ciudades.

Con excepción de la planta desmontadora y empacadora de algodón, propiedad del Sr. C. Germán Miller, no existe otra clase de industria, por lo tanto no hay ningún problema obrero, pues los que emplea esta planta eléctrica son 4 empleados.

COMESTIBLES Y BEBIDAS.

La población cuenta, con un mercado en la esquina "Gral. Juan Andrew Almazán" y "Av. Francisco I. Madero", encontrándose en regulares condiciones higiénicas, de arquitectura moderna y propias de la región, con accesorias al lado de la calle, encontrándose en su interior todo lo de venta al menudeo.

Este mercado es amplio, bien ventilado, con abundante luz, teniendo los locatarios bien acondicionados sus puestos, ellos mismos se encargan de hacer el aseo del edificio en unión del Ayuntamiento.

Allí mismo se encuentran instaladas varias fondas donde se come abundante y barato; siendo las comidas de buena calidad.

Lo único que falta a este mercado es el agua.

Existe un rastro en esta Ciudad, allí se hace la matanza del ganado vacuno, porcino y lanar. No existe un control sanitario en el sacrificio de los animales, matándolos cualquier persona, sin escrúpulos, por el sistema de degüello, a quienes les importa muy poco el que las reses estén parasitadas. La sangre es desviada por declive a un pequeño foso, y donde se acercan a comer numerosos perros vagabundos. Las vísceras son limpiadas con una tela de jerga mojada en agua.

Después de sacrificado el animal, la carne es transportada a expendios que para el efecto existen muy cerca del rastro, al costado del Palacio Municipal, expendiéndose

dose la carne al aire libre en un jacalón en donde cada vendedora instala una mesa sobre la cual se pone la carne expuesta al polvo, moscas, etc.

Existen dos hoteles en esta población, encontrándose en buenas condiciones higiénicas. Cada Hotel tiene su restaurante y por lo tanto, su cocina. La comida es sana y abundante.

Los terremotos que asolaron esta ciudad el 23 de diciembre del año próximo pasado y el 2 de enero del presente, dejaron en malas condiciones a todos los edificios.

Los cuartos son amplios, bien ventilados.

La construcción es de un solo piso. Los dos hoteles tienen baño de regadera, excusados, caballerizas, todo en buenas condiciones de salubridad.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION.

La calidad de las tierras es excelente en los llamados "Bajos", de los ríos de Quetzala y Santa Catarina, pues son tierras de humedad que no necesitan de riego, dando dos cosechas de buena calidad al año.

Los productos agrícolas del Municipio son: maíz, frijol, arroz, chile. Todo se da en abundancia y de excelente calidad; devantándose enormes cosechas de los citados granos.

Cuando los métodos de cultivo se perfeccionen, el rendimiento que den estas tierras será el doble, pues los métodos que siguen los campesinos de esta región son completamente primitivos, utilizando el arado Egipcio y el "Endullo".

Los alimentos fundamentales de los habitantes son: el maíz, frijol, chile, papas, huevos, carnes, leche y sus derivados de transformaciones. Los campesinos comen por regla general tres veces al día, una a las ocho de la mañana, otra a las doce del día y la última a las siete de la noche, todo en abundancia.

El costo de dichos alimentos es como sigue: el decáli-

tro de maíz, en tiempo de su producción vale 20 centavos, pero se encarece, llegando a valer \$1.00 en los meses de mayo y junio.

El chile llamado aquí picante, es sumamente barato; pues el decálitro cuesta 30 centavos. La carne de res, es también barata, el kilo vale 20 centavos. La de cerdo es también de buena calidad; pero un poco más cara, 40 centavos.

Existen cuatro refinерías de alcohol de caña en este municipio, con una producción diaria de 270 litros, consumiéndose toda la producción.

Las enfermedades por carencia son desconocidas en esta región.

APICULTURA. La apicultura no existe, es desconocida, solamente los indígenas extraen la miel y la cera silvestre.

AVICULTURA. La avicultura si está muy desarrollada, aunque no como negocio, sino para el consumo de la familia, pues en todas las casas existen gallineros.

HORTALIZA. Respecto a la hortaliza, solamente se cultiva el tomate, gitomate y ejote las demás no se cultivan por lo tanto el número de familias que se dedican a estas labores es muy reducido.

HIGIENE EJIDAL.

Según investigación personal que hice sobre la vida social y económica de los ejidatarios encontré que un diez por ciento ha mejorado, tanto social como económicamente y el resto ha permanecido estancado por mostrarse reacios a las indicaciones que sobre este particular les ha impartido la Procuraduría de Comunidades indígenas. Atribuyo el atraso a que este Centro apenas fué creado en el mes de julio del año próximo pasado.

Mi investigación personal sobre el grado de ilustración general y educación médica, es de que el 95 por ciento de los ejidatarios de esta ciudad, son analfabetos, según datos que me proporcionó el Procurador de Pueblos y por tanto el

grado de educación médica es deficiente en grado sumo, pues todavía creen en brujerías, en espantos, etc.

Hasta la fecha no se ha procurado agrupar las comunidades agrarias en cooperativas tanto de consumo como médicas. Los directores de los campesinos creen pueda lograrse con suma facilidad.

DIVERSOS.

Los exámenes médicos a empleados que producen, transportan, expenden o manejan comestibles y bebidas, los practica el médico del centro de Higiene Rural, expidiéndoles una tarjeta que certifica su estado de salud, la que va provista del retrato del interesado, la firma del Jefe del citado Servicio y el sello respectivo.

No existen organizaciones antituberculosas, de protección a la infancia, ni hospitales. Tampoco se practican análisis químicos o bacteriológicos.

El número de personas autorizadas para ejercer la Medicina y similares es de tres: el Jefe del Centro de Higiene Rural, Dr. Roberto González Campuzano, con título de la Universidad de Puebla. Dr. Rubén M. Vázquez, de la Universidad de Puebla. Dr. Felipe Valencia de la Universidad de Guadalajara.

Las comadronas son las únicas que ejercen sin la autorización oficial, así como los curanderos.

RESUMEN.

CONDICIONES ENCONTRADAS. El municipio de Ometepec, consta de 30,000 habitantes, de los que 854 son ejidatarios. Tienen excelentes tierras de cultivo y por lo tanto las cosechas son abundantes.

La cabecera del municipio es la Ciudad de Ometepec, con 7,000 habitantes. Sus pobladores tienen como ocupación principal la agricultura y la ganadería. Todavía no le dan la

importancia debida a la industria, aunque en realidad esto se deba en buena parte, a la falta de materia prima en cantidad suficiente y de vías de comunicación.

No existe drenaje y las calles con frecuencia presentan el aspecto de tiraderos de desperdicios. El agua es de buen sabor pero posiblemente se encuentre contaminada por la frecuencia de las enfermedades de origen hídrico.

Existen grandes criaderos de moscas tanto en el Rastro como en los lugares denominados la "Ontana" y "Acampán".

Los coeficientes de mortalidad por enfermedades transmisibles son elevados, siendo de estas las más importantes el paludismo, infecciones tifo-paratíficas y afecciones del aparato respiratorio.

La leche procede de vacas de buena apariencia física, pero se maneja con exceso de suciedad, tanto de los ordeñadores como por sus intermediarios en la venta de ella.

Los tipos de habitaciones son las construcciones de adobe, con techos de teja, amplias y bien ventiladas.

Las escuelas se encuentran en pésimas condiciones higiénicas, tanto en orientación y construcción, como en mobiliario e higiene personal del alumnado.

Las molestias sanitarias se encuentran a cada paso, notándose malos olores e inmundicias en las calles, el Rastro y en los lugares tantas veces mencionados, que son un criadero de toda clase de insectos.

La calidad de los cultivos es muy buena, produciéndose en gran cantidad maíz, frijol, arroz y chile.

Los campesinos se alimentan con artículos producidos en la región; siendo en su mayoría sanos, fuertes y bajos de estatura.

A los niños de pecho se les descuida mucho en su alimentación, por carecer las madres de nociones rudimentarias sobre el asunto.

CRITICA.

La crítica sobre las condiciones higiénicas encontradas debería ser muy dura, pero hay que tener en consideración que los habitantes de esta región la mayor parte de ellos son incultos, no pudiéndose pedir mucho por su nivel intelectual.

Las autoridades municipales no se han preocupado por el saneamiento de la población, tal vez por los pocos ingresos que tiene la Tesorería.

REGLAMENTACION.

No me referiré a sistemas que por el medio y condiciones se puedan tomar como impracticables, tan solo haré indicaciones de fácil y posible realización, dentro de la economía y posibilidades tanto del Gobierno Federal como Local.

Siendo primordiales los defectos por corregir, propongo:

Que en el rastro municipal haya un encargado de vigilar la matanza, revisando las carnes, y que no se permita la acumulación de estiércol y desechos diversos en ese lugar.

Que diariamente o cuando menos cada tercer día se recojan las basuras que existen en las calles y se depositen en lugar fijo y alejado del poblado.

No existiendo drenaje por falta de agua, procurar buscar fuentes de aprovisionamiento para el suficiente consumo de dicho líquido, pues es uno de los problemas que considero de mayor importancia.

Con respecto a las condiciones de avenamiento: instalación de los retretes sanitarios, en el rural y fosas sépticas en el urbano.

Dar a conocer los medios profilácticos, de las enfermedades más elementales y que se hagan visitas sanitarias periódicas, por las personas que con este objeto tiene el Servicio de Salubridad en el Estado.

Abrigo la esperanza de que estas líneas servirán para orientar a nuestro Gobierno para la resolución de estos problemas con resultados benéficos para la población, en los cuales son verdaderamente apremiantes.

MARCIAL SOTO NORIEGA.
