

ENRIQUE SANTOYO RODRIGUEZ

76

EXPLORACION SANITARIA
DEL MUNICIPIO DE AJALPAN,
ESTADO DE PUEBLA



MEXICO, D. F.

1938



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MEXICO

FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS Y BIOLOGICAS

ESCUELA NACIONAL DE MEDICINA

INFORME GENERAL de la Explotación Sanitaria del
Municipio de Ajalpan, Estado de Puebla, realizado
del 8 de octubre de 1937 al 3 de febrero de 1938,
bajo los auspicios de la Universidad Nacional y del
Departamento de Salubridad Pública de México.

Prueba escrita que para el Exámen
Profesional de la Carrera de Médi-
co, Cirujano y Partero, presenta el
Pasante de Medicina

ENRIQUE SANTOYO RODRIGUEZ

MEXICO
MCMXXXVIII

A la sagrada memoria
de mi padre el

SR. RAMON SANTOYO

A mi madre.

Señora

MARIA RODRIGUEZ VDA. DE SANTOYO,
con infinito cariño y gratitud.

A mi hermano,

Sr. Lic,

RAMON V. SANTOYO

a quien todo debo, con
profundo cariño.

CONTENIDO

- I.—Generalidades.
- II.—Agua.
- III.—Avenamiento.
- IV.—Basuras.
- V.—Datos demográficos.
- VI.—Enfermedades transmisibles.
- VII.—Leche.
- VIII.—Habitación.
- IX.—Escuelas.
- X.—Asistencia Social Infantil.
- XI.—Molestias Sanitarias.
- XII.—Higiene Industrial.
- XIII.—Comestibles y bebidas.
- XIV.—Higiene de la Alimentación.
- XV.—Higiene Ejidal.
- XVI.—Diversos.
- XVII.—Resumen.

I.—GENERALIDADES

Historia:

Este pueblo, situado en el llano, en la margen izquierda del Río Seco o Barranca, dista de la Ciudad de Tehuacán, cabecera del distrito a que pertenece, aproximadamente veintidós kilómetros y se llama San Juan Axalpan, nombre azteca que significa "sobre agua arenosa", de atl agua; xalli; tierra, y pan, sobre.

Sus aborígenes pertenecieron como todos los de la región a la raza popoloca, aunque al arribo de los españoles hablaban todos el mexicano, idioma que hasta hoy perdura entre el pueblo, aunque la mayoría hable el castellano.

Fué fundado realmente el 16 de septiembre del año de 1598, fecha en que se dieron en posesión las tierras que lo forman. Ya con anterioridad se había tratado de hacer la congregación de sus pobladores, pero no fué posible hasta esa fecha a pesar de los deseos de los virreyes Moya de Contreras y Velasco, pues desde la llegada de los españoles había poblados importantes y muchos indígenas vivían diseminados en los montes.

Ya desde esos tiempos las autoridades y los frailes trataron de reunirlos a fin de facilitar la propagación de sus doctrinas y conocer a sus nuevos tributarios.

Se dice que la mayor parte de los fundadores vinieron de un lugar llamado "Tecpantitla" inmediato al Cerro del Campañario, situado al este de Ajalpan.

Los que pudieran llamarse Ajalpeños se sometieron voluntariamente al conquistador Hernán Cortez a quien fueron a rendir homenaje con los caciques del rumbo, a Tepeaca, el año de 1520. En 1528 fueron bautizados por Fray Martín de Valencia, franciscano que recomendó la erección de un templo en la ciudad de Tehuacán que habría de ser el centro que atendería las necesidades de los nuevos cristianos.

Tiene el título de "Villa" por decreto de los años 1874-1875.

Los terrenos que hoy ocupa el pueblo eran habitados por un indígena llamado "Macuilxochil" o Cinco flores, pero al congregarse fueron ocupando porciones de terreno que se les señalaron de común acuerdo y que recibieron el nombre de barrios, que eran los siguientes: Barrio de Nonoalco, fundado por Diego Miguel; Barrio de Cocolco, por Francisco Cuaumoztecatl; Barrio de Teopuxco, por Agustín Juan Mecoztecol; Barrio de Tepe-

tlala por Sebastián Tepetlala y Barrio de Michinco por Gaspar Valiente y Diego González. Estos barrios, con ligeras diferencias y nombres subsisten aún.

POSICION GEOGRAFICA.—Se encuentra situado al sureste de Tehuacán, y pertenece a la Tercera Región o Porción Sur del estado. Su superficie es de 548.99 kilómetros cuadrados. Está situada a los 18 grados 23 minutos de latitud y 97 grados 16 minutos de longitud y a 1240 metros sobre el nivel del mar.

Limita al norte con el municipio de San Antonio Cañada, al Sur con San José Miahuatlán, Zinacatepec y Coxcatlán. Al este con Eloxochitlán y al oeste con San Francisco Altepexi.

Interiormente se encuentra dividido en ocho secciones o barrios que son: Coculco, Nonoalco, Michinco, Teopuxco, Tequexco, Guadalupe Pantzingo y dos más que no llevan nombre.

VIAS DE COMUNICACION.—Está unida por carretera a Tehuacán, centro de importancia en donde se consumen buena parte de los productos de la región, con Altepexi, estación del Ferrocarril Mexicano del Sur, con Zinacatepec y por este pueblo siguiendo la carretera, con otros como Calipan, ingenio de importancia, Tilapa y Coxcatlán (éstos del estado de Puebla) y Teotitlán del Camino y otros del estado de Oaxaca. Dicha carretera no está petrolizada pero se encuentra en buenas condiciones para hacer factible el paso de camiones y automóviles. Entre aquellos los hay de pasajeros en número de cinco que hacen un servicio regular dos veces al día a la ciudad de Tehuacán, por un lado, y por otro a Teotitlán. De estos cinco camiones dos hacen servicio postal.

Existe línea telefónica un tanto deficiente con Tehuacán y los municipios del distrito. No hay servicio de telégrafos.

TOPOGRAFIA.—Se encuentra en un llano pero sus cerros y en general la cadena montañosa que lo cruza pertenecen a la Gran Sierra Madre Oriental. Sus eminencias principales son: el Cerro Colorado, el Cerro del Campanario, el Gigante, el Temazaltepec, el Piastecatli (que significa “donde chorrea el agua”) y el Cerro de Minas.

HIDROGRAFIA.—El río principal que cruza Ajalpan es el Tehuacán que se origina en los cerros del norte y noroeste de la ciudad del mismo nombre, penetra a Ajalpan donde se le unen las aguas de lluvia de las cañadas y barrancas que forman lo que se conoce con el nombre de “San Antonio Cañada”; sigue a Zinacatepec, pueblo cercano a Ajalpan, avanza o Coxcatlán, recibe el río Comulco, tomando entonces el nombre de Río Salado, penetra al estado de Oaxaca donde recibe infinidad de afluentes llegando al fin al estado de Veracruz donde forma el

hermoso Papaloapan, que desemboca en la Laguna de Tequiapán, de la Albufera de Alvarado, en el Golfo de México.

En el trayecto de Cañada a Zinacatepec solo lleva agua en periodo de lluvias.

GEOLOGIA.—Sus terrenos pertenecen al Periodo Cuaternario o Psicozoico, en su mayor parte, aunque también existen de los correspondientes al Periodo Secundario o Mesozoico, principalmente al Terreno Cretáceo y de éste al Piso inferior o Cretáceo inferior. Del Cretáceo medio existen calizas compactas, estratificadas, con nódulos de pedernal; la caliza contiene con frecuencia magnesia y es abundante en fósiles principalmente en Tecpantitla. Del periodo Terciario o Cenozoico existen rocas pertenecientes a sus terrenos, Eoceno, Mioceno y Plioceno.

CLIMA.—El clima es cálido, ardoroso, reseco. Los aguajes escasean las corrientes fluviales sólo existen en época de lluvias. Estas son escasas; el periodo de ellas está comprendido entre los meses de junio a octubre. Esta es la causa de que la agricultura no tenga el florecimiento debido en este pueblo de tierras pródigas, y que el agua, elemento sine-qua-non para la agricultura, no pueda tomarse en abundancia de ninguna parte en épocas de secas y hayan de mal satisfacerse las necesidades con agua de riego comprada a alto precio.

NUMERO DE HABITANTES.—El número de habitantes para todo el municipio es de 9903, de los cuales 4477 son hombres de decir 48.24%, y 5126 mujeres (51.76%). La cabecera, Ajalpan, cuenta con 3449 habitantes de los cuales 1616 son hombres y 1833 son mujeres (datos del Censo de 1930).

La población se divide en Rural y Urbana. La población rural es de 3161 hombres y 3293 mujeres (es decir es de 65.17%). La población urbana tiene 1616 hombres y 1833 mujeres es decir, un 34.83%.

Su ocupación principal es la agricultura a la que se dedica el mayor porcentaje de ellos.

El porcentaje de analfabetas, según datos del 5o. Censo de Población, Estado de Puebla, del 15 de mayo de 1930, es de 87.43%.

La categoría que tiene este pueblo es de Municipalidad.

El número de ejidos es reducido. Se encuentra en tres partes que llevan los nombres de las haciendas a que pertenecen y son: "Buenavista", "Ventanegra" y "La Trinidad".

La Circunscripción Sanitaria más cercana es la de Tehuacán. Sin embargo, se encuentra desde el mes de junio una señorita Enfermera Visitadora dependiente de los Servicios Coordi-

nados del Estado, cuyo programa de acción no ha podido llevarse a feliz término aún, tanto por tratarse de un servicio que se inicia y que tropieza con las dificultades inherentes a la poca educación médica existente cuanto por falta de elementos necesarios, pero que habrá de ser en el futuro de gran utilidad y cuya colaboración con los Pasantes de Medicina hará más efectivos y reales los resultados que se obtengan.



II.—A G U A

Las fuentes de aprovisionamiento de agua en este lugar son dos: una, la utilizada por la inmensa mayoría del pueblo y otra que utilizan muy pocas personas, tanto por la incultura de la mayoría cuanto porque tiene precio.

La primera está constituida por lo que aquí se llama "Apantle" o sea un canal de agua corriente que viene desde Tehuacán y es la que sirve para el riego de los terrenos de labor. Esta agua, durante todo el trayecto, está expuesta a todas las contaminaciones imaginables por correr libremente sin ninguna intubación o procedimiento alguno para una rudimentaria purificación. Sirve además para aseo personal de los habitantes, de las prendas de vestir y cualquier objeto susceptible de ser puesto en contacto con el agua.

Así pues, las contaminaciones son múltiples y vienen tanto de las deyecciones de animales y gentes cuanto de las prendas de vestir y el cuerpo de los mismos habitantes. Arrastra a su paso basuras y desperdicios. Esta es la principal fuente de aprovisionamiento de agua en Ajalpan.

He de hacer notar la importancia de este hecho en la patología digestiva de los habitantes, unido al hecho de que esta agua que va por el "apantle" o canal recorre la población por sus distintos barrios. Por ésto no es posible hacer una división (tomando en cuenta las enfermedades de origen hídrico) del pueblo por zonas ya que todo él está surcado por dicho canal.

Desde el punto de vista macroscópico esta agua no presenta aspecto uniforme todos los días ya que varía con los desperdicios que en mayor o menor cantidad arrastra; pero en general, es un agua turbia, con frecuencia trae algas, su sabor es sui-géneris, es inodora, y en reposo o después de su ebullición deja un depósito blanquecino, posiblemente de carbonatos; y digo posiblemente, porque no se ha practicado jamás análisis alguna de ella antes de mi estancia aquí. Y ahora he procedido tiempo

ha, al envío de una muestra de ella así como de la otra agua de Ajalpan, al Laboratorio de los Servicios Coordinados del Estado, pero hasta estos momentos aún no ha sido posible que se me envíen los resultados, por causas que ignoro.

De suerte es que la parte más importante, como es el análisis bacteriológico no es conocida, aunque ya a priori se puede afirmar que no es agua potable, tanto por el conocimiento que se tiene de su ninguna protección contra las contaminaciones como por sus consecuencias al ingerirla, fácilmente deducida de la observación de los casos de enfermedades hídricas.

La otra fuente de aprovisionamiento de agua es un sitio un tanto pintoresco llamado "El Cuajilote". Se encuentra situado al pie de una barranca, entre los cerros, distante de Ajalpan unos tres y medio kilómetros aproximadamente. Es en apariencia un manantial pero sin serlo. Tuve oportunidad de visitarlo y observar detenidamente su aspecto, remontándome un poco a fin de deducir su verdadera naturaleza.

Es un depósito de agua, de pequeñas dimensiones, que en otros tiempos no tenía más protección contra las contaminaciones que las naturales; posteriormente se hizo construir un embovedado y cuatro paredes con una puerta pequeña de hierro. Aparentemente el agua "nace" en ese lugar pero lo que en realidad sucede es que aquella se filtra a través de las rocas naturales obedeciendo a las leyes de la gravedad. Tiene su probable origen en los cerros, quizá de las aguas de lluvia, que canalizan por las numerosas barrancas y cañadas; sigue su trayectoria sinuosa, y en cierto punto (que no pude precisar) cierta cantidad de la corriente filtra hacia el subsuelo por donde corre, saliendo al final en el punto ya descrito. Es incolora, transparente, con algunas basuras muy pequeñas que en mi concepto se agregan en el supuesto "manantial" y explicable por el poco cuidado de los aguadores; no tiene sabor ni olor desagradables no deja sedimento alguno. Su análisis microscópico no me es dado conocerlo por las razones ya expuestas, a propósito de la otra fuente aprovisionamiento y que depende exclusivamente de la tardanza y poca atención del Laboratorio de los Servicios Coordinados del Estado a donde envié con oportunidad las muestras de agua. Quizá tampoco es potable pero indiscutiblemente mejor que la del "apantle". Es acarreada en botes alcohólicos

de 17 litros de capacidad, en bestias de carga, hasta el pueblo, en donde es vendida a diez centavos el bote.

La cantidad de agua para el pueblo no es suficiente, pues cada mes o cada dos meses la principal fuente como es el "apanle" se ve seco en virtud de que, como ya se ha explicado, sirve también para regar los campos de labor y es tomada o desviada hacia los sitios en que se necesita, privándose así al pueblo del agua que aunque pésima, es la única de que puede disponer. No es posible pues calcular ni aproximadamente, la cantidad de agua que corresponde a cada habitante. De la otra, la del "Caujilote", sí lo es, porque tuve oportunidad de conversar con todos y cada uno de los aguadores y presencié las maniobras y la manera de trasladarla. Son aproximadamente 1700 litros de esta agua la que consume el pueblo diariamente, y sólo la pueden adquirir las personas acomodadas, quizá más por "conciencia" que por sus posibilidades ya que existen entre el pueblo personas que también podrían adquirirla aún a ese precio, pero no lo hacen por la carencia absoluta de cultura médica.



III.—AVENAMIENTO

Se visitaron las tres clases de casas existentes en la población y se encontraron estas tres variedades de excusados:

1o.—Un reducidísimo número de ellas (cuatro) poseen un excusado “tipo inglés”, con taza de porcelana y asiento de madera en O, pero no poseen sistema alguno de drenaje y la aereación se efectúa a través de la taza misma por lo cual son siempre sitios de malos olores. El depósito en donde caen las materias fecales e inmundicias es un foso muy profundo, permeable pero protegido por una capa de arena, sin sistema de aereación especial ni canalización. Así pues el único adelanto con respecto a los siguientes, es la taza.

2o.—Los que existen en las casas de la gente acomodada y de aquellos que aún trabajando humildemente no son el verdadero pueblo. Estos son muy semejantes al primer tipo; un foso muy profundo protegido con capa de arena, sin sistema de aereación ni canalización, y en la superficie un “block” de ladrillo con un agujero central. Muchos de ellos están contruidos por pares. Son pues también sitios de malos olores.

3o.—La inmensa mayoría de las casas del pueblo no tienen excusados. Las materias fecales son depositadas en los corrales adyacentes a las mismas casas, sobre la superficie de la tierra, donde sufren las transformaciones biológicas y son pasto de animales domésticos, sitio de malos olores y criaderos de moscas.

Este desastroso sistema de avenamiento existe en la mayoría de los poblados de la región; tan sólo es de extrañar que exista aquí este sistema porque es Ajalpan el mejor de los pueblos circunvecinos; apacible, tranquilo, con un buen porcentaje de personas civilizadas y amables y autoridades municipales conscientes. Es sin embargo, un pueblo pobre cuyos ingresos no son tan importantes como los de otros cercanos que no tienen ni tan siquiera su aspecto.

Urge la ayuda del gobierno del Estado a través de los Servicios Coordinados de Salubridad a fin de dotar al pueblo de “retretes sanitarios” cuyo costo es reducido y cuya utilidad es grande.

IV.—BASURAS

Su recolección se efectúa en las calles y el parque público por individuos que sin tener el título de "Agentes Sanitarios" desempeñan estas funciones. Además cada particular asea la porción de calle que le corresponde. Todas las basuras son depositadas en dos o tres basureros públicos que por desgracia existen en el perímetro de las casas "presentables", pudiérase decir, porque en las afueras, en las casas que circundan a las calles principales, las basuras son recogidas de vez en cuando.

Las basuras son utilizadas para abono de las tierras de labor, y para la engorda de cerdos.

Los basureros —ocioso es decirlo— son criaderos de moscas, plaga principal del poblado, aunque también existen las pulgas.

Estos basureros deben ser trasladados a las afueras de la población y excitar a los particulares para mejorar el aseo de la población. No hay posibilidad de contaminación del agua por ellos pero aquella, como ya se dijo, está suficientemente contaminada.

V.—DATOS DEMOGRAFICOS

El número de habitantes para todo el municipio asciende a la suma de nueve mil novecientos tres de los cuales cuatro mil setecientos setenta y siete son hombres y cinco mil ciento veintiséis son mujeres, correspondiendo de este total, a la cabecera, la cantidad de tres mil cuatrocientos cuarenta y nueve (mil seiscientos dieciséis hombres y mil ochocientos treinta y tres mujeres). (Datos del último Censo General del país practicado el año de 1930).

El número de ejidatarios en Ajalpan es reducido; sólo son ochenta y cinco con sus respectivas familias, que hacen un total de 450 personas.

Existen tres ejidos: los de "Buenavista", los de "Ventanegra" y los de "La Trinidad".

En "Buenavista" disfrutan de sesenta y tres hectáreas, correspondiendo una hectárea para cada ejidatario, pero no disponen de agua para el riego de sus tierras, que son de labor y de segunda clase.

En "Ventanegra" son ciento quince hectáreas correspondiendo tres hectáreas a cada ejidatario. Son tierras de segunda clase y tampoco tienen agua.

En "La Trinidad" tienen cincuenta y dos hectáreas correspondiéndole una hectárea a cada ejidatario. Son terrenos de labor, los mejores de los tres ejidos; son de primera clase pero tampoco disfrutan de agua para su riego.

De lo anterior pudiera desprenderse que existen mayor número de ejidatarios que los ya citados al principio, pero hay que advertir que los ochenta y cinco existentes tienen ejidos en los tres puntos citados, índice inequívoco de las pocas facilidades y atenciones que se les dispensan por parte de las autoridades del gobierno del estado ya que entre ellos y las autoridades municipales siempre han existido y existen cordiales relaciones, asentado lo anterior por propios campesinos entre los cuales des-

taca el señor Juan Rodríguez, afable y de buen trato, quien me proporcionó detalles completos acerca de éste.

Actualmente están en litigio los ejidos del Rancho de Culmulco, cercano a Calipan, pero perteneciente a Ajalpan, que fueron tomados indebidamente, según parece, por los ejidatarios de aquel pueblo.

El coeficiente de mortalidad general es de 17. Esta cifra, índice "grueso" del número de defunciones, no es seguramente espejo fiel de la realidad no obstante ser requisito indispensable para la inhumación de un cadáver su participación a las autoridades; porque en sitios alejados de la cabecera y situados en la sierra funcionan "consejos" de autoridades que no siempre envían los datos relativos con oportunidad. Así pues el coeficiente de mortalidad para todo el municipio debe ser más alto. Otro tanto y más puede decirse de los "coeficientes específicos" por enfermedades trasmisibles, ya que en éste influyen factores numerosos que quitan toda veracidad a las cifras. Entre estos factores está el siguiente que es importantísimo: la persona encargada de la Oficina del Registro Civil carece absolutamente de noción alguna de medicina y de enfermedades, de suerte es que la clasificación que hace es falsa. De este modo resulta torpe, inútil, sacar coeficientes específicos partiendo de una base que no existe.

De lo anterior salta a la vista la manera de corregirlo que aquí en este pueblo sí es factible: la enfermera visitadora podría con una mejor preparación, auxiliar a las autoridades a este respecto, durante los meses en que no exista un Pasante de Medicina en Servicio Social.



VI.—ENFERMEDADES TRASMISIBLES. ENTERITIS.

Es una afección muy frecuente sobre todo en los niños, observada en cualquier época del año pero más en período de lluvias. En su etiología hay que citar desde luego al colibacilo y también desórdenes y transgresiones en el régimen alimenticio y mala calidad de los alimentos dados a los pequeños. Revisten con frecuencia un carácter grave y más aún entre la gente humilde y en muchas ocasiones son causa de su muerte, tanto por la poca resistencia humana cuanto por la incultura médica en que viven.

D I S E N T E R I A

Es también sumamente frecuente y de ella el tipo amibiano es el único que existe, pues entre los numerosos enfermos de disentería vistos en consulta no hubo uno sólo de la variedad bacilar. Su origen indiscutiblemente es hídrico, ya que, como hemos visto, Ajalpan sufre las consecuencias de su pésima agua.

V A R I C E L A

Durante mi Servicio Social tuve oportunidad de atender cuarenta enfermos de varicela, en su mayoría niños de uno a seis años. Fué una pequeña epidemia que pudo sofocarse a tiempo, pero entre ellos un caso revistió inusitada gravedad por tratarse de un tercer contagio en un joven de veinte años y que por tal motivo al principio de su enfermedad fué considerado como sospechoso de viruela.

Sus causas se encuentran en el desaseo y la falta de higiene de la mayoría.

FIEBRE TIFOIDEA

No observé caso alguno durante mi estancia en este pueblo. Sé que han existido en otros años numerosos casos diagnósti-

cados por médicos competentes de la ciudad de Tehuacán. Quizá se explique esta variación en la patología digestiva del pueblo por contaminaciones en otros poblados o portadores de gérmenes que traen la infección, ya que en uno de dichos poblados observé casos de ésta enfermedad en unión de uno de mis compañeros que hacía el Servicio Social allí.

BRONCONEUMONIA

Sólo se observó un caso en un niño de corta edad que afortunadamente se salvó. No es padecimiento frecuente.

BRONQUITIS AGUDAS

Son sumamente frecuentes sobre todo en los niños. Sin embargo casi siempre evolucionan sin complicaciones. Esto es en la gente que acude al médico (casi siempre tarde, pero que al fin acude); entre el pueblo, en la gente humilde, sí es causa de mortalidad.

TUBERCULOSIS

La tuberculosis no es una enfermedad común. Sí se observaron algunos casos pero no se trataba de personas que residían en Ajalpan sino en poblados próximos o en plena serranía. De entre ellos se observó con frecuencia la tuberculosis intestinal, de la cual se observaron seis casos; de tuberculosis pulmonar sólo uno.

PALUDISMO

No se observó ningún enfermo de paludismo, contrariamente a los informes y noticias que tuve al llegar a este pueblo. Creo se debe a errores de diagnóstico ya que no ha existido nunca persona con conocimientos médicos.

ENFERMEDADES VENEREAS

Juegan un papel muy importante por su frecuencia. La sífilis se encontró, en un buen porcentaje de los antecedentes de los enfermos vistos en consulta. Se observaron sífilis nerviosas, cutáneas y viscerales. El aborto y la muerte de los ni-

ños en los primeros días de nacidos son hechos con frecuencia apreciados.

BLÉNORRAGIA

Es más frecuente que la sífilis. Siempre se encontró como antecedente patológico en los enfermos aunque ninguno de ellos acude para su tratamiento médico en el momento de padecerla. Dicen curarse con bebidas frescas de donde se colige la importancia social de este hecho.

PICADURAS DE ANIMALES PONZOÑOSOS

Son con frecuencia causa de mortalidad. Tuve oportunidad de atender a niños con picadura de alacrán, que reviste en ellos inusitada gravedad en este lugar. La víbora "coralillo" abunda y su piquete es mortal. También otras alimañas como son el "chintlatlaue", el "acapiche", el "talaje", son verdaderas plagas que con frecuencia producen si no la muerte sí extensas infecciones del tejido celular subcutáneo, rebeldes a todo tratamiento.

OTRAS ENFERMEDADES

Se observaron abundantes enfermedades del hígado y de la vesícula biliar. Entre las primeras está en primer lugar la cirrosis de Laenec, de etiología alcohólica indiscutible. Entre las segundas sobre todo colecistitis agudas catarrales y calculosas.

CURIOSIDAD CLINICA

Citaré el caso de un voluminoso meningo-encéfalocele occipital en un niño de un día de nacido que acarrió la muerte del pequeño doce horas más tarde.

No se hace la notificación de enfermedades transmisibles ni por los particulares ni por los prácticos (?) que se dedican indebidamente al ejercicio de la profesión médica. Sin embargo no es éste un problema ya que la gente es dócil y sólo necesita de

alguien que la oriente en este sentido, como se vió durante la pequeña epidemia de varicela.

Nunca se habían practicado visitas sanitarias; hasta ahora en colaboración con la enfermera visitadora se practicó este servicio dándose las instrucciones del caso para impedir la propagación de las enfermedades trasmisibles, lográndose en muchos casos franco éxito, sobre todo entre las personas de mediana cultura ya que entre los indígenas como es de suponerse, se tropezó con innumerables dificultades inherentes a su ignorancia. Cuando fué necesario se hizo la visita sanitaria a todas las casas en que había algún enfermo con padecimiento trasmisible, proporcionándoseles medicinas y atención médica gratuitas y lográndose un aceptable aislamiento.

PROSTITUCION

No existen lugares destinados para lenocinios, pero sí se practica la prostitución clandestina, prestándose para ello las mujeres indígenas, que constituyen una importante fuente de contagio en lo que a enfermedades venéreas se refiere. Sin embargo no es la principal, ya que el pueblo está cercano a Tehuacán, donde se adquieren la mayoría de estas afecciones.

Las supersticiones para adquirir una enfermedad son escasas. El "aire" y la "bilis" son tomados como causa de cualquier enfermedad, trasmisible o no ("aire en la cadera" en caso de infección puerperal, "aire en las coyonturas" en caso de reumatismo articular, "exceso de bilis" en las gastritis, enteritis, reumatismo, etc.).

El aborto es causado según se cree por un deseo no satisfecho, por disgustos, por golpes leves y por el aire. También los astros como la luna influyen según creen en estos padecimientos y en otros como la epilepsia, según pude observarlo; o bien dichos enfermos están "insultados". No existen nombres regionales para las enfermedades. Cuando padecen dolor tienen "aire" o "inflamación".

VII.—LECHE

No se puede hacer descripción de establo alguno porque no existen. Los animales se encuentran en corrales adyacentes a las casas de las gentes del pueblo. El aspecto físico de aquéllos deja mucho que desear porque no existen buenos pastos y el agua es muy escasa.

Las personas que se dedicaban a la ordeña de unas cuantas vacas son ignorantes en grado superlativo en cuanto a higiene se refiere. No asean sus manos antes de la ordeña y aunque padezcan alguna enfermedad siguen su labor cotidiana sin importarles nada (y quizá ni sospechárselo) el mal que hacen a la colectividad; no sólo no se asean sus manos sino que las lubrican con saliva para facilitar, según ellos, la maniobra. La leche es recogida en botes pequeños o en ollas sin ninguna limpieza.

No sólo no se da a la leche cuidado alguno para su conservación y transporte sino que es adulterada con agua sucia, masa y almidón, que traen por resultado un líquido de nulo poder nutritivo y gran toxicidad. Es transportada en los trastos ya mencionados, que son pequeños botecitos o latas sin tapadera alguna y entregada a domicilio, de casa en casa, por las "ninitas" (señoras) del pueblo y vendida a veinticinco centavos el litro; así pues no es leche lo que se ha consumido hasta hace poco.

Esta situación ha cambiado por completo, ya que dándome cuenta de este inmoral comercio, procedí, ayudado por las autoridades municipales, a la decomisación de la susodicha leche, la cual fué arrojada a la calle en su totalidad. Bastó esta medida para que las personas que se dedicaban a tan pingüe negocio lo abandonaran. Ahora la leche es traída en botes lecheros, limpios y protegidos contra las contaminaciones, de la Hacienda de Santa Cruz, distante unos catorce kilómetros del

pueblo, sobre la carretera de Tehuacán, transportada en camiones, ordeñada con aseo y vendida en la misma forma por personas conscientes. Hay que hacer notar que la leche es la misma que va a la Ciudad de Tehuacán.

Por excesiva demanda en dicha Hacienda de Santa Cruz, sólo ha sido posible transportar cuarenta y cinco litros diariamente pero seguramente se consumiría mayor cantidad, ya que los habitantes se han dado cuenta de la diferencia existente entre esta leche y la que por desgracia bebían. Nunca se ha consumido gran cantidad de leche porque solamente lo hacen las personas llamadas por aquí "de razón". Los indígenas no lo hacen por falta de costumbre. Anteriormente, previo cálculo aproximado, se consumían 16 c.c. de leche por habitante.



VIII.—HABITACION

Las condiciones sanitarias de las habitaciones, son distintas según las clases sociales.

La casas de la gente acomodada están bien construídas con materiales resistentes y algunas no exentas de cierta belleza. Son amplias, bien iluminadas y ventiladas, con pisos de ladrillo en su mayoría y algunas de mosaico. No así las de la gente humilde, cuyos materiales de construcción son inferiores, adobe por lo general (aunque el adobe que se hace en este pueblo es de exelente calidad). Son mal ventiladas, mal iluminadas, sin pisos; con frecuencia la atmósfera que se respira en ellas es pesada. Son chicas, sin distribución regular en sus piezas que casi siempre son dos a lo sumo, y que sirven para todas las exigencias.

Llegamos así al tercer tipo de habitación: la del campesino. Esta no puede ser más pobre, ya que está construida de carrizo o de paja, con techos del mismo material, sin protección ninguna contra corrientes de aire, ya que las enormes rendijas saltan a la vista produciéndose humedad abundante. No tienen pisos y son realmente un solo cuarto que sirve para dormitorio, cocina, etc.

No hay casas de departamentos. Existen dos casas de asistencia cuyas condiciones sanitarias son buenas, con buena iluminación, ventilación y aseo; en la que viví, se proporcionan también alimentos frescos, sanos y ciertas comodidades.

IX.—ESCUELAS

Sólo hay una escuela federal, la "Escuela Oficial Mixta" cuyas condiciones sanitarias son las siguientes: una parte de ella, la principal, se encuentra en el mismo edificio de la Presidencia Municipal, de suerte que es adaptada; la otra está en peores condiciones y se encuentra situada en una vieja casa frente al costado sur del parque.

La primera parte de la escuela la forman dos salones de regulares dimensiones, un tanto cuanto iluminados, ventilados, con pisos de ladrillo y unas ventanas. El abastecimiento de agua no existe. El alejamiento de desechos humanos se hace en un excusado del tipo general existente en el pueblo. Su equipo escolar deja mucho que desear, pues no tienen mesa-bancos arreglados y moldeados al cuerpo del niño como debe ser, sino que son pupitres más o menos aceptables, que tienen como asiento un cajón de madera, por lo cual se predispone al niño para adquirir posiciones las más viciosas y molestas.

La segunda parte de la escuela, es un salón amplio de una vieja casa, con pisos de ladrillo deteriorado, mal iluminado, y con iguales o peores deficiencias en cuanto a equipo escolar se refiere.

Antes de los exámenes médicos practicados en mi Servicio Social, jamás se habían llevado a cabo otros.

Las causas por la que se aísla a los educandos y se les niega la inscripción o la asistencia son: viruela, varicela, sarampión, gripa, padecimientos cutáneos.

Los maestros sí tienen buena educación higiénica, pues se trata de personas competentes, titulados y conscientes de su deber. Todos gozan de buena salud.

La educación higiénica de los escolares es regular, en muchos casos nula, así como su higiene personal.

X.—ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

El grado de ilustración de las comadronas de la región es nulo. Se trata de personas del pueblo, de "nanitas", viejas en su mayoría, con escasos rudimientos de castellano, sucias, sin tener ni sospechas siquiera de la existencia de la higiene y menos aún, del cuidado y atenciones de una embarazada, del parto y del recién nacido, todo lo cual hace que les proporcionen un trato de animales. Eso sí suplen los verdaderos, y aunque fuesen rudimentarios conocimientos, con prejuicios y brujerías sin cuento, que hacen a éstas personas un peligro para la salud y aún la vida de las infelices embarazadas que caen en sus manos. Son muchas las que se dedican a ésto, pero tienen buen cuidado de ocultarse cuando se sabe de algún hecho delictuoso que cometen, tropezándose, además, con la resistencia de las propias víctimas para denunciarlas. Esta es la situación reinante entre el verdadero pueblo. Se vé pues, que no hay facilidad alguna para instruir las médicamente.

Existe otra persona que se dedica también a éstos menesteres; razonable, de la cual logré siquiera algún adelanto, ya que se concretaba, después, a recibir al niño, sin hacer maniobra interna ninguna. Esta persona atiende o vé a la gente acomodada.

Las púerperas mueren a menudo de fiebre puerperal por las maniobras criminales de quienes las atienden en su parto. Tuve oportunidad de ver numerosos casos. Por todo lo anterior se deduce fácilmente que la mortalidad infantil, en el recién nacido, es grande.

La alimentación predominante en la región, a las mujeres, es la de todos los habitantes, aunque se comprende que existen diferencias entre la gente acomodada y la gente humilde. Aquella disfruta de aceptables alimentos, en cambio éstos sufren los rigores de la pobreza que es la de la mayoría de los humildes en todo el país: frijoles, tortillas, chile. Quienes más directa-

mente sufren las consecuencias son los niños que, si bien tienen inmejorable alimento cuando éste es el materno, no siguen en iguales o semejantes condiciones al año de edad y a veces antes, porque se les inicia en la alimentación del adulto muy prematuramente, de donde los frecuentes trastornos digestivos que padecen y un índice de nutrición muy bajo. De uno a seis años es precisamente la época peligrosa para los niños, época de desarrollo en que debieran tener alimentos suficientes para su nutrición, pero por las causas ya citadas, además de no ser esto, mueren a menudo por enfermedades digestivas.

Los niños de pecho son los únicos que disfrutan de buen alimento pero también expuestos a enfermedades cuando la madre padece de alguna enfermedad en sus senos (grietas infectadas, mastitis-supuradas) y que por la ignorancia, con frecuencia tratan de seguir amamantando al pequeño.

No existe fuente alguna de trabajo, organizada, que tenga mujeres a su servicio, que permita informar sobre facilidades a las embarazadas que trabajan.

XI.—MOLESTIAS SANITARIAS

Los lugares donde se producen malos olores son los corrales, los criaderos de cerdos y las matancerías, además de lo ya expuesto a propósito de los excusados en el capítulo respectivo.

Las autoridades exigen de los habitantes la obligación de asear dentro de sus posibilidades y deberes, la población; pero no es acatada fielmente esta disposición.

Los criaderos principalmente de moscas están en los corrales y en las matancerías. Las ratas y la pulgas no abundan pero sí existen. El piojo es escaso.

Estas molestias sanitarias serán corregidas por las autoridades al exigir de los habitantes el estricto cumplimiento de lo ordenado a este respecto, sancionando con multa a todos los infractores, principalmente a quienes teniendo medios para ello no lo hacen.



XII.—HIGIENE INDUSTRIAL

La única industria organizada existente en la localidad es la del alcohol, en un ingenio llamado "Buenavista".

Los trabajadores están amparados aparentemente por la Ley Federal del Trabajo, pero en realidad no es así, ya que uno de los capítulos más interesantes e indispensables de cumplir como es el relativo a la atención médica de los mismos, no se cumple, pues no existe médico alguno que los atienda, estando expuestos a todo género de enfermedades evitables además de estafas sin fin por personas ignorantes y sin escrúpulos, que son instrumento de quienes tienen en sus manos las facilidades y posibilidades de proporcionar bienestar y protección al trabajador. Así vemos que en este ingenio se utilizan los servicios de una persona impreparada en asuntos médicos, burlando de esta manera, conscientemente, la Ley Federal del Trabajo, y siendo sólo un camouflage de legalidad para las investigaciones que pudieran hacerse respecto al debido cumplimiento de la citada ley.

Las condiciones higiénicas del Ingenio son aceptables pues cuando menos disfrutan de luz y ventilación en su trabajo los obreros.

Huelga decir por lo asentado, que ninguna propaganda higiénica es impartida, y menos aún exámenes médicos periódicos.

XIII.—COMESTIBLES Y BEBIDAS

No existe ningún mercado en el pueblo. Verduras y frutas, comestibles en general así como ropa, objetos de cocina, etc., etc., son proporcionados al público en un sitio especial, una gran explanada, los días miércoles de cada semana. Esta verdadera feria, plaza como le llaman, reúne grandes cantidades de gente, no sólo del pueblo de Ajalpan, sino de los pueblos circunvecinos y aún de la sierra. Es la segunda después de la de Tehuacán por su importancia.

Todo lo que se vende se expone en mesas de madera, en puestos como los existentes en todo pueblo.

No existe ningún rastro para el sacrificio de animales, pues ésto se hace en cada uno de los expendios de carne (matancerías) por sus propietarios. Estas matancerías son en número de veinte. No tienen sitio a propósito para ello, sino que se encuentran en los patios de las casas habitaciones.

Los animales no son examinados por veterinario alguno porque no existe en el pueblo; la carne es transportada y vendida en bateas y mesas de madera, pero, puedo afirmar enfáticamente, por haberlo comprobado, que no se cometen con la carne, maniobras perjudiciales para la salud por parte de los expendedores. Estos no llevan traje especial en su trabajo pero sí observan la higiene más elemental.

Durante mi Servicio Social, y en colaboración con los Servicios Sanitarios Coordinados del Estado, se prestó atención a todas estas personas en lo que se refiere a la observancia de medidas profilácticas para evitar la diseminación de enfermedades transmisibles. Así se hizo la vacunación antitifo-paratífica de cada uno de ellos, así como de toda persona que estaba al frente de algún comercio (abarrotes, molinos, peluquerías, etc.). También se les extrajo a cada uno 8 c.c. de sangre que fué enviada a los Laboratorios de los Servicios Sanitarios del Estado para su análisis, estando así en posibilidad de extenderles su correspondiente tarjeta de salud, lo cual se hizo.

No existen Hoteles pero sí casas de asistencia, en número de dos, cuyas condiciones higiénicas son buenas. En una de ellas viví durante todo el tiempo de mi estancia allá, habiéndome proporcionado buena atención, buen alimento y limpieza en todo.

XIV.—HIGIENE DE LA ALIMENTACION

La calidad de las tierras es regular en general; buena en algunas partes. Los cultivos son buenos y sí hay posibilidad de mejorarlos, principalmente con abundante agua pero es escasa en la región.

Los alimentos que más se consumen son maíz, frijol, carnes (de res, de borrego, de chivo). Su costo es regular, ni muy caro ni muy barato. En la región se producen todos los alimentos y frutas que se consumen; nada se importa. Se produce maíz, frijol, trigo, caña de azúcar, melón, papaya, mangos, guayabas, chicozapote, jitomate, lechuga, etc., etc.

El alcohol se produce en la región como ya se dijo; es de buena calidad (96°). Las bebidas alcohólicas (mezcal, aguariente, pulque, cerveza), se consumen en gran cantidad, principalmente entre el pueblo. No se observan enfermedades por carencia.

El índice de nutrición varía con las diferentes edades; así en el niño de pecho es bueno, pero como se le desteta precozmente y no se le proporcionan alimentos de buena calidad sino impropios para su edad, aquel índice demerita. Es entonces cuando se observan las principales enfermedades del aparato digestivo.

En el adulto varía también con la posición social. En la clase que dispone de algunos elementos para vivir es bueno. En cambio en el campesino que no disfruta de buenos salarios, no es así aunque sin llegar a ser malo.

Apicultura.—Casi no existe. Sólo se dedican a ella algunas gentes del pueblo.

Avicultura.—Existe en estado rudimentario, pues si bien no faltan en cada casa habitación cuatro, cinco o más animales, no se fomenta esta industria agrícola ni se beneficia o explota con los modernos métodos.

Hortaliza.—Casi no existe.

XV.—HIGIENE EJIDAL

La vida social y económica de los ejidatarios no difiere de la del pueblo en general, porque debido a la insuficiente atención que les dispensan las autoridades del gobierno del estado (pues con las autoridades municipales llevan cordiales relaciones) no han alcanzado el progreso debido.

El mismo aspecto de ilustración general y de educación médica presentan con relación a la generalidad del pueblo; por ello en el momento, existen dificultades para organizarlos en cooperativas fundamentalmente médicas. Mas tengo la convicción refrendada por algunos de ellos con quienes tuve oportunidad de platicar al respecto que están deseosos de progresar en todos sus aspectos. Lo mismo puede decirse de la morbilidad y mortalidad entre ellos; es la misma que la del pueblo, porque por los motivos ya asentados no se diferencian del resto de los habitantes, no tienen medios de vida propios que difieran por su calidad o mejoría de los demás, no tienen características propias. Son ejidatarios porque poseen ejidos, pero nada más. Necesitan que les ayuden, que les impulsen sus medios de vida para que progresen real y efectivamente a fin de ponerlos cuando menos en igualdad de condiciones.

XVI.—DIVERSOS

No se practican exámenes médicos a empleados que producen, transportan o expenden comestibles y bebidas. Durante mi Servicio Social se practicaron medidas de beneficio social a estas personas (no a todas por falta de elementos), tal como se relató ya.

No hay organizaciones antituberculosas, de protección a la infancia, etc., etc., ni tampoco hospitales. Pero ésto no es de extrañar porque existen pueblos más importantes, con más elementos de vida que Ajalpan y tampoco gozan de estos beneficios.

Los exámenes de laboratorio nunca se habían practicado, hasta cuando, en colaboración con los Servicios Coordinados del Estado, se pusieron en práctica las medidas de profilaxis a que ya se ha hecho referencia.

No existe ni ha existido jamás persona alguna legalmente autorizada para ejercer la medicina y profesiones connexas (farmacia). En Ajalpan existen dos personas que se dedican a estas actividades y que no tienen en lo absoluto preparación ninguna para ello.

Huelga decir que no tienen alguna autorización legal para hacerlo ni en el ejercicio de la medicina ni como farmacéuticos; si acaso como encargados de una botica, pero nada más, sin posibilidades de ejercer la medicina so pena de incurrir en grave falta al Código Sanitario, que prohíbe y sanciona estas actividades.

XVII.—RESUMEN

Pueblo de antigua formación, dedicado a la agricultura, que por las razones ya expuestas y analizadas no ha alcanzado el progreso que merece, sin facilidades y medidas higiénicas para el importantísimo punto del abastecimiento de agua potable, sin sistema de avenamiento, con un alto porcentaje de alfabetas y escasa cultura médica aunque sí con deseos manifiestos, verdaderos, de adquirirla. Pueblo de reciente formación ejidal.

La crítica que he hecho a través de este informe ha tenido como norma ser sana, ecléctica y constructiva, sin la menor intención de exagerar las deficiencias sino en cuanto a la posible mejoría que pudieran tener para el pueblo y sus habitantes, personas todas ellas, desde las Autoridades Municipales hasta el más humilde, afables, con deseos de ayudar y trabajar y de quienes recibí durante mi corta estancia entre ellos (cuatro meses) siempre atenciones, aunque sí señalando, con índice de fuego, a quienes se oponen a su progreso.

Concretamente y teniendo en cuenta las posibilidades de que puede disponerse y con la ayuda del gobierno del estado, propongo, para beneficio del pueblo, lo siguiente:

1o.—Mejoramiento del Sistema de avenamiento.

2o.—Adopción de medidas higiénicas para el abastecimiento de agua potable.

3o.—Ayuda material y moral a la Escuela Oficial Mixta, por ser este punto importantísimo para el progreso del pueblo en todos sus aspectos particularmente el médico.

4o.—Organización de los Centros Ejidales para que estén ya en posibilidad de formar Cooperativas, fundamentalmente Médicas, que los beneficien y que sea el Departamento de Sa-

lubridad Pública de México y los Servicios Coordinados del Estado quienes les proporcionen medicamentos útiles.

50.—Que la Universidad Nacional de México y la Facultad de Medicina sigan enviando Pasantes a fin de que, lo poco que se alcanzó en este Primer Servicio Social sea logrado por quienes me sucedan en el lugar, brindándoles franco apoyo para el mejor desempeño de su labor, el Departamento de Salubridad Pública de México y los Servicios Coordinados del Estado a fin de detener y desterrar radicalmente el charlatanismo en este pueblo.

FIN

FIN