

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MEXICO

ESTUDIO MEDICO-SOCIAL DE BUENAVISTA
TOMATLAN. MICHOACAN



JAMES G. HARRIS



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**ESTUDIO MEDICO
SOCIAL DE BUENAVISTA
TOMATLAN, MICHOACAN.**

**QUE PRESENTA PARA
OPTAR AL TITULO DE
MEDICO - CIRUJANO,**

**JAIME REYES
MEXICO, D. F. 1938.**

58655

Uno de los signos característicos de la época en que vivimos es la importancia capital que se ha dado a las masas en casi todos los aspectos de la actividad humana. El arte en todas sus múltiples manifestaciones las refleja, y se considera que de ellas nace. La ciencia, producida por una minoría, verdadera aristocracia biológica, quiere hacer llegar a ellas el beneficio de sus conquistas, por medio de los técnicos, obreros de la ciencia. En fin, la política, cambia sus causas y modifica sus principios, considerando más que nunca este importante factor a que nos referimos.

La determinación tomada a últimas fechas por nuestra Universidad, respecto a los futuros profesionistas, al enviarlos por toda la ancha extensión del país, a ponerse en contacto con el pueblo, con el verdadero México, no es más que una manifestación particular de esa inquietud del siglo a que nos hemos referido antes.

A los que hemos ido se nos exige, como condición para presentar examen profesional, rendir un informe de nuestras labores durante la ausencia. El simple relato en sí, resulta fácil, comparado con la ardua labor artificial de las antiguas tesis; pero no lo es el trabajo, el grupo de actividades, de donde arranca dicho informe, pues los combates librados contra la ignorancia, triste patrimonio de nuestro pueblo, generalmente no figuran en el cuerpo escueto de estos informes.

El relato que va a continuación, que no es otra cosa, probablemente no parecerá un estudio médico. Cada uno de los puntos que en -

él, se tocan, podría ser objeto de un estudio-mas amplio, de una verdadera monografía, si se hubieran desarrollado con el rigorismo de una verdadera disciplina científica. Confieso que no tengo la preparación suficiente para ello; pero traté de verlo y palparlo todo desde mi papel de médico y resultó que cada circunstancia me pareció capaz de influir en la vida de los habitantes del pequeño pueblo donde estuve cinco meses y medio. La delicada, pero resistente y maravillosa maquina que es el organismo humano, es un milagro de adaptación, si de milagros se puede hablar en --- Biología.

Día llegará en que con todo el cúmulo de estos informes se pueda integrar una verdadera carta médico-social de la República Mexicana, en la que aparezcan descritos todos los problemas a resolver del más obscuro rincón de ella y entonces se conocerá el camino para incluirlos en la marcha de la civilización. Mientras tanto esperan ~~y esperan~~ y esperarán por muchos años.

Pido benevolencia para mis errores, y -- comprensión para el espíritu que anima estas breves líneas.

LA REGION.

DATOS GEOGRAFICOS.

Cabecera del Municipio del mismo nombre, - en el Estado de Michoacán, el pueblo de Buena- vista Tomatlán, situado 31 kilómetros al oeste de Apatzingán, se asienta sobre un puerto, rodeado de las estribaciones de la Sierra Madre Occidental. Su situación geográfica, según datos recabados en el archivo de Censos, es la siguiente: 19°08' de latitud Norte y 102°37' - al Oeste del Meridiano de Greenwich.

La superficie del Municipio es de 1206 -- Km.2., y limita hacia el Sur y el Este con el Municipio de Apatzingán, hacia el Oeste con -- el de Tepalcatepec, y hacia el Norte con los - Municipios de Periban y Los Reyes.

Según el Censo de 1930, el Municipio tiene una población de 3314 habitantes, de los -- cuales 1688 son hombres y 1626 mujeres. El pueblo en sí tiene 1058 habitantes, 513 del sexo masculino y 545 del femenino. De modo que la - población rural estaría representada por 2256- - almas, repartida en 50 ranchos y rancherías, - de las cuales 1175 serían hombres y 1081 mujeres. Dentro de esta población rural queda in- - cluida la del llamado pueblo de Santana Ama- - tlan, 13 Kms. al sur de Buenavista, y que cuen- - ta con unos 150 habitantes.

Es probable que actualmente los habitan- - tes del pueblo hayan aumentado en número, debi- - do a la afluencia de los trabajadores que cons- - truyen la carretera Apatzingán-Tepalcatepec.

La densidad de población del Municipio, -

según el Censo antes citado, es de 2.75 habitantes por Kilómetro cuadrado.

No pude encontrar datos precisos respecto a la altura del pueblo sobre el nivel del mar, pero conociendo este dato respecto a las poblaciones de Apatzingán y Tepalcatepec, puntos próximos, calculo que Buenavista Tomatlán debe estar entre 800 y 900 metros sobre el nivel del mar.

HIDROGRAFIA.

Hacia el Noroeste de la población, a unos 500 o 600 metros, corre el arroyo llamado Río de Buenavista, el cual cambia su dirección para dirigirse francamente al Poniente y desemboca en el Río Grande de Tepalcatepec, el cual a su vez lo hace en el Río del Márquez, afluente del Río Balsas. En las goteras del pueblo este arroyo se precipita en una hermosa caída de agua, que sigue su curso a través de una profunda barranca, cuyas paredes miden unos treinta metros de altura. Sobre el mencionado arroyo, y unos dos kilómetros al Noreste del Pueblo, hay construídas dos pequeñas presas, de donde parte una acequia, arteria vital de Buenavista, que corre a ras del suelo, circunscribe al poblado en una media circunferencia por el Noreste, Este y Oeste, y después de regar huertas, proporcionar agua para beber, bañarse y limpiar la ropa, vuelve a penetrar al arroyo, su origen. Más adelante se notará la estrecha relación que tienen el pueblo y la acequia, que a semejanza de algún terrible dios legendario, les da la vida y la muerte: riega sus sembradíos y a la vez siembra la enfermedad.

CLIMATOLOGIA.

Anotaré a continuación los datos extraídos de cartas climatológicas, correspondientes a la situación geográfica del Municipio de Buenavista Tomatlán, sin pretender que sean matemáticamente exactos, pero sí bastante aproximados.

I.- Según Carta del Estudio Preliminar de Climas del Observatorio de Tacubaya, de febrero 9 de 1929, a esta zona del Estado de Michoacán, le corresponde la designación "M": "Clima subtropical de altura".

II.- Según la clasificación de Thurnthwaith, y en la carta respectiva, corresponde a la designación CB'w: "Sub-humedo mesotermo, con lluvia deficiente en invierno".

III.- Isoterma Anual: (Observatorio de Tacubaya) 25 grados centígrados.

IV.- Temperatura Máxima Extrema Anual: - 40 grados.

V.- Temperatura Mínima Extrema Anual: - 10 grados.

VI.- Promedio de precipitación pluvial anual: 750 a 1000 m.m.

VII.- Frecuencia de lluvias en el año: -- 100 a 150 días.

VIII.- Humedad relativa anual: 56%.

Esto es lo que dicen los técnicos. Ahora bien, la impresión del profano es la siguiente--

te: Buenavista es un pueblo caluroso la mayor parte del año, en ocasiones, extremadamente caluroso; se siente calor aún en las noches. Únicamente en los meses de diciembre, enero y febrero, la temperatura se refresca un poco.

Las gentes del lugar únicamente conocen dos estaciones: "las lluvias" y "las secas". La temporada de lluvias se extiende de la última quincena de junio a la primera de octubre. Según los agricultores, las lluvias no son muy frecuentes, contándose apenas 6 o 7 grandes tormentas; el resto del año es de absoluta sequía.

No hay una época determinada en que soplen grandes vientos; pero la dirección predominante, según indicación de los agricultores de la región es de SE a NO.

PRODUCCION.

La tierra en los alrededores del pueblo es fértil porque el agua no es escasa; el río y la acequia son más suficientes para irrigar gran extensión del terreno; prueba de ello es el desarrollo que tiene en la región el cultivo del arroz, que, como se sabe, requiere gran humedad. Además existen próximas fuentes de donde brota el agua de la roca: Chuchuato hacia el Este y Corral de Piedra al Norte. La tierra es en parte arcillosa, o bien del tipo designado en Geología con el nombre de "humus" (detritus vegetales).

Consecuencia de todo esto que la mayoría de los habitantes están dedicados a la agricultura y a la ganadería. Los principales productos agrícolas en orden de importancia son los-

siguientes: ARROZ, AJONJOLI, MAIZ, CHILE PUYA, PLATANO, CAÑA DE AZUCAR, FRÍJOL, CEBOLLA, JITO MATE, CASCALOTE, LIMON.

Estos dos últimos productos no se cultivan sino que se dan silvestres.

La ganadería consiste en la cría de cerdos y vacas. Cada habitante por lo regular posee varios cerdos, que pueden ser uno o veinte, de los cuales (los cerdos) una porción deambula por las calles de la población. El ganado vacuno pasta en los alrededores, y los lugares de ordeña son numerosos puesto que la única industria del lugar es la fabricación de quesos (añejo y adobera). También se crían asnos y caballos en menor escala.

FAUNA Y FLORA.

Respecto a la vegetación espontánea de la región diré que es abundante, y que tiene las características de la de las regiones cálidas. Sería laborioso hacer una descripción detallada de la flora, por lo que únicamente mencionaré los tipos principales.

I.- Arboles: anona, cueramo, capire, cuirdal, ceiba, culebro, colmillona, higuera negra, habilla, (purgante); pinzano (afrodisíaco); papelillo, palo de fierro, pochote, palo de agua, tamarindo, zapote negro, zirián.

II.- Arbustos: crucillo, carrizo, huizache, huizalacate, granjeno, guayabo, ticonche, uña de gato, ortiguilla, otate, algodón.

III.- Cactus: órganos y nopales diversos, cirul, cahuingo.

IV.- Agaves: timbiriche.

V.- Yervas: colomo, tobacha, mala mujer, guinare, verdolaga, lengua de vaca, oreja de burro, abrojo, yerba de arlomo, yerba mariana, yerba catalina, yerba del zorrillo, yerba del romero, yerba de la cucharacha, yerba mora, -- etc.

VI.- Zacates:- zacate pará, zacate gramilla, maicillo.

VII.- Plantas acuáticas: tule, lirios.

La fauna de la región es bastante rica; un verdadero paraíso para los cazadores.

I.- Aves: chachalaca, paloma silvestre - llamada "huilota", pericos, loros, guacamayas, pavo del monte, garzas de distintas clases, -- buho, lechuzas, perdices, codorniz, gavilanes, aguilas, aguilillas, etc.

II.- Mamíferos: venados, jabalí, zorra, tejón, una especie de tigre llamado "mococoan", conejo, liebre, nutria, coyote.

III.- Saurios: iguanas, lagartos, una especie llamada "panche".

IV.- Artrópodos: los insectos son una verdadera plaga; en las casas se producen diversas especies de garrapatas: la garrapata hocicona, la "turicata", que junto con las chinches y las pulgas constituyen un verdadero tormento de las chozas miserables. Existen muchas especies de hormigas y de avispas, entre estas últimas la llamada "Chacuaco" y la "ahorcadora" cuyo piquete produce muy serios trastornos.

Entre los arácnidos; la tarántula y la --

araña capulina o viuda negra.

Y por último, el azote máximo: el alacrán. La especie de esta region es eminentemente ponzoñosa, mortal para los niños y para los animales domésticos (perros, gatos, gallinas), -- muy grave, en ocasiones mortal, para el adulto. Cuando comienza la época de las lluvias, -- se produce en el campo un espectáculo impresionante para quien no lo ha visto antes: los alacranes que viven entre la hierba y la tierra, ganan apresuradamente los arbustos cuando empiezan a caer las primeras gotas de lluvia, y se acumulan entre las ramas, unos sobre de otros, formando bolas como enjambres.

Existen otros pequeños animales a quienes se atribuyen piquetes ponzoñosos que nunca pude comprobar: un grillo llamado "niño", la escolopendra o cienpiés, varias clases de lagartijas designadas con los nombres de "pata de Res", "Escorpión" y "Salamanquesa".

Los ofidios no son numerosos, y el único venenoso cuya existencia pude comprobar fué -- la serpiente de cascabel.

COMUNICACIONES.

Como he anotado antes, Buenavista se encuentra 31 Kms. al poniente de Apatzingan. Con esta población es con la que mantiene contacto íntimo Buenavista, y a través de ella, con Uruapan, 100 Kms. al oriente. En tiempo de secas hay un constante tráfico de camiones de carga que transportan los productos agrícolas de la region; dicho tráfico se hace a través de un antiguo camino carretero que en época de lluvias se hace intransitable.

Los mencionados camiones de carga corren aún más al poniente, a Tepalcatepec y a Aguajilla (40 Kms. de Buenavista), y con menos frecuencia a Los Reyes (70 Kms.) ya que el camino carretero a este último punto se encuentra en pésimas condiciones.

Así pues, el camión de carga (los habitantes de la región le llaman "Troca") es el nexo que une Buenavista con la civilización. Hace pocos años este papel lo representaban el asno y el caballo; y actualmente, en época de lluvias, siguen teniendo estas bestias papel preponderante. Las estaciones ferroviarias más próximas a Buenavista Tom., son Uruapan (8 horas de camión) y Los Reyes (5 horas de camión).

El Servicio de Correos es cotidiano, y se hace, en tiempo de secas, con una pequeña camioneta que llega hasta Tepalcatepec; y en tiempo de aguas, en bestias. Las cartas tardan cuatro o cinco días en llegar de la Capital de la República al punto que nos ocupa.

No hay en el pueblo oficina de Telégrafos, y este Servicio se hace por medio de los Teléfonos del Estado de Michoacán, cuya estación más próxima se encuentra en Apatzingán.

Actualmente la Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas, construye una carretera de segundo orden de Apatzingán a Tepalcatepec, camino de afluencia para el ferrocarril en construcción Caltzontzin-Apatzingán. De dicha carretera están totalmente terminados, en la presente fecha, alrededor de veinte kilómetros del tramo Buenavista-Apatzingán; estando ya unido Buenavista con el poblado próximo de Santana --

Amatlán por 13 kilómetros de carretera nueva. De Buenavista a Tepalcatepec la mencionada -- vía se encuentra totalmente localizada y trazada.

El día 26 de noviembre de 1937, se estableció el Servicio Aéreo Morelia-Colima, con escalas en Apatzingán, Aguililla y Coahuila, dos veces por semana. Con este acontecimiento Buenavista queda unida a la Capital por -- tres y media horas de viaje, con las correspondientes ventajas para la correspondencia y -- demás:

Buenavista-Apatzingán	Hora y media de - camión.
Apatzingán-Morelia.	Una hora de avión.
Morelia-México.	Una hora de avión.

Rudo contraste con los relatos de los -- viejos arrieros de la región que hacían viajes morrocotudos de 15 y 20 jornadas hasta México o a Guadalajara, antes del advenimiento del ferrocarril.

EL PUEBLO.

La estructura y aspecto del poblado son las típicas de las pequeñas poblaciones de la República Mexicana: una calle central de unos 500 metros de longitud, orientada de Norte a Sur, y siete callejuelas transversales con una longitud media de 200 metros cada una. Las casas que bordean la calle central única están construidas en hilera, sin solución de continuidad, de ladrillos de adobe, de madera y tejas de barro, y las de los alrededores son chozas constituidas por cuatro pilares de madera, con techos de "tejamanil" (láminas muy delgadas de madera), algunas con paredes de lo mismo, y otras, las más, sin ellas.

La calle principal y algunas de las transversales, están empedradas con guijarros redondos y como único drenaje un declive central. Al extremo sur de la calle principal un pequeño parque en completo abandono, y enfrente de él, una iglesia en ruinas, símbolo de la apatía de los feligreses.

A g u a .

La gente recurre a la acequia para llenar sus necesidades de este líquido. Para beberla, las mujeres acuden cantaro al hombro, al punto donde entra esta vía a la población; la llevan a las casas, y la dejan reposar por algún tiempo para permitir que se asienten las múltiples sustancias en suspensión. En efecto, el aspecto macroscópico del agua de la acequia es turbio; sobre todo cuando acaba de llover tiene un aspecto achocolatado, sencillamente no es agua, sino lodo; su sabor no es desagradable y no tiene ningún olor.

Un poco más abajo, la gente se baña y lava sus ropas; y en toda la extensión de la acequia las bestias entran a satisfacer su sed y a depositar sus deyecciones.

No me fué posible obtener un exámen químico y bacteriológico de las mencionadas aguas. Pero, ¿qué necesidad hay de él, si, como después veremos, la disentería y la fiebre tifoidea diezman implacables a los habitantes? Yo creo que este hecho a gritos nos indica la calidad del agua, sin recurrir a exámenes de laboratorio.

A v e n a m i e n t o .

Ya he dicho antes que la única medida de desagüe es una ranura central en la calle principal con declive de norte a sur. En época de lluvias dicha medida es insuficiente y se forman charcos en las calles que perduran largos días.

En lo que se refiere a letrinas, la gente pobre defeca en los patios de las casas, al natural. En las casas de la gente menos pobre se construyen también en el patio, unas cajas largas, con agujeros en su parte superior, y descubiertas en la posterior, con el objeto de que puedan llenar su cometido coprófago los animales encargados de la limpieza de las referidas letrinas: las gallinas y los cerdos.

B a s u r a s .

Los cerdos tienen su importancia igualmente en el problema de la basura; los desperdicios de la comida van a dar a ellos y las demás

basuras van a dar a los patios para formar montones, que al fin resultan fecundos criaderos de moscas. En la última calle de la población al poniente, hay un tiradero de basura, pastal de moscas, perros y cerdos. Antes ya había mencionado el hecho de que por lo general, cada habitante posee algunas vacas y cerdos, de modo que los patios de las casas en ocasiones se encuentran convertidos en estercoleros.

L e c h e .

La mayoría de los lugares de ordeña se encuentran alejados de la población, y ya he dicho que casi toda la leche se emplea en la fabricación de queso (queso añejo). La ordeña se efectúa en mitad de los potreros, a mano limpia, en una cubeta metálica. La poca leche que consume la población se extrae de las vacas que viven en los corrales de las casas, y por lo general, la toman cruda.

C a r n e s .

No hay rastros. La matanza de cerdos y reses se efectúa dos o tres veces por semana en las casas de las personas dedicadas a ese comercio, y la carne se expende, ya sea en habitaciones que dan a la calle, o a orillas de la misma, con libre acceso de moscas y perros. Una parte de la carne es secada al sol para ser convertida en cecina.

E s c u e l a s .

En el pueblo funciona una escuela primaria regularmente, nueve meses del año, atendida por una Profesora Rural que gana \$ 1.50 diarios. La escuela se encuentra instalada en una

vieja casa junto a la iglesia; únicamente se imparte enseñanza primaria de primero y segundo grados. La asistencia mínima diaria es de veinte niños, y la máxima de cuarenta. Las mencionadas cifras indican que no asiste ni la mitad de la población escolar.

H a b i t a c i o n e s .

Ya he dicho como están hechas las chozas; apenas cuentan a lo más con dos habitaciones de pequeño tamaño, insuficientes para albergar a las seis o siete personas, entre niños y adultos, que viven en ellas. El piso de tierra, el aire lleno de humo del fogón de leña donde cocinan sus alimentos y preparan el nixtamal; los perros, los cerdos y las aves de corral entran y salen a su gusto. Las camas representadas por petates, o bien camas de madera y sogas de henequén o yute entretejidas, habitáculo de pulgas, chinches y piojos. Y en el techo y en las paredes de tejamanil, la traicionera amenaza del alacrán.

Las casas mayores cuentan con cuartos más amplios, el piso también de tierra, y en la parte posterior un corredor donde se amontonan las mazorcas de maíz, o el ajonjolí, y donde se amarran los caballos.

El pueblo cuenta con energía eléctrica generada por la pequeña planta situada junto a la presa; el servicio de alumbrado es muy irregular. No hay espectáculos de ninguna especie.

EL HOMBRE.

Los campesinos son hombres delgados, en ocasiones altos, de color moreno, dolicocefalos, -- barbados. A veces su extremada delgadez y su actitud meditativa, en cuclillas, a las puertas de sus chozas recuerdan estampas de la India.

No hablan dialectos o diomas indígenas, sino español.

Su Educación.

Según el ya referido Censo de 1930, el 75% de la población es analfabeta. Unicamente el -- 19% sabe leer y escribir, y el 6% solamente sabe leer. La población femenina es la mas afectada, pues es raro encontrar alguna mujer que -- sepa leer.

Dos o tres comerciantes reciben periódicos -- de la Capital.

Su Alimentación.

Esta se hace a base de maíz, chile, arroz -- y frijol. El arroz lo aderezan cocido simplemente hasta adquirir consistencia de pasta, y entonces toma el nombre de "morisqueta". La afi -- ción que tienen por dicho manjar, y la forma -- que tiene de comerlo, llevándose el recipiente a la boca y empujando el arroz con los dedos, -- recuerda costumbres asiáticas.

El desayuno se compone de infusión de hojas de naranja o de canela, de la mencionada morisqueta, y de tortillas; algunos toman leche y ca -- labazas cocidas en dulce. La comida del medio -- día: tortillas, frijoles, arroz, chile y en ocasiones algun guisado de carne o calabazas o cha --

yote cocidos. La cena semejante al desayuno.- El queso interviene también en sus comidas.

El alcohol lo ingieren en una forma primitiva: a una taza de infusión de canela le añaden un chorro de alcohol puro; o bien lo toman mezclado con alguna bebida gaseosa.

Es de notarse la poca inclinación que tienen por las verduras y por las frutas. Generalmente no comen éstas porque existe entre ellos la creencia de que son los causantes del paludismo, la disentería y de otras enfermedades; sobre todo los plátanos y las naranjas son los que cargan con tan grave responsabilidad.

Respecto a las verduras (zanahoria, rábanos, lechuga, etc.) interrogué a algunas gentes y me respondieron que "solo los puercos comen esas hierbas". Quizá el chayote es el único producto vegetal fresco con el que están familiarizados.

El vestido.- Las clases sociales.-

Como en todo medio urbano, por pequeño que sea, existen en este pueblo una clase acomodada: la de los comerciantes; y una clase pobre. Los comerciantes, alrededor de una docena, posee una o más casas en el pueblo, y tierras en los alrededores del mismo; importan cuantos productos son indispensables para la vida del pueblo (lencerías, medicinas, calzado, bebidas, conservas, etc.) y fungen como banqueros refaccionando a los pequeños agricultores para verificar las siembras, por lo general, en la forma llamada "comprar la cosecha al tiempo"; o bien rentan sus terrenos; -

o los siembran por su cuenta, celebrando contrato con peones que llevan a cabo el trabajo manual, y perciben un tanto por ciento del producto de la cosecha.

Existe uno de los dichos comerciantes más ricos que los demás, y que por tanto es el típico "rico del pueblo"; posee más tierras, más casas y más ganado, y además un camión de carga. No por tener más dinero viven más cómodamente los pertenecientes a esta clase; en poco se diferencia su alimentación de la ya descrita; sus habitaciones son más amplias y más abrigadas, es cierto, pero en idénticas condiciones de peomiscuidad y falta de limpieza que las más pequeñas.

Los individuos de esta clase visten pantalón de dril, calzado común, camisa de algodón, sombreros de fieltro o grandes sombreros de paja; saben leer y escribir y algunos de ellos reciben periódicos de la Capital.

Su mujeres visten comunes vestidos de algodón, de telas estampadas, calzado femenino común de tacon bajo, y rebozos; usan el pelo largo. Las muchachas casaderas rara vez salen a la calle, si no es para ir a la iglesia; los noviazgos se hacen a escondidas de los padres, y la petición de la mano es una ceremonia complicada, pues el novio tiene que enviar una tercera persona, de edad, a convencer a los padres de la novia, que por lo general ponen un plazo para resolver definitivamente.

Por lo que se ve, este tipo de hombre es trabajador, amante de su hogar, hospitalario, amigo de guardar las buenas formas, y lo que en una palabra se dice: "chapado a la antigua".

Las clases inferiores, a las cuales corresponden la mayoría de las descripciones que llevo hechas, están formadas por los labriegos asalariados o pequeños comerciantes (vendedores de comida, de bebidas, etc.) o poseedores de una o dos vacas y cerdos. La regla entre ellos es el analfabetismo, tanto entre los hombres como en las mujeres. Visten camisa y calzones blancos de manta; aquella con las faldas sueltas y anudada por delante, y estos sostenidos con fajas de cuero o fajas anchas tejidas de hilo rojo, negro o café; calzan huaraches tejidos con cinta de cuero.

Sería ocioso describir el tipo moral engendrado por la pobreza física, económica y cultural, en esta clase: alcoholismo, promiscuidad, violencia.

Todos los habitantes son eminentemente religiosos; practican la religión católico-romana, y el sacerdote del culto es una figura importante y muy querida entre ellos.

El uso de las armas de fuego es una cosa muy extendida, y algunos campesinos sienten verdadera pasión por ellas. Aun los más pobres, a costa de grandes sacrificios, adquieren sus armas automáticas de calibre 38, y las llevan metidas en la faja perfectamente disimuladas. Una buena parte de la población masculina fallece a consecuencia de heridas por arma de fuego.

Arte.-Arqueología.

La única manifestación de arte popular está representada por los grupos musicales llamados "sones". El son del sur de Michoacán es-

tá formado por guitarra, violín y arpa; además la caja del arpa sirve como instrumento de percusión, en la que interviene un cuarto músico.- El ritmo musical es rápido y alegre, y se repite monótonamente innumerables veces; cantan --- con voz aguda estrofas sobre motivos rancheros.

A la altura del km. 23 de la carretera - - Buenavista-Apatzingán, y con motivo de las excavaciones necesarias para dicha construcción, - fueron halladas, en Noviembre de 1937, antiguas tumbas con osamentas humanas y cerámica representada por vasijas e idolillos de barro. Dichas tumbas se encontraban a tres metros de profundidad. Por lo que he podido averiguar, es probable que la cerámica pertenezca a los grupos nahoas, aztecas, cuya influencia llegaría a dicha región, como lo demuestra la naturaleza de los nombres Amatlán y Tomatlán; o bien a los grupos llamados arcaicos.

El ejercicio de la Medicina.-

En muy pocas ocasiones ha habido verdaderos médicos en Buenavista. El pueblo apenas daría los medios suficientes de subsistencia al que ahí se estableciera. La consecuencia lógica es que ejerce la Medicina cualquiera de los habitantes que se sienta con ánimo de hacerlo creándose así el charlatanismo.

En la época en que estuve ahí, había dos familias entregadas a este género de actividades: el comerciante que importa medicamentos -- de patente, drogas, y en fin artículos de farmacia y botica, y su esposa. A ellos acuden en -- busca de remedio los que haciendo su propio --- diagnóstico creen padecer "Fríos" (paludismo),-

"torzón" (disentería), "congestión", "aire", etc., y el mencionado comerciante, con muy buena fé, pone todo lo que su experiencia le ha podido enseñar, administrando la droga que cree conveniente. Su esposa se ocupa de poner inyecciones a domicilio.

La otra familia, enemiga acérrima de la anterior, dizque practica la homeopatía. Hubo en años anteriores en Buenavista, un sacerdote católico que decía haber estudiado Medicina Homeopática y durante muchos años la ejerció en el Pueblo. A su muerte, su sobrina, -- por legítimo derecho, heredó el botiquín y los sospechosos conocimientos, y ella y sus hermanas administran gotas, glóbulos y cucharadas, sin el menor conocimiento, como se puede suponer.

Pero indudablemente la plaga más peligrosa es la de las llamadas "sobadoras", que son las mujeres encargadas del buen parir de las mujeres de Buenavista. Cuando una mujer ha tenido seis o siete hijos, sin discusión admiten que ha de tener una gran experiencia obstétrica, y los tremendos errores de la ignorancia de estas infelices no se hacen esperar; someten a las víctimas a tirantísimos vendajes en el vientre; cuando el parto se prolonga, levantan a las pacientes de los pies y -- las sacuden fuertemente; o bien las cogen de pies y manos y las someten a brutales traumatismos, en medio de los alaridos de las parturientas. ¿Para que decir que todo ello en medio de una suciedad sin límites?

Son comunes, en caso de enfermedad o de parto, las prácticas de hechicería; desde el--

inocente procedimiento de poner al paciente en contacto con imágenes religiosas, o con amuletos, hasta la ingestión de brebajes más o menos complicados, acompañados de oraciones y otras maniobras litúrgicas impresionantes.

Inútilmente traté, en sucesivas entrevistas con las "sobadoras" de convencerlas de sus errores. El abismo de ignorancia en que viven es demasiado hondo para hacerlas salir de él -- por medio de simples pláticas. Se necesitarían años de constante labor de desalfabetización, de educación, para convencer a víctimas y a victimarias.

Sus enfermedades.

Tres son las enfermedades que atacan con -- más frecuencia a los habitantes de Buenavista: -- el paludismo, la blenorragia y la disentería. -- Luego siguen, en orden de frecuencia, la sífilis, el chancro blando, la fiebre tifoidea, y -- una enfermedad de la piel que ahí designan con el nombre de "jiricua".

EL PALUDISMO: -- En cinco meses y medio fueron atendidos 260 (doscientos sesenta) casos de paludismo comprobado, tanto por los signos clínicos, como por el tratamiento; aparte de 18 (dieciocho) casos de neuralgia intercostal, 4 (cuatro) casos de conjuntivitis, y 2 (dos) de asma, todos ellos de probable origen palúdico.

Esta enfermedad se presenta en todas las formas imaginables: terciana, doble terciana, cuartana, paludismo hemorrágico, en los niños -- en su forma miníngica, en las mujeres con predominancia de trastornos digestivos.

A los que han vivido en la región por largo tiempo, el paludismo los ataca en su forma crónica, con manifestaciones clínicas poco ruidosas; en cambio a los forasteros, los que han bajado de tierras frías, el hematozoario les produce ataques violentísimos.

La forma neurálgica intercostal a que me he referido se presentó en forma de pequeña -- epidemia en un grupo de trabajadores de la carretera Apatzingán-Buenavista, que trabajaban en un terraplén en el kilómetro 21 y con material muy pulverulento. De los 18 peones, 11 -- padecían accesos palúdicos, y los demás los habían tenido poco tiempo antes. Presentaré a -- continuación una suscita historia clínica, de uno de los casos escogidos al azar como tipo -- de esta forma:

Caso No. 4.- "Esteban Ceja- 29 años- Hace seis días comenzo a sentir dolor agudo en la -- región posterior del tórax, lado derecho y superior, que se exacerbaba en las noches y dificultaba la respiración. Disminuyó los días -- 4o. y 5o., y aumentó al 6o. día (el de la consulta), con irradiaciones hacia adelante. A la exploración: ruidos respiratorios normales; dolor a la palpación en los puntos de Valleé del 3er. nervio intercostal derecho. Antecedentes: Paludismo hace un mes, de forma terciana; aerofagia y dispepsia hipersténica tratada poco antes con subnitrate de bismuto; trabajo en -- el km. 21 desde hace 15 días.- Tratamiento: Salicilato de sodio por vía oral; inyección de -- 0.50 grs. de bicloruro de quinina diariamente. Protección de las vías aéreas con un pañuelo -- durante el trabajo.- Evolución: Desaparición -- del cuadro a las 72 horas."

A veces la sola aplicación de la quinina --
 fué suficiente para el tratamiento, por lo que --
 me permito afirmar, que se trataba de una neural --
 gía de origen palúdico, desencadenada por la --
 absorción de polvo.

Las conjuntivitis presentan un problema --
 más serio de interpretación. Solo en uno de los --
 casos el paludismo era manifestado y contempo --
 ráneo del ataque ocular, pero en todos los de --
 más la malaria había sido tratada poco tiempo --
 antes. Comenzaba con ardor y enrojecimiento de --
 la conjuntiva de un lado, y a los dos o tres --
 días, se hacía bilateral, con depósito pultáceo --
 y pegamiento de ambos párpados; se acompañaba --
 de neuralgia facial de tipo superior, y evolu --
 cionaba en 10 o 12 días a la curación. El tra --
 tamiento seguido fué la aplicación local de ar --
 girol en las conjuntivas, e ingestión de sulfa --
 to de quinina a las dosis de gramo y medio di --
 riamente.

Mi sospecha del origen palúdico se fundó --
 en el hecho de que en uno de los casos no se --
 hicieron aplicaciones locales, pero sí trata --
 miento quinínico más intenso por inyecciones y --
 además ingestión de Atebrina, y la conjuntivi --
 tis desapareció al 5o. día.

Es verdad que el hematozoario nunca produ --
 ce lesiones supuratorias, y sería absurdo acha --
 carle la producción directa de la inflamación --
 conjuntival, pero si considero posible que por --
 modo indirecto (choque hemoclásico?, intoxica --
 ción?, neuritis?) cause un debilitamiento de --
 las naturales defensas de la conjuntiva y se pro --
 duzca la inflamación por ataque de microbios --
 piógenos.

Los dos casos de asma palustre considero que están fuera de toda discusión. En todos los tratados de Malariología se aceptan y describen casos de asma producidos por el Hematozoario de Laveran. En el caso particular se trataba de dos mujeres adultas cuyos accesos aparecen cada año, a fines del mes de septiembre, cuando termina la temporada de lluvias, coincidiendo con el aumento de los casos de paludismo en la región. Al principio apliqué la adrenalina con resultados muy fugaces; luego instale el tratamiento quinínico con desaparición de los accesos dos días después.

Tuve ocasión de atender a dos niños con paludismo que se presentaba en forma de meningitis. En uno de ellos la Atebrina produjo magníficos resultados; pero en el otro, un niño de dos años, la Atebrina suspendió los accesos cotidianos durante tres días, para reaparecer en forma gravísima, con temperatura de 41 grados centígrados, convulsiones epileptiformes, fotofobia y estado de coma, seguido de defunción, cinco horas después de iniciado el ataque, después de recurrir a la quinina, al piramidón, a los tonicardíacos y al baño frío.

Por todo lo anterior se deduce que el paludismo es endémico en esta región, y sería necesaria una amplia labor de saneamiento, que en el caso de Buenavista no es complicada por las razones que a continuación expondre.

Como he anotado antes, la acequia entra por el lado N.E. del pueblo y sale por el poniente, circundándolo en más de media circunferencia. La mayor parte del problema reside en la mencionada acequia, ya que no tiene los ---

suficientes bordos para evitar las inundaciones laterales, ni el suficiente declive para evitar remansos, y en esta circunstancia se forman estancamientos de agua, mucho más notables en época de lluvias, que son poderosos criaderos de anopheles.

Durante el mes de diciembre de 1937 se llevó a cabo una gira de localización de los mencionados criaderos, junto con los señores Dres. Cárdenas Martínez y Merino, del Servicio Médico de la Dirección General de Ferrocarriles, Tránsito y Tarifas. Se llevó a cabo un recorrido de circunvalación en un perímetro de dos kilómetros a la redonda del pueblo, recogiendo muestras de larvas en los criaderos. Al N.E. a unos 600 metros de la población y junto a la acequia se encontró un extenso pantano, en el cual se recogieron abundantísimas larvas de anopheles. Al Poniente, y en el punto en que la acequia abandona al pueblo, existe un remanso en una curva, y en el cual probablemente por ser abrevadero de ganado, no se encontraron larvas; sin embargo yo lo considero un criadero en potencia; al Sur existen extensos arrozales: el día de nuestra gira la mayoría de ellos ya estaban cosechados y secos; en algunos de sus charcos se recogieron muestras de culex y en menor cantidad anopheles; pero ya se sabe lo grave que es para una región la proximidad de los arrozales, pues ello significa sencillamente Paludismo. Hacia el Norte, por el camino de Los Reyes, se encontraron corrientes rápidas de agua, sin estancamientos, ni larvas anophelinas.

De modo que en breves palabras se puede decir que el saneamiento de Buenavista Toma---

tlán, desde el punto de vista del Paludismo - consistiría en lo siguiente:

I.- Deseccación de los pantanos existentes. Todos ellos anexos a la acequia.

II.- Levantar bordos suficientemente altos para evitar la formación de nuevos pantanos.

III.- Darle más declive a la acequia para aumentar la velocidad de la corriente por los medios que la ingeniería juzgue necesarios.

IV.- Atacar el problema de los arrozales por las medidas que la ciencia ha consagrado: destrucción de larvas anophelinas por el "verde de París", o bien por medio del riego intermitente evitando la formación de charcos, o por otros medios que yo desconozco.

V.- Profilaxis por la quinina. Quinización preventiva de todos los habitantes con el objeto de destruir los parásitos que les puedan ser transmitidos por los mosquitos anopheles, antes de que completen su ciclo evolutivo y produzcan los síntomas característicos de la enfermedad. Habría que exigir de los habitantes la ingestión diaria de 50 centigramos de sulfato de quinina tres días seguidos de cada semana, y sin tomar los otros cuatro días.

VI.- Protección mecánica contra los mosquitos, no por medio de las telas de alambre para ventanas y puertas, medio costoso y prácticamente inaplicable en el tipo de casas que he descrito, sino por el uso de pabellones, medio eficaz y económico para impedir los piquetes del mosquito durante la noche, que es

cuando generalmente entran en actividad.

VII.- Esterilización de los portadores - de gérmenes consistente en que los enfermos de paludismo continúen su tratamiento hasta su completa curación dictaminada por el médico, y no cuando ellos consideren estar sanos por haber desaparecido los síntomas ostensibles de la enfermedad.

Como se ve, el problema es de vastas proporciones, y su solución únicamente se llevaría a cabo por medio de una vigorosa organización.

LA BLENNORRAGIA.- Uno de los problemas médicos más serios en Buenavista, es el venéreo. La blenorragia es una enfermedad muy extendida, tanto en la población masculina como en la femenina. Para dar una idea de ello daré las siguientes cifras: en 5 meses y medio fueron atendidos 36 casos de blenorragia en hombres; durante el mes de diciembre atendí a 3 matrimonios completamente invalidados por la poliartritis gonocócica; de 18 hombres que asistieron al consultorio por diversos motivos en 3 días, 13 padecían blenorragia.

Entre las mujeres es frecuente oír, al hacer un interrogatorio clínico, que padecen "mal de orina" que por lo general no es otra cosa -- que la exacerbación de gonorreas crónicas.

La causa de tal preponderancia no son difíciles de averiguar:

I.- La Negligencia de los hombres respecto a precauciones higiénicas para no contraer el -

mal (condones, antisépticos, etc.)

II.- Falta de sentido de responsabilidad de los mismos, al transmitir este padecimiento a sus esposas o amasias, no obstante el conocimiento de la contagiosidad de su mal.

III.- Ausencia total de control sobre la prostitución.

En efecto, la prostitución podríamos llamarla ambulante. Las rameritas van de un pueblo a otro, y en cada uno pasan breves temporadas; generalmente se limitan a una zona, que en nuestro caso podría designarse así: Uruápan -- Apatzingán-Buena Vista-Tepalcatepec. - Hay un hecho social que las acumula en cada uno de dichos puntos: las ferias. Juegan un importante papel en cada feria junto con las corridas de toros y las peleas de gallos, pues la mitad de la alegría de dichas fiestas son los puestos de infusión de canela con alcohol administrados por las mismas prostitutas al aire libre. Sin investigación de laboratorio se podría afirmar que la totalidad de ellas se encuentran enfermas.

La fuerza de una autoridad respetable, representada por una policía eficiente, junto con un servicio médico-sanitario, es el único remedio a esta calamidad.

LA DISENTERIA.- Treinta y uno fueron los casos atendidos de esta enfermedad durante el tiempo que ya he dicho antes. Dos de ellos terminaron con la muerte, pues los pacientes se encontraban totalmente agotados después de varias semanas de enfermedad, y en ese estado-

los encontré al iniciar el tratamiento. Es curioso observar que esta infección ataca principalmente a los adultos.

Hay dos medios para resolver este problema en Buenavista:

I.- Proveer de agua de manantial a la población, trayéndola ya sea del Manantial de Corral de Piedra o de Chuchuató. El primero presenta la ventaja de encontrarse en un punto más alto que la población y a poca distancia (3 kms.), de modo que su entubamiento resultaría relativamente barato. Según informes que pude recoger de Ingenieros conoedores de ese género de trabajos, y que convivían en el lugar con el que esto escribe, dicha obra tendría un gasto aproximado de \$ 14.000.00 (ca^utorce mil pesos).

II.- Tomar el agua del río, o bien extraerla de un pozo y someterla a la acción del cloro mediante cualquiera de los aparatos que para ello se han construido, verbigracia, en México por la Casa "Apsa", y cuya instalación no costaría más de \$ 3,000.00 (Tres mil pesos).

Como se ve, no es ninguna obra de romanos el proporcionar agua sana a Buenavista Tomatlán. Las cantidades de dinero que he mencionado perfectamente podrían reunirse entre los habitantes de este pueblo, desterrando para siempre este azote y el que sigue.

LA FIEBRE TIFOIDEA.- Unicamente seis casos fueron perfectamente comprobados por el estudio clínico, puesto que los síntomas y signos coincidían con las descripciones que en

los tratados se ha hecho de este mal. Otros -- cuatro casos, probablemente atípicos, permanecieron en la duda, aunque evolucionaron perfectamente a la curación mediante el tratamiento dado también a los anteriores (balneación fría, alimentación).

En uno de los mencionados casos, se presentó el cuadro de la perforación intestinal, -- seguida de defunción.

La solución del problema del agua resolvería igualmente el de esta enfermedad.

LA "JIRICUA".- Una parte de la población padece esta enfermedad de la piel así designada por el pueblo. No llevé a cabo una estadística precisa, pero a ojo de buen cubero podría decir que un diez por ciento se encuentra afectada. Mis limitados conocimientos dermatológicos me impidieron llevar a cabo un diagnóstico preciso, y así pues, me concretaré a hacer una -- descripción del padecimiento.

El mal afecta a hombres y mujeres, más a éstos que a aquellas. Únicamente se presenta -- en las personas que han nacido y han pasado la mayor parte de su vida en tierra caliente. Comienza entre los 6 años de edad y la aparición de la pubertad (12-15 años). Se trata de un -- trastorno de pigmentación de la piel, de una -- discromia, con grandes manchas hipocromicas de forma irregular, y otras hipercromicas menos -- grandes; son mas abundantes en las extremidades de los miembros, en los glúteos y en la -- cara. Examiné de cerca las mencionadas manchas, las raspe con un palillo de dientes, y me di -- cuenta que no son descamativas. No acarrean el

más mínimo trastorno subjetivo a quien las padece. Me atrevo a afirmar que no son contagiosas, pues hay familias en las cuales algún --- miembro padece dicho mal, y viven en su intimidad durante largos años otras personas, sin contagiarse.

Examiné a algunos adolescentes en quienes comenzaba el padecimiento y me di cuenta que se inicia indiferentemente en la cara, en las piernas, dorso del pie, regiones glúteas o dorso de la mano. Se nota en estas manchas iniciales la piel pálida, lívida, sin acumulación de pigmento en los alrededores de la mancha, pero con manchas hipercrómicas más escasas en otros puntos alejados. Evoluciona por toda la vida, pero siempre se mantiene en una forma discreta sin abarcar todo el cuerpo.

En los hombres tiene una modalidad especial: conforme se van haciendo más viejos, después de los 40 ó 50 años, las manchas hipercrómicas de la cara se van acentuando de tono y se van haciendo confluentes hasta darle al rostro un color bronceado muy oscuro, en ocasiones casi negro. Parece como si un genio guason hubiera quitado el pigmento de los miembros y lo hubiera acarreado a la cara; en ocasiones dichos hombres parecen verdaderos enfermos del Mal de Addison. Nunca ví ninguna mujer con dicho aspecto.

Algunos dicen que se han aliviado, no curado, con inyecciones de Neosalvarsán. Nunca pude comprobarlo, a pesar de que lo use con fines terapéuticos antisifilíticos en hombres afectados de "jiricua".

C O N C L U S I O N E S .

- - - - -

De todo lo anterior se deduce que el Municipio de Buenavista Tomatlán constituye una región rica e inexplorada, y en la que actualmente la vida del hombre se desarrolla obstaculizada por las condiciones de insalubridad, falta de comunicaciones e ignorancia de los mismos habitantes. Salta a la vista, pues, el modo de incluir a dicha zona en la corriente de la civilización.

I.- Como ya indiqué en los párrafos respectivos, desde el punto de vista sanitario, habría necesidad de tomar dos medidas esenciales:

1).- Empezar una lucha contra la malaria por los medios que en el caso particular -- de Buenavista, ya he indicado antes.

2).- Proveer de agua purificada la población.

II.- Crear vías de comunicación eficientes que unan este pueblo con los comarcanos. Este problema en parte ya está resuelto con la carretera que actualmente se construye, y en breve quedará totalmente resuelto al finalizarse la construcción del ferrocarril Uruapan-Apatzingán, ya casi totalmente terminado.

III.- Dotar a la población de una verdadera escuela y de verdaderos maestros que hagan extensiva su labor a la población adulta, llevando a cabo, no solo una campaña de desalfabetización sino de educación en general.

Cuando este plan se lleve a cabo, una nueva vida amanecerá en Buenavista. Por lo pronto, indicar el camino es una forma de ponerse en -- marcha.