

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE MEDICINA

**Consideraciones Generales Sobre
las Condiciones Sanitarias
de Jalacingo, Ver.**

TRABAJO

que se somete a la consideración del Jurado, para el examen recepcional de Médico Cirujano Partero de

Gilberto Quiroz Bravo

MEXICO

1938



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mi adorada madrecita
Sra. Carlota Pérez Vda. de Quiroz
Con veneración

58654

A mi abuelita
Sra. María Salinas
Cariñosamente

A mi querido padre
Sr. Rafael Quiroz P.
Con veneración y respeto

*A mis maestros
con gratitud y cariño*

A mis compañeros y amigos
Dr. Hermenegildo Acoltzin,
Dr. Gastón Barranco,
Dr. Jesús Morales

*Al Instituto Científico y Literario
del Edo de Hgo.
y a sus maestros que lo dirigen dignamente.*

*A mi amada,
Escuela Nacional de Medicina
Al cadaver anónimo
y al enfermo de nuestras aulas*

*A la Cruz Blanca Neutral,
Al Hospital Juarez.*

*Al Municipio
de Jalacingo, Ver.*

PROLOGO

SEÑORES JURADOS:

Pongo en sus manos este pequeño trabajo que está muy lejos de ser una tesis recepcional con todo el acabado y perfección necesarios; es solamente un corto resumen de una observación y una pequeña obra, puramente personal, hecha fuera de las aulas de nuestra querida Escuela. En él he querido poner todo el sentimiento que experimenté al encontrarme cerca de nuestras gentes necesitadas, gentes humildes que por su condición pobre y por encontrarse alejadas de las ciudades importantes, carecen de todas las ventajas sanitarias de que gozamos los que en ellas vivimos y sin que nos demos cuenta de que existen. Solo estando ahí, con esas gentes vemos la importancia que han alcanzado para la vida actual, y la imprescindible necesidad que de ellas tenemos y de las que por desgracia gran parte de nuestro país carece en perjuicio de sus habitantes. Bella y noble idea la del Dr. Gustavo Baz, Director de nuestra Escuela, de darnos la oportunidad de apreciar el modo de vida de nuestra gente humilde, desde el punto de vista médico, y más bella aún la de poderles brindar ayuda, como el gesto más altruista que nuestra querida Universidad haya alcanzado de sus hijos, ayudándonos a nosotros mismos.

Así pues, aunque tropecé con muchas dificultades, verdaderos obstáculos para llevar a cabo un trabajo completo o bien presentado, ruego a Uds. que del presente, perdonen todas las faltas y errores que en él encuentren ya que mi condición, tal vez, de estudiante pobre no logró alcanzar por ahora una mejor exposición que el tema se merece.

I N T R O D U C C I O N

El Municipio de Jalacingo es un bello rincón Veracruzano, que deja un grato recuerdo a quien lo visita por su atrayente naturaleza y su abundante vegetación. Está situado en la parte Occidental del Estado, con una extensión de 258 Kilómetros cuadrados y forma parte del límite con el vecino Estado de Puebla, encontrándose dentro de la región de las grandes montañas del Estado de Veracruz, estando por lo tanto, surcado por cerros y lomas que se levantan desde este suelo tan irregular como haciendo gala de su exuberante vegetación que invita a recorrerlos de parte en parte, ya que hay lugares en que es virgen casi y que muchas partes de la República envidiarían. Se encuentra también recorrido por infinidad de riachuelos que tienen su origen dentro del mismo Municipio y que siguen las pequeñas barrancas y cañadas que se forman entre las innumerables elevaciones del terreno; uniéndose unos con otros, van formando corrientes mayores que se dirigen hacia el Norte ya que la inclinación del terreno todo, es debido a que en la parte Sur del Municipio se encuentran las montañas más altas del mismo.

Los límites de la región que nos ocupa son los siguientes: al Norte y Oeste el Edo. de Puebla; al N. E. el Municipio de Tlapacoyan; al Este los de Altotonga y Atzacan y al Sur el del Perote; todos estos Municipios junto con los de las Minas y Martínez de la Torre, forman lo que se llama el Ex Cantón de Jalacingo; pues hace tiempo, el conjunto mencionado se llamaba o mejor dicho formaba el Cantón de Jalacingo, siendo la cabecera del mismo la ciudad del mismo nombre punto central del tema de mi trabajo; sólo que después de la Revolución que hizo cambiar los destinos de la República, los Municipios mencionados se hicieron independientes, entendiéndose directamente con el Gobierno del Edo. no obstante que aun en la actualidad, en cuestión de Justicia, se sigue considerando cierta cabecera donde residen los representantes de la misma, sólo que siendo Gobernador del Edo. el C. Coronel Adalberto Tejeda, hoy representan

tante de México en España, trasladó la cabecera a la antes villa, hoy ciudad de Altotonga.

El Municipio se encuentra constituido por la Ciudad de Jalacingo y por diez y nueve Congregaciones, que son las siguientes:

Ahuacatán.
Bravo.
Capulapa.
Cuahuatamingo.
Chiconta.
Epapa.
El Arco.
Francisco B. Barrientos.
Guadalupe Victoria.
Guerrero.

Huaxta.
Ignacio Allende.
Loma Larga.
Morelos.
Miguel Hidalgo.
Mixquiapan.
Orilla del Monte.
Ocoteppec.
Ocampo.



Avenida Cinco de Mayo.

De una manera general se puede decir que todo el terreno del Municipio a excepción de la parte sur, que es muy pequeña afortunadamente y que se encuentra ocupada por la Congregación de Orilla del Monte, está cubierto de una rica flora y abundantes bosques que con lo accidentado del suelo y la abundancia de agua, hacen del lugar algo muy bello, encontrándose además

que el clima es variable según el lugar de que se trate, y así se encuentra desde la temperatura fría hasta la caliente; ésta es propia de la parte Norte contándose entre otras, las Congregaciones de Bravo, Huaxta, Chiconta, y entre las de clima frío pueden contarse las de Miguel Hidalgo, Orilla del Monte, Loma Larga etc., contándose la mayor parte entre los límites del clima templado y el frío. Respecto al clima de la ciudad de Jalacingo, pude reunir los siguientes datos:

Meses:	Septbre.	Octbre.	Novbre.	Dicbre.	Enero.
Temperatura Máxima. . .	24.5	25.7	28.5	26.5	27.
Temperatura Mínima. . .	7.	3.5	1.5	2.2	0.5
Temperatura Media. . . .	15.8	14.6	13.6	12.8	12.8
Núm. de días nublados.	25	21	13	17	16.
Núm. de días despejados.	2	5	9	9	14.
Núm. de días de lluvia. .	21	17	11	9	11.
Núm. de días de niebla.	23	24	23	26	19.

Como se puede apreciar por los datos anteriores, las lluvias son muy frecuentes, pues durante todo el año existen, haciéndose más abundantes en los meses de Julio y Agosto.

La ciudad de Jalacingo cuenta con 2,611 habitantes y el conjunto de todas las Congregaciones hace un total de 7,786, de tal manera que todo el Municipio cuenta con una población de 10,397 habitantes, de los cuales 5,186 son hombres, y 5,211 son mujeres. En cuanto a la edad de estos aunque no pude hacer un porcentaje exacto, calculo que el 20% de la población es de los que cuentan con una edad de los diez primeros años; el 10% entre los diez y catorce años; el 30% entre los quince y veintinueve años y el 40% de treinta años en adelante.

La raza de los habitantes es en su mayoría indígena, encontrándose también elevada la cifra de los mestizos calculado a mi modo de ver, en un sesenta por ciento la primera y en un cuarenta por ciento la segunda. Las ocupaciones de los mismos, en su mayor parte, se dedican al cultivo de las tierras, en seguida se encuentran los comerciantes.

Según el último censo el número de analfabetos se calcula en el 75.19% de la población, no sabiendo éstos leer ni escribir; el 3.04% saben leer y el 21.77% saben leer y escribir.

La ciudad de Jalacingo que está situada entre los 19 grados cuarenta y nueve minutos de Latitud y los 97.19' de Longitud, con altura sobre el nivel del mar de 1,944 metros, se encuentra en la parte Norte del Municipio, casi en límite con el Edo. de Puebla, habiendo sido fundada por los españoles, según los da-

tos, pocos por cierto, que pude recoger al respecto, se encontraba un poco al Oeste de donde está, pero por los asaltos tan frecuentes en aquella época, y otras causas poco sabidas fué trasladada al lugar que en la actualidad ocupa. Cuenta con casas bien construídas que forman calles que aunque en bajo número, están bien alineadas y en forma atractiva. El centro de la ciudad se encuentra ocupado por un jardín o "parque" que es digno de admirarse ya que es típico de la ciudad; tiene la forma de un rectángulo orientado de Norte a Sur, alrededor del cual se encuentra una arboleda bastante frondosa. En el centro hay un



Parque Central de Jalacingo.

"kiosco"; entre los prados, en los pasillos hacia el Norte y Sur se encuentran dos fuentes provistas con surtidores de agua de corriente constante, que sale del centro de las mismas; en todo su alrededor sustituyendo los bancos y las bancas tan corrientemente usados, se hayan sillas del tipo de "tijera", construídas de fierro y especialmente para el parque de la ciudad que nos ocupa, formando dos hileras en cada costado del jardín. Todo el piso del parque tanto en los pasillos como en su alrededor está construído de cemento y en muy buenas condiciones. Las fuentes, los pasillos y el "kiosco" están adornados con figuras escultóricas, que le dan una belleza más al jardín de la que pueden darle las plantas con su variada floración.

Frente al parque se encuentran los principales edificios,

siendo también las mejores construcciones de la ciudad; hacia el sur y Oeste se encuentran edificios de dos pisos con "portales" en su planta baja; hacia el Norte se haya el Palacio Municipal que tiene también portal y un reloj público en la parte alta y media del mismo; hacia el Este se encuentra una de las construcciones más antiguas y que difícilmente serán sustituidas en su belleza por su arquitectura, la iglesia, cuenta con dos templos uno en la parte Norte y otro en la Sur, cada uno con su campanario o "torre" de una altura aproximada de treinta y cinco a cuarenta metros; además el templo citado en primer lugar cuenta con una cúpula bastante grande que tiene su superficie cubierta de azulejos que le dan mayor realce. Todo el frente se encuentra ocupado por un atrio de unos cien metros de largo por treinta de ancho que se encuentra protegido por un enrejado, el piso está perfectamente cubierto por losas de piedra. Fuera del atrio se encuentra una pequeña escalinata que tiene toda la extensión del frente de la iglesia con un banco en su parte superior.

Todas las calles del centro se hayan perfectamente empedradas, formando dos inclinaciones de tal modo que las aguas reconocen la parte media de la calle; entre las piedras del empedrado nace el musgo y pasto que acaba de rellenar los huecos dejados, e impermeabiliza se puede decir, de este modo el piso, y evita que dada la frecuencia de la lluvia no se produzcan lodazales.

La ciudad cuenta con servicio de energía eléctrica eficiente, estando sus principales calles bien alumbradas, lo mismo que el parque que cuenta con postes de forma especial de acuerdo con el mismo y que están provistos de lámparas incandescentes. Es de notar que entre las construcciones, en el Palacio Municipal está también la cárcel y el cuartel de la Guarnición, y en el costado Oeste del mismo se encuentra una construcción que iba a ser destinada para la Escuela Primaria Municipal y que ha quedado sin terminarse el edificio, no obstante que siendo propiedad del Municipio fué cedida a la Federación, y que hubiera sido una de las mejores construcciones en su género, no sólo de la región sino del mismo Edo., según decir de gentes conocedoras del mismo. La mayoría de los edificios cuentan con "aguaderas" que defienden tanto las casas como los transeúntes de las inclemencias del tiempo.

El número de ejidos de la región es de trece en la actualidad; uno para la ciudad de Jalacingo y doce para las Congregaciones.

La ciudad no cuenta con Organización Sanitaria, careciendo por lo tanto el Municipio de la misma, no encontrándose ninguna cercana dentro del Edo. pues solamente hasta Tlapacoyan

existe tal servicio, sin embargo en la ciudad de Teziutlán en el Edo. de Puebla distante unos catorce Km. de la ciudad de Jalacingo existe Unidad Sanitaria.

La región cuenta en sus vías de comunicación solamente con carreteras y caminos de herradura. La ciudad de Jalacingo está unida a la ciudad de Altotonga por una amplia carretera, aunque ésta no guarda siempre todas las condiciones para un viaje cómodo; por ésta vía tiene acceso a la ciudad de Perote, punto atravesado por el F. C. Interoceánico. También cuéntase la carretera a Teziutlán que está mejor conservada que la de Altotonga. Como se comprende Jalacingo así unido a estas ciudades goza de todas las comunicaciones de éstas para llegar al centro del país. En cuanto a las comunicaciones interiores hay carreteras para Orilla del Monte, Loma Larga, etc. La mayoría de las Congregaciones están unidas a la ciudad de Jalacingo por caminos de herradura.

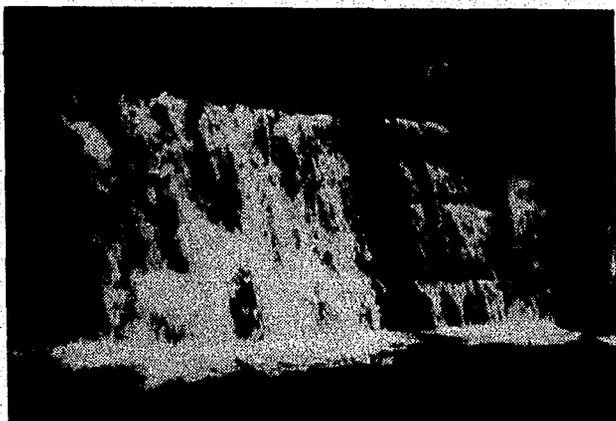
La ciudad de Jalacingo alcanzó bastante importancia cuando fué la cabecera del Cantón de su nombre; pero por diversas circunstancias una de ellas como ya lo dije antes, que dejara de serlo, ha ido disminuyendo su importancia convirtiéndose en una ciudad bella; pero triste.

A G U A

El suelo de Jalacingo está sumamente irrigado por riachuelos que se forman por la gran cantidad de manantiales que se encuentran en el Municipio, muchos de los cuales están en los mismos alrededores de la ciudad y que dan ese toque tan pintoresco de que goza esta región, estas corrientes uniéndose, forman otras más grandes que corren hacia el Norte. Es típico encontrar en los barrios de la ciudad, donde hay manantiales, lavaderos públicos muy bien construidos, que al parecer serían anti-higiénicos; pero debido a que tienen agua corriente, continua y en abundancia no resultan serlo. Hay manantiales que no tienen esas construcciones para el lavado de ropa, y que se dejan exclusivamente con el objeto de que esa agua sea usada como potable, ya que la gente que vive en los alrededores de la ciudad carece del servicio de agua entubada por varias razones; entre ellas, la de que son gente pobre que no cooperaría con el Ayuntamiento para la construcción de nuevas vías de agua entubada, ya que ésta se encuentra en el centro de la ciudad, y razón mayor es que teniendo manantiales tan cerca, se sirven de estos para el consumo en sus usos domésticos. Entre los manantiales más importantes que se encuentran en los alrededores de la ciudad y que son dignos de visitarse por su belleza son los de Coa-

pa, Las Canoas, La Peña Sudada, Tentilco, La Bendición, Tecajete, Santa Rosalía y Xoxicoyejo.

La principal fuente de agua potable de la ciudad, es la del manantial más grande e importante de la región, el de "Alfaro", que se encuentra situado a dos horas y cuarto, a caballo al Sur de la ciudad de Jalacingo, casi al pie se puede decir de las montañas más altas del Municipio, y es altamente apreciable la obra que se llevó a cabo hace ciento siete años, para llevar el agua por medio de un acueducto hasta la ciudad de Jalacingo. El manantial tiene tres veneros situados en una de las paredes; en un rincón está el orificio que dá al acueducto, en otra de las paredes está una puerta pequeña que se puede cerrar con llave. El acue-



Una caída de agua en los alrededores de la ciudad.

ducto está construido de piedra y mezcla y tendrá alrededor de setenta y cinco cms. de alto por cincuenta de ancho. Esta obra fué construida en el año de 1831 y se deja traslucir la importancia que alcanzó la ciudad de Jalacingo una vez más, para que se haya llevado a cabo obra tan importante para ciudad tan pequeña; ya en la misma ciudad hay un pequeño depósito de donde salen las tuberías que llevan el agua hasta las casas, que como dije antes, sólo las del centro de la población tienen este servicio. Es satisfactorio ver cómo se usó en muchas ciudades de importancia. Existen llaves de agua en varias esquinas, y fuentes en varias calles, con objeto de que los habitantes que no pueden o no quieren pagar tomen el agua necesaria para sus usos, enteramente gratuita.

El agua de dicho manantial está aceptable como potable

desde el punto de vista macroscópico y con toda seguridad también desde el bacteriológico, toda vez que al visitarlo da la impresión, de que no hay agua en él por la transparencia y quietud de la misma. En un principio, el agua llegaba a la ciudad tal como salía del manantial; pero con el tiempo se abrieron grietas en el acueducto, penetrando las aguas contaminadas descomponiendo la que provenía, y aunque muchas veces se han hecho reparaciones. Actualmente se encuentran muchas aberturas en el acueducto debido a que pasan caminos sobre él, abriéndose grietas por el paso de las bestias, y por la acción del tiempo, agregándose que no habiendo una estrecha vigilancia del mismo hay personas que han perforado intencionalmente el acueducto para tomar el agua y no pocas veces aún para darla a sus animales de carga.

Hemos de hacer notar que durante un recorrido de inspección que hice pude observar que la Congregación de Cuahutamingo es atravesada por el acueducto y para proveerse del líquido han construido una derivación hacia una fuente, no siendo muy aceptable que digamos, desde el punto de vista sanitario. Habiendo observado todos estos inconvenientes, y habiendo tenido dos casos de Fiebre Tifoidea seguidos durante el principio de mi servicio, uno de ellos comprobado por el exámen resultado del copro-cultivo en los laboratorios de los Servicios Sanitarios Coordinados del Edo. hice dos tomas de muestras de agua potable, para que fueran examinadas desde el punto de vista químico y principalmente bacteriológico. Una de las tomas la hice en la llave pública de agua, más cercana a la casa del primer enfermo; la otra la hice también cerca de la casa del segundo enfermo, solamente que no del agua entubada sino del manantial cercano que es de donde la toman. Los resultados obtenidos en el Laboratorio Central de los Servicios Sanitarios en Jalapa fueron los que en seguida se expresan:

ANÁLISIS QUÍMICO SUMARIOS DE LAS MUESTRAS:

Muestras números	1. (llave)	2. (manantial)
aspecto	limpio	limpio.
color, escala cobalto-platino	0.	0.
olor	normal.	normal.
sedimento	escaso.	escaso.
materia orgánica (oxígeno consumido en medio ácido)	1.2 mgs.	1.2 mgs.
nitritos en Nitrógeno.	nulo.	nulo.
nitratos en Nitrógeno.	nulo.	nulo.
pH	7.2	7.6

Dureza en grados franceses. 6. 6.

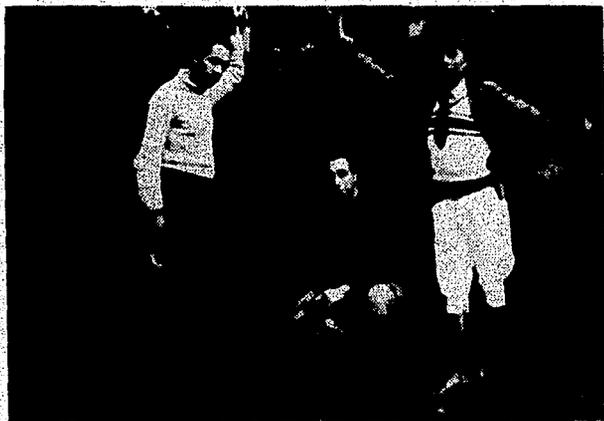
CONCLUSION: aguas potables bajo el aspecto químico.

Jalapa Ver. a 10. de Diciembre de 1938.

Exámenes bacteriológicos.

Muestra No. 1. (llave).

Siembra en Caldo Lactosado al 3% Ph. 6.8 (Tubos de fermentación).



Inspección sanitaria en el manantial "Alfaro".

PRUEBA PRESUNTIVA

Desarrollo en volumen de 0.1 c. c. a las 24 horas, **positiva** — gas.

Desarrollo en volumen de 1 c. c. a las 24 horas, **positiva** — gas.

Desarrollo en volumen de 5 c. c. a las 24 horas, **positiva** — gas.

Desarrollo en volumen de 10 c. c. a las 24 horas, **positiva** — gas.

Desarrollo en volumen de 20 c. c. a las 24 horas, **positiva** — gas.

Re-siembra en placa de agar-eosina-azul de metileno.

PRUEBA DE CONFIRMACION.

Del primer tubo, **incontables colonias de Colibacilo aerogenes.**

Del segundo tubo, **incontables colonias de colibacilo aerogenes.**

Del tercer tubo, **incontables colonias de colibacilo aerogenes.**

Del cuarto tubo, incontables colonias de colibacilo aerogenes.
Del quinto tubo, incontables colonias de colibacilo aerogenes.

Re-siembra en placa de gelosa simple.—Positiva.
Identificación del colibacilo por coloración.

Re-siembra en medio de sub-acetato de plomo.—Negativa.
Ausencia de gérmenes del grupo tífico y paratífico.

Re-siembra en placa de gelatina a 20°—Negativa.
Ausencia de gérmenes delicuecentes.

AGUAS SEVERAMENTE CONTAMINADAS.

Jalapa-Enríquez, a 3 de Diciembre de 1937.

El Jefe del Laboratorio Central
Dr. J. Alvarez de la Cadena.

Muestra No. 2 (manantial).

Siembra en caldo lactosado al 3% Ph. 6.8 (Tubos de fermentación).

PRUEBA PRESUNTIVA

Desarrollo en volumen de 0.1 c. c. a las 24 Hs., positiva—no gas.
Desarrollo en volumen de 1 c. c. a las 24 Hs., positiva—no gas.
Desarrollo en volumen de 5 c. c. a las 24 Hs., positiva—no gas.
Desarrollo en volumen de 10 c. c. a las 24 Hs., positiva—gas.
Desarrollo en volumen de 20 c. c. a las 24 Hs., positiva—gas.

Re-siembra en placa de agar-eosina-azul de metileno.

PRUEBA DE CONFIRMACION

Del primer tubo, ninguna colonia de colibacilo aerogenes.
Del segundo tubo, ninguna colonia de colibacilo aerogenes.
Del tercer tubo, treinta colonias de colibacilo aerogenes.
Del cuarto tubo, incontables colonias de colibacilo aerogenes.
Del quinto tubo, incontables colonias de colibacilo aerogenes.

Re-siembra en placa de gelosa simple.—Positiva.
Identificado el Colibacilo por coloración de Gram.

Re-siembra en medio de sub-acetato de plomo.—Negativo.

Ausencia de gérmenes tíficos y para-tíficos.
Re-siembra en placa de gelatina a 20°.—Negativa.
Ausencia de gérmenes deliquescentes.

AGUAS ACEPTABLES PARA EL CONSUMO

Jalapa-Enríquez a de 3 Diciembre de 1937.

El Jefe del Laboratorio Central.
Dr. J. Alvarez de la Cadena.



Toma de muestra de agua en el manantial de
"Xoxicoyejo".

Como se puede ver por los datos anteriormente expuestos, es más aceptable el agua del manantial, de un barrio de la ciudad, que la que viene del acueducto y surte la mayor parte de la ciudad, debido a las malas condiciones del mismo y que son inconvenientes que con una poca de voluntad del Ayuntamiento se podían hacer desaparecer ya que es beneficio de la salud de los habitantes. Luego que recibí los resultados del examen de las muestras, di aviso a la Presidencia Municipal para que lo hiciera del conocimiento de los habitantes ya que yo solamente podía hacérselos conocer a una pequeña parte de la población.

La cantidad de agua es extraordinaria gracias a la constitución del mismo suelo, pues los manantiales constantemente dan agua que es bastante y sobrante para los habitantes de la ciudad, y Congregaciones vecinas.

El precio como se comprende es bastante bajo pues según

los datos que recogí la Tesorería recibe solamente \$32.00 mensuales como pago de las tomas de agua. Dicho esto de la ciudad de Jalancingo y alrededores, nos queda una zona muy importante ya que en ella queda la Congregación de mayor importancia del Municipio: Orilla del Monte. Como se hizo notar anteriormente esta Congregación está en la parte Sur de la región que nos ocupa, cercana a la ciudad de Perote, en esta parte se ha hecho la desarbolización siendo tal vez por eso que no hay fuentes de aprovisionamiento de agua, siendo verdaderamente impresionable ver que sus habitantes se ven obligados a traerla o comprarla de una parte cercana y perteneciente a Perote. El costo de la misma como se comprende es alto pues dan a razón de 15 centavos el contenido de un recipiente de unos treinta o cuarenta litros. Se comprende la consecuencia de la escasez del agua en esta Congregación que como dije antes, es la mayor y más importante del Municipio, a pesar de las condiciones en lo que respecta al agua. Cerca de la Congregación mencionada está la de Loma Larga que se halla en idénticas condiciones, agregándose a que la busca del agua en el subsuelo ha dado vanas esperanzas ya que se encuentra muy profundamente situada; siendo las lluvias además mucho menos frecuentes que en la parte Norte y Central del Municipio.

AVENAMIENTO

El porcentaje de las casas que cuentan con excusados, es bastante bajo, pues después de haber hecho una visita sanitaria a las mismas, encontré que aproximadamente el 25% de ellas cuenta con ellos ya que se reduce la existencia de los mismos a las casas del centro de la ciudad no contando algunas que carecen de este servicio sanitario. Tanto las del centro como todas las de los alrededores de la población que no cuentan con excusado tienen por éste un lugar determinado en los solares de sus casas o cercanos a las mismas. Del tanto por ciento mencionado, tenemos que descontar aún las deficiencias que presentan, no reuniendo las condiciones sanitarias de rigor ya que el D. S. P. por mediación de los Servicios Sanitarios Coordinados ha fijado cierto excusado tipo para regiones como la que nos ocupa. En la mayoría de las casas que visité encontré lo siguiente: un cuarto ya sea de mampostería o de madera imperfecta cerrado con un cajón que tiene un agujero en el centro y descansando sobre un hoyo hecho en el piso, poco profundo y sin impermeabilizar; algunos otros reúnen todas las condiciones de higiene necesarias: las paredes bien construídas y unidas con su piso impermeable y el depósito bien profundo e impermeabilizado con una

capa de cemento; pero es de lamentar que estos excusados sean en muy bajo número. Como en toda ciudad de poca importancia y pequeña Jalacingo carece de drenaje pues aunque en sus tiempos de auge se intentó formarlo, cooperando los habitantes con el H. Ayuntamiento, por motivos varios no se pudo continuar y sólo se logró formar, en un tramo de la calle principal que es la Ave. Cinco de Mayo una atarjea que tiene una extensión de dos cuadras y donde desembocan las aguas sucias de las casas de ambos lados. En donde empieza el caño, el que está bien cubierto y tiene una capa impermeable, está entrando continuamente una corriente de agua limpia que está haciendo correr las aguas sucias arrastrándolas consigo. Se logró formar también otro tramo de atarjea que partiendo del frente del Palacio Municipal se dirige hasta la cuadra siguiente al Oeste del mismo edificio ambos caños están amplios y bien impermeabilizados, teniendo el defecto de desembocar en calles cercanas de donde nacen. En el resto de la población encontramos que las aguas sucias corren a lo largo de las calles, solamente que debido a la inclinación que guarda el empedrado, se juntan en la parte media de la calle formándose así un caño en cada calle, es de notar que habiendo abundancia de agua limpia, ésta se deja escapar en variable cantidad en las casas para que formando corrientes continuas no dejen estancarse las aguas sucias en las calles de la ciudad. Dada la configuración topográfica del terreno no todos estos caños van a desembocar en un mismo lugar sino en diferentes partes, pero siempre en solares en los que se utiliza como riego, haciendo notar que ninguna de estas terminaciones queda cerca de manantiales, quedando descartada la posibilidad de contaminar el agua en los mismos, a menos que se hiciera a distancia, cosa no comprobada hasta la fecha.

Para que pueda dar una relación lo más aproximada del drenaje de la ciudad de Jalacingo debo considerar por un lado las casas que cuentan con servicio de agua y por otro las que carecen de él; en las que cuentan con agua existen caños bien formados que parten de donde se encuentra la llave del agua, pueden estar cubiertos o no, provistos de coladeras en el primer caso, o haciéndose pasar una corriente de agua limpia en el segundo. Estos caños uniéndose con los hecho especialmente para el agua de lluvia, salen a la calle desembocando en el que corre en medio de ella. En las casas que carecen del servicio de agua entonces solamente encontramos los caños que recogen la aguas de lluvia y las sucias eliminándose en la misma forma que la descrita, por último hemos de decir que las casas alejadas del centro de la ciudad no cuentan con ninguna cañería ya que pertenecen a gentes pobres que no tienen más que un pedazo de terreno donde eliminar las aguas sucias.

En cuanto al drenaje y la existencia de excusados en las Congregaciones, debo decir que a excepción de Orilla del Monte, que es la única que cuenta con sus casas unidas formando verdaderas calles; todas las demás tienen sus casas completamente retiradas unas de otras o bien están muy mal distribuidas, de tal manera que no existen calles propiamente y por lo tanto, carecen de todas las condiciones sanitarias que a las mismas se refieren, además, que no existe servicio de agua y se ven obligados a consumir baja cantidad de agua en la casa-habitación, pues o bien la tienen que comprar a veces a elevado precio, como en la Congregación de Loma Larga y Orilla del Monte o bien tienen que ir por ella hasta donde se encuentre un manantial, eliminando las aguas sucias que como se comprende son en poca cantidad en los solares cercanos a sus casas.

La Congregación de Orilla del Monte cuenta en muchas de sus casas con excusados como el descrito al principio de este artículo, y me parece ser la única de las Congregaciones del Municipio que cuenta con este servicio.

B A S U R A S

Como en toda ciudad encontramos que de las basuras, unas, son recogidas en la vía pública y otras en el interior de cada casa; aquellas solamente se recogen en el primer cuadro de la ciudad podríamos decir, dado que solamente se encuentra gran cantidad de desperdicios y de basura en la primera cuadra de Ave. Cinco de Mayo por encontrarse en ella los puestos, pequeños todos, que forman el mercado, en seguida el parque y las calles adyacentes a él. La mayor parte de la basura recogida en estos lugares es llevada al traspatio de la Presidencia Municipal donde es guardada hasta que es vendida a uno de tantos agricultores. En cuanto a la basura recogida en el interior de cada casa, también se guarda en sitio determinado ya que se carece del Servicio de limpia para que la recoja, hasta que es vendida o utilizarla más tarde como abono, hemos de hacer constar que siempre se tiene cuidado de que dicho lugar esté alejado de las habitaciones. El servicio de limpia de las demás calles de la población no se hace debido a que como son poco transitadas y por lo tanto poco ensuciadas, no hay necesidad de ello, ya que la poca basura que se forma es arrastrada por las aguas por ser éste un lugar francamente lluvioso. En los alrededores de la ciudad ya sea en las casas, o bien en las calles, que no lo son, ya que está formada por caminos y veredas abiertos entre los árboles y arbustos, la basura es en gran parte formada por hojarasca, que es también arrastrada por las aguas o si nó la recoge alguno de los vecinos para quemarla en sus terrenos y utili-

zar las cenizas como abono; de tal modo, que como se puede apreciar, siempre se utiliza la basura sacando provecho de la misma para mejorar la tierra y los cultivos. Por esto mismo se explica que no hay basureros públicos en la ciudad, sólo cuando accidentalmente se forman en algún sitio, pero que es levatanda por alguien que la utiliza, o bien es recogida por parte del Ayuntamiento llevándola hasta el sitio antes citado donde permanece tiempo más o menos largo hasta que se vende.

La mayoría de la gente es pobre y poca es la cuenta con ganado, y de ser así, están en los alrededores de la ciudad y no encontramos estercoleros propiamente, dentro de ella, sino en sus orillas, a excepción del que se encuentra en el edificio que ocupa la Guarnición de la Plaza, contiguo al de la Presidencia Municipal y que desgraciadamente se encuentra en el centro de la ciudad y aunque los soldados hacen frecuentemente la limpia, sacando el estiércol para llevarlo a solares determinados, no deja de ser un criadero de moscas, lo mismo podemos decir del lugar escogido por parte del Ayuntamiento para hacer depósito de basura: el traspatio del Palacio Nacional donde tienen su origen las moscas que tanto molestan cuando deja de llover, como tuve oportunidad de observar. En cuanto al peligro de contaminación de aguas potables, no existe en la mayor parte de la región que nos ocupa ya que se encuentra en las mismas condiciones que la ciudad de Jalancingo: no hay acumulamientos de basura en lugares cercanos a los manantiales.

En la Congregación de Loma Larga y de Orilla del Monte no se encuentra lo descrito anteriormente, pues según pude observar, en una de mis visitas sanitarias, que en ellas se encuentran bastantes basureros cercanos a las casas, a la vez que es digno de llamar la atención, la falta de limpieza general en el barrio de la Congregación de Orilla del Monte, llamado "El Rincón", donde se encuentran las caballerizas, zahurdas o corrales "inundados" de estiércol y adyacetes a las casas donde viven los habitantes dejando traslucir su poca higiene personal, tal vez resultado de la escasez del agua.

Dicho lo anterior, podemos asentar con toda confianza lo siguiente: para llevar al mínimo el estado higiénico deficiente de la ciudad de Jalancingo en lo que a basuras se refiere, es urgente retirar el basurero que se encuentra en el traspatio del Palacio Municipal, y hacer con más frecuencia las limpias de la caballeriza del cuartel de la Guarnición. En cuanto a las Congregaciones de Orilla del Monte y Loma Larga necesitan una higienización inicial que sirva de base a otras subsecuentes, que haría necesario hacer cambiar el modo de vivir de sus habitantes, de una manera relativa, ya que están acostumbrados

a tener los corrales destinados a sus animales muy cerca de sus casas que les sirven de habitación.

DATOS DEMOGRAFICOS

CENSO

En el año de 1930 se hizo el último censo, y según los datos que recogí del mismo el Municipio cuenta con una población de 10,397 habitantes encontrando en números absolutos 5,186 hombres y 5,211 mujeres, siendo la distribución en números relativos el de 49. 88% en hombres y 50. 12% en mujeres, habiendo por cada 100 mujeres 99.52 hombres.

En la ciudad de Jalacingo hay 2.611 habitantes, de éstos, 1, 253 son hombres y 1,358 son mujeres. En cuanto a la población rural se encuentra la cifra de 7, 786, correspondiéndole 3,933 hombres y 3,853 mujeres. Comparado el número de habitantes de la ciudad y el de las Congregaciones, se nota que a la primera le corresponde el 25.11% y a la segunda 74.89%. Además, dentro de la población rural, por cada cien mujeres, hay 102 hombres y en la urbana 92.27 hombres.

Si tenemos en cuenta que el Municipio tiene una extensión de 258 Kls. cuadrados se comprueba que existe una densidad de 40.37 por Kl. cuadrado. Después de la ciudad de Jalacingo, en orden de importancia por su población siguen las siguientes congregaciones:

	Hombres.	Mujeres.	Total.
Orilla del Monte.	714	733	1,447
Francisco B. Barrientos.	484	483	967
Ocoatepec.	464	482	946
Miguel Hidalgo.	412	399	811
Cuahuatamingo.	241	262	503
Mixquiapan.	268	232	500
Ahuacatán.	203	196	399
El Arco.	205	188	393
Bravo	201	176	373
Ocampo.	176	155	331
Guerrero.	157	158	315
Morelos.	123	128	251
Epapa.	98	100	198
Huaxta.	67	57	124
Chiconta.	64	60	124
Loma Larga.	56	48	104

El número de ejidatarios de todo el Municipio, no pude saberlo, debido a que aún no se conoce, pero a continuación cito el de las Congregaciones que informaron con toda oportunidad, a la vez que expreso la extensión de tierras concedidas ya por el Gobierno.

Lugar.	No. Ejdtarios.	Htáreas-	Areas-	Mts.	Vlor. Fscal.
Ciudad de Jalacingo	41	331	—	—	\$14.790.00
Bravo	60	—	—	—	— — —
Capulapa	63	149	18	—	\$17.021.25
Cuahutamingo	—	73	40	—	\$ 2.400.00
Francisco B. Barrrientos	80	198	97	23	\$10.430.00
Guerrero	22	—	—	—	— — —
Miguel Hidalgo	95	—	—	—	— — —
Loma Larga	—	320	—	—	\$16.754.00
Mixquiapan	29	546	15	—	\$25.015.80
Morelos	87	324	50	—	\$13.598.00
Ocotepc	110	295	20	—	\$ 8.857.00
Ocampo	30	—	—	—	— — —
Orilla del Monte	—	63	65	—	\$ 5.295.00

Como se ve por el cuadro anterior, cada parcela es de diferente extensión para cada ejidatario, según el lugar que se trate, siendo la mayor parte, laborable si no es que toda, pues casi todas las tierras de la región abonándolas y trabajándolas, son cultivables. El número medio de familiares para cada ejidatario, es el mismo que para todos los campesinos en general; de cinco o más personas en la generalidad de las familias; el padre, la madre, y tres o más niños que nunca faltan; en ocasiones son en mayor número por la presencia de los ascendientes o colaterales de los padres.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Por la condición del clima sumándose al de la pobreza de la alimentación, agregándose el alcoholismo, se encuentra que las enfermedades más frecuentes de la región, tanto de los niños como de los adultos, son las que atacan el aparato respiratorio pudiendo ser agudas como crónicas. Además al llegar a la ciudad de Jalancingo, encontré que poco antes había sido ésta invadida por una enfermedad infecciosa muy frecuente en los niños, el sarampión, seguida de otra que también es contagiosa, la tosferina. Los casos de la primera desaparecieron de una manera absoluta en la ciudad de Jalancingo, y los de la segunda los

combatí intensamente dentro de mis posibilidades, logrando disminuir el número de enfermitos en la ciudad de Jalacingo, no así en las Congregaciones alejadas de toda atención médica y donde solo pude ir en contadas ocasiones; entre las que más casos tuvieron tanto de sarampión como de tosferina, y que no logré combatir de una manera efectiva dadas las condiciones adversas que encontré durante mi servicio médico social, fueron las de Orilla de Monte y Loma Larga. De tal manera que en la región reinan las enfermedades del aparato respiratorio y en-



Vacunación antivariolosa en Jalacingo.

fermedades trasmisibles siendo éstas en la mayoría afecciones también del aparato respiratorio, ya que además de la tosferina se encuentra un elevado número de enfermos tuberculosos. El 44% de los enfermos que traté fueron del aparato respiratorio, el 33% del digestivo, el 10% del circulatorio, el 1.5% del urinario y el 13.5% fueron tratados de violencias exteriores. Además existe otra cierta cantidad de enfermos del sistema nervioso, ya que tuve oportunidad de ver niños con taras hereditarias, causándome admiración encontrarme con niños oligofrénicos en to-

da su gama; epilépticos, etc. Las causas de mortalidad en orden decreciente de importancia son:

Niños.

Complicaciones del Sarampión y tosferina:
Bronconeumonías.
Debilidad congénita.
Falta de buena atención en el parto.
Entero-coitis.

Adultos.

Neumonías.
Tuberculosis del aparato respiratorio.
Entero-colitis.
Accidentes y
Violencias exteriores.



Vacunación antivariolosa en Jalancingo.

Las enfermedades trasmisibles no son notificadas más que cuando adquieren proporciones alarmantes, a menos que un médico de las poblaciones cercanas, sea solicitados y dé aviso, pues fuera de esos casos, por no haber médico en la región no se hace ya que los curanderos de la región desconocen este requisito. Cuando las enfermedades adquieren proporciones alarmantes, el Ayuntamiento dá aviso a la Jefatura de los Servicios Sanitarios, que toma las precauciones y medidas del caso. Durante mi estancia en la ciudad de Jalancingo rendía informes semanales de las enfermedades trasmisibles que se registraban tanto en la ciudad como en las Congregaciones cuando tenía conocimiento del caso. Estos informes los rendía a los Servicios Sanitarios Coordinados del Estado, mismos que de vez en cuando mandan

una brigada Sanitaria a la región que se ocupa en vacunar, hacer obras de saneamiento, dar propaganda impresa, etc., buscando la mejor manera de hacer comprender al pueblo la importancia que tienen las medidas profilácticas contra las enfermedades trasmisibles.

Respecto de la frecuencia de casos de enfermedades venereas, debo decir que afortunadamente son escasos ya que durante todo el tiempo que estuve en mi servicio solamente hubo cinco casos en el Municipio, de tal manera que casi se encuentra virgen al respecto la zona que nos ocupa, ya que los casos citados son llevados de las poblaciones, cercanas e importantes. Estos casos son exclusivamente de infecciones causadas por el Gonococo, no habiendo tenido ningún caso de sífilis.



Vacunación antivariolosa en Loma Larga.

La importancia de la ciudad de Jalancingo va siendo cada vez menos y es de sentirse ya que se trata de un punto sumamente bello y donde aún quedan recuerdos de una "época pasada mejor", como consecuencia de esto, y teniendo cercanas ciudades de mayor importancia, es fácil concebir que la región no se presta para el desarrollo y ni aún para la iniciación de la prostitución. Durante mi trabajo pude comprobar que la región se presta con sus cambios bruscos de temperatura siendo todos dentro de la fría, para producir fácilmente enfermedades agudas del aparato respiratorio como son bronquitis, bronconeumonías, neumonías en los viejos y también dentro de las crónicas la más peligrosa: la tuberculosis. Aunque no tuve oportunidad de atender muchos casos declarados o en plena evolución, no por eso dejé de traslucir que este mal está muy extendido por la

región. Las malas condiciones higiénicas en que viven, la herencia que siempre deja que desear de su bondad y los hábitos alcohólicos obrando como causas predisponentes y determinantes hace que el bacilo de Koch se apodere fácilmente de su presa, y tuvo oportunidad de ver en los niños sobre todo la lucha que sostienen sus defensas orgánicas para destruir o al menos detener el avance del padecimiento. En los exámenes médicos de los niños de las escuelas encontré que el 90% de los alumnos presentaban los ganglios carotídeos hipertrofiados, teniendo el 20% hipertrofia de los ganglios axilares y supra-trocleares. Además se notaba una descalcificación en el 25% ya que tenían caries dentaria de segundo y tercer grados, oscilando la edad de estos niños entre los ocho y 13 años. Se encontró en el 42.5% hipertro-



Vacunación antitífica en Jalacingo.

fía de las amígdalas. Los resultados obtenidos en la escuela rural de Ocoatepec fueron de análogos resultados, siendo diferente la que encontré en la Congregación de Loma Larga en que los niños en estas condiciones formaba la mínima parte, habiendo a cambio, en su mayor parte, huellas de la viruela, que afortunadamente en la actualidad ha desaparecido.

Respecto de las supersticiones de las enfermedades transmisibles, no pude reunir varias y sólo citaré alguna que se refiere al padecimiento de que antes he hablado: la tuberculosis. Dado que no hay médicos por la región, cuando algún habitante es atacado por la tuberculosis pulmonar de una manera lenta, pausada que hace que el individuo se vaya enflaqueciendo más y más, que pierda el apetito, que tiene "calenturitas" por las tar-

des, que va perdiendo fuerzas, etc., entonces la gente empieza hablar, no sabiendo explicárselo de manera correcta, diciendo que "creen que está embrujado" asegurándolo después, dando lugar a que el enfermo ocurra a curanderos que "le van a sacarlo embrujado", y sea objeto de variadas maniobras del curandero o curandera; y todavía hay más: hay personas que dicen que el curandero saca variados objetos como pelos, unas o bien sapos, lagartijas del infeliz enfermo que con eso ya se cree curado toda vez que ya le "salió la brujería". Entre los linderos de la región que estudiamos con el Estado de Puebla hay cierto curandero que dice a los enfermos de que trato, que están enfermos de "envidias" achacándoselo como en el caso anterior a terceras personas que no tienen buena amistad con el enfermo. Otra caso que tuve oportunidad de conocer, fué en la Congregación de Orilla del Monte donde ví el único caso de hipotrepisia infantil y al que la madre llamaba "quemazón de mal humor".

Muchas personas nombran a la tuberculosis pulmonar, o mejor dicho a los enfermos de tuberculosis, los llaman enfermos de "susto".

El número de personas muertas en un mes es de 0.35% de la población.

Del total de defunciones tanto de adultos como de niños, el 28% corresponde a padecimientos agudos del aparato respiratorio; el 11% a la tuberculosis, por último el 24% a las gastro-enteritis.

Mi opinión a cerca de la estadísticas que se pueden formar de los libros del registro de defunciones, es que no estando asentados los diagnósticos exactos o cuando menos aproximados de las causas de dichas defunciones, por estar en manos ajenas por completo a la medicina; los resultados tienen que ser malos ya que es difícil interpretar de manera correcta la verdadera causa de las defunciones y el medio para corregirlas es llevar los registros por personas que tengan cuando menos una regular educación médica.

Como antes cité, al principio de mi servicio tuve dos casos de Fiebre Tifoidea, comprobado en caso por el laboratorio; buscando la causa se hizo el examen bacteriológico del agua no encontrándose en ella la causa eficiente. No se presentó ningún otro caso pero se procedió a vacunar contra dicha enfermedad. También se hizo la vacunación y revacunación contra la viruela en la ciudad de Jalacingo y en algunas de las Congregaciones.

L E C H E

En la ciudad de Jalacingo no hay un establo en la debida forma ni tampoco hay lechería alguna, pues la poca leche que se

consumé es vendida por diferentes personas que cuentan con un bajo número de animales cada uno, utilizando la leche para el consumo propio y vendiendo el resto, como desde luego es poca también la cantidad obtenida por cada uno, la venden a contadas personas consumiéndose tan pronto como se obtiene. En primer lugar he de decir que la mayor parte de la leche que se consume, es traída del exterior del Municipio, de un pueblito llamado San Juan Xiutetelco del Estado de Puebla, distante unos dos kilóme-



Entrego de leche a domicilio.

tros de la ciudad de Jalancingo. Dentro de la misma población también se encuentran personas que tienen unos cuantos animales del tipo vacuno, pero son en número muy pequeño. Las condiciones sanitarias referentes a la venta de la leche son semejantes en todos los dueños de las vacas, concretándose a describir las del pueblo del Estado de Puebla antes mencionado. En mi visita de inspección sanitaria, encontré que las condiciones de los establos, si así pueden llamarse, son deficientes desde el punto de vista higiénico, aunque debemos considerar las posibilidades de los dueños. Los animales se guardan en un pequeño solar donde se encuentra un "techo" de "zacate" donde permanecen los

animales durante la noche, y donde se hace la ordeña en la madrugada. Después los animales son llevados "a pastar" a diferentes lugares hasta el atardecer, en que son regresados al lugar que ya describimos. Otros propietarios tienen un poco más acondicionado el establo, pero más o menos por el mismo estilo y condiciones higiénicas que el anterior. Respecto al aspecto físico del ganado, pude apreciar que estaba en buenas condiciones, animales bien cuidados ya que son pocos para cada propietario. En cuanto a los hábitos de las personas que manejan la leche, debo decir que se concretan al aseo de sus manos para hacer la ordeña y el reparto de la misma. Los útiles de la ordeña y reparto de la leche también son lavados. Siendo en poca cantidad la leche que se obtiene del conjunto de todos los establos, se consume to-



Inspección del ganado.

da no dando lugar a la fabricación de derivados de ella, siendo una ventaja después de todo. Lo mismo puedo decir en lo que respecta a su conservación, pues al ser consumida de una manera inmediata, no necesita los cuidados que requiere una conservación más prolongada, requisitos que no podrían llenar los propietarios toda vez que sus posibilidades son escasas económicamente hablando. El transporte lo hacen o bien los mismos consumidores o bien los lecheros, que son los dueños de las vacas, la lleven hasta la casas donde se compra, concretándose a llevar un recipiente de unos veinte litros y una medida de medio litro. Como son escasas las personas que hacen el consumo, en relación con la población de la ciudad, es repartida de una manera rápi-

da y ventajosa, como ya lo dije, para la buena conservación de la misma.

De una manera aproximada, calcúlase que en total difícilmente llegan a pasar de 125 litros los que se obtienen en conjunto y que son consumidos en una ciudad de 2,611 habitantes; sólo una mínima parte de la población goza del privilegio de consumirla, no obstante que es uno de los alimentos más solicitados.

H A B I T A C I O N

De una manera general, puedo decir que las casas habitaciones, son aceptadas como higiénicas en el centro de la ciudad, pues están construidas de mampostería, amplias, con ventanas que dan mayor ventilación e iluminación, las puertas y ventanas casi tan altas como su cielo, que siempre es elevado, piso de madera; las paredes encaladas lo mismo que el cielo que lo constituye un entarimado sobre el cual está un "caballete" que sostiene propiamente el techo que está constituido por "tejas", artefactos sumamente solicitados por la región. La mayoría son construcciones antiguas. En las fincas de mediana construcción encontramos análogas formas generales, faltando el piso entarimado, estando sustituido por ladrillo o enlozado de piedra, siendo un inconveniente ya que la mayor parte del año llueve y se siente frío. Naturalmente que estas casas cuentan con piezas especiales para ser una recámara, comedor, sala, etc.

La casas humildes que son las más abundantes y que son las que ocupan los campesinos, los peones, están bajo el siguiente tipo: casas de madera, formadas por vigas de troncos de árboles toscamente tallados, colocados longitudinalmente uno sobre el otro formando cuatro paredes con amarres en las esquinas, descansando sobre un entarimado que sirve de piso y que se encuentra a diferentes alturas por encima del suelo. El techado está formado por "tejamanil" o bien por "zacate" que descansa sobre un "caballete" dejando entre éste y el cielo de la habitación un espacio conocido por "tapanco" o "sarzo", que sirve para guardar semillas o bien simplemente herramientas u objetos varios, resultando por lo mismo, bajo, el cielo de las casas ya que siempre se puede alcanzar con las manos. Las paredes raramente cuentan con ventanas, habiendo solamente una puerta, quedando encerrado un poco, el aire sin que se haga el intercambio rápido con aire nuevo; en otras, sí se encuentra alguna ventanita que dá más luz y mayor ventilación. De una manera general los campesinos sólo cuentan con una sola habitación, siendo entonces cuando las medidas higiénicas llegan al mínimo, porque esa habitación sirve de cocina, comedor, dormitorio, etc., agre-

gándosele el número elevado de personas que en ella habitan y aún algo más, que esta clase de gente humilde, tiene como medio o fuente de calor la combustión de leña. En otras casas, encontramos que hay varias habitaciones de la descrita, o cuando menos otra más pequeña que sirve de cocina, en la que falta el entarimado del piso y el cielo que forma el "sarzo", además de estar más ventilada por las aberturas que tienen sus paredes. En el recorrido que hice a varias de las Congregaciones, pude darme cuenta del pésimo estado de las habitaciones de los peones, pues se encuentra uno las paredes de las casas de madera, pero los troncos o vigas no se hayan bien acoplados, dejando numerosas "rendijas" entre sí, encontrándose clavados verticalmente en el suelo, en seguida se nota la ausencia del entarimado del piso, que se encuentra formado por la misma tierra que dada la configuración del terreno es bastante húmeda, las casas son de pequeña elevación no obstante que el techado formado por "zacate" tiene una inclinación bastante pronunciada, dada por la altura del mismo, para que no penetre el agua de lluvia. En estas casas es lamentable encontrar un porcentaje elevado de niños, que son los primeros en sufrir estas deficiencias del estado higiénico en que nacen y viven. La aglomeración, existe solamente en estas gentes humildes, como es fácil comprender, sin embargo el medio compuesto por una vegetación exuberante y por la pureza del aire, viene a compensar en parte las deficiencias encontradas.

Cuando Jalacingo era de mayor importancia, existían muchas comodidades y ventajas de que ahora carece; en estas partes afectadas, están los hoteles y las casas de huéspedes; hoy en día no hay propiamente hoteles, sino que hay dos casas donde de vez en cuando se da alojamiento a los viajeros, las condiciones sanitarias de las habitaciones no pueden ser mejores ya que casi tienen todas las ventajas de los cuartos de un hotel de ciudad, cuartos limpios, con sus paredes bien encaladas, bien ventilados e iluminados, con agua limpia suficiente, etc., sin embargo al lado de esto existen lugares donde los peones o arrieros se conforman "con que les den permiso" y se tienden en el suelo cubriéndose incompletamente, conformándose con estar bajo un techo que los tape.

ESCUELAS

El Municipio cuenta con una Escuela Municipal Mixta, que es la mejor, como fácilmente se comprende y ocho escuelas rurales, que están distribuidas de la siguiente manera: una en la congregación de Francisco B. Barrientos, otra en la Congrega-

ción de Miguel Hidalgo, otra en Loma Larga, dos en Orilla del Monte dos en Ocoatepec y una en la ciudad de Jalacingo donde está igualmente la Escuela Municipal. Hace tiempo había mayor número de escuelas tanto en las congregaciones como en la ciudad; pero poco a poco ha ido disminuyendo la importancia de este bello lugar y con ella el número de centros de enseñanza, reconocidos por el Gobierno naturalmente, ya que existen varias escuelas particulares en la ciudad, que son en cierta manera clandestinas. Los habitantes no parecen tener intención de evitar esta fuga de escuelas del lugar, como si no les importara que sus hijos tengan o no, la oportunidad de aprender siquiera a leer y escribir.

El edificio que ocupa la escuela Mixta Municipal "Francisco Díaz Covarrubias goza de condiciones higiénicas ventajosas ya



Examen médico en la Escuela Municipal.

que cuenta con tres salones de clase, que dada la orientación del edificio, están ampliamente iluminados y ventilados por tener ventanales por donde además del aire y la luz penetran los rayos del sol, que muchas veces son por todo el día, haciendo del medio, aparte de ventilado, un poco caliente en relación con la parte restante del edificio. En seguida cuenta con un gran salón de actos o que se utiliza para un pequeño teatro de los niños, este salón tiene como mayor defecto el estar su piso que era, de ladrillo, deshecho, quedando la tierra al descubierto; en cuanto a las paredes están encaladas las de los salones de clase teniendo además dibujos e inscripciones educativas. Cuenta con un patio de recreo que fué jardín, pero ahora se ha dejado pa-

ra que los niños tengan donde jugar; en el centro tiene una fuente con una llave de agua y algunos árboles dan un toque alegre al patio. El edificio cuenta con excusados, sólo que por ahora están en malas condiciones de aseo y conservación, siendo del tipo descrito anteriormente en este trabajo.

En cuanto a las condiciones del pupitre escolar es aceptable, ya que los niños no adoptan actitudes forzadas ni viciosas, para estar cómodos; es de notar que en el salón del tercero y cuarto años, en lugar de las bancas hay sillas y mesas de acuerdo con la estatura de los alumnos.

La orientación de la escuela permite la entrada a la mayor parte del edificio de los rayos solares, sobre todo a los salones de clase que los hace confortables y muy apropiados al servicio que se necesita de ellos.



Alumnas esperando el examen médico.

En cuanto a las escuelas rurales si se nota deficiencias sanitarias que se justifican por la pobreza del medio en que se encuentran; de esta manera encontramos que las escuelas en su mayoría están bajo el mismo tipo: casas de madera formadas de troncos longitudinalmente superpuestos, o bien tablas más o menos bien unidas que forman las paredes, piso entarimado y techo de "zacate"; otras como las de Orilla del Monte tienen toda la semejanza de las casas contiguas. El pupitre varía, en algunas está bueno con la comodidad necesaria, en otras como en Loma Larga, está formada por dos únicas bancas y pupitres que sirven lo mismo para niños de seis años como para los de doce. En cuanto a lugares de recreo, algunas tienen una exten-

sión variable para cada escuela acondicionada para el efecto; otras carecen de ella. Todas estas escuelas carecen de instalaciones sanitarias, ya que los lugares donde se encuentran carecen de las mismas.

La inspección médica de los niños no se hace como es fácil comprender, debido a que no hay médico en el lugar, además que la gente está poco acostumbrada a ver al médico más que cuando ya casi se está muriendo y no se preocupan por conseguir un examen médico periódico de los niños de las escuelas.

Durante mi Servicio hice dos visitas a los niños de la Escuela Municipal y otra a las de Francisco B. Barrientos, Orilla del Monte, Loma Larga y Ocoatepec. En ellas hice la revacunación de los niños y maestros, el examen médico de los alumnos dando algunas pláticas en relación con la higiene.



Examen médico de una alumna.

Durante la semana de higiene se organizó un comité de higiene, formándose un programa, en el que inserté algunas pláticas alusivas, además de que se consiguió obsequiar a los niños, gracias a los Servicios Sanitarios del Edo. un cepillo de dientes a cada uno, para formarles en su mente que está en pleno desarrollo, los principios de higiene más rudimentarios y que son tan descuidados por la mayoría de la gente aunque su cultura no sea tan baja para ello.

Del examen médico que hice a los alumnos de la Escuela Mixta Municipal pude apreciar que existen deficiencias bien marcadas, que me hicieron pensar en el bacilo de Koch, que con toda seguridad no deja de atacar a estos organismos debilitados resultado de los antecedentes hereditarios, la alimentación y las

malas condiciones higiénicas en que viven. Mediante una solicitud con envío del resultado de los axámenes hechos a los niños logré que el Dr. José Bustos, C. Jefe de los Servicios Sanitarios Coordinados del E. O. me remitiera algunos frascos de Jarabe Yodo-tánico que fueron repartidos y obsequiados entre los niños que más lo necesitaban. La educación higiénica de los maestros se ha hecho durante sus estudios ya que se encuentran algunos titulados, y después por conferencias o pláticas más.

He de hacer notar que el C. Prof. Arturo M. Vargas, Director de la Escuela Municipal, tuvo la gentileza de prestarme ayuda en casi todas las labores desarrolladas durante mi servicio médico-social.

Las enfermedades por las que se excluye a los niños de la



Vacunación y examen médico en la escuela de Orilla del Monte.

escuela son principalmente las infecto-contagiosas, ya que son los de síntomas más alarmantes y fácilmente ostensibles aun por personas sin educación médica avanzada.

La salud de los maestros es aceptable para la función que desempeñan, encontrándose enfermedad alguna en ellos, que sea un peligro para sus alumnos.

La educación médica de los escolares, está íntimamente ligada a sus condiciones económicas, no pudiéndose separar una de otra por más esfuerzos que se hacen pue es bien sabido que donde hay pobreza, a veces miseria no se pueden llenar las reglas de higiene, y así aunque los maestros den toda clase de consejos a los alumno, éstos muchas veces no los llevan a efec-

to; además, que los padres no se los exigen ya que ellos mismos necesitan esa educación para ayudar al médico y a los nuestros a inculcarla a sus hijos.

Son pocos los niños que se ven aseados, sobre todo en las Congregaciones, a veces sólo los más grandes, y entre los restantes los menos pobres, ya que de los demás la mayoría están descalzos y sólo tienen una camisita y calzón que no sería difícil, los únicos. Es penoso encontrarse como me encontré yo, niños que al preguntarles qué era lo que desayunaban y cenaban, contestaran que solamente café aguado con panela y unas tortillas, consistiendo la comida en frijoles con picante y tortillas, comiendo raramente carne y más aún tomar leche.



Vacunación y examen médico en la escuela de Loma Larga.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

Como no hay médicos ni parteras en la región, es natural que las comadronas sean las que se encargan del cuidado de las embarazadas y de las mujeres que dan a luz. El grado de ilustración de aquellas, es escaso, pues tuve la oportunidad de tratar con una cuantas de las mismas que me hicieron ver que sus conocimientos exactos y reales de la labor que desempeñaban son pocos. Queriendo cumplir de una manera completa la labor que tenía encomendada, varias veces solicité de las mismas, darles algunas clase o pláticas que les serían de provecho para ellas; pero a pesar que les ofrecí e insistí en servirles a la hora y días que ellas pudieran o quisieran no pude lograrlo ya que nunca se reunieron y me ví obligado a dar algunas enseñanzas solamen-

te a las que tuve oportunidad de tratar durante algún parto laborioso y en que fui solicitado por ellas mismas. Esto nos dá idea de lo difícil que es darles una educación aunque sea elemental.

Dado que todas las defunciones son asentadas en el libro de registro por personas ajenas a la profesión médica, no puede uno basarse en la estadística que del mismo se pueda hacer, pero por las observaciones que hice durante mi estancia, el grado de mortalidad maternal por falta de atención médica es bajo, no así el de los niños que nacen y los recién nacidos; en el mes de Septiembre se registraron cuatro partos con producto muerto, en el mes de Octubre dos, en el de Noviembre no hubo ninguno y durante los meses de Diciembre y Enero se registraron cuatro partos con producto muerto.

En los datos anteriores debemos de tener en cuenta que faltan algunos, ya que no es exacto el número que tiene el libro del registro de defunciones, porque a veces se asienta como causa de la defunción algún padecimiento cualquiera que dan los declarantes, lo mismo podemos decir de la mortalidad que existe entre los niños menores de un año, ya que se nota la frecuencia de las defunciones de estos niños que bajo el nombre de "alferecía" son registrados en los libros de defunciones, y que seguramente son víctimas de las malas atenciones antes durante y después del parto, pues después de hacer largos y bastantes interrogatorios pareceme que se le da el nombre de "alferecía" a la debilidad congénita. La alimentación de las mujeres está unida a la alimentación general de la región los que trataremos en su oportunidad. Los niños en los seis primeros años de su edad, tienen una alimentación muy semejante a la de las personas grandes, empezándola a veces desde temprana edad, pues tuve ocasión de notar que a niños de seis y ocho meses empezaban con las "probaditas" y más tarde ya con toda confianza se les dá alimentos que aún no pueden digerir de manera correcta, y aunque parezca raro, como en muchas ocasiones no aparecen trastornos rápidos en los niños debido la incorrecta alimentación, los padres no hacen caso o lo hacen en forma reducida de los consejos que se les brindan, rectificándoles el modo de alimentar a sus pequeños y no digamos cuando tienen varios meses sino aun recién nacidos, pues hubo vez que una madre que contaba con suficiente leche para su hijo, le daba también leche de vaca, llamándole la atención al respecto y con la consabida regla de "cada tres horas", ya que se trataba de un niño de un mes, no siguió particularmente sino sus reglas: darle cada vez que lloraba y tanto leche de vaca como de la suya. Esta observación comprendo que no tiene nada de raro y que muchos médicos habrán tenido oportunidad de presenciarla; pero sólo quiero con

ella dar una idea de la rebeldía de estas gentes, para seguir las prácticas que se le señalan. Generalmente todas las madres dan a sus niños de pecho, leche suya, habiendo algunas que además les dan mezcla de leche de vaca con agua o bien con agua de "yerba-buena".

En cuanto a las condiciones del trabajo de la mujer embarazada, sólo he de decir que la mayoría de ellas si no es que todas, se dedican a las labores domésticas, permitiéndoles de manera cómoda y fácil darle sus alimentos a sus pequeños.

MOLESTIAS SANITARIAS

Bajo este nombre, voy a considerar las siguientes: Lugares donde se producen malos olores, que afortunadamente no existen en la ciudad de Jalacingo y alrededores ya que los estercoleiros que serían los que llamaran la atención respecto al tema no dan lugar a ello ya que son limpiatos eliminándose la posibilidad mencionada. Lo mismo puedo decir de la basura, ya que rara vez se acumula en forma tal, pudiendo uno estar complacido de la limpieza que se hace del centro de la ciudad, que le da un aspecto más bello al que ya corresponde de hecho, dejando las calles lucir su bien trabajado empedrado.

Otra molestias sería la de lotes vacíos, que tampoco existen pues todos son trabajados para hacer lo sembrados, no dando tiempo para que se hagan basureros o centros de inmundicias, que alteren la limpieza general de la ciudad.

Dada la constitución del suelo no se forman estancamientos de aguas ya que se establecen corrientes rápidas que no permiten los criaderos de mosquitos a pesar de haber aguas en abundancia, además debemos tener en cuenta que tampoco se presta el clima. Algunas Congregaciones que se encuentran muy al Norte y a los que desgraciadamente no pude ir, son de clima cálido y según informes obtenidos, si se encuentran invadidas por el paludismo, con existencia segura de criaderos de mosquitos. En cuanto a criaderos de moscas es necesario llamar nuevamente la atención de que solamente hay dos lugares en el centro de la ciudad que lo son: las caballerizas de cuartel, y el lugar que malamente se ha escogido para depositar las basuras recogidas: el traspatio de la Presidencia Municipal. Otra molestia que sí existe en la ciudad de Jalacingo, pero que se justifica por el embodegamiento de semillas, principalmente maíz, es la existencia de ratas y ratones; junto con ésta, se encuentra otra, la abundancia de pulgas, pues se encuentran reunidas las condiciones necesarias para su multiplicación: medio ligeramente caliente y húmedo además de encerrado, encontrándose esto en las bo-

degas y "tapancos" o debajo de los entarimados que forman algunos pisos de las casas que están poco elevados.

Otra molestia que es muy generalizada en la gente pobre o sucia son los piojos, pero afortunadamente en la región que nos ocupa poca es la gente descuidada que deja sentir esta molestia con todas sus consecuencias. De todos los enfermos que tuve la ocasión de tratar solamente en dos encontré los mencionados animalitos. Los establos en la ciudad de Jalacingo se encuentran a sus alrededores, no siendo lo mismo en Orilla del Monte y sobre todo en un barrio de la Congregación en que las casas habitaciones están contiguas a los estercoleros y corrales en que se encuentran animales de variada especie, cerdos vacas, burros etc. agregándose a esto la sequedad del terreno que hace de este barrio un verdadero centro de molestias sanitarias, el barrio tiene el nombre de "El Rincón". A mi modo de pensar esta parte del Municipio, necesita una salubrización urgente y efectiva, no obstante que se haría variar en cierta forma, como ya lo dije en otra ocasión, el modo de vivir de sus habitantes.

HIGIENE INDUSTRIAL

Siendo la región del ramo agrícola francamente, no se encuentran dentro del Municipio, industrias en una forma grande y verdadera, pero no obstante se encuentran pequeños talleres de hilados, y lo que más importancia tienen son los talleres de raíz, llamados. En éstos se trabaja la raíz del "zacatón"; se la somete a procesos determinados y después se fabrican cepillos, escobas y demás útiles que tienen por base en su elaboración la raíz que nos ocupa. En estos talleres trabaja una cantidad regular de hombres, pero que es mínima en relación con la que se dedica a cultivar la tierra. Las condiciones sanitarias de estos talleres no están malas ya que la mayor parte de los trabajos se hacen al aire libre, gozando de iluminación y ventilación amplia y donde las protecciones que se necesitan para los operarios son reducidas al mínimo. Sin embargo durante mi servicio, di algunas conferencias y se formaron comités de higiene, para cuidar en lo posible la salud de los operarios. También se hizo el examen médico de algunos de ellos, tratándolos gratuitamente cuando lo necesitaban.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

Las tierras de la región que nos ocupa, son como las de la mayor parte del Estado de Veracruz: si no ricas, cuando menos en una situación cercana a la misma. En la ciudad de Jalacingo,

FE DE ERRORES

PAGINA 40

1. El nombre de la entidad debe ser el mismo que el que aparece en el acta de constitución de la misma.

2. El domicilio de la entidad debe ser el mismo que el que aparece en el acta de constitución de la misma.

3. El objeto de la entidad debe ser el mismo que el que aparece en el acta de constitución de la misma.

4. El capital de la entidad debe ser el mismo que el que aparece en el acta de constitución de la misma.

5. El número de socios debe ser el mismo que el que aparece en el acta de constitución de la misma.

6. El número de acciones debe ser el mismo que el que aparece en el acta de constitución de la misma.

7. El número de acciones de cada socio debe ser el mismo que el que aparece en el acta de constitución de la misma.

8. El número de acciones de cada socio debe ser el mismo que el que aparece en el acta de constitución de la misma.

9. El número de acciones de cada socio debe ser el mismo que el que aparece en el acta de constitución de la misma.

10. El número de acciones de cada socio debe ser el mismo que el que aparece en el acta de constitución de la misma.

en sus alrededores y en casi todas sus congregaciones hay abundancia y árboles frutales y la tierras que deben de ser Municipio se cuentan la "Nuez de Castilla", "Manzana de California", ciruela, durazno, pera, membrillo, capulín, aguacate, una fruta



Conferencia en los "talleres de raíz".



Conferencia a los obreros de la raíz.

de origen japonés que se llama "kaki"; entre las semillas se encuentra en primer lugar el maíz, que en muchas ocasiones ha sido la producción más rica con que cuenta el Estado de Veracruz, frijol, papa, haba chícharo, chile. Además existen otras frutas

y semillas pero que no alcanzan las proporciones de las ya mencionadas. La calidad de los cultivos a mi modo de ver son de regular calidad si no es que buena, y se puede obtener mejor si hubiera manera fácil o mejor dicho económica de mejorar las tierras abonándolas, obteniendo así mejoras en los cultivos. En la actualidad hay agricultores que tienen posibilidades de comprar abono químicamente preparado y mejoran sus tierras obteniendo mayor rendimiento; pero la mayoría de los agricultores son gente de pocas posibilidades y no pueden hacerlo, sin embargo hay que hacer notar que existen miembros del Banco Ejidal que obtienen ayuda del mismo para mejorar sus cultivos. En la generalidad de los casos, los agricultores se conforman con abonar sus tierras con basura y desperdicios, sobre todo de los estercoleros. Es fácil comprender que las ganancias obtenidas de los cultivos son diferentes según la época del año y según del producto de que se trate pues así por ejemplo el maíz es muy abundante en los meses de Octubre y Noviembre escaseándose en el de Agosto, en cambio la mayoría de los frutos abundan en los meses de Julio y Agosto escaseando en los de Diciembre y Enero.

Los alimentos básicos que se consumen en la región, son vegetales principalmente, constituyendo una gran parte el maíz y por otra el frijol. De una manera secundaria y en relación con la época del año, se consume la papa, el chayote y su raíz el "chayotestle" que contiene como la papa una gran cantidad de hidratos de carbono, el haba, el chícharo, etc. De manera menos importante se consumen productos de origen animal, como son la carne, huevos etc. El precio de los alimentos como se comprende fácilmente están en relación con la época de su producción y así tenemos que el litro de maíz cuesta desde ocho centavos, cuando hay en abundancia, hasta quince centavos cuando se escasea, lo mismo podemos decir del frijol cuyo precio oscila entre ocho y veinte centavos el litro. Fuera de los alimentos básicos señalados y que se producen dentro del Municipio se importan todos los demás, pero que se usan en menor proporción sobre todo entre la gente humilde que es la que más debe llamar nuestra atención y estudio.

El alcoholismo es una de las costumbres de la región, que se encuentra más extendida y donde se encuentra la causa de las deficiencias orgánicas de los niños y que ya tuvimos ocasión de dar a conocer. La caña de azúcar no se produce en el Municipio, siendo el alcohol uno de los productos que se importan y en gran cantidad ya que además de venderse diariamente una fuerte cantidad, los días domingos vienen los peones de las Congregaciones a despilfarrar los pocos centavos que ganan duran-

te toda la semana y con un fuerte desgaste de sus energías. La clase del alcohol parece que es de buena calidad, no pudiendo calcular de una manera exacta la cantidad, sí diré que es elevado el consumo.

No existen enfermedades por carencia en la región que nos ocupa, y se comprende fácilmente por la existencia de árboles frutales en toda su extensión.

Por infinidad de interrogatorios que hice en diferentes partes de Municipio, pude darme cuenta que la alimentación se reduce la mayoría de las veces, al consumo del café, maíz y frijol para el desayuno y la cena, agregándole en la comida alguna raíz como la papa, el chayotestle etc., y raramente la carne, huevos, harinas etc.

Existe un elevado número de familias que se dedican de una manera despreocupada y a veces insensibles a la cria de aves de corral, algunas prefieren venderla que consumirlas; esto, sobre todo es observado en las Congregaciones, donde una gran parte de la población cuenta con cierto número de ellas.

El trabajo de hortaliza es poco solicitado en la región, al menos en la ciudad de Jalacingo.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

Dentro de la ciudad de Jalacingo que es el lugar que mejor pude estudiar, se encuentra solamente un conjunto de puestos pequeños e improvisados, que colocándose en la primera cuadra de la Av. Cinco de Mayo, forman en su conjunto lo que se llama "La Plaza" o mercado de la ciudad. Los comestibles que se venden en este sitio se reducen a frutas, vegetales sobre todo raíces y frutos que son usados en el ramo culinario; comestibles que a mi modo de ver no necesitan mayor cuidado higiénico que el que tienen. Estos puestos son colocados en el mencionado lugar casi solamente por las mañanas quedando por las tardes unos cuantos, tres o cuatro simplemente. Son en mayor cantidad y variedad los domingos y consisten en mesas y entarimados colocados en el suelo o bien sobre bancos especiales; otros están formados por simples lonas o "petates" donde se colocan los comestibles ya enumerados. Antes de colocarse los vendedores es barrido el piso ya sea por ellos mismos o bien por alguno de los barrenderos públicos, al servicio del H. Ayuntamiento. En cuanto a la basura y desperdicios que se forman por la condición del mismo, también es barrida y recogida haciendo el aspecto de la calle limpio y agradable.

La población sólo cuenta con una carnicería, cuyas condiciones sanitarias son aceptables, pues dos de sus lados

están formados por un alambrado por encima del mostrador que es un ángulo. La carne se renueva luego ya que siendo la única de la ciudad se consume de manera más o menos rápida, no haciéndose nueva matanza hasta que se termina. Estando la carne tan poco tiempo y con ventilación suficiente, la carne se vende en buenas condiciones de conservación, además de higiénicas ya que los dependientes tienen buen cuidado con el aseo de la carnicería como su persona misma en el desempeño de su trabajo. Los dueños de la carnicería tienen un corral donde se guarda el ganado que va a ser sacrificado y adyacente al mismo existe un pequeño jacalón donde se hace la matanza. Lo único que puedo decir de las condiciones sanitarias del lugar es que está empedrado, faltando todas las demás reglas de instalación sanitaria. Durante mi servicio envié un oficio a los dueños de la carnicería y del improvisado rastro, para que se me diera aviso cuando tuviera lugar cada matanza con el objeto de examinar los animales y hacer las observaciones necesarias con sus medidas respectivas pero desgraciadamente no lo pude llevar a efecto por la falta de disciplina y comprensión de las personas aludidas.

Las cocinas dependen en su estado de higiene con la que guarda la casa a que pertenece, y esto de estado pecuniario que guardan sus moradores encontrándose casas con sus cocinas muy bien instaladas, que son pocas, hasta las que están construidas burdamente y que son la mayoría. La descripción de las segundas ya la hice anteriormente faltando decir que la fuente de calor está dada por la combustión de leños que se colocan entre tres piedras de regulares dimensiones, siendo los utensilios de las cocinas, trastos de barro cocido, no desconocido para ninguno; pero lo que es importante para el trabajo que desarrollo es que hay muchas casas en que la cocina que acabo de describir sirve a la vez de habitación, es decir también es dormitorio y comedor, resultando que los moradores viven en una atmósfera casi irrespirable y sin embargo como tuve ocasión de ver en varias de las Congregaciones que visité, en esa atmósfera están viviendo los niños recién nacidos.

Respecto a lo restaurantes y fondas, en la ciudad de Jalacingo, encontramos de las primeras porque el sitio no se presta para ello; pero sí de las segundas, donde varias personas son asistida entre las que me puedo contar yo personalmente. Las condiciones de higiene son las mismas en todas, se reproducen a tener los manteles, mesas etc. bien limpio, lo mismo que el piso, habiéndose formado el principio del aseo en las personas encargadas, ya que en varias ocasiones en que pasaba haciendo la inspección sanitaria, encontré que hasta en las más humilde-

mente formadas, tenían todos sus útiles y muebles lavados y arreglados dentro de las posibilidades del dueño. Las condiciones de sus edificios están relacionados con la de los edificios donde se encuentran. Hay fondas en las que se encuentran en una sola pieza reunida la cocina y la fonda propiamente, estando la fuente de calor formada por combustión de carbón vegetal, teniendo la ventaja, que aunque solo cuente con una puerta ésta permanece siempre abierta, haciéndose una ventilación más o menos aceptable. Los exámenes de los alimentos, leche, agua etc. siempre fueron satisfactorios desde el punto de vista higiénico.

HIGIENE EJIDAL

La vida de nuestros ejidatarios, es como toda la de éstas



Conferencia a los ejidatarios.

regiones que peca de rutinario y de negligente. Se dedican con cierto afán en ocasiones al trabajo de las tierras, haciéndolas mediante las posibilidades de cada uno más productivas, no importándoles saber leer y escribir en su gran mayoría, haciendo que sus hijos también trabajen en los campos aunque nunca o rara vez concurren la escuela. La situación económica de los habitantes de la región es sumamente escasa como en ocasiones ya lo he anotado, sufriendo las consecuencias de la misma desde todos los puntos de vista. Resultado de todo esto es que la ilustración general es baja, aunque tal vez con una intensa campaña sería posible mejorarla. El grado de educación médica va asociado al de su cultura general, y por lo tanto se nota una difi-

cultad a veces muy grande para recibir con agrado las enseñanzas que se les brindan. Es de notar la resistencia que oponen cuando se hace una visita sanitaria con el fin de vacunarlos contra la viruela o alguna otra enfermedad trasmisible como la fiebre tifoidea. Esta resistencia resultado del temor, por su ignorancia, es transmitida a sus hijos, que de no verla de sus padres, no existiría en ellos. En la Congregación de Orilla del Monte durante una visita que hice, se dió el caso que los niños de unos diez años todos a lo más, después de ocultarse para no ser vacunados, ayudaron a vacunar a los demás una vez que ellos lo habían sido ya. Sin embargo con algún empeño logré durante mi servicio que cierta cantidad de habitantes poco acostumbrados a la educación médica se interesara por ella. Las dificultades que presenta su ilustración general para agruparlos en Cooperativas, sobre todo médicas serían grandes, pero no imposibles de vencer.

La mortalidad de los ejidatarios lo mismo que su morbilidad va corriendo parejas con la de los habitantes en general, siendo no obstante ligeramente más baja.

DIVERSOS

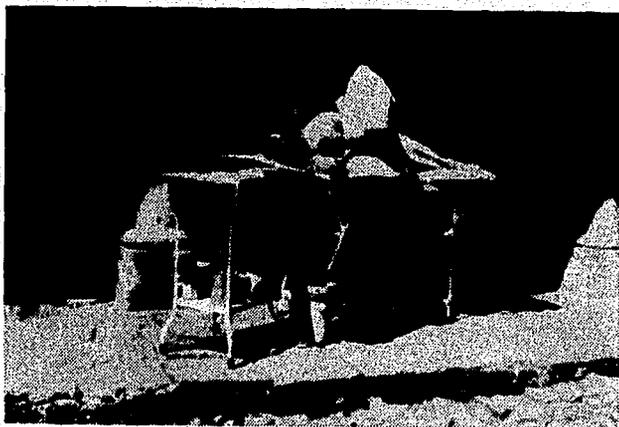
Los exámenes médicos de los comerciantes o empleados que producen, transportan o expenden comestibles o bebidas, se hace en el Municipio aunque no de una manera correcta ya que no cuenta con médico la ciudad de Jalacingo. Sin embargo durante los primeros meses de año he tenido ocasión de llevar a efecto dichos exámenes, en una gran parte de los individuos que se dedican a las labores antes dichas. No existe dentro del Municipio ninguna Organización antituberculosa que buena falta hace. Durante mi Servicio conté con la valiosa ayuda de los Servicios Sanitarios Coordinados del Edo. con la correspondiente oportunidad de servirme de los exámenes de laboratorio ya sea bacterioscópico o químico, que tuve a bien solicitar. Fuera de estos casos no creo que se hagan otros dentro del municipio.

No existe ninguna persona legalmente autorizada para ejercer la medicina o profesión conexas, habiendo en cambio varias personas que ejercen la medicina y profesiones conexas sin autorización oficial. Encontré un señor de oficio sastre, que es curandero de la ciudad de Jalacingo y que "cura", legando en ocasiones hasta recetar, teniendo la suerte de ser favorecido por parte del público, sobre todo de la gente humilde. Además encontramos cierto número de comadronas que son las encargadas de sustituir la ausencia de parteras, no teniendo antes oficio alguno relacionado con su ejercicio actual.

HOSPITALES U OTROS ESTABLECIMIENTOS SIMILARES

En la ciudad de Jalacingo existe un Hospital Civil que es el único que existe dentro del Municipio, donde son internados todos los heridos de cualquier parte del mismo y donde se les prestan las atenciones necesarias dentro de las posibilidades pecuniarias existentes.

Este hospital está compuesto de la siguiente manera: un cuarto de unos dos a tres metros por lado, construido de mampostería y situado en un costado del Palacio Municipal, el piso de cemento con su techado de "teja" con puerta a la calle y otra a un cuarto de semejantes condiciones, sólo que de mayores di-



Curación de un herido con los útiles y muebles del nuevo equipo.

mensiones, también con puertas a la calle que le dan ventilación y luz.

Las paredes está encaladas, y es aseado frecuentemente el edificio. El primer cuarto se usa como "sala de curaciones" y el segundo para alojar a los enfermos. Cuando llegué a la ciudad de Jalacingo encontré solamente un herido que tenía como lecho un "petate" tendido en el suelo, pues no había camas, o al menos camastros; como instrumental para las curaciones y primeras atenciones no había ninguno y como muebles del mismo se reducía a una silla, una mesa de madera larga que se utilizaba como de curaciones y un estante todo roto y viejo con algunas botellas de agua oxigenada pero vacías.

Durante mi servicio hice gestiones para hacer el local más

adecuado a las funciones que desempeñaba, y logré que se emprendieran reformas que hasta la fecha no se terminan aún pero que ya se están viendo efectivas después de tanto tiempo de que se propusieron. Estas reformas consistieron en componer las puertas, el piso y lo más importante formarle otra puerta que comunicara con un patio y una cocina que estaba a sus espaldas, ya que no tenía sino solamente comunicación para la calle, evitando con esto que las personas que cuidaban a los enfermos y que generalmente eran los familiares del mismo hicieran de la sala de enfermos, cocina a la vez, pues no tenían otra parte donde hacerlo, agregando a esto que la fuente de calor era la combustión de leños con sus inconvenientes respectivos. También se consiguieron hacer unos camastros de madera evitando así que los enfermos estuvieran en el suelo. Respecto del equipo, tengo la satisfacción de que gracias al Dr. José Bustos, jefe de los servicios Coordinados del Edo. éstos cedieron bondadosamente una mesa de curaciones y una para instrumentos, algunos de éstos como pinzas y tijeras y un cojín de Kelly.

También la Jefatura de los Servicios Sanitarios Coordinados dió medicamentos para proveer el botiquín del Hospital ya que carecía de una manera absoluta casi, de los mismos. Como se aprecia fácilmente ya las condiciones higiénicas del Hospital Civil se acercan a las que le corresponde por las funciones que desempeña.

Este Hospital era atendido por personas de conocimientos "prácticos de medicina" y durante mi servicio, tuve la oportunidad de atenderlo personalmente.

Durante mi estancia atendí diez y siete lesionados, casi en su totalidad por heridas producidas por instrumentos punzo-cortantes y contundentes, contándose dos heridos de penetrante de tórax, y cuatro con fracturas completas de huesos de los miembros superiores o inferiores siendo además expuestas, teniendo la satisfacción de una curación completa de todos estos casos.

La posibilidad de aislamiento de casos de enfermedades transmisibles si existe solamente que sería necesario un local especial y alejado del centro de la ciudad donde se pudieran internar los enfermos de esa índole ya que no es posible el aislamiento dentro de los casos particulares, sobre todo entre la gente de clase humilde.

R E S U M E N

Las condiciones encontradas en el Municipio y sobre todo en la ciudad de Jalacingo en lo que respecta a la Salubridad, de una manera general puedo decir que no son tan malas, sino que

solamente hay puntos un poco deficientes, y que con una poca de voluntad tal vez esfuerzo, para vencer la negligencia que reina en la región se les haría desaparecer, o al menos reducirlas al mínimo ya que no siempre se logra mejora rápida y completa.

Las deficiencias mayores y peligrosas desde el punto de vista de la salud de los habitantes, son las siguientes: el agua potable y entubada de la ciudad de Jalacingo, falta de excusados en la mayor parte de las casas, existencia de un ignorado basurero en el centro de la ciudad y que está situado muy cerca del Hospital Civil, casas-habitaciones de los peones, en malas condiciones de higiene, falta de asistencia social infantil y maternal, consumo abundante de alcohol en la región, falta de educación médica.

De las deficiencias encontradas se desprende la reglamentación que podría proponerse:

1o.—Tener una vigilancia estrecha del acueducto y cañerías del agua potable.

2o.—Formación de excusados en las casas que carecen de ellos, y corregir las deficiencias de los ya existentes.

3o.—Tener un sitio alejado del centro de la ciudad donde se guarde la basura que se recoge por parte del Ayuntamiento.

4o.—Formar una campaña para saneamiento de las casas de campesinos, especialmente peones.

5o.—Implantar el Servicio de Protección a la Infancia y Maternal.

6o.—Reducir mediante métodos enérgicos la abundante venta del alcohol.

7o.—Hacer una propaganda intensa para una educación médica en la región.

JALACINGO VER., a 15 de Febrero de 1938

GILBERTO QUIROZ BRAVO

Esta reglamentación que es Tomada de acuerdo con las deficiencias más ostensibles desde el punto de vista sanitario, pueden ser corregidas si no totalmente sí en su mayoría, pues esta reglamentación cabe dentro de las posibilidades económicas del lugar, ayudado por las del Edo. y de la Federación, ya que es en beneficio de los habitantes y sobre todo de la niñez que constituye el núcleo central de una mejor época futura.

Los subscriptos, Presidente y Secretario del H. Ayuntamiento Constitucional de esta Cabecera, hace constar:

Que, el C. Dr. Gilberto Quiroz Bravo, durante su actuación en esta Municipalidad, fundó un Servicio Médico Gratuito, al que diariamente asistían personas pobres; formó Comités de Higiene en las Industrias locales; creó Ciclos de Conferencias sobre temas Sociales; igualmente procedió a la vacunación de la mayoría de los habitantes; y en fin, que su gestión en ésta se caracterizó por una tendencia al mejoramiento de nuestras clases menesterosas, habiendo guardado con éstas y con las autoridades, las mejores relaciones que redundaron en una labor más efectiva de su Servicio Social.

Lo que hacemos constar en Jalacingo Ver., a los treinta y un días del mes de diciembre de mil novecientos treinta y siete.

El Presidente Municipal

Emilio Martínez Valdés.

El Secretario

Francisco Roa.

El que suscribe Director de la Escuela Primaria Mixta
"Francisco Díaz Cobarrubias" de esta ciudad,

CERTIFICA

que el C. Doctor Gilberto Quiroz Bravo, en cumplimiento de su servicio SOCIAL, y dentro del plantel educativo arriba mencionado, desarrolló las siguientes actividades:

Vacunación de alumnos y maestros.

Conferencias sobre higiene infantil, dictadas a los maestros y a los padres de familia.

Establecimiento de un servicio médico infantil.

Reparto de medicamentos obtenidos en la oficina central de los Servicios Sanitarios Coordinados del Estado, y

Metódica campaña en pró de la Higiene en General.

Lo que a petición del mencionado Doctor, hago constar para los usos que mejor le convengan.

Jalacingo Ver., a 15 de Febrero de 1938

El Director de la Escuela

Prof. ARTURO M. VARGAS

BIBLIOTECA CENTRAL
U. N. A. M.