

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MEXICO.

FACULTAD DE MEDICINA.



**Informe Sanitario del Municipio de
Santa María del Rio,
S. L. P.**

TESIS

**QUE PARA SU EXAMEN PROFESIONAL DE MEDICO CIRUJANO
PRESENTA EL ALUMNO:
ENRIQUE PORTILLO Y REGALADO.**

MEXICO, D. F.

1938.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mi querido Padre:
Sr. Enrique Portillo
a quien debo todo, con
mucho cariño y gratitud.

Con adoración a mi
amada Madre:
Sra. Luz R. de Portillo.

A mis queridos hermanos:
Jesús,
M. de la Luz,
Socorro,
Josefina, y
Lucía.
A la memoria de mi hermano
Alfonso.

Con gratitud y respeto,
a mis Maestros:
Dr. Samuel Ramírez Moreno
Dr. José Aguilar Álvarez

A los Drs.
Rodolfo Corona
Mario García
A los Sres:
Ángel Santillán
Arturo D' Argence
Nicolás Salas

A mis estimados amigos:
Sr. José Pastor
Sr. Carlos Ortiz
Sr. Amadélmo Arreola

FUNDACION DE SANTA MARIA DEL RIO

TITULO DE FUNDACION ORIGINAL DEL PUEBLO DE SANTA MARIA DEL RIO Y DE LA CONGREGACION DE SAN DIEGO DEL FUERTE DE LOS CHICHI- MECAS, PARTIDO DE SAN LUIS POTOSI.

Nos, el Presidente y Oidores de la Real Audiencia de esta Nueva España que en ella reside: Por la presente hago merced en nombre de su Majestad a D. Alonso de Santamaría del Río, hijo del conquistador D. Juan de Santa María, el cual le adjudicó su Majestad y premió según sus méritos y la lealtad que de ello lo incluyen el cual así mesmo se la haremos merced al sitio el cual se dijo de la Cieneguilla o Sumidero y tres caballerías de tierra para una estancia de ganado mayor para su casa de comunidad, y de hospital, dichas caballerías corren por la parte del Oriente. Norte a Poniente, a la cual así mesmo incluye en la parte de ella dicho término de dicho sitio, perteneciente de dicho pueblo de Santa María del Río, a lo cual así mesmo a que lo fué a ver y vivido Cristobal de Ortega, Juez receptor nombrado para los susodichos, el cual habiendo hecho la de su oficio conforme a que se le mandó, de ello declaró e dio por parecer hayarla sin ningún perjuicio y poderseles hacer la dicha merced a los susodichos indios en non util ser en que se les pudiese dicha población según lo que dicho Cristobal de Ortega, a lo cual así mesmo habiendo hecho y formado dicho pueblo de Santa María del Río, a lo que así mesmo había ce-

sado el daño algo que insorvitante era, y así a los indios de guerra, y en la cual así mesmo puso en la de dicho pueblo de Santa María del Río resguardo para las baterías que les dañan dichos indios, a lo cual así mesmo habiendo hecho lo que así le toca, en la dicha población de indios, según a ellos les concedo el uso de la cual fundación que en el dicho sitio, y desesura tienen, en la cual así mesmo, les concedo en todo de ellos e lo que toca, a sus lindes, según a la parte referida, en cuya razón le concede a dichos indios de Santa María del Río, cuatro leguas de tierra en contorno así por lo eriaso como por lo mas llano para que dichos indios de Santa María lo tenga y posea según derecho, a lo cual así mesmo les concedemos a los dichos indios de Santa María del Río, dichas cuatro leguas en contorno para que en ellas hagan y habran tierra y tierra, junte, y habran unas tierras, a lo cual mando a los que esta posesión tomaren no sean despojados sin ser oídos por fuero, y derecho vencido ante quien como deban. Fecho en la ciudad de México a diez de febrero e 1592. D. Juan Ruiz.--Por mandado de los señores Presidente y Oidores.--Pedro Sanchez.--Escribano de su Majestad.

En la ciudad de México se puso e hizo esta dicha merced a los indios de Santa María del Río de la frontera chichimeca del partido de San Luis Potosí en la que les hago gravámine y requisitos de ella de lo cual consta y parece por la de los susodichos referidos de ella y de su cita.--Doy fe.--Lucas de Paz.--Escribano.--En México se fue aprobada y refrendada.--Diego López.--Escribano.--México a doce de febrero de 1592 a la de su refrendación conta de ella. Pedro Calderón Escribano Real.--Esta fué la refrendación que se le fué hecha a los indios de Santa María del Río de sus originales fecha en la ciudad de Mexico en ella.--Francisco Lopez.--Escribano de su Majestad.--En la ciudad de Mexico se leyó la que toca a los indios de Santa María del Río y se les mando dar posesion de ellos de lo cual doy fe, ya dicho escribano e fice mi signo, en testimonio de verdad.--Pedro Sanchez Moreno.--Escribano de su Majestad.--En el

pueblo de Santa María del Río a 18 días del mes de marzo de 1795 ante mi don José Manuel de Villalobos, Receptor de la Real Renta de Alcabalas, Justicia mayor, Subdelegado provisional de este pueblo y sus partidos por nombramiento del Sr. Dr. D. Bruno Díaz de Salcedo, Intendente Corregidor por su Majestad (D. L. G.) de San Luis Potosí y su provincia, pide que se refrenden dichos títulos que anteceden por estar casi inteligibles y poderlos conservar.--Firma esta escritura José Antonio Orduño.--Gobernador Actual.--Tomás de Villanueva.--Alcalde.--Pedro de Santiago Castañeda y otros varios.--Periodico oficial del Estado número 831.--Julio 18 de 1887.

POSICION GEOGRAFICA.

El Municipio de Santa María del Río, tiene una área superficial de 19,498 hectáreas, sus límites son: Al norte, los municipios de Zaragoza, San Nicolás Tolentino y Ciudad Fernández, al noroeste Rioverde; al sureste, Tierra Nueva; al sur, el Estado de Guanajuato y al oeste, el municipio de Villa de Reyes.

Las vías de comunicación son las siguientes: La carretera que va de San Luis Potosí a Guanajuato, pasa por la ciudad; de ésta parte otra carretera que termina en la congregación de San José Alburquerque. La Ciudad de Santa María del Río dista de la capital del estado 60 kilómetros por la carretera, está unida a las congregaciones y rancherías cercanas por caminos vecinales de herradura.

La Ciudad de Santa María del Río se encuentra situada al sur y un poco al este de la ciudad de San Luis Potosí, sobre un pequeño valle, circundado, de cerros, que tiene tres salidas, al norte, sur y este; en la del norte y sur pasa la carretera de San Luis Potosí-Guanajuato, en el fondo del vallecito corre el Río de Santa María, de oeste a este. Está situada la ciudad a 1,703 mts. sobre el nivel del mar y a los 21° 41' de Latitud Norte y 100° 44' longitud oeste de Greenwich.

El sistema hidrográfico está representado por el río que viene de Villa de Reyes, se dirige de oeste a este, tomando los nombres de las regiones por donde va pasando y así se le llama Río de Villa de Reyes, Conca, Bagres, etc., poco antes de llegar a la ciudad, donde recibe el nombre de Río Santa María, se le une un riachuelo que brota en Ojo Caliente, atraviesa la ciudad dividiéndola en dos partes unidas por un puente; una parte en la ribera norte y otra en la sur; la más importante y donde se encuentran los principales comercios, mercados, plazas, etc., es la parte sur. Este río es de un caudal irregular; en épocas de lluvias crece bastante, llegando a veces hasta sobrepasar su cauce e inundar parte de la ciudad, en cambio en épocas de sequía, apenas es un arroyo, pero nunca se seca. Adelante de Santa María y cerca de la Hacienda de La Labor del Río, distante unos 10 kilómetros, se le une el río Jofre que aumenta su caudal; uniéndosele más tributarios, forma uno de los contingentes huastecos del Río Pánuco.

El sistema montañoso de Santa María, es de la Sierra Gorda que viene de Guanajuato y también va tomando diferente denominación según los lugares por donde pasa.

El clima en general es templado, de tipo continental, con escasas variaciones; en los meses de junio, julio y agosto es cuando más se siente el calor y puede llegar la temperatura entre 20 y 25 grados y en los meses de diciembre y enero baja la temperatura, que algunas veces puede descender hasta cinco grados sobre cero.

Las lluvias no son regulares, en algunos casos, son muy escasas; pero la temporada de lluvias es de abril a septiembre; son muy irregulares en cuanto a cantidad; en general las lluvias no son ni escasas, ni abundantes; es un término medio.

En la cabecera del municipio hay en total 2,759 habitantes. Hombres: 1,211. Mujeres 1,548.

En todo el municipio hay 18,400 habitantes. Hombres 9,061; mujeres 9,349; la densidad de población es de: 10.9.

La mayor parte de los habitantes son de raza indígena, hay muy pocos mestizos y criollos; extranjeros en muy pequeño número, españoles casi todos, que son los propietarios de

casas habitaciones, terrenos, etc., en su mayor parte. La distribución por sexos es como sigue: porcentaje de hombres: 49.22. Mujeres: 50.78. Hombres por 100 mujeres 96.92.

En todo el municipio hay la siguiente estadística, sobre personas que saben leer o nó.

Totales: 12,774 hombres: 6,183: saben leer y escribir: 1,613; sólo saben leer: 267; no saben leer ni escribir: 4,281. Porcentajes: saben leer y escribir: 26.44; sólo saben leer: 4.132; no saben leer ni escribir: 69.24.

Mujeres: Totales: 6,591, saben leer y escribir: 965; sólo saben leer: 239; no saben leer ni escribir: 5,387. Porcentajes: Saben leer y escribir: 14.64; sólo saben leer: 3.63; no saben leer ni escribir: 81.73. Estos corresponden al censo de 1930.

Santa María del Río, es ciudad, cabecera del municipio del mismo nombre, donde radican los poderes municipales, un juzgado de primera instancia y una oficina subalterna de Hacienda.

En todo el municipio hay cuatro ejidos nada más: Los de El Fuerte, El Carmen, El Tule y Palmarito, en la actualidad ya se está tratando de fundar más por la repartición de las haciendas que hay en el municipio.

Existe en la ciudad un Centro de Higiene, que depende de los Servicios Coordinados del Estado, el cual es atendido por dos enfermeras rurales. Este Centro no llena en muchos casos su cometido por falta de elementos, a veces los más indispensables; únicamente está provisto de vacunas antivariolosas y anti-tifoídica, y rara vez de quinina. No tiene sueros de ninguna clase. Cuando menos se le podría dotar de sueros antidiftérico y antiviperino que a veces se hace necesario. Creo que también sería fácil proporcionarle medicación antisifilítica y antihelmíntica.

AGUA.

El agua de Santa María, aparte de la que proviene del río: es de un manantial que brota al pie del cerro denominado "El Onate", que se encuentra al poniente de la ciudad y como a

cinco kilómetros de ésta, es un agua de aspecto límpido y transparente, de buen sabor, que parece provenir de las capas profundas, sin sedimento de ninguna clase; es conducida a la ciudad de dos maneras: Bien por "Aguadores" para vendérla, y que la recojen en el manantial mismo; o bien por medio de un acueducto que denominan la "Acequia" o "El Arquillo" y que es un zanjón que corre paralelo a la ribera sur del río, y que pasando por la ciudad, la recojen en esta parte; este zanjón está completamente descubierto y como está en una de las márgenes del río, está muy expuesta a contaminaciones el agua, ya que cerca de él tiran la basura, hacen sus deyecciones muchos habitantes y buen número de los mismos se baña en el río, así como casi todas las mujeres lavan su ropa en él. Esto es una verdadera lástima, ya que como dije antes, el agua es de magníficas condiciones. No pude obtener la certeza de que si al brotar estaría desprovista de bacterias patógenas; ésta es el agua que se toma en las casas de posibles más o menos. Hay otra clase de agua para tomar, la denominada "zarca" que se encuentra en algunos pozos de la ciudad, pero que generalmente se trae de un manantial situado como a tres kilómetros al norte de la ciudad; esta agua es turbia de un color entre verde y café claros, translúcida, de sabor ligero a sales, que deja ligero sedimento, está más expuesta a contaminaciones, porque es superficial y a veces se obtiene de pozos públicos que no están protegidos y descubiertos completamente; esta agua la toma la gente pobre y se emplea mucho para cocinar. El resto del agua y que es la de la mayoría de los pozos de la ciudad, es la denominada agua "gorda", es de color café claro, con mucho sedimento y de sabor muy desagradable a sales, es un agua sucia que a veces lleva hasta animales de buen tamaño; generalmente dicha agua no se usa para beber o cocinar sino para menesteres domésticos o industriales.

Es difícil determinar la cantidad de agua por habitante, pero puedo decir que es muy abundante, y llena todas las necesidades porque en casi todas las casas hay un pozo que proporciona el agua "zarca" o "gorda".

AVENAMIENTO.

En la mayor parte de las casas de mampostería hay excusados, sólo en las casas muy pobres o en los jacales no los hay; son excusados de pozo, situados generalmente en los corrales, en toda la ciudad habrá uno o dos de fosa séptica; los excusados se encuentran generalmente a unos cuantos metros del brocal del pozo, de tal modo que nada más sencillo que la filtración y contaminación del agua del pozo. Los habitantes que en su casa no tienen excusado hacen en la calle, en lugares un poco escondidos nada más, y con mucha preferencia muy cerca del agua del río o de la acequia.

Los excusados de pozo, una vez que las inmundicias han alcanzado una gran cantidad, se tapan o sepultan con tierra y se procede a construir otro pozo que se acondicionará como excusado. Hay unas cuantas cuadras de drenaje, que son las cuatro calles que rodean la plaza Martín Bautista y la 1a. y 2a. calles de Ocampo, pero este pequeño sistema de nada sirve pues ya dije que casi todos los excusados son de pozo, así que no se vacían a la cañería. Dudo mucho que funcione a pesar de que me lo aseguraron algunos vecinos de la ciudad. Desemboca en la extremidad oriente de la ciudad, muy cerca del río y de la acequia.

Desde luego es censurable el hecho de que las personas depositen sus deyecciones cerca del río y de la principal fuente de aprovisionamiento de agua, pues el agua de lluvia será la mejor manera de que se contaminen dichas aguas al pasar por los terrenos sucios y vaciarse en el río; por otra parte los depósitos de excremento que constituyen cada excusado, están al nivel de los pozos de agua que con toda seguridad las filtraciones del excusado al pozo de agua, contaminarán las aguas. A pesar de semejantes condiciones, las enfermedades de origen hídrico son muy raras, pues en el tiempo que estuve en el pueblo, no ví ni un caso de fiebre tifoidea y unos diez casos en total de disentería que cedieron a las primeras dosis de emetina, consultando la estadística del Centro, (por cierto muy insegura), pude comprobar que en efecto estas enfermedades son muy raras.

BASURAS.

Este capítulo está tratado en el relativo a Molestias Sanitarias.

DATOS DEMOGRAFICOS. CENSO.

Anteriormente ya me ocupé de los datos que arroja el censo de 1930.

Existen tres ejidos: "Santa María", con 800 ejidatarios, "Congregación Sánchez", con 100 ejidatarios y "El Fuerte", con 30. Se puede calcular un número medio de cuatro a cinco personas por cada familia. Cada ejidatario tiene aproximadamente cinco hectáreas laborables de terreno. Los datos que arroja el libro de registros del Juzgado Civil, de defunciones durante el año de 1937, son los siguientes: hombres 165 y mujeres 180.

No hay manera de establecer una estadística de coeficiente de mortalidad por enfermedades, porque las causas de defunción que se anotan en dicho libro, no merecen ninguna confianza, por hacerlas una persona completamente ajena a la profesión médica y únicamente se clasifican las causas de acuerdo con el criterio de dicha persona: por ejemplo, si los familiares del muerto dicen que murió de un dolor, se asienta en el libro "pulmonía (cuando el dolor es aproximadamente torácico). Yo creo que las causas de mortalidad, predominantes son: En el hombre: consecuencias de alcoholismo agudo y crónico, tuberculosis, consecuencias de paludismo (enfermedades inter-currentes: Neumonía, Bronconeumonía, Afecciones gastro-intestinales, afecciones cardio-reno-vasculares, padecimientos hepáticos). En las mujeres: partos patológicos, aborto (infecciones y hemorragia), tuberculosis, etc., además las mismas causas que dije anteriormente.

Desde luego las estadísticas formadas son falsas completamente, la mejor manera de mejorarlas es que hubiera quien extendiera certificados médicos, de defunción; un médico por ejemplo, que por cuenta del municipio lo hiciera, o bien se

mejoraría simplemente con que estos certificados los extendieran aunque fueran las enfermeras del Centro de Higiene, de esta manera no se solucionaría el problema, pero las estadísticas serían más aproximadas a la verdad.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Las enfermedades dominantes son dos principalmente: Paludismo y Parasitosis intestinal de la infancia.

El paludismo es bastante frecuente dentro de la población y más aún en los alrededores, sobre todo en aquellas rancharías o congregaciones que se encuentran a lo largo de las riberas del río. Parece ser que esta enfermedad es de importación reciente, ya que, según dicen algunos vecinos antiguos de la población, hace quince o veinte años no existía o se presentaban casos verdaderamente aislados.

El origen de la aparición de este padecimiento y sus exacerbaciones en ciertas épocas del año, se debe, según muchas probabilidades a que en Santa María y lugares circunvecinos se hacen "enganches" de gente, para la zafra de la caña de azúcar en el ingenio "Agua Buena" y en la ciudad de Rioverde; lugares éstos eminentemente palúdicos; y que por regla general se infectan los peones en dichos lugares y una vez terminada la zafra regresan a su lugar de origen, siendo la mayoría de ellos, portadores de gérmenes. Por otra parte la cantidad de charcos y pantanos en el Río de Santa María que se encuentran en plena población, facilitan la cría de larvas de Anópheles y aunque estos mosquitos no se observan en grandes cantidades, si se ven algunos ejemplares a la caída de la tarde. El paludismo se encuentra de una manera endémica, ataca de manera general por accesos cotidianos a veces a medio día y otras en la noche, con ascención térmica regular de 38 a 39 grados, excepcionalmente más; con pequeños escalofríos y sudores antes y después de los accesos. Rara vez se observan fiebres de forma terciana, y no he visto ninguna cuartana.

En general el paludismo es de forma benigna, pues desaparecen los accesos con las primeras administraciones de quinina. Ataca de preferencia a los adultos masculinos, en los niños también se observa con frecuencia especialmente en la primera infancia.

Los enfermos, una vez que han desaparecidos los accesos, no se preocupan por continuar la cura de sus padecimientos y con frecuencia se observan recidivas o cuando menos cierto estado de latencia que les acarrea una anemia secundaria crónica y que es de lo que muchas veces se queja el paciente y que investigando su pasado patológico, casi siempre encontré el paludismo. Esta es una cosa que llama mucho la atención al ver a los pobladores de esta región, todos son muy pálidos, tanto adultos como niños, en éstos últimos lo que contribuye más es la parasitosis intestinal que en breve me ocuparé de ella.

Excepcionalmente vi casos graves, con fiebres altas y estado general malo que hacían pensar al principio en Tifo o Fiebre Tifoidea, pero que cedieron al tratamiento por la quinina.

Calcule haber visto durante mi práctica más de doscientos casos de Paludismo.

La Parasitosis Intestinal, se observa sobre todo en los niños de la segunda infancia. Es muy raro en el adulto. En los niños trae trastornos digestivos, trastornos de la nutrición, enflaquecimiento, falta de desarrollo y sobre todo un estado anémico crónico; este estado, junto con cierto terreno tuberculoso que existe en casi todos los niños y las malas condiciones higiénicas, así como la alimentación impropia e insuficiente, hacen que estos niños estén en un estado de salud lamentable: flacos, pálidos y mal desarrollados. Generalmente lo consultan a uno por trastornos digestivos, inapetencia, mal humor. En estos casos emplé sistemáticamente la cura de antihelmínticos y generalmente obtuve buenos resultados. El parásito más frecuente en estos casos es el *Ascarides Lumbricoides*.

En cuanto a la tuberculosis, si es frecuente pero no la suficiente para colocarla en primer lugar. Se observa sobre todo

de localización pulmonar en el adulto y en los niños; donde sí es más común y se presenta bajo la forma ganglionar.

He observado tanto en adultos como en niños, estados de bronquitis crónica que seguramente tienen alguna relación con la tuberculosis.

Observé durante mi práctica unos cuatro o cinco casos de muerte por tuberculosis. En cuanto a la morbilidad de este padecimiento tuve oportunidad de atender unos veinticinco casos, entre tuberculosis incipientes y avanzadas.

Las enfermedades de origen hídrico, se observan verdaderamente por excepción: la fiebre tifoidea es muy rara y solo ví algunos casos esporádicos de disentería, esto llama la atención dadas las malísimas condiciones higiénicas del agua que se toma.

No hay una causa predominante en las defunciones, mueren los habitantes por causas muy variadas. El paludismo por sí mismo no es mortal, aunque sí puede ser una causa predisponente por conducir al paciente a un estado de anemia crónica, que repito, se debe generalmente al tratamiento insuficiente del ataque inicial de paludismo. En los adultos, por padecimientos de origen sífilítico (cardiopatías, padecimientos arteriales), alcoholismo crónico. En las mujeres casi siempre por aborto o parto, los cuales no son atendidos debidamente. En los niños y en los menores de un año las causas de defunciones más frecuentes son la atrepsia por heredo-sífilis y los padecimientos gastro-intestinales por vicios de alimentación.

Tal vez un factor importante en la mortalidad de los habitantes del sexo masculino, que por lo demás no tiene nada de nuevo en nuestro medio, son las frecuentísimas riñas que ocurren sobre todo en ocasión de las festividades tanto cívicas como religiosas y que siempre arrojan un saldo de sangre bastante considerable.

La notificación de las enfermedades transmisibles por lo regular solo se hace en la cabecera del municipio, donde la gente está un poco más educada desde el punto de vista médico, que en los alrededores; estas personas hacen el aviso (familiares del enfermo) al Centro de Higiene donde una enfer-

mera hace la anotación, para rendir el informe al Centro Coordinado del Estado.

Las visitas sanitarias se hacen por lo regular por las enfermeras del Centro. Durante mi práctica, acompañé algunas veces a dichas enfermeras a practicar las visitas.

Las visitas se hacen a las congregaciones y rancherías, y durante ellas se hace la vacunación anti-tifoídica, no siempre en todos los habitantes, ya que le tienen verdadero horror a esta vacunación por las reacciones locales y generales que producen, y encuentra uno, verdadera resistencia para llevarla a cabo; cuando menos, se vacuna a las personas que tienen comercio o venden comestibles y para lograrlo, casi siempre hay que recurrir a la amenaza de que se les va a cerrar el establecimiento o imponérseles una fuerte multa si no acceden a la vacunación.

Con la vacunación anti-variolosa no sucede ésto, por regla general se dejan vacunar de buen grado, se recurre a las escuelas donde también se vacuna a los niños, y se levanta una estadística sobre los casos vacunados. A veces se provee al profesor rural de quinina con instrucciones para usarla.

Se les dice a la gente algunas maneras de evitar las enfermedades contagiosas, tales como la práctica de hervir el agua de tomar, la limpieza corporal y de la habitación, y la necesidad de despojarse de los piojos, que cada uno de ellos, lleva en buena cantidad.

La enfermedad de origen venéreo más importante y que se encuentra con más frecuencia, es la sífilis, en todos sus períodos evolutivos. En la mujer es especialmente frecuente y se manifiesta entre otras cosas por la gran frecuencia de abortos y partos prematuros con feto muerto siempre, que ocurren muy seguido.

Los niños con herencia sífilítica son muy frecuentes.

En gran número de pacientes tanto hombres como mujeres, investigando sus antecedentes, en una gran mayoría se encuentra la sífilis. Podría yo calcular que en un 70o/o cuando menos de los pacientes que atendí por otras enfermedades que la que me ocupa, encontré sífilis.

Sobre este mal no hay ninguna medida precautoria, ni tan siquiera el Centro está dotado de medicinas necesarias para hacer su tratamiento, que me parece a mí, es de urgente necesidad.

Es muy común también la uretritis gonocócica aguda en el hombre, y también aunque en menor grado la crónica (con manifestaciones).

En la mujer también en muchos casos se sospecha la existencia de padecimientos ginecológicos de origen gonocócico aunque como una mera sospecha, ya que es muy difícil practicar un exámen ginecológico, por no prestarse la enferma a ello, casi nunca. También sobre este padecimiento no hay ninguna precaución para evitar su diseminación.

ALGUNA SUPERSTICIONES SOBRE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.

Piensa la gente que el paludismo se contrae por comer fruta: Cañas, nueces frescas, etc. La Blenorragia se contrae por sentarse sobre algo caliente: Piedra expuesta al sol, montar un caballo cuya silla esté caliente. La sífilis, por acercarse recién bañado a una lumbre. Sin faltar naturalmente todo el cortejo de brujerías, hechizos, "mal de ojo", etc.

En cuanto al nombre regional de las enfermedades, no es muy abundante el léxico, así por ejemplo, a los accesos palúdicos les llaman o bien "fríos", o "calenturas". Con el nombre genérico de "accidente" o "asidente" conocen un buen número de padecimientos que se presentan de una manera brusca. (También algunos fenómenos fisiológicos), así se le denomina desde un acceso palúdico, hasta una menstruación. "Frialdad" se le llama a las mucosidades que se presentan en las evacuaciones de la disenteria o en la simple enteritis de los niños. Cuando hay un prolapso de la mucosa del recto en los niños, le dicen a uno que se les ha "desviado la guía".

LECHE.

Las condiciones de los establos son las siguientes: Un corral, algunas veces techado, para las vacas; el piso es de tierra suelta con gran cantidad de estiércol; los pesebres muy sucios. Existen en realidad pocos establos propiamente, unos cuatro o cinco en la ciudad. Algunas personas tienen una sola vaca, para que les rinda la cantidad de leche para su consumo personal.

Está por demás decir que no hay ninguna limpieza en las personas que manejan la leche y ordeñan los animales. Los útiles que emplean para ello, están nada más medianamente limpios. No hay ningún control sobre la salud de las personas.

La leche, una vez ordeñada se coloca en botes para su venta, la cual se hace a domicilio y sin ninguna precaución, tanto en su manejo, como en su transporte, para evitar contaminaciones.

La cantidad que se consume por habitante es muy difícil calcularla, pero en términos generales, podemos decir que la mayoría de la gente de la ciudad, toma leche; en más o menos cantidad, por supuesto; solamente la gente muy pobre no la toma. En las rancherías es frecuente que se tome leche de burra o cabra en lugar de la de vaca.

HABITACION.

La mayoría de las habitaciones tienen malas condiciones sanitarias, aunque muchas son espaciosas, están mal ventiladas e iluminadas. Puertas y ventanas, pequeñas. Unas tienen el piso de tierra suelta, otras de ladrillo poroso, pero tanto unas como otras, tienen gran cantidad de polvo y basuras, así que cuando se barre en ellas, se levanta una verdadera nube de polvo.

La construcción de ellas, es de adobe o cantera, en el centro de la ciudad, y en las orillas son de palma o zacate.

Las casas de los peones casi todas son jacales o bien casas de mampostería en pésimas condiciones tanto de construcción, como higiénicas.

No existen casas de departamentos o vecindades.

En general, la gente tiende a aglomerarse en las habitaciones, es frecuente ver casas que cuentan con varias piezas habitables y sin embargo no ocupan más que una o dos, muy aglomerados; y las demás, las utilizan a manera de granero o para guardar utensilios de labranza, etc. y muchas veces están vacías.

En las piezas que habitan, vive toda la familia que a veces es bien numerosa: niños chicos y grandes, padres, abuelos, etc. y aún algunas veces duermen en compañía de animales: aves de corral o perros. Son habitaciones que sirven para todo: Cocina, comedor, lavadero, etc.

El estado sanitario de los hoteles es regular nada más. En cuanto a los mesones es pésimo; tal vez sea lo más malo que en cuestión de habitaciones, se encuentra en la ciudad.

ESCUELAS.

Existen en todo el municipio unas veintinueve escuelas aproximadamente: municipales, federales y de tipo artículo 123. Concurren a ellas menos de un 75% de la población escolar infantil; estas mismas escuelas son nocturnas para adultos.

Existen dos en la cabecera del municipio, para niños y niñas respectivamente, dependen del municipio; encontrándose las dos en un mismo edificio. Las condiciones sanitarias del local dejan mucho que desear ya que adolece de los mismos defectos de todas las construcciones: Grandes caserones, de muros muy gruesos, piezas muy grandes pero que como tienen puertas y ventanas pequeñas, están mal ventiladas e iluminadas, con el piso húmedo, etc.

Los lugares de recreo no son muy buenos.

No hay abastecimiento de agua potable y los desechos humanos por medio de los excusados de "pozo" que hay en la escuela, no son alejados, y están cerca de los salones de clase.

El equipo escolar está en regulares condiciones, cuando menos llena las necesidades más urgentes de la escuela.

La inspección médica de los niños de las escuelas no se practica de una manera reglamentaria, de vez en cuando hacen una visita las enfermeras visitadoras del Centro de Higiene, especialmente para practicar la vacunación antivariolosa.

Los maestros reciben cierta preparación en cuestiones de higiene y profilaxis en general y se encuentran en buen estado de salud.

Los escolares también reciben educación higiénica de los maestros y hay revisión diaria en la escuela, en lo que se refiere a aseo personal.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL.

La ilustración de las comadronas, que son las que atienden casi todos los partos, es bastante deficiente; desconocen en absoluto hasta las más elementales reglas de asepsia.

Tal vez se les pudiera impartir alguna educación médica para la atención del parto y los cuidados de la mujer embarazada, y yo creo, ésta se podría hacer por medio de las enfermeras del Centro de Higiene; aunque presta alguna dificultad por ser las comadronas, gente de cultura general, casi nula, y por otra parte no hay ningún control sobre el ejercicio de su "profesión".

Aunque no se puede hacer un informe correcto sobre la mortalidad infantil, así como de las madres al dar a luz, diré que en el primer caso y según datos recogidos en el juzgado Civil durante el año de 1937, hubo 25 casos de nacimientos de fetos muertos.

En cuanto a la morbilidad infantil se encuentran cifras bastante elevadas. Una gran mayoría de lactantes están enfermos de las vías digestivas por mala alimentación; otros por heredo-sífilis, atrepsia, tuberculosis, paludismo (menos frecuente) y durante el invierno de 1937, tuve oportunidad de ver bastantes casos de bronquitis aguda y algunos de

bronquitis capilar. En niños de más de un año encontramos sobre todo parasitosis intestinal, con repercusiones sobre la nutrición, anemia secundaria a dicho padecimiento, ataques epileptiformes del mismo origen. En cuanto a enfermedades infecto-contagiosas como sarampión, escarlatina, tos ferina, etc., se observan raramente.

La mortalidad de las madres al dar a luz, no es muy frecuente, casi siempre se observa solamente en aquellos casos de parto patológico y que no hay atención médica.

La alimentación de las mujeres es como la común y corriente en nuestro país, predominando la alimentación a base de maíz, frijoles; suelen comer carne, verduras, etc., esto es para la clase de posibles; en cuanto a los que carecen de recursos se alimentan con maíz, frijol, algunas veces verduras, atole, y casi nunca carne y menos leche.

La alimentación de los niños de 1 a 6 años es casi como la del adulto en cuanto a calidad y casi siempre con su correspondiente cantidad de chile. La gente de pocos recursos alimenta a los niños con un plato de frijoles, sopa de arroz y unas cuantas tortillas tres veces al día.

En general el índice de nutrición en los niños está por debajo de lo normal, casi todos son flacos, pálidos, con mal-desarrollo corporal e intelectual; son tontos, distraídos, mal-humorados; padecen crónicamente desarreglos digestivos, catarro nasal, bronquitis.

La alimentación de los niños de pecho se hace caprichosamente, a cualquier hora, "cada vez que el niño llora", creando en esta forma trastornos digestivos que a veces degeneran en enteritis verdaderamente graves, que acarrea a muchos niños a la muerte. Ya a los ocho o nueve meses se les empieza a dar tortillas y otros alimentos propios de adultos; en cambio algunas veces se observan niños que todavía a los dos años continúan mamando.

La mujer de la ciudad durante su embarazo trabaja únicamente en las labores de su casa. La del campo desempeña algunos trabajos de labranza o cuidar animales hasta épocas muy avanzadas de su embarazo.

La mujer que amamanta a su hijo tiene facilidades para hacerlo ya que está constantemente con él ya sea en su casa o en el campo, y ésto constituye una ventaja ya que con una alimentación bien dirigida, se podría criar a los niños en buenas condiciones.

MOLESTIAS SANITARIAS.

Los malos olores se producen, en ciertos lugares de la ciudad, especialmente en las orillas de ella, donde la gente de la clase baja tiene predilección por depositar sus deyecciones; esta predilección, se debe a que son lugares escondidos y casi desiertos. Hay un lugar, sobre todo, que me parece a mí, ofrece un alto interés desde el punto de vista sanitario; es toda una calle situada en la extremidad Este de la ciudad, en el barrio denominado Mejiquito, que es un verdadero estercolero humano, ya que allí va a desembocar la pequeña porción de drenaje que existe en la ciudad, el cual ya fué descrito. Este lugar se encuentra muy cerca del río de Santa María y de la acequia que corre por la ribera sur de dicho río, además el hecho de que el terreno esté en declive, hace suponer que el agua de lluvia contaminada venga a vaciarse en el río y en la acequia; considerando que esta agua sirve para regar los terrenos en que se cultiva, sobre todo hortalizas, éstas se contaminan con facilidad.

Las basuras y desperdicios de las casas, se tiran a la calle formando en las esquinas verdaderas montañas de desperdicios; los cuales cada dos o tres días y a veces más, son recogidos por carretones de tracción animal y tirados en las márgenes del río, en la parte de éste, que atraviesa la ciudad: algunas veces se hace la incineración en estos depósitos.

Los criaderos de moscas, se hacen en los estercoleros y corrales que existen en casi todas las casas, porque en la mayoría de ellas los hay, donde se crían aves de corral, puercos, carneros, cabras, etc., etc. Los mosquitos se crían aunque no en mucha abundancia, en los charcos que existen en el lecho del río que quedan como consecuencia de las decrecientes del

caudal del río. Fuera de este lugar no existen charcos en la ciudad, debido a la topografía de la comarca; ya que el río es la parte más baja de la ciudad.

Está por demás decir que las ratas, pulgas y piojos se encuentran en mucha abundancia, entre otras razones, por el hecho de que en muchas casas de la ciudad se emplean algunas habitaciones como graneros, de maíz principalmente; donde se encuentran las ratas en gran cantidad; las pulgas son muy abundantes debido a la "simbiosis", pudiera decir, en que viven perros y gentes. Es difícil encontrar un habitante en la región que no sea un buen portador de piojos de las variedades capitis y vestimentis, aparte de que en buen número de los habitantes adultos masculinos, principalmente soldados, se encuentra el "pediculus pubis". Es frecuente ver a los niños verdaderamente agobiados por la enorme cantidad de piojos que llevan en su cabeza. La práctica de desinsectización se hace por medio del "espulgueo"; si a esta maniobra deficiente añadimos que la gente se baña poco y casi nunca se cambia de ropa, encontraremos la razón de por qué, la gran mayoría de la gente se encuentra parasitada. De las condiciones de los Establos ya me ocupé, en el capítulo referente a la leche.

HIGIENE INDUSTRIAL.

Las industrias que se hacen en este pueblo son tres principalmente: rebocería, carpintería artística y tejidos de lana (manufacturas de sarapes y cobijas principalmente). Además en menor escala industria del ixtle y hechura de canastas de varita de sauce. Todas estas industrias se hacen en las casas particulares; los rebozos, la mayoría de artisela, son fabricados fuera de Santa María y son llevados allí, únicamente para el "empunte"; el cual es hecho por mujeres en su propia casa habitación.

Como ya dije antes, en otra parte de este trabajo, todas las casas habitaciones, se encuentran en pésimo estado, desde el punto de vista de luz y ventilación y es fácil comprender, que los trabajadores se encuentran en malas condiciones; por

otra parte no siendo de suyo peligrosas estas industrias, no existe ninguna protección para los obreros, como tampoco educación, ni exámenes médicos.

COMESTIBLES Y BEBIDAS.

Existe un mercado en la plaza llamado MARTÍN BAUTISTA, donde se venden los comestibles que consume el pueblo. Muchos alimentos como las verduras, el pan, se exhiben colocados sobre el suelo, y separados únicamente de éste, por una manta de muy dudosa limpieza; las carnes se venden en dos o tres barracas, que no tienen ninguna protección para las moscas y el polvo. No existe ningún control sanitario sobre la calidad de dichas carnes. Existe un rastro en la ciudad, exento de toda limpieza y protección de los animales. No hay ninguna vigilancia sobre el estado de salud, de los vendedores de comestibles. Lo más que pude hacer durante mi servicio, en colaboración con el Centro de Higiene y las Autoridades Municipales que se prestaron de buen grado a ayudarme, fué la vacunación anti-tifoídica de buena parte de estos comerciantes, no sin encontrar marcada resistencia por parte de ellos, y hubo alguno que me dijo, que prefería renunciar a su vendimia que dejarse vacunar.

En un sector de este mercado existen cuatro o cinco fondas, verdaderos barracones y nidos de moscas, donde comen los viajeros de pocas posibilidades. Existe un Hotel en el pueblo, de condiciones higiénicas un poco aceptables nada más.

No se hace ninguna clase de exámenes ni control sanitario de leche y agua.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION.

Las tierras en la cabecera del municipio, son de buena calidad, bastante fértiles; se encuentran en forma de una estrecha faja de unos 100 a 200 metros de ancho en ambas márgenes del río. Son pequeñas propiedades, algunas hasta de cinco metros cuadrados. Se cultivan varias cosas, según la

época del año: maíz, patata, hortalizas, caña de azúcar, camote. Además en esta parte existen huertas donde se cultivan árboles frutales: manzana y durazno, principalmente, y que dan productos de muy buena calidad que gozan de fama en la región; pero una de las principales riquezas es la explotación de aguacate, que se da en grandes cantidades y de muy buena calidad, sobre todo en la cañada que comprende desde Santa María, hasta la Labor del Río. Estas tierras son muy ricas y el precio de ellas es bastante alto en comparación con las del resto de la región; pero como dije antes, la mayor parte son pequeñas propiedades, o bien son explotadas por varios campesinos en cooperativas.

En el resto del Municipio existen tierras de menor calidad donde se cultiva maíz, principalmente, y éstas sí son grandes propiedades de hacendados. Son tierras que valen menos por ser de temporal y estar sujetas al riego por las lluvias. Durante mi estancia en este pueblo, se perdieron la casi totalidad de las cosechas de maíz, por la falta de lluvias. En la hacienda de Villela, existe un buen sistema de riego y se benefician en buena escala el maíz y el chile. El resto de los terrenos son de los llamados de agostadero, donde se cría ganado mayor y menor.

Los cultivos a que hice referencia principalmente de: frutas, aguacates, hortalizas y en cierta forma el maíz, son de buena calidad.

La mejor manera de mejorar los cultivos sería establecer un sistema de riego para aquellos terrenos que son de temporal, además establecer el injerto de árboles frutales con variedades de mejor calidad, ya que repito, es pródiga la tierra que circunda el Río de Santa María en la producción de frutas.

Es muy difícil establecer la ración media de los cultivos, pero pude observar que a pesar de que en el mismo pueblo se producen buenas verduras y frutas, alcanzan precios altos, debido a que casi toda la producción es exportada del pueblo a los acaparadores de la capital del Estado.

La alimentación es mixta, sin embargo en la clase pobre se consumen casi únicamente vegetales, maíz, arroz y frijoles. En general el costo de los alimentos es bajo y puedo decir que con un poco de sacrificio se encuentran al alcance hasta de la clase necesitada. Aunque el maíz y en menor escala el frijol, se producen en la región, sucede algunas veces que hay necesidad de traerlos de fuera, especialmente cuando se pierden las cosechas o es acaparada su producción, con la consiguiente alza de precios en ambos casos.

El alcohol, se consume en grandes cantidades. El alcoholismo agudo y crónico es una de las grandes plagas de este pueblo, con la consiguiente secuela de miserias económica, moral y física de los pobladores que lo practican y su amplio margen de delictuosidad. Se consume principalmente el mezcal, de bajísima calidad y sobre todo nocivo por la adulteración que sufre y que redundo en perjuicio del que lo toma y beneficio del que lo vende. El pulque y tequila son consumidos en menor cantidad. La producción regional es el mezcal, existe una fábrica en una hacienda distante unos treinta kilómetros de la cabecera del municipio.

Las enfermedades por carencia propiamente dichas, no se observan; siempre se nota cierto estado de hiponutrición en la mayoría de los habitantes, y con más especialidad en los niños, éstos últimos: casi nunca están en su peso correspondiente y normal.

La mayoría de los habitantes hombres y mujeres son flacos, pálidos; aunque son resistentes al trabajo y la fatiga física; así como a muchas infecciones; es frecuente ver a los hombres que reciben alguna herida, curarse con mucha facilidad aunque hayan sido atendidos por curanderos o personas, que no tienen idea de la asepsia y antisepsia; porque los campesinos que reciben alguna herida en su trabajo o en alguna riña, se les cura por regla general, poniéndoles un apósito con hierbas machacadas con piedras. Es raro observar infecciones puerperales en las mujeres recién paridas, y que por regla general han sido atendidas por alguna comadrona, sin ninguna precaución.

Nadie se dedica a la apicultura y avicultura.

Ya dije en otra parte de este trabajo que las hortalizas y las frutas se cultivan en bastante escala. Como hortalizas tenemos principalmente, gitomate, haba, frijol y algo de lechuga. Los terrenos de siembra son pequeñísimas parcelas a ambos lados del río; dan productos de muy buena calidad. Las frutas son principalmente: durazno, que es de magnífica calidad, manzana muy abundante y poca uva. También se recoge en muy abundante cantidad nuez que es de magnífica calidad y constituye una de las riquezas agrícolas del pueblo.

Puedo calcular que unas cincuenta familias se dedican al cultivo de hortalizas y unas treinta al cultivo de las huertas, donde están los árboles frutales.

HIGIENE EJIDAL.

En realidad la vida económica y social de los ejidatarios no es muy buena, ya que son en pequeño número y aislados los ejidos, y se encuentran cerca de grandes haciendas que no están fraccionadas y que son productoras en cantidades grandes de maíz y chile principalmente, y que tiene que presionar y repercutir forzosamente sobre la vida económica de los ejidos. Se acaba de establecer en Santa María "La Casa del Agrarista" que cuenta con una comisión de ingenieros que ya están iniciando los trabajos de planificación y reparto de dichas haciendas. Por lo demás, la vida social de los ejidatarios es como la del resto de los habitantes del municipio, en una palabra: Miserable. Sobre el grado de ilustración general y educación médica, podemos decir lo mismo, están en las mismas condiciones de todos los habitantes de la región, en lo absoluto desprovistos de educación médica, pues por regla general ocurren al médico después que han visto a todos los curanderos, incluso boticarios, y se presentan con su padecimiento tan avanzado, que muchas veces cualquier lucha es inútil, y que atendidos a tiempo, tal vez se hubieran podido curar.

En la actualidad y por el momento, es difícil agruparlos en Cooperativas, dado que como dije antes, los ejidatarios son pocos y aislados y lejos de la cabecera del municipio. Tal vez en un futuro, en que ya hayan aumentado los ejidos se podrán hacer cooperativas, ya que presentan todos los habitantes una gran facilidad para agruparse en corporaciones y órdenes religiosas que tienen su matriz en la parroquia de Santa María.

Es muy difícil investigar el grado de mortalidad y morbilidad de los ejidatarios, por no haber ninguna clase de datos fidedignos, pero puedo considerar que ocurre de las mismas enfermedades y con la misma frecuencia que en el resto de los habitantes del municipio.

DIVERSOS.

No se hace ninguna clase de exámenes médicos a los trabajadores de comestibles o bebidas; solamente, como ya lo dije, se ha procurado vacunarlos contra la viruela y la fiebre tifoidea.

El Centro de Higiene es la única organización que en una forma mínima, y digo mínima, porque no hay médico al frente de él, imparte alguna ayuda en lo que se refiere a campaña antituberculosa, protección a la infancia, etc., algunas veces curan las enfermeras a los heridos. Hay un hospital en construcción regentado por el clero y las organizaciones religiosas del lugar.

No se hace ninguna clase de exámenes de laboratorio.

Hay un médico legalmente autorizado y una partera titulada.

Las personas que ejercen medicina sin autorización legal son varias: cuatro o cinco comadronas, un señor que es "Licenciado" y "Médico" y los propietarios de las dos boticas que existen en el pueblo; además de los curanderos y yerberos que hay en los ranchos y congregaciones del municipio.

Ya dije anteriormente que se está construyendo un hospital. es amplio, bien ventilado ysoleado, con un buen patio

central y unos quince cuartos de regulares dimensiones que podrían alojar dos enfermos con toda comodidad; una terraza con buenas condiciones de luz y aire. Aún no está amueblado ni equipado; pero este hospital administrado por el Estado, con un médico y unas tres enfermeras, podría ser de muy buena utilidad para el pueblo.

RESUMEN.

En general las condiciones de vida e higiénicas son malas, a pesar de ser un pueblo de relativa importancia por ser el paso a Guanajuato, su comercio, agricultura y ganadería alcanzan alguna importancia; las industrias típicas del lugar tienen fama en la República: los rebozos y cajitas de madera. Las tierras que circundan al río son ricas y una de las principales riquezas es la explotación del ahuate; pero con todo y ser numerosos los propietarios de estas tierras, queda aún mucha gente del pueblo que trabajan como peones, ganando muy poco salario. Estas gentes se encuentran siempre en una gran miseria económica, mal alimentados, miserablemente vestidos y por encima la lacra del alcoholismo crónico.

El clima de Santa María es bastante bueno, pues salvo algunos días de calor intenso en verano y fríos fuertes en invierno, el resto conserva una temperatura muy agradable.

La gente en general es agradable, simpática, hospitalaria. Si a esta gente se le enseñara a alimentarse, se nutriría bien, puesto que los comestibles no son caros.

Se podría aliviar bastante a los pobladores de la región, dotando al Centro de Higiene de los elementos necesarios para combatir los principales padecimientos de la región. Medicinas para el paludismo, la sífilis y la parasitosis intestinal. creo que por lo menos con ésto, que es bien poco, se remediarían más del 60% de los males que azotan el pueblo, y proporcionándolos el Centro, los obtendrían las gentes, que por ignorancia o por miseria, no se curan.

El establecimiento del Hospital sería un enorme beneficio para el pueblo, ya que muchas veces los enfermos quirúrgicos, tienen que ser transportados a la Capital del Estado para su atención, por ser materialmente imposible hacerlo en el lugar.

Sería de mucha utilidad para el pueblo que se ejerciera cierto control sobre la venta y sanidad de la leche y carnes. La desecación o canalización de los charcos que se forman en el cauce del río, y un control, por medio de un empadronamiento, que es fácil de las personas que van a trabajar en los campos de caña de azúcar, haciéndoles un tratamiento químico cuando regresen al pueblo, seguramente harían desaparecer el paludismo, que aunque benigno, se está constituyendo en un azote peligroso, dada su frecuencia. La instalación de drenaje cuando menos en las principales calles y por ende las casas (porque las casas de los pobres ni exensados tienen) sería relativamente fácil y barato. El agua enturbada también sería sencillo hacerlo, porque en un pueblo cercano: Tierra Nueva, que es más chico y más pobre, ya la hay; tomándola del manantial "El Arquillo" que es una agua de buena calidad y no está lejos de la ciudad, unos cinco kilómetros; ésto sería de positiva utilidad y está dentro de las posibilidades económicas del pueblo.