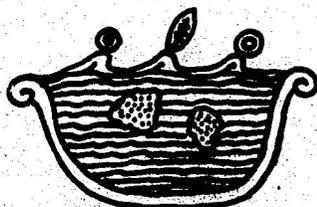


UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO.

FACULTAD DE MEDICINA

Feb

Informe Sanitario de Tequisquiapan, Qro.



"TEQUIXQUIAPAN"

**Trabajo que presenta como Tesis recepcional
para obtener el Título de Médico
Cirujano y Partero**

Rodolfo Pérez Tejada

MEXICO

1938



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

D E D I C A T O R I A

Con el folleto que contiene este informe y con un examen final, culminan mis estudios para obtener el título de Médico. El resultado del examen, bueno o malo, habrá de dejarme un íntimo recuerdo sólo a mí, y la letra impresa de este cuaderno es el recuerdo que quedará patentizado, si no en su valor intrínseco —que escaso ha de ser—, por lo menos en la oportunidad que me presta para hacer patente mi agradecimiento a quienes debo del éxito que pueda hallar en mi carrera.

Empieza para mí la lucha y la afronto con el mismo entusiasmo de mi primer día de estudios; lleno de fe en el porvenir, ahora más que antes por la confianza que han sabido inspirarme los que me quieren y la sabia preparación que me han dado mis maestros.

Lo que soy lo debo a quienes de alguna manera me ayudaron con sus consejos, con su aportamiento material, con sus enseñanzas o con su ejemplo estimulante.

Tengo en lo más íntimo de mi ser el agradecimiento para cuantos desinteresadamente me ayudaron:

Para mi difunto padre, que en Paz Descanse, que me dejó tan niño y que si ahora viviera habría de sentirse feliz en esta ocasión, si no por lo que yo valga o sea, por lo menos sí por el cariño que me tuvo.

Para mi madre, que desamparada desde mi infancia, a costa de sacrificios que yo bien sé, a través de adversidades mil, pudo costearme una educación que culmina con una carrera facultativa.

Para mis hermanas, que igual que mi madre supieron sacrificarse y vieron más por mí que por ellas mismas; que han tenido la confianza de esperar que yo no defraudaría sus justas esperanzas.

Para mi hermano Alfredo, que tanto supo estimularme.

Para mi novia, que supo alentarme y que conmigo sueña por la realización de un ideal concebido largo tiempo.

A mis hermanos políticos Gral. Francisco L. Urquiza, Fernando Benavides y Rafael Terán, les hago patente mi gratitud por sus consejos y por el estímulo que han sabido darme.

Hago en esta ocasión solemne de mi vida, un recuerdo cariñoso para la memoria del ingeniero don Octavio Dubois y mi gratitud quiero que llegue hasta sus familiares por la amistad que me dispensan: a la señora Eva. V. Vda. de Dubois, a sus hijos y a Rafael Bernot y a su señora.

Para el señor Francisco Bernot, con mi sincero agradecimiento.

Al doctor Genaro Pacheco, ejemplo vivo de conocimientos, de ecuanimidad y de valer moral, a quien quisiera tener la suerte de imitar.

Al doctor Gustavo Baz, sabio maestro, que supo infundirme el amor a la carrera y que tanta ayuda me prestó.

Al doctor José Aguilar Alvarez, con mi admiración por su saber y su experiencia y mi agradecimiento por la amistad que me dispensa.

Al respetado amigo y sin igual maestro doctor Salvador Zubirán.

Al doctor José Negrete, maestro y amigo para quien sólo tengo motivos de agradecimiento.

A todos mis maestros en general que me dieron su enseñanza y me pusieron su ejemplo.

A la Escuela Nacional de Medicina, dentro de cuyos vetustos muros encontré albergue, enseñanza y camaradería.

Al Hospital Juárez que me dió la ocasión de los primeros pasos en la carrera practicando las enseñanzas recibidas.

A las Autoridades y al pueblo todo de Tequisquiapan, Qro., por la acogida que me dieron y el cariño que me manifestaron en el cumplimiento del reglamentario Servicio Social. El primer contacto con la práctica real de la medicina, sin maestros a la mano ya, lo tuve en ese para

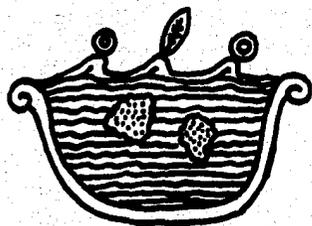
mí querido pueblo. Le debo la confianza en mí mismo que supieron inspirarme. En el principio de mi lucha, la realidad comenzó allí.

Finalmente a mis amigos y compañeros Walter Reinking, Rafael Palacios, Salvador Ascencio, José Menéndez y Enrique Graue, que nos comprendimos y nos quisimos como hermanos en los días de estudio y en las noches de insomnio. A esos mis queridos amigos, que como yo salen a la lucha y que como yo le dicen adiós para siempre a la venturosa época de la juventud que parece acabarse al abandonar la Facultad.

A ustedes, mis amigos y compañeros de sufrimientos y penas, de alegrías y de ilusiones, a ustedes que los considero como si fuera yo mismo, van mis últimas palabras de esta dedicatoria.

A todos los expresados, gracias por cuanto por mí han hecho.





"TEQUIQUIAPAN"

ETIMOLOGIA: "TEQUISQUIAPAN" es la corrupeión fonética del nombre Nahuatl o Azteca "TEQUIXQUIAPAN", formado por las raíces TEQUIXQUITL - -ATL - PAN.

TEQUIXQUITL: "TEQUESQUITE".
(Mineral salino).

ATL : Agua

PAN : En el. Posposición locativa.

SIGNIFICADO: "En el Agua del Tequesquite".

DESCRIPCION GENERAL

Tequisquiapan, Villa cabecera de la Municipalidad de su nombre, distrito de San Juan del Río, es un pueblo sumamente simpático. La persona que llega a este lugar, recibe la primera impresión agradable al hacer el recorrido de la calzada Juárez que es la entrada al centro del pueblo. A cada lado de la misma se encuentra una hilera de chopos de varios años de vida, frondosos, que dejan entre sí pequeños espacios por donde el sol hace lo indecible por filtrar sus rayos. Poco antes de llegar a la entrada del pueblo, la calzada cruza sobre un puente construido en el año de 1905 y que atraviesa el río San Juan.

Dicha calzada comunica a Tequisquiapan con el camino que va a la Estación del Ferrocarril.

Después de recorrerla en toda su extensión se llega al centro del pueblo.

Lo primero que llama la atención del viajero es encontrarse con una plaza principal, que él se imaginaria en completo abandono, perfec-

tamente bien cuidada y bien limpia. En el centro de la misma se encuentra un kiosco que fué construído del mes de junio de 1908 al mes de agosto de 1909. Está rodeado por una rotonda de cemento a la que desembocan pequeñas calzadas construídas del mismo material y ladrillo a donde se encuentran colocadas unas bancas. Sus prados están muy bien cuidados; tienen, además de pasto, unas plantas llamadas mirasoles, palmeras y corpuientos arbustos que, al igual que en la calzada, tratan de impedir que el sol lance sus benefactores rayos sobre las personas que se encuentran descansando en la plaza.

Las banquetas de la misma, son de cemento lo que permite que se puedan asear con facilidad.

Al norte de la plaza principal se yergue majestuosa la Parroquia de Santa María de la Asunción de Tequisquiapan y Aguas Calientes construída en el año 1551 por los Misioneros Franciscanos y reconstruída en el año de 1874. En 1896 fué instalado el reloj de la Parroquia, cuyas campanadas dando las horas se dejan oír en casi todo el pueblo. Hacia el Este se encuentran las casas donde están las oficinas de la Delegación Municipal y las de Correos; hacia el Sur se encuentran, aunque pequeños, los tradicionales portales de todo pueblo.

Las calles del centro de la población son de empedrado, con banquetas de cemento y cuentan en cierto modo con buen alumbrado eléctrico. Llama la atención el que las calles no tengan alcantarillas para drenaje pluvial. En las orillas del pueblo, las calles ya no son de empedrado ni tienen banquetas de cemento, sino que están constituídas por unas lozas mal colocadas en ciertos tramos a guisa de banquetas y el centro de ellas de tierra, lo que da margen a que se levanten nubes de polvo al paso de los vehículos, constituyendo esto, aparte de una molestia, un gran peligro para la salud pública.

La mayoría de las casas del pueblo, principalmente las del centro, cuentan hasta donde es posible con el confort necesario. En todas ellas se ve la influencia de las casas de los climas calientes, pues están dotadas ya sea de amplios corredores o de grandes patios, o ambos a la vez. Todos los propietarios se esmeran por conservar lo mejor posible las fachadas de sus casas que están construídas de adobe y tepetate.

Ya en las orillas del pueblo se nota la diferencia entre las casas de estos lugares y las del centro; la generalidad están construídas también de adobe; constan de una o dos piezas oscuras y mal ventiladas y ya en éstas no se observa el cuidado y limpieza que en las del centro.

El aspecto general del pueblo más bien es triste, aunque cuentan que antiguamente era muy animado, pero que, desgraciadamente, desde el tiempo que imperó una época de terrorismo creada por sus gobernantes, no volvió a tener la animación de antaño, dado a que muchas familias tuvieron que salir huyendo de allí.

Actualmente, Tequisquiapan es muy visitado por turistas de todos los lugares, que vienen en busca de tranquilidad así como de disfrutar de unos baños, de agua tan agradable como los que allí existen.

Yo creo, que una vez terminada la carretera México-Querétaro, Tequisquiapan resurgirá a una era de prosperidad, convirtiéndose en centro de turismo, toda vez que la carretera pasa por San Juan del Río el cual se encuentra a quince o veinte minutos en automóvil con buen camino.

Puesto es que Tequisquiapan resurja a una era de prosperidad y bienestar, toda vez que sus alrededores son sumamente pintorescos y que cuenta con unos baños muy saludables, teniendo además un gran número de manantiales que podrían aprovecharse para la construcción de un balneario, lugar que sería frecuentado por los turistas.

HISTORIA

Poco se sabe de la primitiva ciudad india, aun cuando se cree que en ella los Aztecas establecieron un poderoso señorío que se dedicó a la explotación de los ricos yacimientos de "Tequesquite", que era altamentepreciado por los pobladores del Anáhuac, quienes lo utilizaban en varias industrias, y al mismo tiempo les servía de condimento.

El empleo del tequesquite fué legado por los Aztecas, ya que hasta nuestros días se emplea en la confección de las tortillas y de otros alimentos.

La villa española de Tequisquiapan fué fundada el año de 1542, durante el reinado del Virrey Don Antonio de Mendoza, por CONIN, más conocido en la historia, por el nombre de Don Hernando de Tapia. Conin fué el conquistador y fundador de la Ciudad de Querétaro.

Cinco años después de la fundación de la ciudad Española de Tequisquiapan, el Emperador Carlos V le concedió a Tapia y a sus aliados, los caciques indios de Tula don Nicolás Montañez y el de Tepeji, tierras y patrimonio, pagándoles de este modo sus valiosos servicios para la Corona.

Por el año de 1551 y durante el reinado del Virrey Don Luis de Velasco I, la Orden Franciscana llegó a Tequisquiapan, empezando la construcción de su templo y la Evangelización del territorio.

La Parroquia de Tequisquiapan marca el lugar exacto en que fué construída la primera Iglesia por los Franciscanos. Por su estilo arquitectónico está considerado el templo, como una de las preesas del arte Colonial, pero desgraciadamente, y debido en gran parte a la acción devastadora del tiempo, el edificio ha sufrido serios cambios y renovaciones, perdiendo por medio de esto su primitivo y original estilo.

La simpática población de Tequisquiapan está situada en un lugar bello y pintoresco, que ofrece grandes atractivos al visitante. Los nativos de la comarca han conservado hasta nuestros días sus costumbres e idioma, y tal parece que la pequeña población española, está despertando de un largo sueño de cuatro siglos de dominación.

Puede en fin decirse que Tequisquiapan fué una de las primeras ciudades fundadas por Hernando de Tapia en el territorio de los Chichimecas, y una de las más antiguas en la República.

POSICION GEOGRAFICA

Tequisquiapan se encuentra situado a los 19°58' latitud Norte y 0°35' longitud Oeste, del Meridiano de México; a cuatro y media leguas al N. N. E. de la Cabecera del Distrito y a 1,717 metros sobre el nivel del mar.

Tiene por límites: al Norte, el Municipio de Cadereyta, al Oeste, el de Tolimanejo, al Sur, el de San Juan del Río y al Este el Estado de Hidalgo.

DIVISION INTERIOR

Para su régimen interior, Tequisquiapan no tiene ninguna división. La Municipalidad de Tequisquiapan comprende lo siguiente:

Tequisquiapan	—	Villa Cabecera.
La Magdalena	—	Barrio.
San Juan	—	Barrio.
La Fuente	—	Hacienda.
Fuentezuelas	—	Hacienda.
La Laja	—	Hacienda.

La Llave	—	Hacienda.
San Isidro	—	Hacienda.
San Nicolás	—	Hacienda.
Santillán	—	Hacienda.
Tequisquiapan Grande	—	Hacienda.
La Tortuga	—	Hacienda.
Bordo Blanco	—	Rancho.
Buenavista	—	Rancho.
Colorado	—	Rancho.
Mastranco	—	Rancho.
Prados	—	Rancho.
Puente de Piedra	—	Rancho.
San José de la Laja	—	Rancho.
San Rafael	—	Rancho.
El Sauz	—	Rancho.
Soria	—	Rancho.
El Tejocote	—	Rancho.

En resumen, vemos que Tequisquiapan comprende en total: una Villa Cabecera, dos barrios, nueve haciendas y once ranchos.

BARRIO DE LA MAGDALENA.—Está situado a unos 20 o 25 minutos de camino a pie del centro de la población. Se encuentra sobre una loma, lo que hace que su suelo sea irregular y accidentado. Sus calles son sinuosas y están llenas de tierra.

La plaza principal del barrio está constituida por una explanada cubierta totalmente de tierra y basura donde se encuentra levantada una plataforma de cemento adornada con una decoración de tela y madera que hace las veces de Teatro al Aire Libre.

En el centro de la plaza se encuentra un pozo artesiano que abastece de agua a la Escuela del Barrio de la Magdalena, la que está situada en uno de los costados de la plaza.

BARRIO DE SAN JUAN.—Se encuentra situado a la misma distancia, más o menos, que el de La Magdalena. Este Barrio ofrece un aspecto muy pintoresco, por estar situado sobre un cerro.

Sus calles son sinuosas y accidentadas; también están llenas de tierra. Existe una vereda que va subiendo en semicírculo por todo el cerro y es donde desembocan las que pudiéramos llamar escaleras de las casas, toda vez que éstas se encuentran a un nivel más elevado que el de la vereda.

VIAS DE COMUNICACION

Tequisquiapan se encuentra comunicado con todos sus alrededores por medio de caminos carreteros, los cuales en su mayoría se vuelven intransitables en tiempo de lluvias, a causa de los atascaderos que se forman.

Actualmente el camino que lo une con San Juan del Río se encuentra en regulares condiciones, siendo su recorrido en automóvil de 45 minutos aproximadamente.

Durante mi permanencia en Tequisquiapan estuvo interrumpida por varias semanas la comunicación entre este lugar y San Juan del Río debido a una fuerte inundación que hubo por desbordamiento del río San Juan y que arrastró consigo la parte del camino que pasa por el Bordo de San Nicolás.

También estuvo incomunicado durante ese mismo tiempo con la Estación del Ferrocarril, pues el agua cubrió por completo la calzada Juárez.

El servicio de pasajeros para San Juan del Río se efectúa en automóviles de alquiler que cobran cinco pesos por el viaje redondo. Los jueves y domingos sale una camioneta y el precio del pasaje es más reducido.

Tequisquiapan se comunica con Querétaro por medio de un camino que entronca con la carretera nacional en un punto llamado el Colorado y que se encuentra a diecinueve kilómetros de Querétaro. El recorrido en automóvil se hace en dos horas. Por esta ruta hacen el servicio de pasajeros los camiones de la "Flecha Roja", además de algunos automóviles de alquiler.

También puede irse en automóvil a Cadereyta, Toluñán, Ezequiel Montes y Huichapan, Hidalgo.

Cuneta, además, con dos estaciones ferrocarrileras. Una que está a unos ocho minutos en automóvil del centro de la población y se llama Bernal, situada a doscientos cuatro kilómetros de la ciudad de México sobre la línea de los Ferrocarriles Nacionales y que hace el servicio entre la capital y Nuevo Laredo. La otra está a nueve kilómetros de Bernal y se llama San Nicolás. Se encuentra a ocho kilómetros de Tequisquiapan por el camino carretero que va a San Juan del Río. De Bernal a San Nicolás se hacen catorce minutos y a Querétaro una hora dieciocho minutos.

Otros medios de comunicación son : oficina de Correos donde se encuentra establecido el servicio de Telégrafos. Para enviar un telegrama, éste se deposita en la Oficina de Correos de donde lo trasmiten por vía telefónica a la Oficina de Querétaro para que ésta a su vez lo remita telegráficamente a su destino.

Por último, cuenta con servicio de teléfono de la Compañía Telefónica y Telegráfica Mexicana que se efectúa en forma directa a Querétaro y San Juan del Río, de donde a su vez comunican con la ciudad de México u otros Estados a donde se desea hablar.

En el pueblo las únicas partes que cuentan con servicio telefónico son: la Oficina de Correos, la Delegación Municipal y la Sub-estación de la Cía. Hidro-Eléctrica Queretana.

T O P O G R A F I A

El terreno en que se levanta Tequisquiapan es sumamente accidentado lo que contribuye a que sus calles sean en subida o bajada. Debido a la conformación tan irregular del suelo, las calles son un tanto sinuosas y las manzanas de perímetros diversos. La calle más recta es la principal o Avenida Juárez.

Al sur de la villa de Tequisquiapan se eleva el cerro Mastranzo, que tiene una altura de dos mil doscientos cincuenta y seis metros sobre el nivel del mar. Aquí le dan el nombre de "Cerro Grande". Existe otro digno de tomarse en consideración por su altura y es el cerro Santa Rosa.

H I D R O G R A F I A

El único río con que cuenta Tequisquiapan es el San Juan o Hoanzidexen nombre dado por los indios pobladores. Este río, por el volumen de sus aguas que excede de cuarenta zureos, es el más importante del Estado de Querétaro. Está formado de los derrames de la presa Huapango, en Arroyozarco, Estado de México y de algunas vertientes. Después de pasar por San Juan del Río y de San Pedro Ahuacatlán, cruza por Tequisquiapan y la Magdalena, sigue por Venta de San José, hacienda de los Arcos, rancho de Pathé y se une al río de Tula que es muy caudaloso y forma parte del límite oriental del estado en donde es conocido con el nombre de Moctezuma.

La extensión total que recorre es de más de cien kilómetros; su

mayor anchura de sesenta a setenta metros y su mayor profundidad de siete a ocho metros en la estación de lluvias.

En el río, a su paso por Tequisquiapan, se da mucho el bagre y algunos juiles.

Hay que hacer notar que, en tiempo de secas, el río San Juan no lleva agua desde su nacimiento hasta la Presa del Centenario en Tequisquiapan, en cambio, de éste lugar en adelante dicho río jamás deja de llevar agua. Esto se debe al gran número de manantiales que hay en Tequisquiapan que son los que realmente dan origen al río San Juan.

La Presa ya mencionada almacena agua única y exclusivamente durante el tiempo de lluvias, pues de lo contrario, ya por el mes de junio está seca completamente.

Además del río San Juan y de la Presa Centenario, existe un gran número de manantiales que en un lugar llamado Paso de Tablas dan origen a una caída de agua, que en tiempo de secas, es la que mueve algunas de las turbinas de la Compañía Hidro-Eléctrica.

GEOLOGIA

En Tequisquiapan encontramos varias clases de tierra: arcillo-arenosas, negras, tepetatosas y salitrosas. Estas últimas dan lugar a la formación de pantanos, por lo que no es raro encontrarse algunos casos de paludismo.

CLIMA

El clima es templado y tiene semejanza con el de San Juan del Río, como puede apreciarse en los cuadros respectivos de temperaturas mensuales.

TEQUISQUIAPAN

Temperatura (Grados C.)

	Mx.	Med.	Mn.	Vientos Dominantes
Enero.	30°	14° 8	0° 4	NW.
Febrero.	31°	16° 5	2°	NE.
Marzo.	32°	17° 5	3°	NE.
Abril.	35°	20°	5°	NE.

Mayo.	36º	22º	8º	N.
Junio.	35º	20º 5	6º	NE.
Julio.	31º	21º	11º	NE.
Agosto.	30º	20º	10º	NE.
Septiembre.	28º	19º	10º	NE.
Octubre.	27º	15º	3º	NE.
Noviembre.	29º	12º 5	0º 4	NW.
Diciembre.	28º	13º	0º 2	NW.

Anual: 17º 6 Mx. extr.: 36º Mn. Extr.: 4º

SAN JUAN DEL RIO

Temperatura media (Grados C.)

Enero.	13º 1	Julio.	18º 9
Febrero.	15º 0	Agosto.	19º 2
Marzo.	17º 0	Septiembre.	18º 8
Abril.	19º 0	Octubre.	16º 9
Mayo.	20º 5	Noviembre.	14º 8
Junio.	20º 2	Diciembre.	13º 9

Anual: 17º 3 Mx. Extr.: 35º 2 Mn. Extr.: 1º 8.

El período de lluvias está comprendido del mes de julio a mediados del mes de octubre. Las lluvias son muy irregulares, pues en algunos años son muy abundantes y en otros muy escasas. Nada menos, el año pasado en el cual estuve, en Tequisquiapan, las lluvias escasearon.

También a este respecto se puede hacer la comparación de la precipitación media pluvial entre Tequisquiapan y San Juan del Río.

TEQUISQUIAPAN

Precipitación media.

Altura de lluvia en milímetros.

Enero.	1.0	Agosto.	125.0
Febrero.	7.0	Septiembre.	121.0
Marzo.	21.0	Octubre.	56.0
Abril.	6.0	Noviembre.	0.0
Mayo.	0.0	Diciembre.	0.0
Junio.	31.0	Anual.	522.0
Julio.	154.0	Promedio.	43.5

SAN JUAN DEL RIO

Precipitación media

Altura de lluvia en milímetros.

Enero.	12.1	Agosto.	82.0
Febrero.	7.6	Septiembre.	125.7
Marzo.	9.1	Octubre.	44.4
Abril.	15.3	Noviembre.	18.6
Mayo.	42.7	Diciembre.	6.5
Junio.	114.6	Anual.	587.1
Julio.	108.5	Promedio.	48.9

Las heladas se presentan del mes de diciembre al mes de marzo. Por lo general son moderadas e irregulares, sin embargo hay ocasiones en que son muy fuertes.

NUMERO DE HABITANTES

El número de habitantes de la Municipalidad de Tequisquiapan es de cuatro mil quinientos.

PORCENTAJE DE ANALFABETAS

Verdaderamente es lamentable que hasta la fecha no exista un censo del número de analfabetas de la villa de Tequisquiapan.

Por informes que me proporcionaron personas que conocen a la mayoría de los habitantes del lugar llegué a la conclusión de que el porcentaje aproximado de analfabetas en la villa es de un 40 ó 45%; ya considerando la municipalidad en total, el porcentaje aumenta a un 75 u 80%.

Al efectuar un recorrido por todas las haciendas y ranchos, pude darme cuenta del enorme atraso de cultura de los que allí viven.

Para ver si es digno de tomarse en consideración el porcentaje de analfabetas que hay en Tequisquiapan, basta echar una ojeada al cuadro de alfabetismo del Municipio de San Juan del Río, toda vez que a este Distrito pertenece.

SAN JUAN DEL RIO

Alfabetismo.

Número total de habitantes: 29,197.

Saben leer y escribir.....	5,869
Sólo leer.	910
No saben leer ni escribir.....	22,418

Números relativos % habitantes.

Saben leer y escribir.....	20.10
Sólo leer.	3.12
No saben leer ni escribir.....	76.78

Así pues, si en una población de importancia como San Juan del Río con 29,197 habitantes el 76.78% de ellos son analfabetas, qué podrá esperarse de Tequisquiapan con una población de 4,500 habitantes y con mucho menor grado de cultura.

NUMERO DE EJIDOS

Por datos que me fueron proporcionados en la Delegación Agraria del Estado de Querétaro, Tequisquiapan cuenta con un solo ejido que es el Ejido definitivo del poblado de Tequisquiapan. Sin embargo, en el pueblo me afirmaron que existían más ejidos y me hicieron favor de darme los nombres de ellos que son los siguientes: San Nicolás, Santillán, Bordo Blanco, Hacienda Grande, La Magdalena, El Sauz, San Juan y otros. Por más que insistí en la Delegación Agraria sobre el particular, me dijeron que el único ejido que existía era del que ellos me habían proporcionado los datos. Por otra parte, entrevisté a los Jefes del Comisariado Ejidal de los respectivos ejidos de Tequisquiapan con objeto de que me facilitaran los datos relativos al número de hectáreas, clase de tierras, número de ejidatarios, datos que por más que les apremié no me fueron entregados.

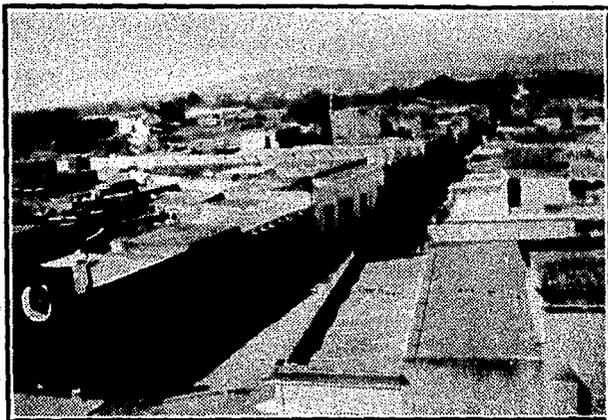
ORGANIZACION SANITARIA

Tequisquiapan cuenta con una Oficina Auxiliar Sanitaria dependiente del Centro de Higiene de San Juan del Río, controlado a su vez por los Servicios Sanitarios Coordinados del Estado de Querétaro. Dicha Oficina está dirigida por dos enfermeras visitadoras allí radicadas.

La casa que sirve de habitación a las enfermeras tiene una pieza destinada a la Oficina Auxiliar Sanitaria. Verdaderamente dá pena entrar a esta mal llamada Oficina Auxiliar Sanitaria, pues ni siquiera cuenta con sillas para sentarse, toda vez que por mobiliario se tiene únicamente una mesa y un cajón que sirve para poner las medicinas.

Hay que advertir que dicha Oficina ni siquiera cuenta con un botiquín medianamente completo para un caso de emergencia, por lo que se hace necesario que las autoridades respectivas proporcionen a la oficina mencionada tanto medicinas como el instrumental indispensable para una sencilla curación, para de este modo evitar que las enfermeras tengan que comprar o solicitar de las personas los elementos necesarios (alcohol, algodón, etc.) para curaciones y vacunación.

Sería conveniente que la Oficina Auxiliar Sanitaria estuviera dirigida por una persona más capacitada que las enfermeras para poder atender, mientras se cuenta con la ayuda de un médico titulado, cualquier caso serio que se presentare. Esta observación se hace, en vista de que así lo han solicitado varias personas del lugar.



Vista panorámica de Tequisquiapan, Qro., uno de los lugares más frecuentados por los turistas, por la proximidad de los manantiales de aguas termales que tienen diversas propiedades curativas.

AGUA

La villa de Tequisquiapan cuenta con las siguientes fuentes de aprovisionamiento de agua:

MANANTIALES.—POZOS.—AGUA PLUVIAL, ALMACENADA EN LA PRESA DEL CENTENARIO

El agua proveniente de manantial está considerada como la mejor para todos los usos domésticos, principalmente para beber y cocinar.

Hay tres grupos de manantiales considerados como aguas federales y están situados en el Hotel “La Granja”, Hotel “El Reloj” y baños y lavaderos públicos “El Piojo”.

Existen además, otros grupos distribuidos en la forma siguiente: baños y lavaderos públicos “La Pila”; baños y manantial “La Purísima”; manantiales de la “Huerta Grande”; manantial “Charco”, propiedad de la Compañía Hidro-Eléctrica Queretana y manantial “Shefó”. A las aguas de este último se les atribuye propiedades curativas contra la esterilidad de las mujeres.

Características del agua.—En todos los manantiales antes descritos el agua tiene un aspecto transparente. Su sabor es agradable. No tiene sedimento. En algunos manantiales, especialmente en los de “La Granja”, el agua brota a 33°.

Desgraciadamente no se encuentra exenta de contaminación el agua

de manantial que en su origen no tiene ningún peligro que impide el uso de ella, pues los pozos, a los cuales surte, carecen de la protección necesaria y por tanto, con frecuencia, se introducen en ellos cubetas y toda clase de botes para poder sacar el agua. Además, como los pozos no están contruidos de acuerdo con las condiciones sanitarias, resulta que se registran filtraciones, tanto de la superficie terrestre, como del drenaje, lo que viene a constituir otra fuente de contaminación.

Cabe advertir que los pozos de manantial tendrán a lo más 3 metros de profundidad y el desagüe está colocado a medio metro de profundidad de la orilla del brocal. Son de forma cuadrada.

El análisis bacteriológico practicado por los Laboratorios Centrales del Departamento de Salubridad Pública, con fecha 18 de febrero del año en curso, arroja lo siguiente:

Colonias bacterias por c.c. de agua.... Incontables en gelosa y gelatina.

Gérmenes grupo Coli..... 75 por litro.

RESULTADO: el agua analizada pertenece a la categoría bacteriológica de IMPROPIA para el consumo por exceso de colibacilos y colonias bacterias formadas.

ANALISIS QUIMICO

Caracteres generales.

Color.	0
Olor.	0
Sólidos en suspensión.....	Tiene.

Determinación en mg. por litro.

Nitrógeno amoniacal en N.....	0.000
Nitrógeno proteico en N.....	0.000
Nitrógeno de los nitritos en N.....	0.001
Nitrógeno de los nitratos en N.....	1.200
Oxígeno consumido en medio ácido.....	0.5
Alcalinidad total en CaCO ₃	1.24
Cloruros en Cl.....	5.4
pH.	7.5

La muestra del agua empleada en el análisis fué tomada del pozo

manantial de "La Granja", a una temperatura de 33° y temperatura ambiente de 24°.

Las personas que se dedican a la fabricación de aguas gaseosas utilizan agua del pozo manantial "La Granja".

Todas las casas de Tequisquiapan cuentan con un pozo para abastecerse de agua.

Algunos pozos tienen la boca a ras de tierra. La mayoría están rodeados de un brocal circular, de un metro de altura, del que parten dos postes de adobe, en donde está atravesada una viga que sirve para fijar la polea por la que corre el lazo que sujeta el cubo con el cual sacan el agua. La construcción es semejante a la de los pozos manantiales, es decir, sin ninguna clase de protección que impida las contaminaciones.

Los pozos que se encuentran en las casas del centro de la población tienen a lo sumo 5 metros de profundidad. Aquellos de las casas que están en las orillas suelen alcanzar una profundidad hasta de 15 metros. Esto se debe a lo accidentado del terreno. Por tanto, el agua de los pozos profundos queda más protegida contra las contaminaciones exteriores, debidas a las filtraciones.

En los barrios de "La Magdalena" y "San Juan" los pozos de todas las casas tienen una profundidad de 20 a 25 metros. Están contruidos en la misma forma que los anteriormente descritos.

El pozo que se encuentra situado en la plaza principal del Barrio de "La Magdalena", surte de agua a la escuela del mismo nombre. Su construcción es semejante a la de los demás pozos. Debe advertirse que dicho pozo, por estar rodeado completamente de tierra y toda clase de basuras se expone fácilmente a contaminaciones.

Según los habitantes de los Barrios de "La Magdalena" y "San Juan", el agua de sus pozos es "muy buena", a pesar de que no están protegidos contra las contaminaciones, lo que se demuestra con el hecho de que jamás han contraído enfermedades de origen hídrico.

En vista de que todas las casas se encuentran provistas de pozo, no fue posible precisar el consumo y costo del agua por habitante.

De acuerdo con el resultado del análisis bacteriológico practicado, se hace indispensable que las autoridades competentes tomen medidas tendientes a evitar que las aguas de los pozos estén constantemente expuestas a contaminación, cosa que se lograría procurando que los pozos se construyeran conforme a los requisitos sanitarios establecidos, pues resulta verdaderamente lamentable que estando consideradas las

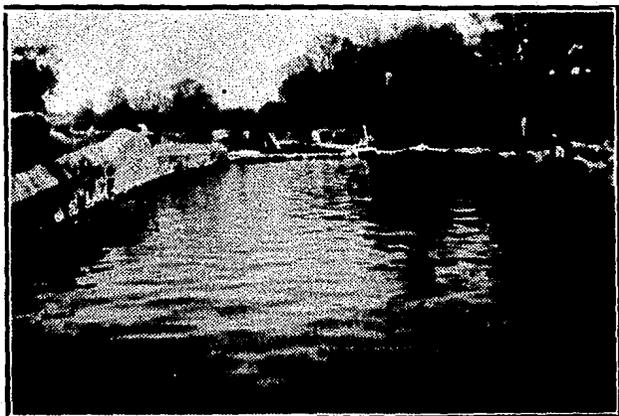
aguas de manantial como puras en su origen y por tanto buenas para cualquier uso doméstico, inclusive para beberlas, se conviertan en IMPROPIAS para su consumo, una vez que se ponen en contacto con los pozos y el aire ambiente, consecuencia de la falta absoluta de protección de los mismos.

Sería también conveniente que las mismas autoridades se preocuparan porque lo más pronto posible Tequisquiapan contara con un buen sistema de agua potable.



Un aspecto de la alberca que posee los baños del Hotel "El Reloj". La amplitud de esta alberca y los detalles ornamentales con que fué construida, ofrece un interesante atractivo para los visitantes de Tequisquiapan.

Baños y lavaderos públicos "La Pila", que por sus lamentables condiciones higiénicas en que se encuentran, amenazan la salud de los laboriosos habitantes de Tequisquiapan.



AVENAMIENTO

Las casas de Tequisquiapan cuentan con excusados de diverso tipo. Aproximadamente llegarán a veinte las que tienen excusado inglés. El resto sólo cuenta con excusado de fosa séptica y algunas otras con el famoso excusado de "puereo".

En las casas que hay excusado inglés, se permiten el lujo de tener agua entubada, que llevan directamente del pozo respectivo.

El drenaje para los excusados es el mismo que se utiliza para alejar los desechos líquidos del hogar, acarreados por el agua de lavado, fregadero, de cocina.

No todas las casas cuentan con sistema de drenaje, pues sólo una cuarta parte de ellas goza de este privilegio. El drenaje mal construido, consiste de caño revestido de cemento y facilita las filtraciones que traen por resultado la contaminación del agua de pozos o manantiales cercanos. El destino final de las inmundicias es el río.

A pesar de que Tequisquiapan no cuenta con drenaje pluvial, en tiempo de lluvias nunca se dá el caso de que sus calles se inunden, debido a la inclinación de las mismas que impide el estancamiento del agua.

Las casas que no tienen servicio de agua entubada, están provistas de retretes sanitarios. Desgraciadamente, éstos son retretes rudimentarios, que higiénicamente equivalen a la falta completa de ellos. En muchas casas son simples cajones con una perforación; mal cons-

truídos, en los que la inmundicia queda al aire libre, a merced de las moscas y de los puercos; además, sirven de foco de contaminación de manantiales y pozos.

En algunas otras casas hay excusado de fosa fija, pero ésta no reúne las condiciones que se requieren para su buen funcionamiento y que son las siguientes: si el terreno en que está construída es seco o arenoso, puede no ser de fosa impermeable, pero en cambio es totalmente indispensable que esté fuera del alcance de los puercos, que sea oscura y que los agujeros del retrete tengan tapaderas, con objeto de impedir que las moscas tengan acceso a ella.

Cuando la fosa se llena por completo, la tapan con tierra y construyen otra cerca de la que queda inutilizada, trasladando hacia la nueva fosa el retrete.

Muchos excusados están situados cerca de las habitaciones, lo que constituye una verdadera molestia, toda vez que como se comprenderá, emanan de esos lugares olores poco agradables para las personas que se alojan en las mencionadas habitaciones.

En vista de que la villa de Tequisquiapan no cuenta con buen sistema de drenaje y sobre todo de agua potable, y toda vez que el Departamento de Fideicomiso del Banco Hipotecario y de Obras Públicas ha notificado a la Delegación Municipal, que está dispuesto a concederle un subsidio de \$13,000.00 para llevar a cabo la instalación de los sistemas mencionados, sería conveniente que por su parte el Gobierno del Estado, haciendo un verdadero esfuerzo, contribuyera con igual suma, ya que el presupuesto calculado para dichas obras asciende a la cantidad de \$26,000.00. Además, debe tomarse en consideración el enorme beneficio que la realización de este proyecto reportaría para dicho lugar.

BASURAS

En las casas acostumbran depositar la basura y desperdicios en cajones o cubetas destinados para ese efecto.

Como no se cuenta en Tequisquiapan con Servicio de Limpia, resulta que hay necesidad de tirar la basura en los callejones y en los lotes vacíos.

Los principales sitios que son usados como basureros públicos, y que se encuentran dentro del perímetro del centro del pueblo son:

El callejón "El Piojo" que está en la calle Morelos y entre los Hoteles "La Granja" y "El Reloj". Tiene 3 metros de ancho y dá acceso a los baños y lavaderos públicos del mismo nombre. Por él transitan también aquellas personas que desean ir a los baños y lavaderos públicos "La Pila", que se encuentran un poco más lejos que los de "El Piojo".

Es penoso que este callejón que está situado entre dos hoteles que, como es bien sabido, sirven de centro de reunión a los turistas que llegan a Tequisquiapan, se encuentre en tan terrible estado de desaseo. La entrada al referido callejón tiene piso de cemento y está techada, el resto se encuentra al aire libre y el piso es de tierra, según puede verse en la fotografía.

El tránsito por el callejón es casi imposible debido al olor tan fétido que del mismo emana, y que se debe a que las personas lo han convertido en basurero y excusado público. Aun cuando las Autorida-

des del lugar han procurado, por los medios a su alcance, quitar ese foco de infección, no ha sido posible lograrlo, pues las gentes no se resignan a dejar de pasar por el callejón, ya que, según ellas, por allí "cortan camino".

Cabe hacer notar que el callejón "El Piojo" representa un grave peligro para la salud de los hijos de aquellas mujeres que por verdadera necesidad tienen que acudir a dicho sitio con objeto de lavar su ropa. Las Autoridades Locales, teniendo en cuenta lo anterior, han dictado disposiciones en el sentido de que todas las personas que continuaren convirtiendo el callejón en tiradero de basuras, a la vez que en excusado público, serían castigadas severamente, y no obstante eso las gentes han reincidido, lo que ha dado por resultado que a la fecha continúe el callejón mencionado sirviendo de un verdadero foco de infección, pues como antes dije, muchos niños van allí y al jugar con la tierra que bien contaminada está, fácilmente se comprenderá que se exponen a contraer enfermedades.

Asimismo es fácil prever la contaminación que sufre el agua del manantial "El Piojo" por medio de las filtraciones que se efectúan, máxime cuando el foco de aquella está constantemente en la superficie de la tierra que se encuentra llena de inmundicias.

La calle del Puente Viejo (ver fotografía) es otro de los lugares convertidos en basurero público.

Por dicha calle no puede transitarse, pues de hacerlo habría que pasar en medio de basuras y excremento. Además, los puercos, los perros y las gallinas invaden la calle para darse el gran festín con todos los desperdicios que encuentran.

Todos los lotes vacíos que se encuentran tanto en el centro del pueblo como en las orillas, sirven de basureros públicos.

No se sigue ningún proceso determinado para la destrucción de las basuras. Por lo general, las dejan abandonadas a la intemperie con el fin de que ésta se encargue de destruirlas; otras veces las queman y por último, como ya dije, los animales también contribuyen a su destrucción.

En el mayor número de casas de Tequisquiapan existen estercoleros en los corrales anexos a ellas, toda vez que sirven para dar albergue al ganado u otros animales.

De lo anterior se desprende que urge destruir todos los centros que sirven de basureros públicos, ya que además de constituir verdaderos

criaderos de moscas, son por consiguiente focos de infección, pues como se ha dicho, las aguas de los manantiales sufren contaminación por las filtraciones que se efectúan.

Como solución de los inconvenientes señalados, sugiero la conveniencia de que se estableciera un lugar determinado para que en él se hiciera el depósito general de basura, después de que un carro destinado con ese exclusivo fin, fuera recorriendo la población recogiendo basura de todas las casas, pues con esto se facilitaría enormemente la forma de destruirla o bien aprovechar aquella que pudiera servir para algún otro objeto.



Basurero en la calle "Mal Paso". En la parte correspondiente de nuestro informe, hacemos ver la necesidad urgente de que este basurero desaparezca a la mayor brevedad, por constituir un foco de infección enclavado en el corazón de la villa de Tequisquiapan.

Otro tiradero de basura. Las condiciones higiénicas de la villa de Tequisquiapan no pueden ser mejoradas mientras subsistan los focos de infección que constituyen los tiraderos de basura a que nos referimos.



Plaza Principal. Esta vista del parque central de Tequisquiapan conocido con el nombre de "Plaza Principal" demuestra las condiciones favorables para el cultivo de arboledas que pueden mejorar la salud de los habitantes.



La Avenida Juárez de la villa de Tequisquiapan está considerada como la calle principal donde existen los almacenes comerciales y casas más importantes de dicho lugar.

Alberca del Hotel "La Granja". Existen varias albercas en los balnearios de Tequisquiapan, por estar consideradas como el atractivo más importante de los visitantes.



DATOS DEMOGRAFICOS

CENSO

Del último censo de la villa, efectuado en el año de 1930, así como de algunas de sus haciendas y ranchos, se obtuvieron las cifras siguientes:

VILLA DE TEQUISQUIAPAN

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
1,609	738	871
Números relativos % habitantes:	45.87	54.13

BARRIO LA MAGDALENA

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
1,100	551	549
Números relativos % habitantes:	50.09	49.91

HACIENDA LA FUENTE

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
1,134	559	575
Números relativos % habitantes:	49.29	50.71

HACIENDA FUENTEZUELAS

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
771	382	389
Números relativos % habitantes:	49.55	50.45

HACIENDA LA LAJA

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
394	195	199
Números relativos % habitantes:	49.49	50.51

HACIENDA LA LLAVE

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
900	442	458
Números relativos % habitantes:	49.11	50.89

HACIENDA SAN NICOLAS

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
650	324	326
Números relativos % habitantes:	49.85	50.15

HACIENDA SANTILLAN

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
129	61	68
Números relativos % habitantes:	47.29	52.71

HACIENDA TEQUISQUIAPAN GRANDE

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
420	210	210
Números relativos % habitantes:	50.00	50.00

RANCHO BORDO BLANCO

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
160	75	85
Números relativos % habitantes:	46.87	53.13

RANCHO BUENAVISTA

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
73	37	36
Números relativos % habitantes:	50.68	49.32

RANCHO SAN RAFAEL

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
17	7	10
Números relativos % habitantes:	41.18	58.82

RANCHO EL SAUZ

Hombres y Mujeres	Hombres	Mujeres
136	69	67
Números relativos % habitantes:	50.74	49.26

NUMERO DE EJIDATARIOS

Por la razón que expuse al tratar del número de ejidos, me es imposible precisar con cuántos ejidatarios cuenta Tequisquiapan. Por lo tanto, según los datos que me proporcionó la Delegación Agraria el número de ejidatarios asciende a 566. El número de familiares de éstos es de 6 ó 7 personas, sin embargo, hay familias que se componen de 10.

Los ejidos de Tequisquiapan no están repartidos oficialmente en parcelas por ejidatario, sino que determinado número de hectáreas las trabajan entre cierto número de individuos y es entre ellos, que hacen una repartición económica de las hectáreas que le corresponde trabajar a cada uno. Esto se comprueba viendo el cuadro del número de hectáreas repartidas durante los años de 1921, 1929 y 1936.

Ejido definitivo del poblado de Tequisquiapan

1921	150	700.00.00	Temp. . .	600.00.00
			Agost. . .	100.00.00
			Riego. . .	130.40.00
1929	416	2,752.88.00	Temp. . .	1.848.00.00
			Agost. . .	774.48.00
1936	—	723.80.00	Cerril. . .	723.80.00
Total	566	4.176.68.00		4.176.68.00

Hago notar que hasta la fecha todavía no saben en la Delegación Agraria el número de capacitados que hubo en el año de 1936 para trabajar las 723.80.00 hectáreas de cerril que fueron repartidas.

COEFICIENTE DE MORTALIDAD GENERAL

El coeficiente de mortalidad general se obtiene dividiendo el número de defunciones registradas en un año, entre el número de habitantes multiplicado por mil. Por lo tanto, el coeficiente para Tequisquiapan será $448 \div 4500 \times 1000 = 9.9$; toda vez que 448 fué el número de defunciones que hubo en el año de 1937.

Es fácil también obtener el coeficiente o índice de promedio de vi-

da dividiendo la población entre el número total de defunciones. El resultado del coeficiente o índice de promedio de vida, viene a ser, técnicamente, “el número de habitantes que existen por cada uno que muere en un año.” El promedio de vida de Tequisquiapan es el siguiente: $4500 \div 448 = 10$.

Se ha dicho y con razón que el coeficiente de mortalidad general de un pueblo es un índice suficiente de la higiene del mismo.

La mayoría de las defunciones que se registran en Tequisquiapan son debidas a enfermedades del aparato digestivo. Siguen en orden de frecuencia las enfermedades del aparato respiratorio, sarampión, difteria y tuberculosis. Hay que tomar en cuenta que las defunciones causadas por el sarampión por lo general se deben a las complicaciones que se presentan frecuentemente en dicha enfermedad.

Según las estadísticas llevadas a cabo en la Delegación Municipal, la tosferina fué productora de numerosos casos de defunciones, pero, en mi concepto, se debieron a complicaciones del aparato respiratorio, tales como la neumonía y la bronquitis capilar.

Natalidad.—La natalidad se expresa generalmente en la forma de “número anual de nacimientos por mil habitantes”. La natalidad registrada en Tequisquiapan durante el año de 1937 fué la siguiente:

	Niños	Niñas	Total
Enero	33	34	67
Febrero	26	28	54
Marzo	37	29	66
Abril	36	28	64
Mayo	37	37	74
Junio	34	31	65
Julio	20	19	39
Agosto	27	16	43
Septiembre	26	23	49
Octubre	31	12	43
Noviembre	28	34	62
Diciembre	23	24	47
TOTAL	358	315	673

En resumen, la natalidad de Tequisquiapan fué de: 673.

La diferencia entre la natalidad y la mortalidad es el “incremento natural por mil”. Así pues, el incremento natural de la villa de Tequisquiapan es de 225.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Las enfermedades dominantes en la villa de Tequisquiapan, son las diarreas, enteritis y disenterías; les siguen en frecuencia las enfermedades del aparato respiratorio, principalmente la bronconeumonía y casos aislados de tuberculosis pulmonar.

Durante mi estancia en la villa se desarrolló una epidemia de tosferina y otra de viruela. Afortunadamente ésta última se pudo combatir en su foco de origen, en un rancho llamado El Tejocote, y por lo tanto sólo se dieron casos variolosos aislados en el centro de la villa. En cambio, la epidemia de tosferina sí comprendió toda la municipalidad.

En los dos casos intensifiqué la vacunación pero desgraciadamente en la epidemia de tosferina no obtuve ningún éxito, pues a pesar de que se vacunaba a los niños, pocos días después presentaban los accesos ferinosos sin ninguna atenuación. Por lo tanto, he quedado convencido y estoy de acuerdo con los médicos que opinan que la vacuna contra la tosferina no da ningún resultado satisfactorio.

La mayoría de los niños enfermos que se presentaban a la consulta padecían diarrea originada bien por la leche de vaca o bien por la falta de reglamentación para alimentarlos, esto último principalmente en los niños de pecho.

La notificación de las enfermedades transmisibles la hacen las dos enfermeras visitadoras auxiliares comisionadas en Tequisquiapan por los

Servicios Coordinados del Estado de Querétaro. Dichas enfermeras se dedican a recorrer los barrios y ranchos con objeto de descubrir enfermedades infecciosas, vacunar y aprovechan la oportunidad para darles una breve plática a las personas de los lugares que visitan sobre la forma en que deben evitar la trasmisión y propagación de enfermedades.

Las enfermedades venéreas no se encuentran muy desarrolladas en Tequisquiapan.

La blenorragia es la más extendida entre la gente del pueblo. Esto se debe a la ignorancia absoluta que tienen acerca de esta enfermedad, pues ignoran por completo que ésta se trasmite por contacto sexual y la atribuyen al calor. Así pues, no le dan la importancia debida.

Hubo ocasiones en que les hice ver que la enfermedad contraída se debía al haber tenido relaciones sexuales con alguna persona infectada a lo que me contestaban sonriendo que estaba yo equivocado, puesto que su mal se les había presentado a raíz de haberse asoleado en el campo.

Encontré algunos casos aislados de sífilis, en su período secundario. Tuve un solo caso de heredolúes y el niño murió al poco tiempo de haber nacido.

En Tequisquiapan no existen casas ni zonas destinadas para el ejercicio de la prostitución. Como se ve, esto puede facilitar el desarrollo de enfermedades venéreas, toda vez que no puede ejercerse un control sanitario sobre las mujeres que se dedican a ella.

Por lo que respecta a tuberculosis y al paludismo, diré que son dos enfermedades que raramente se presentan en la villa de Tequisquiapan. Sin embargo, se dan más casos de paludismo en tiempo de lluvias, debido a que el agua se estanca en los llanos y ofrece un medio propicio para el desarrollo del Anopheles.

Los casos de tuberculosis se deben a la ignorancia de las gentes que cuando empieza a desarrollarse éste terrible mal, no consultan al médico, sino que tratan de curarse a base de remedios caseros. Una vez que se dan cuenta de que la enfermedad no cede, es entonces cuando recurren a la ciencia médica para que sea ésta la que los alivie. Como se comprende, es demasiado tarde para lograr su curación, toda vez que la enfermedad ha hecho estragos terribles en el enfermo.

Debido a las supersticiones de que está imbuída la gente del pueblo acerca de las enfermedades trasmisibles, éstas las atribuyen a "es-

panto”, “aire”, brujería, mal de ojos y por último a “mal parto de hombre”, cosa que nadie me supo explicar qué querían significar con ello.

También tienen la idea de que si una mujer en estado interesante o cualquier persona que tenga una herida insignificante entra en donde está un cadáver, contrae cáncer. Respecto al paludismo, creen que el germen se encuentra en la caña.

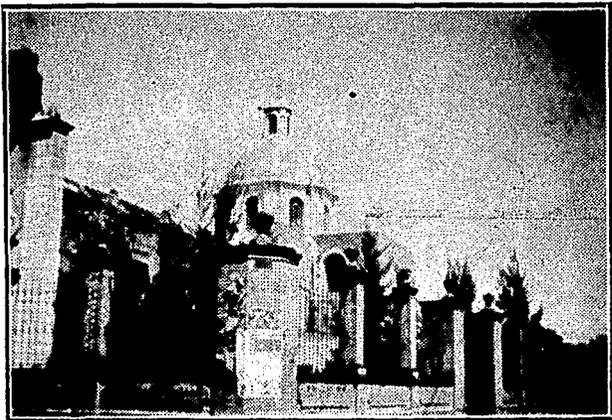
Los únicos nombres regionales de enfermedades que pude obtener, son los siguientes:

“Desagüe de sangre”.....	Metrorragias.
“Eseurrimiento de calor”.....	Blenorragia.
“Fríos”.....	Paludismo.
“Garrotillo”.....	Laringitis.
“Mal de espanto”.....	Afecciones hepato-biliares.
“Mal de orín” o “tapiado”.....	Retención de orina.
“Piojo”.....	Divieso o tlacote.

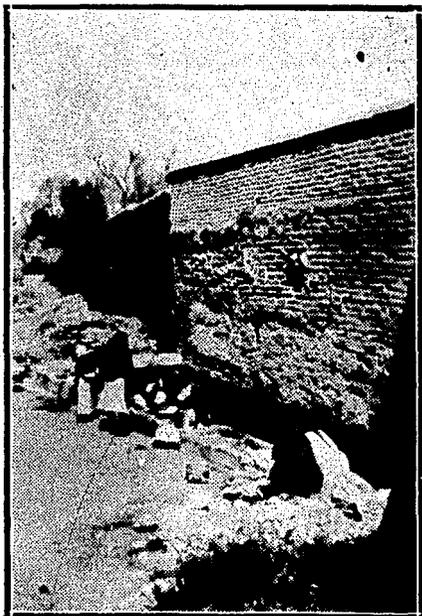
Una cosa sumamente curiosa es la forma en que se medicinan. Cuando tienen “mal de espanto” llegan a la botica y piden una copa de “espíritus contra espanto”. Para curarse el paludismo piden “cañulas” para los “fríos”. Asimismo, presencié en varias ocasiones que entraran a pedir: “espíritus contra latido”, “espíritus para mujer casada como si no lo fuera”, ignorando, por más que les pregunté, qué enfermedad trataban de curarse con dichos “espíritus”.

Tienen, además, su panacea constituida por la pomada de manzana.

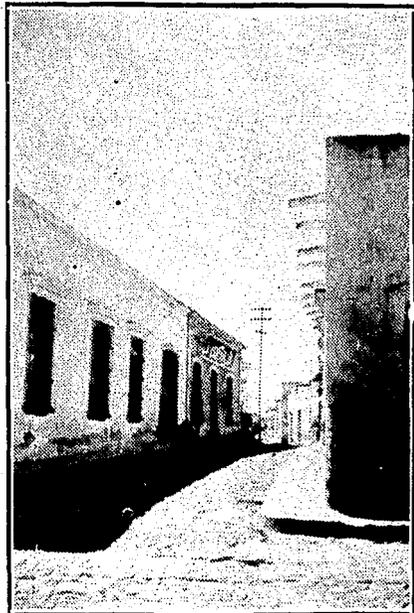




La Parrquia de Tequisquiapan data de la época colonial y es una interesante obra arquitectónica que llama poderosamente la atención de los visitantes.



Los baños y lavaderos públicos conocidos con el nombre un tanto despectivo y antihigiénico "El Piojo", piden urgentemente una transformación radical en beneficio de la salubridad pública.



Otra calle de Tequisquiapan, cuya importancia se equipara con la de la Avenida Juárez, es la que ofrecemos en este grabado.

LECHE

Uno de los capítulos más importantes en la higiene de un pueblo lo constituye el estudio sanitario que se haga de la leche, toda vez que ésta representa un vehículo trasmisor de enfermedades, entre las que se cuenta principalmente la tuberculosis; además, se trata de un alimento fácilmente alterable y al que se hacen sufrir con frecuencia adulteraciones y por último la razón más importante, la de ser el alimento exclusivo del hombre en los primeros años de la vida.

Una vez expuestas las razones por las cuales debe procurarse, hasta donde es posible, consumir leche en buenas condiciones higiénicas, paso a describir el proceso de la producción lechera en Tequisquiapan como resultado de mis frecuentes observaciones. En este lugar se carece de establos en la buena acepción de la palabra, comprendiéndose por tanto la desventaja que esto ofrece. Resulta que la leche que consumen los habitantes es llevada de las rancherías cercanas en las condiciones más deplorables de higiene que describiré más adelante.

Los poseedores de ganado vacuno dedicados a la explotación de leche, conservan los animales, en lo general vacada criolla, en corrales anexos a sus casas habitaciones, desprovistos de abreyaderos y carentes de todo sistema moderno de saneamiento y así podemos fácilmente ver que el ganado permanece a la intemperie, sujeto a la inclemencia del tiempo y donde el lodo y estercolero rápidamente acumulados presentan condiciones desfavorables para la explotación de un producto sano y desprovisto del germen que la ética y salubridad reclaman.

Consumada la ordeña de cada día, la vacada es conducida al pastoreo, saltando a la vista que ésta alimentación deja mucho que desear y de ello resulta que es imposible que animales mal cuidados y peor alimentados puedan producir leche abundante y de cualidades nutritivas. En algunas ocasiones, muy raras por cierto, la alfalfa constituye una alimentación extraordinaria para el ganado, que es cuando se considera como mejor alimentado; aunque como ya se dijo con anterioridad, el "standard" alimenticio lo forma el zacate natural y pastos tiernos que aprovechan durante el período ya descrito, de las cinco a las diecisiete horas, señaladas para el encierro. Careciendo de boyeros o caporales, el aguaje se efectúa instintivamente por parte de los animales, aprovechándose los "apaneles" cercanos por donde corren caudales insignificantes de agua y donde la larva abunda con perjuicio de la sanidad en lo general.

Por lo que se refiere al aspecto físico del ganado, puede apreciar que se encuentra en buenas condiciones aparentes, pero como se carece en el lugar de persona capacitada para examinarlo, no puede apreciarse si un animal padece de enfermedades o se encuentra sano.

Por todo lo antes expuesto, fácilmente se explica que la alimentación es deficiente y que aunque existan animales flacos y desprovistos de energía, en lo general, la mayoría presenta un buen estado de salud aparente. Los encargados de la ordeña y elaboración de sus derivados tienen que consumir sus trabajos dentro de los corrales en que se exhiben las inmundicias señaladas con anterioridad y por ello se comprenderá el estado de salud y el grado de limpieza en que se encuentran, en perjuicio del consumidor, pues la mayoría de estos hombres de trabajo carecen de los más insignificantes conocimientos sobre higiene personal, agregando a ello su indigencia y la creencia generalizada de que el hecho de ser pobre los faculta a ser desaseados, en otras palabras, que la pobreza está reñida con la limpieza.

Como no se puede ejercer un perfecto control sobre los peones o encargados de la ordeña, se ignoran los hábitos y costumbres que todos y cada uno tengan y, por lo tanto, se convierten, directa o indirectamente en un excelente vehículo trasmisor de enfermedades infecciosas, tales como la tifoidea, difteria, escarlatina y otras muchas largas de enumerar. Los útiles que se ocupan en la labor de ordeña, se encuentran en las mismas condiciones que los establos improvisados ya descritos, pues da pavor y se abstendría uno de tomar leche con sólo pre-

senciar el procedimiento que se sigue. La ordeña se efectúa sin limpiar previamente las ubres, las que se encuentran llenas de polvo, suciedad y estiércol y lo más terrible es que el operador tampoco se lava las manos, las que en lo general van provistas de gruesas costras de mugre en contacto durante toda la noche con las partes de su cuerpo; las cubetas de dudosa limpieza, presentando residuos de ordeñas anteriores y el polvo que se les adhiere, por estar expuestas a la acción de la intemperie, son empleadas en sus quehaceres domésticos.

En vez de usar un banquito para sentarse y efectuar la ordeña de manera más cómoda, utilizan un cajón o bien la practican sentados en cuclillas o hincados. Con los primeros chorros de leche que reciben en sus manos, mojan las ubres con objeto de que no se "atoren" al estar ordeñando, por tanto la primera leche que cae en la cubeta va ya mezclada con la mugre de las ubres y de las manos del ordeñador. Se sigue efectuando la ordeña y supongamos que se cae alguno de los cajones en que están sentados los ordeñadores, o bien que tengan que coger alguna cosa del suelo, sin importarles en lo más mínimo llenarse todavía más las manos de tierra, levantan el cajón o toman el objeto que desean, terminando tranquilamente la ordeña.

Pero no para aquí la serie de porquerías por las que tiene que pasar la leche para llegar al consumidor.

Una vez terminada la ordeña, dejan la leche en la cubeta, para que repose, sin preocuparse de tapanla para evitar que le caiga tierra y basura. No pude cerciorarme si sufre alguna adulteración, aun cuando estoy casi seguro de que así es, tanto por su aspecto físico como por su sabor.

Para hacer el reparto de leche a domicilio utilizan la misma cubeta en que fué recibida al momento de la ordeña. Emplean medidas de a litro que, al igual que la cubeta, se encuentran en un grado máximo de desaseo. Como antes dije, la cubeta no la tapan y por tanto la leche va recibiendo todo el polvo que levantan en las calles ya sea los coches que pasan o bien al efectuar el aseó de las mismas.

Una vez que los repartidores llegan a cada una de las casas en las que tienen que hacer el entrego de leche, al vaciarla, como no quieren tirarla, introducen la medida en la cubeta, lo que fácilmente hace suponer que el procedimiento seguido es completamente antihigiénico, pues si de por sí el líquido ya está contaminado por la forma en que se efectuó la ordeña y el acarreo, recibe todavía más contaminación al

momento de ser introducida la medida que está llena de polvo y que ha recibido el roce continuo de las ropas del repartidor.

Ahora bien, para la conservación de la leche lo único que hacen es dejarla en recipientes expuestos al aire libre, pues como no hay hielo, en Tequisquiapan, no pueden conservarla en buen estado por medio de refrigeración. Esto podría suplirse por medio de refrigeradores eléctricos, toda vez que en el pueblo hay suficiente energía, pero como se comprenderá, las personas carecen de los elementos necesarios para poder adquirir un artículo de lujo, si así puede llamarse a estos aparatos de refrigeración moderna.

Por todo lo que he venido tratando, fácil es suponer que al ir a tomar la leche ésta presente un aspecto casi transparente, "aguada", muchas veces y en algunas ocasiones ligeramente amarillenta. Pero lo más importante es que con frecuencia se advierte, al terminar de beber un vaso de leche, que en el fondo del mismo quedan infinidad de basuras, mosquitos y gran cantidad de tierra, en la cual existen, con toda seguridad, gran número de gérmenes patógenos. Sin embargo, las personas del lugar afirman que la leche que allí se toma es "muy buena".

En Tequisquiapan no existe una sola lechería, por lo que me ví obligado a hacer la descripción de la forma y sistema seguidos para la venta de leche.

Por informes recabados calculo que un 15 ó 20% de la población consume leche.

El precio de dicho artículo, por litro, oscila entre 18 y 20 centavos.

El queso y la crema son los únicos derivados de la leche que en Tequisquiapan elaboran.

Ya al describir el sistema que se sigue en Tequisquiapan para la ordeña de la leche hice resaltar sus inconvenientes, pero deso hacer hincapié en los puntos que en mi concepto deberán ser corregidos lo más pronto posible para evitar su contaminación y por consiguiente los peligros a que están expuestas todas aquellas personas que toman una leche contaminada:

a).—Falta de inspección sanitaria de los animales que se utilizan para la ordeña (por persona capacitada).

b).—Estado antihigiénico tanto del lugar en que se efectúa la ordeña como de la persona encargada de ella.

c).—Método poco escrupuloso que siguen para la conservación y transporte de la leche.

Para la mejor solución del problema que presenta en Tequisquiapan la producción y distribución de la leche, estimo conveniente sugerir:

1.—Que el Departamento de Salubridad Pública envíe una persona que, mensualmente, lleve a cabo la inspección sanitaria de los animales.

2.—Procurar, de acuerdo con las autoridades municipales, que por lo menos haya un establo que reúna hasta donde sea posible todas las condiciones higiénicas que requiere una industria de esta naturaleza.

3.—Que el Departamento de Salubridad Pública ejerza estricta vigilancia, por medio de algún Inspector comisionado al efecto, para que todos aquellos utensilios empleados en la ordeña de la leche reúnan las mejores condiciones sanitarias posibles, sancionando a las personas que infringieren dicha disposición.

4.—Igual requisito deberá exigirse a las personas que efectúan la ordeña de la leche, aun cuando ésta se lleve a cabo, en los corrales de las casas.

5.—Establecer que el transporte de la leche se haga por medio de botes provistos de tapadera y destinados exclusivamente a dicho objeto.

6.—Establecer uno o dos expendios en donde se pudiera controlar, de manera eficaz, la producción total de leche. Esto simplificaría enormemente el trabajo del Inspector del Departamento de Salubridad por lo que se refiere al transporte y venta del mencionado artículo.

7.—Que el Inspector del Departamento de Salubridad efectúe periódicamente análisis químicos y bacteriológicos, de la leche.

Por lo anterior, debe comprenderse que realmente es urgente la solución del problema mencionado, ya que la leche es uno de los alimentos de vital importancia para los niños y el más completo para el adulto.



El callejón denominado "El Piojo", es la vía de comunicación con los baños y lavaderos que llevan el mismo nombre y a los cuales nos hemos referido con la amplitud necesaria. Esta estrecha vía de comunicación está sembrada de defecaciones que despiden un olor insoportable, cuyas miasmas atacan la salud de los habitantes que viven cerca de tan asqueroso callejón.

Por último, complementa el cuadro desconsolador de las deplorables condiciones higiénicas de Tequisquiapan, los puestos al aire libre de mercaderías, carnes y fritangas, donde se almacenan y reproducen toda clase de microbios que más tarde son ingeridos por los habitantes al tiempo de preparar sus alimentos.



HABITACIONES

Es evidente que las buenas o malas condiciones de las habitaciones ejercen una influencia; sea directa, sea indirecta, sobre la salud del hombre, y particularmente sobre las sensaciones de comodidad o incomodidad que experimente en ellas.

En Tequisquiapan, hay habitaciones que pueden ser consideradas como insanas o incómodas por las siguientes razones: falta de protección adecuada contra las inclemencias del tiempo; ventilación incorrecta, humedad de los pisos y de las paredes, acumulación de polvo, falta de protección contra las moscas, mosquitos y plagas semejantes; falta de instalación adecuada para el aprovechamiento de agua potable por una parte, para el alejamiento de las inmundicias, por otra.

Por lo que respecta a tipos de habitación, puede decirse que tres son los principales, a saber: casas de personas que cuentan con suficientes elementos para dotarlas de los servicios sanitarios indispensables, a la vez que de toda clase de comodidades; casas en las cuales viven personas que están en mediana situación económica y por lo tanto no pueden disfrutar de las ventajas que ofrecen las antes citadas; por último, casas habitadas por obreros y campesinos, (especialmente por peones), que más bien pueden considerarse como verdaderos "jacales", carentes en lo absoluto de servicios sanitarios. Estos jacales constan de una o dos habitaciones, si así puede llamárseles, construídas de adobe, sin estar protegidas contra la lluvia, el frío, el calor y toda clase

de insectos, toda vez que sus techos, en la mayoría de ellas, están contruídos de paja entretejida con vara. El suelo de dichas habitaciones lo constituye la tierra apisonada, lo que fácilmente hace comprender que son bastante húmedas, siendo esto un gran peligro para la salud de sus moradores.

En términos generales, puede decirse que Tequisquiapan no cuenta con casas de departamentos, ni de vecindad.

En cuanto a la aglomeración que pudiera registrarse en cada una de las casas pertenecientes a los tipos ya descritos, cabe hacer notar que ésta va en relación con las posibilidades económicas de las personas que las habitan, ya que es notorio que tanto en las casas humildes, como en las llamadas jacales, viven a menudo, en asquerosa promiscuidad, cinco, siete y nueve individuos de ambos sexos, con frecuencia conviviendo con animales domésticos. Se comprende fácilmente los resultados morales y sanitarios de dicha promiscuidad, así como la segura trasmisión de padecimientos infecciosos. Ojalá y que a estas gentes pudiera grabárseles aquello de que el ideal higiénico es "una casa para cada familia y un cuarto para cada persona".

La villa de Tequisquiapan cuenta con tres hoteles y tres mesones. Los hoteles son: "La Granja", "El Reloj" y "Urania".

Tomando en consideración las condiciones económicas de los propietarios de dichos hoteles, puede decirse que los tres se encuentran dotados, hasta donde es posible, de los servicios sanitarios indispensables.

Gracias a los manantiales con que cuentan "La Granja" y "El Reloj", se han podido construir balnearios que son frecuentemente visitados por turistas, así como también por las personas que radican en la villa.

En cambio, por lo que se refiere a los mesones, éstos se encuentran en deplorables condiciones sanitarias.

ESCUELAS

La villa de Tequisquiapan cuenta con tres escuelas, distribuidas de la siguiente manera:

1.—Escuela Rural Federal, situada en el perímetro comprendido por las calles Morelos, Media Luna y Guillermo Prieto, con orientación al este, norte y oeste, respectivamente.

Esta escuela tiene una inscripción de 164 alumnos entre niños y niñas y una asistencia media anual de 98.

2.—Escuela Rural Federal “La Magdalena”, situada en el barrio del mismo nombre.

La inscripción en esta escuela es de 131 alumnos de ambos sexos, con una asistencia media de 73.

3.—Escuela Rural Federal situada en el Barrio San Juan.

Esta escuela es de nueva creación y sólo imparte enseñanza de primer año. Tiene una inscripción de 30 alumnos, siendo la asistencia media, en los dos meses de su funcionamiento, de 20 niños.

Voy a hacer a continuación un breve relato sobre las condiciones higiénicas en que se encuentran las escuelas de Tequisquiapan y “La Magdalena”.

La primera cuenta con un edificio construido de adobe aplanado con mezcla, que se encuentra en pésimas condiciones de higiene.

Nadie quiere comprender que la escuela es un segundo hogar pa-

ra los niños y que seguramente influenciará bastante sobre la salud física y moral de los mismos. Por lo tanto al crear una escuela deben tomarse en cuenta las condiciones higiénicas del edificio, el abastecimiento de agua, orientación, ventilación, etc., pues como antes dije, el edificio en que se encuentra la escuela no reúne en lo más mínimo ninguna de las condiciones ya descritas.

El edificio de la escuela de Tequisquiapan cuenta con diez salones destinados para lo siguiente:

Uno que ocupa la Dirección del plantel.

Seis destinados para las diversas clases.

Uno para el taller de la escuela.

Uno para gabinete de aseo.

Uno para dormitorio.

Los diez salones descritos sirven de marco a un patio de cemento rodeado por un corredor que es en donde juegan los alumnos a la hora de recreo.

En uno de los rincones de dicho patio se encuentra el pozo que surte de agua a la escuela.

Con excepción de los salones destinados al primero y segundo años y que miden 10 x 4.50 mts., los demás son pequeños, ya que se trata de locales destinados a clases con asistencia de 30 ó 40 alumnos.

Todos los salones de esta escuela tienen ventanas, bastante grandes, que son las que sirven para iluminarlos y permitir su ventilación. Las puertas de estos salones se encuentran en pésimas condiciones, pues la madera está totalmente podrida y los vidrios rotos, lo que ocasiona que haya frecuentes corrientes de aire.

Por lo que respecta a la iluminación del plantel ésta es defectuosa y como los textos de que se dispone no tienen el tipo de letra adecuado resulta un grave perjuicio para los educandos, toda vez que a la larga se verán atacados por la miopía.

Los techos están en malas condiciones, pues las vigas que los forman se encuentran apollilladas. Los muros son de adobe y están muy deteriorados.

En algunos de los salones los pisos son de ladrillo y en otros de duela. Tanto el ladrillo como la duela están mal colocados y gastados por el uso, dejando entre sí ranuras de cierta consideración que permiten el acúmulo de polvo, favoreciendo el criadero de pulgas.

El gabinete de aseo está dotado de un espejo, toallas, media docena de lavamanos, media docena de cubetas y una regadera.

El agua que se usa para el aseo de los alumnos la sacan del pozo antes descrito.

El edificio de la escuela de Tequisquiapan cuenta con un anexo que es en donde se encuentra el Campo Deportivo, bastante espacioso. En uno de los costados de dicho Campo está el Teatro al Aire Libre, los excusados y el gabinete de aseo, dotado este último de una regadera que es utilizada por los deportistas.

En el costado opuesto al ya descrito se encuentra el Salón de Actos que hace las veces de Kindergarten. Junto al Salón de Actos está el local destinado para "botiquín".

Los excusados de la escuela dejan mucho que desear por lo que respecta a condiciones sanitarias y tienen además, el inconveniente que son usados por niños de ambos sexos.

Por lo que respecta al equipo escolar cabe hacer notar que se encuentra en lamentables condiciones. Consta de una serie de bancas viejas adaptadas como pupitres, todas de igual tamaño, sin que se haya tomado en cuenta que no todos los alumnos son de igual estatura. Si a esto se suma la incorrecta iluminación de los salones, se comprenderá fácilmente el por qué de las posturas defectuosas que adoptan los alumnos a la hora de clase, que a la larga traerán consigo la escoliosis.

El Kindergarten está dotado del equipo escolar reglamentario.

La Escuela de Tequisquiapan tiene fijado el siguiente horario:

De 9 a 12, para el Kindergarten y los años de primero a cuarto.

De 9 a 13, para quinto y sexto años.

De 10 a 11, recreo (para todos los años).

De 15 a 17, para todos los años, dedicando este tiempo a trabajos manuales.

Los niños de las escuelas no reciben inspección médica de ninguna naturaleza.

A mi arribo a Tequisquiapan, mi primera visita fué a la escuela del lugar; con objeto de darme cuenta de sus condiciones higiénicas, a la vez que practicar un exámen médico a los niños, encontrando algunos casos de parasitosis intestinal, otros de otitis media supurada, como secuela del sarampión; niños con amigdalitis y adenoides. Tam-

bién tuve oportunidad de examinar a dos alumnos que se encontraban atacados, uno de orejones y el otro de tiña. Inmediatamente di instrucciones a la Directora del plantel para que se excluyeran del mismo a dichos alumnos, para someterlos a los tratamientos médicos respectivos, bajo mi estricta vigilancia. Durante los días que ocupé en pasar la visita a la escuela de que he venido hablando, procedí a vacunar a los alumnos contra la viruela.

Por informes obtenidos de la Directora del plantel respecto a la forma de evitar que los alumnos con enfermedades trasmisibles concurren a clases, me enteré de que las medidas higiénicas que se siguen son las siguientes: cuando a algún alumno se le nota quebrantada su salud, procuran que inmediatamente sea reconocido por algún médico, si es que lo hay, en caso contrario, por el Práctico autorizado que ejerce la medicina en Tequisquiapan. Si el dictamen del facultativo es positivo, se obliga al alumno a permanecer en su casa durante el tiempo de su completa curación y únicamente se le permite regresar a la escuela hasta que comprueba debidamente haber sanado.

Asimismo, la Directora me enumeró los nombres de las enfermedades por las cuales excluyen a los alumnos de la escuela, mismos que en seguida expreso:

Tosferina, Sarampión, Viruela, Varicela, Gripe y Difteria.

Por lo que respecta a la educación higiénica de los maestros cabe decir que tienen los conocimientos más elementales, aun cuando considero que los han ampliado gracias a las pláticas sustentadas por las enfermeras visitadoras.

El estado de salud de los maestros en apariencia es normal, toda vez que tampoco ellos están sujetos a que se les practique reconocimiento médico alguno.

La educación higiénica de los escolares deja mucho que desear. Para impartírselas se tropieza con dos escollos: 1º—Falta de comprensión por parte de los educandos sobre la materia y, 2º apatía de los familiares para no inculcar en sus niños la obligación que tienen de seguir fielmente las indicaciones que sobre higiene se les da.

Tanto los maestros como las enfermeras visitadoras se han esforzado por inculcar a los niños la importancia de una higiene personal y, al efecto, han tenido pláticas con ellos respecto a los puntos siguientes, que bien pueden ser considerados como principales:

a) —Tomar un baño cuando menos una o dos veces por semana.

b).—Procurar lavarse las manos antes y después de cada comida y sobre todo al terminar de sus necesidades fisiológicas.

c).—Necesidad de lavarse diariamente la boca, antes y después de cada alimento, pues “sabemos que la boca es el receptáculo en el cual viven y pululan las más variadas especies microbianas; roto el equilibrio biológico por cualquier causa (sea local, sea general) esas especies que viven generalmente como saprofitos inofensivos, pueden adquirir virulencia, y ocasionar males locales o generales”. (Pascual de Vita).

d).—Ventajas que reporta traer ropa limpia.

e).—Evitar mojarse los dedos con saliva y llevárselos a la nariz.

Gracias a la lucha tan tenaz desarrollada por los maestros y las enfermeras, se ha logrado que los alumnos concurren a sus clases en el mayor grado de limpieza. En caso contrario se obliga a los alumnos a que regresen a sus casas o bien a que en el gabinete respectivo lleven a cabo su aseo personal.

Antes de terminar este capítulo quiero hacer una breve descripción respecto a la escuela de La Magdalena, situada en el barrio del mismo nombre.

Esta escuela, si así puede llamársele, se encuentra verdaderamente en condiciones lamentables, pues consta únicamente de dos salones situados diametralmente opuestos respecto al centro de la plaza principal de dicho barrio. Tienen solamente una puerta de entrada y dos grandes ventanas sin vidrieras.

El mobiliario escolar consiste en una serie de bancas viejas adaptadas como pupitres.

El patio de recreo es la misma plaza principal, llena de tierra y basura.

Para el aseo de los alumnos se encuentra a disposición de los mismos una bandeja y una jarra con agua extraída del pozo que se encuentra en el centro de la plaza y cuyas condiciones higiénicas describí en el capítulo respectivo.

La limpieza de los alumnos es relativa, pues a pesar de que han recibido instrucción higiénica, no dan importancia a las pláticas recibidas.

De lo que he venido exponiendo fácilmente se desprende el estado sanitario en que se encuentran las escuelas.

Los inconvenientes más grandes son:

- 1.—Estado de ruina en que se encuentran las casas destinadas a escuelas.
- 2.—Falta de equipo escolar reglamentario.
- 3.—Uso de agua, por los alumnos, sin que dicho líquido esté purificado.

Dados los inconvenientes encontrados, estimo pertinente proponer:

a).—Procurar que las casas destinadas a escuelas se encuentren en las mejores condiciones posibles.

b).—Dotar, hasta donde sea posible, a las escuelas, del mayor número de equipo escolar reglamentario.

c).—No permitir que los alumnos beban agua que no esté purificada, por cualquiera de los procedimientos que se siguen para este fin, con objeto de evitar que contraigan enfermedades de origen hídrico.

Además de lo anterior, sería conveniente que periódicamente se pasara una visita médica, tanto a los maestros como a los alumnos, para poder apreciar su estado de salud. Asimismo, exigir que los profesores hagan una inspección **diaria** de sus alumnos.

Por último y en caso de que no sea posible mejorar las condiciones de la escuela de La Magdalena, proceder a su clausura, incorporando a sus alumnos a la Escuela Rural Federal de Tequisquiapan. Esta observación me permito hacerla en virtud de que solamente dándose perfecta cuenta de las condiciones en que se encuentra la escuela mencionada, puede uno apreciar que por ningún concepto reúne los requisitos necesarios de una **buena escuela**.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

En la villa de Tequisquiapan sólo hay una comadrona. Traté, sin lograrlo, de ponerme en contacto con ella con el objeto de cambiar impresiones y poder darme cuenta del grado de ilustración que tiene respecto a los conocimientos de higiene y asepsia a la hora del parto y en el puerperio. Por informes que obtuve, dicha señora es de la clase humilde y carece por completo de los conocimientos más indispensables que se requieren para el caso. Baste decir, que para ligar el cordón umbilical sigue el procedimiento siguiente: tuerce un hilo o cáñamo que sostiene con las manos y el gran ortejo del pie, para después ensalivarlo y que quede listo para su uso. En varias ocasiones a la hora del parto, coloca a la parturienta en cuclillas, posición que le dan el nombre de "parto sentado".

Por fortuna son pocas las mujeres embarazadas que se ponen en sus manos a la hora del parto. De ser lo contrario, la mortalidad infantil y la de las madres se elevaría considerablemente.

Por lo general se encarga de atender los partos un Práctico en medicina autorizado. La ventaja que esto presenta, es que se trata de una persona que posee los conocimientos tanto médicos como higiénicos que se requieren a la hora del parto. Nunca interviene sin que haya necesidad pues se guía por el lema de "esperar".

La mortalidad infantil es uno de los mejores índices, no sólo de la salubridad general de un pueblo, sino también de su **cultura general**.

Se ha dicho y con razón que “la mortalidad infantil es el más fiel espejo de la cultura de un pueblo”.

Por datos obtenidos de las estadísticas llevadas en la Delegación Municipal sobre mortalidad, pude obtener el siguiente cuadro:

Mortalidad en el año 1937.

	Niños	Niñas	Adultos	Total	Causas
Enero	11	7	14	32	P. respiratorios.
Febrero	6	13	5	24	P. respiratorios.
Marzo	13	13	9	35	P. digestivos.
Abril	22	25	19	66	Sarampión.
Mayo	26	22	15	63	Sarampión.
Junio	11	17	6	34	P. digestivos.
Julio	10	16	6	32	P. digestivos.
Agosto	19	16	9	44	P. digestivos.
Septiembre	18	8	11	37	P. digestivos.
Octubre	12	11	5	28	P. respiratorios.
Noviembre	9	13	9	31	P. digestivos.
Diciembre	11	7	4	22	P. respiratorios.
	168	163	112	448	

Las causas especifican principalmente el origen de las defunciones infantiles. La mayoría de las defunciones de origen respiratorio registradas en los meses de octubre y diciembre se debieron a la tosferina. Claro está, que en este caso, como en el de las registradas en los meses de abril y mayo cuya causa fué el sarampión, las defunciones se debieron en su totalidad a complicaciones que con tanta frecuencia se presentan en dichas enfermedades.

Hubo tres casos de fallecimiento de la madre a causa de infección puerperal, sin atención médica.

Por lo general, la alimentación de la mujer embarazada es la acostumbrada en su vida ordinaria, constituida por frijoles, carne con chile, tortillas, pulque y atole.

Desgraciadamente esta alimentación es la que se proporciona a niños de uno a seis años de edad, debido a las malas condiciones económicas de la gente del pueblo, quienes no pueden dar a sus hijos una alimentación adecuada, limpia y en la que formara parte principal la

leche. Tienen la idea de dar el pulque a los niños desde la más temprana edad "para que el niño se vaya acostumbrando".

Las madres no tienen cuidado de que sus hijos estén limpios a la hora de tomar sus alimentos. Esto, reviste un grave perjuicio para los niños, pues el que tomen sus alimentos con las manos sucias después de haber estado jugando con tierra y estiércol puede ser una fuente de infección. Hay ocasiones en que juegan con el pedazo de pan o tortilla en el suelo y con los animales y a pesar de ello, se lo comen.

Por lo que respecta a los niños de pecho no están alimentados con una hora fija, sino que cada vez que la madre se acuerda o porque el niño llora. No tienen la precaución de dar a sus hijos el pecho limpio, así como cuando éstos tiran el chupón al suelo y no obstante de que se haya llenado de polvo, pelos, etc., con limpiarlo en sus ropas sucias creen que está suficientemente limpio y se lo dan al niño.

Como se comprenderá lo anteriormente expuesto da origen a los frecuentes padecimientos gastrointestinales que presentan los niños, padecimientos que se corrigen tan sólo con reglamentar el horario para darles su alimento, y procurar que éste les sea proporcionado en las mayores condiciones de higiene.

Ya desde la edad de seis meses los niños empiezan a comer pedazos de pan y de tortilla mojada en caldo de frijol.

Para el destete las madres no consultan la opinión del médico, sino que lo realizan según su entender, de una manera prematura, inoportuna y desordenada, sin prever las funestas consecuencias que esto puede acarrear.

En resumen las causas predisponentes de la mortalidad infantil son: la miseria, la alimentación sucia, irracional, inadecuada y prematura, y sobre todo la crasa ignorancia de la gente indígena. De todo esto se desprenden las causas llamadas determinantes de mortalidad infantil que son trastornos gastrointestinales y padecimientos a "frígore" (neumonía y broneoneumonía) enfermedades éstas debidas a la ropa inadecuada que en invierno usan los niños.

El trabajo de la mujer embarazada se resume a quehaceres domésticos. Durante el tiempo que dura su embarazo no se preocupa en lo más mínimo por observar ciertos cuidados que exige el estado en que se encuentra.

MOLESTIAS SANITARIAS

Haré una breve descripción de las molestias sanitarias que existen en Tequisquiapan y que son:

- a).—Basureros.
- b).—Lotes vacíos.
- c).—Moscas, pulgas, piojos y ratas.

Ya al hablar de basuras, hice notar el peligro que constituye para la salud de las personas que por allí transitan, el basurero creado por la gente del pueblo en el callejón "El Piojo", sitio propicio para la emanación de malos olores, aun cuando existe la ventaja de que éstos no se diseminan por el pueblo, ya que dicho callejón está bardeado y es además sumamente angosto.

Como se comprenderá, este sitio inmundo es sumamente propicio para el criadero de moscas.

En el capítulo respectivo hago la descripción detallada de todo lo que se refiere a basura. Aquí sólo haré referencia a la limpieza del pueblo.

Por lo general, es un pueblo limpio por lo que respecta al cuidado de sus calles, principalmente las del centro de la población. Además, el Delegado Municipal ha dictado una medida, en mi concepto muy acertada, para que todas las personas que no barran y rieguen la calle se harán acreedoras a una multa. Con este motivo, diariamente y como

a las 6.30 o 7 de la mañana, toda la gente se dedica a barrer y regar su calle.

En las calles de las orillas del pueblo y a pesar de estar llenas de tierra, también barren y riegan, comprendiéndose de antemano que esto representa mayor importancia que lo efectuado en las calles del centro. Hay que advertir que estos trabajos se llevan a cabo de modo contrario a lo prevenido por las disposiciones sanitarias que estipulan que debe regarse primero y después barrer, con el objeto de evitar las enormes nubes de polvo que tan nocivas son para la salud.

Los lotes vacíos constituyen otra de tantas fuentes de malos olores, debido a que la gente que no tiene lugar determinado para depositar la basura lo hace en esos sitios, convirtiéndolos además en excusados públicos. Por tanto, dichos lotes son más tarde el centro de reunión de los animales, (puercos, perros y aves de corral) que van en busca de alimento, lo que dá por resultado que varios puercos pueden estar infestados de triquina. Como al llevar a cabo la matanza de estos animales, no se ejerce la inspección sanitaria respectiva y además la gente es bastante afecta a comer esta clase de carne, de hecho la misma se convierte en vehículo transmisor de la triquinosis.

De un modo general puede decirse que en Tequisquiapan no se perciben malos olores en el aire ambiente, debido en primer lugar al drenaje de las casas que se encuentra en declive por la topografía del suelo, y en segundo, a la abundancia de agua que corre por dicho drenaje, lo que impide el estancamiento de las inmundicias.

Las verdaderas molestias sanitarias, en Tequisquiapan, están representadas por las moscas, pulgas, piojos y ratas.

Aun cuando los basureros en general son sitios propicios para el criadero de moscas, encontramos que estos animales también se procrian en los estercoleros que hay en las casas de los propietarios de una o varias reses.

Cabe hacer notar que los criaderos de moscas más importantes, en Tequisquiapan son: las dos carnicerías que existen en el pueblo y los expendios de carne al aire libre, de los que me ocuparé en capítulo aparte.

Entre los animales perjudiciales que más abundan en Tequisquiapan podemos citar las pulgas y los piojos. Esto se debe al grado de desaseo de las personas, (clase indígena), que a pesar de las indicaciones que han recibido sobre la importancia que representa para ellas

la higiene personal y el peligro que revisten los piojos, por ser transmisores del germen productor del tifo, por verdadera apatía no las toman en cuenta, y éstos no disminuyen.

En varias ocasiones y a mi regreso de hacer alguna visita médica, a enfermos de la clase humilde, me ví obligado, aún cuando fuera a hora avanzada de la noche, a tomar un baño, pues al salir de las casas llevaba un buen cargamento de pulgas y uno que otro piojo.

Por lo que respecta a las ratas, éstas abundan principalmente en las bodegas de las tiendas y en general en todos aquellos sitios que sirven para guardar comestibles.

En las casas particulares abundan, de preferencia, los ratones que tantas molestias ocasionan por ser verdaderos destructores de todo aquello que tienen a su alcance.

En síntesis, las principales molestias sanitarias son las moscas, las pulgas, los piojos y los ratones.

En mi concepto, y como una medida tendiente a evitar dichas molestias, debería exigirse que en las casas tiraran la basura y desperdicios alimenticios en cajones o botes que tuvieran tapadera, con objeto de que disminuya la cantidad de moscas y evitar su desarrollo, máxime que en época calurosa estos animales constituyen una verdadera plaga.

Por otra parte, intensificar la campaña higiénica, con objeto de acabar con las pulgas y los piojos, lo que se lograría por medio de propaganda, dando facilidades para la limpieza de la gente humilde, cosa que en Tequisquiapan sería sumamente sencilla la resolución de este problema, dado la gran cantidad de baños que existen.

Asimismo, podría llevarse a cabo la desparasitación de los niños en las escuelas, bajo una estricta vigilancia por parte de los maestros.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

MERCADOS.—Tequisquiapan no cuenta con mercados. La plaza se realiza los domingos, día en que vienen los vecinos de las rancherías cercanas a vender su mercancía. Instalan sus puestos frente a la plaza principal, sobre periódicos o costales que extienden en el suelo colocando la mercancía para su venta, que por lo general consiste en vegetales, fruta y en raras ocasiones pan. Este procedimiento reviste varios inconvenientes: en primer término, porque los artículos se cubren materialmente de polvo que levantan los vehículos que por allí transitan; en segundo, porque están contaminados debido a las moscas que en el lugar abundan; en tercero, por ser “manoseados” por toda la gente que concurre a comprarlos, siendo este último también un origen de contaminación ya que en muchos casos las manos de esas personas son portadoras de gérmenes.

RASTROS.—Describiré el único Rastro que existe en la población. Consiste en un local construido expresamente para ese fin, pero lejos de reunir las condiciones sanitarias que se requieren para su buen funcionamiento. El lugar en que se efectúa la matanza es un cobertizo con piso de cemento y techo de teja, dotado de un canal por donde corre la sangre de los animales sacrificados y que descarga al sistema de drenaje que se tiene instalado. El resto del piso es de tierra, completamente sin cubrir, y en uno de sus ángulos existe una pileta que sirve para el lavado de las menudencias. Cuenta con un pozo, cuyas aguas utilizan durante el período de la matanza, así como para verificar el

aseo del local después de ella. Los procedimientos seguidos para la limpieza, reporta considerables ventajas, toda vez que de esta manera no hay acúmulo de inmundicias ni de formación de estercolero, impidiéndose asimismo el eriadero de moscas y la producción de malos olores.

Tiene el inconveniente de que los animales que allí sacrifican no son inspeccionados por alguna persona capacitada para ello. Por lo tanto, no se puede saber si la carne de dichos animales esté o no contaminada.

El transporte de la carne del Rastro a las carnicerías no se lleva a cabo bajo las condiciones sanitarias que requiere el caso.

En el Rastro no existe un lugar en que pudiera conservarse la carne al abrigo de las moscas y refrigerada mientras se le traslada a los expendios de carne para su venta, y en donde va a quedar sujeta a una infinidad de contaminaciones.

CARNICERIAS.—En Tequisquiapan existen dos carnicerías, además de varios expendios de carne al aire libre.

Las mal llamadas carnicerías son dos cuartos con dos puertas de entrada que dan a la calle. Se encuentran en las peores condiciones tanto de higiene como materiales. Las paredes están totalmente negras de tanta suciedad de mosca. Ya al hablar de molestias sanitarias hago notar que las carnicerías bien pudieran tomarse como tales, toda vez que se encuentran llenas de moscas y que como la carne la tienen expuesta a la intemperie (está colgada de unos ganchos colocados en una viga atravesada de pared a pared), resulta que en tiempo de calor no es nada agradable el olor que desprende la carne que empieza a entrar en descomposición.

El mostrador de las carnicerías se encuentra en igual estado de desaseo que el local.

Fácil es comprender, por todo lo anteriormente dicho, la serie de contaminaciones que sufre la carne que va a ser vendida.

Por otra parte, si la carne que se expende en las carnicerías está sujeta a infinidad de contaminaciones, qué puede esperarse para aquella que se vende en puestos al aire libre? Resulta, que la carne que se compra está llena de polvo, cubierta de moscas, "manoseada" por las personas que desean comprarla y además está expuesta al sol, lo que apresura su descomposición.

COCINAS.—Las cocinas de los hoteles, restaurantes y de las casas particulares son del tipo "brasero con dos o tres hornillas". En lo ge-

neral no presentan gran diferencia de las que se encuentran en las casas de la capital de la República, aun cuando tienen el inconveniente de que no están dotadas de agua entubada que vaya directamente del pozo que abastece la casa, y en la mayoría de los casos se necesita acarrearla del pozo en cubetas u ollas.

Es de advertirse que en algunas casas la cocina se encuentra cerca del excusado, lo que es completamente antihigiénico.

Como ya dije en capítulos anteriores, en Tequisquiapan no acostumbran practicar examen a los alimentos que requieren ser sometidos a dicho requisito. Por lo tanto, el consumidor ignora por completo si el producto que va a comprar se encuentra en buen estado, es decir, sin contaminación alguna.

Sería muy conveniente, aun cuando casi irrealizable, que se pudiera destinar un local exclusivamente para **MERCADO**.

Por lo que respecta al Rastro, el Departamento de Salubridad, por conducto de alguno de sus Inspectores, debería exigir la inspección de los animales que son sacrificados. Asimismo debería sujetarse el transporte de la carne a los requisitos que establece el Reglamento respectivo.

Con el fin de que los consumidores de carne tuvieran la seguridad de que el artículo que adquieren está exento de cualquier contaminación, sería conveniente obligar a los propietarios de carnicerías que procuraran, ya que no sería posible que contaran con los refrigeradores necesarios, cuando menos, conservar la carne dentro de vitrinas, a fin de que dicho artículo se viera protegido del polvo y las moscas. Asimismo, exigir de los dependientes de las referidas carnicerías el mayor grado de limpieza posible, ya que el Reglamento Sanitario vigente así lo previene.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

Tequisquiapan cuenta con tierras propicias para cultivos, pues como ya dije en otro capítulo, dichas tierras son sumamente fértiles, lo que hace que los campesinos obtengan buenas cosechas.

La ración media alimenticia por lo general no varía en las diferentes épocas del año, pues sólo cuando escasean los vegetales hay que recurrir al consumo de productos de origen animal. Sin embargo, esta ración suele variar en proporción económica de las personas, pues tenemos que, las comidas de las gentes acomodadas constan de lo siguiente:

DESAYUNO

Par de huevos.
Filete.
Frijoles.
Café con leche.
Pan

COMIDA

Dos sopas.
Carne.
Huevos
Ensalada.

Guisado.
Frijoles.
Pan.
Tortillas.
Dulce.
Café.

CENA

Arroz.
Carne.
Frijoles
Café.
Pan.

En cambio la gente humilde hace sólo dos comidas por lo general, pues es raro cuando se dan el lujo de hacerlo tres veces.

Estas dos comidas constan de lo siguiente:

ALMUERZO

Frijoles.
Un guiso con chile.
Tortillas
Café aguado.

CENA (a las 5 de la tarde)

Frijoles.
Un guiso con chile
Tortillas.
Atole de masa

Precio de los principales artículos:

Maíz.	\$ 0.12 kilo.
Frijol.	„ 0.24 „
Lenteja.	„ 0.24 „
Garbanzo.	„ 0.44 „
Arroz.	„ 0.36 „
Azúcar.	„ 0.36 „
Piloncillo.	„ 0.28 „
Carne de res.	„ 0.80 „
„ „ puerco.	„ 1.30 „
Jitomate.	„ 0.20 „
Sal.	„ 0.12 „
Papas.	„ 0.18 „
Manteca.	„ 1.60 „
Lechugas.	„ 0.05 c/u.
Huevos.	„ 0.04 c/u.
Queso.	„ 1.25 c/u.
Harina.	„ 0.34 kilo.
Alcohol.	„ 1.40 litro.

Por lo general todos los productos que se consumen son de la región.

Un 85 a 90% de la población total consume alcohol. Las bebidas alcohólicas de mayor demanda en la región son las siguientes: pulque, un brebaje llamado “perro”, (compuesto de alcohol, agua y azúcar) mezcal, tequila y cerveza.

En mi estancia en Tequisquiapan no encontré un solo caso de avitaminosis.

La mayoría de las familias se dedican a la avicultura y a la hortaliza, no en la acepción precisa de la palabra.

HIGIENE EJIDAL

En Tequisquiapan la vida económica y social de los ejidatarios no ha variado en nada a la que tenían antes de que se efectuara la repartición de tierras, es decir, cuando eran peones de las haciendas.

Por lo general todos los ejidatarios carecen de cultura, lo que dá por resultado que todavía conserven sus ideas primitivas y recurran a "curanderos" para el alivio de sus males.

Existe una Sociedad de Crédito Ejidal formada por 283 miembros.

Por lo que respecta a la organización de Cooperativas Médicas, estimo que sería tarea difícil de realizar, toda vez que, como antes dije, conservan sus ideas primitivas muy arraigadas y si no se atreven a consultar a un médico, mucho menos estarían de acuerdo para constituirse en una sociedad que por su naturaleza tuvieran que recurrir a los servicios de uno o varios facultativos para su buen funcionamiento. No obstante, podría llevarse a efecto una intensa campaña a fin de lograr convencerlos.

La mortalidad y morbilidad de los ejidatarios no difieren gran cosa comparándola con la de los habitantes de la cabecera.

DIVERSOS

He dicho en capítulos respectivos que los empleados que producen, transportan o expenden comestibles o bebidas, no están sujetos a examen médico. Por lo tanto, se ignora el estado de salud en que se encuentran, lo que constituye un grave peligro para la salud del consumidor, toda vez que aquéllos son o pueden ser vehículos transmisores de enfermedades infecciosas.

Como Tequisquiapan no cuenta con hospital, toda clase de heridos que hay en la villa, son trasladados a San Juan del Río para ser internados en el Hospital Civil. Asimismo, a dicho Hospital recurre toda aquella persona que sufre de algún padecimiento quirúrgico. Los servicios médicos que se imparten en el Hospital son gratuitos.

En la villa hay sólo una persona legalmente autorizada para ejercer la medicina. Tiene bastantes conocimientos, lo que hace que sea muy acertado en sus diagnósticos, así como en los tratamientos a que somete a sus enfermos.

En algunas ocasiones los boticarios son consultados por varias personas que desean se les proporcione algún "remedio" para aliviar sus males. Las atienden debidamente, pues les prescriben cucharadas, cápsulas o bien inyecciones que por lo general ellos mismos aplican.

Otras personas se dedican a curar por medio de brujerías. Las Autoridades Locales han tratado de evitar dicho procedimiento, castigando a las personas aludidas, pero desgraciadamente aun cuando éstas han sido severamente castigadas, vuelven a reincidir.

RESUMEN

Una vez realizado el estudio acerca de las condiciones sanitarias de la villa de Tequisquiapan, éstas pueden resumirse de la manera siguiente:

1.—La villa de Tequisquiapan, por su posición geográfica, se considera como una región fértil de clima templado.

2.—Según se desprende del análisis bacteriológico del agua, practicado por los Laboratorios Centrales del Departamento de Salubridad Pública, Tequisquiapan carece de agua potable propia para el consumo de sus habitantes.

3.—Falta absoluta de drenaje pluvial y de buen sistema de drenaje doméstico; así como de excusados sanitarios en la totalidad de las casas.

4.—Existencia de algunos basureros y estercoleros en el centro de la población.

5.—Mortalidad infantil elevada, originada principalmente por padecimientos digestivos y respiratorios.

6.—Problema de la leche.—No se observan las disposiciones sanitarias, por lo que se refiere a la producción y venta de este artículo. No se practica la inspección requerida, a los animales.

7.—Estado insano de las habitaciones, principalmente de aquellas en que viven obreros, campesinos y peones.

8.—Los edificios destinados a ESCUELAS no satisfacen los requisitos sanitarios.

9.—Alimentación sucia, irracional e inadecuada a que están sujetos los niños de uno a seis años.

10.—Factores que contribuyen a la existencia de molestias sanitarias.

11.—Falta de mercados en la localidad.—Condiciones antihigiénicas en que se encuentran las carnicerías.

12.—Inconvenientes que se presentarían al tratar de agrupar a los ejidatarios en cooperativas médicas.

13.—Peligro para los consumidores de comestibles y bebidas, por la falta de examen médico a los empleados de los establecimientos en que se producen y expenden dichos artículos.

14.—No se observa el Código Sanitario por lo que respecta a la inspección que debe practicarse a todos los animales antes y después de ser sacrificados.

INDICE

	Páginas
DEDICATORIA.	3
DESCRIPCION GENERAL.	7
AGUA.	19
AVENAMIENTO.	23
BASURAS.	25
DATOS DEMOGRAFICOS.	29
ENFERMEDADES TRASMISIBLES.	33
LECHE.	37
HABITACIONES.	43
ESCUELAS.	45
ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL.	51
MOLESTIAS SANITARIAS.	55
COMESTIBLES Y BEBIDAS.	59
HIGIENE DE LA ALIMENTACION.	63
HIGIENE EJIDAL.	65
DIVERSOS.	67
RESUMEN.	69