

Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Medicina



Contribución al Estudio Sanitario
de Ayo el Chico, Jalisco

Trabajo que
para su Examen Profesional presenta
Antonio Pérez y Pérez

México, D. F.
MCMXXXVIII



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mi querida y virtuosa madre
la señora
Félica Pérez Vda. de Pérez
que ha
consumido su vida por dárnosla a nosotros

A la sagrada memoria
de mi querido padre **A. C. P. D.** el
Sr. don Melitón Pérez Z.
que con heroica abnegación
supo darnos un ejemplo inolvidable

**A todos mis hermanos
con fraternal cariño**

**Para mis maestros, compañeros y amigos
con sincero afecto**

PROLOGO

ESTE trabajo no es más que un deficiente informe, no tiene la pretensión de ser rigurosamente científico; la falta de elementos para hacer las investigaciones bacteriológicas, químicas, etc. datos estadísticos casi nulos para normar mi criterio y el poco tiempo de mi permanencia, sean entre otros, excusa de muchas omisiones y poca profundidad en los detalles.

Satisfecho quedaré de mi esfuerzo si logra llegar a ser pequeña contribución para el mejoramiento sanitario del pueblo de Ayo el Chico, Jalisco, y que por un impulso recons-

tructivo, en futuro no lejano, pudiera extenderse a la ya tan poblada región de los Altos.

Las observaciones que contiene, fueron hechas durante el período de mi servicio social, que como requisito previo para obtener el título de médico cirujano y partero, la Universidad Nacional Autónoma de Mexico, me fijó, de septiembre de 1937 a febrero de 1938.

Si lo dedico a seres para mí tan queridos, no es por lo que vale en sí, sino por lo que significa, pues para ellos con anterioridad están consagrados todos los buenos actos de mi vida.

HISTORIA



YO el Chico, Jalisco, es de fundación indígena. Su probable etimología azteca viene de Ayo -c- Ayotl, que quiere decir tortuga, c - en. En la tortuga. El Dr. Peñafiel dice que se deriva de Ayuco, éste a su vez deriva de Ayotli que se compone de Atl-agua; i - su; Atli - camino. "Su camino de agua".

Según cuenta el historiador Mota Padilla, que es el que más ha escrito sobre la historia de Jalisco, cuando Nuño Beltrán de Guzmán pasó a la conquista de la Nueva Galicia, se detuvo en Huáscato y pasó por entre Ayo, el Chico y el Grande. La población colonial se debió poco después a los religiosos Agustinos que en su afán catequista fundaron los primeros centros de cultura en la región. Estos religiosos dependían eclesiásticamente de la antigua Valladolid, hoy Morelia.

Posición Geográfica

Tiene una altura sobre el nivel del mar, de 1650 metros, limitando al Norte con la Ciénaga de

Tlaxcala y Loma Atravesada. Al Sur Ciénaga de Panzacola. Al Oeste mesa de la Lagartija y al Poniente con las huertas de la Soledad.

División interior de la localidad

Se divide en cuatro cuarteles y cada cuartel en manzanas que varían de tres a seis.

Vías de comunicación

Las vías de comunicación en tiempo de lluvias son todas intransitables al rodado. En el de secas hay servicio regular de camiones a la población de Yurécuaro, Mich. y Atotonilco el Alto. Tres veces por semana se cuenta con camión directo hasta Guadalajara; los viajeros que van a la población de Ayo el Chico, en su mayoría llegan por tren hasta Yurécuaro, aquí toman el camión que a diario hace su recorrido por ser el transporte del correo. Cuando se suspende el servicio de camiones, lo que sucede con las primeras tormentas, entonces el tráfico se efectúa a lomo de mula desde Atotonilco el Alto, que por ser en su mayoría un camino en la cuesta de los cerros, no se enfanga mucho.

Topografía

Parte de la población está situada en el plan,

el centro y el barrio de la Soledad y parte en loma, el barrio de la Tuna.

Rodeada de pequeñas eminencias se encuentra al Norte el más alto cerro de Ayo con 2,250 metros sobre el nivel del mar. Al Sur cerros de Panzocola y de la Isla. Al Oriente mesa de la Lagartija. Al Poniente el cerro de las Villas.

Hidrografía

El río de Ayo que tiene su origen en los nacimientos de Charco Verde, está situado como a cinco leguas al Norte de la población, cruzándola de Norte a Sur, pasando inmediatamente antes de entrar a ella, por la Ciénega de Tlaxcala, enriqueciendo su caudal por ser esta fuente inagotable de numerosos veneros de agua que se utilizan, merced a un sistema bien regularizado de zanjas y compuertas, para regar las huertas de naranjo, nervio de la riqueza regional.

En tiempo de aguas este río lleva un caudal exagerado para su poca anchura y ya son varias las inundaciones registradas.

Geología

El terreno laborable está cubierto por una ca-

pa de fértil limo. Al Oriente se extienden grandes elevaciones de terreno rocoso. El barrio de la Tuna está construido sobre una loma tepetatesca, sus calles son pintorescas por estar figurando algunas verdaderas graderías.

Clima

En invierno, máxima 20°. Mínima 13°. Descensos en que baja la temperatura a dos y tres grados bajo cero. En el verano marca el termómetro hasta 34 grados. Las heladas más temidas son las de marzo por acabar con el azahar de los naranjos. El período de lluvias empieza generalmente a finales de mayo y termina en octubre o noviembre; cabañue'as en enero y febrero. Puede decirse que las lluvias son suficientes para las necesidades agrícolas.

NUMERO DE HABITANTES SEGUN EL ULTIMO CENSO DE 1935

	Hombres.....	1.628
En la población:	Mujeres.....	1.828
	Total.....	3.456

<i>Hombres</i>	7.166
<i>En todo el Municipio:</i>	
<i>Mujeres</i>	7.382
<i>Total</i>	14.548

La inmensa mayoría se dedica a las labores agrícolas perteneciendo en general a la raza mestiza.

Categoría del lugar: Pueblo.

Número de ejidos

Son dieciséis que se distinguen como sigue: Acahuales, Ayo el Chico, Cañada del Molino, las Cañitas, la Concepción, Fraile de Padilla, la Isla, el Maluco, Mirandillas, la Noria, la Rivera, el Salitre, San Gerónimo, Santa Elena, Santa Rita y Guadalupe.

Organización Sanitaria

No hay ninguna, la más cercana es la de Atonilco el Alto, dependiente de los Servicios Sanitarios Coordinados del Estado de Jalisco.

A G U A



A fuente principal de agua potable que está en el Ojo de agua del Bajío, situado al Oriente de la población en la falda del cerro que por ese punto la circunda, se hace llegar a las casas en grandes barriles montados sobre ruedas y tirados por una mula, o bien en cántaros que cargan en burros mediante armazones especiales. El acarreo tiene muchas deficiencias higiénicas, pues los individuos dedicados a ello, no tienen ningún aseo en sus manos, las que introducen hasta la mitad en los cántaros, al momento de llenarlos.

El manantial está protegido por rocas que impiden el acceso de los animales.

Casi todas las casas tienen pozos para proveerse del líquido indispensable para los demás usos domésticos. Esta agua de pozo espuma muy poco el jabón, tiene sabor acre y es la que se utiliza para dar de beber a los animales, pero frecuentemente también la gente la toma.

En cuanto a la protección contra filtraciones, no hay ninguna; los excusados llamados de caja generalmente están contiguos a los pozos de aprovisionamiento, sin que los intercepte siquiera un ademe de ladrillo. Otras veces estos pozos están cerca del estercolero de las caballerizas, pocos de ellos cuentan con brocal y raros son los pozos que están a distancia razonable de estas seguras contaminaciones y que guardan alguna reglas higiénicas.

A V E N A M I E N T O

PUEDE decirse que un gran porcentaje de las casas cuentan con excusados y las que carecen de ellos, son las de las orillas de la población, exonerando sus habitantes en los corrales o en el campo, al aire libre.

Las casas del centro y muchas de los barrios, tienen dos clases de excusados: los de fosa fija que están constituidos por una fosa como de tres o cuatro metros de profundidad, rematada en la parte superior por una tarima con varios agujeros redondos u ovalados, teniendo el grandísimo defecto de no emplear ningún material impermeable para su limitación.

Los otros excusados desde el punto de vista higiénico son más aceptables, pero solamente son posibles en las casas contiguas a la orilla del río, constando de la misma tarima antes dicha; pero en substitución de la fosa tienen un plano inclinado que la mayoría de las veces queda descubierto yendo a terminar al borde del río que, en su corriente, arrastra los excrementos fuera de la población.

BASURAS



No hay ningún servicio público que sirva para recoger las basuras, pues los habitantes de las casas se encargan de barrer el frente de ellas, recogiendo luego la basura para amontonarla en el corral, junto al estiércol, o bien, si les queda cerca el río, la tiran en él. Los que obran en la primera forma, la utilizan después como abono para las huertas, si no es que le prenden fuego para consumirla. Sin embargo de todo ésto, siempre se encuentran algunos basureros a orillas de la población junto a los caminos de salida, lo que hace que, en tiempo de lluvias principalmente, se haga un pudriero fangoso y propicio a grandes criaderos de moscas y desprendimiento de malos olores.

DATOS DEMOGRAFICOS



CENSO. *El número de habitantes de la población según el último Censo es de 3,456, contando el Municipio un total de 14,548. Las antiguas haciendas están ahora divididas en ejidos, siendo éstos como antes se dijo, diez y séis en su totalidad. A cada ejidatario le tocan ocho hectáreas de terreno de temporal o en su defecto cuatro de riego.*

No se puede sacar un coeficiente de mortalidad para determinadas enfermedades como paludismo, tifoidea, etc. porque resultaría enteramente erróneo, ya que las anotaciones de defunción son en su mayoría de apreciación falsa por estar hechas generalmente por personal incompetente para ello.

ENFERMEDADES TRASMISIBLES

LAS enfermedades dominantes en la población son: paludismo, tifoidea, paratifoidea, sífilis, tuberculósis, fiebre de Malta.

No hay quien haga la nota de enfermedades transmisibles

En noviembre del año pasado, cuando agostó la región una epidemia de viruela, llegó procedente de Guadalajara una persona, sin título médico, que se concretaba a vacunar, pero sin hacer otra clase de labor sanitaria.

En cuanto a las enfermedades venéreas hay que lamentar que aunque existen como en todas partes, sea por un falso pudor, o por falta de cultura médica, el hecho es que pocos ocurren al médico, de donde los resultados desastrosos subsecuentes, al haberse curado una lesión primaria luética, con yerbas y remedios caseros, en modo alguno pueden detener el posterior avance sífilítico.

La prostitución no está reglamentada, por lo que no hay registro sanitario, dándose el caso que con motivo de algunas fiestas conmemorativas, haya aflujo de prostitutas quedando, después de esto, un gran porcentaje de individuos ineptos para sus labores cotidianas a consecuencia de las enfermedades venéreas transmitidas.

En cuanto al paludismo, se puede decir que existe endémicamente. El sistema de riego que emplean en las grandes huertas de naranjo, consiste en una maya de zanjas, en muchas de las cuales se estanca el agua; esto es causa de continuos criaderos de mosquitos, el Anopheles, entre otros, que no dejan de ser una amenaza en las enfermedades transmisibles. Un individuo atacado de paludismo no procura su curación, sino hasta cuando llega al grado de que su agotamiento es tal, que le impida el trabajo, entonces toma algunas píldoras para los "Fríos", siendo un alivio pasajero, pues rara vez se somete a un tratamiento racional.

En caso de tifoidea, no se toman ningunas precauciones contra el contagio. Las ropas del enfermo se siguen aseando en el lavado común, con los excrementos; no se tiene el cuidado de esterilizarlos mediante antisépticos, y lo que es peor, el aseo de las manos de los encargados de atender al enfermo se

muy deficiente. Por estas causas se explican algunas de las frecuentes epidemias de tifoidea que han sufrido,

Muchos tienen la superstición de que el paludismo se trasmite o se "pega" en el agua que se bebe; otros creen que la locura es un maleficio de algún hechicero; que la hiponutrición en los niños es que están "eclipsados".

Nombres regionales de algunas enfermedades: Al paludismo le llaman fríos, a la ataxia infantil le llaman caída de la mollera, al tétanos "chincual", a la erupción en los niños ocasionada por la ropa mal lavada, le dicen que el jabón les irrita la piel, y a las bilis, fríos afebrados, latido, dolor de costado, aire, etc.

LECHE



ESTE alimento tan nutritivo desgraciadamente ha disminuido en su consumo por falta de ella. En estos últimos años se ha notado una falta de ganado vacuno debido a que las antiguas haciendas han desaparecido y haberse visto sus primitivos dueños obligados a vender el ganado existente; el actual ejido se preocupa más de la labranza, que de la crianza de animales. Las ordeñas que existen son pocas. Algunas familias de labriegos tienen una o dos vacas para el consumo doméstico.

La recolección de la leche se hace generalmente en botes de lámina que han sido lavados con anterioridad con la insalubre agua de los pozos a que hice mención, o bien en alguna zanja cercana a la ordeña.

Los individuos encargados de todos estos menesteres tienen poco o ningún aseo en sus manos y nunca lo practican en las ubres de las vacas.

La distribución en el poblado se hace á domicilio en botes de lámina de boca angosta y tapadera. En el mercado también se encuentran de venta, en grandes recipientes poco protegidos contra las moscas que tanto abundan en ese lugar.

En general la calidad de la leche, desde el punto de vista nutritivo, es bastante bueno.

Sólo su cantidad es poca para el número de habitantes, por lo que muchos de éstos se privan de ella en su alimentación.

H A B I T A C I O N

HA Y que hacer la distinción, entre las casas del centro de la población, las de la orilla, las de los ranchos y haciendas y los cascos de estas mismas. Las primeras tienen todas las comodidades de una casa de pueblo como del que me ocupo, que puede brindar luz eléctrica a toda hora del día y de la noche, amplias piezas con piso de ladrillo chapeado, buena ventilación y orientación. Todas construídas de terrado, con techos de viga y ladrillo.

Las de la orilla del pueblo son ya deficientes, a veces mal orientadas, techos de teja muy bajos, pisos de tierra apisonada, dos o tres piezas chicas en total, con un corral en la parte posterior.

Las casas de los ranchos en donde habitan los campesinos, están en pésimas condiciones, pues muchas constan de una sola pieza construída con zacate

en su totalidad, o bien con un endeble tesho de teja y las paredes de piedra sin pegazón alguna. En estas pobres chozas se vive en una promiscuidad lamentable, no siendo raro que hasta los animales domésticos invadan estos lugares, con la mayor indiferencia por parte de sus dueños que están acostumbradas a que les sirva de cocina, comedor, dormitorio, troje, etc. Se comprendera en el caso de un enfermo contagioso, las terribles consecuencias de semejantes transgresiones a las más elementales reglas higiénicas.

Los cascos de las haciendas, o casas grandes como también se les llama, son del tipo de las construcciones coloniales. Amplios corredores, espaciosa trojes para el almacenamiento de las semillas y paja, grandes piezas adecuadas para el número de habitantes que albergan.

Todos estos cascos de hacienda están ahora en verdaderas ruinas y sólo son habitados por una o dos familias de campesinos que se encargan de cuidarlos, o bien estan convertidos en verdaderas vecindades pertenecientes al ejido.

En el pueblo hay dos o tres casas de vecindad en pésimas condiciones higiénicas, tanto por la aglo-

meración de sus habitantes, como por lo deficiente de los servicios de avenamiento.

Existe sólo un Hotel que dadas las exigencias sociales, está en regulares condiciones.

ESCUELAS



EN la población existen dos escuelas, una de hombres y otra para mujeres. Hasta hace poco se encontraban desiertas por motivo del conflicto socialista, en la actualidad cuentan con numerosos alumnos, pero con pocos elementos para su educación. Los edificios son deficientes en luz y ventilación. Sin campos apropiados para recreo; para satisfacer la sed se valen de un sólo vaso que introducen en una tinaja con agua, y esto sin lavarlo previamente.

El equipo escolar escaso y malo, pupitres donde se adquieren posiciones viciosas, bancas flojas y algunas sin respaldo.

No hay inspección médica de los niños, ni siquiera en su admisión al principio del año.

Pocas son las enfermedades por las que un educando es excluido de la escuela, por lo general sólo cuando tiene tos-ferina, fiebre o en el período agu-

do de la viruela, pero admitiéndosele aun cuando esté en período contagioso.

En cuanto al estado de salud de los maestros, es bastante aceptable, su educación higiénica si se quiere buena, pero no se hacen obedecer en ese sentido por los alumnos. Estos por su parte guardan un desaseo notorio en su persona y vestido.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

HAY en el pueblo varias comadronas, todas ellas sin el menor estudio de Obstetricia y que si se dedican a su oficio es sólo por atrevidas, o por falta de alguien más competente que atienda los partos. Una de entre de ellas principalmente, usa la ergotina y la pititruina de manera sistemática muchas veces inoportuna con los resultados desastrosos consiguientes para la madre y el niño. Las demás proceden de una manera lamentable en lo que a asepsia se refiere, casi todas acostumbra dar los reprochados lavados vaginales, después del alumbramiento. No se efectúa la asepsia previa de la vulva, ni se lavan las manos antes de atender un parto. Casi todas hacen multitud de maniobras externas, dizque para componer la posición aunque sea esta la de vértice. Los tactos vaginales innecesarios son frecuentes.

Dado el caso de alguna distocia de consideración, llaman al médico ya en el momento más comprometido ,cuando se encuentra todo contaminado.

Cuando por cualquier motivo se retarda demasiado la expulsión, las hacen caminar de rodillas por la habitación aunque tengan fuerte hemorragia, o bien las hacen adoptar posturas inverosímiles. Consecuencia de todo son los casos de frecuentes defunciones en el momento del parto por hemorragia o posteriormente por infección puerperal.

Sin embargo de todo esto, se queda uno pasmado al ver partos y puerperios, que evolucionan de manera enteramente normal cuando todo haría pensar lo contrario. Es la naturaleza que vence protegiendo a esa multitud de madres desamparadas.

El producto de la concepción no sale mejor librado. La reglamentaria solución argéntica para el lavado de los ojos del recién nacido, pocas veces se efectúa, a algunos otros les ponen gotas de limón, a la gran mayoría nada; frecuentes son también las infecciones del ombligo por falta de asepsia del cordón.

Infinidad de niños mueren por falta de higiene en su alimentación. Los padecimientos del aparato digestivo son los principales. Falta de horario en las tetadas, desaseo cuando la madre da el pecho, y alimentos inadecuados para la edad, son las causas preponderantes de esto; y por la leche de vaca sin hervir, es causa de profusas diarreas que mantienen a estos enfermitos en un estado de adelgazamiento en el que las enfermedades de la infancia agostan a la

la mayoría.

Antes de que el tubo digestivo esté apto para digerir todos los alimentos, fuera de la leche materna, se ven madres alimentando a sus hijos con frijoles, tortilla, y pedazos de carne. Las madres cuando están criando, siguen alimentándose como siempre lo han hecho, algunas se privan del picante, de algunos platillos muy condimentados porque le hacen daño al niño.

Por la mañana toman tortillas, chile y frijoles, y algunas café y leche con pan; a medio día, sopa de pasta o arroz, garbanzos, y frijoles, pocas veces carne; por la noche, lo mismo que en la mañana o algo de café aguado con pan.

Las condiciones de trabajo de la mujer embarazada son las de todas las esposas de campesinos y gente humilde, hasta ya muy próximas a dar a luz, siguen trabajando en los quehaceres domésticos o ayudando en las labores agrícolas al marido, en ocasiones las sorprenden los dolores del parto en sus faenas. No existe el problema de la industria y la embarazada, porque en la región, no trabaja aún la mujer industrialmente.

MOLESTIAS SANITARIAS



VARIOS lugares hay en donde se producen malos olores, uno de ellos está en las inmediaciones del Rastro, donde estan ubicadas unas tenerías. El almacenamiento de cueros por curtir y los que ya se están curtiendo en grandes piletas de cantera, son causa de desprendimientos insoportables para el olfato, mayormente cuando se vacían, sin ningunas precauciones, el agua podrida y nauseabunda de dichas piletas corriendo libremente hacia la calle.

Por fortuna el actual Presidente Municipal, puso coto a estos abusos mandando que por cañería adecuada corrieran en lo sucesivo estas inmundicias.

Hay otro foco importante de olores nauseabundos, que se encuentra en un callejón existente a la salida Suroeste de la población, aquí se acumulan toda clase de desperdicios, basuras, que aunadas al hecho de que numerosos sujetos han tomado ese lugar como excusado público, le dan un aspecto deplorable.

Como se comprenderá, son campo propicio a los criaderos de moscas y otra clase de plagas que después invaden las casas del poblado. Existen también algunas zahurdas que por falta de aseo frecuente son una verdadera molestia para el vecindario. Toca al Municipio obrar con mano firme para impedir esta clase de basureros, focos infecciosos, tan cerca de la población y exigir a los criadores de cerdos, una esmerada limpieza, tan difícil de conseguir pero posible.

HIGIENE INDUSTRIAL

PUEDE decirse que no hay industrias, pues las tenerías a que hice mención, son en muy corta escala y no emplean obreros extraños a la familia. Hay otra industria familiar de sombreros de palma, igualmente sin ningún problema obrero por el motivo ya expuesto.

COMESTIBLES Y BEBIDAS



DOS mercados hay, uno en el centro, a un lado de la plaza y el otro en medio del populoso barrio de la Tuna. En ambos se expenden las mercancías al aire libre, sin ninguna protección, como la carne que la cuelgan de unos ganchos en un caballete de madera, siendo pasto de las moscas; no hay ninguna refrigeración y cuando una carne se está pasando por falta de venta, la hechan a freír en un caso de cobre para venderla después en forma de codiciadas carnitas fritas; por la mañana y por la noche, estos sitios se convierten en comedores públicos para la gente del pueblo; en grandes ollas se venden, todos los días, menudo, atole y tamales.

El Rastro es un local amplio, frecuentemente se sacrifican animales enfermos y más en los últimos meses, debido a una disposición de una junta para la protección a la ganadería que impide se admitan en el Rastro animales jóvenes, becerros o vaquillas, si no sólo animales viejos o inútiles para el trabajo.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION



LA calidad de las tierras es buena, cuando se las cultiva siquiera un poco, dan abundantes cosechas; hay grandes extensiones de regadío que por los general lo aprovechan en la siembra de la caña.

Dada la abundancia de manantiales pudiera lograrse, con un poco de garantías e iniciativa, mejorar en alto grado estas tierras laborables merced a pequeñas presas sobre el río de Ayo.

La fuente principal de ingresos la constituye el cultivo del naranjo, pudiendo decirse que el pueblo de Ayo, está entreverado en las huertas, cientos de miles de árboles cubren de un manto verde gran parte del valle. En tiempo de cosechas hay marcado movimiento de camiones encargados de transportar la fruta a las estaciones del Ferrocarril, desde donde se remite a la ciudad de México o al Norte de la Republica.

El comercio en esta época se ve favorecido, notándose desde luego un aumento en las transacciones. En épocas de lluvias, siempre se nota una me-

jor alimentación entre el campesinado por disponer de maíz tierno, que en forma de helotes, tienen mucho consumo. El garbanzo, antes de sazonar, también lo toman cocido en su misma vaina, además, la leche en este tiempo, más abundante y menos cara, es accesible a sus recursos. Los alimentos básicos que se consumen en la región son de origen vegetal: maíz, frijol, garbanzo, haba, lenteja, naranjas, casi no hay verduras; cosa que no me puedo explicar, porque terreno sobra para su cultivo.

De origen animal: carne de res, de cerdo, barbacoa de cabrito, huevos, queso de cabra y principalmente, leche, etc.

Los alimentos que alcanzan mayor precio son la leche, el frijol, y la carne, al grado de ser muchas veces prohibitivo para los pobres.

Todos se producen en la región y sólo el maíz es necesario traerlo de fuera, sobre todo para las engordas de cerdos.

El alcohol que se consume con más frecuencia es bajo la forma de alcohol puro añadido a infusiones de hojas diversas o café. El tequila alteño tiene también gran demanda, otras marcas de tequila de más prestigio como Cuervo o el Herradura, se consumen en muy poca cantidad. La producción regional es casi nula con excepción de una que otra destilería que funciona clandestinamente.

En todo tiempo de mi servicio social, no me tocó observar ninguna enfermedad por carencia vitamínica.

El índice de la nutrición, tanto en el hombre como en la mujer, es muy bajo, viéndoseles con frecuencia enflaquecidos por alimentación inadecuada e insuficiente.

La avicultura se reduce a las gallinas que en cada hogar se crían para el consumo de huevos y carne, sin embargo en algunas casas de los ranchos llegan a tenerlas en gran número para el comercio.

La hortaliza es casi nula, todas las actividades en las huertas las dedican al cultivo del naranjo, a tal grado, que cuando se quiere comer verduras hay necesidad de encargárselas muchas veces a los pueblos cercanos.

HIGIENE EJIDAL



ON la situación de miseria en que viven actualmente los campesinos, es imposible exigirles un nivel superior de cultura.

El agrarismo será una cosa muy buena para la redención de la gente del campo, pero dadas las circunstancias especiales de su aplicación, ha sido un completo fracaso desde el punto de vista agrícola y social. A estas gentes humildes, se les han creado odios intensos y no se les refacciona como sería menester para sus cultivos. Se les han dado armas que las más de las veces usan con descarada impunidad, ocasionando frecuentemente matanzas entre ellos mismos por rivalidades de intereses. Es esta gente del pueblo la que más necesita subir en cuanto a cultura por estar casi ajena a ella, la falta de ilustración médica, es aplicable a lo ya dicho con anterioridad; son fácil pasto de charlatanes sin escrúpulos, a los que se rinden empujados por el mismo ambiente de superstición en que viven.

Respecto a agruparlos en cooperativas médicas se tendría que hacer antes una amplia labor educativa, porque en las actuales circunstancias sería imposible.

DIVERSOS



No se efectúa ningún examen médico a los expendedores de comestibles o bebidas, tampoco a los encargados del rastro.

Organizaciones antituberculosas, de protección a la infancia o Cruz Roja no existen, sólo hay un hospital que sostiene la caridad pública. No hay servicio de laboratorio y cuando hay algún examen bacteriológico, o químico por hacer, es menester enviarle fuera.

Sólo hay una persona autorizada para ejercer la medicina, se trata de un médico recién recibido que se fué a radicar al pueblo procedente de Guadalajara.

Hay dos boticas, existiendo sólo en una de ellas responsable titulado.

El número de personas que ejercen la medicina sin autorización, bien puede llegar a cuatro sin contar los curanderos de las rancherías.

HOSPITALES Y OTROS ESTABLECIMIENTOS SIMILARES



SÓLO hay un hospital en donde se atienden enfermos indigentes. El edificio en cuanto a su construcción está en magníficas condiciones, cuenta con buenos pisos, amplias salas ventiladas, sólo el equipo es deficiente pues estuvo clausurada largo tiempo, abriendo sus puertas de nuevo gracias a la caridad pública y al desinterés de las personas que atienden a los infelices refugiados, dadas las condiciones del amplio edificio, si sería posible aislar casos de enfermedades transmisibles y sobre todo en época de epidemia, podría prestar benéficos servicios a la comunidad.

RESUMEN

POR lo antes expuesto se ve que la población de Ayo el Chíco tiene problemas serios de salubridad y mejoramiento de vida, de urgente resolución. Dos causas influyen principalmente en estas deficiencias: la falta de instrucción y la precaria situación económica de la mayoría de sus habitantes.

Se comprenderá por qué en una región tan fértil, poblada en grado suficiente para la explotación de sus riquezas naturales, se pueda vivir en un nivel tan bajo de comodidades; a las razones ya expuestas hay que añadir el influjo que toda época de transacción, trae para las condiciones económicas y sociales de un país

Pero hay que tomar las cosas como están y procurarles un mejoramiento factible.

Desde luego una campaña hasta extirpar en su mayor número a los analfabetas, fundación de escuelas nocturnas para adultos, que se mejore el equipo escolar existente y se aumente el número de maestros,

que se prohíba la construcción de pozos a distancia peligrosa para filtraciones de excusados que carezcan de fosa impermeable, que se haga la recolecta de basura como un servicio público, señalando para tirarla, un lugar alejado de la población; que se construya un mercado que ofrezca el máximo de garantías higiénicas.

Que se haga una labor efectiva para evitar el paludismo, porque mientras exista el sistema de zanjias tal como en la actualidad lo tienen para el riego, será inútil.

Que se establezca en la población una unidad sanitaria dependiente de los servicios coordinados y que en el desempeño de sus funciones, fijese las estadísticas de mortalidad infantil; señalense los índices de mortalidad y morbilidad de las principales enfermedades y pásese visita médica, etc., etc., haciendo revistas periódicas de la misma especie a todos los que se dediquen a la venta o preparación de productos alimenticios, personal del rastro, y mujeres públicas que, en forma clandestina, ejercen la prostitución.

Que en cooperación, el municipio con los particulares pudientes, fomenten el desarrollo del hospital aprovechando el grande edificio existente que de esta manera podría albergar a multitud de gente menesterosa y enferma.