

UNIVERSIDAD DE MEXICO  
FACULTAD N. DE MEDICINA

---

1601

**INFORME GENERAL  
SOBRE LA  
EXPLORACION SANITARIA DE MANUEL BENAVIDES  
(ANTES SAN CARLOS)  
CHIHUAHUA.**

**I N F O R M E**  
**QUE PARA SU EXAMEN PROFESIONAL DE  
MEDICO CIRUJANO  
PRESENTA  
EMILIO J. BEJARANO VALADEZ**

**MEXICO, 1938.**



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**A MIS QUERIDOS PADRES**  
**SR. DN. JESUS BEJARANO Y**  
**SRA. DÑA. CARMEN VALADEZ DE BEJARANO**  
**QUE VEN CRISTALIZADO SU ANHELO.**



**BIBLIOTECA  
CENTRAL**

**A MIS HERMANOS, CON EL CARIÑO  
QUE SIEMPRE LES HE TENIDO.**

**AL C. GOBERNADOR CONSTITUCIONAL DEL EDO. DE CHIHUAHUA.  
ING. GUSTAVO TALAMANTES,  
QUE PATROCINARA MI SERVICIO SOCIAL.  
CON TODO RESPETO Y PROFUNDO AGRADECIMIENTO.**

**AL C. JEFE DE LOS SERVICIOS COORDINADOS  
DEL ESTADO DE CHIHUAHUA.  
DR. JESUS OLMOS M.  
QUE CON SU EFICAZ AYUDA SE ME FACILITARA  
MI LABOR.**

**AL C. DELEGADO SANITARIO EN  
OJINAGA, CHIH  
DR. LUIS ENRIQUEZ VIDAL.  
POR LA AMISTAD SINCERA QUE  
ME BRINDARA.**

58874

**A MI QUERIDO MAESTRO, DR. DON GUSTAVO BAZ.  
DIRECTOR DE LA FACULTAD NACIONAL DE MEDICINA  
CON GRATITUD SIN LIMITES.**

**AL SEÑOR DR. DN. JOSÉ CASTRO VILLAGRANA  
DIRECTOR DEL HOSPITAL JUAREZ.  
CON TODO MI RESPETO Y SINCERA ADMIRACION.**

**A MI MAESTRO  
DR. DN. JOSE TORRES TORIJA  
CON TODO MI RESPETO.**

**A MI DISTINGUIDO MAESTRO  
DR. DN. FELIPE ACEVES ZUBIETA.  
VERDADERO MAESTRO; FORJADOR DE MEDICOS.**

**A MI TIO:  
DR. DN. LUIS L. BEJARANO.  
CUYOS SABIOS CONSEJOS Y EXPERIENCIA  
TANTO ME HAN SERVIDO.**

**A LOS DOCTORES:  
JOSE PADUA L. Y  
DAVID FRAGOSO L.  
QUE ME INICIARON EN LOS  
SERVICIOS DE HOSPITAL.**

**A MI BUEN AMIGO Y COMPAÑERO  
DR. GASTON BARRANCO P.**

**A MI COMPAÑERO DE INFANCIA  
DR. EZEQUIEL ALVARES TOSTADO (JR.)**

**A MIS MEJORES COMPAÑEROS:**

**DR. TEOFILO NORIS CARBAJAL**

**DR. FEDERICO GONZALEZ ANAYA**

**DR. JOSE DE JESUS CURIEL**

**DR. MANUEL CARRILLO (JR.)**

**DR. IGNACIO MENDIVIL TIRADO**

**DR. ALFONSO GARCIA PEREZ**

**DR. ENRIQUE FERNANDEZ M.**

**A MIS MAESTROS,  
CON VERDADERA GRATITUD.**

**A MIS AMIGOS Y COMPAÑEROS DE LA ESCUELA**

**A LA UNIVERSIDAD N. DE MEXICO**

**A LA FACULTAD N. DE MEDICINA**

**AL INOLVIDABLE HOSPITAL JUAREZ**

**AL ABNEGADO SERVICIO DE  
ENFERMERAS.**

---

## HONORABLES JURADOS:

Continuando la prueba de mis compañeros del año escolar inmediato anterior, con el calor y entusiasmo juvenil, tocóme salir en la segunda brigada de Pasantes de Medicina, que terminamos nuestros estudios en agosto de 1937, habiéndome designado un escondido y lejano pueblito del Estado de Chihuahua en el cual, jamás había estado un Médico, los medicamentos eran casi desconocidos, así como las condiciones y medidas higiénicas nulas. Siendo éste el material del cual presento mi humilde trabajo a su distinguida consideración.

No es una Tesis; pues no reúne en sí las condiciones necesarias. Es un informe, un grano de arena que junto al de todos mis compañeros constituye el fruto que glorifica a la Sociedad Médica Mexicana, y enorgullece a "Nuestra Alma Mater": La Facultad de Medicina, al ofrecer el Servicio Médico Social a los recónditos lugares de la República, para tender una mano amiga al desheredado de la fortuna y de la salud, así como al ignorante. No es una conquista Científica esta labor. Es una conquista humana.

Añádase mi ignorancia y falta de experiencia a lo apartado de la civilización del lugar y se tendrá la explicación, ya que no la justificación de los innumerables errores de este informe, por lo que hago un llamado a vuestra benevolencia. Al mismo tiempo hago hincapié en la buena intención, entusiasmo y veracidad en mi labor, para ser tenida en cuenta. Terminada con orgullo, quedóme la satisfacción íntima del deber cumplido.

### INTRODUCCION

#### DESCRIPCION GENERAL DE LA POBLACION

Dos veces por semana, los martes y viernes, a las ocho horas parte de la Ciudad de Chihuahua, el ferrocarril mixto del "Kansas City México y Oriente", con destino a Ojinaga, fronteriza población con Presidio, Texas, E. U. A., haciendo el recorrido en nueve horas. Unos cuarenta y cinco kilómetros antes, por la vía del ferrocarril, está una estación llamada el "Alamo Chapo" o solamente "El Chapo".

Para poder llegar a "Manuel Benavides", cabecera de Municipio del Distrito Judicial Morelos, Chih. Antes "San Carlos", hay que continuar después del viaje en ferrocarril, ya sea de Ojinaga o de dicha estación "El Chapo", en un automóvil de Carga ("Troca" como le llaman en la región) que siendo particulares y escasos, hacen el recorrido de vez en cuando.



**Vista General de la población desde la margen opuesta del arroyo.**

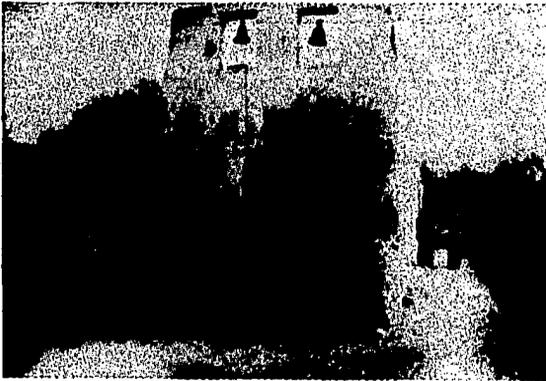


**Fig. 2. · Presidencia Municipal**

La Población, situada en la margen de un arroyo (Fig. 1) la forma un conjunto de unas sesenta "casas" de adobe, de las cuales un gran número es un solo cuarto, distribuidas en dos calles paralelas de orientación NE-SW y unas callejuelas cortas que las cruzan y unas cuantas casas retiradas de esta distribución. Distinguiéndose en la población una placita, su Casa Municipal y una Capilla (figs. 2, 3, 4, 5, y 6). Acompañan a las dos calles, que son de tierra más o menos apisonada, una sucia y pequeña acequia, que lleva el agua de consumo general.



**Fig. 3.- Placita de la Población.**



**Fig. 4.- Capilla.**

No hay Hoteles ni casas de huéspedes y los alimentos escasos y poco variados.

Sin embargo, en medio de extensiones áridas, donde solo se ven Charrales cerrados, por kilómetros y kilómetros, así como sierras descubiertas, solo con "Palmillas" y "sotoles"; formando en sus faldas arroyuelos que solo en la época de lluvias llevan agua, la población es un Oasis, especialmente en Primavera y Verano, donde se vé vegetación: gran número de higueras y duraznos adornan el caserío. Así mismo, el clima, raro en todo el Estado, es siempre bastante agradable.



**Fig 5 - Una de las dos calles del Pueblo.**



**Fig. 6.- La otra calle de "Manuel Benavides"**

**a.—Historia.—**La Historia del lugar, no es posible precisarla: la Revolución y la ignorancia de algunas personas que tuvieron en sus manos el Archivo, hicieron desaparecer preciosos documentos, sin embargo, preguntando, por aquí y por allá, junté los datos que expongo debidos a la simpática locuacidad campesina, así como alguna copia de documentos antiguos

En las épocas Pre-cortesianas, así como en la de la Conquista y Virreinato de la Nueva España, en la región que nos ocupa, existían tribus nómadas de indios pieles rojas, cuidando sus ganados y haciéndose guerra continua entre ellos mismos. Pudiendo decirse que existía ahí una rudimentaria cultura: la cultura de la estepa. Prueba de ello son los jeroglíficos dibujos de guerreros armados y piezas de caza que tallados en piedra, aun se conservan en los relices y acantilados de las rocas así como otros objetos, vasijas, anillos, colores y dibujos, como los que se pueden admirar en la "Gruta de la Pinta".

Posteriormente, en ese Estado de la Nueva Viscaya, siendo Gobernador Dn. Francisco de Gorráez y Beaumont en el siglo XVII, por los años de 1663 o 1664, los Misioneros Jesuítas, fundaron la Misión de San Carlos, al NE y a unos doce kilómetros de la actual población, escogiendo tal lugar por encontrar, a más de terrenos propios para el cultivo a orillas del río, cerca de ahí un riquísimo mineral de oro. Teniendo que hacer fortificaciones de adobe cuyos restos aún existen, consistentes en una muralla que limitara una superficie cuadrangular con torreones en cada uno de los cuatro ángulos, para defenderse de las irrupciones de los bárbaros.

En el año de 1765, por la forzosa salida de los Jesuítas, taparon el Mineral y la Misión se convirtió en el pavoroso "Presidio Viejo" al cual remitían los prisioneros políticos o de otra índole, que quería el Gobierno hacer desaparecer, pues las tribus salvajes de indios entre los que descollaban por su salvajismo los Apaches y Comanches, se encargaban de exterminarlos. Este Presidio Viejo sin embargo, por las tierras magníficas de labor así como el mineral escondido, fué atractivo para algunos colonos que lo fueron poblando poco a poco. Posteriormente a más de Presidio, fué una Posición Militar importante.

A principios del siglo XIX, por el año de 1802, el río desvió su curso, las tierras se hicieron pobres y las irrupciones de los indios más frecuentes, por lo que ese lugar fué abandonado y los habitantes pasaron a establecerse al "Presidio del Norte", hoy "Ojinaga". Años después, en 1829, los antiguos colonos del "Presidio Viejo" enviaron al Gobernador un documento, del cual transcribo copia:

"Emo. Sor-José Alvarez, Julián Carrasco, Manuel Jiménez y Sabina Rodríguez, con el respeto que debe a V. E. hacen presente en nombre de veinte un vecinos más comprende la adjunta lista: que habiendo pulsado en algunos años que hace con vecinos de este presidio del Norte los perjuicios que les han causado en sus siembras los ríos de Conchos y Puerco, no dejándoles que comer en las sementeras, se ven precisados a solicitar de V. E. se digne concederles repoblar el presidio o el Ojo de San Carlos haciendo nueva población, ofreciendo sujetarse a tal instrucción, poniendo armas y caballos para defenderla de las incursiones de los enemigos, con tal que se les conceda la expresada gracia, mencionando a cada uno las tierras que tiene abiertas y puedan cultivar como nuevos pobladores, lo que a V. E. rendidamente le suplican atienda en justicia esta su solicitud: juran no proceder de malicia y lo necesario, etc. Norte, agosto primero de 1829".—

(Rúbricas de los que suscriben).

Así como este otro documento:

"Lista de los individuos que solicitan ser pobladores del presidio abandonado de San Carlos:

José Alvarez.  
Julián Carrasco.  
Manuel Jiménez.  
Sabino Rodríguez.  
Antonio Guevara.  
Juan de los Santos Rodríguez.  
Juan Jáquez.  
Rafael Galindo.  
Antonio Aguilar.  
Juan Huereque.  
Francisco García.  
Manuel Flores.  
Cosme Baeza.

José de la Luz Sánchez.  
Francisco Vázquez.  
Pablo Ramírez.  
Luis Carnero.  
Teófilo Luján.  
José M<sup>o</sup> Aguilar.  
Ramón Alvarez.  
Trinidad Domínguez.  
Anselmo Anaya.  
Secundino Anaya.  
Bailón Rodríguez.  
Francisco González.

Total, veinticinco".

Apoyados por recomendaciones de algunos personajes del Cantón de Aldama, al que pertenecía el lugar, así como de otras de Presidio del Norte, el Gobernador autorizó la población de la "Mesa del Ojo de San Carlos", designando este lugar, tal vez para evitar que el Mineral perdido fuese descubierto. En dicho Decreto, se designaba a cada quien sus tierras de labor, dando instrucciones para formar su administración, su organización de cenensa, así como planos muy adelantados para la fundación de la población, con cuatro alamedas, Casas Consistoriales, Escuela, etc. No pudiendo hacerlo exactamente, por la falta de recursos económicos y los ataques de los salvajes. Teniendo que llevar los pobladores una novelesca vida de combates y escaramuzas, hasta que uno de los Colonos conferenció con los cabecillas y se hizo la paz. Llegaron a mezclarse un poco y los indios comerciaban con los colonos, pedían permiso para usar sus terrenos como pastas para sus ganados, alterando el orden de vez en cuando y casi siempre por efectos del alcohol, raptando a sus mujeres o hiriendo a algún colono, no faltando como es de suponer, las venganzas y represalias. Siguiendo el ejemplo de los Norteamericanos que decían: "El mejor indio, es el indio muerto", se decidieron a acabar con ellos por medio de emboscadas y traiciones, y así lo hicieron. Pagando entonces las Autoridades, determinada cantidad por cada oreja derecha de indio, convirtiéndose el matarlos, un "modus vivendi" de los pobladores, que organizaban partidas para "cazar indio", hasta la completa desaparición de estos en la región. Dedicándose entonces, ya tranquilamente a la agricultura y ganadería y de vez en cuando a la busca de minerales y a la caza.

La población así como la región, pertenecieron, durante muchos años al Cantón de Aldama. Más tarde al formarse el Municipio de Ojinaga del Distrito Judicial Hidalgo (hoy Morelos), San Carlos fué Sección Municipal hasta el día último del año de 1937.

En la época del Porfiriismo, dos individuos: Creel y Terrazas, fueron los latifundistas que se adueñaron de la región (bien se sabe que dicho Sr. Creel, llegó a ser uno de los primeros ganaderos del mundo!). Casi todos los terrenos y ganando eran de ellos, los propietarios y ganaderos en pequeño eran extorcionados: no podían vender sus cosechas ni ganado, porque no tenían manera de sacarlo, estaban rodeados de propiedades de dichos dos señores. Si pasaba ganado a sus propiedades, se les decomisaba o sacrificaba y en caso de mucha benevolencia cobraban daños y perjuicios a los campesinos además de una altísima tarifa por consumo de pasto. No quedándoles otro recurso, vendían todo a sus extorcionadores al precio irrisorio que tuvieran gana y tarde o temprano, para no morir de hambre, tenían que ser vaqueros o labriegos de dichos señores y esclavos de sus mayordomos.

Al sonar la campana del Maderismo, San Carlos fué una de las primeras poblaciones en responder: El mismo día que Belisario Domínguez siendo Gobernador del Estado, pronunció su vibrante discurso de rebelión contra el Porfiriismo, Manuel Benavides, vecino que llegó a Coronel maderista, junto con once compañeros más de la misma población, se levantaba en armas para defender la Revolución, uniéndose a los núcleos cercanos. Pasando San Carlos, como muchos lugares de la República, una era de desolación, teniendo que emigrar muchas familias al vecino Estado de Texas, E. U. A., no normalizándose la vida hasta que el Jefe de la División del Norte, Gral. Francisco Villa, se aisló en su retiro.

En el mes de Noviembre de 1927, estando efectuando mi Servicio Social, se efectuó el primer censo de población de la Sección Municipal de San Carlos y teniendo cuatro mil ochocientos habitantes, se hicieron las gestiones para que fuera Municipio Libre, consiguiéndose que lo fuera desde el día primero del presente año de 1938, según el Decreto del cual escribo una copia:

**“EL XXXVII H. CONGRESO CONSTITUCIONAL DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE CHIHUAHUA, DECRETA:**

**ARTICULO PRIMERO.**—Con el nombre de “MANUEL BENAVIDES”, se constituye en el Estado una nueva Municipalidad, con la Sección Municipal de San Carlos, perteneciente a la Municipalidad de Ojinaga, quedando como Cabecera San Carlos que desde hoy se denominará MANUEL BENAVIDES.

**ARTICULO SEGUNDO.**—La Municipalidad MANUEL BENAVIDES estará constituida, por los siguientes poblados, los cuales quedan segregados de la Municipalidad de Ojinaga:

**RANCHOS:**—San Carlos (Manuel Benavides), Chupadero, Damiana, Consolación, La Agüita, Chupaderito, El Fortino, Agua Caballo, Agua la Virgen, Arbolito, El Pino, El Gatún, Corralitos, La Ciénega, El Potrero, El Pinal, Cerros Colorados, Los Fresnos, La Madera, El Togado, Rancho Nuevo, Tinajón, Navoreño, Carrizal, La Nopalera, Arrojós, La Peña, La Selva, La Tinaja, El Parrón, El Ojito, El Alamito, El Contingente, El Chupaderito, El Vadito, Bolsa de Vacas, La Mota, El Apache, El Carrizo, La

Víbora, Alamos de Benavides, Hechiceros, El Encampanado, La Aguja, Matadero, Lajitas, Peñascos, La Boquilla, El Pando, Barba Blanca, Chupadero Blanco, Charcos de Afuera, Charcos de Adentro, Las Trasmulas, Cerros Prietos, El Remolino, Cerro Prieto, Cachanillas, La Estufa, Los Pocitos Benavides, Loma Amarilla, La Saladita, El Oso, Jardín, Rancho Nuevo de Ornelas, El Cariño de Muñoz, Minas Ricas, Los Alamitos de Galindo, El Sáuz, Agüita Villanueva y Ojos Hediondos.

MINAS:—San Carlos y La Fortuna.

COLONIA: Tribuna.

EJIDOS:—Escobillas, Pocitos, Paso de San Antonio, Santa Elena, Altares, Boquilla de San Isidro, Alamos de San Antonio, Los Angeles, Palomas y Providencia y las Rancherías del Murciélago y El Bosque.

ARTICULO TERCERO.—Se autoriza el Ejecutivo del Estado para que provea lo necesario, para el cumplimiento del presente decreto y para que convoque al pueblo de la nueva Municipalidad a Elecciones Extraordinarias, que se efectuarán en la fecha y términos que él lo determine.

Artículo Transitorio.—Este decreto entrará en vigor desde el día de su publicación en el Periódico Oficial del Estado.

DADO en el Palacio del Poder Legislativo, en la Ciudad de Chihuahua, a primero de diciembre de mil novecientos treinta y siete”.

Designándose primer Presidente Municipal al C. Ramiro Arzate y como Suplente al C. Sabino Benavides, convocando a Elecciones Extraordinarias para el mes de Agosto del presente año.

b).—POSICION GEOGRAFIA, AREA SUPERFICIAL, LIMITES, DIVISION INTERIOR DE LA LOCALIDAD. VIAS DE COMUNICACION.

—Según cálculos aproximados personales, la población de Manuel Benavides, se encuentra a los 29° 3' 38" Latitud Norte y a los 103° 53' 10" longitud oeste del Meridiano de Greenwich. El Municipio, está situado en el extremo Este del Estado de Chihuahua, en la escuadra entrante que hace con los Estados de Texas, E. U. A. y Coahuila. Según la misma clase de cálculos, creo que el Municipio de Manuel Benavides, tiene una superficie de unos cinco mil ochocientos kilómetros cuadrados; en cuanto a la población en sí, tendrá trecientos cincuenta metros de longitud por cien de anchura. Como límites el Municipio tiene, al Norte el Río Bravo que lo separa del Estado de Texas, al Este y Sur-Este el Estado de Coahuila, y al Sur-Oeste, Oeste y Nor-Oeste el Municipio de Ojinaga.

No tiene división interior. La Población es cabecera de la nueva Municipalidad que comprende además Setenta Ranchos, Dos Rancherías, una Colonia, diez Ejidos y dos Minas.

Las Comunicaciones, se hacen con el Municipio de Ojinaga. Un camino carretero de tierra apisonada, bastante bueno, construido por la Cía. Minera de San Carlos, de cincuenta y seis kilómetros de extensión, une a la población con la estación "El Chapo", que como he mencionado, pasa dos corridas por semana el ferrocarril: Martes y Viernes rumbo a Ojinaga, miércoles y sábados, con destino a Chihuahua. Dicho camino

carretero tiene cuatro bifurcaciones: una que conduce al mineral de San Carlos, distante unos diez kilómetros de Manuel Benavides, otra que pasando por la Boquilla del Pedregoso y Cerros Colorados (Fig. 7), es la "Salida para los Ranchos", muy mala, en partes casi intransitable; la tercera, regular, conduce al Rancho y Vinata de "Damiana". Estas tres bifurcaciones, son hacia el Sur-Oeste. La cuarta es hacia el norte, conduce al Nogal, evitando el rodeo que se hace llegando a "El Chapo", si se tiene por destino Ojinaga.

De "El Chapo" a Ojinaga, pasando por el Nogal, hay un camino pésimo, con desviaciones y deshechos de camino múltiples, de cuarenta y cuatro kilómetros de extensión.

Otro camino sale por el Nor-Este de la Población, no mejor que el anterior, conduce al Paso, Boquilla y Alamos de San Antonio, con varias bifurcaciones, entre las que se encuentra una que los Agentes Aduanales tratan de hacer transitable hasta el punto de vigilancia Fronterizo y Ejido de Santa Elena. Todos éstos caminos en tiempo de lluvia son intransitables. Los arroyos ya con agua en su cause, barreras infranqueables al tránsito.



Fig. 7.- Boquilla del pedregoso camino  
"Salida para los Ranchos"

Fuera de los Caminos descritos, existen sin número de "brechas" para carros tirados por bestias, así como incontables veredas como caminos de herradura, serpenteando por Sierras Abruptas, donde es increíble que un animal cerril trepe y menos un jinete en su cabalgadura, como personalmente tuve que hacerlo.

Existe en la Población una Oficina de octava, clase de Correos. La Correspondencia llega cada ocho días, procedente de Ojinaga, el Servicio se hace a Caballo. Llegando el Correo el martes a las diez y ocho horas y retornando el miércoles a las nueve horas.



**Fig. 18.- Dificultad de las comunicaciones:**  
Las sierras, donde increíble es que las crucen caminos de herradura (veredas).

No hay telégrafo ni teléfonos.

Los Transportes y Comercio, se efectúan a lomo de bestia, en carros tirados por mulas y últimamente se usan algunos carros motorizados. Sin embargo, con la elevación a Municipio del lugar y el trabajo del Mineral de San Carlos que comienza, se espera un auge general y en especial de las comunicaciones para Manuel Benavides.

c).—**TOPOGRAFIA.**—El Terreno en que se encuentra la población, es una pequeña meseta poco accidentada, en ligera pendiente hacia el Noroeste situada en medio de serranías, pues al Norte está la Sierra del Matadero, al Sur y Suroeste las de San Carlos y Sierra Rica. En el Municipio se pueden contar también, parte de la Sierra del Mulato, Sierra de Ponce, Sierra Azul, y Sierra del Hechicero Quemado, entre las principales.

En general el terreno del Municipio es una serranía, en la que se forman entre cerros y sierras, innumerables arroyos, secos la mayor parte del año. Hacia el S. E y S. W del Municipio, se encuentran planicies, con pastos, terrenos magníficos para la ganadería.

d.—**HIDROGRAFIA.**—De los innumerables arroyos de la región, tres son los principales, llevando agua toda época del año. El más importante es el de San Carlos, que corre paralelo a la población. Nace unos cuatro kilómetros al N. W de la población, de transminaciones de las rocas y pequeños veneros, en el seno de un hermoso cañón, ya formado, corre por un lecho de unos quince metros de profundidad por sesenta de anchura, pero el agua que conduce normalmente, apenas ocupará unos dos metros y medio de anchura, por veinticinco centímetros de profundidad por término medio. Desemboca en el Río Bravo del Norte y su trayecto sinuoso es de treinta y cinco kilómetros.

Al Sur-este, a cuatro kilómetros de la población, corre otro arroyo, que en las depresiones del terreno, forma pequeñas piletas escalonadas, es un lugar de baño agradable, se le denomina: "Las Pilas".

Más al Sur, se encuentra otro arroyo que pasa por los ranchos del Navoreño y Tinajón, desemboca en el Bravo, después de pasar por otros ranchos y Ejidos.

Al Norte, a dos kilómetros aproximadamente, hay un pequeño "Ojito" de agua dulce, al que le llaman "La Cisniega", cuya agua utilizan las señoras, para lavar la ropa. pues con ella "rinde el jabón", es contribuyente del arroyo de San Carlos.

Al Este de Manuel Benavides, existen los "Ojos Hediondos". manantiales no muy grandes de agua sulfurosa. aguas termales a los que se les atribuye múltiples y maravillosas propiedades terapéuticas.

Colindando con el Estado de Coahuila, una laguna, que se conoce con el nombre de "La Salada".

Además podemos citar, en las Rancherías, agua de lluvia estancada: en las rocas como en "La Tinaja Colorada" o en depresiones de terreno plano formando "Las Charcas", muchas veces secas en gran parte del año. Existen en el Municipio otros pequeños manantiales de agua dulce en algunas Rancherías como los de "Damiana", "El Ojito", etc. Pero en general, los habitantes de los Ranchos hacen pozos unas veces, aljibes otras, para proporcionarse agua, pues la hidrografía de la región es pobre.

e.—**GEOLOGIA.**—Hay varias calidades de terreno en el Municipio: Sedimentario, Sierras de Triásico, Liásico y Cretásico; igual que terrenos arcillosos, arcillo-arenosos y otros exclusivamente minerales.

f.—**CLIMA, TEMPERATURA MEDIA, MAXIMA Y MINIMA, MENSUAL, PERIODO DE LLUVIAS, ESCASEZ O ABUNDANCIA DE LLUVIAS.**—El clima en el Municipio es variado, hay partes con clima desértico, tipo Arizoniano, otras con clima continental y otras con clima estético. En cuanto a la población, protegida por sierras y vegetación, hacen que tenga un clima templado, con ligeras heladas cortas en el invierno. Este clima agradable, contrasta con el del resto del Municipio y aún con el de todo el Estado.

### TEMPERATURA EN GRADOS C.

Més.	Mx.	Mn.	Media.	Vientos Dominantes.
Septiembre	29°	10°	19°	N. E.
Octubre	28° .5	4°	16°	N.
Noviembre	28°	0°	13°	N E.
Diciembre	27° .5	-3°	11°	S.
Enero	29°	-4°	11°	S.W.
Febrero	31°	3°	17°	N.E

El período de lluvias está comprendido del mes de julio al de octubre. Las lluvias son muy irregulares, algunos años muy abundantes, otros muy escasas. El año pasado, escasearon bastante, pudiéndolo observar en los meses que estuve en el Servicio Social. Fuera de esa época de lluvias, llueve aisladamente y con cierta abundancia en la última decena de noviembre y primera de diciembre.

g.—NUMERO DE HABITANTES. DISTRIBUCION POR SEXOS, EDADES, GRUPOS RACIALES Y OCUPACION.—Manuel Benavides cuenta con quinientos setenta habitantes, aumentando el número en ocasiones, según las actividades del mineral cercano. Los he clasificado en cuatro grupos según su edad, pues muchos no saben ni les interesa saber la que tienen y la dan aproximada; a otros les he calculado aproximadamente la que puedan tener. Los cuatro grupos son: Niños que están constantemente con la madre, menores de seis años. De seis a catorce años, que he considerado como edad escolar en la región. De catorce a veintiuno y de más de veintiun años. He aquí las cifras:

Sexo	Menores de 6	de 6 a 14 años	de 14 a 21 años	de más de 21 años
Masculino	80	85	38	93
Femenino	67	70	47	90

**TOTAL: 570 habitantes (296 del sexo masculino y 274 del femenino).**

La población es descendiente de criollos y mestizos, tanto en el pueblo, como en la Municipalidad. En el Mineral viven seis personas de nacionalidad Norteamericana y dos de China.

Son tres los motivos al rededor de los cuales giran las ocupaciones de los habitantes de la región: Agricultura, Ganadería y Minería.

h.—PORCENTAJE DE ANALFABETOS.—En general, en la región apenas saben leer y escribir rudimentariamente unos cuantos individuos. De pequeños, sólo concurren uno o dos años a la Escuela, pues prefieren los padres de familia que los varones, desde temprana edad, les ayuden aunque sea yendo al monte a cortar y acarrear leña y las mujercitas ayudar en los quehaceres domésticos. El porcentaje de analfabetos es enorme. Calculo que sea de un 65% a 70%. Siendo más acentuado el analfabetismo en el sexo femenino.

i.—CATEGORIA DEL LUGAR.—Manuel Benavides es un pueblo pequeño que podía considerarse como una simple ranchería. En la actualidad es Cabecera del Municipio libre de igual nombre, del Distrito Judicial Morelos.

j.—NUMERO DE EJIDOS DEL LUGAR.—En las cercanías de la población, no hay ejidos. Sólo pequeñas parcelas y pobres hortalizas. Los ejidos en su mayor parte se encuentran hacia el N.E., son en número de diez y se encuentran sus nombres en el Decreto incluido en el inciso "a" de este Capítulo.

k.—ORGANIZACION SANITARIA.—En el Municipio no existe Organización Sanitaria alguna. La más cercana es la Delegación Sanitaria en Ojinaga, distante cien kilómetros. Como tampoco cuenta con Médico, hice gestiones ante el Departamento de Salubridad Pública de México así como en los Servicios Coordinados del Estado, para establecer una; pero, se me dijo que no habiendo partida para ello, se mandarían Brigadas Sanitarias periódicamente a la región.

## A G U A .

a.—FUENTES DE APROVISIONAMIENTO. CLASE DE LAS MISMAS. ¿HAY PROTECCION CONTRA CONTAMINACIONES?—El aprovisionamiento de agua, se hace de agua "profunda" tomada del origen del arroyo de San Carlos, nacido de veneros y filtraciones de una sierra de terrenos minerales.

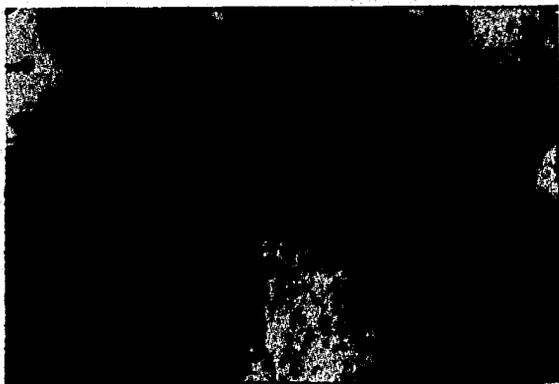


Fig. 9 - Uno de los Veneros que forman el arroyo de Sn. Carlos.

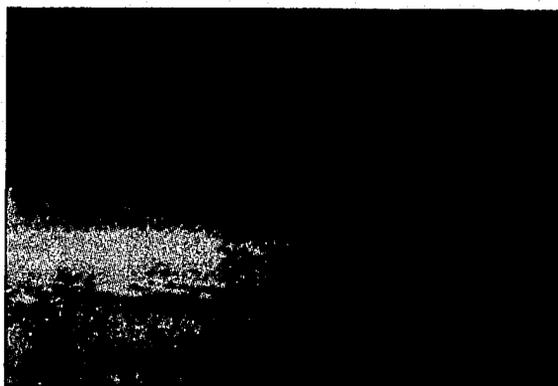


Fig. 10.- "El Llovedero" Filtraciones en las Rocas.

A unos cuatro kilómetros, al oeste de la población, en el "Cañón grande de San Carlos", existen pequeños veneros que junto con las filtraciones de las rocas, forman el arroyo. La más importante de éstas filtraciones es un paraje que se le denomina con el nombre de "El Llovedero", siendo una lluvia constante y fina de las filtraciones de las rocas cubiertas de musgo y helechos. (Figs. 9 y 10). Dicho arroyo que se forma es paso de ganado. Debido al desnivel, por acción de la gravedad, corre hacia la población. En su origen donde existen los veneros mayores, está instalada una bomba que toma la mitad del agua, subiéndola por una tubería, hasta el mineral cercano, (figs. 11 y 12).

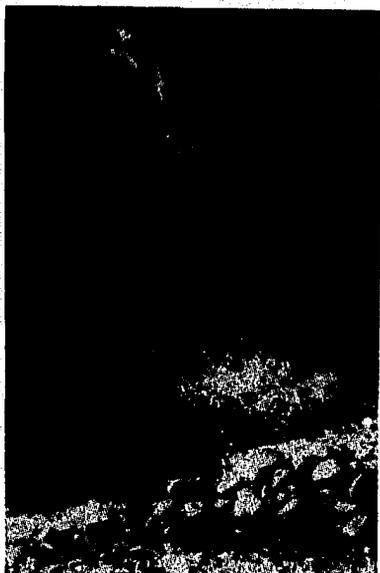


Fig. 11.- Caida de agua de 80 cms. de altura, contribución de los veneros para el arroyo.

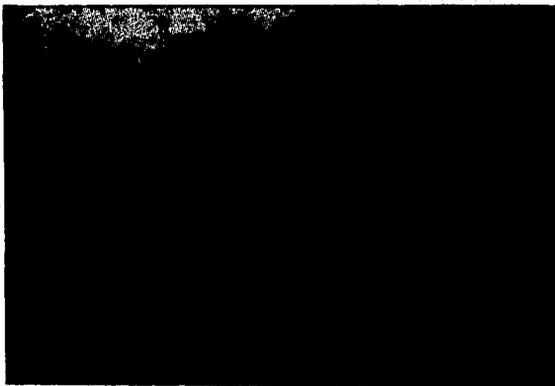


**Fig. 12.- El arroyo ya formado (en su origen).**

A unos quinientos metros de su origen, arroyo abajo, un rudimentario tabique de piedra y barro separa un brazo de dicho arroyo (fig. 13). Este ramal separado del arroyo, tiene por lecho una zanja de un medio metro de anchura, por otro tanto de profundidad y que se le denomina "La Acequia" y ya en esa forma, separándose más del arroyo, serpenteando por las mesetas, y siempre por acción de la gravedad, entra a la población por el Suroeste (fig. 14). Ya en la población se bifurca, corren los dos ramales paralelos a las dos calles, para volverse a unir en el extremo Noreste del poblado. Solo en tres cruceros con la calle está cubierta. El resto, desde su origen, sin protección alguna contra las contaminaciones: se arrojan basuras, los niños juegan con el agua, escupen, los animales se bañan, a más que se introducen toda clase de recipientes, las más de las veces sucios, para abastecerse del precioso líquido. (Figs. 15 y 16).



**Fig. 13.- Tabique que separa una parte del arroyo para dar origen a La acequia.**



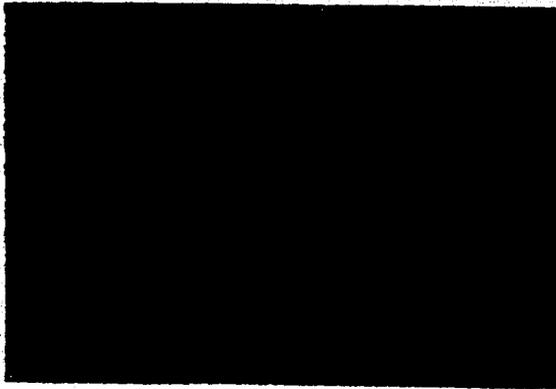
**Fig. 14.- La acequia antes de entrar a la población.-  
Nótese el camino que la cruza.**

Con frecuencia, al crecer el arroyo y destruir el tabique de separación de la acequia, por desbordamiento en algún tramo de la misma o por ocupar el agua para el riego, queda completamente seca y entonces se acarrea en baldes el agua desde el arroyo que bordea la población.

b.—ANÁLISIS DEL AGUA Y SU INTERPRETACION.—La clase a corresponde el agua es de las llamadas “duras”, con carbonatos y sulfatos alcalino-térreos en abundancia, es “alcaparrosa” como dicen los habitantes del lugar. Su aspecto es turbio, en ocasiones, tomada de la acequia, más bien es lodo. En cantidad regular, su color es verde botella; sabor ligeramente desagradable y se siente pastosa al tomarla. Presenta bastantes sedimentos.



**Fig. 15.- La acequia en la Población.**



**Fig. 16.- Unión de las dos acequias a La salida de la Población.  
Cruza con ellas La calle.**

Debido a la falta de vías de comunicación envié, por conducto del C. Delegado Sanitario en Ojinaga, dos muestras de agua para su análisis, apegándome en lo posible al instructivo respectivo. Practicándose el análisis en el Laboratorio Central del Departamento de Salubridad Pública con fecha 23 de febrero de 1938, siendo el primero y único que se ha practicado del agua que consume la población. El resultado fué el siguiente:

**Análisis Físico-Químico:**

Color.. . . . .	0
Olor.. . . . .	0
Sólidas en suspensión.. . . . .	„Tiene

**Determinaciones en mgs. por litro:**

Nitrógeno de los nitritos en N.. . .	0.100
Nitrógeno en los nitratos de N.. . .	0.000
Oxígeno consumido en medio ácido	2.0
Alcalinidad total en CaCO <sub>3</sub> .. . . .	172
Cloruros en Cl.. . . . .	37.0
pH.. . . . .	8.4

El resto de las determinaciones no se hicieron por ser insuficiente la muestra.

El análisis bacteriológico, arrojó los resultados siguientes:

Incontables colonias por c. c. en gelosa y en gelatina a las veinticuatro y cuarenta y ocho horas.

Gérmenes grupo Coli por litro: Cien o más. Por lo cual el agua analizada pertenece a la categoría bacteriológica de **IMPROPIA PARA EL CONSUMO** por exceso de colibacilos y de colonias bacterias formadas.

Infiriéndose del análisis practicado, así como los datos que menciono al principio de este inciso, que el agua desde cualquier punto de vista, es impropia para el consumo y además peligrosa para la salud.

c.—CANTIDAD DE AGUA POR HABITANTE.—No podría determinar la cantidad de agua que conduce la acequia, ni tampoco la que corresponde a cada habitante, baste decir que la cantidad de agua es mucho mayor que la que necesita la actual población para su consumo. ¡Ojalá así fuera su calidad!

d.—COSTO POR HABITANTE.—No tiene fijada cuota alguna el consumo de agua. Hay una comisión de vecinos que distribuyen el agua para la población y los turnos de riego de las labores o parcelas cercanas. Así mismo ha cedido la mitad del agua para el mineral, a cambio de algunas concesiones para la población, así como mejoras materiales. La misma comisión, cuando se necesita levantar en su origen la acequia, componer sus bordos, etc. por haberla destruído la crecida del arroyo o ya sea para limpiarla simplemente, exige la cooperación de todos los habitantes, los que van a trabajar en la obra aunque sea un momento. ¡Es el costo que pagan por el agua!

## A V E N A M I E N T O

a.—DIGASE SI HAY EXCUSADOS EN LAS CASAS. PORCENTAJE Y DESCRIPCION DE LOS MISMOS.—Como la población es muy chica, llegué a conocerla bien y creo, sin exageración, que casa por casa la podría describir. En toda la población existen cinco excusados, uno de ellos pertenece a la Escuela, los otros cuatro a particulares. Todos son del tipo de fosa fija, de los cinco solo uno, el que se encuentra en la casa del Sr. Dn. Manuel Montoya II, llena los requisitos para designarlo como "Excusado SANITARIO de fosa fija"; los demás son fosas no propias, mal cubiertas por cajones hechos de madera, con uno o dos agujeros en la parte superior sin tapa, los que tienen caseta, no tienen puerta y carecen de tubos de ventilación. Fuera del poblado, en el resto de la Municipalidad se desconocen en general los excusados. Solamente en el Mineral de San Carlos hay cinco excusados de fosa fija.

b.—SISTEMA DE ELIMINACION DE INMUNDICIAS.—En ningún lugar de la Municipalidad existe siquiera un rudimentario sistema de eliminación de inmundicias, la generalidad de los habitantes satisfacen sus necesidades fisiológicas, en los corrales de sus casas, en las márgenes de los arroyos o en algún repliegue del terreno. En la población lo hacen también en los terrenos baldíos o en cualquier rincón de la población, sobre todo de noche, quedando a merced las inmundicias de moscas y muchos otros animales, agentes de contaminación del agua principalmente, ya sea de la acequia o de pozos y charcas.

c.—RELACION DEL SISTEMA DEL DRENAJE DEL PUEBLO QUE SE ESTUDIA Y DE OTROS CERCANOS.—Ojinaga es el lugar más cercano donde hay ya un rudimentario sistema de drenaje, que utiliza una mínima parte de la población y que desemboca en grandes fosas sépticas particulares, situadas en la misma finca. Formado por tubería de los excusados, a veces de tipo “inglés”. ¡Contraste lastimoso y notable con la población de Presidio, Texas, E. U. A., apenas separadas de Ojinaga por el Río Bravo, donde a pesar de su inferior importancia con ésta, pues es una de las más insignificantes poblaciones de los Estados Unidos, apenas considerada como “Paso de Carretera” y cuenta con un perfecto sistema de drenaje. Las aguas negras después de una depuración, son vertidas al Bravo.

d.—CRITICA DEL SISTEMA.—La crítica es obvia. Sin embargo hay que hacer incapié en la imperiosa necesidad de que los habitantes de Manuel Benavides, construyan sus excusados sanitarios de fosa fija, ya que no es posible de otro tipo mejor, para que cuando menos, al no haber manera de eliminar las inmundicias, cuando menos no se expongan a los enormes peligros, como se exponen actualmente.

## B A S U R A S .

a.—METODO DE RECOLECCION DE BASURAS Y DESPERDICIOS.—Los habitantes tiran sus basuras y desperdicios en el corral de su casa, si tienen, o en el terreno baldío más cercano o si nó, en las márgenes del arroyo. Gran número de personas los queman en las estufas de leña que no falta en la más pobre vivienda.

b.—FORMAS DE DESTRUCCION O DE APROVECHAMIENTO DE LAS MISMAS.—En contadas ocasiones queman los basureros particulares descritos. Ya dije que algunas personas las van quemando en sus estufas. Hay que advertir que las basuras y desperdicios son escasos proporcionalmente, pues dadas las condiciones de vida tan malas, no se desprenden las personas ni de un pedazo de papel y todo lo tratan de utilizar o cuando menos guardar.

c.—SITUACION DE BASUREROS PUBLICOS CON RELACION A LOS POBLADOS.—El actual Municipio ha prohibido terminantemente utilizar los terrenos baldíos como basureros y ha designado un basurero público, al Noreste y a un kilómetro y medio del poblado, a un lado del camino, pensando utilizar más tarde las basuras y desperdicios como abono.

d.—EXISTENCIA DE ESTERCOLEROS EN LAS CASAS O EN SUS INMEDIACIONES.—En la población, solo hay un estercolero: a la entrada del caserío, donde guardan en un corral durante la noche, un rebaño de cabras. Fuera de ese no hay otro, pues se desconocen los establos o pesebres, porque el ganado lo tienen suelto en el campo, ahorrando el alto precio de los forrajes.

e.—RELACION CON LA SALUBRIDAD.—Estos basureros y estercolero, a más de los malos olores que despiden, son criaderos de moscas, sobre todo en el verano y un peligro para la contaminación del agua, que siempre está cerca debido a la disposición de la acequia, recordando además, que los niños y animales tienen libre acceso a ésta y aquellos.

f.—CRITICA DE LOS METODOS SEGUIDOS.—El único paso para mejorar esta calamidad, es la prohibición de usar cualquier terreno como basurero y la formación del basurero público. Un primer paso, sencillo, no muy adelantado, pero de cualquier manera con buenos resultados. Todavía, para hacerlo más eficiente, debería aplicarse duras sanciones a los infractores de esta prohibición, así como a los dueños de animales, que muertos son abandonados o llevados expresamente a cualquier lugar, donde solo los buitres hacen la "limpieza".

### DATOS DEMOGRAFICOS. CENSOS .

a.—NUMERO DE HABITANTES DE LA REGION SEGUN EL ULTIMO CENSO.—En el mes de noviembre de 1937, se efectuó el primer censo de población de la entonces Sección Municipal de San Carlos, rudimentario, del cual he tomado los datos, unidos a los recogidos personalmente al efectuar la vacunación y al hacer visitas a las rancherías, para informar sobre estos temas. Se dice que son cinco mil los habitantes del Municipio, pues aunque solo se tienen en el censo cuatro mil setecientos, no fueron incluidos en el censo los habitantes de muchas rancherías, que por su lejanía y falta de vías de comunicación, no fué posible hacerlo, esperando que pronto se efectuará. En el siguiente cuadro, catalogados por sexo y edades, pongo el número de habitantes registrado:

Sexo	menores de 6	de 6 a 14	de 14 a 21	de más de 21 años	Total
Masculino	1025	280	315	850	2470
Femenino	985	225	200	720	2230

Número global 4700

b.—NUMERO DE EJIDATARIOS. NUMERO MEDIO DE FAMILIAS DE ESTOS.—El número de ejidatarios, no se puede precisar, porque la mayor parte no pudiendo laborar sus tierras, se dedican a otras actividades, los hay quien alquilen a mitad de producción sus tierras y ellos ya no trabajan o trabajan en otra cosa. Otros que las venden. Listas de las parcelas repartidas o de los ejidatarios beneficiados, no encontré. Sin embargo, su número aproximado es de ciento ochenta, repartidos en los diez ejidos de la región. El término medio de los componentes de su familia es de ocho hijos a más de su mujer.

c.—**PARCELA POR EJIDATARIO. CLASE DE TIERRAS. NUMERO DE HECTAREAS LABORABLES POR CADA EJIDATARIO.**—Todos los Ejidatarios tienen su parcela, pero desgraciadamente no son laborables en su generalidad, unas veces por falta de recursos económicos: no hay quien los refacione, los instrumentos de labranza primitivos, la falta de agua y otras veces debido a la mala calidad de las tierras. Son de dos clases: de temporal y de riego. Estas tierras o son arcillosas o duras para el arado. Bien pudiera decirse que si acaso, por término medio, una o dos hectáreas por ejidatario es el terreno realmente laborable. Advirtiéndome que éstos datos los he tomado directamente de los ejidatarios, los cuales desconfiados como buenos campesinos y el temor de que les cobrara honorarios médicos al atenderlos pudieran hacerlos exagerar su situación.

d.—**COEFICIENTE DE MORTALIDAD GENERAL.**—No es posible determinar este coeficiente, ni siquiera aproximado, pues no se lleva registro de defunciones en el Municipio. Solamente cuando muere una persona a causa de lesiones recibidas, se reporta el caso al comisario del lugar y éste al Presidente Municipal. Cuando mueren de "muerte natural", se avisa verbalmente a la autoridad respectiva (Comisario) para enterrar al cadáver. En la Cabecera del Municipio, ya se empieza a reglamentar.

En los seis meses que estuve haciendo mi Servicio Social, sólo supe de seis individuos que murieron: dos ancianos y cuatro niños menores de seis años. Por lo que pienso que la mortalidad infantil tiene la supremacía.

e.—**COEFICIENTES ESPECIFICOS DE MORTALIDAD.**—No es posible determinarlo por las razones aducidas anteriormente. Además de que no hay persona que hiciera los diagnósticos, pues no existen Autoridades Sanitarias ni la indispensable presencia de un Médico.

De los seis casos de defunción que reporto, la causa fué la siguiente:

Un anciano, de fractura de la base del cráneo, piso medio. El otro anciano de pulmonía. De los cuatro niños, un recién nacido de debilidad congénita; otro de atrepsia producida por mala alimentación; el tercero de enteritis y el último de parotiditis doble. En ninguno de estos casos que observé, a fines del año de 1937, se me pidió certificado de defunción. Indicando a las autoridades la necesidad de hacerlo, pero se me respondió: ¿Cuando Ud. se vaya, quién los va a dar?

f.—**DIGASE LA OPINION ACERCA DE LAS ESTADISTICAS FORMADAS Y PROPONGASE LOS MEDIOS DE MEJORARLAS.**—En la actualidad las Estadísticas son nulas, para formarlas, lo único que puede hacerse mientras no haya Médico en la Región, es obligar a los habitantes a dar parte a los comisarios del lugar respectivo y éste, enterarse y hacer que le conste y que informe a la Cabecera del Municipio el caso, especificando nombre, edad, sexo y síntomas de la enfermedad causa de la defunción. Aunque se haría con el lenguaje "Forklórico" y las interpretaciones tan extrañas y alejadas de la verdad características.

También para hacer un censo, hasta formular un cuestionario, sobre población, sexo, edad, ocupación, propiedades, etc., y que el Presidente Municipal, los envíe a todos los comisarios para su desarrollo. Cosa que se haría a lo más en treinta días y posteriormente, al visitar los lugares las Brigadas Sanitarias ofrecidas, rectificarán los datos.

## ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

a.—¿QUE ENFERMEDADES SON DOMINANTES EN LA POBLACION? DIGASE EN ORDEN DE IMPORTANCIA LAS CAUSAS DE MORTALIDAD.—En mi concepto las enfermedades dominantes en la población y en toda la región, son las enfermedades de la boca; desde pequeños sufren de las encías y piezas dentarias; ya de aultos, raro es el que tiene su encía sana, carece de enormes caries o cuando menos no tiene floja y manchada su dentición. Un 90% de la población padece de la boca. Influyen en éste factor el agua y el desconocimiento de la higiene bucal.

En segundo lugar están las afecciones del aparato digestivo, pues aunque yo sólo observé 53 casos, es muy grande la frecuencia con que se presentan. Los que adolecen de dichas afecciones que llaman "Empacho", recurren siempre con los "Sobadores", "especialistas" para "Desprender y sacar el empacho".

Según mis pequeñas estadísticas formadas durante seis meses, le siguen en orden de importancia las siguientes afecciones:

Sarna . . . . .	65	Casos observados.
Padecimientos Ginecológicos . . . . .	59	" "
Infecciones de las Glándulas Salivales (Parótida y Sub-Maxilar) . . . . .	54	" "
Enfermedades agudas del Ap. Respiratorio . . . . .	54	" "
Reumatismo . . . . .	45	" "
Otitis Medias Supuradas . . . . .	38	" "
Enfermedades Venéreas agudas . . . . .	37	" "

En orden de importancia, las causas de mortalidad, son en los niños menores de seis años en primer lugar la mala alimentación y en segundo lugar padecimientos de origen hídrico. En los adultos tienen el primer lugar las enfermedades agudas del aparato respiratorio, muchas veces haciendo su aparición con reumatismo, debido a que los individuos, como no se quitan sus prendas de vestir que usan el día para dormir, en ocasiones se acuestan con la ropa húmeda si no completamente mojada, después de haber recibido en el cuerpo un aguacero.

En segundo lugar, son causa de mortalidad en la región, las enfermedades del aparato digestivo. Agregando a manera de recordatorio, que el desconocimiento de la enfermedad, su interpretación errónea y las costumbres, hacen que se apliquen Métodos terapéuticos (?) increíbles por lo disparatados y que muchas veces pueden ser causa de la Defunción.

b.—DIGASE SI HAY NOTIFICACION DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES Y QUIEN HACE DICHAS NOTIFICACIONES.—Muy rara vez se hacen notificaciones de enfermedades transmisibles, porque en primer lugar desconocen cuales sean, pues creen que las enfermedades que contraen tienen por causa el frío, el calor o es el "humor" de su cuerpo. En segundo lugar, cuando sí comprenden que sea enfermedad transmisible, no hacen la notificación, por vergüenza o por temor a una cuarentena. Solamente en casos de viruela o difteria si lo hacen: por conducto del Comisario del lugar al Presidente Municipal y éste unas veces lo notifica al C. Delegado Sanitario en Ojinaga y otras da orden de que el enfermo sea trasladado a dicha población para su tratamiento. Sobre éste asunto, así como en otros más, los maestros rurales, aún despertando odios, cooperan para la Salubridad Pública.

c.—DIGASE SI SE HACEN VISITAS SANITARIAS, POR QUIEN Y QUE INSTRUCCIONES SE DAN PARA IMPEDIR LA PROPAGACION DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES. Muy rara vez, si acaso en dos ocasiones, un enfermero de la Delegación Sanitaria ha recorrido algunos puntos de la región, haciendo vacunaciones, aconsejando hervir el agua y recomendando notificar los casos de enfermedades transmisibles, pero el resultado ha sido casi nulo. Yo por mi parte en la temporada que estuve en la región, visité gran número de Ranchos y al igual que en la población, en conferencias, pláticas y en las consultas que se me hacían, daba consejos y medidas para evitarlas, pero están en la época Pre-Pasteuriana, los microbios para ellos son un mito y aunque acatan socarronamente por el momento todas las disposiciones recomendadas, nunca las llevan a cabo.

d.—DESE UN INFORME ESPECIAL SOBRE ENFERMEDADES VENEREAS.—Poco antes de llegar al lugar, con el auge que tuvo el entonces San Carlos, por las obras de instalación del Mineral, la población aumentó al igual que el comercio, el pueblo despertó de su letargo de años, y su nombre comenzó a ser conocido, dando atracción para unas señoras que formaron por primera vez en el pueblo una casa de asignación, origen de la mayor parte de los 34 casos de Blenorragia aguda que atendí. Digo la mayor parte, porque muchos casos fueron de individuos que adquirieron su enfermedad en Ojinaga o en la Ciudad de Chihuahua. Tres de éstos casos fueron complicados de orquitis doble y uno de Balanitis. Además observé tres casos de lesiones por el Bacilo de Ducray, dos de ellos recientes, con sólo lesiones chancrosas y el otro con grandes buzones. Los tres casos, adquiridos fuera de la región. Todos los casos se presentaron en el sexo masculino. En el sexo femenino, no dudo hubiera personas cuando menos con blenorragia aguda, pero tienen la creencia que es un "desarrollo natural".

Sólo dos casos de lesiones primarias sifilíticas tuve oportunidad de ver y nueve casos de lesiones más avanzadas. Todas adquiridas fuera de la Región.

En cuanto a padecimientos venéreos ya crónicos, tuve oportunidad de ver un gran número, en los hombres uretritis, estrechamientos uretrales, prostatitis, cistitis, etc., blenorragicos, asegurando siempre los pacientes que eran "naturales", pues los padecían de años. En las mujeres, la mayor parte de las señoras por desgracia, padecen de escurrimientos, vaginitis, metritis o cuando menos cervicitis, con seguridad gonococcicos, aunque no fueron comprobados bacteriológicamente y así se explica fácilmente la causa de los siete casos de oftalmia purulenta del recién nacido que atendí.



Fig. 17.- Casa de Asignación, situada en La margen opuesta del arroyo, antes de llegar a la Población.

e.—DATOS SOBRE PROSTITUCION.—Como ya dije existe una casa de asignación en Manuel Benavides (Fig. 17), llegando a contar hasta con seis prostitutas, las cuales no teniendo control ni reglamentación alguna, la mayor parte se encontraban enfermas. Al saberlo, solicité al Departamento de Salubridad Pública la autorización, para reglamentar la Prostitución en el lugar, autorizándolo en el Oficio 70-1-122, fecha 23 de Octubre que se me giró. Estableciendo el Servicio de Sanidad de acuerdo con el C. Delegado en Ojinaga, pasando visitas de inspección cada ocho días, los jueves, siendo la primera el día 26 de noviembre, encontrando solamente tres señoras en dicha casa, pues las demás, al saber del establecimiento del Servicio, se alejaron de la región. De dichas tres señoras dos padecían de enfermedades venéreas, remitiéndolas a la Delegación Sanitaria en Ojinaga.

Las visitas las efectuaba en la Casa de Asignación, para evitar susceptibilidades en el Pueblo, informando cada ocho días del resultado de ellas al C. Presidente Municipal, por Oficio y con copia para el C. Delegado Sanitario en Ojinaga. Firmando en una libreta después de calificar como "Sanas" 'a las que así se encontraban y negándome a hacerlo y remitiéndolas a Ojinaga a las que se encontraban enfermas. El término medio de prostitutas es de unas cuatro, las cuales al salir yo de la población, vuelven a quedar sin control ni reglamentación.

f.—DESE INFORME DETALLADO, HASTA DONDE SEA POSIBLE, DE LAS ORTAS ENFERMEDADES DOMINANTES.—La tuberculosis está poco desarrollada, y los casos que se presentan realmente son benignos, debiéndose tal vez a las condiciones de altura y clima del lugar. El Paludismo casi es desconocido, en el mes de diciembre del año próximo pasado atendí tres casos, los cuales fueron adquiridos en otra región. Es curioso que habiendo charcas y aguas estancadas, sin medidas profilácticas, el Anópheles portador del hematozoario, no sea huésped de la región.

Del aparato respiratorio sufren muchas personas, en total observé noventa y dos casos, pero además de los cambios bruscos de temperatura al salir de sus habitaciones mal ventiladas al medio ambiente en invierno, debe recordarse que es la Patología típica de los climas templados, a más que el clima de la región presenta ligeras heladas.

De la otra enfermedad que me llamara la atención, por ser dominante en la región, fué la infección de las glándulas salivales, casi siempre de las parótidas y sub-maxilares, en ocasiones de éstas últimas solas. Les denominan "Las hinchazones", presentándose un cuadro ligeramente infeccioso, con pequeñas elevaciones en la curva térmica, ligero escalofrío, quebrantamiento del cuerpo y dolor de cabeza, acompañando a las tumores que se forman en las regiones parotídea y sub-maxilar y molestias a la masticación, son eminentemente contagiosas y de pronósticos benigno, notando yo, que cuando el agua de la acequia venía muy sucia, conduciendo casi lodo, a los tres días aparecían "las hinchazones" en el pueblo. Durando éste cuadro, de ocho a doce días. Cediendo fácilmente a los anti-infecciosos indiferentes, biológicos o químicos, unidos a la antisepsia bucal constante con soluciones muy diluidas de clorazena y yodo o antiflojísticos por vía cutánea, sobre las regiones afectadas.

g.—SUPERSTICIONES RESPECTO DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.—Las principales supersticiones de los habitantes de la región, respecto de ésta clase de enfermedades es que se deben a "Irritaciones", que ellos mismos ni comprenden, ni pueden explicar, necesitando para producirse el que se tenga "humor" para ello. O que los Humores del cuerpo se pongan "encrudecidos". Ya en esas condiciones, las que llaman causas de la enfermedad entran en acción. Estas causas, cuando menos las principales son:

AIRE.—Una corriente de aire cualquiera, puede ser causa de que "entre el aire" y así dicen presentar: aire en el costado, en el pulmón, etc. Piensan que por aire se producen las "Grippe", etc.

FRIO.—Los enfriamientos en general o fríos específicos de alguna viscera es causa de muchas enfermedades, éstos fríos viscerales que describen, se deben principalmente a la ingestión de alimentos o sustancias frías, las cuales son en su mayoría de origen vegetal y son aquéllos que durante el invierno, las plantas de donde provienen se hielan.

**CALOR.**—A consecuencia de estar bajo los rayos solares, cerca de un fogón, o temperatura ambiente alta, lo relacionan como causas de enfermedades. Al igual que la ingestión de las sustancias que llaman “Calientes”, entre las que se encuentran, las de origen animal y las de vegetales que durante el invierno no se hielan. Así por ejemplo creen que la blenorragia (“calor de la vejiga”) les puede venir después de comer muchos cacahuates o después de asolearse bastante.

Cuando ninguna de éstas causas les explican satisfactoriamente los padecimientos, piensan que se trata de “UN FIEBRE”, de generación espontánea que no precisan, muchas veces sin fiebre. O si no, determinan que se trata de un “MAL PUESTO”, nombre genérico con el que engloban los “Hechizos”, “Embrujamientos”, “Mal de Ojo”, etc. A título de curiosidad diré, que estando en discusión en una interesante “Polémica” con un curandero de prestigio en la región, me decía: “Ya estube curando a Fulano y le dije: Vete mejor a ver a ese (a mí), porque tú tienes un mal puesto y cómo ésto es poco grave (poco se interpreta como mucho en la región) más vale lo ves antes de que se quiera ir.—Porque de veras es un mal puesto, yo no sé como le llamen por el Sur, pero la cosa es que sólo Ud. y yo, como personas ilustradas lo entendemos, mientras que los pobres ignorantes, pues no lo entienden. Pero el que estudia libros buenos, hace el bien como Ud. y el que estudia libros malos hace el mal..”.

A LA LUNA y al “ECLISE” (eclipse) les atribuyen un sin número de enfermedades de todas clases, siendo las más curiosas aquéllas de casos de individuos heredo-alcohólicos o heredo-luéticos. Yo ví un caso de “Labio Leporino”, atribuido no se a qué “Eclise”.

Por último como otra superstición interesante recordaré la MADURACION de las enfermedades. Un simple catarro nasal, al complicarse con bronquitis, aunque sea ligera, como aparece la tos, va a sanar pronto, pues ya se está madurando. Una herida, al infectarse y supurar, es que ya se maduró y va a sanar. Muchas veces se busca esta infección. Al igual, en una blenorragia, al comenzar con ardor en las micciones los intranquiliza, pero al presentarse el escurrimiento purulento, les llena de gozo, pues está madurando y entre más aumenta, creen que el final de ella se acerca.

**h. NOMBRES REGIONALES DE LAS ENFERMEDADES.**—No pondré todos, solamente los que me han parecido poco conocidos o frecuentes en la región.

**ACABAMIENTO DEL ESTOMAGO.**—Se trata de síndromes digestivos en los cuales se presente adoloramiento y sensación de plenitud gástrica.

**AIRE EN EL PULMON.**—Cuadros respiratorios con disnea marcada.

**ALFERECIA.**—Nunca observé éste “Cuadro”, pues en los enfermos que atendí, a muchos, me decían, le quiere dar alferecía, causando verdadero pavor el simple nombrarla. Dos casos de los que ví se trataba de niños intoxicados, con convulsiones y pérdida del conocimiento, por lo que creo que la alferecía se refiera a la Meningitis y Encefalitis.

**CALOR EN LOS RIÑONES.**—Padecimientos en los cuales la orina es de color muy oscuro o trae mucho sedimento. Recordando que el “Calor”, se puede presentar en cualquier parte del organismo.

**CALENTAMIENTO DE LA SANGRE.**—Le llaman así cuando en el curso de un padecimiento o fuera de él se presenta gran elevación de la curva térmica con estado ligeramente delirante. Y creen que hay personas que por el simple hecho de acercarse a otras, especialmente niños, lo producen, le “calientan la sangre”.

**CAIDA DE LA MOLLERA.**—Todos los niños pequeños que por desnutrición en primer lugar, o por debilitamiento por algún padecimiento anterior, al quedar postrados dejando caer su cabeza, apoyando el mentón sobre el pecho, se dice que se le ha caído la mollera.

**COAGULACION DE LA SANGRE.**—Se refiere con ésto a los estados de anemia perniciosa o estados de postración en los cuales los latidos cardíacos son apenas perceptibles y hay enfriamiento de las extremidades.

**DESARROLLO.**—Son los loquios, deshechos o flujos de cualquier naturaleza que escurran por vía vaginal. El “Desarrollo de Sangre”, son las Metrorragias.

**DOLOR DE IJAR.**—Cólicos ováricos durante las menstruaciones o antes de ellas. También se le llama así al cólico apendicular.

**EMPACHO.**—En general, todo padecimiento del vientre, principalmente del aparato digestivo, se le llama empacho. Si no cede al tratamiento habitual (masajes por los “Sobadores”), reconocen que se habían equivocado; se trata entonces de un “mal puesto” o le quiere “pegar un fiebre”.

**ENCRUDECIMIENTO DEL ESTOMAGO.**—Padecimientos digestivos con estado náuseoso.

**ESCURRIMIENTO DE CALOR.**—Blenorragia.

**ESPANTADO.**—Padecimientos hepato-biliares.

**ESTACADO COMO UN CABALLO.**—Reumatismo poliarticular.

**FIEBRE.**—Como ya dije, cuando se encuentra una persona con un padecimiento y no se lo pueden explicar, piensan se trata de “mal puesto” o de “un fiebre”. Cuando una persona muere con seguridad es que le pegó “un fiebre”.

**FLATO.**—Aereofagia, aerogástrica.

**FLEGMONES.**—Amigdalitis.

**FRIO DE LA VEJIGA.**—Dolores vesicales. Orina escasa. En ocasiones colitis espasmódicas.

**FRIO DEL BAZO.**—No corresponde en realidad a ninguna afección, pero los pacientes dicen tenerlo, cuando presentan cualquier enfermedad, señalando como sitio del bazo, unas veces el vientre alto, otras el bajo, ya sea la línea media, o a cualquiera de los lados.

**GRANOS PODROSOS.**—Sarna.

**HINCHAZONES.**—Las Parotiditis, así como infecciones de las glándulas sub-maxilares, tan frecuentes en la región.

**IRRITACION.**—Cuando una enfermedad, se presenta en una forma benigna, dicen tener sólo una irritación, del estómago, del intestino, del pulmón, etc.

**LATIDO.**—Esta es de las afecciones más generalizadas en la región y se comprende: latido le llaman al latido aórtico en el hueco epigástrico, cuando por vacuidad del estómago y estado anémico del sujeto, con sus paredes abdominales delgadas, hacen claramente observable el funcionamiento de la Arteria. Queriéndolo evitar siempre, oprimiendo fuertemente con el puño cerrado, dicha región o colocando un “Muñeco”.

**MAL DE ORIN.**—Anuria. Muchas veces a la blenorragia.

**MAL DE LA CORRESPONDENCIA.**—Padecimientos en los órganos genitales externos femeninos.

**MALDICION.**—Sífilis nerviosa, especialmente tabes y parálisis general progresiva.

**MASTUERZOS.**—Entuertos.

**NUDO EN LA ASADURA.**—Espasmo esofágico.

**PURGACION EN EL SENTIDO.**—Otitis media supurada.

**REVENTADO.**—Padecimientos infecciosos eruptivos.

**TAPIADA DEL PUERTO.**—Prolapso uterino de tercer grado.

**TAPIADO.**—Retención Urinaria.

**TIRICIA.**—Dicen que tiene tiricia un niño, cuando durante una enfermedad, por el cansancio y agotamiento, presenta un aspecto melancólico, está llorón y según el decir popular, se pellizca las mejillas, párpados, nariz, boca y se “arranca sin dolor los pelos”.

Para los dolores tienen una curiosa clasificación: Dolores **ENTERRADOS** (de transficción); **FLATOSOS** (En la aereogástrica o aereocolia); **FEOS** (lancinantes); **AMARGOSOS** (cólico hepático); **ENOJOSOS** (hiperacidez-gástrica); **SUTILITOS** (más bien adoloramiento de una región) y **NATURALES** (dolores suaves y casi siempre crónicos).

Al tratar éstos puntos es ocasión de relatar algunos de los descabellados “remedios” de la región.

La dieta es un punto que mucho les interesa, si creen que se trata de frío de algún órgano la alimentación deberá de ser con alimentos calientes y viceversa, sin prohibir la carne de “chivito”, “el chilito”, grasas, etc. También es muy generalizada las “AYUDAS” (Enemas) que se dan con la “MEDECINA” (irrigador), si tiene “calor en el vientre”, se le da una “ayuda con la medicina, con hojas de malvas que son tan frescas”. Culpo a esta terminología el hecho de que, al recomendar que no dejaran de darle cada dos horas la medicina, a un enfermo. Este, a las ocho MEDECINAS, estuviese con pujo y evacuando sangre.

Para el “Latido” así como para otros muchos dolores o frío en varias partes, usan un “MUNEKO”, que es una almohadilla, que se coloca en el sitio afectado y se sujeta con un vendaje hecho con trapos y los más apretado posible. Este “muñeco” es tan común, que rara es la persona que no lo usa.

Para los "Empachos", no hay más que las "SOBADAS", hechas por los "especialistas": "LOS SOBADORES", los cuales con distintas substancias según el caso, ya sea aceite de ajonjolí, de olivo, manteca de res, etc., comienzan a efectuar un masaje en los huecos poplíteos de ambas piernas, hasta que "Las cuerdas se ablandan". Esto es para "desprender el empacho". En seguida el masaje se sigue en el vientre, siguiendo el reborde costal de las últimas costillas, a ambos lados y de dentro hacia afuera, con mucha paciencia y suavidad. Así, "se saca el empacho". Naturalmente que si el "empacho" no desaparece con el tratamiento, no es tal cosa. Es "mal puesto" o "le quiere pegar el fiebre". Los "sobadores" no sólo tratan los "empachos", sino también un sin número de afecciones y aún en ocasiones fracturas y luxaciones, ésto último en honor de la verdad, en ocasiones con bastante habilidad.

En obstetricia no están más adelantados. En las fuertes metrorragias post-partum, llegan a hacer un taponamiento uterino con EXCREMEN-TO FRESCO DE BORREGA. Y en lugar de Forceps o de efectuar versión, usan de alambres en forma de asa; cuando se les quedan los alambres dentro, las señora queda "ALAMBRADA", como una que observé. El pronóstico es inútil decirlo.

A mi llegada, en algunas personas causó furor mi "Aparatito para la Calentura": el Termómetro, al que le atribuyeron propiedades antitérmicas. Que no diré del estetoscopio y del aparato para tomar la tensión arterial!

## L E C H E .

a.—DIGASE LA CONDICION DE LOS ESTABLOS Y DEL GANADO.—En Manuel Benavides no hay establos, ni en la población, ni fuera, en las rancherías, debido a la carencia y alto precio de la pastura. La leche que se consume en la población, la traen de las rancherías cercanas, unas veces es de vaca, otras de cabra, otras veces mixta. En estos ranchos, tienen su ganado suelto, pastando en el monte. A las vacas recién paridas, las tienen cerca de la casa, rara vez en corrales y las van turnando para ordeñarlas. No teniendo los animales ningún aseo. El aspecto físico del ganado es bastante bueno. En los casos de animales sacrificados que examiné nunca encontré que padecieran de afección alguna, principalmente tuberculosa o paracitaria.

b.—LIMPIEZA Y HABITOS DE LAS PERSONAS QUE MANEJAN LA LECHE Y SUS DERIVADOS.—En general, la limpieza y hábitos higiénicos es desconocida en toda la región. Rara vez se lavan las manos, menos se bañan. Las señoras de la casa, que son las que hacen los derivados de la leche: mantequilla, asaderos y queso, sí observan algo de limpieza en sus manos y útiles que emplean.

c.—**LIMPIEZA CON QUE SE PRACTICA LA ORDEÑA Y ASEO DE LOS ÚTILES QUE SE EMPLEAN.**—La ordeña se practica sin ningún cuidado de limpieza, ni de las ubres de los animales, ni de las manos del operador ni de los útiles que se emplean para recojer la leche.

d.—**CUIDADOS QUE SE DAN A LA LECHE PARA SU CONSERVACION Y TRANSPORTE.**—No se tiene ningún cuidado para la conservación de la leche, durante el verano, como se “echa a perder muy pronto”, casi no se vende y escasea en el pueblo, transformándola en los mismos ranchos en queso u otro derivado. Para transportarla se utilizan botes de lámina con tapa, no para protegerla de contaminaciones, sino para que no se desperdicie en el camino, pues se transporta a caballo, amarrado el bote al arzón de la silla de montar.

e.—**SISTEMA DE VENTA.**—Los que llevan a vender la leche al pueblo, no hacen un servicio regular, van cada vez que les da gana. Algunos tienen clientes seguros a los que van a ofrecer el líquido en cuestión. Las más de las veces los consumidores los buscan. La venden por vasos, de los que se usan para tomar agua, de 250 c.c., costando cinco centavos, o por litro, costando veinte centavos.

f.—**CANTIDAD APROXIMADA DE LECHE QUE SE CONSUME POR HABITANTE.**—Tal vez la influencia norteamericana, hace que se acostumbre tomar el café con muy poca leche, cuando se toma, que es rara vez. Más rara es la ocasión que se toman un vaso de leche sola. Por término medio, calculo que se consuma setenta centímetros cúbicos diarios por habitante, pues no entran a la población más de treinta a treinta y cinco litros de leche diariamente.

## H A B I T A C I O N .

a.—**CONDICIONES SANITARIAS DE LAS HABITACIONES. CARACTERES GENERALES DE SU CONSTRUCCION.**—Las habitaciones del lugar carecen por completo de condiciones sanitarias. Son cuartos de adobe, con piso de tierra apisonada, sin ventanas, con una sola puerta casi siempre, estrecha y pequeña, por consiguiente sin ventilación, no tienen agua potable ni excusados. En ocasiones en los quicios de las puertas, unas tablas mal los cubren. Su construcción es sencilla: sobre una dala hecha de piedras unidas con “zoquete” (barro batido), casi a flor de tierra a manera de cimientos, levantan las paredes del cuarto con adobe unidos con “zoquete” también. Troncos delgados de árboles a manera de vigas sobre las cuales se techa con “zoquete” y arena después de cubrir los espacios entre tronco y tronco con unas varas parecidas al carrizo, pero de consistencia maciza y poco peso.

b.—**TIPOS DE HABITACION.**—Son dos los tipos de habitación: sobre el patrón de la descripción anterior, encontramos habitaciones compuestas de varios cuartos unidos entre sí y en contadas ocasiones cuentan con piso de cemento y paredes aplanadas y encaladas. La otra clase de habitación es más humilde, no cuenta con “estos lujos” no tiene ni puerta. Pero en

ningún caso deja de faltar en medio del cuarto único o de la cocina-comedor una estufa de leña.

c.—CASAS PARA OBREROS Y CAMPESINOS, ESPECIALMENTE PEONES.—La habitación de los obreros es la habitación menos mala, ya sea en la población, donde los obreros, los cuales hacen circular más dinero, se consiguen los mejores cuartos, o en el Mineral, donde hay toda una gama de tipos de habitación, familiares, hechas de madera y grueso cartón, ventiladas, con luz, ventanas protegidas con tela de alambre, primorosas casitas que contrastan con otras, toscas, hechas de piedra o adobe o inmundas barracas de madera, carpas de lona impermeable, etc. Según los gustos y apatía de cada terabajador. En ese mismo mineral, hay otras habitaciones para solteros, las cuales son hechas por la compañía, son una hilera de cuartos de madera con techo de lámina, cuyas puertas todas dan a un corredor, también de madera y con techo de lámina. Con protección por doquier de tela de alambre. Cuartos bien ventilados, con bastante luz, con una puerta y una ventana o en su defecto una ventila alta cada uno.

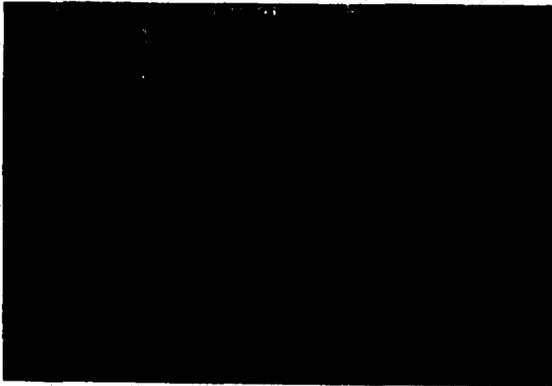


Fig. 18.- Tipo de habitación de un campesino.

Los campesinos, también cuentan con habitaciones como todas las del pueblo. Otros, más pobres las hacen haciendo una gruta en una eminencia del terreno y completando su habitación con piedras, adobe, etc. En otras ocasiones por último improvisan sus habitaciones con piedras sobrepuestas a guisa de paredes y techan con hojas de palmilla, cómo puede verse en la figura 18. Los peones, casi son desconocidos en la región.

d.—CASAS DE DEPARTAMENTOS O DE VECINDAD.—Las casas de departamentos son desconocidas, las de vecindad igual, aunque pueden considerarse como tales, las que estando contiguas, en la parte posterior están unidas por un patio común. O aquellas cuyos dueños han tenido que ir rentando cuarto por cuarto de su casa a distintas personas, por no haber habitaciones suficientes en la localidad.

e.—AGLOMERACION.—La aglomeración es enorme. Las habitaciones pequeñas, muchas lo forman un cuarto de unos cinco por siete metros en los cuales se tiene una estufa, una cama para la señora de la casa y el niño más pequeño, durmiendo las demás personas en el suelo. Llegando a verse que en una habitación así lleguen a dormir quince y veinte personas.

f.—ESTADO SANITARIO DE HOTELES, POSADAS, MESONES, ETC.—No hay ninguna de las tres cosas en el pueblo. Cuando un forastero llega tiene que buscar acomodo con alguna familia, que le brinde un rincón. Al llegar, la primera noche que pase en el entonces San Carlos, la pasé en la cabina de un automóvil de carga.

## E S C U E L A S .

a.—NUMERO DE ESCUELAS, CONDICIONES SANITARIAS DE LOS EDIFICIOS, VENTILACION, LUZ, TEMPERATURA, LUGARES DE RECREO E INSTALACIONES SANITARIAS ABASTO DE AGUA Y ALEJAMIENTO DE DERECHOS HUMANOS.—En la población, se encuentra una Escuela. Hay un proyecto para establecer otra en el Mineral sus Profesores son federalizados. Los dos que citaré en primer lugar son normalistas. Fuera de la población hay otras escuelas con profesores rurales unas veces o simples ayudantes otras. He aquí la lista de las Escuelas con nombres de los Profesores y número de alumnos de ellas en el Municipio:

Lugar.	Profesor.	Número de alumnos:
Manuel Benavides	Ernesto F. Cobos Adriana Gómez. Alicia C. de Martínez. León González.	126.
Cuesta de San Antonio.	VACANTE.	
Boquilla de San Isidro.	Enrique B. Palma	38
Escobillas.	Enriqueta Rodríguez.	30
Pocitos.	Arnaldo Gutiérrez.	59
Paso de San Antonio.	Apolar González.	62

Estas Escuelas pertenecen a la 13ª Zona Escolar.

Las condiciones sanitarias de las escuelas son malas en general, siendo la menos mala la de Manuel Benavides (fig. 19). Paredes encaladas bien ventilada con bastante luz, cuenta con un salón, el más grande de la población, con piso de madera. Enduelado que por desgracia ya está en mal estado. En dicho salón un "Foro". Cuenta además con dos salones menores, sin piso de madera y un patiecito, donde el entusiasta y activo Director Prof. Ernesto Flores Cobos ha construido una fuentecita que se

alimenta con un tubo que desde la acequia de la calle, a través del salón, llega a ella. Fuera de ese recinto está el lugar de recreo, amplio solar, de tierra suelta, que se confunde con la calle, donde está un pequeño "teatro al aire libre". Pasando la calle que cruza a ese solar, se encuentra el excusado de fosa fija. El agua que toman los niños, es la de costumbre: o la toman en la fuente o salen a la calle y con la palma de su mano como recipiente, al toman de la acequia. Esta Escuela cuenta con una pequeña parcela, como a un kilómetro de distancia de la Escuela. Colindando con el Panteón local. Ahí los niños además de aprender útiles y científicos detalles de agricultura, es un recreo para ellos el ir a laborarla.



Fig 19.- Fachada de La Escuela en Manuel Benavides

b.—CONDICIONES DEL EQUIPO ESCOLAR, PUPITRE, BANCAS, ETC.—El equipo escolar es escaso y malo. En las escuelas fuera de la población, muchas veces una viga o una piedra sirven como pupitres. Ya empiezan, sin embargo a fabricar sus equipos, los mismos escolares. En la escuela de Manuel Benavides, cuenta con algunos pupitres, así como mesas y bancas, construidas bajo la dirección del anterior Director, no menos activo que el actual, el Prof. Aureliano Martínez. Pero a pesar de ello, muchos pupitres, no están acondicionados al tamaño de los alumnos y al efectuar sus estudios, adoptan posiciones viciosas.

c.—INSPECCION MEDICA DE LOS NIÑOS EN LAS ESCUELAS.— Como ya he dicho, no hay Médico en todo el Municipio, ni persona que pudiera hacerlas. Al efectuar mi Servicio Social, una de las primeras cosas que hice, fué establecer un consultorio gratuito para todos los escolares, dándoseles consulta, curaciones, medicamentos, etc. Así como visitas médicas a la Escuela y vacunación.

d.—**ENFERMEDADES POR LAS QUE SE EXCLUYE A LOS NIÑOS DE LAS ESCUELAS.**—Antes de llegar al lugar, se excluía rara vez a un niño, para no herir la susceptibilidad tan delicada de los padres de familia. Ya de acuerdo conmigo, se excluyó a los niños con sarna, tña, infecciones de las glándulas salivales, principalmente. En casos de otras enfermedades transmisibles, los niños no van a la Escuela por disposición de sus padres.

e.—**EDUCACION HIGIENICA DE LOS MAESTROS Y ESTADOS DE SALUD DE LOS MISMOS.**—A este respecto debo decir que quedé sorprendido, pues en general el Magisterio de la región, tiene muy buenos conceptos, amplios y claros y su estado de salud, a pesar del medio en que viven, es bueno.

f.—**EDUCACION HIGIENICA DE LOS ESCOLARES E HIGIENE PERSONAL DE LOS MISMOS.**—La educación higiénica, es una árdua tarea de la cual están encargados los maestros, únicas personas en la región que conocen estos puntos. Se efectúa por medio de pláticas o mezclada entre los temas de Educación General. También se les exige aseo de su persona, que se presenten con cara y manos limpias y peinados, cosa que muy rara vez se logra. Si se les manda a sus casas para cumplir con esta disposición, se corre el riesgo que el alumno no regrese, muchas veces por varios días. Así que muchas veces, el maestro forma sus alumnos en fila, y al pasar la acostumbrada inspección antes de entrar a clases, va lavando personalmente u ordenando que lo efectúen todos aquellos que lo necesitan, en baldes que expreso lleva cerca de las filas. El baño es casi desconocido tanto en los escolares como en el resto de la población. Tienen la superstición de que es malo, "les puede venir un frío". Así también la ropa se la cambian de tarde en tarde y rara es la vez que se la quitan para dormir. En el período de vacaciones escolares da tristeza ver a los niños, al igual de los que no van nunca a la Escuela, que no tocan el agua, a no ser para beberla. La Educación Higiénica debe empezarse, con prontitud y energía entre los adultos y padres de familia.

### **ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL**

a.—**GRADO DE ILUSTRACION DE LAS COMADRONAS DE LA REGION. FACILIDAD DE DARLES UNA EDUCACION ELEMENTAL PARA LA PROTECCION DE LA MUJER EMBARAZADA, ATENCION DEL PARTO Y DEL RECIEN NACIDO.**—Toda señora que da a luz su primer hijo, adquiere automáticamente el título de comadrona y se encarga de atender a sus comadres y a sus hijas, su grado de ilustración obstétrica naturalmente es nulo. En la población, dos o tres señoras se han preocupado por estudiar un poco, y tienen algunos conocimientos en la materia: la señora esposa del boticario, que con práctica y lectura de tratados de Obstetricia, así como una buena cultura general, le ha dado buen prestigio en la región. La señora esposa del administrador de la Oficina de Correos, que tiene una hermana, enfermera titulada en la Ciudad de

México, la que le envía medicamentos y tratamientos. A esta señora, a más de ilustraciones sobre el particular, le facilité un Tratado de Obstetricia a solicitud suya. En compañía de una u otra de estas dos señoras atendí varias parturientas, aprovechando la ocasión para hacer explicaciones y dictar normas de conducta que hay que observar en Obstetricia.

Sí es posible dar una educación elemental a las comadronas, para protección de la embarazada, atención del parto y recién nacido. Así lo hice siempre que hubo oportunidad, en conferencias o pláticas particulares, pero esta labor hay que continuarla, pues en seis meses se logra poco y pronto se va al olvido.

Para la atención del parto y del recién nacido, no se tiene ningún cuidado. La señora que va "a ayudar a aliviarse" a otra, sólo se provee de unas tijeras sucias o un cuchillo de cocina. Las más de las veces se coloca atrás de la paciente abrazándola, estando ambas incadas. Cada vez que viene una contracción uterina el abrazo se transforma en una opresión brutal. Otras veces es diferente: la señora por "aliviarse", está acostada, ya sea en el suelo o en una mala cama, en posición ginecológica, abrazándose del tronco y cuello de la señora "que la ayuda", la cual inclinando su cuerpo hacia adelante, le sirve de punto de apoyo, al mismo tiempo que con ambas manos comprime el vientre y aún efectúan fuertes maniobras como si quisieran "exprimir" la matriz ocupada. Para no herir el pudor, muchas veces con funestas consecuencias, cubren a la paciente con cualquier lienzo, no siempre limpio y una vez que ha "salido todo", niño y secundinas, extraen de debajo de dicho lienzo, el cuero sin curtir de cabra o vaca, sobre la que se recibe el producto y que se coloca previamente abajo de la pélvis de la parturienta. No haciéndole a ésta, ni antes, ni después del parto algún aseo, levantándose a hacer sus quehaceres muchas veces el mismo día. Seccionan el cordón umbilical que une al recién nacido con la "pareja" (placenta) con las tijeras o cuchillo descrito, lo ligan con cualquier cordoncillo y cubren, sin más cuidados, con la ropita y pañales a la criatura.

Las infusiones y brebajes múltiples es la regla pre-partum como preparación. Si el parto es difícil o distóico hacen cosas increíbles: llegan a introducir a la matriz, alambres para extraer el producto. Sólo en estos casos es cuando se acuerdan de que existe el Médico!!!

b.—Es imposible la RECOPIACION DE DATOS SOBRE MORTALIDAD Y MORBILIDAD INFANTIL, ASI COMO DE LA MORTALIDAD DE LAS MADRES AL DAR A LUZ POR FALTA DE ATENCION MEDICA, por no darse parte de los casos, sin embargo, se me dijo que éstos eran frecuentes. Que si hubiera habido siempre Médico en la región, muchas señoras y niños se hubiesen salvado. Los que mueren recién nacidos o antes de nacer, son los "angelitos", los cuales son enterrados al son de alegre música, después de recorrer en pomposa comitiva la Iglesia, casa de los padres, padrinos, etc. Recoger datos sobre la causa de la defunción, inscribirlos en el registro respectivo, etc. Es profanación. En cuanto a las madres, solo se dice: "estaba poco difícil, no se pudo aliviar y... se murió".

c.—**INVESTIGAR LA ALIMENTACION PREDOMINANTE EN LA REGION A LAS MUJERES, ASI COMO LA ALIMENTACION A QUE ESTAN SUJETOS LOS NIÑOS DE 1 A 6 AÑOS, CON SU INDICE DE NUTRICION.**—La alimentación de las mujeres es la misma que para todos los habitantes: carne, principalmente de cabra, frijol, tortilla de harina y café y chile que lo consumen con exageración. Los niños, aunque en menor cantidad, tienen la misma alimentación, de uno y aún de dos años, si no tienen hermanos menores, la madre les dá el pecho y para “acabalar” tortilla, frijol o carnita, por lo que es frecuente los padecimientos gastroentéricos en ellos. Su índice de nutrición bajo. Ya de tres o más años, son más sanos y su índice de nutrición mejor.

d.—**ALIMENTACION DE LOS NIÑOS DE PECHO.**—Desde el día siguiente en que nacen, se alimentan de leche materna, hasta que se le escasea a la madre. Hay niños que aun casi de tres años siguen tomando el pecho materno. Desde los seis meses les comienzan a dar pedazos de tortilla, leches de cabra, vaca, etc. No tienen ninguna reglamentación para los alimentos. Desde recién nacidos les dan su alimento cada vez que llora el niño. Cuando por alguna circunstancia hay que recurrir a la alimentación artificial o mixta, les dan infusiones de hierba-buena y otros vegetales regionales, solos o mediados con leche de vaca o cabra, o éstas últimas puras aisladamente o mezcladas a mitad y mitad. Rara vez recurren a la nodriza.

e.—**CONDICIONES DE TRABAJO DE LA MUJER EMBARAZADA Y FACILIDADES EN SUS OCUPACIONES PARA LA ALIMENTACION DE SUS HIJOS.**—Este problema no existe en realidad en la región, pues las mujeres solo trabajan en sus quehaceres domésticos. La industria de los derivados de la leche, trabajo a que se dedican, lo hacen en su casa y nó de una manera imperiosa. Restringiéndose siempre con las señoras embarazadas y si efectúan estos trabajos, lo hacen más bien como capricho, “para que no digan que son flojas”.

## HIGIENE INDUSTRIAL.

a.—**CLASE DE INDUSTRIAS, DESCRIPCION DE ELLAS DESDE EL PUNTO DE VISTA SANITARIO.**—Las principales industrias de la región, son: la ganadería y derivados de la leche (mantequilla, asaderos, queso), fabricación de “candelilla” (cera vegetal para hacer bujías), fabricación de “sotol” (mezcal regional) y minería, existiendo dos minas principales: una de carbón de piedra y otra de donde se extrae “plomo rico” con un alto porcentaje. Todas estas industrias, excepto la última, son en pequeña escala, atendidas por una o dos familias y no tienen ninguna medida sanitaria. La higiene más rudimentaria, desconocida.

b.—CONDICIONES DE LUZ, VENTILACION, ETC.—De este punto, así como los siguientes, tocante a Higiene Industrial, solo me referiré al Mineral de San Carlos, pues es único, dada su importancia, que tiene un número considerable de obreros. En las obras de instalación terminadas el día 15 de diciembre de 1937, llegó a tener 315 hombres trabajando. En la actualidad, han de estar trabajando entre 100 y 150 obreros. Las condiciones para el trabajo son bastante buenas, buena luz y ventilación, en todos los departamentos, aun en el fondo de la mina. Tienen habitaciones regulares, descritas anteriormente, baños de regadera, cinco excusados de fosa fija, agua entubada y comienza a extender las líneas de instalación eléctrica que únicamente existían en la planta de "concentración del metal".

c.—PROTECCION A LOS OBREROS.—Los técnicos, se han preocupado bastante por sus obreros para protegerlos durante su trabajo. No por otra cosa, sino para evitarse de indemnizaciones. Han dotado a los obreros de cascos de consistencia semejante al acero. A los que trabajan en los molinos del metal, también tienen sus mascarillas para evitar la silicosis, guantes, anteojos, etc. Y así en otros departamentos, protecciones adecuadas, las que muchas veces por la ignorancia del obrero, la desdeña. Los que no están protegidos y en grave peligro, son los que trabajan en el interior de la mina, en el sentido que directamente salen al medio exterior, teniendo bruscos cambios de temperatura, presión y luz. Los elevadores, simples plataformas, en las que se efectúa el traslado de los obreros a los túneles del interior de la mina.

d.—EXAMENES MEDICOS A LOS OBREROS.—Cada ocho días va desde Ojinaga al Mineral, un señor que tiene a su cargo el Servicio Médico de la Mina, estando tres o cuatro horas, más bien para llenar un requisito del Reglamento Sanitario. Esta persona es la que hace los exámenes médicos de los obreros, casi siempre de admisión.

e.—EDUCACION DEL PERSONAL OBRERO, PARA PROTECCION DE SU SALUD.—No tiene prácticamente ninguna, si acaso puede considerarse las pláticas que de vez en cuando, dicho encargado del Servicio Médico, les dá a un número reducido de obreros, a seis o siete de los "consentidos". Estas pláticas son sobre medicina práctica de urgencia: curación de una herida, tratamiento para un asfixiado, etc.

En las pocas pláticas que les diera, les traté puntos de Higiene General y algunos puntos de Higiene del Trabajo.

## COMESTIBLES Y BEBIDAS

a.—MERCADOS, RASTROS Y CARNICERIAS.—En la región se desconocen los mercados. Los cuatro comercios de la población venden la más heterogénea variedad de productos: artículos de ferretería, ropa, calzado, novedades de papelería y alimentos. Además, un comerciante tiene un "puesto" de fruta y rara vez verduras. Los rastros igualmente se desconocen, cualquier corral sirve de rastro, sacrificando al animal en el suelo

y sin higiene alguna (Fig. 20). Cuando cualquier individuo "hace matanza y tiene carne", en la puerta de su habitación coloca una garrocha con un trapo rojo a manera de bandera, con lo que indica que tiene una "carnicería". Dos o tres locales en donde ya todos los días hay carne son las verdaderas "marketas" (carnicerías), contando con un mostrador de madera y ganchos de acero para colgar la carne. Una de ellas, la del Sr. Dn. Manuel Montoya, tiene cubierto su mostrador con láminas metálicas, las paredes del local, blanqueadas a la cal, su encargado, una de las pocas personas aseadas del lugar y se piensa colocar en las puertas, otras con tela de alambre.



Fig. 20.- El patio o corral de cualquier casa puede servir como rastro.

b.—COCINAS, HOTELES Y RESTAURANTES.—En toda la región no hay ni hoteles, ni casas de huéspedes ni propiamente restaurantes. Solamente una lonchería, donde también es Billar, "La Lonchería Chihuahua" en la que siquiera los platos, cubiertos y platillos se ven aseados. Además tres señoras tienen cocinas, en las que dan "comidas", con la higiene a la altura de la higiene general del poblado.

c.—CONDICIONES GENERALES DE LOS EDIFICIOS.—Las condiciones de estos "edificios" ya están descritas, no difieren en nada al tipo de cualquier habitación. El que no se acondicionen locales especiales se debe sin duda alguna a que no es negocio esa actividad, los forasteros, para ahorrar, prefieren ir a buscar alimentos en casa de sus compadres, los cuales como buenos campesinos, son siempre muy hospitalarios, aun con los extraños.

d.—EXAMENES DE LECHE, AGUA, ETC.—No se practica ninguna clase de exámenes en toda la región. Cuando algún consumidor, por ejemplo de leche, la llega a encontrar descompuesta, de color o aspecto no habitual, la rechaza y el vendedor busca otro cliente menos exigente.

## HIGIENE DE LA ALIMENTACION.

a.—**CALIDAD DE LAS TIERRAS.**—Las tierras de cultivo son malas, las de riego escasas. Solamente a las riberas de los arroyos y algunas pequeñas parcelas que por canales logran regar, son los terrenos de labor. Los temporales, las tierras de temporal, aunque múltiples son muy pequeñas las parcelas: Como ya dije, la tierra que no es arcillosa, es dura para el arado.

b.—**CALIDAD DE LOS CULTIVOS.**—Los cultivos, de tierras malas, tienen que ser malos y escasos, sin embargo se dá regular el algodón, maíz, muy poco el frijol, chile, hortaliza y árboles frutales.

c.—**POSIBILIDAD DE MEJORAR LOS CULTIVOS.**—Si se puede mejorarlos con abonos a las tierras y sobre todo, si se venciera el factor económico, para instalar bombas y mayor cantidad de pozos para regar las tierras.

d.—**RACION MEDIA EN LAS DIFERENTES EPOCAS DEL AÑO.**—La ración media, casi no varía durante el año, difiere un poco según las posibilidades económicas de cada quien. El término medio es el siguiente:

**DESAYUNO.**—(De cuatro a seis de la mañana) café y tortilla de harina.

**ALMUERZO.**—(De ocho a once de la mañana) café, carne, chile frijoles y tortilla de harina.

**COMIDA.**—(De doce a las trece horas), café, carne, chile, frijol y tortilla de harina, algunas veces de maíz.

**CENA.**—(De las diez y ocho a veinte horas).—La misma que las dos comidas anteriores.

Los muy pobres, hacen solo tres comidas principales con café, frijol, chile y tortilla de harina o maíz.

Otras personas agregan al café de sus comidas, un poquito de leche, en el almuerzo a veces comen además blanquillos, "asaderos", queso. Y en la comida del medio día además de lo anterior, alguna vez verdura, o una sopa de pasta o de arroz.

Para preparar los alimentos, se utiliza manteca "recia" o de res y la vegetal, de algodón. La de cerdo casi nunca se utiliza.

La fruta siempre la toman fuera de las comidas, cuando es época. Habiendo en la región duraznos, higos, perones, etc.

e.—**ALIMENTOS BASICOS QUE SE CONSUMEN EN LA REGION, VEGETALES, ANIMALES.**—Los alimentos vegetales que más frecuentemente consumen, son: chile, frijol, harina de trigo, arroz, maíz, café, azúcar, tomate y manteca vegetal.

En cuanto a los alimentos animales, tenemos: carne de res y cabra. rara vez de borrego o cerdo; "chicharrones" de las carnes viejas. Manteca de res, leche, asaderos y queso. Algunas veces "blanquillos".

f.—COSTO DE DICHS ALIMENTOS, CUALES SE PRODUCEN EN LA REGION Y CUALES SON IMPORTADOS.—El costo de los alimentos descritos es el siguiente:

Chile.. . . . .	\$ 0.12 kilo
Frijol.. . . . .	0.23 "
Harina de trigo.. . . . .	0.35 "
Arroz.. . . . .	0.32 "
Maíz.. . . . .	0.11 "
Café.. . . . .	0.90 "
Azúcar.. . . . .	0.34 "
Tomate.. . . . .	0.25 "
Manteca vegetal.. . . . .	0.80 "
Carne de res.. . . . .	0.65 "
Carne de cabra.. . . . .	0.75 "
Manteca de res.. . . . .	0.80 "
Queso.. . . . .	1.00 "
Blanquillos.. . . . .	0.04 c/u.
Asaderos.. . . . .	0.15 "
Leche.. . . . .	0.20 litro

Los alimentos que se importan parcialmente, son: frijol y tomate. Los que se importan totalmente son: harina, arroz, café, azúcar, y manteca vegetal, los demás, se producen en la región.

g.—CONSUMO DE ALCOHOL EN LA REGION, CLASE, CANTIDAD, PRODUCCION REGIONAL.—El consumo del alcohol es muy generalizado en la región. Dos son las bebidas alcohólicas predominantes: La cerveza, marca "Carta Blanca" y "Cruz Blanca", ésta última de la Cervecería de Chihuahua, ambas se expenden en botellas de las llamadas "cuartitos" a veinte centavos cada uno, tienen entre un 5% a un 7% de alcohol. La otra bebida alcohólica, muy generalizada, considerada como "licor fuerte" es el "sotol", bebida regional, que a pesar de su prohibición para venta y consumo, se efectúa en gran escala, pues además de ingerirla se utiliza para "remedios", fricciones, etc. Tiene alrededor de un 30% de alcohol, se extrae de un ágave que crece silvestre en la región, del cual se aprovecha la "cabeza" y se "rasura", después se tateña y pica" finamente, agregando agua y depositando el "picado" en unas cubas de madera, para su fermentación, destilándose por dos veces, pues el destilado por primera vez es un alcohol de alta graduación. En el Municipio existe una vinata que lo elabora: el rancho "Damiana" que tiene fama en toda la comarca y regiones vecinas, por la buena calidad de su producto. En tiempos de la "Ley Seca" en los Estados Unidos, fué una mina la introducción de esta bebida al margen de la Ley.

h.—ENFERMEDADES POR CARENCIA.—No encontré ninguna. Un caso, de una atrepsia, comprobé que se debía a la mala administración e inadecuada alimentación a un lactante.

i.—INDICE DE LA NUTRICION DEL ADULTO: HOMBRE Y MUJER.—Es bastante bueno en muchos casos, pudiendo observarse que es superior en el hombre.

j.—APICULTURA.—No existe en la región. Escasos panales, situados en las rocas son silvestres. La obtención de ellos constituye una proeza acrobática.

k.—AVICULTURA.—Es escasa, pues no se dedican científicamente a ella. Los que tienen aves de corral, solo se preocupan cuando avovan a recoger el producto para venderlo. Sin protección, sin alimentos adecuados son pocas las aves "ponedoras", por lo que no progresa la avicultura, además de que los huevos y los volátiles son alimentos pocopreciados en la región.

1.—HORTALIZA, ETC., PROPORCION CON EL NUMERO DE FAMILIARES. CUANTAS FAMILIAS SE DEDICAN A ESTAS LABORES.—La Hortaliza es escasa, en pequeña proporción se produce tomate, repollo, cebolla, zanahoria, nabo, calabaza y rábano. No siendo suficiente para el consumo de los familiares de los que las atienden. Por tener terrenos muy pequeños disponibles así cómo escasez de agua. Casi todas las familias campesinas tienen su pequeña hortaliza y como es insuficiente para ellos, mejor venden su producto, o lo canjean por otros alimentos.

## HIGIENE EJIDAL.

a.—INVESTIGACION DE LA VIDA SOCIAL Y ECONOMIA DE LOS EJIDATARIOS.—El fracaso del agrarismo se debe a los factores: falta de preparación y cultura de los ejidatarios; falta de recursos económicos.

Los ranchos ganaderos, tienen planicies o terrenos donde se producen pastos en gran extensión, pues la cría de ganado lo requiere así. Se sitúa el ganado en un terreno y una vez que consume todo el pasto existente, se le cambia a otro, mientras que en el anterior vuelve a crecer y se prepara el alimento. Estos terrenos, extensos, son denunciados como latifundios y solicitados como ejidos. Al laborarlos los ejidatarios beneficiados y al "voltar la tierra" con el arado, viene la decepción: Esos terrenos son pobres, los cultivos no se logran y los abandonan. Pero eso no es lo peor, en esos terrenos en que se ha metido el arado, no vuelve a crecer el pasto como antes. No sirvieron para la agricultura y son inútiles para la ganadería, teniendo peligro de exterminar ésta fuente de riqueza en la región.

Otras veces son terrenos propios para la agricultura, pero de mala calidad, duros para el arado o escasos de agua. El campesino no sabe como preparar sus tierras, desconoce por completo todo lo que sea abono o beneficio de las tierras para mejorar los cultivos y éstos son escasos, tan escasos que la cosecha no cubre los gastos que necesita hacer para sostener a su familia y también abandona su ejido. Si hay comprador

lo vende, pero siempre busca acomodo como bracero, con salarios insignificantes aún con otro ejidatario que tenga mejores tierras o dinero suficiente para trabajarlas bien; pero éste no lo acepta por miedo de que al ir a cosechar, pida o se adjudique su ejido el solicitante.

Los ejidatarios de la región están en el caso de un niño al que se le obsequia un juguete de cuerda, al cual no lo puede hacer trabajar por no saber como se le da cuerda y ser de corta edad. Le halaga el obsequio, el sentirse propietario; pero cuando su hermanito mayor que él, se presenta con otro juguete semejante y si se quiere inferior, al que le ha dado cuerda porque sabe. Se mueve y trabaja solo, llama la atención del más pequeño y llora hasta que se lo dan. Al acabársele la cuerda y no poderlo hacer trabajar de nuevo; quiere otro, o si no, juega con él, efectuando con sus manos los movimientos que debía hacer sólo el juguete, sin aprovechar el mecanismo y las más de las veces descomponiéndolo. Pero si se le enseña a darle cuerda o desde un principio al obsequiarle el primer juguete se le explica como se maneja, indiscutiblemente no desea otro, le divierte más y le dura más también.

El factor económico, el otro factor al que aludía es primordial: no tienen los ejidatarios con que comprar instrumentos de labranza, semillas, alimentos para su familia, mientras llega la cosecha. Así también no tienen con que hacer los gastos para la compra de bombas, abrir pozos u otras obras a fin de aprovisionarse de agua con que regar sus terrenos. Los encargados de refaccionarlos, cuando lo hacen, les imponen duras condiciones: exigen la totalidad de la cosecha, pagando el precio que creen conveniente y además tienen la obligación de que todos los objetos o cosas que necesiten, mulada, instrumentos de labranza, a veces hasta alimentos, etc., los adquieran con determinadas personas, que son los "contratistas" los cuales dan siempre malo y carísimo, pero que dan una buena parte del producto de esta explotación a los que después de tanta exigencia para facilitar el dinero a los ejidatarios, les agregan un "médico interés".

Así las cosas es fácil explicarse la situación tanto Social como económica tan malas de los ejidatarios, los cuales obligados por la necesidad, están al asecho de lo que tiene el que está en mejores condiciones y éste, naturalmente, en constante desconfianza. Por eso las relaciones sociales aunque aparentemente son buenas, en realidad no lo son.

b.—INVESTIGACION DEL GRADO DE ILUSTRACION GENERAL Y DE EDUCACION MEDICA.—En cuanto a ilustración general, la tienen muy rudimentaria, la proporción de analfabetismo, no es mejor que en el resto de la población del Municipio. La educación médica completamente nula.

Los Maestros rurales, los abnegados paladines de la educación, son los únicos que honrada y desinteresadamente les dan ilustración, orientan en sus problemas y están haciendo despertar en todos los ejidatarios una conciencia colectiva.

c.—**INVESTIGACION DE LA FACILIDAD O DIFICULTADES QUE PRESENTA EL AGRUPARLOS EN COOPERATIVAS, FUNDAMENTALMENTE MEDICAS.** Gracias a la labor de los Maestros de escuela, ya sienten los ejidatarios la necesidad de agruparse en Cooperativas, más su situación económica y todavía su incultura a más de los prejuicios, desconfianza propia del campesino, etc. los hace dudar. Si una persona fuese a exponerle expresamente ideas para que formaran sus Cooperativas lo lograría. A más de que en el Municipio existe un Ejido, el único que comienza a prosperar en el que sus componentes, están agrupados en cooperativa.

Respecto a las Cooperativas Médicas, al tratarlo con los campesinos les agradó la idea. Muchos la desconocían, pero ya están cansados de los curanderos y quieren un médico. Otros han trabajado en lugares donde las Cooperativas tienen su Servicio Médico y han visto sus magníficos resultados. Todo depende de que un médico, quiera quedarse en la región y trate el asunto.

d.—**MORTALIDAD Y MORBILIDAD DE LOS EJIDATARIOS EN COMPARACION CON LA DE LOS HABITANTES DE LA CABECERA DEL MUNICIPIO.**—Datos aún más inciertos que en la población son los que recogí a éste respecto, sin embargo no hay ningún factor extraordinario para que la mortalidad o morbilidad en los ejidatarios sea mayor o menor que para el resto de la población de todo el Municipio.

## D I V E R S O S .

Como no hay Médico en la región, ni autoridad Sanitaria, no se efectúan exámenes médicos ni a individuos ni a productos, alimentos o bebidas. No hay organización profilácticas, de protección a la Infancia, hospitales, sanatorios ni ningún servicio de laboratorio. La higiene es desconocida.

Hay una botica en el pueblo, bastante bien surtida, a la cual efectué una visita de inspección, para autorizar su apertura, según indicación del Delegado Sanitario de Ojinaga. Su encargado es Práctico autorizado legalmente y forma parte de la "Sociedad Botica de San Carlos S. en C." propietaria del establecimiento.

En cuanto a las personas que ejercen la medicina y profesiones conexas sin autorización oficial, son innumerables: Tres Señoras como comadronas además de todas las señoras madres de la región, unos quince "sobadores", diez curanderos, cuatro hechiceros y dos brujos en todo el municipio.

La persona encargada del servicio médico de la mina, sí está autorizada legalmente para ejercer la profesión médica, pero exclusivamente y cada ocho días va al mineral de San Carlos.

## RESUMEN

Después de hacer el estudio de las condiciones sanitarias de Manuel Benavides, Chih. se puede hacer el siguiente resumen:

El Municipio de Manuel Benavides desconoce, casi por completo lo que es civilización e higiene. Por su situación y topografía un "Desierto montañoso", en el que la población, por su vegetación y clima templado, tan agradable siempre, es un verdadero oasis.

No hay vías de comunicación, falta absoluta de drenaje y excusados sanitarios, existen basureros en el centro del poblado y lugares donde se expiden malos olores, el agua no solo es impropia sino peligrosa para el consumo. Mortalidad baja, pero morbilidad enorme, tanto infantil como general. Dominando padecimientos digestivos y respiratorios. Con habitaciones insalubres, con gran aglomeración. Los edificios de Escuelas y equipos, sin llenar los requisitos sanitarios. Falta completa de higiene para la obtención y manejo de comestibles y bebidas. Alimentación irracional inadecuada y sucia de los niños menores de seis años, especialmente lactantes. Molestias sanitarias múltiples, falta de mercados. Falta absoluta de servicio médico así como de la existencia de hospitales u otros establecimientos similares y la imposibilidad de aislar casos de enfermedades transmisibles.

### INFORME ESTADISTICO DE LOS SERVICIOS MEDICO SOCIALES PRESTADOS, DEL MES DE SEPTIEMBRE DE 1937 AL MES DE FEBRERO DE 1938, INCLUSIVE EN EL MUNICIPIO DE "MANUEL BENAVIDES", CHIHUAHUA (ANTES SAN CARLOS).

POR EL PASANTE DE MEDICINA  
**EMILIO J. BEJARANO VALADEZ.**

Servicios prestados	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Enero	Febr.	Total
Conferencias dadas	5	9	14	2	3	2	35
Consultas	32	217	187	38	82	109	665
Curaciones	6	25	21	7	4	11	74
Operaciones	0	9	9	1	1	0	20
Reconocimientos y Dictámenes médicos	0	10	7	2	3	7	29
Vacuna contra la viruela (totales)	0	197	88	13	3	1431	1732
Extracción de piezas dentarias	2	7	6	15	23	19	72

## SERVICIO DE ASISTENCIA INFANTIL.

(Menores de seis años, hombres y mujeres respectivamente).

Servicios prestados.	Sep.		Oct.		Nov.		Dic.		Enero		Febrero		Total
	H.	M.	H.	M.	H.	M.	H.	M.	H.	M.	H.	M.	
Enfermos recetados	4	2	13	15	7	2	11	5	7	4	8	3	81
Medicinas suministradas.	1	0	4	5	5	0	2	0	3	1	0	0	21
Curaciones	0	2	3	4	0	0	4	1	0	2	0	0	16
Operaciones en Cirugía menor . . . . .	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
Vacuna contra la Viruela . . . . .	0	0	31	27	21	20	7	4	1	2	336	278	727
Vacuna contra la Difteria . . . . .	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	7	19

## SERVICIO MEDICO PARA MADRES Y SEÑORAS EMBARAZADAS

Servicios prestados.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Enero	Febrero	Total
Reconocimientos	2	11	8	9	6	15	51
Conferencias	3	4	4	2	1	0	14
Enfermas recetadas	1	7	4	4	3	5	24
Medicinas suministradas.	2	2	4	4	2	0	14
Curaciones	1	3	3	3	1	1	12
Operaciones en cirugía menor . . . . .	0	0	2	0	0	1	3
Series de inyecciones	0	4	4	0	8	2	18
Vacuna contra la viruela . . . . .	0	0	0	2	0	96	98

## CASOS DE ENFERMEDADES

Enfermedades	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Enero	Febr.	Total
Varicela	0	0	0	0	0	1	1
Erisipela	0	1	0	0	0	0	1
Sífilis	0	1	2	2	2	2	9
Gonorrea	2	6	11	4	6	5	34
Oftalmía purulenta del recién nacido	0	2	1	2	1	1	7
Tuberculosis pulmonar	1	2	2	1	2	0	8
Otras tuberculosis	0	0	0	0	1	0	1
Reumatismo	3	17	11	5	7	2	45
Enf. agudas del ap. respirat.	2	9	14	12	12	5	54
Otras enf. del ap. respirat.	0	12	10	4	9	3	38
Apendicitis, peritiflitis	0	3	0	0	2	3	8
Otras enf. del ap. digestivo	1	14	7	7	4	20	53
Gota	0	0	0	0	1	0	1
Tumores malignos	0	0	0	1	1	2	4
Enf. del ap. circulatorio	0	7	5	4	3	8	27
Enf. del sistema nervioso	0	5	1	0	3	8	17
Enfs. del ap. genito-urinario	0	3	6	2	2	7	20
Sarna	0	32	13	7	5	8	65
Infs. de las glándulas salivales	0	12	11	13	17	3	56
Otitis medias supuradas	0	17	8	0	6	2	33
Intoxicaciones	0	0	5	1	2	0	8
Accidentes o violencias Ext.	1	13	3	2	2	3	24
Paludismo (adquirido fuera de la región)	0	0	0	3	0	0	3
Padecimientos ginecológicos	0	2	11	9	15	22	59

## REGLAMENTACION

Como propuestas de mejoras de organización y reglamentación que pueden hacerse dentro de las posibilidades económicas del Municipio de Manuel Benavides, del Estado de Chihuahua y de la Federación, teniendo en cuenta que en la República se encuentran muchos poblados en idénticas o peores condiciones, es la intensificación de la educación general, médica e higiénica. Educando desde los adultos, estableciendo escuelas para ellos pues no existen.

De nada sirve proponer y aun hacer, por ejemplo la protección del agua en el lugar, entubarla como se propuso en el lugar en una ocasión si les parece más práctico como está y sobre todo si desconocen los peligros que entraña su actual acequia. Hay que ilustrarlos primero, hacerles ver los peligros en que se encuentran, hacerles sentir, "formarles las necesidades". Lográndolo, los mismos habitantes serían el factor principal para resolver todos los problemas sanitarios urgentes por resolver en la población y Municipio. Todo esto solo lo hace una persona con conocimientos médicos, por lo que en resumen propongo para Manuel Benavides un SERVICIO SOCIAL PERMANENTE, en el que se podrían relevar cada año el pasante encargado para ello. Proponiendo un Servicio Social efectuado por pasante aunque fuera mientras existiera un Médico en la Municipalidad y después del resultado negativo a mis gestiones para el establecimiento de una Delegación Sanitaria o Centro de Asistencia Social.

### BREVE CRITICA AL SERVICIO SOCIAL.

Fuí uno de los pasantes de Medicina, pocos o muchos, de los que por circunstancias especiales no quería efectuar fuera de la Capital el Servicio Social que teníamos que cumplir. Ahora, después de prestar ese servicio, soy un ardiente partidario de él y es lo que me ha movido a escribir estas líneas como epílogo a mi informe.

Indiscutiblemente el Servicio Social es bueno desde cualquier punto de vista que se analice. Bueno para el Pasante de Medicina que lo efectúa, porque va a saber de lo que es capaz como hombre y como médico. Hace práctica efectiva y resuelve su problema económico para su titulación. Bueno para los que lo reciben, para los que gimen en medio de su ignorancia y su dolor, a los que se les presta un verdadero servicio.

No es fomentar la "Charlatanería" el mandar pasantes de medicina y no titulados al Servicio Social como piensan muchas personas. Los pasantes llevamos consigo la honradez y conciencia que nos inculca y lega nuestra prestigiada Escuela de Medicina y nuestra Universidad. Si alguno por desgracia, hace labor de "charlatanería" en su Servicio Social, no debe tomarse en cuenta, es un factor individual que no hace una regla. Ese individuo haría la misma clase de labor aun titulado.

Pero como toda labor que comienza, el Servicio Social adolece, en mi concepto de algunos defectos que hay que corregir y que expongo:

Muchos Pasantes no están constantemente en el lugar designado para su servicio y salen en largas giras de recreo a lugares más o menos distan-

tes. Otras veces terminan su Servicio Social y regresan a la Capital mucho tiempo antes de la fecha fijada como terminación de él. Así también hay otros que no envían oportunamente sus informes mensuales y los entregan juntos, muchas veces personalmente hasta su regreso y solo por ser un requisito para poder presentar su examen profesional.

Creo que para resolver estos puntos, bastaba con exigirseles terminantemente sus informes, mensuales y no sería malo que fueran sellados por la presidencia municipal del lugar.

En ocasiones se designa para efectuar el Servicio Social, lugares muy cercanos a la Capital, a poblaciones grandes donde se cuenta con todos los adelantos de la ciencia, y recursos de la Medicina, asistencia médico-social, etc., donde pueden recurrir sin muchas dificultades todos los necesitados de los puntos circunvecinos. No es que sobre el Servicio Social en estos lugares; pero, se quita una oportunidad para establecerlo donde es más apremiante, en los lugares más apartados de los centros urbanos que existen a millares en toda la República donde no hay recursos médicos y es casi imposible obtenerlos o trasladarse a un lugar donde los haya.

El Servicio Social se efectúa durante seis meses, es muy poco tiempo para desarrollar labor tan extensa, apenas suficiente para desarrollar el informe. Yo propondría que se hiciera durante un año. Así la labor sería más eficaz, y en los lugares donde fuera necesario, se podría establecer un servicio permanente. En lugares como al que fue indispensable, con el servicio de seis meses solamente, se les hace a los habitantes en cierta forma un mal: se les crean necesidades que no tenían y al terminar el servicio no las pueden satisfacer. Así me decían al despedirme: "más valía Doctor, que no hubiera venido, pues no sabe la falta que nos va a hacer, nomás nos vino a alborotar..."

Aunque no me quejo, el Departamento de Salubridad, por conducto de la oficina correspondiente, es el único que mantiene relación con los Pasantes de Medicina en sus respectivos lugares en los que efectúan el Servicio Social. La Universidad también debía hacerlo, es la que aporta el contingente para efectuar el Servicio Social y debía seguir velando por sus hijos. Solamente los subvencionados por ella reciben mensualmente el dinero que les envía, si acaso un aviso, pero todos los demás pasantes, la mayor parte, son olvidados. Estos se sienten más empleados Sanitarios que Universitarios y es justo que la Universidad coseche los honores, tan merecidos que se le están tributando al SERVICIO SOCIAL.

Por último, más que punto de crítica es un consejo a mis compañeros que tengan que salir a efectuar el Servicio Social posteriormente: Que le tomen más empeño e importancia de la que se acostumbra, para estudiar las enfermedades de la piel, ojos, oídos y garganta, que no lo dejen para los que vayan a ser "especialistas", pues mucho lo necesitarán en dicho Servicio. Así también, que adquieran por su cuenta conocimientos de Odontología, cuando menos aprender a hacer extracciones de piezas dentarias y de Veterinaria indispensables en esas apartadas regiones.

**EMILIO J. BEJARANO V.**