

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA

**Servicio Médico Social en
Chignahuapan, Puebla.**

TESIS

Fco. Xavier Ballesteros Zendejas

**MEXICO, D. F.
MCMXXXIX**

*A mí Padre y a mi adorada Madre,
a quienes debo lo que soy
y la realización de una de mis
más grandes ambiciones.*

*A los Doctores:
Mario García y
Gilberto Sousa,
Afectuosamente.*

*A mis Profesores y Maestros, que con
su talento; han sabido guiarme por
el difícil camino de la
Ciencia Medica.*

*A la Srita.
Guadalupe García Carranza
que con su cariño y comprensión
ha llenado otra de mis
ilusiones.*

A mi Hermano y Hermanas.

A mis Compañeros y Amigos.

Doctores del Jurado.

Es mi intención dar a conocer a ustedes, dentro de mis bien pocas posibilidades: de una manera sencilla, veraz, sin hipocrecías ni rebuscamientos, la forma como viven 15365 habitantes de nuestra República, diseminados en una tercera parte de la extensión del Ex-distrito de Alatriste en el Estado de Puebla, y que como se verá durante el desarrollo de mi INFORME, no varía de las proporciones que personalmente nos tenemos formadas de antemano y que desgraciadamente son las que dominan en casi todas las Municipalidades del País.

Me concreto a referir únicamente el resultado de mis observaciones personales, y a manifestarlas apegadas a la más pura verdad, para cumplir; comprendiendo que es de una forma insuficiente, con el fin que me fué encomendado.

Ojalá y estas pobres observaciones mías, sumadas a las recogidas por mis compañeros, sean tomadas en consideración para que redunden en beneficio de nuestro Pueblo y tengamos una Patria mejor.

Sólo me resta disculparme ante tan Honorable Jurado, por los errores, que se podrían considerar como obligados en un principiante, así como en la falta de integridad de mi TRABAJO, que pueden ser perdonables, si recordamos las palabras de un MAESTRO: "SALIMOS DE LA VIDA DE LA ESCUELA, PARA ENTRAR EN LA ESCUELA DE LA VIDA" y que tienen el mejor acomodo en el presente caso, donde ya hemos empezado a paladear los principios de una nueva vida.

Introducción

Descripción general de la Villa, incluyendo un corto resumen sobre los puntos siguientes:

a).—Historia.

El ex-Distrito de Alatriste, se formó por decreto del 10 de diciembre de 1870, con terrenos de Tetela, Zacatlán y Huauchinango. Su cabecera Chignahuapan (que quiere decir nueve nacimientos de agua); fué cuna de Don Rafael García, Gobernador del Estado y teatro de numerosos combates, en las guerras de intervención y de Reforma; aquí y en Texamantlán tuvo su cuartel general el ilustre Patricio a quien el ex-Distrito su nombre.

b).—Posición geográfica: área superficial, límites. División interior de la Localidad. Vías de comunicación.

Chignahuapan, se halla situada a los 19° 50' de latitud Norte, y a los 1° 10' de longitud Este de México y a una altura sobre el nivel del mar de 2260 mts.

En 1907, Alatriste contaba con 41,365 hectáreas de las cuales 22,200 correspondían a terrenos de temporal; 864 de riego; 3150 de pastos; 6821 de bosques y 8150 sin cultivo. Sus productos agrícolas montaban en aquel entonces a \$ 959,870 al año. Actualmente su extensión territorial ha aumentado un poco, considerando las hectáreas repartidas a los ejidatarios que en números redondos alcanzan 40.000 hectáreas sin contar las demás tierras.

Límites. El ex-Distrito de Alatriste tiene como límites hacia el Norte a Zacatlán, Tetela y al Estado de Hidalgo; hacia el Sur colinda con el Estado de Tlaxcala con una porción del Distrito de Libres (Puebla); hacia el Este, tiene como límites a los Distritos

de Tetela de Ocampo y Libres y al Oeste al Estado de Hidalgo.

El ex-Distrito de Alatriste se subdivide en tres Municipalidades o Municipios siendo ellos Chinahuapan, Aquixtla e Ixtacamaxtlán. Chignahuapan es la cabecera del Distrito y sus límites son hacia el Norte, Zacatlán; hacia el Este el Municipio de Aquixtla; al Oeste los Municipios de Apam y Tulancingo del Estado de Hidalgo y hacia el Sur el Municipio de Tlaxco del Estado de Tlaxcala. Chignahuapan se subdivide a su vez en secciones y cada una de estas en barrios.

A Chignahuapan se llega ya sea por Ferrocarril que es un ramal del Ferrocarril Mexicano que parte de Muñoz (Tlaxcala) y que termina allí, recorriendo una distancia de 53 kms. 400 mts. y que regresa el mismo día, después de 45 mnts. de haber llegado; repitiendo el viaje diariamente.

Por carretera, se puede también llegar hasta allá y hay una línea de camiones de pasajeros que hace el servicio, partiendo de Zacatlán pasando por Chignahuapan, hasta Puebla o a México, salen dos viajes diarios a México y dos a Puebla y regresan el mismo día. Hay caminos carreteros que comunican a la Localidad, con otros centros de población de regular importancia así tenemos la carretera de Zacatlán, a Tetela de Ocampo, a Aquixtla, a Ixtacamaxtlán, a la Fábrica de Loza de San Alfonso; que sólo son transitables en tiempo seco, pues en tiempo de lluvia sólo a caballo ya que son caminos carreteros y no tienen re-vestimiento. Los caminos de herradura son múltiples y comunican a la cabecera con todos los pequeños poblados.

c.—d.—e.—Topografía. Hidrografía. Geología.

Por lo que a estos tres incisos se refiere me ha sido imposible recabar datos y poder decir algo sobre ellos ya que en las Geografías y Atlas Geográficos de la República y del Estado de Puebla sólo he encontrado datos generales que no pueden ser individualizados al Municipio.

f).—Clima. Temperatura media, máxima y mínima mensual.

Período de lluvias. Escasez o abundancia de lluvias.

El clima corresponde a la denominación de Tropical de Altura y como tal es templado y frío. La temperatura media mensual es de 13 grados 5 décimos. La máxima mensual alcanza 17 grados y la mínima llega a descender a 10 grados centígrados.

El período de lluvias ocupa casi dos estaciones siendo éstas el Verano y el Otoño, en las cuales llueve un promedio de 100 a 200 días al año. La cantidad de agua de lluvia es abundante y se tiene un promedio de 200 a 2.250 c. c. al año, siendo esta última cifra excepcional.

g).—Número de habitantes. Distribución por sexos, edades, grupos raciales y ocupaciones.

El número de habitantes de la Municipalidad según el censo de 1930 es de 15.365 habitantes. El número total en el Distrito con sus tres Municipalidades es de 36.500 aproximadamente. De los demás datos que se piden no pude obtener nada referente a ellos.

h).—Porcentaje de analfabetos.

El porcentaje de analfabetos en la Municipalidad, debe ser muy grande ya que la mayoría de la población está constituida por gente empesina e indígenas (totonacas y mexicanos) y que como es sabido, son refractarios a la educación y al progreso.

i).—Categoría del lugar: ciudad, pueblo, congregación.

Chignahuapan, siendo la cabecera del ex-Distrito de Alatríste y al mismo tiempo de la Municipalidad de su nombre, es un Municipio que por el número de sus habitantes y sus vías de comunicación tiene la categoría de Villa.

j).—Número de ejidos en el lugar.

Hasta la fecha existen 45 ejidos en todo el ex-Distrito y se está tramitando la formación de 5 más, haciendo un total de 50 con 5.000 ejidatarios aproximadamente.

k).—Organización Sanitaria si la hay, en caso contrario indicar la más próxima.

Siendo Chignahuapan un lugar de importancia por la cantidad de ejidos y pequeños poblados que la tienen por cabecera, se hace indispensable la instalación en ella de una Delegación Sanitaria, pues en los datos anteriores de población así como los que se verán después referente a enfermedades transmisibles, se podrán dar cuenta de la necesidad que hay para que se establezca una Institución de esa naturaleza.

En Zacatlán existe una Unidad Sanitaria Rural, dependiente de los Servicios Sanitarios Coordinados para el Departamento de Salubridad Pública y que es insuficiente para cubrir las necesidades médicas de la vasta extensión que tiene a su cuidado.

Agua

a).—Fuentes de aprovisionamiento. Clase de las mismas. ¿Hay protección contra contaminaciones?

El agua con que se surte la población, es sacada por medio de una bomba motor de un sitio denominado la Laguna, en el que existe varios manantiales, habiéndose acondicionado uno de ellos después de análisis previos del agua, e instalando en ese sitio una caseta y un motor que por un mecanismo adecuado toma el agua a cierta profundidad y es lanzada por una tubería hasta el pueblo que no dista sino unos centenares de metros.

El motor es movido por energía eléctrica, de lo que también está dotada la Municipalidad con marca de fábrica A. E. G. teniendo un tubo de alimentación de 3 a 6 pulgadas de diámetro que penetra en el sitio del venero, a 3.60 metros de profundidad. Tiene una potencia de 20 H. p. que impulsa el agua por un tubo de 6 pulgadas de diámetro a uno y medio kilómetros adonde se encuentra instalado el tanque de almacenamiento; así se mantiene constantemente un servicio útil y suficiente para las necesidades del lugar. Aunque el motor solamente trabaja tres horas al día, el agua queda almacenada en el depósito que está en las afueras y que tiene un desnivel de 53 metros con lo que se termina el servicio del día.

En algunas secciones de la población, en que no está instalada la tubería, la gente se surte del agua por medio de acarreo, que hacen personalmente a los manantiales de la laguna o reciben el agua en barricas transportadas por burros y por las que pagan a razón de cinco o diez centavos, siendo usada sólo para tomar; para las demás necesidades como lavado de la ropa y aseo personal,

acuden también a la Laguna (donde el agua es corriente y no hay lugar a contaminaciones para la potable.

Estas aguas, debido a la calidad del subsuelo que es rocoso, está exentas de contaminaciones, ya que se impiden las filtraciones. Son de buena calidad pues los análisis previos a la instalación del servicio urbano, demostraron su potabilidad y por lo tanto lo conveniente para su uso.

Las contaminaciones están excluidas casi en su totalidad, porque en primer lugar, el agua viene de gran profundidad y brota por varios manantiales.

En segundo, la calidad del subsuelo que es rocoso, impide la filtraciones.

En tercero, que el manantial principal está alejado del pueblo como un kilómetro.

En cuarto, se le ha hecho un ademe para evitar las contaminaciones superficiales, de concreto, teniendo además una caseta del mismo material sobre el sitio del manantial, dejando solamente un pequeño canal por el que sale el agua excedente. Este sería el lugar por el que pudiera contaminarse el agua pero como la corriente es constante y sale a un nivel inferior, es casi imposible que suceda.

Por lo que se refiere a contaminaciones que pudieran ocurrir por mal estado de la tubería, están excluidas también, pues el servicio tiene de instalado unos dos años y la tubería se encuentra en perfecto estado.

b). Análisis del agua y su interpretación. (cuando menos su análisis macroscópico: aspecto, color, sabor, sedimentos, etc)

Fecha del último análisis practicado.

ANÁLISIS QUÍMICO DE CHIGNAHUAPAN, Pue.

Recibida el 1º de septiembre de 1936.

Color.
Aspecto.

0-5
transparente

Olor.	inodora
Sabor.	agradable
Sedimento.	nulo
Reacción.	ácida
pH.	7.4
Determinaciones en milígramo por litro.	
Nitrógeno amoniacal (en N)	no tiene
Nitrógeno protéico (en N)	no tiene
Nitrógeno de los nitratos (en N)	0.14
Nitrógeno de los nitritos (en N)	no tiene
Oxígeno consumido [O medio ácido]	2.0
Alcalinidad total (en CaCO ₃)	90.
Cloruros (en NaCl)	12.
Sólidos totales	114.
Grado hidrotimétrico total (en CaCO ₃)	87.05
Grado hidrotimétrico permanente (en CaCO ₃)	72.10
por lo que el agua se considera quí- micamente	POTABLE

Copia del original.

Firma ilegible

(Sello) Banco Nacional Hipotecario Urbano y de Obras Públicas,
S. A. Mayo 15 de 1937.

(Sello) Junta de Mejoras Materiales. Servicio Agua Potable.
Chignahuapan, Puebla.

LABORATORIO QUIMICO, Profesores: Juan Manuel Noriega,
Roberto Medellín y Francisco Noriega. 5ª de Tacuba Nº 80 3er.
piso 302 México, D.F.

c).—Cantidad de agua por habitante.

El servicio de agua potable instalado, está calculado para abas-

tecer con cien litros diarios a 5000 personas; pero la instalación sólo ha llegado a la fecha a 210 tomas, calculándose además que la población que la utiliza es de unos 2000 habitantes, es decir correspondiendo 10 a cada toma instalada y habiendo por lo tanto suficiente agua para cubrir todas las necesidades.

d).—Costo por habitante.

Se calcula en \$ 3.00 mensuales el promedio de costo por toma, ya que también las hay de 2, de \$ 5.00 y de más, siendo estas dos o tres donde el agua es utilizada en gran cantidad, como en el baño y en el molino.

Como se ve el costo del agua es bajo relativamente, ya que hemos visto que 210 tomas abastecen a 2000 habitantes aproximadamente, es decir 10 por toma y si el precio es de \$ 3.00 mensuales, corresponde un centavo diario por persona que es muy barato en comparación al precio a que se adquiriría antes de la instalación del servicio, que era de dos y tres centavos por persona y con las dificultades consecuentes,

Avenamiento

a).—Dígase si hay excusados en las casas. Porcentaje y descripción de los mismos.

En casi todas las casas que componen el centro de la Municipalidad, existen excusados y éstos son de tipos muy diversos, ya que su instalación depende de muchos factores: en 1er. lugar, en la Zona Poniente del Municipio que es la única que cuenta con drenaje, la instalación de los excusados es sanitaria y son éstos del tipo corriente, taza de porcelana, con sifón y con depósito superior de agua para el arrastre de las materias, pues las casas cimentadas en ese sector, son de gente con posibilidades económicas, siendo éste otro de los factores de gran importancia.

En el resto de las casas de la población, los excusados son ya rudimentarios y antihigiénicos, simples depósitos abiertos en el

suelo, sin ser impermeabilizados, o revestidos solamente de madera, con un cajón cubriendo y con un orificio o dos; otras veces y es de lo más frecuente, se instala un cajón en el corral de la casa con un orificio en su parte superior que es la que sirve de asiento y sin depósito, por que los animales, como marranos y gallinas son los que hacen la limpieza y al mismo tiempo su alimentación,

Esto es en lo que se refiere al centro de la Municipalidad, siendo ya en los alrededores y no se diga en los pequeños poblados, donde faltan por completo los excusados y la gente hace sus necesidades a flor de tierra, donde también los animales domésticos como marranos principalmente hacen la limpieza.

b).—Alimentación de inmundicias y su Eficacia.

Por lo que se refiere al alejamiento de las aguas negras el método es ineficaz, ya que tienen salida las inmundicias de las casas, por medio de caños que atraviesan por los corrales de varias de ellas y van a salir a las calles, donde se estacan y descomponen, produciéndose desde luego putrefacciones y malos olores. Es decir el alejamiento se verifica pero no así el tratamiento y destino final, por el que nadie se preocupa. Además los dichos caños son sólo zanjias abiertas en el suelo en las que se tiran aparte de las aguas de desperdicio, basuras, que por lo regular obstruyen el tránsito de las mismas, ocasionando también dentro de las casas estancamientos y putrefacciones consecutivas.

Así vemos, que si desde el alejamiento es incompleto, con mayor razón el tratamiento y destino final que se deja a la naturaleza, con las consecuencias referidas.

c).—Relación del Sistema de Drenaje del Pueblo que se estudia y de otros cercanos.

Como anteriormente he citado la falta de drenaje acondicionado falta casi en todo el pueblo. Donde existe, está hecho en forma útil, comprendiendo desde el interior de las casas con sus coladeras y tuberías a la calle, donde salen las inmundicias que corren por la mitad de ellas; el tránsito de las bestias, de coches, etc., hacen

charcas y dan un aspecto de suciedad y desaseo, en otros lugares se ha logrado poner la tubería hasta en la calle, llevando así los desechos a las orillas del poblado siendo ésto lo menos, pues serán dos o tres casas y el tramo de tubería de una o dos calles a lo más. Otra forma de drenaje consiste en hacer a la orilla de las banquetas un caño revestido de cemento, que a su vez recoge los caños de salida las casas arrastrando así las inmundicias; este modelo es bastante útil y sería suficiente si se instalara en todo el pueblo; pues no es cara su construcción y sería fácil hacer la limpieza de los canales; pero tan sólo son unas dos calles las que lo tienen.

Cuando las aguas negras no se estancan en las calles que es lo menos frecuente, corren por pequeños canales que en declive, las alejan ya sea a los campos de cultivo en que sirven de agua de riego o a la Laguna, donde el agua es corriente y se verifica así el destino final de ellas.

En los poblados cercanos se puede decir que no hay drenaje, en primera por que son poblados de pocos habitantes y como la base de la vida es la Agricultura, todas las casas están alejadas y radicadas en los terrenos particulares, es por eso que no se puede poner un drenaje y las aguas sucias son escasas por que al mismo tiempo falta el agua de tubería, y son tiradas en cualquier sitio. De esta manera no se puede hacer un estudio comparativo ya que el drenaje en la Localidad es rudimentario e insuficiente en lo general y en los poblados cercanos falta por completo.

d). —Crítica de sistema

De todos puntos de vista este "sistema" de drenaje es criticable, en 1er. lugar: por que no se ha tratado de organizarlo convenientemente, y lo poco que se a construido ha sido por iniciativa y en las posibilidades económicas de los dueños de las casas siendo por lo mismo incompleto ya que no hay albañales ni canales colectores que reciban los tubos de desague particulares, y siendo de tipos muy diversos.

En 2º lugar, y siendo ésto lo más criticable, se ha puesto el

Servicio de Agua Potable, que desde luego ha aumentado los desechos y el caudal de aguas negras y ha venido a producir mayor congestión a su salida, ya que de por sí el drenaje era insuficiente; mayormente en la actualidad, pues los estancamientos en las calles y las putrefacciones van en aumento.

Ahora por lo que se refiere a las aguas de lluvia, éstas corren por mitad de las calles empedradas que tienen hecho un declive en su parte media y así se dirigen hasta la Laguna donde desagüan.

Basuras

a).—Métodos de recolección de Basuras y Desperdicios.

Este es otro punto que falta por resolver, pues las basuras y desperdicios son tirados en un lugar poco apartado de las casas, como es el corral y donde se van almacenando progresivamente durante mucho tiempo (unos meses o hasta un año) es ahí donde animales domésticos como gallinas y cerdos completan su alimentación, además dichas basuras están expuestas a la intemperie así como a la lluvia y al sol con las consecuencias que son de esperarse.

b).—Formas de destrucción o aprovechamiento de las mismas.

Cuando la cantidad almacenada es ya muy grande entonces se contrata alguien que la saque, siendo utilizada en los campos de sembrado para abonar las tierras, pues gran parte de su destrucción se ha verificado ya por el tiempo transcurrido a merced de los agentes físicos y no pocas veces de biológicos también.

c).—Situación de basureros públicos con relación a los poblados.

Por lo regular como he descrito anteriormente, es la forma de destrucción o más bien de aprovechamiento de las basuras, por que no hay un servicio de Limpia que hace mucha falta y por lo tanto no hay basureros públicos; antes se tiraban las basuras a la calle, pero se les impuso una multa a los culpables y ahora los basureros existen en el interior de las casas. No por eso deja de haber basu-

reros en las inmediaciones del Poblado aunque allí no se acumulan en demasía.

d).—Existencia de estercoleros en las casas o en sus inmediaciones.

El estiércol de los establos es sacado por medio de unos agujeros excavados en las paredes y amontonado en la parte posterior de las casas, donde se va acumulando progresivamente sin que sea removido de ahí hasta que se necesita para el abono de las tierras, mientras tanto es fácil sitio para la proliferación de los huevecillos de las moscas, que es el lugar predilecto para su desarrollo y la invasión de ellas a las habitaciones es en gran cantidad. Felizmente no existen sino unos cuantos establos y las molestias sanitarias dependiente de ellos son de escasa importancia.

e).—Relación con la salubridad: criadero de moscas, contaminación de aguas, etc.

Por lo dicho, los basureros en los corrales, son criaderos de moscas y de malos olores y por la cercanía con las habitaciones, éstas se ven plagadas de tales insectos en los tiempos calurosos, además se facilita la afluencia y proliferación de roedores domésticos, así como se favorece la diseminación del polvo, pues el almacenamiento doméstico de basura y desechos se hace en cajones abiertos o en botes.

Por lo que se refiere a la contaminación del agua, ésta no se lleva a cabo, ya que las tuberías están en buen estado y es de la manera como se surte la población de agua potable; habiéndose eliminado los pozos que era la forma como se proveían de ella estando la mayoría de las veces contaminada.

f).—Crítica de los métodos seguidos.

Desde luego tenemos que considerar, que por parte del Municipio, no se hace ninguna recolección de basuras, excepto los domingos en que se instala en el Zócalo un mercado provisional, quedando al día siguiente gran cantidad de basura y transcurren uno, dos y hasta tres días para que se recoja, dando mientras tanto un

aspecto de desaseo y descuido imperdonables, además el aire y el paso de los transeuntes, extienden las basuras y diseminan el polvo.

La basura se recoge sin ningún cuidado ni regado previo y se tira en cualquier solar a las orillas del Pueblo, donde se va almacenando y está sujeta a servir de criadero de insectos y como foco de malos olores y putrefacciones.

Datos Demográficos

C E N S O

a).—Número de habitantes en la región según último censo.

No se sabe con seguridad el número de habitantes, ya que la cantidad que da el último censo (1930) es de 15000 en todo el Municipio, cosa que no puede ser posible porque en los datos siguientes se verá que es mayor y que más bien coincide con las cantidades que aparecen en una Estadística del Estado con fecha 1921 en la que el Municipio (ex-Distrito de Alatriste) con su cabecera (la Villa de Chignahuapan), alcanzaba la suma de 36476 habitantes, correspondiendo a Chignahuapan 4522, de los cuales 2134 hombres y 2388 mujeres. Estos son los datos más aproximados que pude recoger.

b).—Número de ejidatarios. Número medio de familiares de éstos.

El número de ejidatarios a la fecha es de 4278, repartidos en 45 ejidos, estando en trámite 5 ejidos más, que harán un total de 50 ejidos con 5000 ejidatarios aproximadamente. El número medio de familiares es de 5 por ejidatario, así es que la población ejidal únicamente comprende unos 25000 habitantes. (Estos datos los he tomado de la oficina Ejidal en Chignahuapan).

c).—Parcela por ejidatario. Clase de tierras. Número de Hectáreas laborables por cada ejidatario.

Cada ejidatario es propietario de sólo una parcela siendo las

tierras buenas y correspondiendo a la clase de laborables temporales y con una extensión de 8 hectáreas para cada uno.

d).—Coeficiente de Mortalidad General.

El Coeficiente de Mortalidad General es de 40. Como sabemos es el resultado de dividir el número de defunciones registradas en un año, por el número de habitantes en la región, multiplicado por mil. En otros términos es el “número de defunciones por año y por cada mil habitantes”.

En los cinco meses de mi Servicio, ocurrieron 248 defunciones en todo el Municipio, siendo un promedio de 50 defunciones por mes, que multiplicadas por 12 meses, da un total de 600. Si éstas las dividimos entre 15.000 habitantes, tenemos un resultado de 0.04 que multiplicados por mil nos dá el Coeficiente de 40 en números redondos.

e).—Coeficiente de Mortalidad por fiebres tifoideas, viruela, difteria, tuberculosis, paludismo, disenterías, diarreas y enteritis y otras afecciones, según la población de que se trate.

De las enfermedades transmisibles que ocasionan mayor número de defunciones, las que corresponden al Aparato Respiratorio son las que ocupan el primer lugar; y de éstas, la Tos-Ferina y la Neumonía,

De la primera ocurrieron en cinco meses 40 defunciones, casi un 33% del total de defunciones por enfermedades del Aparato Respiratorio, que fué de 108. Así es que un año serían 96 como promedio; haciendo el mismo cálculo anterior, tenemos que el Coeficiente de Mortalidad por Tos-Ferina es de 6.4.

Por lo que se refiere a la Neumonía, ésta alcanza casi el mismo Coeficiente.

El Tyfo Exantemático, es otra de las enfermedades transmisibles que tienen alta Mortalidad y su Coeficiente es de 2.2

f).—Dígase la opinión acerca de las estadísticas formadas y propónganse los medios de mejorarlas.

Los datos estadísticos que constan en los capítulos anteriores,

son el resultado de mis observaciones personales, ya que hasta la fecha no se ha tomado ningún interés en formar dichos datos y la manera de mejorarlos, sería que se empezara por hacerlos.

Enfermedades Transmisibles

a).—¿Qué enfermedades son dominantes en la Población? Díganse en orden de importancia las causas de Mortalidad.

Los padecimientos del Aparato Respiratorio, son los que ocupan el primer lugar entre todas las enfermedades de la región. Desde luego el clima frío es el que determina por sus muchas variantes y su brusca alternancia que las Neumonías, Bronquitis y Tos-Ferina se presenten muy frecuentemente y sean los padecimientos que a diario se encuentran.

Vienen en segundo lugar las enfermedades del Aparato Digestivo y de sus Anexos, que junto con las anteriores suman más de 75% del total de enfermos que se ven diariamente; de éstas, como el 50% entran en las enfermedades de la Primera Infancia, como son Diarreas y Enteritis y la otra mitad corresponde a la mala higiene de la alimentación de los adultos, que se embriagan frecuentemente, comen carnes parasitadas (no hay rastro y en las carnicerías y se expenden carnes de animales sin previo examen médico), así vemos que las Cirrosis Hepáticas, Gastritis y Colitis de muy diversos orígenes, son también de lo más frecuente.

En tercer lugar tenemos el grupo de enfermedades Reumáticas, de la Nutrición, de las Glándulas Endocrinas y otras enfermedades generales, que sumándose a las enfermedades de la Piel y del Tejido Celular, suman el 25% restante. Reumatismo Articular Agudo Febril, Crónico (Osteoartritis), así como Sarna, Impétigos y heridas infectadas, son las enfermedades que dominan en este grupo.

Además de éstas que son las más frecuentes, no faltan enfermos del Aparato Circulatorio, del Sistema Nervioso, etc., pero éstos

son los menos y se presentan aisladamente.

Se comprenderá que las causas de Mortalidad están en relación con los padecimientos que son dominantes, y vemos que el mayor número de defunciones se apunta en orden de frecuencia a padecimientos del Aparato Respiratorio en primer término con 108 defunciones; y en segundo a padecimientos del Aparato Digestivo con 101; las enfermedades de la Primera Infancia ocupan el tercer lugar con 28; el cuarto se debe a Muertes Violentas o Accidentales con 32; el quinto a enfermedades del Aparato Circulatorio, con 8; otras causas de Mortalidad comprenden, Senilidad, enfermedades del Sistema Nervioso, y causas Indeterminadas, siendo éstas esporádicas.

b).—Dígase si hay notificaciones de enfermedades Transmisibles y quién hace dichas notificaciones.

La notificación de las enfermedades transmisibles se hace por medio de los Jefes de los Comisariados Ejidales, si éstas ocurren en los poblados foráneos. Si aquí en la Localidad, por medio de alguno de los familiares del enfermo. Por desgracia dichas notificaciones, se tienen cuando ya el enfermo está grave, o cuando la enfermedad se ha propagado, ya que como son gentes pobres y sin ninguna cultura médica, sólo denuncian los casos cuando aparecen síntomas distintivos del padecimiento, es así que un tifoso viene al aviso cuando por casualidad y más bien por miedo, lo descubren y se dan cuenta de que está "pinto", ya la mayoría de las veces han pasado diez o quince días. En la Tcs-Ferina, sólo la denuncian cuando aparecen las "quintas" y el vómito y cuando la vacuna ya casi no tiene efecto. En la Neumonía, el dolor de costado, la tos y la alta temperatura son los síntomas que les sirven para saber de lo que se trata y en todos los casos, ya ha pasado un tiempo considerable y que por mucha atención que se ponga, los resultados son casi siempre fatales.

c).—Dígase si se hacen visitas Sanitarias, por quién y qué instrucciones se dan para impedir la propagación de enfermedades Transmisibles.

Como existe una Unidad Sanitaria Rural, dependiente de los Servicios Sanitarios Coordinados del Departamento de Salubridad Pública, en Zacatlán, Puebla y dicho Municipio no dista sino una hora de éste; cuando se denuncian casos de enfermedades transmisibles, se avisa a Zacatlán, si el número de enfermos es importante entonces se organiza una Visita Sanitaria en la que figura el Médico Inspector, con una Enfermera y una Ayudante que se encargan de vacunar y dar instrucciones para impedir la propagación de la enfermedad de que se trate,

Claro es que por la tardanza en la denuncia, se encuentran con casos en que ya no es posible la recuperación y sería conveniente por la importancia y población del Municipio la instalación de una Delegación Sanitaria en ese lugar; ya que de él dependen como hemos visto anteriormente 50 ejidos con 25000 habitantes.

d).—Dése un informe especial sobre enfermedades Venéreas.

Las enfermedades Venéreas más frecuentes son Blenorragia en primer término, Chanero Blando y Sífilis adquiridas. El número de enfermos es relativamente corto, considerando el total de la población, pues durante el tiempo transcurrido, de 338 enfermos que he tenido oportunidad de ver, sólo 18 con enfermedades Venéreas se han presentado, desde luego que no es el total de enfermos, ya que hay otro Médico y la clientela se reparte, además otros muchos no ven a ningún Facultativo y tratan de curarse ellos sólo, con remedios caseros, siendo éstos los más; pero con todo y eso las enfermedades Venéreas no constituyen un grave problema.

e).—Datos sobre Prostitución.

La Prostitución está reducida al mínimo, y sólo se refiere a unas cuatro o cinco mujeres que la ejercen clandestinamente, pues no hay casas de asignación, debido a las fáciles vías de comunicación con que se cuenta, ya sea para Zacatlán donde si existe una de ellas y que está controlada debidamente bajo reglamentación, o para Puebla o México, siendo en estos sitios donde con mayor frecuencia se adquieren los contactos y contagios.

El clandestinaje, lo ejercen mujeres que tratan con muchos hombres, como ocurre en las Pulquerías, en las que son ellas las encargadas o las dueñas. Ultimamente a instancias mías se hizo una detención de todas ellas, ya que estaban presentándose mayor número de casos; y el resultado del Examen Médico que llevé a cabo en seis de ellas, fué que dos estaban enfermas una con lesiones chancrosas mixtas y blenorragia y otra con blenorragia únicamente. Se les tuvo detenidas hasta terminar su tratamiento y ya que hubieron sanado, con el objeto de evitar nuevos contagios y prevenirles complicaciones. Después, cada semana se les hacía un reconocimiento, teniendo así control sobre ellas

f).—Dése informe detallado, hasta donde sea posible de la o las enfermedades dominantes.

120 enfermos he anotado hasta la fecha con padecimientos transmisibles, de los cuales, más del 50% corresponden a padecimientos de origen Respiratorio, ocupando el primer lugar Tosferina con 41, Gripe con 19, Neumonía con 3 y Difteria con un caso; es decir 64 casos en total.

Enseguida se encuentran otros padecimientos que no podemos agrupar por Aparatos, como son Tifo Exantemático con 13, Sarna con 18, Blenorragia con 7, Chaneros con 6, Sífilis con 5, Sarampión con 4. Siendo las enfermedades de origen Hídrico las que ocupan último lugar, correspondiendo a Tifoidea 2.

Estos datos son sólo aproximados en lo que se refiere a total de padecimientos, ya que como lo he dicho anteriormente, no soy el único que ejerce la Medicina, y una gran mayoría de enfermos, consultan desde los Boticarios, hasta Curanderos y Comadronas que abundan en todos los pequeños poblados.

g).—Supersticiones respecto de las enfermedades transmisibles.

La ignorancia completa en la mayoría de la gente respecto a contagios y cuidados higiénicos, los hacen más fácil presa de las enfermedades transmisibles; así el Tifo que es una de las más fre-

cuentes y más temidas entre la gente del campo, creen que se debe a estar al sol por mucho tiempo. Algunos padecimientos de la piel como Sarnas, Eczemas, etc., se achacan a que se les "hace ojo" por alguien que busca una venganza y solamente la misma persona que les hizo el mal las puede curar. Con la pulmonía se tiene la creencia de que se les "metió un aire".

b.—Nombres Regionales de las enfermedades.

Tifo exantemático; se le llama "la fiebre" así como a cualquier padecimiento intestinal con fiebre elevada.

Sarna; se le llama también Jiricua.

Estar Gálico significa padecer la sífilis.

Tos-ferina se le dice Tos-mala.

En general todas las enfermedades son llamadas por su nombre propio, debido a que desde hace mucho tiempo hay médicos en la localidad y por que se va haciendo aunque muy lentamente una educación higiénica demandada por los Estblecimientos del Departamento de Saubridad Pública.

Leche

a.—Díganse las condiciones de los establos y del ganado. (aspecto físico).

Siendo la leche un alimento de poco consumo en la localidad, los establos son escasos así como el ganado. No podríamos considerar por lo tanto establos, si no que dichos lugares son corrales donde existen cuando más dos o tres vacas, así como ganado menor y donde faltan todas las condiciones relativas a la instalación de un buen establo.

El ganado está alojado bajo un pequeño tejado que por lo regular es insuficiente para cubrirlo de las inclemencias del tiempo, el suelo es empedrado o de tierra floja, lugar difícil de asear y donde se acumula el estiércol y demás deyecciones de los animales que mantienen húmedo el piso. No hay defensa contra moseas y otros

insectos, sino al contrario, el lugar es propicio para su criadero y propagación.

Con todo eso, el ganado se conserva aparentemente sano y su aspecto físico es bueno, pues siendo la región eminentemente agrícola, la pastura no falta a los animales ya sea verde o seca. El agua que se les da es suficiente y de buena calidad.

b.—Limpieza y hábitos de las personas que manejan la leche y sus derivados.

Como ya he dicho, la leche se consume en poca cantidad y no hay expendios de la misma ni de sus derivados.

Las personas que la manejan, son los ordeñadores que en su mayoría son los dueños de los animales y luego las domésticas que van a comprarla a los pequeños establos. Así es que la leche sufre un contacto mínimo, pues el consumidor la recibe directamente del productor.

c.—Limpieza con que se practica la ordeña y aseo de los útiles que se emplean.

La ordeña se practica por métodos primitivos y con solo el aseo de las manos del vaquero, haciendo la limpieza de las ubres de las vacas con la primera leche que se extrae de ellas; la leche se recoge en cubetas comunes y corrientes que se asean previamente, y de allí se pasa a ollas de barro dedicadas al efecto y de donde se saca para su venta.

d.—Cuidados que se dan a la leche para su conservación y transporte.

En este sentido no hay problema, ya que la leche que se obtiene es también la que se vende, por que se sabe quienes son los que la compran y la cantidad que necesitan y no hay necesidad de almacenarla ni tratar de conservarla en buen estado refrigerándola, pues el clima se encarga de su conservación ya que es frío. Lo que se refiere a su transporte, no tiene importancia, por las razones anotadas antes.

e.—Sistemas de venta.

La leche recojada por ordeña, es puesta en vasijas de 1 litro o de barro de donde se va sacando con un jarró del que se conoce previamente su capacidad (medio o un litro), para la venta que se efectúa por litros.

f.—Cantidad aproximada que se consume por habitante.

Esta es difícil de calcular ya que como he mencionado anteriormente, la leche no es parte principal en la alimentación y la toman en su mayoría las gentes con posibilidades económicas, los que la acostumbra o los enfermos; aunque el costo es de 20 centavos litro cuando está más cara. Influyen además otros factores en su consumo, como es que un gran porcentaje de la población acostumbra las bebidas alcohólicas y la leche "les cae mal", tomándola sólo por enfermedad, también que en lo general todos amuerzan y cenan y e pulque es el sustitutivo de la leche.

Es por eso que cualquier cálculo relativo a la cantidad por habitante sería inexacto ya que ocasionalmente la toman y solo las personas acostumbradas a ella la consumen, siendo éstas una minoría.

Habitación

a.—Condiciones Sanitarias de las habitaciones. Caracteres generales de su construcción.

Este tema, como muchos de los anteriores, está sujeto a varias modalidades, que corresponden a otras tantas circunstancias, siendo la principal de ellas la posición económica de los propietarios de casas; ya que la mayoría de los habitantes viven en sus propiedades, y éstas están de acuerdo con sus medios de vida. De ahí los tipos más diversos.

Las casas que componen el centro de la Municipalidad constan por lo que se refiere a orientación, de una buena distribución de las habitaciones que se hace en cuadro, dejando al centro un amplio terreno para jardín o patio, las piezas son amplias, con buena luz y

ventilación y una o dos ventanas, siendo ocupadas por una o dos personas; no hay casas de vecindad, y las aglomeraciones sólo se ven en el medio pobre (peones), en donde las casas son insanas en todos sentidos, así vemos habitaciones aisladas completamente en el campo, expuestas a todos los rigores de la intemperie (aire, frío, calor), mal construidas (adobe), con techos muy bajos y suelos desnudos, difíciles de asear, hagiénicamente detestables, por la cantidad de polvo que se levanta y las contaminaciones a que puede dar lugar; son se puede decir, “cuartos redondos” donde viven y duermen familias numerosas, como son por lo regular las campesinas, teniendo en el mismo lugar donde se cocina y como no hay ventanas, el humo de la leña que se usa, tiene difícil salida, estando todo con el mayor aspecto de suciedad.

El tipo general de construcción es el de casas de un solo piso, siendo los materiales el ladrillo y el cemento para los que pueden, adobe con tierra mojada en la mayoría; techos, de dos aguas de teja, pisos de ladrillo y madera o simplemente de tierra; paredes gruesas. La dureza del subsuelo que es rocoso, impide la humedad de paredes y pisos. La instalación sanitaria ya la he referido anteriormente y varía en muy diversos tipos.

b.—Tipos de habitación.

c.—Casas para obreros y campesinos, especialmente peones.

d.—Casas de departamentos o de vecindad.

e.—Aglomeración.

f.—Estado sanitario de hoteles, posadas, mesones, etc.

Hay un solo hotel, una casa de huéspedes, y un mesón. El hotel tiene todos los servicios sanitarios y está en buenas condiciones higiénicas. La casa de huéspedes igualmente, faltando lo que se refiere a instalación de drenaje, del retrete y del baño. El mesón, como los establecimientos de este tipo, su estado sanitario es deplorable.

Por lo que ese refiere a los incisos anteriores en blanco, se menciona en el inciso (a) lo referente a ellos.

Escuelas

a.— b.—Número de escuelas, condiciones sanitarias de los edificios, ventilación, luz, temperatura, lugares de recreo de instalaciones sanitarias. Abasto de agua y alejamiento de desechos humanos. Condiciones del equipo escolar, pupitres, bancas, etc.

Existe recientemente inaugurada una escuela Tipo del Estado, que cuenta con todos los requisitos indispensables en lo referente a condiciones sanitarias, tanto por lo que se refiere al edificio y su instalación sanitaria, como al equipo escolar.

c.—Inspección médica de los niños de las escuelas.

Cuando han comenzado los cursos y que el número de alumnos corresponde con el máximo, se da aviso a la Oficina Sanitaria de Zacatlán para que proceda a hacer una inspección sanitaria, así como para que vacune contra la viruela a los educandos, y si entre ellos se encuentra alguno con tos-ferina, se hace también la vacunación respectiva, así como de la enfermedad que se trate y que para su profilaxis amerite de vacunación. Periódicamente y en los cambios de Estación, se lleva a cabo esta inspección médica, o cuando la aparición de un caso de enfermedad transmisible lo requiera.

d.—Enfermedades por las que se excluye a los niños de las escuelas.

Se hace exclusión de los niños enfermos de tos-ferina, gripa, o cuando se advierte en ellos un aumento de temperatura aunque se ignore la causa por la que se produce ésta; dándose aviso desde luego a los familiares para que reciban la pronta visita del facultativo.

Otros padecimientos, como sarna, impétigos, tiñas, gingivitis, etc, son pasadas por alto y a los que las padecen se les deja en completa libertad, produciéndose abundantes contagios.

e.—Educación higiénica de los maestros y estado de salud de los mismos.

Los maestros, conocen los preceptos elementales de higiene y procuran que los alumnos adquirieran los hábitos higiénicos indispensables. Están iniciados en los cuidados y profilaxis de las enfermedades transmisibles y por lo general se encuentran en buen estado de salud.

f.—Educación higiénica de los escolares e higiene personal de los mismos.

Como hemos dicho anteriormente los escolares practican y reciben las reglas de higiene más indispensables, como son el lavado y aseo personal, comprendiéndose aquí el baño, aseo de las manos boca, etc., y por lo que se refiere a sus ropas, según las condiciones económicas de los padres; la portan con limpieza.

Hay padecimientos muy frecuentes entre ellos, algunos de la piel del tejido celular, como son sarna, impétigo. Además su alimentación en general es defectuosa y la avitaminosis es otro de sus padecimientos frecuentes.

Asistencia Social Infantil

a.—Grado de ilustración de las Comadronas de la región. Facilidad de darles una educación elemental para la protección de la madre embarazada, atención del parto y del recién nacido.

Propiamente se puede decir que no hay mujeres que se dediquen a atender partos, con excepción de una o dos que por circunstancias especiales han adquiridos bastantes conocimientos, ya por estudios de enfermería o empíricamente con algún Médico (enfermeras), y que conocen medianamente las maniobras y cuidados del parto.

En la mayoría de los casos, ejercen de comadronas, mujeres ancianas que han tenido varios hijos y han aprendido con sus propias hijas, es por eso también que las madres sean las que atiendan a sus hijas. También las mujeres que tienen por esposo al Juez en los poblados retirados, tienen obligación de ayudar o atender a las

que corresponden a la Jurisdicción del esposo. Desde luego que carecen por completo de una educación elemental sobre el caso; pero la ocasión de haber tenido y visto otros partos, es la que las enseña. Sólo cuando la embarazada es primigesta y las condiciones económicas le permiten, se ve al médico o a la comadrona; después en los partos subsiguientes, cualquiera de las mujeres de la casa es la que las atiende; también cuando se presenta una complicación en el derrollo del embarazo o del parto, se busca al Médico, y en el caso de que se vea en peligro de muerte la madre o el producto, siendo ésto en la mayoría de las veces, cuando el remedio es casi inútil.

Se podría por medio de la instalación de una Delegación Sanitaria Local y por enfermeras visitadoras, lograr con conferencias haciendo que asistieran a ellas la mayoría de las mujeres de los pueblos, que se hiciera una labor de educación suficiente ya que se ve el interés que despierta en ellas el saber algo de estas cuestiones. Se podría también, haciendo folletos impresos con las nociones necesarias y repartirlas a las maestras de escuela para que periódicamente se hicieran juntas y se les leyera y explicara lo que corresponde hacer en tales circunstancias.

b.—Recopilación de datos sobre mortalidad y morbilidad infantil, así como de la mortalidad de las madres al dar a luz por falta de atención médica.

La mortalidad y morbilidad infantiles, tienen a mi modo de ver coeficientes muy elevados, ya que sacando de entre el total de causas de defunción, me encontré que de las 248 defunciones que ocurrieron en total, 43 fueren en menores de un año siendo una de las causas más frecuentes la tos-ferina, siguiéndole en orden de frecuencia, diarrea y enteritis y afixia por falta de cuidados post-natales. Es decir casi un 50 %. Los coeficientes no se pueden obtener debido a la carencia de datos sobre la cantidad de la población infantil.

Respecto a la mortalidad de las madres al dar a luz, se tienen

datos negativos, puesto que durante el tiempo que duró mi servicio, no acentuó ningún caso, con excepción de una señora que falleció por una embolia (muerte súbita puerperal).

c.—Investigar la alimentación predominante en la región, a las mujeres, así como la alimentación a que están sujetos los niños de 1 a 6 años, con su índice de nutrición.

La alimentación en las mujeres no tiene variantes respecto de la de los hombres y se compone principalmente a base de hidratos de carbono, así vemos que una comida común y corriente, consta de una sopa aguada de harina (pastas), frijoles, tortillas, chile y pulque ya que la carne es un alimento excepcional así como la leche. Las dos comidas restantes constan de los mismos platillos excluyendo la sopa en el almuerzo y cena.

Por lo que respecta a los niños de 1 a 6 años, la alimentación es la misma, con la diferencia de ser en menor cantidad, pues desde que se les quita el pecho, siendo éste prematuro, su alimentación es la de común y corriente.

d.—Alimentación de los niños de pecho.

Los niños de pecho son alimentados, por el seno de la madre; pero sin ningún método ni regla, así como los amamantan cada vez que lloran, mientras no lo hacen, no los alimentan y duran a veces cuatro o más horas sin tomar alimento, ya sea porque duermen o por que las ocupaciones de la madre, como lavar la ropa, hacer tortillas, etc., les ocupa demasiado tiempo y no se preocupan hasta terminar el quehacer para alimentarlos.

Estando las madres en la más completa ignorancia, en estas cuestiones, no van graduando la alimentación, ya que no hay quién les indique que los pesen y no se preocupan sino únicamente de que pasen unos cuantos meses para quitarles el pecho y darles de comer (tortilla, sopa, galletas, fruta, frijoles, chile y pulque) o de otra manera, prolongan demasiado la alimentación materna hasta dos años o más sin darles a los pequeños otra clase de alimentación. Luego bruscamente viene el destete y les dan de comer de todo. El des-

tete en vez de ser metódico, gradual y progresivo, es prematuro, desordenado y sin oportunidad.

De aquí se deducen las causas de mortalidad infantil, por que un niño, con una alimentación insuficiente e incorrecta es fácil presa de las enfermedades, principalmente trastornos gastrointestinales y padecimientos "a frígore", como son neumonías, bronconeumonías, tos-ferina, etc.

Intervienen muchos factores como causas eficientes, así tenemos la miseria, la alimentación inadecuada, sucia, prematura, irracional, la aglomeración y promiscuidad humana y animal, la suciedad y la ignorancia sobre todo de nuestra gente pobre.

e.—Condiciones de trabajo de la mujer embarazada y facilidades en sus ocupaciones para la alimentación de sus hijos.

La mujer tiene restringido el campo de actividad fuera del hogar y las ocupaciones principales a que está sujeta fuera de él, son las de doméstica o en el campo, (ayudando a las labores agrícolas). De una u otra manera, sus actividades son constantes y no poco pesadas. Cuando están embarazadas disminuyen su trabajo y se les da permiso a las que sirven en las casas de que descansen el tiempo conveniente antes y después del parto. Las que trabajan en el campo, son por lo regular esposas o parientes cercanas de los dueños del terreno y estando embarazadas no trabajan.

En todos los casos, se les permite o ellas mismas se toman el tiempo necesario para la alimentación de sus hijos, que aún así, debido a la ignorancia que es el problema fundamental, no llevan a cabo de un forma adecuada.

Molestias Sanitarias

a.—Lugares donde se producen malos olores.

Son éstos las mismas calles, pues ya he repetido con anterioridad, que habiendo un drenaje rudimentario, los albañales de las casas desembocan en las calles, produciéndose estancamientos de

aguas negras, que con el sol se fermentan y pudren, dando desde luego nacimiento a malos olores.

b.—Basura y limpieza general.

Toda la población tiene un aspecto de basurero y suciedad general, pues como he dicho no hay nadie que se encargue de recoger la basura y ésta es tirada en las calles junto con las aguas de desperdicio; el mismo centro de la Municipalidad, los domingos principalmente que hay mercado, la basura queda regada y tardan dos o tres días en recogerla, produciéndose gran cantidad de polvo con el paso de la gente y el aire; en las calles ni se diga, pues las Autoridades Municipales no se han preocupado por ordenar que se barra y junte la basura, ya que no hay un Servicio de Limpia y sólo algunas familias por cuenta propia, hacen el aseo del tramo de calle que les corresponde tirando la basura en los basureros que para el efecto existen en los corrales en la parte posterior de la casa.

c.—Lotes vacíos. Tiraderos de basuras.

En las orillas del pueblo, hay lotes que se utilizan como basureros públicos y donde mucha gente hace sus evacuaciones, a flor de tierra, sirviendo luego de alimento a los cerdos, gallinas etc. Estos tiraderos no distan sino a unas calles del centro de la Municipalidad.

d.—Criaderos de moscas y mosquitos.

Los mosquitos faltan casi por completo, en cambio las moscas son en abundancia, ya que tienen muchos lugares apropiados para criarse, ya los basureros interiores de las casas, como los tiraderos de las afueras y los amontonamientos de estiércol.

e.—Ratas, pulgas y piojos.

Las ratas viven en gran cantidad en casi todas las casas, en primer lugar, debido a la debilidad del material de construcción (adobe en la gran mayoría) y en segundo en que en todas las casas se almacenan semillas (maíz, frijol, cebada) pues la Agricultura es la principal fuente de riqueza, y dichos roedores no son combatidos ni hay prevención contra ellos.

Las pulgas son también abundantes, el clima frío y húmedo favorece su propagación y desarrollo, además de la falta de aseo y el acumulamiento de basuras, los animales domésticos y las bestias de carga, dificultan su exterminio, siendo los macheros y corrales lugares donde por ser para los animales se descuida la limpieza.

Así como los animales son vehículos de pulgas y otros parásitos, la gente, por el desaseo y el clima tiene poco cuidado de su aseo personal, además de otras circunstancias que se suman, como la falta de educación higiénica y el poco conocimiento acerca de la profilaxis y prevención de enfermedades transmisibles, siendo desde luego muy frecuente en ellos, el tifo, enfermedad que como se sabe se transmite por el piquete de los piojos, pulgas, chinches, etc. huelga decir que estos parásitos abundan.

f.—Establos y estiércol.

Por lo que a este tema se refiere, los establos son unos cuantos y ya he hecho su minuciosa descripción anteriormente.

g.—Zahurdas. Molestias sanitarias en el lugar y modo de corregirlas.

Podría decirse que la Localidad toda, está convertida en una zahurda, y existen todas las molestias sanitarias. Para corregirlas, se necesita que se instale desde luego, una Delegación Sanitaria que esté vigilando y dirija los trabajos de saneamiento; que así como se logró introducir el servicio de agua potable, se estudie la forma para poner un drenaje adecuado y eficiente; que se organice un Servicio de Limpia que sería de grandes beneficios y disminuiría en gran parte las molestias sanitarias, bastaría con dos carros que hicieran al recolección de basuras y su alejamiento, para que se hiciera después su aprovechamiento o destrucción; al mismo tiempo exigir de los habitantes que prestaran ayuda barriendo y regando los tramos de calle y banquetas que correspondan a sus casas.

Que se exija además, la formación de un Rastro, que sería de gran beneficio, tanto por que se tendría seguridad en la limpieza

de la carne que se consume, por que se evitarían lugares donde se producen malos olores y dan nacimiento a la vez a multitud de moscas, como sucede en los mataderos clandestinos.

Higiene Industrial

HIGIENE INDUSTRIAL

a.—Clase de Industrias, descripción de ellas desde el punto de vista sanitario.

Ya he mencionado con anterioridad que la Municipalidad vive principalmente de la Agricultura y que no hay propiamente Industrias, aunque existen pequeños talleres, donde se trabaja en ramos industriales en poca escala, sólo para bastar para las necesidades de la localidad. Así como talleres de zapatería, fabricación de aguas gaseosas, sombreros de palma, etc. Como a 25 Kms. de Chignahuapan se encuentra instalada una fábrica de loza, que es la mayor industria (Fábrica de Loza de San Alfonso), en la que se encuentran trabajando al rededor de 60 operarios, aparte de los que traen el Tecali de los yacimientos.

Podemos considerar que desde el punto de vista sanitario, no hay nada que valga la pena denunciar, ya que en dichos talleres, trabajan tres o cuatro operarios, en sitios con buena luz, ventilación, etc., pues los locales están situados en las esquinas y con puertas a la calle.

Por lo que a la fábrica de loza se refiere, el local es amplio, bien ventilado, con buena luz, aunque un poco frío y húmedo ya que el clima de por si lo es. Los obreros presentan buen aspecto físico y tienen trabajando casi en su totalidad un buen número de años y donde los reemplazarán sus hijos y a éstos sus hijos y así sucesivamente. Tienen reglamentadas sus horas de trabajo y de descanso asi como sus salarios.

b.—Protección a los obreros.

Para las industrias a que me he referido, no es necesaria ninguna protección para los obreros, a excepto de la fábrica de loza, en que los operarios extraen el Tecali, (la materia prima) respiran el fino polvo que se desprende y puede perjudicarles; pero como éste trabajo no se hace constantemente y las cantidades de piedra son relativamente pocas, el polvo es también poco y con el pañuelo amarrado sobre la boca y la nariz, es suficiente para evitar su penetración. Los operarios que trabajan en los hornos de cocimiento, están protegidos de los ojos contra el resplandor intenso de la luz de los materiales en ignición, por unos anteojos oscuros que neutralizan el efecto irritante.

c.—Exámenes médicos a los obreros

Personalmente llevé a cabo exámenes médicos en los obreros, tanto de las pequeñas industrias como de la fábrica. En los primeros, aparte de su debilidad física que es casi general en los poblados, (en el campo, son gentes más fuertes y sanas) ya que no practican ningún ejercicio físico, dedicándose sólo a llenar sus ratos de ocio con el alcohol y el juego; me encontré además, a varios con padecimientos venéreos (blenorragia y chancros) y a otros muchos con faringitis y bronquitis crónicas, debidas probablemente al uso frecuente del tabaco y de la bebida y por otra parte al clima. Los trabajadores de la fábrica, se encuentran en mejores condiciones físicas y de salud que los de la Municipalidad, tanto porque viven alejados del poblado y no tienen las mismas facilidades para embriagarse y jugar, como porque tienen que entrar sobrios al trabajo. Además ninguno de ellos padecía de enfermedades venéreas, ya que son casados en la mayoría y el pequeño poblado donde habitan se compone sólo de los trabajadores de la fábrica. Periódicamente, cada seis meses se les hace un reconocimiento Médico

d.—Educación del personal obrero, para protección de su salud.

Esto es muy difícil de llevar a cabo, ya que no hay una agrupación de obreros que los tenga unidos y ésto se debe a la poca

cantidad de ellos y a lo raquíitico de las industrias.

Higiene de la Alimentación

a.—Mercados, Rastros y Carnicerías.

No existe Mercado ni Rastro. Las Carnicerías son cuatro y están en el mismo grado de antihigienismo que hace cincuenta años; comenzando por que, por la falta de Rastro, los carniceros sacrifican animales que sólo ellos saben como están y no se tiene control sobre su sanidad, los animales una vez destasados, son colgados en el interior de las carnicerías en ganchos sucios y sin defensa contra el polvo y las moscas que son una de las principales molestias. Sale sobrando decir que no hay ninguna refrigeración y que la carne está expuesta a la intemperie durante varios días hasta que se termina. Además los utensilios que son usados, como cuchillos hachas, etc. desconocen el aseo, lo mismo que los maderos sobre los que se corta la carne.

El mercado se improvisa los domingos, que es el día de "plaza" en el "Zócalo" y se forman allí multitud de "puestos" y barracas en los que se expenden diferentes mercaderías; todo esto entre el polvo y basura que ocasionan los transeuntes con su ir y venir y las cáscaras de las frutas que compran y que tiran en cualquier sitio.

b.—Cocinas, Hoteles y Restaurantes.

Ya está dicho con anterioridad, así como lo referente a los incisos siguientes:

c.—Condiciones generales de los edificios y

d.—Exámenes de leche, agua, etc.

Comestibles y Bebidas

a.—Calidad de las tierras.

Las tierras en general son "buenas" y corresponden a la deno-

minación de laborables temporales, ya que su cultivo depende del tiempo en que se presente el período de lluvias y de la clase de semilla que se desee cultivar. Hay años en que el período de lluvias ha sido abundante (en esta región, por término medio llueve de 200 a 2500 c.c. al año con un promedio de 100 a 200 días anuales) y las tierras pueden ser sembradas durante todo el año, así vemos que se cultiva el maíz, una vez levantada la cosecha, se siembra cebada, después frijol, arvejón, haba y finalmente papa. Otros años la lluvia es escasa y no se logra recoger ni la cosecha de maíz.

b.—Calidad de los cultivos.

Esta depende de la mayor o menor abundancia del período de lluvias y así como pueden ser abundantes y buenas las cosechas, otras ocasiones son raquílicas y “malas”. Por lo general los productos agrícolas son de buena calidad y tienen gran aceptación en el mercado principalmente la papa y la cebada.

c.—Posibilidad de mejorar los cultivos

Esto sería fácil si se pudiera regar toda la tierra laborable; ya que sólo una pequeña región tiene agua de riego y es la colocada en las orillas e inmediaciones de la Laguna así como de las aguas que partiendo de ella forman cauce y atraviesan una corta región, antes de ser estancada y aprovechada en una caída para la producción de energía eléctrica.

La formación de presas es imposible, debido a que el Municipio está situado en un valle y las montañas que lo rodean son de escasa altura y se encuentran a gran distancia siendo imposible recoger las aguas que en la temporada de lluvias escurren por sus faldas y almacenarla para su utilización posterior.

Por lo tanto los cultivos no pueden ser mejorados de una manera definitiva y prolongada, por que si en ocasiones este mejoramiento puede ser llevado a cabo por medio de abonos y de riegos insuficientes es sólo temporalmente y ocasionado mayores gastos que provecho.

d.—Ración media en las diferentes épocas del año.

La ración media varía sólo en cantidad en las diversas épocas del año y siempre en relación con la mayor o menor abundancia de los cultivos, pues nuestra gente campesina no puede modificar su alimentación ya sea en la abundancia o en la escasez: comen siempre lo mismo (tortillas, frijoles, pulque, chile, etc.)

e.—Alimentos básicos que se consumen en la región. **Vegetales, Animales.**

Los principales alimentos están constituidos a base de cereales; los alimentos de origen animal, (carne) se consumen en contadas ocasiones y en muy poca cantidad y no constituyen un alimento básico en nuestra gente campesina. En cambio el maíz y el frijol son los alimentos indispensables sin los que una comida de la gente del campo no está completa; siendo calóricamente insuficiente y antihigiénica por el exceso de condimentos como el chile de que se hace frecuente uso aquí como de que se acompaña siempre de pulque.

f.—Costo de dichos alimentos. Cuáles se producen en la región y cuáles son importados.

El costo de los alimentos base (maíz y frijol) no es muy elevado (un "cuartillo" de maíz vale \$ 0.18 y de frijol negro \$ 0.40). Tanto el maíz como el frijol se producen en la región y cuando las cosechas son malas, los campesinos se conforman con sacar su provisión de maíz para el resto del año no tanto con el frijol, que la producción es menor y en la mayoría de las veces necesitan comprarlo, o abstenerse de comerlo. Es por tanto el frijol uno de los alimentos que se importan aunque no en muy grandes cantidades. Otros alimentos importados son el café, que constituye parte importante en la alimentación, y la azúcar que tiene de costo \$ 0.32 el kilo. El costo de otros alimentos como cereales diversos es relativamente bajo ya que su producción es regional.

g.—Consumo de alcohol en la región. Clase, cantidad, producción regional.

En la región hay tres fábricas de Alcohol, que fabrican aguar-

dianete de panela o piloncillo con una graduación de 50° grados, produciéndose de las tres fábricas 500 litros aproximadamente por día, de los cuales se consumen 360 litros puro en infusión, ya sea de yerbas o de frutas. El pulque es otra de las bebidas de gran consumo, hay 14 expendios en la Municipalidad y se venden diariamente como 1400 litros en total; el pulque casi no sufre adulteraciones y se puede decir de buena calidad.

h.—i.—Enfermedades por carencia. Índice de la nutrición del adulto: hombre, mujer,

Durante el tiempo de mi servicio, no tuve oportunidad de ver ningún caso de enfermedad por carencia, más bien me encontré con que en general los adultos tienen un buen índice de nutrición, por que aún siendo su alimentación casi invariable y monótona, alcanza a procurar las calorías necesarias para el tren de vida que sustentan.

j.—k.—Apicultura y Avicultura.

La cría del ganado lanar es de escasa importancia y se reduce a pequeños rebaños que no pueden ser dedicados a la formación de una fuerte industria, y la poca lana que se recoge de ellos es utilizada en la fabricación de zarapes y colchones; pero en tan poca escala que apenas es suficiente a las necesidades de la región.

La avicultura no se cultiva, las aves de corral que hay en las casas, son unas cuantas y los huevos que se obtienen son para el consumo diario y no hay exportación.

1.—Hortaliza, etc. Proporción con el número de familiares. Cuántas familias se dedican a estas labores.

Es otra rama de la Agricultura que no se explota, por la dificultad que hay en el riego de las parcelas; pocas familias se dedican a este cultivo, siendo las verduras escasas e importándose hasta de Puebla y México.

En las rancherías crecean si se obtienen buenas legumbres así como lechugas, cebollas, etc; pero como son en tan poca cantidad que es necesaria la importación.

Higiene Ejidal

a.—Investigación de la vida social y económica de los Ejidatarios.

Los ejidatarios llevan una vida aislada, triste y pobre como casi toda la de nuestra gente campesina. Desde luego que así es nuestro punto de vista; pero no así para ellos, que desde generaciones atrás han habitado ese medio y parece que sus actividades se desarrollan tranquila y felizmente.

Consideremos dos puntos vista. El social.

Viven en pobados pequeños, en casuchas miserables y desde todos puntos de vista antihigiénicas; por el día, salen a trabajar en las labores del campo ya en las tardes cuando regresan, como no hay en que se diviertan, ocurren a las pulquerías donde toman hasta emborracharse o se ponen a jugar (juegos de azahar) donde pierden los pocos centavos con que cuentan y ésto es lo que por lo regular ocurre diariamente, pues son en una gran mayoría analfabetos y no comprenden lo que se perjudican. En muchos ejidos, se han instalado escuelas y campos deportivos, tratando que se divaguen sanamente y se eduquen y el jefe del comisariado ejidal es el que se encarga de que asistan tanto a una como a otros. De esta manera se irá modificando progresivamente esa manera animal de vivir, interviniendo en ello el Departamento Agrario por medio de sus Delegados que hay repartidos en todo el País así como la Secretaría de Educación Pública y sus iguales en los Estados y el Departamento de Salubridad Pública impartiendo la educación higiénica necesaria por sus Delegaciones Sanitarias.

El económico.

Desde que los campesinos dejaron de ser asalariados para convertirse en terratenientes, sus condiciones económicas no han dejado de ser las mismas. Si antes estaban sujetos a percibir salarios verdaderamente irrisorios, hoy en cambio que se han convertido en propietarios y son dueños de su trabajo debieran haber can-

biado su manera de vivir en todos sus aspectos. Pero he aquí el gran error, ya que se entregaron las tierras en mano de gente impreparada e ignorante que no saben obtener sino ocasionalmente los debidos rendimientos de la tierra. Que diferencia hubiera sido si una vez preparados, se les entregan las parcelas, es como si a un recién nacido se le pone enfrente un pedazo de carne y queremos que con él se alimente.

Sabemos que por tradición nuestra gente, es campesina por excelencia y que empíricamente está preparada para vivir del campo pero también sabemos que siempre ha tenido quien la guíe y con sólo leer los datos estadísticos de producción de los últimos años, podremos darnos cuenta de que nuestra Agricultura está en decadencia. Por eso vemos que nuestros ejidatarios siguen siendo tan pobres o más que antiguamente ya que siembran de una manera primitiva y lo que recojen apenas si les da para pagar los implementos Agrícolas con que se quiere que trabajen y que ellos no saben usar; además que otras veces se les ha vendido la tierra y están en eterna deuda por ella, teniendo por lo tanto que vivir en las peores condiciones económicas.

b.—Investigación del grado de ilustración general y de educación médica.

Por lo que he dicho anteriormente, la mayoría de los ejidatarios son analfabetos y cuando más el jefe del comisariado es el único que sabe leer y escribir muy medianamente; por eso se trata de impartirles la educación Primaria Elemental y para el caso se han instalado ya varias escuelas rurales en los ejidos de mayor población.

En cuanto a la educación médica, ésta es casi nula y desconocen por completo las más rudimentarias nociones higiénicas; pero la labor que el Departamento de Salubridad y la Secretaría de Asistencia Social van desarrollando, logrará al cabo de muy pocos años un conocimiento aunque sea elemental en estas cuestiones.

c.—Investigación de la facilidad o dificultades que presenta

el agruparlos en cooperativas, fundamentalmente médicas.

Como los ejidatarios en la actualidad comprenden la mayoría de los habitantes campesinos, y el modo de agruparlos en ejidos con un pablado central los hace fácil de organizar, bien se podría formar cooperativas de cualquier orden que fuesen, haciéndoles ver el provecho que resultaría para la comunidad, ya fuese en el orden médico, social, etc. Pues tanto por el Departamento Agrario así como por la organización interior de ellos, se tiene un buen camino para su control.

d.—Mortalidad y morbilidad de los ejidatarios, en comparación con la de los habitantes de la cabecera del Municipio .

Tanto una como otra son mayores entre los ejidatarios y se comprende, ya que en todos sentidos están en peores condiciones que los de la cabecera.

De las 248 defunciones ocurridas durante los cinco meses, 200 correspondieron a los ejidatarios o a sus familiares y el resto a los habitantes de la Villa.

Las enfermedades transmissibles tienen su desarrollo mayor en los ejidatarios y su rápida propagación nos da noción de la falta de sanidad e higiene con que cuentan.

Diversos

a.—Exámenes médicos a empleados que producen, transportan o expendan comestibles o bebidas.

Uno de los padecimientos que con más frecuencia me encontré en los empleados de tiendas, que es donde hay contacto directo de las manos tanto de los compradores como de los dependientes fué la sarna; siendo este el principal y único padecimiento transmissible que pude observar.

b.—c.—d.—Organizaciones antituberculosas, de protección a la infancia, cruz roja, hospitales, etc. Exámenes bacteriológicos y químicos que practican. Otros servicios de laboratorio.

No existe en la Municipalidad ningún servicio de los que se mencionan en los tres incisos anteriores; sólo un rudimento de Hospital Municipal que no llena las condiciones obligadas a un establecimiento de su clase y por el que debieran preocuparse en su formación las autoridades.

e.—Número de personas legalmente autorizadas para ejercer la Medicina y profesiones conexas. Especificación de las mismas.

Existe sólo un Médico debidamente titulado y autorizado para ejercer su profesión y que sustenta título de la Universidad Nacional Autónoma de México y tiene de instalado en dicho lugar tres años. Es la única autoridad médica en la región.

Existen además multitud de curanderos, comadronas y boticarios ilegalmente y sin prohibición de parte de las autoridades locales se dedican al ejercicio de la Medicina.