

4-5  
**FACULTAD NACIONAL DE MEDICINA  
DE LA UNIVERSIDAD N. AUTONOMA**

**Comentarios Higiénicos en la  
Subdelegación de Tecate  
Territorio Norte de la Baja  
California**

**TRABAJO**

que para su examen de Médico Cirujano y Partero

**PRESENTA**

**IGNACIO ARREDONDO Y LOPEZ**

**MEXICO, D. F.**

**1939**

# INDICE

- I.— PREANBULO
- II.— MONOGRAFIA DE TECATE
- III.— LIMITES
- IV.— CATEGORIA DEL LUGAR
- V.— TOPOGRAFIA
- VI.— HIDROGRAFIA
- VII.— GEOLOGIA
- VIII.— CLIMA
- IX.— TEMPERATURAS
- X.— LLUVIAS
- XI.— VIAS DE COMUNICACION
- XII.— HABITANTES
- XIII.— DIVISION DE LA LOCALIDAD
- XIV.— EDIFICIOS PUBLICOS.
- XV.— ZONA MILITAR
- XVI.— EDIFICIOS INDUSTRIALES
- XVII.— MEDIOS DE SUSTENCION
- XVIII.— SIEMBRA
- XIX.— GANADERIA
- XX.— LECHE
- XXI.— CARNE
- XXII.— COMERCIOS
- XXIII.— DIVERSIONES
- XXIV.— RANCHERIAS
- XXV.— AGUA
- XXVI.— DRENAJE
- XXVII.— BASUREROS
- XXVIII.— ESTERCOLEROS
- XXIX.— CASAS
- XXX.— SINDROMES CLINICOS
- XXXI.— ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL
- XXXII.— ANALFABETISMO
- XXXIII.— RESUMEN Y CONCLUSIONES

Para el dulce amor que alumbra  
mi existencia y es candor la  
blancura de sus canas,  
Mis Padres.

Para mi hermanita la Dra.  
Guillermina Arredondo  
que es almibar en el  
amargo sabor de la  
experiencia.

Para mis hermanos con devoción  
y cariño, al noble sentimiento  
que nos une en la inquebran-  
table moral de nuestros  
padres.

**Para mis Maestros que con  
sus sanos y juiciosos con-  
sejos, nos enseñan la  
verdad de la más hu-  
manitaria de las  
ciencias.**

**Con agradecimiento a la  
Facultad de Medicina,  
Hospitales General y  
Juárez, donde ha-  
cen luz los cono-  
cimientos ad-  
quiridos.**

**Con profundo respeto al  
Maestro Ocaranza y a  
la Benemérita Asocia-  
ción de la Cruz Ro-  
ja Mexicana.**

**Para la Srta. María Lyons al  
grato recuerdo de su inmenso  
y adorable cariño.**

**Con agradecimiento a la fina atención de  
las Autoridades Federales en Tijuana,  
Sr. Dr. Daniel Hidalgo,  
Delegado Sanitario.  
Sr. Ing. Juan Ojeda Robles,  
Ing. Interino de la  
Ciudad de Tijuana**

**Ayer a los viejos camaradas, hoy los  
nuevos Médicos. A mis compa-  
ñeros de las memorables aulas  
de la Facultad.**

## *Preámbulo*

Difícil es la tarea para aquel que redacta un libro, describir datos históricos sobre lo cual escribe, necesitándose para lo mismo, haber permanecido, tiempo demasiado largo en el lugar a que se hace referencia y hacer un minucioso estudio de investigación, buscando y rebuscando con exigencia, datos para hacer una monografía exacta.

Desgraciadamente en nuestros pueblos difícil es esta tarea, porque pocos son aquellos que guardan curiosamente datos de su fundación, además de que se tropieza, por otra parte, de que no sean verídicos ni ciertos, dado las constantes guerras intestinas de que ha sido objeto nuestra República, aparte de los saqueos a que se dedicaban las fuerzas armadas que tomaban una plaza y motivo suficiente para que muchas de nuestras poblaciones, al ser quemados los archivos hayan quedado a oscuras, en lo que respecta a su fundación, a sus primeros pobladores, costumbres, trabajo, organización, grado de civilización, etc.

Por otra parte, bien es sabido por nosotros que los accidentes geográficos tienen una marcada influencia sobre la naturaleza misma de la región, al determinar su clima, temperatura, precipitación pluvial y lo más interesante para la vida de sus pobladores, al darles medios de sustento que la tierra les proporcione, aparte, la actividad que imprima a sus moradores, para su desenvolvimiento, económico y social.

Serán lugares de historial, aquellos que reúnan las condiciones geográficas necesarias para la vida del hombre. Estas necesidades están determinadas por la proporción en que se combinen los elementos vitales. Es lógico pensar que serán lugares de olvido aquellos que no presenten estas cualidades para la vida de la humanidad.

Ya resumiendo diríamos, que en la historia de todos y cada uno de los pueblos entra en juego más que todo la observación. Esta observación que el hombre hace para poder entrar en posesión de lo que quiere, para su desarrollo y su desenvolvimiento. Es aquí, a donde tendrá que dejar escrita su existencia, es aquí también donde tendrán que crecer, siguiendo los mismos lineamientos aquellos productos de su vida, que le reemplazarán en su esfuerzo y en su trabajo; es ahí por lo tanto donde dejarán impresas sus costumbres, grado de cultura, tendencia, modo de vivir y todo esto estará estructurado, en la herencia que dejen; herencia que se dejará traslucir según los rasgos característicos de que son objeto, todos y cada uno de los pueblos. Serán más grandes si el esfuerzo de sus habitantes es mayor, caeran en la depresión y abandono, si los mismos no tienen el don de la adaptación y de la superación.

## *Monografía de Tecate*

Como ya habíamos dicho en líneas anteriores, los datos históricos de la región que me ocupo, que es la sub-delegación de Tecate, perteneciente a la Baja California, son muy velados y raquíticos, tanto por que ha existido poco interés de parte de sus pobladores conservar, algo de su historia como también, debido a su situación geográfica al norte de la República, alejada completamente, como todos esos lugares, de la protección del Centro de la Capital, muchos han sido los pobladores, y muchos también son los que regresan, por sentirse alejados del resto de la república, sin tener vías de comunicación que canalizarán con otros tantos pueblos de nuestro País. Por lo tanto los únicos datos que se pudieron obtener, datan del año de 1835 y nos dicen al respecto que estaba poblada por aborígenes de una raza llamada Pilghui que siendo agricultores por excelencia, se encontraron con esta región, poseedora de magníficas tierras de cultivo, y cruzada por una red de numerosos arroyos se instalaron ahí bautizándola con el nombre de "Talcuiti", que traducida al castellano significa "Arbol Caído". Tranquilos vivían ahí dedicándose a sus labores, al barbecho y a la recolección de semillas, que guardaban para su sustento durante el tiempo en que no se podía sembrar por falta de lluvias organizados en un trabajo exclusivamente agricultor.

Llegan más tarde las carabelas magestuosas de los conquistadores, favorecidas en su suerte al cruzar el pánico por la Reyna Isabel la Católica, a tocar tierras de América, cuando en su lucha de colonización, resultan despojados de su suelo todos los aborígenes, tocando también a la raza Pilghui, quienes al verse desalojados por gente de raza blanca, cubiertos de mallas, que los hacían invulnerables en la guerra ayudados por animales que consideraban infernales sirviendo de montadura a aquellos que ha-



blaba una lengua extraña, favorecidos por el rayo que traían en sus armas de combate, huyeron a la serranía por no poder resistir la lucha con fuerzas y en condiciones desiguales. Actualmente siguen viviendo en la serranía descendientes de esta raza pobladora en principio de esta región de Tecate. Es ahora una nueva raza, la raza mestiza mexicana la que controla toda esa región y la que se dedica también a los trabajos de campo.

### **LIMITES.**

Tecate es una población fronteriza con los Estados Unidos, con una altitud de quinientos trece metros sobre el nivel del mar, está situado en un pequeño valle, con una arca superficial de mil quinientos kilómetros cuadrados y circundada por las serranías de Mexicali, Tanamá y Cuchumá.

Su zona limítrofe es: al Este, la delegación de Mexicali; al Oeste, con la Delegación de Tijuana; al Norte, con el Estado de California, de los Estados Unidos de Norte América; al Sur, con la Delegación de Ensenada Baja California.

### **CATEGORIA DEL LUGAR.**

Es la cabecera de la Delegación de Tijuana, a la cual pertenece.

### **TOPOGRAFIA.**

El suelo de esta región es quebrado, con fuertes pendientes, y a pesar de estos accidentes propios del terreno forma un pequeño valle, con una ligera inclinación de Norte a Sur, que le da un aspecto hermoso y simpático cuando observamos el panorama de Tecate desde sus partes más altas, que le hace un punto de atracción tanto para nacionales como para extranjeros, y principalmente para estos últimos que buscan en nuestro suelo la explotación de riquezas como las que existen en esta población, sacando todo el provecho posible al ver la apatía de nuestra raza.

### **HIDROGRAFIA.**

Irrigan a Tecate, afluentes del Río de Tijuana, que forma parte del Río llamado "Cañón del Cancio" cuyo nacimiento lo



**Vista panorámica de Tecate**

tiene en los Estados Unidos. Uno de estos afluentes del Río de Tijuana, corre al sur en dirección al Oeste, cruzando a lo largo a la Población de Tecate e irrigando toda la zona agrícola del mismo. Este Río es en la temporada de lluvias cuando aumenta su cauce, desbordándose aveces de su lecho, pero sin alcanzar proporciones alarmantes, pues el único accidente que se presenta es el de interrumpir el tránsito de vehículos que se dirigen a la vecina población de Tijuana.

### **GEOLOGIA.**

Según la clasificación de los expertos, la tierra de Tecate está catalogada como granítica. El aspecto físico macróscopico es de arena fina, no compacta, porosa y que fácilmente absorbe el agua, es por esto que en la temporada de lluvia no existan estancamientos por la propiedad de absorción del suelo, evitando de esta manera la formación de charcos o lodazales. Aprovechando esta misma propiedad, también se hacen en las letrinas, la absorción de lo que pudiéramos llamar "aguas negras". Desgraciadamente en estos lugares el agua de pozo a donde la gente se abastece de este preciado líquido, para sus necesidades, esta cerca de las letrinas por lo que se puede considerar que estas aguas se contaminen, pues es condición necesaria que para que no se contaminen deben estar separadas a una distancia mínima de unos veinte metros, regla que aquí no se lleva.

### **CLIMA.**

Es de clima templado y en general benigno durante el año, presentando sus variaciones correspondientes a cada estación que se delimitan perfectamente en las diferentes fases del cultivo, como son: la siembra, después la cosecha y por último la recolección.

### **TEMPERATURAS.**

La temperatura es uniforme en general variando también según corresponda a cada estación. En invierno la temperatura

media es de 13.1 C, notándose que va disminuyendo poco a poco para alcanzar en el mes de enero menos de cinco grados. Esta estación se caracteriza por fuertes ventarrones procedentes del Sureste, que también van alejándose poco a poco para dejar en su lugar a la temporada de lluvias que se presentan más o menos del mes de Diciembre al mes de Marzo; es en esta temporada también donde el frío toma caracteres alarmantes principalmente en el mes de Enero. Pasada esta estación va decreciendo el frío y las lluvias hasta llegar a la primavera, donde nos encontramos nuevamente con los vientos, pero ya sin el carácter de ventarrones. En la primavera la temperatura media es de 15 grados que aumenta paulatinamente, para alcanzar la máxima en el verano, registrándose entonces hasta 38 grados, ya después tenemos siempre una temperatura media de 75 a 80 grados Fahrenheit que es la temperatura media predominante.

### LLUVIAS.

La temporada de lluvias es en el invierno y siendo estas el factor preponderante para la agricultura toda la población prepara sus tierras un poco antes a esperar la precipitación pluvial, por lo tanto la producción agrícola en esta región es de temporada, que puede tenerse como un dato curioso pues aquí es en pleno invierno cuando los hombres trabajan más intensamente por no existir variaciones, sino uniformidad en las lluvias.

La precipitación pluvial en ese tiempo corresponde, la media a 142mm. de mercurio. Se han registrado máximas de 310 mm. en el año de 1883, por lo que se verá que esto, es rarísimo como lo corrobora el dato mencionado.

En la primavera se nota un descenso franco y gradual siendo la media de 64 milímetros de mercurio.

En el verano decrecen de una manera notable las lluvias, acabándose estas, definitivamente, a mediados de la estación. Es en el verano también cuando los agricultores terminan todas sus actividades agrícolas.

En otoño se registra un pequeño aumento pluvial; la media en esta temporada es de 34 mm.

Resumiendo:

Meses lluviosos

Diciembre {  
Enero { dan un 73.4% de la  
Febrero { precipitación anual.  
Marzo {

Meses poco lluviosos

Julio {  
Agosto { dan un 3% de la pre-  
Septiembre { cipitación anual.

## *Vías de Comunicación*

Cuenta la sub-delegación de Tecate B. C., con una magnífica red de comunicaciones, que la relacionan, con ciudades importantes, tanto nacionales como americanas activando de este modo su comercio e industria. De esta manera la vida de Tecate está en constante actividad. Estas comunicaciones son tanto por vía férrea como en caminos carreteros siendo estos nacionales y americanos. Como habíamos dicho anteriormente la comunicación para Tijuana es la población más cercana, se hace por cualquiera de estas dos vías y para Mexicali solo por una carretera que está en pésimas condiciones. La distancia que existe entre Tecate y Tijuana es de 58 Kilómetros y se hace el recorrido con una duración de dos horas treinta minutos. La distancia que existe entre Tecate y Mexicali, capital del territorio norte de la Baja California es de 140 Kilómetros, haciéndose el recorrido en seis horas. Sigue después Ensenada, que está separada de Tecate en una distancia de 95 kilómetros.

Del lado americano tiene comunicación Tecate. con dos de las ciudades más importantes, como lo son San Diego y los Angeles California, de menor importancia se relaciona con Yuma, Campo etc. La vía ferroviaria es el Ferrocarril de San Diego a Arizona, Ferrocarril americano que tiene la conceción de pasar a territorio mexicano, comunica a Tecate con las poblaciones ya mencionadas.

Las condiciones de los caminos carreteros nacionales estan en pésimas condiciones, muchos únicamente estan trazados y otros aplanados. Ninguno está pavimentado. Existe la noble esperanza por parte del Gobierno, que pronto se hará la pavimentación de estos caminos. En vista de estas condiciones se tropieza con la dificultad de que no permiten por la Aduana Americana el paso de mercancías de primera necesidad y otra clase de uten-

cilios sin pagar derechos, esto ha dado lugar a que se utilicen en la generalidad de los casos, los caminos carreteros nacionales para el servicio de carga y transporte y muchas veces se impide el tránsito cuando el Río aumentando su cauce, anegue los caminos formando grandes lodazales. Es el todo necesario que el Gobierno del Estado se preocupe muchísimo en la compostura y pavimentación de los caminos pues es un contraste mucho muy grande el que se nota con las magníficas carreteras americanas, además de la necesaria utilidad, por el servicio que aporta para el comercio tan abundante de esta población y para beneficio y engrandecimiento de la misma.

Cuenta con una población total de mil ochocientos habitantes, correspondiendo mil a Tecate y ochocientos a las rancherías circunvecinas. De este núcleo de gentes corresponden:

Hombres	Mujeres	Niños.	—En la población de Tecate.
600.	200	200.	—Total. 1000. H.

Hombres	Mujeres	Niños.	—En las Rancherías.
300	150	350.	—Total. 800. H.

La población la forman familias de la clase media en su mayoría quienes ocupan el perímetro urbano. Componen esta clase media, obreros y empleados. La otra parte está compuesta por campesinos, que viven fuera de la población en sus rancherías. La clase pobre ocupa la parte más alejada del centro de la población. Respecto a las condiciones económicas son: en la clase media honesta y en la clase pobre bastante precaria.

#### DIVISION INTERIOR DE LA LOCALIDAD.

Población fronteriza con los Estados Unidos con ambiente americano, Tecate está situado en un simpático pequeño valle que nos muestra mucho de su aspecto todavía natural con pendientes y subidas propias del terreno y una ligera inclinación de Norte a Sur, dominándose de esta manera el panorama por la tarde alta del norte, en la Aduana. En este valle, en el centro se encuentra el perímetro urbano orientadas las casas en una dirección de Orien



**Parque de Tecate**



te a Poniente y mirando al Sureste, más o menos alineadas, hechas de madera o de adobe. Sus calles anchas un poco aplanadas y en las mismas condiciones que sus carreteras. La nomenclatura de las Calles es: las trazadas de Oriente a Poniente se dominan avenidas y las que van de Norte a Sur les llaman calles. Son 8. En la primera y segunda avenidas está concentrado el comercio y la mayoría de la población; fuera de este lugar se encuentra la gente menesterosa. Es de observarse que se encuentran en las orillas numerosos terrenos abandonados, lotes sin cultivar y sin fincar, en donde la naturaleza ha dejado crecer la maleza propias del terreno y que sirven además, de basurero y de inmundicias, por lo que dan lugar en el verano por la gran cantidad de moscas que en esta época existen a numerosas infecciones. Estos focos residen en lugares desocupados y bastante cerca del poblado.

### **EDIFICIOS PUBLICOS:**

La Sub-delegación en donde residen los poderes gubernamentales de Tecate; el Correo y el Telégrafo local; la Aduana situada a la entrada de la población: la Escuela Federal con su anexo, "Jardín de niños".

### **ZONA MILITAR.**

Situada en la parte Sur-este, fuera del centro comercial.

### **EDIFICIOS INDUSTRIALES.**

La fábrica de malta. La fábrica de aceite anexa a la de Malta, la Vinatería de San Valentín, la de Puerta, y la Rumorosa.

### **MEDIOS DE SOSTENIMIENTO.**

Tecate es población agricultura ganadera e industrial. Cada una de estas fases estan relacionadas íntimamente y juntas tienden al sostenimiento económico y social de sus habitantes, y al

desarrollo de este pueblo. De estas la más importante es la agricultura. Cuenta un vasto campo de producción donde es sembrada una variedad de semillas. Cada familia cuenta con su parcela como patrimonio. La época de la siembra como ya habíamos dicho es de temporada para aprovechar las aguas de las lluvias de invierno. Existe una gran variedad de siembras a saber:

#### **CEREALES:**

Trigo, cebada, avena, alfalfa; maíz; frijol; garbanzo; aceituna; lentejas.

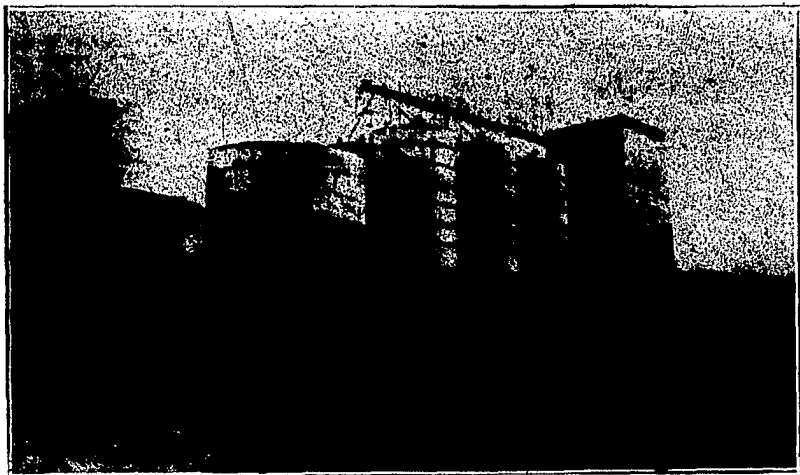
#### **VERDURAS:**

Chile, tomate, acelgas, pepinos; calabazas; espárragos; berro, espinacas, Zanahorias.

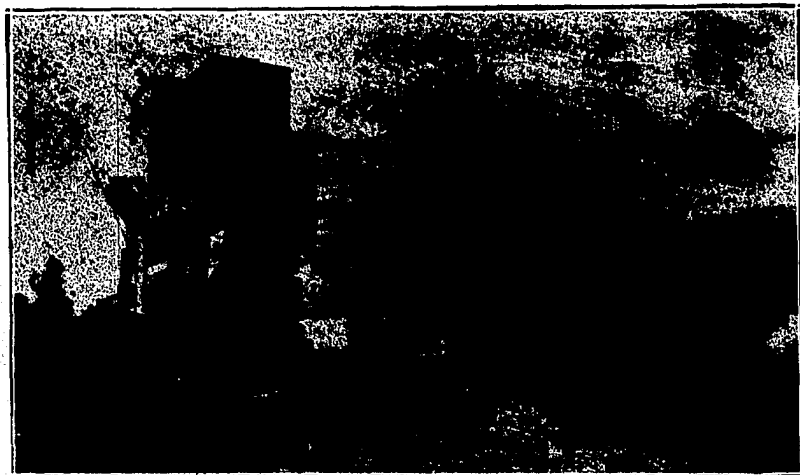
#### **FRUTAS:**

Peras, manzanas, ciruelos, granado; melón; sandía; higo; albaricoque, chavacano, naranáa, uva. Una de las más importantes es la vinícola, pues tiene un papel grandísimo, como productora e industrial, siendo tan grande la producción que todos prefieren sembrar uva.

De esta producción hay tres casas, la utilizan en Tecate para la fabricación de vino. Estas fábricas han sobresalido por la calidad de sus vinos y la variedad de ellos, son ellas Sn. Valentin. La Puerta y Tanamá cerca de Tijuana la vinatería del Sr. Abelardo Rodríguez. Los vinos de más consumo entre los secos son: Claret seco y el blanco y de los dulces: mocatel y oporto.



**Tinacos de almacenamiento**



**Fábrica de la Malta**

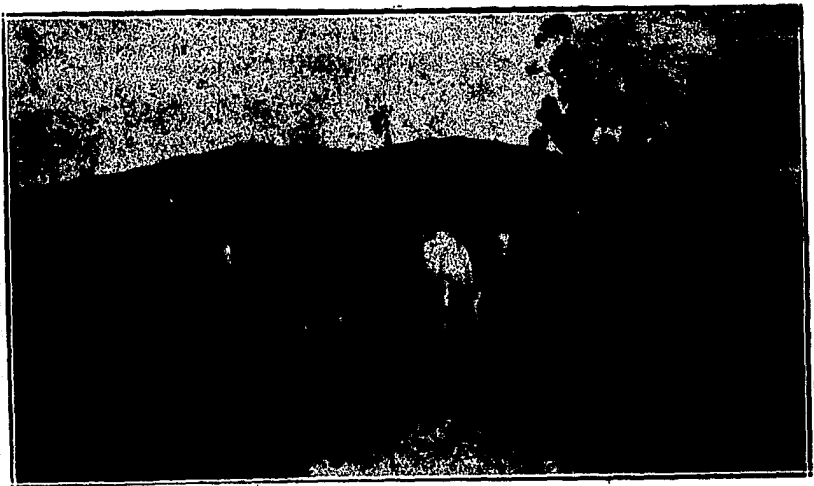
## *Ganadería*

La existencia de esta es relativamente poca para la población, la componen ganado bovino, caballar, lanar, porcino y cabrío. Los más importantes los componen el bovino y el porcino, porque su carne sirve de sustento a esta gente, consumiendo en más escala el cohino. La matanza del ganado se hace sin el examen de Salubridad, aunque esta pone el más escrupuloso interés en ello, pero, es imposible controlar la matanza clandestina que es muy numerosa. El ganado bovino se sacrifica en el Rastro, istuado fuera de la población.

Las vacas que surten de leche a Tecate, se encuentran en condiciones deficientes de alimentación, estan flacas, y presentan lesiones en forma de estrías longitudinales, costrosas, ulcerosas, con puntos blanquizcos del tamaño de un alfiler en toda la teta y parte de la ubre. Aparte de las malas condiciones de alimentación cuentan con una gran deficiencia en el aseo, habitando en lugares sucios y teniendo como alimentación paja vieja y seca regada en el establo.



**Siembra de la Vid.**



**Ganado**

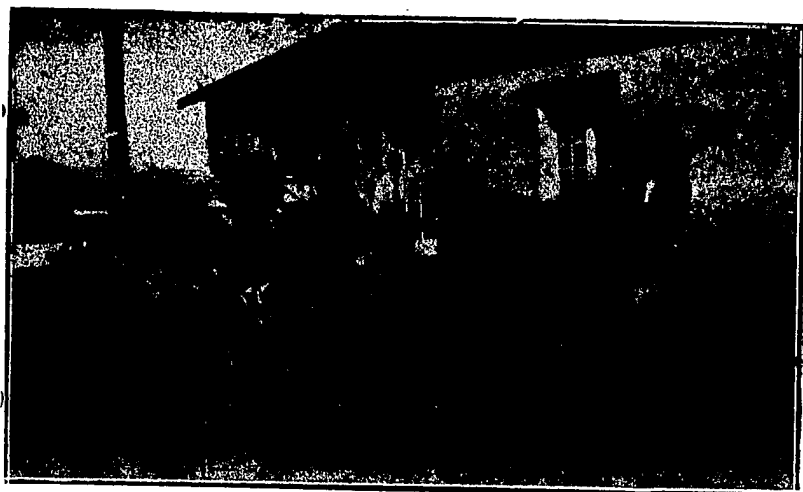
## *Leche*

La leche que surte a Tecate proviene de un rancho cercano, que cuenta con diez vacas, a excepción de los que tienen vacas y que usan leche únicamente para uso particular. La ordeña de las vacas se hace temprano, dando cada una alrededor de 9 a 10 litros, luego es remitida en botes sin recibir antes la leche, ni pasteurización ni refrigeración. El medio de transporte que usan para la leche es un carrito tirado por un caballo, haciendo un recorrido de una hora y media. Por las condiciones de transporte y de repartición es de suponerse que no guardan ninguna higiene para el caso y lo mismo sucederá al hacer la ordeña. Respecto a los ordeñadores no guardan las condiciones de higiene necesarias ni se hacen examinar por la Delegación de Salubridad.

La leche al tomarse no tiene el sabor de fresca aparte de que la venden diluida, pues tiene más sabor de agua, que de leche. El costo de ella es de \$ 0.25 litro. También tenemos de uso generalizado, una leche que se expende en las tiendas, es la condensada del "Clavel".



**Rastro**



**Carro de transporte de la leche**

## *Carne*

Las carnes que se expenden en Tecate y de las que se hace más consumo son las de marrano, res y muy poco la de carnero. El sacrificio de estos animales se hace en el rastro sin el examen previo por la Delegación Sanitaria. Las condiciones de higiene para su matanza y destajo son mas o menos correctos. La repartición la hacen en camiones en buenas condiciones de limpieza. La matanza de estos animales se hace dos o tres veces por semana, siendo en mayor proporción la del puerco, por ser la que más se consume. Una vez repartida la carne a los expendios es colocada en vitrinas perfectamente limpias y refrigeradas. Los utensilios que se usan en las carnicerías se encuentran aseados y lo único que falta en estas es el lavabo. No toda la carne que se expende de la matanza, se acaba en el consumo por lo que se sigue tomando la misma por tres a cuatro días.



## Comercios

Cuenta con tres establecimientos comerciales que expenden artículos de primera necesidad, dos Cantinas y una Cooperativa. El estilo de estos establecimientos es muy semejante al americano pero sin llenar todas las condiciones higiénicas necesarias, es relativo lo que se puede decir a la falta de higiene, pues lo único que se dice al respecto, es que los sacos de harina están al descubierto recibiendo el polvo, el contacto de las moscas. Los establecimientos son amplios, bien ventilados, con poca luz, tienen dobles puertas cubiertas con alambrado fino aunque esta medida precautoria sale sobrando porque siempre están abiertas las puertas para el fácil acceso del público y el libre paso además de los insectos.

En las Cantinas se venden licores de las Vinaterías como son mezcal y aguardiente, que son los que más se consumen aparte de otros, como los vinos que son consumidos de vez en cuando. Como había dicho en líneas anteriores existe una Cooperativa que se dedica a la venta de artículos de primera necesidad, siendo sus precios bastante reducidos. Funge como Director el Sub-delegado del Gobierno y cuenta con muchos socios.

## *Diversiones*

Esta población como muchas otras de nuestra República no cuenta con ninguna diversión y la única que escogen sus habitantes por estar en estas condiciones es la de las cantinas, que se encuentran mucho muy solicitadas sobre todo los sábados y domingos. De vez en cuando se alegra la población con los campeonatos de un juego que se llama indor y también con el de Beisbol.

Uno de los deportes más gustados en esta región es la cacería de conejos, liebres, codornices, pero desgraciadamente es más efectuado por los americanos que se pasan a México y lo hacen en gran escala.

## Rancherías

Estan un poco alejadas de la población. Algunas de ellas perfectamente organizadas y otras en condiciones de vida, deficientes. Se dedican exclusivamente a la Agricultura en la temporada de esta. Fuera de esto buscan la vida cosiendo costales para la Malta quien los paga a precios reducidos.

### PRINCIPALES RANCHERIAS.

	con	300	habitantes
Colonia Valle Redondo			
Jacume	”	70	”
Tanamá	”	70	”
Agua de Aguilar	”	50	”
El Compadre	”	60	”
Sn. José	”	50	”
Alamo Bonito	”	50	”
Neji	”	30	”
La Junta	”	30	”
La Puerta	”	25	”
Nacho Güero	”	25	”
Ciénega Redonda	”	25	”
Cuchumá	”	20	”
Jacuín	”	20	”
Sn. Faustino	”	20	”
Cañada Verde	”	16	”
Libertad	”	15	”
Piedras Largas	”	12	”
Sn. Juan de Dios	”	15	”
Agua Hedionda	”	10	”
Palo Gacho	”	5	”
Rancho Guajardo	”	8	”
Casita	”	5	”
Sn. Valentín	”	30	”

## Agua

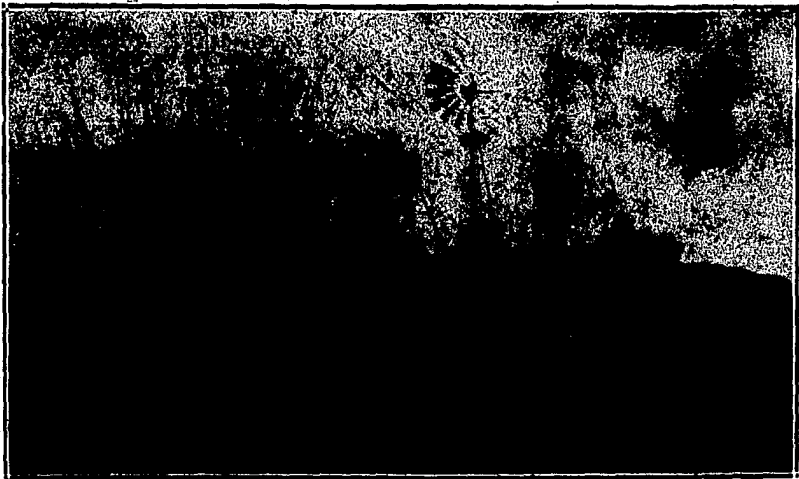
El agua que surte a Tecate proviene de dos fuentes de aprovisionamiento que son: El agua de la Presa y la de los Pozos. La presa se encuentra a una distancia de 6 a 7 Klms. del centro, surtiéndose de las corrientes que provienen de las sierras.

Esta presa está formada por las faldas de dos o tres cerros que forman una excavación natural, la cual aprovecharon, construyendo un muro de cemento armado, que sirve como tope para contener el agua siendo este de poca altura para contener la excesiva cantidad de ella. El agua por las malas condiciones higiénicas de construcción de la presa, tienen una gran cantidad de tierra, arena y substancias orgánicas que sufren descomposición en el seno de ella. La tubería que conduce el líquido a la población es angosta y vieja, originando frecuentes ensolvamientos y rompimientos de la misma, careciendo la población de agua. El agua de la presa sólo sirve para surtir el perímetro urbano. La gente de las orillas hace el consumo de los pozos. Estos pozos tienen una profundidad de 6 a 8 metros y 1 mt. y medio de ancho, a flor de tierra, cerca de las letrinas como habíamos indicado anteriormente, sufriendo contaminaciones constantes, tanto por los ventarrones que arrastran una cantidad enorme de inmundicias, como al ir a tirar las excreciones fecales y urinarias en las letrinas. Para sacar el agua de los pozos, se valen todavía de medios primitivos como lo es, el de las poleas, en que se amarra unacubeta a la cuerda que pende de la polea. Se encuentra también en algunas partes el sistema de usar los molinos de viento, vaciando el agua extraída, a un tinaco situado precisamente en lo alto del molino. El agua de éste tinaco, se vacía por medio de mangueras, por el procedimiento de la presión negativa, que facilita de esta manera la salida del agua.

Las condiciones higiénicas del agua, como se verá son muy deficientes, tanto la de la presa como la de pozo, pues el trabajo de ingeniería no fue proyectado seguramente por gente perita, pues aparte de que se desaprovecha el agua al tirarse, se favorece la contaminación, al permitir que forzosamente el agua de lluvia desemboque en la presa llevando toda clase de inmundicias. Podríamos decir que propiamente en Tecate no se cuenta con agua potable. Únicamente La fábrica de Malta cuenta con un Sistema de filtración y desinfección por el amoníaco, pero esta agua es solo para uso particular no beneficiándose en nada la población.

### **DRENAJE.**

El drenaje en este lugar es sumamente deficiente, pues con el hecho de existir en casi todas las casas, fosas o letrina y solamente dos o tres cuentan con servicio sanitario es suficiente para decir categóricamente, que no existe drenaje en este lugar



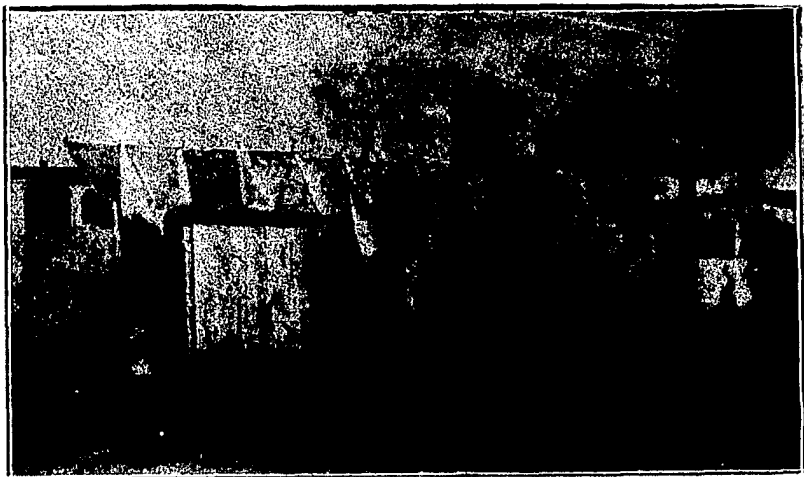
**Toma de agua con molino de viento**

## *Basureros*

No existe un lugar público hecho expreso en la Sub-delegación para que lagente tire sus basuras. Los basureros como ya se dijo insistétemente son lotes de terreno que se encuentran dentro del perimetro urbano. Son contadas las casas que verifica la quema de su **basura**.

### **ESTERCOLEROS.**

Respecto de estercoléros existen en todas las casas de la región, pues todas hacen cría de animales. Por lo tanto cada casa es un foco de infección, pues las moscas que aquí abundan atraídas por las descomposiciones, van a depositar estos detritus a todas partes a donde existan alimentos.





## Casas

Se puede considerar en su crítica varios puntos de vista: orientación alineamiento, construcción, amplitud, comodidades; y saneamiento.

La orientación de las casas de Tecate es al Sureste, originando por este motivo que en el invierno sean azotadas por fuertes ventarrones, procedentes de la sierra, del Sureste, infiltrándose por las hendiduras el viento y el frío provocando en las personas que las habitan padecimientos pulmonares; otro de los inconvenientes es que los rayos solares no bañen ampliamente el interior de las habitaciones lo hagan únicamente por los costados de la casa.

### ALINEAMIENTO.

Estan las casas alineadas correctamente dejando un espacio, libre entre una y otra, que es unas veces tierra de labor y otras sitios de basura. Sus calles son amplias semirectas, y en pésimas condiciones para el tránsito en general porque carecen de banquetas.

### CONSTRUCCION.

Existen dos tipos de construcciones: las hechas de adobe reforzadas con alambrado encaladas y las construídas de madera. La generalidad de las casas tienen los techos y los pisos de madera y una minoría tiene como pisos el propio suelo. Estos tipos de construcción unidos al clima favorecen la cría de una gran variedad de insectos que aumentan más en el verano así como las moscas causando repugnancia y además transmisión de enfermedades.

Las casas constan en la generalidad de sala — comedor, cocina y recámara, encontrándose la letrina en el corral o en el

terreno de siembra junto al pozo de agua. La amplitud de las piezas es reducida encontrándose los muebles más necesarios. Es de notarse que existe únicamente una recámara para toda la familia, que resulta antihigiénico e inmoral, habiéndose observado en el estudio médico higiénico, que eran frecuentemente contagiados los familiares.

Las casas de la clase menesterosa constan de una o dos piezas que reúnen todas las necesidades de la familia quedando como lo anterior, la letrina situada fuera de la casa. El saneamiento en ellas es deplorable.

## *Alimentos*

La alimentación es en general cuaternaria comen carne, verduras huevos, tortillas de maíz y de harina, estas últimas con más frecuencia. La mayoría de los alimentos son enlatados, de origen Americano la leche que se usa de preferencia tanto para los niños como para los adultos es la condensada del "Clavel". Todos los alimentos, tanto de origen Americano como los del país, cuestan en moneda americana, por lo que hace la subsistencia muy cara, por lo cual la clase menesterosa se limita a la alimentación que tiene todo nuestro pueblo Mexicano, con frijoles, tortillas, y agua de café. Es también muy lamentable observar que el trigo que se siembra en abundancia en ese Territorio Norte de la Baja California sea comprado por los Estados Unidos y después revendido a nuestro país en forma de harina aumentando como es de comprender su costo.

Por lo expuesto, los padecimientos frecuentes son las avitaminosis, linfatismo, anémias; tuberculósis; esta última es bastante numerosa y ya es un serio problema para el porvenir de esa región.

## *Síndromes Clínicos*

Después de las exposiciones hechas hasta donde ha sido posible entrever las condiciones económicas, sociales, costumbres de Tecate, higiene de la población y sus habitantes etc. entraré a explicar las diferentes enfermedades que reinan en Tecate.

Para mi estudio dividiré dichas enfermedades en tres grupos:

- 1.—Padecimientos de curso agudo.
- 2.—Padecimientos de curso crónico.
- 3.—Padecimientos a que está expuesta la población por las condiciones sanitaria en que se encuentra.

**PADECIMIENTOS DE CURSO AGUDO:** En esta nomenclatura tan extensa, me referiré únicamente a aquellas enfermedades que más frecuentemente se presentan en esta región como son:

- a.) Pulmonares.
- b.) Digestivas.
- c.) Ginecológicas.
- d.) Oculares.

Las de localización pulmonar son frecuentes en el invierno pues las favorecen las bajas de temperatura, así como la humedad. Estas se presentan más comúnmente en los niños, de la primera y segunda infancia, menos, sin ser raras en los de pecho y escolares. Tomando en consideración la edad, los viejos más predispuestos, porque de sobra es conocido por nosotros que son más afectados los organismos débiles, mal alimentados y con taras hereditarias, que los robustos y bien alimentados. Las enfermedades que más se ven en este tiempo son bronquitis, laringitis, faringitis, bronconeumonía, congestión pulmonar, catarro bronqueal, neumonía.

## PADECIMIENTOS DE LOCALIZACION DIGESTIVA.

Gastritis, gastroenteritis, enteritis, enterocolitis; colecistitis, insuficiencia hepática, cirrosis etc. estas enfermedades, tienen dos orígenes, infecciosas y tóxicas; la mala alimentación y el uso constante del alcohol son las causas preponderantes para esta clase de padecimientos. Aparte en el invierno, sucede que las aguas cenagosas de las lluvias lavan en su trayecto, todas las inmundicias que encuentran a su paso, y las llevan irremediablemente a la presa, contaminando a las aguas de esta y por ende a la población que se surte de esta agua.

Dentro de esta nomenclatura digestiva, intercalaremos las afecciones infantiles, que son mucho más frecuentes que en los adultos. Estas afecciones la mayoría, siendo de origen digestivo son de las que desgraciadamente causan la mayor cantidad de mortalidad infantil en esta región.

## ABORTOS

Se observan muy frecuentes, practicados aun entre las más mas gentes que se los causan sin ninguna precaución médica resultando como es lógico las consecutivas infecciones puerperales y la hemorragia. Este problema moral y social debe ser solucionado correctamente por el Depto. de Salubridad Pública, inculcándoles a todas las Sras. y jovencitas, el acto inmoral que significa este hecho donde ellas quieren cubrir la "deshonra" y además hacerles ver los peligros inminentes para la vida de la paciente consecutivos al aborto.

## ENFERMEDADES OCULARES.

Se presenta en general en todas las edades; en los niños con más frecuencia principalmente en la edad pre y escolar; en los púbers y solo en la edad adulta por accidente de trabajo. El tipo de estas enfermedades son conjuntivitis simples, y granulosas. Estas conjuntivitis son debidas a los ventarrones que asolan a la región muy frecuentemente.

Como dato curioso señalaré aquí que hay una tendencia muy marcada al envenenamiento. Esto se observa principalmente en las jovencitas cuando llegan a la edad de la pubertad que sufren decepciones amorosas.

### **PADECIMIENTOS DE CURSO CRÓNICO.**

Son tres de miportancia enorme por el hecho de que existen plagadas por la República Mexicana y todavía pese a los esfuerzos hechos por Salubridad no hay control para dichas enfermedades ni menos aún para detener su avance. Estas son Sífilis, Tuberculosis y Blenorragias. Estos padecimientos se extienden cada vez más, por una parte por la falta de educación médica y por la otra por no existir un Centro de control adecuado para estas enfermedades.

Dentro de estos padecimientos de curso crónico y dentro del mismo orden de localización.

**APARATO RESPIRATORIO.**—La tuberculósis ya mencionada, asma, rinitis crónicas; hipertrofias de los cornetes; desviaciones del tabique, laringítis y faringítis crónicas de los fumadores.

**OIDO.**—Otitis, esclerosas, supurativas; muy frecuentes en esta región.

**DIGESTIVAS:** Causadas principalmente por el alcoholismo son: Las gastrítis, colítis, dispepsias; insuficiencia hepática; colecistítis, cirrosis etc.

**PADECIMIENTOS GINECOLOGICOS:** Metritis, endometritis, desviaciones uterinas, vaginitis; bartolinitis, etc. Todos estos padecimientos se notan con muchísima frecuencia, por no existir aquí control para los abortos, siendo estos frecuentes y ejecutados por gente que no tiene conocimientos médicos.

**PADECIMIENTOS QUE SE PRESENTAN EN LA VEJEZ:** De origen arterial: nefritis por trastornos vasculares, arterioesclerosis, cardiopatías. De origen venenoso: várices, flebitis, congestiones pasivas pulmonares.

## ENFERMEDADES TRANSMISIBLES:

Las enfermedades dominantes de la región aunque en el capítulo anterior ya hicimos mención de la mayoría de ellas, se repetirán por pertenecer a este capítulo.

Las diremos aquí en orden de frecuencia.

Tuberculosis.

Sífilis.

Blenorragia.

Bronconeumonías.

Neumonías.

Bronquitis.

Sarna.

Gastroenterítis.

Tosferina.

Fiebres puerperales.

Fiebre de Malta.

Tiña.

Vienen después las enfermedades que la nomenclatura internacional clasifica como de primera infancia (debilidades congénitas).

Es de suponerse que estas enfermedades sean dominantes en esta región por los caracteres tan variados que presenta su clima, por la altura a que se encuentra y a la forma de casas y mala construcción de las mismas, que en tiempo de frío penetra éste, por hendeduras bastante grandes en perjuicio de sus moradores, aparte de que nos encontramos que seis o siete de sus familiares viven en un solo cuarto, durmiendo varios en una misma cama dando oportunidad a que se contagien unos y otros.

La enfermedad principal aparte de la sífilis y de la blenorragia, es la tuberculosis. No cabe la menor duda que el clima de esta región tan variado, es un elemento propicio para el desarrollo de la plaga blanca, pues aparte de la miseria y de la poca o nada higiene alimenticia que llevan sus moradores, el trabajo

rudo y pesado, el alcoholismo crónico que va debilitando al organismo, son un factor indiscutible para contraer la tuberculosis junto con el contagio interhumano, la mala calidad de la leche y por el poco o mejor dicho ningún cuidado suministrado al ganado vacuno; luego tenemos el polvo que levantan los ventarrones y lo extremo de su clima en el invierno coadyuvan para que la tuberculosis se extienda más y más.

Tomaremos también en consideración además de lo dicho que algunas enfermedades preparan el terreno para una recaída tuberculosa y estas son: el, linfatismo, la disentería, la uncinariasis.

**SIFILIS Y BLENORRAGIA.**—En esta población la sífilis y la blenorragia alcanzan cifras realmente alarmantes por no existir control por parte de la Delegación para estas enfermedades porque no existen Dispensarios y Centros especializados para estos padecimientos. La mayoría de la gente es ruda e ignorante y los contagios se multiplican a gran prisa. No existe zona de tolerancia.

Siendo Tecate junto con Mexicali y Tijuana poblaciones fronterizas con el vecino país y teniendo las mismas costumbres que los americanos y sin ningún freno moral tanto los jóvenes como las jovencitas, aparte de una infinidad de prostíbulos que se instalaron en estas regiones cuando el auge del algodón y de las casas de juego, para mayor afluencia de dinero y que aún siguen bastante prostíbulos abiertos y por consecuencia lógica la degeneración de nuestras costumbres como se ven en estas regiones apartadas de la República, es natural que estos dos enemigos de la humanidad estén en auge en esta población.



## *Asistencia Social Infantil*

**ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL.**—El número de niños que mueren en Tecate toma cifras alarmantes según cuadro que adjunto aquí, que nos muestra el Censo de los nacimientos y de los fallecimientos.

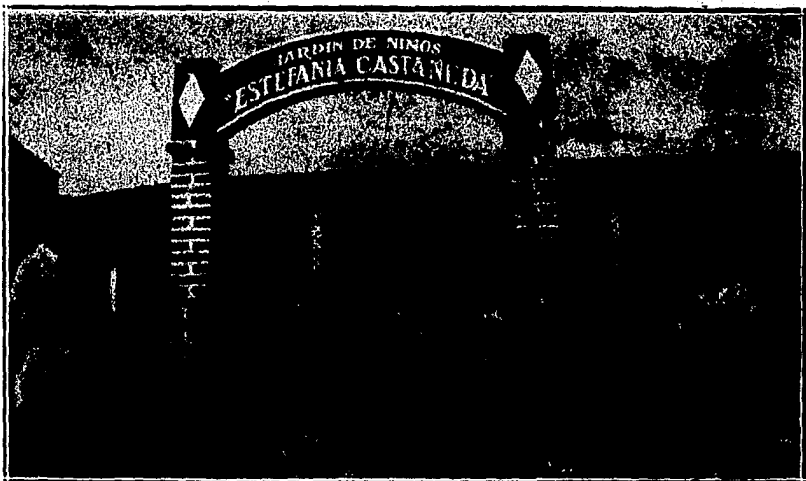
<b>1936</b>	<b>1937</b>	<b>1938</b>
21	33	18 Fallecimientos.
36	32	38 Nacimientos.

Como puede observarse hay poca diferencia en estas nomenclaturas. La causa de la morbilidad y mortalidad infantil es debida entre muchas, a estas principales: la atención del parto en la mayoría de las Sras. por comadronas, quienes trabajan sin ninguna atención médica y desconocen por completo los preceptos de la higiene; la alimentación desordenada a que están sujetos los niños de pecho y además que las madres no guardan una especial alimentación en estos casos; por la poca atención que observan a los consejos médicos cuando tienen ocasión de oírlos.

## *Analfabetismo*

El porcentaje de analfabetos es grande únicamente en los adultos y en la mayoría de la gente que vive en los ranchos, teniendo además por las malas condiciones de las llamadas "carreteras" que comunican a la población de Tecate con las rancherías, y lo retirado de éstas, poco trato y relación social. No así en los niños, a quienes se les obliga a todos a concurrir a las escuelas que existen en la población y en las rancherías. La educación que se imparte en la Escuela primaria es la socialista, tema de actualidad. Existen por todas de 8 a 10 Escuelas primarias siendo la principal la que está situada en la población y que cuenta además con un Jardín de niños. Las condiciones higiénicas del local de la Escuela que se encuentra en Tecate, son en general correctas refiriéndose a construcción, ventilación, patio para el juego de los niños etc., no así a las bancas que usan éstos en los salones de clase, son incómodas e insuficientes para todos obligando a los niños a que tomen posturas forzadas o estén apretados todo el tiempo que dura la clase. Es curioso notar en este plantel que cuenta con un magnífico "cuarto de aseo" encontrándose en él, regaderas y excusados ingleses propios para su edad y en cantidad relacionada para todos los escolares, desgraciadamente nada más están en exhibición pues no les permiten usarlos, teniendo en cambio en el fondo del plantel, dos retretes para todos los varones y en el lado opuesto otros dos para todas las niñas. Otro feo aspecto y también antihigiénico, es el uso de una llave de agua, donde los niños, al beber aplican siempre la boca a la boca de la llave.

No hay exámenes ni control médico para los escolares tanto de Tecate como la de las rancherías, por lo que urge que esta importante medida se lleve a cabo para beneficio y salud de los niños.



**Anexo de la Escuela**

## *Resumen y Conclusiones*

Después de hacer un resumen de las deficiencias salubres en la población de Tecate y los peligros consiguientes a que dan lugar para la vida de los habitantes, estando siempre expuestos éstos, a enfermarse constantemente sobre todo los niños que son los más expuestos porque sus organismos no se encuentran todavía inmunes a las enfermedades. Además de que, vivimos en un siglo de prevención Médica, de cultura y de civilización en donde el individuo debe vivir en las mejores condiciones de comodidad y de pulcritud.

Las condiciones necesarios para lograr en Tecate una correcta medida higiénico para la vida de sus habitantes y amoldada a las condiciones económicas de ella, son a mi juicio, las siguientes.

### **AGUA.**

Es de urgente necesidad proveer a la población de Tecate, con agua potable y que de un constante rendimiento, llenando de esta manera todas las necesidades de sus habitantes, así mismo impedir que el agua de la presa se desborde en gran cantidad desperdiciando todo ese líquido el que podría utilizarse como corriente de energía. El acondicionamiento de agua potable, se solucionaría con la instalación de un sistema de depuración de agua que sería colocado por expertos Ingenieros en la materia, el costo supongo que sea fácil de resolver dado e l caso que la actual presa que constituye únicamente una pared de cemento y una tubería angosta costó \$ 50.000 dinero que fue fácilmente apertado para dichas obras. En la actualidad, que Tecate está alcanzando una preponderancia enorme por su Industria, y por su agrícola y el aumento de su población, le sería fácil con la cooperación del gobierno la construcción de una verdadera presa con las condiciones higiénicas necesarias para surtir, como ya lo repetí, agua potable a la población.

## **DRENAJE.**

Otra medida, también de muy urgente necesidad, es la instalación de drenaje, a causa del inminente peligro de contaminación que se verifica en todos los pozos de toma de agua por la cercanía de las letrinas. Esta contaminación en el agua que se bebe, en una población de 1 000 habitantes y que va teniendo un marcado crecimiento en su población y dadas las condiciones antihigiénicas y la preponderancia de las letrinas o retretes originaría una epidemia que sería de funestas consecuencias para sus habitantes. El sistema correco de drenaje por ser una población que se cataloga como campirana, es el de fosas sépticas, que tiene como principio la depuración de las aguas negras microbiológicamente y de materias orgánicas por medio de la "membrana viva" y la sedimentación, este último serviría, tratado por la oxigenación para usos industriales de provecho para esa activa población.

## **BASURAS.**

Actualmente una parte de la población acostumbra quemar la recolección de basuras. Esta medida correcta posiblemente se vaya difundiendo poco a poco entre las demás gentes ya con propagandas y conferencias que dé Salubridad o pláticas entre ellas mismas. Lo mismo que exija Salubridad al Delegado del Gobierno, un lugar situado fuera de la población que sirva como local para recolección de basuras siendo estas quemadas en un plazo no mayor de 12 horas o en cambio las vende a la Fábrica de la Malta para que sirvan como alimento de energía calorífica. Evitar por medio de Conferencias a la población, del peligro que amenaza que tiren basuras en los lotes vacíos situados en esa, pues son focos de infección que redundan en perjuicio de la salud de ello y de sus hijos, en cambio esos lotes bien arreglados pueden servir como lugares de cultivo o para fincar.

## EXCUSADOS SANITARIOS DE FOSA FIJA.

Creo conveniente que sean mejor las fosas fijas las que ocupen el lugar de los retretes tan generalizados en esa población, por llenar los primeros las siguientes ventajas y las correctas condiciones higiénicas, y que son:

1a.—La construcción de las fosas fijas debe estar alejada 20 metros de la casa habitación, del pozo y de la hortaliza.

2.—Que queden prácticamente cubiertas, formándoles una caseta de madera con su puerta, esto por moralidad y por impedir la entrada de las moscas.

3.—La ventilación de estas casetas se verificará con un tubo de 15 cms de diámetro y una altura de 3 m.

4.—Que exista únicamente una boca en el retrete un poco más amplia que el molde ordinario para el asiento, que sea de poca altura y con su tapadera que oculta perfectamente el orificio. Esto lo digo, porque frecuentemente existen retretes con dos o tres cavidades originando por esto malos olores que se desprenden de los siguientes mientras se hace uso de uno, además de gran cantidad de moscas que se encuentran revoloteando ahí. La amplitud mayor y la poca altura es para que no rocen con las partes genitales los bordes del asiento y dejen embarrados secreciones patológicas. Lo segundo es para que los niños no embarrar sus excreciones al bajarse del asiento.

5.—El aseo, frecuente de las casetas y retretes.

6.—La profundidad debe ser de 4 a 5 ms.

7.—La desinfección del interior de ellos con cal, por ejem.

8.—Una capa de arena con una anchura de un metro y guijarros a su alrededor para que sirvan de depuradores.

## HABITACION.

Orientación.—La mejor para Tecate es la N E para que reciba mejor asoleamiento y además para que los ventarrones los reciba por la parte de atrás; la colocación de las habitacio-

nes dormitorios debe estar situados al oriente y deben ser por lo menos tres: una para los padres, otra para los jóvenes y la última para las mujeres, la construcción de piedra pues existe esta en gran cantidad, para impedir como las demás casas, la gran cantidad de alimañas; también debe ser, la construcción en terreno seco y el piso levantado unos 50 cms. del suelo por lo menos; techos de ladrillo; su instalación sanitaria y sus conducciones una para agua potable y otra para desagüe, su baño; que en las tuberías no haya fugas y el líquido esté a presión.

### **ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.**

Creo correcto hacer incapié a Salubridad, que en vista del porcentaje de tuberculosos, sifilíticos predominando ya, los here-  
doluéticos y por último abundando blenorragicos y como no existe control médico para estos padecimientos, por no existir un Médico permanente, sería de mucha utilidad instalar un Dispensario antivenerio y un antibuberculoso, siendo este último de más importancia, pues dadas las condiciones económicas precarias en muchas de sus gentes y padeciendo tuberculosis, fácil es comprender la evolución de esta enfermedad además que serían diseminadores del bacilo de Koch entre sus familiares y en la población. También creo juicioso que se haga una propaganda por medio de volantes, conferencias, películas etc. sobre profilaxis de las enfermedades más contagiosas. Esto lo digo porque encontré en mi Servicio Social poca educación Médica entre las gentes y al tratar de hacerlo no tuve cooperación por parte de la Subdelegación.

### **ASISTENCIA INFANTIL.**

Lo que se puede decir aquí, es mas o menos lo dicho que en el capítulo anterior. Es decir, insistirles por medio de conferencias pláticas, etc. a las madres de la importancia tan grande que deben tener en el cuidado pre natal, natal y post natal, siendo todos estos tiempos, atendidos por enfermeras o Médicos y no por

comadronas que no tienen ningún concepto de higiene ocasionando con este hecho pérdidas irreparables como la muerte por fiebre puerperal. Lo mismo también les indiquen cual debe ser el horario correcto para darle el pecho al niño y el tiempo que deben durar; el destete al llegar el tiempo necesario y la alimentación adecuada en estos casos, etc. etc. Le indico a Salubridad este problema para que ella lo resuelva con toda la atención necesaria, en este caso. También es necesario que exista un Médico permanente en esa población.

### **ALIMENTOS. Leche:**

Es de importancia tan grande exigir en todas las poblaciones el expendio de leche pura y certificada, porque constituye un alimento preponderante en el niño de 1a. y 2a. infancia y además es en el adulto por toda la vida un alimento accesorio. Sobre todo, se sabe que vacas tuberculosas tienen descargas bacilíferas por las ubres yendo a infectar a la leche o cuando agregan agua a la leche se presentan padecimientos digestivos infantiles de etiología colibacilar. Como en Tecate no están vacunadas las vacas, no están aseadas estas lo mismo que el establo, no refrigeran la leche y tampoco la pasteurizan, creo deber moral insistir que Salubridad exiga una correcta higiene en todos los elementos que concurren para obtener una leche pura y sana, que sea verdaderamente un alimento nutritivo sobre todo para los niños y no, que sea en cambio un líquido portador del bacilo de Koch, que, causa en ese organismo una tuberculósis evolutiva que muy pronto ocasiona su muerte.

### **CARNE.**

El único dato referente a este, es que los animales reciban antes de la matanza el examen de salubridad y que no duren mucho tiempo, la carne en venta en el refrigerador, pues esta sufre descomposición dando lugar a intoxicaciones gravísimas, a las



## **VERDURAS.**

Sería ideal que tomaran verduras frescas sembradas ahí mismo en Tecate y lavadas en agua perfectamente limpias. De esa manera impedirían tomar las que expenden envasadas en las tiendas, productos de un envase ya viejo.

## **BEBIDAS ALCOHOLICAS.**

Creo conveniente que se pusieron lugares de recreo como cines, teatros organizar Kermess etc., para que así se vieran menos concurridas las cantinas para que haya menos alcohólicos que a la larga únicamente vienen a ser plagas sociales de nuestra patria y si estos tienen hijos originan niños relegados a un plano social inferior que los hace sufrir toda la vida.

**FIN.**