



# UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia

**Manuscrito Recepcional**

Programa de Profundización en Psicología de la Salud.

Nombre del trabajo

LAS RELACIONES SWINGERS, UNA REVISIÓN DESDE LA  
PSICOLOGÍA.

Tipo de investigación

CUALITATIVA

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

P R E S E N T A :

DAVID PACHECO AGUILAR.

**Director:** Mtro. Manuel Cabrera Barrera.

**Dictaminador:** Dra. Consuelo Rubí Rosales Piña.

Mtra. Selene Domínguez Boer.



Los Reyes Iztacala Tlalnepanitla, Estado de México, 1 de junio 2023



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

<b>ÍNDICE</b>	<b>PÁG.</b>
INTRODUCCIÓN	3
MARCO TEÓRICO	5
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	23
JUSTIFICACIÓN	23
PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	24
MÉTODO	25
ANÁLISIS DE RESULTADOS	28
CONCLUSIONES	59
REFERENCIAS	65
ANEXOS Y APÉNDICES	69

## INTRODUCCIÓN

La historia nos ha enseñado que con el transcurso del tiempo todo va cambiando, evolucionando, o adaptándose a las necesidades o características de cada sociedad, es decir, implica cambios que van de la mano de la evolución por la que cursa la humanidad, hablando de la sexualidad humana, eso no es una excepción, aún recuerdo las historias familiares que escuchaba en mi niñez, en las que poco se hablaba de sexualidad, o en las que se criticaba a personas cercanas por salir de los patrones establecidos de conducta sexual, fue a través del tiempo y de la apertura sexual que se ha dado en los últimos años que muchos de aquellos que criticaban conductas fuera de lo establecido han ido aceptando las diferentes modificaciones, términos, conductas, y cambios en general que ella ha tenido.

En cuanto a las relaciones de pareja podemos observar que de igual manera han ido cambiando, las prácticas monogámicas van perdiendo terreno, dando paso a diferentes formas de expresión sexual, como la poligamia, el poliamor, entre otras, como lo es el tema al que nos referiremos en este trabajo de investigación, las relaciones swingers.

El interés de realizar un trabajo de investigación con una visión desde la psicología sobre las relaciones swingers es complementar la información con la que se cuenta actualmente, en la investigación bibliográfica podemos observar que la información existente en las páginas web que hablan sobre el tema únicamente repiten la información descrita en sitios web especializados en organizar fiestas de intercambios o reuniones de parejas que rozan en la clandestinidad y que, por lo tanto, no reflejan en su mayoría un fundamento teórico o bibliográfico bien sustentado, colocando en dichas páginas únicamente información basada en las opiniones de las personas que administran dichos lugares o bien opiniones sesgadas.

El conocer la opinión, o los fundamentos de dicha práctica nos permitirá entender algunas conductas que desarrollan las parejas practicantes y sobre todo lograr rescatar las cuestiones positivas que cada pareja mencione, dejando a un lado los tabús o pensamientos negativos con los que se les tiene estigmatizados, aprovechando para canalizar su experiencia en la modificación conductual, mediante investigaciones en beneficio del conocimiento psicológico en áreas como la psicología de la salud, psicología clínica, sexología y terapia de pareja.

La oportunidad de conocer el punto de vista de personas que se atrevieron a salir de las reglas establecidas socialmente nos permitirá avanzar en la adquisición de nuevos conocimientos disciplinarios sobre un tema poco investigado y del cual solo deducimos muchas de sus conductas.

Al indagar sobre publicaciones con un fundamento académico acerca de la temática que nos interesa se encontraron pocos materiales publicados en la WEB, hablando específicamente de la biblioteca electrónica de la UNAM se encontraron únicamente dos publicaciones sobre la temática, una orientada a las ciencias de la comunicación y otra con una perspectiva psicológica, por lo que se deduce que la información existente es muy limitada, aunque también, cabe mencionar, que la búsqueda se realizó en publicaciones de México y Latinoamérica debido a las características socioculturales tan parecidas con las de nuestra sociedad.

## MARCO TEÓRICO

La evolución o transformación que ha tenido la sexualidad en cada cultura se puede ver desde diferentes puntos de vista e incluso desde varias corrientes psicológicas, dichas transformaciones siempre han ido de la mano de la evolución de las sociedades. Para Hurtado y Cerna (2012) en América latina se ha podido observar durante los últimos años diferentes configuraciones en cuanto a la forma en que las nuevas generaciones conciben las experiencias amorosas y sexuales, en donde por costumbre podemos ver que el amor y el placer van de la mano, aunque de igual manera se inicia un auge en el que el amor y el placer pueden encontrarse de manera separada.

Para Tenorio (2010) en el caso de las sociedades mexicanas es básico partir de que vivimos en un país con diferencias o desigualdades entre géneros muy marcadas, debido a lo anterior, la transformación en la intimidad de las parejas se ha llevado a cabo de una manera parcial, sin embargo, sería importante conocer las diferencias con sociedades culturalmente diferentes a nosotros, como las culturas europeas o estadounidense en donde probablemente se podrían observar cambios sociales trascendentales en cuanto a las prácticas sexuales y de igualdad de género.

En relación con lo mencionado anteriormente González (2002) citado en Bravo (2020) nos comenta que en la época actual podemos observar un cambio emergente en cuanto a la aparición de prácticas sexuales alternativas, socialmente poco convencionales, e incluso podríamos decir que dichas prácticas transgreden los mandatos recomendados de la hegemonía sexual patriarcal judeocristiana e incluso se calificarían fuera de la moral sexual basada en el pudor y la abstinencia que nos rige. Basados en lo anterior podemos, decir que, las prácticas sexuales que se llevan a cabo

en la sociedad en que nos desarrollamos, se encuentran basadas en valores e ideas heredadas desde un punto de vista religioso, dogmático y a su vez patriarcal, que juzgan a todas aquellas prácticas que se alejan de lo establecido socialmente hablando.

Para lograr comprender la evolución en el estudio de las prácticas sexuales Bravo (2020), ha dividido los acontecimientos sexuales socialmente hablando en dos etapas muy marcadas; la primera denominada etapa moderna, en la cual podemos encontrar la preocupación en torno a la desigualdad de género y en la identificación de reglas externas como premisas de las relaciones sexuales, por ejemplo, la monogamia y la heterosexualidad. La segunda etapa, denominada etapa posmoderna, se destaca por enfoques en los que se investiga y describen las influencias de aspectos como el movimiento feminista, la aparición de la píldora y otras formas fiables de contracepción, lo que otorgó control directo de la fertilidad a la mujer otorgándole al mismo tiempo la exigencia del derecho al placer sexual, así como a manifestaciones sexuales relacionadas con las prácticas homoeróticas, el consumo y el entretenimiento en la cultura sexual y su exploración en diferentes formas: prácticas swinger, poliamor, sexo colectivo y grupal, orgías, cuartos oscuros, pornografía, etcétera.

Según Giddens (1992), “la nueva autonomía sexual femenina correspondiente a la sexualidad posmoderna desmanteló el dominio sexual masculino de la modernidad al producir relaciones igualitarias y estimular un nuevo tipo de amor basado en interacciones igualitarias y una “sexualidad plástica”. Es decir, una sexualidad donde la pareja o cualquiera de sus integrantes pueden moldear su actividad y gustos sexuales a placer, con el fin de buscar la satisfacción de sus impulsos sexuales de la forma en que crean más conveniente, rompiendo así los modelos socialmente tradicionalistas.

## **La transformación de la sexualidad**

Ahora hablemos de nuestra sociedad y los cambios que ha sufrido la percepción de la sexualidad, para Pedroza (2015) nuestra sociedad se caracteriza por tener algunas peculiaridades que han imperado en los últimos años, dichas características se engloban en tres particularidades principales:

- Hedonista: Porque para las nuevas generaciones es importante el placer y el goce, dejando de lado características de apego o sentimentalistas. La mayoría de los individuos se deja guiar por el deseo.
- Hiperindividualista: Ya que únicamente se piensa en el individuo mismo y se encuentra caracterizada por la apatía y la indiferencia.
- Movediza: Porque cambia la identidad constantemente a partir de la volatilidad del deseo del individuo mismo.

¿A dónde nos llevan dichas particularidades y por qué se ha modificado la percepción de valores que para las generaciones anteriores eran indispensables? Las características antes mencionadas nos otorgan una noción en la cual nos podemos dar cuenta que nuestra sociedad se encuentra en un vacío en la relación amorosa dentro de la pareja, basta con hablar con las nuevas generaciones para darse cuenta de que ahora las relaciones de pareja se viven con menos compromisos a largo plazo y los individuos en dichas relaciones priorizan la satisfacción de sus propias necesidades (profesionales, sociales y afectivas) por encima de las de su pareja.

Para el mismo Pedroza (2015) los conflictos en las relaciones de pareja se pueden percibir de manera material; por ejemplo, en el aumento en los índices de divorcio que se registraron en los últimos años. Según datos del INEGI (2022) el índice de divorcios en nuestro país aumentó de



manera dramática en los últimos años, siendo las siguientes estadísticas las más relevantes en cuanto a ello.

Durante 2021, se registraron 149 675 divorcios, lo que representa un incremento de 61.4% con respecto al 2020. Del total de divorcios, 10 % se resolvió vía administrativa y 90% vía judicial.

Las entidades que registraron las mayores tasas de divorcios por cada 10 000 habitantes de 18 años o más fueron: Campeche, con 46.6%; Sinaloa, con 40.2% y Coahuila de Zaragoza, con 37.4%. La tasa nacional fue de 16.9%.

Las principales causas de divorcio a nivel nacional fueron: el divorcio encausado, con 65.9% y el mutuo consentimiento, con 32.7 por ciento.

En México, las mujeres se divorcian ligeramente más jóvenes que los hombres. La edad promedio es de 39.6 y de 42.2 años, respectivamente.

Aunado a los datos anteriores podemos encontrar otros factores que influyen en el cambio de la transformación de la percepción de la sexualidad en nuestra sociedad, por ejemplo, la desmitificación de los roles que caracterizaban a cada género, en donde el hombre cargaba con el rol de ser el proveedor; y la mujer con su estereotipo de débil, sumisa y dedicada a la crianza de los hijos. Dicha desmitificación ha generado que la sociedad en general y sobre todo las nuevas generaciones se encuentren en un periodo de revolución sexual. Con la emancipación de la mujer y la reasignación de roles en el hombre, podemos decir que, los cambios en los roles sexuales también se están dando de manera real, en una nueva sociedad en la cual el placer de la mujer va de la mano con la emancipación, así como, la toma de decisiones y el comportamiento que se da dentro de la pareja.

Para Moles (2009) la generación del estereotipo de matrimonio que actualmente vivimos se da a partir de los años 60<sup>s</sup>, en dicha estereotipación el esposo tenía roles de jefe de familia y proveedor económico, aunado a lo anterior asumía la dirección de la familia y determinaba el estilo de vida que tenían que seguir sus integrantes, en cuanto a la intimidad y sexualidad de la familia modelo en esa época inició un proceso de apertura debido a los avances tecnológicos como el cine o la ampliación de la comunicación social como: la moda, la música, las nuevas formas de baile, etc., dando como resultado una mayor intimidad sexual.

El mismo Moles (2009) nos menciona que un factor más que influyo en dicho cambio fue la inserción de la mujer en el campo laboral, tomando un lugar importante y ganando terreno sobre su independencia económica y social, complementando lo anterior, la mujer fue ganando terreno en los campos educativos y académicos; alentando así, la liberación de la mujer y su sexualidad.

Granero (2014) menciona que, en cuanto a el área de las ciencias, podemos decir que, en dicha revolución la ciencia empezó a trasladar el estudio del comportamiento humano y la conducta a los laboratorios, y con ello también, empezaron los estudios y observaciones de la conducta sexual. En ese sentido investigadores como Kinsey, Masters, y Johnson demostraron mediante fundamentos científicos que la mujer se equiparaba sexualmente con los hombres en cuanto a su capacidad de sentir placer. Y con dichas demostraciones científicas cayo el mito de que la reproducción era la única motivación femenina para ejercer su sexualidad.

Un factor más, que influyó de igual manera en la revolución sexual fue la introducción de métodos anticonceptivos más prácticos y de aplicación global, tal como la píldora anticonceptiva. Y por supuesto es importante mencionar un factor relevante y que sigue siendo un motor para varias mujeres hasta nuestros días, dicho factor es la aparición del movimiento social denominado

feminismo, el cual tendió las bases para cambiar la concepción de las relaciones, luchando contra el machismo históricamente dominante.

La evolución del modelo de pareja hasta el fin de siglo nos lleva a diferentes conceptualizaciones sobre dicho modelo, Moles (2009) otorga una gran importancia a la relación hombre-mujer igualitaria, en donde la comunicación es la base de la relación, en donde tienen que existir cuidados mutuos, y en donde se otorga una gran importancia a los sentimientos, compañía y la sexualidad.

¿Cómo conceptualizamos a la pareja ideal en nuestros tiempos, o cuáles son sus características? ¿Estamos empezando a conocer a un nuevo tipo o estereotipo de pareja en la modernidad? Para responder los anteriores cuestionamientos durante la investigación encontramos que en un estudio referido por Tenorio (2010) nos menciona que está apareciendo un nuevo tipo de pareja, y lo describe de la siguiente manera :

Las parejas que se denominan de un nuevo tipo tienen las siguientes características.

- La satisfacción personal es muy importante para que perdure la pareja.
- La satisfacción sexual tiene un papel central.
- El componente afectivo es muy importante para la relación.
- La relación no se concibe como “para siempre desde un inicio”, es un proceso que se construye día a día sin buscar premeditadamente esa meta.
- El papel de cada miembro de la pareja puede ser negociado y flexible.
- Las tareas de pareja (casa, tareas, hijos, etc. )no se distribuyen sólo por género.
- La unión de la pareja es independiente de las instituciones como la familia, los hijos, etc.

Basados en lo anterior , nos podemos dar cuenta que la evolución de la sexualidad ha sido escalonada, desde nuestra revisión en los años sesenta del siglo pasado y casi hasta nuestros días, ¿Es entonces el swinger un nuevo tipo de pareja? ¿Será una evolución más de la sexualidad humana? Esas son preguntas a las que trataremos de dar respuesta al final de la siguiente investigación.

### **Antecedentes históricos del swinger**

A través de la revisión bibliográfica la referencia más común sobre los inicios del swinger nos la menciona Orejuela (2012), quien nos refiere a los estados Unidos en los años sesenta, en donde algunos soldados del ejército norteamericano tenían que pasar largos periodos de tiempo fuera de su hogar, y por ende, lejos de sus familias y parejas, ellos consentían que sus compañeros más cercanos o mejores amigos realizaran visitas de carácter sexual a sus esposas, con el fin de que ellas no se vieran en la necesidad de serles “infieles” a sus esposos, considerando que dichas relaciones eran consentidas por los esposos.

El mismo Orejuela (2012) nos refiere que los antecedentes históricos del swinger se remontan a las comunidades hippies, en las cuales se promovía de manera común la libertad de las relaciones sexuales y de pareja, y dicho sea de paso se toleraba la infidelidad, todo ello bajo el concepto del poliamor o parejas abiertas, en donde los individuos dentro de una pareja estable podían realizar actos sexuales con personas diferentes a su pareja.

Cabe señalar que dichas referencias históricas no se encuentran debidamente documentadas y se han realizado únicamente de forma verbal, debido a las características de anonimato y discreción que necesitaban.

Si bien podemos mencionar que los orígenes históricos del swinger son inciertos, dicha práctica se ha ido adaptando a cada cultura, estrato social, época, y diferentes variables de sus practicantes, ya que, en la actualidad no es igual en los diferentes contextos en que se realiza, puesto que, los diferentes factores y variables permiten a sus practicantes adaptar su “estilo de vida o lifestyle” en base a sus necesidades y gustos.

### **El papel de la mujer en el swinger**

Durante el proceso de investigación sobre el tema swinger se encontraron autores como Esteban (2008) que, colocan a la mujer como un sujeto sin voluntad, que actúa dentro de la relación como un instrumento de placer y que lo hace por complacer a su pareja, dichas afirmaciones generaron el indagar teóricamente sobre el rol y juego que tiene la mujer en las relaciones swingers, El mismo Esteban (2008) nos dice que, el amor sexual es una subordinación social de las mujeres ante sus parejas, en sus conclusiones menciona lo siguiente: “las mujeres están condicionadas por una cultura amorosa simbolizada en la idea del amor romántico, que no percibe al individuo al margen del amor sexual, menos aún si se trata de las mujeres” (Esteban 2008, pág. 72) . En otras palabras, describe a la mujer como un individuo sin poder de decisión, y supeditada a las decisiones de su pareja, pero ¿esto es cierto?, es una pregunta que se contestará durante la investigación.

En contraposición con lo dicho antes se encontró lo siguiente: “es indudable que son las mujeres las que tienen un papel fundamental en las redes sociales, y nos atrevemos a decir que de ellas depende en gran medida el éxito o el fracaso de sus perfiles en la web” (Sánchez & Jiménez, 2017, pág. 165).

Refiriéndose a la importancia que tiene la mujer en el éxito o fracaso de los diferentes perfiles de contacto swinger en redes sociales, aunado a lo anterior se puede, decir que, es la mujer también quien toma las decisiones sexuales dentro de las parejas swingers.

### **¿Qué es el swinger?**

Para lograr entender la práctica de las relaciones swingers tenemos que iniciar por definir el concepto del swinger, aunque no existe una definición estandarizada, desde nuestro punto de vista podemos considerar que el swinger: es aquella práctica sexual en la que los individuos practicantes mantienen una relación de pareja estable, y a su vez mantienen relaciones sexuales consentidas por parte de ambos miembros de la pareja con otras parejas.

Aunque la anterior no puede ser considerada como una definición de aplicación universal si puede ser la base para partir y entender las diferentes prácticas que existen y que se desprenden del concepto swinger básico. Dentro de dichas prácticas podemos encontrar como las más comunes a las siguientes:

- Soft swing
- Blizz
- Voyeur
- Exhibicionismo
- Dooging con sus diferentes variantes
- Inter Full
- Tríos
- Cuckold
- Hotwife

Las siguientes son algunas de las prácticas swinger que se pueden encontrar comúnmente dentro del estilo de vida swinger, las clasificaciones o variantes dentro del swinger se escogieron con base en el simbolismo que cada una de ellas representa dentro de las prácticas swinger y se determinaron con base a lo más mencionado durante las entrevistas de investigación y con apoyo en las referencias de V.D. (2022) diccionario swinger.

**Soft swing:** (Intercambio suave) Se denomina Soft swing a la práctica en la que la pareja puede participar en actividades sexuales con otra pareja, habiendo roces, toques, besos y caricias, sin embargo, no llegan a tener penetración con dicha pareja. En algunos otros casos se limita el Soft a la acción de ver y ser vistos.

**Voyeur:** Dentro del ámbito swinger se considera una pareja voyeur a aquellos que obtienen excitación sexual mientras observan a otra pareja durante un momento de interacción sexual, siempre y cuando dicha observación sea consensuada. A diferencia del voyeur que se clasifica como un trastorno de salud mental en el cual el voyerista realiza dicha práctica sin el conocimiento de los demás.

**Inter Full:** En la práctica swinger el inter-full se entiende como la acción de tener relaciones completas con penetración sexual con una persona distinta a la pareja. En ese sentido ambos miembros de la pareja interactúan con los miembros de otra pareja, previo acuerdo de ambos. Al parecer es una de las prácticas más comunes de las parejas que practican el swinger y caben dentro de esta definición el grueso de los participantes de la investigación realizada.

**Tríos:** Entendemos a los tríos por definición como la realización del acto sexual entre tres personas, en cualquiera de las posibles combinaciones de sexos. Dentro del swinger la realización

de tríos se dan de manera común durante los encuentros sexuales entre parejas, previo acuerdo de la pareja.

Cuckold: Es una práctica sexual que consiste en que una mujer tenga relaciones con otro hombre y su pareja tenga el rol de espectador, o bien que, relate a su pareja lo que ha experimentado en algún encuentro previo ya sea recientemente o un acto referido con mucho tiempo de anterioridad. A la mujer en dicha relación se le denomina Hotwife y es quien lleva el rol activo.

Para cerrar este tema el estilo de vida swinger puede entenderse como “el conjunto de comportamientos y actitudes de un grupo específico de personas en relación con un determinado objeto o práctica social y que determina de manera singular el uso de sus recursos materiales y simbólicos” (Orejuela 2012 pág. 45).

Para el mismo Orejuela (2012) algunas de las parejas que practican el swinger pueden adoptar al intercambio sexual consentido entre sus miembros a la convivencia de los miembros de la pareja con otras parejas, con las cuales sus puntos de vista confluyen y se centran en su libertad sexual en un marco de respeto hacia su pareja y en convivencia constante con los miembros de las demás parejas.

Después de haber revisado toda la información vertida con anterioridad, nos podemos seguir preguntando, ¿Entonces qué es el swinger? Una definición muy simple de lo que algunas personas entienden por swingear sería en pocas palabras la práctica no monogámica de intercambio sexual entre parejas constituidas. O dicho en una sola frase “Yo tengo sexo con tu pareja y tú con la mía.”, ¿Pero es así de simple? Aguilar (2019) nos indica que en este tipo de relaciones existen acuerdos sexuales que se caracterizan principalmente por la complicidad y la comunicación abierta: Es decir todos los individuos involucrados deben de estar conscientes y elegir libremente,



sin coacción. Entonces dicha comunicación, confianza y decisión recae sobre todos los integrantes, ya que, basta con uno que no se encuentre de acuerdo para que dicho juego no se lleve a cabo.

Por lo tanto, a partir de lo anteriormente mencionado surge otro interés por comprender cómo se construyen esos acuerdos o cómo han superado los celos, la desconfianza, ya que, es imprescindible conocer la perspectiva de las parejas que practican el swinger y su punto de vista sobre el camino que siguieron para llegar a manejar dichos temas.

Para Prada citado en Aguilar (2019) el swinger es un movimiento sexual de tipo conservador, basa su afirmación en que dicho movimiento propicia la estabilidad de la familia y que está formado por parejas cuya prioridad es la conservación matrimonial. Los swingers pactan, en cierta forma, la no exclusividad sexual en pro del crecimiento de la relación de pareja. Dichas palabras de Aguilar se encuentran basadas en la experiencia de una pareja swinger con 20 años de vivencias en dicho medio.

Como podemos observar a través de lo escrito con anterioridad, desde el inicio del trabajo de investigación nos hemos percatado que el movimiento swinger va en contra de lo estipulado socialmente, y es por lo tanto, una forma de relación de pareja que debería de ser analizada con detenimiento, buscando las razones de su conducta, pero sobre todo tratando de rescatar las características positivas que tienen y forman en sus lazos afectivos y de pareja, siendo ello parte de la intención de la presente investigación.

### **El swinger y la monogamia**

Para lograr entender que es el swinger y su concepto tenemos que partir de generar una definición de la monogamia, ya que, el grueso de las relaciones de pareja que existen en nuestra sociedad usa este término para regir el tipo de relación de pareja que llevarán a lo largo de su vida.

Veiga (2016) nos comenta que históricamente el amor y la exclusividad sexual en la pareja no se encontraban asociados a la monogamia, dicha concepción de monogamia ha ido cambiando a través del tiempo y de las diferentes sociedades, hubo momentos históricos en los que las relaciones amorosas estaban ligadas a las sexuales, sin embargo se encontraban separadas de las relaciones matrimoniales, un ejemplo es la antigua Grecia, ya que, en dicha sociedad era permitido que los hombres encontraran sexo fuera del matrimonio sin que ello fuese mal visto o condenado. Pero ¿monogamia y fidelidad son sinónimos? Tenemos entonces que partir diciendo que la monogamia no es sinónimo de fidelidad, para la misma Veiga (2016) podemos definir como monogamia al acto de tener un único cónyuge sin diferenciación de sexo. Y en cuanto a la fidelidad podemos mencionar que es no romper los límites en los cuales los dos integrantes de la pareja se sienten cómodos y seguros en la relación. Por ejemplo, cuando una pareja contrae nupcias se prometen fidelidad y dicha fidelidad se trata de un acuerdo que implica una serie de responsabilidades, con la promesa que dicho acuerdo no será violado por ninguna de las partes. Cada pareja se encarga de otorgar valores a cada “categoría” de promesas que se hacen, pero ¿dichos valores y categorías pueden modificarse durante el transcurso del tiempo en la relación? Depende de cada pareja, y es ahí en donde existe cabida para las diferentes formas de expresión sexual como el poliamor, el swinger, etc.

### **El swinger y la tecnología**

El hacer referencia a el uso de la tecnología en el swinger no quiere decir que el uso de la tecnología sea necesario para llevar un estilo de vida swinger, nos referimos que en muchos casos la inclusión de una pareja o bien otra persona a la intimidad de una pareja swinger se facilita a través del uso de las redes sociales y el internet. Sánchez & Jiménez (2017) mencionan que el uso

de las nuevas tecnologías de la información es cada vez más evidente dentro del estilo de vida swinger.

Para los mismos Sánchez & Jiménez (2017) uno de los detonantes para que la práctica del swinger crezca y se divulgue ha sido el internet, por lo menos ha permitido un mayor tránsito de la información, y en especial el uso de las redes sociales como Twitter o Facebook como una herramienta de la cual se valen las personas que practican el swinger y que buscan contactar con otros individuos con los mismos gustos o inquietudes sexuales. Por otra parte, el fácil acceso a los sitios web y a las múltiples herramientas para la realización de contenidos han facilitado que los individuos inmiscuidos en dicho estilo de vida usen las distintas plataformas disponibles para promocionar clubes, reuniones, eventos y páginas relacionadas con información swinger en México.

Una aportación más del texto de Sánchez & Jiménez (2017) es donde nos menciona que la gratuidad y la facilidad con que se pueden utilizar las redes sociales han permitido de igual manera la autopromoción, es decir un porcentaje muy alto de usuarios de redes sociales que pertenecen a la comunidad swinger pueden mostrar sus cuerpos o los de sus parejas por medio de fotografías y videos, con la finalidad de hacerse notar entre los miembros y visitantes de dichas redes, y así poder entablar contactos con personas con gustos similares.

### **El swinger a nuestro alrededor.**

Como hemos podido observar el estilo de vida swinger gana cada día mayor atención en nuestra sociedad, lo que hasta hace algún tiempo era desconocido totalmente para la gran mayoría de la población hoy lo podemos considerar un secreto a voces, sin embargo, son varios los factores

que han llevado a “normalizar” el swinger de manera social, solo basta escuchar letras de canciones de moda, programas y series de tv, internet, etc.

En la música existen varios ejemplos de dicha normalización, echemos un vistazo a la siguiente estrofa de la canción felices los 4 de Maluma, en el género reggaetón:

“Y si con otro pasas el rato, Vamo' a ser feliz, vamo' a ser feliz, Felices los 4, Te agrandamo' el cuarto, Y si con otro pasas el rato, Vamo' a ser feliz, vamo' a ser feliz Felices los 4, Yo te acepto el trato”. (Caseres, Jiménez, Lezcana 2017, estrofa 3)

A continuación, un ejemplo más, pero ahora en el género musical regional mexicano, la canción ¿Por qué no cambiamos? Que interpreta la Banda impresionante de Monterrey:

“¿Por qué no cambiamos? Al fin de cuentas todo queda entre nosotros, De vez en cuando es bueno cumplirse un antojo, Ellas también van a querer variarle un poco

¿Por qué no cambiamos? Estoy seguro que no vas a arrepentirte, Trátala bien que yo a la tuya he de cumplirle, Si tienes ganas de una vez hay que decirles, Y no sé asuste que si acaso nos gustara pues que vuelva a repetirse.” (Favela, Aponte 2016, estrofa 3)

En cuanto al cine también es un tema que se ha tocado de manera repetida, aunque en los últimos años es un tema más abierto, como ejemplo tenemos las siguientes cintas: Donde caben dos (2021), Película española sobre diversidad sexual y swingers, 2 + 2 también película española. El teatro no podría ser la excepción, mencionando por ejemplo la obra Dos más Dos, y no podemos cerrar este tema sin mencionar a la televisión, siendo dicho medio uno de los más populares entre la población mundial, series televisivas como “El juego de las llaves” han contribuido a ver al swinger como una conducta normalizada en la sociedad mexicana, generando con ello la curiosidad de conocer y hasta explorar dicha temática.

Como podemos observar el tema swinger cada día es más común de lo que nos imaginamos, en cuanto a la revisión desde la psicología que se realiza en el siguiente trabajo tocaremos a continuación los temas que nos competen en el ámbito psicológico y que traen como objeto de investigación la temática a desarrollar.

### **Factores psicologicos de observación en el swinger**

Como se mencionó con anterioridad los factores que intervienen en el inicio de una pareja en el estilo de vida swinger son varios, curiosidad, fantasías, monotonía, etc. Pero ¿cuáles son los factores que tienen que vencer las parejas swingers para lograr mantenerse como una pareja estable dentro del swinger? A continuación, se mencionarán algunos conceptos que se consideraron importantes para el investigador tomando en cuenta que para autores como Triana Et Al.(2006) e Isaza (2011) los conceptos mencionados son algunas causas importantes de separación en las parejas.

#### ***Celos***

Para poder mencionar a los celos como un factor tenemos que partir de la definición de la palabra en sí, Calderón (2018) nos menciona que los celos son un sentimiento de malestar o molestia generados por la sospecha o temor que la pareja le sea infiel, de manera afectiva o física con alguna otra persona.

Canto (2009), nos menciona que para que se den los celos el contexto cultural influye en las emociones, en la cual existen elementos tales como las creencias, juicios, principios y valores morales propios de cada grupo social, el sistema de creencias y valores que caracteriza a cada emoción es aprendido y adquirido por los individuos a través del proceso de socialización.

¿Qué pasa con los celos en las parejas swingers? ¿Cómo vencen esa sensación de malestar durante sus prácticas sexuales? Estas son algunas de las preguntas que contestaremos durante el desarrollo de la investigación de campo.

### ***Comunicación***

La comunicación en las parejas swingers es elemental para lograr llevar dicho estilo de vida, Villanueva (2012) nos menciona que la comunicación en la pareja involucra dos aspectos importantes: la cognición que es lo que se piensa antes de emitir cualquier mensaje, y el comportamiento, las acciones conductuales que se utilizan al comunicarse. Dichos aspectos al combinarse suelen facilitar a la pareja el adentrarse y sobre todo a sobrellevar sin problemas aparentes una vida en la comunidad swinger.

Una definición adecuada de comunicación es la siguiente: Es el “proceso de producción, emisión y procesamiento de mensajes verbales y no verbales que permiten compartir significados entre personas, de tal manera que forman, mantienen y modifican pautas de interacción durante las relaciones sociales y personales.” (Villanueva, 2012, pág. 729). ¿Entonces qué tan importante es la comunicación en las parejas swingers? ¿Es la comunicación en la pareja la clave para entender su capacidad de realizar los intercambios de parejas sin que ello implique miedo, duda o celos?

En el estudio realizado por Villanueva (2012) se pudieron obtener los siguientes resultados en la comunicación de parejas, sobresaliendo lo siguiente:

Si la comunicación de la pareja es confusa el 17 % de los hombres asume que existe la desconfianza, por otra parte, el 14.61 % de las mujeres asumen cosas que en realidad no suceden y que el otro no le quiere.

En cambio, cuando la comunicación es clara, piensan que hay confianza, principalmente para las mujeres (31.46%) y que la relación es positiva para los hombres (36.17)

Con lo anterior podemos observar que la comunicación clara y abierta es la base para lograr una relación estable y libre de dudas.

### ***Fidelidad- Infidelidad***

Para las parejas swinger dichos conceptos son un poco diferentes a los del resto de la población, y debemos tener en cuenta que la idea de fidelidad no es la misma para todos los individuos ni para todas las sociedades, cada pareja o sujeto va individualizando su propio concepto de infidelidad o fidelidad, y la idea de cada concepto parte de las bases morales, éticas, religiosas, nivel cultural, académico, etc. que cada sujeto tenga consigo mismo.

Para Hurtado (2012) en las parejas swinger la fidelidad en la pareja es algo más complejo, que la idea, que tenemos acerca de la clásica promesa que se lleva a cabo durante las ceremonias religiosas de matrimonio, en las que se promete ser fiel en la salud y en la enfermedad, lo próspero y lo adverso, etc. Podemos decir que para las parejas swingers la fidelidad va más allá de la exclusividad sexual.

La infidelidad en las parejas swingers se encuentra más relacionada con la ruptura de los diferentes acuerdos y compromisos que las parejas toman al estar dentro de este estilo de vida, dicha transgresión de los acuerdos de pareja puede repercutir en la generación de sentimientos de frustración que pueden llevar a la búsqueda de diferentes formas de compensar dicha falta, teniendo como consecuencia como en cualquier otro matrimonio diferentes problemáticas.

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

La presente investigación se planteó llevarse a cabo con el objetivo de comprender mediante estrategias de investigación como entrevistas, grupos focales y observación directa a las parejas swingers y sus relaciones personales con otras parejas, dicha comprensión nos permitirá entender las modificaciones conductuales generadas en su relación de pareja y de intimidad sexual al llevar a cabo practicas swingers, aunado a ello conocer si existen o no beneficios o diferencias que dichos cambios conductuales les haya generado en su relación.

A partir de los resultados obtenidos se podrá generar información que va a enriquecer el conocimiento y comprensión que tenemos hasta el momento sobre las relaciones swingers. Cabe señalar que la poca información existente sobre la temática a investigar nos permite pensar que cualquier resultado o información generada a través de la investigación sea de provecho para la psicología en general.

## **JUSTIFICACIÓN DE LA TEMÁTICA**

El siguiente estudio es motivado principalmente para ampliar el estudio de las relaciones swingers desde un punto de vista académico y científico, ya que, la poca información existente se encuentra llena de lagunas metodológicas, interpretaciones parciales o creencias populares, la información generada a partir de la investigación llevada a cabo nos permitirá tener una visión más amplia y real sobre el cómo se llevan a cabo las relaciones swingers y el cómo se desenvuelven como pareja y ante sus círculos sociales, así mismo nos ayudará a comprender desde la psicología las conductas adaptadas e incorporadas en las relaciones swingers y valorar su posible aplicación para el trabajo psicoterapéutico en parejas monogámicas y ampliar nuestro margen de conocimiento que hasta el momento tenemos sobre las nuevas configuraciones de pareja.



La decisión de presentar la siguiente investigación en el claustro de la psicología de la salud se debe a que durante el desarrollo de la misma se observó que las relaciones de pareja pueden pasar por diferentes situaciones en las que puede presentarse disgustos o conflictos que a su vez generan inestabilidad entre los integrantes de la misma, dichas problemáticas generan frustración, insatisfacción e incluso ruptura de la relación, lo antes mencionado afecta a los miembros de la pareja deteriorando su bienestar biopsicosocial, todo ello nos lleva a buscar en diferentes configuraciones de parejas beneficios y soluciones aplicables a la generalidad de las relaciones de pares, en el caso de la presente investigación la búsqueda se realizó en las parejas swingers.

### **PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN**

¿El estudio de las relaciones swinger desde la psicología puede aportar conocimientos y beneficios aplicables a la terapia de parejas?

## MÉTODO

El presente trabajo de investigación se realiza desde la fenomenología, siendo descriptivo y exploratorio de carácter cualitativo, desarrollado de manera grupal e individual. Se analizan las experiencias de vida, respecto de un suceso, desde la perspectiva del sujeto de análisis, intentando comprender las situaciones a partir de la experiencia vivida en su complejidad.

**Participantes:** Los participantes en el estudio de investigación fueron 5 parejas swingers activos que accedieran a ser sujetos de estudio (informantes), que participaran en el grupo focal y por lo menos en dos de las tres fases de la investigación. El requisito indispensable para los participantes fue poseer algún tipo de experiencia común en relación con el tema de investigación.

**Escenario:** Para la realización de la investigación los escenarios se adaptaron a las necesidades y disposición de tiempo de los participantes, en la etapa de entrevistas todas ellas se realizaron en el lugar en donde los participantes lo indicaron, siendo desde casas particulares, restaurantes o espacios públicos, tratando siempre que se realizaran con mucha discreción y privacidad debido a la naturaleza de las preguntas. La etapa de observación se realizó en un lugar de encuentros swinger, para llevar a cabo dicha observación fue asignada al investigador una mesa aislada en donde no hubo contacto con las parejas, únicamente se otorgó acceso al área general del club. La tercera etapa denominada conversatorios (Grupos focales) se realizó vía online a través de la plataforma Meet de Google.

### **Técnicas de recopilación de la información:**

La aplicación de los instrumentos de investigación se dividió en tres fases:

***Primera fase (Entrevistas semiestructuradas)***

Para Diaz-Bravo (2013) la entrevista la podemos definir como una conversación que se propone con un fin determinado distinto al simple hecho de conversar, para las investigaciones de tipo cualitativo es un instrumento técnico de gran utilidad en la investigación en la cual su principal objetivo es recabar datos que puedan ser usados para otorgar al investigador la oportunidad de recabar datos o información focalizados en nuestro tema de interés.

- a) Participantes: 5 Parejas que lleven a cabo el estilo de vida swinger.
- b) Escenario: Aplicación presencial de la entrevista a las parejas participantes en el lugar que dichas parejas propusieron, con el fin de facilitar su participación.
- c) Técnica de recopilación de la información: Entrevista directa semiestructurada,
  - Explicación del Consentimiento informado y su participación en el estudio.
  - Aplicación de la entrevista ,24 ítems (Apéndice 2)
  - Agradecimiento por su participación.

### ***Segunda fase (Observación)***

En cuanto al proceso de observación podemos mencionar que para Villamil (2003) la observación es una metodología que se realiza mediante el registro y la codificación de un conjunto de comportamientos de los individuos en un medio natural, en nuestro caso asistentes a un club swinger.

- a) Participantes: Parejas que lleven a cabo el estilo de vida swinger y que previamente hayan participado en la entrevista.
- b) Escenario: Observación directa de campo por parte del investigador, no estructurada y no participante en un club swinger, previa autorización y aviso de los administradores de dicho establecimiento.

c) Técnica de recopilación de la información: Tabla de anotaciones de la observación directa (apéndice 3), buscando mediante dicha observación realizar una comparativa entre las respuestas obtenidas para los ítems de la entrevista que hablan acerca de las reglas dentro de los contactos swingers, quien toma las decisiones de contacto, la importancia de cada uno de los miembros, su jerarquía en la relación y reportarlos durante la observación.

### ***Tercera etapa (Grupos focales)***

En dicha etapa se utilizó la técnica de grupos focales con ocho participantes (cuatro parejas). Para Hamui-Sutton (2013) dicha técnica podría definirse como un espacio de opinión para captar el sentir, pensar y vivir de los individuos, provocando auto explicaciones para obtener datos cualitativos.

a) Participantes: 4 Parejas o matrimonios que lleven a cabo el lifestyle swinger que previamente hayan participado en la entrevista, la ausencia de una de las parejas fue porque no se pudo contactar a la pareja para su participación en el foro.

b) Escenario: Reunión del grupo focal vía online, mediante la plataforma Meet de Google, se citó a los participantes de las actividades anteriores y se les envió el link para la realización de la videoconferencia.

c) Técnica de recopilación de la información: se realizó una sesión grupal en forma de grupo focal, entendiendo que la técnica para dicha dinámica es una charla pactada para hacer referencia a un determinado tema, poniendo en la mesa el tema de celos e infidelidades dentro del swinger, dicha temática se seleccionó debido al alto porcentaje que ocupan dichas temáticas en los problemas de pareja según datos mencionados por Triana et al. (2006).

### ***Consideraciones éticas***

La investigación se sustentó bajo los principios éticos generales que enmarcan a la psicología, entre los cuales podemos mencionar el respeto, el beneficio social; cabe mencionar que a los participantes se les mencionó y explicó el consentimiento informado elaborado con el fin de realizar la investigación, los riesgos y beneficios de dicha investigación, la validez, el manejo de los datos, y el aporte que tendrá la investigación a la psicología.

### **ANÁLISIS DE RESULTADOS**

A continuación, se describirán las diferentes categorías de análisis que se generaron durante el proceso de investigación, para la determinación de ellas se tomaron en cuenta las opiniones y menciones de los participantes y el criterio del investigador. Cabe mencionar que los nombres usados son los seudónimos que las parejas participantes utilizan para proteger su identidad.

### ***Categorías de análisis***

En este rubro podemos mencionar a las siguientes categorías, basados en las menciones más importantes que cada participante realizó, dicha categorización se realizó basada a criterio del investigador y en el estudio reportado por Triana (2006) e Isaza (2011) en el que mencionan las principales causas de los problemas de pareja y que provocan separaciones. Las definiciones de nuestras categorías según la R.A.E. son las siguientes:

- Fidelidad-infidelidad. : Que guarda fe, o es constante en sus afectos, en el cumplimiento de sus obligaciones y no defrauda la confianza depositada en él.
- Celos : Interés extremado y activo que alguien siente por una causa o por una persona

- **Comunicación.:** Acto, gesto o actitud que permite trasladar mensajes entre los miembros de un grupo social o entre diversos grupos sociales o individuos.

Por otro lado, durante la aplicación de las entrevistas semiestructuradas se logró que los participantes nos dieran su punto de vista sobre diferentes conceptos y experiencia que cada una de las parejas participantes había tenido, compartiendo experiencias y situaciones personales de cada participante, cabe mencionar que se va a realizar un análisis de las categorías más relevantes ello debido a la naturaleza cualitativa de la investigación.

¿Son ustedes o se consideran una pareja swinger?	
Pareja 1	Ambos –Si
Pareja 2	Ambos -Si totalmente
Pareja 3	Ambos -Si, si
Pareja 4	Ambos -Si, si
Pareja 5	Ambos –Si

Se puede observar que en las respuestas generadas la totalidad de las parejas participantes se consideran a sí mismos una pareja swinger. Ninguna de las respuestas fue inducida o coaccionada, de igual manera la participación de las parejas fue voluntaria.

¿Desde hace cuánto tiempo practican el swinger y cómo surgió el acuerdo?	
Pareja 1	-El “Desde hace cinco años, fue algo natural, en el momento que dije se me antoja esto, ella dijo que si y así surgió”

Pareja 2	<p>-Ella- “Juntos llevamos cinco años ya en el ambiente, casi seis”. -El- “Yo llevo en esto casi veinte”. “Cuando nos conocimos yo ya conocía el medio, pero ella ya traía ideas que con su anterior pareja no pudo realizar, cuando nos conocimos le conté mi experiencia, y encontramos que estábamos hechos el tal para cual” -Ella- “ se dio”</p>
Pareja 3	<p>-Ella- “tenemos aproximadamente 8 años en el ambiente, empezamos por una fantasía que Luis tenía, en un principio le dije a Luis que no, pero a través del tiempo y de fantasear accedí a hacerla”</p> <p>¿Cómo se da el acuerdo? -El- “lo platicamos, tratamos de conseguir a una chica y fue como natural, y se fueron dando las cosas solitas”</p>
Pareja 4	<p>-El- Unos diez años, más o menos como diez años en el ambiente, la inquietud empezó en mí, fue por una curiosidad y una publicación (revista),</p>
Pareja 5	<p>-Ella- Desde hace año y medio, inició porque mi pareja hizo la propuesta de conocer este ambiente y le dije que sí, al principio no me agrado la idea, pero después lo intentamos.</p>

Las respuestas en esta pregunta nos indican que son parejas que llevan en el estilo de vida swinger diferente cantidad de tiempo, pues hay las que llevan veinte años practicando el swinger hasta las que llevan año y medio como menor tiempo, los acuerdos de practicar el estilo de vida van desde los que se dan de manera natural porque ambos tenían la inquietud hasta las parejas en la que tuvo que haber una etapa de convencimiento previo.

¿De quién de los dos nació la idea de llevar ese estilo de vida, y que lo/la llevo a pensar en esta opción?	
Pareja 1	- El – Nace de mí, nos llevó ahí la curiosidad, Ella-Iniciamos por curiosidad, y porque me llamo la vista.
Pareja 2	Ambos- La idea surgió de ambos
Pareja 3	-Ella- “de Luis”, “Estuvimos más de un año con tríos con chicas, a mí me gustó esa parte, yo empecé a explorar la bisexualidad y me gustó, posteriormente tuvimos amigas con las que interactuamos, después empezó él a investigar sobre el swinger, en donde nos llevó a querer conocer parejas afines a nosotros, fue una situación no tan fácil, fue difícil encontrar una pareja” -El- “Fue como experimentar, porque fue cómo subir un nivel en nuestra experiencia, se dio”
Pareja 4	-El- “Mía, por curiosidad, inicié conociendo el swinger a través de una revista”. – Ella- “A mí me dio seguridad como pareja, porque era muy celosa, cuando él me propuso eso al principio dije que no, pero cuando lo pensé dije que sí, si a él le llama la atención y quiere voy a ver de qué se trata, y eso fue lo que me empujó a estar con el swinger, que él me dijera que le gustaba o que quería”.
Pareja 5	-ella- “ de mi esposo, y pensamos que fue para mejorar nuestra relación de pareja, para que logremos más comunicación, confianza, pero sobre todo por la curiosidad que teníamos de saber cómo es el ambiente swinger.”



En las respuestas a la pregunta anterior nos podemos percatar que en la mayoría de las parejas participantes la propuesta de iniciar en el estilo de vida swinger fue de ellos, sin embargo, podemos observar que la participación de la mujer en la mayoría de los casos fue por curiosidad o por complacer a su pareja.

¿Cuáles son las principales barreras que han encontrado para llevar a cabo la práctica del swinger?	
Pareja 1	El- “una de las principales es que las parejas que practican el ambiente swinger tienen limitantes y eso no permite el libre intercambio de parejas” “El swinger se limita por los niveles sociales, gente con nivel social bajo no puede acceder”.
Pareja 2	-Ella- “Entre nosotros no hubo barreras, no tuvimos problemas”
Pareja 3	-Ella- “La familia, y mantenerte en el anonimato con la familia” “porque es un tabú, sobre todo nuestros papás, el que sepan que tienes relaciones con muchos pues casi te desheredan”.
Pareja 4	-El- “¿Barreras como tal? como estatus social , economía, y eso, en el swinger está marcado, pero es lo que menos interesa, en lo moral es difícil porque estamos educados a la antigua, y esto es un estilo de vida a parte de nuestra vida pública” -Ella- al principio lo disfruté, cuando pasó me puse a pensar en todo y te da como remordimiento y te sientes mal”

Pareja 5	-Ella- “La principal barrera fue la crítica de la gente, por ejemplo, mi familia es muy cerrada en ese sentido y hablar de sexo y este tipo de cosas es una limitante”. -El- “ Lo que piensa la sociedad, me parece que la sociedad aún no se encuentra lista para la apertura sexual que implica el swinger, ya que tenemos muy delimitado que solo es un contacto físico que no deja espacio para unirse sentimentalmente con alguien”.
----------	---

Al responder sobre las principales barreras encontradas en la práctica del swinger un porcentaje alto de las parejas participantes expuso que las normas sociales y culturales adquiridas en sus núcleos familiares fueron la principal barrera a vencer, sin embargo existe también la barrera socioeconómica para algunos, la cual limita su práctica debido a que consideran que es una actividad que genera gastos no contemplados en la economía familiar.

¿Cuál es el método de contacto que de manera común llevan a cabo?	
Pareja 1	Ella- “Por medio de Facebook o Twitter no”, - El –“nos gusta conocer a gente dentro de clubes o reuniones”
Pareja 2	Ella- “por la red social, últimamente lo hemos hecho, aunque es complicado, porque no se da”
Pareja 3	-Ella- “ El principal fue clubs, después conocimos parejas que nos invitaban a reuniones”

Pareja 4	-El- “Cotidiano, no es tan seguido, tardamos para contactar, pero el contacto es por Facebook, Twitter, WhatsApp, aunque depende del físico y de la química”
Pareja 5	-Ella- “mediante la visita a clubes swingers”. -El- “Solo en una ocasión se utilizaron redes sociales para realizar un contacto, pero preferimos asistir a clubes”.

Al cuestionar sobre la forma más común de contacto los participantes mencionaron que el uso de las redes sociales con tal fin es la más común de las formas de contacto, siguiendo la asistencia a los clubs y por último las reuniones particulares.

El uso de redes sociales y las tecnologías de la información son indudablemente el medio más usado para la realización de contactos, ello debido a sus características como gratuidad, fácil acceso, velocidad en el tránsito de información, entre otras.

<p>¿En algún momento dentro del estilo de vida swinger han tenido celos como pareja?          En caso de ser afirmativa la respuesta ¿Cómo vencieron la barrera de los celos?, ¿Siguen apareciendo los celos?</p>	
Pareja 1	<p>Ella – “Si, La barrera de los celos la vencimos dejando todos los egos y prejuicios atrás” El- No hay celos, a través del tiempo mi mente se fue abriendo y hasta la fecha no tengo celos de nada” . – ¿Siguen apareciendo estos celos?-          Ella, No ya no.</p>

Pareja 2	<p>-Ella- “La primera vez, y eso fue por mí, porque lo habíamos platicado antes y yo había puesto un límite y fue algo no planeado lo que pasó, y fueron los celos” ¿Cómo le hiciste para vencer esos celos? -Ella- “platicándolo, realmente entre él y yo no existe ningún tipo de secreto, celos, él sabe todo y yo lo sé, todo lo platicamos”</p>
Pareja 3	<p>-Ella- “Yo no”. -El- “ Si”, ¿Cómo venciste la barrera de los celos? “La vencí platicando con mi pareja, ya que ella me dio mucha seguridad a mí, porque como hombres estamos atrasados y nos vamos haciendo ideas erróneas que superas platicando y con la seguridad que me da ella”</p>
Pareja 4	<p>-El- “Si, sobre todo al principio, pero siempre hay celos” ¿Cómo vencieron esta barrera de los celos? -El- “Con la confianza, y la comunicación que tenemos nosotros, solo lo vemos como solo sexo, un encuentro y pasando eso nos amamos, nos queremos, y entrando a la casa es mi esposa, como un matrimonio normal, todo como todos” -Ella- En el momento puede ser que me dan celos, cuando terminamos lo platicamos y decimos lo que nos molesta o no, para tratar de no repetirlo”</p>
Pareja 5	<p>-Ella- “Si, al principio me daban muchos celos, ahora sé que disfrutas un momento y ya, aunque no los he vencido al cien, pero ya no los siento como al principio”. -El- “ Si tuve celos, pero ahora ya no los siento, me parece que la mejor forma de vencerlos es tener confianza en tu pareja y saber que al final del encuentro mi esposa regresa a mí, y solo a mi es a quien ama”.</p>

En lo que respecta a los celos, la totalidad de las parejas participantes mencionaron que han sentido celos en su participación dentro del swinger, sobre todo cuando iniciaron, el control de los celos lo han logrado a través de mecanismos reforzadores como la comunicación de pareja, el respeto a los acuerdos y la permisión de rehacer los acuerdos las veces que sean necesarias, la honestidad y lograr separar los planos físicos de los emocionales, aunque cabe aclarar que algunas participantes siguen sintiendo celos al llevar a cabo éste tipo de prácticas.

	¿ Han encontrado en el swinger beneficio a su relación de pareja? ¿Su relación de pareja se ha visto perjudicada de alguna manera?
Pareja 1	EL- “Si , como que salimos de la rutina, las relaciones de pareja necesitan en ocasiones ciertos cambios y no tenemos la inteligencia para ver como son, a partir del swinger te da diversidad en tu relación sexual”. ¿Alguna vez su relación se ha visto perjudicada? -El. Al principio, por celos, desacuerdos, por no saber que queríamos del swinger.
Pareja 2	-El- “Muchos, como más estabilidad, más confianza, más respeto, muchas cosas, no tenemos tabúes, tapujos, nada que tengamos que hacer a escondidas, no necesitamos buscar nada por fuera”. “Muchos creen que el swinger es para rescatar un matrimonio, entonces no, si estas mal, si traes un matrimonio roto esto no te va a salvar, no te va a regresar el amor otra vez, al contrario, vas a tronar más, realmente tienes que ser una pareja muy estable para estar en el swinger y estando en el swinger te haces más cómplice, más de

	<p>todo” -Ella- “El ambiente te ayuda a tener más diversión, a parte de la relación, el swinger te da más diversión, muy a parte es como tener una relación de amistad, conocer gente nueva, gente transparente, donde puedes hablar de todo con ellos sin que te juzguen”.</p> <p>¿Su relación de pareja se ha visto perjudicada de alguna manera? - Ambos- “ No , no para nada”</p>
Pareja 3	<p>-Ella- “Si, yo creo que la comunicación se ha afianzado, pero dentro del ambiente hemos reforzado la confianza, comunicación y seguridad”</p> <p>¿Su relación de pareja se ha visto perjudicada de alguna manera? -El- “De ninguna manera, hemos tenido problemas de pareja como cualquier otra, pero el tema swinger nos ha unido, nos ha dado más comunicación, nos ha dado más confianza, más libertad de decir lo que te gusta y lo que no te gusta”.</p>
Pareja 4	<p>-Ella- “Si, la confianza, porque él me puede decir todo y cosas así, la comunicación y la confianza” -El- “de la comunicación y confianza se desprende la palabra lealtad en el matrimonio, en cuestión de que si ella tiene un encuentro con alguien terminando me ama a mí”. ¿Su relación de pareja se ha visto perjudicada de alguna manera? – “Al principio hubo peleas, reclamos, reproches, pero como perjudicada la relación, no”</p>
Pareja 5	<p>-Ella- “Si, porque se ha dado más comunicación, más confianza, puedes platicar más abiertamente con tu pareja si alguien te gusta, tu pareja te puede decir quién le gusta o quién le llamó la atención sin que ninguno de los dos se</p>

	<p>moleste”. – El- “ Indudablemente creo que mejoró mucho la comunicación como pareja, antes del swinger teníamos muchos secretos el uno con el otro, porque teníamos mucho temor de lastimarnos al ser sinceros, ahora ya no pasa eso, tenemos plena confianza y comunicación el uno con el otro, sin que ello nos lastime u ofenda de alguna manera”.</p>
--	---

Al responder el cuestionamiento anterior el total de las parejas participantes refieren que sus relaciones de pareja se vieron beneficiadas a través de la práctica del estilo de vida swinger, dichos beneficios a la relación de pareja se encuentran en una mayor comunicación, incremento en la confianza de pareja, honestidad y claridad en los mensajes dentro de la comunicación, salir de la rutina sexual, etc. Y ninguna de las parejas participantes refieren haber perjudicado su relación con dicha práctica.

¿En cuanto a la salud sexual cuales son los métodos de prevención de ETS que utilizan?	
Pareja 1	-Ella- “No puede faltar el condón, es lo básico, y tenemos mucho cuidado tratando de cuidarme mucho más.”
Pareja 2	-Ella- “Obviamente el condón, siempre el condón”. -El- “Si en algún punto si sientes que en el momento algo te brinca como pareja, omites hacer ciertas cosas, tratar de tener buena higiene después de cada encuentro”.

Pareja 3	-Ella- “El condón. Siempre, que ambos varones lo utilicen, yo ya tengo la OTB, pero aun así no lo hago sin condón”
Pareja 4	-Ella- “Preservativo”. -El- “Preservativo y exámenes de sangre, si no hay globo no hay fiesta”
Pareja 5	-Ella- “Condón”, -El- “ El uso de preservativo es obligatorio en cualquier encuentro, aunado a ello tratamos de tener mucha higiene antes y después del encuentro”.

En el ámbito de salud sexual y reproductiva se puede decir que la totalidad de las parejas usan métodos anticonceptivos y de prevención de enfermedades de transmisión sexual del tipo de barrera o físicos (condón masculino), consideran que la higiene es un punto importante como método de prevención y el aumento de los cuidados de salud (sin haber mencionado que cuidados). Sin embargo, se puede profundizar en futuras investigaciones sobre dicha temática.

¿Ha cambiado la comunicación dentro de su relación de pareja a partir de que iniciaron en el swinger, de qué manera?	
Pareja 1	-El- “Si, hoy podemos platicar cualquier tema sin ningún problema, y sin temor de herir u ofender a tu pareja”,” antes teníamos diferencia de pensamiento, hoy en día las diferencias ya no son tan marcadas”.
Pareja 2	-Ella- Para bien, porque siempre fuimos muy transparentes.
Pareja 3	-El- “Si”



Pareja 4	-Ella- “Si ha cambiado a partir de que iniciamos cambio la seguridad , la confianza, eso nos unió un poco más”.
Pareja 5	-Ella- “Si, porque anteriormente no teníamos la misma comunicación que se tiene ahorita, ahora podemos hablar de lo que sea”. -El- “La comunicación ha mejorado para bien, ya que ahora somos más abiertos y nos contamos todo”.

Al responder a la pregunta sobre los cambios en la comunicación de pareja los participantes en su totalidad refirieron que si hubo cambios a partir de la práctica del swinger, ya que consideran que la comunicación mejoró en todos los casos, dicha mejora en la comunicación trajo como consecuencia un aumento en la confianza de pareja y mayor apertura para tocar temas que dada su naturaleza generaban conflicto para hablarlo, sin embargo ahora dichos temas los tocan sin que tengan mayores consecuencias para ellos o su relación.

¿A qué atribuye dichos cambios?	
Pareja 1	– Ella- Yo creo que a lo que nos ha dado, a la libertad de poder decidir lo que queremos, si estamos a gusto, si no, a tener la libertad de tener la mente abierta”.
Pareja 2	-Ambos- “Siempre fue natural”.

Pareja 3	-El- “la confianza, cualquier tema de cualquier tipo lo podemos tocar sin ningún problema, inclusive ella tiene la contraseña de mi celular y yo la de ella, nos tenemos más confianza”
Pareja 4	-El- “ Nuestra ideología ahora es, ¿te quieres portar mal? Nos portamos mal juntos, ¿te quieres ir a tomar una cerveza? Nos la tomamos juntos, etc., ya no es eso de estarnos escondiendo, de tener una doble vida, a parte de mi esposa la considero mi amiga, mi confidente, mi cómplice”.
Pareja 5	-Ella- “Desde que iniciamos mejoró, pero ahora nuestra forma de pensar es diferente, llegamos a acuerdos de pareja de lo que queremos”. -El- “Me parece que cambió nuestra percepción del sentido de pertenencia que tenemos el uno del otro, no ves a tu pareja como una propiedad, lo ves como un ser humano que está a tu lado por gusto, pero no por obligación, y que ese ser humano también tiene derecho de voltear hacia otro lado, y eso no te tiene que molestar, ya que eso es físico y lo que tienen como pareja implica mucho más que eso”.

Las respuestas a que le atribuyen dichos cambios fueron muy variadas, podemos decir que van desde compartir las actividades que se realizaban solos ahora en pareja, hasta eliminar o disminuir el sentido de pertenencia que tienen las personas sobre su pareja, el lograr separar la materia física de las emociones sentimentales que los unen.

¿Quién de los miembros de la pareja toma las decisiones dentro de los contactos que llevan a cabo, como se estableció ese acuerdo?	
Pareja 1	-El- “Al principio era ella, posteriormente nos fuimos abriendo un poco más y hoy podemos tomar la decisión ambos”. ¿cómo se estableció ese acuerdo? -El- se dio de manera natural, cuando estás en este ambiente son muchas reglas las que se manejan, cada pareja tiene sus propios acuerdos”
Pareja 2	-Ella- “Siento que los dos”, -El- “Tenemos apretura, pero siempre se respeta que ella decide, ellas mandan en esta situación del swinger”. ¿Cómo se estableció ese acuerdo? -El- “Primeramente como pareja es por ese tipo de caballerosidad, de respeto a tu pareja, pero eso es algo que siempre se ha manejado en el swinger, ellas llevan la rienda, ellas deciden qué se va a hacer y que no, incluso si ya están con la pareja si ella dice como que no quiero, entonces se acabó”.
Pareja 3	-El- “Es que en realidad es como 50 y 50 en nuestro caso” -Ella- “nos ha pasado que si a mí no me gusta la pareja o la chica con la que él va a interactuar yo digo que no”, -El- “Definitivamente yo creo que tiene más el poder ella”
Pareja 4	-Ella- “Yo”, -El- “Yo le enseño a la pareja y ella dice sí o no”
Pareja 5	-Ella-“ Yo, lo platicamos y mi esposo fue quien puso esa regla, de con quien quiero estar”. -El- “Ella toma las decisiones, para nosotros los hombres

	es mucho más fácil adaptarse que para las mujeres, por eso decidimos que ella tomara las decisiones de pareja”.
--	---

En las respuestas recibidas en la pregunta de quién decide cómo o con quién se llevan a cabo los contactos las parejas participantes nos refirieron que son ambos quienes opinan, sin embargo, también mencionan que la que tiene la última palabra es la mujer, ya que, es ella quien decide con quien si o con quien no van a interactuar.

¿Qué consideran que es lo más difícil o complejo de la práctica swinger?	
Pareja 1	-El- “Los egos, el recelo de las personas” -Ella-“El hecho que como mujer el verse, el cómo me veo para poder agradar a los demás”
Pareja 2	-Ella- “Encontrar gente afín” -El- “El ambiente swinger es un ambiente físico y visual, no vienes a enamorarte de alguien”.
Pareja 3	-El- “Lo más difícil es darse el tiempo, porque esto puede llegar a ser adictivo y es un estilo de vida un poco caro”
Pareja 4	-El- “No creemos que haya algo difícil, con nosotros se dio de forma natural”
Pareja 5	-El- “iniciar, la primera vez es cuando te cuesta mucho, creo que después es más fácil”. -Ella- “El inicio, estás acostumbrada a sentir solo a tu pareja y la sensación de sentir otros cuerpos u otras caricias es complejo, y al principio te cuesta trabajo”

Las respuestas a la pregunta anterior fueron muy variadas, ya que, las parejas participantes respondieron desde su experiencia que no ha habido nada difícil hasta que lo más difícil fue el proceso de aceptar físicamente estar con alguien diferente a su pareja, así como encontrar afinidades físicas, entre otras, hasta la pareja que dice que solo fluye de manera natural y que no hay nada complejo en la práctica del swinger.

¿Qué importancia le daría al papel que desempeña cada miembro de la pareja en las relaciones swingers?	
Pareja 1	-El- “El papel principal lo lleva la mujer, en mi caso si ella dice no me agrada entonces no hacemos nada”
Pareja 2	-Ella- “los dos estamos al mismo nivel”. -El- “Ellas deciden en todo momento, pero de ahí en fuera ambos opinamos”
Pareja 3	-Ella- “Cincuenta y cincuenta”
Pareja 4	-El- “Ambos son importantes, pero ella toma las decisiones”
Pareja 5	-Ella- “Los dos valemos lo mismo, estamos al mismo nivel”

En cuanto al valor que se otorga a cada integrante de la pareja, la generalidad de las respuestas van orientadas a la igualdad en cada integrante de la pareja, los participantes perciben que ambos miembros de la pareja tienen en mismo valor o importancia en su relación, aunque se hace la aclaración que, a pesar de ello, son las mujeres quienes tienen mayor poder de decisión.

¿La práctica del estilo de vida swinger les ha traído alguna consecuencia negativa a su relación de pareja?	
Pareja 1	-El- “ Hasta el momento no”.
Pareja 2	-Ambos- No
Pareja 3	-Ella- “Yo creo que el estilo de vida como tal, no te trae ninguno siempre y cuando lo sepas llevar, los problemas son los que tienes en casa”
Pareja 4	-Ella- “No, ninguna”
Pareja 5	-Ella- “Hasta el momento creo que no”. -El- “no de ninguna manera”.

Las respuestas que se obtuvieron acerca de si se perciben consecuencias negativas a la relación de pareja en la práctica del swinger fueron unánimes, ya que, la totalidad de las parejas refieren que no ha habido ninguna consecuencia negativa a su relación de pareja, aunque habría que puntualizar que dichos resultados solo aplican a nuestra muestra de participantes, no pudiendo generalizar dicha aseveración a el resto de la población swinger.

¿Comparte su estilo de vida con su familia y amigos fuera del círculo swinger en donde se encuentra?	
Pareja 1	-El- “ En nuestro caso, no”.
Pareja 2	-El- “Con muy contados, más amistades que familiares, por los tabúes, la religión el ser juzgados, etc.”
Pareja 3	-Ambos- “No”

Pareja 4	-Ambos- No. -El- No, es nuestra vida privada, y no por el hecho de ser swinger nos abrimos a los demás.
Pareja 5	-Ella- “No, porque para ellos es un tabú y nos estarían de alguna manera satanizando por estar en esto” – El- “No, como se trata de nuestra intimidad preferimos dejarlo así, somos padres, hijos, hermanos y tenemos una imagen pública que cuidar, entonces esto es solo para nosotros”.

Ante las respuestas de los participantes a la anterior pregunta cabe mencionar que a excepción de una pareja participante todas las demás no comparten su experiencia dentro del estilo de vida swinger, refieren los participantes que les da temor ser criticados o satanizados por abrir sus experiencias a personas cercanas, por lo tanto, su preferencia es mantenerse en el anonimato.

¿Qué es lo que más les gusta o agrada del estilo de vida swinger y que le desagrada?	
Pareja 1	-Ella- “La convivencia con otras parejas, que podemos hablar del mismo tema”. “Lo que más nos desagrada es el elitismo en algunos clubs”
Pareja 2	-Ella- “La transparencia de la gente”. -El- “La emoción del morbo, la excitación, la facilidad de hacer lo que quieras en el momento que quieras”. ¿Qué les desagrada? -El- “las parejas que aún no tienen definido qué quieren o no lo han hablado y suceden cosas que te hacen sentir mal”
Pareja 3	-Ella- “las amistades que hemos conseguido dentro del medio” ¿ qué les desagrada? -Ella- “Hemos conocido parejas no tan agradables y no me

	refiero al aspecto sexual, sino como a los celos, parejas que quieren abusar o lucrar, extorciones. “
Pareja 4	-El- “Que podemos conocer muchas parejas, haces muy buenas amistades” “eso me agrada”. ¿ Que les desagrada? Que las personas se te acerquen para beneficiarte de ti
Pareja 5	- Ella- “Lo que más nos gusta es que podemos hablar con las personas que practican el swinger de manera abierta, sin que te juzguen o se espanten, encontrar personas con nuestra misma forma de pensar”. -El- “Hemos encontrado amistades muy lindas, más allá de lo sexual, honestidad y confianza con las parejas y sobre todo comprensión”.

Dentro de las respuestas al cuestionamiento de qué es lo que más les gusta o les disgusta del estilo de vida swinger los participantes refieren que les agrada el encontrar personas con sus mismos gustos y afinidades, ya que, se sienten más cómodos con personas que tienen en común los mismos gustos, y es con ellos con quienes generan nuevos círculos sociales, lo que más les desagrada del swinger son las discriminaciones por estatus sociales, y como en cualquier grupo social las personas que tratan de sacar provecho de situaciones particulares que se generan en el swinger.

¿Qué reglas básicas existen dentro de los swingers y sus relaciones?



Pareja 1	-El- “Las reglas son variadas, el principal es el No es No.” “esa es la base de todo el respeto”.
Pareja 2	-El- “Él no se respeta”, “protección ante todo”. -Ella- “El No es NO” “las reglas las establece cada pareja”
Pareja 3	-Ella- “ Él no es no”, -El- “sin globito no hay fiesta”
Pareja 4	-El- “Está prohibido romper un matrimonio por una relación swinger, querer enamorar a una persona dentro de una pareja”. “Tratar de ayudar a las parejas que tienen problemas de pareja, si una pareja tiene problemas matrimoniales tratar de ayudarnos y apoyarlos” ¿se consideran como un círculo de apoyo? -Ambos- “Si, dentro de los más allegados si”
Pareja 5	- Ella- “La principal regla es que, si dices que No es No, nadie te obliga a lo que no quieras”. – El- “ El respeto a las decisiones de los demás, eso es la principal regla, aquí todo se trata de respeto”

Al cuestionar a los participantes sobre las reglas generales que existen en el swinger la mayoría de las parejas involucradas en la investigación mencionaron en común que la regla más importante dentro de dicho estilo de vida swinger es el respeto al “No es No”, en donde el respeto a la decisión de cualquier miembro de las parejas, en cualquier momento, se tiene que obedecer sin que dicha decisión sea cuestionada, además de otras reglas generales que se mencionaron con anterioridad en la investigación.

¿Qué tipo de problemática de pareja consideran que pueden surgir en el estilo de vida swinger?	
Pareja 1	-El- “Los celos, se llegan a poner agresivos”. “sobre todo en las parejas jóvenes y llegan a aparecer en todas las parejas”. -Ella- “Las infidelidades, en casos donde se implica a una tercera persona y esa persona se inmiscuye en la relación”
Pareja 2	-El- “Que muchas parejas pasan por la infidelidad, que se ven fuera del swinger, no es tan común, pero si pasa”.
Pareja 3	-Ella- “Pues si la pareja no tiene la confianza y comunicación se puede romper, y el swinger no une a las parejas, “
Pareja 4	-El- “Hemos visto como se rompen las parejas, matrimonios estables que entran, pelean y terminan separados, el swinger no es para todos”.
Pareja 5	-Ella- “Tal vez celos o hacer algo sin que los dos estén de acuerdo”

A la pregunta ¿Qué tipo de problemática de pareja consideran que pueden surgir en el estilo de vida swinger? Las respuestas de los participantes fueron variadas, aunque se hizo mención de que el swinger puede hacer que se rompan relaciones de parejas que no tienen estabilidad emocional, comunicación adecuada o celotípicas, refieren que el swinger no es una solución a relaciones dañadas, sino lo contrario.

¿Considera que la información con la que se cuenta de manera común en diferentes medios, sobre el swinger, es adecuada o se apega a la realidad?	
Pareja 1	-El- “De hecho no hay información sobre el ambiente swinger, hay páginas, clubes, fiestas, pero no hay un lugar donde se de información”. – Ella- “ hay mal información, la información no se apega a la realidad”.
Pareja 2	-Ella- “La información está alejada de la realidad, totalmente falso” – El- “Ir a un bar swinger no es un gasto excesivo, no es caro, te diviertes como tú lo decides, no se ven depravaciones como las que dicen.
Pareja 3	-El- “No hay información real sobre el medio”
Pareja 4	-El- “No, todo está fuera de la realidad, por ejemplo, el juego de las llaves te pone como que se comportan , pero está alejado de la realidad, no todo está centrado en el sexo, no, cada uno tiene sus reglas, no todas las parejas son iguales, hay muchas parejas que ven videos en YouTube, pero son pura estupidez lo que hablan”.
Pareja 5	-Ella- “Yo siento que no, creo que mucha gente cree que el swinger es como perversiones y no es así, existen reglas para la interacción”. -El- “Aún falta mucho por decir, la visión de los comunicadores se encuentra basada en ganar likes, suscripciones, lectores o seguidores y para lograr eso tienen que aumentar o distorsionar la verdad sobre el estilo de vida swinger, por lo tanto, la información que hay no es real, ni adecuada”.

Las respuestas generadas a partir del cuestionamiento anterior dejan ver que no existe información en los medios de comunicación que la comunidad swinger pueda utilizar para adquirir conocimiento sobre su misma temática, y no solo la comunidad swinger sino la población en general no tiene acceso a información fidedigna, aunque se puede encontrar información en diferentes medios de comunicación o en las nuevas tecnologías, la información encontrada no corresponde en la mayoría de los casos con la realidad de la temática.

¿Tienen algún comentario o les gustaría agregar algo más a la información que nos compartieron?	
Pareja 1	-El- “el swinger no es la solución para resolver tus problemas de pareja, es un medio que cuando estas bien podrás estar mejor”. – Ella- “El swinger abre más la comunicación”
Pareja 2	-Ella- “Información porque por la información que hay existen muchos tabúes, la gente nos sataniza debido a la mala información, en nuestras redes sociales tratamos de desmentir esa información, pero tendría que haber un medio verídico, que no genere la información por likes, sino porque quiere informar”.
Pareja 3	-El- “Que hubiera una guía real sobre el medio, la información real para que conozcan situaciones reales”
Pareja 4	-Ella- “Platicando nuestras experiencias con otras parejas creo que nuestra platica podría ayudarles, porque podríamos decir lo que a nosotros nos

	ha servido como pareja”. -El- “Tal vez para manejar infidelidades, no debería de haber engaño en el swinger”
Pareja 5	-Ambos- No, todo quedo claro.

En la última participación de las parejas entrevistadas se permitieron dar su punto de vista abiertamente, lo cual nos permite rescatar varias opiniones acerca de la temática, dentro de dichas opiniones se habla acerca de la información, del tabú del tema, de la satanización que existe aún en la sociedad, etc. Dejando abierta la oportunidad para generar nuevas líneas de investigación en un futuro.

### **Reporte de observación directa**

La observación de campo se realizó de forma directa e individual por el investigador en un Club Swinger. El primer paso para la realización de la observación fue realizar el contacto con los administradores y responsables del club, (los participantes de la investigación si tenían conocimiento de que se realizaría la observación sin intervenir, aunque no se les indicó día u hora de dicho ejercicio) a los cuales se les planteó de manera general el objetivo de la investigación, la metodología y los pormenores del consentimiento informado (Apéndice 1) para llevar a cabo la investigación en su club, después de la labor de convencimiento y aceptación de la realización del estudio en sus instalaciones se procedió a llevar a cabo la sesión de observación. Se realizó una sesión de observación de aproximadamente dos horas y media, en la cual se asignó al investigador una mesa desde la cual se tenía la vista de todo el club en general (excepto de las áreas de interacción), la observación se realizó en las parejas participantes y a su vez con las parejas que

los acompañaban o con las que buscaban la interacción, dicha observación fue no participante y no estructurada, durante dicha observación se pudieron destacar los siguientes puntos:

- Los asistentes al bar llegan en parejas en los horarios recomendados por los anfitriones, (dependiendo del día en que asistan ya que varían los horarios de recepción dependiendo los eventos y dinámicas planificadas por los anfitriones).
- Los asistentes son recibidos por los anfitriones y dependiendo si son asistentes regulares o nuevos asistentes se les dan las indicaciones y reglas generales del bar, los mismos anfitriones son los encargados de sugerirles mesas o lugares para su estadía.
- Se puede observar que ya existen dentro de los asistentes grupos de parejas que se reúnen de manera cotidiana , esto se supone por el tipo de conducta presentada, la confianza entre ellos, y el ambiente de camaradería que presentan.
- Las parejas que asisten por primera vez se sientan solas y durante su estancia en el lugar algunas de ellas se van incorporando a ciertos grupos a través de la invitación directa de algunos de sus integrantes.(La explicación sobre algunas conductas observadas se otorgó al investigador a través de una explicación otorgada por los administradores del bar)
- Una vez iniciado el evento los anfitriones presentan a cada una de las parejas asistentes, mencionando datos generales de cada pareja.
- Durante el evento las actividades se desarrollan de manera ordinaria como en cualquier lugar de convivencia, sin que haya durante el evento algún tipo de encuentro sexual en el área general del bar.

- Después de algunas horas del evento algunas parejas que estuvieron bailando y charlando suben al área privada del bar, cabe mencionar que no se tuvo acceso a dicha área por lo que el investigador desconoce lo sucedido en dicha área.
- En todo momento las recomendaciones y reglas del bar son el uso de preservativo como método de prevención de enfermedades de transmisión sexual, un alto porcentaje de las parejas participantes únicamente asisten a socializar y bailar.
- Una vez terminado el evento salen las parejas en su mayoría solas, algunas y siendo las menos las que salen acompañadas.
- Durante la observación no se registró ninguna conducta anómala (delictiva) como trata de personas, prostitución o algo similar.
- Como mencionaron los entrevistados, los contactos se dan de manera acordada, sin presiones y con un respeto total a su regla principal del NO es NO. Los administradores del bar estuvieron atentos a despejar las dudas del investigador e ir explicando el proceso de interacción de los asistentes.
- La presencia del investigador pasó de manera desapercibida para los asistentes, por lo que no hubo aparentemente un cambio en las conductas de los asistentes.

### ***Conductas observadas.***

- La conducta observada en los asistentes al club en todo momento fue de respeto hacia su propia pareja y hacia los demás, por ejemplo, las mujeres en la mayoría de las parejas siempre son acompañadas a los baños por sus respectivas parejas, cualquier pareja pide permiso de sentarse a la mesa de otra pareja, el lenguaje corporal utilizado es visible para la situaciones descritas (aunque es la percepción

del investigador) en caso de bailar e intercambiar pareja se solicita la autorización de la mujer y de la pareja de la misma, en ningún momento se observó algún toqueo de índole sexual sin la aceptación de algún miembro de las parejas.

La posición de las mujeres dentro de las parejas parece observarse como de control en todo momento, ya que ellas deciden el control y contacto con las demás parejas.

### **Reporte del conversatorio**

El conversatorio se llevó a cabo vía online entre cuatro parejas swinger que pudieron asistir, como su nombre lo indica el conversatorio es una charla pactada para hacer referencia a un determinado tema, en nuestro caso se pusieron dos temas sobre la mesa, dichos temas se propusieron a partir de los resultados y comentarios generados en las entrevistas, los temas propuestos fueron: los celos en las relaciones swingers y las infidelidades, los participantes tuvieron oportunidad de expresar sus opiniones y experiencias sobre el cómo vencieron la barrera de los celos en la pareja y su opinión sobre las infidelidades dentro de las relaciones swingers, a continuación se mencionarán algunos de los comentarios vertidos en la temática de celos y el swinger.

El primer tema puesto en el foro fue Los celos en las relaciones swingers, aquí las participaciones de las parejas:

Pareja 1, (ella). “Celos al inicio, el ver a una persona más con mi pareja y ver cosas que no se hacen entre nosotros, pero conociendo más parejas, teniendo más comunicación, investigando más sobre el tema porque tal vez la emoción nos llevó a decir, vamos, vemos, nos gusta hacer amistades, pero no solo es eso, investigando y con el tiempo fueron disminuyendo mis celos, lo fui aceptando al grado de que ahora no tengo ningún problema con ello”.(07/05/2023).



Pareja 2 (el) “Los celos existen desde que tienes a tu pareja, cuando amas de verdad siempre vas a sentir celos, no celos enfermizos, celos con confianza y lealtad, si sientes celos y estas aceptando que tu pareja interactúe con otra persona es porque hay una confianza enorme y una comunicación antes que todo, y hay un consentimiento mutuo...yo creo que todo esto de los celos se terminan cuando hay mucha comunicación, mucha confianza , mucha lealtad y sobre todo entendimiento de que es solo sexo y es un juego, y de que terminando el inter, terminando el trio seguimos siendo esposos llegando a la casa y lo que paso ahí, ahí se queda”. (07/05/2023)

Pareja 3 (ella) “Celos siempre van a existir y el hecho de que veas interactuar a tu pareja siempre van a generar ese tipo de celos, pero creo que con la comunicación y la confianza se vencen esos celos, sabemos que solo es un momento de sexo nada más y hasta ahí se queda, llegas a tu casa y sigues viendo a tu pareja como es como tu esposo(a) y sigue habiendo ese amor a tu pareja”. (07/05/2023)

Pareja 3 (él) “A mi si me daban muchos celos al principio, al grado de ponerme mal, porque lo sentía como un engaño, pero fuimos platicando, fuimos superando con mucha plática, y obviamente seguridad de pareja, hasta llegar a un punto medio, a un acuerdo, hasta ahora llegar a disfrutarlo, siempre mi pareja me ayudó a superar todo lo que traía en la cabeza, ella me dio la seguridad de que como uno en esto y lo superé gracias a ella”. (07/05/2023)

Pareja 4 (él) “Los celos siempre van a estar presentes, lo complejo es controlar ese sentimiento, en nuestro caso fue a través de la comunicación y la confianza que te va a dar tu pareja que puedes vencer ese sentimiento, sin uno o sin otro sería imposible lograrlo”. (07/05/2023)

En cuanto a la temática sobre la infidelidad dentro del swinger se vertieron muchos comentarios, de los cuales se mencionan los que a criterio del investigador fueron los más relevantes.

Pareja 2 (él) “Conozco muchos matrimonios monogámicos en los que hay más infidelidades que dentro del swinger, la fidelidad se asocia con la lealtad con tu pareja, confianza, para nosotros la fidelidad se tiene que dar afuera del ambiente, no adentro, no tenemos necesidad de andar portándonos mal solos, cuando puedes compartirlo con tu pareja, sin andar a escondidas o a espaldas de tu pareja, dentro del swinger somos polígamos, entonces estar fuera del swinger, si sería una infidelidad”.(07/05/2023)

Pareja 3 (ella) “Los acuerdos de pareja swinger en ocasiones no se cumplen, los acuerdos se van modificando de acuerdo con lo que al final te cause placer, fidelidad dentro del swinger es no mezclar lo sexual con lo sentimental, eso es infidelidad dentro del swinger”. (07/05/2023)

Pareja 1 (él) “Yo siento que la fidelidad dentro del ambiente se da como el hecho de que fuera del ambiente no lo tienes que hacer, dentro del ambiente sabes que vamos a divertirnos, a gozarlo a desestresarnos, a hacer cosas que nos gusta, hay acuerdos que se rompen, pero no son importantes porque pasa el tiempo, las experiencias se superan y no hay importancia si sabes que la pareja se está divirtiendo, cuando se rompen los acuerdos fuera del ambiente swinger entonces si se da la infidelidad, vivir la libertad con nuestra pareja, con buena comunicación, confianza y todo”. (07/05/2023)

Pareja 3 (ella) “las parejas que traen a la swinger situación propias de pareja que quieren arreglar, problemas personales, entonces se descarga la situación de ellos con otras personas, y eso no está bien, nosotros somos cómplices afuera y adentro del ambiente, pero se tiene que platicar,

y llegar a un acuerdo, entonces es la comunicación la base que nos da la seguridad en nuestra relación”. (07/05/2023)

Pareja 4 (ella). “En las relaciones swingers no tendría que haber infidelidades, ya que, por eso se tiene la confianza como pareja, por eso todo lo hacemos con el permiso del otro, una infidelidad sería como en cualquier otra pareja, porque perderías la confianza y la comunicación que es en lo que se basa nuestra relación”. (07/05/2023)

Las opiniones emitidas por los participantes fueron desde su punto de vista, y desde la experiencia que cada uno ha tenido dentro del estilo de vida swinger. Se cerró el conversatorio agradeciendo la participación de cada pareja y recalcando la importancia de sus opiniones en la investigación, y sobre todo en los posibles beneficios que sus experiencias podrían aportar a la psicología.

### **Reglas o normas dentro del swinger**

Como bien sabemos para que algo funcione de manera adecuada tienen que haber reglas, normas o códigos que regulen el actuar de los implicados en cualquier proceso o sociedad, para ello el swinger no es la excepción, para las parejas swingers existen reglas básicas de convivencia, las cuales son puestas en práctica y respetadas por la mayoría, aunque cabe aclarar que como en todos los lugares siempre encontraremos excepciones, a continuación encontraremos enumeradas las reglas más comunes que se practican dentro de dicho estilo de vida, dichas reglas fueron referidas por los miembros participantes de la investigación.

- No, es ¡NO!
- Se prohíbe la prostitución, no habrá intercambio de dinero o bienes a cambio de interacciones sexuales.

- Las relaciones consensuadas únicamente se llevarán a cabo entre mayores de edad.
- Para llevar a cabo los encuentros siempre se tendrán que realizar con el uso de protección ( Preservativo masculino, femenino, etc.)
- Queda prohibido vincularse sentimentalmente con algún miembro de la otra pareja.
- Queda estrictamente prohibido fotografiar o videografiar cualquier encuentro sin el consentimiento de todos los implicados.
- Realizarse exámenes rutinarios y periódicos de enfermedades de transmisión sexual para tener una vida sexual sana entre todos los implicados.
- No se forzarán los gustos o actividades de cada participante, siempre teniendo en cuenta que tendrá que haber respeto y discreción.
- Respeto a la mujer y sus decisiones.
- Respeto de toda ideología social, política y religiosa.

## CONCLUSIONES

A partir del análisis realizado en los diferentes artículos, revistas, libros y demás herramientas de información se logró determinar que las relaciones swingers son un tema poco explorado y que ha sido pasado por alto debido a los tabúes o poca importancia que se le otorga, debido a la creencia de que la población general que realiza dicha práctica es limitada, el realizar un acercamiento con individuos y parejas que acostumbran vivir en dicho lifestyle fue una experiencia enriquecedora, ya que, son parejas que han llevado su relación a un nivel diferente en donde principalmente destacan la confianza y comunicación entre ellos.

A continuación, se mencionarán las diferentes conclusiones generadas en cada una de las categorías planteadas y observadas, cabe mencionar que, aunque se generaron muchas líneas de investigación y temas para profundizar únicamente se describirán las categorías que hemos tratado durante la investigación y los que nos mencionaron los participantes con más frecuencia.

Tocando el tema medular de la investigación a continuación se mencionarán los principales temas citados por los participantes en el estudio, celos, comunicación, fidelidad-infidelidad, y las normas o reglas que imperan en el swinger.

Celos: Los celos dentro de las relaciones swingers aparecen como en cualquier otra relación, aunque a diferencia de otros tipos de relaciones que los participantes en las relaciones swingers refieren que han superado los celos mediante la comunicación y el diálogo, no existe una fórmula mágica para lograr vencer la barrera de los celos, refieren que al entrar al estilo de vida swinger hubo una apertura en sus canales de comunicación y confianza, por lo tanto, les fue más sencillo el lograr sortear la barrera de los celos, algunos participantes comentaron que los celos estuvieron presentes al inicio de su vida activa dentro del swinger, pero poco a poco fueron disminuyendo hasta el grado de no generar problemas en la relación, la seguridad en su pareja y por lo tanto, el control de los celos radica en el proceso cognitivo en el cual logran separar las relaciones físicas (coito) de las sentimentales, no involucrándose de manera afectiva con los demás participantes, dicho control o modificación cognitiva ha llevado a dichas parejas a lograr una sensación de confianza en su pareja y con ello el control de los celos. En cuanto a los varones participantes en la investigación la mayoría refiere que, aunque los celos no desaparecen por completo la conjunción entre la excitación generada por el voyerismo de ver a su pareja hace que la sensación de celos se vea disminuida, aunado a lo anterior refieren que es la comunicación, la

confianza y el respeto de los acuerdos de pareja el eje fundamental en su relación y con ello el control de los celos.

**Comunicación:** Como mencionamos con anterioridad, la comunicación en las relaciones swingers es fundamental para su funcionamiento, entendiendo que sin la comunicación la relación swinger fracasaría de inmediato, al momento de cuestionar si la comunicación mejoró o empeoró debido a su participación en el estilo de vida swinger el total de los participantes contestaron que la comunicación mejoró, ya que, refieren que a partir de su ingreso al estilo de vida swinger pueden hablar de cualquier tema de manera más abierta entre ellos, de igual manera los canales de comunicación y confianza se abrieron, puesto que, refieren no haber limitantes éticos, morales o sociales para limitar su comunicación, lo que lleva a mejorar su confianza como pareja, dichos cambios dan paso a algo que ellos refieren como complicidad en la pareja, todo lo anteriormente descrito desemboca en una mejor relación de pareja, en donde (según su percepción) todo se encuentra mejor que antes, teniendo menos problemas y discusiones, respeto a los acuerdos realizados, etc.

**Fidelidad- Infidelidad:** Dichos conceptos son manejados por las parejas swingers desde una perspectiva diferente a la mayoría de las parejas monogámicas, su concepto de fidelidad va más allá de un estado físico o corpóreo, ya que, el intercambio de pareja sexualmente hablando no es considerado como una infidelidad, sino que la fidelidad para dichas parejas se encuentra basada en el respeto a los acuerdos que cada pareja haya contraído al iniciar en dicho estilo de vida, para las parejas swingers se produce una infidelidad cuando una de las dos partes de la pareja rompe o violenta cualquier acuerdo tomado en común, por ejemplo una pareja puede haber acordado que durante el intercambio sexual se abstendrían de besar a los miembros de la otra pareja y si alguno

de ellos lo hace entonces se produce una infidelidad, que pueden platicar una vez que se encuentren listos para ello. Entonces podemos, decir que, el respeto a los acuerdos internos generados por ambos miembros de la pareja; es la forma más sana de llevar una relación sana y libre de infidelidades.

Por último el hablar de las reglas que rigen a las parejas swingers es un tema muy extenso, debido a que cada una de las parejas puede generar sus propias reglas y normas dentro de su relación, dentro de la generalidad de las parejas podemos mencionar; que la regla en la que todas las parejas convergen es en el respeto, al NO es NO, es decir, cualquier integrante de la comunidad swinger tiene el poder de decir NO en cualquier momento y su voluntad será acatada por todos los demás miembros, sin importar en qué momento del encuentro se lleve a cabo. El uso de normas generales e individuales propicia un ambiente de respeto y confianza entre las parejas que practican dicho estilo de vida, aunque cabe aclarar que existen excepciones a la regla como en cualquier grupo social, ya que, también mencionaron que se han encontrado con individuos o parejas que hacen caso omiso de dichas reglas o normas generando conflictos dentro de las comunidades swingers que acostumbran reunirse, siendo ellos rechazados de dichos círculos o incluso vetados de los lugares donde se acostumbran reunir.

Cabe señalar que la investigación tuvo limitaciones, al ser aun un tema poco investigado o estudiado no existen instrumentos de medición diseñados para aplicarlos a matrimonios swingers, así como no existen hasta el momento teorías o alguna categorización que hable de dicha temática por lo que es compleja la realización de investigaciones, aunado a lo anterior la realización de un estudio de campo con parejas swingers se dificulta debido a que los sujetos que practican dicho estilo de vida priorizan y salvaguardan su anonimato; porque tratan de proteger su identidad y

datos personales, sin embargo, el abrir el camino para la realización de trabajos de investigación sobre nuevas temáticas es algo reconfortante, debido a que, los resultados obtenidos de manera cualitativa nos generaran un mayor entendimiento y comprensión sobre la temática, y con ello abrir el camino hacia la investigación de temáticas socialmente vistas como un tabú.

Las futuras líneas de investigación podrían indagar directamente con los sujetos participantes en la investigación para lograr determinar los mecanismos psicológicos que actúan como amortiguadores para evitar los celos. Otra línea futura de investigación podría ser aplicar la experiencia de las parejas swingers en cuanto a su evolución de la confianza y comunicación de pareja en las problemáticas similares que cursen parejas o miembros de relaciones amorosas en sus diferentes formas.

Las competencias desarrolladas durante la realización del trabajo de investigación van acorde con el perfil de egresados de la Licenciatura en Psicología SUAYED, ya que, la investigación se realizó bajo los criterios de eficacia, responsabilidad y buscando resultados en donde se tomó en cuenta en todo momento la visión humanista que necesitaba la temática de investigación, trabajando con temas tan personales de los participantes como es su sexualidad, la generación de nuevas líneas de investigación abona a la psicología tratando de encontrar en el estilo de vida swinger posibles soluciones a diferentes problemáticas de parejas que acuden a terapia.

La exploración de soluciones a problemas que presentan usuarios de los servicios psicoterapéuticos en nuevas líneas no investigadas genera un doble reto, ya que, podríamos utilizar tiempo y recursos que no generen ninguna aportación; sin embargo, es así como se fue dando forma a lo que hoy conocemos como psicología, atreverse a ver dónde nadie ha buscado, es



también encontrar un mundo nuevo de posibilidades y futuras líneas de investigación, en donde podríamos hallar soluciones antes no imaginadas.

Por último, la experiencia de haber cursado la licenciatura en Psicología dentro de los planes de estudio del SUAYED Iztacala de la UNAM, fue sin duda un reto, reto que disfruté de principio a fin, encontrando a mi paso experiencias enriquecedoras y en ocasiones estresantes, pero sin lugar a duda formadoras de un futuro profesionista con una visión plural e incluyente, en el camino me instruyeron para ser un profesionista de la salud mental que se interese por las personas, por su comunidad, por su estado y por su nación, y eso es lo que se queda dentro de mí, es un orgullo haberme formado dentro de la universidad de la nación, un orgullo ser azul y oro, un orgullo ser UNAM.

## REFERENCIAS

- Aguilar, P. H. (2019). Swingers, otra forma de vivir el erotismo en pareja. *Revista de la Universidad de México*, (7), 55-59.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7511476>
- Bravo A., (2020). Abordajes socioculturales sobre prácticas y significados del placer sexual . Iztapalapa, *Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, (88), 43-72.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=39363249003>
- Caseres, Jiménez, Lezcana (2017) *Felices los 4 (canción) en F.A.M.E.* Sony Music.<https://open.spotify.com/track/4bnSok8aptM4qRWWdB5rar?autoplay=true>
- Calderón P, Flores G, Mirta M., & Rivera S. (2018). Celos e infidelidad en personas heterosexuales y homosexuales: Estudio intracultural. *Acta de investigación psicológica*, 8(1), 17-28.  
<https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2018.1.02>
- Canto Ortiz, J. M., García Leiva, P., & Gómez Jacinto, L. (2009). Celos y emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad. Athenea Digital. *Revista de Pensamiento e Investigación Social*, (15), 39-55.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=53712929003>
- Díaz-Bravo, L., Torruco-García, U., Martínez-Hernández, M., & Varela-Ruiz, M. (2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. *Investigación en Educación Médica*, 2(7), 162-167.  
<https://www.redalyc.org/pdf/3497/349733228009.pdf>
- Esteban, M. L., & Távora, A. (2008). *El amor romántico y la subordinación social de las mujeres: revisiones y propuestas.* *Anuario de Psicología*, 39(1), 59-73.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=97017401005>

Favela, Aponte (2016) Porque no cambiamos (canción) en *Porque no cambiamos*, Remex Music.

<https://open.spotify.com/track/3bneaSb2YI9pNVL7MFMZrT>

Giddens A. (1992). *La transformación de la intimidad. Sexualidad, amor y erotismo en las sociedades modernas*, Editorial Catedra.

Hamui-Sutton, A, & Varela-Ruiz, M. (2013). *La técnica de grupos focales. Investigación en educación médica*, 2(5), 55-60.

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-50572013000100009&lng=es&tlng=es.](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-50572013000100009&lng=es&tlng=es)

Granero, M., (2014). Sexología basada en la evidencia: historia y actualización. *Revista Costarricense de Psicología*, 33(2), 179-197.

<https://www.redalyc.org/pdf/4767/476747238002.pdf>

Hurtado, C. F., & Serna, P. (2012). El estilo de vida swinger y la noción de fidelidad: una lucha subjetiva entre libertad y exclusividad sexual. *Textos y Sentidos*, 4, 99-116.

<http://biblioteca.ucp.edu.co/ojs/index.php/textosysentidos/article/download/1181/1116>

INEGI (2022, Consultado 05/04/23). Estadísticas de divorcios 2021. *Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática*

(<https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/EstDiv/Divorcios2021.pdf>)

Isaza valencia, I., (2011). Causas y estrategias de solución de conflictos en las relaciones de pareja formadas por estudiantes universitarios. *Psicogente*, 14(26), 336-351.

<https://www.redalyc.org/pdf/4975/497552359009.pdf>

- Moles J. (2009) Factores biopsicosociales que han influido en la relación de pareja heterosexual durante los últimos cincuenta años (Tesis de grado, University American Tecan) *Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexológicas de Venezuela*.  
[https://tauniversity.org/sites/default/files/tesis/tecana\\_varios\\_iii-1.pdf](https://tauniversity.org/sites/default/files/tesis/tecana_varios_iii-1.pdf)
- Orejuela, J., Piedrahita, J., & Renza, F. (2012). La práctica/estilo de vida swinger: ¿una práctica social-sexual perversa? *Sexualidad, Salud y Sociedad. Revista Latinoamericana*, (10), 37-69. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=293322076003>
- Pedroza F, R., (2015). Los cambios del vínculo amoroso en la posmodernidad. *RICSH Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas*, 4(8),  
<https://www.revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/60810>
- Real Academia Española. (s.f.). Cultura. *En Diccionario de la lengua española*.  
<https://dle.rae.es/cultura?m=form>
- Sánchez, A. H., & Jiménez, R. M. (2017). Acercamiento etnográfico al estilo de vida swinger en México a través de las redes sociales. *Antrópica: Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(7), 161-173. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7148076>
- Tenorio N. (2010). ¿Qué tan modernos somos? El amor y la relación de pareja en el México contemporáneo. *Ciencias* 99, 38-49. <https://www.revistacienciasunam.com/es/101-revistas/revista-ciencias-99/699-que-tan-modernos-somos-el-amor-y-la-relacion-de-pareja-en-el-mexico-contemporaneo.html>
- Triana Pérez, B., Castañeda García, P. J., & Correa Rodríguez, N. T. (2006). La atribución de causas a la ruptura de pareja. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2(1), 477-486. <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832312040.pdf>

- V, D. (2022, Consultado 09/04/23). Diccionario swinger, mejora tu vocabulario. MNDC  
Cap. 8. *Jardín de adultos*. <https://jardindeadultos.net/2016/11/diccionario-del-mundo-swinger/>
- Veiga, M., (2016). Matrimonio monogámico en la cultura occidental. *Tesis Psicológica*, 11(2), 158-167. <https://www.redalyc.org/pdf/1390/139053829009.pdf>
- Villamil Fonseca, O. L., (2003). Investigación cualitativa, como propuesta metodológica para el abordaje de investigaciones de terapia ocupacional en comunidad. *Umbral Científico*, (2), 0. <https://www.redalyc.org/pdf/304/30400207.pdf>
- Villanueva O. G.B.T., Rivera A, S., Díaz L., R., & Reyes-Lagunes, I. (2012). La comunicación en pareja: desarrollo y validación de escalas. *Acta de investigación psicológica*, 2(2), 728-748. [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-48322012000200010&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322012000200010&lng=es&tlng=es).

## **ANEXOS Y/O APÉNDICES**

### **Apéndice 1, Formato de consentimiento informado.**

Universidad Nacional Autónoma de México  
SISTEMA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA  
Facultad de Estudios Superiores Iztacala  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

LUGAR Y FECHA: \_\_\_\_\_

Sr(a). \_\_\_\_\_, por favor lea atentamente el siguiente documento que tiene como objetivo explicar el uso y confidencialidad de los datos que recabemos durante su participación en el estudio de investigación denominado Relaciones swingers, una revisión desde la psicología, así como sus derechos y compromisos con respecto al proceso de investigación en el que participará. Desde el comienzo hasta el final, si surgiera alguna duda puede consultarla con el sustentante.

1. USO Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS

Toda la información referente a la intervención, incluyendo cualquier grabación de audio, video o reporte escrito, son confidenciales y no serán divulgadas ni entregadas a ninguna institución u otra persona sin su consentimiento.

2. MODELO DE INTERVENCIÓN

La intervención que se aplicará será bajo un modelo de investigación con validez y confiabilidad científica, basado en entrevistas directas y conversatorios grupales. Esta se llevará a cabo en un número limitado de sesiones, de forma presencial. Otros medios por los que mantendrá contacto, será por WhatsApp y vía telefónica, en caso de ser necesario.

3. REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

Las decisiones sobre la continuidad o suspensión de su participación en el estudio son tomadas por usted. El proceso requiere de compromiso de asistencia, puntualidad y participación y además de su colaboración en la obtención de una serie de documentos y/o pruebas, con información personal que será utilizada para el análisis y evaluación final.

4. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, \_\_\_\_\_, manifiesto:

- 1) Mi aceptación del proceso de intervención ofrecido por el sustentante de la licenciatura en Psicología del SUAYED, UNAM y que me ha sido explicado y entendido por mí y cuyas condiciones generales me han sido aclaradas.
- 2) Que la información que se brinde durante la intervención se apega a la verdad y corresponde a mi realidad, ya que sobre dicha información se planteara la investigación realizada.
- 3) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

\_\_\_\_\_  
Fecha y firma.

## Apéndice 2, Entrevista aplicada (semiestructurada).

### ENTREVISTA

Nombre completo o seudónimo (Respuesta opcional):

1. ¿Son ustedes o se consideran una pareja swinger?
2. ¿Desde hace cuánto tiempo practican el swinger y cómo surgió el acuerdo?
3. ¿De quién de los dos nació la idea de llevar ese estilo de vida, y que lo/la llevo a pensar en esta opción?
4. ¿Cuáles son las principales barreras que han encontrado para llevar a cabo la práctica del swinger?
5. ¿Cuál es el método de contacto que de manera común llevan a cabo?
6. ¿En algún momento dentro del estilo de vida swinger han tenido celos como pareja? En caso de ser afirmativa la respuesta ¿Cómo vencieron la barrera de los celos?, ¿ Siguen apareciendo los celos?
7. ¿ Han encontrado en el swinger beneficio a su relación de pareja? ¿Su relación de pareja se ha visto perjudicada de alguna manera?
8. ¿En cuanto a la salud sexual cuales son los métodos de prevención de ETS que utilizan?
9. ¿Ha cambiado la comunicación dentro de su relación de pareja a partir de que iniciaron en el swinger, de qué manera?
10. ¿A qué atribuye dichos cambios?
11. ¿Quién de los dos, toma las decisiones dentro de los contactos que llevan a cabo, como se estableció ese acuerdo?
12. ¿Qué consideran que es lo más difícil o complejo de la práctica swinger?
13. ¿Qué importancia le daría al papel que desempeña cada miembro de la pareja en las relaciones swingers?
14. ¿La práctica del estilo de vida swinger le han traído alguna consecuencia negativa a su relación de pareja?
15. ¿Si tuviera la oportunidad de regresar el tiempo tomaría las mismas decisiones respecto al estilo de vida swinger?
16. ¿Comparte su estilo de vida con su familia y amigos fuera del círculo swinger en donde se encuentra?
17. ¿Cuál es su nivel máximo de estudios?
18. ¿Cuál considera que es su nivel socioeconómico? Bajo, medio, alto
19. ¿Qué es lo que más les gusta o agrada del estilo de vida swinger y que le desagrada?
20. ¿Qué reglas básicas existen dentro de los swingers y sus relaciones?
21. ¿Qué tipo de problemática de pareja consideran que pueden surgir en el estilo de vida swinger?
22. ¿Qué tan sencillo es iniciar en el estilo de vida swinger?
23. ¿Considera que la información con la que se cuenta de manera común en diferentes medios, sobre el swinger, es adecuada o se apega a la realidad?
24. ¿Tienen algún comentario o les gustaría agregar algo más a la información que nos compartieron?

### **Apéndice 3, Formato de observación directa.**





UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
 PSICOLOGÍA A DISTANCIA

DÍA, LUGAR, HORA \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL INVESTIGADOR: \_\_\_\_\_

**FORMATO DE OBSERVACION DIRECTA (CLUB SWINGER)**

CONDUCTA OBSERVADA	PARTICIPANTES	

## Anexo 1, Formatos de consentimiento informado firmados.

**Universidad Nacional Autónoma de México**  
**SISTEMA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA**  
**Facultad de Estudios Superiores Iztacala**  
**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

LUGAR Y FECHA: TECANAC. 12/03/23.

Sr(a). \_\_\_\_\_, por favor lea atentamente el siguiente documento que tiene como objetivo explicar el uso y confidencialidad de los datos que recabemos durante su participación en el estudio de investigación denominado "Relaciones swingers, una revisión desde la psicología, así como sus derechos y compromisos con respecto al proceso de investigación en el que participará. Desde el comienzo hasta el final, si surgiera alguna duda puede consultarla con el sustentante.

**1. USO Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS**

Toda la información referente a la intervención, incluyendo cualquier grabación de audio, video o reporte escrito, son confidenciales y no serán divulgadas ni entregadas a ninguna institución u otra persona sin su consentimiento.

**2. MODELO DE INTERVENCIÓN**

La intervención que se aplicará será bajo un modelo de investigación con validez y confiabilidad científica, basado en entrevistas directas y conversatorios grupales. Esta se llevará a cabo en un número limitado de sesiones, de forma presencial. Otros medios por los que mantendrá contacto, será por WhatsApp y vía telefónica, en caso de ser necesario.

**3. REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO**

Las decisiones sobre la continuidad o suspensión de su participación en el estudio son tomadas por usted. El proceso requiere de compromiso de asistencia, puntualidad y participación y además de su colaboración en la obtención de una serie de documentos y/o pruebas, con información personal que será utilizada para el análisis y evaluación final.

**4. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Yo, \_\_\_\_\_, manifiesto:

- 1) Mi aceptación del proceso de intervención ofrecido por el sustentante de la licenciatura en Psicología del SUAYED, UNAM y que me ha sido explicado y entendido por mí y cuyas condiciones generales me han sido aclaradas.
- 2) Que la información que se brinde durante la intervención se apega a la verdad y corresponde a mi realidad, ya que sobre dicha información se planteara la investigación realizada.
- 3) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se derivan y acepto a lo anteriormente mencionado.

\_\_\_\_\_  
Fecha y firma.

**Universidad Nacional Autónoma de México**  
**SISTEMA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA**  
**Facultad de Estudios Superiores Iztacala**  
**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

LUGAR Y FECHA: 27/03/23 Eneleacc Mexico

Sr(a), por favor lea atentamente el siguiente documento que tiene como objetivo explicar el uso y confidencialidad de los datos que recabemos durante su participación en el estudio de investigación denominado Relaciones swingers, una revisión desde la psicología, así como sus derechos y compromisos con respecto al proceso de investigación en el que participará. Desde el comienzo hasta el final, si surgiera alguna duda puede consultarla con el sustentante.

**1. USO Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS**

Toda la información referente a la intervención, incluyendo cualquier grabación de audio, video o reporte escrito, son confidenciales y no serán divulgadas ni entregadas a ninguna institución u otra persona sin su consentimiento.

**2. MODELO DE INTERVENCIÓN**

La intervención que se aplicará será bajo un modelo de investigación con validez y confiabilidad científica, basado en entrevistas directas y conversatorios grupales. Esta se llevará a cabo en un número limitado de sesiones, de forma presencial. Otros medios por los que mantendrá contacto, será por WhatsApp y vía telefónica, en caso de ser necesario.

**3. REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO**

Las decisiones sobre la continuidad o suspensión de su participación en el estudio son tomadas por usted. El proceso requiere de compromiso de asistencia, puntualidad y participación y además de su colaboración en la obtención de una serie de documentos y/o pruebas, con información personal que será utilizada para el análisis y evaluación final.

**4. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Yo, \_\_\_\_\_, manifiesto:

- 1) Mi aceptación del proceso de intervención ofrecido por el sustentante de la licenciatura en Psicología del SUAYED, UNAM y que me ha sido explicado y entendido por mí y cuyas condiciones generales me han sido aclaradas.
- 2) Que la información que se brinde durante la intervención se apega a la verdad y corresponde a mi realidad, ya que sobre dicha información se planteará la investigación realizada.
- 3) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

Luna y Luis

Fecha y firma.

**Universidad Nacional Autónoma de México**  
**SISTEMA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA**  
**Facultad de Estudios Superiores Iztacala**  
**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

LUGAR Y FECHA: 18/03/23 Ecatepec México

Sr(a),  
por favor lea atentamente el siguiente documento que tiene como objetivo explicar el uso y confidencialidad de los datos que recabemos durante su participación en el estudio de investigación denominado Relaciones swingers, una revisión desde la psicología, así como sus derechos y compromisos con respecto al proceso de investigación en el que participará. Desde el comienzo hasta el final, si surgiera alguna duda puede consultarla con el sustentante.

**1. USO Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS**

Toda la información referente a la intervención, incluyendo cualquier grabación de audio, video o reporte escrito, son confidenciales y no serán divulgadas ni entregadas a ninguna institución u otra persona sin su consentimiento.

**2. MODELO DE INTERVENCIÓN**

La intervención que se aplicará será bajo un modelo de investigación con validez y confiabilidad científica, basado en entrevistas directas y conversatorios grupales. Esta se llevará a cabo en un número limitado de sesiones, de forma presencial. Otros medios por los que mantendrá contacto, será por WhatsApp y vía telefónica, en caso de ser necesario.

**3. REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO**

Las decisiones sobre la continuidad o suspensión de su participación en el estudio son tomadas por usted. El proceso requiere de compromiso de asistencia, puntualidad y participación y además de su colaboración en la obtención de una serie de documentos y/o pruebas, con información personal que será utilizada para el análisis y evaluación final.

**4. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Yo, \_\_\_\_\_, manifiesto:

- 1) Mi aceptación del proceso de intervención ofrecido por el sustentante de la licenciatura en Psicología del SUAYED, UNAM y que me ha sido explicado y entendido por mí y cuyas condiciones generales me han sido aclaradas.
- 2) Que la información que se brinde durante la intervención se apega a la verdad y corresponde a mi realidad, ya que sobre dicha información se planteara la investigación realizada.
- 3) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

ANA Y LUIS

Fecha y firma.

**Universidad Nacional Autónoma de México**  
**SISTEMA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA**  
**Facultad de Estudios Superiores Iztacala**  
**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

LUGAR Y FECHA: Toluca Mexico 20/09/23

Sr(a), por favor lea atentamente el siguiente documento que tiene como objetivo explicar el uso y confidencialidad de los datos que recabemos durante su participación en el estudio de investigación denominado Relaciones swingers, una revisión desde la psicología, así como sus derechos y compromisos con respecto al proceso de investigación en el que participará. Desde el comienzo hasta el final, si surgiera alguna duda puede consultarla con el sustentante.

**1. USO Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS**

Toda la información referente a la intervención, incluyendo cualquier grabación de audio, video o reporte escrito, son confidenciales y no serán divulgadas ni entregadas a ninguna institución u otra persona sin su consentimiento.

**2. MODELO DE INTERVENCIÓN**

La intervención que se aplicará será bajo un modelo de investigación con validez y confiabilidad científica, basado en entrevistas directas y conversatorios grupales. Esta se llevará a cabo en un número limitado de sesiones, de forma presencial. Otros medios por los que mantendrá contacto, será por WhatsApp y vía telefónica, en caso de ser necesario.

**3. REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO**

Las decisiones sobre la continuidad o suspensión de su participación en el estudio son tomadas por usted. El proceso requiere de compromiso de asistencia, puntualidad y participación y además de su colaboración en la obtención de una serie de documentos y/o pruebas, con información personal que será utilizada para el análisis y evaluación final.

**4. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Yo, \_\_\_\_\_, manifiesto:

- 1) Mi aceptación del proceso de intervención ofrecido por el sustentante de la licenciatura en Psicología del SUAYED, UNAM y que me ha sido explicado y entendido por mí y cuyas condiciones generales me han sido aclaradas.
- 2) Que la información que se brinde durante la intervención se apega a la verdad y corresponde a mi realidad, ya que sobre dicha información se planteará la investigación realizada.
- 3) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

\_\_\_\_\_  
Fecha y firma.

**Universidad Nacional Autónoma de México**  
**SISTEMA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA**  
**Facultad de Estudios Superiores Iztacala**  
**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

LUGAR Y FECHA: TECANAC 20/03/23

Sr(a). \_\_\_\_\_, por favor lea atentamente el siguiente documento que tiene como objetivo explicar el uso y confidencialidad de los datos que recabemos durante su participación en el estudio de investigación denominado Relaciones swingers, una revisión desde la psicología, así como sus derechos y compromisos con respecto al proceso de investigación en el que participará. Desde el comienzo hasta el final, si surgiera alguna duda puede consultarla con el sustentante.

**1. USO Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS**

Toda la información referente a la intervención, incluyendo cualquier grabación de audio, video o reporte escrito, son confidenciales y no serán divulgadas ni entregadas a ninguna institución u otra persona sin su consentimiento.

**2. MODELO DE INTERVENCIÓN**

La intervención que se aplicará será bajo un modelo de investigación con validez y confiabilidad científica, basado en entrevistas directas y conversatorios grupales. Esta se llevará a cabo en un número limitado de sesiones, de forma presencial. Otros medios por los que mantendrá contacto, será por WhatsApp y vía telefónica, en caso de ser necesario.

**3. REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO**

Las decisiones sobre la continuidad o suspensión de su participación en el estudio son tomadas por usted. El proceso requiere de compromiso de asistencia, puntualidad y participación y además de su colaboración en la obtención de una serie de documentos y/o pruebas, con información personal que será utilizada para el análisis y evaluación final.

**4. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Yo, \_\_\_\_\_, manifiesto:

- 1) Mi aceptación del proceso de intervención ofrecido por el sustentante de la licenciatura en Psicología del SUAYED, UNAM y que me ha sido explicado y entendido por mí y cuyas condiciones generales me han sido aclaradas.
- 2) Que la información que se brinde durante la intervención se apega a la verdad y corresponde a mi realidad, ya que sobre dicha información se planteará la investigación realizada.
- 3) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y acepto lo anteriormente mencionado.

20/03/23

Fecha y firma.

Universidad Nacional Autónoma de México  
SISTEMA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA  
Facultad de Estudios Superiores Iztacala  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

LUGAR Y FECHA: Tecamoc 20/03/23

Sr(a), por favor lea atentamente el siguiente documento que tiene como objetivo explicar el uso y confidencialidad de los datos que recabemos durante su participación en el estudio de investigación denominado Relaciones swingers, una revisión desde la psicología, así como sus derechos y compromisos con respecto al proceso de investigación en el que participará. Desde el comienzo hasta el final, si surgiera alguna duda puede consultarla con el sustentante.

1. USO Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS

Toda la información referente a la intervención, incluyendo cualquier grabación de audio, video o reporte escrito, son confidenciales y no serán divulgadas ni entregadas a ninguna institución u otra persona sin su consentimiento.

2. MODELO DE INTERVENCIÓN

La intervención que se aplicará será bajo un modelo de investigación con validez y confiabilidad científica, basado en entrevistas directas y conversatorios grupales. Esta se llevará a cabo en un número limitado de sesiones, de forma presencial. Otros medios por los que mantendrá contacto, será por WhatsApp y vía telefónica, en caso de ser necesario.

3. REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

Las decisiones sobre la continuidad o suspensión de su participación en el estudio son tomadas por usted. El proceso requiere de compromiso de asistencia, puntualidad y participación y además de su colaboración en la obtención de una serie de documentos y/o pruebas, con información personal que será utilizada para el análisis y evaluación final.

4. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, \_\_\_\_\_, manifiesto:

- 1) Mi aceptación del proceso de intervención ofrecido por el sustentante de la licenciatura en Psicología del SUAYED, UNAM y que me ha sido explicado y entendido por mí y cuyas condiciones generales me han sido aclaradas.
- 2) Que la información que se brinde durante la intervención se apega a la verdad y corresponde a mi realidad, ya que sobre dicha información se planteara la investigación realizada.
- 3) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

20/03/23 [Firma]

Fecha y firma.

**Universidad Nacional Autónoma de México**  
**SISTEMA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA**  
**Facultad de Estudios Superiores Iztacala**  
**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

LUGAR Y FECHA: Tecamac - 14-MARZO-2023

Sr(a), \_\_\_\_\_, por favor lea atentamente el siguiente documento que tiene como objetivo explicar el uso y confidencialidad de los datos que recabemos durante su participación en el estudio de investigación denominado Relaciones swingers, una revisión desde la psicología, así como sus derechos y compromisos con respecto al proceso de investigación en el que participará. Desde el comienzo hasta el final, si surgiera alguna duda puede consultarla con el sustentante.

**1. USO Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS**

Toda la información referente a la intervención, incluyendo cualquier grabación de audio, video o reporte escrito, son confidenciales y no serán divulgadas ni entregadas a ninguna institución u otra persona sin su consentimiento.

**2. MODELO DE INTERVENCIÓN**

La intervención que se aplicará será bajo un modelo de investigación con validez y confiabilidad científica, basado en entrevistas directas y conversatorios grupales. Esta se llevará a cabo en un número limitado de sesiones, de forma presencial. Otros medios por los que mantendrá contacto, será por WhatsApp y vía telefónica, en caso de ser necesario.

**3. REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO**

Las decisiones sobre la continuidad o suspensión de su participación en el estudio son tomadas por usted. El proceso requiere de compromiso de asistencia, puntualidad y participación y además de su colaboración en la obtención de una serie de documentos y/o pruebas, con información personal que será utilizada para el análisis y evaluación final.

**4. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Yo, \_\_\_\_\_, manifiesto:

- 1) Mi aceptación del proceso de intervención ofrecido por el sustentante de la licenciatura en Psicología del SUAYED, UNAM y que me ha sido explicado y entendido por mí y cuyas condiciones generales me han sido aclaradas.
- 2) Que la información que se brinde durante la intervención se apegue a la verdad y corresponda a mi realidad, ya que sobre dicha información se planteará la investigación realizada.
- 3) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

14-MARZO-2023  
Fecha y firma: \_\_\_\_\_



Universidad Nacional Autónoma de México  
**SISTEMA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA**  
Facultad de Estudios Superiores Iztacala  
**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

LUGAR Y FECHA: Tehuacan, Mex 20/03/2013

Sr(a) \_\_\_\_\_ por favor lea atentamente el siguiente documento que tiene como objetivo explicar el uso y confidencialidad de los datos que recabemos durante su participación en el estudio de investigación denominado Relaciones swingers, una revisión desde la psicología, así como sus derechos y compromisos con respecto al proceso de investigación en el que participará. Desde el comienzo hasta el final, si surgiera alguna duda puede consultarla con el sustentante.

**1. USO Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS**

Toda la información referente a la intervención, incluyendo cualquier grabación de audio, video o reporte escrito, son confidenciales y no serán divulgadas ni entregadas a ninguna institución u otra persona sin su consentimiento.

**2. MODELO DE INTERVENCIÓN**

La intervención que se aplicará será bajo un modelo de investigación con validez y confiabilidad científica, basado en entrevistas directas y conversatorios grupales. Esta se llevará a cabo en un número limitado de sesiones, de forma presencial. Otros medios por los que mantendrá contacto, será por WhatsApp y vía telefónica, en caso de ser necesario.

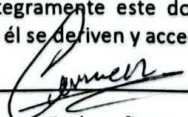
**3. REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO**

Las decisiones sobre la continuidad o suspensión de su participación en el estudio son tomadas por usted. El proceso requiere de compromiso de asistencia, puntualidad y participación y además de su colaboración en la obtención de una serie de documentos y/o pruebas, con información personal que será utilizada para el análisis y evaluación final.

**4. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Yo, \_\_\_\_\_, manifiesto:

- 1) Mi aceptación del proceso de intervención ofrecido por el sustentante de la licenciatura en Psicología del SUAYED, UNAM y que me ha sido explicado y entendido por mí y cuyas condiciones generales me han sido aclaradas.
- 2) Que la información que se brinde durante la intervención se apega a la verdad y corresponde a mi realidad, ya que sobre dicha información se planteará la investigación realizada.
- 3) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

  
\_\_\_\_\_  
Fecha y firma.

**Universidad Nacional Autónoma de México**  
**SISTEMA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA**  
**Facultad de Estudios Superiores Iztacala**  
**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

LUGAR Y FECHA: 14/Marzo/2023 Tecamahac

Sr(a) . . . . . , por favor lea atentamente el siguiente documento que tiene como objetivo explicar el uso, confidencialidad de los datos que recabemos durante su participación en el estudio de investigación denominado Relaciones swingers, una revisión desde la psicología, así como sus derechos y compromisos con respecto al proceso de investigación en el que participará. Desde el comienzo hasta el final, si surgiera alguna duda puede consultarla con el sustentante.

**1. USO Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS**

Toda la información referente a la intervención, incluyendo cualquier grabación de audio, video o reporte escrito, son confidenciales y no serán divulgadas ni entregadas a ninguna institución u otra persona sin su consentimiento.

**2. MODELO DE INTERVENCIÓN**

La intervención que se aplicará será bajo un modelo de investigación con validez y confiabilidad científica, basado en entrevistas directas y conversatorios grupales. Esta se llevará a cabo en un número limitado de sesiones , de forma presencial. Otros medios por los que mantendrá contacto, será por WhatsApp y vía telefónica, en caso de ser necesario.

**3. REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO**

Las decisiones sobre la continuidad o suspensión de su participación en el estudio son tomadas por usted. El proceso requiere de compromiso de asistencia, puntualidad y participación y además de su colaboración en la obtención de una serie de documentos y/o pruebas, con información personal que será utilizada para el análisis y evaluación final.

**4. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Yo, \_\_\_\_\_, manifiesto:

- 1) Mi aceptación del proceso de intervención ofrecido por el sustentante de la licenciatura en Psicología del SUAYED, UNAM y que me ha sido explicado y entendido por mí y cuyas condiciones generales me han sido aclaradas.
- 2) Que la información que se brinde durante la intervención se apega a la verdad y corresponde a mi realidad, ya que sobre dicha información se planteara la investigación realizada.
- 3) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y accedo a lo anteriormente mencionado.

14/Marzo/2023  
Fecha y firma.

Universidad Nacional Autónoma de México  
SISTEMA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA  
Facultad de Estudios Superiores Iztacala  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

LUGAR Y FECHA: Tecamac 17/03/23

Sr(a), por favor lea atentamente el siguiente documento que tiene como objetivo explicar el uso y confidencialidad de los datos que recabemos durante su participación en el estudio de investigación denominado Relaciones swingers, una revisión desde la psicología, así como sus derechos y compromisos con respecto al proceso de investigación en el que participará. Desde el comienzo hasta el final, si surgiera alguna duda puede consultarla con el sustentante.

1. USO Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS

Toda la información referente a la intervención, incluyendo cualquier grabación de audio, video o reporte escrito, son confidenciales y no serán divulgadas ni entregadas a ninguna institución u otra persona sin su consentimiento.

2. MODELO DE INTERVENCIÓN

La intervención que se aplicará será bajo un modelo de investigación con validez y confiabilidad científica, basado en entrevistas directas y conversatorios grupales. Esta se llevará a cabo en un número limitado de sesiones, de forma presencial. Otros medios por los que mantendrá contacto, será por WhatsApp y vía telefónica, en caso de ser necesario.


3. REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

Las decisiones sobre la continuidad o suspensión de su participación en el estudio son tomadas por usted. El proceso requiere de compromiso de asistencia, puntualidad y participación y además de su colaboración en la obtención de una serie de documentos y/o pruebas, con información personal que será utilizada para el análisis y evaluación final.

4. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, \_\_\_\_\_, manifiesto:

- 1) Mi aceptación del proceso de intervención ofrecido por el sustentante de la licenciatura en Psicología del SUAYED, UNAM y que me ha sido explicado y entendido por mí y cuyas condiciones generales me han sido aclaradas.
- 2) Que la información que se brinde durante la intervención se apegue a la verdad y corresponde a mi realidad, ya que sobre dicha información se planteará la investigación realizada.
- 3) Que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se derivan y accedo a lo anteriormente mencionado.

  
\_\_\_\_\_  
Fecha y firma.