



# UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

---

---

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES  
ARAGÓN

**CUANDO EL FUTURO NOS ALCANCE:  
ADULTOS MAYORES TRABAJANDO**

## **REPORTAJE**

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN COMUNICACIÓN Y PERIODISMO

## **PRESENTA:**

LUIS ENRIQUE MARTÍNEZ ALARCÓN

ASESOR:

LIC. MARÍA DEL SOCORRO DE LA GUERRA MARTÍNEZ



MÉXICO 2017



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

# Dedicatoria

*Agradezco inmensamente a todos los adultos mayores que me permitieron contar su vida y obra a través de este reportaje.*

*Sin ellos, mi investigación no tendría sustancia.*

*Es por ellos y para ellos.*

*En memoria de quien ya no está más con nosotros*

*La señora María Isabel Ortega*

(†)

# Agradecimientos

Gracias infinitas a ese ser supremo que es mi consuelo y mi esperanza día tras día. Gracias por llevarme de la mano y darme mucha fuerza y paciencia para lograr mi objetivo. Sigamos soñando y construyendo...

Hoy más que nunca valoro tu existencia, tu lucha y ese enorme esfuerzo que haces por entenderme y darme gusto. Gracias por recordarme que tu "única herencia es el estudio", ya que sin esas palabras no me hubiese aferrado a mi sueño. Gracias por ser una mamá diferente, porque es por ello que hoy soy un adulto responsable, libre y feliz que construye su camino a modo y gusto. Te amo **ma** ¡Lo logramos!

**Abue Tere:** eres la inspiración de este trabajo, gracias por tantas muestras de amor y por ser esa madre cariñosa y preocupada por mí. Es gracias a todo tu apoyo que he podido concluir este proyecto mío como tan tuyo. Te amo abue, mil gracias.

**Tita:** tu sangre no corre por mis venas y eso lo hace aún más especial. Eres la abuela que pude elegir, la mejor tita del mundo. Gracias por todo tu apoyo económico y moral, gracias por ser la persona más bondadosa que jamás he conocido ¡Muchísimas gracias por todo, te amo!

**Alan, Arantxa y Christopher:** son mi pequeño gran tesoro. Espero entiendan que todo sueño es posible, sólo se necesita trabajar duro y tener mucha paciencia y fe para lograrlo. Luchen siempre por una vida digna y llena de amor. Gracias por todo su apoyo, ha sido esencial para lograr mi objetivo, los amo hermanos.

Despiertan lo mejor de mí, gracias **Alisson, Alan, Diego y Karla** por encender la pasión de la vida que me inspira a creer en un mundo mejor. **Ian**, aunque no te conozco ya te amo.

Prima, comadre, hermana, mi eterna gratitud por tu apoyo y sobre todo, por tu amor. Gracias por tanto, **Ana Leticia.**

Tu ejemplo me hizo grande, gracias prima por estar en los momentos más importantes de mi vida, te amo **Michelle.**

**Ale:** tu apoyo me permitió llegar muy lejos. Gracias por creer en mí y enseñarme tanto, por tu apoyo y tu cariño.

**Karlita, Tammy y Ale Inés:** son una bendición en mi vida, gracias por tanto amor y risas, por consolarme cuando sentía que ya no podía, por ese abrazo, ese texto y hasta esa borrachera. Ha sido un honor el haber vivido mi experiencia como universitario junto a ustedes ¡¡Las amo flacas!!

**Mallina, Priscila, Kheit, Mich, Yess, Poncho, Jorgy (†), Adrián y Jhon:** ya son tantos los años y tantas las historias que sin duda no podrían faltar aquí. Este logro es también de ustedes que me han apoyado incondicionalmente y que han creído en mí. Los amo amigos, son los hermanos que elegí tener.

**Dave:** Todo tu apoyo incondicional hoy es el resultado de mi titulación. Gracias por brindarme el honor de ser tu amigo y de compartir tantas alegrías, penas y batallas. Eres el mejor. **Maia:** Llegaste a mi vida por conducto de Dave, una casualidad hermosa. Gracias por enseñarme que existen otros mundos y por inspirarme en la vida.

**Salas, Caro, Yan, Heber, Ana, Karin, Abril y Sra. Lulú:** Han sido testigos del nacimiento de mi proyecto y vieron con entusiasmo su proceso. Me motivaron a continuar cuando sentía que ya no podía. Alimentaron mis sueños y mi hambre. Hoy este trabajo es también gracias a ustedes ¡Los amo!

**Angelito:** Nunca olvido tus consejos y tu forma de ver la vida. Todo ello me inspiró y me ayudó a concluir mi trabajo. Hoy me siento como *Chi Chi Rodriguez* en la pasarela gritando- ¡Lo Logre *Vida Bohem!*- Gracias por la gran lección.

Muchas gracias **Lic. María del Socorro de la Guerra Martínez** por haber aceptado el reto y por darme mucha seguridad. Este trabajo es nuestro ¡Lo logramos!

A todos los adultos mayores que aportaron su testimonio, a sus nietos y a sus hijos.

Agradezco a todos los profesionistas, autoridades, instituciones y personal que con su conocimiento y experiencia lograron que el presente reportaje fuese posible.

Gracias a todos mis maestros que he tenido a lo largo de mi vida como estudiante. Muchas gracias por todas y cada una de sus aportaciones académicas y personales.

Agradezco a la **UNAM** por ser parte de su comunidad, es para mí todo un orgullo ¡Muchas gracias a mi querida **FES Aragón!** Lugar donde no sólo adquirí mi formación profesional, sino también porque fue el lugar donde me sentí más humano.

Atentamente

*Luis Enrique M. Alarcón*

# Índice

|  |            |
|--|------------|
| <b>Presentación .....</b>  | <b>7</b>   |
| <b>Capítulo I .....</b>  | <b>10</b>  |
| <b>Érase una vez la vejez en México.....</b>   | <b>10</b>  |
| Retrato de la familia mexicana en la década de los 80 y 90.....                                      | 14         |
| Los abuelos y su importancia en la familia mexicana .....  | 25         |
| Trabajar para jubilarse.....   | 28         |
| Los que ya eran adultos mayores en los 80 .....  | 32         |
| Los que envejecieron en los 90 .....   | 35         |
| <b>Capítulo II .....</b>   | <b>39</b>  |
| <b>Ser adulto mayor en 2015.....</b>   | <b>39</b>  |
| El ideal de la vejez frente a la realidad contemporánea .....  | 43         |
| La realidad de unos y de otros .....   | 49         |
| Beneficios ¿Beneficios? .....  | 54         |
| La importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea .....                     | 59         |
| La leyenda del respeto a los adultos mayores .....   | 63         |
| Actividades recreativas y... ¿Trabajo? .....   | 67         |
| <b>Capítulo III.....</b>   | <b>72</b>  |
| <b>La necesidad de trabajar a los 60 años o más.....</b>   | <b>72</b>  |
| Origen del empleo para personas adultas mayores .....  | 74         |
| Oportunidad para unos, infierno para otros .....   | 76         |
| Enfermedades y discriminación .....  | 81         |
| Historias de abusos laborales.....   | 86         |
| Seguimientos, sentencias y consecuencias .....   | 90         |
| Algunos puntos sobre la Ley de Derechos a las Personas Adultas Mayores del<br>Distrito Federal ..... | 95         |
| Decidiendo juntos, apoyo y programas para la vejez .....   | 98         |
| Cifras, hechos y percepción .....  | 101        |
| <b>Capítulo IV.....</b>  | <b>104</b> |
| <b>Su presente, nuestro más cercano futuro.....</b>  | <b>104</b> |
| Empresas y ofertas laborales en el Distrito Federal.....   | 106        |
| La sociedad joven que envejece .....   | 109        |

|  |            |
|--|------------|
| Cuando el futuro nos alcance, prospectiva..... | 113        |
| <b>A manera de conclusiones.....</b>           | <b>119</b> |
| <b>Fuentes de consulta .....</b>               | <b>121</b> |
| <b>Anexo .....</b>                             | <b>129</b> |



# Presentación

Desde pequeño me enseñaron a respetar a las personas adultas y en general a todas las personas que me rodean. Recuerdo que subir la voz o tratarlos con desprecio era motivo de una sanción por parte de mi madre o el adulto con autoridad para corregirme. Durante mi proceso de crecimiento me di cuenta que se ha ido perdiendo ese respeto para nuestra gente mayor y tal parece que ahora podemos ver más adultos mayores integrándose al mercado laboral.

En nuestro país y de acuerdo al *Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores* (INAPAM), se le considera adulto mayor a *todas aquellas personas a partir de los 60 años*. Según datos del *Instituto Nacional de Estadística y Geografía* (INEGI), en su último censo de población del año 2010, el sector mayor a 60 años en toda la república supera los 10 millones de habitantes de los más de 112 millones que en ese año éramos. De ellos, 43 por ciento se encuentran en situación de pobreza *multidimensional*<sup>1</sup> -que se define como la carencia para adquirir bienes y servicios que puedan satisfacer sus necesidades básicas.

El mundo globalizado ha modificado todo tipo de costumbres y ha obligado a la gente a conseguir un sustento que les permita ya no vivir, sino sobrevivir. Se tiene registro de que *en México más de 3 millones de adultos mayores son económicamente productivos*. Según informó el *Consejo Nacional de Población* (CONAPO) *6 de cada 10 trabaja por su cuenta propia, mientras que 3 de cada 10 son subordinados remunerados*.

Es evidente que el envejecimiento provoca en las personas deterioros físicos y mentales que afectan directamente la capacidad para desarrollarse con plenitud en un trabajo, ocasionando que sean rechazados o al estar trabajando, se vean expuestos a

---

<sup>1</sup> Es un índice de pobreza estadístico sobre la situación de las personas por países, elaborado desde 2010 por el PNUD (Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo) de la ONU que sustituye el término de los Índices de Pobreza Humana.

riesgos laborales. Los jóvenes debemos estar al pendiente de lo que ocurre con nuestras personas adultas, porque nada es más cierto que la gran mayoría llegaremos a esa etapa.

Es por ello que el objetivo de este reportaje es describir las condiciones laborales y familiares en las que los adultos mayores se desenvuelven en sus empleos, para conocer el impacto positivo y negativo que se tiene al estar empleado en la última etapa de la vida conocida como la vejez. Recoger testimonios y ser un espacio que escuche a quienes parece que ya nadie quiere escuchar, los adultos mayores.

En cuanto a la metodología a usar, la investigación observará un procedimiento histórico que pretende confrontar el contexto familiar y económico de las décadas de los ochenta y noventa para comprender y explicar la evolución actual del trabajo en la vejez. Por otra parte, la investigación de campo permitió realizar un total de 26 entrevistas que recoge aspectos de la vida y obra de nuestros adultos mayores, así como una encuesta a 200 personas que permitió conocer la opinión sobre la importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea.

No fue tarea fácil, muchos de ellos tuvieron miedo de brindar su testimonio y que este provocase los despidieran de su empleo o les generase problemas en su hogar. Tuvieron preocupación que las entrevistas interrumpieran su jornada provocándoles pérdidas económicas, pero a través de la paciencia, la organización y de algunas entrevistas de *banqueta*, se logró cumplir con la meta.

El reportaje se divide en cuatro capítulos, todos ellos ordenados de tal forma que se pueda ir conociendo el origen del problema para entender la situación actual. Es así que el **primer capítulo** tiene por objetivo retratar la composición familiar de las décadas de los ochenta y noventa a través de los testimonios de los nietos e hijos. Así mismo, se entrelazan los hechos con la historia socioeconómica del país, logrando una mayor percepción del contexto histórico de aquellas familias.

Para el **segundo capítulo** se aborda la situación actual de la sociedad mexicana y la importancia que tiene el adulto mayor en las familias. Se conocen los primeros

testimonios de vida y obra de algunos de ellos y su percepción dentro de la sociedad contemporánea. Se comparan las últimas dos décadas del siglo XX con los primeros quince años del siglo XXI.

El **capítulo tercero** aborda directamente el tema central, el trabajo en la edad adulta. Se profundizan las historias para conocer beneficios o perjuicios del trabajo en esa edad y se apoya con datos que afirman o niegan ciertos hechos. Se conoce el marco jurídico en relación al tema y otras actividades culturales o deportivas que realiza este sector social.

Por último, el **capítulo cuarto** aborda el testimonio empresarial y se desenlazan varias historias donde la discriminación, el abuso o el éxito se hacen presentes. Se analizan diferentes soluciones y se logra entender el problema de raíz. Sumado a ello, se describe la prospectiva que informa acerca de un posible escenario cuando los jóvenes de hoy se conviertan en los adultos mayores del mañana.

**Cuando el futuro nos alcance. Adultos mayores trabajando**, es el reportaje que recoge los testimonios de un sector social que se ve obligado a buscar un empleo para conseguir mayores ingresos y cubrir sus gastos. Es la preocupación de crear una prospectiva que pueda ayudar a generar conciencia en el hoy y dejar un documento que permita la posibilidad de futuros estudios. El presente reportaje revaloriza el esfuerzo de las personas adultas mayores que a pesar de sus problemas de salud o familiares, encuentran en sus empleos no sólo un ingreso, sino una motivación de vida.

# I

## Érase una vez la vejez en México...

*Gran libro es la vejez ¡Lástima que el hombre tenga que morir cuando comienza a leerlo con provecho!*

José María de Pereda (1833-1906), escritor español.

*Estoy cansando, muy cansado...*, susurra con ronca voz y una tos que no se ha ido en días. Hace frío y llueve a las afueras de la estación del metro UAM- I. Son apenas las seis de la tarde y don Carmelo Fuentes espera sentado en la parada del autobús sobre avenida Ermita Iztapalapa: para luego levantarse y a paso lento vender sus dulces y cigarros entre los autos que se detienen porque el semáforo brilla en rojo. Es ignorado por la mayoría de los automovilistas quienes en su mayoría parecen platicar con su copiloto, excepto uno, el joven del Atos rojo. Su mirada está fija sobre aquel hombre delgado, moreno y bajito. La lluvia parece darle algunas lágrimas a su rostro ¿Acaso pensará en su padre o en su abuelo? O tal vez piense en su vejez y en cómo ésta terminará. A sus 72 años don Carmelo intenta correr hacia la parada del autobús para poder sentarse y repetir su rutina otras tres horas más.

Don Carmelo forma parte de las más de 3 millones de personas adultas mayores que, según datos de *la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo* del IV trimestre del 2014 del *Consejo Nacional de Población* (CONAPO), son económicamente productivas de un total de 11.7 millones de habitantes que tienen más de 60 años, lo que representa el 9.7 por ciento de la población total. De éstas, 31.5 por ciento están en una etapa de prevejez (60 a 64 años); 41.1 por ciento se encuentran en una vejez funcional (65 a 74 años); 12.3 por ciento, en vejez plena (75 a 79 años) y 15.1 por ciento transita por una vejez avanzada (80 años y más).

Don Carmelo vive su vejez bajo el sol, el frío y en muchos casos bajo la mirada indiferente de las personas, su vejez, la vive trabajando. Su lento andar y su poca higiene hacen que sea motivo de rechazo. Es poco lo que gana, pero le alcanza para comer y en

algunos casos para cenar. Ya sean tortas, tamales y a veces sus favoritos, tacos de canasta, *por baratos y sabrosos*- explica un poco contento.

Actualmente vive en casa de su hija Patricia. Ella es la menor de siete hijos y es la única con la que convive. Enviudó hace 10 años y ninguno de sus seis hijos varones se preocupa por él, a pesar de que cuatro de ellos viven *cómodamente* en los Estados Unidos. *¡Ingratos!*- agrega. A don Carmelo parece que no le gusta hablar de su familia. Considera injusto que él u otras personas de la tercera edad tengan que trabajar. No recibe ningún apoyo económico por parte de algún gobierno porque dice que le pedían muchos papeles y prefirió dejarlo así. Nunca cotizó para el seguro, nunca ahorró y jamás pensó vivir una vejez tan activa y cansada.

De nuevo se detienen los autos y es momento de ir a trabajar. Se levanta con mucho esfuerzo y sin importar que llueva poco, logra vender dos cigarros. El viejo y delgado suéter azul que lleva puesto ya muestra signos de humedad. Su pantalón es negro, de los tres que conserva es su favorito porque dice no estar tan roto. Sus tenis que parecen blancos, los consiguió de entre la basura. No usa calcetas, pues no tiene y pese aquella triste imagen, don Carmelo voltea de entre los autos y levantando su pulgar derecho, sonríe a este novato reportero porque ya vendió otro cigarro, se suman 4 pesos más a su sueldo, eso parece animarlo pues no deja de sonreír.

Es originario de San Pedro Nopala, Oaxaca. Llegó al Distrito Federal sin que hasta ahora recuerde la fecha exacta, pero sabe que fue a mediados de la década de los sesenta cuando se instaló en casa de su padrino José María, quien vivía en la colonia Los Olivos, allá en la delegación Tláhuac. Puso un pequeño puesto para vender frutas y verduras. El negocio comenzó a prosperar y don Carmelo pudo alquilar un local donde instaló su recaudería y donde también pudo vivir. Tuvo muchas novias, pero sólo una logró enamorarlo, a doña Margarita la conoció mientras le vendía limones.

*Mi mujer me compró unos limones que necesitaba para hacer agua y la muy condenada me llevó después un vaso de esa agua que ella había preparado.* Luego de muchas flores, canciones y algunos regalitos, don Carmelo se le declaró a doña Margarita.

*Pues tuve que ir a pedirle permiso a su hermano grande porque su papá ya se había muerto. Me quisieron pegar, nos hicieron de todo y entonces me la robé. Y así fue como se instalaron en su local, que llevaría por nombre Margarita.*

Con 29 años don Carmelo se casó por la iglesia con Margarita de entonces 17. *Pues demostré que era un buen muchacho, trabajador y apuesto-* intenta reír, pero la tos le gana. *Hablé con su hermano de hombre a hombre y después de unos tragos ya me decía cuñado,* obteniendo así el anhelado permiso. Vinieron los hijos, *reconocidos,* las alegrías y los problemas económicos, y tras 18 años de atender la Margarita, en 1984 la familia Fuentes Godínez tuvo que cerrar su negocio.

Se mudaron a Iztapalapa a casa de uno de sus cuñados quien los recibió con sus entonces cinco hijos. Poco tiempo después consiguió un empleo como mesero, iniciando su labor en el desaparecido Vips de Salto del Agua, lugar donde trabajó por casi 19 años. Ya estando en otra sucursal y contando con 59 años de edad, don Carmelo fue despedido porque estaba a punto de convertirse, según recuerda le dijeron, *en un anciano.*

*Me iba bien, sobre todo en las propinas cuando trabajé en el Vips. Mi mujer era muy feliz, le pude comprar su lavadora y su estufa... Pude darles de comer a los ingratos de mis hijos, pude darles techo, amor y los hijos de la chingada ni me ven, ni nada, ni yo ni su hermana les importamos. No me quieren, sólo mi Paty, ella sí me quiere. Tiene a su esposo y a mis nietos, por eso trabajo para no darle problemas, pero está cabrón muchacho, por eso ahorre y no se apendeje como yo.*

La vejez en México ha tenido diferentes contrastes. Se sabe a través de algunas crónicas de la época prehispánica que el adulto mayor era quien ejercía autoridad exclusiva sobre la familia. Él era el jefe o el padre y se le respetaba por atribuirle mayor sabiduría debido a su experiencia en la vida. Fernando Benítez explica en su libro *La Ruta de Cortés (1950)*, que algunas madres enseñaban a sus hijos a referirse al jefe de familia como *el señor* o *mi señor*, en señal de respeto. Por su parte, los padres también enseñaban a sus pequeños obediencia al adulto mayor para que no se burlaran de él o le

hicieran alguna broma. De esa forma, los hijos aprendían a respetar su propio camino hacía su vejez.

De acuerdo a Benítez, la conquista española significó el encuentro y enfrentamiento de dos mundos diferentes en muchos aspectos. Los sacerdotes católicos modificaron las costumbres indígenas y familiares. El choque de ambas culturas produjo familias diversas, por ejemplo: en la familia formada por españoles el padre siempre representó la máxima autoridad, excepto cuando se pronunciaba contra las leyes de Dios. Lo mismo ocurrió en las familias mestizas. En ambos casos y paulatinamente, el adulto mayor dejó de ser la máxima autoridad, pero no por ello se le faltaba al respeto, sus consejos eran altamente valorados.

Para el siglo XIX y de acuerdo al texto *La Familia en la Historia del Consejo Nacional de Educación para la Vida y el Trabajo (CONEVYT)*, la mayoría de las familias vivían en comunidades rurales. Los hombres jóvenes, algunos niños y los adultos mayores tenían una participación importante en la generación de recursos para la subsistencia de sus familias. Se dedicaban a la agricultura y a los trabajos pesados. Contrario a los hombres de ciudad, quienes ejercían trabajos menos pesados y en muchos casos su vejez estaba rodeada de tranquilidad, de cultura, pasatiempos y una vida más digna. Durante ese siglo, se sabe que los adultos mayores eran respetados y hasta admirados.

En el siglo XX Don Carmelo fue contratado por recomendación y con la promesa de *no exigir tanto*, pues a la edad de 41 años era difícil que encontrase trabajo. Con la muerte de su compañera de vida, doña Margarita en el año 2000 (por motivos no revelados), el abandono de sus hijos y su despido bajo circunstancias discriminatorias, don Carmelo pasó momentos difíciles y pensó en la muerte como salida fácil.

La vejez en nuestro siglo ya no es aquella imagen de los abuelos descansando, tejiendo un suéter, oyendo la radio, jugando con los nietos, preparando algo sabroso o haciendo trabajos menos pesados. Esa imagen quedará en la memoria de quienes tuvieron el privilegio de vivirlo durante el siglo pasado. La situación de los adultos mayores

se agrava ante un panorama de crisis económica y social, donde todos los miembros de una familia tienen que salir a trabajar para sustentar los gastos.

En el México del 2015 existen 31.6 millones de hogares, de los cuales, en 3 de cada 10 vive al menos una persona de 60 años y más, de acuerdo con la *Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares* (ENIGH), que aplica el *Instituto Nacional de Estadística y Geografía* (INEGI).



Don Carmelo Fuente comiendo un pedazo de tortilla durante un descanso. Foto: Luis Enrique M. Alarcón.

Los más de 3 millones que trabajan, en muchos casos lo hacen bajo presión laboral lo que aumenta sus problemas de salud. Así mismo, sufren algún grado de maltrato como golpes, ataques psicológicos, insultos, abandono o robo de sus bienes. Don Carmelo finaliza la entrevista expresando que a pesar de todo, el trabajo lo hace sentir útil e independiente, sin embargo, confiesa que hubiera preferido tener una vejez más tranquila y con más cariño de los suyos.

Cuentan los entrevistados que en décadas pasadas era impensable subirles la voz o hacerles algún tipo de maltrato, ellos, los privilegiados, nos transportan en el tiempo para conocer sus historias.

## **Retrato de la familia mexicana en la década de los 80 y 90**

Es durante el siglo XX que se puede observar un mayor cambio en las familias mexicanas porque se lograron grandes avances en el descenso de la mortalidad, además de incrementar la fecundidad, lo que provocó que las familias fuesen numerosas. Fue a mediados de los años sesenta que se produjo un aumento significativo en la población con una cifra del 3.5 por ciento anual, es decir, en un comparativo de los *Censos de Población y Vivienda* del INEGI, que antes de 1983 era la *Dirección General de Estadística*, de 1910 al 2000 la población creció de 13.6 a 97.5 millones de habitantes en el periodo de 1940 a 1980.



Para el señor Ramón Villagrán, la familia en los años ochenta era más unida y más feliz. La convivencia era muy importante y el respeto a sus mayores era algo normal. Con una sonrisa marcada en su rostro recuerda a sus tíos, a su abuela y a su madre convivir *en plan sano*. Todos los domingos iban de paseo a Chapultepec, al parque o se reunían en la misma casa de su abuela (lugar donde vive actualmente), ubicada en la colonia Obrera de la delegación Cuauhtémoc.

Como él recuerda, *bailaban, reían y sí, sí tomaban, pero sin que se les pasaran las copas, era un ambiente muy divertido. Entre semana era imposible reunirnos a desayunar o comer porque todos trabajaban, por ello aprovechábamos los fines de semana para vernos con gusto y con ganas de pasarla bien.*

Era la época en que muchas de las familias vivían bajo el mismo techo obedeciendo las reglas impuestas por el padre o en la ausencia de éste, por la misma madre, como fue el caso de doña Ramona Volante, abuela del señor Ramón. *Ella ponía orden y era a quien más se le respetaba. Era de un carácter muy fuerte, muy rígido, pero tenía detalles. No era de abrazar y besar, pero siempre teníamos comida, no nos faltaba nada.* A pesar de ello, el señor Ramón de forma cariñosa y sin saber el motivo llamaba a su abuelita *Cuquis*.

Doña Ramona administraba los gastos de la casa al recibir dinero de sus cinco hijos. También cuidaba a sus nietos, en especial a Ramón por ser el único que vivía ahí. Antes de llegar a su casa después de la escuela, él ya sabía que tenía que ir por las tortillas. En ocasiones llegaba y ayudaba a su abuelita a terminar de preparar la comida.

Hasta principios de la década de los ochenta, la familia Villegas Volante pasaba por un momento dichoso, pues había recursos económicos que les permitían vivir con lo necesario y un poco más. Para Ramón su infancia y adolescencia fue muy tranquila y aunque supone había violencia, jamás imaginó que crecería a tales dimensiones como en nuestros días.

En 1982 las familias mexicanas fueron testigos del último informe de gobierno ante el Congreso Federal del entonces presidente José López Portillo (1976-1982). La gran

noticia fue que la Banca Mexicana quedaba estatizada. De acuerdo a Gloria M. Delgado, en su libro *Historia de México. Legado histórico y pasado reciente (2004)*, la paridad del peso caía de 22 a 70 pesos por dólar. Aquellas medidas alteraron la vida de las familias mexicanas y sus efectos fueron tan negativos que se pudieron palpar durante el resto del siglo XX.

El nepotismo de López Portillo y los despilfarros fueron unas de las características de su gobierno. Es importante recordar que la principal causa de la crisis fue cuando el ex presidente decidió cimentar el crecimiento del país en todos sus ámbitos en el *oro negro*, el petróleo. PEMEX y algunas otras empresas privadas se contagiaron de la dependencia al petróleo por los nuevos yacimientos descubiertos y se endeudaron. Los bancos extranjeros financiaron la deuda recibiendo la promesa de que una vez que el petróleo produjera su fantástica riqueza se les pagaría.

Ya desde 1981 los precios del petróleo comenzaron a bajar, pero López Portillo se negaba a hacer lo mismo, no conforme con ello y de acuerdo a datos del portal *Historia de la Economía Mexicana*, subió 2 dólares el precio del barril, provocando que en tan sólo nueve meses, 9 mil millones de dólares salieran del país ante la postura antipatriótica de algunos empresarios y banqueros. Para la familia Villegas este acto fue un duro golpe a su economía, pues aunque los efectos no fueron inmediatos, sí pudieron vivirlos poco tiempo después.

*Fue muy difícil para todas aquellas personas que tenían cuentas en dólares como mi tío Toño. Él perdió tanto dinero que no pudo terminar de construir su hogar a tiempo, sino hasta muchos años después. No pudo hacer nada ante aquella expropiación. El entonces presidente se negó a devaluar la moneda mexicana y pronunció la tan famosa frase: defenderé el peso como un perro. Ramón está seguro que México no ha podido salir de aquella crisis.*

Las tensiones de la guerra fría entre Estados Unidos y la entonces Unión Soviética fue tal vez una de las noticias que más preocuparon al mundo de aquella década por el hecho de que se desatara una amenaza nuclear. México y otros países latinoamericanos

apenas hacían visible los efectos devastadores que tendría el narcotráfico. La revolución sexual fue frenada de golpe por la aparición de lo que muchos consideran la peor pandemia de ese siglo, el SIDA.

Se conocieron los problemas de la hambruna y sequías en África y otras partes del mundo. De ahí que nuestras abuelas o abuelos les contaran a sus hijos y nuestros padres a nosotros unas duras palabras cuando no queríamos comer, que más o menos se leen así: *cuántos niños en África se mueren de hambre y tú aquí desperdiciando la comida ¡Te comes todo!*

Para la familia Huerta Vázquez los ochenta fueron tristes y caóticos. A principios de la década ésta se componía del papá, el señor Mauricio Huerta quien tenía en ese entonces 68 años, su esposa doña Federica Vázquez que contaba con 34 años de edad y sus 9 hijos, la mayor de 15 y el menor aún gestándose. Ahora ya con 69 años, doña Federica recuerda que los costos en los alimentos y algunos productos básicos comenzaron a subir tanto de precio que su familia redujo las compras, incluso algunas comidas.

Bajo la lona azul del puesto ambulante de quesadillas, ubicado en la colonia Paraje San Juan, en Iztapalapa, doña Federica con mucha vitalidad y claridad en sus palabras prepara, sirve, cobra y brinda esta entrevista. Ella nos comenta que si bien los efectos de aquella crisis de 1982 tampoco fueron inmediatos, sí marcó a todos los integrantes de su familia al poco tiempo de lo ocurrido.

Para 1983, cinco de sus hijos se encontraban estudiando, siendo los dos mayores, Ana y José Luis, quienes tuvieron que dejar la secundaria para meterse a trabajar. De repente hace una espontánea pausa para hacer la suma de las cuatro quesadillas y los dos refrescos, *48 de las quesadillas ¿Fueron sencillas? Sí, 48 más 20 de los refrescos, 68 por favor.*

Para Ana Huerta de 47 años, quien se encontraba de pura casualidad visitando a su mamá, explicó con cierta molestia que dejar sus estudios siendo una joven con excelentes

calificaciones significó un duro golpe del que aún se lamenta. Sin embargo, pudo conseguir un puesto como secretaria de un abogado para un despacho fiscal, logrando así ayudar a sus padres y a sus hermanos más pequeños para que no abandonaran la escuela como ella. Actualmente está casada y es ama de casa.

Mientras no llega más gente y los que están ya comen sus quesadillas, doña Federica toma asiento en un banco de madera, pequeño como ella. Mastica un pedazo de masa y regresa a la entrevista. Con cierto desdén, explica que lamenta mucho que con esa situación haya tenido que sacrificar el sueño de su hija Ana de convertirse en una enfermera. Hace una pausa, mira al cielo por unos segundos, deja el pedazo de masa sobre la mesa roja y se limpia una lágrima...

*Recuerdo que vivíamos en un cuartito por La Viga, mis 8 hijos, mi marido que en paz descansa y yo. Todos dormíamos en el piso, así como perritos. Era un cuartito que tenía una cocinita, así bien chiquita y otro cuarto más grande donde teníamos dos sillones, una mesa y una tele. Yo iba a los mercados y me robaba algunas frutitas o verduras. También las recogía del piso, de esas feas, para llevarles a mis hijos.*

Se detiene por unos segundos, se limpia los ojos y la nariz. Lloro y sigue sufriendo la muerte de su hijo José Luis, quien al buscar una mejor vida en los Estados Unidos murió intentando cruzar el Río Bravo en 1985. En el artículo *La Migración y las Remesas en México 1980-2010 (2013)*, se explica que el número de mexicanos radicados en la Unión Americana ascendió en 1980 a 2.2 millones de personas, derivado de la crisis económica y social que se vivía en México. *Cuando se murió él, me morí yo también. Su sueño de hacerme una casa se ahogó junto con él... Aún lo extraño, siempre lo haré.*

Aquel desafortunado suceso provocó en doña Federica el deseo de terminar con su vida, pero al ver las caras de sus hijos más pequeños y con el apoyo de su esposo e hijas más grandes, pudo recobrar las fuerzas para entonces buscar un trabajo. Ya fuese lavando ropa, limpiando casas o haciendo de comer, doña Federica ayudaba en los gastos de su casa trabajando todo el día. Natalia, la hija mediana que en 1989 tenía 15 años, fue como

una madre para sus pequeños hermanos. Ella los cuidaba por las mañanas y al llegar por las tardes lo hacía Ana, ya de 22 años.

*Yo siento que la presión de que no había dinero alimentó las ganas de mi hijo (José Luis) de irse a los Estados Unidos, por eso me puse bien abusada y como pude trabajaba para que ya ninguno de mis otros hijos se fuera así de la casa-* explica ya más calmada doña Federica.



**Doña Federica (derecha) brinda la entrevista sin descuidar a sus clientes. Foto: Luis Enrique M. Alarcón.**

Según la casa productora de documentales históricos *Clio Tv*, al concluir el sexenio de López Portillo uno de cada dos mexicanos ya vivían en situaciones precarias. A su llegada como presidente de la república en 1982, Miguel de la Madrid Hurtado comenzó a enderezar el curso de las finanzas, pero no era una tarea sencilla porque para ese momento había una deuda de 102 mil millones de dólares y la inflación era de más de 100 por ciento anual. Sin embargo, lo peor aún estaba por venir.

Doña Soledad Villegas, madre del señor Ramón, se veía al espejo mientras se aplicaba un poco de rubor. Se encontraba en la planta alta de su casa con pisos de madera, techos altos y vigas atravesadas, cuando de repente una fuerte energía la empujó contra la pared. *Parecía como si los pilotes de la casa fueran empujados hacia arriba. El piso crujía y se levantaba un poco. Las cosas comenzaron a caer de todas partes y algunos vidrios reventaron*, eran las 7 de la mañana con 19 minutos del 19 de septiembre de 1985.

*Comencé a gritar, no sabía lo que ocurría e intenté caminar pero era tan fuerte el movimiento que me tiró una vez más al piso, entonces recordé que no estaba sola y como pude salí del cuarto a buscar a mi madre, ella ya se encontraba en el marco de la puerta rezando. Cuando me acerqué nos abrazamos y rezamos juntas, de repente la barda que dividía nuestra casa de la de los vecinos se vino abajo, provocando muchos más gritos y*

*más confusión. Del techo comenzaron a caer pedazos de cemento y las vigas junto con el piso de madera no dejaban de cruji... pensé que moriríamos.*

El Dr. Víctor Manuel Cruz Atienza, en su libro *Los Sismos Una Amenaza Cotidiana (2013)*, dedica un apartado al terremoto de 1985. Explica que el sismo de tipo trepidatorio y oscilatorio tuvo una larga duración de poco más de dos minutos. El epicentro se localizó en el pacífico mexicano, cercano a la desembocadura del río Balsas en la costa del estado de Michoacán, y a 15 kilómetros de profundidad bajo la corteza terrestre. El Distrito Federal fue la zona que resultó más afectada. Fue a través de la radio que muchos comenzaron a saber la magnitud del desastre, pues no en todas las zonas de la Ciudad de México se sintió igual.

*Gracias a Dios no sentimos nada. Yo tendía la ropa de mis hijos cuando sentí un mareo y pensé que me había bajado la presión por no haber desayunado, pero seguí haciendo lo mío. Eso sí, recuerdo que la luz se había ido, pero me pareció normal. Fue a través de sus vecinas que doña Federica se enteró que algunos edificios se habían caído y que mucha gente se encontraba atrapada, sobre todo en el centro de la ciudad.*

El gobierno del presidente de la Madrid enfrentó el problema con lentitud, muy lejos de la eficacia requerida. Ante ello, la propia población se organizó para brindar ayuda y rescatar a las víctimas. *Unos amigos y yo nos robábamos las pipas porque no había agua. Era un verdadero campamento sobre la calle. Ahí estábamos los vecinos porque nadie quería regresar a sus casas. Todos nos ayudábamos. Creo que ahí nació la civilidad-* recuerda con entusiasmo el señor Ramón. La falta de recursos para hacer frente a la emergencia, la destrucción de parte de la capacidad productiva, la pérdida de vidas y la paralización de la ciudad, así como la negativa inicial del presidente De la Madrid de aceptar ayuda internacional, agravaron los efectos del terremoto.

Laura Gurza, ex coordinadora general de *Protección Civil* en México, detalló el 7 de mayo de 2011 en entrevista para la cadena de noticias *CNN*, que el terremoto de 1985 tuvo un costo estimado de entre 6 mil y 6 mil 500 millones de dólares, haciendo aún más difícil la situación para muchas familias mexicanas que desde antes ya no tenían nada.

Las políticas sugeridas durante esa década por algunos líderes como la ex primer ministro de Gran Bretaña Margaret Thatcher o el ex presidente de los Estados Unidos Ronald Reagan para que los gobiernos ya no invirtieran en servicios públicos y en vez de eso impulsaran a que las empresas privadas los vendieran, permitió la intervención del Fondo Monetario Internacional (FMI) en nuestro país, según lo explicado por el economista José Silvestre Méndez en su artículo *El Neoliberalismo en México ¿Éxito o fracaso?* (1998).

Este hecho implementó y condicionó una serie de políticas que podríamos llamar neoliberales. Para 1986 México se integró al GATT (Acuerdo General sobre Aranceles Aduaneros y Comercio en español) definiendo una política de apertura comercial con el mundo que culminaría con el Tratado de Libre Comercio (TLC) con Estados Unidos y Canadá en la década de los noventa.

Para Diego Apolinar, estudiante del sexto semestre de la carrera de Economía en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), los noventa fueron una época muy feliz entre su familia. Nacido en Michoacán en 1992, nos cuenta que sus padres decidieron emigrar a la Ciudad de México en busca de nuevas oportunidades, dejando atrás la vida en el campo que tanto disfrutaban. La familia Apolinar Cortés llegó a una ciudad acelerada, en constante cambio y llena de falsas oportunidades, porque si bien había empleo, el sueldo no era lo esperado. Pese a ello, cada fin de semana viajaban 375.9 km desde el Distrito Federal hasta Michoacán para reunirse con su familia conformada por los abuelos maternos de Diego, su hermano mayor y algunos tíos.

En el artículo *México se Hundió en la Peor Deuda Externa y la Recesión (2009)*, del ambientalista y economista Gustavo Castro Soto, explica que hacia principios de la nueva década, la economía parecía reanimarse poco a poco como resultado de una inversión extranjera sin que se viera palpado en el mejoramiento de las condiciones de vida de la población.

Para muchas familias mexicanas las alternativas de sobrevivencia seguían condicionadas al empleo informal o a la migración hacia los Estados Unidos. Por otro lado

la deuda externa se redujo notablemente, pues pasó del 63 por ciento en 1982 a sólo el 22 por ciento en 1994.

Durante una de muchas visitas al pueblo de Mogotes, municipio de Contepec en Michoacán, Diego recuerda que ir por la comida era todo un ritual, siempre en familia y siempre divertido. *Nos íbamos a la orilla del río, todo estaba verdecito y escuchabas cómo cantaban los pajaritos. Veías ardillas y todo bien bonito. De un lado iban mis tíos y del otro lado iban mi hermano con mi abuelito, Papá Pancho-* como solía decirle Diego. Su abuelito se concentraba mirando fijamente a las aves, tomaba su resortera y las mataba de un golpe. *En ese tiempo la inocencia me decía, pues no, no tiene nada de malo-* recuerda apenado Diego.

Ya fuesen ardillas, aves o pescados, éstos eran llevados hasta la cocina de su abuelito para ser preparados sobre una gran cazuela que ardía bajo la leña que también él recogía. Si hay algo que caracteriza a las familias mexicanas y por la que no faltan pretextos para reunirse, es la hora de la comida. *Mi abuelo se sentaba donde sea. De hecho él le daba preferencia a las visitas. Estaba mi mamá, mi papá, mi hermano. También mis tíos que ya habían hecho familia. O sea todos se sentaban donde cupiesen. No había un orden y a veces él prefería comer parado.* La comida tenía un sentido de unión entre su familia.

Por otra parte, los recuerdos en familia para Johana Vergara de 24 años, estudiante del tercer trimestre de Historia en la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM-I) son muy emotivos. Los noventa representan una infancia y adolescencia rodeada de dificultades económicas y ausencias. El divorcio de sus padres provocó que su abuelita materna, doña Sarah Pérez cuidase de ella y de sus dos hermanos. *Mi abue fue como mi segunda madre, hasta el día que nos dejó yo cuidé de ella-* recuerda sonriente mientras muestra fotos de su abuela.

*Salía de la primaria a eso de las 12 del día y ya estaba mi abue esperándonos a mis hermanos y a mí en la esquina. Pasábamos por un hielo de sabor envuelto en una bolsa de plástico, mejor conocido como raspado o por unas lagrimitas con sal, chile y limón. Nos*



*decía, 'no coman mucho porque ya hice la comida'.* La hora de comer siempre era mirando la novela favorita de su abuela, pero en cuanto terminaban *los sagrados alimentos*- como solía decir doña Sarah, se apagaba la televisión y todos recogían la mesa, de igual forma ayudaban a lavar los platos. Su abuelita los ponía a hacer la tarea mientras ella leía o cosía alguna chambrita.

Doña Sarah se ponía sus lentes, se quitaba los zapatos, movía los cojines y se acomodaba en el sillón. Se concentraba en tejer, pero de vez en cuando levantaba la mirada para observarlos. Si algo no sabían de la tarea, lo anotaba en una pequeña libreta color café y por las noches se lo entregaba a su hija, la señora Sofía Paredes quien antes de dormir les ayudaba con la tarea. Para 1997 *Sarita* (como prefiere recordarla Johana), ya tenía 63 años, era viuda desde hace 20 y vivía con don Pedro Macías, su novio desde hace siete. A veces encendía la radio y cantaba sin ninguna pena. *Recuerdo mucho a mi abue con algunas canciones de Rocío Durcal, sobre todo con las canciones de La Guirnalda y mi favorita Una Oración Cada Mañana.* Johana sospecha que su abuela se la dedicaba a un amor del que nunca habló.

Aquellos años eran tranquilos y alegres, su mamá trabajaba como secretaria en la delegación Cuauhtémoc, su padre, el señor Álvaro Vergara al que veían cada 15 días, *o cada que quería*- replica Johana, pagaba la renta del departamento en la colonia Portales y doña Sarah siempre se retiraba a su casa en punto de las nueve, pues su novio ya la esperaba en el auto y no le gustaba demorar tanto tiempo. La ausencia de su padre irritaba mucho a Johana y aunque su madre nunca le contó el motivo del divorcio, ella creyó por muchos años que él era el culpable.

En el *Perfil Sociodemográfico Distrito Federal* realizado por el INEGI a comienzos del nuevo milenio, se puede apreciar que a finales de los noventa de cada 100 matrimonios, 7 se divorciaba en comparación con la década de los ochenta cuando por cada 100 matrimonios había 4 divorcios. La violencia dentro de la familia y el abuso del menor, así como un mayor abandono y olvido de los adultos mayores, que en muchos casos eran considerados una carga para la familia debido al poco ingreso que éstos podían

percibir fue en aumento. El número de mujeres que trabajaban creció considerablemente pasando del 17.6 por ciento en 1970 a 36.8 por ciento en 1995.

Para el 1 de diciembre de 1994 entraba en vigor el TLC de América del Norte con la promesa de crear una zona de libre comercio. Años más tarde, los abuelitos de Diego Apolinar, así como más de 2 millones de agricultores tuvieron que abandonar sus tierras debido a los altos precios y el desmantelamiento de los apoyos del gobierno y sobre todo, al no poder competir con otros productos extranjeros. Según datos del *Censo de Población y Vivienda de 1990- 2000* del INEGI, en el Distrito Federal la causa más importante de migración, fue la búsqueda de trabajo.

En relación a la década de los noventa, el total de residentes no nativos en el Distrito Federal fue de 15.6 por ciento originarios del estado de México, 11.8 por ciento de Puebla, 10.0 por ciento de Oaxaca, 9.9 por ciento de Veracruz y 9.3 por ciento nacieron en Michoacán y el 43.4 por ciento restante proviene de algún otro estado de la República Mexicana. Esta migración aumentó la población en el Distrito Federal en un 0.4 por ciento, lo que se traduce que pasó de 8 millones 235 mil 744 en 1990 a 8 millones 605 mil 239 habitantes en el año 2000.

Don Francisco Cortés, doña Epifania (abuela de Diego) y al menos otros 10 parientes se mudaron a la Ciudad de México dejando atrás toda una vida tranquila, abandonando sus sueños de envejecer en su tierra, extrañando el olor a campo, el aire limpio, el sonido del río corriendo, añorando el firmamento en una noche fría, extrañando al silencio. Llegaron como muchas familias a una ciudad enorme, ruidosa, contaminada y siempre cosmopolita, la Ciudad de México.



Diego apolinar (derecha) junto a su abuela Epifania (al fondo) durante una reunión en la década de los 90. Foto cortesía de Diego Apolinar.

A partir de la Segunda Guerra Mundial, el proceso de industrialización en México se incrementó en forma notable. Para 1950 y de acuerdo al portal *Clio Tv*, el crecimiento se extendió a todos los sectores dando lugar a que el producto interno bruto aumentara a razón del 6 por ciento anual, dicho crecimiento, *favoreció el incremento de exportaciones y de importaciones de bienes manufacturados, haciendo que también las inversiones aumentaran.*

Habiendo estabilidad y desarrollo, las mujeres comenzaron a tener una participación mucho más importante en el país. Algunas de ellas pudieron ingresar a la universidad y otras tantas se integraron al mercado laboral, así mismo, cada vez más adultos mayores se integraron al mercado laboral, aunque no de manera masiva. A partir de ese momento, la migración a las ciudades comenzó a darse.

Sin embargo, la apertura de las fronteras y la entrada del neoliberalismo a principios de los noventa, transformaron aún más las relaciones económicas, sociales y culturales de la familia tradicional, pero fue con la entrada del nuevo milenio que se pudo sentir este cambio al incorporarse muchas más mujeres al trabajo, ya fuese por necesidad o por superación profesional. Además, no sólo se modificó el equilibrio alimenticio y afectivo en las familias mexicanas con la proliferación de las llamadas comidas rápidas, sino también la educación y enseñanza de valores.

Tal vez por ello ciertos jóvenes de este milenio y algunos adultos del siglo pasado no conocen el respeto a sus mayores, pues según datos del *Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM)*, tres de cada cinco sufren de algún maltrato dentro de sus propias familias. Pese a ello, aún existen testimonios de personas que respetan, quieren, protegen y admiran a sus adultos mayores; para ellos y para muchos otros los abuelos tienen una gran importancia en la familia.

## **Los abuelos y su importancia en la familia mexicana**

Los abuelos son el puente por el cual los nietos navegan en el pasado y el presente de su propia historia. Ese rol único en los abuelos hace que los nietos conozcan la infancia y

juventud de sus padres. Para la psicoanalista Claudia Naya, *los abuelos son la historia, son la voz de esa historia, el resguardo en la vida familiar de una línea genealógica en la que se van a inscribir.*

Los abuelos heredan valores y tradiciones. Generalmente muchas familias se reúnen en casa de ellos y eso es importante, según la psicóloga Yessica Bolaños en entrevista, *porque los nietos empiezan a conocer la importancia de la familia. En México, la influencia de los abuelos es muy importante, a diferencia de otros países, aquí el concepto de familia es más profundo e incluyente. No es de extrañar el porqué algunos tíos y abuelos juegan un papel esencial en el desarrollo y formación de las nuevas generaciones.*

Para muchos mexicanos del siglo pasado el personaje ficticio de doña Luisa García viuda de García, marcó el ideal de la vejez en nuestro país. El personaje interpretado por Sara García en la cinta *Los Tres García (1946)*, representa la unión familiar y la figura que inspira mayor respeto. Todas las personas que fuesen más jóvenes que ella se comportan con cordura ante su presencia. La *abuelita de México* siempre fue la mediadora de los conflictos familiares, la cariñosa, la que brindaba consejos, a quien se le escuchaba; la abuelita que sabía preparar de todo y todo quedaba delicioso.

Para Pedro Rodríguez de 26 años, su abuela es una de las personas que más quiere en la vida. Sentados en el sillón de su casa, Pedro toma la mano de su abuelita y se la lleva al pecho mientras habla de ella. Se miran, se sonríen y bromean. *Yo amo mucho a mi mamá, pero mi abue es como mi segunda madre. Ella siempre me ha cuidado porque mi mamá salía a trabajar. Más allá de su edad y del cariño que siento por ella, se le debe respeto simple y sencillamente porque sigue siendo una persona. Yo la amo, simplemente.*

Hemos sido testigos de que los abuelos ya no son siempre personas de más de 60 años, actualmente se observa que hay abuelos más jóvenes, siendo una de las principales causas los embarazos en adolescentes, pese a que las cifras de la *Secretaría de Salud del Distrito Federal (SEDESA)* confirman que los embarazos entre menores de 12 a 18 años de

edad disminuyeron en 2014 con 171 casos, respecto a 2013, sigue a la alza que mujeres y hombres de entre 30 a 40 años se conviertan abuelos por primera vez.

En México se celebra *El Día del Abuelo* cada 28 de agosto gracias al locutor chihuahuense Edgar Gaytan, quien desde principios de los noventa promovió *dar a los abuelos el lugar que merecen en el cuidado de la familia, son la semilla del fruto que ahora se tiene y no dejarlos fuera de las nuevas tareas que se adquirieron, pues su experiencia puede ser clave para su desarrollo*, de acuerdo a la nota 1990: *Se celebra el primer Día del Abuelo en México* del 28 de agosto de 2012 para el diario *El Siglo De Torreón*.

Los datos de la encuesta sobre *La importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea*, indican que la participación de los abuelos en la toma de decisiones se ve limitada porque el 79 por ciento de los nietos encuestados, creen que sus abuelos no podrían brindar su mejor opinión al considerar que son muy grandes de edad. El 63 por ciento creen que a sus abuelos no les interesa participar, mientras que el 43 por ciento afirmó no tomarlo en cuenta y sólo un 15 por ciento cree que la experiencia de sus abuelos es tan valiosa para la toma de decisiones.

### ¿Su abuelo (a) tiene una participación importante en la toma de decisiones dentro de su familia?

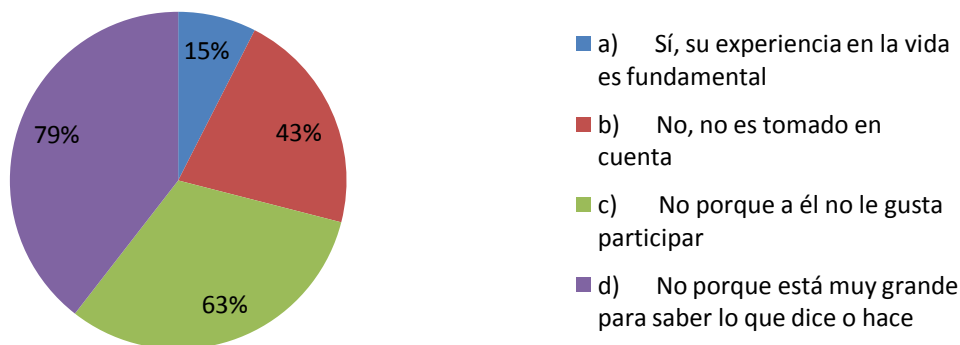


Tabla 1. Encuesta: La Importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea. Realizada en abril de 2016 a 120 mujeres y 80 hombres con edad promedio de 27 años.

Para Pedro todos los días se debe respetar y amar a los abuelos. Considera que aquel que no tiene o no quiere convivir con ellos se pierde de una experiencia que los hace reconocerse como seres humanos. *Ellos necesitan sentirse útiles, no porque no lo sean sino porque mi abue, por ejemplo, es un alma joven, pero es su cuerpo es quien la limita. Creo que los abuelos deberían trabajar en cosas no tan pesadas.*

Los abuelos y su importancia en la familia mexicana va más allá de la sangre, ellos son únicos por el hecho de tener más experiencia que sus nietos. No existen sustitutos de los padres, pero lo que definitivamente se acerca más al amor por los hijos, son los abuelos.

## **Trabajar para jubilarse**

La palabra jubilación proviene del latín *jubilare*, que según explica María Ordóñez, profesora de latín en la *Universidad Privada del Estado de México* (UPEM), significa, *gritar de alegría*. Y es seguramente lo que muchos jubilados sienten al retirarse de un empleo que poco o nada les gustó. Para otros puede ser la gran recompensa por tantos años de trabajo, un trabajo que bien disfrutaron. Según cifras del CONAPO en 2014 de los 11 millones de personas adultas mayores que hay en el país, sólo 2 millones están jubilados.

*Me jubilé a los 63 años y luego trabajé por dos años por honorarios. No me dejaban irme, mi trabajo me gustaba mucho, mucho que me gustaba porque pasé por muchas áreas, desde cobranza hasta distribución, después a circulación. Me sentía tan a gusto que trabajé 45 años. Cuenta la señora Soledad Villegas de 80 años mientras enseña diferentes fotos de lo que ha sido su vida. Ella trabajó para la desaparecida empresa de distribución de editoriales Zayros.*

*Estaba al tanto de las ventas y manejaba estadísticas y eso es una cosa que me encanta. Aumenté en muchas ocasiones el tiro de una revista o cómic y recibía felicitaciones por parte del editor. Antes de la década de los ochenta, doña Soledad llegaba a distribuir por semana un millón de ejemplares del famoso comic Kaliman, 800 mil de Águila Solitaria y unos 300 mil de Capulina. Yo no quería dejar mi trabajo, pero como todo, llegó el mal momento. La gente ya no tiene para comer y menos para una revista. A partir*

de 1985 las ventas comenzaron a bajar y con ello la distribución provocando el quiebre de muchos editores.

A diferencia de doña Federica Vázquez, quien comenzó a vender quesadillas desde 1992 a las fueras de su casa cuando tenía 46, hoy con 69 años anhela el momento de poder levantarse tarde sin que tenga que ir por sus productos a la *Central de Abasto* o *La Meche*. *Ya, ya no es lo mismo los tres mosqueteros que veinte años después-* suelta una carcajada y aplaude de emoción. *Yo ya estoy viejita, ya me canso de todo y creo que mi sazón ya no es el mismo. O qué le parece joven ¿Está buena la de picadillo?-* Vuelve a reír.

Es normal que con la edad aparezcan cambios producto del envejecimiento, como son los olvidos y algunas dolencias. El problema es cuando la persona adulta mayor muestra signos de ser disfuncional. Para doña Soledad estos olvidos han puesto su vida en peligro. *Terminé de hacer la comida y me subí a dormir un rato a mi cuarto. Unos gritos me despertaron, era mi nieto regañándome por haber dejado la estufa prendida.* Lo más grave para doña Soledad es que no sería esa la primera vez que le ocurriría algo así.

Fue a partir del siglo XIX cuando en el mundo laboral surge la figura de la jubilación. Los adultos mayores fueron vistos como personas que no cumplían ya con las características ideales para la producción y se les buscaba reemplazar por trabajadores más jóvenes. Así lo explica el antropólogo Josep María Fericgl en su libro *Envejecer: una antropología de la ancianidad (2002)*. Debido a su edad, *se les comienza a ver como improductivos, perdiendo con ello identidad social y prestigio, por lo que se empieza a significar la ancianidad como sinónimo de marginación social.*

El actual Régimen de la Ley del Seguro Social de 1997, establece como requisito para la solicitud de pensión de cesantía<sup>2</sup> en edad avanzada o vejez: tener cumplidos al menos 60 años de edad al momento de presentar la solicitud de pensión de cesantía en edad avanzada y 65 años para la pensión de vejez. También se necesita tener registradas ante el Instituto un mínimo de 1,250 semanas de cotización.

---

<sup>2</sup> Paga que, según las leyes, disfruta el empleado cesante en quien concurren ciertas circunstancias. Real Academia Española (2015).

Doña soledad reconoce que la empresa no tenía sueldos elevados, pero buenas prestaciones y utilidades. *No puedo quejarme. Cuando pensé en mi momento de retiro me fui contenta con lo que recibí.* Sin recordar con exactitud, sospecha que fueron 12 mil pesos. Actualmente, recibe una pensión de jubilación por un monto de 10 mil pesos mensuales, misma que ahora parece insuficiente para mantener los gastos de su enorme casa, que si bien no paga renta, sí mantenimiento al ser una construcción de más de 90 años.

Por otro lado, la actual *Ley de Retiro y Pensiones del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)*, del año 2007 cuenta con varias modalidades:

*Pensión por jubilación.* El trabajador del ISSSTE debe tener un mínimo de cotización de 30 años para hombres y 28 para mujeres. La edad mínima en 2016 y 2017 será de 54 años para ellos y de 51 para ellas, para 2018 y 2019 será requisito que los hombres tengan mínimo 55 y las mujeres 52. De tal forma que al llegar al 2028 la mínima edad para jubilarse será de 60 años para hombres y 58 para mujeres. De contar con todos los requisitos se recibe una pensión del cien por ciento.

*Pensión de retiro por edad y tiempo de servicios.* Habiendo cotizado mínimo 15 años, el trabajador del ISSSTE puede optar por esta modalidad. Para 2016 y 2017 el mínimo de edad será de 59 años, pero aplicado tanto a hombres como mujeres. Teniendo el mínimo de cotización será sujeto del 50 por ciento del sueldo base, mientras que al cumplir el máximo (29 años de cotización) será del 95 por ciento.

Finalmente la *Pensión por Cesantía en edad avanzada:* Para esta modalidad el trabajador debió haber cotizado un mínimo de 10 años. A partir del próximo 2016 la edad mínima será de 64 años para hombres y mujeres, mientras que el porcentaje de pensión será diferente de acuerdo a la edad. Para 2016 y 2017 será del 40 por ciento, aumentando dos por ciento con cada año. Así por ejemplo, teniendo 65 años será del 42 por ciento, con 66 años del 44 por ciento y así sucesivamente hasta llegar a los 70 años o más cuando será del 50 por ciento.



Las personas en edad de jubilación basan su decisión en tres factores: *socioeconómicos, cognitivos o mentales y de salud*, según explica la psicogeriatra y doctora en envejecimiento cognitivo y demencias, Mariana Longoria del *Instituto Nacional de Neurología y Neurociencia* en entrevista para *CNN* el 27 de febrero de 2013. La edad promedio de retiro para los hombres es de 72 años; las mujeres dejan de trabajar a los 69.5 años, según datos publicados en 2011 por la *Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos* (OCDE) para sus países miembros.

Para Sergio Ramos de 66 años el momento de retirarse está pronto. Lleva 45 años trabajando como personal de limpieza en el IMSS. *Lavamos las sábanas, algunas batas y telas que se utilizan en la clínica. Es un trabajo sencillo, pero de gran responsabilidad. No siempre estuve aquí, me inicié en ventanillas y un amigo que también trabaja aquí fue quien me ayudó a entrar.* Pese a lo orgulloso que se siente de formar parte del IMSS, el señor Sergio admite que desconoce mucha información sobre su futuro retiro.

En México, 7 de cada 10 personas no ha pensado en cómo solventar su retiro. Encuestas realizadas por la *Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros* (Condusef) y la *Asociación Mexicana de Afores* arrojan que el plan de retiro de muchos mexicanos se sustenta en dos frases: *Dios proveerá y mis hijos cuidarán de mí.* Si una persona ha creado un buen patrimonio para disfrutar del retiro, seguro sabrá administrar mucho su dinero de jubilado.

El señor Sergio espera que con su jubilación pueda llevar una vida más tranquila. Tiene planes de viajar y de comprarse un buen auto. Es casado, tiene tres hijos y 6 nietos. Dentro de sus planes se encuentran su familia y quiere poner un negocio. *Que ellos (refiriéndose a sus hijos) me lo trabajen y yo lo administro. La comida siempre deja mucho dinero, además mi esposa cocina muy bien.* A pesar de los planes, el señor Sergio teme a la jubilación. *Pues no sé qué tan cierto sea, pero ya varias personas, incluido mi amigo Pancho murió al poco tiempo de jubilarse.*

La jubilación debería ser el momento de mayor disfrute tras una vida llena de trabajo, una especie de luna de miel con uno mismo. Debería ser el mejor momento para

pasar más tiempo con la familia y de disfrutar del dinero generado a lo largo de una vida productiva. Sin embargo, la psicóloga Longoria, advierte que la jubilación puede llegar a ser motivo de depresión. *A muchas personas que se han retirado de la vida laboral les inunda un sentimiento de inutilidad*, afirma.

Será importante conocer el contexto social de quienes envejecieron en décadas pasadas. Saber los factores que pudieron favorecer o complicar su edad adulta, de tal forma que se pueda conocer las causas que llevaron a que sean más los adultos mayores que vemos trabajar hoy en día.

## **Los que ya eran adultos mayores en los 80**

Las personas nacidas en el Distrito Federal a principios de 1920 se convirtieron en adultos mayores al cumplir 60 años iniciando la década de los ochenta, sin embargo, es importante resaltar que no todos los nacidos en los años veinte pudieron cumplir 60 años, lo anterior porque para 1930 según datos del *Perfil Sociodemográfico Distrito Federal* del INEGI elaborado en el año 2000, la esperanza de vida al nacer fue de apenas 33.9 años en promedio. En contraste con todos aquellos que al nacer a principios de 1980, su esperanza de vida, según este mismo perfil, será de 66.2 años.

Raquel Jiménez de 40 años recuerda a su bisabuela, la señora Raquel o *Raquelito*, como una persona pequeña, de lento andar, güerita y llena de arrugas, con su cabellera blanca y siempre hecha dos trenzas. *No sabía leer ni escribir, creo que nunca fue a la primaria, pero eso sí, era buenísima para contarnos historias y sobre todo leyendas*. En el ensayo del Dr. José Narro Robles y David Moctezuma Navarro, *Analfabetismo en México: una deuda social*, se explica que para 1980 el porcentaje de analfabetismo en personas adultas mayores era muy elevado con el 60.5 por ciento.

Tener 60 años o más en la década de los ochenta era sinónimo de longevidad. Nuestros adultos mayores de aquella década eran respetados por considerar su vasta experiencia en la vida como una gran virtud. *Sí, había momentos de tensión porque uno como adolescente quieres hacer muchas cosas que a veces no están bien vistas y menos*

*por tus mayores.* Así lo recuerda el señor Ramón Villagrán cuando al no respetar la hora para terminar una fiesta en su casa, su abuelita Ramona apareció imponiendo su autoridad y respeto.

Bajo la mesa de centro se escondían los cigarros y algunas botellas de Bacardí Blanco, la música sonaba al ritmo de *Beds Are Burning* del grupo *Midnight Oil* cuando una mujer delgada, vestida con bata blanca, cabello suelto con tonos rubios y blancos; se paró en la entrada de la sala sin decir nada y sólo se dedicó a observar la fiesta.

*¡Era mi abuelita!, fue tan bochornoso, porque en vez de corrernos a todos o parar la música se dedicó a observarnos sin que nos diéramos cuenta hasta que terminó la canción.*

Doña Ramona apoyada sobre su bastón de madera y sin perder la postura saludó a todos los invitados de la mano y a su nieto le lanzó una feroz mirada, posteriormente se sentó en uno de los sillones y ahí se quedó sin decir nada. *Ya sabía que tenía que acabar la fiesta, no podía desobedecer a mi cuquis.* Sin embargo, no fue necesario que Ramón les dijera a sus amigos, ellos mismos se retiraron poco a poco, no sin antes despedirse de doña Ramona de forma muy amable. *Hubo algunos que le pidieron*



Celebración de la fiesta mencionada por Alejandro Villagrán (al fondo) Foto cortesía de Alejandro Villagrán.

*disculpas por la hora. Así de grande era el respeto a mi abue, no que ahora hago eso y me andan golpeando-* afirma entre risas. Doña Ramona siempre gozó de una excelente salud hasta el día de su fallecimiento en el año 2004 por causas naturales y teniendo la longeva edad de 103 años.

En los ochenta y según datos del investigador Jesús Escobedo de Luna en su informe *Transición epidemiológica de México y la evolución de su mortalidad.*, las enfermedades cardiovasculares fueron la principal causa de decesos en los hombres

adultos mayores, siendo la segunda causa las enfermedades digestivas. Para el caso de las mujeres adultas, la diabetes mellitus fue la principal causa de muerte. Los tumores malignos ocuparon la segunda causa de muerte. Una de cada cuatro mujeres moría de ello.

Así fue el caso de Clemente Fernández cuando en 1986 a su abuelita se le descubrió un tumor en el estómago. *Era cáncer, pero según recuerdo cualquier tumor ya era mortal. No es como ahora que puedes curarte si te tratas a tiempo.* Su abuelita Mireya Rojo falleció a los tres meses de haber sido diagnosticada. *Fue irónico porque mi abue no se sentía mal o tal vez no decía nada, pero en cuanto supo lo de su tumor comenzó con más molestias hasta que murió.* Lo mismo ocurría ocho años antes con Josefina Rojo, hermana de doña Mireya quien murió de cáncer en la matriz. *Decía precisamente mi abue que la matriz sirve sólo para dar hijos y cáncer y tristemente así fue.*

El respeto a los adultos mayores era todo un ritual. Ya fuese el beso en la mano, la reverencia con la cabeza, llamarle de usted o incluso decirles mamá o papá. *¡Cuidadito y no saludaras a papá Cayetano (su abuelo materno) de beso en la mano y llamándole de usted porque era una gran ofensa. Un día mi hermana Karina se le ocurrió darle beso en el cachete y mi abuelo la recibió con una cachetada-* narra Raquel Jiménez entre risas. Lejos de enfrentar a su papá como se haría en nuestros tiempos y consolar a la niña de 9 años, la mamá de Raquel reprendió a su hija Karina.

*No muchacho, eran otros tiempos. Una sola mirada de tus padres o abuelos y te quedabas quieto y cuidadito con responder. Mi abuelita Lupita (su abuela paterna) me ponía mis chingas por jugar en el piso, pues claro ella lavaba a mano toda la ropa a sus 70 años, pobre, ahora la entiendo-* explica Clemente Fernández.

Cabe mencionar que desde 1977 ya existía *Dignificadora de la Vejez A.C. (DIVE)* bajo el lema: *La ancianidad debe ser maestra, consejera y guía.* Dicha asociación civil fue impulsada, según datos del portal del INAPAM consultados el 8 de julio, por la escritora Emma Godoy, quien posteriormente contribuyó a la creación en 1979 del entonces *Instituto Nacional de la Senectud (INSEN)*, el cual surgió, *con el propósito de ayudar y*

*orientar a las personas de la tercera edad así como de crear conciencia hacia toda la sociedad de la importancia que tiene el atender a este grupo poblacional.*

Para 1986 se celebraron en el D.F. los primeros *Juegos Nacionales Deportivos y Culturales de la Tercera Edad* cuyo primer lema fue: *lo importante no es ganar sino competir*, del pedagogo e historiador francés Pierre de Coubertin. Diecisiete años más tarde, doña Soledad Villegas participaría por primera vez en la edición XVII.

Los que ya eran adultos mayores en la década de los ochenta serán recordados por Raquel Jiménez y seguramente por cualquier otra persona de su edad, *como personas alegres pese a todo, incluso se veían ya cansados pero siempre andaban muy activos. Hoy veo mucha marginación y tristeza, no sé qué esperar cuando yo sea una viejita-* explica preocupada.



Participación de doña Soledad Villegas (al centro) en los Vigésimos Juegos Nacionales Deportivos y Culturales de la Tercera Edad. Foto cortesía de Soledad Villegas.

¿Acaso existirá una notable diferencia entre los que oficialmente se convirtieron en adultos mayores hace 30 años y los que lo hicieron hace veinte? Incluso puede ser que no exista ninguna diferencia. Conozcamos a los testigos de la siguiente década.

## **Los que envejecieron en los 90**

En menos de un cuarto de siglo el número de personas adultas mayores se duplicó en México, pues en 1990 este grupo de edad ascendió a 5 millones, según datos del CONAPO. Por otro lado, el 14 de diciembre también de 1990 la *Organización de las Naciones Unidas* (ONU) implementó el 1 de octubre como fecha para celebrar el *Día Internacional de las Personas de Edad* y así alentar, según información del portal visitado el 10 de julio, (...) a los Gobiernos a que introduzcan en sus programas nacionales cada vez que sea posible los principios a favor de las personas de edad.

También durante esta época los hombres dejaron de ser poco a poco los jefes de familia para dar paso a las mujeres, que además de trabajar fungían como madre y padre a la vez. Eso provocó que algunos abuelos apoyaran en el cuidado de sus nietos y que al no haber dinero suficiente en el hogar o no estar pensionados buscaran un empleo que les pudiese ayudar.

Así fue el caso del señor Juan Pablo Medina de 84 años, quien al ser despedido de su trabajo a los 65 años en 1996, se convirtió en personal de limpieza para un jardín de niños en 1998. *Me dolió porque yo iba de traje y corbata. Trabajé con unos ingenieros como asistente y de repente me vi vestido con un uniforme sucio, escoba, guantes y cubeta. Los niños y las misses eran buenas gentes, hasta les hacía trabajo de jardinería- explica.*

Concepción Girón de 80 años tuvo que abandonar su trabajo como empleada en una tienda de abarrotes cuando tenía 58 años en 1993. Lo hizo para cuidar a sus 3 nietos y con ello apoyar a su hija Xochitl Martínez quien en ese entonces se estaba divorciando. *Mis nietos estaban muy pequeños y sin que me lo pidiera yo me ofrecí a cuidarlos. Doña Conchita- como también gusta que la llamen- cuidó, alimentó y educó a sus tres nietos hasta que cada uno pudo continuar su vida de forma independiente. Ellos me llaman mamá Conchita y eso me alegra mucho. Uno es abogado, la otra psicóloga y el otro aunque no terminó la carrera es buen padre, hijo y nieto.*

Para Xochitl Martínez de 49 años, el apoyo que le ha brindado su madre ha sido esencial para que sus hijos sean, *buenos ciudadanos*. La década de los noventa fue de mayor prosperidad para ella, pues no sólo ganaba lo suficiente como recepcionista y vendedora de productos de belleza marca Avon, sino que también podía darle un gasto a doña Conchita y un extra a manera de agradecimiento por su ayuda.

Sin embargo, a diferencia de los noventa, la situación económica actual ha obligado a doña Conchita a trabajar como empacadora en un supermercado y con ello apoyar a los gastos de la casa. *No, no estoy de acuerdo y no porque me avergüence de mi*

*madre, ella lo hace para ayudarnos, pero me duele saber que trabaje a su edad. Afirma de forma tajante la señora Xochitl.*

*Sí, sí me canso. A eso de las tres de la tarde ya siento que me da mucho sueño y me quiero ir a dormir, pero no nos queda de otra. Me tomo una coquita y me pongo a cantar o a platicar con mis amiguitas. Además, eso me hace sentir útil-* contesta doña Conchita a su hija.

Para la señora Gloria Gómez de 75 años el trabajo es algo que extraña porque al igual que doña Soledad Villegas disfrutó mucho su empleo. *Yo fui enfermera en el honorable Hospital de México donde ayudé a mis pacientes y les brindé no sólo mi servicio, sino mucho amor y entrega-* narra con cierta dificultad tras haber sobrevivido a una embolia.



Doña Gloria a la espera de un vaso con agua durante la entrevista. Foto: Luis Enrique M. Alarcón.

*Yo amaba lo que hacía, pero mi esposo Humberto Gallardo se encontraba enfermo debido a problemas con la diabetes. Pensé que después de tantos años yo podría hacer el mejor trabajo de mi vida, cuidando de él. Inicé mis trámites de jubilación y me jubilé en 1996.* Pese a no ser oficialmente adulto mayor obtuvo una jubilación del 77 por ciento por haber sido enfermera durante 33 años. Dos años después doña Gloria quedaba viuda y sin familia, pues nunca tuvo hijos.

Dicha época marcó a los adultos mayores que buscaban una digna jubilación. En 1991 el número de personas jubiladas por tener 60 años o más fue de 336 mil 567; la cifra se mantuvo estable hasta 1997 cuando el INEGI reportaba 371 mil 679 jubilados, lo anterior ocurrió porque la proporción de trabajadores activos con respecto a los retirados disminuyó notablemente, impactando los fondos disponibles para cubrir el pago de las pensiones.

Los que envejecieron en los noventa sólo lo hicieron en número y en piel, porque la realidad es que muchos de estos hombres y mujeres se enfrentaron a un mundo que cambió abruptamente, obligándolos a ponerse al nivel para no desaparecer con el siglo que se iba. En muchos casos se tuvieron que adaptar a que las máquinas hicieran su trabajo, como el señor Juan Pablo, quien tuvo que tomar un curso para aprender a usar una computadora antes de ser despedido.

*Fue difícil, yo tenía que agendar todo en esa cochinada o escribir algunos reportes ¿Sabe qué era lo peor? Que me obligaban a usar calculadora, fíjese hasta dónde llegaron-* explica indignado mientras se fuma un cigarrillo.

Una gran contradicción es que en plena época tecnológica se lograra el incremento de la esperanza de vida con 68 años para ellos y 75 años para ellas, según el documento *Esperanza de vida según sexo, 1990 a 2014* del INEGI; y de manera simultánea se comenzara a conceptualizar el envejecimiento como estigma de declive y decadencia, enfermedad y muerte, incluso de dependencia y carga social.

El país envejece y con ello los sistemas de pensiones, de salud y de seguridad social. Los que envejecieron en los noventa no se fueron con el siglo que los vio nacer, se quedaron para recordarnos que son ejemplo de sobrevivencia y al mismo tiempo testigos de la decadencia, pues quién mejor que ellos para recordar el México del ayer y poder proyectar con su experiencia el México del mañana.



## II

# Ser adulto mayor en 2015

*Las expectativas adversas que existen hoy sobre la vejez, casi siempre están basadas en la ignorancia o en premisas falsas.*

Luis Rojas Marcos, psiquiatra español.

*Ay joven muchas gracias, ya me había cansado-* expresa con gran consuelo y alegría doña Berta Muñoz de 73 años quien de forma muy contenta se sienta en el lugar que este reportero le cedió, pero para doña María Pérez la situación no fue la misma. Ella subió en la estación Salto del Agua de la línea 8 del Sistema de Transporte Colectivo (Metro). Detrás de ella toda la gente la empuja sin darse cuenta que su andar es lento. Lleva consigo dos bolsas, en la grande y transparente se puede apreciar una piña, algunas manzanas y plátanos; en la bolsa de color negro sobresale un periódico enrollado.

Usa zapatos negros, parecen viejos por lo gastado y trae puestas unas calcetas blancas. Su pants de color café está deslavado y roto. Usa un delgado suéter color negro. Su rostro es triste, como si fuera gris. Sus arrugas llenan sus facciones y su pelo es blanco, largo y despeinado. Se acomoda del otro lado de la puerta por donde entró. Se intenta agarrar, pero no alcanza el tubo. Baja sus bolsas y con sus pies apenas puede empujarlas hacía donde ella se mueve. Con la otra mano se limpia el sudor y se echa aire, *Ay Dios mío-* susurra.

Los más jóvenes son indiferentes, los más grandes sólo observan. Una señora que va sentada codea a la que parece ser su hija, *mira, deja que se siente-* le ordena. La otra mujer carga a su pequeña de aproximadamente cuatro o cinco años, quien venía sentada. *¡No mamá, no quiero, no! ¡Abuela!-* comienza a llorar. Su madre logra cargar a la niña y la sienta en sus piernas. Doña María toma sus bolsas y camina con gran dificultad hasta el lugar que ve disponible mientras la gente se abre paso.

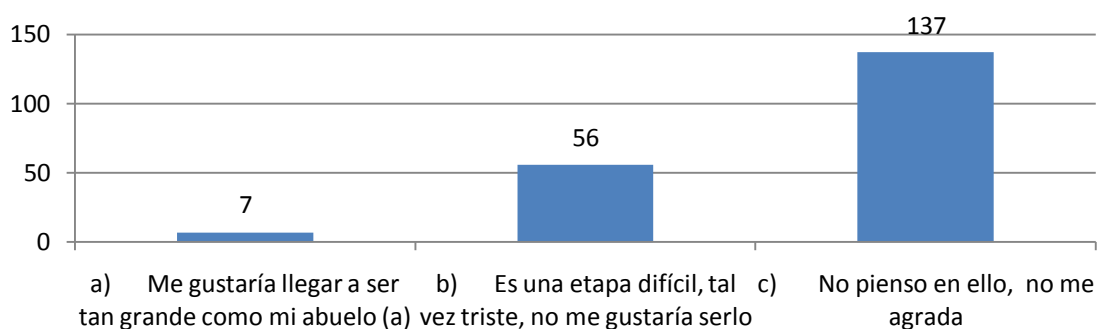
Con una sonrisa muy tímida, doña María le agradece a la señora, pero la niña comienza a patearla y es golpeada varias veces, su mamá la regaña pero no es suficiente, *vieja tonta ¡Fea!*- se alcanza a entender. Doña María se ruboriza y ve a la niña con cierta incredulidad, saca su periódico y lo lee mientras ignora los gritos y berrinches de la pequeña que va a su lado.

*Más que coraje me dio tristeza que una chiquilla de esa edad no conozca el respeto a sus mayores y que su mamá o su abuela no le haya llamado la atención cuando me ofendió. En mis tiempos ya me hubiera quedado sin dientes-* comenta doña María de 68 años.

En un país donde los habitantes tienen en promedio 26 años, según cifras del *Censo de Población y Vivienda 2010* del INEGI, el principal obstáculo que enfrentan los adultos mayores para tener una vida digna es que sus derechos no se respetan y viven rodeados por una mayoría que los ve con indiferencia y cierto desagrado. En el Metro es común observar que los usuarios ocupen y no cedan los lugares asignados para las personas mayores, personas discapacitadas o mujeres embarazadas.

De acuerdo a la encuesta *La importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea*, los nietos piensan así de la vejez:

### ¿Qué piensa de la vejez?



**Gráfica 2.** Encuesta: *La Importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea*. Realizada en abril de 2016 a 120 mujeres y 80 hombres con edad promedio de 27 años.

En los resultados, podemos apreciar que la tendencia es que la vejez no es un tema agradable para los más jóvenes, al menos así lo piensan 137 encuestados. Seguido de 56 personas que piensan que la vejez es una etapa difícil y triste, incluso no desean serlo.

Finalmente, la minoría, es decir 7 personas, indicaron que les gustaría ser como sus abuelos. Sin duda, ellos han pensando en su vejez y están conscientes de que podrían diseñar un mejor futuro.

La misma policía ha sido parte de ese colectivo que rechaza o discrimina a este sector social, tan sólo basta recordar que en el año 2014 una pareja de adultos mayores fue agredida por dos miembros de la Policía Bancaria e Industrial (PBI) del Distrito Federal cuando pretendían desalojarla del Metro, lugar donde pedían limosna, pero fueron confrontados por algunos usuarios que pasaban por el lugar.

En el canal *SN Noticias* de *youtube*, se puede localizar el video con el nombre: *Graban a policías del metro acosando a pareja de ancianos*, el cual hasta el momento lleva 29 mil 401 reproducciones. El altercado ocurrió el 19 de marzo de 2014 en la estación del metro Deportivo 18 de marzo de la Línea 3. No conforme con el desalojo violento a la pareja adulta, se percibe cómo un uniformado amenazó e intentó arrebatar el celular a la persona que grababa. Un año después no se encontró ningún documento que de fe de alguna denuncia puesta por parte de los afectados.

Son 11.7 millones de habitantes que tiene 60 años o más en nuestro país, según las últimas cifras del INEGI en 2010. Así mismo y de acuerdo a los resultados de la *Encuesta Nacional sobre Discriminación en México* (Enadis, 2010), la mitad de ellos no tienen ingresos suficientes para cubrir sus necesidades básicas. La falta de oportunidades para este grupo de la población puede implicar que terminen en el abandono, así lo informó el *Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación* (CONAPRED) en esa misma encuesta.



Uno de los dos adultos mayores (en el fondo). *Youtube*. En línea: [https://www.youtube.com/watch?v=e2li\\_nZ3Z7s](https://www.youtube.com/watch?v=e2li_nZ3Z7s). Consultado el 15 de julio de 2015.

Por su parte, Héctor Nieves de 73 años ha tenido que trabajar sin descanso desde que era muy joven. Ya fuera como mesero, galopino, bar tender, guardia y actualmente como vendedor de periódicos en la esquina de la avenida Ermita Iztapalapa y calle 71. *Los hombres de antes éramos más fuertes. Toda mi vida he trabajado, por ello no me quejo ¡Imagínate muchacho que no trabajara, no habría que comer!* Su ocho hijos lo apoyan con lo que pueden, pero a don Héctor no le gusta depender de nadie. Fuerte y erguido, no parece tener esa edad. Camina sin problemas y se no quita el cigarro de sus labios mientras habla.

*Ser adulto mayor en 2015 implica seguir ganándose la vida honradamente. Tal vez no vivo con lujos, pero soy feliz con mi mujer y mi familia. No me gusta dar lástima a nadie, por eso trabajo todavía. Los hombres como yo no estamos mancos, lástima por aquellos que a pesar de sus ganas y de su alma joven se ven atrapados en un cuerpo viejo e inservible-* afirma don Héctor con cierta dureza en su expresión.

En México, los derechos de las personas mayores están empañados por una cultura de pasividad y un sentimiento de inutilidad, así lo explica María Elena A. de Vicencio, secretaria ejecutiva del *Instituto Nacional de las Mujeres* (INMUJERES) en entrevista para CNN el 4 de febrero de 2015 al mencionar que: *considerar la vejez como la época para agradecer a las personas todo lo que han hecho en su vida, en un sentido de que no tienen que hacer nada y que ahora sólo les queda el derecho de recibir*, sólo hace más grande la idea de inutilidad.

Los principales problemas para ellos, según el CONAPO en su publicación *La transición demográfica y el proceso de envejecimiento en México (2013)*, son los relacionados a la salud, nutrición, actividad económica, maltrato, violencia y rechazo. En este sentido, explica que en 2012 del total de pacientes hospitalizados de 60 años y más por trastornos mentales y del comportamiento, 12.3 por ciento estuvieron relacionados con la depresión.

Ser adulto mayor en 2015 debería ser un evento positivo, pues refleja el triunfo de programas sociales y el avance en la medicina, que permiten un mayor tiempo de vida,

una vida que parece estar llena de ¿Indiferencia y soledad? ¿Hace cuánto que no platicas y escuchas a tus abuelos? ¿Cuándo fue la última vez que auxiliaste a algún adulto mayor? Más allá de las versiones oficiales, la gente vive, siente y narra un ideal muy distintito al que tal vez imaginaron. Sus testimonios nos acercarán a la realidad, su realidad.

## **El ideal de la vejez frente a la realidad contemporánea**

De acuerdo con Julio Aróstegui Sánchez en su libro *La contemporaneidad, época y categoría histórica a los parámetros históricos (2006)*, se considera contemporáneo a todo aquello que haya tenido lugar después de la *Revolución Francesa (1789)*. Este evento particular ha sido aceptado como el fin de la Edad Moderna y el comienzo de la Edad Contemporánea que dura hasta nuestros días.

Es por ello que: *todos los eventos históricos, políticos, sociales y económicos, así como también las creaciones culturales, religiosas y mentales del ser humano que se hallen en este período de tiempo serán consideradas contemporáneas.*

Los datos de la encuesta *La importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea*, indicaron que de los 200 nietos encuestados, 187 piensan que la edad adulta debería ser el momento ideal para realizar alguna actividad recreativa, cultural o deportiva. 10 de ellos creen que es el momento ideal para descansar o hacer nada, una minoría, es decir 2 encuestados, creen que deberían apoyar en los gastos de la casa mediante un trabajo y solamente uno de ellos, afirmó que debido a la edad, no cree que puedan hacer muchas cosas.

Sin embargo, es cuestionable el hecho de que no es necesario llegar a la edad adulta mayor para poder realizar alguna actividad cultural o deportiva, usted querido lector ¿Se está esperando a su vejez para poder hacer todo aquello que se supone ahora no puede? Esperemos que no, pues no se debería dejar de hacer todas esas actividades para la que se supone, es la última etapa de vida.

Por su parte, doña Yolanda Resendiz de 65 años nunca imaginó su vejez cuando era joven. *Me daba un poco de miedo pensar llegar a mis 50 años y mira ahora ya tengo 65 años y me siento muy bien.* Actualmente se dedica al hogar, vive con su esposo, el señor Manuel Ramírez de 68 años. Él recibe una pensión producto de haber servido como policía en la delegación Miguel Hidalgo.

La señora Resendiz cree que la tercera edad sí es la época que más está disfrutando, su ideal radica en vivir en casa propia, que sus hijos no le den problemas y que pueda consentir a sus nietos. *No es que exista un ideal como tal, pero me siento afortunada y bendecida por Dios de tener una familia sana y un esposo maravilloso. Él trabajó toda su vida y ahora podemos pasar más tiempo juntos.*

Ya con 43 años de casados, el feliz matrimonio aprovecha su tiempo libre para visitar lugares atractivos que ofrece la ciudad. *Nos gusta visitar restaurantes, museos, ferias y esas cosas. Casi no viajamos a otros estados, no nos alcanza-* explica don Manuel en entrevista.

Una cuarta parte de los adultos mayores cuenta con una pensión, es decir el 26.1 por ciento, según detalla la *Encuesta Nacional de Empleo y Seguridad Social* (ENESS) del INEGI realizada en 2013. Los hombres cuentan con una mayor cobertura a diferencia de las mujeres, de quienes destaca que el 45.3 por ciento reciben la pensión por viudez gracias a un derecho laboral de sus maridos fallecidos.

*Nunca pensé en mi vejez, sólo me he dedicado a trabajar y trabajar y trabajar. No conozco otra cosa-* explica doña Marta Sánchez de 60 años, comerciante de pescados y mariscos en la delegación Iztapalapa. Para ella el ideal de la vejez sería ver a tres de sus cuatro hijos varones ya casados y con familia. *Uno los trata de educar y de hacerlos independientes, pero creo que les di demasiado y ahora no me sueltan, sigo siendo la que les resuelve todo. Me gustaría que me cuidaran más-* agrega con cierta tristeza al referir que las edades de sus hijos son de 35, 37, 39 y 41 años.

De acuerdo al artículo *Sociedad y Adulto Mayor: Condiciones Actuales de Desarrollo (2005)* del sociólogo chileno Diego Padilla Zelada, la vejez en nuestra época contemporánea es vista generalmente como: *un período de declive físico y mental, a las personas se les califica como ‘viejas’ al ser percibidas de manera estereotipada y considerando que ellas sufren de enfermedades, soledad, tristeza, abandono, etc; las propias personas ancianas o adultos mayores participan y aceptan dichas creencias.* Algunos adultos precisamente tienden a identificarse con el rol que la sociedad le asigna, un rol de improductivo.

En el caso de doña María Pérez ella se sintió indefensa ante esa masa de personas que la obligaron a entrar en el vagón de una forma apresurada. Sus piernas ya no responden con la misma rapidez. *Pues qué puedo hacer joven, si la gente te empuja y más a mi edad que voy a andar diciéndoles qué no me empujen,* pese a su respuesta, le gustaría sentirse respetada en el metro y en su casa.

*Pues sólo que entiendan que ya estoy grande y que no puedo ser tan rápida como ellos, algún día estarán como yo y espero entiendan que el cuerpo no da para más-* agrega mientras viaja sentada en el metro.

Doña María tiene 10 hijos y sólo 1 ve por ella. Actualmente vive con una de sus hijas, pero se siente maltratada por ella, por su yerno y sus 3 nietos. *Son medio pelados conmigo, por eso mejor me salgo un rato. Ahorita tengo que llegar a hacer la comida o me regañan.* Explicándole el término de ideal, doña María hubiese querido tener una vejez con más dignidad. *Pues sentirme querida y respetada por mis hijos y mis nietos. Que no me hagan sentir que ya no sirvo-* afirma.



Hacinada en el metro, doña María Pérez intenta sostenerse. Foto: Luis Enrique M. Alarcón.

Sin embargo, no todos los adultos mayores se sienten así, tal es el caso no sólo de doña Yolanda Resendiz, sino también del señor Julián Corona de 60 años, merengero y

originario del estado de Tlaxcala. Él tampoco imaginó su vejez, pues según explica: *de joven uno sólo quiere darle vuelo a la hilacha, pasarla bien y divertirse-* afirma entre risas mientras toma un descanso sentándose en la entrada de una tienda de abarrotes bajo la sombra de un árbol.

Don Julián lleva 35 años como vendedor de merengues, aprendió el oficio gracias a su suegro. Su ideal de la vejez es seguir siendo su propio jefe. No piensa en el futuro porque cree que la vida es un momento y prefiere vivir el ahora. A diferencia de algunos adultos mayores que se asumen como personas indefensas e improductivas, don Julián rompe, de acuerdo al sociólogo Diego Padilla, *con los cánones impuestos por la sociedad contemporánea con respecto a la belleza, juventud, productividad, y consumo y en donde los individuos diferentes no tienen una cabida en esta sociedad competitiva.*

Nuestra sociedad contemporánea capitalina parece vivir muy de prisa, muy metida en su propio mundo. En casa o fuera de ella, si uno observa con atención, podrá darse cuenta que nuestra época está llena de individualismo. Es muy fácil ver en las calles que los más jóvenes no observen su propio camino, hombres y mujeres con su mirada puesta en sus manos, porque en sus manos está su vida y en su vida está su celular.

El acostumbrado individualismo en el que hoy vivimos parece desplazar las relaciones humanas y al no tener acceso a esas tecnologías de la comunicación, nuestros adultos mayores, tan acostumbrados al *face to face*<sup>3</sup>, se pierden en la soledad y el abandono por parte de quienes hoy son mayoría, me refiero a los jóvenes.

---

<sup>3</sup> *Cara a cara*, en español. Término inglés usado por el dj alemán ATB que se popularizó a principios de 2014 y que llama a la reflexión y al encuentro entre las personas dejando de lado las redes sociales y/o tecnologías de la comunicación.



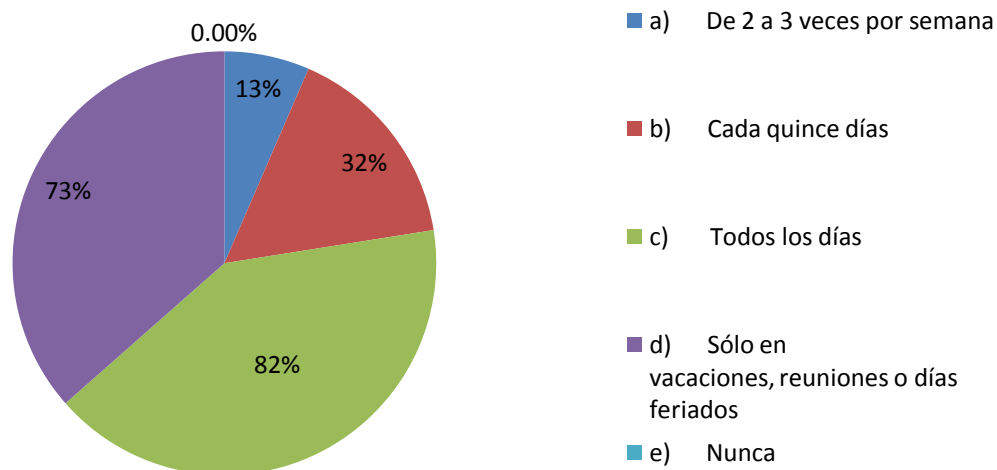
De acuerdo a la encuesta *La importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea*, la relación de nietos con tipo de abuelo, quedó de la siguiente forma:

| 2. ¿Con qué abuelo (a) lleva una mejor relación? | Total de respuestas |
|--|---------------------|
| a) Paterno (S)                                   | 21                  |
| b) Materno (s)                                   | 102                 |
| c) Ambos   | 77                  |
| d) Ninguno                                       | 0                   |
| <b>Personas encuestadas</b>                      | <b>200</b>          |

Tabla 1. Encuesta. La Importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea. Realizada en abril de 2016 a 120 mujeres y 80 hombres con edad promedio de 27 años.

Sin embargo, al conocer la frecuencia sobre las veces que visitan, llaman o procuran a sus abuelos, las respuestas fueron las siguientes:

### ¿Con qué frecuencia platica o llama por teléfono a su abuelo (a)?



Gráfica 2. Encuesta: La Importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea. Realizada en abril de 2016 a 120 mujeres y 80 hombres con edad promedio de 27 años.

Podría parecer que la tendencia es que los nietos procuran todos los días a sus abuelos, sin embargo el hecho de que la mayoría haya respondido así, se debe a que viven con sus abuelos maternos. De esta forma, también se comprueba una vez más que son las hijas quienes terminan por cuidar y atender más a sus padres que los hijos varones.

Por otra parte, el 73 por ciento de los encuestados indicaron que visitan a sus abuelos únicamente cuando se reúnen por motivos festivos. Es importante resaltar que todos de una u otra forma procuran a sus abuelos, en contraste con la historia de doña Marta y sus hijos:

*No, no me preguntan cómo estoy, ni como me siento. A veces hablo sola, me regaño o me animo a seguir dándole duro-* susurra doña Marta con cierto aire de incredulidad y tristeza, parece que ha comprendido que a pesar de vivir con sus cuatro hijos, está muy sola. *Mis hijos están todo el tiempo en su cochinada esa de celular, ni en la comida puedo platicar como antes-* agrega.

Para ella la familia sigue siendo lo más importante que tiene. *Pensaba cuando era más joven y ellos chiquitos, que algún día nos reuniríamos a comer por el mero gusto de vernos, ellos ya casados y yo con muchos nietos... pero no fue así...*- hace una pausa para ser abrazada por doña Rita, amiga y comerciante de ropa, cuyo puesto está frente al de doña Marta.

Por su parte, doña Yolanda Resendiz explica que su nieto Gibran de 10 años es quien le enseña a usar el celular *¿Por qué me voy a privar de tener una aparato de éstos? No por ser una mujer grande no tengo derecho. Yo le dije a mi viejito que me comprara el de touch.* Y con esa seguridad adquirió el *Alcatel OneTouch* y ahora manda mensajes por medio de la aplicación *Whatsapp* a todos sus seres queridos.

La manera en la cual cada adulto mayor se ha enfrentado a las situaciones cotidianas de la vida, ha dependido, de acuerdo al sociólogo Padilla: *del nivel de madurez*

*que alcanzó en el desarrollo personal unido a los vínculos afectivos que ha sido capaz de conformar en la familia, trabajo y en la comunidad tanto religiosa, social, política u otras.*

El ideal de la vejez frente a la realidad contemporánea se cumplirá en la medida que se trabaje y se piense en ello. La clara diferencia entre cada uno de los entrevistados debería ser motivo de cuestionar si las relaciones construidas hasta ahora han sido productivas y llenas de valores, pues no hay que olvidar que se está educando a los futuros adultos. Quienes brindaron su testimonio, coinciden que de joven no se piensa en la vejez, tal parece que se llega cuando menos se le espera.

## **La realidad de unos y de otros**

El timbre suena a manera de campana y una voz femenina solicita identificación, es doña Maruja García, la señora que ayuda a la limpieza de la casa. Es bella, su piel es muy clara, su mirada es tierna. Su cabello es blanco, corto y rizado, no usa maquillaje y luce realmente hermosa. Porta uniforme blanco con negro, es amable y demuestra sus grandes modales. *Siéntese joven, ahora baja la señora ¿Le ofrezco algo de beber?-* pregunta la hermosa dama que parece tener 65 años a sus 70.

Sin que este reportero acepte nada por el momento, doña Maruja se retira y sale por un pasillo que la lleva a la cocina. Hay muchas pinturas y fotografías sobre la pared que es blanca y tiene detalles en madera. Huele a limpio, huele bien. La sala es muy cómoda, pero ruidosa por ser de piel. Se escuchan unos tacones que descienden por la escalera sin barandal. Sobre un traje sastre color rojo y unos tacones plateados aparece frente a este reportero, la señora María Isabel Ortega. *Disculpa la demora, me ponía guapa para la entrevista ¿Vamos al jardín?* Tras pasar una puerta de cristal saliendo por la cocina, se llega a un jardín verdoso y fresco, cuyo rocío refresca la piel de cualquiera.

*Traíme dos whiskey en las rocas, porque el caballero no me dejará tomar sola ¿Verdad?-* me observa con una mirada coqueta y una voz lenta y grave. A pesar de ser las 11 de la mañana, se acepta el trago. *Como podrás ver, siempre estoy sola, soy viuda. Con mi marido me encantaba viajar. Me amó tanto que me dio todo lo quise-* prende un

cigarrillo y acerca su cajetilla a modo de invitación. María Isabel Ortega es una de las 5 millones 616,826 personas que se clasifican a nivel nacional dentro de la clase Alta Baja. Dichas familias tienen ingresos económicos *cuantiosos y muy estables*, según detalla la *Procuraduría Federal del Consumidor (PROFECO)* en el *Programa de Protección al Consumidor 2013-2018*.

Tiene sólo un hijo, Marcos Colón de 50 años cuya vida está apartada de su madre. Es soltero y nunca tuvo hijos. Heredó el gusto de su padre por las leyes. Actualmente realiza una especialidad en derecho mercantil en Málaga, España. *Marcos, mi Marcos, se le preparó durante su infancia para que fuera un hombre de éxito. Ojalá regrese pronto, porque lo extraño mucho.*



Doña Isabel Ortega, de mirada triste, pero voz de mando. Foto: Luis Enrique M. Alarcón.

Al cuestionarle sobre las veces que al día o a la semana recibe una llamada de su hijo, la señora Ortega se pone nerviosa y con cierto aire de molestia, pero sin brindar detalles, explica que son varias veces, *tantas que pierdo la cuenta*- indica. Sobre su edad prefiere no hablar, pero acepta que ya tiene más de 60 años, al final de la entrevista y gracias a la angelical doña Maruja, se supo que tiene 73 años, aunque parezca diez años menor.

*Vanidosa y exitosa*, así se define la señora Ortega. Estudió hasta la preparatoria, terminando una carrera técnica en negocios luego se casó y se dedicó a cuidar de su hijo. En sus ratos libres diseña y crea, le gusta el arte. En las pinturas de la sala se aprecian muchos paisajes y retratos que fueron realizados por ella misma. *Me encanta viajar y conocer nuevas culturas, por poco mi marido me compra una casa en Atenas, pero al final entendí que no es lo mismo ser turista que residente*. Mientras narra sobre sus viajes por el mundo, doña Maruja abre uno de los dos refrigeradores. Dentro se aprecian bolsas con tintes rojos- *¿un solo refrigerador para guardar pura carne?*- pensó este reportero asombrado.

*Me levantó muy temprano y a las ocho ya Marujita me tiene el desayuno en la cama. Me voy a correr al bosque de Chapultepec, como desde hace 30 años. Regreso a tomar una ducha y dependiendo el día de la semana que sea, puede que me vea con mis amigas y vayamos a comer o a divertirnos al casino o pueda que me dedique a mis pinturas y a la enseñanza del arte.*

Su hogar se encuentra en la colonia Granada de la delegación Miguel Hidalgo, un lugar pintoresco y lleno de grandes casas y edificios donde la gente casi no se ve por las calles a pie, sino dentro de sus camionetas o lujosos autos. A 26.4 kilómetros de distancia sobre el oriente de la ciudad, se encuentra la pequeña, pero modesta y muy acogedora casa de don Julián Corona, ubicada en la colonia Santa Cruz Meyehualco en la delegación Iztapalapa.

*Ya desde las seis ando de pie, preparando mis ingredientes para hacer mis merengues. Ya como a las siete mí esposa prepara el desayuno. Nos gusta escuchar la radio, sobre todo a don Héctor Martínez Serrano, ese viejo loco me agrada. Ya después voy por mi periódico, me siento a leerlo mientras bebo mi segunda taza de café y a veces me echo un pancito. A las 12 del día, que es la hora en que salen los chamacos de la escuela, me voy a trabajar y eso hago hasta las 6 de la tarde o si bien me va y termino antes pues me regreso a mi casa- detalla con mucha alegría don Julián.*

Una vez ya en casa, gusta de ver la televisión hasta que le vence el sueño. Cabe destacar que don Julián es amante del beisbol. *Si va a ver partido en la tele, me aguanto un poquito más para verlo completo y no quedarme dormido-* explica entre risas.

Su casa es de un solo nivel. Está pintada de verde y tiene un olor a guayaba mezclado con el olor dulce del merengue. Llama la atención que el techo esté desproporcionado debido a que hay partes planas y otras con bultos que parecen tener agua, pero todo se aclara cuando don Julián explica que se construyó con puro cartón y lámina. Parece un techo fuerte, pues arriba lo usan como azotea para guardar algunos muebles y tender la ropa.

A pesar del espacio reducido, en la casa de don Julián también viven sus cuatro hijos, los cuales aún no lo han hecho abuelo. Los dos hombres y las dos mujeres tienen su propio cuarto. *No, yo no les pido nada a mis hijos, ellos le dan dinero a su madre y ella hace maravillas con el gasto. No me gusta meterme en esos asuntos. Aquí mi esposa hace la comida para todos, den o no den dinero, sabemos la situación que hay.* A diferencia de la señora Ortega quien rara vez come en su casa, la familia de don Julián procura reunirse los domingos para almorzar juntos. *No me gusta comer sola en semejante caserón, prefiero ir a un restaurante y que me atiendan-* explica la señora María Isabel. Al final de la entrevista, doña Maruja detalló que muchas veces tiene que tirar la comida o llevársela a su casa porque la señora Ortega efectivamente pocas veces come en su casa.

Con actitud soberbia y pocos modales al brindar la entrevista, la señora María Isabel considera que los años, *son sólo un número, lo que importa es la experiencia en la vida.* El tema de la edad le incomoda, sin embargo, y entrando más en su intimidad, pareciera que a pesar de tener una vida cómoda, la soledad es su gran compañera y teme seguir envejeciendo. *No me gustaría llegar a una edad en donde no pueda valerme por mi misma, mirar alrededor ¿Quién me cuidaría? ¿Doña Marujita?-* ríe con sarcasmo. *Ahora que estoy en mi mejor tiempo, Dios debería considerar mi partida-* agrega con mucho desdén.

En *Reflexiones Psicológicas para el Adulto Mayor (1998)*, se explica que estos conflictos enfrentan al adulto mayor a dos caminos. El primero tiene que ver con *la resolución integradora de la crisis, el fortalecimiento y el progreso* o bien, *al fracaso en la resolución del momento que lleva a la regresión, al aislamiento, a sentimientos depresivos que empobrecen y limitan el desarrollo personal y social.*

Existe un fenómeno conocido como *nido vacío*,<sup>4</sup> el cual se explica a partir del momento en que los hijos se marchan del hogar, generando un reencuentro con la pareja en un tiempo de desarrollo personal muchas veces diferente a cuando inició el

---

<sup>4</sup> Término creado para comprender la situación de reencuentro entre la pareja, una vez que los hijos dejan al hogar para conformar su propia vida y familia. Mahaluf, Jorge, Armando Nader y Rosita Kornfeld. "Reflexiones Psicológicas para el Adulto Mayor".

matrimonio o la relación, lo que genera una crisis entre ambos, unido a situaciones con los hijos adolescentes o situaciones no resueltas con los hijos adultos.

Por su parte, don Julián confiesa que le da miedo la muerte. *A mi si me da miedo en el sentido de que deje a mi familia, que sufran o lo que sea, pero va a llegar el día en que todos nos tengamos que ir.* Pese a ello, se siente confiado que con el paso de los años sus hijos puedan llegar a cuidar de él y de su esposa. *Son buenos muchachos, yo sé que si me ven ya bien viejito me van a echar la mano, pero por ahora tengo la fuerza suficiente-* afirma.

En el tema de salud, la señora Ortega afirma sentirse muy bien. *De maravilla, todo fantástico ¿No se nota?-* ríe de nuevo con esa risa sarcástica, pero doña Marujita, preocupada por su patrona, afirma que toma antidepresivos y bebe mucho alcohol. *Mi señora es buena, pero se siente muy sola y eso la hace ser un poco amargada. Pobre, con semejante dineron yo que iba a estar triste-* relata en la cocina y con voz baja doña Maruja.

Respecto al señor Julián, él padece de la presión alta y ha tenido problemas con los riñones. *Si tuviera algo de qué arrepentirme sería de haber bebido tanto cuando era joven. De ahí vienen mis problemas.* Se atiende en el Seguro Popular, donde recibe una dosis de fármacos para aliviar los síntomas de la presión alta y controlarla, junto con sus otros malestares propios de la edad como dolor de huesos y en ocasiones dolor de cabeza.

El 79.5 por ciento de los mayores de 60 años, consume siete o más veces medicamentos por día, lo que es bastante grave y preocupante a la vez. Parece que el inconveniente no son las recetas, sino la dosis e interacción, según informó el periódico chileno *El Mercurio* el 27 de mayo de 2014. Lo anterior se explica: *debido a que los adultos mayores tienen más posibilidades que los jóvenes de desarrollar condiciones adversas a los fármacos.*

Lo cierto es que a pesar de pertenecer al grupo de la tercera edad, don Julián y la señora María Isabel han vivido su propia experiencia que les permite sentirse a gusto con

las diferentes actividades que realizan. Si bien el cuerpo comienza a mostrar signos de cansancio y deterioro, don Julián vive una realidad cómoda y segura al sentirse realmente feliz de poder seguir trabajando y llevar dinero a su casa, pero sobre todo, por estar rodeado del amor de su familia. Por su parte, la señora María Isabel ha conseguido darle un nuevo sentido a la vejez porque más que un periodo de reposo o de ocio, ella se siente realizada, activa y con un alma jovial.

*Que no nos vean con lástima, estamos viejitos pero no somos tontos y mucho menos incapaces-* sentencia don Julián. *Mi realidad me agrada, me siento contento, vale mucho mi dignidad y algún día serás tan viejo como yo-* agrega visiblemente contento el señor Corona.

Para la señora Isabel, la actitud positiva brindará una realidad más cómoda y satisfactoria y eso es algo que ni el dinero ni la época lo dan. *Puedo tener 80 años y sentirme de 20. Tal vez estoy sola y esa es mi realidad, pero aún tengo la actitud de salir guapa por las calles y demostrar que estamos aquí, entre ustedes, lo jóvenes como tú-* finaliza la señora Ortega.

## **Beneficios ¿Beneficios?**

A través de los diferentes relatos de vida e información estadística, se ha ido conociendo que la edad adulta mayor trae consigo algunos beneficios. Para nadie es desconocido que ésta etapa también conlleva limitaciones, no obstante, para muchos la edad adulta puede ser sinónimo de libertad, una libertad más allá de lo físico.

Don Julián Corona y doña Yolanda Resendiz son un ejemplo de que la vida en la edad adulta no tiene que ser sinónimo de decadencia o sufrimiento, al contrario, con sus experiencias nos han enseñado que se sienten libres y que si bien la realidad de nuestros tiempos es difícil por muchas situaciones, asumen su vejez con responsabilidad y hasta con humor, tratando de vivir felices como muchas otras personas. Al llegar a la tercera edad, han tomado conciencia de quienes son permitiéndose redescubrirse y hasta reinventarse.



La tanatóloga María Isabel Zepeda explica en su tesina *El Adulto Mayor No es Sinónimo de Muerte; Aún Vive (2010)*, que: *al contabilizar y apreciar la calidad psicológica y social de la vida, entonces las ventajas están a favor de los adultos mayores. Lo importante de la experiencia de las personas mayores son los conocimientos que poseen de la vida psíquica y social del hombre.*

A diferencia de la señora María Isabel Ortega, doña Yolanda Resendiz explica que es importante desechar la idea de que ciertas cualidades y emociones son propias y exclusivas de la gente joven. *Es muy común escuchar frases de 'soy mayor, pero de espíritu joven' o 'me siento feliz como si tuviera 20 años'.* Considera que es mejor y más sano pensar que la alegría y el entusiasmo pueden sentirse y vivirse a cualquier edad, *sólo hay que decidirse a querer vivir con plenitud-* agrega.

De acuerdo a su propia experiencia, don Julián considera que el 80 por ciento de la gente lo trata con respeto y amabilidad. Casualmente y mientras se realizaba la primera entrevista durante su jornada laboral como vendedor de merengues, una mujer de aproximadamente 40 años se detuvo a saludarlo con mucha alegría y respeto. *Vio lo que le digo, la gente es muy linda conmigo-* sonríe don Julián. Él le ofreció un merengue y aunque ella no lo quería aceptar, al final se llevó un gajate.



Don Julián durante la venta de sus merengues.  
Foto: Luis Enrique M. Alarcón.

También la señora Yolanda Resendiz cree que la edad trae consigo el beneficio de la amabilidad. *No debería ser como tal un beneficio, la gente debe tener modales, pero no puedo negar que a veces me tratan con más suavidad que cuando era joven, supongo y quiero creer que me respetan.* Sin embargo, la señora Marta Sánchez sí se ha sentido agredida por algunas personas, en su mayoría jóvenes. *Ha habido unos chamacos que son bien groseros en el metro o en la calle. Un día me dieron un balonazo y me tiraron el*

*mandado y ninguno me ayudó, pero reconoce que sus clientes de años son personas amables y con modales.*

Una reflexión importante escrita por el por el hermano capuchino Juan Francisco Santos, publicada en la revista *El Mensajero Seráfico (2014)*, abre más el panorama sobre los beneficios que puede traer la edad adulta. En él se lee lo siguiente:

*(...) la serenidad de la visión. Sin tormentas ni pasiones, se mira la vida con mirada mansa. La proximidad de la muerte obliga también a una mayor sinceridad de vida, que tiene sus efectos para el consumo interno, y también para consumo externo, es decir, para los demás.*

Por su parte, el periodista Felipe Orrego en su artículo *5 Ventajas de ser viejo*, publicado en el portal de noticias *El Definido* el 25 de julio de 2014, explica que los adultos mayores, *alcanzan altos niveles de concentración en tareas específicas. Además, logran tener el mismo desempeño que una persona más joven, en tareas orientadas a sus capacidades.*

Citando otro beneficio, *los adultos mayores son capaces de resolver de mejor forma conflictos sociales, ya que tienden a tener posturas más objetivas respecto al problema que se les plantea. A su vez, son capaces de dar soluciones y consejos más razonables de lo que podría dar alguien menor.*

Las personas adultas mayores son todo un referente de la historia, de la cultura y de nuestro origen. Acercarse y platicar con ellos es toda una experiencia llena de sabiduría que nos permite conocer, entre muchas otras cosas, una interesante postura respecto a ciertos temas que ahora son vistos y tratados de diferente forma, como pueden ser la homosexualidad o el aborto.

Sandra Pérez, ex guía de adultos mayores en entrevista para este reportaje, nos invita al diálogo permanente con ellos. *Es de suma importancia platicar con la gente mayor. Despertar en nosotros esa curiosidad e ir con ellos y despejar nuestras dudas. Ellos siempre tienen algo que contar, son los que mejor lo hacen. Saber cómo se sienten y qué*

*desean aún en la vida lo hará sentirse queridos e importantes.* Algunos adultos mayores, según explica Sandra, parecen tener la memoria del presente frágil, pero la del pasado sigue siendo fuerte y es por ello que algunos tienden a contar varias veces un mismo hecho.

Uno de los grandes beneficios para algunos adultos mayores, es tener nietos. *Los nietos se convierten en un motor de vida para muchas personas mayores. Observen como muchos de ellos muestran cariño y amor hacia sus nietos con más placer que el que sintieron con sus hijos. Educar a un hijo implica más responsabilidad que jugar con un nieto-* afirma Sandra.

La vida que comienza y la vida que se va, juntas en un momento de diversión e intercambio de experiencias. *El adulto mayor aprende mucho de los nietos, como los nietos de ellos. Basta mirar y escuchar que el abuelo le cuente cómo era la vida de antes para que lo niños o jóvenes se sientan parte de un tiempo y de una generación.* Por su parte, el adulto mayor se alimenta del nuevo mundo que su nieto le enseña.

Al respecto, el 100 por ciento de los nietos que respondieron a la encuesta sobre *La importancia de los adultos mayores en la familia mexicana*, indicaron que lo que más le agrada de sus abuelos es: su comida y sus atenciones, lo divertido que pueden llegar a ser y claro, su experiencia en la vida, resaltando que siempre tiene algo que contar o decir.

| 6. ¿Qué es lo que más le agrada de su abuelo (a)?                   | Total de respuestas |
|---|---------------------|
| a) Su experiencia en la vida, siempre tiene algo que contar o decir | 0                   |
| b) Su comida y sus atenciones                                       | 0                   |
| c) Es muy divertido (a)   | 0                   |
| d) Todas las anteriores   | 200                 |
| e) Nada me agrada de él (ella)                                      | 0                   |
| <b>Personas encuestadas</b>   | <b>200</b>          |

**Tabla 3.** Encuesta. La importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea. Realizada en abril de 2016 a 120 mujeres y 80 hombres con edad promedio de 27 años.

El tiempo libre que puede llegar a tener una persona después de la jubilación o después de haberse dedicado a realizar por muchos años una actividad, también es muy óptimo cuando lo sabe utilizar en un fin constructivo, pero ¿Realmente es un beneficio que se adquiere con la edad adulta? después de la jubilación muchos pensarían que es hora de que un jubilado realice sus sueños, haga otras actividades que le gusten o disfrute de su libertad, pero no todo es así.

La tanatóloga Zepeda explica en su tesina que el disfrutar del tiempo libre es aún uno de los tantos prejuicios que se deben derrumbar a favor de un proceso de envejecimiento activo y saludable. Dicho prejuicio para ella, *no tiene sustento científico, ya que se ha demostrado que la participación de actividades recreativas en la vejez trae muchos beneficios: se fortalecen los vínculos sociales, aumenta la autoestima, hay mayor conexión con el cuerpo y se bajan los niveles de dolencias y de medicación.*

Doña Marta ha trabajado toda su vida y según lo explicado en las diferentes entrevistas realizadas, su salud es buena. Durante este año 2015, confirmó haberse enfermado una sola vez por problemas derivados de la gastritis que padece y que por lo mismo estuvo internada tres días. *Trabajo por necesidad y porque no sé qué haría en mi casa todo el día ahí encerrada con los flojos de mis hijos-* explica.

Pese a que también ha trabajado toda su vida y no ha padecido una hospitalización durante el 2015, la ingesta de medicamentos para don Julián es fuerte, al consumir de tres a cuatro pastillas diarias para sus males derivados de la hipertensión que padece. Por su parte también, doña Yolanda se ha dedicado toda su vida a uno de los trabajos peor reconocidos, me refiero a ser ama de casa, pero a diferencia de doña Marta o don Julián, afirmó no haberse sentido mal durante este año y de no requerir de ningún medicamento hasta el momento.

Los testimonios coinciden que el mejor beneficio de la edad adulta es sin duda la propia experiencia en la vida. *Creo que el sentido de la vida es lograr el beneficio de poder contar que viviste tantas cosas y experiencias para que se conozca el mundo del hoy y del ayer-* explica doña Yolanda.

*La edad adulta es un beneficio y un honor para todos aquellos que logran vivir muchos años, que no le tengan miedo a las canas ni a las arrugas, porque por cada cana habrá posiblemente una lección de vida que compartir y con cada arruga, una emoción que revivir-* detalla Sandra Pérez, que actualmente se dedica a cuidar a su abuelito de 96 años.

No hay dudas de que el gran beneficio de la edad adulta llega cuando se asume la conciencia de los años vividos y se retoma la experiencia para reinventarse. El estilo de vida que se tiene de joven influirá necesariamente en los beneficios que de la edad adulta se puedan obtener.

## **La importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea**

Detrás de esos ojos brillantes y una sonrisa a cada respuesta, doña Marta Sánchez queda en silencio al cuestionarle sobre el trato que le da su familia en su propia casa. Como bien nos ha ido contando, vive con sus cuatro hijos varones y sus dos nietos. Es la única que trabaja y mantiene el hogar. *A veces me ayudan a poner el puesto o me llevan a La Viga por mis pescados.* Para ella, el trabajo es una bendición y un gran distractor que le evita pasar tiempo en casa con sus hijos.

Doña Marta se siente poco querida y valorada en su hogar. *Lo único que saben es pedir dinero y comer, nada más.* A sus 60 años teme que el día que no pueda continuar con su negocio de pescados quede desprotegida y en el abandono por parte de sus hijos. Confiesa que ha pensando en buscar algún asilo. *Un día mi hijo Roberto llevó a una mujer a la casa y me sacó de mi cuarto para quedarse con ella. Mis otros hijos me defendieron pero de qué sirve si luego son iguales o peor que él-* confiesa con cierta pena doña Marta.

El maltrato a los adultos mayores se da principalmente en la familia, tanto que 45 de cada cien mexicanos piensan que la violencia física, psicológica o económica contra los adultos mayores se da principalmente por parte de los hijos, reveló una encuesta de *Gabinete de Comunicación Estratégica* en 2014 (GCE). En este mismo campo, 17.6 por

ciento de los ciudadanos entrevistados telefónicamente por GCE, mencionó que el sojuzgamiento de los ancianos es ejercido por familiares cercanos; 15 por ciento señaló que los jóvenes son los abusivos; 3.1 por ciento los cuidadores; 2.3 por ciento los nietos y 1.6 por ciento por la sociedad en su conjunto.

Don Fernando Rivera de 83 años, amigo y compañero de trabajo de doña Marta, pasa por una situación muy parecida en su hogar. Vive con su esposa, sus dos hijas y sus yernos. La casa que con tanto amor y esfuerzo construyó, *parece un burdel- explica molesto. Cuando mis hijas se casaron pensé que tendría una vida más tranquila, pero una regresó a los dos meses a disque rentar uno de los cuartos que tengo y la otra hizo lo mismo al año.* Desde hace 20 años don Fernando y su esposa Mercedes Lara, viven en constante temor ante el abuso del cual son objeto por parte de sus yernos.

Varias patrullas de la colonia la Purísima en la delegación Iztapalapa ya han acudido a su domicilio para exigir que se baje el volumen de la música que retumba a altas horas de la noche. En otras ocasiones, los vecinos han denunciado los gritos que se escuchan cuando los yernos se ponen violentos contra la familia, pero nunca se los han llevado. Doña *Meche* de 70 años, siente mucho miedo y prefiere no hacer denuncias. *No confío en la policía, luego son peores que ellos-* comenta.

En la encuesta sobre *La importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea*, se les preguntó la forma en qué reaccionan cuando tienen alguna diferencia con su abuelo (a); el 25 por ciento indicó no discutir con su abuelos porque según indican, les enseñaron a no ser altaneros con las personas adultas mayores. Sin embargo, existe un 12 por ciento de los encuestados que indicó tener frecuentes discusiones con sus abuelos por sentir que se ellos se meten mucho en sus vidas. Finalmente, el 63 por ciento indicó que a pesar de las discusiones que pueden llegar a tener con sus abuelos, los nietos no les gritan o les faltan al respeto.

A su vez, la señora Yolanda explica que en su familia son sus nietos mayores de quien se ha sentido ligeramente agredida. *De repente olvidan que están tratando con su abuela y me suben la voz, pero de inmediato les pongo un alto-* explica, y agrega que recibe el apoyo de sus hijos, yernos o nueras, quienes de inmediato corrigen y exigen respeto para doña Yolanda o para su esposo.



El feliz matrimonio Ramírez-Resendiz. Foto cortesía de la señora Yolanda Resendiz.

*Mis padres de todo me corregían. Mi mamá me decía que tenía que aprender a ser mujer y me metía mis buenos golpes o cachetadas ¡Cuándo iba yo a hacerle una mueca o decirle algo, capaz que me mata a golpes!* Pese a ello, la señora Yolanda cree que aquellas acciones hicieron de ella una mujer, *decente y con valores.*

Don Julián fue otro que aprendió la educación a puro golpe. *Mi apa y mi abuelo me educaron a bola de chingadazos ‘jórale cabrón’, me pegaban cuando hacía algo mal.* Él también considera que gracias a ello aprendió a respetar a sus mayores. En su casa lo consideran como a un rey y le tienen mucho respeto. *Yo no quería hacerles a mis hijos lo que me hicieron a mí porque la verdad duele mucho y más de chamaco, pero sí les daba sus buenos cinturonzos cuando me desobedecían.*

En entrevista, el hijo mayor de don Julián nos platica que su papá es un gran hombre y que él y sus hermanos le están muy agradecidos. *Es mi viejo y lo amo, me ha enseñado mucho y sé que puedo confiar en él. Él y mi mamá nos han dado todo lo que han podido, pero sobre todo su amor. Es muy importante para mí mi papá-* detalla Julián junior de 38 años un poco conmovido desde su casa en la delegación Iztapalapa.

Del otro lado de la ciudad, hasta la Miguel Hidalgo en la zona poniente, Miguel Ángel Ramírez, hijo de Yolanda y Manuel, narra que su madre y su padre son las personas que más ama y respeta, después de sus hijos y su esposa. *Ellos siempre serán importantes en mi vida, eso nada puede cambiarlo. Mis padres me han hecho el hombre que soy.*

*Inculco a mis hijos pasar tiempo con sus abuelos, que los respeten y que les escuchen porque su experiencia en la vida nos ayudará a vivir mejor la nuestra-* explica, quien al momento de la entrevista con sus padres, llegaba para dejarles unos quesos traídos de Chiapas de sus últimas vacaciones. Miguel fue amoroso y brusco con su madre, a la que cargó y besó varias veces, mientras ella reía y le gritaba que la bajara.

Por su parte, Patricia de Buen Rodríguez, profesora de la Facultad de Psicología de la UNAM, recomienda en su artículo *La Vejez, Etapa Rechazada en la Cultura Actual (2013)*, que: *la familia debe aceptar el proceso, entender a las personas que han entrado en esa etapa, quererlas, incluirlas en las actividades, considerarlas productivas, tenerlas en cuenta en la toma de decisiones y, lo más importante, no dejarlas solas.*

Para ella, el envejecimiento engloba una serie de factores económicos, culturales, sociales y cruza por etapas que pueden ser diferentes, *no es igual para el que habita en el campo, que para quien reside en la ciudad; tampoco es lo mismo para una mujer, que para un hombre.*

Recomienda que desde la juventud se debiera ser responsable para alcanzar una etapa adulta en las mejores condiciones de salud, porque como señala la psicóloga de Buen, *no es lo mismo tener una deficiencia auditiva o visual, que una enfermedad crónico-degenerativa. Si se llega con salud, con relaciones familiares adecuadas, con vínculos afectivos y se practica alguna actividad física o manual, se podrá vivir una vejez plena-* destacó.

Doña Marta Sánchez espera un día tener el valor suficiente y poner orden en su casa, *hacer que me respeten porque soy su madre, pero hasta que ese momento llegue seguiré aguantando*, porque no conoce instituciones o personas que la ayuden u orienten a tratar la violencia familiar de la que es víctima. Al término de la entrevista, se les brindó a ella y a don Fernando Rivera la información necesaria para poder denunciar.

Sin embargo, para don Fernando su situación ya no tiene remedio y espera junto con su esposa que un *castigo divino* pueda combatir a sus yernos y hasta a sus propias



hijas. No se atreven a denunciar por miedo y aunque parezca increíble, por amor. *Pese a todo son mis hijas, malas pero mis hijas... además, si las meten a la cárcel yo me quedaré con el paquete de mis nietos, no, no-* señala don Fernando. El maltrato a los adultos mayores, según la encuesta realizada por GCE en mayo de 2014 es principalmente psicológica, afirmaron 22 de cada cien mexicanos, mientras que en enero de 2015 sólo el 15 por ciento pensaba así.

Para algunas familias mexicanas, los adultos mayores siguen teniendo un lugar importante en sus hogares. Sus consejos, sabiduría y en muchos casos su ternura y compañía, siguen llenando de alegría a quienes aún respetan los años. No obstante, hemos conocido la otra parte, aquella triste y violenta, donde algunos adultos mayores se vuelven víctimas, a veces, víctimas de ellos mismos.

## **La leyenda del respeto a los adultos mayores**

Entre muchas de las definiciones que se pueden encontrar de leyenda, se encuentra una que la define de forma corta y sencilla. La leyenda es por tanto, según la *Real Academia de la Lengua Española* (RAE), la: *relación de sucesos que tienen más de tradicionales o maravillosos que de históricos o verdaderos*. Como es natural, la vida de hoy no es la misma de hace 100 años. Las costumbres van cambiando y lo que ahora nos parece extraordinario o increíble, en su momento fue visto como algo muy normal.

Es así que el respeto hacia los adultos mayores parece hoy en día una leyenda que pudiesen tener elementos (...) *más maravillosos que históricos o verdaderos*. La violencia que vivimos en nuestro país y la constante exposición de imágenes sangrientas nos pueden llevar a convertirnos en personas insensibles. *Como resultado de esta exposición a la violencia, muchos adolescentes o personas se vuelven insensibles a la violencia que les rodea y comienzan a pensar que la violencia forma parte necesaria y aceptada de sus vidas*, así lo afirmó Jaime Galán y María de Lourdes Preciado en el informe *Desensibilización a la Violencia una Revisión Teórica Para la Delimitación de un Constructo* (2014).

A medida que vamos envejeciendo, tendemos a volvernos más firmes con nuestras ideas, pero el mundo va cambiando y puede que esas ideas que parecían lo mejor en su momento y tiempo, ya no lo sean para el ahora, cuando el futuro se vuelve el presente. Así es como le sucede a todos los adultos mayores que en un abrir y cerrar de ojos ya se encuentran en una sociedad que ha cambiado tanto y que comienzan a añorar lo mejor de su vida, lo mejor de su vida en su juventud.

Lo anterior es especialmente obvio en nuestros adultos mayores, ellos han pasado por muchas etapas de transformación no sólo en relación a sus propias familias, sino también de nuestro propio México. Si usted querido lector, se atreviese a preguntar a un adulto mayor todas aquellas cosas que extraña, no sólo le hablará de aquellos que ya no están o de los lugares que ya no existen, sino también del respeto y paz que se vivía hasta hace algunos años.

Mientras realizaba una investigación sobre casos del Virus de Inmunodeficiencia Humana Adquirida (VIH) en indígenas, la psiquiatra Claudia Reynoso de CAPSIDA A.C., me explicaba que ella tenía la teoría de que las personas no quieren envejecer porque consideran indignante lo diferente, de tal forma que *la gente minimiza algunas enfermedades porque prefieren morir jóvenes y bellos y ven a los adultos mayores con horror, porque se ven a sí mismo en el futuro*, señalaba la psiquiatra Reynoso en aquella entrevista del año 2013.

*Antes, las personas de la tercera edad estaban insertas en la vida cotidiana, sentían que tenían un lugar preponderante dentro de la familia y de la sociedad, por la sabiduría de su experiencia y conocimiento de la vida, pero ahora no es así, al contrario, se les han colocado etiquetas que los estigmatizan-* afirma la psicóloga Patricia de Buen para el mismo artículo.

Recientemente se supo la noticia de un incendio en un asilo de Mexicali, en Baja California. La cifra de muertes por el incendio que irónicamente se llama *Hermoso Atardecer*, se elevó a 18, luego de que falleciera un adulto mayor más a causa de las lesiones sufridas durante la tragedia del pasado 23 de junio del 2015, informó la *Subprocuraduría de Justicia* en Mexicali a diversos medios de comunicación.



Restos del asilo Hermoso Atardecer.  
*Radioformula*. En línea:  
<http://www.radioformula.com.mx/notas.asp?Idn.Cons=512764&idFC=2015>. Consultado el 16 de julio de 2015.

Las personas de ese asilo fueron abandonadas por sus propios hijos que tuvieron que emigrar a los Estados Unidos, según informó el alcalde Jaime Díaz Ochoa a diversos medios que cubrieron la tragedia. Aquellos adultos mayores que no fueron identificados fueron sepultados en una fosa común.

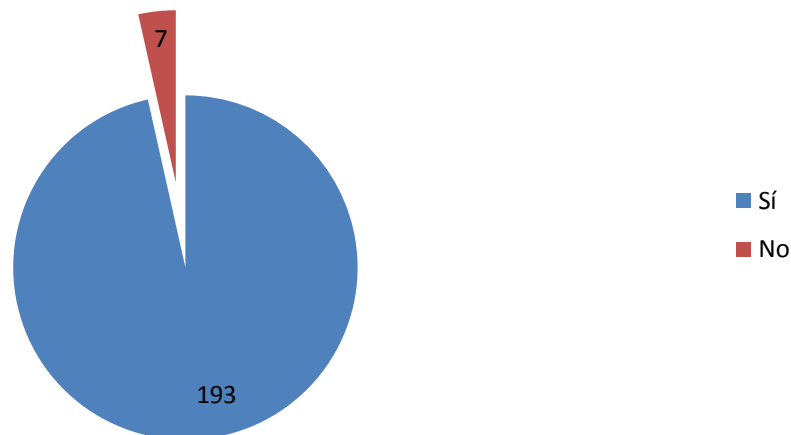
*Muchos serán los motivos para dejar a su pariente en un asilo, pero nada justifica el abandono ¿Quién le habrá llorado a esos pobres?*, se preguntaron dos señoras que compartieron asiento con este reportero durante un viaje en combi. *El peor de los castigos divinos caería en ti si te atrevías tan sólo a pensar en abandonar a tus padres ya viejitos en un algún asilo*; continuaron hablando las señoras de aproximadamente cincuenta años, criticando el uso de los asilos.

El mismo Papa Francisco I condenó este hecho en el 2014 durante una misa celebrada en el Vaticano, al referirse al abandono como: *una eutanasia disimulada*, y continuó diciendo que *es el efecto de la cultura del desecho que tanto mal hace a nuestro mundo. Un pueblo que no trata bien a sus ancianos es un pueblo sin futuro (...), porque pierde la memoria*- consideró el actual jefe de la iglesia católica romana.

En nuestro país, el abandono de un adulto mayor no figura en el *Código Penal Federal*. En el capítulo séptimo del ordenamiento legal sobre el abandono de personas, sólo figura hasta cuatro años de cárcel si se abandona a un niño incapaz de cuidarse a sí mismo o a un enfermo. Además, la cifras de la *Encuesta Nacional sobre Discriminación en México 2010* muestran que en el país las personas adultas mayores integran el cuarto grupo de población vulnerable; y sólo en 17 de las 32 entidades federativas hay legislaciones locales de no discriminación a este sector.

Al cuestionar a los nietos si tratarían de la misma forma a un adulto mayor como lo hacen con un extraño, la respuesta fue la siguiente:

**La ayuda, el respeto o la atención que puede llegar a tener con su abuelo (a) ¿Es la misma para cualquier otro adulto mayores que no es es de su familia?**



Gráfica 4. Encuesta: La Importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea. Realizada en abril de 2016 a 120 mujeres y 80 hombres con edad promedio de 27 años.

Con 193 respuestas a favor, los nietos entrevistados indicaron que el mismo respeto y cariño que les dan a sus abuelos, lo aplican con adultos mayores extraños. Sólo 7 de ellos indicaron que no lo harían, entre otros motivos, porque no tienen tiempo. Sería cuestionable saber que tan honestos pueden llegar a ser las personas, porque muchos de

nosotros aún vemos lugares ocupados por gente que no los necesita o incluso, mucha indiferencia.

El respeto hacía nuestros adultos mayores parece convertirse en una leyenda que todavía algunos nos siguen contando. Ellos, que en su mayoría son nuestros abuelos, nos narran las costumbres y la forma de vivir de aquellos años en donde un adulto mayor era el más respetado por considerarle una persona con bastante experiencia en la vida para poder argumentar sobre ella.

Una historia se convierte en leyenda cuando parece increíble de contar. En nuestro 2015 nos parece inverosímil que una persona afroamericana haya sido discriminada únicamente por su color de su piel, pues bien, que el respeto a los adultos mayores no parezca una leyenda dependerá de los valores que inculquen los padres a sus hijos, de tal suerte que los jóvenes de hoy se encargarán de hacerlos valer en el futuro. Si se educan buenos hijos, se tendrán buenos ciudadanos.

## **Actividades recreativas y... ¿Trabajo?**

Desde las ocho de la mañana se escucha que alguien arrastra sus zapatos mientras baja las escaleras y se dirige hacia la cocina. *Ya sabemos que es mi mamá-* narra Pablo Valencia. La estufa se enciende para luego colocar un pocillo con agua. Los frijoles ya están calientes y se combinan con el guisado de un día antes. Doña Mariana Gómez toma su lugar en la mesa de la cocina y se sienta a desayunar. Parte un bolillo por la mitad, uno para colocar sus frijoles y bañarlos de salsa de chile habanero y el otro para acompañar su café y llenarlo de mermelada de fresa o margarina con azúcar. La señora Mariana de 81 años se prepara para iniciar su día.

*Disfruto mucho sentir el frío de la mañana y tomarme mi café,* después prepara la comida para sus dos hijos, su hermana que la visita todos los días y sus tres nietos que viven con ella. *Nunca me gustó cocinar. Cuando vivía mi madre ella era quien hacía todo, pero un día me dijo que se jubilada, que ya estaba cansada y me convertí en la cocinera-* explica doña Mariana mientras muele jitomate, cebolla y ajo para preparar la sopa.

Ella se jubiló como secretaria en 1996. Recibe una pensión de 7 mil pesos mensuales y la ayuda económica de sus dos hijos, Humberto y Pablo de 56 y 53 años respectivamente, ambos abogados.

Cuatro horas antes, doña Marta Sánchez ya se había levantado para ir por sus mercancías al mercado de La Viga. Antes de poner un pie fuera de su cama le dedica un tiempo a la oración con Dios. Es una costumbre dejar sus botas de pescador cerca o a lado de su recamara, pues es lo primero que se pone cuando se levanta. No se baña ni se desayuna, sino hasta que regresa del mercado a eso de las 6 de la mañana.

*Mi hijo Roberto (el segundo) se levanta a las cuatro y media o cinco, depende. Él es quien me lleva en su camioneta y me ayuda a cargar mi mercancía.* Según datos del Consejo Mexicano de Promoción de los Productos Pesqueros y Avícolas A.C. (COMEPESCA) el mercado de *La Nueva Viga*, es la comercializadora de pescados y mariscos más grande de América Latina y la segunda a nivel mundial. En esa media hora disponible, doña Marta se dedica a tender su cama, lavar trastes, limpiar la cocina y preparar los jugos *especiales*, los cuales siempre son de naranja y los muele con tres o cuatro frutas diferentes. Los deja en la mesa, cubiertos con una servilleta para evitar que las moscas se paren sobre los vasos.

A las diez en punto de la mañana, doña Mariana sale de su casa ubicada en la colonia Escuadrón 201 de la delegación Iztapalapa, rumbo al Jardín de la Tercera Edad Euquerio Guerrero, el cual se encuentra dentro en la primera sección del Bosque de Chapultepec. Esa área verde consta de largas veredas y 35 esculturas diversas, donadas por artistas y escultores. Existe desde hace 16 años y sus instalaciones constan de servicio médico, biblioteca con más de 6500 volúmenes, así como una serie de actividades, entre las que destacan: clases de aerobics, bailes de salón, círculos de lectura, alfabetización, cerámica, inglés, libro club y la favorita de doña Mariana, danza.

*Desde la primera vez que puse un pie en ese jardín sentí una enorme paz. Transmite mucha tranquilidad-* expresa doña Mariana. De acuerdo a datos de la *Secretaría de Turismo del Distrito Federal (SECTURDF)*, es el jardín de la tercera edad más grande a nivel

nacional. Cabe mencionar la existencia del pabellón coreano donado el 8 de marzo de 1968, la cual es una réplica de la original que se encuentra en el *Jardín Central de la Ciudad de Seúl* y cuya construcción data del siglo VIII.

Cumplir con preparar la comida, pagar a tiempo su predial y memorizar la coreografía para el próximo evento que tendrá lugar en 15 días, es el día a día de doña Mariana Gómez, amiga y también compañera de la señora Soledad Villegas.

*Parecemos niñas chiquitas. Ya andamos hablando de la compañera porque no se aprende la coreografía. Unas son bien volubles y a veces te hablan bien, luego ni el saludo te dan. Hay otras que se atreven a andar de romance con los viejitos-* detalla doña Mariana al mismo tiempo que muestra parte de su vestuario. *A veces la profesora nos pone a coser y a hacer nuestros vestidos, pero hay unos que son imposibles y las que podemos lo compramos. Hay unas que también lo rentan.*



Doña Soledad Villegas (izquierda) junto a doña Mariana Gómez (derecha), durante un festival por el mes patrio con medalla al centro. Foto cortesía de Soledad Villegas.

El baile es un ejercicio muy práctico y divertido en todas las edades, pero en el caso de los adultos mayores, *es recomendable porque contribuye a prevenir el riesgo de caídas en la de edad avanzada. Revaloriza los recuerdos y la activa la memoria. Esto puede ser muy útil para retardar la aparición del Alzheimer-* afirma el médico cirujano, Alberto Escalante en entrevista para este reportero.

*Cuando hacemos ejercicio liberamos endorfinas, las cuales brindan la sensación de bienestar-* explica el médico Escalante. Por su parte, doña Mariana pese a tener 81 años no padece ninguna enfermedad crónica. *A veces me duele mucho la cabeza o me he llegado a quedar ligeramente sorda, pero según mi médico es parte de la edad.* Ella cuenta con seguro médico por parte del ISSSTE.

Sus actividades en el jardín comienzan a las 11 del día. Entre risas, ensayos, charlas y enojos vive sus tres horas de recreación. Regresa a su casa cuando son las tres o tres y media de la tarde. En la mesa se aprecian cuatro platos. Dos extendidos y dos hondos, cada uno con sus respectivos cubiertos, uno es para su hermana Alberta Gómez de 87 años que ya la espera sentada en el comedor donde caben hasta 8 personas.

Dos horas antes de las 11, doña Marta Sánchez ya se encuentra instalada en su puesto, con la mejor actitud para vender su pescado. El Sol es fuerte y necesita más hielo para evitar que sus productos se descompongan. A las diez con seis minutos se vende el primer producto. Tres kilos de camarones son puestos en una bolsa transparente, doña Marta se siente muy contenta porque ha sido la primera venta del día, ha ganado doscientos pesos. *Gracias Diosito*- se persigna con el dinero en la mano.



Doña Marta Sánchez vendiendo sus productos. Foto: Luis Enrique M. Alarcón.

El hielo es traído a las doce del día por su hijo Roberto. Doña Marta discute con él porque no le regresa el cambio completo. Voltea apenada hacía este reportero y baja la voz para exigirle el dinero, pero éste se molesta y se apresura a subir a su camioneta arrancando a toda velocidad. *Este muchacho no entiende...*- habla apenada doña Marta.

A las tres de la tarde pasa una chica a preguntar si va a querer algo del menú, le entrega una hoja a la señora Marta. Las ventas en el día no han sido muy buenas. Ella mete su mano derecha a su mandil y se escucha el movimiento del dinero. *Sí hija, tráime arroz, carne enchilada y el flan, ahorita te pago*- le indica.

Sentada en un banco azul y recargado en un árbol del cual sostiene la carpa para taparse del Sol, doña Marta bendice sus alimentos y se prepara sus tacos de arroz. Le han traído agua de limón, su favorita. En contraste, a 6.1 kilómetros de distancia y sentada en una cómoda silla, doña Mariana y su hermana hablan de su día y de las cosas que suceden



en el país. Ellos han comido sopa aguada, seguido de milanesas de pechuga empanizadas, rellenas de jamón y queso. Su postre ha sido helado napolitano. A pesar de que las entrevistas se realizaron en diferentes momentos, los días fueron muy calurosos.

*Las personas que llegan a una edad adulta mayor utilizan y disfrutan de todas las posibilidades que existen en su entorno social y en sus propias personas para poder sentirse productivas-* explica el licenciado Ángel Calzado en su artículo *Actividades Recreativas para la Socialización del Adulto Mayor en el Círculo de Abuelos*, consultado el 31 de julio del presente año.

El tiempo libre del que goza doña Mariana y del cual aprovecha para realizar una actividad recreativa, implica el desarrollo de nuevas habilidades que le permiten mantenerse sana y con movimientos más ligeros, por su parte, doña Marta disfruta mucho del trabajo que realiza, debido a que la hace sentir productiva y de cierta forma la distrae de los problemas que hay en su casa.

Las diferentes actividades en ambas situaciones, llevan a nuestros adultos mayores a continuar desarrollándose y recreándose, pero lastimosamente el contexto de cada una es un muy diferente. Tal parece que al no conocer el mundo una de la otra, sus vidas suelen tener sentido y normalidad en las actividades recreativas y trabajo que desarrollan. No hay que olvidar que mientras una lo hace por distracción, la otra lo hace principalmente, por necesidad económica.

### III

## La necesidad de trabajar a los 60 años o más

*El viejo no puede hacer lo que hace un joven; pero lo que hace es mejor.*

Marco Tulio Cicerón (106 a. C. - 43 a. C), filósofo y político romano.

*Si hubiera tenido la oportunidad de estudiar y prepararme, seguro no estaría como limosnero aquí parado, pero ni modo, me ganó el relajo y las mujeres-* detalla el señor Marcelino Juárez de 70 años, empacador de la tienda Chedraui en la delegación Iztapalapa. A su lado se encuentra don Raúl Pedroza de 67 años, amigo y compañero del señor Marcelino. *Pues no está tan mal el trabajo digo, a mí me gusta porque me hace sentir activo y porque no está tan difícil-* platica don Raúl mientras toma un descanso junto con su amigo Marcelino luego de haber estado por más de una hora en la caja número 7.

La definición de trabajo podría entenderse desde diferentes enfoques, este puede ser visto como todo aquello que produce y reproduce una sociedad para un bien común o desde el punto de vista de la física: como aquella fuerza que se aplica a un cuerpo. Sin embargo, para poder entender el trabajo como una necesidad, nos enfocaremos desde el punto de vista del sociólogo Juan José Castillo, quien explica en su libro *En la Jungla de lo Social (2003)*, que el trabajo será toda aquella actividad, *ya sea de origen manual o intelectual*, que se realiza a cambio de un salario.

Auguste Comte, considerado el padre de la sociología, sostenía que la división del trabajo lleva la evolución social, por tanto no se podría entender años de evolución sin las relaciones humanas que nos han permitido el intercambio de fuerza, de obra y de trabajo. En ese mismo sentido, la palabra necesidad puede entenderse desde diferentes conceptos. En su libro *Una teoría sobre la motivación humana (1943)*, Abraham Maslow, psicólogo estadounidense, clasifica algunas en: necesidades fisiológicas, necesidades de pertenencia *que involucran el afecto*, necesidades de seguridad *las cuales se obtienen a*

*partir de la protección y el cuidado y las necesidades de autoestima, relacionadas al prestigio y la capacidad de valerse por uno mismo.*

Se entiende entonces que no sólo se trabaja para obtener dinero, sino también para lograr cubrir una necesidad de protección y sobre todo de autoestima. Cualquier egresado de la universidad anhela desarrollarse profesionalmente y no dudo que cualquier persona en su oficio busque siempre el éxito y mejora continua. Cuando se es joven, la vitalidad es parte fundamental para cumplir con esas metas, sin embargo, el trabajo en la vejez podría dificultar esas labores derivado de los problemas propios de la edad, pero no por ello dejar de cubrir la necesidad de sentirse productivo y sobre todo, independiente.

Se trabaja por necesidad a los 60 años porque según datos del *Consejo Nacional de la Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL)*, en nuestro país, la mitad de los 11.7 millones de este sector social se encuentran en algún factor de pobreza, por lo que buscan empleos informales debido a su edad. Lo anterior trae como resultado que 2 millones de ellos trabajen de manera irregular, lo que provoca un difícil acceso a servicios de salud o de algún tipo de prestación; de hecho, según datos de la *Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares 2014* del INEGI, uno de cada diez adultos mayores padece alguna discapacidad a causa de su edad avanzada.

De acuerdo al mismo informe citado, 3 de cada 10 personas de 60 años o más no sabe leer ni escribir, lo que causa que tome cualquier empleo recibiendo un salario muy bajo, en promedio casi de 2 mil 500 pesos mensuales. Hasta el cierre del presente reportaje, el salario mínimo en el Distrito Federal y de acuerdo a datos del portal del *Servicio de Administración Tributaria (SAT)*, consultado el 2 de octubre, es de 70 pesos.

*Pues sí joven, trabajo por necesidad. Yo qué más quisiera ya descansar, ya estoy viejo-* explica don Marcelino de mal humor y con rostro visiblemente cansado, quien además es molestado por don Raúl al llamarlo *ruquito* y reírse de él. *Yo también trabajo por necesidad, pero no me ando quejando como mis compañeros. Yo soy feliz estando aquí*

y haciendo algo de provecho. Para mí no es una limosna, para mí es un salario ganado de forma digna- sentencia don Raúl dejando atrás ese lado risueño y poniéndose serio.

Algunos adultos mayores se sentirán contentos con las labores que realizan, mientras que otros tendrán pocas opciones de empleo y en muchos casos manifestarán discapacidades propias de su edad, provocando que la jornada sea un momento de mucho sufrimiento. Lo cierto es que ahora son más los adultos mayores que se integran al mercado laboral, por lo tanto, será importante conocer el origen y las causas profundas que obligan o motivan a las personas de la tercera edad a buscar un empleo, sin importar que



En sus ratos libres don Marcelino (derecha) y don Raúl (izquierda) hablan de fútbol. Foto: Luis Enrique M. Alarcón

éste sea formal o informal y saber realmente si ello resulta un beneficio o un perjuicio a su salud. Hasta ahora, tal parece que las dos principales causas podrían ser el resultado de la necesidad de buscar seguridad económica y la necesidad de autoestima, es decir, de sentirse productivos.

## Origen del empleo para personas adultas mayores

A consecuencia de los avances socio-sanitarios en el Distrito Federal en particular de la medicina preventiva y de la aplicación de antibióticos que junto con una nutrición más cuidada, se logró un fenómeno conocido como el *triunfo demográfico*. De acuerdo a información del INAPAM en su archivo *Memoria Documental (2012)*, se indica que: *se ha logrado que la esperanza de vida al nacer, que era de 50 años a principios del siglo XX, sea de 75 años en la actualidad en los países subdesarrollados.*

Este triunfo demográfico, según el citado documento, ha sido el rápido crecimiento de la población adulta mayor a finales del siglo XX, *que era alrededor de 600 millones en el*

año 2000 (...) y que llegará a casi 2 mil millones para el año 2050. Ese aumento y proyección ha planteado a los gobiernos actuales el reto de aumentar las oportunidades para los adultos mayores de tal forma que se pueda aprovechar al máximo las capacidades de participación en todos los aspectos de la vida.

Con el nacimiento del *Instituto Nacional de la Senectud* (INSEN) el 22 de agosto de 1979, el gobierno mexicano en su discurso oficial buscó la protección, participación y ayuda para la vejez mexicana. En el año 2001 inició el programa social *Fondo Tercera Llamada, Mi Palabra Vale Por Tres*, que de acuerdo a información del ahora portal del INAPAM consultado el 4 de octubre, *se encarga de otorgar créditos a la palabra para que las personas de 60 años de edad y más puedan autoemplearse a través de la creación o ampliación de un negocio propio.*

A partir del nuevo milenio, los gobiernos en turno han buscado promover el envejecimiento *activo y saludable*, ello de conformidad con lo establecido en el artículo 28, fracción vigésima sexta de la *Ley De Los Derechos De Las Personas Adultas Mayores*, el cual menciona:

*Promover la participación de las personas adultas mayores en todas las áreas de la vida pública, a fin de que sean copartícipes y protagonistas de su propio cambio.*

En el archivo *Memoria Documental* del INAPAM, también se explica que fue a partir del gobierno de Vicente Fox Quesada que se plantearon estrategias encaminadas a promover todo tipo de actividades *culturales, sociales, recreativas y físicas que permitan extender la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad.*

Por su parte, la *Organización Mundial de la Salud* (OMS), emitió en el año 2005 la resolución *EB115.R7* la cual: *insta a los Estados miembros a elaborar y evaluar políticas públicas y programas que promuevan un envejecimiento activo y saludable.* Sin embargo, se ha observado a través de las diferentes historias de los entrevistados que muchos de ellos no cuentan con los estímulos necesarios para llevar una vida laboral del todo digna, ya sea porque se le considera y trata como *viejitos* o porque los excesivos cuidados que se

les brindan pueden coartarle o ridiculizarle sus proyectos haciendo del adulto mayor un retirado o un enfermo antes de tiempo.

En entrevista telefónica, el Lic. Joaquín Dávila Rosas del módulo de atención del INAPAM Puebla, nos habla de la paradoja a la que los adultos mayores se enfrentan. *Por una parte, para quien ha trabajado toda su vida, el hecho de retirarse o jubilarse más que un alivio, puede significar una condena al ocio, a sentirse inútil y a la soledad-* explica.

Nos recuerda que el trabajo en la edad adulta siempre ha existido, pero que desde el nuevo milenio se ha buscado darle formalidad al empleo en personas de la tercera edad a través de diferentes programas, en especial, respondiendo al eje de promover un *envejecimiento activo y saludable*. El envejecimiento activo, según palabras del Lic. Dávila, tiene como meta que las personas puedan continuar desarrollando todos sus potenciales, *desde el físico, mental y por su puesto el social, sin olvidar toda esa experiencia de vida que resulta muy útil*.

El empleo formal para personas adultas mayores tiene su origen de acuerdo a las transformaciones y necesidades de nuestro México actual, sobre todo a partir del nuevo milenio y respondiendo sin duda al eje de mantener una población económicamente activa. No basta con un discurso bien elaborado, es necesario ofrecer programas adecuados y sostenibles que apoyen a este grupo social, de tal forma que los empleos estén al alcance de toda la población adulta mayor que lo requiera y en condiciones dignas y seguras para ellos.

## **Oportunidad para unos, infierno para otros**

*Me gusta lo que hago porque me ayuda a comer y además me da la oportunidad de poderme distraer y no quedarme encerrada en mi casa. Trabajar a mi edad no es lo que planeaba, pero me ayuda a sobrevivir-* sentencia Martha Helena Rivas de 73 años, mujer pequeña y de grandes ojos, cuyo cabello corto y negro le da cierto aire juvenil. Ella es compañera y amiga de los también empacadores Marcelino Juárez y Raúl Pedroza.

*Al día gano 100, 150 o hasta 300 pesos-* agrega doña Helena. El dinero lo usa para comer y alimentar a su nieto Miguel Rubio, estudiante de la carrea de Derecho. *No es un mal trabajo, pero a veces yo me canso mucho de estar parada. Comienza a darme mucho sueño y deseo tanto estar en mi cama-* explica mientras bebe una Coca Cola y toma un descanso a las afueras de la tienda Chedraui.

Doña Helena Rivas tuvo diez hijos, pero lamentablemente dos de ellos ya fallecieron, dos se encuentran presos en el Reclusorio Norte, tres más viven fuera del país y las tres restantes son las únicas que ven por ella. *Mis hijas son las únicas que están conmigo, me visitan y me procuran.* Pese a la situación de sus hijos varones, afirma tener una buena relación con ellos. *Por mensajes o llamadas nos mantenemos en contacto.* Sin embargo, explica que sólo una de sus hijas la apoya económicamente, mientras que las otras dos la ayudan cada que pueden.

Con el dinero proveniente del gasto de una de sus hijas paga la renta de su casa, ubicada en la Unidad Habitacional CTM Culhuacan en la delegación Coyoacán. Además, doña Helena tiene dos pensiones, una alimentaria y la otra por viudez. También recibe gasto de su nieto, que complementado a su sueldo diario le alcanza para pagar la mayoría de sus servicios, incluyendo televisión satelital, internet, teléfono, gas, electricidad, agua, entre otros.

*Gracias a Dios que cuento con el apoyo de mis hijas y de mi nieto, si no viviría con lo exacto. El trabajar me permite tener un extra para sobrevivir.* Miguel Rubio vive con ella porque según explica doña Helena, *la casa donde vivía con su mamá está muy lejos de Ciudad Universitaria.* El dinero que obtiene de su trabajo también lo utiliza para visitar a sus dos hijos presos y llevarles comida o artículos que necesitan. *Sufro mucho porque ahí voy como burro cargando dos bolsotas de comida y sus cosas personales. No me vayan a juzgar, mis hijos se equivocaron, pero yo nunca dejaré de ser su madre-* explica apenada.

Para doña Helena su trabajo es la oportunidad de conseguir dinero, no sólo para satisfacer sus necesidades, sino también para darse algunos gustos. *Me siento*

*independiente, eso de ganar dinero por mi cuenta me agrada mucho. No es tan fácil, a veces tengo mucha flojera y quisiera quedarme en casa- agrega.*

Su jornada inicia a las 6 de la mañana cuando se levanta a preparar el desayuno para su nieto. Luego de haber lavados los trastes regresa a su cama. A las ocho se levanta de nuevo para realizar sus oraciones, después va al mercado por la comida, hace limpieza, lava su ropa, se baña y a las 11 en punto se marcha hasta Iztapalapa para trabajar. *No sólo trabajo en Chedraui, también en mi casa tengo muchas cosas que hacer- explica con cierta alegría.*



Después de empacar por aproximadamente 2 horas, doña Helena Rivas descansa 20 minutos en la banca. Foto: Luis Enrique M. Alarcón

*Cerca de 22 mil adultos mayores en la Ciudad de México trabajan como empaquetadores en diferentes supermercados con el objetivo, según la nota: Para completar pensión, adultos mayores se apuntan como 'cerillos' del portal SDP, de sumar más dinero con las propinas que reciben para su pensión.* En entrevista para ese portal de noticias, Bárbara Bernés, subdirectora de concertación del INAPAM, señaló que: *los adultos mayores necesitan generar ingresos y si no hay espacios para ellos, se dedicarán al ambulante o se arriesgarán en actividades donde podrían sufrir accidentes.*

A diferencia de doña Helena Rivas, don Clementino Rocha luce un aspecto terriblemente cansado, delgadísimo y una edad que en apariencia supera los 75 años, pero que realidad es de 68 años. El señor Rocha, personal de limpieza del Metro, nos concede esta entrevista fugaz.

*Cuando eres viejo no hay muchas oportunidades para vivir- sentencia con voz triste y recargado en su trapeador, mientras este reportero se cuida de no ser visto por elementos de la policía bancaria, porque según ellos, está prohibido hacerles perder el tiempo a los empleados con pláticas o chismes.*



Don Clementino recuerda haber cursado el primero de primaria y siempre haberse dedicado al comercio. *Vendí frutas afuera de las escuelas, luego vendía dulces y cigarros afuera del metro. También trabajé en una panadería, pero se quemó y me quedé sin chamba.* De sus 14 hijos, ocho emigraron hacia los Estados Unidos. Actualmente vive junto con su esposa en casa de una de sus hijas.

*Mi mujer sufrió un accidente y tiene que usar bastón porque no camina bien. Ella vende dulces afuera de una escuela. Todos mis hijos nos ayudan y lo agradezco mucho, pero nunca nos alcanza. Dicen que me vaya con mi mujer allá, pero no señor, yo me quiero morir aquí en mi tierra-* agrega. Él no cuenta con ninguna pensión y mucho menos con seguro social.

Desafortunadamente don Clementino sufrió un pre infarto a la edad de 62 años y sin que hasta la fecha tenga los cuidados necesarios, sigue esforzándose para cumplir con su trabajo. *Dejar limpios los pisos de mi corredor y mis áreas es mi obligación. Aquí hay mucha gente y siempre hay que andar limpiando porque nos han dicho que la zona puede ser un lugar de infecciones-* explica con cierto orgullo y no es para menos, ahora que lo menciona su trabajo es tan importante y tan poco valorado. *Vivo al día con 70 pesos. Mi mujer compra la comida para ella y para mí, yo pongo el desayuno. Ya no cenamos, ya no nos da mucha hambre-* detalla.

Si don Clementino llegase a faltar por enfermedad o algún otro motivo perdería su ingreso diario y de seguir más días enfermo podría perder su trabajo. Cuando doña Helena fue contratada para ser empacadora en Chedraui, le pidieron hacerse un examen médico que le autorizara trabajar. *Como requisito te piden tener seguro social y si tienes alguna enfermedad, te exigen que te la estés controlando. Yo soy hipertensa, pero me la tratan. La tienda no se hace responsable si te pones mal, para eso está tu seguro-* explica la señora Rivas.

De pie y frente a la caja número 5, se puede observar a doña Helena y a su compañera Irene. Ellas se encuentran a la espera de que algún cliente descargue sus compras para ser empacadas. No pasan menos de 10 minutos cuando dos personas, un

hombre y una mujer llegan con pan blanco, una caja de leche, jamón, huevos y cereal. Doña Helena comienza a meter el jamón y los huevos junto a la leche. *Todo debe ir de acuerdo al tipo de producto*- explica con cierto orgullo. Entre las dos señoras se agachan con gran esfuerzo y toman del carro la caja de leche para luego subirla hasta donde se encuentra la cajera y ésta sea abierta para realizar el cobro de un embase. El cereal lo meten en otra bolsa y es separado el pan blanco en otra. El cliente de Chedraui recibe el ticket de compra junto a su cambio y sonrío a las empacadoras, quienes se notan cansadas por regresar la caja de leche al carrito, pero le corresponden la sonrisa. Él les entrega 20 pesos para ambas y se retira tomado de la mano de su fémina acompañante *-gracias, son muy amables-* les dice a las señoras.

*Hay veces que empacamos más que eso (refiriéndose a su último trabajo) y nos dan un peso o dos. No me quejo pues el señor Dios ya proveerá y que bendiga a todos aquellos que nos dan, sin importar que sea poco o mucho.* El total del dinero obtenido será repartido entre ambas empacadoras. *No me parece que haga mucho esfuerzo, sólo el de estar parada, pero sí, sí me gusta-* sentencia doña Helena.

Una escena contrasta con la de aquellas mujeres sonrientes, es don Clementino, quien se encuentra solo y vestido de uniforme naranja. Toma aire para agacharse, extiende el mechudo sobre el piso y jala con fuerza para limpiar. Se detiene unos segundos para luego volver a tomar fuerza y levantarse. Respira hondo y toca su frente como sobándose. Esquiva a los usuarios que tienen prisa, lo empujan y ensucian de nuevo el piso. Los torea, se detiene y no muestra enojo. Repite el proceso unas 6 horas más. *Es un infierno, desearía no hacerlo, pero si no, no como-* dice agitado. Su jornada inició a las 6 de la mañana en la estación Pantitlán de la línea A y termina al medio día.

El infierno, según algunos religiosos, es el lugar donde después de la muerte y tras ser pecadores, los condenados son sometidos a un castigo eterno, y para don Clementino su trabajo es lo más parecido a ese lugar, según su creencia católica. *Es un trabajo duro, a veces siento que ya no puedo, pero joven, no tengo alternativa, no me quiero ir al gabacho, no tengo futuro-* explica con gran tristeza y con voz entrecortada frente a un mundo que va tan de prisa, que olvida que alguien, con mucho esfuerzo y teniendo una gran necesidad económica, ya limpió su camino.



Tras limpiar por unos 40 minutos, don Clementino descansa diez para luego continuar trabajado. Foto Luis Enrique M. Alarcón

La oportunidad de trabajar en la edad adulta es para muchos un consuelo porque es a través de su esfuerzo recibirán un salario que promete mejorar sus ingresos y con ello también su calidad de vida. La jornada puede ser tan divertida y práctica como lo expresan don Raúl y doña Helena, pero también puede ser un infierno lleno de cansancio, indiferencia y soledad como lo manifiesta don Clemente.

## **Enfermedades y discriminación**

Debido sus características, el adulto mayor se encuentra en riesgo de padecer malestares que aparecen con la edad, esto genera la necesidad de diagnosticar, prevenir y vigilar dichas enfermedades. Sin embargo, como ya se ha podido leer, no todos tienen acceso a la salud. Si bien las infecciones han disminuido con el avance en la medicina, también las enfermedades crónico-degenerativas han aumentado.

De acuerdo a datos de la *Secretaría de Salud del Distrito Federal (SEDESA)* en 2014, 28.5 por ciento de las personas adultas mayores carecían de un sistema de seguridad social que los apoyara cuando enfrentasen un problema grave de salud; 13.5 por ciento no

puede acudir a consulta, 11.4 por ciento asiste una vez al año y 11.3 por ciento visita al médico menos de una vez al año. El 3.5 por ciento de los adultos mayores sufre de deterioro funcional severo. Dichas patologías traen consigo un mayor número de hospitalizaciones y disfuncionalidad.

Don Marcelino Juárez considera que su trabajo a veces ha sido riesgoso para su salud. *Yo soy diabético, me controlo, pero cuando me baja el azúcar necesito por lo menos sentarme y comer algo dulce, como a los 15 minutos o media hora me vuelvo a sentir mejor.* Su jornada laboral inicia a las 12 del día, pero después de cierto rato comienza a sentirse mareado y con ganas de descansar.

*Un día se me cayó todo mi cambio e hice el esfuerzo para bajarme y recogerlo, pero cuando me levanté vi muchos puntos blancos, como estrellitas y luego me quedé sordo. Por allá fui a dar, me desmayé.* Cuando despertó, tenía una herida en la nuca debido al fuerte golpe que sufrió. *En Chedraui me mandaron a mi casa y me pidieron que fuera al seguro y que no volviera si no me sentía bien. Mi sangre había manchado mi camisa y el piso, sentí que algunas personas les daba asco tocarme. Sí, me sentí discriminado.* Pese a lo aparatoso que parecía no fue necesario suturarle la herida, pero su estado de salud no mejoraba. Con la presión alta y un fuerte dolor de cabeza, tuvo que quedarse en casa a descansar.

*Me sentía un inútil, como los árboles secos que sólo están de estorbo en las calles y que un día brindaron sombra y embellecieron la ciudad. Así estaba yo, todo seco y acabado-* agrega. Matilde Meza, esposa de Marcelino Juárez, lo cuidó durante su recuperación, pero el dinero era insuficiente, así que empeñaron su televisión y unas herramientas para poder comer durante ese lapso.

En los datos obtenidos por el *Instituto para la Atención de los Adultos Mayores en el Distrito Federal (IAAM-DF-2013)*, se encontró que las enfermedades crónico-degenerativas más frecuentes en las personas mayores son: *Hipertensión Arterial* con el 37.3 por ciento, *insuficiencia vascular periférica* (daño u obstrucción en los vasos

sanguíneos más alejados del corazón: las arterias y venas periféricas) con el 16.4 por ciento, respectivamente.

Por otro lado, *la diabetes mellitus* (incapacidad de regular la cantidad de azúcar en la sangre) representa el 7 por ciento de las enfermedades crónicas, le sigue la *osteoartritis* (enfermedades articulares) con el 5.3 por ciento y *cardiopatía isquémica* (desequilibrio entre el suministro de oxígeno y sustratos con la demanda cardíaca) con el 2.8 por ciento.

Algo muy similar ocurrió a la señora Francisca González de 70 años quien durante casi 35 años fue personal de limpieza en el extinto despacho de abogados Ramírez y Asociados ubicado en la colonia Cuauhtémoc Pensil de la delegación Miguel Hidalgo. *Fui su sirvienta muchos años. Todo estaba muy bien mientras don Jacobo Ramírez padre vivía, pero luego llegó su hijo y ese lugar se convirtió en un infierno.* Explica que el abogado penal, el Lic. Jacobo Ramírez, fue un hombre lleno de valores que respetó siempre a todos sus empleados. *Siempre me saludaba y me preguntaba que cómo estaba, me hablaba de usted, me hizo sentir bien, yo era muy feliz-* explica.

Durante una limpieza a uno de los muchos librerías que existían, doña Paquita, como también prefiere ser llamada, resbaló y cayó, rompiéndose una pierna y su muñeca izquierda. Su jefe no escatimó en gastos para ayudar a su empleada, pero la familia del abogado lo tomó a mal y ahí nació, dice doña Paquita, *un terrible odio contra mí. Yo creo que pensaban que era su querida.* Desafortunadamente el incidente hizo que hasta la fecha doña Paquita tenga problemas para caminar, por lo que usa bastón. Jacobo Ramírez hijo y también abogado, obligaba a doña Paquita a realizar más labores de las que le correspondía.

*El licenciado Ramírez padre, me pagó todo, todo mi tratamiento, pero su hijo hasta el café me pedía que le hiciera ¡Hágame favor! Yo pensaba, pero era tanto mi respeto por su padre que accedía.* Después del accidente, llegó a escuchar burlas por su forma de caminar o por su pelo blanco. *Eran unos bandidos, con todo respeto, pero me humillaban, me decían muy groseros, 'sube al estante y bájame esas cajas o qué ¿Ya no puedes por tu*

*edad? porque si ya no puedes mejor renuncia'*. Entre dientes los escuchó que la llamaban *viejita, caduca* y a veces *Parca*, en referencia a su edad, *que porque soy viejita y ya me voy a morir y soy la Parca, hágame favor-* explica indignada. Nunca le comentó al abogado Ramírez, según dice, por evitarle un disgusto muy fuerte.

Con la muerte de su jefe y su hijo al mando del despacho, las burlas y humillaciones crecieron contra doña Paquita, quien no sólo sufría por la muerte del abogado Ramírez, sino también por la discriminación de la que se sentía objeto. *Llegó el momento que sus comentarios hacían que hasta yo misma me sintiera mal de ser anciana. A veces decía, 'huele a muerto ¿no?', a no, es doña Paquita, ya no se esfuerce tanto, no se vaya a quedar ahí toda tiesa.* La ironía y crueldad eran acompañadas de las risas de los demás abogados.



Doña Francisca González (al fondo izquierda) con 27 años junto al Lic. Ramírez (derecha). Foto cortesía de doña Francisca González.

En la *Declaración Universal de los Derechos Humanos* y la *Carta de las Naciones Unidas* firmado en París, Francia en 1948, se hace una clara referencia a la igualdad, mencionando en su primer artículo que: *Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros.* En el caso de nuestro país la reforma publicada el 10 de junio de 2011 modifica 11 artículos de la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*. El texto reformado en el artículo primero señala lo siguiente:

*Queda prohibida toda discriminación motivada por origen étnico o nacional, el género, la edad, las discapacidades, la condición social, las condiciones de salud, la religión, las opiniones, las preferencias sexuales, el estado civil o cualquier otra que atente contra la dignidad humana y tenga por objeto anular o menoscabar los derechos y libertades de las personas.*

En el caso específico del derecho a la Igualdad y a la no discriminación, en México existe la *Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación*, publicada en el *Diario Oficial de la Federación* el 11 de junio de 2003. Para el caso de la Ciudad de México, existe la *Ley para Prevenir y Eliminar la Discriminación del Distrito Federal*, (LPEDDF) que entró en vigor el 25 de febrero de 2011.

En este rubro y de acuerdo al *Programa Anual Para Prevenir y Eliminar La Discriminación para el Distrito Federal 2014* (PAPED), el 27.6 por ciento de las personas adultas mayores que fueron encuestadas, mencionaron haber sido discriminadas alguna vez. El porcentaje más alto de lugares donde ocurrió fue en la calle con el 26.8 por ciento, seguido del trabajo 23.8 por ciento, transporte público 12.5 por ciento, instituciones públicas 11.3 por ciento, y otros lugares públicos con el 12 por ciento de los casos.

Del todos los entrevistados hasta ahora en este reportaje, 8 de ellos afirmaron haberse sentido discriminados, sobre todo en el transporte público, el resto menciona nunca haberse sentido discriminado por su edad, aunque 3 de ellos sí por su situación de pobreza. Las personas de 60 años o más identificaron, según el PAPED, las causas principales por las cuales fueron discriminadas: la primera hace mención que fue por su físico o apariencia con el 36.3 por ciento de los encuestados, 8.9 por ciento su clase o condición social, 6 por ciento su discapacidad, 5.3 por ciento su origen y 3.8 por ciento la falta de estudios.

En situaciones de discriminación, el 74.2 por ciento de los adultos mayores no han hecho nada. Esta cifra puede atribuirse: *al desconocimiento de los mecanismos de denuncia y/o al desconocimiento de que la discriminación es un delito, al menos en el Distrito Federal*, según el mismo PAPED.

Si bien su fortaleza radica en su experiencia, su debilidad está precisamente en un cuerpo que envejece. Es inevitable que los malestares ocasionados por la edad aparezcan, pero si una persona con gran necesidad de trabajar lo hace bajo un ambiente de violencia o discriminación, ocasionará que su salud física y emocional se deteriore a tal grado de no sólo perder su fuente de ingresos, sino la propia vida. Fomentar el respeto y la igualdad es

una tarea pendiente de todos porque el ciclo de la vida nos colocará del otro lado. Desafortunadamente el caso de doña Paquita no es la única historia de abuso laboral.

## Historias de abusos laborales

*Caracol me decían, que por lenta y babosa, así la nombraban sus compañeros a doña Matilde Zamora de 69 años. Ella es empaedora y trabaja en La Comercial Mexicana ubicada en la colonia Anáhuac sección I de la delegación Migue Hidalgo. La señora Zamora es una mujer alta y muy delgada, tan alta que su mismo cuerpo la hace jorobarse un poco. La mirada que proyecta es el reflejo del cansancio que siente por la vida. Su ojo derecho evidencia un claro inicio de ceguera, producto del glaucoma que padece y del que no ha podido atenderse. No tengo tiempo, de aquí tengo que llegar por mis bisnietas para darles de comer y luego hacer algo de limpieza en la casa.*

Vive con su hija y sus 3 nietos, todos trabajan, pero ni su pensión por viudez le es suficiente. Su jornada inicia a las 9 de la mañana y termina a las tres de la tarde. Todo su ser, su habla, su mirada, su andar, todo es lento y pausado. Eso la ha llevado a desesperar a sus clientes y hasta a su propia familia. *Ya no le tienen a una paciencia, nomás les ando robando aire, son muy groseros conmigo.*

No bastándole con el abuso de su familia y tener que lidiar con clientes arrogantes y prepotentes, algunos compañeros suyos también la maltratan mandándola al banco por considerarla *lenta*. Ese hecho hace que pierda dinero por no empaocar. *Tengo necesidad de trabajar, por eso me aguanto, pero a veces, a veces ya no quisiera venir, la gentes es muy grosera conmigo.* Doña Matilde desconoce que es víctima de *mobbing*, el cual, según el portal mexicano [www.mobbing.com.mx](http://www.mobbing.com.mx), consultado el 15 de octubre proviene del inglés cuyo significado puede ser asediar, acosar o acorrallar en grupo.

*Se deriva de la ciencia que estudia el comportamiento de los animales, sobre todo del campo de la ornitología, donde la conducta defensiva de un grupo de pequeños pájaros consiste en el atosigamiento continuado a un enemigo más grande, con frecuencia un ave*



*rapaz*. Estos comportamientos en la naturaleza terminan frecuentemente o bien con la huida, o con la muerte del animal acosado.

*Mi familia me dice que me aguante, que sea más rápida porque así es el mundo ahora*. Doña Matilde nos relata el que considera uno de los peores días de su vida.

Como cada quincena la tienda estaba llena de personas que compran sus productos. Ella empacó dos carros de despensa junto con una compañera. *La señorita me veía de arriba abajo, no dejaba de verme y yo pensé que por todo esto nos iba a dar un buen cambio*. A doña Matilde se le resbaló un frasco de mermelada que cayó al piso y manchó el tacón de su cliente. Los gritos por parte de la mujer no se hicieron esperar seguidos de algunas groserías. *Me dijo 'vieja estúpida, sino puedes para que trabajas ¡Mis zapatillas! Pero me las vas a pagar'. Yo me espanté mucho, quise agacharme a limpiar, pero me pateó*. De inmediato se acercó el gerente con su cliente y le pidió disculpas, pero ella no dejaba de gritar, *una señorita (otra clienta) me defendió, pero nadie más lo hizo-agrega*.



Llena de miedo, doña Matilde prefirió hacer la entrevista desde su casa. Foto: Luis Enrique M. Alarcón

*'Y te olvidas de tu limosna y usted (le dijo al gerente) no debería de contratar gente vieja como esta'. Yo quería salir huyendo y llorar, llorar muy fuerte*. El gerente tomó del brazo a doña Matilde y la llevo a su oficina. *Sólo me dijo 'que no se vuelva a repetir, señora, porque para la otra usted va a pagar todo lo que rompa'*. Cuando bajó de la oficina del gerente, de quien por cierto no quiso brindar nombre o apellido por miedo a represalias, doña Matilde se encontró con la burla de algunos de sus compañeros. La llamaban la *resbalosa*, otros la abrazaron y pudo llorar.

El *mobbing* o acoso laboral, según la misma página citada, es una situación de *castigo injustificado*, en la que una persona sufre el desprecio o la humillación por parte

de sus compañeros o jefes que buscan *minar su moral, ridiculizándolo y minusvalorando sus cualidades y capacidades*. Después del accidente del frasco, las cajeras o cajeros de la tienda ya no querían trabajar con ella. *‘No doñita aquí no, ya ve que es usted es bien lenta o se le resbalan las cosas, no, vaya a allá a otra caja’*. *Me siento bien inútil, pero no sé qué hacer-* explica.

De acuerdo a la encuesta sobre *Maltrato a Personas de la Tercera Edad* realizada por el *Colegio de México* en 2014, el 70 por ciento de las personas adultas mayores son víctimas de agresiones físicas y verbales por parte de sus familiares. *Los que más infligen este tipo de castigos son los hijos, con un 56 por ciento; la pareja en un 11 por ciento, los nietos en un 10 por ciento y personas ajenas en un 23 por ciento*.

Para el señor Antonio Saenz de 63 años, el abuso y la discriminación llegaron desde que lo consideran adulto mayor. *Pues sí ya estoy grande, pero no manco-* explica entre risas. Es hombre robusto, canoso y simpático, trabaja como valet parking en un restaurante de comida francesa en la colonia Polanco de la delegación Miguel Hidalgo. Rodeado de gente con edades que van de los 23 a los 45 años, don Antonio consiguió el empleo por recomendación de su vecino, quien es capitán en dicho restaurante.

*Al principio los muchachos eran bien hojaldras, debía ponerme bien buzo. A veces sospecho que mis canas generan más confianza en los clientes que las caras de esos mocosos que no saben cómo tratarlos*. Los cuatro empleados se encuentran a la espera de estacionar el automóvil para luego regresarlo a su cliente, pero en ocasiones, los comensales no se lo quieren dejar a los más jóvenes y prefieren que sea don Antonio quien tome el carro, provocando dice, *envidia*, contra de él.

Sin embargo, el ex encargado del *valet parking*, un joven de 25 años quien según cuenta don Antonio, *le calentaron la cabeza*, comenzó a darle más trabajo del que debía. Ya no le dejaban entregar o estacionar autos, lo mandaban a lavar el piso cada que un carro ensuciaba con aceite o quemaba el suelo con las llantas *¡Había luego 30 autos!*- indica. Además, explica que en tono sarcástico lo mandaban a descansar a su casa, según

le decían que a su edad ya no debería trabajar tanto. *Así no se podía, yo gano buenas propinas y necesito atender a mis clientes.*

Cansado de tanto abuso, don Antonio quiso hablar con el encargado, pero lejos de poder negociar fue recibido a insultos y gritos. *Me amenazó, se me acercó y me decía quien sabe que tanta burrada, lo único que le entendí fue que si no me gustaba me podía largar, 'viejos muertos de hambre como tú sobran', me gritó- aquellas palabras enfurecieron a don Antonio quien también comenzó a insultarlo. Me empujó con su hombro y se salió a prisa. Yo quería reventarle la cara, ganas no me faltaron, pero como a mí me ayudó a entrar un amigo de mi hijo, pues no quise causarle problemas, no soy malagradecido, no quería dejarlo mal a él, además necesito la chamba-* detalla con gran enojo.

La violencia en contra de los adultos mayores es un asunto recurrente en la Ciudad de México, donde se denuncian 1.60 delitos al día en contra de este sector vulnerable de la población, revelaron cifras de la *Dirección General de Política y Estadística Criminal de la Procuraduría General de Justicia del Distrito Federal (PGJDF)* durante el mes de junio.

Por su parte, Maruja Palacios, *Marujita*, empleada doméstica en casa de la señora María Isabel Ortega y quien apoyó a la realización de la entrevista para el capítulo segundo, admite que en ocasiones se ha sentido maltratada por su patrona. *Yo sé que estoy a su disposición, pero a veces me pide las cosas tan de prisa que comienzo a ponerme toda nerviosa y se me rompen o caen. Ni porque somos casi de la edad me tiene consideración. Si no fuera porque son tantos años de trabajo aquí y porque mi patrona está tan sola, ya me hubiese ido-* explica.

A veces la señora Ortega le truena los dedos y la obliga a usar uniforme. No le permite salir a la calle sin él. *Ya sé que no es correcto, pero siento mucha pena por ella y por eso aguanto hasta que me ande tronando los dedos-* agrega.

Víctima de algunas burlas y desprecios por parte de algunos clientes, doña Marta Sánchez, quien también nos brindó una entrevista para el capítulo segundo, cuenta que su

aparición desalineada provoca que algunos de sus compradores la vean con cierto *asco*. Cuenta que a veces han puesto pretextos para mejor no comprarle. *Hubo una que sí me dijo, que sí me había lavado las manos y como le contesté feo, ya ni me compró*. Pese a ello, jura que es una persona limpia y que tiene la higiene adecuada para sus productos. *Con tantos años aquí ya hubiese matado a muchos por comer mis productos, es puro juicio que me hacen sin conocerme*. Es verdad, doña Marta es muy querida y conocida por la mayoría de sus compañeros, durante la entrevista, varios de sus clientes entablaban plática con ella como si fueran grandes amigos.

En muchos casos las víctimas desconocen que pueden denunciar a sus agresores, no saben que tienen derechos. Otros optan por defenderse de los abusivos, perdiendo en algunos casos su empleo. No se puede ir por la vida agrediendo a la gente y mucho menos aprovecharse de la necesidad de este sector de la sociedad ¿En qué terminarán las historias de doña Paquita, la señora Matilde, doña Marta, el señor Antonio y los demás? Sin importar lo que hagas, toda acción tendrá sus consecuencias.

## **Seguimientos, sentencias y consecuencias**

Son siete las delegaciones de la Ciudad de México que concentran el mayor número de denuncias por abuso o discriminación contra los adultos mayores, informó la *Agencia Especializada de Adultos Mayores* de la PGJDF durante el mes febrero. Es la delegación Iztapalapa la que presenta la mayor problemática, pues según cifras, *de enero a julio de 2014 se iniciaron 54 querellas en dicha demarcación, es decir, 16 por ciento del total de las denuncias*.

En segundo lugar aparece la delegación Gustavo A. Madero, con *44 averiguaciones previas y 13 por ciento del total de las querellas*, mientras que el tercer puesto lo ocupa la delegación Cuauhtémoc con *30 averiguaciones previas, lo que equivale a 8.9 por ciento de las denuncias*. Los datos son alarmantes debido a que de ese total, la violencia familiar mediante el uso de la fuerza física o moral es el delito que más se ha denunciado ante el Ministerio Público local.

Es importante informar que cualquier tipo de violencia hacia personas de la tercera edad ya sea física o psicológica puede denunciarse vía telefónica a los números de la agencia: 5345 5111 o 5345 5112. También puede hacerse de manera anónima o por vecinos de la zona cuando sean testigos de situación de abandono, cuyos casos representan *8.2 por ciento de las averiguaciones previas iniciadas por delitos cometidos en contra de adultos mayores*, reportó la *Agencia Especializada de Adultos Mayores* de la PGJDF.

Dicha agencia se ubica en la calle General Gabriel Hernández número 56, esquina Dr. Lavista, en la colonia Doctores. Brinda atención de 9:00 a 17:00 horas. En días festivos y fines de semana hay guardias desde las 9:00 y hasta las 15:00 horas. Así mismo, da atención especializada y preferencial a las personas mayores de 60 años, los protege de toda forma de explotación y se asegura de que reciban un trato digno y apropiado.

Sin embargo y como lo menciona Sergio Salvador Valdés, director de *Atención Geriátrica* del INAPAM en entrevista para este reportero, *en muchos casos los adultos mayores son personas que tienen un proceso degenerativo, demencia por ejemplo, no son conscientes de qué las están utilizando o los están maltratando. Desafortunadamente, ese trato se vuelve para ellos un modo de vida, lo ven normal-* explica.

Según informa el director Valdés, existen pocas investigaciones por parte de las procuradurías del país acerca de la explotación laboral en este sector de la población. *Son pocas, porque la única forma de investigar ese tipo de delitos es denunciando, situación que pocos lo hacen-* afirma. La salud de los afectados, el desconocimiento y en muchos casos el miedo a perder el poco ingreso que generan, son otros factor que obliga a los afectados a no denunciar.

El INAPAM celebra convenios con diferentes empresas para brindar oportunidades laborales a los adultos mayores, como es la situación de los empacadores: Matilde Zamora, Marta Helena, Marcelino Juárez, Raúl Pedroza y Concepción Girón. En el caso particular de los supermercados, se les *contrata como voluntarios*. Tres de los cinco empacadores afirmaron que durante el trámite con su respectiva empresa se les entregó

una hoja donde venían sus derechos como trabajadores, los otros dos indicaron desconocerlos.

Por su parte, doña Matilde Zamora, quien fue la única que expresó sentirse discriminada y abusada laboralmente, no se atrevió a denunciar por miedo a perder su empleo y tener que comenzar a buscar en otro sitio lejos de su hogar. *No, no... qué pesado ha de ser eso (refiriéndose a una denuncia). Además, a mi edad ¿Quién me va a escuchar? Mejor así-* expresa afligida y de forma muy lenta al hablar. Cabe mencionar que al preguntarle si conocía alguna forma de denuncia o agencia que la protegiese, ella respondió no saber nada acerca de la *Agencia Especializada de Adultos Mayores* de la PGJDF.

El resto de los entrevistados que narraron algún tipo de discriminación o abuso laboral, tal es el caso de la empleada doméstica, la señora Maruja Palacios y la comerciante de pescados doña Marta Sánchez, tampoco denunciaron a sus agresores. La primera explica que a pesar de los gritos e insultos de la que a veces es víctima por parte de la señora María Isabel Ortega, no considera *tan grave el asunto*, como para denunciarla. Doña Marta Sánchez, cuya apariencia hace que algunas personas en la calle o en su trabajo la rechacen, desconocía que la discriminación es un delito en el D.F.

De acuerdo al artículo 206 del *Código Penal para el Distrito Federal*, (...) *prevé como delito el que una persona, con motivo de la edad, sexo, estado civil, embarazo, raza, procedencia étnica, idioma, religión, ideología, orientación sexual, color de piel, nacionalidad, origen o posición social, trabajo o profesión, posición económica, características físicas, discapacidad o estado de salud o cualquier otra característica, atente contra la dignidad humana y tenga por objeto anular o menoscabar los derechos y libertades de las personas, provoque o incite al odio o a la violencia niegue a otro un servicio o prestación al que tenga derecho maltrate o excluya a una persona o grupo niegue o restrinja los derecho laborales de otro.*

La ley también considera delito el hecho de que un servidor público, niegue o retarde a otro un trámite, servicio o prestación al que tenga derecho. En todos los casos el

delito de discriminación se persigue por querrela de la parte ofendida, por lo tanto es indispensable que la víctima informe formalmente al *Agente del Ministerio Público* de estos hechos. Las penas aplicables por este delito van de *uno a tres años de prisión, o de 25 a 100 días de trabajo en favor de la comunidad, y multa de 50 a 200 veces el ingreso económico diario del delincuente.*

Doña Marta Sánchez tampoco se atrevería a denunciar. *No lo haría porque es una perderá de tiempo. Si a veces con pruebas a la mano te tratan como al ratero, ahora que son puras palabras me van a tratar peor. No confío en la policía, que mejor la justicia divina llegue a ellos.* Narra con cierta sorpresa e indignación. Tanto ella como doña *Marujita* también desconocían la existencia de la *Agencia Especializada de Adultos Mayores* de la PGJDF.

Tras sentirse poco valorada y ya muy cansada por tantos años de trabajo, la señora Matilde Zamora renunció a su empleo. *Ni me presenté, no le iba a dar gusto.* No peleó la prometida jubilación que le hiciera su ex jefe antes de morir y tampoco buscó su liquidación, su orgullo y carácter fueron más fuertes. Ahora vive vendiendo dulces a las afueras de su casa ubicada en la colonia Doctores de la delegación Cuauhtémoc. *Pues saco para la comida, pero la verdad, me aburro mucho-* finaliza.

Luego de haber sido insultado por su encargado, el señor Antonio Saenz platicó con su familia de lo sucedido. De inmediato uno de sus hijos quiso presentarse en el restaurante para golpear a quien había humillado a su padre. *Al principio estaba de acuerdo, pero pensaba en Germán, el amigo de mi otro hijo. De verdad que no quería meterlo en líos por haberme recomendado y menos porque le va bien al chavo.* Explica que trató de olvidar el mal rato, pero no podía olvidar aquellas palabras de su mente: *viejos muertos de hambre como tú sobran.* El coraje y la indagación eran muy fuertes y bajaron su ánimo. *Pensé en ya no ir a trabajar, pero de*



Don Antonio Sáenz potando orgulloso el uniforme de su trabajo. Foto cortesía del señor Antonio Saenz.

*verdad necesito mucho la chamba y gano más o menos bien. Con un sueldo de 3 mil pesos mensuales más propinas diarias que sumadas a veces le dan quinientos pesos, don Antonio no quería dejar su trabajo.*

*Me presenté con el gerente del lugar, don Felipe García, un hombre de 60 años según detalla don Antonio, admirable y de mucho respeto. Fue recibido en tono serio, pero amable, él ya sabía lo que había pasado. Me pidió una explicación y le conté mi versión. Me exigió que ese tipo de peleas vulgares nunca se debieran de repetir en el restaurante. Luego, el señor García le brindó una disculpa por el mal momento que debió haber pasado y le ofreció ser el encargado general del valet Parking.*

*¡No hombre! Estaba bien contento, nunca creí que algo así me iba a pasar. Yo le di las gracias casi besándole los pies, de verdad me sentía dichoso ¡Fue como un milagro! Al resto de sus joviales compañeros se les hizo firmar una carta compromiso para respetarse entre sí y evitar peleas. Se nos exigía dar una buena imagen del restaurante, quien no cumpliera se iría sin liquidación. Sabedores de las buenas propinas que deja el lugar, los chicos firmaron, excepto el anterior encargado, él de inmediato renunció.*

Ninguno de los afectados recurrió a la justicia para arreglar sus diferencias laborales, en muchos de los casos por desconfianza en las autoridades o miedo. Sin embargo, sería importante fomentar las denuncias, no sólo para obtener mayores datos cualitativos y cuantitativos que brinden una mayor referencia, sino también para que con ello, se busquen mejoras o posibles soluciones.

Finalizamos este punto retomando las palabras del político y luchador social, Gilberto Rincón Gallardo, cuando afirmó que: *la discriminación es también olvido y omisión; abandono y exclusión. Una sociedad como la nuestra también discrimina cuando su idea de eficiencia se pone al servicio sólo de las personas con capacidades regulares, cuando se establece como pauta de la normalidad o del éxito social un conjunto de atributos que sólo muy pocas personas pueden cumplir, cuando deja de lado las necesidades especiales de los menos afortunados, cuando renuncia a crear entornos y*



*atmósferas habitables y acogedoras para la gente, cuando, en fin, se empeña en reproducir los contextos sociales en que ha florecido la propia discriminación.*

## **Algunos puntos sobre la Ley de Derechos a las Personas Adultas Mayores del Distrito Federal**

*Se crean las leyes para que la gente tenga una convivencia armónica, sana, y por esta razón podría decir que de forma natural surgen los derechos, por esta necesidad que tenemos, porque evidentemente los seres humanos no nos podemos gobernarnos a nosotros mismo, eso ha quedado muy claro-* afirma el Lic. En Derecho por la UNAM, David Moreno en entrevista a este reportero al cuestionarle la razón por la que existen las leyes.

*La Ley de los Derechos a las Personas Adultas Mayores que se decretó el 25 de junio de 2002 por el entonces presidente Vicente Fox Quezada, tiene por objetivo, según el mismo texto: garantizar el ejercicio de los derechos de las personas adultas mayores, así como establecer las bases y disposiciones para su cumplimiento (...). Para el abogado Moreno, el surgimiento de leyes particulares nos habla de la sociedad en la que ahora vivimos, cómo no se respeta al adulto ¿Cuál es la consecuencia? Crear una ley para que le digas al ser humano como tiene que comportarse-* explica.

Es a partir del artículo quinto que dicha ley tiene por objeto garantizar a las personas adultas mayores algunos de los siguientes derechos:

*I. De la integridad, dignidad y preferencia:*

- b. A una vida libre sin violencia.*
- c. Al respeto a su integridad física, psicoemocional y sexual.*
- d. A la protección contra toda forma de explotación.*
- e. A recibir protección por parte de la comunidad, la familia y la sociedad, así como de las instituciones federales, estatales y municipales.*

Sin embargo, de los 26 adultos mayores entrevistados hasta ahora, seis afirmaron conocer algunos derechos universales, pero desconocen que exista una ley específica para

ellos como personas adultas. El resto, es decir veinte, desconocen que tengan derechos. El abogado Moreno critica a los legisladores al mencionar que: *a veces se crean leyes ya teniendo el problema y entonces hablamos de leyes que son ineficaces, leyes que parecen letra muerta cuando la realidad ya está superada.*

Continuando con algunos puntos sobre dicha ley, en la fracción tercera se habla de los derechos de salud, alimentación y familiares. Algunos puntos que interesan a esta investigación son:

*A tener acceso a los satisfactores necesarios, considerando alimentos, bienes, servicios y condiciones humanas o materiales para su atención integral.*

Pero de acuerdo a la *Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE)*, la tasa de participación económica de la población de 60 años y más es de 33.7 por ciento, según datos del segundo trimestre de 2014. Además, tres de cada cuatro adultos mayores, es decir el 74.3 por ciento, se inserta en el mercado laboral informal. De estos últimos, uno de cada tres (33.5 por ciento) gana un salario mínimo (...). Del total de los entrevistados que trabajan, sólo tres ganan en promedio de 70 a 150 pesos al día.

De acuerdo al orden de la fracción tercera del artículo quinto, se menciona:

*A tener acceso preferente a los servicios de salud, de conformidad con el párrafo tercero del artículo 4o. Constitucional y en los términos que señala el artículo 18 de esta ley, con el objeto de que gocen cabalmente del derecho a su sexualidad, bienestar físico, mental y psicoemocional.*

Para la fracción quinta en el mismo artículo, se hace mención del derecho al trabajo en la edad adulta de la siguiente forma:

*A gozar de igualdad de oportunidades en el acceso al trabajo o de otras opciones que les permitan un ingreso propio y desempeñarse en forma productiva tanto tiempo como lo deseen, así como a recibir protección de las disposiciones de la Ley Federal del Trabajo y de otros ordenamientos de carácter laboral.*

Se conoce que nueve de los entrevistados (Soledad Villegas, Sergio Ramos, Gloria Gómez, María Isabel Ortega, Mariana Gómez, Marta Helena Rivas, Marcelino Juárez, Raúl Pedroza y Matilde Zamora) cuentan con acceso a la salud, mientras que el resto no tienen ningún tipo de seguro social.

Para el abogado Moreno este tipo de leyes aparentemente incluyentes tienen un doble objetivo. *Evidentemente vivimos en un mundo capitalista donde existe una sobreproducción de las cosas materiales y el ocupar a toda la gente incluyendo niños o adultos mayores beneficia más al propio sistema económico capitalista que a las personas.*

Explica, que las leyes están rodeadas de ciertos factores como son la política, los medios de comunicación y la economía. A su parecer, esas ciencias pesan más que el derecho, sobre todo la económica. *Todas parten de ahí, entonces creo que en este sentido se han perdido un poco los valores reales, que va desde el derecho romano. No hay ley que no tenga un carácter económico.*

En el capítulo segundo, *de las responsabilidades y sanciones*, se especifican las responsabilidades de las instituciones públicas y privadas, albergues, residencias o centro de atención a las personas adultas: *ajustar su funcionamiento a lo dispuesto por las Normas Oficiales Mexicanas, Normas Mexicanas, Normas Técnicas y los reglamentos que se expidan para este efecto.* El abogado Moreno invita a las personas adultas mayores a realizar la denuncia, porque de esta manera *se activa el derecho.*

*Como el destino nos ha alcanzado, creo que se necesita más apoyo a las instituciones que defienden a este sector, más capacitación, más preparación porque de otra manera no se puede activar el derecho-* finaliza.

El artículo 49 refiere que de no cumplir la ley, los involucrados serán sancionados de forma administrativa por la *Secretaría de Salud de conformidad con la Ley Federal del Procedimiento Administrativo y por las autoridades locales, según lo previsto en las leyes estatales correspondientes.*

## ***Decidiendo juntos, apoyo y programas para la vejez***

Fue un primero de julio del año 2012 cuando según datos de la nota *Voto chilango* del periódico *El Universal*, publicado el primero de julio de 2012, *Miguel Ángel Mancera* obtuvo más del 60 por ciento de los votos dejando muy por detrás a sus oponentes, *Beatriz Paredes*, *Isabel Miranda de Wallace* y *Rosario Guerra*. Para el 5 de diciembre de ese mismo año tomaba posesión de su cargo de jefe de Gobierno del D.F. para el periodo compuesto del 2012 al 2018 ante la Asamblea Legislativa del Distrito Federal.

Previo al triunfo de su candidatura, ya en algunos medios de comunicación se dejaban ver algunas de sus propuestas, enalteciendo la famosa frase que se convierte al día de hoy en su logo: *Decidiendo Juntos. (...) De eso se trata, de escuchar a la gente. En los próximos días tocaremos a tu puerta. Preguntaremos a todos cuáles son las prioridades y decidiremos juntos las tres más importantes (...)*- decía Miguel Ángel Mancera en uno de sus videos de propaganda electoral, el cual puede ser apreciado en la cuenta de *Youtube* de Alejandro Rossette con el título *Decidamos juntos, spot de campaña de Miguel Ángel Mancera*.

Algunos de los programas que se crearon en gobiernos pasados siguen vigentes., entre los que más destacan son:

*Pensión Alimentaria*- que de acuerdo a la información del portal del gobierno del D.F., consultado el 20 de octubre y cuya función es apoyar a todos los defefios a partir de los 68 años: *el Gobierno del Distrito Federal deposita una cantidad de 1050.00 pesos mensuales en una tarjeta plástica, con la cual el beneficiario puede comprar diferentes productos y bienes en los principales centros comerciales autorizados de la Ciudad de México*. Durante los primeros días de *Decidiendo Juntos*, la pensión era de 971.40 pesos mensuales.

*GeriatrIMSS*, - que según datos del portal del IMSS, consultado también el 20 de octubre: *fue creado con el propósito de mejorar la calidad en los servicios institucionales, garantizar la instrucción de técnicas que han mostrado ser más eficaces, seguras y costo efectivas en los cuidados del Adulto Mayor; disminuir complicaciones y mejorar su calidad de vida y la de su familia.*

*Universidad de la Tercera Edad*- lugar donde se imparten más de 77 materias además de diferentes talleres. Algunos de los requisitos es tener mínimo 55 años y valerse por sí mismo. Existen dos planteles: Cumbres, ubicado en Eje Central Lázaro Cárdenas número 818. Con teléfonos disponibles: 590 9690 y 5596 8901. El otro campus es el de Mixcoac, ubicado en Benvenuto Cellini número 1. Con los siguientes teléfonos: 4433 3691 y 4433 3692.



Fachada de la UTE en la delegación Benito Juárez. Portal delegación Benito Juárez. En línea: <http://delegacionbenitojuarez.com.mx/locales/3141-universidad-de-la-tercera-edad.html>. Consultado el 20 de septiembre de 2015.

Durante la presente administración destaca la creación de la *Agencia para la Atención de Personas Adultas Mayores* y los servicios que aún siguen vigentes, junto con los siguientes nuevos programas sociales:

*Hacer turismo es hacer vida, Turismo social para Adultos Mayores*- cuyo fin es ofrecer viajes a precios accesibles acompañado de un familiar y con la posibilidad de pagar con la tarjeta de la pensión alimentaria.

*Alerta Plateada*- la cual es una herramienta en forma de pulsera que sirve para buscar a cualquier adulto mayor extraviado. *La Alerta Plateada será una herramienta de búsqueda a través de medios de comunicación y redes sociales como Twitter, con la cuenta @alertaplateada*, informó el jefe de gobierno del D.F, Miguel Ángel Mancera en entrevista para la cadena de noticias CNN el 26 de agosto de 2014.

*Danzón*- cada último jueves de fin de mes desde las 11 de la mañana y hasta las 13 horas, se espera a los adultos mayores en el *Jardín de la Tercera Edad* ubicado en la primera sección del *Bosque de Chapultepec*. Es importante mencionar que la entrada es gratuita.

*Mañanas de Cine*. Como parte del cumplimiento al derecho a la cultura, entretenimiento, sano desarrollo y esparcimiento plasmado en la reciente aprobada *Ley de Derechos Culturales para el D.F.*, las personas a partir de 68 años y que cuenten con su tarjeta de pensión alimenticia, podrán asistir al cine de forma gratuita una vez a la quincena en horario matutino y antes de las 15 horas en las cadenas de *Cinemex* y *Cinépolis*.



Adultos mayores disfrutan de una función de cine totalmente gratuita. *Portal del Gobierno del Distrito Federal*. En línea: <http://www.cdmx.gob.mx/soy-adulto-mayor/>. Consultado el 1 de noviembre de 2015.

*Escuela de Mayores*- la cual integra a los adultos mayores en diferentes cursos o talleres para construir nuevos conocimientos a partir de sus necesidades con el objetivo, según el mismo portal del programa consultado el 20 de octubre, *de transformar sus vidas*. Actualmente existen 133 escuelas en toda la ciudad.

Transporte gratuito- cualquier adulto que cuente con su credencial del INAPAM no pagará pasaje en el Metro, *Metrobus*, *Trolebus* (STE) y la *Red de Transporte de Pasajeros del D.F.* (RTP). Se entiende por tanto que un programa social forma parte de una iniciativa puesta en marcha destinada a mejorar las condiciones de vida, en este caso, de los adultos mayores. Desde el marco legal, el estado o gobierno tiene la obligación de atender estas necesidades.

Hemos conocido algunos programas y servicios más importantes del gobierno en nuestro actual vivir, pero ahora es momento de continuar llevándolo a la realidad, de seguir conociendo los testimonios, historias y contextos; compararlos con la información

oficial, de tal forma que podamos quedarnos con la mejor impresión de lo que ahora nos preocupa: nuestros adultos mayores que trabajan y el futuro que pronto llegará.

## **Cifras, hechos y percepción**

Cualquier historia que habremos de conocer siempre tendrá dos versiones: las cifras oficiales y claro, las experiencias personales. En esta ciudad y de acuerdo a los datos publicados el 6 de octubre en el boletín del Gobierno del Distrito Federal: *se ampliará de 500 mil a 510 mil el número de derechohabientes del Programa Pensión Alimentaria para Adultos Mayores, en lo que resta del ejercicio fiscal 2015*, pero no todas las personas que por ley son consideradas adultos mayores pueden tener este beneficio debido a que sólo aplica a partir de los 68 años.

Algunos adultos como el señor Carmelo Fuentes y doña Federica Vásquez, no cuentan con ese beneficio a pesar de tener la edad para tramitarla, el primero porque no quiere y la segunda porque no ha podido. A excepción de ellos dos, un total de trece de los entrevistados sí cuentan con ese beneficio, entre ellos la señora Marta Helena Rivas, quien le da un uso exclusivo para su despensa. De igual forma el señor Juan Pablo Medina se siente *bendecido* de contar con esa ayuda, *no llegaría a fin de mes sin esa pensión, me siento tranquilo por ello*- explica.

Todos los entrevistados desconocían que existiera la *Universidad de la Tercera Edad*, muchos consideran innecesario seguir estudiando, entre ellos la señora Gloria Gómez. *No critico a la universidad, pero creo que se puede aprovechar el tiempo en otras cosas más productivas, como aprender en pintura o música. Eso de ir a la universidad a nuestra edad como que no va*- indica. Por otro lado, la señora Yolanda Resendiz está interesada en ir a la *Escuela de Mayores* para aprender, según explica: *algún oficio o conocimiento nuevo, más que nada para aprovechar mí tiempo libre*.

Como respuesta al aumento de adultos mayores que se extravían *a causa de algún déficit cognitivo como Alzheimer, situación en la que se encuentran alrededor de 63,000 personas en la Ciudad de México*, según informó la cadena CNN el 26 de agosto de 2014,

nació *Alerta Plateada*, pero nadie de los adultos mayores hasta ahora entrevistados tampoco conocía este programa.

Doña Maruja Palacios expresó su miedo de algún día perderse en la calle o desmayarse ante una subida repentina de la presión y se interesó por el programa. Hasta hace dos meses y por falta de tiempo no ha podido tramitar nada. Se conoce que doña Soledad Villegas, Julián Corona, Yolanda Resendiz, Fernando Rivera, Raúl Pedroza, Antonio Sáenz, Marta Sánchez, Francisca González y Marta Helena Rivas, acuden con frecuencia o por lo menos una vez han acudido al baile de *Danzón* que se realiza cada último jueves de mes. *Voy con mi mujer y me encuentro con viejos amigos. Me agrada que el gobierno nos apoye con estos bailes para despejarnos del trabajo duro-* explica don Antonio Sáenz.

Hasta el año pasado, el INAPAM indicaba que cada fin de mes acudía un promedio de 500 personas. *Es mi distractor, me aburro tanto aquí sentada. Yo no puedo bailar, pero me encanta verlos, me recuerdan tanto a mis padres-* comenta doña Francisca. Las mañanas de cine benefician a 480 mil adultos que cuentan ya con su tarjeta de pensión alimentaria, según indica un boletín del Gobierno del Distrito Federal consultado en su portal el 22 de octubre. De los 14 adultos que podrían ser beneficiados con este servicio, sólo 4 han acudido una vez y 2 acuden sin falta cada fin de quincena.

De acuerdo a las experiencias ya conocidas, el trabajar a la tercera edad implica riesgos y mucha fortaleza en la autoestima. Es de admirar la entereza de muchos de nuestros adultos que se levantan día con día para ganarse un sueldo, poco o mucho, pero que les permite sobrevivir y mejorar en medida de lo posible su calidad de vida. Sumado a su esfuerzo, ven en los programas sociales y servicios una ayuda que termina por desahogar su economía y un distractor que los distrae.

No basta sólo con indicadores, sino con experiencias gratas. Que los servicios puedan tener una amplia cobertura. En las cifras, hechos y percepción, los adultos de la tercera edad, en su mayoría, se sienten satisfechos con algunos de los programas, indicando entonces que lo cualitativo sí puede responder a la realidad cuantitativa que nos presentan las autoridades. Sin embargo, ninguno de los entrevistados ha sido



consultado por el gobierno del Distrito Federal, para decidir junto con ellos las políticas que pueda seguir beneficiando a este sector social.

## IV

### Su presente, nuestro más cercano futuro

*El futuro tiene muchos nombres. Para los débiles es lo inalcanzable. Para los temerosos, lo desconocido. Para los valientes es la oportunidad.*

Víctor Hugo (1802-1885), novelista francés.

El dolor de huesos, la fatiga crónica, la hipertensión, la diabetes, un glaucoma, un lento andar, el mismo abandono de parte de sus familiares y claro, la edad; no han sido impedimentos para que muchos adultos mayores que hoy nos comparten sus historias nos den un ejemplo de lucha y entereza y de amor por la vida ¿Acaso ya comienzas a pensar en tu vejez? ¡Larga vida a quien ahora lee esto! Esperando el camino esté rodeado de acertividad para que una vez llegada la vejez aquellas decisiones del pasado muestren un digno futuro para ti.

La situación de nuestro presente se agrava ante un panorama de crisis económica, social y un país marcado por las desigualdades y pocas oportunidades. Si bien algunos de los adultos mayores no pensaron en su vejez, también es cierto que las circunstancias de la vida los colocaron en situaciones muchas veces no planeadas o deseadas y descubrieron un presente muy diferente al futuro alguna vez soñado. El gobierno enfrenta el desafío de expandir las pensiones y brindar una mayor cobertura en salud, mientras que la sociedad deberá estar preparada para los cambios que ocurran cuando México sea un país de adultos mayores.

*Hace muchos años la palabra vejez me remontaba casi siempre a sabiduría y experiencia, pero hoy le pregunto a un joven y a veces lo interpreta como decadencia o enfermedad-* comenta Mónica García, maestra de secundaria durante una charla sobre la vejez en la Escuela Secundaria Diurna 114 de la delegación Cuauhtémoc.

*No me imagino arrugada ¡No qué horror! yo creo que estaré muy cirugiada-* ríe y explica Paulina Pérez, joven de 15 años y alumna de la maestra Mónica. Algo similar

expresa su compañero Armando González de 14 años: *no me gustaría ser viejito porque siento que ya nadie te escucha o como ya no puedes valerte por ti mismo, pues me da miedo sufrir maltrato o que me abandonen*. Él vive con sus padres y su abuela, una mujer de 80 años que según indica, pocas veces habla con ella, *es muy necia, mi mamá la regaña mucho-* dice.

La indiferencia hacia las personas pesa mucho en nuestro presente, se van olvidando las cortesías y los gestos amables. Se olvida dar la mano a quien no puede bajar del camión, se olvida ceder un lugar a quien lo necesita *¿Cómo te fue? ¿Cómo te sientes?* Son preguntas poco escuchadas. No se trata de igualdad de género o de sentir lástima por alguien, se trata de igualdad humana.

Se vive un presente lleno de actividades, gente ocupada y produciendo. Los diferentes son llamados *Ninis*, ya sea porque no quisieron producir o porque las oportunidades nunca llegaron, o tal vez porque nunca existió una segunda vez. *Toda la fuerza económica recae ahora en la juventud-* indica Víctor Manuel Sánchez, demógrafo de El Colegio de México en entrevista para el periódico *El Universal* durante un reportaje titulado *Nuestros Viejos (2012)* de la periodista Leslie Aguirre.

Advierte que para el año 2030 la pirámide de la población va a estar invertida: *Hace unos cuantos años empezaron a visualizar a los adultos mayores y se han ido incorporando nuevas iniciativas que les han favorecido. No son completas porque falta mucho qué hacer pero es difícil en estos momentos porque la demografía del país está concentrada en los jóvenes*. Considera que en México se deben tomar medidas para que el desempleo no aumente y, por ende, las contribuciones a las previsiones sociales permitan llegar a una edad adulta protegido por el Estado.

Todo lo que ahora conocemos sobre algunos adultos mayores, es sin duda nuestro más cercano futuro, pues estamos destinados a la vejez y su presente será nuestro algún día. La juventud debe poner especial atención en su futuro *ahora que puede*, para evitar llegar a una vejez rodeada de jóvenes hostiles e indiferentes, educados tal vez por los futuros adultos mayores.

Conocer cuáles son los empleos que actualmente realizan algunos adultos mayores y bajo qué circunstancias, implicaría una mayor conciencia y participación de la sociedad, de tal forma que en este presente se puedan lograr mejoras para ellos y tal vez a futuro, para nosotros. En este presente, aconseja Sánchez, será necesario luchar para obtener garantías sociales y laborales.

## **Empresas y ofertas laborales en el Distrito Federal**

A través del programa de *Vinculación Laboral* que lleva a cabo el INAPAM, se ha logrado una cooperación con las empresas que desean incorporar a los adultos mayores en sus filas de trabajo. De acuerdo a datos del portal del INAPAM consultado el 23 de noviembre, se pretende: *sensibilizar a la sociedad y en especial a los empresarios para que promuevan oportunidades de inclusión laboral para este grupo etario.*

En entrevista, el Lic. Joaquín Dávila Rosas del módulo de atención del INAPAM Puebla, nos indica que este instituto busca que las personas mayores puedan ejercer sus derechos y su experiencia: *buscar sus áreas de oportunidad, tomar ventaja y relacionarla con sus hábitos cotidianos, familiares o sociales o bien, su grupo más cercano. Queremos que disfruten y se mantengan activos.*

Empleos como: Anfitriones, administrativos, atención de servicio a clientes, ventas, agentes de reservaciones, animadores, asesores financieros, cajeros, contadores, meseros, secretarias, recepcionistas, hostess, operadores telefónicos, mensajeros, personal de limpieza y seguridad, administradores de condominios, ayudantes generales, supervisores y promotores, son algunos de los empleos que se ofrecen y que ha logrado vincular el INAPAM entre empresas y adultos mayores.

*Valoramos la experiencia de las personas mayores, por ello en Soriana los recibimos con mucho respeto. Todos tenemos derecho de trabajar y nos agrada que en nuestro equipo existan personas en edad adulta. Ese compromiso y esas ganas de no rendirse ante las dificultades que muchos enfrentan por enfermedad o abandono debe*

*servir como inspiración a sus compañeros más jóvenes-* explica Abelardo López, gerente de la tienda comercial Soriana Virreyes, ubicado en la delegación Miguel Hidalgo.

El empaclado voluntario de mercancías es el puesto más solicitado por este sector social, según indica el Lic. Dávila: *porque reconoce a los hombres y mujeres adultas su experiencia como jefes o jefas de familia o porque han tenido dificultades para competir en el ámbito laboral.* El bajo nivel escolar y la alta demanda en cuanto al servicio, son otro factor que hacen de esta vacante una de las más cotizadas aunque no es la única. El Lic. Dávila informa que desde el año 2003 se logró un convenio con la *Asociación Nacional de Tiendas Departamentales (ANTAD)* para recibir a este grupo social.

En el portal de la *Organización Soriana*, se indica que la tienda firmó un convenio con el INAPAM, en donde se acordó trabajar en conjunto para mejorar el *Programa de Empacadores Voluntarios*, además de otorgar a todos los miembros del instituto un cinco por ciento de descuento en sus compras. En el portal, visitado el 24 de noviembre, se lee lo siguiente: *Soriana implementó la Tarjeta del Aprecio INAPAM, la cual puede ser adquirida por todos aquellos afiliados al Instituto.*

Desde el año 2011, el INAPAM y la cafetería mundialmente conocida como *Starbucks*, trabajan en un proyecto que surgió en el Distrito Federal, y en el cual: *se han desarrollado más de 10 tiendas donde adultos mayores se desempeñan como baristas-* afirmó Víctor Vázquez, director de recursos humanos en *Starbucks Coffee México* en entrevista para la revista *Forbes* en su nota *Starbucks contratará a mayores de 60 años.*



Barista contratados por Starbucks. *Revista digital Expok.* En línea: <http://www.expoknews.com/anuncian-ina-pam-y-starbucks-programa-de-vinculacion-laboral/> consultado el 23 de noviembre de 2015.

De esta forma *Starbucks* contribuyó al desarrollo exclusivo del perfil de barista para este grupo social. Miguel Martínez, gerente de una de las sucursales de la cafetería ubicada dentro la plaza comercial *Parque Tezontle*, explica en entrevista que: *la*

*experiencia con la que cuentan las personas de la tercera edad, representa para cualquier empresa una ganancia. La convivencia entre jóvenes y adultos mayores resulta para Martínez una experiencia creativa. Tenemos menos rotación de personal porque sabemos que los compañeros más grandes suelen ser más comprometidos con su trabajo y además, atraemos que no sólo los chavos nos consuman, sino gente ya más grande-* indica.

*Me siento muy a gusto trabajando aquí. La gente suele ser respetuosa y los compañeros también. Me agrada no perder ese contacto con la juventud y que ellos puedan aprender un poco de mi-* explica Gabriel Barrera de 65 años al preguntarle acerca de su trabajo como barista en la sucursal de *Parque Tezontle*. *Yo no sabía nada de café, pero en el INAPAM y aquí sobre todo (refiriéndose a Starbucks), me capacitaron para brindarles un mejor servicio a los clientes.*

La compañía ofrece condiciones laborales adecuadas, como son la ubicación cercana a su domicilio, seguro de gastos médicos adecuado a sus necesidades, un horario flexible de seis horas y aceptación con escolaridad mínima de secundaria. Con tres años de experiencia en el negocio, don Gabriel refleja en su rostro la alegría de qué cuando se hacen las cosas con pasión, la vida suele ser más placentera.

Por su parte, la *Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)*, puso a disposición de las personas adultas mayores y personas con discapacidad el *Portal de Empleo y Bolsa de Trabajo*, mediante la estrategia *Abriendo Espacios*. En lo que va del 2015, según informó la STPS, *se han brindado más de 230 mil atenciones a buscadores de empleo*. La misma dependencia explica que: *en el país se han logrado colocar más de 100 mil personas en fuentes de trabajo, de las cuales unas 27 mil son personas con alguna discapacidad y cerca de 80 mil adultos mayores.*

La STPS detalla que como parte de la estrategia se llevan a cabo ferias de empleo para impulsar la vinculación entre empleadores y solicitantes, *entre 2013 y 2014 se realizaron dos eventos para estos sectores de la población, mediante los cuales seis mil 872 personas se colocaron en un empleo formal.*

El INAPAM y la sociedad siguen trabajando para que más empresas se sumen a este tipo de proyectos y logren con ello una mayor cobertura hacia este sector de la población, para que puedan beneficiarse con un empleo. Es importante recordar que de los más de 11 millones de personas adultas mayores que se cuentan hasta este 2015, sólo 3.2 millones son activamente económicos según datos del CONAPO. Los adultos mayores son el mejor ejemplo para los jóvenes que hoy en día se encuentran desempleados, porque ellos nos demuestran que cuando la necesidad o las ganas abundan, siempre habrá una vacante que ocupar.

## **La sociedad joven que envejece**

En nuestro país ya somos 121 millones 783 mil 280 mexicanos, de acuerdo a la última información que brindó el CONAPO a través de su directora Patricia Chemor el pasado 11 de junio del presente año a diversos medios de comunicación. De acuerdo con Chemor, más de la tercera parte, es decir casi 43 millones, lo que equivale a 35.4 por ciento de los mexicanos, son adolescentes o jóvenes entre los 10 y 29 años de edad.

*Se trata de un grupo numeroso y en muchas circunstancias vulnerable-* advirtió Chemor en entrevista para el diario *Excélsior* en el marco de la conmemoración del *Día Mundial de la Población*, que este año estuvo dedicado a las poblaciones vulnerables en situaciones de emergencia con énfasis en las mujeres, las niñas y las adolescentes.

Se observa un aumento respecto a 1990 cuando había 23.9 millones, su proporción con respecto al total aumentó de 29.4 por ciento en 1990 a 24.9 por ciento en 2014; lo anterior se explica en el documento *Estadísticas a Propósito del... Día Internacional de la Juventud 2014* del INEGI: *por un proceso de envejecimiento que se manifiesta en un aumento relativo de la población de mayor edad y en una menor participación porcentual de niños y jóvenes.*

Los jóvenes mexicanos que crecen y pasan de niños a adolescentes y de adolescentes a adultos viven rodeados de una cultura altamente violenta. En los medios de comunicación se puede ver, escuchar o leer contenidos relacionados a desapariciones

forzadas, muertes violentas, fosas y daños a la madre naturaleza. México se convirtió este 2015 en el país con la tasa más alta de mortalidad infantil y adolescente con 95.6 muertes por cada 100 mil adolescentes de 15 a 19 años de edad, de acuerdo con el *Mapa de Violencia 2015* que el sociólogo y educador Julio Jacobo produce desde 1998.

Es sabido que en los jóvenes está el futuro del país, razón por la que se hace imprescindible conocer tanto la realidad como las problemáticas que viven estas generaciones, quienes se convertirán en los próximos años en adultos mayores. De acuerdo con registros de la UNICEF en su portal consultado el 25 de noviembre, la violencia en México es un factor determinante de la deserción escolar e incluso una causa importante de muertes infantiles. *El 40 por ciento de la población de entre 12 y 29 años afirma que sufrió algún tipo de delito o maltrato durante el 2014 y 51.6 por ciento afirmó que estaría dispuesto a mudarse de su barrio o colonia.*

Varias son las ocasiones que este reportero ha escuchado el desencanto que sienten los jóvenes por la vida y su deseo de no llegar a la vejez, ya sea por vanidad o porque precisamente algunos de ellos creen que la vida actual es muy diferente a lo soñado llegando incluso al aislamiento o al consumo de ciertos estimulantes o drogas como forma de escape ante un panorama incierto. *La realidad no me gusta, me entristecen las guerras, la hambruna y este país gobernado por ineptos. No me gustaría ser viejo porque a como están las cosas da miedo-* comenta Juan Ornelas de 25 años durante una charla sobre el tema de la vejez.

En este contexto y de acuerdo a los resultados obtenidos en la *Consulta de Tendencias Juveniles 2013* que realizó el *Instituto de la Juventud* de la ciudad de México, *el 55.43 por ciento de los jóvenes del Distrito Federal entre 14 y 29 años no se considera una persona feliz y el 66.89 se ha deprimido alguna vez; en tanto que el 30.38 por ciento ingiere alcohol, el 24.65 por ciento fuma tabaco y el 11.27 fuma marihuana.*

Apatía o falta de oportunidades provocan que aproximadamente 21.9 millones de jóvenes en México no estudien ni trabajen de acuerdo con el documento *Trabajo decente y Juventud 2013: Políticas para la acción de la Oficina Regional de América Latina y el*



*Caribe de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). Piden experiencia y no nos dan la experiencia o te piden más preparación, es como si redujeran las vacantes a unos cuantos- indica Ornelas, quien luego de buscar trabajo por más de 4 meses consiguió en un call center. Al principio no es lo que yo quería, pero bueno... creo que no hay mucha chamba- agrega.*

En la nota *Desempleo y jóvenes, ¿No hay alternativa?* De la revista *Forbes*, Oscar de los Reyes, director del *Departamento de Derecho del Tecnológico de Monterrey Campus Santa Fe*, indicó que: *muchos de estos jóvenes engrosan las filas del crimen organizado, con quizá una menor esperanza de vida, pero con la posibilidad de hacerlo con más recursos. Prefieren seguir el patrón cultural de vivir corto, pero vivir bien*, y subraya que el tema de los *ninis* y desempleo no es por falta de alternativas, pues existen las condiciones, *lo que falta es voluntad.*

Con pocas oportunidades y un panorama incierto, los jóvenes mexicanos que día a día envejecen parecen poco conscientes de que están construyendo su presente, que cada decisión tomada será el reflejo de su futuro. Es cierto que todas las generaciones han presentado sus propios problemas, tal vez el nuestro sea la violencia y la apatía, pero también es cierto que la juventud es un estado propio del cuerpo humano, un estado ideal de aprendizaje ante la vida misma, así como decía la escritora checa Marie von Ebner-Eschenbach *en la juventud aprendemos, en la vejez entendemos.*

Por todo lo demás, la juventud que envejece debería hacerlo con buena salud y con esto me refiero a llegar a la edad adulta teniendo la capacidad de hacer todas o al menos la mayoría de las acciones que hacen comúnmente, como ser capaces de vestirse, de bañarse, preparar sus propios alimentos, caminar a paso lento pero bien hecho. *Desde ahora se deben preparar para la vejez, pues más allá de los problemas socioeconómicos que viven todas las generaciones, el estado de salud del cuerpo hará la gran diferencia-* indica Maritza Rivera, trabajadora social en la delegación Iztapalapa en entrevista.

*Las personas están viviendo más y en algunos años los cientos o millones de jóvenes que son ahora, serán esos cientos o millones de adultos mayores que podrían*

*colapsar los servicios de salud ¿De dónde saldrá el dinero para tanto adulto mayor? Si no procuraron llevar un mejor estilo de vida que los lleve a la buena salud o no trabajaron en construir un patrimonio, repetirán la historia de muchos de mis viejitos que visito y que son incapaces de hacer algo por ellos, lo que ocasiona que sus propias familias se desesperen y me los maltraten-* agrega la Lic. Rivera.

*Tampoco pienso en mi vejez porque es algo que no existe por ahora. Creo que en mi vida no quiero un empleo y jamás soltarlo, sino por el contrario, las y los jóvenes estamos innovando, emprendiendo. Yo apoyo a mi comunidad visitando algunas casas para apoyar en tareas a los más chicos y les enseño a cuidar el medio ambiente a través de la recolección de basura en las áreas verdes de mi colonia-* explica María de la Luz Parra de 23 años.

María de la Luz es optimista y rompe con el esquema tradicional. Ella estudia pedagogía y quiere ejercerla, pero considera que más allá de ejercer primero está el sentirse feliz con lo que se hace y si en algún futuro no estuviese contenta con su trabajo, se movería de lugar. *Pensar que tal vez haga algo que no me gusta, pero que gana bien, me da pavor, prefiero ganar poco pero ser feliz y sentir pasión por lo que hago.*

Al respecto, la Lic. Rivera indicó que su experiencia como trabajadora social le ha permitido maravillarse y conocer historias de personas que sin necesidad de una licenciatura o con pocos estudios lograron hacerse de su patrimonio. *Trabajaron toda su vida para poder gozar de la paz y de la estabilidad de la que son dichosos, todo un ejemplo.* Por ética profesional, la licenciada no pudo brindar nombres o expedientes de las familias para conocer más a detalle.

La juventud que envejece siempre tendrá algo por delante que descubrir, algo por lo que se pueda maravillar o sorprender. Con más o menos camino recorrido, la juventud está marcada por la actitud y el deseo de cada persona. La juventud es un estado maravilloso, como lo podrá ser la vejez si así se quiere. Más allá de todo eso, es importante contar con la información necesaria que permita tomar una mejor decisión, para que cuando el futuro nos alcance, se pueda seguir trabajando, estudiando o

realizando cualquier actividad sin descuidar la parte humana que a todos debería importar, porque la vida, es un don fantástico.

## **Cuando el futuro nos alcance, prospectiva**

Para el año 2050 habrá 150 millones de habitantes en México, según las últimas prospectivas del CONAPO. Asimismo, *vivirán más de 36 millones de personas mayores de 60 años, mientras que el segmento de la población de entre 15 y 29 años será de solo 27.9 millones*. No obstante, se estima que el desarrollo del país en los próximos años permitirá que la esperanza de vida alcance *los 82 años para el 2050, 10 años más que la registrada en el 2000*.

No, no se trata de adivinar el futuro, sino de contar con las herramientas necesarias que nos permitan conocer el posible escenario al cual la gran mayoría de los que ahora son jóvenes se enfrentarán cuando el futuro los alcance y sean adultos mayores, adultos mayores ¿Trabajando?

El objetivo de la prospectiva de acuerdo a Jesús Rodríguez Cortezo en su artículo *Introducción a la Prospectiva: Metodología, Fases y Explotación de Resultados (2001)*, es *de conocer por dónde puede ir el futuro para tomar mejores decisiones en el presente. Lo que sucede es que para conseguirlo no recurre a la magia, sino a las opiniones de personas expertas en las materias de que se trate, expresadas a través de mecanismos sistematizados de reflexión colectiva*.

La prospectiva nos permitirá crear un escenario que describa caminos alternativos hacia un futuro posible, apoyado de información documentada e incluso, según indica Rodríguez, en *hipótesis razonables*. En este sentido y habiendo realizado la investigación presente, se cuentan con datos, opiniones y testimonios suficientes para poder realizar una proyección con base en los hechos ya presentados y en las propias investigaciones que las instituciones o gobiernos ya realizaron.

Para 2050 las mujeres mexicanas tendrán en promedio dos hijos, a diferencia del promedio de tres registrado en el año 1995, lo que causará *un declive en el número de nacimientos, que pasará de 2.1 millones al año en la actualidad, a 1.8 millones*, de acuerdo a una proyección de la Oficina del Censo de los Estados Unidos. Con el aumento de las personas en edad adulta mayor y los cada vez menos nacimientos, el número de defunciones pasará *de poco más de medio millón al año en la actualidad, a 1.2 millones en 40 años*.

De acuerdo también al último conteo de población del INEGI, actualmente el estado de Chiapas y el Distrito Federal presentan el mayor y menor porcentaje de población joven en su propia estructura demográfica, con 35.2 por ciento y 28.8 por ciento respectivamente. Lo anterior nos indica que en las próximas cuatro décadas, la capital mexicana será poblada mayormente por personas adultas mayores, a lo cual harán frente los futuros jóvenes, posiblemente aún no nacidos y desde ahora todos los gobiernos locales quienes tendrán la obligación de brindar las condiciones necesarias a todos los futuros adultos mayores.

La actual situación social, económica y política de nuestro presente se caracteriza por la indiferencia y la constante incertidumbre, dicho sentimiento suele golpear a los más jóvenes, que a diferencia de los actuales adultos mayores vivieron una juventud con mayores oportunidades y progreso, incluso tal vez ese fue el sello que los distinguió. Ante tal situación es importante proyectar no sólo los índices demográficos, sino también los que tengan que ver con la salud de los futuros adultos mayores.

Como ya lo mencionaba el abogado Ramírez, las políticas públicas en México no suelen estar orientadas a la previsión de las necesidades de la población, sino que giran principalmente a las ciencias económicas. Tal pareciera que las instituciones obedecen más a una lógica reactiva (actividad física y la alimentación equilibrada), que suele ser más costosa a futuro, que a un esquema de protección y previsión.

Nuestro país ocupa el segundo lugar en obesidad en adultos y el primero en obesidad infantil de acuerdo a datos del Instituto *Mexicano de la Competividad* (IMC). De

ello se derivan las enfermedades asociadas como la diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares, los cuales ocupan los primeros lugares de causas de muerte entre los mexicanos y representan altos costos para el Estado.

Por ejemplo, *el 80 por ciento de los adultos mexicanos que padecen diabetes, están diagnosticados y reciben tratamiento, lo que implica un gasto de 3430 millones de dólares al año*, es decir, más de 51 millones de pesos. Los jóvenes que actualmente padecen dicha enfermedad serán los futuros adultos mayores que sumarán más costos en los próximos años.

Son cada vez más comunes las muertes por enfermedades que pueden prevenirse desde los primeros años de vida. Entre éstas se encuentran las lesiones por virus de papiloma humano (VPH), que no sólo es responsable del cáncer cervicouterino que de acuerdo al IMC, *mata a más de 4 mil mujeres mexicanas cada año*, sino también de tumores malignos en genitales en hombres y mujeres que *genera un costo por paciente de 90 mil dólares anuales*, poco más de 15 millones de pesos.

Entre las mujeres mexicanas es el cáncer de mama la primera causa de muerte, que es curable en las primeras etapas de la enfermedad. El tratamiento va desde el millón de pesos en la etapa menos avanzada de la enfermedad, hasta los 3 millones de pesos por año y por paciente durante la última etapa. Aquellos que logren sobrevivir mediante un seguro médico, prevención y tal vez una buena alimentación, también se enfrentarán a las enfermedades propias que aparecen con la edad avanzada.

Un empleo que no brinde un seguro social y una familia que no cuente con los recursos necesarios o con la disposición de ayudar, ocasionará que muchos de los futuros adultos mayores trabajen en condiciones de salud física y emocional no aptas, ocasionando un mayor deterioro a la salud. Si en los próximos 40 años la mayoría de la población en México tendrá 60 años o más, sobre todo en el D.F., se prevé un posible gasto mayor para atender dicho sector y los problemas que de ello puedan derivar, lo que implica una reducción en inversión para otros rubros como puede ser la infraestructura, educación, ciencia o tecnología.

Ante este posible panorama y con poco presupuesto para responder a las necesidades de salud de la población, no será extraño que las políticas en esa materia se redefinan para dar solución a partir del modelo económico-neoliberal, generando una disminución en el gasto de salud y atención social, de tal forma que promueva programas con paquetes únicamente básicos de salud y privatice los servicios médicos.

En la nota *En marcha, 'privatización del sector salud': trabajadores del IMSS* del periódico *La Jornada* publicado el 8 de octubre, el gobierno de Enrique Peña pretende enviar el próximo años al senado una propuesta donde se plantea que los servicios de salud sean otorgados por empresas privadas y el Gobierno Federal, pero sin explicar las atribuciones que tendrá cada uno. Quedaría pendiente revisar de forma clara y en voz de los expertos en qué consiste dicha propuesta una vez que sea presentada.

Para el sociólogo Abraham Garnica, la prevención desde el hogar será la mejor arma con la que pueden llegar todos los jóvenes a la etapa adulta mayor. *Más allá de las estadísticas que nos presentan como prospectivas, cualquier persona que le interese su futuro deberá cuidar su presente. Es muy sencillo, si quieres evitar cáncer de pulmón, evita fumar, aunque claro, factores genéticos o circunstanciales también pueden derivar dicha enfermedad, pero la mejor herramienta es la prevención.*

Explica que son pocos los jóvenes que tienen conciencia sobre su futuro, además de qué los valores en las familias mexicanas se ha transformado de tal forma que al adulto mayor simplemente ya no se le ve como aquella autoridad, *el respeto como valor para dignificar a un ser humano ya no es tan funcional en nuestra sociedad, no hay tiempo para ello, todo va muy rápido-* agrega que cuando el futuro nos alcance, los adultos mayores, que serán mayoría, tal vez logren cambiar esa actitud en los jóvenes. *Las mayorías suelen transformar a las minorías.* En un futuro escenario, la sociedad podría llegar a transformarse de acuerdo a las necesidades de los adultos mayores.

No faltarán los partidos políticos que prometan mejoras y cambios importantes a todos aquellos futuros adultos mayores, que si las leyes no cambian, significarán el electorado más importante. Sin embargo, las decisiones que podrían estar en manos de

las minorías, es decir los jóvenes, muy probablemente responderán a ejes capitalistas y ocupen económicamente a toda la población sin importar, como ahora vemos, las necesidades de los adultos mayores.

Lo anterior nos lleva a la conclusión de que tú, joven y quien ahora escribe esto, seremos parte de una sociedad que trabajará para cubrir los gastos de salud privada que deriven de malas costumbres como el sedentarismo, cuya población se ubica en poco más del 56 por ciento y que pese a los programas federales, la cifras no se reducen de acuerdo a datos del INEGI publicados en marzo del presente año

¿Eres activo físicamente? Porque si lo eres, evitarás el sobrepeso y la obesidad, en cuyo caso vas a prevenir enfermedades como la diabetes, la hipertensión e incluso, la depresión. Serás un adulto mayor más sano y con una mejor calidad de vida.

¿Ahorras? Porque si no lo haces representas un riesgo a largo plazo para la economía mexicana, pero sobre todo para ti. De acuerdo a una encuesta realizada por la *Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (CONSAR)* en 2014, el 66 por ciento de los habitantes no ahorran, siete de cada 10 que sí lo hacen usan el dinero para afrontar una emergencia y sólo el 7.2 por ciento lo hace pensando en su vejez, reveló la encuesta nacional sobre *Conocimiento y percepción del sistema de ahorro para el retiro*.

Considerando que los pasivos en el sistema de pensiones son equivalentes al 150 por ciento del *Producto Interno Bruto (PIB)*; al gobierno no le conviene, en términos económicos, mantener a tantos pensionado. Es probable que te encuentres a muy buena edad para comenzar a ahorrar y cubrir futuros gastos, no sólo relacionados a tu vejez, sino a tu entorno y muy posiblemente a tu familia.

Cuando el futuro nos alcance, serás parte del grupo de personas que a pesar de tener más de 60 años seguirá trabajando para solventar sus gastos, padeciendo alguna enfermedad, rodeado de violencia o en el abandono, pero tal vez puedas elegir desde ahora, heredar modales y educación a los futuros ciudadanos, hacer ejercicio y procurar

una dieta balanceada, porque si te ves obligado a trabajar cuando seas adulto mayor, lo harás rodeado de respeto y con buena salud que te permitirá una mejor calidad de vida.

Cualquier historia es digna de contar, incluso desde la fusión de las células sexuales para dar lugar a la célula cigoto que nos convierte en lo que ahora somos, narradores de experiencias, seres humanos que pretendemos concluir un ciclo natural: nacer y morir, algo tan natural y doloroso como eso. El presente reportaje solo evidencia una situación real que podrá empeorar o mejorar en la medida que se tome conciencia sobre ello. Al final y citando al filósofo griego Pitágoras, *una bella ancianidad es, ordinariamente la recompensa de una bella vida.*



## A manera de conclusiones

El aumento de la ocupación laboral en México por parte de los adultos mayores, tuvo su origen en la crisis económica de principios de la década de los ochenta y los posteriores terremotos del 19 y 20 de septiembre que agudizaron aún más la situación. El gobierno no pudo con sus obligaciones y dio paso a la apertura del modelo económico *neoliberal*, provocando un cambio dramático en las estructuras familiares y sociales, que más tarde obligó a que no sólo un miembro de la familia trabajase, sino también que más mujeres y adultos mayores lo hicieran, respondiendo así al modelo capitalista.

No sólo la necesidad económica es lo que motiva a un gran número de adultos mayores a trabajar, se conoció que la necesidad de autoestima es otro factor importante, pues muchos de ellos logran sentirse útiles y productivos cuando se encuentran laborando. Se descubrió que además de trabajar, varios de ellos realizan actividades recreativas, lo que mejora en gran medida su salud.

Se investigó el marco jurídico que protege a los adultos mayores y se conoció que en muchos casos la ley parece letra muerta, sin embargo, también se supo que el derecho se activa únicamente desde la denuncia, pero algunas personas, víctimas del maltrato, no lo hacen por desconfianza a las autoridades. Asimismo, se logró conocer que existen instituciones y empresas que están comprometidas con las personas de la tercera edad, promoviendo activamente sus derechos y la inclusión social de todos los adultos mayores.

Desde el inicio de este reportaje se pretendió ser un medio incluyente que diera voz y letra a quienes hoy nos preocupan. Es así que a través de ésta investigación se lograron describir las condiciones laborales y familiares de las personas de la tercera edad. Con más de veinte historias y dos encuestas, se conoció que el trabajo en esa etapa de la vida es positivo en la mayoría de los casos porque permite al adulto mayor ser independiente de manera económica, generando un sentimiento de bienestar.

La jornada laboral no representa un problema como se creía al inicio de este reportaje, al contrario, se supo los beneficios que trae a este sector. El problema que el adulto mayor tiene lo encuentra en su hogar y en las calles, pues son víctimas de la indiferencia y el poco respeto que se les brinda actualmente. La pérdida de valores en algunos hogares mexicanos ha provocado desde hace ya varios años que al adulto mayor se le rechace y se le considere una persona inútil y poco productiva motivando aún más el deseo del adulto mayor por trabajar.

El trabajo representa aspectos positivos, sobre todo económicos, pero también se conoció que el esfuerzo para llevarlo a cabo, en la mayoría de los casos, representa el gran reto para los adultos mayores, en gran medida por las enfermedades que aparecen con la edad y el deterioro mismo del cuerpo. El empleo por lo tanto: trae beneficios en la etapa adulta, pero aún queda pendiente que se mejoren algunas de las condiciones laborales y se hagan respetar los derechos de este grupo social a través de la información y la denuncia.

# Fuentes de consulta

## ❖ Bibliográficas

Asamblea Legislativa del Distrito Federal IV Legislatura, 2002. *Código Penal para el Distrito Federal*, México, pp. 50-51.

Benítez, Fernando, 1950. *La Ruta de Hernán Cortés*. Fondo de Cultura Económica, México, pp. 186-191.

Castillo, Juan José, 2003. En *la Jungla de lo Social: reflexiones y oficio de sociólogo*. Miño y Dávila Editores, Madrid, pp. 23-25.

CONAPO, 2013. *La transición demográfica y el proceso de envejecimiento en México*, México, pp. 10-15.

CONAPRED, 2011. *Encuesta Nacional sobre Discriminación en México*, México, pp. 81-85.

CONAPRED, 2003. *Ley para Prevenir y Eliminar la Discriminación Última Reforma DOF 20-03-2014*, Diario Oficial de la Federación, México, pp. 2-36.

CONEVAL, 2014. *Informe de Evaluación de la Política de Desarrollo Social en México*. Consejo Nacional de Evaluación de las Políticas de Desarrollo Social, México, pp. 123-131.

Cruz, Víctor Manuel, 2013. *Los Sismos. Una amenaza cotidiana*. La Caja de Cerillos Ediciones, México, p. 46.

Delgado M., Gloria, 2004. *Historia de México. Legado histórico y pasado reciente*. PEARSON Educación, México, pp. 463-466.

El Colegio de México, 2014. *Maltrato a Personas de la Tercera Edad*, El colegio de México, México, pp. 12-15.

Fericgla, M. Josep, 2002. *Envejecer: una antropología de la ancianidad*. HERDER, España, pp. 303-306.

IAAM, 2013. *Evaluación Interna del Programa Pensión Alimentaria para Adultos Mayores*. Secretaría de Desarrollo Social del Distrito Federal, México, pp. 82-86.

*Ley Del Seguro Social Última Reforma DOF 12-11-2015*. Diario Oficial de la Federación, México, pp. 2-37.

INAPAM, 2002. *Ley De Los Derechos De Las Personas Adultas Mayores. Última Reforma DOF 25-04-2012*. Diario Oficial de la Federación, México, pp. 1-26.

INAPAM, 2012. *Memoria Documental 2006-2012*. Secretaría de Desarrollo Social, México, p. 8.

INEGI, 2015. *Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares ENIGH 2014*. México, p. 3.

INEGI, 2000. *Perfil Sociodemográfico Distrito Federal XII Censo General de Población y Vivienda 2000*. México, pp. 3-25.

INEGI, 2010. *Principales Resultados del Censo de Población y Vivienda 2010*. México, pp. 1-19.

Maslow, Abraham H., 1991. *Motivación y personalidad*. Díaz de Santos, Madrid, pp. 77-84.

OMS, 2005. *Promoción de un envejecimiento activo y saludable. EB115.R7*, Organización de las Naciones Unidas, pp. 13-14.

ONU, 1948. *Declaración Universal de los Derechos Humanos*, Francia, p. 2.

PROFECO, 2013. *Programa de Protección al Consumidor 2013-2018*. México, pp. 6-7.

SEGOB, 1917. *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*, Diario Oficial de la Federación, México, pp. 11-12.

Zepeda, María Isabel, 2010. *El Adulto Mayor No es Sinónimo de Muerte; Aún Vive*. Asociación Mexicana de Educación Continua y a Distancia, A. C., México, pp. 9-11.

### ❖ Hemerográficas

Agencia Vaticano. (2014). Papa considera que abandono de los ancianos es "una eutanasia disimulada", *El Universal*, número 111, p. E9

Aguirre, Leslie. (2014). Nuestros Viejos. *El Universal*, número 34562 pp. A12- A16.

Aldaz, P., Huerta, J. (2014). Gana Mancera en Voto Chilango. *El Universal*, número 34230 p. A6.

De Buen, Patricia. (2013). La Vejez, Etapa Rechazada en la Cultura Actual, *Boletín UNAM*, volumen 428, p. 1.

Escobedo, Jesús. (2013). Transición epidemiológica de México y la evolución de su mortalidad, *VII Jornadas de Jóvenes Investigadores*, pp. 16-18

Figueroa, E., Pérez, F., Godínez L. (2015). La Migración y las Remesas en México 1980-2010, *Noésis*, volumen 24, pp. 23-24.

Galán, J. Preciado, M. (2014). Desensibilización a la Violencia una Revisión Teórica Para la Delimitación de un Constructo, *Uaricha*, volumen 11, pp. 72-75.

Gobierno del Distrito Federal. (2013). Consulta de Tendencias Juveniles 2013. *Gaceta Oficial del Distrito Federal*, número 20, pp. 249-250.

- Gobierno del Distrito Federal. (2014). Sumará la CDMX 510 mil derechohabientes de la Pensión Alimentaria en 2015. *Gaceta Oficial del Distrito Federal, volumen 191*, p. 4.
- González, Magdalena. (2015). La Teorización de Julio Aróstegui sobre la Historia del Tiempo Presente como Historia de Vida, *Revista de Historia Contemporánea, volumen 13*, pp. 30-31.
- Hernández, Rosa Diana. (2007). Instituto Mexicano de la Competividad. *Alegatos, número 65*, pp. 47-55.
- INEGI. (2014). Estadísticas a Propósito del... Día Internacional de la Juventud. *Instituto Nacional de Estadística y Geografía*, pp. 1-15.
- Mendez, Silvestre. (1998). El Neoliberalismo en México ¿Éxito o fracaso?”. *Contaduría y Administración, volumen 191*, pp. 65-73.
- Narro, R., Moctezuma, D., (2013). Analfabetismo en México: una deuda social, *Realidad, Datos y Espacio. Revista Internacional de Estadística y Geografía, volumen 3*, p. 13.
- Rodríguez, Jesús. (2001). Introducción a la Prospectiva: Metodología, Fases y Explotación de Resultados. *Economía Industrial, número 342*, p. 14.
- Román, Jose Antonio. (2014). En marcha, "privatización del sector salud": trabajadores del IMSS. *La Jornada, número 11302*, p. 5.
- Santos, Juan Francisco. (2014). Ventajas y desventajas de la tercera edad, *El Mensajero Seráfico, volumen 1634*, p. 6.
- Villaseñor, Ramón. (2014). Sufren ancianos 1.6 delitos al día en el DF, *Excélsior, número 35167*, p. 4.

#### ❖ **Cibergráficas:**

- Castro, Gustavo. “México se Hunde en la Peor Deuda Externa y la Recesión”. En línea México: [http://www.ecoportel.net/TemasEspeciales/Economia/mexico se hunde en la peor de uda externa y la recesion](http://www.ecoportel.net/TemasEspeciales/Economia/mexico%20se%20hunde%20en%20la%20peor%20de%20uda%20externa%20y%20la%20recesion), 2009. Consultado el 10 de mayo de 2015.
- Clio tv. “Minibiografía. José López Portillo”. En línea México: <https://www.youtube.com/watch?v=-PCghFyccNI>, 2015. Consultado el 5 de mayo de 2015.
- CNN. “El DF activa una Alerta Plateada para ubicar a adultos mayores extraviados”. En línea México: <http://mexico.cnn.com/nacional/2014/08/26/el-df-activa-una-alerta->

[plateada-para-ubicar-a-adultos-mayores-extraviados](#), 2014. Consultado el 29 de octubre de 2015.

CNN. “Los adultos mayores se sienten abandonados y sin derechos en México”. En línea México: <http://mexico.cnn.com/nacional/2011/10/04/los-adultos-mayores-se-sienten-abandonados-y-en-mexico>, 2011. Consultado el 16 de julio de 2015.

CNN. “Los desastres de 2010 en México costaron más que el terremoto de 1985”. En línea México: <http://mexico.cnn.com/nacional/2011/05/07/los-desastres-de-2010-en-mexico-costaron-mas-que-el-terremoto-de-1985>, 2011. Consultado el 5 de mayo de 2015.

CNN. “Tu salud actual determinará la edad y condiciones de tu retiro”. En línea México: <http://mexico.cnn.com/salud/2013/02/27/tu-salud-actual-determinara-la-edad-y-condiciones-de-tu-retiro>, 2013. Consultado el 20 de mayo de 2015.

CONAPO. “Indicadores de género, población de 15 años y más de edad”. En línea México: <http://www3.inegi.org.mx/sistemas/tabuladosbasicos/tabtema.aspx?s=est&c=33700>, 2014. Consultado el 3 de enero de 2015.

CONEVYT. “La Familia en la Historia”. En línea México: <http://www.cursosinea.conevyt.org.mx/cursos/vaco/contenido/revista/vc04r.htm#top>, 2014. Consultado el 2 de mayo de 2015.

CONSAR. “Ley de Retiro y Pensiones del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado del año 2007”. En línea México: [http://www.consar.gob.mx/principal/info\\_gral\\_trabajadores-issste\\_retiros\\_totales\\_issste\\_1.aspx](http://www.consar.gob.mx/principal/info_gral_trabajadores-issste_retiros_totales_issste_1.aspx), 2007. Consultado el 15 de mayo de 2015.

Excélsior. “México el país más letal para jóvenes; violencia en AL”. En línea México: <http://www.excelsior.com.mx/nacional/2015/08/10/1039371>, 2015. Consultado el 1 de diciembre de 2015.

Fainsod, Jéssica. “La importancia de los abuelos”. En línea Argentina: <http://edant.clarin.com/suplementos/mujer/2006/04/04/m-01170433.htm>, 2006. Consultado el 10 de mayo de 2015.

Forbes. “Starbucks contratará a mayores de 60 años”. En línea México: <http://www.forbes.com.mx/inapam-y-starbucks-anuncian-programa-laboral-para-adultos-mayores/>, 2013. Consultado el 15 de noviembre de 2015.

GCE. “Encuesta Nacional 2014”. En línea México:  
[http://www.gabinete.mx/index.php?option=com\\_k2&view=item&layout=item&id=33&Itemid=508](http://www.gabinete.mx/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=33&Itemid=508), 2014. Consultado el 10 de agosto de 2015.

Gobierno del Distrito Federal. “Soy... Adulto Mayor”. En línea México:  
<http://www.cdmx.gob.mx/soy-adulto-mayor/>, 2015. Consultado el 20 de octubre de 2015.

INAPAM. “Fondo Tercera Llamada, Mi Palabra Vale Por Tres”. En línea México:  
[http://www.inapam.gob.mx/es/SEDESOL/Listado\\_de\\_Servicios/\\_rid/2297/\\_mto/3/\\_urlindex/index.php?sec=10&clave\\_articulo=421](http://www.inapam.gob.mx/es/SEDESOL/Listado_de_Servicios/_rid/2297/_mto/3/_urlindex/index.php?sec=10&clave_articulo=421), 2015. Consultado el 4 de octubre de 2015.

INAPAM. En línea México: <http://www.inapam.gob.mx/>. Consultado el 25 de mayo de 2015.

INEGI. “Cuéntame... Población”. En línea México:  
<http://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/esperanza.aspx?tema=P>, 2010. Consultado el 10 de julio de 2015.

Mobing. “Acoso laboral”. En línea México: [www.mobbing.com.mx](http://www.mobbing.com.mx), 2015. Consultado el 20 de octubre de 2015.

ONU. “Día Internacional de las Personas de Edad”. En línea México:  
<http://www.un.org/es/events/olderpersonsday/>. Consultado el 10 de julio de 2015.

Orrego, Felipe. “5 ventajas de ser viejo”. En línea México:  
[http://www.eldefinido.cl/actualidad/plazapublica/2656/5\\_ventajas\\_de\\_ser\\_viejo/](http://www.eldefinido.cl/actualidad/plazapublica/2656/5_ventajas_de_ser_viejo/), 2014. Consultado el 6 de agosto de 2015.

Padilla, Diego. “Sociedad y Adulto Mayor: Condiciones Actuales de Desarrollo”. En línea Chile: <http://www.sepiensa.net/edicion/index.php?option=content&task=view&id=590>, 2005. Consultado el 1 de agosto de 2015.

Palacios, Alfonso. “Reflexiones Psicológicas para el Adulto Mayor”. En línea Costa Rica:  
<http://fiapam.org/?p=16784>, 2015. Consultado el 2 de agosto de 2015.

RAE. “Consulta”. En línea: <http://dle.rae.es/?w=leyenda&origen=REDLE>, 2015. Consultado el 15 de agosto de 2015.

SAT. “Salarios Mínimos 2015”. En línea México:

[http://www.sat.gob.mx/informacion\\_fiscal/tablas\\_indicadores/Paginas/salarios\\_minimos.aspx](http://www.sat.gob.mx/informacion_fiscal/tablas_indicadores/Paginas/salarios_minimos.aspx), 2015. Consultado el 25 de agosto de 2015.

SDP Noticias. “Para completar pensión, adultos mayores se apuntan como 'cerillos’”. En línea México: <http://www.sdpnoticias.com/nacional/2015/04/03/para-completar-pension-adultos-mayores-se-apuntan-como-cerillos>, 2015. Consultado el 5 de octubre.

SDP. Noticias. “Gustavo A. Madero e Iztapalapa lideran embarazos de adolescentes en el DF”. En línea México: <http://www.sdpnoticias.com/local/2015/03/01/gustavo-a-madero-e-iztapalapa-lideran-embarazos-de-adolescentes-en-el-df>, 2015. Consultado el 12 de mayo de 2015.

SECTURDF. “Jardín de la Tercera Edad”. En línea México: [http://www.mexicocity.gob.mx/detalle.php?id\\_pat=4282](http://www.mexicocity.gob.mx/detalle.php?id_pat=4282), 2013. Consultado el 20 de agosto de 2015.

SN Noticias México. “Graban a policías del metro acosando a pareja de ancianos”. En línea México: [https://www.youtube.com/watch?v=e2li\\_nZ3Z7s](https://www.youtube.com/watch?v=e2li_nZ3Z7s), 2014. Consultado el 15 de julio de 2015.

Sotomayor, Erick. “1990: Se celebra el primer Día del Abuelo en México”. En línea México: <https://www.elsiglodetorreon.com.mx/noticia/780222.1990-se-celebra-el-primer-dia-del-abuelo-en-mexico.html>, 2010. Consultado el 12 de mayo de 2015.

Videopolítica. “SPOT || Decidamos juntos, Miguel Ángel Mancera, PRD || RV00436-12.mp4”. En línea México: <https://www.youtube.com/watch?v=JEiMpB3KCvw>, 2012. Consultado el 5 de septiembre de 2015.

#### ❖ Fuentes vivas

- Abelardo López: gerente de la tienda comercial Soriana Virreyes.
- Abraham Garnica: sociólogo egresado de la UAM.
- Alberto Escalante: médico cirujano.
- Ana Huerta Vázquez: ama de casa.
- Antonio Sáenz: adulto mayor, encargado de valet parking.
- Armando González: estudiante de tercer grado de secundaria.



- Carmelo Fuentes: adulto mayor, vendedor de dulces y cigarros en la calle.
- Clemente Fernández: adulto mayor encargado de tienda de abarrotes.
- Clementino Rocha: adulto mayor, empleado de limpieza en el Sistema de Transporte Colectivo, Metro.
- Concepción Girón: adulto mayor empacadora.
- David Moreno: licenciado en derecho por la UNAM.
- Diego Apolinar Cortes: estudiante de la licenciatura de economía en la UNAM.
- Doctor Sergio Salvador Valdés: director de *Atención Geriátrica* del INAPAM.
- Federica Vázquez: adulto mayor, vendedora de quesadillas.
- Fernando Rivera: adulto mayor, comerciante de verduras y frutas.
- Francisca González: adulto mayor, vendedora de dulces a fuera de algunas escuelas.
- Gabriel Barrera: adulto mayor, barista de Starbucks.
- Gloria Gómez: adulto mayor, jubilada.
- Héctor Nieves: adulto mayor, vendedor de periódicos.
- Johana Vergara: estudiante de quinto semestre de la licenciatura de historia en la UAM.
- Juan Ornelas: ejecutivo de atención a clientes.
- Juan Pablo Medina: adulto mayor, pensionado.
- Julián Corona Cortes: ingeniero en sistemas.
- Julián Corona: adulto mayor, vendedor de merengues.
- Lic. Maritza Rivera: trabajadora social de la delegación Iztapalapa
- Lic. Mónica García: maestra de secundaria.
- Licenciado Joaquín Dávila Rosas: coordinador de comunicación social del módulo de atención del INAPAM Puebla.
- Manuel Ramírez: adulto mayor, jubilado.
- Marcelino Juárez: adulto mayor, empacador.
- María de la Luz Parra: estudiante del cuarto semestre de la licenciatura de Pedagogía en la UNAM.

- María Isabel Ortega, mujer que supo compartir, muy a su manera, su vida como madre y su obra como artista. Descanse en paz (†).
- María Ordóñez: licenciada en filosofía y letras por la UNAM.
- María Pérez: adulto mayor, ama de casa.
- Mariana Gómez: adulto mayor, jubilada y bailarina.
- Marta Sánchez: adulto mayor, comerciante de pescados y mariscos.
- Martha Helena Rivas: adulto mayor, empacador y pensionada por viudez.
- Maruja García: adulto mayor, ama de casa y ex empleada de limpieza.
- Matilde Zamora: adulto mayor, empacadora.
- Mercedes Blanco: adulto mayor, comerciante de verduras y frutas.
- Miguel Ángel Ramírez: arquitecto.
- Miguel Martínez: gerente de cafetería Starbucks de Parque Tezontle.
- Pablo Valencia: licenciado en Derecho por la Escuela Libre de Derecho.
- Paulina Pérez: estudiante de tercer grado de secundaria.
- Pedro Rodríguez: comerciante de servicios telefónicos.
- Ramón Villagrán Villegas: guardia de seguridad.
- Raquel Jiménez: ejecutivo de soporte técnico.
- Raúl Pedroza: adulto mayor, empacador.
- Reynoso, Claudia: psiquiatra de CAPSIDA A.C.
- Sandra Pérez: ex guía de adultos mayores.
- Sergio Ramos: personal de limpieza en el IMSS.
- Soledad Villegas Volante: adulto mayor jubilada y bailarina.
- Xochitl Martínez: secretaria en un despacho legal.
- Yessica Bolaños: licenciada en psicología por la UNAM.
- Yolanda Resendiz: adulto mayor, ama de casa.

**A**

**N**

**E**

**X**

**O**



### Encuesta sobre la importancia de los adultos mayores en la familia mexicana contemporánea

**Indicación:** Por favor marque con una X su respuesta y responda a las preguntas abiertas según su criterio.

**Género:** Masculino    Femenino

**Edad:**

**1. ¿Qué piensa de la vejez?**

- a) Me gustaría llegar a ser tan grande como mi abuelo (a)
- b) Es una etapa difícil, tal vez triste, no me gustaría serlo
- c) No pienso en ello, no me agrada

**2. ¿Con qué abuelo (a) lleva una mejor relación?**

- a) Paterno (S)
- b) Materno (s)
- c) Ambos
- d) Ninguno

**3. ¿Con qué frecuencia platica o llama por teléfono a su abuelo (a)?**

- a) De 2 a 3 veces por semana
- b) Cada quince días
- c) Todos los días
- d) Sólo en vacaciones, reuniones o días feriados
- e) Nunca

**4. ¿Su abuelo (a) tiene una participación importante en la toma de decisiones dentro de su familia?**

- a) Sí, su experiencia en la vida es fundamental
- b) No, no es tomado en cuenta
- c) No porque a él no le gusta participar
- d) No porque está muy grande para saber lo que dice o hace

**5. ¿Alguna vez ha discutido con su abuelo (a)?**

- a) Sí, pero sin gritarnos. Yo respeto mucho a mi abuelo (a)
- b) Nunca, a mi me enseñaron a no contestar de manera altanera a las personas grandes
- c) Todo el tiempo, mi abuelo (a) se mete mucho en mi vida

**6. ¿Qué es lo que más le agrada de su abuelo (a)?**

- a) Su experiencia en la vida, siempre tiene algo que contar o decir
- b) Su comida y sus atenciones
- c) Es muy divertido (a)
- d) Todas las anteriores
- e) Nada me agrada de él (ella)

**7. Según su criterio, la edad adulta debería ser el momento ideal para:**

- a) Descansar, hacer poco o nada
- b) Realizar alguna actividad recreativa, cultural o deportiva
- c) Seguir trabajando para apoyar en los gastos de la casa, pues la situación económica está difícil
- d) Nada, no creo que puedan hacer muchas cosas por su edad

**8. ¿Es cariñoso (a) con su abuelo (a)?**

- a) Siempre, los besos y abrazos nunca faltan
- b) Pocas veces, pues no suelo ser una persona cariñosa con casi nadie
- c) No, yo quiero y respeto a mi abuelo (a) pero no soy cariñoso
- d) No me gusta, me desagrada hacer eso con mi abuelo (a)

**9. ¿Ayuda de forma económica a su abuelo (a)?**

- a) Sí, le doy un gasto mensual
- b) A veces, cuando puedo ayudar lo hago
- c) No, tengo mis propios gastos y no me alcanza
- d) No, no me nace hacerlo

**10. Cuando tiene un problema ¿Acude a su abuelo (a) en busca de algún consejo?**

- a) Siempre, sus consejos son muy asertivos
- b) No, no suelo contar mis problemas a mi abuelo (a)
- c) Nunca lo he hecho, pero puede que su consejo sea muy bueno
- d) Nunca lo haría

**11. Los abuelos (a) siguen siendo muy importantes en la familia mexicana de hoy porque...**

---

---

---

**12. ¿Qué opina de que los abuelos (a) demanden a sus hijos para una pensión alimenticia?**

---

---

---

**13. Hoy en día ¿Cuál sería el papel de los abuelos dentro de la familia mexicana?**

---

---

---

**14. ¿Por qué cree que algunas familias ignoran y/o tratan muy mal a sus abuelos?**

---

---

---

**15. El respeto y cariño hacia los adultos mayores dentro de las familias mexicanas ¿Se ha ido perdiendo con lo el tiempo o se ha mantenido igual que hace 20 años?**

---

---

---

**16. La ayuda, el respeto o la atención que puede llegar a tener con su abuelo (a) ¿Es la misma para cualquier otro adulto mayores que no es de su familia?**

a) Sí b) No

**¿Por qué?**

---

---



### Encuesta para conocer el contexto familiar, social y laboral del adulto mayor

Género: Masculino Femenino

Edad:

#### Si trabaja:

- ¿Por qué trabaja?
- ¿Cuánto tiempo tiene en su actual trabajo?
- ¿Le gusta lo que hace? ¿Por qué?
- ¿Cómo consiguió su trabajo?
- ¿Qué hace en su trabajo? ¿Es cansado?
- Si no es indiscreción ¿Cuánto gana a la quincena, al mes?
- ¿Su empleo realmente le brinda beneficios?
- ¿Cómo lo tratan en su trabajo?
- ¿Cómo lo tratan sus clientes, compradores etc.?
- ¿Tiene prestaciones, vacaciones, aguinaldo?
- ¿Conoce sus derechos como empleado?
- ¿Alguna vez se ha sentido abusado o discriminado en su trabajo? ¿Por qué?
- Antes de trabajar en esto ¿Qué hacía?
- ¿Prefiere trabajar o apoyar en el hogar?
- ¿Qué estudios cursó o hasta que año se quedó?
- ¿Qué le dice su familia de que trabaje a su edad? ¿Lo apoyan?
- ¿Es feliz trabajando?

#### Actividades

- ¿Por qué se dedica eso?
- ¿Cómo se enteró? ¿Dónde se encuentra?
- ¿Cuántos años tiene haciendo...?
- ¿Su familia lo apoya? ¿Por qué?
- ¿Esperaba una vejez así? ¿Por qué?
- ¿Hasta cuándo seguirá ahí?
- ¿Es feliz con lo que hace?

#### Jubilado

- ¿A qué se dedicaba? ¿Dónde trabajó?
- ¿Cuántos años? Y a ¿Qué edad se jubiló?
- ¿Por qué se jubiló?
- ¿Se siente satisfecho con su pensión? ¿Por qué?

#### Su familia

- ¿Con quién vive? ¿Cuántos hijos tiene?
- ¿Cuál es su estado civil? ¿Cuánto tiempo tiene así?
- ¿Le ayudan con sus gastos?

- ¿Cómo la tratan sus hijos, sus nietos? ¿Se siente respetado? ¿Platican con usted de cómo se siente?
- ¿Qué hace en su día a día?
- ¿Se siente feliz con su familia? ¿Por qué?

### Salud y programas sociales

- ¿Pertenece a algún programa social del gobierno?
- **NO-** ¿Por qué? ¿En los próximos meses lo va a tramitar?
- **SI-** ¿Cuál? ¿De qué trata?
- ¿Cuenta con su credencial del INAPAM?
- ¿Qué beneficios le otorga?
- ¿Le fue difícil tramitarlo? ¿Qué le pidieron?
- ¿Padece alguna enfermedad?
- **SI-** ¿Cuál? ¿Tiene seguro? ¿Cómo se atiende? ¿Cuánto tiempo tiene con la enfermedad? ¿Qué le dicen los médicos?
- **NO-** ¿Tiene seguro? Cuando se enferma ¿Cómo se atiende?

### Sociedad

- ¿Las situaciones diarias que vive en su casa/trabajo le agradan? ¿Por qué?
- Es feliz a sus... ¿Por qué?
- ¿Cuál es o era su vejez perfecta? ¿Cómo sería?
- ¿Tiene el hábito del ahorro? ¿Por qué?
- ¿Cómo lo trata la sociedad en general, lo respetan? ¿Por qué?
- ¿Tiene sus beneficios ser adulto mayor? ¿Por qué?

Según la última encuesta Nacional de discriminación en la Ciudad de México, son el cuarto grupo discriminado ¿Qué opina de esto?

- ¿Alguna vez lo han discriminado o maltratado?
- *“Como me ves te veras, como te ves me vi”* ¿Qué le dice esta frase? ¿Qué le dice a los jóvenes?

### Personal

- ¿Qué le gusta y qué no le gusta de su vejez?
- Si pudiera regresar el tiempo ¿Qué haría? ¿Por qué?
- ¿Le falta algo por hacer?
- ¿Piensa constantemente en la muerte? ¿Por qué?
- Cuando más joven ¿Pensaba en su vejez?
- ¿Vive la vejez que quería? ¿Por qué?
- ¿Es usted feliz con su vida en general? ¿Por qué?
- ¿Qué piensa de la juventud en México?