

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MEXICO

FACULTAD DE MEDICINA

77

EXPLORACION SANITARIA
DEL
MUNICIPIO DE CUATRO CIENEGAS

Prueba escrita, que para obtener su Título de Médico
Cirujano y Partero, presenta:

JOSE MARQUEZ OLIVARES



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A LA MEMORIA DE MI PADRE

Sr Rafael A Márquez

con la admiración
que me despierta su recuerdo.

A MI MADRE

Sra. María O. de Márquez
con el cariño y gratitud de su hijo.

INTRODUCCION.

Señores Jurados: Encontrareis sin duda, que el presente trabajo, adolece de grandes defectos y al mismo tiempo despierta escaso interés; la inexperiencia con que salí a efectuar mi Servicio Social y la ignorancia del medio en donde ejercería, constituyeron, obstáculos de importancia, para el óptimo desempeño de la misión que se me confió, razones que espero disculparán en parte lo deficiente del presente.

Si en ocasiones ví mis esfuerzos coronados por el éxito, sentí en cambio también, las amarguras del fracaso, ambas cosas, vigorizaron el estado de mi ánimo y me alentaron en el ejercicio del deber.

Desgraciadamente, mi estancia en un lugar donde por primera vez comprendí las responsabilidades, de los que como yo aspiramos a remediar el dolor, fué muy breve; en este lapso de tiempo logré enriquecer un poco el acervo de mis conocimientos aumentando al mismo tiempo mi experiencia en los secretos de la Profesión, armas con las cuales abrigo la esperanza de triunfar en el futuro. Réstame hacer patente mi admiración y agradecimiento al Sr. Dr. Gustavo Baz, quien con tan amplio criterio y espíritu de lucha, supo lanzarnos por el camino del deber.

Agradezco también a Ustedes la benevolencia con que juzgareis y corregireis los defectos de este trabajo, que fué hecho en medio de grandes inquietudes y por una persona imperfectamente preparada para ello.

INFORME GENERAL SOBRE LA EXPLORACION SANITARIA DE LA VILLA DE CUATRO CIENEGAS DE CARRANZA. ESTADO DE COAHUILA.

HISTORIA.

La Villa de Cuatro Ciénegas es muy antigua, siendo ocupada primitivamente por gentes que se dedicaban al contrabando; por otra parte se dice, que fué dedicada por el gobierno del distrito de Monclova como una Colonia Penal, la cual fué destruída años después por un incendio, provocado por los indios que habitaban hacia el Norte de la región.

En 1801 fué fundada nuevamente, en el lugar que actualmente ocupa, por colonos honorables, que se dedicaban a la agricultura y la ganadería.

Fué progresando siendo en la actualidad un poblado próspero, que cuenta entre sus industrias la de la fabricación de la Cera de Candelilla, así como de vinos famosos en toda la República.

La minería, es también una de sus fuentes de riqueza, ya que numerosos minerales de plomo, plata y oro, rodean la villa dando vida y actividad comercial a toda la región.

Hombres célebres en la Historia de México y particularmente de la revolución, nacieron en esta Villa: perdurando entre ellos la recia personalidad de Dn. Venustiano Carranza, primer Jefe del Ejército Constitucionalista, en cuyo honor, se llama la Villa Cuatro Ciénegas de Carranza.

Durante el Gobierno del Sr. Carranza fué construido el edificio de la Presidencia Municipal, uno de los pocos bien acondicionados que existen en la Villa. La planta de luz con que cuenta, fué regalada por él, durante su período Presidencial.

La Biografía de Dn. Venustiano Carranza, el Austero Varón de Cuatro Ciénegas como suele llamársele, es de sobra conocida, por esta razón sólo asentare aquí, los datos que ya dije.

SITUACIÓN Y LIMITES.

La Villa de Cuatro Ciénegas, se encuentra situada, en el Centro del Estado de Coahuila y tiene una extensión superficial de 87 hectáreas.

Es la Cabecera del Municipio de Cuatro Ciénegas, Distrito de Monclova.

Tiene por límites, al Norte, el Municipio de Ocampo y el de La Madrid; al Sur, los Municipios de San Pedro, General Cepeda Parras y Ramos Arizpe. Al Este, Sierra Mojada y San Pedro. Al Oeste Sacramento, Monclova y Castaños.

VIAS DE COMUNICACION.

Cuatro Ciénegas se encuentra comunicado, con el Municipio del Oro y con Saltillo, Capital del Estado, por Ferrocarril que regularmente corre, de la Capital a la Villa de referencia y una vez por semana al Municipio del Oro.

Numerosos caminos de herradura, transitables también por automóviles y camiones, recorren todo el municipio permitiendo las relaciones comerciales, entre las Haciendas vecinas a la Villa y entre esta y Monclova. Estos caminos son transitables todo el año, debido a que la estación de lluvias es tan reducida, que puede decirse, falta en todo el año.

Existe servicio Telegráfico, que presta las mayores comodidades y rapidez de servicio, debido a que este es muy eficiente. Lo mismo puede decirse del Correo.

Existe también servicio de Teléfonos, que permiten comunicarse con Monclova, Piedras Negras, San Buena Ventura, Sacramento y en general con casi todos los Municipios vecinos, este servicio es también rápido y eficiente, perteneciendo a una compañía particular.

GEOLOGIA.

El terreno es esencialmente rocalloso, contiene innumerables yacimientos de Oro, Plata y Plomo, existiendo también grandes porciones de Terreno apropiado para el Cultivo de la Vid.

CLIMA.

El Clima es extremoso, con fuertes calores en el Verano e intensos fríos en el Invierno.

Fuertes vientos, soplan constantemente del Norte, Sur y Oeste, vientos huracanados y fríos, que constituyen uno de los más grandes peligros para la salud de los habitantes, duran a veces varios días y arrastran toda la tierra y las basuras que se depositan acostumbradamente en la calle.

TOPOGRAFIA.

La Villa de Cuatro Ciénegas se encuentra situada en un Valle y sobre un terreno lacustre y pantanoso. Está rodeado de Montañas, teniendo, al Norte, las Rocallosas del Cañón, al Este el Cerro del Muerto y al Oeste las de San Juan.

HIDROGRAFIA.

Numerosas pozas se encuentran en sus alrededores, siendo de particular importancia, la de Escobedo por ser aguas Termales Sulfurosas y la de San Juan.

Al Noroeste, corre el río artificial de San Marcos, cuyas aguas, de poca importancia, se utilizan para el riego, de los terrenos ejidales del Municipio de San Marcos.

Al Norte existe el riachuelo del Cañón, cuyas aguas abastecen en parte de agua potable a la Villa de referencia.

TEMPERATURA MEDIA MENSUAL

Las temperaturas registradas durante los meses de permanencia en la Villa fueron las siguientes:

Septiembre:	Máxima:	39°5'	Mínima:	19°	Media	29°
Octubre:	Máxima:	39°	Mínima:	18°	Media	28°
Noviembre:	Máxima:	36°	Mínima:	12°	Media	24°
Diciembre:	Máxima:	23°	Mínima:	10°	Media	16°5'
Enero:	Máxima:	22°	Mínima:	10°	Media	16°

NUMERO DE HABITANTES.

El Municipio de Cuatro Ciénegas, cuenta con 7,000 (siete mil habitantes), y la Villa del mismo nombre, con 3,000 (tres mil) aproximadamente.

Existe notable desproporción, entre el número de Hombres y el de Mujeres, dominando estas últimas en la proporción de tres a uno (según censo de 1932).

NUMERO DE EJIDOS.

Existen en el Municipio doce ejidos, para los cuales, sólo existe una organización sanitaria: El Centro de Higiene Rural, residente en la Cabecera del Distrito y en relación con los Servicios Coordinados del Estado.

Por esta razón, el Servicio de Higiene Rural es muy deficiente, reduciéndose a la Cabecera, quedando de hecho el resto del Municipio sin ningún servicio.

A G U A .

La principal fuente de aprovisionamiento de agua potable, en la Villa a que me refiero lo constituyen las Norias, que existen en casi todas las casas. Se extrae mediante máquinas movidas por aire y tiene toda clase de usos, inclusive para tomar.

Esta agua contiene gran cantidad de sales, al grado que obstruye los tubos y deja sedimento de color blanco en los recipientes.

En mayor proporción el agua potable es suministrada, por el Arroyo del Cañón y la Noria de Calaveras. La única protección contra contaminaciones lo constituye el hervido del agua y la adición de Cloro, que se efectúa en una planta especial recientemente instalada, de la cual sale a la venta en garrafones, con el nombre de Agua Electropura.

Existen también aguadores, que transportan agua, de la noria de Calaveras, en tanques de lámina, pero desde el establecimiento de la planta dicha, se les prohibió la venta en esta forma.

ANALISIS DEL AGUA.

Examen practicado, en el mes de Enero; (agua de la Noria de Calaveras).

Aspecto: Cristalina.

Incolora.

Sabor: Salino.

Sedimento: 1,000 c.c. dieron de sedimento 0.04.

El examen microscópico de esta misma agua encontró, 316 colibacilos por litro y más de cincuenta colonias bacterianas.

El examen del agua electropurificada, se efectuó en la misma fecha.

Aspecto: Cristalina.

Incolora.

Sabor: Fuertemente a Cloro.

Sedimento: Insignificante.

El análisis químico de ella, encontró 19 colibáculos por litro y menos de cincuenta colonias bacterianas.

La cantidad de agua potable que existe para cada habitante, es suficiente para todas sus necesidades y el precio de ella es de cinco centavos el garrafón de 20 litros.

En las casas particulares sólo registré la existencia de una media docena de filtros.

AVENAMIENTO

En todo el Pueblo, sólo existen tres o cuatro excusados sanitarios, con arrastre de agua.

Un cuarenta por ciento de las casas del Pueblo, tienen excusados de pozo con asientos de madera, estos se encuentran situados en una caseta de madera que los protege del aire, el resto de las casas no cuenta ni siquiera con esta clase de excusados.

No existe drenaje, ni Servicios de riego y limpia de las calles y las basuras que en ellas se depositan, son llevadas por el fuerte viento que sopla constantemente y diseminados por todas partes.

En general los desperdicios, basuras e inmundicias, se depositan en pozos existentes en los patios de las casas, siendo quemados después; los animales domésticos son alimentados con estos desperdicios.

En el verano y en menos proporción en el invierno, estos depósitos de basura dan lugar a innumerables criaderos de moscas.

DATOS DEMOGRAFICOS.

El último censo, efectuado en 1932, registró 7,000 (siete mil habitantes en todo el Municipio). La Villa de referencia, cuenta con 3,000 habitantes aproximadamente, sin embargo, se notan en los últimos años, tendencias a despoblarse estas regiones, probablemente debido a las inclemencias del Clima y a la ruina de las industrias.

En todo el año de 1937 se registraron 132 defunciones, correspondiendo el mayor porcentaje a niños; ya que una tercera parte fueron menores de diez años.

Entre las enfermedades que tienen un coeficiente de mortalidad más elevado, se citan: La tuberculosis, la Neumonía, Disentería y Difteria.

En general, cualquier enfermedad de Diagnóstico y Terapéutica un poco complicadas, es en este lugar mortal, debido a la falta de Médicos y elementos, se carece de medios Higiénicos, aun los más indispensables, por otra parte no existiendo, como ya dije antes, servicios de riego y limpia, las gentes están expuestas a recibir las basuras y el polvo de las calles, levantados por los fuertes vientos que constantemente soplan en la Villa; ésto constituye un serio peligro, sobre todo para los niños pobres del lugar, que acostumbran jugar en las calles.

En la Práctica del Servicio Social, noté que la mayor parte de las gentes que carecen de recursos se veían en la imposibilidad de tratarse, en parte por la falta de medicinas, cuanto por el elevado precio de éstas.

El establecimiento de una farmacia y droguería, cuando menos en la Cabecera del Distrito, por cuenta del Gobierno, vendiéndose a precios razonables, mejoraría este estado de cosas.

No existe lugar ni medianamente apropiado, para solucionar, aún las necesidades de Cirugía menor, cualquier intervención, se hace en condiciones de asepsia deplorables.

Por otra parte, la falta de Médicos, constituye otro de los problemas, que el Departamento de Salubridad, puede fácilmente solucionar, pues en todos estos lugares ejercen la Medicina, personas no legalmente autorizadas para ello.

ENFERMEDADES DOMINANTES.

En el Invierno, el frío, en la Villa a que me refiero, es intensísimo; por otra parte, la gran mayoría de las casas, no cuentan, con calefacción de ninguna especie y las de la clase trabajadora, apenas si prestan cierto abrigo. Por esta razón creo que se note, en estos meses cierto dominio de las enfermedades del aparato respiratorio, en efecto gran número de personas padece gripas y bronquitis así como Bronco-Neumonías.

La Tuberculosis Pulmonar, es otra enfermedad dominante en esta región, con anterioridad asenté que en este lugar no existen servicios sanitarios, razón por la que creo haya podido extenderse tanto esta enfermedad, es probable que el constante aspirar polvos contaminados, unido a otras deficiencias higiénicas, haya contribuído grandemente a la difusión de la enfermedad citada.

El Reumatismo Articular, es otra de las enfermedades que dominan; la alimentación a base exclusivamente de carne de res, la temperatura y probablemente el agua que se consume, contribuyan en este caso como causas predisponentes de esta enfermedad, por otra parte, comprobé, la gran eficacia del Salicilato de Sodio, intravenoso, en la terapéutica de las enfermedades dichas aún en casos agudos de cierta intensidad.

Merece particular mención; entre las enfermedades dominantes del lugar, las distintas formas de Litiasis: Biliar, Renal y Vesical, en mi práctica diaria en este Pueblo, tuve oportunidad de presenciar y tratar algunos casos de Litiasis Biliar y Vesical,, atribuyendo la frecuencia, de dicha afección a parte de condiciones Diatésicas desconocidas por mí, a la gran cantidad de sales que contiene el agua potable de consumo dia-

rio; llegué a observar que las sales, obstruían completamente los tubos de las cañerías.

Entre las enfermedades infecciosas, aún cuando éstas, se desarrollan de ordinario en los meses calurosos, no teniendo oportunidad de observar los casos necesarios, para afirmarlo categóricamente en este escrito y basándome en las conclusiones que saqué del interrogatorio de antecedentes Patológicos de los enfermos, puedo decir que la Difteria, El Sarampión, Varicela y Tos-Ferina, son las enfermedades Infecciosas, que causan mayor número de víctimas.

En los niños, noté que las enfermedades del tubo digestivo, habían causado en el año de 1937 gran número de defunciones; Las Diarreas y la Disentería, puede decirse que son mortales en este lugar.

La ignorancia de las personas, que se dedican a la Medicina, por una parte y la falta de atención y cuidados en la alimentación de los niños, por parte de los Padres, es a lo que atribuyo el porcentaje elevado de niños muertos en el año, por las enfermedades citadas.

ENFERMEDADES VENEREAS.

Entre estas enfermedades, afortunadamente sólo la Blenorragia ha logrado extenderse, no tuve oportunidad de observar ningún caso de Nicolas y Favre, ni de Chancro Blando, la Gonorrea, es una de las enfermedades a las cuales no se les da importancia, son contadas las personas que acuden con el Médico para tratarse esta enfermedad, por esta causa las complicaciones relativas a ella son las que obligan al individuo a atenderse.

En la zona de tolerancia, el 95% de las Prostitutas, la padecen, sin que haya tenido noticias que las Autoridades Sanitarias, las obligaran últimamente a no ejercer su "Profesión" en estas condiciones.

Las Autoridades Civiles, por su parte, permiten también, el que en la zona de tolerancia, las prostitutas, enfermen, a las personas que concurren a este sitio, no obstante, que se les ha informado del peligro que constituye este Centro.

NOMBRES REGIONALES DE LAS ENFERMEDADES.

Mal de Ojo:	Conjuntivitis y algunos otros padecimientos Oculares.
Mal Puesto:	Se designa así, cualquier enfermedad de difícil curación y lenta evolución.
Angina Blanca:	Angina Diftérica.
Embaramiento:	Meteorismo.
Soltura:	Diarrea.
Pujos:	Disentería.
Relajamiento:	Nombre común de las Hernias.
Afectado:	Persona que se sospecha con Tuberculosis.
Mal de Orina:	Cualquier padecimiento Renal o vesical que dificulte la Micción.
Sarpullido:	Dermatosis de cualquier origen.
Pudrición:	Gangrena.
Tullido:	Persona afectada de Reumatismo.
Fríos:	Paludismo.

Entre los tratamientos dados por las personas, a los medios Terapéuticos de que disponen, citaré los siguientes:

Ayuda: Nombre que se da a los lavados intestinales, entendiendo por lavado, únicamente el Lavado Vaginal.

En el tratamiento de la Erisipela en cierta ocasión se me dijo que una cinta roja amarrada a la región enferma, detenía la enfermedad.

LECHE.

La leche que se consume, en mayor proporción, en este lugar, es la de Cabra, las vacas son escasas y únicamente una pequeña proporción de la gente acomodada del lugar, puede consumirla. La cantidad que se consume en términos generales es reducida, existiendo un porcentaje elevado de personas que nunca la toman; el consumo diario de Leche por persona, es de un cuarto a medio litro.

No existen establos, los propietarios de vacas las ordeñan en sus casas, en condiciones de higiene primitivas, de ahí, que la leche sea mala y en general adulterada.

La venta de leche, es hecha a domicilio, se entrega en botellas, las cuales no se refrigeran, la mayor parte de las veces, ni siquiera llevan tapones higiénicos, que las preserven de la contaminación por el aire.

El precio a que se vende, esta leche es relativamente elevado, siendo otra de las razones por las que se consume poco.

HABITACION.

Dos clases de habitaciones podemos describir en el Pueblo:

La que corresponde a la gente pobre y la de los ricos; la gente que pertenece a la clase que puede llamarse adinerada, posee casas de piedra, con pisos de duela o de mosaico, todas sus ventanas protegidas, por rejas de alambre, y en general en buenas condiciones de ventilación y bien protegidas contra las inclemencias del clima, todas ellas constan de varias habitaciones, de acuerdo con el número de personas que la habitan.

Tienen excusados de pozo, salvo unas dos o tres, que lo tienen sanitario, con arrastre de agua.

Todas ellas tienen pozos artesianos de donde se proporciona el agua para toda clase de usos.

En su interior existe un patio de regulares dimensiones; donde se cultivan árboles frutales, pero de preferencia vides.

Las gentes del Pueblo viven aglomeradas en una sola habitación de dimensiones a veces reducidas de acuerdo con el número de habitantes, esta habitación, sirve hasta de cocina y habitación, generalmente, tiene adjunto un pequeño solar, donde se encuentra el excusado, cuando lo hay; en caso contrario, las gentes hacen sus necesidades fisiológicas al aire libre.

Se proveen de agua, de las acequias, que cruzan todo el Pueblo, en ellas se tiran hasta basuras y ciertas personas, lavan en ella sus ropas, platos y demás enseres de la cocina.

Estas casas, están construidas de adobes, con techos de tierra, sostenidas por un armazón de carrizos, el suelo, es también de tierra aplana y amacizada, las condiciones, de ventilación y protección, contra la temperatura, son muy deficientes.

Casas de vecindad, no existen en este lugar.

En cambio existen tres Hoteles, de los cuales dos, presentan regular aspecto y más o menos reúnen las condiciones higiénicas, requeridas por los Servicios Sanitarios Coordinados del Estado.

ESCUELAS.

Hay en este lugar, tres escuelas mixtas, que albergan más o menos, ciento cincuenta alumnos cada una, todos ellos menores de quince años.

Son edificios de mampostería, con pisos de madera, ventilación y luz apropiadas; durante el invierno, resultan incómodas por el intenso frío y por la falta de calefacción. Cada una de ellas, tiene cuatro salones, de grandes dimensiones.

Respecto al mobiliario, este consiste, en escritorios de madera, ocupados por dos personas, un pizarrón grande, que no tiene las condiciones requeridas, debido a que es brillante y molesto para la visión.

Todas las escuelas, carecen de luz eléctrica.

No tienen abastecimientos de agua, la cual es proporcionada por las casas vecinas, pero en cantidad insuficiente. En cada escuela, existen dos excusados de pozo, en condiciones higiénicas desastrosas, pues prestan servicio a todos los alumnos.

El único lugar de recreo de los escolares, lo constituye el patio de la escuela, éste es de tierra suelta, de donde, los niños, reciben el polvo, que se levanta con los juegos y es una de las razones por la que siempre tienen su cara y manos sucias.

No se efectúan inspecciones médicas con regularidad, el cuidado de la diseminación de las enfermedades, se deja al sentido común de los profesores, los cuales se encargan de impedir, que asistan a clases, niños enfermos, cualquiera que sea la enfermedad, pero sobre todo, las de la piel y las infecciosas.

La vacunación de estos niños es efectuada, por el médico del servicio de higiene rural, durante mi permanencia en ese lugar, fueron vacunados, todos los escolares, así como tratados algunos de ellos, pues hubo una epidemia de varicela en los meses de Septiembre y Octubre, sin que se registraran casos de Viruela.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

La atención del Parto está encomendada por regla general a las mujeres, que se dedican a ello, estas personas, carecen de conocimientos, para llevar a feliz término su cometido; la gran mayoría de las veces, se ven en la necesidad de llamar otras personas que se dedican al ejercicio de la Medicina, cuando hay Médico, él es el encargado de resolverles estos problemas.

El Centro de Higiene Rural trató de darles cierta instrucción a este respecto, sin que se tuviera éxito, debido a que las personas interesadas se presentaron en una mínima proporción, sólo dos acudieron a la cita que se les hizo, estando registradas como parteras diez personas.

La alimentación de los niños, refiriéndome a los niños de las gentes del Pueblo, sobre todo de los trabajadores y campesinos, se hace a base de leche materna, en su defecto, la alimentación de los niños, se hace a base de atoles, leche de cabra, agua de arroz y algunos con alimentos preparados de Patente.

Se les da el alimento sin ningún orden, cada vez que lloran y hasta que el alimento se les riega por los carrillos; a muy temprana edad se les empieza a dar otra clase de alimentos, arroz, vegetales y frijoles.

Las mujeres en general, no trabajan en este lugar durante el embarazo, no tienen, que resolver el problema de trabajo que se tiene en otros lugares, sólo una mínima parte de ellas trabaja en las épocas de cosecha de la uva, siendo de preferencia mujeres jóvenes.

MOLESTIAS SANITARIAS

Estas, están constituidas sobre todo por los lugares en que se producen malos olores y por los criaderos de moscas y mosquitos.

Los primeros son: Los lugares donde se matan las reses, la sangre y desperdicios de la matanza queda depositada en el Patio de las casas, donde está instalada la carnicería, todas las carnicerías se encuentran en lugares céntricos, es por ésto, que abundan las moscas sobre todo en los meses de verano, en los excusados que se encuentran en los patios de las casas, parten malos olores, que no son muy notables debido a que siempre soplan vientos fuertes que los diseminan.

Los basureros, que se encuentran en cualquier parte capaz de recibir los desperdicios y basuras de las casas, constituyen criaderos de moscas y malos olores.

Los tinacos del agua, se encuentran al aire libre, sin ninguna protección, ésto es causa de que en el verano los mosquitos constituyan una de las principales plagas, sin embargo, el Paludismo es una enfermedad rara en la región.

Las ratas, las pulgas y los piojos, no abundan en el lugar.

HIGIENE INDUSTRIAL

La mayor parte de los trabajadores, se dedican a las tres únicas industrias existentes en la región: La Fabricación de la Cera de Candelilla, La Minería y el Cultivo de la Uva.

Las fábricas de Candelilla, se encuentran situadas, en los ranchos vecinos a la Villa, las condiciones higiénicas en que se encuentran estas fábricas, son primitivas; los trabajadores no tienen locales apropiados con luz ni ventilación, cosa imposible por la pobreza de la región.

La Minería, es la más rica de las industrias de la región, actualmente, las condiciones de vida de los mineros, desde el punto de vista higiénico, es apropiado, cuentan con habitaciones higiénicas, bien ventiladas y protegidas contra los cambios de temperatura, económicamente, están capacitados para alimentarse convenientemente, en casi todos los centros mineros, existen Centros de Higiene, con especialistas en Enfermedades del trabajo y con instructores a fin de evitar en la mayor posible las Neumoconiosis y demás enfermedades propias de los mineros, desde el establecimiento de estas Clínicas, se ha notado bajar el porcentaje de Mineros afectados de enfermedades intestinales y Pulmonares.

En la Villa, la industria principal, la constituye el cultivo y exportación de la Uva, el cincuenta por ciento de la gente, encuentra su modo de vivir, dedicándose a dicho cultivo, los salarios de que disfrutan, les permiten tener las comodidades y vida higiénica, así como alimentación apropiada.

Los obreros en general no reciben instrucción higiénica, las visitas y exámenes médicos no se efectúan, de ahí que las enfermedades, sobre todo las contagiosas, encuentren terreno propicio para su desarrollo.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION.

La alimentación se hace a base de Carne, las verduras son sumamente escasas, sólo existe una persona, que las cultiva en su hortaliza, por lo demás, el terreno no es propicio para el cultivo de ellas, debido a la gran cantidad de sales que contiene y a lo escaso del agua. Se cultiva en pequeña escala el trigo y frijol, el maíz viene de otros Estados.

La carne de res, es la única que se consume, las carnes blancas en muy pequeña proporción, sobre todo el pescado, las pozas, que existen en los alrededores de la Villa, contienen truchas, pero debido a los medios de transporte llegan al pueblo en mal estado.

La mayoría de los artículos de primera necesidad son importados, causa por la que la alimentación, es relativamente deficiente, no obstante lo cual, las enfermedades por carencia son raras, sin que pudiera descifrar la causa, por el contrario, las personas en lo general son robustas.

ALCOHOL.

El alcohol que se consume en toda la región, se extrae de una planta llamada Zotol, planta parecida al maguey, actualmente se escasea, debido a que sólo una vez puede aprovecharse, es arrancada de raíz, razón por lo que no vuelve a retoñar.

La industria vinatera, constituía en épocas pasadas, otra fuente importante de riqueza, la cual ha venido a menos por las razones dichas.

Vinos de uva, de poca proporción en alcohol, son fabricados, antes en gran escala, en los últimos años ha disminuido, en la actualidad se fabrican vinos dulces y fuertes, que se exportan, parte se consume en la región.

En general el consumo de vinos es considerable.

COMESTIBLES Y BEBIDAS.

No existiendo mercado, ni rastro, se comprende que las carnes de res, se vendan contaminadas, por otra parte, no existen en las carnicerías, medios de conservarlas, el calor y las moscas, hacen que rápidamente se descompongan.

Casi diariamente se matan reses, la carne fresca no falta y se consume en gran proporción.

La leche y demás bebidas ya fueron tratadas en el artículo correspondiente.

Nunca se ha tenido control higiénico de los alimentos.

DIVERSOS .

El Centro de Higiene rural, dependencia de los Servicios Coordinados del Estado, está al frente de todos los problemas higiénicos de la región, el único médico que hay dentro del personal de dicho Centro, es la persona que se encarga de hacer todos los exámenes Médicos necesarios, visitas Médico-Sanitarias, etc.

La labor tan amplia, que tiene que desarrollar, le impide cumplir eficientemente con ella, muchas veces tropieza con dificultades para cumplir su misión, en estos lugares, se considera peligroso, el que los niños sean vacunados o inyectados.

Las personas que se dedican al transporte o expendio de comestibles y bebidas, nunca son examinadas por un Médico, sus productos, salvo la leche, escapan al control del Centro de Higiene.

No existen medios de efectuar exámenes bacteriológicos, ni químicos, la pobreza de dicho Centro impide esta clase de servicios.

Existen a parte del Médico autorizado por los Servicios Coordinados, otras personas que sin ser Médicos, son reconocidos como tales, desempeñan toda clase de servicios médicos, muchos muy deficientemente por faltarles la preparación y el estudio necesarios, la gente, se ve en la necesidad de recurrir a ellos, por la falta de Médicos, en efecto el Centro Rural muchas veces se encuentra sin él.

No existen Hospitales, donde poder efectuar, ni siquiera actos de Cirugía menor, los casos de urgencia se efectúan en los consultorios de dichas personas, el medio aséptico en estos casos, es el que el criterio de las personas que lo efectúan les dicta, por eso los resultados, en la mayoría de los casos, está distante de ser satisfactorio.

RESUMEN .

CONDICIONES ENCONTRADAS: Las condiciones, en que se encuentran los habitantes de la Villa de referencia, desde el punto de vista higiénico, son como se deduce de lo dicho antes, bastante malas, la falta de personas desinteresadas y capaces para desarrollar una labor educativa médico social, sobre todo a las gentes del pueblo, ha hecho que éstos permanezcan dentro de una ignorancia fatal en muchos casos, las condiciones de vida, la pobreza del medio y la negligencia de las autoridades, han hecho perdurar estas malas condiciones.

Por otra parte, el centro de higiene rural, presta servicios muy limitados, a veces se encuentra con las manos atadas, no cuenta más que con lo indispensable para desarrollar la labor que se le exige, el médico encargado de dicho centro, tiene apenas un consultorio regularmente montado, hace falta arsenal, mesa de operaciones y equipo de esterilización, cosa indispensable en un pueblo de regular importancia como a el que me refiero.

Las enfermedades dominantes son: La tuberculosis Pulmonar en los adultos, en los niños las del tubo digestivo, entre las enfermedades venéreas, ya asenté, que sólo la Blenorragia se ha extendido debido que se permite a las prostitutas, seguir sin tratarse su enfermedad y dedicadas a su oficio. La falta de servicios de riego y limpia de las calles, constituye a mi parecer, uno de los problemas, que desde el punto de vista que me ocupa, debe corregirse inmediatamente, los desperdicios y basuras que se depositan en las calles, son arrastradas por el aire, las personas que transitan por ellas, necesariamente tienen que sufrir por

esta causa, atribuyo la frecuencia de las enfermedades de las vías respiratorias, a la razón dicha así como a las malas condiciones de ventilación, luz y deficiencia de alimentación.

Es de urgente necesidad, que los servicios coordinados del Estado, se preocupen, por que siempre existan Médicos, que atiendan las necesidades de los enfermos.

La Oficina Distribuidora de Médicos del Departamento de Salubridad Pública de México, por su parte debe seguir enviando a estos lugares un pasante, con el objeto de que las personas necesitadas, se libren de la tutela que ejercen sobre ellas, las personas que necesariamente están incapacitadas, para ejercer la medicina por carecer de los estudios necesarios para ello.