

SALVADOR LOPEZ BAUTISTA

INFORME GENERAL

Sobre la Exploración Sanitaria
del Municipio de:

C O C O T I T L A N

(Edo. de Méx)

MEXICO D.F.-- 1938.--



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A M A N E R A D E P R O L O G O

SEÑORES JURADOS:

Por primera vez vislumbro la ardua y noble labor del Médico.-Me encontré ante situaciones que tuve que resolver por mi mismo, guiado por los conocimientos y las sabias enseñanzas que vosotros me impartisteis en nuestra amada facultad de Medicina.-

El hecho de haber convivido durante seis meses con los habitantes del Municipio de Cocotitlan, de compenetrarme en sus múltiples problemas sanitarios, así como el haberme constituido en un lenitivo para sus padecimientos me llena de satisfacción.-

No juzgueis de mi labor sus quizás múltiples yerros.-Ved ella mi voluntad en el desempeño de mi comisión impulsado por mi anhelo ferviente de Servir a la HUMANIDAD.-

.....

México D.F. Abril 15 de 1938.

SALVADOR DIAZ

A mi Padre, el Sr.Dn.
Dauro López B.
con cariño y respeto.

A la sagrada memoria de
mi hermano Juan.-A Nanette,Luis,
Lauro,Angelita y Hector con mi fr
ternal cariño.

A la Sra. Dña. Gertrudis B. de Lopez.
Madre abnegada que supo guiarme desde
mis primeros pasos y a la que hoy, a
un paso del triunfo que me encuentro,
la venero y la bendigo por haberme en
señado a luchar y a triunfar.-

A mis bondadosos Maestros los Dres.
Dn José Torres Torija,Dn.Alejo La--
rrañaga,Dn.José Castillo Vivas y Dn
Demetrio Mayoral Pardo, con mi agra
decimiento y aprecio.-

Al Sr. Dr. Dn. Francisco Romo
ro y Dn.Guillermo López Herme
sa,quienes por sus sabios con
sejos son para mí, apreciable
Maestros.-

A mis tíos el Sr.Dn.Alberto Islas Cha-
cón y la Sra.Teresa M.de Islas Chacón.
Sr.Dn.Luis Palafox y Sra.Dña Flora Is-
las Chacón de Palafox, con todo mi a--
fecto.-

A la Gentil Señorita:Guadalupe Gar-
cía Ayala con mi profunda veneración
y Resneto.-

A las abnegadas enfermeras del
Sanatorio Mexicano.-

A mis amigos y compañeros.....

INFORME GENERAL SOBRE LA EXPLORACION SANITARIA
DEL MUNICIPIO DE

" C O C O T I T L A N "

ESTADO DE MEXICO

oOo

HISTORIA.-COCOTITLAN, de la palabra Azteca "YOCOTITLAN" paraje de --
tórtolas, según otros de "COCO", (de "COCOTL" diminutivo de "COCOTLI" o-
nomatoneya del canto de una especie de tórtolas: "Coquitos"), y de TLAN,
partícula abundancial.-

Para otros etimólogos significa "EN EL PESCUEZO" por encontrarse la
Cabecera del Municipio sobre la pendiente lateral del cerro del mismo
nombre; pero si el cerro se llama de Cocotitlán, sería bautizado des-
pués de haberse establecido el poblado?, entónces la designación etimo-
lógica "en el pescuezo" estaría justificada; pero si el nombre del pue-
blo deriva del que se asignó al cerro entónces al bautizar al cerro se
presumía que "en el pescuezo" se establecería un poblado?.-

Desgraciadamente los archivos del Municipio fueron destruidos en un
Motín Rebelde acaecido en 1926, que coincidió con la fecha del asesina-
to o ejecución legal del General Serrano, pero ignoro si habría alguna
conexión con este suceso.-

En la actualidad es imposible inquirir datos históricos precortesia-
nos del lugar porque carece de tradición propia.-Según parece fué fun-
do por una de las siete tribus nahuatlacas que inmigraron de Aztlán pa-
ra establecerse en la región de los Valles de la Altiplanicie, al rede-
dor de los lagos, y que dieron su nombre a pequeños poblados: Los Chal-
cas, que tenían como Capital a Chalco, que se encuentra a cinco kilóme-
tros de distancia, y además hay similitud racial y de costumbres entre
los habitantes de ambas poblaciones.-

La influencia de la Epoca Colonial se hace patente por varias razo-
nes, como son las reliquias arquitectónicas que han resistido al paso
de los años y que presentan las características constructivas de esa é.

poca: muros anchos, sin adornos y hechos de tezontle; y ahí están en la Plaza Principal la Parroquia del Pueblo, llamada "Parroquia de la Concepción", bastante amplia, con una torre de 45 metros de altura, es una "joyita arquitectónica que el fervor religioso ha conservado.--Un "capitel" o tribuna del mismo tipo y cuatro "laderas" limitan a la Plaza Mayor.--"La Capilla de la Virgen de Guadalupe", un pequeño recinto de 30 metros cuadrados situada en una meseta elevada sobre la misma pendiente lateral.--

Como en la mayoría de los pueblos, se acostumbra celebrar la fiesta de la Patrona del Pueblo, La Virgen de la Concepción, el 8 de Diciembre; dura varios días y comprende fiestas sacras y profanas, las primeras en la Parroquia y en la Capilla, las segundas consisten en danzas típicas por las calles con acompañamiento de las dos bandas musicales del pueblo, y en una feria en la que la principal distracción es la ingestión de pulque y alcohol en abundancia con sus consabidos disturbios y resultados patológicos.--

POSICION GEOGRAFICA.--AREA SUPERFICIAL Y LIMITES.--DIVISION INTERIOR DE LA LOCALIDAD Y VIAS DE COMUNICACION.--

El Municipio de Cocotitlan pertenece al Distrito de Chalco Estado de México, se encuentra situado a los 19° 13' latitud Norte y a los 0° 14' longitud Este del meridiano de México a 2350 metros de altura sobre el nivel del mar.--

Su AREA SUPERFICIAL mide aproximadamente 25 Kilómetros cuadrados.--

LIMITES.--Al Norte, Este y Oeste el Distrito de Chalco, al Suroeste el Distrito de Temamatla y al Sureste el de Tlalmanalco.--

DIVISION INTERIOR.--El Municipio consta de dos poblados: Cocotitlan, que es la Cabecera y Sn Andrés Metla; además tiene una Estación de Banca del Ferrocarril Interoceánico.--

Consta de tres barrios: La Apipinica, Techichilco y Ayotepec, con un total de once calles de Oriente a Poniente y nueve de norte a Sur, en una extensión como de un kilómetro cuadrado.--

LAS VIAS DE COMUNICACION son: por el Ferrocarril Interoceánico, que vá a Cuautla y que pasa por el Paradero, a una distancia de un kilómetro del centro de la población.--Dos caminos carreteros en mal estado, con infinidad de baches que dificultan el tránsito, comunican con la carretera de Guautla, uno en el Cerro, que es un bosque situado en la ladera Este del cerro y como a dos kilómetros del pueblo; el otro va por el Oeste y entronca en la carretera a un kilómetro y medio del anterior se comunica con los pueblos cercanos: Temamatla, Zula, Cuautzingo y San Andrés Metla por caminos de Herradura.--El tren de Cuautla pasa por el Paradero tres veces al día para Cuautla, y tres en dirección de México. Por el Cedral pasan los camiones de Cuautla cada media hora en ambas direcciones.--

Bordeando al pueblo por el Este y el Sur, pasa el camión de Juchitepec, por la mañana para México y por la tarde para Juchitepec.--El pueblo de Cocotitlán se encuentra a 5 kilómetros de Chalco, a 46 de la ciudad de México y a 121 de la de Toluca.--

TOPOGRAFIA.--Cocotitlán se encuentra situado en la ladera Sur del cerro del mismo nombre, el cual se encuentra aislado y rodeado de terreno plano en grane extensión y propio para la Agricultura.--A cuatro kilómetros hay una zona con pequeñas elevaciones, entre las cuales se encuentra el pueblo de San Andrés Metla.--

GEOLOGIA.--Los terrenos son arenosos y Calcareos, después de la cosecha se endurecen a tal grado que se necesitan de constantes barbechos para evitarlo.--Se cosecha el maíz, frijol, haba y calabaza, que son los principales medios de vida del Municipio.--

HIDROGRAFIA.--El río de Amecameca pasa a Kilómetro y medio al Sur del poblado de Cocotitlán, lleva agua durante todo el año, poca en los períodos de secas, cuya agua no la utilizan para riego, por lo que se obtienen cosechas de temporal.--La siembra se hace en Abril y Mayo, y se recolecta en Diciembre y Enero.--

CLIMA.--Es templado, el invierno comprende los meses de Noviembre, Diciembre, Enero y Febrero.--La máxima es de 23° Centígrados; la mínima de 0° a 6° C., y la media es de 10° a 14°.--En los demás meses del año la Temperatura oscila: la máxima entre 8 y 10 grados, la mínima entre 29

la media entre 13 y 16 grados.-Los meses mas calurosos son: Abril, Mayo y Junio.-Soplan fuertes vientos, principalmente por el Sur, que se dirigen por las calles terrosas y en los meses de secas: Noviembre, Diciembre, Enero, Febrero y Marzo, se levantan grandes tolváneras.-

LLUVIAS.-Principian en Abril para llegar a su Máximo en Julio y disminuir en Agosto y Septiembre, en Octubre, caen algunas lluvias espasmodicas.-El desagüe se facilita por el declive natural del terreno.-

En 1933, 34, y 34, descendieron las lluvias, aumentaron en 35 y 36 aunque ligeramente, pues no llegaron a la cantidad que hubo en 1932.-

AGUA.-FUENTES DE APROVISIONAMIENTO.-

El Agua potable es suministrada por pozos artesianos que carecen de protección a las contaminaciones.-

Son perforaciones cuadrangulares y profundas, pero sin tener en cuenta ninguna regla higiénica, pues en primer lugar, están situados en los lugares mas bajos; segundo, hay estercoleros muy próximos; tercero, los brocales son de pequeña elevación y por último: al rededor del pozo no hay protección,-ni siquiera arena que hiciese el papel de filtro.--

Existen tres pozos públicos y unos quince particulares, todos en las mismas condiciones.-

El agua es extraída por medio de cubos de lámina y un cable que se desliza a través de una garrucha; los botes son colocados en la tierra antes y despues de su introducción llevando mucha suciedad contaminadora, por otro lado como los brocales permanecen siempre abiertos, es frecuente que algunos animales aaigan al interior de los pozos, y si no son desapercebidos, sufren la maceración y putrefacción consecuente, reduciendo en graves perjuicios.-

En San Andrés Metla solo existe un pozo situado en la cima de una pequeña elevación, a dos kilómetros de distancia del pueblo y cuya agua no potable es difícil de acarrear; por lo recoso del terreno no se ha construído algún pozo en el pueblo.-

.....

ANALISIS DEL AGUA.

PRACTICADO EN SEPTIEMBRE DE 1937.

Caracteres Físicos:

Aspecto--Turbio

Tinte--Anaranjado, se aclara a la ebullición, al filtrado y sedimentado por lo que se desprende que su tinte es aparente pues la turbiedad depende de las partículas en suspensión.-

Olor--a la ebullición desprende un olor sulfhídrico poco marcado.-

Sabor--Insípido.

Sedimentación--5cc dejan 0.0025 anaranjado.

Reacción--Neutra.-

Grado Hidrométrico.--El agua no es dura pues la cocción de las legumbres se verifica sin dificultad y el jabón hierve facilmente lo que significa que su existencia en sustancias indiferentes (composición alcalino--terrosa) es en pequeña cantidad, pues para precipitados es necesaria una pequeña cantidad de jabón y no se forma oleo-palmito esteárico ni manganatos de Calcio y Magnesio que impidan la formación de espuma.-

Este ligero analisis es del agua del Pozo Principal del Pueblo de, Cocotitlán y fué verificado en el mes de Septiembre de 1937.-

.....

La falta de protección y método de extracción tan falto de limpieza ocasiona la constante contaminación del agua.-

La cantidad de agua por habitante es exigua, pues la mayoría, aún -- los niños ingieren pulque, según sus posibilidades, otros cerveza, y si utilizan el agua como bebida, por apatía e incultura nunca la hierven brevemente, según se les ha aconsejado, sino que le añaden alcohol, creyendo purificarla; estas ideas y costumbres son casi imposibles de quitarselas.-

Por lo expuesto, las enfermedades de origen hídrico se ven poco presentándose en algunos niños.-

En cuanto al agua utilizada para aseo y baño también es exigua, pues el aseo diario es desconocido y el baño es un acto solemne y defectuoso

pues con un bote de agua tibia hay para toda una familia.--

El costo por habitante es nulo, pues los pozos son comunes.--

A V E N A M I E N T O .--BASURAS.--

La población carece en lo absoluto de excusados. Las deyecciones son depositadas en el campo y en cada casa hay un lugar que sirve de albergue a los burros, caballos, y mulas y está constituido en estercolero,-- basurero y también ahí son depositadas las deyecciones.--

El drenaje no existe en ninguna forma, pues todo permanece estancado, la mezcla de basuras y de las deyecciones de animales y personas.-- Además del mal aspecto y olor insoportables, es un foco de constantes infecciones y dá lugar a lo siguiente:

I.--Es un foco de contaminación para el hombre, la que puede ser directa o indirecta.--La primera por el aseo nulo de las manos y de los piés, de aquí el peligro de las parasitosis intestinales, uncinariasis, tifoidea etc., también por el contacto de otra región descubierta de la piel; y la segunda, por el agua que se contamina facilmente por la cercanía de los pozos, y por los animales domesticos y las aves de corral y el cerdo, este último coprófago; que pueden adquirir algunos padecimientos como por ejemplo la parasitosis intestinal y transmitirsela al hombre por medio de su carne usada como alimento.--

II.--Son criaderos de moscas las que se diseminan por todo el pueblo contaminando toda clase de alimentos los que en las tiendas carecen de protección contra los insectos, contaminación que puede ser directa al hombre a quien pican o por sus vómitos y deyecciones depositadas en sus alimentos.--

En la siembra, al requerir abono para las tierras, utilizan estas inmundicias, por lo cual la limpieza se verifica una vez al año.--

DATOS DEMOGRAFICOS.--

En el último censo verificado en 1930, los datos son:

Población Total del Municipio de Cocotitlán:.....2.053

MUJERES.....	1.05
HOMBRES	99

Porcentaje de 94.05 hombres por cada 100 mujeres.-

Al Pueblo de Cocotitlán corresponden:	HOMBRES.....	89
	MUJERES.....	94
	TOTAL.....	1.83

Porcentaje de 94.89 hombres por cada 100 mujeres.-

A San Andrés Metla le corresponden:	HOMBRES.....	102
	MUJERES.....	117
	TOTAL.....	219

87.17 Hombres por cada 100 mujeres.-

La Estación del Ferrocarril "El Paradero", no está habitada.-

CENSO POR EDADES.	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
De 10 a 14 años	212	114	98
De 15 a 29 años	495	256	239
De 30 años a mas.....	658	286	372
TOTALES.....	1.366	666	700

Este Censo es erróneo:

- 1.- Como se ve, el censo total no coincide con el total de los censos -- parciales.-
- 2.- Si tenemos en cuenta que a la población infantil no se le tomó en -- consideración para el censo.-
- 3.- Muchos por ignorancia no se reportaron al censo, cifra que unida a -- la población infantil y nacimientos hacen una falta considerable.- La población está integrada por mestizos descendientes de la unión -- de españoles e indios.-

Carece la población de autóctonos puros, e individuos de otras razas. De los hombres, unos 700 se dedican a la agricultura, del resto, unos -- son obreros de los centros industriales cercanos: San Rafael, Tlalmanalco. etc., otros tienen establecimientos comerciales en los que se expor-

de de todo.-

La mayoría de las mujeres se dedican a labores domesticas, otras ayudan a los hombres en las labores del campo, y otras se encargan por entero de estas labores, pues carecen de familiares hombres.-

Actualmente, despues del último Parcelamiento del Patrimonio Familiar verificado en Enero del presente año, se consideran unicamente dos Ejidos: El de GCCOTITLAN y EL DE SAN ANDRES METLA, que cuentan con 915 Hectáreas laborables; estos Ejidos resultaron de la adición a los Ejidos antiguos: EL NARANJO, SAN JUAN DE DIOS, ATOYAC, GUADALUPE, EL MORAL, CHICONQUIAHUAC Y ASUNCION DEL MONTE, que a su vez derivaron de las haciendas que llevaron el mismo nombre, unidas a nuevas propiedades adquiridas por el Comisariado Ejidal para un nuevo reparto Ejidal General.-

Estos Ejidos corresponden a 40 Ejidatarios. El número de familiares de los Ejidatarios asciende a 1000. Como se vé el nuevo reparto es mas equitativo, pues antes había 500 ejidatarios con 1000 familiares.- Cada Ejidatario poseé dos parcelas con tres Hectareas laborables, una de dos hectareas con tierra de segunda y otra de una hectarea con tierra de -- tercera.-

La tierra es de Temporal.-

COEFICIENTES DE MORTALIDAD GENERAL.-

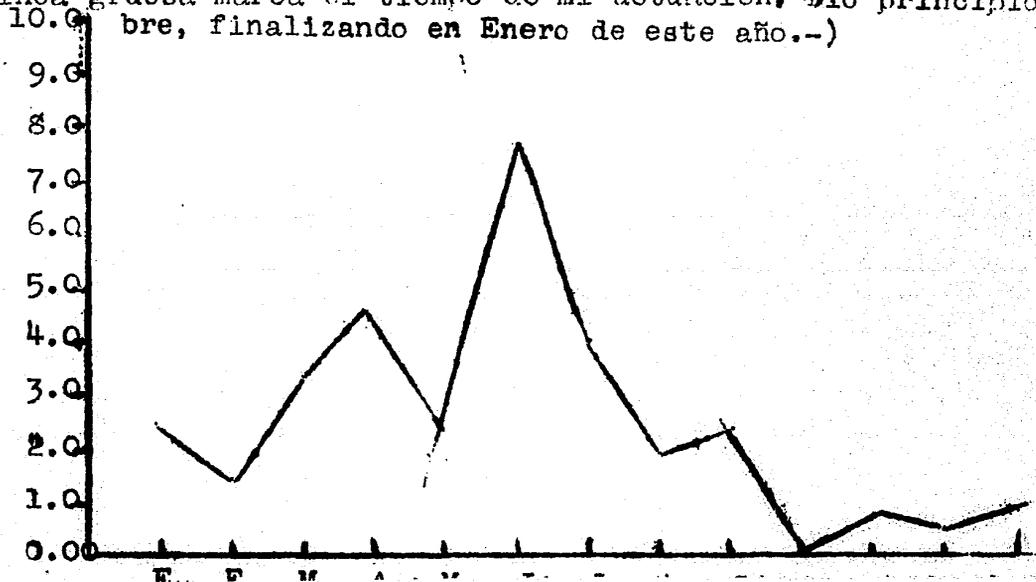
En 1936, fué del 20 %
En 1937, fué del 33.6 %

MESES DEL AÑO DE 1937.	NUMERO DE DEFUNCIONES	COEF. MENSUAL DE "mortalidad"
.....
Enero	6	2.40
Febrero	4	1.60
Marzo	8	3.20

Abril	12	4.80
Mayo	7	2.80
Junio	20	8.00
Julio	8	3.20
Agosto	5	2.00
Septiembre	6	2.40
Octubre	0	0.00
Noviembre	2	0.80
Diciembre	1	0.40
Enero	2	0.80

MARCA DE LA MORTALIDAD EN
EL AÑO DE 1937.

(La línea gruesa marca el tiempo de mi actuación, ²dió principio en Octubre, finalizando en Enero de este año.--)



COEFICIENTES ESPECIFICOS.-

- El coeficiente de mortalidad por padecimientos bronco-pulmonares es de 18.00
El de los padecimientos gastro-intestinales es igual a 9.5
El coeficiente por traumatismos y otras afecciones: 4.5

OPINION SOBRE LAS ESTADISTICAS.

- 1.-En lo que se refiere al conglomerado Ejidal me parece el mas exacto por haberse verificado el último reparto previo censo.-
- 2.-No todos los habitantes son ejidatarios, pues perdieron el derecho por no haberse censado, luego no podemos guiarnos de los datos del censo ejidal para sacar los del censo general.-
- 3.-Las estadísticas de mortalidad general y especificas son aproximada pues si tenemos en cuenta que tomamos como base el censo de 1930, que según expresé no fué muy exacto, además del incremento de población deducido del censo anterior a 1930 que dió una cantidad total de habitantes de 1753.-
- 4.-Vease la Influencia del Servicio Médico Social sobre la mortalidad y morbilidad generales.-
- 5.-Si se dotara a la Población de Servicio Médico Social Permanente, la mortalidad y morbilidad generales serían nulas.-

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.-

Las enfermedades predominantes en el Municipio son las localizadas en los aparatos Respiratorio y digestivo.-

Las causas de morbilidad son:

- 1.-Los cambios bruscos de temperatura.-
- 2.-La menor resistencia a ellas motivada por el alcoholismo e hiponutrición.

ción.-

3.-La carencia de agua potable.-

4.-El pobre aporte vitamínico suministrado en sus alimentos.-

5.-La incultura Médico-Higiénica.-

La Patogénesis es la siguiente.-!

La principal bebida es el alcohol que ingieren en grandes cantidades en la forma de bebidas fermentadas: pulque, cerveza; destiladas: mezcal y tequila; en infusión alcohólica: amargos de tejocote, cascara de limón o naranja.-Antes de sus labores toman amargos, que les sirven de desayuno o bien toman pulque, y por el resto del día y la noche siguen ingiriendo alcohol.-A los niños se podría decir que se les desteta con pulque.-

Este hábito trae además de las consecuencias del etilismo tanto agudo como crónico y las taras de los heredo-alcohólicos, que unido a su deficiente alimentación un estado de hiponutrición que los hace muy sensibles a los cambios bruscos de la temperatura, por lo que fácilmente adquieren padecimientos del aparato respiratorio, por ejemplo: Rinitis, bronquitis, etc.-

La falta de agua potable y la ingestión de alimentos mal conservados les ocasiona padecimientos del aparato digestivo.-

Todos los padecimientos, causa de mortalidad, se agravan por la suciedad y miseria orgánica de los habitantes de este Municipio.-

Por su incultura, antes de ver al médico tratan de curar al enfermo con remedios caseros y actos de "Brujería", azas disparatados, por ejemplo: utilizan un huevo de "gallina negra" para "limpiarlo" (?), se lo pasan por todo el cuerpo o por la región que consideran enferma; otro método de curar, es colocar una cruz sobre la parte enferma con las basuras que se encuentran, previo barrido, en los rincones del cuarto; recuerdo un caso de Gangrena Gaseosa en una anciana de 82 años, a quien una curandera aplicó una inyección intramuscular en la región glútea, sin tener en cuenta las reglas de asepsia, provocándole una supuración y que por haber seguido el método arriba mencionado se le causó un flemon gangrenoso que a pesar de la amplia debridación y canalización que le practiqué, del suero antigangrenoso, etc., la enferma murió a conse-

cuencia de los fenómenos tóxicos.-

Algunos utilizan un perro negro, otros, en fin, llaman a personas -- que tienen "poder" según ellas para "sacar el aigre" o para quitar "el mal de ojo".-

Otra causa indirecta de mortalidad es la costumbre de acudir al médico cuando es ya casi imposible de salvar al enfermo por el avance del padecimiento, dándose con frecuencia el caso de que un ligero padecimiento, se convierta en mortal.-

Procuré presentarme espontáneamente en las casas de los que por referencia sabían que estaban enfermos.-

No existe quien notifique sobre los padecimientos transmisibles, ni los prevenga, y no ser que sea llamado algún médico, generalmente de Chaco, para la atención de algún enfermo.-

No existen visitas sanitarias fuera de las practicadas por el Servicio Médico Social, que procuramos por medio de nuestras conferencias -- difundir los elementos de higiene, y por medio de las diversas vacunas impedir la propagación de las enfermedades transmisibles.-

A pesar de que por no existir el problema económico de las grandes ciudades se matrimonian jóvenes, si existen muchos casos de enfermedades venéreas, pero por un falso pudor permanecía ocultas, tuve que hacer confianza para poder enterarme de su existencia.-

Puedo decir que las enfermedades venéreas son escasas y los portadores de ella son individuos que por su trabajo hacen frecuentes viajes a la capital o Amecameca.-

Tuve tres casos de Bleenorragia aguda.-

Dos casos de Adenoma Prostático.-

Dos individuos presentaban Chancros Mixtos.-

Ahondando mis observaciones, encontré dos casos de manifestaciones tíficas secundarias, con lesiones dermatológicas aparentes que el tratamiento de prueba corroboró.-

DESCRIPCION DE LAS ENFERMEDADES DOMINANTES.-

EPISTAXIS.—Se presentan muy a menudo especialmente en los niños.—Yo lo achaco a la Rinitis Catarral crónica, a la Congestión Cefálica activa por el influjo solar y a cierta predisposición de Orina de origen —discrácico por carencia vitamínica, pues su alimentación es muy pobre en estos factores accesorios.—

Al exámen Riñológico de la mayor parte de los casos encontré lesiones sangrantes, en otras ocasiones nada encontré.—

Cedían fácilmente a la presión digital previo toque con líquidos hemostáticos.—Solo en un caso rebelde tuve que apelar al Balón Hemostático improvisado con un condón.—Y como tratamiento general la administración de vitaminas.—

RINITIS.—El 90% de la población Infantil, y el 50 % de la de los adultos, predominando en el sexo femenino, padecen en el invierno de Rinitis crónicas que con cualquier achaque se presentan exacerbaciones.—

Las malas condiciones higiénicas que ya indiqué, juegan el principal papel en la etiología de este padecimiento.—

Los enfermos sufren de sensación casi constante de obstrucción nasal casi nunca me tropecé con lesiones naso-faríngeas al explorar la pituitaria con el Rinoscopio de Valvas, nada mas vi proliferación del tejido conjuntivo.—Para que el tratamiento indicado diera éxito se necesita educar a bien comer y a observar las reglas higiénicas pertinentes, sin embargo los toques locales con aceite gomeolado, y las vaporizaciones —y la medicación tónica a base de yodo, causó un regular efecto.—

TOSFERINA.—A mi llegada al Municipio la población Infantil sufría un brite epidémico de Coqueluche, el contagio fué favorecido por la aglomeración, pues en una pieza duermen todo la familia que por lo regular es abundante en niños, además de los perros y aves de corral; la miseria física de los chiquillos, pues siempre andan descalzos, el frío, en fin las condiciones de la propagación de la Tosferina, fueron óptimas.—Nunca me fué posible ver a los niños durante los primeros períodos del padecimiento, porque además de pasar a veces desapercibidos, procuraban como ya he informado curar al enfermito con remedios caseros, además creían que lo mejor era "dejarle correr la tos", pues "era malo curar—sela desde los primeros días.—

El período de declinación era largo y el restablecimiento penoso, pues de cuando en cuando se presentaban accesos de tos.-

Por sus vómitos y poco apetito estaban desmejorados permanentemente, lo que se hacía patente por su palidez y adelgazamiento.-

Hubo varios casos de Neumonía y Bronconeumonía que fueron complicación de una Tosferina anterior.-

No pocos esfuerzos me costaba convencerlos de las conveniencias del aislamiento del enfermito.-

El tratamiento de Magli y los antisepticos bronco-pulmonares, me fueron de mucha eficacia.-

Cuando las posibilidades de la familia lo permitían, prescribía los sedantes de la tos, a base de Codeína, bromoformo y los antiespasmódicos Grindelia, Drossera, Belladona y Atropina; los calmantes nerviosos: Bromuro y Luminal, y las fórmulas de patente: Coquelolnicán, Pertussin, medicamentos que surtía la Botica de Chalco.-

NEUMONIA.-Si entre la población Infantil se enseñoreo la Tosferina, los adultos son fácilmente presa de la Neumonía, pues con decir que el alcoholismo, la mala alimentación y el pesimo abrigo, creo que basta -- para explicar la causa de numerosos casos de neumonía; además pude observar que muchos habiéndola tenido con anterioridad, volvían a padecer la.-Por lo regular el cuadro sistematológico era el típico: principio brusco, calosfrío, hipertermia, dolor de costado, respiración superficial, disnéa con taquipnea, y al segundo día la tos con expectoración mucosa y por último los esputos característicos: herrumbrosos y adherentes.-

Los datos de exploración eran los consabidos de la Neumonía.-La mayoría de los casos la crisis se presentaba típicamente con su cortéjo sistematológico: cesación brusca de la fiebre y disnea, sudación, poliuria, etc. En pocos casos presencié de complicaciones, y en cuanto a las neumonías atípicas se debió segun creo a la dificultad de precisar mis diagnósticos, por la dificultad de recurrir al laboratorio.-

Solo un caso de defunción hubo y cuya causa fué un ataque brusco de las toxinas microbianas al miocardio.-

El tratamiento higiénico era mas que imposible.-Como tratamientos me atuve al clásico, en la mayoría de los casos: Aceite alcanforado, diuéticos, analgésicos y estimulantes, revulsiones y sinapismos para descongestionar; el método americano del Citrato de Sodio, cinco cc. diariamente por vía oral me dió buenos resultados además de su poco costo.- En las personas de recursos pude darme el lujo de prescribirles: Optéquina Básica, Insulina y Glucosa.-

Quiero hacer mención de varios padecimientos respiratorios muy frecuentes:

En primer lugar, EL SINDROME DE RIÑO-BRONQUITIS DESCENDENTE, que reconozco por etiología a las Rinitis crónicas y a los Empiomas crónicos de los senos faciales.-

Este Síndrome pude identificarlo por sus dos modalidades clínicas:

1.-La obstrucción con el "Cornage" na aál y la insuficiencia respiratoria.-

2.-La tos nasal:seca, inutil y quintosa, señalada por Lermoyez y por que acostumbra"sonarse por la boca "-

Este síndrome lo señalo como causante de muchas afecciones respiratorias que conocí.-

En segundo lugar, menciono las bronquitis crónicas que son caudadas por las tolvaneras que abundan como ya enuncié, el alcoholismo y los enfriamientos repetidos.-

Y por último, hago mención a las congestiones pulmonares activas y primitivas que a menudo padecen los habitantes del Municipio, y repito se deben a las asoleadas y enfriamientos a que estan expuestos.-

En cuanto a la TUBERCULOSIS, nunca pude identificar algun caso, pue el trabajo del campo, el sol y el aire puro, además de su alimentación a base de maíz, los protejen de este mal.-

Se presentaron muy pocos casos de BRONCONEUMONIA.-

ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO.

- La falta absoluta de higiene personal: boca, dientes, manos, etc..la

Rinitis, Faringitis, etc., la ingestión de bebidas alcohólicas en exceso el abuso de sustancias irritantes como las especias y el chile, el tabaquismo en los adultos, son las causas más persistentes en los padecimientos digestivos que pude observar en los habitantes del Municipio.-

Con frecuencia encontré algunas variedades de: ESTOMATITIS; la CATARRAL o ERITEMO-PULTACEA, el GERPES y el AFTAS con mayor frecuencia, acompañados con fenómenos generales: fiebre precedida de calosfrío, males generales y algias, lengua saburral, etc.-

Hago especial mención de la ausencia de odontalgias y caries dentarias, pues su alimentación a base de maíz y la acción solar, fijadora del calcio, les permite ser poseedores de magnificas dentaduras.- Como terapeutica les aconsejé lavados de boca, colutorios con sustancias antisepticas.-

Para el Herpes y el Aftas, además del tratamiento anti-infeccioso general a base de quinina y salicilados.-

Entre las enfermedades de la faringe, las anginas o Amigdalitis de la variedad catarral o eritematosas y las faringitis difusas son las más comunes.-

En los niños, el enfriamiento localizado a los piés, es una de las principales causas además de las arriba mencionadas.-

Entre las enfermedades del estómago, las GASTRITIS AGUDAS CATARRALES, gozan de predominio especial entre los padecimientos del aparato digestivo.-

En los niños no lactantes, las causas eran la ingestión de alimentos de mala calidad, en especialidad la carne descompuesta, el abuso del chile, y en los adultos el alcoholismo.-

No hubo semana en la que los casos de gastritis alcoholica dejaran de ser numerosos.-

El día de matanza es el Sábado, en su oportunidad describiré las faltas higiénicas incurridas en ella, el caso es que los Martes y Miercoles las intoxicaciones alimenticias o botulismo por la carne descompuesta,

se presentaban a menudo.-

La "moronga" era infalible para provocarla con su cortejo sintomático: vómitos nuerosos de alimentos y jugo gástrico, dolor epigástrico intenso, estado lipotímico, algidez de las extremidades e hipotensión arterial.-

Como tratamiento aconsejaba el reposo, los antiheméticos, el vendaje gástrico a base de bismuto, creta preparada carbonato de calcio y dieta en las gastritis catarrales de origen alcohólico.-

La medicación evacuante y la antisepsia intestinal: purgantes suaves repetidos, desinfectantes intestinales químicos: el benzonaftol y biológicos: sinuberase, lacteol, enteroseptil, etc., dieta; estimulantes efusivos: cafeína y medicación antialgica gastrica fué mi conducta en los casos de intoxicación alimenticia; había casos desesperados por la persistencia de la gastralgia que me ví obligado a usar cucharaditas de -- cloroformo con thé de manzanilla, que rápidamente hacía desaparecer el dolor aunque sin olvidar las palabras del maestro Dn. José Tomás Rojas: de que el cloroformo produce irritación de la mucosa gastrica.-

Como medida profiláctica aconsejaba la acción postenida de la carne y prescribí la ingestión de la famosa "moronga".-

Debido a la pobreza de mi botiquín jamás pude usar la lectina para -- neutralizar el veneno de la carne descompuesta.-

Entre las enfermedades del intestino me tocó atender Síndromes diarrreicos aislados o englobados en entidades nosológico-clínicas, enteritis agudas, gastro-enteritis y colitis, estas últimas en menor número.-

La éstasis intestinal es casi desconocida por su alimentación a base de maíz, frijol y por su ejercicio muscular.-

A pesar de la impureza del agua y la pésima protección de los alimentos no conocí de algún caso de disentería.-

En las diarreas la medicación etiológica no siempre fué posible realizarla.- Como terapeutica sintomática: dieta, antisépticos intestinales, purgantes; medicación absorbente y astrinsigentes.-

En las enteritis y gastro-enteritis agudas, dieta de acuerdo con las formas clínicas, purgantes o laxantes, desinfectantes intestinales; compresas húmedas calientes sobre el vientre. Medicación antidiarreica, ab-

sorventes, etc..-

Muchos niños albergan parásitos en sus intestinos: las ténias, los ascáridos y los axiuros son los que pude comprobar en los niños sujetos al tratamiento antivermífugo respectivo: Helecho macho y Ascaridol Bayer, en dosis fraccionadas y seguidas de un purgante.-

A pesar del alcoholismo predominante y de señalarse este como el principal factor etiológico de los padecimientos hepáticos, pocos casos traté de insuficiencia hepática manifiesta.-Las cirrosis e ictericias nunca se presentaron.-Solo vi un caso de acceso disentérico en vías de formación que cedió con diez ampollitas de cuatro centigramos de Hemetina, y dos frascos de Carbarson Lilly.-

ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO.-

Supe de muchos niños que presentaban ataques epilépticos y convulsiones, su frecuencia es debida al alcoholismo generalizado y a las parasitosis intestinales.-En los primeros seguí medidas higiénicas y prescribí medicación polibromurada: Alepsal Bayer, Luminal, Cofeminal, etc.; a los segundos procuré la extracción de los helmintos.-

Muchos niños con frecuencia presentaron ataques de taquicardia pues son víctimas del espanto que provoca el trato que dan sus padres ebrios a sus madres.-

ENFERMEDADES DE LA PIEL.-

La carencia de hábitos de aseo personal, la suciedad del cuerpo y -- las ropas, las pediculosis varias, son causas de la frecuencia de estos padecimientos.-

Atendí casos de prúrigos, de eczemas, escabiosis, empétigos, furunculosis, antrax, toxidermias, especialmente urticaria; aconsejando aseo del cuerpo y de la ropa (aunque con pocos resultados), vaselina líquida xilolada, vinagre caliente al 1/500 en las pediculosis.-

En los prúrigos, baños de almidón.-

La pomada de Halmerich, previo baño y frotamiento en la sarna.-

Los toques de mercurio-cromo en el herpes bucal.-

En el impétigo el agua borica y pomadas con ácido salicílico y azufre al caer las costras.-

La punción, insición crucial, aplicación de merthiolate y aseo en los numerosos casos de furúnculos y ántrax.-

Y por último el cloruro de calcio intravenoso en las urticarias.-La autohemoterapia me dió buenos resultados al terminarse las ampolletes de cloruro de calcio del botiquín.-

Las conjuntivitis catarrales son muy frecuentes debido a las tolvancras, manos sucias y enfriamientos; procuré aconsejarles hábitos higiénicos y practicarles lavados con agua borica al 2%, o colirios a base de argirol al 5%.-

ENFERMEDADES INFECCIOSAS.-

El paludismo no es endémico de la region.-La grippe si es muy frecuente; se presentan verdaderas epidemias, más entre los niños con su característico complejo sintomático.-En lo que me fué posible, procuré aislar a los enfermos y tratarlos con los anti-infecciosos generales: aseo y antisepsia de la nariz, boca, intestino; dieta y reposo.-

El reumatismo poliarticular agudo también es muy frecuente, pues como ya he repetido los enfriamientos, las afecciones rinofaríngeas y la desnutrición son muy comunes.-Les instituí la dieta, las tisanas diuréticas, salicilato y bicarbonato de sodio y fricciones analgésicas con salicilato de metilo.-

Afortunadamente solo se presentaron dos casos simultáneos de FIEBRE TIFOIDEA que en cuanto pude hacer el diagnóstico clínico tomé las medidas profilácticas y curativas de rigor: aislamiento, desinfección de las materias fecales y orina, dieta, reposo, septicemia y baños; los enfermos sanaron.-

Fuí llamado a atender a una señorita que presentaba el siguiente cuadro sintomatológico: Tenía como seis meses de estar enferma, empezó con FIEBRE de caracteres mal relatados por ella, pero que se presentaban -- con una duración de seis a ocho días, estaba bien seis u ocho días y volvía a enfermarse.-

- SUDORES.- Sudaba abundantemente

ANEMIA.--Se había empalidecido y estaba muy débil.--

CONSTIPACIÓN.--La presentaba persistentemente.--

MIALGIAS.--Frecuentemente se sentía adolorida.--

DOLORES TENDINOSOS Y ARTICULARES.--Al explorarla encontré espleno y hepato-megalia, puntos ováricos dolorosos y los signos de Lassega, Neri y Bonnet positivos.--Pensé en la BRUCELOSIS O FIEBRE DE MALTA por el cuadro clínico que presentaba, aunque no me fué posible corroborarlo por el hemocultivo y las otras maniobras de laboratorio.--

Instituí como tratamiento de fondo diez ampolletas de Tripaflavina de cinco cc. al 2% y mejoró rápidamente; como tuve que emigrar a Amecameca por razones de familia, me impidió que yo siguiera la secuela de este padecimiento.--

No hubo casos de VIRUELA.--

Igual puedo decir a cerca del SARAMPION.--

LESIONES TRAUMATICAS.--

Por el alcoholismo imperante y la ociosidad, surgen discusiones de cantina que atraen enemistades frecuentemente, además por los partidismos, etc.; culminando estos móviles con riñas muy frecuentes; la secuela de estas son contusiones y heridas diversas; por otro lado, seguido se lesionan accidentalmente con sus instrumentos de labranza ya sea por descuido o por inconsciencia alcoholica durante sus faenas.--Si a esto agregamos el mal trato que dan a sus esposas.--Muchas veces fuí llamado a la Presidencia Municipal para dictaminar a cerca de las lesiones.--

CONTUSIONES.--Las hubo desde la de primer grado con equimosis banales -- hasta la de cuarto grado.--

Según el agente traumático así fué la gravedad, teniendo en cuenta la región y la resistencia del lesionado.--Ví contusiones de la cara, craneo, miembros y tórax.--

El tratamiento se redujo a reposo, curas húmedas, embadurnamientos con tintura de yodo, inyección de hematomas, etc.--

HERIDAS.--Las hubo por instrumentos cortantes, punzantes y contusas; pro-

ducidas por instrumentos de labranza: palas, azadones, rastrillos, etc, o por arma de fuego: pistola, escopeta de postas, etc.-

Como tratamiento emplié el clásico: Hemostasia, aseo y sutura de venas y arterias, drenaje, sutura por planos, reposo, etc.-

En muchos casos no tratados por mí desde el principio me encontré heridas complicadas por supuración, debido a sus nefastos métodos de tratamiento.-

Las heridas por mordedura de perro son poco frecuentes, solo un caso se presentó, habiendo tomado las medidas de rigor en cuanto al lesionado y al animal.-

HERIDAS ENVENENADAS.-No existen serpientes venenosas.-Los arácnidos de la región son poco venenosos.-Hubo un caso de picadura de araña venenosa, no tengo idea de que variedad, que presentó síntomas tóxicos de alguna importancia.-Por carecer de suero específico, después del tratamiento de urgencia: expresión de la región picada, ligadura del miembro lavado abundante con hipoclorito de calcio al 1/60, sangría y aceite al canforado, fué remitido a Chalco que es la unidad sanitaria mas próxima pero ya repito: el enfermo se restableció en pocas horas, según fué informado.-

LESIONES PRODUCIDAS POR AGENTES FISICOS.-

QUEMADURAS.-Solo unas cuantas, de segundo grado, en niños y ocasionadas por el caldo caliente.-

Debido al frío muchas personas en el interior de sus cuartos tenían anafres con carbón en combustión, sin embargo solo dos casos de leve asfixia hubo.-El GAS CARBONICO por lo regular se escapaba por las rendijas abundantes o por la ausencia de puertas.-

LAS SUPERSTICIONES acerca de las enfermedades son azás ilógicas y pintorescas.-Achacan al "aigre metido" muchos padecimientos; al "eclipse" (eclipse) los pocos abortos; al "mal de ojo" los padecimientos dermatológicos; a los baños fríos las neumonías, etc.

NOMBRES REGIONALES DE LAS ENFERMEDADES.-

Catarro al Pecho o Traqueo.-Bronquitis descendente.-

Eructos

Alferecia.....-Convulsiones.-Enfermedades infecciosas.-
 Mal de Orín.....-Disuria.-
 Fríos.....-Paludismo.-
 Cursos.....-Diarrea.-
 Pujos.....-Disentería.-
 Frialdad.....-Moco de las evacuaciones.-
 Siseo.....-Estertor laríngeo.-
 Latido.....-Generalmente aerofagia.-
 Emracho.....-En los niños es indigestión.-
 Orejones.....-Enfermedad urleana.-
 Mollera caída.....-Fontanela hipotansa.-
 Hervor de sangre o sarpullido.-Dermatosis Pruriginosa.-

LECHE.-

No hay establos en el Municipio sino el pequeño número de vacas, unas ocho o diez, forma parte de los animales domésticos de unos cinco propietarios.-Las vacas en cuanto a aspecto físico, dejan mucho que desear, pues están mal atendidas.-Seguando abortan.-Intervendrá el Bacilo Abortus de Bang?.-

Asistí a las ordeñas y pude darme cuenta de las faltas a la ordeña que se cometen: falta de limpieza del ordeñador y de la vaca, del lugar en que se ordeña y de los trastos empleados.-Acconsejé las reglas higiénicas pertinentes que siguieron con buena voluntad, en lo que se pudo; pero lo inevitable es lo siguiente: como no todos los hogares cuentan con vacas, la leche solo la consume el 1 o 2 % de la población y de estos los que carecen de vacas la compran a los propietarios quienes le adicionan agua para sacar mejor utilidad.-

Los refrigeradores son desconocidos y la leche se conserva en trastos de barro a la temperatura ambiente con la consabida multiplicación de la flora microbiana.-

A pesar de mis conferencias acerca del valor alimenticio de la leche, prefieren emplear su dinero en alcohol.-A media hora del Municipio, en

Ayotla hay un buen establo, con control higienico y sería factible, en caso de haber pedidos, suministrarles la leche.--

HABITACIÓN.--Hay pocas casas confortables y no en completas condiciones sanitarias, la orientación es inadecuada.--Las que miran al sur reciben la acción de fuertes vientos que llevan grandes tolvaneras.--

Hay casas aisladas por corrales (la mayoría) que reciben la luz solar durante todo el año.--

El tipo de habitación es el siguiente: Cuartos como de 20 metros cuadrados que son galerones de paredes de adobe, en ocasiones adosados sin mezcla, dejando muchas rendijas por las que se cuele el aire.--Sin ventanas y la mayoría una sola abertura que es la puerta y que cubren con un petate o trapos.--Los techos son de teja.--El piso es de tierra y a veces ni está plano.--Algunas habitaciones cuentan con cocina, con una construcción acaso idéntica pero mas pequeña.--

Todas las casas tienen corral que sirve de cuadra, basurero y ahí depositan sus deyecciones.--

En los cuartos duerme toda la familia que por lo regular es muy numerosa, 8 o 10 personas, sobre petates, además de los perros y gatos que siempre tienen muchas y a veces las aves de corral.--

Creo haber visto solo unas diez camas.--

Lo único bueno es el techo que permite alguna ventilación, pero lo inevitable es la aglomeración, que a mas de crear hábitos sexuales novios por lo precoces en los niños, es poco higiénico y que según la escuela Freudiana constituyen traumas psicicos originadores de las neurosis y psicosis.--Como indiqué el baño es un acto solemne que practican cada ocho o quince días utilizando el "Temazcal" que es una bóveda como de metro y medio de altura y dos de diámetro; calientan su interior y se introducen por una abertura como de medio metro por lado; para toda la familia usan un bote con agua tibia.--Se comprende la poca eficacia del baño y en segundo lugar lo antihigiénico de la permanencia de muchas personas confinadas en un pequeño recinto y por último el precoz impulso erótico de los niños.--

ESCUELAS.--

I--LOCAL.--Los dos saloncitos destinados a la escuela ocupan los bajos --

de la Presidencia Municipal, que es un Edificio de dos pisos con corral anexo llamado "Corral del Consejo".-Están orientados al Norte; uno de ellos tiene dos ventanas al Sureste, a un solar que como todos desempeña el oficio de porqueriza y basurero; claramente se comprende la deficiente ventilación.-

Lossalones son de 10 metros de largo por 5 de ancho.-El piso es de -muela y está en malas condiciones.-La luz es mala por la pésima orientación de las bancas, pues en cada salón hay dos grupos y para dar acomodo a los distintos cursos, la colocación es inadecuada.-

El lugar de recreo es en la "cuadra" o plazoleta situada frente a la Presidencia, cuyo piso es terroso y abundan las tolvaneras motivadas --por el viento y los juegos de los niños.-

Carece el local de agua y se abastece de la que dona el pozo principal.-Los niños depositan sus deyecciones en el "corral del Consejo", o sea el solar situado a espaldas del Edificio, en cuyo interior está la Cárcel:- dos celdas de adobe de un metro y medio de ancho por dos de --largo.-Se comprende lo defectuoso e inconveniente de esta disposición, --pues además de anti-higiénica, los niños y los presos están en contacto --es inconveniente que los alumnos y en especial las alumnas se den --cuenta de ciertos hechos y palabras de los presos que por lo general es --tán ebrios y la abstención de estas funciones les puede acarrear serios --padecimientos.-

2.-EL EQUIPO.-El equipo escolar es malo, escaso y defectuoso.-Las ban--cas de un mismo tamaño y en malas condiciones; el asiento es recto y --sirve a todos los niños sin tener en cuenta su talla.-

3.-LA INSPECCION MEDICA.-en los niños de esta escuela nunca se practica y me fué materialmente imposible llevarla a cabo por los obstáculos que puso el Director y Profesor, persona difícil de tratar.-

4.-Por la razón antes expuesta no se tiene cuidado de excluir a los niños que padecen ENFERMEDADES CONTAGIOSAS.-

5.-LA EDUCACION HIGIENICA. de los maestros creo yo es nula, puesto que nada hacen por mejorar las condiciones sanitarias de los locales, sino

que realizan sus labores rutinariamente.-

6.-LA EDUCACION HIGIENICA DE LOS NIÑOS se reduce a la impartida por los padres y se comprende que dada la incultura de estos es nula; el baño y cambio de ropa se practica cada ocho días.-

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL.

Las personas que se dedican a comadronas son aficionadas sin ningún conocimiento teórico y con prácticas absurdas y nefastas en el caso de que sobrevengan complicaciones.-

En la atención de los partos la asepsia es desconocida y las infecciones puerperales son de regla común y corriente.-Es muy difícil ponerse en contacto con las comadronas para ilustrarlas, debido a su típico carácter ladino.-

Cuando sobreviene alguna complicación, aunque raramente, en el trabajo del parto, son impotentes para hacer un diagnóstico y dejan morir a la pobre parturienta por las maniobras azás disparatadas y absurdas a que las someten, achacando el caso al "eclipse" (eclipse).-

Es imposible recopilar datos exactos a cerca de la mortalidad y de la morbilidad infantil porque no registran debidamente las defunciones.

En general puedo asegurar que aunque a menudo sobrevienen infecciones puerperales, los accidentes del parto son en número ínfimo, tuve a lo dos casos:

Una circular doble del cordón umbilical que me precisó a hacer la versión de Braxton Hike y una embriotomía por detención transversal de la cabeza fetal; este muerto durante el trabajo del parto.-

La alimentación de las mujeres es la misma siempre aunque estén amamantando o embarazadas.-Generalmente los recién nacidos son alimentados al seno materno cuando por enfermedad de la madre no es posible o amamantado por otra mujer por lo regular pariente, quien hace el servicio sin costo alguno, en contadas ocasiones, cuando no es posible lo anterior lo alimentan con atole, a base de maíz añadiéndole leche de vaca o bien, le dan esta sola.-

Cualquiera que sea la alimentación que usen es defectuosa y disparatada.-Se le da de comer al niño sin horario fijo, cada vez que llora,

son duraciones variables.-

El destete es también irregular, unas veces temprano y otras tardío es brusco, sin ninguna transición, suspenden el seno y pasan al atole; otros alimentos, y si el niño enferma, como es de regla, vuelven al seno.-A veces los niños les dan alimentación inadecuada que son impotentes de digerir; tienen la mala costumbre de dar a los niños pulque, y "probaditas".-

Todas estas malas prácticas son las causantes de muchas defunciones infantiles, diarreas tóxicas y cuadros peritoníticos con colapso que -- presencié.-

Durante mi estancia procuré impartir en mis conferencias muchos consejos higiénicos a las madres quienes los siguieron con buena voluntad el resultado fué la disminución de la cifra de mortalidad infantil, pues durante mi estancia solo una defunción hubo.-

La morbilidad es considerable, me ví precisado a imponer las dietas hídricas y de Heissel Moro en muchas ocasiones.-

Muchos consejos también impartí concernientes a la disciplina para la educación y desarrollo del carácter y buenos hábitos de sus hijos.-

Muchos de ellos padecían crisis de taquicardia porque se asustan con los malos tratos que a sus madres y a ellos hacen víctimas sus padres alcoholizados.-

Las mujeres embarazadas trabajan en sus labores domésticas hasta que es casi inminente el parto, puede observar su admirable resistencia.-

MOLESTIAS SANITARIAS.-Como ya he informado en cada casa existe un corral en donde se amontonan el estiércol, la basura y en donde generalmente depositan sus deyecciones, son los llamados "pudrideros" y en donde se pueden encontrar todas las variedades de microbios e insectos con los correspondientes mal olores, como estas sustancias las utilizan para abono la limpieza la verifican cada año.-

Que yo sepa nunca practican el barrido de las calles, las que son de tierra suelta la mayoría, sin aplanar y con muchos baches y montículos unas cuantas están empedradas.-

No existen tiraderos públicos de basuras, las que son conservadas en los estercoleros.-

Las ratas en su variedad de: MUS RATUS o rata negra existen en la población, aunque en poca cantidad, principalmente en los comercios, en el campo es demasiado abundante la RATA NORUEGICA o rata café que destruye gran cantidad de sembrados.-

Los pudrideros son lugares propicios para la proliferación y afluencia de moscas; principalmente la mosca doméstica que es abundantísima, aún en invierno, lo que constituye una verdadera plaga; la STOMOXYS CALCITRANS o sea la mosca de establo también es muy abundante; distintas variedades de mosquitos predominando el CULEX; pulgas, chinches y piojos en todas sus variedades.-Hay una gran cantidad de perros pues en cada hogar tienen cinco o siete.-

Sería bueno que las autoridades locales pusieran a los presos a aplastar y empedrar las calles así como que les impusieran el barrido a esas que excluyan los "pudrideros" en cada casa y que hubiera recolección de basuras las que serían tiradas y quemadas en un lugar lejano del poblado.-El problema sería encontrar otra forma de abastecimiento de abono.-

HIGIENE INDUSTRIAL.-En la población la industria se reduce a tres molinos de Nixtamal que trabajan en el Municipio.-

En estos no se expende masa, sino que su función consiste en moler el maíz que personalmente llevan los interesados quienes con las manos sucias toman la masa, pudiera ser que se laven las manos con ella; por lo que sugiero que el encargado del molino sea el que se las recolecte.

El Comercio se reduce a doce tiendas, estas son pequeñas, ocupan un cuarto con un mostrador de madera y varios estantes; el piso es de tierra, solo una tiene piso de cemento.-En las otras hay una división de madera entre la tienda y el dormitorio, división que no abarca toda la altura del cuarto.-

La limpieza de estos establecimientos deja mucho que desear, muy pocos se preocupan de ella pues no hay inspección sanitaria.-En las tiendas se vende de todo: alimentos, ropa, cohetes, etc.; los alimentos no tienen protección al polvo, por lo que son el vehículo de transmisión de muchos padecimientos.-Además se vende alcohol en todas sus formas y

pulque, por lo que abundan los disturbios, las palabras obscenas, y los desfigurados de taberna y el mal ejemplo que tienen que soportar los compradores así se trate de niños o niñas.-

El registro del establecimiento y tarjeta de salud de los dueños, que son los dependientes se verifican en Chalco, que es la cabecera del Distrito.-No hay tarifa oficial sino que cada quien vende al precio que le conviene.-

Algún propietario me expresaba su deseo de acondicionar higiénicamente su establecimiento pero lo inhibía el temor del aumento de contribuciones, por lo que sería una sugestión pertinente que las contribuciones disminuyeran para los comerciantes escrupulosos y las exigencias se acentuaran para los sucios y desatendidos.-

De trabajo diré que uno de los molinos ocupa dos empleados que desempeñan a gusto su encomienda pues están relativamente bien retribuidos.-

Además, en épocas de siembra y de cosecha se utilizan los servicios de peones: Individuos que carecen de Ejió, su sueldo es de un peso a un cincuenta diario, y como la mayoría de la población son alcohólicos. Se puede decir que no existe el problema del trabajo.-

COMESTIBLES Y BEBIDAS.-En la población existe un mercadito, consiste en un tramo de piso de cemento como de ocho metros de ancho por cuarenta de largo y con techo de lámina.-

Los Martes, día de plaza, llevan mercancías de los pueblos cercanos dichas mercancías consisten en verduras, frutas, yerbas, ropa y carne; son colocadas (a excepción de la carne, que es colocada sobre mesas de madera y sin ninguna protección al polvo) al ras del suelo sobre ayates o netates, con las consiguientes faltas de higiene en los productos y demás están expuestas a las contaminaciones.-

Hay tres expendios de carne, y están en las mismas condiciones que las tiendas.-

La matanza se verifica los sábados, los propietarios de los expendios sin las más esenciales reglas de limpieza, ni control sanitario de los animales sacrificados.-

No es raro que se venda la carne descompuesta a los tres días de la matanza.--La carne es colocada sobre el mostrador, y colgada de ganchos, sin ninguna protección al polvo y a la gran cantidad de moscas.--Los dueños que expenden personalmente la carne lo hacen sin bata, con su ropa del diario que casi nunca está limpia.--

Alguna persona cuando necesita dinero, mata alguno de sus animales, principalmente un cerdo, y lo vende al aire libre, sobre alguna mesa, sin ninguna protección del polvo y de las moscas.--

No hay Hoteles ni Restaurantes.--Como ya dije, la gente cocina en el interior de su habitación, generalmente usan un "Clecuil", brasero primitivo consistente en tres adobes colocados en rectángulo, sobre los que ponen su comal de fierro, encima la olla con los frijoles y las tortillas para su cocción, utilizando como combustible las cañas y hojas secas.--

HIGIENE DE LA ALIMENTACION.--Las tierras pertenecientes al Municipio, son de las llamadas de segunda y tercera clase.--Se cosecha:maíz, haba, frijol, calabaza y cebada; esta última en pequeña cantidad.--El maíz constituye la cosecha principal, y entre planta y planta de este, siembran frijol, haba y calabaza.--Hay varios alfalfares que los emplean para alimentar a sus animales.--

En esta tierra se pueden cosechar otros productos y hasta árboles frutales, pero por costumbre la siembra es la misma.--

El sistema de riego es el natural, por la lluvia.--La tierra se endurece por lo que tienen que estarla removiendo constantemente.--

Por ser el medio vital el maíz, prestan mucha atención a su cultivo, consiguiendolo de muy buena calidad, a razón de 30 cargas de 150 kilogramos por hectarea, luego el producto del Municipio es de 27.450 cargas poco mas o menos; que cotizándose a \$0.12 el kilogramo, dá un total aproximado de \$123.450.00

De los demás productos, los emplean en su alimentación, el frijol y el haba de preferencia, la calabaza para el ganado.--

Procurandose un abono científico y un buen sistema de riego, las cosechas aumentarían notablemente.--

- Su alimentación es a base de maíz y frijol, del primero con especia-

lidad en forma de tortillas; de cuando en cuando elotes; además hacen so del chile en abundancia.-

La carne la comen pocas veces una o dos por semana, la de res, la de gallina y la de cerdo solo en festividades, aunque casi todos tengan cerdos y animales de corral prefieren venderlos.-

Acostumbran el café muy diluido por la mañana.-

Sopa, pastas, alimentos enlatados, carnes blancas y rojas, verduras, pescado, chile, fruta, tortillas, pan, a veces leche, tal es la variada alimentación de un pequeñísimo grupo de la población, la mayoría comen ciantes.-Se puede decir que el costo de su alimentación es pequeño, pues consumen los productos de su cosecha, la sal tiene un precio insignificante.-Llevan un sistema de trueque pues por medio del maíz adquieren los otros productos alimenticios de su consumo.-

El alcohol no es producto del Municipio, sin embargo se consume en grandes cantidades, no importandoles el precio.-El pulque y la cerveza tambien se consumen en gran escala; es notorio que prefieren su uso a los alimentos.-Generalmente el alcohol y la cerveza lo toman entre las comidas y el pulque al medio día acompañando a la comida principal.-Si alguna vez toman agua, lo hacen adicionandole alcohol dizque para purificarla.-En época de cosecha que es cuando tienen mas dinero o mas maíz consumen bebidas alcoholicas en exceso hasta embriagarse.-

El aporte vitamínico es pobre dada la escasez de ellas en sus alimentos.-El raquitismo no existe pues la acción solar es magnífica para fijar el calcio.-

La Apicultura es desconocida.-

En cuanto a la Avicultura se reduce a que cada familia es poseedora de determinado número de aves de corral, criollas, a las que tienen en el corral de sus casas, y su alimentación es de vez en cuando maíz, yervas y gusanos que "pepenan" en el corral.-Como se comprende este sistema de crianza carece de las normas científicas de la Avicultura.-Cuando se percatan de que alguna de sus aves está enferma la venden viva o muerta en Chalco el día de mercado.-Nadie practica la Horticultura.-

HIGIENE EJIDAL.-- El alcoholismo predomina notablemente entre la generalidad del conglomerado Ejidal; como carece de luz el poblado y de centros de distracción, la gente se entretiene en ingerir grandes cantidades de bebidas alcohólicas en todas sus formas.--

Su alimentación es mala e igual en la generalidad de los habitantes del Municipio.--

Dan muy mal trato a sus esposas y a sus hijos que, mal trajeados y descalzos, reciben un pésimo ejemplo.--

La cosecha de los ejidos es aún muy inferior, podría rendir mas:

1.--Los ejidatarios integrados por gente ruda del campo han pasado a ser pequeños propietarios con amplia libertad.--

2.--Ahora que no están bajo la fédula del patrón o caporal, sus desenfrenos son mayores.--

3.--Sus labores desmerecen mucho en cuanto a calidad.--

4.--Como siempre, el ejidatario tiene dificultades económicas, vá realizando el producto de su cosecha a precios mézquinos y a personas que por lo regular son españolas o bien a sus agentes que recorren el pueblo en sus camiones, o en las tiendas en donde truecan sus productos por alcohol o mercancías.--

5.--Los frecuentes robos de los productos de los productos de cosecha por sus hijos que cambian en las tiendas por golosinas baratas o sucias

El grado de ilustración de los ejidatarios deja mucho que desear.--

Y en cuanto a su educación Médica es muy rudimentaria.--

Es materialmente difícil agruparlos en Cooperativas médicas, puesto que si son morosos para el pago de las contribuciones y el Banco Ejidal, se ve precisado en ocasiones a usar de la violencia para la recolección de ellas, que se esperará para cuando se trate de recolectar la cuota para el sostenimiento del médico y el Botiquín?--

Otras tentativas al efecto han fracasado.--

LA MORTALIDAD Y MORBILIDAD es igual a la totalidad de los habitantes del Municipio.--

D I V E R S O S .--El Municipio carece de Médico que radique a perma-

ña de dicha tienda como su hermano, aplican inyecciones intramusculares y hacen curaciones.-

LA UNIDAD SANITARIA mas próxima radica en Chalco, que es la cabecera del Distrito al cual pertenece el Municipio de Cocotitlán, dista cinco kilómetros y posee un Hospital de reciente construcción, el cual es atendido por dos médicos y varios camilleros.-

C O N C L U S I O N E S.-

Como vemos la situación del Municipio es deplorable.-Para la resolución de los problemas médicos sociales, hago las siguientes proposiciones, generales y particulares, a la población Infantil y al Conglomerado Ejidal:

1.-Dado el porcentaje del 75% de analfabetas urge impulsar la cultura, tanto general como médico Higiénica.-

Para la primera, construir una escuela bien adaptada en cuanto a equipo y local, con profesorado competente y suficiente que imparta la instrucción primaria y superior obligatorias, tanto a niños como a adultos de ambos sexos, además de dos profesores de Educación Física.-

Para lo segundo:que las visitas sanitarias sean mas frecuentes y que se imponga el sostenimiento de un Médico y una Enfermera titulados, que radiquen en la Población para que se encarguen de la atención Médica, de la Educación Médico-Higiénica por medio de platicas aconsejandoles la conveniencia de mejorar su alimentación haciendola mas variada y nutritiva, del mejoramiento del vestido, y por último de los métodos profilácticos para evitar las enfermedades infecciosas.-

2.-Que se dote a la población de energía electrica, lo que es sencillo y barato, pues a menos de dos kilómetros de la población, en el Cedraí pasan los Cables conductores de ella.-

Esta medida servirá para proporcionar alumbrado público, facilitar la extracción y entubamiento del agua y la convertiría en potable, cuyas ventajas son incalculables, pues además de medida profiláctica a-

los padecimientos hídricos, impulsaría al aseo personal y a la facilidad de construcción de fosas septicas y retretes sanitarios, y por último facilitaría el establecimiento de industrias de otra índole.-

3.-En contra el imperante y nocivo alcoholismo: si no es posible la prohibición absoluta que se ELEVE EL IMPUESTO hasta convertir su uso en prohibitivo.-

Que se castigue energicamente a las personas que en la calle o en las tiendas escandalicen en estado de ebriedad.-

4.-Que se establezca un sistema de Cooperativismo para la adquisición de los artículos de primera necesidad, este Cooperativismo ha de ser obligatorio al conglomerado Ejidal y tendrá por objeto la suministración de estos artículos y la sesación del lucro infame de los comerciantes de la Localidad.-

Una de las multiples funciones del Médico, consistirá en dar platica a las madres, que las ilustren a cerca de la higiene del embarazo así como los cuidados del niño referentes a aseo, lactancia y destete, además de la importante alimentación consecutiva asumir la atención de los partos.-

Que las autoridades castiguen a las personas que no estando debidamente autorizadas, atiendan los partos.-Y por último que las autoridades locales exijan el certificado Médico Pre-Nupcial.-

6.-En lo que respecta al conglomerado Ejidal en particular:

(a).-que el Banco controle por entero la venta de las cosechas con el fin de que estas sean de verdadera utilidad para las necesidades de los ejidatarios.-

(b).-Que haya personas eruditas que se encarguen de vigilar, aconsejar y dirigir las labores del campo.-

(c).-Concursos para la parcela que mejor produzca.-

(d).-que se nombre un comité para proporcionar distracciones sanas y ajenas a los ejidatarios: Teatro, Bibliotecas, Festividades de competencias deportivas, etc.,etc.,-

Anhelo fervientemente que estas humildes sugerencias, inspiradas por la observación durante los seis meses que conviví en la localidad, se lleven a cabo y sirvan para el mejoramiento de nuestro querido México.-

ABRIL 9 de 1938.-

El Agente Polivalente comisionado por el Departamento de Salubridad Pública en el Municipio de Cocotitlán Estado de México.-

SALVADOR LOPEZ BAUTISTA.-