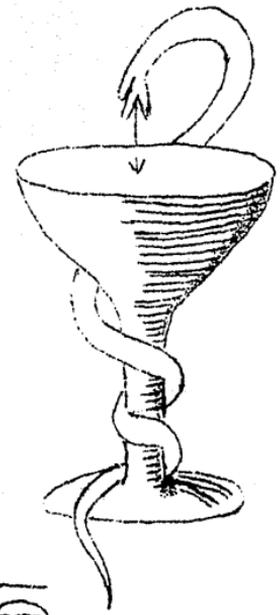


11-2^o - 17-19
Vol - 20 - E/1938

Escuela Nacional de
Medicina.



LARRA CUEVAS, AUGUSTO.

1938.

U.
N.
M.
HIGIENE Y
MEDICINA DE
TRABAJO

CHOCUCHI
DUSDF

1938



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

CON VENERACIÓN A MIS PADRES:
LA SRA. LUZ CUEVAS GALVAN Y
EL SR. ANGEL LANDA RUIZ.
MI PEQUEÑO TRIBUTO A SU AB-
NEGACIÓN.-

A MIS TÍOS:
MANUELA Y ANTONIO CUE
VAS GALVÁN.
CON RECONOCIMIENTO --
SINCERO.-

PARA MIS HERMANITOS:
LUZ MARÍA Y EVAELOINA
ALFONSO Y ANGEL TIRSO.
CON TODO CARIÑO.-

CON TODO RESPETO Y GRATITUD
A QUIENES; CON SU ENSEÑANZA
SUPIERON ABRIRME BRECHA EN-
LA VIDA.

CON TODO RESPETO Y SINCERA
ESTIMACIÓN AL MAESTRO Y --
AMIGO: SR. DOCTOR.
PEDRO RENDÓN D.

A MIS COMPAÑEROS Y
AMIGOS CON QUIENES
COMPARTÍ LA ENSE--
ÑANZA DE NUESTRA -
QUERIDA ESCUELA SE
CUNDARIA Y PREPARA
TORIA DE JALAPA-EN
RÍQUEZ.

A QUIENES SON VERDADEROS
COMPAÑEROS Y AMIGOS DE -
LA FACULTAD.

A LOS SINCEROS Y LEALES
LUCHADORES JOVENES, CA-
ROS AMIGOS FORJADORES -
DE LA SOCIEDAD FUTURA.

TRABAJO QUE PARA SU EXÁMEN PROFESIONAL
DE MEDICO -CIRUJANO, PRESENTA.

AUGUSTO LANDA Y CUEVAS; INTITULADO:

"CONSIDERACIONES BREVES SOBRE HIGIENE
Y MEDICINA DEL TRABAJO", CON RECAPIT-
TUALCIÓN DE DATOS OBTENIDOS, EN EL SER-
VICIO SOCIAL, QUE EN EL PUEBLO DE NAU-
CALPAN SE DESARROLLÓ; EN EL PERIODO COM-
PRENDIDO DEL 10. DE SEPTIEMBRE DE 1937-
AL 28 DE FEBRERO DEL PRESENTE AÑO.

MÉXICO, D. F., JULIO DE 1938.-

SEÑORES DEL JURADO:

PONGO A SU DOCTA CONSIDERACIÓN ÉSTA SÍNTESIS DE DATOS OBTENIDOS EN EL EJERCICIO DEL SERVICIO SOCIAL REALIZADO POR MÍ, AL CONCURRIR COMO PASANTE DE LA ESCUELA NACIONAL DE MEDICINA.

ES MOTIVO DE SATISFACCIÓN ESPECIAL, HABER IDO A CONOCER EN FORMA PALPABLE LAS NECESIDADES INHERENTES A LA HIGIENE DE NUESTROS ELEMENTOS TRABAJADORES, SIN QUE ESTO EN NINGUNA FORMA PUEDA, ESTAR DESVINCULADO A LA PROPIA CONDICIÓN ECONÓMICA EN QUE VIVEN.

HUBE DE EVITAR SER PROLIJO EN LA EXPOSICIÓN QUE AQUÍ CONSIGNO, REALIZANDO UN VERDADERO ESFUERZO ENCAMINADO TODO LO MÁS POSIBLE A SINTETIZAR LO RECOGIDO EN EL LIBRO PRÓDIGO DE LA REALIDAD Y EN EL CAPÍTULO MÁS INTERESANTE: EL QUE SE REFIERE A NUESTRAS MASAS TRABAJADORAS.

DEBE ADOLESCER DE ALGUNOS ERRORES QUE MUCHO AGRADECERÉ A Uds., SEÑORES JURADOS, QUIERAN HAGERME EL HONOR DE INDICÁRMENOS PARA CORREGIRLOS, AGREGANDO ASÍ MISMO; NUEVOS CONOCIMIENTOS DEL TODO ÚTILES EN MI ESCASO BAGAJE DE POCOS AÑOS.

AUGUSTO LANDA Y CUEVAS.

CON EL OBJETO DE CUMPLIR CON EL SERVICIO SOCIAL QUE A PARTIR DEL AÑO PRÓXIMO PASADO SE INICIÓ EN LA FACULTAD COMO PREVIO REQUISITO A LOS PASANTES DE MEDICINA PARA PRESENTAR EL EXÁMEN FINAL DE GRADO, HUBE DE ELEGIR UN LUGAR FABRIL -- CON OBJETO DE OBSERVAR DIRECTAMENTE LAS CONDICIONES DE HIGIENE SUBSISTENTES EN ESOS CENTROS; CONVIVIR AÚN CUANDO FUERA BREVEMENTE CON LOS OBREROS, PARA INQUIRIR PORMENORIZADAMENTE ACERCA DE LA HIGIENE DEL LOCAL; EN CUANTO SE REFIERE AL MEDIO EN QUE SE ENCUENTRA, VENTILACIÓN, ILUMINACIÓN, CAPACIDAD Y TEMPERATURA. OBSERVAR LA MAQUINARIA: -- SUS PELIGROS, LA DEFENSA A ELLOS. LAS MATERIAS PRIMAS Y DE ELLAS SUS DERIVADOS Y COMBINACIONES. LA POTABILIDAD DEL AGUA DE CONSUMO, SU CANTIDAD; -- ASÍ MISMO LOS SERVICIOS QUE DE ESTO SE DESPRENDE CON MÁS O MENOS ACEPTABLE INSTALACIÓN: BAÑOS, EXCUSADOS, ETC.

POR LO QUE RESPECTA AL OBRERO DIRECTAMENTE, LA PROFILAXIS DE ESE CARÁCTER, SIN DESCUIDAR LAS PRÁCTICAS ELEMENTALES DE HIGIENE PERSONAL QUE A TODOS COMPETEN Y DE AQUELLA LA INDICADA EN CADA INDUSTRIA EN LO PARTICULAR Y LAS OBSERVACIONES DE CARÁCTER GENERAL.

LAS **SUBSTITUCIONES** DE LOS QUE POR ALGUNA CAUSA DEBAN HABITAR ALGÚN TIEMPO LEJOS DE AQUEL MEDIO YA HOSTIL A LA SALUD DEL MISMO.

PARA VIGILAR DE MANERA PRECISA LAS ALTERACIONES O LA CONSTANCIA EN LA SALUD DE LOS OBREROS, HA SIDO PRECISO IMPONER MEDIDAS **ENCOMENDADAS AL MÉDICO INDUSTRIAL** Y ELLAS SON:

EXAMEN INICIAL, EN EL QUE ES SOMETIDO EL INTERESADO A UN EXAMEN MÉDICO GENERAL APUNTANDO -- LAS CONDICIONES DEL ORGANISMO OBSERVADO Y DEDUCIR ASÍ MISMO LA APTITUD O INEPTITUD PARA EL TRABAJO RESPECTIVO IMPLICANDO UNA INDICACIÓN EN CADA CASO DE TRABAJO A SEGUIR Y COMO CONSECUENCIA, ESTRUCTA Y METÓDICA SELECCIÓN PARA EL MISMO TRABAJO.

CON ESTE MOTIVO SE APROVECHA DE LA FORMACIÓN DE "FICHAS INDIVIDUALES" ES DECIR, LA DOCUMENTACIÓN CLÍNICA DE CADA OBRERO EN DONDE SE CONSIGNAN DE UNA MANERA SISTEMATIZADA LOS DATOS OBTENIDOS -- CON MOTIVO DEL EXÁMEN AL QUE SE HA SUJETADO LA -- PERSONA EN ESTUDIO, DATOS CONCRETOS AÚN CUANDO ES TOS NO SEAN PATOLÓGICOS CON EL OBJETO DE QUE EN -- CUALQUIER MOMENTO, AL LEER DICHO EXPEDIENTE, PUEDA FORMARSE CABAL CUENTA QUIEN LO HACE, DE LA PERSONA QUE DESCRIBE EN TAL FORMA COMO SI QUIEN LEE -- PRACTICARA SOBRE EL SUJETO LAS INVESTIGACIONES Y EXÁMENES AHÍ CONSIGNADOS.

CADA SEIS MESES EL MÉDICO CIRUJANO INDUSTRIAL DEBE PRACTICAR UN EXÁMEN GENERAL A TODOS LOS OBREROS, MISMO QUE COMPARATIVAMENTE AL INICIAL Y EXÁMENES ANTERIORES, HABLARÁ DE PÉRDIDA O CONSERVACIÓN DE LA SALUD O MEJORÍA DE ELLA EN CADA CASO.

LA ACCIÓN MÉDICA NO DESCANSA AHÍ, PUES DEBE -- TENER ÉSTA UNA PRECISA Y CONTINUA VIGILANCIA A --

CADA OBRERO, PARA QUE AL MENOR SÍNTOMA DE ALGÚN PADECIMIENTO INFECTO-CONTAGIOSO, PUEDA ÉSTE SER AISLADO, EVITANDO PROPAGAR ESE PADECIMIENTO A SUS COMPAÑEROS DE TRABAJO Y ASÍ MISMO, EN LOS QUE LA INTENSIDAD DE LOS SÍNTOMAS AÚN CUANDO NO SEAN DE PADECIMIENTOS DE AQUEL CARÁCTER AMERITEN DESCANSO POR LA POCA RESISTENCIA Y PELIGRO INDIVIDUAL DE VARIADA ÍNDOLE, DETERMINADO PARA CADA CASO POR EL PROPIO MÉDICO.

EL TRABAJO DEBE SER MOTIVO DE VIGILANCIA ESPECIAL EN LA MUJER, LA QUE POR RAZONES DE SU SEXO ESTÁ LLAMADA A PARTICIPAR EN UN DOBLE PAPEL; COMO FACTOR EN LA PRODUCCIÓN, Y COMO MADRE, DETERMINANDO QUE DEBA OBSERVAR EL CUMPLIMIENTO DE MEDIDAS QUE SE REFIEREN PRINCIPALMENTE EN LA ÉPOCA DEL EMBARAZO, EN LA DEL PARTO Y EN LA NECESARIA PARA AMAMANTAR AL PEQUEÑO, CADA UNO DE ESTOS ESTADOS POR LOS QUE ATRAVIESA DEBE SUJETARSE SU TRABAJO A LAS CONDICIONES QUE LLENEN EL OBJETIVO FUNDAMENTAL: DE NO ALTERAR NI EL PRODUCTO DE LA CONCEPCIÓN, NI LA SALUD DE ELLA YA COMPROMETIDA POR EL ESTADO GRAVÍDICO, DEBIENDO DECRETARSE DESCANSO ABSOLUTO EN LA OPORTUNIDAD DE LOS SÍNTOMAS, PENDIENTE EL MÉDICO DE LOS ACONTECIMIENTOS ENGENDRADOS EN CADA CASO, SUJETOS A LOS FACTORES INHERENTES A CADA UNA DE ESAS ETAPAS; CON EL OBJETO DE PODER DICTAR LAS MEDIDAS CONDUCENTES EN QUE TIENE QUE AMPARARSE, PARA SALIR AVANTE COMO MADRE.

POR LO QUE A LOS MENORES DE EDAD SE REFIERE, ES YA DE OBSERVANCIA LEGAL LA REGLAMENTACIÓN, EN CUANTO AL MENOR NÚMERO DE HORAS DE TRABAJO, ESTIMÁNDOSE EL RENDIMIENTO EN SU SALARIO, COMO LOS ADULTOS, PROSCRIBIÉNDOSE EL TRABAJO PARA LOS DE UNA EDAD INFERIOR AL LÍMITE MÍNIMO, TODO ESTO ENCAMINADO A EVITAR LA EXPLOTACIÓN DE LOS MENORES QUE AÚN SE OBSERVA EN ALGUNOS CASOS, Y EN ÉSTOS CON-

LA OBLIGACIÓN DE QUE EL TRABAJO SEA CONSIDERADO INOFENSIVO AL DESARROLLO, INHERENTE A LA EDAD DEL MISMO.

EL DESCANSO QUE DEBEN A TODOS LOS ORGANISMOS PARA RECUPERAR LAS ENERGÍAS PERDIDAS, ASÍ COMO LA INTERRUPTIÓN DEL MISMO A HORARIO FIJO Y CONVENIENTE PARA LA ALIMENTACIÓN.

SIN DESCUIDAR POR ÚLTIMO, ACONSEJAR LA MODIFICACIÓN DEL SISTEMA INDUSTRIAL O DICTAR LAS MEDIDAS CONDUCENTES PARA LAS INDUSTRIAS PELIGROSAS, EL TRABAJO NOCTURNO, LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES Y ACCIDENTES DEL TRABAJO, CAPÍTULOS TODOS INTERESANTES EN QUE EL MÉDICO DEBE INTERVENIR.

LA ORIENTACIÓN GENERAL POR MEDIO DE CONFERENCIAS, ES UNA LABOR INMEDIATA, Y CASI PODRÍAMOS HACER UN PROGRAMA EN EL QUE SE CONSIGNARAN EN TEMAS SUCESIVOS; CADA UNO MATERIA DE UNA CONFERENCIA, EL DESARROLLO DE UN PEQUEÑO CURSO A LOS OBREROS, CON EL OBJETO DE HACER QUE ÉSTOS ENTENDIERAN NO SÓLO EL CONTENIDO DEL PROBLEMA, AQUÍ EXPUESTO, SINO CÓMO RESOLVERLO EN NUESTRO MEDIO Y POR MEDIO DE GRÁFICAS REPRESENTACIONES PARA SER EXPLÍCITO INDICAR COMO SE LLEVA A CABO EN OTROS PAÍSES A FELIZ RESOLUCIÓN ESTE MISMO PROBLEMA DE LA HIGIENE QUE EN NUESTRAS MASAS NO RESUELTO, CONSTITUYE EL PROBLEMA DE LA PROPIA VIDA.

FUÉ NAUCALPAN DEL ESTADO DE MÉXICO, EL INDICADO, POR EXISTIR VARIAS INDUSTRIAS AÚN CUANDO CON PEQUEÑO DESARROLLO.

ASÍ SE CONSIDERAN LAS SIGUIENTES:

1o.- FABRICA DE CALZADO TENNIS "KIKO"

- 20.- FABRICA DE CÉRILLOS " LA INDEPENDIENTE"
30.- " " CIGARROS "LA PRINCIPAL"
40.- " " ENVASES DE MADERA S. A.
50. " " BOTONES "BOTON NACIONAL" S. A.

LAS QUE EN SU CONJUNTO TIENE UN NÚMERO APROXIMADO DE 350 OBREROS.

BREVES DATOS AGERGA DE NAUCALPAN.

NAUCALPAN, MUNICIPIO PERTENECIENTE AL DISTRITO DE TLALNEPANTLA DEL ESTADO DE MÉXICO, SE ENCUENTRA LIMITADO AL NORTE POR TLALNEPANTLA Y ATIZAPÁN DE ZÁRAGOZA, AL SUR POR CUAJIMALPA DEL D.F. Y HUIXQUILUCAN, AL ORIENTE POR EL DISTRITO FEDERAL Y AL PONIENTE POR SANTANA JILOTZINGO Y JILOTZINGO.

SE ENCUENTRA COMPUESTO EL MUNICIPIO POR:

- 19 PUEBLOS
- 9 RANCHOS
- 3 HACIENDAS
- 1 CENTRO DE RECREO.

NAUCALPAN SE HALLA A 2266 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR, DISFRUTANDO SUS HABITANTES DE UN CLIMA TEMPLADO; LOS VIENTOS DOMINANTES SON NORTE Y NROESTE, CAEN LAS AGUAS NIEVES EN DICIEMBRE Y ENERO Y LLOVIZNA EN LOS MESES DE MARZO Y MAYO. CUENTA CON 9609 HABITANTES DE LOS QUE 5028 SON HOMBRES Y 4781 MUJERES.

NO CUENTA CON AGUA POTABLE, PUES ÉSTA EN LA --
MAYOR PARTE DE LA POBLACIÓN ES CONSUMIDA DE LA --
QUE EXTRAEN DE POZOS ARTESIANOS Y EN RECIENTES ANA --
LISIS RESULTÓ CONTAMINADA, EXISTEN CASAS QUE LA --
HAN ENTUBADO DEL RÍO LLAMADO "RÍO CHIQUITO", QUE --
CON EL RÍO "CRUZ BLANCA" FORMA EN EL RANCHO DE LAS --
URBINAS EL RÍO DE LOS REMEDIOS, CONOCIÉNDOSE YA EN --
EL PUEBLO POR EL DE NAUCALPAN, PARA DESPUES TOMAR --
EL NOMBRE DE SAN LORENZO.

POR LO QUE RESPECTA AL AVENAMIENTO, ES DEFECTUOSO, PUES LA TUBERÍA DEL DRENAJE ES ANGOSTA Y --
POR LO MISMO INSUFICIENTE Y EN TALES CONDICIONES QUE --
EN OCASIÓN DE CUALQUIER LLUVIA DE ALGUNA DURACIÓN, --
ES ROTA POR LO QUE RESULTA INSERVIBLE. SUBSISTEN --
CASI PERMANENTEMENTE, CHARCAS EN LAS QUE PULULAN --
MOSQUITOS Y LARVAS Y LA RECOLECCIÓN DE LAS BASURAS --
NO ES NI MEDIANAMENTE EFICIENTE, PUES NO SÓLO NO --
SE HACE SINO QUE LA CALLE Y PLAZA PRINCIPAL ESTÁ --
CONVERTIDA EN BASURERO.

LA MAYOR PARTE DE LOS EXCUSADOS SON DE FOSA --
NO IMPERMEABLE, POR LO QUE HAY CONTAMINACIONES --
CONSTANTES.

EL MANEJO DE LA LECHE SE HACE AÚN EN CÁNTAROS --
Y EL USO DE LAS BOTELLAS ES UN LUJO SIN IMPORTAN --
CIA PARA LA HIGIENE.

EN ESE LUGAR ES OBVIO INSISTIR ACERCA DE LA --
POCA HIGIENE EN LOS ALIMENTOS Y ES DE USO COMÚN CO --
MO BEBIDA EMBRIAGANTE, EL PULQUE EN TODAS SUS DI --
VERSAS PREPARACIONES.

NAUCALPAN SE ENCUENTRA DISTANTE DE ESTA CAPI --
TAL 10 KILÓMETROS POR LA VÍA DEL FERROCARRIL DE --
URUAPAN Y POR MEDIO DE CARRETERA AUTOMOVILÍSTICA --
A UNOS 11 KILÓMETROS, PASANDO POR EL PUEBLO DE TA --

CUBA, D. F.

TIENE ALUMBRADO QUE PROCEDE DE LA COMPAÑIA DE LUZ Y FUERZA MOTRIZ DE ESTA CAPITAL.

EXISTE UN SOLO MEDICO CIRUJANO, QUE DE NO HABER UN HOMEOPATA Y ALGUNOS CHARLATANES, LLENARIA MEJOR LAS NECESIDADES DEL PUEBLO, PUES HAY QUE HACER NOTAR QUE ES TAL EL NUMERO DE ERRORES COMETIDOS POR LAS PERSONAS NO MEDICOS QUE SOLO BASTA HOJEAR LAS ESTADISTICAS DEL LUGAR SOBRE DEFUNCIONES Y ENCONTRAREMOS COMO SIGUE:

CANCER DEL UTERO:		MURIERON EN 1935.
7 HOMBRES Y 9 MUJERES		MENORES DE UN AÑO.
13 " y 12 "		DE 1 A 4 AÑOS
5 " y 4 "		" 5 " 9 "
- 2 "		" 15 " 19 "
7 " " 13 "		" 20 " 39 "
8 " " 9 "		" 40 " 59 "
16 " " 11 "		" 60 o MÁS AÑOS.

COMO SE VE, HACEN UN TOTAL DE 116 PERSONAS MUERTAS DEBIDO A CANCER DEL UTERO EN UN SOLO AÑO Y COMO COROLARIO DEL MAGNO ERROR CONSIGNADO, SE ANOTA HABER SIDO HECHO EL DIAGNOSTICO POR PERSONAS NO MEDICOS EN 114 DE LOS CASOS Y 2 UNICAMENTE POR MEDICOS "TITULADOS"; CREO QUE CUENTAN ENTRE ESTOS ULTIMOS EL HOMEOPATA. PUES NO SE. PERO EL DATO PRECISO QUE OBTUVE ES EL DE QUE, LO CONSIGNADO POR EL ENCARGADO DE LAS DE-

FUNCIONES, ES PRODUCTO DEL REPORTAJE DE QUIEN PARTICIPA LA DEFUNCIÓN A LAS AUTORIDADES.

Y ASÍ PODRÍA SEGUIR EJEMPLIFICANDO DE LAS ESTADÍSTICAS, PERO CREO PROLIJO E INNECESARIO, ME BASTA DAR A CONOCER EL DATO MÁS O MENOS PRECISO-OBTENIDO EN FORMA DIRECTA Y DE ÉL CON ALGUNA PRECISIÓN ÚNICAMENTE SOBRE MORTALIDAD INFANTIL:

HAY UN PROMEDIO DE 25 DEFUNCIONES POR MES; DE ÉSTAS 6 CORRESPONDEN A NIÑOS Y SE HALLAN DISTRIBUIDAS EN EL CUADRO SIGUIENTE:

DATOS DE SEIS MESES.

	1937		1937		1937		1937		1938		1938	
	SEPTBRE.		OCTUBRE		NOVBRE		DOBRE.		ENERO		FEBRO.	
FIEBRE TIFOIDEA - VIRUELAS Y OTRAS- ENFERMEDADES - - TRANSMISIBLES.....	MENORES		MENORES		MENORES		MENORES		MENORES		MENORES	
	2	5	1	3	2	11	2	5	1	6	3	4
REUMATISMO.....	-	2	-	2	-	4	-	2	-	-	-	2
TUMORES MALIGNOS..	-	1	-	2	-	-	-	1	-	1	-	-
APARATOS RESPIRA- TORIO.....	3	3	4	3	2	5	3	6	2	5	2	7
APTO. DIGESTIVO	2	4	3	2	2	2	1	3	2	3	1	3
" CIRCULATORIO	-	-	-	1	-	-	-	1	-	1	-	-
" G. URI NARIO	-	3	-	2	-	4	-	2	-	3	-	3
TOTALES	7	18	8	15	6	24	6	20	5	19	6	19

EL COEFICIENTE DE MORTALIDAD BRUTA ES APROXIMADAMENTE DE 3.1.

PUEDE DECIRSE QUE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS -- CONTAGIOSAS QUE MÁS PREDOMINAN SON:

TIFOIDEA Y VIRUELA, SIN QUE DEJEN DE EXISTIR OTRAS, PERO QUE POR SU RAREZA NO SON DIGNAS DE MENCION.

AL VISITAR LAS FÁBRICAS DE

CALZADO TENNIS "KIKO"

CERILLOS Y FOSFOROS "LA INDEPENDIENTE"

BOTONES "BOTON NACIONAL" S. A.

CAJAS Y ENVASES , S. A.

DISPUESTAS ASÍ, POR LA IMPORTANCIA QUE REPRESENTAN, TANTO EN EL NÚMERO DE OBREROS, COMO EN SU CAPACIDAD DE PRODUCCIÓN.

LA PRIMERA MENCIONADA ARRIBA, TIENE LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS:

EDIFICIO CONSTRUÍDO CON LA ORIENTACIÓN DEBIDA Y CON MATERIALES DE FIRME CONTEXTURA; CUENTA CON SUFICIENTE VENTILACIÓN, CON LUZ NATURAL, LA NECESARIA PARA LA CLASE DE TRABAJO QUE SE DESARROLLA EN MANUFACTURA DEL CALZADO; TIENE AGUA "POTABLE" SUFICIENTE Y BAÑOS INSTALADOS EN GABINETE APROPIADO DE REGADERA Y VAPOR, DESTINADOS A LOS PROPIOS OBREROS ÚNICAMENTE, CON LOS ACCESORIOS CONVENIENTES DE ASEO (EXCUSADO) ETC.

EL NÚMERO DE TRABAJADORES QUE PRESTA SUS SERVICIOS EN ESTA FÁBRICA, ASCIENDE A 122, DE LOS QUE 89 SON HOMBRES Y LOS RETANTES MUJERES, 2 DE TODOS SON MENORES DE EDAD; TRABAJAN EN DOS TURNOS: UN -- TURNO MATUTINO DE OCHO HORAS EN EL QUE LABORAN LA -- MAYOR PARTE DE ELLOS; OTRO VESPERTINO, DE SIETE HORAS ÚNICAMENTE. LOS SALARIOS SON ESCASOS, PUES PARA EL TRABAJO FEMENINO EXISTE TODAVÍA LA VIEJA COSTUMBRE COMO EN LA MAYOR PARTE DE NUESTRO MEDIO INDUSTRIAL, DE CONSIDERARLO EN UN PLANO DE DEPRECIACIÓN -- PORQUE LO ESTIMAN SIEMPRE EN FORMA INFERIOR AL DEL -- HOMBRE; NO OBSTANTE HECHA ESTA SALVEDAD CON RESPECTO AL TRABAJO FEMENINO, PUEDE AFIRMARSE QUE DICHS -- SALARIOS SON ESCASOS EN LO GENERAL. CUENTAN CON UN SERVICIO MÉDICO DEFICIENTE, PUES QUIEN LO ATIENDE, MÉDICO CIRUJANO DE LA CAPITAL DE LA REPÚBLICA, SÓLO ASISTE UNA VEZ POR SEMANA, DE SUERTE QUE PARA UN CASO ACCIDENTAL LA ATENCIÓN NO SERÍA OPORTUNA E INNECESARIA EN LA MAYOR PARTE DE LOS CASOS PARA SALVAR -- HASTA DONDE ES POSIBLE ESTE INCONVENIENTE, EN EL -- TIEMPO QUE PERMANECÍ DANDO PLÁTICAS DE ORIENTACIÓN, ADVERTÍ LA NECESIDAD, Y LO PROPUSE SIENDO ACEPTADO -- POR UNANIMIDAD, LA CREACIÓN DE UN CUERPO DE SALVAMENTO FORMADO POR ELLOS MISMOS, EL QUE ESTARÍA DISPUESTO EN CUALQUIER MOMENTO, CONTANDO CON UNA ATINADA VIGILANCIA PARA OCURRIR EN CASO DE EMERGENCIA -- A PRESTAR LA AYUDA NECESARIA INMEDIATAMENTE AL ACCIDENTADO.

PASO A HACER BREVE HISTORIA DE LA MANUFACTURA -- DEL CALZADO POR DICHS OBREROS REALIZADA, CON EL OBJETO DE IR DESENTRAÑANDO DE SU PROPIO PROCESO LOS -- PELIGROS A QUE SE ENCUENTRAN EXPUESTOS LOS QUE EN -- ELLA INTERVIENEN, ASÍ COMO PODER SEÑALAR LAS MEDIDAS, EFICIENTES ALGUNAS VEGES, DEFICIENTES LAS MAS, PUESTAS EN JUEGO CON OBJETO DE EVITAR DICHO PELIGRO IGUALMENTE, SEÑALAR LO QUE DEBO PROPONER PARA CORRIGIR LAS DEFICIENCIAS QUE SE OBSERVAN EN CADA UNO -- DE LOS ASPECTOS O ESTADIOS DE LA LABOR.

LAS MATERIAS PRIMAS DE LAS CUALES PARTEN PARA LA FABRICACIÓN DEL CALZADO, SON:

HULE,
BLANCO DE ZINC.
BLANCO LIGERO.
TALCO,
TELA (MANTA E HILAS)
FÉCULA DE PAPA.
GASOLINA.
PASTAS (PINTURAS PREPARADAS)

EN LA PREPARACIÓN DEL HULE, QUE SE HA^{CE} EN CALIENTE, HAY DESPRENDIMIENTO DE GRAN CANTIDAD DE GASES Y VAPORES, ADEMÁS DE QUE EL OBRERO U OBREROS ENTREGADOS A ESTA MANIOBRA, RECIBEN GRAN CANTIDAD DE CALOR IRRADIADO DE UN TAMBOR EN MOVIMIENTO QUE FORMA PARTE PRINCIPAL DE LA MAQUINARIA QUE ATIENDEN, AGREGANDO A ÉSTO LA GRAN CANTIDAD DE -- POLVOS ESPARCIDOS EN EL AMBIENTE, PRODUCTO DE LA UTILIZACIÓN DEL TALCO Y OTROS EN DICHA PREPARACIÓN. PUDIMOS OBSERVAR QUE NO EXISTE NINGÚN ASPIRADOR CON LOS QUE ESTÁN YA DOTADAS LAS INDUSTRIAS DE ESTA INDOLE, POR LO QUE SIEMPRE ESTA CARGADA -- ESA ATMÓSFERA DE POLVOS DISTINTOS QUE AL SER ABSORVIDOS POR LOS OBREROS, CREA UN ESTADO DE IRRITACIÓN EN TODO EL ÁRBOL RESPIRATORIO, PREPARÁNDO -- A UN PADECIMIENTO CRÓNICO CONOCIDO CON EL NOMBRE DE SILICOSIS, PRIMER EPISODIO EN QUE SE PRESENTA -- EN LA MAYOR PARTE DE LAS VEGES, DE LA PELIGROSA Y MORTÍFERA ENFERMEDAD DE KOCH.

SI OBSERVAMOS LA PREPARACIÓN DE LAS MANTAS, LAS QUE UNIDAS FORMARÁN LA TELA UTILIZABLE PARA DAR -- CUERPO AL PROPIO CALZADO, VEREMOS QUE, AUNQUE EN FORMA PEQUEÑA EXISTE TAMBIÉN DESPRENDIMIENTO DE -- POLVOS QUE ASPIRADOS POR LAS OBRERAS QUE EN ESTO -- TRABAJAN, TRAERÁN COMO RESULTADO UNA ENFERMEDAD -- EN LAS VÍAS RESPIRATORIAS PARECIDA A LA YA APUNTA

DA, EN ESTE CASO UNA CONTIOSIS DE ESE ORIGEN.

CASI ES OBVIO INDICAR QUE EN LA PREPARACIÓN DE LAS PASTAS Y UTILIZACIÓN DE ELLAS PARA TINTURAR EL CALZADO, EXISTE UNA SERIE DE PROCEDIMIENTOS EN LOS QUE INTERVIENE EL CALOR Y POR ENDE, DESPRENDIMIENTO ASÍ MISMO DE GASES, LAS MÁS DE LAS VECES PRODUCTO DE COMBINACIONES QUÍMICAS NOCIVAS, TÓXICAS AL ORGANISMO.

ES RUDIMENTARIA LA INDUSTRIA A QUE ME VENGO REFIRIENDO Y POR LO TANTO, ADOLECE DE TODOS LOS DEFECTOS QUE PODRÍAN SEÑALARSE EN (TODAS) LAS DE ESTE GÉNERO, PUESTO QUE EN ELLA NO SE HA RECURRIDO A NINGÚN MEDIO PROTECCIONISTA PARA QUIENES TRABAJAN EN ELLA.

SE HACE NECESARIO, EN CONSECUENCIA, EL USO DE UN ASPIRADOR CONTRA LOS POLVOS Y POR LO QUE RESPECTA AL OBRERO, LA DOTACIÓN DE MASCARILLAS DE RUDIMENTARIA ELABORACIÓN Y DE BAJÍSIMO COSTO, POR LO CUAL NO DIFÍCIL DE PONER EN PRÁCTICA.

TRATAR HASTA DONDE SEA POSIBLE, QUE LAS PASTAS TINTORIALES PUEDAN SER UTILIZADAS EN FRÍO.

ESTOS SON LOS MEDIOS QUE PROponGO PARA CORREGIR LOS GRASOS DEFECTOS EXISTENTES EN ESA PEQUEÑA FÁBRICA DE CALZADO, QUE ALCANZA UNA PRODUCCIÓN DE 1,500 A 2,000 PARES DIARIOS.

LA FÁBRICA DE CERILLOS "LA INDEPENDIENTE", CUENTA CON 90 OBREROS, DE LOS QUE EL 78 POR CIENTO SON MUJERES, PUES SÓLO VEINTE HOMBRES TRABAJAN EN ELLA UN SOLO TURNO DE OCHO HORAS. LOS SALARIOS TAMBIÉN SON AQUÍ ESCASOS, NO OBSTANTE QUE TIENE MAYORES VENTAJAS CON RESPECTO A LA INDUSTRIA ANTERIOR, PUES LOS TRABAJADORES HAN CONQUISTADO LAS ELEMENTALES CONDICIONES QUE LA MUJER OBRERA REQUIERE PARA HACERLE FACIL SU CONDICIÓN BIOLÓGICA.

AQUÍ LAS MATERIAS PRIMAS UTILIZADAS SON:

CLORATO.

- 14 -

AZÚCERE.

FÓSFORO ROJO AMORFO.

VIDRIO.

COLA.

OXIDO DE ZINC.

BLANCO DE ESPAÑA.

ALGUNOS ELEMENTOS SECANTES, ETC.

PUEDE DECIRSE QUE LA PELIGROSIDAD DE LAS INDUSTRIAS DE ESTA ÍNDOLE QUE PERTENECEN YA AL PASADO, HA DESAPARECIDO; SIN EMBARGO, HAY TODAVIA EN LA PREPARACIÓN DE LAS PASTAS QUE FORMARÁN LO INCANDESCENTE DEL GERILLO, PRODUCCIÓN Y DESPREDIMIENTO DE GASES, SIENDO TÓXICOS O POR LO MENOS IRRITANTES, DE CUYA ACCIÓN REPETIDA EN LAS MUCOSAS RESPIRATORIAS SE PADECE UN CATARRO CRÓNICO, LECHO INDISCUTIBLE DE FUTURAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y DE LA MÁS TEMIBLE SIEMPRE AGRIETA BACILOSIS.

LA MAQUINARIA UTILIZADA NO OFRECE PELIGRO DE NINGUNA ESPECIE, NO ES DE LAS MODERNAS, PERO TAMPOCO RUDIMENTARIA O PRIMITIVA. SÍ PODREMOS AFIRMAR QUE ES PROTECCIONISTA AL OBRERO. EL EDIFICIO EN QUE SE ENCUENTRA INSTALADA ESTA INDUSTRIA TIENE LA CAPACIDAD SUFICIENTE PARA EL DESARROLLO DE ELLA; HAY BUENA VENTILACIÓN, LUZ SOLAR MAGNÍFICA Y TIENE LAS INSTALACIONES INDISPENSABLES PARA EL ASEO DE LOS TRABAJADORES, CONTANDO CON SUFICIENTE AGUA. LA PRODUCCIÓN ASCIENDE A 1,500 PAQUETES DE 50 CAJITAS DE GERILLOS DIARIAMENTE.

LA FÁBRICA DE BOTONES "BOTÓN NACIONAL", S. A.

REPETIRÍAMOS POR LO QUE A ELLA SE REFIERE A BAÑO, - EXCUSADOS, ETC., AGUA, TEMPERATURA, VENTILACIÓN Y - LÚZ, PUESTO QUE TODOS ESTOS SERVICIOS SON SIMILARES A LOS DESCRITOS EN OCASIÓN DE LA FÁBRICA DE CERI -- LLOS. AQUÍ **ES UTILIZADA UNA MAQUINARIA DE FABRICA --** CIÓN NACIONAL IDEADA POR EL PROPIO DUEÑO PARA DES-- PRENDER DE LA CONCHA NÁCAR MEDIANTE LA INCANDESCEN-- CIA DE UN MOLDE, DISCOS DEL PROPIO MATERIAL DE DI-- VERSOS TAMAÑOS, QUE POR MEDIO DE UN PROCEDIMIENTO - POSTERIOR DARÁN FORMA A LOS BOTONES EN SUS MÚLTI -- PLES MEDIDAS.

SE PRODUCEN EN ESTA FÁBRICA 70,000 BOTONES DIA RIOS. EL NÚMERO DE OBREROS ES DE 40. AQUÍ SI PREDOMINAN LOS HOMBRES Y TODOS ELLOS TRABAJAN EN DOS TUR NOS, UNO DE OCHO HORAS Y OTRO DE SEIS POR LA NOCHE.

TAMBIÉN EL SERVICIO MÉDICO AQUÍ ES DEFICIENTE COMO IGUAL COSA DEBE DECIRSE DE LA ANTERIOR INDUS-- TRIA; NO HAY PROTECCIÓN PARA LOS OBREROS QUE AQUÍ -- TRABAJAN, PUES EXISTE DESPRENDIMIENTO EXGESIVO DE - POLVO, EL QUE DEBIERA SER ASPIRADO O HUMEDECIDO EN-- ALGUNA FORMA PARA NO SER ABSORBIDO EN LOS MOVIMIEN-- TOS RESPIRATORIOS Y TAMBIÉN SER MOTIVO DE CONIOSIS; LAS MASCARILLAS TAMBIÉN SE IMPONDRÍAN AQUÍ. HUBE DE OBSERVAR ALGUNAS SIN EMBARGO, PERO FUERA DE USO, PUES DESGRACIADAMENTE NUESTROS OBREROS AÚN NO LAS - SABEN UTILIZAR, NECESITANDO UNA ESTRECHA VIGILANCIA Y DECRETAR COMO OBLIGATORIO EL USO DE LAS MISMAS.

LA FÁBRICA DE CIGARROS "LA PRINCIPAL", S. A.-- PRODUCE 2,000 PAQUETES DE CIGARROS DIARIAMENTE, PA-- RA ESTO UTILIZAN 52 OBREROS, DE LOS QUE 40 SON NUJE RES. LA MAQUINARIA TIENE BUENA PROTECCIÓN PARA EL -- QUE LA TRABAJA, SÓLO ES MOLESTA Y PERJUDICIAL LA -- PREPARACIÓN DE LAS MEZCLAS DE TABACOS, EN CUYO PRO-- GESO HAY DESPRENDIMIENTO DE PRODUCTOS IRRITANTES, DE POLVOS, QUE HACEN UNA ATMÓSFERA INTOLEBABLE CONTRA-- LA QUE NADA SE HACE POR DISMINUIR SU ACCIÓN; YA POR QUE LA FÁBRICA NO ESTIMA QUE DEBA HACERSE, O BIEN --

PORQUE EL OBRERO ES REBELDE A LAS MEDIDAS PROTECCIONISTAS.

EN LO GENERAL, POR LO QUE SE REFIERE A LA SITUACIÓN, TEMPERATURA, VENTILACIÓN, LUZ, AGUA, BAÑOS, ETC., TIENE PARECIDAS CONDICIONES A LAS ANOTADAS PARA LAS OTRAS.

LAS MEDIDAS QUE DEBEN IMPONERSE SON: MASCARILLAS PERMANENTES PARA QUIENES PREPARAN LAS MEZCLAS A QUE ME HE REFERIDO ANTES, BAÑO DE SER POSIBLE PARA ESTOS MISMOS, COTIDIANO Y EXIGIR CAMBIO DE ROPAS TANTO AL INGRESAR COMO AL ABANDONAR EL TRABAJO DIARIAMENTE.

POR ÚLTIMO, LA FÁBRICA DE CAJAS Y ENVASES PUEDE QUEDAR CONSIDERADA ENTRE LAS ANTERIORES POR LO QUE RESPECTA A SITUACIÓN, VENTILACIÓN, LUZ, AGUA, BAÑOS ETC., EN ELLA TRABAJAN 48 HORAS SEMANARIAS; PRODUCEN 2,500 CAJAS O ENVASES DE MADERA DIARIOS, EN CUYO PROCESO, COMO ES DE ADVERTIRSE, HAY GRANDES PRENDIMIENTO DE ASERRÍN FINO IMPALPABLE, QUE ES ASPIRADO POR LOS PROPIOS OBREROS, SIRVIENDO TAMBIÉN DE AGENTE TRAUMÁTICO PARA EL DESARROLLO DE OTRA ENFERMEDAD EN EL APARATO RESPIRATORIO, CUANDO NO DE AGENTE PATÓGENO LLEGANDO DIRECTAMENTE A LA PRODUCCIÓN DE LA ENFERMEDAD; SON INSUFICIENTES LOS ASPIRADORES QUE EXISTEN INSTALADOS EN CADA UNA DE LAS 14 MÁQUINAS QUE TRABAJAN.

INDIQUÉ LA NECESIDAD DE HUMEDECER EL POLVO QUE SE DESPRENDE DE LAS MADERAS PARA EVITAR ESA PRODUCCIÓN DE POLVO FINO. LAS MÁQUINAS SON EN LO GENERAL PROTEGIDAS, CONTRA LOS ACCIDENTES.

COMO QUEDA EXPUESTO, TODAS ESTAS FÁBRICAS DEJAN MUCHO QUE DESEAR EN CUANTO A LAS MEDIDAS QUE PUESTAS EN PRÁCTICA EN FORMA CONVENIENTE EVITEN UN PORCENTAJE ELEVADO DE OBREROS QUE SUCUMBEN CADA AÑO.

EN MÁS DE UNA DE ESTAS INDUSTRIAS DEBIERA IMPLANTAR SE LA SUSTITUCIÓN PROGRESIVA, TEMPORAL Y PERIÓDICA DE LOS OBREROS CON OBJETO DE REHABILITAR AL ORGANISMO, -- TREGUA NECESARIA PARA DESECHAR LOS AGENTES PATÓGENOS, -- ASIMILADOS, TIEMPO EN QUE REACCIONANDO EL PROPIO ORGANISMO PUEDA DEFENDERSE DE SUS PROPIOS AGENTES AGRESORES.

SOBRÉ LAS CONDICIONES ELEMENTALES QUE ACONSEJA LA HIGIENE INDUSTRIAL EN TRATÁNDOSE DE OBRERAS, NO EXISTE PRACTICAMENTE UNA, EN LA QUE ES OBVIO PENSAR QUE MÁS DE ALGUNA TENDRÁ NECESIDAD DE SUPLIR LA CRIANZA DEL HIJO PARA NO DEJAR DE CONCURRIR AL TRABAJO QUE LE ES INDISPENSABLE.

SE SABE QUE ES YA DE USO COMÚN EN TODAS LAS FACTORÍAS EN QUE DESEMPEÑAN MUJERES LABORES DE ALGUNA ÍNDOLE, EN DONDE EXISTEN LUGARES ACONDICIONADOS PARA PEQUEÑOS DESCANSOS A LAS MISMAS TANTO EN EL PERÍODO PRE-NATAL COMO EN EL POSTERIOR AL NACIMIENTO PARA EL AMAMANTAMIENTO DE LOS VÁSTAGOS.

POCO CONOCEMOS, CON TODA SINCERIDAD, ACERCA DE LAS ESPECÍFICAS ENFERMEDADES PROFESIONALES QUE POR LA ÍNDOLE MISMA DE ELLAS Y POR EL ESPÍRITU MISMO DE NUESTROS MÉDICOS DEBEN SER MATERIA DE ESTUDIO ESPECIAL, FORMANDO ASÍ LOS NUEVOS PROFESIONISTAS DEL FUTURO AL SERVICIO DE LAS GENTES QUE NECESITAN DE ALIADOS TÉCNICOS PARA PODER EMANCIPARSE INTEGRAMENTE.

¿CUÁL ES EL PROBLEMA QUE PALPITA ACTUALMENTE SOBRE ESTE ASPECTO DE NUESTRAS MASAS TRABAJADORAS? EL ES POR UNA PARTE EL DE PROPORCIONAR LOS ELEMENTOS QUE SON INDISPENSABLES POR EL PROPIO DESENVOLVIMIENTO DE LOS CONOCIMIENTOS HUMANOS PARA LA PROTÉCCION DE NUESTROS BRAZOS PRODUCTORES Y POR LA OTRA, PREPARACIÓN DE TÉCNICOS QUE A LA VEZ QUE LABOR DE ORIENTADORES, EDUCADORES MÁS BIÉN, SEAN LOS QUE SE ENCARGUEN DE DETERMI-

NAR EN LA MEDIDA QUE SE REQUIERA LAS PRÁCTICAS -
NECESARIAS PARA REMEDIARLOS.

EN MI BREVE ESTANCIA POR ESOS LUGARES, TRATÉ DE PONER EN PRÁCTICA Y HASTA DONDE MÁS FUE POSIBLE, LA IDEA FUNDAMENTAL DE DESPERTAR LA INQUIETUD EN AQUELLAS GENTES ENTREGADAS A SU IGNORANCIA, DE ALGO QUE PUDIERAN ESTIMAR COMO URGENTE EN SU PROPIA VIDA Y SIN NINGÚN GÉNERO DE DUDA PUEDO AFIRMAR QUE LOGRÉ EL PROPÓSITO, HABIENDO TRATADO LOS SIGUIENTES TEMAS: EN MIS PLÁTICAS PERIÓDICAS:

PRIMERO.- OBJETO DEL SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO.

SEGUNDO.- MEDIDAS ELEMENTALES DE HIGIENE PERSONAL.

TERCERO.- CANTIDAD, CALIDAD DE ALIMENTOS - SU VALOR ENERGÉTICO.

CUARTO.- LA HIGIENE PRE-NATAL Y DEL RECIÉN NACIDO.

QUINTO.- BREVES CONSIDERACIONES DE HIGIENE INDIVIDUAL PROPIAMENTE DICHA.

SEXTO.- LOS PELIGROS A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS LOS OBREROS.

SEPTIMO.- ENFERMEDADES PROFESIONALES. COMO PRESERVARSE DE ELLAS.

OCTAVO.- LA TUBERCULOSIS, COMO ENFERMEDAD PROFESIONAL.

NOVENO.- ENFERMEDADES VENÉREAS. SÍFILIS.

DÉCIMO.- LAS CONDICIONES DE PROTECCIÓN ELEMENTAL A --
LOS OBREROS.

UNDÉCIMO.- PAPEL DEL MÉDICO INDUSTRIAL.

DUODÉCIMO.- FICHA INDIVIDUAL DEL OBRERO. EXÁMENES: INI-
CIAL Y PERIÓDICOS ~~CADA~~ SEIS MESES POR LO MENOS.-SU IM-
PORTANCIA Y SELECCIÓN PARA EL TRABAJO.

ESTA LABOR QUE NO PUDO PROLONGARSE MAYOR TIEMPO,-
HABRÍA SIDO DE BENÉFICOS RESULTADOS EN GRADO MAYOR DE-
LOS QUE LOGRARON OBTENERSE CON ESAS REDUCIDAS PLÁTICAS.

RUDIMENTARIAS FICHAS PERSONALES SE LLEVAN EN TO--
DAS ESAS FÁBRICAS, DE SUERTE QUE EL MÉDICO NO TIENE DO-
CUMENTOS EN QUE BASAR, CUANDO UN OBRERO SEA VÍCTIMA DE
UNA ENFERMEDAD PROFESIONAL, LA PETICIÓN ANTE EL TRIBU-
NAL COMPETENTE DE INDEMNIZACIÓN A QUE DIERA LUGAR EN -
CADA CASO.

ES ESCASO EL VALOR DEL EXÁMEN MÉDICO A QUE SON --
SOMETIDOS Y QUE CASI PODEMOS ASEGURAR QUE SÓLO SE HACE
CON EL OBJETO DE LLENAR UN REQUISITO DE CARÁCTER LEGAL.

CONCLUSIONES:-

I.- ES DE ESTIMARSE LA ORIENTACIÓN PRECISA EN LA-
FACULTAD DE MEDICINA CON UN PLAN DE ESTUDIOS QUE CAPA-
CITE PARA CREAR UN TIPO DE PROFESIONAL MÉDICO CIRUJANO
INDUSTRIAL.

II.- EN TANTO QUE LO ANTERIOR NO SE LLEVA A CABO,
ORGANÍCENSE BRIGADAS DE DIFUSIÓN CULTURAL Y EXÍJASE --
A QUIÉN CORRESPONDA LA APLICACIÓN DE SANCIONES PARA --
QUIENES NO MANTENGAN EL SERVICIO MÉDICO ADECUADO QUE --
ESTÁN OBLIGADOS A PROPORCIONAR. SI DE LOS SINDICATOS --
DEPENDE, QUE ELLOS LO LLEVEN A CABO EN LA FORMA QUE --

CONVENGA A SUS PROPIOS INTERESES, ORIENTÁNDOLOS--
TÉCNICAMENTE.

III.- DEBE HACERSE MAYOR PUBLICIDAD DE FOLLETOS Y PROPAGANDA MURAL; CARTELES; INSTRUCTIVOS ESPECÍFICOS A CADA INDUSTRIA, QUE SEAN DISTRIBUIDOS ENTRE TODOS LOS TRABAJADORES MANUALES UNOS Y FIJADOS EN FORMA ADECUADA Y PROFUSA LOS OTROS.

IV.- VÉNZASE POR TODOS LOS MEDIOS AL ALCANCE, EL OBSTÁCULO PUESTO POR LOS MISMOS OBREROS A UTILIZAR LAS MEDIDAS PROTECCIONISTAS COSA QUE SE OBSERVA MUY COMUNMENTE (MASCARILLAS, ANTEOJOS, ROPAS ESPECIALES, GORRAS, ZAPATOS).

V.- INSISTIR EN EL ALEJAMIENTO DE LOS CENTROS DE VICIO DE LOS LUGARES DE TRABAJO, PROCURANDO CREAR CENTROS DE DIVERSIÓN SANA; IMPULSANDO EL DEPORTE, HACIENDO QUE LAS HABITACIONES MISMAS DE LOS OBREROS CONSTITUYEN POR SÍ LUGAR CÓMODO PARA EL DESCANSO.

AUGUSTO LANDA Y CUEVAS.