

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA
DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA

Informe Sobre la Exploración Sanitaria del Municipio de Chalco, del Estado de México

Que para examen profesional de Médico Cirujano,
presenta

BERNARDO FELIX RUIZ





Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A MIS PADRES

A MIS HERMANOS

Al Sr. Lic. RUBEN AGUIRRE ELGUEZABAL,
Afectuosamente

Al Dr. GILDARDO VASQUEZ G.,
amigo y compañero

A MI HONORABLE JURADO,

Con todo respeto.

INFORME DE LA EXPLORACION SANITARIA DEL MUNICIPIO DE CHALCO, DEL ESTADO DE MEXICO

HISTORIA Y GEOGRAFIA

I

Según nos cuenta la historia y por letras de autorizadas firmas este pueblo fué habitado inicialmente por tribus pertenecientes a los chalcas; se piensa que fué fundado por chichimecas que viniendo de la ciudad de Xico se establecieron ahí por el año de 999; como la región era—según se dice—muy fértil y próspera el pueblo se vió engrandecido económica y militarmente con gran rapidez, y siendo uno de los principales deberes la guerra empezaron a hacerla a sus vecinos siempre con éxito, hasta verse sometidos por los aztecas para quienes por mucho tiempo tuvieron que pagar tributo, hasta la llegada de los españoles de los cuales se hicieron fieles aliados.

Por decreto de 14 de noviembre de 1861 se le llama Chalco de Díaz Covarrubias; situado a los 19° 16' latitud norte y 98° 54' longitud oriente del meridiano de Greenwich, se encuentra a 2,269 metros sobre el nivel del mar, teniendo como límites al norte Ixtapaluca, al sur Tamamatla, al este Tlalmanalco y al oeste Tláhuac.

Clima. Hidrografía.—El clima que domina en esta posición geográfica es del tipo templado más bien seco; tiene eso sí dominantes los vientos del sureste, apreciándose su intensidad hacia los meses de enero a marzo, en los cuales se levantan molestísimas telvaneras que

vienen a causar daños y molestias también a la ciudad de México. Las lluvias, regulares, así como los tiempos de sequía.

Hay dos ríos de importancia que reciben los nombres de Asunción y la Concepción que tienen como origen las diversas corrientes que nacen en los volcanes.

Vías de comunicación.—Estando a solo media hora de la ciudad de México, tiene vías de comunicación tanto por carretera como por ferrocarril, éste el de San Rafael y el Interoceánico; aquélla la que une México con Cuautla, la que continuando la calzada de Tlalpan llega a Chalco pasando por Xochimilco y pueblos de la región.

DATOS DEMOGRAFICOS

Censo.—De acuerdo con el censo de población efectuado el año de 1930 existen en la Municipalidad 14,432 habitantes, correspondiendo 7,288 hombres y 7,144 mujeres distribuidos en 23 ranchos, haciendas, pueblos, estaciones y villa.

El analfabetismo alcanza proporciones enormes, como en casi todos los pueblos de la República; aquí es probable que de un 80 por ciento a 90 por ciento no sepan leer ni escribir.

NUMEROS ABSOLUTOS

		Saben leer y escribir	No saben leer	No saben leer ni escribir
Totales	9,899	3,093	238	6,568
Mujeres	4,954	1,159	104	3,691
Hombres	4,945	1,934	134	2,877
De 10 a 14 años				
	1,228	560	8	660
Hombres	649	297	5	347
Mujeres	579	263	3	313
De 15 a 29 años				
	3,827	1,219	104	2,504
Hombres	1,916	724	65	1,127
Mujeres	1,911	495	39	1,377
De 30 años o más				
	4,844	1,314	126	3,404
Hombres	2,380	913	64	1,403
Mujeres	2,464	401	62	2,001

NUMEROS RELATIVOS

		Saben leer y escribir	No saben leer	No saben leer ni escribir
Totales	9,889	31.25	2.40	66.35
Hombres	4,945	39.11	2.71	58.18
Mujeres	4,953	23.39	2.10	74.51
10 a 14 años				
	1,228	45.60	0.65	53.75
Hombres	649	45.78	0.77	53.47
Mujeres	579	45.42	0.52	54.06
15 a 29 años				
	3,827	31.85	2.72	65.43
Hombres	1,916	37.79	3.39	58.82
Mujeres	1,917	25.90	2.04	72.06
30 años o más				
	4,844	27.13	2.60	70.27
Hombres	2,380	38.36	2.69	58.95
Mujeres	2,464	16.27	2.52	81.21

COEFICIENTE DE MORTALIDAD

Coeficiente de mortalidad general.—Durante el curso del año de 1938 se registró una mortalidad que ascendió a la cifra de 442 individuos en los cuales intervinieron causas médicas y traumáticas; de las enfermedades que originan la antes dicha mortalidad tenemos de manera notable los padecimientos de las vías respiratorias y las de origen hídrico, siendo los más afectados por éstas los niños; como padecimientos de la región mencionaremos el paludismo, que es puede decirse endémico en el lugar, debido a la gran cantidad de charcos y lugares pantanosos propicios para los criaderos de larvas; la tuberculosis tanto infantil como de la edad adulta se manifiesta en grande escala no obstante que las estadísticas y los diagnósticos deficientes no los consignen como tales, sino orientados en otros diagnósticos con cuadros semejantes, y es explicable que esta enfermedad haga presa a estos habitantes dadas las condiciones higiénicas en que viven además de que por el alcoholismo crónico crean en su organismo un estado de debilidad constitucional propicia para toda clase de infecciones.

Las parasitosis intestinales de todas las variedades las padecen principalmente los niños.

Año con año las epidemias de Sarampión, Escarlatina y en menor escala la Difteria diezman a la población infantil debido a la ignorancia y negligencia de las gentes del lugar para disfrutar de la atención médica que gratuitamente podían recibir.

<i>Enfermedades</i>	<i>Niños</i>	<i>Adultos</i>	<i>Total</i>
Bronconeumonía	128	21	149
Neumonía	44	30	74
Congestión pulmonar	15	2	17
Bronquitis	10	4	14
Enterocolitis	30	5	35
Gastroenteritis	18	2	20
Enteritis	5	1	6
Tifoidea	6	2	8
Infección intestinal	5	1	6
Sarampión	35		35
Tosferina	10		10
Escarlatina	8		8
Difteria	5		5
Varicela	3		3

Otras enfermedades de las cuales por constituir números reducidos no consigno, a excepción de algunas intoxicaciones como el alcoholismo que da un porcentaje anual de 20 defunciones.

Enfermedades Transmisibles.—Las enfermedades transmisibles, Sífilis y Blenorragia, padecimientos éstos que no es posible tan siquiera atenuarlos en su virulencia, debido a que quienes los padecen no concedan mayor interés a estas enfermedades y no porque no haya medios para atenderlos, ya que hay un Hospital que se encarga de hacer un tratamiento en cada caso, y sin costo alguno, pero estas personas no responden al llamado que se les hace y concurren en número por demás reducido tanto de hombres como de mujeres.

La prostitución la ejercen unas cuantas mujeres que están fuera de todo control médico, y desde luego ahí tenemos un buen foco de infección permanente para las enfermedades venéreas, pero es que las autoridades civiles no se preocupan por estas cosas que ni entienden y las autoridades sanitarias, por causas inexplicables, no sugieren nada al respecto.

III

a) AGUA

Este pueblo no cuenta con fuentes de aprovisionamiento, por lo cual sus moradores se ven en la precisa necesidad de comprar el agua a precio que para algunas personas, dada su condición realmente indigente, les es prohibitiva, consumiendo por tal motivo el agua de pozo que no sólo es pésima por la gran cantidad de materiales calcáreos que contiene, sino por la abundancia de bacterias e inmunodicias, ya que son posibles las filtraciones de aguas negras por lo primitivo de la construcción, ya que son sin revestimiento, y además se encuentran a la intemperie, por lo cual se comprende las enfermedades hídricas y los afectados en gran número.

Las aguas de manantial que se compran en el pueblo son traídas de unos naturales que existen a unos 10 kilómetros de Chalco, por lo cual es explicable su alto costo.

El pueblo cuenta con un pozo artificial provisto de una bomba eléctrica para impulsar el agua y abastece a un número regular de casas—casi un centenar;—pero no obstante que se dice que es buena el análisis químicos y bacteriológico hecho al efecto nos indica que es mala para la alimentación.

ANALISIS QUIMICO

Caracteres Generales

Color.....	Turbio
Olor.....	Inodora

DETERMINACIONES

<i>Nitrógeno</i>		
Amoniacal	en N	No hay
De los nitritos	en N	0.7
De los nitratos	en N	0.6
Oxígeno consumido	en N	3.6
<i>Sólidos</i>		
Disueltos		254
Totales		254
<i>Dureza:</i>		
Total.....	en Ca Co	59
Permanente	en Ca Co	17
<i>Alcalinidad:</i>		
Total.....	en Ca Co	129
Bicarbonatos	en Ca Co	129
<i>Concentración del ION:</i>		
Hidrógeno	en Ph	7.9
Cloruros	en Cl	26

ANALISIS BACTERIOLOGICO

Prueba de presunción

Siembra en tubos de Smith	I	II	III	IV
con caldo lactosado			sí	sí
Desarrollo de gas	I	II	III	IV
		sí		sí

Prueba suplementaria:

Siembra en gelosa inclinada: desarrolló gas.

Numeración de colonias bacterianas:

En placas de gelosa 185 colonias.

En placas de gelatina 99 colonias.

Promedios, 142 colonias.

Por las pruebas anteriores química y bacteriológicamente esta agua no sirve para la alimentación; sin embargo, gran cantidad de personas, como ya lo hemos dicho, tiene que hacer uso de ella.

b) AVENAMIENTO

Al no existir drenaje para el alejamiento de las inmundicias se tiene que hacer uso de excusados de tipo fosa fija, pero no todas las casas cuentan con este servicio, aprovechando las más el corral de la casa o los solares para satisfacer las más imperiosas necesidades; sólo un pequeño número de casas, que se encuentra a lo largo del colector de aguas negras, goza de este servicio organizado. No obstante tener retretes modernos con drenaje hacia el colector el funcionamiento es deficiente por la falta de agua casi permanente.

Los excusados de tipo fosa fija, debido a que no están construídos en forma adecuada, tienen todos los inconvenientes y molestias que se suponen, además de que son posibles las filtraciones de estas aguas negras a los pozos constituyen un peligro constante y fácil material para el desarrollo de padecimientos gastrointestinales.

c) BASURAS

No hay servicio de limpia en este Distrito; a tres calles de la plaza principal existe un pequeño tiradero al cual son llevadas las basuras por los vecinos del lugar; otras personas prefieren, para evitarse las molestias, mejor incinerarlas y en los establos tienen estercoleros en los cuales se deja al tiempo y a la temperatura que disminuya el volumen de las inmundicias. Con ese tiradero, que se encuentra a escasas tres calles de la plaza, fácil es comprender que constituye un foco permanente de infección, como otros tantos que existen aquí, amén de las molestias que originan esos criaderos de moscas que materialmente pululan por todos lados como verdaderas nubes.

d) LECHE

Hay algunos establos que se encuentran en perfecto estado de higiene y organización, con plantas pasteurizadoras, máquinas lavadoras de botes, frascos, en fin, una industria montada con todos los adelantos modernos, en su mayoría son propiedad extranjera; la producción de leche en su totalidad es traída para su venta a la ciudad de México. El pueblo toma leche de pequeños establos que a diferencia de los registrados, tienen un ganado que se hace suponer enfermo debido a que las autoridades sanitarias no tienen nin-

gún control sobre ellos, y si a eso se agrega que no está pasteurizada, y con gran cantidad de agua de la de pozo, se comprende la mala calidad del líquido.

e) HABITACION

Hay varios tipos de casas de acuerdo con las posibilidades económicas de cada morador; en primer término tenemos casas de las llamadas tipo ciudad, siendo algunas de ellas de estructura americana, con las condiciones higiénicas necesarias y las comodidades que se pueden tener en un pueblo, pertenecen a un reducido número de personas.

En el otro tipo, las de adobe y ladrillo, sombrías y anti-higiénicas y con las molestias sanitarias concernientes en ellas viven los obreros y trabajadores.

El tercer grupo está representado por los jacales y viviendas hechas con los materiales que a la mano se encuentran, viviendo en promiscuidad hombres y bestias; en ellas vive el campesino.

f) ESCUELAS

Cuenta Chalco con una escuela con capacidad suficiente para las necesidades del lugar, de construcción antigua, pero sólida, con cuatro salones grandes y ventilados; el presente año la población escolar es de 288 alumnos, de los cuales 169 son hombres y 119 mujeres, atendidos por siete profesores.

El servicio sanitario no puede ser más deficiente: hay un excusado para niños y otro destinado a las niñas, y estando el agua a tan baja presión origina una molestia y a la vez que un peligro por la facilidad con que se podrían propagar las enfermedades. El agua que se utiliza para beber da un resultado químico y bacteriológico desfavorable para la alimentación; no obstante de ella toman los alumnos.

g) ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

Habiendo un servicio para señoras en estado de gravidez y para su atención durante el parto, las personas residentes no se preocupan por una atención adecuada, ven para sus males a las llamadas comadronas, gentes sin conocimientos médicos al respecto y guiadas tan sólo por el empirismo, siendo responsables de todos los ma-

les que pueden aquejar a estas pacientes, precoz o tardíamente: infecciones puerperales, desgarraduras, fistulas, etc.

No pudiendo llevar una vida diferente cuando menos en los últimos meses de la preñez, estas mujeres trabajan y comen exactamente lo mismo que cuando se encuentran en estado normal y al tener los hijos los alimentan al seco materno sin reglas ni asepsias, efectuando el destete en la misma forma y llevándolos a la alimentación artificial casi bruscamente; de esto tiene que derivarse en un gran porcentaje niños hiponutridos, raquíticos, enfermizos.

h) INDUSTRIAS

No hay industrias de consideración, por lo cual las fuentes de riqueza se reducen a la agricultura, algo a la ganadería y a los establos.

i) COMESTIBLES Y BEBIDAS

Cuenta la cabecera del Municipio con un mercado situado en el costado Poniente de la plaza principal y enfrente del Palacio Municipal, de forma rectangular lo suficientemente grande para dar cabida a todos los comerciantes, pero además de encontrarse en malas condiciones sanitarias carece de techado, por lo cual en tiempo de lluvias son grandes atascaderos los que ahí se forman; exteriormente tiene accesorias, en las cuales se encuentran instalados algunos comercios, carnicerías, tiendas de abarrotes, de ropa, etc.

El rastro de la localidad se encuentra adyacente al tiradero de basura del pueblo, siendo un simple corralón bardeado por miserables adobes y protegido por un cobertizo de lámina; se sacrifica a los animales sobre un embanquetado de cemento y se lavan las carnes con agua procedente de un barril que al efecto se tiene instalado en un extremo de este corral; en este sitio las moscas se cuentan por millares.

Se sacrifica semanalmente una cantidad insignificante de animales, apenas uno y cuando mucho dos semanariamente.

Bebidas.—Siendo el agua escasa y de mala calidad, la mayoría del pueblo se ve en la necesidad de emplear como agua alimenticia la cerveza y las bebidas gaseosas, sin faltar el pulque, que, como se sabe, ingieren en grandes cantidades. La supresión de agua en nada afectaría a las personas mayores, ya que ellas no necesitan de tomar agua y ni tan siquiera la prueban puesto que tienen como substiuto al pulque, pero quienes salen perjudicados son en su totalidad los niños.

j) HIGIENE DE LA ALIMENTACION

Los alimentos básicos de la población los constituyen principalmente: frijoles, tortilla, chile y pulque; sólo de vez en cuando añaden a esta alimentación la carne y la leche, los vegetales no obstante que los cultivan con alguna abundancia, pudiendo ser suficientes para cubrir las necesidades de la población, no los consumen.

Estas tierras en general son buenas para el cultivo del maíz y del trigo, así como el frijol.

Con estas fuentes de riqueza se pensaría en la situación desahogada del campesino, pero no es así debido en parte a la holgazanería y alcoholismo por una parte y por la otra los bancos ejidales, que explotan a estos pobres hombres.

HOSPITALES

Cuenta el Municipio con un Hospital dependiente del Departamento de Salubridad de la Ciudad de México, destinado como centro de higiene y atención en general de toda clase de padecimientos, siendo una institución de cierta categoría; la clientela externa no llega en los días en que hay "plaza" a unos veinticinco; los hospitalizados son en número reducido; cuenta no obstante con personal suficiente y botica para todas las urgencias.

HIGIENE EJIDAL

Toda persona que haga un recorrido por estos lugares se podrá dar cuenta de que el campesino ha mejorado económicamente, ya que la repartición de tierras les ha beneficiado grandemente agrupándolos y formando comunidades agrarias; poseen sus parcelas y elementos necesarios para trabajarlas ya que al efecto no tienen sino que recurrir a los Bancos Refaccionarios—Ejidales—que mediante una cantidad determinada les facilita las semillas, instrumentos de labranza y algo en efectivo, todo esto con el compromiso de pagar al recoger la cosecha. Siendo estos terrenos buenos para la agricultura no se cultivan con todo el entusiasmo que debieran, por lo cual gran cantidad de ejidatarios permanece inactivo, y el que trabaja lo hace a medias y los resultados no se hacen esperar, porque no habiendo cumplimiento con quienes los refaccionaron, éstos se ven en la precisa necesidad de embargar el producto en total, que en muchas ocasiones no es suficiente para cubrir el adeudo anticipado, por el poco rendimiento que sacan a sus cultivos debido a la negligencia y pereza de que adolecen los trabajadores del campo. Sólo un reducido número de labradores se encuentra en una posición económica buena.

A los campesinos organizados se les recoge una cantidad mensual que va a parar a manos del Departamento de Salubridad de México y éste a su vez lo destina para el sostenimiento del Hospital de Chalco; por esa cantidad (un peso mensual) tienen derecho a las atenciones médicas dentro y fuera del servicio hospitalario; no obstante la insignificante cantidad, los encargados de recaudar tienen verdadero trabajo para lograr su cometido, por la indiferencia hacia estas cosas que sólo a ellos beneficia; los directores de los bancos deberían exigir el cumplimiento para hacer sus pagos, y así sostener una institución a su exclusivo servicio, a la vez que para crear en ellos una cultura médica que les indique la necesidad de recurrir al médico cuando se vean atacados por las enfermedades, en provecho de las generaciones venideras, y crear así, como es la idea, un pueblo si no muy fuerte, cuando menos no enfermizo, ignorante y apático.

DIVERSOS

En el Hospital de Chalco en el que hicimos nuestro Servicio Social observamos la práctica que en meses anteriores se seguía, al citar para su reconocimiento médico a todas las personas que se encuentran dentro de ese requisito obligado por el Código Sanitario, por lo cual practicábamos periódicamente examen médico a empleados que producen, transportan o manejan comestibles y bebidas, extendiéndoles para el efecto una tarjeta en que se certifica su buen estado—cuando menos aparente—de buena salud.

Este control médico debería de hacerse no sólo clínicamente, sino con ayuda del laboratorio, para en caso de encontrarse afectados de determinados padecimientos, aislarlos del trabajo durante el tratamiento, con lo cual se beneficiaría al público; no se cuenta en el Hospital con elementos necesarios para llevar a cabo esta labor por no haber el dinero suficiente para el efecto.

No hay organizaciones antituberculosas ni de asistencia infantil.

El número de personas autorizadas para ejercer la medicina y similares es de tres: dos médicos de la Facultad de México y un homeópata. Las comadronas son las únicas que ejercen sin autorización oficial, así como los curanderos.

RESUMEN

Haciendo un resumen de todo lo expuesto anteriormente aunque breve y concisamente, pero ajustándonos en todo al cuestionario sugerido por el Departamento de Salubridad de la ciudad de México, tendremos que anotar y redundar otra vez sobre el mismo tema, para hacer resaltar el estado de miseria física y económica en que se encuentran los pobres habitantes de este Distrito de Chálco, y no por que los medios de trabajo hayan escaseado o limitado, sino por lo que ya todos sabemos, la negligencia, familia casi siempre numerosa y los vicios que desde temprana edad ya practican y a esto se agrega los Bancos Ejidales que por su pésima organización se convierten así en explotadores de los campesinos.

Por lo cual encontramos;

- 1.—Malo el acondicionamiento de aguas potables.
- 2.—Entubado del agua para una mínima parte de la población.
- 3.—Habitaciones en su mayoría antihigiénicas.
- 4.—Enfermedades venéreas, parasitarias y tuberculosis.
- 5.—Molestias sanitarias.
- 6.—Mala situación de Basureros y estercoleros.
- 7.—Mercado y Rastro que son verdaderos focos de infección.
- 8.—Servicio sanitario pésimo.
- 9.—Defectuosa distribución de ejidos, así como la falta de agua de riego en la mayor parte de la región
- 10.—Ignorancia y septicidad en el procedimiento de las que se dicen parteras.

Y esto sólo para mencionar unas cuantas cosas de las numerosas que en este pequeño informe hacemos resaltar, todo con la idea que las personas competentes pongan remedio a este estado de cosas y lo más rápidamente que esto sea posible.

CONCLUSIONES

Salta a la vista la situación tanto económica como sanitaria deplorable. Pero cabe a nosotros que hemos sido designados para darnos cuenta de las necesidades de este Distrito y sugerir lo conducente, hacer un breve esquema de este estado de cosas; es por eso que decimos lo que hemos visto y lo que existe; por lo cual las autoridades sanitarias y civiles darán su aprobación, para que cuanto antes se emprendan trabajos tendientes unos al mejoramiento de los habitantes y otros al del Distrito en general, pero siempre dentro de la gran urgencia que esto requiere.

No haremos sugerencias que para el medio y condiciones se estiman como impracticables, por lo cual haciendo un resumen creemos necesario: Que en el Rastro Municipal haya un encargado de vigilar la matanza; entubar el agua de los manantiales existentes fuera del pueblo y en esa forma proveer de este líquido indispensable a la población y disminuir el gran porcentaje de enfermedades que ahora existe.

Organizar un drenaje eficiente.

Dar a conocer los medios profilácticos de las enfermedades más comunes y frecuentes en el lugar; que se hagan visitas sanitarias periódicas por el personal sanitario del Hospital.

Creación de una sección antituberculosa.

Así como una de Higiene Infantil.