

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO.

**FACULTAD DE MEDICINA**

F-13

SERVICIO MEDICO SOCIAL EN EL  
MUNICIPIO DE TIZAYUCA  
ESTADO DE HIDALGO.

TRABAJO  
QUE PRESENTA PARA SU EXAMEN  
RECEPCIONAL DE  
MEDICO CIRUJANO  
EL ALUMNO

Crescencio B. Espinosa T.

MCMXXXVIII.

MEXICO, D. F.



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

*A la Sagrada memoria de mis  
queridos padres:*

*Sr. Rosendo Espinosa Díaz*

*Sra. Ana L. T. de Espinosa*

*A la Escuela Secundaria y Preparatoria  
de Veracruz, Ver.*

*A mis maestros de la  
Escuela Nacional de Medicina,  
con profundo cariño y respeto.*

*A mi maestro*

*Sr. Dr. José Aguilar Alvarez*

*Director de la Escuela Nacional de  
Medicina, incansable forjador del  
espíritu estudiantil.*

*A mis Compañeros y Amigos.*

## Señores Jurados:

Los nuevos postulados de nuestra revolución, pugnan por levantar, física, moral y culturalmente a las masas trabajadoras, sobre la de los campos, por lo que la Universidad Nacional impuso como requisito indispensable para poder titularse de Médico Cirujano, hacer un servicio Social por espacio de seis meses, en cualquiera de los poblados de nuestra república, con el fin de que las nuevas generaciones de los que hemos de dedicarnos a la ardua tarea de aliviar el dolor humano, nos compenetrems tanto de las necesidades, como de los males de nuestro pueblo, que por muchos años ha estado relegado al olvido, a no ser uno que otro profesionista que por determinada causa se ha remontado a las apartadas regiones de nuestro país.

Tocóme, hacer el servicio en el municipio de Tizayuca, que pertenece al Distrito de Pachuca, del Estado de Hidalgo distante cincuenta y dos kilómetros de la capital de la República; y solo los que hemos hecho este servicio, nos hemos podido dar perfecta idea, de lo que es nuestro México, es decir: el indio humilde, inculto y lleno de taras por falta de atención Médica y Cultural


Día a día recorrí mi poblado para poder sacar el mayor provecho de mis servicios; y ahora que expongo a la alta consideración de ustedes, esta humilde labor personal, les pido benevolencia, teniendo en cuenta estos dos conceptos: 1.º.-Mi falta de preparación profesional para poder cumplir con tan alta responsabilidad que me encomendó la Universidad. 2.º.-Que siendo de la segunda jornada de este servicio es poco el rendimiento que éste ha de aportar a nuestros postulados revolucionarios.

Mis mejores deseos, Señores Jurados, son de que este trabajo lleno de errores por ser los primeros pasos que al respecto se dan, sea uno de los peldaños menos, en la cuesta para el mejoramiento de nuestros hermanos de Raza, días atrás olvidados, hoy recordados y mañana nivelados, quizá no ya con nosotros, pero sí con nuestros sucesores, que sabrán seguir paso a paso, el camino que hoy emprendemos, y con eso cumplir con las nobles ideas que se ha propuesto desarrollar nuestra casa de estudios, "LA UNIVERSIDAD".

Crescencio B. Espinosa T.

## ESTE TRABAJO COMPRENDE LOS SIGUIENTES CAPITULOS:

Historia.  
Posición Geográfica.  
Topografía.  
Hidrografía.  
Geología.  
Clima  
Censo.  
Ejidos  
Ocupación.  
Analfabetismo  
Agua.  
Avenamiento.  
Basuras.  
Datos Demográficos.  
Enfermedades Transmisibles.  
Leche.  
Habitación.  
Escuelas.  
Asistencia Social Infantil.  
Molestias Sanitarias  
Higiene Industrial.  
Comestibles y Bebidas.  
Higiene de la Alimentación.  
Higiene Ejidal.  
Diversos.  
Resúmen



# HISTORIA

**TIZAYUCA**, significa lugar en que se prepara la "TIZA".

El municipio de Tizayuca pertenece al Distrito de Pachuca, y en la hacienda de San Miguel, que queda al noroeste, casi colindando con el Municipio de Toluca, hay un lugar llamado JICOLHUACAN, que es donde se prepara la tiza y se extrae arena. En este lugar hay varias ruinas de edificios que parecen ser de la más remota antigüedad, y se supone que esas ruinas son de una población cuyos habitantes perecieron víctimas del MATLAZAHUATL.

El nombre primitivo de esta población fué TIZAXOCAN, y cuando los Aztecas recorrieron el país, llegaron a este lugar, naciendo allí: HUITZILIHUITL, que más tarde fué rey de los mexicanos.

En el año de 1855 el integérrimo patriota, Don Santos Degollado, fué vencido en Tizayuca por el General Tavera.

## POSICION GEOGRAFICA

Tizayuca está situado en la parte sur del Estado de Hidalgo, teniendo la forma de una franja, que se introduce en el Estado de México, por lo que sus límites son: al norte, los municipios de Toluca y de Tezontepec, del Estado de Hidalgo; al sur, al oriente y al occidente, el Estado de México; por lo que podemos decir que el municipio de Tizayuca se encuentra rodeado por el Estado de México, por todas partes, con excepción de la norte que es donde se une al Estado de Hidalgo.

**AREA SUPERFICIAL.**— Aproximadamente la extensión territorial de este municipio es de unos 84 kilómetros cuadrados, correspondiendo unos 48.44 habitantes por kilómetro cuadrado.

**DIVISION INTERIOR DE LA LOCALIDAD**— Como dijimos antes, este municipio pertenece al Distrito de Pachuca, encontrándose dividido en dos pueblos que son: TIZAYUCA, cabecera del municipio y HUITZILA; cuatro ranchos, LA PROVINCIA, LA PROVIDENCIA, REYES



CHICO y EL CHATO; una ranchería, MOGOTES; un barrio, TEPOJACO y una colonia industrial, EMILIANO ZAPATA.

**VIAS DE COMUNICACION.**—Las vías de comunicación son: la carretera de México-Laredo, que pasa por el centro de la cabecera del municipio y el ferrocarril de México - Pachuca, que pasa por el pueblo de Huitzilá. A parte existen caminos carreteros y veredas que se hacen intransitables en la época de lluvias, sobre todo los caminos carreteros, por transitarse éstos en automóviles. Estos caminos ponen en comunicación todos los ranchos y pueblos circunvecinos con la cabecera del municipio. Las veredas, por ser caminos más cortos, los usan los campesinos para viajar con animales de carga.

### **TOPOGRAFIA**

Casi la mayor parte de este municipio son puras llanuras, con excepción de la parte oriental que corresponde a unas faldas de cerro. Su altitud es de 19950; su longitud de 98959 y su altura media sobre el nivel del mar de 2271 metros.

### **HIDROGRAFIA**

La hidrografía en todo el municipio que nos ocupa es nula, ya que ningún río lo cruza. Este es el enemigo más poderoso con que cuenta el campesino de esta región para el cultivo de sus tierras.

Tal es la pobreza hidrográfica de Tizayuca, que no cuenta siquiera con pozos artesianos.

El acúmulo y recolección de aguas que han de servir, tanto para la irrigación, como para el uso doméstico, lo describiré en el capítulo relacionado al agua.

### **GEOLOGIA**

Las diferentes capas terrestres de esta región son: de arena y tepate; no pudiendo dar más datos debido a que no existe un estudio completo.

### **C L I M A**

El clima es variado: semicálido en la primavera y verano, templado en el otoño y frío en el invierno, llegando en ocasiones hasta helar.

**PERIODO DE LLUVIAS.**—La época de lluvias está comprendida entre los meses de abril a agosto, siendo por lo general escasas, al grado que este año se perdieron las cosechas por falta de irrigación.

## C E N S O

El municipio de Tizayuca según el censo que se hizo en el año de 1937, cuenta con 4069 habitantes, repartidos de la siguiente manera:

Tizayuca, cabecera, pueblo, con. . . . .	2512 habitantes.
Huitzila, pueblo, con. . . . .	681 habitantes.
Mogotes, ranchería, con. . . . .	150 habitantes.
Tepojaco, barrio, con. . . . .	560 habitantes.
La Providencia, rancho, con. . . . .	17 habitantes.
La Provincia, rancho, con. . . . .	31 habitantes.
Reyes Chico, rancho, con. . . . .	28 habitantes.
El Chato, rancho, con. . . . .	14 habitantes.
Emiliano Zapata, colonia agrícola, con. . . . .	76 habitantes.

---

T O T A L. . . . . 4069 habitantes.

En la cabecera del municipio predomina la población mestiza, y en el resto de las congregaciones, sobre todo en Huitzila, puede calcularse en un 80% el de nativos.

## E J I D O S

En esta jurisdicción no hay mas que 3 ejidos, que son:

Tizayuca,  
Huitzila y  
Mogotes.

A cada ejidatario le corresponden como parcela una extensión superficial de 5 hectáreas de tierra, produciendo principalmente: maíz y cebada.

## O C U P A C I O N

La mayoría de la población se dedica a la agricultura, no sin tener sus dificultades, que en otros capítulos narro.

El paso de la carretera ha hecho de este pueblo un centro de comercio bastante activo, colocado a lo largo de ella.

## A N A L F A B E T I S M O

El porcentaje de analfabetas en todo el municipio es de un 50% en

los hombres y de un 60% en las mujeres. Este porcentaje es menor en la población, en virtud de que existen las dos escuelas.

Menores de 10 años. . . . .	567 hombres.	627 mujeres,
Mayores de 10 años que:		
saben leer y escribir. . . . .	790 hombres.	629 mujeres.
no saben leer y escribir. . . . .	688 hombres.	744 mujeres.
saben leer. . . . .	18 hombres.	6 mujeres

---

T O T A L. . . . 2063 hom.    2006 mujeres.

---

4069 habitantes.

### A G U A

Este es uno de los puntos de capital importancia que se presenta en este municipio.

FUENTES DE APROVISIONAMIENTO.—No existe una sola fuente de aprovisionamiento de agua potable en todo él, haciéndose la recolección de ellas y que han de servir, tanto para el consumo doméstico, como para el riego de las tierras de la siguiente forma: han construído unos especies de tanques de diversas dimensiones y profundidades, llamados "JAGÜEYES" y que no son más que unas excavaciones en la tierra, construídos sus bordes de grandes piedras y tepetates, en donde se acumula el agua en la época de lluvias, que son en los meses de abril a agosto. Estas aguas están expuestas a toda clase de contaminaciones, en primera: porque la mayoría de los habitantes carecen de los principios rudimentarios de la higiene, y en segunda: como estos depósitos no tienen otro objeto que el de servir para el acúmulo de ellas, todo el año están destapados recibiendo polvo y otras materias de deshecho, así como los animales (asnos, caballos, cerdos, perros, aves de corral, etc., etc.), que van a hacer el consumo de ellas les vierten en muchas ocasiones sus suciedades.

A parte de los jagüeyes hay alrededor de unos trescientos pozos, no estando la mayoría en condiciones de tener agua durante todo el año, sino solo un número reducido de ellos; siendo de mala construcción y de poca profundidad. Los que no tienen agua durante todo el año, se llenan en la época de lluvias.

CARACTERES FISICOS DEL AGUA.—El agua de estos pozos desde el punto de vista macroscópico es de aspecto turbio; de color amarillo; con abundantes sedimentos; insípida y con larvas diversas.

ANALISIS QUIMICO Y BACTERIOLOGICO No se han practicado

**CONSUMO.**—El consumo de agua por habitante es muy reducido, ya que los jagüeyes llegan a secarse por varios meses en el año lo mismo que muchos de los pozos, quedando exclusivamente para el consumo general, dos de ellos: uno situado a un lado de la carretera junto a la botica y el otro en el atrio de la iglesia; así como uno que otro en casas particulares pero en iguales condiciones higiénicas.

Los llamados aguadores son los que van llevando de casa en casa el agua de estos pozos y de esa manera se ganan la vida.

Hay una perforación de poca profundidad en el centro del pueblo, que parece ser construcción de un pozo artesiano, pero que no llegó a terminarse.

La "Barranca", es una zanja que atraviesa al pueblo de oriente a occidente y que en la época de lluvias no sirve mas que para el desagüe.

Quizá la falta de agua ha hecho que los habitantes en este municipio, hayan descuidado de manera alarmante el aseo personal, pues casi nunca se bañan, sobre todo la población rural.

## AVENAMIENTO

Las casas que poseen excusados no pasan de diez y son las que se encuentran a lo largo de la carretera, destinadas para comercio.

El drenaje es muy rudimentario, pero llevan su desagüe a la barranca, la que en época de lluvias tiene bastante corriente de agua y arrastra todo hasta la laguna de Zumpango, lugar hasta donde va a terminar, pero en el resto del año, cuando está seca, todo se acumula en ella, constituyendo un serio peligro para la salud de los habitantes del pueblo.

Otras poseen fosas sépticas o retretes rudimentarios, que higiénicamente equivalen a la falta absoluta de ellos, ya que son simples agujeros hechos en la tierra, completamente permeables, sobre los que han colocado bancos de madera con dos o tres agujeros; unos con tapa y otros sin ellas, quedando las inmundicias al aire libre.

El resto de los habitantes del pueblo así como los de los ranchos, rancherías, colonia agrícola y barrios, depositan sus materias fecales en el fondo de los patios de sus propias casas, o en la barranca o en los llanos.

El alejamiento y la eliminación de las inmundicias no lo hacen en ninguna forma; de ello se encargan las aves de corral y otros animales como los cerdos y en la época de labranza sirven para el abono de las tierras.

## BASURAS

Al igual que con las materias fecales, las basuras y desperdicios domésticos son depositados en los llanos o en el fondo de los patios de las casas, encontrando los animales caseros materias de alimentación.

La basura pública no tiene lugar fijo para arrojarse.

Los estercoleros que existen se encuentran en los patios de las mismas casas

Todo esto da malos olores y sirve para la afluencia y proliferación de las moscas, así como para continuación de las aguas en la época de las lluvias.

### DATOS DEMOGRAFICOS

El número de habitantes según el censo que se verificó a fines del año 1937 y que fué hecho por las autoridades municipales en cooperación con los Directores y profesores de las dos escuelas del pueblo, es de 4069 repartidos en todo el municipio por edades de la siguiente manera:

	Hombres.	Mujeres.
menores de un mes. . . . .	11	10
de un mes a un año. . . . .	70	80
de un año a 4 años. . . . .	238	253
de 5 años a 9 años. . . . .	248	284
de 10 años a 14 años. . . . .	203	187
de 15 años a 19 años. . . . .	242	167
de 20 años a 24 años. . . . .	182	164
de 25 años a 29 años. . . . .	131	153
de 30 años a 34 años. . . . .	124	111
de 35 años a 39 años. . . . .	147	143
de 40 años a 44 años. . . . .	119	115
de 45 años a 49 años. . . . .	89	68
de 50 años a 54 años. . . . .	69	83
de 55 años a 59 años. . . . .	48	39
de 60 años a 64 años. . . . .	65	67
de 65 años a 69 años. . . . .	39	21
de 70 años a 74 años. . . . .	25	29
de 75 años a 79 años. . . . .	13	13
de 80 años a 84 años. . . . .	4	3
de 85 años a 89 años. . . . .	6	2
de 90 años a 99 años. . . . .	1	2
de más de 100 años. . . . .	0	1
	<hr/>	<hr/>
	2074	1995
	<hr/>	<hr/>

T O T A L . . . 4069 habitantes.

No puedo dar informes sobre el número de ejidatarios, por que no hay datos precisos a este respecto, solo se que a cada ejidatario le tocan 5 hectáreas, quizá no todas laborables ya que en muchos lugares las tierras son de tepetate y todavía más, no hay como expuse, antes, riego apropiado para ellas.

**ESTADO CIVIL.—De los 15 años en adelante:**

	Hombres.	Mujeres.
Solteros. . . . .	454	412
Casados por lo civil. . . . .	98	94
Casados por la iglesia. . . . .	192	190
Casados por lo civil y por la iglesia. . . . .	163	161
Unión libre. . . . .	291	285
Viudos. . . . .	40	100
Divorciados. . . . .	1	4
	<hr/>	<hr/>
	1239	1246
Menores de 15 años. . . . .	770	814
	<hr/>	<hr/>
	2009	2060
	<hr/>	<hr/>

**T O T A L. . . . . 4069 habitantes.**

**IDIOMAS.**—Casi todos los habitantes hablan el español.

**QUE VIVEN EN SU PROPIA CASA.**—Hombres 338 y Mujeres 61.  
El resto de los habitantes alquila sus viviendas.

**RELIGION.**—Católica.

**NACIONALIDAD.**—Mexicana.

**LUGAR DE NACIMIENTO.**—Estado de Hidalgo.

**COEFICIENTE DE MORTALIDAD GENERAL.**—El Registro Civil en lo que se refiere a defunciones se efectúa de una manera bastante satisfactoria, ya que casi todos los habitantes del municipio aún de las rancherías más lejanas, acuden a él a notificar la defunción de alguno de sus deudos, por lo que fué posible obtener este coeficiente, que se calcula en 50.

En cambio los coeficientes específicos por enfermedades, no es posible obtenerlos, pues tanto las enfermedades como las causas de defunciones son diagnosticadas por los mismos deudos, o bien por la persona encargada del Registro Civil; y tanto unos como otros carecen de conocimientos médicos, por lo que están incapacitados para ésto.

Lo mismo puedo decir del coeficiente de mortalidad y de morbilidad infantil, pues sucede este caso curioso: que los habitantes acuden a la oficina a dar parte de las defunciones pero no así tratándose de los nacimientos.

Del 2 de enero al 30 de junio del presente año pude anotar las siguientes defunciones:

niñas. . . . .	25
niños. . . . .	37
mujeres. . . . .	12
hombres. . . . .	8
total. . . . .	82

### ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Las enfermedades más dominantes en orden de frecuencia son: disentería, enterocolitis, sarampión, gripe, bronconeumonía, tos ferina, viruela, padecimientos hepáticos diversos algunos reumáticos y afecciones de la piel en gran escala.

(El sarampión, la tos ferina y la viruela dieron en forma epidémica este año.)

Las principales causas de mortalidad son: disentería, enterocolitis, sarampión y bronconeumonía.

No hay notificaciones con respecto a las enfermedades transmisibles y tampoco se hacen visitas sanitarias.

En Pachuca de Soto, existen las Oficinas Centrales de los Servicios Sanitarios Coordinados del Estado; pero de los 6 meses de que constó mi Servicio Social, solo una ocasión hicieron visita a la cabecera del municipio, en el mes de marzo; para hacer profilaxis contra la difteria, que según ellos se estaba presentando como complicación de la epidemia de sarampión que azotó a esta región en los meses de marzo, abril y parte de mayo.

El personal de los Servicios Coordinados tomó frotis de la secreción de la rinofaringe de los enfermos de sarampión y otros sospechosos, quedando en enviarme el resultado, cosa que nunca hicieron y ni siquiera se volvieron a aparecer por allí.

La vacunación y revacunación antivariolosa tuvo que hacerla con ayuda del profesorado del pueblo. En algunos ranchos no se hizo porque las personas se ocultaban o se negaban.

Resumo en el cuadro siguiente las enfermedades transmisibles que pude registrar durante los 6 meses de mi estancia de Servicio Social.

Bronconeumonía. . . . .	67
Disentería. . . . .	82
Erisipela. . . . .	1
Gripe. . . . .	90
Sarampión. . . . .	112
Tifoidea. . . . .	2
Tos ferina. . . . .	40
Varicela. . . . .	4
Viruela. . . . .	26

PROSTITUCION.—No existen datos de prostitución, ya que no hay personas que se dediquen a esta clase de actividades. Solo observé 6 casos de blenorragia, (4 hombres y 2 mujeres, esposas de 2 de ellos). Todos la adquirieron en viajes a México, D. F. o a Pachuca de Soto.

#### SUPERSTICIONES CON RELACION A LAS ENFERMEDADES.

—Aquí como en la mayoría de nuestros poblados todas las personas tienen ciertos recelos con determinadas enfermedades y a alguna las designan con nombres especiales que aún penden en las actas de defunciones.

A las personas que al levantarse presentan edema de la cara y de los miembros inferiores, teniendo por causa una lesión renal o cardíaca, dicen que está "espantado". Al eczema o simplemente al prurito ya sea localizado o generalizado le llaman "jiricua" muy al contrario de como lo hacen en otras partes de la República que le llaman jiricua al Mal del Pinto. A las nauseas le llaman "arquear"; a la gastroenteritis "pujo"; a las conjuntivitis "mal de ojo" y casi todas las molestias que presentan, cuyo síntoma dominante sea el dolor lo atribuyen a una luxación y que ellos le llaman "safadura de huesos" recurriendo lo más pronto posible al cura huesos. Estos individuos los curan con cataplasmas de hiervas untadas con aceites o espíritus que no es otra cosa que una mezcla de alcohol con distintas pinturas vegetales. Se llama "en'echado" al niño que vomita leche por exceso a la hora de la alimentación.

Así, en esta forma, se podría ir enumerando muchos padecimientos con sus nombres propios, según esta región.

### L E C H E

La producción y consumo de leche en este municipio es mínima, siéndolo más la producción.

La leche que se expende es cruda y traída de poblados cercanos, ya sea del Estado de México o del mismo de Hidalgo. Solo un diez por ciento consume esta clase de alimento, pues el resto lo suple por otras bebidas, con especialidad por el pulque. Huelga por supuesto decir que



no hay establos ni ganado, y que las personas que se dedican a este comercio no están controladas por las Oficinas de Sanidad.

## HABITACION

El problema de las condiciones higiénicas de las habitaciones tanto urbanas como rurales es muy difícil de resolver, ya que un noventa y cinco por ciento de las casas del municipio son de adobe y un setenta y cinco por ciento de ellas son de una sola pieza y de techo bajo, tanto así que hay necesidad de agacharse para penetrar a ellas; en muchas, la ventilación es mala, pues no tienen más que la entrada careciendo de puertas; el piso es de tierra y no tienen más mobiliario que unos petates y unos bancos.

Siendo éstas el tipo de las habitaciones de la región, ya puede uno imaginarse el problema tan serio de resolver teniendo en cuenta su situación pecuniaria. Todavía más; hay que agregar a estas faltas de higiene, la aglomeración de personas, 5 o 6 o más por casa, entre adultos y niños, la falta de excusados, la absoluta existencia de baños, el abocamiento de los cereales producto del cultivo de la región (maíz-cebada) y la convivencia con animales domésticos.

Hay un solo mesón en la cabecera que por todos conceptos es completamente inaceptable.

En los ranchos encontramos habitaciones contruidas de peneas de maguey o varas de árboles. Las condiciones higiénicas de éstas es también un problema, pues tienen el inconveniente de que por donde oteera les penetra el aire, (éste sopla con mucha frecuencia en determinadas épocas del año: otoño e invierno).

## ESCUELAS

Solo existen dos escuelas en este municipio, encontrándose ubicadas en la cabecera del mismo; una de ellas, que hace dos años se inauguró, y que se llama "Lázaro Cárdenas", es amplia bien ventilada, con buena iluminación pisos y techos acondicionados para el clima, pero adolece de la falta de agua, de baño y excusados. La otra es un caserón viejo y en pésimas condiciones sobre todo de ventilación.

El equipo escolar es escaso y el que existe está en malas condiciones. Ambas son mixtas.

En vista de que los padres son muy morosos para enviar a sus niños a las escuelas, la presidencia dió orden este año de cobrar multa a aquellos padres que no justificaran la falta de ellos a sus clases, debiendo pasar yo personalmente a casa del niño en compañía de un profesor a darle su certificado y prestarle atención médica en caso de enfermedad.

El profesorado se preocupa bastante por lo que respecta a su labor educativa y en el sentido de higiene personal y colectiva.

No hay inspección médica a los niños en las escuelas, siendo los mismos profesores los encargados de excluirlos en caso de enfermedad, tales como: sarampión, viruela, tos ferina y padecimientos de la piel sospechosos.

### ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL.

Por lo que toca a las comadronas, de las cinco que hay aquí, todas carecen de las nociones más elementales de higiene del embarazo, del parto y de los cuidados del recién nacido, por lo que es natural que esto contribuya a aumentar la mortalidad tanto materna como infantil; su único papel consiste en recibir el producto en los casos de partos eutóxicos que afortunadamente puede decirse es de un doscientos por uno y en los casos de distocia siempre llegan a morir los niños y las madres.

Fuí llamado en tres ocasiones para atender infecciones puerperales y dos de ellas tuve que pasarlas rápidamente al Hospital General de México por que ya presentaban síndromes peritoneales. Esto nos acaba de confirmar la falta de conocimientos de Obstetricia de las comadronas, pues estas enfermas ya tenían más de treinta días de puerperio.

Es una labor muy difícil de desarrollar tratándose de enseñar tanto a las comadronas como a las mismas embarazadas, lo más elemental de higiene del embarazo, la atención del parto y nociones de puericultura.—Las primeras: por que alegan que en su larga práctica, que ya data de años, no han necesitado nunca de esos conocimientos y las segundas lo consideran también inútil, por que sus hijos anteriores están vivos o por que sus madres tuvieron ocho, diez o más, sin el auxilio de esos requisitos.

Los coeficientes de mortalidad y morbilidad infantil así como los de mortalidad de las madres de parto, no fué dable obtenerlos por falta de registro de los mismos.

La alimentación de las madres está constituida por carne de cerdo, tortillas de maíz, frijoles, chile y pulque en abundancia.

A los niños llegan a amamantarlos hasta la edad de dos o tres años, acostumbrándolos desde muy pequeños a tomar pulque en lugar de agua, por falta de ésta.

Los quehaceres cotidianos de las embarazadas, son hechos por éstas como de costumbre por rudos que sean, sin tener ninguna privación o cuidados para ellos.

La alimentación materna no tan solo es prolongada, sino muy copiosa e irregular; pues lo hacen sistemáticamente siempre que el niño llora, y por el tiempo que él desee.

## **MOLESTIAS SANITARIAS**

Ya expusimos antes los lugares donde son depositadas las basuras y los sitios que los habitantes toman para los estercoleros, produciéndose allí los malos olores así como los criaderos de las moscas y otros insectos

La cría de los puercos es abundante y éstos andan por las calles y corrales libremente.

## **HIGIENE INDUSTRIAL**

No hay industria en este municipio, ya que lo único que puede explotarse es la tiza y en la actualidad ni se hace, y arena que se consume allí mismo.

## **COMESTIBLES Y BEBIDAS**

Solo un día a la semana cuenta el pueblo para hacer sus compras de mercado, que es los domingos, llamado por ellos "días de plaza".

Por falta de local apropiado no hay mercado permanente y los que se dedican a este comercio, instalan sus puestos ambulantes en el jardín público, que queda a la izquierda de la carretera México-Laredo.

El día 15 de septiembre del presente año va a ser inaugurado el edificio donde va a instalarse el mercado permanente del pueblo. Lo están construyendo de concreto con techos de lámina, pisos de cemento y rejas de hierro. Higiénicamente va a llenar todos los requisitos indispensables en cuanto a luz, ventilación y distribución interior; únicamente le va a hacer falta agua, pues ya expuse antes en qué forma se abastecía el pueblo de ella.

**RASTRO** -- Hay un local destinado para el rastro y que sin llenar las condiciones de él sirve para hacer la matanza de reses y cerdos.

El municipio cuenta con seis carnicerías permanentes, cinco en el pueblo y una en Huitzila y además cuatro ambulantes, instaladas también en el pueblo a lo largo de la carretera, para el expendio de carnitas de cerdo que consumen los turistas de paso.

Las personas encargadas de este comercio, tienen su tarjeta de salud que la obtuvieron por primera vez en Pachuca y en lo sucesivo, cada año la refrendan por correspondencia o por intermedio de una tercera persona. Lo mismo sucede con los vendedores ambulantes.

No se practican inspecciones sanitarias.

El único restaurant que hay está en buenas condiciones.

## **HIGIENE DE LA ALIMENTACION**

**CALIDAD DE LAS TIERRAS.** -- Las tierras de este municipio son en su mayor parte de temporal, por lo tanto cultivables, no así donde pre-

domina el tepetate, la tiza y la arena. A pesar de que la calidad de las tierras en las partes laborables puede calificarse de buena, al campesino de estas regiones se le dificulta mucho la agricultura: primero por la falta de abono y segundo por la falta de riego apropiado, pues aprovechan exclusivamente, la época de lluvias que es cuando se llenan los jagüeyes, la zanja, llamada por el pueblo "la barranca" y los pozos.

El sistema de cultivos son todavía primitivos, tanto en la forma, como en instrumentos; pues se usan los arados tirados por bueyes o acémilas y las semillas las van depositando en los surcos cubriéndolas de tierra con el pie el mismo sembrador. Cuando levantan la cosecha si es que se dió (maíz y cebada) la van cortando hasta el nivel de la tierra y la agrupan en forma de conos, llamados "mogotes", distantes unos de otros como a unos dos metros; la dejan allí por varios días y después la transportan en burros o a cuestas de sus espaldas. Es de admirarse la rapidez con que ejecutan todo ésto, pero hay que tener también en cuenta el tiempo que emplean y el esfuerzo que desarrollan.

Comienzan sus labores desde las 5 o 6 hrs. como a las 10 sus familiares les llevan su desayuno, llamado por ellos almuerzo y que consiste: en algún guisado, frijoles, tortillas de maíz en abundancia y pulque. Acabando de ésto reanudan de nuevo su tarea hasta las 16 o 17 horas que regresan a sus moradas para hacer su comida de medio día. Los campesinos son los que ingieren más pulque, pues son entre ocho o diez litros desde que almuerzan hasta que terminan sus labores.

La producción consiste en maíz y cebada, levantándose una cosecha al año.

Del maíz aprovechan el zacate y de la cebada la paja, haciendo de ambos, pacas de forraje que lo exportan para el norte por la carretera México-Laredo y para México, por la misma.

El sistema para hacer estas pacas es el de una prensa con una palanca que es la que comprime, tirada por dos caballos o bien por cuatro o seis peones.

Es de comprenderse que el trabajo de estos campesinos es todavía rudo.

Este año se perdieron las cosechas por falta de lluvias.

**RACION MEDIA EN LAS DIFERENTES EPOCAS DEL AÑO**—En la población rural, la ración media alimenticia es casi constante durante todo el año: tortillas de maíz, frijoles, chile, café y abundante pulque. Solamente en la población urbana se consume carne, de preferencia la de cerdo y aves de corral; la leche es poquísimas.

Los alimentos básicos son: cereales, sobre todo maíz y frijol aunque se cultiva poco aquí; carne de cerdo más que la de res y aves de corral.

La alimentación de los niños de pecho es materna.

Dada la falta de agua potable y la abundancia del maguicy por lo que explotan mucho el pulque, casi todos los habitantes lo ingieren, incluyendo a los menores que desde los tres o cuatro años los empiezan a acostumbrar.

**ALCOHOLISMO**—El consumo de bebidas embriagantes es general en el municipio, siéndolo de pulque, cervezas y diferentes alcoholes en la cabecera y en el resto lo es de pulque solamente, pero en gran cantidad sobre todo los campesinos y familiares de ellos.

**APICULTURA**.—No hay quien se dedique a ella.

**AVICULTURA**.—Aunque la mayoría de los habitantes crían en sus casas aves de corral; lo hacen para su consumo personal, así es que no hay quien cultive todavía esta industria.

**HORTALIZAS**.—Es otra de las industrias por la que nadie se preocupa; tampoco.

### **HIGIENE EJIDAL**

Tanto social, económica como culturalmente, la vida de los habitantes campesinos de este poblado es precaria, pues la mayoría de ellos se dedían, ya sea a la hora de sus labores, como fuera de ellos, a ingerir bebidas embriagantes. De no ser las dos escuelas y eso para los niños; no cuentan con ningún otro centro recreativo o cultural que los aleje de sus arraigados vicios, ya de por sí tradicionales. Huelga decir que en todo el municipio cuentan con un centro de Servicio Médico, ni oficial ni particular; basta ahora que he hecho mi Servicio Social es como ellos han tenido servicio médico. Antes en casos de enfermos graves en los que sus arteficios caseros no daban resultado, recurrían a Pachuca o a México, los pudientes, y los campesinos lo hacían a Tezontepec Hgo. donde hay un curandero o a Reyes Acozac, Estado de México, donde llega un Homeópata cada tercer día o bien hacían ver a sus enfermos al curandero de huesos, pues según ellos, casi todas las enfermedades tienen su origen en alguna lastimada.

Esto nos confirma la nula ilustración general y educación médica que poseen estos seres humanos.

### **DIVERSOS**

A las personas que se encargan de la venta de bebidas y comestibles no se les pasa examen médico.

En todo el municipio hay una persona legalmente autorizada para ejercer la medicina, pero en la cabecera existe un curandero que ya tie-

ne más de 40 años de radicar allí, llevando varios de ser médico municipal. Según informes que me proporcionaron fué estudiante de medicina. De cualquier manera sus conocimientos son mediocres.

Las que se dedican al arte de la Obstetricia, son cinco mujeres; sin conocimiento alguno, por lo que son un peligro para las parturientas, tanto por higiene como por sus procedimientos.

El pueblo cuenta con dos Boticas atendidas por sus propietarios, que ejercen la farmacia sin título. El servicio de una de ellas: "El Sagrado Corazón de Jesús" es bastante satisfactorio.

Hospitales no hay, el más cercano está en Pachuca de Soto, lugar donde radica la Jefatura de los Servicios Coordinados del Estado y que por completo se han olvidado de este municipio.

Había una Planta de Luz de Dinamo que abastecía al pueblo, pero por fuertes contribuciones hubo necesidad de suprimirla.

Ya está por terminarse el edificio que va a ser destinado para el mercado permanente del pueblo y lugares circunvecinos.

## RESUMEN

**CRÍTICA Y CONCLUSIONES.**—Este municipio sufre las taras físicas, morales y médicas de todo pueblo alejado de la vida económica y social de nuestras ciudades. Sus habitantes a pesar de estar distantes 52 kilómetros de la capital de la República, con una buena vía de comunicación hacia ella, como lo es la carretera México-Laredo, por donde pasan camiones pasajeros y turismos cada treinta minutos, poseen la indolencia del olvido, quizá por falta de la educación debida para ello, pues nunca recurren a las grandes ciudades en busca de lo que necesitan en uno u otro sentido.

Nuestros postulados revolucionarios son muy amplios en su parte teórica, pero muy reducidos en lo que a lo práctico se refiere.

Acercar a nosotros individuos con preceptos tradicionales, y a los cuales les hace falta la fundación de escuelas urbanas y rurales lo suficientemente bien acondicionadas en lo referente a personal educativo, edificios, mobiliario, elementos indispensables para el aseo personal y la higiene, y sobre todo centros deportivos; es una tarea un poco más que ardua de realizar.

Un médico en servicio con la mejor disposición y la más sana fé, tiene que fracasar ante las murallas ya de antiguo bien reforzadas por lo tradicional de nuestros pueblos y la estimulación de los curanderos faltos de responsabilidad moral, social y médica.

Como poder quitar la bebida del pulque a estos individuos faltos de agua potable? Estableciendo sistemas de irrigación que por senci-

Los que fuesen tengan lo suficiente para garantizar la salubridad pública de este sector de la República, que vive agobiado bajo el peso de su propia miseria tanto económica como social y que lo hace apartarse de vivir en contacto con la civilización

El alcoholismo es una de las taras que los coloca muy bajo de nuestra cultura actual.

Hay que establecer una campaña antialcohólica permanente.

Establecer centros deportivos sería lo ideal pues de esta manera a los adultos se les apartaría de los centros de vicios, como son las pulquerías y cantinas y a los niños se les iría educando en otro ambiente, es decir: desde sus primeros pasos se les iría enseñando un camino más puro y más sano para irlos acercando a la civilización que nosotros disfrutamos.

Establecer un centro de higiene sería muy beneficioso, pues por medio de pláticas o bien a cada persona que acudiese a él, se les enseñaría la higiene del embarazo, nociones de puercultura, higiene personal, etc., etc.

Un servicio Sanitario permanente en la cabecera del municipio proporcionaría suma utilidad, ya que en él hay mucho movimiento de bebidas y comestibles y podría ir haciéndose poco a poco una labor de higiene pública, con respecto a las mismas personas, a los lugares destinados para arrojar las inmundicias (focos de contaminaciones), la recolección de basuras, los esterecoleros, etc., etc

Este mismo servicio podría aportar grandes beneficios al Registro Civil del municipio y por supuesto al Departamento de Estadística que controla a toda la República.

Las personas que llegan a desempeñar los puestos de Jueces son casi siempre las que por su edad se hacen respetar más, pero faltas de la cultura indispensable para el desempeño de sus funciones: por lo que este Servicio Sanitario podría proporcionar los certificados prenupciales, que deben ser obligatorios y los de defunciones sin retribución alguna; y exigir a las autoridades municipales que obliguen a los padres a mandar a sus hijos a las escuelas y a las autoridades escolares, que como requisito indispensable para matricular a un niño sea presentado el certificado de vacuna y el de Registro Civil.

En esta forma tiene que llegar el día en que además de aliviar a las masas de nuestros pueblos de sus dolores, físicos morales y pecuniarios, los habremos elevado hasta nuestro nivel, cumpliendo entonces con las nobles ideas de nuestra Universidad.

Tizayuca, HGO. a 30 de Junio de 1938.

Crescencio B. Espinosa TRENIDAD.