

13
UNIVERSIDAD NACIONAL
DE MEXICO

Facultad de Ciencias
Médicas Biológicas

ESCUELA NACIONAL DE MEDICINA

EXPLORACION SANITARIA DE
CD. ZARAGOZA, COAH.

INFORME QUE PARA EL EXAMEN PROFESIONAL DE MEDICO
CIRUJANO PRESENTA FERNANDO DURAN BEITTES.

1938



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mis padres, Sr. Prof. D. fernando Durán S.
y Sra. Maurilia B. de Durán, con mi cariño, mi
respeto y mi gratitud.

A la Srta. Amalia González Jiménez
con mi cariño.

Indice.

Introducción.....	1
Agua.....	10
Avenamiento.....	12
Basuras.....	14
Leche.. ..	16
Habitación.....	18
Asistencia Social Infantil.. ..	21
Molestas Sanitarias.....	25
Comestibles y Bebidas.....	29
Higiene de la Alimentación.....	32
Higiene Ejidal.....	33
Demografía.....	35
Enfermedades Transmisibles.....	38
Del Ejercicio de la Medicina.....	42
Conclusiones.....	43

Exploración Sanitaria de C^d. Zaragoza, Coah.

Efectuada por FERNANDO DURAN BEITES, del 25
de septiembre de 1937 al 26 de febrero de 1938.

INTRODUCCION

1 - HISTORIA:

En 10. de febrero de 1753 se acordó por Real Cédula expedida en México el 29 de diciembre de 1749 firmada por el Marqués de Altamira la fundación de esta Ciudad, a solicitud de varios vecinos del Presidio de San Juan Bautista de Río Grande habiendo sido éstos: Juan José Vázquez Borrego, Pedro José Zepeda, Juan Antonio Ramos, Juan José Rodríguez, José Navarro, Juan Flores, Nicolás Sánchez, Francisco León García, José Antonio León García, Juan Olvera, Joaquín Flores, Andrés de la Garza, Francisco de la Garza, Diego Jiménez, Mateo Rodríguez, Pedro D. Charles, José Guadiana, Petra Lorigeria, Javier Jiménez, José Pérez, Juan Gusjardo Sebastián, Juan Seco, Gerónimo Flores, Francisco Reducindo Porel y Manuel Flores, cuya solicitud fué presentada por conducto del Gral. Don

Pedro de Rábago y Terán, familiar del Santo Oficio de la Inquisición, Gobernador, Teniente y Capitán General de esta provincia de San Francisco de Coahuila Nueva Extremadura al Virrey de la Nueva España.

El 24 de enero de aquel año, el Gobernador D. Pedro de Rábago y Terán, acompañado de los 29 peticionarios, con una fuerza de 20 soldados, 10 del Presidio de Santa Rosa, 6 de Santiago de la Monclova y 4 del Presidio de Río Grande del Norte, emprendieron su viaje para estos terrenos, trayendo consigo al Padre predicador Fray Juan Rubio de Monroy, religioso de la seráfica observancia de San Francisco y misionero de la Misión de Santa Rosa de los Nadadores, llegando los pobladores al ojo de agua de las "Animas". Se procedió a repartir las tierras y aguas a cada uno de los colonos, midiendo en seguida 120 varas para la Plaza Real, señalándose después el terreno para la Iglesia, ordenándose que ésta estuviera para el lado del Poniente y frente a ella se trazó el terreno que debían ocupar la casa del Ayuntamiento, cárcel pública y local en que se administrase justicia. A las calles se

les dieron 12 varas de luz, quedando desde entonces este paraje conocido con el nombre de "Villa de San Fernando de Austria, Valle de las Animas". Al día siguiente, 2 de febrero, se hizo el nombramiento de Procurador General de tierras y aguas, que recayó en Gerónimo Flores, dejándoles 18 hombres y el Padre Franciscano, con el fin de cortar madera y edificar las primeras casas para las familias de esta comarca. Terminada la diligencia de posesión se volvió el Gobernador Rábago y Terán custodiado por la fuerza y 11 pobladores al Presidio de San Juan Bautista de Río Grande a donde llegaron el 6 de febrero. El día 10 de marzo del mismo año volvieron los 11 pobladores y sus familias a radicarse en estos terrenos en donde se encontraban 13 jacales construidos, quedando en aquella época una fuerza de 21 hombres de los ejércitos de S. M., al mando del Capitán Vicente Rodríguez, cuyo cuerpo fué conocido con la denominación de "hombres de arco y flecha", situándose de éstos 9 en esta Villa y 12 en los terrenos que hoy ocupa la Hacienda de San Ildefonso.

Por decreto de 18 de febrero de 1868, ordenó la Legislatu

ra que para honrar la memoria del ínclito soldado de la Patria, la Villa de Rosas del Distrito de Río Grande quedara desde esa fecha erigida en Ciudad, llevando en lo sucesivo por única denominación el nombre de Zaragoza, mandándose colocar el retrato de aquel héroe en la Sala de sesiones del Ayuntamiento de la nueva Ciudad.

2.- POSICION GEOGRAFICA

Ciudad Zaragoza, Coah., está situada a los 28 grados 29 minutos de latitud Norte y a los 100 grados 54 minutos al Oeste del meridiano de Greenwich, a una altura sobre el nivel del mar de 540 metros, -El Municipio de Zaragoza tiene una superficie de 8.182.27 kilómetros cuadrados y linda al Norte con el Municipio de Acuña, al Sur con los de Morelos y Múzquiz, al Este con los de Piedras Negras y Nava y al Oeste con los de Sabinas y Múzquiz. -La antigua Calle Real, hoy calle de Hidalgo, dirigida casi de Norte a Sur y la de Guerrero dirigida de Este a Oeste, dividen a Zaragoza en cuatro barrios, llamados: al Norte el Barrio del Norte o de la Estación, al Sur

el del Pedernal, Al Este el del Camposanto y al Oeste el del Pelillo.

Zaragoza se encuentra comunicado por ferrocarril a Allende y a San Carlos, por caminos vecinales solo transitables cuando no llueve con Allende, Nava, Piedras Negras y San Carlos, por teléfono a Allende y de ahí a toda la República por la Tel. Mex., por telégrafo y Correo con toda la República.

3. TOPOGRAFIA

Ciudad Zaragoza se encuentra situada en la margen Norte del Río Escondido, en el antiguo Valle de las Animas, que es apenas una ligera depresión en la vasta llanura norteña. Ciudad pequeña formada por casas de adobe, la minoría con techos de terrado, la mayoría con techos de paja, teniendo todas anexo un espacioso corral, sombreada por vetustos nogales y surcada por acequias, cubiertas en las calles por puentes casi todos primitivos, descubiertas en los solares, con sus calles de "12 varas de luz" completamente descuidadas, es

el núcleo de población más importante del municipio de su nombre, del cual es cabecera y centro de una región agrícola y ganadera en otro tiempo floreciente y próspera.

4- HIDROGRAFIA

Surcan el Municipio de Zaragoza el Río Escondido, afluente del San Antonio, tributario del Río Bravo y el Río San Rodrigo tributario también del Bravo.- Estos ríos fuera de las ocasionales lluvias fuertes, están casi secos, y aun llegan a estarlo en años de sequía.

5- GEOLOGIA

Esquemáticamente la podemos presentar así, según los datos obtenidos al perforar pozos profundos:

- a- Una capa de terreno superficial, con mediana abundancia de materia orgánica, humus. tierra vegetal.
- b- Una segunda capa de terreno arcilloso,
- c- Una capa de terreno calcáreo, gruesa y en donde se encuentran capas de aguas superficiales.

d- Una capa de roca maciza, extraordinariamente gruesa, por debajo de la cual se encuentra una capa de agua profunda.

e- Otra capa de roca maciza.

6. CLIMA

El clima de la región tiene las características del clima de las estepas: la temperatura es extremosa, no existe período de lluvias bien definido y son éstas muy escasas principalmente en verano,

7. NUMERO DE HABITANTES

En 1753 Hombres y mujeres. Total 51 habitantes

En 1886 Hombres 1,727 Mujeres 1,437 Total 3,164

En 1921 Hombres 2,095 Mujeres 2,151 Total 4,246

En 1930 Hombres 1,765 Mujeres 1,898 Total 3,663

Estos 3.663 habitantes de población urbana sumados a los 3,274 de población rural, dan un total de 6,937 que, repartidos entre los 8,182.27 kilómetros cuadrados de superficie nos dan un Coeficiente de densidad por kilómetro cuadrado igual

a 0.85.

8- PORCENTAJE DE ANALFABETISMO

Edad en años	Saben leer y escribir	Solo saben leer	No saben leer ni escribir
De 10 a 12			
Hombres	80. 14	0. 00	19. 86
Mujeres	84. 37	0. 81	14. 82
De 15 a 29			
Hombres	77. 71	1. 94	20. 35
Mujeres	79. 85	1. 89	18. 26
De 30 o más			
Hombres	60. 11	2. 07	37. 82
Mujeres	56. 24	2. 71	41. 05

9- CATEGORIA DEL LUGAR

La antigua Villa de Rosas del Distrito de Río Grande fué erigida en Ciudad desde el 18 de febrero de 1868 con la denominación de Zaragoza.

10- NUMERO DE EJIDOS

Nueve ejidos: La Agrícola, El Remolino, Zaragoza, Patiños, Porvenir y Canal. San Fernando, Corte Nuevo, Paso de Tío Pío y la Maroma y cuatro Comités Particulares: Los Barrancos, Minerva, Puertas Coloradas y Francisco I. Madero.

11- ORGANIZACION SANITARIA

Esta Ciudad no cuenta con ninguna, no hay siquiera un Delegado de los Servicios Sanitarios Coordinados. La Organización Sanitaria más cercana es la de Ciudad Allende, a 19 kilómetros de ésta, bajo cuya jurisdicción Sanitaria está esta Ciudad.

AGUA

La mayoría de las familias del lugar se surten de agua de norias. Son éstas de escasísima profundidad, llegando apenas a la primera capa de agua, que está situada superficialmente, en plena capa calcárea; la profundidad media de estos pozos es de 5 a 10 metros, la máxima 15 metros. El ademe acostumbrado es de piedra, cal y arena, porque el de cemento goza fama en la región de hacer que se "descomponga" el agua. Se tapan con tablas algunas, las más cuidadas con una rejilla metálica y la mayoría no se tapan con nada. Si bien es cierto que todas tienen brocal alto, en cambio no están protegidas con ninguna capa de arena al rededor del pozo y están a 10 o 15 metros de la letrina. La extracción del agua se hace con el clásico cubo sujeto con una cuerda.

El agua es turbia, llevando en suspensión sales calcáreas y magnésicas principalmente; dejada en reposo por dos o tres días adquiere un olor desagradable de descomposición señal de la fermentación activa de substancias orgánicas; el sabor

es marcado y deja abundante sedimento en las vasijas en que se hierve

Por todos estos datos se puede afirmar la no potabilidad del agua, que se explica perfectamente ya que se trata de agua de la capa superficial, que además de esto no tiene ninguna protección contra las filtraciones, seguramente contaminada por la boca misma del pozo y por el sistema primitivo de extracción, y que, a mayor abundamiento, está situado cerca de la letrina, (que a su vez no tiene ninguna capa aisladora o por lo menos siquiera filtradora), y cerca del corral, donde el estiércol, el forraje en descomposición, la basura y las pocilgas se encargan de asegurar la contaminación.

Pero no es esto todo; las familias que no pueden disponer de una noria para aprovisionamiento de agua en este lugar toman el agua de las acequias descubierta que atraviesan todas las casas y que son utilizadas para lavar la ropa, dar de beber a los animales y también por algunas personas, para verter en ellas, toda clase de desechos y desperdicios. Y en las rancherías, se reparten el agua estancada los hombres y los animales.

AVENAMIENTO

El tipo de retrete que existe en casi todas las casas está constituido por un pozo hecho en tierra, hasta de 3 metros de profundidad, no impermeable, ni siquiera protegido con una capa de arena, sobre el que hay un cajón, generalmente sin tapa, protegido por una caseta de tablas. Aun cuando la mayoría de las casas tienen este tipo de retretes, hay algunas en el lugar, y todas en las rancherías, que ni éste tienen y como estos retretes rudimentarios, no impermeables, (lo que higiénicamente equivale a su ausencia absoluta), están situados a menos de 15 metros del pozo de que se saca el agua para beber, la contaminación de las aguas es segura y se comprende que las enfermedades de origen principalmente hídrico tengan su asiento permanente en el lugar y sean una de las causas importantes de morbilidad y, principalmente entre los niños, de mortalidad, sin olvidar que las moscas que forman nubes, tienen libre acceso a los retretes y se encargan de llevar a todas partes los gérmenes que ahí recogen.

Por lo demás, este sistema de disponer de las inmundicias es el acostumbrado en la región.

BASURAS

La basura del barrido de las calles, que se hace por vecinos y no por empleados del Municipio, es recogida por un viejo y destartado carretón, que la conduce fuera del lugar, a cualquier parte. La basura de las casas, después de separar de ella los huesos que son comprados para carbonizarlos y utilizar el carbón para refinar el azúcar, es amontonada en el fondo del solar y quemada por las familias cuidadosas, mientras en otros solares se va amontonando, formando un magnífico criadero para las moscas, que se multiplican al infinito, sin que se haga nada para evitarlo.

LECHE

La leche que se consume es la de cabra y la de vaca, esta última en menor escala. No existe ningún establo, ya que los lugares donde se practica la ordeña ni siquiera alcanzan ese nombre: un corral, lleno de estiércol, forraje en descomposición, basuras, moscas. El ordeñador, sucio, se acerca con una cubeta mal enjuagada y, con manos que no han sentido en quien sabe cuanto tiempo lo que es el jabón, sin limpiar la ubre de la vaca, procede a ordeñar, llenando la cubeta de leche, polvo, pedazos de estiércol, pelos, etc. La leche así obtenida se cuele a través de un cedazo de cerda tejida, y se vacía en un bote de hojalata, que se tapa y se sube con otros a un carrito de dos ruedas, lista para la venta, que se hace de casa en casa abriendo la llave de que están provistos en el fondo los botes; por supuesto que ya hay acá personas que antes de vender la leche le añaden agua para aumentar la cantidad. Una vez terminadas las labores, se enjuagan con agua casi siempre de la acequia los utensilios. Es así cómo, si tratara de seguirse el sistema de Calificación de es-

tablos tendríamos un resultado igual a Gero.

La cantidad aproximada de leche que se consume por habitante es, cuando mucho, de 100 gramos al día.

Las familias cuidadosas consumen mayor cantidad de leche para cuya obtención toman algunos cuidados higiénicos elementales, tales como la limpieza de las manos del ordeñador, de los utensilios, de la ubre de la vaca; lugares en que se ordeña más limpios, mejor alimentación y cuidado de la vaca, que es escogida exclusivamente para proveer de leche a la familia. La leche la toman hervida y únicamente se consume la ordeñada en el día. Es una lástima que las familias cuidadosas sean aquí como en todas partes, en minoría, ya que hasta muchas familias acomodadas descuidan estas cosas.

HABITACION

La orientación de las casas habitaciones varía según la casa que se considere, pero, debido por una parte a que las casas pegadas unas a otras son de escaso número y por otra parte tienen un amplio patio y corral, y a que abundan las casas aisladas, se encuentra asegurado en cualquier época del año el asoleamiento.

Podemos describir tres tipos principales de habitación:

1- Un tipo constituido por casas de adobe o cantera, generalmente de medio metro de espesor; techos de madera y tierra en capa gruesa, pisos de cemento y grandes ventanas de madera y cristal, por lo menos una por cada cuarto. Se iluminan electricamente.

2- Otro tipo constituido por casas de adobe, generalmente de 40 cms. de espesor, techos de madera en tejas o de armazón de madera cubierta por carrizo y zacate, o lámina de metal, piso de tierra, ventanas solo de tablas. La iluminación se hace con lámparas de petróleo

3. Un último tipo, constituido por una sola pieza, hecha de carrizo, con techos cubiertos con carrizo y zacate, o simplemente barro, que es usado para mal rellenar los intersticios de las paredes, pisos de tierra, ninguna ventana y una sola puerta; este tipo es el de la habitación de los campesinos, entre los que existe aglomeración, pues la familia dispone únicamente de un solo cuarto así para todos. La iluminación se hace con lámparas de petróleo de mano,

Cerca de las habitaciones la noria, que ya he descrito.

El patio amplísimo, el retrete a menos de de quince metros de la noria, y luego el corral o un solar vacío, completan la descripción de la casa habitación tipo. No existen casas de departamentos ni vecindades propiamente dichas. Existe en el lugar un solo hotel cuya descripción omito porque está incluido en el primer tipo de habitación descrito. No existen posadas ni mesones.

ESCUELAS

La escuela "Apolonio M. Avilés". de niños; la "Josefa Ortiz de Domínguez" de niñas; la "Francisco Gómez Martínez" mixta; escuelas Municipales, y una escuela Federal, Mixta, son las que tiene este lugar. Son edificios contituidos por una serie de salones largos, de paredes de adobe, techos de terrado, pisos de cemento, amplias ventanas que si bien aseguran la iluminación abundante no permiten graduar la luz solar que, en ciertos salones y a ciertas horas es altamente inconveniente, ni permiten tampoco una ventilación adecuada; la temperatura del local está en estrecha dependencia de la exterior y así son, en este clima extremo, una heladera en invierno, ya que no cuenta con ningún sistema de calefacción, y un horno en el verano, razón ésta última por la cual los dos meses de vacaciones anuales son en julio y agosto, los más calurosos, y en los cuales sería imposible el trabajo escolar. Patios grandes son los lugares de recreo y se cuenta con lugares para practicar Volley-Ball y Basket Ball, juegos en los que toman parte los niños de los últimos

años, por supuesto que sin examen médico previo. una noria que no es ni mejor ni peor que las de las casas habitaciones es la que abastece de agua a la escuela, y ni siquiera se utilizan vasos de papel individuales. Se distingue el retrete de la escuela de los de las casas únicamente en que es de mayor tamaño.

La banca-pupitre común es el tipo del equipo, de tamaño igual para todos los grupos, y se acomoda en cada banca el número de alumnos que sea necesario para que todos estén sentados,

No se practica la inspección médica de los niños de las escuelas ni periódica ni ocasional.

Los niños son excluidos de la escuela por padecimientos aparentes, tales como tiñas, úlceras, etc., o idiocia o sordomudez. Después de enfermedades, cuando son atendidos por un médico, regresan a la escuela cuando éste lo determina; cuando no lo son, entonces cuando la familia cree que ya están repuestos de la enfermedad. Únicamente los maestros titulados, que en la escuela recibieron clase de Higiene, tie-

nen algunos conocimientos de este Arte científico; (desgraciadamente los maestros titulados son en minoría:) son ellos los que se encargan de dar una conferencia de Higiene a cada grupo una vez por semana, limitándose a rudimentos de limpieza personal.

Es fácil imaginar los escasos frutos, si es que algunos dá, de este sistema de educación higiénica a los escolares, y una lástima si tomamos en cuenta que en realidad sólo en la edad escolar es factible esta clase de educación y solo posible cuando sea la Escuela la que alcance Calificación Sanitaria de Perfecta.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

El problema de la infancia es aquí como en toda la República, terrible. Las embarazadas son atendidas por comadres sin ninguna ilustración, a la buena de Dios y con los consejos de todo el vecindario. El parto es atendido por comadres o por curanderos, y solo se recurre al médico cuando, tras largas horas de sufrimiento materno y fetal, estos individuos irresponsables entregan el caso en estado agónico. (No solo sucede ésto en la asistencia de partos, sino que esta conducta es la regla en la asistencia de cualquier enfermo) Como la ignorancia de estos prácticos corre parejas con su irresponsabilidad, su suficiencia y el temor al médico, es completamente imposible darles educación, siquiera fuera elemental para la protección de la mujer embarazada, la atención del parto y el cuidado del recién nacido. Ya se puede comprender fácilmente el grado de educación médica que tiene la gente que se confía en manos de éstos individuos, y por

qué toda campaña a base de persuasión sería de resultados nulos.

Por otra parte, hay que hacer constar que está la mayoría de la población tan acostumbrada a ver morir niños que aceptan el hecho como la cosa más natural.

Anotaremos las deficiencias más aparentes, ya que anotarlas todas excedería de los límites de este Informe. La mujer embarazada, en semejantes manos, no recibe ningún cuidado, la alimentación sigue siendo la misma, el trabajo todo el que sus fuerzas le permitan. Agréguese a ésto el porcentaje de luéticos, y recordemos de paso que la utilidad de la reacción de Bordet - Wassermann pre-nupcial está en razón directa de la educación de los contrayentes ya que, la cantidad de arsénico necesaria para hacerla virar de positiva a negativa, no es de ninguna manera esterilizante de la infección, y como se permite a los curanderos que intervengan en los certificados pre-nupciales, el resultado es que niños, débiles la mayoría y muchos débiles y luéticos ingénitos, vienen a un medio frecuentemente fímico.

El parto es atendido sin ningún conocimiento de la existencia de los microbios, mucho menos la asepsia o antisepsia, pero ni siquiera del jabón ni de la aplicación del nitrato de plata.

El niño recibe inmediatamente después de nacer unas cucharadas de algún cocimiento de yerbas. Después es alimentado al pecho cada vez que llora, cada vez que está inquieto, cuando tarda en dormirse, cuando despierta en la noche. Cuando las comadres opinan que ya es tiempo de que se haga el destete, este se hace de acuerdo con sus consejos, con leche de vaca mediada con agua de cal, o té de yerbabuena, o atole, y principian a darle "probaditas" de toda clase de alimentos, creyendo que cualquier clase de alimentos del adulto es digerible por los niños si se les dá en pequeña cantidad. Por supuesto que se acostumbra el uso del "chupón" para "entretener a los niños y que no lloren". Cuando el niño tiene ya los cuatro incisivos se le alimenta como adulto y se le empieza a dar salsa de chile para "se le vaya haciendo estómago".

Cuando el niño se enferma se recurre a la vecina o al curandero, para quienes la Patología Infantil se reduce a cuatro enfermedades con su correspondiente tratamiento: el "empacho" que se cura con cucharadas de una mezcla formada a partes iguales por albayalde, azarón y greta. (carbonato, óxido rojo y óxido amarillo de plomo); "el mal de ojo", que se cura con un huevo de gallina colocado debajo de la almohada del pequeño una noche; la "caída de la mollera", que se cura oprimiendo con el dedo pulgar la boveda palatina hasta que "truenen los huesitos"; "el espanto", con zahumerios, exorcismos y rezos; La única vacunación que se hace es la anti-variolosa.

Es así cómo el niño va creciendo sin cuidados de ninguna especie, en completa libertad, a merced de las innumerables fuentes de infección de que está rodeado, sin educación higiénica de ninguna clase, hasta que llega a la edad escolar, en que tendrá como segundo hogar las Escuelas, que ya hemos descrito. Todo esto no sucede en las familias cuidadosas, la minoría.

MOLESTIAS SANITARIAS

1- Lugares donde se producen malos olores: La letrina, únicamente remediable con un sistema de avenamiento perfecto. El corral, con montones de estiércol y forraje descompuesto, sacando todo fuera de la población. Los basureros, remediable alejando la basura del lugar. El agua estancada, con drenaje. Las zahurdas, alejándolas del lugar.

2- Basura y Limpieza General: La basura abunda y, pese al trabajo que se toman las personas cuidadosas en retirarla, mientras la ciudad no cuente con un servicio de Limpia eficiente, no será posible remediarlo.

3- Lotes vacíos: Los lotes vacíos y los solares son utilizados por la gente no cuidadosa como tiraderos de basura, pero mientras no haya servicio de Limpia seguirá siendo imposible prohibírselo, porque entonces la basura se amontonaría en las calles.

4- Criadero de moscas: Los estercoleros y los basureros abundan, ya lo hemos dicho, y la multiplicación de las moscas

al infinito en ellos, aumentando también al infinito las probabilidades de contaminación de todo, hacen del problema de las basuras uno de los no menos importantes del lugar.

5- Criaderos de mosquitos: Los remansos del río, el agua estancada después de las lluvias por semanas y semanas en los lugares que no tienen declive natural hacen un sitio ideal donde se críen los mosquitos, y así vemos que la abundancia de los mosquitos está en proporción con la cantidad de charcas y que el paludismo, que es aquí endémico, tenga después de las temporadas de lluvias una extensión considerable, estando en proporción el número de habitantes atacados por este mal con la mayor o menor abundancia de las lluvias que, al aumentar los criaderos de mosquitos aumentan también el número de los agentes vectores y las probabilidades de la infección. La creencia popular de que los "fríos", como se llama vulgarmente al paludismo, sean la consecuencia de comer caña "tierna", débese indudablemente a que la caña madura en octubre, y como en los años no secos, hay alguna abundancia de lluvias en

septiembre, es en octubre, cuando empieza a comerse la caña, y también cuando se advierte una extensión del paludismo: hecho que la gente explica con un "post hoc, ergo propter hoc": después de comer caña "tierna", "los fríos", en lugar de que después de las lluvias aumento de criaderos de mosquitos, aumento de agentes vectores, aumento de personas infectadas. La manera de quitar estos criaderos es suprimiendo todos los lugares donde se estanque el agua y las corrientes lentas; tendrían así que ser suprimidas las acequias, sombreadas, de curso lento, remansos en los recodos, y ser llevadas a cabo obras permanentes de avenamiento de charcas, en las que sea posible y cegamiento de ellas, la mayoría, ya que recurrir a la petrolización, o a los agentes químicos, es anti económico y no dan ninguna seguridad de saneamiento.

6- Ratas, pulgas y piojos: Las ratas, que en poblaciones mayores constituyen un problema, en éste solo existen en dos o tres bodegas y son objeto de persecución sistemática por los propietarios; la rata del campo es escasa. Pulgas y piojos que en otras regiones del país

pululan, aquí prácticamente no tiene gran importancia;
sin embargo, ésto no quiere decir que no existan.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

No hay en el lugar ningún mercado, ni tampoco días de "tianguis". Las familias se proveen de comestibles en las tiendas de abarrotes que son verdaderas "misceláneas", en las que también se expenden legumbres cuando las hay, frutas, carnes en conserva, etc., o por medio de vendedores que, ya sea a bordo de un carrito o bien con la canasta al brazo, van de casa en casa ofreciendo su mercancía. Por supuesto que no hay ningún control sanitario sobre ellos y apenas tres comerciantes y dos empleados de la localidad tienen tarjeta de salud expedida por la Delegación del C. de Salubridad e Higiene Públicas de Piedras Negras, Coah., así que cualquier persona que desee dedicarse al comercio de comestibles y bebidas puede hacerlo sin que se le pida nada absolutamente.

No existe Rastro, y la matanza de animales para el consumo de carne se efectúa por las personas que se dedican a este comercio en un lugar, situado en la orilla del Río Es-

condido, donde en medio de montones de estiércol y basura se levantan unos postes que sostienen un travesaño del cual se cuelga el animal, después de sacrificado, para ser destazado; no se vigila la salud de los animales ni antes de la matanza ni después, y la carne es transportada a las carnicerías por los propios dueños, transporte que se efectúa en el carrito de cada dueño, en la caja de madera, ampliamente abierta, que lo mismo sirve y se utiliza para el transporte de la carne que para el de cualquier otra cosa. Bien es cierto que la carne es colgada luego dentro de un local que se supone herméticamente cerrado contra las moscas, (después de que ha estado colgada como anuncio en la puerta del local, recibiendo todo el polvo que el aire levanta, aumentado con el paso de los vehículos), y que la venta se hace a través de una ventanilla que solo en ese momento se alza, pero tal local se debe a la iniciativa de los propietarios y no a vigilancia sanitaria y además, no se hace ningún control sobre las personas que a este comercio se dedican.

Hay tres o cuatro fondas, un restaurant y un hotel, pero también cualquier persona puede dedicarse a estas actividades sin ningún requisito sanitario personal, y sin que se le pida tampoco que su establecimiento llene algunas condiciones determinadas. En ésto también las adaptaciones que a una casa corriente se le han hecho para convertirla en un lugar al servicio del público han sido debidas a la iniciativa de sus propietarios, que tratan de que se "vea limpio y esté cómodo", pero no a que se exija ningún requisito sanitario antes de autorizarlas a trabajar. Por supuesto que exámenes de leche, agua, etc., no se practican.

Los locales que se destinan al expendio de bebidas alcohólicas y las personas que las expenden, así como las que trabajan en los numerosos locales que en verano expenden refrescos no necesitan tampoco llenar ningún requisito sanitario.

En resumen, cualquier persona puede dedicarse al comercio de comestibles y bebidas sin ninguna vigilancia ni control sanitarios ni de élla, ni del local, ni de los comestibles, ni de las bebidas. Huelgan los comentarios.

Higiene de la Alimentación

Hemos tratado ya en párrafos anteriores de la leche, la carne, etc., y hemos anotado las pésimas condiciones higiénicas en que se obtienen y se expenden.

La alimentación básica de la región está formada así:

Prótidos: carne de vaca, carnero, chivo, cerdo; ocasionalmente carne de caza: venado o guajolote silvestre, huevos; leche.

Glúcidos: Harina de trigo, harina de maíz, maíz, frijol, patatas, azúcar de caña.

Lípidos: Manteca de cerdo, grasas vegetales industrializadas

Estos materiales se combinan y arreglan en distintas formas, adoleciendo siempre la ración de un defecto capital: ausencia de legumbres y de frutas frescas. La alimentación tipo es carno ovo-farinácea

Una sola familia, en toda la población se dedica al cultivo de la hortaliza.

Se consume alcohol en: Bebidas fermentadas: cerveza; destiladas: mezcal y aguardiente, El etilismo crónico es raro. El etilismo ocasional es frecuente y reviste a menudo el aspecto de acceso dipsómano.

HIGIENE EJIDAL

La situación higiénica en los ejidos es desastrosa:

Agua: de acequias o charcos formados por la lluvia, en donde beben por igual hombres y bestias; agua completamente contaminada

Eliminación de inmundicias: a flor de tierra en los corrales.

Leche: de cabra, sin ningún cuidado de limpieza en la ordeña y sin hervir.

Habitación: un solo cuarto de paredes de carrizo, techo de carrizo y zacate, en la que duerme toda la familia aglomerada. La habitación está rodeada por los corrales, llenos de estiércol, basura, criadero de moscas, zahurdas. Criadero de mosquitos próximos a la habitación.

Escuela: un cuarto grande, de adobe y techo de paja pésimamente equipado

Asistencia Infantil: Ningún cuidado en las embarazadas, que siguen trabajando hasta horas antes del parto. Este es atendido por comadres, sin ninguna limpieza y sin ningunos conocimientos. La madre reanuda sus labores tres días des-

pués. Todos los errores de cuidado de los niños se cometen y el resultado fatal, nada extraño, se acepta con la indiferencia típica de nuestro pueblo.

Alimentación: a base de maíz, frijol, huevos, leche y ocasionalmente carne. El consumo de Alcohol se hace bajo la forma de bebidas destiladas: mezcal, aguardiente, y es proporcional a la abundancia o escasez de las cosechas.

Piojos de todas las especies.

Ilustración general: escasa.

Educación médica: rudimentaria.

Posibilidad de formación de Cooperativas Médicas por los ejidatarios: remota.

DEMOGRAFIA

Coeficientes Sanitarios en 1937.

C. de Mortalidad por 1,000 habitantes:		36
C. de promedio de vida:		28
	Hombres:	35
C. de M. G. por Sexos por 1000 habitantes	Mujeres:	37
	Hombres:	29
C. de Promedio de Vida por Sexos	Mujeres:	27
C. Especifico de Mortalidad por Enfermedades Infecciosas por 1,000 habitantes:		24.9
C. E. de M. por Tuberculosis por 1,000 habitantes:		4.9
C. E. de M. por Neumonía	3.4
C. E. de M. por Tifo-paratifoideas :	2.1
C. E. de M. por Paludismo ; :	1.5
C. E. de M. por Senilidad (?) :	4.3
C. E. de M. por Traumatismos :	1.2
C. E. de M. por Enfs. Cardio-renales :	0.9
C. E. de M. por Bronconeumonía :	0.7

C. E. de M. por Neoplasias Malignas	..	:	0.6
C. E. de M. por Hemorragia cerebral	..	:	0.6
C. E. de M. por Epilepsia	:	0.6
C. E. de M. por P. G. P.	:	0.6
C. E. de M. por Hernia	:	0.3
C. E. de M. por Oclusión Intestinal	..	:	0.3

Coeficientes Sanitarios Infantiles en 1937

Número anual de Nacimientos por 1.000 habitantes:			75
Incremento Natural anual		39
C. de Mortalidad Infantil	por 100 nacimientos:		14.1
C. E. de M. por Infecciones			
Gastro-entéricas		5.9
C. E. de M. por Debilidad Congénita	:	5.8
C. E. de M. por Bronconeumonía	:	2.4
Coeficiente de Mortinatalidad	:	3.3
C. E. de M. por Fiebre Puerperal por 100 partos:			1.3

Los Coeficientes de Morbilidad y los de Letalidad no pudieron ser determinados, ya que no se practica el aviso obligatorio.

Es interesante comparar las cifras de Mortalidad General: 36 y Promedio de Vida: 28 con la de los países más adelantados en Higiene: 12 y 70 respectivamente. Nos damos así cuenta exacta de la distancia que nos separa de la meta de una situación sanitaria aceptable y posible.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

A la cabeza de los coeficientes específicos de Mortalidad está el de Mortalidad por enfermedades infecciosas y de éstas van, en primer lugar Tuberculosis en los adultos e Infecciones Gastroentéricas en los niños; en segundo lugar, Neumonía en los adultos y Debilidad Congénita en los niños; en tercero y cuarto Tifo-paratifoideas y Paludismo en el adulto y Bronconeumonía en los niños.

Nose hacen notificaciones de enfermedades transmisibles, ni visitas sanitarias, y sólo cuando el enfermo es atendido por un médico reciben los familiares indicaciones de aislamiento, desinfección de los productos, etc. Desgraciadamente la mayor parte de los enfermos son atendidos por curanderos.

La prostitución está abolida. Pero, sin necesidad de apoyarse en un coeficiente de morbilidad por enfermedades venéreas, puede afirmarse que la situación sanitaria en este lugar a ese respecto está a la altura del resto del país y

alcanza a tener entre sus Coeficientes de Mortalidad el de Mortalidad por la P. G. P.

La mortalidad tan alta ocasionada por la Tuberculosis nos indica la existencia de un medio fuertemente tuberculoso, (sería interesante una investigación de morbilidad por tuberculosis), la consecuencia de una pésima higiene de la alimentación que, a más de ser insuficiente es seguramente contaminada, como ya hemos notado en párrafos anteriores; consecuencia de los ataques de otras enfermedades infecciosas, a la cabeza de las cuales debe citarse el Paludismo, que si bien está en el cuarto lugar de las causas de Mortalidad, estaría a la cabeza de las de Morbilidad, ya que ha atacado a todos y si la auto o hétero-medicación por la quinina ha yugulado os accesos febriles, no ha quitado la infección, como lo demuestran las recidivas, la anemia palustre y las formas quinino-resistentes que a cada paso se ven; no podemos desdeñar tampoco las consecuencias del ataque de las Tifo paratifoideas, en el tercer lugar de las causas de Mortalidad, ni de las de la Neumonía, en el

segundo, ni tampoco las de la Disentería, que si no figura entre las causas de Mortalidad, no por eso deja de presentarse y menos podemos desentendernos del papel tan importante que tienen, en el desarrollo de la Tuberculosis, que se presenta aquí a cada paso y en todas sus formas, las dos calamidades de nuestro pueblo: ignorancia y miseria.

Y, en los niños, la mortalidad en primer lugar por enfermedades Gastro intestinales nos enseña las consecuencias del agua contaminada, de los desordenes alimenticios, del paludismo (que frecuentemente reviste el aspecto de Colitis Muco-hemorrágica); la mortalidad por Debilidad congénita nos hace ver la ausencia de cuidados pre-natales y las enfermedades de la madre, a la cabeza la Tuberculosis.

El lugar importante que tanto en la Mortalidad Infantil como en la de adultos tienen la Bronconeumonía y la Neumonía, respectivamente, nos habla, entre otras cosas, de las consecuencias de la habitación insanitaria, como nos habla de la pésima agua y sistemas de avenamiento el lugar importante que ocupan las enfermedades de origen hí-

drico: Tifo-paratifoideas e Infecciones Gastrointestinales de causa no especificada.

Llebando los datos al plano elevado de la Higiene, "arte científico que tiene por fin evitar la enfermedad y mejorar la salud", podemos anotar el 90% de las cifras de mortalidad por enfermedades infecciosas en un "Coeficiente de Mortalidad por Ignorancia y Miseria".

DEL EJERCICIO DE LA MEDICINA

I. Personas legalmente autorizadas para ejercer la Medicina y profesiones conexas:

1- Dr. Félix Ochoa Garza, Médico cirujano con título de la Universidad Nacional de México. Autorizado responsable sin título de farmacia en la Botica Coahuila, de su propiedad.

2- Juan B. Burford. Autorizado responsable sin título de farmacia en la Droguería Nueva, de su propiedad.

3- Narciso de la Fuente Dovalina. Autorizado responsable sin título de farmacia en la Botica Central, de su propiedad.

II- Personas que ejercen la Medicina sin autorización legal:

1- Leopoldo M. Cobos. Ex-ayudante de veterinario del Ejército.

2- Los propietarios de las Boticas "Nueva" y "Central"

3- Un número incontable de "prácticos", "herbolarios", "hechiceros", "espiritistas", "matronas" y "comadronas"

CONCLUSIONES

Ciudad Zaragoza, Coah., 285 años después de su fundación, es una población de 3.663 habitantes con:

I- Agua potable y contaminada.

Problema fundamental, ya que, según la frase de Courmont: "La morbilidad y mortalidad en una ciudad, aun fuera de las enfermedades netamente hídricas, mejoran notablemente a medida que la cantidad y la calidad del agua son mejoradas". - Se dispone del caudal de agua que rinde el Ojo de Agua de las Animas, a 7 kilómetros de distancia, del cual corresponde a Zaragoza un volumen de 40, 435,200 litros por día, que divididos entre 3,663 habitantes dá 11,038 litros por persona y por día; con la vigésima parte de esta cantidad se tendrían 552 litros de agua por persona y por día, cantidad más que suficiente para satisfacer sus necesidades. - Para lograr ésto es necesario un sistema compuesto esquemáticamente, de una bomba que tome directamente del manantial la cantidad de agua calculada y la impulse a travéz de una tubería de 7 kilómetros a un depósito subterráneo en las goteras de la población;

el agua sería sometida a la amoniación al principio de este trayecto. Otra bomba, inmediatamente antes de la cual, para lograr la "verdunización", se aplicaría el cloro, se encargaría de inyectar el agua a presión en la tubería de distribución.

II- Sistema de eliminación de inmundicias primitivo e ineficaz.

El alejamiento de las inmundicias se resolvería con una red de alcantarillado que, concentrándose en la planta necesaria para hacer pasar el "sewage" por las distintas operaciones de remoción de cuerpos extraños, sedimentación de minerales, de materia orgánica, sedimentación con depuración biológica y oxidación, ("activación") rendiría un "sludge" rico en nitratos y utilizable como abono en el riego con fines agrícolas.

III- Incontables basureros, criaderos de moscas, de mosquitos, etc.

Alejamiento y destrucción de la basura por el Ayuntamiento y por los vecinos. Supresión de las acequias de

la población.

IV- V-. y VI Leche contaminada, adulterada y probablemente de ganado tuberculoso. Alimentación incompleta, insuficiente y contaminada. Ningún control sanitario ni de los comestibles ni de las bebidas.

Creación de Delegación Sanitaria que ternire con las irregularidades que existen en comestibles y bebidas y haga campaña para conseguir mejorar la alimentación.

VII y VIII- Habitaciones en malas condiciones higiénicas. Escuelas en pésimas condiciones higiénicas.

La Delegación Sanitaria debe urgir la edificación de Escuelas higiénicamente perfectas y hacer campaña educacional para corregir los defectos de las habitaciones.

IX- Grave problema de la Infancia, por ignorancia y miseria.

Creación de un Centro de Higiene Infantil e intensa campaña Educativa.

X- Mortalidad principal por Tuberculosis, Neumonía, Tifo-paratifoideas y Paludismo en los adultos; por Infec-

ciones Gastro entéricas, Debilidad Congénita y Bronconeumonía en los niños.

Creación de un Servicio Anti-tuberculoso a cargo de la Delegación Sanitaria; el mejoramiento de las condiciones higiénicas y una campaña educacional bien conducida haría disminuir la Tuberculosis. Con la higienización del agua y de los alimentos, las Tifo paratifoideas disminuirían notablemente, acción completada por la Vacunación Anti tifo-paratifo a cargo del Servicio de Enfermedades Transmisibles de la Delegación Sanitaria. La frecuencia de la Neumonía sería influida favorablemente por el mejoramiento de las condiciones de vida. El problema del Paludismo exige la desaparición de las acequias de la población y el acondicionamiento permanente de las destinadas al riego agrícola para evitar los criaderos de mosquitos. El problema de la Infancia quedaría a cargo del Centro de Higiene Infantil

XI- Enfermedades venereas abandonadas a su propia evolución.

Creación de un Servicio Anti-Veréreo a cargo de la Delegación Sanitaria y acción educativa intensa.

XII- El ejercicio de la Medicina en su mayor parte en manos de ignorantes, impreparados e irresponsables.

Mientras no se haga la Reglamentación del Ejercicio de las Profesiones y las Autoridades se encarguen de su debido cumplimiento, este problema seguirá en pie.

XIII- Ninguna Autoridad Sanitaria.

Urge la creación de Delegación Sanitaria.

XIV- Todas estas condiciones son muchísimo peores en los Ejidos.

Urge la creación de un Centro de Higiene Ejidal y una intensa labor educativa y preventiva.

XV- Está muy lejano el día en que estas proposiciones puedan cristalizar en realidad. Pero las medidas a medias, tibias, son anti-higiénicas y anti-económicas. No toca al Médico determinar las condiciones económicas de un lugar, sino el problema higiénico que ahí existe y las medidas que deben tomarse para resolverlo. En el campo de la Higiene no caben los paliativos.