

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS Y BIOLÓGICAS
ESCUELA NACIONAL DE MEDICINA

**Informe General Sobre la
Exploración Sanitaria de Altamira,
Estado de Tamaulipas**

PRUEBA ESCRITA

**Que para su Examen Profesional de
MEDICO, CIRUJANO Y PARTERO**

Presenta

JAIME ANTONIO COROMINAS

MEXICO, D. F.

1939



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

JAIME ANTONIO COROMINAS

Informe General Sobre la
Exploración Sanitaria de
Altamira, Tamaulipas.

MEXICO
1939

39/20

A mis adorados padres:
Sr. ISIDRO COROMINAS y
Sra. JOSEFINA G. de COROMINAS
con la más cordial ofrenda a sus
sacrificios.

A la memoria de mis Abuelos:
con veneración.

A mis hermanos:
ISIDRO Y MARIA ANTONIETA
a cuyos esfuerzos y ejemplo debo en gran
parte haber obtenido mi profesión

A mis demás hermanos:
CONCEPCION
EMMA ROSA
ALFONSO
JORGE y
LUIS ALBERTO
con todo mi cariño.

A la señorita
MARIA LUISA SZYMANSKY
con cariño y respeto.

A mi ilustre Maestro.

Dr. Don ALFONSO G. ALARCON

por sus sabias enseñanzas y desinteresada ayuda, mi agradecimiento infinito.

A mi inolvidable Maestro:

Dr. Don JOSE AGUILAR ALVAREZ

*con admiración, agradecimiento
y respeto.*

A lo H. FACULTAD DE MEDICINA:
con mi eterno reconocimiento.

A mis MAESTROS:
Homenaje de admiración y respeto

***A mis tíos:
con cariño***

***Un recuerdo a mis malogrados
y sinceros amigos
JAVIER CULEBRO y AARON CRUZ***

***A mis compañeros y amigos
afectuosamente***

HONORABLE JURADO:

Presento a vuestra docta consideración este trabajo, producto de las observaciones y datos que obtuve durante mi Servicio Social en el Municipio de Altamira, Tamaulipas, estudio que constituye la prueba escrita de mi exámen profesional, para cumplir con el deber que nos impone nuestra Facultad.

Con el entusiasmo de mi juventud y el interés que en mí ha despertado la Ciencia de la Pediatría en cuyo cultivo me ha guiado tan gentilmente mi ilustre maestro el Dr. Dn. Alfonso G. Alarcón en los primeros pasos, he puesto en este trabajo todo el amor, la dedicación y el esmero que me ha sido posible.

Espero vuestra benevolencia, por las faltas en que seguramente he incurrido al redactarlo.

HISTORIA

Por los datos obtenidos en obras de consulta así como por el informe de personas residentes en el lugar, se ve que la Historia Antigua del Municipio de Altamira, Tamaulipas, es pobre y obscura para juzgar de las condiciones sociales de los pueblos aborígenes que habitaron esta región y cuál fué su civilización. Sin embargo, se cree que hayan sido de origen tolteca o maya, derivándose de la primera raza la familia huasteca que fué de las más adelantadas en su civilización. Se dice que cuando los Españoles llegaron al continente y emprendieron sus primeras exploraciones por esta región, se encontraron con numerosas tribus nómadas y guerreras que parece pertenecieron a numerosas familias que habían sido divididas por guerras sangrientas, lo que causó que perdieran sus costumbres e idiomas primitivos. Desconociendo los Conquistadores el origen verdadero de estas tribus, dieron en llamarles por nombres arbitrarios, tomando por base algunas de sus características físicas, como la coloración de su piel o defectos de su rostro, sus costumbres de alimentación, etc., de lo que derivó que a algunos les llamaran, los indios pardos, a otros los cenizos, narices, come crudo, etc.

No se tienen más datos sobre la Historia Antigua de esta región.

La cabecera de este Municipio, Villa Altamira, fué fundada el día 2 de Mayo de 1749 por el Coronel Español Don

José de Escandón, con la cooperación del Virrey Don Juan Güemez de Horcasitas, primer conde de Revillagigedo y el Marqués de Altamira, en honor de quien se le llamó Altamira a la Villa. Es extraño que siendo más antigua la fundación de esta Villa, que la de la Ciudad de Tampico, que fué fundada hasta el día 12 de Abril de 1823 por moradores de aquel lugar, y que estando solamente a unos 25 kilómetros de distancia, así como unida por varias vías de comunicación, su situación económica y su cultura sean tan deficientes.

GEOGRAFIA

La Villa de Altamira, cabecera del Municipio de su nombre está situada a los 22° 23' latitud Norte y a los 97° 55' longitud Oeste del Meridiano de Greenwich.

Se encuentra a una altura de 6 metros sobre el nivel del mar.

Cuenta con dos plazas, llamadas la Plaza Principal y la Antigua Plaza de Arrieros; en la manzana que dá frente a la parte sur de la primera de ellas se encuentra ubicado un edificio de dos pisos donde están instaladas las Oficinas Públicas como la Presidencia Municipal, Tesorería Municipal, Colecturía de Rentas del Estado, etc. En la esquina de la misma manzana que dá frente a la esquina suroeste de la citada plaza hay otro edificio de un solo piso donde se aloja "La Casa del Campesino". En la manzana que dá frente al norte de esta plaza se encuentra ubicado el único templo con que cuenta y que, según aseguran personas mayores de la localidad, era hermoso y fue construído a base de una argamasa especial en la que intervenía la leche.

Cuenta con Oficina de Correos y Telégrafos lo mismo que con teléfono de larga distancia y con una pequeña plan-

ta eléctrica que abastece a contadas casas particulares y edificios públicos en determinadas horas de la noche.

Las calles principales llevan por nombres los de nuestros principales Héroes de la Independencia.

Cuenta con una escuela mixta llamada "Mártires de la Revolución".

LIMITES

Los límites del Municipio son los siguientes:

Al Norte.—Municipio de Aldama y González.

Al Sur.—Tampico, Ciudad Madero y Río Tamesí.

Al Este.—Golfo de México.

Al Oeste.—Río Tamesí, San Luis Potosí y González.

Su área superficial es de 1576 kilómetros cuadrados.

VIAS DE COMUNICACION

Las vías de comunicación con que cuenta el Municipio son variadas, pues es atravesado por el Ferrocarril que une a la Ciudad de Tampico con Monterrey, por la Carretera que corre del citado puerto hasta El Mante, donde entronca con la Carretera Nacional, por otros caminos y veredas de menor importancia, así como por la vía Fluvial que forma el Río Tamesí hasta desembocar al Río Pánuco que ya es de mayor calado y adecuado para recibir embarcaciones de altura que hacen tráfico con puertos internacionales.

TOPOGRAFIA

Puede decirse que este Municipio se encuentra ubicada sobre una extensa planicie, pues a excepción de una serranía de poca altura llamada La Palma, situada a poca

distancia de la Villa, que tiene una extensión aproximada de 25 kilómetros, así como del Cerro del Metate que confina con el Municipio de Aldama, lo demás del terreno es poco accidentado. Por la parte oriente se encuentra rodeado de médanos de arena ya que su límite es el Golfo de México. Cerca de la Congregación de Lomas del Real, se encuentra una basta salina natural a la que tienen acceso los habitantes de la región por caminos y veredas de mala construcción.

HIDROGRAFIA

En relación con la topografía del terreno que se ha mencionado, cuenta este Municipio esencialmente con el Golfo de México y con el Río Tamesí, que recibe las aguas de algunos afluentes de menor importancia, formando la Laguna de Champayán, al sur de la Villa de Altamira para seguir luego su curso hasta desembocar en el Río Pánuco. Completan esta red hidrográfica varios vasos internos y charcas.

GEOLOGIA

Con relación a este respecto, muy poco se puede decir, pues en general, esta región no ha merecido aún estudios especiales; no obstante, en varios lugares como Esteros, Cuauhtémoc, etc., se han hecho exploraciones y perforaciones de pozos petrolíferos con resultados satisfactorios

Además, en la región del litoral del Golfo de México, cerca de la Congregación de Lomas del Real, se encuentran bastos depósitos de agua fuertemente salina en los que la solidificación de la sal se obtiene por evaporación solar.

CLIMA

El CLIMA de esta región es cálido la mayoría del año, aunque durante los meses de Noviembre a Febrero soplan vientos fuertes del Norte que causan el descenso de la temperatura por dos o tres días volviendo luego a prevalecer la temperatura elevada.

La TEMPERATURA media anual es de 24°, la máxima mensual en Agosto es de 37° y mínima en Enero de 4°. En la estación de LLUVIAS, entre los meses de Junio a Agosto, éstas casi siempre son en abundancia.

No me fué posible obtener un dato exacto sobre la POBLACION total de este Municipio que según el censo practicado en 1921 fué de 5335 habitantes, pero según informes obtenidos de personas residente en la Villa que es la cabecera del Municipio la población actual es aproximadamente de 6500 a 7000 habitantes, pues se ha notado que con los nuevos sistemas de vías de comunicación, ha aumentado el número de habitantes. Por lo general, éstos se ocupan en actividades del campo como: CRIA DE GANADO, ORDEÑA, AGRICULTURA, AVICULTURA y en la región del Golfo de México, en la explotación de las SALINAS que existen en la Congregación de Lomas del Real.

Se pueden calcular en 30% el número de habitantes analfabetas, pues existen 21 escuelas mixtas donde los educandos cursan sólo hasta el 4o. año elemental, exceptuándose la de la cabecera donde cursan hasta el 6o. año.

En estos lugares no radica ninguna Dependencia del Departamento de Salubridad Pública y la más cercana se encuentra en el Puerto de Tampico, a 25 kilómetros de distancia, siendo de aquel lugar, de donde vienen a hacer visitas periódicas un Agente Sanitario que se encarga de explicar a los moradores, la manera de proceder para evitar que contraigan las enfermedades transmisibles más comunes.

DEMOGRAFIA

A continuación hago una exposición de los datos demográficos que pude obtener sobre la región: debo advertir que durante los ciclones que azotaron toda esta vertiente los días 15 y 23 de Septiembre de 1933, los archivos y demás documentos de las Oficinas Públicas fueron destruidos al igual que el Edificio donde se guardaban.

CUADRO DEMOGRAFICO DEL MUNICIPIO DE ALTAMIRA

Años	Defunciones	Nacimientos
1934	69	343
1935	70	292
1936	114	435
1937	99	351
1938	100	353
1939 Enero y Febrero	7	87

He de mencionar como un grave error que existe en esta región y que debe corregirse, el que en las estadísticas de mortalidad no se menciona la enfermedad que causó la muerte, sino solamente los datos que se obtienen de los familiares y que en la mayoría de los casos mencionan como causa, el síntoma que predominó durante la enfermedad como la tos, el cólico o el dolor de estómago, los fríos, etc.; así mismo que al pedir permiso para inhumar algún cadáver, no presentan ningún certificado de defunción en que algún médico clasifique la enfermedad que causó la muerte, pues este permiso se extiende con que sólo dos testigos den fé de la defunción y en estos casos quedan catalogadas las defunciones en las estadísticas con los nombres que antes se mencionan y si no logran investigar alguno de estos síntomas se conforman con registrarlos de "muerte natural".

AGUAS. — SU ESTUDIO SANITARIO

El agua de que hace uso la mayoría de los habitantes proviene de la Laguna de Champayán que se encuentra al sur y que forma uno de sus límites; este líquido es conducido a las casas en toda clase de recipientes, pero el medio más común de conducirlo es en barriles de madera que se acomodan sobre una especie de carretilla con dos ruedas, tirada por bestias.

La Laguna de Champayán continuamente está sembrada de tules, lirios y otras yerbas propias de lugares pantanosos por lo que se vé que esta fuente de aprovisionamiento de agua no es la apropiada y carece de higiene. Algunas personas suelen buscar el cauce del río llevando sus recipientes a bordo de canoas, con lo que logran un líquido un poco más limpio, otras se remontan río arriba, por el río Tamesí, donde ya mejora este líquido. En medio de la mayoría de los solares se encuentran grandes hoyos especie de norias, llamados por los habitantes "jagüelles", de gran diámetro, algunos como de 6 ú 8 metros, y de una profundidad aproximada de 2 metros, los que en tiempo de lluvia se llenan y sirven para que de ellos se sirvan los habitantes para todos los usos domésticos como lavado de útiles de cocina, de ropa, baño de la familia, para dar a beber a las bestias y en algunas ocasiones hasta para beber la misma familia. Estos charcos, pues no son otra cosa, en su mayoría contienen gran cantidad de fango en su fondo y una gruesa capa de lama verde oscura en su superficie. Ninguno de estos recipientes están protegidos contra contaminaciones y carecen de pretilos por lo que cualquiera bacteria al menor soplo del aire va a depositarse en ellos.

En la escuela de la Villa existe un aljibe o cisterna de cemento para captar el agua de lluvia, siendo ésta la que usan para dar de beber a los niños durante su estancia en horas de clase, así como para proveer a algunas familias.

También hacen uso de agua de los esteros que suelen

encontrarse cercanos y de donde la conducen en recipientes a lomo de bestia; otros que no tienen esta suerte, se proveen de pozos o norias que escaban en sus parcelas.

Son raras las personas que hierven el agua o hacen uso de alguna substancia química para purificarla.

Por informes que obtuve de las autoridades y de algunos vecinos, en varias ocasiones se ha proyectado llevar el agua de la Laguna de Champayán por medio de tubería y bombas hasta el casco de la Villa; pero todo ha quedado en proyecto ya que hasta la fecha no se ha llevado a feliz término.

Para contrarrestar la contaminación de estas aguas, la Delegación del Departamento de Salubridad Pública en el Puerto de Tampico, periódicamente manda a inspeccionar esta región y petrolizar los pantanos y las riberas tomándose muestras de agua para su análisis.

AVENAMIENTO

Es sumamente reducida la cantidad de excusados con que cuenta esta región y las casas que tienen este servicio puede decirse que apenas si llegan a un 25%, habiendo lugares donde los utilizan los habitantes de tres o más casas y en muchas de éstas, donde no existen excusados, sus moradores hacen sus necesidades en el campo o en los solares cercanos. Contadas son las casas, y ésto sólo en Altamira, que cuentan con excusados semejantes a los reglamentarios, de acuerdo con las prescripciones sanitarias, pues en su mayoría éstos son de dos clases: la PRIMERA consiste en una excavación como de unos dos metros de largo por uno de ancho y dos de profundidad, sobre la cual se instala una estructura de madera de mayores dimensiones que la cubre y es la llamada letrina o común. Esta estructura tiene piso de madera y precisamente sobre la excavación se

forma un cajón a la altura de una persona sentada, con uno o más orificios de un diámetro como de 25 centímetros. Por lo general, estos excusados son construídos con maderas viejas despintadas que han estado a la intemperie y a merced de los elementos y que pronto se abren y se pudren ocasionando ésto que queden grandes aberturas por donde se introduce toda clase de insectos, con especialidad las moscas y las cucarachas y por donde escapan gases de la putrefacción. Tales construcciones como se vé no están herméticamente cerradas, pues ni sus orificios, en la mayoría de ellas, están cubiertos y otros ni siquiera tienen puerta sino que sus entradas las cubren con telas viejas o costales, de lo que resulta que en su interior no existe la obscuridad necesaria para evitar que los insectos se introduzcan y se procríen.

La SEGUNDA consiste en retretes rudimentarios o simples cajones, con uno o más orificios, colocados sobre la tierra, sin excavación y cubiertos solamente de sus costados por láminas o maderas viejas. En estos, todas las materias que se depositan quedan al descubierto, a merced de la lluvia que al caer se encarga de lavarlas y diseminarlas por los solares y cultivos cercanos y de toda clase de insectos o animales domésticos que también sirven como vehículo de contaminación de las aguas.

En ninguno de estos dos sistemas se tiene la precaución de arrojar sobre las deyecciones, sustancias modificadoras de la materia orgánica como cal, tierra, ceniza o algún otro producto que las depure o contrarreste los malos olores.

No cuenta con sistemas de drenaje, por lo tanto, toda clase de aguas negras son arrojadas sobre los mismos solares o a la calle, donde suelen existir a veces grandes charcos que ni los rayos solares llegan a secar. Es lástima que no se hayan llevado a feliz término los proyectos de entubación de agua y sistemas de drenaje, ya que se cuenta

con fuentes de abastecimiento y el terreno tiene el desnivel necesario para el desagüe.

BASURAS

No hay ningún método especial para la recolección de basuras o desperdicios y a excepción de algunos habitantes que en el fondo de sus solares o en un sitio lejano van a depositar estos desechos y donde de vez en cuando los incineran, el resto de los habitantes se concreta a tirarlos en cualquier lugar, donde a ellos más les acomode. De esta manera las basuras quedan a merced de los animales domésticos que se encargan de diseminarlos, o a la acción destructora de la naturaleza y del tiempo.

En cuanto al aseo de las calles e interior de los solares, no hay servicio ni se obliga a los habitantes a que lo desempeñen. Estos se preocupan sólo por limpiar el frente de sus casas y a veces sus solares, pero la mayoría de éstos pueden verse invadidos por la vegetación próspera que sirve de refugio a los mosquitos transmisores del paludismo, enfermedad reinante en la región.

La mayoría de los habitantes que posee ganados, bestias, y animales domésticos, vive en mancomún con éstos, pues hay moradores que permiten que los cerdos se introduzcan en las habitaciones, los que en compañía de los perros, gatos, gallinas, etc., ensucian los sitios que frecuentan, con perjuicio de la salud en general.

Respecto al ganado mayor, se puede decir que cada solar es un establo, puesto que a pocos metros de las casas se construyen corrales donde éstos son encerrados y donde se procede a la ordeña. En estos mismos corrales se encierran también los caballos y las bestias de carga que forman estercoleros que resultan fuentes extensas a las que afluyen moscas y roedores domésticos que favorecen su proli-

feración, resultando de todo esto grandes focos de contaminación con graves consecuencias respecto a la higiene y la salud de los habitantes de esos lugares.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Durante el período de mi estancia en este municipio pude observar que las enfermedades reinantes de la región son las que siguen: Paludismo, Tiña, Sífilis, Parasitosis, Diarreas y Enteritis, etc.

Como motivos de causas de mortalidad, debo mencionar los siguientes: la insalubridad en general de la región, la falta de aseo de una gran mayoría de sus habitantes, la falta de cuidado para con los comestibles y útiles destinados para los mismos y la mala calidad del agua destinada a su bebida ya que la de mejor calidad se encuentra alejada de los centros de mayor población y les resulta costoso su transporte.

En lo que se refiere a la Villa respecto a la notificación de enfermedades transmisibles, he de consignar que radican aquí dos enfermeras no tituladas ni registradas, que cuando se encuentran con pacientes que adolecen alguna de estas enfermedades, lo ponen en conocimiento de las autoridades locales o bien de un Agente Sanitario, dependiente de la Delegación del Departamento de Salubridad Pública en Tampico, que hace recorridos periódicamente, una semana de cada mes en algunas de las congregaciones y ejidos del Municipio, quien a su vez lo pone en conocimiento de la Delegación para que ordene lo procedente. Este mismo Agente Sanitario se encarga, de instruir a los habitantes sobre las medidas que hay que tomar para evitarse contagios, como son el lavarse las manos, hervir las aguas de uso en el hogar, el aseo personal, etc., así como de distribuir entre ellos algunos medicamentos sencillos y

baratos para atacar las enfermedades más comunes en la región.

En lo que se refiere a las congregaciones y ejidos, por lo general son los Encargados Municipales o bien los jefes de familia, quienes cuando se dan cuenta de que alguna de las enfermedades reinantes en sus respectivas zonas pueden ser transmisibles, lo comunican a las autoridades más cercanas en solicitud de ayuda. En el mes de Noviembre de 1938, se solicitó ayuda a la Delegación del Departamento de Salubridad Pública en el Puerto de Tampico, por los habitantes de la Congregación de Cuauhtémoc de este Municipio, que observaron que varias familias de ese lugar, especialmente los niños, estaban sufriendo de Tiña y de "Mal de ojos" (llamada esta última Conjuntivitis Primavera y producida por la introducción en los ojos, del polen de las flores transportado en las patas de los mosquitos llamados "jejenes" o "polvillo", y al frotamiento de los mismos con los dedos sucios). A esta solicitud, la citada Delegación respondió ordenando la formación de una Brigada Sanitaria que asistiera a los enfermos de esa congregación, habiendo sido yo honrado por el C. Delegado, con la comisión de Jefe de la Brigada que el día 28 del mismo mes de Noviembre se trasladó al citado lugar, donde procedimos desde luego a distribuir medicamentos los que resultaron eficaces puesto que en mis visitas posteriores a ese lugar noté que dichas enfermedades habían casi desaparecido.

Entre las enfermedades venéreas de esta región se cataloga en primer lugar la Sífilis ya que son ostensibles en muchos casos sus síntomas clínicos. La Blenorragia parece ser escasa. Encontré únicamente dos casos de la enfermedad de Nicolás y Fabre.

En este Municipio no hay casas de asignación o zonas de tolerancia; las mujeres que ejercen la prostitución, lo hacen clandestinamente, sin control oficial ni medidas sa-

nitarias, como registro, reconocimientos, etc., que protejan a los habitantes de enfermedades venéreas. Durante mi servicio en este Municipio no observé casos de Blenorragia femenina. Tal vez las pocas personas que atendí victimas de este mal lo han contraído en sus visitas a ciudades de importancia que se encuentran a poca distancia de esta Municipalidad.

Reina la superstición entre los habitantes de que el Paludismo es originado por las frutas o legumbres verdes, sin sazonar, las emociones, por contagio, por el "mal de ojo" etc; pero la mayoría un poco más advertidos, o sean los que se encuentran más en contacto con la población de Tampico y Ciudad Madero, Tamps., saben algo más acerca de estas enfermedades y por lo general las llaman por sus nombres. El Agente Sanitario que recorre periódicamente esos lugares, les ilustra sobre las diferentes enfermedades transmisibles, repartiendo folletos, cartelones ilustrativos, medicinas, etc.

En algunos lugares de la región se usan las siguientes denominaciones:

Paludismo	Fríos y calenturas.
Disentería	Torzón, cólico, pujos o frialdad.
Coriza	Mormazón.
Menstruación	Mes o costumbre.
Sífilis	Sangre gruesa o Mal de la Sangre.
Enfermedades del Aparato	
Digestivo	Mal de Ojo, dañado, tiricia, etc.
Conjuntivitis Primaveral.	
Oftalmía Purulenta.	Mal de Ojos.

LECHE

Con excepción de algunos habitantes que tienen más

o menos bien acondicionados algunos pequeños establos en las afueras de los poblados, los demás, como ya lo he mencionado utilizan los solares para estas necesidades. En cuanto a la calidad del ganado es mediana; algunos de los animales resultan con enfermedades como la tuberculosis que ameritan la presencia de veterinarios que atiendan a tiempo estos males para evitar consecuencias mayores

Las personas que tienen a su cargo el manejo de la leche y sus derivados, son individuos en su mayoría de conocimientos rudimentarios en lo que se refiere a la limpieza; sin exámenes médicos periódicos y sin observar los cuidados elementales requeridos para el aseo en general de sus propias personas y de las ubres antes de proceder a la ordeña; ésta se practica en lugares próximos a los estercoleros en los que abundan las moscas. La leche se capta en cubos ordinarios de metal, lavados con las únicas aguas de que se dispone y que ya mencioné antes, de lo que puede deducirse que no son bien lavados. Se cuela la leche por medio de una tela; muchas veces ni esta precaución sencilla y usual se toma, dejando que el polvo se introduzca en los recipientes y que las moscas contaminen la leche. Después de acumulada la leche de varios animales en el cubo, ésta es vertida a otros recipientes o botes de lámina, especie de jarras con cuello angosto en los que se transportan para hacerlos llegar a su mercado. Todos los recipientes y útiles que se usan para la leche son inadecuados y se les asean mal con las aguas insalubres de la región. La mayoría de los habitantes toma leche cruda, costumbre que tal vez les ocasiona males del aparato digestivo.

HABITACION

La mayoría de las habitaciones se encuentran en malas condiciones sanitarias en cuanto a la higiene, ya que la morada habitual se compone de un solo cuarto grande, otras

de dos y un escaso número, de más de dos habitaciones, teniendo pisos de madera, ladrillo o cemento; la generalidad tiene sus pisos de tierra aplanada. Muy pocas construcciones son de mampostería y sus techos de lámina de hierro galvanizada o de teja, las demás son de madera de troncos de árboles, arbustos u otates con techos de palma, zacate, etc.

Estas habitaciones de un solo cuarto y de maderas viejas o de troncos de árboles con techos de zacate o palma, son ocupadas por obreros, peones y campesinos con familias numerosas, las que a veces viven aglomeradas y en promiscuidad en esos pequeños cuartos con pisos de tierra donde se crían gran cantidad de pulgas y otros insectos.

No existen mesones, casa de huéspedes, casas de departamentos o vecindades teniendo los viajeros que alojarse en casas particulares, pues son muy raros los que pernoctan aquí, ya que el Puerto de Tampico se encuentra a unos 25 kilómetros de distancia y a media hora de camino por carretera o ferrocarril.

ESCUELAS

Cuenta con 21 escuelas distribuídas en las diversas congregaciones y ejidos, todas ellas construídas de madera, excepto la de la cabecera, que es de mampostería y que tiene capacidad aproximada para 250 alumnos y que cuenta con seis salones para los diferentes cursos escolares; éstos se encuentran en buenas condiciones de luz y ventilación, sus pisos y muros se mantienen en buenas condiciones; además, cuenta con instalación de luz eléctrica en todos los salones y hacen uso de ella solamente durante las primeras horas de la noche ya que la planta de luz que existe, es muy pequeña y sólo suministra energía unas cuantas horas.

Todas las demás escuelas tienen buena iluminación durante el día, pues en esos sitios no hay energía eléctrica y en lo que se refiere a ventilación, éstas no son tan frescas como la de la Villa que debido a su construcción de mampostería evita que los rayos solares produzcan el calor sofocante, que producen las de madera con techos de lámina.

La escuela de este lugar es la única que cuenta con un campo extenso para recreo y ejercicios de deportes y se encuentra situado en lo que fuera la Plaza de los Arrieros debidamente cercada. El profesorado de esta escuela se está preocupando por impulsar el desarrollo de los deportes.

Los servicios sanitarios en estas escuelas son de los mismos tipos que menciono en el capítulo de Avenamiento. Desde que fué edificada la escuela de la Villa, existe una construcción adecuada dentro del campo de recreo que está destinada para baño y excusados pero como aún no han logrado las Autoridades llevar a feliz término la instalación del drenaje que tiene en proyecto, esta construcción ha quedado en el mismo estado y sin ser usada para este fin, por lo que se optó por contruir dos excusados del tipo común, en un solar que se encuentra cercano.

Ya en el capítulo que se refiere al agua, hago mención del algibe con que cuenta la escuela para el abastecimiento de los alumnos. Este depósito está cubierto, de la única abertura que tiene, con una tapa de madera y por donde se extrae el agua por medio de cubos de lámina.

El mobiliario o equipo escolar es sumamente deficiente pues hay escuelas donde solamente se sirven de bancas, en otras de sillas bajas de palma y en muy pocas de ellas se notan pupitres adecuados que permita a los alumnos trabajar cómodamente y evitar que tomen posturas inadecuadas y viciosas.

No se practica la inspección médica a los alumnos y el Departamento de Salubridad de Tampico, suele mandar brigadas cada año, para proceder a la vacunación antivario-

losa. No se les practican reconocimientos médicos periódicos, pues no hay persona capacitada para ello ni Delegado Sanitario con remuneración oficial que se encargue de ello, y este cuidado corre a cargo del profesorado.

La educación higiénica de los profesores es deficiente puesto que ninguno de ellos es titulado y son pocos los que han cursado los primeros años de escuela Normal. En algunos de ellos se nota la falta de aseo y parecen enfermos.

La educación higiénica de los alumnos es también deficiente ya que éstos, con raras excepciones, son niños del campo que por lo general nunca han tenido nociones de ella.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

Únicamente en Villa Altamira radican dos personas, que se dicen enfermeras y que no son tituladas, pero que han estudiado algo y practicado por algún tiempo en algunos Hospitales, las que hacen reconocimientos a señoras embarazadas y se ocupan de la atención de los partos. A éstas llamadas enfermeras, a pesar de haber logrado algunos conocimientos en Obstetricia y de tener ya alguna práctica, se les nota que su labor es deficiente, puesto que concurren en grandes faltas de asepsia y siguen métodos defectuosos.

Lo más común son las comadronas o curanderas, quienes empíricamente y sin ilustración alguna, ejercen la Medicina, a veces con métodos brutales y únicamente guiadas por lo que su rudo entender les dicta. Estas comadronas en ningún caso se ocupan de reconocer a las futuras madres y se presentan a la casa de la parturienta ya cuando ésta empieza a sentir los dolores del parto. Una vez en la casa, las comadronas, ordenan que la parturienta se coloque en decúbito dorsal sobre una cama o cualquiera otro mueble similar; ya en esta posición, le atan al derredor del vientre, en el epi-

gastro una faja o cinto, pues creen que con este procedimiento se ayuda a la expulsión más rápida del producto. No se preocupan por la asepsia de los órganos genitales externos, sino que se concretan a colocar algunos lienzos sucios en la zona genital y a tocar, sin hacer el aseo y asepsia indispensable de las manos.

Si el parto se prolonga, la comadrona, que a veces pide ayuda a alguna de las personas que se encuentran en el lugar, se dedican a hacer presión en la pared del vientre, sobre la matriz y en dirección a la vulva, creyendo que con esta operación el alumbramiento será más rápido.

En algunas ocasiones observé que la comadrona hacía que la parturienta ingiriera quinina sin esperar el momento oportuno para poderla suministrar pues en todos los casos la ordenan en el preciso momento en que empiezan los dolores ocasionando con ello el retardo del parto y en muchos casos, la muerte del feto.

Es costumbre arraigada entre los habitantes la de que cuando alguna persona está dando a luz, se pida ayuda de las vecinas, quienes a veces concurren en gran número y que sin tomar precauciones asépticas rodean la cama de la parturienta y a veces hasta prestan ayuda a la comadrona tocando los regiones genitales o lienzos, etc., sin siquiera haberse lavado las manos.

En ocasiones resulta que por falta de precaución de la comadrona, en la protección del perineo al momento de la expulsión, éste se desgarró hasta en tercer grado.

Entre estas comadronas no se acostumbra suministrar a las parturientas algunos de los productos coagulantes conocidos para evitar las hemorragias.

Para ligar el cordón umbilical, hacen uso de hilazas o de cualquiera clase de hilos comunes un poco gruesos sin antes haberlos esterilizado; para cortar el cordón, usan

de cualquier instrumento cortante de la casa sin lavarlo ni flamearlo.

Es costumbre también de estas mujeres, tirar del cordón umbilical, una vez que el producto ha sido expulsado, con la idea de activar la expulsión de la placenta y sin esperar a que ésta salga espontáneamente, con lo que en la mayoría de las veces se producen desgarraduras que ocasionan infecciones y consecuentemente, la fiebre puerperal.

En cuanto a la profilaxis del cordón y de los ojos, no lo practican.

Según pude observar, la mortalidad infantil es considerable en proporción con los habitantes del Municipio, siendo los casos más frecuentes de bronconeumonía, paludismo, enteritis y enterocolitis; estas dos últimas debido a la alimentación defectuosa y a las aguas impuras de la región.

Por lo general, las madres no observan ningún método para alimentar a sus niños, pues se concretan a darles sus tetadas cada vez que oyen el llanto de la criatura con la idea de que no las molesten y en ocasiones hasta les dan su "probadita" de los mismos alimentos que están ingiriendo; igualmente hacen con respecto a otras leches ya sean naturales o embaçadas para las que usan de biberones que son lavados con las mismas aguas impuras, causándoles con estas faltas de precaución, grandes trastornos gastrointestinales.

La mortalidad entre las madres al dar a luz es alta y debido a todo lo asentado anteriormente; ya que en casos de hemorragias e infecciones, las comadronas no aciertan a combatir las. En varios casos de esta naturaleza que atendí, encontré restos placentarios y gracias a la intervención oportuna no fueron de resultados funestos.

Después del alumbramiento, estas mujeres no obser-

van ninguna dieta y algunas toman atoles u otros alimentos ligeros, pero la generalidad no varía su régimen de alimentación. Durante el embarazo, estas mujeres se dedican a su trabajo doméstico, otras ayudan a los trabajos de campo y después del parto algunas guardan unos dos días en cama y otras se levantan en seguida sin esperar la involución uterina.

HIGIENE INDUSTRIAL

Existen varias industrias pequeñas siendo la principal la de la sal que se beneficia en las Salinas de la Congregación de Lomas del Real y una Fábrica de Ladrillos que se encuentra al lado Norte de la Villa de Altamira frente al estación del ferrocarril.

En la primera trabajan aproximadamente 800 obreros que esperan a que durante la temporada de Nortes, la salina se llene con agua del mar la que queda estancada y que con los rayos solares sufre gran evaporación y al llegar los meses de Mayo y Junio se hace la recolección de la sal. Esta es conducida en carros por caminos defectuosos hasta la Villa, donde se almacena en grandes bodegas para ser embarcada con destino a diversos puntos de la República. En la segunda, trabajan unos 30 obreros que se dedican únicamente a la manufactura de ladrillo común. En estas industrias hay pocos accidentes de trabajo y la neumoconiosis es rara.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

No existen mercados públicos; los comestibles, se venden en los "tendajones".

En la Villa existe un Rastro Municipal donde se sacrifican las reses para el consumo local, y son conducidas

ya seccionadas en un camión común a las carnicerías para su venta. Estas carnes van al descubierto y por lo tanto expuestas al polvo e insectos. Los establecimientos donde se expenden estas carnes no están protegidas con tela de alambre. Los animales menores son sacrificados en los mismos solares de las carnicerías, algunos en el propio suelo donde siempre se encuentran uno o varios perros casi en contacto con el animal sacrificado.

Las reses y demás animales no son examinados ni antes ni después de ser sacrificados, como así mismo las personas encargadas de esta clase de labores, no están provistos de certificado médico. Todo esto demuestra las grandes faltas de higiene y salubridad en lo que se refiere a los sitios que se mencionan y a las personas que intervienen en esta clase de actividades.

Nótase que las carnicerías o expendios de carnes se hacen en construcciones que se limitan a un local pequeño de madera con techo de lámina y en su interior tienen un mostrador y varias mesas, así como travesaños de otate o troncos de árbol donde ponen y cuelgan las carnes expuestas al polvo y a los insectos; en los solares se hace otro tanto, pues sobre una especie de enramada, cuelgan las carnes que expofeso han cecinado y salado para que con los rayos del sol se sequen y después mandarlas a los mercados de la República, donde se dice son muy apreciadas. Para la conservación de estas carnes no usan sistema de refrigeración.

No existen restaurantes en regla; los lugares destinados a la manufactura y expendio de alimentos, son simples fondas; destacándose una de ellas, ya que su mobiliario es más decente y limpio y que además cuenta con una pequeña planta eléctrica. Las cocinas de estos establecimientos están medianamente dotadas de lo indispensable para condimentar los alimentos. Existen otros expendios cercanos a la carretera y que están instalados bien en las habitacio-

ciones, en mesas o cajones afuera de sus solares pero siempre expuesta la mercancía a la intemperie. Las viandas son manufacturadas dentro de las mismas habitaciones que son a la vez, recámaras y comedores.

Las bebidas que consumen son, además de las aguas que ya he mencionado, toda clase de refrescos embotellados, de manufacturas varias y procedentes la mayoría del Puerto de Tampico, donde las fábricas son inspeccionadas periódicamente por las autoridades sanitarias del lugar. Las bebidas alcohólicas que más consumo tienen son el mezcal y el tequila que se expenden en las mismas tiendas de abarrotes y excepcionalmente en locales exprofeso. Estos expendios no son controlados por ninguna autoridad sanitaria. El pulque no es bebida que se consuma en la región.

Entre los alimentos de más consumo pueden anotarse en primer término, la carne, maíz, chile, frijol, jitomate y escasas verduras.

HIGIENE EJIDAL

Hay en este Municipio 24 Ejidos. La vida social y económica de los ejidatarios es bastante reducida, ya que el producto de sus parcelas es escaso. Cada ejidatario cuenta con una parcela aproximadamente de dos hectáreas en las que se dedican a las labores del campo, como agricultura, avicultura, apicultura, etc. Algunos cuentan con varias cabezas de ganado vacuno que les sirven para ordeña y cuyo producto venden y trasforman en quesos que envían para su venta a los lugares más próximos. Una gran parte de estos ejidatarios trabajan ayudando en sus labores a otros que se encuentran en mejores condiciones, para ganar pequeños jornales con que atender las necesidades de sus familias. Carecen de toda cultura, pero en pláticas que tuve con ellos, noté que tienen disposición de

agruparse en cooperativas con fines de obtener atención médica tanto para ellos como para sus familiares..

Como en estos lugares no hay estadísticas referentes a la mortalidad y morbilidad, no pude emprender el estudio comparativo entre éstos y su cabecera, pero es de suponerse que en alguno de ellos es mayor el número de casos, debido a que se encuentran más separados de las poblaciones de importancia y a que no cuentan con médicos y medicinas cercanos, así como a las deficiencias encontradas con respecto a higiene y salubridad.

Las inhumaciones de los cadáveres ocurridas entre sus habitantes se efectúan en pequeños cementerios que acondicionan en algún lugar retirado, de mutuo acuerdo entre los ejidatarios. De algunos de los Ejidos que se encuentran cercanos, mandan sus cadáveres a ser inhumados en el Cementerio Municipal de la Villa que tiene capacidad mayor.

CONCLUSIONES

Desearía que este informe sirva para dar alguna idea de la situación sanitaria actual del mencionado Municipio con el fin de proponer algunas mejoras que redunden en beneficio de sus habitantes y que a continuación enumero:

1.—Que se lleve a término el proyecto de entubación de las aguas del Río Tamesí que se encuentra a pocos kilómetros de distancia de la Villa, y de las Congregaciones de Esteros y Cuauhtémoc. Estas aguas pasan muy cerca de estos lugares, son potables y podrían muy bien abastecerse del preciado líquido, dejando de beber aguas de norias o pozos que están estancadas y sin protección contra contaminaciones.

2.—El proyectado servicio de drenaje, debe llevarse a la práctica pues este lugar cada día crece más en población. El declive natural del terreno facilita el desagüe, que puede hacerse en un lugar retirado dentro del vaso de la Laguna de Champayán donde los desechos pueden ser arrastrados por las corrientes.

3.—Fundar cuando menos un Centro de Higiene Rural que se encargue de recorrer los diferentes Ejidos y Congregaciones de este Municipio dando conferencias e ilustrando y educando al público y adiestrando en lo posible a las llamadas enfermeras así como a todas aquellas personas que empíricamente ejercen la medicina.

4.—Que se exijan los exámenes médicos requeridos por el Departamento de Salubridad Pública, a las personas que laboren en las industrias, a los comerciantes que tengan contacto con los comestibles y bebidas, así como que se sagan Inspecciones Sanitarias periódicamente de todos los establecimientos que se dediquen a la venta de estos artículos.

5.—Que las Autoridades Municipales exijan de todos los habitantes, que antes de proceder a inhumar cadáveres, se provean de certificados médicos en los que se consignent las enfermedades que ocasionan las defunciones, con el fin de obtener datos estadísticos exactos.

6.—Que las mismas Autoridades controlen y exijan certificados médicos periódicos a las mujeres que ejerzan la prostitución.

7.—Existen varias regiones de este Municipio bastante pintorescas y en condiciones tales, que serían los grandes lugares propios para recreo y que acondicionándolos beneficiarían en gran parte la situación económica y social del Municipio.

A mi manera de ver, esta Entidad Municipal, dista mucho de cumplir con sus exigencias Sanitarias e Higiénicas de un pueblo con alguna cultura como el que deseamos formar para el bienestar de nuestra Patria en la que debe existir el ideal de la Educación y Mejoramiento del individuo para el progreso de los pueblos.

México, D. F., Marzo de 1939.

JAIME ANTONIO COROMINAS GALVEZ.

**ESTADISTICA PERSONAL DE CASOS ATENDIDOS
DURANTE EL SERVICIO SOCIAL**

Enfermedades	No. Casos	Defunciones
Paludismo.....	139	2
Tiña.....	62	
Sífilis.....	25	
Parasitosis.....	21	
Conjuntivitis Primavera..	19	
Diarreas y Enteritis.....	17	
Gripa.....	10	
Oftalmía Purulenta.....	10	
Tuberculosis..	9	1
Fiebre Puerperal.....	7	
Neumonía.....	4	1
Erisipela.....	3	
Poliomielitis ant. aguda..	3	
Blenorragia.....	3	
Bronconeumonía... ..	3	1
Asma infantil.....	3	
Tosferina.....	2	
Granuloma venéreo..	2	
Sarna.....	2	
Del Ap. Circulatorio.....	5	
Del Ap. Urinario.....	3	
Cáncer.....	2	1
TOTAL.....	354	6

PALUDISMO

El Paludismo es la mayor plaga de nuestro país y que reina en gran parte de nuestra República.

Es sumamente difícil luchar contra esta enfermedad en un país tan extenso como el nuestro, de tan escasa población relativa, de tan mala distribución y por lo tanto de recursos inapropiados para tarea tan grande.

El Paludismo es una enfermedad producida por un parásito (Hematozoario de Laveran) que pasa por tres períodos: una parte de su vida en los glóbulos rojos; un período libre en el plasma sanguíneo y vísceras del cuerpo humano, y el otro, un ciclo vital en el cuerpo del mosquito.

El paludismo no sólo se transmite por medio de la picadura de un mosquito, pues como se verá mas adelante existe el Paludismo Intrauterino.

Los insectos transmisores pican de preferencia en la noche, y durante el día en el atardecer y en aposentos oscuros; su vuelo es corto y de pocos metros de altura.

Se cree que el parásito para desarrollarse en el cuerpo del mosquito, necesita una temperatura de más de 16° C. durante algún lapso de tiempo.

PALUDISMO INTRAUTERINO

El gérmen del paludismo puede pasar del organismo materno al fetal en cualquier momento de la vida intrauterina. Dicho paso únicamente lo consigue en el momento de la separación de la placenta y la formación de las lagunas, atravesando la barrera placentaria mediante circunstancias especiales que provoquen alteraciones histológicas, efracciones producidas principalmente por padecimientos infecciosos, como la sífilis e intoxicaciones que alteren el sistema vascular.

No es imprescindible la actividad del proceso palúdico en la madre para la transmisión por vía placentaria.

Está comprobado que existe el Paludismo Intrauterino; son varios los casos que se citan en la Literatura:

Pérez Ara describe un caso de un niño de 3 días y otro en uno de 42 días enfermo este último desde el 80. día de nacimiento, y ambos comprobados microscópicamente. Este último caso es dudoso por las picaduras del mosquito.

Dorolle y Dang-Huu-Chi en una autopsia a una mujer con embarazo de 5 meses, palúdica, encontraron en la pulpa esplénica numerosos esquizontes anulares de Plasmodium Praecox y en el cordón umbilical una margarita de 7 elementos.

En la maternidad de Stanbyville en el Congo Belga, Schwetz en 33 madres examinadas poco después del parto encontró 21 veces parásitos palúdicos en la sangre periférica y otras tantas en las placentas y en 18 casos en ambas. Los parásitos abundaban en la sangre placentaria mientras que en la periférica escaseaban. En los recién nacidos no los encontró.

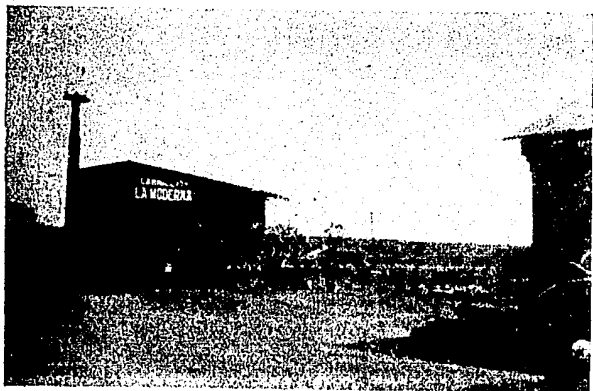
Adams de Dakar encontró el hematozoario en la sangre del cordón y 2 días más tarde en la sangre del recién nacido, en un parto prematuro de una mujer palúdica.

El Dr. Alfonso G. Alarcón cita un caso de una mujer sin manifestaciones palúdicas que después de residir corto tiempo en un lugar palustre, dá nacimiento a un niño que durante las 40 horas de edad presenta síntomas graves, siendo horas más tarde comprobada la presencia del Pl. Vivax en la sangre periférica y en la madre.

Deutsch enumera 7 casos encontrados por él y otros autores resumen otros casos demostrativos.

Durante mi Servicio Social en la región de Altamira, Tamaulipas, encontré un caso de una mujer con antecedentes palúdicos y que durante su embarazo presentó un ataque palúdico leve; desde el nacimiento del niño, éste presenta ligera hipertermia y dos días más tarde síntomas graves palúdicos y muerte; tanto en la sangre del recién nacido como en la de la madre se encontró el Pl. Vivax a las 48 horas.

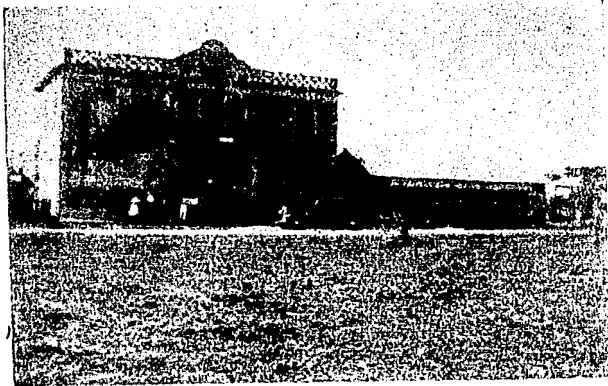
Todos estos casos demuestran que el individuo frecuentemente y de manera accidental, puede adquirir el Paludismo Transplacentario.



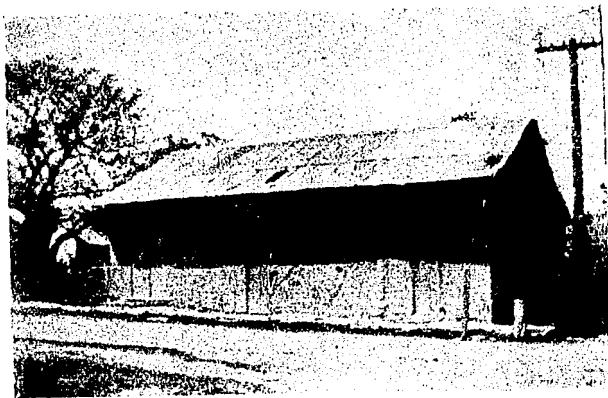
Tipo de carnicería. Nótese en el solar la carne colgada a la intemperie.



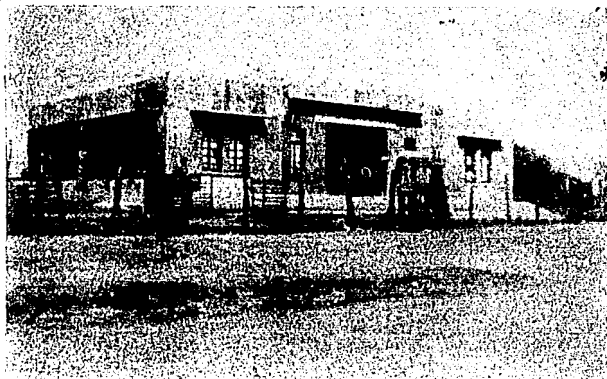
Laguna de Champayán. Los puntos negros ponen de manifiesto la suciedad de las aguas.



Palacio Municipal y "Casa del Campesino".



Correos y Telégrafos.

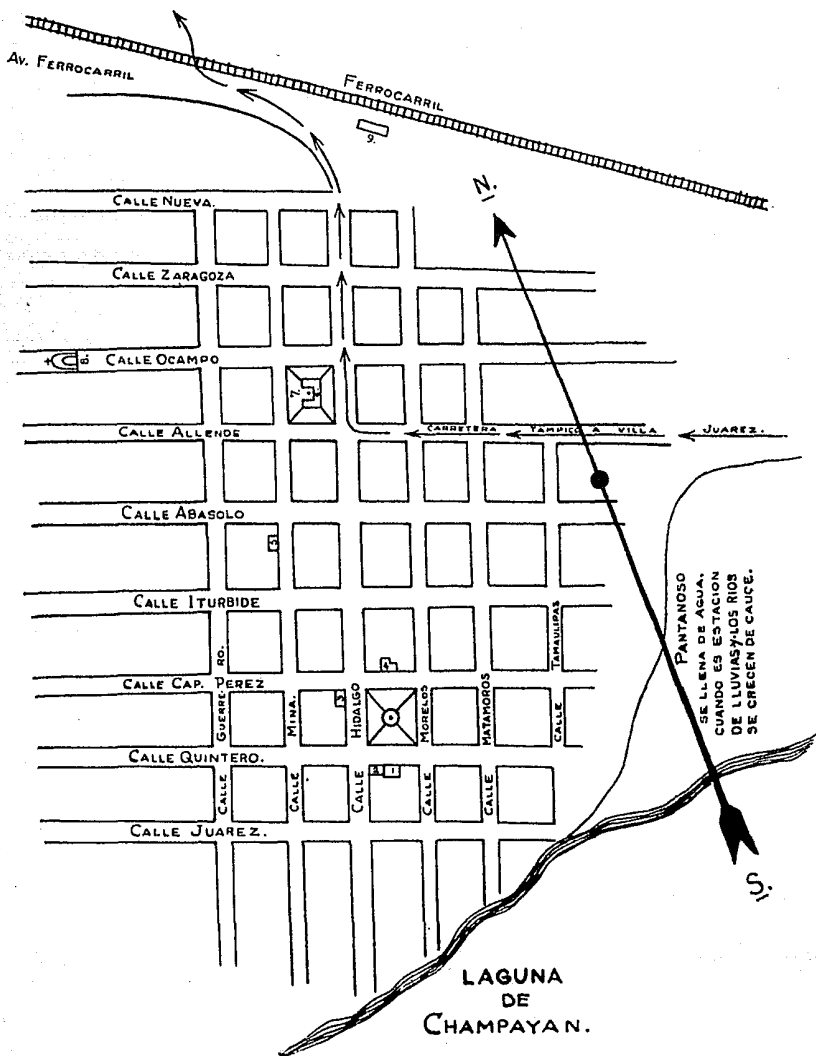


Escuela 'Mártires de la Revolución'.



Aljibe de la escuela y construcción aislada dedicada para baño y excusado.

Plano de la Villa de Altamira, Tamps.



- 1.—Palacio Manuicipal. 2.—Casa del Campesino. 3.—Correos y Telégrafos. 4.—Iglesia. 5.—Oficina del Registro Civil. 6.—Escuela “Mártires de la Revolución”. 7.—Antigua Plaza de Arrieros. 8.—Cementerio Municipal. 9.—Estación del Ferrocarril.