

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD NACIONAL DE MEDICINA

Informe General Sobre la
Exploración Sanitaria
de
Jalacingo, Ver.

Prueba escrita que para su examen de
Médico Cirujano y Partero
presenta
LAMBERTO CASTELLANOS RIVERA

MEXICO, D. F.
MCMXXXIX



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

*Al recuerdo imborrable de mi
adorada madre
Sra. Micaela Rivera de Castellanos
con veneración.*

*A mi padre
a quien le debo lo que soy
Sr. Severino Castellanos
con todo mi cariño y respeto.*

*Con todo cariño
a mis hermanos*

Con gratitud
a mis Maestros

A la Facultad Nacional de Medicina

**Al Hospital de la
Cruz Roja Mexicana**

Señores Jurados:

Al salir a cumplir con un requisito que marca la Facultad de Medicina, para poder sustentar el examen general de Médico Cirujano, fui designado para llevar a cabo mi Servicio Social al Municipio de Jalacingo, Estado de Veracruz.

Salí con el deseo vehemente de darle ayuda al menesteroso, de darle un consuelo al necesitado, de mitigarle el dolor al que lo sufría y de quitarle la venda al INDIO, venda de ignorancia y de incultura médica;

bien poco se logró en virtud del arraigo de sus viejas costumbres y de la indiferencia con que ven cualquier mejora que redunde en beneficio de ellos;

regresé con la esperanza de que mi semilla algún día dé sus frutos y así la bella y noble labor que está desarrollando la Facultad de Medicina en colaboración con Dependencias del Estado, sea efectiva en beneficio de los trabajadores del campo para una vida mejor.

Esperando que al juzgar este trabajo lo hagáis con benevolencia, pues representa el esfuerzo personal del que ambiciona ver coronada la ilusión de su vida en una realidad.

LAMBERTO CASTELLANOS RIVERA

Descripción General del Municipio Historia

Existe dentro del Estado de Veracruz un bello y pintoresco pueblo, perdido dentro de la majestuosidad de sus montañas; parece como si se hubiesen abierto para formarle una cuna con su tupido follaje y de ropón ponerle una perenne neblina, que rara vez se quita para enseñarle al curioso turista toda la faz de su esplendor y el colorido de sus paisajes.

Pueblo cuya historia se encuentra perdida dentro de los anales del tiempo y de la que únicamente nos hablan sus carcomidos paredones por la inclemencia del tiempo y sus vetustas casonas de sabor netamente colonial, que nos hacen remontar a tiempos pasados por medio de sus pórticos en los cuales se encuentran esculpidos escudos españoles y como centinela milenaria una virgen o un santo dentro de hermoso nicho patrono de la casa; a los lados contemplamos sus ventanales con enmohecidos barrotes. Entrando se siente en sus corredores lo imponente de su construcción, se admiran sus espaciosas salas, las que parecen que nos hablan por medio de sus apollados tablonés, de los gozos y tristezas, de las alegrías e infortunios y de los triunfos y derrotas de sus moradores. Sus jardines destruidos y enyerbados, todavía nos dejan ver la exquisitez de sus prados dentro de los cuales se yerguen las camelias y las rosas, los

naranjos y los nogales y en el centro una fuente de azulejos en la que se oye el chasquido del agua; después se encuentra el patio con sus viejas caballerizas de las que únicamente quedan los destruidos pesebres y un silencio imponente, más allá la huerta en la que se encuentran los árboles frutales que piden una mano caritativa que se conduela de ellos.

Recorremos las calles que se encuentran empedradas, teniendo un arroyo en su parte media en las que corre el agua que al rodar por los guijarros parece como si llorara el dolor de un pueblo que agoniza dentro de su propia tradición.

En el centro del pueblo se alzan en todo su esplendor las torres de la tradicional iglesia, donde se encuentran cuadros de gran valor trazados por pintores de nuestra raza que han pasado a la lista de anónimos.

Por último en las orillas del pueblo se encuentran las ermitas a las cuales va el indio creyente a depositar su ofrenda y a pedirle a la virgen que le conceda el favor.

La palabra Jalacingo parece que deriva de una voz azteca Xalatzingo o Xalatzincoyotl o Xalachinaço que quiere decir "Agua de Arena", pues está sobre terreno arenoso. palabra que al castellanizarse degeneró en JALACINGO.

Su historia como decíamos anteriormente parece que se pierde en la bruma de los tiempos y únicamente cuenta la tradición que en las faldas de un cerro que los indios llamaban MALACATEPEC, existía un reino llamado Mexcalteco, pues su rey o cacique llamado Mextlaton era señor de extensas tierras y poseía una ciudad en donde el clima era menos cálido, en donde pasaba los meses en una eterna primavera; este pueblo se llama hoy Jalacingo, muy poblada en aquella remota época y de la cual se dice que llamó Cortés "Pueblo de Bandidos", pues en ese lugar le robaron un caballo durante su estancia. (Bernal Díaz del Castillo).

Los abnegados frailes franciscanos que vinieron a raíz de la conquista y que seguían las huellas del Conquistador, en cada pueblo implantaban el hermoso Signo de la Redención y levantaban templos y altares donde hacían cristianos a los pobres indios.

En Jalacingo fundaron un Convento de Franciscanos repartiéndose al administración de estos poblados. Corriendo el año de 1632, las primeras fiestas cristianas se celebraron con mucho aparato a fin de atraer a los indios al seno de una religión llena de mansedumbre y de bondad y no se escaseaba nada para hacer la verdadera conquista del cristianismo. Entre las festividades religiosas destacábase sin duda como hoy, la Semana Santa, para la conmemoración del más bello de los Misterios: La Pasión del Señor. El pueblo todo tomaba parte en estas solemnidades, cuyos actos se repartían todas las clases sociales.

Un acontecimiento que más tarde fué origen de antipatía entre Jalacingo y Altotonga (Pueblo situado a diez kilómetros al Oriente de Jalacingo), tuvo lugar:

Cuéntase de una mujer llamada María Juana, de singular hermosura, había sido embrujada por otra, siendo motivos de esto los celos. pues la bruja veía con envidia a Juana, que era esposa de un garrido mancebo, que la amaba y vivía feliz. La bruja hizo que el rostro de su rival se afease de una manera atroz con unas manchas que los indios llamaba "Jiotes" perdiendo la pobre Juana con esto su hermosura y la estimación de su marido.

Cuantos medicamentos usó no le dieron resultado apeló al cielo y pidió a Dios que le quitase esa enfermedad. A la sazón unos vecinos suyos tenían en su casa una gran imagen de Jesús de Nazareno con la Cruz a cuestas, esta pobre mujer todos los días le llevaba a la Imagen la ofrenda de sus lágrimas pidiéndole salud.

Se dice que un día le habló el Nazareno y le recomendó que se lavase por tres días la cara con el cocimiento de una hierba ll-

mada "Azomiaste" que abunda mucho en el lugar, poseída de júbilo, corrió a confeccionar la medicina, la que le volvió la hermosura al rostro y la paz al corazón.

En gratitud por tal prodigio, hizo llevar la Imagen al Convento de Jalacingo para que le celebrasen los frailes una misa. Al año siguiente se hizo la mismo, y al tercero viendo el prior del Convento los tamaños de la Imagen, la pidió a los dueños para la procesión del Viernes Santo, lo que le cedieron con gusto, pasada la Semana Santa la trajeron y así la llevaban y trian todos los años, hasta que un día ya no quisieron volverla, pues como dice el refrán "se armaron con el Santo y la limosna."

Se refería en Jalacingo tanto el milagro de Jesús que poco a poco se hizo de gran veneración, se señaló el 25 de agosto para hacerle la fiesta anual, y siendo este día el segundo de su fiesta titular, había siempre mucha concurrencia y con tal motivo se hizo la memoria que hasta hoy se acostumbra.

En los primeros años del siglo XIX se gestionó ante los tribunales la devolución al Pueblo de Altotonga, de la ya venerada Imágen y después de un largo juicio que fué hasta la Real Audiencia del Virreinato se falló en este tribunal en favor de Altotonga, no quedando contentos los de Jalacingo, pues perdían con ésto el gran atractivo de su fiesta, recurriendo a ofrecer cambios y a cuanto podían ofrecer y así fué pasando el tiempo.

Un cura (pues entonces el Obispado de Puebla había nombrado foránea a esta Parroquia), tuvo la idea de hacer un magnífico templo a la Imágen y tapizó de retablos parte de sus paredes, retablos que aún existen. A esto sucedió un sacerdote modelo, nativo de Teziutlán llamado José Antonio Toledano, quien con apasible dulzura consiguió que cesaran las continuas reclamaciones que Altotonga hacía por su Imágen, las que hasta la fecha, no se han seguido, pero en el archivo de los tribunales existe el Juicio, como

dije a favor de Altotonga.

En el año de 1850 dice la tradición los gérmenes de una horrosa epidemia se esparcieron en estos pueblos florecientes de una manera exorbitante; el "Cólera Morbus", sembrando en todos los hogares desolación y llanto; toda precaución fué inútil, el ángel exterminador sentó sus reales y la muerte hizo su presa.

No hubo hogar en donde no se lamentase la pérdida de un ser querido; donde no quedase un vacío, con este motivo los cementerios fueron insuficientes para sepultar a tanto cadáver.

Es así como se encuentra dentro de su tradición popular y con datos tomados de un manuscrito que existe en una casa particular, esta breve historia de Jalacingo.

Agregando podemos decir que existieron por estos rumbos moradores peligrosos como fueron los plateados, asaltantes de Diligencias del Virreinato y de Pueblos, habiendo noticias de que incendiaron el pueblo, pues quedan únicamente paredones ahumados que nos hablan de aquellas tragedias, principalmente por el rumbo de Nichcuitaco. Después de aquello cuando empezaron a repoblarlo lo fueron haciendo un poco al Noreste donde se encuentran actualmente.

Así es en unas cuantas palabras el pueblo de Jalacingo que floreció a principios de este siglo hasta llegar a la categoría de Ciudad, pero las envidias políticas y la revolución han hecho que día a día decaiga, pues con la salida de un gran número de familias, se ha matado el comercio, la industria y quedando casi en el abandono el antes próspero pueblo en donde llevé a cabo mi Servicio Social.

El Municipio de Jalacingo Ver., cabecera del mismo y Ex-cantón de igual nombre se encuentra situado a sesenta y seis kilómetros al Noreste de Jalapa, capital del Estado de Veracruz y a un kilómetro del límite con el Estado de Puebla, encontrándose en un plano inclinado de Sur a Norte y teniendo la forma aproximada-

mente de un cuadrilátero.

Se encuentra a 1944 metros sobre el nivel del mar ocupando por este motivo el segundo lugar en el Estado de Veracruz.

Sus límites son: Al Norte con Tlapacoya Congregación de Martínez de la Torre, al Sur con Perote al Este con Atzacan y Altotonga y al Oeste con San Juan Xiutetelco y Hueytamalco del Estado de Puebla.

El Municipio de Jalacingo se encuentra dividido en diez y nueve Congregaciones, estando la cabecera dividida a su vez en cuatro cuarteles.

Las Congregaciones son las siguientes:

Ahuacatán, Bravo, Calpulapa, Chiconta, Cuauhtamingo, El Arco, Epapa, Guerrero, Francisco Barrientos y Barrientos, Guadalupe Victoria, Hidalgo, Huaxtla, Ignacio Allende, Loma Larga, Mixquiapam, Morelos, Ocampo, Ocotepec y Orilla del Monte.

El Municipio de Jalacingo tiene una superficie de 258 kilómetros cuadrados con una densidad por kilómetro cuadrado de 40.30, siendo su población total de 10937 habitantes, siendo la población rural en hombres 3933 y mujeres 3853 y la población urbana en hombres 1253 y en mujeres 1358 y en números relativos de distribución por ciento Rural de 74.89 y Urbana de 25.11 y hombres por cien Mujeres de 102.08 en la Rural y de 92.27 en la Urbana. Los 10937 habitantes corresponden 5186 a hombres y 5211 a mujeres.

Vías de Comunicación

Correo.—Existe una Agencia de Correos dependiente de la Oficina de Teziutlán que recibe y expide cartas cuatro veces durante el día y donde debe uno ocurrir a recoger o depositar su correspondencia.

Carreteras.—Por lo que respecta a las vías de comunicación diremos que Jalacingo se encuentra comunicado con Altotonga situada a 13 kilómetros al O. y con Teziutlán situada a 15 kilómetros al S. OE, por una carretera que se encuentra en buenas condiciones pues está trazada y pisonada con tepetate en unas partes, y caliche en otras. Esta comunicación se efectúa por medios de camiones de pasajeros que de Perote pasan a Altotonga y de ahí a Teziutlán pasando por Jalacingo, teniendo el siguiente itinerario:

DIA	KM.	LINEA	DIA
8.30	0	S. Perote.....	Ver. Ll. 10.00
9.30	24	Ll. Altonga.....	„ S 9.00
9.30	0	S. Altonga.....	Ver. Ll. 8.30
10.15	13	Ll. JALANCINGO.....	„ S. 7.45
10.30	15	Ll. Xiulteteco.....	Puc. S. 7.30
11.00	28	Ll. Teziutlán.....	„ S. 7.00

Topografía

Su suelo es llano y boscoso en el Norte y en donde se puede ver la majestuosidad de la naturaleza y demasiado accidentado y quebrado en el Sur, en donde se encuentran profundas barrancas, sien-

do notable por su profundidad la de Zomelahuacan, y que era una de las regiones metalíferas de más importancia en el Estado.

Existen algunas elevaciones como son la Vigía Alta con 3,065 metros de altura y que es el límite con el Estado de Puebla; la Sierra de Loma Larga de 2131 metros de altura y Ocotepec, todas pertenecientes a la Sierra Madre Oriental.

Hidrografía

Existen numerosas corrientes que bajan del Cantón y otras que proceden del Estado de Puebla; en primer lugar tenemos el Río de Jalacingo que se encuentra al Sur y que sirve de límite con el Estado de Puebla; teniendo como afluente el río de Yahuilmocho que procedente de Xiultetelco en Puebla, desembocan en el río de Nautla; el Xoxoantzingo o Río de Altotonga, más bien conocido con el nombre de Río de Pancho Poza y que nace en la Congregación de Orilla del Monte en la vertiente septentrional de la Vigía Alta y que pasa por Altotonga y Atzalan y desemboca en el Río de Nautla.

Geología

A este respecto podemos afirmar que es terreno arenoso y arcilloso en casi su totalidad.

Clima

El Municipio de Jalacingo goza de los tres climas es decir: cálido en el Norte, templado en el Centro y frío en el Sur.

La temperatura mensual es muy variable y las temperaturas Máximas y Mínimas aunque sujetas a errores a continuación las transcribo por meses, comprendiendo de Septiembre a fines de Enero que duró mi Servicio Social:

Meses	Mínimas.	Máximas.
Septiembre	13	20
Octubre	12.5	20
Noviembre	12	19
Diciembre	10.5	18
Enero	11	19

Por lo que respecta a la precipitación Pluvial diremos que el período de lluvias es de casi todo el año, siendo algunas veces bastantes copiosas.

Número de Habitantes

Según los últimos datos recogidos en el censo levantado en la República Mexicana, en el año de 1930, la Población del Municipio de Jalacingo es de 10937 H. de los que corresponden 5186 a hombres y 5211 a mujeres, distribuídos en la siguiente forma:

LOCALIDADES	CATEGORIA	H. y M.	H.	M.
Jalacingo Cab.....	Ciudad	2611	1253	1958
Ahuacatán.....	Congreg.	399	203	196
Animas Las.....	Rancho	Censó con Jalacingo		
Arco El.....	Congreg.	393	205	188
Bella Vista.....	Rancho	Censó con Orilla del M.		
Bravo.....	Cangreg.	373	201	172
Calpulapa.....	Ranchería	Censó con Mixquiapan		
Coetzalatio.....	Rancho	Censó con Chiconta		
Cuahtamingo.....	Congreg.	503	211	262
Chiconta.....	"	124	64	60
Epapa.....	"	198	98	100
Guerrero.....	"	315	157	158
Huaxtla.....	"	124	67	57
Loma Larga.....	"	104	56	48
Miguel Hidalgo.....	"	811	412	399
Mixquiapan.....	"	500	268	232
Morelos.....	"	251	123	128
Ocampo.....	"	331	176	155
Ocotaminilo.....	Rancho	Censó con Bravo		
Ocoatepec.....	Congreg.	946	464	482
Orilla del Monte.....	"	1447	714	733
Palo Blanco.....	Rancho	Censó con Ocampo		
Perales Los.....	"	Censó con Jalacingo		
Purísima La.....	"	Censó con Santa Anita		
Rincón El.....	"	Censó con Orilla del M.		
Sn. Antonio Ixtac.....	"	Censó con Ahuacatán		
San Bartolomé.....	"	Censó con Ahuacatán		
Santa Ana.....	"	Censó con Orilla del M.		
Santa Anita.....	Congreg.	967	484	483
Santa Fé.....	Rancho	Censó con Orilla del M.		
Tejería La.....	"	Censó con El Arco		
Tepecuaco.....	"	Censó con Ahuacatán		
Tepepahualo.....	"	Censó con Chiconta		
Trasquila La.....	"	Censó con Mixquiapan		
Zapotete.....	"	Censó con Jalacingo		

Jalacingo

NUMEROS ABSOLUTOS

		Saben Leer y Escribir	Sólo saben leer	No saben leer ni Escribir
TOTALES:	7146	1556	217	5373
Hombres	3489	977	121	2391
Mujeres	3657	579	96	2982
De 10-14 años	1069	415	18	636
Hombres	578	238	10	330
Mujeres	491	177	8	306
De 15-29 años	2867	506	99	2262
Hombres	1351	312	51	988
Mujeres	1516	194	48	1274
De 30 o más	3210	635	106	2475
Hombres	1560	427	60	1073
Mujeres	1565	208	40	1402

NUMEROS RELATIVOS

		Saben Leer y Escribir	Sólo saben leer	No saben leer ni Escribir
TOTALES:	7146	21.77	3.04	75.19
Hombres	3489	28.00	3.47	68.53
Mujeres	3657	15.83	2.63	81.54
De 10-14 años	1069	38.82	1.68	59.50
Hombres	578	41.18	1.73	57.09
Mujeres	491	36.05	1.63	62.32
De 15-29 años	2867	17.65	3.45	78.90
Hombres	1351	23.09	3.78	73.13
Mujeres	1516	12.80	3.16	84.04
De 30 o más	3210	19.78	3.12	77.10
Hombres	1560	73.72	3.85	68.78
Mujeress	1650	12.61	2.42	84.97

Categoría del lugar

Por decreto del Gobierno del Estado de Veracruz en el año de 1910, Jalacingo fué declarada Ciudad, pero lejos de progresar, para llegar a ocupar un lugar digno a su categoría dentro de la civilización y la cultura, día a día ha ido decayendo en primer lugar por el paso de la revolución, en segundo por la apatía de sus habitantes y en tercer lugar por maniobras políticas siendo éstas a tal grado que en el año de 1932 se le quitó la Cabecera, para todo el Ex-Cantón de Jalacingo pasando a Altotonga Ver. quedando hoy únicamente huellas de lo que fué un bello y progresista pueblo.

Número de Ejidos

Dentro del Municipio existen once ejidos repartidos en la siguiente forma:

Uno en la cabecera del Municipio, Jalacingo, 2.—Ejido Orilla del Monte. 3.—Ejido de Santa Anita. 4.—Ejido Miguel Hidalgo 5.—Ejido de Loma Larga. 6.—Ejido de Ocoatepec. 7.—Ejido de Morelos. 8.—Ejido de Cuauhtamingo. 9.—Ejido de Calpulapa. 10.—Ejido de Mixquiapam. 11.—Ampliación del Ejido de Orilla del Monte.

Organización Sanitaria

No existe ninguna organización Sanitaria dentro del Municipio de Jalacingo, la más cercana es la Oficina de Servicios Sanitarios Coordinados del Departamento de Salubridad Pública con residencia en Teziutlán del Estado de Puebla, encontrándose a 15 kilómetros a Sur-Oeste de la Población.

Agua

El problema del agua practicamente no lo hay en el centro y norte de la población, debido a la gran cantidad de manantiales que existen y que los indigenas llaman "Ojos de Agua" cuidándolos con verdadero esmero y formando verdaderos paisajes. Uno de los más grandes y bonitos existe en Ocotepec llamado Coapa el que forma un riachuelo del mismo nombre y existiendo la costumbre de que cada año un sacerdote los bendiga para que nunca falte tan preciado líquido.

En cambio al sur del Municipio el problema del agua es bastante arduo, pues carecen en absoluto de ella, principalmente en las siguientes Congregaciones: Orilla del Monte, Loma Larga, Mixquiapam, Calpulapa, a tal grado que necesitan traerla de una distancia de doce kilómetros al Oriente de estas Congregaciones, el acarreo se efectúa en barriles que son transportados en carretas y que se venden al precio de treinta y cinco centavos barril teniendo la cantidad de ochenta litros; si tomamos en consideración que el peón de campo gana la miserable cantidad de sesenta centavos diarios, notamos que no le alcanza el dinero para comprar con sacrificios un barril, agua que no le sirve ni para sus necesidades domésticas. Para suplir el consumo del agua estos habitantes toman grandes cantidades de Pulque que es lo que abunda por aquellas regiones.

Se ha tratado de perforar pozos llegando a una profundidad de 130 metros y no encontrándose agua potable, pues la que existe

a esa profundidad tiene una gran cantidad de sales alcalino-térreas, no pudiéndose utilizar ni para el lavado de la ropa y por consiguiente olvidándolos, lo que trae rápidamente su ensolve.

Durante mi estancia se suplicó por medio de oficios a las Autoridades del Estado y de México para ver si de ser posible se procediera a la introducción del agua potable por medio de un acueducto, contestando de la Presidencia de la República que ya el Presidente Gral. Lázaro Cárdenas había ordenado se procediera a la entubación e introducción del agua.

La Cabecera de Jalacingo recibe el agua de un manantial que se encuentra situado aproximadamente a unos ocho kilómetros al Sur, resguardado por medio de una Noria que fué construída en el año de 1831, siendo Gobernador del Estado Don Sebastián Camacho y que se encuentra en buenas condiciones teniendo una placa conmemorativa a la Inauguración, cuyas letras por la acción del tiempo son ilegibles. Esta Noria se encuentra en la Congregación de Alfaro, situada como a 200 metros sobre el Nivel de la Cabecera lo que se aprovechó para formar el acueducto de mampostería hasta cerca de un kilómetro de la población donde se encuentra un depósito del que parten tuberías de metal para su distribución, existiendo tomas en casi todas las casas, en virtud de que las contribuciones por toma es de un peso mensual sin ninguna restricción. Aparte existen varias tomas de agua en las calles para que las personas que por sus recursos económicos, no puedan pagar la contribución, tomen el agua de ellas en la cantidad que quieran.

Siendo el agua tan importante para la higiene urbana debemos advertir que las enfermedades de origen hídrico como la tifoidea, paratifoidea, cólera, etc. no se presentó una sola, ni se mencionan en los archivos de el año de 1934 a la fecha, y creo que ésto se deba a que son "Aguas Profundas".

Desde luego diremos que la temperatura media del agua toma-

da en distintos puntos de su trayecto es de diez grados centígrados y sus caracteres físicos son los siguientes:

Color, en grandes cantidades azuladas y en pequeñas incolora.
Sin turbiedad aparente.

No presenta ningún olor ni calentándola ligeramente, de sabor ligeramente dulce y sin sedimento.

El estudio desde el punto de vista químico fué hecho el 22 de noviembre del año próximo pasado, encontrando el Dr. Santiago Fraga lo siguiente:

CLORUROS. 1.58 por 1000 c.c. (aum.)

IODO. No dosificable

SALES ALCALINO-TERREAS. En cantidad normal

Se puede afirmar sin énfasis que en todo el Municipio existe BOCIO ENDEMICO de tal naturaleza que en algunas Congregaciones alcanzan tamaños fantásticos, siendo estas las del centro y norte, pues en el Sur como se decía anteriormente carece de agua.

Se dió un ciclo de conferencias con el fin de que la gente adicionara yodo al agua que toma y la que no podía adquirirlo se le daba en el Hospital Municipal sin ninguna retribución.

La cantidad de agua por habitante, es la que desee en virtud de que el costo es sumamente barato no habiendo ninguna taxativa de parte de las Autoridades. Como aclaración debemos decir que no existen en el Municipio pozos.

Avenamiento

En el Municipio de Jalacingo el problema acerca de las materias fecales está resuelto, pues el procedimiento primitivo e insaniario de depositar las deyecciones directamente sobre la tierra, ha desaparecido, por existir en cada casa una "Fosa Fija no Impermeable" agregando a ésto la ayuda que presta el suelo que es completamente arenoso, y que la capa hídrica dista a una profundidad de quince metros de la superficie.

Estos excusados que se encuentran dentro de la población están contruídos de mampostería y separados de las habitaciones y protegidos contra los elementos atmosféricos, pues se encuentran bien cerradas y oscuras, fuera del alcance de los animales domésticos y de las moscas. La ventilación se lleva a cabo por medio de tubos verticales que se prolongan hasta la parte más elevada de las habitaciones. Cuando estas fosas se llenan, se tapan convenientemente y se procede a hacer otra en las mismas condiciones que las antes mencionadas. Como se ve la depuración lenta aunque incompleta impide la producción de malos olores. Las aguas usadas para el lavado y el aseo personal, en algunas casas son arrojadas a una especie de drenaje cuyo desagüe se hace en una barranca distante del Municipio unos quince kilómetros, pero en la mayoría de ellas se arroja al traspatio en donde se evapora.

En la mayoría de las congregaciones los habitantes depositan sus deyecciones sobre la tierra o en los patios situados detrás de sus casas, abandonándolas a la intemperie quedando a merced de los animales domésticos (cerdos, gallinas, perros, etc.) A mi paso por estas congregaciones insistí en que después de depositar las materias fecales en el suelo, las cubrieran con una capa de tierra, para evitar que las ingirieran los animales domésticos.

Basuras

Métodos de Recolección de Basuras y Desperdicios.

No existe un sistema de recolección de basuras, ni un servicio destinado al aseo de las calles proporcionado por el Municipio.

El aseo de las calles lo llevan a cabo los vecinos en el frente de sus casas, dando un aspecto limpio.

Forma de Destrucción y Aprovechamiento.—Algunas familias reúnen su basura en el interior de sus hogares, depositándolas en el Corral y aprovechándolas la mayoría de ellas como abono, previa pudrición; otras esperan a que se reúna una cantidad regular para incinerarla.

De aquí que dentro de la población no existan basureros, por esta razón es que los criaderos de moscas no existan y la contaminación de las aguas no se efectúe por no existir pozos.

La existencia de estercoleros en las casas o inmediaciones, por fortuna no existen, ya que el ganado que es bien poco se acostumbra tenerlo en el campo.

Datos Demográficos

C E N S O

Según los datos recogidos en el último censo levantado en la República Mexicana en el año de 1930 la población del Municipio de Jalacingo es de 10937 h. de los que corresponden 5186 a hombres 5211 a mujeres, de los cuales corresponden a la cabecera 2611 en la proporción de 1253 a hombres y 1358 a mujeres.

Existen once ejidos en el Municipio de Jalacingo dependiendo de cada ejidatario de 4 a cinco familiares. La parcela tipo dentro del Estado es de ocho hectáreas por ejidatario, habiendo algunos que llegan a tener hasta doce hectáreas, pero desgraciadamente la mayoría de ellos no cultivan sino la cantidad de tierra suficiente para cosechar su maíz y frijol indispensable para su alimentación, es decir de una a dos hectáreas.

Los ejidos existentes en el Municipio son los siguientes:

El Ejido Jalacingo (dentro de la cabecera) con una extensión de 331.1891 hectáreas, repartidas a 120 beneficiados.

El Ejido Orilla del Monte con 2072 Hectáreas que se encuentran repartidas entre 266 ejidatarios, no encontrándose en el Departamento Agrario Mixto del Estado de Veracruz la clase de tierra.

El Ejido, de Santa Anita con una extensión de 198. 9723 Hectáreas repartidos entre 155 beneficiados.

El Ejido de Miguel Hidalgo con una extensión de 540 hectáreas encontrándose repartidas entre 19 individuos, teniendo 160 hectáreas de temporal y 272 de Monte alto.

El Ejido de Loma Larga con 320 hectáreas repartidas entre 26 ejidatarios, siendo las tierras de segundo temporal.

El Ejido de Ocoatepec con una extensión de 295.2072 que se encuentran repartidas entre 165 ejidatarios.

El Ejido de Morelos con una extensión de 422.5400 y que fueron repartidas entre 17 beneficiados siendo las tierras de temporal y de monte alto en las siguientes proporciones 146.54 hectáreas y 177.9600 H.

El Ejido de Cuauhtamingo que tuvo una dotación de 73.4000 Hectáreas, teniendo estos individuos por dotación hecha en el año de 1881 la cantidad de 156.60 hectáreas, siendo el 20 % de estas tierras laborables y el resto de monte alto, y que se encuentran repartidas entre cinco ejidatarios.

El Ejido de Calpulapa con una extensión de 149.0500 hectáreas las que se encuentran repartidas entre nueve beneficiados, de las cuales 65.57 hectáreas son de temporal y 83.48 hectáreas de monte alto.

El Ejido de Mixquiapan con una extensión de 546.1500 hectáreas, tomando posesión de estas tierras 22 beneficiados, siendo... 157.2700 y 138.8800 de temporal y 237.7200 que por decreto anterior se les había donado.

El último Ejido que se encuentra en el Municipio no es sino una ampliación del de Orilla del Monte por habersele fusionado los ranchos del Rincón y Tepeyac, teniendo éstos la cantidad de 920 hectáreas de temporal, 270 hectáreas de pastos y montes, con un total de 1114 Hectáreas, cantidad que se encuentran repartidas entre 115 ejidatarios.

Coefficiente de Mortalidad General

En cuanto al coeficiente de mortalidad general debo de hacer

la advertencia que los datos me fueron proporcionados por el Registro Civil en la que que existe una estadística de las defunciones acaecidas durante el año de 1938, así como de las causas y de la edad, etc., siendo el número de defunciones registradas de 206 y como la población se encuentra calculada en 10.000 (números redondos), el Coeficiente de Mortalidad General es de 20.6

Coeficientes Específicos de Mortalidad por 10.000 habitantes:

Por Influencia	72
(1) Alferecía	51
Neumonía y Bronconeumonía	34.6
Sarampión	13
Paludismo	8

Opinión Acerca de las Estadísticas Formadas.—Estas estadísticas adolecen de múltiples defectos, siendo los principales los que a continuación anumeramos: Primero, que los diagnósticos son dados por los Agentes Municipales los que todos son personas profanas a la medicina,

Segundo, que los familiares son los que le proporcionan los síntomas al Agente y entre éste y aquellos fundan el diagnóstico,

Tercero, o bien son los curanderos o las brujas las que proporcionan los datos, que resulta casi lo mismo.

Cuarto, cuando ninguna de estas personas pueden acercarse a formular un diagnóstico, entonces únicamente se limitan a comunicar al Presidente Municipal de que “murió hoy el Sr. X” sin asentar ningún diagnóstico.

Quinto, muchos familiares dan datos de las enfermedades completamente distintos a los que tenía el paciente por miedo de que no se les dé el permiso, para efectuar la inhumación.

Por todos estos motivos no es posible dar veracidad a las esta-

[1] La alferecía es un padecimiento caracterizado por anorexia, meteorismo intestinal y dolor a la palpación abdominal, seguido de inquietud y de un constante llorar apareciendo poco tiempo después convulsiones del tipo epileptiforme.

dísticas que se encuentran en el Registro Civil.

Respecto a las estadísticas infantiles los errores son enormes, debido a que muchas personas que son la mayoría no registran a sus hijos cuando nacen.

Respecto a la Mortalidad Infantil, no se pueden tener datos ni siquiera aproximados debido a que la mayor parte de las gentes, los entierran sin notificar por apatía o indolencia de los padres, formándose estadísticas completamente erróneas.

Medios de Mejorarlas.

- 1.—La existencia de Agentes Municipales más instruídos.
- 2.—Reunirlos periódicamente para darles conferencias médicas.
- 3.—Hacerles ver la importancia de las estadísticas.
- 4.—En caso de incurrir en faltas, castigarlos o aplicarles sanciones bastante fuertes.

La existencia de un médico titulado dentro de la cabecera para que se encargara de extender los certificados de defunción dentro de ella misma, en virtud de ser completamente imposible de extenderlos en las distintas congregaciones que compone el Municipio por encontrarse algunas de ellas bastante teriradas, estando comunicadas con la Cabecera por medio de brechas o caminos intransitables.

Enfermedades Transmisibles

Antes de abordar este problema que tiene una gran importancia, me veo en la necesidad de indicar que las enfermedades predominantes dentro del Municipio de Jalacingo, están tomadas de los cuadros estadísticos y de las poquísimas que tuve la oportunidad de tratar durante el tiempo en que efectué mi Servicio Social y que fué desde el mes de septiembre del año próximo pasado hasta Enero del presente año y que son por orden de importancia la Influenza, la alferecía, neumonía, bronconeumonía y Sarampión; podemos únicamente mencionar la viruela por las estadísticas que existen de años anteriores y que son demasiado alarmantes por el número de defunciones; ero que desde el año de 1937 y 38 no se ha presentado caso alguno.

Las causas de la mortalidad se deben a la falta de educación médica de los habitantes, pues cuando se ven atacados por alguna enfermedad, a lo primero que recurren es a los "Remedios Caseros" y cuando éstos no les da resultado, entonces consultan a los curanderos o brujos, los que administran una gran cantidad de brebajes, si ésto no da resultado, recurren a hacer grandes sangrías en que los enfermos mueren por la anemia aguda que les provocan; cuando se recurre al Médico, es porque sus medios de defensa se encuentran minados o en una gravedad extrema, en donde el facultativo se encuentra imposibilitado a tratarlos; en otras ocasiones éstos enfermos prefieren morirse que ver a un médico y que como se comprende es en la mayoría de los casos.

La notificación de las enfermedades transmisibles se hace en

contadas ocasiones por medio de los Agentes Municipales que son personas profanas a la medicina y que como asenté en líneas anteriores, muchas veces no se toma en cuenta las causas de la defunción.

Podemos afirmar categóricamente que las visitas sanitarias nunca se practicaban por no existir médicos, pero que se practicaron durante mi actuación, con ayuda de las Autoridades Municipales, dándose conferencias para evitar las enfermedades transmisibles y se tomaran las siguientes precauciones: aislamiento de enfermos, aviso obligatorio, cuarentena y algunos procedimientos rudimentarios de desinfección, etc.

Las enfermedades venéreas en el Municipio podemos afirmar son pocas, debido a las leyes prohibitivas que existen dentro del Estado de Veracruz, no existiendo prostitución, ni casas especiales de asignación dentro de él, el escaso número de enfermos que atendí habían adquirido su padecimiento en Teziutlán, Estado de Puebla, hacía algún tiempo y que por tratamientos insuficientes o por apatía de ellos mismos no habían sanado.

En relación con las enfermedades dominantes como son la tuberculosis, el paludismo, etc., no existen y los enfermos tratados provienen de tierra caliente como Tlapacoyan, Martínez de la Torre, etc. que por condiciones de su clima son endémicas, pero de ninguna manera podemos decir que se trate de enfermedades dominantes dentro del Municipio. La enfermedad que podíamos llamar de predominancia, es la Influenza con un coeficiente específico de 72.

La superstición acerca de las enfermedades transmisibles en la actualidad se va desterrando, quedando únicamente nombres regionales de las enfermedades como: A la viruela le llaman MATLAL-XAHUALC en el norte y en el centro "El Rosario de la Virgen", la conjuntivitis, recibe el nombre de "Mal de Ojo", la bronquitis tiene el nombre de "Oguío" y a las diarreas infantiles "Volteo de Cuajo", etc.

Leche

En el Municipio no existe lo que se llama un establo, pues la leche que se consume es traída del Municipio de Altotonga o de la Congregación del Naranjillo, perteneciente a San Juan Xiulteteleo del Estado de Puebla, donde se encuentran las Ordeñas que no son sino corrales llenos de inmundicia, donde las vacas fuera de la orden salen a pastar al monte, siendo traídas por las noches para efectuar la ordeña por las mañanas. A causa de la mala alimentación y sobre todo por ser ganado corriente, pues la mayoría de los propietarios sólo piensan destinar el ganado al matadero, la leche es escasa y de mala calidad. La alimentación es a base de zacate y cuando se levantan las cosechas se les deja pasar a los sembradíos a que coman el rastrojo o tazole que queda en las milpas.

Las personas que efectúan la ordeña como decíamos, la hacen en corrales o a campo abierto sin hábitos de limpiezas, lavándose rara vez las manos y los utensilios que se emplean nunca se esterilizan, ni por ebullición, únicamente los enjuagan con agua algunas veces ya sucia. Antes de empezar la ordeña nunca lavan las ubres a los animales sino que llenas de estiércol y de tierra, exprimen primero leche que sirve para lavar las tetas y al mismo tiempo apoyar, empezando la ordeña y secándose las manos en el pelaje de los animales.

No existe ningún medio para la conservación de la leche, pues tan pronto como es ordeñada, se vacía en los cántaros que son botes con cuello completamente estrecho y por lo tanto, difícil de po-

der asearse en esa forma, es transportada al pueblo agregándole una poca de agua por el camino contaminándola otra vez. En el pueblo se vende con medidas convencionales a razón de doce centavos medida.

Se puede concluir que la leche es un artículo de lujo, pues calculando el promedio de los habitantes que existen en la Cabecera, se llega a promediar la cantidad que no llega ni a 25 grs. por persona, pues generalmente lo que se toma es café de panela al que se le agregan una o dos cucharadas de leche.

Habitación

Las habitaciones las podemos dividir en dos categorías: La de la clase acomodada y la de la clase humilde.

Las primeras casas son de mampostería con un grosor de paredes de ochenta centímetros y de una altura de tres metros, estando techadas con teja la que descansa sobre un piso de madera, encontrándose inmediatamente abajo el desván o zarzo, donde se guarda el maíz en mazorea; los techos tienen un declive bastante acentuado cosa que impide su aseo encontrándose nidos de parásitos como arañas, etc. Los pisos generalmente son de ladrillo y sus paredes en unas casas están tapizadas y en otras pintadas con cal, las piezas tienen unas dimensiones de cuatro mts., por cuatro, comunicadas entre sí y con el corredor, por lo que rara es la que tiene ventanas. Las casas se componen de lo siguiente: Una sala bastante amplia, dos recámaras, comedor y cocina, en donde se utiliza carbón para cocinar; fuera de las habitaciones en una construcción especial se encuentra el excusado de Fosa Fija no Impermeable de la que ya hablamos, existiendo además una toma de agua.

El segundo tipo de casas es la de la clase pobre que es la mayoría, teniendo las paredes formadas de tablones o troneos entre los cuales quedan grandes hendeduras y de una altura aproximada de dos metros, con techos formados de zacate o tejamanil, careciendo de ventanas, por lo que la iluminación y la ventilación se lleva a cabo por medio de la puerta; las dimensiones de estos cuartos es, de tres por tres mts., sus pisos en algunas son de tablas y en otras de tierra, dentro de ese espacio tan reducido viven en promiscuidad

hasta ocho individuos con los animales, además de servirles de granero. La cocina se hace en otro cuarto que tiene las mismas condiciones que el anterior, teniendo el brasero en la parte media y que no es otra cosa que un hoyo en donde se cocina con leña. El tiempo de fríos calientan las piezas por medio de anafres. Su mobiliario consiste en una tabla pendiente del techo, en donde guardan restos de comida o tortillas, dos o tres bancos, unos petates y un baúl donde guardan su ropa.

.. No existen construcciones especiales como tipos de casas para obreros o campesinos, los cuales viven en verdaderas barracas del tipo anteriormente descritas.

Tampoco hay casas de departamentos, ni hoteles, ni vecindades, por lo que el problema de las aglomeraciones no existe, no requiriendo un estudio especial.

Escuelas

Existe dentro del Municipio, una Escuela Primaria Mixta llamada "Francisco Díaz Covarrubias" que se encuentra ubicada en un edificio para tal fin, y a tres cuadras del centro de la población, está sostenida por el Estado y el personal que la atiende, está formada de la manera siguiente: Una directora titulada en la Escuela Normal Jalapeña y que tiene a su cargo el tercero y cuarto grado y una profesora sin título, la que tiene a su cargo el primero y segundo grado. Trabajan en la mañana de las 9 a las 12 hs. y en las tardes de las 3 a las 5 p. m. No existiendo cursos nocturnos.

Las paredes de la escuela son de mampostería con un grosor aproximado de cincuenta centímetros y una altura de tres metros, los techos son de teja, la que descansa sobre un piso de madera; los pisos son de ladrillo y se conservan en buen estado y las paredes se encuentran pintadas de cal. En la parte anterior existen tres salones: uno de cuatro por cuatro y que está destinado para la dirección y los otros dos de ocho por cuatro y que sirven para salones de clase, después en la parte posterior de estos salones se encuentra uno de 20 por cinco y que sirve de salón de actos y en la parte posterior existe un patio bastante amplio con sus corredores y que las profesoras lo utilizan para hortaliza, teniendo en el centro una fuente con suficiente agua. En el fondo del patio existen cuatro excusados de los cuales únicamente se utilizan dos que son de fosa fija, no impermeable y que es uno para niños y el otro para niñas, encontrándose bastantes sucios, pues las criaturas se ensucian sobre las tablas, siendo una corrupección espantosa. No existen lavabos para

crearles a los niños el hábito de lavarse las manos después de usar los retretes, no existiendo baño ni campo para deportes.

La iluminación de los salones se lleva a cabo por ventanas que existen dos en cada salón de 1.80 mts. de alto por 2 mts. de ancho, pero que carecen de vidrios; visillos; tela de alambre y que para impedir la penetración de la neblina y el frío las cierran con los claros oscuros dejando el salón casi a oscuras teniendo que hacer un esfuerzo intenso los alumnos para ver en los pizarrones, que son tableros pintados de negro. Se logró la instalación de luz pero como únicamente hay servicio de las seis de la tarde a las cinco de la mañana, ésta salió sobrando; por lo que no se puede instalar calefacción; como se ve tanto la iluminación como la ventilación son completamente defectuosas. El número de alumnos en cada salón de clases es variable, pues mientras en uno existe 45 alumnos en el otro únicamente 20.

El mobiliario se encuentra en condiciones pésimas pues las bancas no son regulables para los distintos tamaños de los niños tomando malas posiciones, el número de ellas es bastante reducido teniendo que llevar sus bancos algunos niños que son más incómodos que los anteriores.

La educación higiénica de los escolares, se refiere sobre todo a la higiene personal:

Los maestros en general poseen costumbres higiénicas, haciendo propaganda por medio de los instructivos que les proporciona la Secretaría de Educación Pública, así como de las clases de higiene que en el curso de la carrera tienen.

Como nota de observación diré que el Municipio de Jalacingo es uno de los más católicos del Estado y que con la implantación de la Coeducación la mayor parte de los padres cuando sus hijas tienen diez o más años no permiten que asistan a la escuela por

creerlo inmoral.

Existen escuelas rurales en las Congregaciones de Ocotepec, Francisco Barrientos, Santa Anita e Hidalgo, encontrándose en pésimas condiciones por ser Jacalones que se han adaptado para ello.

Por último quiero referirme a la fundación de la Escuela de Artes y Oficios, que quedó en construcción y que por apatía de las autoridades tanto Municipales como del Estado no se ha llevado a cabo su terminación, lo que beneficiaría a los obreros y campesinos y les formaría el hábito del trabajo, preparándolos para la lucha, ojalá y las Autoridades escolares tomaran en cuenta esta bella obra terminándola.

Asistencia Social Infantil

El grado de ilustración de las comadronas del pueblo, lo mismo que las que ejercen en las distintas congregaciones se puede afirmar que es casi nulo desde el punto de vista general y obstétrico, pues en general son mujeres de alguna edad las cuales han tenido varios partos o han visto y que por lo tanto se creen lo suficientemente entrenadas para poder ejercer la obstetricia. Estas rinconeras no tienen ni los más elementales conocimientos acerca de la asepsia tan indispensable para poder desarrollar esta labor.

Durante el embarazo nunca examinan a las mujeres y sólo se concretan a atenderlas cuando éstas empiezan a sentir los dolores del parto, entonces es cuando sin ninguna asepsia hacen repetidos tactos que muchas veces traen como consecuencia la infección de la parturienta, pero la mayor parte de estas rinconeras se concretan a esperar a que se haga la expulsión del producto, esperando después la salida de la placenta, después se pone un lienzo cualquiera en la vulva, fajando a la señora. Al niño se le hace la ligadura del cordón umbilical con una cinta de cualquier trapo y se le faja, por lo que respecta al aseo de los ojos del recién nacido nunca le son atendidos.

Cuando los partos se prolongan les dan a beber multitud de brebajes o se les da masaje sin ninguna técnica o se colocan a las parturientas en infinidad de posiciones, lo que muchas veces trae resultados desastrosos, cuando todo lo anterior no da resultado recurren a llamar al práctico que hace peores cosas trayendo no pocas veces la muerte de las enfermas.

Los aseos subsecuentes sólo se hacen vulvares cuando la fetidez de los loquios se hace insdportable no sólo para la enferma sino para los familiares que viven en común.

El baño se le da a los cinco días en TEMAXCAL los que calientan con anterioridad con cocimientos de yerbas, dejando otras para azotarles el cuerpo.

Durante mi Servicio Social traté de reunir a algunas rineonas con el objeto de darles lineamientos generales acerca del embarazo, parto y puerperio, cosa que se consiguió con dos de ellas, no asistiendo las demás, pero viendo con tristeza que después de los consejos dados siguieron sus mismas prácticas con los mismos errores antes enunciados.

La recopilación de datos sobre mortalidad y morbilidad infantil, así como de la mortalidad de las madres al dar a luz, no se pudieron obtener debido a la falta de notificación, ya que en la mayoría de los casos deja de hacerse o cuando se hacen son alterados por el Agente Municipal.

La alimentación predominante a las mujeres embarazadas es la misma que cuando no lo están, siendo a base de tortillas, frijoles o en su lugar un guisado y chile. La leche como decía anteriormente la toma únicamente un sector que se podría catalogar entre la clase media, siendo las verduras completamente rara su utilización.

La alimentación del niño es por medio del seno materno hasta la edad de cuatro o cinco meses, sin ninguna técnica ni horario fijo, pues existe la creencia de cada vez que el niño llora es por que tiene hambre y le es dado el pecho, trayendo afecciones del aparato digestivo, pero a pesar de los consejos dados a las madres no es posible quitar esa vieja costumbre.

Cuando el niño tiene menos de un año se le acostumbra a darle tortilla con caldo de frijoles o atole "para fortalecer el estómago"

y después de esa edad se le da la comida habitual únicamente que en menor cantidad.

Las condiciones de trabajo de la mujer embarazada es el mismo que acostumbra diariamente, pues siguen en sus labores domésticas y en la ayuda al marido en los trabajos del campo, hasta el momento en que se anuncian los dolores del parto estando en cama de cinco a siete días cuando no se presenta ninguna complicación, luego volviendo a sus quehaceres domésticos y del campo, no teniendo ninguna dificultad para alimentar a su hijo.

Molestias Sanitarias

Lo relativo a los malos olores, el destino final de las inmundicias, los tiraderos de basura, así como los establos y estercoleros, criaderos de moscas y mosquitos, no existe en el Municipio en virtud de lo dicho en párrafos anteriores.

Las pulgas y los piojos sí son frecuentes debido a la promiscuidad en que viven los habitantes y la poca costumbre que tienen de bañarse.

Higiene Industrial

Unicamente existe la industria del pan, existiendo una panadería, la cual se encuentra dentro de un salón bastante amplio, pues tiene veinte metros de largo por diez de ancho, con buena ventilación e iluminación, no existiendo aglomeraciones, los obreros en número de cuatro, trabajan de preferencia por las noches, los hornos son calentados por medio de leña y la producción de polvo de harina y almidón se evita recurriendo al humedecimiento y a la ventilación. Los obreros que a la vez son los dueños del establecimiento se encuentran en buenas condiciones de salud.

En cuanto a la educación del personal obrero para la protección de su salud, se dieron varias conferencias sobre lineamientos generales acerca de la defensa contra las enfermedades que están en relación con su profesión.

Existe dentro de la cabecera un pequeño molino de nixtamal el que está encomendado a dos operarias y que se encuentra en buenas condiciones desde el punto de vista higiénico buena ventilación, iluminación, no hay aglomeraciones, las bandas de las máquinas se encuentran cubiertas, y las obreras se encuentran en buenas condiciones de salud.

Comestibles y Bebidas

MERCADOS

En la población de Jalacingo no existen mercados pues las pocas mujeres que se dedican a este trabajo se ponen en el portal que existe enfrente del Palacio Municipal y venden fruta propia de la región como: plátanos, naranjas, limas, etelas que son colocadas sobre un petate, costal o ayate. No existen puestos de verduras (no obstante quese dan en gran abundancia) viéndose con tristeza que son traídas de otros pueblos las que son ofrecidas por vendedores ambulantes en las casas.

En ésto se podía sintetizar el mercado durante todos los días del año.

Rastros y Carnicerías

No existen rastros y la matanza de los cerdos se efectúa en las casas habitaciones de los individuos que se dedican a este comercio. La matanza de las reses se hace sin ningún control Sanitario de los animales que se sacrifican, llevándose a cabo dentro de un corral donde desde el punto de vista higiénico es detestable. La carne es trasladada a un expendio que se encuentra en el cubo de un zahuán, para su venta, no utilizando ningún medio para su conservación, habiendo ocasiones que dura hasta tres días, no descomponiéndose gracias a la temperatura (de diez a trece grados) a que no existe polvo, por ser región húmeda, ni moscas que la contaminen.

Cocinas Hoteles Restaurantes

No existe en este lugar ningún establecimiento que se puede llamar Restaurant, pues hay tres denominadas fondas, siendo cuartos en los que únicamente existe de mobiliario una mesa de madera dos o tres sillas o en su lugar bancos. Las mesas generalmente se encuentran sucias pues nunca se acostumbra lavarlas, ni usar manteles. En dos de ellas no existen cubiertos, si no únicamente cucharas de hierro de un sabor deplorable. En la que existen cubiertos, nunca los lavan bien, llevando muchas veces entre los espacios del tenedor restos de comidas pasadas; los platos son de porcelana, los que se encuentran deteriorados. Dentro de la misma pieza se encuentra la cocina, sirviendo a la vez de habitación a los dueños de estas fondas.

El menú que se sirve es variado pero de preferencia se da una sopa, un guisado de carne, de vez en cuando un huevo y frijoles. No hay costumbre de servir verduras ya que desgraciadamente no se cultivan.

Como se ve las condiciones higiénicas de estas fondas es bastante rudimentario.

No existe ningún hotel o en su lugar casa de huéspedes tan populares por estos rumbos.

Higiene de la Alimentación

Por lo que respecta a la calidad de las tierras pueden catalogarse entre las de primera, existiendo de los tres climas, dividiendo al Municipio en tres zonas:

La primera zona (caliente) situada al noreste del Municipio y que comprende las siguientes congregaciones: Chiconta, Bravo, Huaxtla, El Arco, Guerrero y Epapa, en las que de preferencia se cultivan frutas como son: Plátano en todas sus variedades, naranja, limón real, limón, limas, guanábanas, piñas, papaya, anonas chirimoya, además caña de azúcar que se cultiva para fabricación de alcohol y de una manera abundante café, vainilla, cacao y tabaco, siendo éstas cuatro últimas poco explotadas.

La segunda zona (templada) de terreno ligeramente plano y que se encuentra en la parte media del Municipio, formada por las siguientes Congregaciones: Ocampo, Ocotepec, Francisco Barrientos y Barrientos. Ahuacatan, Morelos, Hidalgo, Cuauhtamingo y la cabecera del Municipio (Jalacingo) siendo de preferencia agrícola y entre sus productos podemos citar: La papa, haba, arvejón, frijol, maíz, existiendo una gran variedad de frutas dignas de poder rivalizar con las mejores extranjeras, contándose entre ellas: Ciruela de muchas variedades, manzana, membrillo, durazno, capulín, pera, perón, uva, granada de china, nuez de castilla y ahuate criollo, teniendo estos dos últimos productos una gran demanda en el comercio extranjero, chile y en las temporadas de noviembre a diciembre se extrac una gran cantidad de "Chinchayote" que es la raíz del chayote, llamada por esta región "erizos" y el que tam-

bién se da en abundancia, además se da en el monte una gran cantidad de hongos comestibles, llamados por los indios TOTOLCOXCATL y que son de una gran aceptación entre los habitantes, y ya en la actualidad existen algunos comerciantes que los explotan introduciéndolos al mercado envasados en latas.

La tercera zona es fría y la forman las Congregaciones de: Calpulapa, Mixquiapam, Loma Larga y Orilla del Monte, siendo sus productos de temporal, donde se cultiva con especialidad trigo, cebada, maíz y piñón.

La posibilidad de mejorar los cultivos sería por medio del abono químico, pero dado su alto coste, no es posible emplearlo, también se podría obtener dicho mejoramiento importando variedades e injertando en patrones eriollos y apartándose de los métodos rutinarios de cultivo.

La ración media en las diferentes épocas del año es la misma, siendo de preferencia en el desayuno: Café de panela, tortillas, chile y frijoles; por rara excepción leche. Durante la comida toman un guisado, una que otra vez huevos o carne de gallina, frijoles tortilla y chile, tomando en la región del sur pulque por no existir agua en esas congregaciones, como lo mencionamos en líneas anteriores. En las noches se repite el Menú que se toma por las mañanas.

Los alimentos básicos de esta región son: Maíz, frijol y chile. Las verduras no se acostumbra debido a la apatía de los habitantes para cultivarlas.

Respecto al consumo de alcohol no se pudieron obtener datos oficiales, pero es en gran cantidad, especialmente vinos que se fabrican a base de frutas, teniendo fama el de Nogal, manzana, naranja, etc., en cada tienda existen estos preparados. Existe además una cerveza corriente elaborada en la Cabecera, llamada JONOTE

a base de cebada, y alcohol, vendiéndose a razón de seis centavos el cuarto de botella.

Como se había mencionado en las Congregaciones del Sur se toma de preferencia pulque por no existir en esa región agua potable, teniendo en cada casa sus magüeyes.

Además se consume Aguardiente de Caña que se fabrica en el Municipio, mezcal, tequila, habanero, y cerveza en cantidad regular.

Durante mi estancia no tuve la ocasión de ver en mi consulta diaria ningún enfermo por carencia.

Apicultura

Existen numerosas colmenas en las Congregaciones de Ocotepec, Francisco Barrientos y Barrientos, Ahuacatan, Morelos y en la Cabecera (Jalacingo) que deberían constituir una riqueza para el poblado, pero que desgraciadamente por falta de ayuda o por apatía de los poseedores únicamente los utilizan para la fabricación de velas que depositan como ofrenda en el templo.

Avicultura

Generalmente en las casas hay unas cuantas aves, las que utilizan para su alimentación. No existen granjas que se dediquen a esta explotación.

Hortalizas

Nadie se dedica a su cultivo.

Higiene Ejidal

Vida Social y Económica de los Ejidatarios

La vida social del ejidatario es bastante sencilla. Y desde el punto de vista económico es desastrosa debido a que el jornal que se les paga es de sesenta centavos diarios, trabajando como mínimo diez horas. En la actualidad las mujeres compiten con los hombres pues los dueños de las tierras las prefieren a éstos, en primera por que el salario es de treinta centavos y en segundo debido a su falta de organización **sindical**.

Al terminar sus faenas se dirigen hacia barracas cercanas, donde les venden aguardiente y demás preparados, embriagándose lo poco que ganan. Siempre andan mal vestidos pues su indumentaria consiste en el hombre, en calzón y camisa de manta y un algodón de lana para resguardarse del frío, en la mujer: enaguas, falda y camisa y rebozo, siempre andan descalzos o con guaraches y los hijos casi desnudos.

Su higiene personal es casi nula, pues en contadas ocasiones se bañan, siendo la mayoría analfabetas, su ilustración general es deficiente y su cultura médica nula.

Su ignorancia unida a su apatía hacen imposibles unirlos en cooperativas y más difícil en cooperativas médicas.

Su mortalidad y morbilidad en comparación con los de la cabecera es igual.

Diversos

Los exámenes médicos a empleados que producen, transportan o expenden comestibles o bebidas no se llevan a cabo de una manera eficiente. Hace un año se extendieron tarjetas de salud sin examen previo a todas las personas que la solicitaron por el Práctico. Durante mi estancia se giraron órdenes para expedir nuevamente tarjetas de salud, recurriendo al llamado un número reducido de personas.

Las organizaciones anti-tuberculosas, de protección a la infancia, Cruz Roja, hospitales, etc., no existen. Así como los exámenes que son de la incumbencia del laboratorio no se practican.

“Número de personas legalmente autorizadas para ejercer la medicina y las profesiones conexas”.

Únicamente el que ésto escribe como Médico Cirujano en Servicio Social.

El número de personas que ejercen la medicina y profesiones conexas sin autorización oficial, es de dos a tres por Congregación y son los llamados brujos o curanderos que viven de la ignorancia del pueblo. La mayoría de ellos recetan brebajes que no en pocos casos traen la muerte de los enfermos o si no practican grandes sangrías ocasionando las anemias agudas por creer que la sangre se encuentra viciada y es necesario extraerla.

Las mujeres se dedican a hacer “Limpias” que consiste en pasarle al enfermo unas yerbas por el cuerpo o quemarlas arrojando en ellas insectos y reptiles rezando al mismo tiempo “oraciones mágicas” que sirven según ellas para ahuyentar al demonio.

Hospitales u Otros Establecimientos Similares

En el Municipio de Jalacingo hay un Hospital Civil denominado "Dr. José Bustos" que se encuentra situado en el mismo edificio del Palacio Municipal y en el cual se atiende únicamente lesionados.

Las condiciones del edificio son: Orientación al Este, con frente a la calle por medio de tres puertas y que consta de dos piezas cuyas dimensiones son las siguientes: La primera de cuatro metros de frente por tres de fondo y que sirve para curaciones y operaciones de urgencia al mismo tiempo que para dar consulta. La segunda que se encuentra comunicada con la primera por medio de una puerta y mide diez metros de frente por tres de fondo y que está destinada para encamar a los heridos, las paredes del edificio son de mampostería de una altura de tres metros y pintadas de cal, los pisos son de cemento y fríos, los techos de teja asentada sobre tablones que descansan sobre vigas.

Su ventilación e iluminación es deficiente pues se realiza por medio de las puertas mencionadas, pero como siempre existe una niebla densa no permite tenerlas abiertas.

En la sala de operaciones existen dos mesas: Una plegadiza para operaciones y otra para instrumental, un botiquín de madera, un lavamanos. Se carece hasta de pinzas para efectuar la más sencilla curación, así como de antisépticos y material estéril.

La segunda sala consta de dos camas de hierro esmaltadas.

equipadas con colchón, sábanas y una almohada.

Como dentro del Presupuesto no existe un partida destinada a la alimentación de los lesionados, se las traen de sus casas, siendo imposible establecer un régimen alimenticio.

El Hospital se encuentra atendido por un práctico el que carece de conocimientos de antisépsia y asepsia, tan indispensable para la curación de heridas.

Se carece de sala o cuarto para aislar casos de enfermedades transmisibles.

Resumen

Pueblo de Jalacingo, donde a principio de este siglo floreció hasta llegar a la categoría de Ciudad, pero lejos de progresar hasta ocupar un puesto digno a su nombre dentro de la civilización y la cultura, día a día ha ido decayendo, siendo en el año de 1932 que por apatía de sus habitantes y maniobras políticas le fué quitada la cabecera, pasándosela a un joven y próspero pueblo llamado Altotonga.

Gente sin ninguna aspiración a su mejoramiento, sin aliciente para el futuro, gente enfrascada dentro de su propia ideología de misticismo e ignórnacia cargando en sus cuellos la maldición de su región bociosa.

Pueblo que se dedica a cultivar la tierra, para obtener lo indispensable para su subsistencia, no importándole el futuro, al que ven con el lente de su apatía.

Gente que por su incultura médica y falta de lineamientos generales de Higiene, ve con desprecio cualquier medio que se le proponga para su mejoramiento de su familia o de su pueblo, como ve con estoicismo la muerte de un familiar.

Todo ésto se debe al gran porcentaje de analfabetas (80% de la población) debido a que están empapados de prejuicios religiosos y creer que la nueva enseñanza coeducativa con orientación socialista es a base de inmoralidades, por lo que no mandan a sus hijos a la escuela.

Y si a eso mencionamos que no existe ningún control oficial

para la venta de bebidas embriagantes vemos que el indio (base del pueblo) después de salir de su faena y los domingos, en vez de instruirse prefiere ingerir grandes cantidades de alcohol, que sirven para minar su organismo y hacerlo presa fácil de las enfermedades.

Las congregaciones del norte que piden desde hace muchos años la introducción de agua potable y que por justicia debía de ayudarse a esos tres mil habitantes que la solicitan para evitar el consumo de miles de litros de pulque que sirve para embrutecerlos.

Por último la falta de una alimentación adecuada y suficiente, para formar una raza mejor.

Propuesta de Mejoras para Evitar estas Deficiencias

El problema que resalta es que se trata de una región boeiosa, pudiendo afirmar que hay regiones del centro y sur del Municipio en donde el 100% de los habitantes lo padece; urgiendo una campaña para evitar que generaciones nuevas lo contraigan, llevándose por medio de conferencias y propaganda impresa e ilustrativa los trastornos que ocasiona y las ventajas del yodb. Y cuando sus posibilidades económicas o la distancia de las boticas no permitiera obtenerlo, lo diera sin retribución ninguna: el Agente Municipal, el que se abasteciera en el Hospital Municipal consiguiendo en esa forma el despertar del pueblo, pues el tiroides tiene una gran influencia en las actividades del hombre y formando así para el futuro individuos sanos y fuertes.

2.—Seguir luchando para la introducción del agua a las Congregaciones que la piden y en esa forma evitar el consumo en grande escala del pulque, pues creo que tres mil habitantes tienen derecho a luchar por su mejoramiento y no dejarlos morir de sed dentro de su propia patria.

3.—Que exista un control oficial para la venta de bebidas embriagantes, no permitiendo que en cualquiera tienda se vendiera, para beneficio tanto del campesino, como de sus familias, al mismo tiempo que se traduciría en beneficio de su raza.

4.—Luchar por que al campesino se le pagara el salario mínimo, reduciendo el número de mujeres del campo, quitando al mismo tiempo de los centros de trabajo las barracas en donde expenden

aguardiente o sus preparados, que individuos sin escrúpulos venden, trayendo como consecuencia el embrutecimiento del campesino.

5.—Enseñarles nuevos medios de cosecha y labranza para mejorar sus tierras, ya sea por medio de abonos químicos o naturales, para que redunde en aumento de sus cosechas; apartándolos al mismo tiempo de los métodos rutinarios de cultivo.

6.—Propugnar por que en el Municipio se siembren verduras, haciéndoles notar las ventajas que pueden obtener con su ingestión y venta.

7.—Establecer dentro del Municipio más escuelas, enseñándoles que deben quitarse esos prejuicios religiosos y mandar a sus hijos a que aprendan, por que hombres instruidos son los que formarán la base de nuestro país, al mismo tiempo que podrán defenderse mejor de los embates de la vida.

8.—Educación a los Agentes Municipales acerca de las enfermedades transmisibles, por medio de conferencias e ilustración por medio de láminas, por ser los que hacen los diagnósticos, al mismo tiempo insistiéndoles en la importancia de las estadísticas y en caso de no cumplir aplicarles fuertes sanciones, para que en esa forma obligara a los habitantes de su Congregación a que notificaran las defunciones y los nacimientos, castigando severamente a las personas que incurrieron en faltas.

9.—Instalación de un rastro y control sanitario de los animales destinados a la matanza, lo mismo que la creación de un mercado, que redundaría en beneficio de los habitantes.

10.—Terminación de la Escuela de Artes y Oficios, pues será en beneficio de las masas campesinas.

11.—Pedir ayuda a Servicios Sanitarios Coordinados para que surtiera de los más indispensable al Hospital Civil, en beneficio de los lesionados; al mismo tiempo que estuviera a cargo de un Médico Titulado.

12.—Solicitar la ayuda de las Autoridades del Estado para que el Comité pro resurgimiento de Jalacingo que se acaba de formar no muriera, pues las fiestas, bailes, kermeses, veladas, sirven para sacarlo del letargo en que se encuentra, al mismo tiempo que sirve de unión entre pueblos vecinos, impulsar el deporte, pues entonces se podría adaptar el lema de el Club Juvenil Jalacingueño, que es “ENTRE MAS DEPORTE MENOS VICIOS”.

LAMBERTO CASTELLANOS RIVERA.